



## Świąteczny klimat nie tylko na Saskiej Kępie

**9 grudnia Warszawa rozblęła milionami energooszczędnych lampek ledowych. To znak, że idą święta! Niezwykły klimat możemy poczuć nie tylko na Saskiej Kępie.**

Tradycyjnie na Pradze-Południe rozblęła ulica Francuska oraz rondo Waszyngtona spójne w magicznej dekoracji z wraz z mostem Poniatowskiego i Alejami Jerozolimskimi. Montaż ozdób świątecznych w stolicy trwał przez cały listopad. Główną ośią zimowej iluminacji będzie Trakt Królewski – od placu Zamkowego przez Krakowskie Przedmieście, Nowy Świat, plac Trzech Krzyży i Aleje Ujazdowskie do Belwederu. Iluminacją zostaną też rozświetlone Stare Miasto, Al. Jerozolimskie (od Dworca Centralnego do ronda Waszyngtona, wraz z mostem Poniatowskiego), al. Solidarności (od pl. Bankowego do pl. Wileńskiego wraz z mostem Śląsko-Dąbrowskim), plac Bankowy, ul. Marszałkowska (od ul. Królewskiej do pl. Konstytucji, wraz z placem), ul. Świętokrzyska (od ronda ONZ do ul. Marszałkowskiej), ul. Mokotowska i ul. Targowa – informuje Zarząd Dróg Miejskich.

Dziesiąta już edycja warszawskich świątecznych iluminacji zaskoczy z całą pewnością miłośników Parku Fontann, bowiem po raz pierwszy w histo-

rii w każdy piątek, sobotę i niedzielę o godzinie 16:00, 17:00 oraz 18:00 będziemy mogli podziwiać piętnastominutowe świetlno-muzyczne pokazy. Jak czytamy na oficjalnej stronie internetowej Urzędu m.st. Warszawy: *Zamiast wody, tańczącej w rytm muzyki, zatańczą strumienie światła. Główna parkowa fontanna przemieni się w mieniącą się kolorami tęczy animowaną rzeźbę z 30 tysiącami ledowych punktów. Na pokaz złożą się motywy filmowe oraz wpadające w ucho świąteczne utwory w wykonaniu klasycznym i popowym.*

Dekoracja świąteczna będzie nam towarzyszyła do pierwszych dni lutego 2018 roku. Za projekt,



fot. ZDM

*Świąt prawdziwie świątecznych, otulonych miłością, pachnących choinką i wypełnionych śmiechem najbliższych.*

*Niech pierwsza gwiazdka przyniesie pokój i radość w sercach, a Nowy Rok same dobre wiadomości sądzieckie.*

Redakcja  
„Wiadomości Sądzieckich”

mający na celu wprowadzić nas w świąteczny nastrój, odpowiada Zarząd Dróg Miejskich oraz Zarząd Terenów Publicznych, natomiast projektantem i wykonawcą dekoracji jest Multidekor. *Warszawska iluminacja świąteczna jest największą w Polsce i jedną z najbardziej okazałych w Europie. Gdyby miała postać pojedynczego łańcucha liczyłaby 680 km długości. Dekoracje składają się z blisko 4,5 mln energooszczędnych diod eko-LED i prawie 1300 elementów dekoracyjnych - iluminacji latarniowych, przewieszek, girland, kurtyn świetlnych, sopli i dekoracji wolno stojących. Energooszczędne światełka eko-LED zużywają 10-krotnie mniej prądu niż tradycyjne żarówki. Dekoracje do stolicy przywiezły 60 tirów, a montuje je 50 pracowników – chwalił się w minionym miesiącu Zarząd Dróg Miejskich.*

Olga Łęcka

## KONIEC SEZONU VETURILO. Praga-Południe wysoko w niechlubnym rankingu

**Sezon rowerów miejskich zakończył się 30 listopada br. System Veturilo cieszący się coraz większą popularnością powróci wiosną przyszłego roku. Teraz przyszedł czas na rozważania dotyczące poprawności działania systemu i jego uszczelniania – zwłaszcza przed próbami kradzieży miejskich jednośladów.**

Straż Miejska jako jedna z pierwszych stołecznych instytucji podsumowała tegoroczny sezon. Według informacji otrzymanych przez jednostkę, strażnicy w sprawie kradzieży bądź jej udaremnienia, porzuceń i dewastacji rowerów interweniowali ponad 1000 razy. Najczęściej na Targówku, Woli, Pradze-Północ i niestety Pradze-Południe. *Odnotowaliśmy przypadki uszkodzania rowerów poprzez oderwanie charakterystycznych elementów – oznaczeń i reklam – takimi rowerami próbowano jeździć po mieście. W jednym z ujawnionych przypadków 39-letni mężczyzna na terenie Pragi Południe demontował rower na części. Aby ograniczyć przypadki dewastacji stacji czy samych*

*rowerów, strażnicy częściej patrolowali okolice, w których wcześniej dochodziło do podobnych zdarzeń. Współpracowaliśmy także z operatorami monitoringu miejskiego, którzy na bieżąco informowali nas o tego typu zdarzeniach – podkreśla Marek Kubicki, naczelnik VII Oddziału Terenowego Straży Miejskiej m.st. Warszawy.*

W bieżącym roku strażnicy miejscy otrzymywali zgłoszenia od mieszkańców stolicy o znalezieniu rowerów przypiętych do znaków drogowych, w okolicach bloków, a nawet w koszach na śmieci. Jako jedną z interwencji na Saskiej Kępie dotyczących Veturilo Referat Prasowy Straży Miejskiej podaje tę z 5 lipca, gdy około 50-letni



fot. Referat Prasowy Straży Miejskiej m. st. Warszawy

mężczyzna ukradł rower ze stacji zlokalizowanej w okolicy ronda Waszyngtona. Incydent zauważył operator monitoringu wizyjnego i zgłosił go Straży Miejskiej, która po kilku minutach złapała złodzieja.

Veturilo to w 2017 roku 355 stacji rozlokowanych na terenie całej Warszawy oraz 5147 rowerów, zarówno tradycyjnych, jak i tandemów oraz dziecięcych. W ofercie Warszawskich Rowerów Publicznych od tego roku znajdują się także rowery elektryczne. Już wiadomo, że w sezonie 2018 system zostanie rozbudowany o kolejnych 11 stacji.

Olga Łęcka



## Z prac Rady Dzielnicy



Listopadowa sesja Rady Dzielnicy Praga-Południe polegała przede wszystkim na porządkowaniu spraw budżetowych. Oszczędności po rozstrzygniętych przetargach zostaną spożytkowane głównie na zakupy inwestycyjne dla szkół.

W tym miejscu warto również wspomnieć o dwóch ważnych wydarzeniach dotyczących naszej dzielnicy. Pierwszym z nich są kończące się konsultacje społeczne w sprawie przyszłego kształtu obwodnicy śródmiejskiej, o czym pisałem już w poprzednim numerze „Wiadomości Sąsiedzkich”. Należy jednak wskazać, iż poza konsultacjami w sprawie obwodnicy mieszkańcy, którym zależy na jak najlepszym dopasowaniu drogi do istniejącej już zabudowy Grochowa, organizują debaty, spotkania w tej sprawie oraz inicjują petycje do władz Warszawy. Jedną z nich dotyczy budowy bezkolizyjnego skrzyżowania z ul. Grenadierów. Przypominam, iż w obecnie zapropono-

wanym kształcie wjazd do tunelu pod rondem Wiatraczna znajduje się na wysokości ul. Stockiej. Takie rozwiązanie drogowe spowoduje, że światła przy skrzyżowaniu z ul. Grenadierów będą jedynymi na tej trasie od pomnika Lotnika (ul. Żwirki i Wigury oraz Wawelska). To oznacza paraliż komunikacyjny Grochowa. Korki podobne do tych przy pomniku Lotnika, smog i hałas. Stąd też apel do Prezydenta m.st. Warszawy o podjęcie decyzji o przedłużeniu tunelu i lokalizację wjazdu do tunelu przed skrzyżowaniem z ul. Grenadierów. Gorąco zachęcam do wsparcia petycji: „Trasa w tunelu pod Grenadierów”.

### Nowe nasadzenia na Pradze-Południe

Przy ulicach na terenie Pragi-Południe rozpoczęły się jesienne nasadzenia nowych drzew. W tym roku prace ogrodnicze mają jednak specyficzny charakter. Wynika to faktu, iż na przełomie listopada i grudnia w Warszawie pojawi się około 1200 drzew. Miejsca nasadzeń wskazane zostały przez samych mieszkańców. Jesienne nasadzenia prowadzone będą we wszystkich dzielnicach. W sumie w pasach przyulicznych oraz w parkach pojawią się 1192 nowe drzewa. Wśród nich znajdą

się zarówno popularne brzozy, jarzęby, leszczyny czy lipy, jak również dorodne dęby, klony i platany, ale także mniej licznie występujące w stolicy jabłonie, grusze czy wiśnie. Wszystkie zasadzone rośliny objęte są trzyletnią pielęgnacją przez dostawcę. Mieszkańców Pragi-Południe najbardziej zainteresuje informacja, przy których ulicach pojawią się nowe drzewa. Najwięcej drzew, bo prawie 30, pojawi się przy al. Waszyngtona oraz prawie 20 przy ul. Kinowej. Dęby i klony zostaną zasadzone przy ul. Międzynarodowej. Również na Saskiej Kępie, a konkretnie przy ul. Saskiej, pojawią się nowe klony, jabłonie i grusze. Na Gołąkowie nowe nasadzenia wykonane zostaną m.in. przy ul. Umińskiego, Jugosłowiańskiej oraz Fieldorfa.

Wszystkie sadzone w ramach akcji drzewa były selekcionowane przez dendrologów pod kątem trudnych miejskich warunków. Dodatkowo będą objęte opieką pielęgnacyjną przez najbliższe trzy lata. Same drzewa, które pojawiły się już na ulicach naszej dzielnicy, to kilkuletnie okazy, zazwyczaj mające od 6 do 10 lat. Ich obwód pnia sięga od 12 do nawet 40 cm.

**Karol Kowalczyk**

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

## Co słysząc w Warszawie



### Teraz Trzaskowski!

Nieuchronnie zbliżają się kolejne wybory samorządowe. Przezroczyste urny, transmisja online głosowania z każdej komisji wyborczej i powszechny udział mężów zaufania mają zapewnić pełną transparentność i uczciwość przeprowadzanych wyborów.

Trwa gorąca dyskusja na temat zmian w ordynacji wyborczej, nowych okręgów wyborczych mających ograniczyć możliwości startu małym komitetom i partiom oraz formuły pracy komisji wyborczych, które będą liczyć oddane głosy. Te zmiany budzą jednak zastrzeżenia opozycji.

Dotychczas okręgi wyborcze wytyczały rady gmin. Teraz będą to robić komisarzy wyborczy, wyznaczeni przez mianowaną z nadania PiS Państwową Komisję Wyborczą. Do tej pory najważniejsze funkcje przy przeprowadzaniu wyborów pełnili sędziowie. Teraz PiS proponuje, aby wystarczyło mieć podstawowe wykształcenie prawne, żeby nadzorować funkcjonowanie procesu wyborczego. Szczególnie groźne dla demokracji jest two-

żenie okręgów wyborczych zgodnie z interesami PiS, który poprzez komisarzy wyborczych mianowanych przez nową PKW będzie miał istotny wpływ na ten proces. Małe okręgi będą w nieproporcjonalny sposób faworyzowały duże partie. Oczywiście przede wszystkim PiS.

W tak skrojonych okręgach nawet 20% mieszkańców może nie mieć swoich przedstawicieli w Radzie Warszawy i radach dzielnic. Małe partie i komitety wyborcze nie będą miały szans, aby ich kandydaci zaistnieli w samorządzie następnej kadencji. Co więcej, taka preferująca przede wszystkim duże partie ordynacja może doprowadzić do sytuacji, w której PiS, nie wygrywając wyraźnie w wyborach do rad i sejmików wojewódzkich, może w nich samodzielnie rządzić.

Dlatego tak niezwykle istotne w Warszawie jest zwycięstwo kandydata połączonej opozycji, który w realiach warszawskiego samorządu ma decydujący głos w sprawach zarządzania miastem. Niewątpliwie wśród zgłoszonych do tej pory kandydatów największe szanse na zwycięstwo w Warszawie sondaże dają Rafałowi Trzaskowskiemu zgłoszonemu przez Platformę Obywatelską. Ale nie tylko sondaże są w tym przypadku istotne. Ten urodzony i wykształcony w stolicy, z krwi i kości

warszawiak jest niewątpliwie najlepiej przygotowanym kandydatem do pełnienia funkcji prezydenta m.st. Warszawy. Płynnie mówi pięcioma językami, poza Uniwersytetem Warszawskim skończył studia na Oxfordzie i dwóch innych uczelniach zagranicznych. Cały czas oprócz bycia politykiem prowadzi także zajęcia ze studentami, ma stały kontakt z młodzieżą, która zawsze chętnie pomagała mu we wszystkich dotychczasowych kampaniach. Zna jej problemy i pomysły na to, co zrobić, aby Warszawa dynamicznie się rozwijała zgodnie z współczesnymi trendami. Rafał Trzaskowski jest Wiceprzewodniczącym EPP – Europejskiej Partii Ludowej, największej partii w Parlamencie Europejskim. Dzięki temu ma szerokie kontakty międzynarodowe, niezbędne prezydentowi Warszawy, choćby w celu pozyskiwania kolejnych środków europejskich na inwestycje w naszym mieście. Dlatego jeżeli ktoś w nadchodzących wyborach samorządowych może zjednoczyć w Warszawie podzieloną na razie opozycję i postawić tamę groźnym demagogom z Prawa i Sprawiedliwości, to tylko Rafał Trzaskowski!

**Paweł Lech**

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy

## Meldują gotowość do zimy

**7200 skrzyń z piaskiem, 306 pługów i posypywarek Zarząd Oczyszczania Miasta przygotował na stołeczną zimą.**

W miejskim krajobrazie pojawiły się specyficzne dla zimy elementy małej architektury – skrzynie z piaskiem. Na zlecenie Zarządu Oczyszczania Miasta zostawianych jest ich ponad 7,2 tysiąca. W każdej z nich znajduje się około 250 kg piasku, który służy do za-

*pobiegania śliskości na chodnikach i przystankach. Skrzynie ustawiane są tam, gdzie wymaga tego sprawna organizacja prac zimowych, w sposób niekolidujący z ruchem pieszych. Jeśli jednak któryś z poemników przeszkadza w poruszaniu się po chodniku lub przystanku, można zgłosić jego lokalizację do Miejskiego Centrum Kontaktów Warszawa 19115 – informuje Zofia Kłyk z Działu Organizacyjnego i Komunikacji Społecznej Zarządu Oczyszczania Miasta.*

Ogromne ilości piasku posłużą do posypywania wzdłuż głównych arterii komunikacyjnych,

okolic przystanków autobusowych i tramwajowych, dojeżdż do stacji metra, a także kładek. Zarząd Oczyszczania Miasta zleca także zimowe dbanie o te ulice, którymi kursują autobusy komunikacji miejskiej, w sumie 1450 km jezdni. Pierwszy sprawdzian – w trwającym dla służb oczyszczania miasta od 15 października sezonie zimowym – mamy już sobą. Warunki pogodowe, czyli opady śniegu i spadająca temperatura były podstawą do podjęcia pierwszych działań zapobiegania śliskości, w których brały udział 164 posypywarki – dodaje Zofia Kłyk.

**Olga Łęcka**

## Nasze wspólne sprawy



### Droga niezgody – przypadek ul. Rodziewiczówny na Goławiu

Mieszkańcy osiedla Park Ostrobramska II walczą o utrzymanie cichego i przytulnego zakątka do mieszkania znajdującego się przy tytułowej ul. Rodziewiczówny. Obecnie trwają prace nad miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Niestety wnioski aktywnych mieszkańców Goławia nie zostały przyjęte. Obecne drogi i uliczki przy blokach w tym rejonie (zgodnie z prawem) należą – na zasadzie współwłasności – do mieszkańców. Zmiana statusu ulic zwiększy natężenie ruchu, hałas czy – jak podkreślają mieszkańcy – uniemożliwi bezkolizyjne wyjeżdżanie z garaży. Infrastruktura chodników jest także nieprzystosowana do przeprowadzenia tamtędy publicznej drogi. Na terenie przyległym do wspomnianego osiedla postępuje budowa marketu budowlanego, rozbudowuje się CH Promenada. Mieszkańcy mają obawy, że ta część Goławia nie tylko zablokuje się i zakorkuje, ale również dociąży planowaną do otwarcia na ruch kołowy ul. Rodziewiczówny. Czy miejsca planiści z placu Bankowego usłyszają głos rodzin z Goławia?

### Skaryszewska 11 na Kamionku, czyli niesprawiedliwość w środku 2-milionowego miasta

Wielu z Państwa nie chce już być może słuchać czy czytać o reprivatyzacji. Sprawy te nas nie dotyczą, nie mieszkamy w takim budynku albo uważamy, że nie jest to najważniejszy problem w Warszawie. Należy łątać dziury, układać chodniki, zwiększać liczbę połączeń autobusowych. Uważam jednak, że i jedno, i drugie jest ważne. Naruszający prawo, obyczaje oraz zasady współżycia społecznego proces reprivatyzacji ukazał jak w soczewce patologie samorządności wielkiej metropolii. Czy zatem inne sprawy takie jak wspomniane nowe ulice, parki czy szkoły powstają w przejrzystym procesie inwestycyjnym? Czy zaufanie raz nadszarpnięte można ot, tak, łatwo przywrócić?

Czy tytułowi lokatorzy ze Skaryszewskiej 11, którym nowy właściciel grozi, że zdejmie na zimę dach, powinni znowu zaufać władzy w mieście i dzielnicy? Czy polityka „nic-nie-mogę” i „to-nie-my-to-oni” powinna znamionować samorząd? Przypadek i wielkie problemy (życiowe) mieszkańców zniszczonej kamienicy na Kamionku są jednym z setek przykładów, jak samorząd nie poradził sobie z podstawowym zadaniem, jakim było zapewnienie bezpieczeństwa swoim członkom. Należy więc po raz kolejny przypomnieć, że to mieszkańcy z mocy prawa tworzą wspólnotę samorządową. Bez nich na nic burmistrz, urzędnik czy radny.

### Rok wyborczy za pasem. Jaki samorząd?

Wielkimi krokami zbliżają się wybory samorządowe. Wielu twierdzi, że to właśnie te najważniejsze, że przełomowe, że wszystko zależy od tych wyborów. Z perspektywy radnego, ale również wyborcy trudno przyjąć takie podejście. Co 4 lata od 1990 roku wybieramy naszych przedstawicieli do władzy lokalnej. Wielu twierdzi, że to jedna z niewielu instytucji, która udała się Polsce i Polakom. Przyszłą, samorząd sprawdził się i jest ważnym elementem polskiej demokracji. Już w 2014 r. ukazał się raport organizacji pozarządowej o znaczącym tytule „Samorząd 3.0”, który jasno wskazywał, że samorząd potrzebuje nowego podejścia. Samorząd to nie tylko wodociąg, kanalizacja, drogi czy utrzymanie czystości. Samorząd 2017 r. w Polsce ma również funkcje opiekuńcze, zajmuje się edukacją czy rynkiem pracy. Od lat nie zmienia się jednak rola radnego. „Radny obowiązany jest kierować się dobrem dzielnicy i utrzymywać więź z mieszkańcami dzielnicy poprzez przyjmowanie zgłaszanych przez nich postulatów i przedstawianiu ich organom dzielnicy do rozpatrzenia”. W wielkim skrócie znaczy to tyle co być blisko spraw zwykłych ludzi. Czy znają Państwo swoich radnych? Czy są blisko Waszych ważnych problemów?

Szanownych czytelników proszę o przesyłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów, a także wniosków w zakresie pracy radnego na adres: [dlasocki@dariuszlasocki.pl](mailto:dlasocki@dariuszlasocki.pl).

**Dariusz Lasocki**

radca prawny,

radny z Goławia w Radzie Dzielnicy Praga-Południe



**FLORA POINT**

*Świąteczna kolekcja*

2017

UNIKALNY WYBÓR DEKORACJI ORAZ OZDÓB ŚWIĄTECZNYCH  
CHOINKI, BOMBKI, LAMPKI, HOME DECOR

WARSZAWA ANIN UL. MRÓWCZA 212

WWW.FLORAPPOINT.PL

## Edukacja i wsparcie w demencji



### ABC choroby Alzheimera

Demencja, inaczej otępienie, jest chorobą spowodowaną przez degenerację lub uraz mózgu. Jej skutkiem jest zanik pamięci, obniżenie sprawności myślenia, planowania i oceny rzeczywistości. Wraz z nasilaniem się demencji nawet najprostsze czynności dnia codziennego wymagają pomocy drugiej osoby. Przyczyną ponad połowy wszystkich przypadków otępienia jest choroba Alzheimera, która degraduje funkcjonowanie poznawcze pacjenta. Rozpoczyna się nawet ok. 20 lat przed wystąpieniem pierwszych objawów klinicznych. Początki są bardzo podstępne i mogą przypominać zwyczajne roztargnienie. W pierwszym etapie choroby występują drobne kłopoty, np. z przypominaniem sobie imion czy nazw. W następnych fazach nasilają się trudności w obszarze zadań bardziej złożonych. Wzrasta podejrzliwość chorego, szczególnie względem najbliższych, pojawia się agresja. Choremu trudno odnaleźć się w nowym miejscu, planować działanie, podejmować decyzje. Kolejne fazy

choroby upośledzają funkcjonowanie pacjenta w jeszcze większym stopniu, skazując go na całodobową opiekę. Często współtowarzyszącym zaburzeniem jest depresja, która może być reakcją na narastające trudności z rozumieniem rzeczywistości i komunikowaniem się z otoczeniem oraz z wykonywaniem codziennych czynności, które dotąd zapewniały włączanie się w życie społeczne. Kiedy zgłosić się do specjalisty i jakiego lekarza wybrać? Pierwszą deską ratunku bywa najczęściej neurolog lub psychiatra. Dalsza diagnostyka należeć będzie do neuropsychologa szacującego stopień otępienia oraz do neuroradiologa, który wykona badania obrazowe mózgu. Możliwie szybka diagnoza oraz wdrożenie leczenia farmakologicznego da szansę choremu na poprawę nastroju, ogólnego samopoczucia, a także na spowolnienie rozwoju choroby. Niezwykle ważnym elementem jest trening funkcji poznawczych, dlatego w ramach terapii nefarmakologicznej pacjent powinien ćwiczyć pamięć i uwagę, które stymulować będą mózg do aktywności. Także ruch jest istotnym elementem w walce z chorobą Alzheimera. Już niewielki, ale systematyczny wysiłek może pozytywnie wpływać na samopoczucie chorego, a tym samym na jakość opieki z punktu widzenia opiekuna.

Rzeczywistość pacjenta jest zupełnie inna niż osoby opiekującej się nim, co znacznie utrudnia komunikację, a tym samym sprawowanie opieki i zapewnianie choremu łączności z normalnym życiem. Alzheimer uniemożliwia też pacjentowi przewidywanie skutków swojego działania, stąd na opiece ciąży ogromna odpowiedzialność wynikająca m.in. z zapewnienia bezpieczeństwa, zaspokajania podstawowych potrzeb, podejmowania decyzji. Alzheimer jest chorobą całej rodziny, dlatego chorym z dzielnicy Praga-Półd. i ich bliskim poświęcony jest projekt Ośrodka Pomocy Społecznej Edukacja i Wsparcie w Demencji. Zapraszamy do Grupy Wsparcia (ul. Paca 42, wt. i pt. 15-18) na treningi funkcji poznawczych, zajęcia psychomotoryczne, psychoedukację i spotkania z psychologiem. Oferujemy szerokie spektrum zajęć pomocnych w codziennym zmaganiu się z chorobą zapominania.

**Ewa Gębał**

psycholog,  
psychoterapeuta psychodynamiczny  
w trakcie szkolenia.  
Pracownik Ośrodka Pomocy Społecznej  
dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy.  
Na co dzień pracuje z seniorami  
oraz z osobami cierpiącymi na chorobę  
Alzheimera i ich opiekunami w ramach  
projektu Edukacja i Wsparcie w Demencji.

## Społeczeństwo obywatelskie

### Euro w Polsce. Mity i rzeczywistość

Temat wprowadzenia w Polsce waluty euro zszedł ostatnio na dalszy plan. Wracamy więc do niego, szczególnie że obecne władze prezentują coraz większy eurosceptycyzm. Jednocześnie wielu jej przedstawicieli, w tym posłów, swoje oszczędności lokuje w walucie europejskiej, a nie w złotychkach.

W jednej z niedawnych dyskusji w sprawie euro wzięli udział: prof. Stanisław Gomułka, prof. Dariusz Rosati, dr Maciej Stańczuk oraz Janusz Jankowiak – eksperci specjalizujący się w dziedzinie ekonomii, finansów i spraw zagranicznych. Ich zdaniem dzisiejsza sytuacja gospodarcza Polski stanowi dobry moment na podjęcie decyzji o przyjęciu euro.

#### Mity

Ewentualnemu wprowadzeniu w Polsce euro towarzyszy szereg nieprawdziwych przekonań. Są one podsypane przez partie populistyczne lub powtarzane ze względów czysto politycznych. W ich kreowaniu mają także udział banki, które zarabiają na różnicach kursowych i wyższych ratach spłat kredytów i pożyczek. Mity owe w dużej mierze wynikają z doświadczeń związanych z zakończonym już kryzysem strefy euro. Trzy podstawowe z nich to:

1. Mit dekonwergencji: obawa, że nie uda się przybliżyć wskaźników gospodarczych Polski do

wskaźników pozostałych państw strefy. Przykłady państw, które przyjęły euro, tego nie potwierdzają.

2. Mit, że własna waluta zwiększa konkurencyjność. W krótkiej perspektywie jest to możliwe, jednak w długim okresie pobudzona inflacja niweluje ją.
3. Mit, że transfery fiskalne stanowią antidotum na zagrożenia dla sektora bankowego. Jest to jednak błędna opinia, podtrzymywana przez banki, które na takich transferach oraz na wahanach kursowych zarabiają.

#### Rzeczywistość

Wejście Polski do strefy to realne korzyści dla gospodarki. Dotyczą one także, bezpośrednio i pośrednio, nas – obywateli. Oto podstawowe z nich:

1. Ustalenie sztywnego kursu wymiany na poziomie 3,5/4 : 1, które spowoduje realny wzrost wartości naszych płac i emerytur nawet o 20-25%.
2. Ułatwienie przepływów ludności, w tym także w ramach turystyki i wypoczynku.
3. Ujednolicenie waluty – pomoże kredytobiorcom prywatnym posiadającym kredyty w walutach obcych z uwagi na przelicznik wobec euro.
4. Brak konieczności utrzymywania wysokich rezerw walutowych, co uwolni środki na cele społeczne, w Polsce ich dzisiejszy poziom to 110 mld \$.
5. Wymuszone uzdrowienie finansów publicznych ułatwiające reformy inwestycyjne.
6. Wzrost inwestycji wynikający z ułatwień kredytowych, stabilnego planowania finansowego i braku ryzyka walutowego.

#### Podsumowanie

Zwlekanie z decyzją jest dla Polski niekorzystne. Po Brexicie pogorszyła się sytuacja państw spoza strefy euro. Powstaje bowiem nowy układ europejski oparty o zwiększoną integrację w tej strefie. Gotowość wejścia do niej zgłosiły już Bułgaria, Chorwacja, Rumunia, a rozważają ją poważnie nawet Węgry. Polska staje się outsiderem Europy Środkowo-Wschodniej i całej Unii Europejskiej.

Powstanie wspólnego budżetu strefy euro doprowadzi do naszej marginalizacji w obszarze budżetu UE i dostępności do unijnych funduszy. Będziemy mieli także coraz mniejszy wpływ na decyzje w sprawach Unii Europejskiej. Już dziś to państwa strefy euro mają decydujący głos w Radzie ds. Ekonomii i Finansów Unii Europejskiej.

Jednak strefa euro to nie tylko kwestie finansowe i gospodarcze. To także idea tworzenia silniejszych podstaw bezpieczeństwa jej obszaru. W obliczu zagrożenia państwa strefy z pewnością będą kierowały się większą solidarnością wobec jej członków, niż wobec państw spoza niej.

Przed wszystkimi środowiskami proeuropejskimi staje istotne zadanie przekonywania do pomysłu przyjęcia przez Polskę europejskiej waluty. W przeciwnym razie nie będziemy liczącym się członkiem Unii Europejskiej. Stowarzyszenie SEDNO zamierza włączyć się do tych działań.

Pełny tekst naszego opracowania znajduje się w wydaniu internetowym. Zachęcamy Państwa do kontaktu i dyskusji pod adresem e-mail: [stowarzyszenie.sedno@gmail.com](mailto:stowarzyszenie.sedno@gmail.com).

**Zarząd Stowarzyszenia SEDNO**

## Kulturalna zima w PROM-ie

Najbardziej znaczącym odcieniem grudnia staje się... czerwień. Dlatego repertuar pełen propozycji kulturalnych w PROM-ie Kultury jest właśnie w tym kolorze. Świąteczne muzykowanie rozpocznie się od niedzielnego spotkania na rzecz Fundacji Joanny Radziwiłł Opiekuńcze Skrzydła (3.12). Kiermasz prezentów świątecznych, ubieranie choinki, atrakcje dla najmłodszych, a przede wszystkim dużo muzyki – to dopiero początek grudniowych urozmaień!

Dla rodzin z dziećmi przygotowaliśmy mikołajkowe spotkania z filmem. 6 i 9.12 na ekranie będzie można zobaczyć familijną opowieść „Mikołaj w każdym z nas” (dla dzieci od 6 roku życia). Polskie i zagraniczne przeboje nawiązujące do świąt i zimowych dni zabrzmia 15.12, a zagra je Anatol Wojdyła z zespołem. Nowe aranżacje utworów o tematyce świątecznej będzie można usłyszeć 21.12 za sprawą zespołu wokalnego Singin' Warsaw. Tradycyjne pieśni, przyśpiewki taneczne i dźwięki przechowywane w pamięci śpiewaków starego pokolenia poznamy dzięki zespołowi Warszawa Wschodnia (28.12).

2.12 utwory z najnowszej płyty „C'est si bon” zagrają osobowości o niespotykanej wrażliwości muzycznej: wokalista Chris Schittulli i pianista Bogdan Hołownia. 7.12 odbędzie się premiera

książki Elżbiety Sęczykowskiej „TRYPTYK WSCHODNI. Chiny, Tybet, Mongolia”, której towarzyszyć będzie otwarcie wystawy zdjęć autorki z egzotycznych wypraw. Muzyczną ilustrację stworzy Alina Mleczko na saksofonie. 12.12 w PROM-ie nastąpi muzyczna odsłona projektu „Starsi Panowie Chórem na urodziny Jeremiego Przybory”. Zabrzmia znane utwory, o których aranżację zadbał dyrygent Andrzej Borzym. Transmisję z koncertu przeprowadzi Radio RDC. 17.12 w PROM-ie pojawi się Marcin Januszkiewicz. Aktor Teatru Studio, laureat I nagrody w Konkursie „Pamiętajmy o Osieckiej” i zwycięzca 38. Przeglądu Piosenki Aktorskiej spojrzy na utwory Agnieszki Osieckiej z własnej perspektywy. To nie koniec muzycznej poezji w PROM-ie! 27.12 w ramach Muzycznej Sceny OFF wystąpi Jan Emil Młynarski ze swym projektem Młynarski Plays Młynarski. Wraz z charyzmatyczną wokalistką Gabą Kulką przedstawi utwory ojca, Wojciecha Młynarskiego, w nowocześniejszej i intymnej odsłonie.

Jeśli ktoś będzie mieć ochotę posłuchać dodatkowo wywiadów i wspomnień o Wojciechu Młynarskim, to idealna okazja szykuje się 6.12. W kolejnej odsłonie z cyklu Kino Kępa /polski dokument/ pokażemy film Alicji Albrecht „Młynarski. Piosenka finałowa”. W grudniu stawiamy głównie na polskie premiery. Na ekranie pojawiają się dwa tytuły świetnie przyjęte przez publiczność podczas tegorocznego Festiwalu Filmowego w Gdyni. 16.12 będzie można zobaczyć słynną już „Cichą noc” w reżyserii Piotra Domalewskiego, a 22.12 pokażemy „Najlepszego”, którego twórcą jest Łukasz Palkowski, znany z poprzedniej produkcji o życiu Zbigniewa Religi, „Bogowie”. Najnowsze „perły” europejskiej kinematografii pojawiają się na ekranie 14.12 („Po tamtej stronie”, reż. Aki Kaurismäki) i 20.12 („Łagodna” w reżyserii legendarnego Sergieja Łoźnicy). Podsumowanie roku w Kinie Kępa nastąpi 30.12. Pokażemy najpopularniejszy film w 2017 roku: „Młodość” w reżyserii Paolo Sorrentino.

Znane i lubiane spotkania rozpoczną się od wizyty podróżniczki Joanny Lisickiej, która 4.12 opowie o swoim wolontariacie w Indonezji, a 5.12



w cyklu Cały ten jazz! MEET! zjawi się Kuba Węcek, jeden z najciekawszych saksofonistów młodego pokolenia. Tych, którzy nie mieli okazji zobaczyć jeszcze premierowego monodramu o życiu Fridy Kahlo w wykonaniu Martyny Kliszewskiej, zapraszamy 8.12. Muzyka klasyczna zabrzmia w PROM-ie kilkakrotnie! 9.12 na skrzypcach zagra Anna Wandtke, a 10.12 na pierwszym planie będą dźwięki kontrabasisty Andrzeja Kaczanowskiego. Teresa Drozda opowie o świątach oczami satyryków przedwojennych 18.12. Cały ten jazz! LIVE! tym razem będzie spotkaniem z muzycznym brzmieniem wydobywanym przez fenomenalnego artystę, Michaela „Patchesa” Stewarta. Muzyk urodził się w Nowym Orleanie, pracował z takimi artystami jak Whitney Houston i Marcus Miller. Wraz z zespołem zagra jazz w najlepszym, amerykańskim stylu.

Rok w PROM-ie zakończy się uroczystym wieczorem sylwestrowym. Muzyka na żywo, noworoczny szampan na tarasie widokowym i tańce do białego rana to jedynie niektóre z urozmaień podczas pożegnania 2017 roku. Wszystkie szczegóły znajdą Państwo na stronie [www.promkultury.pl](http://www.promkultury.pl).

Paulina Sawicka



## Podwórkowa Gwiazdka – Sąsiedzi, łączcie się!

W grudniu w całej Warszawie już po raz ósmy odbędzie się Podwórkowa Gwiazdka. Jest to wyjątkowa akcja sąsiedzka, do której dołączyć może każde sąsiedztwo. Wystarczy podjąć inicjatywę i zorganizować z sąsiadami własne, oddolne wydarzenie w wybranym przez siebie terminie, miejscu i formie – może to być np. wspólne ubieranie osiedlowej choinki, kolędowanie, dekorowanie przestrzeni podwórka, konkursy na najlepsze pierogi, zbiórki darów czy kiermasze przetworów.

### Warszawski Finał 16 grudnia 2017

Podwórkowa Gwiazdka to przede wszystkim okazja do integracji sąsiedzkiej, ale też świadczenia sobie wzajemnej pomocy czy włączania się mieszkańców w różnego rodzaju akcje charytatywne. Udział w takiej oddolnej inicjatywie mogą wziąć mieszkańcy, lokalne organizacje, instytucje, przedsiębiorcy, wspólnoty i spółdzielnie mieszkaniowe, a przede wszystkim ci, którym zależy na budowaniu dobrych relacji sąsiedzkich i integracji mieszkańców.

Dla sąsiedztw, które zgłoszą się do udziału w Podwórkowej Gwiazdce, przewidziane są bezpłatne pakiety startowe zawierające różne materiały przydatne podczas sąsiedzkiej inicjatywy. Organizatorzy mogą otrzymać także pomoc w promocji sąsiedzkiej inicjatywy oraz wsparcie animatorów Q-Ruchu Sąsiedzkiego, żeby dowiedzieć się, jak zintegrować się z sąsiadami.

Aby zgłosić się do akcji i zorganizować Podwórkową Gwiazdkę w swoim sąsiedztwie, wystarczy wypełnić zgłoszenie na stronie: [www.inicjatywysiedzkie.pl/podworkowagwiazdka](http://www.inicjatywysiedzkie.pl/podworkowagwiazdka).

Więcej informacji o akcji:

- [www.inicjatywysiedzkie.pl](http://www.inicjatywysiedzkie.pl)
- [www.warszawalokalnie.waw.pl](http://www.warszawalokalnie.waw.pl)
- mail: [podworkowagwiazdka@cal.org.pl](mailto:podworkowagwiazdka@cal.org.pl)
- tel.: +48 601947474

Podwórkowa Gwiazdka jest realizowana przez Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL ([www.cal.org.pl](http://www.cal.org.pl)) w ramach projektu „Warszawa Lokalnie” współfinansowanego ze środków m.st. Warszawy.



Magdalena Czarnecka

## Bezpłatna pomoc dla młodzieży i młodych dorosłych! Rekrutacja do projektu

W listopadzie 2017 r. ruszył kolejny nabór do projektu WSPARCIE W STARCIE. Na młodych mieszkańców m.in. Pragi-Południe w wieku 16-26 lat czeka bezpłatna oferta szkoleń rozwojowych i kursów zawodowych, a także indywidualne wsparcie w usamodzielnianiu się i radzeniu sobie na rynku pracy. Realizatorzy pomogli już ponad 200 osobom. Teraz czekają na kolejnych chętnych.



Oferta **WSPARCIE W STARCIE** łączy rozwój osobisty z aktywizacją zawodową i nauką kompetencji poszukiwanych przez pracodawców. Wsparcie otrzymają osoby, które chcą się stać bardziej samodzielne w codziennych sprawach, mają problemy finansowe, trudności w kontaktach z urzędami, potrzebują pomocy w znalezieniu/ukończeniu szkoły lub chcą po prostu porozmawiać.



Pracownicy projektu pomagają młodym przekwalifikować się i doszkolić, a także znaleźć pracę lub zmienić ją na lepszą. WSPARCIE W STARCIE oferuje doradztwo zawodowe, jak również różne inne indywidualne i grupowe formy szkoleniowe takie jak coaching, grupa rozwojowa, konsultacje z psychologiem czy szkolenia z komunikacji i planowania budżetu domowego.

Kwalifikacja do projektu jest prosta. Rekrutacja odbywa się w godzinach 10.00-20.00 od poniedziałku do piątku. Wystarczy zadzwonić, napisać lub przyjść w tych godzinach do Centrum Młodych



przy ul. Inżynierskiej 1/79 i umówić się na pierwsze spotkanie. Przeprowadzi je asystent usamodzielniania, który podczas rozmowy zapozna się z sytuacją kandydata i wspólnie z nim zaplanuje program rozwoju, który najlepiej odpowiada jego potrzebom i celom.

Rekrutacja trwa do wyczerpania miejsc, dlatego organizatorzy zachęcają, aby działać szybko. W końcu swojej szansie na sukces trzeba pomagać!

### Kontakt dla chętnych:

Centrum Młodych, Inżynierska 1/79

e-mail: [biuro@centrummlodych.pl](mailto:biuro@centrummlodych.pl)

telefon: +48 799 960 000

Facebook:

Wsparcie w Starcie @SposobNaSamodzielnosc

**Agata Koczowska**

## Bezpłatne lodowisko na Saskiej Kępie

Przy Zespole Szkół nr 37 (al. Stanów Zjednoczonych 24) od 6 grudnia funkcjonuje bezpłatne, zadane lodowisko. Ślizgawka na Saskiej Kępie jest jedną z szesnastu przygotowanych przez Urząd m.st. Warszawy.

Ratusz sezon na miejskie lodowiska rozpoczął już w połowie listopada, udostępniając miłośnikom jazdy na łyżwach taflę lodu na terenie OSiR Targówek.

Lodowisko przy al. Stanów Zjednoczonych jest jedną z atrakcji programu „Zima w mieście 2018”.

**Olga Łęcka**



## Sklep Bacówka zaprasza na zakupy Świąteczne

*szynka Szoldra, kielbasa Swoja, pasztet z dziczyzną...*



FB: Sklepy Bacówka - pysznie i zdrowo  
[www.bacowkatowary.pl](http://www.bacowkatowary.pl)

**Zapraszamy na przedświąteczne degustacje od 8. 12!**

Sklep Bacówka, ul Skalskiego 1  
tel. +48 696 753 815

## Ruszyła kolejna edycja budżetu partycypacyjnego

Od 1 grudnia możemy już zgłaszać swoje pomysły na wykorzystanie pieniędzy z miejskiego budżetu. Naszej dzielnicy w ramach edycji na rok 2019 przyznano **4 920 000 zł**. Kwotę podzielono na osiem obszarów lokalnych:

- Kamionek (322 239,55 zł)
- Grochów Centrum (376 634,74 zł)
- Grochów Północny (564 512,06 zł)
- Saska Kępa (757 327,73 zł)
- Grochów Kinowa (222 176,85 zł)
- Przyczółek Grochowski (114 339,91 zł)
- Grochów Południowy (804 828,79 zł)
- Goćław (1 019 940 zł).

Za nami już cztery edycje budżetu partycypacyjnego, w których warszawiaczy zdecydowali o przeznaczeniu prawie 200 mln zł z budżetu stolicy. Zrealizowaliśmy do tej pory prawie półtora tysiąca pomysłów. Każdy tydzień przynosi nowe informacje o otwartych siłowniach, placach zabaw, zrealizowanych warsztatach dla seniorów i młodszych warszawiaków. Cieszę się, że przestrzeń naszego miasta zmienia się dzięki mieszkańcom i ich pomysłom. Kolejny raz zachęcam do aktywnego włączenia się w realizację budżetu partycypacyjnego, poprzez zgłaszanie projektów, udział w dyskusjach i głosowaniu. Przed nami pierwszy, bardzo ważny etap, podczas którego warszawiaczy mogą zgłosić pomysły

dotyczące zadań inwestycyjnych, np. budowy placu zabaw czy też różnego rodzaju działań na rzecz integracji społeczności lokalnej – mówi Hanna Gronkiewicz-Waltz, prezydent stolicy, dla oficjalnej strony internetowej Urzędu m.st. Warszawy.

### Idą zmiany!

Jak każda edycja, i ta niesie ze sobą zmiany. Po pierwsze, papierowe formularze, za których pośrednictwem możemy zgłaszać pomysły na działania i inwestycje, zawierają instrukcje i podpowiedzi związane z wypełnianiem poszczególnych pól. Po drugie, w formularzu możemy zgłaszać osobę odpowiedzialną do kontaktu spośród projektodawców danego pomysłu. Po trzecie, już na etapie dyskusji osoby, które zgłosiły projekt, mogą nanieść do niego zmiany. Po czwarte, zmienił się sposób popierania projektów. Na liście poparcia projektu nadal trzeba zebrać 30 podpisów mieszkańców Warszawy, ale co najmniej 15 osób musi być mieszkańcami danego obszaru dzielnicy (w przypadku zgłoszenia projektu o charakterze lokalnym) lub danej dzielnicy (w przypadku zgłoszenia projektu o charakterze ogólnodzielnicowym) – czytamy na oficjalnej stronie Urzędu m.st. Warszawy. I co najważniejsze, realizowane będą tylko te projekty, które uzyskały minimum 30 ważnych głosów w danym obszarze.



Pomysły realizowane w roku 2019 można zgłaszać do 22 stycznia 2018 za pośrednictwem formularza papierowego dostępnego w urzędach dzielnic bądź internetowo dzięki witrynie **app.twojbudzet.um.warszawa.pl**. Formularze tradycyjnie należy złożyć osobiście bądź listownie w urzędzie dzielnicy z dopiskiem „Budżet partycypacyjny 2019”. Zgłoszone projekty weryfikowane będą od 23 stycznia aż do 8 maja. Głosowanie zaplanowane jest na drugą połowę czerwca, a ogłoszenie wyników tradycyjnie nastąpi w pierwszej połowie lipca.

### Jakie pomysły można zgłaszać?

Na wykorzystanie pieniędzy z miejskiego budżetu możemy zgłaszać pomysły związane ze sportem, kulturą, edukacją, ochroną środowiska, zielenią miejską itp., które należą do kompetencji urzędu dzielnicy bądź stołecznych jednostek administracyjnych, m.in. Zarządu Oczyszczania Miasta, Zarządu Dróg Miejskich.

Piąta edycja budżetu partycypacyjnego organizowana jest pod hasłem: „Przyszłość Warszawy leży w Twoich rękach”.

Olga Łęcka

#### OGŁOSZENIA DROBNE

**NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH:**

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail: [drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl).  
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

• KUPIE STARE PROSPEKTY, KATALOGI MOTORYZACYJNE. TEL. 600 817 479

**ZŁOTA RĄCZKA + ELEKTRYKA + SKŁADANIE MEBLI**  
tel. 503 150 991

**MONTAŻ:**

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

[www.anteny-kamery.pl](http://www.anteny-kamery.pl)  
tel. 663-677-701

**GITARA – NAUKA GRY**  
Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.  
Tel. 695-622-848

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE USŁUGI DLA POSESJI PRYWATNYCH I WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH**  
PRACE PORZĄDKOWE, WYKOŃCZENIOWE, PIELĘGNACJA ZIELENI, ODSIENIŻANIE  
tel. 514 731 889

**ODSIENIŻANIE CZYSZCZENIE RYNIEN USŁUGI WYSOKOŚCIOWE P. PORZĄDKOWE • WYWÓZ**  
790 55 47 46

**WYCINANIE I PODCINANIE DRZEW REMONTY DACHÓW**  
tel. 606 808 358

**OCIEPLANIE BUDYNKÓW, MYCIE, MAŁOWANIE**  
Tel. 660 473 628

**CIĘCIE DRZEW USŁUGI WYSOKOŚCIOWE PRACE PORZĄDKOWE RĘBAK • WYWÓZ**  
790 55 47 46

**PENSJONAT SENIORA**

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

Stara Miłosna  
tel. kom. 502 866 525  
[www.pensjonatseniora.com.pl](http://www.pensjonatseniora.com.pl)

### Sprostowanie

Drodzy Czytelnicy, w 55 numerze „Wiadomości Sąsiedzkich” w artykule pt. „Pomnik, Ambasada Federacji Rosyjskiej i Zarząd Zieleni mają dużo wspólnego” pojawił się błąd. Monument Wdzięczności Żołnierzom Armii Czerwonej w 1968 r. został przeniesiony z ronda Waszyngtona, a nie tak jak napisaliśmy, z ronda Wiatraczna. Bardzo przepraszamy.

Olga Łęcka, sekretarz redakcji „Wiadomości Sąsiedzkich Saska Kępa”

#### Wiadomości Sąsiedzkie Saska Kępa – miesięcznik mieszkańców Saskiej Kępy i okolic

**Zespół redakcyjny:** Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Gloskiewicz, Anna Oleksiak, Joanna Wiśniewska, Olga Łęcka (sekretarz redakcji).  
**Kontakt z redakcją:** tel.: 22-810-26-04, e-mail: [redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl).  
**Reklama:** Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: [reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl).  
**Adres do korespondencji:** 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.  
**Wydawca:** J-PROPERTY, ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!  
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



## VOUCHERY PREZENTOWE SIPIA

*Podaruj wyjątkowy upominek*  
*Voucher prezentowy od The SPA w DoubleTree by Hilton Warsaw to niebanalny sposób, by sprawić przyjemność ukochanej osobie czy przyjacielowi w ten szczególny, świąteczny czas. Ofiarując jeden z naszych voucherów, dzielisz się receptą na relaks, piękny wygląd i dobre samopoczucie!*

### PAKIET REGENERACJA 199 PLN / od osoby

- Masaż pleców olejem organicznym Kerstin Florian
- Biologiczny Manicure Japoński
- Wstęp do strefy Wellness z jedynym w Warszawie basenem z nisko zasoloną wodą oraz do ekskluzywnej strefy Level up z kompleksem saun, prysznicami wrażeń i fantastycznym jacuzzi
- Wstęp do strefy relaksu z barem herbacianym i wodami smakowymi
- Jednorazowe wejście na zajęcia fitness
- Lekki lunch - sałatka lub kanapka
- Rabat 20% na kosmetyki Kerstin Florian

Sprawdź inne pakiety RELAKS i UKOJENIE na [www.DoubleTreeWarsaw.pl/strefa-the-spa](http://www.DoubleTreeWarsaw.pl/strefa-the-spa)

Oferta na zakup voucherów obowiązuje do 26.12.2017. Wartość voucheru do 31.03.2018.

DoubleTree by Hilton Hotel & Conference Centre Warsaw  
 ul. Skalnica 21, 04-797 Warszawa, Polska [www.DoubleTreeWarsaw.pl](http://www.DoubleTreeWarsaw.pl) © /DoubleTreeWarsaw

The SPA Tel. (22) 278 00 75  
 DoubleTreeWarsaw.Spa@Hilton.com

## AGENCJA UBEZPIECZENIOWA

Monika Chruścińska  
 ul. M. Kajki 64, 04-621 Warszawa  
 tel.: 502 790 542  
 e-mail: [aninubezpieczenia@wp.pl](mailto:aninubezpieczenia@wp.pl)

U nas zawrzesz polisę:  
 - komunikacyjną,  
 - majątkową,  
 - na życie,  
 - szkolną i turystyczną,  
 - dla firm.

Oferujemy ubezpieczenia Firm Proama i Generali oraz 11 innych Towarzystw.

Przygotujemy najlepszą cenowo ofertę. Przyjdź i sprawdź. Warto!

## OGRODZENIA

PANEL ■ SIATKA ■ PALISADA

MONTAŻ ■ SPRZEDAŻ

tel. 884 864 592

[ppgrupp@gmail.com](mailto:ppgrupp@gmail.com)

Vita Med  
 Przechodnia Mała

PODSTAWOWA  
 OPIEKA ZDROWOTNA  
[www.vita-med.pl](http://www.vita-med.pl)  
 22 266 88 90

## NOWA PLACÓWKA Vita Med

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 6  
 OBOK CH PROMENADA

WKRÓTCE OTWARCIE