



SASKA KĘPA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW SASKIEJ KĘPY I OKOLIC

Nr 49

Kwiecień
2017 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2299-8268

Drodzy Sąsiedzi, z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzymy Wam radości w sercu i wiary w sens życia. Niech okres wielkanocny utrzyma nasze marzenia w mocy. I aby nie zabrakło nam wzajemnej, sąsiedzkiej życzliwości.

Redakcja Wiadomości Sąsiedzkich

Drzew bez zezwolenia wycinać na Saskiej Kępie nie wolno!

Chyba nikogo nie trzeba przekonywać, że Saska Kępa to wyjątkowe miejsce na mapie prawobrzeżnej Warszawy. W znacznej części tego terenu zachowała się willowa zabudowa międzywojenna, mnóstwo tu zieleni oraz urokliwych kawiarni i restauracji. Saska Kępa chętnie wybierana była przez artystów jako przestrzeń do życia i tworzenia, sama Agnieszka Osiecka napisała o niej we wszystkim znanej piosence „Małgośka”. Trudno więc wyobrazić sobie, że gdy przyjdzie maj, Saska Kępa nie będzie pachniała, a zgodnie z obowiązującą ustawą Szyszkii, umożliwiającą swobodną wycinkę drzew, takie zagrożenie się pojawiło...

Decyzją wojewódzkiego konserwatora zabytków nr 942 z 2 kwietnia 1979 roku obszar ograniczony ulicami Wał Miedzeszyński, al. Waszyngtona, Saska, Zwycięzców, Paryska i Ateńska jest objęty nadzorem konserwatorskim. Dlatego na ww. terenie prawo Szyszkii „nie działa”, a każda wycinka drzew i krzewów wymaga zezwolenia wojewódzkiego konserwatora zabytków.

Joanna Wiśniewska



Sposób na idealną letnią sylwetkę? Jest prostszy, niż się wydaje!

Lato zbliża się wielkimi krokami. To ostatnia chwila, aby zawalczyć o idealną „plażową” formę. Aby bez wstydu i skrępowania odsłonić nogi, założyć ulubione sukienki, spódnice, a także wskoczyć w bikini i wyglądać tak, jak sobie wymarzymy. Zasada? Prosta, lecz ciężka do wdrożenia. Jednak zdecydowanie warta uwagi.

Po pierwsze dieta. To 70% sukcesu. Nie kłamał ten, kto mówił, że sylwetkę robi się w kuchni. Brak czasu na gotowanie to jedynie wymówki powtarzane co roku. Przygotowanie posiłków wcale nie wymaga tak wiele czasu, jak może się wydawać.

Po drugie trening. Nie musi być na siłowni. Wystarczy wybrać ten rodzaj aktywności, który naprawdę sprawia przyjemność i daje satysfakcję. Bieganie? Fitness? Jazda na rolkach czy na rowerze. Zumba, pilates, skakanie na trampolinach czy nawet szybki i energiczny marsz. Kwestie: „nie chce mi się”, „nie mam siły” itp. itd. to tylko preteksty. Satysfakcja po odbytych treningach? Bezcenna!

Idealnym uzupełnieniem treningów i diety będą zabiegi z użyciem LASER SHAPE, który zredukuje niechciany cellulit, rozstępy oraz tkankę tłuszczową. Wyszczupli i ujędźni nasze ciało. Dodatkowo zwiększy elastyczność skóry i poprawi jej sprężystość. Świetnie sprawdzi się dla mam, które chcą wrócić do formy sprzed ciąży. W połączeniu z aktywnym trybem życia oraz zbilansowaną dietą pozwoli cieszyć się latem w pełni.

Doktor Łukasz Preibisz

DERMATOLOGIA KLINICZNA
I ESTETYCZNA
KOSMETYKA MEDYCZNA

LASER SHAPE

Innowacyjne urządzenie, posiadające zintegrowany system czterech energii (laser IPL, radiofrekwencja, masaż próżniowy, rolki metalowe) aplikowanych w tym samym czasie, co zwiększa skuteczność zabiegów.



- ▶ REDUKCJA CELLULITU
- ▶ WYSZCZUPLENIE CIAŁA
- ▶ NAPINANIE SKÓRY TWARZY I CIAŁA
- ▶ ZWIĘKSZENIE ELASTYCZNOŚCI SKÓRY

Dowiedz się więcej, dzwoniąc
(22) 126 80 00, +48 505 314 747

Zapraszamy

Preibisz skin doctors

Nowaka-Jeziorańskiego 51 lok. U9

03-982 Warszawa (Gocław/Saska Kępa)

Pon.-pt. 9:00 – 21:00, sob. 9:00-15:00

Oferta ważna do 31.08.2017 r.

Z prac Rady Dzielnicy



Marcowa sesja Rady Dzielnicy trwała ponad 11 i pół godziny i zakończyła się trzydzieści minut po północy. Tak długi czas obrad spowodowany był przede wszystkim wieloma zmianami budżetowymi oraz licznymi stanowiskami

podejmowanymi w różnorodnych sprawach. Najważniejszym z nich było stanowisko w sprawie niekontrolowanego wycinania drzew na terenie dzielnicy Praga-Południe. Wszystko to z powodu i pod rządami nowej ustawy, która tylko z nazwy jest ustawą o ochronie przyrody. W tym roku od stycznia, tj. od momentu wejścia w życie ustawy, na terenie naszej dzielnicy wyrżnięto drzewa m.in. przy ul. Kobielskiej,

Arabskiej, Siennickiej, Skaryszewskiej, Gdeckiej, Szaserów i Syrskiej. Jak wynika z materiałów przygotowanych przez Wydział Ochrony Środowiska, w ciągu kilku tygodni bieżącego roku około 130 drzew zostało wyciętych w całkowicie niekontrolowany sposób. Niektóre z tych drzew miały ponad dwa metry obwodu pnia. Obecnie na usunięcie drzewa właściciel nie potrzebuje zezwolenia. Dlatego dowiadujemy się o tym w trakcie lub już po fakcie samej wycinki. O wszystkich wątpliwościach dotyczących wycinania drzew proszę o informacje na maila radnykowalczyk@gmail.com.

Modernizacja muszli koncertowej oraz remonty kamienic

Jak wspominałem, na sesji dokonano wielu zmian w budżecie dzielnicy. Istotną z punktu widzenia mieszkańców Pragi-Południe będzie zapewne informacja o przeznaczeniu kwoty 3 milionów złotych na modernizację muszli koncertowej w Parku Skaryszewskim.

Znaczne środki przeznaczone zostaną również na kolejne modernizacje kamienic na terenie Pragi-Południe. Największy remont przejdzie budynek przy Grochowskiej 297. Przejdzie on gruntowny remont włącznie z nadbudową piętra. Mniejsze remonty czekają m.in. budynki przy ul. Komorskiej 50, 58 i 60, Modrzewiowej 7, Samolotowej 2, Świętosławskiej 33, Francuskiej 48, Kawczej 29.

Hale sportowe w szkołach przy Cyrkowej i Zbaraskiej

W wyniku wprowadzonych zmian budżetowych powody do radości mogą mieć w szczególności uczniowie dwóch szkół podstawowych. Pierwszą z nich jest SP nr 279 przy ulicy Cyrkowej 1, drugą Szkoła Podstawowa nr 60 przy ul. Zbaraskiej 60. Obie placówki zyskają wkrótce nowoczesne hale sportowe o wartości ponad 5 mln zł każda. W tym roku zaplanowane są prace projektowe dla obu budynków. Oddania do użytku można spodziewać się w 2018 r.

Karol Kowalczyk

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

Co słychać w Warszawie



Co dalej z ustrojem m.st. Warszawy?

W ostatnim tygodniu marca w Legionowie odbyło się referendum, w którym mieszkańcy mieli możliwość wypowiedzenia się w sprawie włączenia ich miasta

w granice m.st. Warszawy.

Chyba wszyscy byli przekonani, że mieszkańcy Legionowa będą bronić swojej małej ojczyzny, ale frekwencja stała pod znakiem zapytania. Dlatego ostateczny wynik 95% przeciwko włączaniu w granice Warszawy przy 46-procentowej frekwencji zaskoczył chyba wszystkich!

Tak dużego sprzeciwu wobec pomysłów projektu ustawy metropolitalnej autorstwa posłów PiS wśród mieszkańców gmin podwarszawskich nie spodziewał się nikt. A chyba przede wszystkim wnioskodawcy ustawy.

Sytuacji na pewno nie zmieni także próba konsultacji społecznych, w których pytania zawierają z góry założoną tezę i nie spełniają podstawowych zasad obiektywnego badania socjologicznego. Brak funkcjonujących stałych punktów, gdzie mieszkańcy mogą zasięgnąć informacji na temat proponowanych zmian, nie tylko stwarza wrażenie, ale daje pewność, że są to konsultacje czysto formalne i fasadowe. Nie będą miały realnego wpływu na ocenę pomysłu posła Sasina ani nie dostarczą uczciwej wiedzy na temat poglądów mieszkańców planowanej metropolii.

Jak wykazał wynik referendum w Legionowie, wielce prawdopodobnie jest, że także mieszkańcy Warszawy mogą być przeciwni zmianom jej granic. Nie chcą, aby prezydenta ich miasta wybierali mieszkańcy Żabek czy Wołomina.

Aby potwierdzić lub zaprzeczyć temu przekonaniu, posłowie Platformy Obywatelskiej wnieśli projekt ustawy, aby zmiana granic gmin i wprowadzenie ustawy metropolitalnej mogły odbyć się tylko i wyłącznie po wcześniejszym przeprowadzeniu referendum lokalnego. Referendum, którego przeprowadzenie w stolicy zablokował Wojewoda Mazowiecki Zdzisław Sipiera.

Czy posłowie PiS będą chcieli dowiedzieć się, jaki jest głos suwerena?

Paweł Lech

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki
Rady m.st. Warszawa

Nasze wspólne sprawy



Budowa szkoły na Gocławiu stanęła?

Informację o planach budowy szkoły na Gocławiu znamy od połowy 2015 roku. Ma powstać przy ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego vis a vis Centrum Handlowego Gocław

(Tesco). Trzykondygnacyjna podstawówka pomieści 600 uczniów. W planach jest boisko, hala sportowa i kuchnia wraz ze stołówką. Obiekt będzie sąsiadować z przedszkolem dla 175 najmłodszych mieszkańców Gocławia. Budowa miała ruszyć od września 2019. Czy ruszy? Gocław czeka. Czeką również na to, aby urzędnicy odpowiednio zajęli się tą sprawą i prawidłowo ją poprowadzili. Faktem jest, że działkowcy, walcząc o swoje działki, złożyli odwołanie do Samorządowego Kolegium Odwoławczego i tym samym inwestycja została opóźniona. Jak informują media, w sprawie pojawiają się wątpliwości. Czy w trakcie rozmów z działkowcami urzędnicy i burmistrz „położyli na stole” propozycję zamiennych działek dla działkowców

z Gocławia? Nakazuje to ustawa o rodzinnych ogrodach działkowych. Jak więc było? Piszę to nie tylko jako radny, ale przede wszystkim jako rodzic, a także sąsiad i znajomy osób posiadających dzieci. Szkoła jest potrzebna. Szkoła musi powstać. W każdym jednak projekcie czy sporze (bo tak należy nazwać sytuację, z którą mamy do czynienia na Gocławiu) są dwie strony. Niestety w tym przypadku już zwaśnione. Czy późniejsze nazywanie działkowców per „funkcjonariusze” przez urzędowy portal dzielnicowy było zasadne? Czy jest nadal miejsce na dialog, mediację i kompromis? Apeluję o to, apeluję o to rodzice i przyszli uczniowie nowej szkoły na Gocławiu.

Zielen nasza powszednia

Mieszkańcy Gocławia i Przyczółka Grochowskiego długo czekali, aż prywatny właściciel Jeziora Gocławskiego zadba o swoją własność. Nie doczekali się. Wzięli sprawy w swoje ręce. Kilka tygodni temu w dosyć pochmurną sobotę kilka osób z osiedli zlokalizowanych przy rzeczonym jeziorze posprzątało śmieci pozostawione zapewne przez innych mieszkańców i gości. Od wielu lat staram się jako mieszkaniec i radny interweniować w tej sprawie. Gocław, ale także i Kamionek oraz Saska

Kępa mają unikalne kanały i zbiorniki wodne. Przypomnę, że Targówek musiał sobie sam wykopać zalew, na Pradze-Południe zaś mamy to naturalnie. Warto więc zadać pytanie, jak wygląda sprawa dbałości o tereny otwarte, a jednocześnie prywatne. Co do zasady czystość na nich powinien utrzymywać właściciel. I znowu przypomnę, że Jezioro Gocławskie od 2002 roku jest w rękach prywatnych. Nie, nie znaczy to, że w gorszych. Nie znaczy to także, że należy na ten stan rzeczy narzekać. Należy być może samodzielnie zadbać o ten kawałek naszego sąsiedztwa. Edukować nasze dzieci i wnuki, a może i samemu podjąć wysiłek sprzątnięcia po sobie i niefrasobliwych mieszkańców czy gości wypoczywających nad Jeziorakiem. Ubywa nam terenów zielonych na Pradze-Południe, zadbajmy o te, którymi nadal możemy się cieszyć.

Szanownych czytelników proszę o przesyłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów, a także wniosków w zakresie pracy radnego na adres: dlasocki@dariusz-lasocki.pl.

Dariusz Lasocki

radca prawny,
radny z Gocławia w Radzie Dzielnicy Praga-Południe

SPRZEDAM DOMY

tel. 601 224 980

795 000,-
DOMY
BEZCZYNŠOWE

Powierzchnia działki: 400 m²
Powierzchnia domu: 177 m²

www.domy-wawer.pl

PLAN DLA ZIELENI

Mieszkańcy apelują o skuteczną ochronę terenów zielonych na Pradze-Południe

Cały sezon grzewczy warszawiaczy zmagali się ze smogiem, teraz alarmują o masowych wycinkach drzew w całym mieście. Rozdawanie sadzonek i nowe nasadzenia są pożyteczne, ale przyniosą efekt dopiero za dziesiątki lat. Dlatego mieszkańcy biorą sprawy w swoje ręce i przypominają urzędnikom, że przecież jest skuteczne narzędzie do ochrony zieleni. Tym narzędziem jest tzw. plan miejscowy.

Aż czternaście różnych organizacji podpisało się pod apelem o uchwalenie Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego (MPZP) dla obszaru „ogrodów działkowych w rejonie ulicy Kinowej”. Obszar wyznaczony przez al. Waszyngtona, ul. Kinową, al. Stanów Zjednoczonych i Kanał Wystawowy jest jednym z największych terenów zielonych położonych w tej części miasta. Według mieszkańców Grochowa, Kamionka i Saskiej Kępy przed zabudową (i związaną z tym wycinką) uchronić go może wyłącznie szybkie uchwalenie planu dla całego tego obszaru. Szanse są tym większe, że Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego, z którym musi

być zgodny każdy nowo uchwalany plan, nie dopuszcza w tym miejscu zabudowy i przewiduje zachowanie wyłącznie zieleni. Studium nie ma jednak charakteru prawa miejscowego, nie jest zatem wiążące dla inwestorów i stąd nacisk lokalnej społeczności, która nie może doczekać się uchwalenia planu.

Przypomnijmy, że w listopadzie 2015 Rada Warszawy przyjęła uchwałę o przystąpieniu do sporządzenia planu, a na początku 2016 roku do planu złożono imponującą liczbę 663 wniosków. Niestety od tamtej pory – z nieznanymi opinii publicznej względów – plan niejako „utknął” w miejskim Biurze Architektury i Planowania Przestrzennego. Sprawa dziwi tym bardziej, że wspomniane Studium objęło cały teren jednolitą kategorią (tzw. ZP1), co powinno czynić uchwalenie planu stosunkowo prostym zadaniem. Także Rada Dzielnicy kilkakrotnie wzywała do szybkiego objęcia wspomnianego terenu planem. Dodatkowym argumentem za planem jest fakt, że pozwoliliby on wydawać decyzje odmowne w przypadku wystąpienia roszczeń w trybie tzw. „dekretu Bieruta”. A – jak powszechnie wiadomo – to właśnie ten teren stanowi przedmiot zainteresowania różnych podmiotów zabiegających o cenne grunty.

Dlaczego nadal nie wyłożono projektu planu?

Nie jest żadną tajemnicą, że od lat trwają zakusy na zabudowę ogrodów działkowych. Takie sugestie

pojawiają się nawet w dokumentach zamawianych przez władze miasta. A skuteczność tzw. deweloperów najlepiej widać po południowej stronie Trasy Łazienkowskiej – tam też jeszcze niedawno były działki – mówią autorzy apelu o uchwaleniu planu – W ostatnich latach tereny zielone znikają w każdej części naszej dzielnicy. Sprzedano nawet fragment Kamionkowskich Błot Elekcyjnych. Czas wreszcie doprowadzić do uchwalenia planu i raz na zawsze zagwarantować zielony charakter tego obszaru.

Wśród sygnatariuszy złożonego 28 marca wniosku znalazło się siedem organizacji pozarządowych (Stowarzyszenie „Wiatrak”, Miłośnicy Krajobrazu – Stowarzyszenie Właścicieli Lokali, Ogród Warszawa Stowarzyszenie na rzecz Krajobrazu Kulturowego, Stołeczne Towarzystwo Ochrony Ptaków, Stowarzyszenie ŁADna Kępa, Stowarzyszenie Mieszkańców Osiedla „Międzynarodowa” i Stowarzyszenie Obywatelskie Saska Kępa), cztery ogrody działkowe („Energetyk-Górniki-Nauczyciel”, „Kinowa”, „Kolejarz” i „XXV-lecie”) oraz trzy samorządy mieszkańców (Grochów-Kinowa, Kamionka i Saska Kępa). Wszyscy podkreślają zgodną współpracę działkowców z lokalną społecznością, która ceni atrakcyjność działek zawsze otwartych dla spacerowiczów.

Stowarzyszenie Wiatrak

Wiadomości Sąsiedzkie Saska Kępa – miesięcznik mieszkańców Saskiej Kępy i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Joanna Wiśniewska, Olga Łęcka (sekretarz redakcji).

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.



Jesteśmy uczestnikiem programu

PAMIĘCI CICHOCIEMNYCH

„(...) przysięgam być wierny ojczyźnie mej, Rzeczypospolitej Polskiej,
stać nieugięte na straży Jej honoru(...)”.

Z roty przysięgi Cichociemnych

Liceum im. Adama Mickiewicza jest jedną z najstarszych szkół w Warszawie i może się poszczycić nieprzeciętną liczbą wybitnych absolwentów, którzy swoją pracą i osiągnięciami dają świadectwo wysokiego poziomu szkoły. Wśród tych najwybitniejszych jest dziesięciu niezłomnych – żołnierzy Armii Krajowej, należących do grupy tzw. Cichociemnych.



Cichociemni byli elitarną jednostką wojskową do zadań specjalnych, którą podczas II wojny światowej desantowano do okupowanej Polski. Spadochroniarze Armii Krajowej byli szkoleni w Wielkiej Brytanii, a ich zadaniem była organizacja ruchu oporu i walka z okupantem. Do Polski przerzucono 344 osoby, w tym 316 Cichociemnych – w tym aż dziesięciu (!) było wychowankami Gimnazjum Emiliana Konopczyńskiego, przekształconego później w Liceum im. Adama Mickiewicza. Właśnie ich pamięci poświęcona była uroczystość odsłonięcia tablicy, która odbyła się w szkole 21 marca. Wzięli w niej udział między innymi: burmistrz dzielnicy Praga-Południe, pan Jarosław Karcz; sekretarz Stowarzyszenia Wychowanków, pan Jan Kalinowski oraz pan Janusz Hancke;

pan Tadeusz Roman, powstaniec warszawski; pani Ewelina Górecka, wnuczka Cichociemnego ppłk. Tomasza Kostucha, ps. „Bryła”; dyrektorzy zaprzyjaźnionych liceów; pani Zofia Idzikowska – prezes ZNP Oddziału Warszawa Praga-Południe Wawer Wesoła; pan Jerzy Smoliński – przewodniczący Praskiej Oświatowej „Solidarności”; pan Ryszard Kalkhoff – przewodniczący Komisji Kultury, władze szkoły – pani dyrektor Marzena Zaworska i pani wicedyrektor Kamila Załuska; przedstawiciele lokalnej prasy oraz uczniowie naszego liceum.

Uroczystość rozpoczęła się wprowadzeniem pocztów sztandarowych: naszej szkoły i liceum im. Emiliana Konopczyńskiego. Następnie głos zabrała pani dyrektor Marzena Zaworska, która przypo-

mniała rolę, jaką odegrali Cichociemni podczas II wojny światowej, i z dumą podkreśliła fakt, że aż 10 z niespełna 320 spadochroniarzy Armii Krajowej, wysokiej klasy specjalistów wojskowych, uczęszczało do naszego gimnazjum.

Uroczyste odsłonięcie tablicy, na której upamiętnieni zostali: Jan Nowak-Jeziorański, Wacław Kobyliński, Tomasz Kostuch, Bogdan Kwiatkowski, Lech Łada, Jan Różycki, Tadeusz Sokołowski, Witold Strumpf, Wincenty Ściegienny i Bronisław Żelkowski, nastąpiło na szkolnym korytarzu. Białoczerwoną szarfę, w asyście pocztów sztandarowych, zdejmowali z tablicy powstaniec warszawski Tadeusz Roman oraz Ewelina Górecka, wnuczka Cichociemnego, ppłk. Tomasza Kostucha, ps. „Bryła”. W dalszej części uroczystości przemawiali również burmistrz dzielnicy Praga-Południe pan Jarosław Karcz i sekretarz Stowarzyszenia Wychowanków pan Jerzy Kalinowski. Obaj podkreślali wyjątkową liczbę wybitnych i zasłużonych dla Polski absolwentów „Mickiewicza”.

Po części oficjalnej rozpoczęła się równie uroczysta część artystyczna przygotowana przez uczniów. Głównym punktem programu był wspólny wywiad z trzema dorosłymi już Cichociemnymi – Janem Nowakiem-Jeziorańskim, Tomaszem Kostuchem i Janem Różyckim – w ich rolę wcielił się uczniowie klas II. Odpowiadali oni na wiele pytań dotyczących między innymi młodych lat spędzonych w gimnazjum Konopczyńskiego, roli i funkcji, jaką każdy z nich pełnił w szeregach Armii Krajowej, jak wyglądało ich życie po wyzwoleniu spod okupacji niemieckiej, a także jak widzą przyszłość polskiego społeczeństwa. Rozmowa z Cichociemnymi przerywana była występami wokalnymi, recytatorskimi i tanecznymi. Mocnym akcentem przedstawienia był zaimprovizowany zrzut Cichociemnych w bojowych mundurach przy odgłosach silników samolotów.

Przedstawienie zarówno pod względem artystycznym, jak i realizacyjnym zostało znakomicie przygotowane i zrobiło na wszystkich zgromadzonych ogromne wrażenie.

Elżbieta Oszer

Zuchy – czy warto tam zapisać swoje dziecko?

Od pewnego czasu w „Wiadomościach Sąsiedzkich” ukazują się artykuły o najróżniejszych osiągnięciach harcerzy z Saskiej Kępy, ale w naszej dzielnicy działają również inne pioniry – w tym m.in. zuchy.

Potocznie mówiąc, zuchy to mali harcerze. Są to dzieci w wieku 6-9 lat (klasy 1-3 szkoły podstawowej). Spotykają się raz w tygodniu na zbiórkach o różnej tematyce, jeżdżą na rajdy, biwaki i kolonie. Zdobywają sprawności, znaczki zucha oraz gwiazdki, które dzielnie prezentują na swoich mundurach. Zuchowa zabawa uczy współpracy, kreatywności oraz rozwija najróżniejsze umiejętności.



Po ukończeniu trzeciej klasy zuch automatycznie przechodzi do drużyny harcerskiej, w której może się dalej rozwijać.

Na Saskiej Kępie działa jedna taka jednostka – 296 Warszawska Gromada Zuchowa „Mieszkańcy



Zaczarowanej Puszczy”. Nasze zbiórki odbywają się w środy w szkole przy ulicy Zwycięzców 47 w godzinach 17-19. W celu skontaktowania się z nami proszę pisać na maila: zaczarowanapuszcza296@gmail.com.

Serdecznie zapraszamy!

pion. Basia Zawistowska

Kwiecień plecień, co przeplata... na szczęście jest **PROM!**

Za oknami robi się coraz bardziej słonecznie, wskazane są więc spacer... tym bardziej, że mogą być zakończone wizytą w PROM-ie.

Już 11 kwietnia będziemy gościć u nas Jerzego Stuhra, który odwiedzi PROM w związku z kwietniowym słuchowiskiem, Teatrem Twojej Wyobraźni: „Tam gdzie rosną poziomki” Ingmara Bergmana



(godz. 17:00). Zarówno tytuł, jak i możliwość obcowania z mistrzem sprawiają, że jest to wydarzenie, którego nie można przegapić!

Podobny charakter, bo spotkania na żywo, będzie miało wydarzenie pt. „Taka zabawna niedziela z Krzysztofem Kowalewskim” (9.04 od godz. 15:00). W związku z 80. rocznicą urodzin aktora zaplanowaliśmy program składający się z projekcji filmu „Horror w wesołych Bagniskach” w reżyserii Andrzeja Barasińskiego (godz. 15:00, wstęp wolny). Następnie odbędzie się spotkanie z Krzysztofem Kowalewskim prowadzone przez Juliusza Cwielucha, współautora książki pt. „Taka zabawna niedziela”, po którym nastąpi gwóźdź wieczoru, czyli występ artystyczny pod znanym tytułem „Kocham pana, Panie Sułku” z udziałem jubilata wraz z Martą Lipińską i Andrzejem Ferencym, w reżyserii Jacka Janczarskiego (godz. 17:00, 25 zł).

Warto zwrócić uwagę na nasze cykliczne wydarzenia muzyczne. Bardziej eksperymentalną formę przybierze „Cały ten jazz! LIVE!”. W najbliższym czasie wystąpi u nas Eskauhei i Tomek Nowak Quartet „Będzie dobrze”. Jest to projekt, w którym nie brakuje jazzu, dojrzałego i przemyślanego rapu i swobodnych improwizacji (18.04, godz. 19:00).

Równie ciekawie zapowiada się kwietniowa „Muzyczna Scena Off”. Po artystach takich jak Maja Kleszcz, Pablopavo czy Raphael Rogiński nadszedł czas na Gabę Kulkę. To postać kultowa na polskiej scenie muzyki „niebanalnej”: pianistka i charyzmatyczna wokalistka, nietuzinkowa kompozytorka

i autorka intrygujących tekstów. W jej dorobku znalazło się pięć autorskich płyt, w tym „złota”: „Hat, Rabbit”. Nagrodzona była między innymi „Fryderykiem” jako wokalistka roku, „Mateuszem” Programu III Polskiego Radia oraz dostała nominację do „Paszportu Polityki” (25.04, godz. 19:00).

Wracamy również z tangiem, ponieważ wiemy, ilu fanów tego tańca odwiedza PROM. Fundacja Partytura oraz Formacja Tango Para Todos zaprezentują rozbudowany program wydarzeń związanych z polskimi i argentyńskimi rytmami. „Tangowe impresje” rozpoczyna się od koncertu najpiękniejszych tang polskich i argentyńskich (23.04, godz. 17:00), po którym nastąpi lekcja podstawowych kroków tanga poprowadzona przez profesjonalnych tancerzy tanga (godz. 18:00). Wydarzeniem finałowym będzie milonga, czyli potańcówka w rytmie tanga (godz. 19:00).

Po miesiącu filmów oskarowych zwracamy się w stronę polskich produkcji. Wyświetlimy najnowszy film Agnieszki Holland „Pokot” na podstawie powieści Olgi Tokarczuk, a podczas seansu Kina Kępa w Południe będziemy kołysać się w fotelach na projekcji filmu „Bodo”, który opowiada historię sławnego aktora Eugeniusza Bodo (25.04, godz. 12:00).

Przypominamy również o naszych stałych wydarzeniach dla najmłodszych – „Smykach na Kępie” (8.04 i 22.04, godz. 10:30) oraz Magicznych Ogrodach Muzycznych („12 półtonów” 9.04 oraz „Afryka” 23.04, godz. 10:30 i 12:00).

Natalia Szelachowska

„TWOJA MŁODOŚĆ” – Święto Saskiej Kępy z udziałem Lady Pank!

Prace nad kolejną edycją Święta Saskiej Kępy idą pełną parą. 17 marca burmistrz dzielnicy Tomasz Kucharski powołał jedenastoosobową radę naszej corocznej uroczystości.

W tym roku wydarzenie odbędzie się pod hasłem: „TWOJA MŁODOŚĆ” i rozpocznie się już o godzinie 11:30 występami wokalnymi na siedmiu scenach, usytuowanych wzdłuż ulicy Francuskiej, która w tym roku również będzie gastronomicznym centrum imprezy. Tradycyjnie o 12:00 będziemy mogli uczestniczyć w paradzie, po której wspólnie odśpiewamy piosenkę „Małgośka”. Program imprezy, jak i wydarzenia muzyczne będą ściśle związane z historią Saskiej Kępy. Według planów na scenie przy ulicy Obrońców wystąpią młodzi artyści prezentujący repertuar opatrzone hasłem „Saska Kępa śpiewa Beatlesów”, a także „Saska Kępa tańczy rock and rolla”. Wisienką na muzycznym torcie będzie występ kultowego polskiego zespołu Lady Pank, który rozpocznie się o godzinie 20:00. Wiadomo już także, że wzdłuż ulicy Paryskiej będzie można podziwiać i kupić prace artystów związanych z naszą okolicą.

Dyrektorem artystycznym Święta Saskiej Kępy jest Janusz Kukuła.

Olga Łęcka



Wiosna w gabinecie dermatologicznym

Dr Małgorzata Rylska o pielęgnacji skóry



Narty, snowboardy, sanki i łyżwy schowaliśmy w piwnicy lub na strychu, coraz częściej zaglądamy do przegródek w szafie, w których mienią się radosnymi kolorami wiosenne i letnie ubrania. Gdy spoglądamy w lustro, widzimy jednak, że stan naszej skóry na twarzy i ciele nie jest aż tak promienny jak nasz nastrój, „zasilany” coraz częściej wpadającymi przez okno promieniami słońca.

Decydujemy się na wizytę w gabinecie dermatologicznym, lecz zadajemy sobie pytanie – czy nie jest już zbyt późno na zabiegi poprawiające wygląd i jakość naszej skóry? Czy nie umknęła nam magiczna granica jesieni, kiedy to powinniśmy zadbać o to, by skóra wiosną emanowała blaskiem, była zregenerowana, napięta, gładka i wypoczęta?

Gdy wybieramy się na wiosenną – marcową lub kwietniową wizytę u dermatologa, musimy zdawać sobie sprawę z faktu, że w związku z coraz bardziej intensywnym promieniowaniem UV nie wszystkie zabiegi dermatologiczno-estetyczne są wskazane. Istnieje jednak cała gama dostępnych zabiegów, które możemy bezpiecznie wykonać w okresie przedwiosnia i wczesnej wiosny, a nawet nieco później.

Lekarz, do którego udamy się na wizytę, przede wszystkim zbada stan naszej skóry, oceni ilościowo i jakościowo znamiona, a także dobierze „skrojony na miarę” zabieg lub szereg zabiegów, którymi bezpiecznie wprowadzi naszą skórę w słoneczne lato.

Zacznijmy od tego, że chcemy pokazywać nasze ciało w coraz bardziej zwiewnych sukienkach, szortach i w koszulkach z krótkim rękawem, dlatego też myślimy o trwałej epilacji, dzięki której nie będziemy zmuszeni do poddawania się bolesnym zabiegom depilacji woskiem lub częstego używania maszynki.

Jeżeli w ciągu około dwóch miesięcy nie wybieramy się na urlop w miejsce o dużej intensywności nasłonecznienia, możemy bezpiecznie skorzystać z zabiegu epilacji laserowej, o parametrach dostosowanych do naszego typu skóry i lokalizacji. Miejsca mniej ekspozycyjne, jak pachy lub bikini, można bezpiecznie epilować wosną. Oczywiście nie wolno zapomnieć o systematycznym nakładaniu kremu z filtrem, nawet na te „ukryte” miejsca. I zastosować minimum miesięczną przerwę w opalaniu.

Kolejne zmiany, które po zimie mogą być nieco bardziej nasilone, to objawy trądziku. Jeżeli w okresie jesienno-zimowym rozpoczęliśmy kurację retinoidami, wiosna nie jest okresem, w którym powinniśmy przerywać przyjmowanie tabletek lub stosowanie kremów.

Musimy jednak zdawać sobie sprawę z tego, że opalanie się jest bezwzględnie zabronione. Na głowę zakładamy modne i stylowe kapelusze lub czapeczki z daszkiem, nosimy okulary słoneczne, zaś ekspozowane części ciała (tzw. tarasy słoneczne) smarujemy dokładnie preparatem z filtrem UV, jaki dla naszej skór-

ry dotkniętej trądzikiem dobrał prowadzący terapię dermatolog. Podczas antybiotykoterapii zmian trądzikowych trzymamy się tych samych zasad.

Choć mówi się, że słońce leczy trądzik, unikajmy go, gdyż jesienią nastąpi tzw. „rebound”, nasilenie objawów trądziku, a leczenie trzeba będzie podjąć od nowa.

Niezależnie od wieku dostrzegamy na skórze mniej lub bardziej nasilone przebarwienia. Czy możemy je usuwać wiosną? Tak! W trakcie przedwiosnia płytkie, naskórkowe zmiany możemy usunąć jednym lub dwoma zabiegami laserem Q-Switch, pamiętając o protekcji UV i zakazie opalania.

Całoroczny zabieg redukujący przebarwienia to Cosmelan, zabieg złuszczący chemicznie naskórek i wprowadzający do głębszych warstw skóry substancje rozjaśniające przebarwienia. Nie zapominajmy o preparatach z filtrem po zabiegu!

Kolejny, duży problem to poszarzała, pozbawiona blasku cera, a także zwiótna skóra. I tutaj dermatolog znajdzie rozwiązanie. Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym (słynny „wampirzy lifting”), kwasem hialuronowym czy też specjalnie dobrane koktajlami mogą być wykonywane przez cały rok. Podobnie zabiegi z wypełniaczami i zabieg redukcji zmarszczek botoksem. Tutaj powinniśmy unikać wykonywania zabiegów w upalne dni, których jednakże wiosną nie ma zbyt wiele.

W Klinice SaskaMed dodatkowo możemy całorocznie – zatem jak najbardziej również wiosną – poddać się wspnianiu, innowacyjnym zabiegom relaksacji nerwów (np. lwiej zmarszczki) urządzeniem Thermi, które wykorzystując mikroinwazyjną zasadę działania termicznie kontrolowanej radiofrekwencji, wykazuje efekt oddziaływania na nerwy zbliżony do toksyny botulinowej, rezultat jednakże utrzymuje się dłużej i jest znacznie bardziej naturalny.

Urządzeniem Thermi przygotowujemy kompleksowo nasze całe ciało do lata – ujędramy tkankę podskór-

ną w sposób małoinwazyjny i niemal bezbolesny, wy-modelujemy sylwetkę i zredukujemy cellulit. Poprawimy też znacząco napięcie skóry twarzy. To zupełna nowość na rynku! W USA chwalą się efektami siostry Kardashianski, Jennifer Aniston i inne sławy. W Klinice SaskaMed do końca maja obowiązują super ceny na zabiegi Thermi. Warto zadzwonić i dopytać.

Dodatkowo specjaliści w Klinice dobrać nam inne rewitalizujące zabiegi dopasowane idealnie do naszej skóry, naszych potrzeb i oczekiwań, abyśmy radośnie i z wymarzoną skórą i sylwetką wkroczyli w lato.



Czy istnieją zabiegi absolutnie przeciwwskazane wiosną? Tak, dermatolog powinien bezwzględnie informować swoich pacjentów o ryzyku płynącym ze zbytniego „szarżowania” zabiegami medycyny estetycznej. Nie powinniśmy wykonywać głęboko złuszczących peelingów medycznych ani też zabiegów laserem frakcyjnym, ingerujących w głębsze warstwy skóry.

Pamiętajmy o przedurlopowej kontroli znamion w profesjonalnym gabinecie dermatologicznym! W SaskaMed planujemy Wielką Letnią Akcję Kontroli Znamion – o czym będziemy na bieżąco informować.

Nie zapominajmy, że preparaty z filtrem SPF 50+ to podstawa pielęgnacji skóry przez cały rok, a szczególnie w okresie wiosenno-letnim.

A już wkrótce zapraszamy wszystkich na **Dzień Piękna** organizowany przez Klinikę SaskaMed, który odbędzie się **8 kwietnia** w godz. od 13.00 do 18.30. Na wszystkich naszych Gości czekają, oprócz profesjonalnych porad kosmetycznych i dermatologicznych, wiosenne, miłe niespodzianki! Zadzwonić i przyjdź do nas.

Celebryz wiosnę z SaskaMed!

Klinika SaskaMed



Spokojny Dzień Wagarowicza

Już jest – upragniona wiosna. Chyba nikt na nią tak długo nie czeka jak uczniowie, którzy tego dnia korzystają z niepisanej tradycji dnia wolnego od szkoły. Na terenie całej Warszawy 21 marca od wczesnych godzin porannych prowadzone były wzmożone działania prewencyjne związane z bezpieczeństwem dzieci i młodzieży.

Straży Miejskiej m.st. Warszawy Andrzej Krysiak poinformował nas, że: *W akcję są zaangażowani przede wszystkim funkcjonariusze z patroli szkolnych. Wspierają ich strażnicy z referatów patrolowo-interwencyjnych. Patrole będą kontrolowały ściśle wyznaczone rejony. Strażnicy częściej sprawdzają wcześniej wytypowane przez siebie miejsca, w których chętnie gromadzi się młodzież szkolna. Działania skupiają się również na przeciwdziałaniu sprzedaży alkoholu i papierosów osobom, które nie ukończyły jeszcze 18 roku życia.*

Funkcjonariusze, którzy musieli podjąć interwencję względem dzieci i młodzieży, w zależności od sytuacji powiadamyli szkołę, opiekunów bądź policję.

21 marca na terenie Pragi-Południe odnotowano 4 zdarzenia z udziałem nieletnich, jedna interwencja dotyczyła palenia papierosów przez osobę nieletnią, trzy kolejne związane były z uchyłaniem się od obowiązku szkolnego – poinformowała nas Jolanta Borysewicz z Referatu Prasowego Straży Miejskiej m.st. Warszawy.

Olga Łęcka



fot. Archiwum Straży Miejskiej

Śladem lat ubiegłych Straż Miejska objęła częstszymi kontrolami okolice placówek oświatowych, a także miejsc w przestrzeni publicznej często odwiedzanych przez dzieci i młodzież. Przed Dniem Wagarowicza naczelnik VI Oddziału Terenowego

Centrum Wspomagania Pamięci dla seniorów

Ośrodek Wsparcia dla Seniorów przy ul. Walecznych 59 serdecznie zaprasza mieszkańców naszej dzielnicy do udziału w treningach pamięci dla seniorów, które rozpoczną się 26 kwietnia o godz. 15.00. Udział w zajęciach jest bezpłatny, wystarczy zapisać się na zajęcia pod numerem telefonu: (48) 512 238 405. Zajęcia będą odbywały się raz na dwa tygodnie w Klubie Seniora przy ul. Walecznych 59, wejście D. Serdecznie zapraszamy.

Maria Jarco

Oswajanie starości

Od 2013 roku Fundacja Jolanty Kwaśniewskiej „Porozumienie Bez Barier” prowadzi autorski program pn. „Oswajanie Starości”. Najważniejszym założeniem projektu jest wymiana doświadczeń międzypokoleniowych poprzez nawiązanie i prowadzenie dialogu. Program zachęca osoby starsze do aktywności – realizowania pasji, rozwijania zainteresowań, a także do dzielenia się z innymi umiejętnościami i doświadczeniem.

Problemy seniorów często pozostają niezauważane, zaniedbywane, spychane na margines. A przecież starzenie się jest procesem wpisanym w naszą egzystencję. Dotyczy każdego z nas! Często jednak świadomość własnej starości jest czymś trudnym do zaakceptowania. Dlatego trzeba się z myślą o niej oswojać. Najwcześniej – jak tylko można, przygotowując do tego, aby umieć czerpać z dojrzałości radość. Aby wejść w nią w dobrej kondycji psychicznej i fizycznej – czytamy na stronie Fundacji.

Od 2015 roku Fundacja prowadzi kampanię edukacyjno-społeczną, której celem jest uwrażliwienie społeczeństwa na potrzeby seniorów borykających się z problemami zdrowotnymi czy materialnymi, a także z samotnością. W kampanię zaangażował się ceniony aktor, Franciszek Pieczka, który nieodpłatnie użyczył swojego wizerunku. Fundacja wyprodukowała m.in. spot edukacyjny, który mogą Państwo obejrzeć na naszej stronie pod adresem: <http://www.wiadomosciasiedzkie.pl/news/110/n/10466>.

W roku 2016 kampanię „Oswajanie Starości” objęła honorowym patronatem Prezydent Miasta Stołecznego Warszawy.

Zachęcamy także do darmowego rozliczania podatku za pomocą programu PITax.pl dostępnego na stronie <https://fpbb.pl/1-procent-2017/> i przekazania Fundacji 1% na realizację programu „Oswajanie Starości”.

Więcej informacji na stronie: <https://fpbb.pl/>.

Joanna Wiśniewska

Kiedy możemy skorzystać z przedawnienia roszczenia?

Niejednokrotnie banki czy firmy windykacyjne dochodzą zapłaty roszczeń, których termin wymagalności (termin zapłaty) upłynął wiele lat temu. W jaki sposób można bronić się przed takimi roszczeniami?

Zawsze należy dokonać oceny merytorycznej takiego roszczenia oraz przedstawionej przez powoda dokumentacji. Natomiast warto także zwrócić uwagę na kwestię przedawnienia dochodzonego roszczenia.

Istotą przedawnienia jest to, że po upływie określonego w przepisach czasu dłużnik może uchylić się od spełnienia świadczenia (np. zapłaty długu). Przy uwzględnieniu przez sąd zarzutu przedawnienia sąd oddali powództwo. Zgłaszając zarzut przedawnienia, dłużnik może zatem uwolnić się od obowiązku zapłaty sumy pieniędzy wynikającej np. z umowy pożyczki czy kredytu.

W aktualnym stanie prawnym sąd rozpozna zarzut przedawnienia roszczenia jedynie w sytuacji zgłoszenia takiego zarzutu przez dłużnika. W konsekwencji, aby skorzystać z dobrodziejstwa, jakie niesie dłużnikowi ta instytucja, trzeba ten zarzut

zgłosić w sądzie i zrobić to w sposób wyraźny. Sąd nigdy w tym zakresie nie wyręczy strony ani nawet nie pociągnie takiej możliwości.

Zarzut przedawnienia może zgłosić osoba, od której dochodzi się zapłaty roszczenia majątkowego, czyli np. zapłaty za świadczenia telekomunikacyjne (telefon, internet), zwrotu pożyczki, kredytu czy rat za najem mieszkania.

Ogólne terminy przedawnienia wynoszą co do zasady 10 lat lub 3 lata dla roszczeń o świadczenia okresowe oraz dla roszczeń związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej. Świadczenia okresowe to np. czynsz najmu, raty pożyczki czy odsetki. Pozostałe roszczenia przedawniają się po upływie 10 lat, chyba że przepisy szczególne (związane z poszczególnymi typami umów) stanowią inaczej.

Teoretycznie do skorzystania z tego zarzutu wystarczy stwierdzenie „zgłaszam zarzut przedawnienia”, przedstawione pisemnie lub ustnie przed sądem. Niejednokrotnie zdarza się, że sądy wymagają bliższego określenia terminu, w jakim dane roszczenie uległo

przedawnieniu, co wymaga podjęcia aktywności w toku postępowania sądowego. Liczenie tego okresu niekiedy bywa kłopotliwe z uwagi na konieczność określenia terminu wymagalności roszczenia.

Istotne jest także, aby zarzut przedawnienia został zgłoszony w odpowiednim czasie, tj. właściwym ze względu na tok rozpoznania sprawy. Przepisy kodeksu postępowania cywilnego zobowiązują strony postępowania do wskazywania twierdzeń, dowodów oraz zarzutów w pierwszej możliwej sytuacji (np. w sprzeciwie od nakazu zapłaty, odpowiedzi na pozew). Zgłoszenie zarzutu przedawnienia w późniejszym terminie może być nieskuteczne i może zostać pominięte przez sąd.

Obrona w procesie sądowym wymaga aktywności od pozwanego. Wskazać należy, iż sądy co do zasady nie działają za stronę i skorzystanie przez stronę z przysługujących jej praw wymaga podjęcia stosownych czynności procesowych.

Adwokat Wojciech Powroźnik,

Kancelaria Prawna Powroźnik i Wspólnicy sp.k.

SEGMENTY 95 m²

+ 48 m² poddasza użytkowego gratis




ul. Poprawna

140

**OSIEDLE ZNAJDUJE SIĘ 500 METRÓW
OD PĘTLI GOŁAWSKIEJ (WAWER)**

tel.: 503 703 803 www.aras.com.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne.przeglądanie@wiadomosciasiedzijskie.pl. Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze PROMOCJA! Student. Tel. 533-404-404

MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

www.anteny-kamery.pl

tel. 663-677-701

KOMPLEKSOWE, RZETELNE USŁUGI W ZAKRESIE:

MAŁOWANIE MIESZKAŃ
SPRZĄTANIE POSEJSJI (WSPÓLNOTY)
OGRODY

tel. 514 731 889

ZŁOTA RĄCZKA

+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

NIEMIECKI

– MGR GERMANISTYKI –
NAUCZYCIELKA
601 34 29 92

**OCIEPLANIE BUDYNKÓW,
MYCIE, MAŁOWANIE**

Tel. 660 473 628

GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

**Liceum Ogólnokształcące
Niepubliczne nr 76**
w Warszawie-Międzylesiu
przyjmuje uczniów do klasy I i II.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

**WYCINANIE
I PODCINANIE DRZEW**

WYWÓZ GAŁĘZI

tel. 606 803 358

(((B I O R E Z O N A N S)))

VEGA-Test
IMEDIS-Test

detoksykacja | regeneracja | stymulacja odporności

diagnoza i terapia

 **REMEDY®**

GABINET MEDYCYNY NATURALNEJ
tel. 575 777 514 | www.kuracjekomplementarne.pl

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł

DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI • MOŻLIWY DOJAZD DO KLIENTA

W
Y
N
A
J
M
Ę

GABINET LEKARSKI

50 m², w pełni wyposażony.

Trakt Lubelski 275, Warszawa

kontakt: tel. 500 516 318,

mail: bellderma@gmail.com