



Zabytki sypią się jak z rękawa

To już trzeci z rzędu numer „Wiadomości Sąsiedzkich Saska Kępa”, za którego pośrednictwem informujemy o kolejnym zabytku w naszej okolicy. W styczniu Barbara Jezierska – Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków podpisała decyzję o wpisie do rejestru zabytków domu wielorodzinnego Krzymuskich, wzniesionego w l. 1934-37, znajdującego się przy ul. Walecznych 12.

Podobnie jak w przypadku domu generała Tadeusza Kutrzeby oraz domu wielorodzinnego przy ul. Styki 22 postępowanie dotyczące modernistycznego domu przy Walecznych zostało wszczęte po rozpatrzeniu wniosku Towarzystwa Opieki nad Zabytkami Oddział Warszawa oraz Stowarzyszenia ŁADna Kępa. Dom wielorodzinny Krzymuskich powstał na podstawie projektu Heleny i Szymona Syrkusów, który opierał się na racjonalnej kompozycji prostopadłościennej bryły. Dom przy ul. Walecznych 12 stanowi ilustrację zasad modernistycznej architektury, sformułowanych przez le Corbusiera, z którym Syrkusowie utrzymywali częste kontakty zawodowe. Zasady te uwidaczniają się w zastosowaniu słupów ze zbrojonego betonu jako strukturalnych podpór, swobodnej kompozycji elewacji z długimi, nieprzerwanymi wstęgami horyzontalnych okien oraz otwartymi tarasami obustronnie ulokowanymi na dachu. Gładko otynkowane białe elewacje skonstrastowano z klinkierową, ciemnobrązową okładziną przyziemia. Od wschodu sylwetę domu urozmaicają żelbetowe i me-



talowe słupy pergoli w obrębie tarasów. Jest wzorcowym przykładem rozwiązania domu wielorodzinnego – czytamy w informacji podanej przez Rzecznika Prasowego Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, Agnieszkę Żukowską.

Do dnia dzisiejszego dom wielorodzinny przy ulicy Walecznych 12 zachował liczne elementy oryginalnego wystroju oraz wyposażenia. Istotną kwestią jest fakt, że budynek znajduje się w układzie urbanistycznym Saskiej Kępy, wpisany do rejestru zabytków nieruchomości decyzją z 2 kwietnia 1979 r., a także stanowi komponent zabytkowego zespołu budowlanego Saskiej Kępy.

Olga Łęcka,

źródło: www.mwzk.pl (fot. Rafał Wiśniewski)



Pielęgnacja spierzchniętych ust zimą

Zima to okres, kiedy wiele osób boryka się z problemem spierzchniętych i pękających ust.

Dlaczego tak się dzieje, jak dbać o usta oraz jakich błędów nie popełniać?

Przyczyną suchych i spierzchniętych ust są różnice temperatur, które zimą dochodzą nawet do 40°C. Wychodząc z ciepłego pomieszczenia na zewnątrz narażamy usta i twarz, poza różnicą temperatur, na niekorzystne działanie mrozu, wiatru oraz śniegu.

Podstawowym błędem, jaki wielu z nas popełnia, jest oblizywanie ust i używanie pomadek na mrozie, co tylko potęguje suchość warg. Dzieje się tak dlatego, że zawarta w pomadce lub balsamie woda zamarza w skórze i na jej powierzchni.

Chcąc zabezpieczyć twarz i usta, powinniśmy stosować tłuste kremy i balsamy co najmniej na 10 minut przed wyjściem na mroź. Powinniśmy jednak unikać balsamów smakowych, które wzmagają chęć oblizywania.

Długotrwałe nawilżenie ust można uzyskać, podając kwas hialuronowy. Jest to substancja, która odżywi i nawilży usta, a także sprawi, że ich kontur poprawi się. Po aplikacji kwasu hialuronowego efekt zabiegu może się utrzymać nawet 1 rok.

Dr Łukasz Preibisz

DERMATOLOGIA KLINICZNA
I ESTETYCZNA
KOSMETYKA MEDYCZNA

PREIBISZ
skin doctors

NATURALNIE PIĘKNE USTA

ZABIEG NAWILŻAJĄCY
REWITALIZUJĄCY
I MODELUJĄCY
W CENIE 600 zł*

OFERTA WAŻNA DO
15 MARCA 2017

* Cena zabiegu obejmuje 1 ampulkę kwasu hialuronowego.
Oferta jest jednorazowa i dotyczy ust.
Ilość miejsc ograniczona.

PREIBISZ skądś
Ul. Dąbrowska - Jerolimskiego 51 lok. 134
01-643 WARSZAWA

(22) 126 80 00
505 314 747

Z prac Rady Dzielnicy



Planowana na styczeń sesja Rady Dzielnicy Praga-Południe została przesunięta na luty. Dlatego też w przyszłym miesiącu relacja z sesji będzie obfitowała w wiele ciekawych dla czytelników „Wiadomości Sąsiedzkich”

informacji związanych z nowymi inwestycjami planowanymi do realizacji na terenie Pragi-Południe. W styczniu natomiast radni obradowali na posiedzeniach komisji, przyjmując plany pracy na rok 2017 oraz wczytując się w sprawozdania za rok 2016. Na szczególną uwagę zasługują prace Komisji Oświaty i Sportu, której członkowie otrzymali podsumowanie wykonania remontów placówek oświatowo-wychowawczych.

Pierwotny plan remontowy zakładał wydatki w kwocie 4,5 mln zł. Jednak po pozyskaniu dodatkowych środków kwota ta wzrosła do prawie 6 mln zł. Lista przedstawiona radnym obejmuje ponad 50 pozycji – różnych prac remontowych wykonywa-

nych w przedszkolach, szkołach podstawowych, gimnazjach, liceach i szkołach zawodowych na terenie Pragi-Południe w 2016 r.

I tak np. w Szkole Podstawowej nr 120 przy ul. Międzyborskiej 70 wyremontowano węzeł ciepłej wody. W Szkole Podstawowej nr 279 przy ul. Cyrklowej wyremontowano sanitariaty za kwotę prawie 200 tys. zł. Podobne prace zostały wykonane w Szkole Podstawowej nr 255 przy ul. Kamionkowskiej 36/44 (ponad 200 tys. zł), w tej szkole dodatkowo wykonano szereg innych prac, z których najistotniejszą była wymiana instalacji ppoż. za kwotę prawie 150 tys. zł. W minionym roku w przedszkolach remontowano i wymieniano ogrodzenia. Takie prace zostały poczynione w przedszkolu przy ul. Szaserów 119, ul. Niekańskiej 40, ul. Sygietyńskiego 4a, ul. Kinowej 10a oraz ul. Afrykańskiej 9. Warto też wspomnieć o remoncie sali gimnastycznej w gimnazjum przy ulicy Angorskiej 2. W sali wymieniono podłogi, okna oraz wyremontowano przebieralnię.

Naturalnie są to tylko wybrane remonty, które zostały przeprowadzone w placówkach oświatowych na terenie Pragi-Południe w roku ubiegłym. Pełną listę z chęcią udostępnię Państwu.

Bezpieczniej na Przyczółku Grochowskim

Na odbywającym się 30 stycznia posiedzeniu Komisji Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska, która w zakresie swojego działania posiada sprawy związane z drogownictwem i komunikacją, radni zajmowali się sprawą bezpieczeństwa w rejonie zbiegu ulic Cyrklowej, Kwartcianej oraz Braclawskiej. Bliskość szkoły podstawowej, górka oraz zakręt na ulicy Braclawskiej oraz pieszo-jezdny charakter ulicy Cyrklowej powodują, iż rejon ten jest niebezpieczny, szczególnie dla poruszających się tam dzieci. Bezpieczeństwo poprawił zrealizowany z budżetu partycypacyjnego pomysł budowy chodnika na ul. Kwartcianej, ale zdaniem mieszkańców to wciąż mało. Dlatego też kolejne spotkanie komisji poświęcone będzie tylko temu tematowi. Co więcej, odbędzie się w terenie w obecności radnych i urzędników – specjalistów w zakresie dróg. Wszystko po to, aby zaproponować rozwiązanie z jednej strony zgodne z prawem, a z drugiej poprawiające w jak największym stopniu bezpieczeństwo mieszkańców Przyczółka Grochowskiego.

Karol Kowalczyk

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

Co słychać na Pradze-Południe



Praga-Południe to Wiązowna?

W imieniu grupy posłów PIS Jacek Sasin, przegrany kandydat tej partii na prezydenta Warszawy, złożył projekt ustawy sejmowej, która w całościowy nowy sposób reguluje

ustrój Warszawy.

O każdym projekcie można rozmawiać. Są jak zawsze lepsze i gorsze pomysły zmian legislacyjnych.

Niestety w przypadku inicjatywy poselskiej żadnej rozmowy czy dyskusji nie musi być. Nie są przewidywane żadne konsultacje społeczne. Tym samym zamknięto usta warszawiakom.

A przedstawiony projekt jest zły. Bardzo zły!

W wyniku dołączenia podmiejskich miejscowości powierzchnia stolicy będzie większa

niż Nowego Jorku, zmieni się całkowicie struktura mieszkańców naszego miasta. W wyniku tej zmiany mieszkańcy okolic stolicy będą mieli decydujący wpływ na wybór prezydenta Warszawy. Zapisane propozycje są niezgodne z konstytucyjną zasadą proporcjonalności wyborów.

Łamanie w tym przypadku Konstytucji RP nie ma żadnego znaczenia, liczy się osiągnięcie celu – wygranie w sposób nieuczciwy w zbliżających się wyborach kandydata PiS. Prawdopodobnie posła Sasina!

Bez metra na Grochów i Goćław?

Projekt przewiduje włączenie w granice Warszawy 32 okolicznych gmin, z których po jednym przedstawicielu, wraz z 18 radnymi warszawskich dzielnic, wejdzie w skład Rady Warszawy.

To oznacza, że taki sam głos stanowiący prawo i dzielący miejski budżet będzie miała 200-tysięczna Praga-Południe i licząca niespełna 10 tysięcy mieszkańców Wiązowna!

Co prawda wnioskodawca zarzeka się, że nowa Rada Warszawy będzie decydować tylko o sprawach transportowych, to jednak wydatki na ten cel stanowią obecnie po oświacie największą kwotę w budżecie miejskim. Na rok 2017 jest to ponad 2,8 mld złotych.

Czy przedstawiciele podwarszawskich miejscowości posiadający w Radzie Warszawy bezwzględnie większość będą zainteresowani inwestycjami infrastrukturalnymi i zakupem nowego taboru komunikacyjnego w stolicy? Każdy, kto jeździ po podwarszawskich gminach, widzi, że funkcjonująca tam komunikacja w porównaniu do warszawskiej pozostawia wiele do życzenia. Aby poprawić standard i komfort podróżowania, potrzebne są miliardy złotych.

I zapewne to na poprawę jej funkcjonowania będą przekazywali swoje podatki warszawiacy, a nie na budowę III linii metra.

Paweł Lech

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy

Manifestacja w imię dobra przyrody

W niedzielę 22 stycznia na rogu al. Waszyngtona oraz ul. Międzynarodowej odbył się protest mieszkańców Warszawy oraz przyrodników przeciwko planowanej wycince drzew oraz likwidacji ogródków działkowych nieuniknionej, by poprowadzić trasę tramwajową na Goćław. Jednym z haseł towarzyszących akcji było „Zieleń to walka ze smogiem, niszczenie jej to absurd”.

Swoje stanowisko w sprawie realizacji inwestycji mającej na celu usprawnić ruch komunikacyjny na odcinku pętla Goćław – ul. gen. Bora-Komorowskiego – rezerwa pod al. Tysiąclecia (przy os. Saska) – równoległe wzdłuż Kanału Wystawowego (po stronie wschodniej) do

al. Waszyngtona Stołeczne Towarzystwo Ochrony Ptaków argumentuje następująco: *Taka trasa to absurd. Budowa tego tramwaju oznacza odebranie ludziom i dewastację ogródków działkowych, wycinkę setek drzew i setek krzewów a także zmniejszenie bardzo cennych terenów zielonych na Pradze Południe. Nie chcemy hałaśliwego tramwaju kosztem zieleni, drzew, przyrody i ogródków działkowych. Mieszkańcy, aktywiści i organizacje pozarządowe sprzeciwiają się temu. Mówią „Nie” dla tramwaju, który oznacza dewastację zieleni, zniszczenie ogródków działkowych i hałas. „Tak” dla zieleni i spokoju mieszkańców. Ponadto Prezes Stołecznego Towarzystwa Ochrony Pta-*

ków Dorota Zielińska podkreśla, że *Tramwaje Warszawskie wydały ĆWIERĆ MILIONA złotych z publicznych pieniędzy na raport dotyczący oceny oddziaływania na środowisko tej inwestycji. Można odnieść wrażenie, że został przygotowany niechlujnie i zawiera liczne błędy. Stołeczne Towarzystwo Ochrony Ptaków złożyło do Biura Ochrony Środowiska kilkanaście stron uwag do tego dokumentu. W tym samym czasie zwolennicy trasy na Goćław zorganizowali swoją pikietę poparcia dla inwestycji i prężnie działają za pośrednictwem środków masowego przekazu.*

Przykry jest fakt, że tramwaj, który miał połączyć, podzielił sąsiadów z jednej dzielnicy.

Olgę Łęcka

Jest przetarg. Będzie droga rowerowa

Pod koniec stycznia Zarząd Dróg Miejskich ogłosił przetarg na dokumentację projektową ośmiu nowych tras rowerowych w Warszawie, realizowanych w ramach budżetu partycypacyjnego 2017 roku. Dwa projekty związane z infrastrukturą rowerową będą przebiegać przez Pragę-Południe.

Realizacja projektu na Saskiej Kępie dotyczy budowy trasy rowerowej wzdłuż Saskiej i Egipskiej po północno-wschodniej stronie, pomiędzy ulicami Lizbońską a Afrykańską. Projekt ma na celu poprawę bezpieczeństwa i utworzenie dróg rowerowych na ulicach, co do których nie są przewidziane działania przez jednostki miejskie. Projekt jest przedłużeniem przeznaczonych do realizacji projektów z poprzedniej edycji budżetu partycypacyjnego. W ten sposób powstanie niemal 2 kilometrowy ciąg rowerowy, odseparowany od jezdni, wzdłuż ulic o dużym ruchu autobusowym. Droga ta połączy Goław i osiedle Kopernika z drogą rowerową przy Trasie Łazienkowskiej. Po oddaniu do użytku drogi rowerowej pod Mostem Łazienkowskim znaczenie tego odcinka w komunikacji rowerowej na Goław znacznie wzrośnie. Ponadto poprawie ulegnie bezpieczeństwo pasażerów komunikacji autobusowej na przystanku Afrykańska 02 poprzez przebudowę zatoki – czytamy na oficjalnej stronie budżetu partycypacyjnego w uzasadnieniu realizacji projektu zgłoszonego przez panią Jolę Saratowicz oraz pana Patryka. Na projekt wart 267 080 zł zgłoszono 425 osób.

Drugim pomysłem mieszkańców naszej dzielnicy realizowanym w ramach budżetu partycypacyjnego 2017, nad którym ZDM już rozpoczął pracę i który wpisuje się w infrastrukturę dla cyklistów, jest budowa brakującego fragmentu drogi rowerowej biegnącej po północnej stronie ul. Bora-Komorowskiego na odcinku od ul. Fiedorfa do ul. Abrahama. Na projekt, realizowany za 300 000 zł, zgłoszono 857 osób. Jednak



fot. ZDM

zarówno w przypadku nowego odcinka drogi rowerowej na Goławiu, jak i tego na Saskiej Kępie na oficjalnej stronie budżetu partycypacyjnego 2017 przed głosowaniem pojawiły się postulaty mieszkańców, aby oba projekty przenieść do puli ogólnodzielnicowej. *Zainteresowani mieszkańcy Goławia też na to zagłosują. Podejrzewam, że nawet chętniej niż mieszkańcy Saskiej Kępy* – komentował pod projektem trasy rowerowej wzdłuż ul. Saskiej i Egipskiej ARTUR_M. Natomiast pod wnioskiem o realizację brakującego odcinka trasy na Goławiu czytamy wpis ALULINDAS: *Wnioskuje o przeniesienie projektu do puli ogólnodzielnicowej. Zagłosują zainteresowani mieszkańcy Saskiej Kępy i Goławia.*

Dokumentacja projektowa, na którą Zarząd Dróg Miejskich ogłosił przetarg pod koniec stycznia br., ma powstać w ciągu pół roku, tak aby prace związane z bezpośrednią realizacją projektu rozpoczęły się na przełomie lata i jesieni. Ogłoszony przetarg oprócz dwóch wspomnianych tras rowerowych na Pradze-Południe obejmuje również trasy zgłoszone w budżecie partycypacyjnym na Bemowie, Bielanych, w Wilanowie i na Woli.

Do budżetu partycypacyjnego 2018 zarówno w puli ogólnodzielnicowej, jak i dedykowanej tylko Goławiu oraz Saskiej Kępie zgłoszono kolejne projekty związane z uzupełnieniem infrastruktury rowerowej.

Olga Łęcka

Nasze wspólne sprawy



Budżet partycypacyjny – Praga-Południe przoduje!

Rok 2018 będzie rokiem prawie 2800 projektów z budżetu partycypacyjnego. Aż 266 z nich zgłoszono na Pradze-Południe. Z kolei wśród osiedli w naszej dzielnicy prym wiodzie Goław, gdzie mieszkańcy wskazali do wykonania 45 projektów. 35 projektów zgłoszono na Saskiej Kępie, a na całym Grochowie (podzielonym na kilka obszarów) ponad 120. Kolejnym punktem w procesie wyboru i głosowania będą dyskusje i otwarte spotkania autorów projektów z mieszkańcami i urzędnikami. Będą trwać przez prawie 3 tygodnie marca. Warto rozmawiać o projektach, być może również je korygować, tak aby kwota 61 mln złotych przeznaczona na wszystkie projekty w Warszawie została wydana rozsądnie i optymalnie. Mieszkańcy

Pragi-Południe w poprzednich edycjach pokazali, że budżet partycypacyjny to dla nich ważne narzędzie uczestnictwa w życiu dzielnicy. Place zabaw, boiska, wybiegi dla psów, ogrody, zakup książek czy graffiti to trwałe znaki zaangażowania mieszkańców w ich lokalne społeczności.

Radni na... policji?

Wybrani w wyborach samorządowych radni dzielnicy obradują na sesjach, ale także w tematycznych komisjach. Każda bowiem uchwała rady dzielnicy jest opiniowana przez komisję, w której zakresie działalności jest dana sprawa. Jest więc w radzie m.in. komisja oświaty, jak również komisja komunalna i spraw samorządowych. Z moich doświadczeń wynika, iż to także w komisjach toczyć się może ciekawa i budująca dyskusja, jak lepiej zarządzać dzielnicą z korzyścią dla mieszkańców. We wspomnianej komisji komunalnej i spraw samorządowych zajmujemy się szeroko rozumianą tematyką samorządności w ujęciu dzielnicowym. Brak było jednakże w ostatnich

latach właściwego (moim zdaniem) spojrzenia na sprawę bezpieczeństwa w dzielnicy. Radni zajmowali się tym epizodycznie. Zaproponowałem więc, aby w roku 2017 komisja spotkała się z przedstawicielami Komendy Rejonowej Policji VII, jak również z komendantem Straży Miejskiej na Pradze-Południe. Ważni są również dzielnicowi, z którymi także spotkają się radni. Zapoznamy się też ze specyfiką pracy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 8 Państwowej Straży Pożarnej. Już dzisiaj zachęcam mieszkańców dzielnicy do formułowania pytań oraz wniosków do tych jednostek. Niezbędny jest ciągły dialog ze służbami i formacjami dbającymi o nasze bezpieczeństwo.

Szanownych czytelników proszę o przesyłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów, a także wniosków w zakresie pracy radnego na adres: dlasocki@dariuszlasocki.pl.

Dariusz Lasocki

radca prawny,

radny z Goławia w Radzie Dzielnicy Praga Południe

Luty w PROM-ie Kultury

Luty osławiony jest jako miesiąc miłości ze względu na święto zakochanych. Warto skorzystać z tego pretekstu i zaplanować wieczór w PROM-ie... nie tylko tego dnia, ponieważ to jedna z wielu atrakcyjnych propozycji kulturalnych.

14 lutego o godz. 19:00 zapraszamy naszych widzów na wieczór poetycko-muzyczny „W poszukiwaniu miłości” w wykonaniu Katarzyny Żak (aktorka) i Marii Ludwika Gabrys (fortepian). Tego wieczora program będzie miał swoją premię – usłyszymy utwory polskich kompozytorów i współcześnie z nimi żyjących polskich poetów. W historii polskiej muzyki najbardziej rozpoznawalna stała się Tekla Bądarzewska, której „Modlitwę dziewicy” grały obowiązkowo panny z dobrych domów uczące się gry na pianinie. Oprócz Bądarzewskiej pojawiają się inne „zasłużone panie” – Maria Szymanowska, Emilia Potocka i Marta Ptaszyńska. Muzyce towarzyszyć będzie poezja Marii Konopnickiej, Gabrieli Zapolskiej, Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej czy Wisławy Szymborskiej.



Później w tym samym tygodniu nadarzy się inne, równie wartościowe spotkanie muzyczne. W piątkowy wieczór odbędzie się występ upamiętniający postać Jarosława Śmietana. Podczas wydarzenia zagrają przyjaciele gitarzysty, oddając mu hołd. Pomysłodawcą i producentem jest znakomity perkusista Adam Czerwiński, a na scenie pojawiają się inne znaczące nazwiska ze świata jazzu, jak: Wojciech Karolak, Piotr Baron, Marek Napiórkowski (koncert „Friends – Music of Jarek Śmietana”, **17.02.2017**, g. 19:00).

Na koniec karnawału będzie można skorzystać z propozycji koncertowej nastrojającej do tańca. W ostatnią sobotę lutego wystąpi oktet funkowo-soulowy „Time”, którego założycielem jest Konstanty Joriadis. Muzyk ma w swoim dorobku współpracę z wiodącymi znanymi polskimi zespołami: Izrael, Maanam, Bajm, De Mono czy Kult. W ostatnim czasie rozgrzewał publiczność, współpracując z Milo Kurtisem oraz artystami wchodzącymi w skład Orkiestry NIXOS. Tym razem w PROM-ie zaprezentuje się z zupełnie nowym i pełnym energii repertuarem (koncert „Time”, **25.02.2017**, godz. 19:00).

Natomiast w lutowej odsłonie Sceny Off pojawi się artystka, której nie trzeba przedstawiać. Maja Kleszcz i incarNations wystąpi w towarzystwie Wojtka Krzaka, z którym tworzyła Kapelę ze Wsi Warszawa, a od ponad sześciu lat grają wspólnie w incarNations. Ich dwie pierwsze płyty: „Radio Retro” i „Odeon” odniosły spektakularny sukces, zdobywając laur „Płyty Roku” Polityki. Rok 2016 przyniósł im kolejny znakomity album – „Romantyczność”. Artyści tym razem sięgnęli po teksty Bogdana Loebła, Agaty Dudy Gracz i Adama Mickiewicza, doskonale wpisując je w nowatorskie rozwiązania muzyczne i interpretacyjne. Zapowiada się klimatyczny wieczór (Muzyczna Scena Off, **28.02.2017**, godz. 19:00).



W najbliższym czasie warto odwiedzić PROM również ze względu na wystawy, które zostaną zaprezentowane w obu przestrzeniach galerijnych. W połowie miesiąca (**16.02.2017**, godz. 19:00) nastąpi otwarcie ekspozycji fotografii Karola Stępkowskiego pt. „Czułość”, której przyświeca norwidowskie motto „Kształtem miłości piękno jest”. Z kolei pod koniec lutego (**26.02.2017**, godz. 15:30) nadarzy się niepowtarzalna sposobność, żeby zapoznać się z twórczością krajów Zatoki Arabskiej. Będzie to prezentacja prac 21 artystów ukazująca współczesny koloryt arabski w malarstwie. Twórcy odnoszą się do problemów współczesnego świata, nie zapominając o własnych korzeniach kulturowych.

Przypominamy również o naszych wydarzeniach dla całej rodziny realizowanych z budżetu partycypacyjnego. W najbliższym czasie będzie to Familijne Kino Kępa z seansem „Kacper i Emma” (**12.02.2017**, godz. 13:00) oraz Mały Teatr Kępa: „Czy to luty, czy to maj”, czyli ekologiczny kabaret dla dzieci (**19.02.2017**, g.13:00).

Natalia Szelachowska

reklama

Akademiakarpio

autorskie programy szkoleń

Zacznij karierę w IT – jako programista PHP

www.akademiakarpio.pl Infolinia – 787 271 123



Kruchy lód, kruche życie



Kolejny rok, kolejna zima, a my ponownie poruszmy temat zachowania zasad bezpieczeństwa podczas korzystania ze sportów zimowych.



Mroźny styczeń sprzyjał spędzaniu wolnego czasu na łyżwach. Jednak niestety nie wszyscy korzystają z stworzonych przez m.st. Warszawę oraz inne warszawskie instytucje lodowisk. Wśród naszych sąsiadów są osoby, które wolą ślizgać się na okolicznych zamrzniętych jeziorach, kanałach czy stawach. Każdego roku dochodzi do sytuacji, gdy na zbiorniku wodnym zalamuje się pod kimś lód. Niestety, często są to wypadki śmiertelne, zapominamy bowiem, że w zimnej wodzie dochodzi do błyskawicznego wychłodzenia, a ofiara nie może wydostać się z pułapki o własnych siłach. Dlatego służby czuwające nad bezpieczeństwem apelują, by nie wchodzić na zamrznięte tafle samotnie czy w miejscach, gdzie lód jest cieńszy, oraz bez upewnienia się,



czy są one bezpieczne – poinformował nas Wydział Prasowy Straży Miejskiej.

O niebezpieczeństwie ślizgania się na zbiornikach wodnych uświadamiać ma film edukacyjny, który powstał 26 stycznia w okolicach komisariatu rzeczno KSP. W jego kręceniu brała udział Straż Miejska m.st. Warszawy, Biuro Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego, Fundacja Anikar, Straż Pożarna oraz policjanci z Komisariatu Rzecznego KSP. Film będzie wyświetlany podczas akcji „Zima w mieście” oraz w szkołach – informuje Wydział Prasowy Straży Miejskiej.

Olga Łęcka



foto: Wydział Prasowy Straży Miejskiej



Turniej Zastępów HarcNerve

21 stycznia rozpoczął się Hufcowy Turniej Zastępów HarcNerve. Na czym on polega? Jak w filmie Nerve grupy młodych ludzi dostają różne zadania, polegające jednak (w przeciwieństwie do filmu) na pomocy innym. Muszą to zadanie zrealizować, przy okazji kręcąc krótki, maksymalnie dwuminutowy film-reportaż.

Harcerze współzawodniczą ze sobą i zdobywają za realizację zadań punkty. Liczy się również liczba głosów zdobyta pod ich filmami, które można oglądać w serwisie YouTube.

Zachęcam Państwa do śledzenia rywalizacji i wspierania swoim głosem młodych ludzi na stronie turnieju: <http://turniej.pragapoludnie.zhp.pl/>.

Piotr Michalak

reklama

WYNAJME
GABINET LEKARSKI
50 m², w pełni wyposażony.
Trakt Lubelski 275, Warszawa
kontakt: tel. 500 516 318,
mail: bellderma@gmail.com

 **native speakers**
anglik.pl
angielski • dzieci • dorośli 513 418 863
PROMO CODE: W5176



Centrum Terapii i Kreatywności

Od 2008 r. specjalizujemy się w psychologii stresu, psychologii kryzysu i rozwoju potencjału kreatywnego. Posiadamy specjalistyczną wiedzę, unikalne doświadczenie, zbudowane na bazie wieloletniej praktyki.

Proponujemy: konsultacje seksuologiczne, psychoterapię dorosłych, młodzieży i dzieci, konsultacje psychiatryczne, szkolenia i warsztaty rozwoju osobistego, pracę z ciałem, świadomość poprzez ruch oraz weekendy dla zdrowia - rzucenie palenia, uwolnienie się od alkoholu.

ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 51 lok. U6 tel. 663 203 603
lub (22) 115 16 87

Parking, rewitalizacja skwerów i sad owocowy

To niektóre zgłoszone przez nas projekty!



BUDŻET PARTYCYPACYJNY WARSZAWA 2018

2781. To liczba projektów zgłoszonych w ramach budżetu partycypacyjnego 2018. Pracownicy urzędów dzielnic i jednostek będą kontaktować się z autorami w celu uzupełnienia braków. Będą również sprawdzać możliwość realizacji zgłoszonych propozycji. Weryfikacja potrwa do 8 maja – czytamy na oficjalnej stronie akcji. Jakie potrzeby w tym roku dostrzeżliśmy?

W ramach puli środków przyznanych Saskiej Kępie zgłoszono 36 projektów. Jednym z nich jest stworzenie Eko parkingu na działkach na 35 samochodów! Miejsca postojowe według założeń projektu miałyby powstać na obecnie niezagospodarowanym terenie w granicach ROD „Waszyngtona”. Od kilkunastu lat przy głównej alei ogrodowej ROD „Waszyngtona” pozostaje

prowizorycznie ogrodzony, niezagospodarowany obszar o powierzchni ok. 750 m. kw. Po odpowiednich pracach budowlanych teren nadaje się na miejsca parkingowe. Wobec powszechnego deficytu miejsc parkingowych w obszarze Saskiej Kępy (sąsiedztwo wielkich i niedostępnych dla aut terenów zielonych, kompleks Stadionu Narodowego) przy powszechnym zmotoryzowaniu mieszkańców osiedla, ale także dzielnic, działkowców, ich rodzin i gości oraz wobec wprowadzonej na terenie ROD Waszyngtona strefy ruchu – z zakazem ruchu pojazdów, który nie obejmuje okolic bramy głównej, celowe jest utworzenie w okolicy głównej bramy wjazdowej od strony al. Waszyngtona na obecnie niezagospodarowanym placu ogólnodostępnego parkingu – czytamy w uzasadnieniu projektu zgłoszonego przez Wojciecha.

Kolejnymi naszymi potrzebami, które chcielibyśmy zrealizować w ramach budżetu partycypacyjnego, są m.in. modernizacja skweru przy Berezyńskiej, rewitalizacja terenów zielonych ciągnących się wzdłuż ulicy Lotaryńskiej, ogólnodostępny sad owocowy o powierzchni 800 m², a także stworzenie szlaku przyrodniczego na Saskiej Kępie, który zakłada oznaczenie siedmiu dotychczas ukrytych pomników przyrody oraz ustawienie równomiernie drogowych znaków do nich prowadzących. Nie zapomnieliśmy również o potrzebach naszych placówek oświatowych. Dla Wypożyczalni nr 66 przy ul. Angorskiej 14 został zgłoszony projekt zakładający zakup nowości książkowych, natomiast dla przedszkola nr 180 rolet i markiz ogrodowych zewnętrznych, a dla Domu Kultury ORION remont Sali Lustrzanej.

Z wszystkimi zgłoszonymi projektami można zapoznać się na stronie internetowej budżetu partycypacyjnego (<https://app.twojbudzet.um.warszawa.pl/forum/region/545>). Możliwe jest również ich komentowanie. O projektach osobiście będziemy mogli dyskutować od 1 do 18 marca podczas zorganizowanych spotkań. Niestety w dniu zamknięcia numeru lutowego „Wiadomości Sąsiedzkie Saska Kępa” nieznanne były jeszcze szczegółowe daty spotkań.

W czwartej edycji budżetu partycypacyjnego do podziału między wszystkie dzielnice Warszawy jest ponad 61 mln zł. Głosowanie na projekty, które przejdą pozytywnie weryfikację, zaplanowane jest na drugą połowę czerwca 2017 r.

Olga Łęcka

Mistrz Mowy Polskiej

Krasomówstwo bywa darem, ale w wielu wypadkach jest wyuczoną techniką. O tym, że opanowanie sztuki przemawiania jest istotne, wiedzieli już nasi starożytni przodkowie. Również współcześnie, jeśli chcemy osiągnąć sukces, mieć stabilną i satysfakcjonującą pracę, warto nauczyć się tej trudnej umiejętności. W liceum im. Adama Mickiewicza doceniamy sztukę przemawiania i od kilku lat organizujemy konkurs „Mistrz Mowy Polskiej”, którego celem jest promowanie kultury słowa mówionego oraz kształcenie umiejętności krasomówczych i retorycznych uczniów.

15 grudnia i wzięło w nim udział 13 uczniów, którzy opowiadali jury i publiczności o swoich spotkaniach z literaturą, przekonywali, że warto posługiwać się poprawną polszczyzną, a także rozważali wieczny problem, czy człowiek rzeczywiście jest kowalem własnego losu? Do finału 25 stycznia zakwalifikowało się ośmioro uczniów. Mieli oni za zadanie przygotować w domu mowę na jeden z trzech wybranych przez siebie tematów: Dlaczego warto czytać?, Moje spotkanie z filmem – co mnie ciekawi, co irytuje? oraz Współczesny człowiek w świecie mediów. Wszyscy uczestnicy konkursu znakomicie

W tym roku szkolnym pierwszy etap oratorskich zmagani odbył się

wywiązali się ze swojego zadania – wystąpienia były dobrze przygotowane, zarówno pod względem zawartości merytorycznej, jak i sposobu prezentacji.

Ostatecznie w ścisłym finale znalazło się czworo uczniów, którzy mieli bez przygotowania wygłosić mowę na wylosowany temat. Improwizacja okazała się nie lada wyzwaniem dla uczestników konkursu. Na szczęście i tym razem wszyscy poradzili sobie bardzo dobrze. Po burzliwych obradach jury zdecydowało, że zaszczytny tytuł Mistrza Mowy Polskiej otrzyma uczeń klasy II i jak co roku będzie on miał okazję przemawiać jeszcze raz, tym razem przed absolwentami naszej szkoły odbierającymi świadectwa maturalne.

Elżbieta Oszer

Bezpłatna komunikacja dla uczniów

Od 1 września br. uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów będą uprawnieni do korzystania z komunikacji miejskiej za darmo. Zmiana ta obejmie nie tylko uczniów stołecznych placówek oświatowych, ale również tych uczęszczających do szkół poza Warszawą. – Wprowadzamy komunikację za... jeden uśmiech. To nasza inwestycja w edukację i przyszłość. Zyskują na tym domowe budżety warszawiaków, zwiększy się liczba pasażerów i samodzielność dzieci. Skorzystają także inni użytkownicy dróg, bowiem większość rodziców przestanie dowozić dzieci do szkół samochodami –



mówi Hanna Gronkiewicz-Waltz, Prezydent m.st. Warszawy.

Uczniowie otrzymają spersonalizowane karty miejskie. Warszawskie szkoły dostarczą wypełnione wnioski do Zarządu Transportu Miejskiego. Natomiast rodzice uczniów mieszkających na terenie m.st. Warszawy, ale uczęszczających do szkół w innych miejscowościach będą musieli dopełnić formalności w wybranym punkcie obsługi pasażerów ZTM.

Więcej: <http://www.ztm.waw.pl/aktualnosci.php?i=1802&c=100&l=1>.

Redakcja

Warszawskie Dni Rodzinne nadchodzą! IX edycja już 17-19 marca 2017 r.!

Fundacja Zwalczyć Nudę zaprasza wszystkie warszawskie rodziny do wspólnej zabawy podczas IX edycji Warszawskich Dni Rodzinnych.

Warszawskie Dni Rodzinne to wyjątkowy weekend, podczas którego miasto zamienia się w wielki plac zabaw. Dzięki współpracy z setkami punktów w stolicy tworzymy wyjątkowy program animacji. Wszystko jest otwarte, bezpłatne i skierowane do rodzin: pokazowe zajęcia językowe, sportowe, artystyczne, gordonki, warsztaty dla rodziców, eksperymenty, dni otwarte najlepszych placówek rodzinnych w stolicy.

Dopełnieniem tego weekendu będzie Warszawski Piknik Rodzinny 19 marca 2017 w CRS Bielany na ul. Lindego 20 w godz. 11:00-15:00, gdzie na warszawskie rodziny czeka moc niepowtarzalnych atrakcji. Podczas gdy

rodzice będą zdobywać wiedzę i poszerzać horyzonty pod okiem wykwalifikowanych pedagogów, psychologów i lekarzy, na najmłodszych czeka mnóstwo wspaniałej zabawy: będą dmuchańce, Klockownia

zorganizuje maluchom animacje z klockami, jakich jeszcze nie znają; szkoła j. angielskiego Helen Doron przeprowadzi zajęcia dla dzieci już od 3 miesiąca życia, szkoła przygotowała kurs, który poprzez piosenki, rymowanki i wycieczki pozwala osłuchiwać się z językiem; zaś Fundacja Wiewiórki Julii zaprosi maluchy na bezstresowy przegląd stomatologiczny.

W strefie CHRONIĘ BO KOCHAM pary spodziewające się dziecka będą mogły spotkać się z wykwalifikowaną doułą, która oferuje ciągle pozamedyczne, fizyczne i emocjonalne wsparcie dla matki i rodziny na czas ciąży i porodu. Dzięki rozmowie z przedstawicielami Pramerica Życie młodzi rodzice poznają najlepsze sposoby zabezpieczenia przyszłości finansowej swojego dziecka, aby całą rodziną mogli w spokoju ducha realizować swoje marzenia i czerpać więcej z życia, dowiedzą się również kim jest Life Planner® i jak bardzo wartościowa jest jego pomoc.

To tylko niektóre z atrakcji, z których będzie można skorzystać podczas Pikniku. Więcej informacji na: www.warszawskidniodzinne.pl.

Dominika Stelmach



OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. **22-810-26-04** lub adresem e-mail: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Udzielamy pomocy w zakresie:

- trudnych kredytów firmowych i detalicznych,
- czyszczenia BIK, • oddłużenia,
- spłata zaległości w ZUS i US.

tel. 882-160-049

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 76

w Warszawie-Międzylesiu
przyjmie uczniów do klasy I i III.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.
Tel. 695-622-848

OCIEPLANIE BUDYNKÓW, MYCIE, MALOWANIE

Tel. 660 473 628

**KOMPLEKSOWE, RZETELNE USŁUGI DLA WSPÓLNOT
MIESZKANIOWYCH I NIE TYLKO WZAKRESIE:
SPRZĄTANIE, PRACE WYKOŃCZENIOWE,
PIELĘGNACJA ZIELENI**

tel. 514 731 889

ODŚNIEŻANIE DACHÓW I POSESJI MONTAŻ ANTYPTAKÓW

606 808 358 www.polinie.pl

MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

www.kamery-anteny.pl

tel. 663 677 701 e-mail: kamery.anteny@wp.pl

ZŁOTA RĄCZKA

+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ
Pomóż dzieciom wykorzystywanym seksualnie wrócić do życia
Przeznacz swój 1% na budowę Centrum Pomocy Dzieciom
KRS 0000 20 44 26
www.1procent.fdds.pl

OGRODZENIA

panel ■ siatka
MONTAŻ

tel: 607 314 667
ppgrupp@gmail.com



PENSJONAT SENIORA

Stara Miłosna
tel. kom. **502 866 525**
www.pensjonatseniora.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgnarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

Wiadomości Sąsiedzkie Saska Kępa – miesięcznik mieszkańców Saskiej Kępy i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji).

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. **Gazeta bezpłatna!**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



SEGMENTY 95 m²

+ 48 m² poddasza użytkowego gratis



ul. Poprawna

140

OSIEDLE ZNAJDUJE SIĘ 500 METRÓW
OD PĘTLI GOĆLAWSKIEJ (WAWER)

tel.: 503 703 803

www.aras.com.pl

Potrzebujesz wsparcia?

Szukasz opieki dla swoich bliskich?

Zgłoś się do nas!

**JESTEŚMY PO TO BYŚ
CIESZYŁ SIĘ ŻYCIEM!**

Więcej szczegółów na stronie
www.elderia.pl

lub pod numerami tel.
22 299-55-57
+48 601-599-339



RAD MED
Poradnia Chirurgiczno Diagnostyczna

Konsultacje lekarskie, Zabiegi chirurgiczno - flebologiczne,
Diagnostyka USG, Leczenie trudnych owrzodzeń,
Odrutowanie alkoholowe, Wszywanie esperalu

www.rad.med.pl, tel. 600 877 751
ul. Jeździecka 20 lok. 3, Stara Miłosna

MIESZKANIE 97 m²
Z GARAŻEM I OGRÓDKIEM

Stan deweloperski, inwestycja zakończona,
gotowe do użytkowania.



**Podpisz umowę w karnawale
i ODPOCZNIJ W HOTELU SPA!**

Więcej informacji: tel. 601-31-48-22
e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl

www.ulicamotylkowa.pl

Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzyzylesie