

**PETYCJA DO PREZYDENTA WARSZAWY DOT. TRASY TRAMWAJOWEJ NA GOCLAW**

Od kwietnia br. część mieszkańców Pragi-Południe zbiera podpisy pod petycją do Prezydenta m.st. Warszawy sprzeciwiającą się budowie trasy tramwajowej na Goclaw biegnącej przez tereny Rodzinnych Ogródków Działkowych oraz równoległe do ciągu ulic Afrykańskiej i Międzynarodowej. Pomysłodawcy akcji przyznają w nadesłanym do redakcji komunikacie prasowym: *Petycja jest efektem zaniedbań w komunikacji z mieszkańcami, braku transparentności przy podejmowaniu decyzji i niekonsekwencji w realizacji uchwalonych wcześniej planów i strategii.*


Przeciwnicy planowanej inwestycji komunikacyjnej biegnącej m.in. przez rekreacyjne tereny Saskiej Kępy w petycji do Hanny Gronkiewicz-Waltz przyjmują stanowisko, iż dodanie kolejnych linii tramwajowych na i tak już obciążony most Poniatowski nie przyczyni się do poprawy sytuacji mieszkańców Goclawia, a spowoduje utrudnienia w komunikacji dla mieszkańców innych części dzielnicy oraz degradację terenów zielonych: historycznego Kanału Wystawowego i Rodzinnych Ogródków Działkowych. Co więcej, w petycji zwolennicy akcji obywatelskiej „Tram-

waj przez Wisłę – nie przez działki” wskazują, iż zaproponowana trasa tramwajowa biegnąca przez tereny zielone przyczyni się do zmian kursowania autobusów na ul. Saskiej i ul. Bora-Komorowskiego, a także będzie skutkowałą zmniejszeniem przepustowości al. Waszyngtona z powodu zmiany organizacji ruchu. Przy tym, jak czytamy w petycji: *W duchu konstruktywnego dialogu proponujemy katalog jedynie niektórych z alternatywnych rozwiązań, które mogą poprawić sytuację komunikacyjną, nie dzieląc jednocześnie mieszkańców.* W piśmie do Prezydenta Warsza-

wy zwolennicy akcji wymieniają siedem pomysłów na rozwiązanie sytuacji. Wśród propozycji znajdują się m.in. buspas na Wale Miedzeszyńskim z autobusami wyjeżdżającymi bezpośrednio do stacji Goclaw do różnych mostów, połączenie autobusowe łączące pętlę Goclaw z liniami tramwajowymi na ul. Grochowskiej na wysokości pl. Szembeka i pętli na Goclawku, a także tramwaj z Goclawia Walem Miedzeszyńskim do stacji metra Stadion i dalej do dworca Warszawa Wschodnia.

W ramach akcji „Tramwaj przez Wisłę – nie przez działki” utworzono również profil na portalu społecznościowym, który zyskał przychylność ponad 600 internautów. Petycja dostępna jest m.in. w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej „Międzynarodowa” (ul. Międzynarodowa 44), kiosku na rogu Międzynarodowej i Zwycięzców, Aptece Przy Meksykańskiej (ul. Meksykańska 8) oraz klubie „Orion” (ul. Egipska 7, w szatni na parterze).

Olga Łęcka

**INICJATYWA OBYWATELSKA****TRAMWAJ PRZEZ WISLE, - NIE PRZEZ DZIAŁKI****POLUB NAS:  /TRAMWAJ.PRZEZ.WISLE****PODPISZ PETYCJĘ:**

Grafiki oraz informacje dzięki uprzejmości osób związanych z akcją „Tramwaj przez Wisłę - nie przez działki”

Kurs na ulice jednokierunkowe

Wprowadzenie Strefy Płatnego Parkowania Nistrzeżonego to był jeden z głównych pomysłów na usprawnienie ruchu na Saskiej Kępie, która od dłuższego czasu boryka się z problemem komunikacyjnym i natłokiem samochodów, często zaparkowanych w miejscach niedozwolonych. Po analizie ruchu i debatach z mieszkańcami, jak informuje rzecznik Urzędu Praga-Południe Jerzy Gierszewski: *nie podjęto decyzji w sprawie wprowadzenia strefy płatnego parkowania na Saskiej Kępie.* Jednak wszystko wskazuje na to, że ruch w okolicy ulegnie zmianie. *Urząd zamierza zlecić opracowanie analizy, która ma podpowiedzieć, jak poprawić organizację ruchu na Saskiej Kępie. Chodzi m.in. o wprowadzenie większej ilości ulic jednokierunkowych – dodaje rzecznik Urzędu.*

Strefa Płatnego Parkowania Nistrzeżonego na Saskiej Kępie budziła skrajne emocje. Jej ewentualne wprowadzenie miało tyle samo zwolenników co przeciwników. Ten fakt na uwadze mają przedstawiciele lokalnej władzy. Jak zauważył Jerzy Gierszewski, kwestia SPPN: *podzieliła mieszkańców, szczególnie gdy okazało się, że wprowadzenie tej strefy zmniejszy liczbę legalnych miejsc do parkowania o ok. 40%.*

Każda ze stron – zwolennicy i przeciwnicy Strefy Płatnego Parkowania Nistrzeżonego – przedstawia-

ła racjonalne argumenty. Obie społeczności pręźnie działały i wciąż działają na polu internetowym oraz za pośrednictwem platform społecznościowych przedstawiając swoje stanowiska. Przeciwnicy wprowadzenia opłat za postój auta po ogłoszeniu tej decyzji na oficjalnym profilu „NIE dla Strefy Płatnego Parkowania na Saskiej Kępie” swoją radość wyrazili następująco: *SPP nie będzie! Idziemy w dobrym kierunku tj. powiększenia ilości ulic jednokierunkowych.* Natomiast mieszkańcy Saskiej Kępy, którzy aktywnie działają w ramach społeczności „Saska Kępa to nie parking”, na tą wieść zareagowali bez entuzjazmu, zapowiadając dalszą promocję swojego pomysłu opierającego się głównie na wprowadzeniu strefy płatnego parkowania: *W naszej ocenie płatne parkowanie jest w tym momencie jedynym sensownym rozwiązaniem. Nadal będziemy agitować i przekonywać w tej sprawie. Mamy nadzieję, że nam się uda. Przeciwników prosimy o przedstawianie alternatywnych rozwiązań – może my zostaniemy przekonani do innego rozwiązania. Ale, mówienie nie bo nie, czy teraz jest dobrze, nas nie przekonuje i nie przekona :) Radykalne zdarzenia będziemy prezentować, a wszystkich zachęcamy do zapoznania się z app 19115, przez którą najłatwiej zgłaszać nieprawidłowości.*

A co na to ZDM?

Jak przypomina p.o. naczelnika Wydziału Komunikacji Społecznej Zarządu Dróg Miejskich Miłkołaj Pieńkos: *ZDM nie jest jednostką decyzyjną w tej sprawie. Decyzję o ewentualnym rozszerzeniu SPPN podejmuje Rada Warszawy, na podstawie analizy i rekomendacji Biura Drogownictwa i Komunikacji.* Jednak warto mieć na uwadze fakt, iż na jesieni ZDM planuje przetestować System Informacji Parkingowej, który docelowo ma być pomocny dla użytkowników smartfonów szukających w centralnej części stolicy wolnego miejsca parkingowego. Pod koniec maja Zarząd Dróg Miejskich ogłosił przetarg na uruchomienie i obsługę systemu. Jego głównym zadaniem będzie kontrolowanie poziomu zapelnienia miejsc postojowych i w prosty sposób przekazywanie takiej informacji kierowcom. Testy innowacyjnego systemu mają trwać sześć miesięcy. Jeśli mobilna aplikacja spełni swoje funkcje i będzie cieszyła się popularnością wśród użytkowników samochodów, Zarząd Dróg Miejskich w miarę możliwości finansowych planuje rozszerzyć System Informacji Parkingowej o kolejne Strefy Płatnego Parkowania Nistrzeżonego, które nie znajdują się w centrum Warszawy.

Olga Łęcka

Z prac Rady Dzielnicy



W maju odbyły się dwie sesje. Pierwsza z nich była sesją zwołaną w trybie nadzwyczajnym, druga – planowana – miała bardzo rozbudowany porządek obrad i trwała aż trzydzieści godzin.

Nadzwyczajna sesja poświęcona była zapiniowaniu uchwały mającej na celu nadanie jednemu z rond znajdujących się na ulicy Jana Nowka-Jeziorańskiego imienia Kamili Skolimowskiej. Kamila Skolimowska była wspaniałym sportowcem: wśród wielu nagród, które otrzymała w trakcie swojej kariery, należy wspomnieć o złotym medalu olimpijskim w Sydney w 2000

roku czy srebrnym medalu Mistrzostw Europy w Monachium w 2002 roku. Warto podkreślić, iż Kamila Skolimowska była mieszkanką Gocławia. Rada Dzielnicy jednogłośnie pozytywnie zaopiniowała uchwałę. Teraz zgodnie z procedurą sprawą zajmie się Rada Warszawy. Uroczystość odsłonięcia niebieskiej tabliczki Miejskiego Systemu Informacji oficjalnie informującej o patronce ronda planowana jest na przełomie czerwca i lipca.

Druga z sesji poświęcona była w dużej mierze zmianom w budżecie dzielnicy. Duże środki zostały przeznaczone na działalność oświaty na terenie dzielnicy.

Na sesji roczne sprawozdania ze swojej działalności prezentowały władze Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami oraz Ośrodka Pomocy Społecznej. W zeszłym roku ZGN między innymi prowadził na różnym etapie inwestycji związane z programem „Ciepło sieciowe”, mają-

cym na celu podłączenie do sieci centralnego ogrzewania budynków będących własnością m.st. Warszawy. Prace polegające na przygotowaniu dokumentacji lub samym wykonaniu prac remontowych w zeszłym roku objęły wybrane budynki przy ulicach: Modrzewiowej, Grochowskiej i Kobielskiej. ZGN realizował także część projektów wykonywanych w ramach budżetu partycypacyjnego, m.in. remont placu zabaw na „Skwerku Berku” przy ul. Rozłuckiej.

Sprawozdanie OPS obejmowało działalność Ośrodka za zeszły rok. Co ciekawe, poza działalnością tradycyjnie przypisaną do tej jednostki Ośrodek realizuje wydarzenia skierowane do seniorów, np. prowadzenie klubów znajdujących się przy Sygietyńskiego, Walecznych i Paca.

Karol Kowalczyk

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

100-lecie przyłączenia Grochowa, Saskiej Kępy i Gocławia do Warszawy



Po raz pierwszy w tym roku zostanie zorganizowane wspólne święto największych osiedli naszej dzielnicy. Ma to związek z przypadającą okrągłą, setną rocznicą przyłączenia terenów dzisiejszej Pragi-Południe do Warszawy.

Stulecie obchodzone będzie wspólnie z dorocznym Świętem Saskiej Kępy, ale data i miejsce są inne niż zazwyczaj. Spotykamy się 18-19 czerwca w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego. Jedną ze scen będzie Muszla Koncertowa.

Oficjalne otwarcie święta odbędzie się w sobotę o godzinie 14:00, a gwiazdą wieczoru będzie zespół SMOLIK & KEW FOX. Po raz pierwszy ożyje także Muszla Koncertowa, w której zobaczymy

przede wszystkim prezentacje amatorskiego dorobku kulturalnego artystów z naszej dzielnicy. A dla dzieci w niedzielę o 14:00 przedstawienie „KoT w butach”.

Jak zwykle na wszystkich dużych i małych czekają przez 2 dni niezapomniane atrakcje.

Paweł Lech

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy

Bezpłatne czipowanie trwa

W całej stolicy trwa bezpłatna akcja czipowania psów i kotów. Urząd m.st. Warszawy finansuje tę usługę w 38 lecznicach rozlokowanych we wszystkich dzielnicach. Na Pradze-Południe z usługi można skorzystać w Gabinetie Weterynaryjnym „Centrum Zdrowia Pupila” zlokalizowanym przy ul. Kamionkowskiej 31 lok. U-1.

Czip jest wielkości ziarenka ryżu i, jak zapewniają weterynarze, w żaden sposób nie przeszkadza zwierzęciu i przede wszystkim nie powoduje reakcji alergicznych. Za pomocą specjalnego czytnika, który posiadają prawie wszystkie lecznice weterynaryjne, ekopatrole Straży Miejskiej oraz schroniska dla bezdomnych zwierząt, można uzyskać informacje, kto jest właścicielem pupila i jak można się z nim skontaktować. Warto pamiętać, że warunkiem skorzystania z bezpłatnej akcji jest posiadanie adresu zamieszkania na terenie stolicy, okazanie dowodu tożsamości oraz książeczki zdrowia zwierzęcia (bądź innego dokumentu potwierdzającego prawo do zwierzęcia), które musi mieć ukończony 12 tydzień życia. Dodatkowo w przypadku psa należy okazać świadectwo szczepienia przeciwko wściekliźnie. Co więcej, przed zaccipowaniem pupila weterynarze proszą o wypełnienie w dwóch egzemplarzach specjalnego wniosku o wykonanie zabiegu elektronicznego oznakowania kota bądź psa. Dane zwierzęcia oraz jego właściciela wprowadzane są do Międzynarodowej Bazy Danych SAFE-ANIMAL.

Akcja potrwa do 15 grudnia br. lub do czasu wyczerpania środków finansowych. Wykaz wszystkich stołecznych lecznic weterynaryjnych, które realizują bezpłatną akcję czipowania, dostępny jest na stronie internetowej: <http://pieswarszawie.pl/bezplatne-czipowanie/>.

Olga Łęcka

reklama

<p>PRANIE dywanów i wykładzin mebli tapicerowanych tapicerki samochodowej</p>	<p>KOSZENIE trawników i nieużytków wycinka drzew i krzewów</p>	<p>MYCIE kostki, elewacji, okien itp.</p>
<p>tel: 791-355-566</p>		
<p>Grzegorz Kaliszewski e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com</p>		



INTERIORS
REMONTY I WYKOŃCZENIA

www.interiors.ws

tel. 889 416 666 | ul. Cichociemnych 3/37
biuro@interiors.ws | 03-984 Warszawa



*Senator Marek Borowski
zaprasza mieszkańców dzielnicy:*

**Praga-Północ, Praga-Południe,
Targówek, Rembertów i Wesoła**

na

DYŻURY PRAWNIKA

Zapisy telefoniczne pod numerem:
tel. 22 881 77 65 w godz. 11:00-17:00

Biuro Senatorskie
Marka Borowskiego
ul. Grochowska 302



Veturilo znów rozkręci Pragę-Południe

W maju Zarząd Dróg Miejskich ogłosił przetarg na nowego operatora miejskich rowerów. Na Pradze-Południe powstaną nowe stacje rowerowe!

Od przyszłego roku w Warszawie pojawi się dokładnie 100 nowych wypożyczalni Veturilo, w tym dziesięć z rowerami elektrycznymi. Dwanaście z nich powstanie w naszej dzielnicy. Jak poinformowała nas rzeczniczka Zarządu Dróg Miejskich Karolina Gałęcka, nowe stacje zaplanowano w następujących miejscach: Fieldorfa – Jugosławińska, al. Stanów Zjednoczonych – Międzynarodowa przy skrzyżowaniu, Bora-Komorowskiego – Jugosławińska, Paryska przy estakadzie, Waszyngtona – Kinowa (przy skrzyżowaniu), Fieldorfa przy przystanku Bukowskiego, pętla Gocławek, Szaserów – Garwolińska, al. Stanów Zjednoczo-

nych – Ostrobramska, Dwernickiego – Siennicka przy przystanku Siennicka, Grochowska – Międzynarodowa przy skrzyżowaniu, Ostrobramska – Zamieniecka przy skrzyżowaniu.

Nowe lokalizacje nie są przypadkowe, ponieważ z założenia od przyszłego roku system Veturilo się zmieni. Pierwszą, zasadniczą kwestią jest fakt, iż nowe wypożyczalnie pojawią się w centralnych dzielnicach miasta – w Śródmieściu, na Pradze-Południe, Pradze-Północ i bliskiej Woli, czego skutkiem będzie gęstsze rozstawienie stacji rowerowych (co około 200 metrów). Po drugie przyjęte założenia mają przyczynić się do możliwości rozbudowy systemu miejskiego w miarę dostępnych środków, również tych dzielnicowych. Ponadto na stołecznych ulicach pojawią się rowery elektryczne, zwiększona zostanie sieć rowerów dla dzieci oraz liczba miejskich tandemów.

Istotną kwestią jest fakt, iż zmieni się wygląd miejskich rowerów. Jak informuje Zarząd Dróg Miejskich, jednoślady mają zostać wyposażone w dodatkowy hamulec ręczny, wyższą i wygodniejszą kierownicę dopasowaną do osób o większym wzroście, dzwonek obrotowy wsuwany na kierownicę, bagażnik przedni oraz szerokie siodełko. Co więcej szytyca siedziska zostanie wyposażona w podziałkę, dzięki której możliwe będzie łatwe dostosowanie wysokości do wzrostu danego użytkownika. Wypożyczenie roweru nie będzie wiązało się już z koniecznością korzystania ze specjalnych terminali, gdyż na jednośladach pojawiają się kody QR. Terminala też czeka modernizacja. Ponadto każdy stojak wyposażony zostanie w diodę, której celem będzie sygnalizowanie, czy dany rower jest sprawny.

Zarząd Dróg Miejskich na oferty wykonawców, którzy chcą podjąć się prowadzenia stołecznego systemu rowerowego, czeka do 27 czerwca br. Nowe stacje pojawią się 1 marca 2017 r. – poinformowała nas Karolina Gałęcka.

Olga Łęcka

Ostatni etap budżetu partycypacyjnego 2017

Głosowanie na projekty

Przez 11 dni – od 14 do 24 czerwca 2016 trwać będzie głosowanie na projekty do budżetu partycypacyjnego. Każdy mieszkaniec Warszawy będzie mógł oddać głos na projekt lub projekty, które jego zdaniem są najbardziej potrzebne. W dzielnicy Praga-Południe zostały zakwalifikowane pozytywnie 153 projekty. Które z nich realizowane będą w ramach przynależnego limitu budżetu partycypacyjnego dzielnicy w wysokości 2 743 000 złotych – zdecydują mieszkańcy.

By głos nasz był ważny, warto zapoznać się dokładnie z instrukcją.

Głosować można tylko jeden raz. Jeżeli oddasz głos w kilku dzielnicach albo na różne sposoby (przez Internet i na karcie papierowej), system unieważni wszystkie Twoje głosy.

Instrukcja głosowania krok po kroku

1. Przede wszystkim należy podjąć decyzję, czy chcemy głosować przez Internet, czy papierowo.
2. Wybieramy dzielnicę, w której chcemy głosować. Jeżeli dzielnica jest podzielona na dwa poziomy: ogólnodzielnicowy i lokalny, możemy zagłosować na poziomie ogólnodzielnicowym oraz wybranym obszarze z poziomu lokalnego.
3. Zapoznajemy się z listą projektów na stronie www.twojbudzet.um.warszawa.pl lub w urzędzie dzielnicy.
4. Wybieramy projekt lub projekty, na które chcemy oddać głos. Koszt realizacji wybranych projektów nie może przekraczać całkowitej dostępnej kwoty przeznaczonej w wybranym obszarze.
5. Wpisujemy swoje dane osobowe.
6. Głosujemy...

Jeśli głosujemy przez Internet, musimy posiadać e-mail lub go założyć, bowiem na ten adres przyjdzie link aktywacyjny.

Jeśli nie masz 18 lat – w głosowaniu papierowym dołącz zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w budżecie partycypacyjnym. W głosowaniu internetowym wystarczy uzupełnienie danych i wyrażenie zgody przez opiekuna na formularzu elektronicznym, który pojawi się po tym, gdy podamy swój PESEL.

Jeśli masz problemy z poruszeniem się, możesz przekazać swoją kartę do głosowania przedstawicielowi urzędu dzielnicy. Wcześniej (do 3 czerwca) musisz zgłosić ten zamiar koordynatorowi w dzielnicy – na Pradze-Południe jest to pani Anna Wojtasik, tel. 22 44 35 389.

Uwaga!

Inaczej niż w ubiegłych latach odbywa się głosowanie papierowe. Jeśli głosujemy papierowo, przynosimy wypełnioną kartę do głosowania do urzędu dzielnicy osobiście. Kartę można pobrać w urzędzie dzielnicy.

Przed oddaniem wypełnionej karty konieczne będzie okazanie ważnego dokumentu tożsamości. Nie ma możliwości przyniesienia karty w imieniu innej osoby.

Anna Oleksiak

członek Zespołu ds. Budżetu Partycypacyjnego 2017 Dzielnicy Praga-Południe

reklama



Sklep Sherpa.pl
najlepszy wybór
sprzętu turystycznego

KUPON RABATOWY
-20%
NA CAŁY ASORTYMENT
rabat liczony jest od cen regularnych

Warszawa - Wesola
ul. Gościńiec 14/16

www.sherpa.pl

Wiadomości Sąsiedzkie Saska Kępa – miesięcznik mieszkańców Saskiej Kępy i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Gloskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



Dzień Sąsiada już wkrótce – na Twoim podwórku!

Finał Warszawskiego Dnia Sąsiada zbliża się wielkimi krokami. Obchody tego wydarzenia potrwają od maja do czerwca w całej Warszawie. Już prawie 50 sąsiedztw deklaruje swój udział i zgłasza propozycje różnych interesujących inicjatyw. Q-Ruch Sąsiedzki cały czas czeka na zgłoszenia sąsiedztw, które chciałyby dołączyć do akcji!

Co można zorganizować?

Czasami brakuje pomysłu na program czy formę sąsiedzkiej inicjatywy. Tymczasem istnieje kilka prostych i sprawdzonych sposobów na to, jak przyjemnie spędzić czas z sąsiadami. Najważniejsza zasada: program Dnia Sąsiada powinien być ustalony wspólnie z innymi mieszkańcami, a nie być narzucony przez samego organizatora! W tym celu warto zrobić jedno lub dwa spotkania robocze, aby podyskutować nad pomysłami sąsiadów.

Najczęściej wybieraną opcją jest wspólny poczęstunek, grillowanie lub konkurs domowych wypieków. Wspólny stół to idealny sposób na przełamanie pierwszych lodów i nawiązanie kontaktu z sąsiadami, z którymi wcześniej nie mieliśmy okazji porozmawiać. Popularna jest również organizacja minizawodów sportowych dla osób w każdym wieku, potańcówki czy amatorskiego koncertu. Gwarantuje to radosną atmosferę i pomaga w otwarciu się przed sąsiadami, a także zaprezentowaniu pasji i umiejętności sąsiadów. Sprawdzonym pomysłem są także gry planszowe

i quizy dla starszych i młodszych lub wspólne działania twórcze, takie jak dekorowanie podwórka lub stworzenie na nim przestrzeni do częstszych spotkań sąsiedzkich, np. zasadzenie kwiatów.

Od Dnia Sąsiada do dobrego sąsiedztwa

Dzień Sąsiada to nie tylko czas dobrej zabawy, ale także moment do dyskusji nad potrzebami lokalnej społeczności oraz wymiany pomysłów na gospodarowanie wspólną przestrzenią. Po miło wspólnie spędzonym czasie przestajemy czuć się anonimowi w sąsiedzkim gronie i zaczynamy mieć poczucie wspólnoty. Zdajemy sobie sprawę, że możemy liczyć na mieszkańców z naszej okolicy, oraz sami stajemy się otwarci na ich problemy i chętniej wyciągamy pomocną dłoń. Przystajemy bać się mówić głośno o naszych pomysłach i proponować innym współdziałanie w celu poprawy lub urozmaicenia osiedlowego życia. Bardzo często to pojedyncze wydarzenie staje się inspiracją do efektywnej aktywności na rzecz lokalnej wspólnoty.

– Na początku ludzie może myśleli, że nikt nie chce się integrować i spotykać – mówi Marta, która rozkręca inicjatywę sąsiedzkie już trzeci rok.



– Tymczasem okazało się, że takich osób jest bardzo wiele. To dodawało odwagi.

Organizacja Dnia Sąsiada nie jest trudna, ale wymaga odwagi, aby otworzyć się i zaprosić sąsiadów do wspólnego świętowania. Pozytywne efekty akcji z poprzednich lat jednoznacznie przemawiają za tym, że warto próbować podjąć to wyzwanie!

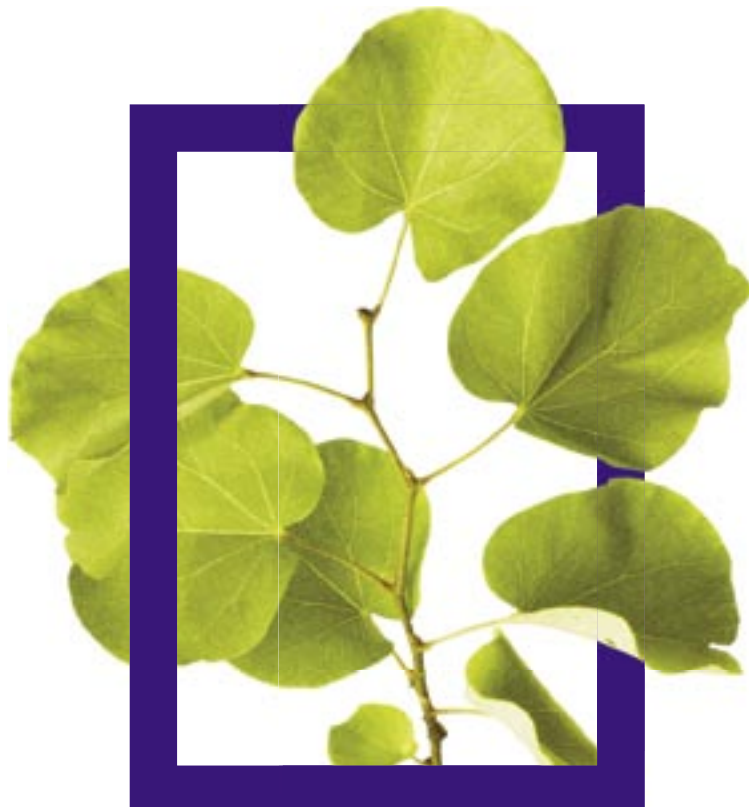
Zobacz, kto świętuje w Twojej okolicy: www.inicjatywysiedzkie.pl

Warszawski Dzień Sąsiada odbywa się w ramach projektu „Warszawa Lokalnie” współfinansowanego ze środków m.st. Warszawy.

Aleksandra Szewela

Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL

reklama



Znikające krajobrazy

„Opowieść przestrzenna”
Mirona Białoszewskiego

wystawa 15.06–30.10.2016



Muzeum Warszawskiej Pragi
oddział Muzeum Warszawy
ul. Targowa 50/52
muzeumpragi.pl

Partnerzy



Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego

Sinfonia
Warszawa

Patroni medialni

gazeta
WARSZAWA

ARCHITEKTURA

TOK Pierwsze
Radio
Informacyjne

wyborcza.pl
WARSZAWA

cojestgrane24

PROM PROM KULTURY SASKA KĘPA Gorący koniec sezonu

Maj okazał się dla PROMU miesiącem obfitującym w wiele wyjątkowych chwil – otworzyliśmy taras, który, mamy nadzieję, będzie miejscem spotkań i wypoczynku naszych gości, hucznie obchodziliśmy Noc Muzeów, podczas której odbywały się koncerty jazzowe oraz zaprezentowaliśmy kolejną odsłonę plakatów Agnieszki Sobczyńskiej, a w ostatni weekend przez dwa dni świętowaliśmy Dzień Dziecka!

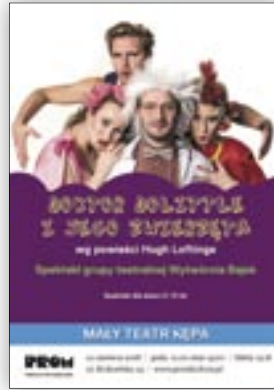
Cieszymy się, że PROM Kultury jest coraz bardziej rozpoznawalnym miejscem na kulturalnej mapie Warszawy, mamy również coraz większą grupę fanów na naszych mediach społecznościowych, ponad 10 tysięcy na Facebooku (a jest w czym wybierać: Twitter, Instagram i wspomniany wcześniej FB).

W związku z tym zapewniamy, że również w czerwcu dzieć się będzie u nas dużo. Standardowo już zaplanowaliśmy nie jedną, ale kilka „uczta dla ucha”; najbliższy czas obrodzi w występy uzdolnionych muzyków. Nie zabraknie emocji związanych z naszą stałą ofertą jazzową i zakończeniem sezonu cyklu „Cały ten jazz!”, jak i występów artystów repre-



zentujących inne gatunki muzyczne. Aga Zaryan, Katarzyna Duda i Marek Bracha czy Milo Kurtis to kilka nazwisk, które zagospodzą na naszej scenie.

W czerwcu będziemy uczestniczyć w wyjątkowym wydarzeniu. 11 czerwca nastąpi otwarcie 25 Międzynarodowego Biennale Plakatu w Warszawie, wraz z wernisażem w PROMIE stanowiącym część tego wydarzenia. Wystawa „50/50/50” (11.06, sobota, g. 15:00) to telegraficzna forma zapisu, której rozwinięciem są hasła: 50 plakatów, 50 wybitnych grafików, na 50-lecie Biennale. Jubileuszowa edycja Biennale będzie się odbywać pod hasłem „Plakat: remediacja”. Jak tłumaczy organizatorzy: „W ostatnich latach wiele się mówi na temat śmierci plakatu. Wiszące na ścianach wydruki są zastępowane przez ekspresyjne animowane obrazy, a głównym źródłem pilnych wiadomości stają się media społecznościowe. Te zjawiska nie oznaczają jednak, że plakat jest skończony, świadczą tylko o jego remediacji”. Będzie się można o tym przekonać same-mu w miejscach wystaw: Wilanowie, ASP i PROMIE.



Również w tym miesiącu na Saskiej Kępie po raz pierwszy zostanie przyznana Nagroda im. Bohdana Lacherta i Józefa Szanajcy „Najlepsza architektura Saskiej Kępy”. Celem inicjatywy było wybranie najlepszej realizacji wpisującej się w charakter międzywojennej zabudowy Saskiej Kępy. W konkursie udział mogli wziąć nowe inwestycje budowlane, renowacje bądź modernizacje istniejących obiektów zrealizowane w latach 2006-2015. Organizatorem projektu jest Stowarzyszenie Ładna Kępa, a finał I edycji wraz z przekazaniem nagród i wieloma atrakcjami odbędzie się 15 czerwca (środa) o godz. 18:00 w PROMIE Kultury Saskia Kępa.

W Teatrze Kępa wracamy z tytułem „Życie: trzy wersje” według Yasminy Rezy. Komedia w reżyserii Jerzego Schejbala została zrealizowana z okazji 70. urodzin artysty. Oprócz niego na scenie będzie można zobaczyć Olę Sawicką, Martynę Trawczyńską i Sławomira Packa. Jest to z pozoru błaha historia o codzienności, zawierająca prawdę o samym człowieku; jego słabościach, problemach w komunikacji z bliskimi czy radzeniu sobie z emocjami. Sztuka będzie pokazywana dwa razy: 13 i 14 czerwca (poniedziałek i wtorek) o godz. 19.00.

Nie zapomnijcie też o naszym dachu – leżaki już czekają! Taras w okresie letnim będzie otwarty w godzinach 10.00-21.00.

Natalia Szelachowska

100 atrakcji na 100-lecie

2016 to rok jubileuszowy. Z okazji przyłączenia Saskiej Kępy, Goławia i Grochowa do Warszawy na przestrzeni bieżącego roku realizowany jest program „100 atrakcji na 100-lecie”. „Wiadomości Sąsiedzkie” mają zaszczyt sprawować patronat medialny nad grą miejską organizowaną przez Fundację Zwalczyć Nudę. Zachęcamy do spróbowania swoich sił jako poszukiwacze skarbów!

Proponujemy grę miejską rozłożoną w czasie. Możecie zawsze do niej dołączyć, zrobić przerwę i potem kontynuować. Gra będzie trwała od maja do października. Każdy znajdzie tu coś dla siebie, zadania są różne, bardziej i mniej wymagające, bardziej i mniej czasochłonne, dopasowane do różnych grup wiekowych, krótko mówiąc – spróbujcie, sami zobaczycie.

Zarys fabuły:

...8 kwietnia 1916 roku Warszawa powiększyła się, dzięki przyłączeniu podmiejskich osiedli. W granicach Warszawy znalazły się Saskia Kępa, Grochów i Goławy. Władze, które zdecydowały o przyłączeniu osiedli do stolicy, gdzieś na terenie obecnej Pragi-Południe ukryły wyjątkowy skarb. Miał on ochronić dzielnicę w razie niebezpieczeństwa. Od tego wydarzenia minęło 100 lat.

Przemierzając Pragę-Południe, natknęliśmy się na pewne wskazówki, które mogą doprowadzić do skarbu...! Są one skomplikowane, wymagają wiedzy na temat różnych części dzielnicy, historii, kultury... Sami nie damy rady. Pomóżcie nam odnaleźć skarb – dołączając do wspaniałej zabawy!

Aby wziąć udział w naszej zabawie, należy:

1. napisać maila na: skarb@zwalcznude.pl, w treści maila podając: imiona i nazwiska członków drużyny, wiek członków drużyny, adres mailowy i telefon kontaktowy dowódcy drużyny (na maila zwrotnie otrzymacie pakiet startowy gry);
LUB
2. zgłosić się do siedziby Fundacji Zwalczyć Nudę (ul. Kickiego 1) w celu otrzymania pakietu startowego). Pakiet startowy składa się z: Karty Poszukiwacza Skarbów oraz kilku pierwszych wskazówek. Podpowiedzi skierują Was do kolejnych punktów, animacji, warsztatów, podpowiedzą, odkrywają kolejne elementy układanki.

Zabawa składa się z trzech etapów.

W pierwszym etapie do wykonania jest test wiedzy, nawiązujący do wybranych 30 miejsc (obiektów), które znajdują się na terenie dzielnicy. Mogą być to miejsca użytku publicznego, pomniki, parki, ale również restauracje, szkoły językowe, sklepy, muzea, galerie. Aby zakończyć pierwszy etap, należy odpowiedzieć poprawnie przynaj-

mniej na połowę pytań oraz odwiedzić miejsca zaznaczone gwiazdką.

Do pierwszego etapu możecie przystąpić w każdej chwili (do 14 września włącznie) i macie 30 dni na wykonanie zadań i dostarczenie nam mailowo lub osobiście do Fundacji uzupełnionej karty gry. Karta gry musi zostać nam przekazana najpóźniej do 15 września 2016 r.

Etap drugi otwiera przed nami kolejną dawkę przygody! Tym razem czeka na Was (do wyboru) 60 nowych, ciekawych miejsc, które skrywają pewne tajemnice. Aby ukończyć tę część, należy odwiedzić przynajmniej 30 z nich i wykonać zadania. Ten etap otworzy się w lipcu i na wykonanie zadań będziecie mieć czas do 28 września 2016 r.

Ostatni etap to ogromna zagadka... dostęp do wskazówek otrzymają tylko ci, którym udało się uzyskać odpowiednią ilość punktów i wykazali się znajomością dzielnicy Praga-Południe... To jednodniowa zabawa dla najlepszych.

Kto z Was wspólnie z drużyną Zwalczyć Nudę odnajdzie SKARB DZIELNICY?

Dowiemy się w październiku.

Próbę odnalezienia skarbu możecie podjąć sami, z grupą znajomych, rodziną czy przyjaciółmi :).

Zadania i fabuła poprowadzą Was przez świat zagadek, zabawy i najciekawszych punktów dzielnicy Praga-Południe.

Projekt jest współfinansowany przez m.st. Warszawę.
Katarzyna Cabaj

296 WWDH „Wir”

„Wir” jest to drużyna o specjalności wodnej. Oczywiście nie jest tak, że non stop zajmujemy się żeglarstwem (choć dzięki drużynie stało się to pasją harcerzy). Mamy takie same ideały, prawa czy fundamenty jak w drużynach lądowych, choć nosimy inne mundury i mamy trochę inną obrzędowość oraz działamy na szerszym polu niż inne drużyny.

Obecnie jesteśmy w trakcie budowy naszej flotylli, która na razie składa się z 3 łódek. Co ciekawe, większość łódek otrzymaliśmy od życzliwych ludzi w ramach darowizny. Jednak nie przychodzą one w stanie idealnym. Często wymagają drobnych napraw lub dopieszczenia, jeśli chodzi o estetykę, i tu też musimy się wykazać wiedzą żeglarską, a szczególnie wykazuje się bosman drużyny. Harcerze po szkole spotykają się przy Wiśle, a dokładnie w HOW-ie (Harcerski Ośrodek Wodny), gdzie dokonują napraw. Ponadto od czasu do czasu organizujemy biwaki żeglarskie. Lecz żeby taki biwak się odbył, potrzebni są sternicy i właśnie w tym celu wachtowi oraz przyboczna zostali wysłani na kurs na patent żeglarza jachtowego. W przyszłości chcemy, aby cała drużyna była w mniejszym lub większym stopniu zaznajomiona z tematem żeglugi śródlądowej.

Jeśli interesuje cię żeglarstwo, nawiązywanie nowych przyjaźni i zdobywanie nowych umiejętności, zapraszamy w piątki o 17:30

Aleksander Wereda, lat 13

Debata w Mickiewiczu, czy jak uczciliśmy Jubileusz 1050-lecia Chrztu Polski

W tym roku w całym kraju obchodzimy 1050-lecie Chrztu Państwa Polskiego. Temu wydarzeniu towarzyszą różnego rodzaju imprezy państwowe, kościelne, a także samorządowe i szkolne. IV Liceum im. Adama Mickiewicza również włączyło się w obchody jubileuszu i 22 kwietnia zorganizowało debatę, do udziału w której zaproszeni zostali uczniowie z Liceum im. Powstańców Warszawy. Dyskusja miała charakter debaty, w której brały udział dwa kiluosobowe zespoły prezentujące przeciwstawne poglądy na dane zagadnienie, i wymagała od uczniów wykazania się znajomością historii średniowiecznej, szczególnie czasów panowania Mieszka I, a także skłaniała ich do formułowania wypowiedzi argumentacyjnych. Po ponad-

godzinnej dynamicznej walce na bardziej i mniej trafne argumenty, cięte riposty i dowcipne komentarze jury zdecydowało, że zespół reprezentujący Liceum im. Powstańców był bardziej przekonujący niż zespół mickiewiczaków. Wszyscy uczestnicy debaty otrzymali pamiątkowe dyplomy z rąk Pani Dyrektor Marzenny Zaworskiej. Na zakończenie szkolnych obchodów Jubileuszu 1050-lecia Chrztu Polski obejrzelśmy przedstawienie ukazujące początki chrześcijaństwa na ziemiach polskich, które przygotowały klasy I A i II C we współpracy z nauczycielami naszej szkoły. Na następny „okrągły” jubileusz przyjęcia przez Polskę chrztu trzeba będzie poczekać pięćdziesiąt lat.

Elżbieta Oszer



reklama

Kawiarenka Galeria

Dobre Miejsce

Pracownia Rozwijania Ukrytych Talentów

- KREATYWNE SUPER URODZINKI
- WYNAJEM SAL NA UROCZYSTOŚCI (KOMUNIE), SPOTKANIA, SZKOLENIA



Warszawa-Wawer, ul. Dzielnicowa 19 • tel.: 571 374 733, (22) 871 13 16

www.DobreMiejsce.warszawa.pl

facebook.com/DobreMiejsce.warszawa

Za nami już
4 turnieje cyklu!



W sobotę 21.05.2016 odbył się czwarty turniej cyklu Towarzyskich Turniejów Siatkówki organizowanych w ramach projektu „Siatkówka na Pradze – stulecie przyłączenia Grochowa, Saskiej Kępy i Gocławia do Warszawy”. Oznacza to, że do końca sezonu zostały tylko 2 turnieje.

Do rywalizacji „dwójek” przystąpiło 54 zawodników i zawodniczek podzielonych na dwie kategorie: Kobiety oraz OPEN. Rywalizacja w fazie grupowej wyłoniła ćwierćfinalistów obu kategorii. Zgodnie z oczekiwaniami do tej fazy rozgrywek dotarło aż 7 z 8 rozstawionych zespołów.

W kategorii kobiet wygrała para Agata Getka / Małgorzata Rojek, która pokonała w finale Angelikę Cirę oraz Dorotę Jastrzęb 15:10, 15:11. Warto tu wspomnieć, że para Cira / Jastrzęb w ćwierćfinale wyeliminowała rozstawioną z numerem 1 parę Niciak / Płoszaj. Trzecie miejsce zajęły Joanna Jabłońska oraz Marzena Kulińska.

W kategorii OPEN zwyciężyli faworyci Łukasz Szyszka i Marcin Ilczuk, którzy w drodze do tryumfu stracili zaledwie jednego seta. W finale nie zdołała ich również powstrzymać rozstawiona z numerem drugim para Jan Mąciór / Szymon Fornalik, ulegając kolejno do 10 i 11. Trzecie miejsce przypadło najwyższemu rozstawionemu Markowi Michańkowi i Michałowi Łubiance, którzy po trzysetowym boju pokonali parę Sas / Lenartowicz.

Marcin Krawczyk

Wyprzedzić jaskrę

Jaskra to jedna z najbardziej podstępnych chorób oczu. Nie pojawia się nagle, nie pogarsza radykalnie widzenia, ale skrada się „bezszelestnie”, odbierając wzrok po kawaleczku, niezauważalnie, lecz konsekwentnie, aż do całkowitej ślepoty. O jednym z najgroźniejszych zabójców wzroku rozmawiamy z glaukologiem **dr Barbarą Polaczek-Krupą** z Centrum Okulistycznego Targowa 2.

– **Pani Doktor, od 20 lat zajmuje się Pani jaskrą. Dlaczego?**

– Pyta Pani o moją karierę lekarską czy o to, dlaczego warto się zajmować jaskrą w ogóle?

– **Bardziej to drugie.**

– Bo jaskra oślepia i to nieodwracalnie. To według statystyk WHO największy zabójca wzroku. Bardzo podstępny zabójca. Największym niebezpieczeństwem związanym z tą chorobą jest to, że w większości przypadków nie daje żadnych objawów. Oczywiście nie boją, widzenie jest często dobre do samego końca. Często pacjenci zgłaszają się do okulisty po dobór okularów, a w trakcie badania okazuje się, że są prawie niewidomi, z czego nie zdawali sobie sprawy. Dzieje się tak dlatego, że w jaskrze utrata widzenia następuje bardzo powoli i zaczyna się od obwodowych części pola widzenia, dlatego człowiek przyzwyczaja się do pogarszającego się widzenia i nie zauważa zmian. Dopiero kiedy ubytki w polu widzenia obejmą swym zasięgiem centrum, pacjent zaczyna źle widzieć i idzie z tego powodu do okulisty. Jednak wtedy już za późno na skuteczne leczenie i nie da się cofnąć zmian.

– **A profilaktyka?**

– Ano właśnie! Wczesne wykrycie zmian jaskrowych, które – proszę to napisać grubą czcionką



– jest możliwe, daje duże szanse na skuteczne leczenie. Tak naprawdę każdy człowiek po 35 roku życia powinien raz w roku przebadać się w kierunku jaskry.

– **Ile kosztuje takie badanie?**

– W sumie komplet badań przesiewowych w kierunku jaskry to wydatek kilkuset złotych. W naszym Centrum oferujemy pakiety jaskrowe, korzystniejsze cenowo. Cena podstawowego pakietu – łącznie z konsultacją lekarską – to 350 zł, w przypadku nieprawidłowych wyników trzeba się liczyć z dodatkowymi kosztami wynikającymi z konieczności rozszerzenia diagnostyki. W każdym razie profilaktyka jest nieporównanie tańsza niż późniejsze leczenie zaawansowanej jaskry. I daje nieporównanie lepsze rezultaty.

– **A czy w Pani Centrum badania można wykonać na NFZ?**

– Nie mamy podpisanej umowy z Funduszem. Natomiast rozważam wakacyjną akcję promocyjną na badania przesiewowe w kierunku jaskry. Mo-

że uda się ją przeprowadzić z udziałem „Wiadomości Sąsiedzkich”?

– **Czemu nie. Ilu jest w Polsce lekarzy zajmujących się jaskrą?**

– Teoretycznie około 4000, czyli wszyscy okulisci. W praktyce skuteczną walkę z jaskrą prowadzi jedynie garstka.

– **Dlaczego tak jest?**

– Aby dobrze leczyć tę chorobę, trzeba spełnić dwa warunki: mieć ludzi i sprzęt. Kluczowe jest doświadczenie lekarza, bo jaskra jest zmienna osobniczo. Obrazowo mówiąc: dopiero po 10 000 przypadków jaskrowych okulista staje się glaukologiem. Takich ludzi jest bardzo mało. A jeszcze mniej jest tych, którzy mają dostęp do odpowiednich narzędzi diagnostycznych: tomografów, laserów itd. – całego tego wysoko-specjalistycznego sprzętu, bez którego nawet najlepszy glaukolog nie ma szans z jaskrą.

– **I to wszystko znajdziemy w Pani Centrum?**

– Tak, zapraszam.

– **Dziękuję za rozmowę.**

Rozmawiała Marta Frejtan

redama

Dr n. med. Barbara Polaczek-Krupa zaprasza do nowej placówki



CENTRUM OKULISTYCZNE Targowa 2

ul. Targowa 2 (rejon Stadionu Narodowego, naprzeciwko Teatru Powszechnego)
tel. 22 618 22 22 e-mail: rejestracja@okulistyka-targowa2.pl
22 252 22 00 www.okulistyka-targowa2.pl

Specjalizacja Centrum to diagnostyka i leczenie takich chorób jak:
 ● jaskra ● AMD ● choroby degeneracyjne siatkówki ● zaćma.

BADAMY ZARÓWNO DOROSŁYCH JAK I DZIECI.

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. **22-810-26-04**

lub adresem e-mail: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

www.anteny-kamery.pl
tel. **663-677-701**

WYCINKA I PODCIANIE DRZEW
WIOSENNE PRACE PORZĄDKOWE, ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW
USŁUGI OGRODOWE
 tel. **513 148 238**

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

SKLEP ELEKTRYCZNY
 ŻARÓWKI • MAŁE AGD
ul. Bora Komorowskiego
 róg Abrahama
 tel.: **22 671 09 35** (faktury VAT)

„HORTUS”
USŁUGI OGRODNICZE
 tel. 691 260 269
www.hortus.waw.pl

ZŁOTA RĄCZKA
 + ELEKTRYKA
 + SKŁADANIE MEBLI
 tel. **503 150 991**

KOMPLEKSOWE, RZETELNE USŁUGI DLA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH I NIE TYLKO W ZAKRESIE:
SPRZĄTANIE, PRACE WYKOŃCZENIOWE, PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

GITARA – NAUKA GRY
 Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.
Tel. 695-622-848

SEGMENTY

ul. Poprawna

16

od 175 m²
do 235 m²

na działkach
od 220 m² do 440 m²

ARAS

tel.: 503 703 803
www.aras.com.pl



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)

Warszawa-Gocław (3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)
Badania USG | Ginekologia | Stomatologia | Laboratorium | Specjaliści

Rejestracja telefoniczna:

(22) 250 15 77

Godziny przyjęć: pon.- pt. 7-21, sobota 8-14

www.boramed.pl

rejestracja on-line



GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży

USG ciąży 2D/3D/4D | USG "genetyczne" | Test PAPP-A
ECHO serca płodu | Test Wolnego Płodowego DNA

Konsultacje ginekologiczne

USG ginekologiczne | Cytologia | Antykoncepcja | Wkładki



Certyfikat Izadyjskiej Fundacji Medycyny Płodowej IFM

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

Fizykoterapia

Kinezyterapia

Dla kobiet w ciąży

Ortopedyczna

Neurologiczna

Osteopatia

Masaż

Kinesiotaping

Dziecięca

Seniorzy (po 60 r. ż.) - Promocja do odwołania

20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu



BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

Piersi

Tarczycy

Jamy brzusznej

Stawów, więzadeł i mięśni

Przeziębniaczkowe

Węzłów chłonnych

Dopplerowskie

i inne

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza

Stomatologia dziecięca

Ortodencja

Endodencja

Protetyka

Implanty

Chirurgia

SPECJALIŚCI

endokrynolog

pediatra

okulista

kardiolog

laryngolog

ortopeda

dermatolog

gastrolog

chirurg

internista

urolog

neurolog

Allianz

INTER Vision

PZU

SIGNAL IDUNA

UNIGA

COMPENSA

WZK ubezpieczenia

Mediawest

POLMED

TUJ ZDROWIE

MEDICO LIFE