



SASKA KĘPA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW SASKIEJ KĘPY I OKOLIC

Nr 38

Kwiecień
2016 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2299-8268

MUZYCZNE SPOTKANIA NA FRANCUSKIEJ

Między 23 kwietnia a 24 września warszawscy afromuzycy zapraszają na koncerty, warsztaty muzyczne oraz jam sessions w ogródku senegalskiej kawiarni Café Baobab na Francuskiej 31 na Saskiej Kępie.



Zagrajmy pod Baobabem!

W 2016 roku wydarzenia odbywają się dokładnie co dwa tygodnie, w soboty: 23 kwietnia, 7 i 21 maja, 4 i 18 czerwca, 2, 16 i 30 lipca, 13 i 27 sierpnia oraz 10 i 24 września. W tym roku muzyczny sezon na Francuskiej otworzy koncert senegalskiego tria Djolof-Man. Muzyka zespołu to połączenie etnicznych brzmień Zachodniej Afryki, soulu i reggae. Djolof to nazwa jednej z historycznych prowincji Senegalu, co podkreśla muzykę, jaką wykonuje trio. Pod Baobabem wystąpią również m.in. muzycy z bębniarskiej grupy Strefa Rytmu, gambijski wirtuoz kory Buba Kuyateh, senegalski bard Goo Ba, zespoły SkaDykatator oraz Groove Baza.

– Café Baobab chce być czymś więcej niż tylko punktem gastronomicznym. Chcemy przypomnieć wielokulturowy charakter Saskiej Kępy, gdzie dawniej zamieszkałi osadnicy z Holandii, jej walory rekreacyjne, które docenił król August III – mówi muzyk Mamadou Diouf, który jest zaangażowany również w organizację spotkań.

– Ulica Francuska nie powinna mieć kompleksów wobec żadnej innej ulicy z lewobrzeżnej Warszawy. Gdzie indziej cię dają jedynie parasolki, a tutaj mamy głęboki cień wysokich drzew. Tak jak w Afryce! – zaznacza Mamadou. – Dlatego Baobab zaprasza i stara się w niebanalny sposób integrować lokalną społeczność. Każdy może uczestniczyć i poznać lepiej bogatą kulturę zachodniej Afryki. Stąd nasze hasło: „Zagrajmy pod Baobabem!”. Dla najmłodszych te kameralne muzyczno-taneczne spotkania będą piękną lekcją otwartości na inne kultury. Spotkania na Francuskiej mają być przede wszystkim fajną zabawą i pozytywnym przeżyciem – podkreśla. Na wszystkich wydarzenia **wstęp wolny**.

Bieżące zapowiedzi: www.baobab-spotkania.pl oraz www.facebook.com/ZagrajmyPodBaobabem

Projekt MUZYCZNE SPOTKANIA NA FRANCUSKIEJ 2016 realizowany jest przez Fundację Centrum Afro-Kultury Baobab dzięki współfinansowaniu ze środków m.st. Warszawy.

Emilia Skiba

Humor w PROM-ie

Począwszy od 1 kwietnia, przez następne 30 dni w PROM-ie będzie dominował humor.

Do 18.04 włącznie można podziwiać u nas wystawę z okazji 45-lecia pracy artystycznej Edwarda Lutczyna. Mistrz lekkiej kreski i karykatury, grafik i ilustrator rozpoznawalny ze względu na swoją charakterystyczną kreskę i puciołate postaci wybrał prace z różnych okresów swojej twórczości na wystawę „NIETYLKOMIKS”, która znajduje się w Galerii na parterze w PROM-ie Kultury Saska Kępa.

Czwarty miesiąc 2016 roku rozpoczniemy od swobodnego święta „Muzyki z serca Polski”. To niezwykle wydarzenie, bowiem w tej edycji Rzeczypospolitej Kurpiowskiej, oprócz grup wcześniej kojarzonych z tym projektem, pojawi się Janusz Prusinowski Kompania. Zespół złożony z uczniów i kontynuatorów wiejskich muzykantów, a zarazem awangardowa formacja o charakterystycznym brzmieniu i własnym języku improwizacji. Ich rozpoznawalny styl to próba odczytania najważniejszych elementów wiejskiej muzyki z Centralnej Polski, przede wszystkim mazurków – śpiewanych, granych, sprawdzonych setki razy w tańcu, improwizowanych tu i teraz, aktualnych u progu XXI wieku. W sobotę (2.04) w ramach tego wydarzenia od godz. 14.00 odbędzie się m.in. spotkanie śpiewacze prowadzone przez Adama Struga, warsztaty taneczne pod przewodnictwem Piotra Zgorzelskiego oraz koncert i potańcówka.

W kwietniu powracamy z cyklem Scena Piosenki, za którą od strony artystycznej odpowiada kompozytor muzyki teatralnej i filmowej Jerzy Satanowski. W tej odsłonie wystąpi Magdalena Piotrowska w recitalu „Kilka fajnych piosenek” (6.04.2016, środa, godz. 19.30). Artystka debiutowała w 2002 roku na scenie warszawskiego Teatru Rampa rolą Sławy w musicalu „Big Popiel – Mysia Opera”, na swoim koncie ma współpracę też z innymi ośrodkami teatralnymi, w tym z Teatrem Roma. Jest dwukrotną finalistką Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu.

Po ostatnich sukcesach bardzo się cieszymy, że możemy gościć coraz to nowych artystów na deskach Teatru Kępa działającego w PROM-ie. Najbliższy czas będzie obfitował w wydarzenia, których tematyka będzie bliska życiu, wpływającemu czasowi i powadze codziennych spraw, jednak każdy artysta opowie o tych sprawach na swój własny sposób. W pierwszej kolejności wystąpi u nas Grzegorz Heromiński, kojarzony przede wszystkim z postacią Adasia z legendarnego filmu „Kingsajz”, teraz zaprezentuje autorski spektakl komediowy pt. „Casting” (9.04, sobota, godz. 19.00). Natomiast w drugiej połowie miesiąca będzie można posłuchać Krzysztofa Tyńca z towarzyszeniem zespołu Piramidy w recitalu „Dopokąd”. Aktor przedstawi własne teksty (w tym o Saskiej Kępie), uzupełnione o kilka utworów, które podarował mu Krzysztof Piasecki (24.04, sobota, godz. 16.00).

Cykl Cały ten jazz! LIVE! również powinien dostarczyć satysfakcji naszym bywalcom. W tym miesiącu wystąpią Into Interlude, czyli młodzi muzycy tworzący i wykonujący muzykę na poziomie europejskich festiwalu. Będzie to doświadczenie, podczas którego polska melodia osadzona na bazie elektrycznego brzmienia miesza się z sze-rokimi skandynawskimi przestrzeniami (19.04, wtorek, godz. 19.00).

Warto też zwrócić uwagę na świeży punkt w naszym programie – „Dziecięce Ogrody Muzyczne”. Są to spotkania, które w interaktywny sposób przybliżają małym widzom świat opery. Animowana wersja utworów oraz fantastyczne prowadzenie Macieja Gąsiorka zapewniają doskonałą zabawę (2.04, sobota, godz. 12.00 „Cyrulik Sewilski” Gioacchino Rossiniego oraz 23.04, sobota, godz. 12.00 „Turandot” Giacomo Pucciniego, wydarzenie dla dzieci w wieku 5-10 lat).

Natalia Szelachowska

Zapraszamy

osoby słabo słyszące
oraz z szumami usznymi
na bezpłatne badanie i konsultację.



Warszawa-Gocław
ul. Abrahama 16

Przychodnia, gab. 202
Tel.: 22 671 03 44

Warszawa-Rembertów
ul. Chruściela 13

Tel.: 22 256 86 27
693 579 640

poniedziałek – czwartek, godz. 9.00 – 17.00

Prof. Leszek Balcerowicz w PROM-ie



Jak nie wrócić do socjalizmu

Kolportowana w niektórych mediach plotka głosi, że zdeperowani wolnym tempem przemian w swoim kraju Ukraińcy noszą się z zamiarem zaproponowania twórcy sławnego planu Leszkowi Balcerowiczowi objęcia funkcji premiera. Wszystko wskazuje na to, że profesor tę ofertę by odrzucił. Natomiast zaproszenie Komitetu Obrony Demokracji Praga Płd. do wygłoszenia wykładu przyjął bez wahania.

– Ale ja jestem z Pragi-Północ... – rzucił, wchodząc do sali praskiego PROM-u Kultury przy ul. Brukselskiej. Dalej też było dowcipnie, ale już zdecydowanie mniej wesoło, bo prof. Balcerowicz, omawiając temat „Zmiany ustrojowe po socjalizmie. Fakty i mity”, doszedł do konkluzji mało zabawnych. Ale po kolei.

Od socjalizmu, jakiego relikty uchowały się jeszcze w Korei Płn. i na Kubie, w stronę czystego kapitalizmu wolnorynkowego, typu Hongkongu, Szwajcarii czy Irlandii, Polska wykonała wielki marsz. Przez 26 lat udało nam się podwoić dochód narodowy, a przede wszystkim wypracować zręby demokracji. *Ten ustrój* – według prof. Balcerowicza – *wymaga spełnienia trzech kryteriów: otwartej konkurencji politycznej i wolnych wyborów; rządów prawa, w których nikt nie stoi nad konstytucją, państwo nie jest policyjne, a media działają swobodnie, i – warunek trzeci – wolności gospodarczej.*

– Osiągnęliśmy przez ćwierć wieku wielki sukces – dowodził prof. Balcerowicz – *ale nie jest on gwarancją na następne lata. Wiele krajów, które wraz z nami startowały do wielkiego przełomu, albo zawróciło do socjalizmu, jak Białoruś, albo dało się zwinąć złej transformacji, idąc w stronę ustrojów, w których kto inny podejmuje decyzje, a kto inny ponosi ich konsekwencje. Zdarza się tak, gdy pojawia się charyzmatyczny demagog bez skrupułów, za którym staje trwała organizacja. Mnożą się wtedy obietnice i rozdawnictwo pieniędzy. A gdy ich zabraknie, zaczyna się „dociskanie śruby” i działania indoktrynacyjne.*

Gospodarka polska na krótką metę jest w dobrej formie. Perspektywy nie wyglądają jednak dobrze, bo zmniejsza się czas pracy i liczba chętnych do pracy, mały jest udział inwestycji prywatnych ograniczanych przez chaos prawny.

Surowej diagnozie Leszka Balcerowicza przysłuchiwała się sala nabitą mieszkańcami Pragi-Południe ponad normalny komplet. Po krótkim wykładzie profesora pytań, próśb o odniesienie się do naszej codziennej, lokalnej rzeczywistości było bez liku. Prof. Balcerowicz cierpliwie tłumaczył, przekładał język ekonomii na potrzeby prażan i zakończył wywód stwierdzeniem, że złym skutkiem „dobrej zmiany” może się przeciwstawić jedynie społeczeństwo obywatelskie, czyli także mieszkańcy Pragi-Południe. A główny cel to utrzymanie rządów prawa.

Andrzej Wiktorowicz

Trawniki pod ochroną Straży Miejskiej

Saska Kępa nieustannie boryka się z nieprawidłowo zaparkowanymi samochodami. Nie tylko na chodnikach, wysepkach, przystankach autobusowych, ale także na trawnikach. I właśnie tereny zielone od 8 lutego 2016 roku są pod specjalną ochroną Straży Miejskiej. Jak poinformowała nas Katarzyna Dobrowolska z Referatu Prasowego Straży Miejskiej m.st. Warszawy, do 20 marca w związku z parkowaniem na zieleni na terenie Pragi-Południe strażnicy miejscy interweniowali 356 razy.

Kierowcom, którzy pozostawią samochód na miejskiej zieleni, grozi mandat w wysokości do 500 zł. W całej stolicy od początku akcji strażnicy miejscy interweniowali już 4332 razy.

Ze względu na postępującą degradację trawników i brak reakcji ze strony części kierowców podjąłem decyzję o zaostreżeniu działań w tym obszarze. Nie tylko częściej będą kontrolowane miejsca, w których kierowcy notorycznie pozostawiają samochody na trawnikach, ale również podejmowane będą czynności wobec tych, którzy samochody zostawili na tzw. klepiskach. Kierowcy będą surowo karani. Wszystkim nam powinno zależeć na ochronie przestrzeni publicznej – podkreśla Zbigniew Leszczyński, komendant Straży Miejskiej m.st. Warszawy.

Miejmy nadzieję, że akcja Straży Miejskiej przyniesie pozytywne skutki, a zielone tereny Saskiej Kępy odetchną od kół samochodów.

Olga Łęcka

MIESZKANIE 97 m² Z GARAŻEM I OGRÓDKIEM

**Stan deweloperski,
inwestycja zakończona,
gotowe do użytkowania.**



OKAZJA

**Pomoc architekta wewnątrz
przy koncepcji urządzenia
mieszkania GRATIS!**

Więcej informacji: tel. 505-283-785

e-mail: biuro@ulicamotyilkowa.pl

www.ulicamotyilkowa.pl

Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzylesie



**Sklep Sherpa.pl
najlepszy wybór
sprzętu turystycznego**

**KUPON RABATOWY
-20%
NA CAŁY ASORTYMENT**
rabat liczony jest od cen regularnych

**Warszawa - Wesoła
ul. Gościniec 14/16**

www.sherpa.pl

Z prac Rady Dzielnicy



Na marcowej sesji Rady Dzielnicy Praga-Południe radni podjęli kilka uchwał budżetowych. Przyjęli również stanowisko w sprawie planowanego podziału województwa mazowieckiego.

W dwustronicowym dokumencie można przeczytać, iż medialne wypowiedzi dotyczące takiego podziału są postrzegane jako zapowiedź destabilizacji struktury administracyjnej województwa mazowieckiego oraz samej Warszawy. Koncepcja utworzenia z dzielnic Warszawy odrębnych gmin stworzy realne zagrożenie m.in. dla możliwości poradzania sobie ze skutkami dekretu Bieruta, rewitalizacji dzielnicy, kontynuowania idei budżetu obywatelskiego, szybkiego realizowania i uchwalania planów zagospodarowania przestrzennego, a także wielu istotnych dla naszej dzielnicy zamierzeń inwestycyjnych. Szczególnie zagrożone będą na przykład: obwodnica śródmiejska, rewitalizacja Kamionka, budowa sali koncertowej dla Sinfonii Varsovii, nowe rozwiązania komunikacyjne.

Rada Dzielnicy Praga-Południe wyraziła stanowisko, iż ewentualne wprowadzenie zapowiadanych zmian będzie miało daleko idące negatywne skutki dla mieszkańców Warszawy i Pragi-Południe.

Plany dotyczące zieleni na Pradze-Południe.

Każdy z czytelników z grubsza orientuje się, czym są miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego. Regulują one swoimi zapisami przeznaczenie poszczególnych osiedli czy kwartałów ulic. Decydują, czy w najbliższych latach na danym terenie powstanie wysoki biurowiec, budynek mieszkalny czy park. Znaczna część naszej dzielnicy jest pokryta takimi planami, czy to już uchwalonymi, czy to będącymi na różnym etapie uchwalania. Na pewnych etapach procedowania nad planem istnieje możliwość zgłoszenia przez mieszkańców postulatów do planu miejscowego, które przy jego uchwaleniu są brane pod uwagę. Etapy te to etap składania wniosków – na początku procedowania nad planem zagospodarowania oraz etap składania uwag – na ukończeniu prac planistycznych. W lutym zakończył się etap składania wniosków do niezmiernie ważnego planu rejonu ogrodów działkowych przy ulicy Kinowej.

Teren objęty wspomnianym planem leży pomiędzy ulicami Kinową, al. Stanów Zjednoczo-

nych, Kanałem Wystawowym oraz al. Waszyngtona. Obecnie w tym kwartale znajdują się ogródki działkowe. Ten około 50-hektarowy kompleks jest zajmowany przez pięć ogrodów działkowych. W wyniku podjętej przez działkowców akcji z ogrodów: „Energetyk-Górnik-Nauczytel”, „Kino-wa”, „Kolejarz” i „XXV-lecie PRL” do Biura Architektury Urzędu m.st. Warszawy wpłynęło ponad 600 wniosków. Jest to imponująca liczba. Świadczy o ogromnym zainteresowaniu tematem. Z informacji uzyskanych od liderów akcji wynika, iż wnioski do planu ochoczo składali sami działkowcy, mieszkańcy Grochowa i Saskiej Kępy, duchowni, pracownicy okolicznych sklepów. Wszyscy domagali się zachowania na terenie przy ul. Kinowej zieleni, a znacząca większość pozostała ogrodów działkowych.

Czas uchwalania planu miejscowego należy liczyć w latach. I jak pokazują przykłady z innych dzielnic, czasami są to lata bardzo długie. Dlatego też na tym etapie jeszcze zbyt wcześnie mówić o podjęciu satysfakcjonującej dla mieszkańców Grochowa i Saskiej Kępy decyzji, ale zapewne pierwszy krok w tym kierunku został wykonany.

Karol Kowalczyk

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

Gdzie się podziało 200 mln zł warszawiaków?



Kolejne pomysły przedstawiane przez obecny rząd, a dotyczące Warszawy i jej mieszkańców są jakby żywcem wyjęte z powieści Nikołaja Gogola „Rewizor”. Nie liczy się prawo, ustawy i nawet podpis Prezydenta RP. Najważniejszy jest on – urzędnik!

1 stycznia 2014 roku weszła w życie ustawa uchwalona przez Sejm poprzedniej kadencji, dzięki której Warszawa otrzymywała z budżetu państwa 200 milionów złotych na zaspokojenie roszczeń z tytułu dekretu Bieruta. Kwota ta jest oczywiście duża, ale w stosunku do szacowanych 15 miliardów roszczeń wynikających z tego nieszczęśliwego dla Warszawy dekretu to kropla w morzu potrzeb.

Jednak dla budżetu m.st. Warszawy są to środki znaczące. Przyznanie ich zostało potwierdzone przyjęciem przez obecny Sejm, przez rządzącą większość Prawa i Sprawiedliwości, Ustawy budżetowej, uchwalonej w dniu 30 stycznia 2016 roku. Ustawę podpisał oczywiście Prezydent RP.

Na tej podstawie oraz zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami Rada m.st. Warszawy przyjęła budżet miasta uwzględniający wypłatę odszkodowań w tej wysokości.

Tymczasem już parę dni później, 17 lutego, do władz miasta st. Warszawy wpływa jednoznaczne pismo podpisane przez Podsekretarza Stanu w Ministerstwie Skarbu Państwa informujące o tym, że Minister Skarbu Państwa nie przewiduje udzielenia dotacji w 2016 roku.

W sytuacji gdy w wyniku orzeczeń sądowych wzrasta ilość roszczeń w stosunku do miasta, brak

w budżecie przyznanej wcześniej kwoty wywołał niepokój radnych wszystkich klubów. Dlatego Rada m.st. Warszawy podjęła uchwałę, w której apelujemy do Pani Premier RP o odblokowanie zaplanowanej na 2016 rok wypłaty dotacji na odszkodowania reprivatyzacyjne.

Oczywiście w sytuacji braku dotacji celowej ze Skarbu Państwa wydatki te będą musiały być pokryte poprzez cięcia świadczeń niezbędnych dla mieszkańców naszej stolicy: w służbie zdrowia, szkolnictwie czy inwestycjach. Dlatego mam nadzieję, że jednak rządząca Polską większość parlamentarna zrozumie, że tego typu działaniami szkodzi przede wszystkim warszawiakom.

Jednak nawet po pozytywnej dla warszawiaków decyzji pozostanie otwarte pytanie: Kto w Polsce rządzi? Sejm, Prezydent czy rewizor?

Paweł Lech

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki
Rady m.st. Warszawy

Odmieniona aleja Stanów Zjednoczonych

Zarząd Dróg Miejskich wraz z nadejściem wiosny kończy prace w alei Stanów Zjednoczonych. Ich efektem jest pięciokilometrowa trasa rowerowa oraz przebudowany chodnik na odcinku od Wału Miedzeszyńskiego do ulic Grenadierów i Poligonowej. Dzięki przeprowadzonej w ostatnich miesiącach inwestycji możliwy jest przejazd jednośladoz z Grochowa, Gocławia i Saskiej Kępy nad Wisłę. Docelowo – a w planach już za rok – ścieżka rowerowa połączona będzie z kładką na moście Łazienkowskim, dzięki czemu możliwy będzie przejazd na lewą stronę stolicy.

Zarząd Dróg Miejskich podczas realizacji przedsięwzięcia zniwelował również liczne bariery architektoniczne, począwszy od likwidacji nierówności na chodnikach, skończywszy na obniżeniu krawężników. Zostały również ułożone płytki ostrzegawcze na przejściach oraz przystankach. Przeprowadzona modernizacja miała także wpływ na krajobraz Przyczółka Grochowskiego, bowiem na znajdujące się tam przystanki komunikacji miejskiej można dostać się dzięki nowym rampom. Tego rodzaju rozwiązanie zastosowano również przy zejściu nad Kanał Wystawowy. Co więcej, nowe oblicze zyska fragment ulicy Paryskiej pod wiaduktem Trasy Łazienkowskiej. W tym miejscu bezpieczeństwo zostanie zwiększone dzięki nowemu przejściu dla pieszych wyposażonemu

w azyl, zlokalizowanemu po północnej stronie estakad. Natomiast na przejściu przez ulicę Wąchocką-Bajońską pojawił się próg zwalniający, którego głównym celem jest przypominanie kierowcom o konieczności zwolnienia i przepuszczenia pieszych oraz rowerzystów.

Aleja Stanów Zjednoczonych zmieniła swoje oblicze także dzięki nowym nasadzeniom. Wzdłuż trasy pojawiło się 250 drzew i kilka tysięcy krzewów.

Olga Łęcka

Źródło: www.zdm.pl

PRANIE

dywanów i wykładzin
mebli tapicerowanych
tapicerki samochodowej

KOSZENIE

trawników i nieużytków
wycinka drzew
i krzewów

MYCIE

kostki, elewacji,
okien itp.

tel: 791-355-566

Grzegorz Kaliszewski

e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com

Obóz harcerski – jak to się je?



Czasem, kiedy słucham różnych opinii, zaczyna mi się wydawać, że ludzie uważają obóz harcerski za obóz survivalowy. Puszczamy dzieci w las i każemy im przetrwać, uzbrojonym tylko w finkę. Istnieje też druga strona medalu – obóz „kolonijny”, na którym, według niektórych, powinniśmy robić wszystko za dzieci, podsuwać im niemal pod nos – dzieci mają po prostu zostać przewiezione łódkami po jeziorze, pograć w piłkę plażową czy pokąpać się. Po to są przecież wakacje. Na szczęście prawdziwy obóz harcerski nie jest ani jednym, ani drugim.

Obóz harcerski jest przede wszystkim obozem wychowawczym. Harcerze mają się na nim czegoś nauczyć. Nauczyć się samodzielności, podejmowania decyzji, pracy w grupie. Oczywiście harcerze zbudują swoje łóżko, pójdą na długi zwiad terenowy czy przygotują się do festiwalu, ale to wszystko realizuje jakiś określony cel – budowa swojego łóżka uczy szacunku do pracy, zwiad terenowy nauczy harcerzy orientacji w terenie, zaś przygotowanie występu uczy pracy w grupie. Celem jest wychowanie młodego człowieka, aby sprostał wymaganiom, jakie postawi przed nim życie.

Harcerze mają więc za zadanie „sami” postawić sobie obóz, sami go pilnować i żyć w nim. Musimy dać dzieciom pewną odpowiedzialność. Tak, na naszym obozie dzieci będą trzymać siekiere w ręce. Będą musiały również nie spać godzinę czy dwie w nocy, aby pełnić wartę. Czasem też będą musiały posprzątać latrynę! Nasz obóz ma jeszcze swoją specyfikę, jaką są przygotowania do niego. Musimy przygotować z dziećmi nasze jachty do sezonu. Jeśli tego nie zrobimy, to obozu po prostu nie będzie i harcerze są tego świadomi. To jest nasza wspólna odpowiedzialność.

Zachęcam wszystkich Państwa do wysłania swoich pociech na obóz harcerski. Będzie to dla większości z nich najlepszy czas, za którym będą kiedyś tęsknić. Z harcerskim pozdrowieniem

Czuwaj!

pwd. Piotr Michalak
Drużynowy 296 WWDH „Wir”

Konkurs S3KTOR 2015

Od 23 marca do 30 kwietnia można głosować na najlepsze inicjatywy pozarządowe ubiegłego roku.

Kampanie społeczne, projekty artystyczne, pikniki rodzinne, wydarzenia kulturalne i sportowe. Aż 40 inicjatyw zrealizowanych w zeszłym roku przez organizacje pozarządowe zostało nominowanych do nagrody głównej w konkursie S3KTOR 2015.

Konkurs S3KTOR, organizowany przez m.st. Warszawę, to okazja do pokazania i wypromowania najlepszych inicjatyw podjętych przez organizacje pozarządowe. Cieszy się niesłabnącą popularnością wśród organizacji – do tej pory w pięciu edycjach konkursu wzięło udział blisko 700 inicjatyw. Dzieci różnorodnych kategorii, w których można zgłaszać inicjatywy, sprawia, że w konkursie może wziąć udział praktycznie każda organizacja działająca na rzecz mieszkańców miasta. Są to między innymi: „Edukacja”, „Ekologia i środowisko przyrodnicze”, „Kultura i sztuka”, „Projekty społeczne”, „Przestrzeń miejska”, „Społeczeństwo obywatelskie i prawa człowieka”, „Społeczność lokalna”, „Sport i rekreacja”, „Zdrowie”, a także kategoria „Projekty wielowymiarowe”, skupiająca wszystkie inicjatywy, które wykraczają poza jedną kategorię konkursową.

Do tegorocznej, szóstej edycji konkursu zgłoszono 119 inicjatyw. Najwięcej zgłoszeń nadesłano w kategoriach: „Kultura i sztuka” oraz „Projekty wielowymiarowe”. Spośród zgłoszonych inicjatyw aż 40 zostało nominowanych do nagrody głównej. Co warto podkreślić, w konkursie S3KTOR nominacji dokonują same organizacje pozarządowe. Dzieje się tak dzięki Komisjom Dialogu Społecznego, które działają przy Biurach Urzędu m.st. Warszawy. Celem działania komisji jest wypracowywanie rozwiązań w poszczególnych dziedzinach zadań publicznych, które realizuje m.st. Warszawa – co pozwala na efektywną współpracę środowiska pozarządowego i urzędniczego. To właśnie komisje dialogu w porozumieniu z biurami nominują inicjatywy.

Spośród nominowanych 40 inicjatyw Kapituła Konkursu S3KTOR wybierze zwycięzców każdej z kategorii oraz zdobywcę nagrody Grand Prix, ufundowanej przez partnera konkursu – Tramwaje Warszawskie. Równolegle odbywa się internetowe głosowanie – rywalizacja o Nagrodę Mieszkańców. Każda osoba może oddać swój głos na jedną z nominowanych inicjatyw za pośrednictwem strony urzędu.

By zagłosować na wybraną inicjatywę, wystarczy wejść na stronę www.ngo.um.warszawa.pl i kliknąć w logo konkursu. Na stronie można zapoznać się z opisami wszystkich inicjatyw oraz uzyskać szczegółowe informacje na temat przebiegu konkursu. Głosowanie trwa tylko do 30 kwietnia!

Tomasz Wiśniewski

Drużyny A&K i KORSAKI najlepsze podczas „Towarzyskiego Turnieju Dwójek”



Za nami drugi turniej w ramach cyklu „Siatkówka na Pradze – stulecie przyłączenia do Warszawy Grochowa, Saskiej Kępy i Goławia”. W sobotę, 19 marca, 56 siatkarzy z Warszawy i okolic walczyło o zwycięstwo w „Towarzyskim Turnieju Dwójek”.

Pierwsze mecze rozpoczęły się już o godzinie 9:00. Do rywalizacji przystąpiło 12 par kobiecych rywalizujących w czterech grupach, po trzy zespoły w każdej, oraz 16 drużyn w kategorii open, walczących w czterech grupach po cztery zespoły w każdej. Faza grupowa zakończyła się w okolicach godziny 12:00 i wyłoniła 16 drużyn, które podjęły dalszą walkę w fazie pucharowej.

Decydujące spotkania, które odbyły się po godzinie 13:00, wyłoniły najlepsze zespoły całego turnieju. W kategorii kobiet 3. miejsce zajęły Angelika Cira i Dorothea Jastrzęb, które pokonały Martę Król i Paulinę Hebdowską. Natomiast w finale drużyna A&K w składzie Agnieszka Płoszaj/ Kinga Niciak okazała się lepsza od zespołu „Trochę Bieda Team”, w którym zagrały Agata Getka i Małgorzata Rojek.

W kategorii open na najniższym stopniu podium stanęli Damian Morawski z Karolem Musiałkiem, którzy zwyciężyli nad parą Radosław Bosek/ Karol Patyrak. Natomiast finał należał już do drużyny „Korsaki”, którą tworzyli Jan Mąciór oraz Szymon Fornalik. Po porażce w finale z „Korsakami” drugie miejsce przypało zespołowi „Sekret Biedy” w składzie Marcin Ilczuk/ Łukasz Szyszka.

Głównym organizatorem przedsięwzięcia jest Fundacja Warszawska Akademia Siatkówki. **Następny turniej odbędzie się 9 kwietnia 2016 r.** – zawodnicy powalczą w „Towarzyskim Turnieju Czwórek”. Zawody ponownie odbędą się w hali sportowej przy ul. Zwycięzców 44.

Dominika Maciejewska



Piaskownice już pod kontrolą

Zarząd Oczyszczania Miasta wraz z nadejściem kalendarzowej wiosny rozpoczął intensywne przygotowania placów zabaw oraz parków na częstsze odwiedziny dzieci i rodziców. Wykorzystując sprzyjającą pogodę, zleciliśmy wymianę piasku w piaskownicach na terenie 6 parków będących pod opieką ZOM – informuje Zofia Kłyk z ZOM.

27 wywrotek świeżego piasku w piaskownicach, na polach piaskowych pod huśtawkami, zjeżdżalnicami i innymi urządzeniami zabawowymi pojawiło się w miejskich parkach, w tym w Skaryszewskim. Będzie on wymieniany co miesiąc. Dbając o najwyższe standardy utrzymania parków i placów zabaw, do jesieni zaplanowaliśmy co najmniej siedmiokrotną wymianę piasku. Natomiast stan czystości placów zabaw kontrolowany jest codziennie, również w dni świąteczne. W przypadku nagłego zabrudzenia nowy piasek dostarczany jest bezzwłocznie. Od lat wszystkie place zabaw są ogrodzone. Obowiązuje na nich zakaz wprowadzania psów oraz palenia papierosów, co znacznie



foto: ZOM

poprawiło jakość utrzymania porządku, a konieczność interwencyjnej wymiany piasku występuje niezwykle rzadko – dodaje Zofia Kłyk.

Jednak Zarząd Oczyszczania Miasta swoich prac nie kończy tylko na dostarczaniu świeżego i bezpiecznego dla najmłodszych piasku. W marcu rozpoczęły się prace porządkowe i ogrodnicze w parkach i na przyulicznych terenach zielonych. Przedstawiciele ZOM-u wygrabiają trawniki, przy-

cinają krzewy oraz odkrywają rabaty kwiatowe, na których jesienią posadzono tulipany, narcyzy, krokusy i czosnek ozdobny.

Na warszawskie drogi wyjechały zmiatarki, które oczyszczają jezdnie. Firmy pracujące na zlecenie ZOM mają za zadanie oczyścić jezdnie z piasku, kurzu i innych zanieczyszczeń, takich jak np. niedopałki papierosów wyrzucane przez kierowców. Podczas zmiatania szczotki zraszane są wodą, co minimalizuje unoszenie się kurzu – informuje w nadesłanej informacji Zofia Kłyk.

Na wiosnę Zarząd Oczyszczania Miasta zaplanował również przycinanie róż, obsypanie terenu wokół krzewów korą, która zapobiega rozrostowi chwastów, a także mycie ławek, donic na kwiaty oraz czyszczenie rzeźb.

Jednak mimo że tereny, za które w stolicy odpowiada ZOM, objęte są wiosennymi porządkami, to na wypadek powrotu zimy wykonawcy prac gotowi są do zabezpieczania ulic i chodników przed śliskością. Sezon zimowy dla firm działających na drogach trwa umownie do 15 kwietnia – dodaje przedstawicielka Zarządu Oczyszczania Miasta.

Olga Łęka

Trzecia edycja konkursu Matfinek

W tym roku uczniowie klas pierwszych szkół ponadgimnazjalnych z dzielnicy Praga-Południe po raz trzeci rywalizowali ze sobą w konkursie matematyczno-fizycznym Matfinek. Jego celem jest popularyzowanie matematyki i fizyki oraz rozwijanie i pogłębianie zainteresowań uczniów w zakresie tych nauk, propagowanie wiedzy i umiejętności matematyczno-fizycznych poprzez zabawę i współzawodnictwo, a także doskonalenie umiejętności matematycznych niezbędnych do rozwiązywania problemów z innych dziedzin życia.

Pomysłodawcami Matfinka są nauczyciele matematyki i fizyki z IV Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza, a honorowy patronat nad nim objął Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy Tomasz Kucharski.

Pierwszy etap konkursowych zmagani odbył się 26 listopada i miał formę testu jednokrotnego wyboru. Finał Matfinka rozegrał się pomiędzy drużynami, które uzyskały w swoich szkołach największą liczbę punktów, i miał miejsce w czwartek 10 marca w Liceum na Saskiej.

Rywalizacja trwała ponad trzy godziny. Uczniowie świetnie radzili sobie z pytaniami i zagadnieniami przygotowanymi przez nauczycieli matematyki i fizyki z IV Liceum. Ostatecznie – po emocjonującej dogrywce – zwyciężyła drużyna XXXV Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Prusa, drugie miejsce zajęła reprezentacja IV Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza, zaś trzecie przypadło XIX Liceum Ogólnokształcącemu im. Powstańców Warszawy. Zarówno zwycięzcy, jak i zdobywcy drugiego miejsca otrzymali nagrody i dyplomy z rąk Pani Dyktor Marzenny Zaworskiej oraz Zastępcy Burmistrza Dzielnicy Praga-Południe, Pana Jarosława Karcza. Kolejna, czwarta edycja Matfinka już za rok!

Elżbieta Oszer

MINIGRANTY NA DZIAŁANIA LOKALNE!

Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL zaprasza mieszkańców, grupy nieformalne, organizacje, instytucje oraz wszystkich zainteresowanych, działających na terenie objętym Zintegrowanym Programem Rewitalizacji m.st. Warszawy, do udziału w konkursie na wsparcie lokalnych projektów!

Zdobądź środki na realizację pomysłu, który ożywi Twoją okolicę!

Konkurs minigrantowy skierowany jest w szczególności do osób, które mają pomysły i chciałyby organizować różne działania lokalne, ale nie miały jeszcze okazji robić tego w praktyce. Zwycięskie projekty mogą otrzymać dofinansowanie do 2500 zł, a ich realizatorzy wsparcie animatora CAL w zaplanowaniu i przeprowadzeniu działań. Co można zrobić w ramach takiego projektu? Na przykład rozkręcić sąsiedzką inicjatywę, zaplanować piknik lokalny, zasadzić na wiosnę kwiaty, założyć klub sąsiedzki, zorganizować warsztaty lub wystawę lokalnego artysty. Chodzi o to, aby wspólnie zaangażować się na rzecz swojej okolicy, zachęcić sąsiadów do działania i zainteresowania lokalnymi sprawami. Działania w ramach projektu powinny być skierowane do mieszkańców terenu objętego Zintegrowanym Programem Rewitalizacji m.st. Warszawy w dzielnicach Praga-Południe, Praga-Północ, Targówek.

Nabór projektów w ramach pierwszej edycji konkursu będzie trwać w terminie 31 marca – 14 kwietnia 2016 roku, a kolejne edycje ogłaszane będą średnio raz na kwartał do końca 2018 roku. Formularz zgłoszeniowy oraz więcej informacji o konkursie na stronie internetowej: www.centrumcal.pl/minigranty.



Fot. Q-Ruch Sąsiedzi

Zostań Ambasadorem minigrantów w swojej społeczności!

Zachęcamy organizacje pozarządowe, instytucje i przedsiębiorstwa lokalne do współpracy i przekazywania informacji na temat konkursu mieszkańcom, grupom sąsiedzkim i innym podmiotom działającym na terenie objętym Zintegrowanym Programem Rewitalizacji w Warszawie. Zainteresowanych dołączeniem do sieci Ambasadorów Minigrantów prosimy o kontakt: agata@cal.org.pl

Agata Konarzewska

Projekt współfinansowany ze środków m.st. Warszawy.



Dni Otwarte 9-10 kwietnia upłyną pod znakiem wyjątkowych hybrydowych nowości – Toyoty Prius czwartej generacji i Toyoty RAV4 Hybrid. W salonie Toyota Radość, znajdującym się w ścisłej czołówce pod względem sprzedaży hybryd, będzie można obejrzeć nowe auta, porozmawiać z ekspertami i odbyć jazdy próbne, a to wszystko w eleganckiej oprawie w stylu japońskim.

artykuł sponsorowany

HYBRYDOWE PREMIERY W SALONIE **TOYOTA RADOŚĆ**

Toyota Radość to najstarszy dealer japońskiej marki w Polsce. Jest to nowoczesna, dynamicznie rozwijająca się firma, która odnosi spektakularne sukcesy w najważniejszych dla Toyoty dziedzinach – w sprzedaży hybryd, wzorowej obsłudze klientów, a także pod względem liczby umów zawieranych na innowacyjną formę finansowania samochodów o nazwie Leasing SmartPlan. Przestronny salon otoczony zielenią to dla miłośników motoryzacji doskonale miejsce do spędzenia weekendowego przedpołudnia na zapoznawaniu się z nowymi modelami i najnowocześniejszą technologią.

Toyota Radość planuje w tym roku podwoić ubiegłoroczną sprzedaż hybryd – powiedział Marek Maśniak, Kierownik ds. Sprzedaży Indywidualnej Toyota Radość. – W 2015 roku sprzedaliśmy 195 samochodów hybrydowych, uzyskując jeden z najlepszych wyników wśród wszystkich salonów w kraju. Optymistyczne prognozy naszej firmy na ten rok wiążą się ze zbliżającą się premierą Priusa i hybrydowego RAV4, a w październiku także nowego hybrydowego crossovera C-HR, które uzupełnią bogatą ofertę hybryd Toyoty o kolejne bardzo ważne segmenty i znacząco zwiększą przewagę marki na rynku samochodów hybrydowych w Polsce.

Technologia hybrydowa

Toyota dysponuje najnowocześniejszą i najbardziej dopracowaną technologią hybrydową na świecie. Japońska marka rozpoczęła prace nad tym innowacyjnym napędem w latach 1960., zaś 18 lat temu zadebiutował na rynku pierwszy seryjny samochód hybrydowy – Prius.

Był to początek stopniowego wprowadzania silników elektrycznych do motoryzacji.

Do prędkości 50 km/h samochód hybrydowy Toyoty może jechać na samym silniku elektrycznym. Podczas przyspieszania pracują oba rodzaje napędu w taki sposób, aby nie przeciążać silnika spalinyowego, zaś w trakcie jazdy ze stałą prędkością, kiedy moc silnika jest wykorzystywana w niewielkim stopniu, system utrzymuje go w optymalnym zakresie obrotów, wykorzystując nadmiar mocy do ładowania akumulatorów. Prąd jest pozyskiwany także podczas hamowania, zaś generator, który służy do wytracania prędkości, odciąża hamulce, wydłużając ich żywotność. To unikalne rozwiązanie zapewnia ogromną elastyczność i znacząco wpływa na ograniczenie zużycia paliwa bez ładowania akumulatorów z gniazdka.

Na niskie koszty użytkowania wpływa bezawaryjność hybryd. Ich prosta budowa, pozbawiona części wymagających wymiany, takich jak rozrusznik, alternator, turbina czy filtr cząstek stałych, pozwala uniknąć ewentualnych wizyt w warsztacie. Znaczne oszczędności przynosi także bezawaryjny silnik elektryczny, który wspiera i odciąża klasyczny, niewysilony silnik benzynowy – powiedział Marek Maśniak.

TOYOTA PRIUS – pierwsza wśród hybryd

Toyota Prius to najpopularniejszy samochód hybrydowy na świecie. W ciągu 18 lat trzy generacje tego modelu osiągnęły sprzedaż ponad 3,5 miliona egzemplarzy. W tym czasie model zyskał zasłużoną opinię jednego z najbardziej trwałych i niezawodnych samochodów na rynku.

Napęd hybrydowy w nowym Priusie został skonstruowany od podstaw, przynosząc zmniejszenie masy i objętości poszczególnych elementów układu oraz ich znacząco większą wydajność. Te udoskonalenia zaowocowały ograniczeniem zużycia paliwa o 15% w stosunku do poprzedniej generacji – nowy model osiągnął średnie spalanie na poziomie 3,3 l/100 km. Mniejsze wymiary układu napędowego pozwoliły uzyskać większą przestrzeń bagażową, która wynosi teraz 502 l.

Do zmniejszenia spalania w dużej mierze przyczynił się przełomowy silnik 1.8, w którym udało się uzyskać 40-procentową wydajność cieplną – powiedział Marek Maśniak. – To najlepszy wynik na świecie dla silników benzynowych.



Prius 4. generacji jest hybrydowym odpowiednikiem Toyoty Avensis. Charakterystyczne dla modelu nadwozie liftback zapewnia przestranny i wygodny w użyciu bagażnik i jednocześnie wysmukła bryła auta, przyczyniając się do uzyskania najlepszej na świecie aerodynamiki. Tak jak poprzednie generacje, nowy Prius wyróżnia się śmiałą, wyprzedzającą swoje czasy stylistyką i futurystycznym, lecz jednocześnie eleganckim oraz ergonomicznym wnętrzem.

Toyota traktuje flagową hybrydę jako ambasadora swoich najnowszych technologii. W nowym Priusie debiutuje następna generacja pakietu Toyota Safety Sense, w którym laser został zastąpiony przez radar, zapewniający znacznie większą precyzję i zasięg. Nowy TSS zawiera układ wczesnego reagowania w razie ryzyka zderzenia z systemem wykrywania pieszych, układ ostrzegania o niezamierzonej zmianie pasa ruchu z funkcją powrotu na zadany tor jazdy, układ rozpoznawania znaków drogowych, automatyczne światła drogowe, adaptacyjny tempomat i system monitorujący zmęczenie kierowcy. Prius otrzymał także system monitorowania martwego pola

w lusterkach i system ostrzegania o ruchu po-przecznym z tyłu pojazdu. To najbardziej rozbudowany zestaw układów bezpieczeństwa czynnego w tym segmencie.

TOYOTA RAV4 po raz pierwszy z napędem hybrydowym



Toyota RAV4 to najpopularniejszy SUV średniej wielkości w Polsce. Model, który stworzył segment SUV, teraz debiutuje z dynamicznym i oszczędnym napędem hybrydowym. Obecnie samochodom z tego popularnego segmentu stawia się coraz wyższe wymagania – mają cechować się przestronnością minivana, komfortem sedanów segmentu D, dużą przestrzenią bagażową, ekscytującym, masywnym wyglądem oraz

wygodą poruszania się w mieście i na trasie, jak i gwarancją udanej przygody poza utwardzonymi szlakami. RAV4 Hybrid daje to wszystko i jeszcze więcej – przyspieszenie godne sportowego coupé (od 0 do 100 km/h w jedyne 8,3 s), średnie zużycie paliwa tylko 5,1 l/100 km i niezwykle

cichą pracę napędu z możliwością bezszelestnej jazdy na samym silniku elektrycznym.

RAV4 Hybrid to najmocniejsza wersja tego modelu. Kombinacja silnika benzynowego 2,5 l i silników elektrycznych zapewnia moc prawie 200 KM. Samochód zyskał lepsze wyciszenie kabiny, bardziej dynamiczny wygląd i nowe, lepiej wykończone wnętrze. W nowym modelu nie zabrakło nowoczesnych technologii, takich jak radarowy system bezpieczeństwa czynnego Toyota Safety Sense, dostępny także w Priusie, czy kamera panoramiczna 360 stopni (Panoramic View Monitor), która zapewnia podgląd obrazu otoczenia samochodu z każdej strony, by ułatwić parkowanie i manewry przy niewielkiej prędkości.

Zarówno Prius, jak i RAV4 Hybrid, to bardzo mocne propozycje, które wprowadzają nową jakość do segmentu SUV oraz aut klasy średniej – powiedział Marek Maśniak. – Nasi klienci czekają na te dwie premiery i jestem przekonany, że oba auta spełnią ich najbardziej wygórowane oczekiwania. Oba modele to doskonałe samochody zarówno dla klientów biznesowych, jak i dla osób prywatnych. Łączą dynamikę, komfort i prestiż z uniwersalnością oraz niskimi kosztami utrzymania. Moim zdaniem te dwa auta spowodują gwałtowny rozrost i tak już dynamicznie rozwijającego się rynku hybryd w Polsce. Podczas Dni Otwartych 9 i 10 kwietnia będzie można je dokładnie obejrzeć i przetestować.

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04

lub adresem e-mail: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedskie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- Kupię mieszkanie: zadłużone, z lokatorem, z problemem prawnym. Tel. 796-796-596
- Usługi KSIĘGOWE dla firm, KPIR, Ryczałt, VAT, ZUS. Licencja MF nr 3682/2003. Odbiór dokumentów od klienta: osobist lub korespondencyjny. Tel. 609 53 77 47

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

SKLEP ELEKTRYCZNY
ŻARÓWKI • MAŁE AGD
ul. Bora Komorowskiego
róg Abrahama
tel.: 22 671 09 35 (faktury VAT)

„HORTUS”
USŁUGI OGRODNICZE
tel. 691 260 269
www.hortus.waw.pl

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

www.anteny-kamery.pl

tel. 663-677-701

GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie.

POGOTOWIE wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Wiadomości Sąsiedzkie Saska Kępa – miesięcznik mieszkańców Saskiej Kępy i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedskie.pl.

Reklama: Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedskie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekt językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



SEGMENTY

od 175 m²
do 235 m²

na działkach
od 220 m² do 440 m²

ul. Poprawna

16



tel.: 503 703 803
www.aras.com.pl



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowieką)

Rejestracja telefoniczna:

(22) 250 15 77

Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14

www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziemiączkowe u dzieci

Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł
i mięśni
Dopplerowskie
i wiele innych

GINEKOLOGIA

**Kompleksowe
prowadzenie ciąży**

USG 3D/4D, genetyczne
Test PAPP-A, ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji
Medycyny Płodowej FMF

**Konsultacje
ginekologiczne**

USG ginekologiczne
Cytologia
Antykoncepcja
Wkładki wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA

Stomatologia
zachowawcza
Stomatologia dziecięca

Ortodoncja
Protetyka
Chirurgia

REHABILITACJA dorośli i dzieci



Kompleksowa terapia bólu i leczenie schorzeń narządu ruchu.

Fizykoterapia
Kinezyterapia
Dla kobiet w ciąży

Ortopedyczna
Neurologiczna
Osteopatia

Masaż
Kinesiotaping
Dziecięca

SENIORZY (po 65 r.ż.) - PROMOCJA

- 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu

- 30% zniżki na każdy Masaż - **promocja obowiązuje do dnia 30 kwietnia 2016**

DOWIEDZ SIĘ O PAKIETY POZOSTAŁYCH USŁUG I ZNIŻEK.

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda dorośli i dzieci, okulista, gastrolog, dermatolog,
laryngolog, internista, chirurg, urolog, neurolog, reumatolog, hematolog, hepatolog, dietetyk

Zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie

