



SASKA KĘPA

wiadomości sąsiedzkie

ISSN 2299-8268

Maj 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr

17

ŚWIĘTO SASKIEJ KĘPY

PROGRAM 24 maja 2014 godz. 14:00 - 21:00

SCENA AMBASAD

– róg ul. Francuskiej i ul. Berezyńskiej

- 13:30 Koncert chóru Cantus Nobilis
- 15:15 Cafe Cortao Compana Flamenca – koncert, pokazy tańca, mini-warsztaty z widzami
- 16:25 Francesco Chiarini – koncert pieśni włoskich na głos i gitarę
- 17:25 Występ Artystki z Bułgarii, Świętany Zarczyńskiej
- 18:00 Artystyczne czytanie fragmentów trzech powieści w wykonaniu reżysera i aktora Redy Haddada
- 18:40 Występ zespołu Ambasady Indonezji
- 19:30 Szkoła Tańca „Perfekta” – pokaz tańca brzucha
- 20:00 Koncert Trio Jugonostalgią "Bałkańskie Zeszyty"

SCENA WALECZNYCH

– róg ul. Francuskiej i ul. Walecznych

- 14:45 Zespół Deuter – koncert
- 16:00 Projekt West – pokazy tańca West Coast Swing
- 16:35 Zespół The Hips
- 17:55 Zespół Lucyna Uśmiecha Się Mimo Woli – koncert
- 19:30 Formacja Tango Para Todos

SCENA W JORDANKU – Ognisko Pracy Pozaszkolnej

nr 2, ul. Nobla 18/26 (w godz. 10–18)

Bezpłatne atrakcje dla dzieci:

- Urządzenia zabawowe (kolejka elektryczna, zjeżdżalnie pneumatyczne dla młodszych i starszych, zamki pneumatyczne małe i duże, eurobungy),
- Kąciok logiczny (szachy, warcaby, plenerowe kółko i krzyżyk)
- Malowanie buziek oraz ozdabianie włosów zaplatanie warkoczków
- „Fabryka papierowych kapeluszy"
- Zabawy z chustą animacyjną Klanza
- Zabawy sportowe promujące zdrowy tryb życia
- Mini football
- Strefa zabaw dla dzieci (budowanie z rodzicami konstrukcji z klocków)
- Konkursy zabawy turnieje z nagrodami
- Zabawki plenerowe, teren rekreacyjny

SCENA PRZY OSIECKIEJ – róg ul. Francuskiej

i ul. Obrońców

- 14:30 Powitania, przemówienia, otwarcie Święta
- 14:40 Wspólne wykonanie „Małgoški” – hymnu Święta Saskiej Kępy
- 14:45 Zespół Wyspy Dobrej Nadziei – koncert
- 15:45 Kwartet Arundo Gra Dla Saskiej Kępy
- 17:00 Koncert dla dzieci „Lunapark”
- 18:00 Jerzy Grunwald – koncert przebojów
- 19:05 Koncert dla dzieci „Lunapark”

KLUB KULTURY SASKA KĘPA – ul. Bruselska 23

- 14:30 Teatr Muzyczny Paradox Hufca ZHP, spektakl „Cóż wiemy o miłości – Listy”
- 16:00 Koncert „Dawnych wspomnień czar – o miłości w rytmie walczyków i tang”
- 18:00 Koncert Muzyczne Podróże Po Europie,
- 19:30 Zespół The Wish – koncert coverów
- 21:00 Pedro y Mari „Saska Bossa Nova”

WYSTAWY I INNE WYDARZENIA

- ul. Bruselska 23 Akcja „Przynieś swoje zdjęcie z Kępy” przy Klubie Kultury Saska Kępa
- ul. Paryska, przy Rondzie Wolframa Wystawa motocykli
- ul. Paryska 26 Roman Filipowicz – wystawa akwareli.
- ul. Meksykańska 3 Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 4 Animacyjne zajęcia z książką dla dzieci Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 94 Prezentacja zbiorów Biblioteki dotycząca Saskiej Kępy



- ul. Zwycięzców 11 przy ul. Katowickiej (14:00–22:00)
 - „Wokół Plonu” – wydarzenia artystyczne na skwerze przy płaskorzeźbie „Plon” – m.in. „Syrenki Saskiej Kępy” i wystawy rzeźb z muzyką i kawiarnią w tle.
 - „Ożywienie pod Plonem” – pantomima.
- Spektakle: 17:00 i 17:30
 - „Od Zakopanego do Saskiej Kępy – twórczość Stefana Momota” – instalacja plenerowa.
 - „Rzeźbiarze Saskiej Kępy. Warto o nich pamiętać” – wystawa.
- Spacerzy: 15:00 – „Kolonja Włociańska”
 - 18:00 – ulica Katowicka w towarzystwie ożywionych rzeźb
- róg ul. Francuskiej i ul. Zwycięzców
 - Wystawa „Historia Saskiej Kępy dla najmłodszych”
- ul. Francuska 2–4
 - Wystawy „Obrona Warszawy 1939” i „Historia Saskiej Kępy dla Dzieci”
- ul. Francuska 3–11
 - Wystawa, gra miejska, stoisko promocyjne, punkt informacyjny, kurs pierwszej pomocy, konkursy
- ul. Obrońców 28/30

- Doświadczalna Pracownia Litografii – wystawa zbiorowa saskokępskich artystów plastyków
- ul. Francuska 16–20 (14:00–22:00)
 - „Stowarzyszenie ŁADna Kępa” – stoisko promocyjne i inne atrakcje
 - „Architekci i Architektura Saskiej Kępy” – wystawa.
- ul. Francuska 22 – Stoisko PTTK
 - Mini wystawy „Historia Saskiej Kępy” i „Agnieszka Osiecka”
 - Punkt promocyjny
 - Gra terenowa
- ul. Francuska 47
 - Grupa ECO–ARTE – wystawa fotografii
 - Wystawa „SBM Pracowników Kultury na Saskiej Kępie”
 - Konkurs Wiedzy o Saskiej Kępie
 - Mini wystawa „Saska Kępa”
 - Stolik debat o Saskiej Kępie
- Al. Waszyngtona 2b – Biblioteczny Punkt Informacji Kulturalnej – wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 3. Otwarcie wystawy „Ludzie i historyczne miejsca „Saskiej Kępy” z cyklu „Aktywny Senior”

Z prac Rady Dzielnicy



Kwietniowa sesja Rady Dzielnicy rozpoczęła się od zmian budżetowych, których efektem będzie m.in. możliwość zwiększenia liczby stacji miejskich rowerów Veturilo na terenie Pragi-Południe. Jednak najważniejszym punktem sesji była informacja Zarządu Dzielnicy dotycząca wybuchu gazu w budynku przy ulicy

Kobielskiej 91. Zainteresowani, w tym zebrani licznie na sali mieszkańcy kamienicy, mogli wysłuchać szczegółów akcji ratunkowej z dnia 4 kwietnia, ale również informacji na temat już dokonanych napraw oraz zakresu prac remontowych, jakie jeszcze zostaną wykonane.

Sześć nowych stacji Veturilo

Praga-Południe wzbogaci się o sześć kolejnych stacji Veturilo. Pięć z nich zostanie sfinansowanych z dzielnicowego budżetu, a jedna przeniesiona przez Zarząd Transportu Miejskiego z ulicy Lubelskiej, gdzie dotychczas przy Dworcu Wschodnim funkcjonowały dwie wypożyczalnie. Wstępne propozycje lokalizacji stacji miejskich rowerów zaproponowane przez Zarząd Dzielnicy oraz ZTM to: rondo Wiatraczna, ul. Grochowska w rejonie Urzędu Dzielnicy, plac Szembeka, okolice skrzyżowania Fieldorfa i Ostrobramskiej, park nad Balatonem oraz ul. Egipska róg ul. Afrykańskiej. Są to propozycje, które wynikają z wniosków i apele mieszkańców. Zanim jednak zapadną ostateczne decyzje, na adres Urzędu Dzielnicy można kierować opinie oraz sugestie dotyczące poszczególnych lokalizacji. Wszystko wskazuje na to, iż krajobraz

dzielnicy wzbogaci się o sześć wspomnianych stacji na początku sierpnia.

Wybory do rad osiedli

Na kwietniowej sesji radni podjęli również decyzję dotyczącą daty wyborów do rad osiedli. Już wiemy, iż odbędą się one 29 czerwca. Rady osiedli to najniższy stopień samorządu, z założenia działający najbliżej mieszkańców. Pełnią one funkcje opiniotwórcze i doradcze oraz stanowią łącznik pomiędzy mieszkańcami osiedla a władzami dzielnicy. Na Pradze-Południe działa osiem rad. Są to: Gocław, Kamionek, Przyczółek Grochowski, Saska Kępa, Grochów Północy, Grochów Południowy, Grochów Centrum oraz Grochów Kinowa. Osiedlowi radni wybierani są w powszechnych wyborach na czteroletnie kadencje. Wszystkich czytelników „Wiadomości Sąsiedzkich” gorąco zachęcam do udziału w wyborach, czy to w charakterze głosujących, czy też kandydatów.

Karol Kowalczyk

Pamiętajmy o Osieckiej

31 maja 2014 upływa termin przyjmowania zgłoszeń do 17. Ogólnopolskiego Konkursu Wokalnego „Pamiętajmy o Osieckiej”.

Dla kogo jest ten konkurs? Dla wszystkich lubiących śpiewać piosenki z tekstem, pragnących spróbować swoich sił na scenie przed wyśmienitym jury. Do Konkursu przystąpić mogą osoby, które ukończyły 16 lat. Do udziału w Konkursie zapraszamy również zespoły muzyczne... Wystarczy z ponad dwóch tysięcy piosenek Agnieszki Osieckiej wybrać dwa utwory i wysłać na adres Fundacji wypełnioną kartę zgłoszenia.

Przesłuchania konkursowe odbędą się w Studiu Muzycznym im. Agnieszki Osieckiej w dniach 9-11 czerwca 2014. Interpretacje utworów podczas I etapu Konkursu oceniać będzie jury w składzie: Agata Passent (Prezes Fundacji), Magdalena Smalara (prowadząca koncerty II i III etapu Konkursu), Jan Borkowski (redaktor muzyczny, wieloletni przyjaciel Poetki), Jakub Lubowicz (kierownik muzyczny Konkursu) oraz Jerzy Satanowski (dyrektor artystyczny Konkursu).

Serdecznie zapraszamy!

Termin zgłoszeń do Konkursu upływa dnia 31 maja 2014. Regulamin i karta zgłoszenia dostępne na stronie internetowej Fundacji: <http://www.okularnicy.org.pl/>.

Informacja Fundacji Okularnicy
im. Agnieszki Osieckiej

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie.

Teraz projektowanie wnętrza jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

POGOTOWIE wnętrzarskie

Sprawdź na www.pogotowienetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

WAKACJE NA www.dom-kaszubski.pl
KASZUBACH

POKOJE LUB CAŁY DOM
W NOWO WYBUDOWANYM
GOSPODARSTWIE
AGROTURYSTYCZNYM

Na skraju lasu, w pobliżu jeziora, duży teren - 14 ha z dobrym dojazdem. Wspaniała baza wypadowa na wycieczki rowerowe, kajakowe i piesze. Wymarzone miejsce na spokojny i cichy wypoczynek.

kontakt:
(wieczorem) tel. 601 314 822
marcin@dom-kaszubski.pl

GABINET PEDIATRYCZNY
lek. med. Magdalena Wołoszko

tel. 788 055 559
ul. Saska 16 lok 14, 03-968 Warszawa

Wiadomości Sąsiedzkie Saska Kępa – pismo mieszkańców Saskiej Kępy i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Olga Łęcka, Anna Oleksiak, Tomasz Plóciennik, Michał Wituszyński (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. **Gazeta bezpłatna!**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji.

Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej.

Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



DZIEŃ DZIECKA NA SPORTOWO – NIE TYLKO DLA DZIECI

Fundacja Dogoń Marzenia serdecznie zaprasza w sobotę **31 maja** o godz. 10:00 na **Bieg Wawerczyka** – imprezę biegową z szeregiem atrakcji dla całych rodzin podczas Pikniku Rodzinnego na terenie Hotelu Boss (ul. Żwanowiecka 20). Spędźcie „wigilię” święta swoich pociech razem z nimi w duchu zdrowej sportowej rywalizacji!

Na pięknych wawerskich terenach odbędą się biegi na dystansach: 5 km i 10 km dla dorosłych oraz 1000 m dla dzieci. Szczegóły tras mogą Państwo poznać na stronie <http://www.biegwawerczyka.pl/>. Tutaj też należy się zarejestrować, chcąc wziąć udział w biegu. Pakiety startowe dla dzieci są bezpłatne, dorośli płacą 30 zł – 50 zł (w zależności od terminu zarejestrowania się i dystansu). W biegu weźmie również udział grupa biegowa Spartanie Dzieciom, która aktywnie wspiera działania charytatywne związane z dziećmi.

Zwycięzcą biegu zostanie każdy, kto ukończy bieg! Otrzymają pamiątkowy medal i dyplom. Najlepsi otrzymają również atrakcyjne nagrody. A Wasz udział będzie także pomaganiem – pieniądze uzyskane od sponsorów zostaną przekazane na cele statutowe Fundacji związane ze wspieraniem dzieci.

Piknik Rodzinny to zabawy i ciekawe pokazy zarówno dla młodszych, jak i starszych dzieci. Będą: zjeżdżalnie, dmuchany zamek, malowanie twarzy, pokaz Spartan, pokaz sztuk walki (karate i sumo), miniturniej piłkarski oraz pokaz służb ratunkowych: karetka pogotowia, straż pożarna, policja.

Patronat honorowy nad wydarzeniem sprawuje Urząd Dzielnicy Wawer, a medialny objęły *Wiadomości Sąsiedzkie*.

O fundacji

Fundacja Dogoń Marzenia powstała z inicjatywy Michała Kacprzyka z myślą o wychowaniu dzieci w sportowym duchu i zdrowej rywalizacji. Jej podopieczni to dzieci i młodzież z rodzin ubogich oraz wielodzietnych. Wsparcie Fundacji kierowane jest do trzech grup wiekowych: 6-10 lat (dofinansowanie nauki na kursach i szkoleniach oraz zajęć sportowych), 11-16 lat (wyjazdowe obozy szkoleniowe) oraz studentów (program stażowy u firm-partnerów fundacji dla najzdolniejszych i najbardziej zmotywowanych osób, aby zdobyły cenne doświadczenie, a w przypadku owocnej współpracy – także zatrudnienie).



**BIEG
WAWERCZYKA**
Fundacja Dogoń Marzenia

**31 MAJA
GODZ. 10:00**

W PROGRAMIE:

- ✓ Bieg na 5 i 10 km
- ✓ Biegi dla Dzieci
- ✓ Piknik Rodzinny z okazji Dnia Dziecka

ZAPRASZAMY! HOTEL BOSS
ul. Żwanowiecka 20, Warszawa



www.biegwawerczyka.pl

Hanna Kowalska

Wisła znów nasza

Słońce, ciepły wietrzyk i kropelki wody. Właśnie te żywioły kojarzą mi się ze statkami i promami na Wiśle. Powiem Wam szczerze, że przy obecnej aurze już czuję lato i błogie lenistwo związane z urlopem. A informacja o nowym sezonie rejsów po królowej polskich rzek rozbudziła we mnie pokłady tęsknoty za relaksem i odpoczynkiem na świeżym powietrzu. Być może zbyt „odpłynęłam” w wakacyjnych marzeniach, jednak cieszyć się, że znów Wisła będzie tętnić życiem.

1 maja rozpoczął się szósty sezon Warszawskich Linii Turystycznych. W tym roku na stałe do wakacyjnego

kalendariusza wpiszą się piątkowe rejsy Wisłą i Kanalem Żegrzyńskim do Serocka.

W maju i w czerwcu statek o nazwie Wars będzie pokonywał trasę: Cypel Czerniakowski – Gruba Kaśka – Podzamcze – Cypel Czerniakowski tylko w weekendy i dni świąteczne. Natomiast wraz z nadejściem lipca do końca sierpnia będzie dodatkowo kursował w piątki, trzy razy pokonując tę trasę. W weekendy i dni świąteczne będzie kursował cztery razy.

Lewobrzeżną i prawobrzeżną Warszawę połączą cztery promy, kursujące trzydzieści razy dziennie, do 30 czerwca w weekendy i święta. Od lipca do końca sezonu Wisłę będziemy mogli pokonać za pośrednictwem promu codziennie. W dni powszednie promy będą kursowały pomiędzy Cyplem Czerniakowskim, Saską Kępą, Mostem Poniatowskiego, Stadionem Narodowym, Pod-

zamczem i Zoo. Dla osób, które będą chciały odwiedzić sąsiadów z Łomianek, uruchomiona zostanie linia pomiędzy Nowodworami i tą właśnie miejscowością.

Za przyjemność rejsu do Serocka będziemy musieli zapłacić 36 zł. Osoby, które mogą skorzystać z ulgi, zapłacą połowę mniej. Taniej wyniesie nas wycieczka tramwajem wodnym. Za tę atrakcję będziemy musieli uiścić opłatę w wysokości 18 zł, analogicznie bilety zniżkowe kosztują 9 zł. Przejazdka promem pomiędzy lewym i prawym brzegiem Wisły będzie nieodpłatna.

Teraz pozostaje nam tylko cieszyć się z zapewnionych atrakcji i łapać pierwsze promienie słoneczne na statkach i promach kursujących po Wiśle. Do zobaczenia na pokładzie :).

Olga Łęcka

Pawilon plażowy zacznie działać od maja



1500m2 Sp. z o.o. to firma, która wygrała przetarg na najemcę pawilonu plażowego przy terenie zwanym Poniatówka. Od maja w okolicy ma się dużo dziać i każdy wśród proponowanych atrakcji ma znaleźć coś odpowiedniego dla siebie. Jak będzie w rzeczywistości, to się niebawem okaże.

Oczekiwać wobec firmy, która wygrała przetarg, jest wiele. 1500m2 zdążyło zasłynąć w Warszawie z prowadzenia działalności gastronomicznej Na Lato, klubokawiarni Niedorzeczni oraz restauracji sto900. Teraz zajmie się kontrowersyjnym pawilonem plażowym. W ramach działalności przy obiekcie mają być organizowane wykłady dotyczące urbanistyki, architektury,

ekologii, varsavianistyki. Dla seniorów przewidziano warsztaty, a dla dzieci basen. Ponadto ma działać kino i teatr plenerowy. Swoje miejsce znajdują tu również artysty, bowiem tworzone będą przestrzenie na wystawy oraz koncerty. Nie zabraknie również zajęć z jogi i karate. Ta mieszanka sceptykom może wydawać się dość wybuchowa, jednak przyznajcie sami, że 1500m2 proponuje imponujący wachlarz możliwości.

Wraz z nowym najemcą miejsce ma zyskać nazwę „Plażowa”, a głównym celem jego działalności jest stworzenie odpowiednich warunków do odpoczynku mieszkańcom okolicy i całej Warszawy.

Izabela Gloskiewicz



REWOLUCJA ROWEROWA NA PRADZE-POŁUDNIE

Z całą pewnością w najbliższym czasie spełni się marzenie większości z nas. Otóż na terenie Pragi-Południe powstaną nowe stacje rowerów miejskich. Jedną wypoczywalnia Veturilo zmieni swoje dotychczasowe położenie. O jej nowej lokalizacji zdecydowali użytkownicy jednego z największych portali społecznościowych. Wygląda na to, że w naszej dzielnicy szykuje się mała rewolucja rowerowa.

W pierwszej połowie kwietnia Pełnomocnik Prezydenta m.st. Warszawy ds. komunikacji rowerowej poinformował na swoim oficjalnym profilu Facebookowym o likwidacji kilku stacji Veturilo i przeniesieniu ich w bardziej uczęszczane miejsca. Jest już pewne, że rowery

znikną z ulicy Lubelskiej. – W połowie maja przesuwamy stację z Dworca Wschodniego na rondo Wiatraczna. To w ramach podstawowych stacji, czyli ze środków ZTM. Pozostałe 5 stacji powstaną w ramach budżetu dzielnicy. Będą to całkiem nowe stacje – poinformował nas pan Łukasz Puchalski.

Nieznane są jeszcze dokładne lokalizacje warszawskich rowerów publicznych. Póki co, możemy wyrazić swoje zdanie o zaproponowanych przez Zarząd Dzielnicy i ZTM rozmieszczeniach jednośladow. Jeśli nie nastąpią żadne zdarzenia losowe lub prawne, stacje będą dostępne już od początku sierpnia.

Jak informuje Urząd Dzielnicy Praga – Południe na swojej stronie internetowej, proponowane są następujące lokalizacje:

1. Urząd Dzielnicy Praga-Południe ul. Grochowska,
2. Plac Szembeka (przy poczcie),
3. ul. Fieldorfa - przy ujęciu wody oligoceńskiej k. TESCO lub alternatywnie Ostrobramska róg Fieldorfa,
4. Przy Balatonie - ul. Abrahama, róg ul. Kapelanów;
5. ul. Egipska róg ul. Afrykańskiej (wzdłuż żywoplotu),
6. Rondo Wiatraczna (wspomniana wcześniej stacja przeniesiona z ul. Lubelskiej).

Olga Łęcka

REFORMA SŁUŻBY ZDROWIA

– albo jak nie dokładać do zawartości lekarskiego garażu.

Sam świata nie zmienisz ani nie naprawisz. Ale możesz spróbować zaoszczędzić na wydatkach związanych ze zdrowiem. Dentysty to niestety nie dotyczy, ale diabetolog, kardiolog? Wyśiłek fizyczny reguluje poziom cukru w organizmie, bardziej wydolne serce będzie mniej narażone na zawał itd. Te wizyty u specjalistów można odłożyć w czasie. Trening funkcjonalny to jest to, co tygrysy powinny lubić najbardziej. Mamy tendencję do kierowania

się modą i ulegania nowym nazwom. Coś, co robimy, musi być koniecznie cool albo fit, inaczej jest do niczego. Nazwa nikomu krzywdy nie robi, ale nad wybraniem odpowiedniej dla nas formy ruchu warto się zastanowić. Na przykład: ważę 120 kg, mam 172 cm wzrostu, zacznę biegać, to chudnę. Pewnie tak, ale czy wytrzymają kolana? A serce? Nie podejmujemy pochopnych decyzji. Wystarczy udać się do lekarza pierwszego kontaktu i poprosić o skierowanie na badania: OB, MORFOLOGIA, MOCZ, EKG. Na podstawie wyników możemy wywnioskować, jakiego rodzaju wysiłek możemy podjąć bez szkody dla zdrowia, każdy internista nam to powie. Szukajmy treningu ogólnorozwojowego! To jest baza każdego sportu. Jeżeli nie przygotowujemy organizmu, wysiłek nam po prostu zaszkodzi. Na pewno nie będziemy dobrze walczyć w modnym ostatnio MMA, nie potrafiąc zrobić przewrotu. Nie chcemy być mistrzami świata – dobrze, ale po co mamy narażać się na kontuzje. Dlatego osoba trenera jest bardzo ważna.

Weryfikując go, warto sprawdzić, czy ma za sobą przeszłość sportową, czy udało mu się doprowadzić przynajmniej jednego zawodnika do poziomu mistrza powiatu, czy też chodził pół roku na siłownię i ukończył dwutygodniowy kurs instruktorski. A do tego ma 21 lat i jest na pierwszym roku marketingu i zarządzania. Czasy są takie, że nikt nie docenia pracy i cierpliwości, wszystko chcemy mieć natychmiast albo szybciej, pierwszy milion trzeba ukraść. To może warto się upewnić, czy damy radę biec z taką ilością papieru w torbie, bo przecież mogą nas złapać. Dlatego czasem warto zacząć od pompek i przewrotów, a ortopedę traumatologa też uda się ominąć.

Zawodnicy UKS Niedźwiadek na Mistrzostwach Europy w Sumo w Falenicy w dniach 26-27.04.2014 r. zdobyli łącznie 12 medali. Relację z zawodów oraz filmy z walk można obejrzeć na Facebooku UKS Niedźwiadek.

Wojciech Luto

NASZE EURO, czyli Liga na Trawie EUROPRAGA 2014

Dwa boiska w naszej dzielnicy, przy Zbarskiej i Szaserów, od kwietnia zostaną opanowane przez amatorów piłki nożnej. W tym roku liczymy na zebranie 16 drużyn, które co tydzień od 10 maja będą rozgrywały swoje mecze.

W rozgrywkach mogą brać udział drużyny podwórkowe, osiedlowe, firmowe, harcerskie, szkolne. Rozgrywki będą zorganizowane w for-

mie ligi i rozgrywane systemem każdy z każdym. Każda drużyna ma zapewniony udział profesjonalnych sędziów, wodę podczas imprezy, serwis internetowy. Najlepsze drużyny i zawodnicy otrzymają nagrody i wyróżnienia.

Uroczyste rozpoczęcia odbędzie się:

- dla Ligi 8x8 na boisku na ul. Zbarskiej o godz. 9 w sobotę 10 maja

– dla Ligi 6x6 na ul. Szaserów o godz. 9.30 w niedzielę 11 maja.

Organizatorem rozgrywek jest Obwód Praga Południe Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej. Rozgrywki organizowane są pod patronatem Burmistrza Dzielnicy we współpracy z Wydziałem Sportu Pragi Południe. Organizatorzy zapraszają do gry, ponieważ jest jeszcze kilka ostatnich miejsc.

Arkadiusz Kuranowski

Zgłoszenia przyjmujemy już teraz: 602 379 324, maz.praga@zhr.pl

EUROPRAGA Liga na Trawie
Pracownicy: 11 Praskiej FBWLA LECHA Przewodniczący: Konrad Szymon Szarycki
Dyrektor: Dariusz Olszewski
Pracownicy: Sławomir Paszko, Michał Szymon Szarycki

Liga na Trawie 6x6 rozgrywane będzie w niedzielę na boisku GURJE na ul. Szaserów
Liga na Trawie 8x8 rozgrywane będzie w sobotę na boisku na ul. Zbarskiej

EUROPRAGA Liga na Trawie
Najtańsza profesjonalna liga dla amatorów

www.plph.waw.pl

Szybka pożyczka do 10 000 zł!

Równe raty, bez ukrytych opłat.

Provident Polska S.A. 600 400 288

(taryfa wg opłat operatora)

LECZENIE BÓLU gabinet lekarski

ul. Widok 10
Warszawa-Śródmieście

zapisy i informacje:
tel. **730 266 030**

możliwość wizyt domowych

www.leczeniobolu.waw.pl

KULTURALNA PRAGA - POŁUDNIE

KALENDARIUM WYDARZEŃ KULTURALNYCH MAJ 2014



Orkiestra Sinfonia Varsovia:

10.11.17.18.24.25.31.05.2014 r.	16.00	Letnie Koncerty na Grochowskiej	Orkiestra Sinfonia Varsovia, ul. Grochowska 272, Warszawa	bez ograniczeń	
11.05.2014 r.	19.00	30 lat Orkiestry Sinfonia Varsovia - Koncert Jubileuszowy	Teatr Wielki - Opera Narodowa, Plac teatralny 1, Warszawa	Orkiestra Sinfonia Varsovia	bez ograniczeń. Wstęp od 40 zł
16.05.2014 r.	19.00	Benjamin Ellin, Marcel Markowski, Sinfonia Varsovia	Muzeum Historii Żydów Polskich, ul. Anielewicza 6, Warszawa	Muzeum Historii Żydów Polskich, Orkiestra Sinfonia Varsovia	bez ograniczeń
21.05.2014 r.	19.00	Kaspar Zehnder & Ingolf Wunder & Sinfonia Varsovia	Studio Koncertowe Polskiego Radia im. Witolda Lutosławskiego, ul. Modzelewskiego 59, Warszawa	Orkiestra Sinfonia Varsovia	bez ograniczeń. Wstęp 40 i 30 zł
24.05.2014 r.	19.00	Jan Stanienda & Krzysztof Stanienda & Sinfonia Varsovia			bez ograniczeń. Wstęp 30 i 20 zł

Centrum Promocji Kultury:

06.05.2014 r.	19.00	„Cały ten jazz! MEET!” Sławomir Jaskółka. Spotkanie i koncert jazzowego pianisty, kompozytora, twórcy projektu „Chopin na pięć fortepianów”	Club Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa		bez ograniczeń
14.05.2014 r.	11.00	„Martyrologia narodu polskiego w czasie drugiej wojny światowej”. Prelekcja Szymona Niedzieli.			młodzież, dorośli, seniorzy
15.05.2014 r.	11.00	ZOO - zaprasza! Ptasie opowieści.	Club Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa		dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy
16.05.2014 r.	12.00	Teatr i historia. „Aktorski bojkot” Prowadzenie: Janusz Majcherek - krytyk teatralny.			młodzież, dorośli, seniorzy
17.05.2014 r.	13.00	„Rożnięczony Gocław”. Prezentacja tanecznej sekcji działających w KK Gocław. Dodatkowo w programie imprezy m.in: malowanie buziek dzieciom, zabawa taneczna w rytmie funky dla mieszkańców Gocława.	Boisko Gimnazjum nr 27 przy Klubie Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa	Club Kultury Gocław	bez ograniczeń
17.05.2014 r.	19.30 - 00.30	Noc Plakatów w Noc Muzów - wystawa plakatów A. Sobczyńskiej „Cały ten jazz!” połączona z minikoncertami gwiazd jazzu uwiecznionych na plakatach	Club Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa		
19.05.2014 r.	19.00	„Nils Project” - koncert polsko-francuskiego zespołu grającego muzykę stanowiącą oryginalne połączenie reggae, jazzu, popu i funky.	Club Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa		bez ograniczeń. Wstęp - 10 zł
26.05.2014 r.	18.00	Koncert Chóru Warszawskiego z okazji Dnia Matki. Wystąpią: Chórzyści Chóru Warszawskiego oraz Katarzyna Denkwicz (skrzypce), Antonia Przybyszewska (altówka), Maurycy Maria Stawujak (fortepian), Maciej Tomaszewski (fortepian).	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa	Centrum Promocji Kultury, Fundacja Nowa Orkiestra Kameralna	młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp - 5 zł
26.05.2014 r.	18.00	Salon Kulturalny. Marek Siudym - aktor teatralny, filmowy i kabaretowy, znany z kabaretu Olgi Lipińskiej, serialu „Złotopolscy”, „Sąsiedzi”.	Club Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa		dorośli, seniorzy. Wstęp - 10 zł (przedprzedaż biletów od 28 kwietnia)
26.05.2014 r.	19.00	„Śpiewamy dla Mamy!” - koncert z okazji Dnia Matki dedykowany wszystkim Mamom. Zaśpiewają dzieci i młodzież uczestnicząca w zajęciach muzycznych KKG.	Club Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa		bez ograniczeń
28.05.2014 r.	20.00	Spektakl teatralny „Love Boutique” - premiera w wykonaniu Anny Samusioneckiej oraz Roberta Kudelskiego	Club Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa		dorośli. Wstęp - 30 zł
31.05.2014 r.	19.00	Młoda Kultura w CPK: „Pila i Harfa” - koncert duetu instrumentalnego Anny Bojary i Emilii Raiter z gościnnym udziałem Tomka Bieleckiego.	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa		młodzież, dorośli. Wstęp - 5 zł
31.05.2014 r.	19.30	Koncert Agnieszki Grochowicz - wokalistki kontynuującej najlepsze tradycje krakowskiej piosenki literackiej. Utwory skomponowane we współpracy z wybitnymi kompozytorami gatunku - m.in. Zygmuntem Koniecznym, Andrzejem Zaryckim, Januszem Grzywaczem.	Club Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa		bez ograniczeń. Wstęp - 20 zł

Biblioteka Publiczna:

07.05.2014 r.	17.00	Spotkanie Klubu Podróżnika - temat „Węgry”	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy ul. Meissnera 5		dorośli
10.05.2014 r.	12.00 - 18.00	V Festiwal czytelniczy „PRAGNIE czytania” pod hasłem „Czytamy klasykę, czyli niekończąca się historia”	Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy ul. Meissnera 5	bez ograniczeń
19.05.2014 r.	17.00	Finisza wystawy malarstwa Ludwika Witkowskiej	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy ul. Meissnera 5		
21.10.2014 r.	17.30	Spotkanie z książką i kulturą Kazachstanu			

Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy Pan Tomasz Kucharski serdecznie zaprasza mieszkańców Warszawy na Święto Saskiej Kępy, które odbędzie się w dniu 24 maja 2014 r. o godz. 14 na ul. Francuskiej. Serdecznie zapraszamy!

INFORMACJA O POZOSTAŁYCH WYDARZENIACH KULTURALNYCH DZIELNICY PRAGA - POŁUDNIE:

www.pragapld.waw.pl



Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Podskarbińska 2
03-833 Warszawa
Tel. (+48 22) 517 65 75
Fax. (+48 22) 517 65 76
<http://www.cpk.art.pl/>

Sinfonia Varsovia
ul. Grochowska 272
03-849 Warszawa
tel. (+48 22) 582 70 82
fax (+48 22) 582 70 84
www.sinfoniavarsovia.org

Teatr Powszechny im. Z. Hubnera
ul. Jana Zamojskiego 20
03-801 Warszawa
tel. (+48 22) 818 00 01
fax. (+48 22) 818 00 46
<http://www.powszechny.art.pl>

Biblioteka Publiczna im. Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Meissnera 5
03-982 Warszawa
Tel. (+48 22) 671 04 51
<http://www.bppragapld.pl/>