



SASKA KĘPA

wiadomości sądzieckie

ISSN 2299-8268

Styczeń 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 13



Zmiany zasad korzystania z lodowiska na Stadionie Narodowym

Lodowisko na Stadionie Narodowym cieszy się ogromną popularnością. W związku z tym zmieniono zasady opłat i zwiększono liczbę tur. Organizatorzy ślizgawki, uwzględniając uwagi miłośników szaleństwa na lodzie, zdecydowali, że w dni powszednie pierwsza tura rozpocznie się o godzinie 16:30.

Aby więcej osób mogło skorzystać z największego lodowiska w Polsce, od

13 stycznia 2014 r. czas jazdy, do jakiego upoważnia bilet wstępu, wyniesie nie 90, ale 75 minut. Co za tym idzie, ceny biletów będą niższe. Osoby, które nie są upoważnione do zniżek, zapłacą 10 zł, bilety ulgowe to koszt rządu 6 zł. Dokładny cennik znajdziecie na oficjalnej stronie internetowej Stadionu Narodowego.

Olga Łęcka

Inwestycje Urzędu Dzielnicy Praga-Południe na 2014 rok

Wraz z nowym rokiem, Urząd Dzielnicy udostępnił nam swój plan rozporządzenia pieniędzy podatników.

Głównymi kategoriami rozwoju będą:

- drogi, na które przeznaczone zostanie prawie 8 milionów złotych;
- modernizacja budynków komunalnych – około 4 miliony złotych;

- tereny zielone – około 2,5 miliona złotych;
- wyposażenie sportowe – około 2,5 miliona zł.

Plan obejmuje finansowanie zarówno kontynuowanych inwestycji, rozpoczętych w ostatnich latach, jak i nowych, rozpoczynających się w tym roku. Wśród nich znajdują się:

- budowa ul. Murmańskiej, ul. Białowieskiej oraz przebudowa ul. Olszynki Grochowskiej na odcinku od ul. Makowskiej do ul. Pabianickiej;
- budowa zespołu boisk dla Zespołu Szkół nr 37 im. A. Osieckiej oraz przebudowa pomieszczeń hali sportowej przy ul. Siennickiej 40 na potrzeby Ośrodka Sportu i Rekreacji.

c. d. na str 3

Z prac Rady Dzielnicy



Ostatnia w 2013 roku sesja Rady Dzielnicy poświęcona była przede wszystkim tematom komunikacyjnym osiedla Goćław oraz sprawie Jeziorka Goćławskiego. Najważniejszym z nich był plan zagospodarowania przestrzennego dla terenów otaczających wspomniane jeziorko. Przyjęcie planu dla tego rejonu dzielnicy jest niezbędne. Trwa to już jednak niezmiernie długo. Dlatego radni dzielnicy zwrócili się do władz miasta o wygaszenie dotychczasowej procedury i przyjęcie planu na podstawie obecnie obowiązującej ustawy gwarantującej uchwalenie tego dokumentu w szybszym tempie. Jest to najlepsze rozwiązanie. Wszystko po to, aby okolice Jeziorka Goćławskiego pozostały ogólnodostępnym terenem zielonym.

Kolejnym punktem, o którego uchwalenie zabiegali mieszkańcy Przyczółka Grochowskiego, było wprowadzenie zakazu wjazdu ciężkiego sprzętu obsługującego budowę „Osiedla Saska” w ulicę Kwarcianą. Radni w swoim stanowisku zwrócili się do Zarządu Dzielnicy o podjęcie stanowczych kroków mających na celu uniemożliwienie korzystania przez realizatora inwestycji z ewentualnego dojazdu do budowy ulicą Kwarcianą i ustawienie przy ulicy znaku zakazu poruszania się pojazdów o masie powyżej 3,5 t. Trzeba powiedzieć jasno, iż Kwarciana jest lokalną ulicą przylegającą do osiedla Przyczółek Grochowski. Często korzystają z niej uczniowie pobliskiej szkoły podstawowej przy ulicy Cyrklowej. Przede wszystkim ze względu na ich bezpieczeństwo poprowadzenie dojazdu do budowy Kwarcianą jest niemożliwe.

Długa i gorąca dyskusja towarzyszyła tematu komunikacji Goćławia z centrum Warszawy. Termin dyskusji jest nieprzypadkowy, bo wkrótce Warszawa będzie tworzyła listę projektów, o których dofinansowanie z budżetu UE będzie zabiegano.

Goćław to obecnie około 50-tysięczne osiedle, które w szybkim tempie się rozbudowuje. Dziś korki są przekleństwem goćławian chcących dostać się do Śródmieścia, a sytuacja z roku na rok będzie coraz trudniejsza. Dlatego też Rada Dzielnicy przyjęła stanowisko, w którym zwraca się do władz miasta z prośbą o podjęcie wszelkich działań mających na celu pozyskanie dofinansowania z unijnego budżetu dla budowy linii tramwajowej na Goćław. Koszt budowy torowiska wraz z pętlą to około 220 mln zł. Więcej szczegółów na ten temat znajdują Państwo w goćławskim wydaniu „Wiadomości Sądzieckich”.

Karol Kowalczyk
Radny Dzielnicy Praga Południe

Budżet partycypacyjny, czyli inwestowanie demokratyczne

Śladem innych miast Polski, Warszawa wprowadza tzw. „budżet partycypacyjny”. Jest to proces, w którym mieszkańcy mają możliwość bezpośredniego decydowania o tym, na co wydana zostanie część budżetu dzielnicy.

Budżet dotyczy inwestycji, które planowane będą w bieżącym roku, a realizowane w 2015. Jeśli projekt budżetu partycypacyjnego spotka się z entuzjazmem i zakończy powodzeniem – będzie kontynuowany również w przyszłych latach.

Na poziomie dzielnicowym urzędy przyznają od 0,5% do 1% swojego budżetu na ten projekt, natomiast w sumie, w całej Warszawie, spożytkowanych zostanie w ten

sposób 25 milionów złotych. W dzielnicy Praga-Południe mieszkańcy będą decydować o wydatkowaniu kwoty 2,1 miliona złotych, co stanowi około 0,6% budżetu.

Od 20 stycznia do 9 marca 2014 roku wszystkie osoby zainteresowane inwestycjami mogą zgłosić dowolny projekt do finansowania ze środków wydzielonych z budżetu dzielnicy. Mogą to być zarówno duże przedsięwzięcia, jak i mniejsze inicjatywy. Mogą dotyczyć inwestycji np. wymiana ławek czy zagospodarowanie pobliskiego skweru, a także kultury, sportu i zajęć pozalekcyjnych. Projekt może zgłosić każdy mieszkaniec Warszawy, który ukończył 14 lat. Formularz, na którym należy zgłaszać

propozycje projektów będzie dostępny na stronach internetowych urzędów dzielnic.

Po prezentacjach projektów i dyskusjach, w terminie od 20 czerwca do 30 czerwca 2014 roku nastąpi głosowanie, w którym uprawnione będą osoby zamieszkujące w danej dzielnicy.

Więcej informacji o budżecie partycypacyjnym na Pradze-Południe można znaleźć na stronie internetowej:

<http://www.pragapld.waw.pl/2015.html>

Michał Wituszyński

Wiadomości Sądzieckie Saska Kępa – pismo mieszkańców Saskiej Kępy i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Olga Łęcka, Anna Oleksiak, Tomasz Płóciennik, Michał Wituszyński (sekretarz redakcji) – tel. 607-288-348).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



Działania firmy Lekaro

Sąsiedzi! Wiemy, że kwestia wywozu śmieci i pracy firmy, która wygrała przetarg, jest dla Was bardzo istotna, dlatego postanowiliśmy wystosować odpowiednie pytania do zarządców Lekaro. Na podstawie korespondencji mailowej ustaliliśmy, że inwentaryzacja punktów POO została już w większości przypadków zakończona. Okazało się również, że nie wszystkich mieszkańców odwiedzają przedstawiciele firmy.

Dowiedzieliśmy się, że jeszcze przed świętami Bożego Narodzenia firma rozpoczęła akcję czipowania i podstawiania ewentualnych pojemników w zabudowie wielorodzinnej, w jednorodzinnej natomiast tuż przed Nowym Rokiem. Co jest istotne, mimo wcześniejszych zapowiedzi o odwiedzinach pracowników przedsiębiorstwa zajmującego się wywozem odpadów w naszych domach (informowaliśmy Was o tym pod koniec listopada 2013 r. w materiale pt. „Przedstawiciele firmy Lekaro odwiedzą mieszkańców domów jednorodzinnych”) przedstawiciele firmy nie do wszystkich dotarli. Pan Leszek Zagórski, dyrektor Lekaro, tłumaczy to następująco: *Nie wszystkich mieszkańców domów jednorodzinnych potrzebowałoby zastać osobiście i ankietować. Ponadto, nasze dane porównujemy z listami dostarczonymi przez część z dotychczasowych operatorów, zwłaszcza jeśli odkupiliśmy od nich pojemniki na odpady. Dlatego w uzasadnionych sytuacjach, gdy stosunkowo łatwo jest przeprowadzić*

ogledziny bez udziału lokatorów, wystarczającą dla nas informacją jest potwierdzenie istnienia adresu i inwentaryzacja wizualna. W pozostałych przypadkach przedstawiciele naszej firmy odwiedzali mieszkańców i prosili o udzielenie stosownych informacji. Zasadniczo podstawiamy standardowe pojemniki. Podczas ich dostawy przeprowadzamy dodatkową weryfikację stanu faktycznego, a ekipa ma przygotowane zapasowe pojemniki, do ewentualnego dodatkowego podstawienia. W uzasadnionych przypadkach podstawiamy niestandardowe, większe pojemniki lub zwiększymy częstotliwość odbioru odpadów.

Firma Lekaro przygotowała również specjalne ulotki informacyjne dot. nowych zasad systemu odbioru odpadów. Broszury dostarczane są do domów jednorodzinnych w momencie czipowania i podstawiania pojemników. Natomiast w blokach informacje te zamieszczą zarządcy w miejscach do tego przeznaczonych.

*Szczegółowe terminy odbioru odpadów w poszczególnych dzielnicach (Praga-Południe, Wawer, Wesoła, Rembertów) będą zamieszczone na stronie firmy 27 stycznia 2014 r. Jak podkreśla p. Leszek Zagórski: *Za pomocą specjalnego formularza możliwe będzie wygenerowanie kalendarza wywozów na najbliższy czas. Informację o harmonogramach wywozu będzie można również uzyskać w urzędzie danej dzielnicy lub za pośrednictwem infolinii Lekaro, dzwoniąc pod numer: 801 98 98 97.**

*Szczegółowe terminy odbioru odpadów w poszczególnych dzielnicach (Praga-Południe, Wawer, Wesoła, Rembertów) będą zamieszczone na stronie firmy 27 stycznia 2014 r. Jak podkreśla p. Leszek Zagórski: *Za pomocą specjalnego formularza możliwe będzie wygenerowanie kalendarza wywozów na najbliższy czas. Informację o harmonogramach wywozu będzie można również uzyskać w urzędzie danej dzielnicy lub za pośrednictwem infolinii Lekaro, dzwoniąc pod numer: 801 98 98 97.**

c. d. ze str 1

Warto też zwrócić uwagę na inwestycje, które w roku 2014 mają swoją ostatnią fazę finansowania:

- budowa ulicy Chrzanowskiego oraz przebudowa ulic: Sulejkowskiej na odcinku od ul. Karczewskiej do ul. Omulwskiej, Bitwy Grochowskiej, Bełżyckiej, Budrysów, Kruszewskiego, Pokuckiej i Trembowelskiej;
- modernizacja kamienicy przy ul. Lubelskiej 23, modernizacja kamienicy przy ul. Grochowskiej 297 wraz z nadbudową oraz budowa instalacji c.o. i c.c.w. przy ulicach: Grochowskiej 93, 95, 97, 354, Kammionkowskiej 39, Kobielskiej 22, 28, 64, 80, Mińskiej 7, Skaryszewskiej 2, 13, 15, Czapelskiej 44, 46, Kawczej 29, Kordeckiego 23, 59, 63, Lubartowskiej 1, Ostrołęckiej 16, Pułtuskiej 13, 18, Szaserów 139, Waszyngtona 42a, Wiatracznej 19, Paca 8, 8a, Siennickiej 30, Pustelnickiej 20, 42, 46, Zamienieckiej 57, 59, 81, 83 i 85;
- budowa zespołu boisk przy SP Nr 185 ul. Bora-Komorowskiego 31 oraz hali na sprzęt pływający dla Międzyszkolnego Ośrodka Sportu Nr 2 w Zegrzu.

W międzyczasie trwają również inwestycje finansowane częściowo z budżetu 2014 roku, które zakończą się w 2015:

- budowa ul. Łysogórskiej
- modernizacja parku im. J. Polińskiego zlokalizowanego w rejonie ulic: Szaserów, Garwolińskiej i Kobielskiej.

Łącznie na inwestycje w 2014 roku Urząd przeznaczy 17 332 000 zł.

Michał Wituszyński

Wolontariat – inny wymiar pracy

W listopadzie na terenie Pragi – Południe odbył się konkurs „Wyróżniony wolontariusz” organizowany w związku z Dzielnicowym Dniem Wolontariusza, który miał na celu uhonorowanie osób pracujących bezinteresownie dla dobra innych. O wolontariacie z naszej dzielnicy rozmawiałam z panią Karoliną Kopińską, koordynatorką działań w Centrum Społecznego PACA 40.

Olga Łęcka: Od 1986r. 5 grudnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. W tym roku, po raz pierwszy w historii Pragi – Południe odbył się dzielnicowy Dzień Wolontariusza, a wraz z nim konkurs „Wyróżniony wolontariusz”, jest to początek nowej tradycji w naszej dzielnicy?

Karolina Kopińska: Mam taką nadzieję, z takim zamysłem tworzyliśmy ten pierwszy Dzień Wolontariusza. Oczywiście idea zakłada, że w organizacjach, przygotowanie tego wydarzenia włącza się maksymalnie dużo stowarzyszeń pozarządowych

i instytucji, które pracują z wolontariuszami. To tylko od nich, od ich energii zależy, czy konkurs odbędzie się w następnym roku. Mam nadzieję, że tak. W tym roku był to bardzo duży sukces.

OŁ: Wyróżnili Państwo 23 osoby. Rozpiętość czasu pracy nagrodzonych wolontariuszy jest bardzo różna: od kilkunastu lat, do zaledwie kilku miesięcy. Czy Państwo kierowali się wyróżniając właśnie te osoby?

KK: Staraliśmy się nie patrzeć właśnie na staż pracy, ponieważ niektóre organizacje są bardzo młode. Jednak już w taki krótkim czasie mogły wskazać osoby, które szczególnie wyróżniają się na tle innych wolontariuszy. My przygotowaliśmy taki formularz zgłoszeniowy, kwestionariusz, w którym należało uzasadnić, dlaczego właśnie ten wolontariusz zasługuje na wyróżnienie. Warto pamiętać, że jest to wyróżnienie od Burmistrza dzielnicy Praga - Południe, czyli najwyższa nagroda w dzielnicy, jaką można tylko uzyskać. Proces przysyłania tych zgłoszeń i nasze

zapoznanie się z nimi był bardzo skrupulatny. Chodziło nam o to, aby nagrodzić osoby, które naprawdę wyróżniają się na tle innych, robią coś ponad. Różne były też kryteria, którymi się kierowaliśmy.

OŁ: Jak Pani scharakteryzowałaby osoby i instytucje, które nakręcają lokalne życie społeczne?

KK: Mogę się wypowiedzieć przez pryzmat instytucji, w której pracuję, czyli w Centrum Społecznym PACA 40. To jest miejsce, które mogę śmiało powiedzieć pracuje dzięki pracy wolontariuszy. Gdyby nie oni, to miejsce w ogóle nie miałoby miejsca bytu. Mieszkańcy sami dają coś od siebie. Dzieli się swoją pasją, swoim czasem, zaangażowaniem. W każdej organizacji wolontariusze nadają inny wymiar pracy. Dla pracownika, który otrzymuje wynagrodzenie, wiedzieć, że ktoś robi coś z dobroci serca jest niesamowicie mobilizujące. Wolontariusze wnoszą pewną świeżość, energię, spontaniczność, której często brakuje w takiej codziennej, żmudnej pracy.

OŁ: Nie ma Pan wrażenia, że często ciężka praca wolontariuszy nie jest wystarczająco doceniana?

KK: Mam, dlatego właśnie postanowiliśmy zainicjować to dzielnicowe święto. Mam wrażenie, że wolontariusz często bardzo niesłusznie jest traktowany jako siła robocza, a tak nie jest. Należą się wszystkim wolontariusza ogromne podziękowania i podziw. W czasach, gdy wszystko jest takie łatwe i dostępne, dzielenie się swoim czasem z inną osobą jest dla mnie czymś, co zasługuje na ogromny szacunek...

Kontynuacja wywiadu w naszym serwisie internetowym pod adresem:

<http://www.wiadomosciasiedzkie.pl/news/110/n/5079>

Szybka pożyczka do 7000 zł!

Równe raty, bez ukrytych opłat.

Provident Polska S.A. 600 400 288

(taryfa wg opłat operatora)

KLUB KULTURY SASKA KĘPA (ul. Brukselska 23, 00-973 Warszawa, tel. 22 499 94 92)

Program na styczeń 2014

17.01.2014 – piątek

19:00 KINO KĘPA – KINO Z UŚMIECHEM: PREMIERA „Molier na rowerze”, reż. Philippe Le Guay, Francja 2013, 104 min.
Komedia – popularny telewizyjny gwiazdor ma przekonać starego przyjaciela, niegdyś znanego aktora komediowego, do powrotu na teatralną scenę w tytułowej roli w spektaklu „Mizantrop” Moliera. Bilety 10 zł

18.01.2014 – sobota

19:00 Śladami Mistrzów... Wielkie Postacie na Saskiej Kępie
„Usta milczą... Dusza Śpiewa!” Wiesław Machan – kompozytor, dyrygent, muzyk jazzowy
Gospodyni wieczoru – Jadwiga Teresa Stępień. Wstęp wolny

19.01.2014 – niedziela

13:00 Mały Teatr „Gerda i Kaj” – w wykonaniu Teatru Mer
Scenariusz oparty na baśni Andersena „Królowa Śniegu”
Tekst: Ewa Gałat, reżyseria: zespołowa, scenografia i lalki: Katarzyna Stefaniak, muzyka: Michał Łacny
obsada: Ewa Gałat, Anna Maria Guzik, Marcin Truszczyński
Klasyk historyczny opowiedziany w nowy, łagodniejszy i bardziej dowcipny sposób, wzbogacony oryginalnymi piosenkami
Bilety dostępne w przedsprzedaży. Liczba miejsc ograniczona. Bilety 15 zł
17:00 Niedziela z muzyką klasyczną
Karolina Mikołajczyk – skrzypce; Iwo Jedynecki – akordeon
W programie m.in. utwory: Jana Sebastiana Bacha, Domenico Scarlattiego, Ferenc Liszta, Sergieja Rachmaninowa, Maurice’a Ravela. Bilety 5 zł

20.01.2014 – poniedziałek

19:00 Marcin Styczeń – koncert poezji śpiewanej. Bilety 10 zł

21.01.2014 – wtorek

19:00 Cały ten jazz! LIVE! Krzysztof Herdzin Trio – koncert jazzowy
Krzysztof Herdzin – fortepian; Robert Kubiszyn – kontrabas, gitara basowa; Cezary Konrad – perkusja
Krzysztof Herdzin – dyrygent, kompozytor, aranżer, producent muzyczny, wykładowca akademicki, multiinstrumentalista, ale przede wszystkim jazzowy pianista. Od lat lider swojego jazzowego trio. Bilety 20 zł

23.01.2014 – czwartek

19:00 KINO KĘPA – OBLICZA ŚWIATA: „Sfabrykowany krajobraz”, reż. Jennifer Baichwal, Kanada 2006, 90 min.
Dokument prezentujący postać fotografa Edwarda Burtynsky’ego, od lat zajmującego się fotografowaniem postindustrialnego krajobrazu. Pokazany świat potrafi być fascynujący i piękny. Bilety 10 zł

24.01.2014 – piątek

19:00 Teatr Twojej Wyobraźni – Tomasz Maciej Trojanowski „Abrakadabra”
Reż. Waldemar Modestowicz, realizacja akustyczna: Maciej Kubera, opracowanie muzyczne: Tomasz Obertyn. Obsada: Grzegorz Damiński, Ewa Konstancja Bułhak, Łukasz Lewandowski, Paweł Ciołkosz, Mirosław Zbrojewicz
Po emisji spektaklu spotkanie z reżyserem i realizatorami. Wstęp wolny

25.01.2014 – sobota

11:00 Smyki na Kępie
Zajęcia muzyczne dla dzieci i rodziców odkrywające świat dźwięków. Bilet rodzinny 20 zł

26.01.2014 – niedziela

18:00 Good Evening Mr. Blues: koncert zespołu KOCMOC
Michał Smogorzewski – wokal, harmonijka, gitara; Wojciech Mądry – gitara; Michał Mądry – gitara basowa; Łukasz Kalbarczyk – perkusja. Bilety 5 zł

27.01.2014 – poniedziałek

18:00 Jasełka w wykonaniu uczniów Gimnazjum nr 20 dzielnicy Praga-Południe
Spektakl w ramach projektu „Szkolna sztuka”. Wstęp wolny
20:00 Historia Jazzu – Warsztaty jazzowe i jam session
Mieczysław Mazur – fortepian, Jerzy Stelmasczyk – gitara basowa, Tomasz Sołtys – perkusja. Prowadzenie: Jerzy Kaczorowski. Wstęp wolny

28.01.2014 – wtorek

19:00 Koncert zespołu „Na tak”
Dorota Krempa – głos, syntezator; Sebastian Napierała – gitara, syntezator, laptop, saksofon; Piotr Kala – gitara basowa, teksty
Jeden z głównych zespołów lubelskiej sceny niezależnej reprezentujący nurt „minimal popu”. Bilety 10 zł

30.01.2014 – czwartek

19:00 Kino Kępa – OBLICZA ŚWIATA: „Hair India”, reż. Raffaele Brunetti, Marco Leopardi, Włochy 2008, 75 min
Dokument – Indie: Hindusi składają w świątyni Wisznu w ofierze własne włosy, sprzedawane później do Europy do specjalistycznych zakładów fryzjerskich. Potentatem na tym rynku jest włoska firma, której klientami są... indyjskie salony piękności. Bilety 10 zł

31.01.2014 – piątek

19:00 recital Katarzyny Dąbrowskiej
Artystce towarzyszy zespół w składzie: Janusz Bogacki – fortepian; Paweł Pańta – kontrabas; Tomasz Bogacki – gitara; Bogdan Kulik – perkusja. Bilety 30 zł

8, 15, 22, 29 stycznia, 17:00-20:00 Środa na parkiecie

Bilety 15 zł. W cenie biletu bon konsumpcyjny o wartości 10 zł do wykorzystania w kawiarni. W Klubie działa Europejskie Centrum Uniwersytetu Drugiego i Trzeciego Wieku
Kontakt: Elżbieta Kamińska 696 479 778

Kawiarnia czynna codziennie w godzinach 12:00 - 20:00

MATERIAŁY ORGANIZATORÓW

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów (w tym odwołanie) wydarzeń dokonane po opublikowaniu powyższego programu imprez

Wiadomości Sądzieckie w sieci

XXI wiek to nie tylko czas rozwoju technologii i elektroniki. To także ciągle przyrost informacji. Naszą gazetkę adresowaną do Was, Sąsiadów, jak wicie, wydajemy raz na miesiąc, a świat nieustannie pędzi do przodu.

Tworząc nowe numery, musimy decydować, które informacje są najistotniejsze, a czasem to nie są łatwe decyzje. Po większych i mniejszych naszych dyskusjach gazetki trafiają do Waszych domów. Tak więc znaczną część informacji, na które niestety nie

starczyło miejsca w wydaniach drukowanych, możecie znaleźć na naszej stronie internetowej: www.wiadomosciasiedzieckie.pl oraz na naszym profilu na Facebooku: <https://www.facebook.com/WiadomosciSiedzieckie>. Co więcej, za pośrednictwem naszego internetowego adresu macie okazję wcześniej zdobyć wiedzę o wydarzeniach, które miały miejsce w minionym dniu lub tygodniu.

Na naszej stronie internetowej znajdziecie informacje dotyczące kultury, sportu i wyda-

żeń w szkołach i bibliotekach z naszego terenu. Natomiast w dziale „Artykuły” możecie zapoznać się m.in. z aktualnościami z harcerstwa czy licznymi poradami: psychologa, coacha, stylistki czy architekta krajobrazu. Systematycznie uzupełniamy dla Was kalendarz imprez i co tydzień wysyłamy do naszych internetowych czytelników za pośrednictwem poczty elektronicznej kulturalny newsletter.

Mamy nadzieję, że będziemy często u Was gościć i przyniesiemy Wam dobre informacje.

Olga Łęcka

List do Świętego Mikołaja

W grudniu 2013 roku Święty Mikołaj był wyjątkowo hojny dla małych podopiecznych programu „Partnerstwo dla dzieci”. Dzięki pracownikom firm partnerskich aż 436 wspaniałych prezentów zostało przygotowanych i подарowanych dzieciom podczas wigilii pracowniczych. Marzenia dzieci były interesujące i bardzo zróżnicowane. Najbardziej wzruszyło nas życzenie jednego z dzieci brzmiące: „Marzę o większej klatce dla mojej świnki morskiej, bo wiem, że w małej nie jest szczęśliwa”. To życzenie oczywiście zostało spełnione.

Pragniemy szczególnie podziękować hojnym pracownikom firm: Amgen, Aviva, BNI, Hewlett-Packard, Johnson&Johnson, Lasy Państwowe, Mattel oraz TNT Worldwide.

Kartki świąteczne

Siódma edycja kartek świątecznych „Nikifory”, stworzonych na podstawie obrazów niepełnosprawnych artystów, spotkała się z dużym zainteresowaniem zarówno ze strony przedsiębiorstw, jak i darczyńców indywidualnych. Zorganizowano jarmarki świąteczne, wiele osób przyszło również do siedziby

naszej Fundacji, aby zakupić kartki. Liczne firmy wybrały tradycyjne karty świąteczne, jak również e-kartki dla swoich pracowników. Dochód ze sprzedaży kartek „Nikifory” zostanie przeznaczony m.in. na organizację profesjonalnych warsztatów plastycznych dla naszych podopiecznych.

W tym roku program pomocy osobom niepełnosprawnym był wspierany przez: Polską Ambasadę na Białorusi, Radę Ministrów, TNT Worldwide, Société Générale, GE, No Limit, Johnson&Johnson, Tetra Pak, Hewlett-Packard, Atos, Wars, Exeq, Kuvert i Petrochemię Blachownia. Dziękujemy w imieniu artystów!

Bony apteczne

W 2013 roku w wyniku współpracy nawiązanej z apteką „Dbam o zdrowie” rozdaliśmy bony apteczne beneficjentom naszego programu. W Polsce leki są bardzo drogie i przez to niedostępne

dla wielu chorych. Dzięki bonom aptecznym wsparliśmy 111 potrzebujących – w tym osoby starsze, niepełnosprawne i chore. Jednocześnie mamy nadzieję na kontynuację współpracy z apteką „Dbam o zdrowie” w 2014 roku.



MIESZKANIE JAK SEGMENT 97 m²

+ ogródek 80 m²

+ garaż 13 m²

ul. Motylkowa 11
Warszawa-Międzylesie

- za cenę 565 000 zł
- stan deweloperski



e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl
tel. 505283785
www.ulicamotylkowa.pl

Premiera filmowa na Stadionie Narodowym

Stadion Narodowy w ostatnim czasie zamienia się nie tylko w lodowisko, miejsce koncertów czy rekolekcji. 1 sierpnia na warszawskiej arenie sportowej odbędzie się premiera filmu historycznego pt. „Miasto 44” wyreżyserowanego przez Jana Komasa. Wszystko wskazuje na to, że Stadion Narodowy naprawdę będzie miejscem dla każdego!

Jak podaje portal naszemiasto.pl, o miejscu pierwszej projekcji filmu zdecydował Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego pan Bogdan Zdrojewski. W uzasadnieniu swojej decyzji podkreślił rolę ekranizacji.

Na stadionie zasiądzie 15 tys. osób, a film wyświetlany będzie na specjalnym ekranie, sprowadzonym ze Stanów Zjednoczonych. Prace nad ekranizacją trwały niespełna osiem lat. Większość scen została nakręcona na Pradze-Północ i Południe. W filmie wystąpili debiutanci. 1 sierpnia będziemy mieli okazję podziwiać grę aktorską m.in. Zofii Wichłacz, Anny Pruchniak i Józefa Pawłowskiego.

Olga Łęcka



RODZINNY DOM OPIEKI

Stara Miłosna tel. (22) 773 17 86, kom. 502 866 525

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarstwa
- ✓ przystępne warunki płatności
- ✓ bardzo dobre warunki
- ✓ również krótkie pobyty
- ✓ w pokojach 1- i 2-osobowych

Móc ufać sąsiadowi

– Podwórkowa Gwiazdka 2013

Czwarta edycja Podwórkowej Gwiazdki już za nami. Dzięki akcji mogliśmy poznać naszych sąsiadów, zbudować relację z otaczającymi nas ludźmi. O rosnącej popularności przedświątecznej akcji i codziennym życiu sąsiadów rozmawiałam z koordynatorką Podwórkowej Gwiazdki, panią Anną Warwas.

Olga Łęcka: Za nami 4 odsłona Podwórkowej Gwiazdki. Rekordowa. W tym roku zgłosiło się 26 przedstawicieli i instytucji.

Anna Warwas: Więcej.

OŁ: Ile?

AW: Koniec końców zgłosiło się 31 punktów. 26 było w momencie, gdy minął pierwszy deadline, ustalony w celach organizacyjnych, po to abyśmy mogli wszystko spiąć. W międzyczasie zgłosiły się kolejne sąsiedztwa.

OŁ: Jak Pani myśli, w czym tkwi siła tego przedsięwzięcia?

AW: Podwórkowa Gwiazdka to odpowiedź na bardzo ważną potrzebę społeczną, która zaistniała zwłaszcza w środowisku wielkomiejskim. W Warszawie, gdzie jest coraz większa anonimowość, ludzie mają potrzebę wchodzenia w interakcje. Podwórkowa Gwiazdka odkrywa ten problem i staje się dobrym pretekstem do spotkania się z otaczającymi ludźmi. W tym roku zgłosiło się dużo osób, które nigdy wcześniej nie brały udziału w tego typu przedsięwzięciach. Wydaje mi się, że mamy dosyć tego, że żyjemy tylko zamknięci w czterech ścianach ze swoją rodziną i przyjaciółmi. Chcemy budować przyjazne sąsiedztwo. Dzięki temu wzrasta zaufanie. Odradzają się kontakty. (...)

OŁ: Czy ta edycja różniła się od poprzednich?

AW: Z tego co udało mi się zaobserwować, poza tym, że dołączyli sąsiedzi z nowych dzielnic, ta edycja pokazała, że ogromny potencjał tkwi w instytucjach, które mają odpowiednie zaplecze i dzięki swoim zasobom mogą uruchamiać społeczność lokalną. Ich przedstawiciele mogą to robić w ramach swojej pracy zawodowej i dodawać do pewnego rodzaju wartość do tego, co robią na co dzień.

OŁ: Do udziału w inicjatywie mógł zgłosić się każdy: organizacje pozarządowe, kluby kultury, biblioteki, mieszkańcy. Która grupa osób zaangażowanych w Podwórkową Gwiazdkę była najliczniejsza?

AW: Czas podsumowań jeszcze przed nami. Wydaje mi się, że instytucje miejskie najbardziej zaangażowały się w Podwórkową Gwiazdkę. Należy pamiętać o tym, że mimo iż zgłaszają się do nas osoby, które reprezentują pewną instytucję, grupę, nigdy nie robią czegoś w pojedynkę, działają w jakichś partnerstwach, sieciach. (...)

OŁ: Pomysł na spędzenie wspólnego czasu płynęły nie tylko od organizatorów, ale również od uczestników wydarzenia. Który pomysł wydał się Pani najbardziej oryginalny i przykuwający uwagę?

AW: Warto podkreślić, że my tylko inicjujemy akcję, a wydarzenia wypełniają treścią właśnie mieszkańcy i organizatorzy. Ludzie mają niezwykle pokłady kreatywności i potrafią zrobić coś z niczego. W tym roku bardzo popularne były warsztaty plastyczne, które zachęcały dorosłych i dzieci do wspólnej zabawy. Pomysły były przeróżne: od reniferów robionych z korków po winie, po gniotki – aniołki zrobione z balonów wypełnionych mąką. Najważniejsze jest jednak to, że te wszystkie aktywności integrują ludzi. (...)

OŁ: Na Grochowie odbyło się Wielokulturowe Spotkanie Świąteczne, podczas którego można było usłyszeć opowieści o spędzaniu świąt przez wyznawców różnych religii. Dzięki takim spotkaniom chcą Państwo nauczyć nie tylko dzieci, ale i dorosłych szacunku do cudzych przekonań?

AW: Ta inicjatywa wyszła od pań z Fundacji Zmiana, to był ich autorski pomysł, nikt wcześniej czegoś takiego nie zrobił. Aczkolwiek elementy międzykulturowości wcześniej pojawiały się w inicjatywach sąsiedzkich. Polacy żyją stereotypami, badania pokazują, że nie skonfrontowali się z odmiennością kulturalną, a krytykują ją. Takie wielokulturowe spotkania mają ogromną wartość, bo pokazują, że jesteśmy różni, a pomimo różnic możemy dobrze się dogadywać.

OŁ: Lady Pank w piosence „Stacja Warszawa” śpiewa, że „Twarze w metrze są obce, bo i po co się znać. To kosztuje zbyt drogo, lepiej jechać i spać”. Podwórkowa Gwiazdka pokazuje, że warszawiacy są coraz bardziej otwarci na siebie nawzajem. Myśli Pani, że nie chcemy żyć w taki sposób i dlatego coraz chętniej bierzemy udział w tego typu projektach?

AW: Myślę, że tak. Oczywiście to nie dotyczy wszystkich. Tutaj uczulam, że ludzie mają jednak różną potrzebę. Jedni wolą zamknąć się w jakiejś anonimowości i bardzo tego strzegą. Trzeba to

zrozumieć. Uważam jednak, że wchodząc w takie interakcje, uczymy czegoś istotnego nasze dzieci, przekazujemy coś następnym pokoleniom. Pokazujemy, że dobrze jest znać sąsiadów, móc im ufać, ponieważ są to ludzie, z którymi mieszkamy przez ściany. To jest paradoks wielkich miast, że mieszkamy z kimś tak blisko, a jednak mamy go za kogoś obcego, nie przejmujemy się jego losem.

OŁ: Mając dalej na uwadze piosenkę Lady Pank, a zwłaszcza fragment: „Mało kto to zrozumie, dokąd gna zdyszany tłum”, nasuwa się pytanie, czy tylko w okresie bożonarodzeniowym jesteśmy w stanie zatrzymać się na chwilę i tak po prostu porozmawiać z drugim człowiekiem, zaangażować się w projekt, akcję charytatywną?

AW: Świąteczna atmosfera bardzo temu sprzyja. To czas, gdy rodzi się wspólnota, wszyscy mamy wspólne cele, chcemy jakoś się organizować i miło spędzać czas. Ważne, aby z tych więzi coś zostało i zapoczątkowało w przyszłości.

OŁ: Pomagają Państwo budować przyjazne sąsiedztwa. Na pewno uczucie radości przy tym Państwu towarzyszy. Wydaje mi się że spoczywa na Państwu również pewnego rodzaju odpowiedzialność. Nie boją się Państwo, że na początku dzięki Państwa działalności ludzie otworzą się na siebie, a z czasem znów zapomną o sobie?

AW: Jest to wyzwanie, z którym zmagamy się od samego początku. W tym tkwi cały sens animacji społecznej – dać pewne narzędzia, wydobyc tkwiący w ludziach potencjał, rozkręcić ich, a później móc się wycofać i zostawić wzmocnioną, aktywną społeczność lokalną. Tak staramy się działać. Doświadczenia poprzednich lat pokazują, że nie jest to łatwe. Dotykamy tutaj istotnego problemu liderstwa – w wielu sąsiedztwach zaczyna się coś dziać dzięki zaangażowaniu jednej osoby. Sąsiedzi przywiązują się do tego, że to ona działa, obarczają ją odpowiedzialnością, sami mają postawę roszczeniową. Sztuką jest takie działanie, które „uruchomi”, zaktywizuje więcej osób, tak aby wszystko nie było na głowie jednego człowieka. Trzeba sobie zadać pytanie – co zrobimy, gdy go zabraknie lub straci motywację? Q-Ruch Sąsiedzki działa, aby wspierać, pomagać w rozwiązywaniu problemów tych sąsiedztw, które chcą jakoś zmieniać swoją najbliższą rzeczywistość. Ale siła Ruchu tkwi w ludziach, którzy chcą to robić. Niektórzy są z nami od samego początku i z powodzeniem budują doświadczone relacje w swoim codziennym życiu.

OŁ: Dziękuję bardzo za rozmowę i życząc powodzenia.

AW: Dziękuję

Psycholog radzi

List matki:

Jestem mamą dwuletniego synka. Niepokoi mnie to, że mały nie mówi tyle co jego rówieśnicy. Wola „mama”, „tata”, „daj”, ale naprawdę niewiele więcej. Czy mam się martwić, czy czekać, aż mowa pojawi się sama? Czasem zachęcam synka do mówienia, by coś powtórzył, ale on nie chce. Znajoma twierdzi, że chłopcy zawsze zaczynają mówić później. Sama nie wiem, co o tym myśleć. Będę wdzięczna za pomoc. Małgosia.

Odpowiedź:

Dziecko, rozpoczynając drugi rok życia, wchodzi w tak zwany okres zdania. Oznacza to, że „powinno” zacząć łączyć wyrazy, tworząc z nich dwu- czy trzywyrazowe zda-

nia. Wyraz „powinno” wzięłam w cudzysłów, gdyż rozwój mowy może przebiegać u dzieci bardzo różnie. Jedne w wieku dwóch lat mówią jeszcze pojedynczymi wyrazami, inne rozmawiają, tworząc zdania nawet czterowyrazowe. I jedno, i drugie mieszczą się w normie. Nie to jest jednak najważniejsze. W Pani pytaniu brakuje mi informacji na temat rozumienia mowy Pani synka, czyli czy rozumie on, co Pani lub inne osoby mówią do niego.

Najistotniejszą informacją przy ocenie rozwoju mowy dziecka w tym wieku jest stopień ROZUMIENIA mowy przez dziecko, a nie to, jak i ile ono mówi. Jeśli maluch spełnia proste polecenia, odpowiada na różne pytania (niekoniecznie mówiąc, ale np. patrząc w odpowiednią stronę albo gestykulując), przynosi nam zabawki, o które poprosimy itd., wówczas problem wydaje się być niewielki.

Jeśli jednak dziecko nie rozumie, nie reaguje na nasze prośby, pytania i do tego nie mówi, wówczas należy jak naj-

prędzej poszukać logopedy, który pomoże zdiagnozować problem i podpowie, w jaki sposób bawić się z dzieckiem, by rozwój mowy (rozumienia i mówienia) przyspieszył. To nieprawda, że do logopedy można pójść wtedy, kiedy dziecko już mówi. Logopeda może zajmować się skierowanym do niego dzieckiem od jego urodzenia, tylko na każdym etapie życia maluszką pracą z nim wygląda inaczej.

Prawdą jest, że dziewczynki (statystycznie, a więc nie jest to regułą) zaczynają mówić nieco wcześniej niż chłopcy. Szybciej rozwijają się u nich odpowiednie ośrodki korowe. Jednak jestem pewna, że zbyt długie czekanie na pojawienie się mowy u chłopca (np. do trzeciego roku życia) może zaowocować późniejszymi problemami w przedszkolu i szkole lub przeoczeniem ważnej przyczyny omawianych kłopotów. Na szczęście, dzięki przesiewowym badaniom słuchu przy urodzeniu, coraz rzadziej zdarzają się dziś u dzieci rocznych czy dwuletnich niezdiagnozowa-

ne wady słuchu, ale stale powtarzające się infekcje ucha środkowego mogą doprowadzić do obniżenia progu słyszenia, a tym samym do opóźnień w rozwoju mowy małego dziecka. Warto zatem zbadać słuch, by wykluczyć lub potwierdzić nasze wątpliwości. W tym wieku nawet niewielki niedosłuch może spowolnić i zaburzyć rozwijające się umiejętności językowe.

Słyszę czasem, jak rodzice skarżą się, że dziecko nie mówi, bo jest leniwe. Słyszę, jak namawiają do mówienia, okazują dezaprobatę lub rozczarowanie, że ich maluch nie

chce mówić. Niestety może to przynieść efekt odwrotny do zamierzonego. Zniecierpliwienie rodzica, nieumiejętne zachęcanie dziecka do mówienia może zniechęcić je do kontaktu, pogorszyć samopoczucie dziecka. Nie ma dzieci „leniwych do mówienia”. Zamiast okazywać dziecku nasz niepokój, należy wzmocnić je, ciesząc się z każdej, nawet najbardziej ubogiej wypowiedzi, akceptować to, co mówi i jak mówi, starać się zrozumieć i zamieniać jego wypowiedź w prawidłowo brzmiące zdanie. Jeśli Pani synek, pokazując na przejeżdżającą karetkę na sygnale, powie:

„Mama, eo, eo” i złapie się przy tym za uszy, proszę to potraktować jak zdanie: „Mamo, jedźcie karetka, patrz, ale głośno!”. Proszę pokazać, że wszystko Pani rozumie, nazwać sytuację, okazać zainteresowanie. To właśnie zachęca dziecko do kontaktu, do dzielenia się emocjami i skłania je do mówienia.

Barbara Więcek, logopeda
Pracownia Psychologiczna Ego

OGŁOSZENIA DROBNE

Zapraszamy do działu ogłoszeń drobnych – miejsca sąsiedzkiej wymiany usług, umiejętności i przedmiotów. **Treść ogłoszeń należy przysłać drogą e-mailową na adres: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl (do końca poprzedniego miesiąca).**

Ogłoszenia o długości do 25 wyrazów publikowane są BEZPŁATNIE. W przypadku potrzeby zamieszczenia ogłoszenia dłuższego lub o nietypowej treści proszę kontaktować się z naszym działem reklamy:

e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl, tel.: 22-810-26-04.

NIERUCHOMOŚCI

- Zamienię mieszkanie kwaterekowe 54 m² rozkładowe, 3 pokoje wszystkie media na mniejsze, tel. 228703517, 507295077

WYCIENKA DRZEW • USŁUGI OGRODOWE

- wynajem podnośników koszowych
- wycinanie drzew, podcinanie gałęzi
- prace z podnośnika koszowego

www.polinie.pl 513-148-238

- Zamienię mieszkanie 62m (3 pok. z kuchnią) w b. dobrym stanie, w pełni wyposażone na ul. Biało-stockiej 9 (9-te piętro z windą) na mieszkanie na Saskiej Kępie (może być zadłużone lub do remontu) tel. 604 07 44 66
- Sprzedam segment w Starej Miłosnej. Ładnie wykończony. W rozliczeniu działka lub mieszkanie – kierunek Mińsk lub Lublin, inne propozycje tel. 0 992 977 947
- Sprzedam działkę budowlaną w Dębie Wielkiej, 765 m², narożną z mediami na osiedlu domków jednorodzinnych, 15 km od Warszawy tel. 608 736 533
- Sprzedam 2,5 ha lasu w Kowatkach koło Łukowa, 100 km od Warszawy. Media, bdb dojazd, sąsiedztwo leśnicówki, bogactwo jagód i grzybów. Cena do negocjacji. tel. 608 736 533
- Sprzedam dwupoziomowe mieszkanie na os. zamkniętym w Starej Miłosnej - 86 m² - 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, łoża, piwnica, dwa miejsca parkingowe. Cena do uzgodnienia. tel. 22 773 34 11; 608 736 533
- Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną w Starej Miłosnej, 364 m², tel. 534-943-830

EKOGROSZEK WOKOWANY, Z DOWOZEM 605 297 200

- Sprzedam mieszkanie trzypokojowe, 71,2m² w zamkniętym, chronionym, kameralnym osiedlu „Miłosna Park” w Starej Miłosnej - 420 000 zł, tel. 502-652-336

SPRZEDAM/KUPIĘ -33 ODDAM/PRZYJMĘ

- Sprzedam pralkę Beko w bardzo dobrym stanie, gwarancja do 2015 r. Cena 500 zł, tel. 727475523
- Sprzedam 2 szafki do łazienki, jedna pod umywalkę, druga wolnostojąca białe- taniol, tel. 781 496 613
- Sprzedam odkurzacz Elektrolux bezworkowy w idealnym stanie, tel. 781 496 613

- Sprzedam wersalkę z pojemnikiem kolor rudy w idealnym stanie, tel. 781 496 613
- Sprzedam 3 komody sosna ciemne drewniane styl włoski, tel. 781 496 613
- Sprzedam 2 stoliki pod telewizor, tel. 781 496 613
- Sprzedam używany sprawny zegar kominkowy Z332, który wybija godziny. Cena 99zł. Kontakt, tel. 515329681
- Sprzedam buty męskie – nowe, rozm. 45, ciemnobrązowe za kostkę, futrówka skórzana, spody – głęboki bieżnik. Bardzo solidne, nadają się do turystyki. Tel. 792 715 274.
- Sprzedam wieszak rowerowy, sufitowy, nowy, tel. 792 715 274.
- Sprzedam zdjęcia i pocztówki przedwojenne, zagraniczne, tel. 792 715 274.
- Opony zimowe nowe Sava ESKIMO HP 195/55 R15 85H 2 sztuki tanio sprzedam, tel. 502 357 924.
- Meble dębowe ze Swarzędza używane (wypoczynek + jadalnia) tanio sprzedam, tel. 502 373 902.
- Sprzedam suknie ślubną (kształt rybka, z podczepianym trenem) firmy Sposabella. Do sukni dołączę welon, kwiat na głowę oraz futerko. Na życzenie mogę udostępnić zdjęcia., tel. 510-618-518, mail: olgasu@op.pl
- Sprzedam kurtkę skórzaną, męską, czarną, rozmiar L, stan bardzo dobry, cena 180 zł. tel. 792 715 274.

GLAZURA UKŁADANIE remonty, profesjonalnie tel. 501-586-056

- Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria, tel. 502 011 257
- Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582
- Sprzedam tanio blachę ocynkowaną o wymiarach 100x200 cm, arkusz - 30 zł i blat do pracowni o wym. 4x80x315 cm tel. 22 615 30 60
- Materiały po likwidacji stolarni, piły tarczowe, szelak tanio sprzedam, tel. 22 615 30 60
- Sprzedam maszynę do pisania marki Mercedes, antyk, walek po renowacji, stan idealny, tel. 22 406 13 13
- Kupię lub wezmę zamrażarkę i lodówkę, tel. 516 390 664
- Sprzedam tapczan 1-osobowy z zagłówkiem w bdb stanie (prod. 10.08.2012) kolor kakao, tel. 22 870 29 98

ABCK ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI POŚREDNICTWO www.abck.pl tel. 530 530 330

- Sprzedam wózek inwalidzki elektryczny/ręczny, chodzik z siedziskiem, materac przeciwoślizgowy, krzesło pod prysznic, toaletę przenośną, tel. 603 310 664
- Narty, deski, buty narciarskie i snowboardowe, kaski, kije. Nie masz co zrobić z używanym sprzętem narciarskim dzieci wyrosły chcesz coś wymienić ze sprzętu zadzwoni tel. 0 602 231 318, etenis@wp.pl
- Przyjmę drzewo każdego rodzaju - deski rozbiórkowe, wycinkowe itp. tel. 512 371 367

KOREPETYCJE/NAUKA/ WARSZTATY

- Język niemiecki. Szkoła podst., gimnazjum, liceum. Doświadczona nauczycielka. W domu ucznia, tel. 608 484 707

PRANIE dywanów i wykładzin, mebli tapicerowanych, tapicerki samochodowej KOSZENIE trawników i nieużytków, wycinka niewielkich drzew i krzewów MYCIE kostki, elewacji, okien itp.

tel. 791-35-55-66

- Język angielski: Nauczycielka ucząca w szkole podstawowej pomoże w nauce języka angielskiego dzieciom już od 5 roku życia, tel. 664 324 644
- Język polski. Korepetycje, tel. 506 316 077
- Nauka gry na gitarze – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz, tel. 695-622-848
- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STARSZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektywna, spokojna nauka korzystania z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera, tel. 533 404 404
- Nauczycielka z doświadczeniem pomoże nadrobić zaległości w nauce, nadrobić lekcje, poszerzyć wiedzę. Dostosowanie zajęć do potrzeb ucznia. Przed-szkole oraz kl. 0-III Dojazd gratis, tel. 728 814 601
- Rosyjski - wszystkie poziomy, nauczycielka rosyjskiego i rosjanka, tel. 784-332-759

HYDRAULIK - TANIO I SOLIDNIE - 506 173 607

- Język polski - korepetycje- wszystkie poziomy, tel. 534-943-830

SPRZEDAM/KUPIĘ - DLA DZIECI

- Do sprzedania wózek dla dwojaczek, kolor czerwony, w komplecie spacerówki + 2 felteki samochodowe, tel. 516 390 664
- Do sprzedania wózek dla dziecka. Antyczny, duże koła z elementami wikliny tel. 516 390 664
- Kupię lub wezmę wózek - spacerówkę z dużymi kołami, tel. 516 390 664

WYNAJMĘ

- Do wynajęcia lokal 50 m², biurowo-usługowy pawilon ul. Grochowska, 2 pokoje, wc, parking, miejsce na reklamę, przystanki tramwajowe i autobusowe, tel. 600 049 758
- Wynajmę górę pawilonu przy Grochowskiej 173/175, 22 m², tel. 22 810 61 63

PRACA-DAM/SZUKAM

- Złota rączka, tel. 503 150 991
- Złota rączka -elektryk, tel. 516 075 825
- Szukam pracy - sprzątanie, pranie, posprząwanie. Posiadam samochód, tel. 505 103 948
- Firma produkcyjna w Starej Miłosnej poszukuje pracownika do Biura Obsługi Sprzedaży. Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV na adres: AC@sugart.com.pl
- Szukam pracy - mycie okien, sprzątanie w domach, porządki, tel. 511 210 315
- Gotowanie obiadów dla starszych osób, tel. 511 210 315
- Opieka i pomoc w nauce dla ucznia 3-4 godz. dziennie, tel. 511 210 315

DACHY SPRZEDAŻ, MONTAŻ 501 14 14 40

- Asysta osoby starszej, tel. 511 210 315
- Opieka pielęgniarstwa nad dziećmi i dorosłymi w domu + gotowanie posiłków, tel. 793 456 990
- Sprzątanie na zamówienie. Pielęgnacja kwiatów w domu i ogrodzie, tel. 793 456 990
- Złota rączka - usługi ogrodnicze, porządkowe, malowanie itp, tel. 507 097 028
- Złota rączka - porządki, remonty, malowanie i inne prace, tel. 518 731 920
- Złud, budowa i przebudowa piecy i kuchni klawnych oczekuje propozycji, tel. 723 745 118
- Złota rączka, tel. 515 400 656

 Zakład Pogrzebowy
Calvaria
całodobowo
Ul. Grochowska 144/146, tel. 22 836 40 09, 501 570 011



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołdów
 (3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

22 250 15 77, 22 671 77 00
www.boramed.pl
pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł i mięśni
Jamy brzusznej	Dopplerowskie
Stawów biodrowych u dzieci	i wiele innych
Przeziemiączkowe u dzieci	



STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Endodoncja
Stomatologia dziecięca	Protetyka
Ortodoncja	Implanty
	Chirurgia szczękowa

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży	Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D	USG ginekologiczne
USG genetyczne	Kolposkopia
Test PAPP-A	Cytologia
ECHO serca płodu	Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF	

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog



Bezpośrednio wynajmę mieszkanie 97m²

dwupoziomowe (parter i lp) z ogródkiem i garażem w małym kameralnym osiedlu w Międzylesiu.

- salon z kominkiem i aneksem kuchennym
- 3 sypialnie
- garderoba
- 2 łazienki
- WC

Dostępne od zaraz

Mieszkanie nieumeblowane lub częściowo umeblowane
Nowo wybudowane, niedrogie w eksploatacji

Czynsz – 2.700,00 zł + opłaty za media

tel.: 604 23 23 57



Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie.

POGOTOWIE wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

www.ABCK.pl

**ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI
POŚREDNICTWO**

- Nowoczesne metody
- Konkurencyjne ceny
- Doświadczenie
- Bliski kontakt
- Pełna obsługa techniczna, prawna, księgową

DAJEMY WIĘCEJ ZA MNIEJ !

Twój zarządca, tel. 530 530 330

- Bezpłatne wyceny
- Konsultacje