



REMBERTÓW wiadomości sąsiedzkie

ISSN 2353-1851

Wrzesień 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 8

Żeby nie było smutno rozstawać się z latem!



Fot. Hanna Kowalska

Co roku lato mija tak szybko, że zanim nacieszymy się słońcem i ciepłem, dni już robią się coraz krótsze, a noce coraz zimniejsze. Cykliczności pór roku nie da się niestety zatrzymać ani spowolnić, ale można przynajmniej należycie pożegnać się z latem, spędzając jeden z jego słonecznych weekendów na plenerowej imprezie sąsiedzkiej. W sobotę 13 września, w dniu **Rembertowskiego Pożegnania Lata** pogoda nie pokrzyżowała planów, jak to czasem jej się zdarza, lecz pokazała właśnie pełnię lata. Był dosłownie upał!

W tych wymarzonych piknikowo warunkach wystartowały atrakcje rembertowskiego pikniku. Imprezę zainaugurował koncert kwartetu smyczkowego The Tonacja z porywającymi aranżacjami zna-



nych utworów muzyki rozrywkowej. Po nich sceną zawładnęli najmłodsi – obejrzelśmy wykonywane z ogromnym zaangażowaniem programy artystyczne maluszków z przedszkoli nr 243, 158, 160 i 376. W dalszej części dnia scena gościła m.in. domy kultury: „Wygoda” i „Rembertów”, rembertowskie szkoły czy Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy ze



Strażackiej. Każda z placówek miała również swój namiot na terenie imprezy, gdzie można było wziąć udział w różnych grach i zabawach i oczywiście porozmawiać w swobodnej sąsiedzkiej atmosferze.

Nie zabrakło tradycyjnych piknikowych rozrywek, jak zorbing, trampolina i dmuchane zjeżdżalnie, i coraz ostatnio modniejszej wymiany książek, zorganizowanej oczywiście przez Bibliotekę Publiczną.

Warto wspomnieć, że swój namiot na pikniku miała Fundacja DKMS, która rozpowszechnia wiedzę o przeszczepach szpiku kostnego i komórek macierzystych, o możliwościach zostania dawcą, i umożliwiała zapisanie się do bazy dawców bezpośrednio na imprezie.

Jak dla mnie najbardziej wakacyjnym akcentem pikniku była zdecydowanie siatkówka plażowa. W pełnym słońcu na rozgrzanym piasku lokalne drużyny rozgrywały mecze, a widok taki niezmiennie budzi we mnie skojarzenia z letnimi wyjazdami nad morze :-).

Na godzinę 17.00 zaplanowano eksplozję radości. Wtedy to rembertowianie entuzjastycznie zaśpiewali w rytm piosenki „Happy” Pharrella Williamsa, czemu towarzyszyło wypuszczenie do nieba 200 balonów szczęścia. Akcję zarejestrowała kamera umieszczona wysoko na wysięgniku, więc wkrótce ujrzemy nagranie z tego radosnego projektu pod nazwą „Happy Rembertów”. Postaramy się je zdobyć i zamieścić dla Was na naszej stronie www.wiadomosciasiedzkie.pl.

Wieczorem nas już na pikniku nie było, ale wiemy, że od 18.00 odbywała się tam dyskoteka pod chmurką z profesjonalną oprawą muzyczną w wykonaniu zespołu Brass Band. Można było potańczyć do coverów znanych i lubianych piosenek.

Hanna Kowalska

Gorący news z UKJ „AON Warszawa”

W ostatniej chwili przed wysłaniem tego numeru do druku dowiedzieliśmy się, jak świetnie poszło naszym judokom w dwóch ostatnich turniejach. W sobotę 13 września w Wesołej na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików zawodnicy Uczniowskiego Klubu Judo „AON Warszawa” z roczników 2000 i 2001 zdobyli 5 złotych medali! Gratulacje należą się Julii Zaborowskiej (kategoria wagowa do 44 kg), Maciejowi Rombelowi (kat. do 38 kg, aktualny mistrz Polski młodzików), Piotrowi Zaborowskiemu (kat. do 42 kg, aktualny brązowy medalista Mistrzostw Polski Młodzików), Albertowi Sowie (kat. do 81 kg, aktualny brązowy

medalista Mistrzostw Polski Młodzików) oraz Oskarowi Płochockiemu (kat. do 50 kg).

Z kolei nasi juniorzy młodsi (do 17 lat) przywieźli medale z VI Otwartego Międzynarodowego Pucharu Polski Juniorek i Juniorów w Sochaczewie. Justyna Śliwa zdobyła II miejsce w kategorii wagowej do 70 kg, a Wojciech Bukojemski zajął III miejsce w kat. do 66 kg. Oboje są też aktualnymi medalistami Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Oleśnicy.

Serdecznie gratulujemy młodym sportowcom i życzymy dalszych sukcesów!

Marta Frejtan

Sądziadka solidarność



Nasze codzienne życie toczy się swoim rytmem, chociaż dosięgają go często odpryski spraw wielkiego świata. Osiedla naszej dzielnicy stanowią najbliższe regiony tego świata, w których upływa znaczna część życia mieszkańców. Chyba warto zadbać, aby było ono nie tylko znośne. Oznacza to określenie wspólnych celów i dążeń, stworzenie atmosfery aktywności wokół najbliższych spraw naszego otoczenia, spraw sądziadkich i osiedlowych. Cemu to miałyby służyć? No bo można zamknąć się w obrębie swego domu, swojego podwórka i samochodu. Ale przecież wychodzimy czasami poza ten krąg i widzimy, co się dzieje dookoła.

Stworzenie form sądziadkiego działania jest możliwe, chociaż zawsze różnice poglądów na

każdą sprawę będą dawać o sobie znać. Dobrze byłoby zacząć od spraw niewielkich, ale dobrze widocznych i niekontrowersyjnych. Jako przykład weźmy chociażby ten zdewastowany mur wzdłuż ulicy gen. Ziemskego, pomiędzy Polanką i Kolonią. Dzieli te osiedla od lat, straszy i szpeci. Może solidarną akcją mieszkańców udałoby się doprowadzić do tego, aby ruiny zostały rozebrane, a zieleni uporządkowana. Aby estetycznie zagospodarowana granica łączyła osiedla, a nie dzieliła zasiekami. Niech ta uliczka cieszy oko i budzi poczucie sądziadkiej spójni. Tam gdzie płot być musi, niech będzie, ale bez dziur, zadbany i pomalowany – nawet w gustowne graffiti.

A jak bywa między nami, sądziadami? Wiadomo – sądziadzi wiele wiedzą. Dobrze, jeśli w ślad za tym pojawia się życzliwość, zrozumienie, chęć pomocy. Niekiedy taka postawa wymaga docieklowości, ale i taktu. Nie wszyscy potrzebujący troski czy pomocy chętnie ujawniają swoje oczekiwania. Bo jest to krępujące, a potrzeby mogą komuś wydawać się

banalne lub nieważne i nie wiadomo, z jaką reakcją mogą się spotkać. Bądźmy dla siebie życzliwi i uczynni na co dzień. Łatwiej wówczas jest dostrzec zagrożenia i lepiej zwrócić się o radę czy pomoc. Ja nie tylko nawołuję. Jestem gotów przyjąć takie właśnie relacje z dalszymi i bliskimi sądziadami.

Marzą mi się w mojej dzielnicy miejsca spontanicznych i okazjonalnych spotkań sądziadkich, nieważne, jak je nazwać – corso, deptak czy wybieg, gdzie przychodzi się nie tylko z dzieckiem lub psem, ale także po to, aby oderwać się od telewizora, spotkać ludzi, pozdrowić nieznanym, pogadać ze znajomymi. Posłuchać, jak smakowały pierogi z nowym farszem, zwierzyć się z kłopotów, poprawić coś w polityce czy gospodarce. I wrócić do domu z przekonaniem, że żyje się wśród ludzi dobrych, wzajemnie przyjaznych i pomocnych.

Tomasz Lis
mieszkaniec Rembertowa,
przewodniczący Zarządu Osiedla
Stary Rembertów Kolonia

Senior – aktywny obywatel

Projekt „Senior – aktywny obywatel”, finansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020, jest kontynuacją działań podejmowanych na rzecz warszawskich seniorów przez Biuro Porad Obywatelskich w Warszawie.

Ideą projektu jest poprawa jakości życia seniorów dotkniętych: niedostatkiem, trudną sytuacją rodzinną, problemami mieszkaniowymi. Pomoc jest całkowicie bezpłatna, udzielana z zachowaniem pełnej poufności.

W ramach projektu prowadzone są także spotkania edukacyjne obejmujące m.in. zagadnienia zakupów podczas prezentacji, zawierania umów przez telefon, konsekwencji poręczania kredytów i pożyczek, zaciągania kredytu na prośbę innej osoby, opieki nad osobą starszą, spraw mieszkaniowych oraz własności i form jej przekazania.

W powyższych wspomnianych sprawach, a także w wielu innych, doradcy BPO udzielają porad seniorom, których trudna sytuacja życiowa zmusza do szukania fachowej pomocy. Wiele przydatnych informacji jest dostępnych w Internecie. W siedzibie BPO uruchomiono stanowisko internetowe, przy którym można skorzystać z pomocy wolontariusza w wyszukiwaniu niezbędnych informacji oraz korzystaniu z poczty elek-

tronicznej. Do seniorów skierowany jest także poradnik „Krótki przewodnik po wirtualnym świecie”, zachęcający do korzystania z Internetu i wyjaśniający jego przydatność w życiu codziennym.

Uzyskanie informacji o przysługujących ulgach i uprawnieniach dla seniorów nie jest proste, gdyż informacje są bardzo rozproszone (różne ulgi przysługujące ze względu na wiek, ze względu na niepełnosprawność czy sytuację finansową). Nie ma takiego miejsca, w którym senior mógłby zapoznać się ze wszystkimi przywilejami. Dlatego, w celu zaspokojenia potrzeb grupy seniorów, doradcy BPO opracowali „Kalkulator ulg i uprawnień”, dzięki któremu dotarcie do wszystkich przywilejów będzie ułatwione. Osoby niemające komputera mogą skorzystać z niego przy pomocy doradcy lub wolontariusza BPO. Wyszukiwarka została zamieszczona na stronie internetowej BPO. „Kalkulator ulg” stanowi odpowiedź na problem społeczny, jakim jest brak dostępu do informacji o uprawnieniach oraz niewiedza na temat tego, w czym Internet mógłby być przydatny seniorom.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie BPO przy ul. Gałczyńskiego 3, telefonicznie pod numerem: (22) 828-12-95, poprzez stronę internetową bpo.warszawa.pl lub e-mail: bpowarszawa@gmail.com.

Serdecznie zapraszamy!

Beata Łukasiewicz
doradca Biura Porad Obywatelskich w Warszawie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sądziadkie Rembertów – pismo mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic

Zespół redakcyjny: Marta Frejtan, Izabela Gloskiewicz, Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Olga Łęcka.

Reklama: Konrad Skorupka – tel. 607-314-667, e-mail: konrad.skorupka@wiadomosciasiedziadkie.pl.

Redakcja: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.rembertow@wiadomosciasiedziadkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!



LECZENIE BÓLU gabinet lekarski

ul. Widok 10
Warszawa-Śródmieście

zapisy i informacje:
tel. **730 266 030**

możliwość wizyt domowych

www.leczeniobolu.waw.pl

SKLEP SPECJALISTYCZNY

- ELEKTRONICZNE PAPIEROSY – szeroki asortyment
- ALKOMATY – jednorazowe, podręczne, elektrochemiczne
- CZUJNIKI – dymu, czadu, gazu
- OŚWIETLENIE LED

CENY INTERNETOWE!

Warszawa, ul. Korkowa 133

tel. **519-765-305**

Z prac Rady Dzielnicy



Mimo okresu wakacyjnego Rada Dzielnicy Rembertów zebrała się w sierpniu dwukrotnie. Przedmiotem obrad pierwszej sesji (5 sierpnia) było wyrażenie opinii dotyczącej propozycji zmian statutów dzielnic, w tym dzielnicy Rembertów. Konieczność przedstawienia swojego zdania wynikała z faktu, iż w czerwcu Rada m.st. Warszawy znowelizowała statut miasta (uchwalony w 2010 roku i dotychczas niezmienny). Zmiany w „miejskiej konstytucji” spowodowały zatem konieczność przeglądu naszej „dzielnicowej konstytucji”, w szczególności w zakresie: dostosowania brzmienia statutów dzielnic do obecnie obowiązujących przepisów prawa, zmiany podziału zadań w wybranych obszarach między organy ogólnomiejskie a dzielnicowe czy usprawnienia pracy organów dzielnic wraz z doprecyzowaniem zakresu ich zadań. Przechodząc z tej teorii do czysto praktycznego i konkretnego działania – przykładowo obecnie na szczelu dzielnicowym możemy już powołać Radę Seniorów Dzielnicy oraz nadać jej statut. Oczywiście, będzie to wymagało uprzednio intensywniej pracy przy przygotowaniu całego przedsięwzięcia, ale od strony prawnej stało się to możliwe.

Istotnej zmiany dokonano również w budżecie inwestycyjnym – w związku z powstałymi oszczędnościami po przetargach oraz racjonalizacją wydatkowania udało się przyspieszyć wprowadzenie pierwszego etapu budowy ul. Dziwiarzkiej na odcinku od ul. Paderewskiego w kierunku ul. Zesłańców Polskich, a także dofinansować działania związane z poprawą stanu budynków komunalnych w Rembertowie. Będąc już przy sprawach finansowych, wspomnieć trzeba o drugiej sierpniowej sesji, która poświęcona była wykonaniu budżetu Rembertowa w pierwszym półroczu 2014 roku. Niewielką liczbę uwag, pytań i kontrowersji zgłaszanych przez radnych oceniam jako prawidłową realizację budżetu dzielnicy przez Zarząd Dzielnicy na czele z Burmistrzem Kacprem Pietrusińskim (PO).

Jak wspominałem w poprzednim numerze „Wiadomości Sądzieckich”, sierpień był nie lada „gratką” dla kinomanów – w każdy czwartek tego miesiąca odbywał się pokaz filmowy „Rembertowskiego kina pod chmurką”. Na terenie parkingu Urzędu Dzielnicy rozstawiane były leżaki i montowano ekran. Wysoka frekwencja (średnio lekko powyżej 100 osób na każdym seansie) wskazywała, jak dobrym pomysłem w zakresie kultury jest takie przedsięwzięcie.

A na koniec być może najlepsza informacja w tym artykule – 2 września na wniosek Zarządu Dzielnicy odbyła się sesja Rady, na której jednogłośnie przyjęto uchwałę skierowaną do Rady m.st. Warszawy i Prezydent m.st. Warszawy Hanny Gronkiewicz-Waltz i dotyczącą budowy żłobka w Rembertowie. Pierwszy publiczny żłobek projektowany jest dla 150 maluchów, z lokalizacją przy ul. Cyrulików, a sama wartość inwestycji wynosi 5,5 mln złotych w latach 2014–2016. Z tej okazji pierwszy raz w tej kadencji wszystkie kluby radnych (PO, SLD, WS i Dla Rembertowa) wydały wspólne, popierające inicjatywę, stanowisko, które miałem przyjemność przedstawiać. Ostateczna decyzja w tej sprawie ma zapaść na najbliższej sesji Rady m.st. Warszawy. Proszę trzymać kciuki!

Maciej Iwanicki
radny dzielnicy Rembertów

Zaplanuj kulturę razem z nami!

Wspólnie z mieszkańcami chcielibyśmy zaplanować swoją ofertę kulturalną (oferta domów kultury, bibliotek, wydarzeń kulturalnych itp.) w taki sposób, aby jak najlepiej odpowiadała na Wasze potrzeby.

Zapraszamy do wspólnego planowania!

Jeśli chcesz porozmawiać z urzędnikami i sąsiadami o ofercie kulturalnej dzielnicy i wspólnie popracować nad planami na przyszłość – zapraszamy na WARSZTATY!

Na warsztacie 28 maja pracowaliśmy nad wizją, misją i celami strategicznymi dla rozwoju kultury, kolejne dwa spotkania poświęcone są bardziej szczegółowemu zaplanowaniu, jak powinien wyglądać się oferta kulturalna Rembertowa.

We wtorek 16 września 2014 r. odbyło się pierwsze spotkanie warsztatowe, z prezentacją dotychczasowych działań, a przed nami jeszcze jedno – **30 września 2014 r. (wtorek) w godz. 17.00–20.00** w Bibliotece Publicznej w Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy przy ul. Gawędziarzy 8. Serdecznie zapraszamy!

Więcej informacji na temat projektu znajdą Państwo na stronie internetowej <http://konsultacje.um.warszawa.pl/> we wpisie pt. „Jaka powinna być oferta kulturalna w dzielnicach Warszawy?” (bezpośredni link do wpisania w pasek adresu przeglądarki: www.konsultacje.um.warszawa.pl/aktualnosci/jaka-powinna-byc-oferta-kulturalna-w-dzielnicach-warszawy).

Można zapoznać się tam z założeniami do strategii rozwoju kultury w Rembertowie, a także wynikami badań dotyczących kultury w naszej dzielnicy (badanie przeprowadzone na grupie 400 osób stanowiących reprezentatywną próbę losową mieszkańców dzielnicy w wieku 15+, zaprojektowaną w taki sposób, aby proporcje między kobietami i mężczyznami oraz grupami wieku odzwierciedlały strukturę populacji generalnej w dzielnicy).

Warsztaty są częścią projektu „Od diagnozy do strategii – model planowania rozwoju usług publicznych”, w którym udział bierze sześć warszawskich dzielnic: Rembertów, Praga-Południe, Ursynów, Bielany, Mokotów i Żoliborz.

Centrum Komunikacji Społecznej



REKLAMA

PRANIE dywanów i wykładzin mebli tapicerowanych tapicerki samochodowej tel: 791-355-566	KOSZENIE trawników i nieużytków wycinka drzew i krzewów Grzegorz Kaliszewski e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com	MYCIE kostki, elewacji, okien, itp.
---	---	--

Szybka pożyczka!

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści POZYCZKA
600 400 600
Koszt połączenia i SMS-a wg taryfy operatora
Provident Polska S.A. www.provident.pl

Nawet do
10 000 złotych

PROVIDENT
Jesteśmy, kiedy potrzeba

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

NAJBLIŻSZE WYDARZENIA KULTURALNE

Dom Kultury „Rembertów”

al. Komandosów 8, tel. 22 611 96 87
domkultury.rembertow@wp.pl
www.dkrembertow.waw.pl

1.09–30.09.2014 r. w godz. 10.00–20.00

**Wystawa fotograficzna „W Dolinie Mu-
minków”**, wykonana pod kierunkiem in-
struktor fotografii Joanny Karolak.

1.09–30.09.2014 r. w godz. 10.00–20.00

**Wystawa prac uczestników sekcji plastycz-
nej „Wakacyjne marzenia”** wykonanych pod
kierunkiem instruktora plastyki Justyny Kabali.

1.09–30.09.2014 r. w godz. 10.00–16.00

EKO-OGRÓDEK edukacyjny do zwiedza-
nia dla dzieci i dorosłych z wieloma gatunka-
mi roślin: zbóż, ziół, warzyw i owoców. Opro-
wadza Marzena Kosowska.

24.09.2014 r. (środa), godz. 18.00

„Rembertowska Inicjatywa Kulturalna 2014”
– bliskie spotkania z kulturą i kuchnią różnych
stron świata – kuchnia kresowa. Spotkanie po-
prowadzi Michał Kisiel, propagator kuchni staro-
polskiej i kresowej z Domu Polonii w Pułtusk.

Dom Kultury „Wygoda”

ul. Koniecpolska 14, tel. 22 812 06 33
dkwygoda@op.pl

6.10–28.11.2014 r. w godz. 14.30–19.30

**Wystawa fotograficzna pt.: „Santo Subito
– Jan Paweł II”**. Autor zdjęć: Marek Krupa,
scenariusz i realizacja: Aleksander Załęski.

11.10.2014 (sobota) w godz. 12.00–13.00

**Przedstawienie teatralne dla dzieci pt.:
„W zaczarowanym lesie”** w wykonaniu
Agencji Artystycznej Dur-Moll. Wstęp wolny.

Z okazji 70-lecia Powstania Warszawskiego

Tego roku w dniu 1 sierpnia Warszawa świętowała 70. roczni-
cę heroicznego zrywu niepodle-
głościowego, który choć do dziś
budzi spory, niezaprzeczalnie
pokaż bohaterstwo i ofiarność
jego uczestników. Weekend
1–3 sierpnia obfitował w uroczy-
stości rocznicowe, skupione jed-
nak przede wszystkim w centrum
miasta. Ale poza tym głównym
nurtem były też liczne indywidu-
alne gesty – jedni wywiesili pol-
ską flagę, inni założyli koszulkę ze
Znakiem Polski Walczącej. Jednym z prywatnych
sposobów uczczenia pamięci walczących o wol-
ną Warszawę była kolejna wystawka Pana Zbi-
gniewa Walczaka. Autor – podobnie jak w przy-
padku ekspozycji przygotowanej na kanonizację
Jana Pawła II – połączył motyw rocznicowe
z wychwalaniem walorów przyrodniczych naszej



zielonej dzielnicy, która pozwala na posiadanie
w swoim ogrodzie prywatnej oazy spokoju,
o czym mieszkańcy śródmieścia mogą jedynie
pomarzyć. Wystawkę można było oglądać
w sierpniu przy ul. Chełmżyńskiej 50.

Hanna Kowalska

NASZ PATRONAT

Strefa Dzień Dobry w całej Warszawie

Chcesz mieszkać w okolicy,
gdzie panuje przyjazna at-
mosfera, sąsiedzi na co
dzień mówią sobie „dzień
dobry”, ludzie są dla siebie
uprzejmi i życzliwi? Zaczynaj już dziś
zmieniać swoje sąsiedztwo w ra-
mach akcji „Strefa Dzień Dobry”.

W całej Warszawie wystartowała
kampania społeczna „Strefa Dzień Do-
bry”, która ma na celu przełamać sąsiedz-
ką anonimowość i promować życzliwe stosunki
sąsiedzkie w Warszawie. Idea akcji jest prosta:
aby nasze otoczenie było bardziej przyjazne, wy-
starczy samemu podjąć wyzwanie i już dziś za-
cząć mówić swoim sąsiadom „dzień dobry”!

To właśnie codzienna życzliwość objawiająca
się zwykłym zwróceniem uwagi na drugiego



człowieka, jak chociażby powitanie są-
siada / sąsiadki, może sprawić, że miesz-
kanie i przebywanie w danym miejscu
będzie po prostu przyjemniejsze, a kon-
takty między ludźmi bardziej przychylne.
Rozpoznawanie swoich sąsiadów
i zwykła uprzejmość mogą być po-
czątkiem Q-Sąsiedztwa, czyli Są-
siedztwa Najwyższej Jakości.

**Już dziś zaskocz sąsiada
– powiedz „dzień dobry”!**

Więcej informacji o akcji na
stronie: www.strefadziendobry.blogspot.com.

Kampania „Strefa Dzień Dobry” or-
ganizowana jest przez Centrum Wspierania
Aktywności Lokalnej w ramach Tygodnia Oby-
watelskiego towarzyszącego VII Ogólnopolskie-
mu Forum Inicjatyw Pozarządowych. Projekt fi-
nansowany ze środków m.st. Warszawy.

Agata Konarzewska

REKLAMA

GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA

konsultacje, diagnoza i terapia:

- integracja sensoryczna
- logopeda
- psycholog
- pedagog

**zajęcia grupowe
wspierające rozwój:**

- dla maluszków do 2 r.ż. przygotowanie do żłobka i przedszkola
- dla dzieci 3-6 r.ż. ruchowe z elem. integracji sensorycznej, gimnastyki korekcyjnej
- dla dzieci i młodzieży z elementami arteterapii oraz reedukacja

tel. **603-575-154** ul. Brata Alberta 14, Zielona
www.tosia-terapia.pl facebook: Gabinet Terapii Rozwoju Dziecka TOSIA



**PRZEDSZKOLE PRYWATNE
i żłobek**

„KUBUŚ”



Warszawa-Wesoła, ul. JEŹDZIECKA 21 F, lok. 13

tel. sekretariat 22 401 05 00 (w godz. 10⁰⁰–18⁰⁰)

kom. 602 67 89 51 lub 509 980 390

przedszkolekubus@op.pl, www.przedszkolekubus.pl

Przedszkole za darmo przez cały rok szkolny wraz z wyżywieniem i zajęciami dodatkowymi.
Realizujemy projekt unijny z Europejskiego Funduszu Społecznego dla dzieci, które nie uczęszczają
w wychowaniu przedszkolnym, dla rodzin żyjących poniżej minimum socjalnego, dla opiekunów samotnie
wychowujących dzieci, dla dzieci z wadami postawy i problemami logopedycznymi.

VI EDYCJA

Wawer Music Festival

JAROSŁAW DRZEWIECKI
zaprasza

Laureatka
Nagrody
Wawerskiej
Publiczności
2014

19 X
2014
GODZ. 17:30

BANASZAK
HANNA

GOŚĆ HONOROWY
PROF. PIOTR
KALICIŃSKI
CHIRURG
I TRANSPLANTOLOG
Z CZD

Bilety do kupienia w Centrum
Konferencyjne - Szkoleniowym
Hotel BOSS
W-wa, ul. Żwanowiecka 20
tel. 22 51 66 100
oraz
Foto-Radość, Ewa Marczak
W-wa, ul. Patriotów 166
tel. 22 615 30 85




Inauguracja VI edycji Wawer Music Festival

Z wielką radością zapraszamy w imieniu Podkarpackiej Fundacji Rozwoju Kultury na VI edycję Wawer Music Festival, która zapowiada się wyjątkowo imponująco. Ten prawdziwy Festiwal Gwiazd będzie wielką atrakcją dla mieszkańców Warszawy i okolic. Każde wydarzenie muzyczne można uświetnić kolacją serwowaną przez Mistrza Mariusza Okrasę w Restauracji Malinowej.

Na Gali Inauguracyjnej w dniu **19 października br.**, która odbędzie się w Hotelu Boss przy ul. Żwanowieckiej 20, wystąpi laureatka Nagrody Wawerskiej Publiczności 2014 – **Hanna Banaszak**. W autorskim wieczorze artystce towarzyszyć będzie zespół muzyczny z Poznania pod kierunkiem Krzysztofa Przybyłowicza.

Bilety w cenie 50 zł można zarezerwować pod adresem e-mailowym: fundacja@interpiano.pl oraz nabyć w następujących punktach: FOTO Radość (ul. Patriotów 166, tel. 22 615-30-85), Cukiernia Meryk w Miedzeszynie (ul. Patriotów 125, tel. 22 872-10-06), recepcja Hotelu BOSS (ul. Żwanowiecka 20, tel. 22 516-61-00) i recepcja Hotelu Hilton DT (ul. Skalnicowa 21, tel. 22 278-00-00). Można je także zakupić internetowo na stronie www.ebilet.pl.

Marta Frejtan

Dla naszych Czytelników mamy 3 podwójne zaproszenia!

Zostaną wręczone trzem pierwszym osobom, które zadzwonią do redakcji (22 810-26-04, pon.–pt. w godzinach 9.00–16.00).

Zaczęliśmy nowy sezon!



Uzniewski Klub Sportowy MORS funkcjonuje od 2012 r. W tym czasie realizował program szkoleniowy na obiektach basenowych OSiR Anin oraz AON Rembertów.

W roku 2014 zawodnicy naszego klubu odnosili liczne sukcesy, biorąc udział w zawodach rangi ogólnopolskiej i lokalnej.

Do ważniejszych zawodów zaliczały się:

- Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości
- Od Młodzika do Olimpijczyka
- Warszawska Olimpiada Młodzieży
- Grand Prix WMOZP
- Pierwszy Krok Pływacki
- Grand Prix: Mińska Mazowieckiego, Ciechanowa, Łomianek.



Szkolenia naszych zawodników w 2014 r. odbywały się w czasie regularnych treningów na basenach oraz w trakcie organizowanych przez klub zgrupowań sportowych:

- Zgrupowanie sportowe Majówka 2014 (pływanie, bieganie)
- Zgrupowanie sportowe Leśna Przygoda 2014 (pływanie, rowery, bieganie).

Więcej informacji na naszej stronie internetowej www.uksmors.pl.

Kontakt:

**Uzniewski Klub Sportowy
MORS**

tel. 783 325 270 – Tomasz

tel. 783 325 271 – Ewa

www.uksmors.pl

e-mail: biuro@uksmors.pl

Uzniewski Klub Sportowy MORS serdecznie zaprasza dzieci i młodzież na zajęcia prowadzone przez nasz klub w ramach:

SEKSCJI PŁYWACKIEJ

– w ramach której zapewniamy treningi sportowe pod okiem doświadczonych trenerów i udział w zawodach pływackich. Wymagana umiejętność pływania minimum 3 stylami. Zajęcia są prowadzone codziennie na basenie AON Rembertów od 1 września.

SZKÓŁKA PŁYWACKA

– w ramach której zapewniamy trening pływacki 2 x tygodniowo.

Zajęcia są prowadzone w II grupach:

- I grupa – nauka pływania
- II grupa – doskonalenie pływania.

Zajęcia są prowadzone na basenie AON Rembertów lub OSiR Anin.

Harmonogramy naszych zajęć na stronie www.uksmors.pl.

JEDZ JABŁKA – na złość Putinowi, ale także dlatego, że są smaczne i zdrowe



Jabłka są niezwykle zdrowymi owocami. Zawierają sporo witaminy C, wiele cennych składników mineralnych, takich jak wapń, potas czy magnez, a także błonnik i pektyny. Prowadzone badania porównawcze wykazały, że stare odmiany są pod względem zdrowotnym dużo bardziej wartościowe. Także w smaku są nieporównywalnie lepsze. Zachęcając do ich spożywania, przy okazji prezentujemy kilka tych dawnych odmian, teraz już trudniej dostępnych. Ale jak popytamy na bazarkach czy w warzywniakach, może czasem uda się jeszcze na nie trafić... Oto przykłady kilku starych odmian jabłek uprawianych w Polsce:

■ **KOSZTELA** – bardzo stara, jesienna odmiana jabłoni. W Polsce uprawiana od XVII wieku. Słomkowozielone, przechodzące w kolor żółty kuliste owoce. Dojrzewają w drugiej lub trzeciej dekadzie września. Skórka mocna i gładka, z niewielkim różowym rumieńcem. Słodki smak, bardzo soczysty miąższ w kolorze żółtawym.

■ **MALINÓWKA** – inaczej zwana „Malinówka Oberlandzka”, znana w Polsce od XIX w. Owoce średniej wielkości, pokryte ciemnoczerwono-bordową skórą. Miąższ kruchy, zielonkawo-biały z różo-

wym zabarwieniem. No i smak – jak sama nazwa wskazuje z mocno wyczuwalnym malinowym akcentem. Dojrzewają w drugiej połowie września.

■ ANTONÓWKA – nomen

omen wyhodowana w Rosji, ale od lat bardzo popularna w Polsce. Owoce koloru jasnozielonego z żółtym (czasem nawet jasnopomarańczowym) rumieńcem. Miąższ biały, bardzo soczysty i lekko kwaskowy. Świetna na przetwory. Typową dla Polski odmianą jest Antonówka Śmietankowa, która ma dość duże owoce. Dojrzewają na przełomie sierpnia i września.



Za miesiąc przybliżymy Państwu kolejne odmiany, a teraz życzymy
SMACZNEGO!

Marcin Jędrzejewski

OGŁOSZENIA DROBNE

Ogłoszenia drobne niekomercyjne publikujemy za darmo.

Maksymalna długość tekstu – 25 wyrazów.

Prosimy przysyłać je (do 20 każdego miesiąca) e-mailem na adres:

drobne.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl

NIERUCHOMOŚCI

- Poszukuję działki w dzielnicy Wawer, do 3000 tys metrów, najchętniej z warunkami zabudowy lub bez. Plinie kupię. 0 602 231 318, tenis@wp.pl
- Działkę pracowniczą 450 m² w Wawrze odstąpię, tel. 722 264 478.
- Sprzedam lub zamienię na mieszkanie atrakcyjnie położone działki budowlane w Izabeli pod Warszawą. Szczegóły pod nr tel: 519-186-285, 511-200-610.
- 2 działki rolne po 11000 m² z dopuszczoną zabudową jednorodzinną i usług nieuczęszczyw, 3 km od Mińska Mazowieckiego. Tel. 661 077 423.

- Sprzedam dom 70 m² działka 2200 m² w centrum uroczyska wsi 98 km od W-wy (dom drewniany z bali – do remontu), 67 tys. tel. 693 324 348
- Sprzedam nieruchomość 25 km od Warszawy dom 60 m² z wyposażeniem działka 735 m² rekreacyjną w środku lasu za Radzyminem w Łosicach 98000 zł Warszawa tel. 537 047 887
- Sprzedam działkę z domem w Międzyzdrojach. Tel. 506 407 688
- Sprzedam mieszkanie dwupokojowe 100 m² w Aninie-Sadul na strzeżonym osiedlu. 4 pokoje, 2 łazienki z podgrzewaną podłogą, 2 balkony, miejsce garażowe, piwnica. 2 minuty od stacji PKP Anin. Cena: 5500 zł za m². Kontakt: 501-620-701

SPRZEDAM/KUPIĘ – ODDAM/PRZYJME

- Sprzedam stół formowany kolor koniak ciemny i 6 krzesel tapicerowanych, lite drewno do kompletu. Stara Miłosna tel. 530503050
- Sprzedam meble Ikea Mamut różowo-czerwone szafa + komoda 300 zł tel. 503-759-762
- Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257
- Sprzedam tanió blachę ocynkowaną o wymiarach 100x200 cm, arkusz – 30 zł i blat do pracowni o wym. 4x80x315 cm (możliwość zmiany wymiarów) – 50 zł tel. 22 615 30 60

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

- Narty, deski, buty narciarskie i snowboardowe, kaski, kije. Nie masz co zrobić z używanym sprzętem narciarskim dzieci wyrosły chcesz coś wymienić ze sprzętu zadzwoni tenis@wp.pl 0 602 231 318
- Przyjmę drewno każdego rodzaju – deski rozbiórkowe, wyściółki itp. tel. 512 371 367
- Przyjecha kempingowa rok 1991 Niemiecka 5 osobowa z wyposażeniem na działkę lub budowę nie zarejestrowana 5700 zł Warszawa tel. 537 047 887

- Szafki kuchenne nowe – komplet 495 zł, młoto-wiertarka bdb. Bosch 390 zł, zgrzewarka do rur hydraulicznych nowa 135 zł, piec c. o. Junkers 790 zł, przyczepka bagażowa 890 zł, Warszawa tel. 537 047 887
- Sprzedam pieluchy jednorazowe rozm. M, 12 opakowań po 30 sztuk firma SENI bardziej chłonne tel. 692 203 353
- Stare prospekty samochodów i motocykli kupię tel. 600 817 479
- Sprzedam aparat foto Zenit 12 XP z obiektywem Helios 44m i drugim JU-9 oraz starą Minolta-Autopak 430 Ex tel. 605 360 935
- Sprzedam książki: Geografia Świata 5 tom. z 1965 r. po 10 zł/tom. 400 Lat Poczty Polskiej z 1958 r., dwie powieści z 1887 i 1889 r., Dzieła Kochanowskiego z 1864 r. i Tygodnik Ilustrowany z 1927 r. tel. 605 360 935

KOREPETYCJE/NAUKA/HOBBY

- Angielski, niemiecki, hiszpański Wszystkie poziomy. Korepetycje, konwersacje, nadabianie zaległości w szkole. Absolutnie anglistyki i studiów iberyjskich. Dojazd do ucznia. Tel: 0-519-186-285
- Matematyka, fizyka, chemia – Pracownik naukowy Politechniki Warszawskiej – magister inżynier, laureat olimpiad udziel korepetycji. Zakres: podstawówka, gimnazjum, technikum, LO. Cena: 50 zł/h. Własny dojazd. Tel. 601 602 132

NAUKA GRY NA GITARZE

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz.

Tel. 695-622-848

- Język polski – przygotowanie do matury 2015. Uwaga! nowa ustna matura wymaga gruntownego powtórzenia, zapraszam maturzystów i innych uczniów, Wesola Centrum, 22 773 40 87.
- Język rosyjski – nauka i tłumaczenia u doświadczanego tłumacza i lektora, skutecznie i sympatycznie, wszystkie poziomy, naucz każdego!! Wesola, tel. 504 69 79 18
- Studentka Filologii Romańskiej udzieli korepetycji z języka francuskiego. Tel. 502 568 012.
- Studentka udzieli pomocy w nauce dzieciom ze szkoły podstawowej. Tel. 502 568 012
- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STARZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektowna, spokojna nauka korzystania z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera. 533 404 404

SPRZEDAM/KUPIĘ – DLA DZIECI

- Do sprzedania wózek dla dziewcząt, kolor czerwony, w komplecie spacerówki + 2 foteliki samochodowe tel. 516 390 664.
- Do sprzedania wózek dla dziecka. Antyczny, duże koła z elementami wikliny tel. 516 390 664
- Kupię lub wezmę wózek – spacerówkę z dużymi kołami tel. 516 390 664

DZIECI – OPIEKANIANIA

- Cierpliwa, troskliwa, kreatywna i lubiąca dzieci podejmie pracę opiekunki dziecka. Zajmuję się tym od lat, posiadam referencje. Tel. 507-797-255
- Pielęgniarka dyplomowana – 20 lat pracy w służbie zdrowia, 10 lat w szpitalu pediatrycznym – zaopiekuje się Twoim dzieckiem. Tel. 793 456 990

TAXI
REMBERTÓW
RABATY! • DOWÓZ DZIECI
607 183 776

WYNAJME/DO WYNAJĘCIA

- Wynajmę pokój z kuchnią 36 m², mieszkanie samodzielne, w wolno stojącym domu, umeblowane, AGD, parking na posesji. Anin, przy ul. Kajki. Tel. 503-977-650.
- Wynajmę mieszkanie w Starej Miłosnej 56m² z ogródkiem, aneks kuchenny połączony z pokojem dziennym, sypialnią, łazienką, korytarzem i stanowiskiem garażowe. Osiedle strzeżone. Mieszkanie wolne od października 2014r. tel. 502 511 323.
- Do wynajęcia lokal 50 m², biurowo-usługowy pawilon ul. Grochowska, 2 pokoje, wc, parking, miejsce na reklamę, przystanki tramwajowe i autobusowe tel. 600 049 758

PRACA – DAM/SZUKAM

- Roznoszę ulotki solidnie i tanio tel. 505 864 532
- Niemiecka Firma wchodząca na rynek w branży urody, poszukuje Osob o wysokiej kulturze osobistej, konkretnych, zmotywowanych, lubiących ludzi i nowe wyzwania, szczegóły po przesłaniu CV – dagaga.ziel@gmail.com lub tel. 533867903
- Przyjmę sprzątanie domów, mieszkań, mycie okien i prasowanie. Posiadam referencje. Tel. 601-715-540
- Ogrodnicze prace porządkowe. Tel. 22 35 35 821, 609 679 421
- Uczeń liceum roznieście ulotki tel. 883 466 477
- Zatrudnię szwaczki do zakładu w Wesolej, tel. 501 75 75 78
- Zdun, budowa i przebudowa pięci i kuchni kaflowych oczekuję propozycji tel. 723 745 118
- Szukam pracy – mycie okien, sprzątanie w domach, porządkowanie tel. 511 210 315
- Złota rączka – elektryka 516 075 825
- Gotowanie obiadów dla starszych osób tel. 511 210 315
- Opieka pielęgniarska nad dziećmi i dorosłymi w domu + gotowanie posiłków tel. 793 456 990
- Sprzątanie na zamówienie. Pielenie chwastów w ogrodzie, podlewianie. tel. 511 210 315
- Poszukuję pracy oraz zlecen: Hydraulik-Elektryk-Glazumik, bezpośrednio, tel. 693 324 348.
- Mężczyzna w średnim wieku umie okna w domu 693 808 696
- Szukam pracy, sprzątanie, prasowanie, pomoc domowa na stałe. Spokojna, uczciwa, mam referencje. tel. 500 602 122

REKLAMA
w „Wiadomościach Sąsiedzkich”

Informacje pod adresem reklama@wiadomosciasiedzkie.pl
lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Konrad Skorupka,**
tel. 607-314-667, konrad.skorupka@wiadomosciasiedzkie.pl

**OGRODY
WESOŁA**
domy w zieleni

WYJĄTKOWE DOMY



Ceny już od 750 000 zł

www.ogrodywesola.pl

Tel.: +48 534 405 300

**MIŁOSNA PARK
WARSZAWA WESOŁA**

**HOME
INVEST**



**Wyprzedaż mieszkań
od 3999 zł/m²**

22 518 62 62

WWW.HOMEINVEST.PL

NIEDZIELNY BRUNCH

NA POŻEGNANIE LATA
W WILLI ZAGÓRZE

GRILLOWANIE Z RODZINĄ!!!

28.09.2014 - 12:00 - 17:00

OFERUJEMY PYŚNE DANIA Z GRILLA DLA DZIECI I DOROSŁYCH:

PRZEAŚKI ZIMNE, DANIA GORĄCE I WYŚMIENIE DESERY PODANE W BUFECIE!

O JAKOŚĆ PRZYGOTOWANYCH POTRAW DBA PROFESJONALNY ZESPÓŁ KUCHARZY



**49 ZŁ/OSOBA DOROSŁA;
19 ZŁ/DZIECKO (5-12 LAT)
GRATIS/ DZIECI DO 5 LAT**

**MOC ATRAKCJI
DLA DZIECI!!!**



INFORMACJE I REZERWACJE:

TEL. 22 783 71 10 / E-MAIL: KONTAKT@WILLAZAGORZE.PL

05-079 OKUNIEW, DROGA NR 637, ZAGÓRZE 3 / KOŁO WARSZAWY

Ruszamy z piątym etapem budowy

ul. Motylkowa 11
Warszawa-Międzylesie

Dostępne mieszkania (stan deweloperski):

63 m² – 395 tys. PLN

97 m² – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś, możesz dostać **5% rabatu**



e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, tel.: 505 283 785

www.ulicamotylkowa.pl

MIŁOSNA PARK
WARSZAWA WESOŁA

HOME
INVEST



Wyprzedaż mieszkań
od **3999** zł/m²

☎ 22 518 62 62

WWW.HOMEINVEST.PL



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:

(22) 250 15 77, (22) 671 77 00

Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13

www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej	i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci	Dopplerowskie
Przeziemiączkowe u dzieci	i wiele innych

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Endodoncja
Stomatologia dziecięca	Protetyka
Ortodoncja	Implanty
	Chirurgia szczękowa

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog, diabetolog, hepatolog, hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog



GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży

USG ciąży 2D/3D/4D

USG genetyczne

Test PAPP-A

ECHO serca płodu

Certyfikat Londyńskiej Fundacji

Medycyny Płodowej FMF

Konsultacje ginekologiczne

USG ginekologiczne

Kolposkopia

Cytologia

Szczepienia przeciw

wirusowi HPV

Test Harmony

Allianz

INTER Vision
Ubezpieczenie zdrowotne

PZU

Medica
POLSKA

UNIQA

COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP

AWA
więcej / niż standard

inter

GENERALI