



Generator pozytywnej energii



Pogoda w niedzielę 4 czerwca nie była czymś obojętnym, neutralnym tłem wydarzeń, lecz na różne sposoby dawała nam wszystkim popalić. Do późnego popołudnia upałem, później burzą i ulewą. Zatem o którejkolwiek godzinie rembertowianie myśleli o pójściu na Święto Rembertowa, swoją chęć musieli skonfrontować z pogodową przeszkodą. W dylemacie tym rzadko kiedy pogoda wygrywała, zbyt wiele i zbyt ciekawego oferowało tegoroczne święto naszej dzielnicy, by to z byle powodu przegapić.

W tym roku bawiliśmy się w innym miejscu niż ostatnio, bo nie na terenie przy ul. Strażackiej, ale na terenie Akademii Sztuki Wojennej. Nie wiem jak Wy oceniacie tę zmianę, ale w moim odczuciu była bardzo korzystna. Ogródzony obszar imprezy, miejsce chyba najbardziej rozpoznawalne w dzielnicy, dużo zieleni i klimat uczelnianego kampusu – to główne, choć nie jedyne zalety. Znacznie łatwiej też przyjeźdnym (a koncerty gwiazd ściągnęły ich wielu) znaleźć ASzWoj niż bliżej nieokreślony teren sportowo-rekreacyjny przy ulicy o niewiele im mówiącej nazwie.

W miejscu wydarzenia wydzielono sześć stref: rodzinną, jubileuszową, „Małego Żołnierza”, „Ma-

łego Strażaka”, Dmuchane miasteczko i oczywiście scenę. Zaczę od najbardziej imponującej, dla której nazwa „miasteczko” wcale nie była przesadzona. Jak wiadomo, obecnie żadna impreza nie może się obejść bez wielkich dmuchanych konstrukcji, na których dzieciaki się bawią i które uwielbiają. Wiedzą to również organizatorzy i postanowili w tym roku przekroczyć najśmielsze oczeki-

wania dzieci. „Dmuchańce” były nie dwa, ani nawet nie trzy, ale aż jedenaście! M.in. biało-różowy zamek dla księżniczek i ryce-
rzy, Formuła 1 dla chłopaków, mniejsza nadmuchana konstrukcja dla najmniejszych szkrabów, dmuchańcowy tor dla quadów, eurobungee czy imponujący tor z gigantycznymi kulami do przeskakiwania po nich niczym w grach komputerowych – naprawdę było w czym wybierać. Nie zabrakło oczywiście także basenów z kulami, do których się wchodziło, by popląsać w wo-



Szósta strefa to ta, która wywoływała najwięcej emocji. Scena, bo to o niej mowa, od samego początku imprezy aż po jej koniec była jak wielki generator pozytywnej energii. Tu swoje talenty tańeczne i muzyczne zaprezentowało wielu młodych mieszkańców naszej dzielnicy, wystąpił też zespół Strefa 50 z energetycznym country rockiem. Prowadzący – doświadczeni konferansjerzy Radia Eska – wspaniale zabawiali i animowali publiczność, dawali jej liczne szanse wygrywania w rozmaitych konkursach gadżetów ufundowanych przez Radio i przez Dzielnicę Rembertów, a nawet relacjonowali na żywo postępy Legii w trwającym w tym samym czasie meczu o tytuł mistrza Polski!

Apogeum energetycznego doładowania zapewniły koncerty gwiazd: wokalistki Juli z zespołem i finałowy występ grupy Sound'n'Grace. Wszyscy mu-

zycy szczerze współczuli swojej publiczności, że stoi pod sceną w strugach ulewnego deszczu, a jednocześnie dawali z siebie wszystko, by odwdziżyć się za to moknięcie i rozgrzać słuchaczy na przekór gwałtownie spadającej temperaturze powietrza. Udało się im to znakomicie. Deszcz robił wszystko, by przepędzić uczestników obu tych koncertów, ale fani trwali dzielnie, wpatrzeni w swoich ulubionych wykonawców, tańczyli i śpiewali, niewiele sobie robiąc z przemoczonych ubrań czy niewystarczającej ochrony przez płaszcze i parasolki.

Jula zaśpiewała zarówno swoje największe przeboje, jak i utwory z najnowszej płyty, która dosłownie kilka dni wcześniej ujrzała światło dzienne, a ten koncert był dopiero drugim w historii, na którym pojawiły się piosenki z tego krążka. Sound'n'Grace, jak to mają w zwyczaju, włąli w nasze serca dużo radości, ciepła i nadziei, dając siłę, by stawić czoło zarówno wiel-



cd. na II str. okładki

Generator pozytywnej energii

cd. z I str. okładki

kim przeciwnościom, jak i nieuchronnie i coraz bardziej zbliżającemu się poniedziałkowi, nawet jeśli miałby nam jutro towarzyszyć katar i ból gardła ;-). Ale również publika dawała z siebie wszystko, w efekcie czego na pokaz laserowy wielu świętującym zabrakło już sił. I choć byli również mieszkańcy, którzy przybyli tylko na tę

część Święta Rembertowa, to jednak zimno zrobiło swoje i na pokazie, mimo iż był wspaniały, nie było już tylu osób co na poprzednim takim laser show w naszej dzielnicy trzy lata temu.

Kolejne Święto Rembertowa przeszło już do historii, wpisując się w nią jako w pełni udana impreza, której żadna pogoda nie jest w stanie zepsuć. I która nawet pokrywając się terminem z inną dużą imprezą (Noc Muzeów 2014, pierwszy mecz Polaków na Euro 2016, tegoroczny finał

Ekstraklasy) może liczyć na obecność mieszkańców dzielnicy, a często stać się też częścią tych innych wydarzeń, zamiast z nimi konkurować.

Gdzie spotkamy się na Święcie Rembertowa za rok? Możecie o tym sami zdecydować!

Zapraszamy do udziału w ankiecie na ten temat na stronie wydarzenia: <https://www.facebook.com/events/798509163648090/>.

Hanna Kowalska

Lato w mieście 2017

Dzieci i młodzież pozostający na wakacje w Warszawie jak co roku mogą skorzystać z szeregu atrakcji przygotowanych przez Dzielnice. W Rembertowie funkcjonować będzie przez całe wakacje kilka Wakacyjnych Punktów Edukacyjnych zapewniających im zajęcie na czas wakacyjnej laby. Poniżej przedstawiamy terminy działania każdego z tych miejsc:

26.06 – 14.07.2017

Szkoła Podstawowa nr 217 z Oddz. Integracyjnymi
ul. Paderewskiego 45, tel. 22 611 94 33

17.07 – 21.07.2017

Szkoła Podstawowa nr 254
ul. Niepołomska 26, tel. 22 612 30 71

24.07 – 11.08.2017

Szkoła Podstawowa z Oddz. Integracyjnymi nr 189
ul. Dwóch Mieczów 5, tel. 22 611 95 66

31.07 – 11.08.2017

Przedszkole nr 160
ul. Niepołomska 26, tel. 22 815 23 12

14.08 – 25.08.2017

Szkoła Podstawowa nr 376
ul. Ziemińskiego 22, tel. 22 611 93 39

26.06 – 07.07.2017

Dom Kultury Wygoda
ul. Koniecpolska 1, tel. 22 812 06 33
Liczba miejsc ograniczona

24.07 – 04.08.2017

Dom Kultury Rembertów
ul. Komandosów 8, tel. 22 611 96 87
Liczba miejsc ograniczona

03.07 – 28.07.2017

Biblioteka Publiczna
ul. Gawędziarzy 8, tel. 22 255 39 96

W Domach Kultury odbędą się różne ciekawe zajęcia: warsztaty detektywistyczne, plastyczne, kulinarne, ekologiczne, projektowania i szycia, muzyczne, naukowe, warsztaty z kultury rosyjskiej, ponadto gry logiczno-matematyczne, spotkanie z podróżnikiem i spektakl teatralny. Biblioteka Publiczna zaprasza na zajęcia „Biblioteka literacko i plastycznie”, a Aquapark Wesolandia na pływanie rekreacyjne i siłownię.



Aby wziąć udział w akcji „Lato w mieście”, należy się zapisać poprzez wypełnienie karty zgłoszenia i złożenie jej w Wakacyjnym Punkcie Edukacyjnym. Karta i regulamin dostępne na stronie Urzędu Dzielnicy: http://www.rembertow.waw.pl/strona-2770-lato_w_miescie_2017.html. Zajęcia są bezpłatne, jedyny koszt, jaki ponoszą rodzice, to opłata za wyżywienie w wysokości 7 zł dziennie.

Hanna Kowalska/
Urząd Dzielnicy Rembertów



WARSZAWA W KWIATACH I ZIELENI

Kilkaset ogrodów i ogródków, pół tysiąca doniczkowych kwiatów do adoptowania, 30 tysięcy papierowych toreb, które zastąpią nieekologiczne foliowe reklamówki, warsztaty z Martą Gessler i Elizą Mórąską (whiteplate.pl) to tylko kilka punktów programu „Warszawy w kwiatkach i zieleni”. Konkurs, zapoczątkowany jeszcze przez Stefana Starzyńskiego, wyrasta na największą w Polsce akcję związaną z naturą, ogrodnictwem i ekologią.

W dobie, gdy natura wraca do łask, a ekologia wkracza w każdy aspekt naszej codzienności, Warszawa pokazuje, że każdy z nas może przyczynić się do przekształcenia miasta w żywy, zielony ekosystem. „Warszawa w kwiatkach i zieleni”

to konkurs, do którego można zgłosić swój ogród, ogródek, balkon, a nawet ukwiecone okno. To także cykl wydarzeń, które pokażą warszawiakom, że zielone i zdrowe miasto może dać wiele szczęścia. Zgodnie z zamysłem Stefana Starzyńskiego cała Warszawa już po raz 34 została zaangażowana w świętowanie wiosny i natury.

W mieście działa sześć ogólnodostępnych Centrów Porad. Odbывают się w nich spotkania. Ich uczestnicy uczą się m.in. jak rozpocząć swoją przygodę z ogrodnictwem, poznają sekrety zielarstwa, spacerują się szlakiem najładniejszych ogrodów. Inną nową w skali całego kraju są bezpłatne usługi Wirtualnego Lekarza Roślin, który pomoże wyleczyć chore rośliny doniczkowe, a także udzieli wszelkich porad dotyczących ogrodnictwa. Podczas „Warszawy w kwiatkach i zieleni” ulice stolicy kwitną, na przystankach autobusowych, w kawiarniach i klubach pojawiły się kwiaty w do-

nicznych – można je zabrać do domu. Przygotowane zostały również ekologiczne papierowe torebki – zastąpią one foliowe reklamówki. Znajdziemy je m.in. w lokalnych warzywniakach i na targach.

Do konkursu przystąpić może każdy mieszkaniec Warszawy, firma i instytucja działająca na terenie miasta, a także grupy osób podejmujące wszelkie zielone inicjatywy. Ogrody nagradzane będą w trzech głównych kategoriach: człowiek, firma, sąsiedzi. Co roku przyznawana jest Nagroda im. Stefana Starzyńskiego, którą osobiście wręcza prezydent Warszawy. Nagrody rozdaje także Towarzystwo Przyjaciół Warszawy w sześciu kategoriach, oceniane będą: balkony, loggie, okna, ogródki przydomowe, budynki i tereny ogólnodostępne, osiedla i inne formy zieleni miejskiej. Dodatkowo przyznany zostanie tytuł „Mister Kwiatków” za całonocne ukwiecenie budynku.

Zgłoszenia można przysyłać do 30 czerwca 2017.

Więcej informacji na stronie www.warszawawkwiatkach.pl oraz na Facebooku www.facebook.com/warszawawkwiatkach.

Organizatorzy: Miasto Stołeczne Warszawa, Towarzystwo Przyjaciół Warszawy

Aleksandra Zawadowska

Z prac Rady Dzielnicy



Głównym punktem obrad czerwcowej sesji Rady Dzielnicy była informacja nt. stanu przygotowania placówek oświatowych do wprowadzenia reformy oświatowej z dniem 1 września 2017 roku.

Bardzo czytelny, rzetelny i porządkujący wiedzę raport (przygotowany przez nowego Zastępcę Burmistrza p. Stanisława Piwowara) wskazuje na podstawy prawne założeń reformy systemu oświaty, a następnie omawia konsekwencje z niej wynikające w każdej rembertowskiej placówce oświatowej. Przypomnę główne punkty reformy oświaty (pod kątem istotnym dla naszej dzielnicy):

- 1) Od 1 IX 2017 r. sześciolletnia podstawówka staje się ośmioletnią podstawówką. Uczniowie klasy VI staną się uczniami klasy VII, a nie jak dotychczas I klasy gimnazjum. W związku z tym nie ma już rekrutacji do gimnazjum, w którym pozostaną tylko klasy II i III (licząc od 1 IX 2017 r.).
- 2) Od 1 IX 2019 r. nie będą już funkcjonowały gimnazja, a dotychczas trzyletnie liceum stanie się czteroletnim liceum. Oznacza to tyle, że w jednym liceum będą równolegle funkcjonować klasy dla absolwentów gimnazjum (3-letnie) i klasy dla absolwentów szkół podstawowych (4-letnie), które będą realizować odrębne programy nauczania.

Na działania dostosowawcze dotychczasowy ustrój edukacyjny do wprowadzania nowego ustroju Dzielnica Rembertów otrzymała ze środków Miasta 1,2 mln złotych (przygotowanie pracowni dydaktycznych, zakup wyposażenia, wykonanie prac adaptacyjnych itp.). Nurtującym pytaniem jest zatem, czy są to środki samorządu war-

szawskiego czy dotacja Ministerstwa Edukacji Narodowej, które jest wszak autorem tej reformy. Z informacji, jakie udało mi się zebrać, wynika, że jest to rezerwa pieniężna, jaką samorząd warszawski uwolnił, aby przygotować Warszawę do reformy. Czy te pieniądze zostaną zwrócone samorządom (a jeśli tak to w jakim procencie), czas pokaże. Osobiście jestem dość sceptyczny.

Dużym wyzwaniem dla dzielnicy będzie sytuacja w Szkole Podstawowej nr 217 przy ul. Paderewskiego i Gimnazjum przekształcanego w Szkołę Podstawową nr 376 przy ul. Ziemskiego. W obecnym roku szkolnym w SP 217 mieści się 37 oddziałów, natomiast w kolejnym roku szkolnym 2017/2018 planowanych jest 40 oddziałów (klasy od „zerówki” do pierwszych 7. klas). Należy jednak zauważyć, że w roku szkolnym 2018/2019 będą już 8. klasy, co oznacza, że po przyjęciu nowych 1. klas oddziałów może być zdecydowanie więcej niż 40. Tymczasem w Gimnazjum (Szkole Podstawowej) przy ul. Ziemskiego w roku szkolnym 2017/2018 planowanych jest 16 oddziałów (w tym 8 oddziałów klas II i III gimnazjum, a także 8 oddziałów klas I, II, III, IV i VII szkoły podstawowej), ale za 2 lata „odejdą” absolwenci gimnazjum (8 oddziałów) i absolwenci szkoły podstawowej (2 oddziały). Ile w tym czasie „dojdzie” oddziałów? Trudno przewidzieć, choć biorąc pod uwagę, że w roku szkolnym 2017/2018 planowane jest utworzenie dwóch pierwszych klas, można założyć, że minimum będą to 4 klasy. W takim przypadku szkoła w przeciągu 2 lat może mieć już tylko 10 oddziałów. Przechodząc z tych wyliczeń na prostszy język, można zatem prognozować, że stanimy przed następującym dylematem: mocno zapełnionej szkoły podstawowej przy ul. Paderewskiego i „pustej” szkoły podstawowej przy ul. Ziemskiego. Ze względu na ograniczoną

długość moich comiesięcznych felietonów dla Państwa wątek zatrudnienia nauczycieli i kadry administracyjnej wynikający z reformy oświaty pozostawię otwarty...

Informacja dotycząca reformy oświaty została poszerzona o dość istotny aspekt, jakim jest sytuacja w rembertowskich przedszkolach. Od 1 IX 2017 roku samorząd ma obowiązek zapewnić miejsca w przedszkolach dzieciom w wieku od 3 do 5 lat, a zgodnie z nowelizacją ustawy z końca grudnia 2015 r., także 6-letnim. Im więcej 6-latków pozostało w przedszkolach (i nie poszło do szkoły podstawowej), tym mniej miejsc pozostało dla dzieci młodszych. Po tegorocznej rekrutacji zabrakło miejsc dla około 50–60 dzieci, w związku z czym Dzielnica będzie musiała otworzyć dwa dodatkowe oddziały dla 3- i 4-latków. Bardzo dobrą informacją dla Rodziców jest jednak fakt, że Rada m.st. Warszawy na wniosek Klubu Radnych PO od 1 IX 2017 r. likwiduje opłaty za pobyt dziecka w przedszkolu (z wyjątkiem opłaty za wyżywienie).

Na czerwcowej sesji Rady obok dwóch (bardziej technicznych) uchwał w zakresie zagospodarowania przestrzennego Rada Dzielnicy zawnioskowała do Rady m.st. Warszawy o dokonanie zmian w budżecie Rembertowa – jak już wspominałem wyżej, są to dodatkowe środki na utworzenie dwóch oddziałów przedszkolnych w placówce przy Admiralskiej (doposażenie kuchni oraz placu zabaw).

PS. W poprzednim numerze omyłkowo podałem informację, że Rada Dzielnicy zawnioskowała do Rady m.st. Warszawy o dodatkowe 150 tys. złotych na budowę sceny plenerowej na terenie zielonym Domu Kultury Rembertów. Oczywiście chodziło o Dom Kultury Wygoda. Czytelnikom bardzo dziękuję za zwrócenie uwagi ☺.

Maciej Iwanicki
Radny dzielnicy Rembertów



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sąsiedzkie Rembertów – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Olga Łęcka, Joanna Wiśniewska.

Redakcja: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!



REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich Rembertów”

Informacje o zasadach reklamowania pod adresem reklama@wiadomosciasiedzkie.pl lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl

Zapraszamy Państwa także do reklamowania się w pozostałych wydaniach „Wiadomości Sąsiedzkich”:

- **Wawer** • **Grochów** • **Saska Kępa** • **Gocław** – Artur Pawlak, tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl
- **Wesoła** – Bożena Doleżał, tel. 607-306-979, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl

Ogólnopolska Karta Seniora

Nasze społeczeństwo staje się coraz starsze. W Polsce seniorów jest 7 milionów. Jak obliczają demografowie, w 2035 roku ludzi w wieku senioralnym będzie w Polsce 10 milionów. Jest nas dużo i mamy swoje potrzeby.

Z myślą o seniorach Stowarzyszenie Manko wraz z magazynem „Głos Seniora” stworzyło Ogólnopolską Kartę Seniora (OKS).

Karta uprawnia do różnych zniżek. Około 700 firm podpisało umowę z OKS i stało się partnerami programu. Do takich firm należą różne przychodnie, szkoły językowe, biura podróży, ośrodki wypoczynkowe, ośrodki kultury i inne. W ramach tego programu np. firma Geers udziela posiadaczom karty 25% rabatu na zakup baterii do aparatów słuchowych. Teatr Dramatyczny w Warszawie osobom legitymującym się kartą sprzedaje bilety na wybrane spektakle w cenie 20 złotych.



Różne szkoły językowe udzielają do 20% zniżki na zajęcia grupowe. Sanatorium w Nałęczowie daje rabat rosnący wraz z wiekiem na pobyty sanatoryjne i SPA. Osoby 60-letnie otrzymują 5% rabatu, 6% osoby w wieku 61 lat aż do 45% dla 100-latków. Sanatorium w Augustowie udziela 7% rabatu. Pełna lista firm oferujących zniżki jest na stronie www.glosseniora.pl.

Ambasadorami tej akcji są znane postaci, np. Irena Santor czy Krzysztof Zanussi.

Jak stać się szczęśliwym posiadaczem tej karty?

Jest wydawana bezpłatnie wszystkim, którzy ukończyli 60 lat. Kto chce, może wesprzeć datkiem Stowarzyszenie Manko. Formularz zgłoszeniowy znajdziemy w magazynie „Głos Seniora” lub na stronie internetowej „Głosu Seniora”. Wystarczy wpisać w Google „Głos Seniora” i znajdziemy zakładkę Formularz dla seniorów oraz regulamin OKS. Wypełniony formularz należy wysłać z zaadresowaną kopertą i naklejonym znaczkiem na adres Stowarzyszenie Manko, al. J. Słowackiego 46/30, 30-018 KRAKÓW pocztą tradycyjną lub wypełnić elektronicznie.

Warto skorzystać z tej możliwości, do czego namawia Państwa

Bożena Borys
przewodnicząca Dzielnicowej Rady Seniorów
w Dzielnicy Wesoła

NIE MA SIĘ CZEGO WSTYDZIĆ



Proktolog zajmuje się schorzeniami odbytu i odbytnicy, czyli końcowych elementów układu pokarmowego.

Pomimo tego, że dolegliwości proktologiczne powodują duży dyskomfort, większość z nas konsultację u proktologa uznaje za coś krępującego i często zwleka z wizytą. To błąd.

Najczęstszym schorzeniem odbytu jest choroba hemoroidalna, na którą cierpi prawie co drugi Polak po pięćdziesiątym roku życia. Hemoroidy lub żylaki odbytu to potoczna nazwa guzków krwawniczych, które same w sobie są czymś zupełnie prawidłowym. Dopiero ich patologiczne powiększenie się doprowadza do wystąpienia objawów i wówczas mówimy o chorobie hemoroidalnej.

Objawy choroby

Najczęściej pojawiające się objawy to świąd okolicy odbytu, dyskomfort lub krwawienie przy wypróżnieniu. Ból nie jest charakterystyczny dla choroby hemoroidalnej i pojawia tylko w kilku szczególnych sytuacjach, najczęściej w zaawansowanej chorobie.

W kolejnych etapach choroby poza wymienionymi dolegliwościami dochodzi do wypadania hemoroidów przy wypróżnieniach. Przez pewien czas hemoroidy chowają się samoistnie, w dal-

szych etapach pacjent musi odprowadzić guzek palcem do odbytu, a w najbardziej zaawansowanych stadiach hemoroid pozostaje stale na zewnątrz odbytu. Niekiedy dochodzi do znacznego obrzęku wypadniętych hemoroidów, ich zakrzepicy i rozwoju stanu zapalnego – wówczas pojawia się także silny ból.

Wizyta u proktologa

Wizyta rozpoczyna się od rozmowy na temat występujących u pacjenta dolegliwości i chorób współistniejących. Samo badanie często rozpoczyna się zbadaniem brzucha. W dalszej kolejności lekarz ogląda okolicę odbytu, a następnie wykonuje badanie odbytu palcem. Ostatnim elementem jest tzw. anoskopia, czyli badanie odbytu za pomocą anoskopu – kilkucentymetrowego wziernika. To właśnie anoskopia pozwala m.in. na zidentyfikowanie powiększonych hemoroidów wewnętrznych. Delikatnie przeprowadzone badanie nie jest bolesne dla pacjenta. Nie ma także konieczności żadnego wcześniejszego przygotowania przez pacjenta.

Leczenie hemoroidów

W każdym stadium choroby zalecane jest picie dużej ilości płynów oraz zbilansowana, bogatobłonnikowa dieta. W pierwszych etapach choroby stosuje się leczenie zachowawcze, czyli odpowiednie czopki, maści czy tabletki.

W kolejnych fazach zastosowanie znajdują metody tzw. instrumentalne, takie jak: zakładanie gumowych podwiązek na hemoroidy, skleroterapia, laseroterapia. Leczenie operacyjne jest przeznaczone dla pacjentów z najbardziej zaawansowanymi zmianami.

Nie odkładaj wizyty u proktologa

Wczesne rozpoznanie choroby hemoroidalnej umożliwia skuteczne leczenie i zapobieganie jej dalszemu rozwojowi. Pamiętać należy także, że wymienione powyżej objawy, szczególnie krwawienie, mogą wystąpić także w innych schorzeniach i zwlekanie z wizytą u proktologa może doprowadzić do zbyt późnego rozpoznania innych poważnych chorób, w tym nowotworowych.

dr n. med. Aneta Obcowska
chirurg ogólny, proktolog



skupieni na Tobie

ul. Trakt Brzeski 57B,
05-077 Warszawa
www.doktora.pl
tel. 22 773 23 13

Tekst sponsorowany

REKLAMA



KANCELARIA PODATKOWA
Kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm

ROZLICZENIA ROCZNE PIT

Warszawa-Rembertów, Al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 610-28-29 biuro@lex-fin.pl www.lex-fin.pl



www.adgor.pl
791 355 566



WYCINKA
przycinka alpinistyczna drzew, koszenie
zakładanie wiązań



PRANIE
dywanów i wykładzin
mebli tapicerowanych
tapicerki samochodowej



MYCIE
kostki, dachów
elewacji, okien

Oddaj swój głos w Rembertowie

Od 14 do 30 czerwca 2017 r. wszyscy mieszkańcy Warszawy (nie trzeba być pełnoletnim ani zameldowanym) będą mogli głosować na projekty do budżetu partycypacyjnego na rok 2018. Należy wybrać tylko jedną dzielnicę, w której można zagłosować tylko raz – internetowo lub papierowo, w innym przypadku wszystkie głosy będą nieważne. Aby oddać ważny głos w Rembertowie, należy wybrać dowolną liczbę projektów z listy na karcie do głosowania, z zastrzeżeniem że suma kosztów realizacji wybranych projektów nie może przekroczyć kwoty 700 000 zł.

Ważne informacje dotyczące głosowania:

■ głosowanie przez Internet:

- na stronie www.twojbudzet.um.warszawa.pl,
- należy posiadać adres e-mail, na który przyjdzie link aktywacyjny,
- jeżeli link aktywacyjny nie przyjdzie, należy sprawdzić inne foldery w poczcie (np. spam) lub zgłosić ten problem na adres twojbudzet@um.warszawa.pl
- papierowo, osobiście po okazaniu ważnego dokumentu tożsamości:
 - w Urzędzie Dzielnicy Rembertów w Wydziale Obsługi Mieszkańców,
 - w punkcie do głosowania, w następujących terminach:
 - w dniu 20 czerwca w godz. 16.00–20.00

- przy ul. Bellony (przy wyjściu ze stacji PKP),
- w dniu 21 czerwca w godz. 16.00–20.00 przy ul. Chełmżyńskiej 41 (przy WSS Spółem),
- w dniu 28 czerwca w godz. 16.00–20.00 w parku przy ul. Frontowej (okolice fontanny).

Wszystkie informacje dotyczące głosowania można znaleźć na stronie www.twojbudzet.um.warszawa.pl. W przypadku pytań lub problemów można skontaktować się z koordynatorem ds. budżetu partycypacyjnego w dzielnicy Rembertów – Anną Koczorowską, e-mail akoczorowska@um.warszawa.pl, tel. 22 44 33 845.

Wyniki głosowania zostaną ogłoszone do 14 lipca 2017 r.

Anna Koczorowska
Urząd Dzielnicy Rembertów

KOLEJNOŚĆ PROJEKTÓW NA LIŚCIE DO GŁOSOWANIA – BUDŻET PARTYCYPACYJNY W DZIELNICY REMBERTÓW M.ST. WARSZAWY NA ROK 2018

Nr wylosowany	Nr projektu	Tytuł
1	1455	Kino w plenerze na terenie Domu Kultury „Wygoda”
2	1294	Rembertów – Nasza Historia
3	560	Projekt i rewitalizacja zieleni na Rondzie im. Emila Fieldorfa
4	1334	Wsparcie dla seniorów – wyposażenie dla klubu seniora
5	2692	Pracownia Druku Przestrzennego 3D w Domu Kultury „Rembertów”
6	1388	100 bezpłatnych lekcji angielskiego dla mieszkańców Rembertowa + dostęp do aplikacji rozbudowującej słownictwo
7	2403	Barwny świat teatru – Warsztaty charakterystyki dla dzieci w Domu Kultury „Rembertów”
8	1583	Sezonowe lodowisko na terenie Domu Kultury „Wygoda”
9	1289	Renowacja nawierzchni wielofunkcyjnego boiska szkolnego przy Ziemińskiego
10	1545	Skarby Rembertowa. Czego nie wiesz o swojej dzielnicy?
11	1448	Lodowisko – Rembertów 2018
12	1337	Wsparcie chóru Rembertowskiej Akademii Seniora – zakup strojów dla 20 chórzystek
13	2028	Budowa chodnika po nieparzystej stronie ul. Republikańskiej od ul. Dziewosławy do ul. Fiszer
14	542	Mini Studio Audiowizualne w Domu Kultury „Wygoda”
15	344	Nieodpłatne warsztaty uniwersytetu dziecięcego w Bibliotece Publicznej w Rembertowie
16	1335	Wydarzenia kulturalne dla seniorów w Bibliotece
17	239	Organizacja wydarzeń kulturalnych w Bibliotece Publicznej w Dz. Rembertów
18	2649	Zrób To Sam w Rembertowie! – cykl praktycznych warsztatów dla każdego
19	2642	Psie stacje i kosze na śmieci
20	25	Remont chodnika w ciągu alei gen. Antoniego Chruściela
21	2636	Siatkówka „OPEN REMBERTÓW” cd.
22	1444	Szachy – inwestycja w umysł dla dzieci i młodzieży
23	1326	Nasadzenia drzew i krzewów w Dzielnicy Rembertów
24	1922	Tańcz i Ty – warsztaty taneczne dla dorosłych, potańcówki dla dorosłych
25	234	Zakup nowości wydawniczych do Biblioteki Publicznej w dz. Rembertów
26	1170	Organizacja bezpłatnych zajęć nauki pływania dla dzieci w wieku szkolnym
27	679	AED – Zakup Automatycznych Defibrylatorów Zewnętrznych
28	682	Rodzinne szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy
29	2653	Miejskie stoliki i krzesła
30	2641	Tablice ogłoszeniowe
31	1447	Bezpieczna droga do szkoły – budowa chodnika ul. Paderewskiego (Katuszy–Strycharska)

Dobry występ judoków z UKJ „ASzWoj Warszawa”

27 maja w Luboniu koło Poznania rozegrano kolejne zawody z cyklu Puchar Polski seniorów i seniorek w judo. Swoje miejsce w czołówce w kategorii wagowej do 100 kg potwierdził Igor Dzierżanowski, zdobywając 3 miejsce. Dobrze wypadł też junior Michał Jackiewicz (aktualny brązowy medalista Mistrzostw Polski juniorów w kategorii do 90 kg) próbujący swoich możli-

wości po raz pierwszy w tej samej kategorii wagowej, plasując się na piątej pozycji. Walkę o medal przegrał ze starszym kolegą z klubu Igozem Dzierżanowskim. Piąte miejsce, tak jak w lutym br. w Lesznowoli, zdobyła Justyna Śliwa (aktualna medalistka Mistrzostw Polski junierek w wadze do 70 kg).

Udana Warszawska Olimpiada Młodzieży

W weekend 3–4 czerwca judocy z rembertowskiego klubu rywalizowali w Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży w judo w Starej Miłośnie. Tym razem zawody rozegrano w grupach wiekowych od dziecka do juniora włącznie. Przez dwa dni w rywalizacji uczestniczyło 422 zawodników i zawodniczek z 38 klubów. W tej licznej obsadzie zawodnicy UKJ „ASzWoj Warszawa” w swoich kategoriach wagowych i wiekowych zdobyli 13 medali – 4 złote, 2 srebrne i 7 brązowych.

Złoci medalisci to: Michał Jackiewicz, Albert Sowa, Maciej Rombel i Adam Małolepszy. Srebrnymi medalistami zostali: Anita Krawczyk i Maciej Wardziak. Brąz z Wesołej przywieźli: Justy-



Pierwszy dzień WOM drużyna judo ASzWoj

na Śliwa, Wiktoria Rochalska, Adrianna Wisławska, Piotr Zaborowski, Tomek Witkowski, Jerzy Majonek i Konrad Piotrowski.

Klub UKJ „ASzWoj Warszawa” jest współfinansowany przez m.st. Warszawę. Trenerami zawodników są Cezary Majewski i Maciej Pułowski.

UKJ „ASzWoj Warszawa”

Harcerstwo niejedno ma imię

Wielu osobom harcerstwo kojarzy się jedynie z małymi żołnierzami, stojącymi przy pomnikach, inni twierdzą, że są to osoby, które całe swoje życie spędzają na skakaniu po drzewach, taplaniu się w błocie i polowaniu na jedzenie.

Rzeczywistość jest zupełnie inna. Oczywiście każdy harcerz i każda harcerka z ogromną dumą pełnić będzie służbę przy pomniku, a w czasie obozu sam zbuduje sobie swoje łóżko, rozstawi namiot i chociaż raz zje obiad przyrządzony samodzielnie nad ogniskiem.

Ważnym elementem harcerskiego wychowania jest ciekawość świata. Niemal każdy młody człowiek chce zwiedzać świat, poszerzać swoje horyzonty, dowiadywać się ciekawostek na temat obcych kultur. Harcerstwo sprawia, że marzenia te się spełniają.

Co roku od 1967 r. odbywa się zlot skautów z Europy – **Intercamp**. W zlocie zwykle bierze udział od 2000 do 3000 skautów. Zlot trwa od piątku do poniedziałku, zawsze w weekend, kiedy są Zielone Świątki. Każdego roku inny kraj odpowiedzialny jest za jego organizację. W 2015 roku ten właśnie zlot miał miejsce w Polsce, natomiast w ubiegłym roku w Czechach.

Harcerze ze Szczepu 420 Warszawskich Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych im. Pułku Armii Krajowej „Baszta”, działającego na terenie Rembertowa i Wesołej, uczestniczyli w czeskim zlocie. Wspominają, że była to jedna z największych przygód w ich życiu. W jeden weekend mieli okazję poznać setki osób z róż-

nych państw, mówiących w różnych językach, bawić się z nimi, rozmawiać, śpiewać, tańczyć.

Intercamp nie jest jednak jedynym zlotem harcerskim. Co cztery lata odbywa się największy i najważniejszy zlot skautów z całego świata! Jego nazwa to **Jamboree**. Pierwszy zlot Jamboree odbył się w 1920 roku w Londynie i każdy kolejny odbywa się w innym państwie.



W 2015 miał miejsce w Japonii. Brała w nim udział jedna z instruktorek naszej rembertowskiej jednostki. Wspomina, że największe wrażenie zrobiła na niej wielkość terenu zlotowego. „Z miejsca, w którym spałam, do stołówki szłam około 40 minut, a i tak miałam blisko” – mówi. Nic dziwnego, że teren ten jest tak ogromny, skoro w zlocie bierze udział około 40 000 skautów z całego świata. „Gdy tam pojechałam, to dopiero wtedy zrozumiałam sens bycia harcerzem. W momencie, kiedy stałam w tłumie 40 000 osób, które jest tu, bo chce tak jak ja zmieniać świat na lepsze, pomagać innym, rozwijać się,

dotarło do mnie, że to ma sens. Ja sama nie dam rady pokonać zła, jakie jest na świecie, ale wspólnie damy radę, bo wszyscy mamy ten sam cel”.

„**Starajcie się zostawić ten świat choć trochę lepszym, niż go zastalście**” – powiedział założyciel skautingu na świecie Robert Baden-Powell.

W 2019 roku Jamboree ma mieć miejsce w Meksyku, natomiast w 2023 roku **bardzo możliwe, że odbędzie się w Polsce** na Wyspie Sobieszewskiej. Polska jest kandydatem do zorganizowania, a rywalizuje z Koreą Południową.

Swoje małe/ wielkie marzenie spełniła także Weronika Przyczyna z 420 Warszawskiej Drużyny Harcerskiej „Wagabunda”. Udało jej się nawiązać kontakt z harcerką z Wietnamu za pomocą portalu społecznościowych. „Ukazała mi się Wietnamka – ok, może być. Napisałam do niej bardzo długą wiadomość, po kilku godzinach mi odpisała. Tak zaczęła się nasza przygoda z pisanem do siebie.

Na początku było dość niezręcznie, miałyśmy problem, żeby się porozumieć, bo nie mogłyśmy znaleźć niektórych odpowiedników słów po angielsku, ale dziewczyna była bardzo sympatyczna. Na samym początku opowiedziała mi trochę o harcerstwie w Wietnamie. Nazywa się to u nich **Diên Hồng**, w całej organizacji mają ok. 400 harcerzy” – pisze Weronika. Dla porównania, Związek Harcerstwa Polskiego liczy ponad 100 000 osób.

Jak zatem widać, harcerstwo to międzynarodowe przygody i przyjaźnie na całe życie, a odległości między harcerzami nie stanowią żadnej przeszkody. Niewiele trzeba, by to przeżyć, wystarczy chcieć.

Joanna Łokieć

Dzień Dziecka w Domu Kultury „Wygoda”

Dnia 26 maja 2017 roku Dom Kultury „Wygoda” zamienił się w małe wesołe miasteczko, a to wszystko za sprawą organizowanego przez nas Dnia Dziecka.

Dmuchany zamek, kolorowe balony, słodka wata cukrowa i zapach świeżo uprażonego popcornu ściągnęły Małych Imprezowiczów z całej dzielnicy! Atrakcją nie było końca!

Wszystko zaczęło się od przedstawienia teatralnego, był to spektakl o Czerwonym Kapturku, później na scenę wkroczył baaardzo wysoki Pirat-Szczudlarz i rozpoczęła się część konkursowa. Nasi mali goście z ogromnym zaangażowaniem brali udział w konkursach, recytowali wierszyki, śpiewali piosenki, był również mały pokaz sił podczas przeciągania liny!

Kolejną zaproponowaną przez nas atrakcją, która bardzo przypadła do gustu, była możliwość stworzenia unikatowej koszulki lub płóciennej torby z logo, które powstało z okazji 60.



rocznicy przyłączenia Rembertowa do m.st. Warszawy. Na koszulki i torby nanoszone było specjalną metodą sitodruku.

Kolejka chętnych ustawiła się również do kącika malowania twarzy i tak w coraz szybszym tempie na placu Domu Kultury „Wygoda” zaczę-

ło przybywać motylków, kotków i innych kolorowych stworzeń :-). Wielki entuzjazm wywołała również fotobudka, gdzie można było w fantastycznym przebraniu i z gronem przyjaciół zrobić sobie śmieszne pamiątkowe zdjęcia.

Zabawy nie popsuł nawet letni deszyk, który w pewnym momencie zaskoczył nas porządnym prysznicem :-). Na szczęście ciemne chmury szybko ustąpiły i zabawa trwała do samego wieczora!

Serdecznie dziękujemy za przybycie naszym Małym Sympatykom i wszystkim Rodzicom i Dziadkom. Mamy nadzieję, że przygotowane niespodzianki i atrakcje spodobały się Wam i na długo je zapamiętacie :-). Do zobaczenia przy kolejnych imprezach w Domu Kultury „Wygoda”!

Beata Boćkowska-Ciolek

KULTURALNE CO? GDZIE? KIEDY? W Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

Dom Kultury „Rembertów”

al. Komandosów 8, tel. (22) 611-96-87
www.dkrembertow.waw.pl
domkultury.rembertow@wp.pl

● 1–30 czerwca, w godz. 14.00–19.00

EKO-OGRÓDEK edukacyjny do zwiedzania dla dzieci i dorosłych z wieloma gatunkami roślin: zbóż, ziół, warzyw i owoców. Orowadzanie: Marzenna Kosowska.

● 19 czerwca, godz. 9.30

„Piotruś Pan” – przedstawienie teatralne oparte na motywach znanej baśni w wykonaniu uczniów Koła Teatralnego działającego przy bibliotece szkolnej ZS nr 76 w Rembertowie. Nad przygotowaniami czuwały nauczycielki Anna Pastor i Barbara Zielińska. Wstęp wolny.

● 19 czerwca, godz. 17.00

Koncert uczestników sekcji nauki gry na gitarze prowadzonej przez instruktora Marka Konatkowskiego oraz występ uczestników sekcji emisji głosu prowadzonej przez instruktorkę Katarzynę Kowalską-Smołęń. Wstęp wolny.

● 20 czerwca, godz. 17.30

„Poczytaj mi, ciociu” – bajki dla dzieci czyta Grażyna Majkowska, wykładowca UW. Zapisy.

● 20 czerwca – 31 sierpnia, w godz. 10.00–15.00

„KREACJE” – wystawa prac uczestników sekcji plastycznej Domu Kultury „Rembertów” pod kierownictwem Justyny Kabali. Wstęp wolny.

● 24–25 czerwca

Rembertowski Klub Rowerowy K.T.K. „Kinowa”. Rajd rowerowy: Lipce Reymontowskie i okolice. Zbiórka: PKP Rembertów i odjazd S-2 godz. 8.37. Prowadzenie: A. Józwiak.

Dom Kultury „Wygoda”

ul. Koniecpolska 14, tel. (22) 812-06-33
www.dkwygoda.waw.pl
dkwygoda@op.pl

● 5–30 czerwca, w godz. 14.30–16.00

„Migawki z Rembertowa” i „Rembertów moje miasto” – wystawa prac laureatów konkursów: fotograficznego i plastycznego w ramach obchodów **60. rocznicy przyłączenia miasta Rembertów do Warszawy**. Wstęp wolny.

● 20 czerwca, godz. 18.00

Koncert muzyczny w wykonaniu uczniów sekcji gry na pianinie w Domu Kultury „Wygoda” pod kierownictwem instruktorów: Doroty Dymańskiej, Justyny Sprawki i Dominika Pawlika. Wstęp wolny.

● 22 czerwca, godz. 18.30

Pokaz baletowy w wykonaniu dziecięcego zespołu z Domu Kultury „Wygoda” pod kierownictwem Ewy Górskiej.

Miejsce: sala teatralna nr 42, Wawerskie Centrum Kultury, ul. Żegańska 1a. Wstęp wolny.

● 23 czerwca, w godz. 16.00–20.00

Piknik Klubu Seniora DK Wygoda i RAS-u – w programie wspólna zabawa, konkursy, grill.

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej i Dom Kultury „Wygoda”. Wstęp wolny.

● 25 czerwca, godz. 18.00

„Cóż wiemy o miłości” – koncert w wykonaniu Muzycznego Teatru „Paradox”. Wstęp wolny!

● 26–30 czerwca, w godz. 14.00–17.00

„KingaBe.Rysuje” – wystawa prac i ilustracji Kingi Berowskiej. Wstęp wolny.

● 26 czerwca – 7 lipca

„Lato w mieście” – zajęcia specjalistyczne według odrębnego planu. Szczegółowy program dostępny na stronie www.dkwygoda.waw.pl oraz na profilu DK „Wygoda” na Facebooku: www.facebook.com/Dom.Kultury.Wygoda. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy. Wstęp wolny!

Biblioteka Publiczna

ul. Gawędziarzy 8, tel. (22) 255-39-98
www.bp.rembertow.waw.pl
biblioteka@bp.rembertow.waw.pl

● 20 czerwca, godz. 17.00

Nadwiślański Uniwersytet Dziecięcy – dr hab. Tomasz Sulej „O triasowym królu przestworzy” – pokaz rodzinny poświęcony odkryciom polskich paleontologów. Spotkanie finansowane ze środków z budżetu partycypacyjnego 2017. Zapisy na stronie organizatora www.naud.edu.pl/ (wszystkie grupy, zapraszamy również rodziców, zakończenie semestru).

● 20 czerwca, godz. 18.00

Rembertowski Dyskusyjny Klub Książki – Szczepan Twardoch „Król”. Wstęp wolny.

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.



Koło PTTK w Wesołej serdecznie zaprasza wszystkich miłośników dwóch kółek na wycieczkę rowerową.

Wycieczka odbędzie się w okolicy Mrozów. Przejazd pociągiem, następnie przejazd rowerami do Jeruzala – wsi w gminie Mrozy znanej jako filmowe Wilkowyje z serialu „Ranczo”. Będziemy mogli zapoznać się z zabytkami, historią oraz docenić walory przyrodnicze okolicy.

Powrót do Wesołej – pociągiem ok. godz. 16.00.

Termin: 24 czerwca 2017 r.

Zbiórka: O godz. 8.50 na stacji Warszawa-Wesoła na peronie w kierunku wschodnim przy ul. 1 Praskiego Pułku w Wesołej.

Cała trasa ok. 40 km (w obie strony).

Koszt wycieczki: ok. 25 zł – cena biletu powrotnego do Mrozów (tam i powrót).

Uwaga: Należy zabrać ze sobą zapas picia i prowiant na drogę.

Dzieci mogą brać w wycieczce udział jedynie pod opieką rodziców lub opiekunów, dzieci jadą obowiązkowo w kaskach. Trasa jest łatwa, tempo nie będzie duże, będą postoje, ale trasa to bez mała 40 km, więc nie taka krótka...

Zapisy na wycieczkę za pośrednictwem strony kofa www.pttkwesola.pl.

Bożena Jaźwińska
kierownik wycieczki, tel. 510 079 422

KOD lokalnie, ale nie tylko. Czy możemy czuć się bezpiecznie?

„Dobra zmiana” dotyka także naszego bezpieczeństwa. Widoczne jest wsparcie władz centralnych dla ruchów nacjonalistycznych, niebezpieczni chuligani nazywani są „patriotyczną młodzieżą”. Takie działania i wypowiedzi nie tylko zachęcają do łamania prawa, ale uwłaczają pamięci tych wszystkich, którzy w obronie wolnej i demokratycznej Polski, z prawdziwych pobudek patriotycznych, złożyli daninę najwyższą – swoje życie. Obraża to także tych, którzy dla wolnej i demokratycznej Polski kiedyś działali w podziemnej opozycji, a dzisiaj ciężko i uczciwie pracują. Władze pacyfikują przeciwników nacjonalistycznych manifestacji, których uczestnicy głoszą hasła neofaszystowskie, pochwałą ksenofobii i nietolerancji. Czy o taką Polskę nam chodzi? Czy nie pamiętamy już naszej historii?

Niepokoje nas także sfera obronności. Wstrzymano procesy modernizacji armii. Zerwano bardzo ważny przetarg na śmigłowce wielozadaniowe i wmawia się nam, że był on bez znaczenia. Bagatelizuje się kolejne odejścia generałów i wysokich oficerów. Poniżej oficerów i żołnierzy rezerwy, a przecież wielu z nich pełniło służbę w strefie działań wojennych i narażało swoje życie dla Polski. Wszystko to dzieje się w czasie, gdy najwyższe stanowiska oraz istotne funkcje w resorcie obrony i przemyśle zbrojeniowym powierza się kolejnym niewykształconym dyletantom, a lobbysta znanej na świecie firmy zbrojeniowej miał, jak podaje prasa, dostęp do ważnej dokumentacji przetargowej.

Z wojsk operacyjnych, głównej siły naszej armii, doświadczeni oficerowie i podoficerowie są przenoszani do Wojsk Obrony Terytorialnej. Siły te, tworzone przez Antoniego Macierewicza i tylko jemu podległe, to niemalże prywatna milicja ministra. Ekspert nie potrafią znaleźć logicznego uzasadnienia dla tych decyzji oraz zrozumieć przeznaczenia tych sił, w takim ich kształcie.

Trudno także jednoznacznie zaprzeczyć, że nie są one tworzone tylko i wyłącznie z myślą o ich wykorzystaniu wewnętrznym. Antoni Macierewicz, jeszcze jako minister spraw wewnętrznych w rządzie Jana Olszewskiego, miał podobno plany użycia podobnych sił w walce politycznej.

Ważny jest tutaj kontekst międzynarodowy. W Rosji odradza się militarysta i panuje neorealistyczne podejście do kwestii bezpieczeństwa. Trwa konflikt w Ukrainie. Sytuacja wewnętrzna UE i NATO także wymaga od naszych władz ważnej polityki wewnętrznej i zagranicznej. Czy jest ona taką? To pytanie retoryczne. Polska zaczyna stanowić problem dla integrującej się Europy. Czy nasze władze i legitymizująca je partia inaczej rozumieją polską rację stanu? Czy nasze skuteczne i zakończone narodowym sukcesem starania o członkostwo w NATO i UE mają zostać zaprzepaszczone?

Szanowni Państwo, mieszkańcy Wawra, Rembertowa i Wesołej. Czy w tej sytuacji możemy czuć się bezpiecznie? Czy możemy mieć pewność, że władze centralne swoimi decyzjami poprawiają poziom naszego bezpieczeństwa? Uważamy, że wręcz przeciwnie. Dlatego tak ważna powinna być dla nas obrona niezależności samorządów.

Mają one przecież wpływ na lokalne działania służb odpowiedzialnych za nasz spokój i bezpieczeństwo. To jedno z najważniejszych wyzwań. Pamiętajmy o tym szczególnie teraz, gdy władza stara się przejmować ostatnie niezależne od siebie instytucje. Na nasze bezpieczeństwo ma niebagatelny wpływ niezależność władzy sądowniczej, a i ta stała się obiektem demagogicznych ataków. Nie poddawajmy się tej narracji.

Bądźmy wszyscy aktywni w okresie zbliżających się wyborów samorządowych. Korzystajmy z naszych praw. Zadawajmy pytania. Składajmy propozycje. Głosujmy. To od naszej aktywności zależy w dużej mierze stan dzielnic, w których mieszkamy. To tutaj nasze dzieci chodzą do szkół, zadbajmy więc o to, żeby one i ich otoczenie były przyjazne i bezpieczne dla uczniów oraz wolne od patologii. W tych działaniach samorząd lokalny może i powinien być bardzo aktywny.

Komitet Obrony Demokracji działający na terenie Wawra, Rembertowa i Wesołej zamierza działać, także w tym obszarze naszej obywatelskiej troski. Jeśli podzielacie ją Państwo, zapraszamy do kontaktów i współpracy z nami. Każdy głos i każda pomoc jest bardzo ważna i cenna. Można do nas pisać na adres e-mail: kontakt.grupa.wawer@gmail.com.

Tadeusz Korablin
wiceprzewodniczący
Grupy Lokalnej KOD Wawer

Rodziny goszczące poszukiwane!

W ramach podróży edukacyjnej do Warszawy przyjedzie grupa niemieckich wielbicieli Polski. Naszym celem jest poznanie nie tylko oferty kulturalnej stolicy Polski, lecz przede wszystkim wsparcie stosunków polsko-niemieckich. W tym celu odwiedzimy Instytut Goethego, ambasadę niemiecką w Warszawie, spotkamy się z korespondentami wiadomości niemieckich ZDF i ARD. O ży-

ciu Niemca w Polsce opowie nam Steffen Möller.

By uczestnicy mogli poznać naszą mentalność i zachować naszą polską gościnność w sercach, poszukujemy rodzin goszczących, które chciałyby zaprosić kilku naszych niemieckich sąsiadów na domową kolację w rodzinnej atmosferze we własnym domu. Polska kolacja miałaby się odbyć 4 listopada 2017 roku o godzinie 18.00.

Zgłoszenia i ewentualne pytania prosimy kierować na adres mailowy i.suszczynska@aubiko.de.

Izabela Suszczyńska
aubiko e.V.

REKLAMA

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213

NAUKA GRY NA GITARZE

Tel. 695-622-848

Szybko i efektywnie, od pierwszej lekcji gramy i śpiewamy razem.



Międzyprzedszkolny konkurs plastyczny

Zgodnie z kierunkiem polityki oświatowej, której celem jest rozpowszechnianie czytelnictwa oraz rozwijanie kompetencji czytelniczych, Przedszkole Niepubliczne „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” zorganizowało konkurs plastyczny pod hasłem: „Mój ulubiony bohater literacki”. Celem konkursu było kształtowanie wrażliwości estetycznej, rozwijanie wyobraźni oraz aktywności twórczej dzieci.

Gościliśmy dzieci z Przedszkola nr 158, nr 423, a także naszych wychowanków z przedszkoli z ulicy Kadrowej i Kordiana. Jury w składzie Pani Marta Miros i Pani Renata Kowalczyk wyłoniło laureatów konkursu:

W kategorii 3-latków

I miejsce zajęła praca Aleksandry Sitkiewicz z Przedszkola Niepublicznego „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” z ul. Kordiana, II miejsce Jana Zakępskiego z tego samego przedszkola, III miejsce Poli Szczęśny z Przedszkola nr 423.

Wyróżnienie trafiło do Kiary Feenstry oraz Liany Jankowskiej.



W kategorii 4-latków

I miejsce otrzymała praca Katarzyny Kożuch z Przedszkola nr 423, II miejsce Łucji Musioł z Przedszkola nr 423, III miejsce Stanisława Zdziennickiego z Przedszkola nr 158. Wyróżnienia dla Leny Madej i Leny Skowron.

W kategorii 5-latków

I miejsce zajęła praca Wiktorii Zielińskiej z Przedszkola nr 158, II miejsce Antoniego Solarskiego z Przedszkola „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” przy

ul. Kadrowej, III miejsce Poli Tarczyńskiej z Przedszkola przy ul. Kadrowej 5. Wyróżnienie trafiło do Magdy Mirosz oraz Anny Rzepniewskiej.

W kategorii 6-latków

I miejsce otrzymał Stanisław Paż z Przedszkola „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” z ul. Kadrowej, II miejsce Fryderyk Feenstra z tego samego przedszkola, III miejsce Julia Rękawiecka także z przedszkola przy Kadrowej. W tej kategorii wyróżnienia dla Oliwii Feenstry i Ady Głowickiej.

Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy, natomiast laureaci nagrody rzeczowe. O oprawę artystyczną konkursu zadbały nasze przedszkolaki z grup „Zajączki” oraz „Motylki”. Bardzo nas cieszy fakt, że mogliśmy gościć tak wielu uczestników, to świadczy o tym, że są miłośnikami książek. Serdecznie gratulujemy naszym artystom! Tymczasem zachęcamy do odwiedzenia galerii zdjęć z tego wydarzenia: www.przedszkole.csd.pl.

Magdalena Borowa, Paulina Durek
Nauczyciele Przedszkola Niepublicznego
„Kubuś Puchatek i Przyjaciele”

Energia i gaz to też towar – zdecyduj, od kogo kupujesz



Choć energia zajmuje jedno z kluczowych miejsc w wydatkach naszych gospodarstw domowych, to nasza orientacja co do tego, ile jej zużywamy, ile za nią płacimy i jakie przysługują nam prawa wobec

sprzedawców, jest relatywnie mała. Polskie gospodarstwa domowe wydają na energię i paliwa 100 mld zł rocznie. Z tego niemal połowę na energię zużywaną w domu lub mieszkaniu. Niestety często słabo orientujemy się jednak, za co dokładnie płacimy i jak ograniczyć te wydatki. Obniżenie kosztów nawet o kilkanaście procent i lepsze warunki dostaw – takie mogą być efekty zmiany sprzedawcy energii elektrycznej lub gazu.

Możliwość wyboru sprzedawcy energii elektrycznej lub gazu jest konsekwencją rozróżnienia między energią elektryczną czy gazem traktowanymi jako towar a usługą dystrybucji energii siecią elektroenergetyczną czy gazu gazociągami do klienta (odbiorcy). Na sprawnie funkcjonującym rynku sprzedawcy energii elektrycznej czy gazu konkurują ze sobą ceną, a klient wybiera sprzedawcę (możliwość taka istnieje od 2007 r. dla energii elektrycznej i od 2011 r. dla gazu). Na danym terenie usługi dystrybucji świadczy tylko jeden podmiot, tzw. operator systemu dystrybucyjnego (OSD), do którego sieci/gazociągu przyłączony jest klient. Umowa z nim jest koniecznością. Skupmy się na energii elektrycznej. Aby wybrać najlepszą ofertę sprzedaży energii elektrycznej:

1. Ustal ilość zużywanej energii w ciągu roku na podstawie faktur.
2. Sprawdź, wg jakiej taryfy jesteś rozliczany, jaki masz profil zużycia energii w ciągu doby, i dobierz najkorzystniejszą taryfę (całodobowa lub dwustrefowa). Wybór odpowiedniej taryfy daje istotne oszczędności.
3. Rozpoznaj rynek poprzez internetowe kalkulatory czy porównywarki cen energii (np. <http://www.maszwybor.ure.gov.pl>). Tam też znajdziesz wykaz sprzedawców. Szczegóły ofert można sprawdzić bezpośrednio u sprzedawcy.
4. Sprawdź, czy dana oferta obowiązuje w miejscu, gdzie chcesz kupować energię, czy uwzględnia taryfę, która jest dla Ciebie najkorzystniejsza, i czy gwarantuje stałą cenę energii.
5. Dokonaj analizy potencjalnych oszczędności. Analiza musi obejmować wszelkie koszty (np. dodatkowe opłaty handlowe, inne opłaty w pakiecie) – aby zmiana była dla Ciebie rzeczywiście opłacalna.
6. Podejmij decyzję => Wybierz najkorzystniejszą ofertę i w razie potrzeby zmień sprzedawcę.

Prawo klienta do wyboru sprzedawcy oraz procedury zmiany sprzedawcy regulują: ustawa Prawo Energetyczne oraz rozporządzenia wykonawcze. Zmiana sprzedawcy energii elektrycznej jest bardzo prosta, tak jak zmiana operatora sieci komórkowej. Klient podpisuje nową umowę sprzedaży energii elektrycznej i udziela pełnomocnictwa nowemu sprzedawcy do załatwienia formalności związanych ze zmianą sprzedawcy. I czeka na efekty.

Obecnie większość klientów jest stronami umów kompleksowych, czyli obejmujących zarówno sprzedaż, jak i usługi dystrybucji energii, ponie-

waż nie zmienili oni sprzedawców. W takim przypadku podstawą zmiany sprzedawcy jest wcześniejsze rozwiązanie umowy kompleksowej i zawarcie dwóch nowych umów: umowy o świadczenie usług dystrybucji i umowy sprzedaży (może to zrobić w naszym imieniu nowy sprzedawca). Sprzedawcę możemy zmieniać wielokrotnie. Klient może wypowiedzieć umowę bez ponoszenia kosztów i odszkodowań innych niż wynikające z treści umowy. Należy jednak pamiętać, że jeśli będę wytwórcą energii z instalacji fotowoltaicznej (tzw. prosumentem) i będę chciał oddawać energię do sieci dystrybucyjnej, to muszę być stroną umowy kompleksowej (w takim przypadku nie mogę wybierać swobodnie sprzedawcy energii).

Zgodnie z prawem umowa kompleksowa z gospodarstwem domowym ulega rozwiązaniu z ostatnim dniem miesiąca następującego po miesiącu, w którym oświadczenie klienta dotarło do sprzedawcy, chyba że klient wskaże późniejszy termin rozwiązania umowy.

Często obawiamy się, że wyłączą nam prąd. Dzięki odpowiednim zabezpieczeniom w umowach nie jest to możliwe. W umowie o świadczenie usług dystrybucji wskazany jest wybrany przez nas sprzedawca energii elektrycznej oraz wskazany jest również inny sprzedawca, tzw. rezerwowi, który przejmie sprzedaż w sytuacji zaprzestania sprzedaży przez obecnego sprzedawcę (przeważnie z grupy kapitałowej lokalnego OSD). Podobnie funkcjonuje rynek gazu. Pamiętaj: energia i gaz to też towar – możesz zdecydować, od kogo je kupujesz.

Arkadiusz Piotrowski
Mazowiecka Agencja Energetyczna

Zdaniem trenera biznesu i rozwoju osobistego

Komunikacja interpersonalna

Komunikowanie się to nieodłączny element naszego życia. Komunikacją nazywamy zwykłą rozmowę, przesłanie listu, e-maila czy SMS-a, telewizję, transport, krytykę literacką, reklamy, ulotki, wystąpienia publiczne. Również sposób porozumiewania się z kontrahentami i klientami. Jak umiejętnie wykorzystać komunikację w prowadzeniu własnego biznesu?

Komunikacja jest bardzo istotna. Prowadząc własną firmę lub będąc pracownikiem, pamiętaj, że sposób, w jaki komunikujesz się, czyli porozumiewasz się wewnątrz firmy oraz przekazujesz informacje na zewnątrz, świadczy o Tobie i ma kluczowy wpływ na wizerunek Twój i Twojej firmy. Komunikacja stanowi kanał, przez który przemawiasz do swoich klientów, kontrahentów czy współpracowników; niezależnie od tego, czy wybierzesz formę ustną czy pisemną, ważny jest rzetelny, jasny przekaz informacji. Istotne jest również, aby wszystkie kanały komunikacji były spójne z założoną strategią.

Celowy brak komunikacji jest również sposobem na komunikowanie się. Jeśli twój kontrahent czeka na umówioną wiadomość od Ciebie i nie otrzymuje jej na czas, to czy chcesz, czy nie, właśnie w ten sposób przekazałaś mu komunikaty: „Nie jestem wiarygodnym partnerem”, „Nie zależy mi na współpracy z tobą”. Zdarza się, że firma, popełniwszy błąd, „chowa głowę w piasek” i czeka, aż sprawa przycichnie, nie informując o zaistniałym problemie i sposobie jego rozwiązania. W ten sposób wysłała komunikat „Kliencie, nie jesteś dla mnie ważny. Nie zależy mi na twojej opinii”. Warto pamiętać, aby w imię dobrej marki osobistej czy marki firmy nie ukrywać problemów. Błędy są rzeczą naturalną, warto się do nich przyznać, przeprosić i znaleźć rozwiązanie.

Komunikacja interpersonalna jest także bardzo istotna w efektywnym zarządzaniu. Przebiega ona w różnych relacjach, np. Ty

– pracownik, Ty – klient, Ty – menedżer lub Ty – przełożony. Efektywne komunikowanie jest ważnym czynnikiem sukcesu osoby zarządzającej zespołem pracowników. Komunikujesz się zawodowo, jak i prywatnie przede wszystkim za pomocą komunikacji werbalnej i niewerbalnej, używasz słów, gestów, tonu głosu i mimiki. To czy powiesz coś „tonem nieznoszącym sprzeciwu” czy głosem niepewnym, w znaczny sposób determinuje, jak zostaniesz odebrana Ty i Twoje polecenie lub informacja, czy zadanie zostanie wykonane sprawnie i szybko, czy też nie. Dobra komunikacja interpersonalna może motywować współpracowników, łagodzić konflikty i przyspieszać osiągnięcie sukcesu, zła może wprowadzić destabilizację, nieświadomie podsycać konflikty i psuć Twój wizerunek. Dlatego warto poznać zasady komunikacji, doboru odpowiednich słów, postaw i sposobów rozwiązywania konfliktów.

Do ważnych narzędzi komunikacji w biznesie należą również przemówienia, prezentacje i negocjacje. Tu potrzebna jest nie tylko Twoja wiedza merytoryczna, ale również ton głosu, dykcja i świadomość Twojego przekazu niewerbalnego. Cała Twoja postawa musi być nastawiona na przekonanie słuchaczy do Twojej idei i wizji. Dobre wystąpienie jest kluczowe również przy budowaniu marki Twojej firmy i Ciebie jako wiarygodnego eksperta. Przekazywana treść jest bardzo ważna, ale jeśli nie przyciągniesz słuchaczy swoim wyglądem i charyzmą, istnieje ryzyko, że przestaniesz być do-

strzegana, nim jeszcze zaczniesz mówić. Zachęcam Cię do treningu swojej wypowiedzi przed lustrem (lub kimś bliskim), aby ocenić, jakie ruchy wykonujesz podczas przemówienia, jak wygląda Twoja mimika i czy Twój strój podkreśla to, jak chcesz się zaprezentować.

Komunikacja interpersonalna rzadko jest cechą wrodzoną i na ogół wymaga szkolenia i doskonalenia. Dobrze jest zainwestować w literaturę na ten temat, warsztaty uczące komunikacji interpersonalnej, asertywności i budowania marki, gdzie będziesz mogła przetrenować swoje zachowania przed ekspertem, nagrać je kamerą i dokładnie prześledzić, aby być pewna, jak się prezentujesz. Ta umiejętność nie tylko ułatwia życie zawodowe, ale również bardzo przydaje się w codziennym, prywatnym życiu. Mało kto rodzi się z darem komunikacji doskonałej, dlatego nie zrażaj się, lecz trenuj i pamiętaj: jeśli zechcesz, z każdym dniem możesz być lepsza w sposobie komunikowania się z otoczeniem. Wszystko zależy od Ciebie.

Autorka:

Renata Wrona, PR managerka, trenerka rozwoju osobistego i biznesu, coach ICF, autorka książki z zakresu sukcesu, rozwoju i relacji w życiu kobiety „Szczęśliwa kobieta – rozwój, kariera, miłość”. Ekspertka w dziedzinie budowania marki i kreowania marki osobistej, komunikacji interpersonalnej, public relations, wystąpień publicznych, etykiety w biznesie oraz budowania pewności siebie i asertywności. Prowadzi szkolenia z doskonalenia kompetencji osobistych, interpersonalnych i menedżerskich oraz sesje coachingowe, pomagając uczestnikom w osiągnięciu najlepszej wersji siebie samego (www.renatawrona.pl).



OGŁOSZENIA DROBNE

▶ Sprzedam DOM 141 m², działka 831 m², dodatkowo domek drewniany 50 m² WESOŁA-ZIELONA, świetna lokalizacja, cicho, las. Cena 1.150.000,00 zł. Negocjacje/zamiana tel. 603 936 946.

▶ Zatrudnię pracownika do prac porządkowo-ogrodniczych 503 065 403.

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia należy dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail: drobne.rembertow@wiadomoscisiedzkie.pl. Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

OGRODY
PORZĄDKOWANIE,
ZAKŁADANIE, PIELĘGNACJA
503 065 403

**WYCINANIE
I PODCINANIE DRZEW**
WYWÓZ GAŁĘZI
tel. 606 808 358

ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW
WERTYKULACJA • KOSZENIE • NAWOŻENIE
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PROJEKT • MONTAŻ • SERWIS
tel. 790 55 47 46

**Ocieplanie budynków,
MYCIE, MALOWANIE**
Tel. 660 473 628

**WYCINANIE DRZEW
PRZYCINANIE GAŁĘZI**
USŁUGI RĘBAKIEM
PRACE PORZĄDKOWE • WYWÓZ
tel. 790 55 47 46

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.kamery-anteny.pl
kamery.anteny@wp.pl, tel. 663-677-701

**„HORTUS”
USŁUGI OGRODNICZE**
tel. 691 260 269
www.hortus.waw.pl

**WYCINANIE DRZEW
PODCINANIE GAŁĘZI**
USŁUGI OGRODOWE
ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW
tel. 513 148 238

Terapia dzieci z autyzmem

Autyzm jest zaburzeniem neurorozwojowym, które znacząco wpływa na wiele aspektów funkcjonowania dziecka. Uwidocznione są przede wszystkim trudności w zakresie rozwoju społecznego i komunikacji oraz zaburzenia procesu uczenia się. To ogromne wyzwanie dla terapeutów, gdyż trudności pogłębiają się w wyniku sztywnych wzorców zachowań, przywiązania do określonego porządku czy obsesyjnych zainteresowań. Wieloprofilowa, rzetelna ocena funkcjonalna umiejętności i zachowania dziecka jest pierwszym krokiem do działania. Redukcja trudności opiera się na systematycznej, intensywniej terapii indywidualnej.

Dzieci z autyzmem potrzebują wyjątkowej opieki i przemyślanych działań specjalistów. Tylko opierając się na dowodach naukowych, możemy zaplanować działania wspierające rozwój dziecka. Sporządzany przez National Autism Center raport, dotyczący skuteczności terapii dzieci z autyzmem, wyraźnie wskazuje jako pierwsze na techniki w podejściu behawioralnym i poznawczo-behawioralnym.

W Przedszkolu Niepublicznym Kubuś Puchatek i Przyjaciele – we wszystkich placówkach – stosowane są terapie oparte na faktach naukowych oraz terapie wspomagające. Zespół pracujących tam terapeutów podnosi swoje kwalifikacje poprzez systematyczne szkolenia w zakresie techniki pracy z dziećmi z zaburzeniami. Wiodącym w przedszkolu podejściem jest Stosowana Analiza Zachowania (ang. ABA – Applied Behavior Analysis). Specjaliści pracujący z dziećmi wyznaczają cele terapeutyczne zgodnie z metodą Verbal Behavior – kwestionariuszem VB – Mapp. Jest to intensywne nauczanie prowadzące do rozwoju kompetencji społecznych i komunikacyjnych – inaczej do zminimalizowania trudności/barier w postrzeganiu świata i uczeniu się w społeczności. Praca ta zakłada trening mowy, nie samej w sobie, a służącej komunikacji (nie jest to powtarzanie dla artykulacji), tzn. że wszystkie słowa lub przybliżenia słów wypowiedzianych przez dziecko znajdują odzwierciedlenie w rzeczywistości (np. wypowiadanie słów określających pożądaną przez dziecko przedmiot). Dzięki takiej interwencji dziecko z autyzmem orientuje się w „mocy” komunikacji, ma motywację do wypowiadania słów/zdań. Przyjęte jest, że zachowanie

werbalnym jest wszystko, co prowadzi do interakcji. Oczywiście to tylko początek pracy... W wyróżnionym podejściu jest miejsce na dokonywanie zadań z zakresu percepcji słuchowej, wzrokowej, imitacji ruchu, umiejętności zabawy i inne.

We wszystkich przedszkolach „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” nad rozwojem dzieci czuwają specjaliści z wielu dziedzin terapeutycznych: psycholoژی, pedagodzy specjaliści, logopedzi, terapeuci integracji sensorycznej. Zajęciami indywidualnymi z zakresu ruchu są: terapia ręki z elementami met. Handle, terapia „move to learn”, ruch rozwijający W. Sherbourne, terapia SI, logorytmika (metoda łączona z logopedią) – wszystkie zajęcia prowadzone są na atestowanym sprzęcie w profesjonalnie przystosowanych salach. Jedyną stosowaną formą terapii grupowej jest Trening Umiejętności Społecznych.

Dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i opinią o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju przyjmowane są do przedszkoli,

mogą realizować wychowanie przedszkolne i indywidualny program terapeutyczny, znajdując się w przyjaznych dla nich warunkach, otoczone profesjonalną opieką, a możliwość przebywania z dziećmi o typowym rozwoju pozwala im czerpać poprawne wzorce. Wedle potrzeb dzieci wspierane są obecnością nauczyciela „cienia”, którego zadaniem jest wsparcie dziecka w interakcji z rówieśnikami oraz nauce. Rodzice dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi uczestniczą w cyklicznych spotkaniach zespołów terapeutycznych i otrzymują wsparcie indywidualne psychologa.

Placówki przedszkolne „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” organizują zajęcia indywidualne z zakresu wczesnego wspomagania rozwoju również dla dzieci nieuczęszczających do przedszkola, a posiadających stosowną opinię z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

Agnieszka Bartosiewicz
psycholog, oligofrenopedał
w Przedszkolu Niepublicznym
Kubuś Puchatek i Przyjaciele

PROMOCJA CENOWA

**PLACÓWKĄ Z CERTYFIKATEM MEN
PRZEDSZKOLE W RUCHU**



**Przedszkole Niepubliczne
„Kubuś Puchatek
i Przyjaciele”
ul. Kadrowa 5
ul. Kordiana 71B
Warszawa – Rembertów**

Zapraszamy do wspólnej zabawy dzieci od 2 do 6 lat, a także dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i wczesnego wspomagania rozwoju.

Nasze przedszkole to:

- bezpieczne i przyjazne środowisko dla dzieci i rodziców
- własna kuchnia i indywidualne diety dla dzieci
- wykwalifikowana kadra pedagogiczna
- solidne przygotowanie dzieci do podjęcia nauki szkolnej
- szeroka oferta zajęć dodatkowych
- dla dzieci z orzeczeniem i opinią WWR pakiet terapii ze specjalistami

Więcej informacji:
tel. 601 070 307, tel. 783 230 300
www.przedszkole.csd.pl
przedszkole@przedszkole.csd.pl

**SIEĆ SKLEPÓW
TOPAZ®**

PH.U. Topaz poszukuje
do swojego nowo otwieranego sklepu
– Warszawa-Rembertów, ul. Bellony –
pracowników na stanowiska:

KASJER-SPRZEDAWCA

lub

SPRZEDAWCA DZIAŁU MIĘSNO-WĘDLINIARSKIEGO

Nasze oczekiwania:

- dyspozycyjność i motywacja do pracy,
- komunikatywność i budowanie pozytywnych relacji z Klientami,
- aktualne badania do celów sanitarno-epidemiologicznych lub gotowość do ich uzupełnienia,
- mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku

Oferujemy:

- umowę o pracę w pełnym wymiarze czasu,
- poza wynagrodzeniem – dodatki premialne dla Pracowników,
- możliwość rozwoju i awansu zawodowego w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie o silnej pozycji na rynku

CV można:

- przesłać drogą elektroniczną na adres: rekrutacja@topaz24.pl w temacie e-maila wpisując: Rembertów,
- przesłać pocztą na adres siedziby głównej firmy – PH.U. Topaz, ul. Kolejowa 8B, 08-300 Sokołów Podlaski, z dopiskiem na cv – Rembertów
- formularz na stronie internetowej – www.topaz24.pl (zakładka – praca)

Prosimy o zamieszczenie w cv klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 ze zm.).”

POGOTOWIE wnętrzarskie

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w **stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie**.
Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.

Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Profesjonalny sprzęt gastronomiczny

 **stalgastr**
ekspert gastronomiczny



HITY LATA

DO
-56%

**171 PRODUKTÓW
W SUPER CENACH!
SZATKOWNICA CL50 + MICROMIX
23% TANIEJ!**

Oferta dostępna u dystrybutorów Stalgast oraz na www.stalgast.com