



Dokarmiaj ptaki mądrze!



W okresie zimowym, szczególnie gdy ziemia pokryje śnieg, wiele osób decyduje się na dokarmianie ptaków. Aby jednak ten dobry odruch serca faktycznie pomógł ptakom, nie zaś zaszkodził im, należy pamiętać o kilku najważniejszych sprawach:

1. **Dokarmiaj ptaki dopiero wtedy, gdy przyjdą mrozy.** Przy temperaturach powyżej zera większość ptaków nie ma problemów ze zdobyciem naturalnego pokarmu. Jeśli dokarmiasz ptaki od wczesnej jesieni, zachęcasz kaczki i łabędzie do pozostania w Polsce na zimę, a nasze mrozy są dla nich niebezpieczne.
2. **Miejsce dokarmiania musi być czyste,** żeby ptaki nie zarażały się chorobami, i **bezpieczne** (przede wszystkim takie, by nie mogły ich zaatakować koty). Nieodpowiednimi miejscami do dokarmiania ptaków są przeszklone tarasy lub werandy – ptaki nie odróżniają szyb od wolnej przestrzeni, kiedy je coś spłoszy, będą się o szyby rozbijały, a wręcz zabijały.
3. **Zadbaj o prawidłową konstrukcję karmnika.** Powinien być wyposażony w daszek chroniący pokarm przed deszczem i wiatrem, ale zapewniający możliwość swobodnego dolotu i odlotu. Powinien mieć wysuwaną, łatwą do umycia podłogę, co pozwoli zachować higienę i zapobiegnie zarażaniu się przez ptaki chorobami poprzednich „biesiadników”.
4. **Dokarmiaj regularnie.** Gdy zaczniesz dokarmianie, ptaki nauczą się oczekiwać jedzenia w tym samym miejscu każdego dnia. Nie pozostawiaj ich bez pożywienia, nie każ im też wiele godzin czekać na mrozie na posiłek.
5. **Nie dokarmiaj chlebem ani resztkami ze swojego stołu.** Pieczywo oraz pokarmy z solą i przyprawami bardzo szkodzą ptakom. Podobnie resztki ciast. Małe ptaki karm ziarnem, najlepiej słonecznikiem, a łabędzie i kaczki – ziarnami zbóż, płatkami, kaszami. Zadbaj o pokarm dobrej jakości, zepsute kasze czy stęchłe ziarno zaszkodzą ptakom, tak jak zaszkodziłyby Tobie. Nie traktuj karmienia ptaków jako sposobu na pozbycie się resztek lub przeterminowanej żywności.
6. **Nie dokarmiaj „na zapas”.** Karmę należy wykładać w takiej ilości, jaką ptaki zjedzą natychmiast, żeby nie zepsuła się ani nie zamarzła.

Źródło:

Stołeczne Towarzystwo Ochrony Ptaków,
oprac. Hanna Kowalska



SZKOŁA PODSTAWOWA



CAMBRIDGE ENGLISH
Language Assessment

Authorised Centre

663 000 500 | www.wawer.tevizja.pl



Wysoki poziom nauczania

To jeden z priorytetów edukacyjnych naszej szkoły. Dbamy o dobre przygotowanie do egzaminów, uczestniczymy w konkursach i olimpiadach, wspieramy talenty i zainteresowania naszych uczniów.



Profesjonalna kadra

Wszyscy nauczyciele TE Vizja legitymują się wykształceniem kierunkowym, często poszerzanym o liczne szkolenia specjalistyczne. Są także ekspertami w zakresie nowoczesnych metod dydaktycznych.



Rozszerzony program

Program zajęć jest rozszerzony w stosunku do podstawy programowej o 540 dodatkowych godzin na I etapie edukacyjnym oraz o 750 dodatkowych godzin na II etapie. Oferujemy także 8 godzin języka angielskiego w tygodniu.



Bezpieczeństwo

Zapewniamy dzieciom bezpieczeństwo oraz komfortowe warunki nauki. Szkoła objęta jest całodobową ochroną oraz monitoringiem. W budynku funkcjonuje także system kontroli dostępu.



Całodzienna opieka

W ramach czesnego zapewniamy dzieciom pełną opiekę od godziny 7:00 do 18:00. Uczniowie naszej szkoły mogą korzystać z oferty kół zainteresowań, kreatywnej i aktywnej świetlicy lub różnorodnych zajęć dodatkowych.



Doskonałe warunki do nauki

Zapewniamy naszym uczniom komfortowe warunki do nauki. Tworzymy w szkole atmosferę zaufania i wzajemnego szacunku, która sprzyja zdobywaniu wiedzy oraz dobrym relacjom uczniów i nauczycieli.

ZAPRASZAMY NA

DZIEŃ OTWARTY 27.01.2017

DWUJĘZYCZNE
Przedszkole
"My First Academy"

ZAPISY JUŻ TRWAJĄ
ZAPRASZAMY
DO REKRUTACJI



Dwa języki obce

W naszym przedszkolu dzieci poznają dwa języki obce. Język angielski 5 razy w tygodniu oraz drugi język obcy do wyboru (francuski, niemiecki lub hiszpański) - zajęcia 3 razy w tygodniu. Stała obecność nauczyciela mówiącego w języku angielskim.

Domowa atmosfera

Nasze przedszkole mieści się w zacisznym miejscu, otoczonego zielenią. Kameralny charakter oraz atmosfera życzliwości i zaufania sprawiają, że dzieci czują się w naszym przedszkolu komfortowo i bezpiecznie.



Dużo ruchu i zabawy

„Nie ma złej pogody, tylko złe ubrania” - w myśl tej zasady dbamy o to, aby codziennie dostarczyć dzieciom odpowiednią porcję ruchu i zabawy na świeżym powietrzu.

Codzienna matematyka

Każdego dnia dzieci mają kontakt z matematyką. Pracujemy w oparciu o koncepcję „Dziecięcej Matematyki” prof. E. Gruszczyk-Kolczyńskiej.



663 000 500 | www.przedszkole-wawer.tevizja.pl

Z prac Rady Dzielnicy



Pewną tradycją samorządową (zapoczątkowaną w 2014 roku) staje się debata o stanie oświaty w Rembertowie, która odbywa się co roku w okresie zimowym i której poświęcony jest jeden z punktów sesji Rady Dzielnicy. Na grudiową sesję zaproszeni zostali dyrektorzy placówek oświatowych, przedstawiciele kuratorium oświaty, nauczycielskich związków zawodowych, a także Biura Edukacji m.st. Warszawy i Urzędu Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy (jako organu prowadzącego placówki oświatowe). Poszczególni prelegenci przedstawiali: ogólne założenia oświatowe, sytuację finansową placówek oświatowych, diagnozę sytuacji społecznej Rembertowa (wraz z lokalnym systemem wsparcia dla rodzin i dzieci), programy sportowe realizowane na terenie dzielnicy, a także sytuację w poszczególnych placówkach. Ciekawą informacją była prezentacja wyników sprawdzianu po VI klasie szkoły podstawowej: w części pierwszej (matematyka i język polski) najlepiej wypadła Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna I stopnia przy ul. Niepołomiczkiej, następnie SP nr 217 przy ul. Paderewskiego, dalej SP nr 189 przy ul. Dwóch Mieczów i SP nr 254 przy ul. Niepołomiczkiej; w części drugiej (język angielski) najlepsze wyniki uzyskała SP nr 217, następnie OSM I stopnia, dalej SP nr 189 i SP nr 254. Niestety, średnia dzielnicowa w każdym z przedmiotów (matematyka, język polski czy język angielski) była niższa niż średnia dla całego województwa mazowieckiego: język polski 77,5% dla Rembertowa przy średniej wojewódzkiej 79,2%, matematyka 62,3% wobec 69,1%, język angielski 79,8% wobec 85,3%. W porównaniu z innymi warszawskimi dzielnicami lepsze efekty kształcenia uzyskujemy od Pragi-Północ i dość podobne jak Wola. Jak widać, jest sporo do poprawy... W zakresie naszych 3 rembertowskich gimnazjów wyniki są na dość podobnym poziomie, choć chyba najlepsze uzyskuje Gimnazjum nr 126 przy ul. Ziemskiego. Zdawalność matur w naszym jedynym liceum od lat jest na bardzo wysokim poziomie, a obecnie drugi rok z rzędu jest to 100%.

2017 rok będzie jednak niełatwy dla oświaty w Rembertowie – jak zapewne większość z Czytelników wie, na początku bieżącego roku Prezy-

dent RP podpisał ustawę zmieniającą system edukacji w Polsce. Jakie będą konsekwencje tego dla dzielnicowej oświaty? Szkoły podstawowe staną się 8-letnie, liceum 4-letnie, a gimnazja zostaną zlikwidowane (jak inni twierdzą, wygaszone). Z przeprowadzonej analizy i zaprezentowanej podczas sesji Rady informacji wynika, że:

- bez większych uciążliwości przekształcony zostanie Zespół Szkół nr 76 (Nowy Rembertów) w szkołę podstawową – nie zmieni się obwód szkoły, a liczba klas w kolejnych kilku latach będzie na dość podobnym poziomie (około 21 do 24);
- Zespół Szkół nr 74 (szkoła podstawowa, gimnazjum i ogólnokształcąca szkoła muzyczna, Wygoda) – nie zmieni się obwód, natomiast ze względu na fakt, że Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna I stopnia będzie 8-letnia, lokalowo będzie ciałniej. Przez kolejne 2 lata liczba klas w całej szkole będzie zwiększać się co roku o 1 lub 2 klasy. Może wydaje się to niedużo, ale już obecnie w szkole jest odczuwalny deficyt pomieszczeń i placówka po reformie przejdzie na pełną dwuzmianowość. Biorąc pod uwagę, że osiedle Kawęczyn-Wygoda w najbliższych latach zyska nowych mieszkańców (planowana budowa osiedla na granicy Żabek i Rembertowa, nowe bloki wojskowe przy ul. Chełmyńskiej), wydaje się, że bez budowy nowej placówki (co zajmie również kilka lat) Dzielnicowa nie będzie w stanie zapewnić odpowiedniego komfortu nauczania na tym terenie;
- Szkoła Podstawowa nr 217 (Stary Rembertów) – w tym przypadku zmieni się obwód szkoły (zgodnie z propozycjami ma powrócić do dawnego obwodu Szkoły Podstawowej nr 207, tj. część Starego Rembertowa na północ od al. Chruściela i na zachód od al. Sztandarów). Co to oznacza? Konieczność przeniesienia kilku oddziałów (wg adresu zamieszkania) do tworzącej się szkoły podstawowej przy ul. Ziemskiego (powstającej z Gimnazjum nr 126), co spowoduje „uwolnienie” miejsca dla klas 7 i 8 (przy jednoczesnym przyjmowaniu klas pierwszych) w budynku przy ul. Paderewskiego. Mimo takiego zabiegu i tak liczba klas (oddziałów) na Paderewskiego wzrośnie prawdopodobnie do około 40 (obecnie 37) w roku szkolnym 2018/2019. Samych „pre-

nosin” klas (a może poszczególnych uczniów?) chwilowo nie wyobrażam sobie...

- Gimnazjum nr 126 (Stary Rembertów Kolonia, Polanka) – przekształcone zostanie w szkołę podstawową z wydzielonym obwodem z dotychczasowej SP nr 217 (tereny na południowy wschód od al. Chruściela i al. Sztandarów); liczba klas po przeniesieniu części z nich ze SP nr 217 z Paderewskiego przy wygaszonym stopniowo gimnazjum w tej placówce będzie się wahać w okolicach 15, co lokalowo obecnie wystarcza.
- LI LO – w tym przypadku nawet tzw. „podwójny rocznik” w roku szkolnym 2019/2020 może zostać bez większych trudności przyjęty. Należy jednak zaznaczyć dwie istotne kwestie co do powyższych informacji:
- wiążące decyzje zapadną w Radzie Miasta, a następnie propozycje te trafią do organu nadzorującego (kuratorium);
- nie uwzględniam (brak danych albo niepełne informacje) sytuacji w zakresie prac i kosztów dostosowawczych w poszczególnych placówkach, a także sytuacji nauczycieli.

Nie tylko w kwestiach oświatowych docierają echa działań ogólnokrajowych do dzielnicowego samorządu. Pod koniec listopada ub. r. wypadła 186. rocznica wybuchu powstania listopadowego – uroczystości związane z tym wydarzeniem od wielu lat organizowane są przez samorządy dzielnicowe Pragi-Południe i Rembertowa, stowarzyszenia związane z Olszynką Grochowską oraz lokalną parafię, przy współudziale wojska. Zgodnie z decyzją ministra obrony narodowej asysta wojskowa wiąże się obecnie z odczytaniem obowiązkowego „apelu smoleńskiego”, co w moim odczuciu ma niewiele wspólnego z powstaniem listopadowym 1830 roku i związanymi z tym wydarzeniami historycznymi. Samorząd Pragi-Południe, pomny kontrowersyjnych wydarzeń z wrześniowych dzielnicowych obchodów związanych z II wojną światową, gdzie po raz pierwszy wyczytywany był „apel smoleński”, zdecydował się zrezygnować z asysty wojskowej przy obchodach rocznicy wybuchu powstania listopadowego. Niestety, oznaczało to, że uroczystości przy ul. Trzasy odbędą się dwie... Autor niniejszego artykułu w imieniu Rady i Zarządu Dzielnicy Rembertów uczestniczył i składał wieńce na tej uroczystości bez „apelu smoleńskiego”.

Maciej Iwanicki
radny dzielnicy Rembertów



REMBERTÓW
wiadomości sąsiedzkie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sąsiedzkie Rembertów – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Olga Łęcka.

Redakcja: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!



REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich Rembertów”

Informacje o zasadach reklamowania pod adresem reklama@wiadomosciasiedzkie.pl lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl



* Szarotka *

Latarnie przy Piłsudskiego
Czas zatrzymany na chwilę
Z kominów unosi się dym
Rembertów mgiełką okryje

Czy to jest jawa czy sen
Pachniesz jak słodka szarlotka
Łza pod powieką...
Spójrz świeci
Nasz neon nad Kinem Szarotka

Afisz z repertuarem
Wbiegamy po schodkach pamięci
Bilety do raju nam wręcza
Kasjerka o rysach modelki

Starszy jegomość w cylindrze
Latarką wskazuje nam miejsca
Jesteśmy znów w Casablance
Hump Bogart już zdobył twe serce

Tak bardzo brakuje tych wspomnień
Tych ludzi, których nie spotkam
Zaczarowanej Dzielnicy
Poranków, wieczorów i rozstań

W tym zapomnianym miejscu
Pomiędzy Piekłem a Niebem
Pytasz:
Co stało się Miły?...
Czy coś mi dolega?...
Nie wiem...

Cezary Czarnecki

Podsumowanie konsultacji społecznych nt. Centrum Lokalnego „Chruściela”

Za nami szereg spotkań konsultacyjnych i czas konsultacji internetowych dotyczących przyszłego centrum lokalnego, jakie ma powstać na terenie przy Urzędzie Dzielnicy i Bibliotece Publicznej. Cieszy nas, że mieszkańcy, którzy mają być przecież głównymi odbiorcami takiego obiektu, żywo interesowali się tym zagadnieniem i dzielili się swoimi opiniami na jego temat.

Podsumowanie wniosków jasno pokazuje, że rembertowianom zależy na zaistnieniu tutaj wszystkich proponowanych funkcji takiej przestrzeni: miejsce spotkań, miejsce relaksu, miejsce zabawy dla dzieci, funkcja kulturalno-rozrywkowa (w tym funkcja wystawiennicza i edukacyjna), funkcja parkingowa, kawiarnia – jako funkcja dopełniająca. Aby powyższe funkcje były należycie spełniane, CL „Chruściela” powinno być wyposażone w: ławki, stoliki do gier, miejsce kulturalno-rozrywkowo-spotkaniowe (np. pawilon), zadaszenie/zacienienie, toalety publiczne, fontannę (a więc dać możliwość kontaktu z wodą), zielenią miejską. Centrum lokalne powinno być przestrzenią kameralną, podzieloną na sfery, ale nie ogrodzoną, bo to kłóciłoby się z ideą otwartości i ogólnodostępności.

Najwięcej różnic zdań wywołał temat funkcji parkingowej tego obszaru. Duża część osób nie życzyłaby sobie zachowania tejże funkcji, a jeśli już parking miałby tu pozostać, to postulowano go w postaci parkingu podziemnego. Przy ponad 100 uczestnikach konsultacji i 58 wypełnionych ankietach (w tym 22 ankietach internetowych) ponad 40 respondentów opowiedziało się za parkingiem podziemnym, a mniej niż 5 – za parkingiem naziemnym, 5 innych osób wskazało odpowiedź „żadne z powyższych”, postulując przeniesienie parkingu w inne miejsce.

Mieszkańcy postulowali także:

- pozostawienie istniejącej zieleni + zwiększenie udziału zieleni w przestrzeni,
- pozostawienie placu zabaw w dotychczasowym miejscu,
- oddzielenie przestrzeni CL od al. Chruściela poprzez dodatkową zieleń, np. żywopłot,
- rozważenie większych/wyższych pawilonów (w stosunku do zaprezentowanych w wizualizacji),
- zwiększenie udziału elementów rekreacyjnych,
- wygospodarowanie dodatkowej przestrzeni np. z zadaszeniem na doraźną gastronomię/większą kawiarnię.

Pożądane cechy Centrum Lokalnego „Chruściela” jako udanej przestrzeni publicznej wg mieszkańców:

z zielenią tętniące życiem
wielofunkcyjne
przyciągające **bezpieczne** dla każdego
miejsce spotkań ogólnodostępne
przyjazne
z ciekawą ofertą kulturalną

Z pełnym raportem z całości konsultacji, opracowaniem 31-stronicowym w formacie PDF, mogą się Państwo zapoznać pod adresem: http://konsultacje.um.warszawa.pl/sites/konsultacje.um.warszawa.pl/files/cl_chrusciela_raport_z_konsultacji.pdf.

W chwili zamykania tego numeru „Wiadomości Sąsiedzkich” rembertowski ratusz poddawał dalszej analizie wnioski z konsultacji i prowadzone były rozmowy nad ostatecznym kształtem Centrum Lokalnego „Chruściela”. Z pewnością będziemy jeszcze powracać do tego tematu na naszych łamach.

Hanna Kowalska

REKLAMA

RAD MED
Poradnia Chirurgiczno Diagnostyczna

Konsultacje lekarskie, Zabiegi chirurgiczno - flebologiczne,
Diagnostyka USG, Leczenie trudnych owrzodzeń,
Odstruwanie alkoholowe, Wszywanie esperalu

www.rad.med.pl, tel. 600 877 751
ul. Jeździecka 20 lok. 3, Stara Miłosna

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Reforma edukacji w Rembertowie

W dniu 9 stycznia br. Prezydent RP podpisał nową ustawę – Prawo oświatowe i przepisy wprowadzające reformę. Wdrażana reforma edukacji zwykle kojarzy się z likwidacją gimnazjów. Likwidacja jednego poziomu nauczania pociąga za sobą istotne zmiany w całym systemie edukacji.

Tempo wprowadzania reformy i brak rzeczowych konsultacji powodowały i powodują liczne protesty nauczycieli, związków zawodowych, rodziców i samorządów. Jednakże powiaty i gminy (w tym dzielnice) – jako podmioty prowadzące szkoły – bazując na dostępnym wcześniej projekcie ustawy oraz doniesieniach medialnych, już od jesieni ubiegłego roku starały się przygotować propozycje dostosowania organizacji szkół do zapowiadanych nowych warunków.

Zarząd Dzielnicy Rembertów w dniu 8.12.2016 roku przyjął propozycje dostosowania sieci szkół podstawowych, gimnazjów i klas gimnazjów w dzielnicy Rembertów do nowego ustroju szkolnego. Na terenie dzielnicy Rembertów działają:

- w ZS nr 76 (ul. Dwóch Miecz 5): SP nr 189 – 15 oddziałów i Gimnazjum nr 128 – 6 oddziałów,
- w ZS nr 74 (ul. Niepołomska 26): SP nr 254 – 8 oddziałów, OSM I stopnia – 6 oddziałów i Gimnazjum nr 127 – 3 oddziały,

- SP nr 217 (ul. Paderewskiego 45) – 37 oddziałów + 3 oddziały w filii Szkoły (ul. Ziemskiego 22),

- Gimnazjum nr 126 (ul. Ziemskiego 22) – 12 oddziałów.

W propozycji czytamy m.in., że w wyniku wprowadzenia reformy systemu oświaty Rembertów czekają poważane zmiany. SP nr 189 w ZS nr 76 zachowa dotychczasowy obwód w obecnym budynku z jednoczesnym włączeniem Gimnazjum nr 128. SP nr 254 w ZS nr 74 zachowa dotychczasowy obwód w obecnym budynku z jednoczesnym włączeniem Gimnazjum nr 127. OSM I stopnia w ZS nr 74 (szkoła bez obwodu) pozostanie w obecnym budynku ZS nr 74 (razem z SP nr 254). Reforma oświaty będzie miała największy wpływ na uczniów ze SP nr 217: nastąpi podział dotychczasowego obwodu wzdłuż osi al. Chruszcziela i wydzielenie obwodu dla nowej szkoły podstawowej utworzonej na bazie wygaszanego Gimnazjum nr 126 (powrót do dawnego obwodu SP nr 207). W wyniku podziału od września 2017 r. uczniowie obecnej SP nr 217 zostaną podzieleni i przypisani do nowego obwodu wg adresu zamieszkania. Z przeprowadzonej przez Urząd Dzielnicy Rembertów analizy wynika, że w wyniku podziału obecnych klas I–VI z SP nr 217 644 uczniów pozostałoby w budynku SP nr 217

przy ul. Paderewskiego 45, a 228 uczniów zostałyby przeniesionych do budynku obecnego Gimnazjum nr 126 (ul. Ziemskiego 22), które będzie przekształcone w szkołę podstawową.

Najbliższe tygodnie będą okresem wypracowania ostatecznych rozwiązań. Do 31 marca 2017 r. – zgodnie z prawem oświatowym – muszą zapaść decyzje dot. dostosowania szkół podstawowych, gimnazjów i klas gimnazjów w dzielnicy Rembertów do nowego ustroju szkolnego na okres od 1.09.2017 r. do 31.08.2019 r. Do wdrażania reformy oświaty będziemy powracać na łamach „Wiadomości Sąsiedzkich”.

Zdajemy sobie sprawę, że wprowadzanie reformy zmiany, a szczególnie tempo ich wdrażania będą przyczyną sporego zamieszania, na które władze samorządowe nie mają wpływu, bo rząd wprowadzając reformę, nie brał w ogóle pod uwagę głosów samorządów.

Redakcja

Źródło:

Uchwała Nr 108/438/2016 Zarządu Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy z dnia 8 grudnia 2016 roku w sprawie przyjęcia propozycji dostosowania sieci szkół podstawowych, gimnazjów i klas gimnazjów w Dzielnicy Rembertów do nowego ustroju szkolnego – <http://bip.warszawa.pl/NR/exeres/C8B53EF9-A220-4AFE-80F3-A5233694F32A,frameless.htm>

Złóż wniosek o dotację na wymianę pieca węglowego na gazowy



W listopadowym numerze WS w artykule „Skorzystaj z dotacji na wymianę pieca węglowego na gazowy” zachęcałem czytelników WS do rozpoczęcia przygotowania do wymiany pieca i skorzystania w 2017 roku z dotacji na ten cel,

w związku z przygotowywanym wówczas przez Prezydenta m.st. Warszawy nowym instrumentem dotacyjnym. W dniu 15.12.2016 r. Rada m.st. Warszawy przyjęła zasady udzielania dotacji na realizację inwestycji polegających na modernizacji kotłowni zawarte w Uchwale nr XXXVIII/975/2016 w sprawie udzielania dotacji celowej na finansowanie lub dofinansowanie inwestycji na terenie m.st. Warszawy, służących ochronie środowiska i gospodarce wodnej. Biuro Ochrony Środowiska już rozpoczęło nabór wniosków o udzielenie dotacji na planowane w tym roku wymiany pieców. Wnioski są przyjmowane do 31.03.2017 r. Formularze wniosków są dostępne w Wydziale Obsługi Mieszkańców Urzędu Dzielnicy oraz na BIP http://bip.warszawa.pl/Menu_podmiotowe/biura_urzedu/OS/dofinansowanie_przedsiwziecie/inne/default.htm.

Zgodnie z uchwałą można otrzymać dotację od 7 do 15 tys. zł. Udzielone wsparcie nie może przekroczyć 75% rzeczywistych kosztów realizacji in-

westycji polegającej na likwidacji kotłów lub palenisk na paliwo stałe (np. węgiel) i zastąpieniu ich przez nowe źródło ciepła opalone paliwem gazowym. Na zakup i montaż nowej instalacji technologicznej kotłowni wraz z aparaturą kontrolno-pomiarową można uzyskać maksymalne dofinansowanie w wysokości: 7000 zł dla osób fizycznych oraz osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą oraz 15 000 zł dla wspólnot mieszkaniowych, osób prawnych i pozostałych przedsiębiorców. Dotacje będą udzielane ze środków budżetu m.st. Warszawy pochodzących z opłat za korzystanie ze środowiska i administracyjnych kar pieniężnych. W budżecie na 2017 rok zaplanowano na ten cel kwotę ca 23 mln złotych. W razie potrzeby środki te mogą zostać zwiększone.

Równocześnie można ubiegać się o dofinansowanie innych przedsięwzięć służących ochronie środowiska: likwidacji zbiorników bezodpływowych z budową przyłącza kanalizacyjnego, usuwania i unieszkodliwiania wyrobów/odpadów zawierających azbest oraz wykorzystania lokalnych źródeł energii odnawialnej (kolektory słoneczne, ogniwa fotowoltaiczne, pompy ciepła). W 2016 r. dotacje z budżetu m.st. Warszawy na te cele uzyskało 579 projektów na łączną kwotę ponad 7,3 miliona złotych.

Obok ostatnio przekazanych specjalistycznych pojazdów straży miejskiej służących pomiarom

jakości powietrza to właśnie dotacje na wymianę pieców mają wpłynąć na obniżenie niskiej emisji na obszarach Warszawy najbardziej dotkniętych tym zjawiskiem, także w Rembertowie. Zimą przyczyną smogu jest niska emisja, czyli palenie w przydomowych piecach, szczególnie niskiej jakości paliwem. Aby zimą ogrzać dom (ca 150 m. kw.), możesz potrzebować 5 t węgla, emitujesz wówczas do powietrza: 10 t dwutlenku węgla, 225 kg tlenu węgla, 200 kg pyłów, 80 kg dwutlenku siarki i 10 kg tlenków azotu. W ostatnich tygodniach najbliższej Rembertowa położona stacja pomiarowa Inspektoratu Ochrony Środowiska przy ul. Kondratowicza 8 (Targówek, ca 8 km od centrum Rembertowa) największe tej zimy stężenia odnotowała w dniu 8.01.2017: pyłu PM 2,5 – 242,8 µg/m³ i pyłu PM10 – 263,8 µg/m³ (norma 50 µg/m³ przekroczona ponad pięciokrotnie). Ciekawe, jaki był wówczas stan powietrza w Rembertowie. Tego się nie dowiemy, bo nie ma w Rembertowie stacji pomiarowej.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) nawet krótkotrwała ekspozycja na wysokie stężenia pyłu powoduje wzrost liczby zgonów z powodu chorób układu oddechowego i krążenia oraz wzrost ryzyka nagłych przypadków wymagających hospitalizacji (nasilenie astmy, ostra reakcja układu oddechowego, osłabienie czynności płuc). Pomyśl o innych i o sobie. Skorzystaj z dotacji i wymień piec węglowy na gazowy.

Arkadiusz Piotrowski

samorządowiec, Mazowiecka Agencja Energetyczna, www.mae.com.pl

Nowy żłobek w Rembertowie już otwarty!

We wtorek 17 stycznia o 9.00 rano odbyło się uroczyste otwarcie nowego żłobka w naszej dzielnicy, zlokalizowanego przy ul. S. Fiszer 28. W wydarzeniu udział wzięli Hanna Gronkiewicz-Waltz, Prezydent m.st. Warszawy, Zastępca Burmistrza Dzielnicy Rembertów Marek Karpowicz oraz rodzice z dziećmi. To pierwszy żłobek publiczny w Rembertowie i 55 w Warszawie. Placówka oferuje 150 miejsc i rozpoczęły się w niej już zajęcia adaptacyjne dla dzieci.

Żłobek ma 5 przestronnych sal, w tym jedną rekreacyjną, oraz duży plac zabaw. Inwestycja była realizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj”, a jej koszt wraz z wyposażeniem żłobka wyniósł 5,5 mln zł.

– Dzięki temu, że od 10 lat żłobki są dla mnie priorytetem i od początku inwestujemy w ich powstawanie, mamy efekty. W 2017 roku powinny zakończyć się budowy jeszcze 8 żłob-



ków, dzięki którym przybędzie dodatkowo około 1000 miejsc – mówi Hanna Gronkiewicz-Waltz, Prezydent m.st. Warszawy.

Do końca roku miasto planuje zakończyć budowę 4 żłobków na Białołęce, po jednym



żłobku w Wesołej, na Bemowie, Pradze-Południe i Żoliborzu.

Stołeczny ratusz w grudniu ubiegłego roku zaproponował rodzicom najmłodszych warszawiaków jeszcze jedno rozwiązanie, mające zwiększać poczucie bezpieczeństwa finansowego i tym samym pozytywnie wpływać na decyzję o posiadaniu dzieci. Umożliwi też rodzicom szybszy powrót na rynek pracy. To Warszawski bon żłobkowy – wsparcie finansowe w wysokości 400 zł miesięcznie na dziecko w wieku od rozpoczęcia 13 miesiąca do ukończenia 3 roku życia. Bon pozwoli na stworzenie dzieciom opieki dostosowanej do ich indywidualnych potrzeb. To rodzic będzie decydował, na jaką formę przeznaczy te pieniądze – na prywatny żłobek, klub malucha lub na dziennego opiekuna. Aby otrzymać tę formę wsparcia, rodzice muszą spełnić trzy warunki:

- pracują, mieszkają w Warszawie, płacą tu podatki,
- nie są na urlopie wychowawczym,
- spełniają kryterium dochodowe: 1922 zł netto na jednego członka rodziny.

Otrzymując ten bon, rodzice równocześnie rezygnują z miejsca lub z ubiegania się o miejsce w żłobku publicznym lub dofinansowanym przez miasto. Na ten cel ratusz przeznaczył w 2017 r. ponad 7 mln zł.

Jak informuje Urząd Miasta Stołecznego Warszawy, opieka nad najmłodszymi warszawiakami z roku na rok ulega poprawie. *Każdego roku przybywa miejsc dla dzieci w żłobkach, dzięki budowie placówek, systemowi „opiekuna dziennego” (27 opiekunów*

zajmuje się 135 dziećmi) i wykupie miejsc w żłobkach niepublicznych. Teraz zapewniamy blisko 6500 miejsc dla najmłodszych warszawiaków. To ponad dwa razy więcej niż w 2006 r. W Warszawie w ciągu dziesięciu lat powstało 26 żłobków, w tym 10 miniżłobków. Do 2018 roku przybędzie jeszcze 2300 miejsc m.in. dzięki budowie co najmniej 15 nowych żłobków. Są to 4 żłobki na Białołęce, 2 na Bemowie, 2 na Ursynowie, po jednym żłobku w Wawrze, na Bielanach, Woli, Targówku, Mokotowie, Pradze-Południe, Żoliborzu, Wesołej i Ursusie. Część z tych inwestycji zakończy się w 2017 roku.

Od 2011 r. dofinansowujemy kluby dla rodzin, w których mamy, ojcowie, babcie, dzieci mogą korzystać m.in. ze spotkań ze specjalistami, zajęć edukacyjnych, warsztatów grup wsparcia dla dorosłych. Obecnie mamy ich 30. Tylko w ciągu ostatnich trzech lat na kluby dla rodzin przeznaczyliśmy ponad 4 mln zł.

**Marta Frejtan na podstawie materiałów Urzędu Miasta st. Warszawy
fot. R. Motyl / UM Warszawa**

Gratulacje dla Pana Stanisława – stulatka z naszej dzielnicy!

W środę 11 stycznia 2017 r. w samo południe w Sali Kolumnowej Urzędu Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy odbyła się bardzo miła, choć skromna uroczystość. Pan Stanisław Ostrowski, świętujący swoje setne urodziny, został uhonorowany dyplomem upamiętniającym ten niezwykle dzień. W uroczystości udział wzięli: Marek Karpowicz – zastępca burmistrza dzielnicy, Stanisław Kowalczyk – przewodniczący Rady Dzielnicy, najbliższa rodzina Jubilata, przedstawiciele Zakładu Ubezpieczeń Społecznych i przedstawiciele Urzędu Dzielnicy Rembertów.



Stanisław Ostrowski urodził się 9 stycznia 1917 r. niedaleko Lwowa. W czasie II wojny światowej przeszedł szlak bojowy

od Lenino do Berlina. Po wojnie osiedlił się w Rembertowie, gdzie założył rodzinę i wybudował dom. Przeżył w małżeństwie 65 lat. Małżonka Sabina, do której mówił Krysia, zmarła 5 lat temu. Jubilat wycho-

wał dwójkę dzieci: Krystynę i Andrzeja, doczekał się 2 wnucząt i 3 prawnucząt. Pracował jako kierownik magazynów z ceramiką i meblami w słynnej Cepepii (Centrali Przemysłu Ludowego i Artystycznego). Pan Stanisław interesuje się polityką.

Szanownemu Jubilatowi życzymy dużo zdrowia, uśmiechu i szczęśliwych chwil każdego dnia!

Redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich”

Sąsiedzi w całej Warszawie spotkali się na Gwiazdkę

NASZ PATRONAT

Podwórkową Gwiazdkę świętowały w 2016 roku aż 43 sąsiedztwa w całej Warszawie. Były to różne oddolne inicjatywy sąsiadów, którzy spotykali się, aby wspólnie kolędownić, robić ozdoby świąteczne czy podzielić się wigilijnym barszczem, a przy okazji integrować się z sąsiadami z okolicy! Charakter wydarzeń był różnorodny: od kameralnych spotkań przy osiedlowej choince lub na klatce schodowej, aż po huczne wydarzenia z wieloma atrak-

cjami. Wszystkie jednak łączyło to, że były zorganizowane przez sąsiadów, przebiegały w ciepłej, radosnej atmosferze, która pomogła sąsiadom lepiej się poznać i zawiązać nowe znajomości. Szczególnie ważne były te sąsiedzkie święta, w których mieszkańcy mieli okazję spotkać się po raz pierwszy. Dzięki temu wielu z nich przekonało się, że warto angażować się w sąsiedzkie inicjatywy i że warto poznawać swoich sąsiadów.



Kolejna okazja, aby integrować się z sąsiadami, będzie już pod koniec maja, kiedy to w całej Warszawie po raz ósmy odbędzie się Warszawski Dzień Sąsiada. Mieszkańcy każdego sąsiedztwa mogą dołączyć się do tego wydarzenia i zorganizować w swojej okolicy własną inicjatywę, aby poznać sąsiadów i budować przyjazne sąsiedztwo. Dowiedz się więcej o inicjatywach sąsiedzkich oraz wsparciu, jakie możesz uzyskać od Q-Ruchu Sąsiedzkiego, na stronie: www.inicjatywasiedzkie.pl.

Projekt „Warszawa Lokalnie” współfinansuje m.st. Warszawa.

Agata Konarzewska / Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL



REKLAMA

PRYWATNA SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ZOFII I JĘDRZEJA MORACZEWSKICH W WARSZAWIE ZAPRASZA

ZAPEWNIAMY:

- nauczanie w małych zespołach klasowych,
- pełną indywidualizację kształcenia,
- rozszerzony program języka angielskiego,
- profesjonalną kadrę,
- ciekawe projekty edukacyjne: przyrodnicze, polonistyczne, matematyczne, językowe i inne,
- rodzinną atmosferę w niewielkiej placówce,
- rozszerzoną podstawę programową wspartą ciekawym programem wycieczek i lekcji muzealnych,
- zagospodarowanie czasu świetlicowego ciekawą ofertą zajęć pozalekcyjnych,
- doświadczenie w tworzeniu programów indywidualnych dostosowanych do specjalnych potrzeb uczniów.

Warszawa - Wesoła, ul. Armii Krajowej 121
Tel. 22 773 94 84, kom. 605 660 240

e-mail: dyrektor@psp69wesola.edu.pl
www.psp69wesola.edu.pl



Spotkania „Bezpieczne osiedle” – zapraszamy!

Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Rembertów informuje o realizacji programu poprawy bezpieczeństwa na terenie dzielnicy Rembertów pn. „Bezpieczne osiedle”.

W ramach programu odbywają się spotkania grup osiedlowych, w których uczestniczą przedstawiciele: Komisarzatu Policji Warszawa Rembertów, VII Oddziału Straży Miejskiej m.st. Warszawy, mieszkańców oraz Delegatury BBiZK. Poruszane są na nich m.in. sprawy zgłaszane przez mieszkańców dotyczące kwestii bezpieczeństwa, wskazywanie miejsc szczególnie niebezpiecznych na terenie osiedli, przeprowadzanie wizji lokalnych oraz podejmowanie innych działań ukierunkowanych na poprawę bezpieczeństwa mieszkańców.

Spotkania odbywają się według zamieszczonego obok harmonogramu.

Jeżeli chcecie Państwo podzielić się z nami swoimi spostrzeżeniami, które będą

HARMONOGRAM SPOTKAŃ GRUP OSIEDLOWYCH W DZIELNICY REMBERTÓW STYCZEŃ 2017

Lp.	GRUPA OSIEDLOWA	MIEJSCE	TERMIN – GODZ.
1.	„Stary Rembertów - Kolonia”	Urząd Dzielnicy pok. 507 / sala kolumnowa	19 stycznia 2017 r. godz. 19.00
2.	„Polanka”	Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi nr 126 ul. gen. K. Ziemskiego 22	24 stycznia 2017 r. godz. 18.00
3.	„Nowy Rembertów”	Dom Kultury al. Komandosów 8	25 stycznia 2017 r. godz. 18.00
4.	„Pocisk”	Dom Kultury al. Komandosów 8	25 stycznia 2017 r. godz. 19.00
5.	„Stary Rembertów”	Urząd Dzielnicy pok. 507	26 stycznia 2017 r. godz. 19.00
6.	„Kawęczyn-Wygoda”	Dom Kultury ul. Koniecpolska 14	30 stycznia 2017 r. godz. 18.30

miały wpływ na poprawę bezpieczeństwa mieszkańców – serdecznie zapraszamy.

Kontakt z Delegaturą BBiZK
tel. 22 443-38-18, 22 443-38-19

Co słychać, sąsiedzi? Grupa Lokalna KOD Wawer

W zmieniającej się błyskawicznie rzeczywistości trudno przewidzieć, co przyniesie kolejny dzień, a co dopiero miesiąc. Pisząc ten artykuł, nie wiedzieliśmy, czy Prezydent podpisał już ustawę wprowadzającą *deformę* edukacji. Chcemy mimo to, abyście Państwo byli świadomi, że ta „reforma” dotknie wszystkie dzieci.

Poważne zmiany w systemie edukacji powinny być poprzedzone długimi przygotowaniami oraz starannym opracowaniem nowych podstaw programowych. Takie przygotowania nigdy nie trwają kilka miesięcy, ale całe lata. Nowym programem powinni zostać objęci uczniowie idący dopiero do szkoły, a nie dzieci ze starszych klas, które w obecnej sytuacji będą musiały uczyć się według przejściowych podstaw programowych. W związku z ekspresywnym tempem wprowadzanych zmian istnieje duże ryzyko, że we wrześniu 2017 dzieci nie dostaną na czas wydrukowanych podręczników lub że książki przygotowywane w tak nadzwyczajnym tempie będą pełne błędów. Chcielibyśmy zwrócić Państwa uwagę na dwa ważne aspekty reformy:

1. Zmiana obwodów szkół – tak naprawdę nikt z rodziców nie może być pewien, czy jego dziecko od września 2017 będzie nadal uczyło się w tej samej szkole. Czy do budynków po gimnazjach będą przenoszone całe klasy czy poszczególne dzieci z nowo wytyczonego rejonu, które będą zmuszone zostawić swoich przyjaciół ze starej klasy i na nowo adaptować się w nowych oddziałach. Czy przenoszone będą roczniki starsze, a może młodsze? Nikt tego nie wie. Apelujemy więc – pytajcie Państwo dyrekcje szkół, rady rodziców lub samorządy, jakie rozwią-

zania są planowane w przypadku Waszej szkoły, pamiętając jednocześnie o tym, że to nie samorządy są sprawcami tego chaosu. Samorządowcy mają dodatkowo utrudnione zadanie, gdyż każde ich działanie może zostać negatywnie zaopiniowane przez kuratora, co spowoduje dodatkowy bałagan.

2. Kumulacja roczników – obecni uczniowie klas szóstych (roczniki 2004 i 2005) oraz klas pierwszych gimnazjum (rocznik 2003) spotkają się w 2019 roku na egzaminach do szkół ponadpodstawowych. Minister Zalewska przekonuje, że to niewielka różnica w stosunku do roku 2010, kiedy to o miejsce w szkole średniej ubiegało się 438 tys. dzieci. Tyle tylko, że w kumulacji do szkół średnich trafi 720 tys. dzieci, czyli o 282 tys. dzieci więcej. 282 tys. dzieci – to rząd wielkości takich miast jak Lublin lub Bydgoszcz, chyba że pani minister uważa, że Lublin jest tak małą miejscowością, że nie warto sobie zaprzątać tym głowy. W Warszawie w chwili obecnej (według przedstawiciela Biura Edukacji) jest 18 tys. miejsc w szkołach ponadpodstawowych, a w 2019 będzie potrzeba tych miejsc 40 tys. Dzieci marzą o świetnych liceach lub technikach, a na chwilę obecną 22 tys. dzieci nie dostałoby się po prostu NIGDZIE! Jakże mamy gwarancje, że w 2019 te miejsca się pojawią? Według Rzecznika Praw Dziecka teraźniejsza sytuacja narusza art. 32 naszej Konstytucji gwarantujący równość wszystkich obywateli wobec prawa.

Więcej informacji dotyczących reformy edukacji znajdziecie Państwo na stronie prowadzonej przez rodziców www.receprecz.pl.

Minął już rok, odkąd istnieje Grupa Lokalna KOD Wawer. W tym czasie wydarzyło się naprawdę wiele. Nauczyliśmy się maszerować, skandować, a nawet grać na bębnach. Organizujemy pikieety, wieczory autorskie, piszemy artykuły, zapraszamy na spotkania z ciekawymi gośćmi, zrealizowaliśmy projekt dla dzieci „W krainie Konstytucji” oraz mieliśmy swój panel podczas Kongresu Kultury. Członkowie naszej grupy śpiewają w KOD Kapeli, ochraniają manifestantów jako Straż KOD, przygotowują wydarzenia jako Animacja KOD, udzielają się w Kweście KOD itd. Mało? Oczywiście zawsze można więcej, ale przecież jesteśmy też rodzicami i dziadkami, pracujemy we wszelakich możliwych zawodach, mamy liczne obowiązki, a czas dla KOD to czas, który moglibyśmy spędzić także w innych dziedzinach naszej aktywności. Już dawno zapomnieliśmy o czymś takim jak chwila dla siebie, ale nie narzekamy. Warto być tu, gdzie jesteśmy. Nie bądźmy obojętni. Demokratyczna Polska to nasz wspólny obowiązek.

Poznaliśmy się i zaprzyjaźniliśmy. Nasza Grupa Lokalna zrzesza Koleżanki i Kolegów z Wawra, Rembertowa, Wesołej, Otwocka i pow. otwockiego, a nawet z Mińska Mazowieckiego. Wawer jest wielki! Zapraszamy do nas. Każdy spotka się z miłym przyjęciem i szybko się u nas zdomowi. Można do nas trafić poprzez: kontakt.grupa.wawer@gmail.com.

Korzystając z tej okazji, życzymy Państwu wszystkiego dobrego w Nowym 2017 Roku. Oby był lepszy i spokojniejszy.

KOD łączy!

Grupa Lokalna KOD WAWER

Zima w Mieście 2017 w dzielnicy Rembertów

Na terenie naszej dzielnicy program „Zima w Mieście 2017” będzie realizowany w terminie od 13 do 26 lutego 2017 r. w Szkole Podstawowej nr 217 z Oddziałami Integracyjnymi (ul. Paderewskiego 45, tel. 22 61 19 433) jako feryjnej placówce edukacyjnej oraz w Domach Kultury „Wygoda” (ul. Koniecpolska 14, tel. 22 81 20 633) i „Rembertów” (ul. Komandosów 8, tel. 22 61 19 687), Aquaparku Wesolandia (ul.



Wspólna 4, tel. 22 77 39 191), Gimnazjum nr 126 z Oddz. Integracyjnymi (ul. Ziemskiego 22, tel. 22 44 33 869) i Bibliotece Publicznej im. Jana Pawła II (ul. Gawędziarzy 8, tel. 22 25 53 996), jako punktach zajęć specjalistycznych. Dla uczestników placówki przygotowały różnorodny program, dzięki któremu z pewnością nie będą się oni nudzić w ferie. Są to m.in.: zajęcia sportowo-rekreacyjne, warsz-

taty muzyczne i plastyczne, warsztaty z animacji filmowej i fotograficznej, gry i zabawy oraz ciekawe spotkania i prelekcje.

Aby wziąć udział w akcji, podobnie jak w poprzednich latach, należy się wcześniej zapisać. Szczegółowych informacji udzielają ww. placówki.

Ponadto pod adresem: www.zima.warszawa.pl bliżej terminu ferii jak co roku zamieszczone będą informacje o ogólnomiejskich darmowych atrakcjach proponowanych przez Miasto Stołeczne Warszawę dzieciom i młodzieży zostającym na czas przerwy zimowej w stolicy.

Marta Frejtan

Cyber-oczko, czyli 21 punktów, by zachować bezpieczeństwo w Twojej firmie

Dopóki przetwarzane przez przedsiębiorców dane i informacje zachowują swoje podstawowe atrybuty, tj. dostępność, poufność i integralność, dopóty możemy mówić o ich bezpieczeństwie we współczesnym, cyfrowym świecie. Każda firma niezależnie od swojej wielkości, urząd czy szkoła, korzystając na co dzień z nowych technologii, tj. laptop, komputer, smartfon, pendrive, sieć, narażona jest na ryzyko utraty:

1. dostępności urządzenia czy informacji – np. w wyniku kradzieży;
2. poufności informacji – np. przez wysyłanie istotnych informacji niezabezpieczonych, niezasyfrowanych pocztą e-mail;
3. integralności urządzenia lub informacji – np. poprzez niezabezpieczony dostęp do urządzenia czy w wyniku niezachowania ostrożności w Internecie.

Wspierając Państwa dążenia do ograniczenia ryzyka utraty najcenniejszych informacji, jakimi mogą być: zdjęcia, istotne informacje nt. nowych kontraktów, dane osobowe pracowników, współpracowników i klientów czy wiadomości e-mail, stworzyliśmy listę podstawowych zasad, jakimi należałoby się kierować w codziennej pracy, by zachować bezpieczeństwo. Proponujemy zatem, abyście:

1. zabezpieczali hasłem/pinem dostęp do urządzeń;
2. nie pozostawiali urządzeń bez opieki;
3. nie przechowywali firmowych informacji w prywatnych urządzeniach – Hillary Clinton tak zrobiła i przegrała wybory;

4. wykorzystywali darmowe oprogramowanie, np. 7zip, do szyfrowania pojedynczych plików w komputerze;
5. wykorzystywali szyfrowane pendrive'y;
6. szyfrowali komunikację, kiedy przesyłacie informacje w sieci Internet;
7. wykorzystywali darmowe oprogramowanie, np. diskwipe, by usunąć wszystkie dane z urządzenia, zanim je sprzedacie czy zutylizujecie;
8. nie korzystali z opcji zapamiętywania haseł w przeglądarkach internetowych;
9. regularnie wykonywali kopie zapasowe i przechowywali je zabezpieczone poza urządzeniem, z którego je sporządziliście;
10. zawsze mieli włączoną zaporę sieciową i oprogramowanie antywirusowe; skorzystajcie z darmowego oprogramowania, np. Microsoft Security Essentials;
11. regularnie aktualizowali zainstalowane oprogramowanie na swoim urządzeniu;
12. nie instalowali oprogramowania z niezaufanego źródła;
13. tworzyli silne hasła i zmieniali je regularnie;
14. nie ustawiali jednego hasła do wszystkich serwisów internetowych, z których korzystacie na co dzień, tj. Facebook, serwis bankowy;
15. stosowali zasadę ograniczonego zaufania do wszystkich wiadomości, jakie otrzymacie od nieznanomych;
16. nie akceptowali zaproszeń do kontaktów od osób, z którymi przynajmniej raz nie widzieliście się w świecie realnym;



17. kontrolowali ustawienia dot. prywatności w serwisach, urządzeniach i nie udzielali dostępu osobom, które tego nie potrzebują;
18. nie pozwalali na rozpowszechnianie informacji, których nie chcecie publikować;
19. w codziennej pracy przy komputerze korzystali z konta zwykłego użytkownika – nie pracujcie na koncie administratora;
20. zarządzali ryzykiem w swoich firmach – pomyślcie, co jest w nich najcenniejsze, oceńcie prawdopodobieństwo i wpływ, jaki może mieć np. kradzież sprzętu czy danych?
21. pytali ekspertów, jeśli nie jesteście czegoś pewni lub jeżeli coś wzbudza wasze wątpliwości, wszak „kto pyta, nie błądzi”.

Aleksander Zawada, Adrian Pupek

Fundacja CyberEtyka

www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

REKLAMA



KANCELARIA PODATKOWA
Kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm

ROZLICZENIA ROCZNE PIT

Warszawa-Rembertów, Al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 610-28-29 biuro@lex-fin.pl www.lex-fin.pl

PRANIE

dywanów i wykładzin
mebli tapicerowanych
tapicerki samochodowej

tel: 791-355-566

**WYCINKA DRZEW
I PIELEGNACJA**

metodą alpinistyczną

Grzegorz Kaliszewski

e-mail: praniekoszniemycie@gmail.com

KULTURALNE CO? GDZIE? KIEDY?

W Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

Dom Kultury „Rembertów”

al. Komandosów 8, tel. (22) 611-96-87
www.dkrembertow.waw.pl
e-mail: domkultury.rembertow@wp.pl

● 19 stycznia (czwartek) w godz. 16.00–18.00

Warsztaty artystyczne dla seniorów pt. „Ozdoba karnawałowa – biżuteria z koralików”. Wstęp – zapisy.

● 21 stycznia (sobota), godz. 16.00

Warsztaty artystyczne dla dzieci z rodzicami pt. „Prezent dla Babci” w ramach cyklu „Rozdzielne Spotkania ze Sztuką”. Wstęp wolny – zapisy.

● 29 stycznia (niedziela) w godz. 17.00–21.00

Zabawa karnawałowa dla dorosłych przy muzyce mechanicznej. Wstęp 10 zł – zapisy.

● 2 lutego (czwartek) w godz. 16.00–18.00

Warsztaty artystyczne dla seniorów pt. „Walentynka dla Seniora – dekoracja, papieroplastyka”. Wstęp wolny – zapisy.

● 2–28 lutego w godz. 10.00–20.00

Wystawa prac plastycznych pt. „Ptaki Polski” wykonanych przez uczestników sekcji plastycznej Domu Kultury „Rembertów” pod kierownictwem instruktora Justyny Kabali. Wstęp wolny.

● 8 lutego (środa), godz. 18.00

Spotkanie z podróżnikiem Sławomirem Kosylem. „Szlakiem wielkich parków narodowych zachodnich Stanów Zjednoczonych Ameryki – część II” z cyklu „Podróże po najciekawszych zakątkach świata”. Wstęp wolny.

● 13–24 lutego w godz. 8.00–16.00

Zajęcia specjalistyczne dla uczniów szkół podstawowych podczas akcji „Zima w mieście 2017” wg odrębnego planu. Wstęp wolny – zapisy.

Dom Kultury „Wygoda”

ul. Koniecpolska 14, tel. (22) 812-06-33
www.dkwygoda.waw.pl
e-mail: dkwygoda@op.pl

● Do 31 stycznia, w godz. 14.30–17.00

„Powstanie styczniowe” – wystawa fotografii autorstwa Aleksandra Załęskiego. Wstęp wolny.

● 18 stycznia (środa), w godz. 17.30–19.00

Koncert pieśni i pastorałek w wykonaniu uczniów DK „Wygoda”. Wstęp wolny.

● 21 stycznia (sobota), w godz. 12.00–13.00

„Bal karnawałowy dla dzieci” – wspólna zabawa, konkursy. Mile widziane stroje karnawałowe. Wstęp wolny.

● 10 lutego (piątek), w godz. 17.00–21.00

„Zabawa karnawałowa dla dorosłych”. Mile widziane dodatki karnawałowe. Zapisy w sekretariacie DK „Wygoda” codziennie od godz. 14.30, do dnia 6 lutego. Liczba miejsc ograniczona.

Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II

ul. Gawędziaży 8, tel. (22) 255-39-98
www.bp.rembertow.waw.pl
e-mail: biblioteka@bprembertow.waw.pl

● 24 stycznia (wtorek), godz. 16.30 i 17.45

Nadwiślański Uniwersytet Dzieci. Agnieszka Muzińska – Jak powstają lodowce? (warsztaty geograficzne o lodowcach). Spotkanie finansowane ze środków z budżetu partycypacyjnego 2017. Zapisy na stronie organizatora.

● 25 stycznia (środa), godz. 11.30

Czarodziejski dywanik – Jedzie pociąg z daleka. Zajęcia edukacyjno-plastyczne dla dzieci w wieku od 2 do 4 lat. Wstęp wolny.

● 26 stycznia (czwartek), godz. 17.00

Biblioteka literacko i plastycznie. Zajęcia plastyczne w oparciu o tekst literacki – dla dzieci w wieku od 3 do 8 lat. Wstęp wolny.

● 31 stycznia (wtorek), godz. 14.30

Występ dzieci z Przedszkola u Kubusia Puchatka z okazji Dnia Babci i Dziadka. Wstęp wolny.

● 31 stycznia (wtorek), godz. 16.30 i 17.45

Nadwiślański Uniwersytet Dzieci. Katarzyna Biernacka – Co to jest sztuka naskalna? (warsztaty o sztuce ludzi jaskiniowych). Spotkanie finansowane ze środków z budżetu partycypacyjnego 2017. Zapisy na stronie organizatora: <http://www.naud.edu.pl/>

● 7 lutego (wtorek), grupa młodszą 16.30–17.30 oraz starszą 17.45–18.45

Nadwiślański Uniwersytet Dzieci. Dr Izabella Olejniczak, Paweł Boniecki – „Dlaczego w przyrodzie jest tak głośno?” (warsztaty o wykorzystaniu dźwięków przez zwierzęta). Zapisy na stronie organizatora: <http://www.naud.edu.pl/>

Wydział Kultury i Promocji

al. gen. A. Chruściela 28, p. 613, p. 322
tel. (22) 44 33 854, 44 33 913

e-mail:

rembertow.wku@um.warszawa.pl

www.rembertow.waw.pl

● 19 stycznia (czwartek), godz. 18.00

Spotkanie z Barbarą Wachowicz – polską piśkarką, autorką biografii wielkich Polaków, fotografikiem, scenarzystką, publicystką. Spotkanie w ramach cyklu „Od słowa do słowa”. Miejsce: Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II, ul. Gawędziaży 8. Wstęp wolny.

● 22 stycznia (niedziela), godz. 18.00

Koncert Haliny Frąckowiak z zespołem. Miejsce: Akademia Sztuki Wojennej, al. gen. Chruściela 103, sala widowiskowo-konferencyjna. Bezpłatne wejściówki dostępne od 9 stycznia od godz. 17.00 w Wydziale Obsługi Mieszkańców Urzędu Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy.

● 3 lutego (piątek), godz. 18.00

Spotkanie z Antkiem Królikowskim – polskim aktorem, producentem filmu niezależnego. Spotkanie w ramach cyklu „Od słowa do słowa”. Miejsce: Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II, ul. Gawędziaży 8. Wstęp wolny.

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia należy dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail: drobne.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl. Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

► Szukam pracy. Prasowanie, sprzątanie, pomoc domowa. Mam referencje. tel. 500 602 122.

► Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze PROMOCJA! Student. 533-404-404.

MONTAŻ:

■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.anteny-kamery.pl
tel. 663-677-701

OCIEPLANIE BUDYNKÓW, MYCIE, MAŁOWANIE

Tel. 660 473 628

Okiem coacha

SPOJRZENIE Z 7 POZIOMÓW



Zaczyna się kolejny rok, a wraz z nim nadzieja, że będzie udany. Ale samo chcenie to za mało. Jak mawiał Albert Einstein „szaleństwem jest robić w kółko to samo i oczekiwać innych rezultatów”. A więc pomyślmy o konstruktywnych zmianach.

Oto przykład metody spojrzenia z 7 poziomów. Jest ona analityczna i „biznesowa”, a przykład, który

podaję, dotyczy relacji, jednak związek, rodzina wymagają czasem mądrej strategii.

Kruchy łódź, czyli kryzys

Marta – 38-letnia inżynier przyszła do mnie w momencie, kiedy w jej związku pojawiły się wyraźne symptomy kryzysu. „Czuję, że stąpamy po kruchym lodzie – zaczęła swoją opowieść. – Mój mąż, Bartosz, powoli ogranicza się tylko do zapewniania rodzinie finansowego bytu i spraw organizacyjnych rodziny. Odcina się od części problemów, nie chce zaangażowania emocjonalnego, unika niewygodnych rozmów. Jestem pewna, że mnie nie zdradza, ale co z tego, skoro i tak narasta we mnie frustracja. Wiem, że on też czuje się rozczarowany. Życie zweryfikowało nasze marzenia. Starszy syn, piętnastolatek, cierpi na ADHD, co wpływa na jego oceny w szkole, a teraz wchodzi w okres buntu, stał się arogancki i pyskawy. Córką, trzynastolatka, nie interesuje się nauką, nie ma żadnych pasji. Firma Bartka też nie jest takim gigantem, jak planował. Mówi się trudno. Widzę jednak, że dla niego to porażka.

Ja akceptuję to, co jest, on ucieka od wspólnego spędzania czasu. Mamy coraz mniej łączących nas zajęć. Z dziećmi niewiele rozmawia, ze mną o wszystkim i o niczym. W sypialni też chłodniej, nie jesteśmy już namiętnymi kochankami. Wiem, ludzie tak żyją. Jednak ja tak nie chcę i boję się, że nasz związek w końcu przestanie istnieć. Czy można mu jakoś pomóc?” – kończy Marta.

Kryzys to rzecz normalna, a jeśli podchodzimy do nich twórczo, pozwalają się nam rozwijać. Jeśli więc dojdziecie do wniosku, że jest o co walczyć – potraktujcie kryzys jako szansę na konstruktywne zmiany.

Spojrzenie z siedmiu poziomów*

A oto proponowana przeze mnie metoda, która może okazać się pomocna w radzeniu kryzysowi. Można ją stosować przy podejmowaniu ważnych decyzji – choćby właśnie takich jak konstruktywna zmiana w relacji. Pozwala na bardzo wnikliwe spojrzenie na proces, który toczy się w naszej codziennej rzeczywistości.

1. Poziom pierwszy – środowisko/otoczenie

Przeanalizujcie, co w Waszym środowisku sprzyja udanej relacji, a co przeszkadza.

2. Poziom drugi – zachowania

Zauważcie, jakie zachowania każdego z Was budują relację, a jakie nie.

3. Poziom trzeci – umiejętności

Jakie umiejętności przydatne w związku macie i jak możecie je doskonalić.

4. Poziom czwarty – postawy

Zauważcie własne postawy i przekonania, które mogą wspierać Was w poprawie relacji (lub przeszkadzać Wam w tym).

5. Poziom piąty – wartości

Co uważacie za ważne (i każdy z Was z osobna) i czy to wspiera czy osłabia Wasz związek?

6. Poziom szósty – misja

Poszukajcie odpowiedzi – po co to robię, po co jestem z związku, w rodzinie?

7. Poziom siódmy – tożsamość

Znajdźcie odpowiedź na pytanie: „Kim jestem, w szerokim znaczeniu tego słowa?”. Jak to się ma do Waszej roli w związku i rodzinie.

Zauważcie, że odpowiedź na te wszystkie pytania i spojrzenie z siedmiu poziomów wznoszą nas ponad przyziemne traktowanie problemów.

Lepsza wersja siebie

Marta i Bartek poszukali swoich odpowiedzi razem ze mną, więc mogę przytoczyć je jako przykład.

Z poziomu 1

Dostrzegli, że tym, co wspiera relację, jest życzliwość większości rodziny i przyjaciół. Niestety rodzice Bartka, ludzie bardzo ambitni – wnoszą wiele napięcia, sugerując, że wnuki nie spełniają pokładanych w nich nadziei i to oni, Marta i Bartek, ponoszą odpowiedzialność. Te częste ingerencje niekorzystnie wpływają na ich relację.

Rozwiązanie – poprosić teściów, aby nie oceniali i nie komentowali metod wychowawczych, i konsekwentnie tego przestrzegać.

Z poziomu 2

Wspierające zachowania Bartka to duży wkład w codzienność, odpowiedzialność i troska o poziom życia rodziny. Destrukcyjne to unikanie rozmów o emocjach i izolowanie się.

Wspierające zachowania Marty to empatyczne podejście do wszystkich członków rodziny – próba rozumienia tego, co czują. Destrukcyjne – złość. Kiedy czuje się urażona lub zniechęcona, potrafi wybuchnąć.

Rozwiązanie – zdecydować się na większą otwartość lub wspólnie skorzystać z coachingu partnerskiego, który uczy lepszej komunikacji.

Wniosek dla Bartka – spędzać więcej czasu z dziećmi na nauce lub zabawie.

Dla Marty zamiast złościć się – stosować ćwiczenia oddechowe pomocne w radzeniu sobie z emocjami.

Z poziomu 3

Użyteczne umiejętności, które Marta odkryła u siebie, to asertywność, która może pomóc w rozmowie z teściami i mężem.

Bartek jest z kolei bardzo dobrym organizatorem, co może pomóc w takim zorganizowaniu czasu, by miał go więcej dla dzieci.

Pomoże to **rozwiązaniom** z poprzednich poziomów.

Z poziomu 4

Postawą, która nie służy relacji, jest Bartkowy perfekcjonizm, czyli „jeśli nie jestem najlepszy, to jestem do niczego” oraz „moje dzieci świadczą o mnie”.

Postawą wspierającą jest z kolei jego przekonanie, że mężczyzna ma obowiązek zapewnić rodzinie to, co najlepsze.

Postawą wspierającą Marty jest przekonanie, że najlepsze, co rodzice mogą zrobić dla dzieci, to kochać je.

Rozwiązanie dla Bartka – popracować nad perfekcjonizmem.

Z poziomu 5

Wartości, które służą relacji – to szacunek. Bartek ani Marta nigdy nie obrażają członków rodziny, choć bywają rozdrażnieni. Także lojalność – obie strony bardzo ją cenią.

Te wartości wspierają **rozwiązania** ze wszystkich poziomów.

Z poziomu 6

Ten poziom (po co jestem w rodzinie) dla Marty oznacza – Bartek jest moją drugą połową, a wszyscy tworzymy jedność.

Dla Bartka – mam obowiązek względem bliskich mi ludzi.

Poczucie misji obojga wspiera **rozwiązania** ze wszystkich poziomów, jednak podejście Bartka może generować nieco napięcie – w rodzinie obowiązek powinien równoważyć się z uczuciem.

Z poziomu 7

Marta sformułowała swoją tożsamość – jestem człowiekiem – kobietą – matką.

Bartek – jestem coraz lepszą wersją siebie.

Poczucie tożsamości obu osób wspiera **rozwiązania** z innych poziomów.

Ostateczne wnioski są takie, że kryzys w relacji może być zażegnany. Najlepszym kierunkiem jest:

- poprawa komunikacji na bardziej otwartą,
- osłabienie wpływów, które wprowadzają niepotrzebne napięcia (opinie teściów),
- zrewidowanie oczekiwań wobec dzieci, co poprawi atmosferę między partnerami,
- wniesienie więcej spontanicznych zachowań (Bartek), które zrównoważą bardzo obowiązkowe podejście.

Metoda może okazać się efektywna w wielu sytuacjach. Życzę Wam wykorzystanych szans.

Joanna Godecka

* użyłam analizy Diltsa

MIESZKANIE 97 m² Z GARAŻEM I OGRÓDKIEM

Stan deweloperski, inwestycja zakończona,
gotowe do użytkowania.

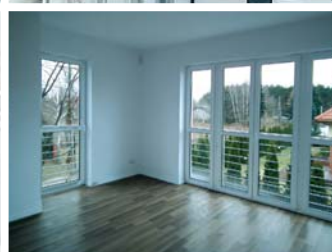
**PODPISZ UMOWĘ
W KARNAWALE**

I ODPOCZNIJ W HOTELU SPA!



Pomoc architekta wewnątrz przy koncepcji
urządzenia mieszkania GRATIS!

Więcej informacji: tel. **601-31-48-22**
e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl
www.ulicamotylkowa.pl



Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzylesie

Profesjonalny sprzęt gastronomiczny

 **stalgastr**
ekspert gastronomiczny



**KOMPLEKSOWE WYPOSAŻENIE
KUCHNI, RESTAURACJI, KAWIARNI,
STOŁÓWEK, PIZZERII, SUSHI BARÓW
ORAZ INNYCH OBIEKTÓW
GASTRONOMICZNYCH**

www.stalgast.com ul. Staniewicka 5, 03-310 Warszawa infolinia: 801 40 50 63