



REMBERTÓW

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY REMBERTÓW I OKOLIC

Nr 29

Październik  
2016 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2353-1851

**5 KM** TRASA ATESTOWANA

# RUNBERTÓW

## 23 PAŹDZIERNIKA

**START: 12:00**

**DLA DZIECI:  
BIEG Z MASKOTKAMI**

**PLAC APELOWY AKADEMII SZTUKI WOJENNEJ  
AL. GEN. ANTONIEGO CHRUŚCIELA „MONTERA” 103. REMBERTÓW**

**RUNBERTOW.COM.PL**

AKADEMIA  
SZTUKI WOJENNEJ



AZS  
WARSZAWA



AKADEMICKI  
ZWIĄZEK SPORTOWY  
WARSZAWA 1916-2016

REMBERTÓW  
TEAM

SKRZYDLACI



## IV Runbertów już w ten weekend!

Trwają zapisy do czwartej edycji Biegu Rembertowa „Runbertów”. Start i meta zawodów znajdować się będą na terenie Akademii Sztuki Wojennej (dawny AON). Jaka taktyka przyniesie uczestnikom efekt w postaci wymarzonych wyników? Przekonamy się już 23 października!

Historia warszawskiego Rembertowa nierozłącznie wiąże się z wojskowością i założeniem tu przez wojska carskie pod koniec XIX wieku poligonu artyleryjskiego. Jednym z najbardziej znanych miejsc na mapie dzielnicy jest wspomniana już Akademia Sztuki Wojennej. Od 1 października uczelnia funkcjonuje pod nową nazwą. To właśnie na terenie kampusu znajdować się będzie miasteczko biegowe, start i meta. Uczestnicy zmagają pokonają dystans 5 km.

„Uważam, że nasza trasa jest szybka i dobra do osiągnięcia rekordów życiowych. Prowadzić będzie po ulicach sąsiadujących z uczelnią. Z kampusu wybiegamy przez charakterystyczną bramę główną. Następnie biegniemy al. Antoniego

„Montera” Chruściela – czyli główną ulicą w Rembertowie. Potem skręcamy w prawo w osiedla domków jednorodzinnych. Na zakończenie wracamy na rondo przy al. Chruściela i wbiegamy na teren uczelni. Jest to też dobry bieg, by sprawdzić się przed Biegiem Niepodległości. Dodatkowo niewiele jest biegów na 5 km w Warszawie posiadających atest PZLA” – mówi Rafał Jachimiałk z AZS Warszawa, główny organizator imprezy. – „To także wydarzenie dla tych, co nie lubią licznie obsadzonych biegów, a preferują mniejsze, bardziej kameralne imprezy”.

Do 20 października opłata za udział wynosi 40 zł w biegu głównym i 10 zł w biegu dla dzieci. Limit uczestników wynosi 700 osób (w tym 200 w biegu

towarzyszącym). Miejsce rozgrywania zawodów sprawia, że nie zabraknie militarnych nawiązań.

Bieg jest związany z uczelnią wojskową i zawsze wyróżniał się tym, że zamiast zwykłego medalu otrzymywało się nieśmiertelnik. Teraz, w czasach wielu imprez survivalowych, to się trochę zmieniło, ale i tak taka pamiątka z biegu powinna być sporą gratką. W planach jest też wojskowa kuchnia. Szykujemy kolejne atrakcje – dodaje organizator.

4. Bieg Rembertowa „Runbertów” odbędzie 23 października. Start i meta znajdować się będą przy al. gen. Antoniego Chruściela „Montera” 103. Bieg główny rozpocznie się o godzinie 12.00. Pół godziny wcześniej w biegu z maskotkami wystartują dzieci. Dla uczestników przewidziano puchary w klasyfikacji open mężczyzn, open kobiet, mieszkańców Rembertowa, klasyfikacji drużynowej oraz klasyfikacji studentów Akademii, będzie też Puchar Prezesa AZS Warszawa dla studentów.

**Zapisy:** <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2487>

**Regulamin:** <http://runbertow.azs.waw.pl/regulamin/>

Organizatorzy

[www.wiadomosciasiedzkie.pl](http://www.wiadomosciasiedzkie.pl)

Dom Kultury Rembertów oraz Dom Kultury Praga  
zapraszają dzieci do udziału w projekcie filmowym

START

**08/  
10/  
2016**

# ANIMUJEMY BAJKI I LEGENDY WARSZAWY



na młodych  
filmowców

**CZEKAJĄ  
NAGRODY**

**ZAJĘCIA**

od października do grudnia

**ZAPISY**

w sekretariacie DK Rembertów  
i pod tel. 22 611-96-87

**W PROGRAMIE:**

**SPACER Z PRZEWODNIKIEM**  
szlakiem bajek i legend Warszawy

**SPOTKANIE Z BAJKOPISARKĄ**  
i praca nad scenariuszem

**RYSOWANIE STORYBOARDÓW**

**WARSZTATY FILMU ANIMOWANEGO**

**UROCZYSTY POKAZ FILMOWY**

**WSTĘP  
WOLNY**

 ilość miejsc  
**OGRANICZONA**

**DOM  
KULTURY  
PRAGA**

  
**DOM KULTURY  
REMBERTÓW**

Dom Kultury „Rembertów”  
al. Komandosów 8  
04-485 Warszawa  
tel. 22 611-96-87  
www.dkrembertow.waw.pl  
mail: domkultury.rembertow@wp.pl

**Warszawski Program  
Edukacji Kulturalnej**

Projekt realizowany  
w ramach Funduszu Animacji Kulturalnej 2016  
Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej



## Z prac Rady Dzielnicy



Druga połowa roku (a w zasadzie przełom III i IV kwartału) to okres, kiedy dokonywane są ruchy przygotowujące budżet dzielnicy do efektywnego wykorzystania środków w danym roku budżetowym. Innymi słowami – urealnienie planowanych wydatków (i dochodów), a jeszcze prościej pisząc – przesunięcie niewydatkowanych pieniędzy na inne zgłaszane potrzeby, na które zabrakło już środków, przełożenie ich na przyszły rok lub zawniośkowanie do Miasta o dodatkowe pieniądze potrzebne do zamknięcia roku budżetowego. I tak na wrześniowej sesji Rady Dzielnicy podjęta została uchwała przesuująca pieniądze w ramach poszczególnych części zadań oświatowych, a także zmniejszone zostały wydatki na inwestycje o 2 mln złotych. Uspokajam od razu, że nie są to pieniądze, które powinny przepaść, ale znalazły się w budżecie na 2017 rok. Czym jest to spowodowane? Dwie inwestycje, tj. budowa pętli autobusowej za skrzyżowaniem al. Chruściela i ul. Gierczak oraz zagospodarowanie na cele rekreacyjne terenu przy ulicy Ilskiego i Pociskowej, wymagały użyczenia gruntu od Agencji Mienia Wojskowego (AMW). Niestety, w toku rozmów AMW uwarunkowała użyczenie swoich terenów wykupem ich w najbliższej przyszłości. Ze strony Dzielnicy wymaga to jednak dodatkowych pieniędzy (o które Dzielnica wystąpiła już do Miasta i które mam nadzieję zostaną uchwalone podczas przyjmowania budżetu na 2017 rok na sesji Rady Miasta). Tym samym na dzień dzisiejszy realizacja obydwu inwestycji przesuwa się na lata 2017–2018, a ich wartość wzrasta w przypadku pętli autobusowej z 400 tys. zł do 908 tys. zł, a w przypadku terenu rekreacyjnego ze 150 tys. zł do 528 tys. zł. Alternatywą była/jest rezygnacja z inwestycji, co w mojej ocenie ze względu na zapotrzebowanie społeczne mieszkańców tych obszarów Rembertowa jest rozwiązaniem złym.

Trzecia inwestycja, która wymaga przesunięcia w czasie (o rok), to budowa tzw. Kadrowej „bożnej” (numery 15–19) – niestety, decyzję ZRID (zezwolenie na realizację inwestycji drogowej) unieważnił Wojewoda Mazowiecki i postępowanie trzeba będzie rozpocząć od nowa. Nie chciałbym wyciągać w tym miejscu jakichś radykalnych wniosków, niemniej nasuwa się refleksja, że po zmianie wyborczej w 2015 roku współpraca na szczeblu administracji samorządowej i rządowej w tych trzech konkretnych rembertowskich przypadkach pogorszyła się i jest to z niekorzyścią dla naszej dzielnicy (drożej i później).

Dość ciekawa debata wybuchła pomiędzy radnymi przy okazji powoływania nowych doradców Młodzieżowej Rady Dzielnicy Rembertów (MRDR) oraz zwołania kolejnego zebrania wyborczego osiedla Polanka. W związku z faktem, że zarówno Młodzieżowa Rada, jak i część samorządów osiedlowych nie przejawiają aktywności i się nie spotykają, padły pierwsze głosy o sensowności utrzymywania czegoś, co nie działa. Osobiście nie podzielam tego zdania, gdyż w przypadku Młodzieżowej Rady (składającej się z uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z Rembertowa) zbiegło się to również z brakiem aktywności doradców Młodzieżowej Rady (pełniących rolę animatorów i dających wsparcie młodzieżowym radnym w pełnieniu funkcji), a w przypadku osiedlowych samorządów ciągle mam przekonanie, że informacja

o wyborczym zebraniu nie jest skutecznie przekazywana. Intrygującym również faktem jest to, że wątpliwości co do działalności MRDR czy rad osiedli zgłaszają radni wybrani z lokalnych komitetów (a nie z komitetów wyborczych partii politycznych). Ostatecznie jednak uchwały w obydwu sprawach zostały podjęte. Nowym Doradcem Młodzieżowej Rady Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy p. Magdalenie Kosiarek i p. Andrzejowi Sterniczukowi (doświadczeni pedagodzy z LI LO) serdecznie gratuluję i liczę, że uda im się „rozruszać” Młodzieżową Radę.

Na wniosek Komisji Gospodarki Przestrzennej i Zrównoważonego Rozwoju Rada Dzielnicy Rembertów podjęła również stanowisko w sprawie systemu zagospodarowania odpadów komunalnych po 2016 roku. Potrzeba podjęcia w tej sprawie stanowiska wynika z faktu, że umowa między m.st. Warszawą a firmą LEKARO (obsługującą naszą dzielnicę) kończy się w styczniu 2017 r. i pojawia się pytanie, co będzie dalej. W przyjętym stanowisku radni dzielnicy Rembertów opowiedzieli się za niższymi opłatami za selektywną zbiórkę odpadów, a także wskazali na konieczność uzasadnienia ich wysokości (określenie poszczególnych części składowych mających decydujący wpływ na wysokość stawek) oraz potrzebę wcześniejszego zaopiniowania projektowanych zmian w systemie zagospodarowania odpadów komunalnych przez warszawskie dzielnice.

Maciej Iwanicki,  
radny dzielnicy Rembertów

## Dwumiesięczne zamknięcie ul. Czwartaków

Jak informuje stołeczny serwis <http://infoulice.um.warszawa.pl/>, od środy 19 października od godz. 5.00 zamknięta dla ruchu będzie ul. Czwartaków na odcinku od ul. Żołnierskiej do skrzyżowania z ul. Zesłańców Polskich. Objazd zostanie poprowadzony ulicami: Marsa – al. gen. A. Chruściela „Montera” – I. Paderewskiego. Taka organizacja ruchu będzie obowiązywa-

ła do 20 grudnia. Utrudnienia w tym miejscu związane są z przebudową ul. Czwartaków przy skrzyżowaniu z ul. Żołnierską. Nad skrzyżowaniem z ul. Czwartaków w ciągu ul. Żołnierskiej powstaną dwa wiadukty.

Redakcja na podstawie  
<http://infoulice.um.warszawa.pl/>



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

### Wiadomości Sąsiedzkie Rembertów – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Olga Łęcka.

Redakcja: tel.: 22-810-26-04, e-mail: [redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl).

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: [reklama.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl).

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!



## REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich Rembertów”

Informacje o zasadach reklamowania pod adresem [reklama@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasiedzkie.pl) lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: [reklama.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl)

Zapraszamy Państwa także do reklamowania się w pozostałych wydaniach „Wiadomości Sąsiedzkich”:

- **Wawer** • **Grochów** • **Saska Kępa** • **Goław** – Artur Pawlak, tel. 884-864-592, e-mail: [reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl)
- **Wesoła** – Bożena Doleżał, tel. 607-306-979, e-mail: [reklama.wesoła@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama.wesoła@wiadomosciasiedzkie.pl)

## Ruszyła IV edycja budżetu partycypacyjnego

6 października, jednocześnie we wszystkich dzielnicach, ruszyła IV edycja budżetu partycypacyjnego. Na spotkaniach otwarcia można było poznać zasady nowej edycji oraz dowiedzieć się, jakie są plany dzielnic na przyszłe lata. W drugiej części spotkania odbył się nabór przedstawicieli organizacji pozarządowych i mieszkańców do dzielnicowych zespołów ds. budżetu partycypacyjnego.

W regulaminie nowej edycji, który powstał na podstawie wyników ewaluacji, uwag zgłaszanych przez mieszkańców, wprowadzone zostały zmiany dotyczące m.in.:

- ogólnodostępności – każdy dzielnicowy zespół ds. budżetu partycypacyjnego, uwzględniając rekomendacje Rady ds. budżetu partycypacyjnego, ustali definicję ogólnodostępności, która będzie obowiązywała w danej dzielnicy i na jej podstawie weryfikowana będzie ogólnodostępność zgłoszonych projektów,
- na liście poparcia projektu nie trzeba będzie podawać numeru PESEL,
- oryginał listy poparcia projektu należy zachować do dnia ogłoszenia wyników

głosowania i okazać w przypadku wezwania przez urząd,

- wydłużony został czas na głosowanie,
- realizowane będą tylko te projekty, które w trakcie głosowania uzyskają przynajmniej 10% głosów ważnych oddanych w danym obszarze.

### Harmonogram IV edycji:

- zgłaszanie projektów – od 1 grudnia 2016 roku do 23 stycznia 2017 roku
- weryfikacja zgłoszonych projektów i dyskusje nad projektami – od 24 stycznia do 8 maja 2017
- odwołania i ponowna weryfikacja – od 8 do 26 maja 2017



- głosowanie – od 14 do 30 czerwca 2017
- ogłoszenie listy projektów do realizacji – do 14 lipca 2017.

Do końca listopada określone zostaną szczegółowe zasady przeprowadzenia budżetu partycypacyjnego w dzielnicach: podział dzielnicy na mniejsze obszary oraz kwota przeznaczona do podziału w każdym obszarze.

W Rembertowie do rozdysponowania w IV edycji będzie 700 000 zł.

**Anna Koczorowska**  
Urząd Dzielnicy Rembertów  
m.st. Warszawy

## „Od słowa do słowa”

12 października rozpoczął się cykl spotkań z ludźmi znanymi, lubianymi i śmiało można powiedzieć, że wybitnymi w dziedzinach, które reprezentują. Ciekawe rozmowy będą prowadzone w wybrane środy w Bibliotece Publicznej im. Jana Pawła II w Rembertowie. Postacie, które odwiedzą naszą dzielnicę, są gwarancją, że od słowa do słowa... wynikną bardzo ciekawe dyskusje!

Gościem pierwszego spotkania był **Przemysław Babiarski** – dziennikarz i komentator sportowy. Chyba każdy, komu tematyka sportowa nie jest obca, zna tę postać chociażby z telewizyjnych relacji z biegów

narciarskich, zawodów pływackich, lekkoatletycznych, łyżwiarstwa figurowego, a także wielu, wielu innych dyscyplin. Nie raz komentował dla widzów zmagania sportowców podczas olimpiad. Wielokrot-

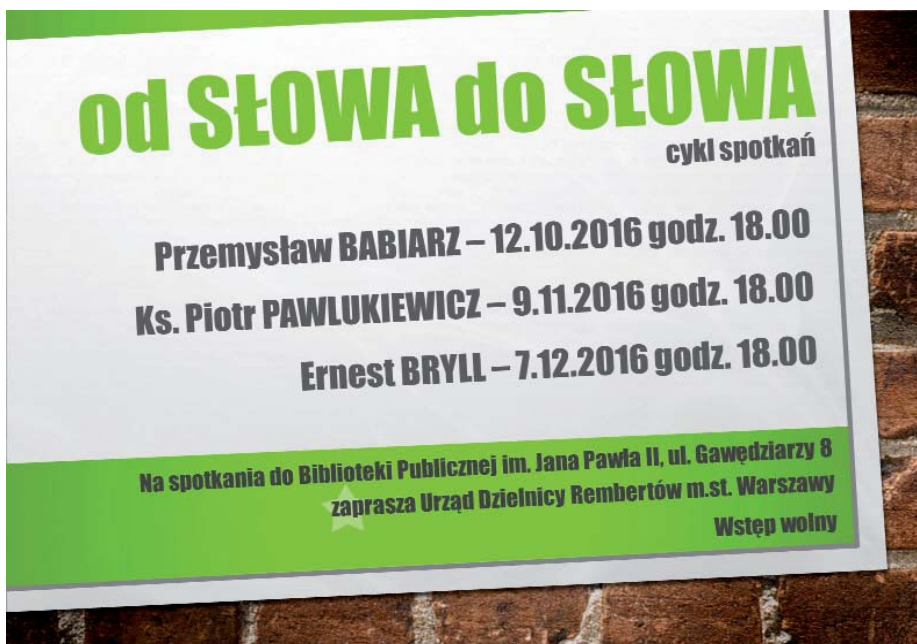
nie nominowany do nagrody Telekamery, otrzymał swoją statuetkę już dwukrotnie – w 2013 i 2014 r.

W listopadzie (**9 listopada, godz. 18.00**) do Rembertowa przyjedzie **ks. Piotr Pawlukiewicz** – rekollekcjonista, legenda polskiego kaznodziejstwa, wieloletni duszpasterz akademicki Warszawy. Jego książka „Katechizm podręczny” to zapis audycji, które pod tym samym tytułem ukazywały się na antenie Radia Józef w 2002 r. Ks. Piotr odpowiadał w nich na pytania słuchaczy, dotyczące wiary i życia codziennego. Z pewnością podczas spotkania w Rembertowie uraczy publiczność kilkoma cennymi wskazówkami na całkiem zwyczajne życie.

Kolejną osobistością, która przyjedzie do naszej dzielnicy, będzie poeta **Ernest Bryll**. Chociaż najbardziej znane wśród czytelników są właśnie jego wiersze, to nie należy zapominać, że ma on na swoim koncie również kilka książek pisanych prozą, a także teksty piosenek, śpiewanych przez gwiazdy polskiej estrady. Oprócz twórczości artystycznej angażował się w rozwój kultury polskiej, także poza granicami kraju. Jego wkład w kulturę był nie raz doceniany. Ernest Bryll został m.in. odznaczony Złotym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”. Spotkanie z tym niezwykłym człowiekiem w rembertowskiej bibliotece odbędzie się **7 grudnia, również o godz. 18.00**.

Serdecznie zapraszamy!

Urząd Dzielnicy Rembertów  
m.st. Warszawy



## Mieszkańcy w hołdzie walczącym o Olszynkę Grochowską

Aktywizacja lokalnej społeczności, a także wzmocnienie wiedzy na temat, jakże bogatej, tradycji historycznej związanej z Olszynką Grochowską to główne cele przyświecające inicjatywie lokalnej realizowanej od października przez mieszkańców. Projekt zakłada stworzenie muralu, który powstanie przy Domu Kultury „Wygoda”. Motywem przewodnim kompozycji będzie batalistyczna scena nawiązująca do bitwy z 25 lutego 1831 roku. Forma tej pracy będzie wiernym odzwierciedleniem inscenizacji, która co roku odbywa się pod Olszynką Grochowską, przy pomniku upamiętniającym poległych.

Oprócz prac związanych z wykonaniem muralu wprowadzone zostaną elementy integrujące społeczność dzielnicy. Mieszkańcy będą mogli wziąć udział w sesji fotograficznej, w której to chętni odegrają przedstawione na kompozycji malarskiej postacie.

Powstałe dzieło stanie się świadectwem hołdu i czci dla poległych oraz wyrazem pamięci o tym istotnym wydarzeniu historycznym. Projekt współfinansowany przez m.st. Warszawę.

Natalia Ostrowska

## Nowy program z udziałem naszej autorki!

Jeśli spodobały się Wam porady z serii Okiem coacha, z pewnością ucieszy Was wiadomość, która i nas ucieszyła :-). Pani Joanna Godecka, life coach, przygotowująca dla Was wspomniane artykuły, została trenerem i coachem w nowym programie telewizyjnym pt. „Nowa Ja!”, nadawanym w **środy o godz. 22.00** od 28 września br. na kanale 8TV (zastąpił on dotychczasową

Eska TV w telewizji naziemnej). W środowe wieczory poznawać będziemy historie niezadowolonych z siebie lub ze swojego życia kobiet, które dzięki pomocy Pani Joanny odnajdą przyczyny swojego złego samopoczucia i wdroszą pozytywne zmiany, aby żyło się im lepiej. Program prowadzi Katarzyna Cichopek.

Hanna Kowalska

## Zostań harcerzem „Wagabundy”!

420 Warszawska Drużyna Harcerska (WDH) „Wagabunda” serdecznie zaprasza dzieci z klas 4–6 do rozpoczęcia harcerskiej przygody! Zbiórki odbywają się w piątki w godzinach 17.30–19.00 w schronie koło sklepiku, w Szkole Podstawowej nr 217, przy ul. Paderewskiego 45.

Harcerstwo to dużo dobrej zabawy, ale też kształtowanie charakteru. To nowe znajomości i przyjaźnie, liczne przygody, ciekawe wyzwania... Całe bogactwo doświadczeń, które przetradają się później we wspaniałe wspomnienia. Dołącz do nas!

Więcej informacji na stronie: <https://www.facebook.com/420-WDH-Wagabunda-140907436007069/> oraz pod numerami:

- dh Jakub Niedzielski, 692 950 429 (drużynowy)
- dh. Joanna Łokieć, 783 200 520 (przyboczna)
- i adresem: 420wdhwagabunda@gmail.com

## Kongres Kultury i reforma edukacji

### Kongres Kultury

7–9 października w warszawskim Pałacu Kultury odbył się Kongres Kultury. Niezależny Kongres nie jest wydarzeniem cyklicznym. Zwolniony jest w obliczu dużych zmian lub zagrożeń. Ludzie szeroko rozumianej kultury zebraли się, ponieważ nasza wolność, sprawiedliwość społeczna, świat naszych demokratycznych wartości są w niebezpieczeństwie. Artyści, dziennikarze, pisarze, reżyserzy, animatorzy kultury i aktywiści zjechali do stolicy, by w sposób konstruktywny dyskutować o problemach społecznych, wartościach, mediach, sztuce, o roli twórców oraz animatorów kultury, edukacji i nie tylko.

Komitet Obrony Demokracji, kierując się podobnymi wartościami oraz dążeniem do budowy społeczeństwa obywatelskiego, był jednym z uczestników tej imprezy. Tematem dyskutowanym przy stoliku KOD była „Zakłamaną rzeczywistość, czyli o tym jak zniewala nas fałsz. Czy świat stał się dzisiaj tak skomplikowany, że już nikt nie jest w stanie go w pełni poznać i zrozumieć? Czy Polacy czują się zagubieni w świecie, który ich otacza?”. Staraliśmy się zidentyfikować bariery, które uniemożliwiają wzajemne zrozumienie pomiędzy poszczegól-

nymi grupami społecznymi, oraz definiowaliśmy źródła ich powstawania. Opisałiśmy skutki społeczne, które powodują, a także proponowaliśmy metody usunięcia tych barier. Więcej na [www.kongreskultury2016.pl](http://www.kongreskultury2016.pl).

### Reforma edukacji

Czy ktokolwiek potrafi uczciwie odpowiedzieć na pytanie, czemu ma służyć ta reforma? Jakie pozytywne zmiany przyniesie, że warto dla nich zburzyć istniejący system? Na terenie Wawra i Wesołej są dobrze funkcjonujące gimnazja, przystosowane pracownie, boiska, a także nauczyciele zaprawieni w pracy z młodzieżą. Dlaczego nowa pani minister planuje zniszczyć dobrze działającą maszynę, w której dzieci, rodzice i nauczyciele świetnie się już odnaleźli?

Nie ma znaczenia to, czy nasze prywatne dzieci już szczęśliwie skończyły gimnazjum, lub to, że są jeszcze bardzo małe, że inwestujemy w prywatną szkołę, że wnuki już studiuja, ani to, że wcale nie mamy dzieci. Otóż to młode pokolenie też tworzy społeczeństwo, kiedyś wejdzie na rynek pracy i kiedyś będzie rządzić tym krajem. I co dalej?

Na razie jest projekt ustawy budzący szereg zastrzeżeń. Dlaczego naszym dzieciakom ktoś

próbuje zatrasnąć przed nosem drzwi z napisem PRZYSZŁOŚĆ? Nie zgadzajmy się na jego realizację!

Apelujemy wspólnie do rodziców i dziadków, posłów opozycji, środowiska nauczycielskiego: nie zgadzajmy się na tę reformę, nie pozwólmy, by ten projekt znalazł się gdziekolwiek indziej niż w koszu. Gra toczy się o przyszłość naszych dzieci. Protestujmy, naciskajmy na związki zawodowe i samorządy, mobilizujmy się i informujmy, strajkujmy. Przydatne linki: <http://niedlachaosuwskole.pl/> oraz [www.facebook.com/NIEdlachaosuwskole](http://www.facebook.com/NIEdlachaosuwskole).

### „W krainie Konstytucji”

Zapraszamy serdecznie dzieci w wieku 8–12 lat na kolejne części cyklu naszych zajęć. Wszystkie spotkania odbywają się w EZO Wawer przy ul. Patriotów 303. Zgłoszenia prosimy kierować mailowo na [edu.grupa.wawer@gmail.com](mailto:edu.grupa.wawer@gmail.com). Kolejne zajęcia: 22.10 – Unia Europejska i NATO – godz. 16.00

Zapraszamy również do odwiedzania naszego kanału YOUTUBE (KOD WARSZAWA WAWER) oraz nieustająco zachęcamy do przyłączania się do nas, bo KOD łączy! Piszcie na kontakt.grupa.wawer@gmail.com.

Tadeusz Korablin





## Bezpłatne zajęcia z angielskiego dla najmłodszych

Obecnie władanie językiem angielskim jest jedną z absolutnie podstawowych umiejętności. Porozumiewanie się w tym języku jest na tyle oczywiste, że w ostatnich latach coraz rzadziej odnotowuje się to w CV. Oczywiście nie wystarczy posiadanie certyfikatu językowego. Warunkiem jest swobodne posługiwanie się angielskim. Bez obawy o to, czy akcent jest wystarczająco wyszlifowany, a konstrukcje gramatyczne użyte poprawnie.

Żeby tak było, musi upłynąć kilka lat. Dlatego też ważne jest, aby zacząć naukę możliwie jak najwcześniej. Opanowanie obcego języka jest znacznie łatwiejsze w młodym wieku. Im wcześniej, tym

lepiej. Dzieci z łatwością przyswajają wiedzę, pod warunkiem że jest ona podana w prosty i interesujący sposób, dostosowany do ich wieku.

Dlatego właśnie wraz z członkami „Akademii Samorządności Biało-Czerwoni” oraz przy wsparciu dyrekcji rembertowskiej biblioteki postanowiliśmy umożliwić najmłodszym mieszkańcom dzielnicy uczęszczanie na bezpłatne zajęcia z języka angielskiego.

Zajęcia tworzymy z myślą o dzieciach w wieku wczesnoszkolnym. Mamy nadzieję, że staną się one doskonałym uzupełnieniem zajęć prowadzonych w szkołach. Chcemy, aby dzieci przez gry i zabawy, angażujące wszystkie zmysły, uczyły

się podstaw języka angielskiego. Jednym z głównych celów jest oczywiście rozwijanie w dzieciach pasji i zapału do nauki obcego języka. W tym celu kluczowe jest budowanie pewności siebie i czerpanie satysfakcji z postępów w nauce. Chcemy stworzyć zajęcia, na które dzieci będą przychodziły z radością i ochotą.

Zajęcia zaczną się w listopadzie. Mamy zamiar stworzyć godzinne lekcje dla dzieci w wieku 6–10 lat. Więcej informacji pojawi się niedługo na Facebooku (<https://www.facebook.com/EdytaKurowskaKandydatka/>) i plakatach.

Edyta Kurowska



## Odzierani nawet z godności – starość w polskim wydaniu

**Człowiek starszy nie ma wyboru, musi się godzić ze wszystkim – mówi 90-letnia pani Krystyna. Nie może tak być – alarmuje Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich” i zachęca do zaangażowania się w akcję „Godność się nie starzeje”!**

Pani Krystyna ma 90 lat. Mieszka sama, nie ma rodziny. Z trudem się porusza, od kilku lat nie wychodzi z domu. Jest zdana na pomoc opiekunki społecznej. Jada, co ta jej poda, czasem z obawą, bo opiekunka nie zawsze sprawdzi, czy produkt się nie przeterminował lub nie zepsuł. Śniadanie starsza pani je zazwyczaj o godzinie 9, obiad dopiero o 17. Nie ma wyboru – w tych godzinach przychodzi jej opiekunka. Choć w zakresie usług OPS-u pani Krystyna ma wpisaną pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych, to tak naprawdę nie może na to liczyć. Opiekunka wpada jak po ogień, zrobi drobne zakupy, ugotuje lub po prostu odgrzeje coś na szybko, przez pół godziny ponarzeką na swoją pracę i biegnie dalej. Zapytana, czy myślała o tym, by zawnioskować o zmianę osoby do pomocy, starsza pani zaprzecza. Obawia się, że trafi jeszcze gorzej.

– *Takie rzeczy są niestety na porządku dziennym – mówi Joanna Mielczarek ze Stowarzyszenia „mali bracia Ubogich”. – Osoby starsze, zwłaszcza te w sędziwym wieku, samotne i niemogące liczyć na wsparcie np. ze strony rodziny, godzą się na traktowanie, które często narusza ich godność. Przedmiotowe, obcesowe, często wręcz opryskliwe. I nie dotyczy to tylko opieki społecznej, ale także służby zdrowia, sądów, urzędów, codziennych sytuacji.*

Pani Ewa opowiada: *Mam 80 lat. Któregoś razu, podczas wizyty w przychodni, usłyszałam od lekarza: Pani i tak już żyje na kredyt.*

Pani Elżbieta wspomina z rozgoryczeniem: *szpital to nie umieralnia – te słowa*

*usłyszał mój śp. ojciec, zgłaszając się do szpitala w Sokołowie Podlaskim.*

Z kolei pani Katarzyna była w banku świadkiem sytuacji, która ją zbulwersowała.

– *Starszy pan nie mógł wyjąć pieniędzy z bankomatu, zablokowało mu kartę – opowiada. – Czekat 30 minut w kolejce w oddziale, podchodzi do pani obsługującej, ta prosi o dowód, starszy pan jej podaje, a ona zaczyna się na niego wydzierać (ewidentnie grając pod publikę innych oczekujących): „co mi pan daje, dowód jest nieważny, co pan nienormalny jest?”. Pan tłumaczy jej, że zabrało mu kartę, dowód właśnie wyrabia nowy, ale musi wyjąć pieniądze jakoś, bo nie ma na życie. A obsługująca na to: „co mnie to interesuje, ja nie mogę obsłużyć bez ważnego dowodu, musi pan czekać”. Sama sytuacja, brak okazania chęci pomocy, zrozumienia i poszukania innych rozwiązań były dla mnie szokujące.*

– *To się dzieje każdego dnia. Słyszymy o takich sytuacjach nie tylko z ust naszych podopiecznych – mówi Joanna Mielczarek.*

– *Starszej osobie trudniej upomnieć się o swoje prawa. Starszy człowiek gorzej słyszy, czasem zdarza mu się o czymś zapomnieć, wolniej się porusza, często zdany jest na pomoc osób trzecich. Nie ma siły walczyć, więc rezygnuje, godzi się na taki stan rzeczy. Niezauważany, ignorowany, nieważny. Ale czy sędziwy wiek, kruchość fizyczna, mniej sprawna pamięć odbierają człowiekowi prawo do godnego życia?*

Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich” podkreśla: **Godność się nie starzeje!** Przeciwdziałając łamaniu praw osób starszych, dyskryminacji ze względu na wiek, zach-

waniom, które naruszają ich godność, regularnie alarmuje decydentów, instytucje publiczne, media o konieczności działania, podjęcia systemowych rozwiązań, które będą zapobiegać nadużyciom i będą lepiej chronić osoby starsze.

– **W tym roku stworzyliśmy specjalną stronę [www.malibracia.org.pl/godnosc](http://www.malibracia.org.pl/godnosc), na której zbieramy przykłady łamania praw i naruszeń godności osób starszych. Każdy, kogo spotkała taka sytuacja, każdy, kto był jej świadkiem, może tam o tym napisać. Chodzi nam o to, by zebrać w jednym miejscu jak najwięcej takich historii, by pokazać, że nie jest to problem marginalny i że osoby starsze, zwłaszcza samotne i niesamodzielne, są bardziej narażone na nadużycia.**

Akcja Stowarzyszenia wspiera działania Rzecznika Praw Obywatelskich dążące do wdrożenia i opracowania całościowej strategii państwa w zakresie polityki senioralnej, angażującej wszystkie instytucje na poziomie centralnym i samorządowym do podjęcia systemowych rozwiązań, przeciwdziałających wymienionym wyżej zjawiskom. Ma również uzasadnić potrzebę powstania i przyjęcia – także na gruncie polskim – opracowywanej przez ONZ Konwencji o prawach osób starszych.

Szczegóły akcji na stronie: [www.malibracia.org.pl/godnosc](http://www.malibracia.org.pl/godnosc). Znajdziecie tam też Państwo formularz online, przez który można zgłaszać przypadki złego traktowania starszych osób.

Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich”

## Listopadowe propozycje kulturalne w ASW

Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy zaprasza do sali konferencyjno-widowiskowej Akademii Sztuki Wojennej na dwa wspaniałe wydarzenia kulturalne.

**6 listopada** o godz. 18.00 zobaczymy spektakl muzyczny „Warszawski Lutosławski”. To projekt muzyczny, w którym Magda Navarrete i Piotr Steczek odkrywają zapomnianą i owianą tajemnicą twórczość kompozytora. Witold Lutosławski ukryty pod



pseudonimem „Derwid” pisał w latach 50. i 60. przepiękne piosenki: walce, fokstroty, słowstępy czy tanga, które dziś muzycy postanowili ponownie pokazać polskiej publiczności. Magda Navarrete i Piotr Steczek oraz Kwintet Esus zabierają słuchaczy w niezwykłą podróż do „tamtych lat”, a pio-

senki retro niczym wehikuł czasu przenoszą w atmosferę potańcówek i popołudniowych „fajfów”, gdzie niegdyś rozbrzmiewały utwory „Derwida” śpiewane przez Sławę Przybylską, Mieczysława Fogga czy Ireneę Santor. „Warszawski Lutosławski” to spotkanie świata klasyki i rozrywki, szlachetnego brzmienia i nowoczesności. Spektakl ten to uczta dla wszystkich tęskniących za melodiami z duszą i charakterem.

Wejściówki będą rozdawane od 24 października br. od 17.00 w Wydziale Obsługi Mieszkańców Urzędu Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy.

**27 listopada** o godz. 18.00 odbędzie się przedstawienie teatralne „Boże mój!” (Oj Elohim!) w wykonaniu znakomitych aktorów: Doroty Landowskiej i Andrzeja Mastalerza. *Sesja terapeutyczna, w której pacjentem jest sam Bóg, to coś niecodziennego. Pan B. pojawia się nagle w gabinecie lekarki – samotnej matki autystycznego chłopca, prosząc o pomoc. Kto jednak w rzeczywistości tej pomocy potrzebuje, kto jest pacjentem a kto lekarzem, kto komu pomaga? Nie wydaje się to takie oczywiste, nie dajmy się zwieść pozorom.*

*Role nieustannie się zmieniają, bohaterowie grają przed sobą, żartują, próbują ukryć prawdziwe uczucia, prowokują się wzajem-*

*nie, nawet ranią. Wszystko po to, by w końcu z akceptacją przyjąć to, co niesie im życie, by zrozumieć, co tak naprawdę jest ważne. Czy jest to miłość, wiara, otwarcie na innych, czy też jeszcze coś innego? Każdy z widzów*



fot. Rafał Latoszek

*nie musi odpowiedzieć na to pytanie. Sztuka Anat Gov nie daje prostych i gotowych rozwiązań, ale z pewnością daje nadzieję i nie pozostawia obojętnym. Ascetyczna, prosta scenografia, ekspresyjna muzyka, gra światła tworzą doskonale skomponowaną całość – świat, który wciąga widzów od pierwszej chwili.* (Mazowiecki Instytut Kultury)

Wejściówki będą rozdawane od 14 listopada br. od 17.00 w Wydziale Obsługi Mieszkańców Urzędu Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy.

Urząd Dzielnicy Rembertów / Redakcja

REKLAMA

# REZYDENCJA GRZYBOWA

[www.europartner.nieruchomosci.pl](http://www.europartner.nieruchomosci.pl)



doskonała lokalizacja

garaż podziemny

oddanie w grudniu 2016

tel. 531-329-392

Biuro sprzedaży: ul. Grzybowa 5, Warszawa-Rembertów



## Okiem coacha

# 5 KROKÓW – JAK POKONAĆ NIEŚMIAŁOŚĆ?



Nieśmiałość nie jest pojęciem ściśle zdefiniowanym, jednak większość z nas z pewnością potrafiłaby je opisać.

Gdy jesteśmy onieśmieni, odczuwamy napięcie, skrępowanie, tremę, a nawet lęk o różnym natężeniu. Czasem silna reakcja emocjonalna trwa chwilę, a potem mija. Zdarza się jednak, że nieprzyjemne doznania sprawiają, że wycofujemy się z sytuacji, które je wywołują.

### W pułapce strachu

Oto kilka wypowiedzi osób dotkniętych silną nieśmiałością:

Ewa – 19 lat: „Kiedy wchodzę do pomieszczenia pełnego nieznanymi osobami, odczuwam jakby paraliż. Moje ciało staje się sztywne, a ruchy niezręczne. Staram się uśmiechnąć, ale mięśnie twarzy są także zesztyniałe, a kąciki ust drżą. Czuję się okropnie, mam wrażenie, że wszyscy na mnie patrzą, więc unikam takich sytuacji”.

Irek – 31 lat: „Kiedy wypowiadam się publicznie, moja twarz przybiera czerwony kolor. Tak mnie to stresuje, że mam ochotę uciec. W pracy nie odnoszę sukcesów, bo bronię się przed każdym spotkaniem z klientami i nawet wtedy gdy mam coś przedstawić w zespole, to przeżywam męki. Jakbym był w pułapce własnego strachu”.

### Czym jest nieśmiałość?

Jest ona w istocie lękiem przed oceną i odrzuceniem. Według brytyjskiej skali określającej poziom stresu na jednym z najwyższych miejsc znajduje się wystąpienie publiczne. Nieważne, czy Twoja publiczność zajmuje jedno krzesło, czy sto. Im bardziej się stresujesz, tym bardziej się spinasz i... w rezultacie wypadasz gorzej, niż Cię na to stać.

Gdy ten stres powtarza się, w pewnym momencie już na długo przed wystąpieniem trudnej sytuacji odczuwasz napięcie.

### Gdzie leży przyczyna?

Nikt z nas nie rodzi się z umiejętnościami społecznymi. Nabywamy ich w procesie wychowania i socjalizacji. Jeśli nasze kontakty z otoczeniem były trudne, opiekunowie popełniali błędy wychowawcze, zawstydzali nas, zmuszali się do pokonania naturalnej w pewnym wieku nieśmiałości – mogła się ona pogłębić.

### Jakie skutki ma nieśmiałość?

- Wycofujemy się z potencjalnie przyjemnych sytuacji, takich jak np. uczestniczenie w imprezach towarzyskich, społecznych, w zawodach itp.
- Rezygnujemy z poznawania nowych ludzi, zawierania znajomości i przyjaźni, nawiązywania kontaktów zawodowych.

- Rezygnujemy z uprawiania profesji, w których swobodny kontakt z otoczeniem jest niezbędny.
- Czasem nie dajemy sobie w ten sposób szansy na miłość.
- Inni bardzo często nie mają okazji poznać nas lepiej.
- Nieśmiałość przeszkadza nam w wyrażaniu publicznie własnego zdania, poglądów, wartości, obrony własnych praw.
- Przepuszczamy wiele szans i okazji w życiu prywatnym i zawodowym.
- Koncentrujemy się na własnych słabościach, a nasze sukcesy i talenty pozostają w cieniu.
- W naszym życiu jest wiele smutku, obaw i rezygnacji.

**Czy zatem warto być nieśmiałym? Czy może lepiej powiedzieć swojemu strachowi NIE?**

### Nie jesteś sam

Według badań prof. Philipa Zimbardo, psychologa z University of California, aż 93 proc. ludzi co najmniej kilka razy w życiu doświadczyło silnego zdenerwowania i stresu związanego z nieśmiałością.

I nie myślcie, że problem dotyka tylko zakompleksione szare myszki. Nic z tych rzeczy.

Do nieśmiałości przyznawały się potężne umysły! Albert Einstein, Abraham Lincoln, Thomas Edison... Także gwiazdy. Barbara Streisand tak zestresowała się na scenie w 1967 roku, gdy zapomniała słów piosenki, że wznowiła swoje koncerty dopiero po 27 latach!

Dlatego warto uświadomić sobie, że nawet jeśli odczuwasz nieprzyjemne objawy, to z pewnością nie jesteś odosobniony.

Czy nie czujesz się z tym choć odrobinę lepiej? Jeśli tak, to jesteś na dobrej drodze, aby zmierzyć się ze swoim lękiem!

## Strategia – 5 kroków do pokonania nieśmiałości

### Pierwszy krok – otwartość

Nie ukrywaj swojej nieśmiałości. To sprawia, że czujesz się jeszcze bardziej odizolowany i samotny.

**Lepsza strategia:** Przyznaj się do onieśmienia. Nie musisz tego wyolbrzymiać, ale zasygnalizuj. W towarzystwie powiedz ot, choćby: „dajcie mi chwilę, abym się rozkręcił” lub „wybaczcie Państwo, ale mam tremę”. Do tego uśmiech i zobaczysz, że zaraz będzie lepiej.

### Drugi krok – oddychaj i bądź w zgodzie z ciałem

Kiedy czujesz onieśmienie i stres, Twój oddech się splyca, a ciało sztywnieje. Gdy próbujesz nie zwracać na to uwagi, odcinasz się od swoich emocji i potencjalnego źródła energii. Jest coraz gorzej.

**Lepsza strategia:** Czujesz, że nieśmiałość zaczyna Tobą rządzić? Weź pięć głębokich połączonej oddechów, a następnie uświadom sobie, że

Twój stan jest stanem kryzysowym. Poczuj emocje, jakie temu towarzyszą (lęk, frustrację itp.). Potem znajdź miejsce w ciele, w którym czujesz największe napięcie. Zwykle jest to klatka piersiowa, gardło lub spłot słoneczny. Zaczynj oddychać, mając świadomość swojego stanu emocjonalnego i napięcia w ciele. W ten sposób dajesz emocjom szansę, aby wybrzmiały. Całe ćwiczenie trwa około 2–3 minut, więc możesz wykonać je praktycznie w każdych warunkach.

### Trzeci krok – zaprzestań oceniania

Jeśli jesteś osobą nieśmiałą, to zapewne czujesz się oceniany przez innych. Najpewniej też masz zwyczaj samemu dokonywać takich ocen. To sprawia, że wciąż czujesz presję.

**Lepsza strategia:** Nie oceniaj, a co więcej, patrz na ludzi z sympatią, doszukując się w nich pozytywnego nastawienia do Ciebie. Ty także okazuj swoją sympatię. Uśmiechnij się do kogoś, przepuść w kolejce, nie irytuj się na ślamazarnego kierowcę, tłumacząc sobie, że może źle się czuje, itp. To długofalowa, ale, uwierz mi, bardzo skuteczna strategia. Kiedy odnosisz się z sympatią do świata, otrzymujesz jej więcej. Na początek umów się sam ze sobą na tydzień bez negatywnych ocen. Potem wejdzie Ci to w krew.

Poza tym pamiętaj, jesteśmy równi. Świat to nasz wspólny dom, w którym mamy te same prawa.

### Czwarty krok – podniesienie samooceny

Nieśmiali bardzo silnie przeżywają każde niepowodzenie społeczne, utwierdzając się w przekonaniu, że są gorsi od innych. Nie zauważają tego, co im się udało, bo skoncentrowani są na słabościach.

**Lepsza strategia:** Zamiast walczyć ze słabościami, inwestuj w zalety. Przykład? Jeśli nie umiesz barwnie opowiadać, ale za to jesteś dobrym słuchaczem, to zrób z tego swój atut. Pytaj, słuchaj i daj przestrzeń rozmówcy.

### Piąty krok – trenuj

Gdy nie widzisz sposobu złagodzenia swojego stresu, zazwyczaj unikasz sytuacji, które go wywołują. W ten sposób Twój lęk zdobywa kolejne bazy, spychając Cię na margines Twojego własnego życia. Skuteczne rozwiązanie polega na odwrotnym postępowaniu.

**Lepsza strategia:** Rozpocznij trening umiejętności społecznych, które pozwolą Ci, stwarzając okazje do ich rozwoju, pokonać nieśmiałość. Świadomie eksponuj się na „niebezpieczeństwo” kontaktów, nie przemycykaj niezauważony. Na początek wchodząc do pokoju, rzuć jedno, krótkie zdanie typu „witam wszystkich, miło was widzieć” itp. Co tydzień rób kolejny, zaplanowany krok. Na końcu tej podróży czeka Cię radość bycia swobodnym i lubianym.

Życzę Wam sukcesów

Joanna Godecka



# Jak wspominać 50 powieszonych?

## Dygresja w kolejną rocznicę ich śmierci...

Mamy już jesień – inaczej wygląda świat, dni ustępują miejsca długim szarym wieczorom i późnym porankom. 74 lata temu, 16 października 1942 roku mieszkańcy Warszawy mieli w taki poranek koszarne przeżycie. W pięciu miejscach stolicy przy torach kolejowych stało 5 par szubienic. Wisiało tam pięćdziesięciu mężczyzn przywiezionych i zamordowanych przed schyłkiem nocy. W Rembertowie przy rogu ulic Piłsudskiego i Żwirki (dziś Chruściela i Cyrulików) dokonano jednej z egzekucji.



Szubienice w Rembertowie rano 16 października 1942 r.

Obok narzędzi mordu było nalepione urzędowe „Obwieszczenie” z dnia 10.10.1942 r., z podaną niemiecką i polską treścią: „W nocy z 7 na 8 października wysadzili komuniści za pomocą materiałów wybuchowych linie kolejowe koło Warszawy w powietrze. Za ten zbrodniczy czyn zostało 50 komunistów powieszonych”. Na dole widniał podpis komendanta Policji Bezpieczeństwa i Służby na Dystrykt Warszawski. Była to pierwsza przeprowadzona przez okupanta niemieckiego publiczna kaźń w stolicy.

Atak na okupacyjną kolej wykonało siedem patroli saperskich z Armii Krajowej, które wysadziły tory w siedmiu miejscach, 5 pociągów wyleciało z szyn. Sparaliżowano węzeł kolejowy na 20 godzin. Była to akcja „Wieniec I”. Niemcy, którzy nie spotkali się wcześniej z tak dobrze zorganizowaną akcją, przypuszczali, że wysadzeń dokonali dywersanci sowieccy, wspierani przez miejscowych komunistów. I dlatego wyweleki na śmierć z cel Pawiaka ludzi, których za ko-

munistów uważali. Ale nie jest to prawdziwy obraz wszystkich tych ludzi...

Poznajmy bliżej losy dwóch ofiar... **Feliks Papliński** urodzony w Romanowie pod Żytomierzem w 1908 r. – od drugiej połowy lat dwudziestych pracował jako pastuch, a potem w różnych przedsiębiorstwach wyrobu szkła. Od razu został komunistycznym agitatorom, by w 1930 r. wstąpić do Komunistycznej Partii Polski. Potem odebrał pierwsze swoje wykształcenie... w Moskwie na kursie Komunistycznego Uniwersytetu Młodzieżowego. Po powrocie do kraju został agitatorom oplacanym przez Moskwę w Białymstoku. Był nim też w czasie okupacji sowieckiej. Po ataku Niemiec na ZSRR znowu był „szkolony” i dla organizowania komunistycznej Polskiej Partii Robotniczej zrzuceno go na spadochronie do kraju. Z dokumentów partyjnych i relacji wynika, że Papliński mordował i rabował dla potrzeb partii. W wyniku agentural-

nej infiltracji PPR przez Gestapo Papliński ps. „Julek” został aresztowany na początku października 1942 r. W śledztwie mocno „sypał” – efektem były liczne aresztowania jego współpracowników.

**Stanisław Henryk Świącicki** urodzony w Warszawie w 1897 r. był warszawskim adwokatem, miał kancelarię i był wicedziekanem warszawskiej Rady Adwokackiej. Był przewidywany na kandydata do Rady Miasta Warszawy. W 1939 roku był szefem bezpieczeństwa Komisarjatu Cywilnej Obrony Pragi. Działał w Związku Walki Zbrojnej i uczestniczył w pracach Delegatury Rządu na Kraj. Aresztowany w maju 1942 roku z powodu rozpoznania go na ulicy.

Po wojnie ofiary ekshumowano z tymczasowych mogił w rejonie getta i pochowano



Pomnik powieszonych w Rembertowie z neutralnym napisem

w specjalnej kwaterze na Cmentarzu Komunalnym Wojskowym. Władze komunistyczne zrównały ich do „wspólnego mianownika”. Czytamy na tablicy pomnika na Cmentarzu Powązkowskim: WALCZYLI POD SZTAN-DARAMI PPR. ZGINĘLI NA SZUBIENICACH Z RĄK HITLEROWCÓW 16 X 1942 CZEŚĆ ICH PAMIĘCI. Z kolei na pomniku w Rembertowie, postawionym w otoczeniu 10 topoli, symbolicznie upamiętniających 10 męczenników, znajduje się zupełnie inny w treści napis: W TYM MIEJSCU ZOSTAŁO STRACONYCH PRZEZ HITLEROWSKICH SIEPACZY 10 BOJOWNIKÓW O NIEPODLEGŁOŚĆ I DEMOKRACJĘ CZEŚĆ ICH PAMIĘCI.

Nad napisem widnieje katolickie epitafium z krzyżem, a nad obeliskiem góruje orzeł...

Dwa różne napisy o tych samych ofiarach i to mimo wybudowania pomników w PRL. Los zamordowanych jest ostrzeżeniem i przykładem dla potomnych, jesteśmy im winni pamięć. Przede wszystkim potrzebna jest edukacja o poświęceniu tych, co dla Polski żyli, jak też o intencjach tych, co działali na jej szkodę...



Stanisław Henryk Świącicki – jeden z zamordowanych, który nie był komunistą

**Piotr Bieliński**

Inicjatywa Bajonna-Falenica-Polonia

Kontakt i informacje:

inicjatywa.bfpolonia@yahoo.com

tel. +48 609 869 359

REKLAMA

<p><b>PRANIE</b> dywanów i wykładzin mebli tapicerowanych tapicerki samochodowej</p>	<p><b>KOSZENIE</b> trawników i nieużytków wycinka drzew i krzewów</p>	<p><b>MYCIE</b> kostki, elewacji, okien itp.</p>
<p>tel: 791-355-566 Grzegorz Kaliszewski e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com</p>		

**Usługi hydrauliczne**

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213

# KULTURALNE CO? GDZIE? KIEDY?

## W Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

**Dom Kultury „Rembertów”**  
al. Komandosów 8, tel. (22) 611-96-87  
www.dkrembertow.waw.pl  
e-mail: domkultury.rembertow@wp.pl

### 3-31 października, w godz. 13.00-19.00

**EKO-OGRODEK** edukacyjny do zwiedzania dla dzieci i dorosłych z wieloma gatunkami roślin: zbóż, ziół, warzyw i owoców. Orowadzanie: Marzenna Kosowska. Wstęp wolny.

### 14-31 października, w godz. 13.00-20.00

**„Warszawa moja miłość”** – wystawa historyczna z zasobów Archiwum Polskiej Akademii Nauk w Warszawie. Galeria REM. Wstęp wolny.

### 19 października, godz. 19.00

**Spotkanie z bajkopisarką Joanną Jagiełło** i praca nad scenariuszem w ramach projektu „Animujemy bajki i legendy Warszawy”. Zapisy. Projekt realizowany w ramach Funduszu Animacji Kulturalnej 2016 Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej we współpracy z Domem Kultury Praga.

### 22 października, w godz. 9.00-18.00

**Projekt „W nicłość śniąca się droga...”** – warsztaty artystyczne i filozoficzne z aktorami scen warszawskich oraz filozofem. Opieka artystyczna Sławomir Kosyl. Zapisy. Projekt realizowany w ramach Funduszu Animacji Kulturalnej 2016 Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej.

### 26 października, w godz. 16.00-18.00

Warsztaty z animacji filmowej pod opieką Magdaleny Bryll w ramach projektu „Animujemy bajki i legendy Warszawy”. Projekt realizowany w ramach Funduszu Animacji Kulturalnej 2016 Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej we współpracy z Domem Kultury Praga. Wstęp wolny – zapisy.

### 26 października, godz. 18.00

Spektakl pt. „Dom Wschodzącego Słońca” realizowany przez Teatr Niepamięci, amatorski teatr seniorów z Domu Kultury Praga pod opieką reżyserską Sylwii Kalisz-Mróż prezentowany w ramach Europejskiego Dnia Seniora.

### Dom Kultury „Wygoda”

04-267 Warszawa, ul. Koniecpolska 14  
tel./fax: (22) 812-06-33  
www.dkwygoda.waw.pl  
e-mail: dkwygoda@op.pl

### Do 30 października, w godz. 14.30-16.00

**„Powstanie styczniowe”** – wystawa fotograficzna autorstwa Aleksandra Załęskiego. Wstęp wolny.

### Do 10 grudnia, w godz. 16.30-19.30

**„Synestezja sztuk”** – rozpoczęcie projektu. W programie: warsztaty taneczne, akrobatyka sportowa, warsztaty wokalne oraz końcowy pokaz muzyczno-taneczny. Projekt współfinansowany przez m.st. Warszawę w ramach Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej.

### 3-30 października, w godz. 14.30-19.00

**„Wspomnienia z wakacji”** – wystawa prac plastycznych uczestników sekcji plastycznej dla dzieci. Wstęp wolny.

### 22 października, godz. 12.00

**„Zaczarowany las Jasia i Małgosi”** – spektakl teatralny dla dzieci w wykonaniu aktorów scen warszawskich. Wstęp wolny.

### 5 listopada, w godz. 12.00-12.45

**„O Ani zwanej czerwonym kapturkiem”** – spektakl teatralny dla dzieci w wykonaniu aktorów scen warszawskich. Wstęp wolny.

### 19 listopada, w godz. 18.00-19.30

**Wieczór poetycko-muzyczny** – spotkanie poprowadzi Elżbieta Czajka.

### Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II

www.rembertow.e-bp.pl  
e-mail: biblioteka\_rembertow@wp.pl

### 20 października, godz. 16.30

**Bajkowe czytanki** – głośne czytanie bajek dla dzieci. Wstęp wolny.

### 20 października, godz. 17.00

**Pani Nutka** – wizyta w Teatrze Wielkim. Miejsce: Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II, ul. Gawędzarzy 8. Wstęp wolny.

### 24 października, godz. 17.00

**„Kwiaty Polskie”** – spotkanie poetyckie z Pawłem Wojdą. Wstęp wolny.

### 25 października, godz. 17.00

**Nadwiślański Uniwersytet Dzieciocy.** Zapisy. Spotkanie w ramach „Budżetu partycypacyjnego 2016”.

### 26 października, godz. 17.30

**Dyskusyjny Klub Książki** – „Miłość dobrej kobieci”, Alice Munro. Wstęp wolny.

### 26 października, godz. 17.00

Biblioteka literacko i plastycznie – zajęcia plastyczne w oparciu o tekst literacki. Wstęp wolny.

### Wydział Kultury i Promocji

### 23 października, godz. 18.00

**„Zofia”** – spektakl inspirowany życiem matek Powstańców Warszawskich.

Występuje: Małgorzata Pięnkowska

Czas trwania: 60 minut.

Miejsce: Akademia Sztuki Wojennej, sala widowiskowo-konferencyjna im. F. Gągora.

Bezpłatne wejściówki do odbioru w Wydziale Obsługi Mieszkańców Urzędu Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy od 10 października, od godz. 17.00.

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

## OGŁOSZENIA DROBNE

▶ ANGIELSKI, FRANCUSKI – nauka, korepetycje tel. 518 435 879

▶ Biuro rachunkowe MAXFIN – usługi księgowo ul. Admiralska 10, Warszawa Rembertów, tel. 784 340 340, www.maxfin.pl

▶ POŻYCZKA NA SPŁATĘ ZUS, US, CHWIŁÓWEK, KOMORNIKA. Wpadłeś w spiralę zadłużenia? Konsolidujemy zobowiązania. Pełna dyskrecja. Szybka wypłata. tel. 735 998 190

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia należy dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail: [drobne.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:drobne.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl).  
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

### DESKA PODŁOGOWA I TARASOWA

PARKIET, SZALÓWKA,

PODBITKA, LISTWY

603 673 777

### GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

### MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

[www.anteny-kamery.pl](http://www.anteny-kamery.pl)

tel. 663-677-701

Aquapark Wesolandia  
POSZUKUJE PRACOWNIKA,  
kobietę do pracy  
w serwisie sprzątającym.

Kontakt: 663-887-881



# Socjotechnika w służbie cyberprzestępczości

Nadmierna ufność jest bezwzględnie wykorzystywana przez internetowych przestępców. Ofiary różnego rodzaju ataków w sieci przeważnie nie zdają sobie nawet sprawy z tego, że pomogły lub wręcz bezpośrednio udzieliły bezcennych informacji niepowołanym osobom o intencjach, które trudno nazwać dobrymi. Cyberkryminaliści wykorzystują swoją wyobraźnię i wiedzę na różne sposoby, a wielu z nich przejawia niezwykle kunszt w posługiwaniu się ogromnym arsenałem technik socjotechnicznych, by nas zmanipulować i dostać w swe ręce wrażliwe dane lub informacje. Tak zwany „atak socjotechniczny” to nawiązanie kontaktu z osobą prywatną lub pracownikiem firmy albo organizacji w taki sposób, by przez podanie fałszywych informacji, zasłaniając się fasadową tożsamością, uzyskać dostęp do zastrzeżonej wiedzy lub skompromitować będący celem ataku podmiot. Atakujący w kontaktach z personelem firmy zazwyczaj stwarza pozory skromności, szacunku i uprzejmości. Może podawać się za nowego pracownika, administratora, przełożonego lub osobę reprezentującą helpdesk. W umiejętny sposób prowadzi konwersację lub wymianę maili, tak by wykorzystując zaufanie ofiary i jej dobre inten-

cje, wejść w posiadanie jak największej ilości informacji, które następnie posłużą do wykradania poufnych danych lub wyłudzenia pieniędzy.

Dlatego też gdy czasami w codziennym zalewie maili odpowiadamy „automatycznie”,



interlokutor. Zabezpieczamy najważniejsze dla nas dane, stosując szyfrowanie lub hasło. Zwracamy uwagę na wygląd maili i stron internetowych. Te podrobione, choć świetnie imitują oryginały, zawsze dadzą się rozpoznać po wnikliwym obejrzeniu. Nie poddawajmy się takim formom oddziaływania jak zasada wzajemności, zaangażowania, autorytetu, sympatii czy społecznego dowodu. Pamiętajmy też, że przestępcy wykorzystują tragiczne wydarzenia o dużym zasięgu, by żerując na odruchach współczucia, wyłudzić pieniądze, które trafią do ich kieszeni zamiast do ofiar katastrof, klęsk żywiołowych, chorób i wypadków. Zasada ograniczonego zaufania jest naszą najlepszą linią obrony!

Aleksander Zawada  
Adrian Pupek

Fundacja CyberEtyka  
[www.facebook.com/cyberetyka/](http://www.facebook.com/cyberetyka/)  
[www.cyberetyka.pl](http://www.cyberetyka.pl)

REKLAMA



- KONFERENCJE
- PRZYJĘCIA
- KOMUNIE, CHRZCINY
- RESTAURACJA
- POKOJE GOŚCINNE





ul. Szklarniowa 53E, 05-070 Sulejówek tel. 881 000 176  
[www.villasulejowek.pl](http://www.villasulejowek.pl) rezerwacja@villasulejowek.pl

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m<sup>2</sup> cenie.

**POGOTOWIE**  
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.




Sprawdź na [www.pogotowiewnetrzarskie.pl](http://www.pogotowiewnetrzarskie.pl)  
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

## Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12

im. Emanuela Bułhaka



**ZAPRASZAMY**  
Rodziców 6 i 7-latków na  
**DZIEŃ OTWARTY**  
19 listopada 2016 r.  
o godz. 10:00

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Armii Krajowej 9  
[www.szkolybulhaka.pl](http://www.szkolybulhaka.pl)  
tel: 22 773 55 92

UCZESTNICZYMY W REALIZACJI PROJEKTÓW MIĘDZYNARODOWYCH



Profesjonalny sprzęt gastronomiczny

**stalcast**  
ekspert gastronomiczny

Obowiązuje  
od 10.10.2016 do 31.12.2016 r.  
lub do wyczerpania zapasów

**DO -41%**

**MEGA  
RABATY**

**PROMOCJA JESIENNA**



~~4799<sup>00</sup>~~ **-27%**  
**3499<sup>00</sup>**

**168 PRODUKTÓW  
4 ZESTAWY  
4 USŁUGI MONTAŻU  
PORCELANA 25% TANIEJ**

Oferta dostępna u dystrybutorów Stalgast oraz na [www.stalgast.com](http://www.stalgast.com)

# MIESZKANIE 97 m<sup>2</sup> Z GARAŻEM I OGRÓDKIEM

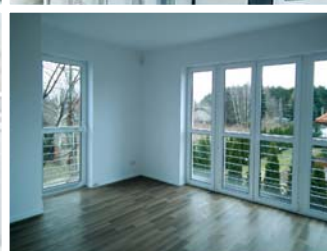
**OKAZJA**

Stan deweloperski,  
inwestycja zakończona, gotowe do użytkowania.



**Pomoc architekta wewnątrz przy koncepcji  
urządzenia mieszkania GRATIS!**

Więcej informacji: tel.: 505-283-785  
e-mail: [biuro@ulicamotytkowa.pl](mailto:biuro@ulicamotytkowa.pl)  
[www.ulicamotytkowa.pl](http://www.ulicamotytkowa.pl)



**Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzylesie**