



REMBERTÓW

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY REMBERTÓW I OKOLIC

Nr **28**

**Wrzesień
2016 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2353-1851



W końcu powstanie droga dla rowerów na ul. Marsa

Zarząd Dróg Miejskich w pierwszej połowie września ogłosił przetarg na projekt i budowę drogi dla rowerów biegnącej wzdłuż ulicy Marsa na odcinku od ul. Żołnierskiej do ul. Cyrulików. Już w przyszłym roku (choć dopiero w listopadzie) będziemy mogli wreszcie bezpiecznie pokonywać ten najniebezpieczniejszy chyba w dzielnicy (pod względem rowerowym) ponad 1,5-kilometrowy odcinek. Droga zostanie wytyczona po południowo-wschodniej stronie ulicy, wzdłuż muru jednostki wojskowej. Częściowo będzie współdzielona z pieszymi (na odcinku do ul. Płatnerskiej).

Na inwestycji tej zyskają nie tylko rowerzyści, ponieważ poza drogą rowerową planowane są także: remont przystanków autobusowych, remont chodników, nowe zagospodarowanie zieleni, budowa rowów odwadniających i przepompowni wód deszczowych, aby w czasie opadów ulicy nie groziło zalanie.

W warunkach przetargowych na wykonanie dokumentacji budowanej i całej budowy wyznaczono dla firmy, która wygra przetarg, termin do końca listopada 2017 roku.

Marta Frejtan, źródło: <https://zdm.waw.pl>

BEZPIECZNE DZIECKO NA DRODZE W REMBERTOWIE

Piknik Rodzinny 24.09.2016 r. godz. 14.00-17.00

W PROGRAMIE M.IN.:

- premiera filmu stworzonego podczas warsztatów z animacji filmowej
- pokaz prac stworzonych podczas warsztatów plastycznych
- prezentacja kolorowanki zaprojektowanej specjalnie dla rembertowskich przedszkolaków
- prezentacja oraz rozdanie gier zaprojektowanych podczas rodzinnych warsztatów
- turniej gier o Puchar Małego Mistrza Bezpieczeństwa Drogowego
- konkursy i zabawy z animatorami
- malowanie buziek i modelowanie balonów
- spotkanie z przedstawicielami Straży Miejskiej m.st. Warszawy i Państwowej Straży Pożarnej m.st. Warszawy
- nagrody i dyplomy dla uczestników pikniku.

**Finał projektu realizowanego w ramach
Budżetu Partycypacyjnego m.st. Warszawy 2016.**

Dom Kultury „Rembertów”

al. Komandosów 8, 04-485 Warszawa,
Kontakt: tel. 22 611 96 87, 601 474 712,
www.dkrembertow.waw.pl
e-mail: domkultury.rembertow@wp.pl

**WSTĘP WOLNY
ZAPRASZAMY**

REMBERTÓW



SKAKANKA
CENTRUM KREATYWNOŚCI DZIECI

**DOM KULTURY
REMBERTÓW**

**zalekaję
warszawie**

Projekt realizowany w ramach
budżetu partycypacyjnego
**BUDŻET
PARTYCYPACYJNY
WARSZAWA 2016**

Z prac Rady Dzielnicy



Również w okresie wakacyjnym Rada Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy odbyła po jednym posiedzeniu w lipcu i sierpniu.

Lipcowa sesja Rady zajmowała się przede wszystkim sprawami budżetowymi, w tym kwestiami inwestycyjnymi. W ramach zaoszczędzonych środków przy budowie ul. Szkutników (160 tys. zł) radni zdecydowali wprowadzić dwa nowe zadania inwestycyjne, tj. budowę obiektu rekreacyjnego (placu zabaw i siłowni plenerowej) przy ul. Traczy na osiedlu Kawęczyn-Wygoda (110 tys. zł) oraz budowę placu zabaw przy Przedszkolu nr 158 przy ul. Dwóch Mieczów w związku z utworzeniem dodatkowego oddziału przedszkolnego w tej placówce. Ponadto Rada Dzielnicy zawnioskowała o dodatkowe środki do Rady Miasta na rozbudowę Przedszkola nr 243 przy ul. Kordiana (200 tys. zł) oraz zagospodarowanie terenu „Bitwy pod Olszynką Grochowską” (600 tys. zł w latach 2016–2017). Warto w tym miejscu zaznaczyć, że nie chodzi tutaj o powstanie jakichś „kopców” czy monumentalnych pomników, ale zwyczajne uporządkowanie terenu poprzez położenie nawierzchni z kostki (w formie tzw. „tarczy”, czyli półokręgu), a także urządzenie zieleni w sąsiedztwie tego placu. Kto z Czytelników miał okazję być podczas obchodów rocznic czy w listopadzie (powstanie 1830–1831), czy w lutym (bitwa pod Olszynką Grochowską), biorąc pod uwagę panujące wtedy warunki pogodowe, wie, że uroczystości nierzadko odbywają się na grząskim gruncie (albo, aby być dosadnym, w błocie), co urąga powadze chwili. Zaproponowane przez Radę Dzielnicy zmiany, a także wnioski o dodatkowe środki zostały uwzględnione przez Radę m.st. Warszawy na posiedzeniu w dniu 25.08.2016 r.

Pomiędzy sesjami pod koniec lipca rembertowscy radni uczestniczyli w oficjalnym otwarciu przedłużonego przejścia podziemnego pod ul. Cyrulików. Warto przypomnieć, że jest to jedna z trzech „dużych” inwestycji (obok przebudowy skrzyżowania Strażacka/Chelmżyńska, a także budowy żłobka przy ul. Cyrulików), które zostały wpisane do budżetu miasta za czasów Burmistrza Kacpra Pietrusińskiego (2013–2014). Wraz z otwarciem przejścia podziemnego zlikwidowane zostało naziemne przejście dla pieszych, co oprócz poprawy bezpieczeństwa zwiększyło (jak widać po pierwszym miesiącu użytkowania) przepustowość i płynność przejazdu samochodów przez tory kolejowe. Sytuacja, gdy przejazd kolejowy był otwarty, a samochody stały ze względu na pieszych idących do stacji PKP, radykalnie się zmieniła. Obecnie głównym mankamentem jest różnica w wyglądzie (i zapachu...) „starego” przejścia i tej nowej części, a także zarządzanie przejściem przez dwie różne instytucje (PKP na dotychczasowej części oraz Miasto na nowo wybudowanej), co w przyszłości może skutkować różnymi problemami przy eksploatacji.

Również sierpniowa sesja przebiegała pod znakiem zmian w budżecie Rembertowa, tym razem jednak w zakresie środków bieżących. I tak, w ramach dochodów dokonano korekt zarówno w zwiększeniach, jak i zmniejszeniach, niemniej ostateczna różnica wyszła taka, że Dzielnica wypracowała 140 tys. złotych więcej dochodów, niż planowała. Niestety, należy również wspomnieć, że gdyby udało się wynająć budynek po dawnym ZGN (Zakład Gospodarowania Nieruchomościami) przy ul. Strażackiej (a takie było założenie w pierwotnym budżecie), to kwota ta powinna być zwiększona o 190 tys., a zatem do podziału byłoby ok. 330 tys. złotych. Wspomniane 140 tys. złotych nadwyżki Zarząd Dzielnicy zapro-

ponował rozdzielić na remonty drogowe, a także przeprowadzenie audytu w Bibliotece Publicznej, co jest „pokłosiem” informacji przedstawionych na czerwcowej sesji Rady Dzielnicy (odsylam do poprzedniego numeru WSR, w którym opisywałem sytuację w rembertowskiej Bibliotece). Kolejną uchwałą budżetową był wniosek do Miasta o dodatkowe środki na zadania związane z oświatą (w wysokości ok. 3 mln zł). Na zakończenie spraw budżetowych Zarząd Dzielnicy przedstawił wykonanie budżetu za pierwsze półrocze – dokument dość obszerny (ok. 100 stron), który pozwolił sobie skwitować informacją, że z 86 mln złotych na 2016 rok wydatkowano ok. 41 mln złotych, a zatem na połowę roku prawie połowa budżetu została spożytkowana.

Komisja Rewizyjna przedstawiła również sprawozdanie z kontroli inwestycji dotyczącej budowy przedszkola w budynku LI LO przy ul. Kadrowej. Sprawozdanie w dużej mierze pozytywnie ocenia przeprowadzenie inwestycji – warto jednak przytoczyć jeden z wniosków, który mówi, że „przeprowadzona inwestycja była bardzo potrzebna dla zaspokojenia potrzeb rodzin posiadających dzieci w wieku przedszkolnym”. Ten fragment przytaczam ze względu na fakt, że powstanie przedszkola wcale nie było tak oczywiste. W poprzedniej kadencji (w 2014 roku), gdy przedłożony został wniosek o budowę tego przedszkola w budynku LI LO, 7 radnych zagłosowało „za”, 4 było „przeciw”, a 3 „wstrzymało się”. Jest też w tym pewna osobista satysfakcja, gdyż w ramach tej „siódemki” byłem i ja.

Maciej Iwanicki,
radny dzielnicy Rembertów

PS. Na samym końcu sierpniowej sesji radny M. Zyga poinformował, że rezygnuje z mandatu radnego. Michałowi dziękuję za blisko 6-letnią współpracę w rembertowskim samorządzie i życzę powodzenia w realizacji przyszłych planów i działań.



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sąsiedzkie Rembertów – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Olga Łęcka.

Redakcja: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!



REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich Rembertów”

Informacje o zasadach reklamowania pod adresem reklama@wiadomosciasiedzkie.pl lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl

Zapraszamy Państwa także do reklamowania się w pozostałych wydaniach „Wiadomości Sąsiedzkich”:

- **Wawer** • **Grochów** • **Saska Kępa** • **Gocław** – Artur Pawlak, tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl
- **Wesoła** – Bożena Doleżał, tel. 607-306-979, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl

Ważna inwestycja w końcu odblokowana – będzie druga estakada

Całymi latami ciągnęła się sprawa działki zlokalizowanej przy ul. Marsa 61, należącej do Instytutu Prymasa Wyszyńskiego, która uniemożliwiała pełne wykonanie planów modernizacji węzła drogowego Marsa/Żołnierska, łączącego Rembertów z resztą Warszawy. Miniony miesiąc w końcu przyniósł rozwiązanie impasu.

W czasie gdy modernizacja wspomnianego skrzyżowania w okrojonej wersji (a więc omijającej działkę Instytutu) już trwała, w dniu 15.07.2016 r. do Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego wpłynął wniosek Instytutu Prymasa Wyszyńskiego o ponowne rozpatrzenie sprawy zakończonej decyzją z dnia 22.06.2016 r., uchylającą decyzję Konserwatora Zabytków m.st. Warszawy z dnia 24.04.1989 r., wpisującą do rejestru zabytków

budynek mieszkalny murowany, wzniesiony w 1928 r., wraz z najbliższym otoczeniem stanowiącym drzewostan o charakterze pomnikowym, przy ul. Marsa 61 w Warszawie, w części dotyczącej wpisu do rejestru zabytków fragmentów trzech działek o numerach ewidencyjnych 11, 12 i 13 z obrębem nr 3-07-10 o łącznej powierzch-



ni 567 m kw. Minister w dniu 5 sierpnia 2016 r. wydał decyzję utrzymującą w mocy tę wcześniejszą decyzję (z dnia 22.06.2016 r.) w sprawie zdjęcia ochrony konserwatorskiej z fragmentu działki znajdującej się u zbiegu ul. Marsa i Żołnierskiej. To oznacza, że realizowany obecnie projekt z jedną estakadą obsługującą ruch w kierunku granicy miasta (ruch w drugą stronę miał w tym wariancie przebiegać na poziomie gruntu) może być

rozszerzony o wybudowanie drugiej estakady, gdyż wreszcie dostępny jest teren, na którym miałby stanąć jeden z jej filarów.

Jak informuje Agata Choińska-Ostrowska, rzecznik prasowy Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych, zdjęcie ochrony konserwatorskiej powoduje, że w pierwszej kolejności prowadzone będą prace projektowe mające na celu dostosowanie projektu skrzyżowania do rozwiązania z dwiema estakadami, a następnie konieczne będzie uzyskanie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej dla drugiej z estakad. W chwili zamykania tego numeru WS nie były jeszcze znane choćby przybliżone terminy realizacji poszczególnych etapów powyższych planów ZMiD-u po zmianie sytuacji, pewne jest natomiast, że inwestorowi zależy na czasie, żeby utrudnienia drogowe związane z budową o tak szerokiej skali działań trwały możliwie najkrócej.

Marta Frejtan

Odznaki dla Burmistrza i pracowników Urzędu Dzielnicy

Burmistrz dzielnicy Mieczysław Gołónka został uhonorowany odznaką „Za Zasługi dla Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych”. Uroczystość wręczenia odznaki odbyła się 29 lipca w Sali Kolumnowej ratusza. Burmistrzowi odznaczenie wręczyli płk dr hab. Ryszard Sobierajski, prezes Zarządu Głównego Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych, oraz kmdr Henryk Leopold Kalinowski, wi-

ceprezes Zarządu Głównego i przewodniczący Krajowej Rady Kombatantów WP. Podczas uroczystości odznaczeni zostali również: naczelnik Wydziału Kultury i Promocji Monika Sochacka oraz główny specjalista wydziału Zofia Bednarz, a także szef Wydziału Wychowawczego Akademii Obrony Narodowej ppłk Marek Szewczyk.

Urząd Dzielnicy Rembertów



Fot. R. Chrzanowski, UD Rembertów

REKLAMA

PRANIE

dywanów i wykładzin
mebli tapicerowanych
tapicerki samochodowej

tel: 791-355-566

KOSZENIE

trawników i nieużytków
wycinka drzew
i krzewów

Grzegorz Kaliszewski
e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com

MYCIE

kostki, elewacji,
okien itp.

NAUKA GRY NA GITARZE

Tel. 695-622-848

Szybko i efektywnie, od pierwszej
lekcji gramy i śpiewamy razem.



Wypożyczalnia samochodów już w przyszłym roku



System wypożyczania miejskich samochodów cieszy się powodzeniem wśród naszych zachodnich sąsiadów, a od 2017 roku sami będziemy mogli przekonać się o jego zaletach. Bo

wiem w przyszłym roku kalendarzowym na ulicach stolicy ma pojawić się od 300 do 500 miejskich, niskiemisyjnych aut, które każdy, kto posiada prawo jazdy i zarejestruje się w odpowiednim systemie, będzie mógł użytkować przez określony, wskazany przez siebie czas.

Sposób rejestracji w systemie ma być jak najbardziej przejrzysty i czytelny. Najprawdopodobniej będzie opierał się na stronie internetowej, infolinii bądź aplikacji mobilnej. Samochód będzie można wypożyczyć i oddać w dowolnym legalnym miejscu parkingowym na obszarze centrum miasta, do którego oprócz Mokotowa, Ochoty, Pragi-Północ, Śródmieścia, Woli i Żoliborza należy również Praga-Południe. Jak czytamy na oficjalnej stronie internetowej UM Warszawa, *korzystając z auta, można się będzie poruszać także poza tę strefę.*

Zaskakujący jest fakt, iż jedyną opłatą, którą będzie ponosił użytkownik auta, będzie wypożyczenie samego samochodu. Cena zostanie określona podczas planowanych negocjacji pomiędzy miastem a firmami zainteresowanymi prowadzeniem syste-

mu. Niezaprzeczalnie istotną kwestią jest fakt, iż koszt wypożyczenia samochodu z założenia ma być konkurencyjny w porównaniu do sporadycznego korzystania z własnego auta. Dlatego również osoba, która wypożyczy auto, nie będzie ponosiła kosztów związanych z benzyną czy też parkowaniem w strefie płatnego parkowania. Wręcz idylliczna wizja wprowadzenia carsharingu w Warszawie dodatkowo nabiera rumieńców, gdy poznajemy przyczyny wprowadzenia tego systemu. Paradoksalnie okazuje się bowiem, że głównym celem nowego systemu ma być zmniejszenie liczby aut na stołecznych ulicach. Obecnie w Warszawie na 1000 mieszkańców przypada ich 600. *Jeden samochód publiczny może zastąpić dziesięć prywatnych samochodów – tak*

stało się w wielu miastach Europy. Ich właściciele, korzystający dotąd z własnych pojazdów kilka razy w miesiącu, decydują się na sprzedaż auta – ponieważ koszty jego utrzymania są wyższe niż okresowy wydatek na wypożyczenie miejskiego samochodu. Inni rezygnują z zakupu drugiego samochodu dla rodziny i zamiast tego korzystają z carsharingu. System jest też atrakcyjną ofertą dla tych firm, które muszą korzystać z auta w centrum a nie chcą ponosić związanych z tym kosztów – informuje UM Warszawa.

Od połowy sierpnia br. Urząd m.st. Warszawy przez następne 45 dni czeka na zgłoszenia firm, które chcą wziąć udział w negocjacjach dotyczących wprowadzenia i realizacji carsharingu w stolicy.

Olga Łęcka



Zakaz wstępu do lasu

Od 9 września do 31 października w Sulejówku oraz w części warszawskich lasów na obszarze: Wesoła, Nowy Rembertów i Marysin Wawerski (las ograniczony ulicami: Okuniewska – Piłsudskiego – Paderewskiego – Niemcewicza – Wspólna – Korkowa – Rekrucka – Marsa – Okuniewska), a także na północ od ulicy Okuniewskiej na odcinku od PKP Wesoła

do PKP Sulejówek obowiązuje całkowity zakaz wstępu do lasu. Powodem takiego zarządzenia Nadleśniczego Nadleśnictwa Drewnica są spowodowane przez nawałnicę z początku września poważne szkody w drzewostanie (m.in. powalone drzewa, zawieszenia i złamania wierzchołków drzew), które stwarzają zagrożenie dla zdrowia i życia osób przebywających na terenach leśnych.

Redakcja

Patronat prezydenta, „Poszukiwani przez demokrację”, wybory

Mimo lata i wakacji wawerski KOD nie próżnował. Zgodnie z uchwałą Regionu KOD Mazowsze z 9 sierpnia 2016 r. oficjalnie została utworzona Grupa Lokalna Wawer. Obejmuje ona swoim zasięgiem dzielnice: Wawer, Rembertów, Wesoła oraz powiat otwocki wraz z miastem Otwock.

Jesień to pora wyborów. 25 września odbędzie się walne zebranie członków Regionu Mazowsze i wybory jego władz, a już na 2 października zwołano walne zebranie członków Grupy Lokalnej Wawer, aby wybrać jej zarząd.

24 sierpnia naprzeciwno Kancelarii Prezesa Rady Ministrów – w miejscu gdzie członkowie KOD dyżurują nieustannie od marca, przypominając rządzącym o tym, że nadal nie opublikowano wyroku Trybunału Konstytucyjnego z 9 marca 2016 r. – ruszyła nasza kampania „Poszukiwani przez demokrację”. Podczas tej akcji co kilka dni prezentujemy wizerunki kolejnych postów z partii rządzącej, którzy – nie bacząc na zapisy konstytucyjne – głosowali za takimi usta-

wami, jak: o Trybunale Konstytucyjnym, o ziemi, o inwigilacji czy o mediach narodowych. Nasza akcja poszukiwawcza jest zaplanowana na kilka miesięcy, gdyż „zagubiony przez demokrację” nie jest pojedynczy poseł, ale całkiem pokaźna grupa parlamentarzystów.

Miło nam poinformować, że projekt warsztatów dla dzieci „W krainie Konstytucji”, który powstał w naszej grupie, uzyskał Honorowy Patronat Prezydenta Bronisława Komorowskiego. Zapraszamy serdecznie dzieci w wieku 8–12 lat na kolejne części cyklu naszych zajęć. Wszystkie spotkania odbywają się w EZO Wawer przy ul. Patriotów 303. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc zgłoszenia prosimy kierować mailowo na edu.grupa.wawer@gmail.com.

Kalendarz spotkań i tematów prezentuje się następująco:

03.09 – Prezydent – godz. 10.30
24.09 – Rząd – godz. 16.00
08.10 – Prawa dziecka – godz. 16.00
22.10 – Unia Europejska i NATO – godz. 16.00

Zachęcamy również do odwiedzin naszego kanału YouTube. Wystarczy wpisać „KOD Warszawa Wawer” i można oglądać relacje z wawerskich spotkań z ciekawymi ludźmi i z innych naszych działań.

Na koniec krótka refleksja. Często padają sądy i opinie, co też KOD powinien zrobić, jak i kiedy. Każdy z nas w KOD pracuje społecznie, rezygnując z czasu wolnego. Działają portale internetowe, wydawane są gazetki i biuletyny, prowadzone są akcje informacyjne i działania edukacyjne, a wszystko to opiera się na pracy tysięcy wolontariuszy. I to się dzieje, a KOD ma dopiero 9 miesięcy. Każdą nową osobę witamy z ogromnym entuzjazmem. Pracujemy, protestujemy, manifestujemy, ale też integrujemy się i bawimy. Jeżeli chcecie coś zmieniać, denerwuje Was otaczająca rzeczywistość, wykorzystajcie tę energię i dołączajcie do nas, bo KOD łączy! Piszcie na adres kontakt.grupa.wawer@gmail.com.

Tadeusz Korablin

Punkt Cyfrowego Wsparcia Seniora



Jeśli masz ponad 60 lat i czujesz, że cyfrowe wykluczenie zaczyna dotyczyć także Ciebie, bo świat coraz bardziej polega na komputerach, smartfonach i innych urządzeniach cyfrowych, zachęcamy Cię do skorzystania z Punktu Cyfrowego Wsparcia Seniora w rembertowskiej bibliotece.

Dzwoniąc pod nr 22 255-39-99 w dowolny czwartek w godzinach 12.00–15.00, możesz zapisać się na bezpłatne godziny

spotkanie z doradcą cyfrowym, który odpowie na wszystkie Twoje pytania związane z obsługą komputera (w tym Internetu), smartfona, tabletu, cyfrowego aparatu fotograficznego i innych urządzeń cyfrowych. Spotkania odbywają się w poniedziałki w godzinach 16.00–19.00.

Punkt Cyfrowego Wsparcia Seniora w Rembertowie: Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 55, ul. Gawędziaży 8.

Projekt „Punkty Cyfrowego Wsparcia Seniora” to 3-letni projekt Miasta Stołecznego Warszawy realizowany we współpracy ze

Stowarzyszeniem Kreatywni 50 Plus i 19 partnerami. Realizacja tej inicjatywy rozpoczęła się w lipcu 2016 roku i potrwa do czerwca 2019 r. Jej głównym celem jest utrzymanie samodzielności osób starszych poprzez zwiększenie ich wiedzy i umiejętności cyfrowych.

Hanna Kowalska
na podstawie

<http://senioralna.um.warszawa.pl>



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Mapa zagrożeń bezpieczeństwa pomoże je wyeliminować

Jedną z bardzo ważnych potrzeb ludzkich jest potrzeba poczucia bezpieczeństwa. O sytuacjach, w których bezpieczeństwo to jest zagrożone, z reguły informujemy odpowiednio służby dopiero w momencie, gdy zagrożenie dotyka nas bezpośrednio i jest zagrożeniem „dużego kalibru”. Są to zgłoszenia jednostkowe, bez szerszego kontekstu społecznego i geograficznego. Wychodząc naprzeciw potrzebie bardziej holistycznego podejścia do kwestii bezpieczeństwa, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Policja aktualnie wdrażają program pn. „Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa”.

Mapa ta jest narzędziem, które pozwala w jednym miejscu, w sposób dający szerszy obraz, zebrać i przejrzeć zilustrować informacje gromadzone w policyjnych systemach informatycznych, informacje pozyskiwane od mieszkańców w bezpośrednich kontaktach i w trakcie debat społecznych poświęconych bezpieczeństwu oraz informacje zgłaszane przez internautów za pomocą

interaktywnej mapy zagrożeń. Obejmuje ona szerokie spektrum niepożądanych zjawisk i zachowań, jak na przykład akty wandalizmu, spożywanie alkoholu w miejscach niedozwolonych, dzikie wysypiska, bezdomność, niszczenie zieleni, nieprawidłowe parkowanie, znęcanie się nad zwierzętami, wypalanie traw, nielegalną wycinkę drzew czy niebezpieczne miejsca na terenach wodnych. Jeśli wiemy, że gdzieś w okolicy dzieje się coś takiego, możemy zgłosić przez internet pod adresem: <http://policja.waw.pl/pl/mapa-zagrozen-bezpiecze/39173,Mapa-zagrozen-bezpieczenstwa.html> miejsce i charakter zdarzenia. Służy do tego biały plus na różowym koleczku w lewym dolnym rogu ekranu.

Uwaga: należy z rozwagą i w rozsądny sposób korzystać z mapy w zakresie dodawania nowych punktów zagrożeń. Każde naniesione przez nas na mapę ostrzeżenie

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa

Czy w Twojej okolicy jest bezpiecznie?

Chcesz wiedzieć?

Możesz mieć na to wpływ!

Podziel się swoimi spostrzeżeniami!

Reaguj na zagrożenia!

Odwiedź Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa
www.policja.waw.pl

wywoła odpowiednią reakcję Policji. Pamiętaj także, że mapa nie służy do zgłaszania pilnej potrzeby interwencji Policji – do tego służą numery alarmowe: 997 i 112.

Marta Frejtan,
na podstawie <http://policja.waw.pl>

REKLAMA

www.podommedica.com.pl

PODOMEDICA
SPECJALISTYCZNE LECZENIE I PIELEGNACJA STÓP

Przywracam sprawność Twoim stopom

PODOLOGIA

- odciski, modzele
- suche i pękające pięty
- wrastające paznokcie
- brodawki (kurzajki)
- stany grzybicze itp.

REFLEKSOTERAPIA Lecznicy, uciskowy masaż stóp

730 218 018 Ilona Ostrowska-Obrębska
Gawędziaży 18, Warszawa-Rembertów

Senator **Marek Borowski**
zaprasza mieszkańców dzielnic:

Praga-Północ, Praga-Południe,
Targówek, Rembertów i Wesoła

na

DYŻURY PRAWNIKA

Zapisy telefoniczne pod numerem:
tel. 22 881 77 65 w godz. 11:00-17:00

Biuro Senatorskie
Marka Borowskiego
ul. Grochowska 302

PŁYWANIE

Dlaczego tak lubimy pływać? Może dlatego, że pierwsze 9 miesięcy życia w okresie płodowym znajdujemy się właśnie w środowisku wodnym. Niestety zaraz po urodzeniu i przejściu w środowisko gazowe odruch pływania zanika, ale mamy chyba głęboko zakodowaną „sympatię” do wody. Z drugiej strony hasło: „woda to życie” w swoim wielopłaszczyznowym znaczeniu jest pozytywnie wartościowane w naszej podświadomości. A zatem kilka faktów na temat PŁYWANIA.

Pływanie jest umiejętnością utylitarną, czyli użytecznie-zachowawczą, przede wszystkim chroniącą życie. Często bagatelizujemy ten aspekt, ale wypadki się zdarzają, więc każdy, kto znajdzie się, z powodu różnych okoliczności, w środowisku wodnym, musi umieć pływać, aby ochronić własne życie lub życie innych. Oczywiście nie sposób pominąć faktu, że umiejętność pływania stanowi element prewencji chorób, ochrony i pielęgnacji zdrowia poprzez rekreację i wypoczynek: kąpiele, pływanie rekreacyjne, sporty wodne.

Skąd taki pozytywny wpływ na organizm? Otóż pływanie jest najwszechstronniejszą formą ruchu o najszerzym, pozytywnym działaniu na organizm człowieka, ponieważ:

- wspomaga rozwój, koryguje wady postawy, działa profilaktycznie przeciw chorobom aparatu ruchu, czyli układu kostno-stawowo-mięśniowego;
- uaktywnia i rozwija działanie układu oddechowego, a przez to powoduje lepsze dotlenienie;
- uaktywnia i rozwija działanie układu krążenia, a przez to lepiej odżywia wszystkie komórki, ale również szybciej likwiduje stany zapalne organizmu;
- uaktywnia i rozwija mechanizm termoregulacji (hartowanie, zapobieganie częstym infekcjom górnych dróg oddechowych);
- uaktywnia i rozwija mechanizmy przemiany materii – lepsze wchłanianie, lepsze wykorzystanie dostarczonych elementów, nadbudowywanie tkanek (szczególnie komórek mięśniowych);
- reguluje i usprawnia układ nerwowy:
 - wpływa na redukcję napięć nerwowych, czyli wszechobecnego stresu;
 - usprawnia mechanizmy percepcji, a przez to przyspiesza proces uczenia się, przyswajania wiedzy, zachowanie pełni sił intelektualnych;

- u dzieci redukuje negatywne objawy tak zwanej nadpobudliwości ruchowej fizjologicznej, rozwojowej oraz patologicznej;
- poprawia sprawność ruchową przez efektywne pobudzanie;
- reguluje pracę wszystkich narządów, a w szczególności gospodarkę hormonalną organizmu – poprawia „sterowanie naszego komputera”.

Powyższe reakcje są efektem naturalnej zdolności przystosowania się organizmu do zmieniających się warunków, w jakich przebywa człowiek: od środowiska gazowego przez wodne i powrót do gazowego. Towarzyszą temu zmiany temperatury i zmiany ciśnienia (na ciśnienie hydrostatyczne działające na ciało zanurzone w wodzie). Występują też duże różnice wilgotności powietrza między halą basenową a otoczeniem.

Pływanie jest również niezwykle ważnym elementem rehabilitacji osób niepełnosprawnych, zarówno tych, które w ramach rekonwalescencji podejmują walkę o powrót do zdrowia, jak i tych, dla których niepełnosprawność jest stałą cechą życia. Sześciokrotne odciążenie, jakiemu poddane jest zanurzone w środowisku wodnym ciało, stwarza doskonałe warunki do, często jedynych, aktywności tych osób, które ze względu na choroby kręgosłupa, stawów biodrowych, kołanowych, skokowych nie mają możliwości podejmować ćwiczeń w inny sposób.

Kolejnym pozytywnym aspektem jest społeczne kształtowanie zachowań higienicznych. Udział w zajęciach pływania (przygotowanie, zajęcia, czynności po zajęciach) w obiekcie publicznym wymusza na uczestnikach odpowiednie zachowania higieniczne, kształtując w ten sposób pozytywne nawyki związane z samoobsługą i kulturą higieniczną człowieka. Kształtowanie tych nawyków jest jednocześnie elementem edukacji społecznej jednostki i w szerszym kontekście formą podnoszenia poziomu rozwojowego całego społeczeństwa. Umacnianie pozytywnego wzorca w tej dziedzinie pozwoli w niedalekiej przyszłości dorównać wysokim standardom udziału w rekreacji w państwach Unii Europejskiej.

Niebagatelny jest również, szczególnie u dzieci, ale i u dorosłych również, proces socjalizacji lub jej doskonalenia przez:

- wprowadzanie dzieci i młodzieży w system regulaminów – stanowi to kontynuację i rozszerzenie rodzicielskiego i szkolnego procesu



przyswajania zasad, przepisów – wdrażanie do przestrzegania prawa;

- uświadamianie współodpowiedzialności za zdrowie użytkowników pływalni poprzez kontrolę i ocenę własnego stanu zdrowia (jeśli jestem chory, nie mogę się kąpać! – mogę kogoś зараzić i komuś zaszkodzić, a także nie mogę być brudny lub wchodzić w brudnym obuwii, ponieważ zbrudzę pomieszczenia sobie i innym, a mogę również wprowadzić niebezpieczne dla zdrowia i życia (!) drobnoustroje);
- rozwijanie relacji z innymi użytkownikami – obecność na basenie wielu korzystających stwarza możliwość kontaktów społecznych, rozmów, poznania nowych osób, wymiany doświadczeń i poglądów.

Na koniec rzecz, o której każdy wie: regularne ćwiczenia prowadzą do wzrostu poziomu sprawności fizycznej i stanu zdrowia. Stała aktywność fizyczna prowadzi do znacznego wzrostu wartości wielu cech motorycznych składających się na sprawność fizyczną. Zaś wprowadzenie organizmu na wyższy poziom sprawności, wytrzymałości i odporności prowadzi do poprawy stanu zdrowia jednostek i w aspekcie szerszym – społeczności. Musimy pamiętać, że podejmowana aktywność fizyczna wyzwala w organizmie człowieka hormony zwane endorfinami czy hormonami emocji, które uśmierniają ból, wywołują pozytywne emocje, dając dobry nastrój.

Takiego właśnie dobrego nastroju i zdrowia życzymy Państwu, zachęcając do pływania w Aquaparku Wesolandia przy ul. Wspólnej 4 w Wesolej-Zielonej.

Jacek Grajewski

Zapraszamy do Lublina



Koło PTTK w Wesolej w dniach 22–23 października 2016 r. proponuje Państwu wycieczkę, podczas której odwiedzimy **Lublin** oraz miejscowości położone na zachód od Lublina: **Kazimierz Dolny, Puław i Nałęczów**, gdzie zwiedzimy liczne atrakcje turystyczne. Szczegółowy opis wycieczki znajdą Państwo pod adresem: <http://www.pttkwesola.pl/wycieczki/111/n/183>

Zgłoszenia: za pośrednictwem strony internetowej www.pttkwesola.pl do 20 października 2016 r.

Wyjazd: 22 października 2016 r., zbiórka na parkingu pod halą sportową przy ul. Pogodnej w Wesolej o godz. 7.00. **Powrót:** w to samo miejsce 23 października 2016 ok. godz. 21.00.

Wpisowe: 250 zł dorośli, 220 zł – dzieci do 15 r.ż., zaliczka w wysokości 50 zł płatna w ciągu 2 tyg. od zgłoszenia.

Wyżywienie: śniadanie, obiad i kolacja 22 paźdz. oraz śniadanie i obiad 23 paźdz.

Nocleg w Domu Pielgrzyma w Wąwolnicy (dodatkowo możliwość zwiedzenia Sanktuarium).

Kierownik wyjazdu: Bożena Jaźwińska, tel.: 510 079 422

Liczba miejsc: 50

Bożena Jaźwińska

Okiem coacha

KREOWANIE SZCZĘŚCIA

w świetle najnowszych badań naukowych...



Wszyscy pragniemy odnosić sukcesy, znaleźć dobrą miłość, żyć zdrowo i szczęśliwie. Czy osiągnięcie dobrostanu to życiowy fart, mądra strategia, a może przeznaczenie?

Również naukowców nurtują te pytania, a co najważniejsze, ich praca przynosi sensacyjne rezultaty! Odkrycia nowoczesnej neu-

robiologii i fizyki kwantowej zdają się wyjaśniać zagadkę udanego życia.

Oto najciekawsze wnioski z prac naukowców:

1. Jesteś nadajnikiem i odbiornikiem

Elektromagnetyczne pole serca i mózgu człowieka wysyła sygnały na podobieństwo fal radiowych. Fale te oprócz właściwości nadających mają również cechy magnetyczne. Z jednej strony wysyłamy więc do otoczenia informacje dotyczące naszych przekonań, z drugiej sprawiamy, że to, w co głęboko wierzymy, znajduje odzwierciedlenie w naszej rzeczywistości. „Przyciągamy” bowiem określone osoby i wydarzenia.

Powyższe informacje, publikowane przez biologów, pokrywają się z wiedzą, której dostarcza nam fizyka kwantowa, udowadniając, że świat (a więc także człowiek) jest zbudowany z wirów energii, które bezustannie obracają się i drgają. Każdy z nas emanuje swoim indywidualnym niewidocznym zapisem energetycznym. Ten zapis energetyczny poszukuje w otoczeniu fal odpowiadających jego zapisowi.

Jak to działa w praktyce? Jeśli np. pragniemy miłości, ale nasze wewnętrzne przekonanie mówi, że miłość rani, mężczyźni i kobiety zdradzają, otrzymamy miłość w takiej właśnie formie – połączonej ze zdradą, zranieniem itp.

2. Możesz wpływać na swoją częstotliwość

Zdaniem fizyka dr. Bena Johnsona człowiek generuje różne częstotliwości energii, poprzez swoje myśli. Choć nie możemy ich zobaczyć, jednak odczuwamy je poprzez wyraźny wpływ na nasze samopoczucie.

Myśli pozytywne i negatywne zasadniczo się różnią. Pozytywne, czyli związane z miłością, radością czy wdzięcznością, są wysoko naładowane energią życiową i działają na nas bardzo korzystnie, zaś negatywne wibrują niskimi częstotliwościami, które obniżają nasz potencjał. Najbardziej twórcze i zdrowe pole elektromagnetyczne wy-

syłają myśli związane z miłością, troską i czułością.

Fizycy kwantowi uważają też, że ludzka świadomość może mieć wpływ na materię, bo wszystko, łącznie z materią, składa się z cząsteczek, one zaś mają zdolność komunikacji i wpływania na siebie.

Jak to działa w praktyce? Kiedy Twoje myśli są pełne pozytywnych uczuć, podnosisz swój potencjał i komunikując się z innymi cząsteczkami o podobnej wibracji, przyciągasz do siebie korzystne sytuacje itp.

3. Widzisz świat przez różowe lub ciemne okulary

Naukowcy znaleźli dowody na to, że błony komórkowe naszego ciała odbierają bezpośrednie sygnały ze środowiska, następnie informacje te koordynowane są przez mózg. Odebrane sygnały zostają w specyficzny sposób przefiltrowane. Jak? O tym decyduje proces naszego postrzegania, na który składają się doświadczenia i przekonania.

W zależności od tego, jakie założyliśmy filtry, idziemy przez życie z poczuciem szczęścia i spełnienia lub frustracji, strachu, złości i niezaspokojenia, obwiniając o to świat. Proces ten wpływa na nasze kolejne życiowe wybory. Ma to więc fundamentalne znaczenie dla naszego losu. Dopóki bowiem nie zmienimy filtrów (naszych przekonań), nie doczekamy się upragnionej zmiany.

Jak to działa w praktyce? To tak jakbyś oglądał świat przez różowe lub ciemne okulary. Filtry, które zakładasz, albo pozwalają ci widzieć świat jako przyjazny, zauważać dobre rzeczy, korzystne dla twojego rozwoju, albo dostrzegać te, które sprawiają, że świat wygląda brzydko i groźnie, wywołując lęk i niepokój.

4. Zmiana zawsze jest możliwa

Ograniczenia i skrzywienia w postrzeganiu świata, którym podlegamy, istnieją jedynie w naszej głowie. Z pomocą przychodzi nam więc świadomy umysł. Część mózgu zwana korą przedczołową jest ośrodkiem naszej wolnej woli.

Świadomy umysł wyposażony w zdolność autorefleksji to wspaniałe i potężne narzędzie. Co ważne, jesteśmy w jego posiadaniu! To dzięki niemu potrafimy wyciągać wnioski z historii naszego życia, zauważyć każde nasze zaprogramowane zachowanie, ocenić je

i w rezultacie podjąć decyzję o zmianie niekorzystnego dla nas przekonania lub nawyku. Świadome planowanie oznacza możliwość zmieniania czekającej nas przyszłości.

Jak to działa w praktyce? Jeśli nawet masz obecnie na nosie ciemne okulary, twój świadomy umysł pozwoli ci zauważyć, że widzisz zniekształcony obraz świata. Wolna wola oznacza twój wybór. To ty decydujesz o tym, czy chcesz dalej żyć w taki sposób czy też postanawiasz zmienić swoje przekonania.

5. Ból emocjonalny to sygnały do zmiany przekonań

Neuroprzekazniki, hormony i neuropeptydy „transportują” negatywne myśli w obrębie całego organizmu, zwłaszcza do komórek układu odpornościowego. Gdy nie reagujemy na stres, ból emocjonalny, w końcu popadamy w chorobę. Naukowcy posiadają dane, że ludzie, którzy skutecznie wygrali walkę z rakiem, to ludzie, którzy zmienili swoje nawykowe, negatywne myślenie.

Ból emocjonalny, czyli cierpienie, którego doświadczamy w trudnych sytuacjach życiowych, trwając w toksycznej relacji, powtarzając negatywne doświadczenia itp. – jest więc sygnałem do zmiany przekonań.

Jak to działa w praktyce? Jeśli ktoś ma np. silne przekonanie, że wszyscy, w których się zakocha, go zdradzają, system biologiczny tej osoby będzie szukał potwierdzenia tej myśli w rzeczywistości (czyli osoba ta będzie spotykała ludzi pasujących do jej wzorca myślowego). Konsekwencje to kolejne zawody miłosne i cierpienie. W ten sposób „komórki ciała” sygnalizują, że należy zmienić owo negatywne przekonanie.

To tylko garść naukowych wniosków ważnych dla kierunku, w którym rozwija się psychologia. Dzięki nim potrafimy coraz lepiej i skuteczniej kreować swoje szczęśliwe życie.

Jak pomóc szczęściu?

- uświadom sobie, że to co niewidzialne, czyli twoje myśli i uczucia, ma fundamentalny wpływ na twoje szczęście;
- zwracaj na nie uwagę, nie tłum ich;
- wiedz, że nawet nie mówiąc ani słowa, komunikujesz się z otoczeniem, generując pozytywne bądź negatywne scenariusze;
- reaguj na sygnały, jeśli pojawia się ból emocjonalny, odczytaj tę informację;
- dbaj o higienę psychiczną, czyli świadomie wybieraj pozytywne myślenie;
- używaj swojego świadomego umysłu dla wyciągania wniosków i zmieniania przekonań, które ci szkodzą;
- stosuj pozytywne wizualizacje, bo przyzwyczajają cię one do stanu, w którym wibrujesz pozytywną energią;
- skorzystaj z sesji energetycznego coachingu, który pomaga w odnalezieniu negatywnych przekonań i zmianie ich na pozytywne.

Joanna Godecka

Jeszcze zwykli przestępcy czy już podziemne cyberkorporacje?

Internetowa przestępczość rozwija się w zawrotnym tempie. Wielokrotnie poruszaliśmy już różne jej aspekty, dziś jednak chcielibyśmy skupić się na całości zjawiska i jego ewolucji. Według ostatnich raportów firm lub organizacji takich jak Dell, HP czy Cert rozwój zorganizowanej cyberprzestępczości wykazuje trend zwykły. Nie tylko coraz więcej jest tego typu wykroczeń i naruszeń dóbr poprzez działania w sieci, ale zmienia się też model biznesowy internetowej działalności „hakerów”. Do tej pory przeważnie postrzegano ich jako pojedyncze osoby o wysokich umiejętnościach i bardzo dyskusyjnym podejściu do zasad i regulacji. Tacy samotni strzelcy lub małe ich grupy dokonywały ataków dla podbudowania własnego ego lub zdobycia prestiżu we własnym, dość hermetycznym gronie. Teraz jednak grupy te swym kształtem i organizacją zaczynają przypominać korporacje z określoną strukturą władzy i podziałem obowiązków. Ich przychody generowane są poprzez usługi świadczone w tzw. Darknecie – prężnie

rozwijającym się podziemiu internetowym, szczególnie schowanym za murem technologii i technik szyfrujących. Władze i organy



z kompletem danych potrzebnych do płatności online lub nawet działające, zarejestrowane na inną, nieświadomą osobę konto w banku. Udostępniający te dobra prześcigają się w składaniu obietnic gwarancji satysfakcji klienta, a ze względu na rosnącą dostępność również zaczynają rywalizować o odbiorcę cenami, zakresem usług i warunkami ich świadczenia. Gdzieś tam można już napotkać systemy oceny produktów żywcem wyjęte z portali aukcyjnych.

Wyraźnie widać, że świat cyberprzestępstw dynamicznie się rozwija. I nic nie wskazuje na to, by jego postęp miał się gwałtownie zahamować. Dlatego też tak ważne są budowanie swojej świadomości zagrożeń, uważa i ostrożność w sieci. Wiedza i zdrowy rozsądek są najlepszą obroną przed nowymi zagrożeniami rosnącymi na peryferiach naszego postrzegania.

Aleksander Zawada
Adrian Pupek

Fundacja CyberEtyka
www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

REKLAMA



PRZEDSZKOLE artystyczno - językowe

W naszym przedszkolu dzieci:

- rozwijają swoją kreatywność (zajęcia ceramiczne, twórcze myślenie, plastyczne, teatralne, muzyczne)
- uczą się języków obcych (j. angielski codziennie, j. francuski i hiszpański 2 x w tygodniu),
- będą eksperymentować, doświadczać, poznawać wszystkimi zmysłami otaczający świat,
- uczą się współpracy w grupie,
- będą uśmiechnięte, odważne i dobrze przygotowane do szkoły.

**proceedzi zapisy dzieci
w wieku 1,5 – 6 lat na rok 2016/2017**

885 552 233

www.przedszkole.szkołybulhaka.pl

POGOTOWIE wnętrzarskie

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie. Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.

Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

KULTURALNE CO? GDZIE? KIEDY?

W Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

Dom Kultury „Rembertów”

al. Komandosów 8, tel. (22) 611-96-87

www.dkrembertow.waw.pl

e-mail: domkultury.rembertow@wp.pl

1-30 września, w godz. 13.00-19.00

EKO-OGRÓDEK edukacyjny do zwiedzania dla dzieci i dorosłych z wieloma gatunkami roślin: zbóż, ziół, warzyw i owoców. Orowadzanie: Marzenna Kosowska. Wstęp wolny.

1-30 września

„W pustyni i w puszczy” – konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży na ilustrację książkową z okazji Roku Henryka Sienkiewicza. Regulamin znajduje się na stronie www.dkrembertow.waw.pl. Termin składania prac: do 30 września 2016 roku.

20 września (wtorek), godz. 16.45

Warsztaty kulinarne i ekologiczne dla dzieci i młodzieży. Prowadzenie: Marzenna Kosowska. Wstęp 10 zł, zapisy.

20 września (wtorek), godz. 17.30

„Poczytaj mi, ciociu” – fragmenty powieści dla dzieci i młodzieży „W pustyni i w puszczy” Henryka Sienkiewicza czyta Grażyna Majkowska, wykładowca UW. Wstęp wolny.

22 września (czwartek), godz. 19.00

Nabór uczestników i prezentacja projektu teatralnego „W nicość śniąca się droga...” prowadzonego przez instruktora Sławomira Kosyla. Wstęp wolny. Projekt realizowany w ramach Funduszu Animacji Kultury 2016 Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej.

24 września (sobota), w godz. 14.00-17.00

RODZINNY PIKNIK – FINAŁ PROJEKTU „Bez-

pieczne Dziecko na Drodze w Rembertowie”, realizowanego w ramach budżetu partycypacyjnego m.st. Warszawy 2016. Wstęp wolny. W programie:

- premiera filmu stworzonego podczas warsztatów z animacji filmowej;
- pokaz prac stworzonych podczas warsztatów plastycznych;
- prezentacja kolorowanki zaprojektowanej specjalnie dla rembertowskich przedszkolaków;
- prezentacja oraz rozdanie gier zaprojektowanych podczas rodzinnych warsztatów;
- turniej gier o „Puchar Małego Mistrza Bezpieczeństwa Drogowego”;
- konkursy i zabawy z animatorami;
- malowanie buziek i modelowanie balonów;
- spotkanie z przedstawicielami Straży Miejskiej;
- nagrody dla każdego uczestnika zabawy.

25 września (niedziela), godz. 10.00

Rajd rowerowy – Rembertowski Klub Rowerowy K.T.K. „Kinowa”. Trasa wokół Rembertowa. Zbiórka: Dom Kultury „Rembertów”, al. Komandosów 8. Prowadzenie: Radosław Zagórski, Robert Mołęgowski. Zakończenie sezonu – grill.

Dom Kultury „Wygoda”

04-267 Warszawa, ul. Koniecpolska 14

tel./fax: (22) 812-06-33

www.dkwygoda.waw.pl

e-mail: dkwygoda@op.pl

5-30 września, w godz. 14.30-19.00

„Lato w mieście 2016” – wystawa prac plastycznych uczestników „Lata w mieście”.

19 września – 10 grudnia, w godz. 16.30-19.30

„Synestezja sztuk” – rozpoczęcie projektu.

W programie: warsztaty taneczne, akrobatyka sportowa, warsztaty wokalne oraz końcowy pokaz muzyczno-taneczny. Projekt współfinansowany przez m.st. Warszawę w ramach Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej.

24 września (sobota), w godz. 13.00-14.00

„Wesoły pociąg pełen instrumentów” – przedstawienie teatralne dla dzieci. Bajka słowno-muzyczna, której bohaterami są instrumenty muzyczne. Wstęp wolny.

Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II

www.rembertow.e-bp.pl

e-mail: biblioteka_rembertow@wp.pl

20 września (wtorek), godz. 9.30

Spotkanie autorskie dla dzieci z **panem Łukaszem Wierzbickim**. Wstęp wolny.

23 września (piątek), godz. 17.00

„Don Kichot” – spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru Wariacja. Wstęp wolny.

27 września (wtorek), godz. 17.00

Nadwiślański Uniwersytet Dziecięcy – **warsztaty astronomiczne „Co byłoby, gdyby Ziemia przestała się kręcić?”**. Zapisy. Spotkanie w ramach budżetu partycypacyjnego 2016.

28 września (środa), godz. 17.30

Dyskusyjny Klub Książki – „Jaśnie Pan”, Jaime Cabre. Wstęp wolny.

30 września (piątek), godz. 18.00

Spotkanie autorskie z **dr. Lechem Kowalskim**, autorem biografii Czesława Kiszcza pt. „Cze. Kiszcza”. Współorganizatorzy: Klub Gazety Polskiej. Wstęp wolny.

Materiały organizatorów.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia należy dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail: drobne.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

**OGRODY, TRAWNIKI
ZAKŁADAMY,
PIELĘGNUJEMY**
503 065 403

**DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ**
501 14 14 40

MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

www.anteny-kamery.pl

tel. 663-677-701

**PORZĄDKOWANIE
OGRODÓW,
GRABIENIE LIŚCI**
503 065 403

► Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze PROMOCJA! Student. 533-404-404.

► ANGIELSKI, FRANCUSKI – nauka, korepetycje tel. 518 435 879.

► Biuro rachunkowe MAXFIN – usługi księgowe ul. Admiralska 10, Warszawa Rembertów, tel. 784 340 340, www.maxfin.pl

► Poszukiwany pracownik do prac porządkowych 509 176 540.

► Sprzedam bezpośrednio- PILNIE – działkę budowlaną 1300 m² – 105 tys zł, woda prąd, Wiązowna – Wola Duka – ul. Wiosenna, tel. 504-595-550.

► Stolarza meblowego i pomocnika zatrudnię. Warszawa Międzyzłesie. tel. 513 975 002.

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213

„Zofia”

**monodram w wykonaniu
Małgorzaty Pieńkowskiej**

Autorka: Anna Wakulik

Reżyseria: Benjamin Bukowski

Kostiumy: Elżbieta Radke

Muzyka: Aleksandra Goetzen

Światło: Bogdan Stachurski

Obsada: Małgorzata Pieńkowska

Ile trwa tydzień, jeśli składa się z nieustającej niedzieli? Kim są starsze panie w tramwajach? Te, których powolne ruchy ironicznie komentują młodzi i zdrowi? Co myśli trzydziestolatka, gdy bawi się z dziećmi? Do czego tęsknią panie w domu starców? Co jest w głowie czterdziestolatki, która musi pogrzebać dzieci?



Zofia to historia jednego życia, w którym mieściło się żyć co najmniej kilka. To historia, która nie dzieje się w podręcznikach, tylko w pojedynczym istnieniu. To wreszcie historia tych, którzy musieli dać sobie radę z najcięższym zadaniem po wojennej zawierusze – z życiem. Tekst inspirowany jest biografiami matek powstańców warszawskich (m.in. Marii Rodowiczowej, matki porucznika Jana Rodowicza pseudonim „Anoda”).

Jak opowiedzieć o Zofii? Niezmiernie łatwo popaść w gotowe klisze, sięgając po martyrologiczną laurkę albo – przeciwnie – lekkomyślnie odcinając się od niemożliwego dzisiaj heroizmu. Prawdziwą sztuką jest odrzu-

cenie tych prostych figur w poszukiwaniu autentyzmu ludzkiego doświadczenia.

Tekst Ani Wakulik ucieka przed pułapkami uproszczeń. Ważniejsze są w nim moralne dylematy, poczucie odpowiedzialności i poczucie winy, nadzieja i rozpacz. I właśnie ten uniwersalizm starał się oddać w pracy nad spektaklem – mówi Benjamin Bukowski, reżyser.



Spektakl „Zofia” odbędzie się **23 października o godz. 18.00** w sali widowiskowej Akademii Obrony Narodowej. Bilety będą rozdawane w Wydziale Obsługi Mieszkańców Urzędu Dzielnicy Rembertów (al. gen. A. Chruściela 28) od 10 października od godz. 17.00. Jedna osoba może wziąć max. 2 wejściówki.

UDz Rembertów

Inauguracja VIII edycji Wawer Music Festival

Zapraszamy w niedzielę 9 października o godz. 17.30 do Centrum Konferencyjno-Szkoleniowego Hotelu BOSS przy ul. Żwanowieckiej 20 na piękny koncert inaugurujący VIII edycję Wawer Music Festival. Projekt stworzony przez mieszkańców Wawra i Podkarpacką Fundację Rozwoju Kultury jest do dzisiaj jedynym całorocznym wydarzeniem we wschodniej Warszawie promującym muzykę klasyczną.

Tym razem z okazji 150-lecia gminy Wawer gościmy „radość i młodość” w projekcie Krzysztofa Kobylńskiego & Pearls. Krzysztof Kobylński wraz z artystami z Wenezueli, Izraela i Hiszpanii stworzą spektakl, jakiego jeszcze na Wawer Music Festival nie było. Usłyszymy i zobaczymy nowe brzmienia i oblicza ethnojazzu.

Przy okazji koncertu będziemy mogli podziwiać nowe dzieła jednego z kandydatów do tytułu Artysty 150-lecia Wawra – Andrzeja Skarżyńskiego „Wawer, moja miłość”.

Gościem honorowym wieczoru będzie Marian Opania. Spodziewamy się również Cezarego Żaka, który tradycyjnie już wystąpi w dwóch rolach (tym razem również w roli żony – Katarzyny).

Koncert jest współfinansowany przez Urząd Dzielnicy Wawer i jest prezentem dla mieszkańców z okazji jubileuszu urodzin Wawra (wstęp na koncert jest bezpłatny, oczywiście także dla mieszkańców sąsiednich dzielnic :-)).

Jarosław Drzewiecki



Stalgast – ekspert gastronomiczny



- 25 lat doświadczenia w wyposażaniu lokali gastronomicznych
- własna produkcja mebli, urządzeń oraz akcesoriów gastronomicznych
- współpraca z renomowanymi producentami europejskimi
- projekty technologiczne dla nowych oraz modernizowanych lokali
- usługi serwisowe: naprawy, montaż, szkolenia z obsługi urządzeń gastronomicznych



www.stalgast.com ul. Staniewicka 5, 03-310 Warszawa infolinia: 801 40 50 63

MIESZKANIE 97 m² Z GARAŻEM I OGRÓDKIEM

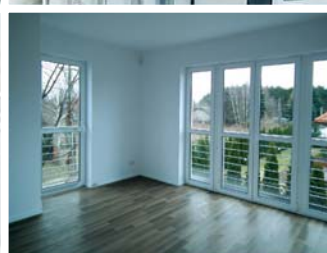
OKAZJA

Stan deweloperski,
inwestycja zakończona, gotowe do użytkowania.



**Pomoc architekta wewnątrz przy koncepcji
urządzenia mieszkania GRATIS!**

Więcej informacji: tel.: 505-283-785
e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl
www.ulicamotylkowa.pl



Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzyzylesie