



Pomnik upamiętniający obronę radiostacji w Rembertowie odsłonięty we wrześniu 1982 roku, zdjęcie autora

Wspomnienie o AK-owcach poległych w Rembertowie

Rozpoczęło się kolejne polskie lato – czas wakacji, urlopów i odpoczynku. Te ciepłe miesiące – zwłaszcza sierpień – są też dla Polaków czasem rocznic ważnych wydarzeń. Najbardziej celebруем wspaniałą zryw wolnych ludzi uformowanych w podziemną Armię Krajową – Powstanie Warszawskie. W Rembertowie jest miejsce naznaczone krwią żołnierzy AK, gdzie w rocznicę wybuchu Powstania spotykają się mieszkańcy miasta, chcący upamiętnić dzielnych ludzi walczących o wolność swego kraju.

Na posesji przy zbiegu ulic Gawędziarzy i Haubicy stał kiedyś „świdermajer”, w którym nad ranem 4 marca 1944 roku pracowała radiostacja Komendy Głównej Armii Krajowej. Służby bezpieczeństwa niemieckiego okupanta, korzystające z najnowszych zminiaturyzowanych urządzeń namierzających, zaatakowały budynek, żeby przechwycić stację i jej wysoko kwalifikowany personel.

Dzisiaj to wydarzenie, a przede wszystkim dwóch poległych podczas walki żołnierzy osłony podziemnego nadajnika upamiętnia pomnik. Dzieje tej obrony są dobrze rembertowianom znane z racji corocznych obchodów rocznicowych. Natomiast ciekawostką, którą pragnę przedstawić czytelnikom, są szczegóły dotyczące obydwóch poległych żołnierzy podziemia.

Zręby konspiracji w Rembertowie od jesieni 1939 roku tworzyła spośród mieszkańców miasta kadra wojskowa (gen. Antoni Chruściel, późniejszy dowódca Powstania Warszawskiego, ps. „Monter”, Karol Ziemiński ps. „Wachnowski”, w Powstaniu dowódca obrony Starego Miasta), a także patriotyczna młodzież, zwłaszcza harcerze. Wśród nich był podharcemistrz Eugeniusz Bocheński „Dubaniec”. W Rembertowie znajdowało się dowództwo Rejonu III „Dęby”, Obwodu „Obroża” Warszawa Powiat. W strukturach Rejonu był pluton Dywersji Bojowej DB. Zorganizował go „Dubaniec”, absolwent podchorążówki AK z 1942 roku, był on ponadto referentem dywersji w dowództwie III Rejonu, podlegając mjr. Amałowiczowi.

Utworzony przez Eugeniusza Bocheńskiego pluton liczył ok. 15 ludzi, ale od początku wojny bardzo aktywnie uczestniczył w działaniach

cd. na str. 3



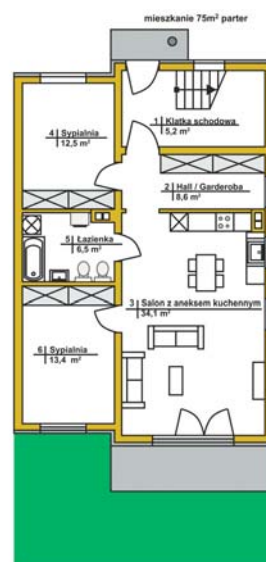
Polana Wawer

Warszawa-Wawer, ul. Celulozy

NOWE MIESZKANIA BEZCZYNszOWE

4600 zł/m²

75 m² – 345 000 zł brutto



tel. 791 660 444

www.mhconstruction.pl

DAJEMY DZIECIOM SIĘ
dawnej Fundacji Dzieci Niczyje

Przemoc rujnuje życie dzieci

Pomóż odbudować ich dzieciństwo

Przeznacz darowiznę na utworzenie
Centrum Pomocy Dzieciom

NUMER KONTA:

49 1240 6074 1111 0010 6793 8419

Fundacja Dajemy Dzieciom Się
ul. Walecznych 59
03-926 Warszawa

Więcej na: fdds.pl/razem

POGOTOWIE wnętrzarskie

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie. Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.

Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Z prac Rady Dzielnicy



W poprzednim numerze „Wiadomości Sąsiedzkich Rembertów” anonsowałem już Państwu, że czerwcową sesję Rady Dzielnicy poświęcona była w zasadzie wyłącznie funkcjonowaniu rembertowskiej Biblioteki. Trzeba przyznać, że była to dość nietypowa sesja, gdyż sam punkt, w którym przedstawiana była informacja, trwał około 4 godzin. Pisząc te słowa, zacząłem się zastanawiać, kiedy ostatni raz jedna sprawa zajęła tyle czasu na sesji (a radnym jestem już 6 lat), i nie jestem w stanie sobie przypomnieć.

W ramach punktu sesji pt. „Informacja Zarządu Dzielnicy o stwierdzonych nieprawidłowościach w funkcjonowaniu biblioteki oraz ewentualne ustosunkowanie się do tych zarzutów Dyrektor Biblioteki” Burmistrz po kolei informował o wynikach, wnioskach i zaleceniach wynikających z protokołów kontroli Biblioteki dokonanych przez następujące instytucje: Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Państwowa Inspekcja Pracy, Najwyższa Izba Kontroli, Biuro Kontroli Urzędu m.st. Warszawy, Biuro Audytu Wewnętrznego Urzędu m.st. Warszawy, Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy. Trudno w kilku słowach ująć zakres tych ustaleń, natomiast można ogólnie powiedzieć, że są to zagadnienia związane z szeroko pojętym zarządzaniem jednostką (przekazywanie składek do ZUS, ewidencja majątku, gospodarka kasowa, regulamin organizacyjny, sprawy kadrowe, bezpieczeństwo informacji i budynku). Po wystąpieniu Burmistrza Dyrektor Biblioteki odpowiadała na stawiane zarzuty. Niemniej należy zaznaczyć, że co do zasady procedura kontroli polega na tym, że kierownikowi jednostki przedstawiana jest pierwsza wersja protokołu, do której kontrolowany ma prawo wnieść swoje uwagi, następnie kontrolujący ocenia ich słuszność i dokonuje korekt w protokole, gdy uzna rację wnoszącego uwagi, albo nie dokonuje korekt, gdy uzna uwagi za bezza-

sadne. Prezentowane przez Burmistrza protokoły były w tej wersji już ostatecznej.

W tym miejscu pozwolę sobie na kilka refleksji i uwag:

- dokonując oceny zarządzającego jednostką, należy brać pod uwagę zarówno aspekt merytoryczny, jak i zarządczy; w przypadku Biblioteki do tego pierwszego, z przedstawionych informacji, a także z obserwacji własnych oraz rozmów z mieszkańcami nie można mieć zarzutów (duża liczba wypożyczonych książek, liczne wystawy, spotkania autorskie, imprezy, współpraca ze stowarzyszeniami, aktywizacja mieszkańców Rembertowa); w zakresie tego drugiego wielość przedstawionych wniosków z protokołów pokontrolnych wskazuje na niedostatki w prowadzeniu organizacji;
- forum Rady Dzielnicy i przeprowadzona dyskusja ma ważny aspekt przejrzystości działalności jednostki (w tym przypadku kultury), niemniej łatwe „czarno-białe” osądy w dość zawiłych sprawach nie powinny być dokonywane;
- ostateczna decyzja o ewentualnych zmianach personalnych w Bibliotece należy do Urzędu Miasta (Prezydent), a nie Urzędu Dzielnicy (Burmistrz), chyba że Prezydent przekaze odpowiednie kompetencje/polecenie Dzielnicy.

Po wysłuchaniu „Informacji (...)” na wniosek grupy radnych Rada Dzielnicy Rembertów przyjęła stanowisko w sprawie poprawy zarządzania Biblioteką Publiczną im. Jana Pawła II w Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy. Co istotne, Rada Dzielnicy skoncentrowała się na samym problemie funkcjonowania Biblioteki, czego dowodem są słowa „Rada Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy popiera działania zmierzające do poprawy zarządzania Biblioteką Publiczną im. Jana Pawła II w Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy, mające na celu zapewnienie jej prawidłowego funkcjonowania”, a nie wskazywaniu winnych. Taki zapis poparło 12 radnych przy 2 głosach przeciwnych.

Na koniec życzę Państwu udanego wypoczynku letniego, a tych, którzy zostają w Rem-

Niepewność

W rozgrzanej głowie myślowy zamęt,
serce kołaczę, jak kiepski werk,
oczy się robią duże, szklane...
głos nieco drżący, zgubiony dźwięk.

Obraz zamglony, mało wyraźny,
trochę z oddali... jak zmierzchu cień.
Wyteża zmysły, dobiera słowa
by przeobrazić, zew uczuć, w sen.

Sen jest to piękny, jak bajka nowa,
ona i on – wiosenny dzień – tu kwiaty kwitną,
tam – wędną słowa – co przekuć mogą
– sen złoty... w cieni...

Siedzieć nie można i stać nie łatwo,
chodzenie wkoło, jak zaklęć czar,
znów powiew myśli porozrzuconych
– uzbierać ciężko, jak szkolny gwar.

I to czekanie... nerwowe drżenia...
Czarna polewka, czy raju smak?
Jak się zachowa? – przymknij powieki na znak,
że „nie”, czy się uśmiechnie i powie „tak”?

Amor powinien dopełnić dzieła,
przejść głębiej fosy – zdobyć Ambaras,
pobudzić zmysły, roześmiać oczy,
by dwoje – wreszcie (!!!) – chciało na raz.

Wszystkie prawa zastrzeżone.
Copyright by Tomasz Witkowski.
www.tomaszwickowskiopoezja.pl

bertowie, zapraszam na kino letnie, które odbywać się będzie co środę o godz. 21.45 w lipcu i o godz. 21.15 w sierpniu na terenie rekreacyjnym przy ul. Strażackiej. Repertuar Filmowej Stolicy Lata w naszej dzielnicy znajdziecie Państwo na stronie 8 tego numeru w „Kulturalnym Co? Gdzie? Kiedy?”.

Maciej Iwanicki
radny dzielnicy Rembertów



REMBERTÓW
wiadomości sąsiedzkie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sąsiedzkie Rembertów – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Olga Łęcka.

Redakcja: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!



REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich Rembertów”

Informacje o zasadach reklamowania pod adresem reklama@wiadomosciasiedzkie.pl lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: reklama.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl



Budżet partycypacyjny dzielnicy Rembertów – wyniki głosowania

Przez 11 dni, od 14 do 24 czerwca 2016 roku, mieszkańcy Warszawy mogli głosować na projekty do budżetu partycypacyjnego na rok 2017. W Rembertowie zgłoszono 1896 warszawiaków i kwota 694 000 zł została rozdysponowana na 13 projektów o łącznej wartości 693 634 zł.

Gratulujemy zwycięzcom!

W 2017 roku doczekamy się realizacji następujących projektów (patrz tabela).

Wszystkie wyniki głosowania dostępne są na stronie www.twojbudzet.um.warszawa.pl.

Anna Koczorowska
Urząd Dzielnicy Rembertów
m.st. Warszawy

Numer projektu	Tytuł projektu	Koszt projektu	Oddane głosy
2199	Parking dla rowerów przy PKP Rembertów	37 500	553
575	Książki i multimedia dla Biblioteki Publicznej w dz. Rembertów	45 000	485
375	Modernizacja miejsca piknikowego u zbiegu ulic Strażackiej i Kordiana	42 200	467
186	Park Wygoda ul. Wał Kościuszkowski > budowa siłowni na powietrzu, skate-parku oraz nasadzenie drzew i krzewów	192 930	425
2564	Szafki szkolne w SP nr 217 – dla zdrowia i wygody	60 000	409
231	Klub szachowy	4 500	376
623	Nieodpłatne warsztaty naukowe uniwersytetu dziecięcego w Bibliotece Publicznej w Dzielnicy Rembertów	21 000	352
1278	Siatkówka „OPEN” – Rembertów	32 460	317
770	Ocieplenie budynku Domu Kultury „Wygoda”	90 000	312
2351	Miejsca Pamięci Narodowej	9 594	311
317	Budowa chodnika – ul. Czwartaków	74 200	300
2169	Odnowa pasa zieleni wzdłuż al. gen. A. Chruściela „Montera”	64 750	299
2628	Pracownia ceramiki w Domu Kultury „Rembertów”	19 500	239

„Dobre życie całe życie” – wsparcie dla seniorów

Biuro Porad Obywatelskich w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020 realizuje obecnie projekt pt. „Dobre życie całe życie”.

W ramach projektu seniorzy uzyskają zróżnicowane wsparcie uzależnione od ich sytuacji, potrzeb, stopnia samodzielności i posiadanych zasobów. Osoby starsze zmagające się z zadłużeniami otrzymają dodatkową pomoc, łącznie ze sporządzeniem wniosków o ogłoszenie upadłości konsumpcyjnej (doradcy Biura Porad Obywatelskich posiadają certyfikaty trenerów edukacji finansowej Microfinance Centre).

Projekt „Dobre życie całe życie” to także spotkania pod nazwą „Warszawskie Posiady”. W przyjaznej atmosferze, przy filiżance kawy lub herbaty i ciasteczkach, będzie-

my dzielić się wiedzą na ważne tematy, rozmawiać o problemach i wymieniać się doświadczeniami w zakresie radzenia sobie z pokonywaniem sytuacji problemowych.

Dodatkowo oferujemy seniorom możliwość przepisywania na komputerze odręcznych pism oraz, w wyjątkowych sytuacjach, usługę asysty w urzędzie.

Szczegółowe informacje na temat możliwości skorzystania z porad, Internetu czy ze spotkań edukacyjnych można uzyskać w siedzibie BPO przy ul. Gałczyńskiego 3, telefonicznie pod numerem: (22) 828-12-95 lub drogą elektroniczną poprzez e-mail: bpowarszawa@gmail.com.

Biuro Porad Obywatelskich kieruje swoją ofertą do seniorów, mieszkańców Warszawy i województwa mazowieckiego, doświadczających życiowych problemów,

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

w tym przede wszystkim do osób zadłużonych. Naszym celem jest poprawa jakości życia seniorów i ich aktywizacja. Planując działania projektowe, staraliśmy się, aby były one adekwatne do potrzeb seniorów oraz aby uwzględniały różne ograniczenia związane z wiekiem, stopniem samodzielności, niepełnosprawnością i rodzajem problemów. Świadczone przez nas porady są bezpłatne, bezstronne i poufne, świadczone przez przeszkolonych doradców.

Serdecznie zapraszamy.

Biuro Porad Obywatelskich

REKLAMA

PRANIE dywanów i wykładzin mebli tapicerowanych tapicerki samochodowej tel: 791-355-566	KOSZENIE trawników i nieużytków wycinka drzew i krzewów Grzegorz Kaliszewski e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com	MYCIE kostki, elewacji, okien itp.
--	---	---

NAUKA GRY NA GITARZE

Tel. 695-622-848

Szybko i efektywnie, od pierwszej lekcji gramy i śpiewamy razem.



Wspomnienie o AK-owcach poległych w Rembertowie

cd. z 1 str. okładki

niach przeciw Niemcom. Zbierano broń, realizowano „mały sabotaż”. Od 1941 roku kontakt z grupą nawiązał mjr Eugeniusz Grotowski ps. „Ers”, dowódca IV Rejonu Otwock. Od 1943 roku grupa rembertowska weszła w skład Oddziału Dyspozycyjnego warszawskiej Komendy Dywersji – „Kedywu”. Dowódcą oddziału był cichociemny, porucznik Józef Czuma „Skrity” – stąd oddział nazwano Oddziałem „Skritygo”. Żołnierze z Rembertowa – po zawiadomieniu o każdej akcji – przemierzali się do rejonu Wiązowny na punkt zborny. Pluton „Dubanica” brał udział w wielu akcjach – przede wszystkim w atakach na niemieckie transporty wojskowe pod Otwockiem jesienią 1943 i zimą 1944 roku. Eugeniusz Bocheński w pamięci kolegów pozostał jako młody (rocznik 1921), dobrze zbudowany blondyn, wysportowany i sprężysty mężczyzna. Zastępcą Bocheńskiego był kpr. pchor. Stefan Łyżkiewicz „Pechowiec”.

W momencie niemieckiej oblawy w budynku znajdowali się: nieznanego nazwiska radiotelegrafista „Grajek”, dowódca osłony „Dubaniec”, żołnierze osłony „Pechowiec” i „Soplica” (kpr. pchor. Jan Świdziński). Brat „Dubanica” kpr. pchor. Artur Zbigniew Łyżkiewicz „Książę” stał na czatach na ulicy. Został on zaskoczony nagłym pojawieniem się Niemców. Na szczęście osłonie udało się powstrzymać wroga, aparat zniszczono. Następnie „Dubaniec” nakazał ope-



Tablica upamiętniająca poległych żołnierzy AK Oddziału „Skritygo” w kościele w Falenicy, odsłonięta w październiku 1969 roku. Obydwaj polegli żołnierze AK z Rembertowa upamiętnieni na pozycji 5 i 13. Foto wykonane przez por. AK Jana Kamińskiego w latach 70. XX wieku

ratorowi i „Soplicy” przebijanie się, a sam z „Pechowcem” wziął na siebie ciężar walki. Dzięki ich poświęceniu uciekinierom udało się wyrwać poza zasięg oblawy. Po upewnien-

niu się o tym członkowie osłony próbowali bieć ich śladami, ale na trzeciej posesji dalej obydwa zginęli od kul niemieckich. Niemcy nie złapali radiotelegrafisty i nie zdobyli ani sprzętu, ani szyfrów. Poległych żołnierzy osłony Niemcy zakopali w dole na odpadki.

Obydwaj podchorążowie zostali przez dowództwo AK odznaczeni pośmiertnie Krzyżami Walecznych. Kilka tygodni po walce ich towarzysze broni ekshumowali obydwu z dołu z odpadkami, gdzie wrzucili ich zwłoki Niemcy, i pochowali na cmentarzu w Nowym Rembertowie. Po wojnie wykonali nagrobek, ujawniając ich prawdziwe nazwiska. W 1969 roku upamiętniono ich dodatkowo w Falenicy w kościele parafialnym. Na ufundowanej przez żołnierzy „Skritygo” tablicy z nazwiskami poległych i zamordowanych żołnierzy AK z Oddziału „Skritygo”, na pozycji piątej i trzynastej widnieją obydwaj harcerze (niestety jeden z nich ma podane personalia z konspiracyjnych „lewych” dokumentów) zastrzeleni w obronie radiostacji. Tak więc bohaterowie z Rembertowa upamiętnieni są w dwóch miejscach stolicy, odległych o około 15 km. Ich towarzysze broni dziś powoli odchodzą na wieczną wartę. My – ich spadkobiercy powinniśmy pamiętać o ludziach, którzy najwyższą cenę zapłacili za wolność swojego kraju.

Piotr Bieliński

Inicjatywa Bajonna-Falenica-Polonia

Kontakt i informacje:

inicjatywa.bfpolonia@yahoo.com

tel. +48 609 869 359

Kajakowy spływ, Republika Zjednoczonych Ptaków i rejs jak u Piwowskiego

Za nami już pierwszy KOD Kajak. 22 maja przepłynęliśmy 14 km Wkrą i Narwią do portu przy plaży Twierdzy Modlin, a potem zwiedzanie Twierdzy. Płynęliśmy trzypokoleniowo – byli dziadkowie, rodzice i sporo dzieci oraz radosny czworonóg. Dopiero się poznaliśmy, a nawet część osób widzieliśmy po raz pierwszy w życiu, a jednak płynęliśmy razem, wspólnie, wszyscy uśmiechnięci i w naturalny sposób mili dla siebie. To jest atmosfera, którą znamy z marszów i pikiet, pełna radości, szacunku i życzliwości, dająca poczucie wspólnoty. Życzliwej i otwartej wspólnoty, co jest dzisiaj tak szczególnie cenne.

Z 30 na 31 maja pełniliśmy kolejny dyżur przy liczniku naprzeciwko wejścia do KPRM. Członkowie KOD codziennie o 13.00 zmieniają w nim cyfry, odmierzając dni, które mijają od nieopublikowania wyroku Trybunału Konstytucyjnego z dnia 09.03.2016. KOD Wawer tym razem prezentował wartości, które według nas są fundamentalne dla KOD. Przede wszyst-

kim to tolerancja, wolność i szacunek. Na tablicy wartości znalazły się także: demokracja, sprawiedliwość, uczciwość, solidarność, praworządność, życzliwość, równość, braterstwo i pluralizm.

4 czerwca wzięliśmy zorganizowany udział na marszu KOD – „Wolność dla wszystkich, wszyscy dla wolności”. Szliśmy pod naszym wielkim banerem z charakterystycznym niebieskim opornikiem i w rytmie własnej orkiestry marszowej. Dzięki temu byliśmy jeszcze lepiej widoczni i słyszalni.

Ruszył proces składania deklaracji członkowskich do struktur regionalnych KOD. Zainteresowanych zapraszamy do kontaktu pod naszym adresem e-mailowym. W Grupie KOD Warszawa Wawer koordynatorzy organizują dyżury w celu ich odbierania.

Odbyła się kolejna część warsztatów dla dzieci „W Krainie Konstytucji” – „Prawo” oraz próbne warsztaty z następnej części „Prezydent”. W Krainie ptaków mamy już rząd, trybunał konstytucyjny, są posłowie,

więzienie (nie ma lekko), jest i prezydent, który bardzo dużo podróżuje, wiecznie jest czymś zajęty i czasem w Republice Zjednoczonych Ptaków nie ma komu podjąć ważnych decyzji. Co tu zrobić? Jakie obowiązki powinien mieć prezydent lub kto powinien reprezentować interesy ptaków z dębów w kontaktach z gośćmi z zagranicy, np. z bocianami, kto powinien rozmawiać z Klonowcami, Głogowcami czy Kasztanowcami? Dzieci poradziły sobie z rozwiązaniem tych problemów, a nawet przeprowadziły kampanię wyborczą i wybrały prezydenta. Dowiedziały się także, czym naprawdę powinien zajmować się prezydent w Polsce.

W lipcu przed nami kolejne wodniackie wydarzenie – wiślany rejs statkiem. To nie będzie zwykły rejs, ale rejs w stylu filmu „Rejs”. Kto zostanie KO-wcem? Czy zobaczymy drogę na Ostrołękę? Sami możecie się przekonać – zapraszamy do nas, do Grupy KOD Warszawa Wawer. Można do nas trafić poprzez: kontakt.grupa.wawer@gmail.com.

Nie zawsze musi być akcja, potrzebna jest także integracja. KOD łączy, nie dzieli.

Opracował Tadeusz Korablin

Plenerowe śniadania wracają od sierpnia

NASZ PATRONAT

W kwietniowo-majowym numerze „Wiadomości Sąsiedzkich” pisaliśmy o starcie inicjatywy cyklicznego targu śniadaniowego „Śniadania po sąsiedzku” na terenie przy Urzędzie Dzielnicy. Od 15 maja w konkretne weekendy (z wyłączeniem lipca) w godzinach 10.00–16.00 w samym centrum Rembertowa możemy dośłownie i w przenośni zasmakować tego, co najlepsze w śniadaniowych targach: żywności ekologicznej, regionalnej, domowej – rzeczy nie do kupienia w sklepie. Można skosztować na miejscu lub wziąć na wynos.

Ale to nie wszystko, poza dobrym jedzeniem organizatorzy proponują także urozmaicone zajęcia sportowe pod okiem profe-



sjonalnych trenerów (rekomendowana kolejność działań: poćwiczyć, a potem zjeść, nie odwrotnie :-)), strefę chilloutu z leżakami, pufami i dobrą muzyką oraz strefę dla dzieci z różnorodnymi animacjami, aby Wasze pociechy miały z tego spotkania równie

dużo radości co Wy. Okazjonalnie pojawiają się też inne strefy, o czym mogliśmy się przekonać na edycji targu towarzyszącej Świętu Rembertowa – wtedy jeden z salonów kosmetycznych zapraszał do swojej strefy urody, a Mazowiecki Fundusz Poręczeń Kredytowych udzielał przedsiębiorcom cennych porad w strefie biznesu.

W lipcu „Śniadania po sąsiedzku” mają wakacyjną przerwę, ale już 21 sierpnia nastąpi reaktywacja. O terminach kolejnych spotkań w sierpniu i wrześniu będziecie się mogli dowiedzieć na bieżąco na profilu „Śniadań po sąsiedzku” na Facebooku: www.facebook.com/sniadaniaposiedzku/.

W imieniu organizatorów serdecznie zapraszamy.

Hanna Kowalska

Dzień Sąsiada to dopiero początek

NASZ PATRONAT

Zakończyły się obchody siódmej edycji Warszawskiego Dnia Sąsiada. W sumie świętowało ponad 60 sąsiedztw z Warszawy i najbliższych okolic. W tym roku najwięcej sąsiedzkich inicjatyw zorganizowali sąsiedzi ze Śródmieścia, Mokotowa, Pragi-Południe i Ochoty. Oczywiście, ważniejsza od ilości jest jakość sąsiedzkiej integracji, a przede wszystkim pozytywne efekty, które z niej płyną.

Co dalej?

Dzień Sąsiada to okazja, aby mieszkańcy bloku czy osiedla mogli się spotkać i poznać w życzliwej atmosferze. Takie wydarzenie buduje międzysąsiedzkie relacje i sprawia, że jesteśmy bardziej otwarci na osoby mieszkające w okolicy, a także bardziej inte-

aby była ona ładniejsza, bardziej przyjazna czy funkcjonalna dla swoich użytkowników. Może warto pomyśleć o postawieniu przed budynkiem nowej ławki? Może sąsiedzi chcieliby założyć ogródek warzywny na kawałku podwórka? A może chcieliby się czę-

wkład rzeczowy, np. narzędzia, których mogą użyć. Natomiast w przypadku miasta – zakup usług czy produktów niezbędnych do realizacji danego pomysłu. Dzięki inicjatywie lokalnej w Warszawie powstały już sąsiedzkie ogródki, pchle targi, pikniki, wycieczki czy spotkania sąsiedzkie. To świetna okazja, aby kontynuować i rozwijać sąsiedzką integrację zapoczątkowaną na Dniu Sąsiada!



ściej spotykać, organizować wspólne wycieczki? To wszystko jest możliwe do zrealizowania... dzięki inicjatywie lokalnej!

Mieszkańcy wychodzą z inicjatywą

Inicjatywa lokalna to forma współpracy jednostek urzędu miasta z mieszkańcami, która ma na celu wspólną realizację zadania publicznego na rzecz społeczności lokalnej. To mieszkańcy wychodzą z inicjatywą i zgłaszają swój pomysł do urzędu. Wspólna realizacja z urzędem miasta oznacza, że każda ze stron daje coś od siebie. W przypadku mieszkańców może być to praca społeczna sąsiadów na rzecz realizowanej inicjatywy czy też

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat inicjatywy lokalnej lub masz już pomysł na działanie w swojej okolicy, zachęcamy do udziału w Inkubatorze Inicjatywy Lokalnej. Możesz skonsultować swój pomysł, dowiedzieć się, jak napisać wniosek, a także uzyskać wsparcie w całym procesie współpracy z urzędem. Kontakt: agatak@cal.org.pl, tel. 601 94 74 74, www.inicjatywwysiedzkie.pl.

Agata Konarzewska / CAL

Inkubator Inicjatywy Lokalnej realizowany jest w ramach projektu „Warszawa Lokalnie” współfinansowanego ze środków m.st. Warszawy.



resujemy się sprawami swojego sąsiedztwa. Sąsiedzkie spotkanie czy kameralny piknik to często także okazja, aby porozmawiać o ważnych kwestiach takich jak planowany remont budynku, zagospodarowanie osiedlowego skweru czy rozwiązanie problemu parkingu. W trakcie inicjatyw sąsiedzkich rodzą się także pomysły na to, co jeszcze można zrobić wspólnie w swojej okolicy,

Okiem coacha

KILKA RAD, JAK NIE ZEPSUĆ SOBIE URLOPU



Wakacje marzą nam się jako wspaniały czas wolności i korzystania z przyjemności. Jednak życie pokazuje, że oczekiwania nie zawsze się spełniają, a z cieszeniem się chwilą różnie bywa... Praco-holicy dzwonią ukradkiem do biura, niezbyt dobrane pary odkrywają, że mają za mało tematów do rozmowy, a komputerowi maniacy, zamiast podziwiać widoki, wpatrują się w ekran tabletu...

Czasem trudno nam jest odnaleźć się w miejscu, które wybraliśmy bez dokładnego rozeznania, lub też towarzystwo innych osób daje się nam we znaki.

Może więc warto dołożyć trochę starań i naprawdę dobrze wypocząć? W tym celu...

1. Znajdź właściwe miejsce

Jeśli potrzebujesz adrenaliny, nie wybieraj się do hotelu rodzinnego ani tam, gdzie jedyną rozrywką są knajpki, promenada, plaża. Jeśli szukasz spokoju, poszukaj malowniczych miejsc ukrytych przed światem!

2. Zaplanuj aktywność

Nie lubisz leżeć plackiem na plaży? A może w ogóle na wakacjach trochę się nudzisz? Rozwiązaniem okaże się wyjazd połączony z jakimś rodzajem aktywności, np. obóz tenisowy, językowy, wczasy w siodło, kurs jogi, warsztaty rozwoju osobistego itp. Możesz także wybrać się na wczasy objazdowe, np. „Zamki nad Loarą”, „Na szlaku Draculi”... Na pewno nie zabraknie ci wrażeń.

3. Zachowaj swoją przestrzeń

Jeśli wyjeżdżasz z osobami, z którymi różnicie się stylem wypoczynku (np. z przyjaciółmi, rodziną), zapewnij sobie swoją przestrzeń i niezbędną niezależność. Przed wyjazdem omówcie kwestie, które pozwolą wam zorientować się, czy macie szanse na bezstresowy wyjazd, ustalcie zasady i kompromisy.

4. Zostaw codzienność

Zapomnij na moment o kredycie hipotecznym, złośliwym szefie lub nadwadze. Zauważaj za to wszystko, co cię otacza, i ciesz się tym. Stań się baczny obserwator i świadomie zwracaj uwagę na wszystkie szczegóły otaczającego cię świata. Tak jakbyś miał potem je opisać. Spacerujesz nadmorską plażą? Zamiast pogrążyć się w myślach, wróć do „tu i teraz”. Poczuj dotyk piasku, chłód wody obmywającej twoje stopy, ostre krawędzie muszelek. Usłysz szum wiatru i wody, poczuj ich zapach. Zobacz, jaki kolor ma niebo i czy są na nim obłoki, zarejestruj sylwetki przelatujących ptaków.

Poczuj piękno tej chwili. Umiejętność cieszenia się nią jest w tobie.

5. Miej dobre nastawienie

Znalazłeś się w nowym, nieznanym miejscu, wśród obcych osób? To nowa, niezapisana jeszcze karta twojego życia, a być może wkrótce dołączy do zbioru najlepszych wspomnień. Aby tak się stało, musisz „złożyć zamówienie”: chcę, aby te wakacje były przyjemne, oczekuję, że będę się wspaniale bawić. W ten sposób uruchamiasz swój podświadomy, kreatywny umysł i nastawiasz go na realizację planu: „jestem szczęśliwy, czuję się wspaniale”.

Twoja pozytywna energia zaczyna działać, tak jakbyś nastawił kompas na właściwy kierunek, przyciągając to, czego potrzebujesz.

Kiedy myślisz sobie „jak ja tu wytrzymam cały tydzień?”, twoja podświadomość nastawia się nie na dobrą zabawę, ale na przetrwanie, a to już nie zapowiada fajnego urlopu, prawda?

6. Zrób rozsądny plan

Już na początku pobytu zaplanuj, co chciałbyś zwiedzić, obejrzeć, jakie atrakcje są do twojej dyspozycji. To bynajmniej nie dlatego, żebyś mógł być ciągle zajęty. Cel jest inny. Mądre rozłożenie zajęć i odpoczynku pozwoli ci uniknąć zmęczenia lub nudy.

7. Zachowaj otwartość

Jesteś tu, aby dobrze spędzić czas? A więc korzystaj mądrze z tego, co oferuje ci miejsce oraz otoczenie. Nawiażuj kontakty z osobami, które wydają ci się sympatyczne, jeśli masz z kim, poplirtuj, ko-

rzystaj z wycieczek, rozrywek, próbuj specjałów lokalnej kuchni, zanurz się w miejscowym kolorycie.

8. Nie trać kontroli

Otwartość nie może zamienić się w naiwność. Szczególnie jeśli podróżujesz samotnie (ale nie tylko), umów się z kimś, do kogo możesz zadzwonić w razie jakichś nieprzewidzianych sytuacji, miej plan awaryjny itp.

W swoich poczynaniach nie zapominaj o rozsądku i podstawowych zasadach bezpieczeństwa, czyli:

- stosuj zasadę ograniczonego zaufania w stosunku do nieznajomych (flirtuj i spędzaj czas w sposób nie stwarzający dla ciebie żadnego ryzyka),
- nie zwiedzaj samotnie miejsc odludnych i z jakichś względów niebezpiecznych,
- nie spaceruj samotnie późną nocą,
- nie korzystaj z autostopu i nie wsiadaj do aut z obcymi,
- w barach i na dyskotekach nie roztawaj się ze swoją szklanką, aby nikt nie miał dostępu do tego, co pijesz, nie przyjmuj drinków ani innych napojów od nieznajomych,
- dbaj o swoje dokumenty, pieniądze, karty kredytowe, dane osobowe itp.,
- jeśli jesteś za granicą, przestrzegaj zasad obyczajowych obowiązujących w danym kraju,
- zapewnij sobie maksymalne bezpieczeństwo w miejscu, do którego się wybierasz,
- ubezpiecz siebie i swój багаż.

9. Bądź asertywny

Czasem na wakacjach wpadamy w oko komuś, kto desperacko poszukuje towarzystwa. Po spędzonym razem dniu chętnie założylibyśmy czapkę niewidkę.

Nie daj się więc namierzyć komuś, kto postanowił zabawiać cię do upadłego opowiadaniem ci swojego barwnego życiorysu ze szczegółami, tudzież rewelacjami z życia przyjaciół i kuzynów.

Unikaj także „kaowców” z powołania, którzy chętnie zaplanują ci całutki pobyt według własnych upodobań.

Nie pozwól się upolować wakacyjnemu donżuanowi, który nie reaguje na twój totalny brak zainteresowania jego osobą.

Wspaniałych wakacji!

Joanna Godecka

ZAPRASZAM NA PROFESJONALNE SESJE

Joanna Godecka

life coach,
praktyk Integracji Oddechem
501 715 646 w godz. 10-20

zarządzanie stresem

poczucie własnej wartości

odkrywanie talentów

poprawa relacji

3. BMW Półmaraton Praski – brazylijskie kolory na szybkiej trasie

W ostatnią niedzielę wakacji ulicami prawobrzeżnej Warszawy kilka tysięcy uczestników BMW Półmaratonu Praskiego pokona 21 km 97 m. Trzecia edycja imprezy zaplanowana została na 28 sierpnia, a towarzyszyć jej będzie 4F Piątka Praska – bieg na dystansie 5 km. Rejestracja do obu biegów trwa.

Dzięki żółtej koszulce 4F, jaką uczestnicy półmaratonu otrzymają w pakiecie startowym, odbywająca się tydzień po igrzyskach w Rio de Janeiro stołeczna impreza nabierze „brazylijskich kolorów”. Na starcie towarzyszyć nam też będą brazylijskie rytmy w wykonaniu warszawskiego zespołu sambowego Ritmo Bloco. Start podobnie jak

w ubiegłym roku odbędzie się z al. Zieleskiej, meta zlokalizowana będzie w Parku Skaryszewskim, a tuż za nią czekać będą medale, punkt odżywiania i regeneracji, a dalej miasteczko dla biegaczy i kibiców.

Koszt pakietu startowego, do końca lipca, to 79 zł. Rejestracja odbywa się przez stronę www.bmwpolmaratonpraski.pl.

Nowością praskiej imprezy będzie bieg na dystansie 5 km. 4F Piątka Praska to wyścig przeznaczony zarówno dla osób, które rozpoczynają przygodę z joggingiem, jak i doświadczonych biegaczy, potrzebujących rywalizacji na takim dystansie do budowania szybkości. Koszt pakietu startowego biegu na 5 km do końca lipca wynosi 50 zł.

Dla 5 czytelników „Wiadomości Sądzieckich” mamy pakiet startowy na bieg 21 km 97 m. Każdy, kto chce otrzymać starter, musi w oryginalny sposób opisać, co czuje, gdy biegnie, i przesłać swoją wypowiedź do 25 lipca na adres mailowy: redakcja.praga-poludnie@wiadomosciasiedzkie.pl, w tytule pisząc „Półmaraton Praski 2016”. Najlepsze odpowiedzi zostaną nagrodzone!

Anna M. Kalinowska/Redakcja



Złota polska jesień z PTTK

**10 września serdecznie zapraszamy Państwa
na jednodniowy spływ rzeką Wilgą.**

Dolina Wilgi wraz z jej korytem należy do Nadwiślańskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu. Jednocześnie stanowi jeden z najcenniejszych obiektów przyrodniczych Mazowsza. Dolina jawi się jako niezwykle zasobna przyrodniczo i krajobrazowo. Jest bogatym ekosystemem przyrodniczym oraz głównym walorem urozmaicającym krajobraz. Od kilkunastu lat w rzece żyją bobry i przelotnie na żerowiska pojawiają się żurawie. W rzece tej wędkarze mogą złowić płotki, klenie i szczupaki.

Swoją przygodę z Wilgą rozpoczniemy prawdopodobnie od mostu przy obwodnicy S17 i dopłyniemy do Cyganówki. Trasa liczyć będzie około 15 km.

Uwaga! Ze względu na możliwy niski stan wody dopuszczamy płynięcie innym odcinkiem, a nawet inną rzeką (nikt z nas nie lubi przecież ciągnięcia kajaka przez kilka kilometrów).

Tradycyjnie na zakończeniu spływu będzie ciepła zupa, ciasto oraz herbata. Zapewniamy również ognisko, ale kielbaski każdy musi wziąć we własnym zakresie.

REKLAMA

**OKRESOWE PRZEGLĄDY PIECÓW
GAZOWYCH ORAZ DROBNE NAPRAWY
PODŁĄCZANIE CZUJNIKÓW TEMPERATURY**

**PODŁĄCZANIE, MONTAŻ
I NAPRAWA SPRZĘTU AGD:**

- pralek, pralko-suszarek, suszarek,
- lodówek, zamrażarek, zmywarek,
- kuchni gazowych, elektrycznych i mieszanych,
- piekarników elektrycznych, mikrofal i itp.

Wesoła-Stara Miłosna, ul. Gościniec 154/28
tel. 507 130 389, 500 322 255

Wyjazd: 10 września, godzina 7.30, parking przy ul. Klimatycznej pod Gimnazjum nr 119 w Wesołej

Powrót: 10 września około 19.00

Wpisowe: dorośli 85 zł, dzieci do 12 roku życia 70 zł, płatne do 30 sierpnia br.

Zgłoszenia: za pośrednictwem strony internetowej www.pttkwesola.pl najpóźniej do dnia 2 września br.

Kierownik wyjazdu: Anna Książkowska, tel. 602 344 309

Liczba miejsc: 60

**29 września – 2 października proponujemy
Państwu wspólną wędrowkę górską w Górcach.**

*„Pusto w Górcach jest jesienią, chociaż w dole życie wre
Tutaj w górze tylko buki złocą się wśród innych drzew...”*

Te słowa jednej z licznych sławiących Gorce piosenek są najlepszym mottem dla naszej wycieczki. Czekają nas bowiem wędrowki wśród malowniczych lasów i przez słynne gorczańskie polany, skąd roztaczają się piękne widoki na Tatry i połowę Beskidów....

W programie mamy 3 dni wędrowki: z Ochotnicy przez Hawiarską Kolibę i Górcę aż do Rzek (ok. 15 km, 5,5 h wędrowki), z Rzek przez Kudłoń na Turbacz i zejście do Nowego Targu (ok. 18 km, 6 h marszu) oraz z Obidowej przez Stare Wierchy i Maciejową do Rabki (ok. 17 km, 4,5 h marszu). W sobotę dla chętnych możliwość uczestnictwa w polowej Mszy świętej w Kaplicy Papieskiej pod Turbaczem (o zachodzie słońca...), zaś w piątek (dla chętnych) możliwość wygrzewania się w nowym ośrodku z basenami termalnymi „Gorący Potok” w Szaflarach. Będą też ogniska z pieczeniem kielbasek i śpiewem...

Wyjazd: 29 września, godzina 17.00, parking przy ul. Klimatycznej pod Gimnazjum nr 119 w Wesołej

Powrót: 2 października około 23.00

Wpisowe: dorośli 370 zł, młodzież do 15 roku życia 330 zł, płatne do 20 września br., zaliczka w wysokości 100 zł w terminie do 30 sierpnia br.

Noclegi, śniadania i obiadokolacje: Ośrodek Słoneczko w Mszanie Dolnej.

Zgłoszenia: za pośrednictwem strony internetowej www.pttkwesola.pl najpóźniej do dnia 20 września br.

Kierownik wyjazdu: Marcin Jędrzejewski, tel. 601 31 48 22

Liczba miejsc: 50

Zapraszamy!

Zarząd Koła nr 4 w Wesołej

Jak uczyć ciekawie i skutecznie?

Współpraca Liceum Bułhaka z wyższymi uczelniami

Non scholae sed vitae discimus – nie dla szkoły, lecz dla życia uczymy się – mówi stara łacińska maksyma i zawiera się w niej głęboka mądrość. Nie zawsze jednak uczniowie mają przekonanie, że szkoła zbliża ich do życia i pomaga w realizacji celów wiążących się z planowaną przyszłością.

Jak mówią teoretycy zajmujący się planowaniem kariery zawodowej, dobrze jest jak najwcześniej wytyczyć ścieżkę rozwoju i podążać nią małymi krokami, ale konsekwentnie. Szkoła powinna wspierać ucznia w dążeniu do wytyczonego celu, pomagając mu w odpowiedzi na kilka ważnych pytań, na przykład takich:

„Co jest moją największą pasją, co sprawia, że przy wykonywaniu jakichś czynności czas mi ją niepostrzeżenie?

W czym mogę być najlepszy? Do czego mam talent, co przychodzi mi łatwo?

Czy planowany zawód przyniesie mi satysfakcję materialną?” (P. Collins, „Od małego do lepszego”)



Jak pomóc uczniom w odpowiedzi na tak ważne pytania i sprawić, aby nie była to tylko nudna teoria wykładana w szkolnej ławce?

Warto pokusić się o bliższe ukazanie świata nauki, który jest dostępny percepcji młodego człowieka i rozbudza jego ciekawość.

Ważnym ogniwem tych działań jest współpraca Gimnazjum i Liceum Bułhaka z wyższymi uczelniami. Od wielu lat nasze szkoły realizują szereg projektów, którym patronują placówki naukowe i badawcze. Współpraca z pracownikami naukowymi Uniwersytetu Warszawskiego stwarza młodzieży możliwość uczestniczenia w bardzo atrakcyjnych zajęciach. Co ważne, zastosowanie nowoczesnych metod dydaktycznych pozwala wzbudzić ciekawość świata nie tylko w uczniach wykazujących szczególne predyspozycje do nauk ścisłych. W laboratorium

Dydaktyki Chemii Uniwersytetu Warszawskiego gimnazjaliści i licealiści mogą przeprowadzać bardzo interesujące doświadczenia, których wykonanie nie jest możliwe w szkole. W świat nauki są wprowadzani przez nowatorskie programy dydaktyczne, np. zajęcia przeprowadzane nowoczesną metodą zwaną IBSE (Inquiry Based Science Education), pozwalającą na efektywne poznawanie zjawisk i zależności przyrodniczych dzięki wykorzystaniu rozumowania i dowodzenia naukowego. Metoda IBSE ukierunkowana jest m.in. na pobudzenie naturalnej ciekawości ucznia przez zadawanie pytań, współpracę w grupie i krytyczne analizowanie uzyskanych wyników. Uczestnicy zajęć w ciekawy i twórczy sposób nabywają wiedzę z wielu przedmiotów i uczą się wiązać ją z naturalnymi, żywymi doświadczeniami. Uzupełnieniem przyrodniczego kierunku kształcenia są lekcje prowadzone w Narodowym Centrum Badań Jądrowych w Świerku, Muzeum Geologicznym PAN czy Centrum Nauki Kopernik. Spójność treści nauczania w programie gimnazjum i liceum owocuje dalszymi studiami na kierunkach przyrodniczych, które absolwenci Liceum Bułhaka wybierają bardzo chętnie.

Odpowiedzią na zainteresowania uczniów i zapotrzebowanie na rynku pracy jest także kształcenie w kierunkach matematycznych, na które kładziemy nacisk zarówno w gimnazjum, jak i liceum. Dobre opanowanie przedmiotów ścisłych daje bowiem możliwość podjęcia studiów na wielu prestiżowych uczelniach. Matematyka, postrzegana zazwyczaj jako przedmiot trudny,

jest nauczana w naszej szkole w atrakcyjny dla młodzieży sposób, počawszy od wykorzystania apletów, a skończywszy na trwających nawet przez kilka semestrów projektach, jak „E-laboratorium matematyczne” czy „Moje finanse”.



W zakresie kształcenia w kierunkach matematycznych stawiamy także na ścisłe kontakty z wyższymi uczelniami. Liceum Bułhaka uczestniczy w projekcie „Klasa akademicka SGH”. Jego założeniem jest współpraca wspomnianej uczelni z wybranymi liceami w całej Polsce. Dzięki projektowi uczniowie klasy pierwszej naszego liceum mają okazję poznać specyfikę kształcenia w szkole wyższej, jej ofertę dydaktyczną, mogą także uczestniczyć w zajęciach organizowanych przez wykładowców. To sprawi, że ich wybór dalszej drogi rozwoju będzie świadomy i ściśle powiązany z wymaganiami stawianymi przez tę konkretną uczelnię.

Sprawdzone przez nasze placówki metody kształcenia znajdują swoje zastosowanie w nowo utworzonych klasach sprofilowanych, których oferta skierowana jest do absolwentów Gimnazjum Bułhaka, jak i innych, okolicznych gimnazjów. Stawiamy w nich na nowatorski sposób kształcenia w ścisłej współpracy z wyższymi uczelniami.

Jolanta Wiak

Tekst sponsorowany

OFERTA I SPOŁECZNEGO LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO IM. E. BUŁHAKA W WARSZAWIE-WESOŁEJ

Klasa medyczno-przyrodnicza:

- przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, chemia, matematyka, angielski
- przedmioty dodatkowe:
 - Zajęcia z pierwszej pomocy, kończące się uzyskaniem certyfikatu
 - Cykl warsztatów z bioetyki
 - Fakultety z fizyki z elementami medycyny
 - Zajęcia z native speakerem przybliżające terminologię medyczną

Klasa ekonomiczno-prawna:

- przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: matematyka, wiedza o społeczeństwie, geografia, angielski
- przedmioty dodatkowe:
 - Zarządzanie firmą (realizowane w oparciu o symulację komputerową „JA TITAN”)
 - Podstawy prawa
 - Komunikacja interpersonalna
 - Zajęcia z erytyki

Szczegóły na temat szkoły i oferty: www.szkolybulhaka.pl

KULTURALNE CO? GDZIE? KIEDY?

W Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

Dom Kultury „Rembertów”
al. Komandosów 8, tel. (22) 611-96-87
www.dkrembertow.waw.pl
e-mail: domkultury.rembertow@wp.pl

1 lipca – 31 sierpnia w godz. 9.00–15.00

„Kontrasty” – wystawa prac uczestników sekcji plastycznej DK „Rembertów”, prezentująca portrety koni, dzieła w czerni i bieli, jak również w technice graficznej wykonane pod kierownictwem instruktora Justyny Kabali. Wstęp wolny.

1 lipca – 31 sierpnia w godz. 9.00–14.00

EKO-OGRODEK edukacyjny do zwiedzania dla dzieci i dorosłych z wieloma gatunkami roślin: zbóż, ziół, warzyw i owoców. Orowadzanie: Marzenna Kosowska. Wstęp wolny.

1 lipca – 30 września

„W pustyni i w puszczy” – konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży na ilustrację książkową z okazji Roku Henryka Sienkiewicza. Regulamin znajduje się na stronie www.dkrembertow.waw.pl. Termin składania prac: do 30 września 2016 roku.

18 lipca – 29 lipca w godz. 8.00–16.00

„Lato w mieście 2016” – w programie wiele ciekawych zajęć, atrakcji i niespodzianek. Zapisy.

23 lipca (sobota), godz. 10.00

Turniej Brydża Sportowego o Mistrzostwo Rembertowa.

24 lipca (niedziela), godz. 19.00

Rajd rowerowy – Rembertowski Klub Rowerowy K.T.K. „Kinowa”. Trasa: Warka – Grójec – Czersk – Góra Kalwaria. Zbiórka: Dw. PKP Warszawa Śródmieście, godz. 9.00. Prowadzenie: Jerzy Winsze, Stanisław Kochański.

30 lipca (sobota), godz. 10.00

Turniej Brydża Sportowego o Mistrzostwo Rembertowa.

7 sierpnia (niedziela), godz. 10.00

Rajd rowerowy – Rembertowski Klub Rowerowy K.T.K. „Kinowa”. Trasa: Szlakiem Ks. Skorupki. Zbiórka: Dom Kultury „Rembertów”, al. Komandosów 8, godz. 10.00. Prowadzenie: Stanisław Kochański, Elżbieta Kochańska.

10–15 sierpnia

Rajd rowerowy – Rembertowski Klub Rowerowy K.T.K. „Kinowa”. Trasa: Rajd Augustów. Szczegółowe informacje: Komandor Jerzy Winsze, kom. 795 422 992.

27 sierpnia (sobota), godz. 10.00

Rajd rowerowy – Rembertowski Klub Rowerowy K.T.K. „Kinowa”. Trasa: Kabaty – Pasieka – Kabaty. Zbiórka: Metro Kabaty, godz. 10.00. Prowadzenie: Henryk Ditchen.

Dom Kultury „Wygodą”

04-267 Warszawa, ul. Koniecpolska 14
tel./fax: (22) 812-06-33
www.dkwygodawaw.pl
e-mail: dkwygodawaw@op.pl

1 czerwca – 31 sierpnia, w godz. 14.30–16.00

„Zwierzęta leśne wokół nas” – wystawa konkursowa prac plastycznych laureatów IV edycji konkursu plastycznego dla dzieci i młodzieży z placówek oświatowo-kulturalnych pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy.

1–12 sierpnia, w godz. 8.00–16.00

„Lato w mieście 2016” – według odrębnego planu zajęć. Zapisy. Liczba miejsc ograniczona.

Wydział Kultury i Promocji

al. gen. A. Chruściela 28, V piętro, p. 613
tel. (22) 44-33-854
e-mail: rembertow.wku@um.warszawa.pl

20 lipca (środa), godz. 21.45

Filmowa Stolica Lata – „Sherlock Holmes – Gra cieni”. Miejsce: góra przy ul. Strażackiej. Wstęp wolny.

27 lipca (środa), godz. 21.45

Filmowa Stolica Lata – „Różowa pantera”. Miejsce: góra przy ul. Strażackiej. Wstęp wolny.

1 sierpnia (poniedziałek), godz. 17.00

„Stolico damy krew... BOHATEROM Powstania Warszawskiego” – uroczystość z okazji 72. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego. Miejsce: Pomnik Obrońców Radiostacji Komendy Głównej AK, u zbiegu ulic Gawędziarzy i Haubicy.

3 sierpnia (środa), godz. 21.15

Filmowa Stolica Lata – „Koneser”. Miejsce: góra przy ul. Strażackiej. Wstęp wolny.

10 sierpnia (środa), godz. 21.15

Filmowa Stolica Lata – „Rybka zwana Wandą”. Miejsce: góra przy ul. Strażackiej. Wstęp wolny.

17 sierpnia (środa), godz. 21.15

Filmowa Stolica Lata – „Bogowie ulicy”. Miejsce: góra przy ul. Strażackiej. Wstęp wolny.

24 sierpnia (środa), godz. 21.15

Filmowa Stolica Lata – „Dla niej wszystko”. Miejsce: góra przy ul. Strażackiej. Wstęp wolny.

Materiały organizatorów.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

OGŁOSZENIA DROBNE

► Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze PROMOCJA! Student. 533-404-404.
► Sprzątanie (mycie okien), pomoc domowa, opieka. Porządna. tel. 793 944 881.

► Gitara – nauka gry, tel. 695-622-848.
► Sprzedam bezpośrednio- PILNIE – działkę budowlaną 1300 m² – 105 tys zł, woda prąd, Wiązowna – Wola Duka – ul. Wiosenna, tel. 504-595-550.

OPIEKUNKA DLA DZIECKA

– ciepła, godna zaufania, z dużym doświadczeniem i referencjami, bardzo lubiana przez dzieci.
Tel. 793-802-399

MONTAŻ:

■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony

www.anteny-kamery.pl
tel. 663-677-701

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

NADZORY BUDOWLANE
PRZEGŁĄDY OKRESOWE BUDYNKÓW
INWENTARYZACJE BUDOWLANE
KOSZTORYSOWANIE
501-758-140 biuro@s2invest.pl

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia należy dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail: drobne.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

REKLAMA

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
 - przeglądy i naprawy kominarskie
 - uprawnienia budowlane i gazowe
- tel. 694-747-213

Liczy się wyścig, nieważne medale

Czym zajmują się fundacje? Bardzo wiele osób ma dość mgliste o tym pojęcie. Często z uwagi na nagłaśnianie w mediach afery kolarzów im się nie najlepiej. Podczas gdy

alizatorami były organizacje pozarządowe. W kategorii Edukacja zostaliśmy nominowani za nasze nieodpłatne zajęcia edukacyjne dla dzieci z bezpieczeństwa w cyberprze-



faktycznie praca w organizacji pozarządowej lub dla takiej organizacji jest sumą wyzweń, poświęceń i czasu wykradzionego z mocno zapchanego już kalendarza. Większość stowarzyszeń lub fundacji to grupy ludzi połączonych ideą robienia czegoś ważnego lub czegoś, za co nikt inny nie chciał się wziąć. Nie są to organizacje obracające zawrotnymi sumami. A jako że idee wymagają finansowania, niejednokrotnie dokłada się do nich z własnej kieszeni. Nie oglądając się na to, małymi krokami zmienia się świat. Łyżeczką, nie chochlą. I w ciągu roku zdarzy się kilka takich dni, kiedy uda się coś sfinalizować, zebrać pozytywne opinie, zostać zauważonym. I wtedy od razu wiadomo, że było warto.

Fundacja CyberEtyka została zauważona w konkursie S3ktor dla najlepszych warszawskich inicjatyw minionego roku, których re-

strzeni. Przyjemność ogromna, ale dużo większą radość sprawiło nam znalezienie się wśród innych ludzi, którym przyświeca ten sam cel. Zmiana otaczającej nas rzeczywistości. Kiedy na gali wręczenia nagród można zobaczyć, jak dużo jest nas, bezinteresownych aktywistów, chce się robić więcej i lepiej. Niezwykłym optymizmem napawa fakt, że aż tylu ludzi troszczy się o to, w jakim świecie będziemy żyć w nadchodzących latach. Kiedy dzień po dniu ścigamy się sami ze sobą, by wyprzedzić kalendarz, nagrodą jest

uśmiech tych, dla których udało się coś zrobić. Nie dostaliśmy nagrody na gali S3ktora. Dostaliśmy ją następnego dnia, kiedy promując nasze nowe inicjatywy na najbliższe miesiące na pikniku szkolnym w Wesołej, mieliśmy szansę porozmawiać z wieloma zainteresowanymi naszą działalnością rodzicami, zebrać wyrazy wsparcia od pedagogów, popatrzeć na biegające dookoła naszego stoiska uśmiechnięte dzieci. Nie trzeba nic więcej jako motywacji do dalszej pracy.

Takie oto są dwa oblicza pracy w fundacji. W blasku reflektorów raz do roku oraz z ulotkami w rękę w dzień, a oczami wlepionymi w ekran monitora w nocy. Pomimo tego, że przy okazji finałów konkursów wszyscy przedstawiciele organizacji pozarządowych doskonale wyglądają, to bez wątpienia do twarzy bardziej im z zakasnymi rękawami.

Obiecujemy zatem już niebawem, po wakacjach donosić o kolejnych naszych pomysłach i nieustannie informować Państwa o bieżących zagrożeniach czających się w sieci oraz znajdować na nie recepty.

Aleksander Zawada

Fundacja CyberEtyka
www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

REKLAMA

WAKACJE W „BUŁHACZKU”

Zbliżają się wakacje. Niepubliczne Przedszkole artystyczno-językowe „Bułhaczek” przygotowało specjalną ofertę. Dzieci wraz z bułhaczkową lokomotywą będą zwiedzać kontynenty. Będzie można poznać tradycje i zwyczaje rdzennych mieszkańców, dania charakterystyczne dla poszczególnych części świata. Nie zabraknie także muzyki, tańców oraz lokalnych legend, które przybliżą dzieciom wybrane kraje. Zajęcia plastyczne podsumują zdobytą wiedzę.

Poznanie zabaw popularnych w innych krajach pokaże, że bez względu na narodowość czy kolor skóry dzieci na całym świecie bawią się bardzo podobnie.

Serdecznie zapraszamy!

Dyrekcja wraz z gronem pedagogicznym





BUŁHACZEK

PRZEDSZKOLE artystyczno - językowe

W naszym przedszkolu dzieci:

- rozwiną swoją kreatywność (zajęcia ceramiczne, twórcze myślenie, plastyczne, teatralne, muzyczne)
- nauczą się języków obcych (j. angielski codziennie, j. francuski i hiszpański 2 x w tygodniu),
- będą eksperymentować, doświadczać, poznawać wszystkimi zmysłami otaczający świat,
- nauczą się współpracy w grupie,
- będą uśmiechnięte, odważne i dobrze przygotowane do szkoły.

**proceed zapisy dzieci
w wieku 1,5 – 6 lat na rok 2016/2017**

885 552 233

www.przedszkole.szkołybulhaka.pl

Stalgast – ekspert gastronomiczny



- 25 lat doświadczenia w wyposażaniu lokali gastronomicznych
- własna produkcja mebli, urządzeń oraz akcesoriów gastronomicznych
- współpraca z renomowanymi producentami europejskimi
- projekty technologiczne dla nowych oraz modernizowanych lokali
- usługi serwisowe: naprawy, montaż, szkolenia z obsługi urządzeń gastronomicznych



www.stalgast.com ul. Staniewicka 5, 03-310 Warszawa infolinia: 801 40 50 63

MIESZKANIE 97 m² Z GARAŻEM I OGRÓDKIEM

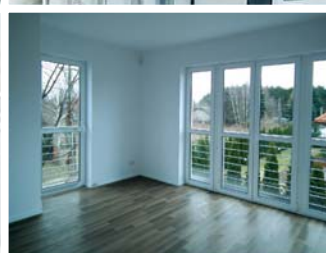
OKAZJA

Stan deweloperski,
inwestycja zakończona, gotowe do użytkowania.



Pomoc architekta wewnątrz przy koncepcji
urządzenia mieszkania GRATIS!

Więcej informacji: tel.: 505-283-785
e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl
www.ulicamotylkowa.pl



Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzyzylesie