



O kobiecości i o miłości

Choć wiele osób głosi hasła: „Dzień Kobiet to komunistyczne święto i nie będę go obchodzić” albo „Jestem kobietą przez cały rok, a nie tylko jednego dnia w roku, więc nie obchodzę Dnia Kobiet”, w Rembertowie ani Urząd Dzielnicy, ani Biblioteka Publiczna nie miały wątpliwości, że święto „płci pięknej” obchodzić warto, i zorganizowały całonocne wydarzenie dla rembertowianek, tętniące kobiecością.

Już o 12.00 wystartowały pokazy i prelekcje prowadzone przez specjalistki w zakresie poruszanych zagadnień – kobiety, które nie tylko posiadają ogromną wiedzę, ale także bogate doświadczenie, gdyż na co dzień zajmują się tym, o czym mówiły. Prelekcje dotyczyły aktywności fizycznej, masażu, pielęgnacji skóry, makijażu na każdą okazję, doboru biustonoszy i dbania o biust oraz tematów powiązanych z powyższymi.

mi. Przez cały dzień można było zdobyć naprawdę mnóstwo wiedzy o tym, jak zadbać o swoją kobiecość w każdym jej aspekcie, a w razie pytań słuchaczki mogły śmiało je zadawać. Prelekcje miały charakter raczej rozmowy w gronie koleżanek niż wykładu naukowego, co znacznie umilało przepływ informacji. Po wykładach zaś można było otrzymać porady indywidualne.



Jednak panie, które przyszły tu w minioną niedzielę, nie tylko wzbogaciły swoją wiedzę. Mogły skorzystać z wielu bezpłatnych zabiegów – pomalować paznokcie, nałożyć maskę na dłonie, zrobić profesjonalny makijaż czy też skorzystać z masażu

albo dobrać najlepszy fason biustonosza. Przyjemna muzyka sącząca się niespiesznie z głośników, bufet kawowy i słodkie wypieki od jednego ze sponsorów dopełniały sympatycznej całości. Każda z uczestniczek mogła wypełnić kupon i wziąć udział w losowaniu, w którym nagrodami były voucher na atrakcyjne zabiegi kosmetyczne w rembertowskich salonach piękności.



Na wieczór, po całym dniu rozpieszczania ciała, przyszła pora na uraczenie kobiecej duszy solidną dawką dobrej poezji we wspaniałym wykonaniu. Duet aktorski: Maja Hirsch i Piotr Borowski przy akompaniamencie fortepiano-wym Janusza Bogackiego czytał liryczne, ale utrzymane w żartobliwym tonie wiersze, głównie z repertuaru Kabaretu Starszych Panów. Takie utwory jak: „Nie najlepszy miałas gust”, „Bądź dobry i dla męża”, „Suflet” czy „Na Pięćdziesiątej Avenue” wywołały niejedną uśmiech na twarzach słuchaczek. Sala, wypełniona widzami po brzegi, do końca występu wypełniona była też skupieniem, prezentowane utwory były po prostu zbyt ciekawe, aby rozpraszać się na cokolwiek innego.

Do kolekcji miłych wspomnień z dzielnicowego Dnia Kobiet na pewno dołączy też ostatni akcent imprezy. Zanim uczestniczki rozeszły się do domów, nastąpił jeszcze słodki poczęstunek, który pięknie ustawiony w oddzielnej sali, cieszył oko nie mniej niż podniebienia :-).

Przemięło nam było sprawować patronat medialny nad tak udaną kobiecą imprezą!

Hanna Kowalska

Fot. Hanna Kowalska i Urząd Dzielnicy Rembertów

Z prac Rady Dzielnicy



Lutowa sesja Rady Dzielnicy Rembertów poświęcona była przedstawieniu i uchwaleniu rocznych planów prac poszczególnych komisji w Radzie oraz samej Rady. Są to dokumenty, które wskazują, czym w 2015 roku radni planują się w szczególności zająć. Oprócz stałych zadań, które powtarzają się co-roczenie, warto wspomnieć o tych „nierutynowych”. I tak np.:

- Komisja Rewizyjna (jako organ kontrolny całej Rady) planuje przyjrzeć się dwóm inwestycjom zrealizowanym w latach 2013–2014, tj. przebudowie boisk sportowych przy SP 217 (z zagospodarowaniem terenu) i budowie terenu rekreacyjnego z placem zabaw dla dzieci przy ul. Frontowej;
- Komisja Budżetu i Infrastruktury Technicznej pochyli się nad sposobem wykozystania budżetu partycypacyjnego;

- Komisja Samorządowa rozpocznie przygotowania związane z powołaniem Rady Seniorów Dzielnicy Rembertów (m.in. poprzez przygotowanie statutu);
- Komisja Oświaty, Kultury i Spraw Społecznych dokona analizy czytelnictwa wśród mieszkańców Rembertowa (ze szczególnym zwróceniem uwagi na funkcjonowanie bibliotek publicznych), a także zorganizuje spotkanie z dyrektorami zespołów lecznictwa otwartego na temat oferty i dostępności usług medycznych;
- Komisja Gospodarki Przestrzennej i Zrównoważonego Rozwoju we współpracy z Nadleśnictwem zaopiniuje program wykorzystania lasów rembertowskich, a także omówi możliwości zagospodarowania terenów rekreacyjnych przy ul. Strażackiej oraz ul. Działyńczyków.

Sama Rada Dzielnicy w swoim rocznym planie pracy (obok standardowych zadań) planuje przeprowadzić debatę pt. „Rembertowska oświata dzisiaj i jutro” (w październiku), a także wysłuchać informacji Za-

rzędu Miejskich Inwestycji Drogowych (ZMID) w zakresie trzech ważnych inwestycji, które mają miejsce na terenie Rembertowa, ale realizowane są przez wyżej wymienioną jednostkę miejską. Biorąc pod uwagę fakt, że ten punkt będzie omawiany już na sesji 11 marca, chciałbym Państwa serdecznie zaprosić na tę dyskusję. ZMID opowie nam o budowie:

- 1) przejścia podziemnego pod ulicą Cyrulików przy stacji PKP Rembertów, które będzie połączone z istniejącym tunelem pod torami PKP,
- 2) skrzyżowania ulic Strażacka – Chełmińska,
- 3) drogi wojewódzkiej nr 631 w ciągu ulic Marsa – Żołnierska na odcinku węzeł Marsa – granica miasta.

Choć nie widać jeszcze gołym okiem samych „prac w terenie”, warto wiedzieć, że prace planistyczne są już mocno zaawansowane, a w niektórych przypadkach wyłonieni zostali wykonawcy. Pytań o szczegóły będzie zapewne niemało – start o godzinie 17.00.

Maciej Iwanicki
radny Dzielnicy Rembertów



Fot. Urząd Dzielnicy Rembertów

Kadrową pojedziemy aż do Kramarskiej

Trwa budowa nowej, utwardzonej nawierzchni ul. Kadrowej na odcinku pomiędzy ulicami Czwartaków a Kramarską. Inwestycja została zaplanowana w porozumieniu z MPWiK. Oznacza to, że oprócz nawierzchni z betonowej kostki brukowej równolegle wykonana zostanie kanalizacja wraz z przyłączami do granic poszczególnych posesji. Urząd Dzielnicy Rembertów odpowiada za wykonanie nawierzchni drogi, chodnika oraz wjazdów do znajdujących się tam posesji. Nowy odcinek ul. Kadrowej pomiędzy Czwartaków a Kramarską oddany zostanie już pod koniec czerwca 2015 r.

Anna Sajnog,
Urząd Dzielnicy Rembertów



Dobre pomysły komunikacyjne

W lutym odbyły się dwa spotkania Zarządu Dzielnicy Rembertów z Zarządem Transportu Miejskiego, których tematem było usprawnienie transportu publicznego na terenie dzielnicy.

Pierwsze z nich miało miejsce 5 lutego w siedzibie ZTM-u. Omawiano zarówno zasady współpracy w zakresie komunikacji miejskiej i rozwiązania usprawniające ją na terenie całej Warszawy, jak i tematy bardziej szczegółowe: rozwój linii SKM, budowę nowych wiat przystankowych oraz budowę ścieżek rowerowych. Na wniosek Marka Karpowicza, wiceburmistrza Rembertowa, na jedno z kolejnych spotkań burmistrzów wszystkich dzielnic z zarządem ZTM zostaną zaproszeni przedstawiciele PKP. Ma to umożliwić omówienie sposobów poprawy infrastruktury dworcowej.



osiedlowych, a także pracownicy urzędu – Wydziału Infrastruktury i Delegatury Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego.

Propozycje samorządowców z pewnością są uwagi. Radny Marek Jarzęcki zgłosił wniosek o utworzenie linii autobusowej, która skomunikuje wszystkie osiedla dzielnicy. Jej trasa miałaby łączyć kluczowe dla mieszkańców punkty: przychodnie

zdrowia, kościoły, cmentarze, centra handlowe na Marysinie, ratusz, Akademię Obrony Narodowej. Pan Piotr Abratański, przewodniczący Rady Osiedla Stary Rembertów – Kolonia, sugerował utworzenie linii nocnej, która wyruszając spod AON-u, przejeżdżałaby przez: Sady Rembertowskie, Żołnierską, Marsa, Ostrobramską, pl. Szembeka, rondo Wiatraczna i rondo de Gaulle'a. Radny Leszek Piórkowski postulował zapew-

nienie komunikacji między stacją SKM a ul. E. Gierczak, której mieszkańców dzieli duża odległość od sklepów i innych miejsc użyteczności publicznej.

W odpowiedzi na te propozycje dyrektor Andrzej Franków zwrócił uwagę, że pomysł Pana Marka Jarzęckiego wymaga uzupełnie-

nia o częstotliwość i godziny kursowania autobusu. Poinformował, że pętla Rembertów – Kolonia jest już na tyle mocno wykorzystywana, iż ewentualny wzmożony ruch będzie wymagał jej rozbudowy.

Następnie uczestnicy spotkania poznali koncepcję ZTM-u usprawnienia komunikacji w Rembertowie: wydłużenie na teren osiedla wojskowego linii 199 lub 196 oraz zwiększenie częstotliwości kursowania autobusów linii 199. Dyrektor Franków zapewnił, że rozważy skierowanie na tę trasę taboru przegubowego. Kolejną dobrą wiadomością była informacja, że do Rembertowa także dotrą wiaty przystankowe.

W drugiej części spotkania udano się w teren, na koniec ulicy Chruściela, aby przyjrzeć się możliwościom umiejscowienia tu niewielkiego ronda umożliwiającego autobusom zawracanie.

Marta Frejtan

Fot. Urząd Dzielnicy Rembertów



Drugie spotkanie odbyło się 10 lutego w Urzędzie Dzielnicy Rembertów, z inicjatywy wiceburmistrza Marka Karpowicza. W spotkaniu udział wzięli: dyrektor pionu przewozów ZTM Andrzej Franków, kierownik działu organizacji przewozów ZTM Paweł Mudant, przedstawiciele Rady Dzielnicy i rad

SPEŁNIJ MARZENIA O HIPOTERAPII

1%



KRS: 0000058357
PODARUJ 1% PODATKU

Fundację można też wesprzeć korzystając z lekcji jazdy konnej w Stajni Pocięcha

ul. Wybrzeże Puckie 2, Warszawa



FUNDACJA POCIĘCHA

REKLAMA

PRANIE

dywanów i wykładzin
mebli tapicerowanych
tapicerki samochodowej

tel: 791-355-566

KOSZENIE

trawników i nieużytków
wycinka drzew
i krzewów

Grzegorz Kaliszewski
e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com

MYCIE

kostki, elewacji,
okien itp.



Szybka pożyczka!

Nawet do
10 000 złotych

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści POŻYCZKA
600 400 600
Koszt połączenia SMS-a wg taryfy operatora
Provident Polska S.A. www.provident.pl

PROVIDENT

Jesteśmy, kiedy potrzeba

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Wydarzenia kulturalne w marcu

Dom Kultury „Rembertów”

al. Komandosów 8, tel. 22 611 96 87

domkultury.rembertow@wp.pl

www.dkrembertow.waw.pl

2–31 marca w godz. 10.00–20.00

Wystawa prac plastycznych pt. „Kopia w rysunku i malarstwie” wykonanych przez uczestników sekcji plastycznej DK „Rembertów” pod kierownictwem Justyny Kabali.

11 marca (środa), godz. 19.00

Koncert z okazji Dnia Kobiet w wykonaniu Daniela Gałązki z zespołem.

18 marca (środa), godz. 18.00

Recital poezji śpiewanej Grażyny Łapińskiej z akompaniamentem Janusza Waśniewskiego i Piotra Golla połączony z wernisażem wystawy fotograficznej Anny Mieczysławskiej-Jerominek pt. „Iglesio. Figury sakralne Andaluzji”.

21 marca (sobota) w godz. 16.00–18.00

Warsztaty ceramiczne dla dzieci z rodzicami pt. „Z dziubkiem lub z uszkami – czyli wielkanocne wariacje” w ramach cyklu „Rodzinne Spotkania ze Sztuką”. Prowadzenie Basia Osica i Agnieszka Leonczuk (zapisy).

25 marca (środa), godz. 18.00

Spotkanie z podróżniczkami Anną i Krzysztofem Kobusami pt. „Turcja – czy św. Mikołaj lubił tulipany?” w ramach cyklu „Podróże po najciekawszych zakątkach świata”.

Dom Kultury „Wygoda”

ul. Koniecpolska 14, tel. 22 812 06 33

dkwygoda@op.pl

www.dkwygoda.waw.pl

9–31 marca w godz. 14.00–19.30

Wystawa prac plastycznych uczestników sekcji plastycznej pt.: „Kartki wielkanocne”

14 marca (sobota) w godz. 12.00–12.45

Przedstawienie teatralne dla dzieci pt.: „Prot i Filip” w oparciu o wiersz Jana Brzechwy. Spektakl interaktywny w wykonaniu Teatru Odszkodnica

25 marca (środa) w godz. 11.30–13.00

Warsztaty świąteczne z okazji Świąt Wielkiej Nocy dla uczniów z Zespołu Szkół nr 74. W programie: prelekcja na temat Świąt Wielkanocnych, malowanie i zdobienie szklanych wyduszek, zdobienie koszyczków, składanie i pakowanie stroików.



Budżet partycypacyjny Warszawa 2016

Przedyskutuj zgłoszone projekty!

Do 17 lutego mieszkańcy Warszawy mogli zgłaszać swoje propozycje projektów do budżetu partycypacyjnego na rok 2016. W dzielnicy Rembertów wpłynęło ich 64, a 63 przeszły pozytywnie weryfikację ogólną (1 projekt został wycofany przez projektodawcę).

Prawie połowa, bo 27 projektów, dotyczy zagadnień edukacyjno-kulturalnych lub edukacyjnych, mamy np. propozycję warsztatów naukowych dla dzieci, warsztatów rzemiosła i rękodzieła dla młodzieży z dysfunkcjami, pomysł stworzenia studia nagrań w Domu Kultury „Rembertów” czy zaprojektowania i wykonania rembertowskiej maskotki.

Zgłoszono też dużo projektów inwestycyjnych, dotyczących wykonania konkretnej infrastruktury mającej na celu poprawę bezpieczeństwa i usprawnienie ruchu w naszej dzielnicy. Są to m.in.: sygnalizacja świetlna na przejściu dla pieszych na skrzyżowaniu ulic Chełmżyńskiej i Szymańskiego, monitoring osiedla Wygoda – Kawęczyn, strefa ograniczonej prędkości (30 km/h) na ulicach osiedla Stary Rembertów – Kolonia.

Nie zapomniano o inwestycjach mających uprzyjemnić życie w Rembertowie i zakttywizować mieszkańców, przykładowo: zakup ulicznych ławek do odpoczynku dla spacerujących lub Flow Park – wielofunkcyjny obiekt sportowy na świeżym powietrzu z urządzeniami, które pozwalają ćwiczyć z wykorzystaniem ciężaru własnego ciała.

Oczywiście to, ile z wstępnie przyjętych propozycji dotrwa do etapu głosowania, zależy będzie od następnych etapów prac nad budżetem partycypacyjnym.

Kolejnym etapem, który będzie trwał do 22 marca, jest dyskusja o złożonych projektach. Na tym etapie mieszkańcy mogą dowiedzieć się więcej o projektach oraz wpłynąć na ich kształt. Jest to również czas na modyfikowanie, dopracowywanie i łączenie projektów.

Dyskutować można:

- na forum na stronie www.twojbudzet.um.warszawa.pl
- na spotkaniach dyskusyjnych, które odbędą się:

- **17 marca o godz. 18.00** w Urzędzie Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy, al. gen. A. Chruściela 28, sala 012, (piętro –1) – projekty zlokalizowane na terenie Starego Rembertowa,
- **18 marca o godz. 18.00** w Domu Kultury „Wygoda”, ul. Koniecpolska 14 – projekty zlokalizowane na terenie Wygody i Kawęczyna,
- **20 marca o godz. 18.00** w Domu Kultury „Rembertów”, al. Komandosów 8 – projekty zlokalizowane na terenie Nowego Rembertowa oraz projekty dotyczące całej dzielnicy Rembertów.

Anna Koczorowska

koordynator ds. budżetu partycypacyjnego dla dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

Fundusz Stypendialny „Rozwiń Skrzydła” – szansa dla zdolnej młodzieży

Już ponad trzy lata temu *Piekarnie Cukiernie Putka* z Warszawy wraz z członkami rodziny Putka utworzyli Fundusz Stypendialny „Rozwiń Skrzydła” pod patronatem renomowanej Fundacji im. Stefana Batorego. Celem Funduszu jest wspieranie finansowe młodych i zdolnych, którzy z powodu trudnej sytuacji materialnej nie mogliby sobie pozwolić na komfort kontynuowania edukacji na studiach wyższych.

Ja i mój brat zawsze twierdziliśmy, że jesteśmy „dziećmi szczęścia” – mówi Zuzanna Putka-Twardowska. Mogliśmy się uczyć, nie mając bólu głowy, gdzie będziemy mieszkać i za co kupimy książki. Teraz dzięki ufundowanej przez rodziców edukacji mamy ciekawe i dobrze płatne prace. Chcieliśmy odwdziżyć się losowi za to, co nas spotkało. Pomyśleliśmy więc, że najlepszym sposobem będzie możliwość zapewnienia dobrego startu tym, którzy z różnych powodów go nie mają, czyli danie szansy rozwinięcia skrzydeł młodym zdolnym ludziom z niezamożnych rodzin... Do poparcia naszego pomysłu namówiliśmy pozostałych członków rodziny oraz zarząd rodzinnej firmy.

Kiedy piszemy o naszym Funduszu, nie zależy nam na promowaniu naszego nazwiska ani podawaniu kwot, jakie przekazujemy na stypendia, ale na tym, aby rozmiękczyć serce choćby jednej osoby i dać jej do myślenia, że może i ona ma w życiu szczęście, za które warto by podziękować losowi...

Od 2011 roku Kapituła Funduszu przyznała już 112 stypendiów rekrutacyjnych, 59 stypendiów na pierwszy, 34 na drugi i 11 na trzeci rok studiów.

Zachęcamy do wspierania Funduszu poprzez przekazanie 1% podatku na Fundację im. Stefana Batorego z dopiskiem: „Rozwiń skrzydła” (KRS: 0000101194). Dzięki dodatkowemu finansowaniu Fundusz będzie mógł zaoferować pomoc większej liczbie studentów.

Mile widziane są również wpłaty na subkonto Funduszu: 88 1030 1016 0000 0000 6145 0068.

Więcej informacji na temat Funduszu na stronie: http://www.batory.org.pl/fundusze_powierzone/rozwin_skrzydla.

Zuzanna Putka-Twardowska



Pora na rower!

Rembertowski Klub Turystyki Rowerowej „Kinowa” działający przy Domu Kultury „Rembertów” (al. Komandosów 8) zaprasza wszystkich turystów rowerowych do udziału w imprezach organizowanych przez klub w sezonie 2015 (kalendarz imprez poniżej). Przedstawiamy szeroką gamę wycieczek rowerowych o różnej skali trudności, tak że każdy może je dopasować do swojej kondycji i zainteresowań. Wszystkie wycieczki są prowadzone przez doświadczonych turystów z uprawnieniami. Część

przedstawionych wycieczek jest dostosowana do udziału turystów z rodzinami.

Szczegółowe informacje w Domu Kultury „Rembertów” lub pod telefonami: (22) 872-10-44 i 795-422-992.

Informujemy również, że w dniu **28.03.2015 r.** w Domu Kultury „Rembertów” odbędzie się **przedsezonowy darmowy przegląd rowerów**. Wszystkich chętnych zapraszamy od godz. 14.00.

Do zobaczenia na szlakach rowerowych!

Marzena Kosowska

• KALENDARZ IMPREZ REMBERTOWSKIEGO KLUBU KTK „KINOWA” NA ROK 2015 •

1. 12.04.2015 OTWARCIE SEZONU – GRILL

Trasa: Wokół Rembertowa, ~ 35 km

Zbiórka: Dom Kultury Rembertów, al. Komandosów 8, godz. 10.00

Prowadzenie: R. Zagórski, R. Mołęgowski

2. 26.04.2015 KABATY – POWSIN

Trasa: KABATY – LAS KABACKI – POWSIN – KABATY, ~ 40 km

Zbiórka: metro Kabaty, godz. 10.00

Prowadzenie: W. Ditchen, H. Ditchen

3. 30.04 – 03.05.2015 RAJD SANDOMIERZ im. W. BALICKIEGO

Noclegi: Bursa Szkolna, ul. Wojska Polskiego 22. Cena noclegu ~ 32 zł od osoby (3 noclegi)

Trasy w osobnym opracowaniu. Zapisy do 30.03.2015

Szczegółowe informacje: J. Winsze, tel. 795 422 992, e-mail: pttkwinsze@o2.pl

4. 17.05.2015 CZERSK

Trasa: FALENICA – OTWOCK – KARCZEW – GÓRA KALWARIA – CZERSK – GÓRA KALWARIA – KARCZEW – OTWOCK – FALENICA, ~ 60 km

Zbiórka: Falenica, ul. Derkaczy 58 A

Prowadzenie: S. Kochański, E. Kochańska

5. 31.05.2015 SZLAKIEM KS. SKORUPKI, ~ 45 km

Zbiórka: Dom Kultury Rembertów, al. Komandosów 8, godz. 10.00

Prowadzenie: S. Kochański, E. Kochańska

6. 11–14.06.2015 RAJD GINTERA I GOSZCZYŃSKIEGO

Noclegi: Ruciane-Nida – Schronisko PTSM, ul. Polna 2 B. Cena noclegu ~ 25 zł od osoby (3 noclegi)

Trasy w osobnym opracowaniu. Zapisy do 09.05.2015

Szczegółowe informacje: J. Winsze, tel. 795 422 992, e-mail: pttkwinsze@o2.pl

7. 21.06.2015 ŚLADAMI SIENKIEWICZA

Trasa: MIKA – KŁOCZEW – OKRZEJA – WOLA OKRZEJSKA – SOKOŁA – GĘSIA WÓŁKA – STARE ZADYBIE – DUDKI – KORYTNICA – DAMIANÓW – ŻYCZYN – MIKA, ~ 80 km

Zbiórka: Stacja PKP Mika, godz. ~ 11.00. Dla

turystów z Rembertowa zbiórka: PKP Gocławek, godz. ~ 9.00

Prowadzenie: M. Mikołajczyk

8. 28.06.2015 GWIZDAŁY

Trasa: TŁUSZCZ – GWIZDAŁY – TŁUSZCZ, ~ 60 km

Dojazd: PKP Zielonka – Tłuszcz – Zielonka

Zbiórka: Dom Kultury Rembertów, al. Komandosów 8, godz. 9.00

Prowadzenie: S. Kochański, E. Kochańska

9. 5.07.2015 ŻYRARDÓW

Trasa: ŻYRARDÓW – RADZIEJOWICE – KUKLÓWKA ZARZECZNA – JAKTORÓW, ~ 50 km

Zbiórka: PKP Żyrardów, godz. ~ 11.00. Dla turystów z Rembertowa zbiórka: Dom Kultury Rembertów, al. Komandosów 8, godz. 9.00

Prowadzenie: H. Potapowicz

10. 11–25.07.2015 RAJD KOTLINA KŁODZKA

Trzy bazy noclegowe:

- BAZA I Łężyce 40 11.07 – 15.07.2015. Cena

noclegu ~ 35 zł od osoby (4 noclegi)

- BAZA II Kłodzko – kemping „LOSSANNA”, ul. Nowy Świat 57, 15.07 – 19.07.2015. Cena

noclegu ~ 25 zł od osoby (4 noclegi)

- BAZA III Łądek Zdrój, Pensjonat „Nad Potokiem” 19.07 – 25.07.2015. Cena noclegu ~ 40 zł + taksa klimatyczna 3 zł od osoby (6 noclegów)

Trasy w osobnym opracowaniu.

Zgłoszenia do dnia 01.06.2015

Szczegółowe informacje: J. Winsze, tel. 795 422 992, e-mail: pttkwinsze@o2.pl

Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

11. 2.08.2015 GARWOLIN KU CZCI PIOTRA EKIERTA

Trasa: WOKÓŁ GARWOLINA – Złożenie kwiatów na grobie Piotra Ekierta, ~ 50 km

Dojazd: PKP do Piławy

Zbiórka: Dla turystów z Rembertowa: PKP Gocławek, godz. ~ 9.00

Prowadzenie: K. Jacak (Garwolin)

12. 9.08.2015 WARKA

Trasa: OKOLICE WARKI, ~ 60 km

Dojazd: PKP do Warki

Zbiórka: PKP Ochota, godz. ~ 9.00

Prowadzenie: S. Kochański, J. Winsze

13. 16.08.2015 PUŁTUSK

Trasa: ~ 70 km

Dojazd: PKP do Wyszkowa

Zbiórka: DK Rembertów, al. Komandosów 8

Prowadzenie: J. Winsze

14. 23.08.2015 TRASA RODZINNA

Trasa: Dookoła Rembertowa, ~ 30 km

Zbiórka: Dom Kultury Rembertów, al. Komandosów 8, godz. 10.00

Prowadzenie: R. Zagórski, R. Mołęgowski

15. 30.08.2015 PASIEKA

Trasa: KABATY – PASIEKA – KABATY, ~ 40 km

Zbiórka: Metro Kabaty, godz. 10.00

Prowadzenie: H. Ditchen

16. 13.09.2015 CMENTARZ EWANGELICKO-AUGSBURSKI – Złożenie kwiatów na grobie W. Balickiego

Zbiórka: Cmentarz, ul. Młynarska, godz. 11.00

17. 20.09.2015 ZAKOŃCZENIE SEZONU – GRILL

Trasa: FALENICA – MIĘDZYLESIE – WAWER – FALENICA, ~ 35 km

Zbiórka: Falenica, ul. Derkaczy 58 A, godz. 10.00

Prowadzenie: E. Winsze, J. Winsze

UWAGA:

1. Wszystkie dojazdy PKP zostaną podane w terminie późniejszym, z wiosennego i letniego rozkładu jazdy.

2. Przed każdą wycieczką jednodniową należy skontaktować się z prowadzącymi lub z Jerzym Winsze

3. PROWADZĄCY TRASY:

- Jerzy Winsze, tel./fax 22 872 10 44, kom. 795 422 992

- Ewa Winsze

- Henryk Ditchen

- Wiera Ditchen

- Stanisław Kochański

- Elżbieta Kochańska

- Radosław Zagórski

- Marek Mikołajczyk

- Iza Bradel

Pokaz baletowy w ZS 74

W czwartek 26 lutego na sali koncertowej w ZS nr 74 przy ul. Niepołomickiej odbył się pokaz baletowy zorganizowany



się dwie choreografie, etiuda baletowa do muzyki Piotra Czajkowskiego „Jezioro Łabędzie” oraz choreografia folklorystyczna, w której nasze utalentowane artystki wykonały żywiołowego krakowiaka. Małe tancerki wspaniale zaprezentowały się na scenie, otrzymały od publiczności kwiaty i owoce na stojąco. W czerwcu kolejny pokaz baletowy, zapraszamy już dziś!!!

Urszula Kolenda
Prezes Stowarzyszenia Ars-Nova

przez Artystyczną Akademię Stowarzyszenia Ars-Nova. Publiczność obejrzała część lekcji tańca klasycznego. Uczestniczki ogniska baletowego pod kierunkiem choreograf Pani Pauliny Szalińskiej zaprezentowały na środku sali oraz na przekątnej ćwiczenia typowej lekcji baletu klasycznego. W programie znalazły



Moje Kilimandżaro

Dlaczego wybrałam się na wyprawę trekkingową na Kilimandżaro? W lipcu ubiegłego roku Pani Senator prof. Alicja Chybicka, która miała za sobą doświadczenie wejścia na Kilimandżaro z grupą osób po przeszczepie szpiku, zaproponowała parlamentarzystom wyprawę „Parlament na szczyt dla dzieci”. Celem wyprawy było i jest nadal zbieranie środków dla pięciu fundacji: Fundacji „Akogo”, Fundacji „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”

ciąg dalszy na str. 7

REKLAMA

**Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12
im. Emanuela Bułhaka
w Warszawie Wesolej
ul. Armii Krajowej 9**

**Rozpoczynamy
nabór**

więcej informacji
na stronie
www.szkołybulhaka.pl



ul. Armii Krajowej 39
05-075 Warszawa
tel. 227739761

GIMNAZJUM nr 120 im. Noblistów Polskich

Jest szkołą kameralną, bezpieczną, otwartą
na ucznia.

Chcesz uczyć się w klasie, gdzie
liczysz się TY jako człowiek, a nie
numer czy nazwisko w dzienniku?

Chcesz dowiedzieć się więcej?

PRZYJDŹ...

- * 25 marca, godz. 18.00
- * 16 kwietnia, godz. 19.00

NA DZIEŃ OTWARTY

www.gimnazjum120warszawa.superszkolna.pl

rową", Fundacji Polsat, Fundacji „Promyk Słońca” i Fundacji Solidarności Międzynarodowej. W wyprawie udział wzięło 31 osób, w tym pięciu posłów i troje senatorów.

Kilimandżaro kojarzy nam się z czymś pięknym, dostojnym i niezwykłym. Podjęcie decyzji o pójściu było dla mnie wyjątkowo trudne, ponieważ zdawałam sobie sprawę ze stopnia trudności tej góry oraz z własnych ograniczeń fizycznych. Słyszałam wiele razy, że Kili to łatwa góra, że wchodzą też osoby niepełnosprawne i że takie wyzwanie to nic takiego. Od strony technicznej droga wejścia jest w miarę łatwa, ale wysiłkowo szalenie trudna i wejście na nią nie wszystkim się udaje. Często kończy się również tragicznie – śmiercią. Można mieć dodatkowy sprzęt, tragarzy, a na szczyt się nie dotrze. Potrzebna jest determinacja, zdrowie i kondycja fizyczna. Oczywiście trzeba mieć też trochę szczęścia, żeby dobrze przejść aklimatyzację wysokościową. Dlatego też wyprawa trwała siedem dni.

Po wylądowaniu w Tanzanii następnego dnia wyruszyliśmy z bramy parku Machame z wysokości 1900 metrów do obozu Machame Camp (2900 metrów). Szliśmy piękną drogą przez deszczowy las, ale już wieczorem czułam spadek tlenu we krwi, podwyższony puls – pierwsze symptomy choroby wysokościowej. Drugiego dnia dotarliśmy do Schira Camp (3840 metrów), bardzo trudnym szlakiem, ale organizm zaczął się powoli stabilizować. Trzeciego dnia doszliśmy do Lava Tower na wysokość 4500 metrów, następnie zejście do obozu Barranco na 3950 metrów i tam nocleg. Naj-

piękniejszym i najtrudniejszym dniem wspinańcowym był czwarty dzień, pokonanie Barranco Wall, praktycznie pionowej ściany, po której się wspina. Doszliśmy do obozu Caranga Camp (3980 metrów). I piątego dnia wyruszyliśmy do Barafu Camp na wysokość 4550 metrów, gdzie doszliśmy około południa. Odpoczęliśmy: lunch, kolacja i przygotowanie się na wieczorny atak szczytowy. Wyruszyliśmy około godz. 23, w obozie została jedna osoba, która z powodu stanu zdrowia nie podjęła próby wejścia. Grupa 30-osobowa wyruszyła na szczyt. Było ciemno, coraz zimniej, temperatura zaczynała spadać, gwiazdy wydawały się w zasięgu ręki, a długi rząd światełek wspinających się na szczyt różnych ekip wyprawowych robił wrażenie niekończącej się drogi. Po godzinie marszu wszyscy zaczynamy liczyć po 50 kroków i oczekujemy na komendę przewodnika „stop”, chwila odpoczynku, oddychamy i idziemy dalej. Na wysokości około 5300 metrów jeden z naszych uczestników musiał wrócić do obozu z powodu pogarszającego się stanu zdrowia. Im wyżej, tym robi się ciężiej, pomimo specjalnych ubrań wiatr zaczyna przenikać całe nasze ciała. Przed dotarciem do Stella Point znajdującego się na krawędzi krateru (5730 metrów) zaczyna wschodzić słońce, którego promienie, po wychłodzeniu i wyczerpaniu, dają nam nową, niewyobrażalną energię. Docieramy do Stella Point, gdzie po raz kolejny odpoczywamy, pijąc gorącą herbatę, regenerujemy siły i robimy wyjątkowe zdjęcia. Ruszamy na szczyt Uhru Peak (5895 metrów). Jeszcze ponad godzinę marszu do upragnione-

go celu. Dociera nas 29 osób, towarzyszą nam niepowtarzalne emocje, piękno Afryki obserwowanej z góry oraz białobłękitny z powodu odbijającego się słońca lodowiec. Jesteśmy tam chwilę z powodu małej ilości tlenu, musimy wracać. Droga powrotna do Barafu Camp (4550 metrów) trwała około trzech-czterech godzin, odpoczywamy, jemy i schodzimy do Millennium Camp na 3800 metrów, gdzie nocujemy. Siódmego dnia schodzimy około sześciu godzin do Mwaka Gate (1800 metrów). Jemy lunch i wracamy do hotelu w Arushy.

Zdecydowaną większość grupy tworzyły osoby nieuprawiające na co dzień sportów ani wspinaczek górskich i to jest niesamowite, że mimo to udało nam się pokonać samych siebie. Mieliśmy to szczęście, że cały czas towarzyszyła nam dobra pogoda trekkingowa, nie padało w czasie wchodzenia.

Wyprawą tą chcieliśmy pokazać, że można, zmagając się z różnymi przeciwnościami losu i własnymi słabościami, pomóc innym, wspierając ich nie tylko finansowo, ale także dając siłę do walki z chorobą i niepełnosprawnością. Akcja trwa nadal, zachęcamy wszystkich do wspierania poprzez wysyłanie SMS-ów o treści **POMAGAM na nr 72792** lub zasilanie konta: **PLUS BANK S.A. o/Warszawa 21 1680 1248 0000 3333 4444 5555 z dopiskiem: „Kilimandżaro”**.

Wszyscy darczyńcy zostaną wymienieni podczas balu charytatywnego w maju 2015 roku.

Ligia Krajewska
posłanka na Sejm RP

OGŁOSZENIA DROBNE

Od 1 stycznia 2015 r. na naszych łamach można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych (bez względu na ich treść):

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail: drobne.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- ▶ Zapraszamy na szkolenie pt. „Skuteczna sprzedaż” dnia 20 i 21 marca 2015 r. (dwa terminy), przy Urzędzie Dzielnicy W-wa Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 38. Więcej informacji na stronie: www.hermandeducation.pl.
- ▶ Sprzedam dom – segment energooszczędny, rekuperacja z wentylacją mechaniczną, central-

ny odkurzacz, kominek z rozproszonym ogrzewaniem. Bezpośrednio 609 231 230.

- ▶ Wczasy dla Seniora w Krynicy Morskiej. Tur-nus 7 dni od 599 zł, 14 dni od 999 zł. tel. (22) 834 95 29.
- ▶ Kobieta poszukuje pracy-sprzątanie, prasowa-nie. Referencje. tel. 886 789 576.

NAUKA GRY NA GITARZE

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz.

Tel. 695-622-848

WARTO SKORZYSTAĆ

POŻYCZKI: Konsumenckie, Biznesowe.

- nawet do 25 000 zł
- na oświadczenie do 4 000 zł
- minimum formalności

Konsultant Profi Credit

tel. 784 862 425

PRACA DLA WOŹNEJ

w Społecznej Szkole
Podstawowej nr 12 w Wesołej.

Tel. (22) 773-55-92

ZARZĄDZANIE

NIERUCHOMOŚCIAMI waw.pl

OBSŁUGA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

tel. 508-223-642, 508-223-643

e-mail: biuro@zn.waw.pl www.zn.waw.pl

NADZORY BUDOWLANE

Kierownik Budowy, Inspektor Nadzoru

Przeglądy okresowe budynków

Dokumentacja budowy, inwentaryzacje – Autocad

biuro@s2invest.pl 501-758-140

WYCINANIE, PODCINANIE DRZEW USŁUGI OGRODOWE

WERTYKULACJA TRAWNIKÓW

I WIOSENNE PRACE PORZĄDKOWE

tel. 513 148 238

WYPOŻYCZALNIA IWO-AGO

PRZYZEPY, LAWETY

SPRZĘT SPRZĄTAJĄCY, PIORĄCY:

KÄRCHER, GARDENA

tel.: 532 234 128

DACHY SPRZEDAŻ, MONTAŻ 501 14 14 40

MONTAŻ, PODŁĄCZENIE I NAPRAWA SPRZĘTU AGD W DOMU KLIENTA

– pralek, zmywarek, lodówek, kuchenek, piekarników, okapów, ogrzewaczy wody, term elektrycznych, grzejników olejowych, mikrofal, odkurzaczy, krawalnic itp.

- ✓ Okresowe przeglądy oraz drobne naprawy pieców gazowych różnych producentów
- ✓ Podłączanie czujników temperatury
- ✓ Naprawy przy użyciu części nowych oraz oryginalnych

Tel. 507 130 389, 500 322 255

e-mail: stachyra-uslugi@wp.pl

- Leczenie chorób wewnętrznych
- Chirurgia
- Profilaktyka
- Stomatologia
- Diagnostyka
- Badania laboratoryjne
- Wizyty domowe
- Strzyżenie i pielęgnacja

SIMBAVET



PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

04-438 Warszawa-Rembertów

ul. I. J. Paderewskiego 159

simbavet.przychodnia@gmail.com

tel. 570 668 370

791 957 409



BIURO ADMINISTRACJI NIERUCHOMOŚCI

04-088 Warszawa · ul. Majdańska 18
tel. /22/ 810 47 67, 813 42 32, tel./fax 810 56 98
e-mail: spolka_posiadlosc@wp.pl

Zakres działania:

- wspólnoty mieszkaniowe
- nieruchomości czynszowe, spółdzielcze, komercyjne i inne

BULHACZEK PRZEDSZKOLE ARTYSTYCZNO-JĘZYKOWE

Przedszkole otrzymało certyfikat

„PRZEDSZKOLA PRZYJAZNEGO MALUCHOM”

przyznany przez KOPD – Komitet Ochrony Praw Dziecka.

Nasza praca i podejmowane działania w dziedzinie opieki i wychowania dzieci zostały uznane za przykład godnej naśladowania praktyki.

Zajęcia po godzinach:

- zajęcia umuzykalniające z nauką gry na flecie i fortepianie
- nauka tańca „Flamenco”
- fizjoterapia,

Sobotnie zajęcia w godz. 10.00 - 11.00:

- zabawy słuchowo - paluszkowe
- hiszpański
- zabawy ludowe
- matematyka „MathRiders”

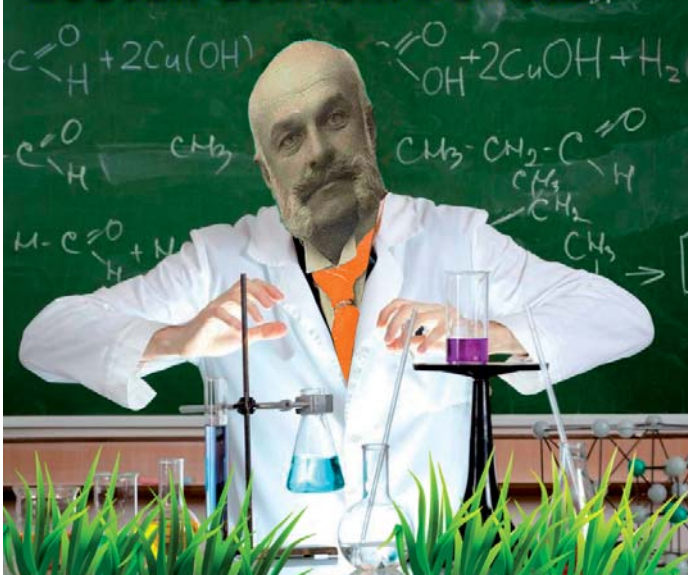
PRZYJMUJEMY DZIECI W WIEKU OD 1,5 DO 6 LAT

W naszym przedszkolu dzieci:

- rozwijają swoją kreatywność (zajęcia ceramiczne, twórcze myślenie, plastyczne, teatralne, muzyczne),
- uczą się języków obcych (j. angielski codziennie, j. francuski i hiszpański 2 x w tygodniu),
- będą eksperymentować doświadczając, poznając wszystkimi zmysłami otaczający świat,
- uczą się współpracy w grupie,
- będą uśmiechnięte, odważne i dobrze przygotowane do szkoły.

885 552 233
www.przedszkole.szkoymbulhaka.pl

Zostań uczniem Buthaka!



Egzamin wstępny do Gimnazjum

18 kwietnia godz. 10:00

ul. Trakt Brzeski 63, Warszawa-Wesoła,

os. Stara Miłosna, tel. 227733600

Szczegóły na www.szkoymbulhaka.pl

GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA

- ✓ profesjonalny zespół
- ✓ skuteczne metody pracy z dzieckiem
- ✓ kameralna atmosfera

603-575-154



605-552-052

facebook



www.tosia-terapia.pl

Wesoła – Zielona

ul. Brata Alberta 14

Oferujemy pomoc:
psychologa
logopedy
pedagoga
terapeuty integracji sensorycznej
terapeuty neurorozwojowego INPP

Prowadzimy:
terapię integracji sensorycznej SI
terapię neurorozwojową odruchów INPP
funkcjonalną terapię ręki
terapię pedagogiczną
terapię logopedyczną
indywidualny trening słuchu Johansen

Organizujemy zajęcia wspierające rozwój:
arteterapia (muzyka, plastyka, ruch)
gimnastyka korekcyjna
fitness dla dzieci + porady dietetyka
godzinowa opieka nad dziećmi (od 2015 r.)

Ostatnie 2 mieszkania

ul. Motylkowa 11, Warszawa-Międzylesie

Dostępne mieszkania (stan deweloperski):

97 m² – 565 tys. PLN



Rezerwując już dziś, możesz dostać 5% rabatu

tel.: 505 283 785, e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, www.ulicamotylkowa.pl