



REMBERTÓW

wiadomości sądzieckie

ISSN 2353-1851

Luty 2015 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 13

Młodzi bohaterowie

Trzy uczennice gimnazjum STO znajdującego się przy al. Sztandarów w Rembertowie oraz uczeń Gimnazjum nr 118 z Wesołej podczas XXIII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy udzielili pierwszej pomocy przedmedycznej mężczyźnie, który upadł z powodu drgawek na ulicy Chruścieła. Za bohaterską postawę podziękowała młodzieży 4 lutego Pani Prezydent m.st. Warszawy oraz Burmistrzowie dzielnic Rembertów i Wesoła.



Nasi wolontariusze XXIII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zgłosili prośbę o pomoc dyspozytorowi Ratownictwa Medycznego m.st. Warszawy, a do czasu przyjazdu karetki zaopiekowali się chorym. Jesteśmy dumni z naszych młodych Sąsiadów!

Redakcja

źródło: www.rembertow.waw.pl

Zdjęcia: Rafał Motyl

Dzień Kobiet w Rembertowie

NASZ PATRONAT

W imieniu organizatorów serdecznie zapraszamy wszystkie Rembertowianki do udziału w dzielnicowym świętowaniu Dnia Kobiet, oczywiście 8 marca! Tego dnia na panie będą czekały liczne atrakcje i niespodzianki, a także nagrody.

Wydział Kultury i Promocji Urzędu Dzielnicy zaplanował prawdziwe święto kobiecości w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Jana Pawła II. Każda z pań będzie mogła uczestniczyć w krótkich, ale wypełnionych po brzegi fachową wiedzą, prelekcjach i pokazach, dotyczących pielęgnacji ciała i rozmaitych form dbania o siebie. Wydarzenie będzie podzielone na bloki tematyczne. Instruktor fitness, dietetyk i masażystka zdradzą nam, jak zadbać o swoją sylwetkę, by zachować szczupły i zdrowy wygląd. Kosmetyczka i wizażystka opowiedzą o żelaznych zasadach dbania o cerę, by za-

wsze była pełna blasku, a makijaż subtelnie podkreślał urodę. Będzie można też poznać kilka sposobów, jak zadbać o stopę, by były gotowe na wiosnę, i o dłonie, które są wizytówką każdej kobiety. Wykwalifikowana brajterka doradzi, jak poprawnie dobrać biustonosz. Dowiemy się również, jak dbać o biust, by zachował jędrność na lata. Oprócz ciekawych spotkań z fachowcami od kobiecej urody każda z pań będzie mogła bezpłatnie skorzystać z drobnych zabiegów kosmetycznych, a także wziąć udział w losowaniu ciekawych nagród, sponsorowanych przez rembertowskie salony kosmetyczne i nie tylko.

Dzień zakończy się występem artystycznym, podczas którego aktorzy Maja Hirsch i Piotr Borowski przy akompaniamencie Janusza Bo-



gackiego zaprezentują program *O kobietach pięknie i dowcipnie w wierszach wybitnych twórców*. Wieczór zwieńczy słodki poczęstunek, przygotowany w typowo kobiecej aranżacji.

Przez cały dzień będzie czynna biblioteka dla dzieci, gdzie będą prowadzone rozmaite zajęcia, gry i zabawy. Dzięki temu panie, które przyjdą ze swoimi pociechami, będą mogły spokojnie skorzystać z atrakcji, podczas gdy dziecko będzie się dobrze bawiło pod fachową opieką.

„Wiadomości Sąsiadskie” z przyjemnością sprawują patronat medialny nad tą kobiecą imprezą :-).

Więcej szczegółów już wkrótce na plakatach, stronach internetowych www.rembertow.waw.pl i www.wiadomosciasiedzkie.pl oraz w wydarzeniu na oficjalnym profilu dzielnicy na Facebooku.

Marta Frejtan

Z prac Rady Dzielnicy



Dokończenie spraw związanych z wyborem władz dzielnic, a także pierwsze dwie istotne uchwały merytoryczne to dorobek styczniowych posiedzeń Rady Dzielnicy.

Rada Dzielnicy, aby móc efektywnie wykonywać swoje funkcje, tworzy komisje. Ich zadaniem jest merytoryczne opiniowanie uchwał przed ich wprowadzeniem na oficjalne posiedzenie Rady (sesję). Komisje tworzone są zazwyczaj przez kilku radnych (dla przypomnienia – łączna liczba radnych w Rembertowie to 21 osób) i w takim właśnie organie radni na roboczych posiedzeniach „przepracowują” dany projekt uchwały, m.in. zmieniając, poprawiając lub wykreślając zapisy. Tak przedyskutowana i zaopiniowana uchwała trafia z rekomendacją danej komisji na posiedzenie Rady.

Na III sesji Rady Dzielnicy powołano następujące komisje: Rewizyjną (organ kontrolny Rady); Bezpieczeństwa; Gospodarki Przestrzennej i Zrównoważonego Rozwoju; Infrastruktury Technicznej i Budżetu; Oświaty, Kultury i Spraw Społecznych; Samorządową; Mieszkaniową. Następnie radni określili, w jakich komisjach chcą

pracować oraz wybrali przewodniczących i wiceprzewodniczących komisji.

W 2014 roku Rembertów otrzymał dodatkowe środki (w wysokości 3 mln złotych) na powstanie nowych miejsc przedszkolnych. Poprzedni Zarząd i Rada zdecydowały, że w budynku liceum przy ul. Kadrowej założone zostanie 4-oddziałowe przedszkole. Obecnie proces budowlanej adaptacji budynku liceum jest realizowany i aby przedszkole mogło zostać uruchomione od 1 września 2015 roku, konieczne jest podjęcie uchwały w sprawie powołania Przedszkola nr 423. Odbędzie się to poprzez przyjęcie aktu założycielskiego i statutu placówki przez Radę m.st. Warszawy, o co wnioskuje Rada Dzielnicy. W nowym przedszkolu przewidziane jest otwarcie dwóch oddziałów dla 4-latków i dwóch dla 3-latków.

W związku z faktem, że koszt powstania przedszkola okazał się niższy niż otrzymane 3 mln złotych dotacji, powstały oszczędności w wysokości 900 tys. zł. Dlatego też Zarząd Dzielnicy zaproponował, aby środki te przeznaczyć na utworzenie filii Szkoły Podstawowej nr 217 w budynku Gimnazjum nr 126 przy jednoczesnym dostosowaniu budynku SP 217 dla potrzeb dodatkowych dwóch oddziałów przedszkolnych. Założono, że przy powstaniu dwóch oddziałów klas I (oraz jednego oddziału klas II) w filii SP 217 przy ul. Ziemskiego, zwolni się miejsce w SP 217 przy ul. Paderewskiego, gdzie będzie można ulokować

dwa dodatkowe oddziały dla dzieci 5-letnich. Powodem takich rozwiązań jest przede wszystkim wyjście naprzeciw:

- wyzwaniom wynikającym ze znowelizowanej ustawy o systemie oświaty (czyli mówiąc wprost – konieczność zapewnienia w odpowiednich terminach przez samorząd miejsc przedszkolnych w publicznych placówkach dla wszystkich dzieci),
- postulatowi mieszkańców osiedla Polanka w zakresie możliwości posyłania dzieci do szkoły podstawowej blisko miejsca zamieszkania (w obecnej chwili osiedle Polanka „dysponuje” przedszkolem przy ul. Admiralskiej, a także blisko położonym gimnazjum przy ul. Ziemskiego).

I na koniec kilka słów uznania dla Urzędu Dzielnicy za organizację świetnego koncertu Alij Majewskiej i Włodzimierza Korcza z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka. Z pierwotnie planowanego miejsca impreza – ze względu na dużą liczbę chętnych – musiała zostać przeniesiona do sali widowiskowej Akademii Obrony Narodowej. Biorąc pod uwagę fakt, że wszystkie miejsca były zajęte, oznacza to, że na koncert przyszło ok. 400–500 osób. Jest to dla mnie kolejny przykład, jak duże jest zapotrzebowanie wśród mieszkańców Rembertowa na imprezy kulturalne.

Maciej Iwanicki
radny dzielnicy Rembertów

„Zima w mieście” w Domu Kultury „Rembertów”

Akcja „Zima w mieście 2015” w Domu Kultury „Rembertów” odbyła się w dniach od 19 do 30 stycznia i cieszyła się dużym zainteresowaniem dzieci. Celem działań domu kultury było zapewnienie uczestnikom atrakcyjnego, bezpiecznego i ciekawego wypoczynku oraz stworzenie możliwości zdobywania wiedzy i rozwoju intelektualnego w czasie ferii. Były więc zajęcia teatralne, plastyczno-techniczne, sportowe i muzyczne. Oprócz atrakcji w postaci wyjścia na basen i lodowisko dzieci uczestniczyły w niezwykle ciekawych warsztatach „Zima z teatrem” finansowanych przez Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy. Uczestnicy pod kierunkiem profesjonalnych aktorów, muzyków i scenografów samodzielnie zrealizowali spektakl pt. „Czerwony Kapturek na ludo-



wą nutę”. Ludowy charakter przedstawienia podkreślały piosenki wykonywane przez dzieci przy akompaniamencie fortepianu, gitary, akordeonu i fletu oraz postacie zaczerpnięte z tradycji kołodo-

wania. Na uroczystej premierze, na którą zostali zaproszeni rodzice, wybuchały salwy śmiechu, a na zakończenie mali artyści zostali nagrodzeni hucznymi brawami. Nie były to jedyne atrakcje czekające na najmłodszych. Dzieci wyjeżdżały na wycieczki do Centrum Nauki Kopernik i do Zamku Królewskiego, chętnie uczestniczyły w warsztatach kulinarnych oraz w zajęciach z projektowania i szycia, zakończonych wspólnym pokazem mody. Ostatniego dnia w Domu Kultury „Rembertów” podczas uroczystego zakończenia akcji uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy, życzenia i zapewnienie, że organizatorzy w przyszłym roku zadbają o to, aby było równie wesoło, ciekawie i przyjemnie. Do zobaczenia za rok!

DK Rembertów



Trzymamy rękę na pulsie

Trwają prace nad projektem przebudowy skrzyżowania ulic Strażackiej i Chełmżyńskiej w Rembertowie. Spotkanie mające na celu zaprezentowanie ostatniej koncepcji tej inwestycji odbyło się 20 stycznia w Urzędzie Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy.

Ta niezwykle ważna inwestycja, nie tylko z punktu widzenia mieszkańców Rembertowa, ale też gmin i dzielnic ościennych, realizowana jest przez Zarząd Miejskich Inwestycji Drogowych. Już w lipcu ubiegłego roku ZMID zawarł umowę na opracowanie dokumentacji projektowej oraz wykonanie prac budowlanych. Jeszcze przez rozpoczęciem prac projektowych Dzielnica Rembertów przygotowała koncepcję zakładającą, że u zbiegu Chełmżyńskiej i Strażackiej powstanie rondo. Niewątpliwie takie rozwiązanie znacząco usprawni



Na zdjęciu od lewej: wykonawca inwestycji Dariusz Godlewski, wiceburmistrz Rembertowa Marek Karpowicz, burmistrz Mieczysław Gołónka

włączanie się do ruchu samochodów z obu wlotów ul. Strażackiej, co dziś dla kierowców stanowi nie lada problem.

Podczas spotkania, które odbyło się w rembertowskim ratuszu, przedstawiciel wykonawcy projektu Dariusz Godlewski zaprezentował burmistrzowi Mieczysławowi Gołónce i wiceburmistrzowi Markowi Karpowiczowi, odpowiedzialnemu m.in. za inwestycje w dzielnicy, ostatni projekt skrzyżowania. Następnie projekt ten zostanie przekazany do zaopiniowania odpowiednim instytucjom miejskim. Udział władz dzielnicy w powstaniu tej inwestycji na tym jednak się nie kończy. Już teraz zaplanowano kolejne spotkania, w tym m.in. z przedstawicielami ZMID, mające na celu stałe monitorowanie przebiegu prac inwestycyjnych. Jak informuje wiceburmistrz Karpowicz, jest to niezbędne, aby mieszkańcy Rembertowa mogli w urzędzie na bieżąco zapoznać się z przebiegiem realizacji tej inwestycji. Zakończenia prac możemy się spodziewać jesienią bieżącego roku.

Anna Sajnog

Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy



BLISKO BLISKICH – pomoc w opiece nad osobami starszymi

Stowarzyszenie Syntonia zaprasza do udziału w bezpłatnym programie dla członków rodzin i bliskich sprawujących opiekę nad osobą starszą. Jeśli ktoś zajmuje się rodzicami, mężem, żoną, inną bliską osobą starszą – ten program jest właśnie dla niego.

Projekt BLISKO BLISKICH jest, jak dotąd, jedynym w Warszawie programem pomocy i wsparcia rodzinnych/niefORMALNYCH opiekunów osób starszych. Projekt otrzymał dotację przyznaną przez Komisję Programu Obywatele dla Demokracji w obszarze przeciwdziałania wykluczeniom społecznym. Składa się z cyklu warsztatów tematycznych, wykładów (seminariów) oraz grupy wsparcia dla członków rodzin i bliskich, pod których opieką znajdują się osoby starsze.

W czasie warsztatów tematycznych uczestnicy dowiedzą się m.in.:

- jak rozumieć i jak sobie radzić z trudnymi zachowaniami osób starszych, w tym z zachowaniami będącymi wynikiem procesów otępiennych,
- jak rozmawiać z osobami starszymi, w tym z osobami cierpiącymi na zaburzenia pamięci

i choroby neurodegeneracyjne (ch. Alzheimera, ch. Parkinsona),

- jak podtrzymywać sprawność umysłową i samodzielność podopiecznych,
- jak radzić sobie z emocjami, które towarzyszą opiece, zwłaszcza opiece nad osobą bliską,
- jak, pomagając, chronić siebie.

W czasie wykładów uczestnicy będą mieli możliwość wysłuchania porad oraz otrzymania odpowiedzi na indywidualne pytania wybranych specjalistów z zakresu m.in. chorób wieku podeszłego, praw pacjenta, pomocy społecznej, odżywiania osób starszych.

Zapewniamy ciepły posiłek podczas warsztatów.

Cykl obejmuje 5 warsztatów dwudniowych (2 x 5 godz.). Warsztaty odbywają się co tydzień we wtorki i środy przez 5 tygodni.

I cykl: 10.02–11.03.2015

II cykl: 17.03–22.04.2015

Szczegółowy program (tematy poszczególnych spotkań) dostępny pod adresem: <http://senioralna.um.warszawa.pl/aktualnosci/na-g-wnej/projekt-blisko-bliskich>

Grupa wsparcia spotyka się raz w tygodniu po 2 godz.

Na zajęcia obowiązują zapisy: tel. 792 765 779 lub 792 765 603 oraz zapisy@syntonia.org.pl.

Miejsce: Warszawa-Śródmieście, ul. Zielna 39, budynek PAST-y (stacja metra Świętokrzyska, wyjście w kierunku ulicy Zielnej).

Program Blisko Bliskich jest realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji finansowanego z Funduszy Europejskiego Obszaru Gospodarczego.

Stowarzyszenie Syntonia od kilku lat obejmuje pomocą i wsparciem rodzinnych/niefORMALNYCH opiekunów osób starszych. W tym celu opracowaliśmy i stale rozwijamy programy przeznaczone dla członków rodzin i bliskich, pod których opieką znajdują się niesamodzielne osoby starsze. Istotą naszych działań jest wzmocnienie kompetencji opiekunów i kondycji psychicznej opiekunów. Zajęcia prowadzi zespół specjalistów posiadający doświadczenie w pracy z osobami starszymi i ich rodzinami.

Ewa Drop

koordynator merytoryczny programu Blisko Bliskich

REKLAMA

PRANIE dywanów i wykładzin mebli tapicerowanych tapicerki samochodowej	KOSZENIE trawników i nieużytków wycinaka drzew i krzewów	MYCIE kostki, elewacji, okien itp.
Grzegorz Kaliszewski e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com		
tel: 791-355-566		

Szybka pożyczka! Zadzwoń lub wyślij SMS o treści POŻYCZKA 600 400 600 Koszt połączenia i SMS-a wg taryfy operatora Provident Polska S.A. www.provident.pl	Nawet do 10 000 złotych PROVIDENT Jesteśmy, kiedy potrzebna
---	--

Nowe ścieżki rowerowe

21 stycznia, z inicjatywy Zastępcy Burmistrza Rembertowa Marka Karpowicza, odbyło się spotkanie w sprawie budowy nowych szlaków i ścieżek rowerowych w Rembertowie. Podczas dyskusji omówiono różne sposoby na rozwinięcie komunikacji rowerowej w dzielnicy.

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele Nadleśnictwa Drewnica, 2 Regionalnej Bazy Logistycznej, Pełnomocnika Prezydenta ds. komunikacji rowerowej, ZTM, Urzędu Dzielnicy, a także radni, przedstawiciele rad osiedlowych i mieszkańcy.

Temat budowy nowych ścieżek rowerowych nie jest tematem łatwym, ale budzi ogromne zainteresowanie wśród mieszkańców. Położenie Rembertowa, nazywanego zieloną wyspą Warszawy, sprawia, że turystyka rowerowa powinna tu kwitnąć. Niestety, ze względu na brak odpowiedniej infrastruktury, jest inaczej. Nowy Zarząd Dzielnicy postanowił wziąć sprawy w swoje ręce i w możliwie jak największym zakresie ten stan rzeczy zmieniać.

Zacznijmy od sprzątania lasów

Obecny na środowowym spotkaniu Nadleśniczy Nadleśnictwa Drewnica Waldemar Walczak podkreślił walory Rembertowa, jakimi bez wątpienia są lasy, zajmujące około 40 procent powierzchni dzielnicy. Wszyscy obecni zgodzili się, że nie można tego faktu nie wykorzystywać. Nadleśniczy zaproponował konkretne rozwiązania, mające na celu stworzenie programu udostępniania lasów mieszkańcom. Nikogo chyba nie trzeba było przekonywać, że jest to właściwa droga i rembertowskie lasy należy posprzątać, zadbać o istniejące już ścieżki, z których – po włożeniu odrobiny wysiłku w ich uporządkowanie – będzie można bezpiecznie korzystać podczas spacerów i przejażdżek rowerowych. Obecny na spotkaniu Przewodniczący Rady Dzielnicy Stanisław Kowalcuk również gorąco poparł ideę stworzenia programu. Urząd Dzielnicy planuje już oficjalnie wystąpić do Nadleśnictwa Drewnica, by nawiązać współpracę przy opracowaniu i wdrożeniu programu. Założono również zwrócenie się do społeczności Rembertowa

z prośbą o współtworzenie programu, który ma powstać do połowy 2015 r. Następnie program przekazany zostanie nadleśnictwu.

Rowerem wzdłuż Marsa

Kolejną ważną kwestią omawianą podczas spotkania była budowa ścieżki rowerowej wzdłuż ulicy Marsa. Warto zaznaczyć, że inwestorem w przypadku budowy ścieżki byłby ZTM, a nie Dzielnica. Mimo to Zarząd Dzielnicy Rembertów poczynił już starania w celu przyspieszenia budowy. Stąd obecność na spotkaniu przedstawiciela Pełnomocnika Prezydenta ds. komunikacji rowerowej, Tamasa Dombiego, który pokrótce opowiedział o bieżących działaniach ZTM w zakresie rozbudowy ścieżek, a także planach na przyszłość. Mało optymistyczną wiadomością okazała się informacja, że w programie rozbudowy infrastruktury rowerowej budowa ścieżki w ulicy Marsa przewidziana jest dopiero na lata 2018–2020. Jak wyjaśnił przedstawiciel Pełnomocnika, ZTM w pierwszej kolejności wykonuje inwestycje w miejscach, gdzie zadanie jest proste. Inwestycje na terenach bardziej skomplikowanych, do których należy także ulica Marsa, zaplanowane zostały na koniec okresu objętego

programem. Pan Tamas Dombi zaproponował jednak sposób, który w pewnym stopniu przyspieszy budowę ścieżki w ulicy Marsa. Rozwiązaniem tym miałyby być zlecenie przez Dzielnicę Rembertów wykonania koncepcji. Jak twierdzi Wiceburmistrz Karpowicz, w przypadku możliwości prawno-finansowej wprowadzenia tego zadania do budżetu dzielnicy, na pewno padnie taka propozycja, co umożliwi przygotowanie koncepcji. Jednocześnie zapewnił, że Urząd Dzielnicy wesprze ZTM również organizacyjnie, jeżeli tylko będzie miało to wpływ na termin realizacji inwestycji.

Kanał zostanie zakryty?

Ostatnim poruszonym na forum tematem był kanał melioracyjny w rezerwacie przy ulicy Marsa i uciążliwości z nim związane. Jak powiedział podczas spotkania pracownik Wydziału Infrastruktury, trwa proces wykreślenia wszelkich kanałów melioracyjnych, w tym również kanału rembertowskiego, z zasobów podległych wojewodzie. W konsekwencji kanał, stanowiący odwodnienie dla Nowego Rembertowa i częściowo dla dzielnicy Wesoła, ma się znaleźć we władaniu Prezydenta i Biura Ochrony Środowiska, a co za tym idzie, również we władaniu dzielnicy. Jak zapowiedział Wiceburmistrz Marek Karpowicz, w momencie gdy dzielnica przejmie gospodarowanie kanałem, zostaną podjęte działania w kierunku rozważenia przykrycia go z wiadomych względów sanitarnych i zagospodarowania terenu.

Anna Sajnog

Urząd Dzielnicy Rembertów
m.st. Warszawy

Zaproszenie na dyżury konsultacyjne

W lutym w naszej dzielnicy odbywają się dyżury konsultacyjne dotyczące budżetu partycypacyjnego. Na dyżurze mieszkańcy mogą dowiedzieć się więcej na temat budżetu partycypacyjnego oraz uzyskać pomoc w wypełnieniu formularza zgłoszeniowego projektu.

Przed nami dwa ostatnie dyżury:



BUDŻET
PARTYCYPACYJNY
WARSZAWA 2016

- 12 lutego, godz. 18.00–20.00 – Dom Kultury „Rembertów”, al. Komandosów 8,
- 16 lutego, godz. 16.00–19.00 – Urząd Dzielnicy Rembertów, al. gen. A. Chruściela 28, pok. 201/3 (I piętro).

Urząd Dzielnicy

REKLAMA

MONTAŻ, PODŁĄCZENIE I NAPRAWA SPRZĘTU AGD W DOMU KLIENTA

– pralek, zmywarek, lodówek, kuchenek, piekarników, okapów, ogrzewaczy wody, term elektrycznych, grzejników olejowych, mikrofal, odkurzaczy, kralajnic itp.

- ✓ Okresowe przeglądy oraz drobne naprawy pieców gazowych różnych producentów
- ✓ Podłączanie czujników temperatury
- ✓ Naprawy przy użyciu części nowych oraz oryginalnych

Tel. 507 130 389, 500 322 255
e-mail: stachyra-uslugi@wp.pl

RODZINNE ZACISZE

Dom Seniora

OPIEKA DZIENNA I POBYT STAŁY
GABINET LEKARSKI, REHABILITACJA,
CIEKAWY ZAJĘCIA,
KOMFORTOWE WARUNKI

Warszawa Wesoła ul. Sikorskiego 49
Pani Beata 669 026 449
www.rodzinne-zacisze.pl

Rusza rekrutacja do Akademii Inicjatyw Sąsiedzkich 2015!

Q Ruch Sąsiedzki zaprasza do udziału w siódmej edycji Akademii Inicjatyw Sąsiedzkich. Jest to cykl bezpłatnych warsztatów dla mieszanek i mieszkańców Warszawy, którzy chcą działać w swoich sąsiedztwach, aktywizować ludzi z okolicy i mieć wpływ na lokalne sprawy.

Dlaczego warto wziąć udział?

Akademia Inicjatyw Sąsiedzkich jest działalnością edukacyjną Q Ruchu Sąsiedzkiego realizowaną w ramach projektu Stołeczne Centrum Współpracy Obywatelskiej od 2009 roku. Od pierwszej edycji tego szkolenia udoskonaliliśmy go tak, aby jak najbardziej spełniał oczekiwania uczestników. Naszym zapleczem eksperckim jest Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL. Doświadczeni tre-

Co będzie się działo na warsztatach?

Pełen cykl Akademii Inicjatyw Sąsiedzkich obejmuje 7 spotkań na przestrzeni od marca do listopada 2015 (z przerwą wakacyjną). Są to pięciogodzinne spotkania, których celem jest wyposażenie uczestników w umiejętności potrzebne do organizacji inicjatyw sąsiedzkich i pracy ze społecznością lokalną: przeprowadzenia diagnozy zasobów i potrzeb lokalnego środowiska, pozyskiwania sojuszników i funduszy, angażowania ludzi do projektu, nawiązywania partnerstw oraz promocji lokalnych wydarzeń.

Uczestnikom szkolenia zapewniamy wszystkie potrzebne materiały szkoleniowe oraz poczęstunek w trakcie warsztatów. Warsztaty odbywać się będą na początku każdego miesiąca w środy w godzinach 15.00–20.00 (terminy i godziny spotkań w wyjątkowych sytuacjach mogą ulec zmianie).



nerzy i animatorzy CAL prowadzą zajęcia metodami aktywnymi, a każde spotkanie dopasowane jest do potrzeb uczestników. Dotychczasowi absolwenci AIS aktywnie działają w swoich sąsiedztwach, pracują w lokalnych organizacjach pozarządowych i instytucjach samorządowych, tworzą nieformalne grupy sąsiedzkie, a także organizują wydarzenia w ramach Warszawskiego Dnia Sąsiada i Podwórkowej Gwiazdki oraz różne inne inicjatywy lokalne.

Dla kogo są warsztaty?

Dla każdego! Możesz być rodowitym warszawiakiem albo mieszkać w Warszawie od miesiąca, możesz pracować w warszawskich instytucjach/organizacjach albo po prostu czuć się związanym z tym miastem. Nie wymagamy posiadania doświadczenia w organizowaniu działań lokalnych. Jeśli bliskie są Ci idee dobrego sąsiedztwa, chcesz się nauczyć realizować ciekawe inicjatywy w swoim sąsiedztwie lub poznać innych animatorów sąsiedzkich – koniecznie musisz zgłosić się na nasze warsztaty!

Harmonogram 2015:

- 4 marca: Specyfika pracy sąsiedzkiego animatora
- 8 kwietnia: Diagnoza lokalnych zasobów i potencjałów
- 6 maja: Mobilizowanie ludzi do działania
- 3 czerwca: Komunikacja i promocja w lokalnej społeczności
- 2 września: Partnerstwa lokalne
- 7 października: Sąsiedzki fundraising
- 4 listopada: Planowanie projektu i ewaluacja

Jak się zgłosić?

Rekrutacja odbywa się za pomocą formularza dostępnego na stronie www.inicjatywy.sasiedzkie.pl. Na zgłoszenia czekamy do połowy lutego!

Liczba miejsc ograniczona!

Więcej informacji udziela koordynatorka projektu – Agata Konarzewska
e-mail: agatak@cal.org.pl
tel. 601 947 474
www.inicjatywysasiedzkie.pl

Wydarzenia kulturalne w lutym

Dom Kultury „Rembertów”

al. Komandosów 8, tel. 22 611 96 87

domkultury.rembertow@wp.pl

www.dkrembertow.waw.pl

9–27 lutego, w godz. 10.00–20.00

Wystawa prac plastycznych pt. „Kopia w rysunku i malarstwie” wykonanych przez uczestników sekcji plastycznej Domu Kultury „Rembertów” pod kierownictwem Justyny Kabali.

15 lutego, w godz. 16.00–21.00

Wieczorek taneczny dla dorosłych (wstęp 20 zł). Gościnnie wystąpi zespół „Be-Jazy” pod kierownictwem Anny Ślapek.

25 lutego, godz. 18.00

Spotkanie z podróżnikiem Anną Szymczak pt. „Nowa Zelandia – tam gdzie zaczyna się dzień” z cyklu „Podróże po najciekawszych zakątkach świata”.

28 lutego, w godz. 16.00–18.00

„Mały jubiler” – warsztaty dla dzieci z rodzicami w ramach cyklu „Rodzinne Spotkania ze Sztuką”. Prowadzenie Anna Rżysko.

Dom Kultury „Wygodą”

ul. Koniecpolska 14, tel. 22 812 06 33

dkwygod@op.pl

www.dkwygod.waw.pl

9–27 lutego, w godz. 14.30–19.00

Wystawa fotograficzna pt.: „Santo Subito – Jan Paweł II” w ramach obchodów w roku 2015 Roku Jana Pawła II. Autor zdjęć: Marek Krupa. Scenariusz i realizacja Aleksander Załęski.

9–27 lutego, w godz. 14.30–19.00

Wystawa prac plastycznych uczestników sekcji plastycznej pt.: „Sporty zimowe”.

14 lutego, w godz. 12.00–13.15

Bal karnawałowy dla dzieci, wspólna zabawa, konkursy. Mile widziane stroje karnawałowe.

21 lutego, w godz. 18.00–19.30

Wieczór poezji pt.: „Z miłości do sztuki”. Prowadzenie spotkania: Elżbieta Czajka.

28 lutego, w godz. 15.00–16.00

Przedstawienie teatralne dla dzieci pt.: „Magiczny płatek śniegu” w wykonaniu Agencji Artystycznej „DUR-MOLL”.

GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA

konsultacje, diagnoza i terapia:

- integracja sensoryczna
- logopeda
- psycholog
- pedagog

zajęcia grupowe wspierające rozwój:

- dla maluszków do 2 r.ż. przygotowanie do żłobka i przedszkola
- dla dzieci 3-6 r.ż. ruchowe z elem. integracji sensorycznej, gimnastyki korekcyjnej
- dla dzieci i młodzieży z elementami arteterapii oraz reedukacja

tel. **603-575-154** ul. Brata Alberta 14, Zielona
www.tosia-terapia.pl facebook: Gabinet Terapii Rozwoju Dziecka TOSIA



Ostatnie 2 mieszkania

ul. Motylkowa 11, Warszawa-Międzylesie

Dostępne mieszkania
(stan deweloperski):
97 m² – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś, możesz dostać 5% rabatu



tel.: 505 283 785, e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, www.ulicamotylkowa.pl



Przyjdź do nas 14 lutego
Zakochaj się w Buthaku!

Dzień promocji Gimnazjum i Liceum Buthaka
14.02 od godziny 10.00 do 13.00

ul. Trakt Brzeski 63, Warszawa-Wesoła,
os. Stara Miłosna, tel. 227733600
Szczegóły na www.szkolybulhaka.pl

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody
biurka • witryny • stoły • krzesła
młodziężowe • zestawy i inne

**realizujemy
indywidualne
zamówienia**



Warszawa
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

www.meblesosnowe.eu

e-mail: meble@meblesosnowe.eu

OSTATKI

Willa Zagórze
HOTEL • RESTAURACJA • CATERING

Bal

Karnawałowo-Walentynkowy

Hotel Willa Zagórze

zaprasza serdecznie wszystkie zakochane pary - **1 NIE TYLKO** -
na pełną namietności zabawę karnawałowo-walentynkową

14.02.2015

Gorące rytmy rozpalać zmysły i ciało w wykonaniu Zespołu **REWERS BAND**
z Martą Książek - Laureatką programu *Idol*

POKAZ BARMANSKI w wykonaniu duetu - dwukrotnych mistrzów Polski w stylu FLAIR SHOW

Pełne afrodyzjaków **MIŁOSNE MENU** | **OPEN BAR** - wino, wódka i wybrane drinki na barze

Walentynkowo-Karnawałowe **FOTKI Z BUDKI** na pamiątkę

Walentynkowy **TORT** dla wszystkich Gości | **ROMANTYCZNY WYSTRÓJ SALI**

Niespodzianki i konkursy z **NAGRODAMI**

Gwarantujemy dobrą zabawę i 100 % satysfakcję!

"STO 69 ZŁ" / OSOBA lub "STO 59 ZŁ"*

* Przy rezerwacji dla grup powyżej 10 osób lub przy dokonaniu mniejszej rezerwacji i opłaceniu jej do dnia 26.01.2015

informacje i rezerwacje: Dołącz do nas na facebook'u

Hotel Willa zagórze, 05-079 Okuniew, Zagórze 3, tel. kom 600 804 404, tel: 22 783 71 10
www.willazagorze.pl | mail: kontakt@willazagorze.pl

Parlament na szczyt dla dzieci – wyprawa na Kilimandżaro 2015

Szanowni Państwo,
jako jedna z uczestniczek charytatywnej wyprawy na Kilimandżaro zwracam się do Państwa z prośbą o wsparcie i pomoc finansową na rzecz wymienionych niżej beneficjentów. Każdy SMS oraz wpłata będą darem serca dla potrzebujących dzieci. Wyprawa na Kilimandżaro to ogromne wyzwanie, szczególnie dla wspinaczkowych laików. Ale czym jest nasz wysiłek w porównaniu z pomocą, jaką nasza wyprawa może dać podopiecznym Fundacji.

W dniach od 22 stycznia do 3 lutego 2015 r. z inicjatywy senator Alicji Chybińskiej odbyła się wyprawa charytatywna parlamentarzystów na Kilimandżaro. Parlamentarzyści wspinali się na szczyt dla chorych dzieci, podopiecznych Fundacji „Akogo”, Fundacji „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”,

Fundacji Polsat, Fundacji „Promyk Słońca” i Fundacji Solidarności Międzynarodowej. Wsparcie otrzymają również dzieci z terenów objętych wojną na Ukrainie i dzieci z Tanzanii.

Wyprawę patronatem honorowym objęli marszałek Sejmu Radosław Sikorski oraz marszałek Senatu Bogdan Borusewicz. Patronat medialny nad wyprawą sprawowała telewizja Polsat.

Każdy z parlamentarzystów sam zapłacił za swój udział w wyprawie, w ramach urlopu, natomiast ci, którzy chcą wesprzeć cel charytatywny (firmy i osoby prywatne) wpłacają pieniądze bezpośrednio na wspólne konto beneficjentów.



Wyprawę poprowadził znany himalaista, zdobywca „Korony Ziemi” – Tomasz Kobielski, który wraz ze swoim zespołem gwarantował bezpieczeństwo wyprawy.

Na cel wyprawy fundacje utworzyły specjalne konto, na które darczyńcy mogą wpłacać środki:

PLUS BANK S.A. o/Warszawa
21 1680 1248 0000 3333 4444 5555
z dopiskiem: „Kilimandżaro”

Nie jest to jedyny sposób, w jaki można przekazać pieniądze na rzecz dzieci. Został utworzony specjalny numer, pod który można wysłać SMS-y o treści **POMAGAM – nr 72792**, a przed nami jeszcze bal charytatywny i koncert.

Środki będą zbierane do maja 2015 roku, więc po zakończeniu wyprawy wciąż można wspierać akcję.

Ligia Krajewska
posłanka na Sejm RP

Dzieci (i ryby) głosu nie mają? Ale mogą! czyli jak uczyć małych mówców wystąpień publicznych

Nie jest łatwo występować publicznie. Wie o tym każdy, kto kiedykolwiek miał okazję powiedzieć kilka słów do szerszego grona słuchaczy. Trzęsą się ręce, głos drży, rośnie gula w gardle... Wyobraźmy sobie, że w takiej sytuacji znajduje się dziecko. Jak przygotować je do tego momentu?

Dziecko to szczególny mówca, dlatego wymaga większej uwagi i pomocy. Największe znaczenie, wbrew pozorom, mają codzienne sytuacje i to właśnie na nie dobrze jest zwrócić uwagę.

„Później mi opowiesz”, „Teraz rozmawiają dorośli” – tego typu zwroty najlepiej wykreślić ze słownika. Warto zachęcać dziecko do zadawania pytań, wyrażania własnej opinii i opowiadania. Dobrze, żeby mały mówca wypowiadał się nie tylko przy rodzicach, ale również w większym gronie. Zachęćmy dziecko do udziału w akademiach czy zapisania się do chóru. Każdy występ sprawi, że zacznie oswajać się z tego typu sytu-

acjami. Pilnujemy także, aby dziecko przygotowywało się do lekcji. Każda piątka z odpowiedzi będzie małym krokiem do przełamania oporów przed wypowiadaniem się przed grupą słuchaczy. Każda jedynka – wprost przeciwnie...

Wiemy już, jak aranżować aktywność dziecka na bieżąco. A co zrobić na miesiąc, tydzień, a w końcu na dzień przed wystąpieniem?

Nie każ dziecku uczyć się przemówienia słowo w słowo. O wiele lepszy skutek przyniesie przygotowanie schematu z rysunkami i hasłami, który będzie prezentował najważniejsze punkty mowy. Taką ściągę można wykorzystać podczas wystąpienia, położona w pobliżu da dziecku większą pewność siebie. Uwaga! Nie można trzymać jej w rękach! Ogranicza gesty, przykuwa uwagę, blokuje.

Ćwiczcie dykcję! Wspólna zabawa z łamańcami językowymi to doskonały sposób na łączenie przyjemnego z pożytecznym. Dzięki niej dziecko powie swoją mowę wyraźnie, ładnie i zrozumiale.

Oswój młodego mówcę z otoczeniem. Jeśli tylko jest taka możliwość, pokaż mu miejsce, w którym będzie występować. Możliwość stanięcia na podium, zapoznania się z układem krzeseł, obejrzenia sali – to wszystko jest bardzo istotne.

Zapewnij swoją pociechę, że wszyscy bardzo chcą posłuchać wystąpienia i że na pewno dobrze sobie poradzi. Ważne, by dziecko było świadome, że błędy nie są niczym strasznym. Nawet, jeśli się zdarzą, to prawdopodobnie nikt ich nie zauważy!

Bądź blisko! Dziecko musi czuć się bezpiecznie. Kiedy będzie na mównicy, zderzy się z widokiem tłumu obcych ludzi. Świadomość, że mama i tata też są na widowni, będzie bardzo pomocna. Uśmiechaj się, machaj, wspieraj!

O chwytach psychologicznych i technikach erytycznych napisano grube tomy. Ale nie w tym rzecz. Pozwólmy dziecku na odrobinę spontaniczności! Nie narzucajmy mu określonych gestów i mimiki. Niech znajdzie w tym frajdę! Niech mówi, jak chce, i o tym, co naprawdę lubi. Nie jest ważne, jak dobrze technicznie będzie przemowa młodej osoby. Istotne, żeby została przez nią pozytywnie zapamiętana. Na teorię i naukę perswazyj przyjdzie jeszcze czas.

Marzena Trojanowska
ekspert w Klubie Małego Geniusza
www.malygeniusz.org

OGŁOSZENIA DROBNE

Od 1 stycznia 2015 r. na naszych łamach można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych (bez względu na ich treść):

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22 810 26 04 lub adresem e-mail: drobne.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

NADZORY BUDOWLANE

Kierownik Budowy, Inspektor Nadzoru
Przeglądy okresowe budynków
Dokumentacja budowy, inwentaryzacje – Autocad
biuro@s2invest.pl 501-758-140

WYPOŻYCZALNIA IWO-AGO

PRZECZEPY, LAWETY
SPRZĘT SPRZĄTAJĄCY, PIORĄCY:
KÄRCHER, GARDENA
tel.: 532 234 128

NAUKA GRY NA GITARZE

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszamy, na pewno się nie rozczarujesz.
Tel. 695-622-848

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

Wczasy dla Seniora w Krynicy Morskiej. Turnus 7 dni od 599 zł, 14 dni od 999 zł. tel. 22 834 95 29.
Poszukiwane są wykwalifikowane osoby do poprowadzenia zajęć dodatkowych dla grupy dzieci w wieku przedszkolnym w Dzielnicy Wawer. Zajęcia plastyczne i z elementami logopedii. Więcej informacji: anna.nowosielska@vp.pl

- Leczenie chorób wewnętrznych
- Chirurgia
- Profilaktyka
- Stomatologia
- Diagnostyka
- Badania laboratoryjne
- Wizyty domowe
- Strzyżenie i pielęgnacja

SIMBAVET



PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

04-438 Warszawa-Rembertów

ul. I. J. Paderewskiego 159

simbavet.przychodnia@gmail.com

tel. 570 668 370

791 957 409

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

BULHAcZEK PRZEDSZKOLE ARTYSTYCZNO-JĘZYKOWE

Przedszkole otrzymało certyfikat

„PRZEDSZKOLA PRZYJAZNEGO MALUCHOM”

przyznany przez KOPD – Komitet Ochrony Praw Dziecka.

Nasza praca i podejmowane działania w dziedzinie opieki i wychowania
dzieci zostały uznane za przykład godnej naśladowania praktyki.

Zajęcia po godzinach:

- zajęcia umuzykalniające
z nauką gry na flecie i fortepianie
- nauka tańca „Flamenco”
- fizjoterapia,

Sobotnie zajęcia w godz. 10.00 - 11.00:

- zabawy słuchowo - paluszkowe
- hiszpański
- zabawy ludowe
- matematyka „MathRiders”

PRZYJMUJEMY DZIECI W WIEKU OD 1,5 DO 6 LAT

W naszym przedszkolu dzieci:

- rozwijają swoją kreatywność (zajęcia ceramiczne, twórcze myślenie, plastyczne, teatralne, muzyczne),
- uczą się języków obcych (j. angielski codziennie, j. francuski i hiszpański 2 x w tygodniu),
- będą eksperymentować doświadczać, poznawać wszystkimi zmysłami otaczający świat,
- nauczą się współpracy w grupie,
- będą uśmiechnięte, odważne i dobrze przygotowane do szkoły.

885 552 233

www.przedszkole.szkoymbulhaka.pl



ul. Bora-Komorowskiego 21

lokal 307 (obok Rossmanna)

Warszawa - Gołław

(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:

(22) 250 15 77, (22) 671 77 00

Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13

www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej	i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci	Dopplerowskie
Przeziemiączkowe u dzieci	i wiele innych

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Endodoncja
Stomatologia dziecięca	Protetyka
Ortodoncja	Implanty
	Chirurgia szczękowa

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg,
dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog, diabetolog,
hepatolog, hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog



GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży	Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D	USG ginekologiczne
USG genetyczne	Kolposkopia
Test PAPP-A	Cytologia
ECHO serca płodu	Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF	Test Harmony

