



Czy Górka przy ul. Strażackiej będzie zagospodarowana? Zdecyduj w głosowaniu

O tym, czy Górka przy ul. Strażackiej będzie zagospodarowana, dowiemy się 13 lipca br., kiedy poznamy projekty wyłonione do realizacji w 2023 r. w ramach głosowania mieszkańców w budżecie obywatelskim. Głosowanie odbędzie się w dniach 15-30 czerwca br.

Jeden z projektów zgłoszonych przez rodziców ze Szkoły Podstawowej nr 217 dotyczy właśnie przygotowania i dostosowania Górki przy ul. Strażackiej do letniej i zimowej rekreacji w odpowiednich warunkach. Górka w obecnym stanie nie nadaje się w pełni do bezpiecznej rekreacji. Jak piszą autorzy projektu, wymaga to realizacji niezbędnych prac ziemnych. Górka będzie wówczas wykorzystywana do rekreacji dla starszych i młodszych dzieci z rodzinami. Górka będzie mogła służyć też do organizacji wydarzeń plenerowych np. letniego kina "pod chmurką".

Teren rekreacyjno-sportowy między ul. Strażacką a SP217 jest w coraz większym zakresie zagospodarowany. Powstały już boiska, miasteczko rowerowe, miejsca do rekreacji. Główny stok Górki (północno-zachodni) jest wypłaszczony,



natomiast nachylenie stoków pozostałych jest zbyt duże. Ze stromych skarp wystaje gruz betonowy, który stwarza zagrożenie dla użytkowników. Większość gruntu tworzącego istniejącą hałdę może posłużyć właśnie do realizacji przedmiotowego projektu.

Szczegóły dot. głosowania i projektów można znaleźć na stronie internetowej <https://bo.um.warszawa.pl>. Zachęcamy do głosowania i poparcia projektu: *Zagospodarowanie "Górki" przy ul. Strażackiej*.

Anna Stypich, Rada Rodziców SP217

Likwidacja przejazdu kolejowego w ul. Cyrulików

PKP PLK S.A. wystąpiło do Urzędu Dzielnicy Rembertów o uzgodnienie rozwiązania projektowego polegającego na likwidacji przejazdu kolejowo-drogowego i budowie skrzyżowania dwupoziomowego w ciągu ul. Cyrulików (w śladzie tego przejazdu), w ramach którego będzie konieczność zmiany połączenia ul. Cyrulików z ul. Szatkowników, a co za tym idzie, zmiany lokalizacji pętli autobusowej. PKP PLK prowadzi prace dotyczące studium wykonalności dla zadania „Poprawa przepustowości linii kolejowej nr 2 na odcinku Warszawa Wschodnia – Mińsk Mazowiecki – Siedlce”.

W ramach tego zadania w celu likwidacji przejazdu kolejowego w ul. Cyrulików projektowane jest zagłębienie ul. Cyrulików i poprowadzenie jej pod wiaduktem kolejowym, którym będzie poprowadzony dotychczasowy tor linii kolejowej z Zielonki i tor boczny do jednostki wojskowej. Alternatywą dla takiego rozwiązania jest pozostawienie przejazdu (brak poprawy bezpieczeństwa, ograniczona płynność ruchu drogowego) lub wiadukt drogowy (skrajnie pionowa przynajmniej 7,5 m, a co za tym idzie, większa ingerencja w okolicę).

Jedną z polityk PKP PLK jest likwidacja przejazdów kolejowych w celu zwiększenia bezpieczeństwa. Na przejeździe kolejowo-drogowym na ul. Cyrulików mają miejsce liczne zdarzenia



(w 2020 roku – 17 zdarzeń, w 2021 roku – 47). Proponowane rozwiązanie dla likwidacji przejazdu kolejowego w ul. Cyrulików, w stosunku do innych tego typu przedsięwzięć, charakteryzuje się ograniczonym oddziaływaniem (brak rozbiórek budynków, niewielka – relatywnie – ingerencja w układ

drogowy). Zaproponowane rozwiązanie (droga w murach oporowych) dodatkowo zmniejsza oddziaływanie akustyczne na sąsiadującą zabudowę. Obniżenie ul. Cyrulików wymaga zamknięcia wlotu ul. Szatkowników i wyjazdu z pętli autobusowej i w konsekwencji budowy połączenia ul. Szatkowników z ul. Połańców i pętli autobusowej w nowej lokalizacji (po lewej stronie ul. Szatkowników przy obecnym dojeździe do ul. Cyrulików).

Komisje Rady Dzielnicy Rembertów pozytywnie zaopiniowały przedstawione koncepcje. Przebudowa dróg publicznych oraz zmiana lokalizacji pętli autobusowej traktowane są jako kolizja dla proponowanego rozwiązania i w takim zakresie będą zrealizowane przez PKP PLK w ramach przygotowywanej inwestycji. Radni zwrócili uwagę na potrzebę zapewnienia dostępu do drogi publicznej dla każdej działki ewidencyjnej, budowy ścieżki rowerowej bądź ciągu pieszo-rowerowego wzdłuż ulicy Cyrulików, budowy ekranów akustycznych przy torach na projektowanym odcinku i przesunięcia pętli autobusowej w sposób spełniający oczekiwania mieszkańców dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy.

Tomasz Lis

Przewodniczący Klubu Radnych,
Koalicja Obywatelska Rembertów

NOWA INWESTYCJA – ZAKĄTEK REMBERTÓW



KAMERALNY, NIEWIELKI BUDYNEK
W SPOKOJNYM MIEJSCU

Tylko 33 mieszkania
1, 2, 3 i 4 pokojowe

Duży wybór kawalerek

Ogródki, duże balkony,
garaż podziemny

Zaciszne miejsce
w otoczeniu niskiej
zabudowy

Wszędzie blisko !



Rembertów, ul. Pielgrzymów 33



☎ **697 100 006**

@ biuro@zakatek-rembertow.pl



Trwa przedsprzedaż



www.zakatek-rembertow.pl

Z prac Rady Dzielnicy



Po współpracy z radnym Maciejem Iwanickim, który od 18 lutego br. pełni funkcję burmistrza Rembertowa, redakcja zaprosiła mnie do objęcia opieki tej stałej rubryki „Wiadomości Sądzieckich”. Można by potraktować tę propozycję redakcji jako naturalną – skoro pełnię obecnie funkcję przewodniczącego Rady Dzielnicy Rembertów. Mam jednak cichą nadzieję, że na ten wybór redakcji miała także wpływ nasza dotychczasowa współpraca. Znam się już z rembertowskimi czytelnikami z licznych artykułów na łamach WS poruszających ważne dla Rembertowa tematy. Dziękuję Redakcji za możliwość rozszerzenia formuły naszej współpracy i równocześnie pragnę zapewnić czytelników, że nadal artykuły z cyklu „Z prac Rady Dzielnicy” będą dla mieszkańców cennym źródłem informacji o pracach rembertowskiego samorządu (może nie tylko z sali plenarnej, zwanej „kolumnową”).

15 marca 2022 r. na XLVI sesji Rady Dzielnicy Rembertów mandat radnego objął Tomasz Lis i złożył ślubowanie przed Radą Dzielnicy. W związku z powołaniem na burmistrza Rembertowa radny Maciej Iwanicki musiał zrzec się mandatu radnego. Radny rady dzielnicy w mieście stołecznym Warszawie nie może łączyć pełnienia mandatu radnego z funkcją burmistrza. W miejsce Macieja Iwanickiego radnym Dzielnicy Rembertów z okręgu obejmującego osiedla Polanka i Stary Rembertów-Kolonie został Tomasz Lis (kolejna osoba z najlepszym uzyskanym wynikiem w wyborach z 2018 r. – 136 z 1056 głosów na liście Koalicji Obywatelskiej).

Na tej sesji Rada Dzielnicy Rembertów przez aklamację przyjęła stanowisko w sprawie wsparcia Ukrainy, w którym m.in. potępiła zbrodniczą agresję Federacji Rosyjskiej na Ukrainę, wyraziła

wsparcie dla rembertowskich działań na rzecz obywateli i obywateli Ukrainy, którzy uciekając przed rosyjską agresją, są zmuszeni do opuszczenia swoich domów i szukania bezpiecznego schronienia w naszym mieście, także w dzielnicy Rembertów, przekazała również podziękowanie dla ludzi dobrej woli za natychmiastowe przyłączenie się do akcji pomocowych i za wszelkie ofiarowane wsparcie dla uchodźców oraz mieszkańców atakowanych terenów Ukrainy. Jako Rada Dzielnicy Rembertów podkreślił solidarność z narodem ukraińskim oraz zadeklarował pełną gotowość jako część polskiego samorządu terytorialnego do udzielenia potrzebnego wsparcia oraz przyjęcia uchodźców z Ukrainy.

Na sesji marcowej Rada Dzielnicy Rembertów przyjęła sprawozdanie z wykonania budżetu Dzielnicy Rembertów za 2021 rok (10 głosów za, przy 11 głosach wstrzymujących się). Wykonanie budżetu za 2021 rok było już głównym tematem przy odwołaniu dotychczasowego Zarządu Dzielnicy (4.01.2022), a krytyczna ocena wykonania wpłynęła na przyczynę odwołania Zarządu, o czym można było przeczytać w poprzednim numerze. Następnie Rada Dzielnicy przyjęła wnioski o zmiany w budżecie na 2022 rok (zmiana III dot. dodatkowych środków na realizację przez pracowników socjalnych programu „Korpus Wsparcia Seniorów 2022” i zmiana IV dot. dodatkowych środków na zadania rozwojowe dla Rembertowa, o czym można było przeczytać w poprzednim numerze). Rada Dzielnicy wyraziła także pozytywną opinię do projektu Programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii m.st. Warszawy na lata 2022-2025 oraz przyjęła zmiany w Statucie Młodzieżowej Rady Dzielnicy. Ponadto radni przyjęli zmiany w składach stałych komisji Rady.

Kwietniowa sesja była pierwszą sesją w trybie stacjonarnym po zniesieniu obostrzeń. 28.04.2022 r. Rada Dzielnicy przyjęła zmiany w budżecie 2022 r. polegające na zwiększeniu wydatków na dwie

inwestycje w Przedszkolu nr 158 przy ul. Dwóch Mieczów (z powodu wzrostu cen robót budowlanych): o 100 tys. zł (o 25%) na „Modernizację węzła żywieniowego” i o 353 tys. zł (o 38%) na modernizację placu zabaw. Radni zapoznali się z aktualnym stanem prac w zakresie inwestycji realizowanych na terenie dzielnicy Rembertów przez Stołeczny Zarząd Rozbudowy Miasta (SZRM): estakady w ciągu ulic Żołnierskiej i Marsa (ma być uruchomiona od stycznia 2023) oraz dwóch inwestycji realizowanych we współpracy z PKP PLK, tj. wiaduktu w ciągu ul. Chełmżyńskiej (SZRM przygotowuje się do przetargu, planowany wybór wykonawcy w 2022 r., a zakończenie budowy na przełomie 2024/2025) oraz tunelu w osi ulicy Marsa i al. gen. A. Chruściela. Kiedy zostanie zakończone postępowanie w Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska dot. tunelu, pozostanie wtedy wydanie zezwolenia na realizację inwestycji (wniosek o wydanie ZRID został złożony w grudniu 2021), następnie podpisanie umowy realizacyjnej pomiędzy m.st. Warszawą a PKP PLK i wybór wykonawcy tunelu. Rozpoczęcie robót jest możliwe pod koniec 2023 r. Proces nadal obciążony jest wieloma czynnikami ryzyka, w tym rosnące koszty robót budowlanych (szacowany koszt to ca. 120-125 mln zł). Następnie burmistrz Maciej Iwanicki przedstawił także planowane wykorzystanie dodatkowych środków (20 mln zł) na zadania inwestycyjne w Rembertowie realizowane przez Zarząd Dzielnicy.

Zainteresowanych obradami zapraszamy na relacje w internecie. Link do transmisji dostępny jest w dniu sesji Rady na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy www.rembertow.um.warszawa.pl / władze dzielnicy / sesje Rady Dzielnicy on-line. Archiwalne nagrania z sesji dostępne są na stronie internetowej www.rembertow.um.warszawa.pl / władze dzielnicy / sesje Rady Dzielnicy on-line / Archiwum.

Arkadiusz Piotrowski

Przewodniczący Rady Dzielnicy Rembertów

36 projektów poddanych pod głosowanie

Wraz z nadejściem maja ogłoszono listę projektów zgłoszonych do realizacji w ramach 9 edycji budżetu obywatelskiego. W naszej dzielnicy dopuszczonych do głosowania zostało 36 pomysłów. Na wybrane projekty będziemy mogli głosować od 15 do 30 czerwca 2022 r., a ostateczne wyniki poznamy 13 lipca br. Kwota przeznaczona na realizację projektów w ramach 9. edycji budżetu obywatelskiego dla Rembertowa to 1 011 308 zł.

Poniżej prezentujemy listę projektów, na które będziemy mogli głosować:

- Modernizacja placu zabaw w dzielnicy Rembertów
- Zielone przystanki autobusowe w Rembertowie
- Więcej ławek w Rembertowie
- Antysmogowy mural w Rembertowie na SP 217
- Mural na ratuszu Dzielnicy Rembertów
- Grudniowa iluminacja świetlna na ul. Czerwonych Beretów i ul. Frontowej
- Siłownia plenerowa przy LI Liceum Ogólnokształcącym im. Tadeusza Kościuszki w Warszawie
- Pomnik Józefa Piłsudskiego
- Nasadzenia krzewów w dzielnicy Rembertów
- Nowości wydawnicze i spotkania w Bibliotece Rembertowski Uniwersytet Dziecięcy w Bibliotece

- Likwidacja barier architektonicznych w Rembertowie
- Miejskie kosze do segregacji odpadów
- Warsztaty kolędowania „Niech brzmia głosy pod niebiosa”
- Warsztaty teatralne dla dzieci i młodzieży
- Ławki do karmienia oraz przewijania dzieci na placach zabaw Rembertowa
- Bouldering w Rembertowie (skała wspinawkowa)
- Wykonanie miejsc parkingowych na ul. Republikańskiej
- Muzyczno - laserowe pokazy plenerowe
- Warsztaty kuchni świata
- Willa Granzowa. Od-nowa
- Zabuduj się na Wygodzie - hamaki plenerowe
- Lekcje gry w szachy na Niepołomickiej

- Sądzieckie warsztaty dla dorosłych na świeżym powietrzu - cykl spotkań twórczych handmade
- Upiększmy przestrzeń – zgłosz na mural 3D na ratuszu
- Zielona przestrzeń relaksu - bezpieczny, zielony, dostępny teren na wydarzenia kulturalne dla dorosłych i dzieci
- Zagospodarowanie „Górki” przy ul. Strażackiej
- Sądzieckie kolędowanie ulicami Rembertowa
- Kolorowe gry podwórkowe na chodnikach
- Warsztaty kulodromowe dla kreatywnych konstruktorów
- Kurs breakdance
- Rembertowskie gry terenowe
- Aktywizacja rembertowskich seniorów po trudnym okresie pandemii
- Potańcówki na „dechach” przy muzyce na żywo w Domu Kultury „Rembertów”
- Warsztatownia, czyli cykl praktycznych warsztatów dla każdego
- Studio TV w Domu Kultury „Rembertów”

Redakcja, źródło: bo.um.warszawa.pl

PUCHAR REMBERTOWA

STADION AKADEMII SZTUKI WOJENNEJ UL. FRONTOWA 1 WARSZAWA



Organizator



11^{NE} 2022
START : 8:00

ZAPISY NA TURNIEJ

509 199 906 LUB PROJEKTREMBERTOW@GMAIL.COM

Wydatek współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

Sponsor Główny



Sponsorzy



Patroni Medialni



„PUCHAR REMBERTOWA” już 11 czerwca!

Zawody odbędą się w sobotę 11 czerwca na boisku Akademii Sztuki Wojennej przy Frontowej 1 w Warszawskim Rembertowie. Turniej „Puchar Rembertowa” startuje o godz. 9:00, a uroczyste zakończenie turnieju połączone z wręczeniem nagród jest planowane ok. godz. 18.

Turniej organizowany jest przez Stowarzyszenie Projekt Rembertów.

Dla najlepszych drużyn mamy nagrody rzeczowe w postaci koszulek od Cutline (ich sponsorem jest Era Park Handlowy) oraz medale, a dla najlepszej drużyny okazały tytułowy puchar. Oprócz nagród głównych i trofeów wraz z partnerami turnieju przygotowaliśmy: vouchery na pizzę z lokalnej pizzerii „Centro”, vouchery na analizę składu ciała od „NutriRoom - dietetyka kliniczna” oraz książki od Domu Wydawniczego Rebis.

Nasi partnerzy przygotowali również nagrody dla najlepszych zawodników w postaci książek od Domu Wydawniczego Rebis oraz kosmetyków od Sylveco.

Dla każdej drużyny zapewnimy wodę (dostarczy ją firma NIEMIRKA). Wszystkich uczestników zaprosimy też na poczęstunek. Nad prawidłowym przebiegiem meczów czuwać będą sędziowie z Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej. O opiekę medyczną zadba Fundacja Ochotnicza Grupa Ratownicza MUSSO 4x4.

Dla mieszkańców mamy zaplanowany konkurs, w którym będzie do wygrania oficjalna piłka turnieju, a także za pośrednictwem Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie będzie można oddać krew. Dla pierwszych chętnych mamy przygotowane upominki od naszych sponsorów.

Zapraszamy na trybuny.

Maciej Ciulkin

FINAŁ MAROKAŃSKICH OPOWIEŚCI W BIBLIOTECE



Ciekawe i smakowite spotkanie „Maroko – z pustyni nad ocean” zakończyło 13 maja nową odsłonę cyklu „Z Rembertowa w świat”. Rembertowscy podróżnicy, Aleksandra i Adam Białoń, trzykrotnie wystąpili w bibliotece z prezentacjami noszącymi wspólny tytuł „Maroko – historia pewnej miłości”.

W sali widowiskowej biblioteki przy ul. Gawędziarzy zagościły marokańskie opowieści, zdjęcia, stroje i zapachy. Prelegenci częstowali uczestników spotkania nie tylko radami i anegdotami doświadczonych globtroterów, ale i aromatyczną herbatą, która cieszyła się wielkim powodzeniem. Słuchacze i widzowie odbyli wycieczkę po najciekawszych zakątkach Maroka, poznając takie atrakcje turystyczne, jak góry Atlas, dolina Ourika, Essaouira, czyli miasto będące planem zdjęciowym serialu „Gra o tron”, czy bezkresna pustynia Irk asz-Szabbi należąca do Sahary. Zachwyt przebijający z każdej chwili i elementu relacji rembertowskich podróżników udzielił się ich słuchaczom.

Wydarzenie zostało zorganizowane w ramach ogólnopolskiej akcji Tydzień Bibliotek 2022, zatytułowanej „Biblioteka – świat w jednym miejscu”. Kolejne odsłony cyklu „Z Rembertowa w świat” planowane są na jesień 2022 r. Zwią-



zani z Rembertowem pasjonaci podróży, którzy chcieliby opowiedzieć o swoich wyprawach, proszeni są o kontakt pod adresem wypozyczalnia55@bprembertow.waw.pl lub numerem telefonu 22 255 39 99.

Bożena Itoya

Maj pełen wrażeń w Domu Kultury „Wygoda”

**Nadeszła wiosna, a wraz z nią ciepły maj i wspa-
niała możliwość wyjścia z kulturą w plener!
Nasza scena przy Koniecpolskiej 14 po długim
zimowym śnie została obudzona „na wesoło”
– występem kabaretu „Czy jakoś tak”, który
13 maja zaprezentował się w prześmiesznej
autorskiej komedii sytuacyjnej „Codziennik
damsko-męski”. Zgromadzona pod sceną
publiczność świetnie bawiła się, obserwując
z pozoru błahe, codzienne sytuacje w relacjach
damsko-męskich przedstawione z przymruże-
niem oka i dużą dawką dobrego humoru.**

Jak maj, to Dzień Mamy! Z tej pięknej okazji
przygotowaliśmy dla wszystkich kochanych Mam
recital w wykonaniu wokalistki – Alicji Łukom-
skiej. W repertuarze najpiękniejsze utwory mu-
zyczne skomponowane z myślą o Mamach. Nie
zabraknie wzruszeń, wspólnego śpiewania pod
chmurką i wymienionej konferansjerskiej oprawy
w wykonaniu znanej już i bardzo lubianej przez
naszą publiczność artystki. Serdecznie zaprasza-
my 20 maja o godz. 18.00, wstęp wolny.

Od Dnia Mamy już tylko chwila do Dnia Dziec-
ka! W tym roku nadrabiamy związane z pandemią
ograniczenia w organizowaniu imprez i robimy
Dzień Dziecka na 102! Dla najmłodszych, ale
i tych nieco starszych dzieci szykujemy cały
wachlarz atrakcji i propozycji.

W planach między innymi:

- gry i zabawy terenowe
- dmuchane zjeżdżalnie i inne atrakcje rekre-
acyjno-sportowe
- animacje (chusta animacyjna, lina, sprzęt ani-
macyjny, modelowanie balonów, malowanie
buzi, brokatowe tatuaże, kolorowe warkoczki)
- Mega Maty (Twister, Stopki, Klasy, Chińczyk,
szachy plenerowe)
- zabawy kuglarskie (monocykl, mini szczudła,
słoniowe nóżki, flowerstick, diabelo, talerzyki,
żonglerka, obręcze)

- spektakl ekologiczny dla najmłodszych
„Anna Eco”
- turniej piłki nożnej
- konkursy i quizy z nagrodami
- Familijna Spartakiada (rodzinne konkurencje
sportowe)
- warsztaty z torem wyścigowym Carrera (mode-
larstwo zdalnie sterowane)
i wiele, wiele innych atrakcji!

A to wszystko już 28 maja w godzinach 12-17
na terenie obiektu Strefa Sportu przy ul. Strażac-
kiej 121. Zapiszcie koniecznie tę datę w kalenda-
rzu, przybawajcie z całymi rodzinami i bawcie
się wyśmienicie!

Szczegółowy program wydarzenia znajdziecie
na naszej stronie www.dkwygoda.waw.pl
w zakładce „Wydarzenia” oraz na naszym profilu
facebookowym.

Współorganizatorami tegorocznego Dnia
Dziecka w Rembertowie są: Urząd Dzielnicy
Rembertów m.st. Warszawy oraz Strefa Sportu
Sp z o.o.

W maju nie zabraknie również spotkań z lite-
raturą, poezją i teatrem, a to wszystko zamknięte
w jednym, inspirującym projekcie „Dotknij litera-
tury w Rembertowie”.

W ramach projektu odbywają się następujące
warsztaty:

- Warsztaty pisarskie, które pozwolą rozwinąć
kompetencje związane z tak popularnym
„lekkim piórem”. To świetna pozycja dla osób
chcących związać się z branżami kreatywnymi,
artystycznymi czy public relations.
Zajęcia poprowadzi Agata Skrzypek, publicyst-
ka i dramatopisarka, absolwentka i wykładow-
czyni Akademii Teatralnej w Warszawie i Uni-
wersytetu Jagiellońskiego.
- Warsztaty żywego słowa, na których pracować
będziecie nad emisją głosu, dykcją, bhp pra-
cy z głosem, przygotujecie się do występów

publicznych, a chętni uczestnicy warsztatów
będą mieli możliwość wystąpienia w przegła-
dzie żywego słowa (konkurs z nagrodami).
Zajęcia poprowadzą Bartosz Pietrzyk i Monika
Pawlicka, duet reżysersko-aktorski.

- Salon Poezji - będzie to przestrzeń do rozwi-
nięcia narzędzi interpretacji tekstu literackie-
go, myślenia krytycznego i przede wszystkim
wymiany spostrzeżeń i poglądów. Salon poezji
to miejsce spotkań osób w każdym wieku –
od dzieci po seniorów.

Dokładny plan całego cyklu spotkań znajdziecie
na naszej stronie w zakładce „Wydarzenia”.

Wszystkie warsztaty są bezpłatne – serdecznie
zapraszamy!

Projekt „Dotknij literatury w Rembertowie”,
którego pomysłodawcą i głównym wykonawcą
jest znakomity instruktor zajęć teatralnych – Bar-
tek Pietrzyk, został dofinansowany w ramach
Funduszu Edukacji Kulturalnej.

Jednak to niejedyny sukces naszego instruk-
tora! Z dumą i radością informujemy o zajęciu III
miejsca w finale 45. Konkursu Recytatorskiego
Warszawska Syrenka przez najmłodszego pod-
opiecznego Bartka – Franka Szymczuka. Franuś
podbił serca jury swoją interpretacją wiersza
„Wróblek Maurycy” Hanny Niewiadomskiej.
Obydwu panom serdecznie gratulujemy i nie-
ustannie kibicujemy!

Od 23 maja na naszej sali widowiskowej udo-
stępnioma będzie wystawa prac laureatów kon-
kursu plastycznego zorganizowanego z okazji
Roku Marii Konopnickiej „Wierszem malowane...”.
Serdecznie zapraszamy do odwiedzania i podzi-
wiania w dni powszednie w godzinach pracy
placówki.

Po więcej informacji, nowości, nowinek ser-
decznie zapraszamy na nasz facebookowy profil
oraz stronę www.dkwygoda.waw.pl. Do zoba-
czenia w maju na Koniecpolskiej 14.

Beata Boćkowska

MŁODZIEŻOWA RADA DZIELNICY REMBERTÓW po wyborach uzupełniających

Na wniosek Zarządu Dzielnicy Rada Dzielnicy
Rembertów m.st. Warszawy dokonała zmian
w statucie Młodzieżowej Rady Dzielnicy Rem-
bertów (MRDR). Istotą zmiany jest możliwość
przeprowadzenia wyborów uzupełniających
w związku z wygaśnięciem mandatu młodzie-
żowego radnego. W kwietniu br. odbyły się
w rembertowskich szkołach wybory uzupełnia-
jące do MRDR (w trakcie kadencji 2021-2023).
Członkiem MRDR może być uczeń, który ma
ukończone 13 lat. Oto aktualny skład MRDR:
z ZS 74: Malina Pawlak, Aleksandra Rykowska,
z SP 217: Szymon Dąbrowski, Kacper Kamiński,
z SP 189: Szymon Makowski, Malwina Szczu-
rowska, z SP 376: Łukasz Chara, Lidia Janiszek,
ze Szkoły STO: Anna Kmiecińska, Martyna Sko-
czyła, z LI LO: Kaja Bielecka, Katarzyna Diszer,

Jerzy Jarzyna, Oliwia Kiljan, uczennica spoza szkół
rembertowskich: Małgorzata Staśkiewicz, wybra-
na przez Komisję Samorządową Rady Dzielnicy.
Zgodnie ze statutem MRDR, Komisja Samorządo-
wa może wybrać do 4 osób spoza szkół rember-
towskich (pozostają jeszcze 3 miejsca).
Cele działania MRDR to: promowanie idei spo-
łeczności obywatelskiej, upowszechnianie
zasad działania samorządu terytorialnego wśród
młodzieży, integrowanie i współpraca środowisk
młodzieżowych na terenie Rembertowa, podej-
mowanie działań na rzecz zaspokajania potrzeb
i oczekiwań młodych mieszkańców Rember-
towa, organizowanie aktywnego uczestnictwa
młodzieży w życiu publicznym oraz budowa-
nie tożsamości lokalnej w dzielnicy Rember-
tów m.st. Warszawy. MRDR może przedstawiać

opinie w sprawach dotyczących młodzieży dla
Rady Dzielnicy i Zarządu Dzielnicy Rembertów,
inicjować i promować działania o charakterze
społecznym, edukacyjnym, kulturalnym, sporto-
wym, rekreacyjnym, ekologicznym i charytatyw-
nym we współpracy z samorządem Rembertowa
i Warszawy (radnymi i Zarządem Dzielnicy),
a także z Młodzieżową Radą Warszawy.

Ze strony dzielnicy Młodzieżową Radę Dzielnicy
Rembertów wspiera Komisja Samorządowa
Rady Dzielnicy Rembertów.

Jeszcze w tym roku szkolnym MRDR wznawia
prace, które będzie kontynuować w roku szkol-
nym 2022/2023. Kolejne wybory już wiosną
2023 r. Zachęcamy młodzież rembertowską,
szczególnie z samorządów uczniowskich, do
współpracy z MRDR.

Marcin Ziętek

Przewodniczący Komisji Samorządowej Rady
Dzielnicy Rembertów

Trwa okres lęgowy ptaków – nie „porywaj” młodych!



Niektóre dorosłe ptaki (wrony, gawrony czy sroki), kiedy widzą zagrożenie swoich piskląt, mogą zaatakować człowieka. Chcąc ratować ptaka uczącego się latać, można mu bardziej zaszkodzić niż pomóc, a na dodatek – narazić się na niebezpieczeństwo ataku jego rodziców.

Wydawało mi się, że ptak jest sam. Nie potrafił latać, uciekał, nieporadnie podskakując, umiał tylko trochę podfrunąć – tak najczęściej tłumaczyła osoby, które, choć w dobrej wierze, to jednak przerwały lekcję podlotom. Młode ptaki opuszczają gniazda tuż przed nabyciem zdolności do lotu. Gdy pierwszy skok z gniazda się nie powiódł, pod czujnym okiem rodziców nabierają tej umiejętności

ści na ziemi. Nie ingerujemy w tę naukę życia.

– Zanim młody ptak uzyska zdolność do lotu, pod czujnym okiem rodziców przez jakiś czas uczy się rozpoznawania i unikania zagrożeń. Nasza empatia może ptakom bardziej zaszkodzić niż pomóc. Widząc takiego nietola lepiej zadzwonić po specjalistów z Ekopatrolu niż samemu ingerować w prawa natury – mówi Krzysztof Kosiński, naczelnik Oddziału Ochrony Środowiska Straży Miejskiej m.st. Warszawy.

Funkcjonariusze apelują do mieszkańców, aby nie ingerowali, kiedy znajdują na trawniku pod drzewem pisklę, które – jak się może mylnie wydawać – wypadło z gniazda. Taki maluch najprawdopodobniej właśnie uczy się życia. Ludzka ingerencja to brutalne przerwanie lekcji, a taki „uratowany” maluch ma małe szanse na przeżycie. Rodzice bardzo często pozostają w bezpośrednim sąsiedztwie z uczącym się potomstwem i utrzymują z nim kontakt głosowy. Uciekają na widok człowieka, choć czasem mogą atakować, jak np. wrony czy sroki. Czasem wcale ich nie widać, jak w przypadku pustulek. Nie porywaj piskląt – apelują strażnicy miejscy z Ekopatrolu.



Czy reagować? Tak, ale z rozważą i tylko wtedy, kiedy jest taka konieczność:

- kiedy pisklę znajduje się w miejscu potencjalnie niebezpiecznym, np. na drodze,
- kiedy pisklę jest ranne,
- kiedy jesteśmy pewni, że spadło całe gniazdo.

W innych przypadkach po prostu spokojnie odejdźmy.

Mieszkańcy Warszawy, którzy są wyjątkowo empatyczni i wrażliwi na potrzeby zwierząt, nie tylko tych czworonożnych, często dzwonią do Ekopatrolu z prośbą o pomoc ptakom, które wpadły w różnego rodzaju tarapaty. Tylko w kwietniu strażnicy z Ekopatrolu uratowali 163 ptaki. Przekazali je do „Ptasiego Azylu” na terenie warszawskiego ZOO. Natomiast 36 ptaków wypuścili do środowiska naturalnego

tekst i zdjęcia: **Referat Prasowy Straży Miejskiej m.st. Warszawy**

URZĄD DZIELNICY REMBERTÓW M.ST. WARSZAWY
DOM KULTURY "WYGODA"
STREFA SPORTU SP. Z O.O.
ZAPRASZAJĄ NA

Dzień Dziecka
w Rembertowie

28.05.2022

GODZ. 12.00 - 17.00 OBIEKT SPORTOWY STREFA SPORTU
PRZY UL. STRAŻACKIEJ 121

DMUCHAŃCE, KONKURENCJE I POKAZY SPORTOWE,
PRZEDSTAWIENIE TEATRALNE, WYSTĘPY ARTYSTYCZNE,
ANIMACJE, WATA CUKROWA I POPCORN

WSTĘP WOLNY! SZCZEGÓŁOWY PROGRAM: DKWYGODA.WAW.PL

ORGANIZATORZY:

PKPS Zarząd Dzielnicy Warszawa-Wesoła
zaprasza na wczasy do

Sarbinowa Morskiego

od 17 do 29 sierpnia 2022 r.
w Ośrodku Politechniki Warszawskiej

- Wyżywienie: 3 posiłki dziennie.
- Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych typu studio (łazienka).
- Możliwość wykupienia zabiegów rehabilitacyjnych na miejscu.
- Wycieczka do Darłowa w cenie wczasów.
- Ubezpieczenie, transport – autokar.

INFORMACJA I ZAPISY – PKPS:
tel. 22 773 54 44

ts **TEKNOSYSTEM**
Spółka z o.o.

POSZUKUJEMY

**PRACOWNIKÓW DO MONTAŻU WIĄZEK KABLOWYCH
ORAZ OPERATORÓW MASZYN NUMERYCZNYCH**

Mile widziane zdolności manualne, odpowiedzialność
i zaangażowanie. Doświadczenie nie jest wymagane.

CV prosimy przysyłać na adres
praca@teknosystem.com.pl, tel. 603 919 108

To będzie kulturalne lato!

W Domu Kultury „Rembertów” dbamy o to, aby mieszkańcy zawsze mogli znaleźć u nas coś, co ich zacieka, zainteresuje. Chcemy podzielić się naszymi bieżącymi działaniami oraz zaprosić na przyszłe wydarzenia. Z przyjemnością przedstawimy również program tegorocznego ART Festiwalu Rembertów 2022! W kwietniu w ruch poszły nożyce i maszyny do szycia, a to wszystko za sprawą warsztatów patchworku! Uczestnicy stworzyli przepiękne ekotorby, które, mamy nadzieję, będą mieli zawsze przy sobie i dzięki temu na dobre zrezygnują z jednorazowych, plastikowych torebek. Projekt „Ekologia? Znamy i działamy!” został sfinansowany z Funduszu Edukacji Kulturalnej. Jesteśmy w trakcie realizowania warsztatów „Dziennikarstwo online”. Wraz z młodzieżą z rembertowskich szkół rozmawiamy na temat prawa autorskiego, otwartych zasobów, kształtowania wizerunku w sieci oraz niebezpieczeństw czyhających na użytkowników Internetu, uczymy się rozpoznawać fake newsy i clickbaity. Działamy również praktycznie! Uczestnicy tworzą własne grafiki oraz samodzielnie montują krótkie filmiki. Warsztaty „Dziennikarstwo online” realizowane są w ramach projektu „Sieć na kulturę”. 29 maja z wielkim przytupem rozpoczniemy ART Festiwal Rembertów 2022. Tego dnia odbędzie się niezwykle barwna parada, która przejdzie ulicami Rembertowa. Spotkamy się o godz. 13:00 przy Urzędzie Dzielnicy Rembertów i właśnie tam oficjalnie otworzymy wydarzenie. Wszyscy obecni otrzymają kolorowe proszki holi, które, na specjalny sygnał, wyrzucą w górę. Uczestnikom parady towarzyszyć będą, przebrani w kwiatowe stroje, aktorzy oraz muzycy. Zachęcamy, aby przyłączyć się do tego radosnego pochodu i wnieść jeszcze więcej koloru, dobierając do stroju kwiatowe akcenty! Parada ruszy ulicami dzielnicy do Domu Kultury „Rembertów”, gdzie na uczestników czekać będą liczne atrakcje i niespodzianki! Lato zapowiada się niezwykle ciekawie! Mieszkańcy Rembertowa na pewno nie będą narzekać na brak kulturalnej rozrywki. Głód teatru i dobrej muzyki zaspokoi z pewnością wydarzenie, jakim jest ART Festiwal Rembertów 2022. Co w programie? 5 czerwca



fot. Sylwia Zawadzka

o godz. 17:00 w Domu Kultury „Rembertów” odbędzie się koncert Ani Rusowicz, autorki tekstów i wokalistki, znanej m.in. z utworów „Ślepa miłość”, „Ja i Ty” czy „W co mam wierzyć”. 3 lipca o godz. 17:00 zapraszamy do obejrzenia „komedii małżeńskiej” pt. „Cudowna terapia”.

Podczas trwania festiwalu na pewno warto zajrzeć do parku fontann przy ul. Frontowej. 17 lipca odbędzie się tam występ jazzowego zespołu The Warsaw Dixielanders, a 31 lipca wystąpi grupa Malwa Band, ukraiński zespół, który w swoim repertuarze posiada pieśni ludowe we współczesnej aranżacji oraz muzykę rozrywkową. 21 sierpnia o godz. 17:00 zostanie zaprezentowany pantomimiczny spektakl pt. „Pan i Pani O”. Natomiast w Domu Kultury „Wygoda” 10 lipca o godz. 17:00 odbędzie się spektakl „Ławeczka w słońcu”. 24 lipca o godz. 17:00 wystąpi Sławek Uniatowski. Artysta wykona swoje autorskie utwory oraz zaprezentuje covery artystów takich jak Zbigniew Wodecki czy Andrzej Zaucha. Nie zabraknie atrakcji dla dzieci, bo ART Festiwal Rembertów to również Festiwal Sztuki Dziecka. Najmłodsi wywołają swoją dziecięcą kreatywność, poeksperymentują z różnymi formami, a efektem końcowym ich działań będzie wspólna praca stworzona techniką action painting. Na Festiwal Sztuki Dziecka zapraszamy 12 czerwca do Domu Kultury „Wygoda”, 7 sierpnia do parku fontann przy ul. Frontowej oraz 28 sierpnia do Domu Kultury „Rembertów”. Już nie możemy doczekać się lata!

Zachęcamy do zajrzenia na naszą stronę internetową oraz śledzenia naszego facebookowego profilu.

Weronika Świdarska
Dom Kultury „Rembertów”

Odjazdowy Bibliotekarz 2022

Rembertowska biblioteka po raz kolejny zaprasza na akcję adresowaną do mieszkańców dzielnicy, którzy lubią rowery i książki. Już 11 czerwca odbędzie się przejazd rowerowy pod hasłem „Odjazdowy Bibliotekarz”.

Rodzinny rajd rowerowy czytelników, bibliotekarzy oraz wszystkich sympatyków czytania i rowerów rozpocznie się od rejestracji uczestników od godz. 10.45. Start nastąpi o godz. 11.00 spod Biblioteki przy ul. Gawędziarzy 8 (parking przy Urzędzie Dzielnicy), a około 10-kilometrowa trasa poprowadzi prosto na piknik w parku przy Urzędzie.

Rajd odbędzie się przy stałej asyście policji. Po sympatycznej wycieczce, dopasowanej do sił i tempa każdego cyklisty lubiącego rekreacyjną jazdę, zaplanowane zostały m.in. warsztaty rękodzielnicze i wymiana książek (bookcrossing). Mile widziani są rowerzyści w każdym wieku, chętni proszeni są o założenie elementów stroju w kolorze dojrzałej pomarańczy.

Bożena Itoya



CZERWCOWY KONCERT WAWER MUSIC FESTIVAL

W niedzielę 5.06.2022 r. o godz. 17:30 w Centrum Konferencyjno-Szkoleniowym Hotelu BOSS - w Starym Młynie w Warszawie przy ul. Żwanowieckiej 20 w ramach Wawer Music Festival wystąpi ponadczasowe STUDIO ACCANTUS.

Studio Accantus to zespół utalentowanych i młodych wokalistów i muzyków, których misją jest szerzenie musicalu i muzyki filmowej w Polsce i po polsku. Sławę zyskali dzięki zamieszczanym systematycznie na swoim kanale YouTube wideo ze świeżo przetłumaczonych coverów piosenek z filmów Disneya czy hitów Broadwayu. Poprzez swoją interpretację znanych utworów wzruszają i wywołują emocje wśród grona swoich wielbicieli na całym świecie, a wykonania Studia Accantus mają po wiele milionów wyświetleń. Artyści szybko przekonali się jednak, że „internetowe spotkania” nie wystarczą ani im, ani ich fanom – dlatego zaczęli organizować koncerty, wydarzenia, recitale. Ich występy spotkały się ze wsławnym przyjęciem, na koncertach nie brakuje fanów, a sale wypełnione są po brzegi.

Studio Accantus ponownie zagości przed licznie zgromadzoną publicznością w Hotelu BOSS w niedzielę 5.06.2022 r. o godz. 17:30. Serdecznie zapraszamy.

Bilety dostępne na eBilety, Biletyna.pl oraz w Recepcji Hotelu BOSS (22-516-61-00).

Jagoda Strzałka



By Pan Kotek był zdrowy – rola diety w profilaktyce zdrowotnej kotów



O kotach krąży wiele szkodliwych mitów. Jednym z najgorszych jest bezmyślnie powtarzane zdanie – kot jest łatwy w obsłudze.

Otóż nie. Chcąc dobrze zadbać o swojego kota, trzeba się przygotować, również teoretycznie. Niestety w wielu przypadkach kończy się na zakupie kuwety (najlepiej zamkniętej, by nam było łatwiej), małego drapaczka, kocyka i miseczki. A także karmy w pobliskim dyskoncie czy drogerii.

Sami staracie się jeść zdrowo, prawda? Pilnucie, by dzieci dostawały napoje i przekąski bez syropu glukozowo-fruktozowego, barwników, wzmacniaczy smaku. Kupujecie produkty organiczne, drób z chowu bez antybiotyków, owoce z lokalnych plantacji. Najczęściej jednak nawet nie czytacie etykiety na puszcze czy saszetce waszego pupila.

Kot to bezwzględny mięsożerca. Zwierzę udomowione w gruncie rzeczy niedawno, jedzące przetworzone pożywienie od zaledwie stu lat. I w tym czasie przewód pokarmowy kota nie zdążył się przystosować do większości składników, jakie znajdziemy w kociej karmie. To wciąż przewód pokarmowy drapieżcy, polującego i zjadającego do kilkunastu małych zdobyczy dziennie. Pożywienie u kota przechodzi bardzo krótką drogę – niespełna dwa metry przełyku i jelit (dla porównania roślinojedna krowa ma 40 metrów jelit), w silnie kwasowym środowisku, mającym szybko przetworzyć białko we wszystkie niezbędne do życia składniki, nawet w glukozę. Drapieżnik nie może długo chodzić ociężały po posiłku, szybko musi być gotowy do następnego polowania.

A co znajdziemy w misce naszego domowego mruczka? Najczęściej suchą karmę. Produkt wy-

soko przetworzony, który w jelicie pozostaje długo, wchłaniając wodę, której koci organizm ma zawsze za mało. Opiekunom karmiącym suchą karmą wydaje się, że kot dużo pije, czyli wszystko w porządku. Tymczasem kot właściwie odżywiany pije bardzo mało, bo przyswaja wodę z mięsa, które zawiera jej nawet 80%. Drugą ogromną wadą suchej karmy jest skład. Rynek ma swoje prawa i karmę trzeba wyprodukować tanio, by korzystnie sprzedać. Dlatego w składzie chrupiek są roślinne zamienniki białka, z soi, grochu, produkty uboczne pochodzenia zwierzęcego, czyli po prostu odpady – kopyta, dzioby, pióra, ścięgna, uszy, ogony, a także mnóstwo dodatków. Te ostatnie są zdradliwe, uzależniają zwierzę zapachem i smakiem, więc ciężko jest przestawić kota na inne jedzenie, jeśli wcześniej jadał suche chrupki. Opiekunom, którzy zdecydowali się zrezygnować z suchego pokarmu, doradzam usunięcie wszystkich torebek z karmą z domu, ponieważ kot je wyczuje i będzie strajkował tak długo, aż dostanie, co chce. A kto z nas potrafi znieść przeraźliwie miauczącego, rozciągniętego z osłabienia na podłodze kociego aktora?



Popularnie dostępne, szeroko reklamowane puszkki i saszetki też nie są najczęściej dobrym rozwiązaniem. W ich składzie również znajdują się produkty roślinne, tańsze od czystego mięsa i zapychające, produkty uboczne pochodzenia

zwierzęcego, a bilans makro- i mikroelementów odbiega od prawidłowego.

Dlaczego wspomniane wyżej składniki są dla kota nieodpowiednie? Ponieważ zwierzę ich nie przyswaja w pełni, a co za tym idzie, nie pobiera z pokarmu wszystkiego, co potrzebne mu do zdrowego funkcjonowania. Składniki roślinne i dodatki zawierają też sporo cukrów, których koty nie są w stanie przetworzyć. Dlatego właśnie zła dieta jest najczęstszą przyczyną otyłości, chorób trzustki, jelit, nerek czy cukrzycy, chorób występujących u kotów nagminnie w ostatnich latach.

Co kot powinien jeść? Najlepszym rozwiązaniem są wysokomięsne posiłki, wyłącznie w formie mokrej karmy lub BARF (Biologically Appropriate Raw Food – karma przygotowana z różnych gatunków surowych mięs, odpowiednio suplementowana i mrożona). Proszę zwrócić uwagę, że napisałam „wysokomięsne”, a nie „mięsne”. Samo czyste mięso nie jest rozwiązaniem. Brakuje w nim pełnego zestawu mikro- i makroelementów koniecznych do prawidłowego funkcjonowania kociego organizmu. Właściwa kocia dieta powinna zawierać odpowiednie proporcje białka, tłuszczu i śladowe ilości węglowodanów. Do tego niezbędna jest m.in. suplementacja kwasów Omega, tauryny, witamin (szczególnie D i A) czy właściwy stosunek wapnia do fosforu (dla zdrowych nerek). To nie jest wcale trudne do osiągnięcia. Wiele karm komercyjnych jest bardzo dobrze zbilansowanych. Trzeba tylko zorientować się w potrzebach swojego pupila (przypadają badania krwi – morfologia i jonogram), uważnie czytać etykiety i uzbroić się w cierpliwość. Gdyż koteczki potrafią nieźle wybrzydząć przy jedzeniu. Powodzenia!

Karolina Tołwińska,

behawiorystka COAPE,

koci doradca żywieniowy, prowadzi hotel dla kotów w Starej Miłosnej.

Koncert zespołu Taraka w bibliotece

Zespół Taraka wystąpił 29 kwietnia w rembertowskiej bibliotece z porywającym, rockowo-folkowym repertuarem. Grupa znana między innymi z hitu „Podaj rękę Ukrainie” zachwyciła publiczność świetną muzyką, pozytywną energią, profesjonalizmem i otwartością w rozmowach po koncercie.

Taraka inspirowała się kulturą ukraińską oraz białoruską, stąd w zaprezentowanych utworach można było usłyszeć melodie słowiańskie, ale także żydowskie oraz cygańskie, a wszystko to w nowoczesnych, rozrywkowych aranżacjach. Autorem tekstów i muzyki do nagranych tego wieczoru piosenek jest Karol Kus, założyciel i solista zespołu. Jego charyzmatyczny występ wywołał wielki entuzjazm widowni, wyjątkowe wrażenie wywarła na czytelnikach biblioteki również wokalistka grupy Taraka, Marta Malska. Koncert utrwalił na zdjęciach rembertowski fotograf, Roman Kalinowski.

Przed występem odbyła się zbiórka darów dla Ukrainy. Wydarzenie zostało zrealizowane ze środków Budżetu Obywatelskiego.

Bożena Itoya, fot. Roman Kalinowski



Okiem zielarza-terapeuty:

Co warto ze sobą zabrać na wycieczkę do parku/lasu?

Maj to mój ukochany miesiąc. Rozpoczynają się zbiory pierwszych kwitnących roślin zielnych, a przyroda zachęca nas do długich pieszych wypraw. Jak skutecznie zabezpieczać się w lesie, aby móc korzystać z dobrej aury, unikając jednocześnie ryzyka uciążliwych komarów i kleszczy? Wielu z nas boi się konsekwencji zdrowotnych w postaci boreliozy, stąd świadomie rezygnuje z wypraw po parku i lesie. Lepiej jednak zamiast unikać problemu, znaleźć skuteczne nań rozwiązanie.

Co warto mieć pod ręką podczas pieszej wyprawy? Warto wiedzieć, że komary i kleszcze są wyczulone na dwie kwestie: zapach naszej skóry oraz ciepłość ciała. Dlatego stosując się do dwóch prostych zasad, możemy uniknąć nieprzyjemnych niespodzianek w lesie w postaci nieoczekiwanych pasażerów lub użądleń/pogryzień.

Po pierwsze komary/kleszcze nie znoszą zapachu octu oraz olejków eterycznych. Wybierając naturalne spraye przeciwko komarom i kleszczom na bazie dwóch powyżej wymienionych składników, zyskujemy gwarancję dobrej zabawy i zarazem bezpiecznego przebywania w lesie. Wiele olejków eterycznych jak np. palo santo, eukaliptus, wrotycz, bylica, drzewo herbaciane, mięta pieprzowa/zielona, cedr, paczula, bazylia, wrotycz, bylica pospolita, geranium, cyprys wiecznie zielony czy wreszcie kocimiętka, werbena, cytronella, melisa i trawa cytrynowa działa odstrasza i zabójczo na owady i kleszcze, a jednocześnie są one przyjazne dla środowiska przyrodniczego (pamiętajmy, że las sam w sobie jest pełen olejków eterycznych wytwarzanych głównie przez drzewa iglaste).

Olejki występują w kilku wersjach i przeznaczeniach: dla kobiet i dzieci, dla mężczyzn oraz dla miłośników przyrody przebywających często w lesie.



Po drugie podwyższona ciepłota ciała przyciąga owady/insekty. Stąd warto zainwestować w **naturalny antyperspirant w paście z olejkami eterycznymi z lawendy, szalwii muskatolowej i olejku z drzewa herbacianego**, aby zabezpieczać się przed poceniem. Antyperspirant można stosować pod pachy i/lub wmasowywać w podeszwy stóp. W obu przypadkach będzie on zabezpieczał przed utlenianiem się bakterii i przykrym zapachem. Wydajność,

komfort i bezpieczeństwo stosowania to jego mocne strony. Produkt w pełni naturalny nie wpływa negatywnie na węzły chłonne, minimalizując tym samym ryzyko nowotworów.

Co jeszcze mogę zrobić, aby moja wyprawa była bezpieczna? Przede wszystkim zadbać o ziołową apteczkę pierwszej pomocy, czyli **ziołowe SOS**. Powinny się w niej znaleźć naturalne produkty z filtrem UV, środki uśmierzające ból i stan zapalny wywołane oparzeniami słonecznymi i/lub ukąszeniem owadów.

Po ukąszeniu owadów warto sięgnąć po olejki eteryczne, które stosowane bezpośrednio, punktowo na skórę przyniosą szybką pomoc przy zaczerwienieniu i swędzeniu skóry wywołanych ukąszeniem komarów i meszek. Tymczasem **aloes w żelu** wykazuje właściwości łagodzące ból i odczyn zapalny po ugryzieniu/ukąszeniu.

Zapraszam do składania zamówień na naturalne preparaty na komary/kleszcze, antyperspiranty, produkty po ukąszeniu owadów oraz nebulizatory do rozpylania olejków eterycznych pod nr. tel. 505 724 094.

Życzę Wam wspaniałych i bezpiecznych leśnych wypraw.

Doktor Z - Karolina Julia Siemek

INFORMACJA:

W połowie czerwca (2 lub 3 niedziela miesiąca) planujemy w ramach programu Inicjatywy Sąsiedzkie rajd rowerowy po lesie dla rodzin z 4 stacjami edukacyjnymi i minipiknikiem. Informacje szczegółowe pojawią się w czerwcu w Biuletynie/na stronie Dzielnicy Rembertów lub pod nr. tel. 505 724 09.

Wstęp wolny. Serdecznie zapraszamy.





54-letni mercedes reaktywowany! Oldtimer MPO Warszawa wyjedzie na ulice

Jest rok 1968. The Beatles wydają kolejną płytę, w Stanach trwają protesty przeciwko wojnie w Wietnamie, a polscy studenci wychodzą na ulice, aby strajkować. Wtedy też fabrykę opuszcza mercedes L710, który trafia do Polski. Obecnie, dzięki staraniom pracowników Miejskiego Przedsiębiorstwa Oczyszczania w m.st. Warszawie, dostaje szansę na drugie życie. Żmudny proces przywracania sprawności sędziwemu seniorowi właśnie dobiegł końca. Obecnie auto znajduje się przy ulicy Tatarskiej, a niebawem będzie można je podziwiać m.in. podczas wydarzeń edukacyjnych MPO.

Wyjątkowy egzemplarz mercedesa L710 został w ostatnich tygodniach gruntownie odrestaurowany przez pracowników warsztatów MPO Warszawa. Dzięki ostatnim szlifom i sprowadzeniu trudno dostępnych części ponad pięćdziesięcioletni samochód znów może wyjechać na ulice.

OLDTIMER NA CHODZIE

- W ostatnim czasie pojazd był przygotowywany do badań technicznych. Przeszedł przegląd układu hamulcowego, naprawę instalacji

elektrycznej, wymianę lamp, tablicy rejestracyjnej oraz konserwację lakierniczą – mówi Stefan Pokora, starszy mistrz w warsztacie MPO Warszawa przy ul. Kopijników 13.

Po naprawie spawalniczej skrzyni ładunkowej, przeglądzie układu paliwowego, zabezpieczeniu elementów zawieszenia oraz wymianie opon mercedes MPO stał się w pełni przystosowany do uczestniczenia w ruchu miejskim.

- Samochód ma już swoje lata i z tego względu nie jest technicznie skomplikowany. Teraz istotne jest to, żeby zadbać o jego regularny przegląd i konserwację - dodaje Stefan Pokora z warsztatu MPO przy ul. Kopijników.

Dzięki staraniom pracowników warsztatu na przestrzeni ostatnich lat mercedes L710 będzie wykorzystywany podczas wydarzeń plenerowych organizowanych przez MPO, dzielnice oraz m.st. Warszawę. - Ten model w tak dobrym stanie to dzisiaj zdecydowana rzadkość. Z pewnością będzie wielką atrakcją w trakcie warsztatów edukacyjnych dla dzieciaków albo podczas pikników organizowanych w Warszawie – podsumowuje Stefan Pokora.

HISTORIA MERCEDESA MPO

Wysłużony senior został znaleziony przez ówczesnego głównego mechanika warszawskiego MPO. Auto tkwiło gdzieś na wsi za stodołą i było skazane na zapomnienie. Do niecodziennego odkrycia doszło w czasie, kiedy MPO Warszawa kupowało partię nowoczesnych mercedesów. Ówczesny zarząd Spółki zdecydował się odkupić „staruszkę” od prywatnego właściciela. Rozpoczęła



się intensywna praca nad renowacją zabytkowego mercedesa. Zajęcie wymagało determinacji i smykałki pasjonatów, którzy w warsztatach pracowali „po godzinach”. Dwóch pracowników Spółki poświęciło blisko 3 lata na rekonstrukcję kilkudziesięcioletniego auta.

Samochód odmalowano pomarańczowym lakierem. Proces napraw przypominał skomplikowaną operację, która wymagała zgromadzenia planów i starannych przygotowań. Prace przy podwoziu trwały ponad dwa lata, a zabudowa została skonstruowana w ciągu intensywnych czterech miesięcy. Wiele niezbędnych części pracownicy warsztatu MPO sprowadzali z magazynu części zamiennej do zabytkowych aut w Niemczech.

Historia porzuconego i skazanego na pożarcie przez korozję mercedesa L710 zakończyła się pomyślnie. Auto zostało uratowane, a dzięki wysiłkowi pracowników MPO zyskało drugie życie. Oczywiście jego „służba” będzie symboliczna. Odrestaurowany senior stanie się ciekawostką motoryzacyjną i nowinką historyczną podczas wydarzeń edukacyjnych i ekologicznych.

Komunikat prasowy MPO



Sukces bibliotecznego kiermaszu książek na rzecz Ukrainy

Zakończony 14 maja charytatywny kiermasz książek w bibliotece przy ul. Gawędziarzy cieszył się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców dzielnicy, autorów i wydawców wspierających inicjatywę. Łączna kwota za zakup książek-cegiełek wyniosła około 5000 złotych.

Akcja trwała miesiąc, można było włączyć się w nią na dwa sposoby: przekazując książkę w darze lub dokonując zakupów na stoisku kiermaszowym oraz podczas aukcji internetowych. Jednym z pierwszych kupujących był burmistrz Maciej Iwanicki. Aktywność rembertowian przerosła wszelkie oczekiwania, niektórzy czytelnicy biblioteki przynosili całe torby wartościowych publikacji, kupowali po kilkadziesiąt książek i to kilkakrotnie! Nie zawiedli również rembertowscy pisarze: Jerzy Woźniak i Wojciech Chmielewski, którzy odwiedzili bibliotekę, by złożyć specjalne dedykacje w swoich książkach przekazanych na kiermasz.

Wydarzenie wsparli również popularni autorzy literatury dla dzieci i młodzieży: Paweł Beręsewicz, Grzegorz Kasdepke, Dorota Suwałska i Katarzyna Wasilkowska. Wszyscy wymienieni pisarze przyjechali do rembertowskiej biblioteki i podpisali ofiarowane książki. Na internetowych licytacjach zostały sprzedane między innymi publikacje z autografami Mariusza Szczygła, Łukasza Orbitowskiego i Olgi Tokarczuk. Cenne nowości na cel kiermaszu przekazały wydawnictwa:

Agencja Reklamowa i Wydawnicza AKCES, Bellona, Czarne, Dowody na Istnienie, Fundacja Duży Format, Literatura, Media Rodzina oraz Przegląd Sportowy.

Zebrałe środki zostaną przekazane do Narodowego Banku Ukrainy, który przeznaczy je na niezbędne działania pomocowe.

Bożena Itoya



ZAPRASZAMY DO SALONU OBUWNICZEGO



**buty i kapcie
dla dzieci**

U nas kupisz w atrakcyjnych cenach obuwie skórzane damskie i męskie następujących marek:
TOMMY HILFIGER, U.S.Polo, nessi, CMP, IGI&CO, BOCCATO,
ara since 1949, BIG STAR, Westland by JOSEF SEIBEL,
Befado MUSTANG, MOSKAŁA oraz wiele innych

Al. Gen. Chruściela 37/39, lok. 200
godz. otwarcia: pon-piąt: 10-18, sob:10-14
tel. 534 813 110

Chcesz mieszkać ładniej?



ZADZWOŃ!

506 656 151

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**
od 1998 roku

OGŁOSZENIA DROBNE

- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student, tel. 533-404-404

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW**
**CZYSZCZENIE RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW**
tel. 606-808-358

Fizjo-Med Cerber BARBER

Wesprzyjmy Barbera Faisala, który wraz z rodziną uciekł z Ukrainy do Polski! Dzięki wsparciu Polaków stworzył własne studio. Aby móc się utrzymać, potrzebuje Klientów! Zapraszamy Panów do jego studia!

ul. Zwoleńska 94, Warszawa-Międzylesie
Zapisy – tel: 512 270 310 facebook.com/FizjoMedCenter/

OGŁOSZENIA DROBNE

OGRODY A-Z
WIOSENNE PORZĄDKI
PRACE ZIEMNE
Tel. 504 301 405

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
Tel. 504 301 405

WYCINANIE DRZEW
Podcinanie gałęzi
USŁUGI OGRODOWE
Zakładanie trawników
TRANSPORT Tel. 513 148 238

PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
Tel. 504 301 405

**NA NASZYCH ŁAMACH
MOŻNA ZAMIEŚCIĆ DWA TYPY
OGŁOSZEŃ DROBNYCH**

- OGŁOSZENIE TEKSTOWE
o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto)
- OGŁOSZENIE W RAMCE
43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie:
tel.: 22 810 26 04 lub mailowo drobne@wiadomosciasiedzkie.pl
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu
(gotówką lub przelewem).

 **REMBERTÓW**
wiadomości sąsiedzkie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sąsiedzkie Rembertów – gazeta mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Michał Pawlak.

Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00–18.00), e-mail: redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!

 **RZETELNA Firma**

Nowe piece **konwekcyjno-parowe** w ofercie Stalgast

**Przetestowane
przez najlepszych
Doradców Kulinarnych Stalgast!**

Postaw na
technologię
ze smakiem!



*Classic
Cook*



*Smart
Cook*



ST Gastro Big

gastronomiczne · piekarnicze · odpiekowe

stalgastr.com

stalgastr
ekspert gastronomiczny

Made in EU

infolinia: 801 40 50 63

URZĄDZENIA OGRODOWE

STIHL



AUTORYZOWANY DEALER: SAD SERWIS

STĘPOWA 6, 04-233 WARSZAWA, TEL (22) 812 78 78, 516 108 537