



*Drodzy Czytelnicy „Wiadomości Sądzieckich”,
z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam,
aby nigdy nie zabrakło Wam ciepła bliskich osób.
Niech Anioły zstępujące z Nieba przybędą z nadzieją na zdrowy,
lepszy i pełen niezapomnianych chwil 2022 rok.*

Redakcja Wiadomości Sądzieckich



„Przystań” zagościła w bibliotece

Wernisaż wystawy fotografii Romana Kalinowskiego „Przystań. Kasia i Rafał – jest taki dom...” odbył się w Bibliotece przy ulicy Gawędziarzy 24 listopada 2021 r. Zdjęcia układają się w opowieść o rodzinnym domu dziecka w Rembertowie i można je oglądać w sali widowiskowej biblioteki do 29 grudnia.

To był wieczór pełen wrażeń i wzruszeń. Oficjalne otwarcie wystawy zostało poprzedzone rozmową dyrektora biblioteki Anny Sajnog z autorem zdjęć Romanem Kalinowskim oraz ich bohaterami: Katarzyną Kowalską i Rafałem Nowakiem.

Projekt fotograficzny wymagał dużej otwartości i wielu poświęceń osób prowadzących rodzinny



dom dziecka, na co dzień skoncentrowanych na sprawach przyziemnych, dalekich od wizji i przedsięwzięć artystycznych. W szczerzej rozmowie pani Katarzyna oraz pan Rafał opowiedzieli o emocjach towarzyszących powitaniam i pożegnaniom z podopiecznymi, których dotychczas gościli w swoim domu. Równocześnie zajmują się zawsze kilkorgiem dzieci, maksymalnie ósemką, i właśnie tyle maluchów z rodzinnego domu dziecka w Rembertowie było obecnych na wernisażu wystawy. Wśród zwiedzających znaleźli się również byli wychowankowie pani Katarzyny i pana Rafała, ich rodziny oraz reprezentanci Warszawskiego Centrum Pomocy Rodzinie.

Wystawa składa się z 34 zdjęć oraz kilku tekstów opisujących pracę i pasję, radości oraz smutki opiekunów z rodzinnego domu dziecka.

– Tytuł wystawy „Przystań” symbolizuje miejsce, dom, w którym maluchy, jak małe żagłówki, mogą schronić się po sztormach i zawieruchach, które się im przytrafiły – mówił podczas spotkania Roman Kalinowski.
– Mogą naprawić maszt i stery, pocerować żagle i gdy są już gotowe, razem z nowymi kapitanami, rodzicami adopcyjnymi, wyruszą na pełne morze – dodał.

Bożena Itoya, fot. Krzysztof Czyżewski



Jak zmieni się Warszawa w najbliższym czasie, znów zależy także od nas. 1 grudnia wystartowała nowa edycja budżetu obywatelskiego. Zachęcamy Was, drodzy Czytelnicy, do zgłoszenia projektów na 2023 rok. Jeśli nie wiecie, w jaki sposób przygotować projekt, jak prawidłowo sporządzić jego kosztorys, skorzystajcie z pomocy pracowników naszego urzędu.

Dyżury specjalistów z różnych wydziałów Urzędu Dzielnicy Rembertów odbędą się w następujących terminach:

WYDZIAŁ OCHRONY ŚRODOWISKA – PROJEKTY DOTYCZĄCE OBSZARÓW ZIELONYCH, OCHRONY ŚRODOWISKA

- 3 stycznia w godz. 9:30 - 11:30
- 10 stycznia w godz. 15:00 - 17:00
- 17 stycznia w godz. 15:00 - 17:00
- 24 stycznia w godz. 15:00 - 16:00

Renata Domańska,

r.domanska@um.warszawa.pl, 22 44 33 909

Zgłoś projekt do nowej edycji budżetu obywatelskiego

WYDZIAŁ KULTURY I PROMOCJI – PROJEKTY Z ZAKRESU KULTURY I PROMOCJI

- 29 grudnia w godz. 15:30-17:00
- 3 stycznia w godz. 15:00-17:00
- 19 stycznia w godz. 10:00-12:00
- 24 stycznia w godz. 16:00-17:00

Elwira Wiechecka,

e.wiechecka@um.warszawa.pl, 22 44 33 913

WYDZIAŁ INFRASTRUKTURY – PROJEKTY Z ZAKRESU INFRASTRUKTURY DROGOWEJ

- 21 grudnia w godz. 15:30-17:00
- 28 grudnia w godz. 9:30-11:00
- 12 stycznia w godz. 15:00-17:00

Jacek Bodziony,

j.bodziony@um.warszawa.pl, 22 44 33 907

WYDZIAŁ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ I SPORTU – PROJEKTY Z ZAKRESU SPORTU I REKREACJI

- 11 stycznia w godz. 9:00-11:00
- 17 i 24 stycznia w godz. 15:00-17:00

Bożena Mazurkiewicz,

b.mazurkiewicz@um.warszawa.pl, 22 44 33 868

WYDZIAŁ OŚWIATY I WYCHOWANIA – PROJEKTY Z ZAKRESU OŚWIATY I WYCHOWANIA

- 20 grudnia w godz. 10:30-11:00
- 4 stycznia w godz. 15:00-17:00
- 24 stycznia w godz. 10:00-12:00

Sylvia Firląg-Dutkiewicz,

sfirlag@um.warszawa.pl, 22 44 33 811



Redakcja,

źródło: <https://rembertow.um.warszawa.pl/>

POMOC ZWIERZĘTOM – podsumowanie akcji MPO „Zima na Paluchu”

Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania w m.st. Warszawie zakończyło akcję „Zima na Paluchu”. Zorganizowana w ramach pomocy zwierzętom ze schroniska inicjatywa pozwoliła zebrać ponad 30 m³ niezbędnych w okresie zimowym przedmiotów! Dary zostały przekazane placówce. Do ich transportu MPO wykorzystowało 5 samochodów ciężarowych. Przez cały listopad pracownicy Spółki i mieszkańcy Warszawy chętnie przekazywali koce, ręczniki, prześcieradła oraz zabawki w 5 punktach prowadzonej zbiórki.

Pilotażowa akcja MPO Warszawa „Zima Na Paluchu” cieszyła się dużym zainteresowaniem warszawiaków, dzięki czemu zebrano ok. 30 m³ darów. 9 grudnia Spółka przekazała schronisku wszystkie zebrane przedmioty. Koce, ręczniki, pościel i zabawki zostały przewiezione 5 samochodami ciężarowymi i załadowane po brzegi magazynu „Na Paluchu”.

– „Zima na Paluchu” to jedna z akcji MPO, której celem jest niesienie pomocy warszawskim zwierzętom. Los najmniejszych mieszkańców stolicy nie jest nam obojętny i cieszy nas fakt, że warszawiacy również podzielają podobne wartości. Dziękujemy wszystkim, którzy włączyli się w akcję. Jesteśmy przekonani, że dary będą bardzo przydatne zwierzętom ze schroniska i zapewnią im ciepło przez całą zimę – informuje Jakub Turowicz z MPO.

Akcja „Zima na Paluchu” trwała od 27 października do końca listopada, a jej celem było zebranie przedmiotów, które mieszkańcom warszawskiego schroniska pozwolą przetrwać zimę.

– Dziękujemy wszystkim warszawiakom, którzy zaangażowali się w akcję Miejskiego Przedsiębiorstwa Oczyszczania. Zima to trudny czas dla bezdomnych zwierząt. Dlatego cieszy nas, że w tym roku, dzięki zebranim darom, łatwiej będzie im przetrwać chłodne dni – dodaje Patrycja Jarosz ze schroniska „Na Paluchu”.



Kontenery ustawione przez ponad miesiąc w pięciu lokalizacjach MPO (ul. Obozowa 43, ul. Tatarska 2/4, ul. Sosnkowskiego 4, ul. Zabraniecka 4 oraz ul. Kampinoska 1) bardzo szybko zapełniały się kolejnymi przedmiotami. Dzięki mobilizacji całej Warszawy zwierzęta ze schroniska mają zagwarantowaną ciepłą zimę.

– Byłam pozytywnie zaskoczona, kiedy idąc do pracy w każdy poniedziałek, widziałam pełny kontener. Czasami wypełniał się on nawet dwa, trzy razy w tygodniu, szczególnie pod koniec naszej zbiórki. Widok chętnie oddawanych zwierzętom rzeczy potwierdzał, że warto było zorganizować taką akcję – mówi Agata Skrzeczyńska z MPO, jedna z pomysłodawczyń „Zimy Na Paluchu”.

Informacja i zdjęcie od Miejskiego Przedsiębiorstwa Oczyszczania w m.st. Warszawie sp. z o.o.

2022 ROK POD ZNAKIEM WYMIANY PIECÓW Z DOTACJĄ

Drodzy Sąsiedzi, pamiętajcie, że do końca 2022 roku możecie zlikwidować stare piece przy wsparciu finansowym m.st. Warszawy. Dotacja, która może wynieść nawet 70%, dotyczy wymiany „kopciuchów”, czyli pieców lub kotłów na paliwo stałe albo olej opałowy, które zanieczyszczają powietrze w stolicy. Od 2023 roku ogrzewanie domów, firm, lokali usługowych nieekologicznymi źródłami ogrzewania będzie zabronione. Wnioski o dofinansowanie można zgłaszać w Urzędzie Dzielnicy Rembertów lub nadając dokument pocztą. Szczegółowe informacje dot. składania wniosków o wsparcie finansowe od miasta można uzyskać pod numerem telefonu: **(22) 325 96 06**.

Program pozwala na wymianę starych urządzeń na ekologiczne źródło ogrzewania: instalację pompy ciepła, pieca gazowego lub ogrzewania elektrycznego, a także na przyłączenie nieruchomości do sieci ciepłowniczej. Dodatkowo mieszkańcy, którzy zdecydują się na likwidację kopciucha, mogą otrzymać środki

na odnawialne źródła energii: kolektory słoneczne, instalacje fotowoltaiczne czy turbiny wiatrowe, współpracujące z nowym ekologicznym źródłem ogrzewania. Dofinansowanie pokrywa także wykonanie lub modernizację instalacji centralnego ogrzewania i instalacji ciepłej wody użytkowej – informuje Urząd Dzielnicy Rembertów.

Istotną kwestią jest fakt, że osoby, które będą składać wniosek o dofinansowanie na wymianę „kopciuchów”, muszą posiadać udokumentowane prawo do dysponowania nieruchomością w celu realizacji inwestycji.

Miejski program dotacji na likwidację „kopciuchów” w obecnej formie działa od 2019 r. Z roku na rok rośnie liczba składanych wniosków. W ubiegłym roku łączna wysokość miejskiego dofinansowania na ten cel wyniosła ponad 15 mln zł. W latach 2018-2020 udało się też usunąć 1200 przestarzałych pieców i kotłów w lokalach komunalnych – podaje Urząd Dzielnicy Rembertów.

Schemat postępowania, składający się z 5 kroków, opisujemy w ramce poniżej. Z dotacji mogą skorzystać osoby fizyczne, wspólnoty mieszkaniowe, spółdzielnie mieszkaniowe, przedsiębiorcy, stowarzyszenia, fundacje, a także gminne i powiatowe osoby prawne.

JAK SKORZYSTAĆ Z DOTACJI?

1. Zbierasz potrzebne dokumenty i składasz wniosek.
2. Urząd analizuje Twój wniosek i wyraża zgodę na dotację.
3. Realizujesz inwestycję.
4. Składasz rozliczenie dotacji w Biurze Ochrony Powietrza i Polityki Klimatycznej.
5. Miasto wypłaca pieniądze.

Redakcja, źródło: rembertow.um.warszawa.pl



DOM KULTURY
REMBERTÓW

Świąteczny nastrój w Domu Kultury „Rembertów”

Przedświąteczny czas jest doskonałym momentem do wspólnych spotkań, a zbliżający się wielkimi krokami Nowy Rok sprawia, że czujemy potrzebę podsumowań, przekazania najserdeczniejszych życzeń oraz podziękowania tym, którzy tak dużo dali z siebie domowi kultury i innym członkom rembertowskiej społeczności.

Czy wiecie, że sam św. Mikołaj niedawno odwiedził nasz dom kultury? Postępując się formą, jaką jest teatr, opowiedział, jakie przygody przytrafiły mu się podczas rozdawania prezentów dzieciom z najróżniejszych zakątków świata. Mikołaj wyszedł od nas z workiem pełnym listów, które zawierają podpowiedzi, co też najmłodszy widzowie chcieliby odnaleźć pod tegoroczną choinką!

Przedświąteczny czas postanowiła uświetnić sekcja wokalna Domu Kultury „Rembertów”. Pod opieką Malwiny Borkowicz powstała, nagrana w naszym studiu, płyta zawierająca świąteczne piosenki. Płyta została wręczona mieszkańcom Rembertowa podczas wydarzenia, jakim była „Muzyczna Choinka”. Jeśli komuś nie udało się zdobyć jednego z egzemplarzy, nic nie szkodzi! Wybranych piosenek z płyty można posłuchać na YouTube.com na kanale Domu Kultury „Rembertów”.

Podczas wspólnego kolędowania odbyło się również podsumowanie dwóch projektów, których realizacją zajmowaliśmy się w ostatnim czasie. Projekt „Zmysł Sztuki” zwieńczony został odświeżeniem niezwykle drewnianej rzeźby. Jaka jest historia tego obiektu, który niedawno i tak nagle pojawił się w pobliżu Domu Kultury „Rembertów”? Pierwotna jego wersja została stworzona przez podopiecznych Ośrodka dla Niewidomych w Łaskach podczas warsztatów ceramicznych. Uczniowie z dysfunkcją wzroku tworzyli z gliny swoje podobizny, a niektórzy zdecydowali się na przedstawienie siebie w sposób bardziej symboliczny.

Przeprowadzone warsztaty pozwoliły dzieciom nie tylko na zabawę z plastyczną masą, zbadanie jej faktury i właściwości, ale była to również chwila refleksji i zastanowienia nad osobistym pytaniem: „jak ja sam siebie postrzegam?”. Prace zostały połączone w jedną rzeźbę, a następnie na jej podstawie powstała, już nieco większa, drewniana wersja, którą można zobaczyć przy wejściu do Domu Kultury „Rembertów”.



Podczas „Choinki Muzycznej” odbył się również finał projektu „Eko-superbohaterowie”. Z przyjemnością nagrodziliśmy uczestników konkursu na EKOBAJKĘ, którzy w rodzinnym gronie nagrali opowieści własnego autorstwa. Bajki, opowiadające o tym, jak ważne jest dbanie o nasze środowisko naturalne, będą rozprowadzane w postaci ekologicznych pendrive’ów oraz publikowane na naszym facebookowym profilu już wkrótce.

Przyszła pora na noworoczne podsumowania. Okazuje się, że ten rok należał do wolontariuszy Domu Kultury „Rembertów”. 5 grudnia świętuje się Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. Z uwagi na obowiązujące obostrzenia nie mogli-

śmy wyprawić uroczystej gali wolontariatu, choć nasi wolontariusze zdecydowanie na nią zasłużyli! Chcielibyśmy podziękować im za to, że poświęcili swój czas, dzielili się nim i swoimi umiejętnościami, talentami z innymi i, poprzez swoje działania, stwarzali okazję do wspólnego spotkania mieszkańcom naszej dzielnicy. Szczególne podziękowania kierujemy do pani dr Grażyny Majkowskiej, bez której nie udałooby nam się zrealizować „Poranków z bajkami”, cyklu online dla dzieci. Serdecznie dziękujemy także pani Małgosi Desperak, która kolejny rok prowadzi cykliczne spotkania dla seniorów wokół szycia i robótek ręcznych. Ogromne brawa należą się również Agacie Kowalczyk, prowadzącej Klub Literacki „Rembertowskie Pióra”. Dziękujemy Krzysztofowi Wasylukowi, prowadzącemu Rembertowski Klub Planszówkowy. Swoje podziękowania kierujemy też do Leona Wiśniewskiego, naszego najmłodszego wolontariusza, za pomoc w organizacji wieczorków spędzanych przy grze w planszówki. Dziękujemy naszej nowej wolontariuszce Laurze, która uwieczniła na fotografiach koncert świąteczny w naszym domu kultury. Kochani Wolontariusze, Wolontariuszki, bardzo dziękujemy Wam za ten rok!

A skoro mowa o działaniach w ramach wolontariatu... Czy graliście już w grę miejską online stworzoną przez naszych wolontariuszy? Każdy może spróbować w niej swoich sił i dobrze się bawić! Gra dostępna na stronie www.dkrembertow.waw.pl.

Drodzy Przyjaciele Domu Kultury Rembertów, dziękujemy, że kolejny rok byliście z nami, życzymy Wam, abyście w jak najlepszy sposób spędzili bożonarodzeniowy czas i wrócili do nas pełni sił i chęci na dalsze twórcze wyzwania oraz pełni artystycznych inspiracji! Niech nowy rok przyniesie Wam wszystko to, czego tylko pragniecie!

Weronika Świdarska
Dom Kultury „Rembertów”

*„Bóg nie mieszka w miejscach jałowych
i spokojnych,
z dala od rzeczywistości, ale idzie z nami i dołącza
do nas, gdziekolwiek jesteśmy, na wyboistych
niekiedy drogach życia [...]*

*Życzę nam dobrej wspólnej drogi!
Obyśmy byli pielgrzymami zakochanymi
w Ewangelii, otwartymi na Ducha Św.
Nie przegapmy okazji łaski spotkania,
słuchania i rozeznawania.*

*Żyjmy radością, wiedząc, że gdy szukamy Pana,
On pierwszy z miłością wychodzi nam
na spotkanie”.*

Te życzenia wypowiedział papież Franciszek, inaugurując Synod o synodalności (Rzym, dn. 11.10.2021). Dobrze też wprowadzają w logikę Świąt Bożego Narodzenia – świętowania Dobrej Nowiny o Bogu, który przychodzi i uzdalnia nas do nowej relacji z Nim i między nami. Wszystkim serdecznie życzę doświadczenia prawdy tych słów!

O. Adam Strojny,
proboszcz parafii Opatrzności Bożej
w Warszawie Wesołej

POLSKI CHÓR MĘSKI

W niedzielę 9.01.2022 r. o godz. 17:30 w Starym Młynie Hotelu BOSS w Warszawie przy ul. Żwanowieckiej 20 w ramach koncertu noworocznego wystąpi Polski Chór Męski pod dyрекcją Piotra Jańczaka. Polski Chór Męski powstał w 2019 roku. Projekt jest kontynuacją tradycji założonego i prowadzonego przez tego samego dyrygenta w 1999 roku Wyrzyskiego Chóru Męskiego. Podczas 20-letniej działalności artystycznej zespół zdobył ponad 70 nagród na międzynarodowych i ogólnopolskich konkursach chórnych. Chór prowadzi szeroką działalność koncertową w kraju i za granicą. Elastyczność interpretacyjna zespołu pozwala na prezentowanie szerokiego spektrum repertuaru. W programie zespołu znajdują się utwory epoki średniowiecza, renesansu, romantyzmu, utwory kompozytorów współczesnych, formy muzyki ludowej, filmowej oraz rozrywkowej. Specjalny program chór prezentuje z utworami patriotycznymi. W ostatnim okresie działalności zespół skupił się na poznawaniu bogatych dzieł muzyki cerkiewnej. Magiczna duchowość i niezwykła harmonia muzyki prawosławnej sprawiają, że koncerty te są wyjątkowo bogate w doznania emocjonalne. W dorobku zespołu znajduje się także wiele utworów wokalo-instrumentalnych takich jak „Landerkennung” Edwarda Griega, „Carmina Burana” Carla Orffa, czy „Msza Koronacyjna” Wolfganga Amadeusza Mozarta. Ważnym wydarzeniem w życiu zespołu był udział jego chórzystów w premierze „Missa Film Stetinum” Piotra Jańczaka wraz z Chórem Słowiki 60 ze Szczecina, Orkiestrą Filharmonii Szczecińskiej i polskimi solistami. Koncert odbył się w Filharmonii Szczecińskiej w 2016 roku. W zasobach członków zespołu odnajdziemy wiele nagrań płytowych oraz telewizyjnych.

Bilety na eBilet, Biletyna.pl oraz w recepcji Hotelu BOSS (22-516-61-00).

Jagoda Strzałka



Okiem zielarza-terapeuty:

„Nadchodzą długo wyczekiwane Święta!”

W grudniu jesteśmy zazwyczaj bardzo zajęci przygotowaniami do Świąt. Wystawy sklepowe wyglądają atrakcyjnie i zachęcająco, z głośników płynie nostalgiczna muzyka przypominająca czasy, gdy jako dzieci wierzyliśmy w Świętego Mikołaja i wyglądaliśmy jego przybycia. W tym okresie pragniemy obdarować naszych najbliższych wyszukаныmi życzeniami i prezentami, podkreślić ich ważność w naszym życiu. Rodziny się jednoczą, zwaśnieni godzą, a skrzywdzeni wybaczą. To czas podsumowań oraz snucia nowych planów, spełniania marzeń wraz z pierwszą gwiazdką, a także oczekiwania na małe, wielkie cuda. Szczególną uwagę zwracam na smaki i zapachy, które przenoszą mnie w magiczny świat dzieciństwa. Macie podobnie?

Z myślą o świątecznych zapachach przygotowałam pachnące zestawy upominkowe.

W dobrą, świąteczny nastrój wprowadzi olejek eteryczny Zapach Świąt. Pomarańcza z cynamonem i goździkiem przyniosą poczucie dobrostanu, równowagi wyciszenia i zapach domowego piernika, a drzewna żywica z wetiwierii, paczula i jałowiec pozwolą dostrzec kolory życia, nadając im smaku, dając radość i spełnienie. Zapach utrzymuje się nawet do 24 godzin. Można używać bezpośrednio na skórę.

A może świąteczna herbata lub kawa? Jeżeli jesteś fanem kawy lub herbaty, mam dla Ciebie coś wyjątkowego. Wypróbuj połączenie czarnej herbaty z aromatycznymi suszonymi owocami, oraz świeżo zmieloną mieszanką przypraw korzennych: kardamonu, cynamonu, goździków, imbiru, dzikiej róży i głogu.

Dla wymagających przygotowałam świąteczną mgiełkę do twarży z nutą waniliowo-mandaryn-



kową, kadzidłowcem i palo santo o działaniu grunującym. Już jednorazowe rozpylenie wprowadza w dobry nastrój, przynosi poczucie radości i szczęścia. Na bazie olejków przygotowałam również pachnidła dla kobiet w 4 odsłonach. Oto one:

RÓŻANY OGRÓD

Połączenie hydrolatu z róży damasceńskiej, geranium, grejpfruta różowego, drzewka różanego i dwóch rodzajów pieprzu w bazie glicerynowej skutkuje niezapomnianymi wrażeniami. Róża – królowa wśród kwiatów przeniesie Cię w słodką krainę zapomnienia, gdzie panuje harmonia, spokój i wewnętrzna równowaga.

MIŁOSNE PACHNIDŁO

Niektóre rośliny zielne to silne afrodyzjaki: wanilia, cynamon i kardamon w połączeniu z lipową nutą dają poczucie błogostanu. Do tego drzewo sandałowe i drzewko różane przeniosą Cię w romantyczny film z lat 20-tych. Pozwól sobie na odrobinę zapomnienia.

Skład: hydrolat lipowy, gliceryna, olejki eteryczne: sandałowiec, cedr, drzewko różane, cynamon z liści/kardamon, wanilia.

LEŚNY ELF

Elfy mają to do siebie, że bardzo trudno je dostrzec. Dlatego należy wystrzyc umysł, by móc się z nimi spotkać w baśniowym lesie. Ale gdy już się to stanie, zaskoczy Cię nieoczekiwaność 5 wymiaru, bo nie wiesz, jaka nuta zapachowa i wspomnienie przyjemnych emocji zaskoczą Cię w tej baśniowej krainie, którą nosisz w sobie.

Skład: frakcjonowany olej kokosowy, jaśmin (absolut), sandałowiec, olejki korzenne i owocowo-drzewne: palo santo/wetiwieria/cedr, bergamota/palmaroza.

Kiedy po wyczerpujących świętach znajdziesz chwilę dla siebie, postaw na „Kąpiel Leśną” z nutą cedru. Rozpięść swoje zmysły solami z mchem i aromatycznymi olejkami eterycznymi poprawiającymi krążenie obwodowe, przywracającymi siły vitalne. Dostępne w trzech wariantach. 1. Sól leśna z mchem, cedrem, drzewem różanym i olejkami leśnymi. 2. Sól różana z czarnym pieprzem. 3. Sól lawendowa z pomarańczą i ylang-ylang.

Spraw sobie pachnące święta. Postaw na kolekcjonerskie zestawy prezentowe: herbatki, kawy świąteczne, olejki do masażu lub aromaterapii oraz sole ziołowe. Zamówienia pod nr. tel. 505 724 094 do 21 grudnia br. Odbiory do 23.12.2021 włącznie.

Dla moich wspaniałych podopiecznych, uczestników warsztatów zielarskich i kąpeli leśnych oraz miłośników życia zgodnie z naturą – moc świątecznych życzeń pachnących magią, pięknem i czystą radością. Niech nadchodzący 2022 rok będzie dla Was czasem wglądu w wasze potrzeby, kreacji i spełnienia.

Doktor Z - Karolina Julia

W następnym numerze: Zdrowie sportowca – pozostać aktywnym długi czas.



Przy choince z Domem Kultury „Wygoda”

Święta coraz bliżej! Najpiękniejszy i najbardziej oczekiwany czas w roku, pełen serdecznych spotkań, rodzinnych chwil i wspólnego kolędowania przy bożonarodzeniowym drzewku.

W Domu Kultury „Wygoda” również czuć przedświąteczny klimat. Z pokoju naszego instruktora Daniela Zakościelnego dobiegają dźwięki świątecznych utworów granych przez jego uczniów na gitarze, a przed budynkiem domu kultury czeka już na Was bajkowa, świąteczna iluminacja! To idealne tło do rodzinnych fotografii – serdecznie zapraszamy w godzinach pracy placówki!

Mieliśmy już przyjemność gościć Świętego Mikołaja, który z głosem „Ho, ho, ho!” pojawił się na scenie plenerowej tuż przed Mikołajkami wraz ze swoją świtą – Panią Śnieżynką i wesołym Elfem. Na to wyjątkowe spotkanie przybyli nasi najmłodsi sympatycy z całej dzielnicy. Nie zabrakło wspólnego śpiewania, radosnych płaśów (do których ochoczo dołączyli dorośli entuzjaści mikołajowej listy przebojów), mikołajkowego pociągu, a na koniec tego wyjątkowego spotkania były oczywiście prezenty! I w tym miejscu możemy postawić śmiałą tezę, iż wszystkie nasze dzieci były grzeczne w tym roku, gdyż każde otrzymało upominek od Świętego Mikołaja. Była również chwila na pamiątkowe foto z Mikołajem, Śnieżynką i Elfem. A wesołą fotorelację z tego wydarzenia znajdziecie na naszym profilu na FB.

Co jeszcze znajdziecie pod choinką w Domu Kultury „Wygoda”? Lukrowane pierniczki i świąteczne mydełka! Bo właśnie takie uroczne podarunki będzie można własnoręcznie stworzyć podczas warsztatów już 17 grudnia o godz. 18.00. Pamiętajcie o zapisach!

Świąteczny czas to przede wszystkim wspólne śpiewanie naszych najpiękniejszych kolęd. Serdecznie Was zapraszamy do tego rodzinnego i sąsiedzkiego kolędowania podczas koncertu „Przybyli ułani z kolędą”. Klimatycznie, nastrojowo i świątecznie zaśpiewamy z ułanami z Pierwszego Pułku Ułanów Krechowieckich. Koncert będzie miał formę plenerową – ubierzcie się zatem ciepło. My zapewnimy wspaniałą atmosferę i gorącą herbatkę! Zapraszamy 19 grudnia o godz. 17.00. Jeśli jednak nie możecie przybyć osobiście, zachęcamy do uczestnictwa w transmisji z koncertu, która na żywo będzie dostępna na profilach FB Domu Kultury „Wygoda” i Ułanów Krechowieckich.



Wisienką na torcie... czy może raczej – kokardką na prezencie będzie audycja teatralna w wykonaniu naszych energicznych i energetycznych elfów z koła teatralnego prowadzonego przez Bartka Pietrzyka. Co tym razem wymyślą i czym zaskoczą nasi młodzi aktorzy? O tym przekonacie się już 22 grudnia o godz. 18.00 podczas audycji „Ho, ho, ho... Choinka”, która to będzie do obejrzenia na naszym profilu FB oraz kanale YouTube.

O wszystkich planowanych wydarzeniach przeczytacie na naszej stronie www.dkwygoda.waw.pl oraz na profilu facebookowym.

Zapraszamy również do kontaktu telefonicznego **22/812 06 33** oraz odwiedzin na Koniecpolskiej 14.

Dziękując Wam za kolejny rok, który spędziliście z nami, w którym odwiedziliście nas, korzystaliście z oferty zajęć i aktywnie uczestniczyliście w wydarzeniach, składamy Wam najszczerze życzenia: zdrowia, miłości, spokoju, nadziei oraz realizacji wszystkich planów zarówno osobistych, jak i zawodowych. Do siego roku!

Beata Boćkowska

Operator nr 63 w Bibliotece przy Gawędziarzy

Andrzej „Wódz” Kruczyński, były operator JW GROM, był gościem Biblioteki Publicznej przy ul. Gawędziarzy 8. Podczas spotkania opowiadał o swoim dzieciństwie, marzeniach, pracy w elitarnej jednostce i Stadionie Narodowym.

Andrzej Kruczyński to uczestnik działań specjalnych i misji zagranicznych, wieloletni szef bezpieczeństwa Stadionu Narodowego, wiceprezes Fundacji Instytut Bezpieczeństwa Społecznego. Jest ekspertem w dziedzinie bezpieczeństwa, terroryzmu, organizacji imprez masowych i działań w sytuacjach kryzysowych. Od kilkunastu lat częściej występuje w roli trenera, wykładowcy, kierownika szkoleń, konsultanta i instruktora. Jest autorem książek „72 godziny” i „Zielona droga: 1990-2020: 30 lat doświadczeń byłego operatora JW GROM” oraz współautorem podręczników „Ciekawi Świata – Edukacja dla bezpieczeństwa” i „Imprezy masowe. Organizacja, bezpieczeństwo, dobre praktyki”.

Zaproszony gość opowiadał o swoich początkach w wojsku, wyczerpujących szkoleniach, współpracy z brytyjskim SAS-em i amerykańską Deltą, misjach zagranicznych w najróżniejszych częściach świata i kobietach w elitarnych jednostkach. Nagrodzony gromkimi brawami, długo jeszcze podpisywał książki i pozował do wspólnych zdjęć. Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do obejrzenia pełnej fotorelacji dostępnej na facebookowym profilu biblioteki.

Anna Sałgut



Fot. Roman Kalinowski

ZAPRASZAMY DO NASZYCH SPECJALISTÓW

mamy niskie ceny w stosunku do wysokiego poziomu świadczonych usług



BADANIA ENDOSKOPOWE

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED, wykonuje specjalista **dr n. med. MACIEJ KIERZKIEWICZ**, Ordynator Oddziału II Wewnętrznego i Gastroenterologii Międzyzleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie. W Pracowni Endoskopii oferujemy:

- ▶ badania GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA bez barwienia, bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- ▶ zabiegi POLIPEKTOMII przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- ▶ BIOPSJE + badania histopatologiczne,
- ▶ **NOWOŚĆ w KOLMED** – Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- ▶ **NOWOŚĆ w KOLMED** – Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- ▶ ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.



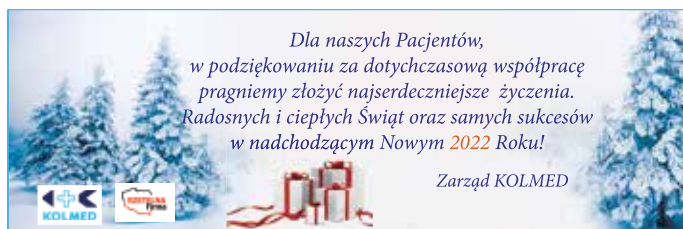
PARADNIE

- ▶ Poradnia Chirurgii Naczyniowej
- ▶ Poradnia Chirurgii Ogólnej
- ▶ Poradnia Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej
- ▶ Poradnia Chorób Wewnętrznych
- ▶ Poradnia Dermatologiczna
- ▶ Poradnia Diabetologiczna
- ▶ Poradnia Rehabilitacji Medycznej
- ▶ Poradnia Endokrynologiczna
- ▶ Poradnia Gastrologiczna
- ▶ Poradnia Ginekologiczna
- ▶ Poradnia Kardiologiczna
- ▶ Poradnia Medycyny Pracy
- ▶ Poradnia Nefrologiczna
- ▶ Poradnia Okulistyczna
- ▶ Poradnia Otolaryngologiczna
- ▶ Poradnia Pulmonologiczna
- ▶ Poradnia Urologiczna
- ▶ Poradnia Zdrowia Psychicznego
- ▶ Poradnia Neurologiczna
- ▶ Poradnia Nadciśnienia Tętniczego
- ▶ Pracownia USG
- ▶ Pracownia EEG
- ▶ Pracownia EMG
- ▶ Pracownia Testów Wysiłkowych
- ▶ Punkt Pobrań

KOLMED Kompleksowa Obsługa Medyczna
Sp. z o.o. Sp. k., ul. Bursztynowa 2c, (04-749) Warszawa

tel. 22 815 68 00
22 812 03 99

www.kolmed.pl



Cyberetyka

„SURFOWANIE NA RAMIENIU”

Czy jadąc czasem komunikacją miejską, nie czujesz, że ktoś zerka zza Twojego ramienia w treści, które przeglądasz na smartfonie? Jeżeli tak, to oznacza, że stałeś się ofiarą podglądacza, który używa techniki tzw. „shoulder surfing”.

Co to jest surfowanie na ramieniu?

To podglądanie zza pleców treści, jakie oglądasz w smartfonie, np. w autobusie, sklepie, tramwaju.

Czy można temu zapobiec?

Można, używając filtru prywatyzującego dostosowanego do twojego smartfona.

Co to jest filtr prywatyzujący?

To dodatkowe szkiełko, które naklejasz na ekran smartfona. Filtr chroni przed rozbieleniem ekranu oraz przed podglądaczami.

Zajrzyjcie na fanpage fundacji <https://www.facebook.com/cyberetyka>, wkrótce znajdziecie tam szkiełka prywatyzujące na smartfony.

Adrian Pupek, Justyna Krasowska

INFORMACJE MODERNIZACYJNE

Modernizacja naszej linii kolejowej na odcinku otwockim to temat, który chyba się nie wyczerpie przez następnych ileś numerów „Wiadomości Sądzieckich”.

Wbrew wcześniejszym planom prace na łącznicy 506, tj. Warszawa Antoninów – Warszawa Wawer, rozpoczęły się dopiero 19 listopada br., a nie wraz z wejściem w życie listopadowej korekty rozkładu jazdy 2020/21.

W związku z rozpoczętymi pracami modernizacyjnymi obecna korekta rocznego rozkładu jazdy 2020/21 przewiduje przekierowanie pociągów dalekobieżnych z/w kierunku Lublina objazdem przez Stojadła do Piławy i dalej normalnie przez Dęblin, wobec czego nie ma problemu z nagłymi zmianami rozkładowymi. Prace na linii nr 506 potrwają do wejścia w życie 2 korekty rocznego rozkładu jazdy 2021/22, czyli około marca przyszłego roku. Wtedy prace przeniosą się na linię nr 7, szlak od Warszawy Wawra do Warszawy Wschodniej.

W ramach prac na szlaku od Warszawy Wawra do Warszawy Wschodniej wykonana zostanie modernizacja całej infrastruktury liniowej (perony, tory, urządzenia srk) z założeniem już na 4 tory, szlak zyska nowy przystanek osobowy Warszawa Grochów, zlokalizowany niedaleko szpitala na Szaserów. Założenie jest takie, że cały szlak zyska wizualny system informacji pasażerskiej wraz ze zmodernizowanym systemem informacji głosowej. Jak to będzie w praktyce – zobaczymy, bowiem praktyka pokazuje (patrz stacja Otwock), że wykonanie nie zawsze idzie w zgodzie z planami.

Prace na wspomnianej linii-łącznicy nr 506 mają na celu dalszą modernizację infrastruktury, m.in. montaż urządzeń sterowania ruchem kolejowym, pozwalających na zwiększenie przepustowości.

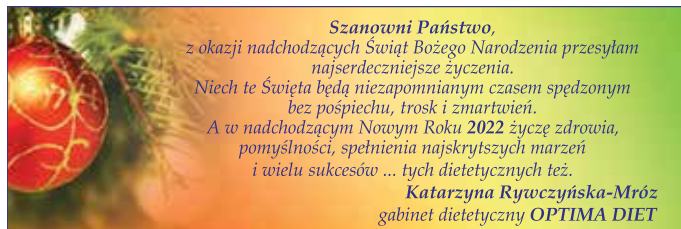
Kamil Oroń

OPŁATOMAT W URZĘDZIE DZIELNICY REMBERTÓW

W holu na parterze w Urzędzie Dzielnicy Rembertów można już skorzystać z samoobsługowego opłatomatu, który służy do opłacenia rachunków. Jak czytamy na oficjalnej stronie urzędu – pozwala na zapłatę m.in. podatków takich jak: podatek od nieruchomości, podatek rolny, leśny, podatek od środków transportowych, opłat skarbowych, opłat komunikacyjnych, płatności związanych z opłatą za odpady komunalne, użytkowanie wieczyste, dzierżawę, czynsze komunalne. Płatności można dokonywać gotówką (opłatomat wydaje resztę) lub zapłacić kartą płatniczą.

Istotną kwestią jest fakt, że urządzenie wydaje potwierdzenie uiszczenia zobowiązania finansowego.

Redakcja, źródło: rembertow.um.warszawa.pl/



Szanowni Państwo,
z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia przesyłam
najserdeczniejsze życzenia.
Niech te Święta będą niezapomnianym czasem spędzonym
bez pośpiechu, trosk i zmartwień.
A w nadchodzącym Nowym Roku 2022 życzę zdrowia,
pomyślności, spełnienia najskrytszych marzeń
i wielu sukcesów ... tych dietetycznych też.
Katarzyna Rywczyńska-Mróz
gabinet dietetyczny OPTIMA DIET

GABINET DIETETYCZNY OPTIMA DIET

Dietetyk kliniczny – specjalista psychodietetyki

ul. Pogodna 33, Warszawa-Wesoła **Również ONLINE**
Zapisy: tel. 575-596-466 www.optimadiet.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

**CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**
504 301 405

**PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW**
504 301 405

**NA NASZYCH ŁAMACH
MOŻNA ZAMIEŚCIĆ
DWA TYPY
OGŁOSZEŃ DROBNYCH**

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto)
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie

tel.: 22 810 26 04

lub mailowo

drobne@wiadomosciasiedzkie.pl

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

**OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE**
504 301 405

- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student tel. 533-404-404
- Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186

ZAPRASZAMY DO SALONU OBUWNICZEGO



U nas kupisz w atrakcyjnych cenach obuwie skórzane damskie i męskie następujących marek: TOMMY HILFIGER, U.S.Polo, nessi, CMP, IGI&CO, BOCCATO, ara since 1949, BIG STAR, Westland by JOSEF SEIBEL, MUSTANG, MOSKAŁA oraz wiele innych

Al. Gen. Chruściela 37/39, lok. 200
godz. otwarcia: pon-piąt: 10-18, sob:10-14
tel. 534 813 110

Wszystkim Klientom pragniemy złożyć
najserdeczniejsze życzenia: spokojnych i radosnych Świąt.
Niech los pomaga Państwu zrealizować wszystkie plany
i spełnić nawet te najskrytsze marzenia tak,
abyście w każdej chwili mogli odnaleźć szczęście.

SKLEP OBUWNICZY



KANCELARIA PODATKOWA

Kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm

ROZLICZENIA ROCZNE PIT

Warszawa-Rembertów, Al. gen. A. Chruściela 52
tel. 22 610-28-29 biuro@lex-fin.pl www.lex-fin.pl



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sądzieckie Rembertów – gazeta mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka - Olesińska (sekretarz redakcji), Michał Pawlak.

Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00-18.00), e-mail: redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!



Czytaj „Wiadomości Sądzieckie” w Internecie: www.wiadomosciasiedzkie.pl

ŚWIĄTECZNA PROMOCJA

URZĄDZENIA CHŁODNICZE
I MROŻNICZE W SUPER CENACH!

DO **-24%**

Promocja dostępna u dystrybutorów Stalgast oraz na stalga.com – Infolinia: 801 40 50 63

Wszystkim
Klientom, Współpracownikom i Partnerom
życzymy Zdrowych i Wesołych Świąt Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego Nowego 2022 roku!

Zarząd i Pracownicy Stalgast

Zatrudnimy na stanowisko:

Wawer, ul. Ezopa 71A:

- Inżynier Procesu – praca związana z procesem zabezpieczania płytek elektronicznych
- Technik Monter płytek elektronicznych – obsługa urządzeń linii produkcyjnej
- Magazynier/Referent ds. Magazynowych – praca w magazynie produkcyjnym komponentów elektroniki

Wawer, ul. Zwoleńska 43/43A:

- Inżynier Sprzedaży – dystrybucja komponentów i materiałów dla elektroniki i przemysłu

Umowa o pracę, ubezpieczenie, opieka zdrowotna, pakiet socjalny.

Kontakt: kariera@semicon.com.pl, tel. 532-741-941

WYWÓZ SZAMBA

TANIO - CZYSTO - SOLIDNIE

22 812 43 86

501 732 690

Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru
przyniesie spokój i radość,
a Nowy Rok będzie wypełniony pomyślnością i szczęściem.
Najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia

życzy

PIOTR CZAJKOWSKI

Usługi Asenizacyjne



Radosnych, rodzinnych i spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego Nowego Roku

życzy
Semicon Sp. z o.o.

Reklama w „Wiadomościach Sąsiedzkich”

tel.: 607 306 979

e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl