



GOCLAW

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW GOCLAWIA I OKOLIC

Nr **48**

Marzec

2017 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2299-8276

Termin realizacji inwestycji dla najmłodszych gocławian może się opóźnić

Wiosną ubiegłego roku Pragę-Południe obiegła informacja o nowej inwestycji oświatowej na terenie Gocławia zakładającej powstanie bardzo potrzebnego przedszkola oraz szkoły podstawowej. Według założeń kompleks przeznaczony na 24 oddziały szkolne oraz 7 przedszkolnych miał stanąć na wąskiej działce należącej do dzielnicy przy ulicy Jana Nowaka-Jeziorańskiego, zajętej tymczasowo przez dzieckie ogródki działkowe. Jednak ze względu na fakt, iż budynek przypominałby – jak już kolekwalnie zaczęto go nazywać – tramwaj albo tasiemca, władze dzielnicy zdecydowały o wprowadzeniu pewnych zmian w lokalizacji.

Na kompleks oświatowy Urząd Dzielnicy Praga-Południe chce zająć część terenu ROD „Perkun”. Mając na uwadze fakt, iż Biuro Mienia Miasta i Skarbu Państwa zobowiązane jest do zapewnienia gruntów zamiennych w przypadku likwidacji ogrodu bądź jego części, działkowiczom, którym zlikwidowano by w związku z budową szkoły i przedszkola działki, zaproponowano dotychczas wolne ogrody należące do ROD „Perkun” bądź nowe, ale znajdujące się w różnych częściach stolicy. Zapewnienia te jednak nie usatysfakcjonowały użytkowników działek. Jak czy-



tamy na oficjalnym profilu społecznościowym Urzędu Dzielnicy Praga-Południe, Funkcjonariusze Okręgowego Mazowieckiego Zarządu PZD odwołali się do Samorządowego Kolegium Odwoławczego od decyzji umożliwiającej rozpoczęcie budowy zespołu szkolno-przedszkolnego w rejonie ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego na Gocławiu. Przedstawiciele władz i urzędnicy są przekonani, iż w związku z zaistniałą sytuacją budowa kompleksu oświatowego, która według planów miała ruszyć w maju 2017 roku, opóźni się nawet o kilka miesięcy. W uzasadnieniu odwołania użyto argumentów najcięższego kalibru. O wążeniu interesu publicznego i interesu prywatnego, o pogarszającym się stanie środowiska i powietrza w Warszawie. O braku wzmianki o odszkodowa-

waniach dla działkowców a także (i to w pierwszej kolejności) o nie wydaniu przez dzielnicę decyzji dopuszczającej OZM PZD do postępowania „na prawach strony”. Wnioskujący domagają się uchYLENIA decyzji w całości. A przecież znali od dawna plany dzielnicy – czytamy dalej w informacji opublikowanej przez urzędników na profilu społecznościowym. Dzielnicę zwraca uwagę również na fakt, iż działkowicze byli konsultantami na każdym etapie tworzenia miejscowego planu dla tego obszaru, a także zapewnia, że właściciele działek wiedzieli, iż zostanie im odebrana niewielka część obszaru należącego do ROD „Perkun”, w zamian za którą otrzymają inne tereny.

cd. na str. 2

„Kurczajki” – niechciane pamiątki po basenie i nie tylko...

Zdarza się, że wracając z pływalni zauważamy na swoich stopach zmiany skórne, jakimi są kurczajki. Są one wywoływane przez wirus HPV. Jak się przed nim uchronić i gdzie zgłosić się po pomoc?

Kurczajki, czyli brodawki wirusowe, mają postać grudek o nierównej, szorstkiej powierzchni. Występowanie brodawek może być bolesne. Są to zmiany zakaźne, więc nie jest to jedynie defekt kosmetyczny.

Do zakażenia wirusem może dojść nie tylko na basenie, w przebieralni czy w szkole. Infekcje u członków rodziny także stanowią zagrożenie. Warto wtedy szczególną uwagę zwrócić na higienę osobistą, unikać chodzenia boso oraz bezpośredniego kontaktu z osobą, która boryka się z kurczajkami.

Domowe sposoby często okazują się nieskuteczne w walce z kurczajkami. Kiedy problem zaczyna być widoczny, warto od razu zgłosić się do dermatologa i zapobiec rozsiewowi wirusa. Lekarz dermatolog może zaproponować różne metody leczenia: farmakologiczne, łyżeczkowanie oraz wymrażanie.

W PREIBISZ skindoctors do 30 kwietnia 2017 konsultacja kurczajek dzieci i dorosłych w cenie **1 zł**.

Dr Łukasz Preibisz

DERMATOLOGIA KLINICZNA
I ESTETYCZNA
KOSMETYKA MEDYCZNA

PREIBISZ
skindoctors

**SĄSIEDZKIE
SPOTKANIA
Z DERMATOLOGIEM**

KURCZAJKI TO NIE PROBLEM!

Szanowni sąsiedzi,
jeśli martwili Państwa problemy z kurczajkami, zapraszamy
na konsultację dermatologiczną.

*do 30.04.2017 r. koszt konsultacji dermatologicznej **1 zł**

Zapraszam,
dr Łukasz Preibisz



(22) 126 80 00
505 314 747

cd. ze str. 1

Śmiało można powiedzieć, iż pod wpisem Urzędu Dzielnicy Praga-Południe zawrzało. Użytkownicy Facebooka szybko zaczęli go komentować, zwracając uwagę na fakt, iż nic o spotkaniach władz z przedstawicielami ROD „Perkun” nie wiedzą, a co więcej, podkreślają, że byli pewni, iż działkom żadna inwestycja nie grozi.

Prawda jest taka, że spotykaliśmy się z władzami ROD Perkuna wielokrotnie, ostatnie spotkanie było w ubiegłym tygodniu, rozmawialiśmy o terminie rozpoczęcia budowy jak i o wszystkich konsekwencjach dla działek... przyjmując jak najkorzystniejsze rozwiązania chroniące działkowców

– odpowiedział 16 lutego br. na komentarz jednej z uczestniczek dyskusji na oficjalnym profilu społecznościowym Urzędu Dzielnicy Praga-Południe burmistrz Tomasz Kucharski. *Na tych spotkaniach reprezentuje Państwa Zarząd i jak się wydaje ma do tego mandat, ale jeżeli Państwo nie znacie treści spotkań i uzgodnień to widzę, że muszę spotkać się z Działkowcami ROD Perkuna.. niezwłocznie! Czekam na zaproszenie* – dodał nieco później burmistrz. Co więcej, pod wpisem pojawiło się wiele komentarzy, iż na tym terenie powinna pojawić się placówka oświatowa oraz zielona przestrzeń dostępna dla wszystkich mieszkańców.

Szkoła podstawowa, która ma powstać, przeznaczona będzie dla 600 uczniów i 175 przedszkolaków. Oprócz przestrzeni stricte edukacyjnej projekt zakłada halę sportową oraz dwa boiska. Przetarg na budowę kompleksu według planów ma zostać ogłoszony w maju br. w związku z odwołaniem od decyzji umożliwiającej rozpoczęcie budowy. Natomiast zakończenie budowy przewidziano na 2018 rok, tak aby w roku szkolnym 2019/2020 dzieci mogły zacząć naukę w nowoczesnym obiekcie. Czy uda się zrealizować inwestycje według przyjętego harmonogramu, czas pokaże.

Olgia Łęcka

Z prac Rady Dzielnicy



Lutowa sesja Rady Dzielnicy Praga-Południe to przede wszystkim zmiany w budżecie dzielnicy. Wieleletnia Prognoza Finansowa, bo tak nazywa się fachowo dokument, który jest spisem wszystkich pozycji inwestycyjnych dzielnicy,

została w lutym uzupełniona o bardzo interesujące z punktu widzenia mieszkańców pozycje.

Przebudowana zostanie ul. Kobielska na odcinku od Wiatracznej do Garwolińskiej. Ten rejon Grochowa ma poważne problemy z parkowaniem, dlatego przy wykonaniu projektu przebudowy projektanci muszą zwrócić szczególną uwagę na odpowiednią ilość miejsc do parkowania. Kolejną ulicą, którą czeka przebudowa, jest ulica Dęblińska. Obecnie ta ulica wykonana jest z płyt i nie posiada chodników. Remont, który zaplano-

wany jest na przyszły rok, ucieszy szczególnie mieszkańców Witolina. W tym roku, o czym już wspominałem, zostanie przeprowadzona przebudowa ulicy Zagójskiej na odcinku od Majdańskiej do Łukowskiej.

Nowym zadaniem inwestycyjnym będzie budowa hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 60 przy ul. Zbarskiej. Modernizacji doczeka się również plac zabaw dla dzieci w największej dzielnicowej szkole podstawowej nr 312 przy ul. Umińskiego. W tym roku planowana jest również realizacja drugiego etapu budowy stadionu lekkoatletycznego w Technikum Łączności.

Dodatkowo radni zawnieśli do Rady Warszawy o nadanie nazwy dwóm rondom zlokalizowanym na granicy Gocławia i Przyczółka Grochowskiego. Pierwsze z nich, u zbiegu ulic Kompasowej i Poligonowej, ma nosić imię ppor. Antoniego Wodyńskiego ps. „Odyniec”, drugie, u zbiegu Jana Nowaka-Jeziorańskiego i Kapelanów Armii Krajowej, imię ppor. Danuty Siedzikówny ps. „Inka”. Należy podkreślić, iż Rada Dzielnicy posiada

tylko kompetencje do wysuwania oraz opiniowania wniosków w sprawach dotyczących nazewnictwa ulic, placów czy rond. Kompetencje do nadania tym miejscom nazw posiada wyłącznie Rada Warszawy.

Na koniec obrad sesji radni przyjęli stanowisko w sprawie projektu ustawy o zmianie ustroju m.st. Warszawy. Projektu, który jak szybko pojawił się w sejmie, tak szybko został schowany do szuflady. W głównej mierze z powodu krytyki, jaka skierowana została pod adresem jego, jak i autorów. Naturalnie dyskusja na temat ustroju m.st. Warszawy jest konieczna. Jednak odgórne narzucanie połączenia Warszawy i 32 okolicznych gmin w bliżej nie określony twór to zdecydowanie nie jest dobry pomysł. Projekt ustawy wywołał sprzeciw nie tylko władz Warszawy, warszawskich dzielnic, ale przede wszystkim samych warszawiaków, a także mieszkańców i władarzy okolicznych gmin.

Karol Kowalczyk

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

Co słychać na Pradze-Południe



Referendum będzie?

Rada m.st. Warszawy przyjęła uchwałę, w której wyznaczyła na 26 marca referendum w sprawie zmian granic miasta. Jednak prawdziwym jego sensem jest zapytanie warszawiaków, czy zgadzają się na to, aby mieszkańcy Wołomina, Zielonki czy Błonia wybierali im prezydenta m.st. Warszawy! Taki właśnie jest prawdziwy sens wprowadzenia ustawy metropolitalnej piosła Sasina. Warszawa obejmująca swym zasięgiem także 32 gminy ościennie daje PiS większe szanse na zwycięstwo wyborcze.

Gdy władze Warszawy zaczęły organizować komisje i informować o zasadach referendum, Wojewoda Mazowiecki Zdzisław Sipiera podjął decyzję o wstrzymaniu przygotowań do referendum.

Nie oznacza to jednak, że referendum nie będzie. W przypadku decyzji Wojewody uchwałę Rady Warszawy decyzja ta zostanie zaskarżona do sądu. Warszawiacy muszą mieć możliwość wypowiedzenia się w sprawie tej fundamentalnej dla ustroju stolicy zmiany!

Konstytucja Europy 1831 roku na Olszynie Grochowskiej

Po zakończeniu oficjalnych obchodów 186 rocznicy Bitwy pod Olszynką Grochowską pod auspicjami Związku Artystów Scen Polskich odbyło się odczytanie „Konstytucji dla Europy 1831 roku”, traktatu napisanego kilka godzin po bitwie przez Wojciecha Bogumiła Jastrzębowskiego, polskiego żołnierza biorącego w niej udział. Na ten czas została przy pomniku powieszona flaga Unii Europejskiej. Zbulwersowało to polityków PiS nie znających chyba historii tego miejsca i historii Powstania Listopadowego.

To powstanie dało szansę i możliwość wyzwolenia się wielu narodów europejskich: Francuzów, Flamandów, Walonów, spod dyktatu Świętego Przymierza i Rosji, która była wtedy strażnikiem Europy.

Mało się o tym mówi i pisze, ale nasza Olszynka była jak Radzymin w 1920 roku. Młodzi podchorążowie podjęli decyzję o powstaniu wbrew swoim dowódcom, zabijając wielu polskich generałów, gdyż nie chcieli być częścią rosyjskiego Korpusu Ekspedycyjnego, który car Aleksander I szykował, aby zdławić wolnościowe aspiracje Europejczyków.

Powstanie Listopadowe dało czas na umocnienie się ruchów rewolucyjnych i jednoczenie

się narodów Europy. Powstrzymało marsz wojsk rosyjskich na zachód Europy! Dlatego polscy powstańcy byli entuzjastycznie tam witani jako obrońcy wspólnych europejskich wartości. Dzięki temu mieli warunki do utworzenia tego, co potem nazwano Wielką Emigracją!

Nowe Veturilo na Pradze-Południe

Już 1 marca rusza kolejny, piąty już sezon Veturilo w Warszawie. Do wypożyczenia będzie prawie 4500 rowerów w 100 nowych stacjach. Także na Pradze-Południe zostanie zainstalowanych 11 nowych stacji w lokalizacjach: al. Stanów Zjednoczonych – Międzynarodowa, Brukselska – PROM, Dwernickiego – Siennicka, Dworzec Wschodni – Lubelska, Fieldorfa – Bukowskiego, Grochowska – Mińska, Meissnera – Fieldorfa, Ostrobramska – Zamieniecka, Pętla Gocławek, Szaserów – Garwolińska, Waszyngtona – Kinowa.

Wprowadzenie na szeroką skalę na terenie naszej dzielnicy systemu wynajmu rowerów jest możliwe dzięki rozbudowie sieci ścieżek rowerowych. W lipcu pojedziemy kładką rowerową pod mostem Łazienkowskim, a do końca roku powinna być wybudowana droga dla rowerów wzdłuż al. Waszyngtona, od ronda Wiatraczna do ronda Waszyngtona.

Paweł Lech

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy

Obywatelski Gocław

Ostatnio na Gocławiu i w sąsiedztwie



Nielegalne zrzuty wody do Kanału Wystawowego i Gocławskiego?

Praga-Południe to największy plac budowy w Warszawie. Powstają nowe bloki, a nawet całe osiedla na kilkaset czy kilka tysięcy mieszkań. Niestety prace budowlane nie zawsze postępują zgodnie z prawem. Z sytuacją taką mieliśmy niestety do czynienia na Saskiej Kępie. W połowie stycznia mieszkańcy tej części dzielnicy zaalarmowali o zrzucie wody do Kanału Wystawowego w okolicach ul. Zwycięzców. Od kierownika budowy dowiedziałem się, że posiada wszelkie zezwolenia i jednocześnie że są to tylko wody gruntowe. Tę informację przekazałem mieszkańcom. Niestety, jak się okazało około 3 tygodni później, nie była to prawda. Aktywni mieszkańcy Saskiej Kępy przyglądali się zrzutowi wody i stwierdzili (co potwierdziły zdjęcia wykonane z wysokości), że do Kanału Wystawowego wraz z wodą dostały się materiały budowlane. Na dnie Kanału widoczna była i zapewne nadal jest duża plama w kolorze rdzawego brązu. Kolejny przypadek ujawnili mieszkańcy na kanale Nowa Ulga (przy-

nałężnym do dzielnicy Wawer) oraz w pobliżu jeziorka Balaton. Jedyne, co w takiej sytuacji możemy zrobić, to sygnalizować i pilnie wносить o interwencję do Urzędu Dzielnicy na Grochowskiej, jak również do Urzędu m.st. Warszawy. Ekosystem, jaki istnieje i jaki przecież nadal broni się przed cywilizacją na Gocławiu, musi być przez nas chroniony, także dla nowych mieszkańców, dla których bloki właśnie powstają. Wielu bowiem z nich zdecydowało się na Pragę-Południe właśnie dlatego, że jest zielona, przeciwną ją kanały i posiada malownicze jeziorka. Jak poinformował Burmistrz Pragi-Południe 22 lutego „Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w dniu 3 lutego wstrzymał roboty budowlane na Zwycięzców a m.st. Warszawa wytoczyło powództwo o ochronę posiadania (w zakresie naruszenia tego prawa do Kanału Wystawowego) z wnioskiem o (...) zaprzestanie pompowania wody” do Kanału. Czy skutecznie, czas pokaże. Wypada mieć nadzieję, że władza w takich momentach pokaże, jak dotkliwa może być sankcja za niszczenie środowiska naturalnego.

Czy Grochów i Gocław potrzebują nowych publicznych przychodni zdrowia?

Prywatna wizyta u lekarza specjalisty to koszt od 100 do 200 zł. Nie stać na to nie tylko pracujących i zarabiających średnią krajową, ale przede wszystkim nie stać tych starszych i schorowanych. Wraz z radnym z Grochowa Markiem Borkowskim zawnioskowaliśmy do Burmistrza, a za jego pośrednictwem do warszawskiego Biura Polityki

Zdrowotnej. Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego istnieje na Pradze-Południe od 1973 r. i liczy obecnie 11 przychodni. Te 11 przychodni „obsługuje” prawie 200 tysięcy mieszkańców dzielnicy. Ponad 60 czy nawet 70 tysięcy to sam Gocław i niestety jedna, bardzo prężna, ale jedna przychodnia na Abrahama 16. W ślad za wzrostem liczby mieszkańców, który jest konsekwencją rozrostu tkanki mieszkaniowej na Pradze-Południe, iść winno równolegle dostarczanie usług publicznych. Połowa z naszych podatków pozostaje w samorządzie i śmiało możemy czuć się i współgospodarzami dzielnicy, a także wymagać odpowiedniej jakości usług.

Szanownych czytelników proszę o przesyłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów, a także wniosków w zakresie pracy radnego na adres: dlasocki@dariuszlasocki.pl.

Dariusz Lasocki

radca prawny,

radny z Gocławia w Radzie Dzielnicy Praga-Południe

Fundacja United Way Polska zaprasza do skorzystania z nieodpłatnej profesjonalnej pomocy prawnej.

Konsultacje przez nas oferowane mogą odbyć się w formie bezpośrednich spotkań z Klientem lub, w wyjątkowych przypadkach, telefonicznie.

Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej <http://www.unitedway.pl/>.

Wszystkie pytania prosimy kierować na adres e-mail: e.karczmarska@unitedway.pl lub nr tel: 662 598 232.

Aleksandra Szaniawska

SPRZEDAM DOMY

tel. 601 224 980



795 000,-
DOMY
BEZCZYNszowe

Powierzchnia działki: 400 m²
Powierzchnia domu: 177 m²

www.domy-wawer.pl

PRZEDWIOŚNIE NA GOCLAWIU

W drugiej połowie marca zapraszamy do KLUBU GOCLAW na dwa spotkania ze sztuką: wykład Heleny Urbańskiej (**13 marca**, godz. 18.15) oraz wernisaż malarstwa BOGUSŁAWA MICHAŁSKIEGO (**20 marca**, godz. 18.30). Podczas pierwszego spotkania być może dowiemy się „DLACZEGO NIE LUBIMY ABSTRAKCJI”. Podtytuł „Malarstwo abstrakcyjne, na czym to polega?” określa bardziej szczegółowo materię, wokół której osnuta będzie ta prelekcja.

DZIEŃ ŚW. PATRYKA planujemy obchodzić w tym roku artystycznie i zdecydowanie rodzinie. Niedzielne popołudnie (**19 marca**, od godz. 14.00) wypełnią kolejno: WARSZTATY KULTUROWO-MANUALNE DLA DZIECI bazujące na fascynującej legendzie o św. Patryku oraz FILCOWE WARSZTATY RODZINNE wykorzystujące bogatą symbolikę Irlandii. Wydarzeniem wieczoru (o godz. 17.00) będzie PORYWAJĄCY KONCERT ZESPOŁU „SĄSIEDZI”. Usłyszymy celtycki folk i szanty śpiewane a capella na sześć (!) głosów. Muzycy w

swojej twórczości opierają się także na rozbudowanym, oryginalnym instrumentarium. W KKG zabrzmią dźwięki skrzypiec, fletów, gitar, mandoliny i koncertyny. Prosimy się śpieszyć z rezerwacją biletów na warsztaty i odbiorem bezpłatnych wejściówek na koncert, które będą dostępne od 13.03.17. Nasz repertuar zamknie wirtualna wyprawa z Sebastianem Bielakiem w BIESZCZADY (**27 marca**, godz. 18.30). Szczegóły: drukowany program i strona: www.klub-goclaw.pl.

Małgorzata Kowalska

Cyberetyka

W jaki sposób spełnić wymagania RODO? cz. I – Ocena

Ogólne rozporządzenie Unii Europejskiej o ochronie danych osobowych – w skrócie RODO – definiuje trzy obszary w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa przetwarzanych danych: Ocena, Prewencja oraz Monitoring i Wykrywanie.

O co chodzi z tą oceną?

Artykuł 35 RODO mówi m.in.: „Jeżeli dany rodzaj przetwarzania – w szczególności z użyciem nowych technologii – ze względu na swój charakter, zakres, kontekst i cele z dużym prawdopodobieństwem może powodować wysokie ryzyko naruszenia praw i wolności osób fizycznych, administrator przed rozpoczęciem przetwarzania dokonuje oceny skutków planowanych operacji przetwarzania dla danych osobowych. Dla podobnych operacji przetwarzania danych wiążących się z podobnym wysokim ryzykiem można przeprowadzić pojedynczą ocenę”.

Konia z rzędem temu, kto w dzisiejszych czasach prowadzi biznes i przetwarza dane osobowe swoich klientów bez zaangażowania nowych technologii.

Wychodzi zatem na to, że obowiązkiem administratora danych osobowych jest przeprowadzenie najwykleszej analizy ryzyka, oceny zagrożeń i skutków dla ochrony danych w przypadku, gdy dany rodzaj przetwarzania danych osobowych może powodować wysokie ryzyko dla osoby, której dane dotyczą. Ocena ta musi obejmować systematyczną i kompleksową analizę ryzyka od procesów aż po narzędzia i technologie stosowane przez przedsiębiorcę czy instytucję dla ochrony danych osobowych.

W naszej ocenie analiza ryzyka dla ochrony danych osobowych powinna stanowić podstawę zarówno przy wyborze narzędzi, technologii zapobiegania naruszeniom przetwarzania danych, jak i modelowaniu procesów związanych z przetwarzaniem danych w przedsiębiorstwie.

Co mam ocenić?

Punkt 7 Art. 35 RODO definiuje dość szczegółowo, co ma zawierać taka ocena. Na pewno musi zawierać:

1. opis planowanych operacji i celów przetwarzania,
2. ocenę proporcjonalności przetwarzania w stosunku do celu,
3. analizę ryzyka dla przypadku naruszenia praw i wolności osób, których dane dotyczą,
4. planowane środki zapobiegające ryzyku, w tym zabezpieczenia mające zapewnić ochronę przetwarzanych danych osobowych.



W czym możemy pomóc?

1. Przeprowadzić kompleksową ocenę dla administratora danych, tj. przedsiębiorcy czy instytucji.
2. Zapewnić wsparcie merytoryczne, eksperckie dla administratora danych.
3. Zaproponować mechanizmy zapewniające ochronę adekwatną do zidentyfikowanych ryzyk.

„Do poczytania” w następnym artykule, w którym skupimy się na elementach prewencji.

**Adrian Pupek
Aleksander Zawada**

Kącik prawniczy

Pełnomocnictwo – cz. 2.

W pierwszej części artykułu poświęconego pełnomocnictwu przedstawiłam funkcję i istotę pełnomocnictwa, podstawowe zasady związane z treścią pełnomocnictwa oraz wymogi co do jego formy. Poniżej przedstawiam drugą część istotnych kwestii związanych z pełnomocnictwem.

Forma – cd.

Informacje o formie pełnomocnictwa warto uzupełnić informacją, iż pełnomocnictwo ogólne wymaga formy pisemnej pod rygorem nieważności. Brak pisemnego pełnomocnictwa upoważniającego do czynności zwykłego zarządu (czynności te omówiono w części pierwszej) oznacza więc jego nieważność.

Uwagi o formie warto podsumować praktyczną wskazówką, iż jeżeli zawieramy jakąkolwiek umowę z pełnomocnikiem, zawsze warto poprosić o oryginał pełnomocnictwa. Gdy dochodzi do sporów na tle umowy, warto mieć dowód uprawnień pełnomocnika.

Skutki zawarcia umowy przez tzw. fałszywego pełnomocnika

Dlaczego tak ważne jest posiadanie dokumentu poświadczającego umocowanie pełnomocnika, z którym zawarliśmy umowę? Jeżeli umowę zawarła z nami osoba, która – jak się okaże – nie posiadała

pełnomocnictwa lub przekroczyła jego zakres (np. pełnomocnictwo uprawniało ją do sprzedaży rowerów, a sprzedała nam także samochód), to zawarta przez nas umowa jest nieważna. Istnieje co prawda możliwość jej potwierdzenia przez kontrahenta, w imieniu którego działał fałszywy pełnomocnik, ale w przypadku sporu na tle takiej umowy zdarza się to bardzo rzadko.

Wygąsnięcie pełnomocnictwa

Pełnomocnictwo jest stosunkiem opartym przede wszystkim na zaufaniu: udzielamy go wyłącznie osobom, do których mamy pełne zaufanie. Z tego też względu wygasa ono na skutek odwołania go, lub z mocy prawa – na skutek śmierci mocodawcy lub pełnomocnika (chyba że inaczej zastrzeżono w treści pełnomocnictwa, w przypadkach wskazanych przez prawo). Jeśli utraciliśmy zaufanie do naszego pełnomocnika, możemy udzielone pełnomocnictwo odwołać. Przyczyna utraty zaufania nie jest istotna. Odwołanie pełnomocnictwa może nastąpić w dowolnej chwili i w dowolnej formie – nawet ustnie, choć mając na uwadze konieczność późniejszego udowodnienia faktu odwołania pełnomocnictwa, zaleca się dokonanie odwołania pełnomocnictwa na piśmie. Forma odwołania pełnomocnictwa jest dowolna także wtedy, gdy pełnomocnictwa udzielono np. w formie aktu notarialnego. Odwołanie pełnomocnictwa samo w sobie nie może powodować żadnych kosztów po stronie mocodawcy, ale w praktyce

obok pełnomocnictwa mocodawca i pełnomocnik zawierają ze sobą także umowę (najczęściej zlecenia), której rozwiązanie związane z wypowiedzeniem pełnomocnictwa może rodzić konsekwencje finansowe, w zależności od treści umowy i okoliczności konkretnego przypadku.

Substytucja

Warto wiedzieć, że pełnomocnik może ustanowić dalszego pełnomocnika (tak zwanego pełnomocnika substytucyjnego) tylko, gdy strony przewidziały taką możliwość w pełnomocnictwie podstawowym, w umowie lub gdy wynika to z ustawy. Wyrażenie zgody na ustanawianie dalszych pełnomocników może wiązać się ze sporym ryzykiem – w istocie w naszym imieniu będzie działał dalszy pełnomocnik, którego nie znamy i nie wiemy, kim jest.

Umowa z samym sobą?

Czy nasz pełnomocnik może w naszym imieniu zawrzeć ze sobą umowę? Np. sprzedać samemu sobie nasze mieszkanie, rower, udzielić sobie pożyczki? Co do zasady nie jest to możliwe. Od tej zasady kodeks cywilny przewiduje jednak dwa wyjątki: gdy wyraźnie zastrzeżono to w pełnomocnictwie i gdy możliwość naruszenia naszych interesów jest wyłączona ze względu na charakter danej czynności (np. przy darowiźnie na naszą rzecz).

Anna Łagoźna
radca prawny

MARZEC W KLUBIE KULTURY SENIORA

„Wiosna nie ominie cię, czy chcesz tego czy też nie. Proszę o nią setny raz, nie omijaj nas...” to słowa piosenki, którą usłyszymy podczas najważniejszego wydarzenia w marcu w Klubie Kultury Seniora – w trakcie recitalu Antoniny Krzysztoń, polskiej piosenkarki, kompozytorki oraz autorki tekstów.

Artystka tworzy pieśni, piosenki i muzykę... Mówi: „Chcę dzielić się tym, co warte jest dzielenia się. Chcę być odpowiedzialna, za każde słowo, które pada ze sceny”. „Moim powołaniem”, jak mówi, „jest śpiewanie dla wszystkich. Bez podziałów”. Jej głos, charyzma, przekaz poruszają i przyciągają ludzi. Od wielu lat występuje w teatrach, kościołach, filharmoniach. W większych i mniejszych salach, a tym razem w naszym Klubie. Brała udział w wielu festiwalach, koncertach związanych z szeroko pojętą piosenką poetycką i religijną. Wydała do tej pory 15 płyt. Spotkanie w ramach Salonu Kulturalnego odbędzie się **27.03** (g. 18:00, wstęp

10 zł), a poprowadzi je aktorka Jolanta Żółkowska.

W każdą niedzielę marca o godz. 16.00 zapraszamy serdecznie na bezpłatne recitale. W miłej atmosferze, przy kawie i ciastku można spotkać się w kameralnym gronie i wysłuchać niezwykle utalentowanych artystów. **12.03** (g. 16:00) zapraszamy na „Impresje gitarowe Sławomira Kosińskiego” – mistrza gitary, pedagoga, muzyka na co dzień występującego z wieloma polskimi artystami, m.in. M. Szczesiakiem, R. Rynkowskim czy Urszulą.

19.03 (g. 16:00) to niedziela jazzu. „Różne oblicza jazzu” wykona Fryderyk Babiński – pianista jazzowy, aranżer, kompozytor. Współpracował z Orkiestrą Polskiego Radia, grając m.in. w Paryżu w operze Gershwin „Porgy i Bess”.

26.03 (g. 16:00) „Muzyczny dialog – wiolonczela i fortepian”. Wystąpią Kaja Flaga oraz Marta Kubicka-Skurpel – studentki Kameralistyki Łódzkiej Akademii Muzycznej. Artystki wykonają Sonatę na

wiolonczelę i fortepian op. 65 Benjamin Brittena, napisaną dla znanego wiolonczelisty rosyjskiego Mściława Rostropowicza.

Zapraszamy również na stałe punkty naszego programu, które nieustannie cieszą się ogromnym zainteresowaniem, tj. **10.03** (g. 11:00) na warsztaty wizażu „Pokochaj siebie” prowadzone przez Grażynę Kulę – charakteryzatorkę, wizażystkę, a także **17.03** (g. 12:00) na Opowieści Janusza Majcherka – kierownika literackiego Teatru Polskiego oraz wykładowcy Akademii Teatralnej, krytyka i felietonisty. Tym razem usłyszymy anegdoty o Wiesławie Michnikowskim – aktorze, gwiazdzie Kabaretu Starszych Panów.

Przyjmujemy zapisy na kurs komputerowy dla seniorów do grupy od podstaw oraz na zajęcia językowe, artystyczne, ruchowe. Szukajcie nas również na: **kksejiora.cpk.art.pl** lub w siedzibie Klubu Kultury Seniora przy ul. Pawlikowskiego 2 (II piętro) oraz pod numerami telefonów: **22 277 08 47** lub **22 277 08 48**.

Katarzyna Burzymowska



Otwieramy przed Tobą świat...

Gdy za oknem dzień coraz dłuższy, a pierwsze oznaki wskazują niechybnie na to, że już niedługo nadejdzie wiosna, praska Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla podkręca tempo. Na cały marzec zaplanowaliśmy dla naszych Czytelników wiele ciekawych inicjatyw, wśród których każdy znajdzie coś dla siebie.

Poezja Kresów

Jak co roku jednym z najważniejszych dni w działalności Biblioteki jest ten, w którym wspominamy jej patrona – Zygmunta Jana Rumla. Postać młodego poety, oficera Armii Krajowej, który zginął tragicznie w przededniu rzezi wołyńskiej. Określany jest on mianem „Baczyńskiego Kresów”, a o jego twórczości pozytywnie wypowiadał się choćby sam Jarosław Iwaszkiewicz. Od 10 lutego 2011 roku patronuje Bibliotece Publicznej w Dzielnicy Praga-Południe. Ani jego twórczość nie jest powszechnie znana wśród Polaków, ani on sam. A szkoda, bo tak jak jego krótkie, zaledwie dwudziestoosmioletnie życie, przepełnione walką o dobro Ojczyzny, tak i twórczość, inspirowana Norwitem czy Słowackim, zasługują na rozpropagowanie.

Niewątpliwie na fali popularności filmu „Wołyń”, w którym pojawia się postać młodego oficera, zamordowanego w bestialski sposób przez UPA, szersza publiczność zainteresowała się postacią Zygmunta Jana Rumla. Biblioteka natomiast stara się co roku wspominać i przedstawiać twórczość swojego Patrona. W tym roku, **17 marca** o godz. 17:30, zapraszamy do Biblioteki przy ul. Meissnera 5 na spotkanie z autorem wielu książek, m.in. po-

ruszających problematykę wydarzeń, które miały miejsce na wschodzie Europy w okresie II wojny światowej. Naszym gościem będzie Marek A. Koprowski. Wstęp, jak zwykle, bezpłatny!

Silna strona kobiet

W środę, **8 marca** w wielu krajach na całym świecie obchodzony będzie Międzynarodowy Dzień Kobiet. W Bibliotece Publicznej im. Zygmunta Jana Rumla przez cały miesiąc gościć będziemy niezwykle kobiety, artystki, które dowodzą, że określenie „słaba płeć” w stosunku do pań nie ma nic wspólnego z rzeczywistością.

Już **15 marca** o godz. 17:30 w Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży nr 44, mieszczącej się przy ul. Grochowskiej 333a, na spotkaniu autorskim gościć będziemy panią Ałbenę Grabowską. Z wykształcenia lekarz neurolog, posiada bułgarskie korzenie (jej imię w tłumaczeniu to kwitnąca jabłoń), zaliczana jest do grona najlepszych polskich autorek literatury kobiecej i sag rodzinnych. Ma na swoim koncie wiele uznanych już pozycji, m.in. „Stulecie winnych. Ci, którzy walczyli” (nominowana do miana Najlepszej Książki Roku 2015 portalu Lubimy czytać) czy trylogii: „Czas zaklęty”, „Czas opowiedziany”, „Czas odzyskany”. Pani Ałbena

jest także autorką książek z zakresu problematyki padaczki, czyli tematyki, która ściśle wiąże się z wykonywanym przez nią zawodem. Serdecznie zapraszamy na spotkanie z tą niezwykłą kobietą.

Również placówkę przy ul. Meissnera 5 odwiedzą w marcu nietuzinkowe kobiety. We czwartek, **16 marca** o godz. 17:30 zapraszamy na spotkanie z aktorką i malarką, panią Jolantą Olszewską. Tego dnia zagłębimy się w świat sztuki na kilku poziomach. Pierwszym z nich będzie wernisaż wystawy „Ona to ja”, która przedstawi zgromadzonym niezwykle subtelne malarstwo pani Jolanty. Aktorka zaprezentuje również kilka wybranych wierszy, mówiących o kobietach. Spotkanie uświetni występ saksofonistki, pani Aliny Mleczo.

W kolejnym tygodniu, **21 marca** o godz. 17:30, zapraszamy na spotkanie „O Stolicy w STO-LICY na wiosnę”. Gościem wydarzenia będzie pani Ewa Kielak-Ciemniewska, redaktor naczelna Warszawskiego Magazynu Ilustrowanego „STOLICA”, który ukazuje się od roku 1946. W ubiegłym roku obchodziliśmy więc piękną, okrągłą rocznicę – siedemdziesięciolecie tego miesięcznika. Wysłuchamy historii naszego miasta, z którą niezmiennie od siedmiu dziesięcioleci spleta się historia magazynu, odnotowującego na swoich kartach najważniejsze wydarzenia, poruszającego problemy, ale i radości mieszkańców miasta. Wstęp na wszystkie spotkania jest bezpłatny! Zapraszamy serdecznie.

Po więcej informacji zapraszamy na stronę internetową Biblioteki – **www.bppragapd.pl** oraz do odwiedzenia naszego profilu na Facebooku. Zapraszamy do Biblioteki!

Katarzyna Chacińska

Podyskutujmy o projektach!

W styczniu zakończył się etap składania projektów do budżetu partycypacyjnego 2018. Po wstępnych analizach przyszedł czas na dyskusję poświęconą zgłoszonym przez nas projektom. W sobotę, 18 marca o godzinie 10:00 i 13:30 w Klubie Kultury Seniora przy ul. Pawlikowskiego 2 będziemy mogli rozmawiać o pomysłach zgłoszonych dla całego obszaru Gocławia.

Olga Łęcka

Zadbaj o siebie na wiosnę

Gdy kończy się zima, zewsząd słyszysz przekaz: „bierz się za siebie, trzeba spalić pozimowy tłuszcz, by pokazać się w wiosennych sukienkach ze szczupłą, świetną sylwetką”. Internet i kobiece pisma zasypują Cię propozycjami rewelacyjnych diet odchudzających i forsownych treningów, ale my nie będziemy im wtórować. Nie kwestionujemy tej ważnej prawdy, że aktywność fizyczna i dobrze zbilansowana dieta są potrzebne, ale chcemy Ci zaproponować coś innego.

Zadbaj o siebie troskliwie. Nie katuj osłabionego przesileniem wiosennym ciała radykalną zmianą diety i morderczymi treningami, lecz dostarcz mu tego, czego potrzebuje, by pięknieć. Przyjrzyj się także, czy nie sygnalizuje Ci problemów do rozwiązania, które bagatelizujesz, bo są problemami wstydliwymi, a jakoś da się z nimi żyć, jakoś je ukrywać przed światem...

Od tych problemów zaczniemy. Jak pokazują statystyki, aż 12% kobiet w wieku 30-39 lat i ponad 50% kobiet po sześćdziesiątce cierpi na przypadłość **nietrzymania moczu**. I są to z pewnością dane zaniżone, bo informują tylko o ujawnionych przypadkach, a wiele kobiet nie mówi o tym lekarzowi, gdyż stereotypowo taki objaw kojarzony jest ze słabością i trudnościami z higieną osobistą. Tymczasem im dłużej utrzymujemy tę dolegliwość w tajemnicy, tym bardziej się ona pogłębia. Wyróżnia się trzy stopnie natężenia objawów:



Pierwszy stopień – podczas nagłego napięcia powłok brzusznych następuje niekontrolowany wypływ moczu. Zdarza się to tylko w sytuacjach, gdy w jamie brzusznej szybko wzrasta ciśnienie – to znaczy podczas kichnięcia, śmiechu, kaszlu czy dźwignięcia ciężaru.

Drugi stopień – do wyżej wymienionych dochodzą objawy podczas codziennego wysiłku fizycznego (sport, podbiegnięcie do autobusu, wejście po schodach).

Trzeci stopień – wypływ moczu ma miejsce niezależnie od czynności. Może pojawić się nawet podczas zwykłego stania. Stan ten jest już najbardziej zaawansowany i niezwykle uciążliwy, bo wiąże się z brakiem jakiegokolwiek przewidywalności.

Podstawą leczenia tej przypadłości jest znalezienie przyczyny, po to, aby móc wyeliminować takie źródła jak zapalenia pęcherza, choroby kręgosłupa czy zaburzenia hormonalne. Pierwszy krok to wizyta u lekarza urologa bądź ginekologa. Istotny jest tu wywiad i samoobserwacja pacjentki.

Niezależnie od przyczyny należy jak najwcześniej włączyć codzienne ćwiczenia mięśni dna miednicy (tzw. ćwiczenia Kegla). Warto zacząć na toalecie. Zaciskane podczas oddawania moczu mięśnie powodują zatrzymanie strumienia moczu. Należy zaciskać i rozluźniać je na kilka sekund. Ćwiczenia takie powinno się robić codziennie. Są najskuteczniejsze, gdy ćwiczy się przy szeroko rozsuniętych udach.

Czasem jednak trzeba się uciec do metod bardziej złożonych. Mogą to być np. leki wpływające na napięcie pęcherza moczowego. Stosuje się też specjalne wkładki dopochwowe, które na zasadzie podparcia poprawiają trzymanie moczu. Kobiętom po menopauzie często pomaga hormonalna terapia zastępcza lub maści estrogenowe. Najbardziej inwazyjny sposób na pokonanie problemu to zabieg polegający na wszczepieniu wewnątrz pochwy specjalnej taśmy, poprawiającej kąt cewkowo-moczowy. Zanim jednak podjęta zostanie decyzja o inwazyjnym leczeniu, należy wziąć pod uwagę najnowsze osiągnięcie inżynierii medycznej, jakim jest **radiofrekwencja**, którą stosuje Klinika SaskaMed Dr Kuźlik. Służące do leczenia tą metodą urządzenie TherMiVa stymuluje odtwierdzenie się włókien kolagenowych w okolicy cewki moczowej, co prowadzi do jej lepszego podparcia i zmniejszenia lub zaniku epizodów mimowolnego oddawania moczu. TherMiVa stosowany w Klinice SaskaMed Dr Kuźlik można również z powodzeniem wykorzystywać do leczenia zmian atroficznych (suchości) w obrębie pochwy u kobiet w wieku około- i postmenopauzalnym, umożliwia niechirurgiczne zwężanie pochwy czy zapobieganie wypadaniu narządu rodowego.

Zabieg jest bezbolesny i nie jest do niego potrzebne znieczulenie ani pobyt w szpitalu. Zazwyczaj wystarcza jeden, by usunąć albo złagodzić wysiłkowe nietrzymanie moczu o lekkim lub średnim nasileniu. Pacjentka może od razu wrócić do normalnej aktywności seksualnej, a poprawa następuje już po dwóch tygodniach od zabiegu.

Zabiegi przy wykorzystaniu TherMiVa SaskaMed Dr Kuźlik rekomenduje jako nieinwazyjną alternatywę w leczeniu wysiłkowego nietrzymania moczu, ale także kobietom pragnącym szybko wrócić do dobrej formy seksualnej po porodzie drogami natury lub w okresie około- i postmenopauzalnym. SaskaMed jest pierwszą kliniką w Warszawie posiadającą to urządzenie.



Ale choć to klinika, zakres jej działań nie kończy się na leczeniu chorób. W SaskaMed znajdziemy także szeroki zakres **zabiegów kosmetycznych**, które sprawiają, że Twoje ciało stanie się piękniejsze na wiosnę. Doskonale wyszkolony personel i najnowsze, certyfikowane urządzenia dadzą Ci gwarancję najwyższej jakości i bezpieczeństwa proponowanych usług dla Twojej urody.

W kolejnym numerze „Wiadomości Sąsiedzkich” przedstawimy propozycje: depilacji laserowej, pielęgnacji twarzy oraz podologii kosmetycznej i medycznej. Tymczasem zachęcamy Panie do skorzystania z **promocji „Dbałość o strefę intymną kobiety z SaskaMed Dr Kuźlik”**. W dniach **od 1 marca do 30 czerwca 2017** SaskaMed oferuje promocyjne ceny na zabiegi leczenia nietrzymania moczu i rewitalizacji pochwy. Promocja obowiązuje tylko w tych miesiącach, kwalifikacja po konsultacji ginekologicznej. Pod numerem telefonu (22) 749-16-02 oraz osobiście w recepcji można uzyskać szczegółowe informacje.

Hanna Kowalska

SaskaMed Sp. z o.o.

ul. Nowaka-Jeziorańskiego 48
03-982 Warszawa

Godziny otwarcia:

Pon.-pt.: 9.00-20.00

Sob.: klinika nieczynna

Kontakt:

E-mail: info@saskamed.pl

Telefony: 22 749 16 02,

22 749 16 08,

517 034 524

WWW: www.saskamed.pl

Facebook: www.facebook.com/saskamed

KOD – minął rok

Praska grupa ma już ponad rok. Rok ulicznych działań, publicznych debat i towarzyskich spotkań. Z tej okazji niektórzy z nas oddali się czaro-
wi wspomnień. Dlaczego wstąpili do KOD? Jak to się odbyło? Mówi Anna: „Grupę spotkałam po raz pierwszy w Kici Koci. Siedzieliśmy sobie z Markiem przy piwie i ktoś powiedział: »Zobaczcie, tam siedzi KOD!«. Siedziało towarzystwo mieszane, bardzo rozbawione i bardzo zaangażowane pracami ręcznymi – robiliście kotyliony. Od Izy dostałam wizytówkę i zaproszenie do grupy. Poszłam na pierwsze spotkanie, akurat było to spotkanie grupy Media. Siedziałam jak na »tureckim kazaniu«. Była mowa o tym, że utrzymanie namiotu jest bardzo ważne (jaki namiot?), usłyszałam o jakichś »pikodach«, »akcji«, »oprawcach«. Wszyscy wydawali się tacy strasznie mądrzy, więc na wszelki wypadek się nie odzywałam. A potem się potoczyło... Dyżury pod namiotem przy KPRM i przedziwne rozmowy z ludźmi, których normalnie nigdy bym

nie spotkała, pikody, akcje, narady, kotyliony, kręcenie filmu, podróże z konstytucją. Poczucie, że ciągle robię za mało, i jednocześnie zdziwienie, jakim cudem znajduję na to czas».

Swoje początki w praskiej grupie Tomasz wspomina tak: „– Rany, co za tłok o tej porze – narzekała w autobusie 525 starsza pani. – Tylu przyzwoitych ludzi w jednym miejscu jeszcze pani nie spotkała, co? – zareplikował jej sąsiad, a cały autobus zareagował śmiechem. Wysiedliśmy przy placu Na Rozdrożu, wszyscy jechali pod Trybunał Konstytucyjny protestować przeciw zamachowi na tę instytucję. Wsiadli ludzie osobni, wysiadła wspólnota, która wkrótce miała stać się KOD-em. Jeszcze nie kojarzyliśmy tej sytuacji z powiedzeniem Władysława Bartoszewskiego, że »warto być przyzwoitym«. A potem poznaliśmy się, przeszliśmy – niezależnie od wieku – na ty. Zaczęliśmy razem maszerować, protestować, malować plakaty, wystrzygać kotyliony i wkurzać się coraz potężniej na partię, która zawładnęła krajem i zaczęła nam, jeden po drugim, odbierać obywatelskie prawa i przywileje».

Druga Anna uważa, że: „Trawestując słowa Dantego, najgorętsze miejsce w piekle należy się tym, którzy w dobie kryzysu moralnego nie robią nic. Lubię gorąco, ale nie w piekle, dlatego też postanowiłam »coś zrobić« i przyłączyć się do KOD najpierw na Facebooku. A że lubię patrzeć w oczy swoim rozmówcom, zaproponowałam spotkanie w realu. Nie byłam jedyna w tym pomysłcie i tak narodziła się... Kicia Kocia. Działo się, burza mózgów, co będziemy robić, po co, gdzie i kiedy. Coś się rodziło, wszystkim się chciało, energia taka, że można byłoby całą dzielnicę oświetlić. I nikt nie chciał być lepszy, mądrzejszy, mieć więcej władzy. Każdy usiłował wykorzystać swoje umiejętności, możliwości, byśmy mogli się przeciwstawić nawale głupoty, agresji, złej woli, chamstwa, wreszcie nienawiści, która właśnie ruszała. Mój dorosły bratanek zapytał mnie niedługo potem, dlaczego właściwie angażuję się w działania KOD. Odpowiedziałam, że za nic nie chcę stracić odzyskanej nie tak dawno wolności – sumienia, wypowiedzi, myśli, podróży. Że nie dam się zamknąć po raz drugi w orwellowskich murach. Czy to się uda? Nie wiem».

Wojtek Muzylak

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl. Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

**OCIEPLANIE BUDYNKÓW,
MYCIE, MALOWANIE**
Tel. 660 473 628

- Zabudowy balkonowe, tarasowe, daszki, osłony balkonowe z poliwęglanu. „ABC dla domu” tel. 514 165 445
- Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie, ul. Bursztynowa 2 zatrudni, osoby do pracy w Dziale Higieny Szpitalnej. Sprzątanie pomieszczeń szpitalnych, ciągów komunikacyjnych i holi. Oferujemy: umowa o pracę, pełny etat, praca zmianowa, ZFSS. Tel.: 22 47-35-346 lub 208, adres e-mail: kadry@mssw.pl
- Ubezpieczenia majątkowe, samochodowe, na życie i wszelkie inne! Zadzwoni 501 811 240

KOLEKCJONER KUPI
stare książki, pocztówki, monety,
zegarki, biżuterię, militaria
TEL: 502-011-257

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.anteny-kamery.pl
tel. 663-677-701

**NAPRAWA SPRZĘTU
GOSPODARSTWA DOMOWEGO**
pralki, lodówki, zmywarki, drobny sprzęt AGD
ul. WITOSZYŃSKIEGO 4
tel. 602 244 969, 22 613 65 35

**Liceum Ogólnokształcące
Niepubliczne nr 76**
w Warszawie-Międzylesiu
przyjmuje uczniów do klasy I i II.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

HUBERTUS
NIERUCHOMOŚCI

Firma istnieje
od 2001 roku

DOMY • MIESZKANIA • DZIAŁKI
SPRZEDAŻ / WYNAJEM
ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

e-mail: biuro@hubertusnieruchomosci.pl
www.hubertus-nieruchomosci.pl
tel. 606 22 44 58, 791 991 651



RODZINNY DOM OPIEKI
Stara Miłosna, tel. kom. 502 866 525

- ✓ całodobowa opieka pielęgnarska
- ✓ bardzo dobre warunki w pokojach 1- i 2-osobowych
- ✓ przystępne warunki płatności
- ✓ również krótkie pobyty

Wiadomości Sąsiedzkie Gośław – miesięcznik mieszkańców Gośław i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji).

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl

Reklama: Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



Vita Med
ZADBAJ O SWÓJ WZROK
DIAGNOSTYKA JASKRY

PEŁNA DIAGNOSTYKA JASKRY

Przychodnia Vita Med
ul. Meissnera 1/3, 03-982 Warszawa
tel.: 22 266 88 90, www.vita-med.pl

Potrzebujesz wsparcia?
Szukasz opieki dla swoich bliskich?

Zgłoś się do nas!
JESTEŚMY PO TO BYŚ CIESZYŁ SIĘ ŻYCIEM!

Więcej szczegółów na stronie
www.elderia.pl
lub pod numerami tel.
22 299-55-57
+48 601-599-339

 **elderia**

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰
Poradnia dla dzieci i dorosłych
Poradnia jaskrowa (badania OCT)
koszt wizyty 50 zł www.jaskra.org zapisy : 500 - 523 - 499

WYNAJME
GABINET LEKARSKI
50 m², w pełni wyposażony.
Trakt Lubelski 275, Warszawa
kontakt: tel. 500 516 318,
mail: bellderma@gmail.com

PRZEDSZKOLE MONTESSORI KONICZYŃKA
rok założenia 1994
ZAPRASZA DZIECI W WIEKU 2,5 - 6 LAT (ZERÓWKA)

UL. PIŁDORPA 12 LOK 5
TEL 732-96-09-90
przedszkole.koniczynka@gmail.com
www.montessori-waw.com

znajdź nas także na facebook
<https://www.facebook.com/przedszkole.koniczynka/>

MIESZKANIE 97 m²
Z GARAŻEM I OGRÓDKIEM
Stan deweloperski,
inwestycja zakończona,
gotowe do użytkowania.

OKAZJA

Pomoc architekta wewnątrz
przy koncepcji urządzenia
mieszkania **GRATIS!**

Więcej informacji: tel. **601-31-48-22**
e-mail: biuro@ulicamotyilkowa.pl
www.ulicamotyilkowa.pl

Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzylesie

 **Centrum Terapii i Kreatywności**

Od 2008 r. specjalizujemy się w psychologii stresu, psychologii kryzysu i rozwoju potencjału kreatywnego. Posiadamy specjalistyczną wiedzę, unikalne doświadczenie, zbudowane na bazie wieloletniej praktyki.

Proponujemy: konsultacje seksuologiczne, psychoterapię dorosłych, młodzieży i dzieci, konsultacje psychiatryczne, szkolenia i warsztaty rozwoju osobistego, pracę z ciałem, świadomość poprzez ruch oraz weekendy dla zdrowia - rzucenie palenia, uwolnienie się od alkoholu.

ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 51 lok. U6 tel. **663 203 603**
lub (22) 115 16 87

 **DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ**
dawniej Fundacja Dzieci Niczyje

Pomóż dzieciom wykorzystywanym seksualnie wrócić do życia

Przekaz swój **1%** na budowę Centrum Pomocy Dzieciom
KRS 0000 20 44 26
www.1procent.fdds.pl