



Jak odnaleźć magię świąt?

Czy zgodzicie się ze mną, że święta mają w sobie tę szczególną magię, którą czuliśmy jako dzieci... a teraz nie zawsze potrafimy ją odnaleźć? Wyczekujemy pierwszej gwiazdki, a wraz z nią tego wyjątkowego nastroju, zawierającego szczyptę tajemnicy, ciekawości, zachwyty, radości i odrobinę nostalgii. Ale on nie zawsze się pojawia. I nie chodzi tylko o to, że scenografia potrafi mocno odbiegać od ideału, bo pogoda płata nam figla.

Napisała do mnie Magda 42-letnia ekonomistka. „Uwielbiam święta i zawsze czekam na nie, wyobrażając sobie, że będą piękne. Dużo wcześniej biegam po sklepach w poszukiwaniu dekoracji, smakołyków i prezentów. Ale zawsze scenariusz jest ten sam. Moja siostra nie przepada za moim mężem, więc przed jej późniejszą dochodzi do wymiany uszczypliwości. Mamy tradycję spędzania świąt wspólnie, tym bardziej że jesteśmy tylko dwie, nie mamy już większej rodziny. Gdy świąteczne dni mijają, pozostaje mi niedosyt i uczucie, że małostkowe konflikty psują przyjemność. W tym roku moja kolej na urządzenie Wigilii, więc obawiam się, że będę czuła napięcie. Tym bardziej, że będą również teściowie. Matka mojego męża wszystko robi „najlepiej”, więc nie raz usłyszę od niej „dobre rady” i dowiem się, co mi się nie udało. Jak mogę uratować swój dobry nastrój?!”

Radosnych Świąt Bożego Narodzenia! Zdrowia i pomyślności w Nowym 2014 Roku

życzą
Rada i Zarząd Dzielnicy
Praga-Południe m.st. Warszawy

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzymy Czytelnikom „Wiadomości Sąsiedzkich” zdrowia, miłości i spokoju. Niech radosny nastrój i wzajemna życzliwość goszczą u Państwa nie tylko w końcówce tego, ale i w całym przyszłym, 2014 roku. Niech spełniają się plany i marzenia, by ten Nowy Rok okazał się lepszy od poprzednich.

Hanna
Gronkiewicz-Waltz
Prezydent m.st. Warszawy

Jacek
Wojciechowicz
Wiceprezydent m.st. Warszawy

Jak po pierwszej gwiazdce w wigilijny wieczór pojawiają się na niebie kolejne, tak niech w waszych sercach mnożą się piękne uczucia radości i szczęścia, a w duszach gości spokój, zaś w codziennym życiu – serdeczność i zgoda, których obyście jak najwięcej doświadczyli, nie tylko przy świątecznym stole
życzy Redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich”

Jeśli chcesz przeżyć święta w dobrym nastroju i raz jeszcze poczuć ten wyjątkowy stan, zastanów się, co składało się na odświętny klimat. Czy to był pośpiech, gorączkowe zakupy, pastowanie podłóg, rodzinne niesnaski, jak w przypadku Magdy, lub też zastanawianie się, gdzie posadzić przemądrzałego kuzyna, który zawsze działa Ci na nerwy? A może zielone drzewko stojące w spokojnym milczeniu, dzwoneczki u sań Świętego Mikołaja, zapach piernika, blask świateł?

Oto moja rada:

Zmień to, co możesz zmienić.

Usiądź wygodnie z kubkiem aromatycznej herbaty. Zamknij oczy. Weź kilka głębokich oddechów i przywołaj swoje najszcześniejsze święta. Postaraj się poczuć emocje, które wtedy czułeś. Weź kartkę i długopis. Wypisz to wszystko, co sprawiło, że czułeś się tak dobrze.

Następnie wyobraź sobie, jak chciałbyś spędzić nadchodzące święta. Na czym szczególnie Ci zależy. Wypisz to. (Magda stwierdziła, że zależy jej na spokoju, zgodzie w rodzinie, pogodnym nastroju).

Przy każdej z tych wymienionych przez Ciebie, cennych wartości – postaw sobie 3 pytania:

- Co mogę zacząć robić (z małych rzeczy), aby mieć tego (spokoju, zgody, radości) więcej?
- Co mogę przestać robić, aby mieć tego więcej?
- Co mogę robić inaczej, aby mieć tego więcej?

Magda odpowiedziała:

- Aby mieć więcej spokoju, mogę zacząć koncentrować się na swoim samopoczuciu zamiast kontrolować zachowania innych osób.
- Aby mieć więcej spokoju, mogę przestać brać odpowiedzialność za konflikt męża i siostry, przestać brać do siebie uwagi mojej teściowej.
- Aby mieć więcej spokoju, mogę w tym roku re-

agować inaczej i zamiast łagodzić nieporozumienia lub udawać, że jestem zachwycona radami teściowej, zażartować z sytuacji. ltd.

I jeszcze 5 przydatnych zasad:

- Jeśli coś planujesz, zastanów się, czy to coś należy do kategorii CHCEĆ czy MUSZĘ? Jeśli MUSZĘ – zadaj sobie pytanie o przyczynę. Może okaże się, że wcale nie MUSISZ. Na to miejsce możesz zaplanować to, co CHCESZ.
- Ustaw priorytety. Czy bardziej zależy ci na ulepieniu rekordowej liczby uszek do barszczu, czy na tym, by być wypoczętą i w dobrym nastroju?
- Staraj się spełnić oczekiwania najbliższych, ale zadbaj także o swoje własne.
- Nie zapominaj, że nie masz najmniejszego wpływu na zachowania innych osób, ale masz wpływ na swoje emocje. Weź za nie odpowiedzialność.
- Nie bierz natomiast odpowiedzialności za zachowanie innych dorosłych i nie próbuj ich kontrolować.

Życzę Wam radosnych, magicznych Świąt.

Joanna Godecka

Wiera człowieka jest fundamentem jego egzystencji, towarzyszy mu przez całe jego życie. W Adwencie, poprzez spowiedź świętą, uczestnictwo w ro-ratach i dobre uczynki pobudziliśmy i odświeżyliśmy naszą wiarę. Dzisiaj stajemy przy ubogiej stajni Betlejemskiej i przyglądamy się, na kogo czekaliśmy.

Ktoś powie: „czy warto?”. Inny doda: „to nie ma sensu”. A my wiemy, że właśnie tamto wydarzenie sprzed 2 tysięcy lat diametralnie zmieniło kurs cywilizacji. Przychodzimy - ludzie wszystkich stanów: politycy, naukowcy, biznesmeni, sportowcy, artyści, dzieci, młodzież i ludzie starsi, chorzy i tryskający zdrowiem. Przychodzimy, żeby popatrzeć na Małego Jezusa, pokłonić się Mu i wypowiedzieć z głębi serca: „Wierzę w Syna Bożego”.

Błogosławionych Świąt Bożego Narodzenia, radosnych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół, Wiary, Nadziei i Miłości w Roku Pańskim 2014.

Ks. Andrzej Kuflikowski
Parafia Świętego Ojca Pio

Bricks Place



SASKA KĘPA

WAWER

ul. Wersalska 5A

ul. Lucerny 115

tel: 22 4284903

tel: 22 4285049

www.facebook.com/BricksPlace

Zawsze wielki wybór i atrakcyjne promocje!

MIESZKANIE JAK SEGMENT 97m²

+ ogródek 80m²

ul. Motylkowa 11

+ garaż 13 m²

Warszawa Międzylesie

- za cenę ~~565 000 zł~~
- stan deweloperski – 535 000 zł



podpisując umowę do końca roku dostaniesz do 5% zniżki

e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl
tel. 505283785
www.ulicamotylkowa.pl

HD MEDICAL

- nowoczesny portal o zdrowiu • dietetycy
- domowe wizyty lekarzy specjalistów
- fitness, rehabilitacja • detoksykacja organizmu
- ubezpieczenia zdrowotne • kolegiarna medycyna
- artykuły dla mam, dzieci i niemowląt

Nowa jakość na rynku medycznym

Zapraszamy po zdrowie!

[WWW.HOMEDICAL.PL](http://www.homedical.pl)

Szanowni Państwo,

Życzę Państwu spokojnych, pełnych rodzinnego ciepła i miłości Świąt Bożego Narodzenia oraz wszelkiej pomyślności w Nowym Roku 2014.

Ligia Krajewska
Pośtanka na Sejm RP
www.ligiakrajewska.pl



Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie.

POGOTOWIE wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Sklep dziecięcy **SIMBA** zaprasza

W ofercie: odzież dziecięca, obuwie Befado i dodatki dziecięce.

Ul. Gen Bora Komorowskiego 5i Paw. 20
POLSCY PRODUCENCI

Wiadomości Sąsiedzkie Gośćław – pismo mieszkańców Gośćławia i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Filip Kamać, Karol Kowalczyk, Olga Łęcka, Anna Oleksiak, Tomasz Pióciennik, Michał Wituszyński (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



Z prac Rady Dzielnicy



Listopadowa sesja Rady Dzielnicy Praga-Południe poświęcona została przede wszystkim sprawom budżetowym. To już tradycja, iż pod koniec roku radni dokonują przesunięć środków pochodzących z oszczędności na zadania, które wymagają dodatkowego wsparcia finansowego.

Ciekawa i gorąca dyskusja toczyła się również w punktach poświęconych zaopiniowaniu nazw dla dwóch projektowanych ulic na terenie naszej dzielnicy. Ulice miałyby się znajdować na terenie nowo powstałego osiedla mieszkaniowego w okolicach centrum handlowego Promenada przy Ostrobramskiej. Ostatecznie przyjęte propozycje to: ul. inż. Seweryna Wielaniera – konstruktora pistoletu maszynowego „Błyskawica” oraz ul. Niedźwiedzia Wojtki. Nie ukrywam, iż szczególnie zależało mi na uchwaleniu drugiej propozycji, której jestem pomysłodawcą. Niedźwiedź Wojtek był syryjskim niedźwiedziem brunatnym, adoptowanym w 1942 roku przez żołnierzy 22 Kompanii Zaopatrywania Artylerii dowodzonej przez generała Władysława Andersa. Sentyment, ja-

kim darzyli go żołnierze, doprowadził do tego, iż boczne drzwi ciężarówek ozdobiła podobizna Wojtki dźwigającego pocisk artyleryjski. Tym samym stał się on symbolem 22 Kompanii. Po zakończeniu działań wojennych niedźwiedź wraz z wieloma żołnierzami armii gen. Andersa pozostał w Szkocji. Na pamiątkę tego niezwykłego bohatera w edynburskim ZOO, gdzie dożył swych ostatnich dni, umieszczona została tablica opisująca niecodzienne wydarzenia, w których brał udział Wojtek. Trzeba podkreślić, iż sympatyczna nazwa dla planowanej ulicy niesie ze sobą duży ładunek historyczny. Losów Niedźwiedzia Wojtki nie da się opowiedzieć bez przybliżenia przynajmniej części historii żołnierzy gen. Władysława Andersa, walczących m.in. pod Monte Cassino.

Inicjatywa radnych dzielnicy przekazana została do Rady Warszawy, gdyż zgodnie z kompetencjami to właśnie temu organowi przysługuje wyłączne prawo do nadawania nazw ulicom, placom i skwerom na terenie Warszawy. Tak więc teraz wszystko w rękach miejskich radnych.

Już po zamknięciu poprzedniego numeru „Wiadomości Sąsiedzkich”, 31 października, odbyła się nadzwyczajna sesja Rady Dzielnicy poświęcona terenom wokół Jeziorka Goławskiego oraz inwestycji mieszkaniowej planowanej w jego okolicy. Sesja nie

przyciągnęła dużej liczby mieszkańców. Znacznie więcej zainteresowanych pojawiło się na zorganizowanym w dniu 13 listopada spotkaniu poświęconym temu samemu tematowi w Szkole Podstawowej na ulicy Cyrklowej. Sala gimnastyczna podstawówki wypełniła się po brzegi. Stawiło się ponad 200 osób. Taka liczba mieszkańców zainteresowanych tematem nie powinna dziwić. Zarówno dla Przyczółka Grochowskiego, jak i dla znacznej części Goławia jest to jeden z nielicznych terenów zielonych. Jest to miejsce, które od wielu lat pełni funkcje rekreacyjno-sportowe. Mieszkańcy podkreślali, iż Jeziorko i tereny do niego przyległe są jedyną ogólnodostępną ostoją zieleni w okolicy i chcą, aby nią pozostały. Dlatego też gorąco zachęcam do włączenia się w akcję zbierania podpisów pod petycją do Burmistrza Dzielnicy z apelem o podjęcie działań mających na celu wykup działki, na której znajduje się Jeziorko Goławskie oraz przyległe do niego tereny, graniczące z przyszłą inwestycją deweloperską. „Bardzo zależy nam na zachowaniu działki przyległej do Jeziorka jako terenu zielonego. Naszym zdaniem gwarancją tego będzie wykup działki przez Dzielnicę Praga Południe m. st. Warszawy od prywatnego właściciela.” – możemy przeczytać w piśmie, które jeszcze w tym roku ma zostać złożone na ręce Burmistrza.

Karol Kowalczyk
Radny Dzielnicy Praga Południe

Podpisano umowy na odbiór śmieci



W ostatnich dniach listopada br. Miasto podpisało umowę z PPHU Lekaró na wywóz odpadów z terenu Pragi-Południe, Rembertowa, Wawra i Wesolej przez trzy kolejne lata: od lutego 2014 r. do końca stycznia 2017 r. Umowa zobowiązuje także do przetworzenia odebranych śmieci.

Od 1 lutego 2014 r. odpady będą odbierane od mieszkańców według określonych zasad, których szczegóły przybliżamy na naszej stronie: <http://www.wiadomosciasiedzkie.pl/news/110/n/4784>.

W celu dostosowania systemu do potrzeb mieszkańców pracownicy przedsiębiorstwa odwiedzą administratorów osiedli i właścicieli domów jednorodzinnych. Po wylegitymowaniu się poproszą nas o wypełnienie krótkiej ankiety nt. ilości pojemników na odpady oraz dotychczasowej częstotliwości wywozu śmieci. Poproszą też o nasze dane kontaktowe w celu przekazywania informacji dotyczących wdrożenia i działania nowego systemu. Jeszcze w grudniu ruszy akcja dostarczania pojemników na śmieci i będzie realizowana równoległe we wszystkich dzielnicach objętych obsługą Lekaró.

Olga Łęcka

Podwórkowa Gwiazdka

Podwórkowa Gwiazdka jest warszawską inicjatywą, mającą na celu budowanie przyjaznych sąsiedztw, wydobycie lokalnego potencjału oraz niesienie pomocy potrzebującym. W jej organizację może włączyć się każdy – zarówno nieformalna grupa aktywnych mieszkańców czy klub sąsiedzki, jak i organizacje pozarządowe, biblioteki, domy kultury oraz lokalne kawiarnie.

W tym roku Podwórkową Gwiazdkę obchodzimy po raz czwarty. Do akcji zgłosiło się ponad 25 sąsiedzkich punktów z całej Warszawy. O wszystkich wydarzeniach i spotkaniach można przeczytać na stronie internetowej www.inicjatywysiedzkie.pl.

Praga-Południe również widnieje na sąsiedzkiej mapie Warszawy. Obchody Podwórkowej Gwiazdki rozpoczną się tutaj 6 grudnia w siedzibie Fundacji Pomocy Rodzinie „Gwiazdeczka”, gdzie odbędzie się Mikołajkowe międzypokoleniowe spotkanie, oraz w Centrum Społecznym Paca 40, gdzie będzie miało miejsce Wielokulturowe Śpiewanie Sąsiedzkie (start o godzinie 18.00). 8 grudnia swój sąsiedzki debiut będą miały dwie lokalne klubokawiarnie (Grochownia i Kicia Kocia). Sąsiedzkie świętowanie zakończy się 15 grudnia – zbiórka na rzecz potrzebujących dzieci w ramach Akcji Miś (organizatorem jest Kooperatywa Rodzinna działająca w Centrum Paca) oraz podwórkowym kolędowaniem i ubieraniem choinki na placu zabaw na osiedlu Majdańska.

Warto podkreślić, że szczególnie aktywny jest w tym roku Grochów, którego mieszkańcy doskonale pamiętają czasy, gdy można było liczyć na swoich sąsiadów, samopomoc sąsiedzka była na porządku dziennym, a powstałe więzi międzyludzkie były długotrwałe. Niezwykle ważne jest to, że działający i mieszkający tu ludzie chcą kultywować tę tradycję, organizując kameralne spotkania oraz lokalne wydarzenia. Wszystko, co będzie się w tym czasie działo, jest tak naprawdę pretekstem do lepszego poznania swoich sąsiadów, ciekawej rozmowy i integracji.

Stożeczne Centrum Współpracy Obywatelskiej oraz Q-Ruch Sąsiedzki zachęcają mieszkańców Pragi-Południe do angażowania się w te przedsięwzięte wydarzenia, uczestnictwa, a przede wszystkim pamiętania o swoich sąsiadach. Proponujemy metodę małych kroczków – może życzenia dla sąsiada na dobry początek? Budowanie przyjaznych sąsiedztw zaczyna się od naszych chęci.

Więcej informacji, katalog dobrych praktyk oraz Q-inspiracje dostępne są na stronie:

www.inicjatywysiedzkie.pl.

Q-Ruch Sąsiedzki działa przy Stowarzyszeniu Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej.

Współfinansowany jest ze środków m.st. Warszawy.



RODZINNY DOM OPIEKI

Stara Miłosna tel. (22) 773 17 86 kom. 502 866 525

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ bardzo dobre warunki w pokojach 1- i 2-osobowych
- ✓ przystępne warunki płatności
- ✓ również krótkie pobyty

Okulista – Szpital Grochowski, ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych:

wady wzroku, zęzy, zaćma, jaskra, choroby żółtej plamki
czynny: poniedziałek 16-18, środa 9-12,
dodatkowe godziny do uzgodnienia
zapisy tel.: 500-52-34-99, koszt wizyty 50 zł

Drodzy Czytelnicy,

Pięknych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślności i sukcesów w nadchodzącym Nowym Roku życzą pracownicy Fundacji „Wspólna Droga” United Way Polska.

Fundacja „Wspólna Droga” United Way Polska jak co roku organizuje akcję „List do św. Mikołaja”. Aktualnie deklarację zorganizowania prezentów dla 356 podopiecznych z naszych organizacji partnerskich zgłosiły firmy i instytucje. To nie koniec naszej pracy, dużo dzieci nadal czeka na upragnionego Mikołaja!

Akcja „List do Św. Mikołaja” jest przyjazna nie tylko dla dzieci, które dostaną wymarzone prezenty i spędzą czas w przyjaznej atmosferze, ale także dla pracowników firm, wśród których wzrasta poczucie integracji. Zachęcamy również czytelników „Wiadomości Sądzieckich” do udziału w akcji. Istnieje możliwość przygotowania paczek świątecznych dla beneficjentów naszej Poradni „Pokonaj Kryzys” – rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej i zdrowotnej.

Dzięki wsparciu firm: TNT Worldwide Express i Gonicz mamy możliwość bezpłatnego transportu zebranych darów bezpośrednio od Państwa do wybranej grupy odbiorców. Zapewniamy rzetelną dystrybucję prezentów do najbardziej potrzebujących dzieci i pomoc na każdym etapie prowadzonej akcji.

Mamy ogromną nadzieję, że wspólnymi siłami uda nam się podarować prezenty wszystkim potrzebującym dzieciom. Niewielki oddech serca może sprawić, że w dniu Wigilii na twarzach dzieci pojawi się uśmiech.

Więcej informacji o możliwości przekazania darów rzeczowych można uzyskać od koordynatora wolontariatu Lucyny Kraśkiewicz:

l.kraskiewicz@wspolnadroga.pl
lub pod numerem telefonu: (22) 621 28 09,
wew. 22 lub (0) 530 503 239.



Fundacja
„Wspólna Droga”
United Way Polska,
04-030 Warszawa,
ul. Kinowa 19, lok.U-1

Podaruj dzieciom świąteczny uśmiech

Fundacja Zerwane Więzy w Warszawie organizuje zbiórkę darów na rzecz dzieci ubogich.

Obecnie mamy pod opieką 14 rodzin z dziećmi żyjących w skrajnej biedzie z terenu Warszawy i okolic.

Odrobina życzliwości, chęci niesienia pomocy, przekazanie 15-20 zł ze swojego budżetu domowego w formie artykułów żywnościowych które wzbogaciłyby wigilijny stół rodzin i drobnych zabawek, spowoduje uśmiech, wdzięczność i radość naszych podopiecznych.

Paczki można przysyłać na adres:

Fundacja Zerwane Więzy
ul. Batorego 14 lok. 77, 02-591 Warszawa
„Świąteczny uśmiech”

można również dokonać darowizny na numer konta: 92 2490 0005 0000 4520 2434 0028

a także zadzwonić w celu spersonalizowania pomocy – konkretnej rodzinie, dziecku na numer telefonu: +48 661 257 557



PTTK zaprasza

Rodzinny obóz zimowy

Choć nie ma tłumy chętnych, wygląda na to, że zapowiadany tydzień wcześniej rodzinny obóz narciarski dojdzie jednak do skutku. Będzie jedna modyfikacja: nie jedziemy autokarem, uczestnicy będą musieli dojechać własnymi samochodami, za to na miejscu będziemy korzystali z wynajętego busa (na dojazdy na stoki). Noclegi, tak jak zapowiadaliśmy, w pensjonacie „Litworówka” w Poroninie. W związku z rezygnacją z dojazdu autokarem obniży się cena obozu do kwoty ok. 900 zł dla młodzieży i dorosłych, 800 zł dla dzieci 3-12 lat i 150 zł dla dzieci 2-3 lata (jeżdżących na nartach).

Uwaga! Cena nie obejmuje skipassów.

Grudzień w KLUBIE KULTURY GOŚLAW, ul. Abrahama 10 wejście od Bora-Komorowskiego przy basenie Wodnik

14 grudnia (sobota), godz. 10.30 i 12.00

OZDABIAMY ŚWIĘTA

Rodzinne warsztaty tworzenia ozdób świątecznych różnymi technikami artystyczno-plastycznymi.

Prowadzenie: Julita Szydlik-Laufner.

Wstęp – bilet rodzinny: 5 zł (1-2 os.), 10 zł (powyżej 3 os.). Liczba miejsc ograniczona!

UWAGA! Przedsprzedaż od 09.12.13

16 grudnia (poniedziałek), godz. 19.00

W NARODZENIA CZAS

Muzyczny wieczór wigilijny dla mieszkańców Goślawa.

Najpiękniejsze kolędy i pastoralki zaprezentują uczestnicy warsztatów muzycznych prowadzonych w KKG.

Wstęp wolny

Płać PIT w stolicy i korzystaj z ulg dzięki Karcie Warszawiaka

Od 3 grudnia 2013 r. mieszkańcy płacący podatek dochodowy od osób fizycznych (PIT) w stolicy mogą otrzymać Kartę Warszawiaka i Kartę Młodego Warszawiaka. Karty zaczną obowiązywać od 1 stycznia 2014 r.

Od jednej osoby płacącej podatek w Warszawie do kasy miasta wpływa średnio 3,1 tys. zł. Dzięki tym środkom działają szkoły, przedszkola i żłobki, różne instytucje kulturalne, takie jak teatry i muzea. Jeżdżą nowe autobusy, tramwaje i metro. Ponadto miasto w prawie 70 proc. dofinansowuje komunikację miejską. Dlatego osoby mieszkające i rozliczające PIT w Warszawie, dzięki Karcie Warszawiaka i Młodego Warszawiaka, będą mogły korzystać z ulg w stołecznym transporcie, kulturze i sporcie.

Dla kogo?

Każdy, kto mieszka i rozlicza podatek dochodowy od osób fizycznych (PIT) w Warszawie może otrzymać Kartę Warszawiaka, a dzieci osób rozliczających się w stołecznym urzędzie skarbowym - Kartę Młodego Warszawiaka. Karta Młodego Warszawiaka przysługuje dzieciom do ukończenia 20. roku życia lub studentom do ukończenia 26. roku życia.

Karty zaczną obowiązywać od 1 stycznia 2014 r. Będą działały na bazie elektronicznej karty będącej nośnikiem biletów. Docelowo będą miały inny wygląd. Obecnie na obowiązujące karty będzie naklejany specjalny hologram

Jak otrzymać kartę?

Ten, kto posiada już spersonalizowaną Warszawską Kartę Miejską (WKM) lub inny elektroniczny nośnik biletów (np. Elektroniczna Legitymacja Studencka, Uczniowska), nie musi wyrobić nowej karty – wnioskując jedynie o wydanie hologramu.

Trzy proste kroki do uzyskania KW lub KMW:

1. Wypełnić wnioski na stronie ww.ztm.waw.pl lub w Punktach Obsługi Pasażerów ZTM (POP) i Wydziałach Obsługi Mieszkańców w dzielnicach (WOM).
2. Wysłać wnioski poprzez stronę www.ztm.waw.pl, pocztą do ZTM (ul. Żelazna 61, 00-848 Warszawa) lub złożyć osobiście w dowolnym POP lub WOM.

Więcej informacji będzie podanych na stronie naszego Koła www.pttkwesoła.pl w połowie grudnia, jednak osoby zainteresowane mogą zgłaszać się już dziś, także za pośrednictwem powyższej strony.

Uwaga! Wyjazd nie jest obozem młodzieżowym, dzieci mogą w nim uczestniczyć wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów.

Przypominamy także, że w dniach 12-15 grudnia br., także w „Litworówce”, organizujemy „Narciarski weekend”, nieco krótszy wyjazd narciarski. Jego szczegóły opisałyśmy w październikowym numerze WS, są także dostępne na naszej stronie internetowej www.pttkwesoła.pl, za której pośrednictwem można się na niego zapisywać.

Serdecznie zapraszamy

Katarzyna Szaszkievicz

Lista punktów dostępna na stronie www.ztm.waw.pl. Jeśli wyrabia się nową kartę, trzeba dołączyć do wniosku aktualne zdjęcie.

3. Odebrać kartę lub hologram w miejscu, które wskazało się we wniosku.

Karta warszawiaka to też forma zachęty do płacenia podatków w stolicy dla wszystkich tych osób, które jeszcze tego nie robią, a tutaj mieszkają, czasami od wielu lat. Takich osób może być nawet kilkaset tysięcy.

Karta Warszawiaka i Młodego Warszawiaka to program, który przez cały czas będzie ewoluował. Nowe podmioty będą mogły dołączać swoje oferty, a te już biorące udział będą mogły zmieniać poziom i zakres oferowanych zniżek. Wszystkie zasady i przywileje związane z posiadaniem Kart Warszawiaka i Młodego Warszawiaka zamieszczone będą na specjalnie utworzonej stronie internetowej.

Ulgę w komunikacji publicznej

Osoby płacące podatki w stolicy zapłacą mniej za bilety długookresowe. W przyszłym roku bilet 30-dniowy będzie kosztował 110 zł (obecnie 100 zł), a w ramach Karty Warszawiaka tylko 98 zł. Osoby korzystające z biletów 90-dniowych, z Kartą Warszawiaka nie odczują zmian w cenie – dalej będą jeździć za 250 zł, pozostali będą musieli zapłacić 280 zł. Karta Warszawiaka ma obowiązywać w obu strefach biletowych. Dzieci warszawskich podatników skorzystają z tańszych biletów komunikacji miejskiej ważnych w 1. strefie biletowej. Bilet 30-dniowy w ramach KMW będzie kosztował zaledwie 49 zł, dla pozostałych 55 zł. Koszt biletu 90-dniowego wyniesie 125 zł, pozostali zapłacą 15 zł więcej. Ponadto, rodzice z rodzin wielodzietnych z trojgiem dzieci, płacący podatki w stolicy, już nie będą musieli kupować dla dzieci biletów miesięcznych czy kwartalnych - w nowej taryfie biletowej pojawi się roczny bilet za cenę 99 zł dla każdego dziecka. Uprawnienia do przejazdów bezpłatnych dla rodzin posiadających czworo i więcej dzieci nie zmieniają się. Rodzice dzieci które już posiadają bilet nie muszą go wymieniać, a tylko wnioskować o wydanie hologramu.

Konrad Klimczak,
Inspektor Urząd m.st. Warszawy
Centrum Komunikacji Społecznej (CK), Wydział Prasowy

Psycholog radzi

Mój czteroletni syn – Pawełek ma kłopoty w przedszkolu. Panie wychowawczynie mówią, że jest niezdolny. Podczas zabaw jest hałaśliwy, głośno mówi, krzyczy. Niechętnie rysuje i maluje, nie lubi zabaw plasteliną. W ogóle nie lubi brudzić rąk. Wydaje nam się, że przesadnie reaguje na dotykanie, czasem aż podskoczy. Gdy jest głośno, zasłania uszy, w ogóle unika hałasu. Psycholog w przedszkolu zasugerował konsultację w zakresie rozwoju procesów integracji sensorycznej. Proszę o poradę.

Wszystko wskazuje na to, że Pawełek może mieć – jak sugerowała pani psycholog – trudności z przetwarzaniem sensorycznym. Przetwarzanie sensoryczne to proces neurologiczny, który polega na organizowaniu informacji pochodzących z naszego ciała i świata zewnętrznego w celu wykorzystania ich w codziennym życiu. Wpływa on na zachowanie, uczenie się, sposób poruszania, odnoszenie się do innych i myślenie o sobie.

Dzieci mające trudności z przetwarzaniem sensorycznym są w swoim zachowaniu chaotyczne, zmienne, męczliwe, łatwo się niecierpliwią, unikają zabaw z rówieśnikami. Zwykle są niezgrabne ruchowo, mają kłopoty z łapaniem piłki, rzucaniem do celu. Dorosłym z otoczenia dziecka często bywa trudno zrozumieć zachowanie dziecka, bo reaguje ono w sposób nieadekwatny.

Z pani opisu wynika, że Pawełek może mieć

problemy ze zmysłem słuchu oraz z odbieraniem i przetwarzaniem bodźców dotykowych. Dzieci z tego rodzaju trudnościami mogą łatwo rozpraszać się, mocno reagują na zwykłe odgłosy, uciekają od hałasów i niespodziewanych dźwięków. Z kolei trudności w procesie przetwarzania informacji dotykowych utrudniają planowanie ruchowe, organizowanie działania. Dzieci nadwrażliwe na dotyk lub z obronnością dotykową nie lubią obcinania i mycia włosów, mycia zębów, twarzy, smarowania kremem. Nie lubią nowych potraw, ubrań, kołnierzyków, golfów, pasków. Unikają lepienia, malowania palcami i zabaw w piasku.

Stan nieprzerwanej czujności będący efektem opisanych trudności wyczerpuje dziecko, zużywa jego energię, zakłóca uczenie się i kontakty społeczne. Dziecko, chroniąc się przed przeciążeniem, unika trudnych sytuacji, rezygnuje z uczestniczenia w zabawach, podejmowania zadań. Dziecko doświadcza poczucia własnej niezgrabności, nieadekwatności, niezadowolenia z siebie. Bywa zniecierpliwione, niespokojne, złe. Pojawiają się kłopoty w radzeniu sobie z emocjami, problemy w relacjach z rówieśnikami, a u starszych dzieci trudności szkolne.

Bez względu na nasilenie zaburzeń przetwarzania sensorycznego chłopiec potrzebuje pomocy. Dzieci nie wyrastają z zaburzeń przetwarzania sensorycznego, ale raczej dysfunkcje te utrwalają się. Terapia integracji sensorycznej polega na odpowiedniej stymulacji ośrodkowego układu nerwowego. Dziecko nie uczy się wykonywania konkretnych

czynności, lecz poprzez kontrolowane dostarczanie wrażeń dotykowych, słuchowych, płynących z ruchu i czucia głębokiego osiąga się normalizację tych układów i prawidłowe przetwarzanie informacji sensorycznych. Efektem jest poprawa funkcjonowania, zdolności adaptacyjnych dziecka, percepcji i uczenia się, a także wzrasta pewność siebie.

Agnieszka Wiedlak
pedagog, terapeuta integracji sensorycznej
Pracownia Psychologiczna Ego

Śpiewaj z nami!

Jeśli lubisz śpiewać i chcesz pełniej realizować tę pasję, zapraszamy Cię do chóru Cor Mariae! Tutaj przemilo spędzisz czas na wspólnym muzykowaniu, poznasz fajnych ludzi w różnym wieku i rozwiniesz swoje umiejętności wokalne.

Działamy przy parafii przy pl. Szembeka, spotykamy się we wtorki o 19:30 na plebanii (budynek vis-a-vis kościoła). Aby dołączyć, po prostu przyjdź na najbliższą próbę.

Nie jest wymagana znajomość nut ani wcześniejsze doświadczenie w śpiewaniu w chórze. Szczególnie serdecznie zapraszamy panów – tenory i basy przybywajcie!

Dyrektent i chórzyci Cor Mariae

Poradnia Dietetyczna MediLife



INNOWACYJNA METODA
SPALANIA TŁUSZCZU

do 7 kg miesięcznie

KURACJA TYLKO
POD OPIEKĄ SPECJALISTY MEDILIFE

szczegóły: www.medilife.com.pl
kontakt : 885-056-464

APTEKA

CEFARM

INFORMACJA DLA PACJENTA

APTEKA CEFARM

ul. Samolotowa 2

Godziny otwarcia:

pon. - pt.: 8:00 - 20:00

sobota: 8:00 - 13:00

tel. (22) 671 56 65

Obywatelski Goślaw

Samorząd 3.0

W dniu 20 listopada 2013 r. w Krajowej Szkole Administracji Publicznej w Warszawie uczestniczyłem w konferencji poświęconej raportowi „Samorząd 3.0”. Dokument ten powstał w dużej mierze dzięki pracy i zaangażowaniu think tanku Forum Od-nowa. Nazwa – jak wskazują sami autorzy – zaczerpnięta została ze słownika informatyki, „aby pokazać przeobrażenia systemu samorządowego: pierwsza reforma miała miejsce w roku 1990, druga – w 1998, czas na wersję 3.0”. Na ponad 50 stronach dokumentu znalazły się „wizja, kierunki zmian i propozycje rozwiązań modyfikujących funkcjonowanie sektora samorządowego w Polsce”. Dokument, do którego lektury zachęcam także mieszkańców Goławia i całej Pragi-Południe, jest pełen ciekawych spostrzeżeń na temat samorządności w Polsce, ale również i krytyki wobec rozwiązań już istniejących. Autorzy raportu podkreślają, że samorząd jest

jedną z „najbardziej udanych konstrukcji polskiej transformacji”. Podkreślają przy tym, że samorząd winien być: samodzielny, elastyczny, transparentny, odpowiedzialny i efektywny. Dzielnica czy miasto winny także „podejmować współpracę i angażować innych partnerów na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców”. Raport punktuje słabe strony samorządu, chociaż jak się wydaje, są one w dużej mierze spowodowane ciągle zmieniającym się prawem i narzucaniem obowiązków bez wskazywania źródeł finansowania. Nie z każdym stwierdzeniem tego raportu należy się zgodzić. Mam wrażenie, że nie jest jednak tak, że upartyjnienie samorządów jest zjawiskiem tylko negatywnym. W dużej mierze politykę (lokalną i ogólnokrajową) modelują partie polityczne. Jest tak w większości krajów świata. To nie tylko polska specyfika. W tym krótkim felietonie nie sposób ująć wszystkich zagadnień poruszonych w raporcie „Samorząd 3.0”. Jedno warto jeszcze wskazać – brak pełnej transparentności samorządu. Na poziomie ogólnokrajowym tylko 20% Polaków twierdzi, że ma wpływ na bieg spraw. Lepiej jest w „Polsce lokalnej”. „Poczucie wpływu na

sprawy swojego miasta lub gminy deklaruje ponad dwie piąte badanych (42%)”. Czy można to zmienić? Tak, ale zależy to w dużej mierze od nas samych. Mam wrażenie, że i tytuł tej rubryki („Obywatelski Goślaw”), i chociażby ostatnie zaangażowanie mieszkańców osiedla w sprawę Jeziorka Goławskiego są tego dowodem. Pełna treść raportu na www.dariuszlasocki.pl. Zachęcam do lektury.

Szanownych czytelników proszę o przesyłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów i porad prawnych na adres: dlasocki@dariuszlasocki.pl.

Dariusz Lasocki, radca prawny
Radny z Goławia
w Radzie Dzielnicy Praga Południe
www.dariuszlasocki.pl
www.zadaniemiaradnego.pl

Zielono nam będzie

W świadomości Polaków utarło się przekonanie, że Warszawa jest miastem brudnym, szarym i ponurym, w którym przeważają blokowiska oraz szklane biurowce. Tymczasem okazuje się, że z naszą stolicą nie jest tak źle, jak mogłoby się wydawać. Warszawa, podobnie jak Sztokholm i Berlin, jest jedną z najbardziej zielonych stolic Europy. Parki i zielen zajmują około 8% powierzchni metropolii, a dzięki Zarządowi Oczyszczania Miasta od listopada drzew mamy jeszcze więcej!

Kto by nie chciał, biegnąc do autobusu lub przemierzając ulice Warszawy w celu dokonania

zakupów, podziwiać polskich drzew? Prawda, że byłby to piękny widok? Już nie musimy o tym marzyć. W prawie wszystkich dzielnicach ZOM na przestrzeni listopada posadził typowe dla naszego klimatu drzewa. Najwięcej ich pojawiło się na terenie naszej dzielnicy. Wśród siedemdziesięciu egzemplarzy znalazły się okazy lipy, głogu, jesionu, wiśni, klonu, a nawet jeden egzemplarz miłorzębu. Wzdłuż ulic Władysława Umińskiego i gen. Romana Abrahama Zarząd Oczyszczania Miasta posadził aż dwadzieścia pięć egzemplarzy. Natomiast przy ulicy Grochowskiej zostanie nasadzonych czternaście grusz.

ZOM, wybierając drzewa, kierował się przede wszystkim ich odpornością na zanieczyszczenia powietrza przez pył i spaliny, a także na niesprzyjające warunki miejskie. Wybrane okazy poradzą

Drodzy Mieszkańcy!
Życzę spokojnych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia, spędzonych w rodzinnej atmosferze. Niech ten wyjątkowy czas będzie oderwaniem od codziennych obowiązków, a świąteczne ciepło pozostanie w naszych sercach jak najdłużej, dając siłę do realizacji nowych wyzwań.
Życzę również, aby Nowy Rok był pełen pomysłowości i przyniósł zmiany tylko na lepsze.

Jacek Kozłowski
Wojewoda Mazowiecki

sobie również z występującym czasowo okresem suszy. Obwód pnia posadzonych drzew sięga min.

14 cm, z koroną ukształtowaną na wysokości 220 cm. Zarząd Oczyszczania Miasta w całej Warszawie posadził 480 drzew, które będzie nawadniał i nawoził przez najbliższe trzy lata.

Łączny koszt nasadzeń w całej Warszawie wyniósł 314 tys. zł, ale przecież nie o cenę tu chodzi, a satysfakcję czerpaną z uroków zieleni. Z całą pewnością dzięki inwestycji z jeszcze większą niecierpliwością będziemy czekać na nadejście wiosny.

Olga Łęcka



BS Motolab

Serwis samochodowy

rabat na dowolny akumulator Bosch 10%

dotąd: bezpłatna kontrola stanu akumulatora i układu ładowania w samochodzie

ul. Trakt Brzeski 1, 05-077 Warszawa
tel.: 22 773 22 50, 22 773 22 49
www.motolab.pl



OGŁOSZENIA DROBNE

Zapraszamy do działu ogłoszeń drobnych – miejsca sąsiedzkiej wymiany usług, umiejętności i przedmiotów. **Treść ogłoszeń należy przysłać drogą e-mailową na adres: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl (do końca poprzedniego miesiąca).**

Ogłoszenia o długości do 25 wyrazów publikowane są BEZPŁATNIE. W przypadku potrzeby zamieszczenia ogłoszenia dłuższego lub o nietypowej treści proszę kontaktować się z naszym działem reklamy:

e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl, tel.: 22-810-26-04.

NIERUCHOMOŚCI

- Zamienię mieszkanie kwatrukowe 37 m² na Saskiej Kępie na WIĘKSZE tylko na Saskiej Kępie ew. Goławiu (może być zadłużone lub do remontu), tel. 501216395
- Sprzedam mieszkanie 28 m² ul. Międzynarodowa. Budynek monitorowany, ocieplony, wymieniona instalacja wodno-kanalizacyjna, wyremontowane klatki schodowe, nowa winda. Okna po wymianie. Kontakt: tel. 691-746-475

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 27 Studium Policealne w Wesolej
Przyjmie młodzież i dorosłych
Warszawa-Wesoła, os. Stara Miłosna
Tel. 22 773 33 77

- Sprzedam mieszkanie 60 m², 3 pokoje, W-C osobno, loggia, widna kuchnia, 4piętro/15, ciche, ciepłe, Łukowska, BEZPOŚREDNIO, 360tys. - cena do negocjacji, tel. 601677660
- Stacja – pokój przy rodzinie potrzebna do wynajęcia dla ucznia gimnazjum najlepiej w Starej Miłosnie. tel. 601597925
- Sprzedam działkę budowlaną 1850 m² bezpośrednio. Bardzo dobra lokalizacja w Starym Aninie, tel. 605 523 181
- Sprzedam segment w Starej Miłosnej. Ładnie wykończony. W rozliczeniu działka lub mieszkanie - kierunek Mińsk lub Lublin, inne propozycje, tel. 0 692 977 947
- Sprzedam działkę budowlaną w Dębie Wielkiej, 765 m², narożną z mediami na osiedlu domków jednorodzinnych, 15 km od Warszawy, tel. 608 736 533
- Sprzedam 2,5 ha lasu w Kownatkach koło Łukowa, 100 km od Warszawy. Media, bdb dojazd, sąsiedztwo leśniczówki, bogactwo jagód i grzybów. Cena do negocjacji, tel. 608 736 533

CENTRUM KSZTAŁCENIA WESOŁA
Tel. 22 773 33 77
Studium Policealne 1-roczone, kursy grupowe indywidualne

- asystent nauczyciela przedszkola
- opiekunka dziecięca
- opiekun osoby starszej
- asystent rodziny

- Sprzedam dwupoziomowe mieszkanie na os. zamkniętym w Starej Miłosnej - 86 m² - 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, łoża, piwnica, dwa miejsca parkingowe. Cena do uzgodnienia, tel. 22 773 34 11; 608 736 533
- Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną w Starej Miłosnie, 364 m², tel. 534-943-830

SPRZEDAM/KUPIĘ – ODDAM/PRZYJMĘ

- Sprzedam 2 szałki do łazienki, jedna pod umywalkę, druga wolnostojąca białe- tanio!, tel. 781 496 613
- Sprzedam odkurzacz Elektrolux bezworkowy w idealnym stanie, tel. 781 496 613
- Sprzedam wersalkę z pojemnikiem kolor rudy w idealnym stanie, tel. 781 496 613

EKIPA REMONTOWA z kilkunastoletnim doświadczeniem.
Oferujemy kompleksowe usługi w zakresie wykończenia wnętrz, adaptacji oraz remontów mieszkań i domów. **Tel. 501 140 655.**
facebook.com/MieszkaniaPodKlucz

- Sprzedam 3 komody sosna ciemne drewniane styl włoski, tel. 781 496 613
- Sprzedam 2 stoliki pod telewizor, tel. 781 496 613
- Narty, deski, buty narciarskie i snowboardowe, kaski, kije. Nie masz co zrobić z używanym sprzętem narciarskim dzieci wyrosły chcesz coś wymienić ze sprzętu zadzwoni, tel. 0 602 231 318, etenis@wp.pl
- Sprzedam samowar radziecki z czajniczkiem na górzetanio!, tel. 22 672 81 93
- Sprzedam przedwojenne lustro z długą rączką - Antyk - tanio!, tel. 22 672 81 93
- Wodę perfumowaną PRADA Milano d'Inis 400ml – oryginalnie zapakowaną. To nietrafiony prezent, który być może ucieszy kogoś innego, jako upominek z okazji... tel. 501-302-322
- Sprzedam suknie ślubną (kształt rybka, z podczepianym trenem) firmy Sposabella. Do sukni dołączę welon, kwiat na głowę oraz futerko. Na życzenie mogę udostępnić zdjęcia, tel. 510-618-518, olgasu@op.pl
- Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria, tel. 502 011 257

Szkoła Podstawowa Niepubliczna nr 90 Gimnazjum Niepubliczne w Wesolej
Warszawa-Wesoła, ul. Kruszyny os. Stara Miłosna
Tel. 22 773 33 77

- Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582
- Sprzedam tanio blachę ocynkowaną o wymiarach 100x200 cm, arkusz - 30 zł i biały do pracowni o wym. 4x80x315 cm, tel. 22 615 30 60
- Materiały po likwidacji stolarni, piły tarczowe, szelak tania sprzedam, tel. 22 615 30 60
- Sprzedam maszynę do pisania marki Mercedes, antyk, walek po renowacji, stan idealny, tel. 22 406 13 13
- Kupię lub wezmę zamrażarkę i lodówkę, tel. 516 390 664
- Sprzedam tapczan 1-osobowy z zagłówkiem w bdb stanie (prod. 10.08.2012) kolor kakao, tel. 22 870 29 98
- Sprzedam wózek inwalidzki elektryczny/ręczny, chodzik z siedziskiem, materac przeciwodleżynowy, krzesło pod prysznic, toaletry przenośna., tel. 603 310 664

STUDIO STRYŻENIA PSA I KOTA
ul. GROCHOWSKA 102
880-352-900

KOREPETYCJE/NAUKA WARSZTATY

- Język Polski - korepetycje (miła, sympatyczna magister dziennej polonistyki udziela korepetycji z języka polskiego na każdym poziomie nauczania: szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum. Przygotowanie do matury pisemnej i ustnej), tel. 603 190 005
- Logopeda/Neurologopeda (korekcja różnych wad mowy i artykulacji dla dzieci, młodzieży i dorosłych, diagnoza, terapia indywidualna i grupowa, nowe i ciekawe pomo-

KOLEKCJONER KUPI
stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria
TEL: 502-011-257

- ce logopedyczne. Miła i życzliwa atmosfera podczas zajęć, empatyczne podejście do Pacjenta. Profesjonalnie., tel 603 190 005, e-mail: kaja_kraj@poczta.onet.pl.
- Język NIEMIECKI. Szkoła podst., gimnazjum, liceum. Doświadczona nauczycielka. W domu ucznia, tel. 608 484 707.
- Nauka pływania dla dzieci i dorosłych. Dogodne terminy, atrakcyjne ceny, informacje, tel. 791 473 766
- MATEMATYKA - gimnazjum, szkoła podstawowa, dojazd do ucznia. Nauczycielka pomoże nadrobić załogłości, przygotuje do sprawdzianów, egzaminów, tel. 602 194 809

Żłobek i Przedszkole Rodzinne
Warszawa-Wesoła, ul. Kruszyny 28 os. Stara Miłosna
Tel. 22 773 33 77

- Nauka gry na gitarze – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz, tel. 695-622-84
- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STARSZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektywna, spokojna nauka korzystania z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera, tel. 533 404 404
- Nauczycielka z doświadczeniem pomoże nadrobić załogłości w nauce, odrobić lekcje, poszerzyć wiedzę. Dostosowanie zajęć do potrzeb ucznia. Przedszkole oraz kl. 0-III Dojazd gratis, tel. 728 814 601
- Rosyjski - wszystkie poziomy, nauczycielka rosyjskiego i rosjanka, tel. 784-332-759
- Język polski - korepetycje- wszystkie poziomy, tel. 534-943-830

SPRZEDAM / KUPIĘ - DLA DZIECI

- Sprzedam żywy figurów GLIDER 500rozmiar 30-33 z futerałem, tel. 667446 938.
- Sprzedam Rolki o wym 30 do 32 - OXELO regulowane. tel. 667 446 938
- Do sprzedania wózek dla dwójczków, kolor czerwony, w komplecie spacerówki + 2 foteliki samochodowe, tel. 516 390 664
- Do sprzedania wózek dla dziecka. Antyczny, duże koła z elementami wikliny, tel. 516 390 664

EKOGRΟΣZEK
WORKOWANY, Z DOWOZEM
605 297 200

- Kupię lub wezmę wózek - spacerówkę z dużymi kołami, tel. 516 390 664

WYNAJMĘ

- Stacja – pokój przy rodzinie potrzebna do wynajęcia dla ucznia gimnazjum najlepiej w Starej Miłosnie. 601597925
- Do wynajęcia lokal 50 m², biurowo-usługowy pawilon ul. Grochowska, 2 pokoje, wc, parking, miejsce na reklamę, przystanki tramwajowe i autobusowe tel. 600 049 758

Profesjonalny Serwis Komputerowy – instalacje, naprawy.
Dojazd, transport, gwarancja.
Obsługa w jęz. polskim i angielskim.
+48 880 741 731

- Wynajmę górę pawilonu przy Grochowskiej 173/175, 22 m², tel. 22 810 61 63

PRACA-DAM/SZUKAM

- Zaopekuję się starszą osobą. Posiadam referencje, tel. 669 791 970
- Sprzątanie. Posiadam referencje. tel. 669 791 970
- Zatrudnię szwaczki i krojczego do zakładu krawieckiego w Warszawie Wesoła, tel. 501 75 75 78
- Przedświąteczne mycie okien, sprzątanie mieszkań, zakupy. Rzetelnie, uczciwie, tel. 792 701 522.
- Poszukuję pracy: prace w ogrodzie, porządki, odśnieżanie, tel. 514 199 088
- Złota rączka. tel. 503 150 991

AFRYKAŃSKA NIERUCHOMOŚCI
Specjalizacja: Saska Kępa i Goław.
www.afrykanska.com.pl
tel. 22 616 22 43

- Elektryk dyżurny. tel. 516 075 825
- Szukam pracy - sprzątanie w domach, porządki, mycie okien. tel. 513 687 421, 511 210 315
- Szukam pracy - koszenie trawy, prace w ogrodzie: pielnie, usuwanie chwastów, sadzenie, podlewanie, tel. 513 687 421, 511 210 315
- Złota rączka - usługi ogrodnicze, porządkowe, malowanie itp. tel. 507 097 028
- Złota rączka - porządki, remonty, malowanie i inne prace, tel. 518 731 920
- Zdun, budowa i przebudowa piecy i kuchni kaflowych oczekuje propozycji, tel. 723 745 118

STOLARNIA
BLATY • PARAPETY • SZALÓWKA
SZTACHETY • PODŁOGI
603-673-777

REKLAMA

w „Wiadomościach Sąsiedzkich”

Informacje o zasadach reklamowania można uzyskać pod adresem e-mailowym reklama@wiadomosciasiedzkie.pl lub od naszego przedstawiciela handlowego:

Artur Pawlak – tel. 605-297-200

reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl
Zapraszamy także do reklamowania się w innych wydaniach:

- Saska Kępa, Goław – Artur Pawlak, kontakt powyżej
- Wesoła, Wawer, Rembertów – Konrad Skorupka, tel. 607-314-667, konrad.skorupka@wiadomosciasiedzkie.pl



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gośćław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

22 250 15 77, 22 671 77 00
www.boramed.pl
pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł i mięśni
Jamy brzusznej	Dopplerowskie
Stawów biodrowych u dzieci	i wiele innych
Przeziemiączkowe u dzieci	



STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Endodoncja
Stomatologia dziecięca	Protetyka
Ortodoncja	Implanty
	Chirurgia szczękowa

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży	Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D	USG ginekologiczne
USG genetyczne	Kolposkopia
Test PAPP-A	Cytologia
ECHO serca płodu	Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF	

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog,
chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog



**Uroda, młodość, zdrowie...
Czy można sobie wymarzyć
lepszego prezenta na Święta?**

Zachwyć najbliższych jedynym skutecznym sposobem na widoczne oznaki upływającego czasu i problemy ze zdrowiem.

KOLAGEN NATURALNY COLWAY
święteczna promocja na wszystkie produkty!
(przy zamówieniu do 15 grudnia)
ZADZWON - 606 44 06 33

-20%

Zakład Pogrzebowy
całodobowo **Calvaria**
Ul. Grochowska 144/146, tel. 22 836 40 09, 501 570 011

Szybka pożyczka do 7000 zł!
Równe raty, bez ukrytych opłat.
Provident Polska S.A. 600 400 288
(taryfa wg opłat operatora)