



GOĆŁAW

wiadomości sądzieckie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW GOĆŁAWIA I OKOLIC

Nr **33**

Listopad
2015 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2299-8276

Dużo tajemnic kryje w sobie Jeziorko Kamionkowskie

W połowie października mogliśmy obserwować pracę pletwonurków z Ośrodka Szkolenia Nurków i Pletwonurków Wojska Polskiego, którzy korzystając ze specjalistycznego sprzętu, przeszukali część dna Jeziorka Kamionkowskiego. Mimo iż pracę utrudniała bardzo mała przejrzystość wody i silne zamulenie dna jeziorka, kilkudniowa akcja zakończyła się sukcesem.



Pletwonurkowie pojawili się na Goćławiu, aby odnaleźć depozyt Armii Krajowej, najprawdopodobniej zatopiony w jeziorku na prośbę por. Jerzego Kuczyńskiego, który podczas II wojny światowej działał w konspiracyjnych strukturach Śródmieścia. Po zakończeniu tego najtragiczniejszego w historii świata okresu porucznik walczył w partyzantce. Był adiutantem płk. Jana Rzepckiego, dowódcy antykomunistycznej Delegatury Sił Zbrojnych, a później Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość. Pracom nad znalezieniem depozytów Armii Krajowej przyglądał się syn bohatera – Grzegorz Kuczyński. Niestety pletwonurkom nie udało się wydobyć pamiątek po AK i WiN z powodu zbyt krótkiego czasu poszukiwań w stosunku do wielkości goćławskiego zbiornika wodnego.

Mimo iż główny cel poszukiwań nie został osiągnięty, pletwonurkowie wydobyli z dna Jeziorka Kamionkowskiego prawdziwe skarby dla historyków. Znaleźli bowiem prawdopodobnie zbiornik olejowy z rozbitego w Parku



zdjęcia i materiał dzięki uprzejmości Urzędu Dzielnicy Praga-Południe

Skaryszewskim w czasie Powstania Warszawskiego brytyjskiego Liberatora, który został zestrzelony przez Niemców podczas misji zaopatrzeniowej dla powstańców. Jak poinformowała nas w nadesłanej informacji rzecznik Urzędu Dzielnicy Praga Południe, Ewelina Lanc: *Pletwonurkowie odnaleźli również pocisk, prawdopodobnie brytyjskiej produkcji, możliwe że od granatnika przeciwpancernego PIAT. Jeśli to przypuszczenie potwierdzi się, byłoby to kolejne znalezisko związane z zestrzelonym alianckim samolotem.*

Akcja Ośrodka Szkolenia Nurków i Pletwonurków Wojska Polskiego odbywała się pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Praga-Południe Tomasza Kucharskiego.

Olga Łęcka

Goćław w różach

Pod koniec października Zarząd Oczyszczania Miasta rozpoczął sadzenie 10,5 tys. krzewów róż. Oprócz królowej roślin wzdłuż stołecznych ulic i w parkach pojawią się także tawuły pokryte białymi bądź różowymi kwiatami, irgi zachwycające barwnymi owocami oraz derenie, czyli krzewy, które jak podkreśla rzecznik ZOM Zofia Kłyk: *są przystosowane do trudnych warunków występujących w mieście: zanieczyszczeń powietrza, okresów suszy oraz wysokich temperatur.*

Najważniejsze są jednak róże, których w całej stolicy będzie ponad 10 tys. Na Pradze-Południe będzie dominować odmiana *marathon*, którą spotkamy głównie przy ul. Meissnera. W tej części Goćławia pojawi się ich 1,2 tys. sztuk! Natomiast po 500 krzewów róż posadzono przy ul. Abrahama, Saskiej oraz rondzie Wiatraczna.

– *Ta odmiana świetnie sprawdza się w miejskiej przestrzeni, szybko się zagęszcza, bujnie ukwieca i to, co najważniejsze – bardzo długo, bo nawet do listopada, kwitnie* – wyjaśnia rzecznik Zarządu Oczyszczania Miasta.

Mimo że przed nami zima i do wiosny jeszcze daleko, ZOM zadbał o wizerunek stolicy w drugim kwartale 2016 roku, sadząc m.in. śmiełek darniowy, czyli ozdobną trawę bylinową, na której końcach latem tworzą się jasnozłote, połyskujące w słońcu kłosa. Co ciekawe, w centrum Warszawy postanowiono zasadzić 200 narecznic, które są nam znane jako paprocie. Dzięki temu ulica Marszałkowska zyska nieco leśny klimat. Decyzję o zainwestowaniu w tego typu roślinę podjęto nie tylko ze względu na ozdobne liście i atrakcyjny wygląd, ale też oczyszczanie powietrza.



fol. ZOM

Październik to dla pracowników Zarządu Oczyszczania Miasta pracowity okres. Tylko w minionym miesiącu posadzono bowiem 17,5 tys. chryzantem i wrzosów, 170 tys. cebul kwiatów wiosennych oraz 1,2 tys. drzew. – *Jesienią na terenach podlegających ZOM posadzonych zostanie łącznie 34 tys. roślin. Sadzenie krzewów wraz z 3-letnią pielęgnacją to koszt 1 mln zł* – dodaje Zofia Kłyk.

Olga Łęcka

III edycja budżetu partycypacyjnego na Pradze-Południe

Listopad to miesiąc, w którym rusza III edycja budżetu partycypacyjnego! Projekty do edycji 2017 możemy zgłaszać od 16 listopada 2015 r. do 15 stycznia 2016 r. Praga-Południe będzie miała do podziału 4 468 294 zł. W ramach tej edycji nasz lokalny Zespół ds. Budżetu Partycypacyjnego 2017 zdecydował o wprowadzeniu limitów kwotowych do 500 000 zł na projekt. W praktyce oznacza to, że nasze pomysły na realizację inwestycji bądź przedsięwzięć nie mogą pochłonąć z puli dostępnych funduszy więcej niż 500 000 zł.

Trzecia edycja przynosi wiele zmian. Pierwsza z nich polega na tym, że jeden projekt będzie mógł mieć aż trzech autorów, druga – że wszystkie projekty pozytywnie zweryfikowane trafią pod głosowanie. Istotną kwestią jest również fakt, że każda dzielnica Warszawy, która przeznaczy na realizację projektów złożonych do budżetu partycypacyjnego co najmniej 1 mln zł ze swojego budżetu, musi podzielić tę kwotę pomiędzy mniejsze obszary. Co więcej, autor projektu, który nie przejdzie pomyślnie procedury weryfikacji, będzie mógł poprosić o powtórzenie jej toku.

Zmieni się także sposób głosowania papierowego. Kartę z zaznaczonymi przez nas preferowanymi projektami będziemy musieli dostarczyć do punktu do głosowania. Jak czytamy na oficjalnej stronie internetowej budżetu partycypacyjnego, osoby, które ze względów zdrowotnych nie będą w stanie dotrzeć do punktu do głosowania, będą mogły oddać kartę pracownikowi urzędu w miejscu swojego zamieszkania.

Według ustalonego już harmonogramu dyskusje na projektami odbędą się w terminie od 15 lutego do 6 marca, weryfikacja zgłoszonych projektów zaplanowana jest od 14 marca do 31 maja, a głosowanie potrwa od 14 do 24 czerwca 2016 r. Zwycięskie projekty poznamy 15 lipca 2016 r.

Olga Łęcka

źródło: twójbudzet.um.warszawa.pl

Goślów od 100 lat w Warszawie!

W przyszłym roku będziemy świętować stulecie przyłączenia Saskiej Kępy, Grochowa i Goślawia do Warszawy. 8 kwietnia 1916 roku do stolicy zostały przyłączone podmiejskie osiedla, które dziś wchodzi w skład naszej dzielnicy. Z okazji tego jubileuszu Urząd Dzielnicy Praga Południe zaprasza do współtworzenia wydarzeń upamiętniających tę szczególną datę. Propozycje możemy zgłaszać do 16 listopada br.

Jeśli macie pomysł na wydarzenie kulturalne, społeczne, sportowe, edukacyjne bądź innego rodzaju, nie zwlekajcie! Podzielcie się swoją wizją upamiętnienia stulecia Goślawia w stolicy i sami bawcie się dobrze. Pomysły może zgłaszać każdy z nas: mieszkańcy Pragi-Południe, a także stowarzyszenia oraz fundacje, za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej: www.pragapl.d.waw.pl/assets/files/aktualnosci/2015/100LECIE+Formularz+zg%C5%82oszeniwypdf#start. Wypełniony kwestionariusz można wysłać drogą mailową na adres: stulecie.pragapl@um.warszawa.pl bądź dostarczyć osobiście lub za pośrednictwem poczty tradycyjnej na niżej podane adresy:

- PROM Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, 03-973 Warszawa
- Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, 03-833 Warszawa
- Klub Kultury Goślów, ul. Abrahama 10, 03-982 Warszawa
- Biblioteka Publiczna im. Z.J. Rumla, ul. Meissnera 5, 03-982 Warszawa
- Urząd Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy, ul. Grochowska 274, 03-841 Warszawa.

W formularzu należy zawrzeć informacje dotyczące miejsca realizacji pomysłu, terminu, organizatorów, potrzeb technicznych oraz wysokości środków finansowych, z uwzględnieniem źródeł finansowania oraz w miarę możliwości zaangażowania środków własnych, potrzebnych do realizacji proponowanego przedsięwzięcia.

Wspólnie sprawmy, aby rok 2016 był dla Pragi-Południe rokiem niezwykłym!

Olga Łęcka

źródło: UD Praga Południe

reklama

NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

DIETETYKA

ODCHUDZANIE

Bezpłatny pomiar tkanki tłuszczowej i płynów ustrojowych

ul. Łukowska 1 (Grochów)
tel. (22) 251 28 36 lub 519 193 981

www.naturhouse-polska.pl

Z prac Rady Dzielnicy



„Tak” dla ochrony terenów zielonych przy ul. Kinowej!

Najważniejszym punktem omawianym na październikowej sesji Rady Dzielnicy był projekt budżetu na rok 2016, ale tematem, który wywołał również wiele emocji, był punkt poświęcony przystąpieniu do sporządzenia planu zagospodarowania przestrzennego ogrodów działkowych zlokalizowanych przy ulicy Kinowej. Projekt uchwały, skierowany z prośbą o opinię do Rady Dzielnicy, obejmuje swym zasięgiem ogrody działkowe przy ulicy Kinowej, al. Stanów Zjednoczonych oraz

al. Waszyngtona. Głównym celem uchwalenia planu zagospodarowania dla tego kwartału jest ochrona terenów zielonych przed zabudową mieszkaniową. Oczywiście przystąpienie do planu to jeszcze nie jego uchwalenie, ale należy podkreślić, iż został wykonany kolejny krok do tego, aby tereny zielone przy ulicy Kinowej oraz al. Waszyngtona raz na zawsze otrzymały należną im ochronę.

Radni przyjęli również do wiadomości planowany na rok 2016 projekt budżetu dzielnicy. Najważniejsze inwestycje planowane do realizacji w przyszłym roku to budowa ulic Białowieskiej oraz Mładzkiej, a także Zakopiańskiej oraz Szczuczynskiej. Projekt budżetu zakłada również budowę instalacji centralnego ogrzewania oraz centralnej ciepłej wody w budynkach przy ulicach Dobrowoja 6, Grochowskiej 215 i Modrzewiovej 7. W przyszłym roku zostaną zrealizowane

zwycięskie projekty z budżetu partycypacyjnego, m.in. chodnik koło szkoły przy ul. Kwarcianej, rewitalizacja skwerku przy ul. Majdańskiej czy wybieg dla psów z elementami infrastruktury do zabaw przy ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego.

Radni zadecydowali również o powołaniu swojego przedstawiciela do Dzielnicowej Rady Seniorów. Została nim przewodnicząca Komisji Polityki Społecznej i Zdrowia, radna z Saskiej Kępy Małgorzata Rynkiewicz. Aby dzielnica rozwijała się równomiernie, władze powinny wsłuchiwać się w głos wszystkich grup społecznych. Rada seniorów ma być płaszczyzną dialogu pomiędzy środowiskiem seniorów a władzami dzielnicy Praga-Południe.

Karol Kowalczyk
wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

Co słyhać na Pradze-Południe



A jednak jedziemy!

Było dużo dyskusji, uśmiechów niedowiarców i uszczypliwości dotyczących terminu odbudowy mostu Łazienkowskiego. A to że na wybory, a to że nie ma takiej możliwości, aby wybudować go w 199 dni. A jednak jest, stoi i od środy 28 października znowu łączy dwa brzegi Wisły.

Most Łazienkowski otwarty!!!

Ale to nie koniec jego przebudowy. Rada Warszawy przeznaczyła dodatkowe środki na budowę nowej drogi rowerowej prowadzącej pod mostem, która ma być zakończona w przyszłym roku. Wymiany wymagają także wiadukty prowadzące od mostu Łazienkowskiego do

ul. Rozbrat. Będą one przebudowywane systematycznie, wyłączane z ruchu pojedynczo, tak aby do minimum ograniczyć utrudnienia w ruchu. Tu także planowana jest nowa droga rowerowa.

Remonty chodników

W ostatnich miesiącach na terenie naszej dzielnicy nabrały przyspieszenia remonty chodników. Oprócz zakończonej już wymiany chodników ulic Wiatracznej i Międzyborskiej trwa budowa ścieżki rowerowej wzdłuż Trasy Łazienkowskiej. Ale ta inwestycja to także całkowita wymiana chodnika od mostu Łazienkowskiego do ul. Poligonowej wzdłuż ul. Ostrobramskiej i do ul. Grenadierów wzdłuż alei Stanów Zjednoczonych.

Rewitalizacja parku Polińskiego

Inwestycja, na którą czekali mieszkańcy Grochowa od wielu lat, jest rewitalizacja parku Polińskiego. Warto przejść się teraz, jesienią, do parku przy ul. Szaserów i Garwolińskiej.

Zdecydowana większość prac została już zakończona. Trwa odbiór fontanny, która oczywiście ze względu na mrozy musi być wyłączona. Wykończenie obiektów kubaturowych także dobiega końca i mam nadzieję, że na wiosnę będzie można wybrać się do parku na pyszną kawę!

Planowanie wydatków na przyszły rok

Koniec roku to jak zwykle planowanie wydatków na przyszły rok. Rada Dzielnicy Praga-Południe zatwierdziła budżet dzielnicy na 2016 rok, w którym zapisano między innymi tak potrzebną budowę nowej szkoły na Gościawiu, wyposażenie przedszkola przy ul. Rechniewskiego i żłobka w pomieszczeniach dawnego USC w budynku „Kamionka”.

W listopadzie wszystkie te wydatki oraz wiele innych pozwalających nadal rozwijać się naszej dzielnicy zostaną zatwierdzone przez Radę m.st. Warszawy.

Paweł Lech
przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy

Obywatelski Gość

Ostatnio na Gościawiu i w sąsiedztwie



Nowa ścieżka rowerowa!

Cały odcinek chodnika od ul. Ostrobramskiej aż do kładki na Saskiej zostanie powiększony o ścieżkę rowerową. Praca wre. Ścieżka połączy (przez most) Pragę-Południe ze Śródmieściem. Tego nam, mieszkańcom prawego brzegu Warszawy, brakowało. Rowerzyści będą zadowoleni. Czekamy na kolejne dobre inwestycje w dzielnicy, tym razem warto może zadbać o zieleń i nowe nasadzenia.

Most – już jest!

Gościaw i Saska Kępa długo czekały na ten dzień. Otwarty został ponownie most Łazienkowski. Miesiące stania w porannych i popołudniowych korkach chyba się skończą. Mam nadzieję, że ZTM dobrze zaprojektuje połączenia z Pragi-Południe i przez nią do Śródmieścia i innych części Warszawy. Już teraz apeluję, aby dobrze skomunikować Gościaw i Przyczółek Grochowski (w tym duże osiedle Saska) z „miastem”.

Po wyborach

25 października wybraliśmy nowych posłów i senatorów. Dla mieszkańców Gościawia istotny jest fakt, iż dwoje nowych posłów: Pani Małgorzata Wypych i Pan Jarosław Krajewski to nasi sąsiedzi z osiedla. Nie na wyrost chyba możemy liczyć, że będą wspierać gościauską społeczność w swojej parlamentarnej pracy. Już dzisiaj zapowiadamy się z naszymi sprawami, m.in. z przyspieszeniem prac nad budową metra na Gościaw.

Punkt dla aktywnych narkomanów na Grochowie!

Kilkanaście dni temu dosyć mocnym echem odbiła się sprawa decyzji o usytuowaniu punktu dla czynnych narkomanów na Grochowie (przy ul. Kickiego). Mieszkańcy zawetowali tę decyzję. Przekonał się o tym Zarząd Dzielnicy, który na otwartym spotkaniu nie był w stanie przebić się ze swoimi argumentami. To dosyć oczywiste, że chcemy mieszkać w bezpiecznej okolicy. O takich sprawach należy rozmawiać, ale należy także rozumieć mieszkańców. To oni tworzą wspólnotę samorządową i są gospodarzem dzielnicy. Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży jest dla rodziców, a powinno być także dla władz dzielnicy najważniejsze.

Szanownych czytelników proszę o przesyłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów, a także wniosków w zakresie pracy radnego na adres: dlasocki@dariuszlasocki.pl

Dariusz Lasocki
radca prawny, radny z Gościawia w Radzie Dzielnicy Praga-Południe

Klub Kultury Seniora zaprasza...

WYSTAWA

W dniu 8 listopada w Klubie Kultury Seniora przy ul. Pawlikowskiego 2 (godz. 15.00-18.00) odbędzie się koncert „Recital malowany życiem” oraz wystawa inauguracyjna projekt „Sztuka Seniora Szuka II”. Projekt jest współfinansowany przez Dzielnicę Praga-Południe m. st. Warszawy. Uczestnikami są osoby 60+, które w 2015 r. uczęszczały na zajęcia artystyczne z malarstwa, rysunku i grafiki, odbywające się w siedzibie Fundacji United Way Polska. Poprzez prezentację prac w Klubie Kultury Seniora chcielibyśmy pokazać sylwetki seniorów, którzy w trakcie warsztatów odkryli swoje pasje i talenty.



Inaczej niż młody człowiek, osoby starsze analizują dostrzegalny kawałek świata. Zatrzymany przez nich kadr w postaci obrazu staje się koncepcją, zapisem myśli, śladem i wyrazem ich emocji. Za pomocą linii tworzą oni swój własny język malarski odzwierciedlający ich wrażliwe i bogate osobowości potrafiące wykorzystać wyobraźnię i intelekt. Ta sama martwa natura, pejzaż, wnętrza czy postać interpretowane i transformowane są w różnoraki sposób. Owa mnogość zaskakujących punktów widzenia, świadomość środków artystycznego wyrazu, a przede wszystkim indywidualność osób starszych – zdumiewa. Z satysfakcją patrzy się na kogoś, kto wytrwale pracował i dostrzega wła-



śny proces twórczy. Wraz z rozwojem osobowości przemienia i krystalizuje się jego forma. Prywatny język malarski, autonomiczny, ciągle odkrywający, poszukujący, wypowiadający rzeczy najistotniejsze, staje się szansą na zbliżenie się do sensu, a może nawet na odnalezienie go. Zapraszamy Państwa do oceny wystawy „Sztuka Seniora Szu-ka II” i refleksji! Wystawa potrwa do końca listopada.

SPOTKANIE

W ramach Salonu Kulturalnego zapraszamy na spotkanie z Anną Milewską (16.11, godz. 18:00), znanej przede wszystkim z serialu „Dom” oraz z roli Julii Kamienieckiej-Złotopolskiej z serialu „Złotopolski”. Anna Milewska występowała na deskach Teatru Powszechnego w Łodzi, a następnie w teatrach warszawskich: Ziemi Mazowieckiej, Klasycznym, Studio i gościnnie w Teatrze na Woli. W 2002 roku zadebiutowała jako poetka tomikiem wierszy pt. „Kolory czerni” (wyd. Nowy Świat).

Anna Milewska została odznaczona m.in. Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski oraz Złotym Krzyżem Zasługi. Bilety na spotkanie można nabyć w Klubie Kultury Seniora oraz Punkcie Informacji Kulturalnej Akwarium przy placu Piotra Szembeka 1a. Gorąco zapraszamy!

Kinga Czajkowska

„Super Żłobek” jest na Gocławiu!

Pod koniec października Urząd m.st. Warszawy podał zwycięzców dziesiątej edycji konkursu „Super Żłobek”. W plebiscycie udział wzięły 52 żłobki publiczne i 9 miniżłobków, 35 żłobków niepublicznych oraz 18 dziennych opiekunów. Tytuł „Super Żłobka 2015” otrzymała placówka numer 31 znajdująca się przy ulicy Motorowej 5.

O laureatach konkursu zdecydowali rodzice maluchów korzystających z placówek oświatowych, którzy w tej edycji oddali ponad 3 tysiące głosów! Żłobki oceniane były pod kątem jakości opieki i zajęć dla maluchów, otwartości na kontakty z rodzicami, jakości żywienia oraz wyposażenia.

Oprócz placówki znajdującej się na Gocławiu w kategorii żłobki publiczne najwięcej punktów otrzymał Żłobek nr 23 przy ul. Grzybowskiej 7 ze Śródmieścia, Żłobek nr 1 przy ul. Wiołowej 9 z Ursynowa oraz Żłobek nr 46 przy ul. Przybyszewskiego 70/72 z Bielna. Istotną kwestią jest fakt, że ponad 90 punktów na 100 możliwych otrzymało aż 11 żłobków publicznych, które wzięły udział w plebiscycie.

Olga Łęcka

Sztuka bez etykiet

Fundacja United Way Polska zaprasza mieszkańców Warszawy i okolic do obejrzenia wystawy malarskiej „Sztuka bez etykiet” autorstwa artystów z niepełnosprawnością intelektualną. Wystawę będzie można podziwiać od 28 października do 18 listopada w Stacji Muranów (ul. Andersa 13). Ideą projektu „Sztuka bez etykiet” jest rozwój osobisty artystów, wsparcie ich talentów, integracja ze społeczeństwem oraz promocja arteterapii jako skutecznej formy rehabilitacji. Tematami wystawy są: „To, co kocham” oraz „Zwierzęta wokół nas”. Wystawę otworzy wernisaż, który odbędzie się 28 października o godz. 18:00 w galerii Stacja Muranów. Wystawa jest częścią projektu realizowanego przez Fundację United Way, przy wsparciu finansowym firmy Société Générale i zaangażowaniu jej pracowników. Partnerem wystawy jest Miasto Stołeczne Warszawa.



Kogut, Adam Skiba, rysunek: marker, kredki, ekolina

Tych, którzy ze sztuką artystów z niepełnosprawnością intelektualną mają do czynienia po raz pierwszy, zaskoczy zapewne siła talentu jej twórców, profesjonalizm, operowanie barwą oraz niepowtarzalne widzenie otaczającego nas świata.

Szymon Bubiłek

Fundacja United Way Polska

reklama

RODZINNE ZACISZE
Dla Seniora

**OPIEKA DZIENNA
I POBYT STAŁY**

**REHABILITACJA,
CIEKAWY ZAJĘCIA,
KOMFORTOWE WARUNKI**

Warszawa Wesola ul. Sikorskiego 49
Pani Beata 669 026 449 www.rodzinne-zacisze.pl



15 EDYCJA PRASKIEJ LIGI PIŁKI HALOWEJ

Po raz 15 ruszają rozgrywki Praskiej Ligi Piłki Halowej, najlepszej profesjonalnej ligi piłki halowej w Warszawie. Zapraszamy, zostały ostatnie wolne miejsca.

Mamy zaszczyt również poinformować, że „Wiadomości Sąsiedzkie” wystawią własną drużynę oraz są Partnerem Prasowym Ligi.

Partnerem Ligi został portal SPORTEURO.PL, który został również Partnerem Tytułarnym Ligi.

Co tydzień w niedzielę w hali sportowej OSiR Praga Południe na ul. Siennickiej, najlepszej hali w Warszawie, całe popołudnie należy do amatorów futsalu, czyli gry w piłkę nożną halową. Drużyny grają na boisku po pięciu zawodników. Grają dwa razy po dwadzieścia minut, tak jak w profesjonalnych rozgrywkach. Mecz sędziuje trzech sędziów, dwóch na boisku i trzeci przy stoliku. Sędzia techniczny pilnuje tablicy z wynikami i sporządza protokół pomeczowy, w którym zapisuje, kto strzelił bramkę, kto dostał niebieską (2 minuty kary) kartkę.

Rozgrywki najtańszej ligi w Warszawie rozpoczęły się od zorganizowania ligi dla sześciu drużyn

harcerskich. Organizatorem był Obwód Praga-Południe Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej, który jest obecnie Partnerem Ligi, a organizatorem zostało powołane przez instruktorów harcerskich Stowarzyszenie Praska Liga Piłki Halowej. Obecnie liga otwarta jest dla wszystkich chętnych drużyn: firmowych, harcerskich, osiedlowych, a zawodnikami może być młodzież od 16 roku życia za zgodą rodziców i wszystkie pełnoletnie osoby bez względu na wiek.

Rozgrywki odbywają się na Grochowie, w najlepszej hali w Warszawie, hali Ośrodka Sportu i Rekreacji Pragi Południe. Zasady ligi są proste: każdy gra z każdym, zwycięża drużyna, która ma najwięcej punktów. PLPH prowadzi również rozgrywki na Targówku. W swojej historii rozgrywki były prowadzone na Pradze-Północ, Białołęce i w Wawrze. W lidze grały drużyny o egzotycznych i dziwnych nazwach, np. strażacy tworzyli E dura Rescue Team (dalej gra na Targówku), znajomi Saskersi Old Boys, były też Saska Kępa, Perkuna Boys, Chaosu, Abstynenci, Wysokoprocetowi, Alpaga Club, Kofeina Sport,

Bijmy Krzyżaka i Prawie Najlepsi, i wiele, wiele innych. Był też tajemniczy skrót UDW oznaczający urzędników dzielnicy Wawra oraz CKS, czyli Cmentarny Klub Sportowy Grabarz Grochów, który po dziś dzień bierze udział w rozgrywkach. W drużynach można było spotkać byłych lub obecnych burmistrzów Wawra, Targówka, Ursynowa.

Zawodnikami Ligi byli między innymi: Michał Olszewski, wiceprezydent Warszawy (drużyna Supermarket), niezapomniany Paweł Wypych, minister w Kancelarii Prezydenta RP, Paweł Michalec, zastępca burmistrza dzielnicy Targówek, obaj grali w drużynie Infarctus Cordis Przyczółek Grochowski („zawał serca”), czy Bartosz Wichniarz, radny Rady Dzielnicy Praga Południe (drużyna CKS Grabarz Grochów).

Harcerze promują nie tylko grę i zdobyte gole, ale i grę fair play. Dlatego od samego początku są wręczane puchary za najmniejszą liczbę fauli, kartek i grę fair na boisku.

Liga jest najlepszą możliwą formą promocji firmy i integracji pracowników. Zapraszamy do udziału.

Arkadiusz Kuranowski

Alternatywa dla Twojego kosztownego auta

Jeśli ostatnio nie za bardzo lubicie się ze swoim samochodem, bo często się psuje, dużo kosztuje, jest paliwożerny i coraz trudniej znaleźć miejsce do zaparkowania w centrum, z pewnością ucieszy Cię ta informacja. Niegdyś dosyć futurystyczna wizja sieci wygodnych wypożyczalni ekonomicznych aut należących do m.st. Warszawy całkiem niedługo stanie się rzeczywistością. Trwają już konkretne prace nad jego wdrożeniem w stolicy.

Jedną z głównych zalet (i celów) systemu jest – paradoksalnie – zredukowanie liczby samochodów w centrum miasta. Aut będzie więcej, a jednak mniej? Tak, ponieważ jak dowodzą statystyki z zagranicy, 1 samochód współdzielony jest w stanie zastąpić od 4 do nawet 10 samochodów prywatnych – tyle osób rezygnuje z posiadania własnego auta na rzecz carsharingu. Samochody indywidualne w centrum tworzą korki i smog, zajmują ceną przestrzeń, parkując na każdym wolnym skrawku ziemi. Dla samych właścicieli z kolei generują mnóstwo kosztów – poza wydatkiem związanym z zakupem auta i stałym upłynianiem gotówki do postaci paliwa, kosztują też – wcale nie mało – ubezpieczenie, naprawy i serwisowanie pojazdu oraz opłaty za parkowanie i własne miejsce garażowe. W carsharingu płacimy tylko za rzeczywisty czas użytkowania samochodu, a całą resztą zajmuje się operator systemu. Miasto planuje także szereg przywilejów dla aut z własnych wypożyczalni – ich kierowcy będą mogli korzystać ze specjalnie wydzielonych miejsc parkingowych, wjeżdżać na ulice z ograniczonym ruchem oraz poruszać się buspasami.

Jak to działa i ile kosztuje?

Carsharing w swoim działaniu jest podobny do wypożyczalni rowerów Veturilo. Najpierw należy się zarejestrować w systemie. Warunkiem jest oczywiście posiadanie ważnego prawa jazdy. Później można wypożyczyć auta ze stacji wypożyczeń

zlokalizowanych w ważnych komunikacyjnych punktach miasta. Zarejestrowany użytkownik otrzymuje kartę chipową, która pozwala na uruchomienie pojazdu. Ma także do dyspozycji kartę paliwową (czeka na niego w aucie) służącą do dokonywania transakcji bezgotówkowego zakupu paliwa. Inaczej niż przy wypożyczeniu rowerów, należy dokonać wcześniej rezerwacji wybranego samochodu na konkretny termin.

Zasady naliczania opłat mogą być różne, najczęściej jednak bazuje ono na dwóch parametrach: przebytych kilometrach i czasie użytkowania samochodu. Ceny dla Warszawy nie zostały jeszcze opracowane, ale wstępne propozycje to: opłata rejestracyjna w wysokości 49 zł, abonament roczny nie wyższy niż 200 zł (możliwe byłyby też abonamenty na krótszy czas – kwartalne i miesięczne oraz opłaty jednorazowe) i – jak we wszystkich tego typu systemach – różnicowanie taryfy w zależności od typu pojazdu (mały, średni, duży, dostawczy). W studium koncepcyjnym dla Warszawy rozważane są też trzy różne taryfy ze względu na rodzaj użytkownika usługi (taryfa podstawowa dla osób korzystających z carsharingu rzadko, taryfa aktywna dla klientów korzystających częściej i dla małych firm oraz taryfa biznesowa – dla średnich i dużych przedsiębiorstw).

Dla małego samochodu opłaty kształtowałyby się na poziomie mniej więcej: 2–2,5 zł za 1 h wypożyczenia w godzinach 23:00–7:00, 5 zł za 1 h w godzinach 7:00–23:00, 50 zł za dobę (100 zł w taryfie biznesowej) oraz ok. 0,29 zł za kilometr, w co wliczony byłby koszt paliwa.

Kiedy w Warszawie i z jak dużą flotą?

Jak informuje Karolina Gałęcka, rzeczniczka prasowa Zarządu Dróg Miejskich w Warszawie, *pożyczkowo do dyspozycji warszawiaków byłoby 500 samochodów niskoemisyjnych, fabrycznie nowych, produkowanych w oparciu o najnowsze normy emisji spalin. W kolejnych etapach mogłyby zo-*

stać wprowadzane także samochody elektryczne. Planowany termin wdrożenia systemu to druga połowa 2016 roku.

Czy system sprawdzi się w naszym mieście? Czy będzie wystarczająco atrakcyjny, by skusić warszawiaków? Z pewnością nie będzie stanowił alternatywy dla jazdy autobusami, ponieważ jego celem jest przyciągnięcie właścicieli samochodów i będzie to miało odzwierciedlenie w cenach – podróż autem w systemie carsharing będzie tańsza niż jazda własnym samochodem, ale znacząco droższa od przemieszczania się transportem zbiorowym. Czy kierowcy przesiądą się z własnych aut do stołecznych pojazdów współdzielonych – czas pokaże.

Marta Frejtan

MPSZOK-i jeżdżą po Pradze-Południe

Od połowy października po dzielnicach Warszawy jeżdżą mobilne punkty selektywnego zbierania odpadów komunalnych popularnie zwane MPSZOK-ami. Kłopotliwe śmieci w naszej dzielnicy można wyrzucać do punktów ustawionych w środy w godzinach 17.00-18.30 na parking przy pływalni Wodnik (ul. Bora-Komorowskiego) oraz w soboty w przedziale czasowym 16.00-17.30 przy ul. Terespolskiej 4 (róg Stanisławowskiej) z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Do mobilnych punktów selektywnego zbierania odpadów komunalnych można oddawać opakowania po olejach (inne niż spożywcze), detergentach, środkach ochrony roślin, pojemniki pod ciśnieniem po aerozolah, opakowania po farbach, tuszach, tonerach do drukarek oraz baterie i akumulatory. Pamiętajcie, Sąsiedzi, że do MPSZOK-ów nie można wrzucać odpadów komunalnych, remontowo-budowlanych, zielonych, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, a także materiałów zawierających azbest.

Olga Łęcka

Akademia Elfów Świętego Mikołaja

Ogłaszamy nabór na pomocników Świętego Mikołaja! Mikołaj potrzebuje pomocy! Weź udział w rodzinnej grze miejskiej!

12 grudnia serdecznie zapraszamy na rodzinną grę miejską – Akademię Elfów Świętego Mikołaja.

Święty Mikołaj przeprowadza nabór na stanowisko Elfa. Niestety, uporczywa choroba dopadła połowę jego pomocników, a bez ich wsparcia – świąt nie będzie! Przez to zamieszanie i brak osób, które dbają o przebieg świąt, choinki nie palą się, ozdoby nie świecą, a zabawki nie są zapakowane!

Zapraszamy wszystkich śmiało do świątecznego wyzwania! Uratuj wytworną zabawkę i zostań najlepszym pomocnikiem Białobrodego! Aby się nim stać, trzeba posiadać wyjątkowe umiejętności – i właśnie temu służy Akademia Elfów Świętego Mikołaja. Szkolenie rozpoczyna się o godz. 14.00.

Akademia Elfów Świętego Mikołaja znajduje się na Biegunie Północnym. W tych specjalnych okolicznościach przeniesiono ją do naszej stolicy! Tak jak na Biegunie, Akademia podzielona jest na departamenty, które wspólnie przygotowują świąt! Dzieci będą miały możliwość odwiedzenia m.in. departamentu sortowania listów, dekoracji świątecznych, klocków, lalek oraz pakowania prezentów.

Nie zwlekajcie! Do wygrania wspaniałe nagrody! Jeżeli Mikołajowi uda się pozyskać nowych pomocników, rozbłyśnie piękna choinka na placu Szembeka, nasz symbol radości świąt!

Wokół iluminacji choinki moc atrakcji – nie tylko dla uczestników gry – w tym: wspólne pisanie listów – poczta Świętego Mikołaja oraz Święty Mikołaj we własnej osobie!!!



Szczegóły dotyczące wydarzenia znajdują się na stronie www.zwalcznude.eu. Partnerem gry miejskiej jest Urząd Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy.

**Zostań pomocnikiem Świętego Mikołaja!
Na wydarzenie WSTĘP WOLNY!
Obowiązują zapisy: www.zapisynagre.pl**

Sylvia Sikorska

Wpływajmy na nasze sąsiedztwo! Zacznijmy od Podwórkowej Gwiazdki



Q-Ruch Sąsiedzki zachęca grupy sąsiadów, wspólnoty mieszkaniowe, lokalne kawiarnie, domy kultury i wszelkie podmioty, które chcą stworzyć przyjazny klimat na swoich osiedlach, do udziału w projekcie Podwórkowa Gwiazdka. Ta „zimowa edycja” Dnia Sąsiada będzie miała swój finał w weekend 12 i 13 grudnia. Jeśli chcesz, aby i na Twoim podwórku czy osiedlu zapanowała

w tych dniach świąteczna, sympatyczna atmosfera, przy której będziecie mogli lepiej poznać się z sąsiadami – zgłoś swoją inicjatywę!

Celem Podwórkowej Gwiazdki jest promowanie idei dobrego sąsiedztwa poprzez organizowanie oddolnych, lokalnych wydarzeń o charakterze społeczno-kulturalnym i rekreacyjnym. Spotkaniom, których w zeszłym roku było aż 40, towarzyszy najczęściej ubieranie osiedlowej choinki, robienie ozdób świątecznych, śpiewanie kołęd czy sąsiedzki śledzik. Koordynatorzy akcji podkreślają jednak, że o przebiegu poszczególnych wydarzeń decydują mieszkańcy i organizatorzy – gospodarze święta. To oni, aktywni i otwarci warszawiaczy, planują spotkanie pod szyldem Podwórkowej Gwiazdki, pracując nad nim charytatywnie na rzecz życzliwych relacji w swoim otoczeniu. W finalnym dniu realizują zainicjowane pomysły we wspólnej, sąsiedzkiej przestrzeni, zachęcając przy tym do przyłączenia się do wydarzenia swoich sąsiadów i niespodziewanych gości.



Organizatorzy sąsiedzkich inicjatyw mogą liczyć na wsparcie animatorów i wolontariuszy z Q-Ruchu Sąsiedzkiego. Otrzymają także tzw. „niezbędniki”, czyli pakiet przyborów plastycznych i dekoracyjnych do wykorzystania w ramach akcji.

Aby zgłosić swoją inicjatywę, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na blogu Podwórkowej Gwiazdki <http://podworkowa-gwiazdka.blogspot.com/>. Wątpliwości będzie można rozwiązać, biorąc udział w zaplanowanym na 9 listopada spotkaniu informacyjnym dla inicjatorów wydarzeń sąsiedzkich, na które już teraz serdecznie zapraszamy. Miejsce i dokładna godzina spotkania opublikowane zostaną na blogu Podwórkowej Gwiazdki oraz w wydaniu na Facebooku. Zachęcam do ich śledzenia.

Bieżące informacje dotyczące projektu dostępne są także na stronie Q-Ruchu Sąsiedzkiego: <http://inicjatywysasiedzkie.pl/> oraz wspomnianym blogu i stronie wydarzenia na Facebooku.

Natalia Barsaba



reklama

PRANIE

dywanów i wykładzin
mebli tapicerowanych
tapicerki samochodowej

KOSZENIE

trawników i nieużytków
wycinka drzew
i krzewów

MYCIE

kostki, elewacji,
okien itp.

tel: 791-355-566

Grzegorz Kaliszewski
e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com

Chodzi o drogę, a nie o cel

Autor książek „Żyjesz?“, „Labirynt luster” oraz „Trzask bańki mydlanej” 5 października był gościem biblioteki przy ulicy Majdańskiej 5. Spotkał się z młodzieżą naszej dzielnicy oraz z osobami żywo zainteresowanymi jego działalnością. Dzień po wydarzeniu spotkałam się z coachem i rozmawiałam, o nas, ludziach w dzisiejszej rzeczywistości.

Olga Łęcka: *Nie boi się Pan, że po przeczytaniu Pana książek odbiorcy będą mieli chęć i motywację do zmiany swojego życia przez miesiąc, a potem wrócą do starych nawyków? Nie obawia się Pan, że będzie to krótkoterminowa działalność i słomiany zapał?*

Jan Tomiak: Tak naprawdę ja nie chcę uczyć wszystkich, tylko tych, którzy chcą się nauczyć. Wprowadziłem w życie kilka rzeczy. Po pierwsze, pomagając sobie, badam psychologię zachowań ludzkich przez prawie 30 lat. Do tego dochodzi Mujo.

OŁ: *Mujo – czyli co?*

JT: To praktykowanie japońskiego stylu życia, czyli życia minimalistycznego. Koncepcja Mujo mówi, że 80% ludzi musi być cały czas prowadzonych za rączkę, ok 17% potrafi wystartować, ale potrzebuje koordynatora, mentora, a około 3% ludzi jest upartych, nikogo nie słuchają i ja z takimi osobami nie pracuję. Tak naprawdę moją grupą docelową są ludzie, którzy wystartują, podejmą wyzwanie i potrzebują nawigatora.

OŁ: *Czyli dzięki swoim książkom chce Pan być takim nawigatorem?*

JT: Ja nim jestem. Pracując z moimi studentami, cały czas ich naprowadzam, ale robię wszystko, żeby to oni sami siebie naprowadzali.

OŁ: *Nie boi się Pan, że ludzie odbierają Pana jako psychoterapeutę, a Pana książki jako psychoterapię?*

JT: Ostatnio robiłem analizę i tak naprawdę najwięcej pracuję z kobietami, bo są odważniejsze. Ludzie, z którymi pracuję, mają oszałamiające efekty. Dużo osób jest anonimowych. Muszę rozmawiać. Wiem, że ludziom brakuje rozmowy twarzą w twarz, bo niestety nikt ich tak naprawdę nie słucha.

OŁ: *Czyli jest Pan psychoterapeutą?*

JT: Jestem, ale się tak nie nazywam. Jeżeli ktoś przychodzi do mnie, to rozmawia z Janem. Nie lubię się nazywać coachem, bo samo to słowo buduje bariery międzyludzkie.

OŁ: *Czuje się Pan odpowiedzialny za ludzi, którzy czytają Pana książki i przychodzą na spotkania z Panem?*

JT: Tak! Czuję się odpowiedzialny, co więcej, przejmuję się nimi. Oni stają się częścią mnie, bo jestem bardzo empatyczny.

OŁ: *Po spotkaniach z czytelnikami dochodzi Pan do wniosku, że musi napisać książkę poradnikową na kolejny temat, bo ludzie potrzebują wskazówek?*

JT: Takie spotkania motywują mnie tak, że mam milion pomysłów. Dziś już wiem, że muszę skończyć jeden projekt, żeby przejść do następnego.

OŁ: *Chyba w życiu każdego człowieka przychodzi taki moment, że wie, iż nie może wziąć na siebie całej pracy i zbawić sam świata. I wcześ-*



niejsze rady rodziny, przyjaciół czy właśnie coacha nic nie dają. Człowiek sam musi do tego dojrzeć.

JT: Fala „on the success”, hasła, że milionerem stajemy się w kwartał – to nic nie znaczy. To staram się przekazać napotkanym osobom. Tak naprawdę, trzeba zacząć działać, trzeba mieć motyw i efektywnie krok po kroku dojść do swojego celu. Trzeba ciężko pracować aż do efektu. Zauważyłem, że pewne rzeczy dziś nie działają. Tak jak słowa „sukces” i „szczęście” są wyświechtane. Nadużywamy ich.

OŁ: *Chyba wszystkie pozytywne stany emocjonalne są nadużywane. Teraz od każdego człowieka oczekuje się, aby był szczęśliwy.*

JT: Tak naprawdę, czym jest szczęście? Zawsze na pierwszych spotkaniach z ludźmi mówię, że to jest mindset, czyli stan umysłu. Uczucie chwilowe, ulotne.

OŁ: *Trzeba pamiętać, że szczęście jest darmowe, a jednak bezcenne.*

JT: Dokładnie. Niby o tym wiemy, ale nie zwracamy na to uwagi, nie doceniamy tego. Myślimy, że znajdziemy szczęście dzięki rzeczom, za które płacimy. A te darmowe są niedoceniane. Nie doceniamy zdrowia, stanu umysłu etc., etc. Bo nie musimy za to płacić. Gdyby ludzie skupili się na tym, co mają wewnątrz, i zaczęli odkrywać to, co jest w nich – nie potrzebowaliby płacić za to, żeby się spełnić. To jest wiedza darmowa.

OŁ: *Jest Pan optymistą. Denerwują Pana ludzie, którzy są wiecznie niezadowoleni?*

JT: Zawsze szukam czegoś, z czego człowiek jest zadowolony. Niektórzy są tak sfrustrowani, że potrzebują czasu, żeby to zrozumieć. Nie ma nikogo, u kogo zawsze jest wszystko dobrze. Tak naprawdę każdy z nas ma wzloty i upadki, to jest nasz cykl życia.

OŁ: *Sam nauczył się Pan takiego podejścia do życia?*

JT: Nauczyłem się tego w kontaktach z ludźmi, takim jakim i ja chciałbym być, gdzie chciałem dotrzeć. Szukałem odpowiedzi na pytanie: jak ci ludzie zachowują się w prawdziwym życiu? Znalazłem je i to mnie tego nauczyło. Dziś jest mi łatwo o tym mówić. Chodzi o to, abyśmy zaakceptowali siebie i swoje możliwości.

OŁ: *Często czujemy presję otoczenia na sobie. Co powoduje, że nie żyjemy na 100%, zamykamy się. Chyba musimy nauczyć się myślenia o sobie.*

JT: Tak naprawdę, aby zacząć cokolwiek robić, musimy zacząć od siebie, potem zacząć pracować nad rodziną. Jesteśmy my jako jednostka, ale jesteśmy powiązani z innymi. Zmiany trzeba zacząć od siebie, tym będę lepszy/lepsza w stosunku do rodziny, do grup społecznych, do których należymy i których mamy dwie: rzeczywistą i wirtualną.

OŁ: *Te rzeczywistości się nie wykluczają?*

JT: Nie. To jest tylko inna nasza maska. Każdy z nas ma kilka masek, to są nasze części. I w pewnym sensie powinniśmy być z tego dumni. Jak zaczynam z kimś pracować, to proszę go, aby zapisał na kartce, za co jest sobie wdzięczny.

OŁ: *Trudne pytanie.*

JT: Bardzo trudne. Rzadko się zdarza, że ludzie od razu potrafią napisać, za co są sobie wdzięczni. Są wyjątki. A odpowiedzi są przecież balsamem dla duszy. Mało ludzi w to wierzy na początku, z czasem się to zmienia, gdy tylko zaczynają nad sobą pracować. To jest drobny krok do szczęścia, a musimy zrozumieć, że jeżeli będziemy szli małymi kroczkami, to wtedy zdobędziemy swój Everest. To chodzi o drogę, a nie o cel.

OŁ: *Wydaje mi się, że zaczęliśmy się sobą interesować, bo świat pędzi. Gubimy się. Ponadto zapanowała moda na samorealizację. To zdrowa moda?*

JT: I tak, i nie, ponieważ w większości przypadków ludzie nie potrafią spojrzeć do tyłu, w przeszłość.

OŁ: *Boimy się?*

JT: Tak naprawdę żeby iść szybciej do przodu, musimy się zatrzymać, aby zobaczyć, co działa, co nie.

OŁ: *Powinniśmy być egoistami?*

JT: W pewnym sensie tak. Sekretem szczęścia jest fakt, że przez jeden cykl jesteśmy egoistami, ale w drugim cyklu pomagamy innym. Tak naprawdę wszystko musi się uzupełniać. To musi być zdrowy egoizm. Myślimy, że musimy się dać ukrzyżować, żeby inni ludzie nas doceniali. Ale jak ma ktoś nas doceniać, skoro sami siebie nie doceniamy? Musimy działać regionalnie, w swoim gronie. Moje książki są poradnikami jednymi z wielu.

OŁ: *Ale nie lubi Pan ich tak nazywać.*

JT: Tak, bo one mają pewną autentyczność. Chodzi o to, żeby ja był w tej książce, a nie jakaś anonimowa postać. Dziś jest dużo poradników, półki w sklepach się od nich uginają, ale jeśli zaczniemy je przeglądać, to zauważymy, że każdy z nich składa się z 10 innych książek. Życie polega na wyciąganiu esencji ze swoich błędów, dlatego się rozwijamy.

OŁ: *Czuje Pan błędy osób, z którymi się Pan spotyka?*

JT: Tak. Każdy popełnia błędy. Testowałem na sobie pewne kwestie. Uczę, żeby iść krok po kroku, i tego, żeby uczyć się od kogoś, kto się na czymś zna. I musimy pamiętać, że nie wszystkie rozwiązania będą na nas działać. Samo przeczytanie książki nic nie da. Trzeba się uczyć. Krok po kroku, przez całe życie. Człowiek jest zwierzęciem przyzwyczajonym. To brzmi dobitnie i wkurza to ludzi, ale tak jest.

c.d. na str. 8

c.d. ze str. 7

Oł: Jakie jest najprostsze ćwiczenie, żeby zacząć pracować nad sobą i żyć na 100%?

JT: Obserwować samego siebie. Zrobić listę, co mamy przestać robić. Zacząć działać. Wszyscy kombinujemy, chcemy brać na siebie dodatkowe obowiązki, bo jesteśmy wieloma bodźcami atakowani. Problem polega na tym, że nasz umysł jest zaprogramowany na oszczędzanie energii, robimy to, co musimy. A musimy robić trochę więcej, niż musimy.

Kącik prawniczy

Dzisiejszy artykuł chciałabym rozpocząć od treści przesłanego do redakcji e-maila:

Odnośnie Pani artykułu o rozdzieleniu majątkowej, nie został w nim poruszony następujący aspekt. Jeżeli jedno z małżonków zostanie spadkobiercą nieruchomości, ruchomości, gotówki itp., czy dobra te przechodzą również w formie współwłasności na drugiego małżonka? Uprzejmie proszę o stanowisko z podaniem stosownej regulacji prawnej w tym zakresie.

W pierwszej kolejności bardzo dziękuję za wiadomość. Niestety, moje teksty nie mogą przekroczyć określonej liczby znaków, dlatego też staram się przedstawiać w nich najważniejsze aspekty danego zagadnienia i nie zawsze jestem w stanie poruszyć wszystkie interesujące Państwa kwestie. Będzie mi bardzo miło, jeśli po przeczytaniu mojego artykułu zechcą Państwo podzielić się ze mną swoimi wątpliwościami lub zadać dodatkowe pytania. Postaram się odpowiedzieć na wszystkie z nich na łamach „Wiadomości Sądzieckich”. Zapraszam również do informowania mnie o interesujących Państwa zagadnieniach, o których chcielibyście Państwo przeczytać w kolejnych numerach gazety.

Cyberetyka

Pamięci ofiar cyberprzemocy

Równo rok temu pod wpływem coraz częściej obserwowanych niewłaściwych zachowań w sieci Internet rozpoczęliśmy projekt mający w swym założeniu służyć wszystkim tym, którzy chcą chronić siebie i swoich bliskich przed rosnącą w sieci cyberprzestępczością i cyberprzemocą. Wystarczy przejrzeć pierwszą lepszą gazetę czy portal internetowy, a w mig dowiemy się, że ktoś padł ofiarą oszustwa internetowego, z jakiejś organizacji wyciekły dane osobowe czy dane dotyczące kart kredytowych, a z internetowego konta bankowego komuś zniknęły pieniądze. Przykłady nadużyć i przestępstw internetowych można mnożyć.



Moje pierwsze sto lat

Kika Szaszkiwiczowa była legendą już za życia. Królowała w Piwnicy pod Baranami, sławił ją „Przekrój”. Śpiewała, malowała, skandalizowała. Znał ją cały Kraków. Gdy zaczęła pisać bloga, mając lat 95, poznała ją cała Polska. Dziś za sprawą jej wydanych właśnie wspomnień „Moje pierwsze sto lat”, poznać ją może Warszawa. W książce tej znajdują się kolorowe reprodukcje obrazów autorki.

Zapraszamy na promocję książki Kiki dnia 27 listopada, w piątek, o godzinie 18.00 w Domu Towarowym Braci Jabłkowskich przy ul. Brackiej 25 w Warszawie. Drugiej takiej okazji szybko nie będzie! W trakcie spotkania filmy i inne atrakcje.

Jan Strzałka

Oł: Dlatego nie możemy być leniwi.

JT: Dokładnie. Dla mnie leni to ktoś, kto narzeka i nic nie robi. Wszystko opiera się na działaniu. Jeżeli chcemy mieć więcej, to musimy znaleźć swój autorytet. Potrzebujemy go w różnych aspektach życia po to, aby dowiedzieć się, jak do czegoś doszedł. Ludzie chcą recepty na szczęście. Jak chcemy być szczęśliwi, jeśli nie jesteśmy zadowoleni tu i teraz? Z założenia jesteśmy niedoskonalni i musimy to zaakceptować. W tym leży problem. Każdy z nas jest wyjątkowy.

Odpowiadając zaś na pytanie Szanownego Czytelnika, wyjaśniam:

Wszystko to, co odziedziczymy w trakcie trwania małżeństwa, bez względu na to, czy są to pieniądze, rzeczy ruchome (oprócz zwykłych sprzętów domowych), czy też nieruchomości, wchodzi do naszego majątku osobistego. Wyjątkiem jest sytuacja, w której spadkodawca wyraźnie zastrzeże, że majątek który chce nam przekazać, będzie należał zarówno do nas, jak i do naszego małżonka. Jeżeli brak jest takiego zastrzeżenia, przedmioty te pozostają tylko i wyłącznie naszą własnością. W przypadku podziału majątku małżeńskiego odziedziczone składniki nie będą podlegały podziałowi. Podstawą prawną takiego rozwiązania jest art. 33 pkt 2 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego.

W przypadku, kiedy odziedziczone zostaną przedmioty zwykłego urządzenia domowego służące obojgu małżonkom (mikser, pralka, talerze), przedmioty te automatycznie należąć będą zarówno do żony, jak i męża. Jeśli spadkodawca chce, aby ww. przedmioty zostały odziedziczone tylko przez jednego małżonka i weszły w skład jego majątku osobistego, musi to wyraźnie zastrzec.

Korzystając z okazji, warto napisać kilka słów o majątku osobistym. W skład majątku osobistego wchodzi in: przedmioty i środki, które posia-

Oł: Ten slogan: „każdy z nas jest wyjątkowy” jest już banałem, jest wyświechtany.

JT: Do mojego życia podchodzić tak: życie to obrabianie glazu, z którego chcę zrobić błoczek. Czy na koniec życia nim będzie? Nie wiem. Ja po prostu robię swoje. I w tym tkwi cały sekret szczęścia. Mały sukces pociąga za sobą następny.

Oł: Zatem życzę Panu i Czytelnikom Pana książek oraz „Wiadomości Sądzieckich” wielu małych sukcesów.

JT: Dziękuję.

daliśmy przed ślubem, rzeczy odziedziczone, zapisane nam lub darowane (chyba że spadkodawca lub darczyńca zastrzeżł, że rzeczy te będą należeć do obojga małżonków), przedmioty, które nabyliśmy w zamian za składniki majątku osobistego, przedmioty, które służą wyłącznie zaspokajaniu naszych osobistych potrzeb, środki uzyskane jako odszkodowanie za uszkodzenie ciała lub rozstrój zdrowia (z wyjątkiem renty przyznanej z powodu całkowitej lub częściowej niezdolności do pracy), prawa niezbywalne, które mogą przysługiwać tylko nam (np. alimenty). Składniki należące do majątku osobistego pozostają naszą wyłączną własnością i nie musimy dzielić się nimi z małżonkiem, nawet w przypadku rozwodu i podziału majątku.

Pamiętajmy jednak, iż przynoszony przez majątek osobisty dochód jest własnością zarówno męża, jak i żony. Dla przykładu: mąż posiada mieszkanie, które jest tylko jego własnością i należy ono do jego majątku osobistego. Mieszkanie jest wynajmowane. Wszystko to, co małżonek otrzyma za wynajem swojego mieszkania, będzie wchodziło w skład majątku wspólnego małżonków. Mąż ma obowiązek otrzymanymi środkami podzielić się z żoną.

Anna Łagoźna

rzy doświadczyli lub byli świadkami podobnych zdarzeń, oraz tym, którzy nie godzą się z taką cyberagresją, chcą podnieść i szerzyć świadomość społeczną dotyczącą cyberprzemocy, dedykujemy naszą kampanię społeczną. Możecie obejrzeć ją w serwisie YouTube pod adresem: <https://www.youtube.com/watch?v=KoD9ibW-Wcc> lub bezpośrednio na stronie Fundacji www.cyberetyka.pl, klikając w zakładkę „kampania cyberprzemoc”.

Wszystkich zainteresowanych zachęcamy do współpracy oraz do finansowego wsparcia Fundacji, co pozwoli na kontynuowanie przez nas misji edukacyjnej dotyczącej bezpiecznego korzystania z nowych technologii.

Adrian Pupek
Aleksander Zawada
Maciej Chełmiński
Fundacja CyberEtyka

KONKURS!!!

Dla czytelników „Wiadomości Sądzieckich” mamy konkurs, w którym można wygrać książkę „Moje pierwsze sto lat” autorstwa Ireny Kiki Szaszkiwicz. Wystarczy poprawnie odpowiedzieć na dwa pytania: **W którym roku powstała Piwnica pod Baranami?** oraz **Jak nazywał się komiks, którego bohaterką była Kika?** Spośród poprawnych odpowiedzi wylosujemy zwycięzcę. Odpowiedzi należy przysłać mailem na adres: info@wiadomosciasiedzieckie.pl lub pocztą tradycyjną na adres redakcji: ul. Zwycięzców 20 lok. 2, 03-938 Warszawa, z dopiskiem „konkurs, Wiadomości Sądzieckie Goślów” do 23 listopada (decyduje data napłynięcia listu do redakcji). UWAGA: maile i listy bez pełnego dopisku nie będą brały udziału w konkursie! Należy także podać swój nr telefonu, ponieważ ze zwycięzcami będziemy kontaktować się telefonicznie.

Redakcja

SEGMENTY

ul. Poprawna

16

od 175 m²
do 235 m²

na działkach
od 220 m² do 440 m²



Wawer, ul. Korkowa 159

**Ta dwójka
ma przyszłość!**

od 5800 zł/m²

WŁASNOŚĆ HIPOTECZNA

BIURO SPRZEDAŻY UL. KORKOWA 159, tel. (22) 400 24 46, budimex-nieruchomosci.pl

budimex
nieruchomości



DWA POKOJE Z TARASEM

Od 1 stycznia 2015 r. na naszych łamach można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail:

drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedziękie.pl

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

**DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40**

NAUKA GRY NA KEYBOARDZIE
Lekcji udziela emerytowany nauczyciel muzyki
Dojazd do uczniów z Goćławia i Saskiej Kępy.
tel. 606 260 874

NAUKA GRY NA GITARZE
Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz.
Tel. 695-622-848

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 76
w Warszawie-Międzylesiu przyjmie uczniów do klasy I, II i III.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.anteny-kamery.pl
tel. 663-677-701

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

- Kupię mieszkanie: zadłużone, z lokatorem, z problemem prawnym. 796-796-596
- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze PROMOCJA! Student. tel. 533 404-404
- Sprzedam bezpośrednio mieszkanie 60 m², 3 pokojowe z osobną łazienką i toaletą, loggia, tel. 781 496 613
- Firma sprzątająca poleca swoje usługi prania dywanów, mycie okien, sprząatanie biur, itp. www.j-cleaner.com.pl. Złota rączka. tel. 505287781
- Biuro Księgowe Warszawa Wesola zatrudni księgową tel. 535 333 753

Martwi Cię zachowanie Twojego dziecka?

Niepokoiki zbyt duża ruchliwość, agresja, nadwrażliwość na dźwięk lub dotyk? Być może są to zaburzenia integracji sensorycznej? Przyjdź do nas! Sprawdź!

Oferujemy:

- diagnozę i terapię prowadzoną przez doświadczonych terapeutów,
- doskonale wyposażone sale,
- atrakcyjne ceny, rabat 5% po okazaniu ogłoszenia, a dodatkowo spacer po pięknym parku, zwiedzanie minizoo, plac zabaw, siłownia na świeżym powietrzu.

Szczegółowe informacje:

Pracownia Profilaktyki i Wspomagania Rozwoju
ul. Hafciarska 80/86 • 04-725 Warszawa
tel. 22 812 49 55 • www.helenow.pl

reklama

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Sroda 9⁰⁰-12⁰⁰

Poradnia dla dzieci i dorosłych
Poradnia jaskrowa (badania OCT)

koszt wizyty 50 zł www.jaskra.org zapisy : 500 - 523 - 499

TANIA KSIĘGOWOŚĆ

os. fizyczne, spółki, spółdzielnie, wspólnoty mieszkaniowe

e-mail: accept@accept.com.pl

tel.: 22 810 16 42

www.accept.com.pl

500 107 913, 509 545 307

DO WYNAJĘCIA

OGRZEWANA HALA

w Wawrze – na magazyn lub cichą działalność.

Tel. 695-622-848



PENSJONAT SENIORA

Stara Miłosna
tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniора.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko i długoterminowy oraz dzienny

REHABILITACJA

z dojazdem do klienta

- USPRAWNIANIE PO URAZACH
- MASAŻE LECZNICZE
- TERAPIA BÓLU

mgr Patryk Rogala

504 137 771

patryk-rogala@wp.pl

Wiadomości Sądziękie Goćław – miesięcznik mieszkańców Goćławia i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedziękie.pl.

Reklama: Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedziękie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



RZETELNA Firma

MIĘDZYNARODOWA 50



VILLA
ONYX

ZAMIESZKAJ
W DOBRYM
STYLU...
NA SASKIEJ
KĘPIE

DEWELOPER:

ICON
REAL ESTATE

**OSTATNIE
3 MIESZKANIA
W OFERCIE!**



tel.: 22 307 11 53
www.villaonyx.pl

To nie blef!
Ostatnie mieszkania
czekają na Ciebie!



ZAPRASZAMY DO BIURA SPRZEDAŻY NA TERENIE INWESTYCJI

ul. Międzynarodowa 50, 03-922 Warszawa, T.: 22 307 11 53, @: info@villaonyx.pl



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa-Gośćław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. – pt. 7 - 21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziębniakowe u dzieci

Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł
i mięśni
Dopplerowskie
i wiele innych

GINEKOLOGIA

**Kompleksowe
prowadzenie ciąży**

USG 3D/4D, genetyczne
Test PAPP-A, ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji
Medycyny Płodowej FMF

**Konsultacje
ginekologiczne**

USG ginekologiczne
Cytologia
Antykoncepcja
Wkładki wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA

Stomatologia
zachowawcza
Stomatologia dziecięca

Ortodoncja
Protetyka
Chirurgia

REHABILITACJA dorośli i dzieci



Kompleksowa terapia bólu i leczenie schorzeń narządu ruchu.

Fizykoterapia
Kinezyterapia
Dla kobiet w ciąży

Ortopedyczna
Neurologiczna
Osteopatia

Masaż
Kinesiotaping
Dziecięca

SENIORZY (po 65 r.) - PROMOCJA do odwołania

20% zniżki na terapię indywidualną oraz masaże
20% zniżki na fizykoterapię oraz ćwiczenia
Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie terapii
*zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami.

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, dermatolog.

* Zakres usług może ulec zmianie.



VITADENTICA Przychodnia
stomatologiczna

PEŁEN ZAKRES USŁUG

 **ul. Skalskiego 3**
róg Skalskiego i Nowaka-Jeziorańskiego
tel. **22 370 25 10**
www.vitadentica.pl
vitadentica@vitadentica.pl


Przychodnia lekarska

Szczepimy przeciw Grypie

Przychodnia Vita Med
ul. Meissnera 7
03-982 Warszawa

tel.: 22 673 35 00
lub 673 35 10
www.vita-med.pl

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Ostatnie 2 mieszkania

ul. Motylkowa 11, Warszawa-Międzylesie

Dostępne mieszkania
(stan deweloperski):
97 m² – 565 tys. PLN



Rezerwując już dziś, możesz dostać 5% rabatu

tel.: 505 283 785, e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, www.ulicamotylkowa.pl