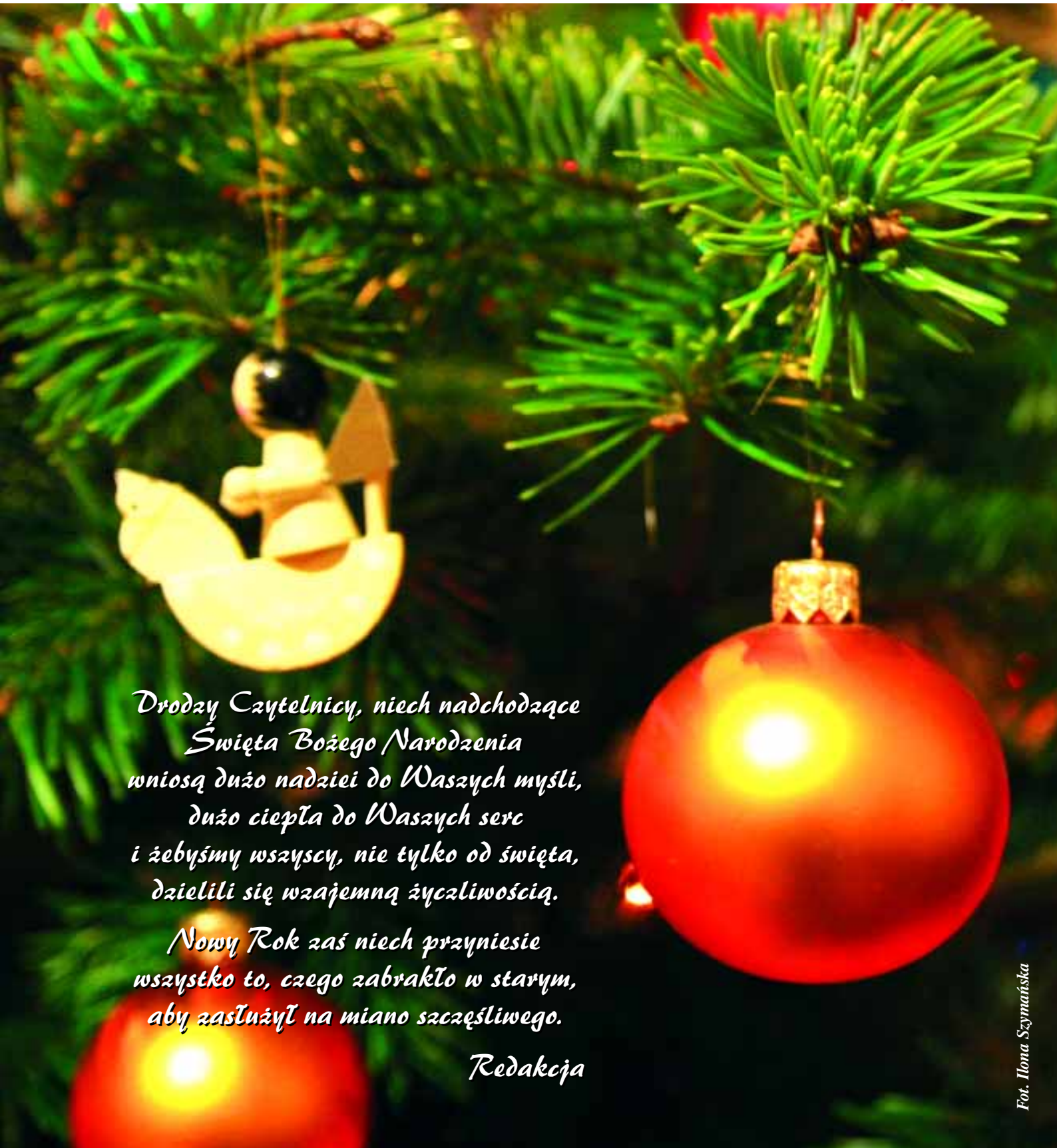
WAWERSKIE
wiadomości sąsiedzkie
ISSN 2082-3266
Grudzień 2010 r.
Nr 3



Drodzy Czytelnicy, niech nadchodzące Święta Bożego Narodzenia wniosą dużo nadziei do Waszych myśli, dużo ciepła do Waszych serc i żebyśmy wszyscy, nie tylko od święta, dzielili się wzajemną życzliwością.

Nowy Rok zaś niech przyniesie wszystko to, czego zabrakło w starym, aby zasłużył na miano szczęśliwego.

Redakcja

Fot. Ilona Szymańska

M&L DELIKATESY

1,69 Margaryna Palma z Kruszwicy 250g

1,99 Masło Roślinne 250g MR

13,89/kg Ogonówka grunwaldzka luz PMB

12,99/kg Kiełbasa grunwaldzka luz PMB

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku 2011 życzymy Państwu zdrowia, szczęścia, ciepła rodzinnego i wielu sukcesów.

Zarząd i Pracownicy M&L Delikatesy.

3,09 Manuel 450g

18,39/kg Szynka grunwaldzka luz PMB

13,29 Mleko NAN 2, 2R, 3, 3R Pro 350g Nestle

2,89 Makaron Kids różne 500g Melissa

3,69 Ryż mix 400g Kupiec

6,49 Kaszka Mleczno-ryżowa mix 230g Nestle

3,99 Syrop Owocowa Spiżarnia Malina 420ml Herbapol

1,49 Siesta Wiórki kokosowe, Rodzynki sułtańskie 100g + cukier wanioliowy gratis

2,09 Cukier puder folia 400g Kupiec

Oferta obowiązuje od 01-12-2010 do 31-12-2010 lub do wyczerpania zapasów.

SKLEPY M&L:

ul. Patriotów 137, WARSZAWA - Miedzeszyn, czynne: pon-sob. 7-22, niedz. 9-18 (Totolotek)

ul. Marszałkowska 138, 00-004 WARSZAWA czynne: pon-sob 7-22, niedz 12-22

ul. Czwartaków 26, 04-417 REMBERTÓW czynne: pon-sob 7-22, niedz. 9-18 (Totolotek)

ul. Dworcowa 67A, 05-070 SULEJÓWEK czynne: pon-sob 7-21, niedz 9-18

ul. Kombatantów 78, 05-070 SULEJÓWEK czynne: pon-sob 7-21, niedz 9-18 (Totolotek)

ul. Jeździecka 21F, WARSZAWA - Stara Miłosna czynne: pon-sob 7-22, niedz 9-18 (Totolotek)

Prawdziwie rodzinne Święta

Boże Narodzenie tuż-tuż... Marzymy przez cały rok o tej cudownej atmosferze wzajemnej życzliwości, radości, jedności. Często jednak jesteśmy już tak zmęczeni wszystkimi pracami, które przecież TRZEBA (?) wykonać, że udziela się nam ogólne zdenerwowanie. Jeśli nie zorganizujemy w tym czasie jakiegoś zajęcia dla dzieci, to nie tylko będą nam one przeszkadzały, ale też nie odczują takiej radości ze świąt, jaką mogą mieć UCZESTNICZĄC w ich przygotowaniu.

Pieczenie pierniczków na choinkę

Trzeba wcześniej zaopatrzyć się w foremki, ale w większości sklepów są one teraz dostępne. Wybieramy przepis, np. taki:
50 dkg mąki, 40 dkg miodu, 20 dkg cukru pudru, 4 dkg masła, 2 dkg tłuszczu do wysmarowania formy, 2 jaja, 1 dkg sody, przyprawa do piernika. Stopić tłuszcz, mąkę zmieszać z miodem. Dodać pozostałe składniki. Wyrobić ciasto, rozwałkować i wykrajać pierniczki. Piec w nagrzanym piekarniku około 10 minut. Po ostudzeniu przewlec zawieszkę i schować do zamkniętego pudełka.

Młodsze dzieci mogą np. mieszać ciasto, wysmarować formę do pieczenia czy pomóc wykrajać kształty foremką. Starsze odmierzą potrzebne składniki, przewleką nitki do zawieszenia. Radości jest co niemiara, a zapach, jaki unosi się w domu przy pieczeniu pierniczków, pozostaje w pamięci na długie lata.

Przygotowywanie łańcuchów choinkowych

To zajęcie nawet dla 3-latka. Możliwości jest wiele, najprostszy łańcuch zrobimy łącząc paseczki kolorowego papieru w kółka. Inna wersja to połączenie rurek słomkowych i krepiny. Trzeba też przygotować zawieszki na tradycyjne cukierki – sople. Choinka udekorowana własnoręcznie zrobionym łańcuchem, pachnąca pierniczkami jest nieporównywalnie piękniejsza niż ta obwieszona nawet najcudowniejszymi, ale kupionymi girlandami.

Coś dla kogoś

Pozwólmy dzieciom zakosztować, że radość bierze się nie tylko z brania, ale i z dawania. W Wawrze jest wiele placówek, które mają za zadanie pomagać innym (jadłodajnie dla ubogich, świetlice socjoterapeutyczne, domy dziecka, domy pomocy społecznej itp.).

Paczka żywnościowa przygotowana przez rodziców może zachęcić nasze dzieci do oddania jakiejś swojej zabawki dla kogoś, kto może ich nie ma.

Muzyczne próby

To propozycja dla starszych dzieci. Tych, co umieją już posługiwać się fletem (nie jako mieczem) i tych, co dadzą już radę trzymać gitarę. (Młodszym możemy podsunąć bębenek czy tamburyno). Trzeba odnaleźć nuty i przećwiczyć granie kolęd, żeby w wigilijny wieczór nie tracić już czasu na naukę. Dużo satysfakcji może dostarczyć zaśpiewanie kolędy w innym języku.

Spacer wigilijny

Kiedy choinka jest ubrana i wszystko jest już gotowe, zamiast czekać na pierwszą gwiazdkę, można... wyjść jej na spotkanie. Coroczne liczenie oświetlonych choinek może stać się tradycją, która oprócz innych walorów ma jedną wielką zaletę – pozwala Świętemu Mikołajowi na spokojne przyniesienie prezentów pod choinkę.

Życzę Państwu i sobie, byśmy nie bali się siebie, byśmy umieli w nawet najtrudniejszej sytuacji rodzinnej odnaleźć w naszych najbliższych dobro i dzieląc się opłatkiem, po prostu sobie podziękowali. To czasem dużo więcej niż życzenia.

Małgorzata Matyka

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego 2011 Roku pragnę życzyć Czytelnikom Wiadomości Sąsiedzkich wielu radosnych chwil, dużo zdrowia i spokoju oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym i zawodowym

Prezydent Warszawy
Hanna Gronkiewicz-Waltz

Na co czekają Polacy na Wschodzie?

Rusza XV edycja akcji „Świąteczna paczka"

Trudno jednoznacznie powiedzieć, czy świąteczny nastrój sprzyja chrześcijańskiej postawie. W grudniowej gorączce czasem trudno skupić się na czymś więcej niż na porządkach, potrawach, prezentach... Jednak nie będzie żadnym odkryciem fakt, że nie wszyscy spędzają Boże Narodzenie przy zastawionym stole. Z tego, że otaczają nas ludzie ubodzy i samotni, wszyscy zdajemy sobie sprawę. O tym, że Święta to dla nich trudny okres, większość z nas też wie. A teraz wyobraźmy sobie, co czują w wigilijną noc ludzie, którzy nie tylko nie mają jak i z kim jej uczcić, ale nawet nie mają do kogo się odezwać w ojczystym języku.

Polacy za granicą – jest ich mnóstwo. Jednak większość z nich to ludzie, którzy nigdy nie wyjechali za granicę, ale znaleźli się na obczyźnie, bo granicę przesunięto. Wielu z nich marzy o tym, by wrócić do Polski, czasem oddalonej zaledwie o 100 kilometrów. Powrót jednak oznacza po pierwsze konieczność zdobycia wizy i pieniędzy na podróż, po drugie – budowania sobie życia na nowo w rzeczywistości, która tak bardzo zmieniła się przez te kilkadziesiąt lat... Zresztą nie mają często do kogo wracać. Nasi rodacy z Litwy, Ukrainy i Białorusi przez lata doświadczali rozmaitych szykan. Część z nich to potomkowie pomordowanych rodzin, wielu od lat żyje na granicy ubóstwa. Życie ich nie oszczędza, a jednak ich największym cierpieniem jest to, że Polska o nich zapomniała.

Co my, Polacy – mieszkańcy Polski, możemy z tym zrobić? Przede wszystkim pamiętać. Wyciągać rękę, złożyć życzenia, podzielić się posiłkiem i dobrym słowem. Ta idea przyświecała autorom akcji „Świąteczna Paczka dla Polaków na Wschodzie", firmowanej od kilkunastu lat przez stowarzyszenie Wspólnota Polska oraz Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej. Plan jest prosty – zebrać dary w kościołach, szkołach, czasem także sklepach; przygotować z nich świąteczne paczki; wybrać najuboższe polskie rodziny u naszych wschodnich sąsiadów; w świątecznym okresie odwiedzić ich, podarować paczki i spędzić wspólnie kilka chwil.

Prosty plan, jednak ilość problemów, które pojawiają się po drodze, nie pozwala organizatorom spać spokojnie. Wawerscy harcerze z ZHR, jak co roku, już jesienią rozpoczynają przygotowania. – Zwłaszcza Białoruś to duże wyzwanie. Nasz transport wymaga nieco konspiracji, bo celnicy nie zgodziliby się na wwóz darów. Czasem to ich zła wola jest największym problemem, jak 3 lata temu, gdy trzymano nas 8 godzin na granicy. Kilkakrotnie musieliśmy rozładowywać autokar, wreszcie powiedzieli nam, że nie przejedziemy. W pięć minut podjęliśmy awaryjną decyzję: jedziemy do Polaków na Litwie – wspomina Wojtek Gorczyński, kilkukrotny koordynator akcji. Ukraina, a tym bardziej Litwa, to nieco bezpieczniejsza wyprawa, ale i tu logistyka wymaga dobrego planowania. W tym roku wawerscy harcerze odwiedzą w dniach 17–19 grudnia rodaków z Równego i Kostopola na Ukrainie, a także z Wileńszczyzny. Już wiadomo, że na Ukrainę nie będzie można zawieźć mięsa. Jakie jeszcze problemy pojawią się po drodze, nie sposób zgadnąć.

A co w tym wszystkim najważniejsze? Raczej nie paczki – choć odwiedzani Polacy są naprawdę biedni, czasem unoszą się honorem. – Za rok przyjedźcie choćby i bez paczek! My radę sobie jakoś damy, ale kto nam zastąpi Polskę? – żegnała nas jedna z kobiet, obdarowanych w Żytomierzu na Białorusi. Harcerze i wszyscy darczyńcy starają się, by dzięki paczkom świątecznym Wigilia była w tym roku wyjątkowa. Czasem wśród darów, prócz jedzenia, środków czystości czy kosmetyków, znajdzie się kilkanaście dolarów. Ale o tym, co naprawdę się liczy, przypominają nam listy, takie jak ten od pana Władysława, od 60 lat mieszkającego na Białorusi. – Myślałem, że Polska o mnie zapomniała. Ale dopóki o mnie pamiętacie, wiem, że mam po co żyć!

A dopóki słyszymy słowa takie jak te, wiemy, że mamy po co organizować Akcję Paczka. Za rok, w grudniu, pojedziemy znowu – tym razem na Białoruś. Pomóc może każdy, kto chciałby tym ludziom powiedzieć: *nie zapomnieliśmy*.

Kuba Kłosiński

Nasze spotkania wigilijne

Spotkania wigilijne organizowane przez Ośrodek Pomocy Społecznej oraz przez Rady Osiedlowe są już w Wawrze tradycją. Wigilie te mają zawsze uroczysty charakter. Organizatorzy starają się, aby stworzyć miłą, rodzinną atmosferę. Na świąteczne spotkanie przychodzą mieszkańcy z całej dzielnicy. Organizatorzy zawsze mogą liczyć na ofiarność lokalnych sponsorów. Tak jak co roku będziemy w czasie tych wigilii składać sobie życzenia, dzielić się opłatkiem i śpiewać kolędy.

Wigilię dla wszystkich mieszkańców dzielnicy organizuje Ośrodek Pomocy Społecznej w dzielnicy Wawer razem z parafią św. Feliksa oraz Radami Osiedli Marysina Wawerskiego. Odbędzie się ona w dolnym kościele przy ulicy Kościuszkowców 85 w dniu 19 grudnia 2010, o godzinie 14. Wigilię poprzedzi Msza Święta, która zostanie odprawiona o godzinie 13.

Swoje wigilie organizują również samorządy mieszkańców w osiedlach: Aleksandrów, Falenica, Las, Miedzeszyn, Sadul i Wawer.

Wigilię dla mieszkańców z Anina, Międzylesia, Radości i Falenicy organizuje Stowarzyszenie Wawer 2002 w dniu 21 grudnia 2010, lokalizacja i godzina wkrótce zostanie podana.

Wigilie organizowane przez rady osiedlowe:

– RO **Miedzeszyn** oraz Caritas przy Parafii Matki Bożej Dobrej Rady zapraszają do domu parafialnego przy ulicy Szafirowej 58 w dniu 22 grudnia 2010 r., o godzinie 17.00.
– RO **Aleksandrów** zaprasza do Klubu Kultury przy ulicy Samorządowej w dniu 18 grudnia 2010 r., o godzinie 16.00
– RO **Falenica** zaprasza do Klubu Kultury przy ulicy Włókienniczej 54 w dniu 17 grudnia 2010 r., o godzinie 17.30.
– RO **Las** zaprasza do Szkoły Podstawowej przy ulicy Kadetów w dniu 18 grudnia 2010 r. o godzinie 17.00.
– RO **Sadul** zaprasza do siedziby Rady Osiedla przy ulicy Lucerny w dniu 19 grudnia 2010 r., o godzinie 16.00.
– RO **Wawer** zaprasza do Szkoły Podstawowej nr 86 w dniu 20 grudnia 2010 r., o godzinie 16.30.

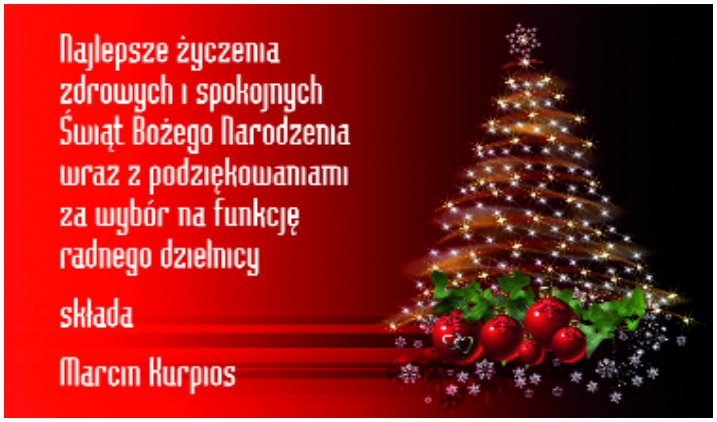
Włodzimierz Zalewski

Kolędowanie

Tradycja kolędowania jest jedną z najpiękniejszych polskich tradycji. Niestety w dzisiejszych czasach zaczyna zanikać i niewielu już pamięta, co tak naprawdę oznacza. Dawniej kolędnicy odwiedzali domostwa poprzebierani w stroje żaków, parobków, bakałarzy oraz ludzi niskiego stanu. Obowiązkowymi postaciami byli też Trzej Królowie. Nieśli ze sobą wielką kolorową gwiazdę, turonia i szopkę betlejemską. Do drzwi zaczynano pukać zazwyczaj późnym popołudniem, aby umilić długie mroźne wieczory. Kolędnicy składali gospodarzom życzenia świąteczno-noworoczne, a następnie rozpoczynały się śpiewy i wspólne kolędowanie. Po tej części kolędownicy rozpoczynali przedstawienie nawiązujące do narodzin Pana Jezusa – zwane szopką betlejemską.

W dzisiejszych czasach ten piękny bożonarodzeniowy zwyczaj powoli zanika. Bardzo rzadko można spotkać prawdziwych kolędników, których głównym zadaniem było niesienie pomyślności i radości z narodzin Jezusa. W dzisiejszych czasach dzieci bardziej przejmują się amerykańskimi naleciałościami w postaci dyń i święta Halloween niż naszym starym polskim kolędowaniem. To smutne a zarazem dające do myślenia. Może warto uświadomić dzieciom naszą jakże piękną tradycję i zachęcić je do jej kultywowania. Przygotowanie razem szopki i gwiazdy betlejemskiej, wspólne kolędowanie i odwiedziny u sąsiadów – to z pewnością będą niezapomniane chwile dla naszych pociech. A może nie tylko dla nich... Czasem sami nie zdajemy sobie z tego sprawy jak bardzo z takich odwiedzin mógłby ucieszyć się nasz sąsiad, który być może spędził samotne święta.

Ilona Szymańska



Nietypowe prezenty pod choinkę

Zbliża się czas świąt. Choinka, zapach piernika, pachnąca jemioła. Zbliża się również czas prezentów dla najbliższych. Tych starannie wybranych, wymyślonych i precyzyjnie trafionych. Ale czy zawsze?

Wydawałoby się, że zakup prezentu dla dziecka jest rzeczą najprostszą na świecie. Sklepowe półki aż się uginają od różnych gier, konsoli, zabawek reklamowanych w telewizji. Wybór nie powinien nam sprawiać najmniejszego problemu. Jednak po wnikliwej analizie okazuje się, że grę sprezentowaliśmy w zeszłym roku – a ta najnowsza zabawka wydaje dźwięki nie przystosowane do naszego ucha.

Więc w jaki sposób znaleźć ten jeden jedyny prezent, który pozostanie w pamięci naszego dziecka jeszcze przez długie lata?

Okazuje się, że to wcale nie jest trudne. Nie wszystkie prezenty są drogie, i nie wszystkie można kupić w sklepie z zabawkami. Nasza redakcja przeprowadziła sondę wśród czytelników Wawerskich Wiadomości Sąsiedzkich pod nazwą – „Najbardziej udany prezent dla mojego dziecka".

Poniżej przedstawiamy wyniki:

Fotopuzzle ze zdjęcia

Wiele laboratoriów oferuje fotogadżety – między innymi fotopuzzle. Dla naszej 5-letniej córeczki ten prezent był strzałem w 10-tkę. Sfotografowaliśmy jej ulubionego misia. Mała była zachwycona. Układała te puzzle tak długo, aż udało jej się skończyć. A potem znowu i znowu. W tym roku zaplanowaliśmy większe i z innym zdjęciem. Nie zapomnę jej radości kiedy dumnie patrzyła na swoje ukończone dzieło.

Monika B. – Międzylesie

Gwiazdozbiór

Podczas kolacji Wigilijnej wymknąłem się do pokoju mojego siostrzeńca Mateusza i nakleiłem na suficie 80 gwiazdek świecących w ciemności. Jak wielkie było zdumienie małego, kiedy po wieczorze pełnym emocji położył się do łóżka i spojrzał w górę. Był zachwycony – gwiazdki świecą co noc – i nie ma już najmniejszych problemów z zasypianiem! To był prawdziwy prezent roku.

Krzysztof W. – Marysin

Sesja zdjęciowa

Moja córka Monika była w ósmym miesiącu ciąży. Długo zastanawiałam się nad prezentem, który sprawiłby jej największą przyjemność. Przez znajomych dowiedziałam się o możliwości sesji zdjęciowej dla przyszłych mam. Fotograf przyjechał do niej do domu ze swoim sprzętem. Wykonał sesję, której wynikiem było kilkadziesiąt profesjonalnie wykonanych zdjęć. Córka była zachwycona. Ma teraz pamiątkę na całe życie, a ja zaraz po narodzinach umówiłam się na sesję mojego ukochanego wnuczka Damianka. Jego prześliczne zdjęcia zdobią teraz mój kominek.

Wiesława K. – Anin

Warsztaty dla małych naukowców

Prezenty dla moich dzieci wybierałem zawsze w ostatniej chwili. W zeszłym roku postanowiłem trochę bardziej się w to zaangażować. Znalazłem ofertę warsztatów z fizyki. Ponieważ mój syn miał zawsze problem z tym przedmiotem, postanowiłem zaryzykować. Wykupiłem udział w warsztatach i kupon podarunkowy umieściłem pod choinką. Po rozpakowaniu prezentu widziałem żal w oczach syna, gdyż spodziewał się najnowszej gry na konsolę. Nie zraziłem się jednak i postanowiłem poczekać. Po 4 zajęciach syn przyszedł do mnie i serdecznie mi podziękował. Zrozumiał cały sens przedmiotu, a na warsztatach bawił się wyśmienicie. Od tamtej pory już nigdy nie miał problemów z tym przedmiotem!!

Witold D. – Falenica

Jak widać, doskonałym prezentem nie musi być najnowsza konsola albo droga wycieczka do Disneylandu. Wystarczy rozejrzeć się dookoła i pomyśleć – zapewne po chwili zastanowienia sami będziemy wiedzieli, jaki prezent dla naszego dziecka będzie miał w sobie tą niepowtarzalną magię nadchodzących świąt.

Ilona Szymańska

Zimowe wędrówki

Nie da się ukryć, że przyszła zima. Najczęściej nie jest to nasza ulubiona pora roku, wolimy raczej okryć się kocem, zaparzyć dobrą herbatę i pozostać w domu niż wybierać się na jakieś wędrówki. Ja jednak zapraszam dziś Państwa do zimowych spacerów. Zwłaszcza że świętowanie bardzo temu sprzyja. Nic tak dobrze nie robi na przejedzenie, jak odrobina ruchu. Przy głębokim śniegu trudno oczywiście spacerować po lesie, ale przecież są jeszcze narty biegowe. Może warto się w nie zaopatrzyć?

Znane powiedzenie mówi „cudze chwalicie, swego nie znacie". Aby więc uniknąć takiego zarzutu, proponuję najpierw spacery po naszym rodzimym Mazowieckim Parku Krajobrazowym. Wraz z Kampinoskim Parkiem Narodowym oraz Chojnowskim Parkiem Krajobrazowym tworzy on wokół Warszawy Zielony Pierścień, dzięki któremu do stolicy napływa doliną Wisły bogate w tlen i olejki eteryczne powietrze. Rola „naszego" Parku jest więc ogromna.

Na pierwszą wycieczkę wybrałam trasę czerwonym szlakiem z Międzylesia do Wiązowny. Jest to fragment tzw. Warszawskiej Obwodnicy Turystycznej, tworzącej dookoła stolicy pętlę długości 236 km. Trzy lata temu Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze ustanowiło trójstopniową odznakę dla piechurów podążających tą trasą. Wystarczy przejść 50 km, zwiedzić jedną ze wskazanych miejscowości i już można ubiegać się o „brązowy medal". Ja do dziś pamiętam satysfakcję, jaką odczułam wiele lat temu, kiedy jeszcze jako dziecko, otrzymałam pamiątkowy dyplom po przejściu ostatniego z 236 kilometrów.

Rozpoczynamy wędrówkę przy pętli autobusowej (m.in. 125 i 525) w Międzylesiu. Wchodzimy w las po stronie stojącego nieopodal największego szpitala dziecięcego w kraju – Centrum Zdrowia Dziecka. Od strony drogi trudno może zobaczyć, więc pewnie nie każdy wie, że na terenie Centrum powstaje, budowana przez Fundację Akogo, Klinika Budzik. Będzie miała ona za zadanie budzenie dzieci pogrążonych w śpiączce. Otwarcie jest planowane już na wiosnę przyszłego roku.

Ścieżka biegnie początkowo przez dosyć młody las sosnowy. Sosna zresztą jest w krajobrazie Parku najliczniejsza. Trudno się dziwić, skoro najczęściej występującymi tu glebami są tzw. gleby bielicowe (utworzone na piaskach, mało urodzajne). Takim warunkom sprosta niewiele drzew. Całe szczęście, krajobraz Parku nie jest monotonny.

Wyniosłym wydmom towarzyszą zabagnione obniżenia, takie jak to, które mijamy po około dwóch kilometrach wędrówki. Zielony Ług, bo o nim mowa, pięknie prezentuje się również w zimowej szacie. Choć na drzewach nie ma już liści i życie w lesie jakby zamarło, to jednak nie wszystkie ptaki odleciały. Pozostały sikory – bogatki i modre, dzięcioły – np. czarne, wielkie, zielone, kowaliki, sójki i wiele innych.

Podążamy dalej na południe, aż do charakterystycznej wysokiej wydmy w sąsiedztwie zabudowań Zbójnej Góry. Ponoć niegdyś pewien karczmarz napadał tutaj na bogatych podróżnych. Po zejściu z wydmy – krzyżówka szlaków; my trzymamy się czerwonego. Kolejne trzy kilometry do następnego uroczyska to idealny odcinek do rozmów – początkowo wąska ścieżka rozszerza się, łaskawie pozostając u stóp wydmy, na którą tym razem nie musimy się wspinać. Jak inne podwarszawskie lasy, tak i ten teren był na przestrzeni dziejów świadkiem tragicznych wydarzeń. Krzyż, który mijamy, poświęcony jest pamięci powstańców 1863 r. oraz żołnierzom polskim poległym w latach 1920 i 1939. Dochodzimy do najpiękniejszego chyba miejsca na trasie naszej wycieczki – Białego Ługu. Niegdyś słowo „ług" oznaczało moczary, trudno dostępne, nadrzeczne łąki. Kolor biały pojawił się w nazwie tego urokliwego miejsca prawdopodobnie od występującej tu białej wełnianki, rośliny charakterystycznej dla torfowisk wysokich (zasilanych wyłącznie wodami opadowymi). Szlak okrąża torfowisko i po około dwóch kilometrach, mijając pochodzące z I i II wojny światowej schrony, dochodzimy do Wiązowny. Stąd można wrócić od razu autobusami podmiejskimi do Warszawy lub też zjeść wcześniej obiad, np. w znanej w okolicy restauracji „Mazowsze". Wiązowna poszczycić się może zabytkowym kościołem w stylu empire, wybudowanym pod koniec XVIII wieku, oraz nieudostępnionym niestety do zwiedzania parkiem z pałacem Lubomirskich.

Trasa liczy około 10 km, czas przejścia wynosi około trzech godzin.

Małgorzata Matyka

Wyniki wyborów do Rady Dzielnicy Wawer

Wyniki szczegółowe w okręgu wyborczym nr 1 (os. Las, Marysin)

Lista nr 1 – KOMITET WYBORCZY SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ – 330 głosów
Widerska Anita Agnieszka -175 głosów
Asfal Renata Grażyna – 32 głosy
Jędrzejewska Joanna – 47 głosów
Werner Janina – 17 głosów
Lesiak Jan – 29 głosów
Bojanowicz Teresa Marianna – 30 głosów

Lista nr 4 – KOMITET WYBORCZY PLATFORMA OBYWATELSKA RP – 2 285 głosów
Zaboklicki Przemysław Miłosz – 743 głosy
Gąsiorowski Piotr Robert – 349 głosów
Kurpios Marcin Jacek – 364 głosy
Księżopolski Paweł Zbigniew – 249 głosów
Blautenberg Leszek Zenon – 105 głosów
Hamernik Małgorzata Bożena – 115 głosów
Zajączkowski Ryszard Stanisław – 15 głosów
Zając Justyna Bogna – 152 głosy
Dybkowska Grażyna Ewa – 148 głosów
Zieliński Waldemar Andrzej – 45 głosów

Lista nr 5 – KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ – 1 992 głosy
Werbanowski Rafał Zbigniew – 374 głosy
Debert Jerzy Andrzej – 391 głosów
Kalwarczyk Edward – 320 głosów
Dalkowska Małgorzata Maria – 75 głosów
Jaworowska-Górska Monika – 83 głosy
Gąsiorowski Jan – 258 głosów
Kacprowicz Tadeusz – 12 głosów
Ryniewicz Magdalena Dorota – 39 głosów
Jurkiewicz Cezary Andrzej – 440 głosów

Lista nr 34 – KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW WAWERSKA INICJATYWA SAMORZĄDOWA – 546 głosów
Wolf-Jedynak Izabella – 181 głosów
Staszewska Elżbieta – 87 głosów
Dawidziuk Radosław Artur – 12 głosów
Jędrzejewska Ewa -129 głosów
Witczak Alicja Ewa – 7 głosów
Dopierała-Pipczyńska Edyta Marlena – 35 głosów
Ferański Zygmunt – 49 głosów
Grzegorczyk-Nurek Marzena Ewa – 22 głosy
Mościcka Beata Dorota – 24 głosy

Lista nr 35 – KOMITET WYBORCZY „WAWER 2002" – 730 głosów
Jarczyński Lucjan – 93 głosy
Rola Kamila – 179 głosów
Danielewicz Jerzy – 60 głosów
Zdziebłowska Anna – 87 głosów
Pasoń Małgorzata – 39 głosów
Siedlecka Ewa Teresa – 33 głosy
Wojtasiewicz Agata – 33 głosy
Wiącek Leszek – 11 głosów
Korycka Laura – 46 głosów
Rostek Marta – 149 głosów

Wyniki szczegółowe w okręgu wyborczym nr 2 (os. Wawer, Sadul, Zerzeń, Nadwiśle)

Lista nr 1 – KOMITET WYBORCZY SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ – 245 głosów
Maicki Miron – 102 głosy
Kowalski Paweł Sławomir – 33 głosy
Nałęcka-Ring Ingeborg – 44 głosy
Asfal Krzysztof Marek – 9 głosów
Lesiak Janina – 57 głosów

Lista nr 4 – KOMITET WYBORCZY PLATFORMA OBYWATELSKA RP – 2 504 głosy
Grudziąż Michał – 603 głosy
Baraniewski Leszek Piotr – 504 głosy
Sołtysiak Michał Jerzy – 242 głosy
Skołożyńska Ewa Grażyna – 304 głosy
Hrycan Grażyna Barbara – 195 głosów
Kruszewski Patryk Jakub – 78 głosów
Wolska Agata Jadwiga – 326 głosów
Gerulewicz Grzegorz Jan – 22 głosy
Gacyk Maciej – 230 głosów

Lista nr 5 – KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ – 1 311 głosów
Plakwicz Andrzej Wiesław – 356 głosów
Kacprowicz Sławomir Stanisław – 499 głosów
Stępień Maciej Stanisław – 169 głosów
Wielogórski Waldemar Grzegorz – 73 głosy
Leszko Wiesław – 45 głosów
Zalewski Grzegorz Maksymilian – 60 głosów
Grodecki Janusz Marek – 109 głosów

Lista nr 34 – KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW WAWERSKA INICJATYWA SAMORZĄDOWA – 1 117 głosów
Gójski Zdzisław – 553 głosy
Wilczyńska Henryka Urszula – 168 głosów
Zakrzewska Wanda – 125 głosów
Roszkowski Józef – 58 głosów
Strzeliński Jan – 37 głosów
Prusakowska Bożena Hanna – 94 głosy
Migut Wiesław Tadeusz – 20 głosów
Kosowska Jadwiga – 16 głosów
Malinowski Krzysztof – 13 głosów
Zabrzyjewski Maciej – 33 głosy

Lista nr 35 – KOMITET WYBORCZY „WAWER 2002" – 856 głosów
Zając Adam – 134 głosy
Tobijasz Waldemar – 157 głosów
Kurek Beata – 142 głosy
Miara Anna – 58 głosów
Jesiotr Paweł – 30 głosów
Zięba Anna – 71 głosów
Kowalski Adam Antoni – 16 głosów
Gotowiec Mirosław – 175 głosów
Jankowski Krzysztof – 73 głosy

Wyniki szczegółowe w okręgu wyborczym nr 3 (os. Anin, Międzylesie, Radość)

Lista nr 1 – KOMITET WYBORCZY SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ – 477 głosów
Lesiak Michał Jan – 206 głosów
Wachowicz Małgorzata Rozalia – 117 głosów
Bełc-Kośla Ewa – 31 głosów
Maniecki Mariusz Jacek – 17 głosów
Konopka Izaella Barbara – 72 głosy
Surowiecki Andrzej Lucjan – 34 głosy

Lista nr 4 – KOMITET WYBORCZY PLATFORMA OBYWATELSKA RP – 3 636 głosów
Szczepański Norbert – 825 głosów
Marczewski Mirosław – 264 głosy
Wieczorek Michał Krzysztof – 123 głosy
Chodecka Hanna Maria – 436 głosów
Nerc Marek – 256 głosów
Kaszuba Paweł Jan – 575 głosów
Karniewska Barbara – 101 głosów
Kucz Jakub Paweł – 42 głosy
Jeziorski Łukasz Tomasz – 121 głosów
Zajączkowska Aneta – 113 głosów
Sadomski Jacek Jerzy – 243 głosy
Sierajewski Jacek Andrzej – 15 głosów
Ładyko Magdalena Maria – 134 głosy
Gwadera Radosław Witold – 105 głosów
Kubik Łukasz Piotr – 283 głosy

Lista nr 5 – KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ – 2 359 głosów
Kulesza Maciej Piotr – 663 głosy
Skotnicki Tadeusz Maksymilian – 264 głosy
Krasnowolski Andrzej Jan – 288 głosów
Karpiński Sławomir Kajetan Wiesław – 146 głosów
Olszewski Andrzej Antoni – 107 głosów
Gałda Janusz Krzysztof – 251 głosów
Pawłowska Halina – 152 głosy
Boksa Jerzy Wojciech – 12 głosów
Żuławnik Marcin Bogusław – 33 głosy
Talarek Mariusz Stanisław – 187 głosów
Wielogórska Luiza Maria – 22 głosy
Kacprowicz Hanna Zofia – 21 głosów
Popek Ryszard Bernard – 34 głosy
Szulc-Beck Ewa Irmina – 44 głosy
Wardzyński Tomasz Ludwik – 135 głosów

Lista nr 34 – KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW WAWERSKA INICJATYWA SAMORZĄDOWA – 1 551 głosów
Barciński Janusz Bogdan – 189 głosów
Sierakowska Grażyna Teresa – 307 głosów
Bilska-Cudny Ewa Renata – 104 głosy
Cyngot Stanisława – 149 głosów
Kalicińska Danuta – 136 głosów
Papis-Kozelska Zofia Barbara – 142 głosy
Fic Iwona Małgorzata – 71 głosów
Kwiatek Jacek – 25 głosów
Ulmer-Tomasiewicz Maria Ewa – 44 głosy
Borkowska Katarzyna Ewa – 60 głosów
Broniatowski Andrzej – 100 głosów
Dąbrowska Bożena Maria – 38 głosów
Węgłowska Iwona Jolanta – 6 głosów
Zielonka Agnieszka – 102 głosy
Bielicki Władysław – 51 głosów
Walczyk-Signori Lilianna Julitta – 27 głosów

Lista nr 35 – KOMITET WYBORCZY „WAWER 2002" – 909 głosów
Domański Wiesław – 252 głosy
Borkowski Janusz – 78 głosów
Lewandowska Elżbieta – 92 głosy
Wąsowska Małgorzata – 59 głosów
Ciukta Andrzej Tadeusz – 20 głosów
Gąska Dariusz – 142 głosy
Poniatowicz Tomasz – 20 głosów
Bałkowiec Izydor – 32 głosy
Krasieńko Adam Andrzej – 13 głosów
Kryńska Marianna – 17 głosów
Jarzyło Krzysztof – 27 głosów
Samson Marek – 19 głosów
Solecki Eryk – 31 głosów
Kaźmierczak Justyna – 33 głosy
Rybarczyk Henryk – 23 głosy
Rosołowski Paweł – 51 głosów

Lista nr 36 – KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW PONADPARTYJNA INICJATYWA MŁODYCH – 220 głosów
Dumieński Marcin – 59 głosów
Stachurski Norbert – 50 głosów
Rzepiński Michał – 18 głosów
Kurkowski Wojciech – 3 głosy
Pękul Ewa – 90 głosów

Wyniki szczegółowe w okręgu wyborczym nr 4 (os. Miedzeszyn, Aleksandrów, Falenica)

Lista nr 1 – KOMITET WYBORCZY SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ – 261 głosów
Bojanowicz Piotr Radosław – 159 głosów
Kałuski Piotr – 22 głosy
Nowicka Anna Katarzyna – 49 głosów
Konopka Karol Jerzy – 15 głosów
Hałuszczak Eugeniusz Adam – 16 głosów

Lista nr 4 – KOMITET WYBORCZY PLATFORMA OBYWATELSKA RP – 2 164 głosy
Jankowski Jarosław Juliusz – 295 głosów
Waligóra Joanna Alicja – 347 głosów
Wojda Andrzej – 358 głosów
Godusławski Adam Piotr – 519 głosów
Wilczyński Marek Konstanty – 224 głosy
Wąsowski Piotr Paweł – 185 głosów
Rakoczy Henryk Czesław – 60 głosów
Grzegdala Andrzej Marian – 21 głosów
Pieńkowski Jan – 155 głosów

Lista nr 5 – KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ – 1 357 głosów
Zalewski Włodzimierz Jacek – 578 głosów
Seferyńska Izabella Maria -162 głosy
Przonek Wiesława – 242 głosy
Sadowska Maria – 42 głosy
Mikłaszewicz Lech Janusz – 161 głosów
Machay-Blicharska Grażyna – 30 głosów
Łętowska-Jaroni Anna Zofia – 86 głosów
Maciejowska Maria Janina – 11 głosów
Jankowski Marcin Karol – 45 głosów

Lista nr 34 – KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW WAWERSKA INICJATYWA SAMORZĄDOWA – 1 143 głosy
Kroszczyńska Helena – 327 głosów
Wesołowski Bartłomiej Kazimierz – 316 głosów
Piłka Krzysztof – 187 głosów
Wiktorowski Wojciech – 29 głosów
Kamiński Wojciech – 22 głosy
Łaszczewska Jolanta Krystyna – 32 głosy
Walerczuk Grażyna – 59 głosów
Pyza Mieczysław – 42 głosy
Wiatr Marta – 86 głosów
Buczyński Mikołaj Janusz – 43 głosy

Lista nr 35 – KOMITET WYBORCZY „WAWER 2002" – 594 głosy
Godlewski Wojciech Dariusz – 205 głosów
Jarzymowska-Kałudowa Ewa – 47 głosów
Julewicz Andrzej – 45 głosów
Fiejka Ireneusz – 170 głosów
Szymański Mikołaj – 14 głosów
Marciniak Elżbieta – 51 głosów
Karczewski Adam – 19 głosów
Armatys Maria Jolanta – 15 głosów
Borzewska Beata – 20 głosów
Luboiński Rafał – 8 głosów

Sylwetki nowych radnych

Leszek Baraniewski (PO) – 49 lat. W wyborach zdobył **504 głosy** (8,35% głosów w okręgu). Radny w kadencji 2002–2006. Przewodniczący Rady Osiedla Nadwiśle.

Hanna Chodecka (PO) – 58 lat, dotychczasowa radna dzielnicy. W wyborach zdobyła **436 głosów** (4,76% głosów w okręgu). W poprzedniej kadencji przewodnicząca Komisji Społecznej. Członkini Rady Osiedla Radość.

Jerzy Debert (PiS) – 56 lat, dotychczasowy radny dzielnicy. W wyborach zdobył **391 głosów** (6,65% głosów w okręgu). Członek Rady Osiedla Marysin Południowy, działacz TPD Wawer.

Wiesław Domański (Wawer 2002) – 71 lat. W wyborach zdobył **252 głosy** (2,75% głosów w okręgu) Były radny Dzielnicy i Gminy Wawer.

Piotr Gąsiorowski (PO) – 31 lat, dotychczasowy radny dzielnicy. W wyborach zdobył **349 głosów** (5,93% głosów w okręgu). W poprzedniej kadencji przewodniczący Komisji Budżetowej.

Adam Godusławski (PO) – 30 lat, dotychczasowy radny dzielnicy. W wyborach zdobył **519 głosów** (9,40% głosów w okręgu) W poprzedniej kadencji zastępca Przewodniczącego Rady.

Mirosław Gotowiec (Wawer 2002) – 43 lata. W wyborach zdobył **175 głosów** (2,90% głosów w okręgu).

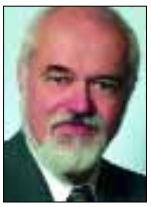
Zdzisław Gójski (WIS) – 57 lat, dotychczasowy zastępca Burmistrza Dzielnicy. W wyborach zdobył **553 głosy** (9,17% głosów w okręgu). Przewodniczący Rady Osiedla Wawer.

Michał Grudziąż (PO) – 31 lat, dotychczasowy radny dzielnicy. W wyborach zdobył **603 głosy** (10% głosów w okręgu). W poprzedniej kadencji przewodniczący Komisji Rewizyjnej.

Cezary Jurkiewicz (PiS) – 47 lat. W wyborach zdobył **440 głosów** (7,48% głosów w okręgu). Członek Rady Osiedla Marysin Południowy.

Sławomir Kacprowicz (PiS) – 48 lat. W wyborach zdobył **499 głosów** (8,27% głosów w okręgu).

Paweł Kaszuba (PO) – 30 lat. W wyborach zdobył **575 głosów** (6,28% głosów w okręgu). Radny w kadencji 2002–2006.



Andrzej Krasnowolski (PiS) – 61 lat, dotychczasowy radny dzielnicy. W wyborach zdobył **288 głosów** (3,15% głosów w okręgu). Członek Rady Osiedla Anin.

Helena Kroszczyńska (WIS) – 62 lata. W wyborach zdobyła **327 głosów** (5,92% głosów w okręgu).

Łukasz Kubik (PO) – 23 lata. W wyborach zdobył **283 głosy** (3,09% głosów w okręgu). Członek Rady Osiedla Miedzeszyn.

Maciej Kulesza (PiS) – 31 lat, dotychczasowy radny dzielnicy. W wyborach zdobył **663 głosy** (7,24% głosów w okręgu).

Marcin Kurpios (PO) – 37 lat, dotychczasowy radny dzielnicy. W wyborach zdobył **364 głosy** (6,19% głosów w okręgu). W poprzedniej kadencji przewodniczący Komisji Ładu Przestrzennego i Statutowej. Przewodniczący Rady Osiedla Marysin Północny.

Grażyna Sierakowska (WIS) – 56 lat, dotychczasowa radna dzielnicy. W wyborach zdobyła **307 głosów** (3,35% głosów w okręgu). W poprzedniej kadencji przewodnicząca Komisji Oświaty.

Norbert Szczepański (PO) – 32 lata, dotychczasowy radny dzielnicy. W wyborach zdobył **825 głosów** (9,01% głosów w okręgu). W poprzedniej kadencji Przewodniczący Rady.

Joanna Waligóra (PO) – 52 lata, w wyborach zdobyła **347 głosów** (6,29% głosów w okręgu).

Andrzej Wojda (PO) – 57 lat, dotychczasowy radny dzielnicy. W wyborach zdobył **358 głosów** (6,49% głosów w okręgu). W poprzedniej kadencji przewodniczący Komisji Inwestycyjnej.

Przemysław Zaboklicki (PO) – 34 lata, dotychczasowy zastępca Burmistrza Dzielnicy. W wyborach zdobył **743 głosy** (12,63% głosów w okręgu).

Włodzimierz Zalewski (PiS) – 51 lat, dotychczasowy radny dzielnicy. W wyborach zdobył **578 głosów** (10,47% głosów w okręgu). W poprzedniej kadencji zastępca Przewodniczącego Rady.

Źródło: internet, materiały wyborcze

Pierwsza sesja nowej Rady Dzielnicy

Pierwszego grudnia wieczorem rozpoczęła się pierwsza sesja nowo wybranej Rady Dzielnicy Wawer. Na sesję przybyli radni, ustępujący Zarząd Dzielnicy, mieszkańcy oraz pełnomocnik Prezydenta Warszawy, Marcin Wojdat, który rozpoczął sesję, po czym przekazał głos radnemu seniorowi – Wiesławowi Domańskiemu.

Radny senior pogratulował wyboru wszystkim radnym i zwrócił się do przewodniczącej dzielnicowej komisji wyborczej, Agaty Witki, o odczytanie komunikatu o wyborze radnych. Po odczytaniu komunikatu radni otrzymali pisemne potwierdzenie o wyborze i złożyli ślubowanie.

Po przerwie nastąpiły wybory Przewodniczącego Rady. Jedynym zgłoszonym kandydatem był Norbert Szczepański, który otrzymał 16 głosów za, przy sześciu wstrzymujących się. Przed zamknięciem obrad zgłoszono przewodniczącemu powstanie trzech klubów radnych: PO, PiS i WIS.

mjk

Koniec „Rosyjskiej ruletki”?

„Rosyjską ruletką” nazwana została sytuacja jaka miała miejsce na skrzyżowaniu Lucerny / Kadetów/ Trakt Lubelski. Takie sformułowanie padło z ust jednej z radnych miejskich w czasie rozmowy na temat skrzyżowania, kilka miesięcy temu. Po paru miesiącach starań wielu osób chyba w końcu można powiedzieć: Udało się!

Powstało rondo, które ma na celu poprawę bezpieczeństwa ruchu drogowego w tym miejscu.

Zacznijmy jednak od początku. Lucerny była kiedyś spokojną ulicą, po której można było bez obaw jeździć rowerem. Jednak nadszedł czas, że zbudowano przedłużenie ulicy w kierunku Wału Miedzeszyńskiego, łącząc ulicę Wąbrzeską nowym śladem z Traktem Lubelskim. Obecnie nowy odcinek ulicy Wąbrzeskiej nazywany jest ulicą Kadetów, która istniała już wcześniej w osiedlu Las. Zbudowano też Trasę Siekierkowską. Tym samym nowy ciąg komunikacyjny stał się atrakcyjną alternatywą dla ciągle zakorkowanej ulicy Płowieckiej. Ruch na całym ciągu wzrósł kilkukrotnie i w tym samym czasie spadło bezpieczeństwo ruchu drogowego.

Szczególnie niebezpieczne stało się skrzyżowanie Kadetów / Lucerny / Trakt Lubelski, gdzie w roku 2008 doszło do około 80 zdarzeń drogowych, a w następnym roku było ich już o 10 więcej.

Głównym powodem spadku bezpieczeństwa ruchu było pozostawienie pierwszeństwa przejazdu Traktem Lubelskim oraz zła widoczność przed samym skrzyżowaniem.

Jako mieszkaniec okolic skrzyżowania postanowiłem coś z tym zrobić.

Zacząłem interweniować u radnych dzielnicowych, miejskich oraz w urzędach odpowiedzialnych za to miejsce. Początkowo nie dawało to skutku, ale z czasem zostały zaproponowane dwie koncepcje:

– tymczasowe światła,
– tymczasowe „minirondo”.

W końcu wybrano opcję numer dwa i w lipcu tego roku inżynier ruchu podpisał się pod projektem organizacji ruchu. Po czterech miesiącach, dnia 26 listopada 2010 roku, zaczęły się prace. Skrzyżowanie zostało zamknięte na 7 dni, do 4 grudnia 2010 roku.

Linie autobusowe 119, 142, 213, 305, 702, N72 oraz ruch indywidualny zostały skierowane na objazdy. W zamian powstały zastępcze linie Z-1 i Z-2 dowożące mieszkańców Lucerny i Traktu Lubelskiego w okolice skrzyżowania.

W ciągu siedmiu dni powstało małe rondo o średnicy wewnętrznej 9 metrów, zewnętrznej 19 metrów. Utworzono też dwa azyle dla pieszych na wlocie ulicy Kadetów i Traktu Lubelskiego, patrząc od ulicy Płowieckiej. Na pozostałych dwóch wlotach, z braku miejsca powstaną tylko same „zebry”.

Sama wyspa centralna na rondzie została wyłożona kostką, więc można teoretycznie przez nią przejechać, w razie jakichś kryzysowych sytuacji. Nowa jezdnia ma 5 metrów szerokości i jest podwyższona o 10 centymetrów, w porównaniu do sytuacji sprzed budowy ronda. Warstwa ścieralna jezdni ma być wykonana w późniejszym terminie, ponieważ ze względu na obecne warunki pogodowe, nie jest to możliwe w tym roku. Prawdopodobnie nastąpi to już wiosną 2011 r., w jedną noc. W tym czasie skrzyżowanie będzie wyłączone z ruchu.

Docelowo po przebudowie Traktu Lubelskiego, do roku 2014, mają powstać azyle na pozostałych wlotach, powstaną też prawoskręty na wszystkich wlotach, ścieżka rowerowa po zachodniej stronie ronda, zatoka przystankowa na ulicy Lucerny w kierunku Sadula oraz miejsca parkingowe przy Lucerny, wzdłuż północnego krańca jezdni. Utworzone zostanie też odwodnienie całego skrzyżowania, poprzez wprowadzenie „deszczówki” do kanałów zbiorczych.

Jak widać, mamy za sobą pierwszy etap przebudowy skrzyżowania, za cztery lata czeka nas drugi. Na pewno poprawi się bezpieczeństwo na samym skrzyżowaniu, już teraz, chociażby ze względu na uspokojenie ruchu. W jakim stopniu, przekonamy się wkrótce.

Historia ronda pokazuje, że opłaca się naciskać na urzędników czy radnych w nurtujących nas sprawach, do czego Państwa zachęcam.

Krzysztof Sokołowski

Nocna i świąteczna pomoc lekarska i pielęgniarska

Mieszkańcy dzielnicy Wawer ubezpieczeni w NFZ mogą w razie nagłej zaistniałej potrzeby skorzystać, w nocy oraz w dni świąteczne, z pomocy lekarskiej (w tym pediatrycznej) i pielęgniarskiej w **Przychodni Rejonowej Nr 3 przy ul. Żegańskiej 2 c (Międzylesie) tel. (22) 615-78-76.**

NFZ świadczy również nocną i świąteczną wyjazdową pomoc lekarską i pielęgniarską. Wizyty należy zamawiać pod następującymi nr tel.:

- **(22) 888-29-20 pomoc lekarska**
- **(22) 535-91-47 pomoc pielęgniarska**

Ww. nr tel. czynne są w godzinach dyżurów, czyli w dni powszednie 18.00–8.00 oraz w soboty, niedziele i święta całodobowo.

Pogotowie ratunkowe można wezwać dzwoniąc pod nr tel.: 999 lub 112.

Ponadto w Warszawie ostry dyżur stomatologiczny pełnią następujące poradnie:

- **Prywatna Przychodnia Lekarska**
  Stefana Bryły 6
  Tel.(22) 857 48 48
- **Poradnia Rodzinna Zdrowie**
  Kondratowicza 27 B
  Tel.(22) 814 58 16
- **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej**
  Lecznica Stomatologiczna Gocław
  Fieldorfa 5
  Tel.(22) 671 46 65

W powyższych poradniach pacjent powinien być przyjęty w nagłych przypadkach w dzień powszedni w godz. 19.00–7.00, w sobotę, niedzielę i święta dyżur pełniony jest całodobowo.

Anna Nowosielska
anwws@vp.pl

Rocznica niemieckiej zbrodni w Wawrze

Tragedia wydarzyła się w nocy z 26 na 27 grudnia. W odwecie za zabicie dwu niemieckich żandarmów w karczmie przy ulicy Widocznej w Wawrze hitlerowcy zamiast ścigać znanych z imienia i nazwiska sprawców, przeprowadzili w miejscu zabójstwa karną ekspedycję, obławę, w której mieli być ujęci wszyscy mężczyźni w wieku od 16 do 70 lat. Ostatecznie Niemcy zatrzymali sto kilkadziesiąt osób zebranych po domach w Wawrze, Aninie, Marysinie Wawerskim i Zastawie. Przeprowadzony w pośpiechu, na komendzie policji w Aninie proces przyniósł wyrok śmierci dla wszystkich niewinnych, schwytanych osób. Skazańców trzymano na placu komendantury w Aninie. Partiami po około 10 osób odprowadzano na pusty plac przy ulicy Spiżowej (obecnie ulica 27 Grudnia) i tam rozstrzeliwano w świetle reflektorów samochodowych.

Napis „Wawer pomścimy" lub tylko litera W na murach Warszawy to pierwszy przejaw buntu mieszkańców stolicy, którzy zrozumieli, jakie prawo stanowić będzie okupant i jaką rolę pełnić będą mieszkańcy Warszawy.

Tragedia w Wawrze to dla nas symbol walki i oporu wobec siły okupanta. O tym, jak głęboko w świadomości zaistniały te wydarzenia, świadczył herb byłej Gminy Wawer. Umieszczono tam w prawym polu czerwony ceglany mur z literą W w kolorze złotym. Jest to właśnie nawiązanie do zbrodni wawerskiej dokonanej przez władze hitlerowskie 27 XII 1939 r. na 107 niewinnych mieszkańcach.

Co jeszcze jesteśmy winni ofiarom tej tragedii? Hołd i pamięć tych dni i tych ofiar.

W opowiadaniach przewija się jeszcze jeden szczegół tamtej nocy. W prowadzonym procesie natknięto się na niemiecko brzmiące nazwisko. Wyznanie ewangelickie i dobra znajomość języka niemieckiego przesłuchiwanej osoby spowodowały przedstawienie jej propozycji, że nie zostanie zabita, gdy głośno oświadczy, że jest Niemcem. Mimo kilkakrotnych namów, nawet tuż przed rozstrzelaniem, Daniel Gering, bo tak nazywała się ofiara niemieckiej zbrodni, oświadczył stanowczo: „Jestem Polakiem". Zginął tak jak inni. Wśród rozstrzelanych byli uczniowie i studenci, robotnicy, rolnicy, kupcy, właściciele domów, urzędnicy, inżynierowie i lekarze. Najmłodszy miał 15 lat, a sześciu powyżej 60 lat. We wspólnych mogiłach spoczęli obok siebie katolicy, ewangelik, prawosławny i wyznawcy judaizmu. Polacy, Żydzi i Rosjanin, w większości obywatele polscy, ale także dwóch obywateli amerykańskich.

Pamiętajmy szczególnie w tych dniach, w tych miejscach o naszej tożsamości narodowej, bo mamy naszą chlubną historię, którą możemy się szczycić wśród narodów Europy.

Włodzimierz Zalewski

Plaga wyłudzeń „na wnuczka" - bądź czujny, by nie dać się oszukać

23 listopada, w Klubie Kultury „Anin" funkcjonariusze Dzielnicowej Komendy Policji – aspiranci Jarosław Florczak i Beata Żurawska-Kucza oraz dzielnicowy Anina, Bogusław Kostecki – zdradzili sztuczki oszustów, którzy podając się za wnuków, bratanków bądź siostrzeńców, potrafią wyłudzić od seniora nawet 40 tys. zł.

Scenariusz tego typu przestępstw jest zazwyczaj podobny. Naciągacz wyszukuje w książce telefonicznej osobę o imieniu, które mogłoby wskazywać na sędziwy wiek właściciela, wykręca numer i wita się: „Dzień dobry ciociu/wujku/babciu/dziadku. Czy wiesz kto dzwoni?". Nieświadomy zasadzki senior odpowiada zazwyczaj: „Ach tak, to ty Kasiu/Tomku/Olu/Janku", zdradzając tym samym autentyczne imię wnuka. Kiedy zorientuje się, że głos w słuchawce brzmi obco, złodziej zapewnia, że to z powodu chrypy lub nadszarpniętego zdrowia. Następnie, jeśli ofiara „łyknie haczyk", oszust prosi ją o pożyczenie gotówki – kilku, czasem kilkudziesięciu tys. zł. Nagłą potrzebę tłumaczy pilnym interesem, niepowtarzalną sytuacją bądź po prostu awarią samochodu. Kiedy dobroduszny i łatwowierny senior uwierzy w wymyśloną historię, przestępca dodaje, że nie będzie mógł stawić się po pieniądze osobiście, a gotówkę odbierze za niego kolega/koleżanka. Następnie odpowiadający opisowi znajomy zgłasza się po ustaloną kwotę, a kiedy już ją dostanie, prędko ucieka. Dopiero wtedy senior orientuje się, że padł ofiarą przestępstwa.

Wyłudzanie pieniędzy od starszych ludzi to już niemal plaga. „Ostatni przypadek oszustwa «na wnuczka» miał w Wawrze miejsce dzień przed naszym spotkaniem" – powiedział Jarosław Florczak. Naciągacz, po wyłudzeniu od anińskiej emerytki 10 tys. zł, zepchnął ją ze schodów. Innym razem, 60-latka wydała złodziejowi 22 tys. zł, które oszczędzała przez całe życie. Aspirant zaznaczył, że zarówno nagłaśnianie wykroczeń, jak i potwierdzanie tożsamości telefonującej osoby to najlepsze zabezpieczenie przed podobnymi incydentami.

Jeśli już na wstępie zorientujemy się, że rozmówca nie jest naszym krewnym, zamiast ujawniać, że rozpoznaliśmy w nim przestępcę i przerywać połączenie, przygotujmy dla niego zasadzkę. Możemy wówczas oznajmić, że potrzebujemy czasu na pobranie z banku wymaganej kwoty, a zamiast tego zgłosić przestępstwo funkcjonariuszom, dzwoniąc pod numer „112", „997" lub do Dzielnicowej Komendy Policji.

Pamiętajmy, żeby w telefonicznym kontakcie z nieznajomymi zachowywać czujność i ostrożność. Pochopne przekazanie pieniędzy w ręce osoby, która podaje się za naszego krewnego, może spowodować, że zostaniemy bez grosza przy duszy. Dlatego nim pożyczymy gotówkę, skontaktujmy się z wnuczkiem bądź jego rodziną, czy bliskimi znajomymi, w celu upewnienia się, że rzeczywiście potrzebuje pomocy finansowej. Jeśli żadna z osób nie potwierdzi tej informacji, zgłośmy zajście na policję.

Bądźmy rozważni! Okazuje się, że czasem wykonanie jednego telefonu do rzekomego wnuczka, za którego podaje się obca osoba, może uratować nie tylko nas, ale i innych starszych ludzi przed utratą wieloletnich oszczędności lub co gorsza – dobytku całego życia.

Magdalena Prokop-Duchnowska

W trosce o zdrowie seniorów

17 listopada w Klubie Kultury Marysin kilkudziesięciu seniorów poddało się bezpłatnym badaniom poziomu glukozy, cholesterolu i tlenku węgla oraz pomiarowi ciśnienia. Warsztaty zorganizowała, działająca od przeszło 15 lat, wawerska fundacja „Zdrowie i my". Towarzyszące spotkaniu konsultacje medyczne poprzedziła prelekcja, podczas której prezes organizacji Grażyna Brodowicz opowiedziała o wpływie diety na układ krążenia.

Otyłość, cholesterol, podwyższone ciśnienie i nadmiar tlenku węgla we krwi to tylko niektóre czynniki powodujące nadciśnienie tętnicze, zawał serca, miażdżycę czy udar. Przyczyny te mogą występować równocześnie, a wraz ze wzrostem ich liczby zwiększa się również ryzyko wystąpienia schorzeń układu sercowo-naczyniowego. Co można zrobić, żeby im zapobiec? Receptą na uniknięcie powikłań – obok rzucenia palenia – jest odpowiednio skomponowana dieta.

Cholesterol, mimo że powszechnie źle kojarzony, jest składnikiem niezbędnym do życia i prawidłowego funkcjonowania. Kiedy występuje w umiarkowanej ilości, buduje tkanki oraz produkuje witaminę D, kwasy żółciowe i niektóre hormony. Problem zaczyna się wówczas, kiedy cholesterolu we krwi jest za dużo. Tłuste żywienie: częste spożywanie czerwonego mięsa (wieprzowiny i wołowiny), tłuszczy mlecznych (sera, mleka i białka) powoduje nadmierne gromadzenie się tego składnika.

Poziom cholesterolu nie przekraczający 250 miligramów można skorygować dietą. Należy wówczas ser żółty, tłuste mleko i wędliny zastąpić rybami, indykiem, warzywami, winogronami i zieloną herbatą. Dodanie do chudego twarożku „dobrych" tłuszczy w postaci zmielonych orzechów lub siemienia lnianego ochroni przed chorobami układu krążenia i rakiem.

Przy poziomie cholesterolu przekraczającym 250 miligramóm konieczne jest już leczenie farmakologiczne. Wówczas, o ile jeden plasterek sera żółtego nie wyrządzi choremu krzywdy, o tyle już ten sam plasterek w połączeniu z tłustym befsztykiem, jajkiem i kurczakiem poważnie zaszkodzi jego zdrowiu. Spowodowany nieodpowiednią dietą nagły skok ciśnienia może bowiem przyczynić się do powstania zalegających w tętnicach grud tłuszczu, które utrudnią bądź całkowicie sparaliżują przepływ krwi w organizmie.

Konsekwentne ograniczanie tłustych potraw lub zastąpienie ich mniej kalorycznymi odpowiednikami, mimo że nie każdemu przychodzi z łatwością, jest dla ciała bardzo korzystne. Dieta obniżająca poziom cholesterolu nie tylko ratuje serce, ale i pomaga zrzucić zbędne kilogramy.

Magdalena Prokop-Duchnowska

SKM na linii otwockiej – wydłużona trasa i nowy rozkład

Od 12 grudnia linia SKM S1 z Otwocka została wydłużona do Pruszkowa i jeździ wg nowego rozkładu jazdy. Zmiana ta to spełnienie danej już jakiś czas temu obietnicy, ale też przygotowanie do uruchomienia, na przełomie 2011/2012 r., tzw. „linii lotniskowej", czyli połączenia Lotniska Chopina z centrum Warszawy oraz z Sulejówkiem i z Legionowem.

Pociągi na trasie Otwock – Pruszków (a więc przez kluczowe stacje przesiadkowe lub docelowe: W-wa Wschodnia, W-wa Śródmieście i W--wa Zachodnia) będą jeździły przez cały tydzień z częstotliwością ok. 30 min. Dzięki skoordynowaniu rozkładu S1 z rozkładem Kolei Mazowieckich pociągi będą odjeżdżały z przystanków na przemian co ok. 15 minut.

Zwiększona również została liczba nocnych kursów SKM na trasie Dworzec Zachodni – Otwock. W noce: z piątku na sobotę i z soboty na niedzielę, z Dworca Zachodniego odjeżdżać będą po dwa nocne kursy (po godz. 0.00 i po godz. 1.00) SKM do Otwocka i Sulejówka.

Obok prezentujemy nowy rozkład jazdy linii S1.

Hanna Kowalska

Autobusem czy pociągiem, a może promem?

Pod koniec listopada Zarząd Transportu Miejskiego w ramach unijnego projektu CAPRICE wprowadził na swoją stronę internetową (www.ztm.waw.pl, zakładka „zaplanuj podróż") wyszukiwarkę HAFAS, obok funkcjonującej już od jakiegoś czasu wyszukiwarki „jakdojade.pl". Dzięki obu rozwiązaniom można dokładnie zaplanować podróż komunikacją miejską jeszcze przed wyjściem z domu lub z pracy.

Sposób działania obu wyszukiwarek jest podobny, a ich obsługa prosta i intuicyjna. Po wpisaniu punktu początkowego i docelowego, daty i godziny odjazdu bądź przyjazdu oraz wybraniu kilku dodatkowych opcji otrzymujemy listę najdogodniejszych połączeń z użyciem środków komunikacji miejskiej. Narzędzia różnią się jednak między sobą kilkoma detalami.

Nowa wyszukiwarka ma minimalistyczny interfejs, wpisujący się swą stylistyką w wygląd strony internetowej ZTM. Składa się on głównie z okienek do wpisywania danych i doprecyzowania zapytania. W przypadku wyszukiwarki „jakdojade.pl" centralne miejsce na stronie zajmuje mapa. „Jakdojade.pl" oferuje sporo dodatkowych opcji, można np. zdefiniować, które linie preferuje się przy wyborze połączenia lub których chce się unikać. Wyszukiwarka może nam podpowiedzieć połączenie najwygodniejsze, gdzie przesiadek i odcinków do pokonania pieszo jest niedużo, ale podróż dłuższa, bądź też szukać takiego połączenia, które pozwoli nam w jak najkrótszym czasie dotrzeć do celu.

W wyszukiwarce HAFAS informacje domyślnie wyświetlane są w postaci tekstowej. Na mapie możemy je zobaczyć dopiero po kliknięciu opcji „pokaż na mapie". W „jakdojade.pl" wybrane połączenia są od razu wyświetlane zarówno tekstowo, jak i graficznie. W przypadku często używanego przez nas połączenia w wyszukiwarce HAFAS można wygenerować „osobisty rozkład jazdy" dla tej trasy, w postaci pliku PDF, który następnie otrzymamy drogą mailową bądź ściągniemy spod podanego linka.

Funkcją najbardziej przydatną dla dzielnicy, w której linia kolejowa stanowi istotny element transportu miejskiego, jest zintegrowanie wyszukiwarek z rozkładami jazdy Kolei Mazowieckich i SKM. W „jakdojadę.pl" opcja taka już jest dostępna, w HAFAS wkrótce zostanie wdrożona.

W przyszłości wyszukiwarka HAFAS będzie umożliwiała również znalezienie zarówno naziemnych, jak i lotniczych połączeń międzynarodowych. Dzięki niej można planować, na zasadzie „od drzwi do drzwi", połączenia z Warszawy do części niemieckich landów (Badenia-Wirtembergia, Saara, Nadrenia Palatynat, Dolna Saksonia, Brandenburgia, Berlin, Hamburg, Brema i Szlezwik-Holsztyn), krajów skandynawskich, Holandii, Luksemburga i regionu Alzacji. I tak np. możliwe będzie wyszukanie połączeń z przystanku PKP Wawer na Alexanderplatz w Berlinie.

Wyszukiwarka HAFAS została wdrożona na stronie ZTM pilotażowo na rok. Zarząd Transportu Miejskiego zaprasza wszystkich użytkowników do przetestowania obu wyszukiwarek i przekazania swoich uwag na adres: wyszukiwarka@ztm.waw.pl.

Ja zaś zachęcam do korzystania z tych narzędzi na co dzień, nie tylko w ramach testów. Znacznie ułatwiają planowanie podróży, szczególnie w sytuacji, gdy na wielu przystankach brakuje rozkładów jazdy. Cała strona ZTM-u, a wraz z nią obie wyszukiwarki, dostępne są również w wersji mobilnej. Łącząc się za pomocą telefonu komórkowego z adresem **m.ztm.waw.pl** uzyskamy dostęp do „odchudzonej" wersji strony, dzięki czemu szybko i sprawnie sprawdzimy rozkład jazdy autobusów bądź zaplanujemy podróż.

Hanna Kowalska

ROZKŁAD JAZDY SKM WARSZAWA 2010/2011 DLA LINII S1 *PRUSZKÓW - OTWOCK*

ważny od 12.XII.2010 r.

kierunek OTWOCK

Nr pociągu (D) (C)		114231	114233	114235	304220/1	304222/3	304224/5	304226/7	304228/9	304230/1	304232/3	304234/5	304236/7	304238/9	304240/1	304242/3	304244/5	304246/7	304248/9	304250/1	304252/3	304254/5	304256/7	304258/9	304260/1
Termin kursowania		(D)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)
Pruszków	o				5:02	5:31	6:02	6:32	7:01	7:31	8:01	8:31	9:01	9:32	10:02	10:32	11:01	11:32	12:01	12:31	13:02	13:32	14:01	14:28	15:02
Piastów	o				5:06	5:35	6:06	6:36	7:06	7:36	8:06	8:36	9:06	9:36	10:06	10:36	11:06	11:36	12:06	12:36	13:06	13:36	14:06	14:32	15:06
W-wa Ursus	o				5:09	5:39	6:09	6:39	7:09	7:39	8:09	8:39	9:09	9:39	10:09	10:39	11:09	11:39	12:09	12:39	13:09	13:39	14:09	14:36	15:09
W-wa Włochy	o				5:13	5:42	6:13	6:43	7:13	7:43	8:13	8:43	9:13	9:43	10:13	10:43	11:13	11:43	12:13	12:43	13:13	13:43	14:13	14:39	15:13
W-wa Zachodnia	p				5:17	5:47	6:17	6:47	7:17	7:47	8:17	8:47	9:17	9:47	10:17	10:47	11:17	11:47	12:17	12:47	13:17	13:47	14:17	14:44	15:17
	o				5:18	5:47	6:18	6:48	7:18	7:48	8:18	8:48	9:18	9:48	10:18	10:48	11:18	11:48	12:18	12:48	13:18	13:48	14:18	14:44	15:18
W-wa Ochota	o				5:21	5:50	6:21	6:51	7:21	7:51	8:21	8:51	9:21	9:51	10:21	10:51	11:21	11:51	12:21	12:51	13:21	13:51	14:21	14:47	15:21
W-wa Śródmieście	p				5:23	5:52	6:23	6:53	7:23	7:53	8:23	8:53	9:23	9:53	10:23	10:53	11:23	11:53	12:23	12:53	13:23	13:53	14:23	14:49	15:23
	o				5:24	5:53	6:24	6:54	7:24	7:54	8:24	8:54	9:24	9:54	10:24	10:54	11:24	11:54	12:24	12:54	13:24	13:54	14:24	14:50	15:24
W-wa Powiśle	o				5:27	5:56	6:27	6:57	7:27	7:57	8:27	8:57	9:27	9:57	10:27	10:57	11:27	11:57	12:27	12:57	13:27	13:57	14:27	14:53	15:27
W-wa Stadion	o				5:30	5:59	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	14:56	15:30
W-wa Wschodnia	p				5:32	6:01	6:32	7:02	7:32	8:02	8:32	9:02	9:32	10:02	10:32	11:02	11:32	12:02	12:32	13:02	13:32	14:02	14:32	14:58	15:32
	o	⦚ 4:03	4:33	5:03	5:33	6:03	6:33	7:03	7:33	8:03	8:34	9:11	9:33	10:03	10:33	11:03	11:33	12:03	12:33	13:03	13:33	14:03	14:33	14:59	15:34
W-wa Olszynka Groch.	o	⦚ 4:08	4:38	5:08	5:38	6:08	6:38	7:08	7:38	8:08	8:39	9:16	9:38	10:08	10:38	11:08	11:38	12:08	12:38	13:08	13:38	14:08	14:38	15:04	15:39
W-wa Gocławek	o	⦚ 4:11	4:41	5:11	5:41	6:11	6:41	7:11	7:41	8:11	8:42	9:20	9:41	10:11	10:41	11:11	11:41	12:11	12:41	13:11	13:41	14:11	14:41	15:07	15:42
W-wa Wawer	o	⦚ 4:14	4:44	5:14	5:44	6:14	6:44	7:14	7:44	8:14	8:45	9:22	9:44	10:14	10:44	11:14	11:44	12:14	12:44	13:14	13:44	14:14	14:44	15:09	15:45
W-wa Anin	o	⦚ 4:16	4:46	5:16	5:46	6:16	6:46	7:16	7:46	8:16	8:48	9:25	9:46	10:16	10:46	11:16	11:46	12:16	12:46	13:16	13:46	14:16	14:46	15:12	15:47
W-wa Międzylesie	o	⦚ 4:19	4:49	5:19	5:49	6:19	6:49	7:19	7:49	8:19	8:51	9:27	9:49	10:19	10:49	11:19	11:49	12:19	12:49	13:19	13:49	14:19	14:49	15:14	15:50
W-wa Radość	o	⦚ 4:22	4:52	5:22	5:52	6:22	6:52	7:22	7:52	8:22	8:54	9:30	9:52	10:22	10:52	11:22	11:52	12:22	12:52	13:22	13:52	14:22	14:52	15:17	15:53
W-wa Miedzeszyn	o	⦚ 4:25	4:55	5:25	5:55	6:25	6:55	7:25	7:55	8:25	8:57	9:33	9:55	10:25	10:55	11:25	11:55	12:25	12:55	13:25	13:55	14:25	14:55	15:20	15:56
W-wa Falenica	p	⦚ 4:28	4:58	5:28	5:58	6:28	6:58	7:28	7:58	8:28	9:00	9:35	9:58	10:28	10:58	11:28	11:58	12:28	12:58	13:28	13:58	14:28	14:58	15:22	15:58
	o	⦚ 4:28	4:58	5:28	5:58	6:28	6:58	7:28	7:58	8:28	9:00	9:36	9:58	10:28	10:58	11:28	11:58	12:28	12:58	13:28	13:58	14:28	14:58	15:30	15:59
Michalin	o	⦚ 4:31	5:01	5:31	6:01	6:31	7:01	7:31	8:01	8:31	9:03	9:39	10:01	10:31	11:01	11:31	12:01	12:31	13:01	13:31	14:01	14:31	15:01	15:33	16:02
Józefów	o	⦚ 4:34	5:04	5:34	6:04	6:34	7:04	7:34	8:04	8:34	9:06	9:41	10:04	10:34	11:04	11:34	12:04	12:34	13:04	13:34	14:04	14:34	15:04	15:35	16:04
Świder	o	⦚ 4:37	5:07	5:37	6:07	6:37	7:07	7:37	8:07	8:37	9:09	9:44	10:07	10:37	11:07	11:37	12:07	12:37	13:07	13:37	14:07	14:37	15:07	15:38	16:07
Otwock	p	⦚ **4:40**	**5:10**	**5:40**	**6:10**	**6:40**	**7:10**	**7:40**	**8:10**	**8:40**	**9:12**	**9:47**	**10:10**	**10:40**	**11:10**	**11:40**	**12:10**	**12:40**	**13:10**	**13:40**	**14:10**	**14:40**	**15:10**	**15:42**	**16:10**

kierunek OTWOCK (ciąg dalszy)

Nr pociągu (D) (C)		304262/3	304264/5	304266/7	304268/9	304270/1	304272/3	304274/5	304276/7	304278/9	304280/1	304282/3	304284/5	304286/7	304288/9	394220/1	304290/1	394222/3		804221	804223				
Termin kursowania		(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)		1)	1)				
Pruszków	o	15:32	16:01	16:32	17:02	17:32	18:01	18:32	19:02	19:32	20:02	20:32	21:02	21:31	22:01	22:31	23:02	23:32							
Piastów	o	15:36	16:06	16:36	17:06	17:36	18:06	18:36	19:06	19:36	20:06	20:36	21:06	21:36	22:06	22:36	23:06	23:36							
W-wa Ursus	o	15:39	16:09	16:39	17:09	17:39	18:09	18:39	19:09	19:39	20:09	20:39	21:09	21:39	22:09	22:39	23:09	23:39							
W-wa Włochy	o	15:43	16:13	16:43	17:13	17:43	18:13	18:43	19:13	19:43	20:13	20:43	21:13	21:43	22:13	22:43	23:13	23:43							
W-wa Zachodnia	p	15:47	16:17	16:47	17:17	17:47	18:17	18:47	19:17	19:47	20:17	20:47	21:17	21:47	22:17	22:47	23:17	23:48							
	o	15:48	16:18	16:48	17:18	17:48	18:18	18:48	19:18	19:48	20:18	20:48	21:18	21:48	22:18	22:48	23:18	23:49		⦚ 0:18	⦚ 1:18				
W-wa Ochota	o	15:51	16:21	16:51	17:21	17:51	18:21	18:51	19:21	19:51	20:21	20:51	21:21	21:51	22:21	22:51	23:21	23:52		⦚ 0:21	⦚ 1:21				
W-wa Śródmieście	p	15:53	16:23	16:53	17:23	17:53	18:23	18:53	19:23	19:53	20:23	20:53	21:23	21:53	22:23	22:53	23:23	23:54		⦚ 0:23	⦚ 1:23				
	o	15:54	16:24	16:54	17:24	17:54	18:24	18:54	19:24	19:54	20:24	20:54	21:24	21:54	22:24	22:54	23:24	23:55		⦚ 0:24	⦚ 1:24				
W-wa Powiśle	o	15:57	16:27	16:57	17:27	17:57	18:27	18:57	19:27	19:57	20:27	20:57	21:27	21:57	22:27	22:57	23:27	23:58		⦚ 0:27	⦚ 1:27				
W-wa Stadion	o	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	23:30	0:01		⦚ 0:30	⦚ 1:30				
W-wa Wschodnia	p	16:02	16:32	17:02	17:32	18:02	18:32	19:02	19:32	20:02	20:32	21:02	21:32	22:02	22:32	23:02	23:32	0:03		⦚ 0:32	⦚ 1:32				
	o	16:04	16:33	17:03	17:33	18:03	18:33	19:02	19:33	20:03	20:33	21:03	21:33	22:03	22:33		23:33			⦚ 0:33	⦚ 1:33				
W-wa Olszynka Groch.	o	16:09	16:38	17:08	17:38	18:08	18:38	19:08	19:38	20:08	20:38	21:08	21:38	22:08	22:38		23:38			⦚ 0:38	⦚ 1:38				
W-wa Gocławek	o	16:12	16:41	17:11	17:41	18:11	18:41	19:11	19:41	20:11	20:41	21:11	21:41	22:11	22:41		23:41			⦚ 0:41	⦚ 1:41				
W-wa Wawer	o	16:15	16:44	17:14	17:44	18:14	18:44	19:14	19:44	20:13	20:44	21:14	21:44	22:14	22:44		23:44			⦚ 0:44	⦚ 1:44				
W-wa Anin	o	16:17	16:47	17:16	17:46	18:16	18:46	19:16	19:46	20:16	20:46	21:16	21:47	22:16	22:46		23:46			⦚ 0:46	⦚ 1:46				
W-wa Międzylesie	o	16:20	16:49	17:19	17:49	18:19	18:49	19:19	19:49	20:18	20:49	21:19	21:50	22:19	22:49		23:49			⦚ 0:49	⦚ 1:49				
W-wa Radość	o	16:23	16:53	17:22	17:52	18:22	18:52	19:22	19:52	20:21	20:52	21:22	21:53	22:22	22:52		23:52			⦚ 0:52	⦚ 1:52				
W-wa Miedzeszyn	o	16:26	16:56	17:25	17:55	18:25	18:55	19:25	19:55	20:23	20:55	21:25	21:56	22:25	22:55		23:55			⦚ 0:55	⦚ 1:55				
W-wa Falenica	p	16:28	16:58	17:28	17:58	18:28	18:58	19:28	19:58	20:26	20:58	21:28	21:59	22:28	22:58		23:58			⦚ 0:58	⦚ 1:58				
	o	16:29	16:59	17:28	17:58	18:28	18:58	19:28	19:58	20:33	20:58	21:28	21:59	22:28	22:58		23:58			⦚ 0:58	⦚ 1:58				
Michalin	o	16:32	17:02	17:31	18:01	18:31	19:01	19:31	20:01	20:36	21:01	21:31	22:02	22:31	23:01		0:01			⦚ 1:01	⦚ 2:01				
Józefów	o	16:35	17:04	17:34	18:04	18:34	19:04	19:34	20:04	20:39	21:04	21:34	22:05	22:34	23:04		0:04			⦚ 1:04	⦚ 2:04				
Świder	o	16:37	17:07	17:37	18:07	18:37	19:07	19:37	20:07	20:42	21:07	21:37	22:08	22:37	23:07		0:07			⦚ 1:07	⦚ 2:07				
Otwock	p	**16:40**	**17:10**	**17:40**	**18:10**	**18:40**	**19:10**	**19:40**	**20:10**	**20:45**	**21:10**	**21:40**	**22:11**	**22:40**	**23:10**		**0:10**			⦚ **1:10**	⦚ **2:10**				

kierunek PRUSZKÓW

Nr pociągu (D) (C)		114220/1	114222/3	504220/1	504222/3	504224/5	504226/7	504228/9	504230/1	504232/3	504234/5	504236/7	504238/9	504240/1	504242/3	504244/5	504246/7	504248/9	504250/1	504252/3	504254/5	504256/7	504258/9	504260/1	504262/3
Termin kursowania		(D)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)
Otwock	o			4:36	5:07	5:37	6:07	6:32	7:07	7:30	8:07	8:37	9:07	9:37	10:07	10:37	11:07	11:33	12:07	12:37	13:07	13:32	14:07	14:37	15:07
Świder	o			4:39	5:10	5:40	6:10	6:35	7:10	7:33	8:10	8:40	9:10	9:40	10:10	10:40	11:10	11:36	12:10	12:40	13:10	13:35	14:10	14:40	15:10
Józefów	o			4:42	5:13	5:43	6:13	6:38	7:13	7:36	8:12	8:43	9:13	9:43	10:13	10:43	11:13	11:39	12:13	12:43	13:13	13:38	14:13	14:43	15:13
Michalin	o			4:45	5:16	5:46	6:16	6:41	7:16	7:39	8:15	8:46	9:16	9:46	10:16	10:46	11:16	11:42	12:16	12:46	13:16	13:41	14:16	14:46	15:15
W-wa Falenica	p			4:47	5:18	5:48	6:18	6:43	7:18	7:41	8:17	8:49	9:18	9:48	10:18	10:48	11:18	11:44	12:18	12:48	13:18	13:44	14:18	14:48	15:18
	o			4:48	5:19	5:49	6:19	6:44	7:19	7:42	8:18	8:49	9:19	9:49	10:19	10:49	11:19	11:52	12:19	12:49	13:19	13:52	14:19	14:49	15:18
W-wa Miedzeszyn	o			4:51	5:22	5:52	6:22	6:47	7:22	7:45	8:21	8:52	9:22	9:52	10:22	10:52	11:22	11:55	12:22	12:52	13:22	13:55	14:22	14:52	15:21
W-wa Radość	o			4:53	5:25	5:55	6:25	6:50	7:25	7:47	8:24	8:55	9:25	9:55	10:25	10:55	11:25	11:58	12:25	12:55	13:25	13:57	14:25	14:55	15:24
W-wa Międzylesie	o			4:57	5:28	5:58	6:28	6:53	7:28	7:51	8:27	8:58	9:28	9:58	10:28	10:58	11:28	12:01	12:28	12:58	13:28	14:01	14:28	14:58	15:27
W-wa Anin	o			4:59	5:31	6:01	6:31	6:56	7:31	7:53	8:29	9:01	9:31	10:01	10:31	11:01	11:31	12:03	12:31	13:01	13:31	14:03	14:31	15:01	15:30
W-wa Wawer	o			5:01	5:33	6:03	6:33	6:58	7:33	7:56	8:32	9:03	9:33	10:03	10:33	11:03	11:33	12:05	12:33	13:03	13:33	14:06	14:33	15:03	15:32
W-wa Gocławek	o			5:04	5:36	6:06	6:36	7:01	7:36	7:58	8:34	9:06	9:36	10:06	10:36	11:06	11:36	12:08	12:36	13:06	13:36	14:08	14:36	15:06	15:34
W-wa Olszynka Groch.	o			5:07	5:40	6:10	6:40	7:05	7:40	8:02	8:37	9:10	9:40	10:10	10:40	11:10	11:40	12:11	12:40	13:10	13:40	14:11	14:40	15:10	15:37
W-wa Wschodnia	p			5:12	5:45	6:15	6:45	7:10	7:44	8:07	8:42	9:14	9:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	12:45	13:15	13:45	14:16	14:45	15:15	15:42
	o	⦚ 4:17	4:43	5:13	5:47	6:17	6:47	7:13	7:47	8:13	8:43	9:17	9:47	10:17	10:47	11:17	11:47	12:17	12:47	13:17	13:47	14:17	14:47	15:17	15:43
W-wa Stadion	o	⦚ 4:19	4:45	5:15	5:49	6:19	6:49	7:15	7:49	8:15	8:45	9:19	9:49	10:19	10:49	11:19	11:49	12:19	12:49	13:19	13:49	14:19	14:49	15:19	15:45
W-wa Powiśle	o	⦚ 4:22	4:48	5:18	5:52	6:22	6:52	7:18	7:52	8:18	8:48	9:22	9:52	10:22	10:52	11:22	11:52	12:22	12:52	13:22	13:52	14:22	14:52	15:22	15:48
W-wa Śródmieście	p	⦚ **4:24**	**4:50**	**5:20**	**5:54**	**6:24**	**6:54**	**7:20**	**7:54**	**8:20**	**8:50**	**9:24**	**9:54**	**10:24**	**10:54**	**11:24**	**11:54**	**12:24**	**12:54**	**13:24**	**13:54**	**14:24**	**14:54**	**15:24**	**15:50**
	o	⦚ **4:25**	**4:51**	**5:21**	**5:55**	**6:25**	**6:55**	**7:21**	**7:55**	**8:21**	**8:51**	**9:25**	**9:55**	**10:25**	**10:55**	**11:25**	**11:55**	**12:25**	**12:55**	**13:25**	**13:55**	**14:25**	**14:55**	**15:25**	**15:51**
W-wa Ochota	o	⦚ 4:28	4:54	5:24	5:58	6:28	6:58	7:24	7:58	8:24	8:54	9:28	9:58	10:28	10:58	11:28	11:58	12:28	12:58	13:28	13:58	14:28	14:58	15:28	15:54
W-wa Zachodnia	p	⦚ **4:31**	**4:57**	**5:27**	**6:01**	**6:31**	**7:01**	**7:27**	**8:01**	**8:27**	**8:57**	**9:31**	**10:01**	**10:31**	**11:01**	**11:31**	**12:01**	**12:31**	**13:01**	**13:31**	**14:01**	**14:31**	**15:01**	**15:31**	**15:57**
	o	⦚ 4:31	4:57	5:27	6:01	6:31	7:01	7:27	8:01	8:27	8:57	9:31	10:01	10:31	11:01	11:31	12:01	12:31	13:01	13:31	14:01	14:31	15:01	15:31	15:57
W-wa Włochy	o	⦚ 4:37	5:03	5:33	6:07	6:37	7:07	7:33	8:07	8:33	9:03	9:37	10:07	10:37	11:07	11:37	12:07	12:37	13:07	13:37	14:07	14:37	15:07	15:37	16:03
W-wa Ursus	o	⦚ 4:40	5:06	5:36	6:10	6:40	7:10	7:36	8:10	8:36	9:06	9:40	10:10	10:40	11:10	11:40	12:10	12:40	13:10	13:40	14:10	14:40	15:10	15:40	16:06
Piastów	o	⦚ 4:44	5:10	5:40	6:14	6:44	7:14	7:40	8:14	8:40	9:10	9:44	10:14	10:44	11:14	11:44	12:14	12:44	13:14	13:44	14:14	14:44	15:14	15:44	16:10
Pruszków	p	⦚ **4:47**	**5:13**	**5:43**	**6:17**	**6:47**	**7:17**	**7:43**	**8:17**	**8:43**	**9:13**	**9:47**	**10:17**	**10:47**	**11:17**	**11:47**	**12:17**	**12:47**	**13:17**	**13:47**	**14:17**	**14:47**	**15:17**	**15:47**	**16:13**

kierunek PRUSZKÓW (ciąg dalszy)

Nr pociągu (D) (C)		504264/5	504266/7	504268/9	504270/1	504272/3	504274/5	504276/7	504278/9	504280/1	504282/3	504284/5	504286/7	504288/9	504290/1	594222 1)	504292/3	594232	114224/5	594234		594220	594230		
Termin kursowania		(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	(H)	2)	3)	3)	4)		1)	1)		
Otwock	o	15:37	16:07	16:37	17:07	17:32	18:07	18:37	19:07	19:37	20:07	20:37	21:07	21:37	22:07	22:37	⦚ 23:07	⦚ 23:07		⦚ 23:40		⦚ 0:07	⦚ 1:37		
Świder	o	15:40	16:10	16:40	17:10	17:35	18:10	18:40	19:10	19:40	20:10	20:40	21:10	21:40	22:10	22:40	⦚ 23:10	⦚ 23:10		⦚ 23:40		⦚ 0:10	⦚ 1:40		
Józefów	o	15:43	16:13	16:43	17:13	17:38	18:13	18:43	19:13	19:43	20:13	20:43	21:13	21:43	22:13	22:43	⦚ 23:13	⦚ 23:13		⦚ 23:43		⦚ 0:13	⦚ 1:43		
Michalin	o	15:46	16:16	16:46	17:16	17:41	18:16	18:46	19:16	19:46	20:16	20:46	21:16	21:45	22:16	22:46	⦚ 23:16	⦚ 23:16		⦚ 23:46		⦚ 0:16	⦚ 1:46		
W-wa Falenica	p	15:48	16:18	16:48	17:18	17:43	18:18	18:48	19:18	19:48	20:18	20:48	21:18	21:48	22:19	22:49	⦚ 23:18	⦚ 23:18		⦚ 23:48		⦚ 0:18	⦚ 1:48		
	o	15:49	16:19	16:49	17:19	17:44	18:19	18:49	19:19	19:49	20:19	20:49	21:19	21:56	22:19	22:49	⦚ 23:19	⦚ 23:19		⦚ 23:49		⦚ 0:19	⦚ 1:49		
W-wa Miedzeszyn	o	15:52	16:22	16:52	17:22	17:47	18:22	18:52	19:22	19:52	20:22	20:52	21:22	21:58	22:22	22:52	⦚ 23:22	⦚ 23:22		⦚ 23:52		⦚ 0:22	⦚ 1:52		
W-wa Radość	o	15:55	16:25	16:55	17:25	17:49	18:25	18:55	19:25	19:55	20:25	20:55	21:25	22:00	22:25	22:55	⦚ 23:25	⦚ 23:25		⦚ 23:55		⦚ 0:25	⦚ 1:55		
W-wa Międzylesie	o	15:58	16:28	16:58	17:28	17:53	18:28	18:58	19:28	19:58	20:28	20:58	21:28	22:04	22:29	22:59	⦚ 23:28	⦚ 23:28		⦚ 23:58		⦚ 0:28	⦚ 1:58		
W-wa Anin	o	16:01	16:31	17:01	17:31	17:55	18:31	19:01	19:31	20:01	20:31	21:01	21:31	22:06	22:32	23:02	⦚ 23:31	⦚ 23:31		⦚ 0:01		⦚ 0:31	⦚ 2:01		
W-wa Wawer	o	16:03	16:33	17:03	17:33	17:58	18:33	19:03	19:33	20:03	20:33	21:03	21:33	22:08	22:34	23:04	⦚ 23:33	⦚ 23:33		⦚ 0:03		⦚ 0:33	⦚ 2:03		
W-wa Gocławek	o	16:06	16:36	17:06	17:36	18:00	18:36	19:06	19:36	20:06	20:36	21:06	21:36	22:10	22:37	23:07	⦚ 23:36	⦚ 23:36		⦚ 0:06		⦚ 0:36	⦚ 2:06		
W-wa Olszynka Groch.	o	16:10	16:40	17:10	17:40	18:03	18:40	19:10	19:40	20:10	20:40	21:10	21:40	22:13	22:41	23:11	⦚ 23:40	⦚ 23:40		⦚ 0:10		⦚ 0:40	⦚ 2:10		
W-wa Wschodnia	p	16:15	16:45	17:15	17:45	18:08	18:45	19:15	19:45	20:15	20:45	21:15	21:45	22:17	22:46	23:16	⦚ 23:45	⦚ **23:45**		⦚ **0:15**		⦚ 0:45	⦚ **2:15**		
	o	**16:17**	**16:47**	**17:17**	**17:47**	**18:13**	**18:47**	**19:17**	**19:47**	**20:17**	**20:47**	**21:17**	**21:47**	**22:18**	**22:47**	**23:17**	⦚ **23:47**		⦚ **23:50**			⦚ **0:47**			
W-wa Stadion	o	16:19	16:49	17:19	17:49	18:15	18:49	19:19	19:49	20:19	20:49	21:19	21:49	22:20	22:49	23:19	⦚ 23:49		⦚ 23:52			⦚ 0:49			
W-wa Powiśle	o	16:22	16:52	17:22	17:52	18:18	18:52	19:22	19:52	20:22	20:52	21:22	21:52	22:23	22:52	23:22	⦚ 23:52		⦚ 23:55			⦚ 0:52			
W-wa Śródmieście	p	**16:24**	**16:54**	**17:24**	**17:54**	**18:20**	**18:54**	**19:24**	**19:54**	**20:24**	**20:54**	**21:24**	**21:54**	**22:25**	**22:54**	**23:24**	⦚ **23:54**		⦚ **23:57**			⦚ **0:54**			
	o	**16:25**	**16:55**	**17:25**	**17:55**	**18:21**	**18:55**	**19:25**	**19:55**	**20:25**	**20:55**	**21:25**	**21:55**	**22:26**	**22:55**	**23:25**	⦚ **23:55**		⦚ **23:58**			⦚ **0:55**			
W-wa Ochota	o	16:28	16:58	17:28	17:58	18:24	18:58	19:28	19:58	20:28	20:58	21:28	21:58	22:29	22:58	23:28	⦚ 23:58		⦚ 0:01			⦚ 0:58			
W-wa Zachodnia	p	**16:31**	**17:01**	**17:31**	**18:01**	**18:27**	**19:01**	**19:31**	**20:01**	**20:31**	**

Dwudziestolecie UKT Radość 90

Najlepszy tenisowy klub dzielnicy Wawer powstał równo dwadzieścia lat temu i obchodzi w tym roku jubileusz istnienia. Przez te wszystkie lata wychował ponad stu zawodników, którzy zdobyli kilkadziesiąt medali Mistrzostw Polski, mimo wyjątkowo skromnej bazy treningowej. Zachęcamy do zapoznania się z podsumowaniem działalności tego wyjątkowego klubu.

W celu poznania początków UKT Radość 90 trzeba się cofnąć do 1990 roku. Pewnego wieczoru Michał Niemiec wraz ze swoją żoną Hanną spotkał się ze znajomymi, Adamem i Bożeną Kniagin. „Na pomysł założenia klubu tenisowego wpadliśmy wspólnie podczas tego spotkania. Luźno rzucona myśl zaczęła przybierać coraz konkretniejsze kształty. Korty wybudowaliśmy wraz z rodziną i przyjaciółmi na przedwojennej działce należącej do przodków Hani. Wszystko zrobiliśmy własnoręcznie. To była naprawdę ciężka praca" – przywołuje początki Niemiec.

Założyciel i prezes klubu sam był kiedyś jednym z najlepszych polskich zawodników. Zdobywał medale Mistrzostw Polski, reprezentował Polskę w Pucharze Davisa, pokonał kiedyś samego Ivana Lendla. Wyjechał na studia do Stanów Zjednoczonych, gdzie grał na pierwszej rakiecie w drużynie Bradley University w Peorii w stanie Illinois. Po powrocie nie stracił kontaktu z rakietą. Niemiec tak wspomina początki klubu. „Bardzo miło wspominam tamte czasy. Atmosfera była bardzo rodzinna. Na początku grali u nas sami znajomi amatorzy. Organizowane były dla nich zarówno turnieje tenisowe, jak i wyjazdy w góry. Wieczorami klubowicze spotykali się, grali w brydża lub bilard. Na koniec roku bawiliśmy się na corocznej imprezie świątecznej na zakończenie sezonu".

Początkowe wyniki pracy z zawodnikami były dosyć skromne. Pierwsza szkółka liczyła zaledwie szóstkę dzieci. W 1995 roku pierwsi wychowankowie wystartowali w turniejach. Cztery lata trzeba było poczekać na pierwszy duży sukces. Drużyna skrzatów (do lat 12) w składzie Artur Romanowski, Piotr Zieliński, Patryk Pągowski oraz Piotr Olechowski zdobyła Drużynowe Mistrzostwo Polski. Od tamtej pory drużyny w różnych kategoriach wiekowych zdobyły kilkanaście medali DMP. W tym złoto, które zdobyli zimą juniorzy, Piotrek Zieliński i Marcin Omieciński. Wartościowe były również wicemistrzostwa Polski, które zdobyli seniorzy oraz seniorki. Najbardziej medialny sukces zanotowała na swoim koncie Maxi Wandel, która w Barcelonie w 2005 roku razem z siostrami Radwańskimi zdobyła Drużynowe Mistrzostwo Świata juniorek.

Zawodnicy „Radości" mogą się pochwalić również wieloma medalami z indywidualnych MP. Te z najcenniejszego kruszcu z różnymi partnerami w grze podwójnej zdobyli: Maxi do lat 14, Maciej Kierkuś i Marcelina Cichoń do lat 16, Piotrek Zieliński do lat 18 i 21, Kacper Procki do lat 18 oraz Anna Niemiec w MP Kobiet. Zawodnicy „Radości" już 3 razy występowali w finałach singla, więc byli o krok od zdobycia ostatniego brakującego „skalpu" w kolekcji klubu – MP w grze pojedynczej.

Prezes Michał jest dumny z zawodników. „Najbardziej cieszymy się z faktu, że zawodnicy, będąc u nas w klubie, cały czas robili postępy. Uczestniczyli w sportowej rywalizacji na wysokim poziomie przez wiele lat. Większość z nich dorastała u nas. Obserwowaliśmy jak z maluchów biegających z rakietą przeistaczają się w dorosłych ludzi i doświadczonych zawodników". Część wychowanków próbowała kariery zawodowej. Spora część zawodników studiuje, nie tylko na AWF, bo są również tacy, którzy będą przyszłymi prawnikami, dziennikarzami czy psychologami. Sonia Klamczyńska oraz Paweł Grzegrzółka dostali stypendia sportowe na Uniwersytetach w USA. Niektórzy założyli rodziny i prowadzą własny biznes np. Tomek Budziszewski, który ma własną restaurację w Falenicy.

Zwycięzcy jubileuszowego Radość Open wraz z prezesem klubu

Doskonałe wyniki klubu to sporo zasługa bardzo dobrej kadry szkoleniowej. Oprócz Michała Niemca w klubie za naukę gry w tenisa odpowiada jego żona Hanna, która zajmuje się najmłodszymi, Łukasz Kubik oraz Mariusz Furmański. Pierwsze kroki jako trenerzy stawiają również Piotrek Zieliński i Ania Niemiec. Z klubem współpracował Paweł Motylewski, wielokrotny medalista MP oraz reprezentant naszego kraju w Pucharze Davisa. Za treningi ogólnorozwojowe odpowiedzialny jest lekkoatleta Jan Marchewka, wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w lekkiej atletyce w biegach długich, reprezentant kraju.

Anna Niemiec i Natalia Kołat odbierają puchar za zwycięstwo w grze podwójnej w Mistrzostwach Polski w Gliwicach 2009

Klub przez wszystkie lata działalności organizował w miarę swoich możliwości różne imprezy i obozy sportowe. Od początku swego istnienia urządzał trzy imprezy dla amatorów: Challenge, Radość Open i Mistrzostwa Klubu. W jubileuszowych edycjach zwycięzcami zostali: w Radość Open Krzysztof „Ironman" Żelazek, w Mistrzostwach Klubu „Lutek" Sarnowski, a w Challenge'u triumfował Artur Wierbiłowicz. Z czasem zaczęły odbywać się imprezy dla zawodników, na początku jedna, dwie w roku. Teraz jest ich kilka w różnych kategoriach i rangach. W tym roku przy z współpracy z Urzędem Dzielnicy Warszawa Wawer klub zorganizował VI Wawerską Talentiadę. Na wiosnę i latem zawodnicy „Radości" wyjeżdżają na obozy. Klub w swoich działaniach jest wspierany przez miasto stołeczne Warszawa, Urząd Gminy Wawer oraz Warszawsko- Mazowiecką Federację Sportu. Razem z tymi instytucjami klub starał się pomagać finansowo najzdolniejszym zawodnikom. Teraz bierze udział w akcji „Sportowy Talent". Przy organizacji imprez pomagały również osoby prywatne i firmy tj. Wandalex, Reda, Makita, Cobi, Wilson czy Korty Miedzeszyn.

Przyszłość klubu zależy od tego, czy poradzi sobie z dwoma największymi problemami, które go trapią. Pierwszym jest brak dzieci chętnych do wyczynowego uprawiania sportu. Nabór do szkółek nie jest teraz prostą sprawą. Dzieci wolą pograć na komputerze niż wyjść i trochę się poruszać. Dochodzą do tego zajęcia dodatkowe, na które rodzice zapisują swoje pociechy po szkole. Na tenis zostaje wtedy mało czasu, maksymalnie jedna lub dwie godziny tygodniowo. To za mało, żeby wytrenować dobrego zawodnika. Prezes klubu stara się przekonywać rodziców, którzy martwią się, że ich pociechy przez sport zaniedbają naukę. „Nasi podopieczni udowadniają, że przy dobrej organizacji czasu spokojnie można pogodzić uprawianie sportu na poziomie wyczynowym z dobrymi wynikami w szkole. Problemy zaczynają się dopiero przy przejściu na zawodowstwo. Wtedy trzeba wybrać".

Drugim problemem, z którym klub bardzo chciałby sobie poradzić, jest brak własnego obiektu zimą. Kortów przy ulicy Patriotów niestety nie da się przykryć na zimę, bo jest tam za mało miejsce na postawienie np. balonu. Zimą konieczne jest wynajmowanie kortów od innych, co utrudnia funkcjonowanie. Klub od wielu lat stara się o to, żeby gmina z wielkiego terenu, który chce przeznaczyć na sport, wyodrębniła kawałek na tenis. Jeśli uda się uporać z tymi przeciwnościami, to UKT Radość 90 ma szansę na następne dwadzieścia lat działalności z sukcesami.

Anna Niemiec

Klub Kultury „Zastów”

Z Fortepianu Pana Fryderyka

W 2010 roku od stycznia do listopada Klub Kultury „Zastów” realizował projekt artystyczno-edukacyjno-wychowawczy od 0 do 100 lat, którego celem było uczczenie 200. rocznicy urodzin Fryderyka Chopina, uświadomienie roli jego muzyki w rozwoju dziecka, nastolatka, dorosłego oraz stworzenie warunków do przybliżenia muzyki klasycznej w nowatorskiej formie.

Zaprosiliśmy do udziału w następujących wydarzeniach.

W maju odbyły się otwarte warsztaty z muzykoterapii dla animatorów kultury, nauczycieli, rodziców, które pomogły zrozumieć, jaką wartość niesie słuchanie muzyki klasycznej.

Uczestnicy otrzymali świadectwa i tytuł „Czarodzieja emocji”, który uprawnia do wprowadzania ładu i harmonii za pomocą muzyki.

W czerwcu odbył się Ogólnopolski Konkurs Muzyczny „Chopin inaczej” na instrumentalne wykonanie utworu Fryderyka Chopina z wyłączeniem fortepianu, pianina, keyboardu. Był on skierowany do osób powyżej 13. roku życia. W konkursie królowały skrzypce, wiolonczele, klarnety i gitary. Jurorzy zwrócili uwagę na wysoki poziom wykonania utworów.

Kolejnym wydarzeniem w ramach projektu był Ogólnopolski Konkurs Malarski „Lato inspirowane muzyką Fryderyka Chopina” w ramach III edycji Ogólnopolskiego Konkursu Malarskiego „Cztery pory roku – lato”. Celem było zilustrowanie jednej z pór roku – lata pędzlem, który „poprowadzi” muzyka Chopina. Na konkurs wpłynęło wiele prawdziwych dzieł sztuki, a nagrody mistrzom pędzla wręczono w listopadzie.

Zwieńczeniem projektu była impreza plenerowa „Z Fortepianu Pana Fryderyka”. 7 listopada 2010 roku Klub Kultury „Zastów” zamienił się w muzyczną krainę. Przy dźwiękach muzyki Fryderyka Chopina Klub obchodził swój jubileusz – XV-lecie wznowienia działalności. Po przekroczeniu gościnnych progów placówki można było odbyć podróż w czasie i przenieść się w świat XIX-wiecznych dworków i francuskich kawiarenek. Marszowym krokiem w krainę muzyki wprowadziła wszystkich, zachwycając swoim kunsztem, Orkiestra Vivat! z Sierakowa.

Tajemnice fortepianu zdradzał stroiciel pan Bogdan Bąberski. Zaciekawił on swoimi opowieściami niejedną osobę. Można było zobaczyć jak powstaje ten instrument muzyczny.

Swoje podwoje otworzyła przed naszymi gośćmi staropolska kuźnia. Kowal, pan Michał Pastwa, pokazał piękne przedmioty, które można wykuć z metalu, a zobaczył je ten, kto nas odwiedził.

Na wielbicieli malarstwa czekała galeria prac, można powiedzieć, prawdziwych dzieł sztuki, nagrodzonych w III Ogólnopolskim Konkursie Malarskim „Cztery pory roku – lato inspirowane muzyką Fryderyka Chopina”.

Kolejna wystawa to prace nagrodzone w VII Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Pocztówka z wakacji”. Laureaci obu konkursów otrzymali w tym dniu dyplomy i nagrody.

Zespół tańca dawnego „Pawanilia” ze Staromiejskiego Domu Kultury zatańczył dla nas tańce dworskie. Tancerze ubrani w piękne stroje pozwolili poczuć ducha epoki, a niejedna kobieta zatęskniła za minionymi czasami.

Młodzi artyści z Dorożkarni brawurowo odegrali spektakl teatralny. Na scenie pojawił się młody Fryderyk Chopin ze swoimi przyjaciółmi. To była prawdziwa podróż w czasie, a kto chciałby ją przedłużyć, mógł zakupić na stoisku Księgarni Muzycznej Sawart tematyczne upominki.

Swoją obecnością zaszczycił nas Pan Włodzimierz Paszyński wiceprezydent m.st. Warszawy. Złożył nam gratulacje i życzenia dalszych sukcesów.

Pani Dyrektor podziękowała osobom wspierającym działalność Klubu, a w szczególności pani Magdalenie Badurze i Zbigniewowi Wróblewskiemu, którzy mieli ogromny wkład w przygotowanie naszej imprezy.

O godzinie 17 pochwaliliśmy się swoimi sukcesami. Na scenie zaprezentowały się wszystkie Klubowe sekcje. Zatańczyły i zaśpiewały nasze zespoły, zagrali uczestnicy sekcji muzycznych.

Pani Dyrektor podziękowała swoim pracownikom za dotychczasową współpracę. Na zakończenie wieczoru odbył się recital piosenki francuskiej w wykonaniu Jacka Bończyka. Występ bardzo się podobał i artysta musiał dwukrotnie bisować.

Ostatnią niespodzianką był ogromny tort dla wszystkich gości, którzy przyszli wspólnie z nami świętować nasze XV-lecie. Zapłonęły świeczki, a później smakowaliśmy, smakowaliśmy, smakowaliśmy... wspominając nasze piętnaście lat.

KKZ

Wyniki konkursu fotograficznego

„Ludzie, których spotykam i miejsca, które wspominam"

9 listopada odbyło się rozstrzygnięcie konkursu fotograficznego organizowanego przez Urząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy. Konkurs może poszczycić się już wieloletnią tradycją, cieszy się niesłabnącą popularnością i co roku zachęca do nowego spojrzenia na naszą dzielnicę.

W tym roku komisja w składzie: Leszek Pogorzelski – fotografik, Mirosława Skoczeń – naczelnik Wydziału Kultury, Anna Orzechowska – główny specjalista, Joanna Podsiadły – podinspektor, przyznała następujące miejsca w poszczególnych kategoriach:

fot. Agata Hubert – „Odbicie"

Kategoria dzieci i młodzież:

- **I miejsce Katarzyna Tausiewicz** za zdjęcie „Chatka";
- **Wyróżnienie Olga Czeranowska** za zdjęcie „Zuch ze 144 WGZ «Koło ratunkowe»".

Kategoria dorośli:

- **I miejsce – Agata Hubert** za zdjęcia „Oddech na oknie", „Brama natury", „Gdy smutno";
- **II miejsce – Olga Roszkowska** za zdjęcia „Stacja Falenica – tryptyk";
- **III miejsce – Ilona Szymańska** za zdjęcie „Świdermajer".

Wyróżnienia:

- **Katarzyna Olszewska** za zdjęcia „Ul. Zapomniana", „Okna";
- **Piotr Bechler** za zdjęcie chłopaka uprawiającego motocross;
- **Maksymilian Wierzbicki** za zdjęcie „Basen w Aninie";
- **Waldemara Kossak-Chodnicka** za zdjęcie „Spacer".

Przyznane zostały również dyplomy za udział w konkursie. Otrzymali je: Maria Jaczewska, Maksymilian Szot, Karolina Szot oraz Małgorzata Strupiechowska.

W Wiadomościach Sąsiedzkich prezentujemy fotografie, które zajęły pierwsze miejsca. Pozostałe prace mogą Państwo obejrzeć w Urzędzie Dzielnicy przy ul. Żegańskiej 1 – w gmachu głównym przy schodach.

Hanna Kowalska

fot. Katarzyna Tausiewicz – „Chatka"

Anin wierszem pisany

28 listopada, z okazji obchodów 100-lecia Anina, na terenie osiedla odbyła się terenowa gra literacko-historyczna pt.: „Anin wierszem pisany".

Organizatorem imprezy był Urząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy, w Wydziale Kultury zrodził się pomysł na taką formę uczczenia obchodów jubileuszu Anina. Scenariusz oraz przygotowanie gry powierzono firmie arete (www.arete-art.pl). Wydarzeniu patronowali:

Burmistrz Dzielnicy Wawer Jacek Duchnowski, Radio dla Ciebie, Towarzystwo Przyjaciół Warszawy oddział Anin oraz portal tuwyjezdzam.pl.

Gracze wystartowali z Klubu Kultury Anin, gdzie otrzymali karty do gry wraz z zadaniami do wykonania. Frekwencja pomimo pierwszego śniegu i niskiej temperatury była zaskakująca, bowiem zarejestrowano blisko pięćdziesięciu uczestników. Ponadto, grupa około trzydziestu zuchów z SP 218, uczestniczyła w grze na oddzielnych prawach, bez indywidualnej rejestracji. To sukces jak na tego typu zabawę. Gry miejskie, pomimo że organizowane są w wielu miejscach Warszawy przez różne instytucje, stają się dopiero popularne i nie zawsze spotykają się z tak entuzjastycznym przyjęciem.

Uczestnicy anińskiej gry odwiedzili miejsca związane z historią 100-letniego Anina. W historycznym Kasynie wzięli udział w konkursie na najładniejszy uśmiech uczestnika gry. Biblioteka przy ulicy Trawiastej na czas gry udostępniła nie tylko swoją galerię, ale zamieniła się także w pracownię artystyczną. Aby rozwiązać zadania i uzupełnić hasło finałowe należało obejrzeć wystawy, m.in. Jerzego Zaruby, ks. Wolffa oraz Anińskich Dębów Pamięci. W grze nie zabrakło spotkań z poezją Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego, ks. Twardowskiego, jak również Juliana Tuwima, którzy byli związani z Aninem. W ogrodzie pani Aldony Kraus na uczestników czekał animator, który wcielił się w postać ks. Twardowskiego. Harcerze 147 WDH pilnowali ognia (w tym dniu wilgotność była bardzo wysoka i trzeba było nie lada wysiłku,

żeby ogień ogrzał uczestników gry). Pani Aldona podejmowała gości ciepłą herbatą i kanapkami z pysznym, osobiście przyrządzonym smalcem.

Oprócz spotkań ze sztuką pisarską gracze obejrzeli wystawę malarską ks. Wolffa, a także spróbowali swoich sił w wykonaniu własnej wizji „Prawdziwej miłości" w specjalnie zaaranżowanej na ten dzień pracowni Galerii na Trawiastej. Wykonanie tego zadania zapewniało udział w Wielkim Finale, który odbył się w XXVI Liceum Ogólnokształcącym im. Gen. Henryka Jankowskiego „Kuby" przy ul. Alpejskiej 16. Zanim jednak uczestnicy dotarli do Finału, musieli zdążyć na zbiórkę harcerską, którą poprowadziła druhna Danuta Rozner, a także zwiedzić Izbę Tradycji Szkoły. Wielki Finał zadziwił na pewno każdego: organizator zapewnił bowiem nagrody wszystkim uczestnikom.

Z całą pewnością był to miło spędzony czas, pełen dobrej zabawy i przyjemnej edukacji. Zabawa spotkała się z dobrym przyjęciem oraz zainteresowaniem „małych i dużych".

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji z zabawy na www.arete-art.pl.

przy współpracy z Wydziałem Kultury Urzędu Dzielnicy Wawer
Eliza Radzanowska

Najbliższe wydarzenia kulturalne

SPOTKANIA, PROJEKCJE, WYKŁADY

- **21 grudnia (wtorek), godz. 14.30**

„Spotkanie wigilijne”. Spotkanie przed świętami organizowane przez Uniwersytet III Wieku. Jak co roku, będziemy gościć u nas na wigilijnym spotkaniu najaktywniejszych seniorów. W miłej atmosferze nie zabraknie kolęd, gorących życzeń i słodkiego poczęstunku. *Organizator: Klub Kultury „Aleksandrów”, ul. Samorządowa 10.*

- **29 grudnia (środa), godz. 17.00**

Świąteczne spotkanie wigilijne Towarzystwa Przyjaciół Warszawy – oddział Anin. *Organizator: Klub Kultury „Anin”, ul. V Poprzeczna 13.*

WYSTAWY, WARSZTATY, KONKURSY

- **18 grudnia (sobota), godz. 17.00**

Wystawa prac dzieci z Pracowni Rzeźbiarskiej „Droga” i Pracowni Ceramiki Artystycznej połączona z kiermaszem świątecznym ich prac. Przyjęcie wraz z poczęstunkiem dla zaproszonych rodziców i przyjaciół. *Organizator: Klub Kultury „Anin”, ul. V Poprzeczna 13.*

WYDARZENIA PATRIOTYCZNE, TURNIEJE, INNE

- **21 grudnia (wtorek), godz. 16.00**

Wigilia w obu pracowniach plastycznych: Pracownia Sztuki dziecka „Plastuś” i Pracownia Sztuki Młodych „Koło”. *Organizator: Klub Kultury „Anin”, ul. V Poprzeczna 13.*

- **31 grudnia (piątek), godz. 19.00**

„Zabawa Sylwestrowa”. W ostatni wieczór roku, przy znakomitej muzyce na żywo granej przez zespół „Akord”, zapraszamy mieszkańców Aleksandrowa na pożegnanie roku. Tym razem czas nie będzie się liczył. Zabawę zakończymy w przyszłym roku. *Organizator: Klub Kultury „Aleksandrów”, ul. Samorządowa 10.*

OFERTA KULTURALNA BIBLIOTEKI

- **Wystawy:**

1. **„Anińskie domy”** – wystawa fotografii; autorzy – członkowie „Stowarzyszenia Właścicieli Nieruchomości w Aninie”. Anin, ul. Trawiasta 10.
2. **Wystawa malarstwa księdza Jerzego Wolffa.** Prezentowane obrazy pochodzą z kolekcji Muzeum Narodowego w Warszawie. Galeria „Na Trawiastej”, Anin, ul Trawiasta 10.
3. **Wystawa malarstwa Doroty Kwiatkowskiej-Ryszewskiej (szkło i olej)** – **wernisaż** 20 listopada, godz. 17.00, Anin ul. Trawiasta 10, „Galeria na Trawiastej”.
4. **Wystawa prac Walerego Sleżuka.** Pejzaże, martwe natury, olej i akwarela. Anin, ul. Trawiasta 10, „Galeria Na Trawiastej”.

- **Głośne czytanie**

Głośne czytanie baśni i bajek – **„Ilustrowana Księga Baśni”** – opowiada Neil Philip. Oddział dziecięcy, Anin, ul. Trawiasta 10.

Wtorek, godz. 13.00

- 21.12.2010 r. – „Książę Pokrzywa” – baśń węgierska,
- 28.12.2010 r. – „Mucha” – baśń wietnamska.

Piątek, godz. 16.30

- 31.12.2010 r. – „O rybaku i jego żonie” – baśń niemiecka.

- **Warsztaty Integracyjne dla Niepełnosprawnych**

Oddział dziecięcy, Anin, ul. Trawiasta 10.

- 23.12. 2010 r. (czwartek, godz. 11.00)
- 30.12. 2010 r. (czwartek, godz. 11.00)

- **„Brykające Maluszki”**

Zajęcia ruchowe dla dzieci wieku 1–3 lata. Każdy wtorek, godz. 10.00–11.00, Anin, ul. Trawiasta 10.

- **Konkursy/ Testy**

Krzyżówka Bożonarodzeniowa dla dzieci w kategorii wiekowej 7–10 lat. Czas trwania 1.12–23.12.2010 r. Wypożyczalnia nr 59, Marysin Wawerski, ul. Króla Maciusia 10.

Konkurs plastyczny dla dzieci do lat 10 **„Moja choinka”**, termin składania prac do 22 grudnia 2010 r. Wypożyczalnia nr 59, Marysin Wawerski, ul. Króla Maciusia 10.

- **Quizy**

Quiz internetowy: **„Nie każdy ptak lata”** – quiz przyrodniczy. Wypożyczalnia nr 25, Falenica, ul. Walcownicza 14.

Źródło: Wydział Kultury Urzędu Dzielnicy Wawer

JABŁOŃSKI NIERUCHOMOŚCI

05-077 Warszawa Wesoła os. Stara Miłosna
ul. Dolomitowa 2 (róg Diamentowej)
tel./fax 22-773-36-10, 22-773-02-70, 501-773-670
www.jablonski.com.pl, biuro@j-n.pl
licencja zawodowa nr 232

MIESZKANIA – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. m²	Piętro	Licz. pokoi	Rejon	Cena w PLN
1062	37	1/2	1	Międzylesie	268.000
1070	42	0/2	2	Wesoła	340.000
1054	44	2/2	2	Międzylesie	309.000
1071	63	3/3	3	Stara Miłosna	490.000
986	98	0/2	4	Anin	800.000

DZIAŁKI – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow.	Rejon	Cena w PLN	Rodzaj działki
1341	755	Wawer	498.000	Budowlana
1316	581	Stara Miłosna	421.000	Budowlana
1269	2050	Międzylesie	1.537.000	Budowlana
1343	800	Stara Miłosna	585.000	Budowlana
1342	325	Stara Miłosna	200.000	Budowlana

DOMY – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. domu	Pow. działki m²	Rejon	Cena w PLN	Rodzaj domu	Rok	Stan wykończenia
531	300	860	Radość	Do uzg.	wolnostojący	1988	Do remontu
671	86	214	Wawer	513.000	wolnostojący	1960	Wykończony
677	130	150	Falenica	630.000	segment	-	Wykończony
687	160	214	Wawer	1.125.000	segment	2010	Wykończony

Poszukujemy dla naszych klientów mieszkań, domów, działek z terenu Wawra, Wesołej, Sulejówka i okolic.

Zgłoszenia Nieruchomości przyjmujemy pod: numerem telefonu 22-773-02-70 oraz adresem e-mail: biuro@jablonski.com.pl

Zapraszamy do skorzystania z naszego pośrednictwa

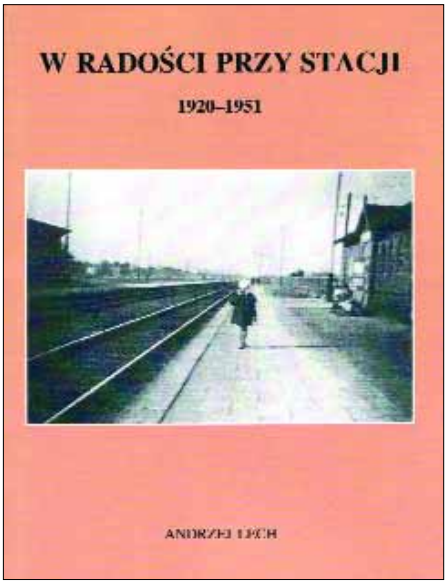
Wawer zaczarowany w słowie i obrazie

Stacja historii

W witrynie sklepu papierniczego „Kajet" przy radościańskim odcinku ulicy Patriotów – sklepu znanego w całej okolicy z bogatego asortymentu i miłej obsługi – pojawiały się od czasu do czasu perełki wydawnicze związane z historią osiedla, takie jak np. kalendarze czy pocztówki z historycznymi zdjęciami dawnego letniska. W ostatnich tygodniach wspomnianą witrynę wzbogacił prawdziwy diament – rzec można Koh-i-noor – historiografii radościańskiej. Mowa tu o książce „W Radości przy stacji 1920–1951" pióra Andrzeja Lecha.

Bogato ilustrowana zdjęciami, które w wielu wypadkach wydobyte po dziesiątkach lat z rodzinnych archiwów mieszkańców osiedla ukazują praktycznie wszystkie aspekty życia radościan w tytułowych latach, napisana zwięźle i rzeczowo, pełna anegdot i relatywnie tania (30 zł) książka to pełna panorama Radości, która żyje już tylko w pamięci nestorów tej części Wawra. A raczej żyła tylko w ich wspomnieniach, bo dziś przelana na 222 strony tej pozycji może dotrzeć do wszystkich radościan XXI stulecia często zadających sobie pytania w stylu „Ile lat może mieć ten dom?" albo „Co też mogło stać w miejscu dzisiejszego kiosku?".

Książka ta – co zresztą widać w tytule – skupia się przede wszystkim na tzw. „centrum" Radości, czyli czworoboku, którego serce stanowi radościańska stacja kolejowa, a którego północną ścianę tworzą ulice Króla Kazimierza i Planetowa, zachodnią – ul. Bajkowa, południową – ulice Panny Wodnej i Izbicka, zaś wschodnią – ulice Limby i Gremplarska. Niektórzy zapewne wezmą to za minus tej publikacji, ale warto zwrócić uwagę na fakt, że ten tak niewielki wycinek osiedla stanowił główny węzeł wszelkiego życia (handlowego, kulturalnego i sportowego) lokalnej społeczności. Poza tym sam Autor, który – jak czytamy na kartach tej pracy – był przez lata mieszkańcem radościańskiego „centrum" (to jego rodzina wybudowała i zamieszkiwała dom, w którym dziś mieści się Poradnia Pedagogiczno-Psychologiczna) żywi nadzieję, iż inni pójdą w jego ślady i że może powstaną kolejne książki opisujące inne części osiedla. I wreszcie ważne są względy objętościowe. Dzieło o całej Radości napisane z taką samą lub nawet odrobinę mniejszą skrupulatnością musiałoby zająć – traktując rzecz statystycznie – mniej więcej 1400 (!) stron.



Jeszcze jeden czysto formalny plus tej pracy to jej przewodnikowa kompozycja, która umożliwia czytelnikom bardziej aktywnym fizycznie poznawanie historii Radości w ramach weekendowego spaceru.

W sprawie samej treści należy powiedzieć, że najtrafniej opisującym ją słowem jest „zaskakująca". Już pierwszy podrozdział „Tereny Radości i okolic w historii Mazowsza" obfituje w niespodzianki. Jak np. fakt, iż pierwsze wzmianki o stanowiącej dziś część Radości Zbójnej Górze pochodzą z roku... 1487!! W dalszych częściach znajdujemy historie m.in. pierwszego radościańskiego budynku pełniącego funkcje publiczne, skarbów przy ulicy Wisełki czy hucznych zabaw w willi „Pod Kogucikiem". Zaglądamy do kuchni domu radościańskiego z tytułowych lat, poznajemy członków ówczesnej radościańskiej society, a w końcu w osobnym rozdziale stajemy przed trudną rzeczywistością okresów okupacji hitlerowskiej, a następnie terroru stalinowskiego i podglądamy, jak miejscowa ludność radziła sobie w tych czasach. Osobne rozdziały poświęcił również Autor dziejom miejscowego kościoła, szkoły nr 140 oraz ówczesnemu życiu sportowemu letniska.

Lektura publikacji Andrzeja Lecha daje też powód do smutnej refleksji dotyczącej mojej i Autora książki „małej ojczyzny". Wiele z budynków opisanych w pracy już nie istnieje – zniszczyła je głupota lub zaniedbanie, bądź też pazerność (nierzadko wszystko naraz). Kilka kolejnych niszczeje pozostawionych bez opieki lub owszem, pod opieką, jednak, jak się czasami okazuje, o wiele gorszą niż brak opieki. Spokój, szacunek dla przyrody, bliskość mieszkańców i mnogość – mówiąc z angielska – eventów kulturalnych, które były udziałem osiedla w latach przedwojennych, mocno kontrastuje z dzisiejszym stanem rzeczy.

Książka p. Lecha to stacja historii – trochę anegdot, ciekawostek, sensacji i zadumy mija na jej kartach jak na peronie nas, podróżników, przesiadających się z pociągu jednego wątku życia w drugi, ciągle spóźnionych na przyjemności tego życia, które kiedyś zdawało się bliższe. A może warto wysiąść na tej stacji, pójść kilka kroków dalej i w porosłym mchem murze jednej ze starych willi zobaczyć coś z tamtego świata. I zrozumieć.

PS. Kładąc być może (mam nadzieję) kamień węgielny pod czyjąś publikację na temat Zbójnej Góry, podaję poniżej fakt z historii mojego domu rodzinnego. W lipcu roku 1944 w moim domu zainstalowała się kuchnia dla oficerów radzieckich, prowadzona przez Ukraińca imieniem Nikołaj. Wyjątkowo osobliwe jest, że cieszący się – często uprawnioną – złą sławą czerwonoarmiści nie tylko nie wygonili mojej Prababci, Babci i reszty rodziny z budynku, ale na dodatek pozwolili im korzystać ze swoich zapasów, które składowali w pokoju, w którym dziś piszę te słowa.

Tomasz A. J. C. Szymański

TRANSNEC

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
płynnych i stałych
Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

Klinika MediDerm
dr Roman Prończuk
ul. Marsa 130 lok. 9, 04-470 Warszawa
Medycyna Estetyczna - Dermatologia
Nowoczesne metody odmładzania
Thermage, Fraxel, Botoks,
Kwas hialuronowy, Lipolizа,
Liposukcja Body-Jet

tel. 022 611 84 11
www.mediderm.com.pl
15 lat doświadczeń, najnowsze technologie, autoryzacje i certyfikaty gwarantujące najwyższą jakość usług

Karma Na Telefon
604 342 700
Dowóz do klienta GRATIS!
DOBRA CENA!
Pełna oferta na: www.hauhau24.pl

Boże Narodzenie w „Świecie Roślin”

W tym roku oferta świąteczna pokazana jest wyjątkowo okazale, ponieważ od początku listopada „Świat Roślin” otworzył dla Państwa nową powierzchnię sklepu. W nowej części florystki przygotowały wyjątkowe aranżacje świąteczne przedstawiające różne style:

- „Tradycyjny wieczór” to kwintesencja tego, co pamiętamy z dzieciństwa. Szklane bombki w postaci mikołajów, żołnierzyków, szopka betlejemska i zwierzątka. Wszystko w tradycyjnych kolorach czerwono-zielonych, pachnące igliwiem, cynamonem i jabłkami.

- „Magiczny Las” to tonacja zielono-brązowa pełna ozdób w postaci zwierząt leśnych, skrzatów i szyszek.
- „Złote Sny” to propozycja dla osób ceniących ciepłe barwy z domieszką różnych odcieni złota. Mamy tutaj wyjątkowe naczynia ze szkła i porcelany, masę różnego rodzaju aniołów, piękne lustra i ramki na zdjęcia. Do tego różnego rodzaju gałązki i eleganckie sztuczne kwiaty.
- „Słodki Róż” to propozycja dla małych i dużych dziewczynek – „Słodkich Księżniczek”. Mamy tutaj wiele ozdób ze szkła i papieru imitujących słodycze: pralinki, mufinki, ciasteczka... a nawet tort! Do tego kalosze, parasolki i bombki, a wszystko w odcieniach koloru różowego.

- „Śnieg, lód i diamenty” to chłód i elegancja. To propozycje do nowoczesnych, minimalistycznie urządzonych mieszkań, gdzie dominują kolory szary i biały. W kolekcji znajdują się piękne lampy, patery, kielichy szklane, jak również całe mnóstwo srebrnych i białych drobiazgów. Całość dopełniają kwiaty i gałązki.
- „Baśnie 1001 nocy” to feeria barw i kształtów. Styl inspirowany filmami w stylu „Bollywood” jest nietuzinkowy. Kolory: turkus, pomarańcz, cyklamen i fiolet stanowią niesamowitą mieszankę. Znajdują się tu bardzo ciekawe ozdoby i naczynia szklane wykończone białym metalem w stylu indyjskim.

Do wszystkich kolekcji przygotowany jest bogaty wybór szklanych bombek polskich producentów oraz wyjątkowe kolekcje świec. Całość uzupełnia wielki wybór lampek i różnego rodzaju oświetlenia. W przygotowanie tych kolekcji florystki „Świata Roślin” włożyły mnóstwo inwencji i 4 tygodnie wytężonej pracy.

Zapraszamy Państwa na spacer w Krainie Świątecznych Niespodzianek.

FLORA POINT
04-697 Warszawa-Anin
ul. Mrówcza 212
(vis a vis stacji PKP)
wjazd od ul. Szpotańskiego
tel. 22 812 78 76
fax. 22 812 78 49
www.florapoint.pl

Tekst sponsorowany

Krasnoludki w hołdzie Marii Konopnickiej

W tym roku minęło 100 lat od śmierci tej – zapomnianej nieco – pisarki, poetki i publicystki, autorki „Roty", ale i słynnej powieści dla dzieci „O krasnoludkach i sierotce Marysi". Na Suwalszczyźnie, gdzie się urodziła, ogłoszono nawet Rok Marii Konopnickiej, a Sejm RP uczcił jej pamięć podejmując specjalną uchwałę i odśpiewując zwrotkę „Roty". Temat podjęła biblioteka Szkoły Podstawowej Nr 109 im. Batalionów Chłopskich w Żerzeniu i urządziła aż 2-tygodniowe obchody, których finałem był „krasnoludkowy dzień". Po szkole biegały kolorowe skrzaciki w czapeczkach i zaglądały do biblioteki, by posłuchać tu bajania, sfotografować się pod wielkim muchomorem, a nawet popląsać w rytm znanej piosenki: „my jesteśmy krasnoludki hopsa-sa…". Panie bibliotekarki bawiły się razem z dziećmi. Nawet stroje miały krasnalowe.

Wśród starszych dzieci mniej było krasnali, ale czerwone czapeczki też dało się dostrzec. Również dyrekcja odwiedziła bibliotekę w krasnych czapeczkach i szaliczkach. Dekorację biblioteki stanowiły zielone choinki – namiastka lasu i ogromny grzyb muchomor (miejsce fotografowania) oraz wystawa prac dzieci na konkurs plastyczny „Narysuj swojego krasnala".

Nie obyło się też bez słodkiego krasnalowego poczęstunku. Były minicukiereczki i miniciasteczka w szklanym maksinaczyniu. Wszystko miało inne proporcje i wymiary, jak to w krasnalowym świecie. Po tym dniu nikt już chyba nie wątpi, że krasnoludki są na świecie, a ich twórczyni – Maria Konopnicka – stała się dzieciom bliższa i zapadnie w pamięci na długo.

berm

Imieniny Świętego Mikołaja

Nieopodal IP Centrum Zdrowia Dziecka znajduje się jedno z najbardziej niezwykłych miejsc w Międzylesiu. Z zewnątrz niepozorne, wręcz nierzucające się w oczy, w środku tętni życiem i nowoczesną myślą pedagogiczną. To Przedszkole Integracyjne nr 86 przy CZD. Tutaj, od rana do wieczora, młodzi ludzie dowiadują się, co to znaczy być dobrym człowiekiem, nasiąkają wiedzą i umiejętnościami, z których dorośli często nie zdają sobie sprawy. Dlaczego świeca się pali? Dlaczego w nocy jest ciemno? Gdzie ślimak ma uszy? Dlaczego niektóre dzieci wyglądają inaczej niż reszta? Jak się bawić, żeby każdy mógł znaleźć miejsce dla siebie? Ciekawość dzieci nigdy się nie wyczerpuje, tak samo jak kreatywność i cierpliwość osób z nimi pracujących. Stąd wiele pomysłów na urozmaicenie przedszkolnej codzienności – wycieczki, spotkania z ciekawymi ludźmi, koncerty i teatrzyki.

O każdej porze roku dzieje się tu coś ciekawego. Kto odwiedziłby przedszkole w okresie przedświątecznym, miałby okazję podejrzeć, w jaki sposób dzieci aktywnie uczestniczą w realizacji projektu IMIENINY ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA. Akcja ta obchodzona jest w przedszkolu od wielu lat i zawsze spotyka się z ogromną aprobatą ze strony przedszkolaków, rodziców oraz obdarowywanych osób. Jej celem jest uczenie dzieci dawania radości innym i uwrażliwianie ich na potrzeby drugiego człowieka.

6 grudnia w Dzień Imienin Świętego Mikołaja od samego rana na dzieci czekają miłe niespodzianki. Punktem kulminacyjnym jest spotkanie, na które... Mikołaj nie przychodzi. Nikomu jednak nie jest smutno, bo przy kolędach i wesołych opowieściach dzieci odnajdują list od Niego. W liście znajduje się prośba Mikołaja skierowana do wszystkich dzieci, aby na ten cudowny, przedświąteczny czas one też zamieniły się w jego pomocników i wykonały pewne zadania na rzecz innych. Spostrzegawcze dzieci zawsze jednak odnajdą ślady Mikołaja prowadzące do niespodzianki, którą są drobne upominki. Po ich otrzymaniu nie pozostaje nic innego, jak zaangażować się w wypełnienie prośby Świętego Mikołaja. W przedszkolu i w domach przedszkolaków rozpoczyna się praca nad przygotowaniem do świąt.

Jedną z tradycji przedszkolnych jest Kiermasz Adwentowy. Rodzice, którzy dyżurują przy „straganikach" z ogromnym zapałem zachwalają wyroby swoich pociech. Bombki, aniołki, kartki świąteczne, mikołaje, choinki... Tyle tutaj tego, że nie wiadomo co wybrać, a co jedno to ładniejsze! Oryginalne ozdoby przygotowywane są przez wszystkie dzieci, a to co wykonają ich sprytne rączki, zostanie pochwalone i docenione. Na kiermaszu znajdzie się też coś pysznego do zjedzenia, ciasta, pierniki i inne łakocie to dzieło zdolnych mam i tatusiów. Uzbierane podczas Kiermaszu pieniądze przeznaczane są na różne atrakcje dla dzieci.

W przedświątecznej krzątaninie przedszkolaki pamiętają też o dzieciach przebywających w Centrum Zdrowia Dziecka. Dla nich przygotowywane są miłe upominki, które mali pomocnicy Mikołaja, dumni z powagi powierzonej im misji, zanoszą z uśmiechem i serdecznymi życzeniami. Niespodzianką dla rodziców są jasełka przygotowywane przez poszczególne grupy podczas przedświątecznych spotkań.

Tuż przed Świętami, kiedy wszystko jest już gotowe, zadania wypełnione, wtedy wokół wspaniale przystrojonej choinki gromadzi się całe Przedszkole. Święty Mikołaj przybywa osobiście, by podziękować dzieciom za ich trud i obdarować wszystkich wymarzonymi prezentami.

Serdeczne życzenia pogodnych spokojnych i rodzinnych świąt Bożego Narodzenia wszystkim Czytelnikom składają Dzieci, Rodzice i Pracownicy z Przedszkola Integracyjnego Nr 86 przy Centrum Zdrowia Dziecka.

Katarzyna Polnik i Ewa Żebrowska

Żyj zdrowo, sportowo i kolorowo

27 listopada 2010 roku w Szkole Podstawowej Nr 86 już po raz siódmy zorganizowana została uroczystość charytatywna pt. „SENIOR DLA JUNIORA". To spotkanie integrujące środowisko lokalne i szkolne stało się w naszej szkole już tradycją. Impreza z każdym rokiem przyciąga do placówki coraz więcej gości, którym leży na sercu dobro naszych uczniów.

Jak co roku najważniejszą część uroczystości stanowiły występy dzieci, z wielkim zaangażowaniem przygotowane pod kierunkiem wychowawców. Motywem tegorocznej imprezy była promocja zdrowego stylu życia. Uczniowie poprzez przygotowane piosenki, skecze oraz inscenizacje starali się zachęcić zgromadzonych gości do zmiany nawyków żywieniowych, zdrowej diety i większej aktywności fizycznej. Publiczność żywo reagowała na to, co działo się na scenie, nagradzając artystów gromkimi brawami, a nawet uczestnicząc we wspólnym śpiewaniu.

Na gości czekało wiele atrakcji i niespodzianek. Odbyła się aukcja prac plastycznych wykonanych przez naszych uczniów, a także sprzedaż ich rękodzieła. Dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria fantowa. Można było także zakupić ozdoby świąteczne.

Rodzice z własnej inicjatywy przygotowali smakołyki, które serwowane były w „kawiarence".

Sprzedawano pyszne ciasta własnego wypieku, barszcz czerwony, żurek, a nawet wiejski chleb z domowym smalcem ze skwarkami.

Pragniemy złożyć przy tej okazji wielkie podziękowania naszym sponsorom, firmom: „Kotwica", „Cheese Cakes", „Kroton", „Aliga", „Perfekt", „Silverado", wydawnictwu „Wilga", piekarni „Lucyfer" oraz portalowi internetowemu „Internetowa mama".

Dochód z tegorocznej imprezy zostanie jak zwykle przeznaczony na potrzeby uczniów naszej szkoły.

Dyrekcja, nauczyciele i uczniowie serdecznie dziękują wszystkim za udział w spotkaniu, a szczególnie Radzie Rodziców za inicjatywę, włożony wysiłek i poświęcony czas przy organizacji imprezy „Senior dla Juniora".

Agnieszka Ornoch

Grudniowe szaleństwo

Grudzień jest miesiącem, kiedy nauka i praca idą nam najwolniej i najtrudniej, a zbyt krótkie dni odwracają naszą uwagę od sportu i aktywności. Miesiąc spięty klamrą Mikołaja i prezentów – począwszy od 6, do ostatniego dnia Bożego Narodzenia, 26 grudnia – zakończony szaleństwem Sylwestra – równie skutecznie jak wakacje odwodzi naszą energię od wyścigu szczurów. W tym miesiącu stawiamy na bliskie spotkania w gronie rodziny i przyjaciół, słodkie wypieki i wspólne kolędowanie. Doskonale wiedzą o tym kierownicy osiedlowych domów kultury, którzy wyjątkowo starannie przygotowywali program na ten miesiąc.

Wiele imprez już za nami. Z okazji Mikołaja w Marysinie 4 grudnia odbyła się zabawa dla dzieci i młodzieży prowadzona przez aktorów. W poniedziałek 6 grudnia Mikołaj przyszedł do dzieci pracowników Klubu Kultury „Radość" oraz do dzieci poszczególnych sekcji zainteresowań w klubie falenickim. W niedzielę 5 grudnia Klub Kultury w Aleksandrowie zaproponował imprezę odmienną – otwarte dla wszystkich Mikołajki Zdrowotne. Seniorzy podczas imprezy korzystali z możliwości konsultacji medycznych. Przeprowadzono również pokaz decoupage, warsztaty ozdób świątecznych i zabawę integracyjną dla wszystkich uczestników.

Dla tych, którzy nie uczestniczyli w dotychczasowych imprezach, mam ofertę spotkań, które dopiero się odbędą. W sobotę 18 grudnia o godz. 15. w Klubie Kultury „Radość" obejrzymy teatralno-muzyczny spektakl „Królowa Śniegu", w wykonaniu krakowskiego teatru „Art-RE". Dobre spektakle są tym, co szczególnie przyciąga nasze dzieci – mówi dyrektor jednego z wawerskich osiedlowych klubów. – Większe karnawałowe zabawy taneczne organizuje szkoła – dodaje. Po spektaklu odbędzie się spotkanie z Mikołajem, otwarte dla wszystkich dzieci. Warunek jest jednak taki, że aby dziecko mogło dostać paczkę, rodzic cichaczem musi ją najpierw przekazać świętemu biskupowi.

Również 18 grudnia, o godz. 17, odbędzie się wystawa prac z pracowni rzeźbiarskiej i ceramicznej, połączona z kiermaszem dla dzieci i poczęstunkiem dla rodziców i przyjaciół w Klubie Kultury „Anin". We wtorek 21 grudnia odbędzie się tam nawet prawdziwa Wigilia – dla uczestników zajęć dwóch pracowni plastycznych, dziecięcej „Plastuś" oraz młodzieżowej „Koło".

W niedzielę 19 grudnia odbędzie się impreza wewnętrzna – spotkanie z Mikołajem – dla dzieci i młodzieży uczęszczającej na zajęcia do Klubu Kultury „Zastów". Na scenie w świątecznym programie wystąpią „Skrzaty" i „Plastusie", sekcja taneczno-rytmiczna z elementami tańca klasycznego, sekcja języka francuskiego, zespoły taneczno-wokalne „Rokendrolki" i „Rokendrolki bis", zespół taneczny „Incognito" oraz sekcja wokalna.

Otwarty przedświąteczny weekend i tym razem oferuje Klub Kultury w Aleksandrowie. W sobotę o godzinie 16 odbędzie się tu coroczny wieczór wigilijny dla starszych i młodszych sympatyków klubu. Atrakcją będzie Święty Mikołaj, wręczający dzieciom prezenty. Klubowy teatr dziecięcy „Balladynki" przedstawi „Opowieść zimową" na motywach K. Dickensa. W programie będą także wigilijne potrawy i liczne niespodzianki. W niedzielę w tym samym miejscu o godzinie 17 wyświetlony będzie duński film, w przewrotny sposób nawiązujący do świątecznej atmosfery. Aura Świąt będzie ukazana oczami nastolatki, negatywnie usposobionej do tej międzynarodowej tradycji.

Oferta klubów kultury jedynie uzupełnia propozycje szkół, będąc swoistą alternatywą dla dzieci i młodzieży. Na przykład Szkoła Podstawowa 218 przy ul. Kajki angażuje podopiecznych w sposób równie atrakcyjny. 21 i 22 grudnia w ww. szkole zaprezentowane zostaną jasełka, przygotowane przez grupy przedszkolne oraz szkolne. Po świętach, w styczniu, odbędzie się bal karnawałowy. Klasy 0–3 będą w nim uczestniczyć w ramach projektu edukacyjnego, który w tym roku nosi nazwę „Nasze zwierzęta". Adekwatnie do tematu dzieci będą przebrane za postacie ze świata zwierząt.

Czy ktoś jeszcze ma wątpliwości co do tego, że w grudniu nie warto zaciskać pasa, za to warto znaleźć chwilę, by oderwać się od codziennych obowiązków? Jaki inny miesiąc oferuje nam tyle radosnych, odświętnych spotkań w gronie rodziny i znajomych? Uroczystości w kołach zainteresowań powinny motywować nasze dzieci do zadbania o swoje indywidualne pasje. A kalorie? Wystarczy pozwolić sobie na nieco odmienne szaleństwo w karnawale...

Joanna Czyż

W Międzylesiu rusza Centrum Rodzinne

Otwarcie prywatnego Centrum Rodzinnego w Międzylesiu planowane jest na koniec grudnia. Załoga „Stacyjki Dzieci" zorganizuje codzienne zajęcia wczesnoedukacyjne dla maluchów w wieku od kilku miesięcy do 6–7 lat. W planach są również wspólne spotkania dla rodziców (zwłaszcza mam) z dziećmi. Początkowa opieka matki ma ułatwić podopiecznemu proces adaptacji i wejścia w grupę rówieśniczą.

Teren placówki stojącej przy ul. Patriotów podzielono na kilka kącików tematycznych takich jak: Stacyjka „Kuchcikowo" (przestrzeń do wspólnego bawienia się w kuchni), „Skakadło" (zabawy ruchowe z trampoliną i torem przeszkód) czy „Małe Atelier" (miejsce przeznaczone do ekspozycji prac dzieci).

W Centrum znajdzie się również sklep z książkami, zabawkami, pomocami edukacyjnymi dla najmłodszych oraz poradnikami dotyczącymi wychowania, zdrowia i rozwoju maluchów.

Głównymi celami placówki są zarówno rozwój umiejętności i emocjonalności dziecka, jak i doskonalenie kompetencji jego rodzica, dla którego przewidziane są tu indywidualne konsultacje ze specjalistami i warsztaty. Przedsięwzięcie ma również integrować lokalne środowisko dzieci i ich opiekunów.

Magdalena Prokop-Duchnowska

Psi Anioł potrzebuje pomocy

Mały aniołek zobaczył błąkającego się samotnie smutnego psa.

Usiadł na jego grzbiecie i przytulił się do miękkiej sierści.

Obojgu zrobiło się cieplej i raźniej.

Potem aniołek znalazł psu dobrego człowieka. Od tej pory opiekuje się zagubionymi, porzuconymi, skrzywdzonymi psami i kotami...

Azyl pod psim Aniołem istnieje od ponad 35 lat. Mieści się na prywatnej niedużej posesji Agnieszki Brzezińskiej, która przez ten czas uratowała tysiące bezdomnych psów i kotów i znalazła im nowych opiekunów. Do dziś Agnieszka poświęca mieszkańcom Azylu całe swoje życie.

W 2002 roku wokół schroniska zawiązała się Fundacja Azylu pod Psim Aniołem.

Dzisiaj jest to miejsce wyjątkowe w skali całej Polski. Zwierzęta znajdują tu nie tylko dach nad głową i pełną miskę. Są otoczone dobrą opieką weterynaryjną – są szczepione i odrobaczane, sterylizowane oraz w razie potrzeby leczone, nawet w bardzo trudnych i kosztownych wypadkach.

Dzięki serdecznemu zainteresowaniu ze strony ludzi – pracowników i wolontariuszy – pozostają w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej.

Są regularnie wyprowadzane na spacery i socjalizowane. Niektóre z nich dopiero tutaj uczą się przyjaznego kontaktu z człowiekiem, co umożliwia im normalne funkcjonowanie i znalezienie domu.

Część naszych podopiecznych wraz z wolontariuszami przeszła szkolenie, które udowodniło, że schroniskowe, niechciane zwierzaki są zdolnymi uczniami i potrafią być wspaniałymi towarzyszami dla dobrych opiekunów.

Azyl jest nie tylko przechowalnią dla bezdomnych zwierząt, ale też prężnym ośrodkiem adopcyjnym. Z zebranych przez nas danych wynika, że od początku istnienia około 2500 psów i kotów, będących pod opieką Azylu, znalazło domy. Pracownicy i wolontariusze poświęcają wiele czasu i uwagi osobom zainteresowanym adopcją, starając się zawsze wybrać zwierzę, które najlepiej zaaklimatyzuje się w ich rodzinie. Także już po adopcji utrzymujemy z nimi kontakt, służąc radą i pomocą.

Fundacja Azylu pod Psim Aniołem realizuje również programy, których celem jest pomoc opiekunom bezdomnych zwierząt. Polega ona głównie na: leczeniu i sterylizacji miejskich kotów, leczeniu bezdomnych zwierząt ciężko poszkodowanych w wypadkach drogowych, sterylizacji i kosztownym leczeniu zwierząt bezdomnych przygarniętych przez osoby niezamożne, utrzymywaniu zwierząt bezdomnych w domach tymczasowych do chwili znalezienia im miejsc docelowych.

Prowadzimy też liczne działania informacyjne i edukacyjne. Są to ogólnopolskie konkursy i kampanie medialne promujące przejrzysty, charytatywny model rozwiązywania problemu bezdomności zwierząt domowych zgodny z europejskimi normami.

Nasze działania zostały docenione przez opinię publiczną. W 2005 roku Akademia Rozwoju Filantropii przy Fundacji Batorego przyznała nam wyróżnienie w konkursie „Sukces z podatku". W grudniu 2007 roku czytelnicy Gazety Wyborczej nominowali Fundację do nagrody „Stołek 2007" – „za pożyteczne działania na rzecz mieszkańców Warszawy".

Jesteśmy organizacją pożytku publicznego. Przekazując nam 1% swojego podatku pomagacie Państwo przywrócić wiarę w ludzi – bezdomnym, skrzywdzonym zwierzętom.

Obecnie Azyl i Fundacja znalazły się w dramatycznej sytuacji.

Za jego bramą powstało osiedle mieszkaniowe i inwestor zażądał eksmisji Azylu.

Staramy się o dzierżawę nieatrakcyjnych pod zabudowę terenów wskazanych przez Miasto, jednak na razie rozmowy z urzędnikami nie przynoszą pozytywnych konkretów. Tymczasem mamy już wstępny projekt architektoniczny nowego schroniska. Jednym z jego założeń ma być użycie do budowy ekologicznych materiałów i stworzenie obiektu przyjaznego dla środowiska oraz komfortowego dla zwierząt i pracujących z nimi ludzi.

W dalszej perspektywie marzymy o zbudowaniu na terenie Azylu lecznicy, która będzie realizować na szerszą skalę program sterylizacji bezdomnych psów i kotów.

Chcemy też kontynuować swoją pracę edukacyjną i szerzyć świadomość, że ludzie mogą się w pełni rozwijać i być szczęśliwi jedynie w harmonijnym współżyciu z innymi mieszkańcami Ziemi.

Bardzo potrzebni są nam wolontariusze, którzy swoją wiedzą i talentami pomogą nam zrealizować marzenia.

Bardzo potrzebne są dobre domy, gdzie nasze zwierzęta znajdą miłość.

Bardzo potrzebne są pieniądze, które pozwolą przenieść nasz Azyl na nowe miejsce.

Będziemy niezmiernie wdzięczni za okazaną nam pomoc.

Fundacja Azylu pod Psim Aniołem

Stale potrzebne są nam, bo ciągle się zużywają:

- KARMY MOKRE ORAZ SUCHE DLA PIESKÓW I KOTKÓW – W KAŻDEJ ILOŚCI!
- smycze, obroże, szelki,
- zabawki dla zwierząt, gryzaki,
- miski, duże garnki, wiadra itp. pojemniki do gotowania i karmienia,
- kołdry, koce, ręczniki, materace, bawełniane szmaty, wykładziny, posłania,
- typowe środki i narzędzia utrzymania czystości,
- narzędzia ogólnego użytku (jak drabina, łopata, pędzel itp.).
- odzież robocza: rękawice, fartuchy, buty gumowe,
- Środki weterynaryjne
  Chętnie przyjmiemy lekarstwa i środki weterynaryjne, jak również kołnierze i ubranka pooperacyjne.
- Żeby pozbyć się dziur, kałuż i błota, potrzebne nam są płyty chodnikowe.
- Powinniśmy też oświetlić teren Azylu odpowiednimi lampami (instalacja elektryczna).

www.psianiol.org.pl

ul. Kosodrzewiny 7/9, 04-979 Warszawa

Konto: 03 1020 1042 0000 8802 0109 6528

Kontakt bezpośrednio z azylem: 509-117-723

Okruchy... serca

Zima to trudny czas dla zwierząt. Ilość i dostępność pożywienia znacznie się zmniejsza. Ptakom możemy pomóc wywieszając karmniki, jednak trzeba przestrzegać kilku ważnych zasad, żeby nie wyrządzić niedźwiedziej przysługi. Przede wszystkim ważne jest, żeby raz rozpoczętego dokarmiania nie przerywać, gdyż ptaki przyzwyczajają się do tego, że mają wysypywany pokarm i rezygnują z jego samodzielnego zdobywania. Poza tym, nie podajemy mokrych, słonych i spleśniałych produktów. Nie wrzucamy również do karmnika resztek z obiadu. Pokarm powinien być umieszczony w takim miejscu, w którym ptaki będą mogły nieniepokojone z niego skorzystać.

Czym w takim razie możemy ugościć skrzydlatych przyjaciół? Słonina na pewno zadowoli sikory i dzięcioły. Kosy i sójki chętnie zjedzą chleb; jeśli życzylibyśmy sobie odwiedzin szczygła, dzwońca, gila czy czyżyka, dobrze byłoby sporządzić mieszankę nasion roślin oleistych (słonecznik, len, mak). Można także wykorzystać ażurową siateczkę po włoszczyźnie wypychając ją smalcem pomieszanym z nasionami. Przydadzą się też ziarna zbóż, jak np. pszenicy czy kukurydzy. Każdy gatunek ma swoje upodobania, jeśli więc chcemy gościć w naszej stołówce różne ptaki, musimy przygotować również różne pożywienie. W nagrodę za wytrwałe dokarmianie już w marcu usłyszymy melodyjne pogwizdywanie kosów zwiastujące nadejście przedwiośnia. Ale o tym możemy na razie tylko pomarzyć.

Małgorzata Matyka

Usługi hydrauliczne
- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i piecy
- przeglądy i naprawy kominiarskie
tel. 696-321-228

KUPON RABATOWY
20 pln
na zabiegi
na twarz i ciało

Zapraszamy do Akademii A&E na zabiegi kosmetyczne:

- Mezoterapia igłowa
- Medycyna estetyczna
- Makijaż permanentny
- Kosmetyka profesjonalna
- Przedłużanie i zagęszczanie rzęs

Zapraszamy!!

Akademia A&E
ul. Żegańska 12
04-713 Warszawa - Międzylesie
tel. 518 55 38 87
czynne: pn. - pt. 10-19,
cz. 11-22, so. 9-14

FOTOGRAFIA dziecięca

Zrób prezent najbliższym
pesja zdjęciowa to pamiątka
na całe życie

Fotografia dziecięca, rodzinna
ciążowa i ślubna

NAJKAPHOTOGRAPHY
www.najka.pl
tel. +48 609 307 048

BIURO RACHUNKOWE
DORADCY PODATKOWEGO
Licencja Min. Fin. 9131/98

- 18 lat doświadczenia
- pełen zakres usług
- korzystne ceny
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej

Tel. 22 773-25-69, 22 773-38-91
www.podatkiwesola.pl
Warszawa-Wesoła ul. Trakt Brzeski 54 A (pawilony handlowe)

MEBLE SOSNOWE

oferujemy:
łóżka • materace • szafy • komody
biurka • witryny • stoły • krzesła •
młodzieżowe • zestawy i inne

realizujemy indywidualne zamówienia

Warszawa
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

Mińsk Mazowiecki
ul. Piłsudskiego 39
tel./fax 25 759 02 59

www.meblesosnowe.eu e-mail: meble@meblesosnowe.eu

OGŁOSZENIA DROBNE

- Usługi posadzkarskie Kazimierz Banasiak tel. 788 455 613.
- Sprzedam mieszkanie 70 m², Wawer – ul. Ogórkowa. Kompletnie wyposażone, w cenie miejsce parkingowe oraz ogródek 120 m², tel. 606 464 888.
- Sprzedam bezpośrednio działke budowlano--usługowa w starej miłosnej 1200 m², wszystkie media miejskie w drodze, własnosc hipoteczna, 605 981 175 dzohar1@wp.pl
- Nauka gry na gitarze – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz. Tel.:(22) 812-14-81.
- Wesołe URODZINY dla twojego dziecka z muzyką i konkursami dopasowanymi do grupy wiekowej poprowadzi dj-animator 502 600 775.
- Mężczyzna pilnie szuka pracy dodatkowej na weekendy. Przyjmę każdą, również ciężką, nawet po 12h dziennie, tel. 728 329 045.
- Wszelkie drobne naprawy, tel. 606 478 725.
- Niezawodna korepetytorka z 10-letnim doświadczeniem pomoże w nauce, odrabianiu lekcji, nadrabianiu zaległości, przygotowaniu do sprawdzianów, również z rosyjskiego. Tel. 500-598-742.
- Studentka V roku filologii rosyjskiej udzieli korepetycji z JĘZYKA ROSYJSKIEGO. Pomoc w odrabianiu lekcji, przygotowanie do matury i in. Przystępne ceny! Tel. 603 779 535.
- Agencja IMPREZOWISKO zaprasza do współpracy lokale, zespoły, dj-ów, video, foto, kwiaciarnie, właścicieli aut do ślubu. Kontakt Alicja 502 600 775 lub 22 773 35 61
- Montaż oraz sprzedaż anten telewizyjnych i satelitarnych, sieci kablowe, zbiorcze anteny oraz multiswitche. Telewizja N, Cyfra+, Polsat i na kartę, Trwam tel. 663-677-701 WESOŁA www.swiatanten.pl
- STOLARSTWO, pełny zakres usług stolarskich wewnętrznych i zewnętrznych, montaż, odnawianie, przeróbki, remonty, naprawy mebli (również ogrodowych), okien, drzwi, podłóg. 505-772-890, 794-611-840.
- Falenica do wynajęcia lokal użytkowy (produkcja-magazyn) 200 m² tel. 602 689 128
- Zamienię działkę w Zakręcie gm. Wiązowna 1220 m² (prąd, gaz, ogrodzoną, zagospodarowana, warunki zabudowy) na mniejszą działkę w Starej Miłosnej, mieszkanie w Starej Miłosnej lub inne propozycje – 508 101075.
- JĘZYK POLSKI – pomoc przy problemach z jez. polskim na każdym poziomie, korepetycje, analiza i interpretacja tekstu, testy, gramatyka, przygotowanie do matury i prezentacji, Wesoła, tel. 22 7734 087.
- JĘZYK ROSYJSKI – skutecznie, sympatycznie – nauka, przygotowanie do matury, egzaminów, pracy, wyjazdow, jezyk biznesu, prawniczy i in., tłumaczenia – doświadczony lektor i tłumacz jez. ros. tel. 504 69 79 18.
- Pogotowie komputerowe i sklep z częściami komputerowymi ul. Jana Pawła 15 M zaprasza tel. 500 760 534.
- Stylistka do ciebie przyjedzie. Przejrzymy twoją szafę a potem udamy się na zakupy. Tel. 502 600 775.
- Instytut Psychoterapii i Rozwoju Osobowości. terapia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. coaching. terapia par. zaburzenia odżywania. 22 812 52 36 lub 694 810 010 instytut@instytut-ipro.pl
- Doświadczony Artysta plastyk w promocyjnej cenie wykona bajkowe malowidła ścienne do pokoju Twojego dziecka, tel. 602 32 00 08.
- Mąż na godziny, tel. 606 478 725.
- Chętnie naprawię monitor, drukarkę, CD--ROM, DVD-ROM lub stacjonarne DVD, także inne tel. 501-975-329.
- Esperal – odtrucia alkoholowe całodobowo, lek. med. chirurg (dyskrecja zapewniona) tel. 601-62-22-62.
- Skrzypce – udzielam lekcji i gram na ślubach tel. 515-34-94-60.
- OGRODY, ogódki, zielone tereny, dachy, tarasy, wnętrza, parki – projektuje inżynier arch. kraj. z dyplomem SGGW, na życzenie wykonawstwo, nadzór, pielęgnacja, systemy nawadniające, tel. 507 285 400.
- Firma alpinistyczna poszukuje pracowników z uprawnieniami do pracy na wysokości. 606-808-358, piotrkoziarski@wp.pl
- Kierownik budowy – Nadzory. Telefon: 608-612-979.
- Foto-, video- reportaże, wesela, studniówki, komunie, cyfrowa jakość zapewni niezapomniane wrażenia 603-313-938.
- Pedagog-terapeuta pomoże dzieciom w trudnościach szkolnych: dysleksja, dysgrafia, dysortografia. Tel. 22 872 96 31, kom. 604 753 455.
- Usługi domowe – trzepanie bezpyłowe dywanów, tapicerki, wykładzin oraz pranie (renowacja) maszyną KIRBY. Czas schnięcia 1,5 godziny. Tel. 22 783-28-37; kom. 606-752-724.
- Układanie, cyklinowanie parkietów – tel. 22 773-49-64, 602-707-127.
- Bukowina Tatrzańska – pensjonat Krystyna zaprasza na narty i baseny termalne – dom z drewnianych bali, pokoje z łazienkami i telewizją, domowe posiłki. Tel. 504-176-892.
- Usługi hydrauliczne. Tel. 516-508-397.
- Rzeczoznawca Majątkowy Upr. zaw. Nr 3296 – wycena nieruchomości, Tel. 22 773 39 47, 22 845 22 80, 502 730 878, 503 183 082.
- Usługi transportowe sam. Mercedes Sprinter, ład. 1400 kg, szybko, solidnie. Telefon: 602 184 541.
- Profesjonalna Opiekunka dla Osoby starszej, chorej, niepełnosprawnej z kwalifikacjami (absolwentka Szkoły Medycznej Wydz. Asystent Osoby Niepełnosprawnej) posiadająca kilkuletnie doświadczenie potwierdzone referencjami podejmie opiekę doraźnie lub dyżury świąteczne i nocne. Tel.. 609 097 972.
- Termowizja – inspekcje budynków i instalacji 519-698-928.
- Sprzedam betoniarkę pojemność 130 dm na gwarancji cena do uzgodnienia 516-628-451.
- Szkoła języków obcych zatrudni lektora języka hiszpańskiego. tel. 668 11 16 14.
- Porady laktacyjne, wypożyczalnia laktatorów, akcesoria wspomagające karmienie piersią. Wizyty domowe. Certyfikowany doradca laktacyjny tel. 604 214 213.
- Usługi geodezyjne – tel. 22-773-30-44, kom. 508 895 802.
- Projektowanie, aranżacja wnętrz mieszkalnych i komercyjnych. Fotorealistyczne wizualizacje, konkurencyjne ceny. Tel. 692 081 969.
- Usługi fryzjerskie oraz manicure, pedicure z dojazdem do klienta. tel. 510 527 151.
- Zapraszamy do Zmysłowego sklepu dla małżonków www.tobiaszisara.pl. Oferujemy bieliznę, kosmetyki, książki, przedmioty ręcznie ozdabiane. Odwiedź nas i poszukaj inspiracji dla swojego małżeństwa.
- Student informatyki udzieli korepetycji z matematyki i j. angielskiego na poziomie podstawówki, gimnazjum i liceum. Dojazd do ucznia. 30 zł/h. Tel. 793 293 591.
- Polexim – sprzedaż: odśnieżarki, zamiatarki, rębaki, łuparki, glebozgryzarki, motopomp, myjek ciśnieniowych i wiele więcej; info na www.polexim-online.pl, tel. 692555049.
- Ochrona przeciwpożarowa Twojej Firmy – tel. 22 296 11 66.
- Mistrz kominiarski wykonuje: coroczne obowiązkowe przeglądy przewodów kominowych i wentylacyjnych oraz udrażnianie, czyszczenie i uszczelnianie przewodów kominowych i wydaje ekspertyzę dla gazowni, architektury i dla ubezpieczyciela. tel. 507196669.
- Drobne prace elektryczne i hydrauliczne, tel. 606 478 725.
- Poszukuję pracy w charakterze opiekunki do dziecka lub pomocy przy starszej osobie. Tel. 518 051 567.
- Alpes – odśnieżanie dachów, posesji, usuwanie sopli, prace wysokościowe. Tanio, solidnie, terminowo. Dachy od 2zł/m². F-Vat. Kontakt: info@alpes.com.pl, tel. 664-772-384.
- Oferuje domowe gorące obiadki (zupa+drugie) w cenie 12 zł z dostawą do domu lub firmy... inne usługi cateringowe (przyjęcia okolicznościowe). Tel 511 253 164.
- Pielęgniarka – zabiegi pielęgniarskie w Twoim domu. Tel. 604 214 213.
- Odśnieżanie posesji i dachów. Marek Stankiewicz. Tel. 691-396-473.
- Naprawa AGD – pralki, lodówki, itp. 25 lat doświadczenia, dojazd gratis, ceny konkurencyjne. Tel. 501-049-250.
- Sprzedam wózek wielofunkcyjny: Mikado; Ox-Ford zawiera: wózek, spacerówkę, fotelik samochodowy, torbę, folię przeciwdeszczową, moskitierę; stan dobry. Cena do uzgodnienia. Kontakt: trabeczka@wp.pl, tel. 692 217 673.

REKLAMA

Informacje o zasadach reklamowania w „Wawerskich Wiadomościach Sąsiedzkich" można uzyskać pod adresem e-mailowym

reklama.wawer@wiadomoscisasiedzkie.pl

lub numerem telefonu

607-288-348 – Regina Wojewódzka

OGŁOSZENIA DROBNE

publikujemy za darmo.

Maksymalna długość tekstu – 25 wyrazów.

Ogłoszenia prosimy przesyłać e-mailem na adres:

drobne.wawer@wiadomoscisasiedzkie.pl

WAWERSKIE **wiadomości sąsiedzkie** - pismo mieszkańców dzielnicy Wawer.

Redaguje zespół: Dorota Choińska, Joanna Czyż, Krzysztof Daniluk, Weronika Girys-Czagowiec, Regina Wojewódzka (reklama – tel. 607-288-348), Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Jakub Kłosiński, Hanna Kowalska (sekretarz redakcji), Marcin Kurpios, Małgorzata Matyka, Anna Nowosielska, Magdalena Prokop-Duchnowska, Krzysztof Sokołowski, Ilona Szymańska, Tomasz Szymański, Włodzimierz Zalewski.
Foto: Katarzyna Szaszkiewicz, autorzy.

Kontakt z redakcją: tel. 22-810-26-04, faks: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.wawer@wiadomoscisasiedzkie.pl

Adres do korespondencji: ul. Zwycięzców 20, lok. 2, 03-936 Warszawa.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2082-3266 **Nakład**: 6500 egz. **Gazeta bezpłatna!** Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

KLUB URODY
fryzjer • kosmetyka • solarium
Stara Miłosna, ul. Trakt Brzeski 60c, 22 773 24 12, 773 00 99
(pawilony przy delikatesach K&M)

pełny zakres usług fryzjerskich
Stylizacja, koloryzacja, baleyage, trwała
Regeneracja zniszczonych włosów - sauna parowa
solarium Dwa łóżka opalające Ergoline
pielęgnacja twarzy
Peeling kawitacyjny - bezinwazyjne oczyszczanie
Redukcja przebarwień - kwasy
MIKRODERMABRAZJA
SKIN MASTER MAX - fotodynamiczne odmładzanie, laser
dermatolog - medycyna estetyczna
makijaż pernamentny - PERMVISAGE
pielęgnacja ciała
Elektrostymulacja - ujędrnianie ciała
Ultradźwięki - zwalczanie cellulitu, wyszczuplanie
Zabiegi odżywcze i relaksacyjne, samoopalające
MASAŻE
Depilacja
pielęgnacja dłoni i stóp
Manicure i pedicure
Manicure i pedicure hybrydowy
Przedłużanie paznokci - żel / akryl

10 lat Klubu
ZAPRASZAMY!
Więcej informacji, opisy zabiegów oraz ceny na naszej stronie internetowej. www.kluburody.pl

BAJKOLAND
art. dla niemowląt, dzieci i matek
PAPIERNIK
art. szkolne i biurowe
zabawki

- wszystko dla niemowląt i matek
- art. dla dzieci
- ubranka
- kosmetyki
- pieluchy
- art. spożywcze
- wózki, łóżeczka foteliki

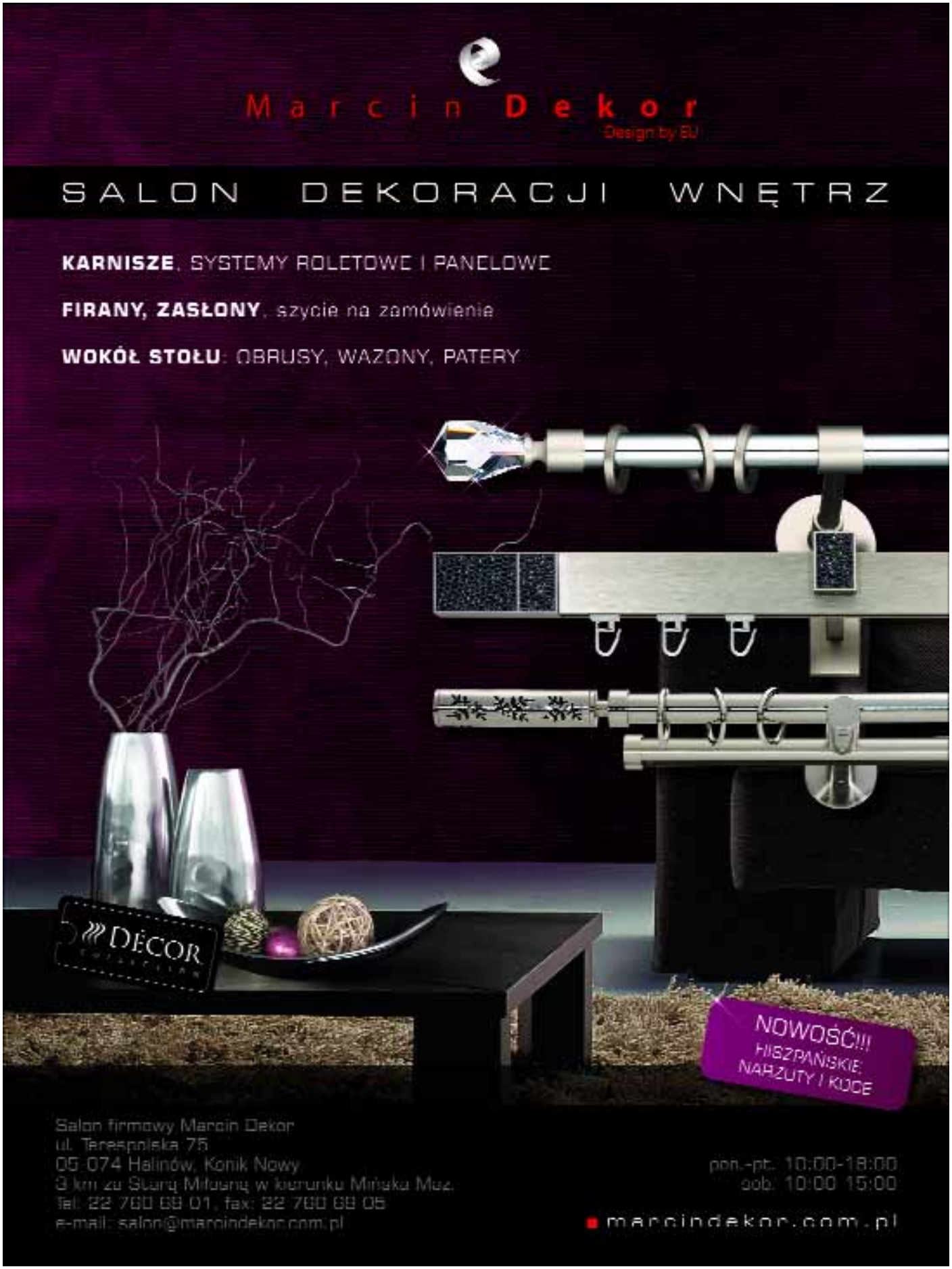
- art. szkolne
- art. biurowe
- art. papiernicze
- tusze, tonery
- druki akcydensowe
- art. dekoracyjne
- art. kreatywne
- zabawki
- gry, puzzle

Zapraszamy: pon–pt 10⁰⁰–18⁰⁰, sob 9⁰⁰–15⁰⁰
ul. Żegańska 12, lok. 1, tel. 787-646-337
Zamówienia na telefon – DOWÓZ GRATIS
Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU

Metamorfoza Day Spa
tel. 22 763 20 90
ul. Trakt Brzeski 62
05-077 Warszawa-Wesoła

- Terapie Spa na twarz i ciało Pevonia Botanica
- Aromatyczne rytuały
- Masaże z różnych stron świata
- Kuracje modelująco--odchudzające
- Dietetyka
- Power Slim Active – jedna z najbardziej skutecznych metod odchudzania
- Endermologia
- Manicure Pedicure Spa
- Bezpieczna opalenizna
- Fryzjerstwo Spa
- Makijaż profesjonalny
- Przedłużanie włosów metodą Racoon
- Trwałe usuwanie owłosienia
- Zamykanie naczynek
- Fotoodmładzanie
- Mezoterapia bezigłowa
- Pakiety odchudzające
- Bony upominkowe, Vouchery dla firm

www.metamorfoza-spa.pl


Marcin Dekor
Design by EU
SALON DEKORACJI WNĘTRZ
KARNISZE, SYSTEMY ROLETOWE I PANELOWE
FIRANY, ZASŁONY, szycie na zamówienie
WOKÓŁ STOŁU: OBRUSY, WAZONY, PATERY
DÉCOR
NOWOŚĆ!!!
HISZPAŃSKIE
NARZUTY I KOCE
Salon firmowy Marcin Dekor
ul. Teresińska 75
05-074 Halinów, Konik Nowy
3 km za Starą Miłosną w kierunku Mińska Maz.
Tel: 22 760 09 01, fax: 22 760 09 05
e-mail: salon@marcindekor.com.pl
pon.-pt. 10:00-18:00
sob. 10:00-15:00
marcindekor.com.pl