



Kwiecień 2013 r.

Nr

5



Tablice pamiątkowe w Parku Skaryszewskim

W samym Parku Skaryszewskim znajduje się kilka tablic upamiętniających poległych podczas drugiej wojny żołnierzy. Płyta pamięci **Poległych Lotników Brytyjskich 1944** przypomina o katastrofie brytyjskiego samolotu tuż obok jeziora kamionkowskiego. Bombowiec Liberator został zestrzelony podczas próby dostarczenia zaopatrzenia warszawskim powstańcom. Tablice pamiątkowe



w parku posiadają także polscy saperzy Armii Krajowej oraz polegli w II wojnie sportowcy Akademickiego Związku Sportowego.

Szlakiem pomników Saskiej Kępy

Wojsko i wojskowi (cz. 2.)

Nie brakuje na Saskiej Kępie miejsc związanych z II wojną światową czy historią polskiego oręża. Warto zwrócić na nie uwagę, choćby podczas niedzielnego spaceru, są bowiem żywym śladem burzliwych dziejów nie tylko Warszawy, ale też Polski.

Pomnik Poległych w Walce ze Szwedami

(*Wał Miedzeszyński*)

Do dziś w całej Polsce zachowało się niewiele miejsc związanych z tzw. Potopem Szwedzkim (1655–1660). Dlatego tym bardziej warto, będąc w okolicy Wału Miedzeszyńskiego, zbroczyć z trasy w kierunku ulicy Algierskiej, by przyrzeć się temu niecodziennemu pomnikowi. Postawiony w 1920 roku obelisk upamiętnia żołnierzy, którzy oddali życie w bitwie warszawskiej 1656 r.



Napis na tablicy przytwierdzonej do pomnika głosi: „*Poległym w obronie ojczyzny w bitwie ze Szwedami 28, 29, 30 lipca 1656 roku*”.

Pomnik żołnierzy radzieckich w Warszawie

(*Park Skaryszewski, okolice ronda Waszyngtona*)

Wzbudzający kontrowersje pomnik stoi nieopodal wejścia do Parku Skaryszewskiego. Początkowo wzniesiono go w miejscu, gdzie pochowani zostali walczący z Niemcami rosyjscy żołnierze. Podczas rozbudowy ronda Waszyngtona pomnik przeniesiono w głąb parku, a ciała wojskowych spoczęły na Cmentarzu Żołnierzy Radzieckich. Na pierwotnym miejscu pomnika dziś znajduje się popiersie Ignacego Paderewskiego. Na boku pomniku znajduje się inskrypcja:

WIECZNA CHWAŁA
BOHATEROM
ARMII CZERWONEJ
POLEGŁYM W WALKACH
O WYZWOLENIE
STOLICY POLSKI
WARSZAWY

Śladami historii

Spacerując Saską Kępą, możemy odnaleźć miejsca, w których mieszkały osoby mocno związane z najnowszą historią polski – przy Saskiej 68 **dom gen. Konrada Guderskiego** (dowódca obrony Poczty Polskiej w Gdańsku), na rogu Zwycięzców i Zakopiańskiej **dom Władysława Terleckiego** (inżyniera, który ocalał pod-



czas wojny część zbiorów Muzeum Mennicy Państwowej), i również w tym samym miejscu **dom Bronisława Tomeckiego** (malarza, pedagoga, żołnierza AK).

Przemysław Ziemichód

Z prac Rady Dzielnicy



Na trzydziestej szóstej sesji Rady Dzielnicy Praga Południe, która odbyła się w dniu 19 marca, radni dyskutowali przede wszystkim na temat wysokości nauczycielskich dodatków motywacyjnych. Temat ten poruszył środowisko nauczycieli, którzy licznie stawili się na sesji Rady. W efekcie kilkugodzinnej dyskusji radni zaapelowali do Zarządu Dzielnicy o podjęcie działań, które skutkowałyby zwiększeniem środków mogących zostać przeznaczone na ten cel. Ponadto radni m.in. podjęli decyzję o zwiększeniu kwoty zarezerwowanej na zakup nowości wydawniczych dla południowo-praskiej Biblioteki.

4 kwietnia Rada Dzielnicy obradowała na dwóch sesjach nadzwyczajnych. Pierwsza z nich dotyczyła planowanych przez Zarząd Transportu Miejskiego zmian w komunikacji autobusowej na terenie Pragi-Południe. Na pytania radnych odpowiadali przedstawiciele ZTM, którzy starali się wyjaśnić decyzje dotyczące poszczególnych cięć w rozkładach linii.

W podjętym przez Radę Dzielnicy stanowisku radni stanowczo zaprotestowali przeciwko wszelkim zmianom w komunikacji miejskiej po-

garszającym obsługę komunikacyjną w tzw. układzie wewnątrzdzielnicowym oraz wpływającym negatywnie na bezpośrednie skomunikowanie z sąsiednimi dzielnicami. Przede wszystkim zaapelowali o utrzymanie linii 521 na jej obecnej trasie, która zapewnia bezpośrednie i dogodne połączenie mieszkańcom naszej dzielnicy z Wawrem, centrum miasta oraz Ochotą. Ponadto wystąpili z wnioskiem o zachowanie dotychczasowego rozkładu linii 311 łączącej Goław z Grochovem oraz utrzymanie m.in. linii 115 w jej dotychczasowym przebiegu.

Tematami kolejnej sesji nadzwyczajnej były: nowe przepisy o gospodarowaniu odpadami, czyli tzw. „uchwała śmieciowa” oraz stan instalacji kominowo-wentylacyjnych w niektórych budynkach na terenie dzielnicy. Po długiej, momentami gorącej dyskusji Rada Dzielnicy podjęła stanowisko, którego najważniejszym elementem był

Nowy system gospodarowania odpadami komunalnymi w Warszawie



Spotkanie informacyjne dla zarządców i właścicieli nieruchomości

- Jak przygotować się do wprowadzenia nowego systemu gospodarowania odpadami komunalnymi?
- Jak wypełnić i gdzie złożyć odpowiednią deklarację?
- Jakie będą nowe zasady segregowania odpadów?

Odpowiedzi na te i inne pytania zarządcy i właściciele nieruchomości mogą uzyskać podczas organizowanych w dzielnicy Praga-Południe spotkań informacyjnych.

Spotkania odbędą się w terminach: 16 kwietnia o godz. 9.00 i 9 maja o godz. 15.00 w Dzielnicowym Biurze Finansów Oświaty przy ul. Grochowskiej 262.

www.czysta.um.warszawa.pl

Infolinia: 800 70 70 47

wniosek o obniżenie planowanych stawek za odbiór odpadów. „Proponowane stawki stoją w rażącej dysproporcji w stosunku do obecnie obowiązujących” – możemy przeczytać w stanowisku. Szerzej na temat decyzji Rady Dzielnicy Praga Południe w sprawie tzw. „uchwały śmieciowej” w kolejnym numerze „WS”.

Karol Kowalczyk

Radny Dzielnicy Praga Południe
m.st. Warszawy

Obiekty sakralne na Pradze-Południe – Dzielnicowy Konkurs Fotograficzny

Projekt ilustracji: Adam Gościński



Sztuka fotografowania to przyjemność i wyzwanie.

Może również być środkiem komunikacji kulturowej, do czego zachęca Zespół Szkół nr 84 w Warszawie przy ul. Zwycięzców 44. Placówka zaprasza wszystkich uczniów szkół podsta-

wowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z dzielnicy Praga-Południe do udziału w Dzielnicowym Konkursie Fotograficznym „OBIEKTY SAKRALNE NA PRADZE POŁUDNIE”.

Konkurs organizowany będzie na przełomie maja i czerwca 2013 r. i zakończy go uroczysta

gala rozdania nagród w Centrum Promocji Kultury. Honorowy patronat nad konkursem objęli: Ksiądz Arcybiskup Diecezji Warszawsko-Praskiej Henryk Hoser oraz Burmistrz Dzielnicy Praga Południe – Pan Tomasz Kucharski. Ponadto organizatorzy konkursu, poza wyżej wymienionym CPK, nawiązali również współpracę z Muzeum Warszawskiej Pragi oraz parafiami skupionymi wokół Pragi-Południe. Patronat medialny nad wydarzeniem sprawują „Wiadomości Sąsiedzkie”.

Tematem konkursu są obiekty sakralne znajdujące się na terenie Pragi-Południe. Komisja będzie brała pod uwagę fotografie przedstawiające kościoły, kaplice, budynki klasztorne, kaplice cmentarne, zespoły kalwaryjne, dzwonnice i przykłady małej architektury sakralnej, np. kapliczki. Jednakże największe zainteresowanie wzbudzą na pewno ukryte, zapomniane, często niedoceniane „perły” sakralne, które można dostrzec w praskich zakamarkach, na budynkach. Celem konkursu jest zachęcenie uczniów do odkrywania ciekawych miejsc Pragi-Południe i poznawania swojej dzielnicy. Or-

ganizatorzy mają nadzieję, że konkurs spopularyzuje temat praskich zabytków wśród dzieci i młodzieży, rozbudzi zainteresowanie historią obiektów sakralnych. Z pewnością ta inicjatywa przyczyni się również do integracji środowiska lokalnego oraz do wzmocnienia poczucia więzi z dzielnicą.

Motywacją do udziału w konkursie, poza satysfakcją z fotografowania, mogą być cenne nagrody rzeczowe przewidziane w trzech kategoriach wiekowych.

Terminarz konkursu:

24.05.2013 – upływa termin nadsyłania prac

7.06.2013 – wyniki konkursu na www.zs84.pl

13.06.2013, godz. 12.00 – prezentacja prac zwycięzców na uroczystej gali rozdania nagród w CPK

Szczegółowe informacje o konkursie zostaną dostarczone po 15 kwietnia do wszystkich szkół z dzielnicy Praga-Południe oraz zostaną zamieszczone na stronie organizatora.

Organizator konkursu:



Zespół Szkół nr 84
ul. Zwycięzców 44,
03-938 Warszawa
tel. 22 617 63 28
lub 22 672 85 75
sekretariat@zs84.pl
www.zs84.pl

Anna Domańska

REKLAMA

Informacje o zasadach reklamowania można uzyskać pod adresem e-mailowym reklama@wiadomosciasiedzkie.pl

lub od naszego przedstawiciela handlowego:

Artur Pawlak – 605-297-200

reklama.saskakepa@wiadomosciasiedzkie.pl

Cięcia w komunikacji miejskiej na Pradze-Południe



W związku z prognozowanymi mniejszymi dochodami w budżecie Warszawy na ten rok, radni miasta „zamrozili” 190 milionów na wydatki bieżące na komunikację miejską w stolicy. Ponadto od 31 maja br. kończą się dwie umowy z przewoźnikami prywatnymi na obsługę 100 brygad (autobus + kierowcy). Powyższe kontrakty zostaną zastąpione przez zwiększenie zadań MZA (zwiększenie, ale już po uwzględnieniu planowanych cięć związanych z „zamrożeniem” wydatków bieżących w rezerwie celowej) oraz poprzez rozpisanie nowych przetargów na obsługę linii autobusowych. Będą to nowe zadania przewoźników prywatnych, ale tylko na rok i przez autobusy używane (dwa kontrakty, przewiduje się jeszcze jeden przetarg w późniejszym terminie). Nowe zadania MZA oraz nowe dwa lub trzy kontrakty nie zastąpią jednak w pełni obecnych umów na obsługę setki autobusów. Dlatego też po uwzględnieniu „cięć” i zakończeniu kontraktów czekają nas zmiany w komunika-

cji miejskiej, również na Pradze-Południe, prawdopodobnie od początku wakacji tego roku. Zmiany będą dotyczyć linii 102, 115, 117, 138, 151, 225, 238, 311 i 521.

Linia 102 pojedzie do pętli Młynów i potoczy się z linią 151 na trasie:

PKP OLSZYŃKA GROCHOWSKA – ... – Królewska – Grzybowska – Siedmiogrodzka – Skierniewicka – Wolska – Płocka – MŁYNÓW

Linia 115 pojedzie do Rembertowa zamiast jak obecnie na Pragę Południe poprzez połączenie się z linią 215 na trasie:

ALEKSANDRÓW – ... – Kościuszkowców – Korkowa – Wspólna – Nawrotka przy ul. Brata Alberta – Wspólna – Szosowa – Grzybowa – al. Komandosów – Ilskiego – Marsa – Cyrulików – al. Chruszcziela – al. Sztandarów – MOKRY ŁUG

Linia 117 zostanie skrócona do pętli Dworzec Centralny, a na Godawiu pojedzie po trasie linii 151.

Linia 138 zostanie skrócona do pętli Dworzec Wschodni (Kijowska). W zastępstwie zostanie uruchomiona **linia 238** w relacji Dworzec Wschodni (Lubelska) – Zajezdnia Utrata.

Linia 138: BOKSERSKA – ... – al. Zieleniecka – Targowa – Kijowska – DW. WSCHODNI (KIJOWSKA)

Linia 238: DW. WSCHODNI (LUBELSKA) – Lubelska – Zamoyskiego – Targowa – Żąbkowska – Radzymińska – Naczelnikowska – Rybieńska – Zabraniecka – Utrata – UTRATA – Utrata – Zabraniecka – Gwarków – ZAJEZDNIA UTRATA.

Linia 151 zostanie zlikwidowana, częściowo zastąpią ją linie: 102, 117 i 138.

Linia 225 zostanie przekształcona w linię okresową. Trasa bez zmian.

Linia 311 będzie kursować nieco rzadziej w godzinach 6–9 i 14–18, czyli w godzinach szczytu komunikacyjnego.

Linia 521 zostanie skrócona do pętli Wiatraczna.

Pozostałe zmiany znajdują się na stronie ZTM: <http://www.ztm.waw.pl/aktualnosci.php?i=930&c=100&l=1>.

Jak informuje ZTM, projekt zmian może ulec jeszcze modyfikacjom po konsultacjach z poszczególnymi dzielnicami, których one dotyczą.

Krzysztof Sokołowski

Południowo-praskie podstawówki czekają na uczniów

W tym roku rodzice mogą zapisać dziecko do pierwszej klasy szkoły podstawowej nie tylko w swoim rejonie, ale także w dowolnie wybranej podstawówce w Warszawie. W łatwiejszym porównaniu ofert i wyborze szkoły ma pomóc rodzicom strona internetowa Biura Edukacji i elektroniczna rekrutacja.

Rekrutacja

Warto od razu zaznaczyć, że tak jak dawniej, również obecnie każdy uczeń ma zapewnione miejsce w swojej szkole rejonowej. Nauka w takiej szkole jest przede wszystkim prawem, a nie obowiązkiem ucznia i jego rodzice mogą mu wybrać inną szkołę w mieście.

Zgodnie z przyjętymi dla całej Warszawy kryteriami naboru, każdy kandydat do klasy pierwszej otrzymuje w trakcie rekrutacji punkty. Więcej niż połowę (800 na 1500 możliwych punktów) dostaje, gdy wybrana szkoła znajduje się w rejonie jego zamieszkania. Wysoko punktowane są też następujące kryteria: wybór szkoły, która leży w promieniu do 3 km od domu ucznia lub w tej samej dzielnicy, oraz posiadanie starszego rodzeństwa, które już uczęszcza do danej szkoły.

Wszystkie potrzebne informacje, a także formularz podania do szkoły, można znaleźć na stronie internetowej Biura Edukacji w Warszawie: www.edukacja.warszawa.pl. Dla rodziców przyszłych pierwszaków uruchomiono też specjalną infolinię: 22-338-07-64.

Prezentacja szkół

Na Pradze-Południe rodzice mają do wyboru w sumie 20 szkół podstawowych (w tym 5 niepublicznych).

Na Godawiu są cztery podstawówki publiczne – SP 312 przy ul. Umińskiego, SP 185 przy Abrahama, SP 279 przy Cyrklowej i SP 135 przy Bartosika.

Największy i najnowocześniejszy budynek ma szkoła przy Umińskiego. Zyskała na wygodzie po przejęciu sal LO im. Herberta, które przeniosło się na ul. Fundamentową. Uczniów z różnymi niesprawnościami zaprasza integracyjna SP 135 przy Bartosika.

Na Saskiej Kępie znajdują się dwie podstawówki – SP 168 przy ul. Zwycięzców oraz SP 143 przy Stanów Zjednoczonych. Pierwsza z tych szkół może zainteresować szczególnie uczniów, który chcą mieć więcej lekcji z języków obcych.

Na Kamionku są również dwie szkoły – SP 60 przy ul. Zbaraskiej i SP 255 przy Kamionkowskiej.

Najwięcej podstawówek (aż siedem) znajduje się na Grochowie – SP 72 przy ul. Paca, SP 141 przy Szaserów, SP 215 przy Kwatery Głównej, SP 163 przy Osieckiej, SP 55 przy Siennickiej, SP 120 przy Międzyborskiej (z klasami integracyjnymi) i SP 246 przy ul. Białowieskiej.

W sumie we wszystkich publicznych podstawówkach na Pradze-Południe uczy się ponad 6500 uczniów, ale w porównaniu np. z 2003 rokiem ich liczba spadła prawie o 40%. Stąd działania władz samorządowych, aby „racjonalizować” sieć szkół w dzielnicy. W praktyce oznacza to łączenie lub likwidację szkół podstawowych, tak jak dzieje się w przypadku sportowej SP nr 55 przy ul. Siennickiej. Były tam klasy ze specjalnościami: lekkoatletyka i piłka nożna. Dla uczniów uzdolnionych sportowo została jeszcze oferta w SP 215 przy Kwatery Głównej, gdzie są klasy o profilu pływakim.

Wyniki egzaminów

Na sprawdzianie końcowym uczniowie szkół podstawowych w naszej dzielnicy osiągają wyniki bardzo zróżnicowane. Można to wytłumaczyć tym, że dzieci pochodzą z różnych środowisk, czasami trudnych wychowawczo.

Na przestrzeni ostatnich lat (2009–2012) najlepiej radzili sobie uczniowie z następujących szkół publicznych: SP 279 (ul. Cyrklowa), SP 163 (ul. Osiecka), SP 215 (ul. Kwatery Głównej), SP 185 (ul. Bora-Komorowskiego) oraz SP 312 (ul. Umińskiego). Od lat bardzo dobre wyniki na sprawdzianie szóstoklasisty osiągają uczniowie pięciu niepublicznych podstawówek – dwóch społecznych: z ul. Paryskiej (nr 5) i z Ostrobramskiej (nr 10), dwóch prywatnych: z ul. ks. Sztuki (nr 114) i z Terespolskiej (nr 98, Didasko) oraz chrześcijańskiej SP Samuel z ul. Boremlowskiej.

Trudno nie zauważyć pozytywnych zmian, jakie zaszły w szkołach podstawowych na Pradze-Południe. W ciągu kilku ostatnich lat przybyło tablic interaktywnych, sal gimnastycznych, boisk. Oferta edukacyjna też jest ciekawsza, ale czy odpowiednia dla naszego dziecka? To trzeba już sprawdzić osobiście, odwiedzając szkołę podczas organizowanych przez nią dni otwartych dla przyszłych pierwszoklasistów i ich rodziców.

Marek Urban

Redaktor portalu www.egzaminy.edu.pl
– można tam znaleźć więcej informacji o egzaminach i wyborze szkoły.

Wypędź zimę z samochodu

Ekologiczna Myjnia Ręczna – Meksykańska 8

- CZYSZCZENIE I ODSALANIE NADWOZIA
- WOSK RĘCZNY KENOTEK PRO
- PRANIE TAPICERKI (FOTELE I TYLNA KANAPA)
- ODKAŻANIE PARĄ CAŁEGO WNĘTRZA
- ODGRZYBIENIE UKŁADU WENTYLACYJNEGO

Parking marketu SIMPLY

–20% na hasło „GAZETA”

na wszystkie usługi wewnątrz

tel. 600-232-856

Gwarancja najwyższej jakości usług. Czynne – pon.–pią. 8-20 sob. 9-17

Nouruz – święto natury, tradycyjne, starożytne święto Irańczyków

W naszym najbliższym sąsiedztwie, przy ul. Królowej Aldony mieści się Ambasada Islamskiej Republiki Iranu, na Saskiej Kępie mieszka także wielu Irańczyków. W tym i kolejnych artykułach chcielibyśmy przybliżyć Państwu kulturę tego kraju. Niedawno Irańczycy obchodzili święto Nouruz, czyli początek nowego roku.

Nouruz, którego nazwa złożona jest z dwóch wyrazów: „nowy” i „dzień”, jest jednym ze starożytnych świąt Irańczyków oraz mieszkańców wielu krajów irańskiego kręgu kulturowego i cywilizacyjnego (około trzysta milionów ludzi), obchodzonym co roku wraz z nadejściem wiosny w dniu 21 marca. W krajach takich jak Iran czy Afganistan, w których obowiązuje kalendarz słoneczny, Nouruz jest pierwszym dniem nowego roku, uznawanym za oficjalne święto.

W starych tekstach irańskich, takich jak Szahname Ferdousiego, początki święta Nouruz przypisuje się Dżamszidowi, szachowi starożytnego Iranu, ale wiadomo, że Cyrus II, założyciel dynastii Achemenidów, w 538 roku p.n.e. uczynił to święto narodowym świętem Irańczyków.

W czasach panowania Dariusza I obchody Nouruzu organizowano w Tacht-e Dżamszid. Zgodnie z panującym zwyczajem w czasach rządów Achemenidów szach nakazywał w tym dniu posprzątać miejsca należące do przestrzeni publicznej, awansował wojskowych, uwalniał i ulaskawiał oskarżonych i więźniów, a w czasach sasanidzkich każdego dnia Nouruzu ludzie szli na spotkanie z władcą, który wysłuchiwał ich i rozwiązywał ich problemy.

Obecnie Nouruz oprócz Iranu jest świętowany także w Afganistanie, Tadżykistanie, Azerbejdżanie, Turkmenistanie, Kazachstanie, Tatarstanie, Sudanie, Indiach, Pakistanie, Bangladeszu, Bhutanie, Nepalu i Tybecie, na Zanzibarze, w wielu regionach Bliskiego Wschodu, Bałkanów, Kaukazu, a także w części Chin i Ameryki Północnej.

Z Nouruzem związane są liczne tradycje i zwyczaje, m.in.:

Hadzi Firuz – tradycyjny zwiastun Nouruzu (tak jak Święty Mikołaj w chrześcijaństwie), który pojawia się na ulicach w dniach poprzedzających to święto. Hadzi Firuz to mężczyzna o pocerniałej twarzy, w czerwonym stroju i spiczastej czerwonej czapce, który wychodzi na ulice z tamburynem i tombakiem i tańczy, raduje się i robi sztuczki. Mówi się, że twarz Hadzi Firuza jest ciemnego koloru, ponieważ wrócił on ze świata umarłych.

Haft Sin. Irańczycy żyjący w dawnych czasach uważali liczbę siedem za świętą, wierzy-

li, że niebo, ziemia i planety mają siedem poziomów, znali siedem planet (Wenus, Jowisz, Merkury, Saturn, Mars, Ziemia i Słońce) oraz uznawali siedmiodniowy tydzień. Irańczycy przez cały miesiąc farwardin oświetlają swoje domy, palą aromatyczne gałki, zapalają świece i rozkładają tace, na których umieszczają siedem przedmiotów, których nazwy zaczynają się na literę „sin” (s) [siedem „sin”, siedem „s”]. Należą do nich: *sabze* – zielone rośliny, symbol narodzin, rozkwitu, świeżości, *serke* – ocet, symbol radości i czystości, *samanu* – poręba z zarodków pszenicy, symbol wzrostu i łaski, *sib* – jabłko, rajski owoc, symbol narodzin, *sir* – czasnek, strażnik Haft Sin i środek leczniczy, *sumak* – symbol smaku życia, *sendzed* – suszone owoce oliwnika, symbol miłości i zakochania, *sekke* – moneta, przynosi łaskę i bogactwo oraz święta księga: w przeszłości była to Awesta, obecnie Koran w przypadku muzułmanów i Biblia w przypadku chrześcijan. Jej obecność przynosi pomyślność.

Czaharszanbe suri. Zwyczaj palenia ognia jest kultywowany w różnych regionach Wyżyny Irańskiej od dawnych czasów. Powszechne jest palenie ognia w noc ostatniej środy roku, zwanej czaharszanbe suri (czaharszanbe = środa, suri = czerwony). Palone są duże ogniska, a zgromadzone osoby przeskakują nad nimi, zwracając się w trakcie skoku do ognia, przytaczając wierszyk: „żółć ode mnie, czerwień od ciebie”. Wypowiadając te słowa, proszą o oczyszczenie i o to, aby ogień zabrał od nich choroby, bladłość, żółć i problemy osobiste, a zamiast nich dał im czerwień, ciepło i siłę.

Potrawy świąteczne. Jedną z najbardziej charakterystycznych potraw przygotowywanych z okazji Nouruzu jest *samanu* (danie z zarodków pszenicy). Zazwyczaj przygotowaniem tej potrawy zajmują się wspólnie kobiety i dziewczęta, a gotowanie odbywa się zgodnie ze zwyczajami i specjalnymi wytycznymi z nim związanymi. Oprócz *samanu* gotuje się także *sabzi polou* z rybą i jest to jedno z naj-



ważniejszych dań spożywanym w świąteczną noc w Iranie i wielu sąsiednich krajach.

Odwiedziny. Kolejną z tradycji są wizyty i rewizyty czy odwiedziny świąteczne. Panuje tu zasada, że to młodsi odwiedzają starszych, a starsi ofiarowują swoim gościom upominki świąteczne w postaci monet lub pieniędzy. W niektórych częściach Iranu czas świąt jest także czasem wspominania zmarłych i odwiedzania ich grobów.

Zawody sportowe. Organizowanie publicznych zawodów sportowych na ulicach miast i wsi jest kolejnym ze zwyczajów obchodzonych z okazji Nouruzu w Iranie i kilku innych krajach. Z okazji tego święta organizowane są zawody jeździeckie, zapasy czy buzkashi w Afganistanie.

Ghaszagh zani. Ten zwyczaj, który cieszył się większą popularnością w przeszłości, polega na tym, że młode dziewczęta i chłopcy przykrywają się czadorami, tak aby nie można było ich rozpoznać, i ruszają do domów przyjaciół i sąsiadów z łyżkami i miseczkami w rękach. Gospodarze, słysząc dźwięk uderzających o miseczkę łyżek, idą do drzwi i napełniają miseczki przybyłych słodyczami, monetami i czekoladą. Dziewczęta mają nadzieję, że w ten sposób szybciej wyjdą za mąż. W niektórych rejonach panuje też zwyczaj oblewania się wodą w ciągu świątecznego dnia lub nocy.

Nouruz chani. Nouruz chani lub bahar chani zwane też *nouruzi*, jest rodzajem śpiewu cieszącym się w Iranie większą popularnością w przeszłości. Obecnie zwyczaj ten jest bardziej znany w prowincjach takich jak Mazandaran, Gilan i Chorasán. Osoby zwane *nouruz chan* przed nadejściem wiosny ruszają w drogę po miastach i wsiach i śpiewają improwizowane utwory na cześć wiosny lub o treści religijnej.

Sizdah bedar. Irańczycy trzynasty dzień miesiąca farwardin spędzają na łonie natury – tego dnia ruszają do parków, ogrodów, lasu i poza miasto. Zawijanie źdźbeł trawy i zielonych roślin oraz mówienie nieprawdy należą do zwyczajów związanych z tą tradycją.

Warto wspomnieć, że Nouruz wypadający 21 marca, jako dzień rozpoczęcia wiosny i ponownego odradzenia się natury, został uznany przez Organizację Narodów Zjednoczonych do Spraw Oświaty, Nauki i Kultury za część dziedzictwa niematerialnego ludzkości, a Zgromadzenie Ogólne ONZ 23 lutego 2010 roku ogłosiło to starożytne święto irańskie, przekazujące przesłanie życia, pokoju i przyjaźni, świętem międzynarodowym.

Ambasada Islamskiej Republiki Iranu



Metamorfoza mieszkania za 3000 zł?

– z takim pytaniem zwróciliśmy się do doświadczonych projektantów wnętrz z Pogotowia Wnętrzańskiego

Często spotykamy się w naszej pracy z bardzo życiowym problemem mocno ograniczonych środków na remont / odświeżenie mieszkania. Radzimy wtedy, jak mądrze wydać pieniądze, by uzyskać piękne wnętrza, ale zmieścić się w zakładanym, niewielkim budżecie. Przyjrzyjmy się zatem, na co może starczyć 3000 zł i czy zmiany rzeczywiście będą zauważalne. Czy właściciele mieszkania odczują ulgę i jak w takiej sytuacji może pomóc architekt wnętrz.

Hania i Jacek są właścicielami mieszkania o powierzchni prawie 50 m² na Saskiej Kępie. Kupili je na kredyt z rynku wtórnego i zaraz po wprowadzeniu nie mieli wystarczająco dużo pieniędzy, by zainwestować w remont generalny. Pomalowali zatem wszystkie ściany na jeden bezpieczny kremowy kolor i tak przeżyli 4 lata. Cięża Hani była impulsem do zmian, ale para wciąż boryka się z problemami finansowymi – na remont udało im się odłożyć zaledwie 3000 zł. Na początku zamierzali kupić najtańszą farbę i pomalować ponownie wszystkie ściany, jednak po przemyśleniu podjęli odważną (jak na taki budżet) decyzję, by skorzystać z usług architekta wnętrz, wychodząc z założenia, że jeśli już robią zmiany, które wymagają liczenia się z każdą złotówką, to może lepiej będzie wydać ją mądrze i uniknąć błędów. Szukając pracowni projektowej, która będzie chciała zająć się tak małym zakresem, w końcu trafili na nas.

W takich przypadkach bezpośrednio na spotkaniu robimy korektę ustawienia mebli, rodzaju oświetlenia i oczywiście stawiamy na dobór odpowiednich kolorów. Farba to najtańszy i przy tym bardzo dobry sposób na spektakularne zmiany we wnętrzach. Trzeba tylko dobrać odpowiednie kolory. Trudno tu o rady uniwersalne, każde mieszkanie traktujemy indywidualnie. Łatwiej powiedzieć, czego robić nie należy. Częstym błędem jest oblewanie jednym kolorem (najczęściej kremowym) całego mieszkania wraz z sufitem. To daje wrażenie „taplania się” w jednym wielkim budynku waniliowym :-). Kolejnym błędem, który bardzo łatwo można skorygować, jest rozmieszczenie obrazków/zdjęć/ramek na ścianach – najczęściej wiszą za wysoko :-). Warto również w konkretnym pomieszczeniu odważnie potraktować

min. jedną ścianę. Kolejny mit to ten, który mówi, że ciemne kolory zmniejszają wnętrza – mądrze dobrany ciemny kolor niezwykle „ustawia” wnętrza tak, że wydaje się ZAPROJEKTOWANE! Taka ciemna ściana tworzy fantastyczne tło dla obrazków w białej ramie, mebli, światła lamp!



Wracając do budżetu Hani i Jacka – zaproponowaliśmy im wydać:

- **980 zł** – na farby. Ze względu na alergicznego maluszka zdecydowali się na farby wysokiej jakości. Do całego mieszkania dobraliśmy 4 kolory: 2 mocne-ciemne + biel. Białą farbę na sufity i kilka ścian kupili w formie gotowych farb, natomiast reszta to farby z mieszalnika wg podanych przez nas kodów z próbnika NCS.
- **320 zł** – grunt i farba do przemalowania płytek w niewielkiej łazience.
- **440 zł** – na lampy. Zmieniliśmy 2 plafony na oświetlenie kierunkowe – reflektorki, które uwypu-

kliły dobrane kolory i powieszono na ścianach obrazki. W pozostałych pomieszczeniach wybraliśmy niedrogie lampy wiszące, które znacznie lepiej świecą niż te, które były wcześniej.

- **380 zł** – na ramki do zdjęć i obrazków oraz inne dodatki i dekoracje.
- **580 zł** – na nas, czyli dwóch architektów wnętrz, którzy w ramach pogotowia wnętrzańskiego wszystkie zmiany zaprojektowali, zmienili całkowicie ustawienie mebli w salonie, oraz jednym pokojem, dobrali kolory z próbnika NCS, wybrali lampy oraz doradzili, gdzie je kupić, doradzili, gdzie i jakie obrazki powiesić.
- **200 zł** – na folie, taśmy, wałki i inne niezbędne narzędzia do przeprowadzenia remontu.

Remont Jacek zdecydował się zrobić samodzielnie – pomogły mu w tej decyzji nasze rady, jak to zrobić, żeby to nie było wielkie przedsięwzięcie burzące spokój całej rodziny :-).

W tym przypadku w sumie **2900 zł** wystarczyło, by zrobić spektakularną metamorfozę mieszkania. Hania dzisiaj przyznaje, że sami, bez pomocy architektów wnętrz, nie zdecydowaliby się na tak, ich zdaniem, odważne kolory i proponowany układ mebli i bez nas ich mieszkanie byłoby odświeżone, ale nie wyglądałoby na zaprojektowane :-).

Katarzyna Szaszkiwicz
www.pogotowiewnetrzarskie.pl

Tekst sponsorowany

Klinika Zdrowych Stóp i Ciała

ul. Walecznych 36A/1A Warszawa - Saska Kępa



30 %

Kupon rabatowy

ważny do 31.05. 2013 r.

na konsultacje i pedicure leczniczy

STOPY

pedicure leczniczy
odciski, modzele
pękające pięty
wrastające paznokcie
stopa cukrzycowa

MASAŻE

leczniczy
klasyczny
relaksacyjny
terapia manualna
refleksoterapia

KOSMETYKA

manicure, pedicure
medycyna estetyczna
mikrodermabrazja
mezoterapia, depilacja
makijaż permanentny

ZADBAJ O SIEBIE NA WIOSNĘ !!!

tel. +48 785 444 389
www.klinikazdrowejstopy.pl

Poniedziałek 14:00-20:00
Wtorek-Piątek 10:00-20:00
Sob. i Niedz. na umówione wizyty

Zapraszamy z wyciętym kuponem

PARK ROZRYWKI ZAPRASZA! SKOCZUŚ

Nowe miejsce dla waszych dzieci – tak niedaleko,
bo na **Afrykańskiej 11**

(plac przy Gimnazjum nr 20 im. Olszynki Grochowskiej).

- Różnorodne urządzenia do zabawy, posiadające atesty
- Minibufet
- Imprezy okolicznościowe dla dzieci

... i dużo dobrej zabawy! :-)

WIELKIE OTWARCIE: 1 CZERWCA 2013 R.

Więcej informacji: **502-066-899**

Dziecko w sieci

Internet to okno na świat. Cały świat. Każdy korzystający z sieci ma dostęp do jej nieograniczonych zasobów. Również każdy może brać udział w tworzeniu jej zawartości, którą tak naprawdę trudno jest kontrolować.

Od 2004 roku w siedzibie na Saskiej Kępie Fundacja Dzieci Niczyje prowadzi program Dziecko w Sieci. Głównym partnerem programu jest Fundacja Orange. Nadrzędnym celem programu jest edukacja na rzecz bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w Internecie, a także zwrócenie uwagi dorosłych na zagrożenia, na które narażeni są młodzi internauci.

Z badań EU Kids Online przeprowadzonych w 2010 roku wynika, że w Polsce pierwsze doświadczenia z Internetem przypadają średnio na 9 rok życia dziecka. Aż 72% najmłodszych Internautów korzysta z sieci codziennie. Dzieci w Polsce najczęściej używają w tym celu własnego komputera osobistego, który znajduje się zazwyczaj w ich pokoju lub sypialni. Oznacza to, że najczęściej dzieci surfują w Internecie bez kontroli rodzicielskiej.

Pierwszy kontakt dziecka z Internetem odbywa się zazwyczaj bez nadzoru dorosłych! Wraz z wiekiem dzieci nabywają coraz to więcej kompetencji medialnych, lecz w dalszym ciągu nie potrafią w pełni zadbać o swoje bezpieczeństwo w sieci.

Badania dowodzą, że aż 41% dzieci w Polsce doświadczyło sytuacji niebezpiecznych w czasie eksplorowania Internetu. Zagrożenia, na jakie dzieci mogą natrafić w sieci, to przede wszystkim:

- niebezpieczne kontakty online, np. mające na celu uwiedzenie dziecka,
- kontakty z niebezpiecznymi treściami, jak brutalne sceny przemocy czy pornografia,
- cyberprzemoc – doświadczenie agresji ze strony rówieśników.

Dzieci podają w Internecie bardzo dużo informacji o sobie, łącznie ze szczegółowymi danymi osobowymi. Ułatwia to sprawcy dotarcie do dziecka, nawiązanie kontaktu i wzbudzenie sympatii.

Dzieci często bezkrytycznie ufają osobom poznanym w Internecie. Same udostępniają wiele swoich danych, uważając jednocześnie, że osoba, z którą rozmawiają, jest wobec nich szczerą. Poprzez Internet i kontakty online dzieci zaspokajają swoje deficyty społeczne z życia realnego. W Internecie – dzięki złudzeniu anonimowości – stają się pewne siebie, przebojowe i towarzyskie. Przyczyną wielu ich zachowań w sieci jest brak możliwości zaspokojenia potrzeb w świecie rzeczywistym.

Jednym z zadań wychowawczych rodziców jest nauczyć dziecko, jak dbać o własne bezpieczeństwo w Internecie.

Rolą rodzica jest być towarzyszem dziecka w przygodzie z Internetem. Warto, by we współ-

nym poznawaniu Internetu rodzic pamiętał o poniższych zasadach:

1. Ustal z dzieckiem zasady korzystania z sieci.
2. Umieść komputer w powszechnie dostępnym miejscu w domu.
3. Naucz dziecko zasady ograniczonego zaufania do osób i treści, na które trafia w sieci.
4. Naucz dziecko chronić prywatność.
5. Przekonaj dziecko, by zawsze konsultowało z Tobą materiały, które publikuje w Internecie.
6. Nie narażaj dziecka, publikując bezkrytycznie jego zdjęcia w sieci!
7. Chronić komputer dziecka przed niewłaściwymi treściami.
8. Upewnij się, że Twoje dziecko korzysta z gier adekwatnych do jego wieku.
9. Sprawdź szkołę swojego dziecka. Upewnij się, że opracowała i wdrożyła system zapobiegania i reagowania na cyberprzemoc.
10. Naucz dziecko szacunku dla innych internautów.

Więcej informacji:
www.dzieckowsieci.fdn.pl

Podaruj 1% Fundacji Dzieci Niczyje:
KRS 0000 20 44 26

Małgorzata Ćwiek
Specjalista ds. edukacyjnych

Harmonogram wydarzeń kulturalnych w Klubie Kultury Saska Kępa w kwietniu

ŚRODY, godz. 18.00–21.00

Prezentacje muzyczne połączone z nauką tańców zakończone wieczorkiem tanecznym. Prowadzenie Jarosław Rosiński i Michał Bartoń. Wstęp 10 zł. W cenie biletu bon konsumpcyjny o wartości 9 zł do wykorzystania w kawiarni.

12 kwietnia (piątek), godz. 19.30

Koncert „Młoda muzyka rockowa na Saskiej Kępie”: „Fix it” i „Juma”. Wstęp wolny.

13 kwietnia (sobota), godz. 11.00

Szlachta w Klubie – spotkanie Związku Szlachty Polskiej otwarte dla publiczności, połączone z prelekcją wprowadzającą do cyklu spotkań z polskimi rodami szlacheckimi. Wstęp wolny.

14 kwietnia (niedziela), godz. 13.00

Recyklingowe warsztaty dla dzieci. Wyczaruj misia albo torbę ze starego t-shirtu (wiek 7–12 lat). Ze starego t-shirtu przy użyciu nożyczek wyczarujemy torbę, a z kolorowych kawałków materiału uszyjemy lalkę, stwora albo potwora. Wstęp 10 zł dzieci, 15 zł dzieci z rodzicami. Zapisy pod adresem: program@klubsaska.pl lub pod nr telefonu (22) 499 09 66.

15 kwietnia (poniedziałek), godz. 19.00

Spotkanie z cyklu „W podróży” – „Moja Szwajcaria” O wszystkim, co najlepsze w kraju czterech języków, opowiada Adrian Czupryn ze Switzerland Tourism. Wstęp 5 zł.

18 kwietnia (czwartek), godz. 19.00

Koncert kontrabasowy: Ksawery Wójciński.

Koncert solo, tylko człowiek i jego instrumenty. Podczas koncertu będzie można usłyszeć wiele przedmiotów codziennego użytku, które zostaną wykorzystane dla dobra muzyki. Wstęp 10 zł.

19 kwietnia (piątek), godz. 19.00

Wieczór z cyklu „Śladami Mistrzów... Wielkie postacie na Saskiej Kępie”. Pionierzy polskich wypraw polarnych – Alina i Czesław Centkiewiczowie. Prowadzenie: J. T. Stępień. Wstęp wolny.

21 kwietnia (niedziela), godz. 18.00

Koncert z cyklu „Niedziela z muzyką klasyczną” Zagra trio akordeonowe studentów warszawskiego Uniwersytetu Muzycznego im. F. Chopina: Andrzej Grzybowski, Jędrzej Jarocki, Przemysław Wojciechowski. W programie utwory W. Zolotariowa, M. Ravela, S. Prokofiewa, W. Kilara, G. Faure, P. Baranka, J. Wojtarowicza. Wstęp 5 zł.

22 kwietnia (poniedziałek), godz. 19.00

Spotkanie z cyklu „Poznajmy się” – spotkanie z Romą Gąsiorowską – aktorką teatralną i filmową, pomyślowaczką saskołępskiego WAMP-a. Wstęp wolny.

23 kwietnia (wtorek), godz. 19.00

Wernisaż wystawy fotografii Prota Jarnuszkiewicza i Bogusława Kotta „Zapis przestrzeni”. Czas trwania wystawy: 23.04-7.05 Wstęp wolny.

25 kwietnia (czwartek), godz. 18.00

„W dialogu: wybory współczesnej fotografii”

Prelekcja dotycząca wystawy fotografii Prota Jarnuszkiewicza i Bogusława Kotta. Wstęp wolny.

25 kwietnia (czwartek), godz. 19.00

Teatr Postakademicki: Spektakl „Droga” – piosenki Wojciecha Młynarskiego. Wstęp 10 zł.

26 kwietnia (piątek), godz. 19.00

„BiBa czyli Blues i Ballada na Saskiej Kępie”.

Koncert muzyki bluesowej i ballad. Wstęp 15 zł.

28 kwietnia (niedziela), godz. 13.00

Teatrzyk dla dzieci – „Kto pokona smoka?”

Teatr „Itakzagramy”. Wstęp 10 zł.

28 kwietnia (niedziela), godz. 18.00

Koncert z cyklu „Niedziela z muzyką klasyczną”

Zuza Stradowska – wiolonczela i Zuza Całka – fortepian (Zuza Duo) – studentki warszawskiego Uniwersytetu Muzycznego im. F. Chopina. W programie: Johannes Brahms – Sonata na wiolonczelę i fortepian e-moll op. 38, Witolda Lutosławskiego – Grave – Metamorfozy na wiolonczelę i fortepian. Wstęp 5 zł.

**Klub Kultury Saska Kępa
filia CENTRUM PROMOCJI KULTURY**

ul. Brukselska 23, 03-973 Warszawa
tel. 22 499-94-92, 22 499-09-66
biuro@klubsaska.pl

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów (w tym odwołanie) wydarzeń dokonane po opublikowaniu powyższego programu imprez.

Szukasz zatrudnienia lub miejsc, gdzie możesz nabrać doświadczenia zawodowego?

Sprawdź ofertę Ochotniczych Hufców Pracy

Ochotnicze Hufce Pracy, choć kojarzą się przede wszystkim z epoką socjalizmu, w której przeżywały prawdziwy rozkwit, swoją działalnością sięgają jeszcze czasów II RP. Wtedy też w ramach Junackich Hufców Pracy powstała organizacja, której celem było podnoszenie kwalifikacji zawodowych młodzieży. JHP, później zaś OHP miało na celu pomóc młodym ludziom znaleźć zatrudnienie i nabrać odpowiedniego doświadczenia przez system praktyk i staży.

Dziś OHP kształcą w takich specjalnościach jak blacharz, lakiernik samochodowy, fryzjer, kucharz, cukiernik, sprzedawca, piekarski. Ich oferta adresowana jest do młodzieży ze środowisk zagrożonych biedą, patologią, a także do młodych ludzi (w tym studentów) poszukujących pracy. Oprócz szkolenia zawodowego oraz pomocy w znalezieniu zatrudnienia OHP oferuje także zajęcia sportowe czy plastyczne. Z oferty hufców może skorzystać każda osoba w wieku 15–25 lat.

Więcej informacji udziela Śródowniskowy Hufiec Pracy nr 7–9, Warszawa, ul. Kickiego 5, tel. 22 813 05 71.

Przemysław Ziemiachód

Uniwersytet Trzeciego Wieku na Saskiej Kępie zaprasza!

Zapisy prowadzimy w każdy poniedziałek od 22 kwietnia do 20 maja 2013 r. w Domu Kultury Saska Kępa przy ul. Brukselskiej 23. Przy zapisie potrzebne 1 zdjęcie i wpłata czesnego za rok akademicki 2013/2014. Liczba miejsc ograniczona.

W nowym roku akademickim zamierzamy prowadzić dodatkowo wykłady w języku angielskim. Zajęcia prowadzone w tym roku cieszą się dobrą oceną i zainteresowaniem, co nas zobowiązuje do dalszego powiększania różnorodnych form kształcenia w zależności od zainteresowań słuchaczy. Jednocześnie prowadzone są rozmowy dotyczące: rehabilitacji, wyjazdów zagranicznych na inne uniwersytety oraz integracji międzypokoleniowej, oparte na nowych formach kształcenia.

Dodatkowych informacji udziela pani Elżbieta Kamińska – tel. 696 479 778 w godz. 8.00–10.00 i 18.00–20.00.

Europejskie Centrum Uniwersytetów Drugiego i Trzeciego Wieku

OGŁOSZENIA DROBNE

Zapraszamy do działu ogłoszeń drobnych – miejsca sąsiedzkiej wymiany usług, umiejętności i przedmiotów. Treść ogłoszeń należy przysyłać drogą mailową na adres: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl do połowy poprzedniego miesiąca (np. ogłoszenie na styczeń do połowy grudnia).

Ogłoszenia o długości do 25 wyrazów publikowane są BEZPŁATNIE. W przypadku potrzeby zamieszczenia ogłoszenia dłuższego lub o nietypowej treści proszę kontaktować się z naszym działem reklamy: e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl tel.: 22-810-26-04.

NIERUCHOMOŚCI

- ▶ Sprzedam działkę zalesioną 4900 m² blisko jeziora, powiat Elk, Mazury, kontakt po 19-tej 787 142 983
- ▶ Sprzedam pokój z kuchnią – 27 m², Godawek, tel: 781 496 613
- ▶ M-3 na Os. Ostrobramska (Witolin) sprzedam, 2-pok., 3 piętro, winda, duża zabudowana loggia, dodatkowo korytarz 14 m², dwustronne, narożne, tel. (22) 39 810 39
- ▶ Zamienię pokój z kuchnią 38 m², wysokość 3,5 m. Centrum Ochoty parter – na mniejsze w Warszawie, dzielnica obojętna tel. 600-808-816.
- ▶ Sprzedam mieszkanie dwupoziomowe 100 m² w Wawrze na strzeżonym osiedlu. 4 pokoje, 2 łazienki z podgrzewaną podłogą, 2 balkony, miejsce garażowe. 2 minuty od stacji PKP Anin. Kontakt: 501-620-701.

SPRZEDAM/KUPIĘ – ODDAM/PRZYJMĘ

- ▶ Sprzedam betoniarę w bdb stanie. Jednofazowa. 145 litrów pojemności. Cena 700,00 zł tel. 512 905 455.
- ▶ Sprzedam starą maszynę do pisania „Mercedes” stan bdb, walek po renowacji tel. 22 406 13 13
- ▶ Sprzedam tapczan jednoosobowy z zagłówkiem w bdb stanie (prod. 10.08.2012) kolor kakao. tel. 870 29 98

- ▶ Sprzedam regał mahoni z szafą, tel: 781 496 613.
- ▶ Sprzedam fotele – 2 sztuki – z drewnianymi listewkami z przodu oraz wędki, tel: 781 496 613
- ▶ Sprzedam lampę stojącą, drewnianą z abażurem oraz dywan w arrasy tel: 781 496 613
- ▶ Sprzedam odkurzacz Elektrolux w idealnym stanie tel: 781 496 613
- ▶ Sprzedam Radio CB do ręki lub samochodu, nie używane tel. 972 715 274
- ▶ Sprzedam kurtkę skórzaną na motor, męską, czarną, stan bdb, rozmiar 52, tel. 972 715 274
- ▶ Sprzedam okazynię 1 tonę koksu i około 300 kg. węgla. Cena 1000 zł. Telefon: 22 615 30 60.

Kompleksowe remonty i adaptacje wnętrz

Tel. 606-808-358

- ▶ Po likwidacji piwnicy, stolami odstąpię materiały i inne. sylvia.brzezińska. Telefon: 22 615 30 60 E-mail: sylvia.brzezińska@autograf.pl
- ▶ Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257

- ▶ Sprzedam suknie ślubną (kształt rybka, z podczepianym trenem) firmy Sposabella. Do sukni dołączę welon, kwiat na głowę oraz futerko. Na życzenie mogę udostępnić zdjęcia. Tel: 510-618-518, e-mail: olgasu@op.pl
- ▶ Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582

KOREPETYCJE, NAUKA, HOBBY

- ▶ Nauka gry na gitarze – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz. Tel. 695-622-848.
- ▶ Francuski z dojazdem tel. 602 276 202.

SPECJALISTYCZNY MASAŻ KRĘGOSŁUPA w dolegliwościach: przepukliny kręgosłupa, rwa kulszowa, ramienna, bóle pleców, szyi, głowy, drętwienia i bóle kończyn, dyskopatie, zwyrodnienia. Również masaże klasyczny, antycellulitowy. **KONSULTACJE BEZPŁATNIE.** Tel. 668-415-685, 22 243-80-85.

- ▶ Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STARSZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektywna, spokojna nauka korzystania z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera. 533 404 404.
- ▶ FRANCUSKI – korepetycje, lekcje. Romanista z wieloletnim doświadczeniem i przygotowaniem metodycznym, odpowiedzialna, cierpliwa, zaangażowana. Tel. 515 425 867.
- ▶ Pomogę przygotować prezentację maturalną, także w PPT, prace zaliczeniowe, dyplomowe. Tel. 501074671.
- ▶ JĘZYK ANGIELSKI - Studentka angiistyki na UW udzieli korepetycji uczniowi szkoły podstawowej, gimnazjum lub liceum. Możliwy dojazd do ucznia. tel. 516 180 999

SPRZEDAM/KUPIĘ – DLA DZIECI

- ▶ SPRZEDAM wózek Teutonia (gondolka, spacerówka), fotelik samochodowy Maxi Cosi, spiworek. używany, stan bdb. cena 1800 PLN – 0 606 608 618

WYNAJMĘ

- ▶ Mieszkanie do wynajęcia 2 pokoje, kuchnia, balkon, po remoncie 50 m² Saska Kępa tel. 696 440 963.

USŁUGI PRZEWODNIKA po Warszawie i Wilanowie, francuski, ochrona środowiska.

Tel. 608-034-867.

- ▶ Do Wynajęcia Pokój z Kuchnią 27 m². Żoliborz przy Cytadeli, ul. Dymińska. Bezpiecznie, cicho. Bardzo blisko Metro, Dworzec Gdański, Autobus, Tramwaj. Cena 1250 + opłaty bieżące. 604 18 04 04.
- ▶ Wynajmę kawalerkę, na Pradze Południe, na dłużej, tel. 781-604-107.

PRACA – DAM/SZKAM

- ▶ Pomogę w rozliczeniu PIT-37 – 0 606 608 618
- ▶ Poszukujemy lekarza wolontariusza, chętnie młodego, celem pomocy w opiece nad 45-letnim mężczyzną-prawnikiem. Warszawa Centrum. tel. 668 296 340 (wieczorem).
- ▶ Pomagam samotnym lub zapracowanym osobom w uszaniu, naprawianiu domowych usterek, 606 478 725.

USŁUGI OGRODOWE

- Wycinanie i podcinanie drzew
- Zakładanie trawników
- Porządkowanie ogrodów

Tel. 513-148-238

- ▶ Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta, mgr Fizjoterapii, pracownik Oddziału Neurorehabilitacji, tel. 500-646-798.
- ▶ Sprzątanie w domach, porządki, mycie okien tel. 503 836 166, 511 210 315.
- ▶ Opieka w domu, gotowanie, zakupy, spacery tel. 503 836 166, 511 210 315.
- ▶ Złota rączka – usługi ogrodnicze, porządkowe, malowanie itp. tel. 507 097 028.

Wiadomości Sąsiedzkie Saska Kępa – pismo mieszkańców Saskiej Kępy i okolic.

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji – tel. 607-288-793), Olga Łęcka, Przemysław Ziemiachód.

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.saskakepa@wiadomosciasiedzkie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



**PRAWDZIWYCH PRZYJACIÓŁ
POZNAJE SIĘ W BIEDZIE...**

Dzieci, które doświadczają przemocy, potrzebują wsparcia.

PODARUJ 1% FUNDACJI DZIECI NICZYJE

KRS 0000 20 44 26



www.fdn.pl



MIESZKANIE 97 m² ul. Motylkowa
WARSZAWA – MIĘDZYLESIE

+ garaż 13 m²
+ ogródek 80 m²
za cenę ~~565 000 zł~~
stan deweloperski - **510 000 zł**

OKAZJA
ATRAKCYJNA LOKALIZACJA
- ATRAKCYJNA CENA



Podpisując umowę do końca kwietnia dostaniesz do 10% zniżki!

e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl tel.: 505 283 785
www.ulicamotylkowa.pl

CENTRUM MEDYCZNE
VITA - MEDICA

ul. Kłopotowskiego 22,
pon.-pt. 8.00-18.00;
tel. 22 698 51 38
www.vita-medica.pl

- Stomatologia – Implanty od 1490 zł
- **POZ** – lekarze rodzinni
- Poradnie Specjalistyczne
- Centrum Diagnostyczne



WAKACJE NA KASZUBACH www.dom-kaszubski.pl

POKOJE LUB CAŁY DOM
W NOWOWYBUDOWANYM
GOSPODARSTWIE AGROTURYSTYCZNYM



Na skraju lasu, w pobliżu jeziora, duży teren – 14 ha z dobrym dojazdem. Wspaniała baza wypadowa na wycieczki rowerowe, kajakowe i piesze. Wymarzone miejsce na spokojny i cichy wypoczynek.

O więcej informacji prosimy dowiadywać się
mailem: marcin@dom-kaszubski.pl lub telefonicznie: **601 314 822** (wieczorem)

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

TROFEA SPORTOWE

Puchary
Medale
Statuetki
Dyplomy
Grawerowanie
Tabliczki



01-051 Warszawa, ul. Smocza 21
tel. 22 636 00 02
www.basreklama.pl basreklama@wp.pl

