



# GROCHÓW

# wiadomości sąsiedzkie

ISSN 2299-4130

Maj 2013 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 10



Fot. Dorota Starzyńska

## Otwarcie Centrum Społecznego Paca 40

Rozpoczęło działalność nowe miejsce skupiające mieszkańców Pragi-Południe, przestrzeń spotkań ludzi i organizacji działających na rzecz grochowskiej społeczności. 24 kwietnia 2013 r. o godz. 11.00 odbyła się oficjalna inauguracja placówki.

Gości powitał Bohdan Skrzypczak, Prezes Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL. Wspólnie z Grażyną Gnatowską, Wiceprezesem CAL przedstawił zebranym ideę powstania Centrum Społecznego na Grochowie.

Wśród licznie przybyłych znaleźli się m.in. przedstawiciele: władz samorządowych, organizacji pozarządowych, instytucji społecznych oraz świata nauki. Goście mieli okazję wysłuchać felietonu pana Mamadou Dioufa z Fundacji Afryka Inaczej o rewalizacji miasta oraz poznać autorów wystaw znajdujących się na Paca 40: Katarzynę Pac-Raszewską („O kruszki” – o uroках rodzicielstwa) i Konrada Pruszyńskiego („Made in Grochów” – o rzemieślnikach grochowskich).

Uroczyste otwarcie odbyło się przy pomocy kłapa filmowego z udziałem: Marcina Wojdata – Dyrektora Centrum Komunikacji Społecznej, Jarosława Karcza – zastępcy Burmistrza Pragi Południe oraz przedstawicieli Wspólnoty Paca 40.

Na zakończenie uroczystości uświetnił występ Grupy Teatralnej Warszawiak, która zaśpiewała tradycyjne przedwojenne warszawskie piosenki.

**Skąd pomysł?** Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL od ponad dziesięciu lat tworzy przestrzeń spotkań i zaprasza do dyskusji, uważając, że

praca animacyjna jest kluczowym elementem każdego działania w sferze publicznej, a zmiana społeczna zawsze zaczyna się w lokalnej społeczności. Jest to możliwe dzięki uruchomieniu potencjału ludzi. „Odkryj siłę społeczności!” – brzmi hasło CAL.

Wzorem była brytyjska organizacja Toynbee Hall, założona przez akademików z Oksfordu w końcu XIX w., działająca w trudnym środowisku londyńskiego East Endu. CAL pragnie z pomocą wykładowców i studentów wyższych uczelni wdrażać pomysły na aktywizację mieszkańców Grochowa i okolic – wschodniego brzegu Wisły.

**Paca 40 to miejsce akcji** – do współpracy z prozami zostali mieszkańcy, organizacje pozarządowe, instytucje i wszyscy, dla których ważne jest lokalne działanie! Będzie tu można spotkać się z sąsiadami i aktywistami, zaangażować się w lokalne przedsięwzięcia, zrealizować własne pomysły, wziąć udział w warsztatach, otwartych spotkaniach, imprezach kulturalnych lub też po prostu wypić kawę, przeczytać prasę lokalną, przejrzeć ogłoszenia drobne i zagrać w planszówki.

Każdy, kto ma pomysł, a nie ma przestrzeni, może przyjść na PACA 40 i zostać gospodarzem nowej grochowskiej bazy inicjatyw. Udział w zajęciach jest NIEODPŁATNY! Miejsce Akcji Paca 40 prowadzone jest przez Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL. Projekt współfinansuje Miasto Stołeczne Warszawa.

Centrum Wspierania  
Aktywności Lokalnej CAL

## Pół wieku TPW – uroczyste obchody

Pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Stołecznego Warszawy w dniu 9 kwietnia 2013 r. odbyły się uroczystości 50-lecia istnienia Towarzystwa Przyjaciół Warszawy. W Sanktuarium Najświętszej Marii Panny Łaskawej (u jezuitów) poświęcony został sztandar ufundowany przez członków Towarzystwa Przyjaciół Warszawy oraz odczytany został akt nadania.

Główne uroczystości w sali balowej Zamku Królewskiego w Warszawie otworzył Prezes Towarzystwa dr hab. Lech Królikowski. Wśród licznie przybyłych gości nie zabrakło byłych prezydentów Warszawy, posłów, senatorów, działaczy, żołnierzy – kombatantów, wszystkich, dla których Warszawa to nie tylko stolica Polski, ale miasto na trwałe wpisane w ich pracę i życie osobiste.

Profesor Alina Kowalczykowa – córka profesora Stanisława Lorentza w swoich niezwykle ciekawych wspomnieniach przedstawiła sylwetkę Profe-



Odnaczeni Prezes H. Boratyńska i Wiceprezes J. Berger – Oddział Grochów TPW

sora – pierwszego prezesa TPW. Opowiadała o zaangażowaniu Profesora na rzecz ochrony, ratowania i odzyskania dóbr kultury narodowej, o doprowadzeniu do odbudowy Zamku Królewskiego oraz o czasie sprawowania funkcji dyrektora Muzeum Narodowego, a przede wszystkim o swoim ojcu.

W licznych wystąpieniach i życzeniach zaproszeni goście podkreślali znaczenie Towarzystwa w życiu Warszawy i jej mieszkańców. Najbardziej aktywni członkowie otrzymali odznaczenia, medale i dyplomy.

Honorową Odznaką Krystyny Krahelskiej odznaczeni zostali m.in. członkowie Oddziału Grochów: Prezes Halina Boratyńska i Wiceprezes Jan Berger. Medal ustanowiony i nadawany jest przez Zarząd TPW.

W części artystycznej Chór Oddziału Centrum TPW „Starówka” wykonał najpopularniejsze piosenki o Warszawie. Razem z chórem śpiewała cała sala.

Anna Oleksiak

## UROCZyste OTWARCIE PLACU SZEMBEKA

Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy zaprasza na uroczyste otwarcie placu Generała Piotra Szembeka w dniu **18 maja 2013 r. o godz. 15.00**.

W programie:

- prezentacja projektu pomnika gen. Piotra Szembeka,
- odsłonięcie tablicy pamiątkowej placu
- uruchomienie fontann,
- pozdrowienie od Bractwa Kurkowego,
- koncert Orkiestry Reprezentacyjnej Wojska Polskiego,
- musztra paradna drużyny z Batalionu Reprezentacyjnego Wojska Polskiego.

*Współorganizatorzy: Towarzystwo Historyczne im. Szembeków, Społeczny Komitet Budowy Pomnika Generała Piotra Szembeka, Stowarzyszenie Promocji Grochowa, Warszawskie Bractwo Strzelców Kurkowych.*

**Urząd Dzielnicy Praga-Południe  
m.st. Warszawy**

## Z prac Rady Dzielnicy



Kwietniowa sesja Rady Dzielnicy Praga-Południe poza zmianami budżetowymi poświęcona była przede wszystkim komunikacji autobusowej na terenie naszej dzielnicy oraz rocznemu sprawozdaniu z prac Ośrodka Pomocy Społecznej. Wspomniane zmiany w budżecie dotyczyły m.in. zwiększenia puli środków przeznaczonych na remonty w przedszkolach i szkołach na Pradze-Południe.

Po docierających do radnych wielu głosach sprzeciwu dotyczących planowanej przez Zarząd Transportu Miejskiego likwidacji linii 151 Rada Dzielnicy przyjęła stanowisko, w którym apeluje do ZTM o wstrzymanie tej decyzji. Autobus 151, łączący Gocław z Młynowem, jest popularnym środkiem komunikacji, z którego często korzystają mieszkańcy zarówno samego Gocława, jak i Saskiej Kępy. To dogodne i bezprzebiegowe połączenie z Wolą funkcjonuje wiele lat i wpisało się w świadomość mieszkańców, którzy apelują o wstrzymanie likwidacji tej linii również w samym ZTM.

Wracając do poruszonego w poprzednim nume-

rze „WS” tematu tzw. uchwały śmieciowej, która była przedmiotem długiej

dyskusji na nadzwyczajnej sesji Rady Dzielnicy zwołanej w dniu 4 kwietnia, warto podkreślić sugestię dzielnicowych radnych, aby rozważyć możliwość stworzenia programu wsparcia finansowego z myślą o mieszkańcach, dla których nowe stawki opłat są zbyt wysokie. „Proponowane stawki opłat stoją w rażącej dysproporcji w stosunku do obecnie obowiązujących” – możemy przeczytać w dokumencie, który powstał po wielogodzinnej dyskusji, w której uczestniczyli przedstawiciele Biura Gospodarki Odpadami Komunalnymi Urzędu m.st. Warszawy.

Z bieżących informacji ważnych dla dzielnicy warto odnotować, iż w kwietniu zostały zawarte umowy na wykonanie projektów przebudowy ulic: Bełżeckiej, Sulejowskiej, Budrysów oraz Kruszcowskiego. Dokonano również rozstrzygnięcia przetargu na modernizację ulicy Chrzanowskiego, która od dawna prosiła się o gruntowny remont. Po przebudowie zyska nową nawierzchnię, chodniki po obu stronach jezdni oraz – co ważne dla mieszkańców naszej dzielnicy poruszających się na dwóch kółkach – ścieżkę rowerową.

**Karol Kowalczyk**

**Radny Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy**

## Majówka Teatralna na Pradze-Południe

**Majówka teatralna** to plenerowy projekt kulturalny, który odbędzie się w weekend na terenie Pragi-Południe. W pierwszym dniu Majówki – **17 maja o godz. 15.00** na placu Szembeka odbędzie się akcja uliczna Teatru Akt „Motyle” zapowiadająca wydarzenie na Koziej Górze.

W drugim dniu – **18 maja o godz. 20.00** na terenie siedziby Teatru Akt przy Łaziebnej 9 odbędzie się koncert rockowo-bluesowej grupy Entuzjazi i plenerowy spektakl Aktu „Płonące laski 4”.

Majówka teatralna będzie okazją do wzięcia udziału w prezentacjach teatru ulicznego, cieszącego się popularnością wśród widzów, lecz rzadko goszczącego w Warszawie (jedyna okazja do udziału w takich widowiskach to Festiwal Sztuki Ulicy). Wstęp wolny.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa Dzielnica Praga-Południe.

**Program:**

**Motyle (akcja uliczna)**

**17.05.2013, godz. 15.00, plac Szembeka**

Działanie improwizowane i w stałym kontakcie ze zmieniającą się widownią, która stara się pomóc którejś ze stron.

Akcja symbolizować będzie zmagania zimy i wiosny, a także wprowadzi wesołą, jaskrawą kolorystykę na plac Szembeka i jego okolice.

**Entuzjazi (koncert)**

**18.05.2013, godz. 20.00, ul. Łaziebna 9,**

**przy rezerwacji Olszyna Grochowska**

Entuzjazi wykonuje głównie własne utwory, autorem wszystkich tekstów jest wokalista zespołu. Muzyka, która powstaje, to mieszanka rocka, popu i bluesa.

Pierwsze publiczne występy zespołu ograniczały się do grania dla rodziny i znajomych. Obecnie Entuzjazi występuje w małych klubach zarówno w Warszawie, jak i w Białymostku.

Skład: Marcin Bielski – gitara, Cezary Rosa – bas, Tomasz Kędra – perkusja, Piotr Dąbrowski – śpiew, gitara.

**Płonące laski 4 (spektakl plenerowy)**

**18.05.2013, godz. 20.30, ul. Łaziebna 9,**

**przy rezerwacji Olszyna Grochowska**

„Płonące laski 4” to przykład klasycznej sztuki ulicy – bogatej w grę ognia, światła i muzyki. Nie brakuje w niej zabaw z płonącymi przedmiotami, fajerwerków, brawurowych popisów zręcznościowych.

W sposób zabawny i przewrotny opowiada o odnajdowaniu radości życia w prozaicznych zdarzeniach dnia codziennego. Występują: Agnieszka Musiałowicz, Marta Suzin, Marek Kowalski, Tomasz Musiałowicz, Janusz Porębski, Krzysztof Skarżyński. Światło i dźwięk: Adam Sztorc.

Pełen opis spektakli dostępny pod adresem: [www.wiadomosciasiedzie.pl/news/0/n/3913](http://www.wiadomosciasiedzie.pl/news/0/n/3913).

**Organizator** – Teatr Akt jest niezależną grupą teatralną działającą w formie stowarzyszenia od 1991 roku. Początkowo zespół tworzył w dziedzinie teatru pantomimy i teatru ruchu. Z czasem główną sceną wypowiedzi artystycznej stał się plener i ze spektaklami ulicznymi grupa kontynuuje teatralną przygodę, podróżując do dużych i małych miast i miasteczek w Polsce i za granicą. Domeną wciąż pozostaje sztuka mimu, gestu, plastycznego obrazu, uzupełniania elementami cyrku, tańca i wszelkiego rodzaju akrobacji. Od 2010 roku siedzibą grupy jest budynek przy ulicy Łaziebnej 9 na Olszynie Grochowskiej.

**Koordynator: Marek Kowalski**

[www.teatrakt.pl](http://www.teatrakt.pl)

## DNI OTWARTE

Środowiskowy Hufiec Pracy przy ul. Kickiego 5 serdecznie zaprasza wszystkich zainteresowanych kontynuacją nauki w Gimnazjum lub Zespole Szkół Zawodowych czy też podjęciem praktyk na dni otwarte w terminie **14–16 maja 2013 r. w godzinach 10.00–15.00**.

*Środowiskowy Hufiec Pracy 7-9  
ul. Kickiego 5, 04-373 Warszawa  
tel. 22 813-05-71*

*e-mail: [shp7-9@mazowiecka.ohp.pl](mailto:shp7-9@mazowiecka.ohp.pl)  
[www.mazowiecka.ohp.pl](http://www.mazowiecka.ohp.pl)*

## Wiadomości Sądzieckie Grochów – pismo mieszkańców Grochowa i okolic.

**Zespół redakcyjny:** Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Hanna Kowalska (sekretarz redakcji – tel. 607-288-793), Olga Łęcka, Anna Oleksiak, Tomasz Płóciennik, Przemysław Ziemichód.

**Reklama:** Michał Wituszyński – tel. 607-288-348, e-mail: [reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzie.pl](mailto:reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzie.pl).

**Kontakt z redakcją:** tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: [redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzie.pl](mailto:redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzie.pl).

**Adres do korespondencji:** 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

**Wydawca:** J-PROPERTY. ISSN 2299-4130. Nakład: 8500 egz. **Gazeta bezpłatna!**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu







## GROCHÓW WCZORAJ I DZIŚ

Projekt „Grochów wczoraj i dziś” zakłada cykl spotkań – warsztatów: integracyjnych, teatralnych, wspólnych gier i zabaw międzypokoleniowych. Wszystkie spotkania będą miały wymiar kulturalno-edukacyjny służący wymianie doświadczeń między osobami starszymi z **Dziennego Domu Opieki Społecznej oraz Klubu Seniora** na ul. Paca 42 oraz na ul. Walecznych 59, podlegającymi Ośrodkowi Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga Południe a uczniami z lokalnej Szkoły Podstawowej nr 255, na temat pamięci historycznej dzielnicy w obszarze życia codziennego Grochowa, dawniej i dziś.

Celem projektu jest aktywizacja i integracja osób starszych oraz młodzieży przy wykorzystaniu technik animacji kulturalnej: stworzenie i wykonanie międzypokoleniowego spektaklu teatralnego na temat życia codziennego dawnego i współczesnego Grochowa, realizacja cyklu warsztatów muzyczno-historycznych oraz wykonanie interaktywnej strony internetowej służącej promocji działań związanych z pielęgnacją dziedzictwa kulturowego Grochowa.

Spektakl teatralny stworzony zostanie na podstawie wspomnień najstarszych uczestników projektu, ich opo-

wieści, powszechnie znanych legend miejskich. Zebrane fragmenty zestawione zostaną ze współczesnym obrazem Grochowa, widzianym oczyma młodych mieszkańców. Projekt ma na celu ukazanie warszawiakom charakteru tradycji i historii Grochowa.

Warsztaty realizowane będą przez wybitną aktorkę warszawską, Martę Kuszakiewicz, od lat związaną z Ośrodkiem Pomocy Społecznej Praga Południe oraz muzyków z młodego warszawskiego zespołu akustycznego Czessband. Prowadzący ściśle współpracują ze Stowarzyszeniem Barwy Kultury na rzecz promocji folkloru warszawskiego, odtwarzania tradycji i tekstów kultury dawnej Warszawy.

**Projekt współfinansuje Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego**

**Patronat Honorowy: Burmistrz Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy**

**Patroni:** Dzielnicowa Komisja Dialogu Społecznego Praga Południe, Muzeum Warszawskiej Pragi, Ośrodek Pomocy Społecznej Praga Południe, Stowarzyszenie Promocji Grochowa, Towarzystwo Przyjaciół Grochowa Halina Boratyńska

**Patronat medialny: Radio Plus, Wiadomości Sąsiedzkie Grochów, [www.ngo.pl](http://www.ngo.pl), [www.umwarszawa.pl](http://www.umwarszawa.pl), [www.bycseniorem.pl](http://www.bycseniorem.pl), [www.starszaki.pl](http://www.starszaki.pl)**

**Pomysł i realizacja projektu: Stowarzyszenie Barwy Kultury**

Rozgrywki będą trwały od maja do października. Zgłoszeń można dokonać pod telefonem: 602-379-324 lub też przysłać na adres e-mail: [maz.praga@zhr.pl](mailto:maz.praga@zhr.pl). Liczba miejsc ograniczona. Pierwsze mecze już 11 maja. Dodatkowe informacje znajdują się na stronie ligi [www.plph.waw.pl](http://www.plph.waw.pl).

Organizatorem rozgrywek jest Obwód Praga Południe Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej. Rozgrywki organizowane są wspólnie z władzami dzielnic. Bez pomocy i zaangażowania Burmistrza, który objął patronat nad imprezą, trudno byłoby zorganizować tak duże przedsięwzięcie. W latach poprzednich w programie uczestniczyło około 30 drużyn, czyli ok. 360 zawodników.

Uczestnikami edycji mogą być uczniowie szkół średnich oraz młodzież akademicka i dorośli młodzi duchem – amatorzy.

**Arkadiusz Kuranowski**

## U nas ciągle trwa Euro! Europaga 2013 liga na trawie

Dwa boiska w naszej dzielnicy: przy Zbarskiej i Szaserów po raz 7 zostaną opanowane przez amatorów piłki nożnej. Zostaną rozegrane rozgrywki EUROPRAGA 2013.

W rozgrywkach mogą brać udział drużyny podwórkowe, osiedlowe, firmowe, harcerskie, szkolne (od 16 roku życia za zgodą rodziców). Rozgrywki będą zorganizowane w formie ligi i rozgrywane systemem każdy z każdym. Każda drużyna ma zapewniony udział profesjonalnych sędziów, wodę podczas imprezy, serwis internetowy, a najlepsze drużyny i zawodnicy otrzymają nagrody i wyróżnienia.

## Poznajemy Pragę – zostań małym prażaninem ☺

Portal ZwalczNude.pl, Urząd Dzielnicy Praga Południe oraz Wy-Li-Czan-Cafe zapraszają na serię czterech nieodpłatnych spotkań dla dzieci. Każde spotkanie to warsztaty na temat innej części dzielnicy. Dzieci poznają Pragę na różne sposoby – poprzez prezentacje multimedialne i wycieczki w terenie oraz wspólne działania.

Spotkania odbywają się w cztery niedziele: 12 maja, 19 maja, 9 czerwca, 23 czerwca w Wy-Li-Czan-Cafe przy ulicy Kakowskiego 8 na Goławiu.

Program zajęć:

- **Pierwsze spotkanie (12 maja, godz. 11.00) – Wprowadzenie i Goław:** „Brama do Pragi-Południe” – rondo Waszyngtona, Stadion Narodowy, Park Skaryszewski, Kamionek, Grochów, Saska Kępa, zapoznanie się z historią Goławia, pomnik gen. Ni-la-Fieldorfa, nazwy ulic, Jezioro Goławskie, basen Wodnik, park Balaton – wspólne karmienie kaczek.
- **Drugie spotkanie (19 maja, godz. 11.00) – Kamionek:** Teatr Powszechny, ulica Rybna, siedziba Sinfonia Varsovia (Instytut Weterynarii), park im. Obwodu Praga AK (niegdyś targ koni i bydła), fabryka czekolady (m.in.: historia pierwszego warszawskiego neonu), „Świat się kręci wokół czekolady” (degustacja różnych rodzajów czekolady oraz czekoladowe warsztaty – sa-

modzielne wykonanie czekoladowych lizaków).

- **Trzecie spotkanie (9 czerwca, godz. 11.00) – Grochów:** rondo Wiatraczna, Wydział Oświaty (Podskarbińska) – ciekawa architektura, Park „Leśnika” (Pałac Grochowski), pl. Szembeka, Park Znicza, Przyczółek Grochowski (najdłuższy budynek w stolicy), Hala Siennicka, wspólne wykonanie makiety parku z placem zabaw (praca – recykling).
- **Czwarte spotkanie (23 czerwca, 11.00) – Saska Kępa:** historia Saskiej Kępy, prezentacja najciekawszych budynków i pięknych kamienic, Ośrodek Jordana, Hala Sportowa Saska, Dom Kultury Praga, sławni i znani Polacy z Saskiej Kępy, Pablo Picasso, bawimy się w architektów – projekt własnej willi.

Prowadzący: Magdalena Błońska, Małgorzata Lewandowska, Kinga Kożuchowska.

Każde spotkanie odbywa się w grupie 20 osób. Serii patronują najlepsze portale dziecięce.

Więcej informacji na stronie: <http://zwalcznude.pl/poznajemy-prage--zostan-malym-prazaninem>.

„Wiadomości Sąsiedzkie” sprawują patronat medialny nad wydarzeniem.

**Krystyna Radkowska**

## Maj w CPK

**16 maja (czwartek), godz. 18.00**

„**Wiosenny Koncert Warszawski**” – biesiada poetycka członków i sympatyków Klubu Literackiego, z udziałem: Grażyny Kowalskiej, Andrzeja Rodysa i Jana Rychnera. Jan Piskorz – akordeon i śpiew. Spotkanie poprowadzi redaktor Jan Zdzisław Brudnicki. Wstęp wolny.

**17 maja (piątek), godz. 18.00**

„**Myszka Norka i dzień z życia czarownicy Jagi**” – przedstawienie teatralne w wykonaniu podopiecznych i instruktorów działającego w ramach Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” Klubu Myszy Norki. Wstęp wolny.

**19 maja (niedziela), godz. 13.00**

„**Toruńskie pierniki**” – spektakl dla dzieci w wykonaniu artystów Autorskiego Teatru Młodego Widza w Warszawie. Wstęp 5 zł.

**19 maja (niedziela), godz. 17.00**

W cyklu Klub Kina Niemego: „**Światła wielkiego miasta**” (1931) w reżyserii Charlesa Chaplina. Na spotkaniu porozmawiamy o historii melodramatu jako gatunku oraz sprawdzimy, czy połączenie dramatu z komedią romantyczną nadal wyciska łzy i śmiechy. Spotkanie poprowadzi Rafał Grzenia. Wstęp 5 zł.

**21 maja (wtorek), godz. 18.00**

W cyklu „Wokół Kwitnącej Wiśni” **wykład pt. „Okina-wa: historia, współczesność, tożsamość”** przedstawi Jakub Karpoluk. Wstęp wolny.

**22 maja (środa), godz. 17.00**

W cyklu „Spotkania ze sztuką” **wykład pt. „Akt w sztuce antycznej”** przedstawi Edyta Rubka. Wstęp wolny.

**22 maja (środa), godz. 18.30**

**Klub Mola Książkowego.** Tematem majowego spotkania będzie „Ślepowidzenie” Petera Watts. Wstęp wolny.

**23 maja (czwartek), godz. 19.00**

**Kabaret Filip z Konopi** Filipa Borowskiego i jego Goście przedstawia program kabaretowy pt. „Nie ma jak u mamy”. Wstęp 10 zł.

**25 maja (sobota), godz. 12.00–16.00**

„**Co mamy to dla mamy**” – zapraszamy dzieci na otwarte warsztaty plastyczne z okazji nadchodzącego Dnia Matki. Wstęp wolny.

**26 maja (niedziela), godz. 18.00**

„**9 FENOMENÓW**” – koncert podsumowujący warsztaty wokalne Fundacji Agaty Steczkowskiej dla młodzieży z Pragi-Południe. Wstęp wolny.

**29 maja (środa), godz. 17.00**

W cyklu „Spotkania ze sztuką” **wykład pt. „Nagie ciało w sztuce nam współczesnej”** przedstawi Katarzyna Rokosz. Wstęp wolny.

**Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników, al. Stanów Zjednoczonych 55**

**19 maja (niedziela), godz. 20.15**

**Koncert Pieśni Maryjnej w wykonaniu Chóru Cantores Reginae.** Wstęp wolny.

**Muszla koncertowa w Parku Skaryszewskim**

**24 maja (piątek), godz. 20.00**

Instytut Stefana Starzyńskiego – Oddział Muzeum Powstania Warszawskiego oraz Fundacja Okularnicy im. A. Osieckiej zapraszają na **koncert pt. „Gdzie jest szlagier? Śpiewanki Osieckowe”**. Wstęp wolny.

**25 maja (sobota), godz. 11.00–14.00**

„**IV Południowopraski Przegląd Kreatywności Ognisk Pracy Pozaszkolnej – Prezentacje 2013**”. Wstęp wolny.

**CENTRUM PROMOCJI KULTURY**

w Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy  
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 517 65 75

**[www.cpk.art.pl](http://www.cpk.art.pl)**

## Spotkania sądzieckie na Skaryszewskiej

Modne i sławne stały się uliczne spotkania sądzieckie: imprezy na Żąbkowskiej, Francuskiej, Krochmalnej czy Wolskiej na stałe wpisały się w kalendarz warszawskich wydarzeń kulturalnych.

Na Skaryszewskiej spotkaliśmy się dopiero trzy razy i nigdy aż tak hucznie. Była zabawa taneczna na dechach, grała Kapela Henia Małoleszego. Chór sąsiadów śpiewał kolędy przy ulicznej choince przystrojonej przez uczniów Zespołu Szkół Specjalnych nr 89 ze Skaryszewskiej 8. Podczas Święta Kamienicy nr 10 wystąpił teatrzyk kukielkowy Sceny Lubelska 30/32 ze spektaklem *Wiech na 103*. Były też gawędy historyczne o naszej ulicy pod patronatem powstającego Muzeum Pragi.

Organizatorami imprez były środowiska skupione na Skaryszewskiej i w jej najbliższym sąsiedztwie – Stowarzyszenie Pracownic Twórcze Lubelska 30/32, Muzeum Społeczne i Wspólnota Mieszkaniowa Kamienicy nr 10.

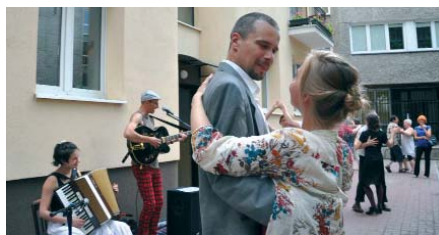
Próbujemy się integrować i poznawać. Bo przecież tych, którzy pamiętają, jak było dawniej, jest coraz mniej. Z podwórka wyszliśmy na ulicę. Ulicę, na której każde miejsce ma bogatą historię, wartą pokazania potomnym.

W tym roku mamy szczególny powód, by hucznie się bawić. Nasza ulica Skaryszewska obchodzi 125 urodziny.

**Zbliża się IV Warszawski Dzień Sąsiada (25–26 maja 2013 r.)**

**OBUDŹ SWOJE SĄSIEDZTWO!  
ZAINSPIRUJ INNYCH DO DZIAŁANIA!**

Szczegóły: [www.wiadomosciasiedzieckie.pl/news/110/n/3955](http://www.wiadomosciasiedzieckie.pl/news/110/n/3955)



Około 1885 roku została wytyczona i nadano jej nazwę od pobliskich pól i łąk skaryszewskich – miasteczka Skaryszew. To właśnie ono było na Pradze pierwszym miastem, założonym na gruntach dóbr Kamion przez kanonika płockiego Stanisława Skaryszewskiego w 1591 roku.

Przeszłość mamy ciekawą. Zbieramy pamiątki, dokumenty, spisane historie o naszej ulicy, kamienicach i mieszkańcach (tel. kontaktowy: 692 045 914).

Tegoroczne sądzieckie spotkanie na Skaryszewskiej odbędzie się w **niedzielę 16 czerwca od godz. 12.00**. W programie wystawa plenerowa poświęcona historii miejscowości Skaryszew i ul. Skaryszewskiej, atrakcje dla dzieci: gry i zabawy, loteria fantowa – „Koło fortuny”, przedstawienie. Ponadto koncerty miejscowych artystów, spektakl „Czarna Mańka królowa przedmieścia” Teatru Scena Lubelska 30/32, tańce na dechach z Kapelą Heńka Małoleszego i inne atrakcje. Patronatem honorowym wydarzenie objął Burmistrz Pragi-Południe – Tomasz Kucharski, a patronat medialny sprawują „Wiadomości Sądzieckie”.

**Róża Karwacka**

## Rowerem po Grochowie

Na Witolinie sieć infrastruktury rowerowej powiększyła się o nową ścieżkę wzdłuż ulicy Rodziewiczówny. Wprowadzie to niewielki, niespełna jednokilometrowy odcinek, ale jakże ważny dla mieszkańców czterotysięcznego osiedla Ostrobramska. Dzięki niemu powstaje połączenie z trasami rowerowymi przez Gódlaw do Wilanowa i Kabat oraz do Marysina i dalej do wawerskich lasów. Ścieżką wzdłuż Rodziewiczówny przez Park „Leśnika” dotrzemy do niezwykle ma-



**Nowa ścieżka wzdłuż ul. Rodziewiczówny**

lowniczej trasy rowerowej wzdłuż ulicy Szaserów – od ul. Chłopińskiego do ul. Makowskiej, a dalej turystycznym szlakiem rowerowym przez rezerwat leśny Kawęczyn do pola bitwy pod Olszynką Grochowską.

### Warszawski Rower Publiczny Veturilo

Niestety nie wszyscy zainteresowani odkrywaniem Warszawy na dwóch kółkach posiadają własny rower. Z wielką nadzieją mieszkańcy gódlawskich i grochowskich osiedli czekali na wypożyczalnię rowerów. Niestety ZTM zapomniał o tym rejonie i pozostaje on nadal „białą plamą” na mapie Warszawy. Najbliższa stacja Veturilo znajduje się przy Stadionie Narodowym i na Saskiej Kępie. A tu niestety w dni świąteczne i wolne od pracy ciągle brakuje rowerów, bowiem są to jedyne stacje po praskiej stronie.

### Stojaki rowerowe

Wszystkie grochowskie i gódlawskie supermarkety zadbały o stojaki rowerowe dla swoich klientów, niestety w innych miejscach stojaki rowerowe to wciąż rzadkość. Właściciele rowerów narzekają na ich brak przy poczcie na placu Szembeka i w okolicy targowiska przy Zamienieckiej. Klienci poczty i bazaru przypinają więc rowery gdzie się da – do balustrad, bram i drzew.

Bazar wokół Centrum Handlowego Szembeka jest aktualnie w przebudowie, pewnie architekci przewidzieli tu lokalizację dla stojaków. Bardzo na to liczą okoliczni mieszkańcy przyjeżdżający na zakupy swoimi rowerami.

**Anna Oleksiak**



Rafał Rustecki, Michał Luto, Marcin Luto (fotorelacja z zawodów na stronie [www.uksniedzwiaadek.pl](http://www.uksniedzwiaadek.pl)).

Zdobyli oni łącznie 10 medali oraz zajęli dwa piąte miejsca. Wyróżnić trzeba tu Michała i Marcina za występ w najbardziej prestiżowej grupie seniorów. Michał został mistrzem Europy w kategorii wagowej do 100 kg, Marcin natomiast zdobył brąz w kategorii 115 kg.

## Jedna czwarta medali polskiej reprezentacji zostaje na Grochowie

To były najbardziej medalodajne Mistrzostwa Europy (18–21.04.2013 r.) w długiej (prawie dwuletniej) historii UKS NIEDŹWIADEK. Polskę reprezentowało czterech naszych zawodników: Monika Skiba,

W maju na Mistrzostwach Europy Kadetów w Łucku (Ukraina) wystartują dwie następne zawodniczki UKS NIEDŹWIADEK: Katarzyna Lisiecka i Agnieszka Matianowska.

Wszystkich zainteresowanych sportami walki zapraszamy do UKS NIEDŹWIADEK. Szczególnie gorąco zapraszamy absolwentów podstawówek i gimnazjów. UKS współtworzy klasy sportowe w Zespole Szkół nr 12 przy ul. Siennickiej 15 oraz klasę sportową w Zespole Szkół nr 5 przy ulicy Szczawnickiej 1.

**Z ostatniej chwili** – w Pałandze na Litwie na Mistrzostwach Europy w Koluchstyl zawodnicy UKS zdobyli 2 złote 2 srebrne i jeden brązowy medal.

**Wojciech Luto**

 **NATUR HOUSE** 

Eksperti w reedukacji żywieniowej

**DIETETYKA**  
**ODCHUDZANIE**

**Bezpłatny pomiar tkanki tłuszczowej  
i płynów ustrojowych**

ul. Łukowska 1 (Grochów)  
tel. (22) 251 28 36 lub 519 193 981

[www.naturhouse-polska.pl](http://www.naturhouse-polska.pl)

## TROFEA SPORTOWE

Puchary  
Medale  
Statuetki  
Dyplomy  
Grawerowanie  
Tabliczki



01-051 Warszawa, ul. Smocza 21  
tel. 22 636 00 02

[www.basreklama.pl](http://www.basreklama.pl)

[basreklama@wp.pl](mailto:basreklama@wp.pl)





## Misja Leon Kameleon

O WWF z całą pewnością słyszał każdy. W ostatnim czasie w telewizji znane twarze namawiają nas na przekazanie 1 % podatku właśnie na tę instytucję. Z kolei największe europejskie metropolie łączą się i na godzinę gaszą światło w najbardziej charakterystycznych obiektach miasta. A tymczasem w naszej dzielnicy odbyła się niezwykła akcja, której głównymi uczestnikami były dzieci.

Punktualnie o 10.00 22 kwietnia uczniowie Szkoły Podstawowej nr 120 z Oddziałami Integracyjnymi wraz z nauczycielami, przebrani za zagrożone gatunki, ruszyli ulicami Pragi-Południe. Dzieci w barwnych i bardzo pomysłowych strojach z dumą prezentowały transparenty namawiające do ochrony zwierząt, zwłaszcza tych egzotycznych. Osoby poruszające się ulicami Jerzego Waszyngtona, al. Stanów Zjednoczo-

nych, Grenadierów, Cyranecki i Międzyborską mogły spotkać na swojej drodze krokodyle, zebry, pandy, tygrysy, wilki, a nawet rekiny! Obok happeningu, którego głównymi uczestnikami byli najmłodszy mieszkańcy naszej dzielnicy, nikt nie mógł przejść obojętnie. Dzieci wykrzykiwały hasła nawołujące do ochrony zwierząt. Z całą pewnością najbardziej chwytliwą maksymą było zawołanie: „koleżanko, kolego nie rób zwierzętom nic złego!”.

Akcja odbywała się pod czujnym okiem policji i straży miejskiej. Nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 120 zorganizowali happening w ramach kampanii edukacyjnej WWF: „Pozwólmy zwierzętom żyć tam, gdzie się urodziły”. Celem programu jest podniesienie wśród najmłodszych świadomości o ginących gatunkach i uwrażliwienie dzieci na ten problem. W czasie realizacji projektu uczniowie nabywają wiedzę



o zagrożonych gatunkach zwierząt i nielegalnym handlu fauną. Z całą pewnością akcja przyniesie pozytywne skutki, ponieważ dzieci są przyszłością świata.

Olga Łęcka

## Premiery Teatralne uczniów PSP 114

W niedzielę, 14 kwietnia 2013 odbyły się XVII Premiery Teatralne zorganizowane przez Prywatną Szkołę Podstawową nr 114 w Warszawie. Na deskach teatru Rampa zaprezentowali się wszyscy uczniowie z praskiej podstawówki. Tradycja spotkań ze sztuką towarzyszy szkole od roku 1996, kiedy to powstała.

Dzieci pod okiem Anny Mateckiej oraz Tomasza Łysiaka pracowały nad przedstawieniami od września 2012 r., teatr jest bowiem integralną częścią nauczania w naszej szkole. Publiczność obejrzała „Sceny ze snu nocy letniej” Williama Szekspira (reż. Tomasz Łysiak), „Słonia Trąbalskiego” i „Okulary” Juliana Tuwima (reż. Anna Matecka), „Pawła i Gawła” Aleksandra Fredry (reż. Anna Matecka), „Pożarcie królowny Bluetki” Macieja Wojtyłki (reż. Anna Matecka, muzyka Małgorzata Ścibisz) oraz „Zrób Kabaret”, czyli kabaret z tekstami uczniów kl. V.



Wieczór ten z pewnością zapadnie na długo w pamięć wszystkim Rodzicom i Gościom. Profesjonalizm młodych aktorów, magia teatru i wielkie emocje oraz odwaga czynią tę artystyczną inicjatywę niezwykle cenną.

Publiczność nagrodziła dziecięcych aktorów, a także reżyserów i pomysłodawców spektakli gromkimi brawami. Co zobaczymy w przyszłym roku? Przekonamy się o tym już po wakacjach!

Patrycja Rosińska

## Biblioteka w ZSSG Komorska odkrywa talenty

Biblioteka szkolna w Zespole Szkół Spożywczo-Gastronomicznych przy ul. Komorskiej 17/23 to miejsce, w którym młodzież chętnie spędza czas.

Oprócz wypożyczania książek, przeglądania czasopism, wyszukiwania informacji w Internecie uczniowie uczestniczą w ciekawym programie kulturalno-edukacyjnym, jaki proponuje biblioteka. Są to wystawy, konkursy, koncerty muzyczne, spotkania autorskie... Każdy uczeń znajdzie coś dla siebie.

Sam może również zaprezentować swoje talenty i zainteresowania szerszej publiczności, jak to miało miejsce w czasie wystawy „Nasi utalentowani czytelnicy”. Był poeta, rysownik, malarz i muzyk.

Wystawę odwiedziło wielu uczniów i nauczycieli. Wszyscy z podziwem oglądali i czytali prace naszych artystów, a koncert muzyczny zgromadził fanów młodych muzyków. Gratulujemy!

Monika Dębowska

nauczyciel, bibliotekarz w ZSSG Komorska



**ABCK**  
**ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI**

Grochów  
Wspólnoty mieszkaniowe  
Nieruchomości komercyjne  
Obsługa prawna  
Serwis techniczny

Zadzwoń i dowiedz się, jak możemy obniżyć Twoje koszty  
530 530 330 - biuro@abck.pl - www.abck.pl

**COMFORTBED**  
QUALITY SLEEP SYSTEMS  
**MATERACE**  
wyspanym ludziom żyje się lepiej :)

**TOTALNA OBNIŻKA CEN** -60% 30%

**HIT SEZONU!**  
**MATERAC RELAKS**

**materac MEMORY**

| materac   | 80x200 | 90x200 | 120x200 | 140x200 | 160x200 | 180x200 |
|-----------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| cena      | 699,-  | 799,-  | 1099,-  | 1299,-  | 1599,-  | 1799,-  |
| NOVA CENA | 459,-  | 499,-  | 529,-   | 619,-   | 689,-   | 799,-   |

**odbieramy STARE MATERACE**

**materac ELEGANCE**

| materac   | 80x200 | 90x200 | 120x200 | 140x200 | 160x200 | 180x200 |
|-----------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| cena      | 399,-  | 479,-  | 579,-   | 659,-   | 759,-   | 859,-   |
| NOVA CENA | 259,-  | 279,-  | 339,-   | 369,-   | 399,-   | 489,-   |

**Zapraszamy do naszych salonów:**

ul. Ostrzycka 2/4,  
04-035 Warszawa  
tel. 022 497 87 78  
tel. 500 140 377

ul. Gen. Zajączka 26  
05-270 Marki  
tel. 022 781 13 59  
tel. 500 140 344

zapraszamy do sklepu internetowego  
**WWW.COMFORTBE.PL**

## Wspólna Droga do radości i nadziei

Fundacja „Wspólna Droga” United Way Polska jest organizacją pożytku publicznego, niezależnym członkiem uznanej międzynarodowej organizacji charytatywnej, która od 125 lat łączy ludzi biznesu, nauki, kultury i sztuki wokół idei pomocy osobom w trudnej sytuacji. Dzięki hojności firm Fundacja „Wspólna Droga” United Way Polska, we współpracy z ponad stu organizacjami partnerskimi z całego kraju, zapobiega wykluczeniu dzieci z ubogich rodzin, przywraca radość i nadzieję osobom przewlekłe chorym, niepełnosprawnym, w podeszłym wieku.

Fundacja ma swoją siedzibę na Pradze-Południe, w związku z czym zdecydowaną część swoich działań dedykuje lokalnej społeczności, realizując na jej rzecz wartościowe projekty. Zależy nam na dotarciu z naszymi działaniami do jak najszerszego grona osób potrzebujących i jesteśmy ogromnie wdzięczni „Wiadomościom Sądzieckim” za pomoc w realizacji tego celu. Jednocześnie gorąco zachęcamy mieszkańców Pragi-Południe do przyłączania się do realizowanych przez Fundację inicjatyw!

### Co aktualnie robimy?

Przed wszystkim w dalszym ciągu rozwijamy projekt „Partnerstwo dla dzieci warszawskiej Pragi”, w ramach którego dzieci i młodzież z problemami szkolnymi mogą skorzystać z nieodpłatnych korepetycji prowadzonych przez naszych wolontariuszy.

W tej chwili kolejna tura wolontariuszy dołącza do naszych szeregów. Są to uczestnicy projektu „Wolontariat, moja druga młodość”, który sfinansowała firma Metlife. Jego celem jest integracja i aktywizacja społeczna osób 50+, a projekt realizowany jest dwuetapowo (1 – wyjazd szkoleniowo-integracyjny, 2 – warsztaty i szkolenia przygotowujące

ce do pracy wolontariackiej). Wszystkie osoby, które zainteresowane są dołączeniem do grona wolontariuszy, zachęcamy do kontaktu pod numerem telefonu: 22 621 28 09 i adresem e-mail: [I.kraskiewicz@wspolnadroga.pl](mailto:I.kraskiewicz@wspolnadroga.pl).

Kolejne ważne wydarzenie miało miejsce 24.04.2013 r., kiedy to najmłodszy beneficjenci naszych organizacji partnerskich z Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Praga-Południe i Stowarzyszenia „Serduszek dla Dzieci”, wraz ze swoimi opiekunami, uczestniczyli w spotkaniu z mistrzynią olimpijską Otylią Jędrzejczak. Pani Otylia opowiedziała m.in. o zmaganiach i wysiłku, który trzeba włożyć, aby osiągnąć wyznaczony cel. Swoją przygodę ze sportem dzieci będą kontynuować, uczestnicząc w zajęciach z pływania w WOSiR.

22 kwietnia 2013 r. z okazji obchodów Międzynarodowego Dnia Ziemi, wraz z przedstawicielkami naszej firmy partnerskiej – Société Générale Corporate & Investment Banking Polska oraz naszymi seniorami wolontariuszami, przeprowadziliśmy akcję sadzenia kwiatów w TPD Praga-Południe. Zapraszamy do obejrzenia efektów naszych działań!

A już 1.06.2013 r., czyli w Dzień Dziecka, razem z Nightskating Warszawa, organizujemy akcję „Rolkarze dzieciom”. Planujemy wystartować spod Stadionu Narodowego, gdzie czekać będą na wszystkich rozmaite atrakcje. Szczegóły na naszym fanpage’u: [www.facebook.com/wspolnadroga](http://www.facebook.com/wspolnadroga) oraz stronie internetowej: [www.wspolnadroga.pl](http://www.wspolnadroga.pl).

Przypominamy jednocześnie o możliwości bezpłatnego korzystania ze wsparcia specjalistów w naszej Poradni:

- Weronika Błaszczyk: pedagog, asystent programu: osoba odpowiedzialna za przyjmowanie spraw, kontakt z Podopiecznymi, monitoring sytuacji naszych Beneficjentów. Bony do aptek.

## Raz na filmowo

### PIETA – Kim Ki-duk

Obiecałam dać znać, kiedy pojawi się arcydzieło ekranowe, „COŚ” – ponad kino. I jest! – „PIETA” Kim Ki-duka – ze znaczącym podtytułem – „ALLELUJA NA ZAWSZE”.

Sławny reżyser po latach pustelniczego życia powrócił do filmu, dając wyraz swych pogłębionych przemyśleń o naturze człowieka.

– Ecce Homo! Oto człowiek – rzecze mistyk kina, obrazując CZŁOWIECZE MEMENTO...

Twórcy, zaskakujący rarytas dla kinomanów. Oksymoronowa OKRUTNA DOSKONAŁOŚĆ.

(Oksymoron – zestawienie wyrazów sprzecznych treściowo, znaczeniowo).

Tematem i tytułami mistrz kina wpisał się w nasz czas Wielkanoc – także oksymoronicznej w swojej sprzeczności: wiosny-zimą, dni Wielkiej SMUTY i refleksji egzystencjalnych.

Azjatycką i europejską PIETĘ dzieli przepaść kanionu. Chrześcijańska Matka Boleściwa – Syna Człowieczego wyraża miłość – cierpienie i wybaczenie.

Buddyjska Matka człowiecza – syna, symbolu ZŁA jest wyrazem: miłości, rozpacz – honoru i... zemsty.

Próżno doszukiwać się w filmowej „Piecie” miłości i współczucia – zakutych w rzeźbie Michała

Anioła. Skojarzenia można raczej znaleźć w mitycznej, rodyjskiej rzeźbie – „Grupa Laokoona”, w której zakłóto ofiary mściwości i zdrady.

– Alleluja – radosny przyspiew zwycięstwa w liturgii wielkanocnej nabrał przewrotnego wymiaru; zwiastuje ironiczną sprzeczność: zwycięstwo klęski człowieka.

W stwarcu bóstw Dobra i Zła – Ormuzda i Arymana zdaje się dominować okrutne zło natury ludzkiej, by ostatecznie przegrać z samym sobą.

Dla europejskiego świata odczuć i emocji ten film jest sporym zaskoczeniem, zadziwia przeciwieństwem reakcji w dramatycznych sytuacjach między ludźmi. Człowieka gubi mamona.

„Czym są pieniądze?”

„Początkiem i końcem wszystkiego.”

Kim Ki-duk – „Syzyf medytujący” w swoich poprzednich filmach („Łuk”, „Oddech”, „Pusty Dom”, „Wiosna, lato, jesień, zima...”) wraz z filmem „Ari-rang” dotarł do „PRZEŁĘCZY ŻYCIA”. W wykrzyżowanym do kamery monologu dokonał „spowiedzi życia”, rozprawił się z własnym CIENIEM – jak przystało na filozofa i psychoterapeutę.

Dojrzałość twórcza wpłynęła na ewoluowanie poglądu dotyczącego pogranicza życia i śmierci. Z „czerni i bieli” „Ari-rang” reżyser przekracza próg „mystycznej bramy śmierci”.

[w.blaszczyk@wspolnadroga.pl](mailto:w.blaszczyk@wspolnadroga.pl), tel. 22 622 60 00  
Dyżur: środa–piątek, 9.00–17.00

- Aleksandra Sopol: psycholog  
[a.sopol@wspolnadroga.pl](mailto:a.sopol@wspolnadroga.pl)  
Dyżur: poniedziałek, 15.00–19.30
- Michał Golec: prawnik  
[m.golec@wspolnadroga.pl](mailto:m.golec@wspolnadroga.pl)  
Dyżur: poniedziałek, 17.30–19.30
- Małgorzata Krajewska: koordynator Poradni  
[m.krajewska@wspolnadroga.pl](mailto:m.krajewska@wspolnadroga.pl)  
Dyżur: poniedziałek–piątek, 9.00–17.00

Będziemy również ogromnie wdzięczni za wsparcie z Państwa strony. Nr KRS: 0000071715, nr konta ogólnego: 29 1030 1582 0000 0005 0102 1008.

**Kontakt:** Fundacja „Wspólna Droga” United Way Polska, ul. Kinowa 19 lok. U-1, 04-030 Warszawa, parter, pierwszy lokal od lewej od ul. Waszyngtona.  
Tel.: (+48) 22 621 28 09; Fax: (+48) 22 622 60 00,  
[biuro@wspolnadroga.pl](mailto:biuro@wspolnadroga.pl); [www.wspolnadroga.pl](http://www.wspolnadroga.pl)

**Fundacja „Wspólna Droga” United Way Polska**

### SPROSTOWANIE

W kwietniowym numerze „Wiadomości Sądzieckich” w artykule o szkołach podstawowych na Pradze Południe omyłkowo podałem, że SP 185 mieści się przy ulicy Abrahama zamiast przy ulicy Fieldorfa. Mam nadzieję, że takie moje małe przesunięcie tej szkoły na mapie Gocławia, nie będzie skutkowało zamieszaniem w decyzjach rodziców.

**Marek Urban**

Redaktor portalu [www.egzamin.edu.pl](http://www.egzamin.edu.pl)

W filmie „PIETA” z rozpacz, okrucieństwa i zemsty schodzi poza kręgi piekieł Dantego.

– W „Ari-rang” Kim Ki-duk przezuwał „COŚ” w sobie.

„COŚ”, co jest przed Nim...

„PIETA” dała odpowiedź: „ŻYCIE TO SAMOUDRĘCZENIE”.

Trud egzystencjalny współczesnego Syzyfa, cierpienie Hioba, który sam siebie wytrąca z nurtu życia. Tuż „nie ma przebaczenia”, ani odkupienia, ani kary boskiej. Nie zatriumfuje okrzyk „Alleluja i do przodu!”.

Przebra człowiek.

Zło sobie wymierzy sprawiedliwość.

### Toskania – kraina marzeń

Godny polecenia jest film A. Kiarostamiego – „ZAPISKI Z TOSKANII”. Trawestując fraszkę Bona-Zeleńskiego – Każdy dostał takiej manii, że chce tylko do Toskanii.

Winnoroślina włoska kraina zajaśniała wraz z filmem „Pod słońcem Toskanii”. Wielu z nas obrało ją sobie jako swoje Miejsce na Ziemi. Błask jej zmalował na wieść o błotnych lawinach i wioskach-osypiskach.

Dawną tęsknotę za nią przywróciły „Zapiski z Toskanii”. Na podobieństwo filmów Lelouch’a to rzecz o meandrach relacji między kobietą i mężczyzną, o odwiecznym niedopasowaniu płci.

Ona – Francuzka (Juliette Binoche), zakochana we Włoszech, kocha kopie obrazów i antyki.

On – brytyjski pisarz, ceni oryginalny, pejzaż Toskanii.

Film niesie przesłanie: człowiek uduchowiony przez sztukę, literaturę, filozofię, uziemiony ograniczeniami egzystencji, przestaje być oryginalny; staje się kopią.

Zrytualizował swoje życie. Błędnie powiela swoje toksyczne związki z ludźmi.

**Maria Cholewczyńska**

## REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich”

Informacje o zasadach reklamowania można uzyskać pod adresem e-mailowym [reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl) lub od naszego przedstawiciela handlowego:

**Michał Wituszyński – 607-288-348**

[reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzieckie.pl](mailto:reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzieckie.pl)



## Psycholog radzi

Moim problemem jest nadmierne przejmowanie się swoim zdrowiem. To błędne koło: często mam dolegliwości gastryczne, a one nasilają się, gdy się stresuję. A kiedy się pojawiają, to właśnie nimi zaczynam się stresować (czuję lęk przed poczuć się bardzo źle, bo doświadczałam już w przeszłości nagłych poważnych stanów chorobowych i boję się ich powrotu), co oczywiście pogarsza moje samopoczucie. Problem nie jest blachy, bo ostatnio – gdy poczułam się bardzo źle i nie znałam przyczyny tego samopoczucia – zaczęłam odczuwać panikę (psychicznie i fizycznie). A kiedy czuję się dobrze, i tak bardzo dużo myślę o swoim zdrowiu i podświadomie oczekuję rychłego pogorszenia się mojego stanu zdrowia (dobre samopoczucie traktuję jak stan przejściowy, a złe jako coś, co wkrótce i tak nadejdzie).

Szanowna Pani,

Dolegliwości, o jakich Pani pisze, mają bardzo często podłoże psychosomatyczne. Ludzie przeżywający napięcie bardzo często doświadczają objawów ze strony układu pokarmowego – bóle, zaburzenia trawienia, nudności etc. Ma to bezpośredni związek z przeżywaniem stresu i obecnością adrenaliny w krwioobiegu oraz, co za tym idzie – zmniejszeniem ukrwienia w obszarze układu pokarmowego, co może prowadzić do obniżenia sprawności jego działania.

Pani problem ma jednak dodatkowy element – lęk o własne zdrowie, wynikający z Pani doświadczeń związanych z chorobą, leczeniem i doznaniem wówczas cierpienia. Objawy, które pojawiają się teraz, mogą przywoływać lęk przeżywany przez Panią w okresie, w którym była Pani chora.

Często trudne, bolesne doświadczenia życiowe wpływają na człowieka jeszcze po ich ustaniu. Na przykład osoby, które doznały przemocy, mogą mieć problem z nawiązywaniem i podtrzymywaniem relacji z innymi, ludzie po wypadkach komunikacyjnych boją się wsiadać do samochodów, etc. Dotyczy to również osób, które przeżyły ciężką chorobę. Najczęściej takie objawy ustępują po jakimś czasie i wszystko wraca do normy. Zdarza się jednak, że utrzymują się bardzo długo i zaczynają coraz bardziej utrudniać codzienne funkcjonowanie – utrudniają kontakty zawodowe, przeszkadzają w załatwianiu codziennych spraw, wpływają na relacje z bliskimi. Dzieje się tak wtedy, gdy kryzys związany z chorobą nie został do końca rozwiązany, a uraz nie został odpowiednio przepracowany (czy to w rozmowach i poprzez wsparcie od najbliższych, czy w gabinecie psychoterapeuty) – i w emocjonalnej rzeczywistości cierpiącej osoby choroba niejako wciąż trwa. Wtedy zalecane jest spotkanie z terapeutą i ewentualne podjęcie psychoterapii.

Często objawy lękowe niosą ze sobą pewne znaczenie. Zdarza się, że pojawiają się w pewnych określonych sytuacjach (ważna rozmowa, zmiana w sytuacji rodzinnej, kryzys małżeński). Znaczne ich nasilenie po-

zwala na swoiste porządzenie sobie z problemem. Objawy tak bardzo angażują uwagę, że uniemożliwiają bądź bardzo utrudniają zajęcie się istotnymi, choć subiektywnie bardzo trudnymi sprawami (np. wspomniany wcześniej kryzys w rodzinie). Objawy lękowe mogą też symbolizować obawę przed zmianą, lęk przed niepowodzeniem. Bywają także śladem trudnych doświadczeń z odległej przeszłości lub konsekwencją wychowania w rodzinie, w której lęk był emocją często przeżywaną przez rodziców i został zaindukowany, nieświadomie przekazany dzieciom.

Z mojego doświadczenia wynika, że pacjenci doświadczający lęku i wynikających z tego dolegliwości często przeżywają ważny etap w swoim życiu, stoją przed jakimś dylematem i nie zawsze są tego w pełni świadomi. Gdy trafiają w końcu do mojego gabinetu, okazuje się, że dokonanie pewnych zmian, rozwiązanie kryzysów czy też sama konfrontacja z problemem powodują, że objaw zaczyna ustępować, a jakość życia ulega poprawie (nie tylko za sprawą ustąpienia objawu).

Mam nadzieję, że ten krótki tekst pozwolił Pani uzyskać odpowiedź choć na część stawianych przez Panią pytań. Ze swojej strony zalecałabym kontakt z terapeutą i rozmowę na temat Pani objawów, pozwoli to przyjrzeć się im dokładniej z uwzględnieniem Pani historii życia, specyficznych, unikalnych uwarunkowań rodzinnych oraz cech Pani osobowości.

Jakub Lesiak, psychoterapeuta  
Pracownia Psychologiczna Ego

## OGŁOSZENIA DROBNE

Zapraszamy do działu ogłoszeń drobnych – miejsca sąsiedzkiej wymiany usług, umiejętności i przedmiotów. Treść ogłoszeń należy przysyłać drogą e-mailową na adres: [drobne.pragapoludnie@wiadomosci.sasiedzkie.pl](mailto:drobne.pragapoludnie@wiadomosci.sasiedzkie.pl) (do połowy poprzedniego miesiąca).

Ogłoszenia o długości do 25 wyrazów publikowane są BEZPŁATNIE. W przypadku potrzeby zamieszczenia ogłoszenia dłuższego lub o nietypowej treści proszę kontaktować się z naszym działem reklamy: e-mail: [reklama@wiadomosciasasiedzkie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasasiedzkie.pl), tel.: 22-810-26-04.

### NIERUCHOMOŚCI

- ▶ Sprzedam piękną działkę 15.000 m<sup>2</sup>. 25 zł/m<sup>2</sup> rolnobudowlaną trasą Kraków – Warszawa okolice Szydłowca. Wiesz położona w lesie, mikroklimat, media w działce. Blisko stacja kolejowa. Tel. 784-087-798.
- ▶ Sprzedam pokój z kuchnią – 27 m<sup>2</sup>, Godawek, tel. 781 496 613.
- ▶ Sprzedam segment w Starej Miłosnej, ładnie wykończony. W rozliczeniu działka lub mieszkanie – kierunek Mińsk lub Lublin, inne propozycje 692 977 947.

**SPRZEDAM DZIAŁKĘ**  
bez pośredników, atrakcyjna cena,  
bardzo dobra lokalizacja.  
Szczegółowe informacje na stronie  
[www.dzialka-wiazowna.pl](http://www.dzialka-wiazowna.pl)  
lub 504-595-550

- ▶ Sprzedam w Okuniewie (gmina Halinów) parterowy dom 64 m<sup>2</sup> do zamieszkania z możliwością rozbudowy z działką o pow. 1329 m<sup>2</sup>; cena: 399 tys. do negocjacji; tel. 886 942 260 lub 601 878 157.
- ▶ Sprzedam dom drewniany nowy 120 m<sup>2</sup> na dużej działce ze starodrzewem w Puszczy Białej w okolicach Wyszowa, tel. 504 464 489.

**TRANSPORT** – wywóz gruzu,  
mebli, liści, gałęzi. Sprzątanie  
piwnic, garaży. Oczyszczanie  
działek, placów po budowie.  
Tel. 607-390-585

- ▶ Sprzedam bezpośrednio atrakcyjną działkę inwestycyjną o pow. 15500 m<sup>2</sup> w gminie Radziejowice. Szerokość działki to 43m. Krótszym bokiem przylega do drogi asfaltowej. Tel. 533 53 88 11.
- ▶ Poszukuję mieszkania do wynajmu na Saskiej Kępie. Mój nr. 533 88 22 22.

- ▶ Sprzedam bezpośrednio działkę budowlano-usługową w Starej Miłosnej 1200 m<sup>2</sup>, wszystkie media miejskie w drodze, własność hipoteczna, 605 981175 dzoah1@wp.pl
- ▶ Sprzedam garaż murowany (w ciągu garaży) na Saskiej Kępie, cena 30000. Tel. 501 36 89 66.

### Szukasz łóżka?

[www.poprostulozka.com](http://www.poprostulozka.com)

tel. 607 412 231

- ▶ Sprzedam ładną kawalerkę z widną, dużą kuchnią w Wesołej. Media, K. W., bardzo dobra komunikacja. Mieszkanie bardzo ciche i ciepłe, blok po generalnym remoncie. Tel. 22 773 41 75 po godz. 17.
- ▶ Działka 1000 m<sup>2</sup> wiesz Cupel vis a vis Serocka nad Zalewem Żegrzyńskim z domkiem letniskowym. Tel. 695 432 111, 603 208 763.

### SPRZEDAM/KUPIĘ – ODDAM/PRZYJMĘ

- ▶ Sprzedam fabrycznie nową termę łazienkową „Aleks”. Kolor biały, 300 W, 8 lat gwarancji. Tel. 501 074 671.
- ▶ Sprzedam 2 piece CO: piec gazowy 18 kw mało używany cena 800 zł; piec Urlich 18 kw na paliwo stałe (węgiel, koks) z możliwością podgrzewania wody do kuchni, łazienki i zdalnego sterowania temperaturą, bardzo wydajny, po 2 sezonach użytkowania. Cena 1200zł. e-mail: [sylvia.brzeziska@autograf.pl](mailto:sylvia.brzeziska@autograf.pl)
- ▶ Oddam maszynę do sycia tuzink, starszy typ. Ogólny stan bardzo dobry. Niewielkie problemy z bębniem. Tel. 606 780 851.
- ▶ Po likwidacji piwnicy, stolarni odstąpię materiały i inne Tel. 22 615 30 60 e-mail: [sylvia.brzeziska@autograf.pl](mailto:sylvia.brzeziska@autograf.pl)
- ▶ Sprzedam regał mahoni z szafą, tel. 781 496 613.
- ▶ Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257.
- ▶ Sprzedam fotele – 2 sztuki – z drewnianymi listewkami z przodu oraz wędki, tel. 781 496 613.
- ▶ SUKNIA ŚLUBNA sprzedam, rozmiar 36, wzrost ok. 160cm, biała, cena salonowa 2800zł, sprzedaję w cenie 490zł. zdjęcia wysłać na e-mail. [natka233@gmail.com](mailto:natka233@gmail.com)

- ▶ Sprzedam lampę stojącą, drewnianą z abażurem oraz dywan w anrasy tel. 781 496 613.
- ▶ Sprzedam odkurzacz Elektrolux w idealnym stanie. Tel. 781 496 613.
- ▶ Materiały po likwidacji stolarni tanio sprzedam 22 615-30-60.

### KOLEKCJONER KUPI

stare książki, pocztówki, monety,  
zegarki, biżuterię, militaria

TEL: 502-011-257

- ▶ Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582

### KOREPETYCJE, NAUKA, HOBBY

- ▶ Nauka gry na gitarze – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszamy, na pewno się nie rozczarujesz. Tel. 695-622-848.
- ▶ FORTEPIAN – z uczniem szkoły muzycznej poćwicz przed egzaminem. Tel. 601.153.628. Dojazd do ucznia.
- ▶ Pomoc dla studentów konsultacje prace dyplomowe licencjackie magisterskie zaliczeniowe – tel. 604 129 812, 22 617 87 64, 602 307 165.
- ▶ Matura j. polski rozszerzona i podstawowa nauka pisania wypracowań prezentacje maturalne. Pomoc uczniom z klas młodszych zakres gimnazjum liceum zajęcia prowadzi nauczyciel dyplomowany 604 129 812.

### Psycholog, terapeuta, pedagog specjalny

TANIO – 694-927-912

[www.educzar.pl](http://www.educzar.pl)

- ▶ Korepetycje z j. angielskiego, francuskiego, tłumaczenia j. angielski (także specjalistyczne-medyczne) Telefon: 504948837 E-mail: [sylvia\\_22@poczta.onet.pl](mailto:sylvia_22@poczta.onet.pl)
- ▶ FRANCUSKI – korepetycje, lekcje. Romanistka z wieloletnim doświadczeniem i przygotowaniem metodycznym, odpowiedzialna, cierpliwa, zaangażowana. Tel. 515 425 867.
- ▶ ANGLISKI – TEJMAWCZENIA, każda inna pomoc, TANIO! 600 229 649 mreligioni@op.pl
- ▶ Francuski z dojazdem tel. 602 276 202.

### USŁUGI PRZEWODNIKA po Warszawie i Wilanowie, francuski, ochrona środowiska.

Tel. 608-034-867.

### Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 76

w Warszawie-Międzylesiu  
przyjmie uczniów do klasy 1 i 2.

Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

- ▶ Lekcje gry na gitarze na muzyka – ukończona akademia muzyczna, wieloletnie doświadczenie w dydaktyce. Program nauki dostosowany do potrzeb ucznia. Dla początkujących i zaawansowanych, tel. 502 241 482.
- ▶ Pomoc psychologa i pedagoga dla dzieci i młodzieży. Kłopoty z koncentracją, dysleksja i dyskalkulia, ADHD. Problemy rodzinne i w grupach rówieśniczych, tel. 604-12-98-12

### Doświadczony nauczyciel j. ang.

– NATIVE SPEAKER z Kanady,  
uczy w Wesołej – Starej Miłosnej od  
1997 roku. Zadzwoni i umów się na  
BEZPŁATNĄ KONSULTACJĘ: TOM LAW,  
+48 505 119 608, [tomlaw33@gmail.com](mailto:tomlaw33@gmail.com)

- ▶ Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STARSZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektowna, spokojna nauka korzystająca z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera. 533 404 404

### PRACA – DAM/SZUKAM

- ▶ Facet do wynajęcia, drobne naprawy i nie tylko... 731 309 725.
- ▶ Zaopiekuję się psem lub kotem, szczególnie w długie weekendy i wakacje. Absolwentka Wydziału Nauk o Zwierzętach, doświadczenie, 506 622 890.
- ▶ Wszelkie drobne domowe naprawy – tel. 606 478 725.

TEL. 536 920 306

Remonty A-Z  
Sprzątanie A-Z  
Prace w ogrodzie A-Z  
Inne nietypowe prace

- ▶ Sprzątanie w domach, porządki, mycie okien tel. 503 836 166, 511 210 315.
- ▶ Mąż do wynajęcia tel. 731 309 725.
- ▶ Osoba prywatna poszukuje pracy. Wykonam wszelkiego typu prace remontowo-budowlane mieszkań lub domów lub inne propozycje, uczywny nie pijący. [zbigniew.pajkowski@wp.pl](mailto:zbigniew.pajkowski@wp.pl)
- ▶ Opieką w domu, gotowaniem, zakupami, spacerami tel. 503 836 166, 511 210 315.
- ▶ Spawacz elektryczny gazowy w osłonie argonu, trener piłki nożnej (dzieci i młodzież), nauczyciel nauki zawodu złotarstwa, opieka dzieci, wózki widlowe, kierowca podejmie prace – 692 908 385.
- ▶ Złota rączka – usługi ogrodnictwa, porządkowe, malowanie itp. tel. 507 097 028.



**WAKACJE NA KASZUBACH** [www.dom-kaszubski.pl](http://www.dom-kaszubski.pl)

**POKOJE LUB CAŁY DOM**  
W NOWOWYBUDOWANYM  
GOSPODARSTWIE AGROTURYSTYCZNYM

Na skraju lasu, w pobliżu jeziora, duży teren – 14 ha z dobrym dojazdem. Wspaniała baza wypadowa na wycieczki rowerowe, kajakowe i piesze. Wymarzone miejsce na spokojny i cichy wypoczynek.

O więcej informacji prosimy dowiadywać się  
mailem: [marcin@dom-kaszubski.pl](mailto:marcin@dom-kaszubski.pl) lub telefonicznie: **601 314 822** (wieczorem)

**NOWA**  
apтека

INFORMACJA DLA PACJENTA

**APTEKA NOWA**  
**UL. ŁUKOWSKA 16**  
**już OTWARTA!**

Godziny otwarcia:  
pon. - pt.: 8:00 - 20:00  
sobota: 8:00 - 14:00  
tel. (22) 612 37 17

**ZAPROŚ WIOSNĘ DO SWOJEJ SYPIALNI**

- koldra 99zł
- poduszka 39zł
- jasiek 10zł

- wszystkie poduszki rehabilitacyjne - 25%

- materac sprężynowy od 349 zł

**SALON MATERACY**  
ul. Trakt Brzeski 35  
(budynek Marcpol)  
05-077 Warszawa

Telefon: 512 327 990  
(22) 787 44 51  
[www.materace-mara.pl](http://www.materace-mara.pl)

**BS Auto Kot**  
serwis samochodowy

- Mechanika pojazdowa
- Blacharstwo-lakiernictwo
- Stacja Kontroli Pojazdów
- Pomoc drogowa
- Wypożyczalnia samochodów

Wielogłas Duchnowski 66, 05-074 Halinów  
tel. 22/783-78-54  
tel. alarmowy 24h : 600-222-134  
[www.autokot.com.pl](http://www.autokot.com.pl)

**BOSCH Service**  
Car Service

Wszystko, czego potrzebuje Twoje auto