



GROCHÓW

wiadomości sąsiedzkie

Lipiec – Sierpień 2012 r.

Nr

1

Ruszamy z nowym tytułem!



Drodzy Czytelnicy!
„Wiadomości Sąsiedzkie Grochów” to siostrzana, trzecia po wydaniu wawerskim, wersja wydawanych od 13 lat w Wesołej „Wiadomości Sądziezkie Stara Miłosa”. Doświadczenia zgromadzone przy wydawaniu

tamtej gazety chcemy wykorzystać także na potrzeby społeczności innych dzielnic, a nawet poszczególnych osiedli, co niniejszym czynimy, wydając „Wiadomości Sądziezkie Grochów”.

„Wiadomości Sądziezkie” to gazeta lokalna. Bliska mieszkańcom, bo w dużej mierze przez nich redagowana. Jesteśmy bowiem pismem, które otwiera swe łamy dla wszystkich chcących zrobić coś pozytywnego. W odróżnieniu od wielu innych gazet lokalnych nie mamy rubryki kryminalnej, nie piszemy o wypadkach, a wyjątkowo rzadko o ludzkich tragediach. Owszem, to także nasza rzeczywistość, ale jej opisywanie zostawiamy innym mediom. My wolimy skoncentrować się na tym, co pomijają inni: na ludzkich pasjach, realizowanych marzeniach, na ciekawych inicjatywach, na ludziach, którzy tu, na Grochowie, w swoim otoczeniu robią drobne, ale jak ważne dla innych rzeczy.

Będziemy także starali się promować wszelkie imprezy kulturalne i sportowe, szczególnie te lokalne. Często bowiem sami nie wiemy, że kilka ulic dalej możemy znaleźć fascynującą rozrywkę, bez konieczności wyjazdu do centrum Warszawy. Nie pozostaniemy też obojętni na bolączki mieszkania na Grochowie. Jednak nie chcemy ograniczać się do krytyki, lecz bardziej wskazywać, jak dany problem rozwiązać.

Oprócz numeru drukowanego, który będzie się ukazywał co miesiąc, oddajemy w Wasze ręce także nowoczesny portal informacyjny, dzięki któremu dużo szybciej i skuteczniej będziemy w stanie docierać do Was z najświeższymi informacjami o ważnych wydarzeniach.

Obok czytelnicy podanej i często aktualizowanej zawartości, oferujemy Państwu także sporo dodatkowych możliwości: kalendarz imprez kulturalnych i sportowych z terenu dzielnicy, udział w sondażach dotyczących aktualnych problemów, możliwość współtworzenia naszej gazety, wyszukiwanie kontaktów do różnych instytucji, stowarzyszeń, klubów, a także firm z naszego terenu i wiele, wiele innych.

Zapraszamy do współpracy wszystkie instytucje z terenu dzielnicy. Jeśli planujecie jakieś wy-



Fot. Hanna Kowalska

darzenie czy imprezę, z przyjemnością wstawimy je do kalendarza imprez oraz poinformujemy o nich naszych czytelników. Wystarczy przysłać e-maila ze zgłoszeniem na adres redakcja.praga.poludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Zapraszamy także osoby, które chciałyby się włączyć we współredagowanie zarówno drukowanego wydania, jak i portalu. Nie wymagamy doświadczenia dziennikarskiego, nie wymagamy dyspozycyjności. Po prostu jeśli chcesz mieć satysfakcję z publikacji Twoich tekstów i zdobyć doświadczenie w dziedzinie „dziennikarstwa obywatelskiego”, napisz do nas. Jesteśmy otwarci na współpracę i chętnie pomożemy w poznaniu tajników dziennikarskiego fachu.

A jeśli nie masz czasu na samodzielne pisanie, a posiadasz informacje lub zdjęcia, które

chciał(-a)byś udostępnić czytelnikom, wystarczy napisać do nas, z przyjemnością zredagujemy je i udostępnimy w Twoim imieniu.

Nasz portal obecnie obejmuje swoim zasięgiem trzy warszawskie dzielnice: Wesołą, Wawer i Pragę-Południe. Ma jednak mechanizm rozdzielania wydań, w prosty sposób umożliwiający przeglądanie wszystkich wiadomości lub wysortowanie tylko tych dotyczących interesującej czytelnika dzielnicy.

Serdecznie zapraszamy na
www.wiadomosciasiedzkie.pl

Życzymy miłej lektury!

Redaktor Naczelny
Marcin Jędrzejewski



JESTEŚMY NA FACEBOOKU! – czytaj więcej na stronie 7



CPK – zaprasza

Centrum Promocji Kultury przy
ul. Podskarbińskiej 2

- **1 lipca (niedziela), godz. 16.00**
Otwarcie I wystawy uczestników kursu fotograficznego CPK. Wystawa czynna do 31 sierpnia. Zapraszamy także na wystawę ceramiki Pracowni Grzeskiewiczów, która czynna będzie do 18 lipca.
- **20 lipca (piątek), godz. 18.00**
Wernisaż wystawy „Obrazy” Teresy Stankiewicz. Wystawa czynna do 14.08.2012.
- **Warsztaty letnie w CPK**
Szczegółowe informacje na stronie: www.cpk.art.pl
- **1 sierpnia (środa), godz. 18.00**
Koncert „Trzy Polonezy” i projekcja multimedialna „Suiita Powstania Warszawskiego”. Wstęp wolny.
- **14 i 17 sierpnia (wtorek i piątek), godz. 10.30**
„Krzesiwo” J. H. Andersena – spektakl dla dzieci. Zaproszenia do odbioru w CPK.
- **15 sierpnia (środa) – 21 sierpnia (wtorek)**
Warsztat Teatru Opowieści dla Młodzieży – „Historie rodzinne”. Szczegółowe informacje: www.marebito.pl.
- **17 sierpnia (piątek), godz. 18.00**
Wernisaż wystawy Henryka Hereca „Sztuka współczesna w malarstwie wkłeso-wypukłym”. Wystawa czynna do 3.09.2012.
- **25 i 26 sierpnia (sobota-niedziela)**
Czwarta Edycja Ogólnopolskiego Turnieju Japońskiego Mahjonga Warsaw Mahjong Taikai 2012. Szczegółowe informacje i zapisy na stronie www.mahjong.waw.pl.
- **28 sierpnia (wtorek) i 30 sierpnia (czwartek), godz. 10.30**

„Królewna Ośla Skórka” Ch. Perraulta – spektakl dla dzieci. Zaproszenia do odbioru w CPK.

ul. Francuska na odcinku od Ronda Waszyngtona do ul. Walecznych

- **14 lipca (sobota), godz. 12.00–22.00**
„Rendez-vous z Francją” – całodzienny piknik rodzinny. W programie przysmaki kuchni francuskiej, konkursy z nagrodami, atrakcje sportowe, animacje dla dzieci, pokazy samochodów, francuska piosenka i uliczna zabawa taneczna dla wszystkich. Wstęp wolny.

Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego

- **11 lipca (środa), godz. 21.45**
Kino Plenerowe w Parku Skaryszewskim: „Czy Lucyna to dziewczyna?”. Wstęp wolny.
- **15 lipca (niedziela), godz. 18.30**
Klasycznie i z klasą: Koncert największych przebojów opery i operetki. Wstęp wolny.
- **18 lipca (środa), godz. 21.45**
Kino Plenerowe w Parku Skaryszewskim: „Manewry miłosne”, 1935 r., wstęp wolny.
- **21 lipca (sobota), godz. 19.00**
Liryczne lato w Parku Skaryszewskim: „Tak już jest...” – koncert piosenki poetyckiej w wykonaniu Darka Koszałka i Jarka Woszczyka. Wstęp wolny.
- **25 lipca (środa), godz. 21.45**
Kino Plenerowe w Parku Skaryszewskim: „Pani minister tańczy”, 1937 r., wstęp wolny.
- **26 lipca (czwartek), godz. 19.00**
Kabaret Filip z Konopi Filipa Borowskiego i Jego Goście. Wstęp wolny.
- **28 lipca (sobota), godz. 11.00**
„Kopciuszek Jana Brzechwy”. Wstęp wolny.
- **29 lipca (niedziela), godz. 18.30**

Klasycznie i z klasą: „MUZYCZNE SKRZYŻOWANIE KULTUR” w wykonaniu duetów: Machowska & Kalisz oraz Ko-Gut. Wstęp wolny.

- **1 sierpnia (środa), godz. 21.15**
Kino Plenerowe w Parku Skaryszewskim: „Paweł i Gawel”, 1938 r., wstęp wolny.
- **4 sierpnia (sobota), godz. 18.30**
Liryczne lato w Parku Skaryszewskim: Koncert niezapomnianych polskich piosenek XX stulecia i przebojów światowej estrady. Wstęp wolny.
- **5 sierpnia (niedziela), godz. 11.00**
„Kopciuszek” Jana Brzechwy. Wstęp wolny.
- **8 sierpnia (środa), godz. 21.15**
Kino Plenerowe w Parku Skaryszewskim: „Jego ekscelencja subiekt”, 1933 r., wstęp wolny.
- **11 sierpnia (sobota), godz. 18.30**
Klasycznie i z klasą: „Viva Espana Ole” koncert przygotowany z okazji 10. edycji Międzynarodowego Festiwalu Kultury Hiszpańskojęzycznej. Wstęp wolny.
- **15 sierpnia (środa), godz. 21.15**
Kino Plenerowe w Parku Skaryszewskim: „Każdemu wolno kochać”, 1933 r., wstęp wolny.
- **19 sierpnia (niedziela), godz. 19.30**
Koncert monarskich zespołów muzycznych i zaproszonych gości w ramach Obchodów 10. rocznicy śmierci Marka Kotańskiego. Wstęp wolny.
- **23 sierpnia (czwartek), godz. 19.00**
Kabaret Filip z Konopi Filipa Borowskiego i Jego Goście. Wstęp wolny.
- **25 sierpnia (sobota), godz. 18.30**
Liryczne lato w Parku Skaryszewskim: Koncert piosenki poetyckiej w wykonaniu Daniela Gałgęki z Zespołem. Wstęp wolny.
- **26 sierpnia (niedziela), godz. 18.30**
Pożegnanie wakacji z Kapelą Staśka Wielanka. Wstęp wolny.

A może harcerstwo?

W czasach kiedy serwisy społecznościowe, gry komputerowe i filmy akcji zapełniają dzieciom wszystkie chwile wolne od zajęć szkolnych, z ofertą nadchodzą wszelakie kluby sportowe, artystyczne, hobbystyczne i ruch harcerski. Wszyscy czytelnicy, których droga życiowa zetknęła się z programem harcerstwa, pewnie doskonale będą wiedzieli „z czym ten kawałek chleba się je”. Harcerstwo jest organizacją skupiającą dzieci i młodzież. Na licznych zbiórkach i obozach dzieciaki uczą się najróżniejszych technik terenoznawstwa, historii, zaradności życiowej itp.

Praga jest jedną z najbardziej aktywnych dzielnic stolicy pod względem ruchu harcerskiego. Praktycznie w każdej szkole podstawowej i gimnazjalnej działa jedno z wielu środowisk harcerskich.

22 Szczęp „Watra” im. hm. Kazimierza Skorupki to prężnie działające cztery drużyny harcerskie i cztery gromady zuchowe. Cele, jakie obrały sobie owe drużyny i gromady, to przede wszystkim *wychowywanie dzieci w idei harcerskiej poprzez zabawę i ruch*, który oferowany jest na wielu arcykreatywnych akcjach. Szczęp działa przy trzech grochowskich szkołach i parafii na Kamionku. Współpracując z wyżej wymienionymi instytucjami, harcerze 22-giej z rozmachem pokazują, że „chcieć to móc”. Ponad dziewięćdziesięcioletni szczep jest w stanie pochwalić się wspaniałymi obozami czy akcjami, do których z pewnością można użyć określenia *tradycja*. Od wielu lat „Watra” organizuje jeden z ołtarzy na Boże

Ciało, w grudniu niemal cała dzielnica staje się zielono-szara od *Święta Barw Szczępu*, a po każdym większym wyjeździe harcerze organizują *Święto Gór*, podczas którego wspominają najmiłsze razem spędzone chwile.

Dla zainteresowanych rodziców, którzy chcieliby oderwać swoje pociechy od szklanych ekrana

nów telewizorów i komputerów, zamieszczam link (www.watra.zhr.pl). Gwarantuję doskonałą zabawę na obozach i zbiórkach, wiele nowych umiejętności, mnóstwo przyjaciół na całe życie. Sam kiedyś wpadłem w wir harcerskiej przygody i nie żałuję swojej pierwszej zbiórki.

Piotr Lorenc

Letnie koncerty na Grochowskiej

Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe Tomasz Kucharski zaprasza na Letnie Koncerty na Grochowskiej, których organizatorem jest Sinfonia Varsovia. W każdy weekend czerwca, lipca i sierpnia o godz. 16.00 na Grochowskiej 272 bezpłatnie można wysłuchać utworów najbardziej znanych kompozytorów w doskonałym wykonaniu. Poniżej prezentujemy repertuar letnich koncertów do końca lipca 2012 r.

Repertuar do końca sezonu dostępny jest pod adresem: www.wiadomoscisaszedszkie.pl/news/130/n/2212 oraz na stronie organizatora: www.sinfoniavarsovia.org.

14.07, sobota, godz. 16.00

Marianna Bednarska – marimba, wykona m.in.: JOHANN SEBASTIAN BACH Wariacje Goldbergowskie; *Aria*, *Wariacja V*, KEIKO ABE *Variations on Japanese Children's Songs* i inne.

15.07, niedziela, godz. 16.00

Aleksandra Mańkowska – saksofon oraz Łukasz Chrzęszczuk – fortepian, wykonają m.in.: FLORENT SCHMITT *Legenda* na saksofon altowy i fortepian op. 66, PAUL HINDEMITH Sonata na saksofon altowy i fortepian i inne.

21.07, sobota, godz. 16.00

Maxima Sitarz – skrzypce oraz Mischa Kozłowski – fortepian, wykonają m.in.: WITOLD LUTOSŁAWSKI *Subito* na skrzypce i fortepian, LUDWIG VAN BEETHOVEN Sonata skrzypcowa nr 7 c-moll op. 30 i inne.

22.07, niedziela, godz. 16.00

Marcin Gadaliński – kontratenor oraz Mischa Kozłowski – fortepian, wykonają m.in.: JOHN DOWLAND *I saw my lady weep*, HENRY PURCELL *Sweeter than roses* i inne.

28.07, sobota, godz. 16.00

Sylwester Smulczyński – tenor oraz Ewa Pelwecka – fortepian, wykonają m.in.: ROBERT SCHUMANN *Dichterliebe* (*Miłość poety*) op. 48 st. H. Heine, SIERGIEJ RACHMANINOW *Ty pomnisz li wieczór* (*Czy pamiętasz ten wieczór*) st. A. K. Tolstoj i inne.

29.07, niedziela, godz. 16.00

Karolina Nadolska – fortepian, wykona m.in.: FRYDERYK CHOPIN Polonez-Fantazja As-dur op. 61, PIOTR CZAJKOWSKI *Grudzień* z cyklu „Pory roku” i inne.

Hanna Kowalska

Więści z KS Drukarz

2 czerwca w Kołobrzegu rozegrano II Rundę Pucharu Polski Juniorów Młodszych w Łuczniwie. W bardzo niesprzyjających warunkach, przy silnym, porywistym wietrze, obfitych opadach deszczu przechodzących w gradobicie, w niskiej temperaturze rywalizowało 38 dziewcząt i 97 chłopców.

Pogoda nie przeszkodziła Julii Gajdzie z KS „Drukarz” w uzyskaniu wysokiego miejsca. W rundzie kwalifikacyjnej osiągnęła rezultat 256 pkt i uległa jedynie Adriannie Trzebińskiej (278 pkt) z wrocławskiego „Talentu”. W meczach rund eliminacyjnych Julia wygrywała bez problemu z kolejnymi rywalkami, choć w 1/8 finału musiała się dogrywać z Angeliką Zajkowską. W półfinale uległa Martynie Kalwinek, za to w małym finale pokonała Edytę Jakimiec 6:4.

Z kadetów najlepiej postrzelał Michał Czajkowski. Zajął 27 miejsce. Kajetan Ryters był 37,

Paweł Onisk – 68, a Marek Szymański – 80.

Maciek Huszcz zajął czwarte miejsce w rozgrywanej 9 czerwca w Krakowie III Rundzie Pucharu Polski Seniorów i Juniorów. Po rundzie kwalifikacyjnej zajmował równie wysoką, 5 lokatę. 617 pkt zapewniło Maćkowi 5 miejsce w rozgrywanych równocześnie Międzynarodowych Mistrzostwach Krakowa.

Pozostali startujący zawodnicy „Drukarza” nie mogą się pochwalić takimi sukcesami. Jagienka Król po rundzie kwalifikacyjnej zajmowała 18 lokatę. W 1/16 finału walczyła z Ewą Tyll (Społem Łódź). Doprowadziła do baraży, gdzie jednak to rywalka trafiła bliżej środka tarczy. Jagienka zajęła 17 miejsce.

Maurycy Świeczak w kwalifikacjach uzyskał 566 pkt i zajmo-



wał 26 miejsce. W 1/32 wygrał 6:2 z Adamem Ścibskim (Grot Nowa Ruda), jednak w 1/16, po bardzo zaciętym i stojącym na wysokim poziomie sportowym pojedynku, uległ Grzegorzowi Sliwce (Łucznicz Żywiec) 4:6.

Gawel Kucowski zajął odległe miejsce w rundzie kwalifikacyjnej – 42. W 1/32 finału zmierzył się z Michałem Dobroszkim (Społem Łódź) i – mimo prowadzenia 4:0 – pojedynek przegrał. Aleksander Biało-brzeski uzyskał 457 pkt

i w 1/32 finału uległ 0:6 Dawidowi Michalskiemu (Czarna Strzala Bytom).

Julia Gajda zwyciężyła w kategorii juniorek młodszych podczas rozgrywanego 29 kwietnia w Radomiu XXI Memoriału Michała Sawickiego. Trzecie miejsce w kategorii seniorów wywalczył Gawel Kucowski.

Wystartowało w sumie 8 zawodników KS „Drukarz”: Jagienka Król, Julia Gajda, Dominika Konopińska, Gawel Kucowski, Aleksander Biało-brzeski, Marek Szymański, Kajetan Ryters i Paweł Onisk.

Gawel Kucowski

fol. Gawel Kucowski, Katarzyna Kłata

Lux LIGHT *Chcesz być wciąż piękniejsza?*

GABINET FOTYZABIEGÓW I ESTETYKI

TEL: 505-217-806 www.luxlight.com.pl

UL. GROCHOWSKA 273, WARSZAWA

ZAPRASZAMY: PN-PT: 11-19, SOB: 11-15

Święto Podwórka na Podskarbińskiej

„Święto podwórka” – pod taki hasłem 27 maja br. bawiono się na podwórku, które łączy mieszkańców budynków przy ul. Podskarbińskiej 8, 10a i 10b.

Organizatorzy przygotowali wiele atrakcji, każdy mógł znaleźć tam coś dla siebie. Dzieci mogły uczestniczyć w warsztatach artystycznych, konkursach plastycznych i muzycznych, a także w zawodach sportowych, jak również poznać zasady bezpieczeństwa prezentowane przez Straż Miejską. Jedną z atrakcji, która cieszyła się ogromnym powodzeniem wśród najmłodszych, była zjeżdżalnia Tucan. Starsi mieszkańcy mogli



przebadać poziom cukru, ciśnienie tętnicze krwi, jak również poznać zasady ratownictwa medycznego. Liczne konkursy przygotowane przez organizatorów cieszyły się



ogromnym powodzeniem. Również miłośnicy dobrego smaku mogli znaleźć coś dla siebie, grill oraz konkurs na najlepsze ciasto znalazły uznanie przybyłych gości.

*Iwona Kaczorowska,
Wydział Organizacyjny dla Dzielnicy
Praga-Południe Urzędu m.st. Warszawy*

Warszawa bez elektrośmieci – szkoły z cennymi nagrodami!

Ponad 140 szkół biorących udział w programie, 100 ton zebranych elektrośmieci, atrakcyjne nagrody, przeprowadzone działania edukacyjne w zakresie postępowania ze zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym. Oto tylko niektóre efekty zakończonego właśnie programu „Warszawa bez elektrośmieci” zorganizowanego przez działającą na zasadach not-for-profit, organizację odzysku ElektroEko.

Zwycięzcą pierwszej odsłony programu edukacyjnego „Warszawa bez elektrośmieci” została Szkoła Podstawowa nr 255 im. Cypriana Kamila Norwida. Jej uczniowie w ciągu zaledwie sześciu tygodni zebrali niemal 25 ton zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego! W zamian za wysiłek i zaangażowanie placówka otrzymała nagrody o wartości 20 tysięcy złotych. Zgodnie z życzeniem szkoły była to m.in. tablica multimedialna, sprzęt sportowy oraz materiały dydaktyczne.

„Konkurs miał dwa etapy. Pierwszy był skierowany bezpośrednio do uczniów – dzięki przygotowanym materiałom dydaktycznym zapoznali się z zagrożeniami wynikającymi z niewłaściwego postępowania z elektrośmieciami. Drugi etap polegał na zbiórce elektrośmieci. Zaangażowanie uczniów przełożyło się również na edukację ich rodziców, rodziny czy znajomych. Osiągnięty rezultat: 25 ton zebranych elektrośmieci jest wspaniałym wynikiem, tym bardziej że zbiórka trwała niespełna dwa miesiące. Wymagało to wielkiego zaangażowania zarówno od uczniów, rodziców, jak i nauczycieli. Odpowiadając na apel władz

gmin biorących udział w programie, od września program będzie miał charakter stały. Na zakończenie przyszłego roku szkolnego odbędzie się podsumowanie programu, a biorące w nim udział szkoły zostaną nagrodzone, zgodnie z osiągniętymi wynikami” – powiedział

Grzegorz Skrzypczak, Prezes Zarządu ElektroEko.

„Nasi uczniowie wraz z rodzicami zbierali zarówno duży sprzęt, taki jak lodówki czy telewizory, nie brakowało jednak

również drobnych elektrośmieci, np. telefonów komórkowych czy suszarek. Dzięki temu wszyscy zaangażowani w projekt choć w najmniejszym stopniu dowiedzieli się, że każdy sprzęt działający



*Tomasz Kucharski, burmistrz dzielnicy
Praga-Południe, wręcza nagrody*

niegdyś na prąd lub baterie to elektrośmieci, które bezwzględnie należy oddać do punktów zbierania. Warto podkreślić, że prowadząc zbiórkę uczniowie wykazywali się wielkim sprytem. Jeden z nich roz-

wiesił na swojej klatce w bloku plakaty, zachęcające mieszkańców do udzielenia pomocy przy zbiórce elektrośmieci. Efekt? Sąsiedzi również zaangażowali się w projekt” – podkreśla Małgorzata Właderna, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 255.

Drugie miejsce w konkursie „Warszawa bez elektrośmieci” zajęła SP nr 321, trzecie SP nr 133 im. Stefana Czarnieckiego, natomiast na czwartym miejscu sklasyfikowano SP nr 185 im. UNICEF. W programie wzięło udział 140 szkół z całej Warszawy, które w sumie zebrały aż 100 ton elektrośmieci.

Nie wyrzucaj elektrośmieci do śmietnika

Od 21 października 2005 r. obowiązuje w Polsce Ustawa o Zużyтым Sprzęcie Elektrycznym i Elektronicznym (Ustawa o ZSEE z 29 lipca 2005 r.), według której, wszystkie zużyte urządzenia działające na prąd lub na baterie – m.in.: telewizory, pralki, lodówki, miksery, mikrofalówki, golarki elektryczne, wiertarki, telefony komórkowe, komputery, video, a także świetlówki i żarówki energooszczędne – to odpady, których nie można wyrzucać razem z innymi odpadami do śmietnika ponieważ zanieczyszczają środowisko. Grozi za to kara grzywny od 500 do 5000 zł.

Zgodnie z ustawą o zużyтым sprzęcie, elektrośmieci pochodzące z gospodarstwa domowego można oddać bezpłatnie i w dowolnej ilości do specjalnego punktu zbierania, oraz w przypadku dokonywania zakupu nowego sprzętu, również do sklepu. By uzyskać szczegółowe informacje na temat prowadzonych programów zbiórki elektrośmieci oraz dowiedzieć się, gdzie znajduje się najbliższy punkt oddawania ZSEE, warto wejść na stronę internetową www.elektrosmieci.pl. Na wszystkie pytania odpowiadają również konsultanci infolinii 801 011 180.

Więcej informacji znajduje się na stronie www.moje-miasto-bez-elektrosmieci.pl.

ElektroEko

Karta Pacjenta dla Ciebie



MIASTO
STOŁECZNE
WARSZAWA



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Wspierani przez środki uzyskane z Unii Europejskiej uruchamiamy Zintegrowany System Informatyczny, którego jednym z elementów jest Karta Pacjenta.

Niebawem będzie ona wydawana bezpłatnie pacjentom, którzy już złożyli lub złożą deklarację wyboru do lekarza, pielęgniarki i położnej, w podstawowej opiece zdrowotnej w przychodniach SZPZO Warszawa Praga Południe oraz SZPZO Warszawa Wawer. W praktyce oznacza to, że Kartą Pacjenta będą mogli posługiwać się pacjenci, którzy zgłoszą się po poradę do lekarza internisty lub pediatry.

Pacjent, zgłaszając się do podstawowej opieki zdrowotnej w rejestracjach przychodni Zespołów, otrzyma indywidualną kartę z nadrukowanymi danymi osobowymi.

Imienna Karta jest własnością pacjenta i należy ją każdorazowo okazywać w czasie rejestrowania się na poradę w przychodni.

Karta Pacjenta to rodzaj „zdrowotnego dowodu osobistego”, dzięki któremu przy zgłoszeniu się

do rejestracji będzie możliwa szybka identyfikacja w bazie pacjentów, poprzez nadany unikatowy kod kreskowy umieszczony na każdej karcie.



Karta Pacjenta – awers

Z uwagi na wielkość zadeklarowanej populacji w przychodniach obu Zespołów, które obejmują opieką od kilku do kilkunastu tysięcy podopiecznych, korzystanie z karty umożliwi szybszy dostęp do danych pacjenta.

Jednak należy zwrócić uwagę na fakt, że posiadanie Karty Pacjenta i okazywanie jej w przy-

chodni nie zwalnia pacjenta z obowiązku każdorazowego okazywania aktualnego dokumentu ubezpieczenia.

Karta Pacjenta służy również do uzyskania dostępu do Portalu Pacjenta. W przypadku braku możliwości dostępu do Internetu w domu, osoba



Karta Pacjenta – rewers

korzystająca ze świadczeń zdrowotnych będzie mogła na terenie przychodni za pomocą karty uzyskać dostęp do informacji dotyczących swojego zdrowia.

Do omówienia tego zagadnienia wrócimy w kolejnych numerach „Wiadomości Sąsiedzkich”.



PROGRAM
REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Mazowsze.
serce Polski

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2007-2013
Priorytet II – Przyspieszenie e-rozwoju Mazowsza, Działanie 2.2 Rozwój e-usług.

PIEKARNIE CUKIERNIE PUTKA

www.putka.pl

JAGODOWE SZALEŃSTWO

Najbliższe sklepy firmowe:

- 1 Galeria Grochów
ul. Kobielska 23 (Rondo Wiatraczna)
- 2 ul. Igańska 34 (od Ostrołęckiej)
- 3 Centrum Handlowe Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 60
- 4 ul. Tarnowiecka 41
(Sklep przy Piekarni)

Jak mieszkają Polacy

– wywiad z Katarzyną Szaszkiewicz z Pogotowia Wnętrza

Skąd w ogóle wziął się pomysł na taką działalność jak Pogotowie Wnętrza? Zauważyły Państwo, że Polacy potrzebują pomocy w urządzaniu?



Pogotowie Wnętrza to zespół doświadczonych architektów wnętrz, którzy jadą na wezwanie klientów do ich domów/mieszkań i na miejscu projektują zmiany w zastanych wnętrzach lub decydują, jak urządzić nowe. Prowadząc pracownię projektowania wnętrz, zauważyliśmy, że na wynajęcie architekta wnętrz stać niewielu. Marzyliśmy o tym, by ta usługa stała się ogólnie dostępna, bo Polacy zdecydowanie potrzebują pomocy w urządzaniu. Mówiąc górnolotnie – chcieliśmy przyczynić się do zmiany wyglądu polskich mieszkań i domów. Na sam pomysł, oprócz misji, o której wspominałam, złożyło się kilka rzeczy. Po pierwsze: nasz charakter – szybko podejmujemy decyzje projektowe. Po drugie: współpraca z programem telewizyjnym „Dekoratornia”, gdzie nauczyliśmy się pracować bez rysunków i wizualizacji, tylko szkicując i wybierając konkretne elementy wyposażenia wnętrz z konkretnych próbników. I wreszcie nasza potrzeba kontaktu z ludźmi – lubimy ludzi i lubimy im pomagać. Wierzymy, że spotkanie z drugim człowiekiem, i to w miejscu gdzie mieszka, jest bezcennym źródłem informacji i inspiracji.

Jak duża popularność cieszą się takie usługi wśród Polaków?

Zainteresowanie jest coraz większe. Ciekawe jest to, że jak już się ktoś dowie o istnieniu Pogotowia Wnętrza, to nietrudno go przekonać, by skorzystał z naszych usług. Jest to usługa dla każdego, kto chce zmienić swój dom lub mieszkanie, bądź urządzić nowe.

Jakie zmiany w projektowaniu mieszkań przez Polaków zauważyły Państwo na przestrzeni ostatnich lat?

Zmian jest dużo. Między innymi Polacy wreszcie docenili przejściowe rozwiązania. Dawniej wszystko było planowane na lata i mimo solidnej konstrukcji często nie wytrzymało próby czasu, ze względu choćby na wygląd czy zmieniające się potrzeby domowników. Coraz częściej odchodzimy też od budowy i urządzania domów wielopo-

koleniowych. Nawet jak ktoś buduje taki dom, to urządzając wnętrze, stara się, by w przyszłości można było w łatwy sposób wydzielić osobne mieszkanie. Również naturalną konsekwencją otwarcia na świat jest dążenie Polaków, by do domu zaprosić fajniejszy design. Odchodzi w niepamięć tapczany, półki, wersalki i mebleścianki...

Jak mieszkają Polacy i jakie popełniają błędy w urządzaniu?

Oczywiście trudno jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie – bo mieszkają bardzo różnie. Niewątpliwie też ci, co nas zapraszają, mają szczególną otwartość na zmiany i wrażliwość – tzn. nie chcą mieszkać byle jak, ale z racji braku doświadczenia, talentu czy środków nie wiedzą, co zrobić, by ich mieszkania były piękne. Według mnie najczęstszym błędem Polaków jest zachowawczość i wybieranie bezpiecznych rozwiązań – np. jak ściany nie są białe to w 90% mieszkań oblewamy je kolorem kremowym, zapominając, że kolorów są setki i jest to fantastyczny, niedoceniany i niedrogi sposób na spektakularne zmiany. Drugi błąd to wiara w stereotypy, np. że kolor ciemny zaciemnia i zmniejsza pomieszczenie, tymczasem z doświadczenia wiemy, że często bywa odwrotnie – jedna bardzo ciemna ściana w pomieszczeniu powoduje, że inne ściany są odbierane jako jaśniejsze. Popołniamy także sporo błędów w ustawieniu mebli, chociaż to się wyraźnie zmienia na plus. Może na koniec wspomnę jeszcze o błędzie wizualnym – za

często kupujemy komplety mebli. Tymczasem mieszanka stylów wygląda po prostu lepiej i naturalniej. Oczywiście istnieją też inne niedociągnięcia, których nie dałoby się zmieścić w jednym wywiadzie...

Może zatem zapytam o plusy, co Polacy robią fajnego we wnętrzach?

Prawie wszyscy chcą mieć przytulnie, a nie na siłę designersko i zimno. Mimo że w ramach pogotowia wnętrza obsługujemy klientów o różnej zasobności portfela, nie spotkałyśmy też osób, które urządzają domy/mieszkania na pokaz. Odwiedziliśmy także wiele domów, w których bardzo się dba o dzieci – rodzice rozumieją ich potrzeby i przy podejmowaniu decyzji liczą się z ich zdaniem. Często zwracamy uwagę na wymagania posiadanych

przez nas zwierzątek. Bardzo miłe jest też to, że dużo naszych klientów ma jakieś pasje, przy czym nie jest istotne, czy to jest gotowanie, czy uprawa ogrodu, czy może czytanie lub jakiś sport – istotne jest tylko to, że coś ich pochłania, co staje się dla nas, architektów, inspiracją do projektowania ich wnętrz.

Jakie mają Państwo uniwersalne rady dla ludzi urządzających mieszkania?

W projektowaniu wnętrz trudno o rady uniwersalne, ale spróbuję. Na pewno warto to, co zostaje na lata, wybierać takie, by się szybko nie znudziło, a z doświadczenia wiemy, że nudzą się szybciej ostre kolory niż np. neutralne czy przygaszone. Tu jest miejsce na bezpieczne rozwiązania – białe meble kuchenne czy drzwi i drzwiowe deski podłogowe to ponadczasowa klasyka. Warto natomiast poszaleć w kolorach, tapetach i fototapetach – czyli w okładzinach ściennych, które po pierwsze są tanie, po drugie łatwo je zmienić, a wybór odcieni jest imponujący. To najłatwiejszy i niedrogi sposób na zmianę wnętrza. Do rad uniwersalnych warto dodać uwagi o oświetleniu. Po pierwsze pamiętajmy, że jest ono bardzo ważne i warto przemyśleć, jaki efekt świecenia chcemy uzyskać, a dopiero potem decydować się na konkretną oprawę oświetleniową, zwaną potocznie lampą. Pamiętajmy zatem, że ważniejszy jest efekt świecenia niż jego ubranko, czyli lampa. I na koniec chciałabym namówić Państwa do wieszania na ścianach obrazów, zdjęć czy grafik – taka ekspozycja często ustawia wnętrze i czyni je przytulniejszym.

Rozmawiała Martyna Nowosielska



Lecznica Stomatologiczna
ELIXIR
ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej) Warszawa–Wesoła
tel. (22) 773 21 12, (22) 795 74 62

Bezpłatny przegląd (dorośli 2 x w roku, dzieci 3 x w roku)

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- ◆ Leczenie zachowawcze
- ◆ Zabiegi estetyczne
- ◆ Protetyka
- ◆ Leczenie ortodontyczne
- ◆ Chirurgia
- ◆ Implantologia
- ◆ Diagnostyka radiologiczna na miejscu:
pantomogram, rtg cyfrowe, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Godziny otwarcia: pon.–pt. 9.00–20.00, sobota 9.00–13.00

PROMOCJA

WIELKIE CZYSZCZENIE
Scaling + Piaskowanie + Fluoryzacja
Lipiec 2012 – Wrzesień 2012
~~280 zł~~ TERAZ TYLKO **130 zł**

Lipiec 2012 – **WYBIELANIE ZĘBÓW**
~~1000 zł~~ TERAZ TYLKO **399 zł**

* Zabiegi promocyjne wykonywane są w wybrane dni i godziny w ciągu całej doby od poniedziałku do piątku. Wszystkich informacji dot. zabiegów promocyjnych udzielamy telefonicznie lub w recepcji.

◆ **www.lecznica-elixir.pl** ◆

Możliwość płatności kartą

OGŁOSZENIA DROBNE

Zapraszamy do działu ogłoszeń drobnych – miejsca sąsiedzkiej wymiany usług, umiejętności i przedmiotów. Treść ogłoszeń należy przysyłać drogą mailową na adres: **drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl** do połowy poprzedniego miesiąca (np. ogłoszenie na wrzesień do połowy sierpnia).

Ogłoszenia o długości do 25 wyrazów publikowane są BEZPŁATNIE. W przypadku potrzeby zamieszczenia ogłoszenia dłuższego lub o nietypowej treści, proszę kontaktować się z naszym działem reklamy: e-mail: **reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl** tel.: **607-288-348**.

WSTĘGI:

► Kamieniarstwo Marek Górka – nagrobki, schody, kominki, parapety, blaty – doradzę bezpłatnie, tel. 605 654 269.

► Remonty mieszkań, elektryka, hydraulika, glazura, cyklinowanie, malowanie, gładź, układanie podłóg – szybko i solidnie. Cena do uzgodnienia. Tel. 785-972-835.

► **MASAŻ Z DOJAZDEM** – dla zdrowia, dla urody, dla relaksu. Dyplomowany fizjoterapeuta i masażysta. Warszawa, Otwock, Józefów, Sulejówek i okolice. E-mail: **kontakt@masujemy.com** tel.: 507 525 508, **www.masujemy.com**.

► Usługi budowlane. Budowy, remonty, wykańczanie wnętrz, układanie kostki brukowej, rozbiórki itp. Tel. 601 851 660.

Wiadomości Sąsiedzkie w Internecie

Jeśli spodobały Wam się „Wiadomości Sąsiedzkie”, nie musicie czekać na następną dawkę naszych wieści do czasu wydania kolejnego numeru, zapraszamy Was na naszą stronę i facebookowy profil!

Stronę internetową WS znajdziecie pod adresem

WWW.WIADOMOSCISASIEDZKIE.PL.

Jest to codziennie aktualizowany portal, w którym Czytelnik może wybrać dzielnicę, jaka go interesuje, i przejrzeć wiadomości tylko z niej. Do wyboru są wszystkie dzielnice objęte zasięgiem drukowanych periodyków: Praga-Południe, Wesoła i Wawer. Czytelne działy i zawsze aktualny kalendarz imprez, możliwość komentowania artykułów, a nawet zamieszczenia własnych (teksty przyjmujemy drogą e-mailową) – to tylko niektóre z atutów naszej strony. Zajrzyj i przekonaj się sam!

Jeśli zaś potrzebujesz jeszcze większej interaktywności, zapraszamy Cię na nasz fan page na Facebooku:

WWW.FACEBOOK.COM/WIADOMOSCISASIEDZKIE

Tutaj też znajdziesz codziennie coś nowego, a kiedy nabierzemy rozmachu (na Facebooku jesteśmy dopiero od niespełna miesiąca), możesz liczyć na ciekawe konkursy, quizy i zabawy. Oczywiście z nagrodami!

Zapraszamy do odwiedzenia i polubienia naszego profilu – Ty lepiej poznasz nas, a my Ciebie :-)

Hanna Kowalska

POGOTOWIE wnętrzarskie



Masz niedokończone wnętrze?

Czy po prostu chcesz coś zmienić w swoim domu?

Kupiłeś mieszkanie po kimś, kto miał zupełnie inny gust?

W 2 godziny za niewielką cenę zaproponujemy zmiany w Twoim wnętrzu.

ZAMÓW PROJEKTANTA:
+48 604 23 23 57
pogotowiewnetrzarskie.pl

RECEPTA NA DOBRE WNĘTRZE

► Porządkowanie ogrodu po budowie, remoncie. Równanie terenu ogrodu, zakładanie trawnika, nasadzenie drzew, instalacja oświetlenia, malowanie ogrodzeń oraz inne prace. Odpowiadamy na smsy. Tel.: 662.550.370.

NIERUCHOMOŚCI:

► Poszukuję lokalu do wynajęcia do 80 m² z przeznaczeniem na gastronomię (bez alkoholu). Najchętniej Praga-Południe, Gocław, Wawer, Wesoła. Tel. 502 600 775.

**WYNAJMĘ
LOKAL UŻYTKOWY 43 m²
Wesoła – Centrum
obok sklepu obuwniczego
601 249 250**

► Sprzedam segment skrajny, Stara Miłosna 180/350 m², zbudowany w technologii kanałowej, garaż, 5 pokoi, kanalizacja, woda miejska, gaz. 650 tys. Tel. 602 606 158.

JAZDY DOSZKALAJĄCE, instruktor z dużym doświadczeniem zawodowym, ruszamy z miejsca wskazanego przez kursanta. Przygotowania do egzaminów państwowych, jazdy trasami egzaminacyjnymi. **Promocja wakacyjna 40 zł za godz. jazdy.** Tel. 602-306-969.

► Białoleka, ul. Aluzjyna, jednopokojowe studio 31 m², IV/IX p., gotowe, wyposażone, loggia. Cena 225 tys. zł. Dodatkowo winda do garażu. Tel. 501-099-394.

SPRZEDAM/ODDAM/ZAMIENIĘ:

► Sprzedam meble holenderskie, antyków. Józefów, ul. Nadwiślańska 40, tel. 601 851 660.

► Sprzedam podesty na rusztowania i inne narzędzia budowlane typu kielnie itp., tel. 601 851 660.

► Sprzedam Honda Accord 1,8 lpg 2001 r, cena 13 tys. Tel. 790 010 178.

NAUKA, KOREPETYCJE, HOBBY:

► Zaczynają się wakacje i marzy Ci się zagrać przy ognisku NA GITARZE? Jeszcze zdążysz się nauczyć! U mnie od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz. Tel. 695-622-848.

!!! POGOTOWIE KOMPUTEROWE !!!

Tel. 502 923 453

domikomp@domikomp.pl

WYNAJMĘ:

► Wynajmę powierzchnię 100 m² – 4 m wys., 15 m dług., 6 m szer. Kanał najazdowy, suwnica, biuro, pom. socjalne. Przy Trakcie Brzeskim, ul. Ciepłarniana 3A. Tel. 22 658 35 13, 530 588 250.

PRACA – DAM/SZUKAM:

► Pomogę poprowadzić sklep z odzieżą lub z kosmetykami. Doradzę klientom odpowiednie stylizacje ubrań i makijażu. Tel. 502 600 775, Alicja.

► Szukam pracy jako manager restauracji, baru, pubu, pizzerii, sali weselnej lub sali zabaw dla dzieci. Mam kilkunastoletnie doświadczenie. Tel. 502 600 775.

TRANSPORT – wywóz gruzu, mebli, liści, gałęzi. Sprzątanie piwnic, garaży. Oczyszczanie działek, placów po budowie.

Tel. 607-390-585

► Szukam pani do prowadzenia domu czteroosobowej rodziny i popołudniowej opieki nad dzieckiem. Praca od września w Józefowie. Konieczny samochód. Tel. 602 606 158.

**BETI
FASHION STYLE**

Anin, ul. Kajki 97 pon.-pt. 11-18, sobota 10-14

**GALERIA ODZIEŻY DAMSKIEJ
KOŃCÓWKI KOLEKCJI TOREBKI
ODZIEŻ W ROZMIARACH S-XXXL**

REKLAMA

Informacje o zasadach reklamowania w „Wiadomościach Sąsiedzkich Grochów” można uzyskać pod adresem e-mailowym **reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl**

lub numerem telefonu **607-288-348**

Wiadomości Sąsiedzkie GROCHÓW – pismo mieszkańców Grochowa.

Redakcja: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji – tel. 607-288-793), Foto: autorzy, osoby wymienione przy artykułach.

Kontakt z redakcją: tel. 22-810-26-04, faks: 22-812-09-98, e-mail: **redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl**

Adres do korespondencji: ul. Zwycięzców 20, lok. 2, 03-936 Warszawa, **www.wiadomosciasiedzkie.pl**

Wydawca: J-PROPERTY. Nakład: 10 000 egz. **Gazeta bezpłatna!** Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

NOWE OSIEDLE PRZY UL. MOTYLKOWEJ W MIĘDZYLESIU

Atrakcyjna lokalizacja – atrakcyjna cena

Zapraszamy do zapoznania się z naszą inwestycją położoną przy ulicy Motylkowej w Międzylesiu stanowiącą docelowo kompleks 5 budynków o całkowitej powierzchni 5 x 522,90 m² na terenie 3497 m² z bezpośrednim wjazdem od ulicy Motylkowej.

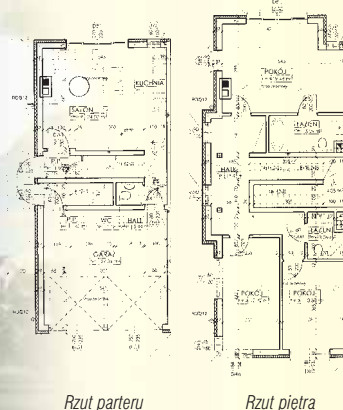
W pierwszym budynku znajdują się dwa lokale o pow. 96,95 m² (dwupoziomowe) plus ogród oraz dwa o pow. 62,32 m².

Główne atuty osiedla:

- Bliskie sąsiedztwo terenów leśnych, miejsc rekreacji i wypoczynku.
- Kilka linii autobusowych oraz Szybka Kolej Miejska łącząca Międzylesie ze wszystkimi najważniejszymi punktami Warszawy. Osoby poruszające się samochodem mogą korzystać z pobliskich szlaków komunikacyjnych łączących się z Trasą Siekierowską, Trasą Łazienkowską, Wałem Miedzeszyńskim.
- Przyszli mieszkańcy będą mieli dostęp do pełnej infrastruktury lokalnej, takiej jak sklepy, punkty usługowe, urzędy, szpitale, szkoły, przedszkola.
- W odległości ok. 2 km znajduje się nowy basen i lodowisko w Aninie.
- W odległości niecałych 5 km znajduje się Centrum Handlowe Promenada. Podobny dystans dzieli naszą inwestycję od Centrum Handlowego Gocław.

Ćwiartka bliźniaka

- 96,95 m² powierzchni mieszkalnej
- salon 26 m²
- 3 sypialnie
- 2 łazienki
- ok. 100 m² własnego ogródka
- garaż
- cena 5.400 pln/m²



**Rezerwując
na etapie budowy,
możesz zaoszczędzić
do 15% ceny!!!**

Biuro Sprzedaży: tel. +48 505 283 785, e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl

www.ulicamotylkowa.pl

MEBLE SOSNOWE

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody
biurka • witryny • stoły • krzesła •
młodziężowe • zestawy i inne

**realizujemy
indywidualne
zamówienia**

Warszawa
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

Mińsk Mazowiecki
ul. Piłsudskiego 39
tel./fax 25 759 02 59

www.meblesosnowe.eu e-mail: meble@meblesosnowe.eu

