



GOŚCŁAW

wiadomości sądziadkie

ISSN 2299-8276

Marzec 2013 r.

Nr 4

*Drodzy Czytelnicy,
z okazji nadchodzących
Świąt Wielkiej Nocy
życzymy Wam,
byście odczuli ich moc
w każdym aspekcie życia.
Niech doda się
do codziennych działań,
napętnia Wasze serca radością
i wspiera Wasze sukcesy.*

*Wesołego
Alleluja!*



Fot. Ilona Szymańska

Inwestycje drogowe Pragi-Południe

Nowe odcinki ulic, ścieżki rowerowe i zatoki dla autobusów za ponad 16 milionów złotych – na szczęście także Pragę-Południe mimo kryzysu czeka w najbliższych latach kilka zmian. Na liście planowanych inwestycji Dzielnicy widnieją nazwy dwunastu ulic, których budowa lub przebudowa potrwać powinna do 2014 roku.

Droga nie najtańsza

Według pierwotnego planu jeszcze w tym roku powinna zakończyć się budowa trzech ulic – Witolińskiej (na odcinku Grochowska – Jarocińska), Rusznikarskiej oraz nowo powstającej Nowopoligonowej. Dzięki ubiegłorocznym oszczędnościom lista ta wydłużyła się już o budowę ulicy Cukrowniczej, a po rozstrzygnięciu przetargu na ul. Chrzanowskiego, gdzie spodziewane są dalsze oszczędności, w tym roku powinno udać się zbudować także ul. Łabiszyńską.

Najwięcej, bo aż osiem milionów dwieście tysięcy złotych, czyli prawie połowę całych zaplanowanych na 2013 rok wydatków dro-

gowych, pochłonie budowa ul. Nowopoligonowej. Za kwotę tę ma powstać ponad 550 metrów dwujezdniowej ulicy na odcinku od ulicy Kompasowej do Ostrobramskiej, ronda przy Motorowej oraz remont sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu z Ostrobramską. Koszt inwestycji jest dość wysoki, gdyż przy jej realizacji wymagane jest przełożenie fragmentów sieci ciepłowniczej i energetycznej. Z tego też powodu, choć wyłoniono już wykonawcę, prace budowlane rozpoczną się dopiero za kilka tygodni, po zakończeniu sezonu grzewczego.

Nowe odcinki na drogowej mapie

W tegorocznym budżecie przeznaczono także 250 tys. zł na prace projektowe związane z inwestycjami, które według Wieloletniej Prognozy Finansowej mają być zrealizowane w 2014 roku. Na liście tej widnieją nazwy sześciu ulic. Przebudowa istniejących odcinków lub budowa nowych czeka ulice Bełżecką, Budrysów, Bitwy Grochowskiej, Sulejowską (od Karczewskiej do Omulewskiej), Kruszewską i Pokucką.

Więcej miejsca dla rowerów i autobusów

W ramach budowy ulic ścieżki rowerowe pojawią się na całej długości ulic Nowopoligonowej i Chrzanowskiego. Nowa ścieżka dla ruchu rowerowego zostanie zbudowana także przy Rechniewskiego. Razem ma to dać 2,5 km tras dla miłośników dwóch kółek. W planach znalazło się także miejsce dla co najmniej 7 zatok autobusowych.

Drogi do oszczędności

Czas trwania i zakres zaplanowanych prac uzależnione są w dużej mierze od spodziewanych wpływów do budżetu Dzielnicy, które w załączniku dzielnicowym do budżetu uchwała Rada Warszawy. Ich wysokość zależy od kondycji finansowej całego miasta, ale także od podatków i opłat wnoszonych przez mieszkańców Pragi. W czasie kryzysu gospodarczego ich wysokość systematycznie spada. Słowem, negatywne skutki spowolnienia gospodarczego w najbliższych latach będziemy odczuwać także na poziomie dzielnicowych inwestycji.

Przemysław Ziemiachód

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

„Wiadomości Sądziadkie Gośćław” powstały – podobnie jak ich wesołowski odpowiednik z 13-letnią już tradycją – nie tylko po to, aby przekazywać czytelnikom to, co my jako redakcja mamy im do przekazania, ale także po to, by wszelkie instytucje, organizacje pozarządowe i różnorodne placówki (oświatowe, kulturalne i inne) działające na Gośćławiu mogły informować czytelników o swoich działaniach. Dlatego też serdecznie zapraszamy Państwa do współpracy – nasze łamy stoją dla Państwa otworem. Zainteresowane organizacje zapraszamy do kontaktu mailowego: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasadziadkie.pl.

Hanna Kowalska
sekretarz redakcji
„Wiadomości Sądziadkich”



JESTEŚMY NA FACEBOOKU!

Z prac Rady Dzielnicy



W lutym Rada Dzielnicy Praga Południe obradowała na dwóch sesjach. Druga z nich zwołana na dzień 19 lutego obfitowała w wiele ważnych punktów. Najważniejszym z nich było przyjęcie sprawozdania z wykonania budżetu dzielnicowego za rok 2012, które jest swego rodzaju rozliczeniem Zarządu Dzielnicy. Najważniejszymi zakończonymi w roku 2012 inwestycjami były przede wszystkim remonty drogowe, m.in. wykonanie I etapu przebudowy ulicy Nowopoligonowej, modernizacja Tarnowieckiej, Witołińskiej oraz Osieckiej. W grudniu oddano również do użytku odnowiony plac Szembeka oraz przyległe do niego ulice: Ks. Jana Sztuki oraz Józefa Chłopickiego. Radni zajęli się również tegorocznym budżetem, dokonując kilku przesunięć. Najistotniejsze z nich to: zwiększenie sumy przeznaczonych na realizację za-

dań Centrum Promocji Kultury oraz, co cieszy mieszkańców

Gocławka, budowa ulicy Łysogórskiej. Dodatkowo należy wspomnieć o kwocie ponad 300 tys. zł, którą udało się zarezerwować na budowę ścieżki rowerowej wzdłuż ulicy Rechniewskiego. To kolejna inwestycja, po utworzeniu ścieżki rowerowej wzdłuż ulicy Rodziewiczówny, przeznaczona dla cyklistów na terenie naszej dzielnicy. Kolejna tego typu inwestycja planowana jest przy okazji modernizacji ul. Chrzanowskiego.

Istotne wydarzenia z punktu widzenia mieszkańców dzielnicy miały miejsce również pomiędzy sesjami Rady. Na zwołanym specjalnie w tym celu posiedzeniu Komisji Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska radni zamierzali pochylić się nad projektem zmian w funkcjonowaniu komunikacji miejskiej na terenie Pragi-Południe. Nieestety zaproszeni na posiedzenie przedstawiciele Zarządu Transportu Miejskiego, pomimo wielu pytań, nie byli w stanie udzielić informacji o zmianach w kursowaniu linii autobusowych i tramwajowych na terenie naszej

TY I „WIADOMOŚCI SĄDZIECKIE”

Jeśli nie tylko mieszkasz na Saskiej Kępie, ale też ŻYJESZ tutaj, myślę, że spodoba Ci się nasza propozycja. Piszemy dla Ciebie o rzeczach, które z naszego punktu widzenia są interesujące, ale może Ty chciałbyś/chciałabyś podzielić się z nami i wszystkimi czytelnikami „Wiadomości Sądzieckich” lokalnymi tematami, które interesują Cię najbardziej, a o których jeszcze nie pisaliśmy? A może jakąś swoją pasję? Jeśli tak, a do tego lubisz i umiesz pisać, zapraszamy do stałej współpracy! Zgłoś się mailowo: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasadzieckie.pl lub telefonicznie: 607-288-793.

Hanna Kowalska
sekretarz redakcji „Wiadomości Sądzieckich”

dzielnicy, a tym bardziej na terenie reszty Warszawy. Obecnie wiadomo, iż dokument mający stanowić punkt wyjścia do dyskusji nad zmianami w funkcjonowaniu komunikacji miejskiej, zarówno w zakresie korekt tras, jak również efektywniejszego wykorzystywania posiadanego taboru, zostanie skierowany do konsultacji społecznych w marcu. O sprawnym funkcjonowaniu każdego miasta decyduje transport zbiorowy, dlatego też niezmiernie ważne jest, aby ewentualne zmiany w kursowaniu komunikacji mieszkańców naszej dzielnicy dotknęły w jak najmniejszym stopniu. Na marcowym posiedzeniu KZPiOŚ będziemy wspólnie poszukiwali rozwiązań uwzględniających realne zapotrzebowanie komunikacyjne osiedli Pragi-Południe.

Karol Kowalczyk
Radny Dzielnicy Praga Południe
m.st. Warszawy

Pomoc psychologiczna w ramach Dni Otwartych i nie tylko

W dniach 19–21 kwietnia br. organizujemy Dni Otwarte w Laboratorium Psychoedukacji na Saskiej Kępie. Kierujemy naszą ofertą do tych, których nie stać na płatną pomoc psychologiczną, a takich osób jest coraz więcej. Chcemy im wyjść naprzeciw. W czasie Dni Otwartych będzie można się skonsultować z najlepszymi specjalistami, jak również otrzymać informacje o możliwości korzystania ze stałej bezpłatnej pomocy na terenie Warszawy.

Proponujemy także nieodpłatne wykłady i warsztaty, m.in.: dla rodziców, dla seniorów, dla osób w trakcie rozwodu, dla pracujących itp.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy telefonicznie pod nr: 22 617 61 64, 22 616 13 72, 501 201 490 lub e-mailowo: lp@lp.pl.

Dokładny harmonogram Dni Otwartych można znaleźć na stronie www.lp.pl.

Anna Kopacz,
Laboratorium Psychoedukacji

Listy do redakcji

Szanowny Panie Redaktorze,

w nawiązaniu do informacji – w nr 2/2013 „Nowe ulice na Pradze Południe z komunikacją zbiorową” oraz „Porządkowanie ruchu na ulicach Pragi-Południe” – że burmistrz Urzędu Dzielnicy Warszawa Praga Południe p. Tomasz Kucharski oczekuje na uwagi, zgłosiliśmy je w imieniu grupy mieszkańców osiedla Łatyczowska Sp. Nowy Dom 82. Stwierdzenie p. red. Sokołowskiego w tym tekście, że „chyba każdy powie, że autobus na ulicy Nowaka-Jeziorańskiego i Poligonowej jest potrzebny”, jest być może prawdziwe, ale nie w odniesieniu do Poligonowej.

Decyzja o zaplanowanym ruchu autobusów na Poligonowej na odcinku od Kompasowej do Nowaka-Jeziorańskiego jest w ocenie tej grupy mieszkańców osiedla decyzją arbitralną, nie konsultowaną w żadnym zakresie z tą społecznością (także w naszej SM Nowy Dom 82).

Skoro decydenci w sprawie organizacji ruchu w tym rejonie, uznali rację (jakie?) społeczności ul. Rechniewskiego (jakiej?), gdzie odstąpiono od tego (a ulica jest kilkakrotnie dłuższa), chcielibyśmy wiedzieć, kiedy „społeczność Rechniewskiego” (o czym piszą „Wiadomości Sądzieckie”) była powiadomiona o mających nastąpić zmianach, na jakiej podstawie został uwzględniony jej sprzeciw i w jakim terminie miała szansę wypowiedzieć się w tej sprawie. **My takiej informacji nigdy nie uzyskaliśmy, dopiero teraz z „Wiadomości Sądzieckich”.**

Koncepcja, która z malutkiego kawałka 300-metrowej, wąskiej Poligonowej chce uczynić „quasi-Marszałkowską”, utrudni nam życie i satysfakcję z zamieszkiwania właśnie w tym rejonie miasta, pogorszy jakość życia.

Najistotniejsze: decyzja nie uwzględnia specyfiki odcinka Poligonowej, poczynając od nowego ronda przy Kompasowej do ronda z ul. Nowaka Jeziorańskiego, bardzo krótkiego, która de facto jest tu ulicą osiedlową, wąską, ma ok. 300 m. Wprowadzenie ruchu autobusowego przez tę

część Poligonowej, przy bardzo ograniczonej „przepustowości” przylegających małych, wąskich uliczek, zabudowanych w ostatnich latach wysokimi osiedlami przy Kompasowej, Kaczkowskiego, Międzyborskiej, **spotęguje jeszcze bardziej trudności z wyjazdem i wjazdem na wszystkie te osiedla i zagrazi bezpieczeństwu ruchu.**

Decyzja nie wzięta pod uwagę bliskości dwóch dużych szkół i przedszkoli, tym samym zagraża bezpieczeństwu naszych dzieci, które muszą (z wielu pobliskich osiedli, licznych nowych), przekraczać tę ulicę wielokrotnie w ciągu dnia. Obecnie nie zainstalowano nawet tzw. garbów, żeby spowolnić ruch, który już się bardzo zwiększył.

Jakie jest więc uzasadnienie merytoryczne tej decyzji? Czy linie autobusowe na niedużym, niezwykłe zagęszczonym Przyczółku Grochowskim są rzeczywiście wyrazem troski władz o warunki życia mieszkańców? Dlaczego przewidywane zmiany komunikacyjne odbywać się mają kosztem mieszkańców już istniejących osiedli?

Nazwiska do wiadomości redakcji

I Warszawskie Dni Rodzinne

– największa impreza dla rodzin z dziećmi

Portal ZwalczNude.pl wraz z miastem Warszawą po raz pierwszy organizuje Warszawskie Dni Rodzinne. W weekend 15–17 marca stolica i jej okolice zmieniają się w wielki plac zabaw z licznymi atrakcjami dla dzieci w różnym wieku.

– Chcemy udowodnić, że Warszawa jest miastem przyjaznym rodzinom z dziećmi. Razem z kilkudziesięcioma warszawskimi firmami i instytucjami opracowaliśmy trzydniowy program zajęć, które są nie tylko formą zabawy, ale także edukacji. Mam nadzieję, że Warszawskie Dni Rodzinne to pierwsza edycja rodzinnego festiwalu, który przerodzi się w regularną imprezę dla rodziców i ich dzieci – mówi Krystyna Radkowska ze ZwalczNude.pl, pomysłodawczyni wydarzenia.

Zaproszone do udziału w festiwalu instytucje, kafejki oraz firmy stworzyły wyjątkową ofertę spędzenia wolnego czasu dla rodzin z dziećmi. Są to m.in.: warsztaty krajoznawcze prezentujące odległe kraje w interaktywny sposób, zajęcia kulinarne, warsztaty na temat zdrowego odżywiania, projekcja bajek, warsztaty astronomiczne i naukowe, zajęcia plastyczno-teatralne, budowanie robotów, nauka języków obcych czy nauka flamenco.

Udział w większości zajęć jest bezpłatny. Na wszystkie zajęcia należy się zapisywać. Więcej informacji wraz z programem imprezy można znaleźć na: www.warszawskiednirodzinnne.pl.

Informacje prasowe organizatora

SPROSTOWANIE

Artykuł „Odlotowe osiedle” (luty 2013) spotkał się z żywą reakcją z Państwa strony. Jeden z czytelników zwrócił nam uwagę, że, wbrew powszechnie dostępnym informacjom, lotnisko w trakcie wojny nie było przez Niemców eksploatowane. W miejscu tym posadzono warzywa, czego nasz czytelnik był naocznym świadkiem. Ponadto, według informacji dostarczonych przez część z Państwa, zasiedlenie Gocławia rozpoczęło się już w 1978, a nie, jak się zazwyczaj przyjmuje, w 1982.

W tekście znalazła się także błędna informacja dotycząca nazw ulicy Fieldorfa, która nosiła w latach PRL nazwę alei Bolesława Bieruta, a nie, jak błędnie podałem, Tysiąclecia. Za błędy przepraszam, jednocześnie dziękując za Państwa komentarze do tekstu.

Przemysław Ziemiachód

Felieton „Z otwartą głową”

Jeśli chcemy dokarmiać ptaki – róbmy to z głową!

Miłośnicy przyrody i aktywiści Ogólnopolskiego Towarzystwa Ochrony Ptaków apelują, by zimą mieszkańcy miast dokarmiali ptaki, które w tym czasie przeżywają ciężkie chwile. Bo jakże znaleźć ziarenko czy robaczkę, kiedy ziemia zmarznięta i pokryta grubym śniegiem? Co prawda tegoroczna zima już się kończy, ale warto poznać podstawowe zasady w zakresie dokarmiania.

Na porannym spacerze z psem spotykam swoją sąsiadkę. Z plastikowego worka wysypuje na topniejący śnieg pokrojony w kostkę chleb.

– Pani Zosiu, ornitolodzy twierdzą, że nie powinno się karmić ptaków chlebem, bo z tego powodu mają wiele problemów trawiennych – staram się przekazać apel pana Andrzeja Kruszewicza, dyrektora warszawskiego ZOO, autora kilku set artykułów i kilkunastu książek o ptakach.

– A pani patrzy, jak im to smakuje! – przekonuje mnie pani Zosia, pokazując zbiegające się stadko gołębi.

– One nie mają woreczka żółciowego i przeżywają potem mękę, próbując strawić to, co zjadły. Ptaki dokarmiać można specjalnie kupioną karmą lub przygotowaną samemu. Lubią słonecznik, pszenicę i owies – próbuję przekonać panią Zosię.

Na nic zdały się moje edukacyjne uwagi. Wokół budynku leżą pozostawione – nie tylko przez panią Zosię – rozmoczone kawałki pieczywa – o zgrozo! – nawet całe połówki bochenków, z którymi nie poradziły sobie ptaki.

Dokarmiamy ptaki tylko zimą, gdy trudno im znaleźć jakikolwiek pokarm. Najlepiej w jednym miejscu. Warto zaapelować do zarządów wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych o budowę „gołębich stołówek” w bezpiecznym dla nich miej-

scu, z dala od okienek piwnicznych, z których polują koty. Wiosną i latem miejsca te byłyby wykorzystane jako poidełka z wodą, której o tej porze brakuje ptakom tak jak zimą pożywienia.

Weźmy sobie do serca dobrą radę pana dyrektora Andrzeja Kruszewicza, by z nastaniem wiosny nie dokarmiać ptaków. Dzięki temu zmuszone byłyby do odległych wycieczek na pola i do lasów w poszukiwaniu pokarmu. Z pewnością liczba ich szybko by spadła, bowiem takie działanie zniechęciłoby je do gniazdowania w sąsiedztwie ludzi.

Dopóki władze miast nie podejmą działań służących organizacji dokarmiania ptaków, nasze osiedlowe trawniki będą dalej „dekorowane” rozkładającymi się kawałkami jedzenia. Często nie tylko pieczywa!

I jeszcze jedna istotna rzecz – dokarmianie latem sprzyja wzajemnemu zarażaniu się ptaków zabójczymi dla nich i dla nas wirusami. Z pewnością wie o tym pani Zosia narzekająca na zanieczyszczenia parapetów i balkonu gołębicami odchodami.

Dokarmiamy ptaki! Róbmy to jednak mądrze, tak by nie czynić im ani nam szkody.

Anna Oleksiak

PTTK zaprasza

Kraków

Koło PTTK serdecznie zaprasza w dniach 12–14 kwietnia 2013 r. na wycieczkę Perły Małopolski. Odwiedzimy oczywiście Kraków, najbogatsze w zabytki i muzea miasto w Polsce, a także jego okolice.

Dzieje Krakowa rozpoczynają się około IX w., nazwa miasta pochodzi od imienia legendarnego księcia Kraka, władcy Wiślan. Od około 1040 r. Kraków był główną rezydencją władców Polski i stolicą – najważniejszym ośrodkiem kraju. Funkcję stołeczną pełnił do roku 1609, kiedy to król Zygmunt III Waza przeniósł stolicę do Warszawy, jednak pogrzeby królów i koronacje ich następców, połączone z sejmami, odbywały się aż do roku 1734 roku w Krakowie.

Po tym najświetniejszym okresie w historii Krakowa i Polski pozostały niezliczone zabytki, które i obecnie nadają miastu specyficzny klimat i urok. W ciągu naszego krótkiego pobytu nie uda nam się zwiedzić wszystkich, ale wraz z przewodnikiem odwiedzimy kilka najważniejszych:

- Wawel z katedrą i Dzwonem Zygmunta,
 - kościół Mariacki z ołtarzem Wita Stwosza,
 - Rynek Główny, Sukiennice, Collegium Maius,
 - muzeum pod płytą Rynku,
 - muzeum w Fabryce Schindlera.
- Drugiego dnia zwiedzimy:
- najstarszą kopalnię soli kamiennej w Bochni, z którą związana jest legenda o św. Kindze.
 - zamek z XIV w., należący do rodów Kmitów i Lubomirskich, w Nowym Wiśniczu.
 - Niepołomice z budzącym zachwyt zamkiem, w którym czuć ducha renesansu i rękę kochających sztukę Jagiellonów, i majestat ich władzy.

Wyjazd: 12 kwietnia 2013 r., zbiórka na parking pod halą sportową przy ul. Pogodnej o godz. 16.30

Powrót: w to samo miejsce 14 kwietnia, ok. godz. 23.00

Wpisowe: 350 zł dorośli, 340 zł dzieci do 15 roku życia, płatne w ciągu 2 tygodni od zgłoszenia.

Wyżywienie: śniadanie 13 i 14 kwietnia, obiadokolacja 13 kwietnia, obiad 14 kwietnia

Zgłoszenia: do 31 marca 2013 r.

Kierownik wyjazdu: Bożena Jaźwińska

Liczba miejsc: 52

Wieczorem 13 kwietnia spacer „Kraków nocą” lub wyjście do Teatru Starego w zależności od tego, czy będzie tego dnia ciekawy spektakl (bilet dodatkowo płatny ok. 50 zł).

Koło PTTK w Wesołej

Dziura po zimie sama nie zginie



Mróz i śnieg sprawiają, że jazda ulicami po zimie staje się uciążliwa i niebezpieczna. Ubytki w nawierzchni dróg mogą narażać nas, mieszkańców, nie tylko

na niebezpieczeństwo, ale i kosztowne naprawy samochodów. Aby temu zapobiegać, grupa warszawskich radnych: Aleksandra Gajewska, Michał Czaykowski i Karol Kowalczyk, zainicjowała akcję pod nazwą: „Dziura po zimie sama nie zginie”. Akcję, w której to sami mieszkańcy przekazują radnym informacje o tym, gdzie w dzielnicy znajduje się ubytek w nawierzchni asfaltowej, czyli popularna i jak często spotykana na naszych ulicach dziura w drodze.

Zgłoszenie powinno precyzować miejsce, w którym znajduje się ubytek w jezdni, czyli ulicę, numer najbliższej posesji itp. Inicjatorzy akcji otrzymują informacje poprzez Facebooka i stronę internetową, drogą mailową, a przede wszystkim w rozmowach z mieszkańcami. Po otrzymaniu zgłoszenia radni przekazują je do dzielnicowych Wydziałów Infrastruktury, ZDM

lub innej instytucji. Wszystko w zależności od tego, kto jest zarządcą drogi.

Spotkaliśmy się z bardzo pozytywnym odbiorem naszej akcji – podkreśla Karol Kowalczyk, radny dzielnicy Praga-Południe. – Wyraźnie udało nam się poruszyć ważną dla mieszkańców kwestię, co utwierdziło nas w słuszności podjęcia się tej inicjatywy – dodaje.

Tego typu przedsięwzięcia powodują, iż mieszkańcy nabierają świadomości posiadania realnego wpływu na sytuację w swojej dzielnicy i pokazują, że możemy decydować o losach naszej najbliższej okolicy.

Więcej informacji o akcji: [facebook.com/DziuraPoZimieSamaNieZginie](https://www.facebook.com/DziuraPoZimieSamaNieZginie) oraz www.dziurapozimie.waw.pl. Zachęcamy do wysyłania zgłoszeń na adres: dziurapozimie@wp.pl.

Karolina Wojciechowska

Nowoczesna poczta przy pl. Szembeka

Od 6 marca Grochów może poszczycić się jedną z najnowocześniejszych placówek pocztowych w Polsce. Po gruntownym remoncie budynku przy placu Szembeka mieszkańcy mogą skorzystać z samoobsługowych automatów, które zastępują panie w okienku!

Nowa poczta została podzielona na cztery strefy: handlową, ubezpieczeniowo-bankową, pocztową oraz samoobsługową. Dzięki nowoczesnym automatom klienci poczty bez kolejki mogą odebrać lub nadać przesyłkę, kupić prasę i artykuły biurowe. Co najważniejsze, strefa samoobsługowa jest czynna 24 h na dobę!

Ponadto klientów poczty może ucieszyć jej nowy wystrój. Po remoncie charakteryzuje go przede wszystkim czerwony kolor i oryginalne kanapy.



To już trzecia w Warszawie tego typu placówka. Pierwsza została otworzona w ubiegłym roku na Mokotowie. Do końca 2013 roku w Warszawie ma powstać pięćdziesiąt punktów pocztowych nowej generacji.

Olga Łęcka

Klub Kultury Goctaw zaprasza w marcu

17 marca (niedziela)

DZIEŃ ŚW. PATRYKA – Zielona Irlandia w KKG
godz. 13.00 – „Magnetyczny skrzat i irlandzki pejzaż” – warsztaty manualno-plastyczne; W programie: legendy irlandzkie, zabawy plastyczne ze skrzatem połączone z quizem o Irlandii. Wstęp – 5 zł. Liczba miejsc ograniczona!

godz. 15.30 – „Dublin – stolica Irlandii” – W cyklu „Pomysł na podróż” pisarz i podróżnik Krzysztof Dworczyk przybliży najciekawsze zabytki stolicy Irlandii i opowie o jej historii.

godz. 17.00 – „Celtycka noc” – koncert ballad oraz tradycyjnych piosenek irlandzkich i celtyckich w wykonaniu zespołu „Cotton Cat” (Aneta

Michalska i Jakub Michalski).

18 marca (poniedziałek), godz. 19.00
PEJZAŻ, WIELCY MISTRZOWIE MALARSTWA I ZAWARTE W OBRAZACH PRZEKAZY

Wernisaż wystawy prac Heleny Urbańskiej połączony z prelekcją na temat sztuki. Wstęp wolny.

23 marca (sobota), godz. 12.00–13.00 i 13.30–14.30

KOLOROWA WIELKANOC

Rodzinne warsztaty tworzenia dekoracji świątecznych dla dzieci i rodziców. Prowadzenie: Julita Szydlik-Laufer. Wstęp – 5 zł, UWAGA! Przedsprzedaż od 18.03.13. Liczba miejsc ograniczona!

25 marca (poniedziałek), godz. 19.00
W CISZY SZUKAM SŁÓW

Koncert pieśni religijnych o tematyce wielkopostnej w wykonaniu chóru „Hejnał”, działającego przy parafii Św. Ojca Pio. Wstęp wolny.

Klub Kultury Goctaw
filia CENTRUM PROMOCJI KULTURY
ul. Abrahama 10, 03-982 Warszawa
tel. 22 671-94-79
email: biuro@klubgoclaw.pl
www.klubgoclaw.pl

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów (w tym odwołanie) wydarzeń dokonane po opublikowaniu powyższego programu imprez.

Czy wiesz, że swój pomysł na lokalne działanie możesz zrealizować wspólnie z Miastem?

Przygotowujemy zapisy regulujące zasady współpracy Miasta z mieszkańcami przy działaniach na rzecz społeczności lokalnych.

Zapoznaj się z projektami dokumentów, które dotyczą inicjatywy lokalnej, i zgłoś nam swoje uwagi oraz pomysły.

Jak to zrobić? Przyjdź na spotkanie konsultacyjne: **14 marca (czwartek), godz. 18.00–20.00** lub **19 marca (wtorek), godz. 18.00–20.00** w Warsztacie przy pl. Konstytucji 4.

Zgłoś swoje uwagi i pomysły:

- poprzez platformę konsultacyjną: www.konsultacje.um.warszawa.pl
- e-mailem: konsultacje@um.warszawa.pl
- w punkcie konsultacyjnym, działającym od 4 do 29 marca:
 - we wtorki, między 17.00 a 19.00,
 - w czwartki, między 10.00 a 12.00, w Warsztacie przy pl. Konstytucji 4.
- pocztą na adres: Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu m.st. Warszawy, ul. Senator-



ska 27, 00–099 Warszawa (z dopiskiem „inicjatywa lokalna”).

Konsultacje społeczne trwają do **29 marca 2013 r.** Serdecznie zapraszamy do udziału!

Więcej informacji:
www.konsultacje.um.warszawa.pl

Centrum Komunikacji Społecznej
Urzędu m.st. Warszawy

Nienudna profilaktyka



O profilaktyce uzależnień, zwłaszcza wśród młodzieży, słyszymy niemal codziennie. Jednak tym razem Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii wraz z Pomorską Agencją Imprez Artystycznych PAJA

organizuje imprezę estradową połączoną z akcją profilaktyczno-informacyjną. W ramach dziewięcioletniej współpracy powstał cykl pod hasłem „NIE-ĆPA” czyli 3 x NIE – NIE PIJĘ, NIE PALĘ, NIE ĆPAM”. Kulminacyjnym punktem tegorocznego projektu jest koncert zespołu De Mono, który odbędzie się 19 kwietnia 2013 roku o godzinie 18.30 w Sali Kongresowej PKiN.

Od lat Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii współpracuje z agencją imprez artystycznych PAJA. Dzięki wspólnemu działaniu pragną popularyzować treści dotyczące problematyki uzależnień. Co roku organizują koncerty pod hasłem „NIEĆPA”, trafiając tym samym do szerokiego kręgu społeczeństwa. W imprezach estradowych biorą

udział ludzie kultury i sportu, którzy nie mają żadnego związku z subkulturą uzależnień.

Podobnie jak w ubiegłych latach, koncertowi, który odbędzie się w kwietniu, będzie towarzyszyć akcja informacyjna, prowadzona przez PTZN oraz

przedstawiciele władz naszego miasta. Podczas tegorocznej imprezy wystąpi zespół De Mono oraz STO% z Piotrem Nagielem. Niewątpliwie atrakcją wieczoru będzie występ grupy muzycznej, której liderem jest Andrzej Krzywy. De Mono wykona swoje największe przeboje z okresu 25 lat istnienia na polskim rynku muzycznym.

Olga Łęcka

Wygraj bilet na koncert De Mono!

Dla naszych Czytelników mamy pięć podwójnych zaproszeń na kwietniową imprezę. Jeśli chcecie wygrać bilety na koncert De Mono, dopiszcie własną zwrotkę do słynnej piosenki zespołu pt. „Statki na niebie”.



Odpowiedzi przysyłajcie na nasz adres e-mailowy: info@wiadomosciasiedzkie.pl, w tytule pisząc: „De Mono”. W treści maila wpiszcie swoje imię i nazwisko, a także numer telefonu. Nagrodzone zostaną najbardziej kreatywne pomysły. Na odpowiedzi czekamy do 7 kwietnia 2013 r. Ze zwycięzcami skontaktujemy się 8 kwietnia. Zwrotki, które zwyciężą w konkursie, zostaną opublikowane w majowym numerze „Wiadomości Sąsiedzkich”.

Metamorfoza mieszkania za 3000 zł?

– z takim pytaniem zwróciliśmy się do doświadczonych projektantów wnętrz z Pogotowia Wnętrza

Często spotykamy się w naszej pracy z bardzo żywocowym problemem mocno ograniczonych środków na remont / odświeżenie mieszkania. Radzimy wtedy jak mądrze wydać pieniądze by uzyskać piękne wnętrza, ale zmieścić się w zakładanym, niewielkim budżecie. Przyjrzyjmy się zatem na co może starczyć 3000 zł i czy zmiany rzeczywiście będą zauważalne. Czy właściciele mieszkania odczują ulgę i jak w takiej sytuacji może pomóc architekt wnętrz.

Hania i Jacek są właścicielami mieszkania o powierzchni prawie 50 m² na Saskiej Kępie. Kupili go na kredyt z rynku wtórnego i zaraz po wprowadzeniu nie mieli wystarczająco dużo pieniędzy by zainwestować w remont generalny. Pomalowali zatem wszystkie ściany na jeden bezpieczny kremowy kolor i tak przeżyli 4 lata. Ciężko Hani była impulsem do zmian, ale para wciąż boryka się z problemami finansowymi – na remont udało im się odłożyć zaledwie 3000 zł. Na początku zamierzali kupić najtańszą farbę i pomalować ponownie wszystkie ściany, jednak po przemyśleniu podjęli odważną (jak na taki budżet) decyzję by skorzystać z usług architekta wnętrz, wychodząc z założenia, że jeśli już robią zmiany które wymagają liczenia się z każdą złotówką to może lepiej będzie wydać ją mądrze i uniknąć błędów. Szukając pracowni projektowej, która będzie chciała zająć się tak małym zakresem w końcu trafili na nas.

W takich przypadkach bezpośrednio na spotkaniu robimy korektę ustawienia mebli, rodzaju oświetlenia i oczywiście stawiamy na dobór odpowiednich kolorów. Farba to najtańszy i przy tym bardzo dobry sposób na spektakularne zmiany we wnętrzu. Trzeba tylko dobrać odpowiednie kolory. Trudno tu o rady uniwersalne, każde mieszkanie traktujemy indywidualnie. Łatwiej powiedzieć czego robić nie należy. Częstym błędem jest oblewanie

jednym kolorem (najczęściej kremowym) całego mieszkania wraz z sufitem. To daje wrażenie „taplania się” w jednym wielkim budyniu waniliowym :) Kolejnym błędem, który bardzo łatwo można skorygować jest rozmieszczenie obrazków/zdjęć/ramek na ścianach – najczęściej wiszą za wysoko:) Warto również w konkretnym pomieszczeniu odważnie



potraktować min. jedną ścianę. Kolejny mit to ten, który mówi, że ciemne kolory zmniejszają wnętrza – mądrze dobrany ciemny kolor niezwykle „ustawia” wnętrza tak, że wydaje się ZAPROJEKTOWANE! Taka ciemna ściana tworzy fantastyczne tło dla obrazków w białej ramie, mebli, światła lamp!

Wracając do budżetu Hani i Jacka – zaproponowaliśmy im wydać:

- 980 zł – na farby. Ze względu na alergicznego maluszka zdecydowali się na farby wysokiej jakości. Do całego mieszkania dobraliśmy 4 kolory

tłowe, 2 mocne-ciemne + biel. Białą farbę na sufity i kilka ścian kupili w formie gotowych farb, natomiast reszta

to farby z mieszalnika wg. podanych przez nas kodów z próbnika NCS.

- 320 zł – grunt i farba do przemalowania płytek w niewielkiej łazience
- 440 zł – na lampy. Zmieniliśmy 2 plafony na oświetlenie kierunkowe – reflektorki, które uwykułyby dobrane kolory i powieszone na ścianach obrazki. W pozostałych pomieszczeniach wybraliśmy niedrogie lampy wiszące, które znacznie lepiej świecą niż te, które były wcześniej.
- 380 zł – na ramki do zdjęć i obrazków oraz inne dodatki i dekoracje
- 580 zł – na nas czyli dwóch architektów wnętrz, którzy w ramach pogotowia wnętrza wszystkie zmiany zaprojektowali, zmienili całkowicie ustawienie mebli w salonie, oraz jednym pokoju, dobrali kolory z próbnika NCS, wybrali lampy oraz doradzili gdzie je kupić, doradzili gdzie i jakie obrazki powiesić
- 200 zł – na folie, taśmy, wałki i inne niezbędne narzędzia do przeprowadzenia remontu

Remont Jacek zdecydował się zrobić samodzielnie – pomogły mu w tej decyzji nasze rady jak to zrobić, żeby to nie było wielkie przedsięwzięcie burzące spokój całej rodziny :)

W tym przypadku w sumie 2900 zł wystarczyło by zrobić spektakularną metamorfozę mieszkania. Hania dzisiaj przyznaje, że sami, bez pomocy architektów wnętrz nie zdecydowali by się na tak, ich zdaniem, odważne kolory i zaproponowany układ mebli i bez nas ich mieszkanie byłoby odświeżone, ale nie wyglądałoby na zaprojektowane :)

Katarzyna Szaszkiewicz

www.pogotowiewnetrzarskie.pl

Dzień Kobiet – Dniem Fitness!

W naszej świadomości panuje dość powszechne przekonanie, że obchodzony 8 marca Międzynarodowy Dzień Kobiet to wymysł PRL-u, święto komunistów, które przywędrowało do nas ze Związku Radzieckiego, gdzie było hucznie obchodzone. Tak naprawdę jest wyrazem szacunku dla kobiet, które zginęły w walce o równouprawnienie, a przywędrowało do nas z Ameryki.

W Polsce święto kobiet zaczęło być znane po drugiej wojnie światowej. Wiele kobiet pamięta pewnie czerwone goździki i czarne lub beżowe rajstopy, które przynosiły z zakładów

pracy. Paradoksalnie, Międzynarodowy Dzień Kobiet zniósła kobieta premier – Hanna Suchocka. Jednak, jak by nie patrzeć, jest to przyjemne dla wszystkich kobiet święto, a przez niektórych celebrowane jeszcze do dziś.

Kiedyś nie trzeba było się zastanawiać – Dzień Kobiet był świętem państwowym, obowiązkowo obchodzonym na przykład we wszystkich zakładach pracy. Międzynarodowy Dzień Kobiet stał się jednak od kilkunastu lat świętem kontrowersyjnym.

Wielu osobom kojarzy się z minionym strojem, a same panie często podnoszą kwestię „sztucznego” dobrego traktowania ich przez jeden dzień w roku. Jednak nadal – mimo konkurencji ze strony Walentynek – 8 marca jest momentem, w którym z kwiatami w ręku łatwiej mówić o uczuciach, przełamać własną nieśmiałość. Jest też

pretekstem, by zrobić coś miłego dla bliskich kobiet, uprzyjemnić dzień żonie, siostrze, mamie lub koleżance.

Czym w takim razie jest teraz Dzień Kobiet? Dla części kobiet jest dniem, w którym chcą głośno powiedzieć o swoich prawach i w wielu miastach Polski organizują tzw. Manify, czyli pochody uliczne, w których biorą udział osoby sympatyzujące z hasłami równouprawnienia. Dla większości pań jednak to przede wszystkim dzień, w którym kobiety mogą podkreślić swoją kobiecość, odmienność od świata mężczyzn ze wszystkimi walorami kobiecości.

Zatem, Drodzy Panowie, nie zapominajcie o kobietach na co dzień, jak i od święta! A wszystkie Panie zachęcamy do aktywności fizycznej. Rozpocznijmy tegoroczną wiosnę aktywnie, tanecznie oraz z dużą dawką energii na cały rok!! Pływalnia Wodnik zaprasza na zumbę, pilates, tai-chi i jogę (również z Waszymi pociechami).

ZAPRASZAMY!

**Ośrodek Sportu i Rekreacji
Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
Basen Wodnik, ul. Abrahama 10
03-982 Warszawa, tel. 22 673 82 00**

Martyna Nasierowska

REKLAMA

w „Wiadomościach Sądzieckich”

Informacje o zasadach reklamowania można uzyskać pod adresem e-mailowym reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl

lub od naszego przedstawiciela handlowego:

Michał Wituszyński – 607-288-348

reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzieckie.pl

Niezawodne metody odchudzania Naturhouse

Wiosną wszystko budzi się do życia, budzi się w nas także chęć zmian, w tym zrzuć nadmiarowych kilogramów, w które wyposażała nas zima. Zamiast wybierać w ciemno kolejną dietę z internetu, która może się okazać nie tylko nieskuteczna, ale wręcz szkodliwa dla naszego zdrowia, warto powierzyć swoje odchudzanie specjalistom, którzy uwzględniając Państwa indywidualne uwarunkowania, opracują dedykowany kompleksowy program dietetyczny.

Na Pradze-Południe od 2,5 roku działa Centrum Dietetyczne Naturhouse, będące placówką światowego lidera w dziedzinie żywienia i dietetyki, obecnego w 26 krajach świata, gdzie pomógł już łącznie 3 milionom osób, a liczba ta ciągle rośnie. Każdy z punktów Naturhouse to zespół wykwalifikowanych dietetyków, stale podnoszących swoją wiedzę, aby w jak najlepszy sposób rozwiązać każdy żywieniowy problem.

Dlaczego to jest skuteczne?

Klucz do sukcesu tkwi w połączeniu zbilansowanej diety z naturalnymi suple-

mentami (wyciągi z owoców i warzyw w unikalnych proporcjach) wspomagającymi odchudzanie. Każdy z nas jest inny i tylko dieta dobrana pod naszą strukturę organizmu, rodzaj metabolizmu, tryb życia i – co nie mniej ważne – upodobania kulinarne, może być skuteczna, a w dodatku całkiem smaczna.

Naturhouse daje Państwu gwarancję trwałych efektów dzięki wyeliminowaniu dwóch największych przeszkód związanych z odchudzaniem:

- efektu jo-jo, ponieważ po zakończonej kuracji odchudzającej wprowadzany jest tzw. okres stabilizacji wagi, który zapobiega ponownemu przytyciu,
- utraty motywacji oraz braku samodyscypliny. Dzięki cotygodniowym bezpłatnym wizytom, które służą omówieniu postępów, rozwiązywaniu ewentualnych problemów pojawiających się w trakcie odchudzania i modyfikowaniu diety, aby była zróżnicowana i smaczna, znacznie łatwiej wytrwać w reżimie diety, aż w końcu stanie się ona Państwa nawykiem.

Ale ja się nie odchudzam...

Także osoby pragnące przytyć lub te, które po prostu chcą wprowadzić do swojego życia zasady zdrowego żywienia, znajdą w Naturhouse idealne rozwiązania dla siebie. Ponadto Centra Dietetyczne Naturhouse oferują szeroką gamę naturalnych suplementów i artykułów spożywczych o obniżonej kaloryczności, jak: pieczywo, zupy, herbatniki, napoje, dżemy, a nawet batoniki.

Każda osoba może przyjść do Naturhouse, aby bezpłatnie skonsultować się z dietetykiem. W celu umówienia się na spotkanie należy skontaktować się z wybranym Centrum w swojej okolicy. Adres najbliższego podajemy poniżej.

Hanna Kowalska

 **NATUR HOUSE** 
Eksperti w reedukacji żywieniowej

ul. Łukowska 1 lok. 18U
tel.: 22 251-28-36, kom.: 519-193-981
www.naturhouse-polska.pl

PIT-a z TPD Praga Południe wypełnisz swój 1% marzenia dzieci spełni

Zarząd Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Oddział Praga Południe w związku z rozliczeniami podatkowymi za 2012 rok realizuje akcję bezpłatnego wypełniania PIT-ów w zamian za przekazanie jednego procenta na rzecz podopiecznych Południowoprańskiego Oddziału TPD oraz zwraca się z serdeczną prośbą o przekazanie jednego procenta na powyższy cel.

Zainteresowane osoby zapraszamy do siedziby oddziału przy ul. Grochowskiej 259a w poniedziałki i czwartki w godz. 10.00–16.00 oraz środy i piątki w godz. 14.00–20.00.

Na Pradze-Południe funkcjonujemy od ponad 48 lat. Nasza organizacja pozarządowa zajmujemy się pomocą dzieciom i rodzinom w trudnej sytuacji życiowej. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Warszawa Praga Południe od ponad 18 lat prowadzi placówkę wsparcia dziennego przy ul.

Grochowskiej 259a pn. „Środowiskowe Ognisko Wychowawcze TPD”, która realizuje program zagospodarowania czasu wolnego dzieciom i młodzieży rodziców w trudnej sytuacji życiowej. Podopieczni codziennie od poniedziałku do piątku od godz. 14.00 do 20.00 mogą liczyć na pomoc w odrabianiu lekcji lub dodatkowe zajęcia rozwijające czy też podwieczorek. Przy współpracy z Fundacją „Wspólna Droga” – United Way Polska oraz Centrum Promocji Kultury Dzielnicy Praga Południe dzieci mają zapewnione dodatkowe bezpłatne zajęcia z języka angielskiego, zajęcia wokalne czy też naukę gry na gitarze. Pla-

cówka utrzymywana jest z dotacji konkursowych ogłaszanych przez Urząd Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy. Dotacją zaspokajają jednak tylko podstawowe potrzeby – gdyby nie sponsorzy i indywidualne wsparcie naszych działań, nie byłobyśmy w stanie realizować naszych celów służących mieszkańcom dzielnicy Praga-Południe. Dziękujemy za każde wsparcie oferowane dla dzieci.

Nasz Nr KRS 0000134684

Cel szczegółowy: Ognisko Grochowska

Zapraszamy na naszą stronę internetową: www.tpdpraga.org

Zarząd TPD Praga Południe

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

Zapraszamy do działu ogłoszeń drobnych – miejsca sąsiedzkiej wymiany usług, umiejętności i przedmiotów. Treść ogłoszeń należy przysyłać drogą mailową na adres: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl do połowy poprzedniego miesiąca.

Ogłoszenia o długości do 25 wyrazów publikowane są BEZPŁATNIE. W przypadku potrzeby zamieszczenia ogłoszenia dłuższego lub o nietypowej treści, proszę kontaktować się z naszym działem reklamy: e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl tel.: 22-810-26-04.

NIERUCHOMOŚCI

▶ Sprzedam pokój z kuchnią – 27 m², Gocławek, tel.: 781 496 613.

Kompleksowe remonty i adaptacje wnętrz

Tel. 606-808-358

▶ Sprzedam tanio, szybko Radość parter domu 87 m kw, działka 650 m kw. w rozliczeniu chętnie mieszkanie na Gocławiu. tel. 509 066 032.

SPRZEDAM/KUPIĘ – ODDAM/PRZYJMĘ

▶ Regał mahoni z szafą, tel.: 781 496 613.

▶ Sprzedam fotele – 2 sztuki, kolor jasny z drewnianymi listewkami z przodu oraz wędki i maszynę do pisania tucznik – walizkową, tel.: 781 496 613.

▶ Sprzedam lampę stojącą, drewniana z abażurem oraz dywan w arrasy tel.: 781 496 613.

▶ Sprzedam betoniarke w bardzo dobrym stanie. Jednofazowa. Pojemność 145 l. Cena 700,00 zł. tel. 512 905 455.

▶ SUKNIA ŚLUBNA, ANGIELSKA PRODUKCJA, z niezwykłym trenem (po upięciu nie przeszkadza w tańcu!) Model Allure C 104 – rozmiar 38/40 Dodam jeszcze buty rozmiar 40 + kurteczkę uszytą z tkaniny Armaniego. kontakt: 609612485

▶ Sprzedam keyboard Casio CTK-411, tel.: 781 496 613.

▶ Sprzedam suknię ślubną (kształt rybka, z podciągającym trenem) firmy Sposabella. Do sukni dołączę welon, kwiat na głowę oraz futerko. Na życzenie mogę udostępnić zdjęcia. Tel.: 510-618-518, mail: olgassu@op.pl

▶ Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257

USŁUGI OGRODOWE

- Wycinanie i podcinanie drzew
- Zakładanie trawników
- Porządkowanie ogrodów

Tel. 513-148-238

▶ Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582.

▶ Sprzedam alternator do Fiata 125p nowy, typ A124-S. tel. 695 679 521.

KOREPETYCJE, NAUKA, HOBBY

▶ Nauka gry na gitarze – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszamy, na pewno się nie rozczarujesz. Tel. 695-622-848.

▶ Pomoc psychologa i pedagoga dla dzieci i młodzieży. Kłopoty z koncentracją, dysleksja i dyskalkulia, ADHD. Problemy rodzinne i w grupach rówieśniczych. tel. 604-12-98-12.

GABINET TERAPII PEDAGOGICZNEJ

„GOCLAW-ISKRA” – specjalistyczna pomoc dzieciom w wieku przedszkolnym, szkolnym i gimnazjalnym. Dojazd do domu uczniów zakwalifikowanych do szkół integracyjnych. Tel. 501 349 669.

▶ Nauczycielka języka niemieckiego, praktyka za granicą pomoc w nauce języka i osobom wyjeżdżającym. Ponadto nauczanie wczesnoszkolne, pomoc uczniom klas I–III. tel. 500 140 226.

▶ Udzielam korepetycji z jęz. angielskiego i francuskiego na każdym poziomie. Tanio i z dojazdem do ucznia. Tel. 513 017 570 e-mail: edyta.szymanska@onet.com.pl

▶ Francuski z dojazdem tel. 602 276 202.

▶ Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STARSZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektywna, spokojna nauka korzystania z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera. 533 404 404

▶ FRANCUSKI – korepetycje, lekcje. Romanistka z wieloletnim doświadczeniem i przygotowaniem metodycznym, odpowiedzialna, cierpliwa, zaangażowana. Tel. 515 425 867.

▶ Nauczycielka z doświadczeniem pomoże nadrobić zaległości w nauce, odrobić lekcje, poszerzyć wiedzę. Dostosowanie zajęć do potrzeb ucznia. Etap wczesnoszkolny kl. I–III. Dojazd gratis. Tel.: 728 814 601.

▶ Chemia z doświadczonego nauczyciela na poziomie gimnazjum i liceum oraz przygotowanie do matury, tel. 514 343 424.

▶ Zawodowy fotograf pomoże opanować funkcje dowolnego aparatu fotograficznego oraz podpowie jak robić lepsze zdjęcia. Tel. 501 39 45 65, e-mail: k.kozerski@zdjeciaslubne.com.pl

▶ Pomogę przygotować prezentację maturalną, także w PPT, prace zaliczeniowe, dyplomowe. Tel. 501 074 671 – Viola.

▶ Matura j. polski rozszerzona i podstawowa nauka pisania wypracowań, prezentacje maturalne, pomoc uczniom z klas młodszych zakres gimnazjum liceum zajęcia prowadzi nauczyciel dyplomowany. 604 129 812.

▶ Pomoc dla studentów konsultacje prace dyplomowe licencjackie magisterskie zaliczeniowe 604 129 812, 22 617 87 64, 602 307 165.

WYNAJME

▶ Wynajmę lokal sklepowo-biurowy 40 m² + 19 m² piwnica użytkowa, Warszawa ul. Grochowska. tel. 22 810 70 22, 516 000 686.

PRACA – DAM/SZUKAM

▶ Sprzątanie w domach, porządki, mycie okien tel. 503 836 166, 511 210 315.

▶ POMOGĘ W ROZLICZENIU PIT-37 – 606 608 618.

DJ ADAM POKORA

WESELA, IMPREZY URODZINOWE, FIRMOWE, STUDNIÓWKI, DANCINGI, EVENTY, NAGŁOŚNIENIE I OŚWIECENIE. Kom. 608 625 901, www.djadampokora.pl e-mail: djadampokora@gmail.com

▶ Szukam pracy, pranie, sprzątanie, opieka nad dziećmi. Posiadam samochód. 505 103 948.

▶ Opiekę nad dzieckiem, gotowanie, zakupy, spacerowanie. 503 836 166, 511 210 315.

▶ Księgową odpowiedzialną, dokładną, pracowitą średni wiek poszukuję pracy na etat lub częściowo, na zlec. lub o dzieło, chętnie częściowo prowadzonej zdalnie. Lic. MF, pełna księgowość, kadry, prace rozliczenia z ZUS i US. Tel. 663 788 401.

Wiadomości Sąsiedzkie Gocław – pismo mieszkańców Gocławia i okolic.

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji – tel. 607-288-793), Olga Łęcka, Przemysław Ziemiachód.

Reklama: Michał Wituszyński – tel. 607-288-348, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8000 egz. **Gazeta bezpłatna!**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikami programu



POGOTOWIE wnętrzarskie

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie. Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.

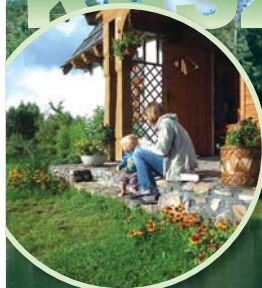
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

WAKACJE NA KASZUBACH

www.dom-kaszubski.pl



POKOJE LUB CAŁY DOM
W NOWOWYBUDOWANYM
GOSPODARSTWIE AGROTURYSTYCZNYM

Na skraju lasu, w pobliżu jeziora, duży teren – 14 ha z dobrym dojazdem. Wspaniała baza wypadowa na wycieczki rowerowe, kajakowe i piesze. Wymarzone miejsce na spokojny i cichy wypoczynek.



O więcej informacji prosimy dowiadywać się
mailem: marcin@dom-kaszubski.pl lub telefonicznie: 601 314 822 (wieczorem)

MIESZKANIE 97 m²

ul. Motylkowa

WARSZAWA – MIĘDZYŁĘSIE

+ garaż 13 m²

+ ogródek 80 m²

za cenę ~~565 000 zł~~

stan deweloperski - 510 000 zł

OKAZJA

Podpisując umowę do końca marca dostaniesz do 10% zniżki!

tel.: 505 283 785 ATRAKCYJNA LOKALIZACJA – ATRAKCYJNA CENA

e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl

www.ulicamotylkowa.pl