



GOŚCŁAW

## wiadomości sąsiedzkie

ISSN 2299-8276

Październik 2013 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 10



Mal. W. Sawicki

## Sztuka po sąsiedzku, czyli MALARSTWO FIGURATYWNE I ALEGORYCZNE na Goścławiu

7 października w Klubie Kultury Goścław odbył się wernisaż wystawy malarza Wiesława Sawickiego. Jako redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich”, nie omieszkaliśmy wybać, coś takiego przygotowali dla nas specjalności od sztuki w tym miesiącu.

Miałem przyjemność spotkać zarówno autora dzieł, jak i kuratorkę wystawy w trakcie prac przygotowawczych. Dzięki temu wziąłem udział w specjalnej, prywatnej prelekcji na temat ekspozycji i twórczości pana Sawickiego. Jednak nie sama prelekcja była najważniejsza. Po wejściu i rzuceniu okiem na

obrazy od razu odczułem, że jest na co patrzeć. Ba, odczułem, że to jest malarstwo, które potrafi przyciągać wzrok nie gorzej niż magnes opiłki żelaza.

Cóż takiego jest przyczyną? Czym ta wystawa może wyróżniać się spośród innych? Prosta sprawa: jak każde dobre dzieło sztuki, ma oryginalność za miecz i uniwersalność za tarczę.

Najpierw o oryginalności. Autor wyjątkowo płynnie posługuje się alegorią. Obrazy często przedstawiają zwierzęta oraz martwą naturę symbolizujące różne wartości, zjawiska i problemy. Cała wystawa jest jakby przeglądem naszych ludzkich spraw i osobliwości... Daje to pole do zadumy i przemyśleń nad sobą i otaczającą rzeczywistością. Każdy na pewno natknie się w tej twórczości na dotyczącą go kwestię i wyniesie z niej coś osobistego, coś dla siebie.

Alegoryczne wizje doskonale uzupełnia inna, charakterystyczna cecha: figuratywizm. Najkrócej mówiąc, jest to tendencja do pokazywania świata w prawdziwych kształtach. Dzięki niej obrazy przybierają lekką i przyjemną w odbiorze formę. Autor nie boi się jednak eksperymentów z przedstawianymi przedmiotami i postaciami. Często odrealnia niektóre elementy, nadając im nietypowe i czasem zabawne kształty. To również jest dla odbiorcy polem do szerokich interpretacji i możliwością patrzenia na dzieło we własny sposób.

Stwierdziłem również, że wystawa „broni się” swoim uniwersalizmem. Różnorodna wymowa dzieł, o której napisałem wyżej, to jedno. Drugie natomiast – i równie ważne – to że wystawa z pewnością może spodobać się bardzo różnym odbiorcom. Jeśli o mnie chodzi, podczas oglądania jej przyszło mi do głowy, jak zupełnie inaczej patrzyłem na świat, gdy byłem dzieckiem, a jak patrzę na niego teraz – i to jest klucz! Oto wystawa, w której dorosły może zobaczyć swoje i może mu się to spodobać, a jednocześnie dziecko zobaczy swoje – i dla niego może to być nie mniej atrakcyjne. Ślimak ze swoim pałacem na grzbiecie, mysz taszcząca na plecach gigantyczną gruszkę, pozujący do portretu jamnik w mundurze, a wszystko to oblane intensywnymi, ciepłymi barwami – czy może być coś bardziej pobudzającego dziecięcą wyobraźnię...?

Serdecznie zachęcam wszystkich mieszkańców Goścławia do odwiedzenia tej wyjątkowej wystawy. To doskonały odpoczynek od obowiązków, który pozwala na chwilę wyrwać się z codzienności i daje intelektualną satysfakcję. Szczególnie polecam ją rodzicom z dziećmi, którzy dbają o kreatywny lub artystyczny rozwój swoich młodych talentów. Przy okazji – wejście darmowe ;)

Michał Wituszyński

## Z prac Rady Dzielnicy



We wrześniu Rada Dzielnicy Praga Południe obradowała na dwóch sesjach. Pierwsza z sesji poświęcona była finansowej sytuacji południowo-praskiej oświaty. Druga z nich dotyczyła przede wszystkim niezwykle ważnego dokumentu, jakim jest Plan Zagospodarowania Przestrzennego rejonu ronda Wiatraczna. Plan zagospodarowania jest dokumentem, który określa charakter i sposób zabudowy danego rejonu miasta. Składa się on z części tekstowej oraz graficznej, czyli mapy wskazującej obszary o różnym przeznaczeniu, np. zabudowa mieszkaniowa, przemysł, usługi, drogi. Zapisy planu wskazują m.in. dopuszczalną wysokość budynków oraz jak dużo zieleni musi się znajdować w poszczególnych kwartałach ulic.

Ciekawą inicjatywą, która została zorganizowana w trakcie procesu uchwalenia tego planu, była debata, która odbyła się w klubokawiarni Kicia Kocia przy ul. Garibaldięgo. W trakcie prawie dwugodzinnego spotkania na pytania licznie zgromadzonych mieszkańców cierpliwie odpowiadał Michał Suliborski – Przewodniczący Komisji Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska. Naturalnie na każdym etapie wyłożenia planu w odpowiednich urzędach odbywa się otwarta dyskusja nad poszczególnymi poprawkami. Jednak spotkania te nie cieszą się dużym zainteresowaniem. Miejmy nadzieję, iż jesteśmy świadkami narodzin nowej świeckiej tradycji i przy okazji procedowania nad następnymi planami dotyczącymi naszej dzielnicy będą organizowane kolejne tego typu debaty.

Dużą część dyskusji poświęcono planowanemu pod rondem Wiatraczna tunelowi, który miałby zaczynać się na wysokości ulicy Stoczek, a kończyć za skrzyżowaniem ulicy Wia-

traczej z Chrzanowskiego. Plan zagospodarowania określa przebieg tej trasy, jednak nie podaje daty powstania.

Ponadto radni w poprawkach do planu zapelowali o częściowe lub całkowite przeniesienie pętli tramwajowej na rondzie Wiatraczna. Według pomysłodawców tramwaje miałyby zawracać na Gośćławku. Pozwoliłoby to na uporządkowanie terenu ronda i utworzenie z niego miejskiego zielonego placu przyjaznego mieszkańcom.

Warto też wspomnieć, iż znajdujący się przy Grochowskiej i Wiatracznej budynek dawnej piekarni Reicherta został w projekcie planu oznaczony jako obszar objęty ochroną. Ten zbudowany z czerwonej cegły obiekt to jeden z najbardziej charakterystycznych budynków Grochowa.

Procedowanie nad planem dla rejonu ronda Wiatraczna dobiega końca. Przed nim najważniejszy moment – uchwalenie przez Radę Warszawy.

**Karol Kowalczyk**

Radny Dzielnicy Praga-Południe

## Nasze śmieci odbierze firma Lekaro



Nowa ustawa śmieciowa przysporzyła Warszawie dużo problemów. Za złe przygotowanie pierwszego przetargu na wywóz stołecznych śmieci odwołany został wiceprezydent Jarosław Kochaniak. Dzięki wprowadzeniu tzw. systemu pomostowego Ratusz ma jeszcze co prawda cztery miesiące na sfinalizowanie sprawy, jednak powoli widać już koniec związanych z tym perypetii. Właśnie został rozstrzygnięty przetarg, kto od lutego przyszłego roku będzie wywoził nasze śmieci. Pretendentów było pięciu, w wyniku przetargu Ratusz wybrał trzech z nich – firmy, które zaoferowały najkorzystniejsze warunki cenowe. Na terenie Pragi-Południe, Pragi-Północ, Rembertowa, Wawra i Wesolej odpowiedzialna za odbiór i przetworzenie odpadów będzie firma Lekaro. To duża, działająca na terenie województwa mazowieckiego od dwudziestu lat fir-

ma. Specjalizuje się w usługach z zakresu odbioru nieczystości stałych i płynnych. Inne rejonu Warszawy będą obsługiwały jeszcze spółki MPO oraz SITA. Wielcy przegrani – firmy Byś oraz Remondis – skarżyli rozstrzygnięcie przetargu, zarzucając konkurencji „rażące zaniżenie ceny” w złożonych ofertach.

Póki co, i tak do końca stycznia śmieci odbierają dotychczasowi operatorzy na dotychczasowych zasa-

dach. Warszawscy urzędnicy przez ten czas będą pracować nad ustaleniem harmonogramu

odbierania śmieci oraz zapowiadają akcję informacyjną dla mieszkańców stolicy. Przypominamy, że zgodnie z nowymi zasadami gminy mają obowiązek odbioru nie tylko naszych śmieci domowych, ale także między innymi tzw. odpadów gabarytowych (np. stare meble), zużytego sprzętu AGD czy nawet „odpadów zielonych” (liści, trawy, gałęzi).

**Olga Łęcka**

## Nasza dzielnica ma nowego komendanta Policji

Nad porządkiem Pragi-Południe, Wesolej, Wawra i Rembertowa czuwał do tej pory komendant Dariusz Pergoł. Jego zasługi sprawiły, że został powołany na Zastępcę Komendanta Stołecznego Policji. Jako mieszkańcy możemy czuć się dumni i żyć z niego powodzenia na nowym stanowisku.

W związku z tym nowym Komendantem Rejonowym Policji w naszej dzielnicy został **Jarosław Misztal**, dotychczasowy podinspektor. Z informacji podanych na stronie internetowej Komendy

możemy dowiedzieć się, że swoją służbę rozpoczął on w roku 1994, jako szeregowy policjant. Od początku związany był z pionem prewencji, gdzie kolejno awansował na dowódcę plutonu, zastępcę dowódcy kompanii, dowódcę kompanii, aż do pomocnika dowódcy jednostki w Oddziale Prewencji. Następnie, od 2006 roku pełnił obowiązki w Komendzie Rejonowej w Śródmieściu – kolejno na stanowiskach: Zastępcy Naczelnika Sekcji Operacji Policyjnych, Naczelnika Sztabu i Zastępcy Komendanta.

Jak widać, nasz nowy komendant ma już bogate doświadczenie i chyba możemy czuć się bezpieczni „pod jego okiem”. Trzymamy kciuki za powodzenie na ważnym stanowisku i życzymy satysfakcji ze służby społeczeństwu.

**Michał Wituszyński**

**Okulista – Szpital Grochowski, ul. Grenadierów 51/59**

**Poradnia dla dzieci i dorosłych:**

wady wzroku, zęzy, zaćma, jaskra, choroby żółtej plamki  
czynny: poniedziałek 16-18, środa 9-12,  
dodatkowe godziny do uzgodnienia  
zapisy tel.: 500-52-34-99, koszt wizyty 50 zł

## Wiadomości Sądzijskie Gośćław – pismo mieszkańców Gośćławia i okolic

**Zespół redakcyjny:** Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Michał Wituszyński (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348), Olga Łęcka.

**Reklama:** Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzijskie.pl.

**Kontakt z redakcją:** tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzijskie.pl.

**Adres do korespondencji:** 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

**Wydawca:** J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteś uczestnikiem programu





# REFERENDUM 13 PAŹDZIERNIKA



## Obudzona z bierności (czyli o tym, dlaczego pójdę na referendum)

Jako prawnik mógłbym zacząć od „paragrafów”. Od Konstytucji, a może i od prawa rzymskiego, od historii oraz filozofii, a skończyć na politologii. Nie zrobię tego. Nie chcę mieć tej (oczywistej) przewagi, chociaż sama Hanna Gronkiewicz-Waltz jest prawnikiem, profesorem prawa.

Ten głos, ten felieton mieszkańca Warszawy nie będzie o wysokich czynszach, nie będzie o zalaniach ani też o koleśnictwie w wielu miejskich spółkach czy urzędach. Nie przeczytają tutaj Państwo także o kilkuset milionach złotych na nagrody dla urzędników i politycznych stronników. Nie napiszę ani słowa o likwidacji szkół, braku miejsc w żłobkach i przedszkolach, fatalnej nawierzchni wielu ulic i chodników, którymi wspólnie przecież chodzimy. Nie pisnę nic a nic o cięciach w kursowaniu autobusów ani też o błędach przy wprowadzeniu nowego systemu śmieciowego w mieście. Myślę się ci z Państwa, którzy myślą, że przeczytają tutaj o tym, co myślę o braku obwodnicy śródmiejskiej czy braku spójnego programu rewitalizacji prawej strony Warszawy. A już na pewno nie skreślę ani słowa o tym, że Prezydent Warszawy nie prowadziła żadnego dialogu z miastem i mieszkańcami. O tym wszystkim milczę jak grób.

### To będą same emocje...

Od 6 lat Platforma Obywatelska na czele z Hanną Gronkiewicz-Waltz rządzi największym polskim miastem. Mieszkańcy obdarzyli ją w 2006 r. (a później w 2010 r.) dużym kredytem zaufania. Jako prawnik i były prezes NBP powinna Hanna Gronkiewicz-Waltz znać prostą prawdę. Dzisiaj kredyt – jutro splata. Obietnica i jej spełnienie. Uczymy tego nasze dzieci, uczymy się tego w szkole, uczy nas tego życie. Odpowiedzialność za słowo, odpowiedzialność za człowieka, odpowiedzialność za naszą małą lokalną społeczność. Niebywała aktywność Pani Prezydent od kilkunastu tygodni trąci fałszem. Widzimy ją na zdjęciach w prywatnych (!) mieszkaniach (gdzie wcześniej nie bywała), na bazarach (gdzie zapewne nie kupuje), czy też za przysłowiowym rogiem (której to okolicy najpewniej nie zna). Ktoś powie – czepia się pan! A co ma robić, gdy stołek, na którym siedzi, się chybotnie – teraz to już nie! Tylko co zrobiła z ponad sześćdziesiąt tysięcy głosów, które ją poparły? Gdzie była przez te wszystkie lata? Czy i gdzie można było ją spotkać? Jak często słuchała mieszkańców? Jak często „chodziła w miasto”? Co takiego odnalazła ostatnio na Facebooku czy Twitterze, że zalewa nas co chwila nowymi (fantastycznymi) informacjami? Dlaczego wreszcie stara się podzielić mieszkańców Warszawy na tych prawdziwych i tych... No właśnie – jakich? Podrabianych, gorszych, „innych”, tych ze słóikami w plecaku od mamy czy babci... Dziesiątki tysięcy śniących swój „sen o Warszawie”. Warszawie ich, Twojej, mojej, a wreszcie NASZEJ. Tych, którym odmawia się prawa do głosu, prawa do wpisania do rejestru wyborców. Hanna Gronkiewicz-Waltz przegra tę bitwę. Nie piszę tu o wojnie, bo moim zdaniem społeczność Warszawy z nikim jej nie prowadzi. Nie prowadzą jej także siły polityczne zaangażowane w akcję referendalną. Demokracja ma blaski i cienie. Jej blaskiem jest uczestnictwo. Skreślony ręką (odważny czy też ciągle się wahający) głos. To przy urnie wyborczej czujemy się unikalną częścią wielkiej sprawy. Mamy wpływ. Jesteśmy ważni i wielcy, bo ważna jest sprawa, w której się wypowiadamy. I jeszcze jedno, horrendalne nagrody dla... Ach, prawda, obiecałem, że będą tylko emocje...

Mój przeświety nauczyciel języka polskiego z mokatowskiego liceum św. Augustyna w podarowanej mi książce Zbigniewa Herberta („Pan Cogito”) napisał dwa słowa – *Sapere aude* (odważ się być mądrym). Czego Państwu i sobie przy okazji referendum życzę...

13 października idę na referendum bo „W” to moja Warszawa.

Dariusz Lasocki

mąż i ojciec, radca prawny,  
radny z Gośławia w Radzie Dzielnicy Praga Południe



## Na wybory idę za rok (czyli czemu nie zamierzam iść na referendum)

Od roku 1989 sumiennie uczestniczyłem w każdych wyborach, jakie się odbywały w Polsce. Chodzę, choć wiem, że ten mój jeden głosik szali nie przeważa, ale zawsze mam choć poczucie, że zrobiłem wszystko, co mogłem. Że mam prawo do tego głosu i z tego prawa korzystam. Jednak 13 października na referendum się nie wybieram.

Mamy na szczęście w Polsce demokrację, a demokracja ma swoje twarde reguły. Podstawowa jest taka, że władzę można powołać i można ją odwołać. Najczęściej w cyklach kadencji, ta samorządowa jest 4-letnia. Jest też furtka na sytuację nadzwyczajną, gdy ktoś władzy nadużywa, gdy pojawiają się zarzuty korupcyjne czy gdy z powodu czyjejś nieudolności pozostawienie go u władzy rodziłoby nieodwracalne negatywne skutki. W przypadku Hanny Gronkiewicz-Waltz można toczyć gorące spory o taką czy inną decyzję, jednak powyższe przesłanki absolutnie nie zachodzą. Można mieć pretensje o podwyżki cen komunikacji, o zmiany w strukturze oświaty, ceny za wywóz śmieci czy zdarzające się czasem awarie. Osobiście, choć szanuję poglądy adwersarzy, zupełnie się z nimi nie zgadzam. Jako samorządowiec z dość długim stażem jestem pewien, że jakkolwiek prezydent przy wsparciu jakiegokolwiek siły politycznej rządziłby Warszawą, i tak nie miałby możliwości podejmować innych decyzji. Bo scheda, jaką odziedziczyła stolica po poprzednim systemie, wymaga całych lat nadgania zaległości. A nie pomaga w tym polskie prawo, które zamiast wspierania rozwoju stolicy (w końcu to wizytówka kraju), nakłada na nią dodatkowe zobowiązania finansowe choćby w postaci „janosikowego”.

Myślę także, że nawet najzagorzalsi przeciwnicy Pani Prezydent obiektywnie przyznają, że pod jej rządami Warszawa zmienia się i unowocześnia. Że sprawnie i systematycznie realizowane są najniezbędniejsze inwestycje, że wymieniono tabor komunikacyjny, że rozbudowano i wyremontowano bazę edukacyjną, sportową i kulturalną... Zmiany w Warszawie zauważono na świecie. W rankingu ONZ na najprzyjaźniejsze do życia miasto Warszawa zajęła wysokie 19. miejsce.

O co więc chodzi, co takiego dramatycznego się dzieje, że na rok przed końcem kadencji chce się odwołać prezydenta stolicy? Że nie prowadzi dialogu społecznego? Że nie pokazuje się publicznie wśród warszawiaków? Że jest aroganka? No przepraszam, ale ja od prezydenta mojego miasta raczej wymagam, żeby to miasto dobrze funkcjonowało, żeby autobusy jeździły, a ulice były przejezdne. To, czy ma aktualny profil na Facebooku, czy jest miła, elegancka i sympatyczna, jest mi zupełnie obojętne. Ma być sprawnym, uczciwym gospodarzem, który swojej funkcji nie obejmuje jako szczebla do dalszej politycznej kariery. I wreszcie od 7 lat takiego prezydenta w osobie Hanny Gronkiewicz-Waltz mamy.

No więc o co chodzi? Odpowiedź jest stara jak świat. Już w starożytnym Rzymie mawiano, że kto rządzi w stolicy, ten rządzi imperium. Na przestrzeni wieków wszyscy wielcy najeźdźcy zawsze ruszali w kierunku stolicy. A i w polskiej współczesnej polityce ukształtowała się zależność, że kto wygrywa wybory samorządowe w stolicy, potem wygrywa w całej Polsce. Nic więc dziwnego, że na czele referendalnej inicjatywy obok lokalnej partii, jaką jest Warszawska Wspólnota Samorządowa, znaleźli się najzacieklejsi polityczni przeciwnicy rządu – Ruch Palikota i Prawo i Sprawiedliwość.

Droży politycy, chcecie, żeby w Warszawie działo się lepiej, a ludziom żyło łatwiej i wygodniej? Proszę bardzo, nic trudnego. Podnieście w sejmie rączki za zniesieniem „janosikowego”, przegłosujcie dodatkowe fundusze na wypłaty odškodowań należnych z tytułu Dekretu Bieruta, stwórzcie mechanizmy dające Warszawie równe prawa w dostępie do funduszy europejskich. W ten sposób bardziej przysłużycie się warszawiakom, niż burząc system zarządzania miastem.

I dlatego, po raz pierwszy w wolnej Polsce, 13 października na referendum nie idę. Wezmę dzieci do kina lub pójdę na spacer. Na wybory pójdę za rok. Wtedy spośród kilku kandydatów wybierzemy tego, któremu zaufamy, że przez kolejne 4 lata będzie dobrym gospodarzem naszego miasta.

Marcin Jędrzejewski

radny w Radzie Dzielnicy Wesoła

## Zostań wolontariuszem Szlachetnej Paczki

Rekrutacja wolontariuszy do XIII edycji Szlachetnej Paczki ruszyła! To dzięki nim najbardziej potrzebujące rodziny w okolicy w grudniu otrzymają konkretną, mądrą pomoc. Wolontariusz Paczki, czyli SuperW, dociera do prawdziwej biedy, wchodzi tam, gdzie inni nie chcą albo boją się wejść. W ciągu roku SuperW są potrzebni w większości dzielnic Warszawy, w tym także w Wesołej, w Wawrze i na Pradze-Południe.

Poszukiwane są osoby pełnoletnie, odpowiedzialne, pragnące realnie zmieniać swoje otoczenie, czerpiące radość z bezinteresownego pomagania i potrafiące nawiązać kontakt z drugim człowiekiem. Do zadań wolontariusza należy m.in. spotkanie z rodzinami w trudnej sytuacji materialnej i dobór tych, dla których pomoc materialna może być realną szansą na poprawę sytuacji; współpraca z darczyńcami przygotowującymi paczki oraz współpraca z innymi wolontariuszami w rejonie, m.in. poszukiwanie darczyńców, organizacja magazynu, transport paczek. Wolontariusze

Paczki przechodzą specjalne szkolenie, które ma ich przygotować do tej niezwykle ważnej roli. To oni są pośrodkiem między osobami, które potrzebują wsparcia, a tymi, którzy chcą je dać.

Dla 68% wolontariuszy udział w Szlachetnej Paczce był jednym z najważniejszych wydarzeń w ich życiu. – Dla mnie Szlachetna

Paczka to wyzwanie, ale takie, którego nikt przede mną nie stawia, lecz którego podejmuję się sama. To wyzwanie nie jest jednak po to, by udowodnić innym, że coś potrafisz, lecz by udowodnić to przede wszystkim samej sobie – mówi Kasia, wieloletnia wolontariuszka. Bycie wolontariuszem to nie tylko satysfakcja z pomocy innym, ale też rozwój cenionych na rynku pracy kompetencji, takich jak umiejętność pra-



cy w zespole, dobre zarządzanie pracą i czasem, umiejętności komunikacyjne. – Gdy patrzę na siebie teraz, po trzech latach bycia w Szlachetnej Paczce, to widzę, jak wiele dało mi takie „przełamwanie” samej siebie. Stałam się o wiele bardziej śmiała i otwarta, wiele radości sprawia mi poznanie nowych osób.

Szlachetna Paczka to ogólnopolski projekt, który co roku w przemyślany sposób łączy potrzebujących, wolontariuszy i darczyńców przygotowujących paczki. Tylko w 2012 roku Szlachetna Paczka dotarła do 13 235 rodzin, a łączna liczba zaangażowanych w projekt sięgnęła 300 tys. osób. Liczba rodzin, do których dotrzemy z pomocą w tym

roku, zależy od tego, ilu wolontariuszy zostanie zrekrutowanych. Zgłoszenia przyjmowane są do 15 października na [www.superw.pl](http://www.superw.pl), gdzie wystarczy wypełnić krótki formularz i wybrać rejon, w którym chce się działać. Zapraszamy!

**Piotr Wilczyński**

Lider Regionu Warszawa-Wesoła, Sulejówek  
projektu SZLACHETNA PACZKA

### Obywatelski Gość

## Prawo do zieleni prawem człowieka?



A więc stało się. Na Goławiu, gdzie mamy deficyt zieleni, „znika” kolejne miejsce wypoczynku dla mieszkańców Pragi-Południe. Kurczy się park i tereny zielone przy Jeziorku Goławskim. Mieszkańcy Przyczółka Grochowskiego

i Goławia przyzwyczaili się do tej przestrzeni. Do cieni drzew w gorące lato i do śladów psa i jego właściciela na ośnieżonej ścieżce. Nie mamy jednak zamiaru i myślę, że mogę napisać to właśnie w liczbie mnogiej, podważać fakt, że teren ten, jak i Jeziorko Goławskie są prywatne.

wskazuje, że RP „zapewnia ochronę środowiska” (art. 5), a dalej, że „ochrona środowiska jest obowiązkiem władz publicznych” oraz że „władze publiczne wspierają działania obywateli na rzecz ochrony i poprawy stanu środowiska”. Jednocześnie ustawa o samorządzie gminnym podaje, że „zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty należy do zadań własnych gminy. (...) zadania własne obejmują sprawy: tadu przestrzennego, gospodarki nieruchomościami, ochrony środowiska i przyrody oraz gospodarki wodnej” (art. 7 ust. 1). Czy zatem Urząd Dzielnicy Praga Południe i Urząd m.st. Warszawy mają obowiązki w tym zakresie? Owszem, mają! W dokumencie „Program Ochrony Środowiska dla m.st. Warszawy

Czy w przypadku kurczącej się przestrzeni wspólnej, przestrzeni wypoczynku jako mieszkańcy Goławia i całej Pragi Południe sformułować prawo szczególne, prawo do zieleni. Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z 1997 r.

na lata 2009–2012 z uwzględnieniem perspektywy do 2016 r.” przyjęto m.in., że „efektywność działań z zakresu ochrony dziedzictwa przyrodniczego zależy przede wszystkim od polityki i rozwiązań przyjętych na szczeblu lokalnym oraz od pozyskania zainteresowania i zrozumienia ze strony społeczności lokalnych”. Ochrona środowiska, a co za tym idzie dostępność terenów zielonych dla mieszkańców Warszawy jest zatem ich prawem. Władze samorządowe mają więc obowiązek konsultować wszelkie zmiany w zakresie terenów zielonych z zainteresowanymi.

Szanownych czytelników proszę o przesyłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów i porad prawnych na adres: [dlasocki@dariuszlasocki.pl](mailto:dlasocki@dariuszlasocki.pl).

**Dariusz Lasocki, radca prawny**

Radny z Goławia w Radzie Dzielnicy Praga Południe

[www.dariuszlasocki.pl](http://www.dariuszlasocki.pl)

[www.zadaniemiaradnego.pl](http://www.zadaniemiaradnego.pl)

## Wakacyjna pocztówka do telefonu zaufania



„Nie radzę sobie, nic nie ma sensu... dobrze, że mam do kogo napisać” – to tylko jeden z wakacyjnych kontaktów, które do nas dotarły. Przebijają z nich smutek, samotność, żal, zniechęcenie, zmęczenie i strach. Choć często również nadzieja – że można uzyskać pomoc, że nie jest się samemu i że jest szansa, żeby poczuć się lepiej.

– Jak co roku w wakacje Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 był rozgrzany do czerwoności – mówi Lucyna Kicińska, koordynatorka Telefonu. – Tylko w letnie miesiące odebraliśmy ponad 16 000 połączeń i odpisaliśmy na ponad 1000 wiadomości przesłanych przez naszą stronę. Każdy telefon i wiadomość to dla nas „wakacyjna pocztówka” – gorzkie pozdrowienia prze-

stane przez dzieci i młodzież, które borykają się z problemami – dodaje Kicińska.

Latem konsultanci Telefonu 116 111 pomagali radzić sobie z typowymi dla tego okresu problemami: łatwiejszym dostępem do używek, większą presją grupy, niechcianymi kontaktami seksualnymi, uciezkami z domu. Jednocześnie, tak samo jak w ciągu całego roku, młodzi ludzie potrzebowali pomocy w związku z przemocą rówieśniczą, samotnością, samookaleczeniami, kłopotami rodzinnymi. Rozmowy i wiadomości dotyczyły też... szkoły.

– Dzwoniły i pisały osoby, które doświadczają w szkole przemocy ze strony rówieśników, lub takie, które czują się niesprawiedliwie traktowane przez nauczycieli. Początek szkoły może być dla wielu uczniów przykry, nie tylko dlatego, że kończą się wakacje. To bardzo często powrót do trudnej rzeczywi-

stości: odrzucenia przez rówieśników, braku poczucia bezpieczeństwa, samotności w tłumie czy przytłaczających wymagań świata dorosłych.

Wraz z rozpoczęciem nowego roku szkolnego Fundacja Dzieci Niczyje zachęca do przeprowadzania w szkołach zajęć edukacyjnych w oparciu o scenariusze zajęć dostępne na stronie internetowej [www.akademia.fdn.pl](http://www.akademia.fdn.pl). Celem zajęć jest wyposażenie dzieci i młodzieży w umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, takimi jak przemoc rówieśnicza czy przemoc w rodzinie.

**Lucyna Kicińska**

Numer 116 111 należy do ogólnoeuropejskiej grupy bezpłatnych linii telefonicznych o charakterze społecznym. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 to pierwsza linia z tej grupy uruchomiona w Polsce. Jego obsługą zajmują się specjaliści Fundacji Dzieci Niczyje.



# Południowo-praskie prezentacje już za nami

Stowarzyszenie Barwy Kultury przy współpracy z Urzędem Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy po raz czwarty zorganizowało piknik organizacji pozarządowych. Mieszkańcy dzielnicy mieli okazję zapoznać się z ofertą kulturalną i edukacyjną ponad trzydziestu instytucji niepodległych państwu.

W południe 14 września br. wystartowały prezentacje różnych ośrodków kulturalnych działających na terenie praskiej części stolicy. Piknik zainaugurowała grupa Samba Batucada, która dała popis swoich umiejętności muzycznych w małej paradzie po placu Szembeka. Występ szczególnie przypadł do gustu najmłodszym



mieszkańcom naszej dzielnicy, którzy bez skrupowania skakali w rytm bębnow i wymyślali coraz to zabawniejsze taneczne pozy. Samba Batucada mimo pochmurnej pogody wprawiła obecne na pikniku osoby w iscie brazylijski, ciepły, optymistyczny klimat. Po krótkiej artystycznej części otwarcia imprezy na scenie pojawił się zastępca burmistrza dzielnicy Praga-Południe Jarosław Karcz, który podkreślił pracę i znaczenie ośrodków kulturalnych. Następnie głos zabrał Tomasz Suski, przewodniczący Dzielnicowej Komisji Dialogu Społecznego Praga Południe, który zachęcał do wyrażenia swojej opinii na temat codziennego życia na terenie naszej dzielnicy w specjalnie przygotowanej na to wydarzenie ankiecie. Dla wszystkich osób, które wzięły udział w diagnozie społecznej, czekała słodka

niespodzianka w postaci szarlotki. Raport z badań zostanie przedstawiony w przyszłym roku i ma stanowić fundament pracy dla obecnych i przyszłych władz dzielnicy.

Program występów artystycznych przygotowanych specjalnie na okoliczność pikniku był bogaty. Na scenie pojawiła się m.in. Fundacja „Gwiazdecz-



ka”, która podbiła serca najmłodszej publiczności ciekawą, muzyczną interpretacją wiersza „Na straganie” Jana Brzechwy, a także Polski Klub Szermierczy, który na przykładzie pojedynku dokładnie wyjaśniał zasady tej dyscypliny sportu. Podczas pikniku prezentowało się również Stowarzyszenie Młodych Patriotów, którzy pragną rozszerzyć krąg osób sławiących historię Polski. Muzycznie zebrany na placu czas umiłał zespół Czessband, wykonując warszawskie i praskie piosenki.

Podczas występów artystycznych w namiotach ustawionych na placu i w jego okolicy o względy mieszkańców Pragi-Południe zabiegało m.in. Centrum Promocji Kultury, Towarzystwo Przyja-



ciót Dzieci, Klub Kultury Gośćław, Ośrodek Pomocy Społecznej, Centrum Aikido i Warszawski Klub Kendo. Podczas pikniku można było również zakupić ekologiczną żywność, rogalce świętomarcińskie i kołacza śląskiego.

Południowo-praskie prezentacje już za nami. Coroczny piknik organizowany wraz z nadejściem nowego roku szkolnego zachęca do aktywności i zmiany swoich przyzwyczajeń. Jako redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich” już czekamy na kolejną edycję wydarzenia.

Olga Łęcka

## Klub Kultury Gośćław zaprasza

7 października – 4 listopada

**NA JAWIE I WE ŚNIE**

Wystawa prac Wiesława Sawickiego. **Wstęp wolny.**

14 października (poniedziałek), godz. 19.00

**MON AMOUR**

Uroczysty koncert muzyczny poświęcony pamięci Edith Piaf, w 50. rocznicę śmierci, połączony z obchodami Dnia Edukacji Narodowej. Wykonanie: zespół TRIODEON. **Wstęp wolny.**

21 października (poniedziałek), godz. 19.00

**RE(WE)LACJE**

Wieczór kabaretowy z cyklu „Spotkanie z kabaretem”. Wykonanie: Kabaret LEYEK. **Wstęp – 5 zł. UWAGA! Przedprzedaż od 14.10.13, od godz. 12.00. Liczba miejsc ograniczona!**

28 października (poniedziałek), godz. 19.00

**ŻYCIE CODZIENNE W SYCZUANIE I JUNNANIE – CHINY**

Spotkanie z cyklu „Pomysł na podróż”, prowadzone przez podróżnika i fotografa – Bogumiła Rzucidłę. **Wstęp wolny.**

*Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów (w tym odwołanie) wydarzeń dokonane po opublikowaniu powyższego programu.*

**Klub Kultury Gośćław**  
filia **CENTRUM PROMOCJI KULTURY**  
ul. Abrahama 10, 03-982 Warszawa  
tel. 22 671-94-79  
[www.klubgoclaw.pl](http://www.klubgoclaw.pl)

**MOJE auto...**

**Bosch Service Gajewski**  
Kompleksowa obsługa samochodów

- diagnostyka
- przeglądy
- mechanika
- części



ul. Jugosłowska 7  
03-984 Warszawa  
tel. 22 671 92 22  
[www.auto-gajewski.pl](http://www.auto-gajewski.pl)

## Psycholog radzi

*Niepokoję się o moją trzynastoletnią córkę, która w tym roku rozpoczęła gimnazjum. W szkole podstawowej, mimo początkowych kłopotów z przestawieniem się po przedszkolu, uczyła się dobrze i miała dwie bliskie koleżanki. Dużo mi opowiadała o swoich relacjach z nimi i pozostałymi dziećmi. Teraz, gdy dopytuję, mówi tylko, że boi się, czy sprosta wymaganiom nauczycieli. Nie chce opowiadać o nowych kolegach i koleżankach. Raczej nie ma z nimi kontaktu po lekcyjach. Poza szkołą z trudem zawiera nowe znajomości, więc domyślam się, że tam też może mieć problem. Często rano skarży się na bóle brzucha, gardła, głowy. Niechętnie wychodzi do szkoły. Co robić?*

Uczeń rozpoczynający gimnazjum jest zazwyczaj na etapie wchodzenia w okres nastoletni. Najważniejsza staje się grupa rówieśnicza. Tak jak wcześniej autorytetami byli dla niego dorośli, teraz stają się nimi koledy i koleżanki ze szkoły. Zwiększa się zainteresowanie płcią przeciwną. Coraz ważniejsza staje się ocena ze strony rówieśników, atrakcyjność fizyczna, walory zewnętrzne.

Wiele dzieci ma kłopot z dostosowaniem się do nowej sytuacji. Jednocześnie zawodzą dotychczasowe sposoby radzenia sobie z trudnościami, np. coraz bardziej krępujące staje się rozmawianie na osobiste tematy z rodzicami. Gimnazjalista stoi przed wyzwaniem, by znaleźć nowe sposoby radzenia sobie z własnymi przeżyciami.

Rodzice mogą wspomóc dziecko już wcześniej, w starszych klasach szkoły podstawowej, przygotowując je na zmiany i rozmawiając z nim. Jest to okres, kiedy dziecko jeszcze opowiada dorosłym więcej. Warto wtedy zadbać o dobry kontakt i rozmawiać oraz spędzać czas z dzieckiem, zostawiając mu też przestrzeń na swobodne relacje z rówieśnikami. Można pytać o jego stosunek do nadchodzącej zmiany, wyrażać wiarę w to, że sobie poradzi. Podtrzymywać na duchu i umacniać w samodzielnych zmaganiach z codziennymi sprawami. Jednocześnie, jeśli dziecko stale przejawia problemy z adaptacją w różnych sytuacjach i ma kłopoty w nawiązywaniu prawidłowych relacji społecznych, warto skorzystać z pomocy psychologa jeszcze na etapie szkoły podstawowej.

Jeżeli uczeń bardzo źle znosi zmianę i nie może poradzić sobie w gimnazjum, również zalecam skorzystanie z pomocy psychologicznej. Warto nawiązać współpracę z psychologiem szkolnym lub skorzystać ze wsparcia psychologicznego poza szkołą. Psycholog może podpowiedzieć, jak wspierać dziecko i jak sam rodzic może poradzić sobie z sytuacją, gdy staje się ono coraz bardziej samodzielne i coraz mniej wiemy o tym, co dzieje się w jego życiu. Na co dzień w swojej pracy często mam do czynienia z dziećmi o wspomnianych kłopotach adaptacyjnych. Podczas grup warsztatowych, z moim wsparciem, nawiązują nowe kontakty rówieśnicze i przyglądają się różnym sposobom radzenia sobie w relacjach społecznych. Takie działania często wzmacniają dzieci i rodziców. Ułatwiają im odnalezienie się na co dzień w sytuacjach domowych i szkolnych.

**Agata Rainka**  
psycholog, terapeuta dziecięcy,  
Pracownia Psychologiczna Ego

## Proste sposoby na zdrowy kręgosłup

Kręgosłup jest główną podporą naszego ciała, a pomagają mu w tym mięśnie grzbietowe, które biorą udział we wszystkich czynnościach, jakie wykonujemy w ciągu całego dnia. To one stabilizują naszą sylwetkę wraz z mięśniami brzucha, chroniąc przy tym nasz kręgosłup. Aby nasze mięśnie grzbietowe spełniały swoją rolę, czyli zapewniały stabilizację kręgosłupa, zapobiegały jego uszkodzeniom oraz bólowi, powinny być mocne i rozciągnięte.

Mięśnie grzbietowe są jednymi z najważniejszych partii mięśniowych w ciele człowieka, a ich kontuzje są bolesne i dokuczliwe. Często uniemożliwiają nam wykonanie prostych codziennych czynności. Powodem tych dolegliwości jest niestety siedzący tryb życia, nadwaga i brak aktywności fizycznej. Dlatego też aby cieszyć się zdrowym kręgosłupem, należy pamiętać o zachowaniu prawidłowej postawy, a także zacząć ćwiczyć 2–3 razy w tygodniu przynajmniej po pół godziny. Gdy zaczniemy wykonywać podstawowe ćwiczenia rozciągające i wzmacniające, już po kilku treningach poczujemy się zdecydowanie lepiej. Ustąpią bolesne kurcze w karku czy ból odcinka lędźwiowego. Oprócz ustąpienia dolegliwości bólowych regularne ćwiczenia sprawią, że łatwiej będzie nam zrzucić zbędne kilogramy, poprawimy sylwetkę, a także uwolnimy się od stresów dnia co-

dzienne. Bardzo dobrą formą aktywności ruchowej jest pływanie, a dla kręgosłupa najlepszym stylem jest kraul oraz styl grzbietowy. Dla osób nieumiejących pływać doskonałą alternatywą jest aqua aerobik. Są to zajęcia ruchowe wykonywane w wodzie, prowadzone w grupach, przy muzyce. Bardzo często instruktor urozmaica zajęcia wykorzystaniem specjalnych przyborów, np. rurek z pianki poliuretanowej zwanych „makaronami”, pasów wypornościowych, piankowych ciężarków lub rękawic. Jeszcze lepszym rozwiązaniem będzie zapisanie się na zajęcia, np. „zdrowy kręgosłup”, które prowadzone są przez wykwalifikowanego fizjoterapeutę. Instruktor odpowiednio dobierze ćwiczenia i będzie mógł skorygować ewentualne błędy. W takim wypadku mamy pewność, że jesteśmy pod fachową opieką. Poniższe ćwiczenia pokazują, w jak prosty sposób możemy poradzić sobie z dolegliwościami bólowymi, a przy okazji zadbać o zgrabną sylwetkę.

### Ćwiczenie 1: Unoszenie bioder

Położ się na wznak, ugnij nogi w kolanach i oprzyj je na całych stopach. Unieś biodra jak najwyższej i wytrzymaj kilka sekund, następnie wróć do

cd. na str. 7 ➡



**pożyczka konsolidacyjna**

# Zamień ciężkie raty na jedną, lżejszą

Jednym z warunków udzielenia pożyczki jest refinansowanie zewnętrznych (spoza Kasy Stefczyka) zobowiązań pożyczkowych/kredytowych pożyczkobiorcy w wysokości co najmniej 10 tys. zł. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny ryzyka kredytowego.

**wyłącznie POLSKI kapitał** **KASA STEFCZYKA 20 lat**

**WARSZAWA, ul. Abrahama 18, tel. 22 672 05 55**  
www.kasastefczyka.pl 801 600 100 (koszt wg taryfy operatora)

## REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich”

Informacje o zasadach reklamowania można uzyskać pod adresem e-mailowym [reklama@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasiedzkie.pl) lub od naszego przedstawiciela handlowego:

**Artur Pawlak – tel. 605-297-200**

[reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl)

Zapraszamy także do reklamowania się w innych wydaniach:

- **Grochów, Saska Kępa** – Artur Pawlak, kontakt powyżej
- **Wesoła, Wawer** – Konrad Skorupka, tel. 607-314-667, [konrad.skorupka@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:konrad.skorupka@wiadomosciasiedzkie.pl)



pozycji wyjściowej. To doskonale ćwiczenie na wzmocnienie odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Powtarzaj je 3 razy w tygodniu po 10–12 razy.

### Ćwiczenie 2: Koci grzbiet

Uklęknij i oprzyj się na całych dłoniach, tak by tułów ułożył się równoległe do podłogi. Następnie wygnij plecy w łuk (koci grzbiet), a po kilku sekundach w drugą stronę, tak by powstało wgłębienie. To dobre ćwiczenie dla osób długo siedzących w ciągu dnia. Ćwiczenie należy powtarzać 3 razy w tygodniu po 8–10 razy.

Martyna Nasierowska

Pływania Wodnik  
ul. Abrahama 10, tel. 22 673 82 00

## Starsi wiedzą więcej

Projekt „Starsi wiedzą więcej”, finansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, jest kontynuacją działań podejmowanych na rzecz warszawskich seniorów przez Biuro Porad Obywatelskich w Warszawie.

Ideą projektu jest poprawa jakości życia seniorów dotkniętych: niedostatkiem, trudną sytuacją rodzinną, problemami mieszkaniowymi. Pomoc jest całkowicie bezpłatna, udzielana z zachowaniem pełnej poufności.

Pod hasłem „Uczymy się przez całe życie” prowadzone są spotkania edukacyjne obejmujące: planowanie budżetu domowego, zasady racjonalnego zaciągania pożyczek, problematykę zadłużeń, sprawy mieszkaniowe oraz dziedziczenie.

W powyżej wspomnianych sprawach, a także w wielu innych, doradcy BPO codziennie udzielają po-

rad seniorom, których trudna sytuacja życiowa zmusiła do szukania fachowej pomocy.

Wiele przydatnych informacji jest dostępnych w Internecie. W siedzibie BPO uruchomiono stanowisko internetowe, gdzie można skorzystać z pomocy wolontariusza w wyszukiwaniu niezbędnych informacji oraz korzystaniu z poczty elektronicznej.

Drugie wydanie bezpłatnego „Obywatelskiego Niezbędnika Seniora” dostępne będzie w organizacjach działających na rzecz seniorów.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie BPO przy ul. Gałczyńskiego 3, telefonicznie pod numerem (22) 828-12-94, mejlowo pod adresem e-mail [bpowarszawa@gmail.com](mailto:bpowarszawa@gmail.com).

Serdecznie zapraszamy.

Beata Łukasiewicz  
doradca Biura Porad Obywatelskich  
w Warszawie

## OGŁOSZENIA DROBNE

Zapraszamy do działu ogłoszeń drobnych – miejsca sąsiedzkiej wymiany usług, umiejętności i przedmiotów. Treść ogłoszeń należy przysłać drogą mailową na adres: [drobne.pragapoludnie@wiadomosci.sasiedzkie.pl](mailto:drobne.pragapoludnie@wiadomosci.sasiedzkie.pl) (do końca poprzedniego miesiąca).

Ogłoszenia o długości do 25 wyrazów publikowane są BEZPŁATNIE. W przypadku potrzeby zamieszczenia ogłoszenia dłuższego lub o nietypowej treści, proszę kontaktować się z naszym działem reklamy: e-mail: [reklama@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasiedzkie.pl), tel.: 22-810-26-04.

### NIERUCHOMOŚCI

- ▶ Sprzedam mieszkanie dwupoziomowe 100 m<sup>2</sup> w Aninie na strzeżonym osiedlu. 4 pokoje, 2 łazienki z podgrzewaną podłogą, 2 balkony, miejsce garażowe, piwnica. 2 minuty od stacji PKP Anin. Cena: 6000 zł za m<sup>2</sup>. Kontakt: 501-620-701.
- ▶ Sprzedam bezpośrednio mieszkanie 42 m, parter, Zwycięzów 47 lub zamienie na 33-37 m z balkonem na Saskiej Kępie. 510 152 232.
- ▶ Sprzedam garaż na Saskiej Kępie ul. Niekańska naprzeciwko szpitala, brama na pilota, cena 23.000 zł do negocjacji tel. 600 706 170

- ▶ Sprzedam samochód osobowy 2 drzwiowy stan dobry, Fiat Uno poj. 1 L, srebrny metalik, rocznik 1997, cena 2.000 zł., tel. 22 773 16 38, 22 841 11 10
- ▶ Narty, deski snowboardowe, kije, kaski, buty narciarskie, buty snowboardowe. Nie masz co zrobić z używanym sprzętem, zadzwoni, możliwość wymiany sprzętu 602 231 318.
- ▶ Sprzedam odkurzacz Elektrolux bezworkowy w idealnym stanie tel: 781 496 613.

## SPRZĄTANIE WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

503 065 403

- ▶ Sprzedam wersalkę z pojemnikiem kolor rudy w idealnym stanie tel: 781 496 613.
- ▶ Sprzedam 3 komody sosna ciemne drewniane styl włoski tel: 781 496 613.
- ▶ Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257.
- ▶ Sprzedam 2 stoliki pod telewizor tel: 781 496 613
- ▶ Oddam filmy na kasetach VHS (przyrodnicze, wojenne i inne) tel. 501 026 317
- ▶ Sprzedam nowe sukienki, spódnice, żakiety i spodnie (rozmiar 40-44) oraz płaszcz jesienny (rozmiar 3XL). Tel. 698-136-771
- ▶ Opony zimowe nowe Sava Eskimo HP 195/55 R15 85H 2 sztuki tanio sprzedam, tel. 502 357 924

## Szkoła Podstawowa Niepubliczna nr 90 Gimnazjum Niepubliczne w Wesolej

Warszawa-Wesoła, ul. Kruszyny  
os. Stara Miłosna  
Tel. 22 773 33 77

- ▶ Sprzedam działkę budowlaną w Dębie Wielkiej, 765 m<sup>2</sup>, narożną z mediami na osiedlu domków jednorodzinnych, 15 km od Warszawy tel. 608 736 533 do odwołania
- ▶ Sprzedam 2,5 ha lasu w Kownatkach koło Łukowa, 100 km od Warszawy. Media, bdb dojazd, sąsiedztwo leśnicówki, bogactwo jagód i grzybów. Cena do negocjacji. tel. 608 736 533.

## KOSZENIE TRAWNIKÓW PIELĘGNACJA OGRODÓW

503 065 403

- ▶ Sprzedam dwupoziomowe mieszkanie na os. zamkniętym w Starej Miłosnej – 86 m<sup>2</sup> – 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, łoża, piwnica, dwa miejsca parkingowe. Cena do uzgodnienia. tel. 22 773 34 11; 608 736 533
- ▶ Sprzedam działkę rolą przed przekształceniem 3000 m<sup>2</sup> Sulejówkę przy samej granicy z Warszawą tel. 508 549 374.

### SPRZEDAM/KUPIĘ – ODDAM/PRIJMIĘ

- ▶ Sprzedam 2 szafki do łazienki, jedna pod umywalkę druga wolnostojąca białe- taniol, tel: 781 496 613

## KOLEKCJONER KUPI

stare książki, pocztówki, monety,  
zegarki, biżuterię, militaria

TEL: 502-011-257

## STOLARNIA

BLATY • PARAPETY • SZALÓWKA  
SZTACHETY • PODŁOGI

603-673-777

- ▶ Meble dębowe ze Szwardzka używane (wypoczynek + jadalnia) tanio sprzedam, tel. 502 373 902
- ▶ Sprzedam meble „na wysoki polysk” kredens z barkiem i stół rozkładany taniol tel. 503 315 239
- ▶ Sprzedam suknie ślubną (kształt rybka, z podciepanym trenem) firmy Sposabella. Do sukni dołączę welon, kwiat na głowę oraz futerko. Na życzenie mogę udostępnić zdjęcia. Tel: 510-618-518, mail:olagusia@op.pl

## Szukasz łóżka?

[www.poprostulozka.com](http://www.poprostulozka.com)

tel. 607 412 231

## STUDIO STRZYŻENIA PSA I KOTA

ul. GROCHOWSKA 102  
880-352-900

- ▶ Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582
- ▶ Sprzedam tanio blachę ocynkowaną o wymiarach 100x200 cm tel. 22 615 30 60
- ▶ Materiały po likwidacji stolarni tanio sprzedam, tel. 22 615 30 60
- ▶ Sprzedam piec gazowy do c. o. taniol tel. 22 615 30 60

## Żłobek i Przedszkole Rodzinne

Warszawa-Wesoła, ul. Kruszyny 28  
os. Stara Miłosna  
Tel. 22 773 33 77

- ▶ Sprzedam maszynę do pisania marki Mercedes, antyk, wałek po renowacji, stan idealny tel. 22 406 13 13
- ▶ Kupię lub wezmę zamrażarkę i lodówkę tel. 516 390 664

### KOREPETYCJE, NAUKA, HOBBY

- ▶ Nauka gry na gitarze – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz. Tel. 695-622-848
- ▶ Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STARZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektywna, spokojna nauka korzystania z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera. 533 404 404

## GABINET TERAPII PEDAGOGICZNEJ „GOŚLAW-ISKRA” – specjalistyczna pomoc dzieciom w wieku przedszkolnym, szkolnym i gimnazjalnym. Dojazd do domu uczniów zakwalifikowanych do szkół integracyjnych. Tel. 501 349 669.

- ▶ MATEMATYKA – gimnazjum, szkoła podstawowa, dojazd do ucznia. Nauczycielka pomoże nadrobić zaległości, przygotuje do sprawdzianów, egzaminów, tel. 602 194 809
- ▶ FIZYKA, MATEMATYKA – matury, studenci. Dojeżdżam. Dł. tel: 607-690-614
- ▶ Bist du bereit? Polka mieszkająca 20 lat w Niemczech, po ukończeniu fakultetach językowych, pomoże w nauce języka niemieckiego w miłej i bezstresowej atmosferze, skutecznie i z efektami, dzięki konwersacjom pomoże przełamać barierę językową. Możliwość dojazdu. tel. 790 388 888
- ▶ Matura j. polski rozszerzona i podstawowa nauka pisania wypracowań prezentacje maturalne pomoc uczniom z klas młodszych zakres gimnazjum liceum zajęcia. Pierwsza lekcja gratis 604129812
- ▶ Język niemiecki dla początkujących i zaawansowanych, pierwsza lekcja gratis 664314720

## Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 27 Studium Policealne w Wesolej

Przyjmie młodzież i dorosłych  
Warszawa-Wesoła, os. Stara Miłosna  
Tel. 22 773 33 77

## MYCIE OKIEN

tel. 503 065 403

- ▶ Pomoc dla studentów konsultacje prace dyplomowe licencjackie magisterskie zaliczeniowe 604129812

### SPRZEDAM/KUPIĘ – DLA DZIECI

- ▶ Do sprzedania wózek dla dwojaczek, kolor czerwony, w komplecie spacerówki + 2 foteliki samochodowe tel. 516 390 664
- ▶ Do sprzedania wózek dla dziecka. Antyczny, duże koła z elementami wikliny tel. 516 390 664
- ▶ Kupię lub wezmę wózek – spacerówkę z dużymi kołami tel. 516 390 664

### DZIECI – OPIEKA/NIANIA

## OPIEKUNKA

z wieloletnim doświadczeniem  
i świetnym podejściem do dzieci  
podejmij się opieki nad dzieckiem  
na Pradze-Południe.  
Referencje. Tel. 507-797-255.

- ▶ Poszukuję pracy jako niania, posiadam referencje i wieloletnie doświadczenie, dodatkowo języki obce (rosyjski, ukraiński, angielski, niemiecki, francuski – podstawy) tel. 698 908 235

### WYNAJMĘ

- ▶ Do wynajęcia lokal 50 m<sup>2</sup>, biurowo-usługowy pawilon ul. Grochowska, 2 pokoje, wc, parking, miejsce na reklamę, przystanki tramwajowe i autobusowe tel. 600 049 758.
- ▶ Życie napisało scenariusz, że straciłam dach nad głową. Poszukuję pokoju przy samotnej kobiecie w Warszawie lub bliskich okolicach. Przyńoszę z pracy ciepłutki obiadek, posprzątam, zawiozę do lekarza, poczytam... dam poczucie bezpieczeństwa. Będzie nam miło i rodzinnie. Oczekuję spokoju i przygarnięcia mnie za w/w usługi Bogusia tel. 506 329 146.

### PRACA – DAM/SZUKAM

- ▶ Szukam pracy, pranie, sprzątnięcie, gotowanie, prasowanie, opieka nad dziećmi. Posiadam samochód, tel. 505 103 948.
- ▶ Przedszkole nr 84 w Wawrze zatrudni instruktora rytmiki lub logorytmiki. Kontakt 22 615 96 39.
- ▶ Zatrudniam fryzjera do salonu SPA w Wesołej, atrakcyjne warunki pracy i płacy, miły zespół. Tel. 603 960 833, e-mail: [biuro@metamorfoza-spa.pl](mailto:biuro@metamorfoza-spa.pl)
- ▶ Szukam pracy – sprzątnięcie w domach, porządki, mycie okien itp. tel. 507 097 028.
- ▶ Szukam pracy – koszenie trawy, prace w ogrodzie: pielęgnacja, usuwanie chwastów, sadzenie, podlewanie tel. 513 687 421, 511 210 315.
- ▶ Złota rączka – usługi ogrodnicze, porządkowe, malowanie itp. tel. 507 097 028.
- ▶ Złota rączka – porządki, remonty, malowanie i inne prace. tel. 518 713 920.

## Odśnieżanie

503 065 403

**KING CROSS PRAGA**  
Zakupy po drodze

Zakochaj się w podróżach!

**AKADEMIA KING CROSS PRAGA**

Gdzie w skale wykute są głowy cztery? Gdzie Święty Mikołaj trzyma renifery? Gdzie ciągle rządzą królowie? Kto sombrero nosi na głowie? Kto na pytania wszystkie odpowie?

Zapraszamy Cię do zwiedzania!

Plan podróży:

- 12 października - Meksyk
- 16 listopada - Stany Zjednoczone
- 7 grudnia - Laponia

Planowany czas podróży: 12:00-14:00

[www.kingcrosspraga.pl](http://www.kingcrosspraga.pl)

**fotografia ślubna**  
odkręć kurek z wyobraźnią

**Wojtek Kurek** [www.kurekfoto.com](http://www.kurekfoto.com) tel. 501 729 801

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m<sup>2</sup> cenie.

**POGOTOWIE**  
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na [www.pogotowiewnetrzarskie.pl](http://www.pogotowiewnetrzarskie.pl) lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

**MIESZKANIE JAK SEGMENT 97m<sup>2</sup>**  
+ ogródek 80m<sup>2</sup>  
+ garaż 13 m<sup>2</sup>

ul. Motylkowa 11  
Warszawa Międzylesie

- za cenę ~~565 000 zł~~
- stan deweloperski - 535 000 zł

podpisując umowę do końca roku dostaniesz do 5% zniżki

e-mail: [biuro@ulicamotylkowa.pl](mailto:biuro@ulicamotylkowa.pl)  
tel. 505283785  
[www.ulicamotylkowa.pl](http://www.ulicamotylkowa.pl)