



WAWERSKIE

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WAWER I OKOLIC

SOLIDARNI
Z UKRAINANr **131**
Czerwiec-Lipiec
2023 r.GAZETA BEZPŁATNA
ISSN 2082-3266

Kolejowa Noc Muzeów 2023 oraz kolejne zmiany w ruchu pociągów związane z modernizacją naszej linii

Szanowni Państwo, w związku z tym, że przez szereg artykułów skupiałem się tylko na utrudnieniach związanych z prowadzonymi inwestycjami modernizacyjnymi w węźle warszawskim, to w tym artykule będzie zgoła inaczej. Rozpaczam go od relacji z Nocy Muzeów 2023, którą spędziłem w Stacji Muzeum w Warszawie. Stacja Muzeum, czyli dawniej Muzeum Kolejnictwa, to placówka, która od czasu reorganizacji w 2016 r. prężnie rozwija się na polu muzealnictwa i turystyki kolejowej. Obecnie oferta dla odwiedzających jest dużo bogatsza niż kiedyś, gdy miejsce to było jedynie zapyziałym muzeum kolejowym. Dowodem jest chociażby to, z jak wielką pompą była realizowana Noc Muzeów 2023, która odbyła się 13 maja bieżącego roku. W programie tej imprezy znalazły się następujące atrakcje:

- Przejazdy zabytkowym już pojazdem EN57-038 spółki Koleje Mazowieckie, na trasie Warszawa Główna – Warszawa Zachodnia. Trasa była wprawdzie krótka, ale przejazdy były okazją do posłuchania kultowych dźwięków pojazdu EN57 w wersji klasycznej, których już nie usłyszymy podczas podróży do szkoły czy pracy, gdyż na naszej linii kursują tylko pojazdy EN57 w wersji zmodernizowanej.
- Wykłady zaprzyjaźnionego stowarzyszenia „Stacja Chrzanów” na temat historii kolei.
- Spotkania dla dzieci prowadzone w ramach Kampanii Kolejowe ABC, która to kampania promuje edukację w zakresie bezpieczeństwa na terenie kolejowym.
- Zwiedzanie pojazdów, które stacjonują jako ekspozycja zewnętrzna Stacji Muzeum, dodatkowo w jednym z nich, tj. w zabytkowym, elektrycznym zespole trakcyjnym EW51, zorganizowano wystawę na temat wypadków na polskiej kolei na przestrzeni wielu lat, wraz z dodatkowym oprowadzaniem po tej wystawie.
- Zwiedzanie ekspozycji wewnętrznej wraz z możliwością spróbowania swoich sił w roli maszynisty na symulatorze lokomotywy EU07.
- Spotkania z zaprzyjaźnionymi kolejarzami, podczas których można było porozmawiać o pracy na kolei, posłuchać opowieści o pojazdach, które na tą noc były pod ich opieką, lub nawet spróbować swoich sił jako kierownik pociągu.
- Możliwość zwiedzania wagonu pocztowego, składu pociągu pancernego, a także możliwość posłuchania ciekawych prelekcji w wagonie salonce.

O zaopatrzenie gastronomiczne zadbała znana wszystkim spółka Wars, która przez cały czas imprezy dbała o to, aby nikt nie był głodny.

W tym roku zabrakło wprawdzie występów kolejowej orkiestry, ale mimo wszystko imprezę uważam za udaną. Mnogość atrakcji, a także możliwość spotkania znajomych kolejarzy i znajomych miłośników kolei sprawiły, że wyszedłem z tej imprezy bardzo zadowolony. Polecam wszystkim kolejną edycję tej imprezy – za rok!

Po rzeczach przyjemnych warto przejść do rzeczy ważnych, aczkolwiek wiem, że niezbyt przyjemnych.

Dla wszystkich pasażerów, którzy korzystają z kolei na naszej linii kolejowej, garść bardzo ważnych informacji:

1. **W dniach 2-7 czerwca br.** w ramach prac przygotowawczych do kolejnego etapu prac modernizacyjnych na szlaku Warszawa Wawer – Warszawa Wschodnia (tj. zamknięcie przystanku osobowego Warszawa Olszynka Grochowska i rozpoczęcie prac tamże, skierowanie ruchu pociągów objazdem Warszawa Gocławek – Warszawa Antoninów – Warszawa Wschodnia), czas jazdy ulegnie dodatkowemu wydłużeniu. Jest to spowodowane tym, że na czas prac przygotowawczych ruch praktycznie na całym odcinku od Warszawy Falenicy do Warszawy Wschodniej będzie prowadzony w odstępie postępeków następczych, czyli według zasady „kiedy jeden pociąg wyjedzie z Falenicy w stronę Wawra, to następny może wyjechać dopiero wtedy, gdy poprzedni dojedzie do Wawra” i tak samo w przypadku szlaku Warszawa Wawer – Warszawa Wschodnia.
2. **W dniach 8-11 czerwca bieżącego roku**, z racji rozpoczęcia zasadniczych prac, o których mówiłem wcześniej, organizacja ruchu pociągów będzie wyglądać następująco: na szlaku Warszawa Wawer – Warszawa Falenica, **na jednym z torów szlakowych ruch pociągów Kolei Mazowieckich oraz SKM Warszawa będzie wstrzymany**. Z Otwocka do Warszawy Falenicy wyjadą zarówno pociągi Kolei Mazowieckich, jak i SKM-ki, ale tylko pociągi SKM Warszawa dojadą dalej – do Warszawy Radości. Już w Falenicy będzie można się przesiąść w Zastępczą Komunikację Autobusową w postaci części nie niż zwykle kursującej linii 521, ale także autobusów komunikacji zastępczej organizowanej przez Koleje Mazowieckie. Niestety w momencie pisania tego artykułu nie mam szczegó-

wych informacji odnośnie Zastępczej Komunikacji Autobusowej, organizowanej przez Koleje Mazowieckie. Wedle informacji, jakie uzyskałem na infolinii Kolei Mazowieckich, informacje takie powinny się pojawić w tygodniu poprzedzającym te utrudnienia.

3. **Od 12 czerwca do końca bieżącego roku** (tak deklaruje PKP PLK) do Warszawy Wschodniej i dalej będziemy jeździć objazdem przez Warszawę Antoninów. W związku z tym czas jazdy ulegnie wydłużeniu.
4. **Od 25 czerwca do 2 września br.** w związku z kolejnym etapem prac modernizacyjnych na Warszawie Zachodniej, ruch pociągów na średnicy podmiejskiej będzie wstrzymany. Wybrane pociągi kursować będą średnicą dalekobieżną, z pominięciem przystanków osobowych Warszawa Stadion, Warszawa Powiśle, Warszawa Śródmieście (zamiast tego będzie Warszawa Centralna) oraz Warszawa Ochota.

W związku z wyżej wymienionymi utrudnieniami na czas ich trwania obowiązują honorowanie biletów według poniższych zasad:

1. Nadal obowiązuje wzajemne honorowanie biletów KM-ZTM związane z modernizacją Warszawy Zachodniej, o którym pisałem wcześniej, obowiązuje ono do odwołania.
2. W okresie 8-11 czerwca, w związku z utrudnieniami bezpośrednio na naszej linii, uruchomione będzie dodatkowe honorowanie biletów KM-ZTM. W autobusach 521, na odcinku Warszawa Falenica – Plac Zawiszy ważne będą wszystkie bilety Kolei Mazowieckich.
3. **Od 12 czerwca do odwołania**, w związku z zamknięciem przystanku osobowego Warszawa Olszynka Grochowska, w autobusach:
 - 202 oraz 102 na całej trasie przejazdu,
 - 188 (odcinek Gocławek Wschodni
 - Dwernickiego), 523 (odcinek PKP Olszynka Grochowska – Dwernickiego),
 - 173 oraz 123 (odcinek Dwernickiego – Dworzec Wschodni),
 - 135 (odcinek Chłopskiego – PKP Olszynka Grochowska)obowiązywać będzie dodatkowe honorowanie biletów KM-ZTM.

Wiem, utrudnienia w ruchu nie są przyjemne, ale jednocześnie proszę pamiętać, że nie da się przeprowadzić prac modernizacyjnych bez jakichkolwiek utrudnień.

Z życzeniami cierpliwości,

Kamil Oroń

Okiem przewodniczącego rady – Czerwiec 2023



PRACOWITY MAJ – W PIGUŁCE

Tegoroczny maj obfitował w istotne dla mieszkańców sprawy. Było ich sporo, nie sposób pisać o wszystkich, dlatego na potrzeby niniejszego tekstu, ale też żeby Państwa nie zanudzić, dokonam ich selekcji, licząc, że mój subiektywny wybór będzie trafny i dostarczy Wam informacji, których oczekujecie. A więc po kolei.

52. sesję Rady Dzielnicy Wawer zdominował temat miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla dwóch wawerskich osiedli: obszaru Radość po zachodniej stronie ul. Patriotów oraz obszaru Marysin Wawerski – część I. Oba wzbudzały szereg kontrowersji, oba też zostały jednogłośnie (22 radnych na 22 obecnych) odrzucone przez Radę Dzielnicy. Zaproponowana przez miejską architekturę zmiana w procedowaniu obszaru Radość zmierzała de facto do odstąpienia od sporządzania planu dla tego terenu. Najpierw Komisja Rozwoju odrzuciła tę propozycję, następnie Zarząd Wawra podczas sesji stanowczo zaproteściwał przeciwko dość jednostronnemu pomysłowi zaprzestania opracowywania planu, a głosom tym przyklasnęła Rada Dzielnicy, wychodząc gremialnie z oczywistego założenia, że każdy obszar potrzebuje planu. Całkiem odmiennie sytuacja się miała z planem dla Marysina Wawerskiego część I. Tu miejska architektura opracowała plan miejsko-

wy, tyle że nie spodobał on się mieszkańcom rezerwowego osiedla. Głównym punktem zapalnym była propozycja umiejscowienia na tym terenie punktu selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (w skrócie: pszok). Mieszkańcy na tyle licznie, nieustępliwie i donośnie protestowali, że szanując ich sprzeciw, Rada Dzielnicy przychyliła się do tych głosów. Ale sytuacja nie jest łatwa. Z jednej strony trzeba jak najszybciej znaleźć nową lokalizację dla pszok w naszej dzielnicy – dość już znajdowania w wawerskich lasach starych opon, akumulatorów, mebli itp. A z drugiej – zawieszono było wydanie, w oczekiwaniu na plan, ok. 80 decyzji o warunkach zabudowy (w skrócie: wuzetek), których procedowanie należy wznowić, a nie zawsze – umówmy się – intencje developerów idą w parze z oczekiwaniami mieszkańców.

Brak planu miejscowego dla Marysina spowodował, na przykład, utworzenie parkingu na działce przy przychodni na ul. J. Strusia, tak potrzebnego i oczekiwanego od dawna przez pacjentów. To był jeden z wniosków dwóch, w sumie, posiedzeń Komisji Społecznej. Ale zasadniczym przedmiotem dyskusji, jaka się na obu posiedzeniach odbyła, była propozycja skrócenia godzin przyjęć lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (w skrócie: POZ) do godz. 18.00, z dotychczasowej g. 20.00. Nowa, od roku, dyrekcja SZPZO Warszawa – Wawer, argumentowała, iż chce wykonać literę prawa –

rozporządzenie ministra zdrowia z 2013 r. jasno stanowi w tym zakresie. Tym niemniej dotychczas lekarze POZ przyjmowali do 20.00... W wyniku uzgodnień podjętych po gorącej debacie na Komisji Zdrowia, lekarze POZ w wawerskiej służbie zdrowia przyjmować będą do końca czerwca br. „po staremu”, tj. do g. 20.00, po czy zrobiona zostanie analiza pod kątem, w skrócie, faktycznych potrzeb pacjentów w zakresie POZ w powyższych godzinach późnopołudniowych, i w jej wyniku podjęte zostaną ostateczne decyzje.

Ostatnim punktem, którym chcę zaprzęgnąć Państwa uwagę, jest kwestia komunikacji publicznej w Wawrze. Sam z niej systematycznie korzystam, mam swoje spostrzeżenia, ale też sporo uwag do mnie i do innych radnych zgłaszają niezadowoleni mieszkańcy. Dlatego zawnioskowałem o takie tematyczne posiedzenie Komisji Rozwoju, podczas którego zaproszonemu pracownikowi Zarządu Transportu Miejskiego radni i obecni mieszkańcy przekazali swoje roszczenia i propozycje. Posiedzenie zakończyło się konkluzją, że to początek, na nowo, po kilku latach, dyskusji nt. rozwoju transportu miejskiego w Wawrze. ZTM, wysłuchawszy naszych uwag, ma ponownie przeanalizować opracowaną w 2017 r. koncepcję rozwoju transportu miejskiego w Wawrze, po czym znowu się spotkamy. A ja o wynikach tego spotkania – jak i innych sprawach istotnych i bieżących – z pewnością Państwa poinformuję na łamach „Wiadomości Sąsiedzkich”.

Michał Żebrowski

95 PROJEKTÓW ZGŁOSZONYCH DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

15 czerwca 2023 r. wystartowało głosowanie na realizację projektów zgłoszonych do nowej edycji budżetu obywatelskiego. W naszej dzielnicy pomyślnie weryfikację przeszło 95 projektów, na które możemy oddawać głosy.

Nr na liście	Tytuł projektu (numer ESOG)	Koszty realizacji
1	Spot dla Sportu (1690)	11 000 zł
2	Bezpieczna Mama- warsztaty pierwszej pomocy dzieciom dla mam (1489)	39 000 zł
3	Leśna Ścieżka Edukacyjna położona w Falenicy u zbiegu ulic Koso-drzewiny/Początkowej (1715)	200 000 zł
4	Książkomat i wrzutnia dla Biblioteki głównej w Aninie (886)	405 777 zł
5	Wawerskie Grillowanie - Sąsiedzka impreza integracyjna (1569)	60 000 zł
6	Książkomat i wrzutnia w Marysinie Wawerskim (378)	350 000 zł
7	Koszykówka i siatkówka dla dużych i małych – rewitalizacja boiska przy SP 109 (1688)	400 000 zł
8	Wawer Zielony Dom - międzypokoleniowe warsztaty graficzne (1547)	50 000 zł
9	Monitor multimedialny w Wawerskim Centrum Kultury (1683)	20 000 zł
10	Otwarcie Skateparku w Aninie (595)	10 900 zł
11	Falenica we wspomnieniach z lat 1929 – 2024” w Jubileuszu 95-lecia Szkoły Podstawowej nr 76. (1686)	95 000 zł
12	Treningi Slow Jogging z instruktorem od juniora do seniora (1429)	28 600 zł
13	Uliczny, duży, stojący zegar z cyferblatem klasycznym przy Ratuszu Wawer „Powrót do przeszłości” (1691)	35 000 zł
14	Bezpłatne spływy kajakowe po Wiśle w Wawrze (403)	199 500 zł
15	Wawerski festiwal teatralny dla dzieci (1222)	210 500 zł

16	Oświetlenie sceniczne sali widowiskowej w Wawerskim Centrum Kultury (1695)	608 555 zł
17	Modernizacja chodnika przy ulicy Korkowej oraz ulicy Stepowej na Marysinie Wawerskim (325)	607 100 zł
18	Sylwester na lodzie czyli rodzinny Sylwester na lodowisku w Aninie (592)	8 300 zł
19	Wysprzątanie Wawerskich Łasek #CzystyWawer (1595)	65 000 zł
20	Chcesz być zdrowy i wesoły wejdź na plac zabaw 109 szkoły (1682)	250 000 zł
21	Falenicki Basket - nowoczesne boisko do koszykówki ulicznej (234)	350 000 zł
22	Harcówka na 10 (1609)	500 000 zł
23	Remont drogi dla rowerów wzdłuż ul. Płowieckiej (72)	605 000 zł
24	“Prosto do szkoły - zdrowy kręgosłup naszych dzieci” (1620)	20 200 zł
25	Ptasi raj na Plaży Romantycznej (515)	11 111 zł
26	Miasteczko rowerowe (388)	4 500 zł
27	Zajęcia Sportowe dla Młodzieży z Marysina (1697)	110 000 zł
28	Tenisowe Wakacje na kortach Falenica (181)	12 310 zł
29	Edukacyjny Leśny Ogród Zabaw na terenie Sz.P. nr 216 im. Klonowego Liścia (552)	599 999 zł
30	Bezpłatne piątki na lodowisku i skateparku przez cały rok, nowe rampy i nowa nawierzchnia (542)	608 000 zł
31	Nagłośnienie sali widowiskowej w Wawerskim Centrum Kultury (1673)	608 479 zł
32	Kalistenika – Zestaw do gimnastyki i rekreacji : drążki, drabinki dla wszystkich (1694)	149 000 zł
33	Bajkowa zieleń na Bajkowej (1529)	53 000 zł
34	Ławki dla Marysina, Anina (1678)	40 000 zł
35	Remont łazienek oraz naprawa ogrodzenia w Sz.P. z Oddziałami Integracyjnymi nr 216 im. Klonowego Liścia (532)	353 000 zł

36	Wawerskie Lato Filmowe - kino plenerowe (1599)	80 000 zł
37	Wigilia dla potrzebujących (368)	15 800 zł
38	Ścieżka do placu zabaw (88)	50 000 zł
39	Kładka piesza przez Kanał Nowej Ujście (1343)	600 000 zł
40	Książkomat i wrzutnia przy Bibliotece nr 121 w Międzyzlesiu czynne 24/7 (940)	392 321 zł
41	Renowacja siłowni pod chmurką w Łasku przy Lucerny (472)	40 000 zł
42	Rowerowa masa krytyczna im. Henryka Łasaka (367)	15 000 zł
43	Zdrowo i sportowo (386)	11 400 zł
44	Oświetlenie fragmentu chodnika pomiędzy lasem a "Syrenką" (920)	125 000 zł
45	Książkomat - całodobowa wypożyczalnia książek (391)	340 710 zł
46	Wygodne i bezpieczne dojście do Traktu Lubelskiego (69)	288 520 zł
47	Rozbudowa i doposażenie placu zabaw przy ul. Podkowy oraz budowa siłowni plenerowej (580)	200 000 zł
48	Biegówki - zajęcia z instruktorem, wypożyczenie sprzętu i wykład (672)	10 000 zł
49	Oświetlenie ogólnodostępnego boiska do piłki nożnej w SP 124 lampami LED (835)	165 000 zł
50	Bezpieczny Wawerczyk - warsztaty z pierwszej pomocy (397)	38 970 zł
51	Mikroporty z oprzyrządowaniem 12 szt. (1696)	42 000 zł
52	Mural antysmogowy upamiętniający życie i twórczość Franciszka Pieczki (1580)	100 000 zł
53	Przejście dla pieszych ul. Mrówcza / ul. Radomszczańska (87)	10 000 zł
54	Plac zabaw Nadwiśle (768)	600 000 zł
55	Mini boisko i plac zabaw dla dzieci przy ul. Szafrówkiej (693)	300 000 zł
56	Spacery socjalizacyjne z psami - Psi projekt (673)	11 500 zł
57	Aktywny wypoczynek na leśnych ścieżkach (256)	240 000 zł
58	Mistrzostwa Wawra w piłkarzyki stołowe (171)	10 250 zł
59	Wawerski Koncert Plenerowy - Muzyczne Lato w Wawrze (1574)	303 600 zł
60	Książki dla osób starszych z dużymi literami (1679)	8 000 zł
61	Kosze na śmieci na os. Północna (86)	18 000 zł
62	Wawerskie Aktywne Dziecko (369)	39 000 zł
63	Skacząca Syrenka (989)	44 444 zł
64	Zakup zbiorów do Bibliotek Wawerskich - „Książki, Komiksy, Audiobooki”. (1674)	300 000 zł
65	Chrońmy słuch - poprawa warunków akustycznych hali sportowej przy SP 204 (642)	575 000 zł
66	Pomoc dla kotów wolno żyjących w Wawrze (1558)	15 000 zł

67	Zakup fortepianu dla Kulturoteki w Falenicy (275)	120 000 zł
68	Nagłośnienie sceny w Wawerskim Centrum Kultury Filia Falenica (534)	50 000 zł
69	Kurs samoobrony dla kobiet (385)	6 500 zł
70	Stacjonarny plener malarski (1681)	73 750 zł
71	Remont łazienki + rozbudowa - Oddział Przedszkolny w szkole podstawowej nr 140 (505)	75 000 zł
72	Ekologiczne wiaty przystankowe w Wawrze, tam gdzie ich brak (96)	600 000 zł
73	Słuchowisko młodzieżowe (1684)	37 000 zł
74	Ratujmy stare wawerskie drzewa (829)	230 000 zł
75	Warsztaty empatii dla młodzieży (1685)	90 000 zł
76	Bezpieczne przejście dla pieszych przy ul. Pożaryskiego (494)	183 800 zł
77	Kolorowy Wawer- spotkanie integracyjno- sportowe. (316)	24 600 zł
78	Wawerskie leśne kino plenerowe (366)	18 000 zł
79	Darmowe seanse filmowe w WCK Wawer (1692)	96 000 zł
80	Boisko do Koszykówki "Syrenka" (1003)	155 000 zł
81	Zieleń w Międzyzlesiu (1675)	187 770 zł
82	Minigolf (1486)	600 000 zł
83	Garażówka na Kadetów - wyprzedaż garażowa: Daj drugie życie swoim rzeczom! (1076)	34 300 zł
84	Chronimy i poznajemy nietoperze oraz wiewiórki w lasach Wawra - rozwieszenie skrzynek dla odpoczynku lub rozrodu tych zwierząt (1687)	95 000 zł
85	Szkoła dla klimatu. Ogród dydaktyczny. (458)	290 000 zł
86	SP124 - Zmiana nawierzchni na ogólnodostępnym boisku szkolnym do piłki nożnej (838)	280 000 zł
87	Mikołajki na lodowisku w Aninie (578)	10 000 zł
88	E-booki w Bibliotece Publicznej. Wypożycz książkę nie wychodząc z domu! (1548)	35 200 zł
89	Remont chodnika ul. Kościuszkowców (1676)	605 000 zł
90	Skatepark - Syrenka (1022)	223 000 zł
91	Oświetlenie sceny w Kulturotece Falenica (273)	50 000 zł
92	Jasna ul. Stoczniovców osiedle Las (1150)	60 000 zł
93	Remont parkietu - sala gimnastyczna w szkole podstawowej nr 140 (507)	200 000 zł
94	W Zdrowym Ciele Zdrowy Senior (1630)	13 000 zł
95	Doświetlenie przejścia dla pieszych na ulicy Mozaikowej przy Strzelińskiej (224)	34 000 zł

źródło: wawer.um.warszawa.pl

DZIESIĄTA EDYCJA FESTIWALU ŚWIDERMAJER

Wawerskie Centrum Kultury i Towarzystwo Przyjaciół Otwocka zapraszają na jubileuszową, dziesiątą edycję Festiwalu Świdermajer – święta poświęcone lokalnemu dziedzictwu kulturowemu i przede wszystkim tradycyjnej architekturze drewnianej, tak charakterystycznej dla całej „linii otwockiej”. W programie m.in. warsztaty plastyczne, animacje dla dzieci oraz projekcja filmu „Kronika wypadków miłosnych”.

FESTIWAL ŚWIDERMAJER 2023 – program

17.06.2023 – WCK Anin, V Poprzeczna 13

15.00 – Spacer z przewodnikiem szlakiem anińskich świdermajerów. Prowadzenie Bartosz Mildner

16.00-19.00 – Warsztaty artystyczne. Muzyka z dawnych lat / występy artystyczne dzieci

18.30 – Wręczenie nagród w konkursie plastycznym „Letnisko w Świdermajerze”

19.00 – Koncert + potańcówka - Żaneta Sławińska z zespołem

20.00 – Wieczorny pokaz filmu „Kronika wypadków miłosnych” w reżyserii Andrzeja Wajdy

18.06.2023

16.00-18.00 – Debata „Wokół Świdermajera” z udziałem Doroty Kędzierskiej, Agnieszki Kowalskiej, Marcina Górskiego i Marka Salomonowicza. Prowadzenie: Andrzej Rukowicz. Wawerska Strefa Kultury w Międzyzlesiu, ul. Żegańska 1a.

19.00 – Koncert zespołu Raz Dwa Trzy, WCK Falenica, ul. Walcownicza 2 (Kulturoteka), scena plenerowa. Wstęp wolny. Obowiązują wejściówki.

Pobierz wejściówki:

- on-line przez system Biletyna – <https://wck-wawer.pl/kup-bilet>
- w kasie WCK (pn.-pt., godz. 9.00-16.00). Wstęp wolny.

WCK Wawer

Falenickie Koncerty Letnie 2023 r.

Falenickie Towarzystwo Kulturalne rozpoczyna XXII sezon Falenickich Koncertów Letnich „W tanecznych rytmach”. W programie aż 7 koncertów z udziałem wspaniałych, pełnych pasji artystów. Łączy je motyw tańca, przewijający się w muzyce różnych okresów, stylów i kręgów kulturowych. Odbędą się na plenerowej scenie Kulturoteki w Falenicy, zaś wrześniowy koncert organowy, zgodnie z tradycją festiwalu, w kościele parafialnym. Wstęp wolny.

Letnie niedzielne koncerty nawiązują do historycznego charakteru dzielnicy Wawer: letniska o artystycznym klimacie. Ich odbiorcami są mieszkańcy dzielnicy i okolicznych miejscowości. Każdy koncert prowadzi konferansjer, wprowadzający publiczność w tematykę koncertu i klimat utworów w formie pełnej ciekawostek i anegdot gawędy. Ze względu na zróżnicowany, oryginalny repertuar, plenerowy charakter oraz bezpłatny wstęp falenicki festiwal jest atrakcyjny dla publiczności w różnym wieku, od rodzin z małymi dziećmi po seniorów.

Projekt współfinansowany przez Urząd Dzielnicy Wawer realizuje Falenickie Towarzystwo Kulturalne we współpracy z WCK Filia Falenica.

Joanna Kozłowska

NA RATUNEK KANAPIE. PO CO KOTU POTRZEBNY JEST DRAPAK?

Jako behawiorystka spotykam się często z pytaniem, co zrobić, by kot nie drapał mebli. Rozglądam się wtedy po mieszkaniu i odpowiadam pytaniem: A co on ma drapać? Bo okazuje się, że poza kanapą właściwie nie ma nic odpowiedniego do wyboru.

Drapanie różnych powierzchni jest dla kota potrzebą absolutnie konieczną do spełnienia. Drapanie pełni wiele funkcji. Po pierwsze w ten sposób wasz pupil ostrzy pazury. Nawet najbardziej leniwy domowy mruczek czuje gdzieś w głębi puchatego serduszka, że pazury muszą być ostre jak brzytwy. Na wszelki wypadek. Drapiąc kot zdiera stare, martwe warstwy pazurów, które często możemy znaleźć na podłodze w postaci półprzezroczystych „fusek”.

Po drugie na opuszkach łap znajdują się gruczoły zapachowe. Pozostawianie swojego zapachu na różnych powierzchniach także należy do niezbędnego zestawu kocich zachowań terytorialnych. Dlatego koty drapią głównie, najczęściej użytkowany przez ludzi mebel, jakim jest kanapa. Chcą zaznaczyć, że to również ich teren.

Po trzecie kot rozładowuje emocje, drapiąc. Kiedy przychodzisz do domu, pupil najpierw kręci ósemki wokół nóg, a potem biegnie podrapać w swoje ulubione miejsce. Koty drapią, gdy się cieszą, gdy się zdenerwują, gdy są zaniepokojone.

Po czwarte jest to niezbędna gimnastyka ciała. Kot wbija pazury najwyżej jak się da, a potem wyciąga ciało na maksymalną długość. Taki kocie pilates.

Drapanie jest niezbędne w kocim życiu. Jeżeli w mieszkaniu brakuje przeznaczonych specjalnie dla kota miejsc, legowisk, półek i drapaków, to przedsiębiorczy mruczek znajdzie przedmioty zastępcze. Np. kanapę. Możemy jednak sprawić, by kot drapał tam, gdzie my chcemy, a nie tam, gdzie on wybierze. Musimy tylko zapewnić odpowiednio atrakcyjne warunki.

Absolutnie podstawowym meblem w kocim domu jest drapak. Ale nie byle jaki drapak. To musi być centrum dowodzenia wszechświatem, punkt obserwacyjny, ścianka wspinackowa, sala gimnastyczna i wygodna miejscówka na drzemkę w jednym. Drapak musi być przynajmniej takiej długości jak maksymalnie wyciągnięte ciało kota. Spróbujcie zmierzyć koteczka kiedy się rozciągnie jak długi. Zdziwicie się, ile wam wyjdzie centymetrów. Przyjmujemy, że na przeciętnego kota rasy europejskiej drapak musi być wysokości co najmniej 150 cm. Im większy kot, tym większy drapak. Sprzęt do drapania powinien być stabilny, a im grubszy pieńek tym lepiej. Wiele drapaków ma wewnątrz kartonowe rdzenie, takie niestety szybko się zużywają i zaczynają chybotać. Kotom zdarza się odmawiać korzystania z drapaków, które są rozchwiane.



To nie znaczy, że na drapak należy wydać astronomiczną kwotę. Równie dobrze będzie służył kotu słupek zrobiony domowym sposobem, z solidnej kantówki owiniętej sznurem jutowym o średnicy 8-10 mm. Nie zapomnijmy tylko o półeczce na szczycie, z której nasz puchaty pan i władca będzie mógł obserwować swoje włości.

Doskonałym rozwiązaniem są także poziome drapaki kartonowe. Przyjemnie wbija się w nie pazurki, koty lubią też na nich drzeć, ponieważ karton łatwo się nagrzewa i trzyma ciepło.

Dla kocich konserwatystów, którzy upierają się jednak przy korzystaniu z kanapy do ostrzenia pazurów, warto spróbować drapaków owiniętych tzw. taśmami tapicerskimi. Taka powierzchnia przypomina tekstylną, dlatego jest wysoce prawdopodobne, że stanie się dla kota atrakcyjna.

Ostatnią deską ratunku może być... deska. Tak, zwykła, solidna, szeroka deska, umocowana przy ścianie i obita wykładziną dywanową również może zastąpić kanapę w roli drapak.

Bardzo możliwe, że wyeliminowanie drapania mebli zajmie trochę czasu i będzie wymagało zaoferowania kotu różnych powierzchni, o różnorodnej teksturze. Z pewnością jednak znajdzie się taki drapak, który kot zaakceptuje. Pamiętajmy również o zasadzie multiplikacji zasobów. Im więcej kotów, tym więcej drapaków. Jeśli będzie tylko jeden, może stać się źródłem konfliktów i zaciętej rywalizacji o dostęp.

Karolina Tołwińska
behawiorystka, catsitterka

Okiem zielarza-terapeuty: Wyglądasz kwitnąco... czyli o pięknych, zdrowych 40-letnich

Kobieta 40-letnia osiąga swoją pełnię: kobiecości, dojrzałości emocjonalnej i świadomości swojego ciała oraz potrzeb. Z drugiej strony czuje się coraz bardziej wyeksploatowana i zagubiona w świecie ciągle zmieniających się wzorców. Zauważa też zmiany w swoim ciele oraz sposobie spostrzegania siebie i świata. Już nie chce żyć w nieustannym pędzie, pośpiechu, rywalizacji i być twardą, niezłomną i... żyć w świecie pełnym męskich zasad. Każda z nas jest inna, ale potrzeby mamy bardzo podobne. Potrzebujemy czuć się dobrze i bezpiecznie w swoim ciele i przestrzeni relacyjnej, chcemy się spełniać w różnych wzorach kobiecości.

Czy jest w Was dziś akceptacja? Czym jest dziś atrakcyjność i jak ją rozumieć w instagramowej rzeczywistości? Co robić, gdy tracimy poczucie bycia sobą? A może... gdy się nad tym zastanawiamy, to dopiero wówczas je odkrywamy? Kiedy warto udać się na terapię, a kiedy skorzystać z innych form wsparcia (warsztaty, kręgi kobiet, gimnastyka, masaże)? Jak naturalnie zatroszczyć się o siebie i wspierać swoje zdrowie, vitalność i kobiecość przy pomocy ziół, ćwiczeń i codziennych rytuałów? Udowodnijcie, drogie kobiety, że życie zaczyna się po czterdziestce!

Codziennie małe-wielkie rytuały „na dzień dobry”:

- Uśmiechnij się do siebie i z radością zaplanuj w głowie dzisiejszy dzień. Pomyśl pozytywnie o swoich zadaniach na ten dzień i wizualizuj, że wszystko się powiedzie po Twojej myśli.
- Wykonaj kilka prostych znanych Ci ćwiczeń

(np. jogi) oraz wykonaj suchy prysznic (oklepywanie ciała od dołu ku górze), aby poruszyć krążenie obwodowe i zapewnić dotlenienie organom.

- Nawodnij się, o czym mówi medycyna chińska. Wypij na czczo filiżankę ciepłej (nie gorącej) wody z dodatkiem octu jabłkowego z miodem lub startego imbiru/kurkumy. Odwodniony organizm szybko się starzeje, skóra traci elastyczność i jędrność, a włosy siwieją, stawy szybciej się „ścierają”. Układ pokarmowy pracuje wolniej, gdy śluzówka wyścielająca go nie jest nawilżona.
- Wyjdź na 15-minutowy spacer (ze swoim psem) – pobudzisz jelita do lepszej pracy oraz nasłonecznisz się odpowiednio, zyskując energię na cały dzień.

Lecnicze rytuały w trakcie dnia:

Pij zioła, by być piękną, młodą i witalną

Wzmacniające – dożywające i podnoszące odporność (jak traganek błoniasty, jeżówka purpurowa, bluszcz kurdybanek). Wyciszające i podnoszące wydajność psychofizyczną (jak adaptogeny i kozieradka). Na lato zalecane są w szczególności mieszanki jelitowe (z uwagi na większe ryzyko zatrucia w związku z podróżami) oraz mieszanki i syropy wzmacniające serce (upały i wysoka temperatura osłabiają mięsień sercowy). Przydatne okazały się zioła i przyprawy jak: cząber górski, kolendra siewna, orzech włoski - liść oraz krwawnik, dziurawiec i hyzop lekarski w przypadku jelit. Natomiast serce i naczynia krwionośne wzmocni kwiat i owoc głogu, kwiat bzu czarnego, serdecz-

nik pospolity, pokrzywa, nostryk żółty, przetacznik leśny oraz dzika róża.

Na wyciszenie i poprawę parametrów zdrowia kobiecego po 40 r.ż. polecam kobietom dzięgiel chiński. Zawiera on nie tylko kwas foliowy, ale również witaminę B12, żelazo oraz fitoestrogeny. Działa kompleksowo – wycisza, wzmacnia, redukuje ból (także przy endometriozie) oraz reguluje gospodarkę hormonalną. Warto mieć go pod ręką w pierwszej fazie cyklu.

Uzdrowiające rytuały „na dobranoc”:

Stwórz swoją własną skrzynkę na Twoje emocje. Z pustego opakowania po chusteczkach higienicznych stwórz miejsce, w którym będziesz przechowywać na karteczkach niechciane emocje na przechowanie do jutra – aby móc spokojnie się wyspać, oraz te, które najczęściej u siebie zauważasz. Po 2-4 tygodniach zajrzyj do swojej skrzynki i skonfrontuj, co najczęściej czujesz każdego dnia. Skrzynkę możesz też wykorzystać do tego, aby codziennie pochwalić się za coś, czego dziś dokonałaś, i poznać lepiej samą siebie. Doceni i przytul swoje ciało, które pracuje na Twoje dobre samopoczucie 24 h/dobę.

Zapraszam do gabinetu w Starej Miłośni na masaże - sesje energetyczne/z wizualizacją przy dźwiękoterapii i aromaterapii. Ul. Słonecznej Polany 5. Zapytaj o wolny termin.

Praca z podświadomością: integracja wewnętrznego dziecka, identyfikacja swoich potrzeb, uwolnienie blokad emocjonalnych, narzuconych społecznie ograniczeń, uwolnienie się od schematów rodzinnych oraz pokoleniowych traum; powrót do swoich korzeni, do siebie.

Masaż energetyczny: równoważy pracę wszystkich organów wewnętrznych, harmonizuje centra energetyczne w ciele, ładuje „akumulatory”, wycisza i odbudowuje siły naprawcze organizmu, pobudza odporność, wspomaga procesy rekonwalescencji i leczenia.

Dźwiękoterapia (lasem i muzyką bilateralną): aktywizuje siły witalne, zadziała harmonizująco, zlikwiduje napięcia w ciele, wpłynie pozytywnie na układ nerwowy. Złagodzi bóle chroniczne, migrenowe, pourazowe oraz wyreguluje pracę narządów wewnętrznych.

Aromaterapia: łagodzi napięcie nerwowe, uspokaja, wycisza, znosi bóle, bezsenność, lęki, poprawia nastrój i samopoczucie. Przynosi dobrostan, uwalnia umysł, przynosi radość i zadowolenie.

Kontynuujemy też cykl wędrówek „Las moim terapeutą”:

- 17 czerwca – Współczesne wzorce kobiecości, czyli leśna wyprawa dla kobiet
- 18 czerwca – Las Twoim terapeutą
- 2 lipca – Las Twoim terapeutą (z dziką kuchnią)

Jak się zapisać? Tel. 505 724 094, Messenger: „Doktor Z Karolina Julia”. Szczegóły w wydarzeniach na FB Ziołowego Raju.

Nie bój się być w lesie z powodu komarów i kleszczy! Zaopatrz się w niezawodny, w 100% naturalny spray na bazie olejków eterycznych odstraszający komary i zabójczy dla kleszczy. Zapraszam do wypróbowania podczas warsztatów leśnych.

Doktor Z Karolina Julia





PRACOWNIA ENDOSKOPII W KOLMED

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED wykonuje SPECJALISTA dr n. med. **MACIEJ KIERZKIEWICZ** Ordynator Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW oraz lek. **PAWEŁ TEPEREK** specjalista z Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW.

W Pracowni Endoskopii oferujemy:

- badania **GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA** bez barwienia bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- zabiegi **POLYPEKTOMII** przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- **BIOPSJE** + badania histopatologiczne,
- Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- **ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.**

ZAPRASZAMY



tel. 22 815 68 00, 22 812 03 99

ZABIEGI Z ZAKRESU CHIRURGII ORTOPEDYCZNEJ

Również w znieczuleniu anestezyjologicznym

- Operacja CIEŚNI NADGARSTKA
- Zespół kanału GUYONA
- Zespół tunelu nerwu łokciowego
- Palec zatraskujący
- Przykurcz DUPUYTRENA

Zabiegi ORTOPEDYCZNE w KOLMED wykonują doświadczeni specjaliści ortopedii i traumatologii ruchu:

dr n. med. **EDWARD DOBIES**
lek. **ALEKSANDER WIELOPOLSKI**
lek. **MAREK KAWULA**

Zabiegi z zakresu ORTOPEDII wykonywane w przychodni KOLMED odbywają się po uprzedniej konsultacji lekarskiej, podczas której lekarz specjalista przeprowadza z Pacjentem wywiad medyczny.

Zabiegi z zakresu ortopedii wykonywane są w warunkach ambulatoryjnych, bezpośrednio po zabiegu pacjent może wrócić do domu.



REHABILITACJA I FIZJOTERAPIA ORTOPEDYCZNA, NEUROLOGICZNA, SPORTOWA

Prowadzimy rehabilitację osób w każdym wieku, od noworodka do seniora. Rehabilitacja jest skuteczną metodą leczenia niezależnie od wieku pacjenta.

- | | |
|---|---|
| ■ Konsultacja fizjoterapeuty | ■ PRĄDY INTERFERENCYJNE |
| ■ Masaż leczniczy całego ciała | ■ ELEKTROSTYMULACJE |
| ■ Masaż leczniczy kręgosłupa lub innych części | ■ ULTRADŹWIĘKI |
| ■ Terapia manualna (30 i 60 min.) | ■ KRIOTERAPIA |
| ■ Kinezyterapia indywidualna (w tym wyciągi 30 i 60 min.) | ■ MAGNETOTERAPIA |
| ■ Ćwiczenia grupowe zdrowy kręgosłup (2-3 osoby) | ■ KINEZJOTAPING |
| ■ Ćwiczenia grupowe dla seniorów (2-3 osoby) | ■ JONOFOREZA |
| ■ PRĄDY GALWANICZNE | ■ FONOFOREZA |
| ■ PRĄDY DIADYNAMICZNE | ■ LASER |
| | ■ Naświetlanie promieniami podczerwonymi oraz widzialnymi |
| | ■ Instruktaż ćwiczeń do domu (30 min.) |

Fizjoterapia to kompleksowe działanie lecznicze, które ma na celu przywrócenie pełnej lub możliwie największej sprawności fizycznej, utraconej na skutek urazu bądź schorzenia.

Zabiegi wykonują:

mgr **WŁADYSŁAW LANDZIUK** – fizjoterapeuta
mgr **JAROSŁAW DĄBROWSKIT** – fizjoterapeuta



KOLMED Sp. z o.o. Sp. k.
ul. Bursztynowa 2c, 04-749 Warszawa



kontakt@kolmed.pl
www.kolmed.pl

WAWERSKA FIESTA BALONOWA

Balony unoszące się nad ziemią to zawsze niezapomniany widok. Zapraszamy na kolejną edycję Wawerskiej Fiesty Balonowej, która odbędzie się 17 czerwca na Plaży Romantycznej. Czekają na Was mnóstwo atrakcji!

W programie m.in.:

- strefy balonowe, pokaz kostiumowy oraz loty balonami na uwięzi
- symulatory,
- strefa paralotniowa,
- ciekawi wystawcy, m.in. Aeroklub Warszawski, Towarzystwo Miłośników Astronomii, Muzeum Sił Powietrznych, IMGW,
- Koła Naukowe Politechniki Warszawskiej i Wojskowej Akademii Technicznej, Technikum Lotnicze,
- oraz dużo innych atrakcji!

Dojazd i parking:

Dojazd na Plażę Romantyczną możliwy będzie tylko od strony ul. Droga Golfowa. Ulica Romantyczna będzie zamknięta i udostępniona tylko dla ruchu pieszo-rowerowego. Parking usytuowany jest przy Drodze Golfowej, około 10 min pieszo od miejsca imprezy.

Na mapie zamieściliśmy najbliższe dostępne parkingi (mapa na dole strony).

Zalecamy przyjazd komunikacją miejską lub rowerami.

Autobus

Bezpłatny autobus będzie kursował wahadłowo spod Urzędu Dzielnicy Wawer na miejsce imprezy. Pierwszy przejazd planowany jest na godzinę 15:30, następne wahadłowo po powrocie z plaży.

Informujemy, że start balonów uzależniony jest od warunków pogodowych. Jeśli wiatr będzie silny – balony mogą się nie wzbić w powietrze.

Urząd Dzielnicy Wawer

MISTRZOWSKI CZAS!

Pod koniec maja zaczyna się dla tenisistów wielkie święto, czyli turniej wielkoszlemowy Roland Garros w Paryżu. To emocje, tenis najwyższej światowej klasy, śledzenie meczów wielkich mistrzów w tv i trzymanie kciuków za swoich ulubieńców. To też czas na turnieje rangi mistrzowskiej rozgrywane w Polsce. Zawodnicy Breaka oraz trenerzy pokazali się z najlepszej strony, zaprezentowali wysoki poziom i ambicje. Worek mistrzowskich tytułów rozsypał się najpierw w Gdyni, gdzie na Mistrzostwach Polski Trenerów, rozgrywanych w Klubie Arka, nasz silny skład zdobył aż sześć medali, w tym aż trzy złote! Brawo dla trenerów Michała, Andrzeja i Maćka. Następnie workiem z medalami mocno potrząsnęli nasi dzielni młodzi zawodnicy: Maks Górski i Bohdan Luzan zostali mistrzami Warszawy w singlu i deblu do lat 12. Maks zajął 1 miejsce w singlu pokonując, w finale Bohdana, a debla wygrali, grając ze sobą w parze. I na koniec wisienka na torcie, czyli Mistrzostwa Warszawy juniorów. Nasi zawodnicy zdobyli najważniejszy tytuły: mistrzostwo Warszawy w singlu wywalczyli Marika Caruk i Mikołaj Owramko, a wicemistrzostwo w deblu Marika z siostrą Laurą. Brawo dla wszystkich naszych małych i dużych Mistrzów. Fotorelacja i komplet wyników na naszej stronie www.tennis-break.pl i na profilu BREAK KLUB TENISOWY na FB oraz IG.



Magda Szmyd, fot. Aga Caruk



**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**

www.groszek24.waw.pl

f Sklepygroszek

groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

21⁹⁹
1 szt.

**Kawa Nescafe
Classic**
200 g
Nestle



4²⁹
1 szt.

**Mleko Gostyń
zagęszczone**
500 ml karton
Gostyń



2¹⁹
1 szt.

Coca Cola
200 ml
Coca Cola



18⁹⁹
1 kg

Ser żółty Gouda
cena za kg
Kanka



2⁶⁹
1 szt.

**Ryż Sonko
biały**
400 g
Sonko



9²⁹
1 szt.

Olej Kujawski
1 l
Kruszwica



2⁷⁹
1 szt.

**Deser Monte
czekoladowy,
white**
150 g
Zott



4³⁹
1 szt.

**Czekoladki
Kinder Chocolate**
8 x 100 g
Ferrero



Promocja obowiązuje do 30.06.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

OGŁOSZENIA DROBNE

- PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i telewizora. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Student tel. 533-404-404

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

WYCINANIE DRZEW
podcinanie gałęzi
USŁUGI OGRODOWE
zakładanie trawników
TRANSPORT Tel. 513 148 238

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
Tel. 504 301 405

PKPS Zarząd Dzielnicy Warszawa-Wesoła
zaprasza na wczasy do
Sarbinowa Morskiego
od 16 do 26 sierpnia 2023 r.
w Ośrodku Politechniki Warszawskiej

- Wyżywienie: 3 posiłki dziennie.
- Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych typu studio (łazienka).
- Możliwość wykupienia zabiegów rehabilitacyjnych na miejscu.
- Ubezpieczenie, transport – autokar.

INFORMACJA I ZAPISY – PKPS:
tel. 22 773 54 44

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N.
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku.
www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

Opracowanie graficzne,
skład komputerowy i pomoc
w redagowaniu tekstów.
Tel. 692-209-621

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW**
NAPRAWA, CZYSZCZENIE RYNIEN
tel. 606-808-358

**PRACE ZIEMNE
PORZĄDKOWE
WYSOKOŚCIOWE**
Tel. 504 301 405

**NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ
DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH**

- **OGŁOSZENIE TEKSTOWE** o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto)
- **OGŁOSZENIE W RAMCE** 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie:
tel.: 22 810 26 04 lub mailowo drobne@wiadomosciasiedzkie.pl
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

**WAWERSKIE
wiadomości sąsiedzkie**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekt językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wawerskie Wiadomości Sąsiedzkie – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wawer i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka-Olesińska (sekretarz redakcji), Piotr Bieliński, Weronika Giryś-Czagowiec.

Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00–18.00), e-mail: redakcja.wawer@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2082-3266. Nakład: 8500 egz. **Gazeta bezpłatna!**

RZETELNA Firma

KAMERALNY BUDYNEK W SPOKOJNYM MIEJSCU



Duży wybór kawalerek
i mieszkań dwupokojowych.

Ogródki, duże balkony,
mieszkania:

1, 2 pok. (36-45m²)

3 pok. (55-65m²)

4 i 5 pok. (67-85m²)



Rembertów, ul. Pielgrzymów 33

☎ 697 100 006

@ biuro@zakatek-rembertow.pl



www.zakatek-rembertow.pl

PAW-BUD



Beton Towarowy ♦ Transport ♦ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48

tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44

tel. kom. 601 384 524

WYWÓZ SZAMBA

TANIO - CZYSTO - SOLIDNIE

22 812 43 86

501 732 690

**Chcesz
mieszkać
ładniej?**



ZADZWOŃ!

506 656 151

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**