



WAWERSKIE

wiadomości sąsiedzkie



SOLIDARNI
Z UKRAINA

Nr **127**
Styczeń-Luty
2023 r.

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WAWER I OKOLIC

GAZETA BEZPŁATNA
ISSN 2082-3266

Okiem przewodniczącego rady – Styczeń 2023



Styczeń, jak co roku

Zaplanowana na 11 stycznia br. sesja Rady Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy nie odbyła się – taką decyzję podjąłem, gdy w momencie zwyczajowego zwoływania, zgodnie ze Statutem na 7 dni przed, posiedzenia Konwentu Przewodniczących, aby poinformować ich o zwołaniu i porządku sesji, nie wpłynęły do mnie materiały nakazujące jej zwołanie. Nie oznacza to jednak, że pierwszy miesiąc roku kalendarzowego pozbawiony jest wydarzeń, o których warto pisać. Co więcej, styczeń to już od lat, tradycyjnie, miesiąc przedsięwzięć, które na stałe wpisały się do kalendarza, a z uwagi na ich ważność – warto je nagłaśniać, reklamować, przypominać – jednym słowem – robić wokół nich szum.

Pierwszym z tych przedsięwzięć jest Budżet Obywatelski. Wcześniej zwany partycypacyjnym, już po raz 10. odbywa się w tym roku w stolicy. Jest to najbardziej demokratyczny proces, w którym mieszkańcy współdecydują o wydatkach publicznych w mieście (w dzielnicy) w perspektywie kolejnego roku budżetowego. W skrócie: mieszkańcy zgłaszają (właśnie w styczniu co roku) propozycje zadań do budżetu, które następnie analizowane są przez urzędników pod kątem możliwości realizacji; te pozytywnie zweryfikowane poddaje się pod powszechne i bezpośrednie głosowanie (w czerwcu). W efekcie projekty, które osiągnęły najlepszy wynik w głosowaniu, aż do wyczerpania

puli środków, przeznacza się do realizacji – wpisując je do uchwały budżetowej. Warszawa ma już spore doświadczenie w realizacji budżetu obywatelskiego, wypracowała intuicyjnie prosty sposób zgłaszania projektów – m.in. przez Internet – i równie łatwy – głosowania. Szczegóły poznać Państwo na stronie www.bo.um.warszawa.pl – i macie jeszcze czas do 25 stycznia br. na zgłoszenie swojego projektu. Ja już to zrobiłem, kolejny raz zresztą. W tej edycji zgłosiłem propozycję montażu 10 ekologicznych wiat na przystankach, gdzie ich dotąd nie ma, na odcinku Traktu Lubelskiego (od Zwoleńskiej do Lebiódowej) – projekt nr 96. Już teraz zachęcam do oddania (w czerwcu) głosu na mój projekt – ale też macie Państwo jeszcze chwilę, aby samemu zgłosić coś, czego Waszym zdaniem brakuje.

Styczeń to również corocznie – w tym roku już po raz 31. – miesiąc Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Najzimniejszy (przynajmniej teoretycznie...) miesiąc w roku jest okresem, w którym miliony Polaków okazują żar swoich serc, aby pod przywództwem charyzmatycznego Jurka Owsiaka zebrać pieniądze pomagające leczyć dane schorzenie lub/i daną grupę. W tym roku Orkiestra zagra dla wszystkich – i dla starszych, i dla młodych – pod hasłem „Chcemy wygrać z sepsą”. Finał przewidziany na niedzielę 29 stycznia również w Wawrze zapowiada się okazale. Mamy 3 sztaby (w SP nr 109 przy Przygodnej, w WSR przy Małowiejskiej i główny w Kulturotece przy Walcowniczej). Występów, koncertów, warsztatów,

pokazów, licytacji będzie bez liku przez cały dzień z tradycyjnym światełkiem do nieba, bez fajerwerków, w finale. Zapraszam wszystkich Państwa do włączenia się do pomocy naszym lokalnym sztabom i do uczestnictwa w imprezach (szczegóły na stronach Dzielnicy Wawer i wawerskiej Biblioteki Publicznej, która koordynuje przedsięwzięcie). Napomknę tylko, że i ja w tym roku po raz pierwszy zostanę bezpośrednio wolontariuszem i z puszką będę przemierzał Wawer w poszukiwaniu darczyńców – e-skarbonka do dokonywania wpłat będzie też na mojej stronie: www.facebook.com/michal.tomasz.zebrowski.

Wreszcie początek roku to okres rocznych rozliczeń podatkowych. Już w styczniu warto o tym pomyśleć. Zachęcam Państwa, aby rozliczyć się w miejscu, gdzie się mieszka. Podatki tu płacone pozwolą sfinansować nowe drogi, budowę szkoły czy przedszkola, zakup nowych autobusów miejskich, wspomogą rodziny potrzebujące – i pokryją koszty setek innych tym podobnych przedsięwzięć, które pozwolą rozwinąć się miastu, w którym mieszkacie. I nie trzeba nawet być tu zameldowanym – wystarczy wskazać miasto stołeczne Warszawę jako miejsce zamieszkania w deklaracji podatkowej PIT, jaką do końca kwietnia zobligowani jesteście złożyć do urzędu skarbowego. Dodatkowo władze Warszawy zdecydowały w tym roku o loterii dla wszystkich, którzy rozliczą się w stolicy. Do wygrania samochód hybrydowy i inne atrakcyjne nagrody, m.in. rowery elektryczne, smartwatche. Szczegóły: www.placpitwarszawie.pl. Ze wszech miar warto!

Michał Żebrowski

Wieczór Cudów to wieczór magiczny. Jak mówi jego nazwa, wieczór magii, miłości, dobra i życzliwości. Od wielu lat organizowany przez Autorską Szkołę Podstawową oraz Autorskie Liceum Kultura i Nauka, których uczniowie, rodzice oraz grono pedagogiczne wspierają działania Fundacji „Nasze Dzieci” przy Klinice Onkologii Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie. Co roku, w czasie gdy przygotowujemy się do świąt Bożego Narodzenia, biegamy, kupujemy prezenty, ubieramy choinkę. Oni pamiętają o dzieciach chorych na nowotwory, dla których ten okres może nie być tak radosny. Dzięki Nim jedno z dzieci leczonych w klinice otrzymuje wymarzony gwiazdkowy prezent. Ponadto organizują aukcje oraz kiermasze, z których dochód zasila konto fundacji i które pozwalają na organizację szeregu ak-



tywności dla chorych dzieci. Ci niezwykli ludzie pamiętają o potrzebujących dzieciach nieustająco od 10 lat, w każde święta! Tworzą magiczną atmosferę, która niezmiennie wzrusza i przypomina o tym, co w życiu ważne. Bezinteresownie czynią dobro, otwierają swoje serca i uczą nas

prawdziwego znaczenia słów takich jak: wielokoduszność, szlachetność czy człowieczeństwo. Za to dziękujemy im z całego serca! Nie wyobrażamy już sobie świąt bez nich.

Dzieci, rodzice oraz personel Kliniki Onkologii oraz Fundacji „Nasze Dzieci” przy Kl. Onkologii

Szkolny Budżet Obywatelski 2022/2023

W Szkole Podstawowej nr 109 im. Batalionów Chłopskich Szkolny Budżet Obywatelski funkcjonuje od 6 lat. Pierwsza edycja projektu miała miejsce w roku szkolnym 2016/2017. Sponsorowała go Rada Rodziców. Wówczas była to pierwsza taka inicjatywa w warszawskich szkołach.

Od tego czasu co roku uczniowie mają okazję aktywnie kształtować otaczającą ich przestrzeń i realizować swoje pomysły – zgłaszając swoje projekty a następnie biorąc udział w głosowaniu i realizowaniu.

Obecnie Szkolny Budżet finansowany jest ze środków Urzędu Dzielnicy Wawer, Rady Rodziców oraz Dyrektora Szkoły.

Szkolny Budżet Obywatelski (SBO) to proces, w którym o przeznaczeniu części szkolnego budżetu decyduje społeczność szkolna. Uczniowie i uczennice, a także rodzice, nauczyciele i nauczycielki czy inni pracownicy szkoły zgłaszają pomysły, tworzą projekty, a następnie sami wybierają te, które ich zdaniem są najbardziej atrakcyjne i potrzebne.

Szkolny Budżet Obywatelski ma na celu:

- zwiększenie wpływu uczniów na działalność szkoły,
- zwiększenie poczucia przynależności uczniów do społeczności szkolnej,
- nabycie przez uczniów umiejętności pozyskiwania środków na realizację swoich projektów,
- rozwijanie umiejętności prezentacji,
- rozwijanie umiejętności pozyskiwania sojuszników.

W tegorocznej edycji Szkolnego Budżetu Obywatelskiego złożonych zostało 6 projektów, które przeszły do etapu promocji i głosowania. Są nimi:

1. Panele wygłoszające w sali 201, Bartek Pawlicki, Michał Mazur, kl. 4a
2. Mural na murach szkoły, Weronika Wołośńiej, kl. 6c
3. Zeróweczki pomysł dają i na piaskownicę nakłaniają, oddział przedszkolny 0a
4. Dobra pufa nie jest zła, świetlica szkolna
5. Nowy sprzęt sportowy, Martyna Maśniak kl. 7a, Martyna Szemkowicz kl. 7b
6. Cicho, miło, kolorowo nam w głowie i nie tylko – czyli strefa relaksu w 109 -tce, kl. 4c

Dnia 20.12 odbył się ważny dzień – Apel Samorządności, podczas którego nastąpiła prezentacja projektów. Dla niektórych uczniów było to wielkie przeżycie – nie jest łatwo wystąpić przed publicznością.

Przez cały tydzień można było zapoznać się z plakatami na szkolnej tablicy informacyjnej.

W dniu 21.12 na trzech długich przerwach odbyło się głosowanie. Każdy uczeń, nauczyciel oraz pracownik naszej szkoły mógł oddać 1 głos na wybrany przez siebie projekt. W głosowaniu wzięło udział 245 uczniów oraz 23 nauczycieli i pracowników szkoły. Łącznie oddano 268 głosów.



Wyniki przedstawiają się następująco:

1. **Dobra pufa nie jest zła**, świetlica szkolna – **66** głosów
2. **Cicho, miło, kolorowo nam w głowie i nie tylko – czyli strefa relaksu w 109 -tce**, kl. 4c – **50** głosów
3. **Nowy sprzęt sportowy**, Martyna Maśniak kl. 7a, Martyna Szemkowicz kl. 7b – **47** głosów
4. **Mural na murach szkoły**, Weronika Wołośńiej, kl. 6c – **44** głosy
5. **Zeróweczki pomysł dają i na piaskownicę nakłaniają**, oddział przedszkolny 0a – **33** głosy
6. **Panele wygłoszające w sali 201**, Bartek Pawlicki, Michał Mazur, kl. 4a – **24** głosy

Gratulacje dla wszystkich projektodawców.

Chcielibyśmy serdecznie podziękować wszystkim osobom, które włączyły się w organizację oraz przeprowadzenie SBO, szczególnie byłemu oraz obecnemu Samorządowi Uczniowskiemu i nauczycielom.

Agata Cygan

Szkolny Koordynator Szkolnego Budżetu Obywatelskiego



DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

 **CAMBRIDGE**
International Examinations
Cambridge International School



REKRUTACJA



Wspólna 55, W-wa Wesola ☎ 600 202 851 | szkola-dwujezyczna.pl

Niezwykłe imprezki w BREAK-u

W pierwszą grudniową niedzielę odbyła się najbardziej wyczekiwana impreza roku, czyli Super Zabawa Mikołajkowa zwana Breakołajkami. Dzieciaki miały zapewnione milion atrakcji, trenerzy zorganizowali na kortach wiele ciekawych gier i szalonych zabaw w rytm świątecznej muzyki. Wszyscy mali i duzi goście wspólnie z ekipą Breaka kleili kolorowy łańcuch – udało się pobić rekord! W ciągu 5 minut powstała



Zwycięzcy turnieju „Śledzik 2022”

for. Aga Caruk



Ekipa Breakołajów

for. Aga Caruk

93,5-metrowa imponująca choinkowa ozdoba. Magiczny czas uwieczniło spotkanie z prawdziwym Świętym Mikołajem. Impreza była zupełnie darmowa, sfinansowana ze środków własnych Klubu Tenisowego BREAK.

Kolejne fajne wydarzenie na kortach przy Korkowej to tradycyjny, coroczny turniej śledzikowy, czyli spotkanie trenersko-rodzinno-towarzyskie połączone z deblovym graniem. Tym razem

dodatkowo w szczytnym charytatywnym celu. Całość dobrowolnych wpłat, czyli 1500 zł, zgodnie z życzeniem zwycięzców, została przeznaczona na SOS Wioski Dziecięce. Pełna fotorelacja z imprez ostatniego miesiąca 2022 roku na naszej stronie www.tenisbreak.pl, Facebooku Break Klub Tenisowy i Instagramie.

Zapraszamy na wydarzenia w Nowym Roku!

Magda Szymdy

Polska kolej łączy ludzi? Przegląd tego, co działo się na naszej linii w okresie listopad 2022 – styczeń 2023

Dlaczego taki tytuł nadałem artykułowi poświęconemu sprawom kolejowym, który niezmienne pojawia się na łamach „Wiadomości Sądzieckich” od 2018 r., dlaczego ze znakiem zapytania? Odpowiedź pojawi się w treści tego artykułu, tak że zapraszam do lektury.

Przechodząc do meritum: okres 28 listopada 2022 – 8 stycznia 2023 w Warszawskim Węźle Kolejowym upłynął pod znakiem kolejnego etapu modernizacji Warszawy Zachodniej wraz z modernizacją szlaku Warszawa Wschodnia – Warszawa Wawer.

Dotychczasowe etapy modernizacji Warszawy Zachodniej były praktycznie bezproblemowe dla pasażerów. Bezproblemowe, bo zamknięcie części tunelu pieszego wiodącego od wejścia od strony Alej Jerozolimskich do wyjścia na ulicy Tunelowej i przeniesienie ruchu na kładkę nad peronami to nic w porównaniu z tym, co działo się w okresie właśnie 28 listopada 2022 – 8 stycznia 2023.

Pod koniec listopada na Facebooku spółki SKM Warszawa opublikowano wpis z informacją, że od 28 listopada br. zmienia się rozkład jazdy pociągów spółki. Zmiana polegała na skróceniu trasy części pociągów do stacji Warszawa Wschodnia, przy czym pociągi Kolei Mazowieckich miały normalnie kursować średnicą podmiejską. To była jeszcze cisza przed burzą.

Prawdziwy armagedon nadszedł z dniem 7 grudnia. PKP PLK w ramach korekty rozkładu jazdy, jeszcze w listopadzie, zadecydowało i rozesłało komunikat do przewoźników, że tego dnia 99% pociągów z kierunku wschodniego skończy bieg na st. Warszawa Wschodnia. Dalsza jazda w kierunku Warszawy Śródmieście/Warszawy Centralnej/Warszawy Zachodniej będzie możliwa tym 1% pociągów podmiejskich, które nie zakończyły biegu, pociągami PKP IC albo środkami komunikacji miejskiej Warszawskiego Transportu Publicznego.

Dlaczego taka decyzja? Inwestycja związana z modernizacją Warszawy Zachodniej złapała pewnego rodzaju opóźnienie w wakacje ubiegłego roku – miały być prowadzone prace na urządzeniach srk na linii 447 (podmiejska linia do Grodziska Mazowieckiego), ale niestety prac tak naprawdę nie było. Jak to mówi przysłowie „co się odwlecze, to nie uciesze”, wobec czego prace przesunęły się na okres jesienno-zimowy. Na początku prace nie były tak uciążliwe, ale przyszedł czas, kiedy trzeba było przełączyć te urządzenia na średnicę podmiejskiej. Przełączenie wymagało po prostu wyłączenia samoczynnej blokady liniowej na średnicę podmiejskiej. Prowadzenie ruchu kolejowego w przypadku wyłączenia samoczynnej blokady liniowej co do zasady ogranicza przepustowość szlaku kolejowego. W przypadku średnicy podmiejskiej, w warunkach normalnej eksploatacji (z włączoną blokadą) przejeżdża 16 pociągów w ciągu godziny, a w tym czasie mogły przejechać tylko 3. Mści się tutaj fakt, że Warszawa Śródmieście jest tylko przystankiem osobowym,

a nie posterunkiem ruchu, tj. np. stacją. Mówiąc prosto: w warunkach wyłączonej samoczynnej blokady liniowej pociąg X wyjeżdża z Warszawy Wschodniej w kierunku Warszawy Zachodniej, a pociąg Y w tym samym kierunku może pojechać dopiero wtedy, gdy poprzedni dojedzie do Warszawy Zachodniej. Warszawa Śródmieście nie ma toru głównego dodatkowego, na który można by przyjąć pociąg X, aby potem mógł wjechać pociąg Y. Takie rozwiązanie będzie dopiero efektem modernizacji średnicy podmiejskiej. Większość pociągów Kolei Mazowieckich i SKM Warszawa dojeżdżała do Warszawy Wschodniej. Dalej do Zachodniej można było dostać się albo innym pociągiem Kolei Mazowieckich czy SKM Warszawa, albo skorzystać z honorowania biletów ZTM Warszawa i przejechać się pociągiem PKP IC, albo wykorzystać kartę miejską i pojechać autobusem lub tramwajem.

To co się działo 7 grudnia rano na stacji Warszawa Wschodnia, to był gorący temat wielu mediów w Polsce. Mimo wcześniejszej informacji, mnóstwo pasażerów było zdezorientowanych i próbowało rozpaczliwie wsiadać do tego 1% pociągów, które jechały dalej w kierunku centrum Warszawy – mimo że gołym okiem było widać, że więcej pasażerów nie wsiądzie. Niestety, czasy się zmieniły i pociąg nie ruszy, kiedy nie zamkną się drzwi w pojeździe. Ja tego dnia dostałem się do pracy tramwajem i autobusem. Z powrotem było nieco lepiej, bo po 16 niektóre pociągi akurat były bezpośrednie, ale też nie dla wszystkich było super – bo tylko wsiadając na Zachodniej miało się 100-procentową pewność miejsca siedzącego. W czasie trwania utrudnień okazało się jednak, że zapowiadane honorowanie biletów ZTM Warszawa w PKP IC albo okazało się fikcją, albo pracownicy przewoźnika nie dostali informacji o takim honorowaniu. Gdy zapytałem kolejarza z PKP IC o możliwość jazdy na karcie miejskiej, odpowiedź była przecząca. Mnie udało się przejechać „na farta” w Express Intercity Premium na odcinku Warszawa Wschodnia – Warszawa Zachodnia tylko dlatego, że „bilety sprawdzają dopiero za Warszawą”, jak stwierdził pracownik Warsu. Wsiadłem, ale moje osobiste poczucie uczciwości robiło mi wyrzuty sumienia. Oczywiście, szanowni czytelnicy mogą stwierdzić, że to nie moja wina, ale no co ja poradzę – dla mnie jazda na gapę po prostu nie wchodzi w grę, dla mnie to kradzież.

Od 11 do 18 grudnia mieliśmy tydzień spokoju, podczas którego pociągi jeździły normalnie, bezpośrednio. To był tydzień na złapanie oddechu i przygotowanie się do „kolejnej rundy”.

Od 19 grudnia 2022 r. do 8 stycznia br. był drugi etap utrudnień – tym razem zamknięto jeden z torów podmiejskich na średnicę, a spowodowane było to budową łącznika pomiędzy średnicą podmiejską a dalekobieżną. Dodatkowo ktoś ze spółki PKP PLK zadecydował, że „świetnym pomysłem” będzie to, aby na stacji Warszawa Zachodnia jednocześnie zamknąć 3 perony – trzeci, czwarty

i piąty. Co to oznaczało w praktyce? Ruch podmiejski, dotychczas obsługiwany przez dwa perony (kierunek wschodni – peron drugi, kierunek zachodni – peron trzeci), został w obydwu kierunkach skierowany na peron drugi. Ograniczenie przepustowości na stacji Warszawa Zachodnia + ograniczenie przepustowości na szlaku Warszawa Zachodnia – Warszawa Wschodnia + zimowa aura, kiedy o awarie nietrudno, to przepis na to, żeby ruch pociągów w Warszawskim Węźle Kolejowym był mocno opóźniony. Opóźnienia rzędu 15-30 min to standard, że o większych nie wspomnę.

Wina za taki stan rzeczy leży w 100% po stronie PKP PLK, ale fala hejtu, jaka przeleżała się przez internet pod adresem zarówno SKM Warszawa, jak i Kolei Mazowieckich, sprawiła, że byłem zmęczony i zniechęcony, bo ileż można tłumaczyć ludziom fakty – że od 22 lat polska kolej jest podzielona, że to nie wina ww. spółek? Sami przewoźnicy źle robią, bo nie reagują zdecydowanie na falę hejtu, kłamstw i oszczerstw skierowaną do nich, ale już reagują na to, że ktoś próbuje to robić za nich. To, że w takiej dyskusji poleciało wiele ostrych słów, to tylko wynik tego, że moja cierpliwość do polskiej ignorancji jest ograniczona.

Pora na wyjaśnienie tytułu tego artykułu. Polska kolej „łączy ludzi” ponieważ, jak zauważyłem, w obliczu utrudnień odżywa w narodzie duch jedności i kolej faktycznie łączy ludzi. Szkoda, że tylko wtedy ta jedność w narodzie jest, szkoda, że kolej musi doprowadzać do takich sytuacji.

W okresie świąteczno-noworocznym i zaraz po Nowym Roku okazało się, że jakby się problemy „rozjechały”, tzn. ku mojemu zaskoczeniu kursowanie jakby poprawiło się. Może faktycznie to zasługa mniejszej liczby osób, które wtedy korzystały z kolei, może to też zasługa tego, że faktycznie problemy się „dotarły”.

Drugi tydzień nowego roku 2023 przyniósł nam, dla odmiany, serię awarii oraz sytuacji niezależnych od kolei. 5 stycznia na przejściu przez tory w okolicy przystanku osobowego Józefów doszło do zdarzenia z udziałem 14-letniej dziewczyny, niestety zdarzenia śmiertelnego – dziewczyna zginęła na miejscu. Z informacji, jakie pojawiły się w internecie, wynika, że przechodziła w miejscu dozwolonym, prowadząc ponoć rower, a zginęła pod kołami pociągu osobowego spółki SKM Warszawa. Cześć jej pamięci.

Poza tym tragicznym zdarzeniem była też jedna interwencja pogotowia do pasażera pociągu – znowu w Józefowie. Także w Józefowie doszło do próby wandalizmu z udziałem pasażera, tzn. bezpodstawnego zerwania hamulca bezpieczeństwa, co poskutkowało tym, że pociąg SKM Warszawa doznał ok. 16 min opóźnienia, a dodatkowo opóźniony był, wskutek przytrzymania w stacji Otwock, także pociąg dalekobieżny PKP IC oraz inny pociąg osobowy. Oto przykład, że opóźnienia pociągów nie powstają tylko przez kolej. Oczywiście dużym błędem było potem to, że zaniechano interwencji policji, aby zebrać ślady z miejsca zdarzenia w celu odnalezienia sprawcy i ukarania, ale jak pisałem – jakie społeczeństwo, taka też i kolej.

cd. na str. 5

cd. ze str. 4

Jeśli chodzi o sytuację po stronie kolei, to znów się okazało, że prawdopodobnie PKP PLK uprawia partactwo w temacie prowadzenia modernizacji linii kolejowych, doszło bowiem do 3 awarii urządzeń sterowania ruchem kolejowym (srk) w miejscach, gdzie prowadzone są akurat modernizacje: Warszawa Zachodnia, Warszawa Gołębki, Warszawa Wawer. Działo się to wszystko w dniach 10-12 stycznia.

Z tych trzech największą okazała się awaria właśnie na warszawskich Gołębkach, bo trwała 24h, od godziny 17 dnia 11 stycznia do godziny 17 dnia 12 stycznia. W czasie trwania awarii na Gołębkach

opóźnień doznało 31 pociągów, które mają relacje łączące linię sochaczewską z naszą linią (w tym 3 pociągi opóźnienia wtórne), a 2 pociągi miały relacje skrócone z Warszawy Stadionu. Średnia opóźnień wyniosła w tej sytuacji 92 minuty. Niestety, jak skończyła się awaria na Gołębkach dnia 12 stycznia, to wydarzyła się kolejna awaria urządzeń srk – tym razem na modernizowanym szlaku od Warszawy Wschodniej do Warszawy Wawra. Trwała ona już krócej, bo jak rozpoczęła się ok. 18:15, to trwała do ok. 22:35.

Warto zaznaczyć, jako zjawisko pozytywne, że udało się dotrzymać terminu 8 stycznia jako terminu, kiedy przywrócono normalny dwu-

torowy ruch na podmiejskiej linii średnicowej (Warszawa Wschodnia – Warszawa Śródmieście – Warszawa Zachodnia). Niestety, z uwagi na toczące się prace modernizacyjne na Warszawie Zachodniej, około 10% pociągów ma nadal relacje skrócone do Warszawy Wschodniej. Taki stan będzie się utrzymywał na pewno do 11 marca, kiedy wejdzie kolejna korekta rozkładu jazdy. Zobaczymy, czym zaskoczy nas kolej w kolejnej korekcie. Nie wiem, na ile to okaże się prawdą, ale PKP PLK planuje w okresie wakacyjnym zamknąć całą średnicę podmiejską na potrzeby toczącej się modernizacji, ale co z tego wyjdzie – zobaczymy.

Kamil Oroń

Czy warto zapisać dziecko do klasy sportowej

W życiu każdego rodzica pojawia się moment, w którym musi podjąć decyzję odnośnie edukacji swojego dziecka. Wiele osób zastanawia się nad wyborem klasy sportowej, jednak waha się, czy to dobry wybór. Czy uczęszczanie do takiej klasy może mieć negatywny wpływ na wyniki w nauce? Jakże zalety ma taka klasa?

W naszej dzielnicy przy ulicy Bajkowej 17/21 w Szkole Podstawowej nr 204 funkcjonują takie klasy i cieszą się dużym zainteresowaniem. Szkolenie rozpoczyna się od pierwszych klas o profilu pływackim, które następnie w klasach czwartych są przekształcane w klasy lekkoatletyczne. Uczniowie początkowo realizują 10 godzin wychowania fizycznego z nauczycielem specjalistą/trenerem. Podczas lekcji realizowana jest podstawa programowa z tego przedmiotu, rozszerzona o szkolenie sportowe: 6 godzin zajęć ogólnorozwojowych prowadzonych na obiektach sportowych szkoły (hala sportowa, sala gimnastyczna, boisko piłkarskie, bieżnia i skocznia lekkoatletyczna oraz przyległe tereny leśne), w tym podstawy gier zespołowych, gimnastyki sportowej, lekkiej atletyki oraz 4 godzin zajęć pływania – realizowanych na obiektach OSiR Anin, gdzie uczniowie są dowożeni autokarem ze szkoły. W starszych klasach uczniowie kontynuują szkolenie sportowe w wymiarze 8 godzin: z lekkiej atletyki, koszykówki oraz 2 godzin pływania. Wszyscy uczniowie są członkami Uczniowskiego Klubu Sportowego Wawer ZS70 (ukswawer@bajkowa.edu.pl) działającego przy szkole i reprezentują ten klub w zawodach sportowych. Uczniowie w ramach programu sportowego uczestniczą w obozach sportowych: we wrześniu są to obozy kondycyjne (m.in. organizowane w Zakopanem, gdzie korzystamy z obiektów COS, Olecko, COS Cetniewo), zimą obozy narciarskie, gdzie uczniowie pod opieką instruktorów uczą się lub rozwijają nabyte już umiejętności narciarskie. Wspólne wyjazdy



bardzo integrują zespoły klasowe. Atmosfera w klasie sprzyja nawiązywaniu bliskich przyjaźni, współpracy, wzajemnej odpowiedzialności. Uczestniczenie w rywalizacji sportowej podczas zawodów sprzyja wyznaczaniu sobie celu w życiu i dążeniu do niego. Wszystko to przekłada się na osiągnięcia i wyniki sportowe, które doprowadziły naszych uczniów do mistrzostwa Polski.

Dlaczego stawiamy na sport?

Dzieci potrzebują ruchu, sport pozytywnie wpływa na stan zdrowia dziecka. Mimo dużego wysiłku dziecko szybciej się uczy, jest lepiej zorganizowane, mózg jest lepiej dotleniony, dzięki czemu łatwiej może skupić się na nauce, dowodem na to są najwyższe średnie większości klas sportowych na poziomie edukacyjnym uzyskiwane w nauce.

Sport kształtuje charakter dziecka. Poprawia motywację do działania, rozwija silną wolę oraz świadomość swoich mocnych i słabych stron.

Sport jest szansą na sukces, rozwija pasję dziecka. Zagospodarowanie czasu wolnego przeciwdziała chorobom cywilizacyjnym, nałogom oraz umożliwia odreagowywanie emocji, skraca czas spędzany przed komputerem, budując relacje między rówieśnikami.

Absolwenci są wyposażeni w zdrowe nawyki, potrafią samodzielnie w sposób przemyślany organizować sobie czas wolny, jeżdżą na nartach, pływają, robią patenty żeglarskie, kontynuują wyczynowe uprawianie sportu, mają pomysł na siebie.



Klasa sportowa to bardzo dobry wybór, o ile samo dziecko jest nią zainteresowane i może liczyć na wsparcie rodziców. Wszechstronny rozwój, jaki zapewnia, to gwarancja sukcesu nie tylko w sporcie, ale także w innych sferach życia.

Szkoła Podstawowa nr 204 przy ulicy Bajkowej 17/21 zaprasza na Dzień Otwarty oraz rekrutację do klas sportowych na przełomie marca i kwietnia. Informacje na nasz temat są dostępne na www.sp204@eduwarszawa.pl i FB Bajkowo na Bajkowej. Przyjdź i dowiedz się więcej

M.Z.

Piosenki twórców wawerskich

Fundacja „Dla Ciebie” oraz Wawerskie Centrum Kultury serdecznie zapraszają na koncert „Piosenki twórców wawerskich”.

W koncercie znajdą się polskie piosenki rozrywkowe, znane i lubiane oraz nowe autorskie, twórców związanych z dzielnicą Wawer, między innymi: Krzysztofa Dzikowskiego, Adama Skorupki, Ryszarda Rynkowskiego, Krzysztofa Heeringa, Andrzeja Zygierewicza, Roberta Obcowskiego i Anny Cholińskiej. Słowo wiążące przybliży publiczności sylwetki tych twórców.

Wystąpi czworo wokalistów:

- Robert Dymowski – bas-baryton, solista Teatru Wielkiego – prowadzący koncert
 - Anna Cholińska – autorka tekstów, wokalistka, członek ZAiKS i ZAKR
 - Wanda Heering – wokalistka
 - Natalia Napiórkowska – młoda wokalistka, Wydział wokalny - estradowy - Szkoła Muzyczna – Bednarska
- Wokaliści wykonają piosenki z podkładami muzycznymi lub akompaniamentem fortepianu.

Czas koncertu: około 1 godz. 30 min.

12.02.2023, godz. 17:00, Wawerskie Centrum Kultury, ul. Żegańska 1a, Sala Widowiskowa. Wstęp wolny.

WCK Wawer

ZAPRASZAMY



www.kolmed.pl

tel. 22 815 68 00, 22 812 03 99

kontakt@kolmed.pl

■ PRACOWNIA ENDOSKOPII w KOLMED

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED wykonuje SPECJALISTA dr n. med. MACIEJ KIERZKIEWICZ Ordynator Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW oraz lek. PAWEŁ TEPEREK SPECJALISTA z Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW.

W Pracowni Endoskopii oferujemy:

- badania GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA bez barwienia bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- zabiegi POLIPEKTOMII przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- BIOPSJE + badania histopatologiczne,
- NOWOŚĆ w KOLMED – Ablacja nabłonka Barrett'a plazmową koagulacją argonową (APC),
- NOWOŚĆ w KOLMED – Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.



■ LECZENIE NIEPŁODNOŚCI w KOLMED (HISTOROSKOPIA)

Niepłodność jest definiowana jako niezdolność do zajścia w ciążę po 12 miesiącach niezabezpieczonego stosunku płciowego.

Niepłodność ma znaczący wpływ na pogorszenie jakości życia osób w wieku reprodukcyjnym, który wtórnie może indukować zaburzenia psychiczne związane z brakiem możliwości prokreacji w danej parze. Leczenie niepłodności opiera się przede wszystkim (o ile jest to możliwe) na próbie wyeliminowania jej przyczyn, stąd też w terapii zaburzeń płodności niezwykle ważne jest postawienie trafnej diagnozy.

HISTEROSKOPIA należy do nowoczesnych i małoinwazyjnych metod diagnozowania i leczenia niepłodności.

Lekarz wykonujący zabiegi – Dr n. med. Wojciech PIĘTA (SPECJALISTA ginekolog, endokrynolog)

■ REHABILITACJA I FIZJOTERAPIA

Prowadzimy rehabilitację osób w każdym wieku, od noworodka do seniora.

Wykonujemy m.in.

- prądy diadynamiczne
- prądy interferencyjne
- prądy galwaniczne
- elektrostymulacje
- ultradźwięki
- kinezyterapia indywidualna (w tym wyciągi)
- ćwiczenia grupowe zdrowy kręgosłup (2-3 osoby)
- ćwiczenia grupowe dla seniorów (2-3 osoby)



■ BLEFAROPLASTYKA POWIEK DOLNYCH oraz GÓRNYCH – diatermia chirurgiczna w zabiegach chirurgii plastycznej

Odkryj swoje OCZY na nowo, poprzez:

- poprawę kształtu oczu
- redukcję doliny łez
- podniesienie powiek
- redukcję opadających powiek
- lifting powiek
- odmłodzenie wyglądu oczu
- poprawę napięcia skóry na powiekach
- usunięcie nadmiaru skóry na powiekach
- przywrócenie napięcia skóry
- poprawę wyglądu okolic oczu
- redukcję głębokich zmarszczek
- poprawę konturu i kształtu powiek
- wyrznięcie, odmłodzone spojrzanie

Lekarze wykonujący zabiegi:

lek. AGATA BĘŁŻEKA – SPECJALISTA okulistyki, mikrochirurg
lek. PAULINA SURMA

■ ZABIEGI CIEŚNI NADGARSTKA (zabieg uwolnienia nerwu pośrodkowego)

Jeśli nie zauważyłeś u siebie poprawy po leczeniu zachowawczym lub jesteś w zaawansowanym stadium choroby... CZAS NA LECZENIE OPERACYJNE!!!

Przebieg zabiegu:

Polega na przecięciu struktur uciskających nerw pośrodkowy na poziomie nadgarstka. Podczas zabiegu zazwyczaj wystarczające jest znieczulenie miejscowe, przewodowe, aczkolwiek dla większego komfortu Pacjenta można wykonać zabieg w krótkiej sedacji.

Lekarze wykonujący zabiegi:

lek. Łukasz Dubielecki – SPECJALISTA ortopedii i traumatologii ruchu
lek. Marek Kawula – SPECJALISTA ortopedii i traumatologii ruchu
lek. Aleksander Wielopolski – SPECJALISTA ortopedii i traumatologii ruchu
lek. Jarosław Pawlik – SPECJALISTA ortopedii i traumatologii ruchu

Przyczyny zespołu CIEŚNI NADGARSTKA

Zespół CIEŚNI NADGARSTKA jest pokłosiem zaburzeń funkcji nerwu pośrodkowego w następstwie przewlekłego ucisku i dotyczy głównie ręki której częściej używamy.



KOLMED Sp. z o.o. Sp. k.

ul. Bursztynowa 2c, 04-749 Warszawa

groszek



Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

19⁹⁹
1 szt.

Kawa Nescafe
Classic
200 g
Nestle



6⁵⁹
1 szt.

Ogórki
konserwowe
Krakus
920 ml
Agros Nova



5⁹⁹
1 szt.

Coca Cola
1,5 l
Coca Cola



13⁴⁹
1 szt.

Bombonierka Raffaello
150 g
Ferrero



13⁹⁹
1 szt.

Herbata Lipton
100 tor.
Unilever



6⁴⁹
1 szt.

Sos Łowicz
spaghetti
500 g
Agros Nova



4⁷⁹
1 szt.

Makaron Lubella
spaghetti
500 g
Lubella



4⁹⁹
1 szt.

Czekolada
Nussbeisser
100 g
Mondelez



**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



www.groszek24.waw.pl

f Sklepygroszek

Promocja obowiązuje do 31.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

„Wigilia dla Potrzebujących” w naszym Klubie to już tradycja

Dzięki wsparciu przedsiębiorców o wielkich sercach oraz wsparciu Burmistrza Dzielnicy Wawer udało się zaprosić, nakarmić i obdarować paczkami najbardziej potrzebujące osoby, które los w różny sposób doświadczają. Wielkie podziękowania dla sponsorów oraz wolontariuszy, którzy wzięli udział w tej szlachetnej inicjatywie. Brawa dla naszego Prezesa, pomysłodawcy i organizatora „Wigili dla Potrzebujących”. Podziękowania dla wszystkich, którzy wspomogli to wydarzenie.

KS ZWAR r. 2013 zajmuje II i VI miejsce w Turnieju Łochów Cup!

Niewiele zabrakło do końcowego triumfu w niedzielnym turnieju halowym. Mimo zdecydowanej przewagi w finale (ZWAR I) jedna stracona bramka w całym turnieju zdecydowała o porażce w meczu finałowym z drużyną z Siedlec (0:1).

Druga drużyna KS ZWAR również bliska była awansu do półfinału, jednak w pierwszym meczu grupowym straciliśmy bramkę na 3 sekundy przed końcem spotkania, co ostatecznie zdecydowało o 3 miejscu w grupie.

Wyróżnienia indywidualne za dobrą grę otrzymali Kacper Sz. i Karol W.

KS ZWAR r. 2012 – w dniach 3-4.12.2012 nasza drużyna wzięła udział w turnieju SEMP CUP zorganizowanym na obiektach sportowych KS SEMP Warszawa.

Pierwszy dzień – rywalizujemy w grupie z klubami FC Lesznów, Znicz Pruszków, Ursus Warszawa, BVB Academy, Górnik Istebna, Legia SS i po bardzo dobrej grze zawody kończymy na 1 miejscu i awansujemy do grupy Liga Mistrzów.

W drugim dniu w Lidze Mistrzów rywalizację kończymy z kompletem zwycięstw na koncie, pokonując drużyny Legia Warszawa, Stomil Olsztyn, AP Reisa, Mazur Karczew, SEMP Warszawa, FC Lesznów.

Ponad 210 minut meczowych za nami, 12 spotkań i 10 zwycięstw na koncie, statuetka króla strzelców dla Marcela G., a do zespołu marzeń wybrany Krzysiek J.

Klasyfikacja miejsc 1-4:

- KS ZWAR
- Stomil Olsztyn
- Legia Warszawa S.A.
- Mazur Karczew

Dziękujemy za zorganizowanie turnieju i bardzo dobre warunki do gry SEMP CUP, wszystkim zespołom za udział w turnieju i pokazanie się z bardzo dobrej strony, rodzicom dziękujemy za doping. Wielkie brawa za grę i zaangażowanie dla całego zespołu, gratulacje dla trenera.

KS ZWAR r. 2010, bez porażki, z bilansem bramkowym 14 strzelonych i 2 stracone, wygrywa Turniej RSport. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Igor Z.

KS ZWAR



OGŁOSZENIA DROBNE

- Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186
- PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis. Tel: 500 753 803
- Szukam nauczyciela, studenta lub lektora języka angielskiego i niemieckiego do szkoły językowej w Starej Miłosnej lub Sulejówku. Ok. 2 razy w tygodniu popołudniami. Tel. 733 250 300
- Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skype lub Messangera. Stara Miłosna, Sulejówek i okolice. indywidualnie: 85 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3 -6 osób). Tel. 733 250 300
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i telewizora. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

**PRACE ZIEMNE
PORZĄDKOWE
WYSOKOŚCIOWE**
Tel. 504 301 405

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

**PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**
Tel. 504 301 405

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
ODŚNIEŻANIE DACHÓW**
tel. 606-808-358

**WYCINANIE DRZEW
podcinanie gałęzi
PORZĄDKOWANIE
piwnic, garaży, strychów
TRANSPORT** Tel. 513 148 238

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

Opracowanie graficzne, skład komputerowy i pomoc w redagowaniu tekstów.
Tel. 692-209-621

**NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ
DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH**

- OGŁOSZENIE TEKSTOWE o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto)
- OGŁOSZENIE W RAMCE 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie: tel.: 22 810 26 04 lub mailowo drobne@wiadomosciasiedzkie.pl
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

**WAWERSKIE
wiadomości sąsiedzkie**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekt językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wawerskie Wiadomości Sąsiedzkie – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wawer i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka-Olesińska (sekretarz redakcji), Piotr Bieliński, Weronika Girys-Czagowiec.

Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00–18.00), e-mail: redakcja.wawer@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2082-3266. Nakład: 8500 egz. **Gazeta bezpłatna!**

RZETELNA Firma

KAMERALNY BUDYNEK W SPOKOJNYM MIEJSCU



Duży wybór kawalerek
i mieszkań dwupokojowych.

Ogródki, duże balkony,
mieszkania:

1, 2 pok. (36-45m²)

3 pok. (55-65m²)

4 i 5 pok. (67-85m²)



Rembertów, ul. Pielgrzymów 33

☎ 697 100 006

@ biuro@zakatek-rembertow.pl



🌐 www.zakatek-rembertow.pl

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48

tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44

tel. kom. 601 384 524

WYWÓZ SZAMBA

TANIO - CZYSTO - SOLIDNIE

22 812 43 86

501 732 690

**Chcesz
mieszkać
ładniej?**



ZADZWOŃ!

506 656 151

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**