



WAWERSKIE

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WAWER I OKOLIC



SOLIDARNI
Z UKRAJINĄ

Nr **126**

Grudzień

2022 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2082-3266

*Drodzy Czytelnicy „Wiadomości Sąsiedzkich”,
z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam wytchnienia.
Niech szara codzienność zamieni się w ciepły, pełen pozytywnych uczuć, myśli i gestów czas.
Otulmy naszych bliskich swoją obecnością, zaangażowaniem i miłością.*

Po prostu - spędźmy te święta prawdziwie razem.

*A Nowy Rok niech będzie wypełniony dobrocią od innych ludzi
i błogosławieństwem od niosącego pokój Dzieciątka Jezus.*

Redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich”

Akademia Elfów Świętego Mikołaja! Dzieci ratowały Święta na Wawrze

Gwiazdka uratowana! Dzieci z Wawra 27 listopada wzięły udział w świątecznej grze miejskiej – Akademii Elfów Świętego Mikołaja organizowanej przez Fundację Zwalczyć Nudę. Było dużo zabawy, bożonarodzeniowych tradycji oraz oczywiście – sam Święty Mikołaj!



Napędzić sanie Mikołaja

Tegorocznej Akademii Elfów Świętego Mikołaja przyświecał motyw uratowania świąt i napędzenia świąteczną energią sań Mikołaja. Podczas gry dzieci miały okazję zmierzyć się ze specjalnie przygotowanymi zadaniami i wyzwaniem. Animatorzy i animatorki z Fundacji Zwalczyć Nudę w rolach śnieżek, elfów i Świętego Mikołaja stanęli na wysokości zadania i przygotowali moc atrakcji. Podstawowym zadaniem było zadbanie o dobrą atmosferę i świąteczny, rodzinny klimat oraz oczywiście pokazanie świątecznej energii, która napędzi sanie!

Wydarzenie było współfinansowane przez Miasto Stołeczne Warszawa. Zadanie publiczne pn. Akademia Elfów Świętego Mikołaja dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. Więcej o Fundacji Zwalczyć Nudę i organizowanych przez nią wydarzeniach na www.zwalcznude.pl.

Ola Stronkowska



Wawer:

- **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko Centrum Zdrowia Dziecka)

Godziny otwarcia: pn.-pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

Wesoła:

- **ul. Jana Pawła II 110**
- **ul. Rumiankowa 18**

Internetowe zakupy z odbiorem własnym lub dostawą do domu.

www.groszek24.waw.pl

Sklepygroszek

4³⁹
1 szt.

Zupa Krakus Barszcz Czerwony
1 l
Agros Nova

4³⁹
1 szt.

Kukurydza Bonduelle
340 g
Bonduelle

5⁷⁹
1 szt.

Coca Cola
1,5 l
Coca Cola

26⁹⁹
1 szt.

Kawa Nescafe Gold
200 g
Nescafe

8⁹⁹
1 szt.

Olej słonecznikowy Sunflower
1 l
Olmaj

3⁴⁹
1 szt.

Cukier puder
500 g
Kupiec

3³⁹
1 szt.

Sok Hortex jabłkowy
1 l
Hortex

5²⁹
1 szt.

Czekolada Nussbeisser
100 g
Alpen Gold

Promocja obowiązuje do 31.12.2022 r. lub do wyczerpania zapasów

NOWA INWESTYCJA

przy ul. Tajemnej na Białołęce!

TWOJATAJEMNA

Kameralna inwestycja – tylko 25 mieszkań

Mieszkania i apartamenty od 30 do 120 m²

Ogródki, balkony i 100-metrowe tarasy

Garaż podziemny

Zaciszne miejsce, ale wszędzie blisko!

www.tajemna.pl

697 100 006

biuro@tajemna.pl

www.tajemna.pl

Okiem przewodniczącego rady – Grudzień 2022

Jesienne spotkania z mieszkańcami



Choć to nie Rada Dzielnicy, a Zarząd Wawra był pomysłodawcą, organizatorem i głównym prowadzącym, to odbyły się w porozumieniu i z czynnym udziałem radnych. A o co chodzi? O spotkania z mieszkańcami wszystkich wawerskich osiedli, które odbyły się przez kolejne 3 listopadowe środy i wyjątkowo w 1 wtorek. Uczestniczyłem w 3 z nich, postanowiłem więc krótko je opisać tym z Państwa, którzy w nich nie brali udziału, a w sumie - podsumować wszystkim.

Muszę przyznać, że mile nas Państwo zaskoczyliście swą dość liczną obecnością. Niewykluczone, że to prawie 3 lata covidowej „posuchy” w kontaktach bezpośrednich zachęciły Was do skorzystania z zaproszenia wawerskich burmistrzów. Choć nie ma też co ukrywać, że i problemy, z którymi przybyliście, były wystarczającym determinantem Waszej osobistej obecności.

Wszystkie spotkania przebiegały wg ustalonego scenariusza. Prowadzone były przez profesjonalne moderatorki. Zawsze rozpoczynały się od prezentacji, którą Zarząd Dzielnicy przedstawiał w podziale na głosy 3 burmistrzów, prezentując wspólne dla całego Wawra plany, najczęściej inwestycyjne, a także szczegółowo omawiając zamierzenia dotyczące konkretnych osiedli, których mieszkańcy akurat uczestniczyli w spotkaniu (dodam, że zawsze byli to mieszkańcy 4-2 sąsiadujących ze sobą osiedli, np. Marysin – Anin – Międzylesie czy Miedzeszyn – Nadwiśle). Po prezentacji następował etap pytań i odpowiedzi, a spotkania

kończyły się szczegółowymi rozmowami z pracownikami Urzędu Dzielnicy Wawer i jednostek, takich

jak na przykład ZGN, OSiR, PKP PLK czy MPWiK. Dla porządku nadmienię, że zapewniona była opieka nad dziećmi – dla chcących uczestniczyć w spotkaniu rodziców, ponadto na przybywających często prosto z pracy czekała kawa, herbata i woda.

Prezentację przedstawianą przez Zarząd trudno streścić w kilku słowach. Ale o planach inwestycyjnych staram się na bieżąco Państwa informować na łamach WS, więc sądzę, że jesteście dość dobrze zorientowani.

Z nowych spraw wspomnę, że wreszcie w Wawrze ruszy rower Veturilo. ZDM planuje uruchomienie 7 pierwszych stacji, Zarząd Dzielnicy planuje dołożenie 5 kolejnych. Trudno powiedzieć, czy Veturilo w dzisiejszej dobie (gdy mamy już wyposażane hulajnogi i coraz powszechniej samochody) w tak rozległej terytorialnie dzielnicy jak Wawer spełni swoją rolę?

Cały czas postępuje też olbrzymia jak na naszą dzielnicę inwestycja, rządowa (ale w oparciu o środki unijne), budowy 2 dodatkowych torów (3. i 4.) wzdłuż całej długości Wawra. Do końca 2023 roku PKP PLK ma „dociągnąć” nowe tory do stacji PKP Wawer, a w kolejnych 5 latach do Józefowa. Oznaczać to będzie kilkuletnie problemy związane z tą inwestycją, ale docelowo – znikną w Wawrze ponad 100-letnie tradycyjne przejazdy w Radości i przejazd z „leniwym szlabanem” w Falenicy. W ich miejsce powstaną tunele, a ponadto na granicy naszej dzielnicy z Michalinem pojawi się dodatkowy wiadukt nad torami. Nadto – inwestor wykona 7 dodatkowych bezpiecznych, tunelowych przejść pod torami dla mieszkańców

w miejscach obecnych tzw. przedreptów. Minusem tej inwestycji jest likwidacja parkingów P&R – Zarząd Dzielnicy negocjuje jednak z PKP możliwość usytuowania ich w przyszłości na obszarach drenaży odwadniających tereny pod nowymi torami w pobliżu stacji PKP, oczywiście.

Temat inwestycji kolejowej przeważał w pytaniach mieszkańców osiedli Radość i Falenica. Mieszkańcy Sadula i Zernia skupili się wokół projektu Parku Aktywności Rodzinnej oraz problemów lokalowych szkół i trudności z parkowaniem przy SP nr 109 na ul. Przygodnej. Mieszkańcy Nadwiśla narzekali na stan dróg, niedoskonałości komunikacyjne oraz dzikie zwierzęta. W Marysinie było najgłośniejsze – przybyli protestowali przeciwko planowanemu tu punktowi selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (np. opon, baterii, żarówek, odpadów poremontowych) oraz rzekomej wycinie Lasu Matki Mojej pod budynek wielofunkcyjny na potrzeby Ośrodka Pomocy Społecznej, Samodzielnej Poradni Rodzinnej i jako placówka kulturalna. Wszędzie przewijał się stały temat – braku wodociągu i/lub kanalizacji.

Na wszystkie pytania mieszkańców Zarząd Wawra, obecni radni i urzędnicy starali się odpowiedzieć. Wszystkie sprawy i problemy zostały zanotowane. I będą miały swój ciąg dalszy. Ten cykl spotkań – pierwszy po długiej, Covidem spowodowanej przerwie – na pewno będzie ponawiany. Państwa na nich obecność jest najlepszym dowodem, że należy rozmawiać. Rozmowa to klucz do rozwiązania każdego problemu. I z tą myślą – nadzieją? – pozostawiam Państwa, życząc spokojnych, rodzinnych i bezpiecznych Świąt Bożego Narodzenia. I do siego Roku!

Michał Żebrowski

Odpady zielone odbierane cały rok

Chcesz wyrzucić rozdrobione gałęzie lub liście? Informujemy, że zielone odpady będą odbierane przez operatorów przez cały rok.

Częstotliwość odbioru

Odpady „zielone” (liście, skoszona trawa, rozdrobnione gałęzie) odbierane są przez operatorów cały rok, zgodnie z następującą częstotliwością:

- z terenu nieruchomości zabudowanych **budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi**:
- w okresie od marca do listopada – co dwa tygodnie,
- w okresie od grudnia do lutego – co cztery tygodnie,
- z terenu nieruchomości zabudowanych **budynkami mieszkalnymi wielolokalowymi**:
- w okresie od marca do listopada – co tydzień,
- w okresie od grudnia do lutego – co cztery tygodnie,
- z terenu nieruchomości, na których nie zamieszkuje mieszkańcy, a powstają odpady komunalne:
- w okresie od marca do listopada – co dwa tygodnie,
- w okresie od grudnia do lutego – co cztery tygodnie.

„Zielone” można też oddać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) przy ul. Płytowej 1 – Białoleka.

Uwaga! Choinka!

Choinkę, pozbawioną ozdób, opakowań, ziemi i donic, zostaw w kontenerze oznaczonym napisem „zielone” lub wyznaczonym przez administratora nieruchomości miejscu gromadzenia odpadów (odbiór zgodnie z harmonogramem dla odpadów „zielonych”) lub oddaj do PSZOK przy ul. Płytowej 1 (Białoleka).

Urząd Dzielnicy Wawer

Zmiana charakteru przystanków w Wawrze i Otwocku

Od dnia 6.12.2022 r. (wtorek) zmieniony zostanie charakter przystanków znajdujących się w poniższych zespołach przystankowych. Będą one obowiązywały jako **na żądanie**.

BŁOTA (tylko przystanki 01 i 02) – dla linii **702**

DZIELNICOWA – dla linii **142, 305, 702 i Z42**

KLIMONTOWSKA – dla linii **142, 305, 702 i Z42**

MAZURSKA (Otwock) – dla linii **702**

MOTYLKOWA – dla linii **147 i 305**

NARODOWA – dla linii **119, 146 i 147**

WIĄZANA – dla linii **147 i 305**

WODNIAKÓW – dla linii **119, 147 i 213**

ŻONKILOWA – dla linii **147 i 305**

Informacja ze strony: www.wtp.waw.pl

JESTEŚMY NA STRAŻY WISŁY!

Straż Miejska m.st. Warszawy staje na straży Wisły i terenów nadwiślańskich. Na jej wyposażenie trafiła łódź patrolowa, która przez cały rok ma pomagać w utrzymaniu porządku i bezpieczeństwa nad rzeką

Będzie wykorzystywana w trzech głównych obszarach: bezpieczeństwa, porządku i ekologii. Jej załogę stanowią strażnicy z uprawnieniami stermotoryzisty, ratownika wodnego i ratownika kwalifikowanej pomocy przedmedycznej. Patrole odbywać się będą w systemie dwunastogodzinnym, przez cały rok, z wyjątkiem sytuacji, gdy żegluga będzie niemożliwa.

Z pomocą łodzi Straż Miejska m.st. Warszawy prowadzić będzie obserwacje brzegów w miejscach szczególnie uczęszczanych, takich jak plaże czy bulwary, ale też takich, do których dostęp od strony lądu jest utrudniony. Szczególną uwagę strażnicy będą zwracać na miejsca związane z wypoczynkiem. Innym zadaniem realizowanym z pomocą łodzi będzie zapobieganie i reagowanie w razie wypadków – łódź będzie kierowana do patrolowania miejsc, gdzie może dochodzić do prób samobójczych, przewidujemy też ścisłą współpracę z innymi służbami. Strażnicy pilnować będą bezpieczeństwa osób uprawiających sporty wodne oraz będą stanowić zabezpieczenie imprez masowych i rekreacyjnych nad Wisłą. W razie takiej potrzeby strażnicy włączą się w akcje ratunkowe bądź poszukiwawcze, będą też – zgodnie z posiadanymi uprawnieniami i kompetencjami – reagować na ujawnione wykroczenia bądź przestępstwa.

Łódź patrolowa będzie wykorzystywana również do monitorowania infrastruktury wodnej, w tym urządzeń i budowli usytuowanych na wodzie, stanu wałów przeciwpowodziowych w okresach nadmiernych wezbrań wody, a w razie potrzeby będzie wspomagać służby zarządzania kryzysowego.

Kolejnym z zadań patrolu rzeczno będzie monitorowanie zjawisk, które mogłyby wskazywać na zanieczyszczenie środowiska naturalnego na wodach i terenach przywodnych, w szczególności kontrole miejsc wykorzystywanych przez wędkarzy i „motorowodniaków” (porty, stacje wodne itd.) pod kątem niedopuszczenia do powstawania dzikich wysypisk śmieci.



foto: Referat Prasowy Straży Miejskiej m.st. Warszawy

Do zadań strażników należeć też będzie kontrola poziomu wody na Wiśle.

Łódź patrolowa będzie też wykorzystywana do kontroli brzegów pod kątem nielegalnych zrzutów nieczystości ciekłych czy nielegalnych instalacji odprowadzających wody powierzchniowe z inwestycji deweloperskich. We współpracy z Oddziałem Ochrony Środowiska patrole rzeczne będą pobierały próbki wody do badań, a wszelkie nieprawidłowości związane ze stanem sanitarnym zgłaszane będą do Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego. Straż będzie też prowadzić kontrole nabrzeży pod kątem nielegalnej wycinki drzew.

Podczas oficjalnej prezentacji łodzi Magdalena Młochowska, Dyrektor Koordynator ds. Zielonej Warszawy, podkreśliła, że: *Od lat współpracujemy ze strażą miejską, jeżeli chodzi o patrole piesze, natomiast dodatkowe wsparcie w postaci patrolu wodnego jest dla nas równie istotne, jeżeli nie jeszcze bardziej ważne. Ogromnie się cieszę, że będziemy mieć takie wsparcie.*

Referat Prasowy Straży Miejskiej m.st. Warszawy

DWUJĘZYCZNA
SZKOŁA PODSTAWOWA
I PRZEDSZKOLE

DZIEŃ OTWARTY

14/01/2023
10.00-13.00

smart school
INSPIRED FOR LIFE

ZAKRĘT
TRAKT BRZESKI 75D
smartschool.edu.pl

BUDŻET OBYWATELSKI
ZOLASZAM GŁOSUJĘ KORZYSTAM

Harmonogram 10. edycji budżetu obywatelskiego

Zgłaszanie projektów:
od 1 grudnia 2022 r. do 25 stycznia 2023 r.

Ocena zgłoszonych projektów:
od 26 stycznia do 4 maja 2023 r.

Składanie odwołań od oceny negatywnej:
od 4 do 11 maja 2023 r.

Rozpatrywanie odwołań:
od 4 do 31 maja 2023 r.

Głosowanie na projekty:
od 15 do 30 czerwca 2023 r.

Ogłoszenie wyników:
13 lipca 2023 r.

bo.um.warszawa.pl

Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka

Za nami Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka. To szczególne święto, obchodzone 20 listopada, ma na celu zwrócić naszą uwagę na sytuację dzieci, których prawa nie są przestrzegane.

Temu wydarzeniu towarzyszyły liczne akcje podejmowane przez szkoły oraz przedszkola na terenie naszej dzielnicy. Dzieci z wawerskich szkół brały udział w manifestacji pod Urzędem Dzielnicy Wawer, gdzie wręczyły swoje prawa przedstawicielom dorosłych, między innymi burmistrzowi dzielnicy Wawer – panu Norbertowi Szczepańskiemu oraz przewodniczącemu Rady Dzielnicy Wawer – panu Michałowi Żebrowskiemu.

Z kolei uczniowie z klasy 6B ze SP 204 przy ulicy Bajkowej zostali zaproszeni 23 listopada na warsztaty, które odbyły się w Kulturotece w Falenicy. Tematem zajęć były prawa dziecka. Uczestnicy zapoznali się z Konwencją o prawach dziecka, a następnie sformułowali własne postulaty. Zostały one przedstawione na posiedzeniu Zarządu Dzielnicy Wawer, które miało miejsce 28 listopada. Wśród wielu problemów poruszanych przez dzieci podczas spotkania najmocniej wybrzmiała potrzeba bezpieczeństwa. Uczniowie oczekują reakcji dorosłych na akty agresji ze strony rówieśników, w tym wyśmiewanie i dokuczanie. Ważne są dla nich wzajemny szacunek oraz równe traktowanie. Wykazali się również wrażliwością na potrzeby całej lokalnej społeczności, proponując więcej zieleni, pojemników na śmieci czy dostosowanie placów zabaw dla osób niepełnosprawnych. Uwagi oraz pomysły uczniów zostały wnikliwie wysłuchane przez władze dzielnicy, będą analizowane i poddane dalszym pracom w poszczególnych wydziałach.

Spotkanie okazało się bardzo potrzebne. Dorośli poznali problemy i potrzeby dzieci. Z kolei młodzież uświadomiła sobie, że jej głos w wielu kwestiach jest ważny i zostanie wysłuchany przez dorosłych.

A.G.



Odwiedziny mistrza Polski w SP 204

W ostatnim czasie w progi SP 204 przy ulicy Bajkowej zawitał wyjątkowy gość. Był nim utalentowany sportowiec – Paweł Wiesiołek, polski lekkoatleta specjalizujący się w wielobojach, siedmiokrotny mistrz Polski w dziesięcioboju, złoty i srebrny medalista Halowych Mistrzostw Europy. Reprezentował także Polskę na Igrzyskach Olimpijskich w Rio de Janeiro i Tokio.

Mistrz opowiedział uczniom o dyscyplinie, w której się specjalizuje. Przedstawił również film ze startów. Chętnie udzielał odpowiedzi na liczne pytania młodzieży dotyczące życia osobistego, treningów oraz emocji towarzyszących zawodom.

W trakcie spotkania zostały wyróżnione uczennice SP 204 – mistrzyni Polski w Czwórboju Lekkoatletycznym. Dziewczęta otrzymały upominki od Mistrza oraz owacje od publiczności. Następnie nasz gość specjalny zaprosił uczniów do wspólnego treningu, po którym każdy chętny mógł otrzymać autograf.

A.G.



 **Wawerskie Centrum Kultury**
Filia Marysin

PIERWSZA GWIAZDKA
Koncert Świąteczny

Joanna Boczowska
Włodek Tył
Bogdan Średnicki

18.12.2022
GODZ. 17:00
WSTĘP WOLNY

Wawerskie Centrum Kultury Filia Marysin
ul. Korkowa 119/123, 04-519 Warszawa, tel. 22 812 01 37

 **Wawerskie Centrum Kultury**
Filia Marysin

KONCERT KOLĘD
Występ chóru SEMPRE
pod dyрекcją
Marii Augustyniak

16.12.2022
GODZ. 17:30
WSTĘP WOLNY

Dla młodzieży, dorosłych i seniorów

Wawerskie Centrum Kultury Filia Marysin
ul. Korkowa 119/123, 04-519 Warszawa, tel. 22 812 01 37

ZAPRASZAMY DO NASZYCH SPECJALISTÓW



www.kolmed.pl

PRACOWNIA ENDOSKOPII w KOLMED

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED wykonuje specjalista **dr n. med. MACIEJ KIERKIEWICZ** Ordynator Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW oraz **lek. PAWEŁ TEPEREK** specjalista z Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW. W Pracowni Endoskopii oferujemy:

- badania **GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA** bez barwienia bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- zabiegi **POLIEKTOMII** przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- **BIOPSJE** + badania histopatologiczne,
- **NOWOŚĆ w KOLMED** – Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- **NOWOŚĆ w KOLMED** – Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- **ZNICZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.**



LECZENIE NIEPŁODNOŚCI w KOLMED (HISTOROSKOPIA)

Niepłodność jest definiowana jako niezdolność do zajścia w ciążę po 12 miesiącach niezabezpieczonego stosunku płciowego.

Niepłodność ma znaczący wpływ na pogorszenie jakości życia osób w wieku reprodukcyjnym, który wtórnie może indukować zaburzenia psychiczne związane z brakiem możliwości prokreacji u danej pary. Leczenie niepłodności opiera się przede wszystkim (o ile jest to możliwe) na próbie wyeliminowania jej przyczyn, stąd też w terapii zaburzeń płodności niezwykle ważne jest postawienie trafnej diagnozy.

HISTOROSKOPIA należy do nowoczesnych i małoinwazyjnych metod diagnozowania i leczenia niepłodności.

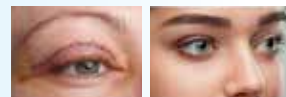
Lekarz wykonujący zabiegi – **Dr n. med. Wojciech PIĘTA** (specjalista ginekolog, endokrynolog)



PLASTYKA POWIEK GÓRNYCH

Wskazania do zabiegu

- wiszące powieki górne,
- worki pod oczami,
- wiotka skóra



Korekta powieki może mieć miejsce zarówno ze względów estetycznych (jeśli chcesz odmłodzić wyraz twarzy, optycznie „otworzyć” oczy i odświeżyć spojrzenie, jak i czysto zdrowotnych, gdy fałd skóry ogranicza pole widzenia i przeszkadza w codziennym funkcjonowaniu.

PLASTYKA POWIEK DOLNYCH (BLEFAROPLASTYKA)

Wskazania do zabiegu plastyki powiek dolnych

- luźno zwisające fałdy skórne w okolicy dolnej powieki,
- nadmiar tkanki tłuszczowej w okolicy dolnej powieki,
- zmniejszone pole widzenia przez opuchniętą dolną powiekę,
- nadmiar skóry, tzw. „worki” pod oczami.

Plastyka powiek dolnych pozwala zminimalizować, a w wielu przypadkach zupełnie usunąć tak zwany efekt zmęczonych oczu „worków” pod oczami. Pozwala ona także odmłodzić nasz wygląd, dodając twarzy świeżości i zdrowego wyglądu.

Efekty wykonanego zabiegu plastyki powiek dolnych (blefaro-plastyki) są długotrwałe.

Lekarz wykonujący zabiegi – **Lek. Agata BEŁŻYCKA** (specjalista okulista, mikrochirurg)

KOLMED Kompleksowa Obsługa Medyczna
tel. 22 815 68 00, 22 812 03 99, kontakt@kolmed.pl

Sp. z o.o. Sp. k., ul. Bursztynowa 2c
04-749 Warszawa

RODZINNY TURNIEJ O PUCHAR ANDRZEJA CARUKA

40 zawodników uczestniczyło w Rodzinnym Turnieju o Puchar Andrzeja Caruka, który odbył się 27 listopada na kortach przy ul. Korkowej. Ogromnych emocji kibicom i zawodnikom przysporzyły mecze w kategorii debel z dzieckiem do lat 10. Spotkania były bardzo zacięte, a rodzice musieli się dwoić i troić, żeby grać na najwyższym poziomie i nie zawieść swoich małych partnerów :) Debel/mikst open przebiegał w dużo spokojniejszej atmosferze, chociaż wiele meczów kończyło się dopiero w tie-breakach. Ciekawostką było to, że w finale o godzinie 15 spotkały się dwie pary, które rozpoczęły rywalizację o godz. 10 pierwszym wspólnym meczem w grupie. W finale Leszek z Olą potwierdzili, że są tego dnia w lepszej dyspozycji od Michała i Makska i zwyciężyli 9:8 (7: 5



fol. Magda Szmyd

w tie-breaku). Gratulujemy, dziękujemy za udział, a szczególne podziękowania kierujemy do Andrzeja Caruka za ufundowanie pięknych pucharów oraz Sushi Wesoła i Gesso Kreatywny Sklep dla Plastików za nagrody :) Wyniki: debel z dzieckiem do lat 10 - 1 miejsce: Piotr i Janek Andrzejewscy, 2 miejsce: Janek i Staś Caruk, 3 miejsce:

Luiza i Natalia Drwiega oraz Mateusz i Magda Witkowsky. Debel/mikst Open - 1 miejsce: Leszek Jędrych i Ola Migdał, 2 miejsce: Maks i Michał Górscy, 3 miejsce: Żaklina Kościuk i Waldemar Sikorski oraz Maciek i Marek Wróbel. Relacje, zdjęcia i aktualności na naszej stronie www.tenisbreak.pl, Facebooku Break Klub Tenisowy i Instagramie.

Magda Szmyd

„Ho ho ho” na sportowo!

Taaak :) Miłkołaj pływający w basenie, renifery skaczące do wody, elfy i bałwany na korcie tenisowym ganiające się wokół choinki stojącej do góry nogami? Tak! Tak! Tak się dzieje na treningach w Klubie Sportteam. Zajęcia z nauki i doskonalenia pływania oraz lekcje tenisowe w grudniu mamy w specjalnej, świątecznej odsłonie. Oko-

licznościowe animacje, fabularne zadania, gry i zabawy ruchowe – to dla dzieci wyjątkowy czas. Ucząc i doskonaląc umiejętności naszych podopiecznych, zawsze dbamy o odpowiedni poziom radości i pozytywną atmosferę. Zapraszamy wszystkich, którzy mają ochotę poruszać się i złapać gwiazdkowy nastrój :) Zapewniamy moc wrażeń, nawiązanie nowych relacji z rówieśnikami, aktywnie spędzony czas pod okiem licencjo-

nowanych trenerów tenisa i pływania oraz animatorów Klubu Sportteam. Można do nas dołączyć lub podglądać fotorelacje – Facebook Sportteam oraz www.sportteam.pl. Korzystając z okazji przesyłamy dużo energii, życzymy wesołych i rodzinnych świąt oraz dużo motywacji, sił i chęci do aktywności fizycznych w Nowym Roku. Ze sportowymi pozdrowieniami.

Zespół Sportteam



KS ZWAR

W dniach 11-13 listopada nasi zawodnicy z rocznika 2014, prowadzeni przez trenera Jarosława Szywałę, wzięli udział w turnieju Mrągowo Cup. W turnieju udział wzięły dwie drużyny z naszego klubu, każda z nich rozegrała blisko 250 minut.

Mieliśmy szansę zaprezentować się na tle drużyn z całej Polski oraz Litwy. Pierwsza drużyna zajęła 2 miejsce w małym finale, zaś druga z drużyn okazała się zwycięska w swojej kategorii z niesamowitym bilansem 9 zwycięstw i 1 remisu. Wyróżnienia indywidualne otrzymali nasz bramkarz Mateusz M. i obrońca Maks Sz. Wielkie brawa należą się także naszym najwierniejszym kibicom, czyli rodzicom. Takiego dopingu, jaki zgotowali przy okazji wszystkich meczów, mogą pozazdrościć nam największe kluby świata! A przyśpiewka „Puchar jest nasz” będzie jeszcze długo unoszić się nad Mrągowem.

Rocznik 2012, trenera Bartłomieja Gajdy, zajmuje 1 miejsce na turnieju G&G w Kleszczewie. Wydarzenie obsadzone bardzo mocnymi drużynami: Cracovia Kraków, Siarka Tarnobrzeg, Widzew Łódź. W finale pokonujemy jedną z największych akademii piłkarskich w Polsce, Zagłębie Sosnowiec.

Pozostałe roczniki w okresie zimowym rozgrywają mecze kontrolne, biorą udział w ligach zimowych i turniejach z nie mniejszym powodzeniem.

Klub Sportowy ZWAR życzy wszystkim Sympatykom, zdrowych, spokojnych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia.

KS ZWAR



Nowy roczny rozkład jazdy pociągów – pierwsza korekta

Pierwotnie artykuł do grudniowego wydania „Wiadomości Sądzieckich” chciałem poświęcić tematowi spoza spraw bieżących, ale informacja z poniedziałku, 14.11 zmieniła całkowicie moją koncepcję tegoż artykułu. We wspomnianym dniu spółka Koleje Mazowieckie opublikowała rozkład jazdy swoich pociągów. Koleje Mazowieckie to nie jedyny przewoźnik na naszej linii, ale z informacji, jakie ta spółka podała, można było wywnioskować zarys rozkładu dla obydwu spółek świadczących przewozy w aglomeracji warszawskiej, tj. Kolei Mazowieckich i SKM Warszawa.

Co będzie zawierać nowy roczny rozkład jazdy 2022/23?

Z informacji podanej na stronie www.przewoźnika.waw.pl wynika, że modernizacja stacji Warszawa Zachodnia wkracza w coraz bardziej zaawansowany etap, w związku z tym niestety musimy się liczyć z coraz większymi utrudnieniami.

W okresie 19.12.22-8.01.23 ruch pociągów będzie prowadzony dwukierunkowo tylko po jednym z dwóch torów podmiejskiej linii średnicowej. Z uwagi na to ograniczenie część pociągów z kierunku zachodniego będzie kończyć bieg na st. Warszawa Zachodnia, Warszawa Główna lub Warszawa Gdańska, zaś część pociągów z kierunku wschodniego będzie kończyć bieg na st. Warszawa Wschodnia, Warszawa Centralna lub na przystanku osobowym Warszawa Stadion.

Dodatkową ważną informacją jest to, że z uwagi na nocną przerwę technologiczną niektóre pociągi z kierunku zachodniego (tj. Skierniewice, Grodzisk Maz., Pruszków, Łowicz Gł., Sochaczew, Ożarów Maz.) będą kończyć bieg już na Warszawie Włochach.

Jeśli dojeżdżacie Państwo w rejon tzw. Mordoru lub nawet na Lotnisko Chopina i zastanawiacie się Państwo, kiedy będzie więcej pociągów w tym kierunku, to uprzejmie informuję, że takowe zwiększenie powinno nastąpić od 12 marca 2023 r. – wtedy lotniskowe pociągi KM wrócą na Lotnisko Chopina.

Jak będzie wyglądać rozkład jazdy dla naszej linii w okresie 11.12.22-11.03.23?

Na naszej linii kontynuowane będą prace modernizacyjne na szlaku Warszawa Wschodnia - Warszawa Wawer. Ich zakończenie planowane jest na przyszły rok. Prace modernizacyjne oczywiście są ujęte w rozkładzie jazdy, co oczywiście powoduje dłuższy czas jazdy czy konieczność przepuszczania pociągów PKP IC w stacji Otwock lub Warszawa Falenica.

Poza pracami na naszej linii na wydłużeniu codziennych dojazdów przyczyni się trwająca już i będąca na zaawansowanym etapie modernizacja stacji Warszawa Zachodnia. Z tego powodu czekają nas następujące utrudnienia:

1. Na początek, w dniach 28.11-10.12, większość pociągów SKM linii S1 dojedzie tylko do stacji Warszawa Wschodnia, zaś niewielka ich część pojedzie dalej do Pruszkowa. Później czeka nas „chwila przerwy”, bo w okresie 11-18.12 pociągi

obydwu spółek będą kursować bezpośrednio do centrum Warszawy i dalej.

2. W okresie 19.12.22-8.01.23 czekają nas znów utrudnienia, tym razem zamknięty będzie jeden z dwóch torów podmiejskich na linii średnicowej. Z tego powodu będzie istniał „podział”: część pociągów dojedzie tylko do Warszawy Wschodniej / Warszawy Stadionu, część pociągów będzie odwołana, zaś niewielka część dojedzie do Warszawy Zachodniej. Pociągi, które zakończą bieg na Warszawie Wschodniej / Warszawie Stadionie, kursować będą z częstotliwością zbliżoną do obecnej, z pewnymi minutowymi korektami.

Niestety, jeśli chcemy mimo wszystko dojechać bez przesiadek do centrum Warszawy lub dalej (np. do Warszawy Zachodniej – nowego zagłębia biurowego), to pociągi będą dużo rzadziej kursować. To nie jest żart – pierwszy bezpośredni pociąg będzie w kierunku zachodnim dopiero chwilę przed godziną 9 (8:58 z Otwocka), następne pociągi będą kursować co 1 h. Pomiedzy godziną 16:59 a 19:59 będą 3 h dziury, jednocześnie o 19:59 będzie ostatni osobowy bezpośredni w kierunku zachodnim. W kierunku przeciwnym, to jest wschodnim, pierwszy bezpośredni pociąg odjedzie wcześniej, bo już o 5 rano. Od 5 do 8 rano 3 h dziury w rozkładzie, potem pociągi co 1 h, ostatni pociąg po godzinie 18.

Oczywiście w całym okresie korekty rocznego rozkładu jazdy 2022/23, tj. od 11.12 do ... naszą linią kursować będą także pociągi PKP IC. Tutaj będą ciekawe rozszady: część będzie kursować średnicą daleką, a część z nich do Warszawy Wschodniej zmieni kierunek i pojedzie objazdem do stacji Warszawa Gdańska. **Przypominam Państwu, że należy zachować szczególną ostrożność przy przechodzeniu przez tory – pociąg nie zatrzyma się w miejscu.**

Czy będzie lepiej? Z informacji, jakie wyczytałem, wynika, że przyszły, 2023 rok przynieść powinien zakończenie prac na szlaku Warszawa Wschodnia - Warszawa Wawer, zaś modernizacja stacji Warszawa Zachodnia powinna być już na takim etapie, że inwestycja nie będzie generować takich utrudnień jak obecnie. Zwiastunem poprawy dla stacji Warszawa Zachodnia jest to, że według deklaracji PKP PLK, wrócić mają pociągi Kolei Mazowieckich linii RL w pełnej relacji. Dotychczas pociągi te jeździły tylko z Modlina do Warszawy



Centralnej, co istotnie uszczupliło ofertę przewozową dla tych osób, które dojeżdżają do Lotniska Chopina czy warszawskiej dzielnicy biurowej na Mokotowie (Mordor na Domaniewskiej).

Proszę pamiętać, że jeśli zakończy się modernizacja szlaku Warszawa Wschodnia - Warszawa Wawer, to należy spodziewać się, że za jakiś czas ruszą prace na pozostałym odcinku od Warszawy Wawra do Otwocka. Tak samo stacja Warszawa Zachodnia – kiedy zakończą się prace na tej stacji, to za jakiś czas do modernizacji pójdzie stacja Warszawa Wschodnia, Warszawa Centralna, przystanek Warszawa Śródmieście (z przebudową na stację) i cała reszta kolejowej linii średnicowej w Warszawie.

Jeśli chcemy nadrobić zaległości z lat ubiegłych, kiedy nie inwestowano w kolej, to nie da się nadrobić tych zaległości bez tymczasowych utrudnień.

Cierpliwości nam i sobie życzę w codziennym funkcjonowaniu w kolejowej aglomeracji warszawskiej.

Z serdecznymi pozdrowieniami,

Kamil Oroń

Informacje rozkładowe zamieszczone w tym artykule pochodzą z oficjalnych stron internetowych przewoźników Koleje Mazowieckie, SKM Warszawa, PKP IC, a także z internetowego Portalu Pasażera PKP PLK.

Król nafty – geniusz Ignacy Łukasiewicz

W sobotnie popołudnie 26 listopada spotkaliśmy się z laureatami ogólnopolskiego konkursu malarskiego „Dzięki lampie naftowej...”. Został on zrealizowany w ramach projektu „Król nafty – geniusz Ignacy Łukasiewicz”, z okazji 200. rocznicy urodzin polskiego naukowca.

Na autorów najlepszych prac czekały dyplomy i nagrody – profesjonalne materiały plastyczne. Podczas wernisażu młodzi artyści rozmawiali z jurorami i uzyskali wskazówki do dalszego rozwijania swoich talentów. Goście obejrzeli film zrealizowany podczas wakacyjnych warsztatów animacji poklatkowej pt. „Przygoda Ignacego”.

Dodatkową atrakcją były warsztaty malarskie. Laureaci pod okiem fachowca wykonali portrety Ignacego Łukasiewicza. Zostały one przekazane do Fundacji Muzeum Przemysłu Naftowego i Gazowniczego im. Ignacego Łukasiewicza w Bóbrce.

Zapraszamy do obejrzenia dwóch wystaw w „Galerii na płócie”: „Wielki Łukasiewicz” zawierającej fotografie dawne i aktualne związane z Ignacym Łukasiewiczem udostępnione przez Fundację Muzeum Przemysłu Naftowego i Gazowniczego im. Ignacego Łukasiewicza w Bóbrce oraz wystawy prac



laureatów ogólnopolskiego konkursu malarskiego „Dzięki lampie naftowej...”.

Projekt pokazał Ignacego Łukasiewicza jako genialnego farmaceutę, wynalazcę, naukowca oraz społecznika, o którym nie wolno nam zapomnieć, oraz uświadomił nam, jak wielkim dokonaniem na owe czasy było wynalezienie lampy naftowej.

Olga Grądzka

Patroni naszych ulic

Przedwojenny warszawski zegarmistrz

„Zakład Zegarmistrzowski, Skład Zegarów i Zegarów Genewskich oraz Biżuterji T. Gałęcki dawniej J. Golembiowski” mieścił się w Warszawie przy ul. Marszałkowskiej 111 i – jak głosiła ulotka reklamowa – egzystował od roku 1880. Prowadzący go potem Teodor Gałęcki, patron ronda w Radości, urodził się 11 grudnia 1876 roku w Warszawie. Wychowywał się w atmosferze patriotyzmu i tradycji niepodległościowych – jak podaje rodzinny przekaz, jego ojciec, także Teodor, brał udział w Powstaniu Styczniowym. Syn był również spadkobiercą talentu zegarmistrzowskiego swojego ojca, który prowadził zakład przy Tamce.

Teodor Gałęcki syn był cenionym profesjonalistą. Współpracował z takimi zegarmistrzowskimi firmami jak Longines, Omega, Supera, Kinzle, Gustav Becker czy Schafhausen. Otrzymał prawo sygnowania własnym nazwiskiem wyrobów niektórych z tych firm. Jak podaje wnuk zegarmistrza, Witold Winnicki, Gałęcki skonstruował serię ściennych zegarów skrzyniowych, których obudowy zaprojektował

i wykonał Stanisław Ignacy Witkiewicz. Jeden z nich został подарowany schronisku na Hali Gąsiennicowej, ale zapewne spłonął w pożarze budynku.

Od około 1910 roku Gałęcki odwiedzał letnisko Radość, a w 1930 roku zamieszkał tu wraz z rodziną na stałe, w domu przy ul. 3 Maja, dziś Panny Wodnej. Angażował się w życie lokalnej społeczności. Założył Stowarzyszenie Miłośników Letniska Radość, którego prezesem był w latach 1916-1936. Witold Winnicki podaje, że wśród wielu osób pozyskanych przez Gałęckiego do współpracy ze stowarzyszeniem znajdowali się między innymi słynny aktor Antoni Fertner (do którego należała Willa pod Kogutkiem w Radości), fotograf Marian Fuks (pionier polskiej fotografii prasowej i założyciel pierwszej w Polsce agencji fotograficznej) czy aktor Karol Hoffman. Wnuk zasłużonego zegarmistrza wspomina również, że Gałęcki przez wiele lat przyjaźnił się z ojcami kapucynami – bł. Symforianem Duckim (1888-1942) i bł. Anicetem Koplińskim (1875 - 1941), którzy zginęli w Auschwitz i zostali beatyfikowani przez Jana Pawła II 13 czerwca 1999 roku.

W swoim domu w Radości Gałęcki zorganizował pierwszą agencję pocztową, a także kaplicę, w której odbywały się niedzielne Msze Święte. Angażował się również w budowę tutejszego kościoła, ufundował sztandar szkoły podstawowej przy dzisiejszej ul. Wilgi. Pomagał też wielu osobom podczas II wojny światowej, udzielając im schronienia.

Został odznaczony orderem Pro Ecclesia et Pontifice, który otrzymał wraz z godnością szambelana papieskiego.

Teodor Gałęcki zmarł 18 sierpnia 1944 roku w Radości, został pochowany na cmentarzu przy tutejszym kościele, a po ekshumacji w 1949 roku – w grobie rodzinnym na Powązkach.

Źródło:

W. Winnicki, *Teodor Gałęcki (1876-1944) – obywatel i mieszkaniec Radości. Zegarmistrz przedwojennej Warszawy*, <https://zegarkiclub.pl/forum/topic/143186-odrobina-historii-zegarmistrzostwa-z-rodzinnych-wygrzebalisk/> [dostęp: 04.12.2022].

Weronika Girys-Czagowiec

PAW-BUD 

Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

Praca po sąsiedzku 

Lokalizacja: Wawer

Poszukujemy osoby (osób) zainteresowanych nowymi technologiami.

Dystrybucja
komponentów elektronicznych
materiałów dla przemysłu i elektroniki

Oferujemy szkolenie i szybką adaptację.
Podążamy za wyzwaniami !!!

Semicon sp. z o.o. ul. Zwolenńska 43/43a 04-761 Warszawa
Kontakt : karieta@semicon.com.pl, tel. 532-741-941

Okiem zielarza i terapeuty – Grudzień 2022

Leśne aromaty w tradycji Świąt Bożego Narodzenia

Drzewa i rośliny zielne miały ogromne znaczenie w kulturze i tradycji, także bożonarodzeniowej. W kulturze słowiańskiej, z której się wywodzimy, drzewa otaczano szacunkiem i czcią. Życie blisko natury pozwalało człowiekowi zrozumieć wiele procesów i cykli wspólnych dla przyrody i ludzi: sezonowości, cykliczności, dojrzewania, życia i śmierci. Dzisiejsze doniesienia nauki pozwalają nam dostrzec również właściwości lecznicze i terapeutyczne lasu. Przebywanie wśród drzew podnosi samopoczucie, poprawia nastrój i odporność. Tymczasem zapach świeżego, wonnego igliwia unoszącego się po całym domu to także najlepsza ochrona przed bakteriami i wirusami. Praktykując terapię lasem podczas kąpeli leśnych doświadczają powrotu do korzeni, ugruntowania i dobrostanu.

Drzewa iglaste posiadają właściwości prozdrowotne i terapeutyczne. Ale las to także bogactwo leczniczych aromatów. W lesie pachnie niemal wszystko: gleba bogata w mikroorganizmy i grzybnie, liście, igliwie, mech i wiele innych. Najbardziej wyczuwalnymi przez ludzki nos są terpeny, które nadają olejkom eterycznym charakterystyczne, intensywne leśne zapachy. Wydzielają je m.in. sosna, jodła, świerk czy dąglezja zielona. Ich głównym składnikiem jest alfa-beta pinen, posiadający silne właściwości



przeciwwzapalne, przeciwbólowe oraz przeciwbakteryjne. Dlatego wdychanie olejków eterycznych będzie łagodzić kaszel oraz objawy infekcji wirusowych i bakteryjnych, a także przynosić ulgę w zapaleniu oskrzeli i zatok. Poprawia przy tym krążenie i eliminuje zatrzymywanie płynów w organizmie. Olejki używane podczas medytacji/sesji wspomagają uczucie dobrostanu, spokoju i rozluźnienia. Pojawia się poczucie stabilności, równowagi, odprężenia. Uważa się, że używanie olejków z drzew iglastych, jak i kontakt z samymi drzewami znoszą blokady na powodzenie i bogactwo.

Dobrodziejstwo olejków eterycznych można wykorzystać na wiele różnych sposobów: do sporządzenia aromatycznych kąpeli, poduszek na głęboki, spokojny sen, sesji terapeutycznych przy wielu dolegliwościach psychosomatycznych oraz przygotowania naturalnych odświeżaczy powietrza w celach dezodoryzujących i dezynfekujących oraz udrażniających górne drogi oddechowe. Dodatkowo olejki eteryczne drzew iglastych są chętnie wykorzystywane w tworzeniu ekologicznych środków czystości.

Często właśnie to, co nieuchwytnie, tworzy prawdziwą magię świąt. I choć zapachy wydają się nam ulotne, pozostają w naszej pamięci podobnie jak muzyka jako jedno z najpiękniejszych wspomnień. Zapachy lasu i pięknie udekorowa-

nej choinki wnoszą w nasze życie spełnienie i poczucie ugruntowania. Polska tradycja związana jest nierozdzielnie z licznymi wierzeniami, a choinka traktowana jest jako nieodczyny jej symbol – jako drzewko radości i obfitości, drzewko życia, symbol narodzenia Jezusa. Dekorowano ją jabłkami i orzechami, opłatkami i łańcuchami, które miały swoją określoną symbolikę. Jabłka były uznawane za symbol życia, zdrowia i płodności oraz miłości, zaś orzechy, szyszki, żółędzie jako symbol płodności i urodzaju. Wieszanie ozdób miało więc zapewnić domownikom dobrobyt i dobre zdrowie. Sam kolor choinki również nie był przypadkowy – miał symbolizować vitalność, zdrowie, miłość i nadzieję, czego życzę Wam na nadchodzące święta. Poddajcie się magii chwili z leśnymi aromatami.

Ze świątecznymi życzeniami

Doktor Z – Karolina Julia Siemek

EDUKACYJNY GRUDZIEŃ, CZYLI WEBINARIY ONLINE – godz. 19:30

- 08.12.2022 r. Aromaterapia w teorii i praktyce - cz. 1. W krainie dobrych emocji, czyli olejki eteryczne na dobrostan.
- 15.12.2022 r. Aromaterapia w praktyce cz. 2. Ekologiczny dom na święta. Propozycje eko-prezentów.
- 20.12.2022 r. Powrót do siebie. Spotkanie z kobiecością przy ziołach na choroby ciała i duszy
- 28.12.2022 r. Siła podświadomości a energia kobiecości. Archetyp wybranych zwierząt mocy.

W GRUDNIU WARSZTATY STACJONARNE Z LAsOTERAPII ORAZ AROMATERAPII W PRACOWNI TERAPEUTYCZNEJ PUNKT. Zapytaj o terminy. (pod nr. tel. 505 724 094)

Kinowe podsumowanie roku

Niedawno Martin Scorsese oraz Quentin Tarantino – jedni z największych współczesnych reżyserów – dosyć krytycznie wypowiedzieli się o stanie obecnego kina. Ich zdaniem dominacja filmów o superbohaterach (a zwłaszcza tych produkowanych przez Marvel oraz DC) ma niszczyć wpływ na rynek filmowy. Rok 2022 pokazał jednak, że mimo tak mocnych opinii od tak wpływowych twórców, zarówno kino niezależne, jak i mainstreamowe jest w stanie popisać się jakością nowych produkcji. Oto subiektywna lista najlepszych moim zdaniem produkcji tego roku.

Wszystko wszędzie naraz (*Everything Everywhere All at Once*) – największe do tej pory osiągnięcie niezależnego studia A24 udowadnia, że można robić ambitne i niekiszowe kino o popularnym od jakiegoś czasu temacie multiwersum. Dzieło duetu Kwan - Scheinert opowiada historię chińskiej imigrantki Evelyn, która boryka się z problemami rodzinnymi i finansowymi. Gdy pewnego dnia jej mąż zaczyna zachowywać się dziwnie podczas wizyty w centrum handlowym, bohaterka dowiaduje się, że tylko ona może ura-

tować wszechświat przed zagładą ze strony tajemniczej Jobu Tupaki. Używając umiejętności przeskakiwania między różnymi wszechświatami, Evelyn uczy się umiejętności, których nabrała w innych wersjach swojego życia. Szybko dowiadujemy się, kim rzeczywiście jest tajemnicza Jobu Tupaki, co nie koliduje jednak z dużą ilością zwrotów akcji. Reżyserki duet tworzy przepiękną i wciągającą historię z motywem rodziny na czele, a owoce na stojąco należą się wybitnym efektom specjalnym, a zwłaszcza scenom przeskakiwania między wszechświatami. Co ciekawe (a wręcz imponujące), film został zmontowany przez zaledwie pięć osób w ich domowych zaciszach. Serdecznie zachęcam do obejrzenia tej produkcji, która przez 140 minut zdążyła mnie rozbawić, wzruszyć i wciągnąć bez opamiętania.

Wiking (*Northman*) – trzeci film kultowego w niektórych kręgach reżysera Roberta Eggersa opowiada historię tytułowego wikinga Amletha, który wyrusza do swojej ojczystej Islandii celem pomśczenia swojego zamordowanego przed laty ojca i uratowania honoru swojej rodziny. Mimo że film nie zarobił na sobie (uzyskał przy-

chód ok. 70 mln dolarów przy takim samym budżecie), został ciepło przyjęty przez publiczność i krytyków. I nic dziwnego – rewelacyjny klimat, przepiękna islandzka sceneria i gra aktorska sprawiły, że „Wiking” – choć brutalny i oparty na prostym motywie rodzinnej zemsty – jest świetnym i satysfakcjonującym seansem. Szczególnie polecam ten film na pierwszą styczność z kinematografią Eggersa.

Na zachodzie bez zmian (*Im Westen nichts Neues*) – kolejna kinowa adaptacja powieści Ericha Marii Remarque’a to poruszająca i brutalnie prawdziwa opowieść o pierwszej wojnie światowej i losach młodych przyjaciół, którzy zaciągają się do wojska. Znajomość oryginału nie jest wymagana przy seansie tej Netflixowej produkcji, a dla mnie osobiście była to pierwsza styczność z tą historią. I muszę przyznać, że film robi piorunujące wrażenie – gra aktorska wręcz wbija w fotel, a ukazane realia niemieckich okopów sprawiły, że wręcz zaniemówiłem. Z całego serca trzymam kciuki, żeby film dostał Oscara za najlepszy film nieanglojęzyczny, do którego został nominowany.

Maurycy Jędrzejewski

Wolontariat czyli co można zrobić nie tylko dla siebie

„Wolontariat czyli co można zrobić nie tylko dla siebie” – taki tytuł miał projekt realizowany w październiku i listopadzie w Wawerskim Centrum Kultury filia Marysin.

Partnerami projektu byli: Szkoła Podstawowa nr 195 w Warszawie oraz Fundacja Pozytywnej Edukacji. Podczas warsztatów z młodzieżą zastanawialiśmy się, co to jest wolontariat i jakie korzyści mają z niego wolontariusze.

Młodzi ludzie w wieku od 12 do 14 lat odpowiedzieli: praktykowanie, doświadczanie, poczucie dawania czegoś od siebie innym, spotkanie ciekawych ludzi i miejsc.

Grupa ponad dwudziestu ochotników została podzielona na zespoły: aktorski, dziennikarski i techniczny. Aktorzy brali udział w nagrywaniu materiału filmowego, dziennikarze opisywali i komentowali warsztaty, a techniczni pomagali w sprawnym przeprowadzeniu spotkań. Grupą młodzieży opiekowała się p. Anna Chalhoub, nauczycielka ze SP 195, warsztaty ze strony Fundacji Pozytywnej Edukacji przeprowadził Mateusz Chmiel, projekty graficzne tworzyła Edyta Bystron.

Mam nadzieję, że projekt o wolontariacie rzucił nowe światło na temat tego, co można od siebie dać, ale i co można dostać. Projekt finansowany przez m.st. Warszawę z programu „Ochotnicy warszawscy”.

Ewa Andrearczyk

autorka i koordynatorka projektu, WCK filia Marysin



OCHOTNICZY
WARSZAWSCY



DZIAŁANIE FINANSOWANE
JEST ZE ŚRODKÓW
M.ST. WARSZAWY

- Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką, tel. 601 460 186
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i telewizora. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Student, tel. 533-404-404
- PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis, tel: 500 753 803
- Zaopiekuję się osobą starszą. Okolice: Wawer, Wesoła, Zakręt, Rembertów, Międzylesie, tel. 506 211 499
- REMONTY domy i mieszkania – malowanie, tapetowanie, tynkowanie, układanie paneli i listew, montaż mebli, prace naprawcze, elektryka, hydraulika, lakierowanie i cyklino-wanie. ZAPRASZAM do kontaktu, tel.: 735692788
- Szukam nauczyciela, studenta lub lektora języka angielskiego i niemieckiego do szkoły językowej w Starej Miłosnej lub Sulejówku. Ok. 2 razy w tygodniu popołudniami, tel. 733 250 300
- Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skype lub Messangera. Stara Miłosna, Sulejó-wek i okolice. indywidualnie: 85 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3 -6 osób), tel. 733 250 300
- Otrzymaj do 30 tys. dofinansowania na wymianę starego pieca. Umów się na bezpłatną wycenę, tel. 696 437 320.

ZŁOTA RĄCZKA

w domu i ogrodzie

tel. 514 181 28

ZŁOTA RĄCZKA

+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

PRZYCINANIE DRZEW

ŻYWOPILOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ

Tel. 504 301 405

Opracowanie graficzne, skład komputerowy i pomoc w redagowaniu tekstów.
Tel. 692-209-621

WYCINANIE DRZEW

podcinanie gałęzi
PORZĄDKOWANIE
piwnic, garaży, strychów
TRANSPORT Tel. 513 148 238

HYDRAULIK

– TANIO I SOLIDNIE –

506 173 607

PRACE ZIEMNE PORZĄDKOWE WYSOKOŚCIOWE

Tel. 504 301 405

PODCINANIE, WYCINANIE DRZEW

ODŚNIEŻANIE DACHÓW

tel. 606-808-358

PRACE REMONTOWO- WYKOŃCZENIOWE KOMPLEKSOWO.

tel. 502 214 531

NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ
DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH

- OGŁOSZENIE TEKSTOWE o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto)
- OGŁOSZENIE W RAMCE 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie: tel.: 22 810 26 04 lub mailowo drobne@wiadomosciasiedzkie.pl
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).



WAWERSKIE
wiadomości sąsiedzkie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wawerskie Wiadomości Sąsiedzkie – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wawer i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka-Olesińska (sekretarz redakcji), Piotr Bieliński, Weronika Giryś-Czagowiec.

Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00–18.00), e-mail: redakcja.wawer@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2082-3266. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!



KAMERALNY BUDYNEK W SPOKOJNYM MIEJSCU



Duży wybór kawalerek
i mieszkań dwupokojowych.

Ogródki, duże balkony,
mieszkania:

1, 2 pok. (36-45m²)

3 pok. (55-65m²)

4 i 5 pok. (67-85m²)



Rembertów, ul. Pielgrzymów 33

☎ 697 100 006

@ biuro@zakatek-rembertow.pl



🌐 www.zakatek-rembertow.pl

Trudne Nieruchomości pomoc prawna i finansowa

tel.: 692 686 616

Pomożemy Ci rozwiązać problem z:
działką, domem, mieszkaniem lub lokalem

- nieuregulowany stan prawny,
- wyjście ze współwłasności,
- problemy finansowe i groźba licytacji komorniczej,
- spadek, który chcesz szybko sprzedać,
- mieszkanie w złym stanie,
- trudni najemcy lub meldunek.

Kupujemy za gotówkę:
udziały, zamieszkałe nieruchomości, spadki i inne.

Nie musisz wychodzić z domu, odwiedzimy Cię i przeprowadzimy wywiad.

WYWÓZ SZAMBA

TANIO - CZYSTO - SOLIDNIE

22 812 43 86

501 732 690

Chcesz mieszkać ładniej?



ZADZWOŃ!

506 656 151

POGOTOWIE
wnętrzarskie