



CZY POMOŻECIE URATOWAĆ GWIAZDKĘ? CZAS NA WAWERSKĄ AKADEMIEJĘ ELFÓW ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA!



Sanie Świętego Mikołaja to pojazd magiczny – napędzany świąteczną energią (choć oczywiście renifery też są potrzebne!). Co jednak się stanie, gdy jej zabraknie? Gwiazdka jest w tym roku zagrożona, święta wiszą na włosku – saniem Mikołaja zabrakło magii, tej najważniejszej, pochodzącej prosto z serca, zwłaszczają dzieci. Gdy rodziny wspólnie spędzają czas, dzielą się miłością, to płoty sań zaczynają świecić oraz wydobywa się z nich muzyka. W tym roku jednak czarów brakuje, dlatego Mikołaj prosi o pomoc mieszkańców i mieszkanki Warszawy!

Na pomoc Mikołajowi na Wawrze!

To właśnie motyw uratowania świąt i sań Mikołaja będzie przyświecał tegorocznej Akademii Elfów Świętego Mikołaja – serii gier miejskich organizowanych co roku przez Fundację Zwalczyć Nudę. W tym roku gra odbędzie się również na Wawrze – 27 listopada. Wspólnie z organizatorami zapraszamy do wzięcia udziału w świątecznej grze miejskiej. „Wawerskie Wiadomości Sąsiedzkie” są patronem medialnym wydarzenia. Udział w grze jest bezpłatny.

Wawerska Akademia Elfów Świętego Mikołaja

Podczas gry dzieci będą miały okazję zmierzyć się ze specjalnie przygotowanymi zadaniami i wyzwaniem. Animatorzy i animatorki z Fundacji Zwalczyć Nudę w rolach śnieżynki, elfów i Świętego Mikołaja stanęli na wysokości zadania i szykują moc atrakcji. Podstawowym zadaniem będzie zadbanie

o dobrą atmosferę i świąteczny, rodzinny klimat oraz oczywiście pokazanie świątecznej energii, która napędzi sanie! Uczestniczki i uczestnicy otrzymają również specjalne listy od Świętego Mikołaja. Dzieci wraz z rodzicami będą mogły dołączyć do Wawerskiej Akademii i zmierzyć się z wyzwaniami z różnych katedr. Te na ten moment pozostają tajemnicą – organizatorzy zdradzą je dopiero w dniu rozpoczęcia zabawy. Oprócz tego Akademia zawita również do innych części Warszawy w grudniu.

Dzieci z Wawra będą mogły wziąć udział w grze 27 listopada. Udział jest bezpłatny, obowiązują zapisy na stronie www.zwalcznude.pl, które ruszają 14 listopada o godz. 18:00. Gra jest współfinansowana przez Miasto Stołeczne Warszawę oraz Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego.

Ola Stronkowska

„Poznajmy się w Wawrze”

Stowarzyszenia „Chata z pomysłami” i „Radość z pomagania” zapraszają na integracyjny dzień otwarty czyli, spotkanie środowisk osób z niepełnosprawnością i mieszkańców Wawra.

Odbędzie się ono 3 grudnia 2022 r. od godziny 11 do 15 w Kulturotece w Falenicy, ul. Walcownicza 2.

W programie:

- widowisko muzyczne „Kaziu, zakochaj się”
- prezentacja organizacji społecznych „Scena bez barier”
- różnorodne warsztaty dla uczestników.

Wstęp wolny.

Z wyrazami szacunku
Joanna Kornaszewska
Stowarzyszenie „Chata z pomysłami”

Okiem przewodniczącego rady – Listopad 2022



PAŹDZIERNIK MIESIĄCEM BUDŻETOWYM

Choć powyższy tytuł nie brzmi może zbyt porywająco, to w istocie, jak co roku, październikowe sesje zdominowane są przez projekt budżetu dzielnicy na kolejny rok. Nie inaczej było i w roku bieżącym – XLVI sesja Rady Dzielnicy Wawer „zawładnięta” została przez projekt przyszłorocznego budżetu. Przedstawiający ogólne założenia burmistrz Wawra Norbert Szczepański nie brzmiał optymistycznie. Omówił prezentację przedstawioną burmistrzom wszystkich warszawskich dzielnic na konferencji uzgodnieniowej Prezydenta m.st. Warszawy w ramach uchwalania procedury budżetu na 2023 r. Jasno z niej wynika, że dochody w m.st. Warszawie systematycznie spadają. Na przestrzeni zaledwie dwóch lat (2021-2023) jest to spadek na poziomie 1 722 mln zł, co niestety wpływa na ogólną sytuację budżetową, w tym zakładany deficyt budżetowy, który sięgnie w 2023 roku kwoty już 4 mld zł. Jedyną niestety szansą na kontynuację rozwoju miasta jest dalsze zadłużanie się, ale dług na koniec 2023 roku sięgnie już 7,5 mln złotych. Źródeł pogarszającej się sytuacji finansowej miasta jest wiele – przede wszystkim namacalną i mierzalną przyczyną jest ustawowe ogranicze-

nie wpływów do kas samorządów z podatku PIT. Tzw. „Polski Ład”, który z taką pompą ogłaszał rząd przed rokiem – abstrahując, że na dziś dzień niewiele z niego pozostało – bardzo nierównomiernie rozdziela limity kwot na poszczególne samorządy, i nie ma co ukrywać – co podkreślił burmistrz N. Szczepański – samorząd warszawski nie należy do szczególnie docenianych w tym zakresie przez koalicję rządzącą. Dodał, że te nierówne skutki rekompensat PIT-u przełożą się przede wszystkim na braki w środkach inwestycyjnych. Wśród innych przyczyn pogarszającej się sytuacji finansowej miasta wskazał: rosnące tzw. janosikowe, koszty obsługi zadłużenia, a także ogólną sytuację gospodarczą w kraju (zbliżająca się do 20% inflacja, wysokie stopy kredytowe) oraz geopolityczną (wojnę tuż za naszą wschodnią granicą). Swoje przemówienie burmistrz Norbert Szczepański zakończył równie mało optymistycznie – z perspektywy czasu przy wzrastających kosztach należy się spodziewać, że dopiero lata 2024-2025 będą najtrudniejszymi latami dla samorządu.

Następnie głos zabrała główna księgowa Jolanta Jesiotr, która w swojej prezentacji drobiazgowo omówiła poszczególne pozycje planowanego na 2023 r. budżetu naszej dzielnicy. Po niej zaś naczelnik Wydziału Inwestycji i Rozwoju Andrzej Kobus przedstawił plan inwestycji na 2023 r. (a częściowo i na 2024 r., bo większość inwestycji ma charakter wieloletni). Następnie, zgodnie z pro-

cedurą, poprosiłem przewodniczącą i przewodniczących komisji stałych przy Radzie Dzielnicy o przedstawienie opinii komisji. Wszystkie komisje pozytywnie zaopiniowały projekt budżetu, przy czym: przewodnicząca Komisji Społecznej radna Hanna Chodecka zwróciła uwagę, że w uchwale jej komisji znajduje się wniosek o rozważenie podwyżek dla pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej i Specjalistycznej Poradni Rodzinnej; przewodnicząca Komisji Oświaty radna Helena Kroszczyńska zwróciła uwagę na braki finansowe w oświacie, zaś przewodniczący Komisji Budżetowej radny Łukasz Kubik, odczytując uchwałę komisji, wskazał całościowe braki w wnioskiem o podjęcie działań w celu ich zniwelowania. Wszystkie te uwagi radnych, wyrażone w uchwałach komisji, zostały umieszczone w uzasadnieniu do projektu budżetu.

W wyniku dyskusji, jaka się przetoczyła następnie, zgłoszone zostały przez Klub Radnych PiS 2 poprawki: o rezygnację z realizacji inwestycji pod nazwą Park Aktywności Rodzinnej w planowanym przez Zarząd Dzielnicy miejscu oraz o ujęcie powyższych uwag komisji w samej uchwale, a nie w jej uzasadnieniu. Obie poprawki – po zasięgnięciu opinii prawnej, wskazującej na ich niestosowność proceduralną – zostały odrzucone przez większość radnych. Sama uchwała budżetowa została następnie przyjęta większością głosów 13:9. Podsumowując – mamy w Wawrze budżet, choć niełatwy.

Michał Żebrowski

NOWA INWESTYCJA przy ul. Tajemnej na Białołęce!



TWOJATAJEMNA

**Kameralna inwestycja
– tylko 25 mieszkań**

**Mieszkania i apartamenty
od 30 do 120 m²**

**Ogródki, balkony
i 100-metrowe tarasy**

Garaż podziemny

**Zaciszne miejsce,
ale wszędzie blisko!**



697 100 006



biuro@tajemna.pl



www.tajemna.pl

Ekologiczny teren przy SP nr 195

W październiku 2022 r. w Szkole Podstawowej nr 195 rozpoczął się dwuletni projekt „Szkoła Przyjazna Klimatowi” realizowany przez Fundację Sendzimira. Jego celem jest stworzenie modelowego centrum edukacji na temat łagodzenia zmian klimatu w mieście i adaptacji do nich.

Pomysły, które będą wdrażane w ramach projektu, były konsultowane z uczniami wiosną br. Wiele z nich pochodzi właśnie od wawerskich dzieci. Największa zmiana związana będzie z głównym placem, który znajduje się przed placówką oświatową. Z jego znacznej części zniknie kostka, dzięki czemu zwiększy się powierzchnia biologicznie czynna, a co jest z tym związane – woda podczas deszczu będzie mogła swobodnie wsiąkać w grunt. Bezpośrednim skutkiem likwidacji części betonowej na placu będzie także powiększenie parku kieszonkowego, na którym zaplanowano nowe nasadzenia drzew, krzewów i kwiatów. Na terenie pojawią się także dodatkowe ławki i hamaki oraz żywopłot, który zostanie posadzony wzdłuż parkingu od strony ul. Rekruckiej.

Jak podaje na swojej oficjalnej stronie Fundacja Sendzimira: *Z całych sił zachęcać będziemy do przybywania na teren komunikacją miejską lub rowerem – dlatego powiększymy istniejącą wiatę rowerową, wyposażymy ją w zielony dach, a przy bocznych ścianach posadzimy rośliny pnące. Pod wiatą zastosowana zostanie nawierzchnia przepuszczalna. Ścieżka sensoryczna skonstruowana z różnych materiałów, pozwoli dzieciom na doświadczenie różnych bodźców poprzez trening zmysłu dotyku, a jej kontynuacja – tor przeszkód, zachęci do aktywności fizycznej.*

W ramach realizacji projektu powstanie też zewnętrzna sala lekcyjna wyposażona w stoły z ławkami, a także trybuny. Ciekawym rozwiązaniem, które niebawem zostanie wdrożone na terenie Szkoły Podstawowej nr 195, będą ogrody deszczowe. *Na całym terenie utworzymy ich dwadzieścia siedem! Niektóre w gruncie a inne w pojemnikach. Woda z powierzchni całego dachu szkoły zostanie zatrzymana w miejscu opadu. Przed szkołą ustawimy także dek z donicami, w których wiosną rozkwitną kolorowe kwiaty, przyciągające zapylacze.*

Dwa duże ogrody deszczowe w gruncie z ławkami, przywitają osoby odwiedzające szkołę – informuje Fundacja Sendzimira.

Modernizację przejdzie także ogród warzywny, który zostanie wyposażony w stoły do prac ogrodniczych, tablicę lekcyjną oraz skrzynie na uprawy. Pojawi się także pergola z żywej wikliny wskazująca wejście do warzywniej oazy, a nawet łąka kwietna, na której znajdą się domki dla owadów i motyli. *Wszystkie rośliny, które posadzimy zostały starannie dobrane, tak, aby z jednej strony wspierać gatunki rodzime ale z drugiej wpłynąć na poprawę estetyki przestrzeni. W ten sposób zrealizujemy jedną z głównych rekomendacji przeprowadzonych na wiosnę 2022 r. konsultacji – podkreślają przedstawiciele Fundacji Sendzimira.*

Ponadto woda spod każdej rury spustowej będzie gromadzona w zbiornikach na deszczówkę tak aby móc ją wykorzystać w okresie suszy.

Wszystkie zapowiadane prace zostaną przeprowadzone w 2023 r.

Redakcja

źródło: spk.sendzimir.org.pl



grafika: wawer.um.warszawa.pl

Listopadowa korekta rozkładu pociągów w Warszawskim Węźle Kolejowym!!!!

Szanowni Czytelnicy, zbliża się kolejna korekta rozkładu jazdy pociągów. Niestety, trwająca modernizacja stacji Warszawa Zachodnia powoduje coraz większe zmiany w ruchu pociągów. Nie tak dawno jeszcze, w październiku, na tydzień (17-23.10) trasy pociągów SKM S1 oraz KM na linii skierniewickiej oraz sochaczewskiej były skrócone do stacji Warszawa Zachodnia lub Wschodnia. Powodem tej zmiany były prace na szlaku od Warszawy Zachodniej do Warszawy Włoch. Prowadzono prace polegające na wyburzaniu starych wiaduktów, aby mogła powstać nowa infrastruktura – bezkolizyjne połączenie linii radomskiej z linią obwodową. Prace te wymagały zamknięcia jednego z dwóch czynnych torów na podmiejskim szlaku od Warszawy Zachodniej do Warszawy Włoch, co powodowało spore zmniejszenie przepustowości. Udało się, że utrudnienia trwały tylko tydzień.

W korekcie obowiązującej od 6.11 do 10.12 br. są mniejsze okresy. Co nas w nich czeka?

- Okres 7-28.11 będzie wyglądał w miarę spokojnie dla naszej linii – rozkład będzie zbliżony do obecnego, ale będą drobne korekty minutowe – tak że warto sprawdzać pociągi, aby nie być zaskoczonym.
- Od 28.11 po raz kolejny kierunek Pruszków/Grodzisk Maz./Skierniewice będzie mieć pod górę. W związku z pracami związanymi z przebudową urządzeń srk na całym odcinku od Warszawy Zachodniej do Pruszkowa, ruch pociągów będzie mocno ograniczony. Część pociągów będzie kursować z/do st. Warszawa Główna/Gdańska, a niektóre pociągi będą odwołane. Kursować będzie uzupełniająca ZKA (Zastępcza Komunikacja Autobusowa).
- W dniach 7-10.12 będzie ograniczenie liczby pociągów jadących linią średnicową z 16 w ciągu godziny do zaledwie 3. Reszta będzie mieć skrócone relacje do st. Warszawa Zachodnia lub Wschodnia, będzie odwołana lub będzie mieć zmienione relacje.
- Dodatkowo od 2.12 będzie obowiązywać na stacji Warszawa Zachodnia nocna przerwa technologiczna, która trwać będzie od godziny 22:15 do 4:15. W czasie trwania przerwy część pociągów pojedzie w relacjach okrężnych lub zostanie zastąpione przez ZKA (Zastępczą Komunikację Autobusową).

Jak powyższe utrudnienia będą wyglądać dla naszej linii? Już pokazuję.

Wchodząc w internecie na Portal Pasażera PKP PLK, wpisując np. relację Otwock - Warszawa Śródmieście i ustawiając datę 28.11 oraz np. godzinę 4:00, zobaczymy, że... niestety w porannym szczycie przewozowym SKM-ki będą jeździć tylko do Warszawy Zachodniej, nam zostaną tylko pociągi Kolei Mazowieckich. Poczuciem jest to, że duża część pociągów będzie dojeżdżać normalnie do Warszawy Śródmieścia/Warszawy Zachodniej lub też dalej.

W przypadku okresu 7-10.12 czeka nas powtórka z okresu 28.11-7.12, ale w wydaniu takim, że brak SKM-ek na naszej linii będzie całodobowy.

Dodatkowo przerwa technologiczna na st. Warszawa Zachodnia wyglądać będzie tak, że ostatni pociąg dla nas odjeżdżać będzie z tej stacji już o godzinie 21:52. Dla osób pracujących na zmiany kończące się po godzinie 22 to będzie znaczne utrudnienie.

W przypadku tak dużej dawki utrudnień, o których wspominałem, małym, ale zawsze pocieszeniem jest fakt, że dni robocze od 7 do 28.11 będą wyglądać w miarę spokojnie dla naszej linii – rozkład będzie zbliżony do obecnego, ale będą drobne korekty minutowe – tak że warto sprawdzać pociągi, aby nie być zaskoczonym i nie zlorzęczyć, że „specjalnie Koleje Mazowieckie mi uciekły”.

Jeśli chodzi o narzekania na spółki kolejowe, to tak przypomnę: za modernizację stacji Warszawa Zachodnia i wynikające z niej utrudnienia w ruchu pociągów odpowiada tylko i wyłącznie spółka PKP PLK. Piszę to, bo z doświadczenia wiem, że przewoźnicy Koleje Mazowieckie i SKM Warszawa padają ofiarą typowego dla naszego narodu ignorancja oraz narzekania dla zasady.

Na koniec tego artykułu pomyślałem, że warto dodać także kilka słów odnośnie sytuacji na innych liniach kolejowych (poza kierunkiem skierniewickim, o którym wspominałem wcześniej) – wszakże pociągi SKM oraz Kolei Mazowieckich kursują nie tylko do stacji Warszawa Zachodnia, ale także dalej.

Kierunek Warszawa Rembertów / Sulejówek Miłosna / Siedlce / Łuków:

W dniach 19-20.11 oraz 26-27.11, wobec konieczności wykonania prac naprawczych na przejazdach kolejowych, pociągi na odcinku Sulejówek Miłosna - Mińsk Maz. kursować będą tylko po jednym czynnym torze. Wiąże się z tym zmieniony rozkład jazdy oraz odwołanie części pociągów, a dodatkowo dwa ostatnie pociągi z Warszawy na odcinku Warszawa Rembertów - Sulejówek Miłosna zostaną zastąpione przez ZKA.

Kierunek Ożarów Maz. / Sochaczew / Łowicz Gł.:

Modernizacja linii poznańskiej, trwająca już nie wiadomo ile. W ramach modernizacji trwają prace w st. Ożarów Mazowiecki, ale także prace związane z wymianą urządzeń srk na całym odcinku do Warszawy Zachodniej. Prace związane z wymianą urządzeń srk rozpoczęły się 28.11, a dodatkowo w dn. 6.11 trwać będą prace związane z przełączaniem urządzeń na nowe, wobec czego przerwa w ruchu pociągów potrwa do godziny 6:00. Niektóre pociągi są odwołane, część zastępują autobusy ZKA.

Kierunek Zielonka / Wołomin / Tłuszcz / Małkinia:

Tu od dłuższego czasu pociągi Kolei Mazowieckich dojeżdżają nieco dalej niż zwykle – do miejscowości Szulborze Wielkie (koło Czyżewa). Związane jest to z tym, że oddano kolejny odcinek linii kolejowej do Białegostoku.

Niestety, do tych utrudnień modernizacyjnych doszły kolejne – budowa tunelu drogowego w Kobylce, która generuje ograniczenie ruchu pociągów związane z tym, że z dotychczas 4 czynnych torów czynne będą tylko dwa. Część pociągów rozpoczynać będzie i kończyć bieg w Zielonce, część pociągów nie będzie się zatrzymywać na przystankach osobowych Kobylka i Kobylka Ossów. Dodatkowo, z powodu nocnej przerwy technologicznej, dwa ostatnie pociągi do Tłuszcza będzie zastępować ZKA.

Kierunek Piaseczno / Czachówek Płd. / Warka / Radom Gł. / Skarżysko Kamienna:

Na tej linii, z uwagi na prace wykończeniowo-gwarancyjne po stronie PKP PLK, w stacji Radom Wschodni, ruch pociągów będzie odbywał się jednotorowo, dwukierunkowo, na odcinku Lesiów-Radom Gł. Dodatkowo, w związku z pracami, w okresie 12-25.11 pierwsze i ostatnie dwa pociągi z/do Radomia zostaną zastąpione przez ZKA.

Kierunek Działdowo:

W związku z budową tunelu w Legionowie nadal będą trwały utrudnienia w ruchu pociągów. Szczegóły w internecie - na Portalu Pasażera - oraz na plakatach z rozkładem jazdy.

Linia Dęblin->Radom:

Po raz pierwszy piszę o tej linii, ale pomyślałem, że warto, bo jednak odgałęzia się od naszej linii kolejowej. W związku z pracami naprawczymi od Radomia Głównego do Jedlni Letniska oraz od Bąkowiec do Zajączka k. Dębina ruch pociągów będzie odbywać się tylko po jednym czynnym torze. Spowoduje to oczywiście zmiany w rozkładzie jazdy, szczegółowo pokazane w internecie – na Portalu Pasażera – oraz na plakatach z rozkładem jazdy.

Co mogę powiedzieć na koniec? Modernizacje są prowadzone, a w związku z tym nieuniknione są utrudnienia. Oczywiście można dyskutować o sposobie prowadzenia tychże modernizacji i utrzymaniowych prac na infrastrukturze... ale nie da się zjeść ciastka i mieć ciastka.



Powyższe zdjęcie to zdjęcie ilustracyjne, mojego autorstwa. 13.08.2022 r., st. Warszawa Falenica. Widoczny na zdjęciu semafor powtarzający, wyświetlający sygnał „następny semafor wyświetla sygnał stoj” moim zdaniem idealnie pokazuje kwestię utrudnień związanych z modernizacjami.

Kamil Oroń

Akcje „Hiena” i „Znicz” w naszej dzielnicy



Ponad 450 zdarzeń w pobliżu warszawskich nekropolii, w tym także w naszej dzielnicy, odnotowali strażnicy miejscy w ramach akcji „Hiena” i „Znicz” prowadzonych na przełomie października i listopada.

Do nietypowej interwencji doszło 1 listopada. Strażniczek miejski, które w ramach akcji „Hiena” patrolowały okolice cmentarzy na Wawrze i Rembertowie, zauważyły u zbiegu ulicy Płatnerskiej i Korkowej rozbite auto. Po przybyciu na miejsce zdarzenia okazało się, że prowadzony przez nietrzeźwego mężczyznę samochód rozbił ustawioną na jezdni zaporę z zakazem wjazdu, wpadł na latarnię, a następnie uderzył w drzewo. Kierujący został ujęty i przekazany policji.

Strażnicy miejscy w ramach akcji „Hiena” i „Znicz” dbali o porządek i bezpieczeństwo na cmentarzach, jak również w pobliżu warszawskich nekropolii. Zadaniem patroli było między innymi zapobieganie działalności tzw. cmentarnych hien. Strażnicy miejscy reagowali na wszelkie przejawy łamania



prawa. Zwracali uwagę na osoby starsze, o ograniczonej sprawności, kontrolowali stoiska handlowe, sprawdzając, czy dana osoba posiada zgodę na prowadzenie takiej działalności i czy stoisko nie blokuje pasa ruchu drogowego.

Dzień Wszystkich Świętych to również działania związane z ruchem drogowym. Wiele ulic zostało zamkniętych i wyłączonych. Strażnicy dbali o utrzymanie płynności ruchu pieszych, zgodne z prawem parkowanie pojazdów oraz drożność tras specjalnej komunikacji zbiorowej.

W ramach tegorocznych akcji „Hiena” i „Znicz” strażnicy miejscy nałożyli blisko 120 mandatów, m.in. za tamowanie i utrudnianie ruchu, zakłócanie ładu i porządku publicznego, spożywanie alkoholu czy prowadzenie handlu w miejscu niedozwolonym. 3 wnioski o ukaranie zostały skierowane do sądu, a w 145 przypadkach zastosowano środki oddziaływania. Strażnicy miejscy ujęli również 2 nietrzeźwych kierowców.

**Redakcja/
Referat Prasowy Straży Miejskiej
m.st. Warszawy**

foto: Referat Prasowy Straży Miejskiej m.st. Warszawy



Spotkaj się z nami i porozmawiaj o dzielnicy!

Szukasz informacji o planach rozwoju dzielnicy, remontach dróg, nowych inwestycjach? Zastanawiasz się nad czystym powietrzem w dzielnicy? Myślisz o bezpieczeństwie? A może chcesz coś zaproponować? Przyjdź na jedno z czterech spotkań z mieszkańcami, które zaplanowaliśmy w listopadzie, i porozmawiaj z nami.

Zarząd Dzielnicy Wawer zaprasza na cztery listopadowe spotkania. Burmistrz Norbert Szczepański, zastępcy burmistrza Łukasz Jeziorski i Leszek Baraniewski oraz przedstawiciele wydziałów i jednostek będą poruszać najważniejsze dla mieszkańców kwestie, mające wpływ na ich codzienne funkcjonowanie.

Spotkania mają charakter otwarty, zapraszamy wszystkich zainteresowanych. Będzie na Was czekała kawa, animacje dla dzieci przy osobnym stoliku, najnowszy „Wawerski Przewodnik Mieszkańca”, a po spotkaniu rozdamy odbłaski, aby bezpiecznie wrócić do domu.

Podczas spotkań będziecie mogli porozmawiać z przedstawicielami:

- Zarządu Dzielnicy Wawer
- Wydziału Inwestycji
- Wydziału Infrastruktury
- Wydziału Obsługi Mieszkańców
- Wydziału Ochrony Środowiska

- MPWiK
- Zarządu Dróg Miejskich
- Policji
- Ośrodka Pomocy Społecznej
- ZGN Wawer
- a także OSiR-u, Biblioteki i Wawerskiego Centrum Kultury

Terminy spotkań:

- 9.11.2022 r. – Szkoła Podstawowa nr 109 – ul. Przygodna 2 (dla osiedli: Las, Wawer, Sadul, Zerzeń)
- 15.11.2022 r. – Kulturoteka Falenica – ul. Walcownicza 4/6 (dla osiedli: Falenica, Aleksandrów, Radość)
- 23.11.2022 r. – Szkoła Podstawowa nr 195 – ul. Króla Macjusia 5 (dla osiedli: Marysin, Anin, Międzyziesie)
- 30.11.2022 r. – Szkoła Podstawowa nr 404 – ul. Cyklamienów 28 (dla osiedli: Nadwiśle, Miedzeszyn)

Wszystkie spotkania będą rozpoczynały się o godzinie 18:00 i będą trwały około 2 godzin.

Serdecznie zapraszamy!

Aleksandra Słowińska

STREFA FITNESS

NOWE ZAJĘCIA

OD LISTOPADA

NIEDZIELA	10:30	TBC
NIEDZIELA	11:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP

OSiR WAWER
UL. V POPRZECZNA 22
04-611 WARSZAWA-ANIN
TEL. (22) 443 00 91

WWW.OSIR-WAWER.WARSZAWA.PL

Pierwszy ułan II Rzeczypospolitej

„Dzwoniąc szablą od progu idzie piękny Bolek, ulubieniec Cezara i bożyszcze Polek” – tak o osobistym adiutancie Marszałka Józefa Piłsudskiego pisał poeta Antoni Słonimski w poemacie „Popiół i wiatr”. Generał Bolesław Wieniawa-Długoszewski, patron alei w Wawrze – kawalerzysta, literat, dyplomata, absolwent studiów medycznych na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Lwowskiego, urodził się 22 lipca 1881 roku w Maksymówce, a dzieciństwo spędził w rodzinnym majątku Bobowo koło Gorlic.

Od młodych lat pasjonował się sztuką, obracał się w lwowskim środowisku artystycznym, poznał między innymi Kornela Makuszyńskiego, Tadeusza Micińskiego, Jana Kasprówicza, Leopolda Staffa czy Stanisława Wyspiańskiego. Przez rok studiował na berlińskiej Akademii Sztuk Pięknych, a następnie udał się do Paryża, gdzie włączył się w działania Związku Strzeleckiego. Tam poznał Józefa Piłsudskiego, co wywarło na nim tak silne wrażenie, iż w jednym z listów pisał, że czuje się żołnierzem, ponieważ spotkał wodza.

Po wybuchu I wojny światowej został powołany do 1 Kompanii Kadrowej, następnie dołączył do oddziału ułanów rtm. Władysława Beliny-Prażmowskiego, który przekształcił się w 1 Pułk Ułanów Legionów Polskich – „beliniaków”. (Tu warto dodać, że anińska ulica Stradomska nosiła kiedyś miano właśnie Beliny-Prażmowskiego).

Po zakończeniu wojny jako adiutant Piłsudskiego Długoszewski brał udział w przygotowaniu wyprawy wileńskiej w 1919 roku, wyprawy kijowskiej w 1920 roku, uczestniczył także w Bitwie Warszawskiej. W dwudziestolecie międzywojennym był między innymi dowódcą 1 Pułku Szwoleżerów czy I Brygady Kawalerii w Warszawie, zdobywał także kolejne awanse. Od maja 1938 roku do czerwca 1940 roku pełnił funkcję ambasadora RP



Portret Bolesława Wieniawy-Długoszewskiego.
źródło: Biblioteka Narodowa

w Rzymie. Po wybuchu II wojny światowej chciał złożyć urząd i powrócić do kraju, by walczyć, choćby w stopniu szeregowego żołnierza. Nie otrzymał jednak zgody.

Prezydent Ignacy Mościcki wyznaczył go na „swego następcę na wypadek opróżnienia się urzędu przed zawarciem pokoju” (rozdz. II art. 24 Konstytucji kwietniowej). Wobec sprzeciwu rządu Francji, a także zwolenników gen. Władysława Sikorskiego Długoszewski zrzekł się tej godności.

Po kapitulacji Francji wyjechał do Stanów Zjednoczonych i zamieszkał w Nowym Jorku. W marcu 1942 roku z rąk gen. Sikorskiego przyjął nominację na stanowisko posła nadzwyczajnego i ministra pełnomocnego przy rządach Kuby,

San Diego i Haiti. Jak pisze Sławomir Koper, „była to kpina, na wyspie dotychczas istniało poselstwo, które w czasach wojny nie było nikomu potrzebne. Wieniawa zrozumiał drwinę, ale przyjął ją ze spokojem. Wiedział, że piłsudscy nigdy mu tego nie wybaczą, zarzucą mu, że sprzeniewierzył się pamięci Marszałka. Zajęci rozgrywkami personalnymi i osobistymi żałami nie pamiętali, że Komendant zawsze na pierwszym miejscu stawiał dobro Polski. Długoszewski podjął już decyzję, czekał tylko na oficjalną nominację, która zapewniłaby jego rodzinie rentę po nim jako ambasadorze”¹. 1 lipca 1942 roku, w przeddzień wyjazdu na Kubę, popełnił samobójstwo, skacząc z tarasu kamienicy, w której wynajmował mieszkanie. Generała Wieniawę-Długoszewskiego pochowano na nowojorskim cmentarzu Calgarey, a w 1990 roku jego prochy zostały sprowadzone do Polski i złożone na cmentarzu Rakowickim w Krakowie.

„Pozostał w pamięci jako wielki patriota, godny następca księcia Józefa Poniatowskiego, Koziętulskiego, ostatni polski ułan. Człowiek honoru, który przeżył swoje życie tak, jak chciał”².

Bibliografia:

Bolesław Wieniawa-Długoszewski, [w:] 100 polskich legionistów, red. I. Korpyś, Częstochowa 2018.

Koper S., Pierwszy ułan Rzeczypospolitej, [w:] idem, Życie prywatne elit Drugiej Rzeczypospolitej, Warszawa 2009-2011.

Weronika Girys-Czagowiec

1. S. Koper, Pierwszy ułan Rzeczypospolitej, [w:] idem, Życie prywatne elit Drugiej Rzeczypospolitej, Warszawa 2009-2011, s. 95.

2. Ibidem, s. 97

Serdecznie zapraszamy do udziału w naszym zimowym wypadzie w Beskid Niski



Beskid Niski to unikatowe pasmo górskie w Karpatach rozciągające się od Przelączy Tyllickiej na zachodzie aż do Przelączy Łupkowskiej na wschodzie. Szczyty górskie są tu niezbyt wyniosłe, najwyższym szczytem w Polsce jest Lackowa (997 m), a po słowackiej stronie Busov (1002 m). Natomiast to nie szczyty są zachwycające, a niezwykle malownicze rozległe doliny, prawie całkiem wyludnione po przeprowadzonej przez komunistów w roku 1947 akcji „Wisła”.

Wędrując bezdrożami Beskidu Niskiego, co rusz możemy się natknąć na zaskakujące pamiątki przeszłości: a to zdziczały sad, a to drzwi do nieistniejącej wsi, a to zagubiona przydrożna kapliczka. No i drewniane cerkwie. Perełki architektury drewnianej rozsiane po każdej dolinie, nierzadko jako jedyny budynek, pozostały po dawno wyludnionej

osadzie... Lasy Beskidu Niskiego skrywają jeszcze pamiątki innej mrocznej historii. Przebiegający przez jego teren front I wojny światowej obfitował w drobne, ale krwawe potyczki. Po ich zakończeniu na pobojuwiskach Austriacy urządzili cmentarzyki wojenne, godnie upamiętniając poległych obu stron konfliktu. Projektowane przez wybitnych architektów, niosły za sobą pamięć o ofiarach i miały być przesłaniem o okropieństwach wojny. A było ich na terenie Beskidu Niskiego około 400.

W ramach naszej wycieczki, zwiedzimy także przepiękny malowniczy Biecz, jedno z najstarszych miast Galicji, nazywane „perłą Podkarpacia”. Dziś liczący zaledwie 4,5 tys. mieszkańców Biecz, do połowy XVI w. był jednym z największych miast Polski.

Chodzenia jak to na naszych wędrownkach będzie sporo, ale też tradycyjnie będą przygotowane trasy alternatywne, zarówno dla dzieci czy osób o gorszej kondycji, jak i wydłużone, dla takich, co lubią się w górach bardziej zmęczyć.

Nocujemy w Ośrodku Szkolno-Wypoczynkowym w Zdyni www.zdynia.pl. Pokoje 2-3-osobowe z łazienkami.

Przejazdy autokarem, wyjazd w dniu 8.12.2022 (czwartek) o godz. 7.00 z parkingu pod halą sportową na ul. Pogodnej róg Klimatycznej w os. Stara Miłosna, powrót w to samo miejsce 11.12.2022 ok. godz. 21.30.

Wpisowe na wyjazd: 590 zł, dzieci do lat 15: 550,00 zł, obejmuje: przejazdy autokarem, obiad i kolację w dniu 8.12 oraz śniadania i obiadokolacje w pozostałe dni, nocleg, ognisko z kiełbaskami.

W terminie 14 dni od zgłoszenia wymagamy wpłaty zadatku na wyjazd w wysokości 200 zł.

Kierownik wyjazdu: Marcin Jędrzejewski

Szczegółowy program wyjazdu oraz zgłoszenia na naszej stronie internetowej www.pttkwesola.pl.

Serdecznie zapraszamy!

KOŁO PTTK NR 4 W WESOŁEJ

AMATORSKIE TURNIEJE W KLUBIE TENISOWYM BREAK

W październiku odbyły się na kortach w Breaku dwa amatorskie turnieje dla dorosłych. Na początku miesiąca, po raz dziesiąty - jubileuszowo MICHAŁUFKA. Aż 32 zawodników i zawodniczek przyjechało z całej Warszawy, żeby rywalizować w walce o piękne, duże puchary i nagrody. Było wiele zaciętych pojedynków, dużo dobrych wymian, masa pozytywnych, tenisowych fluidów. Uczestnicy mogli posilić się kielbaskami z grilla, domowymi sałatkami i ciastami. Gratulujemy zwycięzcom, wszystkim zawodnikom dziękujemy za liczny udział. Gorące podziękowania dla sponsorów nagród: Sushi Wesoła, La Repubblica Ristorante i Serwis Rakiet. Wyniki Michałufki: singiel kobiet: 1 miejsce Magda Morawska, 2 miejsce Zuzia Wróblewska, 3 miejsce Karolina Czyż i Małgorzata Chołuj, singiel mężczyzn: 1 miejsce Sebastian Grela, 2 miejsce Piotr Vu, 3 miejsce Filip Gorloff i Maciek Wysocki. Pod koniec miesiąca tenisistki miały okazję po raz kolejny zmierzyć się na kortach w singlowym turnieju ULA CUP. Wyrównany poziom i sportowa, koleżeńska atmosfera sprawiły, że wszystkie panie, niezależnie od wyniku meczu, schodziły z kortów z uśmiechem. Serdecznie gratulujemy i dziękujemy za odwiedziny. Wyniki: 1 miejsce Marta Maliszewska, 2 miejsce Małgorzata Chołuj, 3 miejsce Monika Szlendak



Finalistki Ula Cup z Ulą

i Joanna Tomczyk. Wszystkich tenisistów zapraszamy na kolejne dwa turnieje amatorskie w Breaku czyli Rodzinny Turniej o Puchar Andrzeja Caruka 27 listopada i IV Turniej dla dzieci o Puchar Piekarni Cukierni GRZYBK 4 grudnia. Szczegóły



Podium kobiety Michałufka

na stronie www.tenisbreak.pl na Facebooku BREAK Klub Tenisowy i na Instagramie. Do zobaczenia w Marysinie na kortach!

tekst i zdjęcia **Magda Szmyd**


groszek


Wawer: • **Al. Dzieci Polskich 9**
(sklep znajduje się naprzeciwko Centrum Zdrowia Dziecka)

Godziny otwarcia: pn.–pt.: 6.00–22.00, sob.: 6.00–21.00, nd.: 8.30–17.00

Wesoła: • **ul. Jana Pawła II 110**
• **ul. Rumiankowa 18**

4⁹⁹ 1 szt. Makaron Lubella świderki, pióra 500 g Lubella	5⁹⁹ 1 szt. Majonez Napoleoński 260 ml Mosso	5⁹⁹ 1 szt. Coca Cola 1,5 l Coca Cola	14⁹⁹ 1 szt. Herbata Lipton 100 tor. Unilever
9⁴⁹ 1 szt. Olej słonecznikowy Sunflower 1 l Olmaj	6⁶⁹ 1 szt. Ogórki konserwowe Krakus 860 ml Agros Nova	3²⁹ 1 szt. Sok Hortex jabłkowy 1 l Hortex	4²⁹ 1 szt. Czekolada Wedel mleczna, gorzka 100 g Wedel

Promocja obowiązuje do 30.11.2022 r. lub do wyczerpania zapasów

**Internetowe zakupy
z odbiorem
własnym
lub dostawą
do domu.**



www.groszek24.waw.pl

 **Sklepygroszek**

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 Cambridge International School

innowacyjna

2021

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1, w Warszawie otrzymała nagrodę Komisji Europejskiej: European Innovative Teaching Award za innowacyjne praktyki nauczania.

Tym artykułem rozpoczynamy cykl prezentacji innowacyjnych rozwiązań dydaktycznych w naszej szkole.



Otrzymaliśmy nagrodę Komisji Europejskiej:

European Innovative Teaching Award za innowacyjne praktyki nauczania.

Tym artykułem rozpoczynamy cykl prezentacji innowacyjnych rozwiązań dydaktycznych.

DWUJĘZYCZNOŚĆ I MIĘDZYNARODOWY PROGRAM CAMBRIDGE

Od początku powstania, w 2009 roku, placówka zapewnia edukację dwujęzyczną wszystkim uczniom, w klasach 1-8.

Dwujęzyczność naszej szkoły oznacza dla uczniów naukę zarówno w języku polskim jak też w języku angielskim. Nauka języka angielskiego odbywa się w wymiarze rozszerzonym, co gwarantuje opanowanie go w stopniu umożliwiającym samodzielną i swobodną komunikację.

Taki system pracy:

- istotnie zwiększa częstotliwość obcowania ucznia z językiem angielskim w mowie i piśmie
- zakłada stopniowe wprowadzanie elementów języka angielskiego w nauczaniu przedmiotowym
- sprzyja coraz sprawniejszemu posługiwaniu się słownictwem specjalistycznym

Podczas I etapu edukacyjnego, wybrane treści edukacji wczesnoszkolnej realizowane są w integracji z językiem angielskim, przygotowując uczniów do nauczania niektórych przedmiotów metodą dwujęzyczności, w klasach starszych.

2015

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1 otrzymała akredytację na realizację Międzynarodowego Programu Cambridge oraz uzyskała status Cambridge International School.



Program Cambridge, opracowany przez Cambridge Assessment International Education stanowi kompleksowy zestaw edukacyjny z przedmiotami realizowanymi w języku angielskim: Mathematics, Science, English as a Second Language, ICT.

Realizacja programu, przy zastosowaniu takich metod nauczania jak: Cooperative Learning i Project-Based Learning umożliwia uczniom nie tylko zdobycie wysokich umiejętności językowych z zakresu różnych dziedzin, ale również wzmocnienie kompetencji społecznych i obywatelskich.

Innowacyjne nauczanie przekłada się na bardzo dobre rezultaty uzyskiwane przez uczniów

na międzynarodowych egzaminach językowych Cambridge (począwszy od poziomu Starters (poziom pre- A1), po Movers, Flyers, Preliminary for Schools, a skończywszy na First-poziom B2), na państwowych egzaminach z języka angielskiego, w konkursach kuratorskich i ogólnopolskich.

Nad realizacją celów programów: Dwujęzyczności i Cambridge czuwa wykwalifikowany zespół nauczycieli, uczestników licznych międzynarodowych szkoleń i konferencji. To oni wraz z uczniami, rodzicami i Dyrekcją tworzą pozytywne i kreatywne środowisko do uczenia się i nauczania w naszej szkole.

Anna Boguszewska
Karolina Kolenkiewicz

Wspólna 55, W-wa Wesola ☎ 600 202 851 | szkoła-dwujezyczna.pl

Wybrano projekt pawilonu dla bezdomnych kotów

W październiku jury na czele z Martą Sękalską-Wrońską, prezes Oddziału Warszawskiego Stowarzyszenia Architektów Polskich, wybrało zwycięski projekt na nowy pawilon dla bezdomnych kotów w Wawrze. W jego ramach powstanie dwupiętrowy budynek na granicy leśnych działek.

Pawilon dla kotów w naszej dzielnicy będzie filią Schroniska na Paluchu. Oprócz strefy dla zdrowych mruczków wyposażonej w sale z wybiegami zewnętrznymi w gmachu będą sale operacyjne, pomieszczenia przeznaczone na kwarantannę, szpital dla kotów oraz laboratorium.

Jak informuje Urząd Dzielnicy Wawer: *Na parterze będą duże okna, a w narożniku przy wejściu głównym – wyrazisty podcień. Autor zwycięskiego projektu proponuje, aby elewacje na piętrze wyłożyć płytkami ceramicznymi w brązowym kolorze, takim jak pnie drzew. Ostatnia kondygnacja z przestrzeniami na wolny pobyt dla kotów będzie wycofana w stosunku do frontu elewacji. Pozwoli to urządzić wolierę na zielonym dachu.*

Autorem zwycięskiego projektu jest Piotr Głowacki, architekt z Krakowa.

Umowa z wykonawcą powinna zostać podpisana do końca 2022 roku. Projektant będzie miał 12 miesięcy na wykonanie dokumentacji. Ogłoszenie przetargu i podpisanie umowy na prace budowlane dla pawilonu jest planowane na II połowę 2023 r., a zakończenie całej inwestycji na 2025 r. – informuje Urząd Dzielnicy Wawer.

Redakcja

źródło: <https://um.warszawa.pl/>



grafiki: um.warszawa.pl

Bezpłatne zajęcia biegowe

W każdy wtorek o godz. 19:30 oraz w każdą sobotę o godz. 8:30 na stadionie obiektu sportowego „Syrenka” znajdującego się przy ulicy Starego Doktora 1 odbywają się bezpłatne treningi biegowe. Zajęcia organizowane są w ramach Inicjatywy Lokalnej „Rozbiegajmy Wawer” i mają na celu promocję zdrowego trybu życia, rozwoju aktywności fizycznej na zdrowym powietrzu, propagowanie tras biegowych w Wawrze oraz przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym.

Podczas zajęć biegowych istnieje możliwość także odbycia konsultacji z dietetyczką Beatą Cieślińską. Zajęcia przeznaczone są dla młodzieży i dorosłych.

Redakcja

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

BEZPŁATNE ZAJĘCIA
NORDIC WALKING

PONIEDZIAŁKI godz. 9:30 - parking leśny ul. Kościuszkowców
CZWARTKI, godz. 9:30 - parking leśny ul. Kościuszkowców
oraz godz. 16:00 - V Poprzeczna 22 Anin



- POPRAWA KONDYCJI

- INTEGRACJA MIĘDZYPKOŁENIOWA

- STWORZENIE ZIELNIKA WAWERSKIEGO

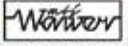
- ZWIĘKSZENIE WYDOŁNOŚCI ODDECHOWEJ

- ZDOBYWANIE WIEDZY W TEMACIE FAUNY I FLORY WAWERSKIEJ

ZAPISY:

Ryszard Zajęczkowski

601 231 339





KS ZWAR

Wielkimi krokami zbliża się dla naszych drużyn koniec ligowych zmagania Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej. W KS ZWAR w pełni wykorzystujemy ten czas, stwarzając naszym zawodnikom idealne środowisko do podnoszenia ich umiejętności piłkarskich. Jesteśmy uczestnikami lig zimowych, meczów kontrolnych, turniejów. Podczas ferii zimowych organizujemy 7-dniowy obóz piłkarski, a wszystko to, aby optymalnie przygotować się do zmagania ligowych w nadchodzącej rundzie „Wiosna 2023”.

Pragniemy podziękować zawodnikom, rodzicom, kibicom oraz naszym sponsorom za udaną rundę „Jesień 2022”. Podsumowanie ukaże się w kolejnym wydaniu „Wiadomości Sąsiedzkich”.

KS ZWAR



ZAPRASZAMY DO NASZYCH SPECJALISTÓW



www.kolmed.pl

PRACOWNIA ENDOSKOPII w KOLMED

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED wykonuje specjalista **dr n. med. MACIEJ KIERZKIEWICZ** Ordynator Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW oraz **lek. PAWEŁ TEPEREK** specjalista z Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW. W Pracowni Endoskopii oferujemy:



- badania **GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA** bez barwienia bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- zabiegi **POLYPEKTOMII** przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- **BIOPSJE** + badania histopatologiczne,
- **NOWOŚĆ w KOLMED** – Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- **NOWOŚĆ w KOLMED** – Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- **ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.**

LECZENIE NIEPŁODNOŚCI W KOLMED (HISTEROSKOPIA)

Niepłodność jest definiowana jako **niezdolność do zajścia w ciążę po 12 miesiącach niezabezpieczonego stosunku płciowego.**

Niepłodność ma znaczący wpływ na pogorszenie jakości życia osób w wieku reprodukcyjnym, który wtórnie może indukować zaburzenia psychiczne związane z brakiem możliwości prokreacji u danej pary. Leczenie niepłodności opiera się przede wszystkim (o ile jest to możliwe) na próbie wyeliminowania jej przyczyn, stąd też w terapii zaburzeń płodności niezwykle ważne jest postawienie trafnej diagnozy.



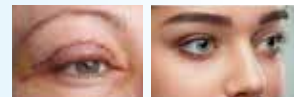
HISTEROSKOPIA należy do nowoczesnych i małoinwazyjnych metod diagnozowania i leczenia niepłodności.

Lekarz wykonujący zabiegi – **Dr n. med. Wojciech PIĘTA** (specjalista ginekolog, endokrynolog)

PLASTYKA POWIEK GÓRNYCH

Wskazania do zabiegu

- wiszące powieki górne,
- worki pod oczami,
- wiotka skóra



Korekta powiek może mieć miejsce zarówno ze względów estetycznych (jeśli chcesz odmłodzić wyraz twarzy, optycznie „otworzyć” oczy i odświeżyć spojrzenie, jak i czysto zdrowotnych, gdy fałd skóry ogranicza pole widzenia i przeszkadza w codziennym funkcjonowaniu).

PLASTYKA POWIEK DOLNYCH (BLEFAROPLASTYKA)

Wskazania do zabiegu plastyki powiek dolnych

- luźno zwisające fałdy skórne w okolicy dolnej powieki,
- nadmiar tkanki tłuszczowej w okolicy dolnej powieki,
- zmniejszone pole widzenia przez opuchniętą dolną powiekę,
- nadmiar skóry, tzw. „worki” pod oczami.

Plastyka powiek dolnych pozwala zminimalizować, a w wielu przypadkach zupełnie usunąć tak zwany efekt zmęczonych oczu, „worków” pod oczami. Pozwala ona także odmłodzić nasz wygląd, dodając twarzy świeżości i zdrowego wyglądu.

Efekty wykonanego zabiegu plastyki powiek dolnych (blefaro-plastyki) są długotrwałe.

Lekarz wykonujący zabiegi – **Lek. Agata BEŁŻYCKA** (specjalista okulista, mikrochirurg)

KOLMED Kompleksowa Obsługa Medyczna
tel. 22 815 68 00, 22 812 03 99, kontakt@kolmed.pl

Sp. z o.o. Sp. k., ul. Bursztynowa 2c
04-749 Warszawa

Umiejętność słuchania

Niektóre osoby obawiają się, że zabraknie im ciekawych tematów do rozmowy z inną osobą. To stresujące szczególnie w przypadku pierwszego spotkania. Czasem bywa jednak odwrotnie. Tematów jest za dużo, jedna osoba mówi przez cały czas, a druga strona ma wrażenie, że nie miała okazji dojść do słowa.

To właśnie zdarzyło się Dominice (26 lat), która trafiła na coś w rodzaju teatru jednego aktora. „Gadał jak najęty od samego początku. W pierwszej chwili byłam zadowolona, że nie siedzi przede mną milczek, ale po półgodzinie poczułam się przytłoczona. Przechodził płynnie od jednego tematu do drugiego. Najpierw mówił o tym, co robi w pracy, a było tego dużo, potem jak mieszka, też z detalami, następnie jak spędza wakacje, i też opisywał wszystko, co widział. Po godzinie miałam ochotę krzyczeć, więc po prostu spojrzałam na zegarek, powiedziałam, że już późno, pożegnałam się i poszłam. I to była jedyna wypowiedź, którą udało mi się wtrącić. Zrobił minę, która wskazywała na to, że w jego mniemaniu występ się udał, i niemal współczuł mi, że nie mogę słuchać dalej. Obiecał kontynuację swoich dywagacji, mówiąc, że kiedy się znowu spotkamy, opowie mi o swoim najlepszym wyjeździe. Ale nie będzie miał okazji, bo już się z nim nie zobaczę”.

Co sprawia, że zamiast dialogu prowadzimy monolog?

- Wychodzimy z błędnego założenia, że naszym zadaniem jest olśnić partnera/partnerkę swoim bogatym życiorysem i że kiedy będziemy opowiadać o sobie mnóstwo ciekawych rzeczy, okażemy się interesujący.
- Pokrywamy w ten sposób nieśmiałość i chcemy wydawać się elokwentni.
- Usiłujemy mieć kontrolę nad sytuacją, bo wydaje nam się, że kiedy to my mówimy, tak właśnie jest.

Niestety to się nie sprawdza, gdyż nieustanne monologowanie sprawia wrażenie, że:

- Nie jesteśmy zainteresowani tym, by poznać drugą stronę. I najwyraźniej tak jest, ponieważ wychodzimy z takiego spotkania bez informacji na temat drugiej osoby. Potraktowaliśmy ją niczym publiczność.
- Brak nam empatii. Z tym także trudno się nie zgodzić, gdyż nie zastanawiamy się nad tym, jak czuje się osoba, której zabraliśmy całą przestrzeń.
- Jesteśmy aroganccy, a przynajmniej na takich wyglądamy, skoro uważamy, że to, co mówimy, jest aż tak interesujące, że monopolizujemy rozmowę.
- Usiłujemy zrobić wrażenie, no chyba że opowiadamy o swoich niepowodzeniach, ale to też nie jest zachęta.

Poza tym w udanej rozmowie przeszkadzają:

- Przerwywanie
- Zmienianie tematu
- Kręcenie się, odwracanie
- Błądzenie wzrokiem
- Brak reakcji

Pierwsze randki służą temu, aby się poznać, więc najlepszym modelem jest rozmowa, w której jest miejsce dla obu osób. Dlatego warto stać się również dobrym słuchaczem.

Dobry słuchacz, czyli jaki?

To osoba, która słucha z empatią, czyli reaguje na to, co słyszy. To bynajmniej nie powinno być przerywanie: „To zupełnie tak jak u mnie!” i tu od razu przejmujesz pałeczkę... Takie słuchanie to wtrącanie: „świetnie cię rozumiem”, „musiałeś być bardzo zadowolony”, „wspaniale, że ci się udało” itp.

Zadaje pytania wynikające z zaciekawienia lub chęci lepszego zrozumienia, czyli np. „czy możesz mi wyjaśnić, na czym to polega?”, „jak to dokładnie rozumiesz?”.

A oto ćwiczenie pomocne w wyćwiczeniu umiejętności słuchania:

Ćwiczenie:

Warto zrobić je z drugą osobą - z przyjacielem, partnerem.

Usiądźcie naprzeciwko siebie. Wyobraźcie sobie, że znajdujecie się na oświetlonej scenie. Niech Twój rozmówca zacznie mówić. Dobrze jest wybrać jakiś temat, który jest naprawdę ważny dla niego. Teraz jednak wyobraź sobie, że światła sceny skierowane są na Ciebie. On mówi z zaangażowaniem, ale to Ty jesteś w centrum zainteresowania. Najważniejsze jest to, co Ty czujesz, kiedy słyszysz wypowiadane słowa. Nie koncentrujesz się na jego wypowiedzi, ale na własnych reakcjach.

A teraz zmiana. Po trzech, czterech minutach zaczniacie jeszcze raz. Ponownie mówi Twój partner o czymś, co jest dla niego istotne, ale tym razem Twoja postać ginie w mroku. To na niego skierowane są wszystkie światła sceny – to on jest ważny. Słuchasz każdego słowa, odbierasz stany emocjonalne Twojego rozmówcy, koncentrując się wyłącznie na nim. Utrzymaj się w tym nastroju, słuchając tak uważnie, jak tylko potrafisz.

Kolejny krok to powtórzenie tego, co usłyszałeś, w kilku zdaniach, w taki sposób, aby jak najwierniej oddać myśli i uczucia Twojego rozmówcy. Pomagaj sobie sformułowaniami „jeśli dobrze cię zrozumiałem”, „z tego co powiedziałeś, mniemam...”. Staraj się używać jego słów i określeń. Mimo wszystko nie zdziw się, jeśli druga strona nie w pełni zgodzi się z tym, co mówisz, bo tak może być.

Następnie zróbcie to ćwiczenie, zamieniając role, abyś Ty także mógł doświadczyć bycia niesłuchanym, bycia słuchanym oraz zdał sobie sprawę, jak i czy druga strona rozumiała Twoją wypowiedź.

Polecam to ćwiczenie wszystkim, nawet tym, którzy uważają się za dobrych słuchaczy. Dostarcza ciekawych odkryć!

Joanna Godecka

tekst został opublikowany
na stronie Sympatia.pl

Tajemnice wawerskich nazw miejscowych – spotkanie i promocja słownika

Data: 1 grudnia 2022, godz. 18:30

Miejsce: Wawerskie Centrum Kultury, ul. Żegańska 1a

Czy *Zerzeń* pochodzi od *zeru*, a *Radość* wymyślił Antoni Fertner? Jak wcześniej nazywało się *Międzylesie* i czy *Miedzeszyn* powstał dzięki szynom? Gdzie znajduje się *Górka Trzech Wisielców* i jak nazywa się najnowsza wawerska ulica, której nie ma jeszcze na mapach Google'a?

Na te i inne pytania odpowiemy podczas spotkania poświęconego starszym i nowszym nazwom wawerskich miejsc: osiedli, ich części, ulic, rond, gór, lasów i zbiorników wodnych.

Spotkanie wieńczy kilka miesięcy pracy studentek, studentów i doktorantek związanych z Wydziałem Polonistyki Uniwersytetu Warszawskiego, którzy w 2022 roku uczestniczyli

w zajęciach „Nazwy miejscowe Wawra w ujęciu onomastycznym”, realizowanych w ramach programu Studenci dla otoczenia.

Owocem tych zajęć jest „Słownik nazw miejscowych, terenowych i ulic Wawra”, który zaprezentujemy na spotkaniu.

W programie:

- pogadanka na temat wybranych wawerskich nazw
 - prezentacja słowniczka
 - konkurs z nagrodami
- Spotkanie poprowadzi dr hab. Monika Kresa – językoznawca z Wydziału Polonistyki Uniwersytetu Warszawskiego.

Wawerskie Centrum Kultury



Oknem zielarza i terapeuty – Listopad 2022

„Poczytaj mi mamę”, czyli spotkania z leśną bajkoterapią

„Opowieść Starego Dębu” to tytuł najnowszej książki, którą przed kilkoma dniami wydała moja serdeczna znajoma i leśna mentorka z Zaczarowanego Lasu - Maja Głowacka (Pracownia Edukacji Żywej). Jestem świeżo po lekturze opowieści i pragnę podzielić się z Wami dobrem, które powinno stać się obowiązkową lekturą dla dzieci w każdym domu.

„Opowieść Starego Dębu” to na pozór niewielka formuła traktująca o wielkich i trudnych sprawach tego świata i momentach przełomowych, czyli o narodzinach, dorastaniu i przemijaniu, a także o sile ludzko-drzewnych przyjaźni. Bohaterem tej wspaniałej i porywającej od pierwszych stron opowieści jest dąb zamieszkujący tysiące przedwojenne rejony. Autorka w sposób prosty, łatwy i przyjemny wprowadza czytelnika w rzeczywistość widzianą oczami 130-letniego drzewa w momencie, kiedy kończy on swoje życie. Obrazowo i z dużą wrażliwością opisuje historię jego życia od momentu zakiełkowania w ziemi i ujrzenia pierwszych promieni słońca. Na kolejnych stronicach rozwija jego historię, z której czytelnik dowiaduje się o fizycznych odczuciach dębu związanych z nawiązywaniem więzi z innymi istotami, uczuciem ciekawości, lękami o przyszłość po stracie swoich leśnych braci oraz nabywaniem mądrości życiowej. Z historii o Starym Dębie dowiadujemy się m.in., czym jest cykliczność, jak funkcjonować w społeczeństwie żywych istot, jak rozumieć słowo „rodzina” w szerszym kontekście. Dla mnie osobiście opowieść Mai Głowackiej po raz kolejny staje się dowodem na to, jak ważne są dla nas, ludzi, nasze korzenie. Kim jesteśmy, skąd pochodzimy i dokąd zmierzamy. To droga do poznania nas samych, ponieważ nie żyjemy oderwani od świata, który nas otacza.

Kilkakrotnie czułam chęć uronienia czy wzruszenia, czytając o historii przyjaźni dębu z jasnowłosą

Kasią, która miała w zwyczaju powierzać mu swoje tajemnice, dzielić z nim swoje radości i smutki. A kiedy zabrakło jej na ziemskim padole, dąb poczuł się bardzo samotny. Przyszła do niego ostatni raz na wiosnę już jako stara kobieta i rzekła: „Znowu zaczniemy żyć normalnie. I czy popłynęły po jej twarzy naznaczone głębokimi zmarszczkami. Na starość stawała się coraz podobniejsza do swojego przyjaciela «naznaczonego głębokimi bruzdami na korze». To było ich ostatnie spotkanie”. Jednak wnuczki i prawnuczki Kasi wróciły do niego. Ziarno miłości zasiane dawno temu nadal kiełkowało w dziecięcych sercach, ponieważ wracamy zawsze tam, skąd pochodzimy. Bo tylko odkrywając nasze wspólne korzenie z przyrodą, możemy dostrzec nasze prawdziwe człowieczeństwo.

I o tym jest właściwie ta prosta, ale przejmująca i budząca świadomość historia. I choć zakończenie boleśnie ściska nam serca, powstaje jednocześnie nadzieja, że to nie koniec, tylko kolejny początek historii, którą możemy napisać dalej sami i zapełnić swoimi wspomnieniami, ofiarowując naszym dzieciom i ich dzieciom coś najcenniejszego: relację z drugim polegającą na obecności.

Polecam serdecznie wszystkim tym, którzy chcieliby nawiązać bliższą relację z naturą, lasem i drzewami. Lektura „przymusowa” dla dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych. Zainspirowana tą prostą i poruszającą historią postanowiłam w ramach Fundacji na rzecz Terapii Leśnej NASZ DOM zaproponować program zapobiegania deficytowi przyrody wśród dzieci. Połączenie bajkoterapii, dźwięków i zapachów natury przybliży najmłodszym wartość przyrody „widzianej od środka”. Szczegóły już wkrótce.

Książka dostępna jest w formacie PDF – za darmo, z przyjemnością Wam udostępnię link do pobrania.

EDUKACJA ZIELARSKA NAJLEPSZA NA LISTOPADOWĄ SŁOTĘ

Za nami edukacyjny październik. Już w listopadzie przygotowałam dla Was kolejne spotkania z psychologią i ziołowo-leśną medycyną.

MOJE WEBINAROWE PROPOZYCJE NA LISTOPAD:

- 3.11.2022 r. – Biopsychospołeczne uwarunkowania zdrowia i choroby – część 2.
 - 8.11.2022 r. – NA BIS: Las i rośliny w kulturze i wierzeniach. Symbolika uzdrawiania wybranych drzew.
 - 17.11.2022 r. – Roślinne adaptogeny vs. depresja, lęk i nerwice
 - 22.11.2022 r. – NA BIS: LAS TWOIM TERAPEUTĄ. Terapia lasem w badaniach i praktyce. Brainspotting vs. terapia lasem + wpływ lasoterapii na rozwój dzieci
 - 29.11.2022 r. – Ziołowa apteczka na wybrane dolegliwości. Część 1 - ziołowe specyfiki problemy trawienne
- Czas trwania: 1,5-2 h. Koszt webinaru: 40 zł/osoba. Zapisy pod nr. tel. **505 724 094** lub przez formularz Google (dostępny w poście na FB Doktor Z Karolina Julia, FB Ziołowy Raj).

Ponieważ zdrowie kobiet jest mi bardzo bliskie, uruchamiam w jedną sobotę/niedzielę miesiąca CYKL ŚWIADOMA KOBIETA: WEBINAR 1: „Menopauza bez tajemnic. Ziołowe leki na objawy klimakterium”. Szczegóły pojawią się na dniach w wydarzeniach na FB.

Przypominam o nowej lokalizacji gabinetu: Warszawa, ul. Grenadierów 21/lok. 6. W listopadzie będą organizowane w tym miejscu weekendowe warsztaty z aromaterapii połączone z leśną sesją relaksacyjną. Zadzwoń i zapytaj o terminy: **505 724 094**. Zapraszam do gabinetu po kurację ziołową oraz na webinary edukacyjne - stacjonarne i online.

Wasza Doktor Z **Karolina Julia Siemek**

E-korespondencja, płatność BLIK-iem i zaświadczenie od ręki.

Nowości w e-Urzędzie Skarbowym

- e-Urząd Skarbowy umożliwia załatwienie wielu spraw online - bez wychodzenia z domu, na dowolnym urządzeniu, 24/7.
- Systematycznie udostępniamy nowe usługi dostosowane do indywidualnych potrzeb naszych klientów.
- Jedną z nowości jest funkcjonująca od lipca e-Korespondencja.

Usługa e-Urząd Skarbowy została wprowadzona ponad rok temu i cieszy się coraz większym zainteresowaniem, również wśród mieszkańców Mazowsza. Do e-Urzędu Skarbowego podatnicy zalogowali się ponad 78 mln razy.

Bez kolejki i od ręki

W e-Urzędzie Skarbowym jest już dostępnych ponad 20 usług. Najpopularniejszą z nich jest Twój e-PIT, czyli możliwość złożenia zeznania podatkowego. Coraz większą popularnością cieszy się również możliwość otrzymania zaświadczenia o dochodach (ZAS-DF/ZAS-DFU) lub o niezaleganiu w podatkach (ZAS-W). Wydanie zaświadczenia na wniosek złożony w e-Urzędzie Skarbowym nie podlega opłacie skarbowej. Takie zaświadczenia zazwyczaj można otrzymać już „od ręki”.

Warunkiem korzystania z tej usługi jest wyrażenie zgody na doręczenie elektroniczne na swoje konto w Twój e-US.

Co nowego w e-Urzędzie

Do końca roku planujemy wdrożenie czterech nowych usług dostępnych w e-Urzędzie Skarbowym.

Będą to:

- możliwość przeglądania złożonych deklaracji podatkowych w zakresie PIT, VAT, PCC, podatku od spadków i darowizn oraz karty podatkowej,
- możliwość podglądu sald i rozliczeń we wszystkich podatkach,
- nowe funkcjonalności dla komorników,
- konto organizacji, czyli konta elektroniczne m.in. dla spółek.

Zapłacisz podatki BLIK-iem

Obecnie pracujemy nad tym, aby z e-konta w e-Urzędzie Skarbowym można było przelewać się do każdego banku. Pozwoli to na zapłatę podatku od razu po wysłaniu zeznania podatkowego. W 2023 roku planujemy również dodać możliwość płacenia BLIK-iem.

e-Urząd Skarbowy to rozwiązanie dostępne dla wszystkich. To wygodne i bezpieczne załatwianie spraw w dogodnym dla siebie czasie i miejscu. Nie zapominamy jednak o tych spośród naszych klientów, którzy chcą przyjść do urzędu skarbowego osobiście.

Dla nich mamy usługę Umów wizytę w urzędzie skarbowym dostępną na stronie **wizyta.podatki.gov.pl**. Taką wizytę można również umówić telefonicznie w wybranym przez siebie urzędzie.

Cezary Białek

RE/MAX
CAPITAL

WARSZAWA



- **Zapraszam Państwa do zakupu** willi, apartamentów i obiektów komercyjnych
- **Od 17 lat pomagam z sukcesem wraz z Zespołem** w przeprowadzeniu skutecznie transakcji w Polsce i za granicą.
- **Najlepsze biuro w sieci w Warszawie** (2017, 2018, 2020 i 2021) i II miejsce w Polsce (2018 i 2020).
- **II miejsce w Polsce** w rankingu portalu Otodom jakości działań (test tajemniczego klienta).

Zapraszam do zapoznania się z naszymi referencjami na stronie remaxcapital.pl
Chętnie opowiemy, co sprawia, że Klienci od 50 lat ufają Agentom REMAX na całym świecie.



SPRZEDANE
DOM ZAWADY



SPRZEDANE
DOM KONSTANCIN



SPRZEDANE
TEREN INWESTYCYJNY PLUSKI



SPRZEDANE
HOTEL SZCZECIN



WYNAJĘTE
BIURO WARSZAWA

Iwona Wieczorek
Właściciel Biura / lic. pośrednika Nr 10221
Warszawa Wilanów, al. Rzeczypospolitej 20 lok. U1

kom.: +48 609 777 677
iwona.wieczorek@remax-polska.pl
www.remaxcapital.pl

Discord i CyberNewsy

Dawniej ludzie pokonywali spore odległości, by dowiedzieć się od sąsiednich plemion, co u nich lub co się wydarzyło w ich otoczeniu. Siadali przy ognisku, przy kolacji, snując historie i wymieniając się informacjami. Czasy się zmieniły, a ta sama atawistyczna chęć dzielenia się informacją pozostała w nas do dziś. Niestety w dzisiejszych czasach krąży wokół nas zbyt dużo informacji, których nie jesteśmy w stanie przyswoić, znaleźć czy nawet odróżnić prawdziwych od fałszywych. Chcąc pomóc naszej fundacyjnej społeczności być z informacjami na bieżąco, opracowaliśmy serwis z informacjami ze świata cyber. Wykorzystaliśmy do tego popularną aplikację Discord, w której zbieramy z różnych serwisów polskich i zagranicznych informacje nt. cyberbezpieczeństwa i udostępniamy je wam za darmo. Co należy zrobić, by skorzystać z tego serwisu?

Wystarczy zainstalować ze sklepu Google Play, Apple Store czy Microsoft Store aplikację Discord.

Następnie dodać nasz serwer, klikając w poniższy link:

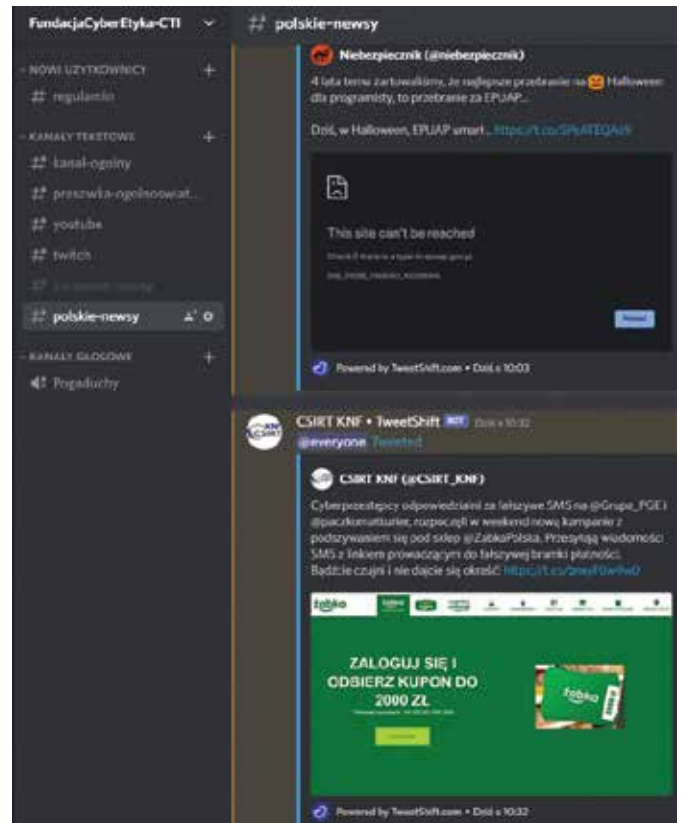
<https://discord.gg/2mwD9mJ2> lub w poniższy kod QR:



Zaakceptować regulamin naszego serwisu, klikając w zielony „ptaszek”.

Poniżej zamieszczamy przykład, jak zorganizowany jest i jak wygląda nasz serwis:

Adrian Pupek, Justyna Krasowska



OGŁOSZENIA DROBNE

**PRACE REMONTOWO-
WYKOŃCZENIOWE
KOMPLEKSOWO.**

tel. 502 214 531

**PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**

Tel. 504 301 405

**PRACE ZIEMNE
PORZĄDKOWE
WYSOKOŚCIOWE**

Tel. 504 301 405

**HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –**
506 173 607

• PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis.
Tel: 500 753 803

**ZŁOTA RĄCZKA
w domu i ogrodzie**
tel. 514 181 28

**ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI**
tel. 503 150 991

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż, naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat: 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czechy 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

• Nauczycielka angielskiego i niemieckiego udzieli lekcji z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i średniej, studenci i dorośli. Możliwość nauki przez Skypa lub Messengera. Stara Miłosna, Sulejówek i okolice. indywidualnie: 85 zł (lekcja), grupowo: 30 zł (3-6 osób).
Tel. 733 250 300

Opracowanie graficzne, skład komputerowy i pomoc w redagowaniu tekstów.
Tel. 692-209-621

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
CZYSZCZENIE RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW**
tel. 606-808-358

• Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186

• Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student
tel. 533-404-404

**WYCINANIE DRZEW
podcinanie gałęzi**
PRACE PORZĄDKOWE
TRANSPORT Tel. 513 148 238

**REMONTY
MALOWANIE, GLAZURA**
Tel. 516 253 916

NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ
DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH

• OGŁOSZENIE TEKSTOWE o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto)
• OGŁOSZENIE W RAMCE 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie:
tel.: 22 810 26 04 lub mailowo drobne@wiadomosciasiedzkie.pl
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

WAWERSKIE
wiadomości sąsiedzkie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wawerskie Wiadomości Sąsiedzkie – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wawer i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka-Olesińska (sekretarz redakcji), Piotr Bieliński, Weronika Giryś-Czagowiec.

Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00–18.00), e-mail: redakcja.wawer@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2082-3266. Nakład: 8500 egz. **Gazeta bezpłatna!**

RZETELNA Firma

KAMERALNY BUDYNEK W SPOKOJNYM MIEJSCU



Duży wybór kawalerek
i mieszkań dwupokojowych.

Ogródki, duże balkony,
mieszkania:

1, 2 pok. (36-45m²)

3 pok. (55-65m²)

4 i 5 pok. (67-85m²)



Rembertów, ul. Pielgrzymów 33

☎ 697 100 006

@ biuro@zakatek-rembertow.pl



🌐 www.zakatek-rembertow.pl

Trudne Nieruchomości pomoc prawna i finansowa

tel.: 692 686 616

Pomożemy Ci rozwiązać problem z:
działką, domem, mieszkaniem lub lokalem

- nieuregulowany stan prawny,
- wyjście ze współwłasności,
- problemy finansowe i groźba licytacji komorniczej,
- spadek, który chcesz szybko sprzedać,
- mieszkanie w złym stanie,
- trudni najemcy lub meldunek.

Kupujemy za gotówkę:
udziały, zamieszkałe nieruchomości, spadki i inne.

Nie musisz wychodzić z domu, odwiedzimy Cię i przeprowadzimy wywiad.



WYWÓZ SZAMBA

TANIO - CZYSTO - SOLIDNIE

22 812 43 86

501 732 690

Chcesz mieszkać ładniej?



ZADZWOŃ!

506 656 151

POGOTOWIE
wnętrzarskie

© 2019, ul. 2203, 2203