



# wiadomości sąsiedzkie STARA MIŁOSNA

ISSN 1509-0833

Grudzień 2008 r.  
[www.staramilosna.org.pl](http://www.staramilosna.org.pl)

# Nr 98

By radość była radosna,  
by szczęście było szczęśliwe,  
by Przyjaciele byli szczerzy,  
a wrogów by wcale nie było,  
by zdrowie dopisało  
i fortuna sprzyjała  
a łaska  
nowonarodzonego  
Jezusa Chrystusa  
prowadziła wszystkich  
z nadzieją  
na lepsze dni  
w nadchodzącym  
Nowym, 2009  
Roku  
życzy  
Redakcja



Kartki wykonały dzieci na warsztatach plastycznych:  
Małgosia Brzozowska – lat 6, Michał Miśków – lat 11,  
Zosia Waszczykowska – lat 10, Maciej Lato – lat 11,  
Zuzanna Antosiewicz – lat 11, Justyna Antosiewicz – lat 7.





WIADOMOŚCI SĄSIEDZKIE

FABRYKA WNETRZ  
ORIGINAL HOME COLLECTION



Z TĄ REKLAMĄ PROMOCJA SĄSIEDZKA – 10%



Warszawa Wesoła, Trakt Brzeski 75 (obok Domeko)  
Pn-pt 11-19, Sob. 10-15

[www.fabrykawnetrz.com.pl](http://www.fabrykawnetrz.com.pl)



*Gwiazdka na Ziemi*

*nad stajenką w Betlejem  
rozproszyły się ciemności  
gdy rozbłyła pierwsza gwiazda  
w czas narodzin Pana*

*na tej Ziemi*

*Jego Matka  
otuliła Go miłością*

*a serca ludów zdrząły  
wzruszeniem i radością*

*w ten grudniowy wieczór...*

Grudzień syple śniegiem i zmienia wystrój otoczenia. Dookoła bieli się przestrzeń, a w niej lśnią świąteczne kolory.

Zimowe niebo zsyła na Ziemię światło Betlejemskiej Gwiazdy, a myśli krążą wokół magii narodzin Pana ponad dwa tysiące lat temu w ubogiej stajence w Betlejem.

Wzruszenie w ten wigilijny wieczór ogarnia każdego, kto kultywuje bożonarodzeniową tradycję, gdzie łamanie się opłatkiem przy wigilijnym stole wyzwała dobroć, zrozumienie, często pojednanie...

Puste miejsce przy stole uświadamia kruchość istnienia, przywołuje pamięć o tych, co już są w innym wymiarze.

Kolędy śpiewane w ten magiczny czas niosą radość, mimo wielu trudów i trosk w codzienności życia.

W blasku płonących świec i światełek migocących na choinkach świętujemy w domowym zaciszu narodziny Zbawiciela Świata.

Zanurzamy się w tamtą epokę sprzed wielu wieków.

To duchowe przeżycie odrywa nas od prozy życia, zmusza do refleksji nad cudem istnienia, lecz i nieuchronnością przemijania.

Niechaj Gwiazdka na Ziemi sprawi, że każdy człowiek będzie miał swoją nadzieję, marzenia i spełniające się życzenia.

Niech magia Świąt trwa...

**Irena Łukszo**

**Życzenia na Boże Narodzenie 2008 i Nowy 2009 Rok**

Stając przy ubogiej stajence, kontemplujemy Tajemnicę Narodzin Zbawiciela, który przybywa na ziemię jako bezbronne dziecko – niemowlę, wymagające troski i czulej pełnej opieki, ale przynoszące nam siłę, światło i miłość.

Z okazji świąt Bożego Narodzenia składamy wszystkim kochanym parafianom i czcigodnym gościom życzenia radosnego spotkania z Tą Bożą Dzieciątką.

Niech Nowonarodzony Jezus Was wszystkich obdarzy obfitością darów i łask, abyście niezłomnie trwali w wierze i chronili życie, które jest darem samego Boga.

Z darem modlitwy i świątecznym pozdrowieniem

**Ks. Stanisław Popis**  
Proboszcz parafii św. Hieronima

**Ks. Krzysztof Cyliński**  
Proboszcz parafii Najśw. Serca Pana Jezusa

Wszystkim mieszkańcom Wesolej i czytelnikom Wiadomości Sąsiedzkich z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia i radości. Niech nadchodzący Nowy Rok 2009 przyniesie Państwu szczęście, spokój i spełnienie marzeń.

*Hanna Gronkiewicz-Waltz*

**Przewodnicząca Rady m. st. Warszawy**  
**Hanna Gronkiewicz-Waltz**

*Jacek Wojciechowski*

**Wiceprezydent Warszawy**  
**Jacek Wojciechowski**



*Wszystkim mieszkańcom  
Wesolej składamy  
najserdeczniejsze życzenia  
zdrowia i radości  
w nadchodzącym  
Nowym Roku 2009*

Serdeczne życzenia  
zdrowych, spokojnych i rodzinnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz wielu sukcesów  
i wszelkiej pomyślności  
w Nowym Roku 2009  
składają

**Stefan Słowikowski**  
Przewodniczący Dzielnicy Wesola

**Edward Kłos**  
Burmistrz Dzielnicy Wesola



Najserdeczniejsze życzenia  
zdrowych, radosnych i spokojnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz wszelkiej pomyślności  
w nadchodzącym  
Nowym Roku 2009

Mieszkańcom Warszawy

składa  
w imieniu Rady m. st. Warszawy

**Ligia Krajewska**  
*Ligia Krajewska*  
Wiceprzewodnicząca  
Rady m. st. Warszawy

**Ewa Majłowska-Grupińska**  
*Ewa Majłowska-Grupińska*  
Przewodnicząca  
Rady m. st. Warszawy





# Białe, rodzinne, pogodne, czyli idą Święta

*I'm dreaming of the white Christmas* – śpiewał George Michael w czasach, kiedy z niecierpliwością wyglądałam Mikołaja, pierwszej gwiazdki, prezentów i tej niepowtarzalnej atmosfery, która sprawiała, że Świąt Bożego Narodzenia wyglądała się z niecierpliwością.

Tymczasem Święta coraz rzadziej są białe i przychodzą z początkiem listopada. I zanim nadejdzie pierwsza gwiazdka, Święt mam po dziurki w nosie. Infantylna, amerykańska melodyjka „Jingle bells” jest wygrywana na wszelkiej maści pozytywkach, cymbałkach i keyboardach. Oczywiście odpoczynku od feeri barw, która przez prawie dwa miesiące króluje w alejkach promocyjnych supermarketów i w designie stron internetowych. Na widok kolejnego Mikołaja panicznie rozglądam się, gdzie by tu umknąć, a na samą myśl o kolejnej świątecznej edycji kolejnego programu telewizyjnego w jarmarczno-rodzinnym enterażu robi mi się niedobrze. Jednym słowem, zamiast wyczekiwać Świąt, mam ochotę spać kawałek małą walizkę, wziąć koła pod pachę i ... „wsiąść do pociągu byle jakiego”.

Tak, winni są ci paskudni handlowcy, manipulatozy od ludzkich pragnień. To oni ukradli nam Święta. Kiedy 10 lat temu 12 listopada przed jednym ze sklepów w centrum Warszawy spotkałam pierwszego w sezonie Mikołaja, przeżyłam szok! Za moich czasów... Hm, to nie brzmi dobrze, nie jestem aż TAK dorosła. Zatem inaczej: Kiedy byłam dzieckiem, Mikołaj przychodził 6 grudnia, potem było wielkie sprzątanie ukraszone staniem w licznych kolejkach po dobra, których najczęściej nie było, karpie wydały w łazience swoje ostatnie tchnienie, a wieczórza wigilijna była pierwszym dniem świątecznym. Dekoracje w sklepach pojawiały się nieśmiało z początkiem grudnia i dopiero przed samymi Świętami okna rozblyskały tysiącem świateł.

To ci wredni spece od marketingu wzmówili nam, że nucenie piosenek świątecznych o choinkach i reniferach (w odróżnieniu od kołęd, które mają wydźwięk religijny i właściwie śpiewa się je dopiero po wigilii) zaraz po tym, jak zamilknie „Pierwsza Brygada” pod Grobem Nieznanego Żołnierza, pomaga walczyć z jesienną depresją. To oni podsuwa-

ją nam kolejne oferty fantastycznych-zupełnie-nikomu-niepotrzebnych-rzeczy-któremogą-być-prezenterem i drenują nasze portfele do ostatniej nitki. To oni wmawiają nam, że

Mikołaj to ten podstarzały grubas z białą brodą i w czerwonej pidżamie, której żaden szanujący się facet w życiu by na siebie nie włożył i w śmiesznej czapce jak ze starych filmów. I że zakupy świąteczne należy zacząć już w połowie listopada, bo potem nie zdążymy. To oni!

To ci straszeni fachowcy od reklamy codziennie powtarzają nam, że Święta są wyjątkowe, ale mogą być bardziej wyjątkowe, jeżeli kupimy jeszcze... I że na świątecznym stole, żeby był bardziej świąteczny, powinno się jeszcze znaleźć to, i jeszcze tamto... i jeszcze owo...

A my słuchamy, chodzimy do sklepów, kupujemy... Ba! Nawet zaciągamy kredyty w bankach na te wszystkie zakupy. Łapiemy się na lep promocji, się-

**W dniu Bożego Narodzenia serdeczne życzenia mieszkańcom dzielnicy Wesoła WIARY, NADZIEJI I MIŁOŚCI**

**składają członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Starej Miłośnej**

**N**iech świąteczne życzenia mają moc spełnienia, te całkiem białe i te ważne, te dostojne i te ciut niepoważne, niech się spełnią.

Marzeń o które warto walczyć, wartości którymi warto się dzielić, przyjaciół z którymi warto być i nadziei, bez której nie da się żyć.

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia i Szczęśliwego Nowego Roku

*życzą Dyrekcja i Pracownicy Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła*

gamy po kolejny nikomu-niepotrzebny-drobniaczek, nuczimy tandetne melodyjki. I dopiero kiedy przyjdą rachunki, zrywamy się... na handlowców, markete-rów i tych od reklamy.

A przecież oni nie robią nic innego poza dostarczaniem nam tego, czego od nich oczekujemy. I jeżeli zechcemy postawić Mikołaja i znicze wygrywające „Jingle bells” na grobach 1 listopada, to możemy być pewni, że handlowcy i marketerzy nam ich dostarczą. A Święta zaczną się już w październiku. Zresztą, właściwie, mogłyby się zacząć już we wrześniu, zaraz jak tylko z alejek promocyjnych znikną zeszyty i piórniki. A tak na dobrą sprawę to Mikołaj mógłby chodzić już w wakacje. Sanki zamieni się na jakiś kabriolet, renifery – na jelenie czy inne łosie.

Tylko kto wtedy będzie wyczekiwał na Święta? I czy to jeszcze będą Święta? Boże nie będą białe – to więcej niż pewne. Ani spokojne. I coraz mniej rodzinne.



*Niech nadchodzące święta Bożego Narodzenia przyniosą radość, miłość i spokój.*

*Niech nadzieja i ciepło ludzkich serc zostaną z Nami przez cały Nowy 2009 Rok.*

*Naszym Uczniom, Przyjaciółom i Ich Rodzinom oraz Czytelnikom Wiadomości Sądzieckich życzą*

*Dyrekcja, Grono Pedagogiczne oraz Pracownicy Szkoły Podstawowej nr 173 W Warszawie – Wesołej*

Tym wszystkim, którzy nie zrywają się na czerwono-złotą i kolorową oprawę Świąt Bożego Narodzenia, przypominamy, że cały czas jeszcze przyjmujemy zgłoszenia w naszym

## WIELKIM KONKURSYM NA NAJPIĘKNIEJSZĄ DEKORACJĘ ŚWIĄTECZNĄ

Zgłoszenia można przysyłać do 19 grudnia 2008 r. na e-mail: [stowarzyszenie@staramilosna.org.pl](mailto:stowarzyszenie@staramilosna.org.pl). Można zgłaszać zarówno dekoracje indywidualne, jak i całe ulice, a także szeregi oraz budynki wielorodzinne z całej Wesołej. Komisja konkursowa będzie oceniać zgłoszone dekoracje w przedświąteczny weekend, 20-21 grudnia, po zachodzie słońca. Pod uwagę będzie brany zarówno aspekt estetyczny (w przypadku wszystkich kategorii), jak i aspekt integracyjno-sąsiedzki. Najpiękniejsze dekoracje uwiecznimy w „Wiadomościach Sąsiedzkich”.

**Anna Pawłowska-Pojawa**



Czytelnikom „Wiadomości Sąsiedzkich” składamy serdeczne życzenia Świąt białych, pachnących choinką, skrzypiących śniegiem pod butami, spędzonych w ciepłej, rodzinnej atmosferze, pełnych niespodziewanych prezentów, Świąt dających radość i odpoczynek oraz nadzieję na Nowy Rok, żeby był jeszcze lepszy niż ten, który właśnie mija składa:

**„B-Dental” Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny**

dr n. med. I. i W. Bzdęga  
lek. stom. Anna Gajewska  
wraz personelem

**Drodzy Mieszkańcy Osiedla Stara Miłośna, Dziękujemy za wspieranie działań Zrzeszenia w minionym 2008 roku.**

**Życzymy Wszystkim Wspaniałych Świąt Bożego Narodzenia i Szczęśliwego Nowego Roku 2009.**

**Spełnienia zamierzeń osobistych i tych wspólnych dla wszystkich Mieszkańców Starej Miłośnej.**

**Aby nadchodzący Nowy Rok 2009 był rokiem przełomu. Rokiem zgody, zrozumienia i wspólnego działania.**

**Abyśmy ponownie, wspólnie stali się włodarzami Naszego Osiedla.**

*Zarząd Zrzeszenia Właścicieli Mieszkań i Domów Jednorodzinnych w Starej Miłośnej*



## XVII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy tuż, tuż!!!!

11 stycznia 2009 roku odbędzie się XVII Finał WOŚP pod hasłem „Wczesne wykrywanie nowotworów u dzieci”.

na przez Kubę Jasińskiego – studenta gdyńskiej Akademii Aktorsko-wokalnej – aukcja ofiarowanych dla Orkiestry gadżetów, prac plastycznych uczniów oraz drobiazgów przysłanych przez Fundację WOŚP. Miłym i chętnie odwiedzanym przez gości miejscem okazała się kawiarenka serwująca kawę, herbatę i wspaniałe ciasta przygotowane przez uczniów i rodziców.

Dla najmłodszych mieszkańców osiedla niesamowitym przeżyciem były popisy jazdy konnej Stowarzyszenia Szwadronu Jazdy RP.

Dzięki działaniom uczniów, rodziców i nauczycieli obu szkół oraz darczyńców i gości imprezy w ubiegłym roku zebraliśmy 20.045,94 zł.

Już dziś gorąco zapraszamy wszystkich, którym bliska jest idea Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy do udziału w styczniowej imprezie, ale także do współpracy w zakresie organizacji koncertu, kącików kulinarnych, aukcji i niespodzianek. Chętnych do współpracy prosimy o kontakt z wicedyrektorką Izabelą Nowacką (022 773-23-35 w. 204) lub opiekunem Klubu Wolontariusza Katarzyną Tucholską (022 773-23-35 w. 207).

O szczegółach imprezy w dniu XVII Finału poinformujemy w specjalnie przygotowanych plakatach i ulotkach.

**Sztab WOŚP przy Gimnazjum 119 w Warszawie – Wesolej**

Z radością informujemy Państwa, że na naszym osiedlu w Gimnazjum nr 119 przy ul. Klimatycznej 1, podobnie jak w latach ubiegłych, też zagra orkiestra. Jak przed rokiem współpracujemy z nauczycielami i uczniami ze Szkoły Podstawowej nr 173 w Starej Miłosnej.

Jak pamiętacie, w ubiegłym roku po raz pierwszy ulicznej zbiórce pieniędzy towarzyszyły zorganizowane w auli gimnazjum popisy wokalne, instrumentalne i taneczne uczniów obu szkół. Szczególną atrakcją były występy znanych z telewizji i filmu absolwentek gimnazjum – Natalii Rybickiej i Patrycji Kazadii oraz profesjonalnie poprowadzo-

## Podziel się z innymi



Czas Bożego Narodzenia to okres zbiórki charytatywnych. Czy ktoś z Państwa zastanawiał się, dlaczego tak jest? Dlaczego wszystkie organizacje pomocowe właśnie wtedy „wyciągają rękę”? Odpowiedź jest bardzo prosta. Boże Narodzenie, od dzieciństwa kojarzone z prezentami, jest takim czasem, że nie potrafimy odmówić. Kupujemy dla swoich bliskich, pamięta-

my też o tych, których nie znamy osobiście, ale przecież nie możemy ukryć przed sobą, że ich nie ma.

Zdając sobie sprawę z wielości i różnorodności zbiórki nie chcemy prosić o nic nadzwyczajnego. Przygotowaliśmy listę zakupów, które spełnią marzenia podopiecznych Rodzinnego Domu Dziecka w Wesolej oraz stowarzyszenia Al-



*Cząstka tego, co udało się zebrać w zeszłym roku.*

ter Ego. Są to przede wszystkim: chemia gospodarcza i przybory szkolne – zeszyty, kredki. Robiąc własne zakupy możecie Państwo wrzucić do koszyka jedną rzecz więcej i odłożyć ją do oznakowanego kartonu znajdującego się za kasą. Zbiórka odbywa się w dwóch sklepach – K&L oraz M&L, tam też wolontariusze z naszego gimnazjum w piątkowe popołudnia oraz w soboty będą rozdawać ulotki z „listą za-

kupów”. Dziękujemy właścicielom obu sklepów za umożliwienie przeprowadzenia tej zbiórki. Oprócz produktów zbieranych w sklepach przyjmujemy też z wdzięcz-

nością sprawne zabawki i porządne ubrania. Można je przynosić do siedziby stowarzyszenia w każdy wtorek w godz. 18-22 aż do końca grudnia. Przypomnę, że nasz lokal mieści się w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej – wejście od ulicy

Gościniec. Jeżeli chcecie Państwo przekazać swoje dary w innym terminie prosimy o kontakt telefoniczny 0609349494.

Wszystkich naszym darczyńcom już teraz serdecznie dziękuję. Bez waszej wrażliwości nasze akcje nie miałyby racji bytu.

**Izabela Antosiewicz**  
Prezes Stowarzyszenia  
Sąsiedzkiego Stara Miłosna



*Niech te Święta Bożego Narodzenia przyniosą Wam wiele radości.*

*Niech uśmiech zagości w domach,  
Niech ogarnie Was ciepło wigilijnej świecy,  
a jej blask zamieni się w żywe iskielki w oczach.*

*Niech samotność odejdzie w niepamięć.*

*Niech zima otula Was białym puchem,*

*jak ciepły koc przy kominku,*

*Niech bielutkie gwiazdeczki*

*skrzypią wesolo pod Waszymi butami  
na wieczornym spacerze.*

*Niech dobry Bóg namaluje*

*szczęście na Waszych twarzach.*

*Niech miłość dotyka Was delikatnie,*

*lecz bez ustanku.*

*Niech marzenia płyną wysoko w górę*

*i spełniają się w Nowym Roku 2009!*

*Zyczy:*

**Bogusława Wiśniewska z rodziną**  
oraz kadra Niepublicznego  
Przedszkola ROBUS

*Spokojnych, radosnych i pełnych miłości Świąt Bożego Narodzenia*

*życzy*

*cała społeczność uczniów, nauczycieli, pracowników i rodziców*

*Spółecznej Szkoły Podstawowej nr 12, Pierwszego Gimnazjum Autorskiego*

*i I Społecznego Liceum Ogólnokształcącego im. Emanuela Bułhaka*





## Z prac Rady Dzielnicy



Szanowni Państwo, terminarz posiedzeń naszej Rady tak się ułożył, że listopadowa sesja była jeszcze przed wydaniem poprzedniego numeru WS i była już w nim opisana, natomiast grudniowa będzie dopiero po zamknięciu obecnego numeru w dniu 16 grudnia o godz. 14.00. Nasza gazeta będzie kolportowana już po jej zakończeniu, więc zapraszanie na nią byłoby bezcelowe. Dla kronikarskiego obowiązku podaję tylko, że jej głównymi tematami będą informacje o stanie bezpieczeństwa w Dzielnicy

(funkcjonowanie Straży Miejskiej, Policji, jednostek OSP) oraz informacje o funkcjonowaniu służby zdrowia na terenie Dzielnicy. Ten drugi punkt, w kontekście proponowanych przez Wiceprezydenta Warszawy Jarosława Kochaniaka przekształceń, będzie budził na pewno wiele emocji.

Ponadto Rada ma zaopiniować ostatnie zmiany w tegorocznym budżecie, tak, aby umożliwić Zarządowi racjonalne wydanie pozostałych jeszcze środków finansowych.

Kolejne posiedzenia Rady będą już w nowy roku i będziemy o nich na bieżąco informować na łamach WS.

*Marcin Jędrzejewski*

Niech zbliżające się Święta Bożego Narodzenia staną się okazją do ciepłych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół, a Nowy 2009 Rok, niech będzie dla nas wszystkich wyjątkowy.

*Radni ze Stowarzyszenia Sąsiedzkiego Stara Miłosna*

*Izabela Antosiewicz  
Marcin Jędrzejewski  
Józef Wojtaś*

## Niedyspozycja MPWiK



Po kilku latach funkcjonowania naszych wodociągów i kanalizacji w zarządzie MPWiK utwierdził się w opinii, że trudno znaleźć w tej branży podmiot działający sprawnie jak szwajcarski zegarek. Dzielnica Wesola wraz z przekazanymi kilka lat temu wybudowanymi przez siebie sieciami wodociągowymi i kanalizacyjnymi, przekazała również dużą liczbę projektów. Urzędnicy MPWiK dostrzegali w tych projektach brak standardów stosowanych w ich spółce, ale po wielu naciskach i rozmowach zaczęli przysyłać do nas harmonogramy budowy kolejnych odcinków sieci ulicznej wodno-kanalizacyjnej. Wyglądało to imponująco i wzbudzało zadowolenie, bo jak tu się nie cieszyć, kiedy czarno na białym widzieliśmy ile to ulic w każdym roku zostanie włączonych do istniejącej już sieci. Obecnie po zebraniu doświadczeń, można już pokusić się o wystawienie oceny i wyciągnięcie wniosków. Analizując działania budowlane

w czasie, nie da się nie zauważyć dużych opóźnień w stosunku do przedstawianych kolejnych harmonogramów, nawet w tych osiedlach, gdzie wykonano sporo z zaplanowanego zakresu budowy kanalizacji ulicznej i tylko kanalizacji. Z wymienionych w harmonogramach kilkudziesięciu ulic, które miały zostać uzbrojone w sieć wodociągową w ciągu ostatnich lat, czyli od zawsze, do chwili obecnej wykonano... 0. Tak, okrągłutkie zero – zero ulic, zero kilometrów, zero metrów. W Starej Miłosnej nie wykonali nic, bo wcześniej trzeba rozbudować SUW, w pozostałych osiedlach chyba dlatego, że tam do wykonania są krótkie odcinki wodociągów.

Przygotowanie dokumentacji projektowej budowy Stacji Uzdataniania Wody również odbywa się w ślimaczym tempie. Projekt nie jest prowadzony przez jednego koordynatora, z ramienia MPWiK zajmuje się nim kilka osób i oczywiście żadna z nich nie wie co dzieje się w tej sprawie. Będąc dociekliwym można się dowiedzieć, że projekt został podzielony na trzy etapy: pierwszy etap obejmujący budowę dodatkowego zbiornika retencyjnego i urządzeń oczyszczających wodę ma być gotowy do końca br. Drugi etap to projekt wykonania nowego ujęcia wody na terenie SUW, a trzeci to wykonanie nitki przesyłowej od istniejącej przy

ul. Jana Pawła II w rejonie placu zabaw studni do SUW. Kiedy będą gotowe projekty dalszych etapów tej inwestycji, a tym bardziej kiedy zostaną one zrealizowane w terenie, dzielnicowym urzędnikom nie udało się dowiedzieć.

W Starej Miłosnej budowa kanalizacji nawet nie drgnęła. Tutaj „powodem” jest władanie oczyszczalnią „Cyraneczka” przez MPZBDJiW Sp. z o.o. Nie wiem, co jest powodem unikania przez zarząd MPWiK spotkań z burmistrzami naszej dzielnicy, musi on być poważny, skoro spotkania przekładane są w nieskończoność wiele już razy.

W osiedlu Stara Miłosna sieci wodociągowa i kanalizacyjna były realizowane tylko siłami dzielnicy w tych odcinkach ulic, na których wykonywano docelową nawierzchnię. Powoduje to zmniejszenie puli pieniędzy przeznaczonych na inwestycje w tym osiedlu. Jeżeli wydajemy ją na budowę kanalizacji, to zabraknie na budowę kolejnej ulicy. Co prawda MPWiK powinien zrefundować dzielnicy koszty przypadające na realizację ich instalacji, jednak nie słyszałem o przypadku takiej refundacji.

Zadaniem MPWiK jest zaopatrywanie w wodę i odbiór ścieków od wszystkich mieszkańców Warszawy. Obserwując dokonania warszawskiej spółki miejskiej zastanawiam się, czy Wesola to taka marna Warszawa, czy MPWiK to tak marna spółka, że ważne sprawy przeciekają jej przez palce. Obstawiam tę drugą.

Przebić ich jest w stanie tylko MPZBDJiW Sp. z o.o.

*Józef Wojtaś*

## Usługi posadzkarskie

układanie, cyklinowanie i lakierowanie podłóg

**Jerzy Sępka**

Stara Miłosna, ul. Malwy  
zadanie 25, działka 1531

tel. 022 773 28 98  
0603 379 677

*Dom Bankietowy Alicja*  
zaprasza na Sylwestra – pyszne jedzenie,  
przyjacielska atmosfera, doskonały zespół!

Rezerwacje: 502 600 775 – Alicja



# Stowarzyszenie Sąsiedzkie zaprasza na Bale Karnawałowe 2009

Jak zapowiedzieliśmy z numerze listopadowym „WS”, Stowarzyszenie Sąsiedzkie organizuje bale karnawałowe. Już **10 stycznia 2009 r.** będziemy się bawić w gronie sąsiadów i znajomych w auli naszego gimnazjum nr 119, która na tę jedną noc zamieni się w prawdziwą salę balową. Przy muzyce serwowanej przez dwóch DJ-ów – jeden będzie czuwał nad odpowiednim doбором muzyki, drugi będzie czuwał nad naszymi humorami serwując profesjonalną konferansjerkę, będziemy się bawić do białego rana. Z kolei bal, który odbędzie się **21 lutego 2009 r.** będzie miał specjalną oprawę tematyczną. Tak się składa, że luty jest miesiącem



wydania 100 numeru gazetki „Wiadomości Sąsiedzkie”. Wspólnie z członkami redakcji będziemy świętować ten wspólny jubileusz. Bal będzie więc przeplatany konkursami na tematy poruszane w gazetkach, będziemy wspominać archiwalne teksty, obejrzymy

kolekcję wszystkich numerów gazetki. Obecność na biesiadzie sąsiedzkiej to już tradycja. Poprzednie biesiady wspomniane są do dziś. Zapraszamy do wykupienia zaproszeń, w cenie 100 zł od osoby, w każdy wtorek, w siedzibie stowarzyszenia (budynek OSP, wejście od ul. Gościniec) w godzinach 18-22. Przyjmujemy także rezerwacje telefoniczne: 0 609 34 94 94 lub 0 607 31 46 67. Nie przewidujemy stolików mniejszych niż na 6 osób. Liczba miejsc, z racji możliwości lokalowych i organizacyjnych jest ograniczona!

Zarząd Stowarzyszenia  
Sąsiedzkiego Stara Miłosna

Zarząd Stowarzyszenia  
Sąsiedzkiego Stara Miłosna

## MINI KSIĘGARNIA I SKLEP DLA DZIECI

ul. Gościniec 14; Stara Miłosna  
(vis a vis SP nr 173)  
(pn-pt 10-18.00, sob. 10-14.00)

### PREZENTY DLA DZIECI

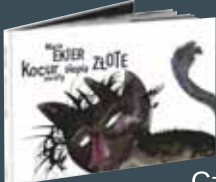
#### - zabawki firmy Kalimba

prztylanki, gry, skakanki, pajacyki, zwierzaki, teatryzki, koniki, kalejdoskopy, bączki, instrumenty, zegary i inne projektowane przez Natkę Luniak dla nas dorosłych są wspomnieniem z dzieciństwa. Jak dawniej, robione są z drewna, naturalnych materiałów, ręcznie szyte, wycinane, malowane. Są piękne.



#### - książeczki wydawnictwa dla dzieci:

Pert,  
Zakamarki,  
Wytwórnia,  
Muchomor,  
Dwie Siostry,  
Hokus-Pokus,  
Czerwony Konik



## SALON SPRZEDAŻY I STUDIO PROJEKTOWANIA WNĘTRZ



**BON "POGOTOWIA WNĘTRZARSKIEGO"**  
TO ORYGINALNY PREZENT POD CHOINKĘ  
zadzwoń tel. 604 23 23 57



[www.sapi.pl](http://www.sapi.pl)

ul. Gościniec 14; 05-077 Warszawa-Wesoła; tel. 022 215 73 11

## SAPI

### SPRZEDAŻ:

- kamień naturalny: blaty, parapety, posadzki, schody, kominki
- ekskluzywna mozaika ceramiczna
- cegła ręcznie formowana
- sztukaterie i listwy
- piękne tapety
- lampy

### PROJEKTOWANIE:

- wnętrza domów i mieszkań
- wnętrza handlowe i usługowe
- pogotowie wnętrzarskie: metamorfozy i stylizacje
- konsultacje architektów wnętrz współpracujących z telewizyjnym programem

### DEKORATORIA



CEGIELNIA HOFFMANOWSKA  
WYMIAR W LETNIEGO GOSPODARZENIA

MAP STONE  
kamienie naturalne







## Coś tam jednak zbudujemy...

W poprzednim numerze WS pisałem o spowolnieniu inwestycji Dzielnicowych. Ponieważ odebrałem sygnały, że część z Państwa przyjęła to jako zapowiedź zupełnego zastoju w inwestycjach ponownie podjąłem ten temat. Tym bardziej, że dzięki pracy Zarządu Dzielnicy pojawiają się bardzo ciekawe perspektywy...

Ale najpierw o konkretach:

Hala sportowa przy Gimnazjum nr 119 – powtórzony przetarg na jej budowę dał rozstrzygnięcie o ponad 3 mln. tańsze niż pierwszy. Najlepszą ofertę (za 18 mln. zł) złożyła firma Remex z Mińska Mazowieckiego, mająca spore doświadczenie w takich inwestycjach. Na placu budowy już trwają prace ziemne, jeszcze w tym roku zostaną wylane ławy fundamentowe. Cała inwestycja zakończy się w roku 2010.

Co do skrzyżowania Jana Pawła II i Gościńca przy Lidlu, Diamentowej, Biesiadnej, Podleśnej, zawrotki autobusowej na końcu ul. Brata Alberta – czyli tych inwestycji drogowych, których z różnych przyczyn nie udało się zrealizować w tym roku – otrzymaliśmy pisemne zapewnienie Prezydent Warszawy, że przeznaczony na

nie finanse zostaną przeniesione na rok przyszły i zostaną zrealizowane w 2009 r.

Szczegółowy wykaz innych inwestycji, które zostaną zrealizowane przez naszą Dzielnicę zamieściliśmy w poprzednim numerze WS. Ponadto, na naszym terenie inwestycje prowadzą inne jednostki m.st. Warszawy. Z tych najważniejszych to:

SUW w Starej Miłośni – do końca marca 2009 zostanie oddany projekt jego rozbudowy a MPWiK w swoim budżecie na rok 2009 ma zapisaną kwotę 700 tys. zł. na realizację tej rozbudowy, dzięki czemu na Osiedlu będzie można zacząć podłączać do wodociągu kolejne domy i skończyć się problemy ze spadkami ciśnienia dla domów już podłączonych.

Ulica Nowoborkowska czyli połączenie z Międzylesiem – tu informacje nie są już tak dobre. Co prawda do końca roku ma powstać projekt tej drogi, ale Rada Warszawy skreśliła z budżetu Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych zaplanowane na ten cel 29 mln. Zł (Miało być 14 mln. na rok 2009 i 15 mln. Na 2010). Odpowiedzialny za inwestycje Prezydent Jacek Wojciechowicz, zapewnia jednak, że osobiście

dopilnuje, aby na początku roku, w ramach przesunięć środków niezbędne kwoty wygospodarować i zrealizować tę inwestycję wg pierwotnego harmonogramu (w 2009 roku do Kociszewskich, w 2010 do CZD).

A na koniec coś co może wydawać się fantazją, ale na tym etapie możemy już mówić o konkretnym projekcie. Na tyle konkretnym, że odpowiedzialny za inwestycje Burmistrz Krzysztof Kacprzak upoważnił mnie do podania tego do publicznej wiadomości. Otóż w ramach realizowanego przez naszą Dzielnicę projektu przebudowy Traktu Brzeskiego, na skrzyżowaniu Traktu i Jana Pawła II/1. Praskiego Pułku, ma powstać skrzyżowanie bezkolizyjne, czyli estakada z dojazdami. Trwają jeszcze prace projektowe, jak rozwiązać problem wjazdów na wiadukt, bez nadmiernego naruszania własności prywatnej, ale sprawa jest na tyle zaawansowana, że już możemy mówić o projekcie a nie o koncepcji. Oczywiście do realizacji jest jeszcze sporo czasu, bo sam projekt ma powstać do końca przyszłego roku, ale być może już za 3, najwyżej 4 lata jadąc ze Starej Miłosny do Centrum Wesołej pojedziemy „nad” Traktem Brzeskim.

Marcin Jędrzejewski

## Dzika przyroda na wyciągnięcie ręki Dokarmiamy ptaki

Od wielu lat, już późną jesienią zaczynam dokarmianie ptaków. Dlaczego to robię? Z dzieciństwa pamiętam wieszanie słoniny dla sikorek za oknem i radość, kiedy w końcu jakaś na tej słonince wylądowała. Nie jest to jednak tylko tęsknota za dzieciństwem. Przeciwnicy dokarmiania podnoszą argument, że przyroda ma wkalkulowane giniecie słabszych osobników zimową porą. Nie zapominajmy jednak, że to działalność człowieka systematycznie zmniejsza ilość obszarów rolniczych, tym samym ograniczając ziarnojadom dostęp np. do nasion chwastów. Świadoma pewnej misji, wyciągam co roku karmnik i ustawiam w ogródku, blisko okna, bo lubię obserwować gości w mojej stołówce. Mimo, że zimy są z pozoru łagodniejsze, to chętnych do jedzenia nie brakuje. Najpierw pojawia się jedna sikorka. Nie wiem, jak one to robią, ale po krótkiej chwili w karmniku jest już ciasno. Kiedy wychodzę z kolejną porcją karmy, skrzydlaci goście odlatują, ale niezbyt daleko. Cudownie jest słyszeć, jak zado-

woleni dziękują. Nie jest obojętne co zaserwujemy w naszej stołówce. Jeśli chcemy, by odwiedzały nas różne gatunki ptaków, co jest niewątpliwie bardzo interesujące do obserwacji, musimy zadbać o odpowiednią karmę. Najbardziej pożądany i uwielbiany przez większość zimowych gości jest stoncznik. Można go kupić na bazarze albo w sklepie zoologicznym. W takich sklepach są też gotowe mieszanki ziaren dla ptaków zimujących. Sikorki i dzwoniące (wyglądają jak oliwkowe kanarki) lubią też płatki owsiane nasączone tłuszczem. Ja używam oleju roślinnego, wtedy nie twardnieją na mrozie. Dodatkowo wykładam dla większych ptaków kukurydzę i orzechy. W sklepach ogrodniczych można kupić gotowe mieszanki toju z ziarnami zwane „pyzami”. Sikor-



ki chętnie na nich żerują, szczególnie sikorki modre. Wieszając kawałki słoniny możemy liczyć na wizytę dzięciołów, także zielonych, szczególnie, gdy spadnie dużo śniegu i nie będą mogły wyjadać mrówek z mrowisk. Przy suto zastawionym stole pojawiają się nie tylko sikorki, odwiedzą nas dzwoniące, czyżki, kowaliki, dzięcioły, grubodzioby, kosy, sroki i sójki. W zeszłym roku stałym gościem

była zaprzyjaźniona wiewiórka. Dokarmianie ptaków daje możliwość wielu wspaniałych obserwacji. A kiedy nastanie wiosna, nasi skrzydlaci sprzymierzeńcy chętnie zrezygnują z zimowych przysmaków na rzecz grasujących w naszych ogrodach szkodników.

Izabela Antosiewicz

### LECZENIE PSÓW I KOTÓW K I W ZAKRZEWSKY

STARA MIŁOSNA, UL. RUBINOWA 14, TEL. 022 773 13 89

CZYNNIE PN-SOB 12<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>, INNE GODZINY PO TELEFONICZNYM UMÓWIENIU

INTERNA, PROFILAKTYKA – SZCZEPNIENIA, CHIRURGIA,  
KRIOTERAPIA, BADANIA LABORATORYJNE

### BIURO RACHUNKOWE

Licencja MF Nr 14424/99

Siedziba: Warszawa-Wesoła  
Stara Miłosna  
ul. Irydowa 16

tel./fax 022 773 26 93  
0 695 708 695  
email: fismag@poczta.fm





# Rozstrzygnięcie konkursu fotograficznego.

**Jury w składzie:** Marian Mahor – Wiceburmistrz, Przewodniczący Jury Konkursowego, Grażyna Paulska – grafik, Joanna Januszewska-Miśków – fotograf ogłasza następujący werdykt konkursu fotograficznego pt.: „Wesoła w obiektywie”.

**1 miejsce:** Anna Lisiecka  
Fotografia przedstawia pocztę w Starej Miłośnie.



**2 miejsce:** Wojciech Szewczyk  
*Kanalek Wawerski przy łące parafialnej*

**3 miejsce:** Jarosław Stolarz  
*Łoś - mieszkaniec Bagna Jacka*

**Wyróżnienia:**

Ewa Stolarz – *Zawody lucznicze*  
Janusz Reda – *Jesień*, zdjęcie wykonane na osiedlu Stara Miłosna

Łucja Tomaszewska – *Figura Chrystusa przy kościele drewnianym w Starej Miłośnej*

Z powodu zbyt małej ilości prac, jury zdecydowało o przyznaniu miejsc bez podziału na kategorie. Wszystkie nagrodzone i wyróżnione prace zostaną opublikowane w kalendarzu Urzędu Dzielnicy Wesoła. Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna ufundowało fotograficzne kupony prezentowe dla zwycięzców konkursu.

Bardzo dziękujemy za udział w konkursie, a wyróżnionym serdecznie gratulujemy.



**APLAUZ**  
Cafe & Restaurant  
ul. Trakt Brzeski 60b  
Warszawa-Wesoła

**lunch**  
w godz. 12:00 - 15:00  
muzyka na żywo  
w drugi i czwarty czwartek

*przyjęcia okolicznościowe  
w klimatyzowanych salach*

*romantyczne kolacje  
w dwoje*

*catering  
w każdym miejscu  
wskazanym przez Gościa*

**SYLWESTER**  
w Restauracji  
„Aplauz” i „U Szymona”

**rezerwacja i informacje:**  
tel. 22 773 11 32  
tel. kom. 502 277 010

**U Szymona**  
Cafe & Restaurant  
ul. Szkolna 14  
Warszawa-Wesoła

plac zabaw dla dzieci  
paintball i quady  
jazda konna



## Klub Kobiet Przedsiębiorczych

Jak sprzedawać nie będąc sprzedawcą? – zastanawiały się uczestniczki kolejnego spotkania Klubu Kobiet Przedsiębiorczych z Wesolej. W pierwszy dzień grudnia gościliśmy w Galerii Prezentów pani Barbary Górskiej Staromilosne Klimaty (rondo przy ul. Jana Pawła II i Torfowej).

Temat spotkania wybrałyśmy nieprzypadkowo: problem ten dotyczy większości małych biznesów, w których to właściciel zna najlepiej swoje produkty lub usługi. Mimo, że zwykle tego nie planuje, zazwyczaj staje się sprzedawcą Nr 1 w własnej firmie.

Sprzedawanie to sztuka, zawód,



doświadczenie, wrodzona umiejętność, pasja lub konieczność. W gronie kilkunastu kobiet przedsiębiorczych rozmawialiśmy o tym, co się sprawdza w różnych sytuacjach i rodzajach działalności. Omawialiśmy najlepsze praktyki, które są korzystne zarówno dla sprzedających jak i kupują-

cych. I co ważniejsze – takie, które dają efekty w postaci sprzedaży oraz zadowolenia klientów.

Nasza gospodyni – właścicielka galerii pani Barbara Górską – z pasją opowiadała o swoich rozlicznych hobby, które po przejściu na emeryturę postanowiła realizować w ramach prowadzenia własnej autorskiej galerii pięknych przedmiotów. Pani Basia jest autorką niepowtarzalnej i bardzo oryginalnej biżuterii, którą sprzedaje w swojej galerii. Naszyjniki, kolie i kolczyki pani Basi mają swoich wiernych fanów, nie tylko w Wesolej, ale także za granicą.

Następne spotkanie Klubu będzie poświęcone sposobom pozyskiwania środków unijnych na założenie własnego biznesu. O swoich sukcesach na tym polu opowie mieszkanka Starej Miłosnej pani Maria Surawska. Relacja w następnym numerze „WS”.

*Magdalena Jędrzejewska*

## Stara Miłosna chodzi ... w rytmie Nordic Walking

6 grudnia br. zebraliśmy się w szkole językowej Tom Law's, aby wysłuchać wykładu o Nordic Walking. Następnie trenerzy firmy Walker, Katarzyna Wota i Piotr Kowalski przeprowadzili półtoragodzinny trening dla grupy prawie pięćdziesięciu osób na trasie leśnej w Starej Miłosnej. Firma Walker by Robert Korzeniowski zapewniła 50 kompletów profesjonalnych kijków. Osoby, które przyszły bez własnego sprzętu mogły po raz pierwszy spróbować tej nowej formy sportu. Dziękujemy Monice Pawlik z firmy Walker za zorganizowanie tej imprezy właśnie na naszym osiedlu. Szczegółowe informacje o tym sporcie mogli Państwo przeczytać w poprzednim, listopadowym wydaniu Wiadomości

Sąsiedzkich (Kij kijowi nie równy, Niezbędnik Nordic Walkera).

Tak jak przewidywaliśmy, w Starej Miłosnej istnieją już zorganizowane grupy, które



śmy się przekonać, najlepiej najpierw dobrze nauczyć się techniki pod okiem wykwalifikowanych trenerów, a potem można już chodzić samemu, w parach lub w grupie.

Terminy spotkań istniejących grup Nordic Walking w Starej Miłosnej:

**Poniedziałek godz. 11.30** – grupa chodząca umiarkowanie wolno, miejsce spotkania róg Cienistej i Jana Pawła II (vis a vis Centrum Pogodna)

**Niedziela godz. 10.00** – grupa chodząca od trzech lat. Miejsce zbiórki ul. Piotrusia Pana przy stacji trafo, na końcu ulicy Ciepłarianej.

**Nowa grupa, sobota godz. 9.00.** Grupę organizuje p. Józef Głowacki tel. 603 68 19 15. Grupa zbierze się po raz pierwszy w pierwszą sobotę stycznia, 3.01.2009 godz. 9.00 u zbiegu ulic Gościniec i Tramwajowej (nieдалеko cmentarza).

Pozdrawiam serdecznie wszystkich miłośników Nordic Walking.

*Małgorzata Krukowska*

### USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25  
05-077 Warszawa-Wesole

tel. 022 773 83 49  
fax 022 773 83 69





Marcin Dekor

Design by EU



## Największy salon z karniszami w regionie JUŻ OTWARTY!

- ponad 500 modeli karniszy nowoczesnych i stylowych
- oryginalne akcesoria do dekoracji okna
- konfekcjonowane firany i zastony
- największa oferta obrusów oraz tekstyliów stołowych
- profesjonalne doradztwo

## Zapraszamy!

Poniedziałek-Piątek 10-18, Sobota 10-15

Salon firmowy Marcin Dekor Sp. j.  
ul. Terespolska 75, 05-074 Halinów,  
Konik Nowy (3 km za Stara Miłosną w kierunku Mińska Maz.)  
tel. 022-760-69-01, fax. 022-760-69-19  
e-mail: salon@marcindekor.com.pl



## Zimą też biegamy...

Bieganie w zimie? Zimowe bieganie kojarzy się raczej z...biegówkami niż z bieganiem w lekkich sportowych butach. Sylwetka w legginsach i butach ledwie sięgających kostki jakoś nie pasuje do zimowego krajobrazu.

A jednak. Zima to dla biegaczy okres, gdy szykują formę na cały następny sezon. Ładują akumulatory. Biegają wolniej, ale dłużej, spokojniej, wytrwale. A śnieg (o ile oczywiście spadnie) zmusza ich do podnoszenia wyżej kolan i stóp i do...lepszego planowania przedtreningowej sesji ubraniowej. Tak, tak, biegacz zimą musi być jak dobry stylistka. I o ile kolor i krój grają w tym przypadku mniejszą rolę, o tyle ważne są: długość rękawa czy nogawki, grubość splotu, rodzaj tkaniny, liczba warstw.

Z początkiem zimy częściej niż kiedykolwiek spotykam się z pytaniem: w taką pogodę też biegasz? Albo: w taką pogodę to chyba nie biegasz? Względnie z graniczącym z pewnością stwierdzeniem: Nie powiesz chyba, że w taką pogodę biegasz...? Niezmiennie z pewnym rozbraniem odpowiadam pytaniem: Ale dlaczego miałabym nie biegać? Albo: Chyba oczywiście, że biegam. Co najwyżej trochę wolniej.

Bo – jak mówi przechodzące powoli do klasyki stwierdzenie – przed maratonem albo przed jakimkolwiek innym biegiem nie ma złej pogody na trening. Jest co najwyżej złe ubranie. Co zatem założyć, żeby zimą nie zmarznąć na biegowych ścieżkach?

Nie będzie to poradnik zakupowy i nie będzie konkretnych modeli ubrań. Chodzi raczej

o zasady. **Zasada nr 1** – kiedy idziesz biegać, ubierz się tak, jakby było ok. 10 stopni więcej niż faktycznie jest. Inaczej się przegrzejesz. **Zasada nr 2** – cebulka. Czyli warstwy. Służą utrzymaniu ciepła, ale też pozwalają na lepsze zarządzanie gospodarką ciepłą organizmu. Mądre, prawda? W praktyce chodzi o to, żeby w razie czego któreś warstwy się pozbyć. I **zasada nr 3** – ubranie ma być wygodne i nie ograniczać ruchów. Cała reszta to pochodne tych zasad.

Co więc na siebie włożyć...? Po kolei.

**Góra.** O bieliznie pisać nie będę, bo zakładamy ją niezależnie od pory roku. Mam na myśli najbardziej spodnią warstwę bielizny. Zimą na bieliznę albo bezpośrednio jako pierwszą warstwę zakładamy też różnego rodzaju koszulki termoaktywne, najczęściej bardzo dopasowane, z długim rękawem, przylegające do ciała, z tkanin odprowadzających pot. Na to, w zależności od temperatury, możemy założyć: koszulkę z krótkim rękawem, drugą koszulkę z długim, trochę luźniejszą albo bezpośrednio kurtkę. Kurtki biegowe na zimę powinny mieć dwie cechy: nie przepuszczają wiatru i w miarę możliwości – wody (deszczu, śniegu). Ich grubość jest znowu kwestią względną – pod cieńszą można założyć dodatkową bluzę, grubszą założyć wprost na koszulkę. Lżejsza jest bardziej ekonomiczna. Na pewno najlepszym wariantem kurtki biegowej jest kurtka z odpinanymi rękawami, która przy cieplej pogodzie może pełnić funkcję kamizelki i bywa właściwie całoroczna.

**Dół.** Legginsy. O ile latem legginsy dziwią coraz mniej, zimą jednak budzą pewne obawy. Niepotrzebnie. Coraz więcej firm produkuje specjalne zimowe wersje legginsów – ocieplane, z grubszych tkanin, z udoskonaleniami powodującymi, że odmrozenia nam nie grożą. Na wszelki wypadek w przypadku mrozów można pod legginsy założyć bokserki term aktywne z dłuższymi nogawkami, a nawet – cieniutkie kalensony. Względnie można legginsy potraktować

jako warstwę spodnią i założyć na nie luźniejsze spodnie dresowe. To wariant na bardzo mroźne dni.

**Dodatki.** Po pierwsze rękawiczki – bo w czasie biegu nie schowamy rąk do kieszeni. A grabiące ręce to nic przyjemnego. Można kupić specjalne biegowe – cieńsze na okresy przejściowe, grubsze – na mrozy. Można też biegać w zwykłych wełnianych czy anilanowych rękawiczkach. Byle było im ciepło, bo one w końcu pomagają nam w biegu. Po drugie – skarpetki. Dłuższe niż latem, żeby dobrze się schowały pod legginsami. Mogą być odrobinę grubsze. Ale skarpety narciarskie zostawmy narciarzom, do biegania nie za bardzo się nadają. Na bieganie w ekstremalnych warunkach czasami przydają się stuptuty (ochraniacze z tkaniny, które mają zapobiegać dostawaniu się śniegu, błota czy kamieni do butów), ale to śmiało możemy sobie darować. Czapka. Podstawa. Właściwie nawet w cieplejsze, ale wietrzne dni warto zakładać czapkę. Czapka może być albo z daszkiem i nasusznikami, albo zwykła czapeczka naciągana na głowę. Czapka z daszkiem ma przewagę, kiedy pada śnieg lub deszcz – daszek stanowi pewną ochronę dla twarzy. Kiedy jest cieplej i nie pada, ale obawiamy się wiatru, wystarczy opaska zastępująca uszy, najlepiej z windstopperem. I wreszcie – coś na szyję, bo większość biegowych koszulek ma pod szyją śliczne wycięcie. Na to sposoby są dwa – albo jako jedną z warstw zakładamy golf narciarski, albo zakładamy taką specjalną tubę-golfik dla narciarzy, względnie tubę z maską na dół twarzy z asortymentu narciarsko-rowerowego.

**Wreszcie – buty.** Podstawa biegowego wyposażenia. Jeżeli bardzo, ale to bardzo obawiamy się zamarznięcia i przemoczenia nóg – warto zainwestować w buty zimowe. Coraz więcej firm proponuje zimowe wersje butów biegowych. Od letnich różnią się tym, że mają wierzch z Goretexu albo pokryty teflonem, co sprawia, że są wodoodporne, a podeszwy są nieco bardziej sztywne (coś jak opony zimowe) i utrudniają ślizganie się po mokrej czy lekko oblodzonej nawierzchni.

Wyposażeni w te wszystkie akcesoria możemy śmiało wyruszać na biegowe ścieżki niezależnie od tego, co pokazuje termometr i co widzimy za oknem. Możemy zacząć przygotowania do wielkiego biegu. Na przykład do...Półmaratonu Warszawskiego, który już w ostatnią niedzielę marca odbędzie się na ulicach stolicy. Trzy miesiące to w sam raz, żeby przygotować się do biegu na 21,1 km. Wystarczy na noworoczne postanowienie i prezent na powitanie wiosny. A o samym półmaratonie – już za miesiąc,

Anna Pawłowska-Pojawa

## WESOŁY PIES

i kot

### PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

lek. wet. Ewa Trębacz

lek. wet. Piotr Trębacz

doktorant

w Zakładzie Chirurgii

Małych Zwierząt

Wydziału Medycyny

Weterynaryjnej SGGW

w Warszawie

- PROFILAKTYKA
- LECZENIE INTERNISTYCZNE
- ZABIEGI CHIRURGICZNE
- DIAGNOSTYKA OBRAZOWA
- BADANIA LABORATORYJNE

Warszawa – Stara Miłosna

ul. Gościńiec 166, lokal 1

0-605-651-577

0-608-322-481

PLANOWANY TERMIN OTWARCIA – STYCZEŃ 2009

## USŁUGI SZKLARSKIE Pełny zakres!

- Lustra, szklane białe, gabloty, zabudowa wnęk, wystrój wnętrz
- Szkło: hartowane, antywłamaniowe, kominkowe, szyby zespolone
- Zdobienie szkła metodą piaskowania (matowienia) + wzorki
- Oprawa obrazów (duży wybór ram)
- Zamówienia nietypowe

**ATRAKCYJNE CENY!**

WER-GLASS Sulejówek ul. Tuwima 10 tel. 783 54 82, 601 80 30 59





## Sprawni Senior

Urząd Miasta Stołecznego realizuje w warszawskich dzielnicach od marca br. program Senior 50+, przeznaczając na ten cel ponad 2 mln złotych w ciągu roku.

Pierwsza edycja tego projektu dobiega właśnie końca. Na naszym podwórku okazała się wielkim sukcesem – w Wesołej w programie bierze udział 220 osób. Program realizowany u nas obejmuje także osoby z Wawra i Rembertowa – tamtejsze urzędy dzielnicowe nie realizują własnych programów dla seniorów.

W ramach programu osoby dojrzałe biorą udział w zajęciach sportowych organizowanych na basenie w Wesołandii i w klubie Mambo w Starej Miłosnej. A najważniejsze, że zajęcia te są otwarte dla wszystkich chętnych seniorów i bezpłatne.

Celem programu jest przede wszystkim kształtowanie wśród ludzi starszych prozdrowotnego stylu życia m.in. poprzez:

- podniesienie: sprawności psychofizycznej osób starszych, zdolności do samodzielnego funkcjonowania, jakości życia,
- wdrażanie nawyku do zdrowego stylu życia obejmującego ćwiczenia fizyczne, dietę i pozytywne myślenie,
- przeciwdziałanie monotonii dnia codziennego,
- rozszerzenie możliwości kontaktu z innymi ludźmi.

– Charakter i zakres ćwiczeń dostosowane są do wieku i sprawności fizycznej oraz potrzeb uczestników zajęć – mówi właścicielka klubu Mambo Agnieszka Rudol. Do klubu przychodzi na ćwiczenia grono 60 kobiet i mężczyzn. Ćwiczenia fizyczne mają usprawnić i wzmocnić cały aparat ruchowy (mięśni, stawów), ukształtować prawidłowe funkcje oddechowe. – Zapoznajemy naszych uczestników z różnymi odmianami gimnastyki (ćwiczenia wolne, z muzyką, gimnastyka poranna, ćwiczenia ogólnorozwojowe, oddechowe itp.). Uświadamiamy starszym osobom potrzeby kształtowania nawyku aktywności ruchowej niezbędnej do samodzielnego funkcjonowania – mówi pani Agnieszka.

– Jesteśmy zachwycone – mówi uczestniczka poniedziałkowych zajęć,



pani Ania. – Mamy tu świetne warunki do ćwiczeń, które są różnorodnie skomponowane, wspaniały sprzęt. A najważniejsza jest atmosfera! Inne

panie dodają, jest tak fajnie, bo ktoś się nimi zajmuje. Stworzenie możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego w grupie rówieśniczej i wyjścia z domu dla „przyjemności” jest bardzo ważnym elementem programu. Kontynuowanie tego programu w naszej dzielnicy jest zatem bardzo wskazane i oczekiwane!

*Tekst i foto – Magdalena Jędrzejewska*

**KREDYT GOTÓWKOWY**  
*Decyzja w 10 minut*

**Wszyscy Biorą na Święta. Weź i Ty!**

Zapraszamy do 41 Oddziału w Warszawie [www.bzwbk.pl/gotowka](http://www.bzwbk.pl/gotowka)  
Warszawa - Wesoła ul. Trakt Brzeski 62A **Zadzwoń: (22) 760 89 80**

**WBK | Bank Zachodni WBK**

Szczegóły, informacje o opłatach i prowizjach dostępne w oddziałach Banku i na [www.bzwbk.pl](http://www.bzwbk.pl)  
(22) 760 89 80 – opłata zgodna z taryfą danego operatora. Stan na 24.11.2008 r.



## Ogórki wygrały turniej piłki halowej

W dniach 5–7 grudnia rozegrano Otwarty Turniej Halowej Piłki Nożnej w Wesolej – Zielonej pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Wesola. W czterech grupach eliminacyjnych do walki o tytuł stanęło osiemnaście zespołów. Z każdej grupy awansem do fazy pucharowej premiowane były dwie najlepsze drużyny. W ćwierćfina-

otworzyły sobie drużyny Zielonej (pokonując Legion 6:2) oraz Ogórków, które w pokonanym polu zostawiły V (4:2). Mecz o trzecie miejsce zakończył się zwycięstwem Legionu 10:5. Pozostał tylko finał, po którym spodziewano się dużych emocji, jako że dokładnie te same drużyny grały ze sobą w finale rok temu. Wtedy do-

się zgodnie z oczekiwaniami – akcja raz jednego raz drugiego zespołu, gol za gol. Do ostatniej sekundy trwała zażarta walka. Gdy syrena oznajmiła koniec meczu na tablicy widniał wynik 5:5. Tak jak przed rokiem o wszystkim zdecydowały karne. **Tym razem to Ogórki zachowały zimną krew i zawodnicy tego zespołu**

**odebrali puchar za zwycięstwo, komplet strojów piłkarskich oraz piłkę z ręk burmistrza Edwarda Kłosa.** Zawodnicy najlepszych drużyn otrzymali ponadto pamiątkowe medale. Kapitan Ogórków, mieszkaniec Wesolej – Karol Kopeć stwierdził, że z roku na rok poziom turnieju jest coraz wyższy i choć osoby grające rekreacyjnie wciąż mogą z powodzeniem próbować swych sił w eliminacjach grupowych, to walka o najwyższe miejsca zarezerwowana już jest dla osób trenujących w klubach. Statuetkę za tytuł najlepszego zawodnika turnieju otrzymał Wojtek Wociał, mieszkaniec Wesolej-Zielonej, piłkarz Znicza Pruszków. Organizatorem turnieju, który jest chwalony przez uczestników za świetną organizację jest, radny dzielnicy Wesola oraz nauczyciel wychowania fizycznego Leszek Winiarski. Pan Leszek ma nadzieję, że w przyszłości dobudowana zostanie w hali sportowej trybuna, z której zawody tego typu będą mogli śledzić liczni widzowie. Wiadomo przecież, że imprezy sportowe z udziałem kibiców sprawiają wszystkim dużo więcej przyjemności.



Na zdjęciu: W środku w białych koszulkach zwycięzcy turnieju – Ogórki (z nr 7: Rafał Głębicki, Mazur Karczew; obok w zielonej bluzie: Paweł Blesznowski, Legionovia Legionowo; nr 9: Marcin Makulec, Wilga Garwolin; nr 8 Łukasz Trzaskowski, Korona Góra Kalwaria, nr 3 Karol Kopeć, Victoria Sulejówkę; nr 10 Michał Zieliński, Mazur Karczew; nr 6 Artur Goździk Mazur Karczew. Z lewej strony zdjęcia w czarno niebieskich strojach – Zielona – drugie miejsce. W szarej bluzie ze statuetką najlepszego zawodnika turnieju Wojtek Wociał. Z prawej strony zdjęcia drużyna „V” – czwarte miejsce.

łach Zielona rozgromiła Małolaty 13:1, Victoria uległa Legionowi 3:5, V pokonał Total Team 4:2 a Joga Finito nie sprostała Ogórkom przegrywając 2:4. W półfinałach drogę do zwycięstwa

piero w rzutach karnych wygrali zawodnicy Zielonej. Składy obu zespołów, w których znajdowali się piłkarze IV, III a nawet II ligi, gwarantowały wysoki poziom. Mecz finałowy potoczył

się zgodnie z oczekiwaniami – akcja raz jednego raz drugiego zespołu, gol za gol. Do ostatniej sekundy trwała zażarta walka. Gdy syrena oznajmiła koniec meczu na tablicy widniał wynik 5:5. Tak jak przed rokiem o wszystkim zdecydowały karne. Tym razem to Ogórki zachowały zimną krew i zawodnicy tego zespołu odebrali puchar za zwycięstwo, komplet strojów piłkarskich oraz piłkę z ręk burmistrza Edwarda Kłosa.

Adam Kłós

## III Turniej Szachowy Grand Prix SP 173



29 listopada został rozegrany III Turniej Szachowy z edycji Grand Prix SP 173. W turnieju wzięło udział 43 zawodników. Wśród nich najlepszymi okazali się:

**W kategorii wiekowej (2002–1999):**  
I miejsce – Damian Koseski – MDK Mińsk Mazowiecki

II miejsce – Dominik Rzeszowski – MKS Polonia Warszawa

III miejsce – Kacper Piasecki – SP 173

**W kategorii wiekowej (1998–1996):**

I miejsce – Bartosz Nowicki – SP 173

II miejsce – Michał Maciążek – KS Wesola

III miejsce – Łukasz Jarmuła – MKS Polonia Warszawa

Tytuł najlepszej zawodniczki wywalczyła Alicja Woźnica ze Szkoły Podstawowej nr 173.

Turniej został rozegrany systemem szwajcarskim: 7 rund po 15 minut dla zawodnika na partię.

Sędzią turnieju była pani Agnieszka Brustman.

Nagrody i dyplomy zwycięzcom miała przyjemność wręczać dyrektor Mariola Wróblewska.

Na kolejny IV Turniej Grand Prix SP 173 zapraszamy 10 stycznia 2009 r.

Do zobaczenia.

Teresa Osypiuk,  
Edyta Kowalczyk,  
Anna Kowalczyk

**NOWY ODDZIAŁ BIURA  
RACHUNKOWO - EKONOMICZNEGO  
ZAPRASZA DO MIĘDZYLESIA**

**Księgowość  
Windykacja  
Doradztwo**

**POL-WAR ALTER EGO**

**sp. z o.o.**

ul. Patriotów 309, wejście B  
Warszawa Międzyzlesie  
tel. 022 424 17 70, 0696 412 444  
polwar\_w@poczta.onet.pl

**WYSOKIE rabaty dla  
nowych klientów**

**Działamy od 16 lat!**

Lic. MF  
nr 2756/97





## Mikołajkowy turniej Judo

13 grudnia, w Gimnazjum nr 119 odbył się Mikołajkowy turniej Judo, zorganizowany przez Judo Fight Klub z Wesolej. Choć nazwa „Mikołajkowy” może kojarzyć się z zabawami dla dzieci, to ten turniej, był jak najbardziej poważny. Startowało w nim bowiem aż 82 zawodników i zawodniczek. Ta ogromna liczba uczestników to i tak zaledwie 1/4 wszystkich dzieci trenujących w klubie, głównie przedszkolaków i uczniów

najmłodszych klas podstawówki. Starsze dzieci miały bowiem w tym czasie inne zawody rankingowe i były na nich z innym trenerem.

Zawody zostały rozegrane w 15 kategoriach wiekowych i wagowych, na dwóch matach (były to profesjonalne maty pożyczone z Polskiego Związku Judo). Organizator zawodów – trener Radek Lechowicz zadbał o wspaniałą oprawę zawodów. Zwycięzcy każdej z kategorii

otrzymali puchary, za miejsca 1-3 były dodatkowo medale a dla wszystkich uczestników dyplomy i... wspaniałe Mikołajkowe prezenty. Medale wręczyli: prezes Klubu Wojciech Nasiński, oraz sześciokrotny Mistrz Polski Form Kata w Judo Marcin Nowakowski, który był również jednym z sędziów na naszych zawodach.

Dla niektórych zawodników Judo to na razie tylko fajna zabawa, ale u niektórych widać już



spore umiejętności i olbrzymie zaangażowanie. Nie obyło się bez silnych emocji – od euforii zwycięzców po łzy przegranych – ale tak to już jest w sporcie. Dobrze że dzieci mogą się uczyć właściwych takim sytuacjom zachowań, w tak miłej atmosferze, jaką organizatorom udało się stworzyć na sali.

**Marcin Jędrzejewski**  
Foto: Daniel Kucicki, autor



## SP 173 Mistrzami Mazowsza w szachach

Dla szachistów z SP 173 mikołajkowy weekend był bardzo pracowity i zarazem owocny w sukcesy. W sobotę 6 grudnia br. uczniowie naszej szkoły obronili tytuł najlepszej w Dzielnicy Szkoły Podstawowej w Szachach.

W niedzielę 7 grudnia dzielnie walczyli reprezentując SP 173 w Drużynowych Mistrzostwach Mazowsza Szkół Podstawowych i Gimnazjów w Szachach.

Organizatorami prestiżowych zawodów byli: Mazowiecki Okręgowy Związek Szachowy oraz Zespół Szkół w Michałowicach.

Dowodem na rosnącą popularność szachów wśród dzieci była liczna obsada turnieju i jego wysoki poziom. Do zmagania przystąpiło 179 zawodników stanowiąc 42 drużyny Szkół Podstawowych.

Faworytem całego turnieju była I Drużyna z SP 173 w składzie: Bartosz Nowicki, Ewa Ha-

razińska, Karol Kłopotki, Kinga Pastuszko (kolejność wg gry na szachownicach 1- 4)

Nasi zawodnicy wyprzedzili kolejną drużynę aż 4 punktami.

W klasyfikacji indywidualnej na poszczególnych szachownicach maksymalną



ilość punktów (8 pkt. na 8 możliwych) i złoty medal zdobyła Kinga Pastuszko.

Szachiści z SP 173 już

po raz trzeci wywalczyli złoto, uzyskując tym sa-

mym tytuł Mistrza Mazowsza.

Dla kolejnych drużyn z naszej szkoły:

II (w składzie: Kacper Piasecki, Piotr Kozłowski, Jakub Teterycz, Aleksandra Uma) i III (w składzie: Olaf Ducal, Patryk Bartold, Marcin Pacześniak, Weronika Kłopotka) był to

pierwszy i jednocześnie udany start w tak prestiżowej imprezie szachowej. Za rok z pewnością będzie jeszcze lepiej. Szczegółowe wyniki można znaleźć na [www.chessarbitr.com](http://www.chessarbitr.com).

Wszystkim drużynom SP 173 serdecznie gratulujemy. Zwycięzcom życzymy powodzenia na Mistrzostwach Polski.

**Teresa Osypiuk**



WESOŁYCH I RADOSNYCH ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA  
ORAZ SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU 2009  
DLA WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW  
GMINY WESOŁA ŻYCZY



## Z Ośrodka Kultury słów kilka

Gdy składany jest ten numer „Wiadomości Sąsiedzkich” Załoga Ośrodka Kultury żyje przygotowaniem do największej imprezy w Dzielnicy: do mawieckich eliminacji w Ogólnopolskim Festiwalu Kolęd i Pastorałek, które odbędą się 13 grudnia. Pełna relacja z eliminacji w kolejnym numerze WS.

**17.12.** zapraszamy na spektakl „Panna Julia”, na godz. 19:00 do Ośrodka przy Starzyńskiego 21. Tytułowa pan-

na Julia, pod urokiem nocy świętojańskiej, a także pod wpływem wielu innych skomplikowanych determinant, uwodzi swego lokaja Jeana, ale w pewnym sensie to także ona zostaje przez niego uwiedziona. Odwieczna walka damsko-męska tutaj przybiera dość paradoksalny kształt: panem najpierw jest kobieta – arystokratka, niewolnikiem mężczyzna-służący. Ostatecznie jednak role się odwracają: mężczyzna wydaje rozkazy kobiecie, niewolnik staje się panem. To właśnie słaba, zagubiona Julia decyduje się na krok ostateczny, finalny, podczas gdy jej decyzja przerasta Jeana, kulącego się i szepczącego już nic nieznaczące słowa.

Przedstawienie jest przeznaczone dla starszej młodzieży i dorosłych.

**20.12.** o godz. 14:00 rozpocznie się konkurs na instrumentalne wykonanie kolędy „Hej Kolęda, Kolęda”, to już XVIII edycja konkursu.

**28.12.** o godz. 16:00 zapraszamy na Teatrzyk Marionetkowy dla dzieci w ODT „Pogodna”.

Zachęcamy do zaglądania na naszą stronę internetową [www.domkultury.wesola.net](http://www.domkultury.wesola.net) gdzie znajdą Państwo stale uaktualniany kalendarz imprez.

Zapraszamy seniorów do Kółka Literacko-Teatralnego. Mile widziane osoby piszące poezję, prozę i/lub chętne do udziału w scenicznych występach teatralnych. Informacje w sekretariacie Ośrodka lub w sekretariacie ODT „Pogodna”.

ODT „Pogodna” uczycza jednego ze swoich pomieszczeń dla grupy konwersacji w jęz. angielskim. Spotkania odbywają się we wtorki o godz. 16:30. Zapraszamy wszystkich, którzy chcą szlifować swój angielski w swobodnych rozmowach.

*Barbara Krzewska*

## Upadek klasycznej cywilizacji Majów

Klasyczna cywilizacja Majów rozwijała się w okresie około 250–909 n.e. Na terenie państw takich jak Gwatemala, Belize, w część Meksyku i Hondurasu, powstała jedna z najbardziej intrygujących cywilizacji prekolumbijskiej Ameryki. Majowie posiadali niezwykle dokładny kalendarz, rozwinięte pismo, natomiast pozostałości tworzone z rozmachem budowli, ukazują ich zdolności architektoniczne.

W okresie klasycznym rozkwitły wspaniałe miasta Majów takie jak Palenque, Tikal, Calakmul, czy Copan. Ich rozwój nie dotrwał jednak do kontaktu z przy-

bysami z Europy. Konkwistadorzy nie mieli okazji zniszczyć klasycznych państw – miast Majów, tak jak zniszczyli królestwo Azteków, czy Inków. Ośrodki klasycznej cywilizacji Majów od setek już lat leżały w gruzach. Zapomniane na wiele stuleci, zostały znów przywrócone światu za sprawą dwóch podróżników, z których jeden był wspaniałym rysownikiem. Ich nazwiska to Stephens i Catherwood. W XIX wieku przemierzali oni dawne ziemie Majów, opisując i rysując wiele zagadkowych ruin.

Gdy Catherwood rysował te pozostałości dawnych rzeźb, znajdowały się

one w otoczeniu bujnej roślinności.

Mimo, że wiele już lat upłynęło od odkrycia ruin, nadal trwa dyskusja na temat upadku cywilizacji Majów. Niektórzy naukowcy są zdania, że dominującą rolę w zagładzie odegrała silna susza trwająca przez wiele dziesięcioleci. Inni z tą hipotezą się nie zgadzają, wskazując na sze-

**ZAPRASZAMY NA WYKŁAD**



**UPADEK**  
KLASYCZNEJ CYWILIZACJI  
**MAJÓW**

---

WYKŁAD WRAZ Z PREZENTACJĄ MULTIMEDIALNĄ 07.01.2009 r. godz. 19.30

---

POPROWADZI KULTUROZNAWCA CYWILIZACJI STAROZYTNICH

**MAREK ŁASISZ**



OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”  
UL. Jana Pawła II 25  
(pierwsze piętro)  
Wesola - Stara Miłosna

reg innych czynników uwikłanych w upadek klasycznej cywilizacji.

Dzisiejszy stan naszej wiedzy jest jednak dość duży i na wiele pytań znamy już odpowiedzi. Zapraszam do podróży w czasie. Celem naszym będą najwspanialsze ośrodki Majów w czasach zagłady.

*Marek Łasisz*

*Kulturoznawca cywilizacji starożytnych, specjalizujący się w tematyce prekolumbijskiej Ameryki.*

**Czwartkowe  
Wieczory Muzyczne  
– 18.12. o godz. 20:00**

Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna we współpracy z Ośrodkiem Kultury w Wesolej i z Dyrekcją Gimnazjum nr 119 oraz przy wsparciu Urzędu Dzielnicy zapraszają na koncert wirtuoza gitary Michael'a Fedoroff'a. Usłyszymy piosenki z repertuaru Włodzimierza Wysockiego, Bułata Okudźawy i Żanny Biczewskiej.





## Qlturka

# Aktorski popis w Narodowym



„Śluby panięskie”  
– Teatr Narodowy

W przeciwieństwie do Teatru Polskiego nasz drugi teatr państwowy z nazwy, czyli Narodowy, radzi sobie całkiem nieźle.

Nie tylko jeśli chodzi o zarobki, ale również o poziom wystawianych sztuk. Choć tytuł „Śluby panięskie” sugeruje odtwórcze przedstawienie szkolnej lektury, Teatr Narodowy stworzył z tej komedii dobre widowisko.

Fabula „Ślubów panięskich” jest wszystkim znana doskonale, a ponieważ tekst nie został zmieniony, ani na siłę unowocześniony, zaskoczeń w tej sferze nie będzie. Sposób pokazania zdarzeń z utworu też jest raczej przewidywalny – stroje i scenografia z epoki. Kilka ciekawych rozwiązań scenicznych (takich jak wydzielenie sceny pomiędzy widzami oraz ustawienie na niej niemalże prawdziwego domu z wnętrzem oraz stworzenie bardzo realistycznego ogrodu) dodaje całej kompozycji nieco świeżości, jednak głównym atutem sztuki jest aktorstwo.

Na gromkie brawa zasługuje Grzegorz Małecki, odtwórca roli Albina. Każde jego wejście na scenę publiczność witała salwą śmiechu – nie jest to dziwne, gdyż za każdym razem po-

kazywał swój rozbrajający uśmiech. Jego naiwność, delikatność i zachowanie fajtapy oraz lejąca się z jego wyrazu twarzy słodycz stwarzają niesamowitą postać, na którą każdy zwraca uwagę. Ponadto pod koniec sztuki, jak wszyscy wiemy z treści dramatu, przeradza się nieomal w bestię powodowaną żądzą zemsty. To niesamowite połączenie świetnie odegrane przez



Grzegorza, ogląda się bardzo przyjemnie. Poza tym moją osobistą uwagę przyciągnęła Kamila Baar w roli energicznej Klary. Wrażenie zepsuło dopiero obejrzenie przeze mnie spektaklu „Pierwszy raz”, w którym Kamila grała nieco inną rolę, a jednak używała dokładnie tych samych chwytów i gestów co w „Ślubach...”. Reszta obsady aktorskiej (między innymi Gabriela Kownacka, Marcin Hycnar, Patrycja Soliman oraz

Jan Englert) również spisała się doskonale. Całość była spójna, aktorzy grali zespołowo, bez wybijania się na siłę ponad umiejętności innych.

Taki sukces to zapewne zasługa reżysera, czyli samego Jana Englerta. Jemu na pewno zawdzięczamy kunszt aktorski dopracowany w każdym calu przez osoby pojawiające się w przedstawieniu. Dodatkowo klimat stwarza muzyka utalentowanego ponad miarę Leszka Możdżera.

Teatr Narodowy powinien służyć jako przykład dla wszystkich innych twórców biorących na warsztat klasyków takich jak Aleksander Fredro. Twórcy spektaklu pokazali, że nie wystarczy iż ubierzemy aktorów w kostiumy związane z czasami bliskimi autorowi oraz stworzymy ogromną scenografię, żeby uzyskać widowisko – trzeba pamiętać przede wszystkim o tym, że zaraz po publiczności w teatrze najważniejszy jest aktor i jego umiejętności. I od tego jak duże możliwości na rozwinięcie skrzydeł daje mu rola, zależy sukces przedstawienia. Nawet ze znieuważonego tekstu, przerabianego tysiąc razy we wszystkich szkołach, można zrobić coś niesamowitego, stosując się do tej prostej zasady. Szkoda, że tak wielu reżyserów o tym zapomina i zamiast skupić się na aktorze, stara się ulepszyć klasyczny tekst na własną modłę, zmieniając jego język na nowoczesny i dodając kilka aktualnych tematów, nie poruszonych przez autora w utworze. Jak widać na licznych przykładach, takie uaktualnianie nie zawsze owocuje sukcesem. Czasami warto zostawić oryginał w spokoju...

*Martyna Nowosielska*

## Święto Sztuki w Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna”

26 listopada wieczorem miał miejsce wernisaż wystawy obrazów i rzeźb

poetą, filmowcem, związanym z Warszawą od 1975 roku.



Bogdana Bonawentury Strzemiecznego. Pan Strzemieczny urodził się w 1943 r. w Radomiu, jest plastykiem,

Gdy prace Pana Bogdana zostały przywiezione do „Pogodnej”, nastrój w Ośrodku zmienił się diametralnie. Prace tego artysty skłaniają bowiem do zadumy, refleksji, niekiedy wręcz porażają. Na pewno nie pozwalają przejść obojętnie i świadczą o dobrym rzemiośle i wielkości artysty.

Obrazy i rzeźby Pana Strzemiecznego można oglądać w Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna” do końca grudnia po umówieniu się telefonicznie

pod nr tel. 022 427 37 74. Dziękujemy za ogromne zaangażowanie w przygotowanie wystawy Pani Elżbiecie Lipiec, a także Urzędowi Dzielnicy Wesoła za wsparcie całego przedsięwzięcia.

*Barbara Krzewska*

Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła  
m.st. Warszawy,  
Parafia Św. Hieronima  
w Starej Miłosnej  
oraz Ośrodek Kultury  
w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

zapraszają na

### KONCERT KOŁĘD

w wykonaniu Mieczysława Szcześniaka,

który odbędzie się w dniu

28 grudnia 2008 r. o godz. 14.00

w Kościele Św. Hieronima  
przy ul. Rumiankowej 2/4.



## Kącik bibliofila



**Lisa Gardner**  
„*W ukryciu*”

Kolejny świetny thriller amerykańskiej mistrzyni gatunku – Lisy Gardner.

Annabelle Granger od dziecka zmienia miejsce zamieszkania, nazwisko, szkołę. Razem z matką i ojcem przez długie lata ucieka właściwie nie wiedząc dlaczego. Po śmierci rodziców, już jako dorosła osoba, próbując żyć normalnie dalej nie zna odpowiedzi na pytanie przed czym lub przed kim chciał prawdopodobnie ochronić ją ojciec. Pewnego dnia dowiaduje się z porannej gazety o makabrycznym odkryciu na terenie dawnego szpitala psychiatrycznego masowego grobu, w którym miały znaj-

dować się jej zwłoki. Od tej chwili jej los splata się z losem dawnego snajpera, który uporawszy się z demonami przeszłości, już jako detektyw podejmuje śledztwo w sprawie mumifikacji zwłok sześciu dziewczynek, w tym dawnej przyjaciółki Annabelle – Dori.

To historia, która mogła wydarzyć się naprawdę. Znakomicie nakreślone portrety psychologiczne bohaterów, doskonały język i do samego końca trzymająca w napięciu wartka akcja to niewątpliwe atuty tej pozycji.

Polecam!

\*\*\*

### Literatura piękna dla dorosłych:

1. Gardner. L. – *W ukryciu*
2. Schmitt E. E. – *Tektonika uczuć*
3. Montefiore S. – *Saszetka*
4. Stachowicz-Gacek K. – *Zielony trabant*

5. Aldiss B. W. – *Lato Helikonie*
6. Piasecki S. – *Piąty etap* (wznowienie)

### Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Piątkowska R. – *A może będzie właśnie tak*
2. Stanecka Z. – *Basia i przedszkole*
3. Derlicka B. – *Zimowani* (wierszyki dla przedszkolaków)
4. McDaniel L. – *Pozwól mi odejść*
5. Fields N. – *Czasem złoto też się świeci*

### Literatura popularnonaukowa:

1. Woodall T. – *Trinny & Susannah; księga kobiecych sylwetek; zapomnij o rozmiarze; odkryj swoją sylwetkę, zmień wygląd*
2. Vidaling R. – *Dobroczynne rośliny; dla zdrowia i urody*
3. Wałęsa L. – *Droga do prawdy; autobiografia*
4. Sylwestrzak A. – *Historia doktryn politycznych* (podręcznik akademicki)
5. Del Amo C. – *Leksykon wychowania szczeniąt*

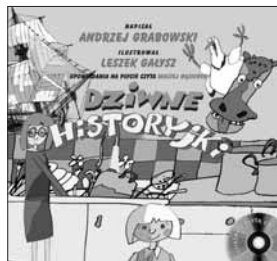
Iza Zych

## Nowości wydawnictwa PERT



„*Gdzie jest Polska*” – to książka, złożona z felietonów Jacka Pałasińskiego, publikowanych w jego blogach na [www.tvn24.pl](http://www.tvn24.pl) i [www.jacekpalasinski.blogspot.com](http://www.jacekpalasinski.blogspot.com) w latach 2007 i 2008

oraz komentarzy internautów. To jedyne w swoim rodzaju, niezwykle ostre spojrzenie na polską politykę ostatnich miesięcy rządów koalicji PiS-Samoobrona-LPR oraz pierwszego roku rządów koalicji PO-PSL.



Andrzej Grabowski,  
„*Dziwne historyjki*”

Ś l i m a k przeprowadza się do apartamentowca, jajko szuka mamy, a smok Bazyliszek ogląda telewizję. Czy to możliwe? „*Dziwne historyjki*” Andrzeja Grabowskiego zapraszają najmłodszych do świata zwierząt, ożywionych przedmiotów i sympatycznych postaci. Pełne humoru opowiadania bawią, a przy tym uczą dzieci odróżniać dobro od zła, pomagać innym, dbać o porządek. Także rodzice mogą z nich wyczytać sposoby, jak sobie

radzić z niesfornymi pociechami. To znakomita książka do rodzinnego czytania lub słuchania – na dołączonej płytce opowiadania czyta Maciej Gąsiorek. Na 72 stronach w twardej oprawie jest 25 historyjek z wesołymi ilustracjami Leszka Gałusza.

Mieszkańcy Wesołej i okolic, zainteresowani kupnem książek za pośrednictwem strony internetowej wydawnictwa:

[www.wydawnictwopert.pl](http://www.wydawnictwopert.pl)  
po dokonaniu wpłaty na konto (bez uiszczania opłaty za przesyłkę) mogą je odebrać w siedzibie firmy SAPI – ulica **Gościńiec 14, Wesoła**. Istnieje również możliwość zakupu naszych książek bezpośrednio w siedzibie firmy SAPI.

Anna Lipińska

NOWY

SALON FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI  
**MADLENE**

L'OREAL PROFESSIONEL, KERASTASE  
ANNA BASA

Zabiegi pielęgnacyjne dla włosów:  
odbudowa  
ujednnienie  
odzywianie

GALERIA SOSNOWA  
05-077 Warszawa  
ul. Jeździecka 21F/12 piętro I  
tel. 0604 152 805

**DETEKTYW**

Licencja  
nr 0000505

Usługi dla osób prywatnych i firm:

– rozwody, majątek, wiarygodność biznesowa, badania antypodstępne, ekspertyzy, doradztwo, inne.

[www.renoma2.com.pl](http://www.renoma2.com.pl)

tel. 022 7730028  
fax 022 7730029





# WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto kolejni nasi najmłodszy sąsiedzi. Ich rodzicom, a także rodzicom wszystkich innych wesołowskich maluchów, życzymy wiele radości. A wy, drogie maleństwa, serdecznie witajcie wśród nas! Rośnijcie zdrowo

i bądźcie radością dla swoich rodziców. Mieszkacie w malowniczo położonej dzielnicy, wokół są piękne lasy i czeka na was spore grono nieco tylko starszych kolegów i koleżanek.



foto - Fotooskar

**Wiktorija Kiczyńska**

Urodziła się 8 października 2008 roku.  
Waga 3940 g, wzrost 57 cm.



**Krzysztof Milewski**

Brat Mikołaja.  
Urodził się 26 września 2008 r.  
w Szpitalu na Inflanckiej.



foto - Fotooskar

**Maja Duszyńska**

Urodziła się 12 marca 2008 r.  
w szpitalu w Międzyzlesiu.  
Waga 2460 g, wzrost 48 cm.

Każdy maluch, którego zdjęcie publikujemy, otrzymuje drobny upominek od naszego sponsora – sklepu **Baby Boom**. Upominki są do odbioru w sklepie. Nieposiadającym portretu nowonarodzonego maleństwa nasz kolejny sponsor, firma **Foto-OSKAR** takie zdjęcie wykona za darmo! Zdjęcie ukaże się w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę 10x15 cm. Wykonane własnoręcznie zdjęcia można zostawić w sklepie **Baby Boom** ul. Jana Pawła II (róg Diamentowej). Wersję elektroniczną można przesać na adres: [wiadomosci.sasiedzkie@najcomp.com.pl](mailto:wiadomosci.sasiedzkie@najcomp.com.pl) (zdjęcie musi być zeskanowane conajmniej na wymiar 4x5 cm i rozdzielczość 300 dpi). Zgłoszenia do najbliższego numeru przyjmujemy do **9 stycznia 2009 r.**

Zapraszamy wszystkich rodziców najmłodszych mieszkańców **Wesołej**. Zrobicie piękną pamiątkę swojemu dziecku!

Profesjonalne Studio Fotograficzne  
**FOTO-OSKAR**

zdjęcia do dokumentów  
odbitki cyfrowe i analogowe

05-077 Warszawa - Wesoła  
ul. Jana Pawła II 15  
tel. 022 773 17 14  
0 504 522 699

[www.fotooskar.com.pl](http://www.fotooskar.com.pl)

## Stylista wizerunku

- dobranie odpowiednich kolorów, makijaż, fryzura, strój na każdą okazję, szkolenia dla firm, faktury

502 600 775



BIURO PODRÓŻY **FUNFLY.PL**  
Profesjonalna obsługa podróży

Taryfy specjalne do Australii, USA oraz Azji  
Wycieczki, kursy językowe  
Bilety lotnicze na cały świat  
Bilety autokarowe zagraniczne  
Ubezpieczenia turystyczne

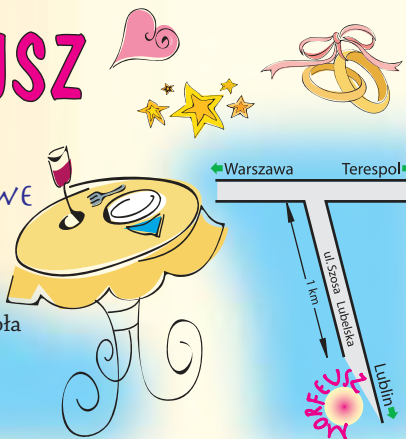
Lokal 10 w budynku "Galeria Sosnowa"  
ul. Jeździecka 21F tel: (022) 207 21 88

fax: (022) 401 05 50  
<http://www.funfly.pl>  
e-mail: [biuro@funfly.pl](mailto:biuro@funfly.pl)

## MORFEUSZ

PRZYJĘCIA  
OKOLICZNOŚCIOWE

ul. Szosa Lubelska 20  
05-077 Warszawa-Wesoła  
tel. 508 12 88 92  
lub 022 612 93 98  
[www.wesele.waw.pl](http://www.wesele.waw.pl)



STUDIO "AFRODYTA"  
FRYZJERSTWO DAMSKO-MĘSKIE  
STUDIO PAZNOKCI

Stara Miłosna  
ul. Agatowa 18 (wejście od Platynowej)  
tel.: (022) 773-36-26  
Pon.-Pi. 9-20, Sob. 8-16

GOSCIŃC  
DIALENTOWIA  
AGATOWA  
PLATYNOWA





# Kraina trzech religii i miasto Dobrego Wojaka Szwejka

Pogórze Przemyskie – przepiękna, mistyczna kraina, tu jak w tyglu mieszały się wpływy różnych narodów, kultur i religii. Ziemia ta, ciężko doświadczona w przeszłości dalszej, ale i tej nieodległej, związana jest nierozzerwalnie z Rzeczpospolitą. Wiele tu zabytkowych świątyń rzymsko- i grekokatolickich, a wśród nich te najstarsze w Polsce. Można napotkać w tej krainie ruiny zamków, ale też i pięknie, odrestaurowane pałace. Są też zachowane stare chaty wiejskie i zabytkowe kamienice w miastach. Klimat ten uzupełnia przyroda bogata w unikalne gatunki fauny i flory. Wszystko to komponuje się w przepiękną perłę w naszym dziedzictwie naszego narodu, z którego powinniśmy być dumni i chwalić się nim przed innymi nacjami świata.

Właśnie tu poprowadziły nas ścieżki kolejnej wycieczki, zorganizowanej przez Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna. Zapewne wyrażę odczucia wszystkich uczestników wyprawy twierdząc, że spędziliśmy na Pogórzu Przemyskim dwa cudowne dni.

słu, która okazała się być hojnym mecenasem. Z dużym rozmachem prowadzona jest jego restauracja. Odtworzona została bryła zamku, kaplica (rekonstruowana od zera wg przedwojennych zdjęć) i unikatowe, sgraffitowe dekoracje murów zamkowych. Zamek krasiczyński, zbudowany na planie nieregularnego czworoboku, wyposażony w cztery cylindryczne bastjeje umieszczone w narożach (bastjeje: Boska, Papińska, Królewska i Szlachecka) należy do najpiękniejszych skarbów architektury renesansowo-manierystycznej w Polsce i w Europie.

Na dziedzińcu zamkowym powitani zostaliśmy przez przewodnika. Zaczęliśmy od zamkowego dziedzińca, później idąc przez kolejne piętra znaleźliśmy się na szczycie bastjeje szlacheckiej. Po nasyceniu oczu panoramą okolicy, nieśmiało rozświetlaną promieniami słońca, zeszliśmy do kaplicy (w bastjeje boskiej) ze wspianym ołtarzem i przepięknymi polichromiami. Otworem stanęły przed nami również podziemia, ze zrekonstruowaną salą tortur oraz wspianym park zamkowy, z alejami prastarych dębów, lip i żywotników oraz malowniczymi stawami (górnym i dolnym). Nigdzie nie spotkaliśmy niestety ducha Bielicy



Cerkiew obronna w posiadzie Rybotyckiej.

Szlak doprowadził nas do wsi Piątkowa Ruską w dolinie potoku Jawornik. Na końcu wsi, nad potokiem stoi grekokatolicka cerkiew pw. Św. Dymitra z 1732 r. Ta jedna z najpiękniejszych cerkwi pld-wsch. Polski jest budowlą zrębową, trójdziałną. Przykryta jest trzema ośmiopółowymi kopułami i obwiedziona dachem okapowym wspartym na mурowanych słupach. Za-



Zamek w Krasiczynie - schody do pomieszczeń zamkowych i Wieża Zegarowa.

Nasza eskapada rozpoczęła się w Krasiczynie, gdzie dotarliśmy w sobotni poranek. Osada nad rzeką San, nieopodal Przemysła, w 1540 r. jeszcze jako wieś Śliwnica dostała się we wiano Jakubowi z Siecina. Jego syn Stanisław po przyjęciu nazwiska Krasicki od wsi Krasice, w której osiadł ojciec, rozpoczął w 1592 r. budowę muranego zamku w miejsce drewnianego grodu. Dzieło kontynuował jego syn, Marcin Krasicki – możny pan, starosta przemyski, zaufany króla Zygmunta III Wazy. Na początku XVII w. Marcin Krasicki lokował w pobliżu zamku miasto Krasiczyn. Zamek i miasto Krasiczyn znajdowały się w posiadaniu rodu Krasickich do 1692 r. Później zamek był własnością sławnych polskich rodzin, kolejno: Tartów, Potockich, Mniszchów, Pinińskich i Sapiechów. Niszczony przez najeźdźców i odbudowywany przez swych właścicieli do trwał do współczesności. W latach drugiej wojny światowej został doszczętnie zniszczony i ograbiony przez Armię Czerwoną. Aktualnie zamek znajduje się w rękach Agencji Rozwoju Przemys-



Krasiczyn - kaplica zamkowa.

– młodej dziewczyny, która skoczyła z Wieży Zegarowej, wołąc śmierć niż ślub z niekochanym człowiekiem.

Z Krasiczyna odjechaliśmy w poszukiwaniu zapomnianych cerkiewek...



Cerkiew w Piątkowej Ruskiej.

ginęło, niestety, jej wyposażenie. Tajemniczość miejsca potęguje przycerkiewny cmentarz ze starymi, porastającymi darnią nagrobkami oraz przepływający obok potok i rosnące nad nim, częściowo powalone drzewa.

Niestety, podobny los spotkał inne napotkane na naszym szlaku cerkwie, zarówno tą pw. Św. Dymitra w Jaworniku Ruskim, jak i kolejną pw. Św. Paraskewii w Lipie. Opuszczone giną wśród pól i lasów.

Więcej szczęścia miały: cerkiew grekokatolicka pw. Św. Michała w Sedliskach koło Dynowa, używana jako kościół rzymskokatolicki oraz cerkiew stanowiąca muzea – pw. Wniebo-





wstąpienia Pańskiego w Uluczu, na szczycie wzgórza Dębnik (jedna z najstarszych cerkwi drewnianych, z połowy XVII w.), będąca oddziałem Muzeum Architektury Drewnianej oraz najstarsza zachowana w Polsce cerkiew pw. **Św. Onufrego w Posadzie Rybotyckiej**. Jest to jedyna obronna cerkiew w Polsce. Ta murowana cerkiew powstała na przełomie XIV i XV w. Otoczona dwoma pasami murów obronnych, użytkowana była przez zakon Bazylianów. Dolna jej kondygnacja przeznaczona była pod Posługę Bożą, górna zaś to kaplica mnichów i ich pomieszczenia osobiste. Cerkiew jest obecnie oddziałem Muzeum Narodowego.

Ale nie tylko cerkwie były celem naszego zwiedzania. Przed nami ukazały się malownicze ruiny **zamku w Dąbrówce Starzeńskiej**, wybudowanego przez Stadnickich w I poł. XVII w. Zamek, położony na skarpie nad Sanem, był siedzibą Stadnickich, a później Starzeńskich. Niestety, do dziś zachował się w stanie ruiny.

Gdy już zapadł zmrok dotarliśmy do Kalwarii Paławskiej, jednego z ważniejszych w Polsce katolickich miejsc kultu. Mijając rozsiane na pagórkach kaplice, dojechalibyśmy do wrót zespołu klasztornego OO. Franciszkanów. Najważniejszym zabytkiem na wzgórzu jest barokowy kościół pw. Św. Krzyża. W świątyni pogrążonej w półmroku, wypełnionej szepem modlitw, oglądaliśmy cudowny obraz Matki Boskiej Kamienieckiej, przywieziony do Kalwarii w 1679 r. po zajęciu Kamieńca Podolskiego przez Turków. Oprócz kościoła, klasztoru i zespołu kaplic na uwagę zasługuje też drewniana zabudowa miasteczka. Znaczną jej część stanowią długie domy o konstrukcji przysłupowej, z podcieniami. Budynek ustawione są szczytami do szerokiej ulicy, pełniącej rolę rynku.

Nadszedł czas powrotu do Przemysła, gdzie czekał na nas Dobry Wojak Szwejk. Przyjął nas w Bramie Sanockiej Dolnej (mieści się w niej siedziba Przemyskiego Towarzystwa Przyjaciół

nalnego, również cmentarze wojskowe: niemiecki, rosyjski, austro-węgierski oraz ukraiński.

Teraz przyszła kolej na zwiedzanie przemyskiej starówki. Wędrując wąskimi uliczkami, pośród zabytkowych kamienic przemierzaliśmy miasto. Kolejno odwiedziliśmy kościół ojców Franciszkanów z pięknymi rzeźbami słynnego twórcy lwowskiego Fabiana Fessingera oraz Sobór archikatedralny pw. Św. Jana Chrzciciela, gdzie nasze oczy zachwycał wspaniały ikonostas. Następnie czarodziejskie uliczki doprowadziły nas do zespołu karmelickiego i najpiękniejszego kościoła Przemysła pw. Św. Teresy z Avilo, ze wspaniałą amboną w formie łodzi. Wreszcie dotarliśmy do Placu Katedralnego. Góruje nad nim rzymskokatolicka bazylika archikatedralna pw. Wniebowzięcia NMP i Św. Jana Chrzciciela, z wieloma wspaniałymi zabytkami, a wśród nich – alabastrową figurą Matki Boskiej Jackowej.



Dziedziniec wewnętrznego fortu Salis-Soglio w obrębie Twierdzy Przemysła

nia wobec braku żywności, wybuchającej epidemii cholery i upadku morale żołnierzy. Fort Salis-Soglio to trzykondygnacyjny, główny fort artyleryjski. Podczas oblężenia odparował najsilniejsze ataki wojsk rosyjskich. Jest dziś jednym z najlepiej zachowanych fortów, z istniejącą nadal bramą wejściową, licznymi korytarzami, szybami wind i dziedzińcami.

Teraz już nastąpiło pożegnanie z Przemysłem i Pogórzem Przemyskim i powrót do domu. Jeszcze tylko krótki skok do Radruża, już na krańcach Roztocza, w dolinie potoku Radrużka. Znajduje się tu przepiękna cerkiew pw. Św. Paraskewii z malowidłami na ścianie ikonostasowej i imponującą drewnianą dzwonicą. Na przycerkiewnych cmentarzach znajdują się liczne zabytki sztuki kamieniarskiej.



Wnętrze Muzeum Historii Miasta - fragm. wystroju pomieszczeń mieszczkańskich.



Rynek w Przemyslu - kamienice wschodniej pierzei.

Szwejka). Po otrzymaniu przepustek na teren Twierdzy Przemysł, zostaliśmy nakarmieni i pokrzepieni grzańcem galicyjskim. Po uciece Dobry Wojak odbył z nami długi spacer uliczkami miasta.

Drugiego dnia wyprawy rozpoczął się wyjazdem na przemyskie wzgórze Zniesienie. Stojąc u stóp okazałego Krzyża Zawierzenia podziwialiśmy panoramę Przemysła.

Sąsiednie wzgórze, zwane jest „Groblem Narodów” – znajdują się tu obok cmentarza komu-

Trasa naszej wycieczki prowadziła teraz do Muzeum Historii Miasta Przemysła oraz Muzeum Dzwonów i Fajek w byłej grekokatolickiej dzwonicy archikatedralnej.

Przyszedł moment, gdy musieliśmy opuścić podkarpacki gród, aby udać się w dalszą drogę. Celem naszej podróży był fort nr 1 twierdzy Przemysł – Salis-Soglio w Siedliskach. Wzgórza porośnięte zielenią, okrywającą betonowe forty twierdzy

Przemysł otaczają miasto ze wszystkich stron. Jedna z największych fortec europejskich została wybudowana przez budowniczych Cesarstwa Austro-Węgierskiego. Budowę rozpoczęto w 1855 r. i trwała ona do I Wojny Światowej. Jako tzw. Brama Węgier Twierdza Przemysł odegrała bardzo ważną rolę w wojnie, dwukrotnie oblegana przez wojska rosyjskie, powstrzymała ich pochód w głąb Europy. Twierdza poddała się dopiero po ponad 130 dniach drugiego oblęże-



Polichromia w cerkwi pw. Św. Paraskewii w kompleksie klasztornym w Radrużu.

Czekała nas jeszcze wizyta w XVII-wiecznym Pałacu Czartoryskich w Sieniawie. Po przetrwaniu radzieckiej okupacji podczas ostatniej wojny, znajdujący się w dość dobrym stanie, opuszczony pałac został okradziony i zniszczony przez drużyny strażackie, ćwiczące na jego murach gaszenie pożarów. Teraz odrestaurowany pałac mieści zespół hotelowy o wysokim standardzie.

Późnym wieczorem zmęczeni, ale szczęśliwi, wróciliśmy do domów. W pamięci pozostaną nam na zawsze wspaniałe przeżycia z Pogórza Przemyskiego.

Darek Owsianko





## W SP nr 173

### Ratujemy i uczymy ratować



Nikomu nie trzeba przypominać, jak cenna i potrzebna jest w życiu umiejętność udzielania pierwszej pomocy. Jednak większość z nas nie potrafi i często boi się pomóc osobie poszkodowanej.

Fundacja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy postanowiła przeciwdziałać tej niewiedzy. W 2006 roku uruchomiła Program Edukacyjny „Ratujemy i Uczymy Ratować”. W roku szkolnym 2008/09 Szkoła Podstawowa nr 173 przystąpiła do jego realizacji w klasach I–III.

W listopadzie przeszkoleni nauczyciele rozpoczęli prowadzenie zajęć, podczas których dzieci uczą się podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy: od prawidłowego wezwania pomocy przez telefon, po najprostsze czynności przy osobie poszkodowanej. Pomoce: filmy, książki dla uczniów, fantomy sfinansowane przez Fundację WOSP, pozwolą prowadzącym ciekawie i skutecznie przekazywać wiedzę na ten temat, a dzieciom uatrakcyjnią lekcje.

Zajęcia zakończą się egzaminem, a dzieci otrzymają certyfikaty ukończenia kursu pierwszej pomocy.

*Marzena Oderkiewicz, Edyta Kowalczyk*

## Akcja „Szlachetna Paczka”



W tym roku, w SP 173 z ogromnym rozmachem rusza akcja „Szlachetna paczka”. Po raz drugi będziemy starać się otworzyć nasze serca na biedę i niedolę tych, którzy tego naprawdę potrzebują. Do tej pory swój akces zgłosiły 24 klasy, co oznacza, że tyleż samo rodzin ucieszy świąteczny podarunek.

Przedsięwzięcie „Szlachetna paczka” uczy wrażliwości na potrzeby innych i pokazuje, jak niewiele potrzeba, by sprawić radość drugiemu człowiekowi. Przygotowaniu paczki w naszej szkole towarzyszy niezwykła atmosfera, którą tworzą ludzie „duzi i mali”, otwarci, wrażliwi społecznie i pełni pozytywnej energii. Dzięki temu, że w akcję tę angażują się całe klasy, dla wychowawców jest to dobry moment na naukę społecznej wrażliwości i stwarzanie okazji do integracji zespołu oraz odpowiedzialności za powierzone zadania.

Rodziny, dla których przygotowujemy podarunki proszą o żywność trwałą, stoczone i pomoce szkolne dla dzieci, ubrania, środki czystości. Reszta zależy już od naszych możliwości.

Zazwyczaj potrzeby rodzin są bardzo duże i trudno jest nam odpowiedzieć na nie wszystkie. Warto jednak pamiętać, że paczka to przede wszystkim radość, świąteczny prezent, który przygotowujemy specjalnie dla wybranej przez nas rodziny.

Dla potrzebujących paczka jest tak naprawdę ważniejsza, niż zawarte w niej rzeczy – to znak, że ktoś o nich pamiętał. Do podarunku możemy oczywiście włożyć świąteczną kartkę z życzeniami, a potem... już tylko mieć ogromną satysfakcję z dobrze wykonanego zadania.

*Majka Delura – koordynator akcji*

## 1 Dzień Nauki – „Myślę, badam, wiem”

W Szkole Podstawowej nr 173 od wielu lat realizowane są różne projekty, którym co roku przyświeca inne hasło. Bieżący rok szkolny upływa pod hasłem „MYSŁĘ, BADAM, WIEM”.

15 listopada, w ramach tegorocznego projektu, wszystkie klasy wraz ze swoimi wychowawcami zaprezentowały sylwetki osób, które poprzez swoje odkrycia zastępnęły w świecie. Dzięki przygotowanym prezentacjom, w naszej szkole pojawili się między innymi: Leonardo da Vinci, Maria Curie – Skłodowska, Jan Gutenberg, Krzysztof Kolumb, Mikołaj Kopernik, Aleksander Fleming. Prezentacje przyczyniły się do tego, iż uczniowie na pewno zapamiętali, kto odkrył Amerykę, w jaki sposób wynaleziono druk, komu zawdzięczamy penicylinę, czy też kto zatrzymał Słońce, a ruszył Ziemię. Ponadto uczniowie obejrzeli filmy o pierwszej wyprawie na Księżyc oraz o rozwoju genetyki.

Wszystkie prezentacje były przedstawione w dowcipny i ciekawy sposób, a jednocześnie były świetnymi i pouczającymi lekcjami.

*Joanna Gryz-Lis*

## SP nr 171 na Zamku

W piątek 21.11. odbyła się wycieczka autokarowa klas drugich do Zamku Królewskiego. Zmierzając do Zamku po drodze widzieliśmy pomniki: Adama Mickiewicza, księcia Józefa Poniatowskiego. Oglądaliśmy z zewnątrz Pałac Prezydencki. W barokowym kościele akademickim pod wezwaniem św. Anny podziwialiśmy piękne organy, rzeźby, obrazy. Zamek Królewski zaczęliśmy zwiedzać od piwnic. Znajdowały się tu broje rycerskie, znaleziska archeologiczne: naczynia, narzędzia z XIV-XV wieku, kaflę piecowe z XIV-XVIII wieku, apteka królewska, więzienie, studnia zaopatrująca zamek w czasie oblężenia w wodę oraz pomieszczenia, w których przechowywano żywność i broń. Wyżej nad piwnicami znajdowały się piękne komnaty. Zwiedzaliśmy salę Sejmową, Senatorską, „pokój żółty”, w którym odbywały się obiady czwartkowe. W gabinecie marmurowym widzieliśmy oryginalne portrety królów polskich. Podziwialiśmy piękne obrazy Jana Matejki i arraszy zdobiące zamkowe wnętrza. Interesująca tematyka wycieczki sprawiła, że wszyscy na kilka godzin przenieśliśmy się w odległe czasy.



*Ewa Kacprzak i Bogumiła Jaroch*

## Rajd Niepodległości

Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12 i Pierwsze Gimnazjum Autorskie im. Emanuela Bułhaka każdego roku organizuje Rajd Listopadowy. W tym roku przypadła 90. rocznica tego wydarzenia. Postanowiliśmy, że rajd będzie bardziej odświętny. W ramach Dni Otwartych Koszar – 15 listopada odwiedziliśmy Pierwszą Warszawską Brygadę Pancerną im. Tadeusza Kościuszki w Wesołej.

O godz. 10.00 przed bramą jednostki ustawio się bardzo wiele osób ciekawych jak to teraz w tym wojsku jest. Pogoda tego dnia nie sprzyjała, ale atmosfera była doskonała. Uczestnicy rajdu, podzieleni na dziewięć grup, mieli okazję to sprawdzić, a przy okazji doświadczyć trochę życia wojskowego i pobawić się.

Każda grupa stawiała się na dziewięciu stanowiskach, na których zdobywała punkty przydzielane przez żołnierzy i nauczycieli. Do zaliczenia były: dwa stanowiska sprawnościowe, historyczne, musztra, konkurs pieśni patriotycznej, konkurs plastyczny, zadanie z mapy, wiedza wojskowa i zwiedzenie rejonu zakwaterowania. Ten ostatni wzbudził bardzo duże zainteresowanie. Tam żołnierz pokazywał jak ściele się tóżko wojskowe.

Na zakończenie rajdu zwycięskie grupy dostały stodkie upominki od Fundacji Szkół i niespodzianki od Wojska.

Mimo dość licznej grupy (ponad 200 osób), wszystko odbyło się sprawnie i około 13.00, zakończyło apelem z czytaniem wspomnień ludzi, którzy przeżyli Odzyskanie Niepodległości i odsłuchaniem Pierwszej Brygady.

Serdecznie dziękujemy generałowi brygady Jerzemu Biziewskiemu za umożliwienie wejścia na teren jednostki. Szczególnie opiekowali się nami major Roman Madej i kapitan Henryk Błaszynski. Świetnie spisali się żołnierze i nauczyciele odpowiedzialni za stanowiska. Ich zaangażowanie i humor zadecydowały o sukcesie rajdu, za który odpowiedzialni byli nauczyciele Leszek Lewkiewicz i Czarek Kielczyk.



*Czarek Kielczyk*





## Listy do redakcji

### Skatowany pies

Czy pamiętają Państwo czarnego, wielkiego psa, który spacerował czasami ul. Pogodną, obrzeżami lasu na tyłach dużego bloku, ul. Klimatyczną w pobliżu szkoły i potem ul. Zdrojową wzdłuż Kanałku. To były jego najszczęśliwsze chwile. Piękne, przyjazne i mądre zwierzę było pupilem osiedla. Wszyscy się nim zachwycali. Kiedy podchodziły do niego inne psy spokojnie im się przyglądał, wyniosły, dostojny – Król Lew.

Owczarek długowłosej ze stojącymi uszami nazywał się Tygrys. Mieszkał w kojcu parkingu i całymi dniami obserwował świat i swoich współbraci przez kraty swojego więzienia. Kojec otwierano w nocy, żeby pilnował parkingu. I pilnował. Stróżem był doskonałym. Lata całe żył w biedzie, zaniedbany, w nie sprzątej klatce, w upały często bez wody, a do jedzenia rzucano mu zamrożone świńskie ogony z lodówki. On nawet nie miał miski!

Lepsze miał ostatnie dwa lata, kiedy dogadałam się z właścicielami, że będą codziennie przynosić ciepłe jedzenie. Kiedy przed wieczorem brałam go na spacer, miejscowa lekarz weterynarii wyleczyła

mu uszy, dwukrotnie zaszczepiła (na koszt właściciela), a nowi pracownicy: pan Józef i pan Marcin sprząkali kojec, dawali wodę. I co więcej, bardzo go polubili, a on ich. Często nadstawiał łeb do drapania, spontanicznie okazywał swoją radość. Pan Marcin bardzo przywiązał się do tego psa. Nieraz podkreślał, że to jego jedyny i prawdziwy przyjaciel. Dbał o niego, cesał go, a jak wyjechałam na jakiś czas, biegał z nim na smyczy po parkingu.

Kiedyś usłyszałam od pracowników, że właściciel parkingu Paweł Piekut, chłop spod Mińska Mazowieckiego, kopie Tygrysa. Poprosiłam, żeby mi go oddał, że go wezmę do siebie. 25 X w słoneczną sobotę, kiedy właściciel parkingu przyszedł na dyżur, piękny i zdrowy Tygrys biegał w kojcu i żywo reagował na wszystko, co działo się za siatką. Kiedy przyszedłam po południu, żeby go wziąć na spacer Tygrys leżał na ziemi, nie mógł wstać. Nie podnosił nawet głowy. Wyglądał na skatowanego. Była to sobota przed długim weekendem. Ludzie pobrali urlopy i powyjeżdżali. Na parkingu było pusto, tylko z szoferki ciężarówki Karola Hajtałowicza z trudem wyszedł napity Piekut. Tygrys skonał w nocy.

To nie do wiary: XXI wiek, Unia Europejska, stolica, nowe osiedle – bloki i domki, a w środku taki ciemnogród. Takie bestialstwo. Pochowałam Tygry-

sa na cmentarzu dla zwierząt w Koniku, prowadzono przez inż. Wojdę.

Ustawa z dn. 21 VIII 1997 r. o ochronie zwierząt: *Rozdz. 11 art. 5, ust. 2: kto uśmierca zwierzę ze szczególnym okrucieństwem podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.*

*Art. 37 ust. 2: usiłowanie, podżeganie i pomocnictwo w uśmiercaniu zwierzęcia jest karalne.*

**Halina Szopska, Inspektor TOZ**

*Powyższy list jest bardzo poruszający. Jesteśmy pod ogromnym wrażeniem determinacji jaką ma Pani w rozwiązaniu tej nieprzyjemnej zagadki. Wiemy, że oprócz Pani, a raczej dzięki Pani, sprawą zainteresowali się: Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami, Radni Dzielnicy Wesoła, Komenda Policji w Wesołej, a także stołeczne gazety i radio. Zainteresowanych śledzeniem tematu, pomocą lub dyskusją na poniższy temat, a także ochroną zwierząt w naszej dzielnicy zapraszamy na: [www.stamilosna.org.pl](http://www.stamilosna.org.pl) gdzie na forum w temacie zwierzaki zostanie utworzony osobny wątek dotyczący tej sprawy.*

**w imieniu Redakcji wiadomości Sąsiedzkich  
– Katarzyna Szaszkiwicz**

## Profesor Halina Szwarz (1923-2002) założycielka uniwersytetów trzeciego wieku w Polsce

Kilka lat temu w dniu 28 maja 2002 r. odeszła prof. Halina Szwarz, lekarz internista, endokrynolog i gerontolog, założycielka i prezes pierwszego Uniwersytetu Trzeciego Wiek powstałego w 1975 r. przy Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego w Warszawie.

Kilka miesięcy temu dzięki spektaklowi Teatru TV „Doktor Halina”, szerokie rzesze odbiorców miały okazję poznać niezwykłą historię młodej kobiety o wyjątkowej sile woli, odwadze i prawości charakteru. Scenariusz sztuki autorzy oparli na „Wspomnieniach z pracy w wywiadzie antyhitlerowskim ZWZ-AK” Haliny Szwarz, wydanych w 1999 r. w niewielkim nakładzie (500 egz.). Zapis obejmuje także lata powojenne, wypełnione aktywnością zawodową, naukową i społeczną.

„Młodość życia jest rzeźbiarką co wykuwa żywot cały...”. Jakie były młode lata Pani Profesor? Na wstąpienie do pracy konspiracyjnej zdecydowała się jeszcze w 1939 roku. Miała wówczas zaledwie szesnaście lat. Zgodnie z poleceniem dowództwa w Okręgu Łódzkim, powołując się na niemieckie korzenie w rodzinie matki, podpisała volkslistę, w ciągu paru miesięcy nauczyła się niemieckiego i ukończyła niemiecką szkołę. W 1943 roku podjęła pracę w wywiadzie głębokim na terenie Rzeszy (Wiedeń, Hamburg, Berlin i Monachium) Do jej obowiązków należał także kolportaż pism i ulotek w ramach akcji „N” będącej orężem w walce dywersyjno-psychologicznej, która miała podkopywać morale Niemców. Za ustalenie położenia obiektów wojskowych w Hamburgu, co umożliwiło ich zniszczenie przez alianców, otrzymała od Anglików odznaczenie.

W 1944 r. została aresztowana przez Gestapo w Łodzi. Wcześniej miała miejsce wyspa, w ręce Gestapo wpadło archiwum, w którym znajdowały się m. in. raporty z jej pracy wywia-

dowczej. Spędziła w więzieniu maltretowana i torturowana siedem miesięcy. Wreszcie skazana została na śmierć przez rozstrzelanie, do którego w ostatniej chwili nie doszło. Po ocaleniu, nastąpił okres życia AK-owca poszukiwanego przez UB. Trzeba było się ukrywać. We wspomnieniach zapisała: „Z perspektywy czasu nigdy nie żałowałam «bycia» w młodości «pod wozem». Dobra szkoła życia, charakter...”.

W październiku 1945 r. ujawniła się i zaczęła względnie „normalne” życie. Pomimo szykan UB i powojennych prześladowań, udało się jej kontynuować karierę naukową. Starła się o zdobycie jak najwyższych kwalifikacji. Mimo złośliwego utrudniania kariery zawodowej przez wiele lat, nie poddała się przeciwnościom, także życiowym. Pracowała jako lekarz i wykładowca wyższych uczelni, m. in. była prorektorem Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Zyskała tytuł profesora medycyny.

Mniej więcej od 1974 r. zaczęła się specjalizować w gerontologii. Zawsze lubiła – jak pisze – „starszych wiekiem pacjentów”. Zorganizowała Zakład Gerontologii z Oddziałem Rehabilitacji Gerontologicznej. Przekonała się jak wiele można pomóc ludziom starszym, działając w zespole złożonym z lekarzy, psychologów, socjologów i specjalistów od kultury fizycznej. W 1975 r. zainicjowała powstanie Uniwersytetu Trzeciego Wiek (w skrócie: UTW), który był pierwszą taką placówką w Polsce i jedną z pierwszych w Europie. Obecnie nosi imię Haliny Szwarz. Celem była poprawa jakości życia osób starszych poprzez kształcenie i wielostronną aktywizację. Zaczęły powstawać kolejne placówki tego typu. Pani Profesor wspomina, że zapoczątkowany przez Nią ruch był podobno „jedną z niewielu inicjatyw «oddolnych» (bez pytania Partii o zgodę), która rozwinęła się tak pomyślnie”.

UTW im. Haliny Szwarz prowadzi nieprzerwanie wielokierunkową działalność od pierwszych lat istnienia, starając się odpowiadać na zainteresowania, pasje i możliwości twórcze słuchaczy. Warto ją pokrótce przybliżyć. Przykładowo w sprawozdaniu za r. akad. 2002/2003 podano, że w zajęciach uczestniczyło 1064 słuchaczy. Wysłuchano 51 wykładów, prowadzonych przez pracowników naukowych wyższych uczelni. Oprócz wykładów w programie znalazły się także lektoryaty języków obcych i seminaria, z których ogromnym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia dotyczące profilaktyki gerontologicznej. Ważną rolę pełniły też zespoły o charakterze twórczym i artystycznym, do których słuchacze zapisywali się zgodnie ze swoimi zamiłowaniami. Należały do nich: Zespół Literacki, Pamiętnikarski, Wokalno-Muzyczny, Plastyczny. Zespół Brydżowy i Turystyczno-Krajoznawczy zaspokalał inne potrzeby. Organizowano okolicznościowe spotkania świąteczne, z okazji rozpoczęcia i zakończenia roku oraz świąt narodowych. Słuchacze uczestniczyli także w wielu programach badawczych prowadzonych przez UTW. Środki finansowe na działalność pochodziły przeważnie ze składek wpłacanych przez słuchaczy.

Ruch uniwersytetów trzeciego wieku zainicjowany przez Panią Profesor rozwija się dynamicznie. Z jednej strony dlatego, że w wielu środowiskach rośnie zapotrzebowanie na edukację ustawiczną i wielostronną aktywność, z drugiej zaś – rozumienie, że do starości trzeba się przygotować i jak najlepiej wykorzystać potencjał, jaki ze sobą niesie. Mimo wszelkich trudności i ograniczeń. Mimo wszystko.

Miło mi zaszykalizować, że podejmowane są starania, aby w naszej dzielnicy powstał uniwersytet tego typu.

**Maria Klamut**



## Opowieści bajlandowej treści (cz. 2)

Gdy Małpa i Piesek dotarli do domu Pieska, Małpa oniemiała z zachwytu widząc złotą bramę domu, różowe okna, flagi z wizerunkiem Pieska i wiwatujący tłum witający Pieska niczym króla lub jakiegoś prezydenta wielkiego kraju. Oczywiście Piesek zachowywał się wciąż jakby był co najmniej królem – szedł wolno, dostojnym krokiem, z uniesionym lekko wzrokiem, emanując swym urokiem, nie przejmując się już zmrokiem. Małpa nie mogła uwolnić się od pytań, które wciąż chodziły jej po głowie:

- Dlaczego wszyscy się tak zachowują?
- Dlaczego ja widzę tylko zwykłego Pieska i nic więcej?
- Co takiego jest w tym Piesku, że wszyscy się tak zachowują?

Na myślenie nie było jednak zbyt dużo czasu, ponieważ tyle się działo wokół, że w pewnym momencie Małpa musiała uważać na swój ogon. Co jakiś czas ktoś deptał ją po ogonie chcąc choć na chwilę być bliżej Pieska. Tłum stawał się dla Małpy tak nieznośny, że w pewnym momencie Małpa zdenerwowała się do tego stopnia, że aż krzyknęła:

– „Prześcieńcie się wygłupiać. Co to za teatr? Przecież to zwykły Mały Piesek, jakich na świecie są setki, a może nawet tysiące. Nie ma się czym zachwycać!”

Nagle, gdy głos Małpy przebił się przez wiwaty i okrzyki, zapanowała głucho, wisząca nad wszystkimi cisza. Nikt nie śmiał się odezwać, a niektórzy nawet zamarli w bezruchu, czekając aż się coś zdarzy – nie wiedzieli co, ale coś powinno się zdarzyć. Piesek także zatrzymał się w pół kroku jakby był na baterii, która nagle się skończyła i zatrzymała go w miejscu.

Cisza wydawała się wiecznością, bo jak coś jest niewygodne lub kłopotliwe, to wydaje się trwać dłużej niż to, co jest przyjemne i miłe. W tej ciszy tylko Małpa poczuła ulgę i nie musiała już uważać na swój bolący ogon. Czowała się jednak jak przybysz z innego świata, który nagle znalazł się wśród zupełnie obcych istot. W tej ciszy Małpa ustyszała znowu swoje myśli, które tym razem brzmiały: „Co teraz będzie? Co się dalej stanie? Co ja zrobiłam, przecież nie dostanę teraz bananów!”

„A to Małpa!” – rozległ się gdzieś z tłumy głos, ale ze względu na tłok nie można było zobaczyć kto to powiedział.

„Małpa nie jest stąd! Nie powinna zabierać głosu!” – odezwał się już bardziej ośmielony głos z tłumy a zaraz za nim ktoś bardzo głośno krzyknął: „Precz z Małpą!” i zaczęło się skandowanie „Małpa się na niczym nie zna!”, „Małpa obraża Pieska!”, „Wyrzucić Małpę”, itd.

Piesek obserwował całą sytuację starając się zachować niewzruszenie, ale wszyscy widzieli jak stroi niezadowolone miny i daje wyraźnie do zrozumienia, że nie spodobało mu się to co powiedziała Małpa.

W końcu zdenerwowany Piesek przemówił: „Zwalniam Cię ze służby Małpo. Ktoś kto nie docenia mojego piękna nie zasługuje na to aby mnie widzieć”.

Tłum dalej zaczął chwalić i uwielbiać Pieska, który ruszył swoim dostojnym krokiem, a Małpa uciekła dużymi susami do lasu obawiając się o swoje zdrowie.

Kiedy tak biegła była zła sama na siebie, ponieważ straciła wspaniałą ucztę w postaci bananów i innych owoców, które zapewne są w domu Pieska. Małpa powtarzała wciąż sobie samej: „Mam zbyt długi język i to mnie kiedyś zgubi”.

Minęła noc i Małpa obudziła się na gałęzi wyjątkowo głodna. Jej żołądek był jak co rano zupełnie pusty i zapewne bardziej już pusty nie mógł być niż był każdego ranka, ale myśli o uczcie u Pieska, która ją minęła sprawiała, że Małpa poczuła się najgłodniejsza w życiu. Ta myśl była tak dla Małpy przykra, że jedyną inną myślą, która była uspokajająca była myśl jak dostać się jednak na ucztę do Pieska.

Małpa uśmiechnęła się i głośno krzyknęła: „– Wiem co zrobić! Pójdę i powiem Pieskowi, że jest najpiękniejszy i wtedy dostanę przysmaki”.

Nie myśląc wiele Małpa przybiegła najprędzej jak tylko umiała, a może nawet prędzej, bo jak komuś bardzo na czymś zależy to stara się wyjątkowo.

Wbiegła do domu Pieska i zrobiła wspaniałe przedstawienie:

Wszystkich do siebie wezwała,  
Piękno Pieska zachwalała,  
Swojej pomyłki żałowała,  
I na oczy już przejrzała,  
Pieska bardzo pokochała,  
Teraz tutaj przyleciała.

Zachwył wszystkich wywołała.

Piesek, który z okna obserwował całą sytuację, był wyraźnie zadowolony i natychmiast wezwał Małpę „przed swe oblicze”, aby dalej opowiadała jak to swój „błąd” zrozumiała. Małpa opowiadała kilka godzin o pięknie Pieska i innych jego zaletach, które wymyślała bez liku, co oczywiście sprawiło, że Piesek uśmiechał się dumnie zupełnie się nie dziwiąc, bo przecież był nie tylko najpiękniejszy na świecie, ale także najlepszy w każdej innej dziedzinie.

Tego dnia Małpa najadła się najbardziej w życiu. Jadła banany, pomarańcze, melony, arbuzy i inne owoce, których nigdy wcześniej nie widziała, lecz słyszała tylko o ich istnieniu.

Wszystko to sprawiło, że zasypiając westchnęła: „Opłacało się”.

Tak mijały dni i tygodnie, a każdy dzień był taki sam. Małpa wstawała rano, czekała aż obudzi się Piesek i przez kilka godzin dziennie opowiadała o zaletach i pięknie Pieska, a potem jadła i jadła i jadła aż zasnęła. To było dla Małpy idealne stanowisko, ponieważ lubiła mówić godzinami,

### Kącik Małego Geniusza\*

Witajcie **Mali** wzrostem, ale wielcy duchem **Geniusze!**

Od dziś w Gazecie Wiadomości Sąsiedzkie będziecie mogli się sprawdzić i wygrać atrakcyjne nagrody Bajland.

Oto zagadka z poprzedniego miesiąca:

*Kto zgodnie z prawdą  
może powiedzieć:*

**„Ojciec mojego ojca  
nie jest moim dziadkiem”**

Nikt nie odgadł zagadki więc zamiast rozwiązania podajemy podpowiedź i czekamy kolejny miesiąc na prawidłowe rozwiązania.

Oto podpowiedź:

*Kto w historii świata  
nie miał dziadka?*

**Rozwiązania zagadki szukaj  
w Bajland w Sali Kinowej.**

\* *Mały Geniusz to dziecko do 12 roku życia, od 12 do 18 roku życia to już Średni Geniusz i powyżej to już Dorosły Geniusz.*

uważała się za mądrzejszą i sprytniejszą od innych – co lubiła sobie codziennie udowadniać – i oczywiście najbardziej na świecie lubiła jeść.

Piesek też był zadowolony i można powiedzieć wręcz uzależniony od Małpy, bo potrzebował każdego dnia jej zachwyty i pochwał.

I tak mogłaby zakończyć się ta historia słowami „żyli długo i szczęśliwie”, ale czy takie życie można nazwać szczęśliwym?

Można tylko w jednym przypadku i tu właśnie nastąpił taki przypadek.

Po kilku latach Małpa zakochała się w Piesku i każdego dnia, coraz szczerzej mówiła Pieskowi jak wygląda świat i co jest w życiu najważniejsze. Piesek każdego dnia coraz bardziej rozumiał, że nie piękno zewnętrzne jest najważniejsze, ale to piękno, które jest w „środku” to jaki ktoś naprawdę jest, a nie jakim go widzą lub chcą widzieć inni. Dzięki tym wspólnie spędzonym latom, Małpa zmieniła się w dobrą, opiekuńczą i szczerą przyjaciółkę dla Pieska. Piesek natomiast rozumiał, że nawet gdyby naprawdę był najpiękniejszy na świecie to i tak ważne jest dobro jakie ma w sobie.

I żyli długo i szczęśliwie, kochając się wzajemnie i szanując. Koniec.

**Kecaj Aklep  
Animátor Bajland  
www.bajland.pl**

PS. DLA RODZICÓW: Nie każde wychowanie bezstresowe kończy się tak szczęśliwie.





## Pierwszy sklep The Earth Collection

**The Earth Collection** to pierwsza marka na polskim rynku, która oferuje klientowi odzież oraz dodatki wykonane w 100% z materiałów przyjaznych dla środowiska.

To także pierwsza marka odzieżowa na naszym rynku, która w pełni realizuje założenia tzw. *Mody Etycznej*, czyli takiej, która nie powstaje kosztem życia lub zdrowia ludzkiego. Przy produkcji są zatrudniane wyłącznie osoby dorosłe, a ich prawa pracownicze są ściśle przestrzegane.

Filozofią firmy jest stworzenie marki, której produkty wytwarzane są w 100% z naturalnych materiałów, przy całkowitym poszanowaniu środowiska i ludzi w nim żyjących.

Marka The Earth Collection oznacza nie tylko dbałość o dobro natury, ale

również szacunek dla człowieka i jego praw, co przekłada się na zapewnienie odpowiednich warunków pracy oraz godziwego wynagrodzenia wszystkim zatrudnionym w firmie BCC Pacific.

Pierwszy sklep w Polsce z kolekcją TEC został otwarty w jednym z najpiękniejszych zakątków Warszawy na Saskiej Kępie.

**Sklep Firmowy The Earth Collection**  
Warszawa ul. Bereżyńska 24  
(róg Francuskiej)  
tel. 022 616-12-08  
[www.theearthcollection.pl](http://www.theearthcollection.pl)

Kolekcje marki The Earth Collection to ubrania i dodatki dla kobiet, mężczyzn i dzieci – też tych całkiem małych. W skład kolekcji wchodzi

ubrania, buty letnie, szale i czapki, biżuteria oraz torebki.

Nasze ubrania są uszyte ze 100% bawełny organicznej, konopi – Hemp (odmiany przemysłowej), trawy chińskiej – ramie i jedwabiu. W procesie produkcji używane są tylko farby posiadające atesty ekologiczne, nie zawierające metali ciężkich. Farbowanie przeprowadzane jest w specjalnych farbiarniach, które w minimalny sposób ingerują w środowisko.

Wszystkie torby, kartony, etykiety używane w sklepach TEC wyprodukowane zostały z makulatury. Również opakowania foliowe pochodzą z recyklingu, a odpady powstałe w procesie produkcji naszych kolekcji są ponownie wykorzystywane, np. w tym roku powstała z nich RAG BAG czyli „torba z szat”.

## RUSZA „CIUCH CIUCH”

za każdą sztukę ubrania, którą przyniesiecie do sklepu, ponieważ zwyczajnie znudziła się Wam i nie macie już dłuższej ochoty jej nosić, lub dla jakichkolwiek innych powodów chcecie pozbyć się jej ze swojej szafy, otrzymacie od 5 do 20 % zniżki przy zakupie dowolnej rzeczy wybranej w sklepie The Earth Collection. Ubrania, które przyniesiecie, po odpowiednim przygotowaniu prześlemy osobom potrzebującym. Za przyniesienie:

- czapki, szalika, podkoszulki, „korali” – 5% zniżki na zakup w sklepie TEC
- koszuli, spodni, spódnicy, bluzki, bluzy, swetra – 10% – 15%
- marynarki, kurtki, płaszcz – 20%

**Podczas Akcji Ciuch  Ciuch będą zbierane pieniądze dla Komitetu Ochrony Praw Dziecka. Za każde sprzedane w tym czasie ubranie prześlemy 5% jego ceny na cele statutowe KOPD. Akcja ruszyła 1 października i będzie trwała do końca tego roku.**

Co roku setki ton ubrań ląduje na wysypiskach śmieci. Spędzając tam kolejne lata, rozkładają się wydzielając do środowiska niebezpieczne substancje, zanieczyszczają ziemię, wodę i powietrze. Wyprodukowanie natomiast nowej sztuki ubrania nierzadko łączy się z ciężką pracą biednych ludzi, również dzieci, no i niestety z kolejnymi zanieczyszczeniami...

Wielokrotnie pozbywamy się ubrań, które wciąż są w dobrym stanie i mogłyby służyć przez wiele kolejnych lat!

Ale kto z nas lubi ciągle chodzić w tych samych spodniach, koszuli, czy spódnicy?

Jeśli musisz wymienić swoją garderobę lub po prostu bardzo tego chcesz, zrób to w możliwie najbardziej przyjazny dla środowiska i ludzi w nim żyjących sposób!

Zapraszamy!



[www.kopd.pl](http://www.kopd.pl)



[www.theearthcollection.pl](http://www.theearthcollection.pl)



## Nasze propozycje na 2008 r.

**DYWERSYFIKACJA (IV kwartał)**  
**WALUTOWO-PRODUKTOWO-REGIONALNO-INSTYTUCJONALNA**

Największa zmiana w historii III RP! Działaj mądrze!

**2008 - rokiem dywersyfikacji!**

	27.x.08 stopa zwrotu za rok	aktualny trend
<b>1. USD</b>		
fundusz rynku pieniężnego	2,44%	SZUKANIE TWARDEGO DNA ???
fundusz inwestujący w akcje firm Ameryki Łacińskiej	(-61,61)%	
fundusz inwestujący w akcje firm działających w Azji	(-69,91)%	
fundusz akcji - globalny	(-68,60)%	
fundusz inwestujący w akcje - sektor wydobywczy	(-72,92)%	
FUNDUSZ HEDGINGOWY	(-64,26)%	40-50%
<b>2. EURO</b>		
fundusz rynku pieniężnego	3,10%	SZUKANIE TWARDEGO DNA ???
fundusz akcji - globalny	(-68,89)%	
fundusz akcji - sektor wydobywczy	(-68,62)%	
FUNDUSZ HEDGINGOWY	20-40%	
<b>3. PLN</b>		
fundusz rynku pieniężnego	5,96%	SZUKANIE TWARDEGO DNA ???
fundusz aktywnej alokacji	(-41,42)%	
fundusz akcji	(-65,36)%	
fundusz akcji - rynek nieruchomości	(-60,27)%	
FUNDUSZ HEDGINGOWY	15-30%	
FOREX	10-15%	
LOKATY STRUKTURYZOWANE	20%	
FUTURES	>50%	

**ANALIZA + DECYZJA + DYSCYPLINA = SUKCES (>20 % rocznie)**



**dr. Jacek Rembiszewski**  
 doradca finansowy  
 tel. kom. +48 601 801 890  
 jacek.rembiszewski@polrentier.pl

POLRENTIER Sp. z o.o.

[www.polrentier.pl](http://www.polrentier.pl)  
 tel./fax: (22) 773 16 52

**Pogoda dla... myślących racjonalnie!**

**Dobre zdjęcia? To nie przypadek!**

**FOTOGRAFIKA** [www.magdazemia.com](http://www.magdazemia.com)  
**0501 180 169**

**ślub chrzest portret zdjęcia okolicznościowe**

**KANCELARIA PRAWNA**

**UL. LEŚNYCH ZIÓŁ 12**  
**05-077 Warszawa-Wesoła**  
**Tel. 0 602 774 471, 0 604 235 076**

- § obsługa firm
- § porady dla klientów
- § podania, umowy, pozwy
- § prawo pracy
- § prowadzenie spraw sądowych
- § możliwość dojazdu do klienta

**SPRZEDAM DOM: HALINÓW/JÓZEFIN – NOWY, ATRAKCYJNY – 190 m<sup>2</sup>,  
 5 POKOI, DZIAŁKA 1000 m<sup>2</sup>, OGRÓD.**  
 Cena: 970 000 PLN      Tel. 0 608 292 808

**Sila jakości, moc oszczędności.**

Zapraszamy do salonów Hyundai w całej Polsce! Sprawdź nową ofertę i umów się na jazdy testowe.

**Tucson**  
 Cena od 62 400 zł  
 w opłacie zimowej w prezencie

**Santa Fe**  
 Cena od 88 900 zł  
 w opłacie zimowej w prezencie

*Imponująca Jakość*

**HYUNDAI** [www.motortest.com.pl](http://www.motortest.com.pl)

**Twój sklep**

**ul. Jeździecka 34**

**zaprasza**

- żywność ekologiczna
- wędliny
- kawy, słodczyce, napoje
- wina, gatunkowe wódki, piwo

**Spizarnia domowa**      **Alkohole**  
 piwo • wino • wódka

**Czas na dobry smak!**

**motortest**  
 Ryszard Szadkowski  
 nr tel. 1979

Najbardziej szczerze życzenia Świąteczno-Noworoczne dla aktualnych i przyszłych Użytkowników samochodów HYUNDAI składają Anna i Krzysztof Szadkowsky oraz Pracownicy firmy "motortest" - Autoryzowany Partner Hyundai Warszawa-Okęcie ul. Hynka 2a, tel/fax: 022 868-01-21

Otwarcie 3 lata bez limitu kilometrów na cały samochód.  
 Oferta promocyjna ważna od 24.11.2008. Liczba samochodów w promocyjnej ofercie ograniczona. Strategia i Autoryzowany Dealer Hyundai. Modeli przedstawionych na zdjęciach niegdyś nieobecni w ofercie. Wyposażenie i wyposażenie opcjonalne. Więcej pod numerem telefonu. Sprzedaż hurtowa załóżka (brak możliwości) i emisja CO<sub>2</sub> w zależności od wersji i konfiguracji wyposażenia. Tucson: 1.8-2.0 (150 km, 167-184 g/km), Santa Fe: 2.3-2.4 (150 km, 191-219 g/km).





Przepraszam Pana Tadeusza Romanowicza, za moje zachowanie, tj. fakt, iż w dniu 19.05.2007 r. w Warszawie, w trakcie Walnego Zebrania Członków „Zrzeszenia Właścicieli Mieszkań i Domów Jednorodzinnych” w Starej Miłosnej, w obecności zgromadzonych tamże Członków tej organizacji oraz osób zaproszonych (w tym władz Dzielnicy Wesoła, m.st. Warszawy), nieprawdziwie pomówiłem Pana Tadeusza Romanowicza o te, że jest On rzekomo przestępcą. Wskazuję, iż moje zachowanie było po prostu niedopuszczalne i złe, a to m.in. wobec faktu, iż Pan Tadeusz Romanowicz zawsze działał i działa jawnie i zgodnie z obowiązującym prawem. Ubolewam nad zaistniałą sytuacją – podobne zachowanie nie powinno mieć miejsca, zapewniam też, że się nie powtórzy.

*Bogdan Rodziewicz*

## Przeprasiny Prezesa...

Mój stosunek do inwestycji Centrum Pogodna, prowadzonej przez tak zwaną „Spółkę Ziemiąską”, czyli MPZBDJiW sp z o.o. Stara Miłosna jest od początku krytyczny. Powodem tego jest (w mojej ocenie) negatywny wpływ tej inwestycji na rozwój Starej Miłosnej oraz niesprawiedliwość i krzywda w stosunku do członków MPZBDJiW. Byłem też przeciwny przekazywaniu przez zarząd „spółki ziemskiej” naszych wspólnych terenów, za długi powstałe przy realizacji „Centrum Pogodna”. W tamtym czasie, jako przewodniczący Komisji Infrastruktury i Rozwoju Miasta Wesoła, miałem orientację, co do negatywnych w przyszłości, skutków takiej polityki. Nigdy tego nie ukrywałem.

Na Walnym Zebraniu Członków „Zrzeszenia Właścicieli Mieszkań i Domów Jednorodzinnych” w Starej Miłosnej w dniu 19.05.2007 roku, bardzo zdecydowanie krytykowałem działalność pana Tadeusza Romanowicza i „spółki ziemskiej”. Staralem się, aby moje słowa, choć zdecydowane, mieściły się w dozwolonych granicach. Ponieważ jednak moje wypowiedzi obraziły pana Tadeusza Romanowicza, to ja za te wypowiedzi przepraszam. Mój ne-

gatywny stosunek do działalności pana Romanowicza i „spółki ziemskiej” nie może być powodem do obrażania kogokolwiek, tym bardziej, że działania te są jawne i zgodne z obowiązującym w tym zakresie prawem.

Kiedys pan Tadeusz Romanowicz był dla mnie wzorem. Pamiętam, jak na początku lat dziewięćdziesiątych, podczas tarć pomiędzy różnymi grupami mieszkańców w naszym osiedlu zwrócił mi następującą uwagę: „Panie Bogdanie, pan taki uczciwy człowiek trzyma z tymi ..... (delikatnie mówiąc) nieuczciwymi.” Zrobiło mi się wtedy wstyd – wziąłem to bardzo do serca. Przez wiele lat powracało to w moich myślach. **Tym bardziej jest mi przykro Panie Tadeuszu, że nasze poglądy na wiele kwestii dotyczących naszego wspólnego mienia w Starej Miłosnej, stały się tak różne.**

W ostatniej chwili zmieniłem tekst przeprasiny. Oto wersja taka, jaką sam czułem, choć napisana na podstawie oczekiwań Pełnomocnika pana Tadeusza Romanowicza.

„Przepraszam Pana **Tadeusza Romanowicza**, prezesa zarządu MPZBDJiW sp z o.o. Stara Miłosna za moją wypowiedź w dniu 19.05.2007 r. w trakcie Walnego Zebrania Członków „Zrzeszenia Właścicieli Mieszkań i Domów Jednorodzin-

nych” w Starej Miłosnej, w obecności zaproszonych gości, w tym władz Dzielnicy Wesoła, m.st. Warszawy. Wypowiedź ta mogła być odebrana jako pomówienie, że jest On rzekomym przestępcą. Moje zachowanie było złe i nie na miejscu. Wiem, że Pan Tadeusz Romanowicz, jako prezes zarządu MPZBDJiW sp z o.o. działa jawnie i zgodnie z obowiązującym w tym zakresie prawem. Przepraszam także inne osoby, które mogły moje wypowiedzi odebrać jako obrazę.”

Wydrukowana powyżej, na połowie niniejszej strony wersja zasadnicza przeprasiny jest napisana całkowicie przez Pełnomocnika pana Romanowicza z rygorystycznym żądaniem, aby była tylko i wyłącznie taka. Z obydwoma wersjami się utożsamiam. Aby przeprasiny były rzeczywiście przeprasynami, powinny spełniać oczekiwania Obrażonego i być dla Niego satysfakcjonujące. Spełniam więc te oczekiwania pisząc tekst zgodny z przesłanym mi przez Pełnomocnika pana Romanowicza.

**Panie Tadeuszu, z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia, jeszcze raz przepraszam za moje niefortunne wypowiedzi. Życzę Panu, sobie oraz wszystkim mieszkańcom i sąsiadom w Starej Miłosnej, aby nasze działania i intencje były zawsze uczciwe i czyste.**

*Bogdan Rodziewicz*



**APTEKA**  
LEKI GOTOWE i RECEPTUROWE

*mgr farm. Jolanta Borkowska*

05-077 Warszawa-Wesoła  
ul. Jeździecka 22c  
tel. 022 773 00 45

Godz. otwarcia  
Pon.-Piąt. 8.00-20.00  
Sobota 8.00-14.00

## USŁUGI ELEKTRYCZNE

Montaż i naprawa video- i domofonów.  
Naprawa sprzętu AGD (prałok, zmywarek lodówek itp.) i podłączanie nowych urządzeń.  
Podłączanie czujników temperatury do pieców gazowych.  
tel. **0500 322 255 – Jan Stachyra**



## GOLD TIME

ZEGARKI • SREBRO • ZŁOTO



GALERIA SOSNOWA  
ul. Jeździecka 21F lok 3  
W-wa Wesoła

pon.-pt. 10-18  
sob. 10-15

tel.: 22 403 07 44



## Lecznica Stomatologiczna

ELIXIR sp. z o.o.

lek. stom. Małgorzata Nowicka-Olejko

- ◆ DOROŚLI
- ◆ DZIECI
- ◆ ORTODONCJA
- ◆ IMPLANTY
- ◆ CHIRURGIA
- ◆ RTG cyfrowe zęba
- ◆ PANTOMOGRAF
- ◆ PROTETYKA

Godziny otwarcia: pon.-pt. 8<sup>30</sup>-20<sup>30</sup>, sobota 8<sup>30</sup>-13<sup>30</sup>  
tel. 022 773 21 12, 022 795 74 62

05-077 Warszawa-Wesoła, Os. Stara Miłosna, ul. Kameliowa 12

## KAMIENIARSTWO BUDOWLANE



- Blaty
- Parapety
- Schody
- Posadzki
- Kominki



Adres: Trakt Brzeski 83  
05-077 Zakręt

e-mail: gm.stones@wp.pl

tel.: 0 604 267 226, 0 602 608 707

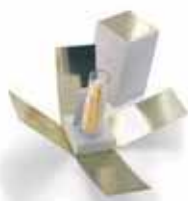


## fryzjer • solarium • kosmetyka

Stara Miłosna, ul. Trakt Brzeski 60 c, 022 773 24 12, 773 00 99

[www.kluburody.pl](http://www.kluburody.pl)

(pawilony przy delikatesach K&M)



### Nasza oferta obejmuje:

- Zabiegi medycyny estetycznej Skin Master Max
- Jonoforezę i Sonoforezaę
- Głębokie złuszczenie
- Mikrodermabrazja
- Redukowanie przebarwień
- Bezinwazyjne oczyszczanie twarzy
- Epilacja laserowa-trwałe usuwanie owłosienia
- Modelowanie i ujędrnianie ciała-elektrostymulacja
- Makijaż okolicznościowy CLARINS
- Manicure, pedicure specjalistyczną aparaturą
- Stylizacja paznokci żel, akryl
- Depilacja woskiem, henna
- Pełen zakres usług fryzjerskich
- Solarium



### POMYSŁ NA PREZENT

Serdecznie zapraszamy do obdarowania swoich bliskich, znajomych – naszym Zaproszeniem Upominkowym. Wybierz oryginalną formę prezentu!







05-077 Warszawa Wesoła os. Stara Miłosna  
ul. Dolomitowa 2 (róg Diamentowej)  
tel./fax 022-773-36-10, 022-773-02-70, 0501-773-670  
www.jablonski.com.pl, biuro@j-n.pl  
licencja zawodowa nr 232

### MIESZKANIA – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. m <sup>2</sup>	Piętro	Licz. pokoi	Rejon	Cena w PLN
805	54	0/4	3	W-wa Wesoła	340.000
645	66,6	0/3	3	W-wa Wesoła	432.000
903	80	0/3	4	Stara Miłosna	599.000
896	34	3/3	1	Stara Miłosna	263.000
881	70	2/3	3	Stara Miłosna	466.000
891	37	4/10	2	Marysin Wawerski	290.000
911	73	1/2	3	Trakt Lubelski	513.000
707	84,4	2/2	3	W-wa Wesoła	580.000
714	105	0/0	4	W-wa Wesoła	609.000
650	76	0/3	3	Stara Miłosna	497.000
908	58	2/3	3	W-wa St. Miłosna	425.000
805	53,8	0/2	3	W-wa Wesoła	340.000
657	48	2/3	2	W-wa St. Miłosna	380.000
884	46	1/2	2	W-wa Wesoła	342.000

### DZIAŁKI – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow.	Rejon	Cena w PLN	Rodzaj działki
1128	2000	Halinów	480.000	budowlana
1116	2086	Zakręt	729.000	budowlana
1114	439	Międzyzlesie	446.000	budowlana
1110	1300	Halinów	210.000	budowlana
1106	1800	Wesoła	1.620.000	budowlana
1079	396	Wesoła	400.000	budowlana
1127	4000	Wiązowna	312.000	leśna
1126	1212	Góraszka	324.000	budowlana
1077	1200	Wiązowna	324.000	budowlana
1122	812	Międzyzlesie	1.049.000	budowlana
1075	2.000	Halinów	725.000	budowlana
1067	630	Stara Miłosna	495.000	budowlana
1070	4.200	Zakręt	870.000	bud-usług.
1066	5.306	Międzyzlesie	4.300.000	bud-inwest.

**Poszukujemy dla naszych klientów mieszkań, domów, działek z terenu Wawra, Wesołej, Sulejówka i okolic.**

**Zgłoszenia Nieruchomości przyjmujemy pod numerem telefonu 022-773-02-70**

**adresem e-mail: [biuro@jablonski.com.pl](mailto:biuro@jablonski.com.pl)**

**Zapraszamy do skorzystania z naszego pośrednictwa**

### DOMY – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. domu	Pow. działki m <sup>2</sup>	Rejon	Cena w PLN	Rodzaj domu	Rok	Stan wykończenia
572	180	320	Międzyzlesie	704.000	wolnostojący	2006	wykończony
570	200	310	Międzyzlesie	1.385.000	segment	-	wykończony
546	159	506	Anin	1.120.000	wolnostojący	1992	wykończony
545	240	310	Stara Miłosna	829.000	segment narożny	1990	wykończony
544	178	1032	Halinów	900.000	wolnostojący	2008	stan.developerski
565	240	360	Wawer	798.000	wolnostojący	2000	wykończony
542	240	190	Stara Miłosna	759.000	segment środkowy	1990	wykończony
541	150	230	Wesoła	745.000	segment środkowy	2008	wykończony
535	277	151	Wesoła	889.000	segment środkowy	2008	wykończony



## CHEMIA I INNE TOWARY Z NIEMIEC

Warszawa-Wesoła  
ul. 1-go Praskiego Pułku 27

Godziny otwarcia:  
pon-pt – 10-19  
sob – 9-14



- artykuły: szkolne, biurowe, papiernicze
- pieluchy Pampers, Huggies



[www.jjs.pl](http://www.jjs.pl)

Operator telekomunikacyjny

Szerokopasmowy Internet  
TV-SAT, Telefon

TEL: 022 773-16-33, 022 427-34-00,  
0 509-846-298

## PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48  
tel. 022 795 15 94, 022 795 11 14  
tel. kom. 0601 384 524



## OPTYKA TRACEWICZ NIEPUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ PORADNIA OKULISTYCZNA



Warszawa- Stara Miłosna ul. Jana Pawła 15 H-I, tel. 022 760 85 27, fax 022 773 29 49

ZESPÓŁ LEKARZY SPECJALISTÓW  
CHORÓB OCZU ZAPRASZA:

- . Diagnostujemy i leczymy choroby oczu osób dorosłych
- . Diagnostujemy i leczymy choroby oczu dzieci ( m. in. zez, niedowidzenie )
- . Dobieramy okulary dla dzieci i młodzieży
- . Badamy dno oka z oceną obwodu siatkówki
- . Wykonujemy badania jaskrowe ( pomiar ciśnienia śródgałkowego - tonometr Schitza i aplanacyjny, gonioskopia )
- . Leczymy jaskrę, zaćmę i zespół suchego oka
- . Przeprowadzamy badania kierowców, badania profilaktyczne do pracy
- . Dobieramy wszystkie rodzaje soczewek kontaktowych i pomoce optyczne



RADOSNYCH ŚWIĄT  
ŻYCZY OPTYKA TRACEWICZ

### PROMOCJE OPTYCZNE:

1. **18%** rabatu na progresywne soczewki okularowe do 21.12.2008 r
2. Loteria świąteczna ( 6 - 21. 12.2008 )  
- **5% - 30%** rabatu  
- bony rabatowe o wartości **100 i 200 zł**
3. **25%** rabatu na okulary przeciwsłoneczne
4. Przy zakupie soczewek kontaktowych AC. OASYS kosmetyki pielęgnacyjne firmy Neutrogena **gratis**
5. Przy zakupie soczewek kontaktowych firmy Johnson & Johnson co szóste opakowanie **gratis** - karta stałego klienta.







## Stomatologia Rodzinna

lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca (kolorowe wypełnienia)
- zabiegi higieniczne (skaling, piaskowanie)
- wybielanie zębów
- protetyka
- chirurgia, implanty
- ortodoncja

Profesjonalnie wyposażony gabinet.

Materiały renomowanych firm.

RTG na miejscu.

Praca w klimatyzowanym pomieszczeniu.

Przychodnia POGODNA  
ul. Jana Pawła II 25  
05-077 Warszawa-Wesoła  
os. Stara Miłosna  
tel. 022 773 83 23  
mob. 606 122 193

godziny przyjęć:  
pon, śr 10.00 - 12.00  
wt, czw, pt 15.00 - 19.00



## STUDIO MODELOWANIA FIGURY BECQUET

WWW.BECQUET.PL

Zaprasza na kompleksowe zabiegi  
**ODCHUDZAJĄCE, UJĘDRNIAJĄCE,  
MODELUJĄCE** oraz **ANTYCELLULITOWE**

Proponujemy indywidualne koncepcje zabiegów:

- wywiad z dietetykiem
- detoksykacja - drenaż i masaż limfatyczny,
- endodermomasaż
- rozbięcie tkanki tłuszczowej - endodermologia,
- masaż wyszczuplający
- spalanie tkanki tłuszczowej - Vacu Fitness,
- Elektrosauna, Elektrostimulacja
- ujędrnienie i modelowanie - Roll Shaper, Body Shaping

**PROMOCJA - Karnet 28 zabiegów wyszczuplających 500zł.**

**Schudnij z nami na Sylwestra!**

**KARNET UPOMINKOWY** Studia  
idealny na prezent dla **KOBIETY**

ul. Jana Pawła II 15, 05-077 Stara Miłosna  
(vis a vis sklepu Groszek)  
tel. 022 773 17 36, 0-507-15-30-94  
otwarte: pn-pt 10.00-22.00, sob 9.00-15.00

# MEBLE SOSNOWE

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody  
biurka • witryny • stoły • krzesła •  
młodziężowe • zestawy i inne

**5%**  
OBOWIĄZUJE  
RABAT

Mińsk Mazowiecki  
ul. Piłsudskiego 39  
tel./fax 025 759 02 59

Warszawa

ul. Bartycka 175 lokal 5K  
tel. 022 499 53 54

ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)  
tel./fax 022 815 35 98

[www.sosnowemeble.pl](http://www.sosnowemeble.pl) e-mail: [meble.sosnowe@op.pl](mailto:meble.sosnowe@op.pl)

