

## Pamiętamy

To już rok czasu, odkąd odszedł od nas Jan Paweł II. Wtedy, zaskoczeni i wstrząśnięci tym wydarzeniem, spontanicznie organizowaliśmy się aby wyrazić swój żal. Teraz, rok później, choć emocje opadły, nadal o Nim pamiętamy. W Wesolej, w kwietniu, odbędzie się kilka uroczystości poświęcony Jego pamięci. Poniżej przedstawiamy te, o których udało nam się dowiedzieć:

### 2 kwietnia 2006 r.

**godz. 9<sup>00</sup>** w kościele Św. Antoniego (przy ul. Borkowskiej w Starej Miłosni) msza św. w specjalnej oprawie poświęconej Janu Pawłowi II przygotowanej przez harcerki z 44 szczebu ZHR.

Przed kościołem, także przygotowana przez harcerki, specjalna wystawa o spotkaniach z Ojcem Świętym.

**godz. 17<sup>00</sup>** w Gimnazjum nr 119 (przy ul. Klimatycznej 1) Ośrodek Kultury Wesola i Fundacja Szkoły Społecznej organizują widowisko słowno-muzyczne pt. „Nie mówię żegnaj” poświęcone Ojcu Świętemu. Wystąpią dzieci z Wesolej i aktorzy scen warszawskich.

**godz. 18<sup>00</sup>** kaplica św. Hieronima przy ul. Rumiankowej, po mszy św. wystawienie Najświętszego Sakramentu.

**godz. 20<sup>00</sup>** Stowarzyszenie Sąsiedzkie serdecznie zaprasza wszystkich na krótkie spotkanie modlitwne przy krzyżu na rogu ul. Fabrycznej i Jana Pawła II. Modlitwę poprowadzą proboszczowie parafii ze Starej Miłosny. Zachęcamy Państwa do przyścia ze zniczami, aby, jak rok temu, udekorować światłem całą ulicę Jego imienia.

**godz. 21<sup>00</sup>** Apele Jasnogórskie będą odprawiane w obu kościołach w Starej Miłosni. W kościele św. Hieronima po apelu program poetycko-muzyczny przygotowany przez zespół młodzieżowy grający przy parafii. O **godz. 21.37** zabiją dzwony i rozpoczną się msze św. w intencji beatyfikacji Ojca Świętego.

### 8 kwietnia 2006 r.

Uroczystości z udziałem ks. biskupa Sławoja Leszka Głódzia. Rozpoczną się w kaplicy św. Hieronima mszą św. o **godz. 18<sup>00</sup>**, następnie z inicjatywy młodzieży gimnazjalnej ma odbyć się przejście ulicą Jana Pawła II z odprawieniem Drogi Krzyżowej opartej na tekstach Ojca Świętego Jana Pawła II i przygotowanej przez młodzież. Droga Krzyżowa zakończy się w kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa.

### 27 kwietnia 2006 r.

**godz. 19<sup>30</sup>** Stowarzyszenie Sąsiedzkie oraz chór „Il Canto Magnificat” zapraszają na specjalny koncert poświęcony Janowi Pawłowi II do Gimnazjum nr 119.

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców Wesolej do licznych udziału w zaplanowanych obchodach.

Iza Antosiewicz





## Z prac Rady Dzielnicy

W ciągu ostatniego miesiąca Rada Dzielnicy spotkała się łącznie trzy razy. Odbyły się dwie sesje nadzwyczajne oraz jedna zwyczajna. Pierwsza sesja nadzwyczajna była wspólną sesją z radami Rembertowa, Wawra i Pragi Południe a poświęcona była rocznicy Bitwy o Olszynkę Grochowską. Na sesji tej został uchwalony apel do władz Warszawy o wsparcie prowadzonych przez dzielnicę Rembertów prac nad zagospodarowaniem terenu wokół pomnika bitwy. Druga sesja nadzwyczajna była poświęcona uchwaleniu stanowiska o zaskarżeniu do Wojewody Mazowieckiego, regulaminu MPWiK przyjętego przez Radę Warszawy, a niezgodnego z ustawą o dostarczaniu wody i zagospodarowaniu ścieków.

Na sesji zwyczajnej przedstawione były informacje o stanie prac nad sporządzaniem planów zagospodarowania przestrzennego, o stanie realizacji inwestycji wykonywanych przez MPWiK, o funkcjonowaniu ośrodków kultury, organizacji i stowarzyszeń kultury, o stanie przygotowań do tegorocznych inwestycji oraz o planach wakacyjnych

remontów placówek oświatowych.

Kolejna sesja Rady Dzielnicy została zaplanowana na 30 marca br. o godz. 14.00 w budynku Urzędu Dzielnicy. Z ważniejszych planowanych tematów będą przedstawione: informacje o funkcjonowaniu publicznej służby zdrowia, o stanie bezpieczeństwa na terenie Dzielnicy, o stanie istniejącej infrastruktury oraz o budownictwie komunalnym.

Sesja jest, oczywiście, otwarta dla publiczności. Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszam. Pozwolę sobie także przypomnieć, że radni Dzielnicy są do Państwa dyspozycji podczas swoich cotygodniowych dyżurów i aby poruszyć jakąś sprawę, nie trzeba koniecznie się fatygować na sesję, która nota bene toczy się zgodnie z określonym porządkiem obrad i nie zawsze jest możliwość podjęcia dowolnych tematów. Znacznie skuteczniej jest o problemach porozmawiać z radnymi na ich dyżurach.

*Przewodniczący Rady Dzielnicy  
Marcin Jędrzejewski*

## Sprostowanie

Niniejszym działając w imieniu Spółki MPZB-DJiW Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie-Wesołej, w trybie art. 31 Ustawy Prawo Prasowe z dnia 26 stycznia 1984 r. (Dz. U. nr 5/24 z 1984 roku ze zm.), korzystamy z prawa do publikacji sprostowania do artykułu autorstwa Józefa Wojtasia pod tytułem „500 wniosków MPZBDJiW”, który ukazał się w redagowanym przez Pana Czasopiśmie „Wiadomości Sąsiedzkie Stara Miłosna” – numer 65, na styczeń 2006 r., strona piąta wydania.

Wnosimy o zamieszczenie w najbliższym numerze czasopisma „Wiadomości Sąsiedzkie Stara Miłosna” sprostowania o następującej treści:

Korzystając z prawa do sprostowania do artykułu Pana Józefa Wojtasia pt. „500 wniosków MPZBDJiW”, który ukazał się w „Wiadomościach Sąsiedzkich Stara Miłosna” numer 65 (m-c styczeń 2006 r., strona 5) niniejszym wyjaśniamy szereg nieścisłości i nieprawidłowości, które – co z przykrością zauważamy – znalazły się w ww. tekście.

Po pierwsze: Stanowczo protestujemy przeciwko zamieszczeniu kłamliwych insynuacji i opinii w sprawach podejmowanych przez Spółkę w interesie i na rzecz mieszkańców osiedla, w zgodzie ze statutowymi zadaniami Spółki i przepisami prawa.

Po drugie – wyjaśniamy: Spółka dla pełnego i ostatecznego uporządkowania stanu prawnego dróg złożyła wnioski o ewentualne odszkodowanie. Sprawa wyłączeń terenów drogowych nie została do dnia dzisiejszego prawnie i formalnie załatwiona przez upoważnione do tego organy samorządowe. Brak wydania decyzji odszkodowawczej powoduje stan rzeczy nie zakończony wyłączenia terenów drogowych. Chodzi o to, aby

drogi miały jednoznacznie swojego właściciela i gospodarza (Miasto Warszawa), który będzie miał prawo i obowiązek je budować i konserwować.

Obowiązek złożenia takich wniosków przez Spółkę wynika z przepisów kodeksu spółek handlowych.

Ewentualne zaś odszkodowanie (w formie pieniężnej lub innej) pozostanie własnością Spółki a nie Wspólników i zostanie zgodnie z Uchwałą, Wspólników w całości przeznaczone na poprawę infrastruktury społecznej i technicznej naszego osiedla. Leży to zatem w interesie wszystkich mieszkańców osiedla.

Z zaskowaniem o stan wiedzy autora wskazujemy, iż miasto Warszawa ewentualnej wypłaty odszkodowań będzie dokonywać nie z budżetu inwestycyjnego Dzielnicy Wesoła, lecz z kwot specjalnie na ten cel zabezpieczonych w innych pozycjach budżetu.

Po trzecie: Spółka nie tylko nie otrzymała od Gminy 20 ha gruntów, ale nawet 1 cm<sup>2</sup> gruntu – odwrotnie, przekazała nieodpłatnie ponad 3,5 ha pod nową szkołę, stację uzdatniania wody, a lokalnej społeczności teren pod Kościół i plac zabaw dla dzieci, oraz rzeczony kilkanaście hektarów pod drogi.

Ewentualne odszkodowanie za grunty przekazane Gminie pod drogi jest więc uzasadnione.

A przeznaczenie tych środków na wspólne cele naszego osiedla nie może budzić żadnych wątpliwości.

**Zarząd MPZBDJiW Sp. z o.o.**

(Skutki prawne wezwania do publikacji ww. sprostowania zastrzega się.)

„Uderz w stół a nożyce się odezwą” głosi stare polskie przysłowie. Nerwowa reakcja, „zastrzeżenie skutków prawnych”, zarzucanie „kłamliwych insynuacji i opinii” zdają się potwierdzać tę tezę. Zaś samo sprostowanie,

## Dyżury radnych...

Radni Dzielnicy Wesoła pełnią dyżury w budynku Urzędu Dzielnicy przy ul. I-go Praskiego Pułku 33 (tel. 022 773 60 85) w każdy poniedziałek w godz. 17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>.

Radni ze Starej Miłosnej dyżurują także w lokalu Stowarzyszenia Sąsiedzkiego w budynku OSP Stara Miłosna przy ul. Trakt Brzeski 28 (wejście od ul. Gościńiec) w każdy wtorek w godz. 20<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>. Kontakt mailowy z Przewodniczącym Rady: [marcin@najcomp.com.pl](mailto:marcin@najcomp.com.pl)

## W razie pożaru:

Ochotnicza Straż Pożarna w Starej Miłosnie  
ul. Trakt Brzeski 28, tel. 022-77-33-978  
Ochotnicza Straż Pożarna w Wesołej  
ul. 1. Praskiego Pułku 31, tel. 022-77-39-008

## Biuro Poselskie Posła Jacka Wojciechowicza Platforma Obywatelska

ul. Jana Pawła II 25  
05-077 Warszawa-Wesoła  
tel. 22 773 94 94, kom. 0607 666 676  
[jacek.wojciechowicz@sejm.pl](mailto:jacek.wojciechowicz@sejm.pl)  
Pracujemy w pon.-śr. godz. 10-14, czw.-pt. 12-16.

Zapraszamy na stronę Stowarzyszenia:  
[www.staramilosna.org.pl](http://www.staramilosna.org.pl)

także wymaga sprostowania. Począwszy od rzekomo zarezerwowanych specjalnych kwot w budżecie Warszawy na wykup gruntów pod ulicami (wykup gruntu pod inwestycję zawsze obciąża koszt tej inwestycji i jest realizowany ze środków inwestycyjnych, co łatwo sprawdzić w budżecie Warszawy), poprzez obowiązek złożenia wniosków o odszkodowanie (żadne przepisy nie mogą zmusić właściciela do dochodzenia swoich roszczeń, to tylko jego prawo, z którego, kilka lat temu Spółka pisemnie już raz się zrzekała, a teraz zmieniła zdanie i z powrotem zaczęła się jego domagać) aż po rzekomo darowane na różne cele grunty (w szczególności ten pod kościół, za który parafia zapłaciła o ile pamiętam okrągłe 100 tys. zł i oddała w drodze zamiany 1.700 m<sup>2</sup> gruntów z terenu parafialnego przy ul. Jana Pawła II). Zaś sam wątek dotyczący oddawania czegośkolwiek jak nic przypomina mi rozmowę Zagłoby z posłem króla Karola Gustawa, kiedy to w swej łaskawości Zagłoba ofiarował królowi Niderlandy. Dokładnie tak samo jest z darowywaniem czegośkolwiek przez MPZBDJiW. Bo cały majątek Spółki to 6,00 PLN, wpłacone przez jej udziałowców jako kapitał założycielski. Wszystko pozostałe to mienie powierzone przez członków Zespołu, o czym chyba czasem niektórzy udziałowcy Spółki zapominają.

Faktem jest, że organy samorządowe nie dopełniły do końca procedur związanych z uregulowaniem stanu prawnego ulic. Jednak jeśli to było głównym celem Spółki, to metoda jego realizacji (wniosek o wypłatę odszkodowań, wynajęcie kancelarii prawnej specjalizującej się w uzyskiwaniu odszkodowań od samorządów, składanie oświadczeń o rzekomym wymuszeniu zrzeczenia się odszkodowania przez urzędników miasta Wesoła) została przyjęta delikatnie mówiąc niefortunnie.

**Marcin Jędrzejewski**



# Załatw sprawę w Urzędzie...

## Rozpoczynamy budowę

Przepięknie położona, bogata w walory przyrodniczo-krajobrazowe Wesola przyciąga swym urokiem przyszłych mieszkańców, którzy tu właśnie chcą się osiedlić i wybudować dom.

Tryb uzyskania pozwolenia na budowę jest dość skomplikowany, a jego poszczególne etapy wyglądają następująco:

- Uzyskanie decyzji o warunkach zabudowy lub uzyskanie wypisu i wycyru z miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego,
- Zlecenie architektowi wykonania dokumentacji projektowej inwestycji,
- Uzyskanie decyzji o pozwoleniu na budowę,
- Wybór kierownika budowy (inspektora nadzoru – w razie takiego obowiązku zapisanego w decyzji o pozwoleniu na budowę),
- Uzyskanie dziennika budowy,
- Zgłoszenie rozpoczęcia budowy w Państwowym Inspektoracie Nadzoru Budowlanego.

Procedura uzyskania wszystkich wymaganych do rozpoczęcia budowy dokumentów zależy w znacznej mierze od tego, czy działka gruntu, na której ma stanąć budynek, objęta jest miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, czy też nie. Dla pewności, warto przyjść do Wydziału Obsługi Mieszkańców dla Dzielnicy Wesola (okienko nr 1 lub 2) lub skontaktować się telefonicznie (022 773 60 11), aby urzędnik sprawdził, czy dla określonej nieruchomości gruntowej uchwalony został plan zagospodarowania przestrzennego – zdarzają się bowiem wyłączenia dotyczące poszczególnych działek.

Tylko dla 7% powierzchni Wesolej uchwalone zostały plany miejscowe, a zatem zaczniemy od trudniejszej sytuacji, czyli...

### ... gdy planu nie ma...

Właściciel nieruchomości powinien wystąpić o wydanie decyzji o warunkach zabudowy. Aby właściwie przygotować wniosek, warto już wcześniej skontaktować się z architektem, by ustalić parametry techniczne przyszłej inwestycji. Można też samemu wybrać typowy projekt, który posłuży do wydania warunków zabudowy.

Do wniosku, którego formularz dostępny jest w punkcie informacyjnym Wydziału Obsługi Mieszkańców lub na stronie internetowej Warszawy (menu eWOM Wydział Obsługi Mieszkańców/Poradnik Interesanta/Architektura/Realizacja urbanistyczna/ Wydanie decyzji o warunkach zabudowy) należy dołączyć:

- Dwie odbitki z mapy zasadniczej – mapy można uzyskać w Powiatowym Ośrodku Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej, Warszawa, Al. Jerozolimskie 28. Na mapie powinna znaleźć się działka oraz obszar wokół niej o wielkości trzykrotnej szerokości frontu działki – nie mniej jednak niż 50 m.
- Kserokopię powyższej odbitki z przedstawioną wstępną poglądową koncepcją zagospodarowania działki (obrys budynków, budynków gospodarczych, garaży, dojazdu do garaży, wjazdu na działkę). Należy również uwzględnić zabudowę sąsiednią, tzn. istniejące lub będące w trakcie budowy obiekty, które nie zostały jeszcze naniesione na mapę.
- Koncepcję architektoniczną budynku – elewacje (wysokość budynku i kształt dachu), Wniosek powinien zawierać dokumenty zaświadczone, że istniejące lub projektowane

uzbrojenie terenu jest wystarczające dla zamierzenia inwestycyjnego lub umowy dotyczące zagwarantowania wykonania uzbrojenia terenu zawarte pomiędzy gestorem sieci a inwestorem.

Gdy wnioskodawcą jest przedsiębiorca będący osobą prawną, do wniosku załącza on wypis z Krajowego Rejestru Sądowego, przy czym wypis nie może być wydany później niż 3 miesiące przed złożeniem wniosku.

W sprawach budownictwa mieszkaniowego cała procedura uzyskania decyzji o warunkach zabudowy korzysta ze zwolnienia od opłat skarbowych. Tylko w sytuacji, gdy wnioskodawca działa przez pełnomocnika, do wniosku należy dołączyć dokument potwierdzający jego ustanowienie oraz dokonać opłaty w znakach skarbowych w wysokości 15 zł. Jeśli inwestycja nie jest związana z budownictwem mieszkaniowym, do wniosku należy dołączyć znaki opłaty skarbowej w wysokości 5 zł za wnioski oraz 0,50 zł za każdy załącznik, a ponadto 100 zł opłaty skarbowej za wydanie decyzji. Przeniesienie decyzji na rzecz innej osoby, gdy inwestycja nie dotyczy budownictwa mieszkaniowego kosztuje 50 zł, przy czym opłata również wnoszona jest w znakach skarbowych.

W trakcie postępowania organ może zwrócić się do wnioskodawcy o dostarczenie dodatkowych dokumentów potwierdzających np. uzbrojenie terenu, dostęp do drogi publicznej. Wnioskodawca otrzymuje wówczas wezwanie do uzupełnienia braków w terminie 7 dni.

Jeżeli działka nie ma jeszcze urządzonego wjazdu z drogi na działkę lub gdy chcemy go inaczej umiejscowić, w decyzji o warunkach zabudowy pojawi się zapewne zobowiązanie wnioskodawcy do wystąpienia o wydanie decyzji o ustaleniu wjazdu z drogi lub jego przebudowę. Ponieważ jednak jest to zobowiązanie, którego należy dopełnić przed uzyskaniem pozwolenia na budowę, architekt, któremu zlecono wykonanie projektu, powinien zawrzeć w nim również to uzgodnienie.

Ustawowy termin oczekiwania na wydanie decyzji według Kodeksu postępowania administracyjnego to 1 miesiąc lub 2 miesiące w sprawach szczególnie skomplikowanych. Ze względu jednak na konieczność dokonywania różnych uzgodnień wymaganych ustawą, warunki zabudowy wydawane są zwykle w terminie około 4 miesięcy.

Każda decyzja administracyjna wymaga potwierdzenia prawomocności przez organ, który ją wydał. Następuje to zazwyczaj po upływie 2 tygodni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę oraz pozostałe strony postępowania, którymi w tym przypadku są sąsiedzi. W celu przybicia klauzuli prawomocności należy zgłosić się z egzemplarzem decyzji do pokoju nr 206 (tel. 022 773 60 30), przy czym warto wcześniej telefonicznie upewnić się, że nadanie prawomocności jest już możliwe.

Warto pamiętać, że z wnioskiem o ustalenie warunków zabudowy może wystąpić każdy, nie tylko właściciel nieruchomości. Decyzja taka jest potwierdzeniem, iż na danej działce możliwa jest do zrealizowania określona inwestycja.

### ... gdy jest plan...

Właściciel występuje w wnioskiem o wypis i wycyru z miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla danej działki. Do wniosku dołączyć

należy kserokopię odbitki z mapy zasadniczej.

Wypis i wycyru, w których znajdują się wszelkie niezbędne parametry możliwej zabudowy (jak ilość kondygnacji budynku, max. powierzchnia zabudowy, dopuszczalność usług, linie rozgraniczające) posłużą architektowi do przygotowania odpowiedniego projektu budynku. Na wypis i wycyru z planu oczekuje się zwykle nie dłużej niż 14 dni. Opłaty związane z wnioskiem to:

Opłaty skarbowe: 5 zł za złożenie podania oraz 0,50 zł za każdy załącznik.

Opłata administracyjna: za wydanie wypisu – 15 zł za każdą stronę formatu A4, za wydanie wycyru – 10 zł za każdą stronę formatu A4.

Wpłaty opłaty administracyjnej należy dokonać na konto Urzędu m. st. Warszawy – Dzielnica Wesola, ul. 1. Praskiego Pułku 33, 05-075 Warszawa-Wesola, PEKAO S.A.

**81 1240 2148 1111 0010 0314 9545**

### Pozwolenie na budowę

Kolejnym krokiem będzie wystąpienie z wnioskiem o wydanie decyzji o pozwoleniu na budowę, przy czym można z nim wystąpić dopiero po uprawomocnieniu się decyzji o warunkach zabudowy. Do wniosku dołączamy:

- cztery egzemplarze projektu budowlanego wraz z opiniami, uzgodnieniami, pozwoleniami i innymi dokumentami wymaganymi przepisami szczególnymi, w tym z decyzją o warunkach zabudowy lub wypisem i wycyru z miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego,
- oświadczenie o posiadaniu praw do dysponowania nieruchomością na cele budowlane,
- upoważnienie udzielone osobie działającej w imieniu wnioskodawcy.

Konsekwentnie, nie podlegając opłacie skarbowej podanie dotyczące budownictwa mieszkaniowego. Opłaty za pozwolenie na budowę nowego obiektu budowlanego (nie mieszkaniowego) oraz urządzeń budowlanych innych niż związanych z budownictwem mieszkaniowym, uzależnione są od rodzaju inwestycji.

Pozwolenie na budowę wydawane jest w terminie do 2 miesięcy od dnia złożenia wniosku i również wymaga uprawomocnienia po upływie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez każdą ze stron postępowania.

Następnym krokiem jest wybór kierownika budowy, a gdy taki obowiązek wynika z decyzji o pozwoleniu na budowę – również inspektora nadzoru. Kierownik budowy prowadzi dziennik budowy, o który inwestor, ewentualnie jego pełnomocnik, występuje po uprawomocnieniu się decyzji o pozwoleniu na budowę. Wniosek w tej sprawie należy złożyć w Wydziale Obsługi Mieszkańców, a dziennik wydawany jest niezwłocznie.

Ostatni etap to zgłoszenie budowy przez inwestora w Państwowym Inspektoracie Nadzoru Budowlanego (00-585 Warszawa, ul. Bagatela 14) na 7 dni przed jej rozpoczęciem.

Zagadnienia budowlane należą do jednych z bardziej skomplikowanych, dlatego w razie wątpliwości prosimy o kontakt z pracownikiem Wydziału Obsługi Mieszkańców pod nr tel. 022 773 60 11.

Tych z Państwa, którzy w szczególności chcieliby zapoznać się z procedurami związanymi z budową, zapraszam na stronę internetową Warszawy ([www.warszawa.um.pl](http://www.warszawa.um.pl)). W menu eWOM/Architektura znajdują się karty informacyjne, które mówią o trybie uzyskania kolejnych decyzji, jak również zawierają informacje dotyczące nietypowych inwestycji, opłat oraz szablony wniosków do pobrania.

**Marta Wepa**  
Naczelnik Wydziału Obsługi Mieszkańców



## Dzień Kobiet w Ośrodku Kultury WESOŁA

Dzień Kobiet nie każdy obchodzi. Część panów jak i pań uważa dzień ten za zupełnie niepotrzebny, bo przecież o kobiecie trzeba pamiętać zawsze, a nie tylko 8 marca. Ośrodek Kultury WESOŁA postanowił jednak uczcić jakoś ten czas, bo z drugiej strony, zawsze to kolejna okazja to świętowania i wspólnej zabawy w miłym gronie.



Wchodząc do ośrodka nikt nie był pewny czy dobrze trafił. Stołeczki nakryte białymi obrusami, talerzyki i filiżanki rozstawione na każdym z nich oraz nieduże lampioniki, dające ciepłe światło świec – prawie jak w sali balowej, do której zaraz wejdzie piękny książe. To wszystko tworzyło niezwykle romantyczny nastrój, właśnie taki, jaki w ten dzień powinien być. Gdy zgasło światło, a na scenie pojawił się Tomasz Wachnowski, muzyk i twórca własnych piosenek, a gdy zaczął grać na gitarze oraz śpiewać poetyczne utwory, atmosfera zrobiła się jeszcze bardziej przyjemna. Tego dnia w Ośrodku Kultury przy ulicy Starzyńskiego 21



wszystkie kobiety dostały kwiaty. Żaden z mężczyzn, którzy również przyszli wysłuchać koncertu, nie miał nic przeciwko. Panowie przyłączyli się do życzeń i razem z paniami pili kawę, jedli pyszne ciasto i słuchali... romantycznych ballad.

Urszula Kowal

## Rozśpiewany Wawer



W dniach 27 i 28 lutego w Klubie Kultury „Zastów” odbył się X Przegląd Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Roz-



śpiewany Wawer” . Udział w przeglądzie wzięło około 180 wykonawców w kilku kategoriach wiekowych z różnych dzielnic Warszawy i okolic.

Wesołą reprezentowały dzieci ze Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12.: zespół wokalny „Studio 12 junior” i zespół wokalny „Studio 12”. Oba zespoły zaprezentowały się wspaniale i uzyskały następujące nagrody: II miejsce (I nie przyznano) w kategorii wiekowej 5-6 lat otrzymało „Studio 12 junior” i II miejsce w kategorii 10-12 lat „Studio 12”.

Zespoły prowadzone są przez panią Renatę Struzik.

Koncert laureatów i wręczenie nagród odbyło się 13 marca.

Ligia Krajewska





## Rozpoczął się remont kościoła

Rozpoczęła się odbudowa zniszczeń po pożarze kościoła w Starej Miłosni. Po kilku tygodniach negocjacji z panią konserwator Ewą Nekandą-Trepką zostały przyjęte uzgodnienia o odbudowie wnętrza kościoła do stanu jaki był przed pożarem. Została już wydana decyzja konserwatora zatwierdzająca pierwszy etap prac, dokumentacja dalszych etapów jest w trakcie opracowywania.

Sporządzono szczegółowy kosztorys prac remontowych. Same tylko prace budowlane (bez elementowy wyposażenia i dekoracyjnych) zostały wycenione na 457,8 tys. zł brutto. To są ceny wg tabel kosztorysowych, a ponieważ w dzieło odbudowy włączyło się naprawdę dużo ludzi dobrej woli, jest szansa, że rzeczywiste wydatki będą sporo mniejsze. Wszystkie prace projektowe, kosztorysowe i wiele innych prac jest wykonywanych przez parafian społecznie. Udało się znaleźć kilka firm, które przekazują nieodpłatnie potrzebne materiały. To wszystko pozwala szacować niezbędne wydatki na kwotę ok. 300 tys. zł. Niestety, trzeba pamiętać także o tym, że zniszczeniu uległo praktycznie całe wyposażenie kościoła, polichromie, zdobienia, a co najważniejsze organy. Wydatków na te cele jeszcze nie oszacowano, ale będą one

na pewno nie mniejsze niż koszt samych prac budowlanych.

Na szczęście, mimo nie najłatwiejszych czasów, cały czas można liczyć na ofiarność ludzi dobrej woli, mieszkańców Wesolej. Od pożaru, na konto parafii wpłynęło już 251 wpłat na łączną sumę 102080zł. PZU wypłaciło już zaliczkę odszkodowania w kwocie 45 tys. zł. Do tego dochodzą pieniądze, (ponad 80 tys. zł) jakie parafia miała na budowę parkingu przed kościołem, a które teraz zostaną przeznaczone na jego remont. To wszystko daje nadzieję, na szybkie dokończenie prac budowlanych. Jednak wyposażenie, odtworzenie dekoracji i pełne przywrócenie piękna i uroku jaki miał kościół przed pożarem będzie wymagało jeszcze wiele pracy i ofiarności o którą w imieniu proboszcza Krzysztofa Cylińskiego serdecznie apeluję. Osoby, które chciałyby jeszcze wesprzeć odbudowę kościoła mogą dokonywać wpłat na konto:

**Rzymsko-katolicka parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa,  
05-077 Warszawa-Wesoła  
ul. Borkowska 1**

**Konto: 26 1500 1878 1218 7002 6885 0000**

Pojawiają się także inne inicjatywy zdobywania funduszy na odbudowę: dzieci ze szkoły podstawowej nr 173 sprzedają

jako cegielki na odbudowę kościoła broszurki z napisanymi przez siebie wierszami. Gimnazjaliści ze Starej Miłosny będą gromadzić pieniądze, organizując specjalne loterie fantowe. Ciekawą inicjatywę podjęli uczniowie ze szkoły społecznej nr 12 przy ul. Armii Krajowej. Wykonali kartki świąteczne, które są darem dzieci i jednocześnie symboliczną cegielką na odbudowę kościoła. Kupując takie kartki za symboliczną złotówkę każdy z nas może wesprzeć remont kościoła. Karty do nabycia we wszystkich parafiach w Wesolej oraz Sulejówku.

*Marcin Jędrzejewski*

*Wszystkim dobroczyńcom naszego kościoła, ludziom wielkiego serca, którzy bezinteresownie i z wielkim zaangażowaniem wsparli dzieło odbudowy kościoła p. w. Św. Antoniego, wszystkim, którzy wpłacili pieniądze na odbudowę, którzy bezpłatnie wykonują prace projektowe i budowlane, którzy przekazują materiały budowlane, którzy poświęcają swój czas pomagając w organizacji odbudowy i w poszukiwaniu środków na jej przeprowadzenie, którzy nocami pilnują kościoła przed powrotem podpalaczy, serdecznie Bóg zapłać!*

*Ks. Proboszcz  
Krzysztof Cyliński*

## Kto podpala kościoły

Każde podpalenie, a podpalenie kościoła w szczególności, należy analizować bardzo ostrożnie i wnikliwie. Kościół bowiem jako instytucja zajmująca się między innymi sferą ocen moralnych, budzi w ludziach emocje, zwykle pozytywne, ale czasem, niestety, także i negatywne, a nawet wrogie i odwetowe.

Szczególne silne nastawienia negatywne żywią wobec Kościoła te ugrupowania, które zorientowane są na wartości przeciwstawne do tych, które głosi Kościół. Takimi ugrupowaniami są na przykład niektóre sekty. Najbardziej bodaj znaną i radykalną ich odmianą są sekty i ugrupowania satanistyczne. W Polsce nie istnieją legalne sekty satanistyczne, ale funkcjonuje немало nieformalnych młodzieżowych ugrupowań podkulturowych związanych z kultem szatana. W ich „ideologii” występuje często wzorzec zachowań i presja wobec swoich członków, nakłaniająca ich do zdobywania zasług w oczach szatana poprzez dokonywanie złych, grzesznych uczynków, w myśl zasady „im gorzej, tym lepiej dla wyznawcy”. Najwyżej cenione są „zasługi” polegające na wyrządzeniu „zła w czystej postaci” (a więc nie dla zysku, dla zemsty, czy dla innej korzyści. Takim przykładem może być na przykład zabójstwo

małego dziecko, które jeszcze nikomu nic złego nie mogło zrobić. Otóż czynem również wysoko cenionym w takiej grupie jest działanie skierowane przeciwko największemu antagoniście szatana – kościołowi. Podpalanie jego świątyni jest w oczach reprezentantów grup satanistycznych dowodem potęgi i przewagi szatana nad chrześcijanami i jego kościołem. Budzi też zwykle lęk wśród ludzi odwiedzających kościoły, co z ich punktu widzenia jest cennym osiągnięciem. Dlatego też często tego rodzaju wyczyny poleca się kandydatom do ugrupowania satanistycznego jak sprawdzian ich odwagi, determinacji służenia szatanowi i uczynienie zła. Jest to też często rodzaj „haka” grupy na nowego członka, który nie doniesie o nich, skoro sam popełnił przestępstwo zagrożone więzieniem.

Inną kategorią podpalaczy kościołów są ludzie dotknięci zaburzeniem psychicznym – piromanią. Odczuwają oni szczególnego rodzaju silne pobudzenie euforyczne w chwili wzniesienia pożaru. Z ich punktu widzenia najbardziej efektywne są podpalenia budowli drewnianych, gdyż szybko i skutecznie uzyskują ogień o dużych rozmiarach. Odmianą tego zaburzenia może być piromania seksualna, kiedy to podpalacz uzyskuje podczas podpalenia silną satys-

fakcję seksualną. Zwykle wtedy jest on w pobliżu pożaru, aby obserwować swoje dzieło.

Bez rozwijania charakterystyki należy wymienić jeszcze inne typy podpalaczy: odwetowcy (podpalenie jest zemstą za prawdziwe lub tylko urojone krzywdę doznaną na przykład ze strony kogoś związanego z kościołem, wandalę (podpalający np. dla rozrywki), materialiści (jeśli przewidują, że spalenie kościoła może być zyskowne dla nich, np. gdy wchodzi w rachubę jako kontrahenci na odbudowę), chorzy psychicznie (ich urojone kierują ich do czynów niezrozumiałych dla osób postronnych, np. kiedy są przekonani że ratują w ten sposób ludzkość przed siedzibą diabła), ekstremiści (np. reprezentanci innych „wojujących” religii), podpalacze przypadkowi (pożar jest niezamierzonym skutkiem ich działań, np. podczas zabawy racami), inni przestępcy (zaproszenia ognia np. oświetlenia ogniem okradanego wnętrza, czy dla zatarcia śladów innego zdarzenia przestępczego).

**Dopiero więc dokładna analiza wszystkich okoliczności związanych z konkretnym podpaleniem i zgromadzenie odpowiedniej liczby przesłanek umożliwi weryfikowanie hipotez i wyciągnięcie wiążących wniosków.**

*Dr Maciej Szaszkiwicz,  
biegły psycholog sądowy,  
Instytut Ekspertyz Sądowych w Krakowie*



### Czas twórczych dokonań

Chęć bycia zauważonym to jedno z wielu pragnień człowieka, które muszą być spełnione, by mógł od dobrze funkcjonować. Jednym wystarczy zauważenie bliskiej osoby inni natomiast marzą o wielkiej scenie i dużej widowni. Możliwość pokazania się dają różne zespoły, czy to taneczne, czy wokalne, zajęcia zespołowe czy też indywidualne. Taką możliwość daje też Ośrodek Kultury WESOŁA, który najpierw kształci, a potem pokazuje „swoje” osiągnięcia.

26 lutego w Gimnazjum nr 119 przy ulicy Klimatycznej 1 w Wesołej – Starej Miłosnej odbył się koncert – widowisko zatytułowane „Czas twórczych dokonań”. Była to druga prezentacja sekcji artystycznych Ośrodka Kultury w Wesołej przy ulicy Starzyńskiego 21. Koncert rozpoczął chór „Il Canto Magnificat” pod dyrygenturą Marty Zamojskiej-Makowskiej. Dziewczyny swoim pięknym śpiewem wprowadziły całą wi-

downię we wspaniałą nastroj, odpowiedni do dalszego podziwiania wykonawców. Kolejne chwile przeznaczone były dla najmłodszych uczestników zajęć w Ośrodku Kultury.

Dzieci z Artystycznego Klubu Malucha pod pilnym okiem swoich opiekunek – Beaty Szmelkowskiej, Bogumiły Stachurskiej i Olgi Stachwiuk, wykonały trzy piosenki a następnie, zachwycone debiutem na scenie, z uśmiechem pobiegły do rodziców.



W pewnym momencie salę szkoły załapała prześliczna różowa fala, tak słodka, że oczu nie można było od niej odebrać. To baletnice rozpoczęły swój występ. Jedne bardzo małe jeszcze troszkę nieporadnie machały rączkami i nóżkami, ale obserwując nieco starsze i bardziej doświadczone koleżanki, coraz lepiej sobie radziły. Wśród kilkudziesięciu uczennic instruktorki baletu



Ewy Górskiej, były też takie, które sztukę tego wytwornego tańca opanowały do tego stopnia, że zasłużyły na występ solowy lub w małych grupkach. Były to: Zuzanna Skipirzewska, Kaja Przepaśniak, Zuzanna i Julia Kruschewskie, Karolina Gałązka, Zuzanna Antosiewicz i Adrianna Iwanek.

Co jakiś czas w chwile zadumy wprowadzali widownię podopieczni Światłany Parki grając na pianinie (Urszula Sota, Jan Jastrząb, Joanna Kuczerowska i Elżbieta Jankowska) a „Młodzieżowy Teatr Poszukujący” szkolony przez Bogumiłę Stachurską, rozśmieszał skeczami kabaretowymi parodiując najbardziej znane reklamy. Swoje umiejętności zaprezentowali też uczniowie Ewy Cybulskiej ze Studia Wokalno – Jazzo-



wego: Anna Liseicka, Zuzanna Pogorzelska oraz Robert Grudkowski. Wystąpiła też sama Ewa Cybulska przy akom-

paniamencie Mateusza Olejnika i Ryszarda Rutkowskiego. Swoją scenę miały również Wesolinki – sekcja wokalna-taneczna Olgi Stachwiuk i sekcja tańca Magdaleny Kołtuniuk. Nie mogło także zabraknąć Klubu „+/- czterdziestolatek” czyli najstarszych uczestników pokazu, którzy w dużej części z wesołowskim Ośrodkiem Kultury byli od chwili jego „narodzin”. Wystąpiła też Aleksandra Gawrońska, gitarzystka spod oka Henryka Albera oraz Julia Potarczyk, która pięknie wyrecytowała wiersz pt. „Żelazowa Wola”. Na sam koniec chłodny zimowy wieczór rozgrzała Uliczna Szkoła Perkusyjna z gościnnie występującym na gitarze Piotrem Rutkowskim.

Koncertowi towarzyszyły dwie wystawy: sekcji przyrodniczo – ekologicznej „Eko w Oku” prowadzonej przez Magdaleny Rawicką oraz prac plastycznych sekcji Grażyny Bany.

Organizatorzy specjalne podziękowania kierują na ręce Pani Dyrektorki Ewy Tucholskiej za udostępnienie pomieszczeń gimnazjum. Oby taka impreza mogła odbywać się co roku albo nawet częściej.

Urszula Kowal



## Spotkanie autorskie z Dorotą Gellner



3 marca 2006 r. gościem w Szkole Podstawowej nr 173 była Dorota Gellner, poetka, autorka książek dla dzieci, programów telewizyjnych, słuchowisk radiowych, bajek muzycznych oraz tekstów piosenek. Przez wiele lat współpracowała z radiem i redakcjami czasopism dla dzieci takich, jak: „Świerszczyk”, „Miś”, „Płomyczek”, „Pentliczek” i „Ciuchcia”.

Napisała ponad sto tekstów piosenek dziecięcych, śpiewanych i lubianych przez kolejne pokolenia dzieci m.in. „Zuzia – lalka nieduża”, „Ogórek wąsaty”, „A ja rosnę” Inscenizacje jej pióra ukazały się w zbiorze „Deszczowy król. Teatrzyki dziecięce”. Za tomik

wierszyków p. t.: „Dorota Gellner dzieciom” otrzymała w 1999 r. Nagrodę Literacką im. Kornela Makuszyńskiego.

Spotkanie z panią Dorotą Gellner było dla naszych wychowanków prawdziwą wyprawą w krainę bajek. Autorka wprowadziła dzieci w magiczny świat poezji pełen wesołych zdarzeń i znanych bajkowych postaci: Kopciuszka, smoka, czarodziejek i krasnoludków. Wszyscy wspaniale się bawili, śpiewali piosenki i oczywiście układali rymy do wierszy razem z poetką.

Mamy nadzieję, że spotkanie pozostawiło niezapomniane wrażenia.

Na zakończenie wszystkie dzieci otrzymały kolorowe książeczki z wierszami poetki z uśmiechniętym, pamiątkowym autografem.

Spotkanie z panią Dorotą Gellner było kolejnym w cyklu spotkań z twórcami literatury dla dzieci, organizowanymi przez bibliotekę szkolną. Są one bardzo ważne w kształtowaniu kultury czytelniczej dzieci i sprzyjają częstszym kontaktom z literaturą. Chętniej bowiem sięga się po książkę autora, którego poznało się osobiście.

*Beata Grochowska,  
Anna Grzymkowska,  
Agata Stajszczak*



Spotkanie z panią Dorotą Gellner było kolejnym w cyklu spotkań z twórcami literatury dla dzieci, organizowanymi przez bibliotekę szkolną. Są one bardzo ważne w kształtowaniu kultury czytelniczej dzieci i sprzyjają częstszym kontaktom z literaturą. Chętniej bowiem sięga się po książkę autora, którego poznało się osobiście.

Spółeczność Gimnazjum nr 119

serdecznie dziękuje darczyńcom

wspomagającym organizację szkolnej loterii fantowej organizowanej w dniu 21.03.06 r. na rzecz spalonego kościoła.

*O efektach akcji i kolejnych przedsięwzięciach poinformujemy wkrótce.*

## Czwartkowe wieczory muzyczne

### Pokoncertowo

Karnawał zakończony, a nasz cykl koncertów po chwilowej przerwie ruszył na nowo. Tak właśnie karnawałowo, tylko troszkę spokojniej i delikatniej. Gwiazdą wieczoru, już po raz drugi w gościnnym gimnazjum, była eteryczna i bardzo kobieca Anna Jagielska ze swoim zespołem.

W klimacie latynoskim pomknęliśmy muzycznie przez między innymi takie kraje, jak: Argentyna, Peru, czy Brazylia, wysłuchaliśmy samby, bossanovy – rytmów niezwykle tanecznych i przyjemnych dla ucha.

Kolejny wieczór czwartkowy za nami, spędziliśmy go wspólnie w dużym gronie. Dla nas to informacja, że potrzeba organizowania koncertów jest jak najbardziej zasadna.

Do zobaczenia na następnym koncercie 23 marca

*Iza Zych*

### Człowiek z kabaretu

Jan Pietrzak to chyba najbardziej znany polski satyryk. Obdarzony bardzo ciętym językiem, bezkompromisowy i bezpośredni. Potrafiący wyjątkowo celnie skomentować absurd i bolączki naszej rzeczywistości. Na jego skeczach i dowcipach wychowały się już trzy pokolenia, gdyż na scenie występuje już prawie 40 lat. Czy ktoś taki jeszcze może nas rozbawić? Oczywiście, bo jego dowcip jest ponadczasowy. Pamiętam jeden z jego monologów z roku 1980, w którym naśmiewał się z władców PRL-u, którzy tłumaczyli się, że zawsze chcieli dobrze. Skomentował to zdaniem „ideałem byłby przywódca, który zawsze chciałby źle i też by mu nie wyszło”. Minęło 25 lat, a tekst został aktual-

ny jak nigdy... A wspaniała pieśń „Zeby Polska była Polską”, która w czasach stanu wojennego budziła w nas narodową dumę, a pełne mądrości wykonanie piosenki „Czy te oczy mogą kłamać”?

Teraz „człowieka z kabaretu” będziemy gościć u nas. W ramach cyklu „Czwartkowych wieczorów muzycznych”, zamiast kolejnej porcji muzyki, chcieliśmy zaproponować Państwu ożywczo-wiosenną porcję śmiechu.

**W czwartek 23 marca, jak zwykle o godzinie 19.30, jak zwykle w gościnniej auli Gimnazjum nr 119 recital Jana Pietrzaka „Człowiek z kabaretu”. Wstęp wolny.**

Serdecznie zapraszamy!

*Marcin Jędrzejewski*



„Program integracji społeczno-zawodowej długotrwale bezrobotnych w dzielnicy Wesoła” – projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

CELE EFS – Pomoc w rozwoju zatrudnienia poprzez promowanie możliwości zatrudnienia, ducha przedsiębiorczości, równych szans oraz inwestowania w zasoby ludzkie.

## SZANSA DLA OSÓB DŁUGOTRWALE BEZROBOTNYCH

W grudniu 2005 roku rozpoczęła się realizacja Programu integracji społeczno-zawodowej długotrwale bezrobotnych w dzielnicy Wesoła realizowanego przez Ośrodek Pomocy Społecznej, ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Program jest skierowany do osób długotrwale bezrobotnych, zarejestrowanych w Urzędzie Pracy, powyżej 24 miesięcy.

Celem projektu jest integracja społeczna i zawodowa uczestników programu poprzez kompleksowe działania podejmowane w formie zajęć grupowych i konsultacji indywidualnych. Osobom biorącym udział w programie zapewniamy możliwość odbycia 8-tygodniowego, szkolenia wewnętrznego prowadzonego przez:

- doradcę zawodowego – warsztaty aktywnego poszukiwania pracy i konsultacje indywidualne,
- psychologa/trenera – trening umiejętności psychospołecznych, grupę wsparcia oraz konsultacje indywidualne,
- informatyka – zajęcia z podstaw obsługi komputera (Office, Windows),
- prawnika – zajęcia z prawa pracy i konsultacje indywidualne.

Osoby kończące szkolenie wewnętrzne mogą skorzystać ze szkoleń zawodowych, w wyborze których, pomaga doradca zawodowy. Na wybór szkoleń zawodowych mają wpływ osobiste preferencje, zainteresowania osób bezrobotnych, jak i potrzeby warszawskiego rynku pracy.

Szkolenia zawodowe są prowadzone na terenie Warszawy, głównie przez Zakład Doskonalenia Zawodowego. Dają one możliwość nabycia nowych kwalifikacji zawodowych (w przypadku braku kwalifikacji lub ich zmiany), uzupełnienia, jeśli dotychczasowe kwalifikacje nie umożliwiają uzyskania zatrudnienia.

Oferujemy, po zakończeniu szkoleń sześciomiesięczne przygotowanie zawodowe.

Udział we wszystkich szkoleniach jest bezpłatny, ponieważ są one finansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Szkolenia wewnętrzne odbywają się przy ul. 1. Praskiego Pułku 21A, od poniedziałku do czwartku w godzinach 16<sup>00</sup>–20<sup>00</sup>, w soboty 9<sup>00</sup>–17<sup>00</sup>. Szkolenia i przygotowanie zawodowe jest ustalane indywidualnie.

Do dnia 18 marca prowadzimy nabór do trzeciej grupy szkoleniowej, rozpoczynającej zajęcia w dniu 1 kwietnia br. Ilość miejsc ograniczona. O zakwalifikowaniu decyduje m. in. kolejność zgłoszeń.

Aby uzyskać więcej informacji na temat projektu, prosimy kontaktować się z pracownikami socjalnymi Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m. st. Warszawy i pracownikami Klubu Pracy OPS, ul. 1. Praskiego Pułku 21A, tel. 022 773 44 12, lub kierownikiem projektu, tel. 0604800412.

Zapraszam  
Marzenna Todorska – dyrektor OPS

## Ośrodek Kultury WESOŁA

zaprasza do wzięcia udziału w konkursach recytatorskich:

### XXIX Konkurs Recytatorski dla Dzieci

### „Warszawska Syrenka 2006”

– eliminacje odbędą się 21 marca br.

Zgłoszenia przyjmowane będą do 17 marca wyłącznie.

Finał konkursu – 8 i 9 kwietnia 2006 r.

w Mazowieckim Centrum Kultury i Sztuki ul. Elektoralna 12.

### 51. Ogólnopolski Konkurs Recytatorski

dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych  
oraz osób dorosłych

– eliminacje 31 marca br.

Zgłoszenia przyjmowane będą do 28 marca wyłącznie.

Finał konkursu – 6 i 7 maja w Mazowieckim Centrum Kultury w Warszawie ul. Elektoralna 12.

Formularze zgłoszeniowe, regulaminy konkursów oraz pełne informacje dostępne w sekretariacie Ośrodka Kultury

przy ulicy Starzyńskiego 21 w Warszawie-Wesołej oraz na stronie internetowej [www.domkultury.wesola.net](http://www.domkultury.wesola.net)

### Harmonogram koncertów Sceny Kameralnej Filharmonii Narodowej w Ośrodku Kultury WESOŁA w sezonie artystycznym 2005/2006

5 kwietnia – Wirtuozi akordeonu.  
Muzyka na piszczałki i guziki.

17 maja – Kwartet Saksofonowy.  
Błasane czy drewniane?

7 czerwca – Na jedwabnym szlaku.  
Co opowie nam gadułka?

Muzycy Filharmonii Narodowej oraz dyrekcja i pracownicy Ośrodka Kultury WESOŁA serdecznie zapraszają.

Wstęp wolny.





## Piłkarska wiosna w KS WESOŁA

Na wiosnę czekają nie tylko znużeni długą i surową zimą tzw. ciepłotulni, czyli ci wszyscy, którzy najwyżej w świecie preferują wyższe temperatury, a najchętniej wprowadziliby w Polsce klimat tropikalny. Nie tylko wielbiciele budzenia się natury po głębokim śnie i rozkwitu sił witalnych, zielonych pędów i wybujałej roślinności... Za wiosną tęsknią też sportowcy, zwłaszcza tych dyscyplin, które owszem, można uprawiać także w warunkach halowych, ale których cały urok w równoczesnym kontakcie z naturą: kolarstwo, biegi, piłka nożna... Do rewanżowej rundy wybiegną już lada moment piłkarskie drużyny KS WESOŁA, od najmłodszych 10-latków, czyli Orlików, po najstarszych, w nieokreślonym bliżej wieku, czyli Oldboyów. Ale za rozpoczęciem sezonu tęsknili nie tylko sami piłkarze, ale także kibice... Rodzice i całe rodziny, znajomi, koleżanki i koledzy, i po prostu ci, którzy lubią popatrzeć na piłkę... Dla nich publikujemy dziś:

TERMINARZ SPOTKAŃ RUNDY WIOSENNEJ DRUŻYN PIŁKARSKICH KS WESOŁA NA WŁASNYM BOISKU (Plac Wojska Polskiego w Wesolej)

### Seniorzy Ligi Okręgowej Siedleckiej

1. KS WESOŁA – KORONA OLSZYC	18.03.2006 godz. 15.00
2. KS WESOŁA – ŁOCHÓW	25.03.2006 godz. 15.00
3. KS WESOŁA – MKS MAŁKINIA	01.04.2006 godz. 16.00
4. KS WESOŁA – MIEDZANKA MIEDZNA	13.04.2006 godz. 16.00
5. KS WESOŁA – ORZEŁ UNIN	29.04.2006 godz. 16.00
6. KS WESOŁA – PROMNIK ŁASKARZEW	06.05.2006 godz. 16.30
7. KS WESOŁA – VICTORIA KAŁUSZYN	17.05.2006 godz. 17.00
8. KS WESOŁA – ZRYW SOBÓLEW	20.05.2006 godz. 17.00
9. KS WESOŁA – ORZEŁ ŁOSICE	03.06.2006 godz. 17.00

Po rundzie jesiennej drużyna KS WESOŁA zajmuje 6-te miejsce w tabeli.

### Seniorzy Klasy B Gr. II

1. KS WESOŁA II – ISKRA STOJADŁA	30.04.2006 godz. 16.00
2. KS WESOŁA II – POGOŃ ZAMIENIE	07.05.2006 godz. 16.30
3. KS WESOŁA II – WYGODA	14.05.2006 godz. 16.30
4. KS WESOŁA II – TĘCZA PIASECZNO	27.05.2006 godz. 16.00

Po rundzie jesiennej drużyna KS WESOŁA II zajmuje 5-te miejsce w tabeli

### Orliki ur. w 1995 r. Gr. II

1. KS WESOŁA – AON REMBERTÓW	25.03.2006 godz. 11.00
2. KS WESOŁA – WICHER KOBYLKA	08.04.2006 godz. 13.00
3. KS WESOŁA – LEGIA S. S.A. WARSZAWA	22.04.2006 godz. 14.00
4. KS WESOŁA – SEMP URSYNÓW	07.05.2006 godz. 14.00
5. KS WESOŁA – MAZUR KARCZEW	20.05.2006 godz. 14.00
6. KS WESOŁA – KS PIASECZNO	03.06.2006 godz. 14.00

Po rundzie jesiennej drużyna KS WESOŁA zajmuje 8-me miejsce w tabeli.

### Mazowiecka Liga Młodzików ur. w 1993 r. Gr. II

1. KS WESOŁA – MSZCZONOWIANKA MSZCZONÓW	18.03.2006 godz. 12.00
2. KS WESOŁA – NAPRZÓD ZIELONKI	01.04.2006 godz. 10.30
3. KS WESOŁA – OLIMPIA WARSZAWA	13.04.2006 godz. 13.00
4. KS WESOŁA – POGOŃ SIEDLCE	19.04.2006 godz. 16.00
5. KS WESOŁA – ZNICZ PRUSZKÓW	30.04.2006 godz. 11.00
6. KS WESOŁA – VICTORIA GŁOSKÓW	14.05.2006 godz. 13.00
7. KS WESOŁA – OSIR SOKOŁÓW PODLASKI	27.05.2006 godz. 13.00

Po rundzie jesiennej drużyna KS WESOŁA zajmuje 13-te miejsce w tabeli.

### Trampkarze Młodzi ur. w 1992 r. Gr. II

1. KS WESOŁA – WILGA GARWOLIN	02.04.2006 godz. 12.00
2. KS WESOŁA – DRUKARZ WARSZAWA	13.04.2006 godz. 10.30
3. KS WESOŁA – VICTORIA SULEJÓWEK	29.04.2006 godz. 13.00
4. KS WESOŁA – BÓR REGUT	06.05.2006 godz. 10.30
5. KS WESOŁA – GWARDIA WARSZAWA	20.05.2006 godz. 11.00

Po rundzie jesiennej drużyna KS WESOŁA zajmuje 1-sze miejsce w tabeli

### Trampkarze ur. w 1991 r. Gr. I

1. KS WESOŁA – ROTAWIA NIEPORĘT	01.04.2006 godz. 13.00
2. KS WESOŁA – HURAGAN WOŁOMIN	08.04.2006 godz. 16.00
3. KS WESOŁA – AON REMBERTÓW	30.04.2006 godz. 13.00
4. KS WESOŁA – WATRA MROZY	06.05.2006 godz. 13.00
5. KS WESOŁA – MAZUR RADZYMIN	11.06.2006 godz. 14.00

Po rundzie jesiennej drużyna KS WESOŁA zajmuje 11-te miejsce w tabeli.

Terminarz Mazowieckiej III Ligi Oldboyów dla KS WESOŁA nie został jeszcze ustalony do zamknięcia tego nr Wiadomości Sąsiedzkich.

Decyzją Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej, ze względu na niesprzyjające warunki atmosferyczne, mecze z terminów 11-12 marca i 18-19 marca zostały odwołane i rozegrane zostaną w terminach późniejszych.

Wszystkich sympatyków piłki nożnej, fanów lokalnej rywalizacji naszych zawodników, a także tych, którzy być może jeszcze nigdy nie uczestniczyli w dopingowaniu naszych pupili „na żywo”, zapraszamy serdecznie na Stadion na Placu Wojska w Wesolej. Ze sportowym pozdrowieniem,

**Marian Mahor Wiceprezes KS WESOŁA**

## Liga siatkówki

Tabela po V kolejce rozgrywek (4.03.2006)

Miejsce	Nazwa drużyny	Rozegrane mecze	Punkty	Sety
1	Bracia	10	18	17:6
2	Klub TKM	10	18	16:7
3	Kadra	10	17	15:7
4	Sokoły	10	17	14:6
5	Szalone Pomidory	10	16	14:8
	Drink Team	10	16	14:8
7	Drużyna A	10	12	4:16
8	Zakręt	10	11	2:18
9	Leśne Skrzaty	10	10	0:20

Za zwycięstwo w meczu przyznaje się 2 punkty, za przegraną 1, a za przegraną walkowerem 0.

Runda rewanżowa  
**I KOLEJKA (22.10.2005)**      **V KOLEJKA (4.03.2006)**

BRACIA - KADRA 2:1	2:0 (25:5, 25:12)
LEŚNE SKRZATY - BRACIA 0:2 (10:25, 8:25)	0:2 (6:25, 13:25)
KADRA - LEŚNE SKRZATY 2:0 (25:12, 25:10)	2:0 (25:8, 25:13)
SZALONE POMIDORY - DRUŻYNA A 2:0 (25:15, 25:9)	2:0 (25:4, 25:16)
DRUŻYNA A - DRINK TEAM 0:2 (19:25, 16:25)	0:2 (15:25, 23:25)
DRINK TEAM - SZALONE POMIDORY 0:2 (16:25, 24:26)	2:0 (25:18, 25:16)
SOKOŁY - KLUB TKM 0:2 (23:25, 21:25)	2:0 (25:17, 25:15)
KLUB TKM - ZAKRĘT 2:0 (25:9, 25:7)	2:0 (25:8, 25:9)
ZAKRĘT - SOKOŁY 0:2 (21:25, 20:25)	0:2 (13:25, 14:25)

Najbliższa kolejka rozgrywek już w sobotę 25. marca. Odbędą się następujące mecze rewanżowe (podane wyniki dotyczą rundy jesiennej):

BRACIA - ZAKRĘT 2:0 (25:7, 25:11)
DRUŻYNA A - BRACIA 0:2 (6:25, 12:25)
ZAKRĘT - DRUŻYNA A 0:2 (21:25, 11:25)
LEŚNE SKRZATY - SOKOŁY 0:2 (14:25, 8:25)
SOKOŁY - SZALONE POMIDORY 2:0 (25:17, 25:19)
DRINK TEAM - SZALONE POMIDORY 0:2 (16:25, 24:26)
SZALONE POMIDORY - LEŚNE SKRZATY 2:0 (25:16, 25:17)
KADRA - KLUB TKM 2:0 (25:13, 25:21)
KLUB TKM - DRINK TEAM 2:1 (28:26, 19:25, 15:9)
DRINK TEAM - KADRA 2:0 (25:21, 27:25)

## Wesoła Stowa

Wiosenne słońce powoli roztapia śniegi. Jeszcze chwila, a przyroda zacznie budzić się z zimowego snu. Najwyższa pora, aby z zimowego snu zacząć budzić także nasze ciała. A jak wiadomo, najlepszym lekarstwem na wiosenne osłabienie jest ruch na świeżym powietrzu. Na przykład bieganie.



Motywacją do rozpoczęcia treningów może być najnowsza inicjatywa Stowarzyszenia Sąsiedzkiego i fundacji Maraton Warszawski – Wesoła Stowa, czyli bieg sztafetowy na 100 km. Brzmi groźnie, ale zasady zostały tak ustalone, że impreza może być świetną zabawą także dla tych mniej doświadczonych i wytrenowanych biegaczy. Biegają się po pętach 5-km, po każdej pętli można robić zmiany, a poszczególni biegacze nie muszą przebiec takiej samej ilości pętli.

Wesoła Stowa jest zaplanowana na sobotę 13 maja. Start i meta będą na osiedlu Stara Miłosna, a trasa będzie prowadzić leśnymi ścieżkami. Więcej o imprezie można przeczytać i zapoznać się z regulaminem na [www.staramilosna.org.pl](http://www.staramilosna.org.pl). Termin zgłoszeń sztafet mi- ja 15 kwietnia, a już dzisiaj mamy pierwszych 6 zgłoszeń. Serdecznie zapraszamy do wspólnej zabawy!

**Marcin Jędrzejewski**



## Przejąć Cyraneczkę

Oczyszczalnia Cyraneczka, pomimo sympatycznie brzmiącej nazwy, od dawna jest przyczyną wielu problemów osiedla Stara Mitosna. Zarządzająca obecnie oczyszczalnią MPZBDJiW Sp. z o.o. po wybudowaniu w latach dziewięćdziesiątych była zobowiązana do niezwłocznego przekazania jej na majątek komunalny miasta Wesola. Minęło wiele lat, miasto Wesola stało się jedną z dzielnic Warszawy, a Cyraneczka w dalszym ciągu wchodzi w skład majątku Spółki. Taki stan jest nie do przyjęcia, przede wszystkim ze względu na konieczność rozbudowy oczyszczalni, której Spółka nie zamierza realizować.

Docelowo oczyszczalnia miała składać się z dwóch instalacji oczyszczających ścieki, wybudowana została tylko jedna, która zbliża się do granicy wydajności. Obecnie, prawdopodobnie ze względu na dużą ilość ścieków, w Cyraneczce stosowane są preparaty przyspieszające ich rozkład, co trudno uznać nawet za półśrodek. Docelowym rozwiązaniem jest albo rozbudowa oczyszczalni, albo włączenie kanalizacji w system ogólnowarszawski. Dopóki oczyszczalnią włada Spółka Ziemska żadne z tych rozwiązań nie nastąpi. Stara Mitosna jest terenem intensywnej zabudowy, każdego roku do użytkowania oddawanych jest wiele domów i mieszkań. Strach pomyśleć, co może się u nas dzieć w przypadku awarii Cyraneczki.

Na sesjach Rady Dzielnicowa sprawa Cyraneczki jest tematem dyżurnym od początku kadencji, dlatego nowy wówczas Zarząd Dzielnicowy dn. 14.06.2004 r. zwrócił się do Prezydenta Warszawy z wnioskiem o przejęcie oczyszczalni przez MPWiK. We wrześniu 2004 r. została powołana komisja, która pracując do maja 2005r. przyjęła harmonogram przewidujący przejęcie Cyraneczki przez Dzielnicę Wesola przed końcem 2005 r. Jednakże w wyniku działań MPWiK harmonogram ten został podważony, MPWiK zastanawiało się, co robić, żeby nic nie zrobić, wprowadzało zmiany, pomimo że ich przedstawiciel znajdował się w składzie komisji. Ostatecznie kilkanaście dni temu pojawił się nowy przedstawiony obok harmonogram.

Chcąc uniknąć kolejnych przesunięć terminów grupa kilkunastu osób reprezentujących mieszkańców Starej Mitosnej postanowiła przesłać list otwarty do Prezydenta Miasta Stołecznego Warszawy z apelem o natychmiastowe przejęcie oczyszczalni Cyraneczka wraz z systemem kanalizacji. Zamierzamy w ten sposób wesprzeć burmistrzów Jacka Wojciechowicza i Edwarda Kłosa wydeptujących w tej sprawie ścieżki w warszawskim ratuszu.

Zachęcam wszystkich mieszkańców do składania podpisów pod listem do Prezydenta, zechciejmy pomóc sobie sami.

Musimy podejmować działania, ponieważ póki oczyszczalnia działa, Spółka Ziemska nie wykazuje ochoty pozbycia się przysłowiowej kury, która znosi złote jajka, a MPWiK obawiając się (chyba słusznie) że oczyszczalnia w każdej chwili może przestać działać, robi wszystko, aby jej nie przejąć.

**Józef Wojtaś**

Warszawa, marzec 2006

### List otwarty do Prezydenta Miasta Stołecznego Warszawy, Pl. Bankowy 3/5

Adres do korepondencji zwrotnej:  
Mieszkańcy Dzielnicowa Warszawa-Wesola  
za pośrednictwem Rady Dzielnicowej

My, niżej podpisani, apelujemy do Prezydenta Miasta Stołecznego Warszawy o podjęcie natychmiastowych działań dla skutecznego przejęcia oczyszczalni ścieków komunalnych „Cyraneczka” w Warszawie-Wesolej. Przedłużanie procedur zmierzających do przejęcia rabunkowo zarządzanej oczyszczalni, może doprowadzić do katastrofy ekologicznej w Osiedlu Stara Mitosna i w całej Warszawie.

Oczyszczalnia Cyraneczka oraz system kanalizacyjny wybudowane zostały w latach dziewięćdziesiątych ze składek i na ziemi mieszkańców oraz ze środków publicznych. Zgodnie z warunkami finansowania miała zostać niezwłocznie przejęta na majątek komunalny. Mimo to, niemal 10 lat po zakończeniu budowy, zarządzana jest przez „Międzyresortowy Pracowniczy Zespół Budowy Domów Jednorodzinnych i Wielorodzinnych” sp. z o.o. (dalej zwany SPÓŁKA), w sposób preferujący doraźny interes udziałowców Spółki.

Spółka nie prowadzi koniecznej rozbudowy oczyszczalni, dopuszcza również do jej dekapitalizacji nie dokonując niezbędnych napraw i konserwacji. Pieniądze pozyskiwane od mieszkańców za zrzut ścieków są przeznaczane na pokrycie bieżących wydatków Spółki. Spółka zarządza oczyszczalnią bez stosownych zezwoleń, w tym również bez ważnego pozwolenia wodno-prawnego.

W roku 2004 kosztem kolejnych 3 mln zł Dzielnicowa Warszawa-Wesola wybudowała kanalizację w północnej części osiedla Stara Mitosna. Do tej pory nie została ona podłączona a w tym samym czasie Spółka podłączyła do oczyszczalni na niejasnych zasadach m.in. dwie stacje benzynowe.

We wrześniu 2004 roku Prezydent Miasta Stołecznego Warszawy powołał komisję do spraw przejęcia oczyszczalni. Po 9 miesiącach pracy, w maju 2005 roku, Komisja sporządziła odpowiednie raporty i plany. Mimo to do tej pory oczyszczalnia nie została przejęta.

Sytuacja ta nieuchronnie prowadzi do katastrofy ekologicznej z konsekwencjami nie tylko dla społeczności mieszkańców Starej Mitosnej, największego osiedla dzielnicy Wesola, ale również dla całej Warszawy. Wystarczą intensywne deszcze lub roztopy, by nieoczyszczone ścieki komunalne znalazły się w Wiśle powyżej ujęcia wody pitnej! Konsekwencje wieloletnich zaniedbań i tolerowania karygodnej sytuacji żerowania przez Spółkę na oczyszczalni wybudowanej ze składek mieszkańców oraz w trzech czwartych ze środków publicznych, prowadzą prostą drogą do katastrofy.

Po ulewnym krótkim deszczu latem 2004 roku oczyszczalnia Cyraneczka z powodu niesprawnych urządzeń wstępnego oczyszczania, nie była w stanie przyjąć ścieków i zalaniu ściekami bytowymi uległo kilkadziesiąt domów.

Od tamtej pory stan oczyszczalni uległ dalszej degradacji. Kolejna ulewa lub roztopy doprowadzą do awarii o porażających konsekwencjach.

Apelujemy o natychmiastowe przejęcie oczyszczalni i systemu kanalizacji w Starej Mitosnej.

Z poważaniem, Mieszkańcy Dzielnicowa Wesola m. st. Warszawy (lista podpisów na odwrocie)

#### Harmonogram przejęcia o.s. „Cyraneczka”

Etap	Zadanie	Podmiot odpowiedzialny za realizację	Termin rozpoczęcia i realizacji
I.	1. Postępowanie przetargowe na przeprowadzenie audytu systemu kanalizacji w os. Stara Mitosna wraz z o.s. „Cyraneczka”, w tym inwentaryzacji geodezyjnej na 1 km sieci i 300 szt. przykanalików.	Biuro Infrastruktury, Biuro Zamówień Publicznych, Komisja Przetargowa	lutym – październik 2006 r.
	2. Postępowanie przetargowe na przeprowadzenie audytu przejmowanego mienia w zakresie prawnym, finansowym i środowiskowym.	MPWiK S.A.	marzec – kwiecień 2006 r.
	3. Podpisanie trójstronnego Porozumienia (MPZBDJiW Sp. z o.o., Miasto, MPWiK S.A.) zobowiązującego MPZBDJiW Sp. z o.o. do przekazania posiadanych dokumentów technicznych i finansowo-księgowych dot. przejmowanego mienia.	Biuro Infrastruktury, MPWiK S.A.	marzec 2006 r.
	4. Przygotowanie projektu uchwały Rady Warszawy w sprawie nabycia w drodze darowizny przez m. st. Warszawa nie obciążonych nieruchomości gruntowych wraz ze składnikami majątkowymi stanowiącymi system kanalizacyjny na os. Stara Mitosna w dzielnicy Wesola.	Biuro Infrastruktury, Biuro Gospodarki Nieruchomościami	kwiecień 2006
	5. Utworzenie w ramach Wydziału Infrastruktury dla Dzielnicowa Wesola 2-osobowego referatu ds. przejęcia oczyszczalni ścieków i sieci.	Dzielnicowa Wesola	kwiecień 2006 r.
	6. Zawarcie z MPZBDJiW Sp. z o.o. umowy darowizny w formie aktu notarialnego wraz z umową określającą warunki przejmowania obiektu i urządzeń o.s. „Cyraneczka”, jak też rozwiązania spraw pracowniczych.	Biuro Infrastruktury, Biuro Gospodarki Nieruchomościami	maj 2006 r.
	7. Przejęcie w imieniu Miasta obiektu o.s. „Cyraneczka” wraz z przepompownią, siecią przesyłową i układem kanalizacyjnym na os. Stara Mitosna.	Biuro Gospodarki Nieruchomościami	maj 2006 r.
	8. Przejęcie ww. majątku do eksploatacji przez MPWiK S.A. wraz z zawarciem w imieniu m. st. Warszawy umowy eksploatacyjnej z MPWiK S.A.*	Zarząd Dzielnicowa Wesola, MPWiK S.A.	maj – czerwiec 2006 r.
	9. Podjęcie działań związanych z odroczeniem podwyższonych opłat za korzystanie ze środowiska.	Dzielnicowa Wesola, Biuro Infrastruktury, MPWiK S.A.	kwiecień – maj 2006 r.
II.	1. Wykonanie uzupełniających czynności związanych z inwentaryzacją i wyceną przejętego majątku w celu przekazania go aportem do MPWiK S.A.	Dzielnicowa Wesola, Biuro Infrastruktury, MPWiK S.A.	październik 2006 r. – IV kwartał 2007 r.
III.	1. Zawarcie stosownej umowy w formie aktu notarialnego w sprawie przekazania na majątek MPWiK S.A. obiektu o.s. „Cyraneczka” wraz z przepompownią, przesyłową i układem kanalizacyjnym oraz podwyższenia kapitału akcyjnego MPWiK S.A.	Biuro Nadzoru Właściwościami, MPWiK S.A.	IV kwartał 2007 r.

\*eksploatacja obiektów musi rozpocząć się równoległe z zakończeniem ich przekazywania na rzecz m. st. Warszawy przez MPZBDJiW Sp. z o.o.



## Targowisko nadal na swoim miejscu

W ostatnim czasie do mieszkańców Wesołej dożyły niepokojące słuchy, że czwartkowe targowisko, które ma miejsce na terenie TKKFu zostanie zlikwidowane. Sprawa już została wyjaśniona i „bazar” po zostanie na swoim miejscu.

Jeszcze w latach dziewięćdziesiątych Wesoła podpisała porozumienie z Zarządem TKKF, w którym to Zarząd wyraził zgodę na targowisko na swoim terenie (TKKF ma ten teren w użytkowaniu wieczystym), a Wesoła przekazywała do kasy TKKF, co miesiąc 1000zł na cele statutowe.

Gdy Wesoła została dzielnicą Warszawy obowiązujące w mieście stołecznym przepisy uniemożliwiły kontynuacji takiej formy dotowania. Ponieważ ówczesny zarząd dzielnicy nie rozwiązał porozumienia, TKKF skierował sprawę do sądu, który w 2005 na-

kazał zapłacić zaległe pieniądze. Następnie m. st. Warszawa, zgodnie ze swoimi kompetencjami, z datą 31 stycznia 2005 r. wypowiedziało porozumienie.

Z chwilą, gdy Zarząd Wesołej uzyskał informacje o wypowiedzeniu porozumienia, podjął rozmowy z TKKF w celu zapewnienia dalszego funkcjonowania targowiska. W czasie rozmów Zarząd TKKF zapewnił Zarząd Wesołej, że targ będzie nadal funkcjonował. Zarząd Dzielnicy poinformował TKKF o obowiązujących obecnie zasadach dotowania stowarzyszeń i zachęcał do skorzystania z takiej dotacji. Niniejsza propozycja ma być rozważona przez Zarząd TKKF.

Na kolejnym spotkaniu Zarząd TKKF poinformował, że wprowadził opłaty za korzystanie kupców z terenu w wysokości 1 zł/m<sup>2</sup> zajmowanej powierzchni pod handel. Jest to suwerenna decyzja TKKF, do któ-

rej ma prawo jako właściciel terenu.

Porównaliśmy przykładowe kwoty opłat targowych na innych targowiskach:

Stawka opłaty obowiązującej w Sulejówku – 28 zł za pojazd do 3,5 tony.

Stawka opłaty obowiązującej w Otwocku – 25 zł za pojazd do 3,5 tony.

Stawka opłaty obowiązującej obecnie na targowisku w Dzielnicy Wesoła, po doliczeniu kwoty pobieranej przez TKKF, za pojazd do 3,5 tony nie przekracza 16 zł.

Informujący mnie o powyższym Burmistrz Kłós zapewniał, że także jest zainteresowany funkcjonowaniem bazaru, gdyż jest potrzebny okolicznym mieszkańcom.

**Judyta Wesołowska**

## Sieć czy rura?

Głównym celem budowy kanalizacji powinno być przyłączenie do niej jak największej ilości mieszkańców. Niestety, budujące u nas od zeszłego roku MPWiK zdaje się nie podzielać tego poglądu i działa tak, jakby celem samym w sobie, było położenie w ulicach jak największych ilości rur kanalizacyjnych.

Bo jak inaczej rozumieć dziwny upór MPWiK, aby fragmenty sieci kanalizacyjnej od głównego kolektora do granicy posesji odbiorcy (a więc pod terenem publicznej drogi) budowali za własne pieniądze i we własnym zakresie sami mieszkańcy? Owszem, przez lata 2004-2005 obowiązywała ustawa, która jednoznacznie nakazywała takie rozwiązanie. Ale w lipcu ur. została znulelizowana. W styczniu br minister infrastruktury Jerzy Polaczek, rozesał nawet pismo do wojewodów, przypominające, aby regulaminy jednostek zajmujących się użyciającą ścieków były w tym zakresie zgodne z ustawą. Niestety, ani to, ani interwencje Zarządu Dzielnicy, ani radnych, ani sporej grupy mieszkańców nie przekonały radnych Rady Warszawy, którzy na wniosek MPWiK uchwalili zmiany regulaminu MPWiK, nie uwzględniające uregulowań ustawowych.

Zapewne uchwała ta zostanie zaskarżona do wojewody mazowieckiego, a póki co obowiązywać będzie bubel nie tylko prawny, ale i ekonomiczny.

Bo pamiętajmy, że aby zbudować ten fragment sieci (od własnego plotu do kolektora) wymagany jest projekt budowlany, pozwolenie na budowę, projekt organizacji ruchu, zamknięcie pasa drogowego i gigantyczne koszty związane z odtworzeniem nawierzchni zniszczonej drogi. I całą tę procedurę musi przejść każdy indywidualny mieszkaniec. Gdyby to robił inwestor, mógłby to robić raz, przy budowie kolektora. A co najważniejsze, po jego zbudowaniu można byłoby zrobić kompleksowy remont nawierzchni. A tak, przez 2-3 lata, co kwartał, kiedy na przyłączenie zdecydowanie się kolejna osoba, na takiej ulicy mamy nowe „wykopki”. A po nawierzchni pozostaje tylko wspomnienie...

MPWiK argumentuje, że pełny zakres inwestycji podniósłby ich koszt. Ale jeśli do kanalizacji nikt się nie będzie podłączał, to jej koszt w przeliczeniu na abonenta będzie jeszcze wyższy! I wyższe będą opłaty za eksploatację (bo dzielone na mniejszą liczbę abonentów). Szkoda, bo wydawać by się mogło, że Rada Warszawy powinna do takich spraw podchodzić bardziej po gospodarsku.

**Józef Wojtas**

## Harmonogram inwestycji 2006

Nadchodzi wiosna, a z nią powinny na terenie Wesołej pojawić się pierwsze prace – najpierw porządkowe, a potem inwestycyjne. O zakresie planowanych przez Dzielnicę na ten rok inwestycji pisałem już w grudniu. Poniżej prezentujemy przybliżony harmonogram realizacji najważniejszych z nich. W harmonogramie tym, niestety, nie ma inwestycji planowanych przez MPWiK, postaramy się je przedstawić w następnym numerze WS. Nie ma też budowy strażnicy OSP,

którą będzie prowadziła nie Dzielnica, a bezpośrednio Warszawskie Biuro Bezpieczeństwa (17 marca ma być otwarcie ofert przetargowych, zaś inwestycja ma być ukończona do końca listopada). Nie ma też najważniejszej dla Starej Miłosny inwestycji – dokończenia budowy ul. Jana Pawła II. Tą inwestycję miał dokończyć ZDM. Na wniosek Zarządu naszej Dzielnicy, jest jednak szansa, że tak jak w ubiegłym roku (tylko wcześniej) zadanie i pieniądze na jego realizację, zostaną przypisane właśnie Dzielnicy. W ubiegłym tygodniu burmistrzowie Jacek Wojciechowicz i Edward Kłós spotkali się w tej sprawie z p. o. Prezydenta Warszawy p. Mirosławem Kochalskim i otrzymali od niego obietnicę, że stosowne decyzje zostaną podjęte do końca marca.

**Marcin Jędrzejewski**

### Wykaz najważniejszych inwestycji w roku 2006

lp	Inwestycja	Ogłoszenie przetargu	Otwarcie ofert	Zakończenie realizacji
2	Budowa ul. Gościniec wraz z brakującymi odcinkami sieci wod-kan i kanalizacją deszczową	Inwestycja rozpoczęta	rozpoczęta w roku 2005	30.08.2006
3	Budowa ul. Brata Alberta – etap II	03.02.2006	29.03.2006	31.08.2006
4	Budowa skrzyżowań: ul. Gościniec/ul. Jana Pawła II i ul. Gościniec/ul. Borkowska	22.05.2006	17.07.2006	30.10.2006
5	Budowa ul. Rumiankowej	25.04.2006	16.06.2006	12.10.2006
6	Budowa ul. Mazowieckiej	05.05.2006	03.07.2006	15.11.2006
9	Budowa ul. Uroczej na odcinku od ul. Brata Alberta do ul. Jagiellońskiej	05.05.2006	30.06.2006	31.10.2006
10	Budowa ul. Podleśnej	05.05.2006	30.06.2006	31.10.2006
11	Budowa ul. Żeromskiego i Rejtana (od Żeromskiego do Słowackiego)	01.06.2006	31.07.2006	10.11.2006
12	Budowa ulicy Warszawskiej II Etap	09.05.2006	07.07.2006	31.10.2006
17	Budowa ulicy Szosowej	02.02.2006	21.02.2006	30.04.2006
18	Budowa ulicy Zagajnikowej z kanalizacją deszczową	15.05.2006	10.07.2006	20.11.2006
19	Budowa ulic Spółdzielczej, Łęczowej, Powstańców Śląskich	09.05.2006	05.07.2006	05.10.2006
20	Budowa ul. Dwernickiego	23.05.2006	17.07.2006	15.10.2006
21	Budowa ul. Kostki Napierskiego	22.05.2006	18.07.2006	15.10.2006
22	Budowa ulicy Głowackiego – I Etap	09.05.2006	06.07.2006	15.11.2006
25	Projekt modernizacji ul. Trakt Brzeski	15.03.2006	31.03.2006	15.11.2006
26	Budowa chodnika w ul. Żółkiewskiego na odc. od Armii Krajowej do pętli autobusowej	15.05.2006	30.05.2006	20.07.2006
27	Modernizacja układu drogowego Plac Wojska polskiego – Etap III	10.02.2006	28.02.2006	15.06.2006
31	Projekt modernizacji Szkoły Podstawowej Nr 171	16.03.2006	15.04.2006	30.10.2006
33	Modernizacja boiska przy Szkole Podstawowej Nr 4 Plac Wojska Polskiego	30.03.2006	29.05.2006	31.10.2006
35	Budowa boiska wielofunkcyjnego przy Gimnazjum 119	07.06.2006	01.08.2006	31.10.2006
36	Budowa kanalizacji w os. Centrum	22.02.2006	14.04.2006	31.08.2006
37	Budowa oświetlenia w ulicy Okuniewskiej	23.02.2006	18.04.2006	30.06.2006

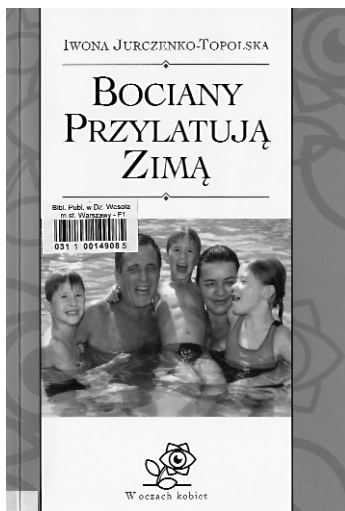


## Kącik bibliofila

Iwona Jurczenko-Topolska „Bociany przylatują zimą”

Adopcja – temat trudny i rzadko poruszany. Z tym większą przyjemnością oddaję w Państwa ręce pozycję pt. „Bociany przylatują zimą”. Autorką jest Iwona Jurczenko-Topolska, mama trójki zaadoptowanych dzieci.

Państwo Topolscy, dobrze sytuowane małżeństwo, postanowili zaopiekować się jednym z wychowanków domu dziec-



ka. W końcu pojawiła się trójka i dało to początek wspaniałej, pełnej ciepła i miłości rodzinie.

A wszystko dzięki i za pośrednictwem Stowarzyszenia na Rzecz Leczenia Niepłodności i Wspierania Adopcji „Nasz bocian” i właśnie ludziom z Bociana autorka tę książkę dedykuje.

Serdecznie polecam ten swoisty przewodnik dla wszystkich, którzy mają, wychowują i uczą dzieci.

### Lit. dla dorosłych:

Picoult J. – *Zagubiona przeszłość*

Wolstencroft D. – *Dobra wiadomość, zła wiadomość*

Bystrzycki P. – *Nocny kajak*

Szymańska-Warda M. – *Ominąć Paryż*

Buck P. S. – *Peonia: powieść o Chinach*

### Lit. dla dzieci i młodzieży:

Ogilvy I. – *Lichotek i Dragoden*

Brandi Ch. – *Niania Matyllda*

Fabsińska L. – *Amor i porywacze duchów*

Gerber M. – *Barry Trotter i bezczelna parodia*

Funke C. C. – *Atramentowe serce*

### Lit. popularnonaukowa

Barański M. – *Dynastia Piastów w Polsce*

Gregory J. – *Mama казаła mi chorować*

Uryn B. – *Mongolia: wyprawy w tajgę i step*

Schneider N. – *Vermeer: 1632-1675: ukryte emocje*

Wieczorek K. – *Wprowadzenie do logiki.*

Iza Zych

Uczniowie klasy Id ze Szkoły Podstawowej nr 173 w Warszawie

zachęcają Państwa do zakupu

## „Zimowych Opowiadań”

– zbioru rymowanek o śniegu, śnieżkach, sankach, kuligu i zimie.

Książeczkę można nabyć w Sekretariacie Szkoły.

Dochód z jej sprzedaży przeznaczony jest na fundusz odbudowy kościoła P. W. św. Antoniego w Starej Miłosnej.

Pierwszaki

### Pani Zima

Zwisają z dachów sople kryształowe.  
Lecą z nieba płatki białe, koronkowe.  
Mróz na szybach piękne wzory rysuje.  
Tak Pani Zima swe przyście zwiastuje.

Ada

\*\*\*

Pada śnieg już od rana,  
Biegną dzieci lepić bałwana.  
Jedna kula, druga kula,

Na nartach jeżdżę sam.  
Na sankach z bratem.  
A na wyciągu  
– co nie zależy ode mnie –  
jest tyle ludzi, ile w pociągu.

Zima

Zima jest tą roku porą,  
kiedy choć zimno jest nam wesoło.  
Lepimy bałwana, rzucamy śnieżkami,

Rośnie bałwan w mig.  
Oczka, nosek, pięć guzików,  
Miotła w rękę tkwi.  
Hejże hola, dajcie ręce  
Zatańczymy przy piosence.  
Teraz prędko na saneczki,  
Jazda czeka nas.  
Ośnieżone pagóreczki,  
Wokół biały las.  
A gdy zmrok zapada  
Do domu wracać czas.

Paulinka

\*\*\*

mieszkamy w igloo – sprawdźcie to sami.  
I chociaż chłodno w noski i uszy,  
to zimą ciepło każdemu w duszy.

Mama, Tata i Michał

Zima

Zima sroga, zima biała,  
Wszystko śniegiem zasypała.  
Białe drzewa, białe pola  
Taka jej zimowa rola.  
Dzieci już zaprzężyły sanie,  
Ruszaj z nami biały bałwanie.  
Będzie kulig i zabawa,  
To wspaniała jest wyprawa.

Julia

\*\*\*

Zima śniegiem zasypała domy i ogrody,  
Nie było już dawno tak śnieżnej pogody.  
Bałwanek ze śniegu dzieci ulepiły,  
Oczka i guziki z węgielka zrobiły.  
Z wysokiej góry na sankach zjeżdżały,  
Bitwę na śnieżki potem rozegrały.

Kuba

Igor



05-077 Warszawa Wesola  
ul. Trakt Brzeski 90  
tel./fax: 022 773 30 02  
tel.: 022 773 20 98  
www.gosciniiec.net

### DO DYSPOZYCJI GOŚCI

- sala z klimatyzacją do 200 osób
- pokoje hotelowe
- parking

### ORGANIZUJEMY

- przyjęcia weselne
- chrzty
- komunie
- konferencje
- catering

### ZAPRASZAMY

w godzinach 10<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>  
w niedziele od 13<sup>00</sup>



## SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY

Dr n. med. Iwona Bzdęga

lekarz stomatologii ogólnej

Lek. stom. Wojciech Bzdęga

specjalista protetyki stomatologicznej,  
chirurg stomatolog

☎ 022 773 38 83, 0 602 351 757

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238

PROFILAKTYKA  
LECZENIE ZACHOWAWCZE  
LECZENIE DZIECI

LASEROTERAPIA  
PROTEZY, NAPRAWA  
PROTETYKA: KORONY, MOSTY

WYBIELANIE ZĘBÓW  
LECZENIE CHIRURGICZNE  
RTG ZĘBÓW - CYFROWO



## WIADOMOŚCI SĄSIEDZKIE

# WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto kolejni nasi najmłodszy sąsiedzi. Ich rodzicom, a także rodzicom wszystkich innych wesółowskich maluchów, życzymy wiele radości.

A wy, drogie maleństwa, serdecznie witajcie wśród nas! Rośnijcie zdrowo i bądźcie radością dla swoich rodziców. Mieszkanie w malowniczo położonej dzielnicy, wokół są piękne lasy i czeka na was spore grono nieco tylko starszych kolegów i koleżanek.



Wojtuś Sawicki  
urodzony 10 listopada 2005 r.  
mieszka z braciszka  
Tomciem i Bartusiem



Tomasz Kisiel  
urodzony 9 stycznia 2006 r.  
Waga: 3580 g.  
Wzrost: 53 cm



Piotruś Kierner  
urodzony 7 lutego 2006 r.  
Waga: 3500 g.  
Wzrost: 59 cm

A każdy maluch, którego zdjęcie publikujemy, otrzymuje drobny upominek od naszego sponsora – sklepu Baby Boom. Upominki są do odbioru w sklepie. Nie posiadającym portretu nowourodzonego maleństwa nasz kolejny sponsor, firma Foto OSKAR, takie zdjęcie wykona za darmo! Zdjęcie ukaże się w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę 10x15 cm. Wykonane własnoręcznie zdjęcia można zostawić w sklepie Baby Boom ul. Jana Pawła (róg Diamentowej). Wersję elektroniczną można przesłać na adres: [wiadomosci.sasiedzkie@naj-comp.com.pl](mailto:wiadomosci.sasiedzkie@naj-comp.com.pl) (zdjęcie musi być zeskanowane na wymiar 4x5 cm i rozdzielczość 300 dpi). Zgłoszenia do najbliższego numeru przyjmujemy do 10 kwietnia 2006 r. Zapraszamy wszystkich rodziców najmłodszych mieszkańców Wesolej. Zrobicie piękną pamiątkę swojemu dziecku!



Julia Anna Postuła  
urodzona 26 sierpnia 2005 r.  
w Szpitalu św. Zofii  
Waga: 3000 g.  
Wzrost: 54 cm



Laura Karolina Wawer  
urodzona 2 kwietnia 2005 r.  
w Szpitalu w Międzyzlesiu  
Waga: 3540 g.  
Wzrost: 53 cm



Mikołaj Zwoliński  
urodzony 17 sierpnia 2005 r.  
Waga: 3350 g.  
Wzrost: 53 cm



24 lutego 2006 r. zaginął pies rasy wyżeł, wabi się Aro, miał czerwoną obrozę ze skórzanym serduszkiem z telefonem do domu.

Bardzo proszę o informację pod nr telefonu 0604148258 lub na adres Konwaliowa 64, Stara Miłosna.

**DESEN** Salon artykułów dziecięcych

Warszawa Wesola  
ul. Trakt Brzeski 52B  
tel. 022 773 39 50  
pn.-pt. 10.00-18.30  
sob. 10.00-14.00

Wszystko czego potrzebujesz dla swojego dziecka

Niskie ceny  
Sprzedaż ratalna

[www.desen.com.pl](http://www.desen.com.pl)

## Profesjonalne Studio Fotograficzne

[www.fotooskar.com.pl](http://www.fotooskar.com.pl)

- ➔ Zdjęcia cyfrowe
- ➔ Zdjęcia do dokumentów w 5 min.
- ➔ Możliwość przesłania zdjęć przez e-mail: [kontakt@fotooskar.com.pl](mailto:kontakt@fotooskar.com.pl)
- ➔ Nowy numer telefonu stacjonarnego  
022 773 17 14



Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 15  
tel. 0506 089 587  
pon.-pt.: 10-19, sobota 9-15, Niedziele na zamówienia!!!



## Tajemnicza wyspa



**Znajomi w Polsce mówili: wariat! Ludzie, których spotykałem w podróży, powtarzali: crazy! Sam tak naprawdę nie zdawałem sobie sprawy, w co się pakuję. Wiedziałem, że na Islandii nie zabraknie ani wiatru, anie deszczu, ani słońca. Słyszałem też o czekających na mnie górach, pustyniach i lodowatych rzekach. Żeby się o tym przekonać, musiałem wsiąść na rower.**

### Brama

Po dwóch dniach spędzonych na otwartym morzu statek dobija do islandzkiego Seydisfjördur. To spokojna zatoka otoczona wokół niskimi górami. Z jednej tylko strony, tam gdzie góry nie łączą się, choć bardzo tego chcą, pozostaje wąski przesmyk z widokiem na ocean. To takie okno na świat. Regularnie co tydzień, w tym oknie pojawia się mechaniczny olbrzym pod banderą Smiryl Line, ze świeżą porcją szaleńców na pokładzie.

Skala szaleństwa jest różna. Począwszy od dobrze przygotowanych, choć nastawionych na krótkie zwiedzanie turystów weekendowych, po zaprawione w boju motocyklowe grupy ekspedycyjne. Zdarzają się również wypadki skrajne. Ich nie uwzględniają żadne statystyki. To masochiści rowerowi.

Paszczka statku otwiera się. Wyjeżdżające kolejno samochody, w obliczu otaczających gór wyglądają jak resoraki. Harmonia miejsca zostaje zachwiana a przytłaczająca pustka odbija się w oczach przybyszów blaskiem przerażenia. Pierwsze wrażenia ograniczają się do lakonicznego stwierdzenia: czy ktoś tu mieszka?

### Górka

Tłum turystów stopniowo się przersedza. Jedni obierają trasę północną w kierunku Akureyri, drugiego pod względem wielkości, po Reykjavíku, znanego miasta na wyspie. Inni ruszają na południe, w krainę lodowców. Ja na podjęcie decyzji mam czas, bo

przedemną drogą na szczyt wzgórze. Lekko nie będzie, ale sam tego chciałem. 14-kilometrowy odcinek serpentyny umiła mi rosnący przy drodze mech.

Temperatura przy starcie nie przekraczała 10 stopni Celsjusza. Im wyżej, tym zimniej i wietrzniej. Zaczyna padać marzący deszcz, zimowe rękawiczki chronią palce przed odmrożeniami, podobnie jak warstwa kremu na twarzy. Już pierwszego dnia zaskakuje mnie pomysłowość Islandczyków. Kiedy bowiem warunki jazdy osiągają apogeum trudności, na horyzoncie pojawia się nagle czerwony domek ratownika. To zbawienie dla mojej psyche. Czas na przekąskę i odpoczynek. Wniosek: czerwone chatki na mapie to obszar szczególnie ryzykowny.

### Wolność

Zgodnie z zasadą, że wjechać ktoś musi, by zjechać mógł ktoś, po osiągnięciu wierzchołka góry, czas na rozrywkę z prędkością 60 km/h. I choć zjazd zajmuje zaledwie kwadrans, to jest to kwadrans wolności absolutnej. Wolności o zapachu palonych ha-

mulców i dźwięku świszczącego wiatru w uszach. Tak na Islandii bywa często.

### Droga

Obok drogi numer 1 (tzw. Ring Road) biegnącej wokół wyspy, której asfaltowa nawierzchnia często przechodzi w bezpostaciową glinę, na Islandii występują jeszcze trasy drugiej i trzeciej kategorii. Podróż nimi to walka z błotem, pyłem, kamieniami i mnóstwem zdradliwych dziur. Trzecia kategoria oznacza dodatkowo rzeki, które trzeba pokonywać wplaw. Bo na Islandii mostów nie ma.

Rowerowa przeprawa przez te tereny uczy pokory i cierpliwości. Dzień spędzony na trasie drugiej kategorii to samopoczucie także drugiej kategorii. Ale Islandię bez tych dróg poczuć trudno. To one prowadzą do wodospadu Dettifoss – najgłośniejszego wodospadu Europy, wodospadu Gullfoss, który słynie z intensywnych tęczy tworzących się w jego bliskości, ostawionego gejzeru Strokkur czy znakomitego wulkanu Krafla.

## Islandia w bibliotece staromiłośniańskiej

Od 3 kwietnia w osiedlowej bibliotece będziecie mogli Państwo podziwiać zdjęcia pięknych krajobrazów Islandii. Prezentowane prace to efekt podróży mieszkańca Starej Miłosnej, studenta Politechniki Warszawskiej – Łukasza Króla, który postanowił w nią wyruszyć... rowerem. I zamiar, pokonując trudności, zrealizował. Oddaję mu „pióro”, bo zanim wybieriecie się Państwo na wystawę autor zaplanował pokrótce wprowadzić odwiedzających w klimat cudownej, niepowtarzalnej i, jak sam mówi, „tajemniczej wyspy”.

Wystawa, jak zawsze udostępniana jest w godzinach pracy biblioteki, a trwać będzie, przypominam, od 3 kwietnia do połowy maja br.

Do końca marca można jeszcze oglądać malarstwo p. Danuty Jędrzejewskiej-Szmek.

Iza Zych



### Pustka

Jest 15 sierpnia. Islandzkie lato zbliża się ku końcowi. Dni są coraz krótsze, na niebie dominują otwiane chmury a powietrze przesiąknięte jest mgłą. Przede mną szlak numer 35 przecinający Islandię na osi północ – południe. To interior – obszar wulkanicznej pustyni, prawdziwy „no man's land”. Droga Kjolur pozwala odkryć jałowe wnętrza Islandii, gdzie życie ogranicza się do najbardziej pierwotnych form.

Mchy, porosty, gdzie niedługo skąpe kępki traw. Szlak wiję się w oddali, przecinając pustkę drapieżną rysą. Przez cztery kolejne dni będę zupełnie sam.

### Piękno

Jedzenia starczy mi na tydzień. Przy sprzyjających warunkach, Kjolur można pokonać nawet trzy razy szybciej. Nie liczę jednak na tyle szczęścia. Tym bardziej, że już po kilkunastu kilometrach jazdy mam pierwszą awarię. Zerwany w rowerze łańcuch i zabłocony osprzęt skutecznie krzyżują dalsze plany. Po kilkugodzinnym postoju ruszam przed siebie. I tak aż do wieczora. Dojeżdżam nad jezioro, roztawiam namiot, jacy i sen. A na horyzoncie majaczy czapa lodowca Langjokull. Jest pięknie.

### Wiatr

Poranek nie był już tak taskawy. Namiot chwiejnie trzymał się podłoża, co oznaczało, że w każdej chwili, może się od tego podłoża oderwać. Wyjrzałem na zewnątrz i zrozumiałem. Nadszedł islandzki „i-tr. P—CsOUnowitem nie ruszać się z miejsca. Z modlitwą

na ustach spędziłem dzień w namiocie. To był dobry wybór. Nazajutrz zapanowała cisza. Ruszyłem w dalszą drogę.

Na Islandii wieje prawie zawsze. Wieje na wielkich pustkowiach i tam, gdzie daje o sobie znać ciepły prąd morski Gólfstrom. Raz jest to podmuch delikatny, wręcz przyjemny. Często to jednak żywioł, któremu nie sposób stawić czoła. Przewraca, niszczy, porywa. Sztuką staje się wówczas rozbicie namiotu. Potem już tylko pozostaje cicha akceptacja i wiara, że nic nie może przecież wiecznie trwać.

Ostatni dzień w interiorze to chyba nagroda za wytrzymałość. Bo na Islandii prawie zawsze sprawdza się zasada „coś za coś”. Daj sobie w udo, a prezent będzie na ciebie czekał. Po dotarciu do Hveravellir, obszaru geotermalnego fumaroli i kolorowych gorących basenów, zupełnie przestaję myśleć o trudnościach. Księżycowy krajobraz, zapach siarki w powietrzu i zewsząd buchająca para akcentują niesamowitość tego miejsca.

### Tajemnica

Mistykę Islandii można też poczuć na dobre podróżując południowym wybrzeżem. Jest to obszar o wyjątkowej różnorodności form krajobrazu. Pustynne równiny przechodzą w piaszczyste sandury. Pola lawy ustępują kraterom i błękitnym górcom lodowym dryfującym po lagunie Jokulsarlon. Przemierzanie tych terenów rowerem, to jakby pokonywanie ich własną stopą. Wieje wiatr, pada deszcz, jest zimno. Czasem brakuje sił i motywacji. Jednak coś nakazuje jechać do przodu. To coś to tajemnica Islandii, o której się śni. A że tak się każdy sen sprawdza jak się go tłumaczy, tajemnica pozostaje tajemnicą.

Lukasz Król

## 1% Podaruj swój 1% podatku Stowarzyszeniu Sąsiedzkiemu

Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna zostało założone w 1999 roku. Od początku głównym celem osób zrzeszonych w tym stowarzyszeniu było wspólne działanie na rzecz poprawy życia na osiedlu Stara Miłosna. Jednak z czasem poznaliśmy wielu przyjaciół z innych osiedli Wesołej i systematycznie rozszerzamy naszą działalność na całą Wesołą. Taka praca wyraża się między innymi w wysiłkach na rzecz integracji mieszkańców poprzez imprezy plenerowe i sportowe, jak chociażby: Rodzinne Złoty Cyklistów, Mega mecze czy Liga Siatkówki. Jesteśmy inicjatorami i organizatorami udanego cyklu „Muzycznych Czwartków”. Angażujemy się w działalność charytatywną i dzięki ofiarności Państwa co roku możemy komuś pomóc.

Teraz zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie naszych działań i przekazanie swojego 1% podatku na nasze Stowarzyszenie. **One wróć do Państwa w postaci m.in. świetnych imprez: sportowych, kulturalnych, rekreacyjnych czy integracyjnych**, a może w postaci dużo śmielszych projektów, które są w naszych głowach od dawna przygotowane, ale niezrealizowane z powodu braku środków.

**Prosimy Was o przekazywanie nawet bardzo drobnych sum. Rozumiem, że wysłać przelew za 3 zł przekazując 1 zł to gra niewarta świeczki, ale już 20 zł wysłane np. przez 20, 40 czy 100 osób? To dla naszego Stowarzyszenia kwota znacząca.**

Wpłaty mogą Państwo dokonywać na konto:

Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna  
05-077 Warszawa-Wesoła, ul. Trakt Brzeski 28  
Konto nr: 67 1240 2148 1111 0000 3032 1568

Tytuł wpłaty: 1% podatku dla organizacji pożytku publicznego

Izabela Antosiewicz – Wiceprezes SSSM

**Tylko do końca kwietnia możesz zdecydować. To nic nie kosztuje. Przekaż 1% podatku. Jak?:**

Kwotę z pola 180 (dla PIT 36) lub 178 dla PIT-37 należy pomnożyć przez 0,01. Uzyskana kwota to TWÓJ 1%. Wpisujesz ją w pole nr 181 (dla PIT 36) lub nr 179 (dla PIT 37). Uwaga, wpisując musimy zaokrąglić do dziesiątek groszy w dół. Czyli zamiast 55,13 wpisujemy 55,10. Następnie wpisujemy tę kwotę do załączonego polecenia przelewu i wpłacamy na pocztę lub w banku. Uwaga! Na pocztę taniej – kosztuje tylko 1 zł.

Jeśli oczekujesz zwrotu z urzędu skarbowego – wraz z nim otrzymasz zwrot 1% podatku wpłaconego na Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna.

Jeśli musisz dopłacić do US – pomniejsz kwotę o przekazany już 1% podatku

\* przekazane dane osobowe zostaną umieszczone w bazie danych Stowarzyszenia Sąsiedzkiego Stara Miłosna, jeżeli nie wyrażasz na to zgody prosimy o przekazanie tej informacji w formie oświadczenia wysłanego na nasz adres pocztowy lub e-mailowy.



# Będę grał tak długo, jak mi na to pozwoli zdrowie

Z Dariuszem Dźwigalą, piłkarzem ekstraklasy, mieszkańcem Wesolej, rozmawia Adam Kłos.

## **Adam Kłos: Jak wygląda sytuacja w drużynie Polonii przed rundą rewanżową?**

Dariusz Dźwigala: Przygotowania trwały do poprzedniej środy (1 marca – red.). Cały plan transferów, jaki prezesi sobie założyli, został zrealizowany w stu procentach. Przed tygodniem zmarł nasz prezes, który utrzymywał cały klub. W klubie panuje żałobna. Ale wiadomo, życie toczy się dalej. My piłkarze zrobimy wszystko, aby się utrzymać w ekstraklasie. Dla prezesa, bo był on największym kibicem Polonii

## **Czy kadra zespołu jest wystarczająco silna, aby skutecznie walczyć o punkty?**

Myślę, że tak. Nasza liga jest bardzo wyrównana. Pokazał to już mecz pierwszej kolejki, tj. Legii z Bełchatowem, w którym gospodarze zapewnili sobie zwycięstwo w ostatniej minucie... Przypomnę, że Bełchatów, tak jak my, broni się przed spadkiem, a Legia walczy o tytuł mistrza Polski. Myślę, że znakomite dla Polonii było ściągnięcie trenera Jana Żurka, który jest jednym z najlepszych trenerów w Polsce. Miałem przyjemność trenowania z nim kiedyś w Górniku Zabrze, więc wiem, że jest to fachowiec z najwyższej półki. W każdej formacji jest dwóch dobrych zawodników na każdą pozycję. Na kilku pozycjach trener do ostatniej chwili będzie miał ból głowy, na kogo się zdecydować. Przyszło do nas paru naprawdę świetnych zawodników m.in. Marek Citko, który mieszka niedaleko, w Sulejówku. Na każdym treningu pokazuje ogromne umiejętności. Kontuzje w pewnym momencie zahamowały jego karierę, ale jest to zawodnik o ogromnym potencjale.

## **Jak przebiegały przygotowania do sezonu?**

Bardzo dobrze. Na pierwszym obozie byliśmy w Chorzwowie. Trenowaliśmy na sztucznych boiskach. Graliśmy wiele sparingów. Poza przegranym meczem z ŁKS-em Łódź, wszystkie wygraliśmy. Później byliśmy na obozie w Turcji, gdzie graliśmy z bardzo silnymi drużynami. Bilans to dwa remisy i jedno zwycięstwo.

## **W ubiegłym sezonie Pana bramka w meczu z Górnikiem Zabrze okazała się na wagę utrzymania Polonii w ekstraklasie. Jak Pan wspomina te chwile?**

To było coś wspaniałego. Tak jakbym drugi raz się narodził. Ten strzał przedłużył Polonii „życie” w pierwszej lidze. Daj Boże, aby tym razem nie trzeba było czekać do ostatnich kolejek. Choć sytuacja nie jest wesoła. Jest sześć punktów straty do wyjścia ze strefy barażowej. Mamy siedem meczów u siebie. i gdybyśmy je wszystkie wygrali dałoby to nam utrzymanie. Ale nie będzie łatwo biorąc pod uwagę, że będą to mecze min. z Legią, Groclinem, czy za chwilę z Koroną Kielce.

## **Ostatnio własne boisko nie było atutem Polonii...**

No właśnie. W poprzednich sezonach za trenera Chrobaka praktycznie wszystkie punkty zdobywaliśmy u siebie. W bieżącym sezonie za to większość punktów zdobyliśmy na wyjazdach. Więc trochę przewrotnie to się układa...

## **Jak doszło do tego, że podjął się Pan pracy z młodzieżą w Wesolej?**

Po moim przyjeździe tutaj z Turcji, po tym jak skończyłem grę w Pogoni Szczecin, szukałem miejsca, gdzie moi synowie mogliby się trochę poru-

szuć. Myślałem o Polonii, ale ze względu na odległość i swoje obowiązki, było to raczej nierealne, abym mógł ich regularnie dowozić na zajęcia. Dowiedziałem się, że tu gdzie mieszkam, czyli w Starej Miłośnie istnieje szkoła piłkarska Polonik. Okazało się, że założycielem jej jest mój znajomy Pan Marek Kęska, a jego syn Sebastian – piłkarz Polonii – był jej trenerem. Gdy Sebastian podpisał kontrakt z GKS-em Katowice, wiedząc, że ja tu mieszkam, poprosił mnie o zajęcie się drużyną. Oczywiście się zgodziłem. Po pewnym czasie jednak pan Marek Kęska powiedział, że już nie chce zajmować się szkołą i jak mam ochotę, to mogę ją przejąć. W porozumieniu z rodzicami postanowiliśmy, że drużyna będzie istniała jako sekcja klubu KS Wesola. Akurat tego rocznika (rocznik 92 – red.) do tej pory w klubie nie było i bez przeszkód tak się stało. Jak na dzień dzisiejszy wszystko idzie w dobrym kierunku; chłopcy zajmują pierwsze miejsce w tabeli, a ja jestem zadowolony z ich postępów.

## **Trenerem innego rocznika jest również Pana brat...**

Tak, brat Andrzej prowadzi z bardzo dobrymi efektami rocznik 95. Zdążył poprowadzić drużynę w ostatnim meczu ligowym, który wygrał, a ostatnio zespół odniósł same zwycięstwa w turniejach halowych.

## **Jak ocenia Pan infrastrukturę sportową w Wesolej? I czy jest coś jeszcze do zrobienia?**

Każda dzielnica powinna mieć pełnowymiarowe boisko ze sztuczną nawierzchnią. W Starej Miłośnie przy gimnazjum istnieje już boisko, choć nie pełnowymiarowe, ale do celów szkolenia młodzieży jest wręcz wymarzone. Jeszcze przy szkole podstawowej istnieje mniejsze boisko, które też wykorzystywałem do treningów. Raz w tygodniu mamy możliwość odbycia treningu na głównym boisku. Więc nie mogę narzekać. Jest jednak pewna rzecz, którą można poprawić. Administrator obiektów sportowych, czyli szkoły, mogłyby w zimę odsnieżać boiska. Za ich wynajem szkoła może także w tym okresie trochę zarobić. Podam przykład: na Łabiszyńskiej jest pełnowymiarowe boisko. Gdy leżał śnieg, ani Polonia, ani nikt inny nie mógł trenować. Nikt z korzystających nie miał interesu, aby samemu podjąć się odsnieżania. W końcu, gdy ktoś się zdecydował i je odsnieżył, boisko jest zajęte non-stop.

## **Czy liga okręgowa to szczyt możliwości pierwszej drużyny KS Wesola?**

To wszystko jest uwarunkowane finansami. Aby piąć się w górę, trzeba mieć odpowiednich zawodników. Znam osoby trenera Jacka Ciborskiego. Twierdzi że zespół się wzmocnił i mówi, że jak teraz nie awansują to chyba nigdy. Może więc niedługo będę miał transfer do Wesolej, bo kontrakt w Po-

lonii mam do czerwca [uśmiech].

## **No właśnie, ma Pan 37 lat i wciąż jest podstawowym zawodnikiem zespołu ekstraklasy. Jak Pan utrzymuje tak wysoką dyspozycję mimo wieku?**

Takie mam uwarunkowania genetyczne. Nigdy nie miałem żadnej poważnej kontuzji. W każdym klubie, w którym grałem, byłem wiodącą postacią. W Polonii nie jest inaczej. Jestem już doświadczonym zawodnikiem, ale też fizycznie nie odstawiam od reszty zespołu. Na tę chwilę czuję się mocno zarówno piłkarsko jak i fizycznie. Dlatego nie wyznaczam sobie jakichś terminów na zakończenie kariery. Będę grał tak długo, jak mi na to pozwoli zdrowie i sytuacja w klubie.

## **A jakie ma Pan plany na przyszłość?**

Na pewno przy piłce. Młodzież to jest taki dodatek, który sprawia mi ogromną satysfakcję. Ci chłopcy, których ja prowadzę, są w pewnym stopniu szczęściarzami. Jeśli chcą grać w piłkę, mają wszystko na bieżąco tak jak jest wykonywane w pierwszej lidze. Oczywiście, z niższymi obciążeniami i z innym zaawansowaniem technicznym. Gdy gramy mecze w lidze i słyszę podpowiedzi innych trenerów, to czasami aż za głowę się tapie. Takie dziecko nie mając odpowiedniego trenera nie ma szans się rozwinąć. Chyba że ma wybitny talent.

## **Dziękuję za rozmowę i życzeń sukcesów.**

Dziękuję

**Dariusz Dźwigala (ur. 22 marca 1969 w Warszawie). Występując na boisku na pozycji pomocnika. Wychowanek Drukarza Warszawa, w latach 1985-1989 zawodnik Polonii Warszawa, następnie Gwardii Warszawa, Urusa Warszawa, ponownie Polonii (1991-1995, 1993 awans do ekstraklasy na jeden sezon), Haploelu Kefar Saba (Izrael), Hetmana Zamość, Górnika Zabrze (1997-1999), GKS Katowice (1999), ponownie Górnika (1999), Pogoni Szczecin (2000-2001), tureckiego Diyarbakırspor (2001), ponownie Pogoni (2002), ponownie Polonii (od 2003). Rozegrał w ekstraklasie (do końca 2005) 247 spotkań i strzelił 33 bramki. Żona – Magdalena, trzech synów: Jaś, Adaś i Staś. Mieszka w Starej Miłośnie.**

## **POSZUKIWANY TRENER TENISA STOŁOWEGO**

Klub Sportowy WESOŁA poszukuje pilnie trenera bądź instruktora tenisa stołowego z kwalifikacjami do pracy z młodzieżą i dziećmi., najlepiej z terenu Wesolej lub okolic.

Prężnie działająca od dwu lat sekcja tenisa stołowego może poszczycić się już dziś interesującymi wynikami w lidze mazo-wieckiej juniorów i posiada kilka młodych talentów, które wymagają tylko szlif i ... systematycznej pracy z trenerem.

Chętni do podjęcia się tej ciężkiej ale i pasjonującej roli proszeni są o kontakt z Klubem:

Prezes KS WESOŁA Zbigniew Petrów – 0 604 656 155  
Wiceprezes KS WESOŁA Marian Mahor – 0 606 248 743





## Pierwsze Niepubliczne Przedszkole w Starej Miłosnej

artykuł sponsorowany

Z radością zawiadamiamy wszystkich rodziców ze Starej Miłosnej i okolic, że Przedszkole „ROBUŚ” zostało zarejestrowane (2005 rok) jako pierwsze i jedyne w Starej Miłosnej w Ewidencji Szkół i Placówek Niepublicznych m.st. Warszawa.

Co oznacza to dla rodziców?

Niepubliczne Przedszkole „ROBUŚ” spełnia wszystkie wymogi UE.

Uzyskało zgodę rzeczoznawców i pozytywne opinie Urzędu Gminy Warszawa-Wesoła, Kuratorium Oświaty m.st. Warszawy, Sanepidu, Komendy Głównej Straży Pożarnej.

Macie teraz państwo pewność, że poza niezmiennie rodzinną atmosferą placówka jest bezpieczna, zatrudnia wysoce wykwalifikowa-

„ROBUŚ” istnieje w Starej Miłosnej już od 13 lat, ciągle rozwija się i przekształca do potrzeb rodziców. Placówka mieści się na Osiedlu Stara Miłosna przy lesie, we własnym nowym budynku z ogrodem, na którym znajduje się plac zabaw pełny atrakcji dla podopiecznych. Przedszkole zajmuje dwa piętra, na których znajdują się sale wyposażone w kolorowe mebelki i kąciki zabaw, toalety, szatnie oraz kuchnię, w której na miejscu przygotowywane są zdrowe, smaczne, świeże i różnorodne posiłki.

Przedszkole jest czynne cały rok, 5 dni w tygodniu od 7<sup>00</sup>–20<sup>00</sup>.

Niepubliczne Przedszkole „ROBUŚ” oferuje ciepłą, serdeczną rodzinną atmosferę, wykwalifikowaną kadrę, 4 małe grupy, ciekawy program edukacyjny, rytmikę, plastykę, gimnastykę korekcyjną, angielski, logopedę.

Profil przedszkola jest artystyczno-plastyczny dlatego w ofercie jest taniec towarzyski (udział dzieci z „ROBUSIA” na Sulejówkach Open 2005), obozy tanecz-



ną kadrę (po pedagogice przedszkolnej), a program edukacyjny jest prowadzony zgodnie z wymogami Kuratorium Oświaty.

na, kółko teatralne „ROBUŚ”, comiesięczne spotkania ze sztuką, przyjazd teatrzyków, widowiska estradowe, przedstawienia dla ro-



dziców i dziadków, spotkania z przedstawicielami różnych zawodów, a w ramach dni europejskich spotkania z gośćmi i tradycjami krajów europejskich.

Przedszkole bierze czynny udział w konkursach pozaprzedszkolnych.

Od 1 marca 2006 r. „ROBUŚ” uruchomił zapisy na sezon 2006/2007. Ponieważ ilość miejsc jest ograniczona o przyjęciu dziecka decydować będzie kolejność zawarcia umowy z przedszkolem.

Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy:

**NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE „ROBUŚ”**

Warszawa Osiedle Stara Miłosna  
ul. Magnolii 6, tel. 022 773 28 91  
www.robust.pl bogusia-robust@o2.pl

**STUDIO WOKALNE  
SERAWKA**  
Warszawa-Anin, ul. Kajki 15

Prowadzimy zajęcia indywidualne dla młodzieży i dorosłych w zakresie:

- profesjonalne kształcenie wokalistów,
- emisja głosu,
- interpretacja tekstu,
- pomoc w przygotowaniu materiału studyjnego i koncertowego.

ZAPISY I INFORMACJE  
(0 22) 812 40 50  
0 501 498 789  
[www.wokalista.pl](http://www.wokalista.pl)

Zajęcia prowadzone są przez Annę Serafińską – dr wokalnyk, wykładowcę Akademii Muzycznej w Katowicach i jej wydziałki.

**Firma „KOMPLEKS”**

- Pranie dywanów
- Pranie tapicerek meblowych
- Pranie wykładzin dywanowych
- Pranie i czyszczenie tapicerek samochodowych

Sulejówek, ul. Sobieskiego 35  
tel. 022 783 46 06, 602 581 285

**ATRAKCYJNE CENY**

GALERIA  
**KLIMATY STAROMIŁOSNE**

Stara Miłosna, ul. Torfowa 1, tel. 022 773 39 52  
(biały dom przy rondzie, obok klubu „Atlas”)  
zapraszamy: wt.-pt. 12-20, sob.-nied. 12-15



# Zaproszenie do udziału w programach profilaktycznych

Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Wesoła zaprasza wszystkich zainteresowanych do udziału w programach profilaktycznych finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Niezbędnym warunkiem do uzyskania świadczeń, w ramach programów, jest posiadanie aktualnego ubezpieczenia zdrowotnego oraz nieuczestniczenie w tego typu akcjach organizowanych przez SPZLO w okresie ostatnich trzech lat. Zapraszając Państwa do udziału w akcji promującej zdrowie gwarantujemy nieodpłatne uzyskanie świadczeń zdrowotnych, w tym dostęp, do badań diagnostycznych w ramach następujących programów:

## Program profilaktyki i wczesnego wykrywania chorób układu krążenia

Choroby układu krążenia są głównym problemem zdrowotnym mieszkańców Warszawy. Są częstym powodem niezdolności do pracy, obniżenia jakości życia i pierwszą przyczyną przedwczesnej śmierci. Dominującym schorzeniem, w tej grupie, jest choroba niedokrwienna serca, która w Polsce, w skali roku, prowadzi do wystąpienia ok. 100 tys. zawałów. Jednocześnie istnieją niezbité dowody na to, że wczesne zidentyfikowanie czynników ryzyka rozwoju chorób układu krążenia, a także wczesne ich wykrycie, pozwala, poprzez zmianę stylu życia i właściwe leczenie, skutecznie zapobiegać lub zwolnić tempo ich rozwoju, a tym samym przedłużyć życie.

- Do udziału w programie zapraszamy osoby w wieku **35 do 55 lat**, u których dotychczas nie stwierdzono chorób układu krążenia. U każdej osoby uczestniczącej w programie zostanie określone indywidualne ryzyko zagrożenia chorobami układu krążenia.
- W ramach programu zostaną wykonane **następujące badania**: cholesterol z frakcjami LDL i HDL, trójglicerydy, glukoza, badanie EKG oraz określone następujące parametry: ciśnienie tętnicze, wzrost, masa ciała oraz wyliczony tzw. wskaźnik masy ciała (BMI).
- W oparciu o ich wyniki, lekarz oceni stan zdrowia i zakwalifikuje Panią / Pana, w przypadku nieprawidłowych wyników badań, do określonej grupy ryzyka wystąpienia choroby, a także określi sposób dalszej opieki medycznej.
- W celu zgłoszenia swojego uczestnictwa w programie prosimy o osobiste lub telefoniczne skontaktowanie się z rejestracją:

**Przychodni Rejonowej nr 1, Wesoła-Centrum ul. Kilińskiego 50, telefon 022-773 53 63,**

**Przychodni Rejonowej nr 2, Wesoła Zielona ul. Warszawska 55, telefon 022-489 72 70,**

**Przychodni Rejonowej nr 3, Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 23, telefon 022-773 83 96.**

## Program profilaktyki przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POCHP)

Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP), znana też pod nazwą rozedmy lub przewlekłego zapalenia oskrzeli, jest chorobą bardzo rozpowszechnioną. Występuje najczęściej u wieloletnich palaczy tytoniu i stanowi czwartą przyczynę zgonów. W Pol-

sce zapada na nią co piąta osoba paląca czynnie lub biernie. Choroba nadal rozpoznawana jest zbyt późno, przy znacznym zaawansowaniu objawów, i wówczas postępuje, mimo prawidłowego leczenia. Zidentyfikowanie czynników sprzyjających chorobie pozwala na ich eliminację i zapobiega rozwojowi POCHP, zaś wczesne wykrycie choroby daje szansę na skuteczne leczenie i uniknięcie szeregu powikłań stanowiących jej następstwa, m.in. niewydolności oddechowej i krążenia. Choroba zaczyna się od przewlekłego kaszlu i odpluwania niewielkiej ilości wydzieliny – szczególnie po wstaniu z łóżka. Z czasem pojawia się duszność, początkowo tylko w czasie wysiłku a potem również w spoczynku. W końcowym okresie choroba powoduje niedotlenienie, niewydolność serca, zmiany zakrzepowo-zatorowe i przedwczesny zgon.

- Do udziału w programie zapraszamy osoby w wieku od **40 do 65 lat**, palące papierosy aktualnie lub w przeszłości albo mające kaszel i duszność podczas wysiłku.
- Proponujemy Państwu wypełnienie ankiety służą-

cej do ustalenia czy jest Pani/Pan zagrożony, czy też może jest chory na POCHP.

- Jeśli znajdziecie się Państwo w tzw. grupie ryzyka chorób płuc lub będziecie mieli niepokojące objawy ze strony układu oddechowego, zapraszamy do wykonania **badania spirometrycznego**, które pozwala na ocenę funkcji płuc. Badanie nie wymaga specjalnego przygotowania.
- W przypadku wykrycia zmian w badaniu spirometrycznym, zostaniecie Państwo objęci odpowiednią opieką lekarską, w tym konsultacją lekarza pulmonologa.
- Termin badania można ustalić telefonicznie pod nr telefonu **022 773 53 63** lub osobiście w **Przychodni Rejonowej Nr 1 w Warszawie Wesołej, ul. Kilińskiego 50.**

## Program profilaktyki raka szyjki macicy

Rak szyjki macicy (rszm) jest drugim, co do częstości, nowotworem w Polsce dotyczącym populacji kobiet. Współczynnik zachorowania na rszm jest w naszym kraju jednym z najwyższych w Europie.

## Trudne tematy

*O zdrowie trzeba dbać, wie to każdy. I jak boli nas ząb, albo noga, to biegniemy to specjaliści, żeby nam pomógł. Okazuje się, że bywają dolegliwości, które choć dokuczliwe, nie powodują jednak potrzeby szukania pomocy u specjalisty. Wynika to albo z szeroko pojętego wstydu lub z braku wiedzy, że daną dolegliwość można skutecznie wyeliminować.*

*Stąd nasz nowy cykl artykułów pisanych przez pracującego w SPZLO Wesoła, w przychodni w Starej Miłosni, dr Zbigniewa Dutkiewicza. Będą to krótkie teksty o tych „szczególnych” dolegliwościach, które można i trzeba leczyć.*

Iza Antosiewicz

## Nietrzymanie moczu u kobiet

Dolegliwość często traktowana przez pacjentki i ich otoczenie jako wstydliva. Inne uważają, że na pewnym etapie życia to normalne. A przecież tak nie musi być!

Nietrzymanie moczu definiowane jest jako epizod niekontrolowanej utraty moczu i jest jedną z najczęściej występujących przewlekłych chorób kobiet. Uważa się, że cierpi na nie ok. 30% kobiet, ale część z nich ukrywa objawy traktując je jako nieunikniony proces starzenia. Najczęściej dotyczy kobiet w okresie okołomenopauzalnym w 5 dekadzie życia, ale chorują również inne grupy wiekowe np. w 30-39 roku życia ok. 12%, w ósmej dekadzie ok. 34%.

Bezwiedne oddawanie moczu może nie jest bezpośrednim zagrożeniem życia, ale stanowi istotny problem społeczny, wpływając negatywnie na psychikę kobiet i ich aktywność społeczno-zawodową. Utrata poczucia godności osobistej,

wzrastająca izolacja, depresja i problemy seksualne często obniżają jakość życia.

Nietrzymanie moczu zwykle jest objawem a nie odrębną jednostką chorobową. Etiopatogeneza najczęściej wieloczynnikowa skutkuje występowaniem wielu postaci klinicznych. Najczęściej występująca to wysiłkowe nietrzymanie moczu, pojawia się w związku z kaszlem, kichaniem, śmiechem, dźwiganiem ciężkich przedmiotów lub inną aktywnością fizyczną. Kolejną postacią to naglące nietrzymanie moczu objawiająca się bezwiednym oddawaniem moczu poprzedzonym silnym, niemożliwym do zahamowania parciem na pęcherz. Wyciekanie moczu kroplami może wskazywać na występowanie nietrzymania moczu z przepełnienia lub obecność przetoki moczowopłciowej. Wymienić należy również przyczynę jatrogenne, niepożądane działanie niektórych leków (moczopędnych, antydepresyjnych, nasennych i innych).

Mnogość przyczyn zaburzeń w oddawaniu moczu powoduje, że nie ma jednego skutecznego sposobu leczenia. Rozwikłanie tego problemu należałoby zacząć od wizyty w poradni ginekologicznej. Zebrany w trakcie wizyty wywiad i badanie przedmiotowe pozwalają często ustalić przyczynę lub ukierunkować dalsze postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne. W większości przypadków wystarczają ćwiczenia rehabilitacyjne mięśni dna miednicy, często w połączeniu z leczeniem farmakologicznym, co pozwala uzyskać poprawę u około 90% pacjentek. Brak skuteczności leczenia zachowawczego wymusza leczenie operacyjne, opracowano wiele nowoczesnych, skutecznych technik operacyjnych.

Na zakończenie dodam, że o wiele łatwiej, taniej i skuteczniej leczyć chorobę w jej początkowej fazie niż przypadki przewlekłe, zaniedbane. Dlatego zachęcam do odwiedzenia „swego” ginekologa.

**Lek. med. Zbigniew Dutkiewicz  
specjalista ginekolog-położnik**



**Rocznie w Polsce umiera, z powodu raka szyjki macicy, ok. 2 000 kobiet.** W tym samym czasie w krajach Europy Zachodniej odnotowuje się spadek umieralności na tę chorobę, spowodowany głównie wprowadzeniem programów profilaktyki raka szyjki macicy opartych o wykonywanie badań cytologicznych. W wyniku przeprowadzenia badania można wykryć zmiany przedrakowe oraz raka we wczesnym okresie. Zmiany przedrakowe są wyleczalne w 100%, a rak inwazyjny, leczony we wczesnym okresie rozwoju, daje wysoki odsetek wyleczeń.

- Do programu zapraszamy Panie w wieku od 25 do 59 lat, u których nie rozpoznawano raka, w okresie ostatnich 36 miesięcy nie uczestniczyły w w/w programie na terenie SPZLO Warszawa-Wesoła.
- Poza badaniem i konsultacją lekarza ginekologa wszystkim kobietom zaproszonym do programu wykonujemy badanie cytologiczne wymazu z ujścia zewnętrznego kanału i z tarczy szyjki macicy. Materiał jest oceniany przez renomowaną pracownię diagnostyki przy Instytucie Matki i Dziecka, co gwarantuje wysoką jakość badania.
- Miejscem realizacji programu jest poradnia ginekologiczno-położnicza w **Przychodni Rejonowej Nr 3 w Starej Miłosnej, ul. Jana Pawła II nr 23, telefon 022 773 84 26.**

Mamy nadzieję, że dbając o swoje zdrowie, skontaktujecie Państwo z oferty naszych przychodni. Zapraszamy do uczestnictwa w programach oraz do osobistego i telefonicznego kontaktu z pracownikami SPZLO Warszawa Wesoła w celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących usług świadczonych w naszych placówkach tj.:

**Przychodni Rejonowej nr 1, Wesoła-Centrum ul. Kilińskiego 50, telefon 022-773 53 63,**

**Przychodni Rejonowej nr 2, Wesoła Zielona ul. Warszawska 55, telefon 022-489 72 70,**

**Przychodni Rejonowej nr 3, Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 23, telefon 022-773 83 96**

**Koordinator ds. medycznych  
SPZLO Warszawa Wesoła  
lek. med. Tomasz Droń**

## VIII Złot Cyklistów w Starej Miłosnej już 10 czerwca

W zeszłym roku nasz Złot Cyklistów był mazowiecką eliminacją cyklu Family Cup. Niestety, w bieżącym roku cykl ten zostanie zapewne odwołany. Co bynajmniej nie oznacza, że miłośnicy rowerów nie będą mieli swojej imprezy. Niezależnie od decyzji organizatorów Family Cup, **Stowarzyszenie Sąsiedzkie zaprasza wszystkich 10 czerwca na wielkie święto rowerzystów - Złot Cyklistów w Starej Miłosnej.** Tradycyjnie będzie to rodzinny festyn połączony z zawodami, które zostaną rozegrane na naszej znanej już z poprzednich edycji trasie. Podział na kategorie wiekowe, dostosowane do wieku trasy i wiele innych atrakcji gwarantują dobrą zabawę dla całych rodzin. Kolejne informacje w następnych Wiadomościach Sąsiedzkich.

**Dariusz Lebień**

## Rowerzyści - chudniemy i trenujemy

Choć zima nie odpuszcza, wiosna jest coraz bliżej a tegoroczny sezon rowerowy zapowiada się niezwykle interesująco. Żeby czerpać pełnię szczęścia z jazdy, warto wziąć się za siebie już dziś. Przede wszystkim schudnąć! Waga to główna przyczyna złego samopoczucia i braku wytrzymałości nie tylko w kolarstwie, ale w każdym sporcie, gdzie intensywny ruch jest istotnym elementem. Oto kilka prawd, które pomogą zwalczyć nadwagę i poprawić nasze samopoczucie.

Wysiłek fizyczny i dieta, czyli minimum kalorii i minimum 45 minut ćwiczeń nie rzadziej niż cztery razy w tygodniu. To oczywiście modelowe podejście do problemu „dużego brzucha”. Rzeczywistość jest jednak inna i nie każdy może sobie pozwolić na częste treningi, ale ilość dostarczanych kalorii może ograniczyć każdy. Jeżeli będziemy starać się choćby, zbliżyć do podanych niżej założeń, mamy szansę na poprawę swojego wyglądu i kondycji fizycznej.

### Dieta

Proponuję znaną maksymę w świecie sportu – 1000 kcal na dobę. Tyle wystarczy i zaczniemy dość intensywnie chudnąć. Jeżeli chodzi o szczegółowy opis, co jeść, odsyłam do specjalistycznych opracowań. Nie jestem dietetykiem i nie udzielię w tej kwestii wyczerpujących porad. Z własnych doświadczeń mogę polecić warzywa, ryby oraz pieczywo pełnoziarniste. Odpowiednie zbilansowanie tych produktów pozwoli nam na osiągnięcie spadku wagi bez uszczerbku na zdrowiu. Ja straciłem na takiej diecie przez dwa miesiące 6kg. Ważne jest, aby w znacznym stopniu ograniczyć spożywanie tłuszczu, które łatwo magazynują się na naszym organizmie, a jednocześnie trudno się spalają. Podobnie z węglowodanami, To doskonałe paliwo dla sportowca, ale pod warunkiem, że jest ono potrzebne do wytwarzania energii, a nie do „napędzania” kibica siedzącego w fotelu przed telewizorem.

### Ruch

Bez niego nie ma sukcesu! Żeby nasz wysiłek miał sens, musi trwać jednorazowo i nieprzerwanie minimum 45 minut, a najlepiej godzinę. Jeżeli chcemy w nadchodzącym sezonie brać udział w wyścigach lub maratonach rowerowych, idealną formą ruchu będzie, rzecz jasna, jazda na rowerze. Ważne jest, aby intensywność wysiłku była kontrolowana. Zbyt intensywny wysiłek jak również o intensywności zbyt małej nie da nam pożądaných efektów. Powszechni panuje przekonanie, czym ciężiej trenujemy, tym lepsze efekty osiągamy. Nic bardziej mylnego! Widywałem w naszych lasach szczególnie panów z dużym brzuszkiem, biegających lub jeżdżących na rowerach z maksymalną możliwą dla nich do utrzymania intensywnością. Złani potem i zasapani prawdopodobnie po kilku takich treningach nie przynoszących efektów w postaci ubywania wagi, zarzucali całe ambitne przedsięwzięcie i wracali do dawnego stylu życia. Podobnie rzeczy mają się w przypadku drugiej skrajnej grupy, która uważa, że po zjedzeniu tustej golonki oraz kilku ciastek na deser wystarczy 30minut niedzielnego spaceru i po sprawie. Otóż nie. Sekret skutecznego spalania tkanki tłuszczowej to ruch z umiarkowaną intensywnością przez minimum 45 minut. Najlepsze efekty spalania tłuszczu uzyskamy trenując w zakresie tętna mieszczącego się w zakresie od 65 do 75% na-

szego tętna maksymalnego. Jak obliczyć taki przedział? Najprostsza metoda zakłada, że maksymalne tętno człowieka wynosi 220 uderzeń serca na minutę. Od tej wartości odejmujemy swój wiek. Powiedzmy 39 lat. Otrzymujemy wynik 181. To właśnie nasze tętno maksymalne. Teraz możemy obliczyć zakres tętna, który będzie odpowiadał przedziałowi od 65 do 75% jego wartości maksymalnej. Dla zawodnika w wieku 39 lat będzie to wartość od około 118 do 136 uderzeń na minutę. Trenując właśnie z taką intensywnością najefektywniej spalamy zasoby tłuszczu. Godzinny trening przeprowadzony w odpowiedni sposób pozwoli spalić od 400 do 600 kcal! I jeszcze jedna ważna zasada. Nie liczy się, ile kilometrów przejechałeś lub przebiegłeś. Ważne jest, jak długo przebywałeś w odpowiedniej strefie wysiłku.

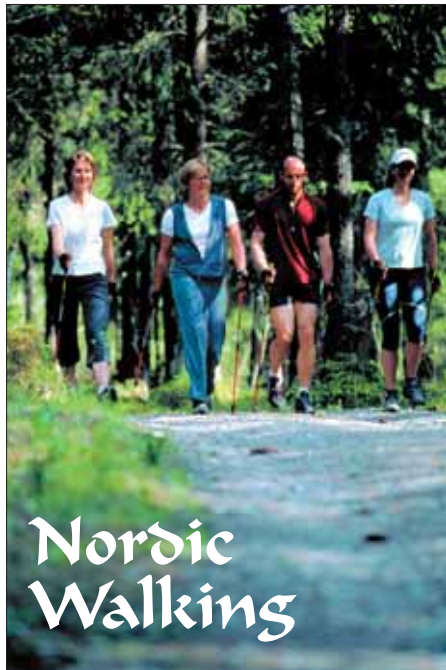
Aby odpowiednio kontrolować wysiłek, najprościej wyposażyć się w nieskomplikowany pulsometr, który w sposób ciągły monitoruje pracę naszego serca, a dodatkowo znajdziemy w nim stoper, zegarek i licznik okrążeń. Cena takiego pomocnika to od 150 do 250 zł.

### Maraton MTB

W poprzednich Wiadomościach wspominałem o samej idei maratonów MTB i charakterze tych zawodów. Teraz kilka informacji o tym, czego można się spodziewać na trasie. Wszystkie maratony MTB to jazda prawie wyłącznie w terenie. Czasami zdarzają się krótkie odcinki dojazdowe po drogach asfaltowych. W związku z tym, że skupię się na naszych mazowieckich imprezach, jest rzeczą jasną, że nie spotkamy tu ekstremalnie trudnych tras ani fragmentów, których nie da się pokonać bez odpowiedniego sprzętu i doświadczenia. Ale do końca tak dobrze to nie jest. Nawet na Mazowszu organizatorzy starają się utrudnić życie startującym i jak tylko się da „uatrakcyjniają” trasę. Na pewno można się spodziewać krótkich, ale intensywnych i męczących podjazdów, piasku i krętych ścieżek. Wszystko to oczywiście stanowi przeszkodę, ale nie jest nie do pokonania. Oprócz choćby minimalnego przygotowania kondycyjnego będzie nam potrzebny rower górski. W naszych warunkach terenowych wystarczy nawet najprostszy model ze sprawnie działającym osprzętem i koniecznie z amortyzatorem. Do przejechania maratonu w wersji amator, którego trasa liczy maksymalnie 40km wystarczy samozaparcie i odpowiednia ilość picia i jedzenia, które w łatwo przyswajalnej postaci bierzemy ze sobą lub korzystamy z bufetu na trasie. Dla początkujących zawodników zalecam aby jechali z podobną intensywnością, jak podczas treningów, które pozwalają efektywnie spalać zapasy naszego tłuszczu. Da to gwarancję, że dystans wydawało by się nie do pokonania przejeździemy w dobrej kondycji i na pewno nie będziemy ostatni.

Być może, że jedna z edycji Mazovia MTB Maraton zostanie rozegrana w Starej Miłosnej. Rozmowy trwają. Tymczasem wiadomo już, że na pewno dwie edycje tego maratonu zostaną rozegrane w najbliższym sąsiedztwie. Pierwsze zawody już 9 kwietnia w Otwocku oraz 2 września w Józefowie. Nasza osiedłowa drużyna SMTC na pewno weźmie w nich udział. Zapraszam do wspólnych startów i odsyłam ponownie na stronę [www.mazovia.vel.pl](http://www.mazovia.vel.pl) po pełną informację o imprezach, a także do odwiedzania naszej strony [www.smct.prv.pl](http://www.smct.prv.pl)

**Dariusz Lebień**



W ślad za wieloma krajami Europy, również do Polski wkracza w niezwykle dynamicznej formie ciekawe zjawisko, jakim jest Nordic Walking – nowa forma aktywności ruchowej dla każdego.

Nordic walking to nic innego jak naturalny marsz wzbogacony techniką odpychania się od podłoża za pomocą specjalnie skonstruowanych kijów, których umiejętne używanie angażuje górną połowę naszego tułowia. Szczególnie odczuwane jest to podczas energicznego spaceru, ale również dobrze zalet N/W skorzystają osoby, które mają problemy z własnym aparatem ruchowym lub takie, które z różnych powodów zdrowotnych lub zwyczajowych stroniły od ruchu. Według sondażu Gallupa na koniec roku 2005 mówi się o 6 milionach ludzi w Europie uprawiających (m. in. raz w tygodniu) tę formę aktywności ruchowej. W tej liczbie 750 tys to spacerowicze z Finlandii – kolebki idei Nordic walking. W Polsce zaledwie co 100-na osoba słyszała o N/W a ogólną liczbę osób, które spróbowały spaceru z kijami szacuje się na poziomie kilku tysięcy. Na szczęście ta statystyka rośnie u nas również lawinowo i jako jeden z prekursorów tej formy aktywności ruchowej w Polsce oczekują w nadchodzącym sezonie przełomu i kilkukrotnego powiększenia tej liczby. O Nordic walking możemy poczytać na wielu stronach internetowych i w branżowych periodykach piszących o zdrowiu, sporcie czy rekreacji. Do grupy zwolenników tego ruchu dotychczas się liczne autorytety z dziedziny medycyny, wychowania fizycznego i rehabilitacji. W najprężniejszych placówkach fitnessowych, hotelarskich, sanatoryjnych, rehabilitacyjnych zatrudniani są pierwsi instruktorzy Nordic walking, którzy prowadzą naukę poprawności chodzenia. Tworzą się liczne grupy zorganizowanej formy spacerów z kijami n/w zaś sam rynek zaczyna oferować pełen asortyment specjalnie skonstruowanych kijów do Nordic walking.

Co takiego leży u podłoża potęgi zjawiska marszów Nordic walking? Otóż jest tych powodów tak wiele, że nie sposób opisać w jednym artykule. Skoncentruję się więc tylko na najważniejszych z nich.

Umiejętne użycie kijów powoduje niezwykle korzystne odciążenie nóg i rozłożenie całości obciążenia związanego z ruchem na ręce i górną część ciała. Dobrze wykonany marsz z kijami stymuluje ok. 90%

mięśni ciała. Przy pływaniu (65%), joggingu (60%) czy jeździe na rowerze (40%) ta cyfra 90% mówi sama za siebie. Fachowo prowadzony trening doprowadza bardzo szybko ćwiczących do wysiłku w strefie wszystkich grup mięśni. Stanowi on najkorzystniejszy zakres wysiłkowy ze względu na odchudzanie i usprawnianie narządów ruchu. Każda z osób oczekująca od ruchu innego efektu w Nordic walking znajdzie tu swoje oczekiwania bez problemu. Jedni docenią zbawienne skutki odchudzające (45 min marszu to utrata ok. 0,8-1,2kg wagi, inni z kijami przejdą 20 km czując zmęczenie nóg zaledwie takie jak przy 3-4 km, wreszcie ci, którzy, na co dzień stronią od ruchu (np. z powodu bólu w stawach) dzięki z kijom n/w odczuwają efekt odciążenia wagi nawet do 30%, przez co z kijami poczują się jak nowonarodzeni. Marsz Nordic walking nie ma praktycznie żadnych przeciwwskazań. Nordic walking łączy w sobie najlepsze cechy idealnej aktywności ruchowej dla wszystkich. Wzmacniając niemal wszystkie mięśnie, buduje sprawność sercowo-naczyniową, pożera efektywnie kalorie, odciąża stawy i rozluźnia napięcia mięśniowe. Można go uprawiać w każdym klimacie przez cały rok. Nordic Walking może być trenowany przez każdą osobę, a intensywność treningu może zostać dopasowana do każdej formy fizycznej. Z tego właśnie powodu Nordic Walking jest bardzo bezpieczną formą ruchu, a przy jego uprawianiu nie obciążamy dodatkowo stawów, kręgosłupa czy też kończyn dolnych. Zalety takie jak ogólna poprawa sprawności fizycznej, wytrzymałość i redukcja nadwagi, mówią same za siebie. Podczas marszu kijki łagodzą sposób, w jaki pięta kontaktuje się z podłożem i sprawiają, że kolana poruszają się bardziej elastycznie. Kijki wzmagają ruchomość górnego odcinka tułowia, stwarzają „pompujący” ruch dla obszaru barków, co jest bezcenne dla samych pleców. Ponieważ wzrasta ruchomość całego ciała to poprawia się krążenie krwi a to powoduje uczucie większego rozluźnienia

Wiek lekarzy zaczyna wręcz zalecać marsz z kijami jako część profilaktyki i dopełnienie działań rehabilitacyjnych zarówno z punktu widzenia ortopedii jak też kardiologii.

Psychologowie jako jedno z istotnych powodów fenomenu Nordic walking w większości społeczeństw krajów Europy postrzegają łatwość przejścia od decyzji do wykonania tej form aktywności ruchowej. Dzisiejszy człowiek przy braku czasu w związku z pracą czy licznymi obowiązkami instynktownie dostrzegł fakt, że Nordic walking zaczyna się z chwilą przekroczenia drzwi własnego domu. Nie trzeba pompować kół w rowerze, organizować wyjazdu na basen, co w zapędzonych dzisiejszych czasach niejednokrotnie zabija aktywność z powodów organizacyjnych. Spacerować z kijami można po ulicy, chodniku i każdym terenie przy domu, choć z pewnością marsz po parku czy lesie jest przyjemniejszy. Nie do pominięcia w zjawisku Nordic walking jest cecha tej formy ruchu postrzegana jako element integracji między pokoleniami. Dostrzeżono bowiem, że nawet intensywnemu marszowi z kijami może towarzyszyć rozmowa, swoboda zachowania, wzajemne korygowanie techniki i t. p. Prowadziłem wiele wycieczek i szkoleń Nordic walking, w których brały udział całe rodziny i słyszałem komplementy dorastającej młodzieży kierującej słowami uznania do swoich rodziców, których dotąd nie widzieli w tak aktywnym marszu. W plenerach spotykałem samotne starsze panie, które dzięki kijom odważyły się odejść od domu dalej niż zwykle czy

niemal wyczynowo maszerującą parą rówieśników pewnie na „rekord dystansu”.

Kiedy po raz pierwszy przeszedłem z kijami po naszym osiedlu w Starej Miłośnie kilku młodych ludzi pytało mnie „czy nie zapomniałem nart?”. Ale to nie mnie brakowało nart, ale im wiedzy o Walking Nordic. Od tego momentu wiele się wydarzyło w mediach i na licznych imprezach plenerowych a ja sam rozdałem wiele ulotek o Nordic walking. Dziś odczuwam coraz większą przyjemność, gdy te same osoby zgłaszają się z pytaniami, gdzie można spróbować spaceru z kijami. Dlatego jako mieszkaniec naszej dzielnicy chciałbym zaoferować swoją osobę tym wszystkim, którzy chcieliby skosztować niezwyklej przygody z Nordic walking. Jako główny koordynator na Polskę szkoły LEKI-nordic walking prowadzę zarówno szkolenia instruktorów jak też naukę chodzenia dla osób indywidualnych i grup. Nordic walking jest techniką chodzenia w zgodzie z naturą i wielu z państwa zada sobie pytanie czy warto się szkolić. Z pewnością osoby, które nie mają żadnych problemów koordynacyjnych, dadzą sobie radę same, ale też osiągną dostateczną technikę bez instruktora po min 50 godzinach marszu. I z wielu moich obserwacji wynika też nie wszyscy będą umieli wydobyć pełnię blasku z używania



kijów (90% aktywności całego ciała). Szkoła LEKI-nordic walking, jaką prezentuję w kraju, jest doskonałą alternatywą wielu innych szkół chodzenia z kijami. Lekcje chodzenia prowadzone są w oparciu o międzynarodowy program opracowany przez specjalistów zaś same kursy na instruktora to już oddzielny zakres wiedzy. Instruktorzy otrzymują znacznie większą dawkę wiedzy teoretycznej i praktycznej (zajęcia z udziałem kamery) zyskując materiały szkoleniowe (w tym na DVD) oraz pełną wiedzę „jak uczyć” swoich przyszłych kursantów.

Zachęcam zarówno tych, którzy chcieliby nauczyć się dobrze chodzić techniką Nordic walking, jak też tych, którzy chcieliby stać się instruktorami międzynarodowej szkoły Lek-i-nordicwalking do kontaktu telefonicznego z mną (praca 0226647632 lub wieczorem dom 0227731809).

Już dziś zapowiadam pierwsze zajęcia na naszym osiedlu w dniach 02.04.2006 oraz 16.04.2006, których rozpoczęcie nastąpi na stadionie przy gimnazjum w Starej Miłośnie o godz. 11<sup>00</sup>. Osoby, które nie posiadają własnych kijów będą mogły wypożyczyć je od prowadzącego (wskazany wcześniej kontakt telefoniczny w celu rezerwacji kijów). Do tego czasu służę wszelką pomocą informacyjną.

Zapraszam

**Jacek Szafranski**  
(koordynator międzynarodowej szkoły  
LEKI-NORDIC WALKING w Polsce)



## Komis SEZAM – blisko i tanio nie z tej ziemi

Byłem w firmie z wizytą u znajomego, na Pradze, a raczej na Witolinie. Nieco zdziwiłem się na widok prawie nowego wystroju. Nowa recepcja, biurka, krzesła, przecież niedawno rozpoczął działalność, czyżby mu się aż tak dobrze powiodło i to tak szybko? Pytam go, skąd wziął pieniądze na te wszystkie meble. A on szybko zakłada palto – chodź – mówi – Tobie też parę mebelków się przyda. Szczególnie nowe szafy na akta i w tym samym kolorze na ubrania dla pracowników. Póki jesteśmy sami, to rozejrzymy się tylko za biurowymi meblami. Chodź, wprawdzie otwarte jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 9<sup>00</sup> do 19<sup>00</sup> a w soboty do 15<sup>00</sup> ale zależy mi, żeby były jeszcze te rzeczy dla Ciebie. – Ale ja nie mam... – próbowałem połapać się w tym wszystkim. – Wiem – odpowiedział szybko – pieniędzy. I tu się zdziwisz. Właśnie wchodziliśmy do budynku dawnych hal produkcyjnych Spółdzielni Inwalidów Przemysłu Skórzanego na ulicy Witolińskiej 43 (obok salonu Hondy na Grochowskiej, *vis*

*a vis* Biedronki). Pierwsze, co rzuciło mi się w oczy to szafy, które wypatrzyłem dla mnie znajomy. Faktycznie, zdziwiłem się i nie mogłem uwierzyć: 345 zł za ogromną, wyglądającą jak nowa, szafę dwudrzwiową Jarocina. Czy wiecie, ile kosztuje taka nowa?! Ale sprawdzam dalej – biurko Febru 145 zł, większe 185 zł, dobieram kontenerki 49 zł, czy wiecie ile takie kontenerki potrafią kosztować gdzie indziej?! Biurę jeszcze 4 krzesła obrotowe po 39 zł i 49 zł. – To teraz wiem, skąd masz nowe biuro – mówię – szkoda, że dopiero teraz mi powiedziałeś, słono zapłaciłem za swoją recepcję, a tu widzę taka, jak Twoja 3 999 zł i w dodatku można się targować. Dopiero teraz, odpowiadam, bo niedawno się otworzyli, a recepcję zauważyłem na ich stronie internetowej [www.komissezam.pl](http://www.komissezam.pl) i na aukcji w [allegro.pl](http://allegro.pl), tam też mają swoją stronę. A jak masz chęć się zapytać o coś konkretnie, dzwoniśz pod numer 022 612 13 40 lub 022 424 64 35, na każde pytanie dokładnie odpowiesz. Uff, płacę za wszystko i masz babo

placek, a transport? Przecież przyszłiśmy piechotą. No, kazał pytać o wszystko, więc pytam – przepraszam bardzo... – zapewne chodzi o transport? – pyta mnie przesympatyczny pan – bardzo proszę o adres, pod który ma być dostarczony towar, a firma, która z nami współpracuje w konkurencyjnych, bodaj najniższych stawkach za godzinę pracy, stawia się na wyznaczoną godzinę. Jak miło. Po zakończeniu transakcji odnośnie mebli biurowych, postanowiłem rozejrzeć się, za czymś do domu, w końcu zbliżyła się święta. Patrząc lampki z alabastrowymi nóżkami, piękne abażury... Swoją drogą, lampy już od 69 zł to po prostu cena bomba, wyczynki 2+1 już od 199 zł. Skąd oni to biorą, że sprzedają tak tanio? Wychodząc do stałem za to, że zrobiłem zakupy hurtowe, 10 segregatorów gratis. I cóż z tego, że mają je tylko po złotówce, liczy się ładny gest. Postanowiłem sobie, że na pewno wrócę tu z żoną, a także opiszę w naszej lokalnej gazecie Komis SEZAM jako warty polecenia.

Roman

artykuł sponsorowany

## Informacja dotycząca ptasiej grypy

W związku z zagrożeniem ptasią grypą Powiatowy Lekarz Weterynarii w Warszawie przekazuje podstawowe informacje dotyczące objawów, rozprzestrzeniania się, zasad zwalczania i metod zapobiegania rozprzestrzeniania się choroby.

### Atakowane gatunki

Na zarażenie wirusami ptasiej grypy podatne są prawie wszystkie gatunki ptaków zarówno domowych (drób) jak i dzikich wolno żyjących, jednak stopień wrażliwości poszczególnych gatunków jest zróżnicowany. Ptasia grypa o wysokiej zjadliwości najczęściej występuje i powoduje największe straty u kur i indyków.

Często stwierdzane u ptaków wolno żyjących zakażenia wirusami zasadniczo przebiegają bezobjawowo. Jednak ptaki te, zwłaszcza migrujące ptaki wodne są długotrwałymi nosicielami wirusa i stanowią potencjalne źródło zakażenia dla drobiu.

### Podstawowe objawy

Okres wylęgania choroby waha się od kilku godzin do 2-3 dni. Objawy kliniczne są mało charakterystyczne i zróżnicowane w zależności od zjadliwości wirusa, gatunku i wieku ptaków, zakażeń towarzyszących, warunków środowiskowych.

Głównymi objawami ptasiej grypy u drobiu są: depresja, gwałtowny spadek/ utrata produkcji jaj, miękkie skorupy jaj, objawy nerwowe, obrzęk i zasinienie grzebienia i dzwonek, silne łzawienie, obrzęk zatok podoczołotowych, kichanie i duszność, biegunka. Padnięcia mogą być nagłe, bez widocznych objawów. Śmiertelność może dochodzić do 100%.

### Rozprzestrzenianie się

Ptasia grypa o wysokiej zjadliwości jest jedną z najbardziej zakaźnych chorób drobiu. Zakażone ptaki wydalały duże ilości wirusa z kałem, w wydzielinie z oczu i dróg oddechowych. Rozprzestrzenianie się może następować również poprzez zanieczyszczoną paszę, sprzęt, środki transportu.

### Metody zapobiegania rozprzestrzenianiu się oraz metody eliminowania czynników chorobotwórczych

W pierwszej kolejności należy zapewnić ograniczenie rozprzestrzeniania się wirusa z obszaru zapowietrzonego. Podstawową metodą, która powinna to zapewnić jest natychmiastowa izolacja zakażonych ptaków, następnie możliwe jak najszybsze ich zabicie i skuteczne zniszczenie (utylizacja) tuszek zabitych i padłych oraz jaj. Również pasza, ściółka, odpady i wszelkie materiały, które mogły mieć kontakt z wirusem muszą być zniszczone lub poddane zabiegom zapewniającym inaktywację wirusa. Ponadto należy wprowadzić między innymi ścisłą kontrolę przemieszczania drobiu, innych zwierząt, ludzi, środków transportu itp.

Konieczne jest zapobieganie wydostawania się nieczystości na drogi i trasy przemieszczania się drobiu. Wszelkie nieczystości powinny zostać zdezynfekowane, a skażone obszary zamknięte.

### Leczenie zakażonych zwierząt

Nie istnieje żaden znany swoisty lek działający przeciwko ptasiej grypie. Leczenie jest zabronione.

### Likwidowanie zwierząt

Wszystkie zwierzęta, które są uważane za zakażone lub były narażone na kontakt z wirusem powinny zostać zabite.

Obowiązującą w Polsce metodą usuwania zwłok, jaj, pasz jest ich utylizacja w zakładach utylizacyjnych. W wyjątkowych wypadkach, jeżeli szybka utylizacja jest niemożliwa, dopuszczalne jest zagrzebanie lub spalenie zwłok pod warunkiem uzyskania zgody Powiatowego Lekarza Weterynarii.

### MARTWYCH I CHORYCH ZWIERZĄT NIE WOLNO DOTYKAĆ

### W razie podejrzenia wystąpienia objawów choroby – PTASIEJ GRYPY – podajemy telefony alarmowe do Powiatowego Lekarza Weterynarii w Warszawie

022 840 43 33 – automatyczna sekretarka po godzinie 16<sup>00</sup>, 022 841 14 08 – fax  
0694 495 632 – Powiatowy Lekarz Weterynarii Pan Andrzej Majcher  
0694 495 635 – Koordynator Zespołu Pan Dobromir Bartecki (całodobowo)  
0694 495 636 – Inspektor PIW Pan Marcin Przygocki (całodobowo)  
0694 495 637 – Inspektor PIW Pan Dariusz Gąsecki (całodobowo)  
TELEFONY ALARMOWE w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy – Policja: 773 40 80, Straż Miejska: 812 70 74, Telefon alarmowy: 986

**Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Wesoła m. st. Warszawy**



## Pożar zabija, popiół nie użyźnia – czyli o groźnym i głupim zwyczaju palenia trawy

**Co roku wczesną wiosną, gdy rośliny dopiero kielkują, a w suchych trawach i szuwarach ptaki budują gniazda, ulubioną zabawą wielu ludzi jest podpalanie tego zeszłorocznego suszu.**

Tymczasem ogień to nie zabawka. Zeszłej wiosny pożar traw kosztował już jedno ludzkie życie – w ogródkach działkowych w Busku Zdroju zginęła kobieta. Również w marcu zeszłego roku na autostradzie A-4, dym unoszący się znad palących się traw stał się przyczyną zderzenia czterech samochodów osobowych i dwóch ciężarówek. W Wesolej także i grano z ogniem na całego, straż pożarna interweniowała trzydzieści kilka razy, płonęły szuwary w rezerwach przyrody, jeden z pożarów zagroził zabudowaniom. Znowu mamy wczesną wiosnę i dlatego trzeba znów przypominać POŻAR ZABIJA! Zaś powszechnie panujące przeświadczenie, że wypalanie jest dobre, bo oczyszcza i użyźnia ziemię jest całkowicie błędne! Popiół, który jest zmineralizowaną biomasą roślin, może rzeczywiście wprowadzić do gleby wapń, fosfor i potas, natomiast w czasie pożaru dochodzi do zubożenia siedliska w najbardziej potrzebny roślinom pierwiastek: azot. Wzbogacone w azot zostanie za to powietrze. Dostanie się on tam pod postacią tlenków (NOx), współodpowiedzialnych za kwaśne deszcze, smog fotochemiczny, eutrofizację wód i tym podobne. Wracając do naszej garści popiołu, może ona stanowić odpowiednik pojedynczej porcji, niekompletnego (ze względu na niedobór azotu) nawozu mine-

ralnego pod warunkiem, że ogień nie uszkodzi samej gleby. Spalenie gleby, oznacza zniszczenie próchnicy, tej bezcennej substancji organicznej, która zatrzymuje, a potem powoli oddaje roślinom substancje odżywcze i wodę. Próchnica nadaje również glebie gruzelkową strukturę, dzięki której powietrze może docierać do korzeni roślin. Przypalona ziemia traci te wszystkie właściwości i szybko się zaskorupia. Staje się nieprzenikliwa dla powietrza, oraz wody, która spływa po niej, tworząc lokalne zabagnienia. Dochodzi do przyspieszonej erozji, pierwszy zaś wymywa się popiół tracąc definitywnie szansę na użytkowanie czegokolwiek, poza najbliższą rzeką czy jeziorem. Rośliny rosną tu słabiej niż na glebie nie spalonej, o czym możemy się przekonać obserwując przez lato najbliższe pogorzelsko.

A i to jeszcze nie wszystkie szkody, bo przecież giną zwierzęta: owady, ślimaki, drobne ssaki, niszczone są ptasie lęgi. Warto też dodać, że bezwzględne prze-

strzeganie zakazu wypalania traw, ściernisk i resztek poźniowych jest warunkiem koniecznym do otrzymywania przez gospodarstwo rolne europejskich dopłat bezpośrednich. W ten sposób „napaleni” niech zostaną z dziurą w kieszeni, a Polakom mądrym przed szkodą polecam portal Akademii Dobrych Pomysłów, gdzie o akcji przeciwko paleniu traw można dowiedzieć się więcej (<http://www.adp.org.pl/trawy>).

*Dorota Wrońska*



# APTEKA

LEKI GOTOWE i RECEPTUROWE

*mgr farm. Jolanta Borkowska*

**Apteka Polskich Farmaceutów.**

**W każdym miesiącu wybrane leki  
w NADZWYCZAJ ATRAKCYJNYCH  
CENACH.**

**Zapraszamy**

**TYLKO U NAS:**

- aktywna bielizna **TEXENERGY**
- duży wybór leków homeopatycznych
- glukometry w cenie 85 zł

**05-077 Warszawa-Wesoła**

**ul. Jeździecka 22c**

**tel. 022-773-00-45**

**Godz. otwarcia: Pon.-Piąt. 8<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> Sobota 8<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>**



Aktywność dla całej rodziny...

CZYNNE  
PN-PT 9.30-21.30  
SOBOTA DO 14.30

## SIŁOWNIA RODZINNA

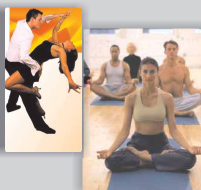
### ♦ FITNESS

AEROBIK  
STEP REEBOK  
ABT, TBC, BODY BALL  
PILATES, JOGA  
SENIOR FITNESS  
AEROBIK DANCE



### ♦ DANCE

FUNKY, DISCO  
TANIEC JAZZOWY  
BALET, MUSICAL  
PIOSENKA, RYTMIKA  
GRUPA TAŃCA  
NOWOCZESNEGO



- SAMOOBRONA
- AKROBACJA
- SAUNA, MASAŻ

STUDIO FITNESS MAMBO  
STARA MIŁOSNA UL. GOŚCINIEC 14/16  
TEL. 773 17 53, 606 693 002

**CZYNNE:**  
codziennie 6.00 - 22.00  
w niedziele 8.30 - 17.00

## DELIKATESY groszek

- ♦ ARTYKUŁY SPOŻYWCZE I CHEMICZNE ♦
- ♦ KOSMETYKI ♦ ARTYKUŁY SZKOLNE ♦
- ♦ OWOCE ♦ NAPOJE ♦ SOKI ♦ WARZYWA ♦
- ♦ ALKOHOŁ ♦
- ♦ NABIAŁ ♦ MIĘSO I WĘDLINY ♦
- ♦ POKARM DLA ZWIERZĄT ♦
- ♦ DUŻY WYBÓR PRASY ♦

Kolektura  
LOTTO

dogodny dojazd  
parking

niskie ceny  
SAMOOBSŁUGA

Bilety MZK i karty telefoniczne Świeże pieczywo 2 razy dziennie

Stara Miłosna ulica Jana Pawła II 108  
tel. 022-773-25-30 (dawna OBWODNICA)

W „Groszku” kupisz  
szybko, tanio  
i prawie wszystko

DIAMENTOWA

JANA PAWŁA II

FABRYCZNA



akceptujemy karty płatnicze i talony Sodexho

## Nasze propozycje na 2006 rok (pierwsze półrocie)

### FUNDUSZE INWESTYCYJNE

1. **USD** Fidelity – globalny fundusz akcyjny (cały świat), Templeton – fundusze inwestujące w małe i średnie spółki (Ameryka Płn.), Templeton – fundusze akcji (Azja)

2. **EURO** Multifundusz – Credit Suisse (cały świat), Franklin – fundusz akcyjny (cały świat), Templeton – fundusz akcyjny (cały świat)

3. **PLN** Fundusze Stabilnego Wzrostu np.: Uni Sto Procent Plus, fundusze inwestujące w małe i średnie spółki, fundusze inwestycji zagranicznych

dr Jacek Rembiszewski  
doradca finansowy tel. kom.: 0 601 801 890

**KREDYTY – CHCEMY CI POMÓC**  
Katarzyna Ziomek  
doradca kredytowy tel. kom. 606 145 587

POLRENTIER Sp. z o.o.,  
ul. Boya-Zeleńskiego 4/14, 00-621 Warszawa  
tel./faks (0-22) 825 34 09,  
e-mail: biuro@polrentier.pl, www.polrentier.pl

POLRENTIER

## MARKOWE MODELE W NAJLEPSZYCH CENACH



CENTRUM OPTYCZNO - OKULISTYCZNE  
"TRACEWICZ"  
STARA MIŁOSNA UL. JANA PAWŁA II 15G  
CZYNNE PON. - PT. 11-19, SOB. 10-14  
TEL/FAX 022 773 29 49 TEL. 022 760 85 27



## Elektromechanika Pojazdowa

- Diagnostyka komputerowa
  - Alarmy
  - Radiomontaż
    - Alternatory, rozruszniki
    - AIRBAG, ABS itp.

022 773 18 61 0501 560 979 Wystawiamy faktury VAT  
ul. Jeździecka 4, Stara Miłosna

## PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 022 773 29 67 • 022 760 86 74 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

## Ośrodek Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej



mgr Beata i Jacek Horszyczaruk

### • NOWOCZESNE METODY LECZENIA:

- terapia manualna
- neuromobilizacje

### • LECZENIE:

- bólów kręgosłupa
- zmian zwyrodnieniowych
- bólów głowy
- wad postawy
- dyskopatii

### • REHABILITACJA PO URAZACH

### • FIZYKOTERAPIA

### • MASAŻE: lecznicze i wyszczuplające

### • Gimnastyka korekcyjna

z elementami „gimnastyki mózgu” – metoda Dennisona.

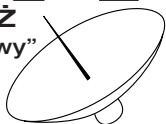
### • Aerobic – pilates, ćw. wyszczuplające, ćw. kształtujące, stretching

tel. 022 773 22 53 Warszawa-Wesoła  
ul. Słonecznej Polany 5

## ANTENY

### SPRZEDAŻ, MONTAŻ

Autoryzacja: „CYFRA +”, „POLSAT cyfrowy” oraz zestawy cyfrowe bez abonamentu około 400 programów – 15 po polsku Instalacja anten telewizyjnych



„LEMAG” tel. 022 815 47 25, 0501 123 566  
Warszawa-Anin, ul. Br. Czecha 29

## USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25  
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 022 773 83 49  
fax 022 773 83 69

LICENCJA MINISTERSTWA FINANSÓW NR 3682/2003

## BIURO RACHUNKOWE

### AKTYW

PEŁEN ZAKRES USŁUG KSIĘGOWYCH, ZUS

05-077 Warszawa-Wesoła  
ul. Jana Pawła II 23/B4  
(Centrum Pogodna)

tel./fax (0 22) 773 84 60  
tel.kom. 0 609 53 77 47  
e-mail : renfafa@op.pl



## PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:  
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW  
ortopeda-traumatolog, neurolog, chirurg, internista

Nasz adres: Wesoła – Stara Miłosna,  
ul. J. Pawła II 264, tel. 022-795-14-97, 022-773-14-97  
www.rehabilitacja-staramilosna.pl  
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

## KARNETY I KORZYSTNE RABATY

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU  
SZWEDZKICH  
PROFILOWANYCH PODUSZEK  
ORTOPEDYCZNYCH,  
ORAZ KOREKTORÓW  
DO SIEDZENIA I POD PLECY

## GABINET LEKARSKO STOMATOLOGICZNY

Magdalena  
Gawęcka

LECZENIE DZIECI I DOROSŁYCH,  
PROTEZYKA, RTG ZĘBÓW

tel. 022 773 14 30

ul. Kryształowa 6  
05-077 Warszawa Wesoła

## BergHoff Naczynia Kuchenne

Garnki • Patelnie • Sztućce • Noże  
Czajniki • Galanteria Kuchenna • Porcelana



Zamówienia indywidualne, prezenty ślubne itp.

Nowy sklep Sulejówek ul. Dworcowa 72, tel. 022-783-39-57



Licencja Ministerstwa  
Finansów nr 220

Oferuje kompleksową usługę księgowo-podatkową

Siedziba

ul. Iryszów 7, Stara Miłosna  
tel. 022 773 31 31

Oddział-Grochów

ul. Grochowska 278 lok. 2, 03-841 Warszawa  
tel. 022 813 12 03, faks: 022 870 74 85

www.rada.net.pl

e-mail: rada@list.pl





05-077 Warszawa-Wesoła, ul. Trakt Brzeski 75  
tel. 022 773 21 55, fax 022 773 30 41  
pn.-pt. 8<sup>00</sup>-19<sup>00</sup> sob. 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

Warszawa, ul. Bartycka 26 paw. D  
tel. 022 891 12 57, pn.-pt. 9<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> sob. 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>  
Sulejówkę, Trakt Brzeski 80, tel. 022 760 12 29



*Niedaleko jest Domeko*



## Serwis samochodowy MOTOLAB

05-077 Warszawa-Wesoła, Trakt Brzeski 1  
tel. 022 773 22 50, 022 773 22 49  
pn.-pt. 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>, sob. 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

Mechanika pojazdowa

Diagnostyka podwozi - komputerowa geometria kół  
- test amortyzatorów

Elektromechanika

Elektronika - układy wtryskowe i zapłonowe  
systemy ABS/ASR, komfortu i Air-bag

Sprzedaż i wymiana opon

Obsługa i naprawa klimatyzacji

Instalacje gazowe - serwis, montaż



**Naprawy gwarancyjne samochodów marki BENTON**

**Naprawy pogwarancyjne wszystkich marek**

**Kompleksowa obsługa floty samochodowej**

**Bezpłatne przeglądy samochodów**

**Sprzedaż części zamiennych**

**Myjnia ręczna**



**25 LAT DOŚWIADCZENIA!**

Tel. 773 20 03 lub 773 30 03

Trakt Brzeski 88, 05-077 Wesoła - Stara Miłostna  
<http://www.auto-serwis.info>





**NODBIZ**

Kompleksowa Elektronika Obiektów

Systemy alarmowe, domofony, kontrola dostępu,  
TV przemysłowa, instalacje antenowe.

ul. Rumiankowa 35/10 tel. 022-353-58-87  
05-077 Warszawa Wesola fax 022-499-79-16  
www.nodbiz.com.pl e-mail: info@nodbiz.com.pl tel. 0602 398 468

**Lecznica Stomatologiczna ELIXIR**

lek. stom. Małgorzata Nowicka-Olejko  
specjalista I st. stom. ogólnej

lek. stom. Agnieszka Jankiewicz-Buczek

**PANTOMOGRAF CYFROWY IMPLANTY**

- leczenie dzieci i dorosłych
- laseroterapia
- protezy, naprawa
- protetyka
- leczenie chirurgiczne
- diagnostyka RTG, RVG pantomogram

**Logopedia (wszystkie rodzaje zaburzeń), reedukacja**

Godziny otwarcia: poniedziałek-piątek 9<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>, sobota 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

Tel. 022-773-21-12 Wesola, Osiedle Stara Miłosna, ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej)

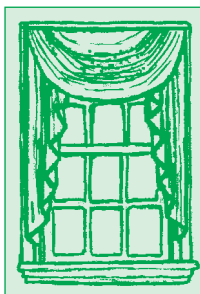
**TAXI - WESOŁA**  
tel. 022 773 70 31, tel. kom. 0-601 220 910  
**DOJAZD GRATIS 24 h** 1.60 zł / 1 km

**PARAPETY – MARMUR GRANIT**  
**KOMINKI KAMIEŃ OGRODOWY**  
**Kostka granitowa**  
Firma zajmuje się montażem i pomiarami  
ul. Zwoleńska 10 tel. 022 615 68 33  
0602 796 111 0601 930 532  
www.gawryszewski.pl

**USŁUGI SZKLARSKIE** Pełny zakres!  
- Lustra, szklane białe, gabloty, zabudowa wnęk, wystrój wnętrz  
- Szkło: hartowane, antywłamaniowe, kominkowe, szyby zespolone  
- Zdobienie szkła metodą płaskowania (malowienia) + wzorki  
- Oprawa obrazów (duży wybór ram)  
- Zamówienia nietytowe **ATRAKCYJNE CENY!**  
WER-GLASS Sulejówek ul. Tuwima 10 tel. 783 54 82, 401 80 30 59

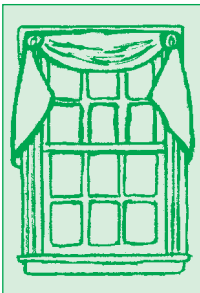
**BIURO RACHUNKOWE** Lic. MF 9130/98  
Usługi księgowo-podatkowe, doradztwo podatkowe, usługi kadrowe i ZUS  
**UWAGA! Pierwszy miesiąc kosztuje tylko 1zł**  
ul. Trakt Brzeski 54A, Warszawa-Wesoła (pawilony handlowe)  
tel. 022 773 25 69, 022 73 38 91  
www.podatkiwesola.pl

**SALON FIRAN i ZASŁON**



- FIRANY
- ZASŁONY
- NARZUTY
- KARNISZE
- ART. POŚCIELOWE
- MATERACE

Polecamy się w zakresie:  
• Szycia: firan, zasłon i narzut  
• Doradztwa i kompleksowej aranżacji okien  
• Doboru i montażu karniszy



PPHU „JUMA”  
**SULEJÓWEK – PAWILONY**  
**ul. KOMBATANTÓW 63**  
tel. 022 760 10 52  
pon.-pt. 10.00-18.00, sob. 10.00-14.00

**Biuro Rachunkowe**  
Licencja MF nr 14424/99  
**Promocyjne ceny dla małych Firm**  
• usługi księgowo-podatkowe  
• pełna obsługa kadr, płac, ZUS  
• zeznania roczne i inne  
Stara Miłosna tel./fax 022 773 26 93  
ul. Irydowa 16 kom. 0512 103 278

**Serwis Komputerowy**  
u klienta  
0-502-178-731

**KACPER** PRALNIA  
Art. Szkolno - Biurowe  
Duży wybór prasy  
Wywoływanie filmów (1 dzień)  
Materiały eksploatacyjne do drukarek  
Hewlett Packard, Lexmark, Canon, Epson  
Skupujemy zużyte wkłady do drukarek atramentowych i laserowych  
St. Miłosna ul. Jana Pawła 15c (obok cukierni)  
pn.-pt. 7.00-18.00, sob. 9.00-15.00 tel. 0501-075-094



## OGŁOSZENIA DROBNE

- ▶ Podejmę pracę jako informatyk (np. administracja bazami danych) w Starej Miłosnej lub okolicach. Tel.: 607-480-040.
- ▶ POLRENTIER Sp. z o.o. przyjmie do współpracy absolwentów szkół wyższych o profilu ekonomiczno-finansowym z terenu: Sulejówkę, Wesoła, Stara Miłosna i okolice. Zapewniamy szkolenia w renomowanych firmach (banki, TFI, firmy ubezpieczeniowe). Mile widziana licencja KNUIFE (PUNU). Osoby zainteresowane prosimy o kontakt: biuro@polrentier.pl oraz tel. 022 825 34 09.
- ▶ Kupię mieszkanie w Starej Miłosnej, dwu lub trzypokojowe, bezpośrednio, może być do remontu lub wykończenia, tel. 0609 206 076.
- ▶ Szukam pracy – sprzątanie, prasowanie tel. 505 103 948.
- ▶ Pielęgniarka: opieka, pielęgnacja, zabiegi w domu tel.: 773-28-21, 0-506-032-318.
- ▶ Sprzedam bardzo tanio łóżeczko dziecięce i krzesło-stolik dla dziecka w wieku 1-4 lat, tel. 022 773 33 92.
- ▶ Przyjmę sprzątanie, osoba solidna, czysta, z referencjami ze Starej Miłosny tel.: 0-509-222-448.
- ▶ Esperal – odtrucia alkoholowe całodobowo, lek. med. chirurg (dyskrecja zapewniona) tel. 0-601-62-22-62.
- ▶ Tipsy: żelowe, french, szklane. Wtapianie halogenów. Założenie 70 zł, uzupełnienie 50 zł. Dojazd gratis. Tel. 0-504-803-574.
- ▶ Korepetycje z jęz. polskiego- wszystkie stopnie nauczania tel. 022-773-28-07
- ▶ Wrócenie – lepsze samopoczucie – tel. 0-691-257-038.
- ▶ SKRZYPCE – udzielam lekcji i gram na słubach tel. 0-511-087-855.
- ▶ Szały, garderoby, okna – 0-601-22-30-20.
- ▶ Jęz. niemiecki – profesjonalne tłumaczenia: zwykłe, przysięgłe, expresse tel. 022-773-28-70.
- ▶ Chętnie naprawię monitor, drukarkę, CD-ROM, DVD-ROM lub stacjonarne DVD, także inne tel. 022-773-96-35.
- ▶ Studentka Neofilologii na Uniwersytecie Warszawskim udzieli korepetycji z języka angielskiego (poziom zaawansowany i podstawowy) oraz włoskiego (podstawowy), mieszkanka Starej Miłosnej. Tel. 0601895715.
- ▶ Angielski sam wchodzi do głowy. Lekcje indywidualne. 45 zł za godz. lekcyjną. M.in. przygotowanie do egzaminów CAMBRIDGE i nowej matury. Tel. 0-601 37 97 34, 773-11-23.
- ▶ Studentka III roku Wydziału Zarządzania UW udzieli korepetycji z języka angielskiego dzieciom w wieku przedszkolnym, podstawówka, gimnazjum, liceum. Przygotowanie do klasówek i egzaminów. Dojazd do ucznia. Tel.: 695442879.
- ▶ Rosyjski – nauczycielka z certyfikatem Uniwersytetu w Petersburgu. St. Mił osna tel. 022-773-22-54.
- ▶ Kupię dom z działką w okolicach Halinowa, może być do remontu, tel.: 692-938-722.
- ▶ JAR-BUD Zakład Usług Budowlanych oferuje: wykonanie i sprzedaż namiotów halowych, spawanie konstrukcji stalowych, usługi remontowe, elewacje, dachy, obróbki blacharskie, papa, seiding, ocieplenia poddaszy, płyta k-g, malowanie, szpachlowanie, podłoga szwedzka. Zapraszamy!! 509 476 986.
- ▶ Język NIEMIECKI – studentka Wydziału Lingwistyki Stosowanej UW udzieli korepetycji na poziomie szk. podstawowej, gimnazjum i liceum. Cena: 20 zł. za godzinę zegarową. 2 pierwsze lekcje próbne-gratis. Kontakt: 773-36-57; 0-605-40-40-51.
- ▶ Masz problemy z matematyką lub fizyką? Student wydziału elektroniki i technik informacyjnych politechniki warszawskiej chętnie pomoże ci w przyswojeniu sobie nowej wiedzy szybko, łatwo i przyjemnie. Zakres szkoły średniej oraz gimnazjum. Tel: 698-746-511.
- ▶ Studentka Matematyki Uniwersytetu Warszawskiego udzieli korepetycji uczniom z gimnazjum i liceum (także przygotowanie do klasówek i egzaminów) Tel: 0 695 491 641.
- ▶ Para poszukuje samodzielnej kawalerki do wynajęcia od zaraz do 700 zł z opłatami, tel. 511-130-602.
- ▶ Sprzedam 3 tys. m po 90 zł, wszystkie media, ogrodzone, zagospodarowane – Józefin, tel.: 692-938-722.
- ▶ Sprzedam pawilon handlowy 16 m w Centrum Halinowa – 12 tys., tel.: 692-938-722.
- ▶ Przyjmę prace wykończeniowe: malarstwo, tynki, gipsy, glazura oraz wszelkie przeróbki, tel.: 692-938-722.
- ▶ Kredyty hipoteczne, refinansowanie już istniejącego zadłużenia w innych bankach-szybka obsługa u klienta, minimum formalności, tel.: 692-938-722 lub (022) 795-74-27.
- ▶ Sprzedam działkę budowlaną 1210 m<sup>2</sup>, blisko stacji PKP Cisie, tel. 0 510 175 470.
- ▶ Kupię bezpośrednio mieszkanie 2-3 pokojowe w Starej Miłosnej, tel. 0 510 175 470.
- ▶ Poszukuję opiekunki do dziewczynki (2 latka i 10 miesięcy). Praca w Starej Miłosnej, 8,5 godziny od poniedziałku do piątku. tel. 0691 125 170.
- ▶ Prace remontowo-wykończeniowe w pełnym zakresie wykonuje osobiście. Modernizacje łazienek, glazura, hydraulika, malowanie. tel. 0601 918 049.
- ▶ Kupię mieszkanie w Starej Miłosnej 3-4 pokojowe, bezpośrednio od właściciela, tel. 501 069 009.
- ▶ Garaż do wynajęcia (17 m<sup>2</sup>) okolice ul. Jana Pawła i Diamentowej – tel. kom. 0888 244 416.
- ▶ Hydraulika pełny zakres 10 lat pisemnej gwarancji na wykonanie instalacji! napisz i dowiedz się więcej piotrek773@tlen.pl tel. 7732214, 601 245 748.
- ▶ Glazura terakota inne prace 503620824.
- ▶ Przygotowanie do matury i na studia. Tel: 691054449 Zapraszamy :)

- ▶ NIEMIECKI – korepetycje, przygotowania do egzaminów udziela germanista magistrant U.W. Dojazd gratis. tel.: 0602-120-632.
- ▶ Usługi domowe – trzepanie bezpyłowe dywanów, tapicerki, wykładzin oraz pranie (renowacja) maszyną KIRBY. Czas schnięcia 1,5h. Tel. 783-28-37, kom. 606-752-724.
- ▶ Drobnie naprawy domowe – Złota rączka, tel. 783-28-37, kom. 606-752-724.
- ▶ Magistranka Filologii Włoskiej na Uniwersytecie Warszawskim udziela korepetycji z języka włoskiego na każdym poziomie. Po odbytych stypendium we Włoszech, licznych wyjazdach i stałym kontakcie z żywym językiem. Posiadam ciekawe materiały, przygotowanie metodyczne i duże doświadczenie. Koszt z dojazdem 35 złotych godzina zegarowa. Tel. 694 162 985.
- ▶ Lekcji tenisa dla dzieci, młodzieży i dorosłych indywidualnie i w grupach udziela doświadczony trener. Zajęcia na terenie Starej Miłosnej, kucharski.sylwester@poczta.tp.pl
- ▶ Ubezpieczenia komunikacyjne i mieszkaniowe 0 604 273 558.
- ▶ Byliny po 9-1,30zł Iglaki od 3,00zł Stara Miłosna ul. Szosa Lubelska 22 7732214.
- ▶ Zatrudnię studentkę z okolic Wesołej, do biura rachunkowego, praca 2 razy w tygodniu, C. V. proszę przelać na adres kadry-szymczak@op.pl
- ▶ Młode małżeństwo z dzieckiem pilnie wynajmie 2-pokojowe mieszkanie w Starej Miłosnej w rozsądnej cenie. Bez pośredników. Tel. kontaktowy 0-600-33-53-63 lub 0-887-602-398.
- ▶ Do wynajęcia nowy lokal użytkowy, wolnostojący, I piętro (nad Apteką całodobową), 177m<sup>2</sup>, w Wesołej Zielonej ul. Wspólna 3 tel. 773-47-43, 695-517-810.
- ▶ Wykrywacz do poszukiwań zagubionych przedmiotów, rozróżniający metale na żelazne i kolorowe sprzedam, cena 999 zł, tel.: 022 758 73 48.
- ▶ Pranie Dywanów, wykładzin i tapicerki meblowej oraz samochodowej maszyną i środkami firmy Karcher tel. 0510-126-840. Dojazd bezpłatny.
- ▶ Rosyjski – nauczyciel języka rosyjskiego. Korepetycje, konwersacje, przygotowanie do egzaminów. Dojazd. Tel. 0503 582 849.
- ▶ Zatrudnię „Nianię” od zaraz. Poszukuję Opiekunki do półrocznego chłopczyka. Praca w Starej Miłosnej, 5 dni w tygodniu, pon – pt. Mile widziane referencje. Kontakt 0 502 548 697.
- ▶ Poszukuję pilnie nauczyciela lub studenta w celu udzielenia korepetycji z jęz. niemieckiego i przygotowania do nowej matury ucznia technikum kl III 691031875.
- ▶ Oddam dwa dziesięćtygodniowe pieski (czarny i beżowy) po małej łagodnej suczce 773-18-66.
- ▶ Solidna firma instalacyjna wynajmie dla swoich pracowników mieszkanie lub dom. Tel. 0-602-444-662.
- ▶ Kupię działkę budowlaną w Starej Miłosnej. Tel.: 0-607 290 214 lub 0-504 446 716.
- ▶ Sprzedam, bez pośredników, mieszkanie w Starej Miłosnej, wykończone, 85 m<sup>2</sup>. tel. 0 600 490 255.
- ▶ Korepetycje język angielski i francuski zakres
- szkoła podstawowa i gimnazjum Studentka Uniwersytetu Warszawskiego wydziału Europeistyki. Przystępna cena, miła atmosfera, zajęcia w domu ucznia. Telefon: 0 695 582 257 lub 022 773 41 17 (wieczorem).
- ▶ Sprzedam mieszkanie w Starej Miłosnej, 67m; bezpośrednio. Kontakt: 0 504077319 lub irmdelgado@yahoo.com
- ▶ Zatrudnię dyspozycyjną opiekunkę do malutkiego dziecka. Stara Miłosna. tel.: 600 927435, 022 773 3670.
- ▶ Tworzenie stron www. Internetowa reklama. Strony firmowe, prywatne, internetowe bazy danych. Profesjonalny, młody, kreatywny zespół. Kontakt: michal.szczepanek@poczta.lazarski.pl, +48 503-942-386.
- ▶ Poszukuję studentki/studenta do dorywczwej (weekendowe wieczory) opieki nad trzylatkiem. W domu jest również rozgarnięty 13-latek (pomocny). Konieczne rekomendacje lub referencje. Tel.: 0 602 606 158.
- ▶ Przedszkole Nr 261 „Pod dębami” zatrudni nauczyciela wychowania przedszkolnego o kwalifikacjach uprawniających do pracy w przedszkolu. Zgłoszenia należy kierować: Przedszkole Nr 261 Warszawa – Wesoła, ul. Armii Krajowej 72, tel./fax 773-58-58 e-mail: p261@edu.um.warszawa.pl lub przedszkole-261@o2.pl
- ▶ Zapewnię troskliwą i bezpieczną opiekę Twojemu dziecku. Posiadam doświadczenie i samochód. Jestem uczciwa i solidna. 022 773 30 13, 502 132 551.
- ▶ Rencistka, 52 lata, dyspozycyjna, uczciwa i zaradna. Posiadam samochód. Podejmą pracę: opieka, prasowanie, drobne prace domowe, transport lub inne. 502 132 551.
- ▶ Studentka pedagogiki zajmie się dzieckiem w czwartki po południu oraz weekendy. Bogate doświadczenie w pracy z dziećmi, psychologiczne podejście do nich, umiejętność kreatywnego i pozytywnego zorganizowania czasu. Pomoc w lekcjach, pisaniu wypracowań. Tel.: 667191 444.
- ▶ MATEMATYKA, chemia – gimnazjum, liceum, skutecznie tanio 20zł/h z dojazdem studentka politechniki lpawil@op.pl
- ▶ Sprzedam wózek podwojny Perg Perrego dla dzieci z małą różnicą wieku, granatowy, w dobrym stanie, fotelik samochodowy Maxi Cosi do 9 kg oraz łóżeczko drewniane Vox w kolorze sosny, tel: 0601 28 12 34.
- ▶ Sprzedam mieszkanie dwupoziomowe na osiedlu „Aleja Akacja” pow. użytkowa 103 m<sup>2</sup>, całkowita 147 m<sup>2</sup> + strych i miejsce garażowe. Trzy sypialnie, salon z aneksem kuchennym, dwie łazienki i garderoba. Cena do uzgodnienia. Kontakt: 0 22 773 80 54 lub 506-012-060.
- ▶ Dieta Cambridge tel.: 022 773 37 77, 695-219-790.
- ▶ Prace remontowo-budowlane wykończenie wnętrza konserwacje. Mieszkaniec Starej Miłosny. Tel 0-608 035 921.
- ▶ Kupię działkę budowlaną (o pow. do 1000 m<sup>2</sup>) w Starej Miłosnej tel. 0 604536347
- ▶ Sprzedam mieszkanie 90 m<sup>2</sup> Królewiec k/Mińska Mazowieckiego 0-888 010 166

## KOSMETYKI – sklep internetowy

ATRAKCYJNE CENY!!! DUŻY WYBÓR!!!

Dostawa GRATIS przy zamówieniach powyżej 100 zł.

Zapraszamy!!!

www.kosmetykionline.pl

Ogłoszenia drobne publikujemy za darmo.

Najlepiej przesyłać je mailem na adres:

wiadomosci.sasiedzkie@najcomp.com.pl

## Wiadomości Sąsiedzkie Stara Miłosna – pismo mieszkańców Wesołej i okolic.

Redaguje zespół: Izabela Antosiewicz (sekretarz redakcji), Katarzyna Glusek, Magdalena Jedrzejewska, Marcin Jedrzejewski (redaktor naczelny), Adam Klos, Marian Mahor, Dorota Mierzejewska (reklama, tel. 022 773 13 13), Anna Susicka, Dorota Wronska, Izabella Zych, Judyta Wesołowska. Foto: Iza Antosiewicz, Magda Jedrzejewska, autorzy. Kontakt z redakcją: tel.: 022 613 34 37, fax: 022 613 18 49, e-mail: wiadomosci.sasiedzkie@najcomp.com.pl Adres do korespondencji: 04-506 Warszawa, ul. Młynska 1.

Wydawca: NAJ-COMP. ISSN 1509-0833. Nakład: 7000 egz., Gazeta bezpłatna! Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach Redakcja nie odpowiada.

Reklama:

Dorota Mierzejewska

– tel. 022-773-13-13

0501 09 33 44



**Hubertus**  
nieruchomości  
Licencja zawodowa: 1423  
*KREDYT NA MIEJSCU*  
Specjalizacja biura: Stara Miłosna  
05-077 Wesola-Stara Miłosna tel. 795 72 72  
ul. Dołomitowa 4 tel./fax 773 33 21  
www.hubertus-nieruchomosci.prv.pl  
e-mail: hubertusnieruchomosci@interia.pl

**DREWMAX**

- PROJEKTY WNETRZ
- KUCHNIE NA WYMIAR PROJEKT, DOSTAWA, MONTAŻ
- MEBLE POKOJOWE GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE
- GARDEROBY, DRZWI SUWANE USŁUGI STOLARSKIE
- DRZWI, OKNA, PARAPETY LISTWY, PARKIETY, DESKI
- ARTYKUŁY METALOWE ARTYKUŁY ELEKTRYCZNE

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 214, tel. 773-83-83  
Warszawa, ul. Grochowska 234/240, tel. 810-49-02  
e-mail: info@drewmax.com.pl

**GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI**  
Licencja nr 51  
POSZUKUJEMY: DOMÓW, MIESZKAŃ I DZIAŁEK W STAREJ MIŁOSNEJ  
**0601 355 130** oddzwonię  
Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!  
04-076 Warszawa tel. **022 870 55 55**  
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1 www.gadomska.pl  
(przy Rondzie Wiatraczna) biuro@gadomska.pl

**Studio RUCHU i TAŃCA**  
**TANIEC TO RADOŚĆ I ENERGIA... TANIEC TO... WIOSNA !!!**

- TANIEC BRZUCHA • SALSA • TUMBAO • SAMBA – dla Pań
- AIKIDO • TANIEC MUSICALOWY – dla Dzieci
- TANIEC TOWARZYSKI • TANGO ARGENTYŃSKIE
- BREAKDANCE • HIP / HOP DANCEHALL

Warszawa-Wesoła, ul. Trakt Brzeski 68, tel. 022 773 19 04, 0-601 384 616  
www.floart.waw.pl e-mail: studio.tanca@floart.waw.pl

**JN JABŁOŃSKI NIERUCHOMOŚCI**  
**POSZUKUJEMY: domów, mieszkań i działek**  
kupno – sprzedaż – wynajem  
Pośrednik licencjonowany nr 232

- Warszawa ..... 022 617 49 20
- Wesoła – Sulejówek ..... 022 773 02 70
- Gm. Halinów – Wiązowna ..... 022 773 02 71
- Wawer Józefów – Otwock ..... 022 773 02 72
- Działki inwestycyjne ..... 501 773 670

ul. Dołomitowa 2, 05-077 Warszawa-Wesoła  
e-mail: biuro@j-n.pl  
www.jablonski.com.pl

**TRANSNEC**  
**WYWÓZ NIECZYSTOŚCI płynnych i stałych**  
Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2  
tel. 022 773 37 67, tel./fax 022 773 24 63

www.transnec.waw.pl

Szeroki wybór dań, rezerwacje telefoniczne, przyjęcia okolicznościowe, dania na wynos.  
**Kuchnia Staropolska ZAPIECEK**  
Przyjmujemy zamówienia świąteczne  
ul. Jana Pawła II 23 lok. B1, Wesoła – Stara Miłosna (Centrum „Pogodna”)  
zapraszamy codziennie w godz. 12<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>, tel. 022 773 84 92  
www.kuchniazapiecek.prv.pl