



## Powiew wiosny

Już ziemia zrzuciła białe koce zimy i zatętniła życiem. Powiew wiosny dotarł do wszystkich zakątków natury. Przebudziły się do życia: rośliny, drzewa, zwierzęta, ptaki, owady, kwiaty...

Ludzie pod wpływem roztaczającego się wokół piękna i zapachów przyrody z nowym zapałem wchodzą w teraźniejszość dnia codziennego.

W tym roku Palmowa Niedziela koń-

czy kalendarzową zimą i jest zapowiedzią bardzo ważnego święta.

Z nastaniem wiosny zbiegają się przygotowania do Wielkanocy, a więc będzie to szczególny tydzień, obfitujący w generalne porządki oraz przedświąteczne zakupy połączone z wiosennym nastrojem.

Nastrój ten spotęguje wielowiekowa tradycja dotycząca obrzędów i zwyczajów wielkanocnych.

Jak każdego roku pojawi się na stołach święconka. Dzielenie się jajkiem – symbolem życia jest ważnym gestem wobec drugiego człowieka.

Przypomina o sensie istnienia i daje duchowe wsparcie oraz umożliwia porozumienie i zbliżenie się do drugiego człowieka.

Irena Łukszo

## Głowa do góry – ptaki lecą

Mimo, że marcowa pogoda jeszcze całkiem przypomina zimą, to wśród ptaków zaczął się ruch. Skowronki przyleciały już w lutym. Jeżeli w pogodny dzień na otwartej przestrzeni słysząc długotrwałe, trochę skwierczące dzwonienie, to warto poszukać w błękitach małego punkciku. To właśnie skowronek z wysoka oznajmia swoje prawa do leżącej poniżej ziemi.

W początkach marca przylatuje pliszka siwa, niewielki czarno-biały ptaszek ochoczo machający długim ogonkiem. Równocześnie przylatują kopciuszki, ciemne podobne do wróbla ptaszki, które odtąd aż do jesieni będą siadywały na szczytach dachów lub występach rynien wołając: kiki kszszsz kirui!

Wkrótce potem pojawiają się szpaki, kosy i zięby. Do ptaków wracających bardzo wcześnie należą też czajki. Jeśli po polu lub łące chodzi coś wielkości mewy, i ma długi czubek, to właśnie czajka. Kiedy lata, można ją poznać po tępo zakończonych skrzydłach i jęklwym głosie.

Każde, nawet przypadkowe spojrzenie w niebo, może przynieść niespodziankę, ponieważ nad naszymi głowami, oprócz różnej drobnicy, wędrować będą w tym miesiącu duże ptaki o charakterystycznych sylwetkach. Pojedynczy ptak o pokroju drapieżnika, jeśli jest smukły z długim ogonem, będzie najprawdopodobniej błotniakiem stawowym, jeżeli krępy z krótkim ogonem to niemal na pewno będzie kania czarna, jeśli jest naprawdę duży i ma lekko widełkowaty ogon, będzie to kania czarna.

Duży ptak machający bez żadnych przerw skrzydłami, który „ciągnie” za sobą w powietrzu długie nogi a głowę ma jak gdyby zarzuconą na plecy, to czapla siwa. Podobnej wielkości są żurawie, ale przylatują zwykle trochę później (w końcu miesiąca), pozatym wyróżniają się wyciągniętą do przodu szyją i lotem w kluczu, czego nie robią czaple.

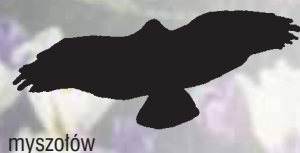
Klucze ptaków o pękatych sylwetkach, lecące szybko, machając intensywnie krótkimi, sztywnymi skrzydłami to kaczki lub gęsi (kaczki mają krótkie szyje a gęsi długie). Lecące o tej porze gęsi mogą okazać się naszymi rodzimymi gęgawami lub którymś z licznych gatunków gnieźdzących się dalej na północy. Wśród kaczek najpospolitsze to krzyżówki, cyranki, gągoły i tracze, ale z daleka trudno je odróżnić.

Do tego trzeba dodać te ptaki, które były u nas przez całą zimę ale dopiero teraz, w czasie wiosennej krzątania można je zauważyć. Nasze osiedle nawiedzały ostatnio stadka dzierłatek (ptak wielkości szpaka z niewielkim czubkiem) i szczygłów (wielkość wróbla, czerwona plama przy dziobie i żółte paski na skrzydłach).

Życzę udanych obserwacji!

Dorota Wróńska

foto Magdalena Jędrzejewska



myszołów



żuraw



czapla



gęś



kaczka



czajka



kania czarna



błotniak stawowy



## Polskie Kalwarie

Wzgórze, na którym Jezus Chrystus został ukrzyżowany i poniósł męczeńską śmierć, nazywamy Golgotą lub Kalwarią. Od tego drugiego określenia zaczerpnięto nazwę sanktuariów, w których wierni rozpamiętują Mękę Pańską. Zwyczaj tworzenia kalwarii sięga korzeniami średniowiecza, gdy pielgrzymi powracający z Ziemi Świętej pragnęli w rodzinnych stronach odzwierciedlać miejsca związane z Męką Pańską. Początkowo możliwie wiernie kopiowano jerozolimską Drogę Krzyżową, toteż pod kalwarie wybierano tereny zbliżone wyglądem do Jerozolimy. Drogi pasyjne często odpowiadały długością rzeczywistej drodze Chrystusa dźwigającego krzyż.

Do Polski zwyczaj zakładania kalwarii przywędrował na początku XVII w. Pierwsza była Kalwaria Zebrzydowska. Dziś w Polsce istnieje kilkadziesiąt kalwarii (pod względem ich liczby ustępujemy w Europie tylko Austrii, Węgrom i Niemcom).

**Kalwaria Zebrzydowska.** Pierwszą polską kalwarię zawdzięczamy wojewodzie krakowskiemu Mikołajowi Zebrzydowskiemu. Na początku XVII wieku postanowił on w okolicach Wadowic, na stokach góry Żar wybudować szereg kaplic na wzór jerozolimskiej Drogi Krzyżowej. W Kalwarii Zebrzydowskiej pielgrzymi odprawiają nabożeństwa drózek Pana Jezusa, Matki Bożej i w intencji zmarłych. W sanktuarium jest ponad 40 kaplic. Kalwarię Zebrzydowską często odwiedzał Karol Wojtyła – najpierw jako młody chłopiec, później jako kapłan i wreszcie jako papież. Ojciec Święty Jan Paweł II modlił się tu 7 czerwca 1979 r.

Od lat jest to jedno z najczęściej odwiedzanych sanktuariów w Polsce. Do jego popularności wśród pielgrzymów przyczyniły się niewątpliwie Misteria Męki Pańskiej odprawiane od końca XVII wieku w okresie Wielkiego Tygodnia. Sceny pasyjne odtwarzane są przez przewodników kalwaryjskich, kleryków kalwaryjskiego seminarium i przez miejscową ludność.

**Kalwaria Pakoska.** Wiek XVI to czas burzliwych sporów religijnych i Reformacji. Proboszcz Pakości, ks. Wojciech Kęsicki, który żywił wielki kult dla Męki Pańskiej, postanowił wybudować w swojej parafii kalwarię. Miał nadzieję, że umocni to w wierze nie tylko parafian pakoskich, ale i okoliczną ludność. Ziemię pod budowę drugiej (po Zebrzydowskiej) polskiej kalwarii podarowała rodzina Działyńskich – ówczesnych właścicieli Pakości. Początkowo blisko 4-kilometrową trasę drózek znaczyły jedynie drewniane krzyże. Później wzniesiono tu 25 kaplic. Wiele z nich uległo zniszczeniu podczas wojen

*Aby Dobra Nowina dała wszystkim nadzieję i radość.*

*Aby Pan Nasz zmartwychwstały dał nam siłę byśmy świat nasz kierowali ku dobru.*

*Aby ludzie potrafili kierować się zaufaniem i miłością.*

*Abyśmy potrafili cieszyć się z tego co mamy i potrafili dzielić się tym z potrzebującymi.*

*Abyśmy w Starej Miłosnie potrafili zbudować swoje wymarzone miejsce na tym świecie...*



Redakcja oraz  
Stowarzyszenie Sąsiedzkie  
Stara Miłosna

szwedzkich. Z czasów ks. Kęsickiego zachowały się dwie kapliczki: Wniebowzięcie NMP i Judasz. Ojcowie Franciszkanie powrócili do Pakości w roku 1931, po tym jak prawie sto lat wcześniej zaborcze władze pruskie przeprowadziły kasatę konwentu. Podczas II wojny światowej ponownie wypędzono franciszkanów z Kalwarii. Wrócili tu, kiedy tylko ucichły odgłosy niemieckich bomb i do dziś są opiekunami pakoskiego sanktuarium.

**Kalwaria Krzeszowska.** W Sudetach zachowało się kilkanaście kalwarii. Najbardziej znana znajduje się w Krzeszowie. Jest ona wyjątkowa bo znajduje się na płaskim terenie. Szczególnym pięknem wyróżnia się stacja „Śmierć Pana Jezusa na krzyżu”: pod krzyżem Maryja, św. Jan oraz św. Maria Magdalena. Rzeźby (prawie trzymetrowej wysokości) wykonano z piaskowca.



W dniu  
największego wydarzenia  
w dziejach świata:

### ZMARTWYCHWSTANIA PANA

wypraszajmy od Jezusa Chrystusa  
moce ducha, żywą wiarę,  
niegasnącą nadzieję i wierną miłość.

Dziękujemy Bogu za otrzymane łaski  
i prosimy Go, by przeżyć te Święta  
w radości i bliskości  
Zmartwychwstałego Pana.

Niech radość płynąca z pustego grobu  
Zbawiciela przepelni Wasze Serca  
i umocni Was w trudach  
codziennego życia.

Z radosnym ALLELUJA  
i darem modlitwy składamy życzenia  
wszystkim mieszkańcom Starej Miłosnej  
oraz Gościom

Ks. Krzysztof Cyliński

- proboszcz par. Najświętszego Serca  
Pana Jezusa

Ks. Stanisław Popis

- proboszcz par. św. Hieronima



**Kalwaria Kaszubska.** Wejherowo jest położone wśród pięknych wzgórz na skraju Pojezierza Kaszubskiego. Od Gdyni dzieli je ok. 30 km. Fundatorem był Jakub Wejher, wojewoda malborski, który złożył ślubowanie, że jeśli ocaleje z wyprawy to, jako wotum, wybuduje kościół Trójcy Świętej i św. Franciszka. Bóg wysłuchał prośb i Jakuba Wejhera zdołano wydobyć spod rumowiska. Uratowany wojewoda wybudował pierwszą na Pomorzu kalwarię. Wraz z pierwszymi obiektami sakralnymi powstała osada, która później przekształciła się w miasto nazwane od nazwiska założyciela Wejherowem.



**Kalwaria Warmińska.** Głotowo – miejscowość na Warmii, około 30 kilometrów od Olsztyna, słynie z Sanktuarium Eucharystycznego i malowniczo położonej Kalwarii Warmińskiej. Wąwóz pod Kalwarię wykopano ręcznie. W pracach wzięło udział ponad 70 tysięcy ludzi. Podczas budowy starano się, aby ukształtowanie terenu i odległości między poszczególnymi stacjami stanowiły wierną kopię jerozolimskiej Drogi Krzyżowej.

**Kalwaria Paclawska** położona jest na wschodnim Podkarpaciu, niedaleko granicy z Ukrainą, ok. 20 km na południe od Przemyśla. Rolę biblijnego Cedronu pełni tutaj rzeka Wiar. Dróżki kalwarii, które łączą kaplice rozmieszczone wśród okolicznych pól i lasów, układają się w cztery szlaki pielgrzymkowe.

W XVII w. polska szlachta i magnateria licznie pielgrzymowała do Ziemi Świętej. Podróż do Jerozolimy odbył także wojewoda podolski, Andrzej Maksymilian Fredro. Krocząc po ziemi, po której niegdyś stąpił Chrystus, Fre-



**Z okazji Świąt Wielkiej Nocy  
w imieniu radnych i Zarządu Dzielnicy Wesoła  
Wszystkim Mieszkańcom Wesolej  
składamy najserdeczniejsze życzenia  
wszelkiej pomyślności i spełnienia marzeń**

Marcin Jędrzejewski

Jacek Wojciechowicz

Przewodniczący Rady Dzielnicy

Burmistrz Dzielnicy Wesoła

dro zapragnął mieć w swoich dobrach replikę Golgoty.

**Jerozolima Dolnośląska.** Wambierzyce leżą ok. 20 km od Kłodzka i ok. 10 km od Dusznik. Inicjatywa budowy kalwarii wyszła od Daniela Paschazjusza von Osterberga. Początkowo stacje kalwarii miały postać kłoców z drewna lub kamienia. Po trzech latach zastąpiono je kaplicami kamiennymi podobnymi do pieczar skalnych, tak jednak niskimi, że chcąc zajrzeć do wnętrza należało się mocno pochylić. Dlatego przy modernizacji kalwarii, którą zakończono w XIX w., kaplice wyburzono i w ich miejsce postawiono nowe.

**Święta góra Ziemi Śląskiej.** Góra Świętej Anny – wieś na wzniesieniu zwanym również Górą św. Anny, znajduje się na Śląsku, ok. 30 km od Opola. Tutejsza kalwaria usytuowana jest w bardzo szczególnym miejscu – na stożku wygasłego wulkanu, który był aktywny ok. milion lat temu.

Kalwaria na Górze Św. Anny powstała dzięki hojności arystokratycznego rodu Gaszynów. W połowie XVII w. właściciel tych okolic, hrabia Melchior Gaszyna, przekazał ojcom franciszkanom grunty pod budowę klasztoru oraz klucze do kościoła na Górze św. Anny. Pół wieku później odznaczający się głęboką pobożnością bratanek Melchiora Gaszyny, Jerzy Adam wybudował na Górze ponad 30 kalwaryjskich kaplic. Podczas dziejowych zawieruch, które nawiedzały Śląsk franciszkanie byli aż trzykrotnie wypędzani z Góry św. Anny. Po raz pierwszy dokonały tego władze pruskie, później uczyniono to za rządów

kanclerza Niemiec, Ottona von Bismarcka, a po raz trzeci zakonników usunęli hitlerowcy w okresie okupacji. Kłopotów stróżom Góry św. Anny przysparzały także władze komunistyczne.

Dzisiaj patrzymy na nasze kalwarie z nieco innej perspektywy niż kilkadziesiąt lat temu. Może jest to skutkiem tego, że częściej dzisiaj podróżujemy do Ziemi Świętej. Może jest to zasługa telewizji, gdzie możemy zobaczyć, jak wyglądały miejsca Męki Pańskiej. Być może jest to skutkiem ewolucji naszej wiary i dostępności do nabożeństwa Drogi Krzyżowej, odprawianego w każdym kościele. Nie zmienia to jednak faktu, że kalwarie stanowią bezcenny skarb kulturowy i religijny. Bez wątpienia warto spędzić w nich kilka godzin nie tylko w czasie Wielkiego postu, ale wiosną czy latem, aby przenieść się do Jerozolimy 2000 lat temu...

*Według materiałów z czasopisma „Nasza Arka”  
Piotr Antosiewicz*

**Niechaj spokojne i pełne radości  
Święta Zmartwychwstania  
Pańskiego przyniosą Państwu  
wiele radości, spokoju oraz  
nadzieję lepszego jutra**



**Posel na Sejm RP  
Jacek Wojciechowicz**



## Z prac Rady Dzielnicy

Na lutowej sesji Rada Dzielnicy zajmowała się m.in.:

- Sprawą sporządzania planów zagospodarowania przestrzennego - jest to wyłączna kompetencja władz Warszawy, które na razie prowadzą niezbyt intensywne prace w tym zakresie. W szczególności, przystępowanie do sporządzania nowych planów (np. Stara Miłosna czy Osiedle Wojskowe) jest wstrzymane do czasu uchwalenia studium uwarunkowań zagospodarowania przestrzennego, co planowane jest na jesień br.
- Przygotowaniami do letnich remontów placówek oświatowych.
- Informacjami o funkcjonowaniu placówek i stowarzyszeń kulturalnych oraz sportowych.
- Przygotowaniami do tegorocznych inwestycji (więcej informacji na ten temat na stronie 6).
- Została powołana także komisja mieszkaniowa mająca za zadanie opiniować wnioski o przydział mieszkań komunalnych.
- Został przyjęty protokół z kontroli zasadności pobierania opłaty przyłą-

zeniowej do sieci wodociągowej.

Oprócz tego pracowały komisje Rady i odbywały się robocze spotkania radnych w sprawach dotyczących poszczególnych osiedli.

Takim najważniejszym chyba spotkaniem było spotkanie Zarządu z radnymi w dniu 17 marca br. Spotkanie miało na celu wypracowanie wspólnej strategii dalszych działań w związku z planami budowy Wschodniej Obwodnicy Warszawy.

**Kolejna Sesja Rady Dzielnicy planowana jest na 31 marca br. o godz. 14.00 w sali Rady Dzielnicy przy ul. 1. go Praskiego Pułku 33.**

W jej programie przewidziane są m.in. następujące punkty:

- Ocena stanu bezpieczeństwa w Dzielnicy.
- Informacje o budownictwie komunalnym na potrzeby mieszkańców Dzielnicy.
- Sprawozdanie z działalności Dzielnicowego Ośrodka Pomocy Społecznej.
- Informacja o planie remontów szkód powstałych na skutek zimy.
- Informacja o działaniu komunikacji miejskiej.

- Stan uregulowania własności gruntów na potrzeby planowanych przez Dzielnicę inwestycji.

*Przewodniczący Rady  
Marcin Jędrzejewski*

### Dyżury radnych...

Radni Dzielnicy Wesola pełnią dyżury w budynku Urzędu Dzielnicy przy ul. 1-go Praskiego Pułku 33 (tel. 773 60 85) w każdy poniedziałek w godz. 17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>.

Radni ze Starej Miłosnej dyżurują także w lokalu Stowarzyszenia Sąsiedzkiego w budynku OSP Stara Miłosna przy ul. Trakt Brzeski 28 (wejście od ul. Gościniec) w każdy wtorek w godz. 20<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>.

### i Straży Miejskiej

Także w każdy wtorek w godz. 19<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> w lokalu Stowarzyszenia Sąsiedzkiego w budynku OSP Stara Miłosna można się spotkać z dyżurującymi strażnikami miejskimi.

### W razie pożaru:

**Ochotnicza Straż Pożarna  
w Starej Miłosnie  
ul. Trakt Brzeski 28,  
tel. 77-33-978**

## Spółka Ziemska – utrapienie

Zdaniem bolszewików „klasa robotnicza piła szampana ustami swoich przedstawicieli”. W Starej Miłosnej mieszkańcy żyją w ekologicznym i ekskluzywnym osiedlu dzięki wytężonemu wysiłkowi szóstki przodowników z MPZB-DJiW Sp. z o.o., zwanej powszechnie „Spółką Ziemską”. Spółka działając poprzez Zarząd dzień po dniu, w pocie czoła trzodzi się nad tym co jeszcze może udoskonalić i usprawnić, jak umilić życie ludu mieszkającego w Osiedlu, mającym ongiś nosić nazwę „50-lecia PRL-u”. Przy tak zdeterminowanej postawie muszą być i efekty. Ostatnio dobrodziejstw tej determinacji doświadczają mieszkańcy północnej części Starej Miłosnej, gdzie w 2004 roku zostały wykonane kolektory kanalizacyjne. Kanalizacja ze strony północnej ma być włączona do systemu obsługiwanego przez oczyszczalnię „Cyraneczka”, która jest „własnością” Spółki. Każdy z nas przed wykonaniem przyłącza powinien uzyskać w Urzędzie Dzielnicy warunki przyłączenia do kanalizacji. Niby proste – składamy wnioski i czekamy na wyda-

nie warunków, ale aby Dzielnicą mogła wydać warunki musi ze Spółką podpisać porozumienie dotyczące zrzutu ścieków. Spółka, która będzie pobierała opłaty za zrzut ścieków, deklaruje dobrą wolę, jednak przedstawia coraz to nowe pomysły, które opóźniają podpisanie porozumienia.

Spółka pedantycznie domaga się informacji, jakie ścieki spłyną do Cyraneczki, w jakiej ilości zbiorczej (dlaczego nie wystarczają liczniki poboru wody?). Bowiem Spółka słynie z dbałości o mienie mieszkańców Osiedla (np. ze stratą kilku milionów złotych wybudowała przepiękne „Centrum Pogodna”, a później, aby spłacić długi wyprzedawała ziemię, przeznaczoną na inwestycje komunalne), dlatego tak twardo negocjuje z przedstawicielami Prezydenta Warszawy w sprawie przekazania do MPWiK poważnie zdekapitalizowanej „Cyraneczki”. To, że brakuje części dokumentacji to drobiazg, kto by się tym przejmował.

Stowarzyszenie Sąsiedzkie kilka lat temu zwróciło się do Spółki z prośbą

o użyczenie terenu (nieużytków koło placu zabaw), na którym miał powstać teren rekreacyjny dla młodzieży i dorosłych. Oczywiście Spółka podchodzi do sprawy z pełnym zrozumieniem, ale kilka lat to zbyt krótki okres na podjęcie decyzji. Gdyby Stowarzyszenie mogło i chciało kupić ten teren, decyzja zapadłaby już dawno temu. Spółka ma bowiem wspólników, Zarząd, pracowników i koszty funkcjonowania, dlatego mieszkańcy powinni od niej odkupić swoją własność, bo co to byłoby za nieszczęście, gdyby MZBDJiW Sp. z o.o. zakończył swoją działalność. Udziałowcy, którzy wnieśli do spółki po 1 zł (słownie jeden złoty) każdy, nie mogą być pozbawieni dywidendy i pensji (szczególnie w takich czasach jak obecne). Uważają więc, że Spółka dla dobra mieszkańców musi istnieć.

Prywatnie uważam, że czas najwyższy, aby ta chorobliwa narośl, pasożyt na tkance Starej Miłosnej już zniknął z naszego horyzontu. Apeluję więc do wspólników Spółki: oddajcie ludziom to, co sobie przywłaszczyliście. Bo wam już dziękujemy.

*Józef Wojtas*



## Szanowni Państwo!

Od ponad sześciu lat w Starej Miłosnie prężnie działa szereg drużyn harcerskich ZHR. W tym roku, dzięki możliwości przekazania 1 % podatku dochodowego na organizacje pożytku publicznego, mogą Państwo wspomóc nas finansowo, nie tracąc, a jednocześnie ułatwiając nam dalszy rozwój, wyjazdy wakacyjne i zimowe, pracę śródroczną. Każdy grosz bardzo nam się przyda!

### Jak to zrobić?

Jeden procent swojego podatku może wpłacić na rzecz ZHR każda osoba fizyczna, która rozlicza się z urzędem skarbowym na podstawie formularza PIT-36 lub PIT-37. Po obliczeniu kwoty podatku należy obliczyć 1% tej sumy i wpisać ją w części „Obliczenia zobowiązania podatkowego”, w rubryce „Kwota zmniejszenia z tytułu wpłaty na rzecz organizacji pożytku publicznego – na podstawie art. 27d ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych”, w pozycji 181 (PIT-36) lub 111 (PIT-37). Zadeklarowaną kwotę trzeba wpłacić na:

Konto bankowe:

Volkswagen Bank Direct.

68 2130 0004 2001 0189 3635 0004

Nazwa odbiorcy:

Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej

ul Litewska 11/13, 00-589 Warszawa

Tytuł wpłaty:

ZHR – 1% podatku zg. z art. 27d, MAZ-44-SZCZEP

Z całego serca dziękujemy za pomoc! Postaramy się, aby przekazanie przez Państwa pieniądze służyły jeszcze owocniejszej i lepszej pracy harcerskiej w Starej Miłosnie.

W imieniu Szczepu 44 Mazowieckich Drużyn Harcerskich:

pwd. Joanna Bąk węd. (773-17-22)

pwd. Anna Lewandowska węd. (0-601-336-774)

phm. Lech Krzemiński HO (773-32-43)

ćw. Michał Kurek (773-14-79; 0-508-064-354)

Pod wyżej podane numery można dzwonić w celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji, nie tylko o akcji „1%”, ale także o całej działalności naszego Szczepu. Zachęcamy również do odwiedzenia strony: [www.1procent.zhr.pl](http://www.1procent.zhr.pl).

## USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25  
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 773 83 49  
fax 773 83 69

## PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 773 29 67 • 760 86 74 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

## Nosił wilk razy kilka czyli... czy nauka pójdzie w las?

O tej sprawie pisano już wiele przed dwoma laty zarówno w Wiadomościach Sąsiedzkich, zaprzyjaźnionym Cz@cie, jak i w całej prasie lokalnej i warszawskiej. Padły takie tytuły i określenia jak: „Prawo Wilka”, „Gra w bambuko”, „7 większe od 7”, czy orwellowskie „wszystkie zwierzęta są sobie równe, ale są zwierzęta równiejsze od innych”. Chodzi oczywiście o słynną uchwałę w sprawie powołania nowego radnego, Antoniego Barańskiego, który miałby wstąpić do Rady Dzielniczy Wesoła w miejsce pozostawione przez burmistrza Andrzeja Jastrzębskiego.

Po głosowaniu (7 za i 7 przeciw), Bogdan Wilk, ówczesny przewodniczący Rady stwierdził, ku osłupieniu zgromadzonych – także i jego partnerów z koalicji – że uchwała została przyjęta. W najlepsze przyjął od nowego „radnego” ślubowanie, podpisał uchwałę i przestał ją do wojewody. W ten sposób „bezkonfliktowo” przywrócił stan bezwzględnej przewagi koalicji w radzie.

Takie zręczne załatwienie sprawy nie mogło jednak umknąć uwadze publicznej. Po wielu głosach i aktach protestu – uchwałę unieważnił w międzyczasie wojewoda – nad problemem pochylił się wiceprzewodniczący Rady Warszawy Karol Karski i skierował odpowiedni wniosek do prokuratury. Ta jednak umorzyła sprawę i czyniła to systematycznie przez dwa lata. Karski nie dał mimo wszystko za wygraną i doprowadził wreszcie do zmiany interpretacji zdarzenia. Powstał akt oskarżenia zarzucający byłemu przewodniczącemu Rady – Wilkowi został odwołany z tej funkcji w maju ubiegłego roku – poświadczenie nieprawdy i narażenie autorytetu samorządu na szwank.

24 lutego br. sąd wydał orzeczenie: Bogdan Wilk działał na szkodę interesu publicznego i naraził na szwank autorytet samorządu. Kara pieniężna nawiązki na rzecz wskazanego szpitala, pokrycie kosztów sądowych, oraz warunkowe umorzenie postępowania na 1 rok – to decyzje sądu. Karski zapowiada odwołanie od orzeczenia, więc być może sprawa jeszcze powróci na wokandę.

Jaki by jednak nie był koniec tej zabawnej z jednej strony, z drugiej smutnej i żenującej historii, już dziś niech płynie z niej nauka dla wszystkich, którzy mają zapędy do działań według własnego widzimisię, bez liczenia się z istniejącym prawem, a czasem po prostu ze zdrowym rozsądkiem.

Obywatelu! Zanim podejmiesz jakąkolwiek kontrowersyjną decyzję, zastanów się wcześniej dwa, dziesięć, a nawet sto razy. I niech nauka ta nie pójdzie w las.

Marian Mahor

Klub Sportowy Wesoła został zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym pod numerem **KRS 0000224046 – 17 grudnia 2004 roku – uzyskując status organizacji pożytku publicznego.**

Dzięki temu mogą Państwo przekazać 1% należnego podatku dochodowego na konto Klubu odliczając tę kwotę od sumy wpłacanej do Urzędu Skarbowego.

Dowód wpłaty na rachunek bankowy powinien zawierać: imię, nazwisko oraz adres wpłacającego, kwotę dokonanej wpłaty a także nazwę organizacji, na rzecz której jej dokonano. Warto w tytule wpłaty napisać „darowizna na rzecz organizacji pożytku publicznego”.

**Bank Spółdzielczy w Halinowie/Wesoła**

**Nr konta: 75 8019 1010 2002 0004 1714 0001.**

Uwzględniając powyższe Zarząd Klubu zwraca się z gorącą prośbą o wsparcie, z góry składając podziękowania wszystkim darczyńcom.

Ze sportowym pozdrowieniem

Marian Mahor

## BIURO RACHUNKOWE FISMAG

(Licencja Ministerstwa Finansów nr 14424/99)

**Pełny zakres usług księgowo-podatkowych  
PROMOCJA DLA MAŁYCH FIRM**

Siedziba: Warszawa-Wesoła, ul. Jana Pawła 37 m. 54

tel. 773 26 93 kom. 0 505 868 173



# Inwestycje 2005

## Harmonogramy realizacji inwestycji rok 2005

W 2004 r. Wesola, dzięki sprawnie działającemu Zarządowi, wyjątkowo dobrze wywiązała się z realizacji inwestycji. Kwotowo było to ok. 90%, ale jeśli chodzi o zakres to było to bez mała 96%. W tym znajdują się też kwoty dodatkowych środków przyznanych nam w drugiej połowie roku, na wydanie których było naprawdę niewiele czasu.

Niestety, ze względu na harmonogram przetargów (ogłaszanych jeszcze przez poprzedni Zarząd), większość inwestycji realizowana była w III i IV kwartale, a ostatnie prace budowlane kończone były między Świątami z Nowym Rokiem. Na szczęście tegoroczna zima była łaskawa dla budowlanców i wszystko udało się skończyć. Jedyną niewykonaną inwestycją – zakup lokalu na potrzeby przychodni w Zielonej (a właściwie wpłata pierwszej raty za ten lokal) – nie została zrealizowana ze względów formalnych (Dzielnica nie może kupować lokalu w trakcie budowy). Jednakże przewidziane na ten cel pieniądze nie przepadły, zostały przeniesione na rok 2005 i po prostu transakcja zakupu lokalu będzie zrealizowana w jednej racie.

Wyciągając wnioski z ubiegłorocznych nerwowych posunięć, jakie wymuszały realizowane jesienią inwestycje, Zarząd Dzielnicy zobowiązał się, że w tym roku, tam gdzie tylko to będzie możliwe (ważne pozwolenia na budowę) przetargi będą ogłaszane jeszcze zimą, tak by realizacja inwestycji wypadła w okresie wiosny i lata. Został stworzony szczegółowy harmonogram inwestycji, wg którego będą uruchamiane kolejne procedury przetargowe.

**Obok publikujemy powyższy harmonogram, zastrzegając jednocześnie, że w niektórych przypadkach, z przyczyn formalnych, niektóre terminy mogą ulec zmianie.**

Tabela zawiera tylko najważniejsze inwestycje prowadzone przez Dzielnicę. Nie jest w niej ujęta budowa ul. Jana Pawła II (realizowana przez ZDM) oraz te fragmenty sieci kanalizacyjnej, które budować będzie MPWiK.

**Marcin Jędrzejewski**

| LP | Inwestycja  | Ogłoszenie przetargu                   | Etapy realizacji<br>Otwarcie ofert     | Zakończenie realizacji                 | Uwagi                                       |
|----|---|--|--|--|---|
| 1  | Budowa brakujących odcinków wodociągów oraz projekty wodociągów w osiedlach Zielona i Stara Miłosna<br>- projekty wodociągów w os. Stara Miłosna<br>- projekty wodociągów w os. Zielona (ul. Kraszewskiego, Gazowa, Uroczka)<br>- budowa wodociągu w ulicach Szeroka, Długa, Piaskowa | 28-02-2005<br>29-03-2005<br>29-03-2005 | 16-03-2005<br>14-04-2005<br>14-04-2005 | 30-09-2005<br>30-07-2005<br>30-07-2005 |   |
| 2  | Projekty ulic: Fabrycznej i Jeździeckiej na odcinkach zlokalizowanych na północ od ul. Jana Pawła II oraz ulic: Rumianiłkowej i Mazowieckiej<br>- projekt ul. Fabrycznej<br>- projekt ul. Mazowieckiej<br>- projekt ul. Jeździeckiej i Rumianiłkowej                                  | 17-02-2005<br>18-03-2005<br>10-05-2005 | 03-03-2005<br>04-04-2005<br>25-05-2005 | 31-07-2005<br>30-09-2005<br>30-11-2005 |   |
| 3  | Budowa ul. Gościńiec wraz z brakującymi odcinkami sieci wod-kan i kanalizacją deszczową   | 05-04-2005                             | 27-05-2005                             | 15-11-2005                             | Zadanie dwuletnie. II etap do 31.08.2006 r. |
| 4  | Budowa ul. Brata Alberta - ETAP II  | 21-03-2005                             | 11-05-2005                             | 15-10-2005                             |   |
| 5  | Modernizacja układu drogowego Pl. Wojska Polskiego - ETAP II  | 15-03-2005                             | 06-05-2005                             | 20-08-2005                             |   |
| 6  | Przebudowa ul. Sapięhy  | 20-05-2005                             | 05-06-2005                             | 31-08-2005                             | W okresie 24.02 - 15.04 wykonanie projektu  |
| 7  | Projekt drogowy ul. Głowackiego   | 28-02-2005                             | 17-03-2005                             | 15-09-2005                             |   |
| 8  | Projekt ul. Uroczaj   | 24-02-2005                             | 14-03-2005                             | 30-09-2005                             |   |
| 9  | Budowa ul. Warszawskiej   | 10-03-2005                             | 28-04-2005                             | 31-10-2005                             |   |
| 10 | Przebudowa ul. Konopnickiej   | 15-04-2005                             | 05-05-2005                             | 20-07-2005                             | W okresie do 10.04 wykonanie projektu       |
| 12 | Budowa parkingu przy Pl. Wojska Polskiego   | 28-05-2005                             | 15-06-2005                             | 15-08-2005                             |   |
| 13 | Przebudowa ul. Mickiewicza odc. ul. Narutowicza - ul. Rejtana   | 05-05-2005                             | 20-05-2005                             | 20-08-2005                             | W okresie 28.02 - 30.04 wykonanie projektu  |
| 14 | Modernizacja ul. Mazowieckiej   | 20-05-2005                             | 10-06-2005                             | 15-08-2005                             |   |
| 15 | Projekt budowy ul. Podleśnej odc. ul. Kasprowicza - ul. Brata Alberta   | 15-03-2005                             | 05-04-2005                             | 30-09-2005                             |   |
| 16 | Projekt budowy ul. Jagiellońskiej   | 15-03-2005                             | 05-04-2005                             | 30-09-2005                             |   |
| 17 | Budowa włączenia drogi lokalnej do drogi krajowej Trakt Brzeski przy skrzyżowaniu z ul. 1 Praskiego Pułku   | 10-03-2005                             | 30-03-2005                             | 15-05-2005                             |   |
| 18 | Modernizacja ul. Szosowej   | 15-03-2005                             | 05-04-2005                             | 15-06-2005                             |   |
| 19 | Budowa budynku komunalno-socjalnego przy ul. Dobrej   | 08-02-2005                             | 30-03-2005                             | 30-11-2005                             | Zadanie dwuletnie. II etap do 30.10.2006r.  |
| 24 | Projekt boiska przy Szkole Podstawowej nr 4 (obecnie 174), Plac Wojska Polskiego  | 30-04-2005                             | 25-05-2005                             | 31-09-2005                             |   |
| 25 | Budowa boiska przy Szkole Podstawowej nr 3 (obecnie 173)  | 13-04-2005                             | 30-05-2005                             | 30-09-2005                             |   |
| 26 | Projekt budowy Szkoły Podstawowej nr 2 (obecnie 172)  | 16-05-2005                             | 15-06-2005                             | 30-11-2005                             |   |
| 27 | Projekt hali sportowej przy Gimnazjum nr 3 (obecnie 119), ul. Klimatyczna   |  |  | 30-04-2005                             | III kwartał                                 |
| 28 | Zakup lokalu na przychodnię w os. Zielona   |  |  | 15-10-2005                             |   |
| 29 | Budowa kanalizacji sanitarnej os. Stara Miłosna Północ - II etap  | 21-03-2005                             | 16-05-2005                             | 15-10-2005                             |   |
| 30 | Budowa kanalizacji sanitarnej i deszczowej w os. Wesola Centrum - Wola Grzybowska z odbudową ulic ETAP I<br>- budowa kanalizacji w ul. 1. Praskiego Pułku<br>- budowa kanalizacji w ul. Głowackiego i pozostałych   | 25-02-2005<br>11-05-2005               | 18-04-2005<br>04-07-2005               | 15-10-2005<br>31-10-2005               |   |
| 31 | Budowa kanalizacji sanitarnej os. Groszówka - ETAP II   | 28-02-2005                             | 18-04-2005                             | 30-07-2005                             |   |
| 32 | Budowa kolektora deszczowego w ul. Jeździeckiej - odwodnienie ul. Jana Pawła II   | 21-03-2005                             | 14-05-2005                             | 31-08-2005                             |   |
| 33 | Projekty kanalizacji os. Zielona, Groszówka   | 02-02-2005                             | 22-02-2005                             | 05-08-2005                             |   |
| 34 | Projekty kanalizacji os. Stara Miłosna  | 15-03-2005                             | 04-04-2005                             | 31-10-2005                             |   |
| 35 | Koncepcja budowy kanalizacji deszczowej w os. Stara Miłosna   | 23-02-2005                             | 10-03-2005                             | 31-08-2005                             |   |

opracowanie: Wydział Inwestycji Urzędu m. st. Warszawy dla Dzielnicy Wesola

# PROJEKT ULICY JANA PAWŁA II

## konsultacje z mieszkańcami

Projekt ulicy Jana Pawła II jest już w swej warstwie zasadniczej prawie ukończony.

W poprzednim numerze „Wiadomości Sądzieckich” pisaliśmy o spotkaniu w tej sprawie radnych Starej Miłosny, władz Dzielnicy, przedstawicieli inwestora, czyli ZDM-u, oraz projektanta. Na tym spotkaniu doszło do pierwszej „obróbki” projektu oraz nakreślono etapy działania. Jednym z tych etapów, bardzo ważnym z punktu widzenia akceptacji społecznej rozwiązań zawartych w projekcie, miały być konsultacje z mieszkańcami. Doszło do nich, zgodnie z zapowiedziami, 7 marca w Urzędzie Dzielnicy w sali posiedzeń Rady Dzielnicy. W spotkaniu przez chwilę wziął udział burmistrz Jacek Wojciechowicz, ale poprowadził je zastępca burmistrza ds. inwestycji, Edward Kłos. Sekundował mu naczelnik Wydziału Inwestycji w dzielnicy Andrzej Pylak, a także radni Starej Miłosny: Marianna Burszewska i Marian Mahor. Oczywiście główną postacią spotkania był sam projektant, pan Jacek Rządowski. Do sali Rady przybyło około 35-40 mieszkańców zainteresowanych szczegółami tej kluczowej dla osiedla inwestycji drogowej.

Po zagajeniu burmistrza Kłosa, podstawowe założenia projektu przedstawił inż. Rządowski i zaprosił do zapoznania się z najbardziej czytelną i miarodajną materią, tj. planami. Rozłożono je na długich stołach i mieszkańcy w małych grup-

kach analizowali jego poszczególne części. W gorącej, ale rzeczowej atmosferze, dyskutowano o szczegółach, zadawano pytania, przedstawiano uwagi i zastrzeżenia, a nawet sugestie i gotowe rozwiązania. W ten sposób poruszono niemal wszystkie istotne elementy projektu: parkingi, zjazdy i wjazdy, rozmieszczenie przystanków autobusowych, ścieżki rowerowe, zwężenia, miejscowe odległości od posesji, itp. Niektóre kwestie wyjaśniali w tzw. podgrupach burmistrz Kłos, na inne odpowiadał naczelnik Pylak, ale wprost dwoił się i troił, rozchwytywany przez wszystkich autor projektu, p. Rządowski. Zapisywał wszystkie uwagi i sugestie alternatywnych rozwiązań, zgodnie z życzeniami zainteresowanych i publicznie obiecał uwzględnić je w następnej wersji projektu. Spotkanie kończyło się w aurze wzajemnych komplementów, kurtuazji i gratulacji. Mieszkańcy dziękowali urzędnikom za inicjatywę konsultacji i gratulowali tworzenia nowej jakości w relacji między Urzędem a mieszkańcami, opartej na szacunku i poszanowaniu prawa mieszkańców do współdecydowania o wyglądzie i kształcie osiedla, na którym mieszkają. Podkreślono, iż tworzenie takich standardów jest dobrym obyczajem i winno stać się obowiązującą normą. Ze swej strony burmistrz Kłos wyraził swój podziw dla uczestników spotkania, którzy mimo gorącego i w wielu punktach

drażliwego tematu – wiadomo wszak, że partykularne interesy poszczególnych mieszkańców bywają bardzo rozbieżne – potrafili skoncentrować się na wyważonej rozmowie, rzeczowej argumentacji i byli prawdziwymi partnerami, a nie przeciwnikami w dyskusji.

Nikt jednak nie sądził, że tak szybko można będzie zobaczyć następną, już z poprawkami, wersję projektu. Już dwa dni później, czyli w środę, do Urzędu zaproszono te osoby, które o to prosiły, by zaprezentować owoc dwudniowej wyjątkowej pracy projektanta. Jej efekt to uwzględnienie wszystkich istotnych uwag i propozycji mieszkańców. Teraz projekt wędruje do wszystkich niezbędnych uzgodnień w Warszawie, do Zakładu Uzgodnień Dokumentacji. Mamy obietnicę Zarządu Dzielnicy, że będzie sprawę pilotował i dołoży wszelkich starań, by nie doszło do znaczących opóźnień. Przy dobrym tempie niezbędnych procedur, w tym również przetargu wykonawczego, jest szansa, że inwestycja ruszy jeszcze w trzecim kwartale tego roku. Na niektóre jednak z tych procedur nie będziemy mieć żadnego wpływu. Trzymajmy więc kciuki za sprawne działania tych, którzy cokolwiek w sprawie inwestycji Jana Pawła II mogą. Cała Stara Miłosna czeka.

**Marian Mahor**



## Po koncercie Piotra Szczepanika...

Lutowy koncert w auli gimnazjalnej przyniósł nam kolejną dużą dawkę emocji, tym razem dzięki samemu mistrzowi nastroju – Piotrowi Szczepanikowi. Piosenkarz, gitarzysta i aktor w jednej osobie, legenda polskiej muzyki rozrywkowej lat 60-tych i 70-tych,



rodem z Lublina, zadebiutował w roku 1963 na Festiwalu Piosenki Studenckiej w Krakowie. Potem już każdy kolejny utwór długo nie schodził z pierwszych miejsc list przebojów.

Repertuar Szczepanika obejmuje nie tylko, o czym może nie wszyscy wiedzą, piosenki, ujmijmy to „o miłości”. Artysta, nie kryjąc swoich poglądów, śpiewał również pieśni patriotyczne i stare romanse czyli utwory nie chronione przez ZAIKS. Czynił to z premedytacją, zajmując chlubne miejsce na liście wykonawców niesprzedajnych za żadną cenę, a wiadomo, że w czasach siermiężnego socjalizmu takowych znalazłoby się nie mało. Piotr Szczepanik ze swoją ujmującą fizjonomią, ciepłym głosem i niegasnącym poczuciem humoru ujął nas i teraz. Mieszka po sąsiedzku w Wiśniowej Górze otoczony ukochanymi od zawsze: zwierzętami



i piękną przyrodą. Podczas jego występu sala koncertowa wypełniła się po brzegi. Ludzie starsi, pokolenie średnie i młodzież, wszyscy zasłuchani poddający się urokowi „Żółtych kalendarzy” i in. nastrojowych utworów piosenkarza.

A potem były brawa i długa kolejka po autografy, koniecznie na płycie, którą wszyscy uczestnicy mogli kupić po bardzo przystępnej cenie.

Iza Zych

## Jak spędziliśmy ferie w Szkole Podstawowej nr 173

Tradycyjnie już od kilku lat w okresie ferii w szkole spotykają się nasi uczniowie, aby mile spędzić swój wolny czas. Czekają na nich sale gimnastyczne, komputerowe, pracownie plastyczne, muzyczne i przyrodnicze. Mogli wziąć udział w warsztatach teatralnych, ale też po prostu porozmawiać ze sobą, czy wyjść na sanki pod opieką fachowej kadry.

W tym roku z oferty naszej szkoły skorzystało 207 dzieci. Pracowało 12 nauczycieli.

Uczniowie przebywali nie tylko na terenie szkoły, ale korzystaliśmy również z bezpłatnych wyjazdów do kin, teatrów i na basen. Atrakcyjnym podsumowaniem akcji było spo-

tkanie jej uczestników z całą Warszawą w Sali Kongresowej, na którym nie zabrakło również nas.

Mamy nadzieję, że kolejne ferie spędzone razem w naszej szkole będą równie udane.

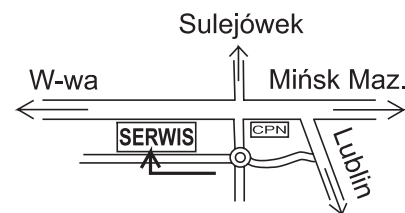
Lidia Chmielewska



# FIAT

Teraz także wszystkie marki  
PROFESJONALNE AUTO NAPRAWY

Bezpłatne przeglądy samochodów



WESOŁA – STARA MIŁOSNA  
Trakt Brzeski 88  
tel. 773 20 03  
www.auto-serwis.info

AUTORYZOWANA  
STACJA OBSŁUGI

- naprawy i przeglądy
- szyby, radioodbiorniki
- opony, tłumiki, haki
- alarmy, immobilizery, blokady
- komis
- **myjnia ręczna**

wysoka jakość usług  
gwarancja 12 miesięcy



## Konkurs „Nasza Czysta Warszawa”

Konkurs „Nasza Czysta Warszawa” przeznaczony jest dla wspólnot, spółdzielni mieszkaniowych, właścicieli nieruchomości, gospodarzy i dozorców domów.

Cele konkursu:

- propagowanie czystości i estetyki na terenach osiedli i posesji oraz edukacja ekologiczna dotycząca selektywnej zbiórki odpadów i recyklingu,
- promowanie wszelkich działań mających na celu podniesienie poziomu czystości i estetyki na terenach osiedli i posesji,
- zaktywizowanie wspólnot, spółdzielni, zarządców, gospodarzy i dozorców w zakresie dbania o czystość,
- nagradzanie za estetykę oraz czystość i porządek na terenie nieruchomości.

Konkurs jest otwarty dla wspólnot, spółdzielni mieszkaniowych, właścicieli nieruchomości, gospodarzy i dozorców domów z terenu m. st. Warszawy.

Zgłoszenie do konkursu następuje przez złożenie wniosku dostępnego w Urzędach Dzielnic, Zarządzie Oczyszczania Miasta oraz na stronach internetowych: [www.zom.waw.pl](http://www.zom.waw.pl) i [www.um.warszawa.pl](http://www.um.warszawa.pl). Wypełnione zgłoszenia należy złożyć do 5 dnia każdego miesiąca w skrzynce konkursowej wystawionej w Urzędzie właściwej Dzielnicy. Do konkursu można przystąpić przez cały okres jego trwania.

Konkurs ma dwie kategorie:

- I kategoria – dla wspólnot mieszkaniowych, spółdzielni mieszkaniowych i właścicieli nieruchomości,
- II kategoria – dla gospodarzy i dozorców domów.

Konkurs podzielony jest na dwa etapy:

- Pierwszy etap – dzielnicowy – trwa od 5 lutego 2005r. do 5 lutego 2006r. W I etapie w każdej dzielnicy, z której napłyną zgłoszenia, każdego miesiąca wybrany zostanie jeden laureat w każdej kategorii.
- Do drugiego etapu wchodzi laureaci miesięczni z każdej dzielnicy. II etap – ogólnowarszawski – trwa od 5 lutego 2005 do 5 marca 2006. W tym etapie wybrany będzie zwycięzca roku w każdej z kategorii.

Każdy z etapów kończy się przyznaniem nagrody Prezydenta m. st. Warszawy. W pierwszym etapie w kategorii

pierwszej nagroda wynosi 2 000 zł., w drugiej kategorii 1 000 zł. W drugim etapie nagroda dla zwycięzcy roku w pierwszej kategorii wynosi 7 000 zł, w kategorii drugiej 3 000 zł.

Wyboru laureata w I i II kategorii dokona jury powołane przez Prezydenta m. st. Warszawy.

Ocenie konkursowej będzie podlegać:

- czystość na terenie osiedla, posesji,
- infrastruktura pozwalająca zachować czystość, w tym rozstawienie koszy na śmieci oraz pojemniki do selektywnej zbiórki odpadów,
- dbałość o niewystępowanie na ocenianym terenie psich odchodów,
- zagospodarowanie zieleni,
- utrzymanie czystości w dni świąteczne oraz dni wolne od pracy,
- utrzymanie czystości i porządku w trudnych warunkach (opady śniegu, wichury, jesienne grabienie liście itp.),
- ogólne wrażenie estetyczne,
- opinia mieszkańców ocenianego terenu.

Informacje o konkursie zamieszczone są na internetowej stronie Zarządu Oczyszczania Miasta [www.zom.waw.pl](http://www.zom.waw.pl) oraz miejskiej stronie internetowej [www.um.warszawa.pl](http://www.um.warszawa.pl).

Rozstrzygnięcie I etapu konkursu za dany miesiąc następować będzie po każdym 5 dniu następnego miesiąca począwszy od 5 marca 2005 r.

Rozstrzygnięcie II etapu nastąpi do dnia 15 kwietnia 2006 r.

Wyniki konkursu zostaną podane do publicznej wiadomości na stronach internetowych [www.zom.waw.pl](http://www.zom.waw.pl) oraz [www.um.warszawa.pl](http://www.um.warszawa.pl). Wręczenie nagród laureatom konkursu następować będzie w terminach wyznaczonych przez Prezydenta m. st. Warszawy. Laureaci zostaną powiadomieni o wynikach konkursu i terminie wręczenia nagród przez Zarząd Oczyszczania Miasta.

Konkurs „Nasza Czysta Warszawa” adresowany jest do najlepiej dbających o estetykę wspólnot, spółdzielni mieszkaniowych, właścicieli nieruchomości, dozorców i gospodarzy domów. Nagrodzeni będą Ci, którzy systematycznie i przykładowo wypełniają swoje obowiązki, w sposób szczególny dbając o teren swojego osiedla lub posesji, aktywnie propagują postawy proekologiczne upowszechniając selektywną zbiórkę odpadów, pielęgnują zieleni.

Wspólnie promujmy czystość, porządek i estetykę. Poprawa wizerunku miasta to w konsekwencji lepsze samopoczucie wszystkich warszawiaków.

Razem stwórzmy modę na czystość!

Z materiałów Urzędu Miasta Warszawy

## Koncert zespołu „Dzikie Pola”

Od kilku miesięcy w sali widowiskowej Gimnazjum 119 w Starej Miłośnie trwa cykl koncertów. Prezentujemy państwu głównie muzykę folkową, ballady i standardy klasyczne.

Naszą kolejną propozycją (na kwiecień) jest zespół „Dzikie Pola”. To bardzo ciekawa folkowa grupa. Powstała w Krakowie w 1999 r. Jej twórcami byli trzej muzycy z byłego ZSRR, absolwenci konserwatoriów w Kijowie i Moskwie. Na repertuar zespołu składają się piosenki kozackie, ukraińskie, rosyjskie, cygańskie, węgierskie, żydowskie oraz polskie. Niektóre z nich to powszechnie znane w Polsce i na świecie pieśni, np. „Kryształowi czaszi” (dawny marsz kozacki, znany w Polsce jako Piosenka Zagłoby z filmu „Ogniem i Mieczem”), „Oj, czyj to kiń stojit” (znana z ww filmu jako „Dumka Bohuna”), „Zielona Ukraina” (znana też jako „Hej, sokoły”), „Horilka”, „Oczy czornyje”, „Dorogoj dlinnoju” („To były piękne dni”) etc. W programie naszego koncertu nie zabraknie także wykonanego z prawdziwą wirtuozerią węgierskiego czardasza.

Zainteresowanych zapraszam na stronę internetową zespołu [www.dzikiepo-la.vel.pl](http://www.dzikiepo-la.vel.pl). Można tam znaleźć m.in. wersje demo utworów, które będą wykonywane na koncercie.

**A sam koncert już 21 kwietnia (czwartek), jak zwykle w Gimnazjum nr 119 i jak zwykle o godz. 19.30. Wstęp wolny. Serdecznie zapraszamy.**

*Marcin Jędrzejewski*





## Wymiana Europejska „Dzieci w Londynie”

Dla grupy piątoklasistów z naszej szkoły końcówka stycznia upłynęła pod znakiem wyjazdu do Wielkiej Brytanii. Był to kolejny z wyjazdów edukacyjnych. Grupa zatrzymała się w schronisku młodzieżowym w Dover, mieście na wybrzeżu południowej Anglii. Dotarliśmy do niego po podróży przez Niemcy, Holandię, Belgię, kawałeczek Francji i pod Kanałem La Manche. W samym Dover spędziliśmy niewiele czasu. Większą część każdego dnia spędzaliśmy na wyjazdach.

Dwa razy byliśmy gośćmi w szkole w Wilmington. Bardzo ciekawe do-

Kilka razy byliśmy też w Londynie, jednym z najstarszych i największych miast na Ziemi. Nie jest możliwe by zwiedzić go w całości w tak krótkim czasie, jest zbyt duży. Z pewnością jednak zapamiętamy Muzeum Figur Woskowych, gdzie można było zrobić sobie nawet zdjęcie z Hulkiem, Galerię Narodową (jedną z najważniejszych na świecie kolekcji malarstwa), Muzeum Historii Naturalnej z oszałamiającymi zbiorami przyrodniczymi... Odwiedziliśmy także Tower of London, czyli średniowieczne więzienie i miejsce kaźni, obecnie muzeum. Innym fascynującym miejscem było obserwatorium w Greenwich pod Londynem, gdzie poznawaliśmy historię nawigacji i mieliśmy możliwość stanięcia jedną nogą na półkuli wschodniej, a drugą na zachodniej – tamtędy przebiega „południk zero”, rozdzielający półkule ziemskie. A czym byłby Londyn bez swojego Big Bena?

Przechodziliśmy pod wieżą z zegarem, którego „sercem” jest ten słynny dzwon! Tak, Big Ben to nazwa dzwonu, a nie zegara, jak się często sądzi. Gdyby chcieć jeszcze opowiedzieć ze szczegółami o wspomnianych wyżej miejscach, trzeba by poświęcić wielokrotnie więcej miejsca. A nie wspomniałem jeszcze o Dokach św. Katarzyny, Parlamencie, Maritime Museum Opactwie Westminsterskim, Chinatown, Tower Bridge...

Najlepiej byłoby wrócić do Londynu jeszcze raz. A potem kolejny i jeszcze...

SP nr 173

Katarzyna Głusek  
Mariola Wróblewska  
Andrzej Sroka



świadczenie. Nasi uczniowie uczestniczyli w lekcjach i całkiem dobrze sobie radzili (niektórzy dostali pochwały od angielskich nauczycieli). I to nawet na zajęciach z języka francuskiego! Poza tym dzieci z Polski miały swoich opiekunów na terenie szkoły, uczniów angielskich, z którymi się zaprzyjaźnili. To, i zadania językowe były świetną okazją do praktycznej nauki języka. Przy okazji zadań językowych – chyba na dłużej zapamiętamy, co to jest „Mountain of Light”...:-)



# Rowerowa Stara Miłosna

## Jak efektywnie trenować

W poprzednim odcinku porad treningowych pisałem jak pozbyć się nadwagi jeżdżąc na rowerze. Tym razem opiszę kilka zasad rządzących treningiem, których przestrzeganie da wymierne efekty, czyli przyrost formy i zmniejszenie wagi ciała.

Nasze treningi dadzą oczekiwane wyniki, jeżeli będziemy stosować następujące zasady.

Po pierwsze należy wyznaczyć swój próg maksymalnego tętna wysiłkowego. Sposób na obliczenie swojego tętna maksymalnego (będę używał skrótu  $tm$  – tętno maksymalne) jest bardzo łatwy. Od wartości 220 (przyjmuje się, że jest to maksymalna ilość uderzeń serca na minutę, jaką może osiągnąć organizm ludzki obciążony maksymalnym wysiłkiem chwilowym) należy odjąć swój wiek, np. dla zawodnika w wieku 32 lat ten rachunek wygląda następująco  $220 - 32 = 188$ . Liczba 188 to maksymalne tętno dla 32-letniego kolarza. Oczywiście tętno to podczas ekstremalnego wysiłku będzie większe, ale dla celów ustalenia obciążeń treningowych przyjmuje się właśnie obliczoną wartość i zakłada się, że maksymalne tętno wysiłkowe dla 32-latkę wynosi 188 uderzeń serca na minutę.

Teraz, gdy mamy wyznaczone tętno maksymalne, możemy wyznaczyć poszczególne strefy wysiłku. Jest to niezwykle ważny element planowania treningu, ponieważ tylko trening w odpowiednich przedziałach obciążeń da oczekiwane rezultaty.

**UWAGA! Nie ważne jest ile kilometrów przejechałeś oraz jaką uzyskałeś prędkość średnią. Ważne jest ile czasu przebywałeś w poszczególnych zakresach obciążeń treningowych.**

Pierwszy zakres obciążeń treningowych zamyka się w przedziale do 60% wyznaczonego tętna maksymalnego i wylicza się go w następujący sposób: wyliczone wcześniej nasze tętno maksymalne mnożymy przez 60%. Otrzymana wartość odpowiada sześćdziesięciu procentom naszego tętna maksymalnego. Zgodnie z tym wzorem podstawiając odpowiednią wartość procentową

zależną od typu treningu obliczymy zakresy obciążeń treningowych.

W przypadku naszego 32-letniego zawodnika całe obliczenie będzie wyglądało w następujący sposób: 188 (obliczone wcześniej tętno maksymalne dla tego wieku) mnożymy przez 60%, co daje nam wynik 113 uderzeń serca na minutę. (Jeszcze raz to działanie:  $188 \times 60\% = 113$ ). Trening w tym zakresie to tak zwany trening kompensacyjny, który stosujemy po intensywnej jeździe, którą odbyliśmy poprzedniego dnia lub zawodach. Trening z tą intensywnością, czyli 60% tętna maksymalnego nie buduje formy i praktycznie nie ma wpływu na spalanie tłuszczu.

Drugi zakres obciążeń treningowych zamyka się w przedziale od 60 do 75% tętna maksymalnego. Nasz 32-letni kolarz będzie musiał utrzymywać tętno w przedziale od 113 do 141 uderzeń serca na minutę. Jest to podstawowy zakres obciążeń treningowych. Utrzymując wysiłek w tym zakresie budujemy formę, czyli wytrzymałość podstawową, która pozwoli nam na wielogodzinną jazdę bez odczuwalnego zmęczenia. W zakresie tych obciążeń najefektywniej spalamy tkankę tłuszczową, poprawia się nasza ogólna wydolność i odporność na długotrwały wysiłek. Krotko mówiąc jest to najważniejszy zakres obciążeń treningowych. W zakresie tym odbywa się około 70% jazd treningowych. Aby osiągnąć pożądane efekty treningowe efektywny jednorazowy czas jazdy w tym zakresie obciążeń nie może być krótszy niż godzina, a najlepiej nie mniej niż 1,5h.

Trzeci zakres obciążeń treningowych to przedział od 75 do 90% tętna maksymalnego. Dla naszego kolarza to od 141 do 170 uderzeń serca na minutę. W zakresie tym budujemy wytrzymałość chwilową, która jest potrzebna podczas np. krótkich, lecz stromych podjazdów lub innych sytuacji wymuszonych przez trudny teren. Najczęściej w tym zakresie obciążeń poruszają się zawodnicy podczas zawodów zarówno krótkich wyścigów jak i wielogodzinnych maratonów lub etapów szoso-

wych. Trening w tym zakresie obciążeń jest ważny dla wszystkich, którzy planują starty w wyścigach lub chcą wypracować wysoką formę. Jazda z tymi obciążeniami podczas treningu odbywa się w tzw. interwałach: np. 3 min jazdy w przedziale 80-90%  $tm$ , a następnie odpoczynek i spadek tętna do 60%  $tm$ , następnie powtórka i tak 3 do 6 razy. Przestrzegam wszystkich, którzy jazdę na rowerze traktują jako sposób na pozbycie się nadwagi. W tym zakresie obciążeń spalanie tkanki tłuszczowej jest znikome. Jazda z tak dużym obciążeniem dla osoby nie wytrenowanej prowadzi do niepotrzebnego spalania glikogenu i szybkiego zmęczenia.

Czwarty zakres obciążeń treningowych to obciążenie maksymalne, na jakie możemy się zdobyć. Tu nie liczy się tętno. Podczas takiego wysiłku nasze serce reaguje z opóźnieniem i często pulsometr pokaże wzrost tętna, gdy już zaczynamy zwalniać. Typowy przykład takiego treningu jest sprint, który może trwać od kilku sekund do pół minuty. Trening w tym zakresie jest potrzebny wyłącznie tym, którzy chcą brać udział w zawodach, gdzie często wyścig wygrywa się na ostatnich metrach. To właśnie sprint na odcinku od 200 do kilkunastu metrów przed metą decyduje o miejscu, które wywalczymy. Sprints trenujemy na prostym odcinku z maksymalną możliwą intensywnością. Taki trening wymaga jednak pewnej wiedzy i odpowiedniego nadzoru nad zawodnikiem i dlatego nie poświęcam mu więcej uwagi, gdyż stosowany nieumiejętnie może prowadzić do przetrenowania.

Opisane tu zakresy obciążeń treningowych są trudne do kontrolowania bez odpowiedniego sprzętu. Jeżeli myślimy poważnie o naszej formie warto wyposażać się choćby w najprostszys pulsometr. Jest to urządzenie podobne do zegarka elektronicznego, które można nosić na rękę lub montować na kierownicy roweru. Impulsy z serca do pulsometru przekazywane są drogą radiową przez specjalną opaskę zakładaną na piersi. Najprostszys pulsometr



to wydatek około 150–170 zł. W zamian dostaniemy przyrząd podający nam aktualny puls oraz pozwalający na korzystanie z funkcji stopera i zegarka. Droższe modele pozwolą nam dodatkowo kontrolować nie tylko aktualny puls, ale także jego procentową wartość w stosunku do naszego tętna maksymalnego oraz zużycie kalorii. Są również pulsometry połączone z licznikiem rowerowym, oferujące wiele dodatkowych funkcji i stanowiące doskonałe połączenie obu tych urządzeń. Koszt takiego licznika z pulsozmiernikiem to wydatek minimum 350 zł.

*Dariusz Lebieź*

## Złoty cyklistów w Starej Miłosni



sobota  
14 maja 2005

Przypominamy że tegoroczny Złoty Cyklistów będzie jednocześnie mazowiecką eliminacją ogólnopolskiego cyklu rodzinnych zawodów rowerowych Family Cup. Organizatorem jak zwykle będzie Stowarzyszenie Sąsiedzkie, zaś włączenie naszej imprezy do cyklu Family Cup gwarantuje nam wsparcie sponsorów, pomoc organizacyjną i sprzętową oraz relacje radiowe i telewizyjne z imprezy. Do tego wszystkiego my dodajemy atrakcyjne trasy wyścigowe oraz ciekawą oprawę festynową. Miejsce imprezy - boisko przy Gimnazjum 119 przy ul. Klimaczej 1 w Starej Miłosni.

Do zawodów Family Cup pozostało dwa miesiące. Podaję kontakt dla zainteresowanych treningami z grupą zaawansowaną.

e-mail [dlmtb@op.pl](mailto:dlmtb@op.pl) lub tel. 0503 079 003

*Dariusz Lebieź*

## Bieganie w Starej Miłosni

20 listopada zeszłego roku przeszedł do historii naszego osiedla. Tego dnia dołączyło ono do elitarnego grona gospodarzy biegów maratońskich. W Pierwszych Mistrzostwach Starej Miłosny w Maratonie wystartowało 8 osób, z czego do mety dotarło 6. Miłosciwie panującym nam mistrzem jest pan Andrzej Jarzynowski.

Skoro były Pierwsze Mistrzostwa, muszą być i Drugie. Planujemy je rozegrać 12 listopada. Mamy nadzieję, że los nie będzie tak złośliwy jak przed rokiem, kiedy wyeliminował z walki kilku zawodników. Ale większej frekwencji – choć tytuł najmniejszego maratonu w Polsce bardzo nam się podoba – upatrujemy też w zachęceniu do treningów nowych zawodników. Okazją do tego, aby zacząć bawić się w bieganie (także na dłuższych dystansach) jest rozpoczynająca się właśnie na łamach Gazety Wyborczej akcja treningowa. Organizuje ją kierowana przez mieszkańca naszego osiedla pana Marka Troninę Fundacja „Maraton Warszawski”. Jej celem jest oczywiście zachęcenie nowych osób do rozpoczęcia przygody z bieganiem. Mieszkamy w tak przyjaznych dla sportowców okolicach, że grzechem byłoby nie zacząć wspólnych treningów.

Proponujemy utworzenie nieformalnego klubu biegowego zrzeszającego mieszkańców naszego osiedla. Honorowym partnerem klubu będzie Stowarzyszenie Sąsiedzkie, zaś opiekunem sportowym – Fundacja „Maraton Warszawski”. Od razu chcemy też zaznaczyć, że do zabawy w bieganie zapraszamy nie tylko chętnych do startu w maratonie, ale wszystkich, którzy chcą się regularnie ruszać.

### Plany klubu na rok 2005:

1. Wystawienie podczas Maratonu Warszawskiego przynajmniej jednej sztafety reprezentującej osiedle (sztafeta składa się z 6 osób, najdłuższy dystans 10 km, najkrótszy – 5). Bieg sztafetowy w ramach Warszawskiego Festiwalu Biegowego zostanie rozegrany 17 września.
2. Wystawienie podczas Mara-

tonu Warszawskiego drużyny – reprezentacji osiedla (potrzebne są co najmniej 3 osoby tej samej płci). 27. Maraton Warszawski zostanie rozegrany 18 września.

3. Udział w II Mistrzostwach Starej Miłosny w Maratonie co najmniej 10 mieszkańców osiedla.

Zapraszamy na pierwszy wspólny trening – w sobotę, 2 kwietnia, o godz. 9<sup>00</sup>. Miejsce spotkania – skrzyżowanie ulic Jana Pawła II i Fabrycznej (przy krzyżu). Przewiduje się pokonanie marszobiegami dystansu ok. 5 kilometrów. Zachęcamy też do zajrzenia na stronę internetową organizatora Maratonu Warszawskiego ([www.maratonwarszawski.com](http://www.maratonwarszawski.com)), gdzie można znaleźć plany treningowe – zarówno do maratonu jak i do początków przygody z bieganiem.

**I na koniec wiadomość, która powinna zelektryzować nie tylko mieszkańców Starej Miłosny, ale i biegaczy z całej Polski. Otóż wraz z Mistrzostwami Starej Miłosny zostanie rozegrany bieg na 100 kilometrów! W przeciwieństwie do mistrzostw będzie miał on charakter otwarty – mogą w nim wystartować wszyscy chętni niezależnie od miejsca zamieszkania. Start biegu nastąpi we wczesnych godzinach rannych, a najwolniejsi będą na trasie przez całą dobę. Urząd Dzielnicy Wesoła zadeklarował już swoje wsparcie organizacyjno-finansowe zarówno dla maratonu, jak i dla „Wesołej Setki” – bo aż się prosi, aby taką nazwę nosił nasz bieg. A więc przypominamy – 12 listopada 2005 roku będzie wielkim świętem biegania w Starej Miłosni – II Mistrzostwa Starej Miłosny w Maratonie oraz I Wesoła Setka – bieg na dystansie 100 kilometrów. O postępie przygotowań – tych sportowych, jak i tych organizacyjnych – będziemy informować na bieżąco.**

*Marek Tronina*

### USŁUGI DETEKTYWISTYCZNE

Biuro Informacji Renoma II Andrzej Mikstał

licencja nr 0000505 zezwolenie MSWiA nr D-017/2004

- rozwody – dokumentacja zdarzeń;
- gospodarcze – wiarygodność, ustalenia majątkowe;
- badania antypodsluchowe, inne ekspertyzy (patrz strona w internecie).

ul. Przyleśna 20, Stara Miłosna  
[www.renoma2.com.pl](http://www.renoma2.com.pl)

tel. 7730028, fax 7730029  
e-mail: [renoma2@renoma2.com.pl](mailto:renoma2@renoma2.com.pl)



## Kącik bibliofila

Salwowski Mirosław

**Paulo Coelho – duchowy mistrz czy fałszywy prorok?**

Właściwie tytuł tej niezbyt grubej i bardzo przystępnie napisanej książeczki zawiera wszystko. A jak jeszcze dodać, że autor podejmuje próbę odpowiedzi na następujące pytania:

- Dlaczego tak mierna, w większości proza znajduje tylu, szczególnie młodych, a więc krytycznych czytelników?
- Czy istnieje w niej niebezpieczeństwo manipulacji duchowej odbiorców?
- Jakie naprawdę poglądy kryją się pod płaszczem cudownego nawrócenia?
- Czy rzeczywiście miało ono miejsce?
- Czy wreszcie po lekturze książek Coelho można odnaleźć spokój i radość we współczesnym zwariowanym świecie?

To mamy już jej prawie pełen obraz. Prawie, bo resztę doczytacie, moi Drody Czytelnicy, (a mam taką cichą nadzieję) sami.

Serdecznie zachęcam, nie tylko miłośników prozy Paulo Coelho.

### Literatura piękna dla dorosłych:

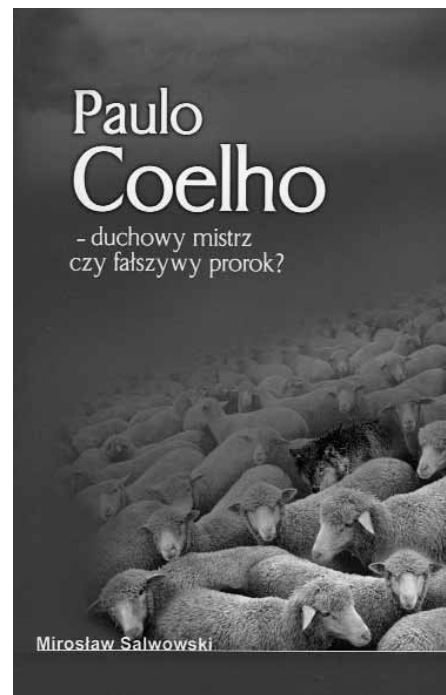
1. Vajner A. A. – *Ewangelia według kata*
2. Cussler C. – *Zabójcze wibracje*
3. Huelle P. – *Castorp*
4. Laurens S. – *Sekretna miłość*
5. Allende J. – *Las pigmejów*
6. Clarke S. – *Jonathan Strange i Pan Norell 1 i 1 t.*
7. Sztadynger J. – *Puch ostu: fraszki o życiu i miłości*

### Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Simon F. – *Koszmary Karolek i wizyta królowej*
2. Bettazi M. Ch. – *Podręcznik gier i zabaw w domu*

### Literatura popularnonaukowa:

1. Salwowski M. – *Paulo Coelho – duchowy mistrz czy fałszywy prorok?*
2. Uzelac A. – *Dzieci z Putino*
3. Raczek T. – *Karuzela z herosami: męski świat w 57 odślonach*



4. Woodhead L. – *Helena Rubinstein i Elizabeth Arden – barwy wojenne*
5. Marato C. – *Królowe Afryki*
6. Ziemkiewicz R. – *Polactwo*

Iza Zych

## Super siatkówka w Starej Miłosnie

Sąsiedzka Liga Siatkówki już na dobre weszła do kalendarza imprez organizowanych przez Stowarzyszenie Sąsiedzkie. Niepostrzeżenie wiosenna runda rozgrywek ligowych minęła już półmetek i wchodzi w decydującą fazę. Do końca sezonu pozostały jeszcze tylko trzy soboty: 2, 9 i 23 kwietnia. Po rundzie jesiennej prawie wszystko wydawało się rozstrzygnięte. Tymczasem wiosna obfituje w liczne niespodzianki. Poziom rozgrywek wyrównał się do tego stopnia, że wynik każdego kolejnego meczu jest trudny do przewidzenia. Autorem największych niespodzianek jest drużyna WRANA. Zespół zaczął regularnie grywać zdecydowanie mocniejszą szóstką w porównaniu z jesienią i w mieszanym już składzie zdołał wygrać w rundzie wiosennej cztery z sześciu rozegranych meczów m.in. z drużynami KLUB TKM oraz SOMSIEDZI. Tym sposobem urastają do rangi Rycerzy (Rycerek?) Wiosny. Bravo! Tak trzymać!

Od zwycięstwa do zwycięstwa kroczy drużyna BRACI i tylko jakaś katastrofa mogłaby ich pozbawić tytułu Mistrza

Ligi sezonu 2004/2005. Grają bardzo równą siatkówkę i w tym sezonie są raczej nie do pokonania. Ale walka o drugie i kolejne miejsca w tabeli będzie do końca bardzo wyrównana, a wynik końcowy trudny do przewidzenia.

Przypominamy, że rozgrywki Sąsiedzkiej Ligi Siatkówki można oglądać na żywo w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 173 w Starej Miłosnie oraz na bieżąco śledzić w Internecie <http://www.staramilosna.org.pl>.

Krzysztof Kacprzak

| Sąsiedzka Liga Siatkówki w Starej Miłosnie<br>sezon 2004/2005 |                 |        |       |
|---|-----------------|--------|-------|
| Tabela po IX kolejce rozgrywek                                |                 |        |       |
| Nazwa drużyny   | Rozegrane mecze | Punkty | Sety  |
| 1. Bracia   | 12              | 24     | 24:2  |
| 2. Wrana  | 14              | 20     | 14:17 |
| 3. Klub TKM   | 11              | 19     | 17:7  |
| 4. Somsiedzi  | 12              | 19     | 16:11 |
| 5. Tytanowe gwoździe  | 10              | 18     | 17:6  |
| 6. Grim Team  | 12              | 16     | 10:18 |
| 7. Jastrzębie   | 11              | 15     | 9:17  |
| 8. Wesolandia   | 10              | 13     | 8:15  |
| 9. Dream Team   | 12              | 12     | 2:24  |

### Wyniki VII kolejki (w dniu 5 marca):

- Wrana – Bracia 0:2 (14:25, 18:25)  
 Wrana – Jastrzębie 1:2 (12:25, 25:19, 7:15)  
 Bracia – Jastrzębie 2:0 (25:13, 25:11)  
 Grim Team – Dream Team 2:0 (25:12, 25:11)  
 Grim Team – Tytanowe Gwoździe 0:2 (23:25, 23:25)  
 Tytanowe Gwoździe – Dream Team 2:1 (25:15, 21:25, 15:16)

### Wyniki VII kolejki (w dniu 12 marca):

- Jastrzębie – Klub TKM 0:2 (14:25, 18:25)  
 Tytanowe Gwoździe – Jastrzębie - mecz przełożony  
 Klub TKM – Tytanowe Gwoździe - mecz przełożony  
 Somsiedzi – Wrana 1:2 (18:25, 27:25, 11:15)  
 Wrana – Wesolandia 2:0 (25:5, 25:9)  
 Wesolandia – Somsiedzi 0:2 (17:25, 17:25)

### Wyniki VII kolejki (w dniu 19 marca):

- Wrana – Klub TKM 2:0 (25:18, 25:14)  
 Grim Team – Wrana 0:2 (21:25, 14:25)  
 Klub TKM – Grim Team - 2:1 (25:20, 22:25, 15:5)  
 Somsiedzi – Bracia 1:2 (27:25, 7:25, 9:15)  
 Bracia – Dream Team 2:0 (25:17, 25:13)  
 Dream Team – Somsiedzi 0:2 (21:25, 21:25)



## WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto kolejni nasi najmłodszy sąsiedzi. Ich rodzicom, a także rodzicom wszystkich innych staromilośniańskich maluchów, życzymy wiele radości. A wy, drogie maleństwa, serdecznie witajcie wśród nas! Rośnijcie zdrowo i bądźcie radością dla swoich rodziców. Mieszkacie na malowniczo położonym Osiedlu, wokół są piękne lasy i czeka na was spore grono nieco tylko starszych kolegów i koleżanek.

**Mój braciszek**  
Chociaż jest malutki,  
Choć ma drobne rączki,  
Choć ma małe nóżki,  
Choć leży w wózeku,  
Zmienia cały świat.  
Mój maleńki brat.  
**Krysia Mazurek kl. III d**

Szymon Babiński  
ur. 27.09.2004,  
waga: 3,5 kg, wzrost: 52 cm  
imiona rodziców: Emilia i Grzegorz

Tymon Wróblewski  
ur. 9 marca 2005 o godz.11.00  
waga: 3330 g, wzrost: 50 cm

A każdy maluch, którego zdjęcie publikujemy, otrzymuje drobny upominek od naszego sponsora – sklepu Baby Boom. Upominki są do odbioru w sklepie. Nie posiadającym portretu nowourodzonego maleństwa nasz kolejny sponsor, firma Foto OSKAR, takie zdjęcie wykona za darmo! Zdjęcie ukaże się w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę 10x15 cm. Wykonane własnoręcznie zdjęcia można zostawić w sklepie Baby Boom ul. Jana Pawła (róg Diamentowej) i w naszych Ośrodkach Zdrowia. Wersję elektroniczną można przesłać na adres: [wiadomosci.sasiedzkie@najcomp.com.pl](mailto:wiadomosci.sasiedzkie@najcomp.com.pl) (zdjęcie musi być zeskanowane na wymiar 4x5 cm i rozdzielczość 300 dpi). Zgłoszenia do najbliższego numeru przyjmujemy do **10 kwietnia 2005 r.**



Liwia Stępień, ur. 18.04.2004



**Posel Jacek Wojciechowicz**  
zaprasza do swojego biura poselskiego  
miejsczącego się w budynku Centrum „Pogodna”  
przy ul. Jana Pawła II 25 w Starej Miłosnie.  
Biuro pracuje w godzinach: pn-śr 12-16, czw-pt 10-14,  
tel. 773-94-94 lub 0607 666 676.



### SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY

**Dr n. med. Iwona Bzdęga**  
lekarz stomatologii ogólnej  
**Lek. stom. Wojciech Bzdęga**  
specjalista protetyki stomatologicznej,  
chirurg stomatolog

**773 38 83, 0 602 351 757**  
Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238

PROFILAKTYKA LASEROTERAPIA WYBIELANIE ZĘBÓW  
LECZENIE ZACHOWAWCZE PROTEZY, NAPRAWA LECZENIE CHIRURGICZNE  
LECZENIE DZIECI PROTETYKA: KORONY, MOSTY RTG ZĘBÓW - CYFROWO

### PEDIATRA NEFROLOG WIZYTY DOMOWE CAŁODOBOWO

**Dr n. med. Tadeusz St. Dorywalski**  
Specjalista Chorób Dziecięcych  
Specjalista Nefrolog

- Pediatria ogólna (infekcje, biegunki, inne dolegliwości)
- Choroby nerek (zakażenia układu moczowego, moczenie nocne, kamica nerkowa, białkomocze i krwinkomocze, nadciśnienie tętnicze)
- Dziecko przewlekle chore

Diagnostyka — Leczenie — Profilaktyka

05-077 Warszawa-Wesoła  
Os. Stara Miłosna  
ul. Cienista 71



tel.: 0-602 690 459  
(22) 795 71 16

### Profesjonalne Studio Fotograficzne

[www.fotooskar.com.pl](http://www.fotooskar.com.pl)

- ➔ Zdjęcia do dokumentów w 5 min.
- ➔ Zdjęcia amatorskie w 1 godz.
- ➔ Fotografia kolorowa, czarno-biała, sepia
- ➔ Zdjęcia studyjne i w plenerze
- ➔ Filmy, ramki, aparaty, baterie
- ➔ Robimy zdjęcia ze wszystkich nośników cyfrowych
- ➔ Ksero



Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 15  
tel. 0506 089 587

pon.-pt.:10-19, sobota 9-15, Niedziele na zamówienia!!!



## „Skarby św. Kingi”\*

Co łączy początek wiosny z białą i piękną zimą w pełni? To – niejako eklektyczne\*\* pytanie zawiera pewien konsonans\*\*\*. Odpowiedź w tym roku jest nad wyraz prosta – śnieg! Gdy jednak dodamy postać św. Kingi – dobrodusznej, uduchowionej, kulturalnej i wrażliwej społeczności, mamy pewność, że chodzi o „sól ziemi”. Zdaje się że poniosła mnie filozoficzna fantazja?



Ale do rzeczy. Sól ziemi to oczywiście ludzie. A którzy ludzie są twórczy, ciekawi życia, bezkompromisowi i z gruntu dobrzy? Oczywiście Dzieci!!! W ostatnim numerze WŚ w felietonie pt. „Czas Twórczych Dokonań” obiecałem kontynuację prezentacji twórczości dzieci z naszej dzielnicy. Dzisiaj zaczynam od chóru „Il Canto Magnificat” działającego w Ośrodku Kultury. Grand Prix, czyli nagroda główna na festiwalu wokalnym „Betlejem u Avetek”, dostarczyła wielu wrażeń i radości dzieciom oraz wszystkim związanym z tym chórem. Na tym nie koniec sukcesów w ostatnim czasie. Podczas konkursu chórów „a capella”



wygrali eliminacje mazowieckie i już w piątek 18 marca wyruszyli do Bydgoszczy. Tam zaprezentują swoje umiejętności wokalne na forum ogólnopolskim. Życzymy udanego wyjazdu i sukcesu dzieciom oraz dyrygentce pani Marcie Zamojskiej Makowskiej. Ferie zimowe obfitowały w moc wrażeń artystycznych. Dzieci biorące udział



w akcji „Zima w mieście” miały możliwość skorzystania z szerokiej oferty programowej. Obok projekcji filmów, spektakli teatralnych brały udział w warsztatach plastycznych, wokalnych i instrumentalnych. Podchody, zabawy i konkursy dopełniały radości. Tytułowa święta Kinga także zagościła w Wesolej. Po spektaklu pt. „Skarby św. Kingi” dzieci własnoręcznie tworzyły piękne figury z masy solnej. Wielkim, miłym zaskoczeniem i nobilitacją zarazem było zaproszenie „Bębnow Regionów” czyli naszej „Ulicznej Szkołki Perkusyjnej” do wzięcia udziału w spektaklu pt. „Bal Marionetek”, wy-



stawianym w Sali Kongresowej PKiN. FOSA (Feryjne Otwarte Spotkania Artystyczne) to pomysł władz Warszawy na efektywne spędzenie ferii przez dzieci. Miło, że Wesola także zaznaczyła swój udział a warsztaty perkusyjne w Ośrodku Kultury stały się już nieodłącznym elementem akcji zimowej oraz letniej. Te i inne suk-

cesy oraz działania artystyczne nie mogłyby się odbyć bez wykwalifikowanych i kompetentnych instruktorów. W imieniu dzieci i ich rodziców dziękuję paniom: Swietłanie Parce, Grażynie Bany, Beacie Szmelkowskiej, Oldze Stachwiuk, Bogusi Stachurskiej oraz panom Jarkowi Nowotko, Rysiowi Rutkowskiemu i Krzysiovi Szczepniakowi. Wy także, drodzy Państwo, jesteście solą tej ziemi. Cóż by znaczyła kultura bez Waszej wrażliwości i gustu – a to skarb.

„Mów dziecku, że jest dobre, że umie, że potrafi”.

J. Korczak

T. Struzik



\* Św. Kinga, żyjąca w XIII wieku córka węgierskiego króla Beli IV, zasłynęła niezwykłą pobożnością i wrażliwością społeczną. Jest patronką górników wydobywających sól. Legenda głosi, że Kinga, widząc nędzę materialną mieszkańców Bochni, wskazała miejsce, gdzie miała znajdować się sól i tak rozpoczęła swą działalność bocheńska kopalnia soli.

\*\* Poglądy filozoficzne oparte na wiedzy z różnych dziedzin życia, tworzące jedną całość.

\*\*\* Współbrzmienie



# Komisariat Policji Warszawa – Wesoła

Od niespełna dwóch lat Komisariat Policji w Warszawie – Wesołej funkcjonuje w nowej strukturze KRP Warszawa VII Praga Południe. Zbiegło się to ze zmianą kierownictwa Komisariatu, którego Komendantem ponownie został nadkom. Adam Karczewski. Na jego zastępcę powołany został kom. Dariusz Lewandowski. Obydwaj funkcjonariusze posiadają ponad dwudziestoletni staż służby. Od początku swojej pracy związani są z Pragą-Południe.

Oprócz Referatu Prewencji i Zespołu Dochodzeniowo-Śledczego Komisariat został wzmocniony Zespołem Operacyjno-Rozpoznawczym, który pomimo istnienia dopiero od pół roku odniósł wiele poważnych sukcesów w ściganiu sprawców przestępstw.

W Komisariacie Policji pod całodobowym numerem telefonu dyżurny policjant oczekuje na każde zgłoszenie od obywateli. Warto o tym pamiętać, ponieważ czasem z pozoru błaża informacja może okazać się poważną sprawą, umożliwiającą zatrzymanie sprawców przestępstw i uchronienia

przed nimi mieszkańców Wesołej.

Rewir Dzielnicowych składa się z czterech Dzielnicowych, którzy są odciążeni od czasochłonnych spraw biurowych, by w terenie służyć radą i pomocą mieszkańcom:

asp. Tomasz Zembek, tel. 0 600 997 903 – dzielnicowy rejonu 1 i 3 (Zielona, Grzybowa, Groszówka).  
sierż. sztab. Piotr Kanclerz, tel. 0 600 997 617 – dzielnicowy rejonu 2 (Wesoła Centrum, Wola Grzybowska, Plac Wojska Polskiego).

asp. Tomasz Wójcicki, tel. 0 600 997 603 – dzielnicowy rejonu 4 (Stara Miłosna od ul. Cieplarnianej i Brzozowej w stronę zachodnią).

mł. asp. Marek Kondryszyn, tel. 0 600 997 618 – dzielnicowy rejonu 5 (Stara Miłosna od ul. Cieplarnianej i Brzozowej w stronę wschodnią).

Kierownictwo Komisariatu Policji Warszawa – Wesoła ma wiele pomysłów na poprawę bezpieczeństwa na naszym terenie, o których pisać będziemy w następnych wydaniach biuletynu.

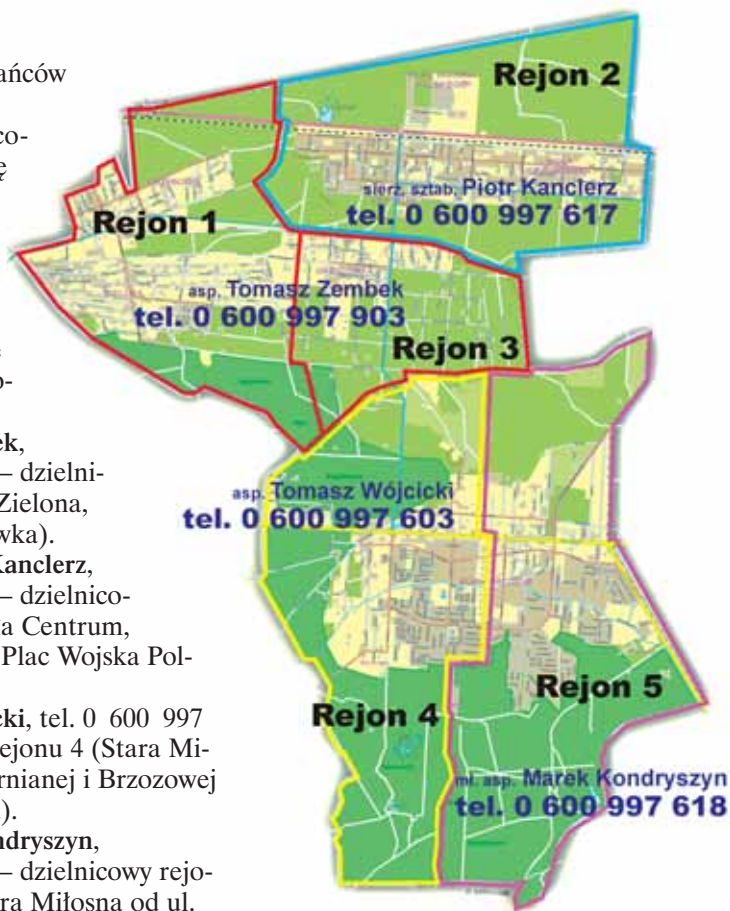
Oczekujemy również, że społeczność Wesołej aktyw-

nie włączy się do współpracy przysyłając cenne uwagi dotyczące pracy policji.

Przypominamy całodobowe numery telefonów Komisariatu Policji Warszawa – Wesoła: 773 49 44, 773 40 80, 773 56 99, 773 90 07 oraz numer faxu 773 40 04.

Zastępca Komendanta  
Komisariatu Policji w Wesołej  
Komisarz Dariusz Lewandowski

## REJONY DZIAŁANIA DZIELNICOWYCH KOMISARIATU POLICJI W WARSZAWIE - WESOŁEJ



### DZIELNICOWI

Komisariat Policji Warszawa - Wesoła

ul. 1. Praskiego Pułku 21, Warszawa - Wesoła  
tel. 773 49 44, 773 40 80, fax 773 40 04



Z okazji  
Świąt Wielkanocnych  
serdeczne życzenia radosnych chwil  
spędzonych w gronie rodziny,  
spokojnego świętowania i smacznego jajka  
wszystkim mieszkańcom Dzielnicy Warszawa Wesoła  
przekazuje

Komendant Komisariatu Policji Warszawa Wesoła

*Adam Karczewski*  
nadkom. Adam Karczewski



## OŚRODEK REHABILITACJI I ODNOWY BIOLOGICZNEJ

Plus

mgr Beata i Jacek Horszcharuk

- **TERAPIA MANUALNA**
- **LECZENIE:**
  - BÓLÓW KRĘGOSŁUPA
  - ZMIAN ZWYRODNIENIOWYCH
  - BÓLÓW GŁOWY
  - WAD POSTAWY
  - DYSKOPATII
- **REHABILITACJA PO URAZACH**
- **FIZYKOTERAPIA**
- **MASAŻE**
- **GIMNASTYKA KOREKCYJNA**  
dla dzieci z elementami metody Dennisona.
- **AEROBIC** – pilates, stretching, ćw. kształtujące  
pon., wt., śr., czw. – 19:30  
pon. i śr. – 9:00  
sob. – 9:30

Tel. **773 22 53**

Wesoła – Stara Miłosna  
ul. Słonecznej Polany 5

## Rehabilitacja

Zapraszamy do nowo otwartego gabinetu rehabilitacji mieszczącego się przy ul. Jana Pawła II 264. Gabinet został przeniesiony z ul. Diamentowej 43.

Proponujemy Państwu znacznie szerszą ofertę niż w poprzednim miejscu. Poza fizykoterapią i masażem leczniczym jest możliwość korzystania z w pełni wyposażonej sali gimnastycz-



nej co pozwoli uzyskać skuteczniejsze efekty leczenia schorzeń narządu ruchu i profilaktyki osób dorosłych oraz korekcji wad postawy u dzieci.

Istnieje również możliwość



Oferujemy korzystne ceny. Dla stałych pacjentów rabaty.

Serdecznie wszystkich Państwa zapraszamy.



## APTEKA

LEKI GOTOWE I RECEPTUROWE

mgr farm. Jolanta Borkowska

05-077 Warszawa-Wesoła  
ul. Jeździecka 22c  
tel. (022) 773-00-45

Godz. otwarcia  
Pon.-Piąt. 8.00-20.00  
Sobota 8.00-14.00

## ŻALUZJE, ROLETY, VERTIKALE

SOLIDNIE, TERMINOWO

POMIARY • MONTAŻ • SERWIS  
Tel. 783-41-89, kom. 507-704-919



PRODUCENT

## Konserwacja dzieł sztuki Kopie obrazów

MARIA SURAWSKA

mgr Konserwacji Dzieł Sztuki  
tel. 773 17 40 tel.kom. 0 502 276 317  
e-mail: surreal@neostrada.pl

**RADA**  
Biuro Doradztwa Podatkowego

Licencja Ministerstwa  
Finansów nr 220

## Oferuje kompleksową usługę księgowo-podatkową

Siedziba

ul. Irysów 7, Stara Miłosna  
tel. (022) 773-31-31

www.rada.net.pl

Oddział-Grochów

ul. Grochowska 278 lok. 2, 03-841 Warszawa

tel. (022) 813-12-03, faks: 870-74-85

e-mail: rada@list.pl

konsultacji z lekarzami takich specjalności jak:

- ortopeda-traumatolog
- neurolog
- chirurg
- internista

Gabinet czynny jest codziennie w godz. od 9<sup>00</sup> do 19<sup>00</sup>. W sobotę 9<sup>00</sup> do 13<sup>00</sup>.

Wizyty umawiane są telefonicznie; 795 14 97 lub 773 14 97.





## Dziecko na progu szkoły

Od września 2004r. obowiązkowym rocznym przygotowaniem przedszkolnym zostały objęte dzieci sześciolatnie. Jest to bardzo ważny moment zarówno w życiu dzieci jak i ich rodziców.

W „Szkoła Rodzinnej” przy ul. Kruszyny 14a (osiedle Stara Miłosna) w dniu 2 kwietnia 2005r. w godz. 9.00 – 17.00 odbędzie się Dzień Bezpłatnych Informacji Edukacyjnych, Otwartego Poradnictwa i Lekcji Pokazowych pod hasłem „Dziecko na progu szkoły”, poświęcony znaczeniu edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej w rozwoju dziecka.

W tym dniu rodzice i nauczyciele będą mogli zapoznać się z nowoczesnymi i ciekawymi metodami nauki, wspomagającymi rozwój dziecka. Zostaną zaprezentowane materiały dydaktyczne takie jak: książki, gry, ćwiczenia, zeszyty ćwiczeń z serii „Będę pierwszoklasistą”, zabawki edukacyjne.

Rodzice znajdą odpowiedzi na pytania: co może i powinien umieć 3,4,5,6-latek, kiedy wskazany jest pierwszy kontakt z psychologiem, jak mądrze bawić się i spędzać czas z własnym dzieckiem.

Organizatorzy proponują też ciekawe warsztaty i lekcje pokazowe przygotowane przez pedagogów na co dzień pracujących w przedszkolach, szkołach, poradniach i wyższych uczelniach. Pani dr S. Nowaczyk-Kunkiewicz dokona pomiaru i analizy pierwszych symptomów trudności szkolnych. Psycholog E. Szewczuk pokaże jak wspierać rozwój psychoruchowy dziecka za pomocą gier, zabaw, ćwiczeń dydaktycznych i fizycznych. Psycholog J. Korczakowska i pedagog J. Kochanowicz zwrócą uwagę na sposoby wyzwalania i rozwijania aktywności twórczej jako ważnego czynnika stymulującego uczenie się. Pedagog J. Szczucka przybliży metody aktywizujące, które zapewniają lepsze efekty nauczania, gdyż rozwijają zainteresowania, kształtują umiejętność pracy w zespole, wzbogacają słownictwo, rozbudzają twórcze myślenie. Zaproponuje też sposoby wyrabiania w dziecku aktywnego stosunku do nauki, wdrażania do samodzielnej pracy i pokaże jak efektywnie stymulować rozwój dziecka, wzbogacać jego osobowość, pobudzać pozytywne uczucia.

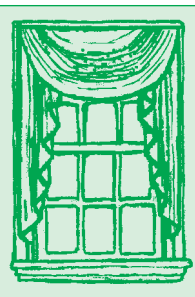
Dzień Otwarty jest to także okazja do zdiagnozowania dziecka i udzielenia porady i wskazania źródła pomocy, gdy stwierdzi się określone nieprawidłowości. W ten sposób można w wielu przypadkach uniknąć niepowodzeń szkolnych już na początku drogi edukacyjnej dziecka. Dlatego serdecznie zapraszamy i zachęcamy wszystkich rodziców do odwiedzenia „Szkoły Rodzinnej” i wzięcia udziału w Dniu Otwartym. Również i nauczyciele znajdą ciekawą ofertę poszerzającą ich warsztat edukacyjny.

W tym dniu nasi uczniowie wraz z rodzicami serdecznie zapraszają do Szkolnej Kawiarenki, w której będzie można spróbować pysznych domowych ciast, kanapek, kiełbasek z grilla oraz napić się kawy i herbaty.

*W imieniu organizatorów Dnia Otwartego „Dziecko na progu szkoły”  
mgr Joanna Szczucka – pedagog,  
nauczyciel nauczania początkowego*

„Szkoła Rodzinna”  
ul. Kruszyny 14a  
(Osiedle Stara Miłosna)  
tel. 773 33 77

## SALON FIRAN i ZASŁON



- FIRANY
- ZASŁONY
- NARZUTY
- KARNISZE
- ART. POŚCIELOWE
- MATERACE
- WYKŁADZINY

Polecamy się w zakresie:

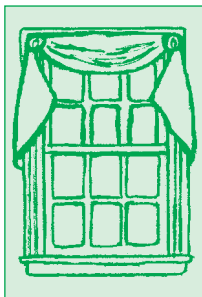
- Szycia: firan, zasłon i narzut
- Doradztwa i kompleksowej aranżacji okien
- Doboru i montażu karniszy

Firma PPHU „JUMA”  
ul. Kombatantów 63 (pawilony)

**Sulejówek**

tel. 760-10-52

pon.-pt. 10.00-18.00, sob. 10.00-14.00



## OKNA

ROLETY

PARAPETY

ŻALUZJE

RATY!!!



MEBLE  
KUCHENNE  
GARDEROBY

## SZAFY

WESOŁA - STARA MIŁOSNA

ul. Jana Pawła II 15 C, tel. 795 80 83

## „ODNOWA”

PRYWATNY OŚRODEK REHABILITACYJNY

OFERUJE:

- ☛ POBYTY CZASOWE
- ☛ OPIEKĘ LEKARSKĄ
- ☛ PROFESJONALNĄ REHABILITACJĘ

Nasz adres: Wesola – Stara Miłosna,  
ul. Diamentowa 43, tel. 773-14-97  
[www.odnowa.nes.pl](http://www.odnowa.nes.pl)  
e-mail: [odnowa@nes.pl](mailto:odnowa@nes.pl)



## Świąteczny kącik kulinarny

Witamy tym razem w trakcie przygotowań do Świąt Wielkiej Nocy. Tradycyjnie najważniejszym posiłkiem tego czasu jest śniadanie wielkanocne. Dziś proponujemy Państwu trzy potrawy, które niewątpliwie urozmaicą Państwa stół. Do tradycyjnie podawanych jaj dorzucimy w tym roku coś oryginalnego, na przykład jaja stuletnie. Wszystkim rezygnującym z tradycyjnych mazurków z powodu ich bardzo słodkiego smaku, proponujemy wykonanie mazurka orzechowego, który, wywarzony w swej słodyczy, zaspokoi niejedno podniebienie. Białą kielbasę, zamiast gotować, upieczmy z majerankiem i cebulką. Po żurek do białej kielbasy zapraszamy do Gościńca – tego przepisu nie możemy Państwu zdradzić. Możemy za to zapewnić, że niejedna gospodyni nasłucha się pochwał na jego temat.

### JAJA „STULETNIĘ”



#### **Składniki:**

10 jajek  
2 łyżki liściastej czarnej herbaty  
łyżeczka mielonego czarnego pieprzu  
1 łyżeczka anyżu  
2 kostki maggi (ewentualnie 1–3 łyżek przyprawy maggi w płynie lub jeszcze lepiej oryginalnego sosu sojowego)  
kilka ziaren ziela angielskiego  
kilka ziaren kolendry

#### **Wykonanie:**

Jajka zalać zimną wodą, doprowadzić do wrzenia i gotować 15 minut. Trzonkiem noża lekko nadłuszczyć skorupki, ale ich nie obierać. Do wody dodać przyprawę i jajka w skorupkach, tak aby woda przykrywała jajka i gotować na ma-

łym ogniu przez godzinę. Następnie pozostawić jajka w roztworze na co najmniej 8 godzin (najlepiej na całą noc). Następnego dnia obrać, pokroić na półki i podawać przybrane zieleniną.

### PIECZONA BIAŁA KIELBASA

#### **Składniki:**

10 pętek białej surowej kielbasy  
3–4 cebule  
garść suszonego majeranku

#### **Wykonanie:**

Naczynie żaroodporne natłuścić i ułożyć warstwę białej kielbasy. Kielbasek nie rozcinać. Lekko ponakłuwać skórki kielbasek szpilką, żeby nie pękały w czasie pieczenia. Natrzeć obficie majerankiem uprzednio dobrze opłukanym na sicie bieżącą wodą (żeby nie chrzęścił). Przykryć warstwą pokrojonej w talarki cebuli. Cebulę posolić po wierzchu. Jeżeli mamy małe naczynie lub chcemy upiec większą ilość kielbasek, możemy

układać kolejne warstwy w naczyniu. Pieczemy w piekarniku nagrzanym do 175°C, najlepiej z włączonym termoobiegiem, przez 45 min. przed przykryciem, a następnie 5–10 min. bez przykrycia, żeby potrawę lekko przyrumienić. Wyłożyć na półmisek przybrany sałatą, w czasie wykla-

dania rozdzielić kielbaski nożem na pojedyncze pętki.

### MAZUREK ORZECHOWY

#### **Składniki na ciasto:**

1 kostka masła  
4 żółtka  
2 szklanki mąki  
1 łyżeczka proszku do pieczenia  
4–5 łyżeczek cukru-pudru



#### **Składniki na masę:**

25–30 dag orzechów laskowych dobrze potłuczonych lub posiekanych (mielone tracą dużo aromatu)

10 dag mąki

3 całe jajka

25 dag cukru

10 dag masła

#### **Wykonanie ciasta:**

Mąkę, proszek do pieczenia i cukier-puder wysypać na stolnicę i posiekać z mocno schłodzonym masłem. Dodać żółtka i szybko zagnieść. Zawinąć w folię aluminiową i wstawić do lodówki na min. 1 godz. Wyjąć z lodówki i wyłożyć nim formę z brzegiem. Ciasto powinno mieć grubość 0,5–1 cm.

#### **Wykonanie masy:**

Żółtka, masło i cukier (odsypać ok. 4 łyżek do ubijania białek) – utrzeć. Dodać orzechy i mąkę – wymieszać. Ubić pianę z białek dodając pod koniec ubijania około 4 łyżek cukru. Pianę delikatnie połączyć z utartą masą. Wyłożyć do formy, w której jest już spód z kruchego ciasta (surowy). Piec około 40 min. w dobrze nagrzanym piekarniku (180–200°C) aż wierzch nabierze koloru złotego. Nasz mazurek będzie najsmaczniejszy za dwa, trzy dni. Należy go udekorować według uznania, najlepiej korzystając z rozpuszczonej czekolady i lukrowych pisaków.

Życzymy wszystkim czytelnikom „Wiadomości Sąsiedzkich” spokojnych, zdrowych i smacznych Świąt.

*Restauracja Gościńiec*





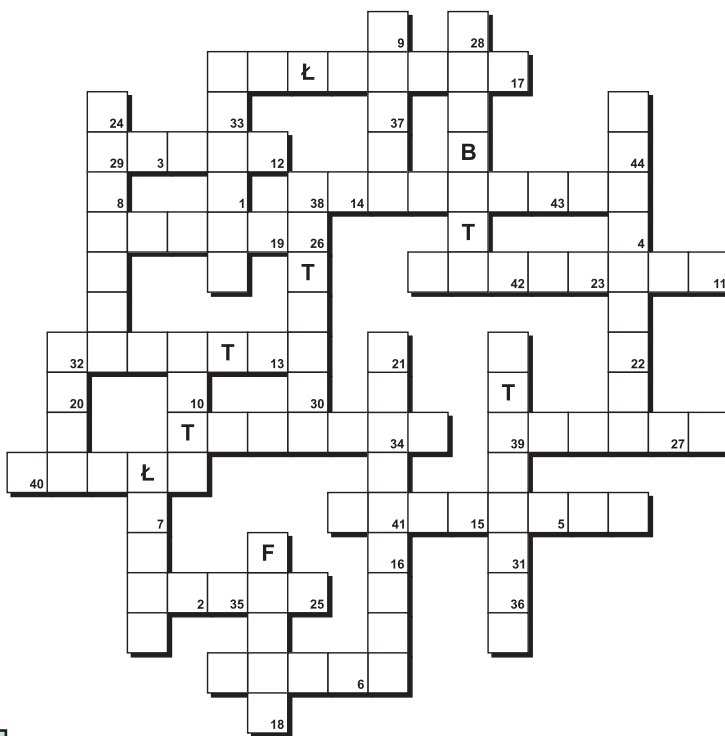
# Jolka z przepisem

Ponownie prezentujemy zadanie dla tych, którzy bardzo lubią łamać sobie głowy, ale nie mają pod ręką żadnych encyklopedii i słowników. Do rozwiązania tej krzyżówki nie będą one potrzebne, bowiem jest ona ściśle związana z „Kąciem kulinarnym”.

Do diagramu, w którym ujawniono wszystkie litery B, F, Ł oraz T, należy wpisać wybrane rzeczowniki z zaprezentowanych wielkanocnych przepisów. Choć tam występują one w określonym przypadku i liczbie, w diagramie krzyżówki muszą się znaleźć w mianowniku liczby pojedynczej. Litery z pół ponumerowanych, napisane kolejno od 1 do 44, utworzą rozwiązanie – aktualne przysłowie polskie.

Jeśli chcecie się Państwo spotkać z innymi miłośnikami łamania głowy przypominamy, że przy Centrum Promocji Kultury Praga – Południe działa już Warszawska Resursa Szaradziarska „WARS”. Bliższe informacje pod numerem telefonu 870-11-86.

Zadanie opracowali: Marek Gołębiowski oraz Dariusz Targoński, członkowie WRS „WARS”.



|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 |
| 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 |

CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA POŁUDNIE  
I WARSZAWSKA RESURSA SZARADZIARSKA  
organizują

## „WARSZAWSKIE POTYCZKI SZARADZIARSKIE”

dla wszystkich miłośników  
krzyżówki, rebusa, łamigłówek i szarady

w dniu 16 kwietnia br. (sobota) o godz. 11.00  
w siedzibie CPK,  
ul Grochowska 274 (wejście od ul. Kaminkowskiej)

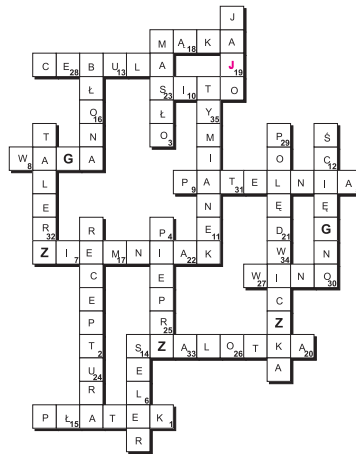
UDZIAŁ W TURNIEJU JEST BEZPŁATNY

ZAPISU NA TURNIEJ MOŻNA DOKONAĆ TELEFONICZNIE, MAILEM,  
LUB BEZPOŚREDNIO W SIEDZIBIE CPK  
DO DNIA 14 KWIECZNIA  
03-841 Warszawa, ul. Grochowska 274  
(wejście od ul. Kamionkowskiej)  
tel. 870-11-86; dcpk@ant.pl

Wśród osób, które do  
10 kwietnia 2005 r. nadesłały na adres  
mailowy redakcji prawidłowe rozwiązanie  
krzyżówki zostanie rozlosowana nagroda:  
książka – „Jerzy Popiełuszko”.

### Rozwiązanie krzyżówki z nr 55

Prawidłowe rozwiązanie krzyżówki  
z nr 55 brzmiało: „Kto pali w piecu  
stomą jada surowe potrawy”.  
Nagrodę – albumową monografię  
Zubra wylosował  
p. Jacek Gańko. Gratulujemy!



*Pogodnych i wesołych  
Świąt Wielkiej Nocy  
Rodzicom i Dzieciom  
Przedszkola Nr 260  
Życzy Dyrekcja i pracownicy.  
K. Dąbko*



05-077 Warszawa Wesola  
ul. Trakt Brzeski 90  
tel./fax: 773-30-02  
tel.: 773-20-98

#### DO DYSPOZYCJI GOŚCI

- sala z klimatyzacją do 200 osób
- pokoje hotelowe
- parking

#### ORGANIZUJEMY

- przyjęcia weselne
- chrzty
- komunie
- konferencje
- catering

#### ZAPRASZAMY

w godzinach 10<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>  
w niedziele od 13<sup>00</sup>



## Bajki III S

**Autor: Jan Pilczyński**

Za górami, za lasami, a może nie tak daleko, żyła Ropucha zamieniona w książniczkę. Była nieszczęśliwa.

– Wredna Baba Jaga zamieniła mnie w takie coś! – mówiła – Na dworze wypadłam na dziwaczkę, łapiąc ropuszki i całując je – dodawała.

Temu wszystkiemu przysłuchiwał się Król Ropuch. Po słowach książniczki udał się do swojej rezydencji. Tej nocy nie mógł spać. W końcu wymyślił, iż zleci zadanie odczarowania dziewczyny swemu poddanemu. Był to dobry, ale biedny Ropuch. Przyjął tę propozycję bez wahania. Od razu udał się do pałacu i pocałował książniczkę w nos...

Lecz nic się z nią nie stało. Za to ukazała się Baba Jaga – bogata i zła. Poleciała naszemu dobremu bohaterowi wykonać trzy zadania: posadzić jabłoń, na której rosną talary, kupić czarodziejską różdżkę, a na końcu odczarować książniczkę. Ropuch wielce się zmartwił, gdy usłyszał te słowa. Podzielił się swymi kłopotami z tatą.

– Znam takie drzewo – powiedział tata – ale to bardzo daleko.

Ropuch zorganizował wyprawę i pojechał po nasiona tego drzewa. Płynął miesiąc, dwa, gdy nagle zobaczył wyspę, na której rosły dziwne drzewa. To były TE drzewa. Ropuch wziął nasiona, które były w owocach. Chciał szybko wrócić na statek. O, zgrozo! Nie było statku! Nie tracił głowy i szybko poszedł w głąb wyspy. Ku jego zdziwieniu znalazł tam wielkie miasto czarodziejów. Można było tu kupić eliksiry, książki, mioty, itp. Ropuch nie zapomniał jednak, po co tam przybył. Postanowił o północy posadzić drzewo. Z ziemi od razu wyrosły gałęzie, liście a na końcu talary. Niestety, wyrosły one za wysoko, aby mógł je dosięgnąć. Była to wietrzna noc i w końcu talary spadły. Nasz dzielny jegomość zebrał je i poszedł do miasta. Kupił tam różdżkę i wyczarował latający dywan. W końcu poleciał do swojego kraju. W nocy udało mu się odczarować książniczkę. Odbłyło się huczne wesele. I żyli długo (jak na zaby) i szczęśliwie.

**Autor: Krysia Mazurek**

**Tytuł: „Spotkanie ze Świętym Mikołajem”**

Dawno, dawno temu, w pewnym kraju żyła grzeczna dziewczynka, która marzyła, żeby spotkać Świętego Mikołaja. Jej marzenia się spełniły, bo bardzo tego chciała i dobrze się uczyła. Nie była bogata, lecz miała wszystko, czego potrzebowała. Grała na fortepianie, chodziła do szkoły i miała wielu przyjaciół.

W wieczór wigilijny, siedząc przed kominkiem rozmawiała z babcią o swoim marzeniu. Potem poszła spać ale nie mogła zasnąć, bo wciąż myślała o Świętym Mikołaju. Nagle usłyszała jakiś szelest i szybko zbiegła na dół. W kominie ukazała się jakaś postać z białą brodą, ubrana w czerwony płaszcz i czerwoną czapkę z pomponem, przyprószoną białym śniegiem. Postać miała worek pełen prezentów. Dziewczynka bardzo się zdziwiła ale Mikołaj ją uspokoił i pochwalił:

– Dziewczyno, byłaś bardzo grzeczna i zasłużyłaś na to. Jeśli chcesz możesz pomóc mi rozwieść resztę prezentów. Tylko musisz się ciepło ubrać!

Kasia (bo tak miała na imię nasza bohaterka) szybko ubrała się i razem z Mikołajem popędziła po niebie saniami zaprzęgniętymi w renifery. Szybko upo-



rali się z większością prezentów. Zostały im tylko te, których adresaci pochodzili z mroźnego kraju, Mrozeldy. Gdy tylko przekroczyli granicę lodowej krainy, zerwała się śnieżycza wszechczasów. Wichura miotła saniami, aż wreszcie przywiała je razem z Mikołajem i Kasią do lodowego pałacu. Były w nim cudowne żyrandole, lodowe rzeźby i obrazy z lodu. Strażnicy zaprowadzili ich do królowej Mrozeldy a reniferami i saniami zajęli się Eskimosi. Królowa zadała im trzy pytania. Jeśli na nie odpowiedzą, będą mogli rozwieść prezenty po jej krainie. W przeciwnym razie zostaną tu więźniami na zawsze.

– A oto pytanie pierwsze – powiedziała Mrozelda – Mam tu dwanaście lodowych odłamków. W którym z nich jest uwięziony promień zorzy?

Kasia i Mikołaj patrzą przez chwilę a potem Kasia odpowiada:

– To ten ostatni.

– Dobrze – mówi królowa i zadaje drugie pytanie – Macie tu pięć lodowych rzeźb. Która z nich była kiedyś prawdziwym zajęczkiem?

Kasia myśli przez chwilę i mówi:

– Te rzeźby nigdy nie były żywe.

– Dobrze – mówi Mrozelda i zadaje ostatnią zagadkę – Czy mój kraj można tak zmienić, że nikt, kto go wcześniej nie widział, nie pozna, że był on kiedyś krainą lodu i najsroźszych zim?

– Można – odpowiada Kasia i nagle budzi się we własnym łóżku. Zastanawiała się czy to był tylko piękny sen ale spojrzała na podłogę i zobaczyła czerwony płaszcz i czerwone buty. Teraz wiedziała, że to zdarzyło się naprawdę. Nie mogła tylko przypomnieć sobie, w jaki sposób zmienić kraj groźnej Mrozeldy...

**Autor: Michał Antosiewicz**

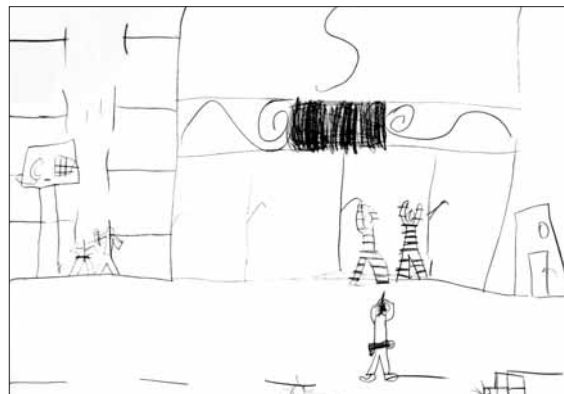
**Tytuł: „Szczęśliwy żebrak”**

Dawno, niedawno, daleko, niedaleko żył sobie bogacz – Pan S. Miał on wielki, piękny i dostojny sklep.

Pewnego dnia przed jego sklepem pojawił się Żebrak. Był on biedny. Miał ciężkie życie. Został wyrzucony z domu, bo stracił pracę i nie miał pieniędzy. Pan S. szybko wyrzucił go spod sklepu. Wracając do domu-kartonu przez dworzec, usłyszał jak złodzieje planują napad na sklep. Szybko ruszył się do budki telefonicznej, wyjął z dziurawej kieszeni ostatnie grosze i zadzwonił do właściciela, żeby ostrzec go. W zamian za ostrzeżenie dostał bułkę od Pana S. Uradowany wrócił do domu-kartonu i zjadł ją z apetytem.

Następnego dnia Żebrak znowu przyszedł pod sklep. Zobaczył, że starsza Pani idzie przez parking i nie widzi nadjeżdżającego samochodu. Żebrak zerwał się natychmiast i w ostatniej chwili zatrzymał samochód. Okazało się, że uratował mamę Pana S. Gdy zobaczył to Pan S., dał Żebrakowi sto złotych i powiedział, żeby nie przychodził tu więcej.

Następnego dnia, Żebrak ponownie pojawił się pod sklepem. Tym razem wiał straszny wiatr i zerwał przewód elektryczny. Od iskier zapalił się magazyn. Żebrak zerwał się, zadzwonił po straż pożarną. Potem szybko i solidnie złączył przewód. Straż pożarna szybko ugasiła pożar. Gdy Pan S. to zobaczył, dał Żebrakowi pracę w ochronie jego sklepu. Od tej chwili Żebrak żył w dostatku i stał się znowu szczęśliwym człowiekiem.





05-077 Warszawa Wesola os. Stara Miłosna  
ul. Dolomitowa 2 (róg Diamentowej)  
tel./fax 773-36-10, 773-02-70, 0501-773-670  
www.jablonski.com.pl, biuro@j-n.pl  
licencja zawodowa nr 232

## MIESZKANIA - CZĘŚĆ OFERTY

| Pow. m <sup>2</sup> | Piętro | Liczba pokoi | Rejon             | Cena w PLN |
|---------------------|--------|--------------|-------------------|------------|
| 29                  | 1/4    | 1            | Marysin Wawerski  | 119.000    |
| 40                  | 0/2    | 1            | Wał Miedzeszyński | 140.000    |
| 47                  | 9/10   | 2            | Gocław            | 140.000    |
| 52                  | 1/2    | 2            | Sulejówek Centrum | 147.000    |
| 64                  | 2/2    | 2            | Stara Miłosna     | 179.000    |
| 58                  | 2/2    | 3            | Stara Miłosna     | 259.000    |
| 67                  | 2/3    | 3            | Stara Miłosna     | 215.000    |
| 68                  | 1/2    | 3            | Sulejówek Centrum | 194.000    |
| 72                  | 1/2    | 3            | Wał Miedzeszyński | 321.000    |
| 108                 | 4/4    | 3            | Rembertów         | 378.000    |
| 80                  | 1/3    | 4            | Stara Miłosna     | 210.000    |
| 80                  | 2/2    | 4            | Stara Miłosna     | 240.000    |
| 86                  | 1/3    | 4            | Stara Miłosna     | 270.000    |
| 88                  | 0/2    | 4            | Sulejówek Centrum | 246.000    |
| 96                  | 1/3    | 4            | Stara Miłosna     | 320.000    |
| 104                 | 4/4    | 4            | Stara Miłosna     | 312.000    |
| 185                 | 3/4    | 5            | Stara Miłosna     | 330.000    |

## DZIAŁKI - CZĘŚĆ OFERTY

| Pow. m <sup>2</sup> | Rejon          | Cena w PLN | Rodzaj działki |
|---------------------|----------------|------------|----------------|
| 1538                | Duchnow        | 69.000     | budowlana      |
| 2050                | Halinów        | 125.000    | leśna          |
| 1200                | Hipolitów      | 110.000    | budowlana      |
| 17500               | Dł. Szlachecka | 250.000    | budowlana      |
| 1406                | Majdan         | 100.000    | budowlana      |
| 1243                | Okuniew        | 49.000     | budowlana      |
| 3868                | Dł. Kościelna  | 270.000    | leśna          |
| 1482                | St. Miłosna    | 274.000    | budowlana      |
| 1990                | St. Miłosna    | 217.000    | leśna          |
| 1500                | Dł. Szlachecka | 120.000    | budowlana      |
| 2000                | Józefin        | 250.000    | budowlana      |
| 1200                | Majdan         | 110.000    | budowlana      |
| 8100                | Dł. Kościelna  | 230.000    | budowlana      |
| 883                 | St. Miłosna    | 90.000     | budowlana      |
| 1365                | Halinów        | 88.000     | budowlana      |
| 1300                | Majdan         | 120.000    | budowlana      |
| 2400                | Pęclin         | 67.000     | rolna          |

## DOMY - CZĘŚĆ OFERTY

| Pow. domu m <sup>2</sup> | Pow. działki m <sup>2</sup> | Rejon          | Cena w PLN | Rodzaj domu   | Rok  | Stan wykończenia             |
|--------------------------|-----------------------------|----------------|------------|---------------|------|------------------------------|
| 300                      | 380                         | St. Miłosna    | 450.000    | wolnostojący  | 1995 | wykończony                   |
| 236                      | 178                         | St. Miłosna    | 390.000    | segment       | 1991 | wykończony                   |
| 230                      | 1255                        | Wiązowna       | 353.000    | wolnostojący  | 2004 | surowy otwarty               |
| 125                      | 600                         | Dł. Szlachecka | 270.000    | wolnostojący  | 2004 | bez podłóg i białego montażu |
| 162                      | 468                         | St. Miłosna    | 620.000    | wolnostojący  | 2004 | surowy zamknięty             |
| 296                      | 1700                        | St. Miłosna    | 1200.000   | wolnostojący  | 1997 | wykończony                   |
| 471                      | 928                         | Wesoła Zielona | 1200.000   | wolnostojący  | 1994 | wykończony                   |
| 110                      | 350                         | Rembertów      | 460.000    | 1/2 bliźniaka | 2001 | wykończony                   |
| 200                      | 700                         | Międzyzlesie   | 689.000    | wolnostojący  | 1996 | wykończony                   |
| 360                      | 1855                        | Wesoła Zielona | 1290.000   | wolnostojący  | 2002 | wykończony                   |
| 203                      | 462                         | St. Miłosna    | 341.000    | segment       | 2003 | bez podłóg i białego montażu |
| 280                      | 1380                        | Majdan         | 233.000    | wolnostojący  | 2004 | surowy otwarty               |
| 125                      | 800                         | Dł. Szlachecka | 260.000    | wolnostojący  | 2004 | bez podłóg i białego montażu |
| 170                      | 770                         | Radość         | 674.000    | wolnostojący  | 1999 | wykończony                   |
| 320                      | 476                         | St. Miłosna    | 622.000    | wolnostojący  | 1999 | wykończony                   |
| 280                      | 261                         | St. Miłosna    | 450.000    | segment       | 1999 | wykończony                   |
| 336                      | 252                         | St. Miłosna    | 233.000    | wolnostojący  | 1999 | wykończony                   |
| 140                      | 700                         | St. Miłosna    | 550.000    | wolnostojący  | 1998 | wykończony                   |
| 730                      | 1700                        | Wola Grzyb.    | 1741.000   | wolnostojący  | 1999 | wykończony                   |
| 285                      | 249                         | St. Miłosna    | 550.000    | segment       | 1999 | wykończony                   |
| 389                      | 250                         | St. Miłosna    | 650.000    | segment       | 1999 | wykończony                   |



## ROBUŚ zaprasza

DOMOWE PRZEDSZKOLE

W tym roku przedszkole „Robuś” wkracza w kolejny, 12 już rok swojej działalności w Starej Miłosnej.

Przedszkole przeprowadziło się w zeszłym roku do nowego, większego budynku. Zainteresowanie ze strony rodziców przerosło jednak oczekiwania właścicieli i dla wielu chętnych zabrakło miejsca. Tak więc w tym roku, bogatsi o kolejne doświadczenia, uruchamiają trzecią grupę dzieci. Przygotowano do tego celu kolejne sale, zakupiono nowe zabawki i leżaki. Wprowadzono też do oferty nowe zajęcia, takie jak taniec towarzyski prowadzony przez panią Magdę Kołtuniuk ze szkoły tańca „Mako”, laureatkę konkursu na najlepszego instruktora w kat. D i C. Nawiązano współpracę z nowymi teatrykami i kabaretami dziecięcymi, które co miesiąc odwiedzają placówkę. W maju przedszkole odwiedzi „Bractwo rycerskie” i poprowadzi dzień rycerski w „Robusiu”. W tym miesiącu odbędą się warsztaty garncarskie i jeśli zainteresują rodziców, na stałe zagoszczą w ofercie przedszkole. Tym goręcej już teraz domowe przedszkole „Robuś” zaprasza dzieci i rodziców do wspólnej przygody. Dla osób, które jeszcze nie znają placówki, zamieszczamy najważniejsze informacje:

- Opieką otoczone są dzieci w wieku od 1,5 do 5 lat w trzech grupach wiekowych: maluchy, średniaki, starszaki.
- Na każdą grupę przypada dwóch nauczycieli!
- „Robuś” realizuje cele i zadania dydaktyczno-wychowawcze poprzez scenariusze i zestawy programów wychowania w oparciu o podstawy programowe określone przez Ministerstwo Edukacji Narodowej.
- „Robuś” czynny jest całą dobę, cały tydzień i cały rok!
- Istnieje możliwość opieki nad dziećmi u nich w domu w razie choroby lub wyjścia rodziców „do kina” oraz dowozu dziecka do i z „Robusią”
- Prowadzone są zajęcia z rytmiki, plastyki, warsztatów teatralnych, „wierszownicy”, logopedii, gimnastyki korekcyjnej, języka angielskiego, tańca towarzyskiego.
- Możliwość uruchomienia innych zajęć dodatkowych na życzenie rady rodziców.

- Każde nowe dziecko jest badane przez specjalistów od logopedii i rehabilitacji.
- W „Robusiu” organizowane są przyjęcia urodzinowe i imprezy okolicznościowe (dzień Mamy, Taty, Babcy i Dziadka, dzień Dziecka, Mikołaj, bal przebierańców, festyny tematyczne i teatryki itp.)
- Całodzienne wyżywienie. Posiłki przygotowywane są na miejscu w garnkach firmy Zepter, przy użyciu produktów najwyższej jakości. Preferowana jest zdrowa żywność. Posiłki bogate są w owoce, jarzyny, mięso wyłącznie chude, białe. Do duszenia i smażenia używana jest wyłącznie oliwa z oliwek. Jadłospis bardzo różnorodny- przez cały miesiąc nie powtarza się żaden obiad!
- Przyjmowane są też dzieci na specjalnych dietach (bezglutenowe, bezmleczne, wegetariańskie itp.)
- Dzieci mają do dyspozycji trzy duże sale (ponad 140m<sup>2</sup>) na 2 piętrach we własnym, nowym budynku. Każde dziecko ma też własną szafkę w przestronnej szatni. Do dyspozycji dzieci jest duża łazienka z sanitariatami dostosowanymi wzrostu dzieci oraz plac zabaw (ok. 350m) z bezpiecznymi zabawkami firm Little Tikes, Step2.



- Dzieci biorą udział w konkursach pozaprzedszkolnych plastycznych, gdzie zdobywają nagrody, a także wyjeżdżają na obozy taneczne. Została także stworzona sekcja tańca dla rodziców.
- Przed budynkiem znajduje się parking dla samochodów. Domowe przedszkole „Robuś” znajduje się w Warszawie –Wesołej na osiedlu Stara Miłosna, przy ul. Magnolii 6, w otulinie Krajobrazowego Parku Mazowieckiego. Każdy, kto odwiedzi przedszkole otrzyma szczegółowe informacje i będzie mógł przyjrzeć się zajęciom oraz warunkom lokalowym, a także przekonać się, że to wszystko oferowane jest za naprawdę niskie czesne. Od 1 marca 2005 r. „Robuś” prowadzi rekrutację na sezon przedszkolny 2005/2006.

[www.robust.hg.pl](http://www.robust.hg.pl)  
[Bogusia-robust@02.pl](mailto:Bogusia-robust@02.pl)  
tel. 773-28-91

**Kolorowych jajeczek, cukrowych owieczek,  
czekoladowych króliczków, pyszności w koszyczku.  
A przede wszystkim udanego uciekania  
w dniu „wielkiego lania”.**

**Życzy z okazji Święta Wielkiej Nocy  
wszystkim dzieciom i ich rodzinom**

Przedszkole „ROBUŚ”





## NOWE WIĘKSZE



- **SIŁOWNIA RODZINNA – nowość**
- **AEROBIK**
- **PILATES**
- **ODCHUDZANIE**
- **GABINET MASAŻU – nowość**
- **SAUNA FIŃSKA – nowość**
- **STEP REEBOK**
- **YOGA**

Wesoła-Stara Miłosna ul. Gościniec 14/16, tel. 0 606 693 002  
 Godziny otwarcia: pn.-pt. 9<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>, sob. 10<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

## GABINET LEKARSKO STOMATOLOGICZNY

Magdalena  
Gawęcka

LECZENIE DZIECI I DOROSŁYCH,  
PROTETYKA, RTG ZĘBÓW

ul. Kryształowa 6  
05-077 Warszawa Wesoła

tel. 773 14 30



## BergHoff

Naczynia Kuchenne

Garnki • Patelnie • Sztućce • Noże  
Czajniki • Galanteria Kuchenna

Zamówienia indywidualne, prezenty ślubne itp.

Nowy sklep Sulejówek ul. Dworcowa 72, tel. 783-39-57



## Wspaniałe i niezapomniane wakacje na Mazurach

Oferujemy: Pokoje z widokiem na jezioro, sprzęt do pływania, jazda konna, przejażdżki wozem, ognisko, grill, rowery.

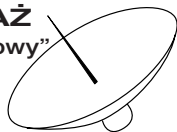
Szczegóły: tel. (087) 421 44 61, fax (087) 421 44 15

email: barco@poczta.onet.pl www.herrmanns-hof.prv.pl

## ANTENY

SPRZEDAŻ, MONTAŻ

Autoryzacja: „CYFRA +”, „POLSAT cyfrowy”  
oraz zestawy cyfrowe bez abonamentu  
około 400 programów – 15 po polsku  
Instalacja anten telewizyjnych



„LEMAG” tel. 815 47 25, 0501 123 566  
Warszawa-Anin, ul. Br. Czecha 29

*✿ Najtańsze wizytówki!*  
**od 35 zł za 100 szt.**  
*✿ Pieczątki w jedną godzinę*  
*✿ Zaproszenia z dostawą do domu*

**EMSIGNA** tel. 773 21 04  
**0 509 288 549**  
Wesoła - Stara Miłosna  
ul. Jana Pawła II 7

ulotki, foldery, projekty graficzne, skład publikacji, laminowanie, szyldy,  
nadruk na tekstyliach, parasolach, długopisach itp.

## STUDIO PAZNOKCI „KASIA”

- zaprasza na:
- Akryl (French, Natural, Color)
  - Wtapienie, Art. zdobienia, przestrzenne, 3D
  - Manicure
  - Pedicure
  - Tipsy
  - Pielęgnacja NAIL TEK
  - Hologramy

ul. Cyprysowa 9 (od ul. Diamentowej) czynne 7 dni w tygodniu, tel. 509 097 586

## ESPERAL

**Odrucia alkoholowe całodobowo**

lekąrz medycyny chirurg

dyskrecja zapewniona

tel. 0601 62 22 62

## USŁUGI REMONTOWE PRACE WYKOŃCZENIOWE MEBLE KUCHENNE

TEL. 607-079-951

PRODUCENT SOLIDNIE • TERMINOWO

| ŻALUZJE                          | VERTIKALE     | ROLETY                      |
|----------------------------------|---------------|-----------------------------|
| - aluminiowe                     | - materiałowe | - standardowe               |
| - drewniane                      | - PCV         | - w kasetkach               |
| <b>Dojazd do klienta gratis</b>  |               | - do okien dachowych        |
| <b>POMIARY • MONTAŻ • SERWIS</b> |               | - rzymskie                  |
| <b>783 54 74, 0503 323 609</b>   |               | - drewniane (maty rolowane) |

## PARAPETY – MARMUR GRANIT

## KOMINKI KAMIEŃ OGRODOWY Kostka granitowa

Firma zajmuje się montażem i pomiarami

ul. Zwoleńska 10 tel. 615 68 33  
0602 796 111 0601 930 532

www.gawryszewski.pl



## DIETETYK

inż. Joanna Neuhoff-Murawska

projektowanie diety na indywidualne potrzeby

- odchudzanie
- dietoterapia w:
  - nadciśnieniu
  - cukrzycy
  - podniesionym poziomie cholesterolu i triglicerydów
  - kamicach
  - dnacie moczanowej
  - chorobach układu pokarmowego

05-077 Warszawa-Wesoła, ul. Pogodna 78  
tel./fax (022) 760 86 82, 0605 352 467



## ALKOR PC

**KOMPLEKSOWE USŁUGI INFORMATYCZNE**

**KOMPUTERY nowe, używane**  
części, podzespoły, akcesoria

- ☞ sprzedaż, serwis, modernizacje
- ☞ pomoc w nagłych wypadkach
- ☞ dojazd do klienta

Usługi dla firm

- ☞ opieka informatyczna
- ☞ sieci i systemy
- ☞ witryny www



St. Miłosna tel. 773 22 51; 0504 24 20 10

## Usługi posadzkarskie

układanie, cyklinowanie i lakierowanie podłóg

### Jerzy Sępka

Stara Miłosna, ul. Malwy tel. (022) 773 28 98  
zadanie 25, działka 1531 0603 379 677

**CZYNNE:**  
codziennie 6.00 - 22.00  
w niedziele 8.30 - 17.00

## DELIKATESY groszek

- ♦ ARTYKUŁY SPOŻYWCZE I CHEMICZNE ♦
- ♦ KOSMETYKI ♦ ARTYKUŁY SZKOLNE ♦
- ♦ OWOCE ♦ NAPOJE ♦ SOKI ♦ WARZYWA ♦
- ♦ ALKOHOL ♦
- ♦ NABIAŁ ♦ MIĘSO I WĘDLINY ♦
- ♦ POKARM DLA ZWIERZĄT ♦
- ♦ DUŻY WYBÓR PRASY ♦

Kolektura LOTTO

**dogodny dojazd parking niskie ceny**  
SAMOOBSŁUGA

10% RABATU

CMW

## RAMY

PROFESJONALNA OPRAWA  
OBRAZÓW, GRAFIK, PLAKATÓW, LUSTER

na życzenie - oprawa u klienta odbiór i dostawa do domu

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Wspólna 20b  
tel./fax 773 47 54 e-mail: [cmw@waw.pdi.net](mailto:cmw@waw.pdi.net)  
[www.cmw.pl](http://www.cmw.pl)

Bilety MZK i karty telefoniczne Świeże pieczywo 2 razy dziennie

Stara Miłosna ulica Jana Pawła II 108  
tel. 773-25-30 (dawna OBWODNICA)

DIAMENTOWA JANA PAWŁA II FABRYCZNA

W „Groszku” kupisz szybko, tanio i prawie wszystko

akceptujemy karty płatnicze i talony Sodexho

## KACPER

Art. Szkolno - Biurowe

DUŻY WYBÓR PRASY

Wywoływanie filmów (1 dzień)  
Materiały eksploatacyjne do drukarek  
Hewlett Packard, Lexmark, Canon, Epson

Skupujemy zużyte wkłady do drukarek atramentowych i laserowych

St. Miłosna ul. Jana Pawła 15e (obok cukierni)  
pn.-pt. 7.00-18.00, sob. 9.00-15.00 tel. 0501-075-094

## Biuro Rachunkowe „Podatek”

z dojazdem do klienta  
pon.-pt. 18-20, sob. 8-12

# tel. 773-32-31

Zapraszamy do sklepu

## RYBNO-GARMAŻERYJNEGO

Polecamy w szerokim asortymencie:

- przetwory rybne i ryby,
- wyroby garmażeryjne,
- półmiski okolicznościowe.

pon.-pt. 9<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>, sob. 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>  
Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 106  
tel. 773 22 77





**OGŁOSZENIA DROBNE**

- **ESPERAL** Odrucia alkoholowe catodobowo, lekarz medycyny chirurg, dyskrecaja zapewniona, tel. 0601 62 22 62.
- **Pielęgniarka:** opieka, pielęgnacja, zabiegi w domu tel.: 773 28 21, 0506 032 318.
- **Przyjmę sprzątanie,** osoba solidna, czysta, z referencjami ze Starej Miłosny tel.: 0509 222 448.
- **ROSJANKA – TANIŃ!** – korepetycje, konwersacje, tłumaczenia (z dojazdem do ucznia) tel.: 773 54 53, 0888 46 30 99.
- **Psycholog i pedagog** prowadzi zajęcia reedukacyjne z jęz. polskiego i matematyki – konsultacje, porady, tel.: 0601 097 058, 773 12 22 wieczorem.
- **Jęz. niemiecki** – profesjonalne tłumaczenia: zwykłe, przysięgłe, ekspresowe tel. 773 28 70.
- **Firma RADAN** – profesjonalny montaż i serwis instalacji gazowych, atrakcyjne ceny, wieloletnie doświadczenie, wtrysk gazu, instalacje tradycyjne. St. Miłosna ul. Trakt Brzeski 53 tel. 0888 90 85 68.
- **Rosyjski** – szukam pilnie dla gimnazjalisty (4 x 60 min./tyg.) tel. 773 13 26 (po godz. 20<sup>00</sup>), 0601 316 616.
- **Matematyka i chemia** – szukam pilnie dla gimnazjalisty tel. 773 13 26 (po godz. 20<sup>00</sup>), 0601 316 616.
- **Korepetycje z jęz. polskiego** – wszystkie stopnie nauczania tel. 773-28-07.
- **Korepetycje – matematyka i fizyka** (pełny zakres) tel. 0-605-959-963.
- **Matematyka** – korepetycji w zakresie gimnazjum i liceum udziela nauczycielka z wieloletnim doświadczeniem tel. 773 35 98.
- **„RUSSKAJA IZBUSZKA”** – studio nauki jęz. rosyjskiego, tłumaczeń i konsultacji lingwistycznych tel. 77 34 087, 0504 69 79 18.
- **AUTO SZKOLA** – prawo jazdy kat. B, doszkalanie, zimowa technika jazdy, tel. 773 25 32, 0501 373 408.
- **Mieszkanie do wynajęcia** (pokój z kuchnią) urządzone na os. „Serek” tel. 0601 836 444.
- **Sprzedam łóżecko** dziecięce, wózek spacerowy i fotelik samochodowy marki „Chicco” do 36 kg, tel. 773-26-93, 0505 868 173.
- **Korepetycje matematyka, fizyka** – każdy zakres tel. 0605 959 963.
- **Posprzątam, zrobię zakupy** – tel. 0507 350 86.
- **Zostaw swoje dziecko** na dowolny okres czasu. Wspaniałe warunki, fachowa opieka – 502 725 944.
- **Szukam pracy** jako pomoc domowa, opiekunka do dzieci – tel. 505 103 948.
- **Kobieta w średnim wieku** podejmie pracę – sprzątanie lub opieka nad dzieckiem (referencje) tel. 0693 615 605.
- **Poszukuję opiekunki** dla dwójki dzieci (6 lat i 10 miesięcy). Wymagane potwierdzone referencjami doświadczenie w pracy z małymi dziećmi. Możliwość zakwaterowania. Tel. 773 35 04 lub 0695 622 792.
- **Artysta** plastyk stworzy lub odmieni Twoje wnętrze – świeże spojrzenie, dobre pomysły, porady i indywidualne projekty. Zapraszamy do rozmowy 0-602 73 28 54.
- **Urządzenie i pielęgnacja** ogrodów tel: 0503 072 155.
- **Logopeda** dyplomowany. Specjalista neurologopedii. Tel. 0505 981 392.
- **Budynek 120 m<sup>2</sup> + 250 m<sup>2</sup> placu,** ok. 50 m<sup>2</sup> antresoli, telefon, ogrze-

- wanie CO, dobra lokalizacja, Wesola/Stara Miłosna, 1900 PLN/m-c + opł. lic. Kontakt 691 980 546.
- **Jestem dyspozycyjny,** posiadam samochód osobowy, tel. 0607 478 411.
- **BIURO RACHUNKOWE** (Licencja Ministerstwa Finansów, działające od 1996 r.), oferuje: prowadzenie Ksiąg Przychodów i Rozchodów, prowadzenie Ksiąg Handlowych, ryczałt-ewidencja, karty pracownicze, ZUS, wypracowanie zaległości, rozliczenia roczne, możliwość odbierania dokumentów od klienta, maszynopisanie komputerowe, usługi transportowe; tel. 773 16 05, 0609 397 162.
- **Student SGH** udziela korepetycji z języka rosyjskiego 607 960 366.
- **Historia** – korepetycji udziela student prawa 773 35 77.
- **OPONY** nowe i używane, letnie i zimowe, różne marki, dobre ceny, dostawa pod wskazany adres. Faktury VAT. Stara Miłosna i okolice. Tel. 0 608 41 73 73, 773 32 83.
- **Zaopekuję się dzieckiem/dziećmi.** Dyspozycyjna z doświadczeniem, wiek: 53 lata. Tel. kom: 888 353 704.
- **Angielski sam** wchodzi do głowy. Lekcje indywidualne. 45 zł za godz. lekcyjną. Tel. 773-11-23, 0-601 37 97 35.
- **PRANIE DYWANÓW „na sucho”,** usuwanie roztoczy z łóżek i materaców, czyszczenie mebli tapicerowanych przy użyciu profesjonalnego urządzenia firmy KIRBY. Tel.: 0 (22) 812 55 72, 0 506 365 676.
- **Angielski – nauczyciel języka angielskiego.** Konwersacje, przygotowanie do egzaminów. Tel. 0 506 861 672.
- **Złota rączka** – drobne naprawy, remonty, malowanie mieszkań, hydraulika, meble. Tel. 773 83 02.
- **Korepetycje z MATEMATYKI i FIZYKI,** udziela student PW. Tania i solidnie. Zakres szkoły podstawowej, gimnazjum i szkoły średniej. Przygotowanie do egzaminów, klasówek, ale też regularna i systematyczna pomoc w przyswajaniu bieżącego materiału oraz odrabianiu prac domowych. Dojazd do uzgodnienia. 25 zł/60 min. tel: 0808 558 094. Zapraszamy!
- **Oriflame** – tylko w marcu wpisowe 12zł, prezenty na starcie. Masz pytania? Zadzwoni, umów się na spotkanie i rozwieję swoje wątpliwości. Warto! 0 508 59 45 56.
- **Język polski** – liceum, gimnazjum 773 27 76, 508 758 268.
- **USŁUGI DOMOWE** – trzepanie bezpyłowe dywanów, tapicerkę, wykładzin oraz pranie (renowacja) maszyną KIRBY. Czas schłonięcia 1,5 godziny. tel. 783 28 37; kom. 606 752 724.
- **Korepetycji z matematyki i fizyki** – poziom gimnazjum i liceum (profil ogólny) udzieli absolwent

- wydziału fizyki UW. Dojazd do ucznia gratis (w cenie). Cena: 20 zł za godzinę. Pierwsza lekcja gratis. Mam doświadczenie w pracy z osobą niepełnosprawną słuchowo, jestem po praktykach nauczycielskich w szkole. Kontakt telefoniczny 0 501 812 318 lub e-mail: tdrabarek@poczta.onet.pl.
- **Do wynajęcia mieszkanie 3 pokojowe** w domu jednorodzinnym Stara Miłosna. Umieblowane, 1600 zł/m-c. Tel. 0601 344 951.
- **Kosmetyki oriflame** – katalog gratis – dostawa do domu w 24 godziny. Grzegorz – 0507 550 218.
- **Nauka gry** na instrumentach klawiszowych, saksofonie i klarncie. 773 32 37.
- **Sprzątanie kompleksowe** domów i mieszkań renomowanym sprzętem Rainbow. tel. 604 249 719.
- **Przepisywanie tekstów** też prace licencjackie, magisterskie, cv i inne pisma – tel 0507 550 218.
- **Wstąpi do klubu oriflame** – poszukuję osób chcących mi pomóc w budowaniu grupy i jednocześnie zarabiać – 507 550 218.
- **Poszukuję współlokatorów** do mieszkania, najchętniej studentkę lub absolwentkę, tel. 0603 322 827.
- **OPONY** nowe i używane, letnie i zimowe, dobra firma – dobre ceny. Stara Miłosna, kom. 0 608 41 73 73.
- **WWW.VEROOLKA.COM.PL** – biżuteria z kamieni szlachetnych i srebra. Ręcznie robiona. Zapraszamy do obejrzenia strony!!
- **Wróżenie** – lepsze samopoczucie – tel. 0691 257 038.
- **Młodzież** do sprzedaży perfum. Atrakcyjne kieszonkowe – tel. 0606 187 513.
- **Przyjmę do pracy** w biurze i w terenie z doświadczeniem budowlanym lub geodezyjnym z samochodem, fax 7733610, biuro@j-n.pl

Ogłoszenia drobne publikujemy za darmo. Najlepiej przesyłać je mailem na adres: wiadomosci.sasiedzkie@najcomp.com.pl

**pracownia architektoniczna**  
biuro@ab-studio.net

**ab-studio** ul. Brylantowa 23, Stara Miłosna  
tel, fax: (22) 773 12 58 tel.kom.0-509 541 561  
rozbudowy i adaptacje budynków Istniejących  
indywidualne projekty domów i wnętrz

**Gabinet Stomatologiczny**

lek. stom. Małgorzata Nowicka-Olejko

**LECZENIE DZIECI I DOROSŁYCH RTG ZĘBÓW**

Godziny otwarcia: poniedziałek–piątek 9<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>, sobota 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

Tel. 773-21-12 Wesoła, Osiedle Stara Miłosna, ul. Hiacyntowa 19

**ZEZNANIA ROCZNE już od 10 zł**

BIURO RACHUNKOWE Lic. MF 9130/98

ul. Trakt Brzeski 54A, Warszawa-Wesoła (pawilony handlowe)  
Polecamy również:

Usługi księgowe w pełnym zakresie, doradztwo podatkowe, usługi kadrowe i ZUS  
tel. 773 25 69, 773 38 91

**UWAGA! Promocyjne ceny na obsługę firm**

**AUTO NAPRAWA**

- Silniki
- Sprzęgła
- Przeguby
- Hamulce
- Zawieszenia

ul. Jeździecka 4, 05-077 Warszawa-Wesoła  
tel.: 773 18 61, 0607 092 124

**Elektromechanika Pojazdowa**

- Elektronika pojazdowa
- Radiomontaż (nagłaśnianie pojazdów)
- Zestawy głośnomówiące
- Alarmy
- Układy ABS itp

ul. Jeździecka 4, 05-077 Warszawa-Wesoła Wystawiamy faktury VAT  
tel.: 773 18 61, 0501 560 979, e-mail: arekgu@interia.pl

**TAXI - WESOŁA**  
tel. 773 70 31, tel. kom. 0-601 220 910  
1.60 zł / 1 km  
DOJAZD GRATIS 24 h

**MIŁOSNA** szkolenia dla profesjonalistów i samodzielników (fizyka i chemia)

- kursy, kursy jeździeckie - stała opieka trenera  
- treningi sportowe - od 9.00 do 21.00  
Stara Miłosna, ul. Miłosnowicka 53  
☎ 0 601 299 564

**Serwis Komputerowy**  
u klienta  
0-502-178-731

**Wiadomości Sądzielskie Stara Miłosna** -pismo mieszkańców Starej Miłosny.

Redaguje zespół: Izabela Antosiewicz (sekretarz redakcji), Katarzyna Glusek, Magdalena Jędrzejewska, Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Justyna Kolańska, Marian Mahor, Dorota Mierzejewska (reklama, tel. 773 13 13), Beata Niewiadomy, Anna Susicka, Dorota Wrońska, Izabela Zych. **Korekta:** Katarzyna Mielcarek. Foto: Iza Antosiewicz, Magda Jędrzejewska, autorzy. **Kontakt z redakcją:** tel.: 613 34 37, fax: 613 18 49, e-mail: wiadomosci.sasiedzkie@naj-comp.com.pl Adres do korespondencji: 04-506 Warszawa, ul. Minerska 1, Wydawca: NAJ-COMP ISSN 1509-0833. Nakład: 5.200 egz., Gazeta bezpłatna! Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach Redakcja nie odpowiada.

**Reklama:**  
**Dorota Mierzejewska**  
– tel. 773-13-13



# Oszczędzaj na kredycie,

## czyli przyjazne finansowanie inwestycji mieszkaniowych

Korzystanie z kredytów niezmiennie kojarzy się z wysokimi obciążeniami finansowymi, w przypadku kredytów hipotecznych często kilkudziesięcioletnimi. Wybierając bank, za pośrednictwem którego sfinansujemy zakup mieszkania, budowę domu, remont czy skonsolidujemy poprzednio zaciągnięte kredyty warto wybrać ofertę, której atutem jest nie tylko korzystne oprocentowanie. Przyjazny dla klienta i unikatowy na polskim rynku kredyt oferuje MultiBank, jeden z znaczących graczy na rynku kredytów hipotecznych. Wyróżnikiem oferty MultiBanku tzw. Planów Finansowych jest innowacyjny mechanizm bilansowania kwoty zadłużenia oszczędnościami, co oznacza iż odsetki naliczane są od kwoty kredytu pomniejszonej o kwotę oszczędności czyli tylko od kwoty faktycznie wykorzystanego kredytu. Ponadto odsetki naliczane są codziennie. Każda wpłata środków na rachunek (lokata, pensja, premia) pomniejsza koszty obciążenia kredytobiorcy oraz skraca okres spłaty zadłużenia. Kolejną korzyścią wynikającą z posiadania Planów Finansowych jest możliwość uzyskania innych kredytów np. kredytu samochodowego, go-

tówkowego czy odnawialnego bez prowizji i w cenie kredytu mieszkaniowego. W skład pakietu kredytowego dla posiadaczy produktu hipotecznego wchodzi bezpłatne konto z bezpłatnymi przelewami internetowymi oraz karta kredytowa Visa Credit lub Visa Gold Credit wydawana także bez opłat. Plany Finansowe udzielane są w pięciu walutach PLN, CHF, USD, GBP i SEK. Przewalutowanie kredytu, także wielokrotne, jest bezpłatne. Bank nie pobiera opłat za wcześniejszą całkowitą lub częściową spłatę kredytu. Plany Finansowe udzielane są na najdłuższy na polskim rynku okres kredytowania – do 45 lat. Zarządzanie kredytem nie wymaga comiesięcznych wizyt w placówce banku, uzyskanie wszystkich informacji o kredycie oraz spłatę rat umożliwia korzystanie z serwisu internetowego lub multilinii.

Więcej informacji o Planach Finansowych MultiBanku:  
**Monika Bujakowska**  
tel. 0 505 811 604  
e-mail: monikabujakowska@o2.pl  
serwis internetowy – www.multibank.pl

### Orientacyjne oszczędności, które można uzyskać korzystając z MultiPlanu

|   |                    |                     |                     |
|---|--------------------|---------------------|---------------------|
| Średnie dzienne saldo na ROR  | 1500 zł            | 3000 zł             | 5000 zł             |
| Lokata na „czarną godzinę”  | 25.000 zł          | 25.000 zł           | 25.000 zł           |
| Oszczędności wynikające z mechanizmu bilansowania   | 105.456 zł         | 125.927 zł          | 135.035 zł          |
| Okres o jaki można wcześniej spłacić kredyt dzięki oszczędnościom wynikającym z mechanizmu bilansowania | 10 lat i 1 miesiąc | 11 lat i 7 miesięcy | 12 lat i 3 miesiące |

Założenia: kwota kredytu – 200.000 zł, Stopa nominalna – 5,95%, Okres Spłaty – 25 lat

PolRENTIER Sp. z o. o.

Al. Solidarności 117 lok. 707, 00-140 Warszawa,

tel. (0-22) 652-59-29, fax (0-22) 652-57-16

e-mail: biuro@polrentier.pl



http://www.polrentier.pl

### Z ostatniej chwili: 25.02.2005 – historyczny dzień na polskim rynku finansowym!!!!????

W tym dniu WIG 20 (Warszawski Indeks Giełdowy dla 20 największych spółek w obrocie giełdowym) osiągnął rekordowy wynik od wielu lat, tj. 2118 pkt. przy rekordowych obrotach wynoszących 1.200.000.000 PLN. Dla przypomnienia: dokładnie rok temu wynosił 1675 pkt. Przy obrotach 5 razy mniejszych!!! wzrost o 28,8%. WIG (Warszawski Indeks Giełdowy obrazujący zmiany na całej giełdzie) osiągnął najwyższy wynik w historii polskiej Giełdy Papierów Wartościowych, tj. 28.547 pkt. Przy najwyższych obrotach wynoszących 1.525.169.000 PLN.

25.02.2004 r. wynosił 22.653 przy obrotach 304.000.000 PLN!!! Wzrost o 26%!!!!

04.03.2005 WIG 20 = 2.030 pkt mniej o 4,2% od rekordowego wyniku, a WIG = 27.590 pkt – mniej o 3,4% od najwyższego wyniku w historii RP

Waluty: Euro = 3,9119 PLN, Dolar USA = 2,9501; Frank Szwajcarski 2,5410. Proponuję zapamiętać te ceny!!! Czy w tym wypadku też zacznie się przełom????

### A może jest to najlepszy czas na inwestowanie w walutowe fundusze zagraniczne????!!!!

Z szacunkiem

Jacek Rembiszewski

Prezes Zarządu Polrentier Sp. z o.o.

e-mail: biuro@polrentier.pl

http://www.polrentier.pl

tel.: 0-601-801-890



## PRYWATNY GABINET REHABILITACYJNY

OFERUJE:

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:  
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW  
ortopeda-traumatolog, neurolog, chirurg, internista

Nasz adres: Wesoła – Stara Miłosna,  
ul. J. Pawła 264, tel. 795-14-97, 773-14-97

## KARNETY I KORZYSTNE RABATY

## NOWO OTWARTY SKLEP

NISKIE  
CENY

FIRMOWY Z.M. „RADMAS”

oferuje pełen asortyment

MIĘSA, WĘDLIN,

podrobów i drobiu

WYROBY TRADYCYJNE

wędliny  
TRADYCYJNE

STARA MIŁOSNA, UL. MARMUROWA 6 (DAWNY PUB „LIWA”)  
TEL. 786 63 08

## „WALBUD”

Waldemar Ładowski

Firma remontowo-budowlana oferuje usługi w zakresie:



remonty  
stany surowe  
wykończenia  
doradztwo  
oraz nadzory budowlane

Firma wystawia pisemną gwarancję na wykonane prace.

Dla mieszkańców Osiedla Stara Miłosna korzystne rabaty.

tel. 773 28 10, tel. kom. 0506 22 11 65



05-077 Warszawa-Wesoła  
ul. Trakt Brzeski 75  
tel. (022) 773 21 55  
fax (022) 773 30 41  
pn.-pt. 8<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>, sob. 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

Warszawa Powsin  
ul. Wąflowa 1  
tel. (022) 651 65 58  
pn.-pt. 9<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, sob. 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>



**DRZWI**  
POL-SKONE  
GERDA

**STYROPIAN**  
już od 99<sup>95</sup> zł +VAT  
oferta ważna w marcu  
do wyczerpania zapasów

Podłogi laminowane  
Panele

**CLASSEN®**

## Studio RUCHU i TAŃCA

Od kwietnia  
Serdecznie zapraszamy  
Przyszłych Rodziców do  
**Szkoły Rodzenia**

W programie:  
wykłady, gimnastyka, ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne  
Zajęcia prowadzą specjaliści z wieloletnim doświadczeniem.  
Szkoła współpracuje ze szpitalem na Inflanckiej.

Zgłoszenia i informacje:

Warszawa - Wesoła os. Stara Miłosna  
ul. Trakt Brzeski 68, tel. 22 / 773 19 04  
Agnieszka Melerska tel. kom. 0-601 384 616

Aerobik, Pilates, Gimnastyka dla Seniorów

**Przedpołudniami na pilates i aerobik  
zapraszamy Mamy z małymi dziećmi**

Aikido, Tai chi, Joga,  
Gimnastyka artystyczna dla dziewcząt

Taniec musicalowy, Taniec Jazzowy, Funky

**Wiosenne edycje kursów  
dla początkujących!**

Taniec towarzyski,  
Stepowanie,  
Salsa,  
Flamenco,  
Taniec brzucha

**Zapisz się już teraz!**



www.floart.waw.pl e-mail: studio.tanca@floart.waw.pl



## GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI

Licencja nr 51



Od 1990 r. sprzedaję w Starej Miłosnej mieszkania i domy

**0601 355 130** oddzwonię

**Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!**

04-076 Warszawa  
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1  
(przy Rondzie Wiatraczna)

tel. **870 55 55**  
[www.gadomska.pl](http://www.gadomska.pl)  
[biuro@gadomska.pl](mailto:biuro@gadomska.pl)



- PROJEKTY WNĘTRZ
- KUCHNIE NA WYMIAR  
PROJEKT, DOSTAWA, MONTAŻ
- MEBLE POKOJOWE  
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE
- GARDEROBY, DRZWI SUWANE  
USŁUGI STOLARSKIE
- DRZWI, OKNA, PARAPETY  
LISTWY, PARKIETY, DESKI
- ARTYKUŁY METALOWE  
ARTYKUŁY ELEKTRYCZNE



Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 214, tel. 773-83-83  
Warszawa, ul. Grochowska 234/240, tel. 810-49-02  
e-mail: [info@drewmax.com.pl](mailto:info@drewmax.com.pl)

## Hubertus nieruchomości

Licencja zawodowa: 1423

**KREDYT NA MIEJSCU**

Specjalizacja biura: Stara Miłosna

05-077 Wesola-Stara Miłosna  
ul. Dolomitowa 4

tel. 795 72 72  
tel./fax 773 33 21

[www.hubertus-nieruchomosci.prv.pl](http://www.hubertus-nieruchomosci.prv.pl)  
e-mail: [hubertusnieruchomosci@interia.pl](mailto:hubertusnieruchomosci@interia.pl)

05-075 Warszawa-Wesoła (Wola Grzybowska)  
ul. Żółkiewskiego (obok MOK)  
tel. 795 76 00, kom. 0605 789 993  
[www.carpediem.4.pl](http://www.carpediem.4.pl)  
pon. - pt. 9:00-20:00, sob. 8:00-17:00

FRYZJER  
KOSMETYKA • WIZAZ  
przełukowanie ciała  
MASAŻ  
LEKARZ DERMATOLOG  
MANICURE — ŻEL • PEDICURE  
SOLARIUM — TUBA



## TRANSNEC

**WYWÓZ NIECZYSTOŚCI  
płynnych i stałych**

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2  
tel. 773 37 67, tel./fax 773 24 63



[www.transnec.waw.pl](http://www.transnec.waw.pl)

## Kuchnia Staropolska ZAPJECEK

*Szeroki wybór dań,  
rezervacje telefoniczne,  
przyjęcia okolicznościowe,  
dania na wynos.*



*Przyjmujemy  
zamówienia  
na świąteczne  
półmiski*

ul. Jana Pawła II 23 lok. B1,  
Wesoła – Stara Miłosna (Centrum „Pogodna”)  
zapraszamy codziennie w godz. 12<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
tel. 773 84 92