



wiadomości sąsiedzkie
STARA MIŁOSNA

styczeń 2005r.

Nr **54**

ISSN 1509-0833

Wszystkim Babciom
i Dziadkom życzymy zdrowia,
pogody ducha i wiele,
wiele miłości od najukochańszych
na świecie wnuków

Redakcja

Dla Babci

*Siadaj Babciu,
siadaj blisko.
Zaraz Ci opowiem
wszystko.
Prawie całą
noc nie spałam,
bo prezenty
wymyślałam.
Na kanapie
się kręciłam
aż dla Ciebie
wymyśliłam:*

*z lodu broszkę
i korale
i śniegowe,
cztery szale.*

*Dziesięć czapek
w śnieżną kratkę
i lodową czekoladkę.*

*Jak nie będzie Ci smakować,
to mnie możesz poczęstować!*

Dorota Gellner

Dla Dziadka

*Dziadku, Dziadku,
Czy to Ty?
Coś na Twojej
Głowie łśni.
To korona!
Słowo daję!
Przecież znam korony z bajek!
Czy to fotel?
Ale skąd!
To nie fotel tylko tron!
I w ogóle
i w szczególę
jesteś Dziadku
dzisiaj królem!
Pytasz, co to
Za zagadka?
To po prostu
Święto Dziadka!*

Dorota Gellner

21 stycznia

22 stycznia



Drgnęło z budową Jana Pawła

Przez kilka miesięcy przeciągały się sprawy proceduralne związane z projektowaniem ul. Jana Pawła II. ZDM, który prowadzi tę inwestycję, nie śpieszył się ani z ogłoszeniem przetargu na projekt, ani z podpisaniem umowy z projektantem. Dopiero w kilka tygodni po rozstrzygnięciu przetargu, po wielokrotnych interwencjach Burmistrza Wojciechowicza, 19 grudnia 2004 roku podpisano umowę. Zakłada ona zakończenie prac projektowych do 19 kwietnia br. Na szczęście, projektant p. Jacek Rządowski bardzo poważnie podszedł do realizacji zlecenia. Już 12 stycznia na spotkaniu z Zarządem i radnymi dzielnicy przedstawił konkretną koncepcję rozwiązań komunikacyjnych. 19 stycznia miała być ona zatwierdzona przez radę techniczną ZDM. W tym tempie zapewne projekt udałoby się zakończyć wcześniej niż zakłada umowa, ale przed projektantami teraz najtrudniejsza część – uzgodnienia techniczne.

W proces ten włączy się Zarząd Dzielnicy, naciskając na właściwe urzędy, aby niezbędne decyzje były wydawane w jak najkrótszym czasie, co po-

zwoliliby projektantowi oddać projekt przed zakładanym terminem.

Obecny na spotkaniu przedstawiciel ZDM – dyrektor Rębkowski potwierdził wolę ZDM, żeby budowę zrealizować jeszcze w tym roku. Niestety, będzie to raczej na pewno końcówka roku, bo jeśli projekt będzie gotowy na 19 kwietnia, to przetarg będzie mógł być ogłoszony około 15 maja. Procedura przetargowa trwa 3 miesiące, więc rozstrzygnięcie nastąpi w połowie sierpnia. I o ile nie będzie protestów, wykonawca wejdzie na budowę od początku września. Skala robót jest taka, że średniej wielkości firma powinna się uporać z budową w maksimum 3 miesiące. Jest więc szansa, że przed zimą wreszcie będziemy jeździli ul. Jana Pawła II w cywilizowany sposób.

Co do założeń projektu, to wynika z nich, że dalszy odcinek będzie budowany w standardzie jak dotychczas czyli: jezdnia 9 m, przy domach szeregowych oraz w miejscach gdzie są punkty usługowe będą drogi serwisowe (dojazdowe) z kostki z miejscami parkingowymi. Na całej długości będzie chodnik 2 m oraz ścieżka rowerowa też 2 m (jedynie

na wysokości Centrum Pogodna ścieżka rowerowa będzie szła drogą serwisową). Na ważniejszych skrzyżowaniach przy ul. Rumiankowej i Pogodnej będą mini ronda regulujące i spowalniające ruch. Zostanie też zmodernizowane rondo na wschodnim skrzyżowaniu ulic Jana Pawła i Gościniec. Wśród zgłoszonych przez radnych szczegółowych uwag była też sprawa ew. rondka na skrzyżowaniu z ul. Fabryczną. Niestety, jest tam mało miejsca i nie wiadomo czy projektantowi uda się tam zmieścić rondo.

W zakres opracowania nie wchodzi, niestety, budowa ronda na zachodnim skrzyżowaniu ul. Jana Pawła II i Gościniec. Jednak ta sprawa także nie jest zaniedbywana. Przy okazji projektowania ul. Gościniec została zaproponowana koncepcja tego ronda i w najbliższych dniach zostanie zleony jego projekt. Niestety, realizacja będzie się odbywała najprawdopodobniej ze środków własnych dzielnicy, a więc będzie możliwa dopiero w roku 2006.

Dla osób zainteresowanych szczegółami projektu planowane jest spotkanie informacyjne pod koniec lutego. Poinformujemy o nim w następnym numerze Wiadomości Sądzielskich.

Marcin Jędrzejewski

Rura w ulicy to nie wszystko

Po wkopaniu rury kanalizacyjnej w ulicy chcielibyśmy jak najszybciej podłączyć swoje domy do kanalizacji miejskiej i zapomnieć o wybieraniu szamba.

Rozmawiając z różnymi osobami starałem się ustalić jak szybko jest to możliwe i jakie przyczyny hamują finalizowanie poszczególnych czynności przed dokonaniem zrzutu ścieków do kanalizacji.

Zainteresowani wiedzą o tym, że aby podłączyć się do kanalizacji należy uzyskać w Urzędzie Dzielnicy warunki techniczne przyłączenia do sieci, na podstawie których opracowany jest projekt przyłącza. Aktualnie wydawanie warunków technicznych jest wstrzymane ze względu na toczące się pomiędzy Zarządem Dzielnicy i tzw. Spółką Ziemią negocjacje. W projekcie porozumienia przewiduje się, że warunki techniczne dla budynków mieszkalnych będą wydawane przez

Urząd Dzielnicy, przy wydawaniu warunków dla firm ma uczestniczyć spółka. Taki sposób wydawania warunków podyktowany jest zabezpieczeniem oczyszczalni przed ściekami przemysłowymi i ropopochodnymi.

Do wykonania projektu przyłącza potrzebne są mapki do celów projektowych wydawane przez Składnicę Map. Z informacji projektantów wynika, że składnica jest wąskim gardłem. Pomimo długiego oczekiwania na mapki, nie potrafią powiedzieć kiedy je otrzymają.

W zrealizowanym w rejonie ul. Mazowieckiej projekcie z niewiadomych przyczyn nie została objęta opracowaniem znaczna ilość posesji. Obecnie istnieją możliwości wykonania projektów dla pominiętych obszarów, które starałem się zinwentaryzować. Dla upewnienia się co do poprawności tej inwentaryzacji proszę osoby, do których nie doprowadzono kolektorów

ściekowych o przekazanie tych informacji pod nr tel. 773-21-55, fax 773-30-41 lub do Wydziału Inwestycji Urzędu Dzielnicy w formie oficjalnych wystąpień.

Ulica Mazowiecka po wykonaniu kanalizacji jest już przejezdna, ale paski asfaltu wylewane w różnym czasie będą podatne na szybkie uszkodzenia w miejscach połączeń. W związku z tym przy pojawiających się możliwościach sfinansowania, zostały podjęte kroki zmierzające do położenia drugiej warstwy asfaltu. Oczywiście najlepiej byłoby wykonać ulicę Mazowiecką w pełnym zakresie z oświetleniem, chodnikami, ścieżką rowerową... Aby to było możliwe, w pierwszej kolejności potrzebny jest projekt a potem oczywiście pieniądze na wykonanie.

Józef Wojtas

P. S. Osoby, które nie mają wyprowadzonych przyłączy poza obręb jezdni ul. Mazowieckiej powinny wykonać je jak najszybciej, aby uniknąć dodatkowych kosztów odtwarzania jezdni.



Sądziecka Liga Siatkówki runda wiosenna

Po zimowej przerwie wznowi rozgrywki Sądziecka Liga Siatkówki. Wiosenna runda zostanie rozegrana w trzy soboty marca oraz trzy soboty kwietnia:

- I kolejka – 5. marca,
- II kolejka – 12 marca,
- III kolejka – 19 marca,
- IV kolejka – 2 kwietnia,
- V kolejka – 9 kwietnia,
- VI kolejka – 23 kwietnia.

Runda wiosenna będzie rundą rewanżową za mecze rozegrane na jesieni ubiegłego roku. Wszystkie mecze, podobnie jak w rundzie jesiennej, od-

bywać się będą począwszy od godziny 14.00 na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej Nr 173 przy ul. Gościńnic.

Obok, dla przypomnienia, prezentujemy kolejność drużyn na półmetku rozgrywek.

Już teraz gorąco zapraszamy wszystkich kibiców siatkówki do śledzenia rozgrywek na żywo. Wyniki, tabele, harmonogram rozgrywek oraz zdjęcia z meczów publikowane są również na stronie internetowej Stowarzyszenia Sądzieckiego Stara Miłosna: www.staramilosna.org.pl.

Krzysztof Kacprzak

Sądziecka Liga Siatkówki w Starej Miłosnej jesień 2004

Tabela po rundzie jesiennej

Nazwa drużyny	Rozegrane mecze	Punkty	Sety
1. Bracia	8	16	16:1
2. Klub TKM	8	14	13:4
3. Tytanowe gwoździe	8	14	13:5
4. Somsiedzi	8	13	10:7
5. Wesolandia	8	11	8:11
6. Grim Team	8	11	7:12
6. Jastrzębie	8	11	7:12
8. Wrana	8	10	5:12
9. Dream Team	8	8	1:16

Nie jesteś sam... Solidarni z Azją

Nie możemy zostać obojętni wobec tragedii, która dotknęła rejony południowej Azji 26 grudnia 2004 roku. Szacunkowe dane mówią, że w tym rejonie na skutek fali tsunami zginęło ponad 160 tys. ludzi. Ogromna ilość mieszkańców straciła nie tylko najbliższych, ale i też dorobek całego życia.

Solidaryzując się z ofiarami tragedii uczniowie Szkoły Podstawowej nr 173 w Warszawie zorganizowali w dniach 5–6 stycznia 2005 roku zbiórkę pieniędzy. Spiesząc z pomocą uczniowie naszej szkoły zebrali 429,23 złote. Pieniądże przekazaliśmy na konto Polskiej Misji Medycznej.

W tym miejscu pragniemy serdecznie podziękować wszystkim ofiarodawcom, którzy przyłączyli się do naszej akcji.

Koordynatorzy szkolnej zbiórki

Alicja Napiórkowska
Lidia Chmielewska

Dyżury radnych...

Radni Dzielnicy Wesola pełnią dyżury w budynku Urzędu Dzielnicy przy ul. 1-go Praskiego Pułku 33 (tel. 773 60 85) w każdy poniedziałek w godz. 17⁰⁰-18⁰⁰.

Radni ze Starej Miłosnej dyżurują także w lokalu Stowarzyszenia Sądzieckiego w budynku OSP Stara Miłosna ul. Trakt Brzeski 28 (wejście od ul. Gościńnic) w każdy wtorek w godz. 20⁰⁰-22⁰⁰.

i Straży Miejskiej

Także w każdy wtorek tylko w godz. 19⁰⁰-20⁰⁰ w lokalu Stowarzyszenia Sądzieckiego w budynku OSP Stara Miłosna można się spotkać z dyżurującymi strażnikami miejskimi.



Stowarzyszenie Sądzieckie Stara Miłosna
we współpracy z Ośrodkiem Kultury Wesola
oraz dyrekcją Gimnazjum nr 119
i przy wsparciu Urzędu Dzielnicy Warszawa-Wesola
zapraszają na



k o n c e r t

Open Folk

muzyka celtycka

20 stycznia (czwartek)

o godz. 19³⁰

w sali widowiskowej
Gimnazjum nr 119 przy ul. Klimatycznej 1,
Warszawa-Wesola

„Open Folk” to jedna z najbardziej znanych polskich grup folkowych. Ich muzyka oparta jest na motywach irlandzkich, szkockich i bretońskich.

Wyróżnia się oryginalnością i niezwykle bogatym brzmieniem.

Dynamizm i perfekcja wykonania sprawia, że każdy ich koncert jest pełną niezapomnianych wrażeń i wzruszeń chwilą.

Grupa działająca od 1987 roku ma w swym dorobku siedem albumów, kilka programów dla radia i telewizji oraz kilkadziesiąt koncertów (w tym u źródła – na tradycyjnym święcie Fest Noz w Bretanii).



wstęp wolny



Ośrodek Kultury Wesola zaprasza:



Wystawa fotograficzna Jana Skłodowskiego pt. „**Krzemieniec miasto Słowackiego**”. Otwarcie wystawy 28 stycznia 2005 roku, o godzinie 19.30 w Ośrodku Kultury w Wesolej ul. Starzyńskiego 21

30 stycznia 2005 r o godzinie 16. w Gimnazjum 119 na ul. Klimatycznej 1 odbędzie się uroczysty koncert oraz prezentacja twórczości dzieci i młodzieży uczęszczających na zajęcia organizowane przez Ośrodek Kultury w Wesolej. Przewidujemy występy sekcji teatralnej, chóru „II Canto Magnificat”, grę na pianinie, pokaz tańca towarzyskiego baletu.

Zapraszamy wszystkie dzieci na przedstawienie teatralne pod tytułem „**O dwóch takich co ukradli księżyc**” 6 lutego o godzinie 16: 00

Wstęp bezpłatny.

Prezentacja odbędzie się w Ośrodku Kultury w Wesolej ul. Starzyńskiego 21 9 lutego o godzinie 18: 00

Koncert muzyki angielskiej

Muzycy Filharmonii Narodowej oraz Ośrodek Kultury w Wesolej zaprasza na koncert

Śpiew z Wyspy Albion

W programie muzyka angielska, między innymi: J. Dowland, J. Farmer, T. Morley.

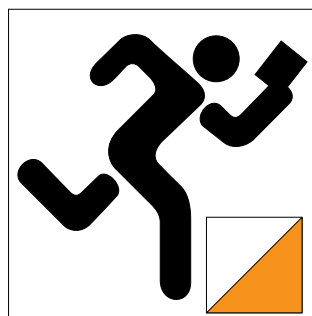
Koncert odbędzie się w Ośrodku Kultury w Wesolej ul. Starzyńskiego 21 9 lutego o godzinie 18: 00

Opracowała Grażyna Bany

STARA MIŁOSNA

Biegi na orientację w Wesolej

Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych na zawody na orientację ORIENT 2005 – OL WARIANT, które odbędą się w Wesolej w dniu 23 stycznia 2005 r. (niedziela).



REGULAMIN

FORMA: Dla potrzeb zawodów przygotowanych będzie 6 tras dla wszystkich kategorii wiekowych na przybliżonych dystansach:

A – 2,8 km, K-12 M-12

B – 4,2 km, K-14, 16, 45 M-14, 55, 60, 65, 70

C – 6,0 km, K-18, 35, 40 M-16, 45, 50

D – 7,5 km, K-20/21 M-18, 35, 40

E – 9,0 km, M-20/21

N – 3,0 km, K-10N, R (dla dzieci) M-10N, R (dla dzieci)

START: godzina 11⁰⁰.

MIEJSCE: Szkoła Podstawowa nr 172 w Wesolej (Os. Zielona), ul. Krótka 1.

WPISOWE: od osoby w kat. K, M 10N, R – 14 – 3 zł

K, M 16 – 70 – 5 zł.

SEKRETARIAT: czynny w godz. 9³⁰–10⁴⁵.

NAGRODY: dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc.

ORGANIZATOR:

HKT „TREP”

PTTK ul. Podskarbińska 6, 03-833 Warszawa.

Do zobaczenia na imprezie.



Andrzej Krochmal

Piotr Szczepanik – piosenki z tamtych lat

W naszym cyklu „Koncertów Czwartkowych” na miesiąc luty chcielibyśmy Państwu zaproponować swoistą „podróż sentymentalną”. „Kochać”, „Żółte kalendarze”, „Kormorany” i wiele innych przebojów, które niejednokrotnie wycisnęły łezkę, a co najmniej przyprawiły o szybsze serca bicie większości osób z pokolenia 40-to (i więcej) -latków. Ale myślę, że i nieco młodszym piosenki te nie są obce, a chwila z dobrą, liryczną muzyką w dzisiejszym zabieganym świecie na pewno każdemu się przyda.

Dlatego już dziś zapraszamy na czwartek 10 lutego na godz. 19³⁰ do sali widowiskowej Gimnazjum nr 119 przy ul. Klimatycznej 1 (Stara Miłosna). Szczegóły na plakatach. Oczywiście, jak zwykle, wstęp wolny!

Marcin Jędrzejewski

Harmonogram koncertów i spektakli teatralnych w Ośrodku Kultury Wesola

Spektakle teatralne (każda pierwsza niedziela miesiąca godz. 16.00).

6 lutego – O dwóch takich co ukradli księżyc

6 marca – Trzy świnki

3 kwietnia – Skarbnikowe dary

1 maj – Czarnoksiężnik z krainy Oz

5 czerwca – Calineczka

Terminy koncertów Filharmonii:

9 lutego godz. 18.00

16 marca godz. 18.00

27 kwietnia godz. 18.00

25 maj godz. 18.00

15 czerwca godz. 18.00

Program koncertów będzie podawany przed kolejnymi koncertami.



Mistrzostwa Mazowska FAMILY CUP w Starej Miłośnie

Wreszcie udało się! Nasza determinacja i wieloletnia praca przy organizowaniu corocznych Rodziny Złotów Cyklistów została uhonorowana wspaniałą nagrodą. Miło mi poinformować wszystkich entuzjastów kolarstwa, że nasza cykliczna impreza, która odbędzie się w tym roku 14 maja, będzie miała nie tylko lokalny charakter, ale będą to również Mistrzostwa Mazowska w Kolarstwie Górskim z cyklu prestiżowych imprez Family Cup. Właśnie podpisaliśmy umowę na organizację tych cieszących się ogromną popularnością zawodów.

Family Cup to funkcjonujący od 9 lat ogólnopolski cykl imprez sportowych przeznaczony dla rodzin uprawiających różne dyscypliny sportu. W zawodach tych startują całe rodziny mama, tata, dzieci a także, kto tylko w rodzinie czuje się na siłach. Jeżeli nie znajdziemy wśród najbliższych nikogo

chętnego by stworzyć zespół, można wystartować indywidualnie. Oczywiście wyścigi rozgrywane są z podziałem na kategorie wiekowe na trasach dostosowanych do wieku i możliwości zawodników.

W finansowanie tej imprezy zaangażowani są poważni sponsorzy a przebieg poszczególnych eliminacji prezentowany jest na antenie programu 1 TVP oraz radiowej Trójki. Oczywiście, w ślad za tym rosną wymagania stawiane organizatorom, rośnie też budżet samej imprezy. Tylko w organizowanej przez nas edycji Mistrzostw Mazowska pula nagród wyniesie minimum 8.000 zł!!! We wszystkich zawodach z cyklu Family Cup rozgrywanych w 2004 r. pula nagród zamknęła się zawrotną sumą 450.000 zł!!! a wzięło w nich udział ok. 14 tysięcy zawodników! Ważne dla startujących jest to, że premiiowane jest uczestnictwo, a nie

tylko zwycięstwo w zawodach. Pośród wszystkich startujących zostaną rozlosowane bardzo atrakcyjne nagrody. W ubiegłych la-

tach na poziomie mistrzostw wojewódzkich były to rowery oraz inne wartościowe przedmioty, a na poziomie Mistrzostw Polski oprócz rowerów również zagraniczne wycieczki i samochody.

Tu apel do naszych lokalnych przedsiębiorców zainteresowanych reklamą swojej działalności. Po raz pierwszy z okazji organizowanych na naszym terenie zawodów sportowych nadarzy się okazja zaprezentowania firmy w najlepszym medium, jakim jest niewątpliwie telewizja ogólnopolska i regionalna oraz radio. Przewidujemy kilkukrotnie większą niż było to w latach ubiegłych liczbę startujących i kibiców.

Nasze najbliższe zawody będą miały nową wspaniałą oprawę. Będzie to szereg profesjonalnych urządzeń mierzących czas zawodników, specjalna brama startowa, komputerowa obsługa biura zawodów i wyników oraz sędziowie z PZ-Kol i wiele innych elementów, których nie widać, a które są niezmiernie ważne aby wszystko przebiegało zgodnie z surowym regulaminem.

Postaramy się, aby w kolejnych numerach Wiadomości Sąsiedzkich informować Państwa o postępach prac nad przygotowaniem tej najważniejszej z punktu widzenia naszej społeczności imprezy sportowej w tym roku.

Dariusz Lebieź

GABINET LEKARSKO STOMATOLOGICZNY

Magdalena Gawęcka

LECZENIE DZIECI I DOROSŁYCH, PROTETYKA, RTG ZĘBÓW

ul. Kryształowa 6
05-077 Warszawa Wesola

tel. 773 14 30



„ODNOWA” PRYWATNY OŚRODEK REHABILITACYJNY OFERUJE:

- DOMOWE WARUNKI
- POBYTY CZASOWE
- OPIEKĘ LEKARSKĄ (INTERNISTA, NEUROLOG, SPECJALISTA DO SPRAW REHABILITACJI, ORTOPEDA TRAUMATOLOG, REUMATOLOG)
- PEŁNĄ OPIEKĘ PIELEGNACYJNĄ
- PROFESJONALNĄ REHABILITACJĘ:

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

- SCHORZENIA NEUROLOGICZNE TAKIE, JAK: UDARY, WYLEWY, ZATORY, PORAZENIA, STWARDNIENIE ROZSIANE
- STANY POURAZOWE: PO ZŁAMANIACH, AMPUTACJACH, URAZACH KRĘGOSŁUPA
- CHOROBY ZWYRODNIENIOWE STAWÓW, KRĘGOSŁUPA, DYSKOPATIE

OŚRODEK ŚWIADCY RÓWNIEŻ USŁUGI W ZAKRESIE:
REHABILITACJI, MASAŻU, FIZYKOTERAPII
DLA OSÓB DOCHODZĄCYCH.

**NOWA PROPOZYCJA
KRIOTERAPIA
I POLE
MAGNETYCZNE**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Nasz adres: Wesola – Stara Miłośna, www.odnowa.nes.pl
ul. Diamentowa 759, ZADANIE 10, tel. 773-14-97, e-mail: odnowa@nes.pl

„Szafko... otwórz się!”

Takie błagania niejednokrotnie będą słyszane w piwnicach Szkoły Podstawowej nr 173, kiedy zaspany czwartoklasista orientuje się, że po raz kolejny zapomniał kluczyka... Gdy uczniowie wrócili po feriach do szkoły, czekała na nich prawdziwa niespodzianka – w szafkach, zamiast znajomych (nie ukrywajmy, mało przytulnych) boksów, królowały dumnie nowoczesne, praktyczne szafki. Uczniowie są bardzo zadowoleni z tej zmiany, nie chodzi tylko o fakt, że czteroosobowe, zamykane na klucz szafki, dają większą gwarancję bezpieczeństwa – powieszony kurtki będą wisieć, a nie spadać w dziwnych okolicznościach, kaptcie nie wybią się na spacer. Dzieci mogą zostawić ciężkie książki, zapasowy strój na wf, uczyć się odpowiedzialności za powierzone im mienie. Nawet drobne niedogodności, takie jak brak miejsca, czy obawa o zgubienie kluczyka, nie psują radości z faktu, że nasza szkoła staje się coraz bardziej nowoczesna.

*Alicja Napiórkowska
Lidia Chmielewska*



Końcówka roku chóru II canto – Magnificat była jak zwykle pracowita

15 grudnia 2004 r. chór wystąpił z koncertem kolędowym w Pałacu Prezydenckim na zaproszenie pani prezydentowej Jolanty Kwaśniewskiej.

Koncert został zorganizowany dla uhonorowania Pań Ambasadorkowych z ambasad akredytowanych w Polsce. Spędziliśmy niezwykle wieczór, młodzież zwiedziła pomieszczenia pałacowe, w tym obejrzała słynny „okrągły stół”.



W programie znalazły się kolędy wokalnie-instrumentalne z różnych stron świata.

Wszystkie Panie były oczarowane przepięknym wykonaniem kolęd, gratulując chórowi i mojemu zespołowi instrumentalnemu pięknego występu.

Daliśmy również koncert dla Burmistrza Pruszkowa w Muzeum Starożytnego Hutnictwa, a także mieliśmy zaszczyt zaśpiewać dla naszych urzędników w Wesołej i Burmistrza Jacka Wojciechowicza podczas wieczoru wigilijnego dla pracowników urzędu.

Marta Makowska-Zamojska

Zapraszamy serdecznie wszystkich chętnych do wspólnego rowerowania

Każdego, kto lubi czynny wypoczynek a przede wszystkim jazdę na rowerze zapraszamy do wspólnych treningów. Jesteśmy pasjonatami kolarstwa górskiego i szosowego. Większość z nas od lat jeździ na rowerze i startuje w zawodach amatorskich. Od zeszłego sezonu zaczęliśmy również intensywne treningi szosowe. Przekrój wiekowy naszej grupy jest dość szeroki. Stawiają ją zawodnicy w wieku od 17 do 50 lat.

JAZDA W TERENIE

Treningi w terenie odbywamy w lasach naszego wspaniałego Mazowieckiego Parku Krajobrazowego. Znamy tutejsze najpiękniejsze i, z punktu widzenia rowerzysty, najbardziej atrakcyjne ścieżki rowerowe. Jeżeli jeszcze nie jechałeś ścieżką nad Mienią, powinieś, choć raz tego dokonać. Ze względu na trudny technicznie charakter, jest to 2,5 kilometrowy odcinek trasy uznawanej przez kolarzy MTB za jedną z najlepszych w okolicach Warszawy. Jednocześnie jest to jeden z najpiękniejszych i najciekawszych zakątków Mazowsza. Miejscami niezwykle wysokie leśne wydmy i wijące się ich grzbietami drogi i dróżki są prawdziwym unikatem w skali naszego płaskiego regionu. Wszystko to powoduje, że Mazowiecki Park Krajobrazowy jest najlepszym terenem do uprawiania kolarstwa górskiego po prawej stronie Wisły.

Nasze treningi w terenie odbywają się na dystansach o długości od 25 do 45 km.

JAZDA PO SZOSIE

Tych, którzy lepiej czują się na asfalcie, zapraszamy, aby spróbowali swoich sił na szosie. Na szosie jeździmy na rowerach szosowych i stosujemy metody treningowe zbliżone do stosowanych przez zawodowe grupy kolarskie. Tu wszystko musi być przemyślane, a praca zespołowa jest nieodzownym elementem treningu. Jazda na przystoiowym „kole” i praca na zmianach w grupie 8–10 kolarzy to nie tylko umiejętność, ale i odpowiedzialność za tych, co jadą za tobą. Każdy nieopatrzny ruch kierownicą grozi kraksą jadących z tyłu. Szosa to również dłuższe przebiegi. Szczęśliwie w naszej okolicy znajduje się sporo dróg asfaltowych o małym natężeniu ruchu, po których można bezpiecznie jeździć i poczuć się jak Armstrong zdobywając kolejne punkty na lotnych premiach i mecie na wzniesieniu w Wiązownej.

W sezonie zwykły trening szosowy odbywa się na trasie o długości około 80 km.

Dogodne położenie naszego osiedla jest wymarzone miejsce dla ludzi aktywnie spędzających wolny czas. Kolarstwo jest przyjemnym i zdrowym sposobem na odreagowanie codziennych stresów życia zawodowego. My to wiemy, bo od lat w ten sposób uciekamy od zmartwień dnia codziennego.



Jeżeli ktoś czytając ten tekst pomyślał, że to nie dla mnie, bo nie dam sobie rady to jest w błędzie. W minionym sezonie przystąpiło do nas kilku chętnych i mimo że zaczęli od przysłowio- wego zera, przetrwali te chwile słabości i teraz potrafią radzić sobie w każdych warunkach. Wielu z nich straciło zbędne kilogramy. Rekordzista pozbył się 10 kg brzucha! (ja sam pozbyłem się podobnej nadwagi w ciągu mojego pierwszego sezonu) i jest jednym z lepszych sprinterów. Szczególnie początek sezonu, kiedy treningi nie są zbyt intensywne, jest doskonałym momentem na rozpoczęcie przygody z rowerem. Jeżeli nie masz sprzętu lub twój rower wymaga modyfikacji pomożemy i doradzimy w doborze części lub w zakupie nowego sprzętu. Grupa ma duże zniżki w zaprzyjaźnionych sklepach rowerowych, z których można będzie skorzystać.

Zapraszam wszystkich chętnych, kontakt: tel. 0503 079 003 lub e-mail: dlmtb@op.pl

Dariusz Lebieź



Ekologia i ekonomia – rzecz o segregacji

*Jeżeli myślisz rok naprzód – sadź ryż.
Jeżeli myślisz 10 lat naprzód – sadź drzewo.
Jeżeli myślisz 100 lat naprzód – ucz ludzi.*
przysłowie chińskie

Wiele już stron, poświęciliśmy śmieciom. Wciąż jednak za mało – widząc piętrzące się stopy wokół wolnostojących pojemników np. na skrzyżowaniu Jana Pawła II i Pogodnej...

Do segregacji odpadów w naszych domach mogą nas skłonić dwa czynniki: ekologia oraz ekonomia. Ekonomiczny bilans jest prosty. Wyselekcjonowane odpady papierowe, szklane i metalowe od grudnia odbierane są od nas z domów za darmo! Za worek nie posegregowanych śmieci płacimy ok. 7 zł. W przeciętnym gospodarstwie domowych produkujemy worek śmieci tygodniowo, co oznacza ok. 340 zł rocznie. Segregacja odpadów umożliwia zmniejszenie objętości śmieci, za których wywóz zapłacimy mniej więcej połowę (oznacza to oszczędność 170 zł) Niby niedużo w skali roku, ale starczy na przykład na abonament radiowo-telewizyjny...

Z ekologią jest o tyle trudniej, że kojarzy się ona większości z nas niestety z takim podejściem do niektórych zagadnień, które wymaga dużo zachodu z naszej strony. Dlatego sięgnęłam do opracowań pani Joanny Oświęcim-

skiej, które w bardzo przystępny sposób połączą nam ekologię z naszym własnym domem.

Sprawa śmieci jest nie tylko sprawą przyrodniczą czy organizacyjną. Jest również sprawą wyboru wartości. Poprzez własne codzienne decyzje wybierasz bądź doraźną wygodę, bądź też dbałość, by nie obciążać najbliższego otoczenia odpadami. Pamiętaj, że problem odpadów nie znika z chwilą wyniesienia śmieci do kosza. Wprost przeciwnie – on się dopiero pojawia.



To od postawy każdego z nas zależy ilość i jakość produkowanych odpadów. Problem odpadów to w dużej mierze problem WYBORU.

Święta, święta i po świętach...

Było pięknie, ubieraliśmy choinki a teraz – niektórzy z nas zajęli się ich „oryginalną” utylizacją. Już pojawiły się pierwsze drzewka na wolnych działkach i w lesie...

Skoro stać nas było na zakup świerka (30 zł) czy jodły (100 zł) to dołożymy jeszcze 7 zł i wystawmy nasze drzewko do wywiezienia razem z naszymi śmieciami bytowymi. Ani to eleganckie, ani ekologiczne wyrzucać drzewo do lasu. Takie drapak są zwyczajnym śmieciem podobnym do papierów, czy puszek, i podobnie jak butelka mogą stać się przyczyną pożaru...

Izabela Antosiewicz

UWAGA!

Informacja dla Pań!

Informujemy Państwa, że w naszej przychodni działa już Poradnia dla Kobiet. Podajemy godziny prac lekarzy ginekologów:

dr. D. Szukiewicz

poniedziałek: 8³⁰–17⁰⁰
czwartek: 11³⁰–13³⁰

dr. S. Grzegdała

wtorek, środa: 8⁰⁰–13⁰⁰
czwartek: 8⁰⁰–10³⁰
piątek: 13⁰⁰–16⁰⁰

Panie, które chcą zapisać się do poradni powinny mieć ze sobą ubezpieczenie i dowód osobisty.

Iza Zych



Nasze wyroby oparte są
na naturalnych składnikach i własnych recepturach
W swojej ofercie posiadamy:

ciasta

ciasteczka

torty okolicznościowe (artystyczne)

Warszawa, ul. Międzyborska 75, tel. 870 58 42
Międzylesie, ul. Pożaryskiego 24b, tel. 815 22 81
Stara Miłosna, ul. Gościniec 88, tel. 795 74 74

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II (róg Diamentowej) Otwarcie sklepu 22.01



Zbadano, iż statystyczny mieszkaniec Polski „produkuje” rocznie około 250 kg odpadów. Gdyby zostały na progu naszych domów, uświadomiłobyśmy sobie, ile ich jest.

DOBRE RADY NA ODPADY

Zasada 1 – pomyśl zanim kupisz!

- czy kupujesz tylko to, co jest Ci naprawdę konieczne?
- czy unikasz produktów w opakowaniach jednorazowych lub opakowanych wielokrotnie?

Zasada 2 – pomyśl zanim wyrzucisz!

- czy to, co trafia dziś do śmietnika, nie zaruje środowiska?
- czy nie będzie potrzebne Twojemu sąsiadowi?
- czy mimo wszystko nie mógłbyś tego wykorzystać?

Zasada 3 – przygotuj produkty do ponownego przetwarzania (recyklingu)

- przedmioty składające się z kilku surowców postaraj się podzielić na „składniki pierwsze” (metal, szkło, plastik itp.). Odkręć metalowe zakrętki z butelek i wieczka ze słoików.
- przedmioty i opakowania „objętościowe” postaraj się zgnieść (butelki plastikowe, puszki metalowe).

Zasada 4 – stosuj segregację śmieci już w gospodarstwie domowym.

- gromadź oddzielnie szkło, makulaturę, puszki i przedmioty metalowe, opakowania plastikowe, produkty niebezpieczne (baterie, termometry, lekarstwa, puszki po chemikaliach).
- zbieraj oddzielnie odpady organiczne, roślinne i zwierzęce z przeznaczeniem na kompost

Zimowe dokarmianie kotów

Osoby dokarmiające dzikie koty na terenie naszej Dzielnicy mogą od czwartku 20 stycznia zgłaszać się do Referatu Ochrony Środowiska, do pani Agnieszki Sanojca (tel. 773-60-36) po karmę dla swoich podopiecznych. Prezydent Kaczyński przeznaczył z warszawskiego budżetu sporą sumę pieniędzy na zakup karmy. Pomoc będzie udzielona tylko tym, którzy rzeczywiście mają pod swoją opieką takie koty.

Izabela Antosiewicz

Czy robiąc zakupy zastanawiamy się, że karton po mleku nadaje się tylko na wysypisko lub do spalarni? A pijąc Coca-colę? Czy myślimy o tym, że mamy wybór: wypić z puszki czy z butelki?

Na wyprodukowanie jednej butelki zużywa się 8-krotnie mniej energii niż na wyprodukowanie jednej puszki aluminiowej, a jedna butelka Coca-Coli (0,33 litra) przeciętnie używana jest 45-krotnie. Dla porównania – aluminiowa puszka po coli leży na wysypisku od 200 do 500 lat!!!

Jeśli przekonałam Cię, Drogi Czytelniku, do tego, że warto – to teraz przypomnę – jak to robić.

GENERALNĄ ZASADĄ JEST, ŻE DO POWTÓRNEGO PRZETWORZENIA NADAJĄ SIĘ PRODUKTY OZNACZONE SYMBOLEM RECYKLINGU

Jeśli chodzi o szczegóły to:

Do worka/kosza z napisem „PAPIER” należy wrzucać:

gazety, magazyny, katalogi, prospekty, stare listy, papier do pisania, zeszyty, książki, książki telefoniczne, torby i worki papierowe, kartony, pudełka, tekturę falistą

w żadnym wypadku nie wrzucamy:

kartonów z tworzyw sprężonych, jak: kartony po mleku i napojach, kalek i papierów przebitkowych, zabrudzonego lub tłustego papieru (np. z masła, margaryny), opakowań z kartonu – powleczonych powłoką foliową.

Do worka/kosza z napisem „SZKŁO BIAŁE”

wrzucamy:

białe butelki jednorazowe, białe słoiki, pojemniki z białego szkła i wazonny, butelki po mleku skondensowanym i lemoniada, białe butle po winie i napojach alkoholowych, stłuczkę szklaną wolną od zanieczyszczeń metalowych i z tworzyw sztucznych

w żadnym wypadku nie wrzucamy:

szkła lekko kolorowego (jasnozielonego, jasnoniebieskiego), szkła kolorowego, zakrętek, kapsli i korków, porcelany, ceramiki, luster, szkła okiennego i zbrojonego, szkła płaskiego, butelek fajansowych, żarówek, lamp neonowych i halogenowych, żadnych innych materiałów starych i zużytych

Do worka/kosza z napisem „SZKŁO KOLOROWE”

wrzucamy:

butelki jednorazowe, szkło nawet lekko kolorowe, szkło zielone, brązowe tj. bu-

telki, słoiki i pojemniki, stłuczkę szklaną wolną od zanieczyszczeń metalami i tworzywami sztucznymi

w żadnym wypadku nie wrzucamy:

luster i szkła zbrojonego, szkła białego, zakrętek, kapsli i korków, korkard z ołowiu np. z butelek po szampanie czy winie musującym, butelek fajansowych, porcelany, ceramiki, zużytych żarówek i lamp neonowych, żadnych innych materiałów starych i zużytych.

Do worka/kosza z napisem „PUSZKI METALOWE”

wrzucamy:

puszki po konserwach, folie metalowe, aluminiowe, puszki po napojach, sokach, kapsle, drobny złom żelazny, drobny złom metali kolorowych, naczynia do gotowania, narzędzia, kable, druty, taśmy stalowe, armaturę rury metalowe, zakrętki do słoików i butelki;

w żadnym wypadku nie wrzucamy:

puszek po lakierach, farbach i aerozolach, puszek z zawartością farb i lakierów, zmywarek do naczyń, pralek i kuchenek gazowych, silników elektrycznych, części maszyn, pojazdów, rowerów.

Do worka/kosza z napisem „PLASTIK”

wrzucamy:

jednorazowe butelki po napojach, płynach do płukania tkanin, pojemniki plastikowe po mydłach w płynie, szamponach, żelach itp., pojemniki po produktach spożywczych – umyte!, folie opakowaniowe itp.

w żadnym wypadku nie wrzucamy:

butelek po olejach silnikowych, tworzywno piankowych i ceramiki, styropianu, drewna, tekstyliów, szkła, papieru, metalu, butelek do wielokrotnego użytku, skrzynek po napojach – oddajemy je do sklepu, artykułów wykonanych z połączenia tworzyw sztucznych i innych materiałów.

Skoro wiemy, dlaczego, po co i jak to zrobić, to warto się tego nauczyć i zastosować. W segregację odpadów musimy włożyć trochę wysiłku, butelki trzeba umyć, a z kopert wyciąć plastikowe okienka. Jeśli spojrzymy na to globalnie, to chyba warto zadbać o przyszłość naszego środowiska. Już niedługo segregacja stanie się obowiązkiem, a nie wyborem. Nadziejemy na przyszłość są opakowania biodegradowalne, ale póki co – segregujmy.

Izabela Antosiewicz



Kącik bibliofila

Edmund Lewandowski „Pejzaż etniczny Europy”

Autorem tej ciekawej pozycji jest Edmund Lewandowski, socjolog wykładający na Uniwersytecie Łódzkim etnologię i religioznawstwo. Pan Lewandowski w swej najnowszej publikacji ukazuje etniczny obraz Europy z jej narodami, ich geografiami, historią, kulturą, warunkami, ale również psychiką, specyficznymi cechami, postawami i wzorami zachowań. Książka może być o tyle chętnie czytana przez szersze grono czytelników, że jest napisana w sposób błyskotliwy i przystępny, a oprócz wiadomości stricte naukowych znajdziemy w niej również sporo odwołań do literatury pięknej i liczne cytaty. Autor w niezwykle przejrzysty sposób chce nam pokazać, że paradoksalnie silny proces globalizacji idzie w parze z „... umacnianiem lokalnych patriotyzmów i przywiązaniem do ojczyzn prywatnych, regionalnych i narodowych...”, a integracja europejska nie może i nie jest w stanie przekreślić indywidualnych cech poszczególnych na-

rodów. Książka z gatunku popularnonaukowych może być źródłem cennych informacji zarówno dla uczącej się młodzieży jak i czytelnika chcącego wzbogacić swą ogólną wiedzę.

Lit. dla dorosłych

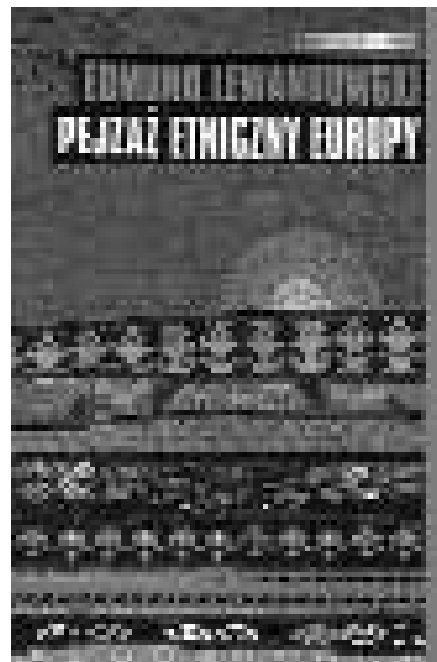
- Burdett J. – „Bangkok 8”
- Coben H. – „Bez pożegnania”
- Parini J. – „Gry miłosne”
- Rudzka Z. – „Dziewczyny Bonda”
- Albiński W. – „Królestwo potrzebuje kata”
- Montefiore S. – „Sonata o niezapominajce”

Lit. dla dzieci i młodzieży

- Bedford D. – „Duży Miś i mały Miś”
- Suplata V. – „Miś pako”
- Hendry D. – „Cezary Aniołł pokonuje czas: Dziecko z innego wymiaru”
- Konarowska K. – „Przygody Mobi-ka”
- Onichimowska A. – „Lot komety”

Lit. popularnonaukowa

- Gill A. – „Peggy Guggenheim: Życie uzależnione od sztuki”
- Kołakowski L. – „O co nas pytają wielcy filozofowie”



- Carlson D. B. – „Wszystko O. K?: Psychologia dla nastolatków”
- Frey J. B. – „Toulouse – Lautrec: Biografia”
- Krahe B. – „Agresja”
- Phillips G. – „Aleksander Wielki: morderstwo w Babilonie”

Iza Zych

OŚRODEK REHABILITACJI I ODNOWY BIOLOGICZNEJ



mgr Beata i Jacek Horszcharuk

> TERAPIA MANUALNA

> LECZENIE:

- BÓLÓW KRĘGOSŁUPA
- ZMIAN ZWYRODNIENIOWYCH
- BÓLÓW GŁOWY
- WAD POSTAWY
- DYSKOPATII

> REHABILITACJA PO URAZACH

> FIZYKOTERAPIA

> MASAŻE

> GIMNASTYKA KOREKCYJNA

dla dzieci z elementami metody Dennisona.

- > **AEROBIC** – pilates, stretching, ćw. kształtujące
pon., wt., śr., czw. – 19:30
pon. i śr. – 9:00
sob. – 9:30

Tel. **773 22 53**

Wesoła – Stara Miłosna
ul. Słonecznej Polany 5

Stowarzyszenie Artystyczne „Stara Miłosna”
zaprasza na koncert

KOŁĘD I PASTORAŁEK

w wykonaniu:

- Chóru Międzynarodowego ICHTIS z Sulejówka**
– dyrygent Wojciech Karaś;
- Chóru Kameralnego STACATTO ze Starej Miłosnej**
– dyrygent Małgorzata Sobieszek;

W programie:

- Tradycyjne kołеды polskie;
- Pastorałki;
- Kołęda czeska;
- Pastorałka ukraińska.

Aula gimnazjum – czwartek, 27 stycznia 2005 r. godzina 19³⁰.

Małgorzata Sobieszek

TAXI - WESOŁA

tel. **773 70 31**, tel. kom. **0-601 220 910**

DOJAZD GRATIS 24 h

1.60 zł
/ 1 km



Basia Seweryn
ur. 4 czerwca 2004 r.



Maciek Zinkiewicz
urodził się 29 listopada 2004 r.
i ważył 4460 g. Wraz z siostrą Julką
mieszka na ul. Rumiankowej.



Oto kolejna grupa naszych najmłodszych sąsiadów. Ich rodzicom, a także rodzicom wszystkich innych staromilośniańskich maluchów, życzymy wiele radości. A wy, drogie maleństwa, serdecznie witajcie wśród nas! Rośnijcie zdrowo i bądźcie radością dla swoich rodziców. Mieszkacie na malowniczo położonym Osiedlu, wokół są piękne lasy i czeka na was spore grono tylko nieco starszych kolegów i koleżanek.

Sri Lanka w bibliotece

Przypominamy Państwu, że jeszcze do połowy lutego w naszej staromilośniańskiej bibliotece można oglądać zdjęcia ze Sri Lanki, miejsca, które niedawno nawiedziło tsunami. Nasza redakcyjna koleżanka, Magda Jędrzejewska, spędziła na pięknej wyspie trzy tygodnie z 2002 roku. Zauroczona tym kawałkiem ziemi zrobiła wiele zdjęć, z których część udało się umieścić w bibliotecznej czytelnicy tworząc wystawę. Wystawę jakże wymowną, wystawę, na której nie mogło również zabraknąć akcentu teraźniejszego, nie pozwalającego zapomnieć o tej strasznej tragedii. Podczas uroczystego otwarcia zostało zebrane ponad paręset złotych. Pieniądze autorka prac przekazała na konto Caritasu. Stamtąd powędrują one do najbardziej potrzebującego pomocy kraju. Serdecznie zapraszamy do biblioteki.



Iza Zych

PEDIATRA NEFROLOG WIZYTY DOMOWE CAŁODOBOWO

Dr n. med. Tadeusz St. Dorywański
Specjalista Chorób Dziecięcych
Specjalista Nefrolog

- Pediatria ogólna (infekcje, biegunki, inne dolegliwości)
- Choroby nerek (zakażenia układu moczowego, moczenie nocne, kamica nerkowa, białkomocze i krwinkomocze, nadciśnienie tętnicze)
- Dziecko przewlekle chore

Diagnostyka — Leczenie — Profilaktyka

05-077 Warszawa-Wesoła
Os. Stara Miłosna
ul. Cienista 71



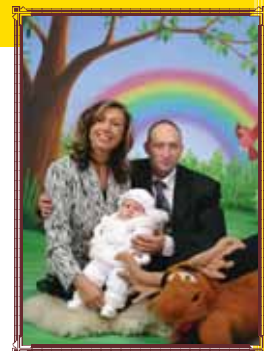
tel.: 0-602 690 459
(22) 795 71 16

A każdy maluch, którego zdjęcie publikujemy, otrzymuje drobny upominek od naszego sponsora – sklepu Baby Boom. (Upominki do odbioru w sklepie). Nie posiadającym portretu nowourodzonego maleństwa, nasz kolejny sponsor, firma Foto OSKAR takie zdjęcie wykona za darmo! Zdjęcie ukaże się w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę 10x15 cm do domu. Poza tym wykonane własnoręcznie zdjęcia można zostawić w sklepie Baby Boom ul. Jana Pawła róg Diamentowej i w naszych Ośrodkach Zdrowia. Wersję elektroniczną można przestać samemu na adres: wiadomosci.sasiedzkie@najcomp.com.pl (zdjęcie musi być wówczas zeskanowane na wymiar 4x5 cm i rozdzielczość 300 dpi). Zgłoszenia do najbliższego numeru przyjmujemy do **10 lutego 2005 r.**

Profesjonalne Studio Fotograficzne **FOTO-OSKAR**

www.fotooskar.com.pl

- ➔ Zdjęcia do dokumentów w 5 min.
- ➔ Zdjęcia amatorskie w 1 godz.
- ➔ Fotografia kolorowa, czarno-biała, sepia
- ➔ Zdjęcia studyjne i w plenerze
- ➔ Filmy, ramki, aparaty, baterie
- ➔ Robimy zdjęcia ze wszystkich nośników cyfrowych
- ➔ Ksero



Zniżki dla stałych klientów



Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 15

tel. 0506 089 587

pon.-pt.:10-19, sobota 9-15, Niedziele na zamówienia!!!



Polski karnawał

Wyczekiwany karnawał w końcu nadszedł i oto mamy czas licznych uciech zapewniony, zważywszy, że bale, prywatki i inne imprezy

taneczne są już nie tylko za nami, ale i przed nami również. Uczestnicy zabaw powinni wykonać głęboki ukłon w stronę królowej Bony Sforzy i jej dworu, jako że prawdopodobnie ona na gruncie polskim zwyczajnie karnawałowe zaszczepliła. I choć niektóre z nich są wyraźnie włoskiego pochodzenia, to jednak nie można odmówić fantazji i pomysłowości naszej rodzimej tradycji. O zapustach, czyli czasie zabaw trwających od Nowego Roku, albo od święta Trzech Króli do środy popielcowej znajdujemy zapiski w źródłach z XVI w., ale ich korzenie na pewno są jeszcze starsze. Bawiono się we wszystkich stanach, na wsi i w miastach. Bawili się i bogaci i biedni, starzy i młodzi, prości i szlachetnie urodzeni. Stoły zastawiano stosownie do zasobów kieszeni, przeważnie tłusto, obficie i z sutym pokropieniem. Organizowano słynne bale maskowe zwane redutami. Zwyczaj ten zapoczątkowany został w wieku XVII przez Włocha Salvadora, właściciela eleganckiego lokalu. Maski (in-

larwy), nieodzowny rekwizyt każdego uczestnika reduty spełniały rzeczywiście rolę maskującą. Dokąd twarz była pod nią skryta bawić się mógł każdy – bez maski tylko dobrze urodzone osoby. W czasach Augusta III, w XVIII wieku i później bale stały się wręcz obyczajem, także przejawem modnej wówczas filantropii. Dochód z nich przeznaczano na cele dobroczynne. Ale bawiono się nie tylko pod dachem. Słynne staropolskie kuligi prowadzone przez wodzireja – arlekina jeździły od dworu do dworu nierzadko opróżniając do czyściwa nawet spiżarnie. Jak się bawić to na całego! Karnawałowe bale były jednak nie tylko zabawą, ale i czasem swatania i kojarzenia młodych par. Działo się tak zarówno w miastach jak i na polskiej wsi. Współczesne, wyemancypowane kobiety niejednokrotnie zostają same z wyboru. Dawniej samotna, nawet stosunkowo młoda dziewczyna narażona była na drwiny i złośliwe żarty, a jej stan uważano za godny pożałowania. Okres karnawału, szczególnie na wsi był niewątpliwie czasem niezwykłym i wyjątkowym. Wiązały się z nim stare, jakże ciekawe zwyczaje i obrzędy, które miały w sobie wielką, głęboką mą-

drość. Zgodnie bowiem z niepisanymi zasadami życie powinno się toczyć niezmiennym rytmem wyznaczającym czas zabawy i świętowania oraz pracy i obowiązku. Stosownie do wieku, płci i statusu społecznego. Polskie obrzędy karnawałowe były bardzo urozmaicone. Ich mnogość i pomysłowość powinna zachęcać do kultywowania właśnie rodzimej tradycji, a nie do sięgania, idąc ślepo i bezkrytycznie za modą do obcych kultur. Nie sposób na łamach naszej gazetki opisać wszystkie zapustowe rytuały. Niektóre z nich, jak na przykład tłusty czwartek, zapustni przebierańcy, ostatkowy wtorek i często spektakularne widowiska, przetrwały po dzień dzisiejszy. Oznaczają one zakończenie zimowego cyklu obrzędowego i początek postu wraz z którym znikają ze stołów suto jedzenie i milkło wesole granie. Odsyłam państwa do ciekawej lektury, opublikowanej niedawno przez wydawnictwo Muza S.A. z serii „Ocalić od zapomnienia”. Jest to książka Barbary Ogrodowskiej pod tytułem „Polskie obrzędy i zwyczaje doroczne”. Myślę że taka pozycja powinna znaleźć się w każdym polskim domu. Bardzo starannie wydana, bogato ilustrowana jest źródłem wielu cennych informacji, nie tylko dotyczących karnawału.

Iza Zych

*Warszawska Resursa Szaradziarska
dla miłośników krzyżówki, rebusa, łamigłówki i szarady
organizuje Turniej
Warszawskie Potyczki Szaradziarskie*

**Kiedy?
czwartek**

**20 stycznia 2005 r.
godz. 17⁰⁰**

**Zapisy telefonicznie
w siedzibie CPK
lub osobiście na godzinę
przed rozpoczęciem
Turnieju**



Gdzie?

**w siedzibie
Centrum Promocji Kultury
w Dzielnicy Praga Południe
m.st. Warszawy**

**03-841 Warszawa
ul. Grochowska 274
tel. 870 11 86, 813 79 98
dcpk@ant.pl
www.dcpk.art.pl**





Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy znowu zagrała w Wesolej!!!



Nasi wolontariusze (158 osób) działali w dziewięciu sztabach, a baza i główny sztab w tym roku mieścił się w Społecznej Szkole Podstawowej przy ul. Armii Krajowej 9. Tworzą go: Dariusz Falana, Bogdan Grzywiński, Tomasz Struzik, Piotr Szepietowski.

Brawo wolontariusze. Pewnie spotkaliście ich Państwo na ulicach naszej dzielnicy i w całej Warszawie. Dziękujemy za częśćkę Waszego serca, które oddaliście Im oraz chorym dzieciom w całym kraju!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Żak i Piotr Zelt licytowali w duecie (tak jakby robili to od zawsze).

Kasia Żak śpiewała o miłości i dobroci. Cezary Morawski ze spokojem właściwym dla granego przez siebie bohatera w serialu „M jak miłość” a Andrzej Supron wręcz przeciwnie – dynamicznie i sportowo zagrzewali do kupna licytowanych przedmiotów.

Cały czas działały sklepiki, w których nasze wspaniałe dzieci oraz ich mamusie, a także nauczyciele sprzedawali ciasta, pączki, oraz wiele ciekawych rzeczy. Było słodko, gorąco i rockowo tego dnia. Liczenie piątek trwało długo, o długo. Dokładnie o godz. 22⁰⁰ (w nocy) zakończyliśmy liczenie. Rano odwieźliśmy wszystko do banku. Zmęczeni, ale szczęśliwi dziękujemy i umawiamy się z Wami już za rok.

Dziękujemy wszystkim za bycie z Orkiestrą podczas XIII finału WOŚP. Wasz udział jest dowodem na to, że „warto grać do końca świata i o jeden dzień dłużej.” Liczymy na wspólne spotkanie w przyszłym roku w kolejnym XIV FINALE!!!!!!!!!!!!

Tomasz Struzik
Szeff sztabu WOŚP Wesola

Dnia 9 stycznia 2004 r. odbył się XIII finał WOŚP. W Wesolej „graliśmy” po raz siódmy! Wolontariusze ze szkół podstawowych, gimnazjów i ze szkół średnich (uczniowie i nauczyciele!!!) kwestowali na rzecz chorych dzieci. W tym roku Orkiestra zakupi sprzęt diagnostyczny dla noworodków oraz dzieci młodszych.

Zebraлиśmy:

- 37 525.93 PLN
- 5 USD
- 25 EUR
- 100 centymów francuskich
- Pierścionek
- Łańcuszek

A o godzinie 16⁰⁰ rozpoczęliśmy mocnymi dźwiękami koncert w klubie „Kościuszkowiec”. Oj działo się, działo!!!!

Tradycyjnie rozpoczął chór „WIOLINEK” S.P. Nr 174 pod dyrekcją Zygryda „Dziadka” Gaja.

Koncert zorganizowany przez Ośrodek Kultury i Klub Garnizonowy „Kościuszkowiec” przy wsparciu Urzędu Dzielnicy udał się znakomicie i trwał aż do godz. 20⁰⁰. Artyści swoją obecnością i gorącymi sercami wspomogli chore dzieci, a nas oczarowali.

W trakcie koncertu w towarzystwie aktorów licytowaliśmy gadżety WOŚP oraz dary od sponsorów jak np. wielkie chlebowe serce i słodkie serduszka od państwa Putka. Koszulki Klubu Kibica Reprezentacji Polski od Pana Sławomira Kowzana. Koszulki Karate Klubu Wesola od Romka Urbana. Płyta Marco Boccino. Obraz (haft) od anonimowego darczyńcy.

Łączna kwota z licytacji to 1720 PLN. Oj działo się, działo!!!!

Witold Pyrkosz osobiście i z naszą podgrzewał licytację. Cezary





XIII finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Szkole Podstawowej nr 173 w Warszawie-Wesołej

9 stycznia 2005 roku odbył się XIII finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Zgodnie z wieloletnią tradycją Szkoła Podstawowa nr 173 im. „Górników Polskich” wzięła czynny udział w finale akcji. Uczniowie i nauczyciele naszej szkoły uczestniczyli w tegorocznej zbiórce pieniędzy, chcąc nieść bezinteresowną pomoc chorym dzieciom. Wychodząc przy tym z założenia, że trzeba uczyć dzieci od najmłodszych lat wrażliwości na cierpienia innych ludzi, oraz umiejętności dzielenia się z innymi, szkoła wzięła udział w tym szczytnym przedsięwzięciu.

W ramach przygotowań do przeprowadzenia akcji odbyło się zebranie z rodzicami, na którym zapoznano ich z celami i przebiegiem XIII finału WOŚP, oraz z przydzielonym dla szkoły rejonem prowadzenia akcji. Ustalono zasady zgłaszania dzieci na wolontariuszy. Rodzice zostali zapoznani z czasem prowadzenia zbiórki oraz trybem i sposobem rozliczania się wolontariuszy ze szkolnym sztabem po zakończeniu akcji.

Idea wolontariatu podczas finału WOŚP spotkała się z bardzo dużym zainteresowaniem wśród uczniów i szerokim poparciem ze strony rodziców. Wpłynęło znacznie więcej zgłoszeń, niż szkoła otrzymała identyfikatorów ze sztabu dzielnicowego. W niedzielę rano spotkali się w szkole wolontariusze i nauczyciele, wydane zostały identyfikatory i skarbonki. Podczas tego spotkania dokonano podziału miejsc prowadzenia akcji pomiędzy wolontariuszy w ramach



szkolnego rejonu oraz udzielono szczegółowego instruktażu odnośnie warunków bezpieczeństwa podczas prowadzenia akcji, zasad dokonywania zbiórki oraz terminu i sposobu rozliczania się w szkolnym sztabie WOSP.

Nad bezpieczeństwem dzieci w rejonach stale czuwali nauczyciele: Marianna Tomasiak, Bernadeta Duszczyk, Bernadetta Gierczycka, Magda Kruk, Grażyna Żałobka, Krystyna Krasuska, Mariola Wróblewska, Bożena Wojciechowska, Edyta Urban, Ewa Knop i Agata Stajszczak.

Wolontariuszami byli uczniowie klas VI, którzy podczas zbiórki, zebrali łącznie **4.056,16 zł**. Pieniądze te zostały przekazane do Sztabu Wielkiej Orkiestry Świą-



tecznej Pomocy dzielnicy Wesoła miasta stołecznego Warszawy.

Pragniemy podziękować wszystkim anonimowym mieszkańcom naszego osiedla za hojne datki do puszek wolontariuszy oraz moralne wsparcie akcji.

Podziękowania kierujemy również pod adresem Policji i Straży Miejskiej, które podczas trwania akcji pilnie strzeżły bezpieczeństwa dzieci. Dziękujemy też wszystkim – nie wymienionych z imienia, którzy przychylnym okiem spoglądali na poczynania naszych wolontariuszy wspierając anonimowo ich działanie.

*Szkolni organizatorzy XIII finału
WOŚP*

*Lidia Chmielewska
Alicja Napiórkowska*





Mikołaj, opłatek i pożegnanie 2004 r. w K.S. Wesola

Miła uroczystość odbyła się w dniu 17 grudnia ubiegłego roku w Klubie Kościuszkowiec na Placu Wojska, gdzie K.S. Wesola zorganizował tradycyjny opłatek bożonarodzeniowy połączony z podsumowaniem działalności klubu w mijającym roku i... z żywym najprawdziwszym Mikołajem dla dzieci.

W spotkaniu udział wzięli członkowie Zarządu Dzielnicy Wesola: zastępca burmistrza Edward Zdzieborski i zastępca burmistrza Edward Kłos, wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Maciej Królak, proboszcz Parafii Wojskowej w Wesolej ks. Piotr Majka, oczywiście Zarząd klubu K.S. Wesola w komplecie, oraz liczni goście: radni Dzielnicy, dyrektorzy szkół, dyrektor Klubu Kościuszkowiec, sponsorzy, działacze, kibice, trenerzy i, rzecz prosta, zawodnicy, zwłaszcza ci najmłodszy wraz z rodzicami.

Po przywitaniu zebranych prezes klubu Zbigniew Petrów poprosił wszystkich o powstanie i uczczenie minutą ciszy pamięci zmarłego w 2004 roku Leszka Babija, wieloletniego działacza i członka zarządu klubu.

Krótkie podsumowanie mijającego roku pełne było wliczanych sukcesów tak sportowych, jak organizacyjnych. Z punktu widzenia sportowego – poza zdobytymi trofeami, awansami drużyn itp. – największym osiągnięciem Klubu jest z pewnością zdynamizowa-

nie pracy z dziećmi i młodzieżą. Powstała i rozwija się imponująco sekcja tenisa stołowego, rozpędu nie tracą sekcje szachowa i badmintona. Sekcje lekkoatletyki i biegów na orientację są aktualnie w reorganizacji, za to w planach znajduje się powołanie dziewczęcej drużyny siatkówki. Prawdziwy rozkwit przeżywa piłka nożna: powstały następne trzy drużyny i w ten sposób dziś w piłkę nożną w sposób profesjonalny trenują już wszystkie roczniki od 90 do 96-go. Tak szeroką akcją szkoleniową prowadzą jedynie nieliczne kluby warszawskie.

W sprawach organizacyjnych również można mówić o sukcesie. Nowy zarząd działający od lutego 2004 r. przejął całość skomplikowanych spraw i problemów i zaczął od ich porządkowania. Uregulowano wszystkie zaległe składki klubu (ubezpieczenia, MZPN itp.) przygotowano i wdrożono system treningów, rozliczono sukcesywnie zaległości z wierzycielami indywidualnymi i urzędowymi (U. S., ZUS). Opracowano regulamin funkcjonowania sekcji i drużyn, oraz podjęto uchwałę w sprawie zasad bezpieczeństwa i zachowania w czasie treningów i zawodów, i uchwałę w sprawie składek członkowskich i zawodniczych.

Największym jednak osiągnięciem organizacyjnym minionego roku były

skuteczne działania w celu uzyskania przez Klub statusu organizacji pożytku publicznego. Nomen omen status ten wpisem do rejestru został Klubowi przyznany tegoż dnia właśnie, 17 grudnia 2004 r.

Na koniec głos zabrał zastępca burmistrza Edward Zdzieborski, który pogratulował Klubowi osiągnięć i podkreślił przede wszystkim mądrość i realizm działania zarządu Klubu, który stawia sobie nowe cele i ambitne zadania, nie w oderwaniu od rzeczywistości, lecz mając pełną świadomość możliwości ich realizacji.

Po skończonej części sprawozdawczej, wręczono okolicznościowe statuetki „za wkład pracy w rozwój klubu K.S. Wesola” najbardziej zasłużonym działaczom, trenerom i zawodnikom. Na gości specjalnych czekały klubowe proporczyki, a do dzieci wyrzła z za kurtyny... Mikołaj. I już z nimi pozostał wręczając wszystkim czekoladowe mikołajki.

W tym czasie zaproszeni goście przeszli do innej sali, by w mniejszym już gronie podzielić się opłatkiem i złożyć sobie życzenia. Gospodarzem był ponownie prezes Zbigniew Petrów, ale „mistrzem ceremonii” i „mistrzem życzeń” ksiądz Piotr Majka. Rozstano się w ciepłej i radosnej, świątecznie-bożonarodzeniowej atmosferze.

Marian Mahor

Dzieci – dzieciom i dorosłym

Zapraszamy wszystkie dzieci do wspólnego redagowania naszego „Kącika Młodych Literatów”. Mam nadzieję, że będzie to stała rubryka w „Wiadomościach Sąsiedzkich”.

Pomysł na umieszczenie prac dzieci w naszej gazecie zrodził się na lekcji w klasie III, po zadaniu domowym polegającym na napisaniu własnej baśni. Napisane prace są tak piękne, że warto, aby przeczytali je nie tylko najbliżsi. Dzisiaj prezentuję niektóre baśnie z klasy III D. Zapraszam uczniów szkoły podstawowej do aktywnego włączenia się w redakcję tej rubryki. Oczekuję na Wasze kolejne baśnie, opowiadania czy wiersze. Najciekawsze z nich będą opublikowane. Miłe widziane są także ilustracje wykonane przez autorów.

Anna Dudek

Baśnie klasy III D

Baśń nr 1

Autor: Karol Myrcha

Tytuł: Nie ma

W wielkim oceanie, głęboko pod wodą, mieszkał czarnoksiężnik. Pewnego dnia wynurzył się i chciał zdobyć cały świat. Miał swój samolot, którym poleciał, żeby podpalić las.

Obok w mieście żył Superman. Był on silny, odważny i umiał latać. Zauważył pożar i wyruszył na ratunek.

Czarnoksiężnik chciał go zniszczyć przy pomocy czarodziejskiej, mroźnej różdżki. Lecz nad płonącym lasem było bardzo gorąco, więc samolot czarnoksiężnika stopił się, a czarodziejska różdżka zamroziła ogień, nie dosięgając Supermana. Czarnoksiężnik wrócił do swojego podwodnego królestwa.

Tydzień później popłynął łodzią podwodną do portu w mieście. Zauważył tam Supermana i zaczął go gonić. Superman do obrony użył dźwigu portowego. Zaczął się pojedynek. Obaj używali wielkich mocy i niezwykłych umiejętności. Rzucali w siebie statkami, ciężarówkami, samochodami, wagonami towarowymi i szynami kolejowymi. Czarnoksiężnik użył swojej czarnoksiężskiej różdżki, a Superman promienia laserowego. Laser stopił różdżkę i została po niej mokra plama. Czarnoksiężnik szybko uciekł do swojego królestwa pod wodą.



Ale nie poddał się. Wymyślił latający samochód i ruszył w pogoń za swoim wrogiem. Superman poleciał nad wieżowcem a Czarnoksiężnik za nim. Ale zaczęli kołami swojego zaczarowanego samochodu o szczyt wieżowca i zleciał na dół. Jego pojazd eksplodował. Czarnoksiężnik uciekł pod wodę i nigdy nie wrócił.

Baśń nr 2
Autorka: Kasia Znidericz
Tytuł: Bez tytułu

Pewnego dnia Długopis spotkał na ulicy Wiersz.

– *Dzień dobry* – powiedział uprzejmie Wiersz.
– *Dzień dobry* – powiedział Długopis, nie patrząc nawet jednym okiem na Wiersz. – *Jak się do kogoś mówi, to się na tę osobę patrzy* – Obraził się Wiersz.

A Długopis szedł dalej, jakby nigdy nic. Był on bogaty i dumny, a Wiersz biedny i uprzejmy, chociaż nie zawsze. W tej chwili przyłoczył się do nich Ołówek

– *Przepraszam, że się wtrącam, ale czy musicie się tak kłócić?* – zapytał ich.

– *To oburzające!* – krzyknął Długopis – *Żeby tak przerywać!* – krzyknął jeszcze głośniejsze.

Po tych słowach Ołówek się na niego obraził. Pan Pieniążek przyszedł do domu Wiersza i powiedział:

– *Musi pan zapłacić dwieście złotych za tę chatę.*

– *Ale ja nie mam tyle pieniędzy.* – odpowiedział Wiersz.

– *Do widzenia. Ale ja tu jeszcze wrócę* – powiedział pan Pieniążek i poszedł sobie.

Po tej rozmowie Wiersz poszedł do Długopisa i zapytał go nieśmiało:



– *Czy mógłbym z panem zamieszkać?*
Długopis chwilę myślał. Potem powiedział:
– *Możesz, ale pod jednym warunkiem.*
– *Jakim?* – zapytał niecierpliwie Wiersz.
– *Musisz odnaleźć dla mnie Diament Wód. Znajdziesz go w najgłębszym jeziorze w Wodnych Krainach.*

I Wiersz poszedł na ptaknisko i kupił ptakbilet, aby dolecieć do celu. Ptak, na którym leciał, szybko doleciał do Wodnych Krain. Wiersz podziękował mu.

– *Nienawidzę wody* – powiedział do siebie Wiersz, ale wskoczył do jeziora.

Jak szybko wskoczył, tak szybko wyskoczył. Powiał zachodni wiatr i wysuszył go.

– *Dziękuję* – powiedział do wiatru.
Nagle wyskoczyła z wody ryba i połknęła Wiersza.

– *Czy byś, droga rybko, nie popłynęła do Diamentu Wód?* – zapytał ją Wiersz.

– *Nie* – krzyknęła ryba.

– *Dlaczego?* – zapytał Wiersz.

– *Jeśli weźmiesz ten Diament, nasza kraina przestanie istnieć. Większość ryb może żyć tylko w tym miejscu.*

– *Naprawdę? Ale dlaczego Diament jest taki ważny?* – zapytał Wiersz.

– *Ponieważ podtrzymuje kawałek Królestwa Wodnego, w którym znajduje się tron. Na nim siedzi Królowa Wód* – wyjaśniła zmęczona pytaniami Wiersza ryba.

Gdy dopłynęli na miejsce, ryba wypuściła Wiersza.

– *Ale on jest piękny* – powiedział, gdy zobaczył Diament – *A tam leży drugi!*

– *Ach, ten. On jest nieprawdziwy. Na wypadek, gdyby ktoś chciał ukraść nasz klejnot.*

– *A czy ja mógłbym wziąć ten nieprawdziwy diament?* – zapytał Wiersz.

– *Musiałbyś zapytać królowej.*

– *Dobrze, zapytam* – I Wiersz poszedł do Królowej Wód.

– *Droga Królowo Wód. Czy mógłbym wziąć nieprawdziwy diament?*

– *Hmm, dobrze, ale niedługo go oddasz* – powiedziała Królowa.

Wtedy przyleciał ptak, który zabrał Wiersz do domu Długopisa.

– *Dzień dobry, Długopisie* – powiedział do niego Wiersz.

– *Masz Diament?!*

– *TAK!!!* – wykrzyknął Wiersz

– *Daj mi!!!*

– *Ale musisz ci coś powiedzieć* – ale zanim zaczął mówić Długopis wyrwał mu klejnot – *Ty masz dom, a ja diament* – i rzucił mu klucze.

Wiersz ucieszył się, że dostał taki piękny dom, ale martwił się także o swojego znajomego. A ten podróżował po całym świecie, próbując sprzedać klejnot. Każdy kupiec mówił mu, że Diament nie jest nic wart. Wreszcie wrócił do swego kraju i zrozumiał, że bogactwo to nie wszystko. Wiersz wybaczył mu. Razem oddali klejnot Królowej Wód i żyli długo i szczęśliwie.

Baśń nr 3
Autorka: Kasia Łaniecka
Tytuł: „Baśń o sierotkach, pięciu wrózkach i złej czarownicy.”

Żyły raz sobie dwie siostrzyczki, starsza Róża i młodsza Agata. Mieszkały w małej chatce przy drodze. Obok ich domku stała wielka rezydencja. Miała złote ramy na oknach i aż dziesięć komnat. Mieszkały w niej dwie siostry. Starsza miała na imię Kornelia, a młodsza Wiktorija. Dla nich liczyło się tylko złoto, klejnoty i jedwabne suknie. Pomaganie komukolwiek miały w nosie. Zaś Róża i Agata były inne. Do pomocy zawsze chętne, były skromne i nie ceniły ani srebra, ani złota. Dach ich domu był ze słomy, a sukienki miały skromne i pocerowane. Ciężko pracowały w polu i jadły bardzo skromnie.

Za wzgórzami żyło pięć dobrych wrózek: Maja, Nela, Lila, Małgosia i Weronika. Miały pałac a w nim każda swoją komnatę i różdżkę. Maja, najstarsza z nich, miała kryształową kulę. Nela miała złotą klatkę z królikami, zaś Weronika duży ogród. Ale i wróżki miały wielkiego wroga, czarownicę Habertę.



Pewnego razu, kiedy Róża poszła do lasu, żeby nazbierać porzeczek na sok, czarownica ją porwała. Dziewczynka nie miała pojęcia, że Haberta istnieje. A ona kazała jej sprzątać, myć i gotować. Wróżki złapały się za głowę, gdy dowiedziały się o porwaniu. Wiele lat temu inna wiedźma rzuciła na Habertę zły urok. Jeśli znajdzie kogoś, kto przez trzydzieści dni będzie jej służył, nie zamieni się w żabę na resztę swoich dni. I zła czarownica szukała. Wróżki poszły do Agaty, a ta prędko wyruszyła ratować siostrę. Wiktorija i Kornelia nie chciały jej pomóc. Tylko wróżki towarzyszyły Agacie.

Gdy przybyła do czarownicy, ta przyjęła ją, ale nie zauważyła wrózek.

Aby uratować siostrę, musisz odpowiedzieć mi na pytania. Oto one: Co takiego jest ze złota, co zakopałam miesiąc temu z ogrodu?

Z pomocą przyszły dziewczynie wróżki i odpowiedziały jej, że jest to klucz.

– *Dobrze. A który z kluczy pasuje do tych drzwi?*

– *Ten srebrny* – odpowiedziała Agata.

– *A niech to* – szepnęła czarownica – *A za którymi z tych drzwi stoi twoja siostra?*

– *Za trzecimi* – powiedziała dziewczyna.

W tym momencie drzwi otworzyły się i Agata znalazła siostrę. Haberta zamieniła się w żabę. Maja ukarała złe siostry za to, że nie chciały pomóc. Agata i Róża zamieszkały u wrózek jako honorowe lokatorki. I wszyscy żyli długo i szczęśliwie.



ALKOR PC

KOMPLEKSOWE USŁUGI INFORMATYCZNE

KOMPUTERY nowe, używane
części, podzespoły, akcesoria

- ☎ sprzedaż, serwis, modernizacje
- ☎ pomoc w nagłych wypadkach
- ☎ dojazd do klienta

Usługi dla firm

- ☎ opieka informatyczna
- ☎ sieci i systemy
- ☎ witryny www



St. Miłosna tel. 773 22 51; 0504 24 20 10

Usługi posadzkarskie

układanie, cyklinowanie i lakierowanie podłóg

Jerzy Sępka

Stara Miłosna, ul. Malwy tel. (022) 773 28 98
zadanie 25, działka 1531 0603 379 677

CZYNNE:
codziennie 6.00 - 22.00
w niedziele 8.30 - 17.00

DELIKATESY groszek

- ♦ ARTYKUŁY SPOŻYWCZE I CHEMICZNE ♦
- ♦ KOSMETYKI ♦ ARTYKUŁY SZKOLNE ♦
- ♦ OWOCE ♦ NAPOJE ♦ SOKI ♦ WARZYWA ♦
- ♦ ALKOHOL ♦
- ♦ NABIAŁ ♦ MIĘSO I WĘDLINY ♦
- ♦ POKARM DLA ZWIERZĄT ♦
- ♦ DUŻY WYBÓR PRASY ♦

Kolektura LOTTO

10% RABATU

CMW

RAMY

PROFESJONALNA OPRAWA
OBRAZÓW, GRAFIK, PLAKATÓW, LUSTER

na życzenie - oprawa u klienta odbiór i dostawa do domu

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Wspólna 20b
tel./fax 773 47 54 e-mail: cmw@waw.pdi.net
www.cmw.pl

dogodny dojazd parking niskie ceny
SAMOOBŚŁUGA

Bilety MZK i karty telefoniczne Świeże pieczywo 2 razy dziennie

Stara Miłosna ulica Jana Pawła II 108
tel. 773-25-30 (dawna OBWODNICA)

DIAMENTOWA JANA PAWŁA II FABRYCZNA

W „Groszku” kupisz szybko, tanio i prawie wszystko

akceptujemy karty płatnicze i talony Sodexho

KACPER

Art. Szkolna - Biurowa

Wszystkie prace
Wzrostanie Hłosa (1 dzień)
Materiały eksploatacyjne do drukarek
Holex, Packard, Lomark, Casio, Epson
Wszystkie rodzaje wkładki do drukarek
Wszystkie rodzaje i rozmiarów
Wszystkie rodzaje i rozmiarów

St. Miłosna ul. Jana Pawła II 106 (obok wst. 2004)
pon. - pt. 9:00 - 18:00, sob. 9:00 - 15:00

Biuro Rachunkowe „Podatek”

z dojazdem do klienta
pon.-pt. 18-20, sob. 8-12

tel. 773-32-31

Zapraszamy do sklepu

RYBNO-GARMAŻERYJNEGO

Polecamy w szerokim asortymencie:

- przetwory rybne i ryby,
- wyroby garmażeryjne,
- półmiski okolicznościowe.

pon.-pt. 9⁰⁰-20⁰⁰, sob. 9⁰⁰-15⁰⁰
Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 106
tel. 773 22 27



Karnawałowy Kącik Kulinaryny

Gościniec
Restauracja
1985 r.

W tym roku karnawał bardzo krótki, postarajmy się, żeby był intensywny...

Poniżej zamieszczamy dwa przepisy na karnawałowe pychotki – kaloryczne, ale za to nierozłączne z tym okresem.

Chrust (faworki)

- 20 dkg mąki • 3 żółtka • sól
- 3–4 łyżek gęstej śmietany
- 1 płaska łyżeczka proszku spulchniającego
- 1 łyżka spirytusu

- 50 dkg tłuszczu do smażenia
- 20 dkg cukru-pudru do posypywania
- wanilia • bibuła do osączenia

Mąkę mieszać ze śmietaną, zrobić zagębnienie, dodać żółtka, szczyptę soli, proszek. Wszystkie składniki wymieszać razem, następnie wyrobić ciasto na jednolitą masę. Ciasto ma mieć gęstość ciasta kluskowego. Ciasto wałkować partiami dosyć cienko, starając się jak najmniej podsypywać mąką. Krajac radełką lub nożem na paski szerokości 3 cm, długości 15 cm. Każdy pasek przekrajać w środku wzdłuż na przestrzeni 5–6 cm i przewinać. Zrobić próbę temperatury tłuszczu wrzucając kawałek ciasta, jeżeli zaraz podplynie i szybko się zrumie-

ni, można smażyć. Wkładać na tłuszcz i smażyć z 2 stron na jasnożółty kolor przewracając szpikulcem. Wyjąć, osączyć na bibule, przełożyć na talerz, oprószyć cukrem z wanilią.

Chrust można przyrządzać bez proszku spulchniającego.

Pączki

- 1 kg mąki • 10 dkg drożdży
- 10–15 dkg cukru • ok. 1/2 l mleka
- 7 żółtek • 1 jajo • sól
- 5–6 łyżek oliwy lub oleju rafinowanego, albo 10 dkg masła
- 1/3 l wanilii • 2 kieliszek spirytusu
- sok i skórka z cytryny
- 1–1,5 kg tłuszczu do smażenia (smalec, ceres, olej rafinowany)
- 10 dkg cukru-pudru do posypania
- 40 dkg marmolady lub osączonych konfitur

Zarobić rozczyzn z rozartych drożdży z 1 łyżką cukru, 20 dkg mąki i mlekiem (gęstość rozczyznu powinna odpowiadać gęstości dobrej śmietany). Zostawić w ciepłym miejscu do wyrośnięcia. Utrzeć jajo i żółtka z cukrem, dodać mąkę, wyrośnięty rozczyzn, wanilię, sok z cytryny, otartą skórkę, resztę mleka,

szczyptę soli, alkohol; wyrabiać ciasto, aż będzie gładkie, lśniące, będzie odstawać od ręki i na powierzchni ciasta ukazać się pę-

cherzyki powietrza. Wlewać po trochu tłuszcz, jeszcze chwilę wyrabiać. Ciasto powinno być niezbyt gęste. Odstawić w ciepło do wyrośnięcia (10–15 minut). Gdy ciasto zacznie rosnać, zaraz wyrabiać. Nabierać łyżką małe porcje ciasta. Palcami zanurzonymi w stopionym tłuszczu kształtować na rękę małe krążki, na środek nakładać 1/2 łyżeczki marmolady lub innego nadzienia. Zlepić dokładnie, formować kule, kłaść zlepieniem na spód na posypaną mąką deseczkę, przykryć czystą ściereczką. Podgrzać tłuszcz do smażenia pączków. Sprawdzić, czy jest odpowiednio nagrany: wrzucić kawałek ciasta, gdy ciasto szybko wypłynie i zaraz się zrumieni, można smażyć. Wyrośnięte pączki kolejno brać ostrożnie na rękę, omieść pędzelkiem z mąki, kłaść na gorący tłuszcz górną stroną na dół. Przykryć pokrywą i smażyć (pączki powinny swobodnie pływać). Gdy pączki zrumienią się od dołu, obrócić szpikulcem do góry i dosmażyć bez przykrycia. Usmażone pączki wyjmować na bibułę do osączenia, układać na płaskim, szerokim półmisku jeden obok drugiego, gorące oprószyć cukrem z wanilią. Gdy pączki zupełnie ostygną, można układać jeden na drugim.

Restauracja „Gościniec”
życzy smacznego.

BergHoff
Naczynia Kuchenne
Garnki • Patelnie • Sztućce • Noże
Czajniki • Galanteria Kuchenna
Zamówienia indywidualne, prezenty ślubne itp.
Nowy sklep Sulejówek ul. Dworcowa 72, tel. 783-39-57

USŁUGI DETEKTYWISTYCZNE
Biuro Informacji Renoma II Andrzej Mikstał
licencja nr 0000505 zezwolenie MSWiA nr D-017/2004
– rozwody – dokumentacja zdarzeń;
– gospodarcze – wiarygodność, ustalenia majątkowe;
– badania antypodsluchowe, inne ekspertyzy (patrz strona w internecie).
ul. Przyleśna 20, Stara Miłosna tel. 7730028, fax 7730029
www.renoma2.com.pl e-mail: renoma2@renoma2.com.pl

RADA Licencja Ministerstwa Finansów nr 220
Biuro Doradztwa Podatkowego
Oferuje kompleksową usługę księgowo-podatkową
Siedziba ul. Iryśów 7, Stara Miłosna ul. Grochowska 278 lok. 2, 03-841 Warszawa
tel. (022) 773-31-31 tel. (022) 813-12-03, faks: 870-74-85
www.rada.net.pl e-mail: rada@list.pl

• **AEROBIK**
• **STEP REEBOK**
• **YOGA**
• **ODCHUDZANIE**
• **SAMOOBRONA**
• **GIMNASTYKA SPORTOWA DLA DZIECI**
• **TANIEC DISCO I HIP HOP DLA DZIECI**
WESOŁA-STARA MIŁOSNA UL. GOŚCINIEC 14/16
TEL. 0 606 693 002



NOWO OTWARTY SKLEP
FIRMOWY Z.M. „RADMAS”
Niskie CENY
oferuje pełen ASORTYMENT
MIĘSA, WĘDLIN,
podrobów i drobiu
WYROBY TRADYCYJNE
STARA MIŁOSNA, UL. MARMUROWA 6 (dawny Pub „Liwa”)
TEL. 786 63 08



Jaskinia Solna Galos

Jak nad morzem...



Jaskinia Solna Galos: oaza zdrowia i dobrej kondycji. To miejsce, z którego czerpią zdrowie dorośli i dzieci, warto jest, by polecić je wszystkim: od niemowlaków po emerytów.

Jaskinia solna – sprawdzony sposób na podniesienie odporności w okresie infekcji, a także świetny sposób na relaksującą spędzenie czasu: pobyt wspomaga leczenie wielu dolegliwości, od alergii, astmy, chorób dróg oddechowych, nadciśnienia po stres i wiele chorób skóry.

Urlop zwłaszcza latem chętnie spędzamy nad morzem nie tylko ze względów rekreacyj-

krąży jod, magnez, potas i wiele innych ważnych dla zdrowia mikroelementów.

Stężenie ich jest tak znaczne, że 45 minut pobytu zastępuje trzy dni nad morzem.

Podczas seansu leżymy w wygodnych leżakach i relaksujemy się przy kojącej „morskiej” muzyce. Dzieci bawią się w „solnej piaskownicy”. Specjalnie dla nich zbudowanej (dorośli też mogą). Do trzeciego roku życia dzieci mają wstęp gratis.

Wstęp odetchnąć morskim powietrzem do jaskini.

Czynne codziennie.

nych, ale także zdrowotnych. Morskie powietrze pełne jest bowiem cząstek soli, których działanie lecznicze znane jest od dawna. W czystym powietrzu jaskini (cała zbudowana z soli) odtworzono specyficzny mikroklimat morski, w powietrzu



Jaskinia Solna Galos

Rembertów, ul. Czerwonych Beretów 14

tel. (22) 673 48 93

tel. kom. 0 607 453 663

TRANSNEC

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI płynnych i stałych

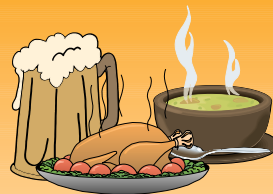
Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 773 37 67, tel./fax 773 24 63



www.transnec.waw.pl

Kuchnia Staropolska ZAPJECEK

*Szeroki wybór dań,
rezerwacje telefoniczne,
przyjęcia okolicznościowe,
dania na wynos.*



Niskie ceny

ul. Jana Pawła II 23 lok. B1,
Wesoła – Stara Miłosna (Centrum „Pogodna”)
zapraszamy codziennie w godz. 12⁰⁰–20⁰⁰
tel. 773 84 92



GRUPA
psb



POLSKIE SKŁADY BUDOWLANE

05-077 Warszawa-Wesoła
ul. Trakt Brzeski 75
tel. (022) 773 21 55
fax (022) 773 30 41
pn.-pt. 8⁰⁰-19⁰⁰, sob. 9⁰⁰-15⁰⁰

Warszawa Powsin
ul. Waflowa 1
tel. (022) 651 65 58
pn.-pt. 9⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-15⁰⁰

**ZATRUDNIMY
sprzedawców i handlowców**

**Nowości
2005**



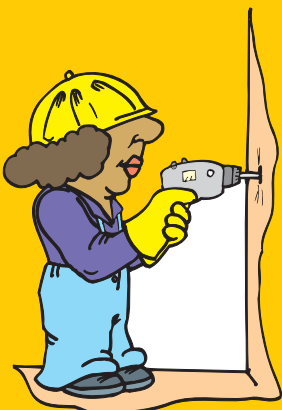
meble łazienkowe
ceramika łazienkowa

najszerza oferta glazury, płytek gresowych
szeroki wybór mat. budowlanych,
stolarki okiennej i drzwiowej

„WALBUD”

Waldemar Ładowski

Firma remontowo-budowlana oferuje usługi w zakresie:



remonty
stany surowe
wykończenia
doradztwo
oraz nadzory budowlane

Firma wystawia pisemną gwarancję na wykonane prace

Dla mieszkańców Osiedla Stara Miłosna korzystne rabaty

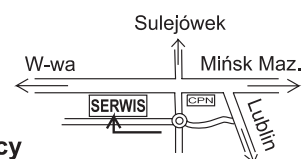
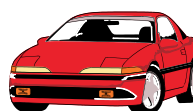
tel. 773 28 10, tel. kom. 0506 22 11 65

AUTO SERWIS



MYJNIA RĘCZNA

- przeglądy okresowe - na poczekaniu
- silniki, głowice, skrzynie biegów
- naprawy powypadkowe
- opony, amortyzatory, oleje
- alternatory, rozruszniki, akumulatory
- hamulce, układy kierownicze, zawieszenia
- autoalarmy, immobilizery, blokady
- filtry, paski, świece
- tłumiki BOSAL - do 45% taniej od oryginału
- szyby, haki, wentylatory, chłodnice
- montaż radioodtwarzaczy
- komis



- gwarancja 12 miesięcy

Wesoła Stara Miłosna, ul. Trakt Brzeski 88 tel. (22) 773 30 03



Szanowni Państwo!!! Witamy w Nowym Roku

Rok 2004 był wyśmienity dla inwestorów.

FAKTY:

Stopy zwrotu z przykładowych inwestycji w ubiegłym roku:

1. Fundusze akcyjne
średnio 23,3% najlepsze powyżej 30%
Przykłady
Unikorona Akcje 32,8%
DWS Akcji 21,92%
ING Akcji 20,1%
2. Fundusze mieszane (zrównoważone)
średnio 14,6% najlepsze do 20%
Przykłady:
Unikorona Zrównoważony 17,9%
Citi Zrównoważony 16,3%
ING Zrównoważony 12,3%
3. Fundusze obligacji
średnio 6,05%
Przykłady:
Pioneer Obligacji Plus 6,42%
Unikorona Obligacji 6,02%
PKO Credit Suisse 3,61%
4. Indywidualna inwestycja na GPW (pakietowe)
średnio 22,1% do 33,9%

5. Lokaty bankowe 4,2% do 6,6%
6. Dolar USA -19,9% z 3,73% do 2,99%
7. EURO -13,38% z 4,70% do 4,07%

Z 1000 zł zainwestowanych 2 stycznia 2004 r. w instrumenty finansowe, można było zarobić nawet 300 zł (i więcej). Osoby, które zainwestowały nieumiejętnie straciły aż 199 zł. W skali zaledwie jednego roku różnice są przeogromne.

W/w różnice wynikają głównie z braku wiedzy i doświadczenia inwestora. Nie wszyscy potrafią inwestować z pominięciem podatku Belki wynoszącego 19% od zysków. To też zwiększa lub zmniejsza efekty.

Niewątpliwie najlepsze efekty dają inwestycje z horyzontem oszczędzania powyżej 3-5 lat. Przy „silnym polskim złotym”, a taka ma być pozycja naszej waluty przez najbliższe kilka lat, jak przewidują analitycy finansowi, nastaje czas inwestowania w TFI – Towarzystwach Funduszy Inwestycyjnych.

PolRentier „radzi” wszystkim inwestorom dokonywać dywersyfikacji ryzyka w zależności od swoich indywidualnych skłonności do ryzyka w kilku różnych fun-

PolRENTIER Sp. z o. o.

Al. Solidarności 117 lok. 707, 00-140 Warszawa,
tel. (0-22) 652-59-29, fax (0-22) 652-57-16

e-mail: biuro@polrentier.pl <http://www.polrentier.pl>

duszech wybranych spośród 148 propozycji dostępnych na rynku. Ważna jest także możliwość zmiany struktury inwestycji w trakcie okresu oszczędzania.

My wiemy jak to robić minimalizując wszelkie koszty.

Prognozy na rok 2005 mówią, że aktywa TFI wzrosną o około 10 mld. złotych.

Życzymy wszystkim czytelnikom owocnych inwestycji.

Dr Jacek Rembiszewski
Prezes PolRentier Sp. z o. o.

POLRENTIER sp. z o.o. przyjmie do współpracy absolwentów szkół wyższych o profilu ekonomiczno-finansowym z terenu: Sulejów, Wesoła, Stara Miłosna i okolice. Zapewniamy szkolenia w renomowanych firmach (banki, TFI, firmy ubezpieczeniowe). Mile widziana licencja KNUiFE (PUNU).

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt:
biuro@polrentier.pl
tel. 652-59-29, fax 652-57-16

tekst sponsorowany



DIETETYK

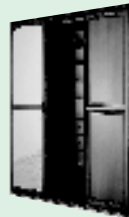
inż. Joanna Neuhoff-Murawska

projektowanie diety na indywidualne potrzeby

05-077 Warszawa-Wesoła, ul. Pogodna 78
tel. 424 80 90, 0605 352 467

OKNA

ROLETY
PARAPETY
ŻALUZJE



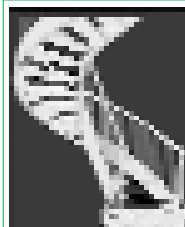
MEBLE
KUCHENNE
GARDEROBY

SZAFY

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. Jana Pawła II 15 C, tel. 795 80 83

RATY!!!

Schody drewniane (dąb, buk, jesion, sosna)



Balustrady, fralki, parapety, listwy
Usługowe suszenie farcy
Usługi z materiału powierzonego
Niskie ceny, krótkie terminy

Zapraszamy do sklepu drzewnego
05-462 Wiązowna Majdan 88a (szosa lubelska)
0506 124 779 795-15-85

pracownia architektoniczna

biuro@ab-studio.net

ab-studio ul. Brylantowa 23, Stara Miłosna
tel, fax: (22) 773 12 58 tel.kom. 0-509 541 561

rozbudowy i adaptacje budynków istniejących
indywidualne projekty domów i wnętrz

Gabinet Stomatologiczny

lek. stom. Małgorzata Nowicka-Olejko

LECZENIE DZIECI I DOROSŁYCH RTG ZĘBÓW

Godziny otwarcia: poniedziałek-piątek 9⁰⁰-21⁰⁰, sobota 9⁰⁰-13⁰⁰

Tel. 773-21-12 Wesoła, Osiedle Stara Miłosna, ul. Hiacyntowa 19

PROMOCJA: TIPSY AKRYLOWE — 80 zł

akryl kolor, żele, artystyczne zdobienie

MANICURE — PEDICURE oraz inne zabiegi kosmetyczne

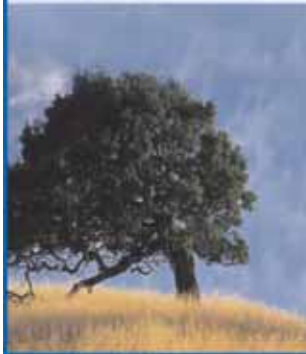
Osiedle Stara Miłosna, ul. Cyprysowa 9 (od ul. Diamentowej)

tel. 509 097 586, po 15⁰⁰ 773 13 58



Indywidualne rozwiązania finansowe

- ubezpieczenia komunikacyjne
- ubezpieczenia mieszkań i domów
- ubezpieczenia dla firm
- Indywidualne Konta Emerytalne w TFI Union Investment
- emerytury w II i III filarze
- usługi maklerskie
- pożyczki od ręki, kredyty mieszkaniowe



POIRENTIER
Jacek Rembiszewski
 0-601 801 890
Monika Bujakowska
 0-505 811 604
 05-077 Warszawa, Stara Miłosna
 ul. Jeździecka 20, tel. 773 30 21
 monikabujakowska@o2.pl

Tom Law's School of English 773-32-70
 w Starej Miłosnie od 1997 roku 773-33-70

Zapraszamy na kursy językowe:
 Angielski, Francuski, Niemiecki, Hiszpański, Holenderski.

Aktualny plan zajęć → www.tomlaws.edu.pl

NOWOŚĆ:

Przygotowanie do egzaminu TELC
 (The European Language Certificate)

40-godzinny kurs zakończony egzaminem w naszej szkole

Zapisy w siedzibie Szkoły, po telefonicznym umówieniu się.
 Wesola - Stara Miłosna, ul. Gościniec 18, tel: 773-32-70,
 773-33-70, kom. 0-603-322-827 lub 0-504-123-283.

FIAT

AUTORYZOWANA
 STACJA OBSŁUGI

- sprzedaż samochodów
- naprawa gwarancyjna
- naprawa pogwarancyjna
- cześci

05-077 STARA MIŁOSNA k/ W-wy
 Trakt Brzeski 88

tel. 773 20 03
 tel. 773 30 03

Zadowolenie Klienta to najcenniejsza zapłata

W ostatnich latach obserwuje się coraz większe zainteresowanie dekoracją wnętrza.

Na rynku pojawiło się mnóstwo możliwości urządzenia mieszkania ciekawie i modnie, zgodnie z własnymi upodobaniami.

Bardzo ważnym etapem w urządzeniu jest dekoracja okien. Odpowiednio dobrane tkaniny, sposób ich uszycia czy upięcia, uwydatnia charakter wnętrza i doskonale dopełnia całości.

Salon Firan i Zasłon przy ulicy Kombatantów 63 w Sulejówku – Sklep firmowy producenta narzut i poduszek firmy JUMA, oferuje właśnie możliwość takiej kompleksowej aranżacji okien.

Duży wybór tkanin, firan, zasłon pozwalają zadowolić gusta większości klientów, nawet tych najbardziej wymagających.

W sklepie można kupić karnisze spośród szerokiej gamy wzorów kolorów, zamówić montaż, wybrać tkaniny, których asortyment stale się powiększa, zamówić narzuty oraz wszelkie inne szyte rzeczy służące

tekst sponsorowany

do ozdoby wnętrza: pokrowce na krzesła, obrusy, poduchy itp.

Wiele materiałów w sklepie prezentowanych jest na próbkach, co daje możliwość zamówienia prezentacji tkanin w domu i doboru ich do konkretnego wnętrza.

Właściciel dba o to, aby sklep oferował możliwość kompleksowej aranżacji okna, ale także o to, aby móc świadczyć usługi jak najszerzej grupie klientów, dlatego gromadzi w sklepie asortyment o dużej rozpiętości cenowej, dzięki czemu dekoracje okien wcale nie muszą być drogie, a pomimo wszystko ładne.

Najważniejszą rzeczą bowiem jest pomysł, a w razie braku pomysłu właściciel i personel sklepu chętnie służą pomocą.

Oferta sklepu obejmuje także szeroki asortyment: pościeli, ręczników, obrusów, prześcieradeł, kocy i kołder.

SERDECZNIE ZAPRASZMY



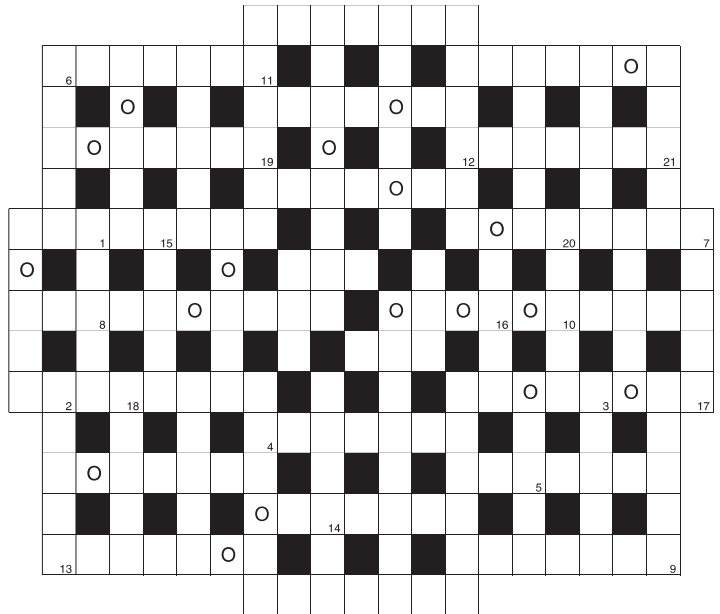
SALON FIRAN I ZASŁON
 Sulejówek, ul. Kombatantów 63
 tel.: 760-10-52
 pon-pt 10⁰⁰-18⁰⁰, sob 10⁰⁰-14⁰⁰.



Objaśnienia podano w kolejności innej niż w diagramie. Dla ułatwienia podano długość słów oraz ujawniono wszystkie litery O występujące w krzyżówce.

- 3-literowe:**
- „Wielki...” – z Janem Nowickim w roli karciarza
 - pyszni się swym ogonem
 - tytułowy król z filmu Szulcina
 - w służbie królowej
- 5-literowe:**
- „Palenie wzbronione!”
 - ani myśli myśleć o innych
 - chronią oczy narciarza
 - drożdżowa z lukrem
 - i półka, i stolik na kółkach
 - kowalsko-studenckie zajęcia
 - legendarny bard celtycki
 - między Ziemią a Merkurem
 - na lewo od lewicy
 - nadprzyrodzony dar udzielany człowiekowi przez Boga
 - oberwanie chmury
 - ozdobna szata liturgiczna
 - podobna do łani
 - podsumowanie semestru
 - powstaje z połączenia wielu przedsięwzięć
 - ptak z koralami
 - rozpracowywana przez posłów śledczych
 - rudera
 - to do niego „trzeba dwojga zgodnych ciał i chętnych serc”
 - za nauką nie przepada
- 7-literowe:**
- służbowy z dietą dla delegowanego
 - wpływa do laski marszałkowskiej
 - z węzłem na szyi
 - znawca religii
- 7-literowe:**
- atut dobrego skoczka
 - obejście
 - odgrywana na cześć zwycięzcy
 - odróżnia krzesło od taboretu
 - ostatnie dni karnawału
 - prawdziwy znawca
 - rzeka, nad którą Cezar wypowiedział słowa: „Kości zostały rzucone”
 - spis
 - uwodziciel
 - wierszowana zagadka
 - wyborcza, śledcza lub egzaminacyjna
 - zaplanowany w budżecie
 - zawieszona pod sufitem zapewnia spokój i szczęście
 - zdobi renesansowe sklepienie
- 8-literowe:**
- „kosmetyczny” mebel
 - bada strukturę ludności
 - szlachetna odmiana berylu przyciągająca miłość i dobrobyt
 - ślad na wodzie
 - współtwórca musicalu „Metro”
 - zastrzeżenie
- 10-literowe:**
- nowoczesny sposób uzdatniania wody
 - zajmuje się książkami w sposób naukowy

Jolka Merita



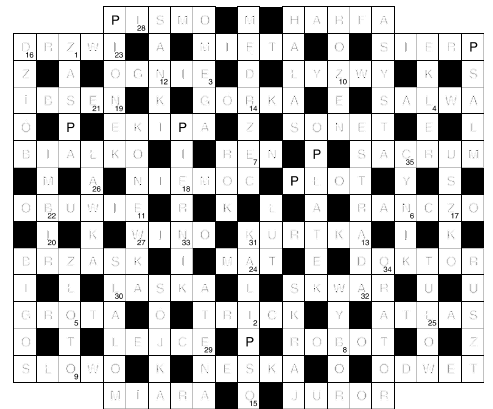
Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie krzyżówki.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

Wśród osób, które do 10 lutego 2005 r. nadesłają na adres mailowy redakcji prawidłowe rozwiązanie krzyżówki zostanie rozlosowana nagroda ufundowana przez producenta materacy firmę MERITA – poduszka lateksowa.

Rozwiązanie krzyżówki z nr 53

Prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z nr 53 brzmiało: „Zielone Boże Narodzenie biała Wielkanoc”. Nagrodę: album monograficzny „Zubr” wylosował p. Andrzej Krupski. Gratulujemy!



Serwis Komputerowy
u klienta
0-502-178-731

s13 partners
KSIĘGOWOŚĆ
K. DRĄG P. TOMASZEWSKI T. STEC SC
05-077 Warszawa, ul. Dworkowa 9/7, BOK: 04-392 Warszawa, ul. Chrzanowskiego 13
tel. 022 423 24 50, mobile 0508 95 11 88, 0608 50 00 49
email biuro@s13.biz, WWW.S13.BIZ

KSIĘGOWOŚĆ
ŁAMIEMY STANDARDY KREATYWNIE DZIAŁAMY SOLIDNIE KSIĘGUJEMY

SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY
Dr n. med. Iwona Bzdęga
lekarz stomatologii ogólnej
Lek. stom. Wojciech Bzdęga
specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

773 38 83, 0 602 351 757
Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238

PROFILAKTYKA
LECZENIE ZACHOWAWCZE
LECZENIE DZIECI

LASEROTERAPIA
PROTEZY, NAPRAWA
PROTETYKA: KORONY, MOSTY

WYBIELANIE ZĘBÓW
LECZENIE CHIRURGICZNE
RTG ZĘBÓW - CYFROWO

AUTO NAPRAWA

- Silniki
- Sprzęgła
- Przeguby
- Hamulce
- Zawieszania

ul. Jeździecka 4, 05-077 Warszawa-Wesoła
tel.: 773 18 61, 0607 092 124

Elektromechanika Pojazdowa

- Elektronika pojazdowa
- Radiomontaż (nagłaśnianie pojazdów)
- Zestawy głośnomówiące
- Alarmy
- Układy ABS itp

ul. Jeździecka 4, 05-077 Warszawa-Wesoła
tel.: 773 18 61, 0501 560 979, e-mail: arekgu@interia.pl

Wystawiamy faktury VAT



OGŁOSZENIA DROBNE

- Pielęgniarka: opieka, pielęgnacja, zabiegi w domu tel.: 773 28 21, 0506 032 318.
- Przyjme sprzątanie, osoba solidna, czysta, z referencjami ze Starej Miłosnej tel.: 0509 222 440.
- ROSJANKA – TANI! – korepetycje, konwersacje, tłumaczenia (z dojazdem do ucznia) tel.: 773 54 53, 0888 46 30 99.
- Psycholog i pedagog prowadzi zajęcia reedukacyjne z jęz. polskiego i matematyki – konsultacje, porady. tel.: 0601 097 058, 773 12 22 wieczorem.
- Jęz. niemiecki – profesjonalne tłumaczenia: zwykłe, przysięgłe, ekspresowe tel. 773 28 70.
- Matematyka – korepetycje, tel. 0603 873 285.
- Matka 2-letniej dziewczynki zaopiekuje się dzieckiem u siebie w domu (istnieje możliwość dowiezienia dziecka do opiekunki) tel. 773 33 92.
- Fachowa opieka nad dziećmi w wieku szkolnym i przedszkolnym tel. 0502 725 944.
- Firma RADAN – profesjonalny montaż i serwis instalacji gazowych, atrakcyjne ceny, wieloletnie doświadczenie, wtrysk gazu, instalacje tradycyjne. St. Miłosna ul. Trakt Brzeski 53 tel. 0888 90 85 68.
- Rosyjski-szukam pilnie dla gimnazjalisty (4 x 60 min./tyg.) tel. 773 13 26 (po godz. 20⁰⁰), 0601 316 616.
- Matematyka i chemia-szukam pilnie dla gimnazjalisty tel. 773 13 26 (po godz. 20⁰⁰), 0601 316 616.
- Korepetycje z jęz. polskiego – wszystkie stopnie nauczania tel. 773 28 07.
- Korepetycje – matematyka i fizyka (pełny zakres) tel. 0605 959 963.
- Matematyka – korepetycji w zakresie gimnazjum i liceum udziela nauczycielka z wieloletnim doświadczeniem tel. 773 35 98.
- „RUSSKAJA IZBUŠKA” – studio nauki jęz. rosyjskiego, tłumaczeń i konsultacji lingwistycznych tel. 77 34 087, 0504 69 79 18.
- AUTO SZKOŁA – prawo jazdy kat. B, doszkalanie, zimowa technika jazdy. tel. 773 25 32, 0501 373 408.
- Mieszkanie do wynajęcia (pokój z kuchnią) urządzone na os. „Serek” tel. 0601 836 444.
- Sprzedam łóżeczko dziecięce, wózek spacerowy i fotelik samochodowy marki „Chicco” do 36 kg, tel. 773 26 93, 0505 868 173.
- Do wynajęcia mieszkanie 70 m², nowe, umeblowane, na lp. Tel. 0601 418 909.
- Student II roku matematyki na UW udzieli korepetycji (z dojazdem do ucznia) tel. 0503 915 103, wieczorem 773 29 53.
- Masaż w domu pacjenta – leczniczy, relaksacyjny, odchudzający tel. 0501 013 466, wieczorem 773 29 53.
- Szukam opiekunki do pięcioletniego niemowlaka, tel. 0605 030 565.
- Zaczynij nowy rok posiadając stałą pracę dodatkową 0508 59 45 56.
- Korepetycje z ANGIELSKIEGO. Posiadam (CAE) Certificate in Advanced English wydany przez University of Cambridge. Mam dostęp do materiałów z British Council. Na terenie St. Miłosnej z dojazdem do ucznia. Cena: 25zł/60min. Tel.: 0502 652 170 lub 795 73 48.
- Sprzedam kredens z XIX wieku i kredens z początku XX wieku (do renowacji) 773 34 48.
- USŁUGI DOMOWE – Trzepanie bezpyłowe dywanów, tapicerki, wykładzin oraz pranie (renowacja) maszyną KIRBY. Czas schnięcia 1,5 godziny. tel. 783 28 37; kom. 0606 752 724.
- Poszukuję opiekunki do półtoroletniego dziecka. Praca 5 dni w tygodniu, dziecko zdrowe nie przyspaża problemów. Tel. 773 16 96, lub 0609 603 902.
- Bagażnik samochodowy na dach firmy INTERPACK wym.(135x75x38) czarny, roczny, zamykany na klucz, gwarancja 4 lata, cena 550,00 do uzgodnienia. Stara Miłosna 0600 066 623 lub 773 80 78 po 19-tej.
- Angielski – nauczyciel języka angielskiego. Konwersacje, przygotowanie do egzaminów. Tel. 773 83 022.

- Złota rączka – drobne naprawy, remonty, malowanie mieszkań, hydraulika, meble itp. Tel. 0506 661 672.
- Dom seniora, całodobowa opieka pielęgnarska, warunki zamieszkania i wyżywienia domowe. Również pobyt dzienny. Wesola-Zielona, tel. 773 44 92.
- BIURO RACHUNKOWE (Licencja Ministerstwa Finansów, działające od 1996 r.), oferuje: prowadzenie Ksiąg Przychodów i Rozchodów, prowadzenie Ksiąg Handlowych, ryczałt-ewidencja, karty pracownicze, ZUS, wyprowadzanie zaległości, rozliczenia roczne, możliwość odbierania dokumentów od klienta, maszynopisanie komputerowe, usługi transportowe; tel. 773 16 05, 0609 397 162.
- PRANIE DYWANÓW „na sucho”, usuwanie roztoczy z łóżek i materaców, czyszczenie mebli tapicerowanych przy użyciu profesjonalnego urządzenia firmy KIRBY. Tel.: 0 (22) 812 55 72, 0 506 365 676.
- Niania z Wesołej-studentka SGGW – szuka dziecka do opieki. Najchętniej od poniedziałku do czwartku (referencje i doświadczenie) tel. 0507 285 400.
- Kupię mieszkanie w Starej Miłosnej około 70m² najlepiej 3-pokojowe „bez pośredników” tel. 0505 128 967.
- Sprzedam lub wymienię karty telefoniczne: magnetyczne i chipowe,

- w większości polskie, a także zagraniczne tel. 0505 128 967.
- Szukam nauczyciela gry na gitarze elektrycznej tel. 773 14 32.
- Fotelik samochodowy francuski „Renolux” do 18kg, stan bdb, cena 120 zł i 2 foteliki rowerowe po 10 zł. Tel. 773 15 17.
- Opieka nad dziećmi w wieku szkolnym i przedszkolnym – tel. 502 725 944.
- Kobieta na emeryturze poszukuje małego mieszkania lub pokoju z aneksem kuchennym i łazienką do 400 zł (na dużej) tel. 773 43 30 po 16⁰⁰.
- Przystap bezpłatnie do najlepszego funduszu emerytalnego – tel. 0505 811 604.
- Dla konkretnego Klienta poszukujemy do sprzedaży mieszkania na osiedlu „Akacja” – Hubertus nieruchomości 773 33 21, 0606 37 50 40.
- Angielski sam wchodzi do głowy. Lekcje indywidualne. 45 zł za godz. lekcyjną. Tel. 773 11 23, 0601 37 97 35.
- Student II roku matematyki na UW udzieli korepetycji tel. 0503 915 103, wieczorem 773 29 53 (również z dojazdem do ucznia).

Ogłoszenia drobne publikujemy za darmo. Najlepiej przysłać je mailem na adres: wiadomosci.sasiedzkie@najcomp.com.pl

SKLEP ALKOHOLE I WINA ŚWIATA M&P

NAJWIĘKSZY WYBÓR WIN I ALKOHOLI W POLSCE

DOBRE, NAJNIŻSZE CENY NA CO DZIEŃ

DOWÓZ DO KLIENTA

ZAMÓWIENIA NA WESELA

(ekstra ceny, możliwość zwrotu nadwyżki)

UPOMINKI, DEGUSTACJE, PROMOCJE

DOSTAWY NA IMPREZY

KOSZE PREZENTOWE

KARTY STAŁEGO KLIENTA

Warszawa-Wesoła

STARA MIŁOSNA

Trakt Brzeski 54c

tel./fax 773 38 62

Czynny:

poniedziałek-piątek

9⁰⁰-22⁰⁰

sobota-niedziela

10⁰⁰-22⁰⁰

**Z tym kuponem
10% upustu
na wina**

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 773 29 67 • 760 86 74 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

EXPRESS

ZEZNANIA ROCZNE już od 10 zł

BIURO RACHUNKOWE Lic. MF 9130/98

ul. Trakt Brzeski 54A, Warszawa-Wesoła (pawilony handlowe)

Polecamy również:

Usługi księgowe w pełnym zakresie, doradztwo podatkowe, usługi kadrowe i ZUS

tel. 773 25 69, 773 38 91

UWAGA! Promocyjne ceny na obsługę firm do 31 stycznia 2005 r.

ANTENY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
SATELITARNE: obrotowe, stacjonarne
„CYFRA +”, „Polsat cyfrowy”
Zestawy cyfrowe bez abonamentu
Instalacja anten telewizyjnych
Naprawy RTV i SAT
„LEMAG” tel. 815 47 25, 0501 123 566
Warszawa, ul. Br. Czecha 29

USŁUGI GEODEZYJNE

„GEOSTAR” S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 773 83 49
fax 773 83 69

BIURO RACHUNKOWE FISMAG

(Licencja Ministerstwa Finansów nr 14424/99)

**Pełny zakres usług księgowo-podatkowych
PROMOCJA DLA MAŁYCH FIRM**

Siedziba: Warszawa-Wesoła, ul. Jana Pawła 37 m. 54

tel. 773 26 93 kom. 0 505 868 173

Urodziny
w Klubie Tenisowym
„POHULANKA” dla dzieci od 4 do 14 lat
Specjalnie przygotowana sala zabaw i sala dyskotekowa
Gry, zabawy i konkursy prowadzą profesjonalni animatorzy
Zapewniamy poczęstunek
Konkursy i zabawy na kortach tenisowych

Wiadomości Sąsiedzkie Stara Miłosna –pismo mieszkańców Starej Miłosnej.

Redaguje zespół: Izabela Antosiewicz (sekretarz redakcji), Katarzyna Glusek, Magdalena Jędrzejewska, Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Justyna Kolałowska, Marian Mahor, Dorota Mierzejewska (reklama, tel. 773 13 13), Beata Niewiadomy, Anna Susicka, Dorota Wrońska, Izabella Zych. Foto: Iza Antosiewicz, Magda Jędrzejewska, autorzy. Kontakt z redakcją: tel.: 613 34 37, fax: 613 18 49, e-mail: wiadomosci.sasiedzkie@najcomp.com.pl Adres do korespondencji: 04-506 Warszawa, ul. Minerska 1, Wydawca: NAJ-COMP, ISSN 1509-0833. Nakład: 5.000 egz., Gazeta bezpłatna! Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach Redakcja nie odpowiada.

Reklama:

Dorota Mierzejewska

– tel. 773-13-13



GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI

Licencja nr 51



Od 1990 r. sprzedaję w Starej Miłosnej mieszkania i domy

0601 355 130 oddzwonię

Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!

04-076 Warszawa
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1
(przy Rondzie Wiatraczna)

tel. **870 55 55**
www.gadomska.pl
biuro@gadomska.pl



- PROJEKTY WNĘTRZ
- KUCHNIE NA WYMIAR
PROJEKT, DOSTAWA, MONTAŻ
- MEBLE POKOJOWE
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE
- GARDEROBY, DRZWI SUWANE
USŁUGI STOLARSKIE
- DRZWI, OKNA, PARAPETY
LISTWY, PARKIETY, DESKI
- ARTYKUŁY METALOWE
ARTYKUŁY ELEKTRYCZNE



Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 214, tel. 773-83-83
Warszawa, ul. Grochowska 234/240, tel. 810-49-02
e-mail: info@drewmax.com.pl

Hubertus nieruchomości

Licencja zawodowa: 1423

KREDYT NA MIEJSCU

Specjalizacja biura: Stara Miłosna

05-077 Wesola-Stara Miłosna
ul. Dołomitowa 4

tel. 795 72 72
tel./fax 773 33 21

www.hubertus-nieruchomosci.prv.pl
e-mail: hubertusnieruchomosci@interia.pl

CARPE DIEM

• salon piękności •

Fryzjer. Kosmetyka – wizaż – przekłuwanie ciała.
Masaż. Lekarz dermatolog. Manicure – żel, pedicure.
Solarium - tuba.

poniedziałek – piątek 9⁰⁰–20⁰⁰
sobota 8⁰⁰–17⁰⁰

05-075 Warszawa-Wesoła (Wola Grzybowska)
ul. Żółkiewskiego (obok MOK)
tel. 795 76 00, kom. 0605 789 993
www.carpediem.4.pl

Gościniec Restauracja 1985 r.

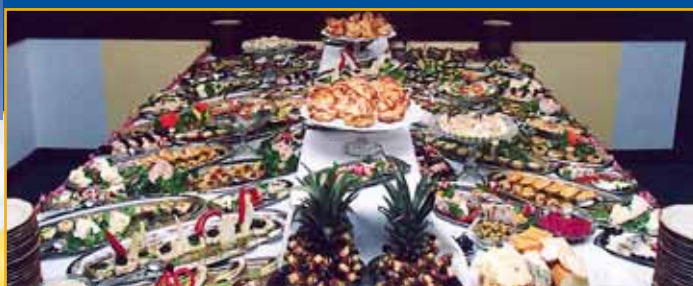
REZERWACJA:

773 30 02
lub 773 20 98

Miłośników tańca zapraszamy na

Bal Ostatkowy

który odbędzie się 5 lutego 2005 r.



cena
od osoby
135 zł



Restauracja „Gościniec”

Stara Miłosna, Trakt Brzeski 90
tel. 773 20 98, tel./fax 773 30 02
e-mail: gosciniiec@gosciniiec.net