



# WESOŁA

# wiadomości sąsiedzkie

ISSN 2300-0414

Wrzesień 2013 r. • GAZETA BEZPŁATNA

# Nr 150

## Witaj, szkoło!



Rozpoczęcie roku szkolnego w SP nr 353

## Sportowe inwestycje plenerowe



Nareszcie. Po tylu latach czekania, pisania, mówienia, proszenia. Wskazywania, jak bardzo potrzebne w naszej dzielnicy są ścieżki rowerowe łączące poszczególne części Wesołej. Powstanie ścieżki wzdłuż ulicy 1 Praskiego Pułku jest już naprawdę bardzo blisko – do 30 września ma powstać projekt, natomiast samo wykonanie przewidziane jest w cyklu dwuletnim. Rowerzyści będą więc mogli w przyszłym roku wygodnie i bezpiecznie przemieszczać się między Wesołą-Centrum a Starą Miłosną.

Projekt obejmuje wykonanie ścieżki rowerowej praktycznie od Traktu Brzeskiego do stacji PKP. Na odcinku Trakt Brzeski – Urząd Miasta, po wschodniej stronie ulicy, powstanie asfaltowa ścieżka o szerokości 2 m. Jednocześnie poprawiony zostanie skraj jezdni, oddzielający samą ścieżkę od ulicy, co zagwarantuje bezpieczeństwo rowerzystów. Na

rondzie przy Urzędzie Miasta ścieżka zostanie przeprowadzona na zachodnią stronę ulicy. Tutaj wykorzystane zostaną istniejące chodniki, które po przeprojektowaniu i modernizacji zaprowadzą nas, rowerzystów, prosto do stacji PKP. Mam nadzieję, że na drugą ścieżkę, biegnącą wzdłuż ulicy Niemcewicza, nie będziemy musieli czekać następnych kilkanaście lat.

Cieszę również inne inicjatywy, które oferują nam możliwość aktywnego spędzania czasu. 100 nowych plenerowych siłowni decyzją Pani Prezydent ma powstać w całej Warszawie, z czego trzy w Wesołej. Do końca lipca mieszkańcy mogli zgłaszać swoje propozycje lokalizacji. W Wesołej zaproponowanych zostało kilka miejsc, z których Zarząd Dzielnicy wybrał:

- park przy ul. Akacjowej,
- skwer przy ul. Świerkowej,
- plac zabaw przy ul. Jeździeckiej,
- plac zabaw przy ul. Jana Pawła II / lub plac na rogu Borkowskiej i Granicznej,
- park na Placu Wojska Polskiego,
- plac zabaw przy ul. Warszawskiej.



Jedno z urządzeń siłowni przy Balatonie na Gocławiu

W Wesołej powstanie więc aż sześć siłowni, z których trzy sfinansuje miasto, a trzy dzielnica. Każda taka siłownia to sześć urządzeń, m.in. orbitrek, wioślarz i nartciarz.

Miałam okazję obserwować przez wiele godzin taką plenerową siłownię w Serocku. Bawiły się dzieci, próbowali swoich sił także dla zabawy dorośli. Było jednak wiele osób, które przychodziły specjalnie, żeby poćwiczyć i potrenować. Miejmy nadzieję, że tak samo będzie i w Wesołej.

Anna Książkowska



# FITNESS KLUB

AQUA ZUMBA,  
ZUMBA GOLD



## AQUA PARK WESOLANDIA

RESTAURACJA  
WŁOSKA



**Pizzeria  
Napoli**

**Warszawa-Wesoła**  
**ul. Wspólna 4**  
**tel./fax 22 773 91 91**

# groszek

**ul. Jana Pawła II 110**  
**ul. Rumiankowa 18**

**Godziny otwarcia:**

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

Oferta ważna do wyczerpania zapasów.



**5<sup>59</sup>**  
1 kg.

**Kabanosy ze spiżarni**  
cena za kilogram  
PEK-POL



**1<sup>59</sup>**  
1 szt.

**Sok Kubuś GO**  
różne smaki  
300 ml



**2<sup>29</sup>**  
1 szt.

**Musztarda  
Sarepska**  
185 g  
Kamiz



**3<sup>59</sup>**  
1 szt.

**Płatki  
Corn Flakes**  
250 g  
Nestle



**4<sup>99</sup>**  
1 szt.

**Coca-Cola**  
2,25 l  
Coca-Cola



**3<sup>35</sup>**  
1 szt.

**Masło Mlemix**  
200 g



**13<sup>49</sup>**  
11

**Lody Grycan**  
różne smaki  
1 l  
Grycan



**3<sup>69</sup>**  
1 szt.

**Draże M&M's**  
orzechowe,  
czekoladowe  
100 g  
Mars



# Szukasz łóżka?

[www.poprostulozka.com](http://www.poprostulozka.com)

**A.R.M.**

Majdan  
ul. Trasa Lubelska 38  
05-462 Wiązowna  
tel. 607 41 22 31

## Stara Miłosna, 4-pok., 80 m<sup>2</sup>; 1997 r.; 3/4

Zadbane mieszkanie 4-pokojowe w zielonej części Starej Miłosnej. Przestronne i słoneczne, dwustronne. 22-metrowy salon z dużą loggią od strony południowej z widokiem na zieleni i strumyczek.

- 3-ustawne sypialnie po ok. 12 m<sup>2</sup> – we wszystkich pokojach ładny parkiet, szafy typu Komandor.
- Oddzielna kuchnia (umeblowana i wyposażona) ok. 9 m<sup>2</sup> ze stołkiem śniadaniowym.
- Łazienka z wanną i oddzielnym wc. W kuchni i łazienkach glazura w jasnych kolorach.
- Do mieszkania przynależy piwnica i miejsce na zamkniętym parkingu. W budynku jest również strych do dyspozycji mieszkańców.

W przypadku tej nieruchomości NOTABIL NIERUCHOMOŚCI pobiera wynagrodzenie tylko od władającego nieruchomością.



**Cena 445 000 zł**

**Notabil**  
NIEUCHOMOŚCI

tel. 501 138 811, [www.notabil.pl](http://www.notabil.pl)

## PRANIE

- DYWANÓW I WYKŁADZIN,
- MEBLI TAPICEROWANYCH,
- TAPICERKI SAMOCHODOWEJ

## KOSZENIE

TRAWNIKÓW I NIEUŻYTKÓW,  
WYCINKA NIEWIELKICH DRZEW I KRZEWÓW

## MYCIE

KOSTKI, ELEWACJI ITP.

**791 - 355 - 566**

## ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI

### WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

## PROWADZENIE EWIDENCJI KSIĘGOWEJ

### DLA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

**E-konto** – dostęp internetowy 24h/dobę do indywidualnych kont księgowych

A.T. Konto Zarządzanie i Księgowość  
ul. Gościńiec 158, 05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 533-804-802  
[www.atkonto.pl](http://www.atkonto.pl)

**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

„Rynek pracy czeka”  
zakup współfinansowany przez Unię Europejską  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**UNIA EUROPEJSKA**  
FUNDUSZ SPÓJNOŚCI

# Kacper

WSZYSTKO DO SZKOŁY

**PODRĘCZNIKI**  
Wyprawka do  
szkoły i przedszkola

- plecaki
- piórniki
- kredki, flamastry,  
ołówki, itp.

Sklep czynny od 7.30 do 19.00  
ul. Jana Pawła II 15E, 05-077 Wesoła  
[www.sklep.kacper.net.pl](http://www.sklep.kacper.net.pl)

# BUTAcZek

## PRZEDSZKOLE

### artystyczno - językowe

**W naszym przedszkolu dzieci:**

- rozwiną swoją kreatywność (zajęcia ceramiczne, twórczego myślenia, plastyczne, teatralne, muzyczne),
- nauczą się języków obcych (j. angielski codziennie, j. francuski i hiszpański 2 x w tygodniu),
- będą eksperymentować, doświadczać, poznawać wszystkimi zmysłami otaczający świat,
- nauczą się współpracy w grupie,
- będą uśmiechnięte, odważne i dobrze przygotowane do szkoły.

**proceedzi zapisy dzieci**  
**w wieku 2,5 – 6 lat na rok 2013/2014**

**885 552 233**

**FUNDACJA SZKOŁY SPOŁECZNEJ W WARSZAWIE-WESOŁEJ**  
Od 20 lat działamy na rynku edukacyjnym i prowadzimy 4 szkoły:

- Społeczną Szkołę Podstawową nr 12
- Pierwsze Gimnazjum Autorskie
- Społeczne Liceum Ogólnokształcące
- Społeczną Szkołę Muzyczną I stopnia



## Z prac Rady Dzielnicy



W okresie wakacji Rada Dzielnicy obradowała dwukrotnie. Pierwsza sesja odbyła się 11 lipca. Jej głównym tematem była prezentacja koncepcji odwodnienia wybranych rejonów naszej Dzielnicy. Przygotowujący ją zespół projektantów przedstawił spójną koncepcję opierającą się częściowo na odtworzeniu istniejących dawniej rowów melioracyjnych, a częściowo na budowie kolektorów deszczowych. Dla osiedla Stara Miłostna założyli w niej jedyne naturalne rozwiązanie, jakim jest kierowanie wód deszczowych do Kanału Wawerskiego. Z rejonu Zielonej woda byłaby odprowadzana w kierunku Rembertowa i tam wprowadzana w istniejący kolektor burzowy. Największym problemem jest zagospodarowanie wód deszczowych z rejonu Woli Grzybowskiej. Wstępnie zakładane jest wyprowadzenie wody pod torami kolejowymi na teren poligonu, nie ma jednak pewności, czy takie rozwiązanie będzie możliwe do realizacji. Warto

w tym miejscu podkreślić, że projektantom bardzo aktywnie pomagali mieszkańcy dzielnicy, szczególnie ci pamiętający przebiegi dawnych rowów melioracyjnych oraz rejonu podtopień. Za tę nieocenioną pomoc chciałem wszystkim tym osobom serdecznie podziękować.

Prócz tego, Rada zapoznała się z informacjami o przebiegu Akcji Letniej, o stopniu zaawansowania robót inwestycyjnych i remontów w placówkach oświatowych, a także zaopiniowała drobne przeniesienia w budżecie dzielnicy zwiększające kwotę na dodatki mieszkaniowe dla podopiecznych OPS.

Kolejna sesja odbyła się 29 sierpnia, a jej głównym tematem były sprawy bezpieczeństwa. Przedstawiciele Policji, Straży Miejskiej oraz wesołowskich Ochotniczych Straży Pożarnych przedstawili swoje informacje na temat poziomu zagrożeń i prowadzonych działań prewencyjnych, a następnie odpowiadali na szczegółowe pytania radnych i obecnych na sesji mieszkańców.

W kolejnych punktach radni zapoznali się z informacją o wykonaniu budżetu dzielnicy w I półroczu oraz przygotowaniu oświaty do nowego roku szkolnego. Tradycyjnie już pozytywnie za-

**D**elegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła informuje, że w siedzibie Delegatury, ul. 1. Praskiego Pułku 33, pokój –111 (niski parter), w ramach realizacji programu „Bezpieczne Osiedle” zaplanowano następujące spotkania:

- 4 września 2013 r., od godz. 9.00 – Grupa Osiedlowa Centrum
- 11 września 2013 r., od godz. 9.00 – Grupa Osiedlowa Zielona
- 18 września 2013 r., od godz. 9.00 – Grupa Osiedlowa Stara Miłostna

opiniowali drobne poprawki do tegorocznego budżetu. Potrzebne było wygospodarowanie kwoty 60 tys. zł na wykonanie izolacji w budynku komunalnym na ul. Nizinnej.

Kolejna sesja zaplanowana jest na dzień 26 września na godz. 14.00, jak zwykle w sali Rady naszego Urzędu. Program sesji będzie dostępny w Internecie na 7 dni wcześniej.

Z poważaniem

**Marcin Jędrzejewski**  
Przewodniczący Rady

## KARTA WARSZAWIAKA – udany pomysł Urzędu m.st. Warszawy?

Warszawa od wielu lat boryka się z poważnym problemem – ok. 300–400 tys. osób na stałe tu mieszka, korzysta z „usług” takich jak szkoły, przedszkola, ulice, komunikacja... Ale podatki płaci w miejscu swojego zameldowania. W ten sposób płacący swoje podatki w stolicy warszawiacy płacą je potrójnie: za siebie, za biedniejsze samorządy, którym na tzw. „janosikowe” rok-rocznie przekazujemy prawie 1 mld zł, oraz za sąsiadów, którzy wolą wspierać swoimi podatkami rodzinne miejscowości. Próbuąc rozwiązać ten problem, Warszawa jako jeden z pierwszych samorządów od stycznia 2014 r. wprowadza kartę uprawniającą do ulg i zniżek w instytucjach kulturalnych oraz tańszych przejazdów komunikacją miejską dla osób rozliczających się podatkowo w miejscu zamieszkania. – Jest to forma premiowania osób, które przez płacenie PIT-u w Warszawie dokładają się do kosztów funkcjonowania miasta – poinformował nas Konrad Klimczak, inspektor z Urzędu m.st. Warszawy.

O Karcie Warszawiaka pierwszy raz usłyszeliśmy w 2009 r. Z biegiem miesięcy temat przyćmiał, a rozbudzone nadzieje mieszkańców stolicy umarły śmiercią naturalną. Temat ponownie poruszyła Pani Prezydent Warszawy pod koniec maja br. Tym razem jednak nie są to tylko mrzonki i obietnice. Wraz z nadejściem nowego roku warszawscy podatnicy dostaną specjalne ulgi. – Karta Warszawiaka wydawana będzie osobom, które mieszkają i płacą lub zaczną płacić podatek dochodowy PIT w Warszawie (miejsce zameldowania, czyli adres wpisany w dowódzie osobistym, nie będzie brane pod uwagę). Dodatkowymi funkcjami Karty Warszawiaka będą zniżki do warszawskich instytucji kultury i WOSiR-ów oraz dłuższy – do 30 minut – czas bezpłatnego korzystania z Veturilo. Projekt uchwały w tej sprawie niebawem trafi pod obrady Rady m.st. Warszawy – dodał Konrad Klimczak.

Karta przede wszystkim będzie uprawniać do tańszego przejazdu komunikacją miejską i zrownoważy jej posiadaczom koszt planowanej od no-

wego roku podwyżki cen. Od stycznia 2014 r. bilet miesięczny będzie kosztować 110 zł (obecnie 100 zł), a posiadacze Karty zapłacą tylko 98 zł. Natomiast osoby podróżujące z biletem 90-dniowym nie odczują planowanej podwyżki cen. Będą płacić za przejazd komunikacją tak jak w tym roku.

Wraz z wieścią o wprowadzeniu Karty Warszawiaka pracownicy Urzędu m.st. Warszawy poinformowali również o kolejnych zmianach w cenniku i typach biletów miejskich. Po nowym roku nie będzie już jednorazowych, 40- i 60-minutowych kartoników uprawniających do przejazdu komunikacją. W zamian będzie można kupić bilet weekendowy i 75-minutowy pozwalający na podróż w I i II strefie.

Czy Karta Warszawiaka zachęci osoby mieszkające w stolicy do rozliczania się w zamieszkiwanej gminie, czas pokaże. Z całą pewnością gra, którą rozpoczęli pracownicy ratusza, jest warta świączki, ponieważ przeciętny dochód stolicy odprowadzany przez jednego podatnika to ok. 3 tys. zł, a cały dochód miasta z deklaracji PIT to kwota rzędu 3,8 mld zł w 2013 r., co stanowi ok. 1/3 całego budżetu.

Olga Łęcka, Marcin Jędrzejewski

## Wiadomości Sądzieckie Wesoła – pismo mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic

**Zespół redakcyjny:** Karol Dziwiński, Małgorzata Grabczyńska, Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Nina Klejnowska, Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Anna Książkowska, Marian Mahor, Martyna Nowosielska, Urszula Religioni, Katarzyna Szaszkiewicz.

**Reklama:** Konrad Skorupka – tel. 607-314-667, e-mail: konrad.skorupka@wiadomosciasiedzieckie.pl.

**Kontakt z redakcją:** tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.

**Adres do korespondencji:** 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

**Wydawca:** J-PROPERTY. ISSN 2300-0414. Nakład: 8200 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu





# Wesołowskie obchody 69. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego

nią Lidę Cybalską-Przesław – Wiceprzewodniczącą Rady Dzielnicy Wesoła, Panią Elżbietę Nowosielską – Radną Dzielnicy Wesoła, Pana Edwarda Kłosa – Burmistrza Dzielnicy

Wesoła, Pana Krzysztofa Kacprzaka – Zastępcę Burmistrza Dzielnicy Wesoła, ks. Krzysztofa Cylińskiego – Proboszcza Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa, Pana Zbigniewa Mikosa – Prezesa OSP Stara Miłosna, Pana Gabriela Grabickiego – Naczelnika OSP Stara Miłosna oraz przedstawicieli Stowarzyszenia Republikanie.

Organizatorem uroczystości byli Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła oraz Proboszcz Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa.

**Wydział Oświaty, Kultury i Sportu  
dla Dzielnicy Wesoła  
m.st. Warszawy**



AK w Wesołej, dowódcy 5 konspiracyjnej kompanii VII Obwodu „Obroza” Warszawskiego Okręgu Armii Krajowej – 3 Rejonu „Dęby”.

Na zakończenie uroczystości zostały złożone wieńce i wiązanki pod kamieniem



poświęconym pamięci „Żołnierzy Armii Krajowej, III Plutonu, V Kompanii „Dęby” i Harcerzy „Szarych Szeregów” Rój Wierna Rzeką z terenu Starej Miłosnej”.

W hołdzie bohaterom Powstania Warszawskiego wiązanki i wieńce zostały złożone przez: Panią Ligę Krajewską – Posłankę na Sejm RP, Pa-



W dniu 1 sierpnia 2013 r. w kościele parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa odbyły się uroczystości poświęcone pamięci bohaterów Powstania Warszawskiego. O godz. 18.00 odbyła się uroczysta Msza Święta, po której Pan Tadeusz Lempkowski zaprezentował program artystyczny pt. „Powstanie w wierszu zatrzymane”. Uczestnicy mogli wysłuchać takich wierszy jak „Dziś idę walczyć – Mamo!...”, „Palec na cynglu” oraz „Do powstańca”. W całość występu wplecione zostały krótkie informacje o bohaterach tego okresu, m.in. o poruczniku Stefanie Berencie, pseudonim Steb, twórcy oddziału

## Prezydent Warszawy rozmawia z mieszkańcami Wesołej

We wtorek 13 sierpnia br. dzielnicę Wesoła odwiedziła Prezydent Warszawy Pani Hanna Gronkiewicz-Waltz. Wizyta miała na celu poznanie zdania mieszkańców na temat nowego systemu gospodarowania śmieciami. W tym dniu Pani Prezydent wraz z Burmistrzem Dzielnicy Wesoła Panem



Edwardem Kłosem i jego Zastępcą Panem Krzysztofem Kacprzakiem spotkali się z mieszkańcami, którzy mówili o swoich obawach i wątpliwościach związanych z nowym systemem oraz z se-

gregacją odpadów. Pani Prezydent odpowiadała szczegółowo na wszystkie zadawane przez nich pytania. Niektórzy mieszkańcy mieli okazję gościć Panią Hannę Gronkiewicz-Waltz w swoich domach.

**Wydział Oświaty, Kultury i Sportu  
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy**



**MENTOR**  
BIURO RACHUNKOWE

ul. Bursztynowa 4, Warszawa-Wesoła  
tel. 22 773 14 14, 661 949 777  
biuro@biuromentor.pl, www.biuromentor.pl

- Atrakcyjne propozycje dla nowych firm
- Wszechstronne wieloletnie doświadczenie
- Odbiór dokumentów z Państwa firmy, również elektronicznie

|                             |                             |                         |                          |                        |                        |                    |                        |                       |                         |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|
| Wszystkie formy księgowości | Firmy jednoosobowe i spółki | Zakładanie działalności | Wyprowadzanie zaległości | Sprawy kadrowo-płacowe | VAT, PIT, CIT oraz ZUS | Rozliczenia roczne | Sprawozdania finansowe | Monitoring należności | Outsourcing Księgowości |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|

Licencja Ministerstwa Finansów nr 5181/97

## Rusza budowa Cyklamenowej



Budżet inwestycyjny Dzielnicy z roku na rok jest coraz bardziej „kryzysowy”, ale jeszcze co nieco udaje się budować. Wśród kilku zaplanowanych do budowy na ten rok ulic była także ulica Cyklamenowa. To ważny ciąg komunikacyjny, rozprowadzający ruch do całej południowo-wschodniej części Starej Miłosny, z którego codziennie korzysta kilkuset mieszkańców.

Urzędowi Dzielnicy udało się wreszcie dopiąć wszystkie formalności związane z tą inwestycją, w sierpniu rozstrzygnięto przetarg, który wygrała firma „Fal-bruk” (ta sama, która obecnie buduje ul. Ułańską). Pod koniec sierpnia podpisano umowę i wykonawca powinien wejść na plac budowy w ciągu kilku najbliższych dni (o ile nie powtórzy się sytuacja z ul. Ułańskiej, gdzie wykonawca został wprowadzony na teren na po-

czątku lipca, a prace rozpoczął pod koniec sierpnia). Zła wiadomość jest taka, że w tym roku środków finansowych nie wystarczy na cały zakres prac, tym bardziej że dla zbudowania ul. Cyklamenowej niezbędna jest przebudowa południowego odcinka ul. Pogodnej i wybudowanie w nim kolektora kanalizacji deszczowej. Na dokończenie całej inwestycji trzeba będzie czekać do przyszłego roku. Etap realizowany w roku bieżącym będzie obejmował:

- przebudowę ul. Pogodnej od ul. Jana Pawła II do ul. Cyklamenowej – położenie kanalizacji deszczowej, odbudowę nawierzchni oraz budowę chodnika po zachodniej stronie ulicy,
- budowę ul. Cyklamenowej od ul. Pogodnej do ul. Stokrotki wraz z kanalizacją deszczową oraz oświetleniem i chodnikami po obu stronach ulicy.

Nawierzchnia ulicy Cyklamenowej będzie asfaltowa, w miejscach gdzie to będzie możliwe zostaną wybudowane dodatkowe zatoki parkin-

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wesołej zaprasza na **inaugurację roku akademickiego 2013/2014 w dniu 12 października** o godzinie 11.00 do Gimnazjum nr 119 w Starej Miłosni przy ul. Klimatycznej 1.

**Grażyna Weber**

gowe z płyt ażurowych. Na Pogodnej pozostanie nawierzchnia z kostki betonowej. Planowany kolektor burzowy ma także rozwiązać problem odprowadzania do Kanału Wawerskiego wody spływającej w ten rejon z lasu zasypianym podczas budowy osiedla tzw. „rowem żmijowym”. W ostatnich latach była to wielka uciążliwość dla mieszkańców, mam nadzieję, że tej jesieni wreszcie sprawa doczeka się szczęśliwego finału.

Jednak zanim to nastąpi, trzeba się nastawić na dość istotne utrudnienia w ruchu, bo ulice, o których tu piszę, są jednymi z bardziej uczęszczanych w Starej Miłosni.

**Marcin Jędrzejewski**

## REKLAMA

Informacje o zasadach reklamowania można uzyskać pod adresem e-mailowym [reklama@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasiedzkie.pl) lub od naszego przedstawiciela handlowego:

**Konrad Skorupka – 607-314-667**  
[konrad.skorupka@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:konrad.skorupka@wiadomosciasiedzkie.pl)

Zapraszamy także do reklamowania się w innych wydaniach:

- **Wawer** – Konrad Skorupka, kontakt powyżej
- **Grochów** – Michał Wituszyński, tel. 607-288-348
- **Saska Kępa** – Artur Pawlak, tel. 605-297-200
- **Gocław** – Michał Wituszyński, tel. 607-288-348

## KANCELARIA ADWOKACKA

### PORADY, SPRAWY SĄDOWE:

- **CYWILNE** (SPADKI, ZASIEDZENIA, NIERUCHOMOŚCI)
- **RODZINNE, ROZWODY**
- **ADMINISTRACYJNE**

**Tel. 22 745-55-00, 602-22-69-64**  
[adw.konaszewska@wp.pl](mailto:adw.konaszewska@wp.pl)  
[www.kancelaria-konaszewska.waw.pl](http://www.kancelaria-konaszewska.waw.pl)

## OGRODY

projekty - realizacja - pielęgnacja

- systemy nawadniające
- leczenie roślin
- zieleni we wnętrzach
- ogrody wertykalne

tel. 792 377 027  
tel. 794 377 027  
[biuro@ogrodprzydomowy.pl](mailto:biuro@ogrodprzydomowy.pl)  
[www.ogrodprzydomowy.pl](http://www.ogrodprzydomowy.pl)

**PIERWSZE SPOTKANIE BEZPŁATNE**

## IX Wystawa Produktów Tradycyjnych i Ekologicznych „Polskie Smaki”

Praska Giełda Spożywcza zaprasza 20 września br. do Żabek (ul. Piłsudskiego 180) na IX Wystawę Produktów Tradycyjnych i Ekologicznych „Polskie Smaki”. Zaprezentowana zostanie oferta kilkuset produktów tradycyjnych i ekologicznych: wędlin, serów, pieczywa, przetworów, soków i napojów oraz wyrobów pszczelarskich. Smak większości artykułów spożywczych będzie można poznać, korzystając z licznych degustacji.

Organizatorzy wystawy wychodzą z założenia, że produkty tradycyjne i ekologiczne stanowią przyszłość krajowej produkcji rolno-spożywczej oraz handlu artykułami spożywczymi. Powinny one zatem znaleźć stałe miejsce na półkach sklepów na równi z innymi powszechnie dostępnymi produktami spożywczymi. Wśród wystawców reprezentują się zdobywcy Lauru Marszałka Województwa Mazowieckiego.

Imprezie promującej żywność regionalną i ekologiczną, którą poprowadzi Katarzyna Dowbor, będą towarzyszyły liczne atrakcje dla zwiedzających – w tym pokaz sztuki kulinarnej oraz degustacja potraw. Kulinarny show przygotuje Robert Sowa – kreator menu największych wydarzeń kulturalno-gastronomicznych w kraju.

Więcej informacji: <http://www.wiadomosciasiedzkie.pl/news/110/n/4376>.

**Marek Połomski**

## PRACOWNIA LOGOPEDYCZNA

**Małgorzata Gontarz**

– logopeda dyplomowany, specjalista logopedii medialnej

- ✓ **Konsultacje, diagnoza i terapia** wad i zaburzeń mowy oraz komunikacji językowej – dzieci, młodzież, dorośli
- ✓ **Przygotowanie do wystąpień publicznych** – praca nad oddechem, głosem, dykcją i kulturą wypowiedzi

**Warszawa, Stara Miłosna, ul. Złotej Jesieni 9**  
**Tel. 607-589-411, e-mail: [malgont@wp.pl](mailto:malgont@wp.pl)**



## Nowe „Pod Dębami”



Przedszkole „Pod Dębami” cieszy się wielką renomą wśród rodziców i co roku przy naborze jest najbardziej „obleganym” przedszkolem publicznym Wesołej. Dzięki inicjatywie dyrektora placówki pani Małgorzaty Riedel rozpoczęła się właśnie

inwestycja polegająca na dobudowaniu nowego skrzydła do istniejącego budynku. Choć tak wyceniana przez wielu rodziców, wymagała przezwyższczenia paru problemów, w tym oporu konserwatora zabytków (budynek przedszkola jest wpisany do rejestru zabytków). Szczęśliwie to już jest za nami. Wybrany w przetargu wykonawca – konsorcjum firm „Adimex” oraz „SG Firma Remontowo-Budowlana” (budując także na naszym terenie przedszkole na osiedlu Zielona) – rozpoczął prace budowlane w połowie lipca i ma je zakończyć do stycznia 2014 roku. Za kwotę ok. 1,1 mln zł przybędzie 269 m<sup>2</sup> powierzchni, a przedszkole zyska dwa nowoczesne oddziały dla ok. 50 dzieci wraz z zapleczem sanitarnym, część administracyjno-biurową i pomieszczenia pomocnicze. Powstanie szatnia z poczekalnią i dodatkową salą do zabaw dla dzieci. Rozbudowany i usprawniony zostanie

pion kuchenny, który doposażony będzie w takie urządzenia jak piec konwekcyjno-pastrykowy i zmywarka do naczyń z funkcją wyparzenia. Wprowadzono rozwiązanie umożliwiające łączenie dwóch sal w jedno wielkie pomieszczenie.



Wizualizacja przedszkola z nowym skrzydłem

nie, dzięki czemu będzie możliwa organizacja spotkań z rodzicami, różnych uroczystości oraz spektakli. Budynek będzie także przystosowany do przyjęcia 2,5-latków, a dla dzieci korzystających z ogrodu i placu zabaw będzie dodatkowa łazienka z dostępem od zewnątrz.

Nowe skrzydło zostało zaprojektowane w kontraście do istniejącej bryły „starego” przedszkola i ma stanowić dla niej neutralne tło. Usytuowane będzie w głębi ogrodu, nieco z boku. W ten sposób oba budynki obejmą w kształt litery L istniejący przedszkolny plac zabaw. Takie

usytuowanie inwestycji sprawia, że budowa nie ma wpływu na pracę placówki i nie powinna sprawiać większych uciążliwości dla uczęszczających do niej maluszków.

Marcin Jędrzejewski

## Plac Wojska Polskiego

### Krótkie informacje powakacyjne



Budowa infrastruktury ciągów pieszych w bieżącym roku będzie kontynuowana. Otóż istniejący, już wybudowany chodnik w naszym jedynym parku będzie podlegał kosmetyce – uzupełnieniu skarp, dosianiu trawy itd.

Jednak najistotniejszą inwestycją w tym zakresie będzie wymiana chodnika wyprowadzającego ruch pieszy z okolic bloku nr 12 do sklepu i szkoły podstawowej.

W przetargach na nowo wybudowane w bieżącym roku obiekty infrastruktury – VI etap modernizacji układu drogowego na Placu Wojska Polskiego – zostały wynegocjowane kwoty mniejsze od przewidzianych w budżecie na 2013 rok. Pozwoli to na remont (budowę) tego chodnika z zachowaniem dotychczasowej szerokości, ale o nowej nawierzchni i zmienionym profilu przebiegu. Czas realizacji: sierpień – wrzesień.

W dniu 28 września br. planuję trzecią edycję porządkowania osiedla w ramach akcji „Czyste Osiedle”. Rozpoczęcie załadunku i wywozu różnych nieczystości i odpadów rozpocznie się o godzinie 10.00 z dotychczasowego miejsca, tj. na północ od garaży, a dokładniej w rejonie istniejącej pasieki.

Informacyjnie podam, że w bieżącym roku zostało wywiezionych sześć dużych kontenerów nieczystości z naszego osiedla.

To będzie trzecia informacja dobra – w tym artykule nie ma złych wiadomości.

Otóż w dniu 20 sierpnia br. z Burmistrzem Dzielnicy Panem Edwardem Kłosem i urzędnikami Urzędu Dzielnicy uzgodniliśmy miejsce utworzenia siłowni plenerowej, która będzie umiejscowiona w parku od zachodniej strony szkoły i w pierwszym etapie będzie to 4–5 urządzeń z możliwością dalszej rozbudowy o kolejne urządzenia treningowe – patrz zdjęcie.



Siłownia plenerowa na Bemowie, fot. Urząd Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy

W związku z powyższym chciałbym z Państwem (mieszkańcami naszego osiedla) przeprowadzić w tej kwestii stosowne konsultacje, na które zapraszam w dniu 11 września o godzinie 18.00 z miejscem zbiórki na parking przy naszej szkole podstawowej nr 174.

Serdecznie pozdrawiam!

dr Stefan Słowikowski  
Wiceprzewodniczący

Rady Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

## USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774  
www.larix-ogrody.pl

## e-papieros



667 - 907 - 920

ul. Trakt Brzeski 40  
05-077 Warszawa-Wesoła

# Uważajcie na drodze!

W ostatnich dniach na ul. Gościniec, na odcinku między przecinającą ją ul. Fabryczną a ul. Jeździecką, pojawili się tzw. „śpiący policjanci”. Ktoś może się zastanawiać, czemu na tak, здаwałoby się, bezpiecznej ulicy dodatkowe zabezpieczenia. Przecież każda krzyżująca się z Gościńcem ulica jest drogą podporządkowaną. Nic jednak bardziej mylnego!

Rok temu na skrzyżowaniu z ul. Ciepłarnianą został potrącony chłopiec jadący na rowerze do szkoły. W tym roku, około 3 tygodni temu, sam

byłem świadkiem kolejnego wypadku na skrzyżowaniu z ulicą Jeździecką. Wyjeżdżająca z drogi podporządkowanej pani, kierująca VW passatem kombi, wprowadziła zatrzymała się na linii stop, jednak po krótkiej chwili ruszyła, by przeciąć ulicę Gościńcem. Zanim się zorientowała, że zajeżdża drogę jadącemu ulicą Gościniec VW golfowi, zajmowała już cały jeden pas ruchu. Szczęśliwie dla niej kierowca golfa wykazał się doskonałym refleksem, gwałtownym manewrem ominął jej samochód, niestety sam nie miał już tyle szczęścia,

bo w jego wyniku wyładował na drzewie rosnącym przy samym przejściu dla pieszych.

Na szczęście w wypadku nie było osób rannych, przejście dla pieszych w momencie incydentu również pozostawało puste, straty materialne były jednak spore.

Drodzy Sąsiedzi, następnym razem takie wydarzenie może skończyć się dużo gorszymi konsekwencjami. Dlatego po raz kolejny apelujemy o uwagę oraz przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, aby wykluczyć takie niebezpieczne sytuacje w przyszłości.

**Łukasz Czajkowski**

## ✉ Listy do redakcji

Witam, czy redakcja mogłaby poruszyć temat, a przede wszystkim znaleźć rozwiązanie następującego problemu: kierowcy przez ul. Jana Pawła II potrafią szarżować. Od ubiegłego roku działa szkoła przy Ciepłarnianej, na wysokości Groszka też jest niebezpiecznie, trudno włączyć się do ruchu. Przydałby się choćby znak „Zwolnij” z licznikiem prędkości, jaki jest zamontowany przy Kajki w Wawrze. Pozdrawiam.

M.

\*\*\*

### Autostradą przez Plac Wojska Polskiego

Nie rozumiem, więc pytam. Czy zieleni na Placu Wojska Polskiego ma kompletnie zniknąć?

Dokładniej, rzecz dotyczy obszaru, który zamyka się pomiędzy biegnącą łukiem przez osiedle drogą, ogrodzeniem terenu boiska, na którym mecze rozgrywa lokalna drużyna, i ulicą Okuniewską. Porośnięty drzewami teren jeszcze do niedawna pozostawał dość dziki, czyli niezagospodarowany w sensie infrastrukturalnym. Przecinała go jedynie ścieżka, skracająca drogę od bloku nr 12 do części przykościelnej i jednostki wojskowej. Teren stał się ulubionym miejscem wyprowadzających czworonogi.

Od jesieni ubiegłego roku obszar zaczyna być obiektem coraz większego zainteresowania (i tutaj chętnie dowiedziałbym się kogo). A pomysłów przybywa. Najpierw powstał mini skwer z kilkoma ławkami i obiektami do zabaw dla dzieci. O ile ta inwestycja ma uzasadnienie, służąc chociażby jako miejsce odpoczynku mieszkańcom osiedla, a nawet przyczyniając się do budowania tzw. kapitału społecznego w skromnym wymiarze, o tyle zupełnie nie jestem w stanie zrozumieć drugiej ingerencji w omawiane tereny zielone, a tym bardziej formy, w jakiej tej ingerencji dokonano.

Drugą inwestycją jest bowiem chodnik, który powstał przed kilkoma dniami w miejscu uczęszczanej niegdyś ścieżki. Szara kostka z czerwonymi pasami o szerokości 265 cm jest niczym autostrada przez Dolinę Rospudy. Gołym okiem widać, że szerokość nowego chodnika przekracza wszystkie powstałe do tej pory na osiedlu. Pytanie, czym kierował się projektant, bo z pewnością nie poszanowaniem terenu. Nowo wybudowany chodnik ma długość ok. 190 m, idąc naokoło, trzeba pokonać ok. 90 m więcej. Można się więc zastanawiać, czy o taki dystans gra była warta świeczki. Dla wykonawcy na pewno.

Gdyby tego było mało, to od strony ulicy Okuniewskiej, przy budynku nr 12, obok już istniejącego traktu, wytyczono dodatkowy odcinek chodnika, znajdujący ujęcie bliżej Okuniewskiej. Uczyniono to, pomimo

że jeden chodnik już biegnie przy wspomnianym budynku i znajduje wylot na skrzyżowanie. Warto zaznaczyć, że przy samym wlocie chodnik jest krzywy, ukośny (czyżby nie udało się wyrównać terenu).

Wykonawca już zniknął. Jestem więc ciekaw, czy ktoś zamierza uprzątnąć teren? Grunt wzdłuż chodnika pewnie z czasem zarośnie trawa, niwelując fatalny efekt, choć może warto byłoby coś posadzić, tak jak to uczyniono przy nowo utworzonym skwerku. I co na przykład z hałdą ziemi, zmieszanej z kamieniami, która pozostała?

Nie byłoby w tej sprawie nic nadzwyczajnego, gdyby nie fakt, że terenów zielonych w Warszawie szybko ubywa. Dosłownie przed kilkoma dniami w pewnym miejscu w Wawrze wycięto znaczną ilość drzew. Z dnia na dzień zniknął mały las. W jego miejscu ma powstać supermarket. Nie chciałbym, aby podobne podchody czyniono tu, gdzie mieszkam. Jego wyboru bowiem kilka lat temu dokonałem w dużej mierze ze względu na specyfikę, sporą ilość zieleni, która kompensuje betonowe bryły budynków z wielkiej płyty. Wbrew pozorom od kształtu miejsca – urbanistyki – w którym funkcjonujemy, zależy bardzo wiele.

Nie podnosiłbym larum o zwykły chodnik, gdyby nie fakt, że podchody pod tereny zielone, stanowiące w dużej mierze o przyjemnej specyfice Placu Wojska Polskiego, trwają już od dawna. Jakiś czas temu, jak sobie przypominam, pisano w tej gazecie o planach budowy obiektów handlowo-usługowych na Placu. Nie wiem, czym się skończyły te zamierzenia, ale jeśli miałyby to kolejny raz stać się kosztem obszarów naturalnych, to stanowczo protestuję. Zastanawiam się też, może nadto, czy chodziłoby tu wyłącznie o wygodę mieszkańców, a nie na przykład o kogoś, kto miałby w tym niezły interes.

**Jerzy Cyngot**

\*\*\*

Witam!

Chciałam poruszyć kwestię ścieżek rowerowych oraz rowerzystów. Na wstępie zaznaczam, że na co dzień używam zarówno samochodu, jak i roweru, więc podchodzę do sprawy dość sprawiedliwie. Mój główny apel dotyczy się jednak rowerzystów – moi drodzy, czemu duża część z nas, rowerzystów, nie korzysta ze ścieżek, czasami chyba po złości, bo na pewno nie z rozsądku, jeździ się ulicą, skoro obok jest ścieżka. Fakt, w centrum Warszawy ciężko być wzorowym rowerzystą, ale tu u nas, w Starej Miłosnej, to już zadanie banalnie proste! Ścieżek jest mnóstwo – na głównych ulicach osiedla, jak i w mniejszych uliczkach, a niestety bardzo często patrzymy tylko na samych siebie, bo jak można jechać ulicą Graniczną, Jana Pawła II czy Gościńcem, jeżeli są tam szerokie i wygodne ścieżki! Nie dość, że utrudniamy życie tym

„złym kierowcom”, bo trudno jest wyprzedzić rower na głównych ulicach, gdzie co kilkanaście metrów jest podwójna linia ciągła i muszą się za nami wlec, to dodatkowo tworzymy zagrożenie sami sobie. Ile razy widziałam dwa rowery jadące obok siebie na ul. Gościńcem, mile Panie z zakupami jadące również ulicą albo tatę z dzieckiem w foteliku z tyłu, gdy obok ścieżka aż prosi, aby ją wykorzystać? To już nawet zabawne nie jest, raczej tragiczne. I tak, tak, wiem, jakie głosy zaraz się pojawią – bo ścieżki przechodzą na drugą stronę ulicy, ale czy to już innych problemów w życiu nie ma? Wystarczy przejechać na drugą stronę ulicy, w większości tych przypadków jest przejście dla rowerów obok przejścia dla pieszych, a w tym wypadku rower ma pierwszeństwo i nie trzeba schodzić z roweru, wystarczy pamiętać o ograniczonym zaufaniu do innych uczestników drogi, faktycznie kierowcy samochodów rzadko o tym pamiętają. A czy naprawdę, jadąc po ulicy za Starą Miłosną w Międzylesiu (Aleja Dzieci Polskich), jest Wam lepiej? Dofy, dziury, kałuże, kiedy obok jest nowiutki chodnik i chociaż nie powinniśmy go używać, to znowu kłania się zdrowy rozsądek, a nie ślepe podążanie za przepisami, których i tak większość nie stosuje. Jest tam niewielu pieszych, jeśli są, to wystarczy uśmiech i słowo przepaszam i nikt się na siebie nie gniewa, a kierowcom znowu ułatwiamy życie i sami podróżujemy bezpiecznie. I od razu powiem tym, którzy będą chcieli się przyczepić, owszem, są słupy na chodniku, jednak w tych miejscach chodnik się rozdziela jak litera Y i bez problemu da się przejechać. A teraz, jak obiecałam, sprawiedliwie. Drodzy kierowcy pojazdów małych i dużych, czy nie można czasami przepuścić kogoś na przejściu? Nie tylko rowery, pieszych też. Gdyby tak każdy chociaż raz dziennie sam z siebie się na przejściu zatrzymał i przepuścił czekających ludzi, o ile łatwiej by nam wszystkim było! A czy po burzowych nocach, deszczowych dniach nie moglibyście zwolnić na drodze Stara Miłosna – Międzylesie? Raz tego sama doświadczyłam, a chyba z 10 razy widziałam jako kierowca, kiedy tak się śpieszycie, że na innych uwagi nie zwracacie! Co z tego, że rano deszcz nie pada, padał w nocy, dzień wcześniej i kałuże tam są ogromne, a rowerzyści jadą np. do pracy i już całe ubranie do prania, bo ktoś tak się spieszył, że nie zwolnił, nie poczekał. Nic niestety nie da, moi drodzy, sama jazda powoli, gdy wjeżdżacie w kałuże obok rowerzysty, i tak go ochlapiecie! Poczekać, zajmie Wam to 3 minuty, a pan czy pani na rowerze dojedzie do pracy bez błota na spodniach.

Niestety brakuje ludzkości w ludziach i stąd ten apel. Patrzymy nie tylko na samych siebie, nie warto.

Pozdrawiam!

**Apelująca**

[imię i nazwisko autorki listu do wiadomości redakcji]



# Odsłonięcie tablicy poświęconej gen. Johanowi Laidonerowi w Sulejówku

22 lipca 2013 r. o godz. 17.45 przed dwor-kiem „Milusin” w Sulejówku, na terenie powstającego Muzeum Józefa Piłsudskiego, Prezydenci Republiki Estońskiej Toomas Hendrik Ilves i Rzeczypospolitej Polskiej Bronisław Komorowski odsłanili tablicę pamiątkową poświęconą Wodzowi Naczelnemu Estońskich Sił Zbrojnych 1918–1920, bohaterowi walk o niepodległość Estonii 1918–1920, Mediatorowi Ligi Narodów 1920–1925, Generałowi Johanowi Laidonerowi.

Dla Sulejówka było to wydarzenie wyjątkowe. Po raz pierwszy w swojej historii miasto gościło Prezydentów Republiki Estońskiej i Rzeczypospolitej Polskiej. Na uroczystość przybyło wielu znakomitych gości z Polski i Estonii, m.in. przedstawicieli zagranicznej dyplomacji. Gościem szczególnym była Pani Jadwiga Jaraczewska, córka Marszałka J. Piłsudskiego.

pamięć o wspólnej walce o niepodległość po I wojnie światowej i zwycięstwie nad bolszewikami.

Prezydent Bronisław Komorowski przypomniał fakty z naszej wspólnej międzywojennej przeszłości – szkolenie estońskich wojskowych w Wyższej Szkole Wojennej w Rembertowie, a także pomoc Estończyków Polsce w 1939 roku. Podkreślił jednak, że najważniejsza dla wspólnej przyszłości naszych krajów jest świadomość tego, jak wiele nas łączy.

Prezydent Estonii Toomas Hendrik Ilves podkreślił związki przyjaźni opartej na wspólnie wyznawanych wartościach i pracy dla swoich krajów między gen. J. Laidonerem a Marszałkiem Piłsudskim. Zacytował też słowa gen. Laidonera zapisane pod koniec życia podczas przebywania w sowieckim gułagu, podkreślając ich aktualność i nasze wspólne zadania na przyszłość: „Poszczególni ludzie umierają, ale narody nie zginą. Narody wciąż będą żyły”. Historia Polski i historia Estonii są dowodem na słuszność tego stwierdzenia. [...] Nie chodzi tylko o to, że nasi bohaterowie byli towarzyszami na polu walki, ale chodzi również o ich przyjaźń i braterstwo w czasach pokoju. W związku z tym [...] my powinniśmy myśleć i pracować nad budową naszej wspólnej Europy, która będzie oparta na wspólnych wartościach i tym, co jest równie ważne – na odpowiedzialności.

Oficjalnej uroczystości towarzyszyło zwiedzanie przez obu Prezydentów dworku Marszałka, a także otwarcie wystawy plenerowej poświęco-

nej Johanowi Laidonerowi i jego małżonce, Marii Skarbek-Kruszewskiej. Wystawę przygotowało Estońskie Muzeum Wojny.

Odsłonięta 22 lipca tablica będzie częścią przyszłej ekspozycji powstającego w Sulejówku Muzeum Józefa Piłsudskiego. Będzie nawiązywać do historii walk o niepodległość siedemnastu państw, które podobnie jak Polska – w wyniku I wojny światowej – w 1918 roku wywalczyły niepodległość.

W marcu 2011 roku Prezydenci Bronisław Komorowski i Toomas Hendrik Ilves odsłanili w dwor-ku w Viimsi – gdzie wraz z rodziną mieszkał gen. Laidoner – pamiątkową tablicę poświęconą Marszałkowi Józefowi Piłsudskiemu i jego zasługom w budowaniu polsko-estońskiej współpracy.

Agnieszka Uścińska  
Biuro Prasowe Muzeum  
Józefa Piłsudskiego w Sulejówku

Fot. Muzeum J. Piłsudskiego, Bartłomiej Zackiewicz

Pomysłodawcą i fundatorem tablicy był – obecny na uroczystości – Burmistrz Miasta Viimsi, Haldo Oravas, który w liście do zgromadzonych napisał: *Mamy przyjemność wspólnie radować się dzisiaj wspólnym dniem naszej przyjaźni! Przywożę Państwu pozdrowienia z Estonii – a dokładniej – z Gminy Viimsi jednostki samorządowej, położonej w pobliżu naszej stolicy Tallina. Viimsi i Sulejów-ek są miastami partnerskimi od blisko 10 lat.*

Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Bronisław Komorowski w swoim przemówieniu mówił o szczególnym miejscu dworku w Sulejówku w sercu każdego Polaka:

*Są tu wspomnienia Polaków związane nie tylko z dokonaniem politycznymi i militarnymi Józefa Piłsudskiego, ale także te związane z wymiarem rodzinnym. [...] To miejsce szczególnie ważne dla wyjątkowej wspólnoty [...] ludzi owładniętych przekonaniem, że należy zachować dla Polski pamięć o dokonaniach Józefa Piłsudskiego.*

Prezydent podkreślił też wagę tego wydarzenia dla utrwalania wspólnej pamięci krajów europejskich:

*Dzisiaj, poprzez odsłonięcie tablicy estońskie- go bohatera narodowego, osoby, która знаła Marszałka Piłsudskiego i która wspólnie budo- wała Europę Środkowo-Wschodnią krajów i na- rodów niepodległych, budujemy jeszcze szerszy krąg rodzinny narodów, które chcą zachować*



Muzeum J. Piłsudskiego, Bartłomiej Zackiewicz



Muzeum J. Piłsudskiego, Bartłomiej Zackiewicz





**JASMIN**  
DROGERIE



**WESOŁA - STARA MIŁOSNA**  
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

*Piękno w zasięgu ręki*  
[www.drogeriejjasmin.pl](http://www.drogeriejjasmin.pl)

**Z kartą Stałego Klienta PrimoPartner**  
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

**W nowej, szerszej ofercie ARTYKUŁY CHEMICZNE I GOSPODARCZE!**



**M**ateusz Wawrowski, 20-latek z... Poznania, z 1500 klocków LEGO skonstruował wierną kopię autobusu Ikarus 260.04 w warszawskiej kolorystyce, z herbem miasta i numerem taborowym. Autobus bierze udział w konkursie LEGO Cuusoo, w którym po uzyskaniu 10 000 głosów będzie miał szansę stać się oficjalnym zestawem klocków LEGO, dostępnym na całym świecie! Warto powalczyć o osiągnięcie tego celu.

Jak mówi sam konstruktor: *Na początku kwietnia zaprezentowałem projekt komputerowy Ikarusa 260.04, a teraz udało mi się go wykonać z realnych i dostępnych w sklepach klocków LEGO. Budowa trwała ponad 2 miesiące, zużyłem ponad 1500 elementów, które musiałem zakupić w sklepach LEGO. Autobus posiada malowanie obowiązujące w czasach PRL, czyli biało-czerwone. Ikarus otrzymał warszawskie*

## WARSZAWSKI AUTOBUS może zostać oficjalnym zestawem LEGO – **zagłosuj!**

oznaczenia, czyli herb miasta – syrenkę oraz numery taborowe (numer 289). Posiada również na przedzie logo Ikarus. Jego pierwowzór należy do Klubu Miłośników Komunikacji Miejskiej w Warszawie, można go zobaczyć tutaj: <http://www.kmkm.waw.pl/index.php/tabor-zabytkowy/nasze-autobusy/429-ikarus-260>.

Autobus Pana Mateusza ma otwierane wszystkie drzwi oraz skrętną przednią oś. W środku autobusu znajdują się pasażerowie, którzy zajęli prawie wszystkie 22 miejsca siedzące dostępne w ikarusie. Oczywiście nie mogło zabraknąć kierowcy, który siedzi w swojej kabynie i kieruje pojazdem. Ma on do swojej dyspozycji kilka ważnych elementów: prędkościomierz, dużą kierownicę, gaśnicę, skrzynię biegów oraz kubek z ciepłą herbatą. Drzwi od kabiny można otworzyć.

Rozmiary ikarusa, jak na standardowe wielkości zestawów LEGO, są imponujące – został zbudowany w skali 1:25, czyli pomniejszony 25 razy w stosunku do prawdziwego autobusu. Mo-

del ma 44 cm długości, 10 cm szerokości oraz 12,4 cm wysokości. Poniżej prezentujemy go w towarzystwie pudełka od zapalek.

Autobus Ikarus 260.04 wg projektu Mateusza Wawrowskiego bierze udział w konkursie LEGO Cuusoo: <http://lego.cuusoo.com/ideas/view/38877>. Jeśli projekt zdobędzie 10 000 głosów, będzie miał szansę zostać oficjalnym zestawem klocków LEGO.

Byłby to pierwszy oficjalny polski zestaw LEGO! Warto zagłosować na ten warszawski projekt młodego poznanianina, aby cały świat poznał nasze autobusy z czasów PRL-u. Ponadto – naszym subiektywnym zdaniem – jest on również jednym z ciekawszych projektów zgłoszonych w konkursie.

W chwili zamknięcia numeru projekt miał „na liczniku” 3517 głosów. Troszkę musimy się postarać, aby dobić do 10 000 :-). Ale wspólnymi siłami z pewnością się uda.

Hanna Kowalska

## Tenis dla dorosłych

-  w każdym wieku i na każdym poziomie
-  zajęcia w grupach i indywidualne
-  rodzinne lekcje - treningi z dziećmi
-  tenisowe wyjazdy i turnieje

## Klub Sportteam

Zapisy:

tel. 501-620-844

[www.sportteam.pl](http://www.sportteam.pl)

Oficjalny program:





## Ciekawostki z życia zwierzyny w Starej Miłośnie

Kiedy w 2001 r. zamieszkaliśmy w Starej Miłośnie, słyszeliśmy, że w okolicznych lasach żyje bardzo dużo zwierząt. Spacerując po lesie, spotykaliśmy jedynie różne ptaki – sójki, dzięcioły, dudki, wilgi itp. – oraz wiewiórki.

Zimą stworzyliśmy dogodne warunki dla tych zwierząt – karmniki i budki lęgowe. Wiewiórki licznie odwiedzały nasze domostwo. Ponieważ mieszkamy na granicy lasu, wiewiórki gościły w ogrodzie i na tarasie, a także obchodziły wkóło dom po ścianach.

Cztery lata temu, zbierając jagody, spotkałam 50 m od ogrodzenia młodą sarenkę. W ubiegłym roku również spotkałam stadko małych sarenek – koziołka na wypasie w jagodzinach. W tym roku w lutym, w czasie mroźnej i śnieżnej zimy, któregoś wieczoru podeszło do naszego ogrodzenia stadko sarenek. Rano znaleźliśmy ślady oraz rozkopany kopytkami śnieg aż do ziemi



w poszukiwaniu pożywienia. Na skutek tego wydarzenia wraz z sąsiadami wynieśliśmy do lasu (z dala od zabudowań) trochę pożywienia w postaci: suchego siana, suchej kukurydzy i marchwi.

Latem, gdy rozpoczął się sezon na jagody, widzimy w lesie ślady objęzonych owoców i liści jagodowych. Od pewnego czasu zaczął regularnie odwiedzać nas w godzinach 5–7 rano koziołek, widoczny na załączonym zdjęciu.

Chodząc przy naszym ogrodzeniu, obgryza liście z jarzębiny, a także popasa się trawą. W ubiegłym tygodniu, siedząc na tarasie, usłyszałam szelest i spostrzegłam naszego „gościa”, ale spłoszony przez spacerowicza z psem, uciekł pędem w głąb lasu.

Jest to bardzo miłe przeżycie, ale martwię się o jego bezpieczeństwo, ze względu na zagrożenie ze strony spacerujących i biegających po naszych lasach psów (tych bez kagańca – i nie mówię o psach bezpańskich!). Są one zagrożeniem niestety nie tylko dla leśnej zwierzyny. Ostatnio byłam świadkiem przerażającego wydarzenia: duży wilczur zaatakował drugiego psa, a także ugryzł w nogę mojego męża, który chciał je rozdzielić. Apeluję więc do Państwa – nawet jeśli uważacie, że Wasze psy są łagodne, zakładajcie im kagańce, idąc na spacer. Nigdy nie wiadomo, co i kiedy sprowokuje nawet spokojnego psa do niespodziewanego ataku.

Pozdrawiam wszystkich miłośników leśnej zwierzyny.

Weronika Łuksza z ul. Cienistej

## Wesoła potęgą jest i basta!

Trudno znaleźć w Polsce drugą dzielnicę, w której mieszkałoby tylu utalentowanych młodych szachistów co w Wesołej. Nie jest to kwestia kilku wybranych zawodników, po których – jeśli odejść – pozostanie niewypełniona pustka. Tegoroczny przykład jaskrawo pokazuje, że nasi juniorzy zdobywają medale zarówno w najmłodszych grupach wiekowych, jak i w najstarszych.

Mistrzostwa Polski Juniorów w Szachach Szybkich i Błyskawicznych są bez wątpienia największą imprezą szachową dla juniorów w naszym kraju. Liczba ponad 800 zawodników przystępujących do turnieju jest wielce wymowna. Trzy męczące dni, ponad 400 szachownic, 10 grup wiekowych, 33 partie szachowe rozegrane przez każdego uczestnika to skrót tego, co odbyło się w Olsztynie na początku sierpnia w ramach tegorocznych mistrzostw.

Nie po raz pierwszy z przyjemnością możemy podsumować imprezę, jako że nasze dzieci zdobyły w sumie 5 medali i wysokie, punktowane w klasyfikacji sportu młodzieżowego miejsca w pierwszej dziesiątce.

W jednej z najmłodszych grup Magdalena Harazińska, uczennica szkoły SP 353, zdobyła złoty medal i tytuł mistrzyni Polski juniorek w szachach błyskawicznych w grupie D10 (dziewczeta do lat 10). W szachach szybkich zdobyła srebrny medal i tytuł wicemistrzyni.

Jej siostra Ewa zdobyła dwa brązowe medale: jeden w szachach szybkich i drugi w błyskawicznych w grupie juniorek do lat 16.

Po sąsiedzku do Harazińskich mieszkający Bartek Nowicki zdobył brązowy medal w najstarszej grupie chłopców do lat 18 w szachach szybkich i punktowane 7 miejsce w szachach błyskawicznych.

Kolejna mieszkanka naszego osiedla – Kinga Pastuszek – zdobyła wysokie, punktowane miejsca 6 i 5 odpowiednio w szachach szybkich i błyskawicznych w grupie D16, co biorąc pod uwagę, że w grupie startowały 34 najlepsze w Polsce zawodniczki, jest sporym osiągnięciem.

Sukcesy naszych szachistów biorą początek w szkole szachowej prowadzonej przez śp. Jana Brustmana. Był on pierwszym nauczycielem wszystkich wymienionych juniorów poza najmłodszą Magdą. Magda za to pierwsze szachowe kroki stawiała na zajęciach prowadzonych przez córkę Pana Jana arcymistrzynię Agnieszkę Brustman.



Na kolejne emocje z udziałem naszych juniorów nie będziemy czekać długo. Już pod koniec września w Czarnogórze rozpoczyna się Mistrzostwa Europy Juniorów w Szachach Klasycznych. Oby kolejne dobre wieści nadeszły niezwłocznie po zakończeniu rozgrywek.

Anna Harazińska

# JUDO FIGHT CLUB

ようこそ  
ZAPRASZAMY  
BENVENUTI  
WILLKOMMEN  
BIENVENUE  
BIENVENIDOS  
ПРИГЛАШАЕМ  
WELCOME

**ZAPISY do Grup Początkujących**  
 wt-czw – 16:30–17:30 (ur. 2008)  
 wt-czw-pt – 17:30–18:45 (ur. 07/06)  
 wt-czw-pt – 18:45–20:00 (ur. 05/04)  
 pn-śr-pt – 18:15–19:30 (ur. 03/02/01)

**Zapraszamy chłopców i dziewczynki!**

  
Polski Związek Judo

  
Warszawsko - Mazowiecki Związek Judo

  
International Judo Federation

## 513-96-16-16

UKS JUDO FIGHT CLUB  
 UL. KLIMATYCZNA 1  
 05-077 WARSZAWA - WESOŁA  
[WWW.JUDOFIGHTCLUB.PL](http://WWW.JUDOFIGHTCLUB.PL)

## Obóz Koronowo 2013

Jak co roku zawodnicy sekcji piłki nożnej KS Wesoła wyjechali na obóz treningowy, przygotowujący ich do nowego sezonu ligowego. W tym roku przebywali w ośrodku nad Zalewem Koronowskim, w Borach Tucholskich. Na trzech turnusach, pod okiem trenerów, swoje umiejętności doskonaliło 93 zawodników: 14 zawodników w wieku 8–9 lat, 40 zawodników w wieku 10–11 lat oraz 39 zawodników w wieku 12–15 lat.



Każdy dzień rozpoczynał się porannym biegiem, który był tylko wstępem do dwóch treningów – rannego i popołudniowego. W napiętym programie zajęć znalazł się jednak czas na odpoczynek, wycieczki, wspólne zabawy oraz kąpiele w Zalewie Koronowskim.

Anna Księżopolska  
KS Wesoła

## Tajniki łucznictwa – cz. 2

### Łuki bloczkowe (typu Compound)

Compound, czyli łuk bloczkowy, to łuk XXI wieku. Jego główną częścią jest majdan, który służy do mocowania innych elementów, takich jak celowniki i stabilizatory. Łuki tego typu na końcach ramion mają zamontowane okrągłe lub owalne bloczki. System dodatkowych kabli oraz specjalna budowa ramion i majdanu powodują, że strzala z tego łuku z większą prędkością. Siła naciągu może wynosić od 30 do 100 funtów (13,5–45 kg), co przekłada się na szybkość strzały od 46 do 113 m/s.



Celność łuku bloczkowego jest porównywalna do strzału z broni palnej. W Stanach Zjednoczonych poluje się tymi łukami na niedźwiedzie, bizony czy dziki. Niestety, w Polsce łuki te są mało popularne.

Barbara Kozłowska

Wielokrotna medalistka Mistrzostw Polski w łukach bloczkowych

### SEKCJA ŁUCZNICZA UKS WESOŁEK,

Warszawa-Wesoła, pl. Wojska Polskiego 28

**PROWADZI NABÓR dziewcząt i chłopców rocznik 1998–2004.**

Więcej informacji – trener-wolontariusz Hanna Kozłowska,  
tel. 516 391 802 lub e-mail hanna.kozlowska1@op.pl. Zapraszamy!

## Wrzesień to najlepszy czas, by zacząć!

Uczniowski Klub Sportowy MG-Sports serdecznie zaprasza nie tylko dzieci i młodzież, ale też dorosłych do rozpoczęcia aktywności sportowej właśnie teraz, jesienią, w jednej z wielu proponowanych przez klub form:



- pływanie dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych,
- pływanie dla dorosłych.

Aktywność fizyczna w wodzie niekoniecznie musi być pływaniem. Niezwykle przyjemną i niosącą wiele korzyści zdrowotnych formą ruchu w basenie jest **AQUA AEROBIC**.

Pod okiem wykwalifikowanych instruktorów z MG-Sports możesz wziąć udział w trzech jego formach:

- fitness w wodzie,
- rehabilitacja w wodzie,
- wielofunkcyjny trening w wodzie.

A może **TRIATLON**? To wszechstronna dyscyplina sportowa będąca kombinacją pływania, kolarstwa i biegania. Nasza okolica, pełna zieleni i z rozrastającą się siecią ścieżek rowerowych, posiadająca kilka pływalni, jest wręcz stworzona do tej dyscypliny sportu. Do zapisania się do sekcji wymagana jest umiejętność pływania, jazdy na rowerze i biegania. Kategorie wiekowe zaczynają się od 6 lat.

Treningi klubu odbywają się w trzech obiektach:

- Aquapark Wesołandia
- Villa Park Wesoła
- MOSIR Mińsk Mazowiecki

### Spotkania informacyjne:

#### Terminy:

14.09 (sobota), godz. 10.00–12.00  
16.09 (poniedziałek), godz. 18.00–20.00  
21.09 (sobota), godz. 10.00–12.00  
23.09 (poniedziałek), godz. 18.00–20.00  
26.09 (czwartek), godz. 18.00–20.00

#### Miejsce:

Szkoła Podstawowa Nr 174, Plac Wojska Polskiego 28, Warszawa-Wesoła

Kontakt:

**UKS MG-SPORTS**

Prezes Michał Guzik

tel. 516 041 633

mgsports@o2.pl

www.mgsports.pl



# Letni festiwal Sportteam Zdrowy Styl

Tenis, pływanie i ratownictwo to sekcje UKS Sportteam, których członkowie wraz z koleżankami i kolegami sympatyzującymi z klubem aktywnie spędzali czas na Sportowiskach.

Organizatorzy Sportteam Zdrowy Styl i wykwalifikowana, kreatywna oraz pracująca z pasją kadra trenerska zafundowali uczestnikom potężne spektrum atrakcji. Autorska i nowoczesna formuła naszych wyjazdów po raz kolejny cieszyła się uznaniem rodziców oraz zadowoleniem ich wychowujących pociech. Po przygodę, sportowe treningi i wyjątkowe letnie animacje podczas trzech wakacyjnych Sportowisk wyjechało prawie 200 dzieci w wieku 6–17 lat. Dla wielu z nich nie był to pierwszy wypoczynek w klimacie Sportteam Zdrowy Styl, a dla tych, którzy dołączyli do nas w tym roku, z pewnością nie ostatni!

Dla najmłodszych przygotowaliśmy profil **Fan Active** ukierunkowany na wszechstronny rozwój fizyczny i intelektualny. Stworzyliśmy komfortowe warunki, otoczyliśmy troską i opieką, dbając, by Sportowisko było najlepszym początkiem samodzielnych wyjazdów (bez rodziców). Odpowiednio dla każdej grupy wiekowej dopasowaliśmy treść zajęć, poziom treningowy i program dnia, a wszystko realizowaliśmy zgodnie z ideą naszego klubu: „Uczymy! Rozwijamy! Bawimy! – Radośnie! Profesjonalnie! Bezpiecznie!”.

Dla starszych był profil **Adventure** – dużo ruchu, świetna zabawa i wspaniałe przygody. Codziennie zaprawy poranne, nocne eskapady oraz wachty. Liczne treningi przeplatały się z grami fabularnymi oraz wyprawami żeglarskimi, kajakowymi i terenowymi na orientację.

Czas atrakcyjnie zorganizowany, więc o leżeniu do góry brzuchem nie było mowy!



Dla spragnionych sportowych wyzwań były również profile: **tenisowy** i **pływacko-ratowniczy**, na których intensywnie doskonaliliśmy umiejętności, analizowaliśmy technikę i przekazywaliśmy specjalistyczną wiedzę naszym podopiecznym. Programy realizowaliśmy zgodnie z wytycznymi Polskiego Związku Tenisowego i Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Te wakacje, podobnie jak w ubiegłych latach, spędziliśmy w naszych ukochanych miejscowościach Dadaj i Olecko – bliskość natury, lasy i jeziora oraz profesjonalne obiekty sportowe to wymarzone warunki na letni wypoczynek. Codziennie każdy profil realizował treningi tenisowe i pływakkie, zajęcia żeglarskie i windsurfingowe, były kajaki, gry terenowe i zabawy integracyjne oraz gimnastyka i ćwiczenia ogólnorozwojowe.

Każdy przeszedł szkolenie z pierwszej pomocy i technik autoratownictwa. Zgłębiliśmy tajniki szermierki i łucznictwa. Dni na Sportowiskach uatrakcyjniły rozgrywki paintballowe, „szpieg”, „powstaniec” i „gorączka złota” – czyli klubowe gry fabularne i animacje wieczorne. Nie zabrakło białej, czerwonej i zielonej nocy, którymi Sportteam Zdrowy Styl od lat zaskakuje. Chętni zdobyli uprawnienia Młodszego Ratownika WOPR, tenisowe licencje i karty pływackie, a każde Sportowisko kończyło się uroczystym podsumowaniem zmagani sportowych – W.W.S. – DADAJ i OLECKO Trophy! Każdy uczestnik otrzymywał okolicznościowe koszulki i pamiątkowe dyplomy, były wyróżnienia indywidualne za liczne konkursy i obowiązkowo puchary wraz z medalami.

Zakończeniem letniego festiwalu Sportteam Zdrowy Styl była **Familiada** – wyjazdy pt. „Wspólnie i samodzielnie! Aktywnie i na luzie! Rodzinie i z przyjaciółmi!”. Tam część zajęć poprowadziliśmy osobno dla dzieci i osobno dla dorosłych, a w części bawiliśmy się razem podczas rodzinnych animacji.

Plan dnia był zorganizowany w taki sposób, by dorośli mogli również znaleźć chwilę dla siebie. Był tenis, wodne atrakcje, zabawy w terenie i animacje popołudniowe dla dzieci oraz wieczorne dla rodziców ;-). Wszystko w miłym towarzystwie i sympatycznej atmosferze.

Wakacje na finiszu, więc wracamy do klubowych treningów – od września kontynuujemy zajęcia sportowe, więc szykujcie się na potężną dawkę ruchu ;-). Prowadzimy zapisy na treningi tenisowe – zajęcia dla dorosłych, dzieci i rodzin oraz lekcje z nauki i doskonalenia pływania (informacje: 500-055-873). Tymczasem zapraszamy Was do obejrzenia naszych galerii, relacji i filmowych prezentacji z wakacji. Jak to było, zobaczcie na [www.sportteam.pl](http://www.sportteam.pl) oraz Facebooku, fanpage – Sportteam Zdrowy Styl. Do zobaczenia ;-).

**Tomasz Urbanek i Przemysław Świercz**  
– organizatorzy

Tekst sponsorowany



## Rodzicu, zadbaj o dobry start swojego dziecka !

EduCZAR zaprasza **dzieci od 5 do 10 roku życia** na **wyjątkowe zajęcia edukacyjne:**

- **Hortiterapia z relaksacją** (poniedziałki godz. 16.00-17.00)
- **Trening umiejętności społecznych z dramą** (środy godz. 16.00-17.00)
- **Agent 007** (poniedziałki, środy godz. 17.10-18.10)

*Ceny już od 35 zł/h*

**Rusza nabór do nowych grup. Zajęcia odbywają się w ODT "Pogodna" w Starej Miłośnie.**

**KONTAKT: tel. 694 927 912, 792 715 439**

**[www.educzar.pl](http://www.educzar.pl)**

Biegówki Wesoła – komunikatów kilka

## Ruszaj się z głową!

**Dla dorosłych mężczyzn powyżej 50 roku życia**

Rusza nabór do bezpłatnych kompleksowych badań wydolnościowych i trzymiesięcznej opieki trenerskiej.

Cel: Poprawa kondycji fizycznej i psychicznej poprzez usprawnienie narządu ruchu, układu sercowo-naczyniowego, oddechowego i obniżenie tłuszczowej masy ciała u dorosłych mężczyzn.

**Zapraszamy biegaczy**, którzy chcą sprawdzić skuteczność swojego treningu, ale **również osoby mało aktywne**, które chcą poznać przepis na zdrowie. Będą one miały możliwość korzystania z rad i uczestniczenia w specjalnie dla nich przygotowanych zajęciach, na których zastosowane będą ćwiczenia fizyczne bazujące na dyscyplinach: narciarstwo biegowe, wioślarstwo i lekkoatletyka.

**Kontakt:** 697-052-296, e-mail: vitexk@interia.pl.

**Dla dzieci z klas 1–3 i 4–6**

Zapraszamy dzieci i młodzież na treningi ogólnorozwojowe będące wprowadzeniem do dyscyplin sportowych: **narciarstwo biegowe, szermierka, badminton, lekkoatletyka, wioślarstwo, sporty zespołowe**. Miejsce zajęć: dla dzieci z klas 1–3 Gimnazjum nr 119, ul. Klimatyczna 1, dla dzieci z klas 4–6 Szkoła Podstawowa nr 173, ul. Trakt Brzeski 18. Animatorów zajęć będzie można spotkać na rozpoczęciu roku szkolnego przy podanych wyżej szkołach.

**Kontakt:** 509-809-523, e-mail: projektsport.wesola@gmail.com.

**Dla tych, co biegają, i tych, co biegać nie lubią lub nie mogą**

Już od maja Biegówki Wesoła realizują program systematycznych treningów prozdrowotnych i przygotowujących do sezonu narciarskiego. W zgodnej opinii czołowych trenerów narciarstwa biegowego dobrze przepracowany okres bezśnieżny gwarantuje sukces podczas zawodów. Systematyczną pracę nad koordynacją, równowagą, siłą oraz wydolnością można realizować przy użyciu prostych przyrządów na zajęciach prowadzonych według autorskiego programu TN Biegówki Wesoła. Zajęcia są realizowane w trzech blokach programowych:

**Poniedziałek: „Równowaga i koordynacja”** – ćwiczenia mają na celu poprawę czucia proprioceptywnego.

**Sobota: „Imitacje narciarskie”** – trening z zastosowaniem kijów i przyrządów pomocniczych. Głównym zadaniem jest poprawa wytrzymałości siłowej.

**Niedziela: „Nartorolki”** – to trening koordynacji i równowagi, ale też doskonała zabawa.

Zapraszamy wszystkich chętnych bez względu na wiek i poziom przygotowania sportowego.

**Kontakt:** 501-265-685, biegowki.wesola@gmail.com, www.biegowkiwesola.org.

Katarzyna Witek

## Staropolskie Zagłębie Przemysłowe i dinozaury

**K**oło PTTK w Wesołej zaprasza na kolejną wycieczkę, tym razem w rejon Staropolskiego Zagłębia Przemysłowego – północną część regionu świętokrzyskiego. Są tu cenne zabytki architektury, ciekawe obiekty przyrodnicze czy miejsca związane z historią literatury. Jedną za specjalizacji regionu są unikatowe obiekty związane z historią hutnictwa i metalurgii, począwszy od prehistorycznych dymarek poprzez zakłady Staropolskiego Zagłębia Przemysłowego budowane w początkach XIX w. przez St. Staszica do zakładów Centralnego Okręgu Przemysłowego z okresu międzywojennego.

Nową specjalnością tego terenu stają się również miejsca i ślady życia dinozaurów, będące wynikiem niedawnych głośnych w świecie odkryć polskich paleontologów.

W **Szydłowcu** zobaczymy renesansowy ratusz oraz gotycki kościół parafialny w postaci jak z XIV w. z ciekawymi zabytkami sztuki.

W sąsiednich **Chlewiskach** zwiedzimy zabytkową hutę z XIX w., która pracowała do 1940 r. Jest tu kompletny wielki piec na węgiel drzewny z ciągiem technologicznym do wytopu żeliwa. Huta posiada również ekspozycję zabytkowych motocykli i samochodów. Następnie w leśnym rezerwacie **Gagaty Sołtykowskie** zobaczymy tropy stada dinozaurów odcisnięte w skałach z okresu jury oraz rosnący od 670 lat w miejscowości **Bartków** słynny dąb **Bartek**. Sobotę kończymy w **Sielpi Wielkiej**. Znajduje się tu duże sztuczne jezioro, które powstało w pocz. XIX w. dla napędu maszyn w znajdującej się tu starej walcowni i pudlingarni, którą obejrzymy już w niedzielę.

Kolejnym obiektem będzie dworek-muzeum Henryka Sienkiewicza w **Oblęgorku**, który został mu подарowany w 1900 r. Aby nie zasiedzieć się w autokarze, odbędziemy także spacer zachodnią częścią pasma **Łysogór** do najwyższego szczytu Gór Świętokrzyskich **Łysicy** (611 m).

Ostatnim obiektem będzie **Muzeum Przyrody i Techniki w Starachowicach**. Nowoczesna, otwarta w 2001 r. ekspozycja pokazuje rozwój technologii w hutnictwie żelaza. Zawiera obiekty starej huty Staszica z 1841 r., kompletny wielki piec z szybem załadowniczym z końca XIX w., wielką maszynę parową do napędu dmuchaw, rekonstrukcje starachowickich kopalń rudy żelaza i inne obiekty. Ponadto w 2 halach znajduje się wystawa paleontologiczna z rekonstrukcją lasów z okresu życia dinozaurów, licznymi naturalnej wielkości ich replikami oraz skamieniałościami i skałami z ich tropami odkrytymi w rejonie świętokrzyskim.

Mamy nadzieję, że ta wielotematyczna trasa zaspokozi zainteresowania wszystkich uczestników wycieczki.

**Termin:** 19–20 października 2013

**Wyjazd:** 19 października 2013, zbiórka na parking pod halą sportową przy ul. Pogodnej o godz. 7.00

**Powrót:** w to samo miejsce w niedzielę ok. godz. 22.00

**Wpisowe:** dorośli – 210,00 zł, dzieci do lat 15 – 190,00 zł (płatne w ciągu 7 dni od zgłoszenia)

**Wyżywienie:** obiad i kolacja w sobotę, śniadanie i obiad w niedzielę

**Noclegi:** OW „Łucznik” w Sielpi

**Zgłoszenia:** do 12 października 2013 r.

**Kierownik wyjazdu:** Lesław Karst, tel. 601 284 304

**Miejsce:** 55

Marcin Jędrzejewski



**NAUKA JAZDY KONNEJ**

dla początkujących i zaawansowanych

Stara Miłosna, tel. 601-299-564

## USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,  
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49  
fax 22 773 83 69

www.geostar.waw.pl



## Wydarzenia kulturalne w dzielnicy Wesoła we wrześniu

### OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY

Warszawa-Wesoła, ul. Starzyńskiego 21  
tel.: 22 773 61 88, 22 773 55 99  
[www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net)

**14 września (sobota)**

**NA OBRZEŻACH – VI edycja pleneru teatralnego.**

• **godz. 18.00–20.00 – Zieloni Zielonka – Arlekinada.** Dwugodzinny program teatralno-cyrkowy o charakterze animacyjno-edukacyjnym, szczególnie atrakcyjny dla dzieci i młodzieży.

### OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”

Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła

os. Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 25  
05-077 Warszawa, tel. 22 427 37 74  
[pogodna@domkulturywesola.net](mailto:pogodna@domkulturywesola.net)

**15 września (niedziela), godz. 17.00**

**ŚLADAMI MARCO POLO – Chiny poza utartymi szlakami.** Pokaz slajdów i opowieści z podróży Anny i Marcina Szymczaków.

„Chiny fascynowały nas od zawsze, zniechęcając jednocześnie ogromną liczbą chińskich turystów. Dlatego w naszych podróżach do Państwa Środka często schodziliśmy z utartych szlaków. Tak było w 2006 roku, gdy byliśmy w Tybecie. Tak też stało się teraz, gdy śladami Marco Polo ruszyliśmy z Pekinu przez Gansu, Qinghai do Xinjangu. Podróż ta pokazała nam, że w Chinach nadal można znaleźć dzikie, odludne miejsca z fascynującą przyrodą i spektakularnymi zabytkami. Przeżyliśmy teraz niesamowite przygody, przemierzając pustynię Badai Jaran, wędrując przez góry Bogda Shan, zwiedzając tybetańskie klasztory, a wszystko to z naszą 4-letnią córką...”

### PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

**Wojciech Klimm**

Specjalista chorób wewnętrznych  
Nefrolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców i kandydatów na kierowców kat. A, B, C, D, E, T oraz poj. uprzywilejowanych  
ul. Słowackiego 33  
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 602-174-916

♦ WIZYTY DOMOWE ♦

• **godz. 20.00 – Teatr Akt – Płonące la-  
ski 4.** Wieczorny spektakl jest nietypową formą pokazu ogniowego.

Więcej informacji na stronie obok.

**ORGANIZATORZY:** Teatr Akt przy współpracy z Ośrodkiem Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

PROJEKT DOFINANSOWANY JEST PRZEZ MIASTO STOŁECZNE WARSZAWĘ.

**22 września (niedziela), godz. 18.00**

**TAŃCZĄCE EURYDYKI** – koncert złożony z piosenek Anny German i Ireny Santor w wykonaniu **Aleksandry Okrasy-Wachowskiej** (sopran) i **Włodzimierza Trzeciaka** (fortepian). Prowadzenie – **Andrzej Przybyciński**.

**19 września (czwartek), godz. 19.00**

**RĘKODZIEŁO TO TAKŻE SZTUKA** – wernisaż wystawy prac Ireny Jankowskiej.

**20 września (piątek), godz. 10.50**

**Z CZEGO POLSKA W ŚWIECIE SŁYNI** – koncert z cyklu „Filharmonia Narodowa dla dzieci”. W programie prezentacja polskich kompozycji na sopran, skrzypce i fortepian.

**21 września (sobota), godz. 18.00**

**„JAZZ PO POLSKU, czyli piosenki z Kabaretu Starszych Panów i nie tylko...”**. Wieczór polskich kompozycji w wykonaniu **Magdaleny Kujawskiej** z towarzyszeniem instrumentów klawiszowych. W programie subtelny swing, łagodna bossa nova i szczypta latynoskich żywiołów w utworach m.in. Jerzego Wasowskiego i Jana Ptaszyna Wróblewskiego, Krzysztofa Komedy z tekstami Agnieszki Osieckiej, Jeremiego Przybory i Wojciecha Młynarskiego.

**28 września (sobota), godz. 18.00**

**TAJEMNICA MEDALIONU – spotkanie autorskie z pisarką Joanną Svensson.** Prowadzenie – Jan Zdzisław Brudnicki. Fragmenty powieści zaprezentuje Tadeusz Lempkowski.

Odziedziczony przez Julię medalion okaże się kluczem do wyjaśnienia wielu losów ludzkich, a jednocześnie otworzy drzwi do jej nowego życia. Czterdzieści lat to dla kobiety magiczna liczba. Kobiety w tym wieku chcą być pożądane i atrakcyjne. Niemniej jednak zdają sobie sprawę z tego, że to półmetek ich życia.

**29 września (niedziela), godz. 17.00**

**INDONEZJA** – pokaz slajdów i opowieści z podróży Katarzyny Sekuły i Łukasza Sacharczuka.

Indonezja to kraina wielu kultur, składająca się z ponad 17 tysięcy wysp oraz blisko 200 wulkanów. Każda wyspa to odrębny świat – inna kultura, inna religia i inna natura. Starażytnie hindusko-jawajskie świątynie na Bali sąsiadują tu z nowoczesnymi luksusowymi kurortami, gdzie rocznie przewijają się miliony turystów. Są jednak miejsca, gdzie turysta to widok tak rzadki, że starsi chcą robić sobie z nim zdjęcia, a dzieci chowają się zawstyżone. Gdzie turysta wciąż jest traktowany jak gość, którym należy się zaopiekować i pomóc.

### Koncerty skrzypcowe

*kiedy będzie odchodził  
ten starszy pan z trzeciego piętra  
zabierze ze sobą skrzypce  
bo skrzypce też mają duszę  
mawia starszy pan  
taki kołeczek w środku  
po włosku anima  
zatem kiedy odejdzie  
ten starszy pan z trzeciego piętra  
będę słyszeć nad głową koncerty  
skrzypcowe  
może tylko nieco ciszej  
niż zwykle*

Zuzanna G.

Niektóre godzą się ze stagnacją i monotonią życia rodzinnego, ale w marzeniach chciałoby, aby coś się zmieniło. Są też i takie jak Julia, która mimo że niczego nie planuje, przeżyje raz jeszcze wielką miłość. Będzie uwielbiana, kochana i wynoszona ponad wszystko.

W tej książce historia łączy się z teraźniejszością, a perypetie bohaterki przeplatane są z wątkami kulturowymi i obyczajowymi Polski, Szwecji, Niemiec i Izraela.

**29 września (niedziela), godz. 16.00**

**KRÓLIK BAKS** – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Urwis.

Sprytny, lecz leniwy królik Baks w pogoni za najśladszą marchewką trafia w nieznany dla siebie świat. Przeżywa liczne przygody i nawiązuje nowe znajomości. Po wielu perypetiach i nieoczekiwanych zdarzeniach przekonuje się, że najważniejsza jest przyjaźń.

OK Wesoła

## Plener teatralny „Na obrzeżach”



Teatr Akt i Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła serdecznie zapraszają w dniu **14 września** na dwa plenerowe wydarzenia teatralne:

### ■ „Arlekinada” – animacje teatralne Zielonych Zielonka – godz. 18.00–20.00

Dwugodzinny program teatralno-cyrkowy o charakterze animacyjno-edukacyjnym, szczególnie atrakcyjny dla dzieci i młodzieży. W programie: plenerowy warsztat pantomimy i teatru ulicznego, poznawanie tajników cyrku, żonglerka, clownada, rozrywki i zabawy, animacje kijem, chodzenie na szczydach, kręcenie talerzykiem cyrkowym itp.

### ■ „Płonące laski 4” – spektakl plenerowy Teatru Akt – godz. 20.00

Wieczorny spektakl jest nietypową formą pokazu ogniowego. W sposób zabawny i przewrotny opowiada o odnajdywaniu radości życia w prozaicznych zdarzeniach dnia codziennego. Animację ognia, ekspresyjny taniec, barwne i dynamiczne obrazy przeplatają sceny ukazujące odrobinę nostalgii, która pojawia się wraz z każdą dobrze przeżyta chwilą. Lekki, nieco sentymentalny obraz dla każdego widza. Podobnie jak w większości przedstawień, aktorzy Teatru Akt posługują się uniwersalnym językiem ciała, gestów i mimiki.

Projekt dofinansowany jest przez miasto stołeczne Warszawę.

OK Wesoła

## Ceramika i decoupage zapraszają!

Koniec wakacji wcale nie musi kojarzyć się z końcem przyjemności, wiedzą o tym wszyscy, którzy przychodzą do Ośrodka Kultury w Wesołej oraz filii ODT Pogodna na ceramikę i decoupage.

Wraz z początkiem roku szkolnego z uśmiechem na ustach, opaleni, wypoczęci przybiegają mali, przychodzą również dumni i ruszają do lepienia z gliny oraz malowania kolorowymi serwetkami.

Zaczynamy siódmy rok lepienia i czwarty decoupage'owania. Przed nami mnóstwo wspaniałych spotkań, rozmów, realizacji pomysłów i zawsze niebanalnych efektów pracy. Przed nami także planowane wystawy, festiwal ceramiczny, konkursy plastyczne i plener. Pragnę również przypomnieć, że zarówno ceramika, jak i decoupage trwają po 2 godziny zegarowe! Wszyscy uczestnicy zajęć nie muszą martwić się o materiały,

gdyż zapewniamy glinę w różnych kolorach, an-goby, szkliva i oczywiście wypał końcowy. Pracujemy tylko na dobrych lakierach, klejach, reliefach i farbach. Używamy szklivi spożywczych, bezpiecznych dla zdrowia. Wszystkie stworzone prace stają się własnością ich autorów. Zapraszamy także rodzeństwo, gdyż druga osoba płaci połowę ceny za miesiąc. Wszystko to sprawia, że nasze sekcje są niepowtarzalne i cieszą się niesłabnącym zainteresowaniem od kilku już lat.



**Nie czekaj, zadzwoń lub przyjdź i zapisz się!**

OK Wesoła: tel. 22 773 61 88

ODT Pogodna: tel. 22 427 37 74, 793 830 307

Zapraszam!

**Dorota Łasiz**  
instruktor sekcji

## Konkurs fotograficzny „Radość Wiary” – DO 30 WRZEŚNIA!



„To wam powiedziałem, aby radość moja w was była i aby radość wasza była pełna” /J 15, 11/

– o Chrystusowym przesłaniu i o radości wiary tym razem... przez obiektyw

Parafia NSPJ w Starej Miłośnie zaprasza do udziału w międzyparafialnym konkursie fotograficznym „RADOŚĆ WIARY”. Na zdjęcia ukazujące radość z bycia w bliskiej i budującej relacji z Bogiem czekamy do 30 września pod adresem e-mailowym [radoscwiary@gmail.com](mailto:radoscwiary@gmail.com). Więcej szczegółów o konkursie oraz jego Regulamin znajdują się na stronie [www.parafiamilosna.pl](http://www.parafiamilosna.pl).

Serdecznie zachęcamy do udziału w konkursie i do dzielenia się radością wiary z innymi!!!

Ewa Stolarz

## Zapraszamy na V spacer po Wesołej

W sobotę 21 września odbędzie się kolejny z cyklu wznowionych po wakacjach, bezpłatnych spacerów z przewodnikami po naszej najbliższej okolicy. Poniżej przedstawiamy szczegóły, serdecznie zapraszając do udziału.

**21 września 2013, godz. 11.00**

**Miejsce spotkania: obok Aqua Parku Wesołandia, ul. Wspólna 4 (róg Piastowskiej)**

W dniu 21 września zapraszamy na spacer po osiedlach Zielona i Grzybowia. Pójdziemy śladem dawnych mieszkańców, którzy jadąc do Warszawy, dwukrotnie (!) przekraczali granicę państwa. Podczas wędrów-

ki będzie można usłyszeć historię życia św. Brata Alberta, dowiedzieć się, co Lelewel robił w Grzybowej, poznać przedwojenną historię miejscowej szkoły, zobaczyć pewien mural. Podczas spotkania będziemy szukać pomników przyrody, cieszyć się widokiem zabytkowych willi, ukrytych pośród licznych uliczek. Zbadamy, co robił w lesie Józef Piłsudski. A gdy zgłodniejemy, będziemy mogli uraczyć się opowieścią o pewnej warszawskiej piekarni...

W tegorocznym cyklu odbyły się już cztery spacer: dwa po osiedlu Stara Miłośna pt. „Dlaczego Miłośna” i „Co ma piekarnik do



wiatraką, czyli Stanisław Staszic a Stara Miłośna”, jeden w Wesołej-Centrum pt. „Po kolei o Kolei” oraz po Osiedlu Wojskowym. Przed nami jeszcze cztery spotkania, na które serdecznie zapraszamy miłośników poznawania tajemnic wesołowskich osiedli.

Renata Miros



## Rękodzieło to także sztuka

Wywiad z **Panią Ireną Jankowską**, mieszkanką Sulejówka, której szydełkowe obrazy będą pokazane w Filii Ośrodka Kultury Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy w Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna” w Starej Miłosni przy ul. Jana Pawła II 25. Uroczyste otwarcie wystawy odbędzie się dnia 19 września 2013 r. o godzinie 19.00. Z autorką prac rozmawia Bożena Stefańska.

**Od prawie 30 lat jest Pani mieszkanką Sulejówki, ale pochodzi Pani z Podlasia, czy może nam Pani coś o sobie opowiedzieć?**

Urodziłam się w 1926 roku w Adamowie na Podlasiu. Mama pochodziła ze szlacheckiej, herbowej rodziny Ponikowskich, ojciec zaś, Bronisław Makarewicz, był rzemieślnikiem, robił wozy drewniane, zajmował się także stolarką. Kiedy miałam kilka lat, zmarł na skutek powikłań po operacji wyrostka robaczkowego. Mama została sama z dwójką małych dzieci. W 1936 roku jako 10-letnia dziewczynka wyjechałam z mamą i młodszym bratem Stasiem do Białej Podlaskiej, przygranicznego miasta o tradycjach patriotycznych, gdzie stacjonowały dwa pułki Wojska Polskiego. Mama była z zawodu krawcową, miała swój zakład krawiecki i przyjmowała nawet uczennice na przyuczenie do zawodu. Potrafiła także szydełkiem robić piękne koronki i serwetki. W ten sposób zarabiała na nasze utrzymanie.

**Kiedy wybuchła wojna we wrześniu 1939 roku, sytuacja rodziny pogorszyła się, jak sobie radziliście?**

Czasy okupacji były ciężkie dla wszystkich, zwłaszcza dokuczliwy był głód, egzekucje na ulicy, przymusowe wywózki na roboty i do niemieckich obozów koncentracyjnych. Kiedy zaczęła się wojna, zaliczyłam sześć klas szkoły podstawowej, a siódmą klasę już kończyłam na tajnych kompletach, za co groziła nauczycielom i uczniom śmierć. Mama nadal pracowała jako krawcowa, ale żeby coś kupić do jedzenia, trzeba było godzinami stać w kolejce. Kiedyś raz wracałam z Adamowa od rodziny, gdzie każdego lata pomagałam przy żniwach. Na stacji w Białej Podlaskiej zostałam zatrzymana przez Niemców. Miałam wtedy 16 lat. Uzbrojeni Niemiec podszedł do mnie i poprosił o kenkartę. Długo oglądał moje dokumenty i nagle się odwrócił, bo zagadnęła go przekupka. Wykorzystałam ten moment i energicznie przesłamałam poczekalnię do wyjścia. Udało mi się dotrzeć do drzwi frontowych i wydostać z rąk gestapowców. Mimo grozy tej sytuacji, bo przecież Niemcy w każdej chwili mogli mnie zastrzelić, ja czułam wewnętrzny spokój i odwagę, tak jakby sam Pan Bóg wyprowadzał mnie z tej opresji. Jak najszybciej z dworca pobiegłam ulicą Kolejową przy płocie. Nagle rozległ się krzyk: „Halt!”. Padł strzał i obok mojej głowy świsnął pocisk. Skręciłam w prawo, drugi pocisk trafił w płot i o mało mnie nie zabił. Wpadłam na podwórze i ukryłam się w drewnutni obok kasyna Gestapo. W ucieczce pomogła mi Polka, którą ubiegałam, żeby nie wydała mnie Niemcom. Nie mogłam wrócić do domu, bo Niemcy mieli moje dokumenty i wiedzieli, że uciekałam z łapanek. Łąkami dotarłam do koleżanki Celinki,

a stamtąd znajomy policjant przeprowadził mnie do ciotki Broni. Potem uciekałam do wsi Ciciwór i tam zostałam u kuzynki, u której ponad rok się ukrywałam. Niemcy stale przychodzili do mojego domu rodzinnego, przeważnie nocą, dręczyli psychicznie moją matkę, która z tych przeżyć się rozchorowała, a mój brat, wylękniony, zapadł na zdrowiu i zmarł nagle mając 16 lat.

**W lokalnej gazecie „18 km od Centrum. W Wesołej” w majowym numerze 1996 roku ukazał się Pani artykuł „Okupacyjna codzienność”, gdzie wspomina Pani o swojej działalności w konspiracji, kiedy to, pracując w niemieckim wojskowym szpitalu zakaźnym w Białej Podlaskiej, wynosiła Pani z narażeniem życia bandażę, opatrunki i lekarstwa dla partyzantów z Armii Krajowej.**

W czasie okupacji Polakom brakowało lekarstw, i to zarówno tym, którzy byli w partyzantce, jak i ludności cywilnej. Podjęłam się niebezpiecznego zadania dostarczenia lekarstw i środków opatrunkowych dla akowców, którzy byli w lesie. To było wyzwanie, ażeby ratować ludzkie życie i zrobić coś dla sprawy. Narażałam siebie i swoją rodzinę. Nie bałam się śmierci, miałam nad sobą Anioła Stróża, który tyle razy wyprowadzał mnie z opresji. Pracowałam wówczas w niemieckim wojskowym szpitalu, w wielkim „Infekcyjnie” zakaźnym. Z jednej strony choroby zakaźne: dur brzuszny, żółtaczka, dyfteryt, szkarlatyna, a z drugiej strony potrzebne dla chorych Polaków lekarstwa i środki opatrunkowe. Codziennie śmierć zaglądała mi w oczy. Wychodząc ze szpitala, pod ubraniem miałam ukryte bandażę i lekarstwa. Mogłam być przyłapana na tym przez niemieckich wartowników i rozstrzelana. Materiały opatrunkowe i leki tego samego dnia przekazywałam partyzantom przez umówione osoby, które



przychodziły do mojego domu rodzinnego przy ulicy Janowskiej. Pracowałam tam do czasu ewakuacji szpitala i ucieczki Niemców przed zbliżającym się frontem. To poświęcenie mojego pokolenia stało się symbolem walki i męczeństwa dla Ojczyzny. Zawsze byłam ogromną patriotką i to we mnie siedzi do dziś.

**Skończyła się wojna, niedługo potem poznała Pani swojego męża i rozpoczął się nowy okres w Pani życiu.**

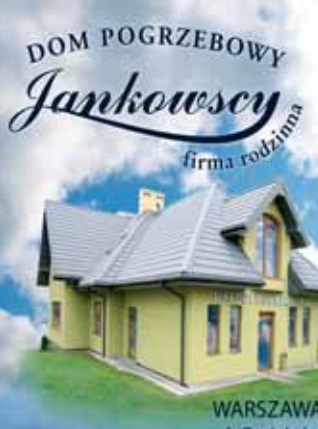
Mojego męża Boleśława Jankowskiego, żołnierza AK, poznałam zaraz po wojnie, w Białej Podlaskiej, kiedy wracał do Polski z zesłania z Kaługi na Syberii. Z mężem znaleźliśmy się rok i po ślubie wyjechaliśmy do Pasłęka na ziemię odzyskane. Tam urodziło się nam pięciu synów: Stanisław, Wojtek, Marian, Jacek i Janusz. Zajmowałam się dziećmi, domem, pracowałam w ogrodnictwie, warzywnictwie, a także w Państwowej Spółdzielni Spożywców w Pasłęku, aż do emerytury. Do Sulejówki razem z mężem przyjechałam w 1984 r. Swoją los z tym miastem związali także trzej moi synowie: Marian, Jacek i Stanisław oraz moje wnuki i prawnuki.

**Jak powstała Pani kolekcja obrazów wykonana przez Panią szydełkiem z białych nici?**

Szydełkowaniem zajęłam się po śmierci męża. Było to 25 lat temu. Na początku robiłam obrusy, serwetki, bieźniki, potem przyszedł mi do głowy pomysł na obrazy, oprawione w ozdobne ramy. Prace te powstawały przez wiele lat, a szydełkowanie stało się moją pasją.

**Bardzo dziękuję, że zechciała Pani podzielić się z nami swoimi wspomnieniami i pokazać na wystawie swoją oryginalną kolekcję.**

Bardzo się cieszę, że będzie ta wystawa, i zapraszam wszystkich zainteresowanych od 19 września do połowy października 2013 do Ośrodka Działań Twórczych „Pogodna” w Starej Miłosnej przy ulicy Jana Pawła II 25 (na I piętrze).



**DOM POGRZEBOWY**  
*Jankowscy*  
firma rodzinna

**WARSZAWA - STARA MIŁOSNA**  
ul. Gościniec 10 (pierwsze światła w prawo)  
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

**SULEJÓWEK - MIŁOSNA**  
ul. Armii Krajowej 76  
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

**NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY**  
[www.jankowscy.pl](http://www.jankowscy.pl)

## Kącik bibliofila



### **MĘŻCZYŻNA, KTÓRY ZAPOMNIAŁ O SWOJEJ ŻONIE**

John O'Farrell

Czy jest to w ogóle możliwe? Czy jadąc, jak nasz bohater, metrem można zapomnieć całe swoje dotychczasowe życie? Czy jest to możliwe pomimo diagnozy szpitalnych lekarzy, którzy nie wykrywają żadnych zmian w mózgu? A jednak.

Vaughan zapomniał wszystko. I kiedy dziełem niesamowitego przypadku zostaje zidentyfikowany przez przyjaciela, dowiady się, że właśnie ma się rozwodzić. Od tego momentu chce cofnąć czas i zacząć wszystko od nowa.

Znakomita, chwytająca za serce, mądra literatura. Polecam!

\*\*\*

### **Literatura piękna dla dorosłych:**

1. Farrell J. – *Mężczyzna, który zapomniał o swojej żonie*
2. Wallace D. – *Charlotte Street*
3. Fleming L. – *Córka kapitana*
4. Nesser H. – *Człowiek bez psa*

5. Glukhovskiy D. – *Metro 2034*
6. Reilly M. – *Pięciu największych wojowników*

### **Literatura dla dzieci i młodzieży:**

1. Mull B. – *Pozaświatowcy T. 2 Zarzewie buntu*
2. Widmark M. – *Tajemnica cyrku*

### **Literatura popularnonaukowa:**

1. Gee A. S. – *Tam, gdzie śpiewają pawie, czyli jak poślubiłam indyjskiego księcia*
2. Campbell C. – *Królowa: nieznaną historią Elżbiety Bowes-Lyon*
3. Cialdini R. B. – *Wywieranie wpływu na ludzi: teoria i praktyka*

Izabella Zych

## Nowe, ciekawe sekcje w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła i filii ODT „Pogodna” na sezon 2013/2014

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców naszej dzielnicy, Ośrodek Kultury co roku stara się poszerzać ofertę zajęć sekcyjnych.

W tym roku zarówno dzieci, młodzież, jak i dorośli znajdą zajęcia dostosowane do ich zainteresowań. Dotychczasowe sekcje działające zarówno w Ośrodku, jak i filii ODT „Pogodna” zostały rozszerzone o nowe interesujące propozycje.

Pracownicy Ośrodka starali się dostosować ofertę tak, aby wśród nich były zajęcia edukacyjne, artystyczne, muzyczne czy teatralne.

Do zajęć edukacyjnych dla dzieci, takich jak „Akademia Malucha” czy „Twórczy maluch”, doszły zajęcia umuzykalniające dla dzieci do 3 lat

oraz „Bajkowe przedpołudnia” – to spotkania dla dzieci w wieku 3–6 lat, podczas których poznają one bajki z różnych kontynentów, a później przedstawiają je w formie plastycznej. Dzieciom młodszym i starszym proponujemy również naukę języka hiszpańskiego z native speakerem – Carlosem Mendozą oraz dla tych wrażliwych na melodie – zajęcia „Muzyka i ruch”. Będzie to aktywne spędzanie czasu poprzez śpiewanie, zabawy ruchowe, słuchanie muzyki oraz granie na prostych instrumentach.

W tym roku również mamy zamiar uruchomić dziecięcy zespół wokalny, a dla troszkę starszych zespół muzyczny Gamelan oraz Studio Piosenki i warsztaty wokalne „Mam głos”. Dla chętnych prowadzimy naukę gry na gitarze klasycznej, gitarze basowej, kontrabasie, perkusji czy pianinie. Nie zapominając o starszych, zapraszamy chętnych do uczestnictwa w zajęciach chóru seniora „Malwy”.

Dla lubiących taniec i ruch przygotowaliśmy również ciekawe propozycje. Dorosłym uczestnikom proponujemy taniec Latino, Zumbę i aerobik. Dla młodszych korektywny lub taniec nowoczesny łączący w sobie wiele stylów tanecznych.

Dla utytułowanego licznymi nagrodami Teatru Poszukującego skupiającego się na teatrze ruchu, w którym uczestniczą młodzi artyści, proponujemy alternatywę dla dorosłych – Warsztaty teatralne, podczas których uczestnicy poznają aktorskie tajniki, takie jak praca nad głosem i ciałem, tworzenie roli i interpretacja tekstu. W filii „Pogodna” będą też działać dwie grupy

teatralne, w których zajmiemy się teatrem klasycznym. Obiecujemy, że uczestnicy zajęć zagrają tylko znakomite role. Nikogo nie obsadzimy w roli drzewa czy halabardnika!

Nie zapomnieliśmy o strefie artystycznej, dzięki której mamy nadzieję przyciągnąć do Ośrodka zarówno młodszych, jak i starszych. Dla wszystkich chętnych proponujemy zajęcia „Dzika sztuka”. Są to warsztaty rękodzieła artystycznego dla młodzieży i dorosłych, podczas których uczestnicy poznają różne dziedziny artystyczne, tj. scrapbooking, decoupage, filcowanie, tworzenie biżuterii artystycznej i inne. Nowością w filii „Pogodna” będzie natomiast sekcja „Koronka” dla Pań pragnących zgłębić tajniki szydełkowania. Ciekawą alternatywą mogą być warsztaty fotograficzne, które są skierowane do uczestników w każdym wieku, lub warsztaty filmowe dla młodzieży.

Oczywiście nie zabraknie sekcji, które od lat cieszą się ogromnym powodzeniem: ceramika, decoupage, zajęcia z rysunku i malarstwa, modelarnia i inne.

Mamy nadzieję, że oferta znajdzie uznanie wśród mieszkańców i każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Wszystkie informacje dotyczące działalności sekcji znajdują Państwo pod numerem telefonu: 22 773 61 88 (Ośrodek Kultury), 22 427 37 74 (filia ODT „Pogodna”) lub na stronie Ośrodka Kultury: [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net).

OK Wesoła

### **Spotkania**

*nocy ze światem*

*jedno jeszcze snem  
a drugie światłem się staje*

*dźwiękiem zapisuje przebudzenie  
kolorami nasycza dzień*

*intensywnie chwytą wrażenia  
dwa spotkania w czasie*

*jedno otwiera przyszłość  
drugie zamyka się w niej*

Irena Łukszo

## **BIURO RACHUNKOWE**

Licencja MF Nr 14424/99

Siedziba: Warszawa-Wesoła tel./fax 022 773 26 93  
Stara Miłosna 0 695 708 695  
ul. Irydowa 16 e-mail: [fismag@poczta.fm](mailto:fismag@poczta.fm)



PRACE WYSOKOŚCIOWE  
„PO LINIE” Faktura VAT

☎ **606-808-358**

- WYSOKOCIŚNIENIOWE MYCIE ELEWACJI
- ALPINISTYCZNE MYCIE OKIEN
- NAPRAWA ORAZ CZYSZCZENIE RYNIEN



## WITAJCIE WŚRÓD NAS

*Oto nasi kolejni najmłodsi sąsiedzi. Ich rodzicom, a także rodzicom wszystkich innych wesołowskich maluchów, życzymy wiele radości. A wy, Drogie Maleństwa, witajcie wśród nas! Rośnijcie zdrowo i bądźcie radością dla swoich rodziców. Mieszkacie w malowniczo położonej dzielnicy, wokół są piękne lasy i czeka na Was spore grono nieco tylko starszych kolegów i koleżanek.*



**Natalia Bogucka**  
Urodziła się 31 lipca 2012 r.



**Milenka Karbowska**  
Urodziła się 24 maja 2013 r.  
Waga: 3260 g, wzrost 51 cm.  
Siostra Juleczki.



**Aleksander Maliński**  
Urodził się 27 maja 2013 r.  
Waga: 3940 g, wzrost 56 cm.  
Brat Adasia.

Zapraszamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa nasz sponsor, firma Foto-OSKAR, wykona takie zdjęcie za darmo! Zdjęcie ukaże się w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę 10 x 15 cm. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: [redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl) (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm, rozdzielczość 300 dpi). Zgłoszenia do następnego numeru przyjmujemy do dnia 20 września 2013 r.

**Zapraszamy wszystkich rodziców najmłodszych mieszkańców Wesołej. Zrobicie piękną pamiątkę swojemu dziecku!**

## W Bibliotece Publicznej...

### Lato w Bibliotece z Julianem Tuwimem

Podczas wakacji w ramach corocznej akcji „Lato w mieście” dzieci spotkały się z Julianem Tuwimem i jego twórczością dla najmłodszych. W lipcu miały miejsce cztery odczyty „Tuwimiały”. Na podstawie twórczości poety dzieci bawiły się słowem, obrazem. Z racji związków Tuwima z teatrem maluchy poznały sposób, w jaki



funkcjonuje teatr. Tego dnia były prezentowane przygotowane przez dzieci etudy teatralne – próby inscenizacji wybranych wierszy: „Abecadło”, „Gabrys” i „O Grzesiu kłamczuchu i jego ciotci”. Ostatnie spotkanie miało akcent egzotyczny – afrykański – a to za sprawą wierszy „Słoń Trąbalski” i „Murzynek Bambo”. Poza tym w czasie zajęć dzieci ćwiczyły pamięć, rozpoznawały smaki warzyw z zawiązanymi oczami, przeciągały linę, ściagały się – te i inne zabawy zawsze miały związek z twórczością Tuwima. Po każdym spotkaniu w bibliotece zostawały kolorowe prace plastyczne, które zdobiły naszą wypożyczalnię do końca wakacji.

### BIBLIOTEKA ZAPRASZA WE WRZEŚNIU:

#### SPOTKANIE O ANNIE GERMAN

Zapraszamy 26.09.2013 o godz. 18.30 do Biblioteki Głównej na spotkanie z Mariolą Pryzwan i promocję książki „Tańcząca Eurydyka. Wspomnienia o Annie German”.

**Mariola Pryzwan** – polonistka, publicystka i biografistka, z zawodu bibliotekarka. Jest autorką biografii literackich Marii Dąbrowskiej, Haliny Poświatowskiej, Marii Kownackiej, Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, Władysława Broniewskiego, Anny Jantar, Anny German, Zbigniewa Cybulskiego. Wstęp wolny!

#### WIECZÓR BAJEK

Twórcze spotkania z książką dla dzieci w wieku 3–6 lat w każdy **poniedziałek o godz. 17.00** w Bibliotece Głównej. Zapraszamy serdecznie, wstęp wolny!



Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Ex libris  
Ex libris  
Ex libris  
Ex libris  
Ex libris  
Ex libris  
Ex libris  
Ex libris  
Ex libris

## Konkurs na Ekslibris Biblioteki

Termin konkursu  
26.04 - 15.11.2013

**Nagroda główna - 2000 PLN**

Regulamin dostępny na stronie biblioteki  
[www.wesola.e-bp.pl](http://www.wesola.e-bp.pl)

### Dyskusyjny Klub Książki zaprasza na spotkanie z książką:

**9.09.2013, godz. 12.00**

„Świata nie mamy czego zazdrościć” Barbara Demick, Wołowiec, Wydawnictwo Czarne, 2011 (reportaż – Korea Północna).

**16.09.2013, godz. 12.00**

„Bojowa pieśń tygrysicy” Amy Chua, Warszawa, Pruszyński Media 2011 (chiński model nauczania i wychowania).

**30.09.2013, godz. 12.00**

„Dobra krew. W krainie reniferów, bogów i ludzi”. Magdalena Skopek, Warszawa, PWN 2013. (relacja z wyprawy do świata Nieńców – koczowniczego ludu, zajmującego się polowaniem i hodowlą reniferów).

Elżbieta Daniłowicz

## Nudzi, brudzi i marudzi? Bo się nudzi

Każdy z nas ma takie chwile, gdy nagle przychodzi do głowy jakiś wspaniały pomysł. Cudowna myśl, pragnienie działania. Mówimy czasem, że to twórcza wena wynalazcy, architekta, poety, malarza czy kompozytora. Tak, tak – to właśnie nasz ludzki umysł jest tak twórczy i niepokorny, że pcha nas do codziennych poszukiwań i nowych odkryć.

Małe i wielkie, codzienne i te tzw. epokowe czy przełomowe odkrycia mają moim zdaniem wspólną cechę: szczęśliwe, spokojne i radosne oraz bezpieczne **dzieciństwo!!!**

Janusz Korczak mawiał: „Mów dziecku, że jest dobre, że umie, że potrafi”. Już na etapie rozwoju prenatalnego dziecko w łonie matki uczy się i odbiera miliony bodźców zewnętrznych. Wiedzą o tym doskonale lekarze i trenerzy muzykoterapii. Wie o tym każda przyszła mama, która słuchając ulubionej muzyki bądź po prostu śpiewając, odczuwa spokój i ukojenie siebie i dziecka. Opowiadanie bajek na dobranoc czy głośne czytanie książek niesamowicie wzmacnia więź dziecka z rodzicem i opiekunem. A w wieku przedszkolnym i szkolnym? Akceptacja i bezpieczeństwo, czyli szczere relacje z dzieckiem i, broń Boże, **nie popychanie go do osiągania na siłę kolejnych sukcesów i zdobywania jeszcze jednego dobrego stopnia w szkole, wyznaczonego celu, zadania czy medalu lub pucharu.**

Zdrowa motywacja, prawda i pomoc w kształceniu i rozwijaniu talentu dziecka **na miarę jego możliwości. Jego możliwości! Nie naszych ambicji.** Przy tym pokazywanie wzorców prawdziwych. To klucz do rozwoju i najlepsza forma edukacji. **Niech nudzi, brudzi i marudzi!** Czy my bylibyśmy lepsi? Niech będzie wolne i ma poczucie, że mu wolno popełniać błędy. Niech nie musi na siłę być tzw. „grzecznym dzieckiem” przez cały swój ciężki długi dzień. Świat dorosłych czasami zbyt wiele oczekuje od dziecka i wkłada na jego barki ogrom zadań od wczesnych godzin porannych.

**Psychiczny odpoczynek i luz w realizacji swoich pasji – to zdrowie i siła. Zaufanie – to poczucie więzi.**

I gdy samo powie: „Mamo, ja chcę chodzić na (taniec, perkusję, śpiew, gitarę, pianino, szachy, piłkę czy karate), dajmy mu tę szansę. Nie na wszystko oczywiście ☺. Wybadajmy, co tak naprawdę jest lub może być jego pasją. Nawet jeśli mu się wydaje, że jest, ponieważ kolega to robi. Też mu pozwólmy.

Niech poszukuje, odkrywa, bada. Niech „wychodzi i wraca”. „Upada i wstaje”. Po porażce przyjdzie sukces. Tak to już jest.

Wolna wola dziecka w dzisiejszych czasach to dość ważny element życia rodzinnego i społecznego.

I nie ma to nic wspólnego z tzw. „beztresowym wychowaniem”. To akurat jest męt. Dziecko (jak każdy z nas) lubi i powinno znać granice. Chodźmy o relacje. Relacje między ludźmi. Rodzinne, służbowe, w przedszkolu, w szkole, w sklepie, na ulicy czy w urzędzie, a także w kościele.

A może wystarczy powiedzieć – ludzka prawdomówność, szacunek, akceptacja, zwykła umiejętność i chęć rozmowy człowieka z człowiekiem? Dopowiem tylko: przyzwoitość i ta modna ostatnio „biedna” **tolerancja.**

Myślę, że w tych dziwnych czasach, w których żyjemy, każdy z nas inaczej zdefiniuje to słowo, więc nie ma co w tym krótkim felietonie przytaczać jego definicji. Wierzę, że w głębi serca jesteśmy tolerancyjni, choć czasami z okazaniem tego bywa różnie.

Natomiast tytułowe „**Nudzi, brudzi i marudzi – bo się nudzi**” jest jak najbardziej normalnym stanem psychiki dziecka, które czeka... Czekaj na impuls. Tym impulsem jest nasza akceptacja jego śmiałych marzeń, zamiarów i planów. Ufam, iż umiar, dystans i forma postępowania nas, dorosłych, na co dzień względem naszych dzieci pozwolą na rozwikłanie niejednego problemu w rodzinie, w szkole i... w pracy.

**Tomasz Struzik**

Współpracuje z wydawnictwami  
WSiP Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne  
oraz Nowa Era

### Centrum Artystyczne Scena w Sulejówku

zaprasza na zajęcia artystyczne

Centrum Artystyczne Scena, to tworzona z pasją instytucja kultury. Miejsce z klimatem i ambicjami. Szeroka gama zajęć artystycznych, oferta koncertowa, warsztaty. Pracują u nas wykwalifikowani instruktorzy z pasją, stale prowadzący działalność koncertową, sceniczną i pedagogiczno-artystyczną.

#### TEATR

**TEATR MUZYCZNY SCENA**  
Zajęcia teatralno-musicalowe dla dzieci od 5 roku życia.  
Instruktorzy: Renata i Tomasz Struzik, Elżbieta Kabata

**TEATR KIDMI**  
Zajęcia teatralne dla młodzieży od 11 roku życia.  
Instruktor: Julia Kotarska-Rekosz

**TANIEC**  
**FORMACJA TANCA NOWOCZESNEGO**  
Grupowe zajęcia taneczne (jazz, modern) dla dzieci od 10 roku życia.  
Instruktor: Elżbieta Kabata

**HIGH HEELS DANCE GROUP**  
Grupowe zajęcia dla kobiet. Taniec na obcasach, wykorzystujący techniki tańca takie jak: jazz, modern, dancehall. Poczuj się kobieco!  
Instruktor: Elżbieta Kabata

#### STUDIO WOKALNE

**SEKCJA PIOSENKI**  
**ZAJĘCIA INDYWIDUALNE**  
Zajęcia wokalne dla dzieci i młodzieży.  
Instruktor: Agata Struzik

**DZIECIĘCY ZESPÓŁ WOKALNY**  
Grupowe zajęcia wokalne dla dzieci w wieku 7-11 lat.  
Instruktor: Renata Struzik

**MŁODZIEŻOWY ZESPÓŁ WOKALNY**  
Grupowe zajęcia wokalne dla młodzieży od 12 roku życia.  
Instruktor: Agata Struzik

**BALET**  
Zajęcia tańca klasycznego dla dzieci od 3. roku życia.  
Instruktor: Roza Grochowska

#### SCENA MALUCHA

Artystyczne zajęcia dla dzieci w wieku przedszkolnym:  
- rytmika  
- teatr  
- język angielski (cooking, creative arts)

**NAUKA GRY NA INSTRUMENTACH**  
Indywidualne lekcje gry na wybranym instrumencie:  
- gitara  
- pianino  
- skrzypce  
- perkusja  
- klarnet  
- saksofon  
- keyboard

**CENTRUM ARTYSTYCZNE SCENA** Sulejówko, ul. Dworcowa 52, 1 piętro  
www.cascena.art.pl • e-mail: kontakt@cascena.art.pl • nr tel. 660 198 458



**ROZWIJAMY TWÓJ TALENT**

**ZAPISY TRWAJĄ**  
Centrum Artystyczne Scena  
Sulejówko, ul. Dworcowa 52, 1 piętro  
www.cascena.art.pl  
e-mail: kontakt@cascena.art.pl  
nr tel. 660 198 458





## Gdy zakochasz się w szarej lilijce

Moja przygoda z harcerstwem zaczęła się trzynastu lat temu, gdy jako mała i niczego nieświadoma dziewczynka przyszedłam na pierwszą zbiórkę zuchową. W te wakacje, 23 sierpnia, minęło siedem lat od złożenia przeze mnie Przysiężenia Harcerskiego. Znajomi pytają, co takiego widzę w harcerstwie, i dziwią się, że nadal siedzę w nim po uszy, choć nierzadko zdarza mi się narzekać na „kadrowe” obowiązki.

Przez te wszystkie lata harcerstwo stało się dla mnie sposobem na życie oraz siłą napędową rozwoju osobistego. Śmiało mogę powiedzieć, że pozostawiona w nieznanym mi miejscu potrafiła-

bym dotrzeć do domu, nie mówiąc o zorganizowaniu sobie schronienia czy rozpaleniu ognia. Trzymając w ręku mapę, wiem jak ją zorientować. Potrafię sama, z gwoździ lub bez, zbudować pryzę, półki czy inne konstrukcje. Jestem w stanie zarządzać grupą ludzi w celu wykonania wyznaczonego zadania oraz zorganizować czas dzieciom od szóstego roku w górę. Nie wiem, czy wiecie, ale ludzie wybierają się na wyższe studia w celu pozyskania niektórych z tych kompetencji. Bardzo możliwe, że nie jestem w stanie policzyć wszystkich umiejętności, które przyswoiłam dzięki harcerstwu, nie wspominając o wiedzy.

Dlaczego o tym piszę? Ponieważ być może Twój mały szkrab znajdzie się w podobnej sytuacji co ja trzynastu lat temu. Jako rodzic na pewno będziesz miał pewne wątpliwości – czy to dobre środowisko dla dziecka, czy kadra jest dostatecznie odpowiedzialna mimo tak młodego wieku? Metoda harcerska jest w tych kwestiach naprawdę wspaniała! Opiera się na indywidualnym rozwoju każdego z uczestników, a podczas pracy w małych grupach dzieci wyrabiają w sobie poczucie solidarności, tworzą się pierwsze przyjaźnie.

Jesteśmy szczepem działającym na terenie Wesołej od 10 lat. Z każdym rokiem stawiamy poprzeczkę coraz wyżej i działamy coraz lepiej. Obecnie pierwsze zuchy z naszego szczepu mają po piętnaście, szesnaście lat i już niektórzy z nich przejmują obowiązki kadrowe.



A może jesteś w gimnazjum i to, co właśnie czytasz, wydaje Ci się czczą gadaniną na abstrakcyjne tematy? Wertujesz sobie spokojnie gazetę, a tu nagle wzięło kogoś na wspominki. Harcerstwo to nie tylko dodatkowe umiejętności i wiedza! Poza zdobyciem kilku nowych „skillów” zyskałam przyjaciół na całe życie, mam za sobą wiele niesamowitych przygód. Myślę, że gdybym nie była harcerką, nie odważyłabym się wyruszyć w samotną wędrowkę brzegiem rzeki Raduni – czułam się niczym na misji w Kambodży, musiałam przezwyciężyć swoje słabości. Właśnie dzięki takim wydarzeniom mogę czuć się dzisiaj szczęśliwa, posiadam namacalne dowody mego rozwoju. Harcerstwo to też wyjazdy czy złoty ogólnoswiatowe – okazja do poznania innych kultur, pokonania barier. Ja podjęłam wyzwanie tak jak 30 milionów innych skautów na świecie. Ty też możesz to zrobić, podejmij wyzwanie.

pwd. Marysia Kwiatkowska H.O.

Szczep 420 WDHIGZ zaprasza na zbiórki drużyn działających na terenie dzielnicy Wesoła:

- 420 Warszawska Gromada Zuchowa „Skrzaty z Leśnego Wzgórza” – propozycja dla dzieci w wieku 6–10 lat, zbiórki odbywają się w piątki w Społecznej Szkole Podstawowej nr 12,
- 420 Warszawska Drużyna Harcererek „Anemon” zrzesza dziewczynki w wieku 10–13 lat, pierwsza zbiórka odbędzie się 27 września o godzinie 17.30, spotykamy się pod Szkołą Podstawową nr 174,
- 420 Warszawska Drużyna Harcerzy „Omaha” zrzesza chłopców w wieku 10–16 lat, pierwsza zbiórka odbędzie się 13 września o godzinie 18.30 pod Gimnazjum nr 120.

# Marcin Dekor

Design by EU

KARNISZE NOWOCZESNE I STYLOWE  
SYSTEMY ROLETOWE I PANELOWE  
FIRANY, ZASŁONY  
GOTOWE DEKORACJE OKIENNE  
SZYCIE NA ZAMÓWIENIE  
DUŻY WYBÓR DODATKÓW I AKCESORIÓW

SALONY DEKORACJI OKIEN I WNĘTRZ

PRZELOTKI  
UCHWYTY  
DEKORACJE  
KOCE, NARZUTY  
KOMPLETY POŚCIELOWE  
OBRUSY I SERWETY  
BIEŻNIKI

**SALON FIRMOWY MARCIN DEKOR**  
ul. Terespolska 75, 05-074 Halinów, Konik Nowy  
3 km za Starą Miłosną w kierunku Mińska Maz.  
Tel: 22 760 69 01, fax: 22 760 69 05  
pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00-15:00  
salon@marcindekor.com.pl

marcindekor.com.pl Jesteśmy na Facebooku

Z NINIEJSZĄ REKLAMĄ  
**RABAT 10%**  
NA ZAKUPY W SALONIE  
MARCIN DEKOR

## Via Moda – komis odzieżowy i nie tylko



Formuła komis odzieżowego znana jest już od dawna. Popularność komis przeżywały w latach

80., kiedy rarytasem były przywiezione z zagranicy markowe ubrania. Dziś powracają, jednak w innej formie. Nie są to już tylko zagraniczne zdobycze, lecz skarby z naszej szafy. Jest to bardzo powszechna forma kupna i sprzedaży w takich krajach jak Niemcy, Francja, Wielka Brytania i USA.

### Dlaczego lepiej niż w outlecie czy second handzie?

W outletach i second handach znajdziemy najczęściej ubrania sieciowych marek, takich jak: Marks&Spencer, H&M czy Zara. Są one jednak ogólnie dostępne w Warszawie i niestety często okazuje się, że sąsiadka czy koleżanka mają taki sam żakiet jak my. W komisie natomiast znajdziemy rzeczy markowe i unikatowe w dużo niższych niż pierwotne cenach. D&G, Pinko, Deni Cler czy Stella McCartney to tylko niektóre z proponowanych przez wesołowski komis marek.

Zakupy w Via Moda są gwarancją неповtarzalnego i oryginalnego wyglądu.

### Via Moda w sieci

Komis Via Moda jako jeden z nielicznych działa intensywnie w sieci. Ma swój fanpage na Facebooku oraz sklep internetowy, w którym można podejrzeć nowości i aktualne promocje. Klientki, które boją się ryzyka związanego z zakupami internetowymi, mogą zamówić dany produkt do przymiżenia w jednym z butików w Starej Miłosnej lub na Powiślu. Właścicielka zdradziła również, iż nawiązuje właśnie współpracę z pierwszym markowym komiś internetowym: [www.miedzynamibabeczka.pl](http://www.miedzynamibabeczka.pl).

### Wypożyczalnia

Via Moda rozszerzyła ostatnio swoją działalność o wypożyczalnię. Dzięki tej usłudze możesz zostać gwiazdą nocnej imprezy, weekendu z przyjaciółmi czy wakacyjnego wyjazdu, nie narażając swojego budżetu na poważne wydatki. Na dzień dzisiejszy to kilka sztuk, ale w przyszłości można będzie wybrać wiele markowych sukienek, unikatową biżuterię oraz niespotykane dodatki. Informacje o nowościach na bieżąco trafiają na Facebooka i stronę [www.viamoda.waw.pl](http://www.viamoda.waw.pl).

### Akcje promocyjne w Via Moda

Oprócz sprzedaży detalicznej butik organizuje dla swoich klientek różne eventy: sukienkowa niedziela, dzień włoski czy letnia wyprzedaż to tylko nieliczne z przeprowadzonych już akcji. W odpowiedzi na potrzeby klientek na 17.09.2013 r. zaplanowana jest noc zakupów. Serdecznie wszystkich zapraszamy!



### Dobra renoma to podstawa

Dzięki solidności i rzetelności komis cieszy się nienaganną opinią wśród znanych osób i stylistek. Świetnymi kreacjami i zawsze dobrym słowem wspiera butik Paulina Smaszcz-Kurzajewska. Wśród fanów profilu Via

Moda na Facebooku można znaleźć Marzenę Rogalską wyrażającą swoją sympatię dla butiku poprzez częste polubienia postów.

## ZAPRASZAMY

**Via Moda komis i butik marki ekskluzywnej**

ul. Jana Pawła II 15 F, 05-077 Warszawa-Wesoła  
/ 22 760-80-50

ul. Dobra 9, 00-384 Warszawa / 22 622-78-09

[www.viamoda.waw.pl](http://www.viamoda.waw.pl)

Facebook.com/VIAMODA.butik

Marta Frejtan

*Pracownia NieZapominajka*  
Galeria rękodzielnych prezentów  
Kursy decoupage, scrapbooking, ceramika



tel.: 501 662 251  
ul. Brata Alberta 20  
05-075 Warszawa

[www.PracowniaNieZapominajka.pl](http://www.PracowniaNieZapominajka.pl)

## USŁUGI PRAWNE MEC. ANDRZEJ KRYSZYŃSKI

ul. Leśnych Ziół 12, Stara Miłosna  
Tel. 698 42 42 41, 604 23 50 76

- § sprawy sądowe i administracyjne, porady prawne
- § rozwody, alimenty, podział majątku
- § spadki, prawo budowlane, nieruchomości
- § wypadki komunikacyjne, odszkodowania zdrowotne
- § prawo pracy i ubezpieczenia
- § BHP

**Bezpłatne porady prawne**

(po uzgodnieniu tel.) – poniedziałek 18.00–19.00



 **Szlam i Watek**

Warsztaty ceramiczne dla dzieci i dorosłych  
urodziny, zajęcia dla szkół i przedszkoli

Zapraszamy już od października!

[www.szلاميwalek.pl](http://www.szلاميwalek.pl)  
e-mail: [szلاميwalek@gmail.com](mailto:szلاميwalek@gmail.com)



 [www.B-DENTAL.com.pl](http://www.B-DENTAL.com.pl)  
**Specjalistyczny  
Gabinet Stomatologiczny**

**dr n. med. Iwona Bzdęga** – lekarz stomatologii ogólnej

**dr n. med. Wojciech Bzdęga**  
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

**Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238**  
**tel. 22 773 38 83, 602 351 757**

- profilaktyka
- laseroterapia
- wybielanie zębów
- leczenie zachowawcze
- protezy, naprawa
- leczenie chirurgiczne
- leczenie dzieci
- protetyka: korony, mosty
- RTG zębów – cyfrowo



## Okiem coacha

# Poczucie wartości w relacjach, czyli jak zawierać dobre znajomości

Do napisania tego artykułu zainspirował mnie zbliżający się nieuchronnie koniec lata. Za chwilę w naszym pięknym kawałku świata drzewa ubiorą się w barwy jesieni, a my po powrocie z wakacji skupimy się na codzienności.

Co możemy zrobić, aby była jak najlepsza? Pomagają w tym dobre relacje zawodowe i towarzyskie.

Wśród ludzi możemy znaleźć życzliwość, wsparcie, radość, poczucie więzi. Jednakże aby tak było, relacje z otoczeniem powinny być symetryczne. Jest tak, gdy dawanie i branie bilansują się w sposób naturalny. Sprawia to dobra samoocena. Gdy bowiem lubimy i szanujemy siebie – traktujemy kontakty z ludźmi jako okazję do podzielenia się szczęściem, do pomnożenia radości i zdwojenia wysiłków, aby było nam w życiu dobrze. Nam i naszemu otoczeniu. Wobec nowo poznanej osoby zachowujemy mądrą otwartość. Potrafimy reagować adekwatnie do sytuacji.

Kiedy jednak wydaje się nam, że nie jesteśmy godni szacunku, próbujemy zasłużyć na akceptację innych, negocjując ją na różne sposoby. Dajemy dużo i na kredyt, uważamy, że wzajemność ma swoją cenę. W efekcie nierzadko odkrywamy, że wcale nie otrzymujemy tego, na czym nam zależy.

Oto krótki test:

Odpowiedz sobie na kilka pytań, które pomogą Ci określić, czy budujesz symetryczne relacje czy też próbujesz zdobyć akceptację.

*Poznajesz nowe osoby z nadzieją, że się im spodobaś.*

*Poznajesz ludzi z nadzieją, że spodobają się tobie i zechcesz ich poznać lepiej.*

*Chcesz zrobić super wrażenie. Niejednokrotnie przed spotkaniami towarzyskimi inwestujesz w nowe rzeczy i spędzasz mnóstwo czasu przed lustrem.*

*Poświęcasz swojemu wyglądowi tyle czasu ile zwykle. Ubierasz się w rzeczy, w których dobrze się czujesz.*

*W czasie spotkań jesteś nastawiony na odbiór sygnałów zainteresowania, akceptacji, dezaprobaty itp. Dostosowujesz się do oczekiwań.*

*Koncentrujesz się zarówno na otoczeniu, jak też na własnych odczuciach. Starasz się zorientować, czy do siebie pasujecie.*

*Starasz się stworzyć swój wizerunek, zaimponować czytaniem, powodzeniem, błyskotliwą karierą lub czymkolwiek innym.*

*Nie próbujesz stwarzać wizerunku. Uważasz, że to, co masz do zaoferowania, to coś więcej niż zewnętrzne atrybuty.*

*Próbujesz kontrolować sytuację, pilnując, by nic nie zepsuło dobrego wrażenia.*

*Czujesz się swobodnie, nawet jeśli wydarza się coś nieplanowanego.*

*Szybko inwestujesz w nową znajomość, składając obietnice, robiąc przysługi itp.*

*Nie wyrywasz się z niczym, jeśli nie zostaniesz o to poproszona/y. Nie stwarzasz presji zobowiązań.*

*Przechodzisz do porządku nad zachowaniami, których nie akceptujesz.*

*Nie zamierzasz zacieśniać z znajomości z kimś, kto wywołuje w tobie poczucie dyskomfortu.*

*Analizujesz swoje zachowania i reakcje ludzi. Zadajesz sobie pytanie, co też oni o tobie myślą.*

*Skupiasz się na swoich uczuciach. Co mówi Twoja intuicja i czy miał(a)byś ochotę na ponowne spotkanie w tym gronie.*

Te pytania to zachęta do refleksji. Jeśli stwierdzasz, że budujesz dobre, wspierające relacje, to

wspianiale. Jeśli jednak odpowiedzi ujawniły, że za bardzo się starasz, to sygnał, że Twoja samoocena wymaga podbudowania.

Tymczasem kilka rad, jak już teraz poczuć się lepiej wśród ludzi:

### 1. Uwolnij się od presji bycia akceptowanym.

Powiedz sobie: „To ja sam sprawiam, że obawiam się zostać odrzucony, przez swoje nierealne oczekiwanie, że zawsze przez wszystkich będę akceptowany”.

### 2. Zmień zasady.

#### Przykład

Sytuacja: w nowym towarzystwie zwykle odczuwam napięcie i obawę, że się nie spodoba.

Ocena: jestem beznadziejna/y.

Emocje: bezradność, złość na siebie.

Wpływająca z powyższego zasada: robić to, czego ode mnie oczekują.

Z czasem zasady tego typu stają się Twoją rzeczywistością. Trzymając się ich, nie odważysz się na bycie sobą. Wypisz więc swoje zasady, które sformułowałeś na swój temat, po czym... sformułuj pozytywny cel: „Moim wyzwaniem jest stać się swobodnym i prezentować swoją indywidualność”.

### 3. Ćwiczenie.

A teraz usiądź, zamknij oczy, wycisz się, weź kilka głębokich oddechów i... wyobraź sobie, że to wszystko już się stało.

Zobacz siebie zachowującego się swobodnie, śmiejącego się i radosnego wśród ludzi.

Zobacz, jak się poruszasz, jak wyglądasz.

Poczuj emocje związane z tą sytuacją.

Wyobraź sobie siebie jak najdokładniej.

Zobacz, jak stoisz naprzeciw siebie.

Wstań i wejdź w tę rolę – stań się sobą takim, jakim chcesz być.

To naprawdę działa! Badania dowodzą, że nawet jeśli trochę udajesz, że nie jesteś nieśmiały – to w ten sposób wzmacniasz swoją pewność siebie.

Powodzenia!

Joanna Godecka

[www.twojdobrycoach.pl](http://www.twojdobrycoach.pl)

# Poznaj swojego psa – cz. III



W cyklu tym przybliżyłam Państwu wiedzę o kolejnych etapach rozwoju zachowania psa. Dowiemy się, co zrobić, aby jak najlepiej wychować naszego pupila. Znajomość podstawowych elementów wpływających na rozwój zwierzęcia będzie procentować w przyszłości, dając nam pociechę z naszego towarzysza.

Trzeci etap rozwoju to okres między 3 a 5 tygodniem życia. Wraz z poprawą motoryczności szczeniąt wzrasta ich zainteresowanie otoczeniem. Budowane są pierwsze więzi społeczne, rozwija się wrażliwość, a także ujawniają się skłonności emocjonalne. W tym okresie cały miot zaczyna się zachowywać jak małe stado. Coraz częściej też młode bawią się ze sobą. Polega to

na mocowaniu się, skradaniu, pościgach i ucieczkach. W czasie zabawy szczenięta ćwiczą swoją sprawność fizyczną, poznają się i uczą też hierarchii społecznej. Oczywiście w tym wieku układ nie jest jeszcze ustalony i zmienia się w trakcie zabawy, raz okazują dominację, a raz uległość. W ten sposób uczą się kontrolować własną agresywność i siłę. Z kolei zabawa z obiektami nieożywionymi (zabawki) pozwala ćwiczyć zachowania łowieckie, takie jak szarpanie, chwytanie pyskiem, potrząsanie obiektem. Na tym etapie rozwoju szczenięta coraz bardziej wykazują zainteresowanie wszystkim, co dzieje się wokół nich. Reagują żywiołowo, a przyjazne emocje wobec np. człowieka wyrażają, machając ogonem. Coraz częściej też same opuszczają legowisko, aby załatwić potrzeby fizjologiczne (matka przestaje po nich sprzątać). Jest to etap bardzo ważny dla rozwoju emocjonalnego. Stabilny temperament

zwierząt kształtuje się poprzez kontakt z matką i rodzeństwem. Zbyt wczesne pozbawienie psa kontaktu z nimi powoduje w życiu dorosłym problemy emocjonalne i socjalne. Na przykład brak umiejętności nawiązywania prawidłowych kontaktów. Często takie psy stają się wręcz lękliwe, a pozostawione same w domu mają skłonności do zachowań destrukcyjnych, ciągłego szczekania i innego nieprawidłowego postępowania. Zbyt wczesne zabranie z kojca, oddzielenie od stada może też powodować w wieku dojrzałym wytworzenie silnej więzi emocjonalnej z właścicielem (psy wykazują np. zachowania seksualne). Rezultatem tego może być nadmierna agresja w stosunku do innych ludzi lub zwierząt.

Kolejny etap życia psa jest bardzo ważny, jeśli chodzi o jego przystosowanie do funkcjonowania w dwóch przenikających się światach: psim i ludzkim. O tym przeczytają Państwo już w następnym artykule.

Lek. wet. Katarzyna Zakrzewska

# 10 powodów, dla których warto jeść pieczywo

Pieczywo od zawsze pojawiało się na różnych stołach na całym świecie. Czasami w postaci płaskiego chleba wypiekanego na gorących kamieniach, a czasami w postaci pachnącego okrągłego bochenka. Nie przypadkiem mówi się także „nasz chleb powszedni”. Pieczywo naprawdę warto jeść każdego dnia. A dlaczego? Poznajcie nasze TOP TEN.

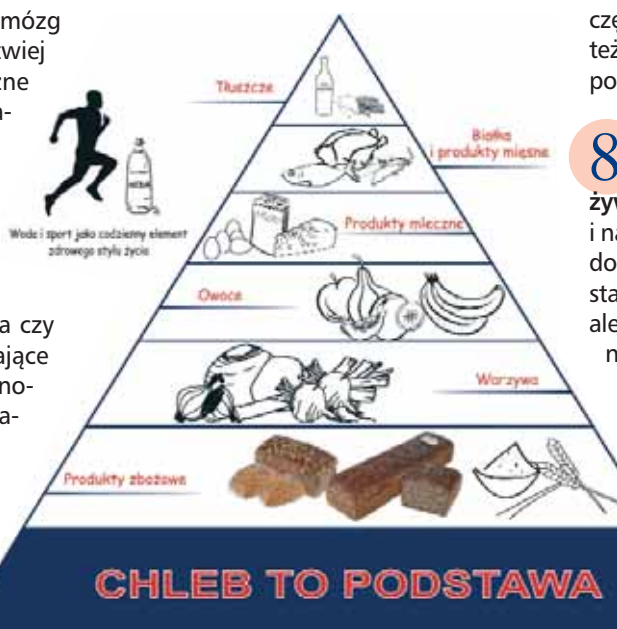
**1. Pieczywo to głównie węglowodany, a więc jeden z najważniejszych składników naszej diety,** zaraz obok białka i tłuszczu. Węglowodany stanowią podstawę piramidy żywieniowej. Warto pamiętać o tym, że mózg czerpie energię do pracy najłatwiej właśnie z węglowodanów. Ważne jednak, aby pochodziły one z ziaren z pełnego przemiału, wówczas najlepiej spełniają swoje funkcje, gdyż będą się uwalniać do krwiobiegu powoli. Jeśli więc czeka nas ciężki dzień, egzamin na prawo jazdy, rozmowa o pracę, wyczekana randka czy inne ważne wydarzenie wymagające dużej koncentracji, warto z pewnością zadbać o zdrowe śniadanie zawierające dobre pieczywo.

**2. Pieczywo pełnoziarniste jest najlepszym źródłem błonnika pokarmowego,** który jest niezbędny do prawidłowej pracy przewodu pokarmowego, a także zapobiega wielu chorobom cywilizacyjnym, np. otyłości, chorobom nowotworowym (szczególnie dolnego odcinka jelita), a także ułatwia utrzymanie prawidłowego poziomu stężenia cholesterolu, glukozy czy triglicerydów we krwi. Trudno sobie nawet wyobrazić zdrową dietę bez odpowiedniej ilości błonnika. Z kolei białe pieczywo (np. bułka wrocławska, kajzerka czy chleb pszenny zwykły) jest lekkostrawne i z powodzeniem można je stosować w czasie choroby czy rekonwalescencji, jako składnik diety nieobciążającej przewodu pokarmowego.

**3. Pieczywo to wreszcie dobra energia, która jest niezbędna do funkcjonowania całego organizmu.** Poczynając od pracy mózgu, a kończąc na skomplikowanych procesach biochemicznych,

bez których nie byłoby życia. To właśnie z węglowodanów powinniśmy czerpać około 55–60% potrzebnej nam energii.

**4. Asortyment pieczywa jest tak bardzo duży, że dzięki niemu można urozmaicać jadłospis w każdą stronę.** Jednego dnia pieczywo wykorzystamy jako podstawę do przygotowania kanapki, innego dnia – do zapiekanki, kolejnego – do grzanek, tostów, bruschetty itd. Poza tym można wykorzystać pieczywo z różnych zbóż, z różnymi dodatkami, w różnej formie. Możliwości są tu nie-



ograniczone. Warto pamiętać o tym, że im więcej różnych produktów w naszym jadłospisie, tym mniejsze ryzyko powstania niedoborów pokarmowych.

**5. Pieczywo przyczynia się także do tego, że łatwiej utrzymać prawidłową masę ciała.** Daje długo uczucie sytości – głównie dzięki obecności błonnika, a to sprawia, że nie podjadamy pomiędzy głównymi posiłkami. Jest to także bardzo pomocne w czasie odchudzania. Ponadto udowodniono, że pełnoziarnista kromka pieczywa w ramach śniadania poprawia całą gospodarkę insulinową przez cały dzień. Warto zatem jeść śniadanie w oparciu o pieczywo pełnoziarniste.

**6. Pieczywo przygotowane na naturalnym zakwasie chlebowym wpływa bardzo korzystnie na florę**

przewodu pokarmowego, powodując zwiększenie się kolonii dobrych bakterii w jelitach. Duża ilość dobrych bakterii powoduje zmniejszenie ilości tych złych, które mogą prowadzić do rozszczelnienia bariery jelitowej i tym samym do obniżenia się odporności organizmu, a nawet do powstawania tzw. opóźnionej alergii pokarmowej.

**7. Pieczywo bardzo często wzbogacone jest w różnego rodzaju pestki, nasiona, np. pestki słonecznika, dyni, siemienia lnianego czy orzechy.** W codziennych jadłospisach Polaków bardzo często brakuje tych produktów. Dlatego też pieczywo z ich dodatkiem znacząco poprawia jakość całego posiłku.

**8. Pieczywo poprzez swoją prostotę bardzo ułatwia regularne spożywanie posiłków.** Bo czy nie najprościej i najszybciej zabrać ze sobą na wycieczkę, do pracy czy szkoły zdrową kanapkę? Dostarczy ona nie tylko niezbędnej energii, ale także wielu cennych składników mineralnych, witamin i błonnika.

**9. Przygotowanie kanapki jest niezwykle proste, dlatego też pieczywo sprawdza się idealnie w przypadku żywienia dzieci i młodzieży.** Już dzieci w wieku przedszkolnym umieją sobie same przygotować zdrowy posiłek z kanapką w roli głównej. Pamiętajmy także o tym, że w wieku do 3 lat kształtują się nawyki żywieniowe powielane przez całe życie. Warto więc je dobrze ukierunkować, zachęcając maluchy do spożywania pieczywa pełnoziarnistego.

**10. Ostatni (ale może nawet najważniejszy) punkt z naszych TOP TEN to sama przyjemność jedzenia pieczywa.** Nie trzeba tego już tłumaczyć skomplikowanymi procesami wydzielania się serotoniny, pod wpływem zmiany aminokwasów jednych w drugie... przecież każdy wie, że nie ma nic lepszego niż świeże pieczywo z ulubionymi dodatkami zjedzone w gronie najbliższych.

Ewa Ceborska-Scheiterbauer  
Poradnia Dietetyczna food&diet  
[www.food-diet.pl](http://www.food-diet.pl)



## W Twoim ogrodzie

# Ogrody skalne

Nazw „skalniak”, „ogród skalny” czy „alpinarium” większość z nas używa zamiennie. Miłośnicy i znawcy tego typu ogrodów wskazują jednak różnice pomiędzy definicjami. W alpinariach zazwyczaj prezentuje się roślinność charakterystyczną dla wybranych siedlisk górskich o podobnych wymaganiach, które mają naśladować naturalnie wytworzone zbiorowiska. Skalniaki to niewielkie, najczęściej wzniesione formy, często kolekcjonerskie, inspirowane alpinariami, nieco bardziej dowolne i swobodne w doborze gatunków roślinnych i podłoża. Ogrody skalne natomiast to różnego rodzaju ogrody, w których dominują kamienie, żwir w połączeniu z różnorodnymi gatunkami roślin, ale także ogród, w którym dominującą rolę pełni skalniak. W ogrodach skalnych uprawia się w celach dekoracyjnych różnorodne rośliny ozdobne. Tu dobór roślin jest dość swobodny, ale charakterystyczne jest występowanie różnic wysokości, skał, murków ogrodowych i kamieni.

Prawdziwy ogród skalny to dzieło sztuki ogrodowej. Tworzony jest przede wszystkim z roślin skalnych, które charakteryzują się dość niewielkimi wymaganiami w stosunku do podłoża. Głównym budulcem w ogrodach skalnych jest, jak nazwa wskazuje, jakiś rodzaj skały, kamienia.



Mogą to być skały o odczynie kwaśnym lub alkalicznym. Takie specyficzne podłoże nie będzie dobre dla każdej rośliny, dlatego należy uważnie wykonywać doборы gatunkowe. Innym czynnikiem jest odpowiednie nasłonecznienie i wystawa. Większość roślin dedykowanych do ogrodu skalnego potrzebuje dużego nasłonecznienia. Dlatego główna część wypiętrzonych skał powinna być usytuowana w południowej części ogrodu. Kluczem do sukcesu jest prawidłowe przygotowanie podłoża – przeprowadzenie drenażu, przemieszanie ziemi ogrodowej z kruszywami, aby zapewnić prawidłową przepuszczalność podłoża.

Dobierając rośliny do ogrodu skalnego, musimy mieć na uwadze możliwość posadzenia ich między skałami. W tym celu zachowujemy międ-

zy poszczególnymi kamieniami odstępy, tworząc kieszenie wypełnione glebą. Sadzimy po kilkanaście roślin z jednego gatunku, tak aby rozrastając się, tworzyły rozległe, zwarte kobierce.

Kontrast płozącym roślinom nadadzą karłowate iglaki, ciekawe odmiany sosen o nieregularnym pokroju czy przewieszające się nad skałami klony palmowe. Całoroczny efekt dekoracyjny zapewni nam feeria różnorodnych bylin, roślin cebulowych i kolo-

rowych krzewów. Wartość estetyczną ogrodu skalnego możemy dodatkowo podnieść, jeśli dobierzemy rośliny tak, aby kwitnienie poszczególnych gatunków przypadało na różne pory roku.

Abby ogród skalny wywoływał odpowiednie wrażenia estetyczne, powinien wyglądać w taki sposób, jakby stworzyła go sama natura. Utrzymanie i pielęgnacja takiego ogrodu skalnego będzie wymagało od nas sporo pracy i poświęcenia – odchwaszczania, dosadzania i przycinania. Opłaci się to jednak posiadaniem namiastki górskiego krajobrazu. A w takim odtoczeniu relaks i wypoczynek jest wyjątkową przyjemnością.

mgr. inż. Nina Klejnowska

Architekt krajobrazu, projektantka ogrodów

**PIEKARNIE  
CUKIERNIE PUTKA**

Zapraszamy do odremontowanego sklepu  
przy ul. Brata Alberta 1 (przy piekarni).



**Już wkrótce otwarcie nowego sklepu  
w Wesołej przy ul. I Praskiego Pułku 5  
(koło WSS przy przejeździe)**

**Chcesz być na bieżąco?  
Dołącz do nas!**

[facebook.com/PiekarnieCukierniePutka](https://facebook.com/PiekarnieCukierniePutka)



[www.putka.pl](http://www.putka.pl)

## Strefa zdrowia

# Depresja po urlopie?!

Dla wielu osób wakacje dobiegają końca. Wracamy do pracy, nauki, codziennych obowiązków. Mimo iż urlop na pewno dodał nam energii i zapału do pracy, przez kilka dni po powrocie trudno jest skupić się nawet na najprostszych zajęciach.

Badania wskazują, iż przeciętny Polak pracuje przez około 1/3 czasu swojego życia. Bez wątpienia, każdy z nas minimum raz w roku potrzebuje dłuższego odpoczynku. Powrót do pracy nie jest jednak łatwy. W pierwszych dniach przeżywamy tzw. szok adaptacyjny. Czujemy obniżenie nastroju, apatię, niechęć do pracy. W psychologii okres ten nazywany jest depresją pourlopową. Aby zmniejszyć odczucie stresu związanego z powrotem do pracy, wielu psychologów doradza powrót do obowiązków pod koniec tygodnia (np. w czwartek), aby za 2 dni znów cieszyć się wolnym weekendem. Typowy poniedziałkowy powrót do pracy po urlopie nie daje nam możliwości stopniowego wdrożenia się w codzienne obowiązki i tym samym potęguje stres. Dostępne są także różnego rodzaju wskazówki organizacyjne, ułatwiające skupienie się na konkretnych zajęciach. Należą do nich m.in. konieczność utrzymania porządku na biurku, wyciszenie telefonu i wyłączenie elektronicznej poczty podczas wykonywania najważniejszych obowiązków czy priorytetowanie i planowanie zadań.

Jak jeszcze możemy wspomóc naszą koncentrację?

1. Bardzo ważna jest odpowiednia **dieta** – szczególnie korzystne dla pracy mózgu są pożywki bogate w kwasy tłuszczowe omega-3,

znajdujące się m.in. w rybach, czy magnez i witaminy z grupy B, zawarte w dużej ilości w różnego rodzaju orzechach. Zamiast kolejnej filiżanki kawy i słodczy zaparzyć zieloną herbatę i zjeść kilka orzechów. Unikaj cukru, bowiem jego nadmiar powoduje, iż szybko stajemy się senni.

2. Raz w ciągu godziny zrób sobie 5–10 minutową **przerwę**. Jeśli tylko masz taką możliwość, wykorzystaj przerwę na krótki spacer lub proste ćwiczenia fizyczne. Nawet lekki wysiłek redukuje napięcie, które jest najczęstszą przyczyną braku koncentracji, a jednocześnie powoduje wytwarzanie endorfin – hormonów szczęścia, dzięki którym dużo łatwiej zmotywować się do dalszych zadań.

3. Miej zawsze przy sobie butelkę **niegazowanej wody**. Umożliwia ona przewodzenie impulsów nerwowych, dlatego dbaj o to, aby każdego dnia wypijać 1,5 litra wody mineralnej.

4. **Wysypiaj się**. Sen jest najlepszym sposobem na regenerację organizmu. Po ośmiu godzinach snu dużo łatwiej będzie Ci się skupić nawet na najtrudniejszych zadaniach. Przykładowo, zdolność do zapamiętywania po 4 godzinach snu jest porównywalna do tej, jaką masz, nie kładąc się w ogóle spać.

5. **Naładuj się energią słoneczną**. Mateusz Karbowski w książce „Sztuka spania i wstawania” wskazuje, jak duży wpływ na naszą koncentrację ma kontakt ze słońcem. Autor dowodzi, że energia słoneczna, powodując wzrost temperatury naszego ciała i jednocześnie opóźniając proces wychładzania organizmu, umożliwia nam dłuższą koncentrację i pobudzenie.

6. **Ćwicz swoją koncentrację**. Istnieje wiele ćwiczeń poprawiających zdolność koncentracji. Do najskuteczniejszych zaliczane są:

- **Ćwiczenie z książką** – czytając fragment książki, po każdym zdaniu spróbuj zapisać je z pamięci, nie zerkając do materiału. Początkowo ćwiczenie wyda się trudne, jednak im więcej będziesz trenować, tym łatwiej będzie Ci się skupiać na czytanych tekstach.

- **Ćwiczenie z zegarkiem** – skup się na 10 sekund na wskazówce zegarka, odliczającej sekundy. Za każdym razem, gdy oderwiesz od niej uwagę i zaczniesz myśleć o jakiejkolwiek innej rzeczy, powtarzaj ćwiczenie od nowa. Stopniowo wydłużaj czas ćwiczenia.

- **Ćwiczenie z owocem** – weź do ręki jakiś owoc i przez 5 minut skup całą swoją uwagę wyłącznie na nim. Oglądaj jego kształt, kolor, pocuj jego zapach, wagę. Nie pozwól, by jakiegokolwiek inne myśli rozproszyły Twoją uwagę. Podczas każdego kolejnego ćwiczenia wydłużaj czas koncentracji o 1 minutę.

Pamiętaj, by ćwicząc koncentrację, nigdy się nie zniechęcać. Początkowo wykonanie ćwiczeń w założonym czasie może okazać się bardzo trudne, ale systematyczne powtórki na pewno przyniosą duże efekty.

Postaraj się też regularnie zrywać z wypracowanymi przyzwyczajeniami. Zmień dźwięk budzika, zrób zakupy w nowym sklepie, zmień godzinę picia porannej kawy, przestaw rzecz na biurku, zaparź herbatę w innym kubku. To prawda, że rutyna daje nam poczucie bezpieczeństwa, ale z drugiej strony – nawyki rozleniwiają nasz mózg. Postaw więc na drobne zmiany. Pojeźdź jutro do pracy inną drogą i korzystaj z energii, jaką przynosi zerwanie z rutyną!

**Urszula Religioni,**  
specjalista zdrowia publicznego

## Pokój nastolatka – jak to umeblować?

Skończyły się wakacje, a my, projektanci z Pogotowia Wnętrzańskiego, już od lipca odbieramy telefony od zdezorientowanych rodziców. Dla wielu z nich, rodziców dzieci w wieku szkolnym, to czas myślenia o tym, że przydałby się remont pokoju ukochanego dziecka, które zaczyna lub kontynuuje naukę w szkole podstawowej, czy już nastolatka. Częstymi pytaniami, jakie sobie zadają, są:

- Kiedy jest najlepszy moment życia dziecka na zmiany w jego przestrzeni mieszkalnej?
- Jakie kupować mu meble? I gdzie?
- Czy moje dziecko jeszcze jest maluchem? Czy już nastolatkiem?
- Jakie kolory są najlepsze do pokoi dzieci?
- Które meble będą na tyle trwałe, funkcjonalne i uniwersalne, żeby starczyły na kolejne lata?

Na te i wiele podobnych pytań warto szukać odpowiedzi w specjalistycznych gazetach, w internecie na stronach poświęconych wnętrzom czy w telewizji, oglądając programy o wnętrzach. Wie-

lu z nas to wystarczy do podjęcia decyzji, kiedy i co zrobić. Ale są i tacy, dla których temat projektowania wnętrza jest obcy – najczęściej dlatego, że natura nie obdarzyła ich darem widzenia przestrzennego. Wiedzą, co się im podoba, a co nie, ale nie potrafią tego przełożyć na konkretny, jeśli chodzi o własne wnętrza. Często też dlatego, że nie potrafią złapać dystansu do miejsc, które znają jak własną kieszeń – swoich domów i mieszkań.

Dobrym, ale nieco innym przykładem jest Ania i jej pokój. Ania ma 13 lat. Idzie do pierwszej klasy gimnazjum. Do tej pory mieszkała w pokoju, który został urządzony w czasie, kiedy miała lat 4. Z wielu prozaicznych powodów – jej rodzicom wciąż wydawało się, że nie mają na to pieniędzy, a nawet jeśli już mieli, to nie wiedzieli, co i gdzie kupić. Zastanawiali się, czy trzeba zmienić meble, czy może tylko kolory ścian i dywan? Które rozwiązanie będzie lepsze? No i powód typowo „maminski” – mama Ani długo nie mogła się pogodzić z tym, że jej dziecko rośnie! To doprowadziło do tego, że dorastająca dziewczynka mieszka-

ła do dzisiaj w pokoju oklejonym tapetą w różne róże ☺. Na szczęście na pomoc przyszła dużo starsza siostra i zarządziła konieczność skorzystania z naszej pomocy – projektantów wnętrz z Pogotowia Wnętrzańskiego. Mając świeże spojrzenie oraz kilkunastoletnie doświadczenie, łatwo jest nam wytyczać kierunki, w jakich powinni pójść właściciele mieszkań, żeby osiągnąć efekty zadowalające całą rodzinę. Staramy się podchodzić do takich zadań bardzo racjonalnie i proponować zmiany nieprzekraczające zaplanowanego budżetu. W tym wypadku skończyło się na wymianie tapety, zmianie kolorów ścian. Meble mające całkiem fajne bryły i będące w bardzo dobrym stanie wystarczyło uzbroić w nowe uchwyty i fronty. Konieczna była też zmiana lamp. Dodanie kilku charakterystycznych, fajnych indergich elementów wyposażenia wnętrza pasujących do nastolatki postawiło kropkę nad „i”. Zaprojektowanie zmian i pomoc w podjęciu decyzji zajęły prawie 3 godziny i tym samym ucięły wszelkie rosnące od wielu lat w głowach domowników problemy.

**Joanna Majewska,**  
PogotowieWnetrzarskie.pl



## Kapitały – Inwestycje – Waluty

# Kredyt kupiecki



Ze wszystkich stron słychać, że polska gospodarka wychodzi na prostą. Ostatnie dane dotyczące produkcji przemysłowej pozytywnie zaskoczyły. W lipcu bieżącego roku produkcja przemysłowa w Polsce wzrosła o 6,3% w ujęciu rok do roku,

po tym jak miesiąc wcześniej jej dynamika ukształtowała się na poziomie 3% w relacji rok do roku. Rynkowy konsensus kształtował się na poziomie 5,0–5,1% w ujęciu rok do roku. RPP obniżyła stopy procentowe o 0,25 punktu procentowego. Tym sposobem główna stopa referencyjna sięgnęła rekordowo niskiego poziomu 2,5%. Inflacja również jest na rekordowo niskim poziomie. Indeks PMI dla polskiego przemysłu już trzeci miesiąc z rzędu rośnie i po lipcu br. wyniósł 51,1 punktu. Co jeszcze można uczynić, aby rozpędzić polską gospodarkę? Może argumentem będzie rozpowszechnienie wiedzy i nakłonienie przedsiębiorców do stosowania na większą skalę kredytu kupieckiego?

$$\text{Koszt} = \frac{\% \text{ upustu}}{1 - \% \text{ upustu}} \times \frac{360}{\text{okres kredytu} - \text{okres upustu}}$$

Kredyt kupiecki nazywany jest także kredytem handlowym lub kredytem towarowym (ang. open

account). Ten rodzaj finansowania to nic innego jak uzgodnione przez strony umowy kupna/sprzedaży przy odroczeniu terminu zapłaty za otrzymany towar lub wykonaną usługę. Zaletą kredytu kupieckiego jest to, że nabywca towaru bądź usługi nie jest zmuszony do niezwłocznej zapłaty.

Jednym z kluczowych działań podejmowanych przez każde przedsiębiorstwo są inwestycje rzeczowe. O potencjale i możliwościach rozwojowych przedsiębiorstwa stanowi poziom uzbrojenia w środki trwałe. Inwestycje rzeczowe wymagają jednak ponoszenia w stosunkowo krótkim czasie znacznych wydatków, których efekty rozkładają się na o wiele dłuższe okresy. Szczególne znaczenie ma to dla małego przedsiębiorcy, dla którego każda, nawet najmniejsza inwestycja w środki trwałe, wobec wymaganego zaangażowania finansowego, jest poważnym wyzwaniem. Jeśli weźmiemy pod uwagę, że z inwestycji w środki trwałe trudno się wycofać, a ryzyko popełnienia błędu jest znaczne, decyzje inwestycyjne wymagają poprzedzenia dokładnym rozpoznaniem ich opłacalności. Większość kierujących małymi przedsiębiorstwami podejmuje tego rodzaju decyzje, porównując przychody i koszty dotyczące danej inwestycji. Przyjmijmy teraz, że spółka X zawarła z dostawcą Y umowę, na mocy której będzie nabywać środki trwałe na następujących warunkach: maksymalny dopuszczalny termin płatności za jednorazową dostawę 60 dni, wynegocjowano upust w wysokości 2% ceny każdorazowej dostawy w przypadku regulowania płatności do 20 dni. Jeśli teraz wspomniane

dane podstawimy do wzoru, to otrzymamy  $\text{Koszt} = [0,02 / (1 - 0,02)] \times [360 / (60 - 20)] = (0,02 / 0,98) \times (360 / 40) = 0,0204 \times 9 = 0,1836$ , czyli koszt kredytu kupieckiego wynosi 18,36%. Jeśli policzymy efektywny roczny koszt kredytu kupieckiego przy podanych wartościach, to otrzymamy 19,94%. Interpretacja będzie bardzo prosta i nie powinna przysparzać trudności. Jeżeli firma jest w stanie zaciągnąć kredyt obrotowy na pokrycie zamówienia w ciągu 20 dni na niższy procent niż 18,36%, to opłaca się z takiego upustu skorzystać i zaciągnąć kredyt obrotowy w banku. Jeżeli oprocentowanie kredytu obrotowego w banku na pokrycie zakupionych towarów lub usług jest wyższe niż 18,36%, to nie opłaca się skorzystać z upustu. Lepiej zaciągnąć na maksymalny okres odroczonej płatności i dopiero wtedy zapłacić za towar.

Kredyt kupiecki, jak każde zobowiązanie,ściąga za sobą ryzyko finansowe. Pozwala jednak rozszerzyć krąg kontrahentów. Może również podnieść atrakcyjność produktów w stosunku do konkurencji. Jako efekt końcowy daje zwiększone zyski. To ostatecznie może spowodować rozwój koniunktury poprzez nowe inwestycje. Bo nowe inwestycje to nowe miejsca pracy. A nic tak gospodarki nie rozpędza jak nowe miejsca pracy. Czego sobie i czytelnikom serdecznie życzę.

Andrzej Filipek

filand@go2.pl; tel. 515 311 764

Analitik finansowy, zajmuje się konsultacjami kapitałowymi oraz oceną projektów inwestycyjnych



05-077 Warszawa-Wesoła, os. Stara Miłosna  
ul. Dolomitowa 2 (róg Diamentowej)  
tel./fax 22-773-36-10, 22-773-02-70, 501-773-670  
www.jablonski.com.pl, biuro@j-n.pl  
licencja zawodowa nr 232

## MIESZKANIA – CZĘŚĆ OFERTY

| Nr oferty | Pow. m <sup>2</sup> | Piętro | Licz. pokoi | Rejon         | Cena w PLN |
|-----------|---------------------|--------|-------------|---------------|------------|
| 1209      | 50                  | 0/2    | 2           | Stara Miłosna | 285.000    |
| 1206      | 50                  | 3/4    | 2           | Stara Miłosna | 340.000    |
| 1212      | 75                  | 2/2    | 2           | Stara Miłosna | 350.000    |
| 1208      | 79                  | 0/2    | 3           | Stara Miłosna | 490.000    |
| 1139      | 96,7                | 2/2    | 4           | Stara Miłosna | 800.000    |

## DZIAŁKI – CZĘŚĆ OFERTY

| Nr oferty | Pow. | Rejon         | Cena w PLN | Rodzaj działki |
|-----------|------|---------------|------------|----------------|
| 1425      | 512  | Stara Miłosna | 471.000    | Budowlana      |
| 1501      | 462  | Stara Miłosna | 520.000    | Budowlana      |
| 1450      | 804  | Stara Miłosna | 249.000    | Budowlana      |
| 1342      | 325  | Stara Miłosna | 200.000    | Budowlana      |
| 1268      | 270  | Stara Miłosna | 215.000    | Budowlana      |

## DOMY – CZĘŚĆ OFERTY

| Nr oferty | Pow. domu | Pow. działki m <sup>2</sup> | Rejon         | Cena w PLN | Rodzaj domu     | Rok  | Stan wykończenia |
|-----------|-----------|-----------------------------|---------------|------------|-----------------|------|------------------|
| 745       | 249       | 160                         | Stara Miłosna | 680.000    | segment         |      | Deweloperski     |
| 743       | 304       | 556                         | Stara Miłosna | 1.190.000  | wolnostojący    | 2012 | Deweloperski     |
| 750       | 275       | 200                         | Stara Miłosna | 770.000    | segment         | 2012 | Wykończony       |
| 785       | 160       | 230                         | Stara Miłosna | 750.000    | segment narożny | 2001 | Wykończony       |

**Poszukujemy dla naszych klientów mieszkań, domów, działek z terenu Wawra, Wesołej, Sulejówka i okolic.**

**Zgłoszenia nieruchomości przyjmujemy pod numerem telefonu 22-773-02-70 oraz adresem e-mail: biuro@jablonski.com.pl. Zapraszamy do skorzystania z naszego pośrednictwa**



**ENGLISH  
LANGUAGE  
CENTRE**

Wszyscy uczniowie mieli okazję do doskonalenia umiejętności językowych w trakcie zajęć teatralnych, plastycznych, przygotowań do prezentacji oraz warsztatów szlifowania dykcji.

Dzieci w wieku 6–9 lat pod okiem opiekunów przygotowały przedstawienia, które były kulminacyjnym punktem



## Lato 2013 w English Language Centre Wesola



wieńczącym tydzień wytrwałej pracy. Młodzież przygotowała prezentację, której piątkowy finał wypadł znakomicie. Wszyscy uczestnicy letnich warsztatów językowych spisali się na medal. Dziękujemy bardzo za zaangażowanie i ciężką pracę. Gratulujemy wspaniałych występów. Mamy również nadzieję, że wszyscy złapali bakcyłę językowego i z przekonaniem, że angielski może być dobrą zabawą, będą z ochotą kontynuować naukę.

W nadchodzącym roku szkolnym zapraszamy dzieci na kursy przygotowujące do egzaminów

Cambridge YLE. Mamy nadzieję, że będzie to odpowiedź na często zadawane pytanie: „Co potrafi już moje dziecko?”. Młodzież zapraszamy na kursy przygotowujące do matury, egzaminu gimnazjalnego oraz egzaminów FCE i CAE.

Wszelkie informacje znajdują się na stronie [www.angielskiwesola.pl](http://www.angielskiwesola.pl) oraz [www.angielskigoclaw.pl](http://www.angielskigoclaw.pl) lub pod numerem tel. 608 520 808.

**Iwona Sojewska**  
English Language Centre

.....  
**English Language Centre Wesola**

ul. Godebskiego 3/1

05-075 Warszawa-Wesola

[biuro@angielskiwesola.pl](mailto:biuro@angielskiwesola.pl)

tel. 608 520 808

.....  
**English Language Centre Gocław**

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 7, lok. 9

03-984 Warszawa

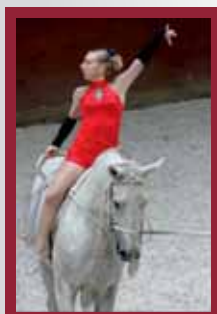
[biuro@angielskigoclaw.pl](mailto:biuro@angielskigoclaw.pl)

tel. 608 609 663

Tekst sponsorowany

## WOLTYŻERKA AKROBATYKA, TANIEC, KONIE

**UKS VOLTEO**  
zaprasza dzieci, młodzież  
i osoby dorosłe na zajęcia z  
WOLTYŻERKI SPORTOWEJ



[www.volteo.pl](http://www.volteo.pl)

**KONTAKT:**  
tel. 664 720 615  
Hipodrom Stara Miłosna

# STM MUSIC SCHOOL

Nowo otwarta szkoła  
zaprasza na zajęcia muzyczne

GITARA AKUSTYCZNA

GITARA ELEKTRYCZNA

GITARA BASOWA

FORTEPIAN

WOKAL

PERKUSJA

GRA W ZESPOLE

HOME RECORDING

[biuro@stmmusicschool.pl](mailto:biuro@stmmusicschool.pl)  
tel. (22) 207 28 01  
[www.stmmusicschool.pl](http://www.stmmusicschool.pl)

ul. Cieplarniana 25C, 2 piętro,  
Stara Miłosna



## Energetyczne tornistry dla potrzebujących dzieci z Wesołej

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła nawiązał współpracę z PGE Dystrybucja S.A. w ramach przedsięwzięcia charytatywnego wspierającego potrzebujące dzieci pn. „Energetyczny tornister”. 30 sierpnia 2013 r. w Urzędzie



Dzielnicy odbyła się uroczystość rozdania dzieciom bogato wyposażonych tornistrów. Gospodarzami spotkania byli Pan Burmistrz Dzielnicy Wesoła m. st. Warszawy Edward Kłos i Zastępca Burmistrza Pan Marian Mahor.

Ze strony Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła udział wzięli: Dyrektor Pani Marzenna Todorska, p. o. kierownika Pani Beata Mościcka-Niemira oraz pracownik socjalny Pani Weronika Wróblewska. Zakład Energetyczny reprezentowali m.in. Kierownik Posterunku Energetycznego Otwock Pan Radosław Ptasieński i Główny Specjalista ds. Komunikacji Pani Katarzyna Burda-Mazurek.

Pan Burmistrz Dzielnicy Wesoła m. st. Warszawy przywitał zaproszonych gości, jak również podkreślił wagę tego przedsięwzięcia dla dzielnicy. Zakład Energetyczny ze swojej strony przygotował krótki program z zagadkami i pokazem filmu na temat prądu. Dzieci chętnie brały udział w programie, który bardzo im się podobał.

Na zakończenie uroczystości dzieci otrzymały tornistry z bogatą zawartością oraz ciekawe gadżety Urzędu Dzielnicy w postaci książek i drobnych upominków.

**Ośrodek Pomocy Społecznej  
Dzielnicy Wesoła**

## Pierwszy Rodzinny Piknik w SP 353

W sobotę 8 czerwca 2013 roku w Szkole Podstawowej nr 353 odbył się pierwszy Piknik Rodzinny pod hasłem: „Zabawki naszych rodziców”. Boisko szkoły i teren wokół niej zamieniły się w wielki plac zabaw dla dzieci i rodziców. Pogoda nas wszystkich nie zawiodła. Słońce potęgowało radosną atmosferę, sprzyjało świetnej zabawie, pełnej humoru i młodzieńczego wigoru.



Na najmłodszych czekało mnóstwo atrakcji – gry i zabawy logiczne, malowanie buzi, projektowanie biżuterii, plectenie kolorowych warkoczyków, zabawy z bębni i dmuchana ścianka wspinaczkowa. Dodatkową atrakcją były występy artystyczne uczniów i zaproszonych gości: piosenki i tańce, pokazy džudo i karate, a także wiele innych atrakcji sportowych. Minibolska zapraszała do rozgrywek tenisa stołowego, piłki nożnej i pojedynków szermierczych.

W holu głównym szkoły odbył się Festyn Nauki – „Szkoła z Klasą 2.0”. Uczniowie przygotowali instalację z wykorzystaniem technologii TIK, na której zaprezentowali najlepsze prace konkursowe z wielu imprez odbywających się w szkole, m.in. plakat „Drze-

wo genealogiczne”, fotoreportaż „Podziel się smakiem”, prace plastyczne „Herb mojej rodziny” i „Rodzinny portret”, prace literackie „Historijki rodzinne”, „Album z rodzinnymi opowiastkami”, komiks „Pancernek nr 13 (z historią pradziadka Aleksandra w tle)”, przewodnik „Subiektywny przewodnik po moim osiedlu”. Do instalacji dołączona była prezentacja dokonania uczniów wykonana w programie PREZI. Można było również podziwiać wystawę prac plastycznych uczestników koła plastycznego.

Na Pikniku zorganizowano wiele stoisk oferujących ciekawą rozrywkę. Zgodnie z hasłem Pikniku nie mogło zabraknąć gier i zabawek z czasów naszych rodziców i dziadków. Stoiska oferowały takie zabawy jak: skakanka, klasy, wyścigi kapsli.



W holu głównym czekało na miłośników książek stoisko „Uwolnij książkę”, zorganizowane przez nauczyciela bibliotekarza i logopedę. Uczestnicy Pikniku chętnie przynosili swoje książki i wymieniali je na tytuły, którymi byli zainteresowani. Stoisko „Uwolnij książkę” spotkało się z dużym zainteresowaniem, podobnie jak stoiska polonistyczne, matematyczne i anglistycz-

## Sukces Zuzi!

Zuzia Tarczyńska jest uczennicą naszego Gimnazjum nr 119. Poznałam ją w domu rodzinnym podczas odwiedzin u chorej babci. Zwróciła moją uwagę ogromną żywotnością, co może być naturalne u dziecka, ale też powagą, z jaką prowadziła ze mną rozmowę. Później, przy każdym spotkaniu witała mnie uśmiechniętą buzią i głosem „Dzień dobry”. Zwykle w pośpiechu na pytanie: „Co w szkole? co z muzykowaniem?” odpowiadała: „Dobrze, dziękuję”.

W maju od bardzo przejętej mamy dowiaduję się, że Zuzia zdaje egzaminy do szkół muzycznych II stopnia. Nie powiem, byłam zdziwiona. Wiedziałam, że ma dobrego nauczyciela, jakim jest pani Marta Zamojska-Makowska, ale czy to wystarczy? Bowiem kandydatami do tych szkół są przeważnie dzieci z dyplomami szkół muzycznych I stopnia po sześciu latach nauki. Zuzia gra na pianinie pięć lat.

Dziś możemy gratulować nauczycielce i uczennicy: Zuzia dostała się do dwóch szkół muzycznych! W każdej z nich o jedno miejsce ubiegało się ponad czterech kandydatów. Po zdanych egzaminach musiała dokonać wyboru między Szkołą Muzyczną im. J. Elsnera przy ul. Miodowej a Szkołą Muzyczną im. K. Szymanowskiego przy ul. Krasieńskiego. Wybrała tę pierwszą. Sukces!

Myślę, że ma za co dziękować swojej Pani Profesor, którą zresztą znam z wielu inicjatyw na rzecz rozwoju kultury muzycznej naszej dzielnicy.

**Zofia Tyszkiewicz**

ne. Proponowane tu zagadki logiczne, rebusy, łamigłówki i kalambury cieszyły się dużą popularnością.

Uznanie znalazło wśród dziewczynek stoisko fryzjerskie „Warkoczek na każdą głowę”. Tutaj można było ozdobić włosy różnokolorowymi warkoczami. Wszystkie dzieci z zainteresowaniem i dużą przyjemnością malowały również buźki w różnorodne wzory.

Liczne stoiska zapraszały do aktywnego uczestnictwa w Pikniku. Utratę sił można było uzupełnić w punktach konsumenckich, gdzie oferowano pyszne kielbaski i kanapki z grillu, rewelacyjny bigos z kuchni szkolnej, bajeczne kanapki ze smalczykiem, oraz na stoiskach dla łasuchów z różnorodnymi ciastami i ciasteczkami, które skusiły niejednego uczestnika.

Naszą imprezę uświetniły pokazy gości. Podziwialiśmy Paradę Harleyowców, popisy wołyżerskie, walki sportów obronnych, pokazy taneczne i grę na instrumentach oraz występy chórów i solistów.

Bawiliśmy się na Pikniku przez cztery godziny. Był to czas twórczych doznań, rodzinnej zabawy, poczucia dobrze spędzonego czasu w gronie rodziny i przyjaciół. Dziękujemy wszystkim uczestnikom Pikniku i zapraszamy za rok.

**Beata Chromik, Olga Molska**  
nauczyciele SP 353

## W SP 173 ciekawie uczymy

SP 173 przystąpiła do projektu *Archiwa Przełomu 1989–1991* organizowanego przez Kancelarię Prezydenta RP i Kancelarię Senatu. W dniu 6 grudnia 2012 roku uroczystego otwarcia Szkolnego Archiwum połączonego z prezentacją zebranych materiałów dokonał pan Robert Kubaś, kierownik Archiwum Senatu RP w Biurze Analiz i Dokumentacji, wraz z Burmistrzem Dzielnicy Wesoła p. Marianem Mahorem i dyrektorem szkoły p. Lidą Chmielewską. Projekt *Archiwa przełomu* ma na celu stworzenie elektronicznego, ogólnopolskiego katalogu dla szerokiego grona użytkowników, umożliwiając im dostęp do materiałów archiwalnych dotyczących tamtego okresu, oraz krzewienie wiedzy na temat

historii najnowszej wśród młodzieży. Materiały archiwalne przekazał szkole pan Jacek Pająk, rozpoczynając nasze starania o stałe powiększanie zbiorów. Zapraszamy serdecznie na stronę internetową SP 173 im. Górników Polskich, gdzie zamieściliśmy pierwsze opracowania naszego szkolnego *Archiwum Przełomu 1989–1991*. W miarę postępu prac zbiory będą uzupełniane i przedstawiane na stronie <http://www.sp173.waw.pl/archiwum-przelomu-1989-1991>.

Ogromnym zaszczytem dla SP 173 jest wieloletnia współpraca z Kołem Sybira-



ków oraz objęcie tej pięknej współpracy patronatem Mazowieckiego Kuratora Oświaty. Koordynatorem projektów, dzięki którym uczniowie naszej szkoły w ciekawy i innowacyjny sposób poznają historię ojczyzny, ucząc się jednocześnie miłości do niej i szacunku do drugiego człowieka, jest pani Alicja Napiórkowska, nauczyciel historii.

**Bernadetta Gierczycka**

## Konferencja „Dziecko a praca zawodowa – świadome kierunki samorealizacji”

Przedszkole Our Preschool zaprasza na bezpłatną konferencję dla rodziców chcących wrócić na rynek pracy po przerwie związanej z urodzeniem i wychowaniem dziecka, kobiet, które pragną się aktywizować zawodowo, osób pragnących założyć własną firmę oświatową, pracowników samorządów i pracowników socjalnych, pracodawców lokalnych, osób poszukujących pracy, a także studentów i uczniów szkół średnich.

Konferencja odbędzie się w siedzibie przedszkola Our Preschool przy al. Piłsudskiego 73 (Wesoła na granicy z Sulejówkiem) w dniu **28 września (sobota)** w godz. 10.30-14.30.

W programie również:

- prelekcje:
  - „Przedsiębiorczość jako sposób na życie, filozofia i praktyka w służbie młodego rodzica” (Kinga Kuźma-Goldanowska),
  - „Psychologiczne problemy godzenia życia

zawodowego i prywatnego, rady dla pracującego rodzica – warsztat” (Kamila Paplińska-Jaworska),

- „Szkolenie: Opowiadania Kury Domowej – „Back on Top”” (Magdalena Jasińska),
- giełda pracy – umożliwiamy spotkanie osób szukających pracy z osobami poszukującymi pracowników – serdecznie zapraszamy obie strony,
- bezpłatne porady, jak założyć własną firmę,
- animacje dla dzieci.

W trakcie konferencji zapewniamy lunch, przekąski, napoje ciepłe i zimne.

Zgłoszenia pod numery tel.: 666 840 640 i 502 640 213.

**Zespół Our Preschool**

## MathRiders - matematyka nie musi być nudna

**Matematyka jest wszędzie wokół nas. Dzięki niej można wyrazić ciężar znalezionej w parku kamienia i zmierzyć drogę z przedszkola do domu. Jeśli tylko pokażemy dziecku fascynujący świat matematyki, samo zechce się jej uczyć. Na takich założeniach opiera się metoda MathRiders.**

MathRiders to zajęcia pozalekcyjne przeznaczone dla osób w wieku od 4 do 18 lat. Praca nawet z czterolatkami jest możliwa dzięki niezwykle atrakcyjnej formie zajęć. W ich czasie dzieci wcielają się w małych odkrywców. Porównują wagę różnych przedmiotów, sprawdzają ile słomek potrzeba, żeby zmierzyć maskotkę i starają się odgadnąć ile cukierków jest w kapeluszu.

Aby nauka była jeszcze ciekawsza, uczestnicy pracują w małych grupach. Dzieląc się ze sobą odkryciami, analizują nawzajem swoje błędy i sukcesy. W ten sposób dzieci zdobywają wiedzę dużo bardziej efektywnie. Postępy jednego ucznia napędzają rozwój innych.

Wraz ze wzrostem poziomu umiejętności uczestników, zwiększa się poziom trudności zadań. Im uczniowie starsi i mądrzejsi, tym

bardziej wymagające wyzwania są przed nimi stawiane. Nauka jest efektem doświadczeń i samodzielnego wnioskowania, a nie biernym przyswajaniem wiedzy bez jej zrozumienia.

W tej zmianie podejścia tkwi tajemnica niezwyklej skuteczności metody MathRiders. Zamiast na „przerabianie materiału”, nauczyciele kładą nacisk na rozbudzenie motywacji. Okazją, żeby się przekonać o skuteczności takiego podejścia będą bezpłatne lekcje pokazowe, które będą odbywać się przez cały wrzesień w Centrum Nauczenia MathRiders Wesoła. Aby wziąć w nich udział, wystarczy skontaktować się z organizatorami.



**CN MathRiders Wesoła, ul. Poezji 8**  
**603 837 171, [mazowieckie@mathriders.com](mailto:mazowieckie@mathriders.com)**

## Młodzieżowy Uniwersytet Informatyczny Hewlett Packard



Na pytanie o to, co jest przyszłością współczesnego świata, większość odpowiada: młodzi ludzie i nowoczesne technologie. Tak samo pomyslieli specjaliści z działu Social Innovation największej, globalnej firmy w branży informatycznej – Hewlett Packard. W ten sposób narodził się wyjątkowy projekt pod nazwą „Młodzieżowy Uniwersytet Informatyczny Hewlett Packard”, który będzie realizowany w ODT „Pogodna” – filii Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

MUI HP to pionierska inicjatywa skierowana do młodzieży w wieku gimnazjalnym. Celem zajęć jest pogłębianie wiedzy informatycznej, nauka pracy w grupie i rozbudzenie analitycznego myślenia. W czasie trwania projektu uczestnicy poznają: historię informatyki, budowę komputera, podstawy diagnostyki, systemy operacyjne, podstawy programowania i wiele innych zagadnień.

Zajęcia prowadzone będą przez doświadczonych specjalistów i kierowników projektów. Do nauki wykorzystane zostaną laptopy zapewnione przez firmę HP, więc ewentualny brak własnego urządzenia nie stanowi problemu. Spotkania będą odbywać się 2 razy w miesiącu, w soboty.

**Udział w projekcie jest bezpłatny, a liczba miejsc – ograniczona.**

Zapisy pod nr tel. 22 427 37 74 lub pod adresem: [program@domkulturywesola.net](mailto:program@domkulturywesola.net).



## ZABAWKI



## ARTYKUŁY SZKOLNE



oraz

## ODZIEŻ

ul. 1-go Praskiego Pułku 10 (naprzeciwko Poczty i Banku)  
05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 503 159 109, 514 197 240, 22 773 40 74

## WIELKA WYPRZEDAŻ WÓZKÓW SPACEROWYCH CHICCO

# -10%\*



wszędzie tam, gdzie dziecko

Sklep Krasnał, ul. Wspólna 32a, Warszawa-Wesoła, tel. 503-159-109, 503-157-620

\* Rabat nie łączy się z innymi ofertami promocyjnymi. Regulamin akcji dostępny w sklepie.



## Wesołe Pszczółki zapraszają

Bezpłatny Punkt Przedszkolny „Wesoła Pszczółka” Fundacji Familijny Poznań mieszczący się w SP nr 171 w Wesołej zaprasza dzieci w wieku 2,5–5 lat. Realizujemy podstawę programową zgodną z rozporządzeniem MEN. Stwarzamy bezpieczne i przyjazne warunki do nauki i zabawy. Działamy 25 godzin tygodniowo w godzinach

13.30–18.30. W naszym przedszkolu codziennie realizujemy ciekawe zajęcia dydaktyczne, rozwijamy zainteresowania dzieci poprzez różnorodne metody i formy pracy. Nasze maluchy biorą aktywny udział w różnego rodzaju konkursach, przeglądach i występach promujących ich umiejętności. W „Wesołej Pszczółce” prowadzimy również zajęcia dodatkowe z rytmiki i języka angielskiego. Dzie-



ci czują się u nas bezpiecznie i szczęśliwie. Zapraszamy wszystkich chętnych rodziców wraz z dziećmi na zajęcia otwarte do naszego przedszkola w każdy poniedziałek sierpnia i września w godzinach 15-16. Karty zgłoszeniowe do pobrania u nauczyciela punktu.

**Publiczny Punkt Przedszkolny**  
**„Wesoła Pszczółka”**  
ul. Armii Krajowej 39  
05-075 Warszawa-Wesoła  
Tel: 505-007-583

**mgr Sylwia Cisowska, nauczyciel przedszkola**



**Angielski metodą Helen Doron**



**radość uczenia**

**15**  
Helen Doron  
w POLSCE

**Wesoła ul. Wspólna 35**  
**tel. 22-773-50-66**

**www.helendoron.pl**



## Wieczór autorski w Szkole Podstawowej nr 353

**„Bycie sobą nie zostawia miejsca na bycie kimś innym”.**

**Krzysztof Cezary Buszman**

Pewnego słonecznego dnia w Szkole Podstawowej nr 353 miało miejsce niezwykle spotkanie. Na zaproszenie Dyrekcji Szkoły, Głównego Pedagogicznego i Rady Rodziców odpowiedział współczesny poeta Krzysztof Cezary Buszman, który tym samym zapoczątkował cykl spotkań poetyckich, poświęcony wartościom.

Krzysztof Cezary Buszman jest poetą, autorem piosenek, podróżnikiem oraz fotografikiem. Jego promotorką była Agnieszka Osiecka, a wielkim entuzjastą twórczości K. C. Buszmana był Krzysztof Kolberger. Poezją Buszmana zainteresowali się m.in. Krzesimir Dębski, Włodzimierz Korcz, Włodzimierz Nahorny, Jerzy Satanowski, Janusz Strobel. Wiersze i piosenki Krzysztofa Buszmana umieścili w swym repertuarze, oprócz K. Kolbergera, najlepsi piosenkarze różnych pokoleń oraz aktorzy, m.in. Danuta Błażejczyk, Halina Frąckowiak, Grażyna Łobaszewska, Alicja Majewska, Dorota Osńska, Anna Samusonek, Damian Aleksander.

Autorski wieczór poetycki w auli SP 353, w czasie którego autor interpretował swoje utwory, przerodził się w radosne, pełne niewymuszonego humoru spotkanie. Poeta okazał się otwartym, bardzo sympatycznym człowiekiem i obalił dotychczas panujący pogląd, iż poeci to często smutni, zamknięci w swoim świecie ludzie.

Spotkanie z poetą dowiodło, że Krzysztof Cezary Buszman nie jest pomnikowym autorytetem. W jego deklamowanych i śpiewanych wierszach młodzi ludzie odnajdują ważne dla siebie prawdy. To pewnego rodzaju drogowskazy, wspierające ich w wyborze dobrej drogi.

W spotkanie poetyckie włączyli się uczniowie i rodzice naszej szkoły. Uczennica Ania Szymbaniak wystąpiła w przepięknej muzycznej interpretacji refleksyjnej „Pastorałki do sumienia”. Ada Nowakowska deklamowała jeden z wierszy, a dwa inne utwory poety w wykonaniu p. Karola Lebieńdzewicza przysporzyły słuchaczom wielu wzruszeń i emocji.

Po recytacji utworów K. C. Buszmana nastąpiła rozmowa poety ze zgromadzonymi entuzjastami jego talentu, podczas której pan Krzysztof odpowiadał na pytania dotyczące

jego zainteresowania poezją, pierwszych prób poetyckich, natchnienia oraz tematyki twórczości.

Spotkanie z Krzysztofem Cezarym Buszmanem pokazało, że poezja wcale nie musi być nudna, a poeci to zwykli ludzie, głębiej odbierający świat.

Na koniec fragment jakiegoś pięknego, pełnego refleksji utworu Krzysztofa Cezarego Buszmana „Takim być”, który w prosty i jasny sposób mówi o wartościach:

*Dobrze by takim było być  
Szczęśliwym, lecz nie ogłupiałym  
I prostym, ale nie prostakiem  
I mądrym, nie zarozumiałym.  
... Człowiekiem ludzkim nade wszystko  
Choć niekoniecznie idealnym.*

Na następne spotkanie z K. C. Buszmanem z cyklu „Rozmowy o wartościach” zapraszamy do SP 353 już we wrześniu.

**Majka Delura**  
nauczyciel SP 353



**PRYWATNY GABINET LEKARSKI**

**Małgorzata Grossmann-Lekki**

Lekarz chorób wewnętrznych  
Specjalista medycyny rodzinnej  
Badania do prawa jazdy, do pracy  
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19  
zapisy tel. **603-373-968**

**SPECJALISTYCZNY GABINET  
DERMATOLOGICZNY**

**Beata Pacałowska**

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069  
Warszawa Wesoła-Stara Miłosna

**PRACOWNIA PROTETYCZNA**

**EWA WAŚ**

tel.: 022 773 29 67 • 022 760 86 74 • 605 40 38 42

**PROTEZY • NAPRAWA**

**Express**

**KANCELARIA ADWOKACKA**



**SPRAWY CYWILNE:**

- ✓ spadkowe
- ✓ zasiedzenia
- ✓ gospodarcze
- ✓ budownictwo

**SPRAWY RODZINNE:**

- ✓ rozwody
- ✓ opiekuńcze

tel.: **22 201 92 60, 608 529 502**

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 54

e-mail: **majewski.adwokat@wp.pl**



**RODZINNY DOM OPIEKI**

Stara Miłosna, tel. (22) 773 17 86, kom. 502 866 525

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarstwa
- ✓ przystępne warunki płatności
- ✓ bardzo dobre warunki
- ✓ również krótkie pobyty w pokojach 1- i 2-osobowych

**TAXI - WESOŁA**

tel. **22 773 70 31**, kom. **601 220 910**



**Net@Admin**

**Masz problem z komputerem?**



Marcin Małachowski

**0 512 075 999**

serwis@netadmin.net.pl

**SERWIS z dojazdem do klienta**

Serwis komputerowy • Sieci komputerowe • Usługi informatyczne • Sprzedaż sprzętu

**Usługi hydrauliczne**

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 696-321-228 [www.silczuk-hydraulika.pl](http://www.silczuk-hydraulika.pl)



**PRYWATNY GABINET REHABILITACJI**

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII: m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,  
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97  
[www.rehabilitacja-staramilosna.pl](http://www.rehabilitacja-staramilosna.pl)  
[gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl](mailto:gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl)

**KARNETY I KORZYSTNE RABATY**

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW  
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

**MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH  
PROFILOWANYCH PODUSZEK  
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW  
DO SIEDZENIA I POD PLECY  
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.**

## Lato z językami obcymi

Nauka języków przez działanie, przez zabawę, a przede wszystkim w trakcie ciekawych wyjazdów... Tego doświadczyli latem uczniowie Gimnazjum i Liceum Bułhaka. Nauczyciele zaproponowali młodzieży dwa niecodzienne wyjazdy: w czerwcu – obóz językowy na Malcie, a w lipcu – wymianę ze szkołą w Niemczech w ramach współpracy z Fundacją Krzyżowa dla Porozumienia Europejskiego.



**Grupa z Bułhaka w megalitycznych świątyniach Malty**

Malta okazała się doskonałym wyborem pod każdym względem: gościnne rodziny, u których mieszkali uczniowie, ciekawe zajęcia, a przede wszystkim piękne miejsca, fascynujące wycieczki, malownicze krajobrazy... Uczniowie wrócili wzbogaceni pod każdym względem, poprawili znajomość języka angielskiego, a przy okazji poznali piękny kraj.

Wyjazd do Krzyżowej miał nieco inny charakter. Wymiana ze szkołą Höhenmölsen to już tradycja Bułhaka. Młodzi Polacy i Niemcy spotkali się po to, by przełamywać bariery, by walczyć ze stereotypami, by mówić o niełatwej historii, by poznać kulturę sąsiadów... A to wszystko, już po raz trzeci, działa się w mieście symbolicznym oraz na terenie byłego majątku rodziny von Moltke. Aby cel został osiągnięty, młodzież brała także udział w wycieczkach do miejsc ważnych dla obu narodów: do Wrocławia, do Świdnicy i do Gross-Rosen. Korzyść dodatkowa? Doskonalenie znajomości języków obcych.

**Nauczyciele języków obcych  
Gimnazjum i Liceum Bułhaka**

## Ciekawe wakacje w OK Wesoła

W lipcu i sierpniu w Ośrodku Kultury oraz filii Ośrodka Kultury organizowana była akcja Lato w Mieście. W tym czasie dzieci brały udział w wielu zajęciach i spotkaniach. Największe wrażenie na uczestnikach zrobiły warsztaty ręcznego tworzenia słodczy według XVII/XVIII-wiecznych receptur, połączone z własnoręcznym robieniem lizaków.

Kolejną ogromną atrakcją było spotkanie ze strażnikami miejskimi, którzy zorganizowali dzieciom Miasteczko Ruchu Drogowego i zapoznali dzieci z podstawowymi zasadami zachowania na drodze. Poza tym odbyły się warsztaty zoologiczne, na których gośćmi specjalnymi byli: język afrykański – Rudolf, szynszyla – Nella, koszatniczka – Kasztanek, szczurki i myszki, myszosciozki, chomik oraz króliczki; odbyła się także wycieczka do Zoo. Dzieci brały też udział w warsztatach tańca towarzyskiego i nowoczesnego, warsztatach konstruowania i zdobienia latawców, a także wielu innych ciekawych zajęciach.

Mamy nadzieję, że wszystkim się podobało, a Lato w Mieście uważają za udane.

**OK Wesoła**

**Klub Sportteam prowadzi zapisy na lekcje tenisa oraz zajęcia z nauki i doskonalenia pływania w roku szkolnym 2013/14**  
Zapraszamy dzieci w wieku przedszkolnym, wczesnoszkolnym oraz młodzież na tenis, pływanie i ratownictwo.  
Treningi prowadzimy w grupach lub indywidualnie! Pierwsza lekcja jest pokazowa i bezpłatna - **DOŁĄCZ DO NAS!**





# tenis

# pływanie

dla dzieci, młodzieży i dorosłych



**UKS Sportteam - laureat prestiżowego konkursu Polskiego Związku Tenisowego KLUB ROKU 2012 - nr1 w rankingu PZT!**

**REKOMENDUJĄ NAS**



501-620-844
www.SPORTTEAM.pl



## OGŁOSZENIA DROBNE

Ogłoszenia drobne niekomercyjne publikujemy **za darmo**.  
Maksymalna długość tekstu – 25 wyrazów.

Prosimy przesyłać je e-mailem na adres:

**drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl**

Szanowni Państwo! Zgodnie z pierwotnymi założeniami rubryki ogłoszeń drobnych są one **bezpłatne jedynie dla osób prywatnych bądź do ogłaszania informacji niekomercyjnych**. Wszystkich przedsiębiorców zapraszamy do skorzystania ze stworzonego specjalnie dla firm modułu płatnych ogłoszeń filigranowych (wymiar 43 x 20 mm) w atrakcyjnej cenie, publikowanych w dziale ogłoszeń drobnych, ale jako wyraźne ogłoszenia komercyjne. Zainteresowanych prosimy o kontakt z redakcją, tel. 22 810 26 04.

### NIERUCHOMOŚCI

- ▶ Sprzedam lub zamienię mieszkanie – 49 m<sup>2</sup>, 2 pokoje Sulejówkę nowe bloki Piłsudskiego, stan dewloperski, termin oddania X 2013 r. – 249 000 zł. Zamienię na mieszkanie w Starej Miłosnej lub Zielonej-żółtowa dopłata. tel. 502-238-740 informatyk@wesola@gmail.com
- ▶ Sprzedam lub zamienię na mieszkanie plus dopłata dom 180/1900, Wola Grzybowska, tech. kanadyjska, ekonomiczny, zadbane, piękna działka, duży garaż, bezpośrednio. anaryb126@gmail.com
- ▶ Działki budowlane w Zakręcie (1km od os. St. Miłosna) sprzedam bezpośrednio pow: 1000, 1159, 1880m<sup>2</sup>, ładna okolica wśród nowych domów, cena 250 zł/m; do negocjacji. Media gaz i prąd. Tel. 509 944 748

**GARDEN & PLEASURE**  
Pracownia Sztuki Ogrodowej  
**OGRODY** – Projektowanie i realizacja  
Architektura Krajobrazu  
**www.gardenandpleasure.pl**  
**535-152-585**

- ▶ Sprzedam segment w Starej Miłosnej, ładnie wykończony. W rozliczeniu działka lub mieszkanie- kierunek Mińsk lub Lublin, inne propozycje 0 692 977 947
- ▶ Zamienię działkę rolną (w 2014 r. prawdopodobnie przekształcenie w budowlaną) 3000 m<sup>2</sup> + 1000 m<sup>2</sup> Sulejówkę tuż przy granicy z W-wą. W pobliżu pętla autobusu 514, sieć innych linii łączących Wesołą z W-wą. Cena 750 tys. zł. zamienię na nieruchomość, oczekuję dopłaty w wysokości 300 tys. zł. tel. 508 549 374.
- ▶ Sprzedam mieszkanie w Wesołej 53 m kw., 3 pokoje, miła okolica, 7 min. do SKM. tel.: 695-485-079.

**REMONTY**, wykończenie wnętrz, układanie glazury, paneli podłogowych, malowanie (ręczne i agregatem malarskim), sucha zabudowa, wszelkie prace wykończeniowe. Staranne i fachowe wykonanie, osobiście, niepijący – tel: **503-759-763**.

- ▶ Sprzedam 2,4 ha, 38 000 PLN, działka rolna z lasem na pagórkach, ładne miejsce. Za Węgrowem. Na siedlisko lub rekreację. 140m/170m. tel. 609864466
- ▶ Sprzedam 7000m<sup>2</sup> z możliwością podziału na kilka. 136000 PLN szer 65m. Zabudowa całoroczna. We wsi Kąty Borucza, przy lesie. Kierunek na Łochów. Tel. 609864466
- ▶ Kupię mały dom /może być drewniany/ w Wesołej lub Wawrze. Może być do mini remontu. W rozliczeniu ewentualnie b. ładne mieszkanie w Wesołej, tel. 510 206 321 lub tel. 691 133 737
- ▶ Sprzedam działkę leśną (drzewa iglaste) – 5500 m<sup>2</sup>, cena do negocjacji, okolice Warszawy (kierunek Joniec – Nowe Miasto). Tel. 884 873 009.

### DAWBRUK

Sprzedaż i układanie kostki brukowej, drenaże, odwodnienia. Posesje, chodniki, parkingi, place. Tania i solidnie! Tel.: **502 404 196**.

Usługi – **PRANIE DYWANÓW I TAPICEREK**. Wykładziny, dywany, kanapy, fotele, tapicerki samochodowe. Dojazd do klienta. Tel. **601 262 086**.

▶ Sprzedam Działkę Bezpośrednio Międzyziesie (Anin) ul. Hafciarska 60 1725m<sup>2</sup> Warunki Zabudowy, Narozna 50m od asfaltu. 460 tys zł tel: 662-670-109

▶ Sprzedam Działkę Bezpośrednio, WILANÓW ul. Ruczaj, 200m od ul. Vogla. 1200m<sup>2</sup>, Warunki Zabudowy. Cena 960 tys. zł tel: 662-670-109.

**INSTALACJE ELEKTRYCZNE I HYDRAULICZNE oraz naprawy, fachowo i solidnie. Stara Miłosna i okolice. Tel. 509-358-336.**

- ▶ Sprzedam pokój z kuchnią 34 m<sup>2</sup> w centrum Wesołej mieszkanie ma dużą kuchnię 10 m<sup>2</sup> i pokój 18 m<sup>2</sup> raz szafy wewnętrzne. W pobliżu media, pkp, pks. do wprowadzenia K. W. cena do uzgodnienia. tel. 22 773 41 75 po 18: 00
- ▶ Działka rolna przed przekształceniem Sulejówkę przy samej granicy z Warszawa 3000 m<sup>2</sup> + 1000 m<sup>2</sup>, pilnie, cena do uzgodnienia tel. 508 549 374
- ▶ Sprzedam działkę budowlaną w Dębie Wielkiej, 765 m<sup>2</sup>, narozna z mediami na osiedlu domków jednorodzinnych, 15 km od Warszawy tel. 608 736 533

**REMONTY MIESZKAŃ I DOMÓW JEDNORODZINNYCH – glazura, terakota, hydraulika, elektryka, malowanie itp. Fachowo i solidnie. Tel. 505 630 513.**

- ▶ Sprzedam 2,5 ha lasu w Kownatkach koło tukowa, 100 km od Warszawy. Media, bdb dojazd, sąsiedztwo leśniczków, bogactwo jagód i grzybów. Cena do negocjacji. tel. 608 736 533.
- ▶ Sprzedam dwupiętrowe mieszkanie na os. zamkniętym w Starej Miłosnej – 86 m<sup>2</sup> – 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, łoża, piwnica, dwa miejsca parkingowe. Cena do uzgodnienia. tel. 22 773 34 11; 608 736 533.
- ▶ Zamienię działkę budowlano-mieszkaniową 1000 m<sup>2</sup> w Starej Miłosnej ok. ul. Topolowej, wszystkie media w ulicy (jest aktualny MPZP) na działkę usługową ok. 1500 m<sup>2</sup>-2000 m<sup>2</sup> w okolicy Starej Miłosnej do 3 km. Tel. 601-244-777.
- ▶ Sprzedam pilnie dom bliźniaczy. Okolice Starej Miłosnej, w pięknym otoczeniu. Stan surowy pokryty blachą. tel. 503 730 158.
- ▶ Sprzedam ładną kawalerkę z widną, dużą kuchnią w Wesołej. Media, K. W., bardzo dobra komunikacja. Mieszkanie bardzo ciche i ciepłe, blok po generalnym remoncie. tel. 22 773 41 75 po godz. 17.
- ▶ Sprzedam dom (Stara Miłosna) w zabudowie szeregowej, skrajny, z pomieszczeniem usługowym, pow. działki 319 m<sup>2</sup>, domu 252 m<sup>2</sup>, cena 800.000 zł (do negocjacji) tel. 502 600 775

### USŁUGI OGRODOWE

- Wycinanie i podcinanie drzew
- Koszenie, prace pielęgnacyjne
- Porządkowanie ogrodów

**Tel. 513-148-238**

**TEL. 536 920 306**  
Remonty A-Z  
Sprzątanie A-Z  
Prace w ogrodzie A-Z  
Inne nietypowe prace

- ▶ Mieszkanie nowe do wykończenia 96m<sup>2</sup>, 4950 zł za m<sup>2</sup>. Tel: 504-102-544
- ▶ Sprzedam mieszkanie dwupiętrowe 100 m<sup>2</sup> w Aninie na strzeżonym osiedlu. 4 pokoje, 2 łazienki z podgrzewaną podłogą, 2 balkony, miejsce garażowe, piwnica. 2 minuty od stacji PKP Anin. Cena: 615 tys.. Kontakt: 501-620-701
- ▶ Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną 364 m<sup>2</sup>. Osiedle Stara Miłosna. Tel. 534 943 830.
- ▶ Działka budowlana tania!!!, www.dzialka-wiazowna.pl, tel 504-595-550

### Geodezja – usługi:

tyczenia, inwentaryzacje, mapy do projektów, podziały i rozgraniczenia, tereny zamknięte, inne. Tel. kom. **604-979-172**. E-mail: **nptakazik@wp.pl**

- ▶ Sprzedam mieszkanie 2 pokoje (50m), wykończone, w bloku z windą z 2011. Stara Miłosna ul. Mazowiecka. Do mieszkania przynależy komórka lokatorska – cena 354 tys. do negocjacji, tel. 519 125 975.
- ▶ Sprzedam piękną działkę budowlaną 1400 m<sup>2</sup> na granicy Starej Miłosnej/Sulejówka, media cena 450 tys. zł. Tel. 534 962 405.
- ▶ Sprzedam nowy segment 158m<sup>2</sup>/300m<sup>2</sup> Sulejówkę, ul. Słoneczna, cena 520 000zł, tel: 512-343-154.
- ▶ Sprzedam bezpośrednio ciche mieszkanie 53 m<sup>2</sup>, Świder kameralny budynek 2008 rok dogodna lokalizacja. 79554456.

### SPRZEDAŻ/KUPIE – ODDAM/PRZYJME

- ▶ Sprzedam tania 2 halogeny Valeo do: Dacia, Opel, Jaguar, Toyota, Nissan, Mitsubishi. czejerski@gazeta.pl, tel. 500123700.
- ▶ Sprzedam rower górski BROS 24" w bardzo dobrym stanie. Osprzęt SHIMANO, dwa amortyzatory, 3x6 przełożeń, elektroniczny licznik wielofunkcyjny. Kolor czerwono-srebrny. Cena 290 zł. Tel. 607 697 198
- ▶ Sprzedam tania kimono do judo (170 cm) mało używane firmy „Kioto” tel. 504 166 399

### OGRODY

- PROJEKTOWANIE • REALIZACJA •
- NAWADNIANIE •
- tel. 504-167-731
- www.greenpartner.pl**

- ▶ Sprzedam małą łódzkę indest wys. 80cm. Stan dobry cena250 zł. tel. 730-483-980.
- ▶ Sprzedam niedrogo komplet używanych mebli młodzieżowych firmy VOX koloru mietowo-szarego: łóżko, szafa, komoda, regałki, biurko. Stara Miłosna tel. 502793198.
- ▶ Sprzedam książki do klasy maturalnej, bryki i opracowania tanio! tel: 500 753 202
- ▶ Sprzedam 2 stoliki pod telewizor, jeden z plexi a drugi drewniany czarny z szufladkami – taniol, tel: 781 496 613

### KOLEKCJONER KUPI

stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria  
**TEL: 502-011-257**

- ▶ Sprzedam kasety video: w Pustyni i w Puszczy, Harry Potter, Epoka Lodowcowa itp – taniol tel 781 496 613
- ▶ Sprzedam nową kasę do pisania marki Łucznicz. Tel. 22 671 70 17 cena 120 zł
- ▶ Oddam czystą ziemię i piasek z wykupu. Okolice Sulejówkę, Wesoła. tel 503 812 131
- ▶ Sprzedam podkłady w formacie MP3 dla zespołów na wesela, dancingi, zabawy itp. Dynamiczne, profesjonalne brzmienie. 3.500 szt + dużo tekstów na 4 płytach DVD. Cena 99,00 zł tel: 603-313-938.
- ▶ Sprzedam miód – prawdziwy, naturalny, zdrowy, prosto z Podlasia. Atrakcyjna cena, do wyboru różne smaki. Dostawa gratis na terenie Starej Miłosnej. Tel. 782 381 550

**ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE**  
tel. 721 500 700  
**www.energetyczneświadectwo.pl**

**Odśnieżanie**  
**503 065 403**

- ▶ Materiały po likwidacji stolarni tania sprzedam, tel 22 615-30-60.
- ▶ Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257

Budowa: **KOMINKI, GRILLE OGRODOWE, WĘDZARNIE, kompleksowo.**  
Tel. **603-555-456**

- ▶ Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582
- ▶ Sprzedam tania blachę ocynkowaną o wymiarach 100x200 cm tel. 22 615 30 60
- ▶ Sprzedam piec gazowy do c. o. taniol! tel. 22 615 30 60
- ▶ OPONY ZIMOWE NOWE sprzedam (2 sztuki Sava ESKIMO HP 195/55 R15 85H w cenie 430 zł), zakupione na opony tania. pl (wartość 500 zł – posiadam fakturę zakupu), tel. 502 357 924.

**USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM MYCIE I MALOW. ELEWACJI/DACHÓW PRZYCINKA/WYCINKA DRZEŹ ITP. MALOWANIE WNĘTRZ – DOMÓW, BIUR, MIESZKAŃ – MYCIE TARASÓW, KOSTKI**  
**Tel. 792 077 071**

- ▶ Sprzedam skórzany komplet wypoczynkowy w kolorze ecru tel. 665759706.

### SPRZEDAŻ/KUPIE – DLA DZIECI

- ▶ Sprzedam smoczki butelkowe Gerbera tel. 22 652 28 14.

### KOREPETYCJE/NAUKA/HOBBY

- ▶ Masz chęć nauczyć się czegoś nowego w nowym roku szkolnym? Odkryć nową pasję? Zapraszamy na NAUKĘ GRY NA GITARZE. Od pierwszej lekcji pracujemy na gitarach, wpadających w ucho utworach, więc szybko grasz samodzielnie całe piosenki. Tel. 695-622-848.
- ▶ ANGIELSKI – Udzielę korepetycji z języka angielskiego, na poziomie szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum (matura podstawowa), 40zł/godzina lekcyjna, dojazd GRATIS na terenie Starej Miłosnej. Pierwsza lekcja próbna – GRATIS. tel. 502-238-740.
- ▶ Skrzypce – udzielam lekcji i gram na ślubach – 515-34-94-60.

**ROLETY MATERIAŁOWE I ZEWNĘTRZNE \* ZALUZJE \* SIATKI PRZECIW OWADOM \* OKNA PVC \* ŚLUSARKA ALUMINIOWA**  
**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ**  
Tel. 502 028 554, **maxim.az@op.pl**  
**warszawskieokna.com.pl**

- ▶ Francuski z dojazdem – tylko Stara Miłosna, tel. 602 276 202.
- ▶ Pedagog-terapeuta pomoże dzieciom w trudnościach szkolnych: dysleksja, dysgrafia, dysortografia. Tel. 22 872 96 31, kom. 604 753 455.
- ▶ JĘZYK ROSYJSKI – skutecznie, sympatycznie – nauka, przygotowanie do matury, egzaminów, pracy, wyjazdów, język biznesu, prawniczy i in., tłumaczenia – doświadczony lektor i tłumacz jez. ros. Tel. 504 69 79 18.
- ▶ Angielski – nauczycielka. Dojazd do ucznia. Sulejówkę i okolice. Tel. 662-799-715.
- ▶ JĘZYK POLSKI – pomoc przy problemach z jęz. polskim na każdym poziomie, korepetycje, analiza i interpretacja tekstu, testy, gramatyka, przygotowanie do matury i prezentacji, Wesoła, tel. 22 773 40 87.
- ▶ Business/General English – lektorka akademicka tel: 604 433 728.
- ▶ Korepetycje z jęz. polskiego. Wszystkie stopnie nauczania. Tel. 22 773 28 07.
- ▶ Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STARZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektywna, spokojna nauka korzystania z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera. 533 404 404

**DORABIANIE KLUCZY mieszkaniowych i samochodowych**  
**ul. Trakt Brzeski 73 (bud. Biedronki)**  
czynne: wt-pt 12<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>, sob 10<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>  
**tel.: 692 905 352**

**WYWÓZ GRUZU I ZIEMI**  
**Tel. 501 256 908, 508 348 728**

## STUDIO JĘZYKÓW OBCYCH

Moniki Neumann

**ANGIELSKI  
NIEMIECKI  
HISZPAŃSKI**

Zajęcia dla:

**GIMNAZJALISTÓW**  
przygotowujące do egzaminu gimnazjalnego

**MATURYSTÓW**

przygotowujące do matury – poziom podstawowy i rozszerzony

**DZIECI, MŁODZIEŻY, DOROSŁYCH** (kurs dla wiecznie początkujących)

- bardzo intensywnie
- w bardzo małych grupach
- z bardzo wykwalifikowanymi, sympatycznymi lektorami

**PODRĘCZNIKI GRATIS !!!**



**Zapraszamy na kursy  
angielskiego i niemieckiego  
DLA SENIORÓW!!**

**Stara Miłosna**  
**ul. Hiacyntowa 6 601 64 67 68**



**BETI**  
**FASHION STYLE**

**Anin, ul. Kajki 97** pon.-pt. 11-18, sobota 10-14

**GALERIA ODZIEŻY DAMSKIEJ**

**KOŃCÓWKI KOLEKCJI TOREBKI**

**ODZIEŻ W ROZMIARACH do XXXL**

## BIURO RACHUNKOWE DORADCY PODATKOWEGO

Licencja Min. Fin. 9131/98

- 20 lat doświadczenia
- pełen zakres usług
- korzystne ceny
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej

Tel. 22 773-25-69, 22 773-38-91

[www.podatkiwesola.pl](http://www.podatkiwesola.pl)

Warszawa-Wesoła ul. Trakt Brzeski 54 A (pawilony handlowe)

**PAW-BUD**



**Beton Towarowy ♦ Transport ♦ Pompa**

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48

tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44

tel. kom. 601 384 524

**BUDOMATEX**  
solidny deweloper

Warszawa - Wesoła  
ul. Rumiankowa 27

**Budomatrix S.A.**

ul. Sokołowska 60A

08-110 Siedlce

tel. (25) 632 40 08

biuro@budomatrix.pl



**Rumiankowa**

■ Doskonała lokalizacja

■ 30 minut do centrum Warszawy komunikacją miejską

■ Dostępne metraże: 95 lub 96 m<sup>2</sup>

[www.budomatrix.pl](http://www.budomatrix.pl)

*Najcieplejsze domy w mieście*

# MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody  
biurka • witryny • stoły • krzesła  
młodziężowe • zestawy i inne

**realizujemy  
indywidualne  
zamówienia**

**Warszawa**  
**ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)**  
**tel./fax 22 815 35 98**

[www.meblesosnowe.eu](http://www.meblesosnowe.eu)

e-mail: [meble@meblesosnowe.eu](mailto:meble@meblesosnowe.eu)





- **JĘZYK ANGIELSKI** – licencjonowany amerykański nauczyciel chętnie pomoże osobom uczącym się angielskiego. Wszystkie poziomy, konwersacje i przygotowanie do egzaminów. Indywidualne metody i materiały dla każdego ucznia. Tel. 667-774-878
- **MATEMATYKA (TAKŻE PO ANGIELSKU)** – nauczycielka matematyki wszystkich poziomów szkolnych, pomoże z trudnościami, nadrobieniem zaległości oraz rozszerzeniem wiedzy. Indywidualne sposoby nauczania dostosowane do każdego ucznia. Tel. 667-774-878
- **MATEMATYKA**. Korepetycje na poziomie szkoły podstawowej i gimnazjum. Profesjonalnie i skutecznie. Doświadczony matematyk zaprasza chętnych z dzielnicy Wesoła. Tel. 505-329-323
- **ANGIELSKI** do poprawek i matury. Doświadczona nauczycielka i egzaminatorka skutecznie i profesjonalnie przygotowuje do egzaminów. Tel. 601-371-704.

**Nowa szkoła STM Music School zaprasza:** gitara elektryczna, akustyczna, basowa, wokół, pianino, perkusja, gra w zespole, home recording. **1 lekcja gratis!**  
**ul. Ciepłarniana 25c, Stara Miłosna**  
**tel: (22) 207 28 01**

- Nauczycielka z doświadczeniem pomoże nadrobić zaległości w nauce, odczytać lekcje, poszerzyć wiedzę. Dostawienie zajęć do potrzeb ucznia. Przedszkole oraz kl. 0-III Dojazd gratis. Tel: 0728814601
- **MATEMATYKA** – student 5. roku PW udzieli korepetycji uczniom gimnazjum i liceum, także przygotowanie do egzaminu poprawkowego. 508-529-094
- **MATEMATYKA**. Emerytowany matematyk pomoże rozwiązać problemy matematyczne na poziomie szkoły podstawowej i gimnazjum. Zapraszam chętnych z dzielnicy Wesoła. tel. 502.440.321

**Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 76**  
w Warszawie-Międzylesiu  
przyjme uczniów do klasy 1, 2 i 3.  
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

- Animatora czasu wolnego oraz nauczycielka wf i przyszła fizjoterapeutka chętnie poprowadzi zajęcia sportowe (gry i zabawy ruchowe) dla dzieci w każdym wieku. Obecnie prowadzi nabór do grup. Szczegółowe informacje tel. 606.44.77.07. **ZAPRASZAM GDZIE JEST RUCH – TAM ZDROWY DUCH**
- Doświadczona nauczycielka Państwowej Szkoły Muzycznej udzieli lekcji gry na fortepianie początkującym i zaawansowanym, tel. 502 988 356
- **JĘZYK HISZPAŃSKI NATIVE SPEAKER** doświadczona nauczycielka ze znajomością jęz. polskiego, wszystkie poziomy, dzieci młodzież i dorośli, 795 549 347.

**ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż naprawa, ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. **www.lemag-tvsat.waw.pl**, ul. B. Czecha 29, tel: **22 815-47-25, 501-123-556**

- Indywidualne zajęcia logopedyczne w domu pacjenta prowadzone przez dyplomowanego pedagoga – logopedy (terapia opóźnionego rozwoju mowy, wad wymowy, zaburzeń tempa mowy) tel. 609 503 663
- Nauczycielka nauczania wczesnoszkolnego, doświadczenie w pracy z dziećmi autystycznymi zaopiekuję się dzieckiem po szkole, wspólnie odrobi lekcje. Poprowadzę terapię. Tel. 506446202
- **MATEMATYKA, biologia** – od podstawówki do matury. Nauczycielka z wieloletnim doświadczeniem 22 773 13 09.
- **Angielski dla dzieci** (przedszkole, podstawówka, gimnazjum). Psycholog doświadczony w pracy z dziećmi. Bezstraszowa nauka, ciekawe materiały, gry, zabawy. Certyfikat CAE, 40 zł/h. tel: 513-606-792.
- **ROSYJSKI** – nauczycielka z certyfikatem Uniwersytetu w Sankt Petersburgu, wszystkie poziomy, zajęcia w Starej Miłosnej tel: 22-773-22-54.

**Psycholog, terapeuta, pedagog specjalny**  
**TANIO – 694-927-912**  
**www.educzar.pl**

**SPRZĄTANIE**  
**WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH**  
**503 065 403**

- **MATEMATYKA**. Korepetycje na poziomie gimnazjum i liceum. 798-936-390.
- **CHEMIA**. Przygotowanie do matury. 605-852-325.
- **HISZPAŃSKI** – Poprowadzę korepetycje, naukę od podstaw, przygotowanie do egzaminów DELE oraz matury. Posiadam doświadczenie w nauczaniu języka na różnych poziomach. Telefon 794 680 940.
- **Język polski** – korepetycje. Wszystkie poziomy nauczania. Tel. 534 943 830

**USŁUGI KRAWIECKIE, KALETNICTWO**  
poprawki, przeróbki • szycie na miarę  
przeszywa • szycie firan, zasłon, obrusów  
wyprzedaż biuśtonoszy (końcówki serii)  
**Wesoła, Trakt Brzeski 68 (przystanek Nizinna)**  
pon.-pt. 9-17, sob. 9-13, tel. **609-711-754**

- **MATEMATYKA NA PIĄTKĘ!** Studentka finansów udzieli korepetycji z matematyki. Konkurencyjna cena. Dojazd. Tel. 796 877 744.
- **Angielski** – lekcje/korepetycje/konwersacje – skutecznie i sympatycznie tel: 608 716 759.
- **Business/General English/konwersacje** z profesjonalnym Native Speaker tel: 787 144 743
- **Język NIEMIECKI**. Magister Germanistyki UW z przygotowaniem pedagogicznym. 11 lat doświadczenia. 500 720 523
- **ANGIELSKI, NIEMIECKI, HISZPAŃSKI**. Wszystkie poziomy. Korepetycje, konwersacje, nadrobienie zaległości w szkole. Absolwentka anglistyki i studentka iberystyki. Dojazd do ucznia. Tel: 519-186-285
- **MATEMATYKA** – studentka PW z 2-letnim doświadczeniem udzieli korepetycji u ucznia w domu, 35zł/h, kontakt pod nr: 608 417 799.
- **HISZPAŃSKI** – mgr iberystyki UW, lektor szkoły językowej i tłumacz z wieloletnią praktyką, uczy języka skutecznie i bezstresowo na każdym poziomie. Możliwy dojazd. Kontakt: 604 223 087.
- **Korepetycje z języka polskiego i matematyki** - szkoła podstawowa, gimnazjum i liceum. Bieżąca nauka, powtórzenie materiału, przygotowanie do egzaminów – gimnazjum, matura. Z dojazdem; godzina zegarowa. 503 553 622.

**www.masazewesoła.pl**  
Tylko teraz **65 zł za 1h!**  
**tel. 609 450 200**

- Pomoc w odrabianiu lekcji i w nauce. Poziom: szkoła podstawowa. Tel. 606-421-940.
- **MATEMATYKA** – nauczyciel pomoże w odrobieniu lekcji, przygotuje do egzaminu. Tel. 600 812 806.
- **GITARA**, uczeń gimnazjum muzycznego, 8 rok gitary klasycznej pomoże rozpocząć naukę gry, rozczyta nuty. 25zł/godz. Wesoła Zielona lub w domu ucznia. Tel. 609864466
- **Angielski dla dzieci, młodzieży i dorosłych** na wszystkich poziomach, indywidualne podejście do ucznia, dojazd do domu, 600 229 694
- **MATEMATYKA** – student 5. roku PW udzieli korepetycji uczniom gimnazjum, 508-529-094.

**SZKOLENIE PSÓW DOGadajcie się**  
w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprowadzanie psów.  
Agnieszka Kaniowska, tel. 501 379 779.  
**www.dogadajcieszcie.pl**

- **FIZYKA, MATEMATYKA** – matury, studenci. Dojeżdżam. Dr. tel. 607-690-614.
- 22-latka z doświadczeniem w pracy z dziećmi udzieli korepetycji z matematyki na poziomie szkoły podstawowej i gimnazjum. Tel. 508-102-697
- **Korepetycje z języka angielskiego** (od poziomu podstawowego do zaawansowanego) i francuskiego (poziom podstawowy i średnio zaawansowany). Tłumaczenia tekstów (także specjalistycznych z dziedziny medycyny) z języka angielskiego. Atrakcyjne ceny. tel. 504948837

**Sklep Kamiks**  
chemia do kamienia  
akcesoria na nagrobki  
**WWW.KAMIENIARSKI-SKLEPABC24.PL**  
ul. Diamentowa 20  
501 75 75 42, 22 773 16 62

**MYCIE OKIEN**  
**tel. 503 065 403**

- Tłumaczenia i korepetycje z j. ang – wszystkie poziomy tania, rzetelnie, z dojazdem do ucznia, nr kontaktowy 513017570

**SERWIS ROWEROWY**  
**Akcesoria, części, oleje, smary, przeglądy, regulacje, naprawy.**  
Tel. 508 348 728, 501 256 908, 22 773 73 88.  
**Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 11**

- Włoch, student, udzieli korepetycji z języka włoskiego, konwersacje, pomoc w odrabianiu prac domowych, tania. tel. 601 468 452.

## DZIECI – OPIEKA/NIANIA

- Poszukuję osobę do pomocy przy przedszkolakach – trojkach (3 chłopców w wieku 3 lat) na pół etatu tel. 601 898 611
- Doświadczona opiekunka (lat 45) ze Starej Miłosnej, z samochodem, zaopiekuję się dziećmi w każdym wieku, Dys-

**OPIEKUNKA**  
z wieloletnim doświadczeniem  
i świetnym podejściem do dzieci  
podejmie się **opieki nad dzieckiem**  
w Wesołej lub okolicach.  
Referencje. Tel. **507-797-255**.

- pozycyna od września. tel. 504 166 399
- Chętnie podejmę się pracy jako niania na weekendy i wybrane dni tygodnia, posiadam referencje i uwielbiam dzieciaki tel. 606447707
- Chętnie zaopiekuję się dzieckiem. Jestem osobą dyspozycyjną, uczciwą i bez nałogów. Posiadam referencje tel. 600 432 140.
- Zaopiekuję się dzieckiem, doświadczenie zawodowe, referencje, własny samochód, mieszkanka Starej Miłosnej tel. 501 806 549
- Zaopiekuję się dzieckiem niepełnosprawnym w wieku 0-7 lat, poprowadzę zajęcia – terapię, nauczycielka z praktyką w przedszkolu przy CZD i przedszkolu w Helenowie tel: 784-332-759.
- Niania 36 lat z wieloletnim doświadczeniem, zaopiekuję się dzieckiem (cni), posiadam referencje, pracowałam z dziećmi od 3 miesiąca życia tel. 531-331-099, chansson@wp.pl
- Szukam sympatycznej, milej pani do odbioru dzieci (4 i 7 lat) ze szkoły i przedszkola w S. M. i opieki przez ok. 2,5h, chętnie połączone z nauką języka angielskiego lub hiszpańskiego, czasem opieki przy innych okazjach; tel 607594118

**TRANSPORT – wywóz gruzu, mebli, liści, gałęzi. Sprzątanie piwnic, garaży. Oczyszczanie działek, placów po budowie.**  
**Tel. 607-390-585**

- Młoda fizjoterapeutka z doświadczeniem zaopiekuję się dzieckiem/dzieciom (również z problemami rozwojowymi różnego pochodzenia) popołudniami, wieczorami i w weekendy. Tel. 508-102-697

## WYNAJME

- Wynajmę samodzielne mieszkanie w Wawrze, 33 m², wszystkie media, blisko przystanku autobusowego (2 min.) i stacji PKP/SKM (5 min.), z miejscem parkingowym. Tel. 695-622-848.
- Wynajmę stanowisko garażowe w Wesołej-Zielonej w celu zmagazynowania np. mebli lub przechowania rzadko używanego pojazdu. Tel. 530 441 596
- Pokoje do wynajęcia z aneksem kuchennym i łazienką. Wesoła – Stara Miłosna, ul. Trakt Brzeski 68, tel. 604 49 85 85, 692 401 488.
- Do wynajęcia samodzielne mieszkanie w Halinowie. Oficyna. tel: 603 313 938
- Wynajmę garaż lub stanowisko postojowe. najchętniej Stara Miłosna w ok. ul. Jana Pawła lub Pogodna. tel. 691 133 737 lub 510 206 321.
- Wynajmę pokój w Starej Miłosnej, najchętniej kobiecie. Kontakt tel. 662 093 162.

**KOSZENIE TRAWNIKÓW**  
**PIELĘGNACJA OGRODÓW**  
**503 065 403**

Pranie, bezpyłowe trzepanie dywanów, tapicerki maszyną KIRBY. Czas schnięcia 1,5 h.  
Tel. 22 783-28-37; 606-752-724

- Do wynajęcia bezpośrednio od właściciela 2-pokojowe mieszkanie 50 m, ul. Nowogrodzka przy Kruczej, III piętro, winda. Cena 2000 zł miesięcznie + media. Wolne od zaraz. Tel. 513-838-057.

## USŁUGI PIELĘGNIARSKIE

**Warszawa i okolice 24h na dobę.**  
**Dojazd do pacjenta!**

**Tel. 504-104-328**

- **MURANÓW** 48 m², mieszkanie 2 pokojowe wynajmę na dłużej, tel. 506 233 800.

## PRACA – DAM/SZUKAM

- **PAN ŻŁOTA RĄCZKA** – instalacje, naprawy, montaż, remonty tel. 604 579 542
- Mąż do wynajęcia tel: 731309725
- Sprzątanie w domach, prasowanie, mycie okien 515-157-661
- Drobne domowe naprawy tel: 606478725
- Żłota ręczka, tel. 503-150-991
- Drobne naprawy domowe – „żłota ręczka” Tel. 22 783-28-37, 606-752-724

**DIAGNOSTYKA I TERAPIA PSYCHOLOGICZNA OSÓB PO UDARACH, URAZACH I OPERACJACH NEUROLOGICZNYCH**  
Usprawnianie pamięci, uwagi, percepcji, kalkuli, orientacji. Wsparcie psychologiczne.  
**Tel. 502 373 902**

- Doświadczona osoba z udokumentowanym wykształceniem pedagogicznym poszukuje pracy jako opiekunka lub niania. Referencje. Praktyka krajowa i zagraniczna. Opieka nad osobami chorymi, niepełnosprawnymi, starszymi i dziećmi. Tel: 22 813 24 14, 794 999 829.
- Sprzątanie i mycie okien, prasowanie. Referencje. Tel. 507 542 645.
- Drobne naprawy i remonty – złota ręczka, 601313561.

## DOŚWIDCZONA KSIĘGOWA

- Dojazd po dokumenty
  - Konsultacje
  - Certyfikat Min. Fin.
  - Referencje
- 661 949 777**

- „Złota ręczka” usługi ogrodnicze, porządkowe, malowania itp. tel.: 0 507 097 028
- Szukam pracy – sprzątanie w domach, porządky, mycie okien tel. 513 687 421, 511 210 315
- Szukam pracy – koszenie trawy, prace w ogrodzie: pielęgnacja, usuwanie chwastów, sadzenie, podlewanie tel. 513 687 421, 511 210 315
- Żłota ręczka – usługi ogrodnicze, porządkowe, malowania itp. tel. 507 097 028
- Żłota ręczka – porządky, remonty, malowanie i inne prace. tel. 518 731 920

## USŁUGI OGRODOWE

- WYCINKA DRZEW I KRZEWÓW
- SPRZĄTANIE GAŁĘZI I LIŚCI
- POMOC W PRACACH OGRODOWYCH

**Tel. 508 348 728, 501 256 908**

- Zatrudnimy fryzjerkę do salonu SPA w Wesołej, atrakcyjne warunki pracy i płacy, miły zespół. tel. 603 960 833, e-mail: biuro@metamorfoza-spa.pl
- Szukam pracy – sprzątanie, prasowanie, mycie okien i inne, posiadam samochód tel. 505 103 948.
- Sprzątanie domów prasowanie mycie okien 508-325-498.
- Zaopiekuję się domem, dzieckiem, zwierzętami lub osobą starszą nas terenie Starej Miłosnej w godzinach porannych lub popołudniowych. Tel: 784-480-074.

**HOTEL DLA KOTÓW I MAŁYCH ZWIERZĄT**  
**STRZYŻENIE, KĄPIELE I PIELĘGNACJA ZWIERZĄT**  
Lek. wet. Izabela Rupińska  
Stara Miłosna, tel. 606-482-555,  
698-422-928, 22-773-10-88

**NAPRAWA AGD** – pralki, lodówki, odkurzacze, itp.  
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. **Tel. 501-049-250**.

**PRANIE** • dywanów • wykładzin  
• tapicerki meblowej i samochodowej  
**tel. 500-753-803**

**AUTO BARTOSZ**  
**MECHANIKA POJAZDOWA**  
**KOMPLEKSOWE NAPRAWY**  
**WULKANIZACJA** **FACHOWO SZYBKO**  
**SOLIDNIE TANIO**

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI

05-077 Warszawa-Wesoła  
**UL. JEŹDZIECKA 4**  
Tel. 693 84 22 84 – 24 h  
(22) 773 18 61 – 9-17  
E-mail: [autobartosz@o2.pl](mailto:autobartosz@o2.pl)  
[www.autobartosz.prv.pl](http://www.autobartosz.prv.pl)

## ogrody marzeń

- urządzenie i pielęgnacja ogrodów
- zakładanie systemów nawadniania
- budowa kaskad i oczek wodnych
- usługi brukarskie
- konkurencyjne ceny

tel. 665 766 272

[www.ogrodymarzen.waw.pl](http://www.ogrodymarzen.waw.pl)

# Elixir

LECZNICA STOMATOLOGICZNA

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), Warszawa-Wesoła

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

GODZINY OTWARCIA: Pon.-Pt. 8.00–20.30  
Sobota 9.00–13.00

### OFERUJEMY KOMPLEKSOWE LECZENIE DZIECI I DOROSŁYCH:

- Leczenie zachowawcze
- Leczenie ortodontyczne
- Zabiegi estetyczne
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: pantomogram, rtg cyfrowe, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Chirurgia
- Implantologia

**Bezpłatny przegląd stomatologiczny:**  
**DOROŚLI – 2x w roku, DZIECI – 3x w roku**

**[www.lecznicaelixir.pl](http://www.lecznicaelixir.pl)**

Jesteśmy na Facebooku – Lecznicza Stomatologiczna Elixir



Restauracja Willa Zagórze serdecznie zaprasza:

## NIEDZIELNE BRUNCHE RODZINNE W ZAGÓRZU

OD GODZINY 12.00 DO 17.00

**Cena menu "jesz ile chcesz!":**

- 39 zł/osoba dorosła
- 19 zł/dziecko

Dzieci do lat 5 GRATIS

OGRANICZONA ILOŚĆ MIEJSC

REZERWACJE: 22 783 71 10 / [kontakt@willazagorze.pl](mailto:kontakt@willazagorze.pl)

05-079 OKUNIEW, DROGA NR 637 ZAGÓRZE 3 KOŁO WARSZAWY



## Salon FIRAN i ZASŁON

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,  
firan, zasłon, tkanin obiciowych  
(kilkaset wzorów)

Karnisze, szyny sufitowe, systemy  
panelowe, roletowe i sznurkowe

Rolety, żaluzje, werble,  
moskitiery, markizy

Doradzamy, szujemy,  
montujemy i upinamy

Profesjonalne szycie  
dekoracji okiennych,  
rolet rzymskich,  
narzut

ul. Komendantów 63, 05-070 Sulejówek

tel. 22 760 10 52, 509 95 95 97

email: [info@decojuma.pl](mailto:info@decojuma.pl)

pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

**[www.decojuma.pl](http://www.decojuma.pl)**



**AUTO SERWIS** Inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**

**WARSZAWA-WESOŁA**  
ul. Chodkiewicza 7a  
(wjazd od ul. Armii Krajowej)

**Q-SERVICE**

**TECHNOLOGIA**

**DOŚWIADCZENIE**

**PROFESJONALIZM**

**FACHOWA OBSŁUGA**

**ZAPRASZAMY**  
Pn.-Pt. 8.00-20.00  
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193  
tel.: (22) 773 49 23

MECHANIKA POJAZDOWA  
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA  
OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI  
PRZEGŁĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE  
ELEKTRONIKA  
GEOMETRIA KOMPUTEROWA  
ZAWIESZENIA  
REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW  
DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW  
COMMON RAIL: CDI, CDTi, JTD, DCI, TDCI, HDI  
WYMIANA OPON  
OBSŁUGA FLOT  
CZĘŚCI ZAMIENNE  
SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM  
NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.  
OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY  
PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

[www.AutoserwisWesola.pl](http://www.AutoserwisWesola.pl)

**Home Passion** – Studio Kreowania Wnętrz  
Warszawa - Stara Miłosna  
**Barbara Pawłowska**

tel. 503-013-007  
[www.homepassion.pl](http://www.homepassion.pl)  
[studio@homepassion.pl](mailto:studio@homepassion.pl)  
[facebook.com/HomePassionStudioKreowaniaWnetrz](https://facebook.com/HomePassionStudioKreowaniaWnetrz)

- ❖ kompleksowe projekty wnętrz
- ❖ wizualizacje 3d
- ❖ rysunki techniczne
- ❖ konsultacje w zakresie aranżacji wnętrz

**OPTYKA-OKULISTYKA A. TRACEWICZ**  
**NIEPUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ**

Warszawa-Stara Miłosna, ul. J. Pawła II 15H-I, tel. 022 760 85 27, tel./fax 022 773 29 49

**ZESPÓŁ LEKARZY SPECJALISTÓW CHOROBY OCZU ZAPRASZA**

- Diagnozujemy i leczymy choroby oczu osób dorosłych.
- Badamy dno oka z oceną obrotu siatkówki.
- Wykonujemy badania jaskrowe (pomiar ciśnienia śródgałkowego – tonometr Schitz i aplanacyjny, gonioskopia).
- Leczymy jaskrę, zaćmę i zespół suchego oka.
- Przeprowadzamy badania kierowców, badania profilaktyczne do pracy.
- Dobieramy wszystkie rodzaje soczewek kontaktowych.

**PORADNIA DZIECIĘCA**  
Diagnostujemy i leczymy choroby oczu dzieci od 0 lat:

- ★ Leczenie zachowawcze zęza z możliwością operacji w warunkach szpitalnych.
- ★ Łzawienie, ropienie oczu u niemowląt – możliwość diagnostyki i leczenia niedrożności dróg łzowych.
- ★ Leczenie krótkowzroczności.

Nowe kolekcje opraw korekcyjnych dla dzieci i młodzieży: Barbie, Action Man, Fischer Price, Hot Wheels, Olo, Zeiss, Transformers, Solano

**AKTUALNOŚCI I PROMOCJE OPTYCZNE**

- Nowe **NIŻSZE CENY SOCZEWEK KONTAKTOWYCH** \*
- **Oprawy korekcyjne od 29 zł.** Bogata oferta światowych marek, m.in.: Calvin Klein, Michael Kors, Lacoste, Eva Minge, Vogue, RayBan, Davidoff...
- **Kup 2 opakowania soczewek dwutygodniowych lub 3 opakowania soczewek jednodniowych ACUVUE, a kolejne opakowanie otrzymasz GRATIS!**
- Szeroki wybór soczewek okularowych wiodących producentów, m.in.: Hoya, Essilor, Zeiss, Jzo...
- Komputerowy pomiar okularowych soczewek progresywnych – VisuReal
  - Własna pracownia optyczna
  - Bezpłatny serwis

\* szczegóły w salonie

**Ray-Ban** **Silhouette** **GUCCI** **VERSACE** **JOOP!** **Johnsen & Johnsen** **GIORGIO ARMANI**

**JAGUAR EYEWEAR**



**GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI**

Licencja nr 51

POSZUKUJEMY: DOMÓW, MIESZKAŃ  
I DZIAŁEK W STAREJ MIŁOSNEJ

**601 355 130** oddzwonie

**Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!**

04-076 Warszawa  
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1  
(przy Rondzie Wiatraczna)

tel. **022 870 55 55**  
[www.gadomska.pl](http://www.gadomska.pl)  
[ewa@gadomska.pl](mailto:ewa@gadomska.pl)

 **KONSTANS.com.pl**

tel. **509 288 007**

**Stara Miłosna**  
**ul. Nowoborkowska/Graniczna**  
Domy w zabudowie bliźniaczej

**MIESZKANIE 97 m<sup>2</sup>** ul. Motylkowa  
WARSZAWA – MIĘDZYLESIE

+ garaż 13 m<sup>2</sup>  
+ ogródek 80 m<sup>2</sup>  
za cenę ~~565 000 zł~~  
stan deweloperski - **535 000 zł**

**OKAZJA**  
ATRAKCYJNA LOKALIZACJA  
- ATRAKCYJNA CENA

**Podpisując umowę do października dostaniesz do 5% zniżki!**

e-mail: [biuro@ulicamotylkowa.pl](mailto:biuro@ulicamotylkowa.pl) tel.: 505 283 785  
[www.ulicamotylkowa.pl](http://www.ulicamotylkowa.pl)

**BS Auto Kot**  
serwis samochodowy

• Mechanika pojazdowa  
• Blacharstwo-lakiernictwo  
• Stacja Kontroli Pojazdów  
• Pomoc drogowa  
• Wypożyczalnia samochodów

Wielgolas Duchnowski 66, 05-074 Halinów  
tel. 22/783-78-54  
tel. alarmowy 24h: 600-222-134  
[www.autokot.com.pl](http://www.autokot.com.pl)

**Wszystko czego potrzebuje Twoje auto**



Szybka pomoc w aranżacji  
Twojego mieszkania w stałej,  
konkurencyjnej i niezależnej  
od ilości m<sup>2</sup> cenie.

**POGOTOWIE**  
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.  
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują  
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na [www.pogotowiewnetrzarskie.pl](http://www.pogotowiewnetrzarskie.pl)  
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

**TRANSNec**

**WYWÓZ NIECZYSTOŚCI**  
płynnych i stałych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2  
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63  
[www.transnec.waw.pl](http://www.transnec.waw.pl)