



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

ISSN 2300-0414

Czerwiec 2013 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr

148

Fot. chor. Wiesław Cegiłka



70 lat od powstania 1 Dywizji Piechoty im. Tadeusza Kościuszki

...oraz wieści z Placu Wojska Polskiego



Na miejsce formowania 1 Dywizji Piechoty, w której skład wchodził 1 pułk (to obecnie 1 WBPanc im. Tadeusza Kościuszki, „nasza Brygada”) Naczelne Dowództwo Armii Radzieckiej wyznaczyło obóz ćwiczebny położony nad Oką w pobliżu niewielkiej wsi Sielce. Tam w kilka

dni po ukazaniu się komunikatu o formowaniu 1 DP „wysypywali” się przybysze z odległych o tysiące kilometrów i mało znanych osiedli i przysiółków rozsianych po tajgach, górach i dalekich stepach Związku Radzieckiego – „wczoraj łach, mundur dziś”.

Piaszczysty teren ośrodka, sosnowy las nad brzegiem wielkiej rzeki, w odróżnieniu od tajgi, stepów czy gór przypominał kraj rodzinny, był bardziej swojski i bliski sercu stęsknionych za Ojczyzną tułaczy.

Odwiedzający w lipcu obóz sielecki Andrzej Witos pisał później: „wybrane miejsce pod obóz wymarzone. Wybrzeże rzeki tak ładząco podobne do Wisły, pokryte lasem sosnowym wyrosłym na ziemi piaszczystej daje nam obraz podwarszawskich okolic”.

14 maja przybył do obozu i objął dowództwo dywizji płk dypl. Zygmunt Berling, a był to rok 1943. Dzień ten historycy przyjęli za początek formowania dywizji, tę bowiem datę nosi pierwszy rozkaz dowódcy dywizji.

I tak jak co roku, rocznica formowania 1 WDPiechoty została uczczona uroczystą zbiórką pod pomnikiem Kościuszkowców umiejscowionym na prawym brzegu Wisły w dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy, w miejscu, w którym bój o Warszawę rozpoczęli żołnierze 1 Pułku Piechoty, uhonorowanego po wyzwoleniu Warszawy nazwą 1 Praskiego Pułku Piechoty.

Organizatorami uroczystości byli: dowódca 1 WBPanc pan płk Stanisław Czosnek, Zarząd Stowarzyszenia „Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców” pod dowództwem gen. bryg. Zenona Poznańskiego i Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ.

W uroczystościach wzięli udział nie tylko obecni i byli żołnierze 1 Warszawskiej Dywizji Piechoty (Zmechanizowanej), lecz również liczne grono generalicji, młodzieży szkolnej, a także, już niestety nieliczne, grono kombatanów-Kościuszkowców, uczestników pierwszego boju pod Lenino w dniach 12 i 13 października 1943 r.

Ta podniosła uroczystość rozpoczęła się Mszą Świętą koncelebrowaną przez Biskupa Polowego Wojska Polskiego ks. biskupa dr. Józefa Guzdkę, który brał udział w całej uroczystości.

Ja też osobiście miałem zaszczyt w imieniu mieszkańców i władz samorządowych naszej dzielnicy wraz z osobami towarzyszącymi brać udział w tejsze uroczystości, składając wieniec w barwach narodowych pod pomnikiem Kościuszkowców.

cd. na str. 5 ➡

AUTO SERWIS Inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**

Q-SERVICE

WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)

ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23

TECHNOLOGIA

DOŚWIADCZENIE

PROFESJONALIZM

FACHOWA OBSŁUGA

- MECHANIKA POJAZDOWA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- ELEKTRONIKA
- GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- ZAWIESZENIA
- REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- WYMIANA OPON
- OBSŁUGA FLOT
- CZĘŚCI ZAMIENNE
- SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- PLATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

WAKACJE NA KASZUBACH www.dom-kaszubski.pl

POKOJE LUB CAŁY DOM
W NOWOWYBUDOWANYM
GOSPODARSTWIE AGROTURYSTYCZNYM

Na skraju lasu, w pobliżu jeziora, duży teren – 14 ha z dobrym dojazdem. Wspaniała baza wypadowa na wycieczki rowerowe, kajakowe i piesze. Wymarzone miejsce na spokojny i cichy wypoczynek.

O więcej informacji prosimy dowiadywać się
mailem: marcin@dom-kaszubski.pl lub telefonicznie: **601 314 822** (wieczorem)

groszek

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

Godziny otwarcia:
Pn-Pt: 6:00-22:00
Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

Oferta ważna do wyczerpania zapasów.

Woda Żywiec
gazowana
niegazowana
1,5 l
Żywiec

179 1 szt.

1299 1 kg

Kielbasa Śląska
cena za kilogram
Stół Polski

2199 1 kg

Szynka Stara
cena za 1 kilogram
Datmuss

189 1 szt.

Paszтет podlaski
155 g
Drosed

299 1 szt.

Ręcznik Mea
Marka Własna

299 1 szt.

Musztarda sarepska
185 g
Kamiz

399 1 szt.

Sos Łowicz
450 g + 70 g gratis
Łowicz

489 1 szt.

Coca-Cola
2,5 l
Coca-Cola

999 1 szt.

Kawa Jacobs Kronung
250 g
Mondelez

299 1 szt.

Jajko Kinder Joy
Kinder

Szukasz łóżka?
www.poprostulozka.com



Majdan 88
05-462 Wiązowna
tel. 607 41 22 31



VIA MODA
komis butik marki ekskluzywnej
Ubrania i dodatki światowych marek
Nowa letnia kolekcja

Znajdź nas na FB:
facebook.com/VIAMODA.butik

Warszawa-Wesoła ul. Jana Pawła II 15F, tel. 22 760 80 50
Warszawa ul. Dobra 9, tel. 22 622 78 09, www.viamoda.waw.pl

www.szkołybulhaka.pl

SZKOŁY
Bułhaka

Pierwsze Gimnazjum Autorskie
im. Emanuela Bułhaka

I Społeczne Liceum Ogólnokształcące
im. Emanuela Bułhaka

ul. Trakt Brzeski 63,
05-077 Warszawa – Wesoła
tel. 22 773 36 00
sekretariat@szkołybulhaka.pl

UWAGA!
trwa rekrutacja
do liceum

KASPOL
TECHNOLOGIE TELEINFORMATYCZNE

INTERNET BEZPRZEWODOWY

KOMPUTERY • LAPTOPY • MONITORY
STRONY INTERNETOWE • MONITORING
DRUKARKI • TUSZE I TONERY
PODPIS ELEKTRONICZNY
OBSŁUGA INFORMATYCZNA FIRM
OPROGRAMOWANIE DLA HANDLU I GASTRONOMII

KASY FISKALNE
DORADZA
SPRZEDAJE
SZKOŁI
INSTALUJE
SERWISUJE

MY

WARSZAWA-WESOŁA ul. Jana Pawła II 51
(vis-à-vis restauracji KFC)
tel. 22 760 22 33, kom. 697 203 203
Oddziały: SIEDLCE, MIŃSK MAZOWIECKI, WĘGRÓW

Pełna oferta na: www.kaspol.pl

ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI
WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

PROWADZENIE EWIDENCJI KSIĘGOWEJ
DLA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

E-konto – dostęp internetowy 24h/dobę do indywidualnych kont księgowych

A.T. Konto Zarządzanie i Księgowość
ul. Gościńiec 158, 05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 533-804-802
www.atkonto.pl

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

„Rynek pracy czeka”
zakup współfinansowany przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

UNIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ SPÓJNOŚCI

Stara Miłosna, 4-pok., 80 m²; 1997 r.; 3/4

Zadbane mieszkanie 4-pokojowe w zielonej części Starej Miłosnej. Przestronne i słoneczne, dwustronne. 22-metrowy salon z dużą loggią od strony południowej z widokiem na zieleni i strumyczek.

- 3-ustawne sypialnie po ok. 12 m² – we wszystkich pokojach ładny parkiet, szafy typu Komandor.
- Oddzielna kuchnia (umeblowana i wyposażona) ok. 9 m² ze stołkiem śniadaniowym.
- Łazienka z wanną i oddzielnym wc. W kuchni i łazienkach glazura w jasnych kolorach.
- Do mieszkania przynależy piwnica i miejsce na zamkniętym parkingu. W budynku jest również strych do dyspozycji mieszkańców.

W przypadku tej nieruchomości NOTABIL NIERUCHOMOŚCI pobiera wynagrodzenie tylko od władającego nieruchomością.

Gena 445 000 zł

Notabil
NIERUCHOMOŚCI

tel. 501 138 811, www.notabil.pl

Z prac Rady Dzielnicy



Majowa sesja rady odbyła się w czwartek 20 maja. Rozpoczęła się od zamieszczenia proceduralnego, związanego z wnioskiem klubu radnych PiS, aby uzupełnić porządek obrad o punkt dotyczący podwyżek wynagrodzenia dla nie-

pedagogicznych pracowników placówek oświatowych. Nie bardzo chciałbym snuć dywagacje, jakie były intencje wnioskodawców, ale pomijając już fakt, że sprawy te nie leżą w kompetencji rad dzielnic, to wydaje mi się, że jakakolwiek publiczna dyskusja o wynagrodzeniach bez udziału bezpośrednich pracodawców, jakimi w tym przypadku są dyrektorzy szkół, byłaby trochę nie na miejscu. Choć zważywszy, że uzasadniająca wniosek swojego Klubu pani Krystyna Szyszko rolę dyrektora szkoły widziała jako biernego administratora i wykonawcę poleceń burmistrza, to może aż tak bardzo dziwne to nie jest.

ZAGINAŁ PIESEK!!!

W MAJÓWKĘ ZAGINĘŁA MAŁA, CZARNA SUZKA Z BIAŁYMI SKARPETKAMI NA PRZEDNICH ŁAPACH I Z BIAŁYM KRAWCIEM. WABI SIĘ TOŚKA, MA 2 LATKA. JEŻELI KTOŚ JĄ WIDZIAŁ BARDZO PROSZĘ O KONTAKT!!! TEL. 787 783 724.

Po krótkiej wymianie zdań Rada zdecydowała, że punkt ten w porządku

obrad się nie znajdzie, zaś burmistrz Edward Kłos zaprosił przedstawicieli obecnych na sali pracowników szkół na rozmowę w sprawie trybu działań i możliwości spełnienia ich postulatów.

Dalej sesja przebiegała według założonego planu. Po serii pytań radnych odbyło się spotkanie z przedstawicielami Mazowieckiego Zespołu Parków Krajobrazowych: p. Robertem Beliną oraz p. Przemysławem Nowakiem. Goście przedstawili zakres kompetencji MZPK i wyjaśniali szczegółowo poruszane przez radnych sprawy. Zadeklarowali chęć zacieśnienia współpracy z Dzielnicą, w szczególności w zakresie sprzątania lasów, wyznaczania i utrzymania ścieżek turystycznych, a także instalacji budek lęgowych dla coraz rzadszych na naszym terenie ptaków śpiewających.

W kolejnych punktach Rada zapoznała się z wykonaniem budżetu za I kwartał br., zaopiniowała pozytywnie dwa pakiety drobnych korekt w budżecie dzielnicy. W związku z faktem, że równolegle trwała sesja Rady Warszawy rozpatrująca zmianę tzw. „Uchwały śmieciowej”, informacja o jej wdrażaniu została przyjęta bez dyskusji, podobnie jak informacja o gospodarce wodno-ściekowej na terenie dzielnicy. Nieco więcej uwagi radni poświęcili informacji o organizacjach społecznych realizujących zadania z zakresu pomocy społecznej, zwracając uwagę na skalę i skuteczność ich działań.

Kolejnym punktem była informacja o pracach nad przebiegiem WOW. Choć w tej kwestii na razie niewiele się wydarzyło, ważnym szczegółem jest wydłużenie, ze względu na ilość zgło-

Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła informuje, że w siedzibie Delegatury, ul. 1. Praskiego Pułku 33, pokój –111 (niski parter), w ramach realizacji programu „Bezpieczne Osiedle” zaplanowano następujące spotkania:

- 5 czerwca 2013 r., od godz. 9.00 – Grupa osiedlowa Centrum
- 12 czerwca 2013 r., od godz. 9.00 – Grupa osiedlowa Zielona
- 19 czerwca 2013 r., od godz. 9.00 – Grupa osiedlowa Stara Miłostna

szonych wniosków i uwag, terminu przygotowania wstępnego raportu oddziaływania na środowisko do końca lipca br.

Na koniec Rada pozytywnie – z wyłączeniem poprawek Skarbnika m.st. Warszawy ograniczających kompetencje rad dzielnic w zakresie opiniowania Wieloletniej Prognozy Finansowej – zaopiniowała pakiet proponowanych zmian w Statucie m.st. Warszawy. Przyjęła także rezolucję pani Iwony Kerschke z Komisji Infrastruktury (została na poprzedniej sesji wybrana nowym członkiem Komisji Rewizyjnej).

Kolejna sesja Rady Dzielnicy Wesoła jest zaplanowana na dzień 20 czerwca br., jak zwykle o godzinie 14.00 w Sali Rady naszego Urzędu. Porządek będzie dostępny na 7 dni wcześniej na stronie internetowej Urzędu.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady Dzielnicy

Projekt nadania nazw rondom w dzielnicy Wesoła

Zarząd Dzielnicy Wesoła występuje z inicjatywą, której celem jest nadanie nazw wszystkim rondom w dzielnicy Wesoła (aktualnie jest ich 10). Planujemy przeprowadzić konsultacje społeczne wśród mieszkańców dzielnicy na ten temat. W celu zebrania propozycji zwracamy się do mieszkańców Wesołej z prośbą o przedstawienie własnych projektów nazw. Proponujemy, aby ronda nosiły imiona przede wszystkim zasłużonych mieszkańców dzielnicy Wesoła lub nazwy związane z miejscami, zdarzeniami, organizacjami itp. charakterystycznymi dla naszej dzielnicy.

Propozycje nazw powinny zawierać:

- określenie miejsca położenia ronda,

- proponowaną nazwę, a w przypadku osób imię i nazwisko,
- opis nazwy, a w przypadku osób żyjących wraz z podaniem źródła informacji,
- uzasadnienie przedstawionej propozycji,
- imię i nazwisko składającego propozycję oraz adres do korespondencji ewentualnie adres poczty elektronicznej.

Propozycje nazw w formie pisemnej należy zgłaszać do dnia **30 czerwca 2013 r.**:

- osobiście do Punktu Informacyjnego Wydziału Obsługi Mieszkańców,
- w siedzibie Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy przy ul. 1 Praskiego Pułku 33, stanowisko w holu,

- przesać na adres Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, ul. 1 Praskiego Pułku 33, 05-075 Warszawa–Wesoła,
- e-mailem: wesola.ronda@um.warszawa.pl.

Prawidłowo zgłoszone propozycje nazw zostaną przekazane do konsultacji do Zespołu Nazewnictwa Miejskiego działającego przy Biurze Kultury Urzędu m.st. Warszawy. Po zaakceptowaniu projektów nazw rond przez ten Zespół zostanie przygotowany w uzgodnieniu z Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu m.st. Warszawy harmonogram konsultacji wybranych propozycji nazw rond.

Procedurę konsultacji projektów nazw rond planujemy zakończyć w grudniu 2013 r.

Karolina Baranowska
Wydział Oświaty, Kultury i Sportu
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawa

Wiadomości Sądzieckie Wesoła – pismo mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic

Zespół redakcyjny: Karol Dziwiński, Małgorzata Grabczyńska, Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Nina Klejnowska, Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Anna Księżopolska, Marian Mahor, Martyna Nowosielska, Urszula Religioni, Katarzyna Szaszkiewicz, Dorota Wrońska.

Reklama: Konrad Skorupka – tel. 607-314-667, e-mail: konrad.skorupka@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2300-0414. Nakład: 8200 egz. **Gazeta bezpłatna!**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



MENTOR

BIURO RACHUNKOWE

ul. Bursztynowa 4, Warszawa-Wesoła
tel. 22 773 14 14, 661 949 777
biuro@biuromentor.pl, www.biuromentor.pl

- Atrakcyjne propozycje dla nowych firm
- Wszelkie wieloletnie doświadczenie
- Odbiór dokumentów z Państwa firmy, również elektronicznie



Licencja Ministerstwa Finansów nr 5181/97

byledomety.pl
internetowy sklep dla biegaczy

Poczuj
bieganie
naturalne

www.byledomety.pl
e-mail: biuro@domety.pl tel. 502 200 196

BROOKS new balance INOV8 MERRELL SKORA

Zapraszamy do
Logo Outlet
na zakupy
markowej odzieży

ul. Jana Pawła II 15G
Stara Miłosna
Godz. otwarcia: pn-pt: 11-19, sob.10-14

NOWA LETNIA KOLEKCJA

USŁUGI PRAWNE
MEC. ANDRZEJ KRYSZYŃSKI

ul. Leśnych Ziół 12, Stara Miłosna
Tel. 698 42 42 41, 604 23 50 76

- sprawy sądowe i administracyjne, porady prawne
- rozwody, alimenty, podział majątku
- spadki, prawo budowlane, nieruchomości
- wypadki komunikacyjne, odszkodowania zdrowotne
- prawo pracy i ubezpieczenia
- BHP

Bezpłatne porady prawne
(po uzgodnieniu tel.) – poniedziałek 18.00–19.00

Przedszkole rodzinne

Warszawa-Wesoła
os. Stara Miłosna
ul. Kruszyny 28
tel. 22 773 33 77
e-mail: przedszkolerodzinne@tlen.pl

- nowy budynek zaprojektowany specjalnie dla przedszkola
- leśny, sprzyjający zdrowiu mikroklimat
- małe, kameralne grupy
- język angielski – codziennie
- dwa place zabaw 300 i 1500 m²
- klasy „0” dla dzieci w wieku 5 i 6 lat
- grupa żłobkowa – dzieci od 1 roku życia
- indywidualne diety dla alergików
- zajęcia sportowe i nauka pływania
- czesne 550 zł

www.przedszkolerodzinne.waw.pl



Jestem przeciw WOW...

Uzasadniając swoje stanowisko poniżej, twierdząc, że przebieg WOW przez Wesołą to **błąd** polityczny, społeczny oraz ekonomiczny.

Uważam, że sześciopasmowa droga przecinająca dzielnicę zniszczy jej zabudowę i naruszy cenne walory przyrodnicze naszych okolic. Nikomu chyba nie trzeba tłumaczyć, jak uciążliwe są ciągłe wibracje, hałas i spaliny. W dalszej perspektywie nastąpi degradacja społeczna na skutek spadku wartości nieruchomości. Życie z trasą szybkiego ruchu w tle nie należy do atrakcyjnych. Tak zaprojektowana trasa nie odciążu ruchu lokalnego, bo samochody jadące do centrum Warszawy i tak skorzystają z Traktu Brzeskiego albo z innych dróg lokalnych.

Warto przypomnieć, że obecne projekty przebiegu trasy pomiędzy węzłami „Drewnica” i „Zakręt” w istocie oparte są na planach sprzed kilkudziesięciu lat. Tak przeprowadzona obwodnica miała wówczas sens, bo szerokim łukiem

omijała stolicę. Teraz wyrosło tu wiele domów prywatnych, powstały liczne obiekty użyteczności społecznej. Dzielnica Wesoła stała się częścią Warszawy.

Wszędzie w Polsce i na całym świecie wyprowadza się ruch tranzytowy poza granice miast, poza tereny gęsto zamieszkałe. A u nas projektanci przewidują, że przez odcinek „obwodnicy” przebiegający przez teren dzielnicy Wesoła przejeżdżałoby w jedną stronę 3500 pojazdów na godzinę!

Taka „obwodnica” w żaden sposób nie służy mieszkańcom, bo oprócz tego, że ich podzieli dymiącym korytarzem, to w znaczny sposób utrudni komunikację wewnątrz dzielnicy zarówno w czasie wieloletniej budowy, jak i po jej zakończeniu. Nie należy zapominać o wyburzeniach domów, w większości nowych.

Naszym atutem, istotnie wyróżniającym Wesołą spośród pozostałych dzielnic, jest nasza przyroda. Ta najmłodsza dzielnica Warszawy jest zielonymi

płucami stolicy. Leśne, naturalnie ukształtowane tereny sprzyjają rekreacji. Sześciopasmowa, ekspresowa droga zniszczy otoczenie w pasie co najmniej 500 metrów! Ingerencja w cały ten obszar przyrodniczy, oprócz niedogodności związanych z samą budową, spowoduje też nieodwracalne szkody w środowisku naturalnym. Zdegradowane środowisko naturalne przekażemy w spadku naszym dzieciom.

Oczywiście dostrzegam potrzebę budowy obwodnicy, ale... poza miastem. Mam nadzieję, że GDDKiA wytyczy wariant Wschodniej Obwodnicy Warszawy poza jej granicami administracyjnymi. Na tym etapie projektowania jest to jeszcze możliwe. Realizując tak potrzebną nam wszystkim inwestycję, pochłaniającą tak wiele środków finansowych, opłaci się poszukać najlepszego wyjścia, które nie szkodziłoby ludziom i przyrodzie. Uważam, że warto!

Lidia Cybulska-Przesław
Wiceprzewodnicząca Rady Dzielnicy
Wesoła m.st. Warszawy



A ja nie mam nic przeciwko...

Planowana Wschodnia Obwodnica Warszawy jest zaledwie fragmentem dużego projektu bezkolizyjnej ekspresowej trasy, która poza wyprowadzeniem ruchu tranzytowego z centrum miasta połączy i usprawni komunikację pomiędzy wieloma dzielnicami. Ułatwi również dojazd do centrum mieszkańcom dynamicznie rozwijających się przedmieść, którzy nie mogą bezpośrednio korzystać z takich inwestycji jak metro, sieć linii tramwajowych i bezpośrednich połączeń autobusowych. Jest niezbędna w związku ze stale rosnącym natężeniem ruchu samochodowego i rozbudową sieci autostrad i dróg ekspresowych.

Inwestor WOW (Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad) ma świadomość obaw i protestów mieszkańców naszej dzielnicy. Występuje więc z rozwiązaniami, które mogą złagodzić negatywne dla nich skutki planowanej inwestycji. Zaproponowano wariant częściowo zagłębiony w tunelu z dodatkowym węzłem komunikacyjnym, który ułatwi możliwość korzystania z nowej trasy, oddalono przebieg drogi od terenów mieszkalnych o gęstej zabudowie w pobliżu osiedla Grzybowa, zaplanowano ekrany akustyczne, aby zmniejszyć natężenie hałasu zgodnie z obowiązującymi normami. Zaplanowano również modernizację i rozbudowę lokalnej infrastruktury w pobliżu trasy, łącznie z rozwiązaniami przyjaznymi dla migracji zwierząt.

Mam świadomość, że te działania nie przekonają przeciwników przebiegu trasy przez Wesołą. Mo-

że jednak pomyśleliby oni o jedynej realnej alternatywie, jaką jest tak zwany wariant „0”, czyli niewybudowanie tego fragmentu i zakończenie inwestycji z jednej strony na węźle „Rembertów” przy Okuniewskiej, a z drugiej na węźle „Zakręt” przy Trakcie Brzeskim. Przecież to doprowadzi do całkowitego paraliżu drogowego. Samochody zjeżdżające z obwodnicy na węźle „Zakręt” całkowicie zablokują Trakt Brzeski oraz wszystkie okoliczne ulice, czego już doświadczamy z roku na rok w coraz większym stopniu. Ta sytuacja nie pozostanie bez wpływu na wzrost natężenia ruchu na ulicach 1 Praskiego Pułku, Niemcewicza, Piłsudskiego czy Okuniewskiej.

Koncepcja proponowana przed laty przez władze miasta Wesoła zakładała przebieg obwodnicy trasą Traktu Brzeskiego i nie spotkała się nigdy z akceptacją Generalnej Dyrekcji, ponieważ nie byłaby to obwodnica, ale droga ekspresowa do centrum miasta.

Kolejna propozycja, tak zwany „wariant samorządowy” prezentowany w ubiegłym 10-leciu, zakładał przeprowadzenie tego fragmentu drogi na wschód od Wesołej przez tereny gmin ościenych tj. Sulejówka czy Halinowa. Ta propozycja nie była jednak nigdy uzgadniana z mieszkańcami i samorządami tych miejscowości i niechybnie wiązałyby się również z licznymi protestami społecznymi, które w powiązaniu ze znaczącym wzrostem kosztów inwestycji czyniłyby ją nieopłacalną i w końcowym efekcie nierealną.

Obwodnica Warszawy przechodzi przez tereny wielu dzielnic naszego miasta, a pomimo tego oddane do eksploatacji odcinki (nierzadko wcześniej oprotestowane) szybko zyskały akceptację mieszkańców, którzy obecnie mogą w sposób bezkolizyjny i szybki jeździć po nich swoimi samochodami.

Warto też obalić kilka mitów tworzonych przez przeciwników WOW. Po pierwsze, prognozowane natężenie ruchu 3500 samochodów na godzinę dotyczy maksymalnego natężenia w godzinach szczytu i to za 20 lat. I w niewielkim stopniu będzie wynikiem wybudowania WOW. Gdyby WOW nie było, i tak przez teren Wesołej w kierunku Lublina i Siedlec będzie chciała przejechać podobna liczba pojazdów. Tyle że dużo węższymi drogami lokalnymi... Po drugie, w związku z budową wyburzeniu podlegać będzie jedynie 16 istniejących domów. Oczywiście to wielka strata dla ich właścicieli, ale pamiętajmy, że to już nie czasy komuny, za każdy z nich właściciele dostaną godziwe odszkodowanie. Jak odrzucić się zbędne emocje, a energię skierować na konstruktywną krytykę szczegółowych rozwiązań i walkę o to, by inwestor dołożył się do renowacji i rozbudowy naszej lokalnej infrastruktury, to może się okazać, że choć sam okres budowy to będą męczące 2–3 lata, to po jego zakończeniu jako dzielnica wiele na niej skorzystamy. I dzięki bardzo dobremu skomunikowaniu z innymi częściami Warszawy ceny nieruchomości nie tylko nie spadną, a wręcz wzrosną.

Arkadiusz Ciupak

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 022 773 29 67 • 022 760 86 74 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49
fax 22 773 83 69

www.geostar.waw.pl

Piknik Wesoła 2013 został odwołany

W związku z intensywnymi opadami deszczu i zalewaniem gruntów, w dniu 25 maja 2013 r. przed godz. 6.00 odbyła się wizja lokalna terenu Hipodromu przy ul. Szkolnej 14, na którym w tym dniu zaplanowano imprezę plenerową pn.



PIKNIK WESOŁA. Wraz z realizatorem Pikniku odpowiadającym za funkcjonowanie estrady oraz za bezpieczeństwo teren obejrżeli Pan Edward Kłos, burmistrz Dzielnicy Wesoła i Pan Marian Mahor, zastępca burmistrza. Następnie w Urzę-

dzie Dzielnicy odbyła się narada dotycząca realizacji imprezy w tym dniu. Jednomyslnie, na podstawie dokonanych oględzin i prognoz pogody, podjęto decyzję o odwołaniu imprezy. Stan terenu odwołanej imprezy ilustruje zdjęcie wykonane w dniu, w którym miała się ona odbyć – mówi ono samo za siebie.

Aktualnie Zarząd Dzielnicy rozpatruje możliwość przeprowadzenia imprezy w innym terminie. Jednak wszystko wskazuje na to, że będzie to przedsięwzięcie organizacyjne i logistycznie bardzo trudne do przeprowadzenia w tym roku. Już pobieżna analiza kalendarza imprez dzielnicowych, ilości prac przygotowawczych do Pikniku (praca nad imprezą trwa około 10 miesięcy) oraz możliwości i terminów wykonawców sugerują, że będzie to wręcz niemożliwe. Ostateczną decyzję w tej sprawie Zarząd podejmie w ciągu najbliższych dni.

Karolina Baranowska

Wydział Oświaty, Kultury i Sportu
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Wieści z Placu Wojska Polskiego

➔ cd. z I str. okładki

Nasze małe inwestycje

W chwili gdy piszę tę informację, pierwsza inwestycja na naszym osiedlu jest już w trakcie realizacji – to kapitalny remont, a raczej budowa wjazdu z miejscami parkingowymi pomiędzy blokami nr 13 i 54. Oczywiście wcześniej, tak jak każda inna inwestycja, została zgłoszona (w 2012 roku) i za przy-

skiego, związanego z objęciem obowiązków dowódcy 1 Praskiego Pułku Zmechanizowanego. Na przedsięwzięcie to jest już opracowany projekt, a realizacja ze względu na procedurę przetargową nastąpi najprawdopodobniej w lipcu lub sierpniu br. Parametry chodnika to szerokość 2,5 m z obrzeżami i wyłożeniem kostką bauma, co umożliwi naszym mieszkańcom nie tylko ruch pieszy, ale i rowerowy, a także jazdę na rolkach. Jest też duże prawdopodobieństwo remontu oświetlenia tego ciągu pieszego z posadowieniem wzdłuż jego przebiegu dwóch lub trzech ławek.



chylnością Rady Dzielnicy i Rady m.st. Warszawy ujęta w planie inwestycyjnym na 2013 rok. Przedmiotową realizację poprzedziły spotkania i uzgodnienia z Zarządami Wspólnot budynków nr 13 i 54, wykonawcą, inspektorem nadzoru itd.

Druga, nieco większa inwestycja to budowa chodnika przebiegającego przez teren zielony nazywany parkiem. Dotychczas istniejący chodnik za mejsamozarządowej kadencji był już dwukrotnie naprawiany, ale z miernym skutkiem, jako że jego istnienie w obecnym kształcie pamiętam z 1977 roku, czyli roku mojego zamieszkania na osiedlu Plac Wojska Pol-

Generalne sprzątanie os. Plac Wojska Polskiego

W dniu 20 kwietnia br., zaplanowane dużo wcześniej i uzgodnione z kierownikiem Zespołu Środowiska Panią Grażyną Garwacką, odbyło się generalne sprzątanie osiedla Plac Wojska Polskiego przy współudziale właścicieli rodzinnych ogródków działkowych „Zachęta” oraz Stowarzyszenia „Wspólnota Garażowa”.

Nie zabijaj, podziwiaj !

W naszych lasach niepotrzebnie giną gady chronione !



PADALEC

Beznoga jaszczurka, pospolita w naszych lasach. **NIEJADOWITA.** Nie potrafi ugryźć. Przed człowiekiem broni się odrzucając ogon. Gatunek chroniony.

ZASKRONIEC

NIEJADOWITY wąż. Rozpoznawalny po żółtych plamach za głową (za skroniami - stąd nazwa). Dość pospolity w naszych lasach. Przed człowiekiem broni się ucieczką i wydzielaniem przykrego zapachu. Gatunek chroniony.



ŻMIJA ZYGZAKOWATA

Wąż **JADOWITY**, rzadko występujący w Warszawie. Rozpoznawalny po oczach z pionową, "kocia" żrenicą, zadartym nosie i zygzakowatym wzorze.



Płochliwa, atakuje w ostateczności. Dla dorosłego jej ukąszenie nie jest śmiertelne, ale wymaga pomocy lekarskiej. Gatunek chroniony.

Oczywiście pomimo mojej prośby nieczystości we wskazanym miejscu zaczęły być składowane już w przeddzień akcji i tak jak przewidywałem, musiałem je wraz z grupą kolegów osobiście ładować do kontenera. Muszę powiedzieć, że plon akcji „czyste osiedle” był wyjątkowo obfity, bo od godziny 9.30 do 15.20 zostało załadowanych i wywiezionych 6 kontenerów różnego rodzaju śmieci. Budujące jest zaangażowanie mieszkańców, których pozwolę sobie wymienić z imienia i nazwiska, którzy grabili, zbierali i ładowali nieczystości z miejsc ogólnie dostępnych, w tym i z sąsiadującego lasu – panie Wiesława Wyszyńska-Galon i Sylwia Galon oraz panowie: Tadeusz Pękala, Mirosław Dyrda, Stanisław Węgielski, Tomasz Filipowski, Mariusz Piętka, Witold Kandyba, Janusz Prządka, Henryk Krzyśpiak, Sławomir Kozik i inni.

Uczestnikom tego przedsięwzięcia składam serdeczne podziękowania, a w szczególności paniom Wiesławie Wyszyńskiej-Galon i Sylwii Galon za troskę o ład i porządek, a także o cywilizowany wygląd naszego osiedla.

Serdeczne słowa podziękowania od całej naszej społeczności kieruję do Zarządu Dzielnicy, a szczególnie do kierownika Zespołu Ochrony Środowiska Urzędu Dzielnicy Pani Grażyny Garwackiej za wsparcie naszych działań.

Serdecznie pozdrawiam!

dr Stefan Słowikowski
Wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy
Wesoła m.st. Warszawy

e-papieros



667 - 907 - 920

ul. Trakt Brzeski 40
05-077 Warszawa-Wesoła

Jak segregować śmieci?

Już w przyszłym miesiącu zaczną obowiązywać nowe zasady odbioru odpadów komunalnych z gospodarstw domowych. Jesteśmy zachęceni do segregowania śmieci nie tylko poprzez kampanie ekologiczne, ale również znacznie niższymi stawkami za wywóz odpadów posegregowanych. Ale jak prawidłowo je segregować? Poniżej przybliżamy podstawowe zasady, co jednak nie wyczerpuje tematu. Zachęcamy do pełnego zgleśnienia zasad segregacji pod adresem: <http://czysta.um.warszawa.pl/segregowanie-odpadow>.

Począwszy od 1 lipca, każdy mieszkaniec Warszawy będzie rozdzieliał w domu śmieci na trzy główne grupy, do trzech przeznaczonych do tego celu pojemników:

a) czerwony worek/pojemnik: suchy papier i tektura, butelki plastikowe oraz inne opakowania wykonane z plastiku, kartony po sokach oraz puszki. Musimy pamiętać, by zgnieść opakowania (zajmują wtedy mniej miejsca) oraz odkręcić nakrętki z butelek.

■ WRZUCAMY m.in.: gazety, książki, papierowe torby i worki, kartony i tekturę oraz zrobione z nich opakowania (również pokrytą folią aluminiową jak np. opakowania po mleku), tworzywo sztuczne, np. plastik, metal, puste i zgniecione butelki plastikowe po napojach (np. typu PET), zużyte długopisy, paski skórzane, puste butelki plastikowe po kosmetykach, środkach czystości i po żywności (np. po jogurtach, margarynach), folię i torebki z tworzyw sztucznych, puszki po napojach, konserwach, drobny złom żelazny i metali kolorowych (np. zabawki, stare nożyczki, kapsle).

■ NIE WRZUCAMY: tłustego i zabrudzonego papieru (np. papierowych opakowań po masle, margarynie, twarogu), kalki, papieru termicznego i faksowego, tapet, odpadów higienicznych (np. wacików, podpasek, pieluch), opakowań z jakąkolwiek zawartością, butelek po olejach spożywczych i samochodowych, smarach, styropianu, gumy, puszek po farbach, baterii, opakowań po aerozoluach, po środkach chwastobójczych czy owadobójczych, sprzętu AGD.

b) zielony worek/pojemnik: butelki i słoiki. Powinny być pozbawione metalowych nakrętek i kapsli (te wrzucamy do czerwonego pojemnika).

■ WRZUCAMY: butelki i słoiki szklane po napojach (również alkoholowych) i po żywności, szklane opakowania po kosmetykach.

■ NIE WRZUCAMY: porcelany i ceramiki, doniczek, żarówek, lamp neonowych, fluorescencyjnych i rtęciowych, reflektorów, szkła stołowego, okularowego, żaroodpornego, ekranów i lamp telewizyjnych, luster, szyb samochodowych i okiennych.

c) czarny worek/pojemnik: wszystkie inne śmieci, których nie możemy wrzucić do pojemników czerwonego i zielonego.

■ WRZUCAMY: zabrudzone opakowania plastikowe, porcelanę, talerze, zabawki, opakowania po dezodorantach, styropian opakowaniowy, gumę, popiół węglowy, artykuły higieniczne (patyczki higieniczne, wata, pampersy itp.), potłuczone szyby, śmieci uliczne.

■ NIE WRZUCAMY: odpadów niebezpiecznych (m.in.: leków przeterminowanych, farb, olejów i ich opakowań, opakowań po środkach ochrony roślin), zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (m.in.: żarówek, lamp, kineskopów, świetlówek, baterii i akumulatorów), sprzętu AGD i RTV, komputerów, odpadów wielkogabarytowych (m.in.: mebli, wykładzin, dywanów, materacy, wózków, suszarek na pranie).

Część odpadów może trafić do **przydomowych kompostowników** (resztki żywności, rośliny doniczkowe i cięte kwiaty, fusy od kawy i herbaty, skorupki jaj, obierki warzyw i owoców itp.), gdzie potem może stać się pożytecznym nawozem. Więcej na ten temat: <http://czysta.um.warszawa.pl/web/strony/jak-segregowac-odpady>.

A co z dużymi odpadami (meble, wózki, rowery, szyby okienne)?

Będą one odbierane oddzielnie i przekazywane do specjalnych zakładów przetwarzania tego typu odpadów. Następnie wysyłane będą do zakładów utyliza-

cji. Można je będzie również oddać do punktów selektywnego zbierania odpadów komunalnych.

■ WYRZUCAMY: stoły, szafy, krzesła, sofy, kanapy, dywany, wózki dziecięce, materace, pierzyny, rowery, zabawki dużych rozmiarów, szafki, duże szyby.

■ NIE WYRZUCAMY: materiałów, odpadów i części budowlanych oraz odpadów sanitarnych takich jak: deski drewniane, belki, panele, ramy okienne, drzwi, płyty, wanny, umywalki, muszle toaletowe lub spłuczki, grzejniki, płytki, rolety i inne, a także części samochodowych, motorowerów, kosiarek spalinowych, odpadów z remontów, odpadów ogrodowych, worków na śmieci lub kartonów z odpadami domowymi (komunalnymi zmieszanymi).

UWAGA! Meble mogą zawierać substancje niebezpieczne w postaci lakierów, farb, pianki poliuretanowej, klein z tworzyw sztucznych itp. W wyniku ich spalania na terenie posesji czy w paleniskach domowych do atmosfery emitowane są związki szkodliwe dla środowiska oraz człowieka. Związki te są toksyczne i mają działanie rakotwórcze. Są szczególnie niebezpieczne dla dzieci!

Podobnie elektrośmieci można oddawać w specjalnie w tym celu wyznaczonych punktach. Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny można wrzucać w każdą sobotę w godz. 10.00–14.00 do kontenerów przed Urzędem Dzielnicy (ul. 1 Praskiego Pułku 33).

Dzięki nowemu systemowi zaledwie 50% dotychczasowych odpadów trafi na składowiska – w przeciwieństwie do starego systemu, w którym było to aż 90% odpadów.

**Źródło: portal <http://czysta.um.warszawa.pl>
Opracowanie: Redakcja**

Zmiany w gospodarowaniu odpadami komunalnymi

W związku ze zmianami wprowadzonymi przez Radę m. st. Warszawy odnośnie do zasad gospodarowania odpadami komunalnymi, uprzejmie informujemy, iż:

- Od dnia **31 maja 2013 r.** obowiązywać będą nowe wzory deklaracji dla mieszkańców domów jednorodzinnych oraz nowe stawki opłat dla jedno- i dwuosobowych gospodarstw domowych.
- Nowe miesięczne stawki opłat za posegregowane odpady komunalne dla domów jednorodzinnych wynoszą:
 - dla gospodarstw jednoosobowych – 44,50 zł,
 - dla gospodarstw dwuosobowych – 68,00 zł.
 Bez zmian pozostaje stawka dla gospodarstw trzyosobowych lub większych – 89,00 zł.
- W przypadku odpadów niesegregowanych

opłaty będą wyższe o 40%.

- Zmienił się również ostateczny termin składania deklaracji z dnia 31 maja na **19 lipca 2013 r.**
- Zbiórka odpadów zielonych odbywać się będzie w formie zbiórek akcyjnych, prowadzonych raz w miesiącu, w okresie od maja do listopada.
- Minimalna częstotliwość odbioru odpadów komunalnych z domów jednorodzinnych w przypadku odpadów zmieszanych, zgodnie ze znowelizowanym Regulaminem utrzymania czystości i porządku na terenie miasta stołecznego Warszawy, została ustalona na raz na dwa tygodnie.

Marta Wepa

Naczelnik Wydziału Obsługi Mieszkańców
dla Dzielnicy Wesoła m. st. Warszawy

Niebezpieczna burza nad Wesołą!

W dniu 20-05-2013 r. w godzinach popołudniowych nad osiedlem Zielona w Wesołej przeszła burza z licznymi wyładowaniami atmosferycznymi. Pioruny uderzały bardzo często i do tego blisko domów. Niebezpiecznie trafiły w budynek jednorodzinny znajdujący się przy ulicy Błękitnej. W jednej chwili rozległ się ogromny huk i zapalił się dach domu.

Gdy doszło do pożaru, w budynku przebywało troje dzieci wraz z opiekunem. Na szczęście nikt nie został uszkodzony. Mieszkańcy natychmiast opuścili dom i zawiadomili służby ratunkowe. Na miejsce przybyło osiem wozów strażackich, policja oraz pogotowie ratunkowe.

Strażacy podczas akcji gaszenia pożaru byli zmuszeni do częściowej rozbiórki dachu, ponieważ płonęły dREW-

niane elementy jego konstrukcji. Ogromne ilości wody wlewały się bezpośrednio do wnętrza domu. Jak się

później okazało, całkowicie zniszczeniu uległ dach, pokonanie na poddaszu i rzeczy osobiste rodziny. Cały sprzęt agd, rtv, instalacja elektryczna uległy spaleni.

Jeszcze tego samego dnia na miejsce pożaru udał się Burmistrz Wesołej w celu rozpoznania i pomocy poszkodowanej rodzinie. Następnego dnia na polecenie Burmistrza został podstawiony kontener na gruz. Jak zapewniają pracownicy OPS-u, poszkodowana rodzina znajduje się pod ich szczególną opieką i są z nią w ciągłym kontakcie.

Rodzina, w której dom uderzył piorun, nadal jest w szoku. W jednej chwili stracili prawie wszystko. Są naszymi mieszkańcami i sąsiadami dopiero od dwóch lat, a już spotkały ich dwa nieszczęścia: podtopienie

przed dwoma laty oraz uderzenie pioruna i w efekcie pożar domu.

Mieszkańcy Wesołej nie pozostawiają swoich sąsiadów bez pomocy! Wszyscy z całego serca współczują im poszkodowanej rodzinie. W najbliższym czasie zorganizujemy pomoc materialną. Pamiętajmy, że każdego z nas może spotkać podobne nieszczęście. Oby nie!

Jestem w trakcie rozmów ze stowarzyszeniami działającymi na terenie dzielnicy Wesoła na temat udostępnienia konta, na które będzie można dokonywać wpłat.

Lidia Cybulska-Przesław

Numer konta podamy na naszym portalu:
www.wiadomosciasiedzkie.pl niezwłocznie po jego otrzymaniu.

Redakcja

Znakomite wyniki szablistów UKS VICTOR

Solidna praca treningowa w sali szermierczej przy Gimnazjum nr 119 zaowocowała kolejnymi sukcesami. Minęły cztery miesiące 2013 roku, a już możemy pochwalić się rekordową liczbą medali w ogólnopolskich imprezach mistrzowskich.

Rozegrane w Warszawie 9 lutego Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 20 przyniosły zwycięstwo dla naszego szablisty Mikołaja Grzegorka. To jego pierwszy i od razu złoty medal zdobyty w turnieju indywidualnym Mistrzostw Polski w tej kategorii wiekowej. Warto zaznaczyć, że Mikołaj ma 19 lat i za rok będzie miał okazję powtórzyć ten wspaniały wynik na Mistrzostwach Polski do lat 20.

Teraz czekamy na dobre wyniki w rywalizacji międzynarodowej w Pucharach Świata oraz na Mistrzostwach Europy i Świata.

11–12 kwietnia dwa lata starsi koledzy również bardzo dobrze wystartowali w Młodzieżowych Mi-



strzostwach Polski do lat 23. W turnieju indywidualnym Adam Sęczek zdobył medal brązowy.

Michał Tomasiak był w tym turnieju dziewiąty, a Paweł Tomasiak szesnasty.

Zawody drużynowe to niespodziewany sukces zawodników UKS VICTOR. W walce o wejście do finału nasi szabliści pokonali faworytów turnieju – szablistów z klubu KKS Konin.

W meczu o pierwsze miejsce z AZS AWF Warsza-

wa zabrakło trochę szczęścia i ostatecznie nasza drużyna musiała się zadowolić srebrnym medalem, co i tak jest wielkim sukcesem.

To jednak jeszcze nie koniec sezonu. Przed nami czerwcowe Mistrzostwa Polski Młodzików do lat 14 i Juniorów Młodszych do lat 17, w których też mamy szansę na dobre rezultaty.

Mamy nadzieję pochwalić się medalami z WOM

Zbliżają się letnie wakacje. Klub nasz organizuje w terminie 15–27 lipca

SPORTOWE WAKACJE Z SZERMIERKĄ

w Człuchowie (koło Chojnic).

Na sportowe zgrupowanie zapraszamy dzieci w wieku 8–14 lat. Warunkiem jest zapisanie się na zajęcia szermiercze i systematyczne uczęszczanie przynajmniej dwa razy w tygodniu. Zajęcia prowadzimy od poniedziałku do piątku w sali szermierczej na drugim piętrze w godzinach 16.30–18.00.

Dni treningowe można wybierać dowolnie, jednak dla początkujących zalecamy wtorki i czwartki. Grupy początkujące prowadzi trener Bartłomiej Olejnik, który jest również nauczycielem wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej Nr 353.

(Warszawska Olimpiada Młodzieży), ale to dopiero na jesieni tego roku. Warszawskie imprezy przewidziane są zgodnie z kalendarzem na wrzesień – listopad 2013 r.

Krzysztof Grzegorek

Tenisowy Sportteam Wesola w półfinałach Talentiada 2013!



Talentiada to impreza dla dzieci – drużynowe zawody do lat 10. To program Polskiego Związku Tenisowego, który został stworzony, by zwrócić uwagę na wszechstronny rozwój fizyczny dzieci w wieku wczesnoszkolnym. Z założenia w zawodach startują 6-osobowe zespoły, a rywalizacja prowadzona jest w czterech konkurencjach. Pierwsza to testy sprawnościowe, druga to minigry drużynowe (piłka nożna, piłka ręczna, unihokej) i dalej gry paratennisowe oraz gry tenisowe. Za każdą konkurencję otrzymuje się określoną liczbę punktów w zależności od zajętego miejsca, a ich suma tworzy klasyfikację końcową zawodów.

Tegoroczne rozgrywki podobnie jak w ubiegłych latach przygotowywał i organizował Uczniowski Klub Sportowy Sportteam na obiekcie Tenisa Klubu Wesola.

11 maja korty w Wesolej przy ulicy Armii Krajowej zmieniły się w arenę tenisowych igrzysk! Było głośno i kolorowo, a emocji nie brakowało. Wszystkie ekipy walczyły o awans do kolejnego etapu ogólnopolskich rozgrywek – półfinałów w Radomiu.

Wystartowało 20 drużyn, a w sportowej rywalizacji udział wzięło ponad 100 zawodników

i zawodniczek, których dopingowali trenerzy wraz z rodzicami. Sekcję tenisową Sportteam Wesola reprezentowało aż 5 ekip i możemy pochwalić się wynikami naszych „wesolowskich” zawodników! Dwie reprezentacje klubu Sportteam, zajmując kolejne wysokie drugie i piąte miejsce, awansowały do półfinałów! Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów, a wszystkich Państwa zachęcamy do tenisowej aktywności! Polska odradza się tenisowo – możemy być dumni z sukcesów Jerzego Janowicza, sióstr Radwańskich oraz deblistów Fyrstenberga i Matkowskiego. Ich śladem idą nasi najmłodszy wychowankowie!

Oficjalne wyniki oraz fotorelacja na Facebooku – fan page Sportteam Zdrowy Styl oraz na naszej stronie www.sportteam.pl – zapraszamy!

Redakcja Klubu Sportteam

Nasi karatecy na podium

UKS Karate Kyokushin Wesola podczas drugiej edycji Piaseczyńskiego Turnieju Karate Kyokushin IKO dla dzieci i młodzieży (11.05.2013 – Piaseczno), zajął trzy miejsca na podium. Jakub Korobczuk (Gimn. nr 119 – Wesola) w najbardziej prestiżowej kategorii turnieju – kumite semi kontakt mężczyzn rocznik 1977(+) był drugi. Piotr Malek (SP 353 – Wesola) – kumite semi kontakt mężczyzn 2000–2001 (-)50 kg zajął miejsce trzecie. Trzecia była też Amelia Baczyńska (gmina Wiązowna) w kategorii kumite semi kontakt dziewcząt (-)2004 (-)30 kg. Startowało 167 zawodników z 13 ośrodków w Polsce. To trzeci występ w ogólnopolskich zawodach działającego od jesieni 2012 UKS Karate Kyokushin Wesola i trzeci raz okraszony czołowymi miejscami, a to m.in. dzięki przychylności

dyrektora SP 173 pani Lidii Chmielewskiej, dyrektora SP 353 pani Katarzyny Głusek-Wojciechowicz i dyrektora SP 174 pana Pawła Krajewskiego, którzy udostępniają sale gimnastyczne w swoich szkołach na treningi młodych zawodników, umożliwiają



ją przechowywanie sprzętu oraz przyczyniają się do promowania tej dyscypliny sportu, organizując pokazy karate i rozpowszechniając wśród rodziców nasze działania.

Zbigniew Ostrowski

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

Świder Trail Marathon – 20.07.2013

impreza biegowa dla wszystkich – www.trailmarathon.pl

Serdecznie zapraszamy do zapisów i uczestnictwa w 3 edycji Świder Trail Marathon, który odbędzie się tradycyjnie w trzecią sobotę lipca – w tym roku będzie to **20 lipca**.

Oferujemy biegi terenowe na kilku dystansach: maratonu – 42 km, półmaratonu – 21 km, biegi na dystansie 10 i 5 km; 1,5 km oraz na półkilometrowym dystansie dedykowanym dla najmłodszych. Trasa prowadzi wzdłuż malowniczych brzegów rzeki Świder, nieopodal Józefowa i Otwocka, tuż w wrót aglomeracji warszawskiej.

Przypominamy, że ŚTM to realizacja imprezy biegowej dla uczestników w każdym wieku, na każdym poziomie zaawansowania, w ciekawym i nieszablonywym otoczeniu wspaniałego Świdra, z możliwością wyboru tras o różnych trudnościach. Tym samym dajemy szansę spotkań i rywalizacji na wielu poziomach zaawansowania biegowego i możliwość aktywności towarzyskiej oraz aktywizacji całych rodzin.

Znana jest już lokalizacja biura i bazy imprezy, będąc one mieściły tak jak w 2012 roku, na te-

renie Ogniska Świder w Otwocku, ul. Mickiewicza 43. Starty i meta wszystkich tras będą na terenie Ośrodka.

Informujemy, że dysponujemy już dwoma głównymi nagrodami o wartości 1000 PLN każda (bony zakupowe), losowanymi wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą trasy. Dodatkowo na 4 najdłuższych trasach ustanawiamy nagrody finansowe dla zdobywcy pierwszego najlepszego czasu – szybszego od obowiązującego rekordu – szczegóły na stronie w stosownej zakładce.

Jest już też gotowy projekt medalu, którym będą uhonorowani wszyscy uczestnicy:



Wkrótce na stronie zawodów w zakładce „opis tras”, dostępne będą szczegóły dotyczące ich przebiegu. Wszystkie pozostałe informacje dotyczące imprezy zostaną podane w Komunikacie Technicznym, który ukaże się na początku lipca lub w miarę postępu prac organizacyjnych.

Zapraszamy serdecznie do udziału!

Informacje i zgłoszenia ze strony imprezy www.trailmarathon.pl oraz bezpośrednio na www.rejestracja.funexsports.pl.

Wiktor Bidas
Fundacja Funex Sports

PTTK zaprasza

Spytów Skrwą, dwudniowy

W odpowiedzi na oczekiwanie uczestników naszych spływów, z których części trudno było wziąć urlop na wydłużenie weekendu, zdecydowaliśmy się skrócić planowany na 14–16 czerwca spływ Skrwą do dwóch dni, czyli soboty-niedzieli 15–16 czerwca. W związku z tym skróceniu ulegnie trasa spływu: w sobotę będzie to odcinek Cieślin – Parzeń, zaś w niedzielę: Parzeń – Cierszewo (a nawet dalej, do ujścia do Wisły, jak nam się zechce i będzie czas). Zmieni się także jego cena: dorośli – 220,00 zł, dzieci do lat 15 – 200,00 zł. Wyjazd w sobotę o 8.00, więcej szczegółów na naszej stronie internetowej www.pttkwesola.pl lub u kierownika wyjazdu – Ani Książkowskiej (tel. 602 344 309). Trasa spływu

jest bardzo ciekawa i urozmaicona. Biegnie terenami leśnymi, co skutkuje czasem niezbyt uciążliwymi przeszkodami w postaci zwalonych drzew. Dość wartki nurt pomaga w wiosłowaniu, więc wyjazd do bardzo męczących należeć nie będzie i powinni na nim dać sobie radę nawet początkujący kajakarze, a ci bardziej doświadczeni nudzić się nie będą. Termin zgłoszeń został przesunięty do 11 czerwca.

Serdecznie zapraszamy!

Zachęcamy także do śledzenia naszej strony internetowej, w połowie czerwca powinny się pojawić szczegółowe informacje oraz możliwość zgłoszeń na nasze jesienne wyjazdy: jednodniowy spływ kajakowy Wkrą – 14 września, oraz trzydniową pieszą wycieczkę górką w Beskidzie Niskim – 26–29 września.

Marcin Jędrzejewski

Razem dla bezpieczeństwa – Sportteam!

Sekcja ratownictwa UKS Sportteam, jako drużyny stołecznego WOPR, co roku przed wakacjami rozpoczyna akcję mającą na celu zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo (szczególnie dzieci) nad wodą w okresie wakacji. Nasi podopieczni na zajęciach z nauki i doskonalenia pływania organizowanych w Aquaparku Wesołandia zdobywają podstawową wiedzę z zakresu pierwszej pomocy oraz uczą się technik autoratownictwa w wodzie. W tym roku równolegle z zajęciami dla dzieci i młodzieży prowadzonymi w klubie Sportteam organizujemy i finansujemy warsztaty teoretyczno-praktyczne w przedszkolach i szkołach.

Nasze hasło to „Razem dla bezpieczeństwa!”.

Celem akcji Sportteamu jest kształtowanie odpowiedzialnych zachowań w sytuacjach zagrożających życiu i zdrowiu, nauczanie technik udzielania pierwszej pomocy, zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo podczas letniego wypoczynku nad wodą oraz zachęcenie do stosowania kamizelek asekuracyjnych i ratunkowych w turystyce wodnej.

Do programu przystąpiło już kilka placówek

z dzielnicy Wesoła i okolic, a relacje z prowadzonych zajęć będą mogli Państwo zobaczyć na stronie www.sportteam.pl.

Pragnąc zainteresować Państwa tematem „Razem dla bezpieczeństwa”, zamieszczamy **kilka zasad, o których warto pamiętać podczas letniego wypoczynku nad wodą**:

1. Wybieraj zawsze kąpieliska strzeżone! Ich lokalizacja nie jest przypadkowa, są to miejsca wybrane – bezpieczne, odpowiednio nadzorowane i z dostępem do właściwie przygotowanego punktu medycznego.
2. Wykorzystując sprzęt pływający (kajaki, łódki, skutery), sprawdź go i zawsze zakładaj kamizelkę asekuracyjną! Jest ona gwarancją, że w każdych okolicznościach pozostaniemy nad wodą! Gdy dojdzie do wypadku na wodzie, gdy będziemy udzielać komuś pomocy – w kamizelce zawsze jesteśmy bezpieczni!
3. Nigdy nie skacz „na główkę”, jeżeli wcześniej nie sprawdziłeś wody (głębokość, rodzaj dna).

4. Gdy pływając opadniesz z sił, połóż się na wodzie na plecach i oddychaj miarowo. Staraj się zachować spokój i wezwać pomoc.
 5. Gdy „złapie” Cię skurcz mięśnia w wodzie – przyjmij wygodną pozycję, staraj się rozciągnąć mięsień i rozmasować bolące miejsce.
 6. Gdy zachłystniesz się wodą, postaraj się opanować kaszel i wyrównać oddech, utrzymując twarz nad powierzchnią wody w pochyleniu ciała do przodu – możliwie szybko wyjdź z wody.
 7. Gdy, pływając, zaplączesz się w wodorosty, spokojnie połóż się na plecach i unikając gwałtownych ruchów, postaraj się usunąć roślinność, utrzymując możliwie poziomą pozycję ciała.
- I pamiętajmy, że woda, nawet ta pozornie najspokojniejsza, może nagle stać się niebezpiecznym żywiołem, a za większość utonięć odpowiadają lekkomyślność i brawura.

Wszystkich zainteresowanych tematem zapraszamy na stronę www.sportteam.pl, gdzie znajdą Państwo więcej informacji, jak bezpiecznie spędzić z dziećmi wakacje nad wodą.

Instruktor WOPR Tomasz Urbanek

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl



NAUKA JAZDY KONNEJ

dla początkujących i zaawansowanych

Stara Miłostna, tel. 601-299-564

Rozwój fizyczny i motywacja małych dzieci w judo

W grupach początkujących zwykle nie stawia się przed młodymi adeptami zbyt wygórowanych oczekiwań. Dziecko, które radzi sobie z czynnościami takimi jak zakładanie butów, bieganie czy udział w prostej zabawie ruchowej, powinno się odnaleźć w grupie bez żadnego problemu. Niestety nie każde dziecko spełnia te kryteria. Powszechnie wiadomo, że w populacji bywają osobniki zdrowsze i spraw-



niejsze, a także chorowite i mniej sprawne. Wielu rodziców z niewiedzy (bo przecież nie ze złych intencji) popełnia ogromny błąd, ograniczając ich kontakt z kulturą fizyczną! Sądzą, że dziecko przed ekranem telewizora lub komputera i zostawiają je, żeby sobie tak kwitło. W ten sposób, zamiast pomagać swojemu dziecku, jeszcze dodatkowo je pogrążają. Każdy młody człowiek potrzebuje do prawidłowego rozwoju aktywności. Chodzi tu zarówno o ruch podczas zabawy, jak i wysiłek intelektualny i aktywność twórczą. Współistnienie tych trzech czynników jest konieczne dla optymalnego rozwoju. Bazując na tym, co napisałem powyżej, można przyprowadzać na zajęcia z judo już dzieciaki w wieku 4-5 lat. Taki trening nie ma nic wspólnego z wyczynowym sportem, gdyż opiera się w głównej mierze na zabawach i ćwiczeniach ogólnorozwojowych.

Rodzice często przyprowadzają na trening dziecko z zamiarem zrobienia z niego mistrza. Niejednokrotnie wytwarza się przy tym wielka presja oraz niezdrowa atmosfera. Takie podejście jest najczęściej przyczyną, przez którą młodzi ludzie zarzucają sport. Obawa przed sprawieniem mamie czy tacie zawodu często działa na dziecko bardzo negatywnie. Co za tym idzie, czysta i radosna rywalizacja sportowa, jaka powinna panować wśród dzieci, zostaje wyparta przez tzw. „wyścig szczurów”. Jest to bardzo niedobre zjawisko, ponieważ dzieci czer-

pią coraz mniej satysfakcji z treningu, stając się małymi maszynami do ćwiczenia. Dlatego rodzic powinien pamiętać o tym, aby nie przemotywowywać swojego dziecka. Nie można z nikogo w wieku 7 lat zrobić mistrza świata. Za to można sprawić, że ta osoba przedwcześnie zrezygnuje ze sportu i na pewno tym mistrzem nigdy nie zostanie.

Źródło: zasoby internetowe
Opracowanie: Judo Fight Club

Tajniki łucznictwa – cz. 1

Sport, którym w UKS Wesołek żyjemy na co dzień, większości z Państwa znany jest pewnie tylko w bardzo ogólnym zakresie: zawodnicy strzelają do tarczy z łuku i im bliżej środka trafiają, tym więcej punktów otrzymują. Chcielibyśmy w tym i kolejnych numerach „Wiadomości Sąsiedzkich” przybliżyć Państwu tę wspaniałą dyscyplinę sportu.

Łucznictwo to umiejętność i praktyka posługiwania się łukiem. Zgodnie z regulaminem FITA, zawody odbywają się w następujących dyscyplinach: łucznictwo na torach otwartych, łucznictwo halowe, łucznictwo polowe, łucznictwo niepełnosprawnych, łucznictwo biegowe, łucznictwo – do celu na odległość (clout archery), łucznictwo – strzelanie na odległość, łucznictwo biathlon, łucznictwo 3D.



Wyróżnia się cztery rodzaje łuków: klasyczne – olimpijskie, bloczkowe, standardowe oraz łuki gołe (barebow).

Łuk klasyczny (olimpijski) charakteryzuje się tym, że posiada pojedynczą cięciwę, rozpiętą bezpośrednio między gryfami ramion, cięciwa jest naciągana i zwalniana palcami i nie posiada przezierników ani znaczników ułatwiających celowanie, ale dopuszczalny jest jeden element służący jako znacznik ust lub nosa. Celownik nie zawiera urządzeń powiększających i poziomujących, dopuszczalne są regulowane podstawki pod strzałę, buttony i klike-ry, obecne są stabilizatory.

W łucznictwie sportowym na torach otwartych (w kategorii seniorzy i juniorzy) kobiety strzelają z odległości 70, 60, 50 i 30 m, a mężczyźni z 90, 70, 50 i 30 m. Odległości te są mniejsze w przypadku młodszych kategorii wiekowych.

Instruktor Sportu w łucznictwie
Zbigniew Kozłowski

„Od Młodzika do Olimpijczyka” – o 0,21 sekundy od złota



W piątek 17 maja na obiekcie Warszawianka odbyły się Ogólnopolskie Zawody Pływackie „Od Młodzika do Olimpijczyka” dla dzieci w kategorii wiekowej 9–14 lat organizowane przez Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa. Po raz pierwszy Wesoła reprezentowały dzieci, które na co dzień trenują

w UKS MG-SPORTS pod okiem trenerów: Michała Guzika, Tomka Gaszyka i Valentyna Sukhanowa. Na zawody przyjechały kluby z całej Polski: z Bydgoszczy, Łodzi, Ostrołki. Z Warszawy były dzieci z klubów UKS MG-SPORTS, MKS Polonia Warszawa, Ochota Warszawa, UKS GIM 92 Ursynów Warszawa. W kategorii wiekowej dziewcząt nasz zawodniczka Gabrysia Szredzińska wywalczyła srebro na 50 m stylem dowolnym z czasem 38,37 s, przegrywając o 0,21 s, i drugie srebro na 50 m stylem

motyłkowym z czasem 46,20 s. To były pierwsze tej rangi zawody naszej małej zawodniczki, która z atmosferą zawodów poradziła sobie znakomicie.

Zapytana: „Czy dobrze bawisz się na zawodach?”

Odpowiedziała: „Pływanie nie jest zabawą, lecz jest moją pasją”.

Gabrysia trenuje pływanie od 4 lat, a do zawodów przygotowywała się w trakcie codziennych treningów na miejscowych basenach oraz na zgrupowaniach pływackich w Olsztynie i obozie sportowym na Słowacji „CHOPOK” w czasie ferii zimowych w 2013 roku. Planuje też od razu po zakończeniu roku szkolnego pojechać z Klubem na zgrupowanie do Term Maltańskich w Poznaniu. 21 czerwca chce wziąć

udział w Ogólnopolskich Zawodach Pływackich „Od Młodzika do Olimpijczyka – WIELKI FINAŁ”, które odbędą się na Mokotowie „Warszawianka” w Warszawie – życzymy samych pięknych wschodów słońca widzianych z basenu.

Grzegorz Szredziński

Zapraszamy do sekcji pływackiej!



Kontakt z UKS MG-SPORTS:

e-mail: mgsports@o2.pl

www.mgsports.pl

Michał Guzik (516-041-633)

**Biuro klubowe czynne w dniach:
wtorek, czwartek, piątek; godz. 8.30–12.30**

Adres: Szkoła Podstawowa Nr 174
Pl. Wojska Polskiego 28, 05-075 Warszawa-Wesoła

Bułhak walczy o ścieżki rowerowe

Rowerem do szkoły

Przyjemne z pożytecznym – tak można by krótko podsumować akcję „Rowerem do szkoły”, która rozpoczęła obchody Europejskiego Tygodnia Młodzieży. Nawet pogoda, mimo niekorzystnej prognozy, nie zawiodła.



Walka o nagrody była zacięta

Organizatorami imprezy byli Gimnazjum i Liceum Bułhaka oraz Rady Młodzieżowe z Halinowa, Sulejówki i dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. **Honorowym patronatem objęli** akcję trzej Burmistrzowie: dzielnicy Wesoła – Edward Kłós, miasta Sulejówek – Arkadiusz Śliwa i miasta Halinów – Adam Ciszkow-

ski. Na ich ręce młodzież złożyła petycję o wybudowanie bezpiecznych ścieżek rowerowych, które mogłyby łączyć miejscowości i stać się ciekawym i atrakcyjnym turystycznie szlakiem.

„Akcja »Rowerem do szkoły« to świetna impreza. Działamy, bo chcemy coś zmienić. Fajnie byłoby jeździć do szkoły rowerem. Teraz nie jest to zbyt bezpieczne” – mówili uczniowie Gimnazjum i Liceum im. Emanuela Bułhaka w Wesołej.

Zgodnie z planem akcja rozpoczęła się przy Trakcie Brzeskim pod budynkiem szkół Bułhaka. Z tego miejsca

redaktor Maciej Kurzajewski poprowadził peleton na teren pobliskiego Hipodromu. Tam na uczestników czekała moc atrakcji. Usatysfakcjonowani zapewne byli wszyscy, którzy lubią sportową rywalizację. Młodzież przysięgała się w po-



Redaktor Maciej Kurzajewski

kazywaniu swoich rowerowych umiejętności. A było o co walczyć! Na zwycięzców zawodów czekały nagrody.

Organizatorzy



*Paulina i Maciej Kurzajewscy wspierali w sportowych rywalizacjach swojego syna – Franciszka.
Po lewej Klaudia Rogulska – wicedyrektor szkoły*



Po sportowej rywalizacji przyszedł czas na nagrodzenie najlepszych



Plakat informujący o wydarzeniu

Sala debat w Gimnazjum i Liceum im. Emanuela Bułhaka pękała w szwach



Ligia Krajewska, Jerzy Wenderlich, Jacek Kurski na debatach z uczniami w Bułhaku

Przepyaliśmy znanych polityków

„Czy immunitet zwalnia polityków z konieczności płacenia mandatów drogowych?”

„Czy budowa Stadionu Narodowego była pomyłką?”

„Czy związki partnerskie są zagrożeniem dla rodziny?”

„Na jaką pomoc mogą liczyć młodzi Polacy ze Wschodu, kiedy chcą podjąć studia w naszym kraju?”

„Jaka przyszłość czeka Unię Europejską?”



Żeby być skutecznym w Europie, trzeba odważnie walczyć o swoje – mówił poseł Jacek Kurski

Taki grad pytań spadł na polityków zaproszonych do Gimnazjum i Liceum im. Emanuela Bułhaka w Wesołej. Ligia Kra-



Oprócz parlamentarzystów z uczniami spotkali się również samorządowcy

jewska – posłanka Platformy Obywatelskiej, Jerzy Wenderlich – wicemarszałek Sejmu RP i Jacek Kurski – poseł do Parlamentu Europejskiego to goście, którzy przybyli do szkoły w ramach obchodów Europejskiego Tygodnia Młodzieży. Debata z politykami była ważną częścią całego projektu. Młodzież do woli mogła pytać o tematy jej najbliższe, a odpowiedzi padały różnorod-

ne, bo zaproszeni goście to przecież polityczni oponenci. Różnorodność poglądów podnosiła temperaturę debaty, ale to właśnie sprawiało, że uczniowie śledzili wymianę zdań z uwagą, biorąc w niej też sami aktywny udział. Była to



Na trudne pytania odpowiadali posłanka Ligia Krajewska z PO i wicemarszałek Sejmu Jerzy Wenderlich z SLD

dla nich wartościowa lekcja – możliwość zaobserwowania prawdziwie twórczego sporu, toczzonego w atmosferze poszanowania dla cudzych poglądów. Inicjatywa okazała się strzałem w dziesiątkę i pomysłem wartym powtórzenia w przyszłości. Pokazała bowiem młodym ludziom pozytywną, merytoryczną stronę polityki.

Organizatorzy



Poseł Jacek Kurski był bardzo zadowolony ze spotkania z młodzieżą. Na zdjęciu z Izabelą Wolańską-Zasępą, dyrektorką Bułhaka



Wydarzenia kulturalne w czerwcu

OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY

Warszawa, ul. Starzyńskiego 21
tel.: 22 773 61 88, 22 773 55 99
www.domkulturywesola.net

2 czerwca (niedziela), godz. 16.00
CUDOWNA LAMPA ALADYNA. Przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Art-Re.

Adaptacja jednej z najsłynniejszych opowieści Szeherazady. Spektakl w całości mówiony wierszem, przeplatany orientalną muzyką. Barwne, piękne kostiumy oraz elementy scenografii w pełni oddają baśniową atmosferę spektaklu.

8 czerwca (sobota), godz. 14.00
WYSTĘP MUZYCZNY z okazji Dnia Matki.

Organizator: Koło Seniorów działające przy PKPS w Wesołej i Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

15 czerwca (sobota), godz. 18.00
RIDE THE SKY. Koncert rockowy zespołu DREAMSPACE w składzie: Krystian Kowalski – instrumenty klawiszowe i kompozycje, Hubert Rykała – gitara, Piotr Kaniewski – bas, Szymon Lewandowski – perkusja.

Organizatorzy: Młodzieżowa Rada Dzielnicy Wesoła oraz Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. **Patronat:** Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna.

16 czerwca (niedziela), godz. 17.00
KOREA DZISIAJ. Miasta, zabytki, parki narodowe oraz świątynie. Reportaż z podróży Bogumiła Rzucidły.

22 czerwca (sobota), godz. 14.30
FOLKOWE POWITANIE LATA – rodzinna impreza plenerowa.

W programie:

- **CZAS TWÓRCZYCH DOKONAŃ**, czyli prezentacja dorobku sekcji artystycznych działających w Ośrodku Kultury i filii „Pogodna”,
- **koncert mantr i pieśni klasztornych** w wykonaniu mnichów z klasztoru buddyjskiego DREPUNG, pokaz sypania mandali i rękodzieła tybetańskiego oraz prezentacja folkloru tybetańskiego, współpraca: Fundacja Sam Dżub Ling oraz Tibet House „Acala”,
- **MORS NA FALI** – koncert szant i pieśni żeglarskich,
- koncert muzyki celtyckiej w wykonaniu zespołu **DANAR**,
- koncert bałkańskiej grupy folkowej **SHARENA**.

Ponadto: warsztaty tkactwa, warsztaty malowania na płótnie, malowanie na folii, ognisko i inne atrakcje.

Miejsce: teren przy OSP w Wesołej, ul. 1 Praskiego Pułku 31.

Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”

Os. Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 25
05-077 Warszawa, tel. 22 427 37 74
pogodna@domkulturywesola.net

6 czerwca (czwartek), godz. 19.00
NIE ŚWIĘCI GARNKI LEPIĄ. Rozstrzygnięcie konkursu toczenia naczyń ceramicznych na kole garncarskim, zorganizowanego w ramach II Festiwalu „Ceramika. Moc Żywiołów”.

9 czerwca (niedziela), godz. 17.00
JUKATAN, CZYLI PRZYGODA W MEKSYKU. Pokaz slajdów i opowieści z podróży Marka Łasisza.

pamięci mojego
męża Ryszarda

Krzyk

*Twoje odejście
jest ciosem w serce
tęsknotą
za wspólnym istnieniem
za miłością
która miała dwa skrzydła
gdy
los odciął jedno z nich
runęła w rozpacz
krzyk rozłąki
wypełnia do końca
już tylko pamięć*

Irena Łukszo

Meksykańska część półwyspu Jukatan niewątpliwie należy do najciekawszych miejsc na naszej planecie. Podczas prelekcji, obficie ilustrowanej oryginalnymi zdjęciami i filmami, zapoznamy się z ludźmi mieszkającymi dziś na Jukatanie, zobaczymy wspaniałe krajobrazy, pójdziemy do miejscowych restauracji, aby zobaczyć, co jedzą tubylcy, oraz zwiedzimy piękne współczesne miasta, takie jak Merida, Cancun, Chetumal czy Progreso. Udamy się także do tajemniczych, ukrytych w tropikalnym lesie miast starożytnych Majów. Będziemy także słuchać meksykańskiej muzyki. W trakcie wystąpienia będzie można zapoznać się z rekwizytami przywiezionymi z Meksyku.

13 czerwca (czwartek), godz. 19.00
CICHE ŻYCIE PRZEDMIOTÓW.

Bożena Klasa – wernisaż malarstwa.

16 czerwca (niedziela), godz. 16.00
CZAROWNICA MISTRELLA I MUCHOMORKI. Przedstawienie teatralne dla dzieci w wykonaniu aktorów z Agencji Artystycznej Pro Arte.

21 czerwca (piątek), godz. 10.50
TAM, GDZIE BRZMI MUZYKA. Koncert edukacyjny z cyklu „Filharmonia Narodowa dla dzieci”. W programie widowisk i listy muzyczne przysłane z różnych stron świata.

Cykliczne koncerty edukacyjne realizowane przez Filharmonię Narodową prezentują muzykę polską oraz muzykę innych regionów świata, przekazują słuchaczom wiadomości z zakresu historii muzyki, biografii wybitnych kompozytorów, form muzycznych, budowy i techniki gry na instrumentach muzycznych.

OK Wesoła

Kolejne spacery po Wesołej

Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zaprasza na kolejne spacery tematyczne po najbliższej okolicy, przygotowane przez wykwalifikowane warszawskie przewodniczki, które w trakcie spacerów zaprezentują uczestnikom historię najmłodszej warszawskiej dzielnicy.

Poniżej podajemy tematy i terminy spacerów w okresie czerwiec – październik 2013:

8 czerwca 2013 – *Co ma piernik do wiatraka, czyli: Stanisław Staszic a Stara Miłosna*, Stara Miłosna,

22 czerwca 2013 – *Po kolei o Kolei (Terespolskiej) cz. I*, Wesoła-Centrum,

7 września 2013 – *Po kolei o Kolei (Terespolskiej) cz. II*, plac Wojska Polskiego,

21 września 2013 – *Starym Traktem*, Grzybowa, Zielona,

12 października 2013 – *26 móg i 7 mieszkańców*, Wola Grzybowska,

26 października 2013 – *Rzecz o młodszej siostrze Wesołej i Woli Grzybowskiej*, Groszówka.

Wydział Oświaty, Kultury i Sportu
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

W Bibliotece Publicznej...

„ODJAZDOWY BIBLIOTEKARZ”

– RAJD ROWEROWY Z WAWRA DO WESOŁEJ

O tym, że książki czytać warto, wie chyba większość z nas. A jeśli już trzeba nam oderwać się od lektury, to tylko po to, by... wsiąść na rower.

Akcja „Odjazdowy Bibliotekarz” powstała z inicjatywy Stowarzyszenia Bibliosfera. Ma zasięg ogólnopolski, a jej podstawowym założeniem i celem jest promocja aktywnego wypoczynku w gronie bibliotekarzy, miłośników książek, czytelników. Osoby o podobnych pasjach mają okazję przyjemnie i aktywnie spędzić czas. Kampania wykroczyła już nawet poza granice kraju – Odjaz-



Fot.: Janusz Maciąg

dowy Bibliotekarz w tym roku „wyjechał” na kontynent Ameryki Północnej (są już zgłoszone 3 rajdy w USA) – jak podaje serwis Stowarzyszenia.

W 2013 roku zarejestrowano w Polsce 200 rajdów (dane na dzień 17 maja 2013). Akcja „Odjazdowy Bibliotekarz” odbywa się (wg. danych ze strony: <http://bibliosfera.net/odjazdowy-bibliotekarz/>) od 1 maja do 9 czerwca 2013.

Ponieważ akcja staje się coraz popularniejsza i powiększa swój zasięg, jej kolejna warszawska edycja odbywała się po obu stronach Wisły. O tej samej porze Odjazdowy Bibliotekarz jechał z Przystanku Książka na Ochocie przez BUW do Biblioteki w Wilanowie.

Biblioteka w Wesołej wspólnie z Biblioteką Publiczną w Dzielnicy Wawer zorganizowały przejazd szlakiem miejscowych placówek bibliotecznych, poczynawszy od głównej siedziby biblioteki wawerskiej przy ul. Trawiastej, przez Marysin, Mazowiecki Park Krajobrazowy, osiedle Zielona, do mety – Biblioteki Głównej w Wesołej, przy ul. 1 Praskiego Pułku. Koordynatorem rajdu był Krzysztof Jakubiak, kierownik filii w Miedzeszynie. To on nas zaraził bakcylem Odjazdowego Bibliotekarza.

Na uczestników rajdu ma mieć czekać cały szereg atrakcji: ognisko, poczęstunek, wspólne śpiewanie, gry i zabawy na świeżym powietrzu. W centrum uwagi były oczywiście książki, którymi uczestnicy rajdu mogli się wymienić (book-crossing) oraz nagrody w ogłoszonym wcześniej konkursie Objazdowy Czytelnik. Osoby, które odwiedziły najwięcej bibliotek w Wawrze oraz Wesołej i okazały tego potwierdzenie na specjalnym blankiecie, otrzymały atrakcyjne pozycje wydawnicze. Mamy przyjemność poinformować, że Objazdowymi Czytelnikami 2013 zostali: Czesław Skonieczny i Joanna Paradowska z córką.

Możemy się pochwalić, że pomimo „niepewnej” pogody, frekwencja w rajdzie dopisała

– na rowerach jechało ponad sześćdziesiąt osób, a na piknik

na mecie zawitało jeszcze wielu chętnych. Ogółem gościliśmy około osiemdziesięciu osób, w wieku od 2 do 80 lat!

Patronat honorowy nad imprezą objął Burmistrz Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy – Edward Kłos.

W organizacji imprezy wsparli nas: K&M Delikatery, Piekarnie Cukiernie Putka, Mazowiecki Park Krajobrazowy im. Cz. Łaszka, Stowarzyszenie Nasza Wesoła, Ochotnicza Straż Pożarna w Wesołej oraz Gimnazjum nr 120 w Wesołej.

O bezpieczny przejazd zadbała Policja z Wawra i Wesołej a dr Przemysław Stolarz w razie potrzeby był gotowy udzielić pomocy medycznej. Na szczęście nie było takiej potrzeby. Wsparciem technicznym służył nam Cyklon Sport Serwis ze Starej Miłosny. Dwóch przedstawicieli Serwisu wzięło udział w rajdzie: Grzegorz Kaniewski służył pomocą techniczną, a Agnieszka Kaniewska fotografowała nas. O dokumentację fotograficzną na prośbę Biblioteki w Wesołej zadbał Janusz Maciąg. Okazało się, że wiele innych osób robiło zdjęcia w czasie rajdu, niektórzy z nich już je nam przekazali. Otrzymałmy 15-minutowy film Józefa Jagielskiego z mety rajdu, który udostępnimy wkrótce na naszej stronie internetowej. Przy ognisku umilali nam czas grający na gitarze i animujący śpiew panowie: Krzysztof Krawczyński i Kazimierz Mackiewicz.

Partnerami medialnymi imprezy byli: Wiadomości Sąsiedzkie, wawerInfo.pl – lokalny portal informacyjny, wesoła-gazeta.pl oraz Wesoła Gazetka Sąsiedzka.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy udzielili nam pomocy w realizacji Odjazdowego Bibliotekarza! Dziękujemy uczestnikom rajdu – bez Państwa tej imprezy by przecież nie było!

Jak się okazuje aktywność sportowa i pasja czytania mogą iść w parze. I tak trzymać! Do zobaczenia za rok!

Małgorzata Kazimierska

BIBLIOTEKA ZAPRASZA W CZERWCU:

LEKcja HISTORII – HUCULSZCZYNA

6.06.2013, godz. 18.30)
zapraszamy na ostatnią przed wakacjami Otwartą Lekcję Historii. Wykład pod tytułem „Huculszczyzna – kraina na nowo odkrywana” poprowadzi dr Jan Skłodowski – badacz Kresów, pisarz, podróżnik. Wstęp wolny!



PROGRAM DKK:

- W czerwcu odbędą się trzy spotkania klubu:
- 10.06.2013, godz. 12.00 „Niezwyczajna wędrówka Harolda Fry” Rachel Joyce
 - 17.06.2013, godz. 12.00 „Żła kobieta” Amandy Prowse
 - 24.06.2013, godz. 12.00 „Tańcząca Eurydyka. Wspomnienia o Annie German” Marioli Pryzwan

LATO W BIBLIOTECE – TUWIM

W ramach akcji „Lato w mieście” proponujemy zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci 6–10 lat oparte na utworach Juliana Tuwima.

- 2 lipca, godz. 10.00–11.30 „W lokomotywie”
- 4 lipca, godz. 10.00–11.30 „Tuwim teatralnie”
- 9 lipca, godz. 10.00–11.30 „Julek w Afryce”
- 11 lipca, godz. 10.00–11.30 „Smaki poety”

Na zajęcia obowiązują zapisy pod numerem 22 773 40 08. Wstęp wolny.

Justyna Kwiatkowska

Kącik seniora



W czerwcu kończy się kolejny rok akademicki Uniwersytetu Trzeciego Wieku. A działo się w nim, o! działo. Uczyliśmy się języków: angielskiego, włoskiego, hiszpańskiego.

Wzmacnialiśmy swoje ciało już w trzech ośrodkach: „Mambo”, „Fitness Art” oraz „Corpomed”. Gimnastykę mózgu realizowaliśmy na zajęciach komputerowych. Zwiedzaliśmy świat dzięki Iwonie Passini, przez historię sztuki poprowadziła nas Halina Polak, a Igor Pogorzelski przybliżył świat filmu i muzyki. Historię Wesołej poznaliśmy dzięki wykładom Andrzeja Klimma. Nie sposób wymienić wszystkich zajęć, które zorganizował nasz niezastąpiony Zarząd UTW.

Co nas jeszcze czeka w tym roku? Jedziemy na trzy dni do Krakowa dzięki zaangażowaniu Sławki Pudelskiej i Teresy Polowczyk. Program przewiduje zwiedzanie Wieliczki, Wawelu, trasy

królewskiej, krakowskiego Kazimierza oraz spektakl teatru Bagatela pt. „Mayday”.

W pracowni malarskiej Marii Surawskiej udekorujemy pięknie kapelusze, które zaprezentujemy w Dniu Warszawskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku na torze Służewiec 2 czerwca.

Na koniec wyskoczmy na jednodniową wyprawę do Łodzi i rozstaniemy się na trzy miesiące wakacji. A kto do nas jeszcze nie dołączył, zapraszamy w październiku na inaugurację następnego roku akademickiego.

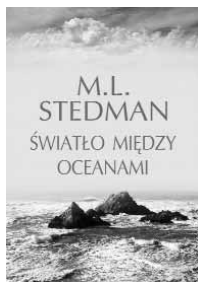
9 maja 2013 r. po Mszy św. o godz. 13.00 w kaplicy kościoła św. Hieronima w Starej Miłosni przy ul. Rumińskiej miało miejsce poświęcenie obrazu „Portret Jana Pawła II”.



Obraz namalowany i подарowany został przez autorkę, Marię Surawską, która prowadzi zajęcia z malarstwa w ramach UTW.

Grażyna Weber

Kącik bibliofila



„ŚWIATŁO MIĘDZY OCEANAMI”

M. L. Stedman

Rok 1920, inżynier z Sydney, wojenny weteran, przyjmuje posadę latarnika na niezamieszkałej wyspie, oddalonej od wybrzeży Australii. W kilkanaście miesięcy później dołącza do niego piękna, świeżo

poślubiona żona. Małżonkowie wierzą w szczęście, które mają odnaleźć na wyspie, są pełni optymizmu i wiary, niestety życie przygotowało im nieoczekiwany scenariusz.

Zgrabnie napisana australijska powieść z dobrze zarysowanymi postaciami i ciekawą narracją.

Polecam!

Literatura piękna dla dorosłych:

1. Stedman M. L. – *Światło między oceanami*
2. Towles A. – *Dobre wychowanie*
3. Sanchez A. J. – *Brama Wezryra*

4. Lehtolainen L. – *Gdzie się podziały dziewczęta?*

5. Kosmowska B. – *Ukrainka*

Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Kinney J. – *Trzeci do pary (Dziennik cwaniaczka)*
2. Stanecka Z. – *Basia i alergja*
3. Cast P. Ch. – *Przeznaczona*

Literatura popularnonaukowa:

1. Smoleński P. – *Izrael już nie frunie*
2. Szmit-Zawierucha D. – *Tylko o Warszawie: opowieści i wspomnienia*

Iza Zych

QLTURKA

Folk? Nie folk?



Mumford and Sons, „Sigh No More”

Od pewnego czasu trwa nieprzerwane szaleństwo na punkcie brytyjskiej grupy Mumford and Sons. Bywalcy Open'era mdleją z ekscytacji, kiedy pojawia się informacja o kolejnym albumie tej, jak ich nazywają, folkowej grupy. Na swoim koncie zespół ma już dwa krążki. Wróćmy pamięcią do tego debiutanckiego – „Sigh No More”.

Rzeczywiście, są powody do wzdychania. Piękne piosenki głównie o miłości, utrzymane w spójnym, mocno gitarowym klimacie. Melancholia przeplata się tu z zabójczo szybkim banjo. Tego na pewno nie można im odmówić – porządnego kopa, który z miejsca ruszy nawet największego ponuraka. Możliwe, że dlatego ich koncerty zamieniają się w wielką ludzką falę skaczącą równomiernie w rytm przygrywek podobnych do farmerskich przebojów. Wokal też jest niczego sobie – lider, Marcus Mumford, ma przyjemny głos i jednocześnie jest niesamowicie utalentowany.

Warstwa tekstowa jest dość ambitna, poetycka, a zarazem łatwa do wspólnego śpiewania. Po-

za tym chyba każdy może znaleźć w niej coś, z czym może się utożsamić – odrzucona miłość w „White Blank Page”, pragnienie zemsty w „Dust Bowl Dance” czy też stanięcie twarzą w twarz ze swoimi błędami w „Little Lion Man”. Można by pomyśleć – gdzie tu wady? No niestety, są i wady.

Mimo że całego albumu słucha się naprawdę miło i chętnie, to trudno nie oprzeć się wrażeniu, że piosenki są dość mocno schematyczne. W każdej niemalże mamy spokojny wstęp, który za chwilę zostanie rozbity przez dzikie banjo (swoją drogą – naprawdę świetnie brzmiące). Dlatego jeśli ktoś szuka mocnej różnorodności, nie będzie zadowolony. To jednak plusik dla spójności, która wielu osobom może się podobać. Niestety, kiedy łapiemy za drugi album zespołu, „Babel”, zmiany schematu nadal nie widać. Trochę szkoda, ale na pewno wielkim minusem to nie jest.

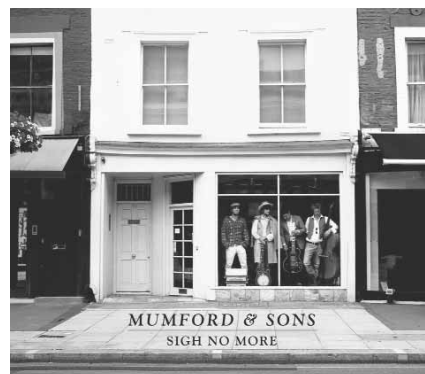
No i zostaje nam jeszcze kwestia nazwy gatunku. Folk. Folk rock, jak mówią niektórzy. Niestety nie mogę się zgodzić. Zgodnie z definicją gatunek ten powinien zawierać odwołanie do muzyki ludowej charakterystycznej dla regionu, z którego pochodzi. Także użycie tak niety-

powego jak na muzykę popularną instrumentu jak banjo czy granie w sposób przypominający potańcówki po pracy na polu nie pomogą. Niektórzy ratują się nazywaniem twórczości Mumford and Sons London folkiem – ma on być nowym gatunkiem, w którym, zdaje się, tylko pa-

nowie z tej grupy się mieszczą. Ale chyba rzeczywiście należałoby wynaleźć dla nich coś nowego – na pewno nie jest to bowiem folk, nie jest to też rock ani pop. Może London banjo obsession?

Album „Sigh No More” to bardzo dobra płyta na rozpoczynające się lato. Energiczna, radosna, z przytupem, który zachęci nas do imprez na świeżym powietrzu. Jednocześnie znajdzie się coś na wieczory spędzane na tarasie bądź przy ognisku ze znajomymi, kiedy szukamy bardziej melancholijnych rytmów. Dla przeciętnego słuchacza będzie to uczta miła dla ucha, koneserom zaś polecam zrobić sobie przerwę od przeintelektualizowanych dźwięków i poświęcić chwilę Mumfordom. Warto.

Martyna Nowosielska
martyna.nowo@gmail.com



PROFESORSKIE KONSULTACJE KARDIOLOGICZNE



www.kardio.waw.pl

tel. 22 378 11 17



SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY

Dr n. med. Iwona Bzdęga
lekarz stomatologii ogólnej

Dr n. med. Wojciech Bzdęga
specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

 **022 773 38 83, 0 602 351 757**

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238

PROFILAKTYKA
LECZENIE ZACHOWAWCZE
LECZENIE DZIECI

LASEROTERAPIA
PROTEZY, NAPRAWA
PROTEZY: KORONY, MOSTY

WYBIELANIE ZĘBÓW
LECZENIE CHIRURGICZNE
RTG ZĘBÓW - CYFROWO

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto nasi kolejni najmłodsi sąsiedzi. Ich rodzicom, a także rodzicom wszystkich innych wesołowskich maluchów, życzymy wiele radości. A wy, Drogie Małeństwa, witajcie wśród nas! Rośnijcie zdrowo i bądźcie radością dla swoich rodziców. Mieszkacie w malowniczo położonej dzielnicy, wokół są piękne lasy i czeka na Was spore grono nieco tylko starszych kolegów i koleżanek.

Zapraszamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa nasz sponsor, firma **Foto-OSKAR**, wykona takie zdjęcie za darmo! Zdjęcie ukaże się w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę 10 x 15 cm. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm, rozdzielczość 300 dpi). Zgłoszenia do następnego numeru przyjmujemy do dnia 20 czerwca 2013 r.

Zapraszamy wszystkich rodziców najmłodszych mieszkańców Wesołej. Zrobicie piękną pamiątkę swojemu dziecku!



Kornelia Martyna Kowzan
Urodziła się 26 marca 2013 r.
Waga: 3230 g, wzrost 53 cm.
Siostra Oliwiera.



Cyprian Olender
Urodził się 21 marca 2013 r.
Waga: 3920 g, wzrost 56 cm.
Syn Anity i Sławomira.



Staś Pachulski
Urodził się 30 kwietnia 2013 r.
Waga: 3500 g, wzrost 51 cm.
Brat Michałka.



Dominik Zarzyński
Urodził się 1 lutego 2013 r.
Waga: 3770 g, wzrost 53 cm.
Brat Mačka, Ani i Marysi.

FOLKOWE POWITANIE LATA 22 czerwca 2013, godz. 14.30

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zaprasza na rodzinną imprezę plenerową (teren przy OSP w Wesołej, ul. 1 Praskiego Pułku 31).

prezy będzie działało stoisko tybetańskie, gdzie będzie można zapoznać się z techniką sypania mandali (obrazów z kolorowego piasku), symbolami tybetańskimi i buddyjskimi, a także własnoręcznie je wykonać, a także zapoznać się z kaligrafią tybetańską i otrzymać wykaligrafowane po tybetańsku swoje imię. Będzie też możliwość zakupienia tybetańskich pamiątek.

Ok. godz. 17.00 na scenie pojawi się MORS NA FALL, z szantami i pieśniami żeglarskimi.

O godz. 18.00 odbędzie się koncert muzyki celtyckiej w wykonaniu zespołu DANAR. Danar zadebiutował w 2004 roku na Festiwalu Kultury Celtyckiej w Dowszpudzie. Wystąpił na najważniejszych festiwalach muzyki celtyckiej i na wielu scenach w Polsce, Niemczech, Austrii, Holandii i Francji. W 2006 r. zdobył wyróżnienie specjalne za „zwracającą uwagę aranżację” na XVI Festiwalu „Mikołajki Folkowe” w Lublinie, który jest najbardziej prestiżowym konkursem muzyki folkowej w Polsce.

Na zakończenie wieczoru wystąpi bałkańska Grupa Folkowa SHARENA. Ich koncerty to zawsze energetyczna bomba rozpulsowana dzikim metrum, muzyka skrzęca radością i humorem, a czasem przełamana nostalgiczną nutą pełną zadumy nad mrokiem bałkańskich dziejów. Tak z pewnością będzie i tym razem.

Poza działaniami scenicznymi, zaplanowane zostały dodatkowe atrakcje, takie jak: warsztaty tkactwa prowadzone przez twórczynię ludowe ze Skarżyska Kamiennej – Danutę Obarę i Wiktoria Zagójską, warsztaty zdobienia płóciennych toreb, stoiska z rękodziełem artystycznym oraz ognisko przygotowane przez Ochotniczą Straż Pożarną w Wesołej.

„Wiadomości Sąsiedzkie” sprawują patronat medialny nad wydarzeniem.

Zapraszamy serdecznie do wspólnego powitania lata!

OK Wesoła



Pierwsza część programu to „Czas Twórczych Dokonań”: występy sekcji artystycznych Ośrodka Kultury i filii ODT Pogodna: „Akademii Malucha”, sekcji flamenco, tańca latino, pianina, „Teatru Poszukującego” oraz chóru seniora „Malwy”. Swoją dorobek zaprezentują także sekcje plastyczne, takie jak: rysunek i malarstwo, ceramika, decoupage, modelarnia, „Plastyka dla smyka”. Z najmłodszymi uczestnikami zajęć „Twórczy Maluch” będzie można malować kolorowe, folkowe wzory na folii.

Druga część programu rozpocznie się od konkursu na odnalezienie kwiatu paproci, ukrytego na terenie imprezy. Ten mityczny kwiat, który zakwitał tylko raz w roku, miał zapewnić znalazcy bogactwo i dostatek. Na naszego szczęśliwego znalazcę czeka nagroda – ceramiczny kwiat paproci wykonany przez artystkę ceramik – Dorotę Łasisz.

Ciekawym punktem programu będzie z pewnością występ mnichów buddyjskich z klasztoru Drepung, którzy zaprezentują modlitwy i pieśni klasztorne oraz charakterystyczne śpiewy gardłowe. Prezentacja tybetańska to także pieśni i tańce ludowe z tej części świata, podczas których zobaczymy oryginalne stroje ludowe. Uczestnicy naszej imprezy będą mogli wziąć także udział w konkursie wiedzy na temat kultury i sztuki Tybetu, z tematycznymi nagrodami. Grupa tybetańska przyjechała do Polski na zaproszenie Fundacji Sam Dżub Ling oraz Tibet House „Acala”, które współpracują z naszym Ośrodkiem Kultury. Przez cały czas trwania im-

**WAKACYJNA
akademia
malucha**

ODT Pogodna – filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zaprasza dzieci w wieku 3–5 lat, zarówno te, które w czasie wakacji mają ochotę pobawić się w grupie, jak i te, a może przede wszystkim te, które od 1 września będą uczęszczały do przedszkoli czy zerówek, na zajęcia w **Wakacyjnej Akademii Malucha**. Podczas naszych zajęć będziemy: wspólnie się bawić, czytać bajki, śpiewać i tańczyć, malować, rysować, wyćinać, układać, budować, poznawać przyrodę. Będzie to okazja, by w małej grupie nauczyć się zachowań potrzebnych w przedszkolu, np. zabawy w kole, siedzenia przy stoliku podczas jedzenia, wdrażania do samodzielnego jedzenia, picia, mycia rąk, ćwiczenia dzielenia się z innymi, prób samodzielnego funkcjonowania w grupie (bez rodziców). Zajęcia prowadzi Alicja Kubas, pedagog, mama dwójki dzieci. **Termin: 19–30 sierpnia, od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–13.00. Koszt: 180 zł. Liczba miejsc ograniczona, zapisy przyjmujemy do 15 lipca. Szczegółowe informacje pod nr tel. 22 427 37 74.**

OK Wesoła

Wielka ceramiczna fiesta już po raz dziewiąty!

W Spotkaniach Ceramicznych biorę udział od kilku lat i za każdym razem jest coraz piękniej, słoneczniej, bardziej wyjątkowo. Każdy z nas, ceramików, czeka na ten jeden dzień w roku, aby móc spotkać się z innymi, porozmawiać, wymienić doświadczeniami o swojej pasji, o ceramice. Odwiedza nas wówczas mnóstwo gości, czasem odnoszę

wrażenie, że cała kulturalna Warszawa i okolice schodzi się w tym samym czasie na Warszawskie Spotkania Ceramiczne.

Jestem pewna, że jednego z najważniejszych wydarzeń roku raczej nie trzeba Państwu przedstawiać. Jednak przy-

pomnieć i zaprosić na to coroczne święto – wręcz należy. Zarówno dla ceramików, jak i wszystkich zainteresowanych niezwykłym rękodziełem gości te coroczne spotkania stały się prawdziwym świętem i okazją do nietuzinkowych spotkań nie tylko ze sobą, ale również i sztuką. Zapewniam, że nie ma kiczowatych balonów ani waty cukrowej, jest za to prawdziwie szlachetna glina, która dzięki pracy rąk ludzkich i wielkiemu talentowi zachwyca swoim pięknem.

KIEDY? 15.06.2013, godz. 11.00–18.00

GDZIE? Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej 2 w Warszawie.

PROGRAM? Jak zawsze mnóstwo atrakcji!

- kiermasz rękodziela artystów z najdalszych zakątków Polski i Europy,



- warsztaty lepienia i malowania ceramiki,
- sympozjum Akademii Wiedzy o Mieście na temat „Mozaika warszawska”,
- Muzeum Wirtualne,
- koncert muzyki kameralnej,
- „Wystawa na wodzie”, czyli najpiękniejsze rzeźby w wyjątkowym otoczeniu,

- konkurs na najładniejszą ekspozycję wśród wystawców,
- konkurs na Indywidualność Twórczą oraz wiele fascynujących spotkań, rozmów i zaskakujących niespodzianek.

Już sobie Państwo zaznaczyli tę datę? Doskonale! Czekamy na Was :-)

Dorota Łasiz

Związek Ceramików Polskich

Zielony Płomień Powrót do korzeni – obóz na wyspie Brownsea

To nowe wyzwanie, które stanie przed harcerzami i harcerkami ze Szczepu 44. Plan jest prosty – zrobić obóz harcerski na wyspie Brownsea. Każdy, kto choć trochę zna historię harcerstwa, wie, że miejsce jest nieprzypadkowe.

„Powrót do korzeni...” ma być nawiązaniem do pierwszego obozu skautowego, któ-

ry zorganizował gen. Robert Baden-Powell (twórca skautingu) właśnie na wyspie Brownsea w dniach 1–9 sierpnia 1907 roku. Chcielibyśmy pojechać naszym

szczeniem w to piękne miejsce i odtworzyć ten pamiętny obóz, a wszystko po to, by nauczyć się czegoś nowego.

A jest czego się uczyć! W długi weekend majowy skromna delegacja w składzie: Agnieszka Kozłowska, Zofia Fryza, Piotr Kozłowski i Hubert Zieliński odwiedziła powyż-

szą wyspę oraz zlot skautów niedaleko miasta Bradford.

Pomijając oczywiście różnice, jakie od razu przychodzi do głowy, jak strój, zwyczaje, zajęcia, skauting jest zupełnie czymś innym



niż znane nam z Polski harcerstwo, a wszystkich różnic nie sposób tu wypisać. I nie jest to, jak mogłoby się wydawać, przepaść między nami a Zachodem, ale dwa ruchy mające ten sam cel, lecz kształtujące się w odmiennych realiach. Właśnie między innymi dlatego chcielibyśmy zrobić obóz zagraniczny w Anglii.

Zapraszamy zatem do śledzenia naszego projektu na facebook.pl/44nabrownsea.

Czuwaj!

pwd. Hubert Zieliński H.O.



**ZA TO MEKO WYPLAKANE,
ZA HUMORY PRZERABIANE,
ZA POKŁADY CIERPLIWOŚCI
DUŻO SERCA I MIŁOŚCI
NAJKOCHAŃSZEJ CIOCI MONI
URODZINOWE BUZIAKI
OD MALWINKI I CAŁEJ PAKI**



W dniu 17.05.2013 w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 23 w Wesołej odbyło się szkolenie dla logopedów, pedagogów, terapeutów oraz nauczycieli pracujących z dziećmi w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym w placówkach oświatowych naszej dzielnicy. Na zaproszenie pani Jolanty Matuszewskiej, neurologopedy z naszej poradni, cykl wykładów pt. „Symultaniczno-sekwencyjna nauka czytania” i „Programowanie języka dla dzieci z zaburzeniami komunikacji” wygłosiła mgr Katarzyna Sedivy z Uni-



wersytetu Pedagogicznego w Krakowie. Celem szkolenia było wyjaśnienie terapeutom, nauczycielom, wychowawcom, jak krok po kroku stymulować językowy rozwój dziecka, jak z powodzeniem stosować wczesną naukę czytania u dzieci z wadami wymowy, niedosłuchem, zespołem Aspergera, kłopotami z koncentracją czy innymi zaburzeniami komunikacji językowej. Pani mgr Sedivy wyjaśniła także neuropsychologiczne uwarunkowania sprzyjające wczesnej nauce czytania, zarówno u dzieci zdrowych, jak i u tych, które mają dysfunkcje rozwojowe. Ze względu na wielość i zło-

żoność poruszanych tematów druga część szkolenia odbędzie się w dniu 07.06.2013.

Mamy nadzieję, że nasza poradnia dzięki takim spotkaniom z wybitnymi wykładowcami będzie nie tylko miejscem, gdzie pomoc otrzymują dzieci i ich rodzice, ale także ośrodkiem podnoszącym kwalifikacje terapeutów i nauczycieli wesołowskich placówek oświatowych.

Słowa podziękowania należy także skierować do pani Anny Skibniewskiej-Kwiatkowskiej, dyrektora poradni, za udostępnienie sali wykładowej w placówce i pomoc w organizacji tego cennego przedsięwzięcia.

mgr Anna Rutkowska-Krysztolik

Sposób na oszczędzanie

– czyli kolektory słoneczne i pompy ciepła z dotacją

W dobie nieustających podwyżek cen wszelkich źródeł energii ważne jest, aby nasz dom nie generował zbędnych kosztów. Dlatego też szukamy rozwiązań, które pozwolą nam stworzyć dom komfortowy i energooszczędny. Jednym z rozwiązań jest na pewno wykorzystanie energii odnawialnej, która pozwoli nam między innymi znacznie zredukować koszty wytworzenia energii cieplnej oraz przyczyni się do ochrony klimatu.



Instalacje solarne to innowacyjny system umożliwiający przetworzenie promienio-

wania słonecznego na ciepło wykorzystywane w domu. Nowoczesne systemy kolektorów słonecznych pozwalają obniżyć koszty podgrzewania ciepłej wody użytkowej (do 65%) czy ogrzewania domu (do 30%). Duże znaczenie ma także fakt, że montaż takich urządzeń podnosi klasę energetyczną domu.

Kolejnym elementem instalacji czyniącym nasz dom energooszczędnym są **pompy ciepła**, które w połączeniu z kolektorami pozwalają nam uzyskać jeszcze większe oszczędności. Są to urządzenia, które **pobierają ciepło ze**

źródeł o niskiej temperaturze, takich jak powietrze atmosferyczne czy woda. Ich podstawową zaletą jest fakt, że energia elektryczna włożona w pracę pompy jest kilkukrotnie niższa od energii cieplnej uzyskanej w wyniku jej pracy, dlatego technologia pomp ciepła jest znana jako jedna z technologii oszczędzania energii.

Firma **SUNCOMPLEX** współpracuje z renomowanymi producentami kolektorów, posiadającymi certyfikat „SOLAR KEY-MARK” – niezbędny do uzyskania **45% dotacji**. Mamy doświadczenie w kompleksowej realizacji projektów. Oferujemy Państwu profesjonalną obsługę w zakresie doboru systemu, wykonania jego projektu i samego montażu. Dla Państwa komfortu załatwiamy wszelkie formalności związane z otrzymaniem dotacji i kredytu solarnego. Wystarczy się do nas zgłosić, a my, po dokonaniu bezpłatnych oględzin, przygotujemy Państwu kompleksową ofertę. Zachęcamy do skorzystania z naszej propozycji, która gwarantuje Państwu **45% dotacji na zakup i montaż kolektorów**.

SUNCOMPLEX S.C.
Tel. kom. +48 601 52 53 94
www.suncomplex.pl
biuro@suncomplex.pl

Tekst sponsorowany

Marcin Dekor

Design by EU

KARNISZE NOWOCZESNE I STYLÓWE
SYSTEMY ROLETOWE I PANELOWE
FIRANY, ZASŁONY
GOTOWE DEKORACJE OKIENNE
SZYCIE NA ZAMÓWIENIE
DUŻY WYBÓR DODATKÓW I AKCESORIÓW

DEKORACJE KOCE
NARZUTY
KOMPLETY POŚCIELOWE
OBRUSY
SERWETY
BIEŻNIKI

SALON FIRMOWY MARCIN DEKOR
ul. Terespolska 75, 05-074 Halinów, Konik Nowy
3 km za Starą Miłosną w kierunku Mińska Maz.
Tel: 22 760 69 01, fax: 22 760 69 05
pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00-15:00
salon@marcindekor.com.pl, www.marcindekor.com.pl

Z NINIEJSZĄ REKLAMĄ
RABAT 10%
NA ZAKUPY W SALONIE
MARCIN DEKOR

I Dzielnicowy Konkurs Piosenki Dziecięcej „Magnoliada 2013”



Na początku maja, gdy pięknie rozkwitały krzewy magnolii, w Niepublicznym Przedszkolu „Robuś” na ulicy Magnolii odbył się I Dzielnicowy Konkurs Piosenki Dziecięcej.

Do udziału w konkursie zostały zaproszone wszystkie przedszkola z dzielnicy Wesoła.

Dzieci wystąpiły w pięknych aranżacjach znanych dziecięcych piosenek: „Baranek z niteczki”, „Kaczka Dziwaczka”, „Wiewióreczka”. Nie zabrakło również hymnu „Robusiaków” napisanego przez Pana Adama Skorupkę i Panią Dorotę Gellner.

Konkurs miał na celu umożliwienie publicznej prezentacji umiejętności wokalnych i muzycznych oraz wyróżnienie najciekawszych występów, rozwijanie umiejętności pracy w zespole, poznanie repertuaru polskich twórców oraz integrację między przedszkolami.

Występy dotyczyły wyłącznie zespołów wokalnych, składających się maksymalnie z 5 osób. Festiwal był oceniany przez profesjonalne jury, w którego skład wchodził:

- **Urszula Smoczyńska** – absolwentka Wydziału Wychowania Muzycznego Akademii Muzycznej im. Fryderyka Chopina w Warszawie oraz Instytutu Carla Orffa w Salzburгу. Autorka wielu programów radiowych i telewizyjnych (m.in. przez 18 lat pracowała w telewizyjnym „Domowym przedszkolu”) oraz wielu książek, m.in. „Rozśpiewane przedszkole”, „Piosenki na słońce i deszcz” czy „Muzyka dla dzieci” – polska adaptacja pracy Carla Orffa („Schulwerk”).
- **Alicja Twardowska** – redaktor, muzyk teoretyk, autorka publikacji edukacyjnych, dziecięcych, autorka setek artykułów w prasie muzycznej, organizator warsztatów muzycznych dla nauczycieli, koncertów i spotkań.

- **Dorota Lizun** – członkini zespołu „Paresłów”. W 2003 r. album zespołu pt. „Ironia” otrzymał nominację do „Fryderyka” w kategorii „Album roku Hip-Hop”.

- **Janusz Panasewicz** – polski wokalista rockowy, członek zespołu Lady Pank. Pan Janusz jest również autorem wielu tekstów piosenek Lady Pank, m.in. takich hitów jak „Młode orły”, „Nie chcę litości” czy „Słońcem opętani”. Poza zespołem Lady Pank wokalista występował i nagrywał z takimi gwiazdami jak Krystyna Prońko („Firma ja i ty”), Piotr Zander („Brzydkie dzieci”, „Neapolitanko”), Robert Gawliński („Choćby nie wiem co”) czy Perfect (koncertowe „Niewiele Ci mogę dać”). Jury oceniało dykcję, intonację, jak również wyraz artystyczny.

Wszystkie zespoły wystąpiły z bardzo dobrze przygotowanymi utworami. I miejsce zajęły aż trzy przedszkola: Niepubliczne Przedszkole „Robuś” (zespół „Robusie”), Przedszkole Niepubliczne „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” (zespół „Kubuś Band”) oraz Przedszkole nr 262 (zespół „Starszaki”).

Dzieci za swoje wspaniałe występy zostały nagrodzone dyplomami oraz upominkami w postaci medali, wesołych zabawek, jak również wspaniałych książek pt. „Wesołe instrumenty” z dedykacją obecnej na konkursie autorki Pani Alicji Twardowskiej. Za udział w konkursie nagrodzone zostały również przedszkola, które otrzymały dyplomy, komplety trzech płyt nagranych przez dzieci z Niepublicznego Przedszkola „Robuś”: „Robusie to my”, „Zagrajcie – Zaśpiewamy” i „Weseli Anieli” oraz zestawy książek muzycznych i płyt autorstwa przewodniczącej jury Pani Urszuli Smoczyńskiej, Pani Alicji Twardowskiej i Pani Barbary Kolago.

Wszystkim uczestnikom jeszcze raz gratulujemy. Mamy nadzieję, że nagrody przyczynią się do jeszcze większego rozmiłowania w muzyce dzieci we wszystkich przedszkolach w naszej dzielnicy. **BY W WESOŁEJ BYŁO WESOŁO!**

Już dziś serdecznie zapraszamy do udziału za rok w II Dzielnicowym Konkursie „Magnoliada 2014”. Mamy nadzieję, że konkurs ten stanie się tradycją dzielnicy Wesoła.

Zapraszamy do obejrzenia zdjęć z tego spotkania na naszej stronie www.robust.pl w zakładce Galeria/zdjęcia z konkursów.

Nauczyciel – Ewelina Dobosz

20-lecie PRZEDSZKOLA ROBUŚ

20.06.2013 GODZINA 15.00

Zapraszamy na obchody:
dzieci, rodziców oraz absolwentów i przyjaciół do "ROBUSIA" !

ROK ZAŁOŻENIA 1993



ROBUŚ

PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE

www.robust.pl

robust@robust.pl - Warszawa-Wesoła-Stara Miłosna - ul.Magnolii 6

tel. 506 193 220

✉ Listy do redakcji

Dzień dobry,
piszę w sprawie wiadomości na temat budowy przystanku Sagali 02. Bardzo proszę o niezależną redakcyjną analizę i ewentualną interwencję.

Uważam, że budowa zatoki przystankowej na takiej ulicy jak staromiośniańska ul. Jana Pawła II może być poważnym błędem. Poprzez ułatwienie omijania autobusu stojącego na przystanku najprawdopodobniej zmniejszy się bezpieczeństwo pieszych przechodzących przez jezdnię po wyjściu z autobusu lub do niego zmierzających.

Polecam obszerne analizy dostępne w internecie na ten temat, prezentowane m.in. przez stowarzyszenie Zielone Mazowsze pod hasłem „Zatoki? To się leczy”.

Jeżeli jest możliwość poszerzenia pasa drogowego w tym miejscu, należy moim zdaniem pilnie zmienić projekt i wybudować np. azyl dla pieszych pośrodku jezdni. Autobus powinien zatrzymywać się na wysokości azylu w taki sposób, aby omijanie go przez śpieszących się kierowców było niemożliwe.

Z poważaniem,

Tomasz Główka

Bardzo nas cieszy zaangażowanie mieszkańców w sprawę naszej dzielnicy. Takie uwagi jak ta napisana przez pana Tomasza Główkę są dla nas bardzo przydatne, bo czujemy, że mieszkańcy interesują się tym, co dzieje się w ich otoczeniu, na ich osiedlu, na ich ulicy. Nie tak jak w dużych „anonimowych” dzielnicach, gdzie każdy liczy na to, że to inni zgłoszą problem, napiszą pismo, maila lub po prostu zapytają o celowość takiego czy innego rozwiązania.

Przyjrzelśmy się jeszcze raz wykonanemu projektowi. Zapoznaliśmy się z artykułami, które opublikowało na swojej stronie stowarzyszenie Zielone Mazowsze, i jesteśmy przekonani, że wybraliśmy jednak właściwe rozwiązanie.

Wybudowanie zatoki w tym miejscu, w którym Miasto posiada szeroki dostępny pas drogowy (dotąd nie wykorzystywany), nie spowoduje w żaden sposób ograniczenia ruchu pieszego ani rowerowego, a ponadto pozwoli usytuować tak bardzo potrzebną na tym przystanku wiatę. Usytuowanie przystanku z zatoką przed skrzyżowaniem z ul. Sagali spowoduje poprawienie bezpieczeństwa na przejściu dla pieszych zlokalizowanym w tym rejonie. Obecnie jest to miejsce bardzo niebezpieczne. Bardzo często dochodzi do sytuacji, w której niektórzy niecierpliwi kierowcy pomimo

ciągłej linii próbują omijać autobus stojący na przystanku, narażając innych użytkowników drogi na niebezpieczeństwo. Z kolei piesi przechodzący przez pasy wychodzą obecnie zza stojącego autobusu i są zupełnie niewidoczni dla kierowców jadących od strony ronda przy ul. Granicznej.

Idea ograniczenia ruchu pojazdom indywidualnym poprzez stosowanie różnych utrudnień i zachęcania w ten sposób do korzystania z komunikacji zbiorowej, przedstawiona w artykułach stowarzyszenia Zielone Mazowsze, jest zasadna w centrach miast, ale zupełnie nie pasuje do osiedla Stara Miłosna.

Myślę, że w każdej sytuacji należy zachować zdrowy rozsądek. Przedstawione w projekcie rozwiązanie zdecydowanie poprawia bezpieczeństwo zarówno pieszych, jak i kierowców, a jednocześnie powoduje zwiększenie płynności ruchu na tym odcinku ul. Jana Pawła II.

Z poważaniem
Krzysztof Kacprzak
Zastępca Burmistrza

Odpowiedź Burmistrza Dzielnicy Wesoła na list z majowego numeru o skateparku opublikujemy w kolejnym numerze „Wiadomości Sąsiedzkich”.

Strefa zdrowia

Co z tą dietą?!

Starasz się zrobić wszystko, by do wymarzonego urlopu zrzucić kilka kilogramów: rezygnujesz ze słodczy, ograniczasz białe pieczywo, zmniejszasz porcje swoich posiłków albo starasz się regularnie uprawiać sport, a pomimo to wskazówka wagi stoi w miejscu. Zastanawiasz się, co jest nie tak – dlaczego dieta nie działa?

Istnieje 8 głównych powodów nieefektywnego odchudzania:

1. Zdarza się, że w ciągu dnia mocno trzymasz się planu diety, za to wieczorem wynagradzasz się za swoją dyscyplinę pizzą, makaronem czy fast foodami i jesz do syta. Na noc nie potrzebujesz jednak takiej dawki energii, dlatego taki posiłek odkłada się w postaci tłuszczu. Staraj się więc jeść częściej w ciągu dnia, aby wieczorem uniknąć napadów głodu.

2. Stawiasz na wysiłek fizyczny, ale nie widzisz efektów? Pamiętaj, że ćwiczenia to nie wszystko. Pół godziny truchtu pozwala spalić około 150 kalorii, a więc równowartość np. dwóch ciasteczek. Jeśli nie zmniejszysz wartości kalorycznej swoich posiłków, sam wysiłek fizyczny może nie przynieść wymarzonych efektów.

3. Pomimo diety podjadasz pomiędzy posiłkami. Uważasz, że szklanka gazowanego napoju, batonik musli czy kilka garści solonych orzeszków nie zburzą Twoich planów. Okazuje się jednak, że mogą one nawet przewyższać wartość kaloryczną wszystkich innych posiłków. Uważasz, że dostarczasz organizmowi 1500 kcal oraz przekąski w postaci 2 plasterków żółtego sera (2 x 40 kcal), kilku garści orzechów (100 g to około 600 kcal), małej paczki paluszków (300 kcal) oraz 2 szklanek soku pomarańczowego (2 x 80 kcal), a tymczasem okazuje się, że łączna wartość kaloryczna tych produktów to 2640 kcal, a więc prze-

wyższa nawet wartość zalecaną dla osób nie będących na diecie!

4. Pułapką są także produkty typu „light”. Ich wartość kaloryczna jest naprawdę wysoka. Przykładowo – jeden wafel ryżowy dostarcza 50–80 kcal, podczas gdy kromka żytniego chleba – tylko 40. Warto również czytać skład produktów. Jogurty, serki czy majonezy typu „light” mają zwykle o wiele więcej sztucznych dodatków. Aby zmniejszyć wartość kaloryczną, producenci zastępują cukier i tłuszcze sztucznymi substancjami, takimi jak sorbitol, mannitol, inulina czy guma ksantanowa. Pomyśl, czy warto zjadać sztuczne substancje dla zaoszczędzenia kilku kalorii.

5. Zastanów się, czy nie pijesz zbyt małej ilości wody. Zalecana ilość to 4–6 szklanek, nie licząc herbaty, kawy, soków i napojów. Woda ma ogromne znaczenie w procesie metabolizmu i usuwania z organizmu związków toksycznych. Niedostatek wody w organizmie przyczynia się do spowolnienia spalania tkanki tłuszczowej.

6. Problemem może być również brak konsekwencji w stosowaniu diety. Okazuje się, że zaledwie 15–20% osób dotrzymuje swoich postanowień i osiąga wymarzone efekty. 80% osób rezygnuje z diety już po kilku tygodniach. Dlaczego? Przyczynami są najczęściej zbyt niska wartość kaloryczna posiłków prowadząca do wyczerpania organizmu (np. zmniejszenie jej z 3000 do 1200 kcal), brak ustalonego planu diety oraz monotonia. Kluczowym może więc okazać się stopniowe zmniejszanie wielkości posiłków, regularność – zjadanie posiłków co 3–4 godzi-

ny, a także różnorodność. Staraj się, aby posiłki były kolorowe i ładnie podane. Ustal konkretne zasady diety i każdego dnia oceniaj ich realizację. Aby zwiększyć motywację, po każdym tygodniu możesz nagradzać się za wytrwałość – pójść do kina, kupić sobie nową apaszkę lub kolczyki.

7. Część osób rezygnuje z diety, bowiem skuśły się np. na ciastko i tym samym zburzyły swoje postanowienia. Pamiętaj jednak, że nawet duże ciastko z kremem nie zniszczy tego, co wypracowałaś od początku diety. Potraktuj je więc z przymiśleniem oka i jak najszybciej powróć do swojego planu.

8. Masz prawidłową masę ciała, ale chciałabyś pozbyć się tłuszczu z niektórych miejsc. Stosujesz dietę, jednak masz wrażenie, że nie przynosi ona znacznych efektów. To prawda – nie da się stracić centymetrów tylko z jednej części sylwetki. W tym przypadku niezbędne są ćwiczenia na wybraną partię ciała. Odpowiednio dobrane ćwiczenia sprawią, iż już po kilku treningach zobaczysz znaczną poprawę!

Powodzenia!

Urszula Religioni
specjalista zdrowia publicznego

KANCELARIA ADWOKACKA

PORADY, SPRAWY SĄDOWE:
CYWILNE (SPADKI, ZASIEDZENIA,
NIERUCHOMOŚCI),
RODZINNE, ROZWODY,
ADMINISTRACYJNE.

TEL. 22 745-55-00

Ekspert ubezpieczeniowy radzi

Twój dom – oaza spokoju

Dla większości z nas mieszkanie to coś znacznie ważniejszego niż kilka ścian i sufit, które chronią nas przed chłodem i deszczem. Mieszkanie to nasz azyl, nasza twierdza. To tutaj, w otoczeniu ulubionych sprzętów, książek, roślin odpoczywa się najlepiej. To tutaj czerpiemy energię do życia i do działania. Dlatego dokładamy wszelkich starań, by nasze mieszkania były bezpieczne. Ale czy na pewno myślimy o wszystkim?

W obliczu nieszczęśliwych zdarzeń, spowodowanych na terenie dzielnicy Wesoła przez deszcze nawałne i wyładowania atmosferyczne w maju, zachęcam Państwa do lektury.

Daniel Kincel
Dyrektor Przedstawicielstwa
UNIQA TU S.A.
UNIQA TU na Życie S.A.

Czuje oko sąsiada

Pierwsze, co przychodzi nam do głowy na hasło „bezpieczne mieszkanie”, to ochrona przed włamywaczami. Podstawowym zabezpieczeniem przed niezapowiedzianymi gośćmi są porządne drzwi i okna antywłamaniowe. Podczas rodzin-



Gdy czujemy się bezpieczni we własnym domu, możemy w pełni cieszyć się codziennymi zająciami

nich wakacji, gdy mieszkanie stoi puste przez dłuższy czas, sprawdzi się na pewno alarm z inteligentnymi czujnikami, który odstraszy złodzieja. Nieoceniona może być też pomoc zaprzyjaźnionej sąsiadki, która nie tylko wpadnie nakarmić kota, ale także wyjmie ze skrzynki listy, by nikt nie domyślił się, że nikogo nie ma w domu.

Spokój każdego dnia

Ważne jest, by mieszkanie było bezpieczne na co dzień dla wszystkich domowników, przede wszystkim dla dzieci. Najwięcej pułapek czyha na te maluchy, które dopiero zaczynają chodzić. Dla nich warto wyposażyć gniazdko w zaślepki, okna w zasuwki uniemożliwiające ich otwarcie, a kanty mebli okleić silikonowym zabezpieczeniem. Jeśli w mieszkaniu znajdują się schody, świetnym pomysłem jest postawienie przed nimi specjalnej

bramki. A co z bezpieczeństwem dorosłych? Wypadki w mieszkaniu najczęściej spowodowane są poślizgnięciem się na mokrej podłodze w łazience. Dlatego warto obok wanny położyć chodniczek. Niektórzy bardzo sobie cenią także maty antypoślizgowe w wannie. Innym niebezpieczeństwem jest czad, ułatwiający się z piecyka gazowego. Należy pamiętać o tym, by regularnie sprawdzać instalację gazową.

Szczęście w nieszczęściu

Niezależnie od tego, jak dobrze zabezpieczymy mieszkanie, zawsze powinniśmy liczyć się z tym, że może zdarzyć się coś, czego nie przewidzimy lub po prostu nie będzie zależało od nas. By uchronić cenne domowe urządzenia AGD i RTV przed skutkami nagłych zmian napięcia możemy zakupić listwę przepięciową. Niekiedy jednak nawet takie zabezpieczenie nie zapobiegnie przepaleniu się sprzętów. Co więcej, to właśnie przepięcie jest najczęstszą przyczyną pożarów w mieszkaniach. Podobnie trudno uniknąć zalania. Oczywiście zdarza się, że jest ono wynikiem niefrasobliwości sąsiada lub naszej własnej. Często jednak bywa, że mała powódź w mieszkaniu spowodowana jest pęknięciem rury. Pokrycie własnych strat i zrekompensowanie ewentualnych szkód sąsiadowi z dołu to bardzo duży wydatek. Ale jest na to rada – ubezpieczenie!

Niewielka składka – wielkie korzyści

Ubezpieczenie mieszkania wcale nie musi oznaczać wysokich wydatków. Składka za roczne ubezpieczenie DOM Plus w UNIQA zaczyna się już od ok. 100 zł. To niewielki koszt w porównaniu z pewnością i poczuciem bezpieczeństwa, jakie otrzymujemy w zamian.

Ubezpieczenie chroni mieszkanie, dom lub domek na działce. Oznacza to, że w przypadku całkowitego zniszczenia lokalu otrzymamy odszkodowanie, które pozwoli nam na zakup nowych „czterech kątów”. Pozwala także odzyskać pieniądze za uszkodzenie lub stratę tego, co znajduje się w domu: od gotówki, biżuterii, mebli czy sprzętów RTV po drzwi, okna, schody, podłogi.



Dzięki ubezpieczeniu mieszkania lub domu w UNIQA nie będziesz musiał martwić się kosztami remontu

Ubezpieczenie chroni nas przed kosztami skutków uderzenia pioruna, a także innych zdarzeń losowych, m.in. pożaru, katastrofy budowlanej, skoku napięcia w instalacji elektrycznej i zalania. Obejmuje także takie zdarzenia jak włamanie, kradzież czy wandalizm. I jeszcze jedna bardzo ważna rzecz – chroni od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz odpowiedzialności cywilnej. Dzięki wbudowanemu w ubezpieczenie mieszkania pakietowi OC nie musimy się martwić o to, ile pieniędzy oddać

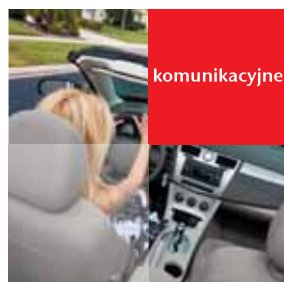
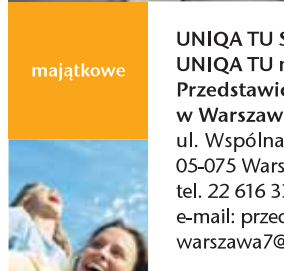
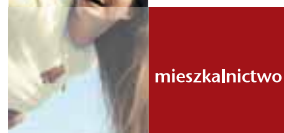
sąsiadowi, gdy nasze dziecko wybiegnie mu szybę w oknie, a nasz pies zniszczy drogie drzwi sąsiada. Wszystkie starty pokryje odszkodowanie. Ubezpieczenie zawiera pakiet domowego assistance, czyli pomoc hydraulika, elektryka, ślusarza, a także assistance medyczny, który zapewni dowóz potrzebnych leków lub wizytę lekarza czy pielęgniarki.

Nie zapomnij!

Nigdy nie wiesz, co los dla Ciebie przygotował. Dlatego nie zapomnij o ubezpieczeniu. Wtedy uczynisz swój dom prawdziwą oazą spokoju.

Chcąc dowiedzieć się więcej o ubezpieczeniach mieszkań i domów oferowanych przez UNIQA TU S. A., wejdź na stronę www.uniqa.pl lub skontaktuj się z naszym ekspertem:

Renata Karaban
Specjalista ds. Ubezpieczeń
Tel. (22) 616 33 55
e-mail: renata.karaban@uniqa.pl

	komunikacyjne		na życie
	majątkowe	UNIQA TU SA UNIQA TU na Życie SA Przedstawicielstwo w Warszawie ul. Wspólna 3 05-075 Warszawa - Wesoła tel. 22 616 33 55 e-mail: przedstawicielstwo.warszawa7@uniqa.pl	
	mieszkalnictwo		osobowe



Poznaj swojego psa – cz. II



Pies to szczególne zwierzę domowe. Dla wielu właścicieli jest najbliższym przyjacielem, wręcz członkiem rodziny. Niestety zdarza się, że staje się naszym utrapieniem, wręcz źródłem ustawicznych kłopotów, a nawet zagrożeniem. Dlatego ważne jest, aby poznać etapy rozwoju zachowania psa. Najlepiej zrobić to przed decyzją o kupnie szczeniaka. Oczywiście wiedza ta przyda nam się również, gdy już mamy w domu nowego członka rodziny. Umożliwi nam to prawidłowe jego wychowanie, ukształtowanie właściwych zachowań, tak aby pies stał się dla nas przede wszystkim źródłem przyjemności.

Pierwszy etap obejmuje okres od urodzenia do 12 dnia życia. Szczenięta w tym czasie są całko-

wicie zależne od opieki rodziców. Matka, liżąc młode tuż po porodzie, czyści je, osusza, stymuluje ruchy mięśni i oddychanie. W późniejszym okresie wylizywanie okolic podbrzusza pobudza oddawanie moczu i kału. Nowo narodzone szczenięta są głuche i ślepe, jednakże posiadają już zmysł węchu, dotyku, smaku, a także są wrażliwe na ból i temperaturę. W tym okresie przez większą część czasu śpią, a około 30% czasu w ciągu doby przeznaczają na jedzenie. Można również zaobserwować już pierwsze formy uczenia się, np. rozpoznawania zapachu matki. Rozwój szczeniąt na tym etapie przebiega w pewnej izolacji od świata zewnętrznego. Niektórzy uważają wręcz, iż nie należy zbyt inwigilować w kontakty matka-dziecko, aby nie spowodować odrzucenia szczenięcia przez sukę.

Drugi etap trwa od 12 do 21 dnia życia. W okresie tym następuje gwałtowny rozwój układu nerwowego. W wyniku tego dochodzi do poprawy zdolno-

ści ruchowych szczeniąt. Zaczynają poruszać się na wyprostowanych kończynach. Oczywiście na początek bardzo jeszcze niepewnie, chwiejnie, lecz z czasem z coraz większą wprawą. Między 9 a 11 dniem życia następuje otwarcie oczu i przewodów słuchowych. Jednakże dopiero po kilku dniach szczenięta w pełni wykorzystują nowe zmysły. Rozwój układu nerwowego umożliwia świadomą kontrolę zachowania. Bez pomocy matki odbywają się już czynności wydalnicze, a mniej więcej od 16 dnia życia szczenięta mogą przyjmować też inne pokarmy niż mleko matki, ponieważ zaczynają im wyrastać mleczne zęby. Te wszystkie czynniki powodują, iż suka zaczyna na coraz dłużej opuszczać legowisko. Pod koniec tego okresu następuje rozwój zdolności uczenia się szczeniąt. Zaczynają rozpoznawać matkę i rodzeństwo, podejmują pierwsze próby zabawy, a pozytywne emocje wyrażają poprzez machanie ogonem.

Kolejne etapy rozwoju psa już w następnym artykule z tego cyklu.

Lek. wet. Katarzyna Zakrzewska

Efektywne wykończenie remontu... zanim on wykończy nas

Ostatni nasz artykuł pt. „Metamorfoza mieszkania za 3000 zł?” poruszył wielu czytelników „Wiadomości Sąsiedzkich”. Dostaliśmy od Państwa dużo e-maili, na które odpowiadaliśmy bezpośrednio przez telefon. Powtarzającym się najczęściej pytaniem było „Jak zaplanować remont? Od czego zacząć? I na jakim etapie najlepiej jest umówić się z projektantem?”.

To bardzo zależy od indywidualnego charakteru każdego człowieka, bo zdarzają nam się klienci, którzy potrzebują mieć wszystko bardzo dokładnie zaplanowane, kupione i przywiezione na miejsce. Jednak zdecydowanie częściej mamy do czynienia

ze spontanicznym działaniem ludzi i wtedy pojawia się w momencie, w którym ekipa remontowa zaczyna zadawać trudne pytania:

- „Jakie kolory farb kupić?”
- „Którym kolorem gdzie malować?”
- „Gdzie dokładnie mam Pani przesunąć tę umywalkę?”
- „Ale konkretnie to gdzie mam wypuścić ten wypust pod lampę nad stołem?”

...i cała masa innych, podobnych.

Wyobrażamy sobie, że natłok takich pytań może spowodować poczucie chaosu i dezorientacji. Najczęściej, nie mając na te pytania gotowych odpo-

wiedzi oraz wizji całości tego, jak ma wyglądać mieszkanie po remoncie, człowiek zdaje się na gust i „zmyś projektowy” i estetyczny wykonawcy. Co bywa ryzykowne... Potem musi zgodzić się z potocznym powiedzeniem „jak się nie ma co się lubi, to się lubi co się ma” i przez kolejnych kilka lat mieszkać we wnętrzach, które nie są takie, jakie by sobie wymarzył. Dlatego może warto rozważyć szybką konsultację ze strony osób, które mają wiedzę, doświadczenie i wyobraźnię przestrzenną, czyli projektantów?

Katarzyna Szaszkiewicz
www.pogotowiewnetrzarskie.pl

Średnia w górę!!!

Wyniki sprawdzianu 6-klasisty w Wesołej w szkołach publicznych

To wiadomość rzeczywiście z ostatniej chwili. Dyrektorzy szkół podstawowych otrzymali informację o wyniku sprawdzianu 6-klasisty, który odbył się w dniu 4 kwietnia 2013 roku.

Dla szkół publicznych w Wesołej wyniki w tym roku okazały się wyjątkowo pomyślne. Uzyskaliśmy średnią w dzielnicy dla szkół publicznych 29,75 pkt, to wzrost w stosunku do ubiegłego roku o całe 3,60 pkt!!!

Jednocześnie to jeden z najlepszych rezultatów w historii dzielnicy. Przekroczyliśmy także średnią warszawską, i tak już bardzo wyśrubowaną, o 0,75 pkt. Nie znamy jeszcze klasyfikacji dzielnic w Warszawie, ale należy i tutaj spodziewać się poprawy lokaty.

Oto pełne zestawienie wyników dla poszczególnych szkół:

- Szkoła Podstawowa nr 171 im. Stanisława Staszica – 27,51 pkt,
- Szkoła Podstawowa nr 172 im. Polskiej Organizacji Wojskowej – 26,24 pkt,
- Szkoła Podstawowa nr 173 im. Górników Polskich – 31,25 pkt,
- Szkoła Podstawowa nr 174 im. Tadeusza Kościuszki – 25,52 pkt,

- Szkoła Podstawowa nr 353 – 32,52 pkt.

Generalnie niemal wszystkie szkoły w Wesołej odnotowały wzrost uzyskanej średniej, największy w SP 174 – o ponad 5 pkt oraz w SP 172 – o prawie 4 pkt. Najlepszy w tym roku wynik uzyskała nowa szkoła w Starej Miłośnie – SP 353 – aż 32,52 pkt. Tuż za nią uplasowała się jej szkoła matka – SP 173 z 31,25 pkt. Dla przypomnienia, w roku ubiegłym najlepszym rezultatem mogła się poszczycić SP 171 z Wesołej-Centrum.

Jak widać, w Wesołej systematyczna i żmudna praca wszystkich zajmujących się oświatą, od Zarządu Dzielnicy przez dyrektorów i nauczycieli oraz pracowników szkół, a na uczniach i ich rodzi-

cach skończywszy, przynosi wymierne, bardzo satysfakcjonujące efekty. To dobra wiadomość tuż przed nadchodzącymi wakacjami, będzie można z nich korzystać w poczuciu dobrze wypełnionej misji. Wszystkim należą się gratulacje i życzenia powodzenia w następnym roku szkolnym i jeszcze w następnym...

Marian Mahor
Zastępca Burmistrza
Dzielnicy Wesoła ds. społecznych

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klímm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców i kandydatów na kierowców kat. A, B, C, D, E, T oraz poj. uprzywilejowanych

ul. Słowackiego 33

05-075 Warszawa-Wesoła

tel. 602-174-916

♦ WIZYTY DOMOWE ♦

Kącik stylistki

Och, co to był za ślub...



Ślub i wesele to dwa różne niezwykle wydarzenia dla młodej pary i jej bliskich, na których obowiązuje odpowiednia etykieta ubioru. Dotyczy ona zarówno rodziców, świadków, jak i pozostałych gości. Jeśli chodzi o kolory, to należy pamiętać, iż biel to barwa zarezerwowana wyłącznie dla panny młodej. Ubiór świadkowej, jak i reszty kobiet nie może konkurować z suknią panny młodej. To ona jest najważniejsza w tym dniu i to do jej stylizacji należy się dostosować. W dobrym guście jest, aby do kościoła lub urzędu matka panny młodej była ubrana w elegancką sukienkę, kostium lub garnsonkę. W tradycji polskiej matka panny młodej i matka pana młodego nie powinny być ubrane na czarno. Ojcowie pary młodej oraz świadkowie powinni być ubrani w garnitury stonowane i dopasowane do stroju pana młodego, a w butonierce mieć przypięty kwiatek nawiązujący do bukietu panny młodej. Podczas uroczystości w kościele lub urzędzie niestosowne

jest eksponowanie nagich ramion i pleców, należy zatem na ten czas przykryć gołe ramiona np. lekkim, zwiewnym szalem lub bolerką.

Coraz częściej na polskich ślubach spotyka się, na wzór amerykańskich zwyczajów, orszak kilku druhen ubranych w sukienki w identycznym kolorze, z takimi samymi bukietami kwiatów oraz drużbów ubranych w identyczne lub w zbliżonej kolorystyce garnitury. Drużbowie mogą mieć identyczne wkładki do butonierki, kwiat, krawat i kamizelkę. Stylizacja orszaku nawiązuje do kreacji młodej pary.

Impreza weselna to wydarzenie, na którym obowiązuje strój wieczorowy. Panie mają do wyboru eleganckie sukienki krótkie i długie. Należy jednak zwrócić uwagę, aby nie świeciły zbyt dużą ilością cekinów (to nie Nowy Rok), dekolty nie były zbyt głębokie (różnie to bywa w tańcu), a spódniczki zbyt obcisłe. Dopuszczalna jest obecnie wśród gości „mała czarna”, ale z dodatkiem jakiegoś koloru w celu przełamania czerni (wstawki, odcięcia, lamówki itp.) lub w innym kolorze szal, żakiet



Przypinki i poszetki to nawiązanie do stylizacji panny młodej

lub bolerko. W przypadku gdy jesteśmy w żałobie, a uczestniczymy w weselu, czerń można zastąpić innym ciemnym kolorem, np. ciemnym granatem lub ciemnym brązem, bądź też czarny kolor przełamać złotym lub srebrnym dodatkiem.

Na weselach bardzo często spotyka się dzieci, one także na tę okoliczność powinny być stosownie ubrane.

Małgorzata Grabczyńska
wizażystka
gosia@makeupart.pl

Przez tydzień od ukazania się numeru będę odpowiadała na pytania dotyczące aktualnego tematu.

XVIII Dzielnicowy Konkurs Ortograficzny w ZS 94

W dniu 17 maja 2013 r. w Zespole Szkół nr 94 zostały wręczone nagrody i dyplomy w XVIII DZIELNICOWYM KONKURSIE ORTOGRAFICZNYM dla klas II „Mały Mistrz Ortografii” i dla klas III „Mistrz Ortografii”. Nagrody zostały ufundowane przez Urząd Dzielnicy Wesoła i wręczyła je p. Renata Mroczkowska, naczelnik Wydziału Oświaty. Podstawowym celem ortografii

jest wytworzenie u uczniów nawyku poprawnego pisania i wykształcenie czujności ortograficznej, która powinna stać się czynnością automatyczną. Do finału przystąpiło 19 uczniów z klas II i 33 uczniów z klas III ze szkół podstawowych w dzielnicy Wesoła. W tym roku pierwsze miejsce i tytuł „MAŁY MISTRZ ORTOGRAFII” dla klas II otrzymali Marceli Terelak z SSP

nr 12, Julia Augustyniak z SP nr 173 i Aleksandra Więcek z SP nr 172. Drugie miejsce zajęli Jan Jakubczuk z SP nr 173. Trzecie miejsce zajęli Lidia Marłęga z SP nr 174, Olaf Porzucek z SP nr 173 i Aleksandra Jurzyńska z SP nr 173, a wyróżnienie otrzymała Wiktoria Czapska z SP nr 353. W klasach trzecich pierwsze miejsce i tytuł „MISTRZA ORTOGRAFII” otrzymała Aleksandra Weiss z SP nr 173, drugie miejsce Karolina Cio-



tek z SP nr 353, Zuzanna Grzegorzczak z SP nr 353, Aleksandra Kluczek i Natalia Nalborczyk z SP nr 172. Trzecie miejsce zajęli Szymon Martuś z SP nr 173, Dawid Sokołowski z SP nr 172 i Bartosz Kmiecicki z SP nr 173, a wyróżnienie otrzymała Maja Chlebna z SP nr 353. Laureatom gratulujemy i życzymy dalszej motywacji w bogaceniu poprawności ortograficznej, która stanowi podstawę pięknego wypowiedziania się w piśmie w mowie ojczystej. Gratulujemy również nauczycielom, pod których kierunkiem zostali przygotowani nagrodzeni uczniowie. Wręczenie nagród uświetniły „leśne skrzaty” z kl. I a.

Barbara Żbikowska – wych. kl. I a
Przewodnicząca Komisji Konkursowej




DOM POGRZEBOWY
Jankowscy
firma rodzinna

WARSZAWA - STARA MIŁOSNA
ul. Gościńiec 10 (pierwsze światła w prawo)
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

SULEJÓWEK - MIŁOSNA
ul. Armii Krajowej 76
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY
www.jankowscy.pl

Seniorzy w SP 171

29 kwietnia obchodzono Europejski Dzień Solidarności Międzypokoleniowej. Z tej okazji uczniowie klas IVab SP 171 im. Stanisława Staszica zaprosili swoich Dziadków do szkoły.

Spotkanie rozpoczęło się od części artystycznej. Dziadkowie zajęli honorowe miejsca. Gabrysia Haber zaśpiewała wzruszającą piosenkę pt. „Pięknie żyć” i zagrała na keyboardzie. Maciek Filipczyk rozpoczął swój występ od spokojnej melodii wykonanej na ksylofonie, później zrobiło się głośniejsze, gdyż zasiadł do perkusji, a zakończył grą na keyboardzie. Ola Grodzka wykonała kilka utworów na wiolonczeli, a Michał Szczurowski wprowadził nas w klimat rockowej gry na gitarze elektrycznej. Na zakończenie Ala Mroczek deklamowała wiersz Danuty Wawilów „Człowiek ze złotym parasolem”. Wszystkie występy zosta-

ły nagrodzone gromkimi brawami, a uczniowie, którzy nie występowali, na pewno złapali bakcyła nauki gry na instrumencie. Kto wie, może owocem tego spotkania będzie założenie zespołu muzycznego ☺.

Kolejnym punktem wieczoru była rozmowa. Dzieci zainteresowane były tym, jak wyglądała szkoła, gdy dziadkowie byli dziećmi. Pytania dotyczyły szkoły, zainteresowań, muzyki oraz form spędzania czasu wolnego. Uczniowie byli ciekawi, jakiej muzyki słuchali dziadkowie w młodości, jakich przedmiotów się uczyli i czy ich plecaki były równie ciężkie. Chcieli wiedzieć, co robili po szkole, czy mieli dużo obowiązków domowych i jaka była ich ulubiona zabawa.

Ciepłe, wiosenne popołudnie upłynęło na wspólnym muzykowaniu i rozmowach. Dla wszystkich, zarówno młodszych, jak i starszych, była to cenna lekcja.



Podziękowania należą się również wszystkim rodzicom, którzy poświęcili swój czas i zaangażowali się w przygotowanie tej imprezy.

Pamiętając, że doświadczenie jest najlepszym nauczycielem, liczymy na kolejne spotkania.

E. Potyrało i J. Sokulska
wychowawcy klas IV ab SP 171

Teatr Makadamia 2



Działający od 2009 roku i wielokrotnie nagradzany teatr Makadamia, którego aktorami są uczniowie Gimnazjum Bułhaka, doczekał się młodszego brata. 16 maja premierą spektaklu pt.: „Krótka historia o słowie przeproszam” oficjalnie potwierdzono istnienie teatru Makadamia 2. Należą do niego uczniowie, a właściwie uczennice, bo grupa liczy 11 dziewczynek w wieku od 9 do 13 lat, ze Społecznej Szkoły Podsta-

wowej im. Emanuela Bułhaka w Warszawie-Wesołej. Uroczysty pokaz, na który dzieci zaprosiły swoich rodziców, nauczycieli i przyjaciół, odbył się na Scenie Staromiejskiej w Stołecznym Centrum Edukacji Kulturalnej. Autorem spektaklu, a także opiekunem młodszego i starszego Makadamii, jest pani Julia Kotarska-Rekosz – reżyser i pedagog.

Przedstawienie składało się z krótkich epizodów powiązanych tematem dojrzewania do wypowiedzenia trudnego słowa przeproszam. Podobnie jak spektakle starszego Makadamii, tak i tutaj nastrój budowały przede wszystkim światło i dźwięk. Rekwizyty ograniczono do minimum, a stroje aktorów składały się z czarnych i czerwonych elementów. Całą resztę trzeba było zagrać, dlatego w przedstawieniu, obok scen z dialogami i monologami, obecne były elementy pantomimy.

Spektakl był efektem kilkumiesięcznej pracy uczniów, pomyślanym tak, aby każda z dziewczynek mogła choć przez chwilę zagrać główną rolę i miała możliwość zaprezentować na scenie odrobinę swojego talentu. Młody teatr, reprezentowany przez Makadamie, charakteryzuje się ogromnym zaangażowaniem i miłością, której niekiedy brakuje dojrzałym aktorom scenicznym. Efekt zachwycił wszystkich i chociaż widowię trudno było uznać za obiektywną, wierzymy, że Makadamia 2 będzie miała okazję występować jeszcze przed niejedną publicznością i powtórzy sukces starszego brata.

Piotr Szostak

Szkolny turniej SCRABBLE w SP 173

7 maja został rozegrany I szkolny turniej scrabble. Wzięły w nim udział dwuosobowe drużyny wytypowane z poszczególnych klas IV–VI. Każda drużyna miała do dyspozycji 20 minut, w trakcie których starała się ułożyć jak najwięcej wysoko punktowanych wyrazów, przestrzegając wszystkich zasad gry. Wszyscy uczestnicy



byli na początku bardzo przejęci, ale w miarę upływu czasu trema ustąpiła miejsca maksymalnemu skupieniu. Największą liczbę punktów – 237 – zdobyła drużyna klasy 6b (Jagoda Smytkowska i Albert Giedgafow), zajmując I miejsce w tym historycznym, bądź co bądź, szkolnym wydarzeniu! II miejsce – 160 punktów – klasa 6a (Ania i Kasia Staweczek), III miejsce – 140 punktów –

klasa 4c (Weronika Kłopocka i Patryk Teofilak). Zwycięską drużyną zdobyła przechodni puchar Dyrektora Szkoły, o który w przyszłym roku szkolnym będą walczyć następni zawodnicy. Gratulujemy zwycięzcom turnieju! Zapraszamy i zachęcamy wszystkich do gry w scrabble! Uczniów naszej szkoły, począwszy od klas II, informujemy, że zajęcia koła scrabble będą się odbywać również w przyszłym roku szkolnym!

Beata Grochowska i Justyna Mańczyńska
SP 173

Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12
im. E. Bułhaka w Warszawie Wesołej
05-075 Wesoła ul. Armii Krajowej 9
tel. 22 7735592

Zaprasza
w roku szkolnym 2013/14
dzieci do klas I - V

Oferujemy:

- przyjazną atmosferę nauki
- j. angielski codziennie
- dodatkową naukę j. francuskiego, j. niemieckiego, j. hiszpańskiego
- różnorodne metody pracy angażujące wszystkie zmysły według teorii Howarda Gardnera
- szeroką gamę zajęć pozalekcyjnych
- opiekę na świetlicy od godz. 17.30-17.30

Zapraszamy 6 latki do klasy I

www.ssp12.szkołybulhaka.pl

W SP 173 uczymy, szkolimy, radzimy

XIII Kreatywna Biesiada u Warsa i Sawy

14 maja goście dopisali i tak oto mieliśmy okazję pochwalić się naszymi osiągnięciami i doświadczeniami przed niemal trzydziestoosobową grupą nauczycieli z warszawskich szkół, przedstawicielką WCIES, Panią Joanną Wojtulewicz, Panią Edytą Jaromin z Biura Edukacji oraz władzami dzielnicy Panem Marianem Mahorem, Burmistrzem Dzielnicy Wesoła i Lechem Wińskim, Przewodniczącym Komisji Oświaty.



W swobodnej atmosferze, której sprzyjał kawiarniana – jak na biesiadę przystało – wystrój sali, Pani Dyrektor Lidia Chmielewska rozpoczęła spotkanie, ciepłymi słowami witając gości. Później przyszedł czas na konkrety – o zasadach i założeniach programu wspierania uczniów zdolnych opowiedziała Pani Wicedyrektor Ewa Walczuk, a następnie przedstawione zostały formy i metody pracy z uczniem zdolnym, które nauczyciele SP 173 od lat z powodzeniem stosują. A rzeczywistość mamy się czym pochwalić – rozwijamy w uczniach nie tylko zainteresowania przedmiotowe, choć na tym polu, zwłaszcza w tym roku, nie brak nam sukcesów, ale staramy się wychowywać dzieci w duchu wzajemnej sympatii, poszanowania tradycji, rozumienia natury, wreszcie kształtujemy w nich wiarę we własne siły i przekonanie, że nie ma dziecka niezdolnego, są tylko takie, które swoich zdolności jeszcze nie zdołały odkryć.

Goście mieli okazję zobaczyć piękną prezentację przygotowaną przez panią Patrycję Kraczek-Zimnicką, w której w ciekawej formie przedstawione zostały na-

sze osiągnięcia i doświadczenia. Z niemałą dumą pochwalić mogliśmy się nową altaną w rodzącym się „szkolnym tajemniczym ogrodzie”, pokazaliśmy nasze Archiwum Przełomu, wreszcie zaprezentowaliśmy wspólne pasje nauczycieli i uczniów – teatr, muzykę, sport, scrabble i szachy.

Były też występy naszych najzdolniejszych uczniów: piosenki, recytacja, pokazy gimnastyki artystycznej, kilka słów o sobie powiedzieli laureaci i finaliści tegorocznych konkursów kuratorskich z języka polskiego i matematyki.

Część biesiady odbywającą się pod hasłem „Z doświadczeń i dobrych praktyk” zakończyło zaproszenie do wspólnej zabawy językowej, a następnie goście mogli posilić się ciastem i podyskutować przy małej czarnej w kawiarence przygotowanej i prowadzonej przez uczniów z koła wolontariuszy.

Druga część spotkania miała charakter warsztatowy. W niewielkich grupach goście uczestniczyli w przygotowanych przez naszych nauczycieli zajęciach, podczas których mogli poznać nowatorskie sposoby prowadzenia lekcji czy kół przedmiotowych. Oferta była bardzo bogata – od warsztatów origami, przez zajęcia rytmiczne, rękodzielnicze, chemiczno-przyrodnicze, teatralne aż po zajęcia, podczas których uczyli się, jak pomóc uczniowi w nabraniu pewności siebie i asertywności. O tym, jak ciekawe okazały się te spotkania, świadczyć może fakt, iż po ich zakończeniu wszyscy wyraźnie mówili o poczuciu niedosytu, a fantastyczne opinie w ankiecie ewaluacyjnej były miłym podziękowaniem ze strony gości. Na zakończenie głos zabrały panie Wojtulewicz i Jaromin, które w ciepłych słowach podziękowały za niezwykle udaną biesiadę, a goście, oprócz miłego wrażenia, zabrali ze sobą zabawne upominki przygotowane – własnoręcznie – przez nauczycieli naszej szkoły.

Lekcja otwarta w SP 173 dla nauczycieli z dzielnicy Wesoła i rodziców

W słoneczny majowy piątek klasę I a ze Szkoły Podstawowej nr 173 odwiedzili liczni zaproszeni goście: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej

z dzielnicy Wesoła oraz rodzice dzieci, które jako sześciolatki rozpoczęły edukację w klasie pierwszej. „W ogrodzie zoologicznym” to temat lekcji otwartej przygotowanej przez Karolinę Wanat i poprowadzonej wspólnie z wychowankami.

Dzieci w czasie zajęć były bardzo aktywne i zaangażowane. Wcielały się w role dzikich zwierząt, naśladując ich chód i odgłosy. Miały też okazję poznać ciekawostki dotyczące mieszkańców ogrodu zoologicznego. Wyraz dżungla pozwolił uczniom szybko poznać głoskę „dż”. Uczniowie z radością uczestniczyli w lekcji. Na zakończenie lekcji otwartej Pani Wicedyrektor SP 173 Ewa Walczuk odpowiadała na pytania zaproszonych gości. Rodzice i nauczyciele byli pod wrażeniem umiejętności, jakie posiadają dzieci sześciolatki. Zajęcia odbyły się w miłej i twórczej atmosferze, a sześciolatek w pierwszej klasie radzi sobie bardzo dobrze. Dziękujemy wszystkim gościom za przybycie i zapraszamy na kolejne spotkanie.

Zajęcia otwarte dla nauczycieli z Wesołej i innych dzielnic Warszawy

Dnia 16.04.2013 grupa „0 a” miała przyjemność gościć na zajęciach dydaktycznych Dyrekcję naszej szkoły oraz Panie Nauczycielki przedszkoli i szkół podstawowych.

Dzieci uśmiechem powitały grono gości i przystąpiły do pracy. Zajęcia dotyczyły doskonalenia umiejętności czytania w zakresie poznanych liter. W skupieniu słuchały poleceń i chętnie je wykonywały, od zabaw ruchowych po pracę własną przy stolikach. Wszystkie panie jednogłośnie wyraziły swój zachwyt nad wzorowym zachowaniem i umiejętnościami naszych najmłodszych uczniów. Dzieciom było niezwykle miło usłyszeć pochwały i serdecznie zaprosiły gości na kolejne zajęcia otwarte.

Barbara Buga-Rucińska,

Lider programu Wars i Sawa w SP 173

Karolina Wanat,

nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej w SP 173

Iza Michałowska

nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej w SP 173

ZAPROSZENIE

Dyrekcja, nauczyciele i przedszkolaki z Przedszkola Nr 259, plac Wojska Polskiego 18, Wesoła serdecznie zapraszają na PIKNIK RODZINNY, dnia 5 czerwca zaczynamy o 15.30

W programie: wesołe zabawy, występy dzieci, smakołyki z grilla, domowe wypieki oraz inne atrakcje...



SP 174 na V Forum Edukacyjnym

„Nauczycielem wszystkiego jest praktyka” (Gajusz Juliusz Cezar) – takie motto przyświecało zorganizowanemu 17 maja V Forum Edukacyjnemu. Spotkanie przygotowane przez Biuro Edukacji Urzędu m.st. Warszawy, Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń oraz doradców metodycznych m.st. Warszawy miało na celu upowszechnianie nowatorskich inicjatyw oraz doświadczeń w zakresie wsparcia szkół w podnoszeniu efektywności kształcenia.

Na Forum zostały zaproszone wyróżnione szkoły warszawskie, w których zauważalne są zmiany oraz wdrażanie działań powodujących ich rozwój.

Szkołę Podstawową nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi reprezentował Dyrektor Pan Paweł Krajewski z wystąpieniem na temat realizacji projektu kompleksowego wspomagania szkół. Dyrektor omówił specyfikę pracy naszej szkoły, problemy, z jakimi się boryka, sukcesy, które odnosi, oraz podkreślił, że szkoła idzie drogą ku zmianom. Nie jest to niestety łatwe zadanie, w świetle aktualnej kondycji polskiej edukacji.



Na stanowisku szkolnym:

Joanna Budyńska, Monika Dębicka

Temu jednak miało służyć zorganizowane Forum, na którym specjaliści dzielili się dobrymi praktykami, mogli również przedyskutować problemy, z jakimi borykają się na co dzień.

Marzena Delak, SP 174

Rodzina jest najważniejsza

15 maja, w Międzynarodowym Dniu Rodziny, Fundacja Humanites – Sztuka Wychowania namawia pracodawców i pracowników do obchodów tego święta przez skrócenie dnia pracy i poświęcenie tego czasu rodzinom. To już II edycja akcji społecznej „Dwie godziny dla Rodziny”. Tegoroczna zachęcała do wspólnych rodzinnych wędrówek w przeszłość, do lat dziecięcych rodziców i dziadków, a jej przewodni temat to „Szkolne wspomnienia – przez pokolenia”.

W Szkole Podstawowej nr 353 w tym roku także mocno akcentujemy wartości rodzinne. Nasz projekt edukacyjny na rok 2012/2013 – „Są dwie rzeczy, które możemy dać naszym dzieciom. Pierwsza to korzenie, a druga to skrzydła” – odwołuje się do tematyki prorodzinnej. Zadaniem naszym jest wypracowanie u uczniów szacunku dla tradycji, dumy z rodzinnych, nawet najmniejszych sukcesów.

Międzynarodowy Dzień Rodziny stał się w szkole okazją

do zaprezentowania osiągnięć uczniów na różnych płaszczyznach. To także dzień podsumowania rocznej pracy szkoły w programie Szkoła z klasą 2.0, którą zamyka nasz prorodzinny projekt „Jak w filmie – opowiadki rodzinne”.

Na apelach dzieci wysłuchały krótkiej relacji o dzisiejszym świątecznym dniu, mogły podziwiać prace koleżanek i kolegów, które złożyły się na jedną dużą instalację, i obejrzeć fragmenty prezentacji podsumowującej działania w ramach programu Szkoła z klasą 2.0. Zainteresowanych odsyłamy na stronę szkoły do galerii zdjęć i prezentacji projektu Szkoła z klasą 2.0.

Były także chwile dumy z osiągnięć uczniów, którzy zostali nagrodzeni wyróżnieniami i dyplomami uroczystie wręczonymi przez panią dyrektor i organizatorów.

Składamy serdeczne gratulacje i podziękowania uczniom, którzy włączyli się do pracy przy projektach. Dzieci zawarły w nich wspomnienia z dzieciństwa swoich bliskich, informacje o rodzinnych zwyczajach i tradycjach. Czas poświęcony na wykonanie tych prac to dodatkowy czas spędzony z rodziną, czas międzypokoleniowych rozmów.

Zespół Szkoły z klasą 2.0 ze SP nr 353

„Konkurs Piosenki Angielskiej” w Przedszkolu abc

Jak co roku w naszym przedszkolu zorganizowany został „Konkurs Piosenki Angielskiej”, w którym wzięły udział wszystkie chętne przedszkolaki. Dzieci podzielone na trzy grupy wiekowe prezentowały wybrane przez siebie piosenki, których uczyły się w trakcie roku przedszkolnego. Musiały wykazać się dużą odwagą, aby pokonać tremę i wystąpić na scenie przed swoimi kolegami, koleżankami i jury.

W grupie dzieci trzyletnich I miejsce zajęła Michalina Łącka. Wśród czterolatek ten sam tytuł wywalczyła Blanka

Oleksiak. Wśród najstarszych przedszkolaków – pięcioletnich jury przyznało I miejsce Alicji Pieklik.

Wszyscy śmiałkowicie otrzymali dyplomy i upominki, a zwycięzcy, których naprawdę trudno było wybrać spośród wielu świetnie śpiewających przedszkolaków, otrzymali nagrody i zostali uhonorowani na pamiątkowym zdjęciu. Wszystkim serdecznie gratulujemy i zapraszamy do udziału za rok.

Aleksandra Dzierża

Dwujęzyczne Przedszkole abc

Wyniki Operonu 2013 w Dwujęzycznej

14 marca 2013 r. w całej Polsce uczniowie klas trzecich przystąpili do Ogólnopolskiego Sprawdzianu Kompetencji Trzecioklasisty z OPERONEM. Sprawdzian kończy pierwszy etap edukacji, jest jego podsumowaniem. Dostarcza informacji o pracy szkoły, nauczycieli i uczniów. Testy weryfikowały wiedzę i umiejętności z języka polskiego i matematyki, jakie uczniowie opanowali w klasach I–III szkoły podstawowej. Uczniowie naszej szkoły również zmierzili się z tymi zadaniami. Na ich rozwiązanie mieli łącznie 90 minut.

Dziś znamy już wyniki wszystkich testów. W obydwu częściach uczniowie klasy III poradzi sobie rewelacyjnie! Średnia punktów naszej szkoły z języka polskiego wyniosła 95%, podczas gdy w województwie mazowieckim było to 76,34%, a w całej Polsce 75,24%.

Z części matematycznej nasi uczniowie zdobyli 91,50%, w województwie było to 72,59%, a średnia w Polsce wyniosła 70,98%.

W zeszłym roku, kiedy nasza szkoła wzięła po raz pierwszy udział w Operonie, ówczesni trzecioklasiści również zdobyli imponujące wyniki. Średnia zdobytych punktów, zarówno z języka polskiego, jak i części matematycznej sięgnęła 97%!

Wszystkim uczniom klasy III, ich Rodzicom oraz wychowawcy klasy – Pani Edycie Rutkowskiej gratulujemy osiągnięć i z niecierpliwością czekamy na kolejne sukcesy uczniów naszej szkoły.

Karolina Głodek-Mulawa

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa Nr 1



**05-077 Warszawa-Wesoła, os. Stara Miłosna
ul. Dolomitowa 2 (róg Diamentowej)
tel./fax 22-773-36-10, 22-773-02-70, 501-773-670
www.jablonski.com.pl, biuro@j-n.pl
licencja zawodowa nr 232**

MIESZKANIA – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. m ²	Piętro	Licz. pokoi	Rejon	Cena w PLN
1204	110	1/3	4	Stara Miłosna	621.000
1195	37	2/3	2	Międzylesie	250.000
1154	55	1/2	2	Stara Miłosna	285.000
1206	50	3/4	2	Stara Miłosna	340.000
670	30	-	1	Wynajem Wesoła	1.000

DZIAŁKI – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow.	Rejon	Cena w PLN	Rodzaj działki
1494	1000	Stara Miłosna	670.000	Budowlana
1268	270	Stara Miłosna	249.000	Budowlana
1272	1221	Zakręt	415.000	Budowlana
1450	804	Stara Miłosna	250.000	Budowlana
1425	512	Stara Miłosna	471.000	Budowlana

DOMY – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. domu	Pow. działki m ²	Rejon	Cena w PLN	Rodzaj domu	Rok	Stan wykończenia
777	280	183	Stara Miłosna	765.000	Segment	1990	Wykończony
750	275	200	Stara Miłosna	770.000	Segment	2011	Wykończony
772	200	180	Stara Miłosna	720.000	Bliźniak	2012	Developerski
703	460	535	Stara Miłosna	1.500.000	Segment narożny	2000	Wykończony

Poszukujemy dla naszych klientów mieszkań, domów, działek z terenu Wawra, Wesołej, Sulejówka i okolic.

Zgłoszenia nieruchomości przyjmujemy pod numerem telefonu 22-773-02-70 oraz adresem e-mail: biuro@jablonski.com.pl.

Zapraszamy do skorzystania z naszego pośrednictwa

„Idź tam, gdzie słyszysz śpiew...”

26 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 353 w Warszawie odbył się niezwykle koncert – „Piosenka łączy pokolenia”. Jego bohaterami była cała społeczność szkolna – nie tylko uczniowie, ale też członkowie ich rodzin i nauczyciele. Z przyjemnością wysłuchaliśmy pana Kazimierza Dąbka, dziadka naszej uczennicy Tosi Makowskiej, który wykonał (i to a cappella!) utwór ze swoich młodych lat. Jak sam powiedział, był to jego debiut przed tak dużą publicznością. Panie Kazimierzu, gratulujemy i dziękujemy! W świat „Morskich opowieści” prze-



Wszyscy uczestnicy koncertu

niosły nas Maja Małczak i Marysia Janeczek. Dźwięk gitary i szum fal potęgowały doznania. Ale nie tylko szanty łączy pokolenia. Z całą pewnością ponadczasowe są piosenki Majki Jeżowskiej. Znaleźliśmy się w ich bajkowym świecie dzięki Zuzi Górskiej i Małgosi Dąbrowskiej z klasy IVb. Prawdziwe show zobaczyliśmy w wykona-

niu: Karola Lewandowskiego, Daniela Czekajewskiego, Mateusza Słomy i Mateusza Neumanna. Wykonali hit zespołu Weekend „Ona tańczy dla mnie”. W melancholijny nastrój wprawiła nas Ania Szymaniak, wykonując piosenkę Anny German „Człowieczy los”. Niespodzianką był występ pani Marioli Wróblewskiej, wicedyrektor naszej szkoły. Piosenka Maryli Rodowicz „Ale to już było” przeniosła nas (zwłaszcza starszych słuchaczy) w lata młodości. Bo chociaż czas nieustannie płynie, my wciąż jesteśmy tacy sami. Szkoda tylko, że starsi o kolejny rok... Potwierdziło się, że piosenki Maryli Rodowicz są znane i lubiane, a brawom nie było końca. Pan Tomasz Piotrowski, nauczyciel muzyki, oczarował wszystkich „Śniadaniem do łóżka” Andrzeja Piasecznego. Nasza pani pielęgniarka Małgosia Ogórek i jej córka Amelia wykonały utwór Anny German „Gdzie nie spojrzę, ty”. W rodzinie siła! „Czy ten pan i pani są w sobie zakochani?” – pytała pani Agnieszka Skałba, nauczycielka języka polskiego. Wspierały ją uczennice z klas czwartych.

„Zwykłe śpiewanie” – a tyle radości i szczęścia. O tym, że „prawdziwe szczęście jest tuż obok nas, wystarczy tylko otworzyć oczy i serce”, przypomniała nam Iza Kojtych, wykonując piosenkę Gosi Andrzejewicz.

„Są dwie rzeczy, które możemy dać naszym dzieciom: pierwsza to korzenie, druga to skrzydła...” Spodobało się nam to „wielopokoleniowe śpiewanie”. W przyszłym roku szkolnym kolejna edycja koncertu „Piosenka łączy pokolenia”.

Agnieszka Skałba
nauczyciel w SP 353

Dzień Ziemi w naszej szkole

Dzień Ziemi obchodzony jest na całej planecie 22 kwietnia. Jak co roku, w Szkole Podstawowej nr 171 im. Stanisława Staszica, odbył się tego dnia



apel. Klasa 4a, razem z wychowawcą panią Elżbietą Potyrało, przygotowała audycję radiową pt. „Segreguj z nami”. Słuchacze dowiedzieli się, jak segregować odpady, wiedzą, co to jest recykling i co dzieje się z odpadami, gdy trafią do ponownego przetworzenia. Apel podobał się wszystkim uczniom, a piosenka w wykonaniu Gabrysi Haber została nagrodzona gromkimi brawami.

Anna Konopka
i **Natalia Więckowska**
z klasy 4a

Konkurs Recytatorski

16 maja 2013 r. w Przedszkolu Niepublicznym „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” w Starej Miłośnie odbył się Międzypreszkolny Konkurs Recytatorski pt.: „Wiosna wokół nas”, zorganizowany w ramach projektu „Rozwijanie zainteresowań czytelniczych wśród dzieci przedszkolnych”. Celem konkursu było kształtowanie wrażliwości na piękno literatury dziecięcej, rozbudzanie zainteresowań literackich i umożliwienie dzieciom zaprezentowania swoich umiejętności recytatorskich na większym forum. Konkurs stworzył możliwość realizacji marzeń artystycznych dzieci, pomagając w odkrywaniu ich zdolności i wrażliwości na otaczający świat i przyrodę, pozwalał poznać nowych twórców i ich dzieła. Posłużył też integracji dzieci z różnych przedszkoli.

Pomysłodawczyniami konkursu i organizatorkami były Lidia Chmielewska i Kazimiera Dłurzyńska. W konkursie

wzięło udział 18 dzieci z następujących przedszkoli: Przedszkole nr 262, ul. Wilanowska; Przedszkole „Kubuś”,

ul. Jeżdżacka; Niepubliczne Przedszkole „Robuś”, ul. Magnolii; Przedszkole Niepubliczne „Kubuś Puchatek i Przyjaciele”, ul. Kadrowa oraz Przedszkole Niepubliczne „Kubuś Puchatek i Przyjaciele”, ul. Gościńiec.

W skład komisji konkursowej weszli: Pani Martyna Chuderska – pedagog, autorka i prowadząca popołudniowe pasma w rozgłośni radiowej Radio Bajka; Pani Beata Grochowska – nauczyciel dyplomowany, bibliotekarz Szkoły Podstawowej nr 173 w Warszawie; Pani Aneta Reurowicz – nauczyciel języka polskiego

w szkole podstawowej; Pan Grzegorz Jarek – aktor, uczestnik wielu projektów artystycznych i teatralnych.

Podczas konkursu uczestnicy mogli obejrzeć krótki występ w wykonaniu Pana Grzegorza Jaraka. Z krótką recytacją wierszy zaprezentowali się też byli wychowankowie naszego przedszkola: Julia Sawicka, Matylda Sobocińska i Bruno Borys oraz grupa wokalnolubna „Kubuś Band” z naszego przedszkola.

Oceniając prezentację, komisja brała pod uwagę dobór repertuaru, pamięciowe opanowanie tekstu, interpretację i ogólny wyraz artystyczny. Zadaniem uczestników było też przygotowanie stroju lub rekwizytu adekwatnego do tematyki wiersza.

Uczestnicy zaprezentowali wysokie zaangażowanie w przygotowanie się do konkursu. Komisja stanęła przed trudnym wyborem, ponieważ występy dzieci były na wyrównanym poziomie.

Jury postanowiło przydzielić w każdej grupie wiekowej następujące wyróżnienia:

W grupie 3-latków: Nina Iwaniukowicz z Przedszkola Niepublicznego „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” w Warszawie-Wesołej;

W grupie 4-latków: Antonina Łomża z Przedszkola Niepublicznego „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” w Warszawie-Wesołej;

W grupie 5-latków: Maria Jużków z Przedszkola nr 262 w Warszawie-Wesołej;

W grupie 6-latków: Igor Machanek z Przedszkola Niepublicznego „Kubuś Puchatek i Przyjaciele” w Warszawie-Rembertowie.

Wszystkie dzieci biorące udział w konkursie otrzymały pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe. Wszystkim uczestnikom składamy serdeczne gratulacje i życzymy dalszych sukcesów!

Lidia Chmielewska
Ewa Fedoruk



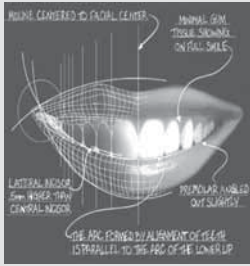
BETI
FASHION STYLE

Anin, ul. Kajki 97 pon.-pt. 11-18, sobota 10-14

GALERIA ODZIEŻY DAMSKIEJ

KOŃCÓWKI KOLEKCJI TOREBKI

ODZIEŻ W ROZMIARACH do XXXL



stomatolog

dr n. med. Maciej Nowak

specjalista periodontolog
specjalista stomatologii ogólnej
STARSZY WYKŁADOWCA
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

PRAKTYKA PRYWATNA:

Warszawa-Wesoła

ul. Warszawska 55 lok. 215

tel.: **662 822 340**

e-m: maciejnowak@o2.pl



PRACE WYSOKOŚCIOWE
„PO LINIE”

Faktura VAT

606-808-358

- WYSOKOCIŚNIENIOWE MYCIE ELEWACJI
- ALPINISTYCZNE MYCIE OKIEN
- NAPRAWA ORAZ CZYSZCZENIE RYNIEN



RODZINNY DOM OPIEKI

Stara Miłosna, tel. (22) 773 17 86, kom. 502 866 525

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarstwa
- ✓ przystępne warunki płatności
- ✓ bardzo dobre warunki
- ✓ również krótkie pobyty w pokojach 1- i 2-osobowych

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19

zapisy tel. **603-373-968**

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069

Warszawa Wesoła-Stara Miłosna

TAXI - WESOŁA

tel. **22 773 70 31**, kom. **601 220 910**

 Net@Admin

Masz problem z komputerem?



Marcin Małachowski

0 512 075 999

serwis@netadmin.net.pl

SERWIS z dojazdem do klienta

Serwis komputerowy • Sieci komputerowe • Usługi informatyczne • Sprzedaż sprzętu

BIURO RACHUNKOWE

Licencja MF Nr 14424/99

Siedziba: Warszawa-Wesoła

Stara Miłosna

ul. Irydowa 16

tel./fax 022 773 26 93

0 695 708 695

e-mail: fismag@poczta.fm



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII: m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

Podróże uczniów SP 173 i SP 353

W dniach 20–27 kwietnia 2013 grupa uczniów klas szóstych ze Szkoły Podstawowej nr 353 i Szkoły Podstawowej nr 173 uczestniczyła w wyjeździe edukacyjnym do Wielkiej Brytanii. Celem podróży był Londyn. Uczniowie realizowali zaplanowany projekt edukacyjno-językowy przybliżający historię, kulturę i sztukę Anglii. Spędzili dwa dni na intensywnym poznawaniu Londynu.

Organizatorem wyjazdu była łódzka firma Europejskie Centrum Młodzieży. Przygoda dzieci rozpoczęła się 20.04, w sobotę, gdy wyruszyli w długą 23-godzinną podróż. Zamieszkali w pięknej nadmorskiej miejscowości Margate, zwanej „God’s Waiting room” (poczekalnia Pana Boga), z uwagi na popularność ośrodka wśród starszych osób.

Każdy dzień pobytu uczniów obfitował w zachwyt nad pięknem stolicy angielskiej i jej różnorodnością – z jednej strony historia (Tower, Tower Bridge, Westminster Abbey, Buckingham Palace), z drugiej zaś stro-

ny miasto, które nie zasypia, tętni życiem (Soho, Chinatown, Piccadilly Circus, Trafalgar Square, Madame Tussauds). Z Koła Milenijnego z wysokości 135 metrów podziwiali panoramę Londynu, na Oxford Street rzucili się w wir zakupów, a Science Museum i Natural History Museum wzbudziły w uczniach zachwyt bogactwem i dostępnością obiektów. Wielkie wrażenie na małych podróżnikach zrobiły również, dopiero co budzące się do życia po zimie, parki w centrum miasta, tj. St. James’s Park i Hyde Park.

Celem wędrowek uczniów był też Dover, a w nim zwiedzanie zamku i bardzo ważny punkt programu edukacyjnego – wizyta w angielskiej szkole. Wychowankowie Podstawówek nr 353 i 173 mieli szansę spotkania się z rówieśnikami podczas zajęć integracyjnych i zwiedzania różnych pomieszczeń szkoły. Wizytę zakończyli w rytmie piosenek *Gangnam Style* i *Ona tańczy dla mnie*.



Wyjazd okazał się udanym językowym przedsięwzięciem. Zderzenie z językiem angielskim było nie lada wyzwaniem, z którego grupa dzielnie się wywiązała.

Redakcja, na podstawie materiałów SP 173 i SP 353

„Talenty” Z SP 174

Uczniowie naszej szkoły zachęceni przez nauczycieli i wspierani przez rodzinę chętnie biorą udział w różnego rodzaju konkursach. Chcielibyśmy pochwalić się niektórymi z nich.

Wyróżnieni w konkursie plastycznym pt. „Ptaki w mieście”, organizowanym w ramach projektu Ośrodek Rehabilitacji Krajowych Ptaków Chronionych „Ptasi Azyl”, zostali **Antoni Błażejowski** z klasy I i **Iza Jaworowska** z klasy IV. Konkurs spotkał się z olbrzymim zainteresowaniem, wpłynęło około 2500 prac plastycznych z całej Polski.

Jak co roku nasi uczniowie biorą udział w konkursie recytatorskim „Warszawska Syrenka”. Wśród laureatów znalazły się uczennice: z klasy I



Antoni Błażejowski

Amelia Małecka, która zajęła III miejsce za wiersz D. Wawilow pt.

„Rupaki”, oraz **Matylda Elson**, uczennica klasy IV, która podobnie jak jej młodsza koleżanka, zdobyła trzecią lokatę za utwór: W. Próchniewicza pt. „W miasteczku,

w niewielkim powiecie” i A. Frączyk pt. „Śniegowa dziewczynka”. Konkurencja była duża, a zatem i sukces bardziej cieszy.

16 maja w Zespole Szkół nr 94 odbył się dzielnicowy etap konkursu ortograficznego dla uczniów klas IV–VI. Naszą szkołę reprezentowały: **Martyna Lewkowicz** (kl. VI), która zajęła I miejsce, **Marta Jaskulska** (kl. V) – zajęła III miejsce oraz **Aleksandra**



Matylda Elson, Amelia Małecka

Popis (kl. IV) – IV miejsce.

Uczennica klasy IV, **Matylda Elson**, bierze udział w różnych konkursach literackich. Jej ostatni sukces to I miejsce w **Warszawskim Konkursie Korczakowskim** za pracę „Jasmit – przyjaciel dzieci”.

Cieszymy się sukcesami naszych uczniów, które mamy nadzieję, będą odnosiły stale.

Nauczyciele, SP 174

Dwujęzyczna na zielonej szkole

Uczniowie z klas I i II Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej nr 1 w pierwszych dniach maja wyjechali na zieloną szkołę do „Stajni Wilga”. Pogoda dopisała, tak więc dzieci z radością oddały się zabawom i grom na świeżym powietrzu. Typowo indyjskie zabawy, takie jak wykonywanie pióropusza, poszukiwanie skarbów, budowanie tipi, przygotowanie totemów czy choćby strzelanie z łuku okazały się prawdziwym strzałem w dziesiątkę. Równie ciekawe były zajęcia, podczas których dzieci poznały konie i kucyki ze stajni. Dowiedziały się wielu ciekawych informacji na temat pielęgnacji zwierząt – również same miały okazję spróbować, jak się czyści konia. Najważniejszym jednak wydarzeniem były przejażdżki na kucykach oraz przejażdżka bryczką. Piękna okolica i kontakt ze zwierzętami sprzyjały aktywnemu wypoczynkowi. Dzieci wróciły do szkoły z niezapomnianymi przeżyciami. W końcu dla wielu z nich był to pierwszy wyjazd bez rodziców – za to w gronie swoich ulubionych kolegów i koleżanek ze szkoły.

Marzena Zawłocka

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa Nr 1



JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl

W nowej, szerszej ofercie
ARTYKUŁY CHEMICZNE
I GOSPODARCZE!



Z kartą Stałego Klienta PrimoPartner
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

OGŁOSZENIA DROBNE

Ogłoszenia drobne niekomercyjne publikujemy **za darmo**.
Maksymalna długość tekstu – 25 wyrazów.

Prosimy przysłać je e-mailem na adres:

drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl

Szanowni Państwo! Zgodnie z pierwotnymi założeniami rubryki ogłoszeń drobnych są one **bezpłatne jedynie dla osób prywatnych bądź do ogłaszania informacji niekomercyjnych**. Wszystkich przedsiębiorców zapraszamy do skorzystania ze stworzonego specjalnie dla firm modułu płatnych ogłoszeń filigranowych (wymiar 43 x 20 mm) w atrakcyjnej cenie, publikowanych w dziale ogłoszeń drobnych, ale jako wyraźne ogłoszenia komercyjne. Zainteresowanych prosimy o kontakt z redakcją, tel. 22 810 26 04.

NIERUCHOMOŚCI

- ZAMIENIĘ lub sprzedam MIESZKANIE – 49 m², 2 pokoje Sulejówkę nowe bloki Piłsudskiego (1,5 km od Wesołej), stan deweloperski, termin oddania III kw 2013 r. – 255 000 zł. Zamiennie na mieszkanie w Zielonej lub Starej Miłosnej. MOŻLIWA DOPLATA Z MOJEJ STRONY. tel 535-635-635 informatyk.wesola@gmail.com
- SPRZEDAM BEZPOŚREDNIO CICHE MIESZKANIE 53 M. Świder, kameralny budynek, 2008 rok, dogodna lokalizacja. Tel. 795 54 44 56.
- Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną w Warszawie, osiedle Stara Miłosna. Powierzchnia 364m². telefon 534-943-830

REMONTY, wykończenie wnętrz, układanie glazury, panele podłogowych, malowanie (ręczne i agregatem malarskim), sucha zabudowa, wszelkie prace wykończeniowe. Staranne i fachowe wykonanie, osobiście, niepijący – tel: **503-759-763**.

- Sprzedam mieszkanie dwupokojowe 100 m² w Wawrze na strzeżonym osiedlu. 4 pokoje, 2 łazienki z podgrzewaną podłogą, 2 balkony, miejsce garażowe. 2 minuty od stacji PKP Anin. Kontakt: 501-620-701
- Bardzo ładna działka budowlana, Lipowo/ Wiazowna, 4300m², prąd, woda miejska, dobra komunikacja, infrastruktura, 450 tys. Tel. 608 335 820 lub 602 606 158.
- Wynajmę dom jednorodzinny wolnostojący o pow. 125 m, w Starej Miłosnej przy ul. Irysów. Rok budowy 2011, dom jest funkcjonalny i tani w eksploatacji. Tel. 604 148 258.
- DZIAŁKI BUDOWLANE W ZAKRĘCIE (1 km od os. St. Miłosna) SPRZEDAM BEZPOŚREDNIO pow: 1000, 1159, 1880m², cena 250 zł/m² do negocjacji. Media gaz i prąd. Tel. 509 944 748.
- Siedlisko 1,5 ha, dwa drewniane domki za 65 tys PLN. Możliwość dokupienia po 121m² do 5,2 ha. tel. 609 86 44 66, 80 km od W-wy, wieś Telaki.alak777@gmail.com

SPRZEDAM DZIAŁKĘ bez pośredników, atrakcyjna cena, bardzo dobra lokalizacja. Szczegółowe informacje na stronie www.dzialka-wiazowna.pl lub **504-555-550**

- 7000 m² okolice Stanisławów k/ Mińsk Maz. 152l / m². Urokliva, budowlana (można podzielić na 5), las, rzeczka, lub połowę tel. 609864466 alak777@gmail.com.
- Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną 364 m². Osiedle Stara Miłosna. Tel. 534 943 830.
- Zamiennie działkę w Warszawie – Radość 2492 m² i/lub w Halinowie 1491 m² na mieszkanie/mieszkania lub dom. 516 862 003.

TRANSPORT – wywóz gruzu, mebli, liści, gałęzi. Sprzątanie piwnic, garaży. Oczyszczanie działek, placów po budowie. Tel. **607-390-585**

DORABIANIE KLUCZY mieszkaniowych i samochodowych
ul. Trakt Brzeski 35 (sklep Marcpol)
czynne: wt-pt 12⁰⁰, 19⁰⁰, sob 10⁰⁰-14⁰⁰
tel.: **692 905 352**

- Zamiennie działkę budowlano-mieszkaniową 1000 m² w Starej Miłosnej ok. ul. Topolowej, wszystkie media w ulicy (jest aktualny MPZP) na działkę usługową ok. 1500 m²-2000 m² w okolicy Starej Miłosnej do 3 km. Tel. 601-244-777.
- Sprzedam dom wolnostojący, Stara Miłosna. Powierzchnia mieszkalna 280m² + urządzona sułtana 150m. Duży taras, dwa garaże. Powierzchnia działki 520m. tel. 501 400 044.

ZARZĄDZANIE I ADMINISTROWANIE NIERUCHOMOŚCIAMI
Kompleksowa obsługa nieruchomości
Tel. 608-053-676, 22 497-67-27
e-mail: biuro@bznprofil.pl **REFERENCJE**

- Sprzedam dom w zab. szeregowej, ul. Gościńców, kanadyjczyk, 180 m, działka 167 m, 4 pokoje, łazienka, kuchnia, garaż, cena 750 tys. tel. 603 604 390.
- Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe (79m. kw) na parterze w siedmiorodzinnym domu w Starej Miłosnej; blisko las, prywatny ogródek (70m. kw), garaż, tel. 501 123 008.
- Sprzedam piękną działkę budowlaną 1400m² na granicy Starej Miłosnej/Sulejówką, media cena 500 tys. zł. Tel. 534 962 405.
- Sprzedam mieszkanie dwupokojowe 100 m² w Wawrze na strzeżonym osiedlu. 4 pokoje, 2 łazienki z podgrzewaną podłogą, 2 balkony, miejsce garażowe, piwnica. 2 minuty od stacji PKP Anin. 6000 zł/m². Kontakt: 501-620-701
- Piękna działka przy lesie w Sulejówku 1500 m². Cena do negocjacji. Tel. 502 56 96 75

DAWBRUK
Sprzedaż i układanie kostki brukowej, drenaże, odwodnienia. Posesje, chodniki, parkingi, place. Tania i solidnie! Tel.: **502 404 196**.

- Sprzedam dużą kawalerkę w centrum Wesołej. Media. Blok po generalnym remoncie. tel (22) 773 41 75 po 18.00.
- Pilnie sprzedam dwupokojowe mieszkanie 52 m kw. na osiedlu „Pod sosnami” w Starej Miłosnej. Cena do negocjacji. Tel. 607 571 855.
- Sprzedam w Okuniewie (gmina Halinów) parterowy dom 64m² do zamieszkania z możliwością rozbudowy; z działką o pow. 1329m²; cena: 350tys do negocjacji; tel. 886 94 22 60 lub 601 87 81 57.
- Sprzedam pilnie dom bliźniaczy. Okolice Starej Miłosnej, w pięknym otoczeniu. Stan surowy pokryty blachą. tel. 503 730 158.
- Sprzedam dwupokojowe mieszkanie na os. zamkniętym w Starej Miłosnej – 86 m² – 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, łoża, piwnica, dwa miejsca parkingowe. Cena do uzgodnienia. tel. 22 773 34 11; 608 736 533.

INSTALACJE ELEKTRYCZNE I HYDRAULICZNE oraz naprawy, fachowo i solidnie. Stara Miłosna i okolice. Tel. **509-358-336**.

OGRODY
• PROJEKTOWANIE • REALIZACJA •
• NAWADNIANIE •
DO KOŃCA CZERWCA PROJEKT NAWADNIANIA GRATIS!!!
tel. 504-167-731 www.greenpartner.pl

- Mieszkanie nowe do wykończenia 96m², 4950 zł za m². Tel: 504-102-544.
- Sprzedam ładną kawalerkę z widną, dużą kuchnią w Wesołej. Media, K. W., bardzo dobra komunikacja. Mieszkanie bardzo ciche i ciepłe, blok po generalnym remoncie. tel. 22 773 41 75 po godz. 17.
- Sprzedam działkę budowlaną – Dębe Wielkie, narożnik 765 m² z mediami, może być pod usługi. tel. 773 34 11; 608 736 533.

USŁUGI KRAWIECKIE, KALETNICTWO
poprawki, przeróbki • szycie na miarę przesyłania • szycie firan, zasłon, obrusów wyprzedaż biustonoszy (kończówki serii) 70
Wesoła, Trakt Brzeski 68 (przystanek Nizinna)
pon.-pt. 9-17, sob. 9-13, tel. **609-711-754**

- Sprzedam lub zamienię na większe, małe mieszkanie 32 m² + komórka, ładnie wykończona. Warszawa-Wesoła osiedle „Pod Sosnami” w Starej Miłosnej. tel. 22 773 21 02, 600 93 66 79.
- Sprzedam dom (Stara Miłosna) w zabudowie szeregowej, skrajny, z pomieszczeniem usługowym, pow. działki 319 m², domu 252 m², cena 800.000 zł (do negocjacji) tel. 502 600 775.
- Działka 1000 m² w/wieś Cudup vis a vis Serocka nad Zalewem Zegrzyńskim z domkiem letniskowym. tel. 695 432 111, 603 208 763.

SPRZEDAM/KUPIĘ – ODDAM/PRZYJMIĘ

- Mam do sprzedania ciuchki dla nastolatki. Są to ubrania używane, ale w bardzo dobrym stanie. Sprzedam za drobne kwoty. Tel. 606447707.
- Sprzedam Białego Citroena C3 2012, 75 KM przeb. 3700 hatchback wyposażenie: ABS, BAS, ERB, poduszki powietrzne, ISOFIX, klimatyzacja, wspomaganie kierownicy, komputer pokładowy, CD+mp3, manual. Tel. 606447707 Polecam!
- Sprzedam tanio w b. dobrym stanie t-shirty chłopięce rozmiar S w większości firmy Cropp. Tel. 501 400 044.

GARDEN & PLEASURE
Pracownia Sztuki Ogrodowej
OGRODY – Projektowanie i realizacja Architektura Krajobrazu
www.gardenandpleasure.pl
535-152-585

- Sprzedam płyty eko, czerwone, 50 szt., cena 10 PLN/szt., odbior Stara Miłosna, tel. 603 604 390.
- SUKNIA ŚLUBNA sprzedam, rozmi. 36, wzrost ok. 160cm, biała, cena salonowa 2800zł, sprzedaję w cenie 490zł. zdjęcia wysłać na e-mail. natka233@gmail.com
- Urządzenie treningowe ORBITREK Z SIĘDZISKIEM YORK FITNESS XC 530 tanio sprzedam. tel. 600 355 932.
- Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582.
- Kupię używaną lodówkę wys. 80 cm tel. 516 390 664.
- Sprzedam suknie ślubną (kształt rybka, z podczepianym trenem) firmy Sposabell. Do sukni dołączę welon, kwiat na głowę oraz futerko. Na życzenie mogę udostępnić zdjęcia. Tel: 510-618-518, e-mail:olgassu@op.pl

KOLEKCJONER KUPI
stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria
TEL: 502-011-257

- KRYSZTAŁY – misy, wazoniki, popielniczki itp. wyroby tanio sprzedam, tel. 600 355 932.
- Sprzedam podkładki w formacie MP3 dla zespołów na wesela, dancingi, zabawy itp. Dynamiczne, profesjonalne brzmienie. 3.500 szt + dużo tekstów na 4 płytach DVD. Cena 99,00 zł tel: 603-313-938
- Oddam używane szafki kuchenne stojące i wiszące. tel. 785 193 001.

MAŁOWANIE
Profesjonalne Usługi Malowania Wnętrz i Elewacji
MALOWANIE WNĘTRZ
NA BIAŁO – 11 zł/m², NA KOLOR – 13 zł/m²
CENY Z FARBAMI tzw. „NA GOTOWO”
Tel. **792 077 071**

ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE
tel. 721 500 700
www.energetyczne.swiadectwo.pl

KUPIĘ UŻYWANE DREWNIANE:
altankę, mebelki ogrodowe, piaskownicę, huśtawkę, ew. inne zabawki ogrodowe dla dziecka.
Tel. **604 23 23 57**

- Sprzedam tapczan jednoosobowy z zagłówkiem w bdb stanie (prod. 10.08.2012) kolor kakao. tel. 870 29 98
- Oddam czystą ziemię i piasek z wykupu. Okolice Sulejów-ki, Wesoła. tel. 503 812 131.
- Sprzedam maszynę do szycia „Singer” na nóżkach, walizką maszynę do pisania „Lucznik”. Rakiety do tenisa ziemnego. tel. 671 70 17.
- Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257.

NAPRAWA AGD – pralki, lodówki, odkurzacze, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. **501-049-250**.

- Torebki, kolczyki, buty, ubrania (gotowe stylizacje) dla Pań rozmiar 36/38/40. Wyprowadza ze Studia Stylizacji. tel. 502 600 775 (chętnie sprzedam wszystko 1 osobie np. do sklepu vintage).
- Materiały po likwidacji stolarni tanio sprzedam, tel. 22 615-30-60.

KOREPETYCJE/NAUKA/HOBBY

- Nauka gry na gitarze – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz. Tel. 695-622-848.
- ANGIELSKI – Udzielę korepetycji z języka angielskiego,

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 76
w Warszawie-Międzylesiu
przyjmiem uczniów do klasy 1, 2 i 3.
Tel: **22 615-25-67, 502-643-761**

na poziomie szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum (matura podstawowa). 40zł/godzina lekcyjna, dojazd GRATIS na terenie Starej Miłosnej. Pierwsza lekcja próbna – GRATIS. Tel. 502-238-740.

- CÓRKA MATEMATYCZKI i studentka V roku SGH z przyjemnością udzieli KOREPETYCJI Z MATEMATYKI uczniom szkoły podstawowej i gimnazjum. Tel. 510 270 939.

KSIĘGOWOŚĆ DLA FIRM
PEŁEN ZAKRES USŁUG
mgr Małgorzata Matysiak
Tel. **501 652 831**.

- ANGIELSKI, NIEMIECKI, MATEMATYKA, ogólna pomoc w nauce – studentka z doświadczeniem chętnie udzieli lekcji uczniom szkoły podstawowej i gimnazjum. Miła atmosfera i konkurencyjna cena. Tel. 660-079-089.
- Nauczycielka z doświadczeniem pedagogicznym, odrobi z dzieckiem lekcję kl. 1–3. Tel. 663 982 030.
- HISZPAŃSKI – Poprowadzę korepetycje, naukę o podstaw, przygotowanie do egzaminów DELE oraz matur. Posiadam doświadczenie w nauczaniu języka na różnych poziomach. Telefon 794 680 940.
- MATEMATYKA – student piątego roku PW udzieli korepetycji uczniom gimnazjum, możliwe także przygotowanie do egzaminu poprawkowego. 508-529-094.
- Język NIEMIECKI. Magister Germanistyki UW z przygotowaniem pedagogicznym. Dziesięć lat doświadczenia. 500 720 523.
- VIVE LA FRANCE! Profesjonalne korepetycje dla dorosłych i dzieci. Tel. 516 893 815.

Pranie, bepyłowe trzepanie dywanów, tapicerki maszyną KIRBY. Czas schnięcia 1,5 h.
Tel. **22 783-28-37; 606-752-724**

Kompleksowe remonty i adaptacje wnętrz
Tel. **606-808-358**



Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa

MIĘDZYKULTUROWE LATO W WESOŁEJ

Trzecia edycja lata

wiele atrakcji i wiedzy • goście z UK, Hiszpanii
nauka od native speakers
osłuchanie z językiem i nauka
świetna zabawa!
wiek - 5-12 lat

Fiesta

1-5 lipca '13

Tydzień gorących atrakcji w rytmach flamenco!
Gry i zabawy prosto z kraju słońca i pomarańczy!

English Tea

8-12 lipca '13

Tydzień fascynujących gier z angielską herbatką
w tle.

ul. Wspólna 55, Wesoła-Zielona, tel.: 22 773 40 28
e-mail: sekretariat@szkola-dwujezyczna.pl

więcej informacji na:

www.szkola-dwujezyczna.pl

Odetnij ten kupon i złoż w sekretariacie
Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Wesołej
a otrzymasz
10% rabatu
na Międzynarodowe Lato!

SZKOŁA PODSTAWOWA
NIEPUBLICZNA NR 90
SZKOŁA RODZINNA



Warszawa-Wesoła
os. Stara Miłostna
ul. Kruszyny 14A

tel. 22 773 33 77

e-mail: szkolarodzinnna@tlen.pl

Certyfikat „Szkoła z klasą”

- do klasy I zapraszamy dzieci w wieku 6 i 7 lat
- organizujemy klasę „0” dla dzieci w wieku 5 i 6 lat
- małe, kameralne klasy
- indywidualizacja nauczania
- język angielski – codziennie
- duży plac zabaw w sosnowym parku
- odrabianie lekcji w szkole
- opieka 7:00-17:00
- zajęcia sportowe i nauka pływania
- comiesięczne wyjazdy do teatru



www.szkolarodzinnna.pl

BUDOMATEX
solidny deweloper

Warszawa - Wesoła
ul. Rumiankowa 27

od 4550 zł/m²

Budomatex S.A.
ul. Sokołowska 60A
08-110 Siedlce
tel. (25) 632 40 08
biuro@budomatex.pl



Rumiankowa

- Doskonała lokalizacja
- **30 minut do centrum Warszawy** komunikacją miejską
- Dostępne metraże: **od 73 do 97 m²**

www.budomatex.pl

Najcieplejsze domy w mieście

ogrody marzeń

- urządzenie i pielęgnacja ogrodów
- zakładanie systemów nawadniania
- budowa kaskad i oczek wodnych
- usługi brukarskie
- konkurencyjne ceny

tel. 665 766 272

www.ogrodyamarzen.waw.pl

USŁUGI ŚLUSARSKIE, DORABIANIE KLUCZY

Naprawa i wymiana zamków, dorabianie wkładek do kluczy.
OSTRZEŻENIE: czątek, nożyczek, noży i siatek do mięs, noży do krajalnic, siekier, sekatorów, pił wiodowych, noży, noży do kosiarek, łańcuchów do pił.

1. Praskiego Pułku 11, tel. 22 773 73 88, 508 348 728

TŁUMACZENIA

(ang-pol i pol-ang) – wyszkolony w USA adwokat tłumaczy teksty/dokumenty z zakresu prawa, ekonomii, bankowości i finansów.

Tel. 607-520-521

- Matematyka. Korepetycje udzieli studentka SGH, miło, skutecznie i bezboleśnie.) Zapraszam. Tel. 516 893 815.
- ANGIELSKI, NIEMIECKI, HISPANISKI na wakacje!!! Zapraszam wszystkich chętnych na wakacyjny kurs językowy. Zajęcia indywidualne lub w grupach. Dojazd do ucznia. Wszystkie poziomy. Tel: 518-339-517.
- Język polski – korepetycje. Wszystkie poziomy nauczania. Tel. 534 943 830.

PRZYSTAŃ PO SZKOLE zaprasza od 1.07-30.08 na PÓŁKOLONIE LETNIE

W programie: wycieczki, basen, zajęcia plastyczne, fotografia. Wyżywienie w cenie.
www.przystanposzkole.pl
tel. 506 124 736

- MATEMATYKA, JĘZYK ANGIELSKI – tegoroczna maturzystka udzieli korepetycji uczniom szkoły podstawowej i gimnazjum. Dojazd do ucznia. Kontakt: 881397189.
- Skrzypce – udzielam lekcji i gram na ślubach tel. 515-34-94-60.

Usługi – PRANIE DYWANÓW I TAPICEREK. Wykładziny, dywany, kanapy, fotele, tapicerki samochodowe. Dojazd do klienta.

Tel. 601 262 086.

- Francuski z dojazdem – tylko Stara Miłosna, tel. 602 276 202.
- Pedagog-terapeuta pomoże dzieciom w trudnościach szkolnych: dysleksja, dysgrafia, dysortografia. Tel. 22 872 96 31, kom. 604 753 455.
- JEZYK ROSYJSKI – skutecznie, sympatycznie – nauka, przygotowanie do matury, egzaminów, pracy, wyjazdów, język biznesu, prawniczy i in., tłumaczenia – doświadczony lektor i tłumacz jez. ros. Tel. 504 69 79 18.

USŁUGI OGRODOWE

- Wycinanie i podcinanie drzew
- Zakładanie trawników, koszenie
- Porządkowanie ogrodów

Tel. 513-148-238

- Business/General English – lektorka akademicka tel: 604 433 728.
- FRANCUSKI – korepetycje, lekcje. Romanista z wieloletnim doświadczeniem i przygotowaniem metodycznym, odpowiedzialna, cierpliwa, zaangażowana. Tel. 515 425 867.
- Korepetycje z jez. polskiego. Wszystkie stopnie nauczania. Tel. 22 773 28 07.

ROLETY MATERIAŁOWE I ZEWNĘTRZNE

* ZALUŻE * SIATKI PRZECIW OWADOM * OKNA PVC * ŚLUSARKA ALUMINIOWA

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ

Tel. 502 028 554, maxim.az@op.pl
warszawskieokna.com.pl

KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE PO REMONTACH

503 065 403

- Nauczycielka z doświadczeniem pomoże nadrobić zaległości w nauce, odrobić lekcje, poszerzyć wiedzę. Dostosowanie zajęć do potrzeb ucznia. Etap wczesnoszkolny kl. I-III. Dojazd gratis. Tel: 0728 814 601.
- JEZYK POLSKI – pomoc przy problemach z jez. polskim na każdym poziomie, korepetycje, analiza i interpretacja tekstu, testy, gramatyka, przygotowanie do matury i prezentacji, Wesoła, tel. 22 773 40 87.
- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STAR-SZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektywna, spokojna nauka korzystania z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera. 533 404 404.

MYCIE OKIEN

tel. 503 065 403

- JEZYK ANGIELSKI – licencjonowany amerykański nauczyciel chętnie pomoże osobom uczącym się angielskiego. Wszystkie poziomy, konwersacje i przygotowanie do egzaminów. Indywidualne metody i materiały dla każdego ucznia. Tel. 667-774-878
- MATEMATYKA (TAKŻE PO ANGIELSKU) – nauczycielka matematyki wszystkich poziomów szkolnych, pomoże z trudnościami, nadrobieniem zaległości oraz rozszerzeniem wiedzy. Indywidualne sposoby nauczania dostosowane do każdego ucznia. Tel. 667-774-878.

SPRZEDAM/KUPIĘ – DLA DZIECI

- Sprzedam TANIO rower BMX, dla dzieci od 8 lat, stan b. dobry – 220 zł. Tel. 601 215 199.
- Garnitur 3 częściowy dla gimnazjalisty (szczyt, średniego wzrostu). Stan bardzo dobry. Tel. 605 356 836.

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż, naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

- Do sprzedania wózek dla dwójczek, kolor czerwony, w komplecie spacerówki + 2 foteliki samochodowe. Tel. 516 390 664.
- Do sprzedania wózek dla dziecka. Antyczny, duże koła z elementami wikliny. Tel. 516 390 664.

DZIECI – OPIEKA/NIANIA

- Help niania :-). Potrzebujesz nagle pomocy w ciągu dnia lub w nocy? Zadzwoni: 516 893 815.

KOSZENIE TRAWNIKÓW

PIELĘGNACJA ROŚLIN

503 065 403

DOŚWIADCZONA KSIĘGOWA

- Dojazd po dokumenty
 - Konsultacje
 - Certyfikat Min. Fin.
 - Referencje
- 601 05 32 62

- Chętnie podejmę się pracy jako niania na weekendy i wybrane dni tygodnia, posiadam referencje i uwielbiam dzieciaki tel. 606 44 77 07.
- Poszukuję hiszpańskojęzycznej opiekunki do dzieci 4 i 7 lat do zabawy i nauki języka w Starej Miłosni, tel. 607 594 118.

Konserwator zabytków, artysta plastyk z wieloletnim doświadczeniem wykonuje konserwację dzieł sztuki (obrazów, rzeźby, rami), możliwość namalowania obrazów na zamówienie (w tym kopii) oraz wykonania projektów dekoracji i aranżacji wnętrz. Szybko i na bardzo wysokim poziomie. Tel. 510 516 204, czajkowska.a@gmail.com.

- Chętnie zaopiekuję się dzieckiem. Jestem osobą dyspozycyjną, uczciwą i bez nalogów. Posiadam referencje tel. 600 432 140.

WYNAJME

- Wynajmę dom jednorodzinny wolnostojący o pow. 125 m, w Starej Miłosnej przy ul. Irysów. Rok budowy 2011, dom jest funkcjonalny i tani w eksploatacji. Tel. 604 148 258.
- Do wynajęcia samodzielne mieszkanie w Halinowie. Ofcyna. tel: 603 313 938

PRACA – DAM/SZUKAM

- Przyjmę sprzątanie lub mycie okien. Posiadam referencje i długoletnie doświadczenie 603-995-507

Sklep Kamiks chemia do kamienia akcesoria na nagrobki

WWW.KAMIENIARSKI-SKLEP.ABC24.PL

ul. Diamentowa 20
501 75 75 42, 22 773 16 62

- Szukam zaradnej, uczciwej, zdrowej i bez nalogów pani z okolicy do pomocy przy dwójce dzieci (zaprowadzanie i odbieranie z przedszkola) i w domu (prasowanie, czasami gotowanie) 5 dni w tygodniu w godzinach 7-9 rano, 15.30-17.30 po południu oraz w razie choroby dzieci z możliwością siedzenia z nimi w godzinach 7-17 średnio tygodni w miesiącu tel. 608-054-270
- Wykonuję wszelkie domowe drobne naprawy, tel.: 606 478 725.
- Mąż do wynajęcia, drobne naprawy i nie tylko 731 309 725.
- Uczniwa Ukraina szuka pracy: sprzątanie, prasowanie, mycie okien, sprzątanie biur po godzinach pracy. Telefon: 880-096-769.
- Sprzątanie i opieka nad osobą starszą. tel. 691 629 033.
- Drobne naprawy domowe – „złota rączka”. Tel. 22 783-28-37, 606-752-724

Psycholog, terapeuta,

pedagog specjalny

TANIO – 694-927-912
www.educzar.pl

GLAZURNIK PROFESJONALISTA

Tel. 22 783 24 85
501 80 50 46

- DOBRE REMONTY SOLIDNIE I TANIO – 0 692 977 947
- Rzeczoznawca d. s. BHP opiniujący dokumentację techniczną poszukuje zatrudnienia tel. 601 25 23 18
- Opieka w domu, gotowanie, zakupy, spacery tel. 503 836 166, 511 210 315.
- Szukam pracy – sprzątanie, prasowanie, mycie okien i inne, posiadam samochód tel. 505 103 948.
- Drobne naprawy domowe – „złota rączka”. Tel. 22-783-28-37; kom. 606-752-724.

Opiekun ogrodu

503 065 403

- Doświadczona osoba z udokumentowanym wykształceniem pedagogicznym poszukuje pracy jako opiekunka lub niania. Referencje. Praktyka krajowa i zagraniczna. Opieka nad osobami chorymi, niepełnosprawnymi, starszymi i dziećmi. Tel: 22 813 24 14, 794 999 829.
- Sprzątanie i mycie okien, prasowanie. Referencje. Tel. 507 542 645.

HOTEL DLA KOTÓW I MAŁYCH ZWIERZĄT STRZYŻENIE, KĄPIELE I PIELĘGNACJA ZWIERZĄT

Lek. wet. Izabela Rupińska
Stara Miłosna, tel. 606-482-555,
698-422-928, 22-773-10-88

- DOBRE NAPRAWY I REMONTY – ZŁOTA RĄCZKA - TEL. 601313561.
- „Złota rączka” usługi ogrodnicze, porządkowe, malowanie itp. tel.: 0 507 097 028.
- Sprzątanie w domach, porządki, mycie okien tel. 503 836 166, 511 210 315 .

TEL. 536 920 306

Remonty A-Z

Sprzątanie A-Z

Prace w ogrodzie A-Z
Inne nietypowe prace

- Przyjmę dozorstwo prywatnej posesji lub osiedla. Możliwość zakupów i gotowania. Tel. 500 379 298
- Sprzątanie 515 157 661.
- Posiadam świadectwa kwalifikacyjne do eksploatacji i dozoru urządzeń instalacji i sieci gazowych. Oczekuję propozycji. Tel. 723 745 118.

KANCELARIA ADWOKACKA

SPRAWY CYWILNE:

- ✓ spadkowe
- ✓ zasiedzenia
- ✓ gospodarcze
- ✓ budownictwo

SPRAWY RODZINNE:

- ✓ rozwoły
- ✓ opiekuńcze

tel.: 22 201 92 60, 608 529 502

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 54

e-mail: majewski.adwokat@wp.pl

REKLAMA

Informacje o zasadach reklamowania można uzyskać pod adresem e-mailowym reklama@wiadomosciasiedzkie.pl lub od naszego przedstawiciela handlowego:

Konrad Skorupka – 607-314-667

konrad.skorupka@wiadomosciasiedzkie.pl

Zapraszamy także do reklamowania się w innych wydaniach:

- Wawer – Konrad Skorupka, kontakt powyżej
- Grochów – Michał Wituszyński, tel. 607-288-348
- Saska Kępa – Artur Pawlak, tel. 605-297-200
- Gocław – Michał Wituszyński, tel. 607-288-348



WILLA ZAGÓRZE
HOTEL · RESTAURACJA · CATERING

Restauracja Willa Zagórze serdecznie zaprasza:

NIEDZIELNE BRUNCHE RODZINNE

W ZAGÓRZU

OD GODZINY 12.00 DO 17.00

Cena menu "jesz ile chcesz!":

- 39 zł/osoba dorosła
- 19 zł/dziecko

Dzieci do lat 5 GRATIS

OGRANICZONA ILOŚĆ MIEJSC

REZERWACJE: 22 783 71 10 / kontakt@willazagorze.pl

05-079 OKUNIEW, DROGA NR 637 ZAGÓRZE 3 KOŁO WARSZAWY



Willa Zagórze

HOTEL · RESTAURACJA · CATERING

LUNCH FIRMOWY

12.00 - 16.00

pon - sob

19 PLN

AUTO BARTOSZ

**MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA**

**FACHOWO SZYBKO
SOLIDNIE TANIO**

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI

05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŻDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84 – 24 h
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.prv.pl

BIURO RACHUNKOWE DORADCY PODATKOWEGO

Licencja Min. Fin. 9131/98

- 20 lat doświadczenia
- pełen zakres usług
- korzystne ceny
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej

Tel. 22 773-25-69, 22 773-38-91

www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła ul. Trakt Brzeski 54 A (pawilony handlowe)



OPTYKA-OKULISTYKA A. TRACEWICZ NIEPUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Warszawa-Stara Miłosna, ul. J. Pawła II 15H-I, tel. 022 760 85 27, tel./fax 022 773 29 49



ZESPÓŁ LEKARZY SPECJALISTÓW CHOROBY OCZU ZAPRASZA

- Diagnozujemy i leczymy choroby oczu osób dorosłych.
- Badamy dno oka z oceną obwodu siatkówki.
- Wykonujemy badania jaskrowe (pomiar ciśnienia śródgałkowego – tonometr Schitza i aplanacyjny, gonioskopia).
- Leczymy jaskrę, zaćmę i zespół suchego oka.
- Przeprowadzamy badania kierowców, badania profilaktyczne do pracy.
- Dobieramy wszystkie rodzaje soczewek kontaktowych.

PORADNIA DZIECIĘCA

Diagnozujemy i leczymy choroby oczu dzieci od 0 lat:

- ✧ Leczenie zachowawcze zęza z możliwością operacji w warunkach szpitalnych.
- ✧ Łzawienie, ropienie oczu u niemowląt – możliwość diagnostyki i leczenie niedrożności dróg łzowych.
- ✧ Leczenie krótkowzroczności.

Nowe kolekcje opraw korekcyjnych dla dzieci i młodzieży: Barbie, Action Man, Fischer Price, Hot Wheels, Olo, Zeiss, Transformers, Solano

AKTUALNOŚCI I PROMOCJE OPTYCZNE

- Nowe **NIŻSZE CENY SOCZEWEK KONTAKTOWYCH** *
- **Oprawy korekcyjne od 29 zł.** Bogata oferta światowych marek, m.in.: RayBan, Davidoff, Carrera, Gucci, Dolce&Gabbana, Bvlgari, Marc by Marc Jacobs, Jaguar...
- Szeroki wybór soczewek okularowych wiodących producentów, m.in.: Hoya, Essilor, Zeiss, Jzo...
- Komputerowy pomiar okularowych soczewek progresywnych – VisuReal
- Własna pracownia optyczna
- Bezpłatny serwis

* szczegóły w salonie



JOHNSON & JOHNSON

GIORGIO ARMANI

Ray-Ban

Silhouette

GUCCI

VERSACE

JOOP!

Deco
uma

**Salon
FIRAN i ZASŁON**

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,
firan, zasłon, tkanin obiciowych
(kilka tysięcy wzorów)

Karnisze, szyny sufitowe, systemy
panelowe, roletowe i sznurkowe

Rolety, żaluzje, werble,
moskitiery, markizy

Doradzamy, szyjemy,
montujemy i upinamy

Profesjonalne szycie
dekoracji okiennych,
rolet rzymskich,
narzut

ul. Kombatantów 63, 05-070 Sulejówek
tel. 22 760 10 52, 509 95 95 97
email: info@decojuma.pl
pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

www.decojuma.pl

**BS Auto Kot
serwis samochodowy**



- Mechanika pojazdowa
- Blacharstwo-lakiernictwo
- Stacja Kontroli Pojazdów
- Pomoc drogowa
- Wypożyczalnia samochodów

Wielogolas Duchnowski 66, 05-074 Halinów
tel. 22/783-78-54
tel. alarmowy 24 H: 600-222-134
www.autokot.com.pl

Wszystko czego potrzebuje Twoje auto



Elixir
LECZNICA STOMATOLOGICZNA

ul. Kameliowa 12 (róg Dworcowej), Warszawa-Wesoła
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

TERAZ W PROMOCJI

**Implanty Alpha-Bio
od 1900 zł**

* szczegóły dotyczące promocji dostępne w recepcji lub telefonicznie

**OFERUJEMY KOMPLEKSOWE
LECZENIE DZIECI I DOROSŁYCH:**

- Leczenie zachowawcze
- Leczenie ortodontyczne
- Zabiegi estetyczne
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: pantomogram, rtg cyfrowe, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Chirurgia
- Implantologia

Możliwość płatności kartą

www.lecznicaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Lecznica Stomatologiczna Elixir

**MEBLE
Z DREWNA**

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody
biurka • witryny • stoły • krzesła
młodzieżowe • zestawy i inne

**realizujemy
indywidualne
zamówienia**

Warszawa
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

www.meblesosnowe.eu
e-mail: meble@meblesosnowe.eu



GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI

Licencja nr 51

 **POSZUKUJEMY: DOMÓW, MIESZKAŃ I DZIAŁEK W STAREJ MIŁOSNEJ**

601 355 130 oddzwonień

Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!

04-076 Warszawa
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1
(przy Rondzie Wiatraczna)

tel. **022 870 55 55**
www.gadomska.pl
ewa@gadomska.pl

 **KONSTANS.com.pl**

tel. **509 288 007**

 **Stara Miłosna**
ul. Nowoborkowska/Graniczna
Domy w zabudowie bliźniaczej

PAW-BUD 

Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń **604 23 23 57** i dowiedz się więcej - to możliwe!

MIESZKANIE 97 m² ul. Motylkowa
WARSZAWA – MIĘDZYLESIE

+ garaż 13 m²
+ ogródek 80 m²
za cenę ~~565 000 zł~~
stan deweloperski - **535 000 zł**

OKAZJA
ATRAKCYJNA LOKALIZACJA
- ATRAKCYJNA CENA



Podpisując umowę do wakacji dostaniesz do 5% zniżki!

e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl tel.: 505 283 785
www.ulicamotylkowa.pl

Biuro Księgowe

Ewa Gadomska

05-077 Warszawa
ul. Mahoniowa 4
tel. 22 773 15 68
535 333 753
licencja nr 0513/06



PEŁNA OBSŁUGA

TRANSNec 

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
płynnych i stałych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl