



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

ISSN 1509-0833

Marzec 2013 r.

Nr 145

W numerze m.in.:

Powrót WOW – str. 6

Z prac Rady Dzielniczy – str. 2

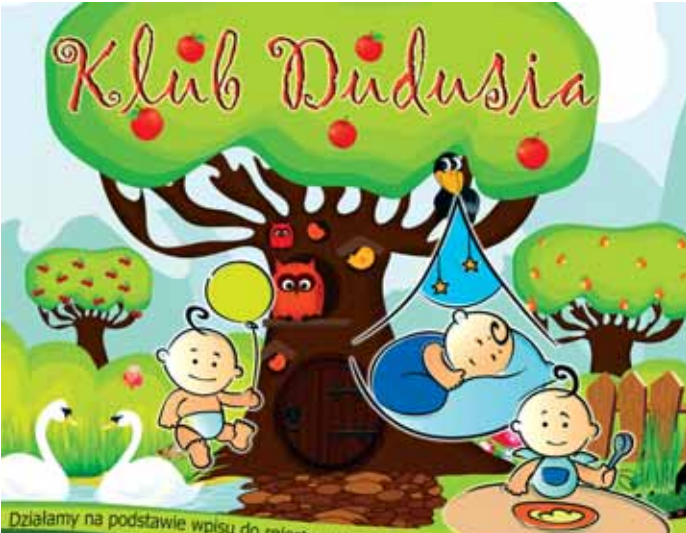
Co to jest eWUŚ? – str. 5

PTTK zaprasza – str. 8

**Wygraj bilety na koncert
De Mono!** – str. 16

 JESTEŚMY NA FACEBOOKU!

Fot. Anna Mastalerz



Klub Dudusia

Działamy na podstawie wpisu do rejestru żłobków i klubów dziecięcych m.st. Warszawy.

Profesjonalna opieka nad dziećmi w wieku od 1-go roku do 3 lat.

Klub Dudusia

Warszawa-Wesoła, ul. Sportowa 19A
tel.: 602 811 802 biuro@klubdudusia.pl
www.klubdudusia.pl



www.szkolybuthaka.pl

Pierwsze Gimnazjum Autorskie im. Emanuela Buthaka

I Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. Emanuela Buthaka

ul. Trakt Brzeski 63,
05-077 Warszawa – Wesoła
tel. 22 773 36 00
sekretariat@szkolybuthaka.pl

UWAGA!
trwa rekrutacja do gimnazjum



ul. Jana Pawła II 110, ul. Rumiankowa 18

Godziny otwarcia:
Pn-Pt: 6:00-22:00
Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

groszek

 23⁹⁹ 1 kg Szyńka Szwagra Krakus	 10⁹⁹ 1 szt. Toric Wedlowski 250 g	 11⁹ 1 szt. Galaretki Winiary 79 g
 0⁶⁵ 1 szt. Jajka BjoBjo 6 sztuk, 10 sztuk	 2⁹⁹ 1 szt. Kukurydza Bonduelle 340 g	 8⁶⁹ 1 szt. Miód wielokwiatowy Bartnik, 400 g
 2⁹⁹ 1 szt. Coca-Cola 1 l	 8⁹⁹ 1 szt. Kawa Jacobs Kronung mielona, 250 g Oferta ważna do wyczerpania zapasów.	

CHAMPION CLUB

s i ł o w n i a & f i t n e s s

ul. Trakt Brzeski 35 (budynek MarcPolu), tel. 535-957-006

zapraszają na

DZIEŃ OTWARTY 21.03

godz. 16-20, WSTĘP WOLNY

Na wiosnę wróc do formy!

FITNESS dla Mamy,
ZABAWA dla dzieci



SZCZEGÓŁY NA www.championclub.pl, www.boomerang.waw.pl



INTERNET BEZPRZEWODOWY



KOMPUTERY ● LAPTOPY ● MONITORY
STRONY INTERNETOWE ● MONITORING
DRUKARKI ● TUSZE I TONERY
PODPIS ELEKTRONICZNY
OBSŁUGA INFORMATYCZNA FIRM

OPROGRAMOWANIE DLA HANDLU I GASTRONOMII

KASY FISKALNE

**DORADZA
SPRZEDAJE
SZKOLI
INSTALUJE
SERWISUJE**

MY

WARSZAWA-WESOŁA ul. Jana Pawła II 51
(vis-à-vis restauracji KFC)

tel. 22 760 22 33, kom. 697 203 203

Oddziały: SIEDLCE, MIŃSK MAZOWIECKI, WĘGRÓW

Pełna oferta na: www.kaspol.pl

Salon Materacy

z nami wyśpij się na wiosnę

**SPRZEDAŻ
RATALNA**

**BADANIA MATY
SENSORYCZNA**

**ŚWIATECZNE
RABATY**

Odwiedź nasz salon!

SALON MATERACY
ul. Trakt Brzeski 35
(budynek MarcPolu)
05-077 Warszawa

Telefon: 512 327 990, (22) 787 44 51
www.materace-mara.pl

W naszej ofercie: materace, łóżka tapicerowane, stelaże,
ortopedyczne, poduszki, kołdry, ręczniki

Z prac Rady Dzielnicy



W lutym Rada Dzielnicy obradowała dwukrotnie. Po raz pierwszy w poniedziałek 18 lutego, na sesji nadzwyczajnej, oceniała wykonanie budżetu naszej dzielnicy za rok 2012. Przedstawione przez Zarząd sprawozdanie nie wywołało zbyt gorącej dyskusji, być może dlatego, że praktycznie przez cały ubiegły rok budżet był na bieżąco nowelizowany, a Rada dzięki temu miała w niego stały wgląd i pełną orientację w jego wykorzystywaniu. Warto jedynie podkreślić, że dzięki gospodarskim zabiegom Zarządu (sprawne przenoszenie wszelkich, nawet drobnych nadwyżek ze zrealizowanych inwestycji na te będące w toku), po raz pierwszy w historii udało się osiągnąć niewiarygodnie wysoki wskaźnik wykonania w zakresie wydatków inwestycyjnych. Wyniósł on 99,6%, co oznacza, że z ogólnej sumy 15 mln zł, jakie mieliśmy na zeszłoroczne inwestycje, niezagospodarowane zostało zaledwie 60 tys. zł. Na wniosek Komisji Budżetu Rada przyjęła sprawozdanie z wykonania budżetu za rok 2012.

Kolejne posiedzenie rady odbyło się 20 lutego. Na początku sesji wpłynęły trzy współbrzmiające wnioski o uzupełnienie porządku obrad o podjęcie stanowiska w sprawie planów budowy Wschodniej Obwodnicy Warszawy przez Wesołą. Punkt ten został wprowadzony do porządku obrad jednogłośnie. Jednocześnie, w związku z pismem MPWiK, w którym zostaliśmy poinformowani, że ich przedstawiciel nie dotrze na sesję, punkt nt. inwestycji wodno-kanalizacyjnych na terenie naszej dzielnicy został przesunięty na kolejną sesję.

Kolejny punkt miał dotyczyć planowanych na naszym terenie większych inwestycji (bloki, sklepy wielkopowierzchniowe), na które pozwolenia na budowę wydaje centralnie Wydział Architektury dla m.st. Warszawy. W związku z tym, że obecnie nie są procedowane żadne takie wnioski, punkt ograniczył się do informacji o procedurach obowiązujących w takich sprawach. Następnie Rada rozpatrywała informację o funkcjonowaniu służby zdrowia w naszej dzielnicy. Obecny na sesji dyrektor SPZO dr Dariusz Małecki przekazał informację o problemach, jakie po wdrożeniu systemu eWUŚ spo-

tkwały nasze przychodnie – z 19 tys. zarejestrowanych pacjentów

aż 1.600 osób nie zostało zweryfikowanych przez ten system jako płatnicy składek. Odpowiadając na pytania radnych, zapewnił, że na razie nie podjął żadnych działań związanych ze zmianą struktury zatrudnienia, a co za tym idzie, dostępności lekarzy i że robi wszystko, aby takich zmian nie było.

Następnie radni przystąpili do uchwalania stanowiska w sprawie przebiegu WOW przez Wesołą. Punkt ten przebiegał w cieniu jakiejś niezrozumiałej gry ze strony radnych PiS-u. Najpierw przewodnicząca klubu PiS zaproponowała, aby powołać wspólną komisję, która z trzech przedłożonych projektów przygotuje jeden wspólny projekt. Rada jednogłośnie wyraziła na to zgodę. Komisja została powołana w sposób mocno reprezentatywny: dwie osoby z trzyosobowego klubu PiS, dwie z PO (w tym jedna była autorką alternatywnego wobec klubowego projektu uchwały), jedna ze Stowarzyszenia Sądzieckiego i jeden radny niezrzeszony. Po burzliwej, ale dość konstruktywnej dyskusji został wypracowany kompromisowy projekt stanowiska. Jednak po wznowieniu obrad okazało się, że klub PiS nie wycofuje swojego projektu i odrzuca ten wypracowany wspólnie... Dobra godzina mało konstruktywnych dyskusji i w końcu w głosowaniach Rada Dzielnicy najpierw odrzuca projekt wniesiony przez PiS, a następnie po naniesieniu kilku drobnych poprawek przyjmuje ten uzgodniony wspólnie. Niestety nie jednogłośnie, bo dwie osoby z PiS wstrzymują się od głosu. Ostatecznie Rada uchwaliła:

W związku z prowadzonymi na zlecenie Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad Oddział w Warszawie pracami projektowymi w zakresie przebiegu i wstępnej lokalizacji infrastruktury drogowej oraz wskazania wariantu preferowanego zarówno w zakresie przebiegu trasy S-17 jak i przedstawionych wariantów węzłów drogowych na odcinku Węzeł „Drewnica” – Węzeł „Zakręt”, Rada Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy z uwagi na uwarunkowania środowiskowe, komunikacyjne i przestrzenne Dzielnicy podtrzymuje niezmiennie, spójne z wolą lokalnej społeczności stanowisko w sprawie przebiegu Wschodniej Obwodnicy Warszawy:

1. Podtrzymujemy dotychczasowe stanowiska zarówno Zarządu jak i Rady Dzielnicy

Spotkanie w sprawie ul. Cyklamenowej

Wydział Infrastruktury Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zaprasza wszystkich mieszkańców ul. Cyklamenowej oraz inne osoby zainteresowane jej budową na prezentację projektu oraz konsultacje z wartych w nim rozwiązań technicznych.

Spotkanie odbędzie się w Sali Rady Dzielnicy naszego Urzędu, przy ul. 1 Praskiego Pułku 33, w poniedziałek 25 marca 2013 r. o godzinie 17.00.

nie wyrażające zgody na poprowadzenie trasy S-17 przez teren Dzielnicy Wesoła.

2. W przyszłości wszelkie rozwiązania techniczne związane z przebiegiem Wschodniej Obwodnicy Warszawy powinny uwzględniać wnioski i postulaty Rady Dzielnicy Wesoła, Zarządu Dzielnicy Wesoła oraz mieszkańców Wesołej.

Dalsze punkty sesji przebiegały już bez większych emocji. Rada zaopiniowała pozytywnie proponowany pakiet zmian do tegorocznego budżetu, zapoznała się z ciekawą prezentacją multimedialną z realizacji ubiegłorocznych inwestycji (więcej na ten temat przygotuję do następnego numeru „WS”), harmonogramem tegorocznych inwestycji, informacją o organizacjach i instytucjach realizujących zadania z zakresu kultury i sportu oraz o stanie uregulowań własnościowych gruntów na potrzeby tegorocznych inwestycji (wszędzie są uregulowane).

Na koniec sesji doszło do zaplanowanej jeszcze na początku kadencji zmiany Wiceprzewodniczącej Rady. W miejsce ustępującej z tej funkcji pani Iwony Kerschke została wybrana pani Lidia Cybulska-Przesław. **Korzystając z okazji chciałem serdecznie podziękować pani Iwonie za dwa lata Współpracy, pomocy w prowadzeniu obrad i reprezentowaniu Rady na różnych uroczystościach i spotkaniach.**

Kolejna sesja zaplanowana jest na czwartek 21 marca br., jak zwykle o godz. 14.00 w sali obrad Rady Dzielnicy w budynku naszego Urzędu. Program będzie dostępny na 7 dni przed sesją w Internecie, a wszystkich zainteresowanych obradami serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

Wiadomości Sądzieckie Wesoła – pismo mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic.

Zespół redakcyjny: Karol Dziwiński, Małgorzata Grabczyńska, Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Nina Klejnowska, Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Anna Księżopolska, Marian Mahor, Martyna Nowosielska, Urszula Religioni, Katarzyna Szaszkiewicz, Dorota Wrońska.

Reklama: Konrad Skorupka – tel. 607-314-667, e-mail: konrad.skorupka@wiadomosciasiedzieckie.pl

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.wesoła@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 1509-0833. Nakład: 8200 egz. **Gazeta bezpłatna!**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



RZETELNA Firma

Plac Wojska Polskiego

Sprawy bieżące



W nawiązaniu do mojego artykułu zamieszczonego w „Wiadomościach Sąsiedzkich” nr 142 z grudnia 2012 roku, a mówiącego między innymi o zmianie organizacji ruchu na naszym osiedlu – z inspiracji naszej mieszkanki Pani Alicji Napiórkowskiej wystąpiłem do władz dzielnicy o opracowanie zmiany projektu organizacji ruchu dotyczącego wprowadzenia zakazu skrętu w lewo na wysokości krzyża, co miało na celu zmniejszenie ilości samochodów wjeżdżających na rondo Okuniewska z naszego osiedla.

Dzielnica stosowny projekt opracowała i przesała do Biura Drogownictwa i Komunikacji – do Inżyniera Ruchu m.st. Warszawy. Inżynier ruchu m.st. Warszawy pismem z dnia 18.01.2013 r. projekt Urzędu Dzielnicy zawiesił do czasu uzupełnienia wyszczególnionych w ww. piśmie poprawek dotyczących przedmiotowego skrzyżowania, a także rozwiązania problemu Ronda Okuniewska, o którym też pisałem w przytoczonym artykule.

Modernizacja tegoż ronda uzależniona jest od zgody Wojskowej Agencji Mieszkaniowej Oddział Regionalny w Warszawie na przekazanie gruntu (działki nr 5/21 i 5/23) pod istniejącymi

drogami osiedlowymi, wyprowadzającymi ruch na rzecz rondo – zaznaczone na załączonym schemacie kolorem pomarańczowym.

Oczywiście, że względu na okrojony budżet Dzielnica w najbliższym czasie nie ma możliwości wykupu gruntu pod już istniejącymi drogami, dlatego też czynione są zabiegi o przekazanie go nieodpłatnie lub za symboliczną złotówkę na rzecz Dzielnicy.

Realizując to przedsięwzięcie byliśmy już z Burmistrzem Dzielnicy Panem Edwardem Kłosem w dniu 21 stycznia br. u Prezesa Wojskowej Agencji Mieszkaniowej, a w dniu 30 stycznia br. Pan Burmistrz Edward Kłos z Zastępcą Burmistrza Panem Krzysztofem Kacprzakiem gościli u dyrektora Wojskowej Agencji Mieszkaniowej Oddział Regionalny Warszawa, oczywiście w tej samej sprawie, jako że grunt ten jest własnością Skarbu Państwa, ale we władaniu wyżej wspomnianej agencji.

Optyzmizmem może napawać fakt, że w dniu 25 lutego br. Inżynier Ruchu m.st. Warszawy Pan Janusz Galas na wniosek Burmistrza Dzielnicy Pana Edwarda Kłosa dokonał osobiście lustracji istniejącego ronda, zapoznając się jednocześnie z jego projektem.

U wszystkich zainteresowanych stron widać dobrą wolę doprowadzenia do finału zamierzenia inwestycyjnego pt. „Modernizacja Ronda Okuniewska” – co napawa nas, zainteresowanych, daleko idącym optymizmem.



PS. Serdeczne słowa podziękowania od Państwa i mojej skromnej osoby kieruję pod adresem Pana Leśniczego Piotra Ryby i st. chor. Artura Kosiby z 1. WBPanc. oraz st. chor. Piotra Kupca, st. chor. Tomasza Filipowskiego, płk. rez. Zygmunta Pawliny, chor. rez. Mariana Kabrownika, sierż. rez. Zdzisława Żakliki i płk. Andrzeja Roli, za usunięcie kilku połamanych i suchych drzew w rejonie garaży, domu działkowca i ciągu spacerowego do lasu, zagrażających naszemu bezpieczeństwu.

Serdecznie pozdrawiam!

dr Stefan Słowikowski

Wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Wesoła

Włoska Restauracja MELA VERDE



Serdecznie zapraszamy na

dania kuchni włoskiej
(pizze, pasty, dania mięsne, świeże owoce morza oraz desery własnej produkcji).

Potrawy serwowane w naszej restauracji swoim smakiem zaskoczą najbardziej wymagające podniebienia.

Organizujemy wesela, komunie, imprezy rodzinne i okolicznościowe oraz spotkania biznesowe.



ul. Cisowa 1, 05-077 Zakręt
gm. Wiązowna
tel. 22 379 00 03
www.hotelmelaverde.pl
biuro@hotelmelaverde.pl

Logo Outlet -70% -50%

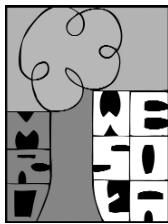
Markowa odzież
Aksesoria • Galanteria



Przywitaj z nami wiosnę!
15% rabatu 21 marca

ul. Jana Pawła II 15G
Stara Miłosna

Aktualności z Młodzieżowej Rady Dzielnicy



Witamy, MRDW znowu zaczyna intensywną pracę. Oczywiście nie oznacza to, że do tej pory nic nie robiliśmy ☺. Tak więc, w naszej przyszłej działalności przewidujemy: koncerty, pikniki, zawody. Najbliższą okazją do zabawy będzie koncert 2 marca w Ośrodku Kultury Wesoła. Serdecznie zapraszamy! Zagra między innymi Komandos, zespół młodych, aktywnych lice-

alistów. Zajmiemy się także nadchodzącym koncertem w kwietniu i piknikiem Wesołej! Oczywiście zapraszamy wszystkich do współpracy z nami, organizujemy regularne spotkania naszej młodzieżowej rady, są one dostępne dla wszystkich, a także można się z nami skontaktować, wchodząc na naszą stronę na fb – <https://www.facebook.com/mrdwesola>.

Młodzieżowa
Rada Dzielnicy Wesoła

Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła informuje, że w siedzibie Delegatury, ul. 1. Praskiego Pułku 33, pokój –111 (niski parter), w ramach realizacji programu „Bezpieczne Osiedle” zaplanowano następujące spotkania:

- 6 marca 2013 r., godz. 9.00
– Grupa osiedlowa Zielona
- 13 marca 2013 r., godz. 9.00
– Grupa osiedlowa Centrum
- 20 marca 2013 r., godz. 9.00
– Grupa osiedlowa Stara Miłosna

Nowy system gospodarowania odpadami komunalnymi

Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy przygotowuje się do udziału w miejskiej kampanii informacyjnej dotyczącej wprowadzenia nowego systemu gospodarowania odpadami komunalnymi. Planowane są spotkania dla zarządców nieruchomości, jak też właścicieli domów wolno stojących. Ich celem będzie bezpośrednie prze-

kazanie informacji osobom zainteresowanym o sposobie wypełniania deklaracji i nowych zasadach odbioru odpadów. Spotkania odbędą się w kwietniu i maju br.

Informacje o terminach i miejscu spotkań podane zostaną na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy Wesoła www.wesola.waw.pl.

Już dziś prosimy zarządców nieruchomości, jak też zainteresowane spotkanie osoby prywatne o kontakt mailowy lub telefoniczny, potwierdzający chęć uczestnictwa w ww. spotkaniach. Wszystkich Państwa poinformujemy o terminie spotkania mailem zwrotnym. Pozostajemy do Państwa dyspozycji pod nr. telefonu 22 773 60 00 oraz czekamy na korespondencję e-mail pod adresem wesola.poczta@um.warszawa.pl.

Wydział Obsługi Mieszkańców
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Wojewoda Mazowiecki informuje o cyfryzacji telewizji naziemnej na terenie Mazowsza

W dniu 19 marca 2013 r. nastąpi wyłączenie naziemnej telewizji analogowej na terenie województwa mazowieckiego, co oznacza, że dotychczasowa tradycyjna technika nadawania sygnału drogą analogową zostanie zastąpiona technologią cyfrową. Jednoczesny odbiór obu sygnałów telewizyjny nie będzie możliwy.

By wciąż korzystać z telewizji, trzeba wcześniej przygotować swoje odbiorniki do odbioru telewizji cyfrowej.

W związku z przejściem z sygnału analogowego na cyfrowy o szczególną uwagę prosimy mieszkańców wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych w budynkach komunalnych, odbiera-

jących telewizję za pomocą antenowych instalacji zbiorczych tzw. AIZ. Właściciele tych instalacji – administratorzy lub zarządcy budynków – zgodnie z kompetencjami, powinni zadbać o ich właściwą obsługę.

Wszystkie informacje na temat cyfryzacji dostępne są na stronie internetowej pod adresem: www.cyfryzacja.gov.pl (Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji).

Wydział Obsługi Mieszkańców
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

✉ Listy do redakcji

W lutym numerze „Wiadomości Sąsiedzkie” opublikowaliśmy list Pana Witolda Spirydowicza dotyczący umieszczania niestosownych reklam w sąsiedztwie figury Matki Boskiej na skrzyżowaniu ulic Jana Pawła II i Traktu Brzeskiego. Zgodnie z zapowiedzią dzisiaj publikujemy odpowiedź Burmistrza Dzielnicy Wesoła na ten list.

Redakcja

Szanowny Panie Ambasadorko,

Bardzo dziękuję za zwrócenie uwagi na niefortunny fakt sąsiedowania problematycznych reklam w bliskiej odległości figury Matki Boskiej. Pragnę zwrócić uwagę, iż są to powierzchnie reklamowe zarządzane przez Gminną Spółdzielnię „Samopomoc Chłopska”, na którą Urząd Dzielnicy nie ma bezpośredniego wpływu. Niemniej, zwróciłem się do administratora o zwrócenie szczególnej uwagi na reklamy w tym otoczeniu, ich jakość, treść i sens,

sugerując trafniejszy ich dobór. Natychmiast po uzyskaniu odpowiedzi od ww. przekażę Panu Ambasadorki efekty mojej interwencji. Nie możemy się godzić na to, aby naszą wspólną przestrzeń wypełniały reklamy wszelkiego rodzaju produktów czy usług, aby umieszczano je wszędzie i bez żadnej refleksji. Stawianie reklam o treści mogącej urazić czyjeś uczucia religijne w bezpośrednim sąsiedztwie figury Matki Boskiej, jak Pan słusznie zauważył stanowiącej sacrum dla osób wierzących, w ogóle nie powinno mieć miejsca. Dlatego tak ważne są dla mnie informacje o tego typu incydentach, dające możliwość odpowiedniego zareagowania.

Jeszcze raz dziękuję za słuszną uwagę i gratuluję sobie mieszkańca wykazującego szczególną troskę o wizerunek dzielnicy.

Z wyrazami szacunku,

Marian Mahor
Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Bezkarność okupiona tragedią pięciu rodzin

Z piątku na sobotę o godz. 1.30 w nocy w Starej Miłosni przy ul. Mazowieckiej wy-

buch pożar w garażu budynku mieszkalnego. Nie byłoby w tym nic dziwnego gdyby nie „kłopotliwy” sąsiad, który zatruwa życie i spokój mieszkańcom. Na człowieka nie ma sposobu. Liczne kontrole policyjne, skargi sąsiadów nie są w stanie zapanować nad jednym człowiekiem. Jeden społeczny człowiek terroryzuje spokojnych ludzi i ich rodziny. Czy policja do tej pory nie miała sposobu na hałaśliwego człowieka, aż musiało dojść do tragedii i pożaru, w którym ucierpiało 5 rodzin?

Wszyscy sąsiedzi zgodnie twierdzą, że ogień zaprząsł ten człowiek, który tej nocy również przebywał na parkingu w swoim samochodzie, paląc i słuchając na cały regulator muzyki. Po tym feralnym zdarzeniu w ostatni piątek 5 rodzin musiało opuścić mieszkania i zostawić cały swój dobytek przez człowieka, który jest bezkarny.

Policja wypuściła kłopotliwego sąsiada z braku dowodów.

Co jeszcze musi się stać, aby sąsiedzi tego człowieka w końcu spali spokojnie?

Imię i nazwisko autora listu
do wiadomości Redakcji

Czy masz prawo do bezpłatnych świadczeń zdrowotnych? Co to jest eWUŚ?

eWUŚ (Elektroniczna Weryfikacja Uprawnień Świadczeniobiorców) to system umożliwiający natychmiastowe potwierdzenie prawa pacjenta do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Informacje zgromadzone w systemie eWUŚ są aktualizowane codziennie wg danych otrzymywanych m.in. z ZUS i KRUS i przedstawiają stan uprawnień pacjenta w dniu, w którym dokonano sprawdzenia.

W publicznych przychodniach w Wesołej na ok. 19 tys. zapisanych pacjentów około 1600 ma status osoby bez ubezpieczenia. Dla własnej wygody i spokoju warto więc podjechać do najbliższej przychodni z numerem PESEL i poświęcić minutę na sprawdzenie swojego statusu w systemie eWUŚ.

Wystarczy, że podasz w rejestracji swój numer PESEL i potwierdzisz swoją tożsamość jednym z wymienionych dokumentów: dowodem osobistym, paszportem albo prawem jazdy, a w przypadku dzieci objętych obowiązkiem szkolnym, do ukończenia 18. roku życia – aktualną legitymacją szkolną.

Konieczna jest weryfikacja uprawnień wszystkich osób ubiegających się o uzyskanie świadczeń opieki zdrowotnej, także dzieci. Jeżeli dziecko jest członkiem rodziny ubezpieczonego i zostało zgłoszone do ubezpieczenia zdrowotnego, ma prawo do świadczeń finansowanych przez NFZ.

W przypadku, kiedy dziecko do 18. r.ż. jest członkiem rodziny osoby nieubezpieczonej, za jego leczenie zapłaci budżet państwa. Tylko wtedy jednak, gdy dziecko jest obywatelem polskim.

Członkami rodziny są:

- rodzice i dziadkowie, jeżeli nie mają własnego tytułu do ubezpieczenia zdrowotnego i pozostają z ubezpieczonym we wspólnym gospodarstwie domowym,
- małżonkowie,
- dzieci, własne i przysposobione, wnuki, dzieci obce, dla których ustanowiono opiekę albo w ramach rodziny zastępczej – do ukończenia przez nie 18 lat. Jeżeli kształcą się dalej, do ukończenia 26 lat. Jeśli dziecko posiada orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub inne traktowane na równi – bez ograniczenia wieku.

Urodziło Ci się dziecko.

Zgłoszenie dziecka do ubezpieczenia jest obowiązkiem ustawowym.

Masz obowiązek poinformować swojego płatnika składek (np. pracodawcę) o członkach Twojej rodziny, których należy zgłosić do ubezpieczenia zdrowotnego, np. nowo narodzonemu dziecku. Masz na to 7 dni od dnia jego narodzin.

Pamiętaj, to Twój ustawowy obowiązek!

Jeżeli zmienisz pracę, poinformuj nowego pracodawcę, że masz członków rodziny, których należy zgłosić do ubezpieczenia zdrowotnego. Nie wystarczy, że już raz ich zgłosiłeś. Przy każdej zmianie miejsca czy formy zatrudnienia poprzedni pracodawca wyrejestruje z systemu tak Ciebie, jak i członków rodziny zgłoszonych do ubezpieczenia.

Pamiętaj także, że babcia, dziadek może zgłosić wnuka do ubezpieczenia zdrowotne-

go, ale tylko wtedy, gdy żadne z rodziców nie podlega obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego lub nie jest osobą uprawnioną do świadczeń opieki zdrowotnej na podstawie np. pracy na własny rachunek, ubezpieczenia dobrowolnego lub pracy wykonywanej z tytułu przepisów o kordynacji i mieszkają pod jednym adresem.

Jeżeli studiujesz, żeby mieć prawo do świadczeń opieki zdrowotnej, musisz być zgłoszony do ubezpieczenia przez Twoich rodziców lub opiekunów prawnych – jako członek rodziny.

Szkoła, szkoła wyższa albo jednostka prowadząca studia doktoranckie mogą zgłosić Cię do ubezpieczenia pod warunkiem, że uczysz się na terenie RP, nie jesteś członkiem rodziny osoby ubezpieczonej i złożysz oświadczenie, że nie podlegasz obowiązkowemu ubezpieczeniu zdrowotnemu.

Twoi rodzice lub opiekunowie mogą zgłosić Cię jako członka rodziny do 26. roku życia. Jeżeli ukończyłeś już 26 lat i nie jesteś objęty ubezpieczeniem z innego tytułu, do ubezpieczenia może zgłosić Cię Twoja uczelnia.

Ważne!

Jeżeli byłeś zgłoszony do ubezpieczenia, ale jednocześnie pracowałeś podczas nauki, na przykład w czasie wakacji w ramach umowy o pracę, kiedy zakończysz pracę, zostaniesz wyrejestrowany z ubezpieczenia.

W takim przypadku, żeby korzystać ze świadczeń zdrowotnych, musisz zostać ponownie do niego zgłoszony przez rodziców czy prawnych opiekunów.

Twoje prawo do świadczeń wygaśnie także w przypadku, gdy rodzice, którzy zgłosili Cię do ubez-

pieczenia, zmieniają pracę i nie zgłaszają Cię u nowego pracodawcy. Przypomnij im wtedy, żeby uczynili to ponownie. Mogą zgłosić Cię oboje jednocześnie. Unikniesz wtedy problemów, gdy np. jedno z rodziców straci uprawnienia. Jeżeli ukończyłeś studia albo zostałeś skreślony z listy studentów, a jeszcze nie pracujesz i nie zostałeś zgłoszony do ubezpieczenia, nie martw się! Prawo do świadczeń opieki zdrowotnej w ramach NFZ masz jeszcze przez 4 miesiące.

Uwaga! Jeśli żadne z Twoich rodziców nie podlega obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego w Polsce albo innym kraju UE lub nie jest osobą uprawnioną do świadczeń opieki zdrowotnej na podstawie innych przepisów prawa, do ubezpieczenia zdrowotnego mogą Cię także zgłosić ubezpieczeni w Polsce babcia albo dziadek.

Co mam zrobić, jeżeli otrzymam informację, że NFZ nie potwierdza moich uprawnień do świadczeń, a wiem, że mam do nich prawo?

Jeżeli NFZ nie potwierdził twoich uprawnień, a wiesz, że masz do nich prawo, możesz je potwierdzić poprzez:

- przedstawienie dokumentu potwierdzającego prawo do świadczeń,
- złożenie pisemnego oświadczenia o przysługującym ci prawie do świadczeń i okazanie dowodu osobistego, paszportu, prawa jazdy albo legitymacji szkolnej w przypadku osoby, która nie ukończyła 18. roku życia.

Złożenie pisemnego oświadczenia o przysługującym prawie do świadczeń niezgodnego z prawdą doprowadzi do sytuacji, w której NFZ wystąpi o zwrot kosztu udzielonych świadczeń zdrowotnych, a także nienależnej refundacji leków czy badań diagnostycznych w stosunku do osoby składającej oświadczenie.

Dariusz Małecki

Dyrektor SZPZO Warszawa-Wesoła

Złóż PIT w swoim Urzędzie Dzielnicy

We współpracy z Urzędem Skarbowym Warszawa-Wawer ustalona została data dyżuru pełnionego przez pracowników Urzędu Skarbowego w siedzibie Urzędu Dzielnicy Wesoła przy ul. 1 Praskiego Pułku 33 w celu ułatwienia Mieszkańcom złożenia deklaracji rocznych PIT.

Pracownicy Urzędu Skarbowego pełnić będą dyżur w następujących terminach:

- 27 marca 2013 r. (środa),
- 24 kwietnia 2013 r. (środa)

w godzinach od 10.00 do 15.00 w Sali Obsługi Mieszkańców na parterze, stanowisko nr 4.

W ramach dyżuru przyjmowane będą, za potwierdzeniem odbioru, deklaracje PIT oraz udzielane informacje dotyczące zasad rozlicza-

nia podatku i wypełniania deklaracji rocznych.

Do dyspozycji mieszkańców wyłożone zostały w punkcie informacyjnym formularze PIT oraz broszury informacyjne.

Dodatkowych informacji dotyczących rozliczeń rocznych udzielają pracownicy Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer pod numerami telefonów:

- 22 50 94 122, 126 (poniedziałek w godz. 8.00–18.00, wtorek–piątek 8.00–16.00),
- 22 50 94 118, 128, 130, 226, 319 (poniedziałek–piątek w godz. 8.00–16.00).

Wydział Obsługi Mieszkańców dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Dzień otwarty w Urzędzie Skarbowym

Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer, dla przybliżenia podatnikom specyfiki pracy urzędu oraz pokazania otwartości urzędu na potrzeby podatników, organizuje „**Dzień Otwarty**” w siedzibie urzędu przy ul. Mycielskiego 21 w Warszawie w **sobotę 16 marca 2013 r. w godz. 9.00–13.00.**

Ponadto Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer informuje, że w dniach 29 i 30 kwietnia 2013 r. godziny pracy urzędu skarbowego będą wydłużone, tj. urząd będzie czynny w godz. 8.00–18.00.

Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer

Powrót WOW



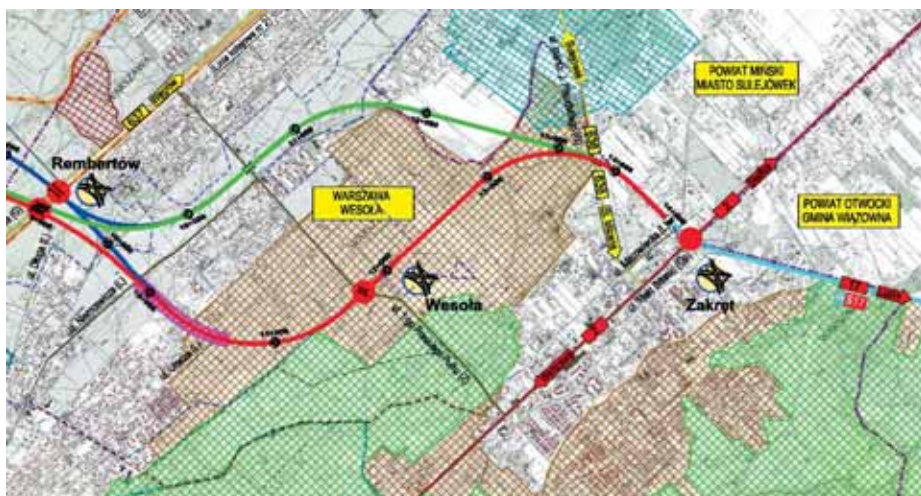
Sprawa Wschodniej Obwodnicy Warszawy, po wielu miesiącach ciszy, ponownie wkracza dość głośno na teren naszej dzielnicy. W dniu 14 lutego 2013 r. w budynku OSP przy ulicy 1 Praskiego Pułku odbyło się spotkanie, zorganizowane przez Mazowiecki Oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Jego celem miało być przedstawienie przed nowym projektanta – firmę Jacobs Polska Sp. z o.o. opracowywanych wariantów przebiegu WOW na terenie naszej dzielnicy. Przedstawiciele GDDKiA oraz projektanta chyba obawiali się nastrojów panujących wśród mieszkańców dzielnicy, gdyż przybyli w bardzo liczny gronie. Jeszcze licznie stawili się mieszkańcy naszej dzielnicy, głównie przeciwnicy budowy. Ponad 300 osób ledwo zmieściło się w sali, a część przybyłych, nie mogąc wejść do środka, zrezygnowała z uczestnictwa w spotkaniu. Mała sala nie była jednak jedynym problemem. Prezentacja pokazywana była na zbyt nisko umieszczonym i zbyt małym ekranie, przez co wiele osób stojących bądź siedzących dalej nie mogło jej obejrzeć.

Treść prezentacji nie była niczym nowym ani odkrywczym. Projektanci przedstawili od dawna lansowane pomysły przebiegu według wariantów WIIIA – na mapie czerwony (przez Groszówkę) i W2 – na mapie zielony (wzdłuż ulicy Niemcewicz). Wariant samorządowy, czyli przebiegający przez poligony, Sulejówkę i Halinów nie jest obecnie rozpatrywany. Projektanci bardzo chcieli nas przekonać podczas naprawdę bardzo krótkiej prezentacji, że szczegółowo i dogłębnie przeanalizowali oba warianty i podawali nawet argumenty za i przeciw każdemu z nich (praktycznie takie same lub bardzo podobne). Propozycje przebiegu obu wariantów przedstawiamy na powyższej mapce, a więcej szczegółowych informacji i map można znaleźć w Internecie pod adresem <http://www.gddkia.gov.pl/pl/a/12051/Spotkania-informacyjne-dotyczace-przebiegu-Wschodniej-Obwodnicy-Warszawy-na-odcinku-Drewnica-Zakret>

Warto zwrócić uwagę na fakt, że opracowanie dotyczy fragmentu od węzła Drewnica

do węzła Zakręt, który już i tak jest położony na terenie naszej dzielnicy. Usytuowanie obu tych węzłów jest już zatwierdzone prawomocnymi decyzjami środowiskowymi, a obecnie prowadzone prace dotyczą jedynie odcinka, który je łączy.

Atmosfera na sali była bardzo gorąca i sprowadziła się praktycznie do jednego stwierdzenia: „nie» dla przebiegu WOW przez Wesołą”. W żadnym wariancie. Słowa takie padały z ust wszystkich wypowiadających się mieszkańców, nie było słyhać osób popierających żaden z wariantów. Szczególnie głębokiej krytyce był poddany wariant W2. Kilkakrotnie zabierał głos Burmistrz Dzielnicy Edward Kłos, namawiając do bardziej merytorycznej dyskusji, ale emocje dalej były gorące.



Argumenty przeciwników WOW od lat są niezmiennie:

- ma to być obwodnica Warszawy, więc niech będzie poza Warszawą,
- projektowane rozwiązania zniszczą w Wesołej to co najcenniejsze – przyrodę,
- zgodnie z prognozami WOW ma jeździć 3500 samochodów na godzinę w jedną stronę, czyli około 170 000 samochodów na dobę, a to spowoduje ogromny hałas i spaliny,
- obwodnica nam, mieszkańcom Wesołej, utrudni codzienne życie.

Warto dodać, że podczas spotkania projektanci z firmy Jacobs namawiali do wnoszenia swoich uwag do proponowanych wariantów, ale według mnie podany termin (25 lutego, czyli 10 dni) był zbyt krótki, aby wszyscy

mieszkańcy mogli się w sposób pełny wypowiedzieć. Choć ten termin już minął, to mimo wszystko nadal zachęcam wszystkich do zapoznania się z planami GDDKiA i do tego, aby nadal przysyłać swoje wnioski, protesty czy uwagi. Można to zrobić bezpośrednio do inwestora lub też za pośrednictwem naszego Urzędu Dzielnicy.

Co do samej budowy – według słów wicedyrektora Mazowieckiego Oddziału GDDKiA budowa WOW, gdyby miała miejsce, rozpoczęłaby się w 2017 roku, żeby zakończyć się przed 2020 rokiem (z uwagi na fundusze europejskie, czyli dopiero co uchwalony budżet na lata 2014–2020).

Warto też zauważyć, że choć w spotkaniu uczestniczyli głównie przeciwnicy budowy, to

są w naszej dzielnicy spore grupy mieszkańców, którym WOW nie przeszkadza, a także tacy, którzy są jej przychylni. Pewnie nikt nie jest w stanie wiarygodnie ocenić jak te proporcje się rozkładają. Nasza Redakcja, choć zdajemy sobie sprawę, że błąd statystyczny takiego badania będzie bardzo wysoki, chciałaby niniejszym zaproponować udział wszystkim czytelnikom w małym sondażu. W naszym wydaniu elektronicznym na www.wiadomosciasiedzieckie.pl można się wypowiedzieć „Co sądzisz o planach budowy WOW przez Wesołą?”. W ten sposób zyskamy pewną ciekawostkę, która może być urozmaicheniem w czekającej nas przez najbliższe miesiące gorącej dyskusji. Serdecznie zachęcam do udziału.

Anna Książkowska

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

e-papieros



667 - 907 - 920

ul. Trakt Brzeski 40
05-077 Warszawa-Wesoła

Break na feriach w Żywcu!

Zawodnicy i rodzice z Klubu Tenisowego Break spędzili tegoroczne ferie w Żywcu. Pogoda dopisała, śniegu było dużo, mróz niewielki, warunki do śmigania na nartach i deskach snowboardowych bardzo dobre, okolica piękna. Codziennie odbywał się trening te-



nisowy na hali ze sztuczną nawierzchnią usytuowaną dwa kroki od hotelu. Następnie wyjazd na stok – szusowanie w Korbielowie, z krótką przerwą na posiłek. Wieczorem pyszna obiadokolacja i przeróżne gry, zabawy, testy sprawnościowe z cyklu „Break creative” oraz aquapark. Podczas obozu został zorganizowany m.in. konkurs „Mam talent” zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i rodziców, turniej tenisowy oraz slalom na stoku. Każdy uczestnik został nagrodzony dyplomem i medalem, a także niepowtarzalną koszulką z dumnym napisem „iceBREAKers”.

A po feriach na Korkowej 78 rozpoczął się nowy semestr, nasi podopieczni z niecierpliwością czekali już na kolejny cykl szkoleniowy oraz najnowszą kolekcję magnesów. Najmłodszy wychowankowie Breaka zdobywają swoje tenisowe szlify w specjalistycznej, jedynej po



tej stronie Wisły, wielofunkcyjnej sali do minitenisa. Bezpiecznie, profesjonalnie, ciepłutko, kolorowo... po prostu **BREAKOLAND!**

Odwiedź nas na: www.tenisbreak.pl. Jesteśmy także na Facebooku, Breaka polubiło już prawie 500 osób! Sprawdź sam, a także polubisz! ☺

Magdalena Szmyd
Fot. Agnieszka Caruk

Ferie zimowe UKS MG-SPORTS

UKS MG-SPORTS może pochwalić się nie tylko doskonaleniem w pływaniu dzieci i młodzieży, ale również mocno rozwija się w zakresie innych dyscyplin sportowych, także zimowych.

W okresie od 1.02.2013 do 9.02.2013 zorganizowaliśmy wypoczynek dla dzieci i młodzieży pod hasłem „Słoneczna Słowacja” – wyjazd na Słowację w okresie ferii zimowych 2013.



Wyjazd okazał się doskonałą realizacją wielu wcześniej założonych celów, takich jak wspólna integracja poprzez wycieczki, animacje, zabawy, rozrywki, zajęcia sportowo-rekreacyjne na stoku narciarskim i na basenie. Adresem zadania była grupa 20 dzieci w wieku 6–14 lat z dzielnicy Wesoła. Do wyjazdu dołączyła liczna grupa dzieci i młodzieży z innych dzielnic Warszawy i jej okolic, z Mińska Mazowieckiego, a nawet dwie osoby dojechały do nas z Niemiec. Pojechało z nami szerokie grono rodziców, których obecność ubarwiła wyjazd i nadała mu nowy rodzinny charakter.

W programie zawarliśmy jazdę na stoku narciarskim „Jasna Chopok” oraz zajęcia na basenie wypełnionym zdrową wodą mineralizowaną

Cel sportowo-rekreacyjny w 100% został zrealizowany poprzez nabywanie nowych umiejętności sportowych w zakresie narciarstwa zjazdowego, snowboardu i pływania oraz aktywny wypoczynek i specjalistyczne zajęcia z wykwalifikowaną kadrą trenersko-wychowawczą. Każdego dnia dzieci z uśmiechem na twarzach napawały się

górkim powietrzem, środowiskiem i folklorem.

Na zakończenie wyjazdu dzieci miały zorganizowane zawody narciarskie i pływackie, które cieszyły się ogromnym entuzjazmem ze strony uczestników. W oparciu o zdrową i przyjazną rywalizację zawody takie kształtują również odpowiednie wzory zachowań.

Uczestnictwo w tym wyjeździe umożliwiło nawiązanie nowych kontaktów, przyjaźni, lepsze poznanie samego siebie, a także wzmocnienie osobowości. Wszyscy wyjeżdżali z pięknej Słowacji z żalem i myślą, że chciałoby się więcej.

UKS MG-SPORTS

PS – już dziś serdecznie zapraszamy na kolejne turnieje pływackie, które będziemy organizować w naszej dzielnicy! Ostatnio organizowaliśmy, ze wsparciem finansowym Biura Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy, „Gwiazdkowe Zawody Pływackie – Wesoła 2012”, w których wzięło udział aż 110 dzieci w wieku 6–8 lat i większość z nich ustanowiła swój pierwszy życiowy rekord. Wszystkim dzieciakom bardzo dziękujemy za godną postawę sportowca, a rodzicom za dzielne kibicowanie.

Zapraszamy do sekcji pływackiej!



Kontakt z UKS MG-SPORTS:
e-mail: mgsports@o2.pl
www.mgsports.pl

Michał Guzik (516-041-633)

**Biuro klubowe czynne w dniach:
wtorek, czwartek, piątek, godz. 8.30–12.30**

Adres: Szkoła Podstawowa Nr 174
Pl. Wojska Polskiego 28, 05-075 Warszawa-Wesoła

PTTK zaprasza

Kraków

Koło PTTK serdecznie zaprasza w dniach 12–14 kwietnia 2013 r. na wycieczkę Perły Małopolski. Odwiedzimy oczywiście Kraków, najbogatsze w zabytki i muzea miasto w Polsce, a także jego okolice.

Dzieje Krakowa rozpoczynają się około IX w., nazwa miasta pochodzi od imienia legendarnego księcia Kraka, władcy Wiślan.

Od około 1040 r. Kraków był główną rezydencją władców Polski i stolicą – najważniejszym ośrodkiem kulturalnym, politycznym, naukowym, gospodarczym i religijnym kraju. Funkcję stołeczną pełnił do roku 1609, kiedy to król Zygmunt III Waza przeniósł stolicę do Warszawy, jednak pogrzeby królów i koronacje ich następców, połączone z sejmami, odbywały się aż do roku 1734 roku w Krakowie.

Po tym najświetniejszym okresie w historii Krakowa i Polski pozostały niezliczone zabytki, które i obecnie nadają miastu specyficzny klimat i urok. W ciągu naszego krótkiego pobytu nie uda nam się zwiedzić wszystkich, ale wraz z przewodnikiem odwiedzimy kilka najważniejszych:

- Wzgórze Wawelskie z katedrą i Dzwonem Zygmunta,
 - kościół Mariacki z ołtarzem Wita Stwosza,
 - Rynek Główny, Sukiennice, Collegium Maius,
 - muzeum pod płytą Rynku,
 - muzeum w Fabryce Schindlera.
- Drugiego dnia zwiedzimy:
- najstarszą kopalnię soli kamienną w Bochni, z którą związana jest legenda o św. Kindze.

- zamek z XIV w. owiany wieloma legendami, należący do rodów Kmitów i Lubomirskich, w Nowym Wiśniczu.
- Niepołomice z budzącym zachwyt zamkiem, w którym czuć ducha renesansu i rękę kochających sztukę Jagiellonów, i majestat ich władzy.

Wyjazd: 12 kwietnia 2013 r., zbiórka na parking pod halą sportową przy ul. Pogodnej o godz. 16.30

Powrót: w to samo miejsce 14 kwietnia, ok. godz. 23.00

Wpisowe: 350 zł dorośli, 340 zł dzieci do 15 roku życia, płatne w ciągu 2 tygodni od zgłoszenia.

Wyżywienie: śniadanie 13 i 14 kwietnia, obiadokolacja 13 kwietnia, obiad 14 kwietnia

Zgłoszenia: do 31 marca 2013 r.

Kierownik wyjazdu: Bożena Jaźwińska

Liczba miejsc: 52

Wieczorem 13 kwietnia spacer „Kraków nocą” lub wyjście do Teatru Starego w zależności od tego, czy będzie tego dnia ciekawy spektakl (bilet dodatkowo płatny ok. 50 zł).

Wieprz i Bystrzyca

Koło PTTK serdecznie zaprasza w dniach 11–12 maja 2013 r. na otwarcie sezonu kajakowego. Tym razem proponujemy dwudniowy spływ malowniczymi rzekami Lubelszczyzny: Bystrycą (na odcinku od Piotrowic do Zalewu Zemborzyckiego) oraz Wieprzem (od Łęcznej do Kijan). Obie trasy przeznaczone na ok. 5 godz. płynięcia.

Dolina Wieprza o naturalnych walorach przyrodniczych i krajobrazowych posiada status obszaru chronionego bogatego w liczne rozlewiska, mokradła i starorzecza. Naturalny i nie zniszczony ludzką działalnością krajobraz sprawił, że swoje siedliska mają tam dzikie ptaki m. in. błotniarki, czajki, łabędzie nieme, perkozy, derkacze itp. Występują też żółwie błotne, wydry, pizmarki, a nawet liczne stada bobrów. Po rzece Wieprz prowadzi jeden z najpiękniejszych szlaków kajakowych w południowo-wschodniej Polsce. Liczne zakręty, odnogi i piękno przyrody sprawiają, że spływ jest niezapomnianą przygodą. Szlak prowadzący przez rzekę Wieprz jest idealny do rozpoczęcia przygody z kajakarstwem.

Bystrzyca to lewy dopływ Wieprza długości 70,3 km, powierzchnia dorzecza wynosi ok. 1315 km². Swój początek bierze ze źródeł w Sułowie, uchodzi do Wieprza koło Spiczyna. Osiągnięta drzewami Bystrzyca wiję się wśród pól i łąk, pozwalając na podziwianie dzikiej przyrody. Czyste wody obfitują w wiele

Nie ma jak Lwów

– opowieść o Lwowie i innych polskich miastach na dawnych kresach Rzeczypospolitej

Serdecznie zapraszamy wszystkich na kolejną imprezę z cyklu spotkań podróżniczych. Tym razem zapraszamy na sentymentalną podróż do Lwowa i innych polskich miast na dawnych kresach Rzeczypospolitej. Opowieść opartą na pokazie slajdów poprowadzi

Pan Maciej Szaszkiewicz

Prowadzący z wykształcenia jest psychologiem sądowym. Jednak jego wielką pasją jest historia i genealogia. A zainteresowanie kresami wynika z tego, że udokumentowana na kilkanaście pokoleń wstecz historia jego rodziny wywodzi się właśnie z tych rejonów...

Zapraszamy w środę 13 marca br. o godz. 19.00 do Ośrodka Działań Twórczych Pogodna, w Starej Miłośnie, ul. Jana Pawła II 25.

Koło PTTK w Wesołej

rzadkich gatunków ryb, takich jak: pstrągi, lipienie i szczupaki, a wprawny obserwator może tu spotkać raka lub żółwia błotnego! Dodatkową atrakcją są drewniane młyny oraz zespoły pałacowo-parkowe, które zobaczymy m.in. w Osmolicach i Pszczelnej Woli. Na koniec czeka nas nie lada wyzwanie, przepłynięcie tafli Zalewu Zemborzyckiego! Wymaga to pewnego wysiłku, ale dostarczy dużo satysfakcji i wrażeń.

W programie prócz spływu planujemy wycieczkę „Lublin by night” oraz zwiedzanie Lubartowa.

Wyjazd: 11 maja 2013, zbiórka na parking pod halą sportową przy ul. Pogodnej o godz. 7.00

Powrót: w to samo miejsce 12 maja, ok. godz. 21.00

Wpisowe: 240 zł dorośli, 210 zł dzieci do 15 roku życia. Uwaga! 100 zł wpłaty rezerwacyjnej płatne w ciągu 2 tygodni od zgłoszenia, reszta 7 dni przed wyjazdem.

Wyżywienie: obiadokolacja 11 maja, śniadanie, suchy prowiant i obiad 12 maja

Zgłoszenia: do 30 kwietnia 2013 r.

Kierownik wyjazdu: Wojciech Chmielewski

Liczba miejsc: 52

Koło PTTK w Wesołej

Las o zachodzie

*słońce
przesącza płomienie
poprzez konary*

*rozżarza je
podmucha wiatr
wirujący wśród drzew*

*płonie
w smugach szarości
zjawiskowe ognisko*

*błyszczą
zerwane z obłoków
kropelki rosy*

*faluje pejzaż
cieniami zachodu
i szemrze*

w ucho ciszy...

Irena Łukszo



NAUKA JAZDY KONNEJ

dla początkujących i zaawansowanych

Stara Miłosna, tel. 601-299-564

Kącik seniora



Ostatnią sobotą karnawału członkowie Uniwersytetu Trzeciego Wieku spędzili niezwykle kulturalnie. W Ośrodku „Pogodna” obejrzelśmy przedstawienie „Pani Dulski przed sądem”. W sztuce Gabrieli Zapolskiej zaprezentował się Teatr nad Węgierką od trzech lat działający przy Towarzystwie Przyjaciół Ziemi Przasnyskiej. 17-osobowy zespół to trzy pokolenia aktorów amatorów, któ-

rzy dowodzą, że wspólna pasja potrafi doskonale łączyć pokolenia. Główną rolę brawurowo zagrała Anna Jelińska, która jest również reżyserem spektaklu.

Tego samego dnia w Ośrodku Kultury przy Starzyńskiego odbył się koncert z cyklu „Akademia muzyki (po) ważnej” w wykonaniu Tutam saxophone quartet w składzie: Katarzyna Sabuda, Michał Czapliński, Urszula Gosk, Mateusz Majchrzak. Czworo młodych, skromnych, uroczych muzyków związanych z Uniwersyte-tem Muzycznym Fryderyka Chopina w Warszawie zaprezentowało niezwykle różnorodny repertuar. Muzyka rozrywkowa, filmowa, mu-



sicalowa, a nawet elektroniczna umiliła ten wieczór wypełnionej wyjątkowo po brzegi sali naszego ośrodka.

Grażyna Weber

Aktywny wypoczynek Sportteam Zdrowy Styl!

Wesołowski Klub Sportowy Sportteam w okresie ferii zorganizował dla dzieci, młodzieży i rodzin aktywny wypoczynek. Początek zimowej przerwy to wyjazd do Białki Tatrzańskiej. Nasi podopieczni pod okiem doświadczonych instruktorów doskonalili swoje umiejętności nar-

ciarskie, a pomiędzy zajęciami na stoku czas mieli zawsze atrakcyjnie zorganizowany! Była wycieczka na baseny termalne, niejedna wesoła przygoda na nartach biegowych oraz wiele radosnych chwil podczas zabaw na lodowej rynnicy, gdzie ślizgaliśmy się na oponach. Chętni spróbowali swoich sił w zabawie RunSlide (Biegaj i jedź!), najmłodszych – bo byli z nami 5- i 6-latkowie – przekonał do zimowych sportów i pomogliśmy postawić pierwsze narciarskie kro-



ciarskie, a pomiędzy zajęciami na stoku czas mieli zawsze atrakcyjnie zorganizowany! Była wycieczka na baseny termalne, niejedna wesoła przygoda na nartach biegowych oraz wiele radosnych chwil podczas zabaw na lodowej rynnicy, gdzie ślizgaliśmy się na oponach. Chętni spróbowali swoich sił w zabawie RunSlide (Biegaj i jedź!), najmłodszych – bo byli z nami 5- i 6-latkowie – przekonał do zimowych sportów i pomogliśmy postawić pierwsze narciarskie kro-

ki na stoku. Każdy wieczór to oczywiście Sportteamowe animacje, m.in. Sportowy Quiz, Randka w ciemno i Multimedialni Milionerzy! Miłe wspomnienia towarzyszą również naszym klubowym nocom – Białej, gdzie w niebo wysłaliśmy lampiony życzeń, Czerwonej, podczas której demonstrowaliśmy pierwszą pomoc w wypadkach na stoku, oraz Zielonej, na której poszukiwaliśmy świetlików. Zabawa od rana do wieczora, bo z kadrą Sportteam Zdrowy Styl o nudy nie ma mowy!

Druga połowa ferii to nasz rodzinny wyjazd narciarski do Włoch, czyli Familiada w Val di Sole. Aktywnie i na luzie! Rodzinnie i z przyjaciółmi! Z radością! Tak wyglądają rodzinne wypadki w wykonaniu naszego klubu, czyli wyjazdy pt. Wspólnie i samodzielnie! Część zajęć poprowadziliśmy osobno dla dzieci i osobno dla dorosłych, a część spędziliśmy razem podczas rodzinnych animacji.

Plan dnia był zorganizowany w taki sposób, by dorośli mogli również znaleźć chwilę dla siebie, a kadra trenerska w tym czasie troszczyła się o wszystkie Szkraby.

W programie były treningi narciarskie, sportowa familiada – rodzinny slalom ze wspólnym pomiarem czasu oraz zorganizowane zabawy popołudniowe dla dzieci i wieczorne dla rodziców! ;-) Równolegle z narciarskimi wyjazdami nasz klub przygotował zajęcia również dla wszystkich zostających w Warszawie. Chętni z dzielnic Wesoła i okolic spotykali się z nami w Aquaparku Wesoładnia na Sportowe Ferie w Mieście. Codziennie od godziny 8.00 wspólnie dowożaliśmy na treningach tenisowych, zajęciach kompensacyjno-korekcyjnych w sali fitness oraz doskonaliliśmy nasze umiejętności pływackie. Zajęcia sportowe prowadziłyśmy z przerwami na zorganizowane drugie śniadanie oraz obiad, a rodzice odbierali swoje pociechy po pracy. Dzięki uprzejmości Aquaparku Wesoładnia dzieci miały stworzone komfortowe warunki do aktywnego wypoczynku!

Radośnie! Profesjonalnie! Bezpiecznie! Tak wyglądały zimowe ferie z UKS Sportteam i Zdrowy Styl.

Przed nami Majówka i Lato, a do tego czasu trenujemy i doskonalimy formę na klubowych zajęciach sportowych! Zdjęcia z naszych akcji i wyjazdów w dziale galeria na stronie www.sportteam.pl. Ze sportowymi pozdrowieniami!

Tomasz Urbanek

TENIS i PŁYWANIE
...DLA DZIECI i dorosłych

ZAPISY 501-620-844
501-857-987 www.SPORTEAM.pl

BIURO RACHUNKOWE
DORADCY PODATKOWEGO

Licencja Min. Fin. 9131/98

- 20 lat doświadczenia
- pełen zakres usług
- korzystne ceny
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej

Tel. 22 773-25-69, 22 773-38-91
www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła ul. Trakt Brzeski 54 A (pawilony handlowe)

I Warszawskie Dni Rodzinne

– największa impreza dla rodzin z dziećmi

Portal ZwalczNude.pl wraz z miastem Warszawą po raz pierwszy organizuje Warszawskie Dni Rodzinne. W weekend 15–17 marca stolica i jej okolice zmieniają się w wielki plac zabaw z licznymi atrakcjami dla dzieci w różnym wieku.

– Chcemy udowodnić, że Warszawa jest miastem przyjaznym rodzinom z dziećmi. Razem z kilkudziesięcioma warszawskimi firmami i instytucjami opracowaliśmy trzydniowy program zajęć, które są nie tylko formą zabawy, ale także



edukacji. Mam nadzieję, że Warszawskie Dni Rodzinne to pierwsza edycja rodzinnego festiwalu, który przerodzi się w regularną imprezę dla rodziców i ich dzieci – mówi Krystyna Radkowska ze ZwalczNude.pl, pomysłodawczyni wydarzenia.

Zaproszone do udziału w festiwalu instytucje, kafejki oraz firmy stworzyły wyjątkową ofertę spędzenia wolnego czasu dla rodzin z dziećmi. Są to m.in.: warsztaty krajo-

tywny sposób, zajęcia kulinarne, warsztaty na temat zdrowego odżywiania, projekcja bajek, warsztaty astronomiczne i naukowe, zajęcia plastyczno-teatralne, budowanie robotów, nauka języków obcych czy nauka flamenco.

Udział w większości zajęć jest bezpłatny. Na wszystkie zajęcia należy się zapisywać. Więcej informacji wraz z programem imprezy można znaleźć na: www.warszawskiednirodzinne.pl.

Organizator Warszawskich Dni Rodzinnych, portal ZwalczNude.pl, to portal internetowy organizujący liczne gry miejskie na terenie największych polskich miast. Są one dedykowane osobom aktywnym, które lubią spędzać wolny czas poza domem. Portal pełni również funkcję wirtualnej platformy, za której pośrednictwem użytkownicy mogą dzielić się między sobą pomysłami na walkę z nudą.

Informacje prasowe organizatora

Judo Fight Club już po feriach i po pierwszych zawodach



Redakcja Judo Fight Club

Drugi tydzień ferii mazowieckich to wyprawa klubowa na narty i snowboard do Murzasichla k. Zakopanego. Łącznie pojechało nas 35 osób, na miejscu nastąpił podział na trzy grupy zaawansowania narciarskiego i jedną grupę „parapeciarzy” – tak o sobie mówią snowboardziści. Jeździliśmy po okolicznych podhalańskich stokach m.in.: w Jurgowie, Małym Cichym i na Rusińskim Wierchu. Do południa jazda, a po południu zajęcia dodatkowe: termy w Białce, kulig z pochodniami i ogni-

skiem, jazdą na pontonach, zakupy w Zakopanem oraz konkurencje olimpiady zimowej.

Wszyscy zjazdowcy bardzo szybko podnieśli swoje umiejętności, codzienna mozolna praca pod okiem instruktorów przyniosła efekt, niektórzy nie tylko pokonywali bezbłędnie ustawione slalomy, ale i popisywali się skokami na hopkach i muldach. Gratulacje dla wytrwałych. Co najważniejsze – zero chorób i kontuzji.

Obóz judoków bez judo, relaks i odprężenie na nartach, i to daje efekt – na pierwszym tur-



nieju Grand Prix Mazowsza w Lesznowoli w dniu 16.02.2013, gdzie startowało ponad 40 klubów z całej Polski oraz z Litwy, zdobyliśmy **I miejsce** w punktacji drużynowej wśród dzieci i młodzików do 15 lat i oczywiście piękny puchar do naszej klubowej gabloty. Starto-

wało 14 naszych zawodników i prawie wszyscy zdobyli medale. I m-ce Judo Fight Club – 21 pkt., II m-ce Ryś Warszawa – 14 pkt., III m-ce UKJ Białogóra – 13 pkt. Zaczęliśmy mocno, a już niedługo występy starszych zawodników w Pucharach Polski. Trzymamy kciuki, bo sezon startowy się rozkręca – marzec to miesiąc ciągłych startów. Życzymy zawodnikom i trenerom motywacji do dalszej pracy.

Redakcja
Judo Fight Club

JUDO FIGHT CLUB

ようこそ
ZAPRASZAMY
BENVENUTI
WILLKOMMEN
BIENVENUE
BIENVENIDOS
ПРИГЛАШАЕМ
WELCOME

NABÓR ZIMOWY

513-96-16-16

UKS JUDO FIGHT CLUB
UL. KLIMATYCZNA 1
05-077 WARSZAWA - WESOLA
WWW.JUDOFIGHTCLUB.PL

Parafialny Zespół Caritas w Wesolej

Przy parafii pw. Opatrzności Bożej w Warszawie-Wesołej został powołany Parafialny Zespół Caritas, który wchodzi w skład Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej. Oddział Parafialny Caritas, pod przewodnictwem proboszcza o. Mariusza Tłokińskiego, tworzą osoby chętne do pracy charytatywnej i humanitarnej, chcące realizować ideę miłosierdzia wobec najbardziej potrzebujących.

W obszarze działań Zespołu Caritas znajduje się:

- Punkt wsparcia dla młodych mam samotnie wychowujących i mam oczekujących potomstwa. Pomoc znajdują również tatusiowie, którzy z różnych powodów w wychowywaniu małych dzieci zdani są tylko na siebie. Swym doświadczeniem służyć będzie pielęgniarka-położna z wieloletnią praktyką zawodową, mama wielodzietnej rodziny.
Dyżur: p. Monika Kosmowska, p. Aleksandra Szczanowicz-Janik – pierwszy piątek m-ca, godz. 19.00–20.00.
- Punkt doradztwa administracyjno-socjalnego, w którym będzie możliwe uzyskanie pomocy w sprawach urzędowych, będzie to m.in. redagowanie pism i podań, udzielanie informacji o możliwościach otrzymania pomocy finansowej, ukierunkowanie na sposobność uzyskania bezpłatnych porad prawnych oraz w zakresie doradztwa zawodowego.
Dyżur: p. Elżbieta Nowosielska – drugi wtorek m-ca, godz. 17.00–18.00.
- Punkt porad psychologiczno-pedagogicznych, w którym umożliwimy uzyskanie wsparcia w zakresie wychowywania dzieci i pracy nad rodziną. Osoby potrzebujące mogą liczyć na informacje o bezpłatnych konsultacjach psychologicznych i logopedycznych.
Dyżur: p. Grażyna Jaźwińska-Dominiak, p. Anna Malarecka – pierwszy poniedziałek m-ca, godz. 19.00–20.00.
- Wolontariat, w którego ramach opieką chcemy objąć osoby starsze, samotne, chore i ich rodziny.

Dyżur: p. Alicja Biwan, p. Marianna Grabska – pierwsza środa m-ca, godz. 15.00–16.00.

- Punkt wymiany informacji dotyczący pracy, usług, zbiórki odzieży i innych spraw interesujących mieszkańców w formie tablicy ogłoszeń i tzw. „skrzynki kontaktowej”, umieszczonej przy wejściu do Domu Rekolekcyjnego.

Dyżury pełnione będą w Domu Rekolekcyjnym, wejście od strony dzwonnicy.

W planach PZC jest jeszcze uruchomienie punktu pomocy doraźnej w postaci banku żywności i odzieży.

Miejszem spotkań Parafialnego Zespołu Caritas z osobami potrzebującymi będą pomieszczenia znajdujące się pod plebanią. Dyżury w poszczególnych punktach doradczych będą wyszczególniane na tablicy ogłoszeń PZC.

Każdy z nas, w ramach niesienia pomocy bliźniemu, może włączyć się w dzieło Caritas. Dlatego też nasz zespół zaprasza wszystkich chętnych do współpracy w charakterze członka wspierającego. Współpraca ta polega na zadeklarowaniu na cele charytatywne składki w dowolnej wysokości. Wystarczy pobrać z parafialnej kancelarii deklarację członkowską, wypełnić i wrzucić do „skrzynki kontaktowej” PZC, wiszącej na Domu Rekolekcyjnym. Prosimy oraz serdecznie zachęcamy do dzielenia się z potrzebującymi i wspierania działań Parafialnego Zespołu Caritas w Wesołej.

PODSUMOWANIE AKCJI „BOŻE NARODZENIE 2012”:

- 44 rodziny obdarowane paczkami żywnościowymi, w tym 12 paczek o odpowiednio większych dla ro-

dzin wielodzietnych,

- 32 dzieci obdarowanych z akcji „Parafialna choinka”,
- 12 dzieci obdarowanych paczkami z akcji „Wirtualna choinka”, organizowanej przez Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej,
- 5 dzieci obdarowanych paczkami z funduszu PZC Wesoła,
- zakup kurtek i butów na zimę dla dzieci z naszej parafii na łączną kwotę 1114 złotych.

W imieniu obdarowanych bardzo serdecznie dziękujemy wszystkim ofiarodawcom. Niech dobry Bóg wynagrodzi Waszą hojność, darząc wszelkimi łaskami.

Gorąco zachęcamy do przekazania 1% podatku dla CARITAS

W rubryce „WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTU PUBLICZNEGO” wpisujemy numer Krajowego Rejestru Sądowego Caritas DWP – KRS: 0000223182 – oraz wyliczoną kwotę, którą chcemy przekazać, nie może ona jednak przekraczać 1% podatku należnego.

Emilia Buczyńska




KONTAKT: Tel. (22) 773 39 11, 505 112 507

- Badania techniczne pojazdów o DMC 3,5T.
- Naprawa zawieszek, układów hamulcowych i układów kierowniczych.
- Laserowa geometria kół.
- Toczenie tarcz hamulcowych.
- Napędzanie klimatyzacji.
- Pogwarancyjne przeglądy okresowe.
- Sprzedaż i wymiana opon oraz akumulatorów.
- Auto części.

www.sosiba.com.pl email: biuro@sosiba.pl

Sosiba Auto Service
Wojciech Długocki
ul. Trakt Brzeski 110/114
(stacja Orleń)
05-077 Warszawa Wesoła

Czynne:
Pon - Sob:
8.00 - 20.00





Stomatologia Rodzinna

lek. stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- ICON – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

- RTG na miejscu
- **NOWOŚĆ!**
- leczenie z użyciem podtlenku azotu (sedacja wziewna)
- ozonoterapia

Konsultacje ortodontyczne – 7 marca, 4 kwietnia od godz. 14⁰⁰

Przychodnia POGODNA
ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa-Wesoła
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:

- Edyta Kuza,
- Aneta Wróbel,
- Marta Wieczorek

- wt, śr, czw 9⁰⁰ – 14⁰⁰
- pon, czw 15⁰⁰ – 18⁰⁰
- wt, śr 16⁰⁰ – 19⁰⁰
- pt 15⁰⁰ – 19⁰⁰

Wydarzenia kulturalne w dzielnicy Wesoła w marcu

OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY

Warszawa, ul. Starzyńskiego 21
tel.: 22 773 61 88, 22 773 55 99
www.domkulturywesola.net

9 marca (sobota), godz. 18.00

ORDONKA DZIEWCZYNA Z WOLI.

Gwiazdą wieczoru będzie Hanka Ordonówna, a właściwie Maria Pietruszyńska, dziewczyna urodzona na Woli, która poślubiła hrabiego Tyskiewicza. Była największą indywidualnością przedwojennego kabaretu, niezrównaną interpretatorką melancholijnych piosenek o miłości, ale też mistrzynią w wykonywaniu komicznych monologów i scenek rodzajowych, zaczerpniętych z folkloru miejskiego przedwojennej Warszawy.

Ze stu twarzy tej niezwykłej artystki my odślodzimy przed Państwem zarówno te znane, jak i te zaskakujące, np. zaprezentujemy wiersze z tomi-

Miłość po przejściach

*Spada na ciebie jak manna z nieba,
nie wiesz, czy dar to, czy tylko troska?
Prędzej to białe zimowe wzgórza,
niż ukwiecona majowa wiosna.*

*Nie jest już ślepa, nie jest naiwna,
zaznała już jej nie po raz pierwszy.
Trzymasz się zasad, wiesz już, w co wierzyć,
choć żar emocji marzenia dzierży.*

*Jesteś w ogrodzie żądz i rozkoszy,
choć doskwiera przeszłość i nowe pytania,
odkrywasz wkoło miłosny kontredans,
więc płaszysz i tańczysz – bez opamiętania.*

*Masz bezpieczeństwo, poczucie wsparcia,
wraca nadzieja na lepsze życie,
odkrywasz nowe widzenie świata,
wierzysz w swe szczęście i... marzysz skrycie.*

*Z jednej strony gra uczuć – z drugiej filtr
rozśqdku,
roznosi cię tajfun – koi nocna cisza,
godzisz w sobie Dawida z Goliatem pospołu –
tak jak z barwnej powstaje czarno-biała klisza.*

*Znasz uniesienia, gorycz rozstania.
Wszystko już było, jak dubel w filmie,
co było dobre, czasem zostaje
lub, jak sen piękny, nad ranem zniknie.*

*Bniesz zatem dalej – niepokój wzrasta,
jak zatem będzie? – próżne pytanie.
Odpowiedź daję, jak delficka Pytia:
dojrzała miłość albo... rozstanie.*

Wszystkie prawa zastrzeżone.
Copyright by Tomasz Witkowski.

ku „Piosenki, których nigdy nie śpiewałam”, fragmenty niepublikowanych wspomnień, listów i pamiętników.

Wystąpią aktorzy Teatru Itakzagramy. W programie m.in.: największe numery sławnego kabaretu **Qui Pro Quo**: zabawne monologi i scenki komiczne, podpatrzone za kulisami oraz wyjęte żywcem z półświatka warszawskiej Woli i żydowskich Nalewek. Program wzbogacą multimedialne obrazy minionej Warszawy i samej artystki.

Scenariusz i reżyseria: Szczepan Szczykno. Scenografia i projekt graficzny: Beata Paruch. Aranżacja i akompaniament: Dawid Ludkiewicz.

16 marca (sobota), godz. 17.00

LAOS I WIETNAM. Druga część pasjonującej opowieści Katarzyny Sekuły i Łukasza Sacharczuka z wyprawy do Azji.

Po podróży do Tajlandii i Kambodży tym razem zabierzemy Państwa do nieodkrytego i tajemniczego Laosu oraz Wietnamu – kraju pradawnych kultur i pięknej przyrody. Prezentacja będzie opowieścią o krajach, które odwiedziła podróżniczka, o ich przygodach oraz o ludziach, których nigdy nie zapomną. Zdjęcia pozwolą Państwu poczuć się tak, jakbyście sami tam byli, i przybliżyć kulturę obu krajów.

18 marca (poniedziałek), godz. 12.00

Konkurs recytatorski WARSZAWSKA SYRENKA – eliminacje dzielnicowe. Jury oceniać będzie młodych recytatorów w trzech kategoriach: szkoła podstawowa klasy: 0–III i IV–VI oraz gimnazjum.

23 marca (sobota), godz. 19.00

DZIEWCZYNY, BĄDŹCIE DLA NAS DOBRE NA WIOSNĘ... Koncert w wykonaniu teatru muzycznego **NIEBIESKIE MIGDAŁY**.

Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”

Os. Stara Młosna, ul. Jana Pawła II 25
05-077 Warszawa, tel. 22 427 37 74
pogodna@domkulturywesola.net

10 marca (niedziela), godz. 17.00

„PAN TADEUSZ” z 1928 r. Pokaz zrekonstruowanego cyfrowo niemego filmu w reżyserii Ryszarda Ordyńskiego.

PROJEKT „KONSERWACJA I DIGITALIZACJA PRZEDWOJENNYCH FILMÓW FABULARNYCH W FILMOTECE NARODOWEJ W WARSZAWIE” JEST WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU ROZWOJU REGIONALNEGO W RAMACH XI PRIORYTETU „KULTURA I DZIEDZICTWO KULTUROWE” PROGRAMU OPERACYJNEGO INFRASTRUKTURA I ŚRODOWISKO.

Pierwsza ekranizacja „Pana Tadeusza” miała swoją premierę 9 listopada 1928 r., w 10. rocznicę odzyskania przez niepodległości. Film został zrekonstruowany cyfrowo przez **Filmotekę Narodową** z fragmentów pochodzących z różnych kopii,

które zachowały się do czasów współczesnych. Dzięki temu powstała pełniejsza wersja filmu, która trwa ponad dwie godziny. Muzykę do zrekonstruowanego obrazu napisał Tadeusz Woźniak.

14 marca (czwartek), godz. 19.00

IMAGINACJE. Wernisaż wystawy Jolanty Knap.

„Jolanta Knap realizuje wiele powołań. Jest w równym stopniu nauczycielką, pisarką i malarzką. W swojej pracy w szkole wprowadza uczniów w ich własne życie; w prozie wprowadza nas w życie własne i cudze, układając okrucy pamięci w przeniknięte sensem narracje. W malarstwie stara się osiągnąć to, co najtrudniejsze – gestem stworzyć na płótnie wizualną przestrzeń, sprawić, by rozpoczęła się w niej nowa historia, utworzyć zarys zdarzenia, delikatne zarysowanie na powierzchni świata, pełne ukrytych znaczeń i możliwości. [...]”

Obrazy te są zaproszeniem dla umysłu, by rozwinął zasugerowaną przez malarzkę opowieść i dla uczucia karmiącego się przemożną, choć spokojną obecnością świata”.

prof. Robert Piłat – filozof

17 marca (niedziela), godz. 17.00

POLSCY ARCHEOLOGICY W PERUWIAŃSKICH ANDACH. Pokaz slajdów i opowieści z podróży Marka Łasisza.

Podczas spotkania udamy się w rejon wysokich Andów, na ponad 3700 m n.p.m., gdzie znajduje się stanowisko archeologiczne Maucallacta. Prowadzą tu prace polscy archeolodzy z Uniwersytetu Warszawskiego, odkrywając ruiny i artefakty związane z tym kiedyś wspaniałym sanktuarium. Odwiedzimy też zagubione w górach miasteczko Pampacolca, gdzie będziemy mieszkać i poznamy wspaniałych ludzi z południowego Peru.

22 marca (piątek), godz. 10.50

PRZEZ RÓŻOWE OKULARY. Koncert z cyklu „Filharmonia Narodowa dla dzieci”. Młodych słuchaczy poprowadzimy do krainy fantazji, w której wyobraźnia poetów, kompozytorów i dzieci czyni świat ciekawszym i piękniejszym.

23 marca (sobota), godz. 10.00

WIELKANOCNE WARSZTATY ARTYSTYCZNE. Warsztaty dla rodziców i dzieci, podczas których powstaną palmy wielkanocne.

Zajęcia potrwają 2 godziny. Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy do 20 marca br. pod nr tel. 22 427 37 74.

24 marca (niedziela), godz. 16.00

PIPI WĘDROWNICZKA. Przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Urwis.

Bajka autorska na podstawie postaci Pippi Langstrump szwedzkiej pisarki Astrid Lindgren. Sympatyczna, rudowłosa Pippi odkrywa nieznaną dla niej świat w poszukiwaniu swojego taty Pirata.

OK Wesoła

W Bibliotece Publicznej...

Lekcja historii o Powstaniu Styczniowym

22 stycznia 1863 – ten dzień zapisał się na kartach historii narodu polskiego jako początek największego powstania narodowego – Powstania Styczniowego. Przyczyną zbrojnego wystąpienia był nasilający się rosyjski ucisk narodowy na Polaków. 22 stycznia 1863 Komitet Centralny jako Tymczasowy Rząd Narodowy ogłosił manifest powstańczy, w którym wzywał do walki przeciw Imperium Rosyjskiemu wszystkich mieszkańców przedrozbiorowej Rzeczypospolitej – Polaków, Litwinów, Rusinów i Żydów.

W 150 rocznicę Powstania Styczniowego (29.01.2013) Biblioteka zaprosiła mieszkańców Wesołej na spotkanie z **dr. hab. Henrykiem Głębockim** z Instytutu Historii Uniwersytetu Jagiellońskiego. Podczas lekcji historii prelegent podzielił się ze słuchaczami ogromną dawką wiedzy. Gość spotkania szczegółowo przedstawił badany problem, odwoływał się w swych rozważaniach do historii myśli politycznej polskiej i rosyjskiej.

Henryk Głębocki w kontekście Powstania Styczniowego zainteresował publiczność swoimi publikacjami. Książka „**Diabeł Asmodeusz**” w niebieskich binoklach i kraj przyszłości. Hr. Adam Gurowski i Rosja” opowiada dzieje „straszego hrabiego”, które inspirowały wielkich romantyków, Słowackiego, Mickiewicza, Krasińskiego, Norwida. „Kresy

imperium. Szkice i materiały do dziejów polityki Rosji wobec jej peryferii (XVIII–XXI wiek)” – ta praca przedstawia ekspansję Imperium Rosyjskiego, jego podboje i system kontroli jego peryferii oraz wywołane tym procesy dla tożsamości Rosjan i ich państwa. O historii myśli politycznej traktuje trzecia prezentowana na spotkaniu książka „**Fatalna sprawa. Kwestia polska w rosyjskiej myśli politycznej w latach 1856–1866**”.

Fredro w mieście

Bohaterem zajęć podczas ferii zimowych w bibliotece był komediopisarz i poeta – hrabia Aleksander Fredro. W tym roku (20 czerwca) przypada 220 rocznica urodzin pisarza, z tej okazji proponowaliśmy dzieciom w wieku szkolnym wspólną zabawę na temat jego twórczości. Podczas czterech spotkań dzieci miały okazję poznać bajki, fraszki i komedię („Zemstę”) Aleksandra Fredry.

Oprócz czytania dzieł hrabiego, zabaw ruchowych i plastycznych, proponowaliśmy dzieciom różnorodne zabawy słowno-literackie, m.in. puzzle, fraszki i alfabetyczne historie. Oto przykład jednej z alfabetycznych historii napisanej przez uczestników zajęć – „**Andrzej był ciekawy dawnych, egipskich faraonów, gdy hodowali indyjskie jajka. Któregoś lata łowili makrele, na ogniu piekli ryby. Stary tata uwędził wielkiego zębacza**”. Podczas zajęć w bibliotece powstało wiele pięknych prac, także ilustracje do znanych bajek Fredry.



Utwory hrabiego Fredry w dużej mierze nawiązują do życia i obyczajowości szlachty. Na jednym ze spotkań przenieśliśmy się nieco w czasie, dzieci miały do dyspozycji prawdziwy strój szlachecki, poznały jego elementy i wiele trudnych słów: żupan, kontusz, hajdawery czy konfederatka.

Lekcja historii o Julianie Tuwimie

„Prawdę mówiąc, zupełnie nie pamiętam tego dnia ani godziny, kiedy mi się po raz pierwszy coś ze słów ułożyło. Pamiętam tylko, że już po paru dniach „twórczości” napisałem gryzącą satyrę na kolegę Kona i jego wiarołomstwo, które wykazał na modnym wówczas Scating Ringu: „W strasznym ścisłu na wrotnisku z panną Jadzią pędzi Kon. «O mój słodki, popraw wrotki» – prosi Jadzia, spełnia on. Wtem Marysia, słodka mysia, na wrotnisku zjawia się” – i co dalej było, nie pamiętam. Za pierwszy jednak swój utwór poetycki uważam taką oto sztukę, dochoowaną tylko w pamięci: „Buduję dom, buduję dwór, a czarna moja cegła, a młot i łom w mój wał mur, w fundament trumna legła. Robotnik trup tam kopie grób”... i to wszystko, co mi z tego makabrycznego arcydzieła zostało.



Taka to „satyra” i taka „lirka” były pierwocinami mojej poezji.” (J. Tuwim: Pierwsze wiersze. [W:] J. Tuwim: Pisma prozą. Warszawa 1964, s. 81. Pierwodruk: „Wiadomości Literackie” 1936 nr 15).

6 stycznia 2013 roku oficjalnie rozpoczął się Rok Juliana Tuwima. Sto lat wcześniej w „Kurierze Warszawskim” ukazał się debiutancki wiersz po-

ety – młodego gimnazjalisty „Prośba”. Natomiast 27 grudnia 2013 roku minie 60. rocznica śmierci poety.

Biblioteka w Wesołej, wpisując się w obchody Roku Tuwima, zaprosiła mieszkańców dzielnicy na wieczór poświęcony najśłynniejszemu poecie dwudziestolecia międzywojennego. O Tuwimie przedwojennym i powojennym opowiadała uczestnikom spotkania **Joanna Siedlecka** – dziennikarka, autorka wielu biografii.

Program Dyskusyjnego Klubu Książki:

W marcu odbędą się trzy spotkania klubu:

- 11.03.2013 g. 12.00 „Geniusz i obsesja. Wewnętrzny świat Marii Curie” Barbary Goldsmith
- 18.03.2013 g. 12.00 „Bieguni” Olgi Tokarczuk
- 25.03.2013 g. 12.00 „W rajskej dolinie wśród zielska” Jacka Hugo-Badera

Żołnierze Wyklęci – Narodowe Siły Zbrojne

W cyklu Otwarte Lekcje Historii zapraszamy na spotkanie o Żołnierzach Wyklętych i Narodowych Siłach Zbrojnych – **26.03.2013, g. 18.30**.

Gośćmi spotkania będą: **Wacław Holewiński** – pisarz, prawnik, wydawca, redaktor, działacz opozycji demokratycznej i więzień polityczny w PRL oraz **dr Leszek Żebrowski** – historyk, pionier badań nad Narodowymi Siłami Zbrojnymi w Polsce.

Na spotkaniu będzie miała miejsce promocja najnowszej książki Wacława Holewińskiego „Opowiem Ci o wolności” – zbeletryzowanej opowieści o dwóch kobietach – „żołnierzach wyklętych”, konspiratorach Narodowych Sił Zbrojnych: Marii Nachtman i Walentynie Stempkowskiej. Osoby zainteresowane będą mogły kupić książkę i otrzymać autograf naszego Gościa.

Boris Shmatok – ekspozycja obrazów

Zachęcamy do oglądania (do 22.03.2013) w Bibliotece Głównej obrazów Borisa Shmatoka – (ur. 1961) absolwenta Akademii Sztuk Pięknych we Lwowie. Artysta uczestniczył w ponad 30 wystawach i projektach (m. in. Ukraina, Rosja, Węgry, Polska, Izrael, Niemcy, Francja). Obrazy prezentujemy dzięki uprzejmości **Galerii „Klimaty Staromilofskie”**. Więcej informacji na temat autora i jego twórczości na stronie www.borishshmatok.com.

Justyna Kwiatkowska

SPRZEDAM MIESZKANIE 125 m²

- W TYM BUDYNKU, DWUPOZIOMOWE
- Z WŁASNYM OGRÓDKIEM I GARAŻEM
- STAN DEVELOPERSKI

Adres lokalizacji:
Stara Miłosna, ul. Kolendrowa 1
tel. 607 263 604

ATRAKCYJNA
CENA !!!

Kącik bibliofila



„SPOTKAŁAM KIEDYŚ PRAWDZI- WEGO HIPSTERA”

Martyna Miklaszewska

Autorką tej książki jest dziennikarka, która pracowała w Programie III Polskiego Radia. Wspólnie z siostrą, Agatą Miklaszewską, napisała tek-

sty piosenek i libretto do musicalu Metro. Jej dorobek dziennikarski, pisarski, ale także jako tłumaczki, jest niewątpliwie bogaty, a książki wychodzące spod jej pióra nie tylko są źródłem dobrej rozrywki, ale zmuszają też do myślenia.

Proponowana pozycja to sensacyjna opowieść o współczesnej polskiej rzeczywistości z próbą wnikliwej obserwacji socjologicznej, diagnozą obecnej sytuacji, ale również z refleksją nad ciekawymi wydarzeniami mającymi ogromny wpływ na losy naszego kraju.

Gorąco polecam!

Literatura piękna dla dorosłych:

1. Miklaszewska M. – *Spotkałam kiedyś prawdziwego hipstera*
2. Child L. – *Ostatnia sprawa*
3. Munro A. – *Taniec szczęśliwych cieni*

Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Beaumont E. – *Dbaj o zdrowie*

Literatura popularnonaukowa:

1. Hen J. – *Boy-Żeleński: błazen – wielki mąż*

Iza Zych

QLTURKA

Islandia inaczej



„KIMBABWE”

Retro Stefson

W tym numerze wracamy na magiczną wyspę zwaną Islandią. Cytując program Off Festivalu: „Za co Kochamy muzykę z Islandii? Za melancholijne,

minimalistyczne, wsobne pieśni o morzu, lesie i śniegu, prawda? No więc tak się składa, że Retro Stefson... nie mają z tym nic wspólnego”. Lepiej tego ująć się nie dało.

Retro Stefson zadebiutowali już jako nastolatki, a „Kimabawe” z 2011 roku to ich drugi album studyjny. Na swojej, do tej pory dość krótkiej, drodze kariery zdążyli zebrać pokazaną sumę najważniejszych islandzkich nagród muzycznych – może to właśnie siła kontrastu dodała im pędu? Powodów można dociekać, jednak na pewno spokojnie stwierdzić, że

od tej muzyki naprawdę trudno się oderwać.

Jedyne, co łączy Retro Stefson z islandzkimi kolegami i koleżankami, takimi jak Sigur Rós (czy jego wokalista Jónsi ze swoim solowym projektem), Björk, czy też młoda Sóley, to ogromna doza optymizmu. Jednak nie jest ona ubrana w melancholijne szaty znane z kompozycji wyżej wymienionych muzyków. Retro Stefson ubrali ją w, czasami wręcz infantylną, energię i moc. Co ważne, nie boją się oni kontrowersyjnych połączeń – na albumie znajdziemy mnóstwo klawiszy i elektroni-



lvakandasveinn” (również doskonale do radosnego podrygiwania). Jednak całemu albumowi nie można odmówić nieodpartego uroku, który od razu udziela się słuchaczowi. Dlatego jest to doskonała płyta na ciężkie, zwłaszcza poniedziałkowe, poranki, kiedy nic nam się nie chce. Włączenie „Kimabawe” na pewno sprawi, że nagle zapagniemy odbyć w podskokach drogę na przystanek autobusowy. Kto nie wierzy – niech sam spróbuje! Oczywiście na płycie znajdziemy również nieco spokojniejsze rytmy – energiczni Islandczycy pozwalają nam na chwilę odpoczynku przy takich numerach jak „Low” i ... nie, właściwie tylko przy „Low”. Oni po prostu mają niespożytą energię. To zresztą widać na koncertach grupy, które wzbogacone są o animowanie rodem z kurortowych hoteli w ciepłych krajach – widzowie zostają wciągnięci w tańczenie, śpiewanie, jogging, a nawet pojedynki na okrzyki (podczas koncertu, na którym miałam okazję być, Retro Stefson pozwolili sobie podzielić publiczność na kibiców dwóch reprezentacji w piłkę nożną – polskiej i islandzkiej). Ich optymistyczną muzykę uzupełniają stroje niczym z cyrku i równie barwne klipy (tu znowu polecam „Kimbę”).

Ponieważ nie znam islandzkiego (choć biorąc pod uwagę liczbę islandzkich muzyków, których słucham, może powinnam zacząć się go uczyć) nie będę zagłębiać się w warstwę tekstową utworów grupy – większość jest bowiem zaśpiewana w ich narodowym języku. Niech będzie to jeden z tych przypadków, w którym tekst nie ma tak dużego znaczenia.

Podsumowując, Retro Stefson to muzyka dla każdego. Zwłaszcza dla ludzi, którzy podczas tej zimowo-wiosennej szarugi już wypatrzyli przebieśniętów i zdecydowanie potrzebują muzycznego kopa, żeby jakoś ten okres oczekiwania przetrwać. Do tańczenia, do słuchania, do śpiewania (nieznajomość islandzkiego czasami naprawdę nie przeszkadza) – serdecznie polecam!

Martyna Nowosielska

martyna.nowo@gmail.com

Potęga wiersza

Wiersze czytamy

Wierszami się zachwycamy

W wiersze swe myśli wtapiamy

Życie samo je pisze

Walczy, umrzeć nie pozwala

Nie ginie w otchłani

bo ta siła żyje z nami

w wierszach

Zło chce się z dobrem pogodzić

piórem odrodzone

obiecuje modlitwę wyzwolić

Sabina Nadolna

ki, ale też różnorodnych niespotykanych instrumentów (których nazw nawet nie znam), a nierzadko da się usłyszeć mocniejsze zagranie, które na islandzkie standardy można nawet nazwać metalem. Dla przykładu polecam posłuchać utworów „Mama Angola” czy „Rome, Iowa”, które z powodzeniem łączą różne style, dając nam obcować z naprawdę udanym synkretyzmem gatunkowym. Z tego między innymi powodu nie będę próbowała w tej recenzji określić stylu, który reprezentują – tego zwyczajnie nie da się zrobić. Załóżcie po prostu, że jest to radosne gitarowe granie uzupełnione o najróżniejsze inne dźwięki, któremu towarzyszą urocze wokale i chórki.

Hitami „Kimabawe” są na pewno kawałki „Kimba” (spróbujcie się przy tym nie zaśmiać, a następnie nie poderwać do tańca!) oraz „Ve-

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Zapraszamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa nasz sponsor, firma Foto-OSKAR, wykona takie zdjęcie za darmo! Zdjęcie ukaże się w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę 10 x 15 cm. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl (zdjęcie musi mieć

wymiar co najmniej 4 x 5 cm, rozdzielczość 300 dpi). Zgłoszenia do następnego numeru przyjmujemy do dnia 20 marca 2013 r.

Zapraszamy wszystkich rodziców najmłodszych mieszkańców Wesołej. Zrobicie piękną pamiątkę swojemu dziecku!



Budomatex S.A.
ul. Sokołowska 60A
08-110 Siedlce
tel. (25) 632 40 08
biuro@budomatex.pl

Warszawa - Wesoła
ul. Rumiankowa 27

od 4550 zł/m²

Rumiankowa

- Doskonała lokalizacja
- 30 minut do centrum Warszawy komunikacją miejską
- Dostępne metraże: od 73 do 97 m²

www.budomatex.pl

Najcieplejsze domy w mieście

WAKACJE NA KASZUBACH

www.dom-kaszubski.pl

**POKOJE LUB CAŁY DOM
W NOWOWYBUDOWANYM
GOSPODARSTWIE AGROTURYSTYCZNYM**



Na skraju lasu, w pobliżu jeziora, duży teren – 14 ha z dobrym dojazdem. Wspaniała baza wypadowa na wycieczki rowerowe, kajakowe i piesze. Wymarzone miejsce na spokojny i cichy wypoczynek.

O więcej informacji prosimy dowiadywać się
mailem: marcin@dom-kaszubski.pl lub telefonicznie: **601 314 822** (wieczorem)

Sposób na oszczędzanie – czyli kolektory słoneczne i pompy ciepła z dotacją

W dobie nieustających podwyżek cen wszelkich źródeł energii ważne jest, aby nasz dom nie generował zbędnych kosztów. Dlatego też szukamy rozwiązań, które pozwolą nam stworzyć dom komfortowy i energooszczędny. Jednym z rozwiązań jest na pewno wykorzystanie energii odnawialnej, która pozwoli nam między innymi znacznie zredukować koszty wytworzenia energii cieplnej oraz przyczyni się do ochrony klimatu.



Instalacje solarne to innowacyjny system umożliwiający przetworzenie promienio-

wania słonecznego na ciepło wykorzystywane w domu. Nowoczesne systemy kolektorów słonecznych pozwalają obniżyć koszty podgrzewania ciepłej wody użytkowej (do 65%) czy ogrzewania domu (do 30%). Duże znaczenie ma także fakt, że montaż takich urządzeń podnosi klasę energetyczną domu.

Kolejnym elementem instalacji czyniącym nasz dom energooszczędnym są pompy ciepła, które w połączeniu z kolektorami pozwalają nam uzyskać jeszcze większe oszczędności. Są to urządzenia, które pobierają ciepło ze

źródeł o niskiej temperaturze, takich jak powietrze atmosferyczne czy woda. Ich podstawową zaletą jest fakt, że energia elektryczna włożona w pracę pompy jest kilkukrotnie niższa od energii cieplnej uzyskanej w wyniku jej pracy, dlatego technologia pomp ciepła jest znana jako jedna z technologii oszczędzania energii.

Firma **SUNCOMPLEX** współpracuje z renomowanymi producentami kolektorów, posiadającymi certyfikat „SOLAR KEY-MARK” – niezbędny do uzyskania 45% dotacji. Mamy doświadczenie w kompleksowej realizacji projektów. Oferujemy Państwu profesjonalną obsługę w zakresie doboru systemu, wykonania jego projektu i samego montażu. Dla Państwa komfortu załatwiamy wszelkie formalności związane z otrzymaniem dotacji i kredytu solarnego. Wystarczy się do nas zgłosić, a my, po dokonaniu bezpłatnych oględzin, przygotujemy Państwu kompleksową ofertę. Zachęcamy do skorzystania z naszej propozycji, która gwarantuje Państwu 45% dotacji na zakup i montaż kolektorów.

SUNCOMPLEX S.C.
Tel. kom. +48 601 52 53 94
www.suncomplex.pl
biuro@suncomplex.pl

Nienudna profilaktyka



O profilaktyce uzależnień, zwłaszcza wśród młodzieży, słyszymy niemal codziennie. Jednak tym razem Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii wraz z Pomorską Agencją Imprez Artystycznych PAJA organizuje imprezę estradową połączoną z akcją profilaktyczno-informacyjną. W ramach dziewięcioletniej współpracy powstał cykl pod hasłem „NIEĆPA czyli 3 x NIE – NIE PIJĘ, NIE PAŁĘ, NIE ĆPAM”.

Kulminacyjnym punktem tegorocznego projektu jest koncert zespołu De Mono, który odbędzie się 19 kwietnia 2013 roku o godzinie 18.30 w Sali Kongresowej PKiN.

Od lat Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii współpracuje z agencją imprez artystycznych PAJA. Dzięki wspólnemu działaniu pragną popularyzować treści dotyczące problematyki uzależnień. Co roku organizują koncerty pod hasłem „NIEĆPA”, trafiając tym samym do szerokiego

kręgu społeczeństwa. W imprezach estradowych biorą udział ludzie kultury i sportu, którzy nie mają żadnego związku z subkulturą uzależnień.

Podobnie jak w ubiegłych latach, koncertowi, który odbędzie się w kwietniu, będzie towarzyszyć akcja informacyjna, prowadzo-

na przez PTZN oraz przedstawicieli władz naszego miasta. Podczas tegorocznej imprezy wystąpi zespół De Mono oraz STO% z Piotrem Nagielem. Niewątpliwie atrakcją wieczoru będzie występ grupy muzycznej, której liderem jest Andrzej Krzywy. De Mono wykona swoje największe przeboje z okresu 25 lat istnienia na polskim rynku muzycznym.

Olga Łęcka

Wygraj bilet na koncert De Mono!

Dla naszych Czytelników mamy pięć podwójnych zaproszeń na kwietniową imprezę. Jeśli chcecie wygrać bilety na koncert De Mono, dopiszcie własną zwrotkę do słynnej piosenki zespołu pt. „Statki na niebie”.



Odpowiedzi przysyłajcie na nasz adres e-mailowy: info@wiadomoscisaszadzkie.pl, w tytule pisząc: „De Mono”. W treści maila wpiszcie swoje imię i nazwisko, a także numer telefonu. Nagrodzone zostaną najbardziej kreatywne pomysły. Na odpowiedzi czekamy do 7 kwietnia 2013 r. Ze zwycięzcami skontaktujemy się 8 kwietnia. Zwrotki, które zwyciężą w konkursie zostaną opublikowane w majowym numerze „Wiadomości Sąsiedzkich”.

Kolejne spektakle Misterium „Przejście”

W niedzielę 10 marca 2013 r. o godzinie 14.00 (po mszy św. o 13.00) oraz o godzinie 19.00 (po wieczornej mszy św.) w kościele Świętego Brata Alberta w Wesołej-Zielonej (ul. Szeroka 2) odbędzie się kolejny spektakl Misterium „Przejście”, czyli inscenizacja muzyczno-teatralna bolesnych części Różańca z rozważaniami bł. Matki Teresy z Kalkuty i fragmentami Księgi Lamentacji w wykonaniu młodzieży z diecezji warszawsko-praskiej.



Inspiracją spektaklu była Księga Lamentacji ze Starego Testamentu. W słowach Lamentacji współczesny człowiek może odnaleźć swoje cierpienie. Zestawienie tejże księgi z tajemnicami Różańca daje zupełnie nową perspektywę. Chrystus, przechodząc drogę krzyżową, ukazał, że cierpienie ma sens. Młodzi mają nadzieję, że misterium pomoże każdemu, kto znajduje się w jakiegokolwiek ciemności, niewoli grzechu. Po-

sterium będzie można zostawić zapisane na kartkach intencje, z ja-

kimi młodzież pojedzie na Światowe Dni Młodzieży w Rio. Zbierane będą również pieniądze, które pomogą sfinansować pielgrzymkę.

Misterium będzie można zobaczyć także w terminach: 17 marca w Parafii Miłosierdzia Bożego, ul. Ateńska 12, początek ok. 19.30, 22 marca w Parafii św. Feliksa z Kantalicio, ul. Kościuszkowców 85A, początek ok. 19.30 oraz 24 marca w Parafii Miłosierdzia Bożego w Otwocku, ul. Ługi 58a, początek ok. 19.00.

Więcej informacji: www.sdmrio2013.blogspot.com i na Facebooku: www.facebook.com/misteriumprzejscie.

Magdalena Krypiak i Weronika Piątek (inicjator i pomysłodawczyni Misterium)

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie.

POGOTOWIE wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI
WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

PROWADZENIE EWIDENCJI KSIĘGOWEJ
DLA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

E-konto – dostęp internetowy 24h/dobę do indywidualnych kont księgowych

A.T. Konto Zarządzanie i Księgowość
ul. Gościńiec 158, 05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 533-804-802
www.atkonto.pl

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

„Rynek pracy czeka”
zakup współfinansowany przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

UNIA EUROPEJSKA
Europejski Fundusz Społeczny

MIESZKANIE 97 m²

ul. Motylkowa

WARSZAWA – MIĘDZYLESIE

+ garaż 13 m²

+ ogródek 80 m²

za cenę ~~565 000 zł~~

stan deweloperski - 510 000 zł

OKAZJA

Podpisując umowę do końca marca dostaniesz do **10%** zniżki!

tel.: 505 283 785 **ATRAKCYJNA LOKALIZACJA – ATRAKCYJNA CENA**

e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl

www.ulicamotylkowa.pl

Marcin Dekor

Design by EU

KARNISZE
NOWOCZESNE I STYLowe

SYSTEMY
ROLETOWE I PANELOWE

FIRANY, ZASŁONY

GOTOWE DEKORACJE
OKIENNE

SZYCIE NA ZAMÓWIENIE

DUŻY WYBÓR DODATKÓW
I AKCESORIÓW
(GAŁKI, KLAMRY,
KLIPSY I WIELE INNYCH)



SALONY DEKORACJI OKIEN I WNĘTRZ

DEKORACJE

KOCE

NARZUTY

KOMPLETY POŚCIELOWE

OBRUSY

SERWETY

BIEŻNIKI



SALON FIRMOWY MARCIN DEKOR

ul. Terespolska 75, 05-074 Halinów, Konik Nowy

3 km za Starą Miłosną w kierunku Mińska Maz.

Tel: 22 760 69 01, fax: 22 760 69 05

pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00-15:00

salon@marcindekor.com.pl, www.marcindekor.com.pl

Z NINIEJSZĄ REKLAMĄ
RABAT 10%
NA ZAKUPY W SALONIE
MARCIN DEKOR

Kącik stylistki

Ubrana w zapach



Tradycyjne perfumy to kompozycja zapachowa stworzona z różnego rodzaju olejków pochodzenia roślinnego (jaśmin, geranium, bergamotka, drzewo sandałowe, mięta itp.) i zwierzęcego (piżmo, ambra, cybet, kastoreum).

Obecnie coraz częściej używane są także składniki syntetyczne. Perfumy przygotowuje się ściśle według opracowanej przez perfumiarza receptury. Podczas produkcji olejki zapachowe rozcieńczane są w alkoholu, od ich stężenia zależy, do jakiej grupy będzie należał produkt i jak długo będzie się utrzymywał zapach.

I tak w zależności od zawartości olejków zapachowych stosuje się następującą klasyfikację:

- parum (perfumy) – 15–30%,
- eau de parum (woda perfumowana), skrót EDP – 10–15%,
- eau de toilette (woda toaletowa), skrót EDT – 5–10%,
- eau de cologne (woda kolońska), skrót EDC – 3–5%,
- eau fraiche (woda odświeżająca) – 1–3%.

Wybranie właściwego dla siebie zapachu nie jest łatwe, najlepszą porą dnia jest przedpołudnie, w tym czasie zmysł węchu jest najbardziej wrażliwy. Zapach jest dobrze dobrany, jeśli po kilku dniach używania nie czujemy

go na sobie, staje się wtedy nieodłączną częścią nas.

Perfumy powinny pasować do typu urody, temperamentu, osobowości, a także stylu, stroju, okazji. Istotna jest też pora roku. Latem i wiosną sięgamy po lżejsze, bardziej energetyzujące zapachy (z nutą owocowo-kwiatową), jesienią i zimą można skusić się na te cięższe, korzenne, drzewne.

Zapach perfum na naszej skórze zmienia się z czasem. Wyróżnia się trzy nuty zapachowe (fazy). Pierwsza to nuta głowy (szczytu), która ulatnia się w momencie nanoszenia na skórę. Jest to pierwszy, najbardziej ulotny zapach. Można wyczuć olejki cytrusowe, aromaty ziołowe, gałkę muszkatołową oraz ambre. Druga faza to nuta serca (przewodnia), którą czujemy po 5–30 minutach i pozostaje na skórze nawet do trzech, czterech godzin. Skomponowana z kwiatów, korzeni, akcentów owocowych i drzewiastych. Trzecia nuta, bazowa (podstawa), do której należą podstawowe składniki kompozycji perfum, to nuta, dzięki której perfumy stają się rozpoznawalne. Zapach jest wyczuwalny nawet po kilku dniach, a na ubraniach po kilku miesiącach. Do najpopularniejszych składników tej nuty należą cedr, paczula, drzewo sandałowe, piżmo, ambra, żywice.

sobą trochę ziarnistej kawy, która będzie swoim „resetem” naszego powonienia.

Perfumy rozwijają swój zapach w miejscach, gdzie pod skórą pulsuje krew, będą w tych miejscach dłużej i intensywniej pachnieć, np. za uszami, na nadgarstkach, na obojczykach, w zagłębieniach pod kolanami. Możesz rozpylić odrobinę perfum w powietrzu i przejść przez tę zapachową chmurkę,

Plantacja lawendy



w ten sposób zapach delikatnie otuli ciało i włosy. Sposób ten preferowała Coco Chanel.

Cudowny zapach ulubionych perfum będzie Ci długo towarzyszył, jeśli spryskasz apaszkę, kołnierz koszuli lub dekolt sukienki. Unikaj perfumowania ciała bezpośrednio na ostrym słońcu, ponieważ mogą wystąpić podrażnienia. Uważaj na ilość użytych perfum, to, że ich nie czujesz, nie znaczy, że inni też nie czują.

Perfumy najlepiej przechowywać w chłodnym i ciemnym miejscu, korzystnie wpływa to na ich trwałość.

Małgorzata Grabczyńska

wizażystka, gosia@makeupart.pl

Przez tydzień od ukazania się numeru będę odpowiadała na pytania dotyczące aktualnego tematu.

Jak kupować i nosić perfumy?

Wybierając się do perfumerii, trzeba mieć na uwadze, że za jednym razem możemy sprawdzić tylko 3–4 zapachy, warto zatem wziąć ze

**WARSZTATY
WIELKANOCNE**



Wspólnie przygotujemy ozdoby na wielkanocny stół.

Zapraszamy dzieci w wieku 4–8 lat

**16 oraz 23 marca 2013 r.
(sobota), godz. 14.00–16.00**

Miejsce:

Sklep BabyBoom

ul. Jana Pawła II róg Dolomitowej

Zgłoszenia pod nr tel. 531 155 469,

e-mail sklepbabyboom@op.pl

lub osobiście w sklepie.

Warsztaty są bezpłatne.



WESOŁA - STARA MIŁOSNA

ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl

Z kartą Stałego Klienta PrimoPartner
otrzymasz punkty które wymieniasz na **bony zakupowe!**

W Twoim ogrodzie

Trendy ogrodowe 2013

Otwarcie kolejnego sezonu w naszych ogrodach zbliża się wielkimi krokami. Przedwiośnie to najwyższa pora, aby pomyśleć, co w tym roku zaplanujemy, zaprojektujemy i zmienimy w naszych ogrodach. Na tegorocznych Targach Ogrodniczych Gardenia w Poznaniu uwagę przykuwały kolory i formy ogrodowych materiałów i gadżetów, a także nowoczesne sprzęty dla ogrodników – zarówno amatorów, jak i profesjonalistów – w coraz nowszych technologiach. Jeśli chcemy poznać oferowany w najbliższym sezonie asortyment, dobrym pomysłem będzie odwiedzenie targów ogrodniczych organizowanych co roku w Poznaniu i Warszawie. Mogą one stanowić doskonałą inspirację dla dopiero planujących założenie ogrodu, jak i dla tych, którzy marzą o odświeżeniu i nadaniu nowego charakteru swojej posesji. Wystawcy prezentują nie tylko elementy wyposażenia i nowe odmiany roślin, które mają sprawić, że ogrody będą stanowiły wizytówkę posesji, ale także kreują najnowsze trendy ogrodowe.

Z całą pewnością można stwierdzić, że najważniejszym trendem na rok 2013 jest pojawiająca się już od jakiegoś czasu moda w stylu EKO. Tu detale bazują na naturalnych materiałach, natomiast tworzywa sztuczne posiadają odpowiednie certyfikaty jakości oraz możliwości recyklingu. A może altana z wikliny, która na wiosnę się zazieleni? Czemu nie. Architektura coraz bardziej zbliża się do natury, doceniając i inspirowując się niezwykłą mocą przyrody. Popularne w ostatnim czasie gabiony są nadal niezwykle modne, już nie tylko w modernistycznych aranżacjach, ale także w ogrodach inspirowanych naturą. Wypełnienie zależy od zasobności portfela i naszych upodobań – od naturalnej kostki granitowej poprzez kamień polny po materiały, które zostały nam np. po budowie domu. Ponowne wykorzystanie z pozoru do niczego nieprzydatnych materiałów jest jak najbardziej w stylu eko.

W każdym modnym ogrodzie powinny znaleźć się obowiązkowo rośliny użytkowe. W małych ogrodach warto posadzić pachnące zioła, w dużym możemy pozwolić sobie nie tylko na krzewy owocowe, takie jak aronia, borówka czy malina,

ale również na kilka drzew owocowych wkomponowanych w całość ogrodowej koncepcji.

Jaki styl ogrodowy będzie w tym roku trendy? W dalszym ciągu królować będą nowoczesne, modernistyczne założenia ogrodowe bazujące na naturalnych materiałach – drewnie, kamieniu i wodzie. W modzie pozostają również ogrody inspirowane dalekim wschodem – służące kontemplacji ogrody ZEN, ogrody oparte na zasadach sztuki feng shui, inspirowane Chinami czy Japonią. Coraz więcej uwagi skieruje się w stronę „kontrolowanej przyrody” – tworzone będą ogrody naturalistyczne przypominające wygląd występujące w przyrodzie zbiorowiska roślinne np. leśne, łąkowe czy wodne. W ogrodach 2013 oprócz znanych nam trendów pojawiają się elementy eleganckiego stylu glamour, efektownego vintage lub zmysłowego – sensual.

Ponieważ nie każdy posiada obszerną przestrzeń przeznaczoną do prowadzenia ogrodu, wzrasta popularność uprawy roślin ozdobnych i warzyw w donicach i pojemnikach. Ogrody są zakładane na tarasach, balkonach i dachach oraz ścianach. Wzrasta świadomość społeczeństwa na temat możliwości aranżacyjnych tego typu przestrzeni, a projektanci wychodzą im naprzeciw starając się umożliwić posiadanie własnego kawałka zieleni. Duże i dobrze przystosowane do uprawy roślin donice, moduły i podpory do zakładania ogrodów wertykalnych i zielonych ścian z roku na rok stają się piękniejsze i lepiej przystosowane do obecnego stylu życia, powstają nowoczesne osłony, pawilony i meble, które z powodzeniem możemy stosować na niewielkich przestrzeniach.

Nadchodzi pora nowego, świeżego spojrzenia na ogród. Coraz częściej posiadacze kawałka ziemi oddają swoje ogrody w ręce profesjonalistów. Za sprawą projektantów, ich nowatorskich pomysłów i poszukiwania inspiracji z natury i ze świata, z roku na rok stają się one coraz

GRATULACJE dla Pani Niny Klejnowskiej!

Z przyjemnością informujemy, że Pani Nina Klejnowska, będąca autorką tekstów do naszego działu „W Twoim ogrodzie”, zdobyła I miejsce w ogólnopolskim konkursie OSTO Zieleni w Mieście 2013. Zadaniem konkursowym było przedstawienie koncepcji zagospodarowania terenów zieleni położonych w Poznaniu, które staną się Parkiem Edukacji Przyrodniczej „Strzeszyn”. Wystawa nagrodzonych prac odbyła się na Międzynarodowych Targach Gardenia w budynku Międzynarodowych Targów Poznańskich. Prace te mogą Państwo również obejrzeć w postaci elektronicznej pod adresem: <https://www.dropbox.com/s/dt4n34usfeoit/Rozstrzygnięciekonkursu.zip?n=115586749>.

Hanna Kowalska

piękniejsze. Odpowiednie ukształtowanie ogrodu przyczynia się także do zwiększenia ilości terenów zieleni w tkance miejskiej oraz tworzenia enklaw przyrodniczych. Podobnie jak na światowych wybiegach mody, w kwestii stylizacji ogrodów projektanci prześcigają się w pomysłach, działając zgodnie ze sztuką, bazując na doświadczeniu, pasji oraz inspirowując się otaczającą nas naturą. To najlepszy moment, aby przejrzeć najnowsze trendy, a wraz z nimi wprowadzić do ogrodu powiew świeżości i przygotować ogród na nadejście wiosny.

mgr. inż. Nina Klejnowska

Architekt krajobrazu, projektantka ogrodów

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczycy, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworcowej), tel. 505 099 069
Warszawa Wesoła-Stara Miłosna

KANCELARIA ADWOKACKA

PORADY, SPRAWY SĄDOWE:
CYWILNE (SPADKI, ZASIEDZENIA,
NIERUCHOMOŚCI),
RODZINNE, ROZWODY,
ADMINISTRACYJNE.

TEL. 22 745-55-00

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 022 773 29 67 • 022 760 86 74 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

Okiem coacha

Akceptacja



Idzie wiosna. Pora wyrzucić suche kwiatki. Niedługo zakwitną nowe. A gdy już nasza piękna działnica się zazieleni, my także dostrójmy się do rytmu przyrody, uśmiechajmy się częściej. Pomoże nam w tym... akceptacja.

Na akceptacji zależy wszystkim. Każdy ma jakiś deficyt, jakąś słabszą stronę.

Ktoś nie czuje się dobrze na imprezach, bo nie ma wycucia rytmu i kiepsko tańczy. Ktoś inny od dziecka słyszał, że do niczego się nie nadaje. Kiedy otoczenie uzna go za interesującego, nie posiada się ze zdumienia. I z radości, rzecz jasna.

Kiedy Paweł się denerwuje, zaczyna się jękać. Bardzo go to krępuje. Z tego powodu najczęściej wychodzi na milczka, bo im krótsze zdanie, tym większa szansa, że uniknie kompromitacji. To

dlatego w pracy zawsze stoi w drugim szeregu.

Marta zawsze denerwuje się przed pierwszą randką. Nosi rozmiar 42. Stoi długo przed lustrem, kombinując, jak wydać się wiotką i eteryczną. Zazwyczaj efekt jej nie zadowala. Czy on mnie zaakceptuje? Kiedy zbliża się do miejsca spotkania, z każdym krokiem jej nadzieja kurczy się niczym przekuty balonik. W miejsce nadziei pojawia się niepewność.

O ile prostsze byłoby nasze życie, gdybyśmy okazywali sobie akceptację. To wstęp do fajnej znajomości, a czasem nawet do przyjaźni, miłości. Sympatyczny komplement – „pięknie wyglądasz”, „jesteś bardzo miły”, „dobrze ci w tej sukience” może sprawić, że druga osoba poczuje się zaakceptowana, zacznie zachowywać się swobodnie i w rezultacie otworzy się przed nami.

Akceptacja pomaga narodzić się bliskości i zaangażowaniu. Dzięki niej czujemy się bezpiecznie i chętnie pogłębiamy więź. W partnerskich związkach wsparcie, które ona daje, staje się podstawą stabilizacji uczuciowej.

Aby poczuć akceptację dla innych, warto zacząć od siebie. Oto słowa Cherie Carter Scott: „Gdyby istniało jedno podstawowe prawo, odnoszące się do energii miłości, to brzmiałoby ono następująco: inni widzą i traktują Cię dokładnie

tak, jak widzisz i traktujesz siebie Ty sam”.

Dlatego jeśli wychodzisz z domu, ale niesiesz ze sobą wewnętrzny komunikat „jestem mało interesujący”, „na pewno oczekiwali kogoś atrakcyjniejszego” – zachowujesz się tak, jakbyś nie zasługiwał(a) na akceptację. Takie nastawienie budzi twoje negatywne emocje, a one wpływają na to, jak mówisz, jak się poruszasz i jakie wrażenie robisz.

Zacznij od pozytywnego przeformułowania swoich oczekiwań „mam nadzieję, że wydam się interesujący”, „myślę, że uznają mnie za atrakcyjną”. W ten sposób wnosisz pozytywną energię i zachowujesz się zupełnie inaczej. Tak, aby potwierdzić swoje dobre nastawienie.

Pamiętaj też, że 100% akceptacji to mit i dziecięce tęsknoty za miłością bezwarunkową. Nie wzbudziś w nikim trwałego przekonania, że jesteś chodzącym ideałem. Z tego samego powodu Ty także nie próbuj poszukiwać osób, która zaspokoja wszystkie Twoje oczekiwania. Powinniśmy się cieszyć, jeśli wzajemna akceptacja osiągnie 60%. Pozostałe 40%, jeśli pozwolimy sobie na większą bliskość i otwartość, straci znaczenie.

Joanna Godecka – lifecoach

joannagodecka@wp.pl
www.twojodbydzen.pl

Strefa zdrowia

Żuć czy nie żuć?

Guma do żucia używana jest od tysięcy lat. Pierwotnie wykonywano ją z żywicy drzew, a powszechnie znana nam guma została opatentowana w XIX wieku. Obecnie na rynku mamy ogromny wybór gum do żucia: gumy w listkach, drażetkach, pastylkach, ukryte w lizakach, gumy z sokiem owocowym, gumy miętowe, truskawkowe, jabłkowe, z witaminą C, gumy wybielające zęby czy gumy odchudzające. Od tysięcy lat guma spełnia jednak te same funkcje – pomaga oczyścić zęby po posiłku oraz odświeża oddech. Jednakże zdania na temat żucia gumy są podzielone. A zatem żuć czy nie żuć?

Żuć: Warto żuć gumę, gdy nie masz pod ręką szczoteczki do zębów.

Nie żuć: Guma nie zastąpi jednak porządnego szczotkowania zębów, bowiem nie oczyszcza ich tak dokładnie jak szczoteczka. Nie powinniśmy też dawać gum małym dzieciom ze względu na możliwość połknięcia.

Żuć: Żucie gumy zwiększa wydzielanie śliny, która neutralizuje szkodliwe dla zębów kwasy, a także zawiera substancje uniemożliwiające rozwój bakterii.

Nie żuć: Gummy owocowe oraz zawierające słodkie substancje zostawiają na zębach doskonalą pożywkę dla bakterii.

Żuć: Gumę powinniśmy żuć przez maksymalnie 15 minut. Ten czas wystarczy, by przywrócić naturalne pH w ustach.

Nie żuć: Dłuższe i częste żucie gum może prowadzić do ścierania zębów i zmian w żuchwie, prowadzących do przerostu mięśni żwaczy, a nawet do niedomykania jamy ustnej.

Żuć: Badania naukowe potwierdzają, że żucie łagodzi napięcie mięśniowe (a przez to zmniejsza stres).

Nie żuć: Dermatolodzy ostrzegają jednak, że częste żucie gumy powoduje osłabienie niektórych mięśni i utratę elastyczności tkanek, co prowadzi do powstawania zmarszczek.

Żuć: Gummy mogą pomóc w odchudzaniu.

Ich żucie zmniejsza uczucie głodu, eliminuje podjadanie i pomaga powstrzymać się od słodyczy.

Nie żuć: Nie należy żuć gum na czczo. Gummy powodują wydzielanie w żołądku substancji odpowiedzialnych za trawienie pokarmu, które bez obecności treści pokarmowej mogą uszkodzić błonę śluzową żołądka.

Żuć: Żucie gumy poprawia koncentrację, co potwierdzają badania brytyjskich naukowców. I choć uczniowie żują gumę na zajęciach nierzadko denerwują nauczycieli, warto wiedzieć, że w celu poprawy koncentracji i wyników nauczania, w większości niemieckich szkół uczniowie mają pozwolenie na żucie podczas lekcji.

Nie żuć: Zapewne większość z nas miała do czynienia z gumą przyklejoną do ubrania czy torebki.

Żuć: Jednak bardzo łatwo jest usunąć gumę z ubrań, wkładając je na godzinę do zamrażarki. Zamarznęta guma lekko się odkleja.

Nie żuć: Nie należy jednak żuć zbyt dużej ilości gum, ponieważ zawierają one substancje (sorbitol i ksylitol), które mogą prowadzić do zaburzeń w funkcjonowaniu układu pokarmowego, o czym producenci gum informują zwykle na opakowaniach.

Jaki powinien być nasz wybór? Możesz żuć gumę, jednak nie dłużej niż 15 minut. Staraj się wybierać miękkie gumy (np. w listkach), które znacznie zmniejszają ryzyko uszkodzenia szkliwa i wypadnięcia płomby. Pamiętaj też, aby nie zawierały one cukru!

Urszula Religioni,

specjalista zdrowia publicznego

Biuro Księgowe

Ewa Gadomska

05-077 Warszawa

ul. Mahoniowa 4

tel. 22 773 15 68

535 333 753

licencja nr 0513/06



PEŁNA OBSŁUGA

Niezawodne metody odchudzania Naturhouse

Wiosną wszystko budzi się do życia, budzi się w nas także chęć zmian, w tym zrzucenia nadmiarowych kilogramów, w które wyposażała nas zima. Zamiast wybierać w ciemno kolejną dietę z internetu, która może się okazać nie tylko nieskuteczna, ale wręcz szkodliwa dla naszego zdrowia, warto powierzyć swoje odchudzanie specjalistom, którzy uwzględniając Państwa indywidualne uwarunkowania opracują dedykowany kompleksowy program dietetyczny.

Na Pradze-Południe od 2,5 roku działa Centrum Dietetyczne Naturhouse, będące placówką światowego lidera w dziedzinie żywienia i dietetyki, obecnego w 26 krajach świata, gdzie pomógł już łącznie 3 milionom osób, a liczba ta ciągle rośnie. Każdy z punktów Naturhouse to zespół wykwalifikowanych dietetyków, stale podnoszących swoją wiedzę, aby w jak najlepszy sposób rozwiązać każdy żywieniowy problem.

Dlaczego to jest skuteczne?

Klucz do sukcesu tkwi w połączeniu zbilansowanej diety z naturalnymi suple-

mentami (wyciągi z owoców i warzyw w unikalnych proporcjach) wspomagającymi odchudzanie. Każdy z nas jest inny i tylko dieta dobrana pod naszą strukturę organizmu, rodzaj metabolizmu, tryb życia i – co nie mniej ważne – upodobania kulinarne, może być skuteczna, a w dodatku całkiem smaczna.

Naturhouse daje Państwu gwarancję trwałych efektów dzięki wyeliminowaniu dwóch największych przeszkód związanych z odchudzaniem:

- efektu jo-jo, ponieważ po zakończonej kuracji odchudzającej wprowadzany jest tzw. okres stabilizacji wagi, który zapobiega ponownemu przytyciu,
- utraty motywacji oraz braku samodyscypliny. Dzięki cotygodniowym bezpłatnym wizytom, które służą omówieniu postępów, rozwiązaniu ewentualnych problemów pojawiających się w trakcie odchudzania i modyfikowaniu diety, aby była zróżnicowana i smaczna, znacznie łatwiej wytrwać w reżimie diety, aż w końcu stanie się ona Państwa nawykiem.

Ale ja się nie odchudzam...

Także osoby pragnące przytyć lub te, które po prostu chcą wprowadzić do swojego życia zasady zdrowego żywienia, znajdą w Naturhouse idealne rozwiązania dla siebie. Ponadto Centra Dietetyczne Naturhouse oferują szeroką gamę naturalnych suplementów i artykułów spożywczych o obniżonej kaloryczności, jak: pieczywo, zupy, herbatniki, napoje, dżemy, a nawet batoniki.

Każda osoba może przyjść do Naturhouse, aby bezpłatnie skonsultować się z dietetykiem. W celu umówienia się na spotkanie należy skontaktować się z wybranym Centrum w swojej okolicy. Adres najbliższego podajemy poniżej.

Hanna Kowalska



ul. Łukowska 1 lok. 18U
tel.: 22 251-28-36, kom.: 519-193-981
www.naturhouse-polska.pl

Tekst sponsorowany



05-077 Warszawa-Wesoła, os. Stara Miłosna
ul. Dolomitowa 2 (róg Diamentowej)
tel./fax 22-773-36-10, 22-773-02-70, 501-773-670
www.jablonski.com.pl, biuro@j-n.pl
licencja zawodowa nr 232

MIESZKANIA – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. m ²	Piętro	Licz. pokoi	Rejon	Cena w PLN
1138	73	2/2	3	Stara Miłosna	360.000
1195	37	2/3	2	Międzylesie	250.000
1154	55	1/2	2	Stara Miłosna	285.000
444	44	2/3	2	Wynajem Wesoła	1.300
661	94	1/2	3	Wynajem Wesoła	1.700

DZIAŁKI – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow.	Rejon	Cena w PLN	Rodzaj działki
1494	1000	Stara Miłosna	670.000	Budowlana
1484	1700	Stara Miłosna	550.000	Budowlana
1272	1221	Zakręt	415.000	Budowlana
1450	804	Stara Miłosna	250.000	Budowlana
1425	512	Stara Miłosna	471.000	Budowlana

DOMY – CZĘŚĆ OFERTY

Nr oferty	Pow. domu	Pow. działki m ²	Rejon	Cena w PLN	Rodzaj domu	Rok	Stan wykończenia
775	250	319	Stara Miłosna	830.000	Segment narożny	-	Wykończony
593	185	577	Majdan	450.000	Bliźniak	2010	Developerski
772	200	180	Stara Miłosna	720.000	Bliźniak	2012	Developerski
703	460	535	Stara Miłosna	1.500.000	Segment narożny	2000	Wykończony

Poszukujemy dla naszych klientów mieszkań, domów, działek z terenu Wawra, Wesołej, Sulejówka i okolic.

**Zgłoszenia Nieruchomości przyjmujemy pod:
numerem telefonu 22-773-02-70 oraz adresem e-mail: biuro@jablonski.com.pl
Zapraszamy do skorzystania z naszego pośrednictwa**

Szachowe wieści ze SP 353

II Turniej Szachowy Grand Prix SP 353

W sobotę 16 lutego został rozegrany II Turniej Szachowy z edycji Grand Prix SP 353. Turniej zorganizował Uczniowski Klub Sportowy „Gambit” – Wesoła oraz Szkoła Podstawowa nr 353.

Dla młodych szachistów w wieku od 5 do 19 lat zawody były okazją do wspaniałej rywalizacji, a dla uczniów szkół podstawowych dzielnicy Wesoła ostatnim sprawdzianem przed rozgrywkami do Finału Drużynowych Mistrzostw Szkół Podstawowych w Szachach naszej dzielnicy.

Rozegrano 7 partii systemem szwajcarskim po 15 minut dla zawodnika, wśród których najlepsi okazali się:

- I miejsce – Krystian Furmański, MKS Polonia Warszawa (6,0 pkt)
- II miejsce – Joanna Kaczmarek, UKS MDK Otwock (5,5 pkt)
- III miejsce – Michał Bazan, MKS Polonia Warszawa (5,5 pkt)

W kategoriach rankingowych najlepszymi zostali:

- III kategoria szachowa – Hubert Badocha, Klub



- Kultury „Anin” (5,0 pkt)
 - IV kategoria szachowa – Patryk Bartold, uczeń SP 353 (4,5 pkt)
 - V kategoria szachowa – Szymon Osypiuk, UKS „Gambit” – Wesoła, uczeń Gimnazjum 119 (4,0 pkt)
- Najlepszą zawodniczką bez kategorii szachowej została Paulina Osypiuk – UKS „Gambit” – Wesoła, uczennica SP 173 (4,0 pkt).

Na zakończenie II Turnieju Szachowego Grand Prix SP 353 Wicedyrektor SP 353 Maiola Wróblewska gratulowała szachistom wspaniałej rywalizacji

oraz miała przyjemność wręczyć nagrody zawodnikom, którzy osiągnęli najlepsze wyniki w poszczególnych kategoriach.

Do zobaczenia na kolejnym, III Turnieju Szachowym Grand Prix SP 353.

Drużyna z SP 353 mistrzami dzielnicy szkół w szachach

W poniedziałek 18 lutego w Urzędzie Dzielnicy Wesoła rozegrano Drużynowe Mistrzostwa Szkół Podstawowych naszej dzielnicy w szachach. W rozgrywkach wzięło udział 5 szkół podstawowych, każda z nich wytypowała jedną czteroosobową drużynę. Turniej zaszczytli swoją obecnością: Burmistrz Dzielnicy Wesoła Edward Kłos, Wiceburmistrz Marian Mahor oraz senator RP Marek Borowski. Najlepszą drużyną rozgrywek okazała się drużyna z SP 353, która zagrała w składzie: **Mariusz Woźnica, Patryk Bartold, Konrad Jańczuk, Zuzanna Łaszczuk**. Sukces ten umożliwia drużynie SP 353 reprezentowanie dzielnicy Wesoła w Finałowym Drużynowym Turnieju Prawobrzeżnej Warszawy, którego inicjatorem jest senator RP Marek Borowski.

Gratulujemy zwycięstwa i życzymy kolejnego sukcesu.

Teresa Osypiuk

Robuś w podróży po Arktyce, Antarktydzie i Chile

Dzięki interesującym zajęciom, które odbywają się w naszym przedszkolu co miesiąc, dzieci oczami wyobraźni zwiedzają inne kraje. W tym miesiącu przedszkolaki mogły znaleźć się na Antarktydzie – najzimniejszym kontynencie Ziemi. „Zwiedziły” północny obszar świata – Arktykę, by później móc „ogrzać się” w słonecznym państwie Ameryki Południowej – Chile.



Dzieci z zainteresowaniem obejrzały film, który pokazywał, w jaki sposób naukowcy w Arktyce obserwują niedźwiedzie polarne. Wiedzą już, że istnieją specjalne kamery, które przystosowane są do obserwacji tych zwierząt. Zobaczyły zdjęcia przedstawiające obie mroźne krainy, jej mieszkańców, florę i faunę, a także zorzę polarną.

Natomiast w Chile obserwowaliśmy niektóre wulkany, bo nie sposób wszystkie obejrzeć, ponieważ jest ich aż 2000. Dowiedzieliśmy się, że kraj ten w większej części składa się z najbardziej suchej pustyni świata – Atakama. Na tym obszarze znajdują się: wulkany, gorące źródła, wodospady, laguny, lasy deszczowe, wiecznie ośnieżone andyjskie szczyty, lodowce, żyzne gleby, Wyspa Wielkanocna i Przylądek

Horn – te informacje dzieci chłonęły z wypiekami na twarzy! Przedszkolaki zaciekała również informacja, że Chile zamieszkują głównie Metysi, ludność biała i Indianie. Mieliśmy okazję przymierzyć stroje i poczuć się jak prawdziwi Indianie.

Dowiedzieliśmy się także, iż ulubioną zabawką chilijskich dzieci jest tak zwany trompo. W Chile dzieci z reguły same wykonują te zabawki.

Robusiaki były zachwycone zajęciami! Nauczyciele w ciekawy i twórczy sposób przedstawili sylwetkę trzech pięknych krain. Dzięki tej „żywej” lekcji geografii dzieci dowiedziały się, że na świecie są miejsca, gdzie jest „wiecznie” zimno oraz „wiecznie” ciepło.

Zajęcia były bardzo interesujące – zarówno dla dzieci, jak i przybyłych gości. Jednym z naszych gości była pani Rosario z Ekwadoru, która przybliżyła swój kraj i barwnie urozmaiciła spotkanie ubrana w bajeczny strój narodowy. Dzieci z wielkim zainteresowaniem wysłuchały jej opowieści o instrumentach, tańcach i tradycjach indiańskich.

Zaciekawionych szczegółami naszej podróży serdecznie zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej www.robust.pl.

W zakładce „Wydarzenia” znajdują się fotografie z tej pięknej lekcji o świecie.

Halina Lesińska




DOM POGRZEBOWY
Jankowscy
firma rodzinna

SULEJÓWEK - MIŁOSNA
ul. Armii Krajowej 76
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

WARSZAWA - STARA MIŁOSNA
ul. Gościniec 10 (pierwsze światła w prawo)
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY
www.jankowscy.pl

Zima w Mieście 2013 w Zespole Szkół nr 94

Nasza szkoła jak co roku organizowała zajęcia dla dzieci i młodzieży w czasie ferii. Program adresowany był do wszystkich uczniów naszej szkoły spędzających ferie w domu. Dzieci objęte zostały zbiorowym żywieniem (dwa posiłki dziennie). Młodsze uczestniczyły w zajęciach opiekuńczo-wychowawczych (świeclicowych) i rekreacyjnych, a młodzież gimnazjalna w zajęciach sportowych. Największym powodzeniem cieszyły się propozycje z oferowanych form wypoczynku i rekreacji akcji „ZIMA W MIEŚCIE 2013”. Odbywały się konkursy plastyczne, origami, gry edukacyjne oraz zajęcia profilaktyczne z nauki pierwszej pomocy pt. „Ratujemy i uczymy ratować”. Dzieci codziennie chodziły na basen, urządzały tory przeszkód i wymyślały coraz to inne zabawy i gry ruchowe.

Ogromnym zainteresowaniem wśród dzieci cieszyły się spotkania w bibliotece, która przygotowała niezwykle warsztaty przybliżające postać Aleksandra Fredry. Uczniowie uczestniczyli również w zajęciach teatralnych, plastycznych i muzycznych w Ośrodkach Kultury przy ul. Starzyńskiego i ul. Jana Pawła. Nie zabrakło również szaleńczej gonitwy i wygłupów w sali zabaw „Bumerang”. Znalazło się też coś dla przyszłych naukowców... lekcja w Centrum Nauki KOPERNIK. Nie zawiodła nas również Straż Miejska. Przygotowała dzieciom nie lada frajdę – po doskonale po-



prowadzonym wykładzie i przypomnieniu zasad bezpieczeństwa na drodze zaprezentowała dzieciom jazdę nie tylko na rowerach, ale i na wystrzałowym motocyklu – dzieci jeździły na rowerach, oczywiście w kaskach, po przygotowanym torze imitującym ruch uliczny, wyposażonym nawet w sygnalizator świetlny. Na koniec pan strażnik przewiózł każde dziecko na motocyklu. Dzieci bawiły się świetnie i nikt się nie nudził. Każdego dnia wyjeżdżaliśmy ze szkoły na wycieczki, spotkania, zajęcia i warsztaty. Czas ten był niezwykle aktywny i spędzony w przyjemnej atmosferze, co sprzyjało dobremu zdrowiu i samopoczuciu.

Barbara Żbikowska

Kierownik akcji

Z.S. 94 „Zima w Mieście 2013”

Ferie w Dwujęzycznej

W czasie ferii dzieci się nudzą? Nie w naszej szkole! Postanowiliśmy wyjść naprzeciw nudzie i pogodzie, dlatego dla uczniów, którzy zostali z nami, w tym czasie zorganizowaliśmy różnorodne zajęcia w szkole.

Można było więc pograć w szachy, które w naszej szkole cieszą się niezwykłą popularnością. Zaczęło się od niezobowiązujących rozgrywek, poprzez bardziej wymagające partie, aż po pełne emocji konfrontacje graczy. Nasi uczniowie wcielili się także w młodych chemików – podczas warsztatów *Laboratorium* dowiedzieli się, czym różni się nauka od magii; stawiali hipotezy i przeprowadzali doświadczenia. Eksperymentowali z barwami, podciśnieniem i suchym lodem. Wybrali się też w kulinarne podróże. Poznali kulturę mieszkańców Somalii, Wietnamu oraz Czeczenii, po czym pod okiem na-



według własnych upodobań i kalendarze o niespotykanych wzorach. Nasi uczniowie mieli także okazję poznać tajniki karate i samobrony. Chętnie cwi-

uczyciela przygotowali kulinarne specjalizacje danego kraju: somalijski deser qumbe, czeczeńską chałwę i wietnamskie sajgonki. Na zajęciach *Do It Yourself* eksperymentowano ze starymi przedmiotami codziennego użytku tak, by te zyskały nowe życie. Spod rąk naszych uczniów wyszły więc modne T-shirty zdobione

czyli z workiem bokserskim oraz packą treningową, ucząc się przy tym, jak się bronić i unikać zagrożeń.

Pełne wrażeń i nowych doświadczeń dwa tygodnie ferii minęły bardzo szybko. Dobrze, że mamy co wspominać! Aby obejrzeć fotorelację z ferii (i innych wydarzeń z życia naszej szkoły), zapraszamy na stronę www.szkoła-dwujezyczna.pl lub fanpage naszej szkoły na Facebooku.

Karolina Mulawa-Głodek

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1

Sędzia Anna Maria Wesołowska w Bułhaku



przebiegło w miłej atmosferze, a na zakończenie można było zdobyć autograf pani Wesołowskiej.

W czwartek 24 stycznia Bułhaka odwiedził gość specjalny – sędzia Anna Maria Wesołowska. W trakcie spotkania uczniowie mieli okazję posłuchać, na czym polega praca sędziego i z jakimi trudnymi sprawami ma do czynienia.

Dowiedzieli się także, co to znaczy odpowiedzialność karna, jakie zachowania i czyny są przestępstwem, ale przede wszystkim, jakie mają prawa i czemu powinni się sprzeciwiać. Spotkanie, choć dotyczyło spraw bardzo poważnych,

Kamila Krzemieniewska-Kleban

OFICJALNY PARTNER
PUCHARU ŚWIATA
W SKOKACH PARCIARSKICH

SANTAFE

5 LAT
GWARANCJI

motortest® – K. Szadkowski, ul. Hynka 2A, Warszawa-Okęcie, tel. 22 868 01 21 do 23,
22 868 22 56, e-mail: salon@motortest.com.pl, www.motortest.com.pl

Zapraszamy do Gimnazjum 119

Informujemy, że dnia **26 marca, o godz. 18.30** odbędzie się spotkanie dla rodziców kandydatów do klas pierwszych naszego gimnazjum, podczas którego nastąpi szczegółowa prezentacja oferty szkoły oraz zapoznanie z nowymi zasadami rekrutacji elektronicznej.

W roku szkolnym 2013/14 planujemy utworzenie klasy matematycznej, dwóch klas z rozszerzeniami z języka angielskiego oraz czterech klas ogólnych. Zaznaczamy, że w ofercie naszej szkoły (oprócz obowiązkowego języka angielskiego) znajduje się również kształcenie w zakresie języka hiszpańskiego, niemieckiego i rosyjskiego – do wyboru przez ucznia.

Nasza szkoła dysponuje nowoczesnym i przestronnym budynkiem z doskonałym zapleczem sportowym, dzięki któremu uczniowie mogą uczestniczyć w szerokiej gamie zajęć sportowych. Sale lekcyjne są w pełni wyposażone w sprzęt multimedialny i interaktywny.

Rodzice posiadają stały bezpłatny dostęp do informacji o postępach edukacyjnych dzieci za pośrednictwem dziennika elektronicznego.

Przy szkole działa świetlica TPD i Klub Gimnazjalisty uzupełniające bogatą ofertę kół przedmiotowych i zajęć wyrównawczych.



Profesjonalizm kadry nauczycielskiej, wysoki potencjał intelektualny młodzieży i przyjazna atmosfera w szkole zaowocowały w ubiegłym roku szkolnym bardzo wysokimi wynikami na egzaminie gimnazjalnym i sukcesami uczniów w przedmiotowych konkursach kuratorskich.

Podkreślamy, że nasze gimnazjum od dwóch lat posiada certyfikat szkoły wspierającej uzdolnionych „Wars i Sawa”, będący ukoronowaniem działań w zakresie dziesięcioletniej tradycji realizacji ogólnoszkolnych projektów edukacyjnych, takich jak: Festiwal Nauki, Festiwal Piosenki Angielskiej i Święto Szkoły.

Szczególną wagę przywiązujemy do wszechstronnego rozwoju naszych uczniów, dlatego też istotną rolę pełni u nas prężnie działający Klub Wolontariusza.

Na spotkanie zapraszamy również kandydatów do klas pierwszych, którzy będą mieli możliwość porozmawiania ze starszymi kolegami i obejrzenia szkoły.

Dyrekcja szkoły

Dosięgnąć gwiazd

23 stycznia uczniowie SP 174 uczestniczyli w niecodziennym wydarzeniu, mogli „dosięgnąć gwiazd”. Przyjechało do nas objazdowe Planetarium AstroPark z odpowiednio przygotowanymi pokazami dla klas młodszych i starszych. Pod miękką kopułą uczniowie mogli odbyć fascynującą podróż w kosmos.



Gwiazdy i planety interesują dzieci w każdym wieku, tak było i tym razem. Układ słoneczny, czarne dziury, zaćmienie słońca i księżyca, gwiazdozbiory, teleskopy do obserwacji nieba... – uczniowie wracali z pokazu zadowoleni i podekscytowani. Może ktoś zaraz się bakcyłem astronomii?

Marzena Delak

„Od grosika do złotówki” w SP 171

W naszej szkole od kilku lat realizowany jest projekt edukacji finansowej Fundacji Młodzieżowej

Przedsiębiorczości i Fundacji Kronenberga przy banku Citi Handlowy dla uczniów pierwszego etapu kształcenia. Jest to ważne dla dzieci doświadczenie w dziedzinie samodzielnego podejmowania decyzji o zarabianiu, oszczędzaniu i racjonalnym wydawaniu pieniędzy oraz gospodarowaniu innymi zasobami. Projekt ten jest pierwszym z zakresu tematyki edukacji finansowej skiero-

wanym do uczniów kształcenia zintegrowanego. Jest to projekt ogólnopolski, dla wybranych szkół w naszym kraju. Do jego realizacji zaprosiła naszą szkołę p. Eugenia Mathea – koordynator regionalny projektu. Przed przystąpieniem do realizacji programu nauczycielki: p. Ewa Kacprzak i p. Bogumiła Jaroch uczestniczyły w szkoleniu przeprowadzonym przez panią Eugenię Matheę. Realizacja projektu trwała 10 miesięcy, podczas których uczniowie wykonywali zadania z zakresu edukacji polonistycznej, matematycznej, przyrodniczo-zdrowotnej, plastyczno-technicznej, muzyczno-ruchowej oraz społecznej. Swoje spostrzeżenia i osiągnięcia dokumentowali w „Dzienniku podróży”. Domowe zadania dzieci częściowo wykonywały wspólnie z rodzicami. Atrakcyjna forma zajęć sprawiła, że uczniowie chętnie rozwiązywali zadania i poznawali podstawy wiedzy z zakresu finansów.

Ewa Kacprzak, Bogumiła Jaroch



a lot of sun & fun

N - JOY ENGLISH

summer 2013

camp for Kids

BINGO

mini quadry
paintball
zorbing
segway
park linowy
kajaki i rowery wodne
rugby, siatkówka, badminton
podchorążych
wielka olimpiada
ogniska i dyskoteki
karaoke

W TYM ROKU ZAPRASZAMY NAJMŁODSZE DZIECI (7 - 10 LAT) DO LIDZBARKA W TERMINIE 01.07. - 11.07.2013 R.

SZCZEGÓŁY NA WWW.N-JOY.COM.PL
W SIEDZIBIE SZKOŁY LUB
POD NUMEREM TELEFONU 663111614
CENA 1390 ZŁ



BABY BOO

wszystko dla małych

**Zapraszamy pon.-pt 11-19
sobota 10-14**

Stara Mitosna:
Jana Pawła II, róg Dolomitowej
tel. 531 155 469
www.sklepbabyboom.com.pl

> zabawki klasyczne, drewniane i kreatywne
> artykuły dla dzieci i niemowląt
> torby i plecaki
> odzież i ubranka
> akcesoria i gadżety

NICI LEGO LUTER KOP mode Fisher-Price Little Tikes i inne

Zielony Płomień

44 WDH-y „Stanica” – XV lat

W kwietniu 44 Warszawska Drużyna Harcerzy „Stanica” będzie obchodzić XV-lecie swojego istnienia. W ciągu tego czasu nasza drużyna niejednokrotnie zajmowała wysokie miejsca na turniejach drużyn z całego Mazowsza i niejednokrotnie pokazała, że harcerze z Wesołej są wprawieni w technikach harcerskich. Przez drużynę przewinęło się również wielu drużynowych – każdy miał własną koncepcję prowadzenia drużyny i każdy wniósł coś nowego. Z okazji rocznicy zapraszamy wszystkich

harcerzy i mieszkańców Starej Miłosny i okolic do wzięcia udziału m.in. w grze miejskiej organizowanej przez „Stanicę” w dniu 6 kwietnia 2013 r. Wystarczy mieć jednego smartfona na grupę kilku osób, ściągnąć RAZ stronę z aplikacją potrzebną do gry i nie wyłączać przeglądarki w telefonie – później w tej aplikacji trzeba będzie rozwiązywać kolejne zadania. Będzie to nie tylko świetna zabawa dla całej rodziny czy paczki kolegów, ale też doskonała okazja, by poznać lepiej historię swojego miejsca zamieszkania, jak i ludzi, którzy tu mieszkają. Dzięki tej „zabawie” będzie można nie tylko zakopać bezpodstawne mity, że harcerze to małe dzieci, które tylko beztrosko bawią się w lesie, ale też na nowo



odkryć harcerstwo w Wesołej, które wcale nie zaprzestało działalności i ma się coraz lepiej.

ćw. Konrad Rządkiwicz
ćw. Jakub Matyas

Rada Rodziców w ZS 94 proponuje: 1% na potrzeby naszych dzieci

Investowanie w kształcenie naszych dzieci to dzisiaj konieczność. Wymagania rynku pracy, na którym przyjdzie konkurować naszym dzieciom, nieustannie rosną. Niestety pieniędzy w portfelach jakoś nie przybywa. Za co sfinansować dodatkowe zajęcia angielskiego lub informatyki, których wciąż za mało? Rodzice z Zespołu Szkół nr 94 Warszawa Weso-

ła postanowili wziąć sprawy w swoje ręce i odzyskać 1% podatku, przekazując go swoim dzieciom zamiast fiskusowi. Rada Rodziców postanowiła, że to bezpośrednio rodzice poprzez głosowanie zadecydują na co konkretnie przeznaczą pozyskane środki. Będą mogli wybierać, czy sfinansują dodatkowe zajęcia swoim dzieciom, pomoce edukacyjne czy

też nagrody w konkursach szkolnych.

W celu przekazania 1% podatku należy prawidłowo wypełnić PIT 37:

- w poz. 123 numer KRS – należy wpisać: 0000031762
- w poz. 125 cel szczegółowy 1% – należy wpisać: Rada Rodziców przy Zespole Szkół nr 94 w Warszawie, 5000 0002 8387

Szczegóły akcji znajdziecie Państwo na stronie internetowej ZS94 www.zs94.waw.pl w zakładce Rada Rodziców. Pozdrawiamy.

Rada Rodziców ZS 94 Warszawa Wesoła

Kolejny sukces uczniów SP nr 353 w ogólnopolskiej Olimpiadzie Języka Angielskiego „Olimpus”

Zachęci udanym startem w jesiennej sesji „Olimpusa 2012”, uczniowie SP nr 353 próbowali sprawdzić swoje umiejętności w kolejnej edycji konkursu, tym razem w sesji zimowej. Wyniki, w skali kraju, dają uczniom jeszcze większe powody do radości, ponieważ w porównaniu z rezultatami sesji jesiennej lista laureatów jest dłuższa, a uzyskane miejsca dużo wyższe. **Rafał Kalisz (kl. Vc) oraz Monika Ryk (kl. IVc) zajęli 1 miejsce**, Basia Hondzel (kl. IVa), Mary-

sia Łętowska (kl. IVa), Adam Perelkiewicz (kl. VIb), Miłosz Skulski (kl. IVa), Alek Stawiariski (kl. Vc) – 3 miejsce, Julia Kłopotowska (kl. IVa) – 5 miejsce, Kacper Ciacharowski (kl. VIa), Julia Ciołek (kl. Vc), Szymon Ryk (kl. Vc) – 7 miejsce, Zuzia Górka (kl. IVb), An-

drzej Kapler (kl. IVa), Staś Lipiński (kl. IVb), Paweł Weiss (kl. VIb) – 9 miejsce. Gratulacje dla wszystkich laureatów. Ich dokonania zapewne zainspirują innych uczniów do dalszego poszerzania znajomości języków obcych.

Maria Soporek



RODZINNY DOM OPIEKI

Stara Miłosna, tel. (22) 773 17 86, kom. 502 866 525

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ przystępne warunki płatności
- ✓ bardzo dobre warunki w pokojach 1- i 2-osobowych
- ✓ również krótkie pobyty



SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY

Dr n. med. Iwona Bzdęga
lekarz stomatologii ogólnej

Dr n. med. Wojciech Bzdęga
specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

☎ 022 773 38 83, 0 602 351 757

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238

PROFILAKTYKA
LECZENIE ZACHOWAWCZE
LECZENIE DZIECI

LASEROTERAPIA
PROTEZY, NAPRAWA
PROTEZY: KORONY, MOSTY

WYBIELANIE ZĘBÓW
LECZENIE CHIRURGICZNE
RTG ZĘBÓW - CYFROWO



PRACE WYSOKOŚCIOWE
„PO LINIE”

Faktura VAT

☎ 606-808-358

- WYCINANIE I PODCINANIE DRZEW
- ODŚNIEŻANIE DACHÓW
- OBSŁUGA REKLAM (WYMIANA, NAPRAWA)



Pracownia sztuki ogrodowej
OGRODY

Projektowanie & Realizacja
Architektura Krajobrazu

www.gardenandpleasure.pl
tel. 692 081 969



AUTO SERWIS
jar-eco.pl

Czy zabezpieczyłeś już swoje auto przed skutkami zimowej aury? Mróz, śnieg, sól..?

Zapraszamy na konserwację, regenerację i polerowanie lakieru. Oferujemy szeroki zakres usług serwisowych. Wymieniamy i naprawiamy opony. Działamy szybko, sprawnie, profesjonalnie i niedrogo.

Co jeszcze możemy dla Ciebie i Twojego auta zrobić?

Zadzwoń i umów się już dziś:
tel. 22 773 30 03,
22 773 20 03, 606 306 141
pon. - pt. 8:00 - 18:00, sob. 8:00 - 15:00

Jar-Eco Auto Serwis
Wesoła - Stara Miłosna
ul. Trakt Brzeski 88
(wjazd od ul. Gościńcei)
www.jar-eco.pl, biuro@jar-eco.pl

KUPON PROMOCYJNY Mycie **60 zł**
+ Supertwardy wosk CARNAUBA

* dotyczy wyłącznie samochodów osobowych

Dwujęzyczne nauczanie w Wesołej

Przedszkole



Przedszkole Dwujęzyczne

Wesoła ul. Wspólna 35
www.przedszkole-abc.pl
tel: 22-773-52-04

Szkoła

Wesoła ul. Wspólna 55
www.szkoła-dwujezyczna.pl
tel: 22-773-40-28



Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa



Ciekawe filmy w Gimnazjum 120

W roku szkolnym 2012/2013 współpracujemy z Akademią Planete+ Doc organizującą od lat festiwal filmów dokumentalnych w Warszawie. W ubiegłym roku Akademia po raz pierwszy zaproponowała szkołom elementarne filmy – zestawy obejmujące filmy i propozycje tematów do dyskusji (prowadzonych przez zaproszone osoby: psychologów, socjologów, ludzi związanych z różnymi instytucjami kulturalnymi i pozarządowymi).

Cykl spotkań z filmem dokumentalnym jest uzupełnieniem programu realizowanego od lat w naszej szkole. Mam na myśli projekt pani Marty Kwiatkowskiej – nauczycielki historii. Dzień Filmowy odbywa się zawsze w pierwszy dzień wiosny. Wcześniej nasi uczniowie piszą scenariusze, uczą się tego rzemiosła pod okiem pani Ajki Tarasow – związanej z polskim filmem od dawna.

W tym roku szkolnym zorganizowaliśmy 4 spotkania filmowe. 4 grudnia 2012 r. obejrzelśmy „Efekt Chopina” – tematem filmu jest odbiór muzyki naszego kompozytora na całym świecie. Kolejne filmy dotyczą różnych problemów społecznych, politycznych i ekonomicznych. W styczniu zobaczyliśmy tragicomiczny dokument pt. „Mały maratończyk”, w marcu planujemy projekcję ważnego dokumentu – „Krew w twoim telefonie”.

Koordynator projektu – Jolanta Knap

Recenzja filmu „Mały maratończyk” reż. Gemma Atwal, 2010 r.

W naszym gimnazjum nr 120 odbył się niedawno pokaz filmowy. „Mały maratończyk” to chłopiec ze slumsów, którego los odmienił przypadek. Matka sprzedała go za 800 rupii, handlarz znęcał się nad nim psychicznie i fizycznie, więc mały uciekł i trafił do trenera judo. Dopiero ten zapewnił mu godne warunki. Mężczyzna adoptował Budhię. Któregoś dnia trener ukarał chłopca za przeklinanie. Kazał mu biegać. Wyszedł do pracy o 7.00, wrócił o 13.00 i zobaczył, że mały biegał. Przeliczył, ile kilometrów mały przebiegł i rozpoczął

z nim regularne treningi. W wieku 3 lat i 8 miesięcy Budhia przystąpił do swojego pierwszego biegu długodystansowego. W wieku 6 lat zaliczył 48 maratonów.

Niestety, władzom oraz niektórym wpływowym ludziom nie podobał się udział Budhii w biegach dla dorosłych, a biologiczna matka, słysząc o sukcesach syna, postanowiła go odzyskać. To zapoczątkowało wiele nieszczęść. Film pokazał prawdziwe oblicze Indii. Dyskusja, którą poprowadził pan Piotr Gawel z Polskiej Akcji Humanitarnej, pomogła nam zrozumieć, jak wielkim problemem jest bieda, analfabetyzm, ludzka głupota i zawiść.

Julia Derlikiewicz, Zuzanna Skipirzeńska
kl. II b, Gimnazjum nr 120 im. Noblistów Polskich

Gorąca Zima w Mieście w SP 173

W ramach akcji „Zima w Mieście 2013” nasza szkoła przygotowała mnóstwo atrakcji dla dzieci, które miały ochotę przyjść do szkoły podczas ferii. Dzieciaki, które wybrały tę formę wypoczynku jednogłośnie stwierdziły – było super!!! Chociaż za oknem królowała zima, to w naszej szkole atmosfera była gorąca. Placówka czynna była od godziny 7.00 do 17.00. Atrakcji, które zaproponowaliśmy uczniom było mnóstwo. Codziennie odbywały się dwie wycieczki: do teatru, muzeum, Ośrodków Kultury, Centrum Kopernika, na tenis ziemny i na basen. Dzieci mogły brać udział w zajęciach plastycznych, komputerowych, teatral-

nych, muzycznych, sportowych. Bawiliśmy się na świeżym powietrzu, lepiąc bałwana, spacerując lub jeżdżąc na sankach, organizowaliśmy quizy i konkursy.

Dziękujemy rodzicom za docenienie naszej pracy oraz pyszne paczki. Zapraszamy za rok!



Lucyna Krysińska
Kierownik „Zimy w Mieście”

W Bułhaku wszystko jest możliwe

Make It Possible to kolejny międzynarodowy projekt, w którym wzięli udział uczniowie Bułhaka. Dzięki organizacji studenckiej AIESEC, w szkole gościli wolontariusze z różnych krajów – Egipcjanin, Wietnamka i Rosjanka.



Przez cały tydzień prowadzili w języku angielskim warsztaty poświęcone Milenijnym Celom Rozwoju ONZ. Są to ogłoszone przez Organizację Narodów Zjednoczonych drogowskazy prowadzące do rozwiązania wielu problemów cywilizacyjnych. AIESEC chce pokazać młodzieży ogólnoswiatową sytuację socjalno-ekonomiczną, uwrażliwić na wiele zagadnień globalnych oraz wskazać możliwości rozwiązania współczesnych problemów cywilizacyjnych.

Urszula Karpińska (uczenica klasy 1b gimnazjum) w ostatnim dniu zajęć powiedziała:

„Jestem bardzo poruszona. Nie zdawałam sobie

sprawy z przepaści, jaka dzieli Polskę od krajów Afryki czy Ameryki Południowej. Niby mówi się często o tym na lekcjach i słyszy w telewizji, jednak dopiero te warsztaty uświadomiły mi wagę problemów współczesnego świata. Co więcej, mam wrażenie, że większość z nas nie zdaje sobie sprawy z tego, jak wiele zależy od nas samych, od naszej inicjatywy i zaangażowania. Olia, Helmi i Chilli prezentowali i omawiali poszczególne elementy Milenijnych Celów Rozwoju ONZ w sposób bardzo interesujący. W tym czasie pracowaliśmy w grupach i z niewielką pomocą opiekunów wymyślaliśmy rozbudowane odpowiedzi na pyta-

nia zawarte w prezentacjach. To chyba było najbardziej cenne. Sami proponowaliśmy rozwiązania tych problemów. Mogliśmy poczuć się jak eksperci, jak ktoś, od kogoś coś zależy. Zajęcia uświadomiły nam, że możemy zmieniać świat”.

Na koniec pozostaje tylko powiedzieć, że **Make It Possible** to świetna inicjatywa.

Dzięki niej uczniowie Gimnazjum i Liceum Bułhaka mieli okazję porozmawiać z młodymi ludźmi z innych, odległych krajów, poznać ich sposób widzenia, a także mogli się przekonać, z jakimi problemami i niedostatkami boryka się duża część świata.

Patrycja Krysińska
Nauczycielka języka polskiego
W Gimnazjum i Liceum Bułhaka

Rodzicu, zadbaj o dobry start swojego dziecka!
EduCZAR zaprasza na wyjątkowe zajęcia edukacyjne dla dzieci od 5 do 10 roku życia
Rusza nabór do nowych grup. Zajęcia odbywają się w Starej Miłośnie.
Kontakt: tel. 694 927 912, 792 715 439 www.educzar.pl

AUTO BARTOSZ
MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA **FACHOWO SZYBKO SOLIDNIE TANIO**
• SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
• SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
• HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
• DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
WSZYSTKIE MARKI
05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84 – 24 h
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.prv.pl

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49
fax 22 773 83 69

www.geostar.waw.pl

dr Maria Dawyniak

0 662 822 340

ul. Warszawska 55 lok. 215
05-075 Warszawa

e-mail: drmary@o2.pl

skype: mary-paul-daw

Twój zaufany stomatolog

AUTO NA GAZ R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

TAXI - WESOŁA

tel. 22 773 70 31, kom. 601 220 910

BIURO RACHUNKOWE

Licencja MF Nr 14424/99

Siedziba: Warszawa-Wesoła tel./fax 022 773 26 93

Stara Miłosna 0 695 708 695

ul. Irydowa 16 e-mail: fismag@poczta.fm

 Net@admin

Masz problem z komputerem?



Marcin Małachowski

0 512 075 999

serwis@netadmin.net.pl

SERWIS z dojazdem do klienta

Serwis komputerowy • Sieci komputerowe • Usługi informatyczne • Sprzedaż sprzętu

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klímm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców i kandydatów na kierowców kat. A, B, C, D, E, T oraz poj. uprzywilejowanych

ul. Słowackiego 33

05-075 Warszawa-Wesoła

tel. 602-174-916

♦ WIZYTY DOMOWE ♦



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII: m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

**MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.**

OGŁOSZENIA DROBNE

Ogłoszenia drobne niekomercyjne publikujemy **za darmo**.

Maksymalna długość tekstu – 25 wyrazów.

Prosimy przesyłać je e-mailem na adres:

drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl

NIERUCHOMOŚCI

- ▶ Sprzedam mieszkanie BEZPOŚREDNIO 80m, 1 piętro, 3 pok., 2 piwnice. loggia, miejsce parkingowe 429 tys. 506 131 014.
- ▶ SPRZEDAM lub zamienię MIESZKANIE – 49m², 2 pokoje Sulejówkę nowe bloki Piłsudskiego, stan deweloperski, termin oddania VI 2013r. – 259 000 zł. Zamienię na mieszkanie w Starej Miłosnej-możliwa dopłata. tel 535-635-635 informatyk@wesola@gmail.com
- ▶ Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną w Warszawie, osiedle Stara Miłosna. Powierzchnia 370 m² Tel. 534-943-830.
- ▶ Sprzedam bezpośrednio mieszkanie 52 m plus komórka 2 m. Osiedle pod Sosnami w Starej Miłosnej, 1 p, winda, wysoki standard wykończenia cena 355 tys oraz garaż 20 tys. Tel. 695 556 081

Kompleksowe remonty i adaptacje wnętrz

Tel. 606-808-358

- ▶ Sprzedam dom w zab. szeregowej, ul. Gościńiec, kanadyjczyk, 180 m, działka 167 m, 4 pokoje, łazienka, kuchnia, garaż, cena 750 tys. tel. 603604390
- ▶ Sprzedam BEZPOŚREDNIO segment narożny w zabudowie szeregowej pow. 264 m², działka 280 m². Stara Miłosna, cicha okolica, blisko lasu, dojazd drogą asfaltową. Cena do uzgodnienia tel. 501 074 796.
- ▶ W zamian za działkę lub jej część w ciekawej lokalizacji wybuduję dom lub kupię mieszkanie, tel. 603-555-572.
- ▶ DZIAŁKI BUDOWLANE w Zakręcie (1 km od os. St. Miłosna) SPRZEDAM BEZPOŚREDNIO pow: 3x1000, 1159, 1880 m², cena 250 zł/m² do negocjacji Tel. 509 944 748. Media prąd i gaz.

Usługi budowlane. Budowy, remonty, wykańczanie wnętrz, układanie kostki brukowej, rozbiórki itp.

Tel. 601 851 660

- ▶ Sprzedam mieszkanie 83 m², komfortowe z 2000 roku na os. zamkniętym, 4 pokoje, kuchnia widna, 2 łazienki, łóżka, piwnica, 2 miejsca parkingowe w cenie. Mogę przyjąć kawalerkę w rozliczeniu. Cena do negocjacji. tel. 608 736 533.
- ▶ Sprzedam segment w Starej Miłosnej. Ładnie wykończony. W rozliczeniu działka lub mieszkanie – kierunek Mińsk lub Lublin, Inne propozycje – 0 692 977 947
- ▶ PILNIE sprzedam mieszkanie 2 pokoje, 1 piętro, 47m, os. Pogodna tel. 506 131014
- ▶ Sprzedam dom (Stara Miłosna) w zabudowie szeregowej, skrajny, z pomieszczeniem usługowym, pow. działki 319 m², domu 252 m², cena 800.000 zł (do negocjacji) tel. 502 600 775.

GARDEN & PLEASURE
Pracownia Sztuki Ogrodowej
OGRODY – Projektowanie i realizacja
Architektura Krajobrazu
www.gardenandpleasure.pl
535-152-585

MEBLE NA WYMIAR
kuchnie, szafy wnękowe, z lustrami,
wollnostojące, garderoby, zabudowy
wnęć, regały, komody, inne...
Tel. 660-769-211

- ▶ Sprzedam dwupiętrowe mieszkanie na os. zamkniętym w Starej Miłosnej – 86 m² – 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, łóżka, piwnica, dwa miejsca parkingowe. Cena do uzgodnienia tel. 608 736 533.
- ▶ Zamienię działkę budowlano-mieszkaniową 1000 m² w Starej Miłosnej ok. ul. Topolowej, wszystkie media w ulicy (jest aktualny MPZP) na działkę usługową ok. 1500 m²–2000 m² w okolicy Starej Miłosnej do 3 km. Tel. 601-244-777.

Sprzedaję meble zachodnich, antyków, wypoczynków skórzanych oraz handel hurtowy. Przywiozimy na zamówienie Józefów, ul. Nadwiślańska 40 tel. 601 851 660

- ▶ Sprzedam pilnie dom bliźniaczy. Okolice Starej Miłosnej, w pięknym otoczeniu. Stan surowy pokryty blachą. tel 503 730 158
- ▶ Sprzedam dwupiętrowe mieszkanie na os. zamkniętym w Starej Miłosnej – 86 m² – 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, łóżka, piwnica, dwa miejsca parkingowe. Cena do uzgodnienia. tel. 22 773 34 11
- ▶ Mieszkanie nowe do wykończenia 96m², 4950 zł za m². Tel: 504-102-544

REMONTY, wykończenie wnętrz, układanie glazury, paneli podłogowych, malowanie (ręczne i agregatem malarskim), sucha zabudowa, wszelkie prace wykończeniowe. Staranne i fachowe wykonanie, osobiście, niepijący – tel: 503-759-763.

- ▶ Sprzedam ładną kawalerkę z widną, dużą kuchnią w Wesołej. Media, K. W., bardzo dobra komunikacja. Mieszkanie bardzo ciche i ciepłe, blok po generalnym remoncie. tel. 22 773 41 75 po godz. 17.
- ▶ 7000 m² okolice Stanisławów k/ Mińsk Maz. 18 zł/ m² Wieś Kąty Borucza. Urokliva, budowlana, las, rzeczka, lub połowę tel. 609 864 466.
- ▶ Sprzedam małe mieszkanie (32 m²) lub zamienię na większe. Tel. (22) 773 21 02, 600 93 66 79.
- ▶ Sprzedam dom + sklep 385 m² Wesoła (cena 1,5 mln) tel. 508 610 333

Usługi – PRANIE DYWANÓW I TAPICEREK. Wykładziny, dywany, kanapy, fotele, tapicerki samochodowe. Dojazd do klienta. Tel. 601 262 086.

- ▶ 37000m² rolne i las 12l/m² kierunek pln-wsch, 80 km. Obok siedlisko 1,5 ha, dwa drewniane domki za 65 tys PLN. Razem 52000m² za 99000 PLN, tel. 609864466, alak777@gmail.com.

SPRZEDAM/KUPIĘ – ODDAM/PRZYJMIĘ

- ▶ Sprzedam płyty eko, czerwone, 50 szt., cena 10 PLN/szt., odbiór Stara Miłosna, tel. 603604390.

WESOŁE URODZINY Z MUZYKĄ I KONKURSAM
prowadzi dj-animatorka ALICJA,
(nagłośnienie, oświetlenie, prowadzenie).
tel. 502 600 775
www.djalicia.waw.pl

Psycholog, terapeuta, pedagog specjalny TANIO – 694-927-912
www.educzar.pl

Szanowni Państwo! Zgodnie z pierwotnymi założeniami rubryki ogłoszeń drobnych są one **bezpłatne jedynie dla osób prywatnych bądź do ogłaszania informacji niekomercyjnych**. Wszystkich przedsiębiorców zapraszamy do skorzystania ze stworzonego specjalnie dla firm modułu płatnych ogłoszeń filigranowych (wymiar 43 x 20 mm) w atrakcyjnej cenie, publikowanych w dziale ogłoszeń drobnych, ale jako wyraźne ogłoszenia komercyjne. Zainteresowanych prosimy o kontakt z redakcją, tel. 22 810 26 04.

Redakcja

- ▶ Nowa lampa witraż-bursztyn – średn. abażuru: 14 cm, średn. podstawy: 9 cm, wys. całkow: 31 cm, masa całkow: 1,1 kg, masa bursztynu: ok 50 g, Ania- 665 178 269, Sulejówkę-Miłosna. ann.piwiek@googlemail.com
- ▶ Torebki, kolczyki, buty, ubrania (gotowe stylizacje) dla Pań rozmiar 36/38/40. Wypredaż ze Studia Stylizacji. tel. 502 600 775 (chętnie sprzedam wszystko 1 osobie np. do sklepu vintage)
- ▶ SUKNIA ŚLUBNA, ANGIELSKA PRODUKCJA, z niezwykłym trenem (po upięciu nie przeszkadza w tańcu!) Model Allure C 104 – rozmiar 38/40 Dodam jeszcze buty rozmiar 40 + kurteczkę uszytą z tkaniny Armarniego. kontakt: 609612485
- ▶ SUKNIA ŚLUBNA sprzedam, rozm. 36, wzrost ok. 160 cm, biała, cena salonowa 2800zł, sprzedaję w cenie 490zł. zdjęcia wysłać na e-mail. natka233@gmail.com
- ▶ Oddam czystą ziemię i piasek z wykupu. Okolice Sulejówkę, Wesoła. tel 503 812 131.

NAPRAWA AGD – pralki, lodówki, odkurzacze, itp. 25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

- ▶ Sprzedam podkłady w formacie MP3 dla zespołów na wesela, dancingi, zabawy itp. Dynamiczne, profesjonalne brzmienie. 3.500 szt + dużo tekstów na 4 płytach DVD. Cena 99,00 zł tel: 603-313-938.
- ▶ Sprzedam suknie ślubną (kształt rybka, z podcięciem trenem) firmy Sposabella. Do sukni dołączę welon, kwiat na głowę oraz futerko. Na życzenie mogę udostępnić zdjęcia. Tel: 510-618-518, mail: olgasa@op.pl
- ▶ Materiały po likwidacji stolarni tanio sprzedam, tel 22 615-30-60

TAROT, RUNY
podpowiem, doradzę, wysłucham, poszukamy z kartami najlepszego rozwiązania. ZAPRASZAM.
Tel. 602 323 888, 692-506-275

- ▶ Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257
- ▶ Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582
- ▶ Oddam resztki drewnopodobne. Do spalania w piecu płyty, drewno, deski, kawalki stolarki. Około 0,3m³. Odbiór Wesoła Zielona. tel 609864466
- ▶ ODDAM Drewniane sanki i plastikowe „korytko”. Odbiór Wesoła Zielona ul Warszawa. tel 609864466.

KOREPETYCJE/NAUKA/HOBBY

- ▶ Nauka gry na gitarze – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz. Tel. 695-622-848

HOTEL DLA KOTÓW I MAŁYCH ZWIERZĄT
Stara Miłosna
Lek. wet. Izabela Rupińska
tel. 606-482-555, 22-773-10-88

MASAŻ
Z DOJAZDEM DO DOMU
Tel. 508 610 333
www.masazewarszawa.com

- ▶ JEŻ. ANGIELSKI – studentka z kilkuletnim doświadczeniem udzieli korepetycji uczniom szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum z przygotowaniem do matury. Dojazd na terenie Starej Miłosnej oraz okolic. Tel. 506855479

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż, naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. **www.lemag-tvsat.waw.pl** ul. B. Czechy 29, tel: **22 815-47-25, 501-123-566.**

- ▶ ANGIELSKI – Udzieli korepetycji z języka angielskiego, na poziomie szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum (matura podstawowa). 35zł/godzina lekcyjna, dojazd GRATIS na terenie Starej Miłosnej. Pierwsza lekcja próbna – GRATIS. tel. 502-238-740
- ▶ Zajęcia dodatkowe: korepetycje, poszerzanie wiedzy MATEMATYKA i ANGIELSKI – szkoła podstawowa. 728 838 659
- ▶ CHEMIA i ANGIELSKI poziom podstawowy i rozszerzony, przygotowanie do egzaminów, sprawdzianów oraz zaliczeń semestralnych. Szeroki zakres materiału. Cena 40zł/60 min. Tel: 507287286.

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 76 w Warszawie-Międzylesiu
przyjme uczniów do klasy 1 i 2.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

- ▶ Nauczycielka z doświadczeniem pomoże nadrobić założeń w nauce, odrobić lekcje, poszerzy wiedzę. Dostosowanie zajęć do potrzeb ucznia. Etap wczesnoszkolny kl. I-III. Dojazd gratis tel.: 0728814601
- ▶ ANGIELSKI: Absolwentka Filologii Angielskiej na UW udzieli korepetycji z jęz. angielskiego dzieciom i młodzieży szkolnej. (Dyplom licencjata, C1). tel. 608 641 885.
- ▶ ANGIELSKI & NIEMIECKI – korepetycji udzieli absolwentka Instytutu Lingwistyki Stosowanej UW, cierpliwie i solidnie, tel. 791 763 614

USŁUGI ŚLUSARSKIE, DORABIANIE KLUCZY

Naprawa i wymiana zamków, dorabianie wkładek do kluczy. OSTRZENIE: cążek, nożycek, noży i siatek do mięs, noży do krajalców, siekier, sekatników, pił widowych, nożyc, noży do kosiarzy, łańcuchów do pił.

1. Praskiego Pułku 11, tel. 22 773 73 88, 508 348 728

- ▶ HISZPAŃSKI – mgr iberystyki UW, lektor i tłumacz z wieloletnią praktyką, uczy języka skutecznie i bezstresowo na każdym poziomie. Możliwy dojazd. Kontakt: 604 223 087.
- ▶ Język NIEMIECKI. Magister Germanistyki UW z przygotowaniem pedagogicznym. Dziesięć lat doświadczenia. 500 720 523
- ▶ MATEMATYKA – student piątego roku PW udzieli korepetycji dla uczniów gimnazjum. 508-529-094

USŁUGI OGRODOWE

- Wycinanie i podcinanie drzew
- Zakładanie trawników
- Porządkowanie ogrodów

Tel. 513-148-238

TRANSPORT – wywóz gruzu, mebli, liści, gałęzi. Sprzątanie piwnic, garaży. Oczyszczanie działek, placów po budowie.
Tel. 607-390-585

KACPER
Art. Szkolno - Biurowe

pon.-pt. 7.30-18.00
sobota 9.00-15.00

ul. Jana Pawła II 15E
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 763 22 60
kom. 501 075 094

www.sklep.kacper.net.pl
BIUROSERWIS
biuro@kacper.net.pl

Alicja Zubkiewicz-Jarzynowska
Pediatra Homeopata

wizyty domowe: tel. 601 982 111
alicia.jarzynowska@gmail.com

gabinet: 05-077 Warszawa-Wesoła
ul. Kameliowa 12

easyNet

**ROZUMIEMY WASZE POTRZEBY
DLATEGO U NAS INTERNET JEST NAJTAŃSZY**

✓ BEZ ŻADNYCH LIMITÓW
✓ Z GWARANTOWANĄ PRĘDKOŚCIĄ

numer telefonu: 22 205 09 54
mail: internet@raich.net.pl
www.raich.net.pl

OPTYKA-OKULISTYKA A. TRACEWICZ
NIEPUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Warszawa-Stara Miłosna, ul. J. Pawła II 15H-I, tel. 022 760 85 27, tel./fax 022 773 29 49

ZESPÓŁ LEKARZY SPECJALISTÓW CHOROÓB OCZU ZAPRASZA

- Diagnozujemy i leczymy choroby oczu osób dorosłych.
- Badamy dno oka z oceną obwodu siatkówki.
- Wykonujemy badania jaskrowe (pomiar ciśnienia śródgałkowego – tonometr Schitza i aplanacyjny, gonioskopia).
- Leczymy jaskrę, zaćmę i zespół suchego oka.
- Przeprowadzamy badania kierowców, badania profilaktyczne do pracy.
- Dobieramy wszystkie rodzaje soczewek kontaktowych.

PORADNIA DZIECIĘCA
Diagnostujemy i leczymy choroby oczu dzieci od 0 lat:

- ✧ Leczenie zachowawcze zeza z możliwością operacji w warunkach szpitalnych.
- ✧ Łzawienie, ropienie oczu u niemowląt – możliwość diagnostyki i leczenie niedrożności dróg łzowych.
- ✧ Leczenie krótkowzroczności.

Nowe kolekcje opraw korekcyjnych dla dzieci i młodzieży: Barbie, Action Man, Fischer Price, Hot Wheels Olo Zeiss Transformers Solano

AKTUALNOŚCI I PROMOCJE OPTYCZNE

- Nowe **NIŻSZE CENY SOCZEWEK KONTAKTOWYCH** *
- **Oprawy korekcyjne od 29 zł.** Bogata oferta światowych marek, m.in.: RayBan, Davidoff, Carrera, Gucci, Dolce&Gabbana, Bvlgari, Marc by Marc Jacobs, Jaguar...
- Szeroki wybór soczewek okularowych wiodących producentów, m.in.: Hoya, Essilor, Zeiss, Jzo...
- Komputerowy pomiar okularowych soczewek progresywnych – VisuReal
- Własna pracownia optyczna
- Bezpłatny serwis

* szczegóły w salonie



JAGUAR EYEWEAR
Johnson & Johnson
GIORGIO ARMANI

Ray-Ban Silhouette GUCCI VERSACE JOOP!

DJ ADAM POKORA

WESELA, IMPREZY URODZINOWE, FIRMOWE, STUDIÓWKI, DANCINGI, EVENTY, NAGŁOŚNIENIE I OŚWIETLENIE.
Kom. 608 625 901, www.djadampokora.pl
e-mail: djadampokora@gmail.com

Budowa: **KOMINKI**,
GRILLE OGRODOWE,
WĘDZARNIE, kompleksowo.
Tel. 603-555-456

► Udziałem korepetycji z języka angielskiego i francuskiego na każdym poziomie. Tanio i z dojazdem do ucznia. tel. 513017570 e-mail: edyta.szymanska@onet.com.pl

► FIZYKA, MATEMATYKA – matury, studenci. Dojeżdżam. Dr Tel. 607-690-614

ZARZĄDZANIE I ADMINISTROWANIE NIERUCHOMOŚCIAMI

Komplexowa obsługa nieruchomości
Tel. 608-053-676, 22 497-67-27
e-mail: biuro@bznprofil.pl **REFERENCJE**

► ANGLIEJSKI, NIEMIECKI, HISPANISKI. Wszystkie poziomy. Korepetycje, konwersacje, nadrobienie zaległości w szkole. Studentka anglistyki i iberystyki. Dojazd do ucznia. Tel: 0-518-339-517

► MATEMATYKA!! Studentka SGH udzieli korepetycji z MATEMATYKI na poziomie szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum. Tel. 609084967

► ANGLIEJSKI. Prywatne lekcje i konwersacje dla dzieci, młodzieży i dorosłych z ANGIELSKĄ w Starej Miłosnej. Tel. (22) 773 40 37 lub 883 160 676.

KOMUNIE, CHRZCINY, WESELA, IMPREZY FIRMOWE

w nowym obiekcie VILLA AVANTI Józefów k. Otwocka.
Komunie od 60 zł, wesela od 150 zł.
www.villaavanti.waw.pl
tel. 502 600 775

► CÓRKA MATEMATYCZKI i studentka V roku SGH z przyjemnością udzieli KOREPETYCJI z MATEMATYKI uczniom szkoły podstawowej i gimnazjum. Tel. 510 270 939.

► Pedagog-terapeuta pomoże dzieciom w trudnościach szkolnych: dysleksja, dysgrafia, dysortografia. Tel. 22 872 96 31, kom. 604 753 455.

► JĘZYK ROSYJSKI – skutecznie, sympatycznie – nauka, przygotowanie do matury, egzaminów, pracy, wyjazdów, język biznesu, prawniczy i in., tłumaczenia – doświadczony lektor i tłumacz. Tel. 504 69 79 18.

DORABIANIE KLUCZY mieszkaniowych i samochodowych

ul. Trakt Brzeski 35 (sklep Marcpol)
czynne: wt-pt 12⁰⁰-19⁰⁰, sob 10⁰⁰-14⁰⁰
tel.: 692 905 352

► JĘZYK POLSKI – pomoc przy problemach z jęz. polskim na każdym poziomie, korepetycje, analiza i interpretacja tekstu, testy, gramatyka, przygotowanie do matury i prezentacji, Wesoła, tel. 22 773 40 87.

► Francuski z dojazdem – tylko Stara Miłosna, tel. 602 276 202.

KARMY dla psów i kotów oraz

art. zoologiczne na telefon, z dostawą do domu GRATIS. Zapraszamy!
Tel. 602-323-888, 22 760-82-42.
www.hauhau24.pl

► Indywidualne zajęcia logopedyczne w domu pacjenta prowadzone przez dyplomowanego pedagoga – logopedę (m. in. terapia opóźnionego rozwoju mowy, wad wymowy, zaburzeń tempa mowy) tel. 609 503 663.

► Korepetycje z jęz. polskiego. Wszystkie stopnie nauczania. Tel. 22 773 28 07

ROSYJSKI – KOREPETYCJE, KONWERSACJE, EGZAMINY, wszystkie poziomy – prowadzi **Nauczycielka** z certyfikatem Uniwersytetu w Sankt Petersburgu i **Rosjanka z Moskwy**. Zajęcia w Starej Miłosnej (także dla niepełnosprawnych). Tel. 22-773-22-54, 784-332-759, 606-270-031.

!!! POGOTOWIE KOMPUTEROWE !!!

Tel. 502 923 453
domikomp@domikomp.pl

► Nauczycielka z doświadczeniem pomoże nadrobić zaległości w nauce, odczytać lekcje, poszerzyć wiedzę. Dostosowanie zajęć do potrzeb ucznia. Etap wczesnoszkolny kl. I-III. Dojazd gratis. Tel: 728 814 601.

STRZYŻENIE, KĄPIELE I PIELĘGNACJA DLA ZWIERZĄT

tel. 22 773-10-88, 698-422-928

► Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STARSZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektywna, spokojna nauka korzystania z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera. Tel. 533 404 404.

► Skrzypce – udzielam lekcji i gram na ślubach tel. 515-34-94-60.

USŁUGI GEODEZYJNE

mapy, ZUD, tyczenia, inwentaryzacje

Tel.: 508 895 802, 22 773 30 44

► FRANCUSKI – korepetycje, lekcje. Romanistka z wieloletnim doświadczeniem i przygotowaniem metodycznym, odpowiedzialna, cierpliwa, zaangażowana. Tel. 515 425 867.

► JĘZYK ANGLIEJSKI – licencjonowany amerykański nauczyciel chętnie pomoże osobom uczącym się angielskiego. Wszystkie poziomy, konwersacje i przygotowanie do egzaminów. Indywidualne metody i materiały dla każdego ucznia. Tel. 667-774-878.

► Business/General English – lektorka akademicka tel: 604 433 728.

OGRODY

• PROJEKTOWANIE • REALIZACJA •
• NAWADNIANIE •

DO KOŃCA MARCA PROJEKT GRATIS!!!
tel. 504-167-731 www.greenpartner.pl

► MATEMATYKA (TAKŻE PO ANGLIEJSKU) – nauczycielka matematyki wszystkich poziomów szkolnych, pomoże z trudnościami, nadrobieniem zaległości oraz rozszerzeniem wiedzy. Indywidualne sposoby nauczania dostosowane do każdego ucznia. Tel. 667-774-878

ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE

tel. 721 500 700
www.energetycznywiadectwo.pl

► MATEMATYKA. Korepetycje na poziomie szkoły podstawowej i gimnazjum. Profesjonalnie i skutecznie. Doświadczony matematyk zaprasza chętnych z dzielnicy Wesoła. Tel. 505.329.323

SPRZEDAM/KUPIĘ – DLA DZIECI

► Sprzedam wózek Teutonia (gondolka, spacerówka), fotelik samochodowy Maxi Cosi, śpiworek, używany, stan bardzo dobry. cena 1900 PLN – 0 606 608 618

► Wózek dziecięcy Peg Perego gondola + spacerówka sprzedam. Cena 350 zł. Tel. 601301478.

Do wynajęcia pawilon handlowy o pow. 49 m² w Galerii Sosnowa.
Tel. 502 212 457

Spotkania Grupy Rozwoju Duchowego (poza religią) w Starej Miłosnej.
Tel. 888 629 033.

► Nowe body dziewczęce, 6-12 miesięcy (10 kg), 12-18 miesięcy (80cm), 18-24 miesięcy (86 cm), 8 zł sztuka, Early Days, krótki rękaw. Ania – 665 178 269, Sulejówkę – Miłosna.

► Sprzedam łóżeczko turystyczne dziecięce nowe i samochód akumulatorowy z pilotem. Tel. 501-175-896

DZIECI – OPIEKA/NIANIA

► Zaopiekuję się dzieckiem. Jestem osobą uczciwą, bez nałogów z aktywnym prawem jazdy i doświadczeniem. Tel. 784 510 476.

URODZINY Z KLAUNEM

Zabawy i konkursy, zajęcia dla dzieci podczas URODZYSTOŚCI RODZINNYCH.
tel. 600 030 096

► Chętnie zaopiekuję się dzieckiem. Jestem osobą dyspozycyjną, uczciwą i bez nałogów. Posiadam referencje tel. 600 432 140.

WYNAJME

► Wynajmę lokal 65 m² w Wesołej. I Praskiego Pułku 22A. tel. 508610333.

► Do wynajęcia samodzielne mieszkanie w Halinowie. Oficyna. tel: 603 313 938.

PRACA – DAM/SZUKAM

► Odsiężę posesję, dach i inne. Niskie stawki, rabaty dla ludzi starszych. Tel. 787-927-107

► Poszukuję asystentki do prowadzenia animacji. Krótką informację o sobie wyślij na wszewczyk7@o2.pl

► Posprzątam dom, mieszkanie, umyję okna. Posiadam referencje. Tel. 603-995-507

Pranie, bezpyłowe trzepanie dywanów, tapicerki maszyną KIRBY. Czas schnięcia 1,5 h.
Tel. 22 783-28-37; 606-752-724

► Zaopiekuję się starszą osobą, pomogę w pracach domowych odsiężę podwórko, trawnik skoszę, uprzątnę, zrobię zakupy, także cięższe prace – w zamian za możliwość zamieszkania. Mężczyzna 42-letni, pracujący, spokojny. tel. 0 601 196 674 oraz e-mail: czywiadomo@gmail.com

► „Złota rączka” usługi ogrodnicze, porządkowe, malowanie itp. tel.: 0 507 097 028

DAWBRUK

Sprzedaż i układanie kostki brukowej, drenaże, odwodnienia. Posesje, chodniki, parkingi, place. Tanio i solidnie! Tel.: 502 404 196.

INSTALACJE ELEKTRYCZNE I HYDRAULICZNE oraz naprawy, fachowo i solidnie. Stara Miłosna i okolice.
Tel. 509-358-336.

► OPIEKA NAD OSOBĄ STARSZĄ – SPRZĄTANIE. Solidna, z 10-letnim doświadczeniem. tel: 889-578-987 Maria. Zadzwonić, nie pożałujesz!

► Drobne naprawy domowe – „złota rączka”. Tel. 22 783-28-37, 606-752-724.

► Klub promujący aktywność ruchową poszukuje: dietetyka, trenera NLP lub wellness oraz instruktora sztuk walki dla dzieci. Faustyna Guzowska tel. 693 341 098

► POMOGĘ W ROZLICZENIU PIT-37 – 606 608 618.

SKOLENIE PSÓW DOGADAJCIE SIĘ w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprowadzanie psów. Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.
www.dogadajcieszcie.pl

► Chętnie zajmę się sprzątaniem, opieką nad dzieckiem lub osobą starszą. Tel. 603 310 664

► Panią do gotowania obiadów do 4osobowej rodziny. Około trzy razy w tygodniu stawka 40pln każdorazowo. 501166395

► Sprzątanie mieszkań i domów. Solidnie. Tel. 889 226 309 lub 889 202 980

USŁUGI KRAWIECKIE, KALETNICTWO

poprawki, przeróbki • szycie na miarę przesyłania • szycie firan, zasłon, obrusów wyprzedaż biustonoszy (końcówki serii)

Wesoła. Trakt Brzeski 68 (przystanek Nizinna) pon.-pt. 9-17, sob. 9-13, tel. 609-711-754

► Doświadczona osoba z udokumentowanym wykształceniem pedagogicznym poszukuje pracy jako opiekunka lub niania. Referencje. Praktyka krajowa i zagraniczna. Opieka nad osobami chorymi, niepełnosprawnymi, starszymi i dziećmi. Tel: 22 813 24 14, 794 999 829.

► Sprzątanie i mycie okien, prasowanie. Referencje. Tel. 507 542 645.

► Drobne naprawy i remonty - ZŁOTA RĄCZKA - Tel. 601313561.

► Chętnie zajmę się sprzątaniem, opieką nad dzieckiem lub osobą starszą. Tel. 603-310-664.

► Sprzątanie w domach, porządki, mycie okien tel. 503 836 166, 511 210 315

► Opieką w domu, gotowanie, zakupy, spacery tel. 503 836 166, 511 210 315

► Sprzątanie, opieka tel. 691 629 033

► Szukam pracy, pranie, sprząkanie, opieka nad dziećmi, posiadam samochód 505 103 948.

► Przyjmę sprząkanie mieszkań, mycie okien, prasowanie. Osoba z referencjami. tel. 601-715-540.

REKLAMA

w „Wiadomościach Sąsiedzkich”

Informacje o zasadach reklamowania można uzyskać pod adresem e-mailowym reklama@wiadomosciasiedzkie.pl

lub od naszego przedstawiciela handlowego:

Konrad Skorupka – 607-314-667
konrad.skorupka@wiadomosciasiedzkie.pl



BS Auto Kot serwis samochodowy

- Mechanika pojazdowa
- Blacharstwo-lakiernictwo
- Stacja Kontroli Pojazdów
- Pomoc drogowa
- Wypożyczalnia samochodów

Wielgolas Duchnowski 66, 05-074 Halinów
tel. 22/783-78-54
tel. alarmowy 24h: 600-222-134
www.autokot.com.pl

Wszystko czego potrzebuje Twoje auto



ogrody marzeń

- urządzenie i pielęgnacja ogrodów
- zakładanie systemów nawadniania
- budowa kaskad i oczek wodnych
- usługi brukarskie
- konkurencyjne ceny

tel. 665 766 272
ogrodymarzen.waw.pl

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 022 795 15 94, 022 795 11 14
tel. kom. 0601 384 524



Pan Pan

Salon Mody Męskiej

www.panjan.com.pl

Sulejówek

ul. Dworcowa 76
tel. 22 783 37 01

ul. Kombatantów 64
tel. 22 783 37 00




Elixir

LECZNICA STOMATOLOGICZNA

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), Warszawa-Wesoła
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

MARZEC-MAJ 2013

10-15% RABATU NA PROTEZY

CAŁKOWITE • SZKIELETOWE • ELASTYCZNE

* szczegóły dotyczące promocji dostępne bezpośrednio w recepcji lub telefonicznie

OFERUJEMY KOMPLEKSOWE LECZENIE DZIECI I DOROSŁYCH:

- Leczenie zachowawcze
- Leczenie ortodontyczne
- Zabiegi estetyczne
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: pantomogram, rtg cyfrowe, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Chirurgia
- Implantologia

Możliwość płatności kartą

www.lecznicaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Lecznicza Stomatologiczna Elixir

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody
biurka • witryny • stoły • krzesła
młodziężowe • zestawy i inne

**realizujemy
indywidualne
zamówienia**

Warszawa
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

www.meblesosnowe.eu
e-mail: meble@meblesosnowe.eu

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

4 urodziny Mediko,
od 1 do 15 marca loteria urodzinowa.
Specjalne rabaty!

- DEPIŁACJA LASEROWA LightSheer
- ZAMYKANIE NACZYŃ LASEREM VariLite
- MEDYCYNĄ ESTETYCZNA – Botox, wypełniacze, mezoterapia, peelingi.
Nowości: Aqualyx, Light Eyes Ultra
- KOSMETYKA TWARZY I CIAŁA

Aktualne promocje, opisy zabiegów
i cennik na naszej stronie internetowej
www.medikocentrum.pl oraz na Facebooku.

Warszawa – Stara Miłostna
ul. Jeździecka 21f/17, II p.
tel. 22 40 30 765
530 51 22 45

Godziny otwarcia: pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

Lekarze specjaliści: Ginekolog, Dermatolog,
Internista, Chirurg, szeroki zakres badań USG

www.medikocentrum.pl



WILLA ZAGÓRZE
HOTEL • RESTAURACJA • CATERING

Restauracja Willa Zagórze serdecznie zaprasza:

NIEDZIELNE BRUNCHE RODZINNE

W ZAGÓRZU
W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
OD GODZINY 12.00 DO 17.00

Oferujemy pyszne dania dla dzieci i dorosłych. Przekąski zimne oraz dania gorące podane w bufcie inspirowane są kuchnią międzynarodową i tradycyjną kuchnią polską. O jakość przygotowanych potraw dba profesjonalny zespół kucharzy. W czasie obiadu dziećmi zajmuje się opiekunka, korzystając z licznych atrakcji przygotowanych przez zespół animatorski Zagórze.

Cena menu "jesz ile chcesz!":

- **39 zł/osoba dorosła**
- **19 zł/dziecko**

Dzieci do lat 5 GRATIS

OGRANICZONA ILOŚĆ MIEJSC

REZERWACJE: 22 783 71 10 / kontakt@willazagorze.pl

05-079 OKUNIEW, DROGA NR 637 ZAGÓRZE 3 KOŁO WARSZAWY

limonka

PRZEDSZKOLE

PRZEDSZKOLE PRZYJAZNE ALERGIKOM
wentylacja mechaniczna, dopływ świeżego powietrza, minimalizacja środków chemicznych

WŁASNA KUCHNIA INDYWIDUALNE DIETY
kuchnia zapewniająca smaczne posiłki, uwzględniające potrzeby dzieci

WYKWALIFIKOWANA KADRA PEDAGOGICZNA
zespoł doświadczonych oraz odznaczonych edukacji przedszkolnej profesjonalistów

PRZEDSZKOLE DWUJĘZYCZNE
codziennie zajęcia prowadzone w języku polskim oraz angielskim

WYGODNY PARKING DLA RODZICÓW
miejsca na kilkanaście pojazdów jednocześnie - spokojny parking

DUŻY PLAC ZABAW ok. 3000 m²
poziórł sosnowego lasu, dostosowany dla grup wiekowych

NOWOCZESNE I BEZPIECZNE SALE
przestrzenie, multimedialne sale z własnymi łazienkami

KAMERALNE, MAŁE GRUPY
więcej przestrzeni oraz uwagi poświęconej każdemu dziecku

Planowane otwarcie
WRZESIEŃ 2013

Limonka | Przedszkole
05-075 Warszawa | Wesoła
ul. Warszawska 57
(róg Brata Alberta)

781 424 452

zapisy@limonka.edu.pl

www.limonka.edu.pl

Zapisujemy dzieci od 2 roku życia.

RABAT 25 %
NA MATERACE MERINOGOLD

DO KAŻDEGO MATERACA DODAJEMY PODUSZKĘ TERMOELASTYCZNĄ

MATERAC KIESZONKOWY JUŻ OD 299 ZŁ

materace,
łóżka,
stelaże...

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Strefa Dobrego Snu
Trakt Brzeski 54B
05-077 Warszawa

Teł. 604 784 000
oraz 508 536 555

Czynne: Pn-Pt 11⁰⁰-19⁰⁰
So 10⁰⁰-15⁰⁰

MERINOGOLD, HILDING, MKFOAM, MATERASSO I INNE

EMAIL: STREFADOBREGOSNU@GMAIL.COM
ADRES: WWW.STREFADOBREGOSNU.PL
OFERTA WAŻNA TYLKO DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

NOWE PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE
INTEGRACYJNE
„GUMIŚ”
W-WA STARA MIŁOSNA
UL. POEZJI 11

CAŁKOWITY KOSZT **650 ZŁ ZA MIESIĄC**

ZAPISY TRWAJĄ 503 785 453

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
płynnych i stałych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl