



STARA MIŁOSNA

wiadomości sąsiedzkie

Listopad 2012 r.

ISSN 1509-0833

Nr

141

W numerze m.in.:

Wesoła na Babiej – str. 16

Zamieszanie wokół P&R – str. 2

Co nowego w inwestycjach?

wywiad z wiceburmistrzem Krzysztofem Kacprzakiem – str. 4

Narodowe Święto Niepodległości – str. 4

Nagrody dla oświaty – str. 4

**V Turniej Szachowy
im. Jana Brustmana** – str. 8



JESTEŚMY NA FACEBOOKU!

FITNESS KLUB

Nowe urządzenia **CARDIO!**

AQUA PARK WESOLANDIA

RESTAURACJA WŁOSKA
 PIZZERIA
Napoli

Warszawa-Wesoła
ul. Wspólna 4
tel./fax 22 773 91 91

 **groszek**
Nowa jakość sklepu

3,99 zł.
Coca-Cola 1,5 l

13,99 zł.
Herbata Lipton 100 tor. import

23,99 zł.
Kawa Jacobs Cronat Gold 200 g
+ **Kubek gratis**

2,99 zł.
Sosy Łowicz spaghetti, boloński, 350 g

1,59 zł.
Napój Frugo różne smaki 250 ml

2,79 zł.
Czekolada Wedel truskawkowa, mleczna, 100 g

ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18

Pn-Pt: 6:00-22:00
Sob: 6:00-21:00
Nd: 8:30-17:00

Promocja trwa do wyczerpania zapasów

Z prac Rady Dzielnicy



Październik to w warszawskim samorządzie tradycyjny czas prac nad budżetem. Tej dziedzinie były też w większości poświęcone dwa posiedzenia Rady. Na pierwszym z nich, zwołanym na wniosek Zarządu Dzielnicy w dniu 15 października, Rada pozytywnie zaopiniowała przygotowany przez Zarząd projekt zmian w tegorocznym budżecie. Polegały one głównie na przeniesieniu wszelkich pozostających w różnych dziedzinach środków na potrzeby oświaty. Dzięki temu udało się wreszcie zapewnić finansowanie oświaty publicznej do końca br.

Druga sesja, tym razem planowa, odbyła się w dniu 18 października. Uczestniczyli w niej przedstawiciele Działu Inwestycji MPWiK. W dyskusji padło szereg pytań. Zainteresowanych szczegółami zapraszam na spotkania z radnymi, w skrócie powiem tylko, że z niewielkimi wyjątkami, wynikającymi z problemów własnościowych gruntów, realizacja zamierzonych celów przebiega całkiem sprawnie. Goście zobowiązali się przedstawić po zakończeniu roku pełną statystykę wykonanych prac w stosunku do zakładanego harmonogramu.

Kolejnym punktem sesji było zaopiniowanie projektu załącznika budżetowego dla naszej

dzielnicy na rok 2013. Budżet Warszawy na 2013 rok, jak zapewne we wszystkich samorządach, jest głęboko kryzysowy. Z załączonych do projektu analiz i zestawień przygotowanych przez Skarbnika m.st. Warszawy jasno wynikało, w jak bardzo złym stanie są wpływy z podatków, a zarazem jak drastycznie wzrosły nakłady na wydatki sztywne, głównie komunikację miejską i oświatę. Zapewne też dlatego Rada bez wielkiego entuzjazmu obradowała nad przykrojonym do granic możliwości projektem budżetu dzielnicy. Jedyne dwa wnioski zgłosiła w imieniu klubu PiS p. Krystyna Szyszko. W pierwszym postulowała, aby w roku 2013 ze względu na kryzys nie organizować Pikniku Wesoła, a zaoszczędzone na nim ok. 80 tys. zł przeznaczyć na budowę oświetlenia ul. Teodozji. Drugi polegał na wydzieleniu w budżecie Rady Dzielnicy kwoty 10 tys. zł na przeprowadzanie transmisji obrad Rady w Internecie. W dyskusji Burmistrz zwrócił uwagę, że zgodnie z wytycznymi Skarbnika m.st. Warszawy, nie można przenosić środków z wydatków bieżących na inwestycje. W sprawie transmisji sesji Rady przedstawiłem informację z liczących kilkakrotnie więcej mieszkańców niż Wesoła dzielnic, które takie transmisje wprowadziły. Otóż w Śródmieściu przeciętnie korzysta z nich ok. 100–120 osób, na Pradze Południe niecałe 100, czyli nikły odsetek mieszkańców. W głosowaniach obie poprawki przy 3 głosach za i 12 przeciw zostały odrzucone. Cały projekt budżetu został ostatecznie za-

opiniowany pozytywnie z zastrzeżeniem zwiększenia środków na inwestycje do planowanego rok temu w Wieloletnia Prognoza Finansowa poziomu 15,5 mln zł oraz zwiększenia środków na oświatę o brakującą do jej pełnego sfinansowania kwotę 1,6 mln zł. Za taką opinią głosowało 12 radnych, 3 było przeciw.

Następnymi punktami obrad były informacje o funkcjonowaniu placówek oświatowych, o stanie pozyskiwania gruntów i sprzedaży mieszkania komunalnego (w tym roku w drodze przetargu została sprzedana jedna działka budowlana ok. 1 tys. m²) oraz informacja o złożonych oświadczeniach majątkowych (wszyscy radni złożyli je w terminie, są dostępne w Internecie).

Kolejna sesja zaplanowana jest na 22 listopada, jak zwykle o godz. 14.00 w sali obrad Rady Dzielnicy.

Przewodniczący Rady
Marcin Jędrzejewski

Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła informuje,

że w siedzibie Delegatury, ul. 1. Praskiego Pułku 33, pokój –111 (niski parter), w ramach realizacji programu „Bezpieczne Osiedle” zaplanowano następujące spotkania:

- **14 listopada, godz. 9.00**
– Grupa osiedlowa Centrum
- **21 listopada, godz. 9.00**
– Grupa osiedlowa Zielona
- **28 listopada, godz. 9.00**
– Grupa osiedlowa Stara Miłosna

Na spotkania grup osiedlowych zapraszamy mieszkańców, przedstawicieli wspólnot mieszkaniowych, stowarzyszeń i inne podmioty zainteresowane udziałem w dyskusji, mającej na celu poprawę bezpieczeństwa na terenie naszej dzielnicy. Prosimy również o zgłaszanie wszelkich problemów związanych z bezpieczeństwem na terenie dzielnicy pod numer tel. **(22) 773 60 92** lub bezpośrednio do Delegatury. Możemy również spotkać się w terenie.

Wybory w parafii Opatrzności Bożej

Wzorem innych parafii, także w naszej działać będzie Duszpasterska Rada Parafialna. Jest to „instytucja wyrosła z postanowień i ducha II Soboru Watykańskiego” – jak czytamy w statucie. Jest ciałem doradczym, mającym pomagać proboszczowi w organizacji życia duszpasterskiego.

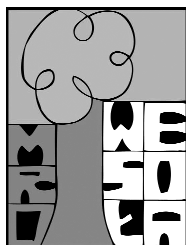
W skład Rady wchodzi proboszcz, wikariusze, przedstawiciele katechetów, parafialnych grup i stowarzyszeń oraz zgromadzeń zakon-

nych i instytucji świeckich, a także członkowie wybierani przez nas, parafian.

Pięcioletnia kadencja Parafialnej Rady Duszpasterskiej rozpoczęła się już w tym roku. Głosowanie bowiem wyznaczone jest na 11 listopada.

Wszystkich mieszkańców z terenu naszej parafii zachęcam do zapoznania się z listą kandydatów oraz do udziału w wyborach.

Anna Księżopolska



Nowinki w Młodzieżowej Radzie Dzielnicy

Cześć, Młodzieży!

Za nami kolejny miesiąc, z drzew spadają liście, na dworze coraz

chłodniej. Jednak mieszkańcom Wesołej to nie przeszkadza, ponieważ październik to czas na... biegi! 13 października odbył się maraton Stowarzyszenia Sąsiedzkiego Stara Miłosna, który warto było odwiedzić. Niekoniecznie brać udział w samej rywalizacji, lecz wypić ciepłą herbatę i pogawędzić z sąsiadami.

Zapewne zastanawiacie się, co z planami budowy skateparku w Wesołej. Niestety jak na razie sprawa stoi w miejscu, ale mamy nadzieję, że wkrótce uda się osiągnąć jakieś porozumienie.

Dopiero listopad, ale już gorąco zachęcamy do udziału w naszej grudniowej akcji Wesoła Paczka, w której zbierane będą dary dla biedniejszych rodzin z Wesołej. Jeżeli masz jakiś stary sweter, kurtkę, która jest już na Ciebie za mała, bądź zabawki z dzieciństwa w dobrym stanie NIE WYRZUCAJ ICH! Oddaj je na

Wesołą Paczkę, a przyczynisz się do wywołania uśmiechu na twarzy jakiegoś dziecka.

Natomiast 23 listopada Młodzieżowa Rada Dzielnicy Wesoła zaprasza na koncert zespołu **Fantasmagoria!** Odbędzie się on o godzinie 19.00 w Ośrodku Kultury przy ul. Starzyńskiego 21. Przyprawdźcie rodziny i znajomych, bo czeka Was świetna zabawa.

Jeśli macie jakieś propozycje lub uwagi co do naszej pracy, to śmiało piszcie na e-maila MRDW: mrdwesola@gmail.com. Na każdego e-maila postaramy się odpowiedzieć, a Wasze pomysły prześlemy. Ty też możesz pomóc naszej dzielnicy! Pozdrawiamy.

Martyna Zamiela

Zamieszanie wokół P&R Wesola

Wesola miała być kolejną dzielnicą w Warszawie z dostępem do parkingu strategicznego Parkuj i Jedź. Jednak nasza dzielnica w najbliższym czasie nie zyska nowych miejsc postojowych. Władze miasta właśnie zrezygnowały z tej inwestycji.

Gdy w ubiegłym roku, po kilku latach intensywnych zabiegów władz dzielnicy, ogłoszono przetarg na projekt i budowę parkingu P&R w okolicy PKP Wesola, wśród kierowców zapanał ogromny entuzjazm. Parking miał się mieścić przy ul. Bartosza Głowackiego. Jednopiętrowy obiekt miał być przeznaczony dla 250 samochodów i 150 rowerów. Głównym celem utworzenia parkingu było umożliwienie mieszkańcom Wesolej i okolic, którzy dość tłumnie ko-

rzystają z dojazdu do centrum Warszawy za pomocą SKM, wygodnego i bezpiecznego parkowania swoich pojazdów. Osoby, które posiadałyby bilety długoterminowe ZTM miały korzystać z miejsc parkingu P&R Wesola za darmo.

Niestety, w związku z rozpoczęciem starań przez PKL (spółka-córka PKP) o wydanie decyzji środowiskowej na przebudowę węzła kolejowego pojawiło się poważne zagrożenie, że obiekt, który powstałby w tej lokalizacji, musiałby zostać rozebrany za kilka, najdalej za kilkanaście lat. Wobec powyższego zespół koordynujący ratusza nie miał innego wyjścia jak w rok od ogłoszenia przetargu zrezygnować z realizacji tego projektu – poinformował nas Konrad Klimczak z biura prasowego ZTM.

Pikanterii całej sprawie dodaje fakt, że według PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. umowa nie została wypowiedziana. Jak poinformował nas rzecznik prasowy p. Mirosław Siemianiec – porozumienie z 31.03.2009 pomiędzy PKP Polskimi Liniami Kolejowymi S.A., Dzielnicą Wesola oraz PKP S.A. na udostępnienie terenu pod zlokalizowanie parkingu przy linii Warszawa – Terespol od strony toru nr 1 przy ul. 1 Praskiego Pułku nadal obowiązuje i nie było nigdy sytuacji jakoby miało być ono rozwiązane przez którąś ze stron.

Inwestycja została uzgodniona pozytywnie, a 19 września br. Wojewoda Mazowiecki wydał zgodę na budowę parkingu i tym samym udzielił odstępstwa od wymogów Ustawy o Transporcie Kolejowym w odległościach niezgodnych z ww. ustawą. W dalszej kolejności Inwestor przygotowuje projekt i uzgodni go z PKP PLK S.A. i z innymi spółkami kolejowymi.

Jak widać, w całej sprawie mamy spore zamieszanie. Wiele wskazuje jednak na to, że nasz P&R nie powstanie nie z powodu przebudowy linii kolejowej, ale z powodu oszczędności władz miasta. Będziemy przyglądać się sprawie i na bieżąco informować o zmianach dotyczących tej inwestycji. Póki co pozostaje nam tylko nadzieja, że decyzje zostaną zmienione i nasza dzielnica jednak zyska nowy, niezbędny parking.

Obecnie w Warszawie jest trzynaście obiektów Parkuj i Jedź usytuowanych w strategicznych miejscach stolicy. Wszystkie parkingi sieci P&R cieszą się ogromną popularnością, zwłaszcza w godzinach porannych. Nam w Wesolej niestety nie będzie dane korzystać z dobrodziejstw takiego parkingu, bo w okolicach stacji PKP nie ma praktycznie innych terenów, na których mógłby powstać.

Marcin Jędrzejewski

Olga Łęcka

Nowe okręgi wyborcze



Wesola się rozrasta, a z każdą nową inwestycją przybywa mieszkańców. Już w roku 2010 ich liczba przekroczyła 20 tys. To granica, od której zgodnie z ustawą o samorządzie gminnym w istotny sposób zmienia się skład Rady. Od następnej kadencji liczba zasiadających w niej radnych zwiększy się z dotychczasowych 15 do 21. Ze względu na regulacje ordynacji wyborczej niezbędna okazała się zmiana okręgów wyborczych w naszej dzielnicy. Dotychczas były to dwa okręgi: pierwszy obejmował Centrum, Wolę Grzy-

bowską, Zieloną, Grzybową i Osiedle Wojskowe (reprezentacja 8 radnych), zaś drugi Starą Miłosną z Groszówką (reprezentacja 7 radnych).

Według nowego podziału, uchwalonego przez Radę Warszawy w dniu 18 października, Wesola będzie podzielona na cztery okręgi. Pierwszy obejmie Centrum, Wolę Grzybowską i Osiedle Wojskowe (5 radnych), drugi Zieloną, Grzybową i Groszówkę (6 radnych), trzeci Starą Miłosną-Zachód (5 radnych) i czwarty Starą Miłosną-Wschód (5 radnych). Granicą podziału Starej Miłosnej na Wschód i Zachód będzie oś ulic Brzozkwinowej oraz Cieplarnianej.

Zbiórka odpadów gabarytowych i zbiórka liści

Zespół Ochrony Środowiska dla Dzielnic Wesola informuje, że rozpoczyna akcję przyjmowania zgłoszeń odpadów gabarytowych i liści w ramach corocznych jesiennych zbiórek dzielnicowych:

Zbiórka odpadów gabarytowych

Gotowość wystawienia odpadów należy zgłosić telefonicznie lub osobiście do Wydziału Obsługi Mieszkańców (tel. 22 773-60-03). Prosimy o zgłoszenia najpóźniej do godz. 16.00 w czwartek poprzedzający dzień zbiórki.

Zgłaszający będzie proszony o podanie imienia i nazwiska, adresu źródła odbioru, numeru telefonu kontaktowego oraz zwięzłego opisu odpadu zgłaszanego do odbioru.

Nie będą odbierane odpady:

- ulegające biodegradacji (bytowe, spożywcze, roślinne itp.)
- surowcowe podlegające segregacji (szkło, papier, plastik),

- zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny,
- remontowe (gruz, farby, lakiery itp.),
- niebezpieczne,
- opony.

Planowane terminy odbioru z poszczególnych osiedli dzielnicy Wesola:

- 9 listopada 2012 r. – Zielona, Grzybowska, Groszówka,
- 16 listopada 2012 r. – Wola Grzybowska, Centrum, Plac Wojska Polskiego,
- 23 listopada 2012 r. – Stara Miłosna.

Odpady będzie można wystawić przed posesję tylko w ustalonym terminie.

Prosimy o demontaż większych odpadów w miarę możliwości. Odpady niezgłoszone, niekwalifikujące się do odbioru lub zgłoszone po zakończeniu akcji nie będą odbierane.

Zbiórka liści

Liście należy zapakować w worki oraz zgłosić gotowość oddania liści do Wydziału Obsłu-

gi Mieszkańców osobiście lub pod numer telefonu 22 773-60-03. Przy zgłoszeniu prosimy o podanie konkretnej liczby worków oraz ich pojemności. Zbiórka na poszczególnych osiedlach odbywać się będzie od poniedziałku do piątku. Prosimy o dokonywanie zgłoszeń najpóźniej do godz. 16.00 w czwartek poprzedzający zakończenie akcji na danym osiedlu.

Worki można wystawić przed posesję tylko w wyznaczonym terminie odbioru. Nie będą odbierane worki z liśćmi zmieszanyymi z odpadami komunalnymi.

Planowane terminy odbioru liści:

- 19–23 listopada 2012 r. – Zielona, Grzybowska, Groszówka,
- 26–30 listopada 2012 r. – Stara Miłosna,
- 3–7 grudnia 2012 r. – Centrum, Plac Wojska Polskiego, Wola Grzybowska.

Zespół Ochrony Środowiska
dla Dzielnic Wesola

Osiedle Wojska Polskiego – to, co było i co będzie



W dniu 12 października br. obchodziliśmy Święto Pierwszej Warszawskiej Brygady Pancernej im. Tadeusza Kościuszki, które rozpoczęło się składaniem wieńców pod pomnikiem Kościuszkowców umiejscowionym na prawym brzegu Wisły w dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy, w miejscu, w którym bój rozpoczęli żołnierze 1. Pułku Piechoty, uhonorowanego po wyzwoleniu Warszawy nazwą 1. Praskiego Pułku Piechoty.

Miałem zaszczyt w imieniu mieszkańców i władz samorządowych naszej dzielnicy wraz z osobami towarzyszącymi złożyć wiązanek kwiatów przepasaną szarfą o barwach narodowych.



Kolejnym punktem obchodów tak wspaniałego święta 1. WBPanc był uroczysty apel w miejscu stacjonowania Brygady. Apel rozpoczął się od przyjęcia meldunku i powitania licznie zgromadzonych gości przez dowódcę 1. WBPanc gen. bryg. Andrzeja Przekwasa. Pan generał w swoim wystąpieniu mówił m.in.: „W dniu dzisiejszym obchodzimy Święto 1. WBPanc im. Tadeusza Kościuszki, której mam zaszczyt być dowódcą. W dzień 69. rocznicy chrztu bojowego 1. Pułku Piechoty – protoplasty brygady, łączymy się myślami z naszymi kolegami, którzy właśnie w tej chwili pod Lenino oddają hołd bohater-skim żołnierzom.

Jesienią 1943 roku tam rozpoczęli swój chwalebny szlak bojowy w drugiej wojnie światowej. Korzenie brygady tkwią głęboko w historii polskiego oręża – nasze tradycje sięgają chlubnej historii 1. Regimentu Pieszego im. Królowej Jadwigi, którego żołnierze walczyli w insurekcji kościuszkowskiej.

Łączymy tradycje pokoleń żołnierzy, którzy ofiarnie pełnili służbę we wszystkich jednostkach piechoty noszących numer 1.

Wśród tych jednostek są między innymi 1. Batalion Legionów Polskich, 1. Dywizja Księstwa Warszawskiego, 1. Pułk Piechoty Legionów Józefa Piłsudskiego, a przede wszystkim 1. Praski Pułk Piechoty [którym autor niniejszego artykułu miał zaszczyt dowodzić w latach 1977–1980 – przyp. autora], 1. Dywizja Piechoty oraz 1. Warszawska Dywizja Zmechanizowana im. Tadeusza Kościuszki.

Tradycja ta to dla nas nie tylko wielki zaszczyt i honor, ale przede wszystkim zobowiązanie do profesjonalnej i rzetelnej służby...”



Dalej dowódca 1. WBPanc mówił: „Postać naszego patrona, wspaniałego żołnierza i dowódcy – gen. Tadeusza Kościuszki stanowi dla nas wzór, jak należy kochać Ojczyznę i w razie potrzeby bronić jej niepodległości. W codziennej służbie towarzyszą nam zawsze jego słowa: «Nic bardziej Ojczyznę drogiego mieć nie można...»”.

Kolejno nastąpiły przemówienia „zwierzchności” wojskowych, wręczenia odznaczeń i medali oraz innych wyróżnień za wzorową i nienaganną służbę, w tym w irackich i afgańskich misjach stabilizacyjnych.

Na zakończenie uroczystego apelu odbyła się defilada wojskowa pododdziałów brygady i klas wojskowych zaprzyjaźnionych szkół średnich, po której brygada zaprezentowała swój wysoki kunszt wyszkolenia bojowego, pokazując elementy boju, walki wręcz, musztry paradowej itd.

Zwieńczeniem święta 1. WBPanc była niezmiennie wspaniała wojskowa grochówka – oczywiście dla wszystkich uczestników obchodów.

Z Panem Burmistrzem Edwardem Kłosem braliśmy udział w tej wspaniałej uroczystości i mieliśmy przyjemność w imie-

niu Rady i Zarządu Dzielnicy złożyć dowódcy i żołnierzom 1. WBPanc stosowne gratulacje i podziękowania za dotychczasową współpracę.

W ramach akcji „czyste osiedle” w dniu 29 września br. zebrano i wywieziono dwa pełne samochody różnych odpadów i nieczystości.

Była to już druga akcja tego typu w tym roku. Doświadczenie pokazuje, że trzeba ją cyklicznie powtarzać, bo daje to określone efekty w postaci czystego lasu, terenu przygarazowego itd.

Wszystkim Paniom i Panom wspierającym i zaangażowanym w tę akcję, a szczególnie: kierownikowi Zespołu Ochrony Środowiska Urzędu Dzielnicy Pani Grażynie Garwackiej i mieszkańcom osiedla w osobach: Tomasza Filipowskiego, Bogdana Wilka, Zygmunta Pawlina, Józefa Dziedzickiego, Stanisława Węglińskiego, Witolda Kandydy, Tadeusza Pekali i Stanisława Kapusty składam serdeczne podziękowania.

Po pewnych perturbacjach oddany został do użytku mieszkańców skwerek rekreacyjny ze szczególnym przeznaczeniem dla mam i dzieci, choć oczywiście nie tylko. Mam nadzieję, że będzie on użytkowany z poszanowaniem jego przeznaczenia bez „spożywania” w jego obrębie.

Właściciele naszych „mniejszych braci” proszę o wyprowadzanie ich w obrębie parku na smyczy, co uniemożliwi zanieczyszczanie odchodami naszego skwerku i pomoże utrzymać go w stosownym stanie sanitarno-higienicznym.

Ze względu na ograniczoną ilość miejsca na niniejszy artykuł, dalszy ciąg spraw naszego osiedla przedstawię Państwu w następnym numerze.

Serdecznie pozdrawiam

Wiceprzewodniczący
Rady Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
dr Stefan Słowikowski

POGOTOWIE
wnętrzarskie



Masz niedokończone wnętrze?
Czy po prostu chcesz zmienić w swoim domu?
Kupiłeś mieszkanie po kimś, kto miał zupełnie inny gust?
W 2 godziny za niewielką cenę proponujemy zmiany w Twoim wnętrzu.
ZAMÓW PROJEKTANTA:
+48 604 23 23 57
pogotowiewnetrzarskie.pl

RECEPTA NA DOBRE WNĘTRZE

Nagrody dla oświaty w Wesołej

W dniu 15 października br. w Ratuszu dzielnicy Wesoła odbyły się obchody Dnia Edukacji Narodowej. Na uroczystość zaproszeni zostali nauczyciele, dyrektorzy, pracownicy administracji i obsługi wszystkich placówek naszej dzielnicy, a także radni oraz przedstawiciele związków zawodowych. Obchody rozpoczęło wystąpienie burmistrza naszej dzielnicy, Pana Edwarda Kłosa, który podziękował zebrany za trud włożony w kształcenie dzieci i młodzieży oraz życzył wszystkim wytrwałości i sukcesów w kolejnym roku pracy. Zastępca burmistrza odpowiedzialny za oświatę, Pan Marian Mahor odczytał fragment listu Minister Edukacji Narodowej – Pani Krystyny Szumilas.



Po wystąpieniach miała miejsce ceremonia wręczenia nagród i wyróżnień.

Nagrody Burmistrza dla dyrektorów w br. otrzymali: Dorota Waszchykowska, Małgorzata Riedel, Agnieszka Ptak-Malek, Joanna Konowrocka, Ewa Mrozowska, Elżbieta Potyrało, Lidia Chmielewska, Bernadetta Gierczycka, Bożena Dawiec, Katarzyna Glusek-Wojciechowicz, Elżbieta Siemińska, Renata Pilhul, Małgorzata Szyszko oraz Paulina Kaszuba.

Ponadto przyznane zostały wyróżnienia Burmistrza dla nauczycieli, a otrzymali je: Aldona

Kajkowska, Edyta Michałowska, Elżbieta Kasprzyk, Longina Wilczyńska, Elżbieta Petrów, Lidia Kowalczyk, Jerzy Rawski, Ewa Cybulska, Mariola Wróblewska, Magdalena Kruk, Krystyna Ciupińska, Barbara Żbikowska, Krystyna Szejzer, Katarzyna Tucholska oraz Monika Drażan.

W Dniu Edukacji Narodowej nie zapomniano także o pracownikach administracji i obsługi. Wyróżnieni zostali: Magdalena Dworzyńska, Cecylia Sekita, Teresa Sęk, Hanna Gajkowska, Anna Pastuszek, Małgorzata Dąbrowska, Grzegorz Kozłowski, Anna Kowalczyk, Jadwiga Domańska oraz Grażyna Rychnowska.

Warto nadmienić także, że – kontynuując świetną passę i wpisując się w dobry odbiór oświaty wesołowskiej na poziomie m.st. War-

szawy, Mazowska, a nawet Polski – także w tym roku nasi dyrektorzy szkół otrzymali prestiżowe wyróżnienia:

- Nagrodę Prezydenta Miasta Stołecznego Warszawy – Pani Elżbieta Obiedzińska, dyrektor Zespołu Szkół nr 94;
- Nagrodę Mazowieckiego Kuratora Oświaty – Pani Bogumiła Banasiak, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 171;
- Nagrodę Ministra Edukacji Narodowej – Pani Ewa Tucholska, dyrektor Gimnazjum 119.

W sumie w latach 2006–2012 wesołowscy nauczyciele i dyrektorzy uzyskali aż 15 wyróżnień wyższego niż dzielnicowy szczebel, przy żadnym w latach wcześniejszych. Taki wynik wskazuje na dynamiczny rozwój oświaty i kreowanie coraz większej liczby liderów w tej dziedzinie w naszej dzielnicy.

Katarzyna Szyszka

Narodowe Święto



9 listopada 2012 r.

W dniu 9 listopada Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zapraszają do udziału w obchodach Narodowego Święta Niepodległości.

Program uroczystości:

- o godz. 13.00 – uroczysta Msza Święta w Kościele Św. Brata Alberta ul. Szeroka 2, Warszawa-Wesoła;
- o godz. 14.00 – **przemarsz uczestników uroczystości ulicą Brata Alberta pod Pomnik Polskiej Organizacji Wojskowej;**
- o godz. 14.30 – **uroczystości pod Pomnikiem Polskiej Organizacji Wojskowej:**
 - Apel Poległych,
 - Salwa Honorowa,
 - złożenie wieńców.

**Urząd Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy**

Co nowego w inwestycjach?

Z odpowiedzialnym za inwestycje wiceburmistrzem **Krzysztofem Kacprzakiem** rozmawia Hanna Kowalska.

H.K.: Obok tekstu naszej rozmowy publikujemy wykaz zadań inwestycyjnych na rok przyszły. Łączna kwota przyznana na ich realizację jest sporo niższa niż w latach ubiegłych. Czy możemy mieć powody do zadowolenia?

K.K.: W porównaniu z „tłustym” rokiem 2008, kiedy dysponowaliśmy prawie 30 mi-



lionami zł na inwestycje, to rzeczywiście kwota 12,5 miliona jest sporo niższa. Przypomnę jednak, że tegoroczny budżet inwestycyjny był początkowo planowany w kwocie 12,6 miliona zł, a więc niewiele różnił się od planu przyszłorocznego. W trakcie 2012 roku budżet ten udało się nam zwiększyć.

H.K.: A czy są jeszcze szanse na zwiększenie nakładów inwestycyjnych na przyszły rok?

K.K.: Tak. Podobnie jak w roku bieżącym pozyskaliśmy dodatkowo ponad 2,3 miliona złotych na inwestycje, tak też będziemy zabiegać o dodatkowe środki w roku przyszłym.

Źródłem takich dodatkowych środków może być np. specjalny fundusz związany z ochroną środowiska, którym zarządza Miasto.

H.K.: Jak nakłady inwestycyjne są rozdzielone na poszczególne osiedla Wesołej?

K.K.: Od wielu już lat panuje w Radzie Dzielnicy Wesoła niepisana umowa, że nakłady inwestycyjne dzielone są na poszczególne osiedla proporcjonalnie do liczby mieszkańców zameldowanych w danym osiedlu. Dotychczas zasada parytetu sprawdza się. Coroczne budżety są przyjmowane przez radnych dzielnicy bez większych sporów w tej kwestii. W ostatnim czasie stwierdzono jednak, że poziom infrastruktury w osiedlu Centrum wraz z osiedlem Plac Wojska Polskiego jest najwyższy, więc w latach następnych poziom nakła-

cd. na str. 5 ➡

dów w tym rejonie może być zmniejszany stosownie do potrzeb. Powstała w ten sposób różnica pomiędzy należnym parytetem a potrzebami inwestycyjnymi Centrum będzie mogła być rozdzielona na pozostałe osiedla: Zieloną, Groszówkę i Starą Miłosną, proporcjonalnie do liczby ich mieszkańców.

H.K.: *W bieżącym roku było kilka inwestycji realizowanych w tzw. cyklu dwuletnim. W praktyce zostaną one skończone jeszcze w tym roku, zaś z przyszłorocznego budżetu tylko zapłacimy faktury za ich wykonanie, co oznacza, że przyszłorocznych inwestycji będzie de facto mniej?*

K.K.: Przyszłorocznych inwestycji nie będzie mniej, ponieważ będziemy rozpoczynać kolejne. Wiele z nich będzie również realizowanych w cyklu dwuletnim. Mamy też inwestycję realizowaną w cyklu trzyletnim: budowę przedszkola w osiedlu Zielona.

H.K.: *Czy realizacja zaplanowanych inwestycji może być zagrożona, czy też wszystkie z zamieszczonego wykazu zostaną wykonane/rozpoczęte?*

K.K.: W wykazie zapisane są środki finansowe przeznaczone na realizację poszczególnych zadań. Proszę jednak wziąć pod uwagę fakt, że zadanie inwestycyjne nie składa się z samej tylko budowy. Owszem, ten etap inwestycji „widać”, ale wcześniej trzeba wykonać wiele kosztownych działań przygotowawczych, np. wydatkować środki inwestycyjne chociażby na projekt czy wykup gruntów, na których inwestycja będzie realizowana. Co roku dokładamy wszelkich starań, aby środki finansowe zapisane w budżecie były wykorzystane w maksymalnym stopniu. Dzisiaj zaplanowaliśmy zadania możliwe do zrealizowania w 2013 roku. Przypuszczam jednak, że budżet jest napięty i należy spodziewać się gdzieś tam raczej niedoboru środków niż oszczędności. Dopiero przetargi, które przeprowadzimy w przyszłym roku, zweryfikują kwoty nakładów zapisanych w budżecie na poszczególne zadania.

H.K.: *A jakie są szanse na inwestycje innych jednostek m.st. Warszawy na naszym terenie?*

K.K.: W 2007 roku przekazaliśmy większość naszej sieci wodociągowo-kanalizacyjnej w administrowanie do MPWiK S.A. Co roku MPWiK S.A. realizuje na terenie naszej dzielnicy inwestycje wodociągowe i kanalizacyjne za kilka milionów złotych. Obecnie realizowanych jest ponad 30 zadań inwestycyjnych (w różnym stopniu zaawansowania od projektowania do realizacji budowy), z których część będzie widać w realizacji w 2013 roku. Liczymy również na inwestycje związane z drogami powiatowymi zarządzanymi przez Zarząd Dróg Miejskich w Warszawie. Najbardziej zaawansowane są działania związane z przebudową skrzyżowania Wspólna/Jagiellońska/Korkowa/Płaterska. Wielomiesięczne rozmowy pomiędzy

Zarządem Dzielnicy i Dyrekcją ZDM zaowocują najprawdopodobniej na przełomie roku budową minironda poprawiającego bezpieczeństwo kierowców i pieszych. Chcielibyśmy również, aby Miasto znalazło pieniądze na przebudowę ronda Okuniewska. Wykonaliśmy projekt zmiany organizacji ruchu na tym rondzie w taki sposób, aby przejazd był bardziej płynny i umożliwiał bezpieczny wyjazd mieszkańcom z osiedla Plac Wojska Polskiego w godzinach szczytu. Prowadzimy także w granicach naszych kompetencji działania, aby Miasto dookończyło budowę ulicy Nowoborkowskiej na terenie Wawra. Miasto jest na etapie prac nad wydzielaniem i wykupem działek, które są własnością osób prywatnych. Obecnie przebiega tam droga utwardzona płytami betonowymi, umożliwiającą tymczasowy przejazd. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku znajdą się środki finansowe w budżecie Miasta, które pozwolą na wykupienie tych gruntów od prywatnych właścicieli. Jest to pierwszy, ale niezbędny krok do realizacji tej inwestycji.

H.K.: *Powoli kończy się tegoroczny sezon budowlany. Jak ocenia Pan realizację zadań inwestycyjnych zaplanowanych na rok bieżący?*

K.K.: Na szczegółowe podsumowanie bieżącego roku przyjdzie jeszcze czas za 3–4 miesiące. Teraz mogę pokusić się o bardzo wstępną i ogólną ocenę. Przede wszystkim w 2012 roku oddaliśmy do użytku szkołę podstawową w Starej Miłosni. Zakończyliśmy naszą największą inwestycję ostatnich lat. Wybudowaliśmy kilka ulic: Jagiellońską, Pstrowskiego, Ka-

Ekoprzedszkolak

Trwa budowa ulicy Głowackiego. Maja 5-letnia wnuczka Ola na widok wycinki drzew pod drogę wykrzyknęła: babciu, duszę się, duszę się... Zaniepokojona podbiegła do niej, pytając, co się stało, na co Ola z teatralnym gestem odrzekła – wycinają mi TLEN!!!

Grażyna Weber

sprowicza, Dobrą, Parkową, Ogrodową, Czarneckiego oraz I etap ulicy Ciepłarnianej. Dookończyliśmy budowę ulicy Głowackiego oraz budowę układu ulic: Turkusowej, Malachitowej, Rubinowej, Perłowej, Opalowej, Szafirowej, Ametystowej, Topazowej, Szmaragdowej. Wybudowaliśmy w kilku miejscach brakujące oświetlenie uliczne: np. w ul. Promiennej, Podlesnej czy Moniuszki. Trwają jeszcze prace na kilku budowach, ale ich zakończenie planowane jest w terminie. Jeżeli będziemy mieli łagodną zimą, inwestycje wieloletnie będą mogły być kontynuowane również w zimie. To jest jedna z zalet prowadzenia inwestycji w cyklu wieloletnim. Zrealizowaliśmy wszystkie zadania zaplanowane na 2012 rok. Duża w tym zasługa firm-wykonawców. Muszę przyznać, że w 2012 roku przetargi wygrywały bardzo solidne firmy, pomimo tego, że jedynym kryterium wyboru wykonawcy była najniższa cena.

H.K.: *Dziękuję za rozmowę.*

K.K.: Dziękuję.

Wydatki inwestycyjne na 2013 r.

Wyszczególnienie	Plan [zł]
Budowa ul. Cykamenowej wraz z odc. kolektora deszczowego w ul. Pogodnej	1 160 000
Budowa ul. Polnej	100 000
Przebudowa ronda Okuniewska	40 000
Budowa ul. Ułańskiej wraz z odcinkiem ul. Pogodnej od ul. Ułańskiej do Kanału Wawerskiego	1 220 000
Budowa ul. Pstrowskiego	882 590
Budowa ul. Mickiewicza odc. na wschód od ul. 1. Praskiego Pułku	950 000
Budowa ul. Głowackiego – II etap	825 000
Budowa układu drogowego w rejonie ulic: Jaspisowa, Rubinowa, Turkusowa, Szmaragdowa wraz z systemem kanalizacji deszczowej – II etap	1 150 000
Budowa ul. Kasprowicza	900 000
Budowa ul. Dobrej	117 410
Budowa ul. Szklarniowej	80 000
Budowa ul. Ciepłarnianej	300 000
Budowa ul. Jaspisowej wraz z odcinkiem kolektora deszczowego w ul. Gościńiec	465 000
Budowa ul. Malinowej i Słowiczej	10 000
Modernizacja układu drogowego Plac Wojska Polskiego – VI etap	150 000
Budowa ulic: Małej, Jaśminowej, Modrzewiowej	232 771
Budowa ulic: Agatowej, Platynowej, Koralowej, Irydowej, Kryształowej, Alabastrowej	405 000
Termomodernizacja budynku Szkoły Podstawowej nr 173	1 188 446
Budowa Przedszkola w os. Stara Miłosna	300 000
Budowa Przedszkola w os. Zielona	1 600 000
Modernizacja Przedszkola przy ul. Armii Krajowej	500 000
RAZEM	12 576 217

Idzie nowe?



MPZBDJiW* Sp. z o.o., zwany powszechnie „Spółką Ziemską”, jak zapewne większość czytelników dobrze pamięta, został powołany przed laty przez budujący osiedle Stara Miłosna zespół w celu wykupu, podziału i przewłaszczenia gruntów na potrzeby mieszkańców. Niestety wybrana forma prawna oraz powierzenie udziałów w Spółce osobom fizycznym od kilkunastu lat były coraz większym problemem i przeszkodą w porządkowaniu stanu prawnego nieruchomości o charakterze publicznym osiedla Stara Miłosna.

Szczęśliwie choć część wspólników starała się honorować dawne zobowiązania. Doszło nawet do swoistego pata, gdyż wśród udziałowców trzy głosy były po stronie otwartości i porządkowania spraw zgodnie z pierwotnymi intencjami twórców spółki, zaś trzy po stronie zachowania twardego status quo. Pewne oznaki zmian w myśleniu zarządzających Spółką dało się już zauważyć. Blisko rozsądnego kompromisu są mediacje w sprawie przekazania na majątek komunalny Oczyszczalni Ścieków Cyraneczka, nieco trudniejsze rozmowy toczą się w sprawie uporządkowania statusu formalnego dróg osiedla, choć tu na przeszkodzie stało także stanowisko części reprezentantów strony miasta. Jest już w tej sprawie pewien interesujący pomysł wyjścia z impasu, choć jak zwykle wymaga on elastyczności obu stron.

Niestety dotychczasowy prezes Spółki pan Tadeusz Romanowicz jakby chwilami zapominał, skąd się wzięła majątek Spółki, że miał on charakter powierniczy, że on sam jako udziałowiec na ten majątek się nie składał, bo do objęcia udziału został wybrany przed laty przez władze Zespołu, a zapłacił za niego symboliczną złotówkę... Kiedyś tylko słownie, ostatnio także czynnie starał się torpedować działania pozostałych członków Zarządu, którzy w kontaktach z samorządem szukali korzystnych dla mieszkańców kompromisów.

Szczęśliwie na Walnym Zgromadzeniu Udziałowców Spółki, które odbyło się 23 października, został wybrany nowy Zarząd Spółki już bez jego osoby. Także w składzie Komisji Rewizyjnej nie będzie już zasiadał pan Andrzej Bem, założyciel i wieloletni prezes Zespołu. Te zmiany personalne były możliwe dzięki zmianie stanowiska jednego z udziałowców. Jest nadzieja, że to zapowiedź nowego podejścia Spółki do wielu zadawanych spraw i że dzięki temu w niedługim czasie uda się rozwiązać kilka naprawdę skomplikowanych i brzemennych w skutki dla osiedla Stara Miłosna problemów.

Marcin Jędrzejewski

* Międzyresortowy Pracowniczy Zespół Budowy Domów Jednorodzinnych i Wielorodzinnych

Udany debiut

Z mieszkającą w Wesolej posłanką na Sejm Ligią Krajewską w rocznicę działalności poselskiej, uhonorowanej wyróżnieniem tygodnika „Polityka” za najlepszy debiut, rozmawia Anna Księżopolska.

A.K.: Pani Poseł, minął rok Pani pracy poselskiej. Czy był to dla Pani trudny rok?

L.K.: Był to dla mnie rok zdobywania doświadczeń, poznawania nowych wyzwań, ale przede wszystkim rok bardzo pracowity. Osoby zainteresowane szczegółami zachęcam do zapoznania się z moim sprawozdaniem z pracy poselskiej za pierwszy rok pracy w parlamencie. Jest ono opublikowane na mojej stronie internetowej: www.ligiakrajewska.pl.

A.K.: Otrzymała Pani wyróżnienie tygodnika „Polityka” za najlepszy debiut poselski. Cieszy Panią takie wyróżnienie?

L.K.: Byłam bardzo zaskoczona tym wyróżnieniem, ponieważ zostało ono przyznane przez dziennikarzy pracujących w Sejmie. Dla mnie jest ono wyjątkowo cenne, gdyż było przyznane za moją merytoryczną pracę, a ocenę wystawiali dziennikarze różnych redakcji i jest ona niezależna od politycznych opinii.

A.K.: Jeszcze jako radna m.st. Warszawy zaangażowała się Pani w prace nad ustawą o „janosikowym”. Jaki jest obecnie stan tych

prac? Czy Warszawa będzie płacić mniej?

L.K.: Była to oczywiście jedna ze spraw, w które po objęciu mandatu poselskiego zaangażowałam się w pierwszej kolejności. Jak wynika z najnowszych wycień Ministerstwa Finansów, dzięki zmianom zaproponowanym w ustawie polskie samorządy mogłyby zaoszczędzić ok. 450 mln złotych.

Niestety w obecnej chwili prace nad obywatelskim projektem ustawy o zmianie ustawy o dochodach jednostek samorządu terytorialnego (tzw. „janosikowym”) zostały zawieszone. Mam nadzieję, że w niedługim czasie Sejm wróci do rozpatrywania projektu obywatelskiego.

A.K.: Czym jeszcze zajmuje się Pani w parlamencie?

L.K.: Kolejnym projektem jest ustawa dotycząca wywłaszczeń Bieruta, którą przygotowuję wraz z warszawskimi parlamentarzystami Platformy Obywatelskiej.

W maju 2012 r. byłam posłanką sprawozdawcą rządowego projektu ustawy o zmianie ustawy o ujawnieniu w księgach wieczystych prawa własności nieruchomości Skarbu Państwa oraz jednostek samorządu terytorialnego. Sprawozdanie dotyczyło Komisji Samorządu Terytorialnego i Polityki Regionalnej oraz Komisji Sprawiedliwości i Praw Człowieka.

Przez cztery lata, kierując Gabinetem Politycznym Ministra Edukacji Narodowej, dostrzegałam wiele płaszczyzn, które wymagały pilnej interwencji legislacyjnej. Mimo że dużo

już zostało w tym zakresie zrobione, wiele kwestii dotyczących otwarcia systemu na oświatę polonijną wymaga zmian ustawowych, dlatego też złożyłam do prezydium klubu PO projekt zmian w ustawie o systemie oświaty oraz ustawy Karta Nauczyciela.

A.K.: Ma Pani biuro poselskie w Wesolej. Czy każdy z nas, mieszkańców, może się umówić na spotkanie?

L.K.: Tak, choć to właściwie tylko filia biura. Główne mieści się na ul. Pięknej 3a m. 3, natomiast filia, czynna w każdy poniedziałek, znajduje się w budynku OSP przy ul. 1 Praskiego Pułku 31. Mój dyżur odbywa się w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca. Zapraszam mieszkańców Wesolej i Wawra do korzystania z filii biura.

A.K.: Przed Panią jeszcze trzy lata pracy w parlamencie. Jakie są Pani plany do końca kadencji?

L.K.: Przede wszystkim chciałabym, aby projekty, w które się zaangażowałam, skończyły się sukcesem. Największym wyzwaniem będą zmiany w ustawodawstwie dotyczące resortu sprawiedliwości i ustawy o samorządzie terytorialnym. Oprócz prac parlamentarnych angażuję się w działania na rzecz mieszkańców, jak również działam na rzecz pomocy Polakom na Wschodzie, efektem tych prac jest sprowadzenie do Wesolej dwóch uczniów polskiego pochodzenia z Uzbekistanu.

A.K.: Dziękuję za rozmowę.

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 022 773 29 67 • 022 760 86 74 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

BIURO RACHUNKOWE

Licencja MF Nr 14424/99

Siedziba: Warszawa-Wesoła
Stara Miłosna
ul. Irydowa 16

tel./fax 022 773 26 93
0 695 708 695
e-mail: fismag@poczta.fm

Minitenis w Breaku

Kolejna edycja MINI BREAK CUP za nami!!! W sobotę 29 września w naszym klubie mieliśmy okazję podziwiać zmagania najmłodszych zawodników w turnieju Tenisa 10. Był to następny turniej z cyklu Mini Break Cup. Tym razem wydarzenia turniejowe były niezapomniane nie tylko dzięki bardzo zaciętym pojedynkom, ale również dzięki współpracy z piekarnią Grzybki, która ufundowała słodki poczęstunek dla każdego zawodnika, oraz Pizzerię z Radości, która umilała czas zarówno rodzicom, jak i zawodnikom pomiędzy meczami. Każdy z zawodników, który zajął miejsce na podium, otrzymał piękny puchar, dyplom oraz mógł liczyć na dodatkowy smakołyk od naszych sponsorów. Pozytywną informacją jest fakt coraz większego zainteresowania turniejami ze strony dzieci oraz to, że poziom ich rywalizacji staje się coraz wyższy. Bravo dla młodych tenisistów. Tak trzymać! Serdecznie dziękujemy za liczny udział w turnieju i gorąco zapraszamy do kolejnej edycji, która odbędzie się już w listopadzie – dokładny har-



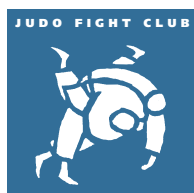
monogram na stronie www.tenisbreak.pl. Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych: grupa niebieska – Nadia Rendecka, grupa czerwona – Zosia Motylewska, grupa pomarańczowa – Filip Mikołajczyk.

Na początku roku szkolnego odwiedziły nasz Klub dzielne maluchy z przedszkola nr 262. Przedszkolaki pod dowództwem pani Ewy dotarły na korty autobusem i z marszu przetestowa-

ły nasz plac zabaw, czyli trampolinę, huśtawki, zjeżdżalnię i piaskownicę. Ale największą atrakcją był trening na korcie prowadzony przez trenerkę Magdę i trenera Adama. Dzieci na rozgrzewkę zapoznały się z biegiem tenisowym i specjalnym berkiem po liniach. Rzucanki, wyścigi, labirynty, ślepe tunele i różne inne zabawy sprawiały dzieciom mnóstwo frajdy. Trenerzy wprowadzili dwa podstawowe tenisowe uderzenia – forhend i bekhend. Godzina zleciała jak z bicza strzelił. Każdy uczestnik tenisowej lekcji otrzymał pamiątkowy dyplom i magnesik z logo Breaka. Przedszkolakom tak się spodobało, że po trzech tygodniach z powrotem zawitali do naszego Klubu – tym razem trening był już prowadzony w ogrzewanej hali pneumatycznej, którą korty przykrywane są na sezon jesienno-zimowy. Pozdrawiamy sympatyczne maluchy i zapraszamy wszystkich na obóz tenisowo-narciarsko-snowboardowy – Żywiec 2013 – już czas zaplanować ferie!

Tekst i zdjęcie: Magdalena Szmyd

Arkana walki, nie tylko dla judoków



Redakcja Judo Fight Club

Każdy z nas wie, że stresującą sytuacją na zawodach jest chwila, kiedy nasze nazwisko pojawia się na tablicy, a jeszcze gorszą chwilą jest moment, gdy czekamy, aż zakończy się poprzednia walka i stoimy na skraju tatami w oczekiwaniu na możliwość wejścia w obszar pola do walki. Poziom stresu jest niesamowicie wysoki, adrenalina podskakuje w przeciągu nanosekundy, a nasze myśli są jednym kłębkim chaosu.

Obserwujemy przeciwnika. Często ma wyższy stopień kyu, zdarza się, że jest większy lub stoczyliśmy z nim walkę w przeszłości i niestety okazała się przegrana. Dochodzimy do wniosku, że jesteśmy słabsi, mniej doświadczeni, mamy gorszą technikę i mimo tego, że nie powiedzieliśmy sobie, że tę walkę przegramy, to podświadomie nasz umysł właśnie skazał nas na porażkę.

Po pierwsze, przestań myśleć destrukcyjnie! No i co z tego, że już raz z nim przegrałeś albo ona jest wyższa, starsza? Skup się na sobie i na celach, jakie zamierzasz osiągnąć. No dobra, łatwo powiedzieć: „Moim celem jest wygrana”, ale jak tego dokonać? Nie mam dla Ciebie jednego, złotego środka na zwycięstwo, jednak możesz swój cel rozbić na kilka mniejszych. Pomyśl o swojej wygranej jak o zespole czynników prowadzących do wygranej: wyprowadzanie swoich poprawnych

ataków, błyskawiczne reagowanie na ataki przeciwnika (kontry) i na końcu obrona. Wybierz 3-4 techniki, które zamierzasz na pewno wykonać (tutaj dopiero weź pod uwagę wzrost, wagę przeciwnika) i trzymaj się ich.

Po drugie, porozmawiaj ze sobą. Pochwal się przed sobą, co ostatnio Ci wyszło, za co dostałeś pochwałę od trenera i przywołaj tamte wspomnienia. Możesz powracać wspomnieniami niekoniecznie do chwil związanych z matą. Podniesiesz w ten sposób swoją samoocenę, co będzie miało wpływ na Twoje samopoczucie, a nawet w wynik.

Kolejno, możesz odbiegać od tematu walki, myśląc o czymś innym, tym samym relaksując się. Pogadaj z kumplem, napisz sms-a (ale nie pisz o turnieju, niekorzystnym losowaniu, czy swoich obawach!), pomyśl o wakacjach, o tym, co sprawia ci przyjemność, o jakimś pozytywnym uczuciu do kogoś – może będą to rodzice, a może sympatia. Załóż słuchawki na uszy i posłuchaj muzyki, wszystko jedno: relaksacyjnej czy dynamicznej. Pamiętaj jednak, że judo nie ma nic wspólnego z agresją czy nadpobudliwością. Wręcz przeciwnie, to łagodna droga, dlatego muzyka nie powinna powodować, że przestaniesz myśleć racjonalnie i na chłodno podczas walki. Możesz także położyć się, rozluźnić mięśnie, zamknąć oczy, próbować się wyciszyć.

Nie tłum zdenerwowania w sobie. Jeśli czujesz, że możesz podskoczyć do sufitu – zrób to, jeśli trzęsą Ci się ręce – poklep nimi w swoje uda, barki, policzki, pomoże Ci to

wyładować nadmiar energii i niepotrzebne zdenerwowanie, co zaowocuje spokojem i rozumą podczas walki.

Na koniec mam dla Ciebie jeszcze jeden sposób. Według naukowców jest to manipulacja czynnikami otoczenia. Mówiąc prościej, to przyzwyczajanie się do warunków jakie panują na zawodach. Idąc tym tropem – nie unikaj walk z mocnymi, lepszymi zawodnikami podczas treningu. Śmiało walcz na randori, pozwól sobie na lot pod sufit popołudniami w środy. Na treningu podchodź do walki z podniesioną głową i bądź odważny, to za procentuje, uwierz.

Artykuł zredagowany
z zasobów internetowych
Redakcja Judo Fight Club

OĞLAŞAMIZ DODATKOWY NABÓR DO SEKCJI JUDO

Zapraszamy dziewczynki i chłopców
w wieku 8–10 lat

WT-CZW-PT, godz. 18.30–20.00

zapisy w czasie trwania treningów lub:

tel: 513-96-16-16

e-mail: info@judofightclub.pl

Zapraszamy również do
innych naszych sekcji!

V Turniej Szachowy im. Jana Brustmana

Już po raz piąty został rozegrany turniej szachowy poświęcony pamięci wybitnego trenera szachowego, wielkiego miłośnika „królewskiej gry” – pana Jana Brustmana. W sobotę 20 października br. Szkoła Podstawowa nr 218 w Aninie gościła pasjonatów gry szachowej z różnych dzielnic Warszawy i okolic. Organizatorami tegorocznej tak prestiżowej imprezy szachowej byli: Urząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy, Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Mazowiecki Związek Szachowy, UKS „Miłośnik”, Klub Kultury „Anin” oraz Szkoła Podstawowa nr 218 w Aninie. Do zmagania w turnieju



przystąpiło około 90 zawodników. Rozegrano 9 partii systemem szwajcarskim według przepisów Kodeksu Szachowego po 15 minut dla zawodnika. V Turniej Szachowy im. Jana Brustmana otworzyli przedstawiciele obu dzielnic, prezes Mazowieckiego Związku Szachowego oraz Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 218.

Po emocjonującej rywalizacji **najlepszymi zawodnikami w całym turnieju okazali się:** Daniel Worobiej – UKS MDK Otwock (8,0 pkt.), Marcel Kanarek – AKS Hetman – Politechnika Koszalińska (7,0 pkt.), Łukasz Jarmuła i Ewa Harazińska – oboje z MKS Polonia Warszawa, z 7,0 punktami oraz Andrzej Żurkowski – MDK Otwock (7,0 pkt.) i Konrad Kądziela – UKS MDK Radom (7,0 pkt.).

W kategorii najlepsza zawodniczka:

- I miejsce – Ewa Harazińska – MKS Polonia Warszawa (7,0 pkt.)
- II miejsce – Kinga Pastuszko – MKS Polonia Warszawa (6,0 pkt.)

III miejsce – Agata Kowalewska – UKS Czternastka Warszawa (6,0 pkt.)

W kategoriach rankingowych – III kat.:

- I miejsce – Damian Sikora – UKS MDK Radom (6,0 pkt.)
- II miejsce – Adam Mrozowski – MKS Polonia Warszawa (5,5 pkt.)
- III miejsce – Maciej Groszyk – KK „Anin” (5,0 pkt.)

W kategoriach rankingowych – IV kat.:

- I miejsce – Krzysztof Iwaszkiewicz – MAZ-Szach w Warszawa (5,0 pkt.)
- II miejsce – Zuzanna Łaszczuk – SP 353 Warszawa (5,0 pkt.)
- III miejsce – Grzegorz Iwaszkiewicz – MAZ-Szach w Warszawa (5,0 pkt.)

W kategoriach rankingowych – V kat.:

- I miejsce – Franciszek Trzeciak – MAZ-Szach Warszawa (4,0 pkt.)
- II miejsce – Atanazy Gawrysiak – UKS Żagle (4,0 pkt.)
- III miejsce – Szymon Osypiuk – Gimnazjum nr 119 Warszawa (4,0 pkt.)

Najlepszym zawodnikiem bez kategorii został Patryk Pawłowski – SP „Żagle” (Wawer) –

5,0 pkt., II miejsce zajął Paweł Zubrzycki – KS Wesoła (4,0 pkt.), a III miejsce Michał Słoniowski – SP 218 Wawer (4,0 pkt.).

W poszczególnych kategoriach wiekowych wygrali: kat. do 8 lat – Stanisław Lelęć – UKS MDK Otwock (4,5 pkt.), kat. do 10 lat – Paweł Węgrzyniak – UKS „Gambit” Międzyrzec Podlaski (6,0 pkt.), kat. do 12 lat – Joanna Kaczmarska – UKS MDK Otwock (6,0 pkt.), kat. do 14 lat – Antoni Bubień – MKS Polonia Warszawa (6,0 pkt.) i w kat. do 16 lat – Paweł Jarmuła – MKS Polonia Warszawa (6,0 pkt.).

Tytuł najlepszego zawodnika Dzielnicy Wesoła zdobyła Ewa Harazińska – MKS Polonia Warszawa. Najlepszym zawodnikiem Dzielnicy Wawer okazał Andrzej Żurkowski – UKS MDK Otwock. Szczegółowe wyniki turnieju można znaleźć na www.chessarbiter.com.

Turniej Szachowy im. J. Brustmana był imprezą propagującą grę w szachy, jak również okazją do wspólnych rywalizacji miłośników, jak mawiał pan J. Brustman „królewskiej gry”. Na kolejny VI Turniej Szachowy im. J. Brustmana zapraszamy za rok do Dzielnicy Wesoła. Do zobaczenia.

Teresa Osypiuk

UKS Wesołek na memoriale w Żołądowie

W dniach 6–7 października 2012 r. odbył się w Żołądowie **Ogólnopolski Memoriał im. Jana Konopczyńskiego** w łucznictwie. Z Uczniowskiego Klubu Sportowego WESOŁEK wystartowało troje zawodników: Anastazja Stachwiuk, Klaudia Ładziak i Piotr Stachwiuk. Najlepiej zaprezentowała się **Anastazja zajmując bardzo wysokie trzecie miejsce**. Zawodami tymi zakończyliśmy starty łuczników z Wesołej w sezonie letnim, w zawodach rozgrywanych na powietrzu. Obecnie



przenieśliśmy się na salę gimnastyczną SP nr 174, gdzie będziemy przygotowywać się do zawodów halowych.

Instruktor sportu w łucznictwie
Hanna Kozłowska



Budomatex S.A.
ul. Sokołowska 60A
08-110 Siedlce
tel. (25) 632 40 08
biuro@budomatex.pl

Warszawa - Wesoła
ul. Rumiankowa 27



Rumiankowa

- Doskonała lokalizacja
- 30 minut do centrum Warszawy komunikacją miejską
- Dostępne metraże: od 73 do 97 m²

www.budomatex.pl *Najcieplejsze domy w mieście*

Halowy Otwarty Turniej Piłki Nożnej w Wesołej-Zielonej

W dniach 7–9 grudnia odbędzie się halowy turniej piłki nożnej. Oferta kierowana jest do osób dorosłych. Patronem turnieju jest Urząd Dzielnicy Wesoła. Organizatorem turnieju jest Zespół Szkół nr 94. Zgłoszenia do turnieju przyjmowane są **do 25 listopada włącznie** pod numerem telefonu: 663 92 98 98. Serdecznie zapraszam stałych bywalców i nowe zespoły.

Leszek Winiarski

Coś więcej niż basen

Aquapark Wesolandia w Wesolej-Zielonej we wrześniu 2012 r. rozpoczął 10. sezon działalności. Ten niezbyt wielki pod względem rozmiaru, ale różnorodny i ciekawy pod względem funkcji i usług obiekt zaprasza na kilka form aktywności zasługujących na bliższą uwagę.

Zajęcia nauki pływania dla niemowląt i najmłodszych dzieci to atrakcja, której warto poświęcić kilka słów. Polska znajduje się niestety w dolnej części listy krajów europejskich pod względem umiejętności pływania. Dlatego warto od najmłodszych lat uczyć dzieci pływać. Jest to umiejętność przede wszystkim utylitarna, ratująca życie, a w drugiej kolejności niosąca same korzyści dla organizmu w każdym wieku, takie jak: łatwiejsze przystosowanie organizmu do zmiennych warunków środowiska, hartowanie, korekcja wad postawy, równomierny rozwój, wspomaganie układu oddychania i krążenia, redukcja stresów i oczywiście ogólne wzmacnianie organizmu. Dlatego warto uczyć pływać nasze pociechy od najmłodszych lat, a nawet mieściły. Zabawę z wodą można z dziećmi rozpocząć już od 3–4 miesiąca życia, oczywiście wraz z rodzicem. Zajęcia w Wesolandii prowadzone są przez profesjonalistów posiadających uprawnienia nie tylko z zakresu nauki pływania, ale również rehabilitacji, oraz znaczne doświadczenie w prowadzeniu tego typu wyspecjalizowanych zajęć. Szeroki zakres ćwiczeń, wiele kolorowych przyborów i dużo dobrej zabawy z własnym dzieckiem to główne atuty samej formy ćwiczeń, odbywających się w każdą niedzielę w godzinach 10.00–12.00 w jednostkach półgodzinnych. W każdej grupie, nawet tej naj-

młodszej, prowadzone są też lekcje nurkowania i wykonywane są niezwykle atrakcyjne zdjęcia podwodne.

W sezonie 2012/2013 Wesolandia proponuje również większe możliwości z zakresu treningu cardio. Przebudowana, powiększona siłownia oraz nowe, atrakcyjne pod względem designu i funkcji urządzenia do treningu aerobowego (tlenowego) gwarantują dostęp do tej coraz bardziej popularnej formy aktywności. Trening aerobowy (dłuższy niż 10 minut wysiłek o stałej, małej i średniej intensywności) w zależności od czasu trwania i intensywności może być celem samym w sobie, może służyć odchudzaniu, gdyż tylko taki rodzaj wysiłku angażuje spalanie tkanki tłuszczowej, lub – w wersji nieco bardziej intensywniej – będzie treningiem cardio, czyli poprawiającym funkcjonowanie i wydolność układów: oddechowego i sercowo-naczyniowego. Na szczególną uwagę zasługują dwa nowe urządzenia. **AMT (ang. Adaptive Motion Trainer)**, czyli wielopłaszczyznowy trenażer eliptyczny, którego cechą szczególną jest dostosowanie ruchu do potrzeb ćwiczącego! Można na nim wyko-

nać marsz lub bieg z różną długością kroków czy ślizgi imitujące jazdę na nartach bieżni, a to wszystko w ruchu do przodu lub do tyłu. Drugim urządzeniem jest **FTS (ang. Functional Training System) Glide**, czyli przyrząd do treningu funkcjonalnego. Umożliwia on wykonanie bez przechodzenia od maszyny do maszyny całościowego treningu na każdy miesiąc, dzięki dowolnej regulacji masy i rodzaju uchwytu oraz dwukolumnowemu stosowi obciążeni. Warte wypróbowania.

Sala Fitness również zyskała, nie tylko metraż, ale także niezwykle popularne wśród entuzjastów ćwiczeń przy muzyce zajęcia **ZUM-BY**. To innowacyjny system fitness, który łączy taniec z aerobikiem do latynoskich rytmów. Proste kroki taneczne, świetne kombinacje ruchów i motywująca muzyka stwarzają atmosferę imprezy i wprost porwują nas do zabawy, podczas której pod okiem licencjonowanego instruktora wyrabiamy kondycję i kształtujemy sylwetkę. Warto się przekonać osobiście, jak różnorodnie i ciekawie można aktywnie spędzić czas na wesolewskiej pływalni, nie tylko w hali basenowej.

Jacek Grajewski

Wieści z KS Wesola



Jesień w Klubie Sportowym Wesola, a szczególnie w sekcji piłkarskiej, jest i będzie bardzo pracowita. Organizujemy szereg turniejów z cyklu **Wesola Indoor Cup 2012** dla poszczególnych roczników. Bardzo serdecznie zapraszamy do kibicowania naszym zawodnikom

w weekendy 17–18 i 24–25 listopada w Hali Sportowej przy Gimnazjum 119.

Przybyło również sporo chętnych do trenowania piłki nożnej. Utworzyliśmy nowe grupy nie tylko dla najmłodszych (rocznik 2006–2007), ale i dla trochę starszych dzieci. Wszelkie informacje znajdują Państwo na naszej stronie internetowej www.kswesola.pl. Zachęcamy także do odwiedzenia nas na Facebooku.

Anna Książkowska
Sekretarz KS Wesola

Wszystko dla seniorów

W dniu 11.10.2012 w Ośrodku Działalności Twórczych „Pogodna” odbył się **wernisaż prac malarskich słuchaczy UTW** pod hasłem „Co nam w duszy gra”. Czternastu uczestników zaprezentowało swoje prace wykonane w pracowni Surreal pod kierunkiem Marii Surawskiej. Różnorodność tematów, kolorów i technik zachwyciły przybyłych gości. Uczestnicy warsztatów podkreślają wyjątkową, rodzinną atmosferę panującą w pracowni, gdzie przy pysznej kawie mistrz dyskretnie czuwa nad uczniami. Dziękujemy Ci, Marysiu, że jesteś z nami.

W piątek 12 października w sali Ochotniczej Straży Pożarnej w Wesolej odbył się **Bal Seniora**. Sala została udostępniona nieodpłatnie. Bal organizował Ośrodek Pomocy Społecznej (dyr. Marzena Todorska) oraz Ośrodek Kultury w Wesolej (dyr. Edward Kalisz). W imprezie wzięło udział 150 osób, w tym seniorzy i niepeł-

nosprawni intelektualnie, których w ramach PCK integrowała p. Leokadia Ślęzak. Wieczór uświetnili seniorzy z Ośrodka Pomocy Praga Południe, prezentując klimat cygański. Pani Ala Pasztor zorganizowała rozmaite konkursy oraz wybór królowej i króla balu, dla których, jak co roku, korony wykonała p. Marzena Nagórka. Muzykę na żywo zorganizował pan dyrektor Kalisz, a poczęstunek pani dyrektor Todorowska. Sprawami organizacyjno-technicznymi wraz z wolontariuszami zajął się pan Marek Perkowski. Seniorzy jednogłośnie stwierdzili, że większej przyjemności jak ten bal dawno nie przeżyli.

Z kolei 13 października w Gimnazjum w Wesolej odbyła się **Inauguracja Roku Akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku**.



Artykuły Wyposażenia Wnętrz

Naczynia kuchenne • Garnki • Patelnie
Sztućce • Czajniki • Akcesoria kuchenne
Porcelana • Zestawy do grilla, wina
Doskonałe na prezenty !!!



Sulejówkę ul. DWORCOWA 72, pon.–pt. 10³⁰–18⁰⁰, sob. 10⁰⁰–14⁰⁰

Program Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy:

9 listopada (piątek), godz. 13.00 – DZIELNICOWE OBCHODY NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI.

Miejsce: Kościół św. Brata Alberta w Zielonej, ul. Szeroka 2. **Organizator:** Dzielnica Wesoła m.st. Warszawy.

10 listopada (sobota), godz. 12.00 – WARSZTATY LEONARDA. „Patriotyzm – męska sprawa?”. Zajęcia edukacyjno-artystyczne dla dzieci. Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy.

Podczas zajęć porozmawiamy z dziećmi na temat patriotyzmu Polaków na przestrzeni wieków. Przyjrzymy się naszej trudnej historii oczami kobiet: matek, córek, narzeczonych, a także poszukamy kobiet biorących czynny udział w walkach o niepodległość Ojczyzny.

17 listopada (sobota), godz. 18.00 – 3 KWADRANSE SWINGU. Koncert standardów rozrywkowych i muzyki klasycznej w wykonaniu Warszawskiego Kwartetu Saksofonowego. Wystąpią: Jan Kohut, Andrzej Gozdecki, Michał Sobiera i Bronisław Zawaliński. Prowadzenie – Andrzej Przybyciński.

23 listopada (piątek), godz. 20.00 – IN BLANCO. Koncert zespołu FANTA-

SMAGORIA w składzie: Dariusz Rączka, Anna Kolasa-Rączka, Piotr Czechowski, Maciej Rejmentowski, Artur Stypułkowski, Piotr Bryda.

Organizatorzy: Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Młodzieżowa Rada Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. **Patronat:** Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna.

24 listopada (sobota), godz. 17.00 – RU-ANDKA W AFRYCE – czyli z piekła do raju. Pokaz slajdów i opowieści z podróży Leszka Szczasnego.

Slajdowisko jest materiałem przygotowanym z 3,5-tygodniowej wyprawy do serca Afryki, do Ruandy w grudniu 2011 roku. To mały podróznikowy kraj tysiąca wzgórz i miliona uśmiechów. Piekło, jakim były bratobójcze walki pomiędzy Tutsi i Hutu w 1994 r. odchodzi powoli i skutecznie na drugi plan. Podczas spotkania odwiedzimy czystą i bezpieczną stolicę Kigali, zwaną Singapurem Afryki. Nad jeziorem Kivu, przy granicy z Kongiem, spędzimy wigilię, szukając wina bananowego.

30 listopada (piątek), godz. 18.00 – MON AMOUR... Piosenki i opowieści o życiu Edith Piaf w wykonaniu Anny Przybysz i zespołu TRIODEON w składzie: Jacek Przybysz – gitara, Jarek Kutera – akordeon.

Wzruszająca i porywająca muzyczna podróż poprzez marzenia aż do chwały, poprzez udrękę do wielkiej wzniosłej miłości, od Belleville po Nowy York... Historia opowiedziana po polsku z piosenkami w języku oryginalnym w znakomitym wykonaniu Ani Przybysz.

W trakcie recitalu można będzie usłyszeć takie przeboje jak: L'accordeoniste, Rien de rien, Padam Padam, Milord, La vie en rose, La foule, So-us le ciel de Paris, Mon Dieu, Non, je ne regrette rien, Hymn a l'amour.

Miejsce: Zespół Szkół nr 94 w Zielonej, ul. Krótka 1. **Organizatorzy:** Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy i Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

SPEKTAKL FINANSOWANY PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKĄ ZE ŚRODKÓW EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO PROGRAM OPERACYJNY KAPITAŁ LUDZKI W RAMACH PROJEKTU SYSTEMOWEGO „AKTYWNI SPOŁECZNIE”.

OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY

Warszawa, ul. Starzyńskiego 21
 tel.: 22 773 61 88, 22 773 55 99

www.domkulturywesola.net

Program Ośrodka Działań Twórczych „Pogodna”, filii OK Wesoła:

8 listopada (czwartek), godz. 19.00 – PLENEROWE KLIMATY. Wernisaż malarstwa Elżbiety Lipiec.

Malowanie jest pasją artystki od wielu lat, a ulubionym tematem prac są kwiaty. Te wazonach i te kwitnące na polach. Od początku istnienia filii Ośrodka Kultury – ODT „Pogodna” pani Elżbieta prowadzi zajęcia rysunku i malarstwa dla dzieci i młodzieży.

9 listopada (piątek), godz. 10.50 – JÓZEF HAYDN – APTEKARZ. Przedstawienie operowe w kostiumach z cyklu „Filharmonia Narodowa dla dzieci”.

Opera komiczna pt. „Aptekarz” opowiada historię trzech mężczyzn, którzy w zaciszu pewnej apteki rywalizują o względy pięknej Grilletty. Dowcipne libretto pióra Carla Goldoniego, pełna wdzięku i włoskiej śpiewności muzyka Haydna wciągają do zabawy, którą z wokalnym i aktorskim kunstem rozegrają znakomici artyści Filharmonii Narodowej.

11 listopada (niedziela), godz. 17.00 – PERU. Pokaz slajdów i opowieści z podróży Marka Łasisa.

Podczas spotkania ruszymy w podróż do Peru, obficie ilustrowaną oryginalnymi zdjęciami oraz filmami. Najpierw udamy się w rejon, gdzie kiedyś narodziło się imperium Inków. Zwiedzimy

Cuzco – dawną inkaską stolicę i pojedziemy po ciążym przez Andy do wspaniałego Machu Picchu. Udamy się także do Kanionu Colca, na północnym zaś wybrzeżu pójdziemy na spacer nad Ocean Spokojny.

15 listopada (czwartek), godz. 18.00 – MUZYKA I POEZJA. Recital wokalistki jazzowej – Małgorzaty Bogusz połączony z wieczorem poetyckim Jana Rychnera. Prowadzenie – Jan Zdzisław Brudnicki.

18 listopada (niedziela), godz. 18.00 – SMAŻONE ZIELONE POMIDORY. Monodram w wykonaniu Elżbiety Czerwińskiej na podstawie powieści Fannie Flagg. Przekład: Aldona Biała. Adaptacja i reżyseria: Remigiusz Grzela. Przygotowanie wokalne: Aldona Krasucka. Produkcja: Agencja GreenLight Agata Kabat oraz AstroTeatr Elżbieta Czerwińska-Sofulak.

Evelyn Coach i pani Threadgoode w zasadzie nic nie łączy. Jednak pewnego dnia, kiedy Evelyn odwiedza w domu spokojnej starości swoją teściową i zostaje przez nią wyrzucona na korytarz, pani Threadgoode pada jej kolejnego batonika, a potem zabierze ją w sentymentalną podróż do swojej przeszłości. Co Evelyn Coach i pani Threadgoode mogą sobie ofiarować?

Pełne humoru i nostalgii tekst bawi i wzrusza, wydobywając siłę, która tkwi w schowanych

w pamięci fragmentach i opowieściach.

24 listopada (sobota), godz. 19.00 – KRÓL DOPALACZY – CZYLI PODRÓŻ DO WNĘTRZA DROPSA. One man show Marcina Sitka.

Król Dopalczy to klasyczna stand up comedy, a więc humor ostry i prowokujący. Nie zabraknie nawiązań do postaci znanych szerokiej publiczności: Leszka Kołakowskiego, Kate Middleton czy Piotra Adamczyka. Generalnie Król zna wszystkich, choć nie o wszystkich ma dobre zdanie. A czego jak czego, ale wszystkich śmód ukrywać nie zamierza.

Organizator: Dzielnica Wesoła m.st. Warszawy

25 listopada (niedziela), godz. 16.00 – O SKRZACIE, KASI I GĄSCE. Przedstawienie teatralne dla dzieci w wykonaniu aktorów Teatru Dur-Moll.

Przebiegła lisica podstępem wykrada Kasi gąskę. W odyskaniu zguby pomagają pasterczeczne leśne zwierzątka i skrzat Śmieszek.

Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”

Os. Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 25
 05-077 Warszawa, tel. 22 427 37 74

Powstała Dzielnicowa Komisja Dialogu Społecznego w Wesołej

Komisje Dialogu Społecznego to tak naprawdę rodzaj luźnego, ale mającego ważną rolę, porozumienia wszystkich organizacji społecznych działających na terenie danej dzielnicy. W Warszawie takich komisji było dotychczas 13. W dniu 4 października do tego grona dołączyła czternasta – powołana właśnie w Wesołej. Na spotkaniu założycielskim pojawili się przedstawiciele 18 (z ponad 30 zarejestrowanych) organizacji społecznych (stowarzyszeń, klubów sportowych, fundacji). Spotkanie w większości poświęcone było sprawom formalnym: przyjęciu regulaminu organizacyjnego oraz powołaniu Prezydium Komisji.

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciel Burmistrza Dzielnicy Paweł Malinowski oraz przedstawicielka warszawskiego Centrum Komunikacji Społecznej Martyna Leciak. W swoich wystąpieniach przedstawili cele powołania i zasady funkcjonowania Komisji i zachęcali do aktywnej współpracy pomiędzy organizacjami. Warto tu podkreślić, że Komisje Dialogu Społecznego mają być strategicznym partnerem władz dzielnic w sprawach związanych z organizacją wsparcia dla działalności organizacji pozarządowych, rozwiązywania ich problemów, mają także inicjować i opiniować zasady współpracy z samorządem. W szczególności komisje mają prawo delegować swoich przedstawicieli do

zespołów opiniujących wnioski o dotacje i granty przyznawane przez dzielnicę na realizację zadań przez organizacje pozarządowe.

Członkostwo w Komisji jest dobrowolne i otwarte dla wszystkich organizacji. Każda nowopowstała organizacja może przysłać swojego przedstawiciela na kolejne spotkanie komisji, a jeśli ktoś nie jest zainteresowany jej pracami, po prostu w spotkaniach nie uczestniczy. Komisja powinna się spotykać minimum raz na kwartał. Jej pracami kieruje Prezydium, które na pierwszą, roczną kadencję zostało wybrane w składzie: Przewodnicząca – Anna Książkowska (reprezentująca KS Wesoła), członkowie – Małgorzata Mazurkiewicz (reprezentująca Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłośna) oraz Paweł Topolewski (reprezentujący Towarzystwo Narciarskie Biegówki).

Marcin Jędrzejewski

Mamy przebojowego muzyka!

Finał V edycji Ogólnopolskiego Konkursu Muzycznego „Przebojowy Muzyk” 2012 odbył się 29 września na Mokotowie w Centrum „Łowicka”. W konkursie tym bierze udział młodzież w wieku 7–19 lat, wybrana do finału na podstawie przesłuchania płyt demo przesyłanych do organizatora.

Rywalizacja o półroczną opiekę menadżerską i dostęp do studia nagraniowego (nagroda główna) odbywała się w 3 kategoriach: dzieci, młodzież, zespół.

Tytuł „Przebojowy Muzyk” 2012 otrzymała mieszkanka Starej Miłośny, uczennica 1 klasy Liceum im. E. Bułhaka – Klaudia Milczarczyk. Nagroda została jej przyznana za talent, charyzmę sceniczną i radość śpiewania.

Klaudia, zgłoszona przez instruktora Romana Sadowskiego z Ośrodka Kultury w Wiązownie, wystąpiła z utworem „Something's Got a Hold On Me”. Jest to klasyk z lat 60. z repertuaru Etty James.

Niespotykany wśród polskich wykonawców mocny

soulowy głos Klaudii oczarował jury w którym zasiadali: Paweł Sztompke – kierownik Polskiego Radia, Jacek Gintowt – wiodący impresario, Janusz Tyłman – kompozytor i pianista znany z programów „Śpiewające Fortepiany” i Witold Płusa – dyrektor portalu telewizyjnego weare.pl.

To już kolejny sukces tej młodej wokalistki – gratulujemy i czekamy na następne.

Graca

Sekcja decoupage zaprasza



Francuskie słowo „decoupage” pochodzi od czasownika „decouper”, czyli „wycinać”, i odnosi się do sztuki ozdabiania przedmiotów. Technika ta pozwala dzięki papierowym serwetkom stworzyć dekoracje, które wyglądają jak namalowane. Historia decoupage'u sięga XVII w., kiedy to ozdabiano nim meble w Europie, a następnie sprzedawano w Chinach. Największą zaś popularność zdobył w wiktoriańskiej Anglii, stając się ulubioną rozrywką zamożnych dam.

Dzisiejsza sztuka decoupage'u zaspokaja nawet najbardziej wymagające gusta. Praca w decoupage'u pochłania i angażuje, rozwija talent i wyobraźnię, przyozdabia i upiększa otoczenie.

Zapraszamy na warsztaty decoupage'u do ODT „Pogodna” w każdy czwartek o godz. 19.00. Zapisy i szczegółowe informacje pod numerem tel.: (22) 427-37-74. Uwaga! Ostatnie miejsca!


Willa Zagórze
HOTEL · RESTAURACJA · CATERING

Zaprasza na
**Wenecki
Bał Sylwestrowy**
2012/2013

Gwarantujemy:

- Aperitif powitalny
- Wytworny bał pełen szyku przy wspaniałej muzyce
- Bogate menu z wysublimowaną kuchnią włoską
- Stacja LIVE COOKING z włoskimi specjałami
- Wenecki upominek dla każdego Gościa
- Wybór Króla i Królowej balu za najlepszą stylizację
- Noworoczny tort z lampką szampa
- Pokaz sztucznych ogni
- **OPEN BAR** (wino, wódka, piwo, whisky, gin, rum, wermut, tequila, wybór drinków w barze)
- oraz wiele innych atrakcji

Cena 380 zł od osoby

Informacje i rezerwacje:

tel. 22 783 71 10

www.willazagorze.pl, kontakt@willazagorze.pl

Hotel Willa Zagórze, 05-079 Okuniew koło Sulejówki, Zagórze

Muzyczna uczta w kościele Opatrzności Bożej



W niedzielny wieczór 21 października długo się wahałam, czy pójść na koncert chóru Il Canto Magnificat. Było ciemno i mgliście, jednak chęć posłuchania muzyki zwyciężyła lenistwo i o 19.00 byłam już w kościele Opatrzności Bożej. I nie żałuję podjętej decyzji, tak jak zapewne nie żałują jej wszyscy, którzy tłumnie na koncert przyszli. Anegdota prowadzącego koncert dyrygenta Łukasza Wojakowskiego rozbawiała, a ciekawostki o kompozytorach, których utworów wysłuchaliśmy, na pewno wielu z nas zapamięta.

Koncert rozpoczął kwartet smyczkowy Quatro pod przewodnictwem Katarzyny Magdziak utworami „Marsz księcia Danii” Clara oraz „Eine kleine Nachtmusik” Mozarta.

wy utworu chóru, „Stabat Mater” Pergolesiego. Duże brawa zebrał kwartet Quatro za wykonanie „Arii na strunie G” Bacha oraz „Nessun dorma” Pucciniego. Jednak zebrany najbardziej chyba podobała się Marta Zamojska-Makowska, sopran koloraturowy, która wykonała „Exsultate, jubilate, motet K. 165”



diusza Denkwicz i sopran Marty Zamojskiej-Makowskiej. Trudny czas pożegnań osłodził utwór „Time to say goodbye” w wykonaniu chóru Il Canto Magnificat.

Był to kolejny już występ chóru w parafii Opatrzności Bożej. I po tym koncercie mogę powiedzieć – mam nadzieję, że nie ostatni.

Anna Księżopolska



Również Mozartem rozpoczął swój występ chór Il Canto Magnificat, wykonując „Ave verum corpus”. Następnie usłyszeliśmy popiso-

Mozarta. Gromkie brawa bardzo długo brzmiały po tym utworze. Swój popis umiejętności gry na trąbce barokowej zaprezentował następnie Arkadiusz Denkwicz, grając utwór „Obój Gabriela” Ennio Morricone z filmu „Misja”.

Przedostatnim utworem koncertu był „Eternal source of light divine”, w którym na naszym koncercie, inaczej niż napisał to Haendel, zabrzmiał głos trąbki Arka-

KIERMASZ ŚWIĄTECZNY

Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna” – filia Ośrodka Kultury w Wesołej, zaprasza artystów z terenu dzielnicy i okolic do udziału w Świątecznym Kiermaszu Rękodzieła, który



odbędzie się **16 grudnia br. w godz. 14.00–18.00** w siedzibie przy ul. Jana Pawła II 25. Zapewniamy miejsce, stół i świąteczną atmosferę! Udział w kiermaszu jest bezpłatny, prosimy jednak o podarowanie przedmiotów, które będziemy mogli zlicytować podczas aukcji w dzielnicowym sztabie WOŚP. Liczba miejsc ograniczona. Informacje i zgłoszenia – tel. 22 427 37 74, e-mail: program@domkulturywesola.net.

OK Wesoła



DOM POGRZEBOWY
Jankowscy
firma rodzinna



WARSZAWA – STARA MIŁOSNA
ul. Gościńiec 10 (pierwsze światła w prawo)
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479



SULEJÓWEK – MIŁOSNA
ul. Armii Krajowej 76
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY
www.jankowscy.pl

W Bibliotece Publicznej...

PRZELOT NAD ZDOBYTYM MIASTEM

Biblioteka zaprosiła publiczność na pokaz filmu „Przełot nad zdobytym miastem” w realizacji Krzysztofa Jaszczuńskiego, Andrzeja Kałuski i pod opieką warszawianistyczną Ryszarda Mączewskiego (Fundacja „Warszawa 1939.pl”). Obejrzelśmy zdjęcia odnalezione w amerykańskich archiwach, nakręcone przez niemieckiego operatora 28 września 1939 r. z samolotu Luftwaffe. Stolica była już częściowo zbombardowana, ale ciągle można odczytać przedwojenny układ ulic, placów i kamienic. Z kilku minut surowego filmu powstał 22-minutowy dokument.

Po pokazie zaprosiliśmy uczestników lekcji historii (27.09.2012) do rozmowy z twórcami tego projektu: Krzysztofem Jaszczuńskim i Ryszardem Mączewskim. Autorzy opowiedzieli o ich najnowszym filmie „Początek” prezentującym Warszawę w pierwszych dniach wojny.

SPOTKANIE Z ZOFIĄ STANECKĄ

16 października odbyło się spotkanie z autorką książek dla dzieci – Zofią Stanecką. Podczas spotkania najmłodsi czytelnicy dowie-



dzieli się, kim jest pisarz, zapoznali się też z procesem powstawania książki. Autorka przedstawiła dzieciom swoich książkowych bohaterów, przede wszystkim uwielbianą przez najmłodszych Basię. W spotkaniu autorskim uczestniczyły pięciolatki z Przedszkola Nr 259 i Przedszkola Nr 261.

Zofia Stanecka jest absolwentką polonistyki, znawczynią literatury dziecięcej i twórczości C. S. Lewisa. Autorka przygód Basi z serii wydawnictw LektorKlett i Egmont, a także licznych baśni (m.in. baśni z różnych stron świata), opowiadań i wierszyków zamieszczanych w podręcznikach.

JÓZEF MACKIEWICZ – SYLWETKA I TWÓRCZOŚĆ

Gościem październikowej lekcji historii był Włodzisław Bolecki – historyk literatury polskiej, krytyk literacki, profesor Instytutu Badań Literackich PAN. Spotkanie dotyczyło życia i twórczości Józefa Mackiewicza (1902–1985) – pisarza nieobecnego do dnia dzisiejszego w świadomości czytelników. Mackiewicza cechowała ogromna ciekawość świata, był doskonałym obserwatorem życia. Był liberałem w tym znaczeniu, że na pierwszym miejscu stawiał prawo do wolności i szukania prawdy.

Według niego każdy ma prawo powiedzieć, co myśli. Właściwie temu podporządkowana jest cała jego twórczość. Propagował zupełnie nowatorskie na ten czas idee „małych ojczyzn”, wielokulturowości. Jako pierwszy polski pisarz opisał powstanie różnych odmian



nacjonalizmu. Uważał, że nacjonalizm był instrumentem niszczącym historyczne wspólnoty. Mackiewicz był antykomunistą, czemu daje wyraz w wielu swoich książkach. Uważał, że najpotężniejszą bronią przeciwko komunizmowi jest prawda. Był nowatorski w spojrzeniu na literaturę. Jego opowiadania, wspomnienia, portrety ludzi, opisy przyrody i Kresów są literacko wybitne. Mackiewicz stworzył nową powieść o historii współczesnej, miesza w niej fikcję jak i dokument.

GRAMY LITERATURE...

Biblioteka zaprosiła 19.10.2012 drugoklasistów ze SP Nr 171 na spotkanie wokół książki „Bajki Słowian Zachodnich”, a konkretnie bajki słowackiej „O dwunastu miesi-



cach”. Zajęcia poprowadziła animatorka – Marcelina Sowa, towarzyszyła jej skrzypaczka Helena Matuszewska.

SPOTKANIE Z MAŁGORZATĄ KĄKIEL

Za sprawą działającego w naszej Bibliotece Dyskusyjnego Klubu Książki 22.10.2012 odbyło się spotkanie z Małgorzatą Kąkielewską – po-

lonistką i krytykiem literackim. Współpracowała m.in. z „Nowym Wyrazem”, „Poezją”, „Wiadomościami Kulturalnymi”, od kilku lat pracuje w redakcji „Nowych Książek”.

Tematem spotkania były „Trendy i osobowości we współczesnej literaturze polskiej”. Pani Małgorzata Kąkiel omówiła tendencje literackie na podstawie książek wybranych autorów: Joanny Bator, Kazimierza Orłosa, Tomasa Łubieńskiego, Krzysztofa Vargi.

DKK W LISTOPADZIE

Zapraszamy do Biblioteki Głównej osoby dorosłe na poniedziałkowe spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki (g. 12.00). W listopadzie będą trzy spotkania klubu: „Nuda” Alberta Moravii (12.11.2012), „Droga życia” w reż. Emilia Esteveza (19.11.2012), „Zwycięzca jest sam” Paula Coelho (26.11.2012)

IL CANTO MAGNIFICAT W BIBLIOTECIE

W dniach 25.10–9.11.2012 w Bibliotece można oglądać wystawę zdjęć z koncertu chóru IL CANTO MAGNIFICAT, który odbył się 21 października 2012 r. w kościele Opatrzności Bożej w Wesołej. Serdecznie zapraszamy!

SPOTKANIE Z JOANNĄ OLECH

W listopadzie zapraszamy do Biblioteki Głównej na spotkanie z Joanną Olech (8.11.2012, godz. 10.00). **Liczba miejsc ograniczona, rezerwacja pod numerem 22 773 40 08.**

Joanna Olech – graficzka, autorka książek dla dzieci i młodzieży. Napisała m.in. „Dynastię Miziołków”, „Pompona w rodzinie Fisiów”, „Pulpetu i Prudencję”.

KONCERT NA TRZY FORTEPIANY: PADEREWSKI, PIŁSUDSKI, DMOWSKI

Zapraszamy na Otwartą Lekcję Historii 13.11.2012 (wtorek) g. 18.30, o trzech koncepcjach niepodległości opowie nam **prof. Grzegorz Nowik** – historyk, pisarz, publicysta, pracownik Instytutu Studiów Politycznych PAN i Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku.

Justyna Kwiatkowska

AUTO BARTOSZ
MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA **FACHOWO SZYBKO**
SOLIDNIE TANIO

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIENIE BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGŁĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

WSZYSTKIE MARKI

05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84 – 24 h
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.prv.pl

Kącik bibliofila



Ruski ekstrem Boris Reitschuster

„Gdy szwedzka postota w formie zabudowanej kuchni z IKEA zderza się z rosyjską krzywizną, to pomóc tu mogą tylko pot, cierpliwość i dobra wyrzynarka. Nagle sierp i młot objawiają mi się w nowym świetle – czyżby dlatego te dwa narzędzia stały się głównym i do dziś rozpoznawalnym symbolem władzy radzieckiej, że wówczas nic nie działało

i wszystko musiało być co chwila przybijane albo ucinane?”

Przytoczyłam Państwu fragment ze zbioru felietonów zawartych w książce pt. „Ruski ekstrem”. Autorem jest niemiecki dziennikarz na stałe mieszkający w Rosji. Świetna lektura; codzienne życie Rosjan z ich radościami i troskami przedstawione trochę z przymrużeniem oka i dużą dawką humoru. Ten ostatni na pewno ułatwia przetrwanie.

Polecam!

Literatura piękna dla dorosłych:

1. Reitschuster B. – *Ruski ekstrem*
2. Preston D. J. – *Granice szaleństwa*
3. Lee M. – *Nic nie trwa wiecznie*
4. Kerouac J. – *W drodze*
5. Kalicińska M. – *Irena*

Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Buhrke T. – *Kosmos bez tajemnic czyli dlaczego Ziemia jest okrągła*
2. Jolibois Ch. – *Kurza stopa: Ktoś ukradł Słońce!*
3. Garwolińska A. – *Rozmowy z użyciem głowy czyli ekonomia dla dzieci*

Literatura popularnonaukowa:

1. Motyl M. – *Kochana; w pułapce anoreksji i bulimii*
2. Ikeda A. – *Życie jak w Tochigi: na japońskiej prowincji*
3. Koper S. – *Kobiety władzy PRL*
4. Koper S. – *Życie prywatne elit artystycznych Drugiej Rzeczypospolitej*

Iza Zych

Qlturka

To nie jest epoka dla eksperymentatorów



„The Seer” Swans

Jak zwykle, do końca roku jeszcze trochę, a ja już wybieram album roku. Jednak jeśli cokolwiek przebijie jakością najnowszy album Swans, to przed artystą tym padnę w hołdzie na kolana. Tak samo jak osunęłam się na ziemię porażona dźwiękiem podczas letniego koncertu „Łabędzi” na scenie katowickiego Off Festivalu. I tak zahipnotyzowana, że łzami w oczach, prosiłam w myślach Absolut, aby ten koncert nigdy się nie kończył.

Wszystko ma jednak swój koniec, również mistrzowskie show Michaela Giry i jego ekipy. Na pocieszenie, pod koniec sierpnia tego roku, grupa wydała album „The Seer”, drugi po czternastoletniej przerwie. Słuchanie go nie daje co prawda tak apokaliptyczno-cudownych przeżyć jak koncert najgłośniejszego zespołu na świecie (tak właśnie mówi się o Swans i nie ma w tym ani odrobiny mitu, sama prawda) w plenerze, gdzie ich muzyka może rozbrzmieć niczym bomba atomowa. Jednak jest to godna namiastka tego doświadczenia. Gira zdaje się mieć za nic współczesne trendy i tworzy, co mu się żywnie podoba. I bardzo dobrze! Dzięki temu możemy słuchać nieraz półgodzinnych kompozycji najwyższej próby post-rocka.

Przechodząc jednak do konkretnych utworów – płyta jest jakby mieszkanką dotychczasowych osiągnięć Swans. Mamy tu więc krótkie jak na nich utwory o dość klasycznej budowie, przypominające chociażby dawne „Love Will Save You” – tutaj jest to na przykład doskonałe „The Seer Returns” wzbogacone o brzmieniowe inspiracje dziwnym Dzikim Zachodem. Po-

za tym nie zabrakło tu ballad jak „Song for a Warrior” z Karen O na wokalu (czy tylko ja zauważyłam, że ostatnio wszyscy cenieni muzycy zapraszają Orzolek do współpracy? Najpierw Trent Reznor, teraz Michael Gira, kto następny?), która zresztą nie jest jedynym gościem na albumie. Wspomniałam już o trwających (na szczęście!) bardzo długo kompozycjach, takich jak tytułowe „The Seer” czy „The Apostate”, które są praktycznie w całości instrumental-



ne i niewyrobionego słuchacza wystawiają na naprawdę ciężką próbę. Poza tym, że mało kto w erze trzyminutowych hitów przywykł do słuchania epickich kompozycji rozciągniętych w czasie, to nie są to utwory łatwe. Nawet krótsze kawałki, jak chociażby „93 Ave. B Blues” (mające wiele wspólnego z jazzową improwizacją) mogą być dla wielu trudne do zniesienia. Gira łamie wszelkie zasady tworzenia muzyki przyjemnej dla ucha i do woli eksperymentuje z ogromną ilością instrumentów wykorzystanych w nietypowy sposób. W każdym utworze, chociażby w zaledwie sześciominutowym

„Avatar” czy „Lunacy”, mamy do czynienia z długotrwałym, ale za to zachwycającym budowaniem monumentalnego klimatu. Kolejne dołączające do całości dźwięki są niczym cegły ogromnej budowli, która zachwyca swoim ogromem i pięknem tym bardziej, im bliżej jest ukończenia. Nie sposób wręcz nie dać się uwieść dźwiękom, których niestety nie oddadzą żadne słowa. Wszystko uzupełniają równie mroczne teksty zaśpiewane (a nieraz wykrzykane bądź wyjęczone) tubalnym głosem mistrza ceremonii. Można spokojnie powiedzieć, że to płyta idealna na przynębiające, długie (warto wspomnieć, że ten dwupłytowy album trwa aż dwie godziny), jesienne wieczory.

Chociaż mam wrażenie, że o nowej produkcji Swans mówi się niemal wszędzie, to jednak trudno oczekiwać, że ich muzyka stanie się popularna. Może gdyby „Łabędzie” tworzyły w czasach otwartych na wszystko hippisów, staliby się zespołem wszechczasów obok takich tuzów eksperymentowania z muzyką jak Pink Floyd. Kiedy zaczynali tworzenie sceny No Wave w latach osiemdziesiątych, nie mieli chyba jednak ambicji stania się światowymi gwiazdami. Obecnie, po długiej przerwie, nie mają raczej szans na wbicie się na listy przebojów i zajęcie ważnego miejsca w zbiorowej świadomości słuchaczy. Z jednej strony przykro jest słyszeć, że mało kto ich kojarzy, a triumfy święci chociażby różowitka i głupiutka Nicki Minaj, z drugiej zaś strony dobrze, że pozostają w alternatywnym nurcie. Przynajmniej tutaj mogą robić co chcą. I oby robili to jak najdłużej, bo w przeciwieństwie do niektórych innych kapel z długim stażem ich forma nie spada. Ona rozkwita.

Martyna Nowosielska
martyna.nowo@gmail.com

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto nasi kolejni najmłodsi sąsiedzi. Ich rodzicom, a także rodzicom wszystkich innych wesółowskich maluchów, życzymy wiele radości. A wy, Drogie Maleństwa, witajcie wśród nas! Rośnijcie zdrowo i bądźcie radością dla swoich rodziców. Mieszkacie w malowniczo położonej dzielnicy, wokół są piękne lasy i czeka na Was spore grono nieco tylko starszych kolegów i koleżanek.



Julian Korzeniewski
Urodził się 17 września 2012 r.
w Szpitalu w Międzyzlesiu
Waga: 2780 g, wzrost 50 cm.
Syn Kamili i Macieja.

Zapraszamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesolej. Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa nasz sponsor, firma **Foto-OSKAR**, wykona takie zdjęcie za darmo! Zdjęcie ukaże się w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę 10 x 15 cm. Wykonane własnoręcznie zdjęcia można zostawić w sklepie **Baby Boom** – ul. Jana Pawła II (róg Diamentowej). Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl (zdjęcie musi być zeskanowane co najmniej na wymiar 4 x 5 cm i rozdzielczość 300 dpi). Zgłoszenia do następnego numeru przyjmujemy do dnia 20 listopada 2012 r.

**Zapraszamy wszystkich rodziców
najmłodszych mieszkańców Wesolej.
Zrobicie piękną pamiątkę swojemu dziecku!**



Stomatologia Rodzinna

lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- ICON – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

- Profesjonalnie wyposażenie.
- Materiały renomowanych firm.
- RTG na miejscu.
- Pomieszczenie klimatyzowane.
- Możliwość zapłaty ratalnej.

Konsultacje ortodontyczne – czwartek 8 listopada od godz. 15⁰⁰

Przychodnia POGODNA
ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa-Wesoła
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:

- Edyta Kuza,
- Aneta Wróbel,
- Marta Wieczorek

- wt, śr, czw 9⁰⁰ – 14⁰⁰
- pon, czw 15⁰⁰ – 18⁰⁰
- wt, śr 16⁰⁰ – 19⁰⁰
- pt 15⁰⁰ – 19⁰⁰

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

Balkany na wyciągnięcie ręki

Serdecznie zapraszamy wszystkich Państwa do nowo powstałej restauracji **KARCMA DUBICA** w kulinarną podróż po Bałkanach. Serwujemy oryginalną kuchnię chorwacko-serbską: cevapy, pljeskavice, jak i wiele innych ciekawych potraw – od

Od poniedziałku do piątku specjalnie dla Państwa przygotowaliśmy **pyszne lunchy** (zupa, danie główne, deser i kompot) za jedyne 18 zł, natomiast w sobotnie wieczory zapewniamy moc atrakcji – **prawdziwą biesiadę z muzyką, tańcami i śpiewem**, podczas której Szef Kuchni w ramach poczęstunku serwuje pieczonego prosiaka.

Dodatkowo **organizujemy przyjęcia okolicznościowe i firmowe**, a także świadczymy **usługi cateringowe**. Dysponujemy dwoma salami: w górnej części możemy zorganizować spotkanie do 120 osób, natomiast dolną część restauracji polecamy na bardziej kameralne spotkania – do 40 osób. Menu przygotowaliśmy dla Państwa w formie biesiadnej, tak aby każdy z gości mógł skosztować kilku dań z naszej kuchni. Oczywiście jesteśmy w stanie przygotować indywidualną ofertę menu w oparciu o Państwa budżet i sugestie.



sałaty szopskiej począwszy, przez menu dla dzieci z małymi porcjami najdelikatniejszych potraw, aż po wykwintne grillowane dania dla smakoszy. Na mniejszy apetyt polecamy ciepłe przekąski i unikalną propozycję – „Morskie Perły”, czyli krewetki w kilku smakowych odsłonach.



Gwarantujemy smaczną i oryginalną kuchnię przy fachowej i sympatycznej obsłudze, a wszystko to w doskonałej lokalizacji – przy Trakcie Brzeskim.

**Przyjmujemy rezerwacje
na Andrzejki i Sylwestra!**

Małgorzata Wijata

KARCMA DUBICA

ul. Trakt Brzeski 60b

tel.: (22) 760-33-12

05-077 Warszawa-Wesoła

e-mail: kontakt@karcmadubica.pl

www.karcmadubica.pl



„tylko” 750 m. I to właśnie te zejścia dały się niektórym uczestnikom najbardziej we znaki. W miłej atmosferze i w dobrym towarzystwie takie przeszkody jak obolałe kolana czy me-gazakwasy w udach nie są jednak problemem, a wieczorne ognisko z kiełbaskami i wspólnymi śpiewami z nawiązką je rekompensują. A w programie mieliśmy jeszcze kilka dodatkowych atrakcji, takich jak zwiedzanie skansenu budownictwa orawskiego w Zubrzycy, wieczorny spacer po Żywcu, wizytę na lotnisku szybowcowym na Górze Żar oraz w elektrowni szczytowo-pompowej Żar. Mogliśmy także z bliska (a także organoleptycznie) zapoznać się z historią i współczesnością browaru w Żywcu oraz zwiedzić pałac w Pszczynie.

Besкиды w jesiennej szacie są zaiste prze-cudne. Nasza licząca czterdzieści parę osób wyprawa, zorganizowana przez Koło PTTK w Wesołej, mogła się o tym prze-konać na własne oczy. A jako że trasa wędrówki wiodła z przełę-czy Krowiarki przez Babią Górę aż do Zawoi i następnego dnia z Kor-bielowa przez Pilsko do przełęczy Glinne, malowniczych widoków było w bród. Zwłaszcza, że pogo-da była bardziej niż łaskawa, nie-zbyt upalnie, ale za to w pełnym, jesiennym słońcu.

choć znów pod górę pokonaliśmy 700 m, to zejścia mieliśmy już



Pełni wrażeń wróciliśmy do Warszawy, a Państwu z przyjemnością prezentujemy kilka fotografii, będących jedynie namiastką tego, czego sami mogliśmy doświadczyć. Zapraszamy na kolejne nasze wyjazdy!

Marcin Jędrzejewski



Choć oba zdobyte przez nas szczyty do naj-trudniejszych nie należą, to jednak różnica wy-sokości, jaką trzeba było pokonać, wymagała nie lada kondycji. Na Babią Górę mieliśmy 700 m podejścia, za to zejścia do Zawoi aż 1050 m! Na Pilsku było już nieco łatwiej,

Na narty z PTTK

Serdecznie zapraszamy wszystkich miło-śników białego szaleństwa na kolejny narciarski weekend. Tegoroczny wyjazd bę-dzie wzorowany na dotychczasowych sche-matach – wyjazd w czwartek po południu (o godz. 16.00), przejazd do Poronina, gdzie jak zwykle nocujemy w pensjonacie Litwo-rówka. Przez kolejne trzy dni mamy zapew-nione śniadania oraz transport na stok Kotel-nica w Białce Tatrzańskiej, gdzie każdy już we własnym zakresie może oddać się ulubionej formie zjazdu. Po południu zapewnione są gorące obiadowe kolacje. Wieczorami chętnych autokar dowiezie do basenów termalnych. W sobotni wieczór zaplanowane jest także ognisko. Powrót w niedzielę, po nieco wcze-śniejszym obiedzie wyruszamy z Poronina,

tak by być w Warszawie ok. północy.

Termin: 13–16 grudnia br.

Wyjazd: godz. 16.00 z parkingu przy Centrum Pogodna w Starej Miłośni

Kierownik wyjazdu: Anna Lato

Koszt: dorośli 340 zł, dzieci do 15 r.ż. 300 zł.

Zapisy: tak jak na pozostałe nasze wycieczki za pośrednictwem naszej strony internetowej www.pttkwesola.pl.

Jednocześnie informujemy, że ze wzglę-dów organizacyjnych planowana na połowę listopada wycieczka do Krakowa („Perły Ma-łopolski”) została przełożona na wiosnę, w terminie na przełomie marca i kwietnia. Za zmianę wszystkich zainteresowanych ser-decznie przepraszamy.

Zarząd Koła PTTK Wesoła

BEZPIECZNA PRZESTRZEŃ DLA SENIORA

Jesteśmy społeczeństwem starzejącym się. Z wiekiem coraz trudniej nam korzystać z ciasnych i niefunkcjonalnych mieszkań. Popularne meblościanki, wanny oraz śliskie podłogi zaczynają utrudniać życie. Niektórzy seniorzy mają problemy z poruszaniem się. Część z nich korzysta z chodzików lub wózków. Mieszkanie lub dom można odpowiednio zaaranżować lub zmodernizować, by osoby starsze mogły poruszać się samodzielnie i mogły z łatwością korzystać ze wszystkich pomieszczeń.

Ogólne zasady dotyczą poszerzenia korytarzy, drzwi i zlikwidowania progów. Dla osoby poruszającej się na wózku minimalna szerokość korytarza wynosi 150 cm, a szerokość drzwi 90 cm. Korzystanie z łazienki sprawia największe trudności seniorom. By przestrzeń była wygodna, należy zrezygnować z wanny na rzecz prysznica z brodzikiem wpuszczonym w podłogę, wyłożonym ma-

tą antypoślizgową i ze składanym siedziskiem zamocowanym na ścianie. Przy prysznicu, misie WC i umywalce powinny znajdować się poręcze. Dodatkowo można zainstalować misę WC z funkcją bidetu co znacznie ułatwi codzienną higienę.

Zaraz po łazience kolejną problematyczną strefą jest kuchnia, w której klasyczna zabudowa szafek jest bardzo wysoka i sprawia problemy nawet młodym osobom. Jeżeli jest taka możliwość, to większość sprzętu kuchennego powinna być wbudowana w szafki dolne np. lodówki podblatowe. Dla osoby poruszającej się na wózku nie powinno się zabudowywać miejsca ze zlewem, gdyż szafka utrudnia proste czynności, tj. umycie naczyń. W pozostałych szafkach dobrym rozwiązaniem jest zrezygnowanie z klasycznych głębokich półek i zastosowanie wsuwanych koszy typu „cargo”. Meble w salonie i sypialni powinny być łatwo dostępne, bez zbędnych

ozdób utrudniających poruszanie się, nieodpowiednie są np. komody z wystającymi nóżkami. Jeżeli nie ma możliwości wymiany starszych lub zabytkowych mebli na proste i funkcjonalne, należy pamiętać np. o naoliwieniu ciężkich drzwi od szafy lub trudno wysuwających się szuflad. Idealna przestrzeń dla seniora wymaga zatem zastosowania kilku reguł. Szybki remont lub odpowiednia aranżacja nowego mieszkania pozwolą osobom starszym być bardziej niezależnymi.



**Marzena
Pieńkowska**
– architekt wnętrz

**STUDIO
MODELOWANIA
PRZESTRZENI**

+48 503 139 333

studiomodelowaniaprzestrzeni@gmail.com

Marcin Dekor
Design by EU

SALON DEKORACJI WNETRZ

KARNISZE NOWOCZESNE I STYLOWE

SYSTEMY ROLETOWE I PANELOWE

FIRANY, ZASŁONY

GOTOWE DEKORACJE OKIENNE

SZYCIE NA ZAMÓWIENIE

DEKORACJE, KOCE, NARZUTY,
KOMPLETY POŚCIELOWE

OBRUSY, SERWETY, BIEŻNIKI

SALON FIRMOWY MARCIN DEKOR

ul. Terespolska 75, 05-074 Halinów, Konik Nowy

3 km za Starą Miłosną w kierunku Mińska Maz.

Tel: 22 760 69 01, fax: 22 760 69 05

pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00-15:00

salon@marcindekor.com.pl, www.marcindekor.com.pl

Z NINIEJSZĄ REKLAMĄ
RABAT 10%
NA ZAKUPY W SALONIE
MARCIN DEKOR

Turniej „Gra Wesoła”!

W dniu 6 października na podsumowanie akcji „Tenisowe lato w mieście” Tenis Klub Wesoła przy współpracy z Urzędem Dzielnicy Wesoła oraz TKKF Wesoła i Uczniowskim Klubem Sportowym Sportteam zorganizował turniej tenisowy pt „Gra Wesoła”. W okresie wakacji na kortach tenisowych przy ulicy Armii Krajowej 32 odbywały się dla dzieci w wieku przedszkolnym,



wczesnoszkolnym oraz młodzieży bezpłatne treningi tenisowe, które prowadzili instruktorzy TK Wesoła. Wiele osób mogło po raz pierwszy spróbować swoich sił na korcie, spotkać się w gronie przyjaciół i aktywnie spędzić wolny czas. Podsumowując tenisowe lato w mieście postanowiliśmy raz jeszcze skrzyknąć

młodych, wspólnie powspominać wakacyjno-tenisowe przeboje oraz umożliwić im prezentację zdobytych umiejętności. W sobotnie południe z raketami stawili się ponad 40 zawodników i zawodniczek. Taka frekwencja potwierdza zainteresowanie dyscypliną i słuszność programu realizowanego przez Urząd Dzielnicy Wesoła.

W słonecznej-sportowej atmosferze uczest-

nicy podzieleni na 5 kategorii wiekowych i dobrani pod względem poziomu zaawansowania cieszyli się grą, a w krótkich przerwach pomiędzy meczami tenisowymi mogli korzystać z przygotowanego bufetu grilowego i poczęstunku kawowego. Pyszności i słodkości dodawały energii, a grom nie było końca. Wyrównany poziom, radość z rywalizacji oraz spotkanie w gronie przyjaciół nie pozwalały szybko nam się pożegnać.

Dla uczestników TK Wesoła, TKKF oraz szkoły Tenis Kentla i UKS Sportteam przygotowały atrakcyjne nagrody i upominki. Dodatkowo wśród wszystkich biorących udział rozlosowaliśmy wartościowe nagrody rzeczowe m.in. tenisowe termobagi, plecaki i akcesoria. W grupie minitenisowej III miejsce zdobyła Julia Hejak, II – Marlena Szypulska a I – jej starsza siostra Karolina Szypulska. Drugą grupę – Tenis10 – zwyciężyła zawodniczka UKS Sportteam Natalia Warcaba, na II miejscu była jej klubowa koleżanka Julianna Boryniec, a na III miejscu Zuzanna Gruszevska. W trzeciej grupie pierwsze miejsce na podium serią zwycięstw zagwarantował sobie Jakub Lejman (UKS Sportteam), na drugie wskoczyła Karolina Malinowska. W walce o trzecie miejsce re-



prezentant Sportteam-u Aleksander Świątkowski wygrał mecz z Katarzyną Marzec. W grupie Masters finał należał do Wiktora Sokoła, II miejsce zajął Hubert Grajda, a III Karol Krawiecki. Najstarsi powalczyli w Gigantach. Tam na podium wskakiwali kolejno: Paweł Uściński – I miejsce, Marcin Rusek – II miejsce i Bartosz Braniewski (UKS Sportteam) – III miejsce.

Wszystkim uczestnikom dziękujemy za tenisowe emocje i sportową atmosferę. Jest nam bardzo miło, i cieszymy się, że mogliśmy razem aktywnie spędzić czas. Zapraszamy do udziału w kolejnych tenisowych akcjach „Gra Wesoła”. Serdeczne podziękowania dla Urzędu Dzielnicy Wesoła oraz TKKF Wesoła – okazana pomoc i wsparcie umożliwiły realizację rozgrywek i przyczyniły się do ich uatrakcyjnienia.

Tomasz Urbanek



Pozbądź się tkanki tłuszczowej
i skutecznie wymodeluj swoją sylwetkę
z Metamorfozą Day Spa.

1 zabieg i-lipo

1 zabieg Endermologii

50% taniej!

**TYDZIEŃ
SPECJALNEJ
PROMOCJI**

od 19 XI do 24 XI





ul. Trakt Brzeski 62,
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. **22 763-20-90**

www.metamorfoza-spa.pl

Szkoła jakości według Lidii Chmielewskiej

Koledzy z pracy mówią o Niej, że bywa tajemnicza i ukrywa to, co najcenniejsze, w swoim wnętrzu. Ona twierdzi, że za człowieka mówią czyny, a nie słowa – z **Lidią Chmielewską**, dyrektorką Szkoły Podstawowej nr 173 im. Górników Polskich, rozmawia **Aleksandra Mularczyk**.

Aleksandra Mularczyk: *Przybliżmy na początek Pani drogę do tego stanowiska. Dotychczas była Pani zastępcą dyrektora Szkoły Podstawowej nr 173 im. Górników Polskich, teraz awansowała na szefową. Jak się Pani czuje w nowej roli?*

Lidia Chmielewska: Fakt, że przez 10 lat byłam wicedyrektorką tej szkoły, spowodował, że czuję jej potrzeby, oczekiwania i aspiracje. Zdaję sobie sprawę zarówno z jej słabych, jak i mocnych stron, dlatego myślę, że jest mi łatwiej pełnić funkcję, którą powierzono mi od 1 września. To oczywiście duże wyzwanie, aby sprostać oczekiwaniom wszystkich, jednak mam poczucie, że jestem do niego dobrze przygotowana. Żywię jednak szacunek dla dokonania wszystkich moich poprzedników i stawiam sobie za cel bycie ich godną następczynią. Czuję dużą odpowiedzialność, jaka na mnie spoczywa, ale też mam z kogo czerpać przykład.

A.M.: *Zastanawiam się, czy dużo się zmieni w funkcjonowaniu Szkoły 173 pod Pani kierownictwem?*

L.Ch.: Minione 10 lat dla szkoły było pasmem ciężkiej pracy, ale i szeregiem sukcesów. Nasi uczniowie osiągnęli najwyższe wyniki w sprawdzianach, konkursach. Na polu współpracy z rodzicami dopracowaliśmy się dobrego systemu. Konsultujemy się i wspólnie rozwiązujemy problemy dotyczące naszych uczniów. Myślę, że jesteśmy szkołą znaną i cenioną w środowisku. Chciałabym, aby szkoła nadal była „szkołą jakości”. Będę dążyć do utrzymania wszystkiego, co najlepsze w jej funkcjonowaniu. Doskonalić obszary, które tego wymagają i wprowadzać nowe rozwiązania tam, gdzie jest to możliwe.

Abby dziecko mogło prawidłowo się rozwijać, konieczne jest stworzenie mu odpowiednich warunków, umiejętność odkrycia jego talentów i praca nad ich doskonaleniem. Staramy się o uzyskanie tytułu Szkoły Odkrywców Talentów. Podjęliśmy też starania w celu stworzenia ogródka ekologicznego. Nasi uczniowie powinni wiedzę przekazywaną teoretycznie poznawać również doświadczalnie. Priorytetem jest dla nas „małe” dziecko, planujemy otworzyć lekcje dla nauczycieli z dzielnicy Wesoła w oddziale przedszkolnym i klasie I. Pozwoli to na wymianę doświadczeń i doskonalenie warsztatu pracy. Ważnym zadaniem jest szerzenie cyfryzacji szkoły. Biorąc pod uwagę oczekiwania rodziców, którzy na pierwszym miejscu stawiają bezpieczeństwo swoich dzieci, oraz trzy ubiegłoroczne incydenty, zmuszeni zostaliśmy do wzmocnienia kontroli wejść do szkoły.

A.M.: *Przejdźmy do kwestii grona pedagogicznego. Wiadomo, mniejsza szkoła wymaga mniej etatów. Część nauczycieli przeszła do Szkoły Podstawowej 353. Czy zdarzyło się, że dla kogoś zabrakło pracy?*

L.Ch.: Z grona zatrudnionego w roku minionym pozostało w naszej szkole 31 osób. Każdy z nauczycieli ma nadal pracę. Niektórym osobom umożliwiłam dopełnienie etatu, ale nikt z nich pracy nie stracił. Cieszę się z tego, bo nasi nauczyciele to nie tylko wykwalifikowana, ale i kompetentna kadra, która posiada zdolność przystosowania się do nowej sytuacji wymagającej własnej inicjatywy i zaangażowania. Myślę, że nasi nauczyciele to dobrzy przewodnicy po wiedzy, a nie tylko wykładowcy czy profesorowie.

A.M.: *Kadra zdążyła się już ze sobą zintegrować?*

L.Ch.: W dużej mierze tak. Staramy się stworzyć na nowo dobry zespół, ale oczywiście tęsknimy za tymi, którzy odeszli do SP 353.

A.M.: *Szkoła nr 173 liczyła w ostatnim roku 713 dzieci. Teraz, po otwarciu szkoły 353, liczy 410. Jak w nowej sytuacji odnajdują się uczniowie?*

L.Ch.: Oczywiście najlepiej byłoby zadać to pytanie uczniom, ale z informacji, które już do mnie docierają, dzieci nawiązały nowe przyjaźnie, poznały nowych nauczycieli i dobrze czują się w tym dla nich również trudnym okresie.

A.M.: *A zdarzyły się przypadki, że rodzice chcieli przenieść swoje dziecko ze szkoły 353 do 173? Czy to jest w ogóle możliwe?*

L.Ch.: Przypadki zdarzają się w obie strony. Jest to uwarunkowane organizacją szkół. Z zasady jednak obie szkoły posiadają swoje obwody i dzieci przypisane są do danych szkół. Przeniesienia są pojedynczymi przypadkami, które związane są zazwyczaj z sytuacją losową dziecka.

A.M.: *Właśnie rozpoczyna się termomodernizacja szkoły. Jaki jest harmonogram prac i jak on wpłynie na organizację pracy szkoły?*

L.Ch.: Termomodernizacja szkoły przewidziana jest głównie na przyszły rok. Obecnie dobiera się głównie procedurę przetargową. W bieżącym roku mogą zostać rozpoczęte jedynie prace przygotowawcze. Zrobimy wszystko, aby nie powodowały one zakłóceń w pracy dydaktyczno-wychowawczej szkoły.

A.M.: *Jak sprawdza się nowy system żywienia, w którym posiłki przygotowywane są w Szkole nr 353, a do tej tylko dowożone i wydawane?*

L.Ch.: Pomimo obaw związanych z funkcjonowaniem stołówki, po reorganizacji żywienia mogą powiedzieć, że standard nie tylko nie uległ pogorszeniu, ale że nadal są to „obiadki jak u mamy”. Posiłki dowożone są w specjalnym, termoizolacyjnym sprzęcie. Doskonaliśmy jeszcze sposób ich wydawania. Przepisy unijne i sanepidowskie nie pozwalają na gotowanie w obecnej kuchni. Dlatego tak ważne są starania, aby dowożenie posiłków odbywało się w najwyższym standardzie. Obecnie wydawanych jest 170 posiłków. Władze dzielnicy, zgodnie z zapowiedziami, przeznaczyły dodatkowe fundusze na cel „posiłek dla ucznia”. Każda z potrzebujących rodzin może ubiegać się o dofinansowanie obiadów dla swojego dziecka.

A.M.: *Na koniec rozmowy chciałabym się dowiedzieć, czego życzy sobie Pani na najbliższe miesiące pracy?*

L.Ch.: Bardzo ważnym zadaniem jest stworzenie koncepcji rozwoju na następne lata. Należy spojrzeć długofalowo na to, w jakim kierunku ma pójść nasza szkoła. Aby móc mówić o programie rozwoju, już podjęłam pierwsze rozmowy z nauczycielami i rodzicami na temat wartości, jakie powinny przyświecać tej szkole. Chciałabym również, aby udało się włączyć w ten proces uczniów. Byłoby to spełnienie moich planów związanych z tą szkołą na najbliższy okres. Świat zmienia się tak szybko, że należy dostosować się do nowych realiów.

W bieżącym roku nasza szkoła obchodzi jubileusz 50-lecia. Jest to dla nas bardzo ważne wydarzenie. Chcielibyśmy uhonorować patronów – Górników Polskich, którzy 50 lat temu oddali dzieciom miasta Wesoła ten budynek.

A.M.: *Dziękuję za rozmowę.*

L.Ch.: Ja również. Dodatkowo, w imieniu wszystkich pracowników naszej szkoły, chciałabym życzyć koleżankom i kolegom na czele z Panią dyrektorką Katarzyną Glusek-Wojciechowicz, których los wysłał do nowej szkoły, aby tam znaleźli swoją przystań na długie, długie lata i podziękować im za wspólnie spędzony czas w Szkole Podstawowej nr 173 im. Górników Polskich.

SKUTECZNYPSYCHOTERAPEUTA.PL

Doświadczony psycholog-psychoterapeuta oferuje pomoc:

- ♦ depresja, bezsenność, niską samoocenę
- ♦ stres, lęki, fobie, problemy w kontaktach społecznych
- ♦ zaburzenia odżywiania, otyłość, i in.

Terapia dla młodzieży i dorosłych.

psychosens

tel. 513- 606- 792

Warszawa ul. Widok 10/1

Po wstępnej konsultacji możliwość przyjmowania w Starej Miłosnej.

Robuś i Play Therapy

W listopadzie w Niepublicznym Przedszkolu „Robuś” odbędą się pierwsze zajęcia Play Therapy. To unikalna metoda terapii, którą w Polsce aktualnie praktykuje tylko trzech terapeutów. Jeden z nich – pani Nina Ambroziak, z zawodu psycholog, pracuje właśnie w naszym przedszkolu.

Jako dorośli zapominamy, że zabawa jest naturalną formą aktywności dziecka, jest językiem dziecka, obszarem, w którym może ono wyrazić siebie, zaistnieć, w bezpieczny sposób przećwiczyć trudne dla niego sytuacje, a także poznać nowe zachowania i wypróbować je. W zabawie może także rozwiązać swoje ukrywane przed wszystkimi konflikty.

Forma terapii jest wskazana dla dzieci, które: nie mogą lub nie chcą rozmawiać o swoich problemach, są nieśmiałe, stale smutne, nie bawią się, wycofują się z kontaktu, mają trudności w nawiązywaniu i utrzymaniu przyjaźni, kłócą się z rówieśnikami i rodzeństwem, mają zaburzenia snu lub koszmarny sen, trudne relacje z innymi dziećmi, trudności w przedszkolu czy w szkole, a także dla tych, które są ofiarami przemocy ze strony innych, same stosując przemoc, cierpią z powo-



du lęków, stresu, fobii, przeżytej traumy, mają trudności w komunikowaniu się, są chore, niepełnosprawne, bądź mają trudną sytuację w domu (separacja, rozwód rodziców).

W Play Therapy dziecko otrzymuje możliwość ekspresji i potwierdzenia swoich uczuć, przeżywanych konfliktów, radości. Metoda ta pomaga dziecku w atmosferze pełnej akceptacji nauczyć się podejmowania de-

cyzji i poczuć, że panuje nad swoim własnym życiem. Więcej informacji na ten temat można znaleźć na stronie www.robust.pl.

Ewelina Dobosz

Dajmy dzieciom korzenie i skrzydła

10 października 2012 r. w Szkole Podstawowej nr 353 w Starej Miłośnie miały miejsce dwa happeningi, jakże znaczące dla naszej społeczności szkolnej.

Pierwszy z nich był zaplanowanym od wielu dni przedsięwzięciem. Polegał on na zasadzeniu, podarowanych szkole przez wiceburmistrza dzielnicy Wesoła Krzysztofa Kacprzaka, dwóch dębów, jako symboli szlachetności, siły

sadzonych drzew i wzrastanie ze skrzydłami u ramion uczy życia i kształtuje pozytywne postawy u naszych wychowanków.

Mamy nadzieję, że tak jak potężne korzenie posadzonych dębów i świerka znajdują przed szkołą znakomite warunki do wzrostu, tak uczniowie Szkoły Podstawowej nr 353 będą uczyć się i wzrastać w poczuciu tożsamości lokalnej i narodowej oraz budować szkołę, jako drugi dom, który inspirować do działania, a także pozwala dostrzec obok siebie potrzebnego człowieka.

Drugim działaniem podjętym tego dnia, w ramach realizacji hasła roku, było wkopanie na dziedzińcu szkoły Kapsuły Czasu, która jest „głosem” teraźniejszości do przyszłości. Wszyscy uczniowie naszej szkoły opisali rzeczywistość, w której żyją, co jest dla nich ważne w szkole i w domu, swoje zajęcia, zabawy, gry, kolegów i koleżanki, urządzenia, których używają i otaczający ich świat. Za dwadzie-

ścia lat, kiedy będą już dorosłymi ludźmi, zaprosimy ich do szkoły na uroczystość odkopania Kapsuły Czasu i przekonamy się wtedy, jak bardzo wszyscy zmieniliśmy się. Niektórzy z nich mogą być już rodzicami i wtedy przeprowadzą do szkoły swoje małe dzieci, które będą świadkami przeszłości swoich rodziców.

Za pomoc i serce ofiarowane w tym dniu szczególnie dziękujemy Wiceburmistrzowi miasta Wesoła p. K. Kacprzakowi, Przewodniczącemu Rady Dzielnicy Wesoła p. M. Jędrzejewskiemu, przedstawicielom Rady Rodziców p. A. Zając i p. A. Krysińskiemu oraz gospodarzom tych uroczystych chwil p. Dyrektor K. Głusek-Wojciechowicz i p. Dyrektor M. Wróblewskiej.

Na progu rozwijania działalności Szkoły 353 pragniemy i życzymy sobie nawzajem, aby nowo powstała szkoła na naszym osiedlu była dla wszystkich drugim domem, który uskrzydla, inspirować, pomaga, wychowuje i uczy życia.

Majka Delura
nauczyciel SP 353



i potęgi. Działanie to doskonale wkomponowało się w realizację hasła, na bazie którego pracujemy w tym roku szkolnym: „Są dwie rzeczy, które możemy dać naszym dzieciom: pierwsza – to korzenie, druga – to skrzydła”. Dąb, jako symbol trwania, daje nam poczucie, iż rozwijając umysł dziecka, ucząc go tolerancji i empatii, dajemy mu pasję oraz motywację do działania, a tym samym dążymy do doskonałości.

Obok dębów na dziedzińcu szkoły, posadziliśmy też świerka, zakupionego za symboliczne grosiki podarowane przez każdego ucznia naszej szkoły. W okresie świątecznym będzie on bożonarodzeniowym drzewkiem, przypominając nam wszystkim o tradycjach i zwyczajach świątecznych kulturowych w naszych rodzinach. Wszak społeczność szkolna to jedna wielka rodzina, więc troska o korzenie za-

Wycieczka na farmę dyni

4.10.12 roku dzieci z oddziałów przedszkolnych SP 353 wraz z nauczycielami wybrały się na wycieczkę do Powsina na Farmę Dyni. Tam zdobyły wiele ciekawych informacji o uprawie dyni, obejrzały ciekawe jej odmiany, uczestniczyły w quizie o potrawach z dyni, a także obserwowały, w jaki sposób można zwykłą dynię zmienić w straszdyło, które później zabrały do szkoły.

Każdy uczestnik zebrał z pola dla siebie dynię, którą musiał sam donieść do autokaru. Jednak nasze dzieci doskonale poradziły sobie z tym wyzwaniem! Po powrocie z pola zjedliśmy kanapki przygotowane przez rodziców.

Podczas wycieczki obserwowaliśmy też życie zwierząt na farmie. Dzieci głaskały małe



owieczki i króliki, karmiły młode kaczki, zobaczyły z bliska małą świnkę. Atrakcją wycieczki był również słomiany labirynt, z którego niełatwo było wyjść. W Powsinie uśmiech nie schodził dzieciom z twarzy.

Ewa Knop
Ewa Komuda
Barbara Roguska



Restauracja Willa Zagórze serdecznie zaprasza:

NIEDZIELNE BRUNCHE RODZINNE

W ZAGÓRZU
W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
OD GODZINY 12.00 DO 17.00

Oferujemy pyszne dania dla dzieci i dorosłych. Przekąski zimne oraz dania gorące podane w bufecie inspirowane są kuchnią międzynarodową i tradycyjną kuchnią polską. O jakość przygotowanych potraw dba profesjonalny zespół kucharzy. W czasie obiadu dziećmi zajmuje się opiekunka, korzystając z licznych atrakcji przygotowanych przez zespół animatorski Zagórze.

Cena menu "jesz ile chcesz!":

- 39 zł/osoba dorosła
- 19 zł/dziecko

Dzieci do lat 5 GRATIS

OGRANICZONA ILOŚĆ MIEJSC

REZERWACJE: 22 783 71 10 / kontakt@willazagorze.pl

05-079 OKUNIEW, DROGA NR 637 ZAGÓRZE 3 KOŁO WARSZAWY

BIURO RACHUNKOWE DORADCY PODATKOWEGO

Licencja Min. Fin. 9131/98

- 20 lat doświadczenia
- pełen zakres usług
- korzystne ceny
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej

Tel. 22 773-25-69, 22 773-38-91
www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła ul. Trakt Brzeski 54 A (pawilony handlowe)

BETI FASHION STYLE

Anin, ul. Kajki 97 pon.-pt. 11-18, sobota 10-14

GALERIA ODZIEŻY DAMSKIEJ

KOŃCÓWKI KOLEKCJI TOREBKI

ODZIEŻ W ROZMIARACH S-XXXL

KACPER

Art. Szkolno - Biurowe

pon.-pt. 7.30-18.00
sobota 9.00-15.00

ul. Jana Pawła II 15E
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 763 22 60
kom. 501 075 094

www.sklep.kacper.net.pl
BIUROSERWIS
biuro@kacper.net.pl

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

- › Zarządzanie
- › Prowadzenie ewidencji księgowej
- › E-konto — dostęp internetowy 24 h/dobę do indywidualnych kont księgowych

Zapraszamy również Zarządy do współpracy w zakresie prowadzenia wyłącznie ewidencji księgowych.

ROZLICZANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

- › KPiR
- › ryczałt
- › pełna księgowość

A.T. Konto Agnieszka Łuksza
ul. Gościniec 158
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 533 804 802
www.atkonto.pl
atkonto1@gmail.com

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU

Auto Kot

Twój partner na drodze

Mechanika pojazdowa

Blacharstwo-lakiernictwo

Stacja Kontroli Pojazdów

Pomoc drogowa

Wypożyczalnia samochodów

BOSCH Service

Wielgolas Duchnowski 66
05-074 Halinów
tel. 22 783 78 54
tel. alarmowy: 600 222 134
www.autokot.com.pl

Dzień Pokoju w SP 173

W piątek 21 września w SP 173 odbyły się obchody Międzynarodowego Dnia Pokoju przygotowane przez świetlicę szkolną. Z tej okazji w szkole odbył się happening, na którym zgromadzonych gości przywitała Pani Dyrektor Lidia Chmielewska, a całość poprowa-



dziła pani Lucyna Kryszczyńska – kierownik świetlicy. Przedstawiciele klas I–VI prezentowali plakaty wykonane przez dzieci pod hasłem „Pokój pozostaje poza czasem”, a drugoklasiści przygotowali krótki program artystyczny. Mali wykonawcy zaśpiewali piosenkę pt. „Pora na pokój” napisaną przez zespół „Latająca Żyrafa Projekt”. Wszyscy żywo włączyli się do zabawy i z radością uczestniczyli w dalszej części obchodów Dnia Pokoju. Jako symbol radości, pokoju i jedności dzieci otrzymały białe gołębie wykonane podczas zajęć świetlicowych. Serdecznie dziękujemy panom Mariuszowi Dębskiemu i Andrzejowi Żarnekiemu za nieodpłatne udostępnienie praw autorskich do utworu, które-



go można wysłuchać na naszej szkolnej stronie internetowej. Radzimy rodzicom dziękujemy za ufundowanie słodkiej niespodzianki dla dzieci. Dzień Pokoju upłynął w serdecznej atmosferze wiary i nadziei w pokój między ludźmi, czego sobie i Państwu życzymy.

Nauczyciele świetlicy w SP 173

Daleki Wschód w Robusiu

W październiku młodzi podróżnicy z Niepublicznego Przedszkola „Robuś” zgłębiali tajemnice Azji. Ich uwadze nie umknęły kraje takie jak Indie, Chiny, Wietnam, Birma, Bali, Laos, Tajlandia, Filipiny czy Indonezja. Wszystko dzięki podróżnikowi panu Rzucidło, który w zabawny i przystępny sposób zaznajomił

nas z kulturowym bogactwem tych krain oraz ich zwyczajami. Zgrabnie wplatając w opowieści różne ciekawostki oraz anegdoty z odczytów podróży.

Robusiaki dowiedziały się, że królem Azji, wg wierzeń indyjskich, jest słoń. Podobnie jak na Sri Lance i w Tajlandii słoń jest również środkiem transportu. Usłyszeliśmy odpowiedź na pytanie, dlaczego nie możemy zabrać do domu pandy. Poznaliśmy Wietnam, w którym kobiety noszą swoje

dzieci na plecach w specjalnych chustach. Filipiny, które składają się z bardzo wielu wysp oraz Bali, na której ludzie codziennie świętują. Ciekawa była też historia wyjaśniająca, dlaczego na Sumatrze domy mają kształt bawoła.



Jednak to spotkanie to nie były tylko opowieści. Pan Rzucidło miał ze sobą wiele skarbów. Młodzi podróżnicy mogli pobawić się autentycznymi lalkami z Indii czy Bali. Mieli okazję nosić różne przedmioty w specjalnie do tego przeznaczonych koszach z Laosu. Grali na dzwonkach noszonych na szyi przez bawoły w Birmie i wiele, wiele więcej. Jednak największą radość dała dzieciom możliwość przebrania się w barwne stroje azjatyckie.

Każdego zaciekawionego naszymi przygodami zapraszamy do obejrzenia zdjęć z tej niezwykłej podróży na naszej stronie internetowej www.robust.pl, w zakładce Wydarzenia.

Izabela Borkowska

TAXI - WESOŁA
tel. 22 773 70 31, kom. 601 220 910

Hyundai NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

Przestrzeń i komfort w nowym wydaniu. Przekonaj się!

Hyundai i30 Wagon. Nowa Generacja.

Przestronna, sportowa linia nadwozia kryje w sobie bogactwo komfortowych rozwiązań i bogactwo o imponującej pojemności aż 1642 litrów. A wszystko to oferuje najbardziej kompleksowy program na rynku 5 lat. Przegląd Gwarancji bez limitu kilometrów, 5 lat assistance i 5 lat gwarancji kontroli stanu technicznego.

Przejdź na jazdę testową i daj się zaskoczyć!

W zależności od wersji i opcji. Cena netto. Cena brutto z VAT. Cena z opcjami. Cena z opcjami i akcesoriów. Cena z opcjami i akcesoriów. Cena z opcjami i akcesoriów. Cena z opcjami i akcesoriów.

MOTOTEST K. SZADKOWSKI
ul. Hynka 2a
02-148 Warszawa Okęcie
tel. (22) 868 01 21 do 23
tel. (22) 868 22 56
www.mototest.com.pl

SLAT

Pomocna dłoń „Alter Ego”

„Jeżeli wiesz, że chcesz żyć godnie, żyj w warunkach, gdzie słowo człowiek nie przestało brzmieć dumnie”. Alter Ego to stowarzyszenie, które w sytuacji, kiedy otaczająca nas rzeczywistość jest świadectwem zaniku tolerancji, wskazuje drogę tym, od których często odwrócił się świat.

Powstało w lipcu 2002 r. i działa na terenie Warszawy, Jabłonny i Gdyni. Jest pierwszym stowarzyszeniem, które otrzymało status organizacji pożytku publicznego w 2004 r. Do niedawna miało swoją siedzibę przy ulicy Jeździeckiej 20 w Wesołej. Od marca tego roku siedziba organizacji mieści się przy ulicy Wiślanej 7, także na terenie naszej dzielnicy.

Celem działalności Alter Ego jest kompensacja szkód, jakie wywołały patologie społeczne: bezdomność, ubóstwo, bezrobocie. Swoje przesłanie organizacja realizuje poprzez wspieranie życiowej oraz obywatelskiej aktywności środowisk osób bezdomnych, uzależnionych, bezrobotnych oraz niezdolnych do samodzielnej egzystencji. Stowarzyszenie działa poprzez prowadzenie punktu pomocy doraźnej dla bezdomnych i najuboższych, jadalni, schroniska oraz pogotowia pomocy postpenitencjarnej. Teoretycznie zasięg działania ogranicza się do Wesołej, w praktyce zaś

nie jest prowadzona żadna rejonizacja, a pomoc trafia do każdego, kto jej potrzebuje.

Osoby korzystające z zapomogi żywnościowej są kierowane do Stowarzyszenia przez odpowiednie instytucje, przede wszystkim przez Ośrodki Pomocy Społecznej. Punkt pomocy doraźnej działa zgodnie z ustawą o pomocy społecznej. Osoby objęte pomocą raz w miesiącu zgłaszają się do siedziby Stowarzyszenia, gdzie odbierają paczki żywnościowe. Produkty pochodzą z Europejskiego Programu Pomocy Społecznej, który realizuje Agencja Rynku Rolnego, oraz z pomocy pozyskanej przez wolontariuszy organizacji. Wydawanie żywności oraz funkcjonowanie jadalni spełnia wszelkie standardy przechowywania produktów oraz przygotowywania posiłków. W jadalni wydawanych jest około 220 posiłków dziennie. Tym, którzy z różnych powodów nie mogą dotrzeć osobiście na posiłek, obiady dowożone są do domów przez wolontariuszy. Jadalnia dzięki darowiźnie posiada profesjonalną mroźnię, która jest warunkiem koniecznym do jej funkcjonowania.

Prowadzone przez Stowarzyszenie pogotowie pomocy postpenitencjarnej to miejsce, gdzie mogą znaleźć schronienie osoby po opuszczeniu zakładu karnego. W schronisku przebywać mogą maksymalnie 6 miesięcy. Jest to czas, w którym na nowo uczą się funkcyjono-

wać na wolności. Podczas pobytu udzielana jest im pomoc psychologa, lekarza oraz doradcy, który wspiera w znalezieniu i podjęciu pracy. Osoby zamieszkujące w pogotowiu kierowane są na specjalne kursy przygotowujące do podjęcia pracy i usamodzielnienia się.

Inicjatorami powstania Stowarzyszenia byli p. Paweł Kubiak – prezes oraz p. Krzysztof Arnold – sekretarz. Obaj byli współpracownikami Marka Kotańskiego. Wszyscy pracownicy Stowarzyszenia są wolontariuszami, którzy bezinteresownie niosą pomoc potrzebującym. Należą się im słowa ogromnego uznania za dobre serce i ręce gotowe do pomocy. Prezes Stowarzyszenia Alter Ego, p. Paweł Kubiak powołany został przez Ministra Sprawiedliwości do Rady Głównej do Spraw Społecznej Readaptacji i Pomocy Skazanym kadencji 2012–2016.

Obecnie Stowarzyszenie przygotowuje się intensywnie do nadchodzącej zimy. Hasłem przyświecającym Stowarzyszeniu jest stwierdzenie, że „nawet skromna pomoc jest zawsze lepsza od wielkiego współczucia”. Dlatego apelujemy do wszystkich, którzy mają możliwość pomocy w utwardzeniu i wyrównaniu drogi dojazdowej do siedziby Stowarzyszenia, bądź posiadają stare płyty chodnikowe, które będzie można wykorzystać do wyłożenia dojazdu do jadalni, o kontakt pod numerem telefonu 22 760-86-40. Każda innego rodzaju pomoc jest również mile widziana.

Katarzyna Szyszka

Dyrekcja, Grono Pedagogiczne
Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12
im. Emanuela Bułhaka w Warszawie-Wesołej

zapraszają
kandydatów do klas 1-6
na

**DZIEŃ
OTWARTY
SZKOŁY**

24 listopada 2012 r.
w godzinach 10.00–13.30



Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12
im. E. Bułhaka w Warszawie-Wesołej
05-075 Warszawa, ul. Armii Krajowej 9
Tel.: 22 773-55-92, faks: 22 773-55-92
podstawowa@szkolybulhaka.pl

www.emanuel.pl/podstawowa

KANCELARIA PRAWNA – ANDRZEJ KRYSZYŃSKI

UL. LEŚNYCH ZIOŁ 12
05-077 Warszawa-Wesoła

Tel. 0 602 774 471, 0 604 235 076

- § porady dla klientów, obsługa firm
- § podania, umowy, pozwы
- § prawo pracy
- § prowadzenie spraw sądowych
- § możliwość dojazdu do klienta



AUTO SERWIS
rok zał. 1980

Witold Niedzielski
tel. 22 773-30-79
kom. 601-254-295

OFERUJE PROFESJONALNE USŁUGI W ZAKRESIE:

- ✓ Remonty, naprawy, przeglądy
- ✓ Tłumiki – wszystkie typy
- ✓ Haki holownicze – montaż
- ✓ Geometria kół (zbieżność) komputerowo
- ✓ Klimatyzacje
- ✓ Oleje **MOBIL 1** filtry – wymiana gratis
- ✓ Amortyzatory **MONROE** **SACHS**
- ✓ Wulkanizacja, wyważanie – **HOFFMANN**
- ✓ Diagnostyka komputerowa OBD
- ✓ Opony



i inne



Czynne: pon-pt 8.00-17.00, sobota 8.00-14.00

Stara Miłomska 05-077, ul. Trakt Brzeski 53

Z cienia w blask



dzynarodowego projektu Comenius.

Jest to projekt realizowany przez naszą szkołę w okresie 1.08.2011 – 31.07.2013 w ramach programu „Uczenie się przez całe życie”, finansowanego ze środków Unii Europejskiej. Innymi jego uczestnikami są szkoły z Bułgarii, Wielkiej Brytanii, Rumunii, Włoch, Turcji i Słowacji. Dwa podstawowe cele projektu to edukacja teatralna oraz poznanie szeroko rozumianej idei wolontariatu i jego rozwój w szkołach. Projekt promuje kraje i szkoły uczestniczące oraz ich wkład w ideę ciągłego i wszechstronnego rozwoju człowieka. Najważniejszym przedsięwzięciem tego projektu było zrealizowanie spektaklu w profesjonalnym teatrze, spektaklu, którego główną myślą było przedstawienie uniwersalnych problemów współczesnego świata widzianych oczyma dzieci, takich jak: bieda, odrzucenie, starość, niepełnosprawność, zanie-

czyszczenie środowiska. Spektakl przygotowywany w różnych fragmentach przez uczestników w ich krajach został scalony przez Maricę Siskovą ze Słowacji zaledwie w ciągu dwu dni prób w teatrze!!! Oczarował wypełnioną po brzegi salę swą magią, uniwersalnością środków ekspresji teatralnej opartych na ruchu, geście, grze światła i muzyce, a niemal całkowicie bez słów.

Realizacja projektu „Z cienia w blask” wymaga wyobraźni, odwagi i dużego zaangażowania wszystkich uczestników. Projekt jest wspaniałą propozycją rozwijającą przedsiębiorczość, inwencję twórczą, a także umiejętności językowe. Jednocześnie działania podejmowane wspólnie z taką instytucją, jaką jest teatr, aktywizują i inspirują zarówno uczniów, jak i nauczycieli. Dzięki temu przedsięwzięciu nasze dzieci mogły poznać historię teatru i jego różne formy. Różnorodność kulturowa, która jest charakterystyczna dla realizowanego projektu, daje możliwość większego otwarcia na świat.

Była to doskonała okazja do poznania kultury, języków i tradycji krajów biorących udział w projekcie.

Warto zwrócić uwagę na fakt, że projekt „Z cienia w blask” idealnie wpisuje się w War-

szawski Program Edukacji Kulturalnej, którego celem jest m.in. integracja międzyregionalna i międzynarodowa. Spektakl został objęty honorowym patronatem Mazowieckiego Kuratora Oświaty – Pana Karola Semika oraz Pani Prezydent m.st. Warszawy – Hanny Gronkiewicz-Waltz.



Obecni byli także Burmistrz Dzielnicy Wesoła Edward Kłos, zastępca burmistrza – Marian Mahor, przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Dzielnicy – Leszek Winiarski oraz licznie przybyli radni Dzielnicy Wesoła, dyrektorzy placówek oświatowych, instytucji kultury i jednostek samorządowych. Ważną rolę w pomyślnej realizacji spektaklu odegrał Pan Jan Woronko – Dyrektor Teatru

„Lalka” ze swym nieocenionym wsparciem, jakiego udzielił jako gospodarz „przybytku sztuki”, ale przede wszystkim Pani Bogumiła Banasiak – dyrektor SP 171 i Pani Grażyna Tucholska – koordynator projektu.

Myślę, że to udane przedsięwzięcie było znakomitą promocją nie tylko szkoły, ale także naszej dzielnicy, całej Warszawy, a nawet kraju. Ogromne brawa!!!

Marian Mahor
Zastępca burmistrza ds. Społecznych

Bal

Andrzejkowy

Nie przegap upojnej nocy!

Baw się z nami
przy najlepszej muzyce!

w Hotelu Willa Zagórze

24.11.2012 (sobota) Katarzynki,
30.11.2012 (piątek) Andrzejki
Start o 20.00

Hotel Willa Zagórze zaprasza Państwa na magiczną noc pełną niezapomnianych wrażeń!

W programie:
LAMPKA magicznego PŁYNU za zdrowie Andrzeja
Pokaz MAGIKA z interaktywną zabawą
Zaczarowana MUZYKA
Andrzejkowa choreografia **OPEN BAR**

Cena zaproszenia:
160zł od osoby – 24.11.2012 (Sobota)
170zł od osoby – 30.11.2012 (Piątek)

Informacje i rezerwacje:
tel. 22 783 71 10
e-mail: kontakt@willazagorze.pl
www.willazagorze.pl

WILLA ZAGÓRZE
HOTEL - RESTAURACJA - CATERING

STUDIO JĘZYKÓW OBCYCH

Moniki Neumann

ANGIELSKI NIEMIECKI

Zajęcia dla:
GIMNAZJALISTÓW
przygotowujące do egzaminu gimnazjalnego

MATURYSTÓW
przygotowujące do matury – poziom podstawowy i rozszerzony

DZIECI, MŁODZIEŻY, DOROSŁYCH (kurs dla wiecznie początkujących)

- bardzo intensywnie
- w bardzo małych grupach
- z bardzo wykwalifikowanymi, sympatycznymi lektorami

PODRĘCZNIKI GRATIS !!!

Stara Miłosna (22) 215 41 01
ul. Hiacyntowa 6 601 64 67 68

Kapitały – Inwestycje – Waluty

Czytanie wzbronione



Ile razy widzę naklejkę z napisem „Palenie wzbronione”, zastanawiam się, czy palący papierosy potrafią czytać ze zrozumieniem. Paliłem papierosy przez 28 lat. Od 22 miesięcy i 3 tygodni nie mam tej przyjemności. A zatem do rzeczy.

To co napisane poniżej może wywołać zastanowienie u bliskich, znajomych czy przyjaciół palaczy. Wspomniałem na wstępie, że przez 28 lat zapoznałem się ze smakiem wielu marek, a palenie zakończyłem na etapie 12,8 PLN za paczkę. Na każde pytanie, dlaczego palę, odpowiadałem, że lubię. Jeśli palenie papierosów miało być przyczyną wielu groźnych chorób, to oszukiwałem się, że w końcu na coś trzeba umrzeć. Tak tydzień po tygodniu i rok po roku. Nie przemawiały do mnie ostrzeżenia, że niszczy zdrowie, czy argumenty natury ekonomicznej.

W końcu umysł podjął decyzję, żeby przestać wydawać po 12,8 PLN za paczkę mojej

ulubionej marki. Dla kogoś takiego jak ja, który palił średnio 30–40 papierosów na dobę, w skali miesiąca był to wydatek rzędu 670–700 PLN. W skali roku to kwota około 8220 PLN. W ciągu 28 lat, nie uwzględniając kapitalizacji, to 230 160 PLN. Napiszę to słownie: **dwieście trzydzieści tysięcy sto sześćdziesiąt złotych 00/100**. Przejrzałem oferty nieruchomości – taka kwota dawała możliwość zakupu mieszkania jednopokojowego w Wesołej. Znalazłem dwie takie oferty. Pierwsza informowała o 25 metrach kwadratowych za 155 000 PLN. Druga o 28 metrach kwadratowych za cenę 210 000 PLN. Z drugiej strony trzeba zauważyć, że 30 lat temu nie mogłem zakładać, że będę związany z Pragą-Południe, Wesołą czy Starą Miłosną. Ale wróćmy do teraźniejszości.

Charakter pracy zawodowej powoduje, że analizy kończę około 22.30 czasu polskiego. Aby dojechać do miejsca zamieszkania, korzystam z dobrodziejstwa kolejki SKM. Pewnego dnia, czekając na stacji Warszawa Wschodnia, zapytałem się młodej osoby, po co pali papierosy. Odpowiedź jak zwykle: „Palę, bo lubię” albo „Od czegoś trzeba umrzeć”. Na to ja wyraziłem przypuszczenie, że zapewne wynajmuje mieszkanie albo pokój w rejonie Rembertowa, Wesołej czy Sulejówka. Odpowiedź

była twierdząca. Kontynuując mój wywód (kolejka była spóźniona około 15 minut), zauważyłem, że paląc średnio 25 paczek miesięcznie, traci 320 PLN. W skali roku daje to kwotę 3840 PLN. Po 10 latach z kapitalizacją roczną 5 procent, otrzyma kwotę 62 592 PLN. To z kolei daje możliwość zakupu własnego mieszkania przy założeniu, że 2/3 środków otrzyma z kredytu. Efekt wyводу był lepszy niż naklejka „Palenie wzbronione”. Mój słuchacz płci żeńskiej natychmiast wyrzucił papierosa. Umysł znowu zaczął pracować.

Aktualnie nie palę papierosów i mam więcej czasu na uśmiech. Nie mam większości problemów, jakie miałem przez 28 lat. Dla Pań z Biblioteki Publicznej w Starej Miłosinie mam wiele słów podziękowań, i chętnie je wypowiadam, za starania i cierpliwość, aby wyjść naprzeciw moim zachciankom. Potrafią wyszukać dla mnie odpowiednią lekturę i mogę skorzystać z urządzeń informatycznych. I za to jako osoba, która przez 22 miesiące nie pali, po 28 latach pięknie dziękuję. A co do palaczy – to ich życie i ich wybór.

Andrzej Filipek

filand@go2.pl; tel. 515 311 764

Analitik finansowy, zajmuje się konsultacjami kapitałowymi oraz oceną projektów inwestycyjnych.

W Twoim ogrodzie

Kiedy nadejdą mrozy...

Zima nadchodzi wielkimi krokami. Temperatura powietrza spada, więc jeśli jeszcze nie pomyśleliśmy o pracach przygotowawczych do tej mroźnej pory roku, to najwyższy czas o to zadbać. Zabezpieczanie roślin przed zimą nie jest w wielu wypadkach konieczne – jeśli ogród został dobrze zaprojektowany, tj. panują w nim optymalne warunki do prawidłowego rozwoju roślin, a użyte gatunki i odmiany roślin korespondują z siedliskiem, glebą i otoczeniem, nie ma się czego obawiać. Również starsze rośliny – takie, które przez lata dobrze zaaklimatyzowały się w naszym ogrodzie – mają większą szansę na przetrwanie zimy niż młode osobniki. Większość roślin wyhodowanych w Polsce, a także gatunków „pospolicznych”, które w naszym klimacie tworzą naturalne fitocenozy, jest odporna na mróz, więc zimy nie są im straszne. Co innego, jeśli w ogrodzie znajdują się roślinne rarytasy – delikatne krzewy różane, hortensje ogrodowe, klony japońskie i palmowe o barwnych lub pstrokatych liściach czy inne „egzotyczne” drzewa lub krzewy. Mroźne zimy gorzej znoszą również zimozielone liściaki – m.in. rodo-

dendrony, bukszpany, pierisy, trzmieliny czy lauroviśnie.

Przed zimą rośliny okrywamy cieniówką, agrowłókniną, tekturą lub chochołami ze słomy, a podstawę osłaniamy stroiszem z gałązek iglastych lub kopczykiem z kory. Iglaki o wąskokolumnowych pokrojach owijamy specjalnymi elastycznymi siatkami lub lekko związujemy sznurkiem, aby śnieg nie rozkładał i nie deformował pokroju gałęzi. Dekoracyjne byliny pozostawiające kwiatostany na zimę, np. trawy ozdobne czy rozchodniki okazałe, należy zachować, aby oszronione cieszyły nadal swoją urodą. Pozostałe nieatrakcyjne rośliny, które zdążyły zwieznąć lub przemarznąć, obcinamy kilka centymetrów nad ziemią. Byliny najlepiej zabezpieczać poprzez zakopczykowanie bryły korzeniowej korą sosnową. A co z trawnikiem? Na jesieni starannie zgrabiamy z niego liście i kosimy, aby trawa nie gniła pod śniegiem. Jeśli posiadamy w ogrodzie system nawadniający, należy spuścić z niego wodę i starannie przedmuchać całą instalację, aby zalegająca w rurach woda nie zamarzła i ich nie rozsądziła.

Często zdarza się, że rośliny zimozielone, np. różaneczniki, bukszpany czy niektóre iglaki, mimo okrycia po zimie wyglądają na uschnięte. Zazwyczaj bierzemy to za objaw

przemarznięcia pędów, natomiast bardziej prawdopodobne, że przez okres zimowy rośliny nie otrzymały odpowiedniej dawki wody. Należy pamiętać o obfitym podlaniu roślin zimozielonych przed pierwszymi mrozami, aby zatrzymały w tkankach zapasy na zimowe miesiące. Podczas bezmroźnych dni, kiedy temperatura będzie wskazywała na lekki plus, należy uzupełniać dawki wody, delikatnie podlewając rośliny w ciągu dnia.

Ogród zimą może być równie piękny jak podczas wegetacji, należy go tylko starannie do niej przygotować. Zaopatrzmy się w ozdobne kaputy chroniące krzewy albo słomiana chochoły – bardzo „polski” akcent w każdym przydomowym ogrodzie. Takie gadzety sprawiają, że ogród będzie nie tylko dobrze zabezpieczony, ale również będzie cieszył urodą w chłodne miesiące. Dopóki można jeszcze liczyć na słoneczne i suche dni, zabierzmy się za przygotowania do zimy. Od tego w dużej mierze zależy, czy nasza tegoroczna praca i zainwestowane pieniądze nie zmarzną się oraz czy będziemy cieszyć się pięknym ogrodem w przyszłym sezonie.

mgr inż. Nina Klejnowska

Architekt krajobrazu, projektantka ogrodów, miłośniczka przyrody ożywionej i nieożywionej. Na co dzień właścicielka pracowni architektury krajobrazu.

Kacik stylistki

Kolorowa jesień – trendy modowe i makijażowe na jesień i zimę 2012/2013

Niepostrzeżenie weszliśmy w kolejny sezon jesienno-zimowy. Coraz brzydsza pogoda nie nastraja pozytywnie, ale nie dajmy się jesiennej chandrze, stawmy czoła ponurej i szarej aurze. Jak? Wystarczy użyć w swoim ubiorze modnych kolorów.

Trzeba przyznać, że w tym sezonie będzie kolorowo i różnorodnie. Oprócz typowych jesiennych barw, jak khaki, zieleń i brąz, hitami sezonu będą żywe i stonowane odcienie czerwieni, pomarańcza, fioleto, a także kolory morskie, pastelowe i mroczna czerń. Nie zabraknie też mieniącego się srebrowo i złotym, do wykorzystania w karnawale, ale nie tylko.

Chcąc ożywić garderobę, stosuj modne barwy, faktury i wzory, a także fasony. Mocne kolory noś na co dzień do podstawowej, stonowanej kolorystycznie garderoby, jako dodatki: szaliki, chusty, apaszki, czapki, torebki, buty i rękawiczki. Takie dodatki ożywią i rozweselą nawet najbardziej „smutną” kurtkę lub płaszcz. Ciekawym zestawieniem może być połączenie mocniejszego koloru np. spódnicy ze spokojną górą lub odwrotnie. Na stylizację w jednym mocnym kolorze możesz sobie pozwolić na wieczorne wyjścia. Bardzo dobrym rozwiązaniem jest modne już od lata blokowanie kolorów. Polega ono na połączeniu gładkich kolorów, które ze so-

bą kontrastują lub dobrze ze sobą współgrają. Wszystkie barwy ubioru powinny pojawiać się w równych proporcjach. Kolory kontrastowe nawzajem się wzmacniają, takie zestawienia należą do najbardziej dynamicz-



Przykłady modnych połączeń

nych, doskonale ożywiających stylizację. W aktualnym trendzie mocne, kontrastowe kolory, np. kobaltowy, bordo, czerwień, morski, komponuje się z głęboką czernią.

i kolor wojskowej zieleni to znaki rozpoznawcze tego stylu. Wśród odzieży wierzchniej znajdziemy też peleryny w różnych kolorach i fasonach oraz pudełkowe i proste minimalistyczne płaszcze. Na zimowe dni sprawdzi się futro. W tym sezonie musi być szerokie i puszyste, ale maksymalnie do kolan. Szalone kolory mile widziane.

Szarzyznę jesieni i zimy można przełamać także kolorami makijażu. Szczególnie zauważalny jest kolor ust. Na nowy sezon wybieramy pomadki w kolorze leśnych owoców, wiśni oraz zawsze modną czerwień. W makijażu oczu nowością są duże plamy kolorów na powiekach. Może to być pojedyncza intensywna barwa lub kilka barw przenikających się. W jesiennym makijażu pojawia się mocne kocie oko, ciemne smoky eyes, czarna mocna kreska, odcienie złota, miedzi, zieleni, fioleto i brązu. Nie zabraknie także naturalnego, rozświetlonego makijażu w typie nude.

Z jesiennymi pozdrowieniami

Małgorzata Grabczyńska
wizażystka
goscia@makeupart.pl



JASMIN
DROGERIE



WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmijn.pl

Z kartą Stałego Klienta otrzymasz rabat na zakupy!

Okiem coacha

Jutro jest w Tobie



Nasza dzielnica rozrasta się w dużym tempie. Przybywa domów, przybywa samochodów, przybywa ludzi. I choć jesteśmy anonimowi dla siebie, nasze oczekiwania, marzenia i problemy bywają podobne.

Mój związek był pasmem upokorzeń – mówi Agata. – Byłam tą, która kocha bardziej. Teraz, kiedy znów jestem sama, źle mi z tym. Mimo że bardzo się staram kogoś poznać, to mi się nie udaje. Kiedy ktoś mnie pokocha...?

Moim marzeniem jest własny kąt. Niestety utopiłem oszczędności inwestując u nieuczciwego dewelopera – opowiada Andrzej. – Proces się ciągnie, czas płynie, a ja wciąż w wynajętym mieszkaniu. Czuję się jak nieudacznik. Kiedy będę miał swój dom...?

Jestem dobry w tym, co robię, ale brak mi zdolności towarzyskich – zwierza się Marek. – Nie umiem się jakoś zbliżyć do ludzi, czuję się wśród nich obco, chyba mnie nie lubią. Dlatego moja kariera stoi w miejscu. Kiedy awansuję...?

Kiedy będę bogaty...? Kiedy odniosę sukces...?
Kiedy, kiedy, kiedy...

Owo KIEDY to magiczna data, bo WTEDY będę szczęśliwy, szczęśliwa...

W pewnej książce przeczytałam zdanie, które zapadło mi w pamięć: „Czym jest czas w Twoim życiu? Tym, co Ty sam możesz uczynić dla jutra. Jutro jest w Tobie, nie w kalendarzu. Czas jest w Tobie”. To bardzo mądre zdanie.

Nie bagatelizuję niczych problemów, chcę Wam tylko zwrócić uwagę na to, że czasem jakieś niekorzystne okoliczności wywołują w nas frustrację i poczucie, że jesteśmy ofiarami pecha, że świat jest pełen pułapek. To nie jest dobre myślenie, ponieważ daje ono przewagę negatywnym emocjom.

Podstawą w coachingu jest zmiana negatywnych odczuć na pozytywne oczekiwania.

Oto banalny przykład. Jak czujesz się, myśląc: „Muszę wreszcie posprzątać”?

A teraz pomyśl: „Gdy posprzątam, będzie pięknie i przytulnie. Dom będzie pachniał świeżością”. Co czujesz teraz?

Coachingowa zasada brzmi: „Kiedy zwracasz na coś uwagę, dostajesz tego więcej”. To działa. Sprawdziłam na sobie.

Koncentrując się na przeszkodach, wpadkach i niedogodnościach, zabieramy sobie energię, którą można wykorzystać na realizację celów.

Co poradziłam Agacie, Andrzejowi, Markowi? Poprosiłam, aby opowiedzieli swoje historie jeszcze raz, ale tym razem koncentrując się na pozytywach, i aby odpowiedzieli sobie na pytania: czego się nauczyłem, przed jakim wyzwaniem stanąłem i jak mogę to wykorzystać w przyszłości?

Oto druga odsłona tych samych historii:

Agata: *Mój nieudany związek nauczył mnie, czego nie chcę. Nie chcę być wykorzystywana. Moim wyzwaniem jest zbudować dobrą, wspierającą relację, opartą na obustronnym uczuciu. Kiedy spotkam kogoś nowego, będę kochać, ale także oczekiwać wzajemności.*

Andrzej: *Źle zainwestowałem, ale każdy ma prawo popełnić błąd. Teraz jestem już mądrzejszy o to doświadczenie i planując zakup mieszkania po raz kolejny, zadbam o każdy szczegół. Moja następna inwestycja będzie więc sukcesem.*

Marek: *Wycofywałem się z kontaktów z ludźmi. Dlatego nie dałem im szansy, by mnie lepiej poznali. Teraz wiem, że dobrze jest działać wspólnie. Moim wyzwaniem jest zrobić pierwszy krok. Dzięki temu będzie mi łatwiej realizować zawodowe ambicje i lepiej poczuć się w zespole.*

Czy Wy też zauważyliście różnicę?

Z pozdrowieniami
Joanna Godecka, life coach

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49
fax 22 773 83 69

www.geostar.waw.pl

AUTO NA GAZ

R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego)
05-075 Warszawa-Wesoła

tel. 022 499 80 59
tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72



SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY

Dr n. med. Iwona Bzdęga
lekarz stomatologii ogólnej

Dr n. med. Wojciech Bzdęga
specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

☎ 022 773 38 83, 0 602 351 757

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238

PROFILAKTYKA
LECZENIE ZACHOWAWCZE
LECZENIE DZIECI

LASEROTERAPIA
PROTEZY, NAPRAWA
PROTEZY: KORONY, MOSTY

WYBIELANIE ZĘBÓW
LECZENIE CHIRURGICZNE
RTG ZĘBÓW - CYFROWO



RODZINNY DOM OPIEKI

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarstwa
- ✓ bardzo dobre warunki w pokojach 1- i 2-osobowych
- ✓ przystępne warunki płatności
- ✓ również krótkie pobyty

Stara Miłosna
tel. (22) 773 17 86
kom. 502 866 525



GABINET PSYCHOLOGICZNY

mgr Gabriela Baron – psycholog kliniczny
oferuje pomoc terapeutyczną:

- ✓ problemy małżeńskie i rodzinne
- ✓ trudności wychowawcze
- ✓ niska samoocena, obniżone samopoczucie
- ✓ stres, długotrwałe napięcie, problemy emocjonalne (dzieci, młodzież, dorośli)
- ✓ problemy w kontaktach społecznych

Wesoła-Stara Miłosna, ul. Kameliowa 12
Tel. 22 773 83 00, 660 913 607



Net@Admin

Masz problem z komputerem?



Marcin Małachowski

0 512 075 999

serwis@netadmin.net.pl

SERWIS z dojazdem do klienta

Serwis komputerowy • Sieci komputerowe • Usługi informatyczne • Sprzedaż sprzętu



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ☛ ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- ☛ MASAŻ LECZNICZY
- ☛ TERAPIA MANUALNA
- ☛ ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- ☛ KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. J. Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY,
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klímm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców i kandydatów na
kierowców kat. A, B, C, D, E, T oraz poj. uprzywilejowanych
ul. Słowackiego 33
05-075 Warszawa-Wesoła tel. **602-174-916**

♦ **WIZYTY DOMOWE** ♦

Gabinet

GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY

Dr n. med. Joanna Jacko

Dr Igor Wiśniewski

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F, lok. 17
Galeria Sosnowa, II p.

Zapisy telefoniczne:

tel. **22 403 07 65**
530 512 245



Pracownia sztuki ogrodowej
OGRODY
Projektowanie & Realizacja
Architektura Krajobrazu
www.gardenandpleasure.pl
tel. 692 081 969



PRACE WYSOKOŚCIOWE
„PO LINIE”

Faktura VAT

606-808-358

- WYCINANIE I PODCINANIE DRZEW
- UDRAŻNIANIE RYNIEN I RUR SPUSTOWYCH

KANCELARIA ADWOKACKA

PORADY, SPRAWY SĄDOWE:

CYWILNE (SPADKI, ZASIEDZENIA,
NIERUCHOMOŚCI),
RODZINNE, ROZWODY,
ADMINISTRACYJNE.

TEL. 22 745-55-00

Strefa zdrowia

Czy bać się gorączki?

Jesień, zima czy początek wiosny są okresami, w których najczęściej występują przebiegnięcia i różnego rodzaju infekcje. Poza bólem gardła, katarem i kaszlem nierzadko zauważamy też wzrost temperatury ciała. Czy jednak każdy wzrost temperatury powyżej normy jest groźny dla naszego organizmu?

Zwyczajaj normalna temperatura ciała człowieka waha się od 36 do 37 stopni Celsjusza zależnie od pory dnia (rano odnotowujemy niższą temperaturę) czy miejsca dokonywanego pomiaru (najniższa temperatura jest zwyczaj pod pachą, najwyższa – w odbytnicy). W normalnym zakresie temperatury organizm funkcjonuje najefektywniej – następuje sprawna przemiana materii, a także szybka regeneracja komórek.

Najczęstszymi przyczynami podwyższenia temperatury ciała są infekcje wirusowe. Gorączka jest zatem naturalną odpowiedzią naszego organizmu na czynniki chorobotwórcze występujące w otoczeniu. Z klinicznego punktu widzenia, o gorączce mówimy dopiero, gdy temperatura ciała mierzona pod pachą przekroczy 38 °C. Temperatura w granicach 37–38 °C nazywana jest stanem podgorączkowym.

Organizm najskuteczniej broni się przed infekcją podczas gdy jego temperatura osiąga 37,5–38 °C, bowiem w takiej temperaturze najaktywniej działają białka odpornościowe. Jednocześnie, aby bronić się przed nadmierną utratą ciepła, w organizmie pobudzone są mechanizmy termoregulacyjne. W ich efekcie, przy podwyższonej temperaturze często odczuwamy drżenie mięśni, które w tym momencie staje się dla organizmu niezbędnym źródłem ciepła.

Gorączka jest jednak nie tylko objawem przebiegnięcia. Może być reakcją organizmu na stan zapalny wywołany przez bakterie, pasożyty, czy substancje chemiczne (np. leki). Gorączka może pojawić się także jako reakcja immunologiczna wskutek styczności organizmu z czynnikami uczulającymi, podczas chorób nowotworowych, zapalenia nerek, stawów czy różnego rodzaju chorób krwi.

Uważa się, że gorączka sięgająca powyżej 38° C powinna być leczona farmakologicznie

oraz wymaga konsultacji lekarskiej, bowiem powoduje znaczne osłabienie organizmu. Temperatura ciała powyżej 40 °C zaburza normalne funkcjonowanie organizmu – uszkadza struktury komórkowe oraz prowadzi do zmian w działaniu wielu enzymów. Podwyższenie temperatury do 41 °C może powodować uszkodzenie komórek nerwowych w mózgu.

Gorączka powoduje zwiększoną utratę płynów z organizmu, dlatego bardzo ważne jest, aby w tym okresie pić dużo płynów. Jedną z najczęściej stosowanych naturalnych metod obniżenia gorączki jest położenie na czoło zimnego okładu czy kąpiel w wodzie o pół stopnia chłodniejszej niż aktualna temperatura ciała. Przy temperaturze ciała do 38 °C stosować moż-

na też leki zawierające paracetamol, ibuprofen czy kwas acetylosalicylowy, jednak zawsze przed użyciem leku należy przeczytać ulotkę dołączoną do opakowania lub zasięgnąć porady farmaceuty odnośnie prawidłowego dawkowania preparatu.



Urszula Religioni,
specjalista zdrowia publicznego



OPTYKA-OKULISTYKA A. TRACEWICZ
NIEPUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ
Warszawa-Stara Miłosna, ul. J. Pawła II 15H-I, tel. 022 760 85 27, tel./fax 022 773 29 49



ZESPÓŁ LEKARZY SPECJALISTÓW CHOROÓB OCZU ZAPRASZA

- Diagnozujemy i leczymy choroby oczu osób dorosłych.
- Badamy dno oka z oceną obwodu siatkówki.
- Wykonujemy badania jaskrowe (pomiar ciśnienia śródgałkowego – tonometr Schitza i apłanacyjny, gonioskopia).
- Leczymy jaskrę, zaćmę i zespół suchego oka.
- Przeprowadzamy badania kierowców, badania profilaktyczne do pracy.
- Dobieramy wszystkie rodzaje soczewek kontaktowych.

PORADNIA DZIECIECA
Diagnostujemy i leczymy choroby oczu dzieci od 0 lat:

- ★ Leczenie zachowawcze zezu z możliwością operacji w warunkach szpitalnych.
- ★ Łzawienie, ropienie oczu u niemowląt – możliwość diagnostyki i leczenia niedrożności dróg łzowych.
- ★ Leczenie krótkowzroczności.

Nowe kolekcje opraw korekcyjnych dla dzieci i młodzieży: *Barbie, Action Man, Fischer Price, Hot Wheels, Oip, Zeiss Transformers, Solano*

AKTUALNOŚCI I PROMOCJE OPTYCZNE

- Nowe **NIŻSZE CENY SOCZEWEK KONTAKTOWYCH** *
- **PROMOCJA na zakup soczewek kontaktowych Johnson&Johnson:**
 - przy zakupie 2 opakowań Oasys – **1 opakowanie gratis**
 - przy zakupie 3 opakowań Tru Eye lub Moist – **1 opakowanie gratis**
 - **rabat 300 zł** za szkła progresywne TracewiczPro
 - **program lojalnościowy** dla użytkowników soczewek kontaktowych *
- **Oprawy korekcyjne od 29 zł.** Bogata oferta światowych marek, m.in.: RayBan, Davidoff, Carrera, Gucci, Dolce&Gabbana, Bvlgari, Marc by Marc Jacobs, Jaguar...
- Szeroki wybór soczewek okularowych wiodących producentów, m.in.: Hoya, Essilor, Zeiss, Jzo...
- Komputerowy pomiar okularowych soczewek progresywnych – VisuReal
 - Własna pracownia optyczna
 - Bezpłatny serwis

* szczegóły w salonie



Ray-Ban Silhouette GUCCI VERSACE JOOP! GIORGIO ARMANI

SPRZEDAM MIESZKANIE 125 m²



- W TYM BUDYNKU, DWUPOZIOMOWE
- Z WŁASNYM OGRÓDKIEM I GARAŻEM
- STAN DEVELOPERSKI

ATRAKCYJNA CENA !!!

Adres lokalizacji:
Stara Miłosna, ul. Kolendrowa 1

tel. 607 263 604




fotografia ślubna

mobile: 508 650 071
<http://pwphotography.eu>

Ośrodek Szkolenia Kierowców

L GOLD

Zmiany w przepisach tuż-tuż więc nie czekaj, zapisz się już !!!

SZKOLIMY W ZAKRESIE KATEGORII **A B**

tel. 22 423 6000
501 677 829 515 702 484
e-mail: biuro@oskgold.pl

ul. Szeroka 27, 05-075 Warszawa-Wesoła (obok K&M DELIKATESY)
ul. Motycka 19 lok. 11, Warszawa - Targówek

Kurskat.B-1200zł - cena obejmuje pełne szkolenie programowe, badania lekarskie, zestaw podręczników wraz z CD.
Kurskat.A-1000zł - cena obejmuje pełne szkolenie programowe, badania lekarskie, zestaw podręczników wraz z CD.

- Szkolenie na samochodach **SKODA FABIA, FIAT GRANDE PUNTO**.
- Pojazdy identyczne jak na egzaminie.
- Jazdy trasami egzaminacyjnymi - BRÓDNO, BEMOWO, OKECIE.



organizujemy wyjazdy na egzaminy do ŁOMŻY
www.oskgold.pl

Elixir

LECZNICA STOMATOLOGICZNA

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), Warszawa-Wesoła

tel. **(22) 773 21 12; 518 662 799**

GODZINY OTWARCIA: **Pon.-Pt. 8.00-20.30**
Sobota 9.00-13.00

OFERUJEMY KOMPLEKSOWE LECZENIE DZIECI I DOROSŁYCH:

- Leczenie zachowawcze
- Leczenie ortodontyczne
- Zabiegi estetyczne
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: pantomogram, rtg cyfrowe, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Chirurgia
- Implantologia

Bezpłatny przegląd stomatologiczny:
DOROŚLI – 2x w roku, DZIECI – 3x w roku

Możliwość płatności kartą

www.lecznicaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Lecznicza Stomatologiczna Elixir

Biuro Księgowe

Ewa Gadomska

05-077 Warszawa

ul. Mahoniowa 4

tel. 22 773 15 68

535 333 753

licencja nr 0513/06



PEŁNA OBSŁUGA

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48

tel. 022 795 15 94, 022 795 11 14

tel. kom. 0601 384 524

OGŁOSZENIA DROBNE

Ogłoszenia drobne niekomercyjne publikujemy za darmo.
Maksymalna długość tekstu – 25 wyrazów.

Prosimy przysyłać je e-mailem na adres:

drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl

NIERUCHOMOŚCI

- Zmieniam działkę budowlano-mieszkaniową 1000 m² w Starej Miłosnej ok. ul. Topolowej, wszystkie media w ulicy (jest aktualny MPZP) na działkę usługową ok. 1500 m² – 2000 m² w okolicy Starej Miłosnej do 3 km. Tel. 601-244-777.
- Sprzedam pilnie dom bliźniaczy. Okolice Starej Miłosnej, w pięknym otoczeniu. Stan surowy pokryty blachą. Tel. 503 730 158.

POSZUKUJĘ
MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA
– 2 POKOJE, UMEBLOWANE.
Tel. 502 652 336

- Sprzedam dwupokojowe mieszkanie na os. zamkniętym w Starej Miłosnej – 86 m² – 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, łoża, piwnica, dwa miejsca parkingowe. Cena do uzgodnienia. Tel. 608 736 533.
- Mieszkanie nowe do wykończenia 96 m², 4950 zł za m². Tel. 504-102-544
- Sprzedam ładne, jasne mieszkanie na osiedlu Al. Akacja – Stara Miłosna. 62 m², 3 pokoje, 2 piętro, piwnica. Mieszkanie z 2002 roku, do odświeżenia. Tel. 789 373 151.

Usługi budowlane. Budowy, remonty, wykańczanie wnętrz, układanie kostki brukowej, rozbiórki itp. Tel. 601 851 660

- Sprzedam mieszkanie 83 m², komfortowe z 2000 roku na os. zamkniętym, 4 pokoje, kuchnia widna, 2 łazienki, łoża, piwnica, 2 miejsca parkingowe w cenie. Mogę przyjąć kawalerkę w rozliczeniu. Cena do negocjacji. Tel. 608-736-533.
- Działka 1000 m², wieś Cupel wsi w Serocku nad Zalewem Zegrzyńskim, tel. 502-609-708, 696-432-111.
- Sprzedam współdział 29/2791 z działki nr 110/4, obecnie jako miejsce parkingowe przy ul. Pogodna oddzielną KW. 19000 PLN. Tel. 501057364.
- Sprzedam mieszkanie 34 m², w Wesołej-Centrum. Mieszkanie jest ciche, w środkowej klatce domu. Lokalizacja bardzo dobra. KW. Tel.(22) 773-41-75 po 17:00.

REMONTY mieszkań, elektryka, hydraulika, glazura, cyklinowanie, malowanie, gładź, układanie podłóg – szybko i solidnie. Cena do uzgodnienia. Tel. 785-972-835.

- Sprzedam lub zamienię na mieszkanie atrakcyjnie położone działki budowlane w okolicach Zakrętu. Różne wielkości. Szczegóły pod nr tel: 662-390-382.
- Poszukuję pokoju z kuchnią, trochę umeblowanego w Marysinie w bloku. Tel. 797-140-228.
- **SPRZEDAM SEGMENT** w Starej Miłosnej. Ładnie wykończony. W rozliczeniu działka lub mieszkanie – kierunek Mińsk lub Lublin, inne propozycje – 692 977 947.
- Bepośrednio sprzedam mieszkanie dwupokojowe 52 m² (piwnica, miejsce postojowe) na ul. Biedsiadnej. Cena 325 000 zł. Tel. 662 137 096.
- Sprzedam BEPOŚREDNIO działkę budowlaną pod bliźniak 325 m² w Starej Miłosnej. Wszystkie media, warunki zabudowy, miłe sąsiedztwo, dobra lokalizacja. Tel. 504 188 550.

USŁUGI GEODEZYJNE
mapy, ZUD, tyczenia, inwentaryzacje

Tel.: 508 895 802, 22 773 30 44

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel. 22 815-47-25, 501-123-566.

- Do wynajęcia mieszkanie w Warszawie Wesołej, 60 m². Blisko stacja pkp, skm, przystanek autobusowy, sklep spożywczy. Atrakcyjne warunki tel. 602-765-258
- Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, nowe wykończone, w bloku z windą. Do mieszkania przynależy komórka lokatorska – cena 370 tys. Tel. 519 125 975.
- Działkę prywatnie pod segment kupię, tel. 22/773-35-77

Geodezja – usługi:

tyczenia, inwentaryzacje, mapy do projektów, podziały i rozgraniczenia, tereny zamknięte, inne. Tel. kom. 604-979-172. E-mail: nptakazik@wp.pl

- 7000 m² okolice Stanisławów k/ Mińsk Maz. 18 zł / m² Wieś Kąty Borucza. Urokliva, budowlana, las, rzeczka, lub połowę tel. 609 864 466.

SPRZEDAM/KUPIĘ – ODDAM/PRZYJMĘ

- Oddam czystą ziemię i piasek z wykopu. Okolice Sulejów, Wesoła. Tel. 503 812 131
- Sprzedam podkłady w formacie MP3 dla zespołów na wesela, dancingi, zabawy itp. Dynamiczne, profesjonalne brzmienie. 3.500 szt. + dużo tekstów na 4 płytach DVD. Cena 99,00 zł tel: 603-313-938.
- Sprzedam suknię ślubną (kształt rybka, z podczepianym trenem) firma Sposabella, rozmiar 36 na wzrost ok. 170 cm. Do sukni dołączę welon oraz kwiat na głowę. Na życzenie mogę udostępnić zdjęcia. Tel. 510-618-518, olgasu@op.pl
- Sprzedam bagażnik dachowy z belkami aluminiowymi do VW Golf Plus nieużywany. Atera, niemiecki, zamykany na klucz-wieloklin, zabezp. przed kradzieżą. Atest TÜV GS, nośność 75 kg. Gwarancja 20.06.2013r. Cena 399zł. Nowy kosztuje 650zł. Tel. 691 133 737, Stara Miłosna.

USŁUGI BRUKARSKIE

Układanie kostki brukowej i granitowej. Tanio, solidnie, gwarancja.

Zakręt, Trakt Brzeski 185,
www.brukarkstwowarszawa.com

tel.: 795-631-051

- Buty do tańca czarne firmy Capzio R45 Rozmiar 41 cena 100pln tel. 604 444 135.
- Kłatka dla gryzonia używana rozmiar 60x30x30 20pln sprzedam tel. 604 444 135.
- Sprzedam stoły Mikołaj calvados/czarne w zestawie z krzesłami ISO czarnymi marenog/czarnymi, używane 2 tygodnie. Tel. 602 371 602.
- Części do samochodu, felgi stalowe 13 cali, 80 zł sztuka+ opony zimowe nowe do renault clio1. Tel. 885-539-107

MEBLE NA WYMIAR

kuchnie, szafy wnękowe, z lustrami, wolnostojące, garderoby, zabudowy wnęk, regały, komody, inne...

Tel. 660-769-211

- Starego laptopa do internetu przyjmie duża rodzina. Tel. 504-440-110.
- Syrenka bosto do remontu lub na części po 50 tys km. Występowała w filmach w Polsce i Czechosłowacji. Tel. 885-539-107.
- Sprzedam kimono do judo, nie używane na 165-170 cm wzrostu. Tel. 504-166-399.

REMONTY, wykończenie wnętrz, układanie glazury, paneli podłogowych, malowanie (ręczne i agregatem malarskim), sucha zabudowa, wszelkie prace wykończeniowe. Staranne i fachowe wykonanie, osobiście, niepijący – tel: 503-759-763.

INSTALACJE ELEKTRYCZNE I HYDRAULICZNE oraz naprawy, fachowo i solidnie. Stara Miłosna i okolice. Tel. 509-358-336.

Szanowni Państwo! Zgodnie z pierwotnymi założeniami rubryki ogłoszeń drobnych są one bezpłatne jedynie dla osób prywatnych bądź do ogłaszania informacji niekomercyjnych. Wszystkich przedsiębiorców zapraszamy do skorzystania ze stworzonego specjalnie dla firm modułu płatnych ogłoszeń filigranowych (wymiar 43 x 20 mm) w atrakcyjnej cenie, publikowanych w dziale ogłoszeń drobnych, ale jako wyraźne ogłoszenia komercyjne. Zainteresowanych prosimy o kontakt z p. Olgą Turską, tel. 607 288 348.

Redakcja

- Materiały po likwidacji stolarni tanio sprzedam, tel. 22 615-30-60.
- Sprzedam łóżecko turystyczne w idealnym stanie - 150 zł, tel. 606-703-706
- Sprzedam miejsce parkingowe (z księgą wieczystą) przy ul. Ułańskiej, 20 tys., cena do negocjacji, tel. 606-910-569
- Sprzedam suknię ślubną ecru, rozmiar 36/38 + bolero. Jednoczęściowa, zdobiona cekinami z przodu, w dobrym stanie, po czyszczeniu, zakupiona w salonie tylko Ona. Cena ok. 60 zł. Zdjęcia na życzenie mailem. Tel.: 508-117-335.

Sprzedaż mebli zachodnich, antyków, wypoczków skórzanych oraz handel hurtowy. Przywiozimy na zamówienie Józefów, ul. Nadwiślańska 40 tel. 601 851 660

- Sprzedam nowy, nie używany kaloryfer za połowę ceny. Wymiary: 120cm na 90 cm. Tel: 608-736-533.

KOREPETYCJE/NAUKA/HOBBY

- Skrzypce – udzielam lekcji i gram na ślubach 515-34-94-60.
- Pedagog-terapeuta pomoże dzieciom w trudnościach szkolnych: dysleksja, dysgrafia, dysortografia. Tel. 22 872 96 31, kom. 604 753 455.
- Francuski z dojazdem – tylko Stara Miłosna, 602 276 202.

NAUKA OBSŁUGI KOMPUTERA dla seniorów od podstaw. Wysyłanie e-maili, przeglądanie stron internetowych, umiejętność pisania dokumentów tekstowych, drukowanie, komunikatory etc. Pomoc i szkolenie w konfiguracji sprzętu. Ciężkość i długoletnie doświadczenie. Dojazd gratis. Tel. 503 055 004.

- JĘZYK ROSYJSKI – skutecznie, sympatycznie – nauka, przygotowanie do matury, egzaminów, pracy, wyjazdów, język biznesu, prawniczy i in., tłumaczenia – doświadczony lektor i tłumacz jęz. ros. Tel. 504 69 79 18.
- JĘZYK POLSKI – pomoc przy problemach z jęz. polskim na każdym poziomie, korepetycje, analiza i interpretacja tekstu, testy, gramatyka, przygotowanie do matury i prezentacji, Wesoła, tel. 22 773 40 87.
- Nauka gry na gitarze – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz. Tel. 695-622-848.
- Korepetycje z matematyki. Prowadzi studentka SGH. 3 lata doświadczenia. Tel. 513 989 512

Język arabski, bezpłatne lekcje pokazowe w każdą sobotę jesieni, godz. 13⁰⁰, szczegóły: www.mastersclub.pl

- Angielski z wykwalifikowanym lektorem i trenerem z doświadczeniem pracy w USA i UK – konwersacje, przygotowanie do nowej matury, egzaminów, Business English. +48 501 131 224.
- ANGIELSKI – studentka III roku anglistyki na UW oraz absolwentka liceum w Stanach Zjednoczonych udzieli lekcji/konwersacji z języka angielskiego na każdym poziomie. Możliwy dojazd! 663 673 786.
- MATEMATYKA – profesjonalne korepetycje prowadzone przez doświadczonego nauczyciela (szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum – przygotowanie do matury). Tel. 605 077 751.

TRANSPORT – wywóz gruzu, mebli, liści, gałęzi. Sprzątanie piwnic, garaży. Oczyszczanie działek, placów po budowie. Tel. 607-390-585

USŁUGI OGRODOWE

- Wycinanie i podcinanie drzew
- Drewno kominkowe
- Porządkowanie ogrodów

Tel. 513-148-238

- Absolwentka Tłumaczeń Specjalistycznych UW udzieli korepetycji z j. angielskiego i niemieckiego. Indywidualne podejście do ucznia, przyjazna atmosfera. 507 762 950.
- Chemia (gimnazjum, liceum), Matematyka (szkoła podstawowa, gimnazjum), z dojazdem do ucznia, nauczycielka z długoletnim doświadczeniem tel. 606475691

WESOŁE URODZINY dla dzieci z muzyką i konkursami, prowadzi dj-wodzirej-animatorka, we wskazanym miejscu lub w barze Słoneczko (w Centrum Pogodna). tel. 502 600 775 – Alicja

- Terapeuta, nauczyciel – pomoc dzieciom z trudnościami w uczeniu się matematyki, dysleksji, dysgrafii i dysortografii. Pełna diagnoza dojrzałości szkolnej 5 i 6-latków. Tel. kontaktowy 791 23 50 25.
- Język francuski – korepetycje, lekcje, konwersacje. Romanistka z doświadczeniem i przygotowaniem pedagogicznym, cierpliwa, energiczna, zaangażowana. Tel. 515 425 867.
- MATEMATYKA!! Studentka SGH udzieli korepetycji z MATEMATYKI na poziomie szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum. Tel. 609084967.
- Korepetycje z jęz. polskiego. Wszystkie stopnie nauczania. Tel. 22 773 28 07.
- MATEMATYKA cierpliwy student Politechniki Warszawskiej zakres szkoły podstawowej, gimnazjum, przygotowanie do matury – 602 435 933.
- Nauka General English i Business English (banking, finance, IT) – tel. 604 433 728.
- ANGIELSKI, NIEMIECKI, HISPANISKI. Wszystkie poziomy. Korepetycje, konwersacje, nadrobienie zaległości w szkole. Studentka anglistyki i iberystyki. Dojazd do ucznia. Tel. 518-339-517.
- Język NIEMIECKI. Magister Germanistyki UW z przygotowaniem pedagogicznym. 10 lat doświadczenia. 500 720 523.

LEKCJE POLSKIEGO gimnazjum, liceum tel. 722 050 702 www.polski.waw.pl

- F R A N C U S K I. Korepetycji udziela studentka czwartej klasy SGH. 3 lata doświadczenia. Tel. 513 989 512.
- MATEMATYKA (także po angielsku), ANGIELSKI. Student ekonomii UW po maturze międzynarodowej udzieli korepetycji na wszystkich poziomach szkolnych z dojazdem. Tel. 794993443 lub email oleksy92@gmail.com

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 76 w Warszawie-Międzyzłesiu przyjmie uczniów do klasy 1 i 2. Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

- JĘZYK ANGIELSKI – licencjonowany amerykański nauczyciel chętnie pomoże osobom uczącym się angielskiego. Wszystkie poziomy, konwersacje i przygotowanie do egzaminów. Indywidualne metody i materiały dla każdego ucznia. Tel. 667-774-878.
- MATEMATYKA – nauczycielka matematyki wszystkich poziomów szkolnych, pomoże z trudnościami, nadrobieniem zaległości oraz rozszerzeniem wiedzy. Indywidualne sposoby nauczania dostosowane do każdego ucznia. Tel. 667-774-878.

SKŁAD KRUSZYW Zakręt, ul. Trakt Brzeski 33. WĘGIEL • MIAŁ • KRUSZYWO www.KAMEA.waw.pl tel. 507-95-22-33, 506-721-980

ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE tel. 721 500 700 www.energetycznyswiadectwo.pl

Sklep Kamiks

Chemia kamieniarska
akcesoria nagrobkowe

www.kamieniarski-sklep.abc24.pl

501 75 75 42, 22 773 16 62

!!! POGOTOWIE KOMPUTEROWE !!!

Tel. 502 923 453

domikomp@domikomp.pl

- **HISZPAŃSKI** – mgr iberystyki UW, lektor i tłumacz z wieloletnią praktyką, uczy języka skutecznie i bezstresowo na każdym poziomie. Możliwy dojazd. Kontakt: 604 223 087.
- **ANGIELSKI** – lekcje przez Skype. Indywidualnie, komfortowo, profesjonalnie, na wszystkich poziomach. Elastyczne godziny nauki. Materiały przesyłam mailem. Błażej, 502 953 187.
- Hiszpański od podstaw, korepetycje, konwersacje (możliwe również z native speakerem). 783 10 68 68.
- **MATEMATYKA** – student piątego roku PW udzieli korepetycji dla uczniów gimnazjum i liceum. 508-529-094.
- **ANGIELSKI DO MATURY** – doświadczona nauczycielka szkoły średniej, egzaminatorka OKE profesjonalnie przygotowuje do matury. Autorskie materiały, możliwy dojazd do ucznia. Tel. 601-371-704.
- **FIZYKA, MATEMATYKA** – matury, studenci. Dojeżdżam. Dr 606 154 798.
- Studentka lingwistyki stosowanej udzieli korepetycji z języka angielskiego i rosyjskiego. Szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum. 302/h Tel. 504 486 939.
- **CHEMIA**, korepetycje w atrakcyjnej cenie. Poziom podstawowy i rozszerzony. Przygotowanie do egzaminów, sprawdzianów oraz zaliczeń semestralnych. Szeroki zakres materiału. Cena 30zł/60 min Tel: 514 730 370.

DORABIANIE KLUCZY mieszkańowych i samochodowych

ul. Trakt Brzeski 35 (sklep Marcpol)
czynne: wt-pt 12⁰⁰-19⁰⁰, sob 10⁰⁰-14⁰⁰

tel.: 692 905 352

- Socjolog i ekonomista oferują profesjonalną pomoc w przygotowaniu pracaliczniczych, dyplomowych, prezentacji multimedialnych i maturalnych. Tel. 501 074 671.

SPRZEDAM/KUPIĘ – DLA DZIECI

- Sprzedam spacerówkę dla bliźniaków – Maclaren Twin Techno Charcoal. W komplecie: 2 spiworki dla dzieci, 2 uchwyty do butelek, osłona przeciwsłoneczna. Tel. 605 077 751.
- Sprzedam fotelik samochodowy 0-9kg MAXI-COSI stan b. dobry, cena 140zł. Tel. 605 077 751.
- Sprzedam łóżeczko dziecięce w formie samochodu. Tel. 601-211-994.
- Sprzedam chustę do noszenia dzieci. Tel. 605 077 751.
- Wózek dziecięcy trzy funkcyjny zielony firmy Tutek w dobrym stanie – 500 zł. Rolki dziewczęce rozmiar 30-33 w dobrym stanie 100 zł. Ceny do negocjacji. Tel. 669-319-037.
- Książki „Dziecko-pielęgnacja, opieka i wychowanie” oraz „Dziecko-zdrowie i rozwój od poczęcia do 5 roku życia” cena-50zł. Tel. 669-319-037.

PROFESJONALNY MASAŻ

LECZNICZY, ODCHUDZAJĄCY,
RELAKSACYJNY.

531-273-768

- Sprzedam kurtkę zimową kolor niebieski we wzorki dla dziewczynki na m. 158, stan bardzo dobry. Cena: 60 zł, kom: 513319980.
- Mam do sprzedania wózek dziecięcy 3 funkcyjny, niemiecki, firmy Leviroo. Kolor zielony. Gondola bardzo fajna jedyna z najszybszych gondol na rynku. Stan gondoli, spacerówki i fotelika bardzo dobry. Cena 320zł. Tel. 601864390.
- Sprzedania wózek dziecięcy firmy x-lander xt. W zestawie: spacerówka oraz gondola wraz z adapterami do zamocowania na stelażu, spiworki. Kolor grafitowy. Stan bardzo dobry. Cena ok. 480zł. Tel. 605 077 751.

Usługi – PRANIE DYWANÓW I TAPICEREK. Wykładziny,

dywany, kanapy, fotele, tapicerki samochodowe. Dojazd do klienta.

Tel. 601 262 086.

MONTAŻ KUCHENEK, PIECÓW GAZOWYCH, ZMYWAREK, PRALEK, wszelkie usługi hydrauliczno-sanitarne, gaz, c.o., montaż i wymiana wodomierzy, przeglądy pieców gazowych.

UPRAWNIENIA! WIELOLETNIA PRAKTYKA!

Tel. 503 583 568

- Łóżecko/tapczanik Bajenex GABRYŚ kolor OLCHA, wymiar 140 x 70 x 60 cm. W komplecie szuflada na pościel, materac gryczano-kokosowy, gratis przewiąz dla niemowlaka. Przeznaczone dla dzieci 0-5 lat. Tel. 601 864 390.

- Sprzedam mapę edukacyjną dla dzieci firmy canpol babies, stan dobry, cena 30zł. Tel. 605 077 751.

- Kurtka jesienno-zimowa firmy niki dla chłopca kolor czarny rozmiar 158cm mało używana 30pln tel. 604444135

Pies? Kot? Łoś? Wszystkie 2-, 4-, 100-nogi
zapraszamy do **Uprejmejo Łośia**,
gabinetu weterynaryjnego w Międzywiesiu,
przy Kossakowskiego 26/28, gdzie miła obsługa czeka na Państwa. Tel. 535 965 525.
www.facebook.com/uprejmylos

KARMY dla psów i kotów oraz art. zoologiczne na telefon, z dostawą do domu GRATIS. Zapraszamy!
Tel. 604-342-700, 602-323-888.

www.hauhau24.pl

- Mam do sprzedania ciuszki dla nastolatki. Są to ubrania używane, ale w bardzo dobrym stanie. Sprzedam za drobne kwoty. Tel. 606447707.
- Sprzedam łóżko dziecięce IKEA model HENSVIK, białe, dł. 160 cm, z materacem, stan bdb. Cena 170 zł, tel. 500 200 223.
- Sprzedam kombinizon dziecięcy 12-18 m-cy, bardzo ciepły, niebieski z futerkiem cena 80 zł oraz kocażki firmy „Bartek” nieb-granat. rozm. 21 cena 50 zł, obie rzeczy stan bdb., tel. 500 200 223.
- Sprzedam motorek trójkołowy firmy Margos Straż Pożarna dla dzieci do 5 lat. Stan tech. bardzo dobry. Cena 80 zł. Tel. 609 231 230.

URODZINY Z KLAUNEM

Zabawy i konkursy,
zajęcia dla dzieci podczas
UROCZYSTOŚCI RODZINNYCH.
tel. 600 030 096

- SPRZEDAM WÓZEK TEUTONIA (gondolka, spacerówka), fotelik samochodowy Maxi Cosi, spiworek. Używany, stan bardzo dobry. Cena 1900 PLN – 606 608 618.
- Mam do odprowadzenia elastyczną chustę do noszenia maluszka, kolor niebieski. Wymiary 6m/50cm. Cena 70 zł. Tel. 799 176 777.

DZIECI – OPIEKA/NIANIA

- Chętnie zaopiekuję się dzieckiem. Jestem osobą dyspozycyjną, uczciwą i bez nalogów. Posiadam referencje. Tel. 600 432 140.
- Doświadczona pani w średnim wieku zaopiekuję się dzieckiem. Tel. 517 493 783.
- Zaopiekuję się dzieckiem w wieku przedszkolnym lub chodzącym do szkoły. Tel. 501 324 930.
- Babcia zastępcza – odbiorę Twoje dziecko ze szkoły, zajmę się nim u siebie w domu, pomogę w odrabianiu lekcji itd. Mam 54 lata, przygotowanie pedagogiczne i dwoje dorosłych dzieci. Tel. 515 425 867.

WYNAJME

- Do wynajęcia samodzielne mieszkanie w Halinowie. Ofi-cyna. Tel: 603 313 938.
- Wynajmę mieszkanie w bloku 40m/kw. 2pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, balkon w Sulejówku przy ul. Idzi-kowskiego, tel. 22 7737124, 601316892, 607098787.

USŁUGI KRAWIECKIE, KALETNICTWO

poprawki, przeróbki • szycie na miarę
przeszycia • szycie firan, zasłon, obrusów
wyprzedaż biustonoszy (końcówki serii) 70

Wesoła, Trakt Brzeski 68 (przystanek Nizinna)
pon.-pt. 9-17, sob. 9-13, tel. 609-711-754

Pranie, bezpyłowe trzepanie
dywanów, tapicerki maszyną
KIRBY. Czas schnięcia 1,5 h.

Tel. 22 783-28-37; 606-752-724

- Wynajmę dom wolnostojący, piękny ogród, miejsca parkingowe, brama na pilota. Działka około 600 m², dom około 70 m², świerzo po remoncie, docieplony, nowy dach, ogrzewanie gazowe 501 222 200.
- Do wynajęcia powierzchnia magazynowo-biurowa od 50 do 140 m², Stara Miłosna, tel: 503 896 616.

ZWIERZĘTA

- 7.10.2012 r. – Zaginęła szarobura roczna kotka. W domu czekają na nią kocięta. Wszelkie inf. proszę kierować pod nr. 513 989 512.

STRZYŻENIE, KĄPIELE I PIELĘGNACJA DLA ZWIERZĄT

tel. 22 773-10-88, 698-422-928

HOTEL DLA KOTÓW I MAŁYCH ZWIERZĄT

Stara Miłosna
Lek. wet. Izabela Rupińska
tel. 606-482-555, 22-773-10-88

- KOTKI. Oddam dwa śliczne 2-miesięczne kotki. Tel. 513 989 512.

PRACA – DAM/SZUKAM

- Drobne naprawy domowe – „złota rączka”. Tel. 22-783-28-37; kom. 606-752-724.
- Doświadczona osoba z udokumentowanym wykształceniem pedagogicznym poszukuje pracy jako opiekunka lub niania. Referencje. Praktyka krajowa i zagraniczna. Opieka nad osobami chorymi, niepełnosprawnymi, starszymi i dziećmi. Tel: 22 813 24 14, 794 999 829.
- Sprzątanie i mycie okien, prasowanie. Referencje. Tel. 507 542 645.
- ZAOPIEKUJE SIĘ DZIECKIEM LUB OSOBĄ STARSZĄ. Jestem osobą odpowiedzialną, uczciwą, dyspozycyjną. Może być też sprzątanie, prasowanie lub robienie zakupów. Telefon kontaktowy 22-773-2560 wieczorem lub mój e-mail malgorzatastaniak59@wp.pl.

NAPRAWA AGD – pralki,

lodówki, odkurzacze, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd
do klienta, konkurencyjne
ceny. Tel. 501-049-250.

TAROT (WRÓŻKA)

podpowiem, doradzę, wysłucham, poszukamy z kartami
najlepszego rozwiązania.
ZAPRASZAM 692-506-275

- Poszukiwana wokalistka do zespołu tel: 603 313 938.
- „Złota rączka” usługi ogrodnicze, porządkowe, malowania itp. tel.: 507 097 028.
- Chętnie zajmę się sprzątaniem, opieką nad dzieckiem lub osobą starszą. Tel. 603-310-664.
- Poszukuję logopedy dla dziecka. Tel. 605 077 751.
- Drobne naprawy domowe – „złota rączka”. Tel. 22 783-28-37, 606-752-724.
- Potrzebna Pani do sprzątania domu tel. 665759706.
- Przyjmę prace: sprzątanie, prasowanie, mycie okien, na stałe lub dorywczo tel. 693 622 060.
- PIELĘGNIAKKA – Stara Miłosna. Tel. 600 885 548.
- Sprzątanie (również po remontach) prasowanie, mycie okien. Kontakt: 667-877-337.

SKOLENIE PSÓW DO GADAJCIE SIĘ
w Starej Miłosnie. Szkolenia grupowe,
indywidualne, wyprowadzanie psów.
Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.

www.dogadajcieszia.pl

- Sprzątanie, prasowanie, gotowanie, opieka nad starszą osobą lub dzieckiem. Solidna i uczciwa pani. Okolice Wesołej, Sulejów. 660 421 540.
- DROBNE NAPRAWY I REMONTY – złota rączka, 601313561.
- Trenerka personalna chętnie poprowadzi Twój trening sportowy lub pomoże podnieść Ci formę lub sprawność ruchową. Tel. 606 447 707. Zapraszamy!
- Panią do gotowania do 4-osobowej rodziny. Ok. 3 razy w tygodniu, stawka 40 pln każdorazowo. Wymagane zaświadczenie o stanie zdrowia/chorobach przewlekłych 501 166 395.
- Chętnie przyjmę sprzątanie, mycie okien. Osoba solidna z referencjami. Tel. 601-715-540.
- DROBNE REMONTY, solidnie i tanio – 692 977 947.
- Młoda, energiczna przyjmę sprzątanie domu lub mieszkania 1 lub 2 razy w tygodniu. Tel. 888-190-966.
- Doświadczona, uczciwa zajmiesz domem lub mieszkaniem. Tel. 886-303-344.
- Szukam pracy dla Ukrainki, która opiekowała się niezwykle oddanie moją mamą do samego końca. Dam jej wszelkie referencje. Tel. 601 30 29 69.
- Chciałabym pomóc samotnej bezrobotnej Matce mieszkającej na wsi. Dziecko ma urodzić się w styczniu. Wiem, że nie ma. Przyjmę chętnie wszystkie używane rzeczy: łóżecko, wózek, ubranka etc. Tel. 601 30 29 69.

REKLAMA

w „Wiadomościach Sądzieckich Stara Miłosna”

Informacje pod adresem e-mailowym
reklama.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl
lub pod numerami telefonów:

607-288-348, 607-314-667

(Olga Turska)

Wiadomości Sądzieckie Stara Miłosna – pismo mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic.

Zespół redakcyjny: Karol Dziwiński, Małgorzata Grabczyńska, Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Nina Klejnowska, Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Anna Księżopolska, Marian Mahor, Martyna Nowosielska, Urszula Religioni, Katarzyna Szaszkiewicz, Dorota Wrońska.

Reklama: Olga Turska – tel. 607-314-667, tel. 607-288-348, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 1509-0833. **Nakład:** 8000 egz. **Gazeta bezpłatna!** Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.



DOZBUD
Sp. z o.o.

Osiedle Jodłowa

ul. Kamyk, Warszawa - Wesoła

- Mieszkania od 26 m²
- Budynki trzy i czterokondygnacyjne
- Winda z poziomu garaży
- Osiedle ogrodzone, zamknięte
- Plac zabaw dla dzieci

Termin realizacji: IV kw. 2012 r.

Biuro Handlowe:
ul. Kopernika 38 lok. 1, 05-091 Ząbki
tel. 22 762 82 69, 609 536 647, 661 929 999
www.dozbud.pl





**Salon
FIRAN i ZASŁON**

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,
firan, zasłon, tkanin obiciowych
(kilka tysięcy wzorów)

Karnisze, szyny sufitowe, systemy
panelowe, roletowe i sznurkowe

Rolety, żaluzje, wertere,
moskitiery, markizy

Doradzamy, szyjemy,
montujemy i upinamy

Profesjonalne szycie
dekoracji okiennych,
rolet rzymskich,
narzut

ul. Kombatanów 63, 05-070 Sulejówek
tel. 22 760 10 52, 509 95 95 97
email: info@decojuma.pl
pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

www.decojuma.pl





OKAZJA

**RODZINA NA SWOIM!!!
W TYM BUDYNKU**

Oferujemy ostatnie już mieszkanie
spełniające kryteria kredytu „Rodzina na swoim”

**Mieszkanie 62 m² + garaż
w cenie 5.785,00/m²**

Stan deweloperski

*Atrakcyjna lokalizacja
– atrakcyjna cena*

ul. Motylkowa
WARSZAWA – MIĘDZYLESIE
tel.: 505 283 785
e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl

www.ulicamotylkowa.pl



JN JABŁOŃSKI NIERUCHOMOŚCI

POSZUKUJEMY: domów, mieszkań i działek

kupno – sprzedaż – wynajem

Pośrednik licencjonowany nr 232

- Warszawa 022 617 49 20
- Wesoła, Sulejówek 022 773 02 70
- Gm. Halinów, Wiązowna 022 773 02 71
- Wawer, Józefów, Otwock 022 773 02 72
- Działki inwestycyjne 501 773 670

ul. Dolomitowa 2, 05-077 Warszawa-Wesoła
 e-mail: biuro@j-n.pl
www.jablonski.com.pl

BABY BOO *wszystko dla małych*

Zapraszamy pon – pt: 11 – 19
 sobota 10 – 14

Stara Miłosna:
 Jana Pawła II, róg Dolomitowej
 tel: 22 773 15 58,
www.sklepbabyboom.pl

> zabawki
 > artykuły szkolne
 > torby i plecaki
 > odzież i ubranka
 > akcesoria i gadzety

U nas znajdziesz jedynie towary oryginalne.
 Zapewniamy możliwość przymiarki oraz zwrotu towaru w ciągu 2 dni.

NICI LEGO JAZTEL KIP model Fisher Price Little Tikes i inne

GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI

Licencja nr 51

POSZUKUJEMY: DOMÓW, MIESZKAŃ I DZIAŁEK W STAREJ MIŁOSNEJ

601 355 130 oddzwonię

Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!

04-076 Warszawa
 ul. Waszyngtona 79/81 m. 1
 (przy Rondzie Wiatraczna)

tel. **022 870 55 55**
www.gadomska.pl
ewa@gadomska.pl

Bezpośrednio sprzedam

SEGMENTY 156 m², DZIAŁKA 478 m²

Stara Miłosna
 ul. Rumiankowa 23/25
Cena 4455 zł/m²

- stan deweloperski
- media miejskie
- budowa zakończona
- opis inwestycji, rzuty na

www.poniatowskidevelopment.pl
tel. 502-20-45-98

SKLEP CHIŃSKI

中国商店

ITALY FASHION

ODZIEŻ MĘSKA, DAMSKA, DZIECIĘCA

ul. Trakt Brzeski 62A, I p.
Stara Miłosna

Godziny otwarcia:
 pon.-pt. 9³⁰–19⁰⁰
 sobota 9³⁰–16³⁰

Sielanka

KARCZMA WARSZAWSKA
 TRADYCJA POTRAW I SMAKU

WARSZAWA ANIN ul. Krawiecka 1
 Kąkol / Br. Czecha
 tel. 22 497 12 22 / 502 505 786
www.sielankakarczma.warszawa.com.pl

TRANSNEC

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI płynnych i stałych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
 tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl