



STARA MIŁOSNA

wiadomości sąsiedzkie

ISSN 1509-0833

Wrzesień 2012 r.

Nr 139

W numerze m.in.:

- Budżetowa mizeria – str. 2
- Mamy nową szkołę – str. 3
- Szkoła to nie tylko budynek
– wywiad z dyrektorem SP 353
p. Katarzyną Głusek – str. 5
- PTTK zaprasza – str. 6
- Sportowe wieści – str. 7-10
- Bliżej kultury – str. 12-16

Fot. Marcin Jędrzejewski

 JESTEŚMY NA FACEBOOKU!



WARTO U NAS BYWAĆ ...

- **baseny z atrakcjami**
• indywidualne i grupowe zajęcia nauki i doskonalenia pływania
- **70-metrowa zjeżdżalnia**
- **sauny: fińska, turecka, infrared**
- **solarium, masaże**
- **fitness, siłownia - zmodernizowana i wyposażona o nowe urządzenia aerobowe**
- **sklep sportowy**
- **kort tenisowy**
• indywidualne zajęcia tenisowe i rezerwacje tenisowych abonamentów zimowych
- **restauracja - pizzeria „Napoli”**

WWW.WESOLANDIA.PL

Warszawa - Wesoła, ul. Wspólna 4, tel./fax 22 773 91 91

**AQUA PARK
WESOLANDIA**

RESTAURACJA
WŁOSKA
PIZZERIA

Napoli



JASMIN
DROGERIE



WESOŁA - STARA MIŁOSNA

ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl

Z prac Rady Dzielnicy



W ostatnim tygodniu wakacji Rada Dzielnicy obradowała dwukrotnie. Pierwszy raz na sesji nadzwyczajnej w dniu 27 sierpnia, kiedy to zaopiniowała pozytywnie pakiet drobnych korekt do tegorocznego budżetu. Głównie były to zmiany w załączniku inwestycyjnym, taki rodzaj „sprzątania” po rozstrzygniętych przetargach. Tam, gdzie przetargi były rozstrzygane poniżej kosztorysu, środki były zdejmowane i persuwadane na inwestycje, gdzie niezbędne było poszerzenie zakresu prac lub gdzie oferty przetargowe przewyższały zaplanowane kwoty. Było też trochę zmian w budżecie oświaty, w szczególności pojawiły się dodatkowe środki na funkcjonowanie przychodni psychologiczno-pedagogicznej.

Po raz drugi Rada zebrała się w dniu 30 sierpnia na planowej sesji, której głównym tematem były sprawy bezpieczeństwa na terenie Wesołej. Gośćmi byli przedstawiciele Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego, Straży Miejskiej, policji oraz wesołowskich OSP. W ciągu prawie dwugodzinnej debaty poruszano szereg drobnych spraw. Jako ciekawostkę przytoczę sprawę numeru 112, który mimo międzynarodowych zobowiązań nie funkcjonuje w formie docelowej. Dzwoniący na niego są łączeni z policją, która oczywiście przyjmuje sygnały o innych zagrożeniach i w razie potrzeby przesyła informację do

innych służb ratunkowych. Pewnym uzupełnieniem funkcji tego numeru ma być lokalny, warszawski numer 115, którego uruchomienie zapowiedziane jest na przełom tego roku. Ma to być miejski numer informacyjno-alarmowy, pod którym będzie można zarówno dowiedzieć się o repertuarze teatrów, jak i wezwać służby ratunkowe. Inną ciekawostką jest plan wydania w najbliższych tygodniach broszury o zasadach postępowania z niewybuchami. To efekt ostatnich wydarzeń na budowie metra, gdzie wśród 600 odkopanych już niewybuchów znalazła się także potężna, 2 tonowa bomba.

Ogólny wydzźwięk spotkania był taki, że Wesoła, obok Rembertowa i Wilanowa jest jedną z najbezpieczniejszych dzielnic Warszawy.

Poza debatą o bezpieczeństwie, Rada zapoznała się z informacją na temat wykonania budżetu w I kwartale br. oraz informacjami o inwestycjach i remontach w placówkach oświatowych, a także o przygotowaniu oświaty do nowego roku szkolnego. W tym temacie padło sporo pytań o nową organizację stołówek szkolnych. Sprawa ta zapewne interesuje spore grono czytelników, ale poproszę o chwilę cierpliwości, szerszy materiał na ten temat opracuję do następnego wydania „WS”.

Kolejna sesja zaplanowana jest na czwartek 20 września, tradycyjnie na godzinę 14.00 w Sali Rady Dzielnicy naszego Urzędu. Zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Przewodniczący Rady
Marcin Jędrzejewski

Komunikat dla przedsiębiorców

W związku z niepokojącymi informacjami przekazywanymi przez przedsiębiorców dzielnicy Wesoła, dotyczącymi otrzymywania druków wpłat za rejestrację w Krajowej Ewidencji Informacji o Przed-

siębiorcach lub Krajowym Rejestrze Informacji o Przedsiębiorcach, uprzejmie informujemy, że:

- Przedsiębiorcy rozpoczynający prowadzenie działalności gospodarczej rejestrowani są na podstawie wniosku w Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG). Wnioski składa się w Urzędzie Dzielnicy lub poprzez stronę internetową www.firma.gov.pl – portal nadzorowany przez Ministerstwo Gospodarki.
- Przedsiębiorcy, którzy rozpoczęli działalność gospodarczą przed dniem 1 lipca 2011 r. na podstawie wpisu do Ewidencji Działalności Gospodarczej (EDG), przeniesieni zostali automatycznie do CEIDG.
- Wpisy do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej, jak też zmiany wpisu, zawieszenia, wznowienia i wykreślenia działalności gospodarczej dokonywane są **BEZPŁATNIE**.

Do wszystkich przypadków **oferowania wpisu do rejestru przedsiębiorców za opłatą** należy podchodzić ze szczególną **ostrożnością**, gdyż są to oferty komercyjne, a wpis jest dobrowolny.

Wydział Obsługi Mieszkańców
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła informuje, że w siedzibie Delegatury, ul. 1. Praskiego Pułku 33, pokój –111 (niski parter), w ramach realizacji programu „Bezpieczne Osiedle” w miesiącu wrześniu br. zaplanowano spotkania w następujących terminach:

- **5 września, godz. 9.00** – Grupa osiedlowa Centrum
- **12 września, godz. 9.00** – Grupa osiedlowa Zielona
- **19 września, godz. 9.00** – Grupa osiedlowa Stara Miłosna

Na spotkania grup osiedlowych zapraszamy mieszkańców, przedstawicieli wspólnot mieszkaniowych, stowarzyszeń i inne podmioty zainteresowane udziałem w dyskusji, mającej na celu poprawę bezpieczeństwa na terenie naszej dzielnicy.

Prosimy również o zgłaszanie wszelkich problemów związanych z bezpieczeństwem na terenie dzielnicy pod numer tel. **(22) 773 60 92** lub bezpośrednio do Delegatury.

Przydatne infolinie

W lipcu ruszyła bezpłatna infolinia obywatelska **Rzecznika Praw Obywatelskich**, pod której numerem możecie Państwo uzyskać wszystkie niezbędne informacje o prawach obywatela, a także przedstawić swoją sprawę i dowiedzieć się, jak pracownicy infolinii mogą Państwu pomóc.

Numer infolinii RPO: **800-676-676**

Telefon czynny:

- w poniedziałek w godz. 10.00–18.00,
 - od wtorku do piątku w godz. 8.00–16.00.
- Połączenie jest bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz telefonów komórkowych należących do sieci: Orange, Play, Plus i T-Mobile.

Warto zapamiętać także **nowy numer infolinii Zarządu Transportu Miejskiego:**

801 044 484.

Dzwoniąc pod ten numer, można uzyskać szczegółowe informacje na temat rozkładów jazdy, tras i połączeń komunikacyjnych, zmian w kursowaniu pojazdów komunikacji miejskiej, cen biletów oraz obowiązujących ulg.

Dotychczasowy numer Infolinii – 22 194 84 będzie obowiązywał jednocześnie z nowym tylko do końca 2012 roku. Z numerem Infolinii ZTM – **801 044 484** można się połączyć zarówno z telefonu stacjonarnego, jak i komórkowego. Koszt połączenia jest zgodny z taryfą operatora. W przypadku połączenia wykonywanego z telefonów zarejestrowanych w zagranicznych sieciach stacjonarnych i komórkowych należy wybrać numer **00 48 22 278 49 84**. Koszt połączenia jest zgodny z taryfą operatora.

Hanna Kowalska

Budżetowa mizéria



Przez ostatnie lata wszyscy dzielnicowi samorządowcy ciszej lub głośniejsz odliczali „byłe do Euro”, a potem już jakoś będzie lepiej z tym warszawskim budżetem. Jednak wszystkich czeka teraz zimny prysznic. Sytuacja budżetowa Warszawy bynajmniej nie ulegnie w 2013 roku poprawie, ale w wyraźny sposób jeszcze się pogorszy. Przyczyn jest kilka. Utrzymujące się nadal na bardzo niskim poziomie wpływy z podatków, zmiana systemu naliczania limitu długu samorządu, wysokie koszty dopłat do niektórych zadań samorządu. Jak to wygląda w liczbach?

W roku 2012 budżet Warszawy opiewał na kwotę ok. 13,4 mld zł i zakładał bez mała 980 mln deficytu. Wg przygotowanych przez Skarbnika Warszawy założeń, w roku 2013 niezbędne jest ograniczenie wydatków budżetowych o niebagatelną kwotę 852 mln zł. Z tego

aż 393 mln zł należy zaoszczędzić w wydatkach bieżących, co wynika z konieczności ograniczenia wydatków, aby zmieścić się w nowym ustawowym limicie długu. Dodatkowo o bez mała 460 mln zł mają zostać ograniczone wydatki majątkowe.

Czego mają dotyczyć oszczędności? W wydatkach bieżących o 276 mln zł ograniczone zostaną wydatki biur Urzędu Miasta, 107 mln zł wygospodarować mają dzielnice, zaś 10 mln jednostki ogólnomiejskie. O 250 mln zł mają zostać ograniczone wydatki inwestycyjne.

Zostaną bardzo obcięte wydatki na utrzymanie urzędów. 150 mln ma zostać wygospodarowanych na rzeczach, które pewnie zyskają aprobatę mieszkańców, czyli na podróżach służbowych, kursach i konferencjach. Ale także na zakupach materiałów biurowych, zakupach usług obcych i remontach. Wydatki na oświatę mają pozostać na dotychczasowym poziomie, co jest fatalną informacją, bo już w 2012 roku w tym dziale mocno brakowało środków. Nie zostaną także zmniejszone wydatki na pomoc

społeczną i kulturę, a na ochronę zdrowia nawet wzrosną o 79 mln.

W budżecie przewidziano także 2 rezerwy: na sytuacje kryzysowe w wysokości 30 mln zł oraz ogólną w wysokości 20 mln. Za to nie ma rezerwy na odszkodowania wynikające z dekretu Bieruta (szacowane w wysokości 2,5 mld zł w okresie 5 lat) czy z tytułu planowania przestrzennego (1,1 mld zł w okresie 5 lat).

Co to oznacza dla przeciętnego warszawianka? Przede wszystkim to, że bardzo wiele drobniejszych, ale potrzebnych i od dawna wyczekiwanych inwestycji znów się odsunie w czasie. Które i na jak długo, dowiemy się za jakieś 2–3 miesiące, jak będzie znany projekt budżetu. Już wiadomo, że w Wesołej proponowane wydatki inwestycyjne będą się kształtowały na poziomie niecałych 13 mln zł. W stosunku do tegorocznych 18 mln to dramatycznie mało. W każdym razie rok 2013 dla Warszawy i dla warszawskich dzielnic będzie jeszcze trudniejszy i oby chociaż było to dno, od którego w następnych latach uda się wreszcie odbić, bo powoli nie ma już na czym oszczędzać.

Marcin Jędrzejewski

Aktualności z osiedla Plac Wojska Polskiego



Szanowni Mieszkańcy, Początek moich wiadomości, którymi chcę się z Państwem podzielić, to sprostowanie dotyczące terminu realizacji zagospodarowania terenu zieleńca – nazywanego popularnie skwerem.

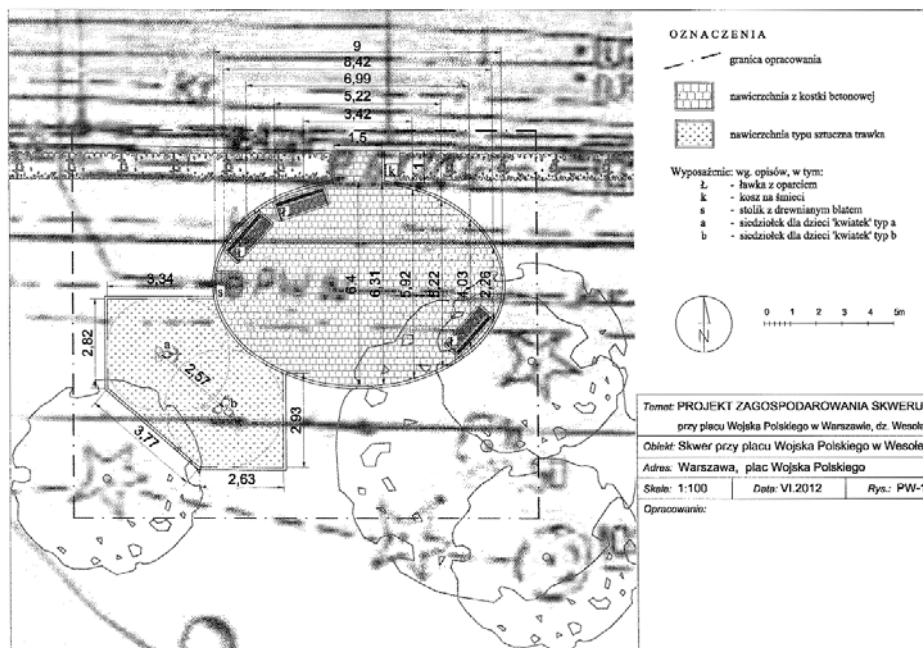
W „Wiadomościach Sądzieckich” z maja br. podałem, że termin realizacji tego przedsięwzięcia przewidywany był na koniec lipca br. Niestety, wystąpiły czynniki obiektywne niezależne od „dowództwa i sztabu” urzędu naszej dzielnicy.

W rozpisany przetargu i warunkach jego zamówienia wzięło udział trzech przedsiębiorców, z których to, zgodnie z ustawą o zamówieniach publicznych, komisja wyłoniła jednego wykonawcę oferującego najkorzystniejsze warunki realizacji zamówienia. Niestety wyszło prawie jak z budową w naszym państwie autostrad, tylko że w innym, zminimalizowanym zakresie. Otóż rzeczony przedsiębiorca na uzgodniony termin podpisania umowy nie raczył przybyć, a wskazane późniejsze terminy podpisania umowy pozostały bez odzewu.

W zaistniałej sytuacji trzeba było zgodnie z procedurą wybrać innego wykonawcę – co uczyniono, ale wydłużyło termin realizacji projektu do końca września br. Sam okres oczekiwania na dostarczenie projektowanych elementów wyposażenia (ławki, stolik plenerowy, kosz z drewna egzotycznego oraz ławki dla dzieci i dorosłych) to okres od 4 do 5 tygodni. Załączona grafika przedstawia projekt zagospodarowania skweru.

Mam nadzieję, że miesiące jesienne będą słoneczne i umożliwią naszym mieszkańcom korzystanie z tegoż skweru.

mocy Władz Dzielnicy i czynnym wsparciu Zarządów Ogródków Działkowych i Garażowych, zbiórkę wraz z wywozem śmieci planuję prze-



Chciałbym też poinformować Państwa, że doczekaliśmy się na terenie osiedla uporządkowania piaskownicy i terenu do niej przyległego włącznie z ustawieniem nowych ławek przy blokach 138 i 139, a także wymiany zniszczonych ławek od strony północnej bloków 133 i 134.

I ostatnia informacja – w ramach akcji „Czyste i ładne nasze Osiedle”, oczywiście przy po-

prowadzić pod koniec września br. Stosowna informacja w tym zakresie zostanie Państwu przekazana w późniejszym terminie.

Wiceprzewodniczący
Rady Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Stefan Słowikowski

Dzielnicowa Inauguracja Roku Szkolnego 2012/2013

Dzielnicowa Inauguracja Roku Szkolnego 2012/2013 odbyła się 3 września w Szkole Podstawowej Nr 353 i była połączona z uroczystym otwarciem nowej szkoły. Uroczystość rozpoczęła się o godz. 11.00 w Kościele pw. Św. Hieronima przy ul. Rumiankowej 2 – Mszę Świętą celebrował Jego Eksceleńcja Ks. Biskup Marek Solarczyk.



Następnie wszyscy udali się do budynku nowej szkoły przy ul. Ciepłarnianej 23, gdzie o godz. 12.30 rozpoczęła się druga część uroczystości. Wśród zaproszonych gości mogliśmy zobaczyć – poza wspomnianym już Jego Eksceleńcją Ks. Biskupem – m.in.: Panią Ligię Krajewską – posła na Sejm RP, Panią Ewę Masny – Wiceprzewodniczącą Rady m.st. Warszawy, Pana Mariusza Dobijańskiego – Mazowieckiego Wicekuratora Oświaty, Panią Beatę Murawską – Zastępcę Dyrektora Biura Edukacji m.st. Warszawy i wielu innych. Oczywiście w inauguracji i otwarciu szkoły udział wzięli również przedstawiciele Zarządu Dzielnicy Wesoła: Pan Edward Kłos – Burmistrz Dzielnicy oraz Pan Marian Mahor – zastępca Burmistrza, a także radni dzielnicy z Przewodniczącym Rady Panem Marcinem Jędrzejewskim oraz Wiceprzewodniczącymi: Panią Iwoną Kerschke i Panem Stefanem Słowikowskim. Całą uroczystość poprowadził gościnnie Pan Maciej Kurzajewski – mieszkaniec osiedla Stara Miłosna. Grono szacownych gości poszerzyli dyrektorzy placówek oświatowych, instytucji kultury, pomocy społecznej, służby zdrowia, przedstawiciele Policji, Straży Miejskiej, organizacji poza-

rządowych oraz proboszczowie parafii z osiedla Stara Miłosna – Ks. Stanisław Popis i Ks. Krzysztof Cyliński. Wraz z przemówieniami Pana Edwarda Kłosa i Pani Dyrektora SP 353, Katarzyny Głusek-Wojciechowicz oraz w asyście dzieci ze szkoły dokonało się przekazanie symbolicznego klucza do nowo otwartej placówki oświatowej, a następnie poproszono o przecięcie wstęgi Pana Marcina Jędrzejewskiego, Pana Edwarda Kłosa, Panią Katarzynę Głusek-Wojciechowicz wraz z Julią Guberską – przedstawicielką uczniów Szkoły Podstawowej Nr 353. Głos



zabierali kolejno: Pan Mariusz Dobijański, Pani Ligia Krajewska, Pan Marcin Jędrzejewski oraz inni goście specjaliści. Poświecenia budynku szkoły dokonał osobiście Jego Eksceleńcja Ksiądz Biskup Marek Solarczyk.

Po części oficjalnej nastąpiła część artystyczna, na której wystąpił Pan Karol Jasiński, absolwent Szkoły Podstawowej Nr 173, oraz Pani Krystyna Prońko, mieszkanka osiedla Stara Miłosna. Mieliśmy przyjemność wysłuchać utworów: „Wszystkie narody klaskajcie w dłonie”, „Papierowe Ptaki” i „Deszcz w Cisnej”. Dzieci w miłej atmosferze szkolnego święta miały okazję spotkać się ze swoimi przyszłymi nauczycielami i razem z rodzicami zwiedzić cały budynek, w którym przyjdzie im spędzić rozpoczynający się właśnie rok szkolny. Wydarzeniu towarzyszył także ciekawy program artystyczny, pięknie przygotowany przez uczniów.

**Wydział Oświaty, Kultury i Sportu
dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy**

Ulice Twojego Miasta – wesołowskie ciekawostki

Wszystko kwitnie wkoło

A szczególnie na południowo-wschodnich krańcach osiedla Stara Miłosna. Tam bowiem znajduje się zagłębienie ulic, w których nazwach występują kwiaty. Wąskie, zazwyczaj pozbawione asfaltowej nawierzchni uliczki osiedla domków jednorodzinnych nazwane zostały na przełomie XX i XXI w. Mamy więc tak

pachnące skrzyżowania, jak Iryśców z Konwaliową, Forsycji z Cyklamienową czy Stokrotki z Lawendową. Jest tu jednak dużo zie-



leni, co widać na naszym zdjęciu.

Więcej zdjęć i ciekawostek o warszawskich ulicach na stronie www.utm.info.pl.

Serwis UTM

Lekcje polskiego – gimnazjum, liceum

tel. 722 050 702

www.polski.waw.pl

UTM
Ulice Twojego Miasta
www.utm.info.pl

Młodzieżowa Rada Dzielnicy Wesola powraca!



Młodzieżowa Rada Dzielnicy Wesola powraca w nowym składzie! Po długiej nieobecności, bo aż trzech miesiącach bez Rady, znowu wznawiamy nasze artykuły i działalność na rzecz młodzieży w naszej dzielnicy.

Członkami drugiej kadencji MRDW są:

- Adam Wiesiołek – przewodniczący,
- Klaudia Dębiec – wiceprzewodnicząca,

- Aleksandra Danielewicz – sekretarz,
- Ania Larisch – radna,
- Kasia Biarda – radna,
- Martyna Zamiela – radna,
- Natalia Chodowiec – radna,
- Ilona Babulewicz – radna,
- Bernard Zakrzewski – radny.

Razem z opiekunką, którą została wieloletnia radna oraz przewodnicząca poprzedniej kadencji MRDW, Karolina Zadworna, mamy nadzieję na same sukcesy i wiele nowych pomysłów! Pierwszym wyzwaniem dla naszego nowego składu jest współorganizacja festiwalu dla młodych zespołów rockowych Rock On!



Oczekujcie nas tam! Nasz kontakt to e-mail: mrwesola@gmail.com oraz strona na Facebooku: www.facebook.com/mrdwesola.
Czołem, młodzi!

Adam Wiesiołek

Termomodernizacja Szkoły Podstawowej nr 173



Tęgoroczna dzielnicowa inauguracyjnie roku szkolnego w Wesolej przebiega pod znakiem otwarcia nowej, długo oczekiwanej szkoły w Starej Miłośnie. Niemniej, dobrą wiadomością mamy też dla tych wszystkich uczniów i ich rodziców, którzy

pozostali lub przystępują do podjęcia nauki w SP 173. Szkoła doczekała się generalnego remontu w postaci termomodernizacji. Starania o pozyskanie środków na ten cel podjęto już kilka lat temu. W 2009 r. przystąpiono do opracowania projektu na Termomodernizację Szkoły Podstawowej Nr 173 przy ul. Trakt Brzeski 18 w oparciu o audyt energetyczny. Nie sposób opisać w szczegółach wszystkie perypetie, z jakimi borykano się w trakcie wypełniania niezbędnych procedur, aby – za pośrednictwem Biura Funduszy Europejskich – uzyskać akceptację wniosku, a następnie już konkretną kwotę na realizację zamierzenia. Wartość całkowita projektu opiewa na kwotę 1 355 745 złotych, w tym wkład własny stanowi kwotę 574 722 złotych, a wartość samego dofinansowania to kwota 781 023 złotych.

W ramach termomodernizacji szkoły przeprowadzone zostaną następujące prace budowlane:

1. Docieplenie ścian zewnętrznych;
2. Wymiana stolarki okiennej drewnianej na systemową z PCV;
3. Izolacja cieplna i przeciwwilgociowa ścian fundamentowych;

4. Docieplenie stropodachu granulem z wełny mineralnej oraz docieplenie dachu płytami z wełny mineralnej twardej z pokryciem papą termozgrzewalną;
5. Wymiana i modernizacja instalacji odgromowej, instalacji zimnej wody oraz instalacji centralnego ogrzewania;
6. Doposażenie budynku w instalację ciepłej wody oraz w instalację solarną;
7. Remont i modernizacja kotłowni gazowej;



8. Przebudowa instalacji gazowej wraz z punktem redukcyjno-pomiarowym.

Przewidziano także szereg robót uzupełniających i towarzyszących, związanych z pracami termomodernizacyjnymi.

W chwili obecnej zgłoszono zamiar wykonywania robót budowlanych i uzyskano niezbędną decyzję o pozwoleniu na przebudowę wewnętrzną

instalacji gazowej. Procedura udzielenia zamówienia publicznego została uruchomiona, a termin ogłoszenia przetargu na termomodernizację Szkoły Podstawowej Nr 173 zaplanowano na przełomie sierpnia i września 2012 r.

Roboty budowlane rozpoczną się zaraz po wyborze wykonawcy, tj. jeszcze w październiku 2012 r., a zakończą się w połowie

sierpnia 2013 r. Realizacja robót będzie trwała niespełna rok i w ciągu tego okresu powstanie budynek oświatowy w pełni funkcjonalny i energooszczędny, przystosowany do komfortowej nauki dzieci. Szkoła Podstawowa Nr 173 będzie jednocześnie ostatnią w pełni zmodernizowaną szkołą w Dzielnicy Wesola, po nowych i zmodernizowanych obiektach szkolnych w latach poprzednich.

Marian Mahor
Zastępca burmistrza Dzielnicy Wesola



Mydlarz – Hurtownia artykułów higienicznych oraz chemii gospodarczej

Zaopatrzymy każdą firmę, biuro, instytucję publiczną w środki do utrzymania czystości.

Oferujemy niskie ceny, szeroki wybór produktów. Transport gratis.

Mydlarz Agata Bożek-Raczyńska
tel. 22-773-56-52, 506-016-886

05-075 Warszawa-Wesoła
ul. Wspólna 43

Szkoła to nie tylko budynek

Z Katarzyną Glusek, dyrektorem nowo powstałej Szkoły Podstawowej nr 353 na osiedlu Stara Miłosna, rozmawia Marcin Jędrzejewski.

Marcin Jędrzejewski: *Może trochę niezręcznie zacząć tą rozmowę, ale pewnie lepiej na wstępie rozwiązać wszelkie wątpliwości. Została pani dyrektorem nowej szkoły w trybie powołania, a nie konkursu...*

Katarzyna Glusek: To była decyzja Zarządu Dzielnicy. Wynika z faktu, że szkoła to nie tylko budynek. To przede wszystkim dzieci i ich rodzice oraz zespół nauczycieli, którym dyrektor kieruje. W normalnej sytuacji, w celu wyłonienia dyrektora zostaje powołana komisja konkursowa, w której skład wchodzi przedstawiciele kuratorium, organu prowadzącego (Biura Edukacji i Dzielnicy Wesoła), Rady Rodziców oraz Rady Pedagogicznej. Ponieważ szkoła zostaje powołana z dniem 1 września, dopiero wówczas będą mogły powstać dwa najważniejsze dla konkursu gremia: Rada Rodziców i Rada Pedagogiczna. Gdyby konkurs zorganizowano na wiosnę, ich przedstawiciele zabrakłoby w komisji. Stąd decyzja o przejściowym powołaniu mnie na funkcję dyrektora nowej placówki na okres jednego roku. W tym czasie zostanie przeprowadzony konkurs, do uczestnictwa w którym jak najbardziej jestem gotowa.

M.J.: *Nowa szkoła, można powiedzieć, została wydzielona ze szkoły nr 173. Miała ona za swojego patrona Górników Polskich. Już wiadomo, że nowa szkoła otrzyma numer 353, a co z patronem?*

K.G.: Pomysłów jest wiele. Docierają do mnie różne propozycje, ja sama mam trochę przemyśleń. Jednak ta sprawa jest nieco podobna do konkursu na dyrektora. Wybór patrona to na tyle poważna sprawa, że nie może odbywać się bez udziału nauczycieli i rodziców. Dlatego pierwszy rok pracy szkoły będzie poświęcony prezentacji sylwetek różnych kandydatów, konsultacjom itp. A sama decyzja powinna zapaść już po rozstrzygnięciu konkursu na dyrektora.

M.J.: *Szkoła to także dzieci. Jak to wygląda w liczbach?*

K.G.: Szkoła nr 173, którą dotychczas kierowałam, w ostatnim roku liczyła 713 dzieci. Budynek był przeznaczony na 360–400 uczniów, co powodowało konieczność pełnej dwuzmianowości w jej pracy. Ponadto nie prowadziła zerówek. Dzieci z tych klas były dowożone autokarem do szkoły 174. Obecnie, choć cały czas jeszcze ulega korektom, w szkole 173 pozostało ok. 390 dzieci, a szkoła 353 przyjęła 502 dzieci. Trzeba jednak pamiętać, że oddawane są na terenie osiedla kolejne mieszkania, np. w obwodzie szkoły 173 powstają bloki przy ul. Jodłowej ze 120 mieszkaniami, co w niedługim czasie dopełni tę placówkę kolejnymi uczniami.

M.J.: *Razem w obu placówkach będzie więc ok. 900 dzieci, czyli o ok. 200 więcej niż*

w dotychczasowej szkole 173. Skąd te dzieci się pojawiły?

K.G.: Głównie jest to powrót dzieci z Osiedla uczących się w innych szkołach. W szczególności tych, które były dowożone do zerówek w szkole 174, ale także z innych placówek. Dzieci spoza rejonu szkoły jest naprawdę niewiele, na dzień dzisiejszy to dokładnie 12 dzieci, z tego 6 z Wesołej, a 6 spoza dzielnicy. Były obawy przed przeciążeniem szkoły, stąd ograniczaliśmy się do przyjmowania dzieci spoza rejonu tylko tam, gdzie klasy były mniej liczne. Niestety pod koniec wakacji zgłosiło się jeszcze sporo nowych dzieci z rejonu, przez co liczebność niektórych klas sięga aż 30 dzieci.

M.J.: *Klasy w szkole 173 są zdecydowanie mniej liczne. Czy jak rodzice woleliby przenieść dziecko do tamtej szkoły to jest to możliwe?*

K.G.: Sądzę, że tak, choć każdy taki przypadek musiałby być rozstrzygany indywidualnie. I byłaby to decyzja pani Lidii Chmielewskiej, mojej dotychczasowej zastępczyni, którą od 1 września powołano na funkcję dyrektora tej szkoły.

M.J.: *A jak prowadzona była rekrutacja nauczycieli?*

K.G.: Po wydzieleniu nowej szkoły oczywiście dla ponad połowy nauczycieli zabrakłoby zatrudnienia w szkole 173. Jednak szkoła to nie zakład produkcyjny. Nie można było powiedzieć ludziom, którzy współtworzyli ją nieraz od 15–20 lat, „jesteście już niepotrzebni”. Moją rolą było zapewnić, aby każdy z nauczycieli znalazł pracę i żeby powstały dwa kompletne i dobrze współpracujące ze sobą zespoły ludzkie. To chyba był mój największy sukces, bo po wielu karkołomnych rozmowach, ustaleniach i negocjacjach udało się zapewnić, że wszyscy czynni nauczyciele, którzy nie byli emerytowani lub którym nie kończyły się umowy na czas określony, znaleźli pracę w jednej lub drugiej placówce. W szkole 173 pozostali nauczyciele, którym bliższy jest styl zarządzania prezentowany przez panią dyrektora Lidii Chmielewską, do szkoły 353 przeszli tacy, którym pasuje mój styl zarządzania.

M.J.: *A jak ocenia Pani nowy budynek szkoły?*

K.G.: Nowy budynek szkoły jest piękny. Przystronny, nowoczesny, przyjazny dla dzieci. Natomiast, jak to zawsze przy każdej inwestycji, teraz wychodzą różne drobne problemy, z którymi jako dyrektor będę musiała sobie poradzić. Szkoda, że polskie prawo jest tak skonstruowane, że dyrektora szkoły powołuje się z datą jej uruchomienia. Gdybym miała możliwość konsultowania niektórych rozwiązań na etapie projektu czy budowy, bez wątpienia byłoby to dużo bardziej efektywne. Gospodarz, który ma zyskać z budynku, który jest w niego zaangażowa-

ny emocjonalnie, który dużo lepiej rozumie potrzeby szkoły, wniósłby dużo więcej niż ktokolwiek inny. Ale nie mnie to oceniać. Budynek mi się podoba i sądzę, że będzie się podobał dzieciom. Szkoda tylko, że nie ma zbyt dużo terenu wokół budynku.

Cieszę się także, że oddanie nowego budynku zbiegło się z termomodernizacją szkoły 173. To był naprawdę bardzo gruntowny remont, dzięki któremu dzieci pozostające w tej szkole nie będą tak bardzo odczuwały różnicę w warunkach lokalowych względem tych, które przeszły do szkoły przy ul. Ciepłarnianej.

M.J.: *Na wiosnę trwały burzliwe dyskusje na temat systemu prowadzenia stołówek szkolnych. Jak to ostatecznie zostało zorganizowane w szkole 353?*

K.G.: U nas odbyło się to dosyć łagodnie. Została podjęta decyzja, że w szkole 353 będą gotowane obiady zarówno dla niej, jak i dla szkoły 173, gdzie kuchnia była mała i bardzo przestarzała. W tej szkole będzie funkcjonowała tylko stołówka. Został przeprowadzony konkurs na ajenta. W komisji konkursowej prócz mnie i pani dyrektora Lidii Chmielewskiej było czworo przedstawicieli Rady Rodziców (po dwóch mających dzieci w każdej ze szkół). W wyniku konkursu została wyłoniona firma założona przez dotychczasową intendentkę ze szkoły 173 p. Małgosię i zatrudniającą dotychczasowy personel. I trzymamy kciuki, żeby im się powiodło. Podpisana umowa gwarantuje szkole nadzór nad jakością żywienia. Mam nadzieję, że przy tej nowej organizacji uda się wprowadzić takie rozwiązania, że stołówka będzie oferowała uczniom więcej niż tylko obiady. Ale na oceny, jak to będzie funkcjonować, trzeba jeszcze poczekać.

M.J.: *Jakie najważniejsze zadania widzi Pani dla siebie w najbliższym czasie?*

K.G.: Największym wyzwaniem dla mnie będzie zbudowanie więzi wśród nauczycieli, motywowanie ich do pracy i stworzenie prężnego zespołu, który będzie potrafił skutecznie realizować proces dydaktyczny. Teoretycznie wszyscy się znamy, teoretycznie większość dzieci chodziła do szkoły, w której nauczaliśmy, ale jednak znajdujemy się w sytuacji, w której z wszystkim startujemy od zera. Tu nie ma nic oczywistego, za to wszystko jest w naszych rękach. Możemy stworzyć fajną, mającą sukcesy placówkę, lecz wymaga to zaangażowania i pracy. Liczę także bardzo na rodziców, na ich aktywność i pomoc. A w pierwszym okresie doposażania i uruchamiania szkoły tej pomocy będziemy potrzebowali naprawdę dużo.

Chciałam także, korzystając z okazji, podziękować Lidce Chmielewskiej, jak i wszystkim nauczycielom, którzy pozostali z nią w szkole 173, za te wszystkie przepracowane lata i życzyć jak najwięcej sukcesów i satysfakcji w pracy. Powodzenia.

M.J.: *Bardzo dziękuję za rozmowę.*

K.G.: Ja także dziękuję.

Ścieżki rowerowe



Wielokrotnie już pisałam na łamach WS o ścieżkach rowerowych na terenie naszej dzielnicy. O ścieżkach, których brakuje i których praktycznie nie ma. Najbardziej niezbędne do wybudowania są, jak wiedzą wszyscy rowerzyści, ścieżki

wzdłuż ulicy Niemcewicz oraz I Praskiego Pułku. Ich budowa jest co prawda wpisana w Wiecioletni Plan Inwestycyjny, ale na bardzo odległe lata. I pewnie z braku środków odsunie się jeszcze dalej, w bliżej nieokreślonej przyszłość.

W Warszawie powstają wypożyczalnie rowerów, cieszące się ogromną popularnością. Pani Prezydent mówi o wytyczaniu ścieżek rowerowych na istniejących ulicach. Budowanych jest wiele nowych. I tylko ta nasza Wesoła, mimo do-

skonalych warunków do rozwoju jazdy rowerem, jakby od Warszawy w tej sprawie się oddalała.

Byłam na wakacjach w kraju, w którym wszędzie jeździ się samochodem, nawet do sklepu niedaleko po świeże bułki. Chodników, oprócz dużych miast, najczęściej nie ma. Ale w dzielnicy porównywalnej z Wesołą ścieżek rowerowych było mnóstwo. Wydzielone pasy jezdni co chwilę miały wymalowane olbrzymie znaki rowerów, żeby każdy wiedział, że to ścieżka rowerowa. Czasami ulica była zbyt wąska na wytyczenie oddzielnego pasa dla rowerów.

Wtedy na niej również wymalowane były znaki rowerów informujące kierowców, że rowerzysta to równorzędnny uczestnik ruchu drogowego i może jechać nawet środkiem jezdni.

Może więc w naszej dzielnicy bez wydawania ogromnych sum, których nie mamy, można by zastosować tańsze alternatywne rozwiązania? Czy musimy budować asfaltowe ścieżki wzdłuż Niemcewicza i I Praskiego Pułku? Może wystarczy obok jezdni zrobić zwykłą utwardzoną ścieżkę?

Słyszałam, że – mówiąc kolokwialnie – w sprawie infrastruktury rowerowej coś drgnęło. Jeśli będę wiedziała więcej, nie omieszkałam napisać. Jeden postawiony po wielu moich prośbach stojak rowerowy przez Domem Kultury wiosny nie czyni, ale...

Anna Książkowska

Poszukujemy osoby z okolic Warszawy - Wesołej na samodzielne stanowisko:

specjalista ds. kadr i płac

Wymagania: wykształcenie min. średnie, co najmniej 1 rok doświadczenia na podobnym stanowisku.

CV proszę wysłać na adres: aplikacja@heban.pl

PTTK zaprasza

www.pttkwesola.pl

Last minute na kajaki

Na **spływ kajakowy Rawką, w dniu 9 września** zostało jeszcze kilkanaście miejsc. Jeśli ktoś byłby chętny, to w ramach last minute jest jeszcze możliwość zapisania się. Prosimy o zgłoszenia telefoniczne pod numerem 601 31 48 22. Szczegóły spływu podaliśmy w wakacyjnym numerze „WS”, są również dostępne na naszej stronie internetowej – www.pttkwesola.pl.

Rowerami przez Lasy Celestynowskie

Serdecznie zapraszamy w dniu **16 września** na jednodniową wycieczkę rowerową przez Lasy Celestynowskie. Przejazd rowerami do Międzyzlesia, następnie pociągami do Celestynowa, przyjazd rowerami do Otwocka i powrót również pociągami do Międzyzlesia. Po drodze przewidziane jest m.in. zwiedzanie ośrodka dydaktycznego Mazowieckiego Parku Krajobrazowego, przejazd przez rez. „Torfy”, oraz ognisko (kielbaski we własnym zakresie).

Długość wycieczki: ok. 25 km.

Wyjazd: ze Starej Miłosnej (Centrum Pogodna) godz. 9.30. Pociąg do Celestynowa ze stacji W-wa Międzyzlesie godz. 10.14.

Koszt wycieczki: bilet PKP Międzyzlesie–Celestynów ok. 10,00 zł i bilet SKM Otwock–Międzyzlesie ok. 3,00 zł.

Kierownik wyjazdu: Anna Książkowska

Beskidy w jesiennej szacie

Podobnie jak na kajaki, zostało jeszcze kilka ostatnich miejsc i na tę wycieczkę. Szczegóły były w wakacyjnych „WS” oraz na naszej stronie internetowej. Zainteresowani mogą się zgłaszać za pośrednictwem formularza ze strony.

Kazimierz, Janowiec, Czarnolas

Już 6 października jednodniowa wycieczka autokarowa. Trzy malownicze miejsca, perełki południowego Mazowsza: Czarnolas – dworek i muzeum Jana Kochanowskiego z najsynniejszą polską lipą, Janowiec – z przewodnikiem zwiedzamy zamek, dwór i spichlerz, następnie przeprawa promem przez Wisłę i Kazimierz – zwiedzanie (także z przewodnikiem): rynek, fara, zamek i baszta, góra Trzech Krzyży, kościół i klasztor oo. Reformatorów + wawóz Korzeniowy Dół.

Termin: 6 października br. wyjazd o godz. 7.00, powrót ok. 21.00

Przejazd: autokarem

Wyżywienie: obiad

Wpisowe: dorośli 90,00 zł, dzieci do 15 roku życia 80,00 zł

Kierownik wyjazdu: Anna Książkowska

Piękno zachodniego Mazowsza

Serdecznie zapraszamy na dwudniowy wyjazd, na Zachodnie Mazowsze oraz Ziemię Łódzką.

Odwiedzimy Rogów, gdzie pospacerujemy po jednym z najpiękniejszych arboretów w Polsce, posiadającym największą kolekcję klonów, które w październiku przebarwiają się we wszystkich kolorach jesieni.

Na nocleg zatrzymamy się w Łodzi. Łódź, choć prawa miejskie zostały jej nadane w XV w., dopiero cztery stulecia później przeżywała swój rozkwit. Zawdzięcza to mającym pomysł na rozwój przedsiębiorcom, którzy uczynili z tego miasta włókienniczą „Ziemie Obiecanej”. Obecnie XIX-



-wieczne fabryki są sukcesywnie odnawiane i stają się perełką architektoniczną miasta. Zwiedzimy Muzeum Miasta Łodzi, mieszczące się w Pałacu Poznańskim, a wieczorem przespacerujemy się ul. Piotrkowską.

Łęczyca – w czasach piastowskich uważana była za jedno z głównych miast Polski. W mieście znajduje się XIV-wieczny zamek, idealnie komponujący się z zabudową staromiejską. W leżącym nieopodal

Tumie znajduje się romańska archikolegiata, która jest sztandarowym przykładem tego stylu architektonicznego w Polsce.

Wstąpimy także do Piątku – geometrycznego środka Polski. Wycieczkę zakończymy w klasycystycznym pałacu w Walewicach, gdzie zjemy obiad, a także zwiedzimy stadninę – największą hodowlę koni rasy małopolskiej w Polsce.

Termin: wyjazd w sobotę 20 października br. godz. 7.30, powrót w niedzielę 21 października br. ok. godz. 20.00

Wyżywienie: sobota – obiadokolacja, niedziela – śniadanie i obiad

Przejazd: autokar

Wpisowe: dorośli 180,00 zł, dzieci do 15 roku życia 160,00 zł,

Kierownik wyjazdu: Bożena Jaźwińska

Zgłoszenia na wszystkie nasze wycieczki można dokonać za pośrednictwem naszej strony internetowej www.pttkwesola.pl. Znajdą tam też Państwo więcej informacji oraz galerie zdjęć z poprzednich wyjazdów.

Serdecznie zapraszamy!

**Bożena Jaźwińska
Marcin Jędrzejewski
Anna Książkowska**

Obozy piłkarskie KS Wesola w Bieszczadach

Nasi młodzi piłkarze jak co roku wyjeżdżają na obozy sportowe. W tym roku odwiedziliśmy góry – Bieszczady. W lipcu bawili się i trenowali najmłodsze grupy 8- i 10-latków, a w sierpniu starsze drużyny 12- i 14-latków. Łącznie wyjechało 80 zawodników oraz 8 trenerów, którzy prowadzili zajęcia i czuwali nad bezpiecznym i udanym wypoczynkiem naszych zawodników.

Trenowaliśmy na dobrze przygotowanych trawiastych boiskach przy pięknej słonecznej pogodzie, a deszczowe dni należały tu do wyjątków. Każdy dzień rozpoczynał się od rozruchu, który szybko stał się „ulubionym” punktem dnia każdego zawodnika. Trasa najczęściej przebiegała przez park ze starodrzewem położony wokół XIX-wiecznego dworku. Po takim porannym treningu śniadanie znikało szybko ze stołów, a każdy uzupełniał siły na kolejne dwa treningi, które odbywały się przed i po południu. Jeszcze przed pierwszym treningiem na boisku zawodnicy robili porządki w swoich pokojach, które to porządki były następnie oceniane – a najlepsi piłkarze zdobywali słod-

kie nagrody. Treningi na naturalnej trawie to wielka frajda, ale też dbanie o zdrowie naszych zawodników. Podczas treningów zawodnicy rozwijali zdolności koordynacyjne oraz doskonalili umiejętności techniczne i taktyczne pod okiem naszych trenerów. Przez 13 dni obozu były również przerwy od zajęć z piłkami, które spędzaliśmy na basenie,



a także organizując wycieczki do innych miejscowości oraz chodząc po górach. W wolnym czasie graliśmy w tenisa stołowego, piłkarzyki, a także czytaliśmy książki. Na drugim obozie – wychowawczyni p. Ania organizowała ciekawe zajęcia dla naszych sportowców. Dużym powodzeniem cieszył się zorganizowany przez trenerów wewnętrzny turniej piłkarski, w którym rywalizowały drużyny złożone z zawodników mieszkających w jednym pokoju. W grupie 10-latków wygrała

drużyna Mięśny Jeż w składzie: Sebastian Grajda, Piotr Konopka, Stanisław Panasevich, Jakub Uthke-Nowak, natomiast w grupie 12-latków turniej wygrała drużyna Dream Team w składzie: Maciej Dorsz, Jakub Kruschewski, Michał Pławski, Łukasz Uthke-Nowak – gratulujemy! W turnieju tenisa stołowego zwyciężyła drużyna w składzie Jan Kozłowski, Michał Pławski, natomiast w piłkarzyki najlepszy zespół to Jakub Kruschewski, Jan Marasiński. W grupie 14-latków turniej tenisa stołowego wygrał Paweł Kupiec. Najstarsze grupy piłkarzy przeszły na obozie liczne testy wydolnościowe i szybkościowe, które pomogły trenerom w profesjonalnym przygotowaniu zawodników. Rocznik 1998/99 rozegrał trzy sparingi z drużyną Resovia Rzeszów, z których dwa zakończyły się wygraną. Dla najmłodszej

grupy, rocznika 2004/05, był to pierwszy obóz w ich dotychczasowej przygodzie z piłką – nasi zawodnicy wyjechali na 8 dni, a przy tym byli bardzo dzielni i wrócili do domów zadowoleni – wielu z nich pytało już o kolejny wyjazd.

Podziękowania dla trenerów Andrzeja, Krzysztofa i Pawła, asystentów Adama, Dawida i Mariusza oraz wychowawczyni Ani. Wszyscy swoim zaangażowaniem i pracą stworzyli świetną atmosferę i przyczynili się do udanych obozów sportowych naszych młodych piłkarzy. Specjalne podziękowania dla kierowników p. Ani i p. Edyty, które uczestniczyły w przygotowaniu obozu.

Krzysztof Adamski

Artykuły Wyposażenia Wnętrz

Naczynia kuchenne • Garnki • Patelnie
Sztućce • Czajniki • Akcesoria kuchenne
Porcelana • Zestawy do grilla, wina

Doskonałe na prezenty !!!

BergHOFF®
worldwide

Sulejówek ul. DWORCOWA 72, pon-pt 10³⁰-18⁰⁰, sob 10⁰⁰-14⁰⁰

XXIX Memoriał Ireny Szydłowskiej w łucznictwie

W dniach 10–12 sierpnia 2012 r. po raz dwudziesty dziewiąty odbył się Memoriał Ireny Szydłowskiej. W zawodach wzięło udział 184 zawodników z Białorusi, Izraela, Litwy, Niemiec, Wielkiej Brytanii, Ukrainy i Polski.

Na stadionie warszawskiego Drukarza w sobotę rozegrano rundę kwalifikacyjną, a w niedzielę w systemie pucharowym eliminacje.



Z UKS WESOŁEK wystartowało aż czterech reprezentantów. W kategorii senior – wysokie 17 miejsce zajął Piotr Stachwiuk. Nasze młodziczki wystartowały po raz pierwszy w zawodach międzynarodowych, w starszej kategorii wiekowej, a co za tym idzie strzelały na dystansie 60 m. Najlepiej zaprezentowała się Anastazja Stachwiuk – zajęła bardzo wysokie 8 miejsce, wygrywając w pojedynku z najlep-

szą zawodniczką w eliminacjach, rozstawioną z nr 1. Joanna Bucior zajęła 16 miejsce, a Klaudia Ładziak 20.

Prezes UKS WESOŁEK
Barbara Kozłowska

SEKCJA ŁUCZNICZA UKS WESOŁEK

**prowadzi nabór dziewcząt
i chłopców urodzonych
w latach 1997–2005.**

**Pierwsze zajęcia 4 września.
Liczba miejsc ograniczona.**

Więcej informacji – Hanna Kozłowska, tel. 516 391 802, e-mail: hanna.kozlowska1@op.pl

Projekty edukacyjne realizowane w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy



W roku szkolnym 2012/2013 w placówkach oświatowych na terenie Dzielnicy Wesola będą realizowane dwa duże projekty systemowe współfinansowane z Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Pierwszy z nich – „Indywidualizacja procesu nauczania i wychowania uczniów klas I-III szkół podstawowych” to kontynuacja projektu realizowanego od połowy roku szkolnego 2011/2012. Projektem objętych jest 751 uczniów ze wszystkich szkół podstawowych z terenu Dzielnicy Wesola. Projekt zakłada zajęcia dodatkowe, będące kontynuacją indywidualizacji pracy

z uczniem. Łączna wartość dofinansowania wynosi 340 428 zł.

Drugi projekt „Dziecięca akademia przyszłości – wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów poprzez dodatkowe zajęcia rozwijające kompetencje kluczowe w szkołach podstawowych” został zatwierdzony uchwałą Zarządu Województwa Mazowieckiego w lipcu 2012 roku.

Dofinansowanie otrzymały:

- Szkoła Podstawowa Nr 172 im. Polskiej Organizacji Wojskowej,
- Szkoła Podstawowa Nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki.

Projekt zakłada nieodpłatne zajęcia dodatkowe obejmujące pięć modułów w łącznym wymiarze 20 godzin (45 mi-

nut lekcyjnych) miesięcznie w następującym podziale:

- 4 godziny zajęć z zakresu ICT (technologie informacyjne i komunikacyjne),
- 3 godziny zajęć z zakresu przedmiotów przyrodniczo-matematycznych,
- 4 godziny zajęć z języków obcych,
- 3 godziny zajęć z zakresu wsparcia psychologiczno-pedagogicznego,
- 6 godzin zajęć sportowo-wychowawczych.

W projekcie udział wezmą dzieci z klas IV-VI. Projekt będzie realizowany w roku szkolnym 2012/2013. Łączna wartość dofinansowania wynosi 36 048 zł.

Oba projekty wzbogacą w sposób istotny ofertę edukacyjną placówek oświatowych na terenie Dzielnicy Wesola.

Marian Mahor
Zastępca Burmistrza Dzielnicy
Wesola m.st. Warszawy

675 metrów nowych rur



Zarządzająca oczyszczalnią ścieków „Cyraneczka” MPZBDJiW, zwana potocznie „Spółką Ziemską” wielokrotnie była obiektem krytyki, także na naszych łamach. Działając za powierzone pieniądze, Spółka miała wykupywać, dokonywać podziałów i przewłaszczać na rzecz mieszkańców grunty na osiedlu Stara Miłosna. Rozszerzyła jednak spektrum swej działalności i przez dłuższe okresy wspólnicy będący powiernikami majątku zdawali się zapominać kto i w jakim celu ich powołał.

Na szczęście ostatnio w gronie części władz Spółki doszło do sporego przeoceniowania w myśleniu o swojej roli. I to już nie tylko w formie deklaratywnej, ale także praktycznej. Pewne sygnały widać już było od pewnego czasu, np. dokonano modernizacji oczyszczalni, wymieniono fragmenty rurociągu tłocznego. Proces, jaki wytoczyło m. st. Warszawa o wydanie oczyszczalni ścieków został zawieszony i trwają negocjacje w sprawie kompromisowego rozwiązania problemu. Teraz Spółka przystępuje do kolejnych inwestycji w infrastrukturę. Na wschodnim krańcu osiedla właśnie rozpoczyna budowę kanalizacji sanitar-

nej wraz z przepompownią w ulicach: Lirycznej, Fraszki i Rodziewiczówny. Ponad 600 mb kanału o średnicy od 200 do 315 mm oraz 50 mb rurociągu tłocznego fi 160 mm. Wartość całej inwestycji opiewa na kwotę ok. 500 tys. zł. W drugim etapie Spółka planuje jeszcze budowę kanalizacji w ul. Zapiecek.

Pozostaje mieć nadzieję, że dopóki nie ma perspektyw na inne sposoby rozliczenia powierzonych przed laty Spółce pieniędzy, będą one zagospodarowywane z korzyścią dla mieszkańców osiedla choćby w taki sposób. No i przede wszystkim, aby sposób myślenia o majątku Spółki, jako o mieniu POWIERZONYM, wrócił do wszystkich jej udziałowców.

Marcin Jędrzejewski

Latawcem

*nie płacz życie
to tylko sen
jutro pomaluję cię na żółto
i pofruniesz
latawcem*

*a ja powiem
że trzymam na sznurku
słońce*

Zuzanna G.

Rodzinna Sztafeta Rowerowa

Zapraszamy do wzięcia udziału w unikatowych zawodach sportowych „Rodzinna Sztafeta Rowerowa”, które odbędą się **16 września 2012 r. w lesie na Dakowie** przy ul. Fabrycznej (w pobliżu spalonego ranczo) **o godzinie 11.00.**

W imprezie może wziąć udział każdy, chcący efektywnie i przyjemnie spędzić czas wolny z rodziną, bez względu na to czy ma 5 czy 100 lat, czy jeździ na rowerze codziennie, czy raz w roku. A może jego rower stoi w kącie i z utęsknieniem czeka na zainteresowanie właściciela?

Wystarczy dobre chęci, rower i zmobilizowanie rodziny, a dobra zabawa i niezapomniane

przeżycia są gwarantowane. Całkowita długość trasy to 27 km. Trasa podzielona jest na trzy rundy w następującej kolejności 12 km, 9 km, 6 km. Zawodnicy danej drużyny wybierają między sobą poszczególne etapy.

Szczegóły imprezy wraz z mapką trasy dostępne są na stronie: www.biegowkiwesola.org.

RODZINNA SZTAFETA ROWEROWA to efekt współdziałania Urzędu Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy, Towarzystwa Narciarskiego Biegówki Wesola oraz Serwisu Rowerowo-Narciarskiego CYKLON.

TN Biegówki Wesola

Wieści z KS Wesola



Mimo wakacji w Klubie Sportowym Wesola, a szczególnie w sekcji piłkarskiej, dużo się działo. Dzieci wyjeżdżały na obozy, a między obozami uczestniczyły w treningach. Seniorzy obóz mieli na miejscu, bowiem nowy trener drużyny seniorów – Andrzej Dzwigala – prowadził w pierwszej połowie sierpnia treningi pięć dni w tygodniu. Dodatkowo rozgrywane w weekendy mecze sparingowe miały sprawdzić formę naszej drużyny i przygotować ją na nowy sezon w lidze okręgowej.

Nowego trenera mają dzieci, a raczej już młodzież z rocznika 1998. Jest nim Paweł Przygodzki, prowadzący również roczniki 2004/2005.

Serdecznie zapraszamy wszystkie dzieci, które chciałyby grać w piłkę nożną, szczególnie z rocznika 2006/2007. Zajęcia, które rozpoczęły się przed wakacjami, będą kontynuowane. Ponadto prowadzimy naboru uzupełniające do pozostałych roczników.

Serdecznie zapraszamy na mecze ligowe nie tylko drużyny seniorów, ale również dzieci i młodzież. Wszelkie aktualne informacje znajdują się na naszej stronie internetowej www.kswesola.pl.

Anna Książkowska
Sekretarz Zarządu KS Wesola

Maratończycy na start, czyli kolejna edycja maratonu w Starej Miłośnie

Wyjątkowo wcześniej w tym roku, ale nie mniej serdecznie niż zwykle, Stowarzyszenia Sąsiedzkie Stara Miłosna zaprasza na kolejną edycję staromilosniańskiego maratonu. Wyjątkowo nie w ostatnią sobotę października, ale już w drugą – **13 października** – o godz. 10.00. wystartuje bieg na 7 km 195 m.

10 minut później na trasę 42 km 195 m ruszą maratończycy.

Trasa maratonu tradycyjnie wiedzie ścieżkami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego. Start i Biuro Zawodów usytuowane są na łące przy tzw. spalonym ranczo. Zawodnicy pokonują sześć siedmiokilometrowych pętli – po mazowieckich wydmach, brodząc w syrkim, usuwając się spod stóp piasku, przeskakując wystające nad ścieżkę, wypłukane przez letnie ulewę korzenie. Bieg w takich warunkach nie należy do łatwych. Ale chętnych do sprawdzenia się w jednym z najmniejszych i najbardziej „sąsiedzkim” maratonie nie brakuje i co roku coraz więcej osób ściąga do naszego lasu.

Przy okazji maratonu tradycyjnie odbędzie się również rywalizacja o tytuł Mistrza Starej Miłosny w Maratonie. Tytułu broni, niezmiennie od kilku lat, Jerzy Magierski.

Tradycyjnie także maratonowi towarzyszyć będzie bieg na dystansie ok. 7 km. To dystans, który bez specjalnego wysiłku może pokonać prawie każdy – nawet jeżeli swoją przygodę z bieganiem dopiero zaczyna. Tu startują całe rodziny albo rodziny tych, którzy decydują się pobiec maraton. Na mecie – tak samo jak na maratończyków – czekają na nich medale i serdeczna sąsiedzka atmosfera biegowego święta.

Zapisy do maratonu oraz biegu towarzyszącego już trwają na stronie www.elektronicznezapisy.pl.

Serdecznie zapraszamy mieszkańców Starej Miłosny – do udziału w obu biegach, ale także do kibicowania. To doskonały powód do jesiennej spaceru po lesie i przyjemnego spędzenia czasu, a może do... złapania „biegowego wirusa”?

Anna Pawłowska-Pojawa

Nordic walking i marszobiegi w Wesolej!

Fundacja Trzy Kroki Original Nordic Walking Polska w ramach realizacji zadania publicznego pod nazwą: „Ścieżki biegowe i zajęcia nordic walking” współfinansowanego ze środków Miasta Stołecznego Warszawy organizuje na terenie dzielnicy Wesola m.st. Warszawy zajęcia nordic walking oraz marszobiegi. Instruktorzy przygotowali ciekawe programy zajęć.

Zajęcia są **BEZPŁATNE** i będą się odbywały do 30 listopada 2012 roku.

Gdzie i kiedy się spotykamy?

W Wesolej-Starej Miłosnej, przy skrzyżowaniu ul. Fabrycznej i Piotrusia Pana.

- Marszobiegi – wtorek, godz. 8.30
Prowadzący: Krystyna Gostyńska
- Nordic walking – sobota godz. 9.30
Prowadzący: Jadwiga Figura

Szczegóły na stronach internetowych: www.marszobiegi.pl oraz www.nordicwalking-sciezki.pl.

Zapraszamy wszystkich, którzy chcą: poprawić swoją kondycję fizyczną, zrzucić zbędne kilogramy, poznać technikę marszu nordic walking, zdrowo i aktywnie spędzić wolny czas w miłym towarzystwie.

Fundacja Trzy Kroki
Original Nordic Walking Polska

CENTRUM ZDROWIA I URODY

POLECAMY NATURALNE PREPARATY DLA ZDROWIA I URODY

- Rewolucyjna terapia odchudzająca – dożywiająca
- Bezinwazyjna terapia likwidacji bólu
- Preparaty podnoszące odporność organizmu dzieci
- Terapia podnosząca wydajność organizmu sportowców
- Regulacja zaburzeń snu
- Terapia antystresowa
- Kosmetyki naturalne odmładzające
- Preparaty ziołowe
- Higiena intymna

Zapraszamy do niespotykanego sklepu, gdzie możesz nabyć produkty dla zdrowia i urody w 100% naturalne. Nasze produkty usuwają przyczyny wielu schorzeń, a nie jedynie ich skutki. Są to produkty najwyższej światowej jakości, pochodzące z całego świata.

Zapraszamy na nieodpłatne spotkania informacyjne, na których we wspaniałej atmosferze (kawa, herbata, ciastko) dowiesz się wszystkiego o tych rewelacyjnych i rewolucyjnych produktach, o ich niebywałych efektach działania pozwalających powrócić do zdrowia, dobrego samopoczucia oraz pięknego wyglądu.

Na spotkania można się zapisać drogą telefoniczną, bądź osobiście w salonie. Kontakt: **504-789-124**.

Nasz adres:

Osiedle Stara Miłosna
ul. Jana Pawła II 25
lok. U4C2

(obok Apteki całodobowej)

www.natur-al.pl

Tenisowe wakacje, piknik olimpijski MPW i turniej na dobry początek sezonu

Tegoroczne wakacje młodzi tenisiści z klubu tenisowego Break spędzili na mazurach w Olecku. Pogoda dopisała, dwa razy dziennie odbywały się treningi na kortach tenisowych usytuowanych tuż obok fantastycznego trzygwiazdkowego hotelu. Płazowanie i kąpiele w jeziorze Oleckie Wielkie były świetną formą odnowy biologicznej. Trenerzy dbali o to, żeby zrealizować program treningów tenisowych, młodzi zawodnicy podnosili swoje umiejętności, a doświadczeni tenisiści szlifowali formę. Kadra zapewniała także rozma-

śposób ich dzieci spędzają czas z Breakiem, ponieważ na stronie internetowej klubu codziennie pojawiało się krótkie sprawozdanie i zdjęcia z każdego dnia pobytu.

Po naszych wakacjach, w sobotę 4 sierpnia, Muzeum Powstania Warszawskiego zorganizowało Piknik Olimpijski i zaprosiło do współpracy



dal sponsorowany przez Muzeum. Klub Break bardzo często udziela się w tego typu akcjach propagujących sport i zdrowy styl życia.

Rok szkolny 2012/2013 chcemy przywitać turniejem we wrześniu – **29-30.09** – zapraszamy do udziału dzieci do lat 10 – korty klubu BREAK, ul. Korkowa 78, więcej info na stronie www.tenisbreak.pl. Zapraszamy także na wielki turniej dla dzieci i młodzieży o Puchar Burmistrza Rembertowa, który odbędzie się w dniach **15-16.09**, przy ul. Strażackiej 121 i jest organizowany przez nasz zaprzyjaźniony Uczniowski Klub Tenisowy „Rembertów”!

Magdalena Szmyd



ite rozrywki i ciekawe zajęcia, gry i zabawy, odbyły się między innymi wyprawy łodziami, kajakami, rowerkami wodnymi, dużo emocji przysporzyły „zmagania pokoiów”, w ramach których zostały zorganizowane różne testy sprawnościowe, sprawdzian wiedzy tenisowej, konkurs „mam talent”, biegi w workach, turniej balonowy i wiele innych atrakcji. Wieczorny czas przeznaczony był na piłkę nożną oraz naukę tańca. Na koniec wyjazdu obozowicze wzięli udział w turnieju tenisowym – wszyscy uczestnicy dostali piękne breakowe koszulki, a zwycięzcy – puchary i dyplomy. Rodzice, którzy zostali w Warszawie, mogli śledzić, w jaki

(jako jedyną firmę zewnętrzną) Klub Tenisowy Break, który został przedstawicielem Stacji Tenisowej. W imprezie uczestniczyło ponad 120 dzieci, każde spróbowało swoich sił w tenisie i otrzymało dyplom, nagrodę i pamiątkowy me-

Niebezpieczny pośpiech



Do groźnie wyglądającego wypadku doszło dziś rano na skrzyżowaniu ul. Gościńiec i Diamentowej. Wyjeżdżający oplem z podporządkowanej ul. Diamentowej kierowca nie zachował należytej ostrożności i z impetem uderzył w bok jadącego ul. Gościńiec forda fiesty. Siła uderzenia wyrzuciła forda na przeciwny chodnik. Kierującą fordem kobietę pogotowie zabrano do szpitala, kierowca opla wyszedł ze zdarzenia bez szwanku.

Z reguły unikamy na naszych łamach takich tematów, bo nie szukamy tanich sensacji czy ludzkich tragedii. Tym razem jednak czynimy odstępstwo, licząc, że nagłośnienie sprawy da do myślenia innym nieustannie śpieszącym się kie-



datkowe setki dzieci. Aż strach pomyśleć, co by się stało, gdyby dziś w miejscu zdarzenia przechodzili jacyś piesi...

Są miejsca i drogi, gdzie można się śpieszyć w miarę bezpiecznie. W Wesołej mamy jednak wąskie ulice, często z wąskimi chodnikami lub nawet bez nich, skrzyżowania bez dobrej widoczności. Ile czasu nadrobimy pośpieszną czy nerwową jazdą? A ile nieszczęść można spowodować? Czy warto? Piszę te słowa pod rozważę wszystkich nas, mieszkańców. I tak wystarczająco wiele zagrożeń

powodują kierowcy przejeżdżający przez Wesołą tranzytem. Nie dokładajmy do tego naszych własnych błędów. Noga z gazu, świat się nie zawali, gdy dojedziemy na miejsce 2-3 minuty później. Sekunda nieuwagi, a czyjś świat (także nasz) zawali się na pewno.

Marcin Jędrzejewski

GABINET ZDROWIE

REHABILITACJA DLA DZIECI I DOROSŁYCH

Rok założenia 1996

Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa

tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net



Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta

rowcom. Drodzy sąsiedzi, przecież za kilka dni kończą się wakacje. Naszymi ulicami (także po chodniku wzdłuż ul. Gościńiec) będą chodziły do szkoły i na zajęcia do-

Apartamenty SARENKA

Warszawa Wesola/Stara Miłosna ul.Sarenki 11

ceny od 5 904 zł/m² w programie *Rodzina na swoim*



Biuro sprzedaży:

Ul. Mazowiecka 36A lok. 1
05-077 Warszawa Wesola

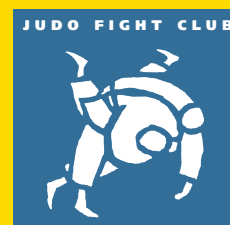
tel. 608 415 915

inspiro@inspiro.waw.pl
www.inspiro.waw.pl
www.apartamentysarenka.pl

Uczniowski Klub Sportowy JUDO FIGHT CLUB

Zapraszamy chłopców i dziewczynki na treningi judo

Już od 4 września 2012 !



ul. Klimatyczna 1 – Wesola, os. Stara Miłosna
(w budynku Hali Sportowej)

Rocznik 2007/2005

(pierwsze kroki w judo)

Wtorek – Czwartek 17:00–18:30
i Sobota 9:30–11:00 (Mała Mata)

Rocznik 2004/2001

(pierwsze kroki w judo)

Wtorek – Czwartek 18:30–20:00
i Sobota 11:00–12:30 (Mała Mata)

Rocznik 2006/2005 (kontynuacja

przedszkolnych zajęć judo)

Poniedziałek – Środa – Piątek
17:00–18:30 (Mała Mata)

**Rocznik 2008 (zajęcia ruchowe
dla maluchów z elementami judo)**

Wtorek – Czwartek
16:30–17:30 (Duża Mata)

www.judofightclub.pl

Tel. 513-96-16-16

Dodatkowo proponujemy inne zajęcia sportowe i usprawniające



Pływanie: kilka sekcji dla dzieci podział wiekowy jak i zaawansowanie – tel: 509-154-241

MMA/K1: sekcja młodzieżowa – tel: 507-816-637, sekcja dla dorosłych – tel: 609-346-884

Siłownia: tylko dla członków klubu i rodziców dzieci ćwiczących judo – tel: 513-961-616

Nowe, ciekawe sekcje w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesola i Filii ODT Pogodna

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców naszej dzielnicy Ośrodek Kultury poszerza ofertę zajęć sekcyjnych.

W tym roku zarówno dzieci i młodzież, jak i dorośli znajdą zajęcia dostosowane do ich zainteresowań. Dotychczasowe sekcje działające w Ośrodku i filii ODT Pogodna zostały rozszerzone o nowe interesujące zajęcia.

Pracownicy Ośrodka starali się dostosować ofertę tak, aby znalazły się w niej zajęcia edukacyjne, artystyczne, muzyczne czy teatralne.

Dlatego do zajęć edukacyjnych dla najmłodszych dzieci, takich jak „Akademia Malucha” czy „Twórczy maluch”, doszły zajęcia dla tych trochę starszych. Proponujemy dzieciom naukę języka hiszpańskiego – poprzez naukę wierszyków i piosenek, warsztaty filozoficzne, podczas których dzieci będą zajmować się bajkami filozoficznymi, zawierającymi ukrytą naukę i pomagającymi odróżnić dobro od zła. Warsztaty kulinarne to zajęcia, na których dzieci będą przygotowywać proste dania z różnych stron świata i uczyć się kultury danego kraju oraz stołowego savoir-vivre'u.

W tym roku również mamy zamiar uruchomić dziecięco-młodzieżowy zespół wokalny, a dla chętnych prowadzimy naukę gry na gitarze, perkusji czy pianinie. Nie zapominając o starszych, zapraszamy chętnych do uczestnictwa w zajęciach chóru seniora MALWY.

Dla lubiących taniec i ruch przygotowaliśmy równie ciekawe propozycje. Dorosłym uczestnikom proponujemy taniec Latino lub gimnastykę. Dla młodszych znany wszystkim hip-hop, korektywę lub zajęcia taneczno-ruchowe. Nowością niewątpliwie będą zajęcia baletowe, które kształ-

tują od małego ładną postawę i grację, a wszystkie małe dziewczynki pragną być ja Angelina Balerina z popularnej animowanej bajki.

Dla utytułowanego licznymi nagrodami Teatru Poszukującego skupiającego się na teatrze ruchu proponujemy alternatywę. Zajęcia teatralne dla dzieci i młodzieży oraz zajęcia dla dorosłych, podczas których uczestnicy poznają nie tylko aktorskie tajniki, takie jak praca nad głosem i ciałem, tworzenie roli i interpretacja tekstu. Poprzez zabawy i ćwiczenia będą dążyć do stworzenia wspólnego spektaklu, który zaprezentowany będzie szerzej publiczności.

Nie zapomnieliśmy o strefie artystycznej, a tu aż roi się od nowości, które mamy nadzieję, przyciągną do Ośrodka zarówno młodszych, jak i starszych. Dzieciom proponujemy zajęcia z recyklingu, podczas których poznają sposoby twórczego wykorzystywania rzeczy, które można znaleźć w każdym domu lub łatwo je pozyskać.

Podczas warsztatów „Zrób swojego przytulaka” pokażemy dzieciom metody tworzenia WŁASNYCH zabawek – takich, które odpowiadają ich aktualnym potrzebom emocjonalnym i artystycznym.

Warsztaty etnograficzne to kolejna ciekawa propozycja. Podczas zajęć dzieci będą poznawać polskie zwyczaje, obrzędy i tradycje oraz sztukę ludową.

Dorośli również znajdą coś dla siebie. Zajęcia robienia biżuterii i dodatków to oferta skierowa-

na do młodzieży i dorosłych. Podczas warsztatów uczestnicy poznają proste i niedrogi metody kreowania własnej mody – własnego stylu. Własny styl, ale tym razem w domu, można będzie tworzyć na warsztatach: „Wnętrza z charakterem”. Uczestnicy (młodzież i dorośli) do-

wiedzą się, jak przy niewielkim nakładzie środków ożywić cztery ściany.

Oczywiście nie zabraknie sekcji, które od lat cieszą się ogromnym powodzeniem. Ceramika, decoupage i zajęcia z rysunku i malarstwa poszerzone zostały o zajęcia z grafiki, rysunku i malarstwa, które prowadzić będą Walentyna Jawmenko i Borys Shmat-

tok – absolwenci Wydziału Sztuki Monumentalnej w Lwowskiej Akademii Sztuki.

Mamy nadzieję, że oferta znajdzie uznanie wśród mieszkańców i każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Wszystkie informacje dotyczące działalności sekcji znajdują Państwo pod numerem telefonu: 22 773 61 88 (Ośrodek Kultury), 22 427 37 74 (filia ODT Pogodna) lub na stronie Ośrodka Kultury: www.domkulturywesola.net.

Zapraszamy na **dzień otwarty 2 września, w godz. 14.00–18.00**, podczas którego będzie można osobiście spotkać się z instruktorami niektórych sekcji.

W. Iwańczyk-Olszewska



Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola

Miasta Stołecznego Warszawy

Sukcesy młodych muzyków z Wesolej



Od trzech lat w Toruniu odbywa się Festiwal Piosenki i Ballady Filmowej tworzony przez Krzesimira Dębskiego. W tym roku nagrodzeni zostali tam mieszkańcy naszej dzielnicy.

Festiwal odbył się w dniach 2–4 sierpnia, a w jury zasiadli między innymi Krzesimir Dębski, Elżbieta Zapendowska, Małgorzata Kożuchowska, Agata Passent i Maria Szabłowska. Zadaniem biorących udział było wykonanie jednego utworu z filmu zagranicznego i jednego z filmu polskiego. Agata Struzik TRIO w składzie Alex Krzyżanowski (fortepian), Iwo Jedynecki z Wesolej (akordeon) i Agata Struzik (skrzypce i wokal) zajęli tam trzecie miejsce. Pokonali w rywalizacji prawie 30 uczestników konkursu, wykonując „Kotysankę Rosemary”



A. Krzyżanowski, A. Struzik, I. Jedynecki

oraz „Oj, Mame!” (w języku jidish) z filmu „Judet gra na skrzypcach”.

– Festiwal zorganizowany był fantastycznie, było to dla nas ogromnym przeżyciem wziąć udział w tak prestiżowym wydarzeniu artystycznym i zostać docenionym przez takie jury – powiedziała nam Agata Struzik. Dodatkowo wykonawcy pragną podziękować Ośrodkowi Kultury w Wesolej, a zwłaszcza Marioli Musiał z filii Ośrodka Kultury – ODT „Pogodna” za udostępnienie sali widowiskowej do prób.

Na koniec festiwalu odbył się koncert galowy na Rynku w Toruniu, który prowadzili Małgorzata Kożuchowska i Kacper Kuszewski, a udział w nim wzięła między innymi Toruńska Orkiestra Symfoniczna pod dyktando Krzesimira Dębskiego. Zwycięzcom gratulujemy!

Martyna Nowosielska

Rasowe psy na Hipodromie

W dniach 7–8 lipca na Hipodromie w Wesołej miało miejsce wydarzenie bez precedensu – odbyła się Międzynarodowa Wystawa Psów Rasowych, która zgromadziła ponad 2300 psów z Polski i innych krajów europejskich. Największym wyzwaniem zarówno dla organizatorów, jak i wystawców stała się pogoda. Przez cały czas z nieba lał się żar, powietrze stało w miejscu, a temperatura w ciągu znacznie przekraczała 30 st. Celsjusza. Nawet gwałtowna burza, która przeszła w sobotę podczas trwania konkurencji finałowych, nie poprawiła sytuacji. Deszcz padał, ale jednocześnie świeciło słońce i po kilkunastu minutach było tylko jeszcze bardziej parno i duszno. Przy takiej pogodzie trzeba było bardzo uważać na psy, by nie dostały udaru cieplnego. Na szczęście wszyscy podeszli do sprawy odpowiedzialnie i nie doszło do żadnych incydentów. Zwierzaki trzymano w cieniu, na słońce

wychodząc jedynie podczas oceny w ringach. Nieco gorzej mieli sędziowie, którzy musieli przez cały czas pracować w pełnym słońcu.

W trakcie oceny sędziowie wyłonili najlepsze zwierzęta w poszczególnych klasach, z których następnie wybierali najlepszego psa danej rasy. W trakcie konkurencji finałowych to właśnie ci najlepsi rywalizowali o tytuł „Najlepszego Psa w Grupie” (Międzynarodowa Federacja Kynologiczna wszystkie rasy podzieliła na 10 grup w zależności od ich pochodzenia i użyteczności). Pierwszego dnia wystawy oceniane były psy z sześciu grup, drugiego z pozostałych czterech. Ostatecznie zostało wyłonionych dziesięciu finalistów, którzy stanęli do walki o tytuł „Najlepszego Psa Wystawy” (Best In Show). Wyboru spośród najlepszych dokonał znakomity austriacki sędzia Karl Reisinger. Triumfátorem został doskonale prezentujący się czarny terier szkocki VINCITORE DELLA Quattrocento z właścicielem i szwedzkim sędzią Danem Ericssonem



Zwycięski szkocki terier VINCITORE DELLA Quattrocento z właścicielem i szwedzkim sędzią Danem Ericssonem



I psy i wystawcy prezentowali nienaganną kondycję

Burmistrz Wesołej pan Edward Kłos oraz Rada Dzielnicy objęły wystawę honorowym patronatem i ufundowały pamiątkowe puchary wręczone uczestnikom ścisłego finału przez przedstawiciela władz dzielnicy – pana Marcina Jędrzejewskiego.

Warszawski Oddział Związku Kynologicznego w Polsce, organizator tej letniej imprezy, już teraz zaprasza wszystkich miłośników psów na następną wystawę tych zwierząt (tym razem o randze krajowej), która jesienią odbędzie się w tym samym miejscu, na Hipodromie – **w dniach 8–9 września br.** Będzie troszkę bardziej kameralnie i piknikowo, ale na pewno równie ciekawie.

Tekst i zdjęcia: Marcin Jan Gorazdowski (MARTIN-MEDIA)



WESOŁA NIEZNANE OBLICZA

konkurs fotograficzny

Fotografie należy nadsyłać do 15 września 2012 r.
Regulamin dostępny na www.domkulturywesola.net

Patronat honorowy:
Edward Kłos Burmistrz Dzielnicy Wesoła m. st. Warszawy
Organizator konkursu:
Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m. st. Warszawy

OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M. ST. WARSZAWY
zaprasza na

Rock on

konkurs amatorskich zespołów rockowych



8.09.2012 G/16⁰⁰
16⁰⁰ WYSTĘPY ZESPOŁÓW KONKURSOWYCH
18³⁰ FANABERIA
gwiazda wieczoru
20⁰⁰ MYSŁOVITZ
miejsce
TEREN PRZY OŚP, ul.1 Praskiego Pułku 31, Warszawa - Wesoła

Sportowa Mazda – dla klienta sklepu Groszek!

Mazda MX-5 SPRING EDITION cabrio trafiła do klienta sklepu Groszek w Starej Miłosnej.

Loteria „Szalona jazda w sieci Groszek” dobiegła końca. W losowaniu nagrody głównej szczęście uśmiechnęło się do pana Adama G. z Warszawy, który przy okazji wizyty u kolegi mieszkającego na naszym osiedlu zrobił zakupy w sklepie Groszek w Starej Miłosnej przy Jana Pawła II 110. W dniu 14 lipca 2012 roku pan Adam odebrał kluczyki do nowego samochodu – Mazdy MX-5 SPRING EDITION cabrio z rąk państwa Walickich, właścicieli sklepu oraz Justyny Bieńkowskiej, Dyrektora Regionu sieci Groszek.



Wielka loteria „Szalona jazda w sieci Groszek” trwała od 24 maja do 5 czerwca. Przez 14 dni trwania loterii klienci, którzy w tym czasie kupili dowolne produkty Coca-Cola i Carlsberg z Gazetki nr 7/2012 i wysłali swoje zgłoszenie za pomocą SMS-a, walczyli o nagrodę główną. Serdecznie gratulujemy wygranej! Pan Adam G. nigdy nic nie wygrał, kolega namówił go do wzięcia udziału w konkursie. Dotychczas nie miał samochodu i choć w mazdzie brak miejsca dla jego małego dziecka (auto jest 2-osobowe i nie ma możliwości wstawienia fotelika), wygrana jest wielką radością. Nie mógł uwierzyć, że to się naprawdę dzieje. Chociaż musiał zarejestrować auto zanim je odebrał, dopiero jak zobaczył samochód na własne oczy, uwierzył.

Wielka loteria „Szalona jazda w sieci Groszek” trwała od 24 maja do 5 czerwca. Przez 14 dni trwania loterii klienci, którzy w tym czasie kupili dowolne produkty Coca-Cola i Carlsberg z Gazetki nr 7/2012 i wysłali swoje zgłoszenie za pomocą SMS-a, walczyli o nagrodę główną. Serdecznie gratulujemy wygranej! Pan Adam G. nigdy nic nie wygrał, kolega namówił go do wzięcia udziału w konkursie. Dotychczas nie miał samochodu i choć w mazdzie brak miejsca dla jego małego dziecka (auto jest 2-osobowe i nie ma możliwości wstawienia fotelika), wygrana jest wielką radością. Nie mógł uwierzyć, że to się naprawdę dzieje. Chociaż musiał zarejestrować auto zanim je odebrał, dopiero jak zobaczył samochód na własne oczy, uwierzył.

Dotychczas nie miał samochodu i choć w mazdzie brak miejsca dla jego małego dziecka (auto jest 2-osobowe i nie ma możliwości wstawienia fotelika), wygrana jest wielką radością. Nie mógł uwierzyć, że to się naprawdę dzieje. Chociaż musiał zarejestrować auto zanim je odebrał, dopiero jak zobaczył samochód na własne oczy, uwierzył.

Dotychczas nie miał samochodu i choć w mazdzie brak miejsca dla jego małego dziecka (auto jest 2-osobowe i nie ma możliwości wstawienia fotelika), wygrana jest wielką radością. Nie mógł uwierzyć, że to się naprawdę dzieje. Chociaż musiał zarejestrować auto zanim je odebrał, dopiero jak zobaczył samochód na własne oczy, uwierzył.

W loterii brało udział ponad 1200 sklepów GROSZEK w całej Polsce. Po dokonaniu zakupów trzeba było wysłać SMS pod wskazany numer. Traf tak chciał, że wylosowany został sms ze sklepu w Starej Miłosnej.

Od połowy sierpnia do 24 września 2012 r. trwa kolejna edycja Wielkiej Loterii, w której do wygrania są 3 samochody marki Citroen C3 na zasadach podobnych jak w poprzedniej edycji. Zapraszamy do zakupu artykułów promocyjnych z gazetki oraz wysyłania SMS-ów.

Daniel Walicki

Wystawy Psów Rasowych

Krajowa Stołeczna
Klubowe: Molosów i Szwajcarskich Psów Pasterskich oraz Retrieverów



8-9 września 2012

WARSZAWA - STARA MIŁOSNA

HIPODROM, ul. I Praskiego Pułku 89, od godz. 10.00

BIURO RACHUNKOWE DORADCY PODATKOWEGO

Licencja Min. Fin. 9131/98

- 20 lat doświadczenia
- pełen zakres usług
- korzystne ceny
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej

Tel. 22 773-25-69, 22 773-38-91
www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła ul. Trakt Brzeski 54 A (pawilony handlowe)

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

- **MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ**
– Botox, wypełniacze, mezoterapia, peelingi. **Nowości:** Aqualyx, Light Eyes Ultra
- **KOSMETYKA TWARZY I CIAŁA**
– specjalna oferta zabiegów na lato
- **DEPILACJA LASEROWA** LightSheer
- **NOWOŚĆ** – **CRYOLIFT 3 FILORGA**
– najnowszy trend kosmetyki medycznej
– terapia światłem LED i naturalny lifting
+ kompleksy biologiczne

rabaty
do
60%

Aktualne promocje, opisy zabiegów i cennik na naszej stronie internetowej www.medikocentrum.pl oraz na Facebooku.

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21f/17, II p.
tel. 22 40 30 765
530 51 22 45

Godziny otwarcia: pon.-pt. 9-20, sob. 9-14

Lekarze specjaliści: Ginekolog, Dermatolog, Internista, Chirurg, szeroki zakres badań USG

www.medikocentrum.pl

W Bibliotece Publicznej...

LAS W BIBLIOTECIE

W lipcu, w ramach „Lata w mieście”, Biblioteka zaproponowała dzieciom 4 spotkania – edukacyjne zabawy i warsztaty plastyczne o lesie. Uczestnicy zajęć poznali specyfikę lasu, czym różni się od ogrodu i parku, omówiliśmy strefy lasu, prawidłowe zachowanie się



w lesie. Dzieci bawiły się w odszukiwanie zwierzęcych śladów i tropów. Podczas spotkań literackich pracowaliśmy z wyśmienitymi tekstami Małgorzaty Strzałkowskiej. Na bazie książki „Leśne głupki” powstały prace plastyczne: jędrze z liści, traw, leśnych kwiatów i ziół; smoki (różnych kształtów i materiałów) oraz potwory

– praca grupowa z dobrą zabawą przy sztaludze. Drogi do czarodziejskiego lasu szukaliśmy również poprzez książki. Przypominaliśmy sobie znane nam czarodziejskie leśne przestrzenie z różnych bajek i filmów. Dzieci wymieniały różne stwory zamieszkujące bajkowe lasy. Jeszcze jedną czarodziejską krainę uczestnicy zajęć poznali dzięki opowiadaniu „Czary-mary” Małgorzaty Strzałkowskiej. Po lekturze książki każde dziecko wykonało samodzielnie bajkową pacynkę. Podczas pracy grupowej powstało sześć map czarodziejskich krain wymyślonych przez dzieci.

ZAJĘCIA CYKLICZNE

Po wakacjach wracamy do Wieczorów bajkowych adresowanych do dzieci w wieku 3–6 lat. W każdy **poniedziałek o godz. 17** zapraszamy do wspólnego czytania bajek w Bibliotece Głównej. Spotkania czytelnicze urozmaicone są pracą plastyczną.

W każdy **poniedziałek o godz. 12.00** (pomijając pierwszy poniedziałek miesiąca) zapraszamy do Biblioteki Głównej osoby dorosłe na spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki.



DZIEŃ SOLIDARNOŚCI I WOLNOŚCI

Dzień Solidarności i Wolności to polskie święto państwowe ustanowione przez Sejm RP w 2005 roku, obchodzone jest 31 sierpnia w rocznicę porozumień sierpniowych. Z tej okazji Biblioteka zaprasza **13.09.2012 o godz. 18.30** na spotkanie ze Sławomirem Cenciekiewiczem wokół książki „Anna Solidarność. Życie i działalność Anny Walentynowicz na tle epoki (1929–2010)”. Na spotkaniu będzie można nabyć książki Sławomira Cenciekiewicza.

PRZELOT NAD ZDOBYTYM MIASTEM

W cyklu Otwarte Lekcje Historii prezentujemy **27.09.2012 o godz. 18.30** dokument filmowy „Przełot nad zdobytym miastem” w reż. Andrzeja Kałuski i Krzysztofa Jaszczyńskiego, który pokazuje Warszawę tuż po rozpoczęciu II wojny światowej, we wrześniu 1939 roku. Obraz został zarejestrowany z lotu ptaka przez niemieckiego operatora z samolotu Luftwaffe.

„Przełot nad zdobytym miastem” cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród mieszkańców Warszawy. Polecamy!

Justyna Kwiatkowska

Bilety lotnicze w każdy zakątek świata

Biurowo Podróży FunFly.pl

ul. Jeździecka 21f lok. 10;
Galeria Sosnowa, 1 piętro
tel. 22 207 21 88;
email: biuro@funfly.pl
skype: funfly.pl;
kom 606 296 568



AUTO BARTOSZ

**MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA**

**FACHOWO SZYBKO
SOLIDNIE TANIO**

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYŃNIE BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI

☎ **05-077 Warszawa-Wesoła**
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84 – 24h
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.prv.pl



WILLA ZAGÓRZE
HOTEL · RESTAURACJA · CATERING

Restauracja Willi Zagórze serdecznie zaprasza:

**NIEDZIELNE
BRUNCHE
RODZINNE**

**W ZAGÓRZU
W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
OD GODZINY 12.00 DO 17.00**

Oferujemy pyszne dania dla dzieci i dorosłych. Przekąski zimne oraz dania gorące podane w bufecie inspirowane są kuchnią międzynarodową, i tradycyjną kuchnią polską. O jakość przygotowanych potraw dba profesjonalny zespół kucharzy. W czasie obiadu dziećmi zajmuje się opiekunka, korzystając z licznych atrakcji przygotowanych przez zespół animatorski Zagórze.

Cena menu "jesz ile chcesz!":

- **39 zł/osoba dorosła**
- **19 zł/dziecko**

Dzieci do lat 5 GRATIS

OGRANICZONA ILOŚĆ MIEJSC

REZERWACJE: 22 783 71 10 / kontakt@willazagorze.pl

05-079 OKUNIEW, DROGA NR 637 ZAGÓRZE 3 KOŁO WARSZAWY

Kącik bibliofila



Pamiętkowe rupiecie
Biografia Wisławy
Szymborskiej
Anna Bikont,
Joanna Szczesna

Obszerny zapis życia zmarłej noblistki Wisławy Szymborskiej podjęty przez dwie dziennikarki Gazety Wyborczej. Jest on owocem spotkania poetki z autorami. Sama Szymborska uważała zwie-

rzenia osobiste za coś nieestosownego, zaznaczała, że jeśli biografia, to tylko po śmierci. Ale udało się i mamy w rękach ciekawe fakty, mnóstwo zdjęć i delikatną, nieśmiałą interpretację jej pięknych wierszy i felietonów. Poetkę wspominają również jej przyjaciele. Gorąco polecam!

Literatura piękna dla dorosłych:

1. as-Sani Radża – *Dziewczyny z Rijadu*
2. Orłoś K. – *Dom pod Lutnią*
3. Kalicińska M. – *Lilka*
4. Margolin P. M. – *Zbieg*
5. Finder J. – *Zniknięcie*

6. Lee M. – *Matka Pearl*
7. Haig B. – *Połowanie*

Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Flanagan J. – *Wyrzutki*
2. Wieslander J. – *Mama Mu czyta*

Literatura popularnonaukowa:

1. Mackiewicz J. – *Prawda w oczy nie kole*
2. *Ciasta z owocami: 166 przepisów*
3. Nowakowski M. – *Pióro: autobiografia literacka*
4. Stuhr J. – *Tak sobie myślę...: dziennik czasu choroby*

Iza Zych

Qlturka

Pole minowe z kilkoma niewypałami



„Days Go By”
The Offspring

The Offspring byli jedną z pierwszych kapel, na których punkcie miałam obsesję. Z czasem ustąpiła ona miejsca zwykłego traktowaniu ich jako jednej z ulubionych grup, jednak mój szacunek do ich pro-

stej, acz przyjemnej muzyki nie pozwolił mi ze spokojem przyjąć nowych singli z płyty „Days Go By”. Ba, trzeba było mi całego lata (gdyż płyta wyszła na jego początku, pretendując do wakacyjnego hitu), aby się do niej odpowiednio zdystansować i móc ją zrecenzować.

Kiedy tylko usłyszałam, że The Offspring wydają kolejną płytę, a w sieci pojawił się pierwszy singiel, o tym samym tytule co planowany album, czyli „Days Go By”, rzuciłam się do przesłuchania. Ku memu zdziwieniu nie byłam w stanie wytrzymać do końca kawałka. „Oni mordują moje młode lata” – pomyślałam słuchając najbardziej prymitywnych riffów. Najgorsze miało jednak dopiero nastąpić. Kiedy w radiu usłyszałam „Cruising California (Bumpin’ In My Trunk)” myślałam z kolei: „Matko, wokół się zgadza, ale nie... niemożliwe, żeby wydali coś takiego...”. A jednak. Banalna piosenka o wakacjach, wyrzucaniu dziewczyn, jeżdżeniu samochodami po Orange County i innych tematach, które mogłyby konkurować z „Call Me Maybe” w walce o najgłupszy hit lata to chyba jakiś syndrom wieku średniego Dextera Hollanda, lidera zespołu. Szczepie bałam się sięgnąć po całą płytę, jednak mój drogi kumpel z roku powiedział: „Zaufaj mi, poza tymi dwoma singlami nie jest aż tak źle”. Zaufałam. I słusznie.

Poza kilkoma niewypałami płyta okazała się naprawdę wybuchowa. Nie jest to już co prawda jakość z pierwszych albumów, ale ktoś by na to liczył. Na pewno jednak, jeśli odejmiemy

dwa wspomniane single, przebija ona przedostatnią, nie do końca udaną „Rise And Fall, Rage And Grace”. Utwory takie jak „The Future Is Now”, „Secrets From The Underground”, „Dividing By Zero”, czy też „Slim Pickens Does The Right Thing And Rides The Bomb To Hell” porywają energią i new punkową prostotą. W tekstach pobrzmiewają echa dawnego buntu, a motywem przewodnim zdaje się być przemi-



janie i zmiana (nie ma co kryć, to już nie jest grupa kilku wściekłych dwudziestolatków, tylko nieco spokojniejszych tatuśków) podane oczywiście w raczej nieskomplikowanym przekazie (aczkolwiek nie banalnym). Nawet okładka z dzieciakiem i dziadkiem dzielącymi wspólną ławkę w parku nawiązuje do tego tematu. Mamy tutaj też trochę nuty romantycznej, jak chociażby kawałek „All I Have Left Is You” – zarówno w warstwie tekstowej, jak i muzycznej. Dodano też kilka smaczków, jak mile bujające „O’Guns” czy cover najbardziej emocjonalnego i legendarnego już love song grupy – „Dirty Magic” (nowa wersja nie przebija oczywiście starej, ale dodaje jej nieco świeżości i na szczęście nie jest zbeszczeszczeniem tego utworu, który dla

większości fanów zespołu pozostaje świętością). Zespół nadal brzmi dobrze, nie można nic zarzucić graniu, zaś wokół samego Dextera zdaje

się być zamrożony w czasie – nie zmienił się bowiem ani odrobinę.

Podsumowując, płyta wypada raczej na plus niż na minus. Pozostaje jednak kilka niewygodnych pytań. Po co w ogóle było umieszczanie dwóch tak słabych utworów na tym albumie? Dlaczego na single wybrano właśnie te najgorsze (ponoć planowo singlem zostać miał utwór „Slim Pickens Does The Right Thing And Rides The Bomb To Hell”, ale... miał za długi tytuł)? I tak dalej, i tak dalej. Odpowiedź na te pytania jest jedna, chociaż niesamowicie przykra, ale bardzo możliwe, że prawdziwa. Dla kasy. Nie każdy ma odwagę KoRna, aby na prośbę wytwórni o łagodniejsze przeboje na single odpowiedzieć agresją ze znanego numeru „Y’all Want A Single”. Trudno. Aczkolwiek na koncert panów w Polsce, którzy, miejmy nadzieję, kiedyś w końcu się odbędą, z wielką przyjemnością pójdę. Może z szacunku dla naszej publiczności odpuszczają sobie „Cruising California (Bumpin’ In My Trunk)”.

Martyna Nowosielska
martyna.nowo@gmail.com

Czas leczy

Mówią czas leczy rany
dzikością skarcane
nieoswojone

Tylko ła
współczuciem wypełniona
pojawia się zasolona
w modlitwie do Boga
ukojona

Sabina Nadolna

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto nasi kolejni najmłodsi sąsiedzi. Ich rodzicom, a także rodzicom wszystkich innych wesółowskich maluchów, życzymy wiele radości. A wy, Drogie

Maleństwa, witajcie wśród nas! Rośnijcie zdrowo i bądźcie radością dla swoich rodziców. Mieszkacie w malowniczo położonej dzielnicy, wokół są piękne lasy i czeka na Was spore grono nieco tylko starszych kolegów i koleżanek.



Kosma Kleszczewski
Urodził się 1 czerwca 2012 r.
Waga 3630 g.
Syn Karoliny i Kamila.



Staś Wierzbicki
Urodził się 7 lipca 2012 r.
Waga 3970 g, wzrost 56 cm.
Syn Magdaleny i Łukasza.



Jagoda Mucha
Urodziła się 16 sierpnia 2012 r.
w Szpitalu Praskim.
Waga 3280 g, wzrost 54 cm.

Zapraszamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesolej. Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa nasz sponsor, firma **Foto-OSKAR**, wykona takie zdjęcie za darmo! Zdjęcie ukaże się w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę 10 x 15 cm. Wykonane własnoręcznie zdjęcia można zostawić w sklepie **Baby Boom** – ul. Jana Pawła II (róg Diamantowej). Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomoscisaszedszkie.pl (zdjęcie musi być zeskanowane co najmniej na wymiar 4 x 5 cm i rozdzielczość 300 dpi). Zgłoszenia do następnego numeru przyjmujemy do dnia 17 września 2012 r.

Zapraszamy wszystkich rodziców najmłodszych mieszkańców Wesolej. Zrobicie piękną pamiątkę swojemu dziecku!

KOLEKTORY SŁONECZNE

BO TO SIĘ OPLACA!

darmowa energia
zwrot inwestycji w 4-8 lat
dofinansowanie **do 45%**, zero wpłaty własnej
dla polskich warunków klimatycznych

WWW.KOLEKTORY-PROZNIOWE.WAW.PL

**PIEKARNIE
CUKIERNIE**

PUTKA

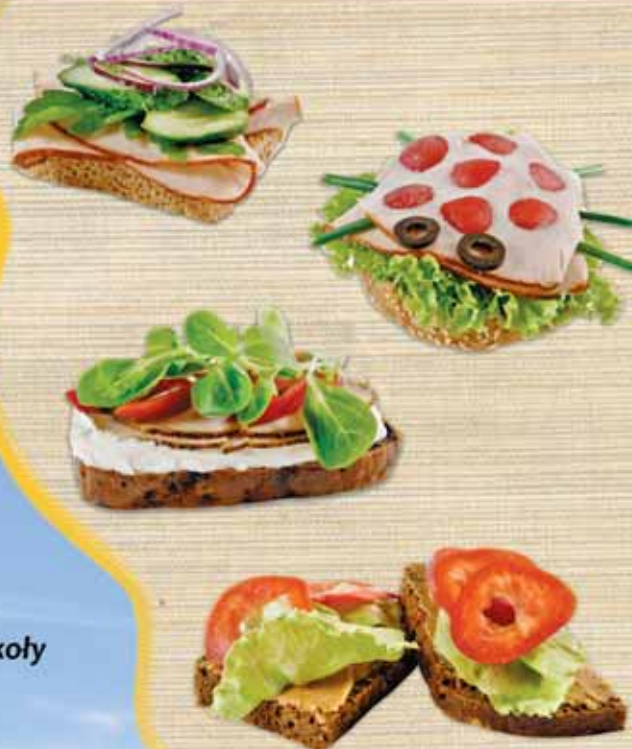
Blisko 100 lat tradycji i doświadczenia...

Kanapkowe inspiracje

z najlepszym pieczywem w mieście



- dla malucha
- dla dziecka do szkoły
- dla studenta
- do pracy
- i wiele innych



Przepisy na smaczne i zdrowe kanapki
oraz adresy sklepów firmowych znajdziesz na www.putka.pl



TWORZYMYSY NOWĄ JAKOŚĆ REHABILITACJI

REHABILITACJA

FIZYKOTERAPIA
prądy trauberta, DD, ultradźwięki, laser,
jonoforeza pole magnetyczne,
krioterapia, hydromasaż i wiele innych...

TERAPIA INDYWIDUALNA
PNE, Bobath, McKenzie,
Kaltenborn, Cyriax, Rakowski

LEKARZE

ORTOPEDA, LEK. REHABILITACJI,
KARDIOLOG, LARYNGOLOG,
PSYCHOLOG, PEDIATRA,
DERMATOLOG

LECZENIE BÓLÓW KRĘGOSŁUPA

OSTEOPATIA

REHABILITACJA DOMOWA

MASAŻ leczniczy, klasyczny, relaksacyjny
REHABILITACJA DZIECI metodą NDT-Bobath

USG

Stawów, brzucha, piersi, tarczycy,
ukł. moczowego, echo serca, przepływy
żylny i tętnicze (Kolor Doppler), USG dzieci
(stawy biodrowe, przedramię i łokieć)

ATRAKCYJNE CENY!!! KORZYSTNE PAKIETY!!!

www.corpomed.pl

STARA MIŁOSNA, ul. Jana Pawła II 218
tel. 22 773-00-27



www.fitnessart.pl

z myślą o potrzebach kobiet

DZIEŃ OTWARTY - 23 WRZEŚNIA
START O 15:00

**W PROGRAMIE: ZUMBA MIX, EROTIC DANCE,
TANIEC BRZUCHA I WIELE INNYCH NIESPODZIANEK!**

**PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE ZAPISY NA ZAJĘCIA.
SZCZEGÓŁY W RECEPCJI KLUBU.**

STARA MIŁOSNA, ul. Trakt Brzeski 60/60A
Tel. 22 773-14-33

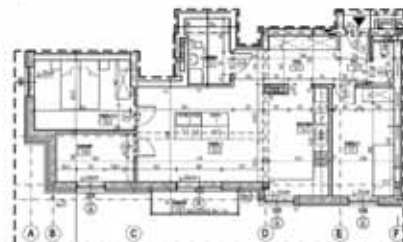


Tel.: 602-70-85-90

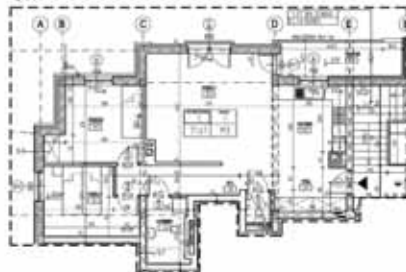
**ATRAKCYJNE
MIESZKANIA
73 i 77 m²**

Usytuowane na I i II piętrze
w eleganckim budynku
w centrum Starej Miłosnej
przy ul. Jana Pawła II 218.
W sąsiedztwie przystanki autobusowe,
sklepy, poczta, przychodnie i gimnazjum.

Plan pomieszczeń 11,20102
Plan pomieszczeń nr 2
Strona 1



Plan pomieszczeń 11,20102
Plan pomieszczeń nr 1
Strona 1



**PROMOCYJNE
CENY !!!**

**EKONOMICZNE
INSTALACJE GRZEWcze**

**KOLEKTORY
SŁONECZNE
Z 45% DOTACJĄ**

**POMPY
CIEPŁA**

KLIMATYZATORY

tel. + 48 601 52 53 94
www.suncomplex.pl



KREATYWNE

KONKURSY, BLOGI, WYDARZENIA

PONAD 2 MILIONY
ZŁOTYCH W PULI NAGRÓD

KREATYWNE.PL



OKAZJA

**SPRZEDAM MIESZKANIE 96,9 m²
W TYM BUDYNKU**

+ garaż i własny ogródek
stan deweloperski

Atrakcyjna lokalizacja
– atrakcyjna cena

ul. Motylkowa
WARSZAWA – MIĘDZYLESIE
tel.: 505 283 785
e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl

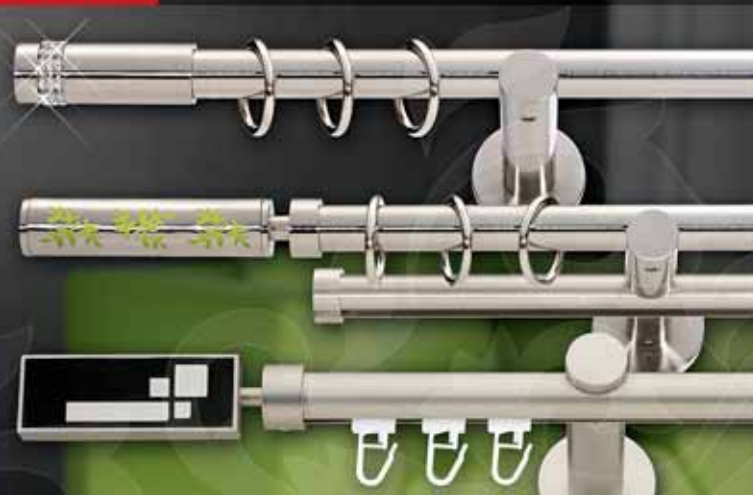
www.ulicamotylkowa.pl



Marcin Dekor
Design by EU

SALON DEKORACJI WNĘTRZ

KARNISZE NOWOCZESNE I STYLowe
SYSTEMY ROLETOWE I PANELOWE
FIRANY, ZASŁONY
GOTOWE DEKORACJE OKIENNE
SZYCIE NA ZAMÓWIENIE
DEKORACJE, KOCE, NARZUTY,
KOMPLETY POŚCIELOWE
OBRUSY, SERWETY, BIEŻNIKI



SALON FIRMOWY MARCIN DEKOR
ul. Terespolska 75, 05-074 Halinów, Konik Nowy
3 km za Starą Miłosną w kierunku Mińska Maz.
Tel: 22 760 69 01, fax: 22 760 69 05
pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00-15:00
salon@marcindekor.com.pl, www.marcindekor.com.pl

Obudź wiosnę!
Z niniejszą reklamą
RABAT 10%
na zakupy
w salonie Marcin Dekor

Obóz letni „Archandrai”

Tego lata byliśmy (my – harcerki z 44. MDH-ek „Archandraja” im. Elżbiety Zawackiej „Zo”) na obozie letnim nad morzem Bałtyckim w miejscowości Piaski na Mierzei Wiślanej. Obóz rozpoczął się 29.06.2012 i trwał aż do 20.07.2012 roku. Ten prawie miesiąc spędziliśmy razem z 41. szeregiem PDHiz „Rzeczpospolita Skautowa” z Pionek.



Obóz, jak co roku, zaczął się wielką budową. Przez pierwsze dni wszyscy ciężko pracowaliśmy, by mieć gdzie mieszkać przez następne kilka tygodni; rozstawialiśmy namioty, budowaliśmy sobie łóżka i – komponowaliśmy elementy zdobnicze.

Po zakończeniu prac budowlanych nastąpiło oficjalne otwarcie obozu, nawiązujące do naszej obrzędowości. W tym roku byliśmy zielarkami, które miały zdobyć tajemny przepis. Nasza brama była frontem chatki zielarki, podobóz nazwałyśmy „Herbarium”. W trakcie obozu miałyśmy wiele zajęć i zabaw związanych z zielarstwem: zrobiliśmy m.in. herbatę z igieł sosny i konfiturę z płatków róży. Po wielu trudach ostatecznie udało nam się zdobyć nasz cel – przepis. Był to „Przepis na dobrą harcerkę”; składniki, jakie zawierał, to m.in. optymizm, pracowitość, punktualność.

Na obozie również bardzo zintegrowaliśmy się z druhami i druhami z Pionek podczas wspólnych ognisk i zabaw. Jedną z nich była olimpiada zorganizowana przez komendę całego obozu. Olimpiada trwała trzy dni, każdy mógł wziąć udział w wybranych przez siebie konkurencjach takich jak: maraton, skok w dal, przeciąganie liny, zapasy lub szachy.

Na zakończenie pobytu mieliśmy zaplanowaną jeszcze wycieczkę do Malborka. Ostatni dzień spędziliśmy w tym mieście na zwiedzaniu zamku krzyżackiego, a wieczorem oglądaliśmy nie-

samowity pokaz światło-dźwięk. W drodze do Warszawy wstąpiliśmy jeszcze na pole bitwy pod Grunwaldem i w tym właśnie miejscu rozstałyśmy się ostatecznie z naszymi nowymi przyjaciółmi z Pionek.



Obóz był dla nas wszystkich wspólnym przeżyciem; zapewne udział w nim będziemy wspominać do końca życia.

Dh. trop. Zofia Fryza

Parafialny konkurs fotograficzny

Proboszcz Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Starej Miłosni – Ksiądz Krzysztof Cyliński zaprasza do uczestniczenia w wakacyjnym konkursie fotograficznym.

1. „Wielbić Pana chcę”

Podróżując i wypoczywając w czasie wakacji, spróbujmy szukać obrazów ilustrujących wybrane fragmenty z Pisma Św.:

Psalm 23

„Pan jest moim pasterzem, nie brak mi niczego. / Pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach. / Prowadzi mnie nad wody, gdzie mogę odpocząć, / przywraca mi życie. / Prowadzi mnie po właściwych ścieżkach / przez wzgląd na swoje imię. / Chociażbym chodził ciemną doliną, / zła się nie ulękę, / bo Ty jesteś ze mną /...”

Psalm 131

„Panie, moje serce nie jest wyniosłe / i oczy moje nie patrzą z góry. / Nie gonię za tym, co wielkie / albo co przerasta moje siły. / Przeciwnie: zaprowadziłem ład / i spokój w mojej duszy. / Jak niemowlę u swej matki, / jak niemowlę – tak we mnie jest moja dusza /...”

Mądrość Syracha

„Wspominać będę dzieła Pana / i opowiadać będę to, co widziałem. / Na słowa Pana powsta-

ły Jego dzieła. / Jak słońce, świecąc, patrzy na wszystko, / tak chwala Pana napelnia Jego dzieło /.../ Jakże godne ukończenia są wszystkie Jego dzieła / a są jak iskra do zobaczenia /.../ a któż się nasyci, patrząc na Jego chwałę?”



2. „Kapliczki i Krzyże – świadectwem wiary i miłości do Boga”

Często spotykamy na naszych drogach kapliczki i krzyże, które urzekają nas swoim pięknem albo z których przemawia wielka wiara i piękna miłość do Boga tych, którzy je stawiali. Spróbujmy je uwiecznić i dzielić się tymi obrazami z innymi. Często też zwykłe kapliczki i krzy-

że postrzegane są przez pryzmat obiektywu w taki sposób, który budzi emocje u innych – dzielimy się również i takim zdjęciami.

3. „Kościół św. Antoniego – wczoraj i dziś”

Przynajemy, że Kościół jest piękny – ale każdy to piękno dostrzega inaczej – wymieńmy się naszymi spojrzeniami. Oczekujemy również na zdjęcia Kościoła z dawnych lat.

Prace-odbitki w formacie 20x30 cm –

do 5 zdjęć w każdej kategorii – przyjmowane będą w Zakrystii lub Kancelarii Parafii przy ul. Borkowskiej 1 do 23 września 2012 r. Prace, podpisane imieniem i nazwiskiem autora zdjęcia wraz z jego telefonem kontaktowym oraz tematem, a w przypadku tematu 1 z podaniem wybranego fragmentu Pisma Św., prosimy dostarczać w zaklejonach kopertach. Dostarczenie zdjęcia na konkurs będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu, który dostępny będzie w Kancelarii i Zakrystii oraz na stronie internetowej Parafii: www.parafiiastaramilosna.pl.

Prace nagrodzone i wyróżnione prezentowane będą w czasie obchodów 75-lecia Parafii w październiku br.

Serdecznie zachęcamy wszystkich do udziału w konkursie!!!

Ewa Stolarz

Szybki i zdrowy posiłek – kanapka

Nie wymaga praktycznie żadnych umiejętności kulinarnych, przygotowuje się ją w kilka minut, a dobrze zrobiona jest pełnowartościowym posiłkiem, który będzie w pracy czy szkole zastrzykiem energii na wiele godzin. W dzisiejszym świecie, kiedy każdy z nas gdzieś pędzi, ważne jest, aby posiłek był szybki i prosty w przygotowaniu. Z drugiej strony ten ciągły pośpiech powoduje, że nasz organizm jest narażony na różne dolegliwości i aby się przed nimi chronić, potrzebujemy więcej wartości odżywczych. Kanapka jest tu idealnym rozwiązaniem.

Pieczyczo – baza naszego żywienia

Chleb – najlepiej chleb razowy, z pełnego ziarna – może być głównym źródłem energii zarówno dla dziecka, jak i dla dorosłego (unikając powinny go jedynie osoby cierpiące na dolegliwości gastryczne typu nadkwaśność czy zgaga. Im polecamy chleb i bułeczki typu graham. Nie podrażniają one przewodu pokarmowego, a są również bogatym źródłem witamin i składników mineralnych). Chleb razowy dostarcza do naszego organizmu cenny błonnik pokarmowy, który nie tylko daje nam uczucie sytości na dłużej, ale także reguluje stężenie cukru we krwi, co bezpośrednio wpływa na koncentrację. Błonnik pokarmowy to także *szczotka* naszych jelit. A właśnie poprzez jelita i ich zdrową barierę ochronną unikamy wielu chorób i dolegliwości, a nasz układ immunologiczny działa efektywniej. Pieczyczo pełnoziarniste to również bardzo dobre źródło magnezu i witamin z grupy B, odpowiedzialnych za prawidłową pracę układu nerwowego.

Masło czy margaryna? A może oliwa z oliwek?

Nie rezygnujmy z posmarowania pieczywa tłuszczem. Dzieci do 6 roku życia powinny spoży-

wać kanapki z masłem, dla dzieci starszych, nastolatków i dorosłych lepszy będzie tłuszcz roślinny. Może to być wysokiej jakości margaryna (ze śladową zawartością tłuszczu trans oraz dobrą proporcją kwasów omega 3 do omega 6) lub, idąc za stylem włoskim, oliwa extra virgin. Dlaczego warto aby na kanapce znalazł się tłuszcz? Sam w sobie jest źródłem witamin (A i E). Dodatkowo wspomaga wchłanianie witamin tłuszczorozpuszczalnych (A, D, E) z innych produktów, które tłuszczu nie zawierają (np. z warzyw).

Sedno kanapki

Wybierz produkt białkowy. Dlaczego jest taki ważny? Białko zapewnia nam uczucie sytości. Sięgając po produkty zawierające białko zwierzęce (jaja, twaróg, ser żółty, wędlina, ryba) zwiększamy dodatkowo wykorzystanie aminokwasów z pożywienia. Aminokwasy, czyli małe cegiełki z których zbudowany jest każdy żywy organizm, zawarte są w produktach bogatych w białko roślinne i zwierzęce. Łącząc produkty roślinne ze zwierzęcymi lepiej przyswajamy białko. Jest to cenna informacja zwłaszcza dla osób dbających o masę mięśniową.

Dla tych, którzy chcą zredukować ilość kalorii w diecie rada: unikajcie produktów, w których jest duża kumulacja tłuszczu zwierzęcego. Na czarnej liście znajdują się zatem wszelkiego rodzaju paszety, mielonki, parówki, kiełbasy. Wybierając np. szynkę z indyka (3 plasterki) zamiast 1 łyżki kiszki paszтетowej spożycie o 1 łyżkę tłuszczu mniej, czyli zaoszczędzicie blisko 100 kcal!

Bardzo dobrą alternatywą dla wędlin są ryby. Te im tłustsze tym lepiej, gdyż zawierają cenne kwasy tłuszczowe z grupy omega 3, które korzystnie wpływają na pracę układu nerwowego

i naszą skórę. Sięgajmy zatem po łososia wędzonego, makrele czy szprotki.

Cenna rada dla wszystkich, którzy muszą dbać o odpowiedni poziom żelaza w diecie (kobiety ciężarne, mamy karmiące) – nie łączyć w kanapce produktów mięsnych z mlecznymi. Dlaczego? Wapń zawarty w produktach mlecznych ogranicza wchłanianie żelaza z wędlin.

Porcja witamin

Im więcej warzyw w kanapce tym lepiej – zdecydowanie na pierwszym miejscu są świeże, sezonowe warzywa, ale możesz również użyć kwaszonych. Nie łącz pomidora ani papryki ze świeżym ogórkiem, ponieważ zawiera on enzym (askorbinazę), który zabija witaminę C zawartą w tych warzywach. Zawsze możemy sobie także pozwolić na dowolną ilość ziół – świeżych bądź suszonych.

Kanapki, które dziecko czy dorosły bierze ze sobą do szkoły czy pracy, warto tak skomponować, aby sok np. z pomidora nie zalał całego pieczywa. Jeśli robimy kanapkę, którą spożyjemy dopiero za jakiś czas, to warto wówczas wykorzystać inne, mniej soczyste warzywa, np. paprykę, ogórka, sałatę, natkę pietruszki, szczypior, czy rzodkiewki.

Co dzień inaczej!

Przygotowując sobie kanapki nie popadaj w rutynę. Możliwości kombinacji są nieograniczone – szukaj urozmaicenia zarówno w wyborze pieczywa i podstawowej zawartości kanapki, jak i zastosowanych do niej dodatków. Nie zapomnij, że jemy także wzrokiem – warto, aby kanapka wizualnie kusila kolorami warzyw i bogactwem zawartości.

Hanna Kowalska
na podstawie materiałów
Poradni Dietetycznej Food&Diet

Proszę się nie bać, on nie gryzie...

... a ja się boję, gdyż będąc dzieckiem zostałam pogryziona przez dobermana, więc gdy w lesie podbiega do mnie, szczekając i szczerząc kły, pies, paraliżuje mnie strach.

Niedługo Złota Polska Jesień wybuchnie pełnią swych sił, wyciągając nas na spacer, przejażdżki rowerowe, rolki. Wesoła ma dodatkowo ten ogromny atut w postaci lasów, dzięki czemu wystarczy przejść kilkadziesiąt metrów i już możemy oddychać czystym, przesyconym olejkami powietrzem. Chodzą najmłodsi, w średnim wieku i starsi, rodzice z dziećmi i właściciele psów ze swoimi pupilami – każdy ma do tego prawo, ale czasami zapominamy o obowiązkach, szczególnie niektórzy właściciele psów, gdy wychodzą na spacer do lasu.

Mój ostatni spacer o mało nie skończył się wizytą na chirurgii. Idąc przez las, nagle usłyszałam, że ktoś przywołuje psa. W takich sytuacjach w mojej głowie natychmiast wracają wspomnienia i pierwsze co robię, to stoję bez ruchu rozglą-

dając się, co się dzieje. W tym momencie zobaczyłam – dobermana, bez smyczy, bez kagańca, pies zaczął biec w moją stronę, szczekając i szczerząc zęby, całkowicie nie reagował na przywołania właściciela. Właściciel, pan w wieku ok. 70 lat, zwyczajnie szedł, wołając „pupila”. Kiedy zapiął psu smycz, nie raczył mnie przeprosić, choć widział, jak bardzo się wystraszyłam. Na moje pytanie, czy wie, co to za rasa, odparł, że tak i poszedł dalej. A gdyby to było małe dziecko... Coraz częściej też słyszę od znajomych i sąsiadów, że przestali chodzić na spacer do lasu, gdyż pies został pogryziony przez innego psa. Sytuacje się powtarzają, ale chyba za mało się o nich mówi, więc szybko o nich zapominamy, myśląc, że nas to nie dotyczy.

Szanowni Właściciele czworonogów, nie zapominajcie, że zwierzę to nie człowiek, któremu można coś wytłumaczyć. Rozumiem, że Wasz pies jeszcze nigdy nikogo nie ugryzł i w Waszej obecności jest łagodny jak baranek, ale nie

warto sprawdzać, kiedy może być ten pierwszy raz. Zgodnie z *Regulaminem utrzymania czystości i porządku na terenie miasta stołecznego Warszawy* „Zwierzęta agresywne lub mogące wzbudzać zagrożenie dla otoczenia winny być prowadzone pojedynczo, wyłącznie przez osoby dorosłe. Zwierzęta te muszą być prowadzone w sposób zapewniający sprawowanie nad nimi kontroli.” (§ 29, ust. 2).

Bardzo lubię wszystkie zwierzęta, koty i psy darzę największą sympatią. Uważam, że są śliczne i mądre, ale nie ufam im do końca. To tylko zwierzęta i nigdy nie można być w 100% pewnym, jak zareagują. Nie taki zapach, zbyt szybki ruch ręką, wszystko to może je przestraszyć, a one w obronie zareagują pazurami i/lub zębami. Proszę więc, dmuchajmy na zimne, obyśmy z jeśnnych spacerów po lesie przynosili jedynie twarze ogorzałe pierwszymi promieniami słońca, a nie wspomnienia (i oby tylko wspomnienia) strachu przed atakującym nas psem.

Judyta Wesołowska

„Kopciuszek” w Domu Opieki Społecznej - „Gniazdo Rodzinne”

Dnia 27.06 młodzież z klas pierwszych naszego gimnazjum oraz uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 171 z klasy 5a, wybrali się z wizytą do Domu Opieki Społecznej – „Gniazdo Rodzinne” w Wesolej.

Zaprezentowaliśmy mieszkańcom przedstawienie pt. „Kopciuszek” przygotowane wcześniej pod opieką pani Jadwigi Rostłonec, która od dawna jest opiekunką koła teatralnego i wolontariatu artystycznego.

Chętnych uczniów do wystawienia „Kopciuszka” było tak dużo, że aż jedna z naszych uczennic z klasy Ia gimnazjum, musiała odstąpić swoją rolę młodszej koleżance z kl. 5a. Główną postać w tym przedstawieniu zagrała Zuzanna Wermiuk, Księciem był Janek Szumski z kla-



sy 5 a. Możemy pochwalić się również świetną grą aktorską uczniów naszej szkoły, rolę Gotąbków zagrały: Weronika Banaszek i Julia Derlikiewicz, a cały występ prowadziła Kasia Gręzak. Role teatralnych charakterystek, które pomagały aktorom przygotować się do występu przypały Asi Kalbarczyk, Agacie Szmurło, Marcie Wawrzyniak oraz Martynie Szczepek, a sufletem była Anna Kozik.

Przedstawienie bardzo się podobało mieszkańcom „Gniazda Rodzinnego”, którzy nagrodzili nas gromkimi brawami i miło nas ugościli, po występie przygotowali dla nas pyszny poczęstunek.

Ta wizyta sprawiła, że na długo zapamiętamy twarze ludzi, ich uśmiech, radosne spojrzenia i wdzięczność za okazaną im możliwość przeżywania radosnych chwil, wspomnień z dzieciństwa.

Ania Kozik,
kl. IIa Gimnazjum nr 120
im. Noblistów Polskich

„Bohater tygodnia” w Przedszkolu nr 260 w Starej Miłośnie

Już od trzech lat nasze przedszkole nawiązuje ścisłą współpracę z rodzicami w ramach programu „Bohater tygodnia”. Według założeń projektu, w ciągu tygodnia wybrane dziecko jest najważniejszą osobą w grupie, a za pośrednictwem zdjęć, osobistych przedmiotów (zabawek, książek, filmów), którymi dzieli się z innymi, opowiada o sobie. Zaproszeni rodzice przedstawiają swój zawód, pasję, czy zainteresowania.

W wielu wypadkach w program zaangażowana była nie tylko bliska, ale i dalsza rodzina, a nawet znajomi, którzy przyjeżdżali do nas z różnych stron Polski. Stąd też dzieci pozyskiwały dodatkowe informacje o Polsce, a także

i o świecie (spotkania z nauczycielami języka angielskiego, niemieckiego i rosyjskiego).

W ramach programu gościliśmy przedstawicieli straży pożarnej, policji i wojska. Dzięki spotkaniom przedszkolaki mogły bawić się w małych kucharzy-cukierników, projektantów biżuterii i ozdób świątecznych, mogły spróbować swoich sił jako piłkarze i cheerleaderki. W ciekawy sposób dzieci poznały cykl produkcji czekolady, samochodów, plastikowych naczyń, tkania dywanów, zasady działania aparatu fotograficznego i telefonicznego.

Wszystkim okazom towarzyszyło wielkie zainteresowanie przedszkolaków, bez względu

na metody i formy i na to, czy były to eksperymenty i doświadczenia w wykonaniu inżyniera chemii, biologa, geologa, czy wykład na temat kredytów bankowych. Wśród niezwyklej spotkań gościliśmy mamę na koniu w naszym ogrodzie, mini-zoo w klasach, a także tatę, który przyjechał wielką betoniarką i objaśniał zasady funkcjonowania tego pojazdu. Można z pewnością powiedzieć, że były to trzy owocne lata prowadzenia reorientacji zawodowej w tak wczesnym wieku.



Dzięki naszemu programowi rodzice mieli możliwość nawiązania bliskiego kontaktu z nauczycielem, mogli lepiej zrozumieć zadania i cele oraz trud wychowania przedszkolnego. Dało im to szansę obserwacji działań własnego dziecka na tle grupy. Mogli je wspierać, podnosić jego pewność siebie, nawiązywać znajomości z innymi rodzicami. Natomiast duma przedszkolaków z poczynąń zawodowych i odwiedzin w placówce swoich bliskich motywowała kolejnych rodziców do uczestnictwa w życiu przedszkola.

Dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w programie „Bohater tygodnia” i liczymy na owocną współpracę w nowym roku szkolnym.

Dorota Waszczykowska



DOM POGRZEBOWY
Jankowscy
firma rodzinna

WARSZAWA - STARA MIŁOŚNA
ul. Gościńiec 10 (pierwsze światła w prawo)
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

SULEJÓWEK - MIŁOŚNA
ul. Armii Krajowej 76
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY
www.jankowscy.pl

Mieszkania

w programie „Rodzina na swoim”

Ceny od 5 904 zł/m²

Osiedle Brzozowa

Warszawa Wesola ul. Brzozowa



Osiedle Brzozowa - zlokalizowane jest u zbiegu ulicy Mazowieckiej i Brzozowej w Wesolej. Stanowi je kompleks ośmiu budynków, których architektura nawiązuje do przedwojennych stylowych kamienic. W lokalach o zróżnicowanej powierzchni już od 30 m², istnieje możliwość aranżacji dwóch lub trzech pokoi. Do mieszkań znajdujących się na parterze będą przynależały wydzielone ogródki.



inspiro

Biuro sprzedaży:
Ul. Mazowiecka 36A lok. 1
05-077 Warszawa Wesola

tel. 608 415-915
fax. (22) 489-40-51
inspiro@inspiro.waw.pl
www.inspiro.waw.pl
www.osiedlebrzozowa.pl



TOM LAW'S SCHOOL OF ENGLISH

od 15 lat uczy:

- Nastolatków przygotowujących się do egzaminów językowych, gimnazjalnych i maturalnych
- Dorosłych, którzy muszą porozumiewać się w pracy lub za granicą z native speakers
- Podróżników i entuzjastów kultury, filmów i piosenek anglojęzycznych

NOWOŚĆ W TYM ROKU
SZYBKI ANGIELSKI DLA DOROSŁYCH

- Nauka metodą Colina Rose – wspomagana komputerowo, na licencji i we współpracy z www.szybkiangielski.pl

Kontakt:
Małgorzata Krukowska – 501 645 913
Tom Law – 505 119 608
Stara Miłosna-Wesoła, ul. Cedrowa 18
info@tomlaws.pl

www.tomlaws.pl

Ośrodek Szkolenia Kierowców



Zmiany w przepisach tuż tuż więc nie czekaj, zapisz się już !!!

SZKOLIMY W ZAKRESIE KATEGORII **A** **B**

tel. 22 423 6000
501 677 829 515 702 484
e-mail: biuro@oskgold.pl
ul. Szeroka 27, 05-075 Warszawa-Wesoła (obok K&M DELIKATESY)
ul. Motyka 19 lok. 11, Warszawa - Targówek

Kurskat. B - 1200 zł - cena obejmuje pełne szkolenie programowe, badania lekarskie, zestaw podręczników wraz z CD.
Kurskat. A - 1000 zł - cena obejmuje pełne szkolenie programowe, badania lekarskie, zestaw podręczników wraz z CD.

- Szkolenie na samochodach **SKODA FABIA, FIAT GRANDE PUNTO**.
- Pojazdy identyczne jak na egzaminie.
- Jazdy trasami egzaminacyjnymi - BRÓDNO, BEMOWO, OKECIE.



organizujemy wyjazdy na egzaminy do ŁOMŻY
www.oskgold.pl

Bułhak ma się dobrze

Zachęcenie wspaniałymi wynikami egzaminacyjnymi naszych gimnazjalistów i licealistów nie spoczywamy na laurach, tylko myślimy, co jeszcze możemy poprawić.

Świat nie stoi w miejscu, więc Bułhak też nie. W rozpoczynającym się roku szkolnym proponujemy naszym uczniom nowe przedmioty oraz inne metody nauczania, a wszystko po to, aby było efektywniej i ciekawiej.



Leszek Lewkowicz – nauczyciel historii z uczniami gimnazjum, Piknik Wesoła

W czerwcu przekonaliśmy się, że na wyniki końcowe wpływają różne czynniki: przede wszystkim intensywna praca i nauka, ale także indywidualne podejście do uczniów, praca projektowa, interesujące wycieczki i spotkania...

Wiemy, że nuda zabija neurony, więc staramy się, aby nie było nudno. I chyba się opłaca, bo nasi gimnazjaliści wspaniale zdali egzamin, z wynikami lepszymi od kolegów z dzielnicy, ale także (i przede wszystkim) od rówieśników warszawskich i krajowych. Wstydić nie mogą się swoich wyników także bułhakowscy maturzyści, bowiem zdali z wynikami dużo powyżej średniej krajowej. To wszystko sprawia, że dostajemy skrzydeł! Dlatego wprowadzamy wciąż coś nowego, odpowiadającego potrzebom czy zainteresowaniom młodzieży. Przykładem może być fakt, że zaczynamy uczyć języka chińskiego i możemy szczycić się tym, że uczymy trzech głównych języków świata (wraz z angielskim i hiszpańskim)

oraz że wdrażamy projekt Eduscience, którego założeniem jest nauczanie przedmiotów matematyczno-przyrodniczych przy użyciu innowacyjnych technik oraz metod e-learningowych.

Oczywiście stare, dobre i sprawdzone zostaje. Odbędą się więc Zaduszki Poetyckie, Warsztaty Teatralne, wyjazd do Wielkiej Brytanii czy Krzyżowej. Liczymy na to, że zaproszenie na spotkanie z młodzieżą przyjmą ciekawe osoby ze świata kultury czy polityki. Naturalnie to nie wszystko, ale nie będziemy ubiegali faktów i zdradzali wszystkich tajemnic.

*W imieniu Rady Pedagogicznej
Pierwszego Gimnazjum Autorskiego
oraz I Społecznego Liceum Ogólnokształcącego
im. Emanuela Bułhaka –
dyrektor szkoły Izabela Wolańska-Zasępa*

„Lato w mieście 2012” w SP 173

W SP 173 akcja „Lato w mieście 2012” trwała od 2 do 13 lipca w godz. 8.00–16.00. Do wszystkich dzieci pozostających podczas wakacji w domu skierowana była bogata oferta zajęć i wiele atrakcji. Na terenie szkoły dzieci brały udział w zajęciach umuzykalniających, plastycznych z wykorzystaniem różnorodnych technik, informatycznych, sportowych, zajęciach czytelniczych, jak również zabawach w terenie. Były także spotkania ze strażnikiem miejskim, podczas których realizowany był program „Bezpieczne wakacje”.

Poza zajęciami w szkole dzieci uczestniczyły w wielu wyjazdach i wyjazdach: w Arkadach Kubickiego Zamku Królewskiego brały udział w Królewskich spacerach, odwiedziły naszych miłośników w warszawskim ZOO. Kilkakrotnie wyjeżdżały do Centrum Rozrywki „Hula Kula”, bawiły się

tam na placu zabaw oraz grały w kręgle. Nad Wisłą uczestniczyły w happeningu ekologicznym, gdzie poprzez gry i zabawy zdobywały wiedzę – jak dbać o nasze środowisko? Każdego dnia organizowane były wyjazdy na basen. W Bibliotece Publicznej w Wesołej dzieci brały udział w zajęciach edukacyjno-plastycznych – „Ślady i tropy zwierząt”, zwiedziły Megaautobus MZK, który zajeżdżał na plac Straży Pożarnej w Wesołej.



W tegorocznej akcji „Lato w mieście” w SP 173 z pewnością nie było powodu do nudy i każdy znalazł coś dla siebie.

Teresa Osypiuk

Siatkówka w Starej Miłosnej

Uwaga!!!

RUSZA NABÓR do sekcji siatkarskiej

dla dzieci i młodzieży w wieku od 9 do 13 lat

Zapraszamy chętne osoby do udziału w zajęciach
SEKCJI SIATKARSKIEJ DLA POCZĄTKUJĄCYCH.

Zajęcia:

-  prowadzone przez trenera z uprawnieniami do trenowania dzieci i młodzieży
-  dwa razy w tygodniu po około 1,5 godz. zegarowej
-  w hali sportowej w Gimnazjum nr 119
ul. Klimatyczna, Os. Stara Miłosna

ZAJĘCIA ROZPOCZYNAJĄ SIĘ WE WRZEŚNIU

Koszt udziału w zajęciach od 80,00 do 120,00 zł miesięcznie dla jednego uczestnika
(koszt uzależniony od ilości osób biorących udział w zajęciach).

Zapisy prowadzi i informacji udziela
Olgierd Głodkowski - tel. 605-603-866
www.mdg.com.pl/siatka og@mdg.com.pl

Biuro Księgowe

Ewa Gadomska

05-077 Warszawa

ul. Mahoniowa 4

tel. 22 773 15 68

535 333 753

licencja nr 0513/06



PEŁNA OBSŁUGA

W „Bułhaku” ciekawie...

Zbliża się nowy rok szkolny, a wraz z nim nowe wyzwania i pomysły. W Bułhaku pomysłów nie brakuje nikomu – ani nauczycielom, ani uczniom. Zawsze coś się ciekawego dzieje. Wszystko po to, aby nauka nie była przykrym obowiązkiem, ale aby zaspokajała ciekawość uczniów i rozwijała ich kreatywność. Bez ciekawości uczenie się byłoby niemożliwe. Rozbudzanie i podtrzymywanie jej to główne zadanie nauczycieli. Dlatego wciąż staramy się dostosowywać szkołę do zmieniającego się świata – wprowadzając nowoczesne metody nauczania czy wzbogacając program o ciekawe zajęcia. Ponieważ stawiamy na naukę języków obcych, sukcesywnie zwiększamy ofertę językową, od nowego roku nasi uczniowie będą mogli uczyć się kolejnego języka obcego – hiszpańskiego. Oprócz tego powoli przygotowujemy uczniów do nauki w dwóch językach obcych, wprowadzając j. angielski do treści różnych przedmiotów – matematyki, plastyki, edukacji wczesnoszkolnej. W niedalekiej przyszłości planujemy utworzenie klas dwujęzycznych. Od lat nasi uczniowie odnoszą sukcesy na polu językowym w dzielnicy i w kraju. Popatrzmy na zestawienie za okres 2010–2012 (tabela obok).

Dbamy również o to, aby mogli rozwijać swoje zdolności i pasje – służą temu różnego rodzaju koła zainteresowań, które nie tylko poszerzają

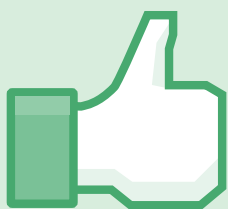
wiedzę, ale również zachęcają do samodzielnych poszukiwań. Lekcje muzealne, spotkania z ciekawymi ludźmi, częste wycieczki i wyjścia na wystawy i pokazy – to rzeczywistość w naszej szkole. Jesteśmy pewni, że takie lekcje przynoszą więcej pożytku niż typowa praca w szkolnej sali. Tradycją już są takie zajęcia w szkole, gdzie uczniowie są „ekspertami” lub asystentami nauczyciela – uczymy się wzajemnie od siebie. Dzięki takim lekcjom zyskujemy zaciekawienie pozostałych

uczniów oraz zwiększamy motywację do nauki. Pochylamy się również nad tymi, którym nauka nie przychodzi łatwo. Dzięki różnym pomysłom nauczycieli, ich cierpliwości i wypracowanym metodom, uczniowie ci odnoszą sukcesy. Staramy się uczyć tak, aby wyzwolić entuzjazm w każdym uczniu i pozwolić mu „odkrywać” problem na własną rękę. W nowym roku szkolnym też czekają na nas i naszych uczniów nowe wyzwania – **będziemy starali się im sprostać!**

Dyrektor SSP nr 12 im. E. Bułhaka
Małgorzata Orłowska

Konkurs, egzamin	Uzyskany wynik
Międzynarodowy Egzamin Cambridge z języka angielskiego PET, poziom B1	zdało 11 uczniów z wynikiem od 70% do 93%
Międzynarodowy Egzamin z języka francuskiego DELF A1	zdało 4 uczniów z wynikiem od 90% do 95%
Międzynarodowy Egzamin z języka niemieckiego Start Deutsch A1	zdało 6 uczniów z wynikiem od 75% do 90%
Ogólnopolski Konkurs Języka Angielskiego FOX	5 uczniów uzyskało II miejsce
Ogólnopolski Konkurs Języka Angielskiego JERSZ	4 uczniów uzyskało bardzo dobry wynik od 81,75% do 90%
Ogólnopolski Konkurs Języka Niemieckiego JERSZ	3 uczniów uzyskało wynik od 90% do 95%
Dzielnicowa Olimpiada Języka Angielskiego 2012	II i III miejsce
Międzyszkolne Dzielnicowe Dyktando Językowe	II miejsce
Warszawski Konkurs Komiksów w języku angielskim	III miejsce

Zostań fanem Wiadomości Sąsiedzkich na Facebooku!



Pod koniec maja, w rocznicę uruchomienia portalu www.wiadomoscisaszedszkie.pl, zrobiliśmy kolejny krok w wirtualnej przestrzeni i założyliśmy fanpage **Wiadomości Sąsiedzkich**. Szukajcie nas pod adresem:

www.facebook.com/WiadomosciSaszedszkie.

W tym miejscu chcemy serdecznie podziękować Pani Justynie Kwaśniewskiej, dzięki której pojawiliśmy się na Facebooku i która czuwa nad zawartością naszej społecznościowej strony.

Zapraszamy do odwiedzenia i polubienia naszego profilu! Zaproście tam też swoich facebookowych znajomych :-)

Hanna Kowalska

REKLAMA

w „Wiadomościach Sąsiedzkich Stara Miłosna”

Informacje o zasadach reklamowania można uzyskać pod adresem e-mailowym

reklama.wesola@wiadomoscisaszedszkie.pl

lub pod numerami telefonów:

607-314-667

607-288-348

Dariusz Pape (główny przedstawiciel handlowy)

Olga Turska (wewnętrzne biuro reklamy)

Letni wypoczynek dzieci z Wesolej w 2012 roku

Urząd Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy już po raz drugi zorganizował w czasie wakacji kolonie letnie z programem profilaktycznym i sportowo-rekreacyjnym dla dzieci i młodzieży z terenu Dzielnicy Wesola. W lipcu 2012 roku na dwóch turnusach wypoczywało łącznie 80

dzieci z czystymi jeziorami. Bogaty program kolonii obejmował m.in. blok rekreacyjno-sportowy, 3 całonocne wycieczki autokarowe, wycieczki rowerowe i piesze, dyskoteki, kąpiel w jeziorze i plażowanie.

Podczas pobytu każdy z uczestników mógł nabyć wiedzę na temat form aktywnego, bezpiecznego i zdrowego spędzania czasu wolnego, uczestnicząc w zabawach i grach zespołowych. W trakcie zajęć z psychologiem dzieci rozwijały umiejętności pracy w grupie, umiejętności



dzieci ze szkół podstawowych i gimnazjów. Uczestnicy kolonii wypoczywali w Ośrodku Wypoczynkowym KAMA położonym w Mierzynie Ustroni na skraju Puszczy Noteckiej w kompleksie lasów mieszanych i sosnowych, nad dwoma bar-



samodzielnego, niezależnego oceniania sytuacji, konstruktywnego wyrażania własnych opinii.

Wyjazd dzieci został w całości sfinansowany przez Urząd Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy ze środków przeznaczonych na działania związane z szeroko pojętą edukacją profilaktyczną. Dzięki temu dzieci z naszej Dzielnicy miały wspaniałe wakacje, pełne niezapomnianych przygód, a przy okazji nabyły nowe umiejętności społeczne, przydatne w codziennym życiu.

Piotr Zieliński

*Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych
i Zdrowia dla Dzielnicy Wesola*

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

- » Zarządzanie » Prowadzenie ewidencji księgowej
 - » E-konto — dostęp internetowy 24h/dobę do indywidualnych kont księgowych
- Zapraszamy również Zarządy do współpracy w zakresie prowadzenia wyłącznie ewidencji księgowych.

ROZLICZANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

- » KPiR » ryczałt » pełna księgowość

A.T. Konto Agnieszka Łuksza
ul. Gościniec 158
05-077 Warszawa Wesola

tel. 533 804 802
www.atkonto.pl
atkonto1@gmail.com



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UMIA EUROPEJSKA
KRAJOWA STRATEGIA ROZWOJU



Lecznica Stomatologiczna

ELIXIR

ul. Kameliowa 12 (róg Dworcowej)
Warszawa–Wesola
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Bezpłatny przegląd (dorośli 2 x w roku, dzieci 3 x w roku)

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- ♦ Leczenie zachowawcze
- ♦ Protetyka
- ♦ Chirurgia
- ♦ Zabiegi estetyczne
- ♦ Leczenie ortodontyczne
- ♦ Implantologia
- ♦ Diagnostyka radiologiczna na miejscu: pantomogram, rtg cyfrowe, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

**MOŻLIWOŚĆ
PŁATNOŚCI
KARTĄ**

Godziny otwarcia: pon.–pt. 9.00–20.00
sobota 9.00–13.00

♦ www.lecznicaelixir.pl ♦



**Naprawy pogwarancyjne
WSZYSTKICH MAREK!**

- Diagnostyka elektroniczna
- Kompleksowa obsługa floty samochodowej
- Bezpłatne przeglądy samochodów
- Sprzedaż części zamiennych
- Spawanie aluminium
- Myjnia ręczna

25 LAT DOŚWIADCZENIA!

Tel. 773 20 03 lub 773 30 03
Trakt Brzeski 88, 05-077 Wesola - Stara Miłostna
<http://www.auto-serwis.info>



Światło i blask w SP 171 – wielki finał

W sobotę 16 czerwca uczniowie naszej szkoły prezentowali efekty całorocznej pracy nad wieloma projektami. Projekt współpracy między-narodowej szkół „Z cienia w blask” poświęcony teatrowi i rozwijaniu wolontariatu tym razem objawił się połączeniem działań artystycznych i poznawczych. Przygotowując się do festynu „Przygoda z legendą”, uczniowie zbierali informacje o krajach partnerskich, uczestniczyli w spotkaniach w Bułgarskim Instytucie Kultury, w Instytucie Dialogu Dunaj, w Ambasadzie Rumunii i Włoskim Instytucie Kultury. Celem tych działań jest przybliżenie kultury partnerów zagranicznych, których będziemy gościć już w październiku. Wszyscy wspólnie wystawimy na scenie teatru „Lalka” przedstawienie pt. „From Shadow to Light” tworzone podczas pierwszego roku trwania projektu.

Uczniowie przygotowali stoiska i wykonali prace plastyczne inspirowane historią, twórczością i folklorem. Każda klasa zaproponowała degustację przysmaków typowych dla danego kraju, potrawy wykonane według oryginalnych receptur. To była uczta! Kochani Rodzice, wasz talent kulinarny przesycił atmosferę występów zapachem Morza Śródziemnego, Morza Czarnego i Morza Północnego. Być może dlatego tak licznie przybyły rodziny uczniów naszej szkoły.



obejrzelśmy wspaniały występ klasy VIa – legendę o powstaniu Bułgarii, który był wynikiem szczególnego zaangażowania rodzica wolontariusza Pani Heleny Bogdziewicz-Nowak.

W sali sportowej zorganizowaliśmy przegląd fotograficzny z takich działań jak wycieczki, warsztaty, lekcje muzealne, spotkania w różnych instytucjach, zielone szkoły, konkursy, akcje wolontariatu i inne imprezy zorganizowane w szkole w bieżącym roku. Nawet my nie mogliśmy uwierzyć, że tyle się wydarzyło, choć codziennie czujemy, jak mocno bije serce naszej szkoły. Wiemy, że razem możemy zmieniać rzeczywistość wokół nas.

Wyobraźnia dzieci to niewyczerpane źródło koloru i światła, bogactwo pomysłów, śmiałość wizji. Sądzę, że każdy, kto widział setki prac naszych uczniów, nie ma co do tego wątpliwości. Większość z pokazanych prac powstała w szkolnej świetlicy, która poza zajęciami opiekuńczymi prowadzi szereg innych wy-



chodząc naprzeciw oczekiwaniom uczniów i rodziców. Jeśli nigdy nie byliście Państwo na naszym festynie szkolnym, nie zapomnijcie, iż jest to impreza cykliczna i w przyszłym roku możecie bawić się razem z nami! Zapraszamy!

Grażyna Tucholska, koordynator
foto: G. Tucholska, A. Pogorzelska

Podróże z Robusiami

Rozpoczynający się rok szkolny w Niepublicznym Przedszkolu Robuś został ogłoszony rokiem podróżnika pt. „Wszystkie Dzieci nasze są”. Podopieczni będą poznawać swoje otoczenie oraz świat i ludzi w nim żyjących. Głównym założeniem naszego programu jest wzbudzenie szacunku i akceptacji w stosunku do siebie samego i innych osób bez względu na ich stan zdrowia, poglądy, kolor skóry i wygląd zewnętrzny.

Dzieci co miesiąc poznawać będą nowe kontynenty, ludzi żyjących w innych krajach ich zwyczaje, tradycje oraz smaki kuchni z całego świata.

W odkrywaniu świata Robusiaki wciągnięte zostaną przez barwne odkrywanie innych kontynentów. Przez cały rok w naszym przedszkolu będzie kolorowo ponieważ nasi goście będą prowadzić ciekawe zajęcia.

Między innymi odwiedzi nas pan Bogumił Rucidło – podróżnik, który bardzo pięknie i barwnie opowiada dzieciom o świecie, znanym większości przede wszystkim z kolorowych gazet

i filmów przyrodniczych. Pokaże nam, że podróże mogą być innym sposobem na nowe, szczęśliwe życie. Pan Bogumił ma za sobą odbyłą podróż dookoła świata, trzykrotnie lądem okrążył kulę ziemską.

Przedszkolaki w ciągu roku poszerzą swoją wiedzę poprzez bezpośrednią obserwację i do-



świadczenia, pomoże ona w ukształtowaniu dziecięcego światopoglądu i relacji międzyludzkich.

Zainteresowanych podróżami serdecznie zapraszamy na zajęcia otwarte w naszym przedszkolu.

Beata Chalecka – nauczyciel
Ewelina Dobosz – nauczyciel

Niepubliczne Przedszkole „Robuś”
os. Stara Miłosna ul. Magnolii 6
05-077 Warszawa-Wesoła



Swoją obecnością zaszczytili nas także burmistrzowie, Panowie Edward Kłos i Marian Mahor; radne dzielnic, Panie Elżbieta Nowosielska i Grażyna Weber oraz dyrektorka DBP Pani Elżbieta Daniłowicz. Cieszymy się, że nasze pomysły na pracę i zabawę zdobywają uznanie w ich oczach.

A występy? Tańce, legendy, śpiewy, rymowanki, jazz, pop, rock i folk, nawet Koko w dopingu dla międzynarodowej ekipy piłkarskiej Euro 2012. A to wszystko w wielu językach europejskich. Na scenie widzieliśmy uczniów od zerówek po tegorocznych absolwentów, a także gościnnie zespół Mini – Volta prowadzony przez Pana Wojciecha Kulczyckiego. Między innymi

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

Strefa zdrowia

M jak magnez

Magnez jest pierwiastkiem występującym we wszystkich tkankach i płynach ustrojowych organizmu człowieka. W ciele dorosłej osoby powinno znajdować się 30-40 g magnezu, z czego ponad połowa zgromadzona jest w kościach.

Magnez jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania około 80 enzymów w ciele człowieka, uczestniczy w przekazywaniu impulsów nerwowych, wzmacnia układ odpornościowy, pełni istotną rolę w procesie tworzenia insuliny, reguluje poziom potasu we krwi, aktywuje witaminę B1, wspomaga metabolizm witaminy C, a co więcej, zapobiega odkładaniu się cholesterolu w ścianach tętnic, przez co zmniejsza ryzyko zawału.

Pozytywne działanie magnezu potwierdzają badania przeprowadzone wśród dwóch grup mieszkańców Anglii. Okazało się, że wśród osób mieszkających na terenach, gdzie pije się wodę zawierającą magnez (tzw. twardą wodę), np. w Londynie, dwukrotnie rzadziej odnotowywano przypadki zgonów z powodu chorób serca.

Zalecana dobowa dawka magnezu różni się ze względu na wiek oraz płeć. Dzieci do 3 r.ż. potrzebują 80 mg magnezu, dzieci do 8 r.ż. 130 mg, młodzież – ok. 350 mg, dorosłe kobiety 320 mg, a mężczyźni, kobiety w ciąży oraz kobiety karmiące – 420 mg. Dawki te nie są jednak wystarczające dla osób intensywnie uprawiających sport, mających zaburzenia wchłaniania magnezu czy nadmiernie obciążonych stresem.

Największe ilości magnezu znajdują się w kaka, gorzkiej czekoladzie, orzechach, kaszach, nasionach roślin strączkowych, płatkach owsianych oraz w pełnoziarnistym pieczywie. Ciekawe jest, że dane na temat ilości magnezu w produktach spożywczych w różnego rodzaju opracowaniach nie są jednakowe. Sytuacja ta wynika z różnej zawartości tego składnika w badanym materiale. Ilość magnezu znacząco spada podczas nawożenia roślin. Obniża go również stosowanie konserwantów. Z tego względu, produkty pochodzące z gospodarstw ekologicznych, nieprzetworzone, mają znacznie wyższą zawartość magnezu niż te wyprodukowane ze sztucznie nawożonych roślin.

Zmęczenie, rozdrażnienie czy utrudniona koncentracja to tylko nieliczne spośród wielu symptomów niedoboru magnezu w organizmie. Do innych, często wymienianych przez specjalistów, zaliczyć należy:

- bóle i zawroty głowy,
- drganie jednej z powiek,
- bolesne skurcze łydek,
- wyczerpanie na zmiany pogodowe,
- zaburzenia snu,
- bóle w okolicach serca, nadciśnienie, miażdżyca,
- wypadanie włosów, łamliwość paznokci.

Na zmniejszenie zawartości magnezu w organizmie znaczący wpływ ma nadużywanie alkoholu, picie dużej ilości kawy (powyżej 3 filiżanek dziennie), stres czy stosowanie hormonalnych środków antykoncepcyjnych.

Ryzyko przedawkowania magnezu jest niewielkie, bowiem organizm usuwa nadmiar tego pierwiastka poprzez nerki. Nadmierna ilość magnezu może więc występować u osób cierpiących

na dysfunkcję nerek (np. osób starszych). Zbyt wysoka zawartość magnezu w organizmie człowieka objawia się bardzo niskim ciśnieniem krwi, spowolnioną akcją serca, występowaniem biegunki, osłabieniem, trudnościami w oddychaniu.

Urszula Religioni,
specjalista zdrowia publicznego

Dnia 18 lipca w okolicy
ul. Głowackiego zginął roczny
kocurek Felek, biały, z czarnymi
plamkami, czarny ogonek i uszy,
waga około 4 kg



Jeśli ktoś z Państwa go widział,
prosimy o jakąkolwiek
informację – **(22) 100 56 34**
na Felka czeka zrozpaczona Tola

Choroby wirusowe psów – cz. 2



W poprzednim artykule omówiłam dwie najbardziej znane wśród właścicieli psów choroby. Dziś przybliżę inne, nie mniej ważne, które mogą zagrozić naszemu podopiecznemu.

Kaszel kenolowy to choroba atakująca psy w każdym wieku, występuje sezonowo: jesienią, zimą oraz wiosną. Do zakażenia dochodzi głównie w miejscach, gdzie jest duże skupisko zwierząt, na przykład na wystawach zwierząt czy w schroniskach. Źródłem zakażenia są chore psy (ich wydzieliny z nosa, gardła). Choroba ustępuje sama po 7–14 dniach. Jednakże bardzo często dochodzi do powikłań (przewlekłe zapalenie oskrzeli) i wtedy może dojść do nieodwracalnych zmian w układzie oddechowym. Choroba ta nieleczona prowadzi do śmierci. Głównym objawem jest: gorączka, suchy kaszel, zapalenie oskrzeli.

Choroba Rubartha czyli zakaźne zapalenie wątroby atakuje narządy wewnętrzne, takie jak wątroba, nerki, śledziona, płuca. Do zakażenia dochodzi drogą pokarmową lub kropelkową po-

przez kontakt z chorym zwierzęciem lub nosicielem wirusa (z jego śliną, moczem, kałem). Wirus powodujący tę chorobę może przeżyć w środowisku zewnętrznym nawet kilka miesięcy. Wyróżniamy różne postaci tej choroby. Postać nadostra występuje u młodych i nieszczepionych psów. Prowadzi do nagłej śmierci (śmiertelność wynosi 100%). Postać ostra trwa 5–7 dni i charakteryzuje się gorączką, biegunką, wymiotami, bólami brzucha. Dochodzi w jej przebiegu do znacznego uszkodzenia wątroby. Postać przewlekła prowadzi do przewlekłego zapalenia wątroby. Natomiast postać oczna „blue eye” (niebieskie oko) występuje w postaci ostrej lub w momencie zdrowienia. Objawem jest zmętnienie rogówki i jej obrzęk.

Koronawirus to choroba, której objawy przypominają bardzo parwowirus. Ma łagodniejszy przebieg i zazwyczaj nie stanowi zagrożenia dla zwierzęcia. Wirus tej choroby powoduje zapalenie żołądka i jelit. Jest bardzo zaraźliwy. Do zakażenia dochodzi drogą pokarmową, a źródłem zarażenia jest kał chorych zwierząt i rekonwalescentów. Najczęściej występuje zimą. Objawy mogą być różne. Na początku pojawia się brak łaknie-

nia, osłabienie, potem dołącza się biegunka z dużą ilością śluzu. Na tę chorobę mogą chorować psy w każdym wieku choć częściej dotyczy 2–3 tygodniowych szceniąt. Odporność po przechorowaniu utrzymuje się tylko do 5 tygodni, a potem może dojść do ponownego zarażenia.

Rotawirus psów to choroba, która objawia się biegunką tak samo jak koronawirus. Występuje częściej w miesiącach zimowych. Chorują na nią głównie osobniki młode. Ostra biegunka prowadząca do śmierci występuje tylko u szceniąt w pierwszych 3 tygodniach życia. Przebieg tej choroby jest łagodny, biegunka trwa około 8–10 dni. W tym czasie stan ogólny zwierzęcia jest dobry.

Pamiętajmy! Najważniejsze zabezpieczenia przed chorobami to szczepienia. Jeśli jednak dojdzie do zarażenia i wystąpienia objawów, trzeba jak najszybciej skontaktować się z lekarzem weterynarii.

Katarzyna Zakrzewska
Lekarz weterynarii

Gabinet Weterynaryjny
Stara Miłosna, ul. Rubinowa 14
Tel. 22 773 13 89, 604 871 490

Kącik stylistki

Posłoneczna regeneracja

Jak ten czas szybko leci... Dopiero były wakacyjne plany, a już reklamy zeszytów zapowiadają koniec lata. Odpoczynek na słońcu i świeżym powietrzu nie tylko relaksuje i dotlenia, poprawia też funkcjonowanie układu krążenia, przemianę materii, odporność. W dobie medialnej nagonki na słońce zapominamy o pozytywnych efektach opalania. Słońce odgrywa dużą rolę w syntezie witaminy D, niezbędnej dla przyswajania fosforu i wapnia, zapobiega krzywicy i osteoporozie, leczycie wiele schorzeń skórnych. Z badań wynika, że tydzień wakacji w górach lub nad morzem pozwala zgromadzić zasoby witaminy D na wiele miesięcy. Światło słoneczne poprawia nastrój i działa antydepresyjnie. Z drugiej strony, dermatolodzy przestrzegają przed negatywnymi skutkami opalania. Kąpieli słonecznych należy używać rozsądnie, nadmierna i nierozważna ekspozycja na promieniowanie słoneczne może prowadzić do wielu negatywnych skutków. Jednym z nich jest degradacja włókien kolagenu i elastyny, przyczyniająca się do powstania zmarszczek, a u osób z delikatną naczynkową cerą – do mikropęknięć żyłek. Brak zabezpieczenia skóry przed promieniowaniem UV powoduje przyspieszenie procesu fotostarzenia się skóry, nadprodukcję wolnych rodników, niejednolite wydzielanie melaniny (plamy pigmentacyjne). Przebarwienia mogą mieć kolor od jasnobrązowego do prawie czarnego, należy zwrócić uwagę na wielkość, kształt, odgraniczenia i kolor plam. Może też wystąpić nadreaktywność skóry, a także pod wpływem substancji i konserwantów zawartych w kosmetykach (kremy, perfumy, dezodoranty, niektóre filtry UV) reakcja fotoalergiczna. Możliwe są także reakcje fototoksyczne, występujące pod wpływem niektórych leków, ziół, środków chemicznych stosowanych doustnie lub miejscowo. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie należy zwlekać z wizytą u dermatologa.

Podstawowym zabiegiem regeneracyjno-pielęgnacyjnym, który możemy wykonać w domu jest **peeling twarzy i całego ciała**, który usunie martwy naskórek i łuszczącą się skórę (zabieg nie wskazany w przypadku zmian, podrażnień, zaczerwienionej skóry). Drugą ważną czynnością jest **nawilżenie i odżywienie skóry**. Służą do tego różnego rodzaju kremy i balsamy po opalaniu. Dla podtrzymania ładnej opalenizny można zastosować balsamy utrwalające (z dodatkami środków samoopalających). Wybierając kosmetyki regenerujące warto sprawdzić skład. Powinny zawierać witaminy A, E, C (zwalczają wolne rodniki), K (wzmacnia naczynia krwionośne), kwas hialuronowy (silnie wiąże wodę w tkance łącznej). Można też zastosować niezastąpione maseczki domowe (przepisy w numerze 134 z marca 2012 r.).

Powakacyjnej regeneracji trzeba poddać także włosy. Nadmierne naświetlanie promieniami słonecznymi, kontakt z wodą i wiatrem zmieniają strukturę włosa. Następują powierzchowne uszkodzenia, odbarwienia i utrata blasku. Najbar-

dziej podatne są włosy jasne i rozjaśniane. Włosy ciemne są odporniejsze, ponieważ zawierają dużo barwnika, który działa jak naturalny filtr.

Regenerację włosów możemy prowadzić



Plażowe parasole nie zawsze stanowią skuteczną ochronę przed słońcem

w domu, stosując specjalistyczne gotowe **maseczki** lub preparaty (np. Joico, BioWax, Matrix, Loreal, do kupienia w salonach), lub maseczki domowe. Warto również zastosować **suplementy diety** np. wyciąg ze skrzypu polnego.

Bardzo ważna jest technika mycia i pielęgnacji włosów. Najlepiej myć włosy łagodnym szamponem w letniej wodzie, rozprowadzając szampon na dłoniach i równomiernie nanosząc na włosy, wykonując przy tym delikatny masaż. Po spłukaniu letnią wodą dobrze jest zakończyć mycie wło-

sów wodą zimną (zamyka łuski). Bardzo ważną sprawą jest wycieranie włosów metodą wciskania, tak aby woda sama wsiąkała w ręcznik. Suszyć najlepiej naturalnie, jeśli konieczne jest użycie suszarki, to powietrze nie powinno być gorące.

Kilka sprawdzonych domowych przepisów na maseczki do włosów:

- 1. Maseczka z żółtkiem i oliwą:** łyżeczkę oliwy z oliwek wymieszaj z trzema kroplami witaminy A oraz żółtkiem. Maseczkę nałóż na skórę głowy i włosy, nałóż foliowy czepek potem owiń ręcznikiem. Po 20–30 minutach spłucz włosy wodą z dodatkiem soku z cytryny.
- 2. Maseczka piwna:** 1/4 szklanki piwa, jajko. Przygotowane składniki należy połączyć. Powstałą emulsję rozprowadzić po umytych uprzednio włosach. Maskę należy dokładnie spłukać po 15 minutach.
- 3. Mieszanka olejku rycynowego, nafty kosmetycznej i żółtka z sokiem z cytryny.** Zawiń włosy w czepek foliowy i ręcznik, pozostaw na pół godziny, a nawet dłużej.
- 4. Regeneracja końcówek:** Na 10 minut przed każdym myciem włosów wetrzyj w końce włosów kilka kropel oliwy z oliwek.

Małgorzata Grabczyńska, wizażystka
gosia@makeupart.pl
ftot. M. Grabczyńska

Buddyjski Ośrodek Medytacyjny, Stara Miłosna – informuje

Nadarza się wspaniała okazja, aby zapoznać się z bezpośrednim współczesnym przekazem nauk buddyjskich w Starej Miłosni. Buddyjski Ośrodek Medytacyjny przy ulicy Marmurowej 6 będzie gościł podróżującego nauczyciela z Włoch, Vito Panunzio. Jego publiczny wykład odbędzie się 13 października i rozpocznie się o godzinie 19.00. Wstęp wolny dla wszystkich zainteresowanych. Po wykładzie pytania i odpowiedzi.

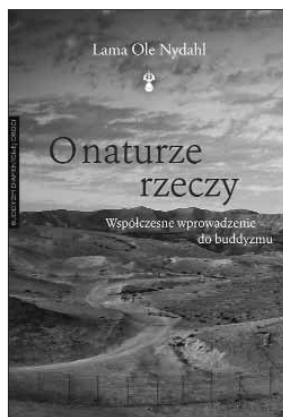
We wrześniu i październiku będziemy też promować dwie najnowsze książki autorstwa Lamy Ole Nydahla, któremu zachodni świat zawdzięcza inspirujące spotkanie z buddyzmem tybetańskim.

„*O naturze rzeczy*” to nowa, rozszerzona wersja książki „*Jakimi rzeczy są*”, którą przetłumaczono już na niemal 30 języków. Druga nosi tytuł „*O śmierci i odrodzeniu*”. Buddyzm Diamentowej Drogi obszernie opisuje zjawiska

związane z umieraniem i odradzaniem się. Lama Ole Nydahl w swojej książce tłumaczy wszystkie te procesy w sposób zrozumiały, używając zachodniej terminologii. Obie książki można kupić w księgarniach, na stronie www.kfshop.pl bądź w lokalnym Buddyjskim Ośrodku Medytacyjnym, dla Wesołej będzie to ośrodek w Starej Miłosni przy ul. Marmurowej 6.

Żadna religia nie jest ważniejsza niż ludzkie szczęście, stwierdza Lama Ole Nydahl. Dostępne dziś przekazy nauk Buddy mówią że przyczyną cierpienia nie jest zło, lecz niewiedza. Dlatego najważniejszym zadaniem człowieka jest jej usunięcie. Dzięki świadomości i wiedzy nasze postępowanie, zamiast do cierpienia, prowadzić może do trwałego szczęścia, którego każdy nieustannie szuka.

Bartosz Ostrowski



KACPER
Art. Szkolno - Biurowe
pon.-pt. 7.30-18.00
sobota 9.00-15.00

ul. Jana Pawła II 15E
05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 763 22 60
kom. 501 075 094

www.sklep.kacper.net.pl
BIUROSERWIS
biuro@kacper.net.pl

OUTLET
I Z A R R O

W-wa Wesoła, ul. Trakt Brzeski 29, pon.-pt. 11.00 - 19.00, sob. 10.00 - 14.00



KOSTIUMY KĄPIELOWE OD 49 zł
dostawy w każdą sobotę

Deco juma Salon **FIRAN i ZASŁON**

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,
firan, zasłon, tkanin obiciowych
(kilkę tysięcy wzorów)
Karnisze, szyny sufitowe, systemy
panelowe, roletowe i sznurkowe
Rolety, żaluzje, werfikale,
moskitiery, markizy
Doradzamy, szyjemy,
montujemy i upinamy
Profesjonalne szycie
dekoracji okiennych,
rolet rzymskich,
narzut

ul. Kombarantów 63, 05-070 Sulejówk
tel. 22 760 10 52, 509 95 95 97
email: info@decojuma.pl
pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

www.decojuma.pl

OPTYKA-OKULISTYKA A. TRACEWICZ
NIEPUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ
Warszawa-Stara Miłosna, ul. J. Pawła II 15H-I, tel. 022 760 85 27, tel./fax 022 773 29 49

ZESPÓŁ LEKARZY SPECJALISTÓW CHOROÓB OCZU ZAPRASZA

- Diagnostujemy i leczymy choroby oczu osób dorosłych.
- Badamy dno oka z oceną obwodu siatkówki.
- Wykonujemy badania jaskrowe (pomiar ciśnienia śródgałkowego – tonometr Schitz'a i aplanacyjny, gonioskopia).
- Leczymy jaskrę, zaćmę i zespół suchego oka.
- Przeprowadzamy badania kierowców, badania profilaktyczne do pracy.
- Dobieramy wszystkie rodzaje soczewek kontaktowych.

PORADNIA DZIECIECA
Diagnostujemy i leczymy choroby oczu dzieci od 0 lat:

- ✧ Leczenie zachowawcze zeza z możliwością operacji w warunkach szpitalnych.
- ✧ Łzawienie, ropienie oczu u niemowląt – możliwość diagnostyki i leczenie niedrożności dróg łzowych.
- ✧ Leczenie krótkowzroczności.

Nowe kolekcje opraw korekcyjnych dla dzieci i młodzieży: Barbie, Action Man, Fischer Price, Hot Wheels Ojo Zeiss Transformers Solano

AKTUALNOŚCI I PROMOCJE OPTYCZNE

- Nowe **NIŻSZE CENY SOCZEWEK KONTAKTOWYCH** *
- **PROMOCJA na zakup soczewek kontaktowych Johnson&Johnson:**
 - przy zakupie 2, 3, 4 opakowań soczewek – **kosmetyki gratis**
 - **program lojalnościowy** dla użytkowników soczewek kontaktowych *
- **Oprawy korekcyjne od 29 zł.** Bogata oferta światowych marek, m.in.: RayBan, Davidoff, Carrera, Gucci, Dolce&Gabbana, Bvlgari, Marc by Marc Jacobs, Jaguar...
- Szeroki wybór soczewek okularowych wiodących producentów m.in.: Hoya, Essilor, Zeiss, Jzo...
- Komputerowy pomiar okularowych soczewek progresywnych – VisuReal
 - Własna pracownia optyczna
 - Bezpłatny serwis

* szczegóły w salonie



JAGUAR EYEWEAR
Johnson & Johnson
GIORGIO ARMANI

Ray-Ban Silhouette GUCCI VERSACE JOOP!

W Twoim ogrodzie

Ogród pachnący miętą

Herbaria, czyli ogrody ziołowe, znane były już naszym przodkom. W średniowieczu nazywano tak ogród użytkowy o układzie kwadratowych lub prostokątnych kwater. Znajdował się nieopodal klasztorów, oddzielony od warzywników i sadow. Uprawiano w nim najczęściej zioła lecznicze i przyprawowe. W okresie renesansu kolekcje ziół gromadzono przy uniwersytetach oraz w ogrodach botanicznych, nadając im rolę badawczą i naukową. Dzisiaj potrzeba posiadania ziół wciąż nam towarzyszy. Mimo że nazwa herbarium została nieco zapomniana, to marzenie o własnym ogrodzie ziołowym jest na wyciągnięcie ręki.

Zioła możemy uprawiać dosłownie wszędzie. W ogrodzie, na tarasie, balkonie lub na ścianie w specjalnie skonstruowanych do tego celu ramach florystycznych. Czasem wystarczy słoneczny parapet na którym ustawimy kilka doniczek z aromatycznymi roślinami, aby były stale pod ręką. Jeśli decydujemy się na uprawę roślin w pojemnikach, należy pamiętać o odpowiednim doborze pojemności i wielkości donic. Mniejszych użyjemy do ziół jednorocznych – majeranku, bazylii czy kolendry, większych do uprawy roślin wieloletnich oraz do tworzenia pachnących, kolorowych i różnicowanych pod względem faktury kompozycji.

w pielęgnacji, a wypełniona dobrej jakości podłożem daje gwarancję dobrego wzrostu i żywotności rosnących w niej roślin. Przełamaniem regularnych, geometrycznych kształtów grządek może być inspirowany prowansalskim klimatem ogród ziołowy z przewagą zimozielonej lawendy. Rośliny żyją tam swobodnie, umiejscowione pomiędzy krzewami, tworząc niezwykle urodzajne łany. Nie musimy traktować ziół jako roślin wyłącznie użytkowych. Dekoracyjność liści, kwiatów czy pokroju daje możliwości aranżacyjne zachwycające swoim wyglądem i wprowadzające dodatkowy atut do ogrodu – zapach.

Herbarium powinno być zlokalizowane w miejscu słonecznym, ciepłym, najlepiej osłoniętym od wiatru. Zioła „śródziemnomorskie”, czyli tymianek, bazylii czy rozmaryn będą preferować lekkie, przepuszczalne gleby, natomiast miętę czy lubczyk dobrze poradzą sobie na cięższych i wilgotnych podłożach. Niezwykle ważne jest regularne podlewanie roślin ziołowych. W upalne lato powinno się to robić codziennie, aby wypuszczały świeże, najbardziej aromatyczne

listki. Dla równomiernego i ciągłego krzewienia się ziół należy delikatnie przycinać lub uszczykiwać wierzchnie części roślin.

W ogrodzie ziołowym warto uprawiać tymianek, rozmaryn, estragon, kolendrę, cząber czy ogórecznik, które będą niezbędne w kuchni, aby nadać potrawom niezwykle smak. Nie może zabraknąć pachnącej mięty, lubczyku i melisy nadających się do dań zarówno wytrawnych, jak i słodkich. Te ostatnie powinny być posadzone na osobnej grządce lub w niewielkim oddaleniu od innych roślin, ze względu na dużą ekspansywność. Zioła używane mogą być również do tworzenia domowych pachnidełek (poupourri) np. z suszonej lawendy, w celach leczniczych lub kosmetycznych. Są niezwykle skuteczne w walce z niechcianymi owadami i szkodnikami grasującymi w ogrodzie, a dym z palonych ziół działa bakterio- i grzybobójczo. Rosnące na rabacie odstrasza krety i nornice, a posadzone przy tarasie sprawia, że komary będą trzymały się z daleka.

Nina Klejnowska

Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 696-321-228 www.silczuk-hydraulika.pl

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 022 773 29 67 • 022 760 86 74 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

TAXI - WESOŁA

tel. 22 773 70 31, kom. 601 220 910

KANCELARIA PRAWNA — ANDRZEJ KRYSZYŃSKI

UL. LEŚNYCH ZIOŁ 12
05-077 Warszawa-Wesoła

Tel. 0 602 774 471, 0 604 235 076

- § porady dla klientów, obsługa firm
- § podania, umowy, pozwoty
- § prawo pracy
- § prowadzenie spraw sądowych
- § możliwość dojazdu do klienta



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII: m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW ortopedia-traumatolog

Nasz adres: Wesoła – Stara Miłosna,
ul. J. Pawła II 264, tel. , 022-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY,
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.



USŁUGI POGRZEBOWE
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW
ANDRZEJ WOJCIECHOWSKI
tel./fax **22-783-14-22**
tel. kom. **501-340-916**
CAŁODOBOWY

Siedziba firmy:
05-070 Sulejówek, ul. Jana III Sobieskiego 115
e-mail: biuro@pogrzeby-wojciechowski.pl
www.pogrzeby-wojciechowski.pl

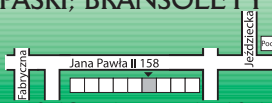
 **PRACE WYSOKOŚCIOWE „PO LINIE”** Faktura VAT
☎ 606-808-358
• WYCINANIE I PODCINANIE DRZEW
• MYCIE ELEWACJI I DACHÓW

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA
Wojciech Klímm
Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog
Lekarz uprawniony do badań kierowców i kandydatów na kierowców kat. A, B, C, D, E, T oraz poj. uprzywilejowanych
ul. Słowackiego 33
05-075 Warszawa-Wesoła tel. **602-174-916**
♦ **WIZYTY DOMOWE** ♦

BIURO RACHUNKOWE
Licencja MF Nr 14424/99
Siedziba: Warszawa-Wesoła tel./fax 022 773 26 93
Stara Miłosna 0 695 708 695
ul. Irydowa 16 e-mail: fismag@poczta.fm

 **Net@admin**
Masz problem z komputerem?
Marcin Małachowski
0 512 075 999
serwis@netadmin.net.pl
SERWIS z dojazdem do klienta
Serwis komputerowy • Sieci komputerowe • Usługi informatyczne • Sprzedaż sprzętu

ZEGARMISTRZ
- ZEGARY; ZEGARKI - PASKI; BRANSOLETY
- NAPRAWA; SPRZEDAŻ
- BATERIE; SZKŁA ITP.
Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 158
tel. 0606 657 692 pn.-pt. w godz. 10-18, sob. w godz. 10-14



 **SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY**
Dr n. med. Iwona Bzdęga
lekarz stomatologii ogólnej
Dr n. med. Wojciech Bzdęga
specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog
☎ 022 773 38 83, 0 602 351 757
Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238

PROFILAKTYKA	LASEROTERAPIA	WYBIELANIE ZĘBÓW
LECZENIE ZACHOWAWCZE	PROTEZY, NAPRAWA	LECZENIE CHIRURGICZNE
LECZENIE DZIECI	PROTEZY: KORONY, MOSTY	RTG ZĘBÓW - CYFROWO

 **RODZINNY DOM OPIEKI**
✓ całodobowa opieka pielęgnarska
✓ bardzo dobre warunki w pokojach 1- i 2-osobowych
✓ przystępne warunki płatności
✓ również krótkie pobyty
Stara Miłosna
tel. (22) 773 17 86
kom. 502 866 525



USŁUGI GEODEZYJNE
"GEOSTAR" S.C.
• tyczenia
• pomiary inwentaryzacyjne
• mapy do celów projektowych
• uzgodnienia dokumentacji w ZUD
• podziały nieruchomości
• inne
ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 773 83 49
05-077 Warszawa-Wesoła fax 22 773 83 69 www.geostar.waw.pl

KANCELARIA ADWOKACKA
PORADY, SPRAWY SĄDOWE:
CYWILNE (SPADKI, ZASIEDZENIA, NIERUCHOMOŚCI),
RODZINNE, ROZWOJY,
ADMINISTRACYJNE.
TEL. 22 745-55-00

English Cottage



*Szkoła języka angielskiego
prowadzi zajęcia dla dzieci, gimnazjalistów
i licealistów od 1997 roku.*

*Zapraszamy od września. ☺
Tel. 22 7732188 lub 606 148 553*

PAW-BUD



Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 022 795 15 94, 022 795 11 14
tel. kom. 0601 384 524

 | NEW THINKING.
HYUNDAI | NEW POSSIBILITIES.

**Skorzystaj z atrakcyjnej oferty
na modele z rocznika 2012!**



Nowy i30 od 25 200 PLN*



Mistrzowska promocja.

Poznaj mistrzowską promocję Hyundai! Przyjdź do salonu i sprawdź wyjątkowe rabaty i atrakcyjną ofertę kredytową na nowoczesne modele samochodów Hyundai z rocznika 2012. A dodatkowo w ramach kompleksowej oferty otrzymasz 5 lat gwarancji bez limitu kilometrów, 5 lat assistance i 5 lat gwarancji kontroli stanu technicznego.

* Cena nowego i30 1.4 MPI BASE w kredycie 50/50. Pozostała kwota płatna po 12 miesiącach. Mistrzowska promocja obowiązuje od 3 lipca do 31 sierpnia 2012 r. lub do wyczerpania zapasów. Szczegóły oferty promocyjnej, finansowania oraz programu gwarancyjnego i autozawinionych Dealerów Hyundai. W zależności od wersji silnika w modelu i30 zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 4,1 do 6,8 l/100 km, emisja CO2 od 109 do 159 g/km.

motortest®
Krzysztof Szadkowski
www.motortest.com.pl

**Pełna oferta finansowa: kredyty 50/50, standardowe,
leasingi, pakiety ubezpieczeniowe – wartość
fakturowa do 3 lat. Bezzgotówkowa likwidacja szkód**

**Zapraszamy do salonu przy ul. Hynka 2a (Warszawa-Okęcie),
Godziny otwarcia: pon-pt 9-18, sob 9-14, tel./fax 22 868-01-21 do 23, 22 868-22-56**

- Mechanika pojazdowa - pełny zakres
- Geometria kół w technologii 3D + pomiar blacharski
- Diagnostyka komputerowa silnika, układów wtrysku paliwa diesla i benzyny,
- Diagnostyka systemów bezpieczeństwa i komfortu
- Elektryka, elektronika - naprawy
- Serwis klimatyzacji - naprawy
- Serwis opon - wymiana sezonowa + przechowalnia
- Obsługa flot
- Samochód zastępczy
- Pomoc drogowa 24 h tel. 664 973 420

Przyjedź i sprawdź nasze promocje!

Bosch Service Motolab

ul. Trakt Brzeski 1, 05-077 Warszawa-Wesoła
tel. 22 773 22 50, 22 773 22 49
e-mail: firma@motolab.pl

ZAPRASZAMY :
pon. - pt. godz. 8.00 - 17.00
sob. godz. 9.00 - 14.00





BUDOMATEX
solidny deweloper

Warszawa - Wesoła
ul. Rumiankowa 27

Budomatex S.A.
ul. Sokołowska 60A
08-110 Siedlce
tel. (25) 632 40 08
biuro@budomatex.pl

Rumiankowa

- Doskonała lokalizacja
- **30 minut do centrum Warszawy** komunikacją miejską
- Dostępne metraże: **od 73 do 97 m²**

www.budomatex.pl *Najcieplejsze domy w mieście*

 **Stomatologia Rodzinna**
lek.stom. Edyta Kuza

Oferujemy pełen zakres usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- zabiegi higieniczne
- wybielanie zębów
- protetyka, ortodoncja
- chirurgia, implanty
- **ICON** – innowacyjne leczenie próchnicy bez borowania!

- Profesjonalnie wyposażenie.
- Materiały renomowanych firm.
- RTG na miejscu.
- Pomieszczenie klimatyzowane.
- Możliwość zapłaty ratowej.

Konsultacje ortodontyczne – czwartek 6 września od godz. 15⁰⁰

Przychodnia POGODNA
ul. Jana Pawła II 25,
05-077 Warszawa-Wesoła
mob. 606 122 193

Przyjmujący lekarze:

- Edyta Kuza,
- Aneta Wróbel,
- Marta Wieczorek

- wt, śr, czw 9⁰⁰ – 14⁰⁰
- pon, czw 15⁰⁰ – 18⁰⁰
- wt, śr 16⁰⁰ – 19⁰⁰
- pt 15⁰⁰ – 19⁰⁰


Willa Zagórze
HOTEL · RESTAURACJA · GATERING

**PIĄTKOWE
WIECZORKI
TANECZNE**

W KAŻDY PIĄTEK
OD 20.00 DO 1.00

Świetna zabawa w klimacie lat 70 i 80,
rock and roll'a i muzyki współczesnej
Największe hity minionych dekad.

Wstęp tylko 19 zł/osoba
W cenie rezerwacja stolika.
Atrakcyjne rabaty na nocleg ze śniadaniem.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY
Informacje i rezerwacje:
tel.: 22 783 71 10, e-mail: kontakt@willazagorze.pl
www.willazagorze.pl

**MEBLE
Z DREWNA**

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody
biurka • witryny • stoły • krzesła
młodziężowe • zestawy i inne

**realizujemy
indywidualne
zamówienia**

Warszawa
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
www.meblesosnowe.eu
e-mail: meble@meblesosnowe.eu

 **Auto Kot**
Twój partner na drodze

Mechanika pojazdowa

**Blacharstwo-
lakiernictwo**

**Stacja Kontroli
Pojazdów**

Pomoc drogowa

**Wypożyczalnia
samochodów**



Wielgolas Duchnowski 66
05-074 Halinów
tel. 22 783 78 54
tel. alarmowy: 600 222 134
www.autokot.com.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

Ogłoszenia drobne publikujemy **za darmo**.

Maksymalna długość tekstu – 25 wyrazów.

Prosimy przysyłać je e-mailem na adres:

drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl

NIERUCHOMOŚCI

- Działka 1220 m² położona w Zakrępie, wydane war. zabud. pod budowę domu jednorodzinnego wolno-stojącego, ogrodzona i zagospodarowana, dużo zieleni. Możliwość przyjęcia w rozliczeniu mieszkania i dopłaty/zamiany na mniejszą działkę w Starej Miłosnej, możliwa sprzedaż na raty. Cena do negocjacji. Tel. 508101075, mail: basia@jjs.pl
- Wynajmę mieszkanie 3-pok z aneksem kuchennym, 58 m², garaż, pierwsze piętro, budynek z 2003 roku, Stara Miłosna. Blisko ZTM, szkoła, sklep. 601 895 778.
- Do wynajęcia (lub sprzedam) mieszkanie 56 m² – Osiedle AL. Akacja-Stara Miłosna, 2-pokoje, parter, ogródek. Tel. 600 150 845.
- Sprzedam lub zamienię na mieszkanie atrakcyjnie położone działki budowlane w okolicach Zakrętu. Różne wielkości. Szczegóły pod tel: 698-528-203.

USŁUGI OGRODOWE

- Wycinanie i podcinanie drzew
- Zakładanie trawników
- Porządkowanie ogrodów

Tel. 513-148-238

- Górszka pół bliźniaka 145m, działka 600 m., stan deweloperski, cicha okolica, dobry dojazd. Sprzedam bezpośrednio 440.000 zł. Okazja. 516 131 600.
- Sprzedam mieszkanie 60 m., 3 pokoje po remoncie, gotowca, umińskiego, tania. Tel. 609 097 972.
- Mam pokój do wynajęcia na Osiedlu „Przy kanale” ul. Jana Pawła II w pobliżu przystanku autobusowego. Umieblowany. Tel. kontaktowy: 508 797 304 lub (22) 778-28-52.

REMONTY, wykończenie wnętrz, układanie glazury, paneli podłogowych, malowanie (ręczne i agregatem malarskim), sucha zabudowa, wszelkie prace wykończeniowe. Staranne i fachowe wykonanie, osobiście, niepijący – tel: **503-759-763**.

- Sprzedam działkę rekreacyjną z domkiem na terenie ogódków działkowych „Pod lasem” w Rembertowie cena 20.000 zł. Telefon kontaktowy 508 797 304 lub (22) 778-28-52.
- Kupię działkę w Starej Miłosnej, tel.: 505109706, e-mail: dxd100@wp.pl
- Bezpośrednio sprzedam mieszkanie dwupokojowe 52 m² (piwnica, miejsce postojowe) na ul. Bie-siadnej. Cena do negocjacji, tel. 662 137 096.

Usługi budowlane. Budowy, remonty, wykańczanie wnętrz, układanie kostki brukowej, rozbiórki itp. Tel. **601 851 660**

- Sprzedam bezpośrednio działkę 1055 m² w Starej Miłosnej z rozpoczętą budową domu jednorodzinnego ul. Leszczynowa, wszystkie media. Tel. 791 642 242.
- Wynajmę lokal o pow. 80 m² na parterze w pawilonie handlowym. Warszawa-Wesoła, os. Stara Miłona, ul. Trakt Brzeski 68, tel. 604 49 85 85.
- Do wynajęcia trzykondygnacyjne mieszkanie w Starej Miłosnej na osiedlu AL. Akacja. Tel. 691 490 869.

KOD NATURY
Pracownia Architektury Krajobrazu
• Projektowanie, realizacja i pielęgnacja terenów zieleni.
• Ogrody, inwentaryzacje dendrologiczne.
www.kodnatury.pl 692-081-969

- Halinów – wynajmę mieszkanie 120m² w domu wolno-stojącym, przestronne, słoneczne. 3 lub 4 pokoje, centrum, 300m do PKP – 35 min. do Śródmieścia, autobus 704, 2.000 PLN. Tel. 510 206 427.

- Do wynajęcia samodzielne mieszkanie w Halinowie. Oficyna. Tel: 603 313 938
- Zamienię działkę budowlano-mieszkaniową 1000 m² w Starej Miłosnej ok. ul. Topolowej, wszystkie media w ulicy (jest aktualny MPZP) na działkę usługową ok. 1500 m²-2000 m² w okolicy Starej Miłosnej do 3 km. Tel. 601-244-777.

MONTAŻ KUCHENEK, PIECÓW GAZOWYCH, ZMYWAREK, PRALEK, wszelkie usługi hydrauliczno-sanitarne, gaz, c.o., montaż i wymiana wodomierzy, przeglądy pieców gazowych.
UPRAWNIENIA! WIELOLETNIA PRAKTYKA!
Tel. 503 583 568

- Sprzedam pilnie dom bliźniaczy. Okolice Starej Miłosnej, w pięknym otoczeniu. Stan surowy pokryty blachą. Tel. 503 730 158
- Sprzedam dwupiętrowe mieszkanie na os. zamkniętym w Starej Miłosnej – 86 m² – 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, łódka, piwnica, dwa miejsca parkingowe. Cena do uzgodnienia. Tel. 608 736 533.
- Sprzedam dom wolnostojący w Starej Miłosnej ul. Cyklamnowa. Tel. 604 750 906.
- Sprzedam BP działkę budowlaną w Starej Miłosnej przy ul. Borkowskiej. Powierzchnia ok. 364 m². Tel. 534 943 830.
- SPRZEDAM TANIO piękny duży dom 300 m² na dużej leśnej działce 2000m² w Majdanie/Wiązowna 600m od Starej Miłosnej. Tel. 500 123 700.

USŁUGI GEODEZYJNE
mapy, ZUD, tyczenia, inwentaryzacje
Tel.: 508 895 802, 22 773 30 44

- Sprzedam BEZPOŚREDNIO środkowy segment 158 m² w Starej Miłosnej przy ul. Pojezi 14. Stan deweloperski (+media), pow. działki 254 m². Tel. (25) 781 15 34.
- Małżeństwo poszukuje do wynajęcia mieszkania max. 1300+opłaty, tel. 662152877
- Mam pokój do wynajęcia w bloku przy ul. Jana Pawła II, blisko ul. Rumiankowej i przystanku autobusowego. Pokój jest umeblovany z możliwością korzystania z kuchni. Cena 500 zł. Tel: 508 797 304, (22) 773 28 52.
- Mieszkanie nowe do wykończenia 96m², 4950 zł za m². Tel: 504-102-544.

Pomagam samotnym lub zapracowanym osobom w usuwaniu i naprawianiu wszelkich domowych usterek: naprawa drzwi, zamków, drobna elektryka, hydraulika, malowania itp.
Tel: 606 478 725.

- Sprzedam bezpośrednio działkę budowlano-usługową w starej miłosnej 1200m², wszystkie media miejskie w drodze, własność hipoteczna, tel. 605 981 175, dzohart@wp.pl
- Do wynajęcia bezpośrednio 2-pokojowe 50 m, ul. Nowogrodzka, idealne na mieszkanie, gabinet, biuro. Ciche, bezpieczne, cena 2000 zł miesięcznie + media. Tel. 513-838-057.

Usługi – PRANIE DYWANÓW I TAPICEREK. Wykładziny, dywany, kanapy, fotele, tapicerki samochodowe. Dojazd do klienta.
Tel. 601 262 086.

- Zamienimy na mieszkanie lub sprzedamy – dom w Starej Miłosnej w zabudowie szeregowej (seg. środkowy) z ogrodkiem 230 metrów. Dwupiętrowy, 6 pomieszczeń z 3 łazienkami. Nowa elewacja i izolacja cieplna. Pow. mieszkalna 2 poziomów – ok. 170 m² (z poddaszem 253 m²). Bepośrednio kontakt: 790-273-883 lub 793-382-957 – właściciele.

Szanowni Państwo! Zgodnie z pierwotnymi założeniami rubryki ogłoszeń drobnych są one **bezpłatne jedynie dla osób prywatnych bądź do ogłaszania informacji niekomercyjnych**.

Wszystkich przedsiębiorców zapraszamy do skorzystania ze stworzonego specjalnie dla firm modułu płatnych ogłoszeń filigranowych (wymiar 43 x 20 mm) w atrakcyjnej cenie, publikowanych w dziale ogłoszeń drobnych, ale jako wyraźne ogłoszenia komercyjne. **Zainteresowanych prosimy o kontakt z p. Dariuszem Pape, tel. 607 314 667.**

Redakcja

- Sprzedam SWOJĄ DZIAŁKĘ REKREACYJNĄ, ładnie zagospodarowaną, zadbaną, r/Bugiem – Popowo-Parcelle 996m². DOM ATRAKCYJNY, FUNKCJONALNY, 1-piętrowy (45m² w podstawie) z werandą, wysoki parter. Czysta, spokojna, RYBY. Dobra inwestycja. 508-396-715.
- Dom do wynajęcia na Osiedlu Stara Miłosna. Segment środkowy na działce 230 m². Powierzchnia mieszkalna dwóch pięter stanowi 126 m². Pięciopokojowy z trzema łazienkami. Dodatkowo garaż, pralnia i spiżarnia i duża piwnica. Cena 2 600 plus opłata za media. Kontakt: 793-392-957.

NAPRAWA AGD – pralki, lodówki, odkurzacze, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. **501-049-250.**

- Wynajmę kwatery dla pracowników w Józefowie koło Otwocka. Tel: 601-851-660.
- **SPRZEDAŻ/KUPIE – ODDAM/PRZYJMĘ**
- Wózek inwalidzki składany oddam. Drobna naprawa kół, ogumienia. Stara Miłosna. Tel. 691 133 737, 605 435 110.
- Sprzedam podręcznik, ćwiczenia i 2CD do hiszpańskiego: Nuevo curso de espanol para extranjeros I (początkujący): stan b. dobry, ćwiczenia nieużywane 30zł tel: 507 200 496.
- Kupię lub przyjmę kuchnię gazową w dobrym stanie, małą lodówkę i rower damski. Tel: 516-390-664.
- Sprzedam zamrażarkę szufladową 1,5 roczną ok. 170 litrów ARDO. Tel. 602 371 602.
- Sprzedam stoły Mikołów calvados/czarne w zestawie z krzesłami ISO czarnymi marenko/czarnymi, używane 2 tygodnie. Tel. 602 371 602

SPRZEDAŻ mebli zachodnich, antyków, wypoczynków skórzanych oraz handel hurtowy.
Przyjeżdżamy na zamówienie
Józefów, ul. Nadwiślańska 40
tel. 601 851 660

- Chętnie oddam kilka książek do angielskiego (gramatyki, do matury) osobom, które ich potrzebują. Szczegóły: 507 200 496.
- Sprzedam kanapę 1-osobową, granatową, rozkładaną. Tel. 663-999-102.
- Sprzedam materac o wymiarach 190 x 90 cm. Tel. 663-999-102.
- Sprzedam suknie ślubną (kształt rybka, z podczepianym trenem) firma Sposabella, rozmiar 36 na wzrost ok. 170 cm. Do sukni dołączony welon oraz kwiat na głowę. Cena 1700 zł (do negocjacji). Na życzenie mogę udostępnić zdjęcia. Tel. 510-618-518, e-mail: olgasu@op.pl

USŁUGI BRUKARSKIE
Układanie kostki brukowej i granitowej.
Tanio, solidnie, gwarancja.
Zakręt, Trakt Brzeski 185,
www.brukarstwowarszawa.com
tel.: 795-631-051

- Oddam używane łóżko drewniane i materac do sypialni wym. 160-200. Stan dobry. Tel. 691 800 057.
- Uboga rodzina pilnie poszukuje piętrowego łóżka do bardzo małego mieszkania, w którym dzieci nie mają na czym spać. Jeśli ktoś z Państwa pozbywa się takiego łóżka i mógłby je oddać tej rodzinie, prosimy o kontakt pod numerem tel.: 605-301-400.
- Sprzedam kożuch męski, brązowy, dla szczupłej osoby. Tania. Tel. 663-999-102.
- Sprzedam suknię ślubną+2 welony 3m i 90cm w bardzo dobrym stanie po okazjonalnej cenie 700 pln, możliwość kupienia oddzielnie, tel. 662 152 877.

- Oddam czystą ziemię i piasek z wykopu. Okolice Sułkówek, Wesoła. Tel. 503 812 131.
- Sprzedam podkładki w formacie MP3 dla zespołów na wesela, dancinigi, zabawy itp. Dynamiczne, profesjonalne brzmienie. 3.500 szt + dużo tekstów na 4 płytach DVD. Cena 99,00 zł tel: 603-313-938.

SPRZEDAŻ:
• DREWNA KOMINKOWEGO
• ZREBKA OPAŁOWEGO
• ZREBKA Z DRZEWA LIŚCIASTYCH (na posypkę do ogrodu)
Tel. 508 348 728, 501 256 908

- Okazja! Stół do pracowni, duży, gruby blat, 11 dużych szuflad. Cena: 50 zł, tel: 22 615-30-60.
- Dachówka cementowa PRODACH – rzymska podwójna, kolor: ceglasty – 320 szt. – około 30m² pokrycia. 1.80zł/szt. Tel. 510 206 427.
- Kupię TANIO Jeep Cherokee w dobrym stanie LPG lud diesel co mało pali, 5 osob., zarejestrowany w Polsce, sprawny, bezwypadkowy, sprawdzony. Tel. 500123700
- Sprzedam metalowe podestyna rusztowania, cena 70 zł szt. Tel: 601-851-660
- Sprzedam tania podręczniki do pierwszej klasy gimnazjum. Tel. 22 7731309.

KOREPETYCJE/NAUKA/WARSZTATY

- Angielski – ucz się w efektywny sposób, dużo mówienia, szybko zobacz rezultaty. Dojazd na terenie Starej Miłosnej bezpłatny. Również business English. Doświadczenia lekorka. Dorosli, młodzież. Tel. 502 076 813
- **SKŁAD KRUSZYW**
Zakręt, ul. Trakt Brzeski 33.
Piasek, żwir, ziemia ogrodowa, kliniec, mieszanka, tuczeń, sprzedaż węgla.
www.KAMEA.waw.pl
tel. 507-95-22-33, 506-721-980

- ANGIELSKI, NIEMIECKI, HISPANISKI. Wszystkie poziomy. Korepetycje, konwersacje, nadrobienie zaległości w szkole. Studentka anglistyki i iberystyki. Bezpłatny dojazd na terenie Starej Miłosnej. Tel: 518-339-517
- Język francuski – korepetycje, lekcje, konwersacje. Romanista z doświadczeniem i przygotowaniem pedagogicznym, cierpliwa, energiczna, zaangażowana. Cena 50 zł za 60 minut. Tel. 515 425 867, 22-7731107.

OGRODZENIA, siatki, panele, słupki, bramy, furtki, konstrukcje stalowe, MONTAŻ, TRANSPORT
www.siatmet.pl, 511 75 85 85
Warszawa Wesoła

- Język Niemiecki. Magister Germanistyki UW z przygotowaniem pedagogicznym. Dziesięć lat doświadczenia. Tel. 500 720 523.
- CHEMIA. Przygotowanie do matury. 605-852-325.
- ANGIELSKI DO MATURY. Nauczycielka szkoły średniej, egzaminator OKE profesjonalnie przygotowuje do matury. Tel. 601-371-704.
- MATEMATYKA. Gimnazjum i liceum. 798-936-390.

ALPINISCI – PRACE WYSOKOŚCIOWE, WYCINKA DRZEW, USUWANIE GAŁĘZI – alpinistycznie i z podnośnika, MYCIE okien, dachów, elewacji, MALOWANIE dachów, MONTAŻE REKLAM i inne.
664-772-384, www.alpes.com.pl

- Język Niemiecki. Magister Germanistyki UW z przygotowaniem pedagogicznym. Dziesięć lat doświadczenia. 500 720 523.
- Francuski z dojazdem – tylko Stara Miłosna, tel. 602 276 202.



- ▶ **MATEMATYKA.** Korepetycje na poziomie szkoły podstawowej i gimnazjum. Profesjonalnie, szybko, skutecznie. Doświadczony matematyk zaprasza chętnych z dzielnicy Wesoła tel. 505-329-323.
- ▶ Skrzypce – udzielam lekcji i gram na ślubach tel. 515-34-94-60.
- ▶ Pedagog-terapeuta pomoże dzieciom w trudnościach szkolnych: dysleksja, dysgrafia, dysortografia. Tel. 22 872 96 31, kom. 604 753 455.
- ▶ **JĘZYK ROSYJSKI** – skutecznie, sympatycznie – nauka, przygotowanie do matury, egzaminów, pracy, wyjazdów, język biznesu, prawniczy i in., tłumaczenia – doświadczony lektor i tłumacz jęz. ros. Tel. 504 69 79 18.
- ▶ **JĘZYK POLSKI** – pomoc przy problemach z jęz. polskim na każdym poziomie, korepetycje, analiza i interpretacja tekstu, testy, gramatyka, przygotowanie do matury i prezentacji, Wesoła, tel. 22 773 40 87.
- ▶ Business/General English – lektorka akademicka tel. 604 433 728.

REMONTY mieszkań, elektryka, hydraulika, glazura, cyklinowanie, malowanie, gładź, układanie podłóg – szybko i solidnie. Cena do uzgodnienia. Tel. 785-972-835.

- ▶ Podstawy języka włoskiego – studentka Italianistyki UW – 507 200 496.
- ▶ Nauka gry na gitarze – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz. Tel. 695-622-848
- ▶ Korepetycje z jęz. polskiego. Wszystkie stopnie nauczania. Tel. 22 773 28 07.
- ▶ Studentka WSEiZ udzieli korepetycji z j. polskiego i matematyki oraz pomoże w odrabianiu lekcji (zakres szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum). Dojazd do ucznia gratis. Tel: 511-566-420.
- ▶ **HISZPAŃSKI** – mgr iberystyki UW, lektor i tłumacz z wieloletnią praktyką, uczy języka skutecznie i bezstresowo na każdym poziomie. Możliwy dojazd. Kontakt: 604 223 087.

USŁUGI OGRODOWE

- WYCINKA DRZEW I KRZEWÓW
- SPRZĄTANIE GAŁĘZI I LIŚCI
- POMOC W PRACACH OGRODOWYCH

Tel. 508 348 728, 501 256 908

- ▶ **ANGIELSKI** – lekcje przez Skype. Indywidualnie, konfertywnie, profesjonalnie, na wszystkich poziomach. Elastyczne godziny nauki. Materiały przesyłam mailem. Białe, 502 953 187.
- ▶ **ANGIELSKI** profesjonalne i skuteczne korepetycje, zajęcia dostosowane indywidualnie do każdego ucznia, przygotowanie do egzaminów gimnazjalnych oraz matury, dojazd do ucznia. Tel.: 600 229 649.
- ▶ **ANGIELSKI.** Prywatne lekcje i konwersacje dla dzieci, młodzieży i dorosłych z ANGIELKĄ w Starej Miłosnej. Tel. (22) 39 35 379 lub (22) 773 40 37.
- ▶ Mgr językoznawstwa oferuje lekcje języka angielskiego oraz polskiego. Cena za 60minutowe spotkanie indywidualne 35 zł. W przypadku 2 osób – 25 zł od osoby, w przypadku 3 osób – 20 zł od osoby. Nr tel: 505 152 898, lub e-mail: mikstrzelecka@gmail.com

Pranie, bezpyłowe trzepanie dywanów, tapicerki maszyną KIRBY. Czas schnięcia 1,5 h. Tel. 22 783-28-37; 606-752-724

- ▶ Mgr językoznawstwa oferuje pisanie tekstów na zamówienie oraz tłumaczenia z języka polskiego na angielski i serbski oraz odwrotnie. Kontakt: 505152898 lub e-mail: mikstrzelecka@gmail.com
- ▶ Język polski – korepetycje. Wszystkie poziomy nauczania. Egzamin poprawkowy. Tel. 534 943 830.
- ▶ Matematyka – korepetycje. Poziom podstawowy lub rozszerzony. Tel.: 602467356

- ▶ **MATEMATYKA NA PIĄTKĘ!** Studentka finansów udzieli korepetycji z matematyki na każdym poziomie szkolnym. Dojazd. Tel. 796 877 744
- ▶ **ANGIELSKI** – każdy poziom, dzieci, młodzież szkolna, dorośli, profesjonalnie i skutecznie. Tel. 608716759
- ▶ Nauczanie Business/General English – konwersacje z profesjonalnym Native Speaker. Gwarantowany sukces. Tel. 787 144 743

DORABIANIE KLUCZY mieszkaniowych i samochodowych

ul. Trakt Brzeski 35 (sklep Marcopoli)

czynne: wt-pt 12⁰⁰.19⁰⁰, sob 10⁰⁰.14⁰⁰

tel.: 692 905 352

- ▶ **JĘZYK HISZPAŃSKI** native speaker ze znajomością jęz. polskiego, wszystkie poziomy, dzieci młodzieży i dorośli, może być z dojazdem, także w weekendy 795 549 347.
- ▶ **Angielski** – ucz się w miłej atmosferze w efektywny sposób z doświadczoną lektorką. Przygotowanie do egzaminów: FCE, CAE, matury i innych. Dorośli, młodzież, również Business English tel. 502 076 813
- ▶ Absolwentka Tłumaczeń Specjalistycznych UW udzieli korepetycji z j. angielskiego i niemieckiego. Indywidualne podejście do ucznia, przyjazna atmosfera. 507 762 950
- ▶ Studentka II roku pomoże w nauce uczniom szkoły podstawowej. Posiadam duże doświadczenie w przygotowaniu dzieci do zajęć, potrafię poprowadzić zajęcia w sposób interesujący, dzięki czemu dzieci chętniej się uczą. Tel: 606-421-940, kasia.rogalska@vp.pl

REMONTY I MODERNIZACJA

mieszkań, łazienek, balkonów, tarasów: ściany K/G, gładzie gipsowe, glazura, panele podłogowe, hydraulika, malowanie. Tel. 500 43 55 77.

- ▶ Absolwenci Akademii Muzycznych udziela lekcji gry na gitarze elektrycznej, akustycznej i klasycznej. Miła atmosfera. Grasz co chcesz. Wszystkie style muzyczne. Miłe widzialni uczniowie w każdym wieku. Tel: 510 727 363, 508 613 097.
- ▶ **ANGIELSKI** – wszystkie poziomy (dzieci i dorośli), z dojazdem do ucznia, profesjonalnie, bardzo skutecznie i w miłej atmosferze – u dyplomowanej Anglistki z 10-letnim doświadczeniem w nauczaniu. Kontakt: 607 084 623
- ▶ **MATEMATYKA, FIZYKA** – korepetycje, pomoc w nauce, kurs maturalny oraz gimnazjalny, profesjonalnie, z dojazdem do ucznia. Doktorant Politechniki Warszawskiej. Kontakt: 668 296 343.

MEBLE NA WYMIAR

kuchnie, szafy wnękowe, z lustrami, wolnostojące, garderoby, zabudowy wnęk, regały, komody, inne...

Tel. 660-769-211

- ▶ Studentka II roku, z 2 letnim doświadczeniem przygotowuje do matury z polskiego i angielskiego, materiały dodatkowe w cenie. Tel 787-672-681.
- ▶ **JĘZYK ANGIELSKI** – lekcje, korepetycje i konwersacje dla dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych. Skutecznie i z pomysłem. Tel. 601890234
- ▶ Język Niemiecki. Magister Germanistyki UW z przygotowaniem pedagogicznym. Dziesięć lat doświadczenia. Tel. 500 720 523.

USŁUGI KSIĘGOWE Biuro Rachunkowe Essentia

- KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
- ZAKŁADANIE FIRM
- KONKURENCYJNE CENY

515 250 390 www.essentia.net.pl

- ▶ Terapeuta, nauczyciel pomoc w trudnościach w uczeniu się dziecka. Dojazd do domu. Tel. kontaktowy 791 23 50 25.

- ▶ **Angielski** z wykwalifikowanym lektorem i trenerem z doświadczeniem pracy w USA i UK – przygotowanie do nowej matury, egzaminów, Business English, konwersacje. +48 501 131 224
- ▶ Korepetycje z biologii (wszystkie stopnie nauczania włącznie z przygotowaniem do matury, olimpiad) oraz z chemii (poziom gimnazjum). Tel. 508 401 244.

SPRZEDAŃ/KUPIĘ – DLA DZIECI

- ▶ Sprzedam leżaczek – bujacek niemowlęcy (cena 30 zł), nosidełko (20 zł), ubranka do chrztu dla chłopca, dziewczynki w wieku 6-9 m-cy. Tel. 501-80-36-53.

DZIECI – OPIEKA/NIANIA

- ▶ Doświadczona pani w średnim wieku zaopiekuje się dzieckiem. Tel. 517 493 783.
- ▶ Poszukuję opiekunki z samochodem z okolic Starej Miłosnej, Sulejówka do opieki nad dziećmi. Praca od września kilka-kilkanaście godzin tygodniowo. Tel. 604 536347.

URODZINY Z KLAUNEM

Zabawy i konkursy, zajęcia dla dzieci podczas UROCZYSTOŚCI RODZINNYCH. tel. 600 030 096

- ▶ Poszukuję odpowiedzialnej pani do opieki nad chłopcem (7lat) od września. W ramach obowiązków: przyprowadzanie ze szkoły, przygotowywanie posiłków dla dziecka. Stara Miłosna. tel. 503016761.
- ▶ Chętnie zaopiekuje się dzieckiem. Jestem osobą dyspozycyjną, uczciwą i bez nałogów. Posiadam referencje. Tel. 600 432 140.
- ▶ Poszukuję pracy jako opiekunka do dziecka. Mam duże doświadczenie i bardzo lubię spędzać czas z dziećmi. Proszę o kontakt pod numerem 508 872 988.
- ▶ Chętnie zajmę się sprzątaniem, opieką na dzieckiem lub osobą starszą. Tel. 691-629-033

!!! POGOTOWIE KOMPUTEROWE !!!

Tel. 502 923 453

domikomp@domikomp.pl

- ▶ Opiekunka do dziecka szuka pracy, referencje i 10 letni staż pracy. Tel. 667-100-800
- ▶ Podejmę opiekę nad dzieckiem lub dwójką dzieci. Szukam też opieki nad starszymi lub prac domowych jak pranie, prasowanie lub inne. Jestem osobą dyspozycyjną, tel. 22-773-25-60, e-mail: malgorzata.staniak59@wp.pl
- ▶ Chętnie zaopiekuje się dziećmi w weekend i wieczorami. Posiadam referencje, a także na co dzień mam kontakt z dziećmi, ponieważ pracuję w przedszkolu. Tel. 601-656-740

INSTALACJE ELEKTRYCZNE I HYDRAULICZNE oraz naprawy, fachowo i solidnie. Stara Miłosna i okolice. Tel. 509-358-336.

- ▶ Zaopiekuje się dzieckiem w niepełnym wymiarze godzin, mam doświadczenie zawodowe, referencje, własny samochód. Jestem mieszkanką Starej Miłosnej. Tel. 501-806-549

PRACA – DAM/SZUKAM

- ▶ Drobne naprawy domowe – „złota rączka”. Tel. 22 783-28-37, 606-752-724.
- ▶ Doświadczona i odpowiedzialna pani w średnim wieku zaopiekuje się Twoim dzieckiem, osobą starszą, zwierzęciem, zajmie się Twoim domem i kuchnią. Stara Miłosna i okolice. Tel. 0-698-528-203.
- ▶ Sprzątanie/również po remontach/mycie okien, prasowanie. kontakt: 667-877-337

- ▶ Babcia zastępcza – odbiorę Twoje dziecko ze szkoły, zajmę się nim u siebie w domu, pomogę w odrabianiu lekcji itd. Mam 54 lata, przygotowanie pedagogiczne, doświadczenie jako nauczyciel i wychowawca dwoje dzieci. Tel. 515 425 867, 22-7731107

TRANSPORT – wywóz gruzu, mebli, liści, gałęzi. Sprzątanie piwnic, garaży. Oczyszczanie działek, placów po budowie.

Tel. 607-390-585

- ▶ Uczciwa osoba zajmie się porządkami domowymi, prasowaniem, sprzątaniem. Tel: 505-749-861.
- ▶ **TRAWNIK** skoszę, uprzątnę podwórkę, zrobię zakupy, również cięższe prace – w zamian za możliwość zamieszkania. Mężczyzna 40-letni, spokojny, pracowity. Tel. 662 190 517 oraz e-mail: grzegorz.bartosik6@gmail.com
- ▶ Drobne naprawy domowe – „złota rączka”. Tel. 22-783-28-37; kom. 606-752-724.
- ▶ Doświadczona osoba z udokumentowanym wykształceniem pedagogicznym poszukuje pracy jako opiekunka lub niania. Referencje. Praktyka krajowa i zagraniczna. Opieka nad osobami chorymi, niepełnosprawnymi, starszymi i dziećmi. Tel. 22 813 24 14, 794 999 829.
- ▶ Sprzątanie i mycie okien, prasowanie. Referencje. Tel. 507 542 645.

SZKOLENIE PSÓW DOGADajcie się w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprowadzanie psów. Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779. www.dogadajciesie.pl

- ▶ Poszukiwana wokalistka do zespołu – 603 313 938.
- ▶ „Złota rączka” usługi ogrodnicze, porządkowe, malowanie itp. tel.: 0 507 097 028.
- ▶ Kobieta podejmie pracę chałupniczą, tel. 22 652-28-14.
- ▶ Poszukuję pracy jako opiekunka do dziecka. Mam duże doświadczenie i bardzo lubię spędzać czas z dziećmi. Proszę o kontakt pod numerem 508 872 988.

HOTEL DLA KOTÓW I MAŁYCH ZWIERZĄT

**Stara Miłosna
Lek. wet. Izabela Rupińska
tel. 606-482-555, 22-773-10-88**

- ▶ Szukam pracy jako kierowca lub magazynier. Posiadam fordą transita. Wystawiam faktury VAT. Marcin 602-686-746.
- ▶ Sprzątanie, opieka nad dzieckiem. osobą starszą, tel. 691-629-033.

KARMY dla psów i kotów oraz art. zoologiczne na telefon, z dostawą do domu GRATIS. Zapraszamy! Tel. 604-342-700, 602-323-888. www.hauhau24.pl

- ▶ Uczciwa Ukrainka szuka pracy jako pomoc domowa: sprzątanie, prasowanie, gotowanie. Numer telefonu: 880 09 67 69.
- ▶ Pani kulturalna, po 50, pracująca poszukuje małego, niedrogiego pokonku przy rodzinie w Warszawie. Tel.: 22 810-23-73.
- ▶ Przyjmę sprzątanie, prasowanie, mycie okien. Jestem osobą solidną i posiadam referencje. Tel. 601-715-540.

RÓŻNE

- ▶ Samotna, bezradna 82-latką, prawie niewidząca, inwalidka I grupy, bez renty i emerytury bardzo gorąco prosi o wsparcie finansowe na operację oczu, leki do końca życia. Brakuje wszystkiego, będę wdzięczna za każdą pomoc. Tel: 22 652-28-14.

Wiadomości Sądzieckie Stara Miłosna – pismo mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic.

Zespół redakcyjny: Karol Dziwiński, Małgorzata Grabczyńska, Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Nina Klejnowska, Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Anna Księżopolska, Marian Mahor, Martyna Nowosielska, Urszula Religioni, Katarzyna Szaszkiewicz, Dorota Wrońska.

Reklama: główny przedstawiciel handlowy – Dariusz Pape (tel. 607-314-667), wewnętrzne biuro reklamy – Olga Turska (tel. 607-288-348, e-mail: reklama.wesola@wiadomosciasadzieckie.pl)

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasadzieckie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 1509-0833. **Nakład:** 8000 egz. **Gazeta bezpłatna!** Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji.

Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.



DOZBUD®
Sp. z o.o.

Biuro Handlowe:
ul. Kopernika 38 lok. 1, 05-091 Żąbki
tel. 22 762 82 69, 609 536 647, 661 929 999
www.dozbud.pl

Osiedle Jodłowa

ul. Kamyk, Warszawa - Wesoła

- Mieszkania od 26 m²
- Budynki trzy i czterokondygnacyjne
- Winda z poziomu garaży
- Osiedle ogrodzone, zamknięte
- Plac zabaw dla dzieci

Termin realizacji: IV kw. 2012 r.



IM BARDZIEJ ZGŁĘBIAMY NOWOCZESNE TECHNOLOGIE,
TYM CIEKAWSZYCH MAMY KLIENTÓW.

Profesjonaliści, nowocześni, wszechstronni

W NNASZYM SERWISIE NIE
POTRAFIAMY NIKOMU ODMÓWIĆ!

Mamy wiedzę, doświadczenie świetnie wyszkolonych
mechaników-specjalistów, najnowocześniejsze narzędzia.
Udzielamy gwarancji na części i usługi!
Szybkie naprawy? Czemu nie! Samochód zastępczy –
oczywiście!

NASZE STANDARDY NAPRAWIAJĄ
NASTROJE KLIENTÓW.


SERVICE



CNS TADEUSZ SZUBA TEL. 22-783-30-00
05-070 SULEJÓWEK UL. SASANKOWA 22



wiadomości sąsiedzkie

Czytaj „Wiadomości Sąsiedzkie” w internecie:
www.wiadomoscisaszedszkie.pl



POSZUKUJEMY:
domów, mieszkań
i działek

kupno – sprzedaż – wynajem

Pośrednik licencjonowany nr 232

- Warszawa 022 617 49 20
- Wesoła, Sulejówek 022 773 02 70
- Gm. Halinów, Wiązowna 022 773 02 71
- Wawer, Józefów, Otwock 022 773 02 72
- Działki inwestycyjne 501 773 670

ul. Dolomitowa 2, 05-077 Warszawa-Wesoła
e-mail: biuro@j-n.pl
www.jablonski.com.pl

GADOMSKA NIERUCHOMOŚCI

Licencja nr 51



POSZUKUJEMY: DOMÓW, MIESZKAŃ
I DZIAŁEK W STAREJ MIŁOSNEJ

601 355 130 oddzwonię

Dzwoń, korzystna i bezpieczna sprzedaż!!

04-076 Warszawa
ul. Waszyngtona 79/81 m. 1
(przy Rondzie Wiatraczna)

tel. **022 870 55 55**
www.gadomska.pl
ewa@gadomska.pl

POGOTOWIE
wnętrzarskie



Masz niedokończony wnętrze?

Czy po prostu chcesz coś zmienić w swoim domu?

Kupiłeś mieszkanie po kims, kto miał zupełnie inny gust?

W 2 godziny za niewielką cenę zaproponujemy zmiany w Twoim wnętrzu.

ZAMÓW PROJEKTANTA:
+48 604 23 23 57
pogotowiewnetrzarskie.pl

RECEPTA NA DOBRE WNEȚRZE

SKLEP
CHIŃSKI
中国商店
ITALY FASHION

ODZIEŻ MĘSKA,
DAMSKA, DZIECIĘCA

ul. Trakt Brzeski 62A, I p.
Stara Miłosna

Godziny otwarcia:

pn.-sob. 9³⁰-19³⁰

niedz. 10⁰⁰-16⁰⁰



wszystko dla
małych

Zapraszamy pon - pt: 11 - 19
sobota 10 - 14

Stara Miłosna:
Jana Pawła II, róg Dolomitowej
tel: 22 773 15 58,
www.sklepbabyboom.pl

- > zabawki
- > artykuły szkolne
- > torby i plecaki
- > odzież i ubranka
- > akcesoria i gadżety

U nas znajdziesz jedynie towary
oryginalne.

Zapewniamy możliwość przymiarki
oraz zwrotu towaru w ciągu 2 dni.



pro lingua[®]

szkoła języków obcych

Zapisy na rok 2012/13, PODRĘCZNIK GRATIS do 14.09

- Zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
- **EGZAMINY – matura, gimnazjum, FCE. CERTYFIKATY.**
- Zajęcia językowo-plastyczne i teatralne dla dzieci.

ul. Gościńiec 18, 05-077 Warszawa-Wesoła
Tel. **532 806 866** | www.prolingua.info.pl

f KONKURS! WYGRAJ KURS ANGIELSKIEGO!!

TRANSNEC



WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
płynnych i stałych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl