



STARA MIŁOSNA

# wiadomości sąsiedzkie

ISSN 1509-0833

Styczeń 2011 r.

Nr 121

## Szanowni Czytelnicy!

Oddajemy w Wasze ręce kolejny, już 121 numer Wiadomości Sąsiedzkich. Ukazuje się on w nieco zmienionej, nowej szacie graficznej. Wynika to ze zmian organizacyjnych, a właściwie rozwoju naszego wydawnictwa. Bowiem na bazie naszych, wesołowskich Wiadomości Sąsiedzkich tworzona jest obecnie sieć bliźniaczych gazetek lokalnych o podobnym charakterze. Od 4 miesięcy ukazuje się wydanie wawerskie, rozpoczynają się prace nad dwoma kolejnymi wersjami. Cały projekt jest realizowany przez dotychczasowego wydawcę, więc oprócz zmian w szacie graficznej, nie są przewidywane zmiany charakteru i linii programowej gazety. Nadal będziemy gazetą mieszkańców, otwartą na promowanie wszelkich pozytywnych inicjatyw. Będziemy starali się pokazywać Państwu, co w Wesołej się zmienia, gdzie można spędzić czas, będziemy prezentować ofertę kulturalną i sportową wesołowskich instytucji i organizacji.

Mamy nadzieję, że choć przez prawie 13 lat ukazywania się naszego pisma przyzwyczaili się Państwo do starej winiety, to w nowym wydaniu przyjmiecie Państwo „Wiadomości Sąsiedzkie” równie ciepło. Ze swojej strony zobowiązujemy się, aby zapewnić Wam na naszych łamach solidną porcję ciekawej lektury.

Na koniec chciałbym wspomnieć kilka słów o najmniej znanych współpracownikach naszej gazety – **społecznych kolporterach**. Bowiem od pierwszego numeru Wiadomości Sąsiedzkie były roznoszone przez liczne grono wolontariuszy ze Stowarzyszenia Sąsiedzkiego. W ostatnim okresie zespół ten zaczął się bardzo wyraźnie zmniejszać, część nakładu trzeba było zacząć kolportować przez wynajętego pracownika. Obecnie większość kolportażu ma przejąć ta osoba.

Dlatego chciałem w tym miejscu bardzo serdecznie podziękować wszystkim kolporterom, którzy przez tych prawie 13 lat zapewniali Państwu skuteczny dostęp do Wiadomości Sąsiedzkich, szczególnie tym, którzy dotrwali aż do dzisiaj. Sam, nosząc gazetę i spotykając się z życzliwym jej przyjęciem, wiem, że sprawia to wiele satysfakcji. Ale robienie tego regularnie co miesiąc to także wielki wysiłek i **wszystkim Wam należą się za to wielkie i szczerze gratulacje!**

**Redaktor Naczelny  
Marcin Jędrzejewski**

# M & L DELIKATESY



Indyk w Galarecie luz Stół Polski

**18<sup>49</sup>**  
kg



Pieczeń Rzymska luz

**10<sup>79</sup>**  
kg



Kiełbasa Belgijska luz Lukullus

**12<sup>99</sup>**  
kg



**3<sup>19</sup>**

Ser „Gouda smaki”  
lub Do Smarowania  
różne rodzaje Hochland



**3<sup>69</sup>**

Ser Camembert lub Brie  
różne rodzaje  
President



**2<sup>99</sup>**

Mozzarella  
Santa Lucia  
125g Galbani



**1<sup>69</sup>**

Brzydkie A Dobre  
80g Delicpol



**2<sup>99</sup>**

Ogórek konserwowy  
860g Tenczynek



**4<sup>39</sup>**

Sok różne smaki 490ml Tenczynek



**3<sup>89</sup>**

Oreo  
ciastka 176g Kraft



**1<sup>49</sup>**

Oreo  
ciastka 66g Kraft



**2<sup>29</sup>**

Party różne smaki  
135g Delicpol

## SKLEPY M&L:

ul. Jeździecka 21F, WARSZAWA - Stara Miłosna czynne: pon-sob 7-22, niedz 9-18 (Totolotek)

ul. Marszałkowska 138, 00-004 WARSZAWA czynne: pon-sob 7-22, niedz 12-22

ul. Dworcowa 67A, 05-070 SULEJÓWEK czynne: pon-sob 7-21, niedz 9-18

ul. Kombatantów 78, 05-070 SULEJÓWEK czynne: pon-sob 7-21, niedz 9-18 (Totolotek)

ul. Czwartaków 26, 04-417 REMBERTÓW czynne: pon-sob 7-22, niedz. 9-18 (Totolotek)

ul. Patriotów 137, WARSZAWA - Miedzeszyn, czynne: pon-sob. 7-22, niedz. 9-18 (Totolotek)

## Z prac Rady Dzielnicy



Jeszcze tuż przed Świętami, 20 grudnia, odbyła się kolejna sesja Rady Dzielnicy. Poświęcona była głównie sprawom formalnym związanym z organizacją pracy Rady. Na początku Rada podjęła uchwały o obsadzeniu mandatów radnych. Na poprzedniej sesji, po wyborze na funkcje burmistrzów zgodnie z ustawą warszawską, ze swoich mandatów radnych musieli zrezygnować panowie Edward Kłos, Krzysztof Kacprzak oraz Marian Mahor. Teraz na ich miejsce w skład Rady weszły kolejne osoby z największą ilością głosów z komitetów wyborczych, które oni reprezentowali. Są to trzy panie: Grażyna Weber, Hanna Bąbik oraz Katarzyna Zakrzewska.

Następnie Rada powołała 5 stałych komisji: Infrastruktury, Budżetu i Planowania Przestrzennego, Oświaty, Kultury i Sportu, Zdrowia i Spraw Społecznych oraz Bezpieczeństwa

i Ochrony Środowiska. Został powołany także skład Komisji Rewizyjnych. Kolejnymi uchwałami Rada powołała przewodniczących i wiceprzewodniczących komisji. Zostali nimi:

- Komisja Infrastruktury – przewodniczący Ryszard Brzezik, wiceprzewodnicząca Małgorzata Zaremba,
- Komisja Budżetu i Planowania Przestrzennego – przewodniczący Marian Babuška, wiceprzewodnicząca Małgorzata Zaremba,
- Komisja Oświaty, Kultury i Sportu – przewodniczący Leszek Winiarski, wiceprzewodnicząca Grażyna Weber,
- Komisja Zdrowia i Spraw Społecznych – przewodnicząca Izabela Antosiewicz, wiceprzewodniczący Arkadiusz Ciupak,
- Komisja Bezpieczeństwa i Ochrony Środowiska – przewodnicząca Lidia Cybulska-Prześlaw, wiceprzewodniczący Marian Babuška,
- Komisja Rewizyjna – przewodnicząca Katarzyna Zakrzewska, wiceprzewodnicząca Małgorzata Zaremba.

W kolejnym punkcie Rada uchwaliła swój roczny plan pracy. Zostało przyjęte ustalenie, że planowe sesje odbywać się będą zwyczajowo w każdy przedostatni czwartek miesiąca o godz. 14.00. Na koniec, Rada pozytywnie zaopiniowała projekt nadania nazwy nowej ulicy wewnętrznej, wydzielonej na potrzeby budowy osiedla przy drewnianym kościele w Starej Miłośnie. Zgodnie z wnioskiem właścicieli drogi, ma ona nosić nazwę ul. Św. Antoniego (patrona kościoła).

Kolejna sesja, zwołana dodatkowo poza planem, odbyła się 10 stycznia. Miała tylko jeden punkt porządku obrad – zaopiniowanie Wieloletniego Planu Inwestycyjnego dla naszej Dzielnicy. Plan ten był już zaopiniowany przez Radę poprzedniej kadencji, teraz udało się Zarządowi wywalczyć dodatkowe 2,2 mln zł na termomodernizację szkół nr 171 i 174. Tak jak poprzednio, Rada zaopiniowała WPI pozytywnie, pod warunkiem przeznaczenia dodatkowych środków na budowę dróg.

Kolejna sesja zaplanowana jest na 20 stycznia o godz. 14.00 w Sali Rady Urzędu Dzielnicy. Za interesowanych serdecznie zapraszam.

**Przewodniczący Rady**  
**Marcin Jędrzejewski**

## Kto odśnieża Wesolą?

Choć zima w „zielonych dzielnicach” Warszawy niewątpliwie ma swój urok, a przykryte białym puchem krajobrazy cieszą oko, śnieg niestety co roku uprzykrza nam życie, zalegając na drogach i chodnikach. Przy własnych posesjach możemy (a wręcz mamy obowiązek) samodzielnie odśnieżyć chodnik i wjazd, ale do kogo należy się zwrócić, gdy sprawa dotyczy któregoś z obszarów publicznych w naszej dzielnicy?

Od Zastępcy Burmistrza Wesolej – pana Krzysztofa Kacprzaka dowiedzieliśmy się, iż:

- Drogami krajowymi (Trakt Brzeski), wojewódzkimi (Okuniewska, Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego) oraz utwardzonymi drogami powiatowymi (Wspólna od ul. Korkowej do ul. Niemcewicza, Niemcewicza od ul. Wspólnej do ul. 1. Praskiego Pułku, 1. Praskiego Pułku, Armii Krajowej od ul. 1. Praskiego Pułku do granicy Dzielnicy Wesola, Wydmowa, Torfowa, Jana Pawła II, Graniczna od ul. Jana Pawła II do ul. Borkowskiej, Borkowska od ul. Granicznej do granicy Dzielnicy), a także bieżącymi

wzdłuż nich chodnikami zajmuje się Zarząd Oczyszczania Miasta;

- Za drogi gminne oraz chodniki wzdłuż tych dróg, gruntowe drogi powiatowe, place, tereny otwarte odpowiada Urząd Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy;
- Odśnieżanie terenu przystanków komunikacji miejskiej i pętli autobusowych leży w gestii Zarządu Transportu Miejskiego;
- Administratorzy, zarządcy osiedli, wspólnot mieszkaniowych oraz właściciele nieruchomości mają obowiązek usuwania błota, śniegu, lodu oraz zabezpieczenia przed śliskością chodników położonych wzdłuż nieruchomości. Wszystkie uwagi dotyczące odśnieżania przyjmowane są przez Wydział Obsługi Mieszkańców (22 773 60 00), Zespół Ochrony Środowiska (22 773 60 36, 22 773 60 08) lub na infolinii Zarządu Oczyszczania Miasta „CZYSTOŚĆ”

(0 800 800 117) oraz przez Służbę Dyżurną Miasta (22 443 11 77, 22 551 53 71). Pracownicy ZOŚ na bieżąco (również w dni wolne od pracy) przeprowadzają kontrolę jakości i terminowości prac w zakresie odśnieżania Wesolej.

Zanim jednak zgłosimy skargę, powinniśmy pamiętać, że odśnieżanie odbywa się dopiero po ustaniu opadów śniegu, a drogi gminne podzielone są na kategorie zimowego utrzymania wg następującego klucza:

- Drogi objęte I i II kolejnością odśnieżania – muszą być uporządkowane w czasie nie dłuższym niż 6 godzin od momentu ustania niekorzystnych warunków;
- Drogi objęte III kolejnością odśnieżania oraz interwencyjnym odśnieżaniem – muszą być uporządkowane w czasie nie dłuższym niż 12 godzin od momentu ustania niekorzystnych warunków;
- Chodniki – muszą być uporządkowane nie później niż 4 godziny od ustąpienia opadów.

**Hanna Kowalska**

## Zapraszamy wszystkie Organizacje Pożytku Publicznego z naszej dzielnicy!

Szanowni Państwo,

zbliża się okres składania deklaracji podatkowych, który od jakiegoś czasu wiąże się z możliwością przekazania 1% podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego. Chcemy zachęcić mieszkańców Wesolej do przekazania swojego 1% organizacjom działającym na terenie naszej dzielnicy. Aby to ułatwić, zamierzamy w następnym numerze umieścić wykaz takich organizacji.

Dlatego też serdecznie zapraszamy wszystkie organizacje pożytku publicznego działające na terenie Wesolej, uprawnione do otrzymania 1% podatku, aby przysłały na nasz redakcyjny adres: [redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl) dane niezbędne do tej operacji:

- nazwa organizacji,
- numer KRS.

Dane należy przysłać do dnia 31 stycznia 2011 r.

**Hanna Kowalska, sekretarz redakcji**



Ali Troninie przekazujemy  
szczerze wyrazy współczucia  
z powodu śmierci Taty.

Przyjaciele ze Stowarzyszenia  
Sąsiedzkiego Stara Miłośna

## Autobusem czy pociągiem, a może promem?

Pod koniec listopada Zarząd Transportu Miejskiego w ramach unijnego projektu CAPRICE wprowadził na swoją stronę internetową ([www.ztm.waw.pl](http://www.ztm.waw.pl), zakładka „zaplanuj podróż”) wyszukiwarkę HAFAS, obok funkcjonującej już od jakiegoś czasu wyszukiwarki „jakdojade.pl”. Dzięki obu rozwiązaniom można dokładnie zaplanować podróż komunikacją miejską jeszcze przed wyjściem z domu lub z pracy.

Sposób działania obu wyszukiwarek jest podobny, a ich obsługa prosta i intuicyjna. Po wpisaniu punktu początkowego i docelowego, daty i godziny odjazdu bądź przyjazdu oraz wybraniu kilku dodatkowych opcji otrzymujemy listę najdogodniejszych połączeń z użyciem środków komunikacji miejskiej. Narzędzia różnią się jednak między sobą kilkoma detalami.

Nowa wyszukiwarka ma minimalistyczny interfejs, wpisujący się swą stylistyką w wygląd strony internetowej ZTM. Składa się on głównie z okienek do wpisywania danych i doprecyzowania zapytania. W przypadku wyszukiwarki „jakdojade.pl” centralne miejsce na stronie zajmuje mapa. „Jakdojade.pl” oferuje sporo dodatkowych opcji, można np. zdefiniować, które linie preferuje się przy wyborze połączenia lub których chce się unikać. Wyszuki-

warka może nam podpowiedzieć połączenie najwygodniejsze, gdzie przesiadek i odcinków do pokonania pieszo jest niedużo, ale podróż dłuższa, bądź też szukać takiego połączenia, które pozwoli nam w jak najkrótszym czasie dotrzeć do celu.

W wyszukiwarce HAFAS informacje domyślnie wyświetlane są w postaci tekstowej. Na mapie możemy je zobaczyć dopiero po kliknięciu opcji „pokaż na mapie”. W „jakdojade.pl” wybrane połączenia są od razu wyświetlane zarówno tekstowo, jak i graficznie. W przypadku często używanego przez nas połączenia w wyszukiwarce HAFAS można wygenerować „osobisty rozkład jazdy” dla tej trasy, w postaci pliku PDF, który następnie otrzymamy drogą mailową bądź ściągniemy spod podanego linka.

Funkcją najbardziej przydatną dla dzielnicy, w której linia kolejowa stanowi istotny element transportu miejskiego, jest zintegrowanie wyszukiwarek z rozkładami jazdy Kolei Mazowieckich i SKM. W „jakdojade.pl” opcja taka już jest dostępna, w HAFAS wkrótce zostanie wdrożona.

W przyszłości wyszukiwarka HAFAS będzie umożliwiała również znalezienie zarówno naziemnych, jak i lotniczych połączeń międzynarodowych. Dzięki niej można planować, na zasa-

dzie „od drzwi do drzwi”, połączenia z Warszawy do części niemieckich landów (Badenia-Wirtembergia, Saara, Nadrenia Palatynat, Dolna Saksonia, Brandenburgia, Berlin, Hamburg, Brema i Szlezwik-Holsztyn), krajów skandynawskich, Holandii, Luksemburga i regionu Alzacji. I tak np. możliwe będzie wyszukanie połączeń z przystanku PKP Wawer na Alexanderplatz w Berlinie.

Wyszukiwarka HAFAS została wdrożona na stronie ZTM pilotażowo na rok. Zarząd Transportu Miejskiego zaprasza wszystkich użytkowników do przetestowania obu wyszukiwarek i przekazania swoich uwag na adres: [wyszukiwarka@ztm.waw.pl](mailto:wyszukiwarka@ztm.waw.pl).

Ja zaś zachęcam do korzystania z tych narzędzi na co dzień, nie tylko w ramach testów. Znacznie ułatwiają planowanie podróży, szczególnie w sytuacji, gdy na wielu przystankach brakuje rozkładów jazdy. Cała strona ZTM-u, a wraz z nią obie wyszukiwarki, dostępne są również w wersji mobilnej. Łącząc się za pomocą telefonu komórkowego z adresem [m.ztm.waw.pl](http://m.ztm.waw.pl) uzyskamy dostęp do „odchudzonej” wersji strony, dzięki czemu szybko i sprawnie sprawdzimy rozkład jazdy autobusów bądź zaplanujemy podróż.

Hanna Kowalska

## Inwestycje 2011

Co prawda w chwili publikacji obecnego numeru WS budżet Warszawy jeszcze nie jest ostatecznie zatwierdzony, ale jest już po wszelkich uzgodnieniach i raczej w takim właśnie kształcie zostanie uchwalony. W stosunku do najbardziej pesymistycznej wersji z listopada ub.r. już nieco się polepszył. Zarządowi Dzielnicy udało się bowiem zdobyć 2,2 mln zł na termomodernizację szkół nr 171 oraz 174. Trwają jeszcze rozmowy na temat kolejnego zwiększenia budżetu, tym razem z przeznaczeniem na inwestycje drogowe i budowę kanalizacji burzowej. Wesola miała spore oszczędności w niektórych działach, co rokuje spore szanse, że przy podziale nadwyżki budżetowej także te środki uda się pozyskać, tyle tylko że nie nastąpi to raczej już teraz, a dopiero za kilka tygodni.

Dla formalności przypominam, że zapisane w tabeli kwoty są kwotami wynikającymi z kosztorysów. Choć są one robione na bazie obowiązujących cen rynkowych, o rzeczywistych kwotach będzie można powiedzieć dopiero po rozstrzygnięciu przetargów. Drugą kwestią jest to, że są to tylko i wyłącznie plany inwestycyjne Dzielnicy Wesola. Prócz tego, na naszym terenie zaplanowane są inwestycje innych jednostek, w szczególności MPWiK, które po kilku latach praktycznej bezczynności w najbliższym czasie będzie intensyfikował o swoje inwestycje na naszym terenie. Ich wykaz postaram się wkrótce przedstawić, jak tylko uda się uzyskać potwierdzone dane z MPWiK.

Marcin Jędrzejewski

### Wykaz zadań inwestycyjnych Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy na rok 2011

Nazwa inwestycji	Budżet 2011
Budowa ul. Jagiellońskiej I etap	800 000,00
Projekty drogowe ulic w os. Centrum, Plac WP i Wola Grzybowska	50 000,00
Projekty drogowe ulic w os. Zielona	150 000,00
Budowa ul. Uroczej do os. Segment (współfinansowanie z mieszkańcami)	310 000,00
Budowa ulicy Błękitnej I etap	540 000,00
Modernizacja układu drogowego na Pl. Wojska Polskiego V etap	100 000,00
Przebudowa ulicy Sikorskiego II etap	700 000,00
Przebudowa ronda Okuniewska	100 000,00
Budowa ulicy Wilanowskiej II etap	1 060 000,00
Budowa ulic os. Wola Grzybowska	200 000,00
Budowa ulicy Głowackiego II etap	1 600 000,00
Budowa układu drogowego wraz z systemem kanalizacji deszczowej w obrębie ulic Jaspisowej, Rubinowej, Turkusowej, Szmaragdowej oraz ul. Pogodnej	160 000,00
Budowa ulicy Dobrej I etap	855 000,00
Budowa ulicy Cieplarnianej (prace przygotowawcze)	10 000,00
Budowa budynku socjalno-komunalnego	1 790 000,00
Owietlenie skwerów przy ulicach: Warszawskiej, Akacjowej, Jana Pawła II	43 600,00
Budowa przedszkola w os. Stara Miłosna (projekt)	150 000,00
Budowa przedszkola w os. Zielona (prace przygotowawcze)	35 000,00
Budowa szkoły podstawowej w os. Stara Miłosna	7 050 352,00
Termomodernizacja szkoły podstawowej Nr 173	150 000,00
Termomodernizacja szkół podstawowych Nr 171 i 174	2 222 318,00
<b>RAZEM:</b>	<b>18 076 270,00</b>

## Akcja „Zima w Mieście 2011” - oferta dla dzieci i młodzieży

W czasie zbliżających się szkolnych ferii zimowych, w okresie od 14 do 25 lutego 2011 r. Wydział Oświaty, Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wesoła zorganizuje akcję „Zima w Mieście 2011”. Akcja skierowana będzie do dzieci szkół podstawowych oraz młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Z zajęć w ramach powyższej akcji, prowadzonej w placówkach na terenie Dzielnicy Wesoła, będzie mógł bezpłatnie skorzystać każdy nasz mieszkaniec. Siatkę placówek działających w ramach akcji „Zima w Mieście 2011” będą tworzyć: punkty dziennego pobytu usytuowane w szkołach podstawowych oraz placówki prowadzące zajęcia specjalistyczne: Gimnazjum nr 119, Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła, Filia Ośrodka Kultury „Pogodna”, Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wesoła. Prowadzone będą zajęcia rekreacyjno-sportowe w tym zajęcia na basenie i siłowni oraz zajęcia świetlicowe, komputerowe, muzyczno-taneczne, warsztaty plastyczne, teatralne. Przewidziany jest



m.in. udział w szeregu imprez miejskich i wiele innych atrakcji m.in. bezpłatne przedstawienia teatralne. W punktach dziennego pobytu i niektórych punktach zajęć specjalistycznych prowadzone będzie bezpłatne ży-

wienie. Szczegółowa informacja o planowanych zajęciach oraz pozostałych atrakcjach będzie dostępna w szkołach w naszej Dzielnicy, na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy oraz na miejskich portalach internetowych w ostatnich dniach stycznia bieżącego roku. Wszystkie dzieci oraz młodzież w wieku szkolnym serdecznie zapraszamy!

*Karol Cudny  
Wydział Oświaty, Kultury i Sportu  
dla Dzielnicy Wesoła*

## Nowe radne w Wesołej

W związku z wygaszeniem mandatów radnych, którzy zostali burmistrzami kadencji 2010-2014, zgodnie z ordynacją wyborczą do nowej Rady Dzielnicy dołączyły trzy osoby, które zdobyły kolejno największą ilość głosów na listach, z których startowali wybrani burmistrzowie. Są to trzy panie: Hanna Bąbik, Grażyna Weber i Katarzyna Zakrzewska.



**Hanna Bąbik** – radna z listy Stowarzyszenie Sąsiedzkie Razem, okręg nr 2, 95 głosów poparcia.

Lat 54, filolog i tłumacz języka francuskiego. W Wesołej mieszka od 20 lat, a w Warszawie od urodzenia. Aktywnie zaangażowana w życie wesołowskiej społeczności, m.in. w zakresie zapobiegania zalewaniu domów.



**Grażyna Weber** – radna z listy KW Platforma Obywatelska RP, okręg nr 1, 105 głosów poparcia.

Lat 55, wykształcenie wyższe, emerytowana nauczycielka z 25-letnim stażem w placówkach oświatowych Wesołej i Sulejówka. W latach 1988–1990 była radną miasta Wesoła, a wcześniej pracowała w komitetach osiedlowych. W Wesołej mieszka od 1956 r.



**Katarzyna Zakrzewska** – radna z listy KW Platforma Obywatelska, okręg nr 2, 122 głosy poparcia.

Lat 46, wykształcenie wyższe, jest lekarzem weterynarii. Aktywna społecznie: radna ostatnich trzech kadencji, współtwórcza Społecznego Komitetu Budowy Placu Zabaw w Starej Miłośnie, współpracownik Stowarzyszenia „Alternatiff” na rzecz dzieci z rozbitych rodzin, zagrożonych patologią. W Wesołej mieszka od 17 lat.

Jednocześnie chcielibyśmy sprostować pomyłkę z opublikowanego miesiąc temu biogramu radnej **Elżbiety Nowosielskiej**. **Oczywiście była ona wieloletnią dyrektorką Przedszkola Publicznego (a nie, jak napisaliśmy, prywatnego) nr 261 „Pod dębami”**. Serdecznie za to przepraszamy.

## Kwiaty dla zasłużonego Jubilata

W listopadzie 2010 roku swoje 80 urodziny obchodził mieszkaniec Dzielnicy Wesoła, Pan Józef Kalinka, aktywny działacz społeczny, kapitan rezerwy



Wojska Polskiego, a także zasłużony nauczyciel. Pan Józef przepracował 39 lat w zawodzie nauczycielskim, z czego aż 37 lat jako dyrektor szkół.

„W okresie swej pracy nauczycielskiej wybudował jedną szkołę, drugą

szkołę rozbudował. Był wieloletnim przewodniczącym Rejonowych Konferencji Nauczycielskich” – tak opowiada o nim pan Longin Wąsowski, prezes Zarządu Koła Wesoła Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych. Za działalność zawodową i społeczną Józef Kalinka został wielokrotnie odznaczony m. in. Krzyżem Kawalerskim Odrodzenia Polski oraz Złotą Odznaką ZNP.

Z okazji urodzin Burmistrz Dzielnicy Wesoła, Pan Edward Kłos, wystosował do Szanownego Jubilata list gratulacyjny z życzeniami, który wraz z kwiatami wręczył w jego imieniu Pan Marian Mahor – Zastępca Burmistrza Dzielnicy.

*Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia  
dla Dzielnicy Wesoła m. st. Warszawy*

## Wielkie dzięki za WIELKIE SERCE

XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy poświęcony dzieciom z chorobami urologicznymi i nefrologicznymi już za nami. 9 stycznia na ulicach Wesołej można było spotkać wolontariuszy, którzy zbierali do puszek pieniądze. Imprezy odbywały się w dwóch miejscach – w Gimnazjum nr 119 przy ul. Klimaczej 1 oraz w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła przy ul. Starzyńskiego 21.

W Gimnazjum nr 119 można było podziwiać występy i pokazy m.in. klubów sportowych (lokalne „Mambo” i „Yoko” – UKS Józefów – sekcja judo), studia muzycznego p. Grażyny Alber, żołnierzy 1. Brygady Pancernej w Warszawie, Orkiestry Wojskowej; uczniów i absolwentów Szkoły Podstawowej nr 173 oraz Gimnazjum nr 119. Ponadto organizowane były aukcje, kiermasz i kawiarenka.



W Ośrodku Kultury można było wziąć udział w serii artystycznych warsztatów tj. Klub Wesołego Tatusia, gdzie



ojcowie i dzieci przygotowywali pięknie zdobione maski, warsztatach ceramicznych prowadzonych przez lokalną artystkę Dorotę Łasisz oraz warsztatach decoupage i tworzenia

bizuterii dla pań. Na zakończenie imprezy wystąpił muzyk, kompozytor i pieśniarz – Michael Fedoroff.

**W wyniku zaangażowania mieszkańców naszej dzielnicy zostało zebrane:**

**49 033,67 zł**

Powyższą kwotę stanowią zbiórki prowadzone przez:

- Gimnazjum nr 119 **33 323,71 zł**
- Pierwsze Autorskie Gimnazjum i Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12 **14 850,69 zł**
- Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła **859,27 zł**

**Dziękujemy serdecznie wszystkim, którzy zaangażowali się w akcję. To dzięki Wam, wolontariusze mogli w atmosferze przyjaźni i radości działać na rzecz chorych dzieci potrzebujących nowoczesnego sprzętu medycznego. Dziękujemy firmom „Piekarnie-Cukiernie Putka” oraz restauracji „U Szymona”, które wsparły pracę wolontariuszy.**

**Karolina Baranowska**

## Wigilia w 1. Warszawskiej Brygadzie Pancernej



W dniu 22 grudnia, jak przystało na naszą narodową i chrześcijańską tradycję, w 1. Warszawskiej Brygadzie Pancernej miała miejsce uroczysta Wigilia z udziałem żołnierzy, pracowników cywilnych wojska i zaproszonych przedstawicieli władz samorządowych naszej Dzielnicy i Sulejówka.

Dowódca 1. W. B. Panc. Pan płk Janusz Wiatr powitał wszystkich uczestników wieczery, jednocześnie składając im najserdeczniejsze życzenia świąteczne i noworoczne.

Przekazał też dwie wiadomości, dobrą i złą. Złą to koncepcja (jeszcze nic pewnego) rozfor-

mowania 1. Warszawskiej Dywizji Zmechanizowanej, a dobra – to pozostawienie w dotychczasowym miejscu postoju naszej Brygady z włączeniem w struktury innego związku taktycznego.

Tę pierwszą wiadomość przyjąłem z dużą dozą smutku, jako że byłem dowódcą 1. Praskiego Pułku Zmechanizowanego, zastępcą dowódcy 1. dywizji, a od 2003 roku jej honorowym żołnierzem.

Miejmy tylko nadzieję, że na koncepcji się skończy, ale do rzeczy. Uroczy-



stą oprawę wieczery wigilijnej wzbogaciło wystąpienie księdza kapelana Tomasza Szaflińskiego wraz z jego wokalnymi i instrumentalnymi kolegami „Wśród nocnej ciszy”.

Oczywiście było też wzajemne dzielenie się opłatkiem i składanie życzeń i ja też w imieniu Rady i Zarządu Dzielnicy złożyłem wszystkim uczestnikom wieczery serdeczne życzenia. Na stole, jak przystało na tradycję, nie zabrakło śledzia, uszek z czerwonym barszczem, karpia i innych dań.

Szczęśliwego Nowego 2011 Roku!

**Wiceprzewodniczący Rady  
dr Stefan Słowikowski  
Fot. Wiesław Cegiętka**



Ani Lato przekazujemy  
szczerze wyrazy współczucia  
z powodu śmierci Mamy.

Przyjaciele ze Stowarzyszenia  
Sądziackiego Stara Miłosna

Naszej Koleżance  
Ani Lato

Składamy  
szczerze wyrazy współczucia  
z powodu śmierci Mamy.

Aniu, w tych smutnych dniach  
jesteśmy z Tobą

Zarząd Koła PTTK w Wesołej

## Nasza Wesola to Wesola każdego z NAS!

Nowy Rok to najlepszy moment na podsumowanie. Jeszcze nie otwieramy korka od szampa na okazję pierwszych urodzin naszego dziecka – „Stowarzyszenia Nasza Wesola”, ale razem z życzeniami noworocznymi chcielibyśmy krótko przypomnieć, co udało nam się zrobić, i uchylić rąbka tajemnicy, jakie niespodzianki przygotowaliśmy na kolejny, już drugi rok naszej działalności.

Po zakończeniu bardzo długich i uciążliwych formalności związanych z rejestracją zadebiutowaliśmy na Festynie Szkolno-Rodzinnej w Zielonej. Chcielibyśmy, żeby dzięki nam zarówno mali, jak i duzi bawili się jeszcze lepiej. Przygotowaliśmy liczne konkursy i zabawy: sportowe i plastyczne, jednak największą furorę zrobiło stanowisko „malowania buzi” i koło fortuny, zaś w chwili odpoczynku każdy mógł posilić się kielbasą z grilla, chlebem ze smalcem lub wymienionym ogórkiem kwaszonym. Wszyscy uczestnicy pikniku wrócili do domu z uśmiechem na buziach, co stanowiło najlepszy dowód tego, że nasze pierwsze przedsięwzięcie zakończyło się sukcesem.

W pewną wrześniową słoneczną niedzielę na świeżo otwartym placu zabaw przy ulicy Warszawskiej w Zielonej zawisł baner „Dzień Sąsiada”, nagle na placu zaroilo się od ludzi, a niekiedy rodzice wraz z dziećmi zostali zaskoczeni

zaproszeniem na przepyszne ciasta i kielbasę z grilla. Jednak tymi przysmakami nie mogli cieszyć się zbyt długo, gdyż dzieci ciągnęły ich za ręce, bo chciały wziąć udział w loterii fantowej, obejrzeć galerię pięknych obrazów, poskakać w workach lub też pomalować buzie. Cały czas w tle słychać było utwór „Jak dobrze mieć sąsiada” i z całą pewnością wszyscy uczestnicy festynu uważali, że jest to szczerza prawda.



### STOWARZYSZENIE

#### “NASZA WESOŁA”

Po kulinarnych szaleństwach wakacyjnych październik upłynął pod znakiem sportu. Odbył się bieg terenowy oraz „spacer z kijkami” czyli coraz bardziej popularny obecnie nordic walking. Dla każdego coś miłego. Była to doskonała okazja do spotkania się z przyjaciółmi w innych okolicznościach niż przy stole, bo przecież nic nie łączy ludzi silniej niż wspólny wysiłek fizyczny.

Kolejna impreza była adresowana do zapalonych cyklistów, których przecież tak wielu samotnie krąży po lasach Wesolej, a jednocześnie

do miłośników historii, gdyż to właśnie 11 listopada odbył się Rajd Szlakiem Józefa Piłsudskiego. Uczestnicy rajdu odwiedzili dworek Piłsudskiego w Sulejówku, gdzie umilali sobie czas wspólnym śpiewaniem pieśni patriotycznych: tych znanych i podniosłych, ale również tych mniej znanych, czasem zabawnych, traktujących naszą historię „z przymrużeniem oka”.

W nadchodzącym Nowym Roku zamierzamy kontynuować naszą działalność. Z całą pewnością już dziś możemy zapowiedzieć „Festyn Szkolno-Rodzinny” oraz „Dzień Sąsiada 2011”, zaś informacje o innych imprezach będą na bieżąco pojawiać się na naszej stronie internetowej [www.nasza.wesola.pl](http://www.nasza.wesola.pl) oraz w Wiadomościach Sądzieckich.

W tym szczególnym czasie chcielibyśmy serdecznie podziękować wszystkim uczestnikom imprez, naszym sponsorom, zaprosić tych, którzy jeszcze nie odważyli się dołączyć do nas. Życzymy szczęśliwego Nowego 2011 Roku i przypominamy, że jesteśmy otwarci na wszelkie pomysły. Czekamy na wszystkie osoby, które chciałyby się zaangażować w działalność naszego stowarzyszenia.

W końcu Nasza Wesola to Wesola każdego z nas!

**Zarząd Stowarzyszenia Nasza Wesola**  
M.K. / A.C

## Zima może być piękna

Za oknem dopadało właśnie świeżego puchu, który przykrył twardy, ubity śnieg miękką kołderką. Temperatura około  $-5^{\circ}\text{C}$ , czyli idealne warunki na narciarstwo biegowe. Sądząc po śladach w lesie, nie jestem jedyną miłośniczką tego sportu. I całe szczęście. Nie tylko dlatego, że po czyichś śladach łatwiej się jedzie, ale kiedy przemierzam sama leśne ostępy, z radością spotykam na szlaku innego turystę. A propos, zaczęłam wdrażać w życie „nizinny savoir-vivre”. O co chodzi? O mówienie sobie „dzień dobry”. W górach, na szlaku, takie powitanie nie dziwi nikogo. Dlaczego nie sprawić, by odrobina życzliwości zagościła również w naszych, warszawskich lasach?

Na styczniową wycieczkę wybrałam trasę zielonym szlakiem ze Starej Miłosnej do Anina, a więc niezbyt długą, ta-

ką, na którą mogą się wybrać nawet ci niezbyt wytrawni piechurzy. Czarny szlak rozpoczyna się przy skrzyżowaniu ul. Jana Pawła II z Traktem Brzeskim. Niewtajemniczonym wyjaśnię tylko, że wbrew powszechnie panującej opinii kolor szlaków pieszych nie ma żadnego związku z ich trudnością. Proszę jednak nie ulec złudzeniom! Chodzenie po szlaku to nie zawsze przysłowiowa kaszka z mleczkiem, bowiem podobnie jak infrastruktura turystyczna, tak też i stan warszawskich szlaków pozostawia wiele do życzenia. Wędrujemy więc w stronę lasu, gdzie po ominięciu cmentarza wspinamy się pod górkę. Wchodzimy na grzbiet wydmy, którym dotrzemy do Anina. Trasa nie jest długa (około 5 km), dobrze dostępna i może temu właśnie zawdzięcza swą popularność. Czarny

szlak kończy się w miejscu, gdzie spotyka się z czerwonym i zielonym (mniej więcej w połowie trasy). My kontynuujemy naszą wycieczkę szlakiem zielonym, w kierunku zachodnim – dalej grzbietem wydmy (wybierając wariant na południe dotarlibyśmy do Międzyzylesia).

Po drodze możemy napawać się widokiem rudych dębów, które nie zgubiły liści na zimę, hub okrytych białym kożuszkiem, zagadkowych śladów i tropów zwierząt. Krótkie zjazdy dostarczą odrobiny emocji, a zdrowy wysiłek – satysfakcji. Z lasu wychodzimy wprost na tyły znanego na całą Polskę Instytutu Kardiologii. Dzięki wykorzystaniu funduszy unijnych, Instytut jest rozbudowywany o nowy Oddział Intensywnej Terapii. Ulicą Zorzy dochodzimy do Kajki na wysokości kościoła (parafia Matki Bożej Królowej Polski). Przed kościołem wmurowano kamień poświęcony bł. ks. Jerzemu Popiełusce, który przez 3 lata był wikariuszem tutejszej parafii.

Powrót do Starej Miłosnej – autobusem z ul. Kajki.

Jako kierowcy możemy mieć zimy dość, ale będąc jednocześnie mieszkańcami Wesolej, skorzystajmy z jej uroku i zajrzyjmy do bajkowego lasu. Do zobaczenia na szlaku!

Małgorzata Matyka

### S P R O S T O W A N I E

W grudniowym numerze „WS” (120) w relacji ze spotkania Władz Dzielnicy z organizacjami porządowymi, przy prezentacji osoby pana Dariusza Stachelka zostało użyte sformułowanie, że był współzałożycielem chóru „Il Canto Magnificat”. W rzeczywistości pan Dariusz Stachelk na jednym z pierwszych etapów działania i rozwoju chóru przez kilka miesięcy był prezesem stowarzyszenia, pod auspicjami którego działał chór. Za zbyt daleko idący skrót myślowy wszystkich zainteresowanych przepraszamy.

Redakcja

## Koło PTTK w Wesolej zaprasza na spotkanie – Wokół Annapurny, królestwo Lo



Wesołowskie PTTK zaprasza na kolejne spotkanie z cyklu podróżniczego. **20 stycznia (czwartek) o godz. 19.00** w Sali Ośrodka Działań Twórczych „Pogodna” w Starej Miłośnie, ul. Jana Pawła II 25, Katarzyna Twardowska opowie o swojej wy-

prawie w Tybet, w szczególności o unikalnym miejscu, jakim jest królestwo Mustang (może je odwiedzić nie więcej niż 2 tysiące turystów rocznie!). Serdecznie zapraszamy!

Po prezentacji zapraszamy na spotkanie Koła, na którym zostaną omówione plany tegorocznych wypraw. Zapraszamy na nie także wszystkich zainteresowanych działalnością naszego Koła.

Chętni będą wtedy także mieli możliwość zapisania się do PTTK. Informacji można także zasięgnąć telefonicznie u mnie pod numerem tel. 601 31 48 22.

A kolejne spotkanie zaplanowane jest już na **10 lutego**. Tym razem opowieść o Tajlandii przedstawi pan Lesław Karst. Już dziś zapraszamy.

*Marcin Jędrzejewski*

### Na narty z PTTK

Natomiast, korzystając z nadejścia zimy, już dziś miłośników nart zapraszamy na krótkie przetarcie ślizgów przed zimowymi feriami. Zaplanowane są dwa wyjazdy – w **sobotę 22 stycznia** oraz w **sobotę 5 lutego**, w formie jednodniowych wypadów na **górze Kamięńsk k. Bełchatowa**. To niewielki, choć bardzo dobrze wyposażony ośrodek narciarski. Różnica poziomów 123 m może nie jest imponująca, ale nowoczesny, 4-osobowy wyciąg krzesełkowy i świetnie utrzymany stok

gwarantują dobrą zabawę (szczegóły <http://www.gorakamiensk.eu>). Planowany koszt (dojazdu autokarem) to 35,00 zł od dorosłych i 25,00 zł dzieci do lat 15. No i oczywiście koszt ski-passu, który w bieżącym sezonie wynosi 70,00 zł (-20% zniżki dla grup powyżej 12 osób). Ski-pass dla dzieci poniżej 5 lat kosztuje 6,00 zł, trzeba pamiętać o zwrotnej kaucji za kartę magnetyczną – 20,00 zł.

Jedziemy na jazdę popołudniową i nocną, czyli na godziny od 13.00 do 21.00. Pierwsze 4 godziny pewnie będzie tłoczno, za to po 17.00 spory

komfort i jazda bez kolejek. Wyjazd zaplanowany jest o godz. 10.00, zbiórka na ul. Pogodnej koło Gimnazjum nr 119. **Powrót** ok. 23.30 w to samo miejsce. Na miejscu jest wypożyczalnia sprzętu narciarskiego, możliwość wynajęcia instruktora, bufet i restauracja. Będzie też więc możliwość zjedzenia obiadu i odpoczynku w ciepłej.

**Zainteresowanych prosimy o zapisy do Kasi Szaszkiewicz pod nr. tel.: 604 23 23 57.**

*Katarzyna Szaszkiewicz*

## Biegaj z nami na biegówkach!

Znowu mamy piękną zimę. Jednych to bardzo smuci, bo zimno, znowu trzeba odśnieżać, ślisko na jezdniach i chodnikach, a ile na opał wydamy!!!

Są jednak i tacy, którzy zimę kochają, a zwłaszcza związane z tą porą roku niezliczone atrakcje – zabawa w śnieżki, lepienie bałwana, kolorowe światełka w wielu oknach i ogrodach, sanna, a przede wszystkim jazda na nartach. Wielu z nas zamienia swoje auta, motory i rowery właśnie na narty zjazdowe i biegowe. Zwłaszcza te ostatnie cieszą się wśród warszawiaków coraz większą popularnością. W Wesolej mamy bodaj najpiękniejsze trasy biegowe. Niesamowita fauna i flora, a do tego bardzo urozmaicona konfiguracja terenu sprawiają, że każdy przebyty na nartach fragment trasy dostarcza niezapomnianych wrażeń. Już w poprzednim sezonie narciarskim na terenie Wesolej założono około 30 km szlaków biegowych. Tak zwane „ślady narciarskie”

prowadziły nas po najpiękniejszych zakamarkach Mazowieckiego Parku Krajobrazowego, częstokroć niedostępnych w innych porach roku.

Według oceny moich przyjaciół, z którymi od zeszłego roku zaczęliśmy przygodę z biegówkami, w Wesolej biega na nartach grubo ponad 100 osób. Są to głównie osoby, których technika biegania, jak i możliwości fizyczne są bardzo odległe od poziomu naszej mistrzyni Justyny Kowalczyk. Biegamy dla zdrowia i przyjemności. Biegamy z ciekawości, co tym razem nowego odkryje przed nami przyroda, czy spotkamy losia, a może sarny lub stado ptactwa na bagnach. Biegamy dla naszych nieskromnych ambicji pokonania kolejnej bariery w swoim życiu. Biegamy bo ... po prostu to pokochaliśmy!

Nawiązałem kontakt z nowo powstałym w Warszawie stowarzyszeniem **Towarzystwo Narciarskie „Biegówki”**. Członkowie TN „Biegówki”

są także miłośnikami narciarstwa biegowego, posiadającymi własny sprzęt do zakładania śladu, instruktorów narciarstwa biegowego, instruktorów biegów na orientację i organizatorów imprez sportowych i rekreacyjnych. TN „Biegówki” planuje założyć w Warszawie i najbliższych okolicach 1000 tras biegowych (zobacz stronę <http://www.tnbiegowki.pl>). Bez naszej pomocy trudno im będzie założyć profesjonalny ślad w Wesolej. Wsparcie przedsięwzięcia zapowiedzieli już właściciele otwartego jesienią „Baru leśnego” (w środku lasu za Dakowem, przy ul. Fabrycznej, w miejscu przecięcia szlaków biegowych) oraz ... No właśnie, kto jeszcze? Myślę, że jeżeli **ustalimy stały i niezmienny termin spotkań braci narciarskiej na każdą śniegową sobotę i niedzielę o godz. 12.00 przy „Barze leśnym”** to z czasem coś fajnego przyjdzie nam do głowy.

Do zobaczenia na szlaku!

*Paweł Malinowski*



## Kolędowanie z Tadeuszem Woźniakiem

W dniu 26 grudnia 2010 roku dla mieszkańców Wesolej kolędy zaśpiewał Tadeusz Woźniak z zespołem. Koncert odbył się w Kościele Św. Bra-



ta Alberta przy ul. Szerokiej 2, o godz. 18.50 i spotkał się z ogromnym zainteresowaniem mieszkańców naszej dzielnicy. Tadeusz Woźniak zaśpiewał wiele tradycyjnych kolęd w ciekawych aranżacjach, a wspólnie z publicznością wykonał kolędę „Dzisiaj w Betlejem”. Na zakończenie wszyscy usłyszeli jedną z najbardziej znanych piosenek artysty – „Zegarmistrza Światła”. W koncercie wzięli udział: Tadeusz Woźniak



– wokal, gitara, Jolanta Majchrzak – wokal, Piotr Woźniak – gitara, wokal oraz Mariusz Jagoda – skrzypce, wokal. Organizatorem koncertu była Rada i Zarząd Dzielnicy Wesola, a współorganizatorem Proboszcz Parafii Św. Brata Alberta.

*Karolina Baranowska  
Wydział Oświaty, Kultury i Sportu  
dla Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy*

## Sukces Szlachetnej Paczki w Wesolej

W tym roku Wesola po raz pierwszy brała udział w ogólnopolskiej akcji Szlachetna Paczka, polegającej na obdarowywaniu rodzin potrzebujących z naszej dzielnicy i okolic przez darczyńców. Mimo że Szlachetna Paczka początkowo nie spotkała się z zainteresowaniem specjalistycznych organów, odpowiedzialnych za niesienie pomocy w Wesolej, zakończyła się ogromnym sukcesem. Szlachetna paczka pomogła 34 rodzinom z Wesolej i okolic, przekazując prezenty, które odpowiadały na konkretne potrzeby rodzin, takie jak: sprzęt AGD i RTV, komputery, łóżka, telefony, ubrania, artykuły medyczne, papiernicze i piśmiennicze, wszelkiego rodzaju żywność i środki czystości, książki, zabawki oraz inne potrzebne rzeczy



Dostarczono nam 270 paczek, które z trudem pomieścił magazyn przy Gimnazjum 119. W dniach od 10 do 12 grudnia wolontariusze rozwieźli paczki do rodzin, aby te mogły cieszyć się nimi jeszcze przed Świętami.

Podczas akcji ogromnym wsparciem było Gimnazjum 119, które udostępniło powierzchnię na magazyn, za co bardzo

serdecznie dziękujemy. Podziękowania należą się też Szkole Podstawowej nr 173, która przygotowała paczki dla 14 rodzin z naszej dzielnicy. Specjalne podziękowania należą się też Pizzerii PEPE, która zasponsorowała poczęstunek dla wolontariuszy pracujących w magazynie. Na koniec bardzo dziękuję wolontariuszom ze Szlachetnej Paczki, wolontari-

usiom z gimnazjum oraz wszystkim osobom zaangażowanym w akcję, w Gimnazjum. Bez Was cała akcja nie zakończyłaby się takim wielkim sukcesem.

Pozdrawiam serdecznie – Lider Akcji Szlachetna Paczka Warszawa Wesola 2010.

*Wojciech Szewczyk  
paczka2010@o2.pl*

# Biesiada Sąsiedzka 2011

5 lutego 2011 od godz. 20:00

Gimnazjum Nr 119 w Starej Miłośnie

Jak co roku zapewniamy świetną zabawę w wyjątkowym towarzystwie.  
W cenie zaproszenia 3 dania gorące, przekąski i napoje (bez alkoholu).  
W ciągu nocy konkursy z nagrodami oraz licytacja obrazów na potrzeby powodźian.  
Zaproszenia w cenie 150zł/osoba do odbioru w siedzibie Stowarzyszenia w każdy wtorek w godzinach 19.00-21.00  
Rezerwacja telefoniczna pod numerem 609-34-94-94 u Katarzyny Słusznik.



## Rozgrywki Sądzieckiej Ligi Siatkówki

Zakończyliśmy rozgrywki rundy jesiennej Sądzieckiej Ligi Siatkówki w edycji 2010/2011. Rozegraliśmy w sumie **59 meczów** (jeden zaległy mecz w II lidze odbędzie się w styczniu). Rozgrywki prowadzone były na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 173, sędziowali nam licencjonowani sędziowie Mazowiecko-Warszawskiego Związku Piłki Siatkowej. Rozgrywki odbywają się dzięki wsparciu dotacyjnemu Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Poniżej przedstawiamy wyniki rozegranych spotkań oraz aktualną klasyfikację drużyn po V kolejce ligowej:

### I LIGA

Miejsce	Drużyna	Rozegrane mecze	Punkty	Sety	Różnica setów
1	BRACIA	5	15	15:3	12
2	LENNOX	5	10	12:8	4
3	NO NAME	5	7	9:9	0
4	ROYAL SPIKE	5	5	9:13	-4
5	DZIĘCIOŁY	5	5	9:13	-4
6	KLUB TKM	5	3	6:14	-8

#### I kolejka (9.10.2010)

NO NAME – BRACIA 0:3 (12:25; 11:25; 24:26)  
KLUB TKM – DZIĘCIOŁY 2:3 (20:25; 28:26; 21:25; 25:20; 15:17)  
LENNOX – ROYAL SPIKE 2:3 (25:19; 25:20; 23:25; 26:28; 13:15)

#### II kolejka (16.10.2010)

BRACIA – ROYAL SPIKE 3:1 (19:25; 25:13; 25:17; 25:12)  
DZIĘCIOŁY – LENNOX 1:3 (25:21; 14:25; 20:25; 19:25)  
NO NAME – KLUB TKM 3:0 (25:22; 25:12; 25:17)

#### III kolejka (6.11.2010)

ROYAL SPIKE – DZIĘCIOŁY 3:2 (13:25; 25:14; 30:28; 24:26; 20:18)  
KLUB TKM – BRACIA 1:3 (25:21; 16:25; 19:25; 23:25)  
LENNOX – NO NAME 3:1 (25:20; 25:19; 14:25; 25:23)

#### IV kolejka (20.11.2010)

BRACIA – DZIĘCIOŁY 3:0 (25:14; 25:17; 25:18)  
NO NAME – ROYAL SPIKE 3:0 (25:19; 25:18; 25:20)  
KLUB TKM – LENNOX 0:3 (23:25; 19:25; 8:25)

#### V kolejka (11.12.2010)

ROYAL SPIKE – KLUB TKM 2:3 (25:22; 25:21; 12:25; 22:25; 12:15)  
LENNOX – BRACIA 1:3 (25:19; 18:25; 19:25; 16:25)  
DZIĘCIOŁY – NO NAME 3:2 (25:9; 35:37; 25:21; 20:25; 15:6)

### II LIGA

Miejsce	Drużyna	Rozegrane mecze	Punkty	Sety	Różnica setów
1	UKS SUNCO	4	12	12:0	12
2	GRIM TEAM	4	11	12:2	10
3	DKB	5	10	11:6	5
4	AZALIOWA TIM	5	6	6:10	-4
5	JASZCZEMBIE	5	3	4:12	-8
6	HIERONIMKI	5	0	0:15	-15

#### I kolejka (9.10.2010)

HIERONIMKI – GRIM TEAM 0:3 (20:25; 16:25; 24:26)  
JASZCZEMBIE – DKB 0:3 (20:25; 20:25; 21:25)  
UKS SUNCO – AZALIOWA TIM 3:0 (25:14; 25:13; 25:15)

#### II kolejka (16.10.2010)

GRIM TEAM – AZALIOWA TIM 3:0 (25:22; 25:23; 25:20)  
DKB – UKS SUNCO 0:3 (10:25; 17:25; 17:25)  
HIERONIMKI – JASZCZEMBIE 0:3 (17:25; 17:25; 22:25)

#### III kolejka (27.11.2010)

AZALIOWA TIM – DKB 0:3 (30:32; 22:25; 16:25)  
JASZCZEMBIE – GRIM TEAM 0:3 (21:25; 10:25; 13:25)  
UKS SUNCO – HIERONIMKI 3:0 (25:18; 25:8; 25:11)

#### IV kolejka (20.11.2010)

GRIM TEAM – DKB 3:2 (17:25; 27:25; 25:18; 22:25; 17:15)  
HIERONIMKI – AZALIOWA TIM 0:3 (13:25; 10:25; 12:25)  
JASZCZEMBIE – UKS SUNCO 0:3 (18:25; 14:25; 19:25)

#### V kolejka (11.12.2010)

AZALIOWA TIM – JASZCZEMBIE 3:1 (19:25; 21:25; 25:18; 25:19)  
UKS SUNCO – GRIM TEAM mecz przełożony  
DKB – HIERONIMKI 3:0 (25:19; 25:13; 25:20)

Runda wiosenna rozpocznie się 5 lutego i trwać będzie do 7 maja 2011 r. Od rundy wiosennej **mecze rozgrywane będą równolegle na dwóch boiskach w nowej hali Gimnazjum nr 119 przy ul. Klimatycznej 1 w godz. 10.00–15.00**. Poniżej przedstawiamy terminarz wiosenny naszej Ligi, a wszystkich zainteresowanych odsyłamy na stronę Stowarzyszenia Sądzieckiego do zakładki Liga Siatkówki.

VI kolejka – 05.02.2011

VII kolejka – 05.03.2011

VIII kolejka – 19.03.2011

IX kolejka – 16.04.2011

X kolejka – 07.05.2011

Paweł Malinowski  
Sądziecka Liga Siatkówki

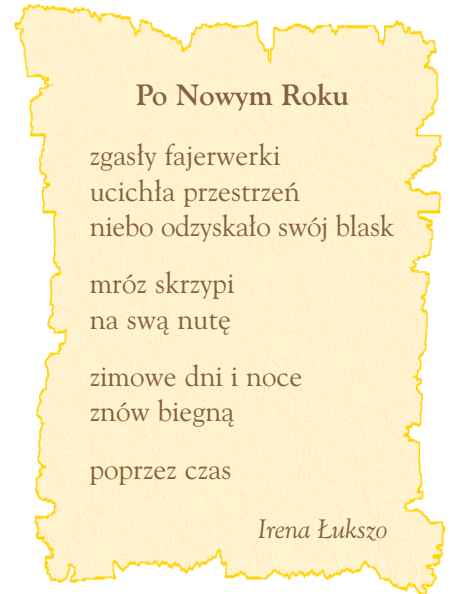
## Zmagania młodych piłkarzy

W grudniu 2010 roku odbyły się dwa duże halowe turnieje piłki nożnej „Wesoła Indoor Cup”, których organizatorem był Klub Sportowy „Wesoła”: jeden dla drużyn 10-latków oraz drugi dla 7-latków.

Podobne turnieje organizowane są kilka razy do roku przez KS „Wesoła”, ale po raz pierwszy mogliśmy pochwalić się nową halą widowiskowo-sportową, gdzie towarzyszący zawodnikom rodzice mogli w komfortowych warunkach z trybun oglądać grę swoich dzieci i kibicować im do

Warszawa. Najlepszym strzelcem turnieju Wesoła Indoor CUP 2010 został zawodnik Pogoni Siedlce – Bartłomiej Rychlik, a najlepszym bramkarzem – zawodnik MKS Polonia Warszawa – Patryk Andrzejczak. Drużyna KS Wesoła A zajęła 9 miejsce, zaś KS Wesoła B – 8.

W sobotę 18 grudnia w Ogólnopolskim Halowym Turnieju Piłki Nożnej „Wesoła Indoor CUP 2010” dla rocznika 2003 oglądaliśmy zmagania 7-latków (dodam, że kilku z naszych najmłodszych zawodników mogliśmy już wcześniej oglądać na pokazie piłkarskim z okazji otwarcia hali w Gimnazjum 119). W turnieju dzielnicę Wesoła, a jednocześnie i stolicę reprezentowały dwie drużyny KS Wesoła, natomiast pozostałe drużyny przyjechały z różnych części Mazowsza oraz Polski: Radomiak 1910 Radom (dwie drużyny), BKS Lublin, UKS 9 Siedlce, UKS 1 Węgrów, Lider Włocławek, Naprzód Skórzec, ANPREL Nowa. Turniej wygrała druży-



### Po Nowym Roku

zgasły fajerwerki  
ucichła przestrzeń  
niebo odzyskało swój blask

mróz skrzypi  
na swą nutę

zimowe dni i noce  
znów biegną

poprzez czas

Irena Łukszo

jęła 4 miejsce, zaś KS Wesoła A – 6. Warto podkreślić, że w składzie obu drużyn grały również dziewczęta, trenujące w KS Wesoła: Dominika Ducal i Aleksandra Grodzka. Wielkie brawa dla dziewcząt – może powstanie w przyszłości żeńska drużyna piłkarska?

Znana już wśród trenerów innych klubów sportowych profesjonalna organizacja turniejów: letnich „Wesoła Cup” oraz zimowych „Wesoła Indoor Cup” przyciąga drużyny nie tylko z Warszawy czy całego Mazowsza, ale również z odległych miast (Lublin, Włocławek, Łódź). Udana organizacja nie byłaby możliwa bez pomocy kilku chętnych do poświęcenia czasu osób oraz rodziców dzieci trenujących w KS „Wesoła”. W organizacji turnieju pomagają nam też prywatne firmy, które fundują słodczyce, drobne nagrody oraz puchary, ale również przygotowują odpowiednie posiłki dla młodych sportowców (Restauracja „Pasionata”).

Już w styczniu planowane są kolejne turnieje – więcej aktualnych informacji jak zawsze na stronie internetowej Klubu [www.kswesola.pl](http://www.kswesola.pl) – zapraszamy!

**Tekst i zdjęcia:**  
Anna Książkowska  
Krzysztof Adamski

ostatnich sekund meczów. Jak się bowiem okazało, wygrany mecz można przegrać zaledwie na kilka sekund przed końcem spotkania.

W turnieju 12 grudnia, adresowanym do zawodników urodzonych w roku 2000 i młodszych, uczestniczyło 12 drużyn z całego Mazowsza: Akademia Sportu Imielin, AON Rembertów, The British School, Cezar Konstancin, Hutnik Warszawa, Mazowsze Miętne, MKS Polonia Warszawa, Pogoń Siedlce, KS Ursus oraz dwie drużyny gospodarzy turnieju KS Wesoła „A” i „B”. W ramach turnieju rozegrane zostały 42 mecze: 30 meczów fazy grupowej A i B oraz 12 meczów fazy finałowej. Cały turniej wygrała drużyna Pogoni Siedlce strzelając zwycięską bramkę w meczu finałowym na kilka sekund przed końcem meczu z The British School. Trzecie miejsce zajęła MKS Polonia



na BKS Lublin, pokonując w finale Radomiaka Radom. Najlepszym bramkarzem turnieju, według trenerów zaproszonych drużyn, został Wiktor Bar z Klubu Sportowego „Wesoła”. Najwyższą wygraną w turnieju odnotowała KS Wesoła „A” w meczu półfinałowym B, w którym pokonała rówieśników aż 9:0. Ostatecznie drużyna KS Wesoła B za-

W nocy 17 grudnia w tragicznym wypadku zginęła komendantka Szczepu 295 WDHIGZ

**phm. Anna Grzebieluch.**

Druhna Ania była nie tylko fantastyczną instruktorką, ale też przez kilka lat nauczycielką w Społecznej Szkole Podstawowej im. Emanuela Bułhaka.

Była w tym roku z nami na obozie harcerskim odwiedzając obóz swojego Szczepu.

Łączymy się w żalu i smutku z bliskimi Ani harcerki i harcerze szczepu 420 WDHIGZ

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej Koleżanki

**Ani Grzebieluch**

z którą dane nam było kilka lat temu pracować.

Prosimy o przyjęcie wyrazów współczucia wszystkim Bliskim Ani

Grono Pedagogiczne SSP nr 12  
i Fundacja Szkoły Społecznej w Wesołej

## Szachiści grają dla powodzian

W mikołajkowy weekend 4-5 grudnia 2010 roku w całym kraju odbyły się turnieje szachowe dla dzieci w ramach Akcji „Szachiści grają dla powodzian”.

Do akcji włączył się również Uczniowski Klub Sportowy „Miłośnik” z dzielnicy Wesoła, który jest organizatorem cyklicznych turniejów szachowych z edycji Grand Prix SP 173 w Warszawie. 4 grudnia w Szkole Podstawowej nr 173 szachiści z Warszawy i okolic grali dla swoich rówieśników z terenów dotkniętych powodzią. Zgromadzone środki z turnieju umożliwią wyjazd dzieciom poszkodowanym przez tegoroczną powódź na obóz sportowy „Wakacje z szachami 2011”.

Zawody rozgrywane były w formule szachów szybkich, na dystansie 7 rund, tempem P – 15' dla zawodnika. Do

### W kategorii szkół podstawowych:

I miejsce – Tomasz Woźnica – MKS Polonia Warszawa (5 pkt.)

II miejsce – Maciej Groszyk – KK Anin (5 pkt.)

III miejsce – Dominik Rzeszowski – MKS Polonia Warszawa (4,5 pkt.)

### W kategorii szkół gimnazjalnych:

I miejsce – Daniel Worobiej – UKS MDK Otwock (6,5 pkt.)

II miejsce – Jakub Suliborski – MTSz Mińsk Mazowiecki (6,0 pkt.)

III miejsce – January Jedynek – UKS MDK Otwock (5,5 pkt.)

Najlepszym zawodnikiem do lat 8 został Mariusz Woźnica – MKS Polonia Warszawa (uczeń SP 173). W kategorii wiekowej do lat 10 najlepszym okazał się Wojciech Mazurek – UKS „Miłośnik” (uczeń SP 173)

Na zakończenie turnieju gratulacje oraz słowa podziękowania do wszystkich zawodników skierowała dyrektor SP nr 173 Mariola Wróblewska. Tym razem zwycięzcami turnieju byli nie tylko Ci, którzy osiągnęli naj-

wyższe wyniki w zawodach, ale wszyscy uczestnicy, bo to każdy z nich, grając w sobotnim turnieju, wniósł wkład w realizację szlachetnego celu.

*Teresa Osypiuk*



zmagają przystąpiło 32 zawodników ze szkół podstawowych i gimnazjalnych. Nad prawidłowym przebiegiem rozgrywek czuwała sędzia turnieju Agnieszka Brustman, która wyłoniła najlepszych w poszczególnych kategoriach.

## Potrzebna inicjatywa

Od początku października 2010 r., w każdą środę wieczorem, w gościnnej sali Zespołu Szkół nr 94 w Zielonej, odbywają się zajęcia gimnastyczne. Za-



inicjowało je Stowarzyszenie Nasza Wesoła. Zajęcia są bezpłatne. Chociaż biorą w nich udział głównie panie, zajęcia adresowane są do wszystkich, którym zależy na poprawieniu sylwetki i ogólnej sprawności. W miłej atmosferze, pod okiem doświadczonej trenerki, pani Bożeny Borys, ćwiczy już kilkanaście osób. Jest to kolejna akcja Stowarzyszenia: po niezwykle udanym, pierwszym w Wesołej, Dniu Sąsiada, po jesiennych biegach przełajowych oraz rajdzie rowerowym z okazji Święta Niepodległości teraz stawiamy na systematyczne dbanie o kondycję fizyczną. Jak widać sąsiedzkie inicjatywy sprawdzają się na różnych płaszczyznach działania. Specjalne podziękowania należą się Dyrekcji Zespołu Szkół nr 94 za zrozumienie, pomoc i współpracę w organizacji imprez, w tym bezpłatne użyczenie sali na ćwiczenia.

Ponawiamy apel: nie siedź w domu, ćwicz razem z nami i dołącz do grupy! Spotykamy się w środy w godzinach 18.15–19.00 w salce gimnastycznej ZS 94 w Osiedlu Zielona.

*[rmk, bb]*

ZAPRASZAMY

Stowarzyszenie „Nasza Wesoła”

[www.naszawesola.pl](http://www.naszawesola.pl)  
[naszawesola@gmail.com](mailto:naszawesola@gmail.com)

SALA WESELNA Odeon

[www.odeonsala.pl](http://www.odeonsala.pl)

☎ 502 563 283, 692 039 887

Stara Miłosna, ul. Trakt Brzeski 28

Wesela i Imprezy Okolicznościowe

## Szlachetna Paczka po raz czwarty od uczniów SP 173

Akcja „SZLACHETNA PACZKA” uczniom Szkoły Podstawowej nr 173 jest dobrze znana. Od czterech już lat przystępujemy do niej z ogromnym zaangażowaniem i sercem.

Jest to akcja ogólnopolska, której celem jest niesienie świątecznej pomocy osobom najbardziej potrzebującym. Głównym jej organizatorem jest Stowarzyszenie WIOSNA, które poprzez przekazywanie bezpośredniej pomocy czyni ją sensowną, skuteczną i konkretną.

W ramach SZLACHETNEJ PACZKI docieramy z pomocą do rodzin najbardziej potrzebujących, takich, które nie mają postawy roszczeniowej, których bieda jest ukryta. Do rodzin wielodzietnych, niepełnych, z chorymi lub niepełnosprawnymi dziećmi lub członkami rodziny, osób starszych i samotnych, rodzin, których dotknęło nieszczęście oraz takich, których bieda jest niezawiniona.

Przygotowywaniu prezentów przez poszczególne klasy (w tym roku 24 klasy brały udział w tej akcji) towarzyszy świąteczna, podniosła atmosfera. Uczniowie najpierw gromadzą potrzebne rzeczy, które potem staną się bożonarodzeniowym podarunkiem, a następnie pod okiem wychowawcy i rodziców pakują je do pięknie ozdobionych pudełek. Kartonowe pudła w ozdobnych, świątecznych papierach jadą do magazynów, skąd rozwożone są bezpośrednio do rodzin. W tym roku „zaopiekowaliśmy się” 22 rodzinami z terenu Wesolej i Goławia.

Przygotowanie SZLACHETNYCH PACZEK wyzwala u dzieci potrzebę dzielenia się z innymi i chęć pomocy tym, którzy jej szczególnie potrzebują. Uczniowie przynoszą dla „swoich rodzin” czasem bardzo osobiste przedmioty. W jednej z paczek pojawił się miś, który pomagał zasypiać każdego wieczora, w innej – ulubiona gra komputerowa, która może jeszcze komuś sprawić radość. Rodzice naszych uczniów też potrafia się dzielić – jednej z rodzin

oddano lodówkę, innej zaś fózko piętrowe z biurkiem i zamrażarkę. W jednej z klas pojawiły się także smakołyki w słoiczkach – grzyby marynowane i przetwory mięsne! Nie wspomnę już o produktach żywnościowych trwałych o długim terminie ważności, chemicznych, toaletowych, ubraniach, obuwiu, zabawkach itd.

Jak co roku, po raz czwarty niezmiennie dziękuję wszystkim tym, bez których sama nie działałabym nic. Zaangażowanie i chęć dzielenia się z innymi budzi, jak co roku, moje wzruszenie i szacunek dla WSZYSTKICH DARCYŃCÓW – tych malutkich, większych i tych całkiem dużych. Serdecznie dziękuję rodzicom i uczniom za wielkie serce, hojność i wrażliwość; wychowawcom klas uczestniczących w akcji za zaangażowanie i poświęcony czas; wolontariuszom ze szkolnego Koła Wolontariatu; koleżankom z poziomu klas drugich i ich mężom oraz panu Irkowi za pomoc w transporcie.

Pozwolę sobie w tym roku podsumować nasze wspólne działanie jedną z informacji zwrotnych, jakie przychodzą do mnie drogą mailową. Mam nadzieję, że odda ona choć trochę nastrój i emocje, jakie towarzyszą nie tylko tworzeniu paczki, ale również jej otrzymywaniu i rozpakowywaniu.



**SZLACHETNA PACZKA  
ZOSTAŃ BOHATEREM!**

*Drogi Darczyńco!*

*Dziękujemy Ci za Twoje wielkie serce!!! Pomagają ludzie, nie rzeczy. Twoje prezenty to promień nadziei dla rodzin w potrzebie i szansa na wyrwanie się z beznadziei.*

*SZLACHETNA PACZKA to system pomnażania dobra. Twoje dobro już działa i się pomnaża.*

*W obdarowanych, wolontariuszach i dobroczyńcach. W tych wszystkich, którzy zobaczyli, jak działa koło dobroci i chcą się do niego włączyć. Twoje dary to wielkie świadectwo miłości. To nie pomoc z tego, co zbywa, ale dar wrażliwości, zaangażowania i dawania nadziei. Dziękujemy.*

*Wierzmy, że najpiękniejszym podziękowaniem są nie słowa, ale gesty.*

*Dziękujemy Ci za przekazanie rodzinie PACZKI oznaczonej numerem...*



### **Relacja z dostarczenia i rozpakowywania paczki przez rodzinę:**

*Rodzina była bardzo zaskoczona tak dużą ilością paczek, nie spodziewali się tego, szczęśliwie dzieci otwierały jedną paczkę za drugą. Jak tylko coś im się spodobało, wносиły to do drugiego pokoju. Małej Klarze bardzo spodobał się elektroniczny piesek, którym cały czas się bawiła. Mama dzieci bardzo ucieszyła się z żywności i środków czystości, na które w ostatnim czasie nie miała pieniędzy. Dzieci bardzo się ucieszyły na widok tak dużej ilości słodyczy. Dziewczynki były szczęśliwe również z flamastrów, kredek, ponieważ bardzo lubią rysować. Był to naprawdę czas dużej ilości pozytywnych emocji dla rodziny.*

### **Co chce Państwu przekazać wolontariusz:**

*Bardzo dziękuję Pani, klasie i rodzicom, wszystkim którzy przygotowywali tę paczkę w swoim imieniu, w imieniu innych wolontariuszy, jak również w imieniu rodziny. Okazaliście Państwo dużo serca drugiemu człowiekowi, jest to bardzo potrzebna i drogocenna wartość w naszych czasach, oby takich ludzi było jak najwięcej. Życzę Państwu zdrowych i wesolych Świąt Bożego Narodzenia i szczęśliwego Nowego Roku.*

### **Co chce Państwu powiedzieć od siebie rodzina:**

*Tak, chcielibyśmy w imieniu całej rodziny bardzo, bardzo podziękować, jesteście niezmiernie wdzięczni za tę pomoc. Na pewno była potrzebna. Obecnie od listopada wstrzymano nam decyzje o zasiłku rodzinnym, a był to jedyny dochód, uratowaliście Państwo naszą sytuację, a raczej nas. Serdecznie Bóg zapłać.*

*Do zobaczenia za rok!*

**Szkolny koordynator akcji  
SZLACHETNA PACZKA  
w Szkole Podstawowej nr 173  
Majka Delura**



## Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zaprasza:

**16 stycznia o godz. 17.00 – NOWOCZESNOŚCIĄ OCALIĆ OD ZAPOMNIENIA.** Koncert poetyckich ballad stylizowanych gwarą warszawską w wykonaniu zespołu SWIT ŻYWYCH MUZYKÓW w składzie: Marek Wierzchucki (piano, wokal), Mariusz Kubicki (bas, wokal), Adam Lewandowski (perkusja, cajon), Rafał Christa (gitara).

\*\*\*

**21 stycznia o godz. 16.30 – DZIEŃ BABC I DZIADKA.** Program w wykonaniu sekcji muzycznych i tanecznych Ośrodka Kultury.

\*\*\*

**22 stycznia o godz. 18.00 – NA DWORZE JAGIELLONÓW.** Koncert w wykonaniu Małgorzaty Feldgebel – Fidel, Pawła Iwaszkiewicza – flety, dudy, bombardy i Mirosława Feldgebela – harfa, perkusja. Współpraca – Społeczna Szkoła Muzyczna w Wesołej.

\*\*\*

**6 lutego o godz. 16.00 – ZUZIA W KRAINIE CZARÓW.** Przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Kuffer.

**Godz. 18.00 – W KARNAWAŁOWYM NASTROJU.** Koncert w wykonaniu Grażyny Mądroch – sopran koloraturowy i Jana Zakrzewskiego – tenor przy akompaniamencie Adama Sychowskiego.

\*\*\*

**13 lutego o godz. 16.00 – BAL U KRÓLA STASIA.** Warsztaty edukacyjno-artystyczne dla dzieci. Etykieta, rozrywki i moda na zamku królewskim naszego ostatniego władcy – Stanisława Augusta Poniatowskiego. Udział w zajęciach jest bezpłatny. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy pod nr tel. 22 773 61 88, 773 55 99.

\*\*\*

**14–25 lutego 2011 od poniedziałku do piątku w godz. 9.00–15.00 Akcja ZIMA W MIEŚCIE.**

\*\*\*

**19 lutego o godz. 17.00 – ALBANIA – PIĘKNA NIEZNAJOMA.** To opowieść o przepięknym kraju, mało znanym, owianym różnymi opowieściami dobrymi i złymi. Kraj, który w konfrontacji z rzeczywistością przyjemnie zaskakuje zwolenników ciszy i spokoju, miłośników dzikiej i nieskalanej przyrody południowej bałkańskiej części Europy. W podróż bez biletu zabiorą nas Barbara i Andrzej Pastawscy.



Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła Miasta Stołecznego Warszawy

**OŚRODEK KULTURY  
W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY**

05-075 Warszawa, ul. Starzyńskiego 21  
tel.: 22 773 61 88, 22 773 55 99  
www.domkulturywesola.net

## Wieczór z panią Magdaleną Zawadzką

20 grudnia w Ośrodku Kultury w Wesołej odbyło się spotkanie ze znakomitą aktorką – Magdaleną Zawadzką, poświęcone postaci Gustawa Holoubka oraz książce Jego autorstwa pt. „Wspomnienia z niepamięci”. W tej niezwyklej książce Gustaw Holoubek wskrzesza czasy swego dzieciństwa



i młodości w rodzinnym Krakowie. Opowiada o rodzinie, przyjaciółach, kolegach i nauczycielach. Prowadzi nas ulicami, którymi chodził codziennie, daje nam odczuć klimat, koloryt i magię tego miasta, odtwarza atmos-

ferę lat przedwojennych, czasu okupacji i pierwszych lat po wojnie.

Pani Magdalena opowiadała natomiast o czasach swojego małżeństwa z Gustawem Holoubkiem. Dzieliła się z nami pięknymi opowieściami o głębokim uczuciu, wiecznym roztargnieniu, pracy w teatrze, miłości do gór i wzajemnym poświęceniu. Mielśmy wyjątkową okazję posłuchać, jak Państwo Holoubkowie wybrali się do Krakowa nowym samochodem, a z braku przyzwyczajaje-

nia – zapomnieli o nim i wrócili pociągiem. Albo jak Pan Gustaw wyszedł do teatru w swoim płaszczu, a wrócił w płaszczu Jana Kociniaka (choć – biorąc pod uwagę posturę obu Panów – trudno nie zauważyć różnicy). Dowiedzieliśmy się też, że w latach licealnych Pani Magdalena mieszkała w Wesołej przy ul. Świerczewskiego! Mamy więc nadzieję, że i dla niej był to wyjątkowy wieczór wspomnień z (nie) pamięci.

*Majka Musiał*



## W Bibliotece Publicznej...

**Mamy przyjemność zaprezentować czytelnikom „Wiadomości Sąsiedzkie” artykuł przesłany nam przez Andrzeja Buchalskiego, właściciela największego wymiarami obrazu Ludwika Maciąga. Dzieło można było podziwiać podczas wystawy „Szygnowano L. Maciąg” zorganizowanej przez Bibliotekę Publiczną na zakończenie obchodów 90. rocznicy urodzin Profesora. Poniższy artykuł oddaje atmosferę pracy twórczej i opowiada historię powstania obrazu.**

### „Czwórka bałagulska” Ludwika Maciąga

„Z satysfakcją maluję największy wymiarami obraz w moim życiu”... napisał Ludwik Maciąg w naszej Księdze Pamiątkowej podczas jednej z malarskich sesji poświęconych tworzeniu bałagulskiej czwórki. Czy jest to obraz ważny artystycznie mogli Państwo ocenić podczas wystawy, która odbyła się w dniach 27 listopada – 3 grudnia br. w Wesolej. Pozwolę sobie w tym miejscu przybliżyć tło i niektóre szczegóły dotyczące powstania Czwórki.

Zainteresowanie problematyką bałagulską rozbudził we mnie niezjący już Zbigniew Prus-Niewiadomski, który na łamach „Konia Polskiego” we wczesnych latach 80. opublikował zestaw artykułów o rodzajach zaprzęgów używanych na ziemiach polskich. Autor zakończył wówczas swój cykl apelem skierowanym do czytelników pisma, aby podtrzymywać i pielęgnować tradycję narodową związaną z koniem oraz przekazywać ją następnym pokoleniom w formie żywej. Jego słowa zainspirowały mnie wówczas głęboko... Zaprzęg bałagulski stał się odtąd moim marzeniem. Nie przypuszczałem jednak, że uda się je najpierw zrealizować w sferze jednej z greckich muz.

Moja znajomość z twórczością Maciąga rozpoczęła się w latach 60. ubiegłego stulecia. Wśród znaczków pocztowych, jakie znalazły się w moich zbiorach początkującego filatelisty, wrażenie robiły konie. W formie prostokątów, trójkątów... Już wówczas wypracowany przez artystę charakterystyczny typ malowanego konia do dzisiaj pociąga wielbicieli twórczości Mistrza. Potem tylko od czasu do czasu udawało mi się spotykać z jego pracą. W końcu lat 80. po raz pierwszy zetknąłem się z obrazami Maciąga w galerii hotelu Marriott. Ogromne wrażenie estetyczne i rozczarowanie komercyjne – ekspozyty były poza moim zasięgiem finansowym – utrwaliły zauroczenie tą twórczością.

Po kilkunastu latach, będąc już zaprzyjaźniony z Profesorem i znając Jego niechęć do wykonywania zamówień tematycznych, zaproponowałem któregoś wieczoru w Gulczewie namalowanie zaprzęgu bałagulskiego do naszej wozowni. Moje sympatyczne zaskoczenie pozytywnym refleksem Ludwika sprowokowało kolejne pytanie:

„skąd ta spontaniczna reakcja?”. Odpowiedź była wielce interesująca. O tym jednak w dalszej części artykułu.

Tymczasem ustaliliśmy wymiary obrazu i po perswazji historycznej (mojej) rodzaj chodu, w jakim pokazane zostaną konie. Miał być nim kłus. Wyczułem tutaj jednak niedosyt ze strony interlokutora. Co do kompozycji specjalnych sugestii nie miałem, pamiętam tylko sformułowa-



nie malarza, że nie można pokazać koni jadących na wprost widza, gdyż zrobił to wcześniej w swojej słynnej „Czwórce” Chelmoński. Następnego dnia rano, będąc już w swoim mieszkaniu, otrzymałem telefon od Profesora. „Andrzeju, przecież konie w przypadku drogi idącej pod górę najchętniej jadą galopem... Można więc pokazać czwórkę wjeżdżającą tym chodem na szczyt łąki” – dodał. Oczywiście skapitulowałem. Przynajmniej nietaktem byłoby w tej sytuacji ograniczać ekspresję twórczą Artysty. I do brzo, że tak się stało.

Podczas kolejnego spotkania ustaliliśmy, że ze względu na wymiary obraz będzie powstawał w miejscu przeznaczenia – wozowni. Przygotowania z naszej strony objęły m.in. import zaimportowanego płótna i blejtramu, który osobiście składał jeden z wybitnych uczniów Profesora. Oryginalna bryczka, którą udało mi się wypożyczyć jako wzór, później, niestety, gdzieś zaginęła. Konie – modele, kare słażaki, znajdowały się w stajni, zaś uprzęż bałagulska będąca dziełem artysty-rzemieślnika, Andrzeja Lewickiego, czekała do dyspozycji malarza w szorowni.

Sam proces tworczy Autora to bogato udokumentowane fil-

mowo i fotograficznie interesujące studium... Fakt nakręcenia kamerą wielogodzinnego materiału uszedł, według jego słów, uwadze Profesora. Tym cenniejszy jest ten zapis.

Tło obrazu stanowi burza. Wydaje się, że miała na to wpływ nasza wspólna wycieczka – odbyła kilka miesięcy wcześniej – nad Zalew Sulejowski zaprzęgiem bałagulskim. W drodze powrotnej prowadzącej przez las rozpuściła się solidna burza. Pioruny biły intensywnie i często. Konie już bez klimatycznych atrakcji były mocno pobudzone poprzez brak okularów (zasłon oczu) w ogłowiach. Tym bardziej w czasie wyładowań atmosferycznych. Nie wspominając o swoich doznaniach podczas powodowania rumakami, zacytuję tutaj tylko słowa Ludwika, wypowiedziane z charakterystyczną dla niego emfazą: „podróż życia”.

I jeszcze jeden szczegół, nieco humorystyczny, związany z tworzeniem. Moja małżonka zwróciła uwagę malarzowi, że skoro zdecydował się na łąkę jako podłoże, to powinien uwzględnić jakieś kwiaty. W końcu w wyniku kilkakrotnych nacisków uległ. Sporo dziewczann pojawiło się na łące. Podczas pierwszej ekspozycji obrazu w Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie do Profesora podszedł jeden z jego kolegów wykładowców i zapytał: „Ludwik, to ty teraz kwiatki malujesz?”.

Sądzę, że teraz nadszedł czas wyjaśnienia czytelnikom powodu spontanicznej reakcji Ludwika Maciąga na pomysł namalowania opisanego tutaj obrazu. Otóż, jak stwierdził malarz, w czasie okupacji, będąc pracownikiem Stadniny Koni w Janowie Podlaskim, często widywał zaprzęg bałagulski powożony przez ówczesnego jej kierownika – Hansa Fellgiebla. Duże wrażenie, jakie sprawiała wówczas charakterystyczna czwórka, zdecydowało o sentymencie Mistrza do tego rdzennie przecież polskiego akcentu kultury narodowej. Spowodowało to również, że po latach Artysta zainspirował, a nawet namówił wspomnianego Zbigniewa Prus-Niewiadomskiego do opisanego bałagula w „Koni Polskim”. Historia zatoczyła więc jeden z swoich kolejnych okręgów.

Andrzej Buchalski

Nasza oferta na [www.hauhau24.pl](http://www.hauhau24.pl)

**Art. Zoologiczne**

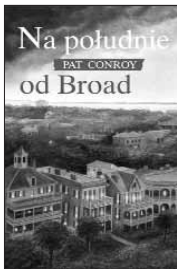
**Karmy Na Telefon**

Dowóz do klienta GRATIS!

**604 342 700**

DOBRA CENA!

## Kącik bibliofila



### NA POŁUDNIE OD BROAD Pat Conroy

Autor pięknej, zekranizowanej powieści „Książę przyplwów” i tym razem nas nie zawiodł. Do-  
stajemy do rąk jego najnowszą, napisaną po czternastoletniej przerwie wielką sagę o przyjaźni i walce z przeciwnościami losu. Akcja tej obszernej powieści rozgrywa się w ukochanym przez Conroya Charlestonie w Karolinie Południowej. Narratorem jest osiemnastoletni Leo King, syn nauczyciela i znawcy prozy Joyce’a, który po sa-

mobójczej śmierci brata łąduje w zakładzie psychiatrycznym. Po opuszczeniu zakładu poznaje kilkoro rówieśników, z którymi łączy się w dozgonnej przyjaźni. I to właśnie o ich losach, najpierw jako bardzo młodych ludzi, potem już ze swoimi rodzinami, opowiada nam Pat Conroy, mistrz świetnego, niepowtarzalnego stylu.

Gożąco polecam!

#### Literatura dla dorosłych:

1. Conroy P. – *Na południe od Broad*
2. Silva D. – *Reguly Moskwy*
3. Rudnicka O. – *Lilith*
4. Arche J. – *Ale to nie wszystko*
5. Picoult J. – *Drugie spojrzenie*
6. Jachimek T. – *Handlarze czasem*

7. Lehtolainen L. – *Pod wiatr*

#### Literatura dla dzieci i młodzieży:

1. Lindenbaum P. – *Filip i mama, która zapomniała*
2. Jennings S. – *Franklin chce mieć przydomek*
3. *Opowiadania z wyspy Sodor*
4. Grisham J. – *Theodore Borne: Młody prawnik*

#### Literatura popularnonaukowa:

1. Hawes A. – *W krainie oliwek*
2. Bellami O. – *Martha Argerich*
3. Sopoćko A. – *Rynkowe instrumenty finansowe*
4. Patenaude B. M. – *Trocki: Upadek rewolucjonisty*
5. Balio M. – *Obrzęd: Tajemnice współczesnych egzorcystów*

Iza Zych

## Qlturka

# Nie zdobędziesz 500 milionów znajomych, nie robiąc sobie kilku wrogów



### *The Social Network*, reż. David Fincher

Zakończył się rok 2010 i dla wszystkich nastał czas podsumowań. Ja z tej okazji postanowiłam dokonać subiektywnego wyboru najlepszego filmu minionego roku (przynaję się jednak bez bicia, że nie byłam w stanie zobaczyć wszystkiego, między innymi obrazu „Essential Killing”, po którym spodziewam się bardzo wiele). Błyskawicznie odrzuciłam obsypaną setkami pochwał jeszcze przed premierą „Incepcję”, która może i była objawieniem kina sensacyjnego, ale nie odnalazłam w niej objawienia w kinie jako takim. Tak naprawdę nie znalazłam go w żadnym z obejranych przeze mnie w 2010 roku filmów, jednak jeden zdecydowanie się wyróżniał. Przedstawiający historię wydawałoby się nie do sprzedania (od kiedy niby wszystkich interesują studenci uczelni pokroju Politechniki i ich życiowe rozterki?) „Social Network” był według mnie co najmniej zaskoczeniem ekranowym.

Pierwsze zdziwienie – reżyser „Siedem” pokaze nam teraz, zdawałoby się, przeciętną historijkę nieco nieprzeciętnego chłopaka, który osiągnął sukces. Poza tym, za stworzenie muzyki do filmu wzięli się moi osobiści idole czyli Trent Reznor i Atticus Ross. „Coś w tym musi być” – pomyślałam. Film zaiste okazał się raczej nie schematyczny i naprawdę dobry. Przede wszystkim pragnę pochwalić aktorów,

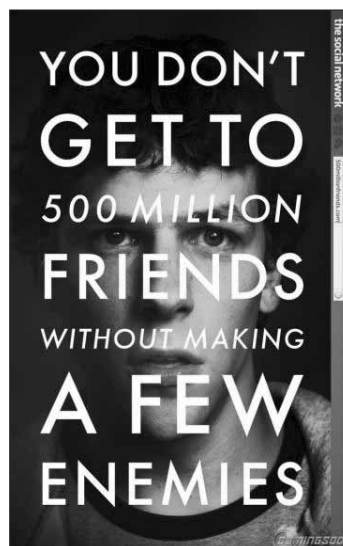
bo to głównie ich zasługa, że od ekranu nie można oderwać wzroku. Odtwórca roli Marka Zuckerberga Jesse Eisenberg świetnie pokazał niby nieśmiałego, a jednak pewnego swoich atutów, a nawet bezczelnego studenta. Również aktorzy grający jego kolegów z uczelni (w tym świetni bracia Winklevoss!) bardzo dobrze i w sposób wyważony odegrali swoje role. Żadna postać nie była zmarnowanym potencjałem i żadna nie zdawała się wyrastać ponad inne. Mogę się przyczepić jedynie do Justina Timberlake’a, który może powinien pozostać przy muzykowaniu, a do Davida Finchera mogę mieć co najwyżej lekkie pretensje, że do swojego filmu, wypchanego bądź co bądź raczej nie gwiazdami Hollywood, wybrał akurat jego.

Samą historię dojścia Marka Zuckerberga, twórcy portalu Facebook, do sukcesu odebrałam zdaje się zupełnie inaczej niż większość moich znajomych. Dla mnie nie jest to zdecydowanie negatywna postać, która wspinała się po drabinie kariery po trupach. Odebrałam go raczej jako niewątpliwie inteligentnego i przekonującego na swój sposób chłopaka, który został wplątany w niewygodną sytuację,

z której nie miał już wyjścia. To, że odbiór filmu może być tak różny, to niewątpliwy plus. Szczególna w tym zasługa reżysera, który już w „Siedem” pokazał nam postacie zdecydowanie nie prostolinijne i sytuacje niemieszczące się w kategoriach czarne i białe.

Nie mogę nie wspomnieć również o muzyce, która nie dość, że jest niesamowita sama w sobie, to została również bardzo dobrze dobrana do obrazu. Nie przeszkadza w oglądaniu filmu, ale zwraca na siebie uwagę, buduje klimat, szczególnie w, zdawałoby się, zwyczajnej scenie wyścigu kajakowego, który za sprawą muzyki stał się epicką bitwą.

To oczywiście tylko kilka wybranych aspektów filmu, która ma również wiele innych zalet, pewnie również wad (których jednak nie zauważyłam ze względu na zbyt dużą ilość zalet). Za niespotykaną historię, nieschematyczność, świetne aktorstwo, muzykę i pracę reżysera oraz, przede wszystkim, za długie pozostanie w mojej głowie mianuję go najlepszym filmem roku 2010.



Martyna Nowosielska  
martyna.nowo@gmail.com



## WITAJCIE WŚRÓD NAS

Oto nasi kolejni najmłodsi sąsiedzi. Ich rodzicom, a także rodzicom wszystkich innych wesółowskich maluchów, życzymy wiele radości. A wy, Drogie Maleństwa, witajcie wśród nas! Rośnijcie zdrowo i bądźcie radością dla swoich rodziców. Mieszkacie w malowniczo położonej dzielnicy, wokół są piękne lasy i czeka na Was spore grono nieco tylko starszych kolegów i koleżanek.



**Magdalena Soczewka**  
Urodziła się 14 października 2010 r. w szpitalu w Międzylesiu. Waga 3640 g, wzrost 54 cm.



**Piotr Wituszyński**  
Urodził się 4 sierpnia 2010 r. Mieszka w Starej Miłosnej, synek Karoliny i Krzysztofa.



**Michałek Krzyżanowski**  
Urodził się 20 grudnia 2010 r. w szpitalu w Międzylesiu. Mieszkaniec Wesolej-Zielonej.

Każdy maluch, którego zdjęcie publikujemy, otrzymuje drobny upominek od naszego sponsora – sklepu **Baby Boom**. Upominki są do odbioru w sklepie. Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa nasz kolejny sponsor, firma **Foto-OSKAR**, wykona takie zdjęcie za darmo! Zdjęcie ukaże się w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitekę 10x15 cm. Wykonane własnoręcznie zdjęcia można zostawić w sklepie **Baby Boom** – ul. Jana Pawła II (róg Diamentowej) lub w sklepie dla dzieci **Pati** na ul. Borkowskiej 4 (koło drewnianego kościoła). Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: [wiadomosci.sasiedzkie@staramilosna.org.pl](mailto:wiadomosci.sasiedzkie@staramilosna.org.pl) (zdjęcie musi być zeskanowane co najmniej na wymiar 4x5 cm i rozdzielczość 300 dpi). Zgłoszenia do najbliższego numeru przyjmujemy do **28 stycznia 2011 r.**

**Zapraszamy wszystkich rodziców najmłodszych mieszkańców Wesolej. Zrobicie piękną pamiątkę swojemu dziecku!**

## Pomoc dla Trzech Muszkieterów z Wesolej

Tuż przed końcem starego roku udało się odebrać – dzięki uprzejmości pana Józefa Pykała ze Starej Miłosnej – pierwszą partię prezentu świątecznego przekazanego dla naszych małych milusińskich – Kubusia, Piotrusia i Dominika – przez firmę Procter&Gamble.

Nie zważając na straszny ziąb, wysłannik Stowarzyszenia Sąsiedzkiego udał się w podróż do parku logistycznego w Sochaczewie, gdzie znajduje się magazyn firmy **Procter&Gamble** – hojnego darczyńcy. Bardzo dziękujemy panu **Markowi Kapuścińskiemu** oraz paniom **Alicji Urbanowicz** i **Małgorzacie Wadzińskiej** z tej firmy za ofiarowane nam środki czystości i pieluchy.



Kolejnym lokalnym przedsiębiorcą, który zaoferował pomoc (w przechowaniu bardzo wielu pa-

czek pieluch i proszku do prania) jest pan **Józef Wojtaś**, właściciel staromiłośniańskiej firmy **DOMEKO**.

Na zdjęciu obok szczęśliwy tata trojaczków i pomocnik św. Mikołaja.

**Rodzice trojaczków bardzo dziękują wszystkim, którzy okazują im wielkie serce.**

Magdalena Jędrzejewska



tel. 22 763 20 90  
ul. Trakt Brzeski 62  
05-077 Warszawa-Wesoła

- Terapie Spa na twarz i ciało Pevonia Botanica
- Aromatyczne rytuały
- Masaże z różnych stron świata
- Kuracje modelująco-odchudzające
- Dietetyka
- Power Slim Active – jedna z najbardziej skutecznych metod odchudzania
- Endermologia
- Manicure Pedicure Spa
- Bezpieczna opalenizna
- Fryzjerstwo Spa
- Makijaż profesjonalny
- Przedłużanie włosów metodą Raccoon
- Trwałe usuwanie owłosienia
- Zamykanie naczynek
- Fotoodmładzanie
- Mezoterapia bezigłowa
- Pakiety odchudzające
- Bony upominkowe, Vouchery dla firm



[www.metamorfoza-spa.pl](http://www.metamorfoza-spa.pl)

## Nietypowe lekcje w „Bułhaku”

Edukacja nie musi odbywać się tylko w formie tradycyjnych lekcji. Udowadniają to, od wielu zresztą lat, Autorskie Gimnazjum i Liceum im. Emanuela Bułhaka w Wesolej-Starej Miłośnie. Prężnie działa tu kolo teatralne, pod kierunkiem pani Jolanty Wiak. Ostatnim spektakularnym przedsięwzięciem kolo były niezwykle Zaduszki Poetyckie pod hasłem „Noc i muzyka”. Gospodarzem „Zaduszek” był Chochoł z „Wesela” Wyspiańskiego i członkowie Kółka, którzy, odgrywając niektóre sceny dramatu, wprowadzili nas w niezwykle, niemal mistyczny nastrój listopadowej nocy.

„Bułhak” słynie także z kółka filmowego prowadzonego przez nauczyciela filozofii i religii, pana Jacka Wnuka. Co tydzień w piątkowe wieczory odbywają się projekcje filmowe, a po nich dyskusje, czasami bardzo burzliwe, zawsze niezwykle ciekawe. Najciekawsze są oczywiście te, które odbywają się w obecności i z udziałem twórców. Kinomani z „Bułhaka” gościli już naprawdę znakomitych reżyserów: Krzysztofa Zanussiego, Krzysztofa Krauzego, Andrzeja Jakimowskiego, Andrzeja Barańskiego, a ostatnio awangardowe-

go rosyjskiego dramaturga i reżysera Iwana Wyrpajewa oraz aktorkę Karolinę Gruszkę.

Dyskusję i spotkanie z gośćmi poprzedziła projekcja ich ostatniego filmu „Tlen” nagrodzonego na IX MFF Era Nowe Horyzonty. To rzeczy-



wicie „nowohoryzontowe” dzieło – bardziej przypomina teledysk niż film fabularny, stawia jednak bardzo ważne pytania i odwołuje się dekalogu. Nic zatem dziwnego, że wywołał naprawdę żarliwą dyskusję.

Iwan Wyrpajew, odpowiadając na pytanie o genezę biblijnych wątków w filmie, mówił o potrzebie zastanowienia się na przykład nad tym, dlaczego nie wolno zabijać ludzi, a już na zabijanie zwierząt jest przyzwolenie. Bo niby wszyscy wiedzą, że ludzi się nie zabija, ale mało kto potrafi to uzasadnić. Według niego nie powinniśmy kierować się tylko zakazem, bo każdy zakaz łatwo obejść. Z takiej furtki korzysta terrorizm. Ludzie myślą: oni zabili moją rodzinę, to dlaczego ja mam nie zabić ich rodziny. Chodzi o to, aby nie przyjmować zakazów bezmyślnie, tylko je zrozumieć.

Mówił też o końcu sztuki, (bo przecież wszystko już było), o skompromitowaniu się kina autorskiego (w którym najważniejsze jest ego twórcy), o kinie gatunkowym. Podkreślał, że najważniejszy jest teraz kontakt twórcy z odbiorcą, bez udawania i kamuflażu.

Dyskusja przeciągnęła się do późnych godzin. Sam reżyser nie krył zdziwienia jej wysokim poziomem. A uczniowie, pewnie nie do końca zdając sobie z tego sprawę, odbyli kolejną ponadprogramową (i nietypową) lekcję. Z filmu, sztuki, a także, a może nawet przede wszystkim, z życia.

Jakub Gutek

**KLUB URODY** fryzjer • kosmetyka • solarium  
Stara Miłosna, ul. Trakt Brzeski 60c, 22 773 24 12, 773 00 99  
(pawilony przy delikatesach K&M)

**NADCHODZI REWOLUCJA !!!**  
MANICURE I PEDICURE HYBRYDOWY  
KONIEC Z NIEDOSKONAŁOŚCIAMI

Nakładany jak lakier wytrzymały jak żel  
Zdejmowany w ciągu kilku minut  
Kolor utrzymuje się na paznokciach  
14 dni z wysokim połyskiem

Tylko teraz  
-20%  
ceny

www.kluburody.pl

Promocja ważna do 31.01.2011 r.

**KANCELARIA ADWOKACKA**  
Maria Szczygielska  
adwokat

Niniejszym informuję, iż od 1 października 2010r. prowadzę swoją działalność pod dotychczasowym adresem oraz w filii przy ul. Terespolskiej:

Dotychczasowy adres:  
ul. Jana Pawła II 49  
Warszawa Wesola

Filia: ul. Terespolska 4, lok. 307  
03-813 Warszawa  
(naprzeciwko Sądu Rejonowego  
dla Warszawy Pragi Północ i Południe)

Kancelaria prowadzi sprawy z zakresu prawa:  
- cywilnego,  
- karnego,  
- rodzinnego,  
- gospodarczego,  
- administracyjnego,  
(w języku polskim i angielskim).

tel.: 0 506 599 544  
e-mail: mszczygielska@poczta.fm  
www: www.adwokat-mszczygielska.pl

**POG+TOWIE**  
wnętrzarskie

- Masz niedokończone wnętrza - salon, kuchnię?  
- Nie stać Cię na drogą usługę projektową?  
- Zamów dobrego projektanta, który przyjedzie z próbnikami różnych materiałów wykończeniowych i pomoże Ci fachowo dobrać elementy wykańczające wnętrza tak, tak byś w końcu poczuł się jak w domu.

Pogotowie wnętrzarskie to sprawdzony, szybki i niedrogi sposób na dobre wnętrza.

**SAPI** STUDIO PROJEKTOWANIA WNĘTRZ  
ul. Saska 100 lok. 7; 03-914 Warszawa

+48 604 23 23 57

# Ogólnopolski Festiwal Kolęd i Pastoralek - Wesola 2010

11 grudnia 2010 r. odbyły się XVII eliminacje mazowieckie do Ogólnopolskiego Festiwalu Kolęd i Pastoralek im. Księdza Kazimierza Szwarlika. Organizatorem eliminacji od 2003 r. jest

Wyniki eliminacji przedstawiają się następująco:

• **Kategoria „soliści / duety”**

I miejsce: Katarzyna Papis z Fundacji Edukacji Artystycznej w Mińsku Mazowieckim,

II miejsce: Paulina Talarzka z Miejskiego Gimnazjum nr 1 im. T. Kościuszki w Zambrowie,

III miejsce: Klaudia Skwarek z Powiatowego Młodzieżowego Domu Kultury w Otwocku.

• **Kategoria „zespoły”**

I miejsce: Kwartet wokalny z Gminnego Ośrodka Kultury w Radzanowie,

II miejsce: Zespół wokalo-instrumentalny „Piastowianka” z Gimnazjum nr 1 im. Z. Gęsińskiego „Juno” w Piastowie,

III miejsce: Zespół kameralny „Ardentis” z Wieliszewa.

• **Kategoria „chóry”**

I miejsce: Chór „Lira” z parafii pw. Wincentego a'Paulo w Otwocku,

II miejsce: Chór parafialny „Accentus” z parafii św. Huberta w Zalesiu Górnym,

III miejsce: Chór „Canzone” z Pałacu Młodzieży w Warszawie.

Nagrodę Grand Prix eliminacji mazowieckich OFKiP otrzymał Chór Akademicki Politechniki Warszawskiej.

Atrakcyjne nagrody dla zwycięzców ufundowali: Burmistrz Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy, Piekarnie-Cukiernie Putka oraz Stowarzyszenie Artystyczne „Stara Miłosna”. Elimi-



Kwartet wokalny z Gminnego Ośrodka Kultury w Radzanowie

nacje mazowieckie OFKiP mogły się odbyć także dzięki wsparciu firm Pepsi Cola General Bottlers oraz Delikatesy K&M.

Na zakończenie wieczoru, z autorskim recitalem wystąpiła znana artystka estradowa – Krystyna Giżowska. Poza repertuarem kolędowym, nie zabrakło również jej największych przebojów, takich jak „Nie było Ciebie tyle lat” czy „W drodze do Fontainebleau”.

Katarzyna Zgórzak



Chór „LIRA” z parafii pw. Wincentego a'Paulo w Otwocku

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy, przy współpracy ze Stowarzyszeniem Artystycznym „Stara Miłosna” oraz Urzędem Dzielnicy Wesola m. st. Warszawy.

W tym roku, ze względu na ogromne zainteresowanie konkursem i dużą liczbę zgłoszeń, przesłuchania odbywały się jednocześnie w Ośrodku Kultury oraz w Gimnazjum nr 120. W kategorii solistów, jury w składzie: Michał Białecki, Joanna Kiełbiewska i Swietłana Parka wysłuchało 66 wykonawców.

W kategorii „zespoły/chóry” wystąpiło 25 podmiotów, a oceniało ich jury w składzie: Krzysztof Kusiel-Moroz, Grażyna Mądroch i Anna Osmakowicz.



Chór parafialny „ACCENTUS” z parafii św. Huberta w Zalesiu Górnym



Chór Akademicki Politechniki Warszawskiej



Krystyna Giżowska

## Zapraszamy na zimowe ptakoliczenie

Lubisz obserwować ptaki? Przyłącz się do nas! Spróbuj i ty policzyć ptaki w swojej okolicy!

Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Ptaków (OTOP) już od 7 lat organizuje na terenie Polski **ZIMOWE PTAKOLICZENIA**. Wzorowane są one na brytyjskiej akcji „Big Garden Birdwatch” odbywającej się od wielu lat w ostatni weekend stycznia. **Do akcji możemy dołączyć również i my!** Obserwować i liczyć będziemy ptaki, które zimą widzimy blisko nas: w pobliskich parkach, placach, ogródkach lub nawet tylko w przyokiennych karmnikach. Każdy może notować, ilu

Dzięki wynikom uzyskanym przez wolontariuszy tworzone są zestawienia ptaków najliczniej spotykanych o tej porze roku w sąsiedztwie miejsc zamieszkałych przez ludzi. Możliwe jest również zauważanie ciekawych zjawisk zachodzących w ptasim świecie. Dane porównywane są również z opracowaniami profesjonalnych ornitologów. W zeszłym roku w akcji w całej Polsce wzięło udział ponad **1600 osób**, które policzyły w sumie **ok. 76 tysięcy ptaków** należących do **94 gatunków**. Najczęściej obserwowane były krzyżówki, wróble i gawrony. Poza tym zgłaszano bogatkę, czyżę, dzwońce, gile, gołębie miejskie, jemioluski, kawki, kwiczoły, mazurek, sierpówki, sroki, szpaki, śmieszki trznadle i wrony siwe. Na Jeziorku Wilanowskim zauważono np. nie występującą u nas na wolności **gęś tybetańska**, która żyje na subkontynencie indyjskim



(obserwowany ptak musiał być uciekinierem z hodowli).

**W Wesolej Zimowe Ptakoliczenia** organizowane były już **4 razy**. W tym roku chcieliśmy zaprosić wszystkich zainteresowanych obserwacjami ptaków (dorośli i młodzież) na wspólny spacer w dniu **29 stycznia (sobota) 2011** wzdłuż **Kanału Wawerskiego do oczyszczalni Cyraneczka i z powrotem**.



przedstawicieli danego gatunku zauważył, a następnie wysłać wyniki na stronę OTOP-u <http://otop.org.pl>.

skim zauważono np. nie występującą u nas na wolności **gęś tybetańska**, która żyje na subkontynencie indyjskim



Długość trasy – 4 km, czas – ok. 2 godzin. **Spotykamy się o godz 9.00** koło przystanku przy skrzyżowaniu **ul. Jana Pawła II z ul. Rumiankową** (przy Gimnazjum). Wycieczkę poprowadzi **Przemysław Stolarz** – miłośnik i znawca ptaków. Początkującym chętnie pomoże nazwać spotykane ptaki, a wszystkim opowie wiele ciekawostek z życia naszych małych towarzyszy.

Spróbujmy razem odkrywać piękno tego świata!!! ☺

Serdecznie wszystkich zapraszamy!!!

Ewa Stolarz

**DOM POGRZEBOWY**  
*Jankowscy*  
firma rodzinna

WARSZAWA - STARA MIŁOSNA  
ul. Gościniec 10 (pierwsze światła w prawo)  
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

SULEJÓWEK - MIŁOSNA  
ul. Armii Krajowej 76  
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

**NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY**  
[www.jankowscy.pl](http://www.jankowscy.pl)

## Zimowe zwyczaje zwierząt

Choć zima rozgościła się u nas na dobre, nie znaczy to przecież, że wszelkie życie w lesie zamarło. Owszem, wiele zwierząt zapada w sen zimowy, lecz nawet wtedy niektóre z nich raz na jakiś czas przerywają drzemkę i wychodzą ze swoich kryjówek.

Zacznijmy od tego, kogo na zimowym spacerze raczej nie spotkamy, a więc płazów, gadów i ryb. Jako zwierzęta zmiennocieplne, tzn. te, których temperatura ciała zależy od temperatury otoczenia, zapadają w długotrwały zimowy bezwład. Na jesieni skryły się one pod kamieniami lub zagrzebały w mule na dnie zbiorników wodnych, gdzie temperatura rzadko spada poniżej 4°C. Nie zasnęły natomiast drapieżne ryby, np. szczupaki, które potrafią sobie zawsze coś upolować. Także ptaki, które są stałocieplne, nie zapadają w zimowy sen. Oczywiście wiele z nich odleciało do ciepłych krajów, ale za to z północy przyleciały te, dla których u nas jest cieplej, np. gile i jemieńszki. Ssaki radzą sobie w różny sposób. Borsuki, które kopią nory w piaszczystych pagórkach, na jesieni jedzą „na zapas”, co jednak nie przeszkadza im raz na jakiś czas wybudzić się z zimowego snu na małą przekąskę. Wiewiórki gromadzą w dziuplach orzechy, śpią przy większych mro-

zach. W najtrudniejszej sytuacji pozostają chyba sarny, jelenie i zające, które nie zasypiają. Im przy głębokim śniegu naprawdę trudno się poruszać. Jako roślinożercy jedzą mech, pączki i korę drzew. Łosie zjadają natomiast sosnowe igły, nierzadko powodując szkody w młodnikach. W takich właśnie miejscach możemy je spotkać. Gdyby jednak te bezkrwawe łowy się nie udały, proponuję czatować na sarny. Żerują one przez cały dzień. Zimą, wygłodniałe, podchodzą często w pobliże ludzkich siedzib, w wawerskich lasach nietrudno je zobaczyć. Dużo trudniej o zająca, ponieważ w ostatnich latach znacznie spadła ich liczebność. Przy odrobinie szczęścia można podpatrzeć lisa. W słoneczny, niezbyt mroźny dzień po gałęziach anińskich dębów skaczą wiewiórki, zapewne poszukując którejs z swoich orzechowych spiżarni. Mrówki co prawda śpią, ale ich amatorzy – bynajmniej. Polskim „mrówkojadem” jest dzięcioł zielony. Zimą rozkopuje on mrowiska i długim językiem sięga po mrówki. Inne ślady, które możemy spotkać w zimowym lesie, to nadgryzione szyszki. Pozostawiają je nie tylko wiewiórki czy myszy, ale i dzięcioły, które w wykutych w drzewie kuzniach wygodnie umieszczają szyszki, by móc wyjadać sosnowe nasiona.

Ulubionym przysmakiem czyżyków są natomiast nasiona olszyny. Na śródpolnych chwastach, popularnych niegdyś ostach, pożywiają się kolorowe szczygły. Kleiste owoce jemioły, którą na Boże Narodzenie udekorowaliśmy nasze domy, smakuja zarówno gilom, jak i jemiołuszkom.

Kiedy temperatura powietrza zbliża się do 0°C na śniegu możemy spotkać także... owady. Unoszące się w powietrzu muchówki, przypominające komary, czy błonkówki – galasówki dębianki, tworzące na liściach dębów kuliste narośle zwane galasami, wprawiają w zdumienie nad możliwościami tych tak, zdawałoby się, kruchych zwierząt.

Las jest pełen fascynujących tajemnic. Odczytanie tropów (odciski kończyn pozostawionych na podłożu) i śladów zwierząt (żerowiska, odchody, miejsca walk) wymaga pewnej wiedzy, warto więc na wycieczkę do lasu zabrać przewodnik do ich rozpoznawania. Jeśli nie mamy pomysłu na spędzenie niedzieli, może warto zaproponować dzieciom zabawę w tropienie śladów? Przyda się lupa do podpatrywania kociego tropu (kot nie zostawia odcisków pazurów), linijka do pomiarów długości śladów, dobry humor i gorąca herbata w termosie.

Małgorzata Matyka

### KANCELARIA PRAWNA – ANDRZEJ KRYSZYŃSKI

UL. LEŚNYCH ZIÓŁ 12  
05-077 Warszawa-Wesoła

Tel. 0 602 774 471, 0 604 235 076

- § porady dla klientów, obsługa firm
- § podania, umowy, pozwы
- § prawo pracy
- § prowadzenie spraw sądowych
- § możliwość dojazdu do klienta





**PRYWATNE PRZEDSZKOLE**  
ul. Poezji 17



tel. 22 773 25 90, 505 115 773

KSEROKOPIARKI  
DRUKARKI  
TONERY  
SPRZEDAŻ • SERWIS

**AFOCOPY**

05-077 Zakręt, ul. Trakt Brzeski 3c  
tel. 22 357 90 26, e-mail: afocopy@wp.pl

tel. 501 671 999,  
602 58 96 58 dojazd bezpłatny

RUSZA

### AMATORSKA LIGA SPORTOWA W WESOŁEJ

ZAPISY TRWAJĄ:

SIATKÓWKA, KOSZYKÓWKA, PIŁKA NOŻNA

WIĘCEJ INFORMACJI:

ANDRZEJ\_MORAWSKI@O2.PL

TEL. 512 343 551

WWW.PODIUMLIGAFIRM.PL/AMATORSKA.HTML

## Mamo - uderzyłem się o drzwi

czyli przemoc wobec dzieci w wesółowskich placówkach dydaktycznych

Agresja jest zjawiskiem, które staje się coraz większym problemem w polskich szkołach. Media pełne są doniesień o kolejnych przypadkach pobic uczniów przez rówieśników, znęcania się psychicznego, przemocy nauczycieli wobec dzieci, a coraz częściej także agresji uczniów wobec nauczycieli. Jednocześnie obniża się wiek zarówno sprawców, jak i ofiar przemocy w szkole. Wzrost zachowań agresywnych na terenie szkoły potwierdzają zarówno codzienne obserwacje nauczycieli i rodziców, jak i badania społeczne oraz statystyki policyjne. Wyrażna jest potrzeba stworzenia w szkołach systemu zapobiegania przemocy.

Problem przemocy w szkole nie omija również naszych wesółowskich placówek pedagogicznych. Zapewne wielu z nas spotkało się z sytuacją, gdy nasze dziecko po powrocie ze szkoły wmawia nam, że ten siniak na twarzy to efekt uderzenia o drzwi, a próby wyciągnięcia z niego informacji, co tak naprawdę się stało, spełzają na niczym.

Ofiary przemocy szkolnej bardzo rzadko mówią dorosłym o swoich problemach. Często mają doświadczenia bagatelizowania ich kłopotów przez dorosłych („przeżywasz cię – nie zwracaj na to uwagi”, „nie skarż”). Obawiają się też pogorszenia sytuacji, zemsty ze strony prześladowców. Ponadto przeszkadza im wstyd i poczucie winy – dziecko jest przekonane, że zasłużyło na takie traktowanie.

Zachowanie i samopoczucie ofiary ulega zmianom w przebiegu procesu przemocy. Z początku dziecko najczęściej próbuje się na różne sposoby obronić. Polega to np. na uleganiu sprawcom, wykonywaniu ich poleceń, odrabianiu za nich lekcji, przynoszeniu lub zdobywaniu dla nich żądanych przedmiotów. Dziecko próbuje czasem zaprzyjaźnić się z osobami, które mu

dokuczają, bagatelizuje to, co je spotyka, często sprawia wrażenie, jakby nie przeszkadzało mu wyśmiewanie i przewziska, samo się z nich śmieje. Dlatego też wielu dorosłych długo nie zauważa problemu.

Gdy to nie pomaga, ofiara dokuczania i prześladowania zaczyna powoli unikać trudnych dla niej sytuacji. Izoluje się, może opuszczać lekcje lub udawać chorobę. Czasem odmawia wychodzenia z domu lub żąda zmiany szkoły.

Jednak istnieją sygnały, które pozwalają rozpoznać takie dzieci:

- dziecko takie jest często wyśmiewane, poniżane i zastraszane;
- ma wyraźne ślady fizyczne, zadrapania, siniaki;



- często płacze, wygląda na osobę niešťęśliwą i smutną;
- traci zainteresowanie nauką, ma coraz gorsze stopnie;
- zamyka się w sobie, nie rozmawia o tym, co działo się w szkole.

### JAK POMÓC NASZEMU DZIECKU?

Kiedy zauważamy, że z naszym dzieckiem dzieje się coś niedobrego spróbujmy przede wszystkim z nim porozmawiać. Ważne jest, aby dziecko czuło, że je rozumiemy, że jego problemy dotyczą także nas samych i że może

w pełni nam zaufać. Trwałe efekty przyniesie tylko szybkie i skuteczne działanie. Aby mieć pełen pogląd na sytuację, warto



porozmawiać z najbliższym kolegą/koleżanką, który przekaze nam informację, co tak naprawdę się stało.

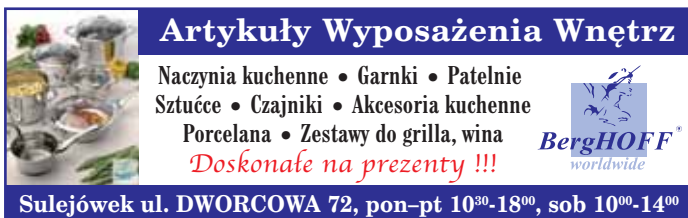
Jeśli przemoc odbywa się na terenie szkoły, niezbędny jest natychmiastowy kontakt z dyrekcją, przedstawienie problemu oraz rozpoznanie „sprawcy przemocy”. Bardzo często okazuje się, że sprawców jest kilku, a nasze dziecko nie jest ich jedyną ofiarą. Każda placówka pedagogiczna posiada wykwalifikowanego psychologa, który w głównej mierze pracuje z „trudną młodzieżą”. Osoba ta jest również zaangażowana w rozwiązanie problemu przemocy, który dotknął nasze dziecko – na pewno warto z tą osobą porozmawiać.

Nieco inaczej wygląda sytuacja, kiedy przemoc odbywa się poza terenem szkoły, na przykład kiedy nasze dziecko wraca po lekcjach do domu. Owszem, dyrekcja placówki przyjmie zgłoszenie i zapewne porozmawia z uczniem, który się tej przemocy dopuścił. Jednakże z uwagi na miejsce zdarzenia poradzi nam kontakt z najbliższą jednostką policji.

W takim przypadku warto z tej rady skorzystać. Bo być może tym razem nasze dziecko wróciło tylko z siniakiem na rękę, bądź też z uszkodzonymi okularami. Jednak jeśli zbagatelizujemy te objawy następnym razem może się to skończyć tragicznie. W naszej dzielnicy z takimi problemami warto zwrócić się do **mł. asp. Rity Guliny, Komenda Policji Warszawa-Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 21, tel.: (22) 603-55-30.**

Przemoc w szkołach była, jest i będzie. Tylko od nas zależy, jakie kroki podejmiemy, aby ten problem zredukować do minimum. Może warto zainteresować nasze szkoły programem – „Szkoła bez przemocy” [www.szkoła-bezprzemocy.pl](http://www.szkoła-bezprzemocy.pl), który od kilku lat z sukcesem eliminuje przemoc ze szkół na terenie całego kraju.

*Iłona Szymańska*



**Artykuły Wyposażenia Wnętrz**

Naczynia kuchenne • Garnki • Patelnie  
Sztućce • Czajniki • Akcesoria kuchenne  
Porcelana • Zestawy do grilla, wina

**Doskonałe na prezenty !!!**

**BergHOFF**  
worldwide

Sulejówek ul. DWORCOWA 72, pon-pt 10<sup>30</sup>-18<sup>00</sup>, sob 10<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

## Judo - historia i kształtowanie osobowości zawodnika

Co może łączyć byłego prezydenta Stanów Zjednoczonych Theodora Roosevelta, premiera Rosji Władimira Putina i niezapomnianego inspektora Jacques Clouseau z filmu „Różowa Pantera” – Petera Sellersa?

Wszyscy wyżej wymienieni w pewnym okresie swojego życia podjęli aktywność fizyczną i zakochali się w dyscyplinie sportowej zwanej JUDO.

Abym zrozumieć filozofię i historię JUDO, należy bliżej poznać jego twórcę.

### Historia Profesora Jigora Kano

Twórcą sztuki walki Judo był **JIGORO KANO** (1860–1938). Założyciel szkoły Judo studiował i trenował wcześniej bardzo blisko spokrewnione Jiu-jitsu na elitarnym Uniwersytecie w Tokio. Zebrał on i ulepszył chwytły jiu-jitsu nadając im nową formę. Kano usunął z jiu-jitsu niebezpieczne dla życia i zdrowia techniki wprowadzając nowe, stworzone przez siebie.

**Mając 22 lata założył własną szkołę, którą nazywał Kodokan-Judo.** Nie

przeszawał jednak pobierać lekcji od innych mistrzów walki wręcz. Podglądał zapaśników sumo i bokserów. Ciągłe ulepszał swoją sztukę. Precyzował techniki i ćwiczenia fizyczne, które rozwijały siłę i wytrzymałość zawodników. Wprowadził także elementy filozoficzne i ideologiczne, precyzując potem najważniejsze zasady JUDO.

Szkoła Kodokan-Judo została założona w starej, małej buddyjskiej świątyni Eishioi. W pierwszym roku istnienia szkoły trenowało tylko 9 osób. Szkoła i filozofia spotkała się w owym czasie z głosami sprzeciwu i lekceważeniem.

Historycznym wydarzeniem słynnym na cały świat stała się walka między szkołami JUDO-Kodokan, a Jiu-itsu Totsuko-Ryn-Yoshin-Ryu.

**Spotkanie miało miejsce w czerwcu 1886 roku.** Pojedynek zorganizowała tokijska policja, a wynik miał rozstrzygnąć o istnieniu i przydatności szkoły Kodokan-Judo. W tym czasie policjanci w Japonii używali technik Jiu-Jitsu.

Czas walk był nieokreślony, zaś zwycięzca określano tego, kto całkowicie zdominował swojego przeciwnika. Na 15 walk – w 13 zawodnicy JUDO odnieśli zwycięstwo, a dwie zakończyły się remisem. Najdłuższa walka trwała aż 55 minut.

Zwycięstwo to było przełomowe dla rozwoju Judo. Stawką dla młodej i małej sekcji Kano było przetrwanie i rozwój.

**Co się takiego stało i wydarzyło?** Dlaczego tradycja – znacznie bardziej niebezpieczna szkoła jiu-jitsu została w bezpośredniej konfrontacji pokonana okrojonymi i uproszczonymi przez mistrza Kano technikami?

### Paradoks JUDO

Zawodnicy Judo na treningach, na których wyeliminowano techniki niebezpieczne dla zdrowia, mogli walczyć używając w 100% swojej prędkości i siły, nie robiąc sobie większej krzywdy. W JUDO można stosować wszystkie dozwolone techniki i praktykować je w walce podczas treningów. Zawodnicy

innych szkół na swoich treningach tylko „markowali zabójcze ciosy i techniki” i w realnej konfrontacji nie potrafili ich skutecznie i w pełni wykorzystać.

Od tego momentu Judo zaczyna rozkwitać. Stanowi podstawę narodowego systemu wychowania fizycznego. Jigoro Kano uzyskuje tytuł profesora i mocno angażuje się, za namową urzędników dworu cesarskiego, w rozwój dyscypliny na całym świecie. Zostaje prezydentem japońskiej federacji sportu i członkiem japońskiego komitetu olimpijskiego. W 1964 roku Judo staje się sportem olimpijskim dla mężczyzn, a dopiero w 1988 r. dla kobiet.

Jigoro Kano, tworząc Judo, nie tworzył wyłącznie nowej szkoły walki. Stworzył drogę kształtowania nie tylko ciała, ale i **ducha**. Zasady, którym podlegali zawodnicy profesora Kano, przestrzegane są do dziś.

### 3 podstawowe zasady filozofii JUDO

1. Ustąp, aby zwyciężyć
2. Maksimum skuteczności przy minimum wysiłku
3. Przez czynienie dobra nawzajem do dobra ogólnego

### 7 zasad filozofii JUDO dla zaawansowanych zawodników

1. Wiedza jest kontrolowaniem, a kontrolowanie – zwycięstwem.
2. Kto się boi, jest skazany na porażkę.
3. Tylko ten, który szuka z pokorą wiedzy, jest bliski doskonałości.
4. Kiedy uświadamiasz sobie ze smutkiem, że nie znasz niczego, robisz twój pierwszy krok w nauce.
5. Nigdy nie bądź dumny ze zwycięstwa nad przeciwnikiem. Ten, którego pokonałeś dzisiaj, może wygrać z tobą jutro; jedyne zwycięstwo, które przetrwa, to przewyższenie twojej własnej niewiedzy.
6. Judoka nie może doskonalić się, by walczyć, on walczy, by się doskonalić.
7. Zrozum, że ty, który już potrafisz, musisz być cierpliwy, by nauczać swoich umiejętności.

### Trening a osobowość

Jak rozwija się hart ducha zawodnika i czy dzięki treningom mogą rozwijać się cechy osobowości?

Z punktu widzenia coacha, który zawodowo pracuje nad rozwojem właściwych postaw managerów, uważam, iż trening judo może być doskonałym narzędziem rozwijającym liderów w firmie. Przejdę do konkretów.

Każdy człowiek – dziecko, nastolatek, dorosły – wchodząc do grupy ćwiczących w sekcji, wnosi swoje określone cechy osobowości. Pod wpływem struktury treningów Judo może je skutecznie i głęboko rozwijać.

### Umiejętność współpracy

Judo wykorzystuje techniki, w których w większości ćwiczy się w parach. Wiąże się to z bliskim i częstym kontaktem fizycznym. Żeby czegoś się nauczyć, partner musi „używać swojego ciała”. Buduje to odpowiedzialność i zaufanie. Dla dobrego rozwoju zawodniczego wymagane są częste zmiany współćwiczących. Dystans w kontaktach społecznych i potrzeba przebywania w samotności charakterystyczna dla introwertyków nie będą ułatwiać współpracy i aklimatyzacji się w nowej grupie.

### Wytrzymałość – pracowitość

Duży zasób technik, jaki dążąc do zdobywania nowych umiejętności trzeba opanować, wiąże się z koniecznością powtarzalnych i trudnych treningów. Niezbędna dla czerpania satysfakcji z tego sportu jest umiejętność wypracowania właściwej motywacji (optymizmu, pogody ducha), gdyż na efekty ciężkiej pracy trzeba długo czekać. Wiele osób, jeśli nie wypracuje w sobie tej cechy, rezygnuje z dalszych treningów po 1–2 latach stażu.

### Stabilność emocjonalna

Judo zawiera techniki pozwalające na obronę w realnej sytuacji zagrożenia. W zawodniku zwiększa się „poczucie świadomego zagrożenia” tzn. wiedza na temat tego, kiedy i w jaki sposób można zostać zaatakowanym, co znacząco wpływa na obniżenie poziomu natężenia lęku. Podczas walk treningowych wykształca się przyzwyczajenie do tego, że czasami otrzymanie ciosu jest nieuniknione, ale nie musi oznaczać przegranej. Wzmacnia to poleganie na sobie i powoduje uniknięcie paniki w sytuacji ataku.

### Opanowanie agresji

W sytuacjach zagrożenia, kiedy jeszcze nie doszło do ataku – poleganie na sobie i wewnętrzna pewność siebie zawodnika Judo, pomaga kontrolować mu własne emocje, opanowywać gniew, strach. Może, w przeciwieństwie do atakującego, na zimno oceniać sytuację i w ten sposób popełnia zwykle mniej błędów.

W czasie treningów wysokie natężenie agresji uniemożliwia współpracę z partnerami, a zatem i kontynuowanie treningów. To, czego uczą instruktorzy, to szacunek i odpowiedzialność za partnera. Nawet w przypadkach „bolesnych ćwiczeń” zawodnicy wykazują niższą od przeciętnej impulsywność na takie bodźce. Zemsta i odgrywanie się na trenin-gu na partnerach są nieakceptowalne.

cd. na str. 22



Członkowie szkoły Kodokan w 1885 r.



**Mariusz Dębski wraz z mistrzem olimpijskim Pawłem Nastulą**

W czasie turniejów doświadczeni trenerzy także eliminują agresję. Jak pisałem wcześniej, jeśli zawodnik traci kontrolę nad swoją agresją, zaczyna popełniać błędy i traci kontrolę w walce.

## Napięcie nerwowe / natężenie lęku

Z wyników badań przeprowadzonych przez Stabourne'a i Jacksona wyraźnie wynika, że zawodnicy Judo mają zdecydowanie niższe (blisko o połowę od przeciętnej) napięcie nerwowe oraz natężenie lęku. Bezpośrednio w życiu przekłada się to na wyższą stabilność emocjonalną, mniejszą podejrzliwość, poczucie winy i negatywnizm w działaniu. Znaczące różnice zaobserwowano już po 2 latach treningu.

Przeobrażenia cech osobowości są szczególnie widoczne w przypadku dzieci, które uczą się bycia w grupie, odpowiedzialności i współpracy z innymi. Proces ten dokonuje się powoli i stopniowo. Zawodnicy, którzy na dłuższą metę nie akceptu-

ją zasad współdziałania i nie panują nad swoimi emocjami w grupie, sami rezygnują z dalszych treningów.

## Podsumowanie

W chwili obecnej blisko 20 milionów osób na świecie regularnie trenuje Judo.

Czy twórca tej sztuki walki mógł przypuszczać, że jego szkoła będzie aż tak popularna na świecie?

Dlaczego tak się dzieje?

Judo uczy inteligentnego użytku z własnego ciała i umysłu. Walka jest bardziej wykazaniem się strategią i sprawnością niż pokazaniem siły fizycznej.

Wśród sportów olimpijskich, jak zgodnie twierdzą lekarze, tylko dwie dyscypliny wpływają dobrze na ogólny i równomierny rozwój fizyczny dzieci. Jest to pływanie i Judo.

A więc najwyższy czas na Judo.

**Mariusz Dębski**

**zawodnik JUDO FIGHT CLUB – WESOŁA**

[www.judofightclub.pl](http://www.judofightclub.pl)

## Wielka Gala Integracji 2010

W imieniu pani Dyrektora i uczniów Szkoły Podstawowej nr 173 w Warszawie chcielibyśmy bardzo podziękować wszystkim, którzy oddali pozytywny głos na nasz film pt. „(Nie) pełnosprawni”, nakręcony przez uczniów klasy VIa. Mamy ogromny zaszczyt poinformować Państwa, iż nasz film zdobył trzecie miejsce w filmowym konkursie „Warszawa bez barier”. Gala odbyła w zaśnieżony i mroźny wieczór 2 grudnia w Sali Kongresowej Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie. Mimo iż za oknami mroź, w Sali Kongresowej było bardzo ciepło, gdyż atmosferę rozgrzała obecność wielu znakomitych gości. Galę prowadzili Agata Młynarska oraz Piotr Pawłowski, Prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Integracji. Tegoroczna uroczystość, zorganizowana przez Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji wspólnie z Przedstawicielstwem Komisji Europejskiej w Polsce i przy współpracy Urzędu Miasta St. Warszawy, była podsumowaniem Europejskiego Roku Walki z Ubóstwem i Wykluczeniem Społecznym. Patronat Honorowy objęła Prezydent Warszawy Pani Gronkiewicz-Waltz.

Publiczność przywitana została za pośrednictwem łącza internetowego przez Przewodniczącą Parlamentu Europejskiego profesora Jerzego Buzka, który zaapelował do niepełnosprawnych: „... nie zamykajcie się w czterech ścianach”. Obecny na Gali László Andor, komisarz UE ds. zatrudnienia, spraw społecznych i integracji, mówił: „Walka z ubóstwem i wykluczeniem społecznym to nie tylko nasz moralny obowiązek, ale także ekonomiczna powinność”. A wszyscy, którzy odbierali nagrody lub występowali, schodząc, zabierali ze sceny symboliczną cegłę, krusząc w ten sposób mur pomiędzy nami „zdrowymi” a niepełnosprawnymi.

Konkurs „Warszawa bez barier” był projektem skierowanym do dzieci i młodzieży. Celem było



uwrażliwienie tej grupy na problemy z niepełnosprawnością, zwrócenie uwagi na bariery natury architektonicznej i psychicznej. Nasze dzieciaki spisały się na medal. Wspólnym wysiłkiem wypracowaliśmy zamierzony cel. Chcielibyśmy w naszym filmie pokazać samotność osoby, która już nie jest atrakcyjnym towarzyszem, gdyż chodzi o kulach. Chłopiec, jako mniej sprawny, początkowo jest odrzucony przez grupę. W momencie kiedy dokuca mu trzech uczniów, reszta klasy wkracza do akcji i broni go. Ogromne brawa należą się całej klasie VIa, której wychowawczynią jest Pani Barbara Buga-Rucińska, ale trzeba wyróżnić **Kubę Dyńskiego** za rewelacyjne zagranie głównej roli, **Bart-**

**ka Groszewskiego** za świetne pomysły w trakcie tworzenia scenariusza, **Artura Szambelana** za stworzenie sceny przed szkołą oraz podziękować

nauczycielom za cierpliwość i wyrozumiałość podczas prób i kręcenia filmu. Bardzo dziękujemy **Panu Arturowi Pilo** za fachową pomoc przy realizacji naszego filmu.

„Stabość jest naszą siłą” zaśpiewała podczas gali Monika Kuszyńska. Oprócz niej na scenie wystąpili dla nas: zespół VOX, Krzysztof Cugowski, Paweł Ejzenberg, 15-letni Igor Stawieraj oraz Urszula, a Jarosław Gugąła przeprowadził wywiad z postem PO Markiem Plurą i ministrem Jarosławem Dudą, pełnomocnikiem rządu ds. osób niepełnosprawnych.

Na pożegnanie wszyscy artyści wraz z publicznością zaśpiewali piosenkę Ryszarda Rynkowskiego „Szczęśliwej drogi już czas”. Na koniec chcielibyśmy podziękować organizatorom konkursu „Warszawa bez barier” za wspaniały pomysł organizacji konkursu filmowego, mamy nadzieję, iż jeszcze uda nam się uczestniczyć w podobnych inicjatywach.

**Lucyna Kryszczyńska i Bogumił Filipiuk**  
– koordynatorzy

**Fotografia**

- dziecięca
- ciążowa
- ślubna
- rodzinna
- okolicznościowa

[www.najka.pl](http://www.najka.pl)  
tel. +48 609 307 048

**NAJKAPHOTOGRAPHY**



## Pocztówki dla powodzian

W niedzielę 12 grudnia w Klubie Kultury „Zastów” w Warszawie odbyło się uroczyste wręczenie dyplomów i nagród laureatom XII Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Pocztówka do Świętego Mikołaja”. Z roku na rok liczba uczestników tego świątecznego konkursu rośnie. W tym roku przyszło 4297 pocztówek z całego kraju. Wiele prac prezentowało wysoki poziom artystyczny i niełatwo było jurorom: Oldze Grądzkiej, Aleksandrze Mostowskiej i Dariuszowi Krysiakowi, wybrać te najpiękniejsze. Uroczystość swoim występem uświetniła sekcja wokalna działająca w Klubie.



Chcemy pogratulować pani Grażynie Bani i jej podopiecznym ze Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12 w Wesolej, otrzymania dwóch wyróżnień. Odebrały je: Basia Hondzel z klasy 2b oraz Zosia Dalecka z klasy 3a. Nagrodami były profesjonalne materiały plastyczne, które pozwolą młodym artystom rozwijać swoje talenty.

Klub Kultury Zastów oddał prace dzieci na Akcję Stowarzyszenia Kulturalno-Oświatowego przy Szkole Podstawowej nr 109 w Warszawie. Dochód ze sprzedaży zostanie przekazany na rzecz powodzian z Gminy Wilków.

**Magdalena Jędrzejewska**

## Wolontariat w Wesolej

W dniu 14 grudnia 2010 r. w SP 173 gościliśmy wolontariuszy wraz z opiekunem Koła p. Katarzyną Tucholską z Gimnazjum nr 119. W miłej atmosferze wymieniliśmy się doświadczeniem w prowadzeniu różnych akcji. Młodzież z Gimnazjum pochwaliła się sporym dorobkiem. My też mogliśmy opowiedzieć o naszych licznych akcjach. Nasze starsze koleżanki opowiadały, dlaczego warto być wolontariuszem i tak np. Karolina Krent z kl. III mówiła, iż „człowiek staje się lepszy, ma się lepsze samopoczucie, ubogaca się wewnątrz, a potem to i matematyki jakoś łatwiej się uczy...” Spotkanie zaowocowało nicią przyjaźni między kołami i chęcią współpracy. Po słodkim poczęstunku rozstaliśmy się z nadzieją na dalsze ciekawe akcje.

**Lucyna Krysińska**  
– opiekun Koła Wolontariuszy

## Jasełka w SP 174

Jasełkowy zwyczaj panuje w naszej szkole od wielu lat. Przy tej okazji organizujemy również kiermasz ozdób świątecznych i zbiórkę produktów spożywczych, które przekazujemy dla zaprzyjaźnionego Domu Samotnej Matki. Dbamy o to, by każdego roku impreza była inna, ale również ciekawa.

Tegoroczne jasełka przyciągnęły wielu widzów, którzy przybyli, by nie tylko obejrzeć występ swoich pociech, ale również wspólnie przeżyć i poczuć przedświąteczny nastrój.

Do stajenki oprócz tradycyjnych postaci: pasterzy, aniołów i mędrców, przybyły niezwykle osoby – postacie z bajek. Byli wśród nich: Smer-

fetka, Jaś i Małgosia, Sierotka Marysia, Calineczka, Kopciuszek, Czerwony Kapturek, rybak ze złotą rybką dla nowo narodzonego dzieciątka. Nawet Królowa Śniegu o lodowatym sercu przybyła pokłonić się dziecięciu. Dekorację przygotowaną przez Panią Barbarę Szkuřiat, dopełniło oświetlenie wypożyczone na potrzeby przedstawienia przez Pana Andrzeja Żarneckiego, właściciela firmy Kids Party [www.kidsparty.com.pl](http://www.kidsparty.com.pl).

Wszyscy wspaniale się bawili przy wtórce kolęd granych przez Pana Jana Potyrała – nauczyciela muzyki.

**Bożena Dawiec**



**Oferta bardzo promocyjna.**

Teraz mamy dla Ciebie jeszcze lepszą ofertę promocyjną na modele z rodziny **i** oraz 5-letnią gwarancję bez limitu kilometrów, a do tego – możliwość pełnego odliczenia VAT!

Umów się na jazdę testową, a my w tym czasie zadamy o Twój samochód. Zapraszamy!

**i30** od 37 400 zł  
+ opony zimowe gratis

**i10** od 23 390 zł  
+ opony zimowe gratis

**i20** od 33 400 zł  
+ opony zimowe gratis

**ix35** od 67 400 zł

Przebieg powyżej 30 000 km, bez limitu kilometrów, pozostałe warunki zgodnie z regulaminem.

Średnie zużycie paliwa (cykl mieszany) i emisja CO<sub>2</sub> wynoszą dla i30: 4,3-7,1 l/100 km i 115-170 g/km. Program gwarancyjny 5-Year Triple Care dotyczy modeli NOWY i20, NOWY i30, ix35. Oferta promocyjna obowiązuje od 1.10.2010 do odwołania lub wyczerpania zapasów. Szczegóły programu 5-Year Triple Care oraz promocji dostępne są u Autoryzowanych Dealerów Hyundai. Samochody prezentowane na zdjęciach mogą zawierać elementy wyposażenia opcjonalnego płatnego dodatkowo.

**motortest**® Krzysztof Szadkowski  
rok zał. 1979

Zaprasza do Salonu przy ul. Hynka 2a, Warszawa-Okęcie  
Godziny otwarcia: pon.–pt. 9<sup>00</sup>–19<sup>00</sup>, sob. 9<sup>00</sup>–15<sup>00</sup>.  
Tel./fax 022 868-01-21

Ofertujemy luksusowe samochody różnych marek  
na zamówienie z gwarancją.  
Skupujemy auta używane – wszystkie marki za gotówkę.

[www.motortest.com.pl](http://www.motortest.com.pl)

Sieć sklepów detalicznych

# groszek

- Twój sklep na codzień
- Gwarancja jakości
- Miła sąsiedzka atmosfera
- Twój dobrze znany personel
- Twoje sprawdzone promocje

W „Groszku” kupisz  
tanie i zdrowe produkty żywnościowe

- **LOTTO**
- Bilety MZK
- Karty telefoniczne
- Płatność za rachunki

niskie ceny

SAMOOBSŁUGA

DELIKATESY OSIEDLOWE – STARA MIŁOSNA

➡

ul. Jana Pawła II 108

➡

ul. Rumiankowa 18

## Listy do redakcji

Chciałam za pośrednictwem redakcji podziękować młodszemu aspirantowi Antoniukowi z komendy dzielnicowej w Wesołej za to, że wiem, od czego jest w Warszawie policja. Otóż policja jest po to, by na kilka dni przed Bożym Narodzeniem samotnej matce z dzieckiem wlepić 300-złotowy mandat za niedozwolone parkowanie przy ulicy Piastowskiej, ulicy tak bocznej, że przez 20 minut nie przejechał nią żaden samochód.

Wtorkowym (14 grudnia 2010 r.) popołudniem odbierałam syna z basenu. Przyznaję, że w pośpiechu zaparkowałam 7, a nie przepisowe 10 metrów od skrzyżowania. Tego samego dnia młodszy aspirant Antoniuk ze swoim kolegą postanowił poprawić swoje i policyjne statystyki. Trzymał się twardo litery prawa. Pozostał niewzruszony na informację, że karząc mnie tak wysokim mandatem, odbiera dzieciakowi święta, że szkodliwość mojego wykroczenia jest zerowa, bo ulica wiedzie znikąd donikąd i ruch na niej jest żaden; że to jak sadzanie do więzienia za kradzież jednego jabłka z ogrodu proboszcza. Nie chciałam odpowiedzieć na pytanie, co zyskała Polska tak surową karą, ani dlaczego nie patroluje ulic tam, gdzie dealerzy sprzedają gimnazjalistom narkotyki. Na nic zdały się prośby, by

oprócz przepisów używał jeszcze głowy i serca. Uznał za to za stosowne powiedzieć mi, że skoro stać mnie na posyłanie dziecka na basen, stać mnie również na mandat. To, że basen jest szkolny nie miało dla niego znaczenia. Burzliwe negocjacje z młodszym aspirantem Antoniukiem nie dały żadnych rezultatów. Nie chciał poprześć na prostym pouczeniu, za to pouczył mnie, że sama jestem sobie winna.

Teraz już wiem, na co idą moje pieniądze i dlaczego policjantów nie ma choćby pod lasem w Starej Miłosnej, gdzie są pijacy i dealerzy narkotyków. Dlaczego w naszej dzielnicy chuligani niszczą przystanki autobusowe. Dlaczego złodzieje splądrowali mieszkanie moich znajomych. Poznałam także odpowiedź na pytanie, dlaczego od czterech lat, czyli odkąd mieszkam w Wesołej-Starej Miłosnej, nie zauważyłam na osiedlu pieszego patrolu policji, za to policyjny VW zaparkowany w krzakach i policjantów, którzy w pięknych okolicznościach przyrody odbębniają w nim swój dyżur, paląc papierosy, i owszem.

Rozumiem, że młodszemu aspirantowi Antoniukowi prościej było zasadzić się na matkę z dzieckiem, niż na złodzieja, pijaka czy handlarza narkotyków. Dziękuję za tę wiedzę. Gratuluję sposobu na karierę, jaki wybrał młodszy aspirant Antoniuk. Bo sądząc z zaciekłości, z jaką wymierzał sprawiedliwość, aspiruje wyżej, a przed końcem roku mógł popisać się przed Komen-

dantem swoją skutecznością. Może wpadnie jakaś premia? Może 300 zł?

Jeśli rozumieć pracę w policji jako służbę społeczeństwu, a przecież młodszy aspirant Antoniuk służy w policji i nosi orła w koronie na policyjnej czapce, to w jaki sposób ukaranie mnie tak niewspółmierną do wykroczenia karą ma mu służyć? Lepiej przysłużyłby się społeczeństwu młodszy aspirant Antoniuk, chwytając za łopatę i sprząając zasypyany śniegiem parking przed komisariatem policji, bo trudno dostać się do budynku, bądź patrolując osiedlowe ulice, okolice szkół i Mazowieckiego Parku Krajobrazowego.

*(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)*

\*\*\*

Małe sprostowanie do artykułu ze strony 27 z nr 120 „WS”. Obelisk bliźniaczy do opisywanego przy ul. Grochowskiej znajduje się w Polsce, w Terespolu, ok. 3 km od granicy z obecną Białorusią. Pomnik stoi przy ul. Wojska Polskiego obok budynku Liceum Ogólnokształcącego im. Bohaterów Warszawy. Jeszcze kilkanaście lat temu fragment tej ulicy był ułożony z granitowej kostki. Niestety nie dysponuję w tej chwili fotografiami.

*(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)*

## Zoonozy – zagrożenie dla ludzi, cz. 4



W dzisiejszym artykule pragnę państwu przybliżyć zoonozy, które dopiero od paru lat zaczęły odgrywać znaczną rolę w chorobach zakaźnych ludzi.

Są to: zakażenia wywołane wirusem grypy ptaków oraz zespół ciężkiej niewydolności oddechowej. Zakażenia wywołane wirusem grypy ptaków to, jak sama nazwa wskazuje, choroba wirusowa zwana potocznie „ptasią grypą”. Rezerwuarem tej choroby są dzikie ptaki, takie jak gęsi, kaczki, mewy, łabędzie. One same nie chorują, ale są nosicielami (bezoobjawowymi) wirusa A/H5N1. Coraz więcej dowodów wskazuje na to, iż wirus ten ma wybitną zdol-

ność do przekraczania bariery międzygatunkowej. Już teraz wywołuje u ludzi chorobę, która często prowadzi do śmierci. Zakaża również i powoduje padnięcia innych gatunków ssaków, które do tej pory nie chorowały na ptasią grypę. Ptaki domowe łatwo ulegają zakażeniu drogą pokarmową, jak i oddechową, i stają się źródłem zakażenia dla człowieka. Na tę chorobę zapadać mogą również koty, które wydalają potem wirus drogą pokarmową lub oddechową, a także gryzonie. Innym źródłem zakażenia jest woda, powietrze, pasza, środki transportu zanieczyszczone odchodami zakażonych i chorych ptaków (lub innych zwierząt). Objawy ptasiej grypy u ludzi to: wysoka gorączka, kaszel oraz ból mięśni. Może dojść też do zapalenia płuc, a w konsekwencji do niewydolności wielonarządowej. Nasilenie choroby zależy od odporności organizmu i zjadliwości wirusa. Przede-

wszystkim niebezpieczna jest dla dzieci i osób starszych, a także dla osób z obniżoną odpornością.

Zespół ciężkiej niewydolności oddechowej zwany SARS jest to też choroba wirusowa. Pierwsze przypadki tej choroby odnotowano w 2002 roku w południowo-wschodnich Chinach. Przyczyną tej choroby jest koronawirus, który jeszcze do niedawna występował tylko wśród zwierząt, takich jak łaskun chiński, himalajska cyweta, szop. Niestety okazał się wirusem szybko i łatwo mutującym, który przekroczył barierę międzygatunkową. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową oraz przez kontakt z przedmiotami zanieczyszczonymi wydzielinami chorych ludzi lub zwierząt. Po dwóch, trzech dniach od zakażenia pojawiają się pierwsze objawy grypopodobne. Następnie po 3–7 dniach objawy się nasilają i pojawia się suchy kaszel, duszności, a także bezdech. SARS nieleczone prowadzi do śmierci.

*Katarzyna Zakrzewska  
Lekarz weterynarii*

**Gabinet Weterynaryjny**  
ul. Rubinowa 14, Stara Miłosna  
tel. 22 773 13 89, 604 871 490

**DETEKTYW**

Licencja  
nr 0000505

Usługi dla osób prywatnych i firm:

– rozwody, majątek, wiarygodność biznesowa, badania antypodstępne, ekspertyzy, doradztwo, inne.

www.renoma2.com.pl

tel. 022 7730028  
fax 022 7730029