



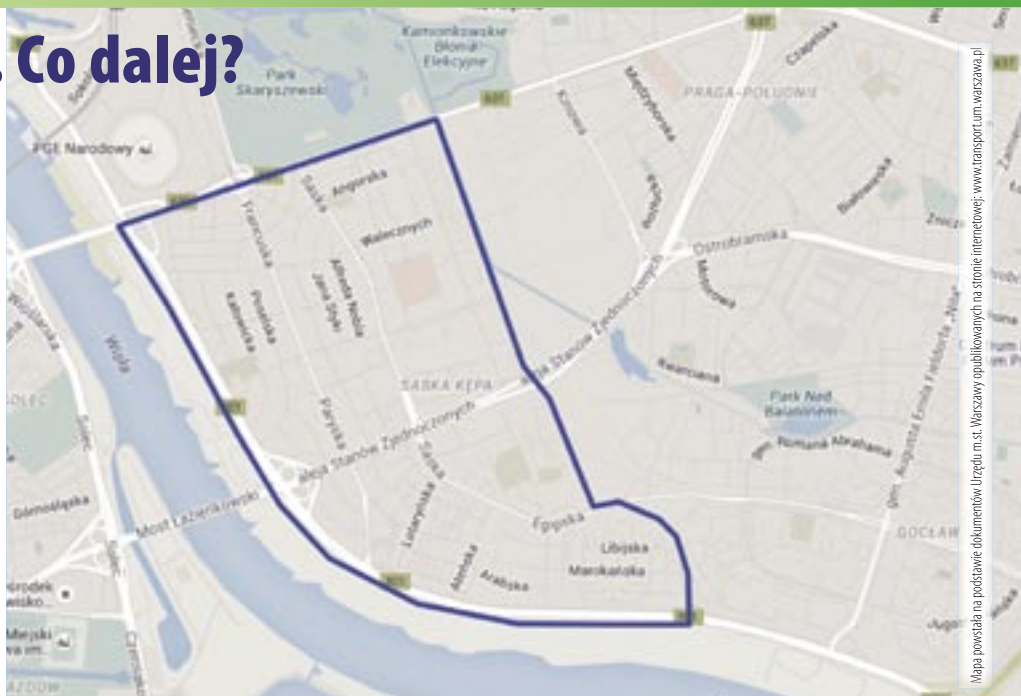
Analiza ruchu jest. Co dalej?

Na analizę ruchu musieliśmy długo czekać. Pojawiła się w grudniu i wykazała, iż Saska Kępa charakteryzuje się deficytem miejsc postojowych, o czym każdy z nas namacalnie mógł się przekonać. Wykonanie opracowania pt. „Przeprowadzenie badań parkingowych oraz analiza zasadności wprowadzenia Strefy Płatnego Parkowania Niestrzeżonego na obszarze osiedla Saska Kępa w dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy” to krok do uporządkowania sytuacji w okolicy, jednak na efekty i zmiany będzie trzeba jeszcze poczekać. Póki co, jak informuje Jolanta Borysewicz z Referatu Prasowego Straży Miejskiej m.st. Warszawy: *rejon Saskiej Kępy z racji swojej lokalizacji znajduje się pod szczególnym nadzorem straży miejskiej.*

Analiza ruchu wykazała, iż rotacja samochodów na Saskiej Kępie jest niska, a czas postojów wynosi średnio 3 godziny. Wyniki przeprowadzonych badań, wykonanych na zlecenie Biura Drogownictwa i Komunikacji, uzasadniają wprowadzenie strefy płatnego parkowania. Jednym z głównym argumentów przemawiających za tą zmianą jest deficyt miejsc postojowych. Istotną kwestią jest fakt, że aż w 2139 miejscach, na których pozostawiane są samochody, parkowanie zgodnie z Prawem o ruchu drogowym jest zabronione! Co więcej, we wnioskach z badania przywoływana jest teza, iż wprowadzenie opłat za parkowanie ograniczy popyt na miejsca postojowe, co bezpośrednio wiąże się ze zmniejszeniem natężenia ruchu. Dodatkowym tego skutkiem miałyby być ułatwienie poruszania się mieszkańców okolicy oraz środków komunikacji publicznej. Wprowadzenie strefy płatnego parkowania na Saską Kępę według przeprowadzonej analizy zwiększyłoby rotację samochodów i skróciło ich czas postoju, co przyczyniłoby się do zmniejszenia ruchu spowodowanego poszukiwaniem miejsc postojowych, a także zwiększenia liczby wolnych miejsc. Podczas badania wskazano lokalizację około 2866 miejsc postojowych. Ich liczba nie jest pewna, gdyż zależy m.in. od wyznaczenia miejsc postojowych dla osób niepełnosprawnych w szczególności w sposób skośny bądź prostopadły. Najwięcej miejsc postojowych zaproponowano m.in. na ulicach: Walecznych – Zwycięzców (127), Egipskiej – Lizbońskiej (89), Wandy – Saskiej (80).

Co na to Straż Miejska, Urząd m.st. Warszawy i Zarząd Dróg Miejskich?

Analiza ruchu wykazała również, iż dotychczasowy układ komunikacyjny nie jest przystosowa-



Proponowany obszar Pragi Południe objęty Strefą Płatnego Parkowania

ny do obecnego natężenia ruchu. Według badaczy na terenie Saskiej Kępy nie należy projektować nowych miejsc postojowych, a odpowiednio oznakować wszystkie drogi i obszary, na których można zaparkować auto. Co więcej, badanie podkreśliło rolę Straży Miejskiej i Policji w zakresie prowadzenia kontroli przestrzegania przepisów Prawa o ruchu drogowym.

– W okresie od 1 stycznia 2015 roku do 28 grudnia 2015 roku w związku z nieprawidłowościami w ruchu drogowym na terenie Saskiej Kępy do straży miejskiej wpłynęły 4672 zgłoszenia mieszkańców z prośbą o interwencję. W tym czasie strażnicy miejscy podjęli 5646 interwencji, w wyniku których 855 kierowców ukarano mandatami karnymi, w 906 przypadkach zastosowano środki oddziaływania wychowawczego, skierowano do sądu 26 wniosków z prośbą o ukaranie sprawcy. W 3569 przypadkach pod nieobecność sprawcy wykroczenia na miejscu zdarzenia wszczęto procedurę zmierzającą do ukarania sprawcy wykroczenia – informuje Jolanta Borysewicz.

Straż Miejska przyznaje również, że mieszkańcy Saskiej Kępy zgłaszają uciążliwości związane z nieprawidłowym parkowaniem pojazdów zarówno podczas organizowanych spotkań, jak i w postaci zgłoszeń, które wpływają na numer alarmowy.

– Pozostawienie pojazdów w obrębie skrzyżowania bądź przejścia dla pieszych, zaparkowanie pojazdu w sposób utrudniający i tamujący ruch innych pojazdów czy niezachowanie wymaganej szerokości chodnika, a m.in. tego typu nieprawidłowości są ujawniane

we wskazanym rejonie, stanowią nie tylko uciążliwość, ale w określonych sytuacjach są również zagrożeniem dla ruchu pieszych i pojazdów – przyznaje Jolanta Borysewicz z Referatu Prasowego Straży Miejskiej m.st. Warszawy.

Zrealizowana analiza ruchu nie przesądza jednak o wprowadzeniu strefy płatnego parkowania na Saskiej Kępie. Jak podkreśla Tomasz Kunert z Urzędu m.st. Warszawy: – Jest to materiał do dyskusji i rozważenia celowości wprowadzenia strefy. Chcemy zebrać opinie przede wszystkim od lokalnej społeczności.

Konsultacje społeczne dotyczące wprowadzenia strefy płatnego parkowania planowane są na pierwsze miesiące 2016 roku. Autorzy profilu społecznościowego „Saska Kępa to nie parking” zachęcają do zapoznania się z przeprowadzoną analizą ruchu, dostępną na stronie internetowej www.transport.um.warszawa.pl/drogi/sppn-na-saskiej-k-pie oraz podzielenia się uwagami **cd. na str. 2**



cd. ze str. 1

i sugestiami odnośnie do ewentualnych zmian. Działacz profilu „Saska Kępa to nie parking” Hubert Massalski podkreśla, iż wprowadzone zmiany muszą być rozsądne: *Chodzi o to, aby jak najwięcej aut mogło zaparkować zgodnie z przepisami.*

Opracowanie zlecone przez Biuro Drogownictwa i Komunikacji zostało przekazane do zaopiniowania przez Dzielnice Praga-Południe oraz Zarząd Dróg Miejskich. Ostateczną decyzję o wprowadzeniu strefy płatnego parkowania na Saskiej Kępie podejmie Rada Warszawy. – *Dopiero po przyjętej uchwale Zarząd Dróg Miejskich będzie mógł rozpocząć ewentualne przygotowania do wdrożenia SPPN. Zazwyczaj potrzebujemy od półtora roku do dwóch lat na przygotowanie, zmiany w organizacji ruchu, zakup parkomatów itd.* – informuje rzecznik ZDM-u Karolina Gałęcka.

Olga Łęcka

Bezpłatna pomoc prawna na Pradze-Południe

Wraz z nadejściem 2016 roku w dwóch placówkach Ośrodka Pomocy Społecznej (przy ul. Walecznych 59 oraz przy ul. Paca 42) świadczona jest nieodpłatna pomoc prawna, z której mogą skorzystać osoby posiadające ważne Karty Dużej Rodziny, osoby, które nie ukończyły 26 lat, i osoby, które ukończyły 65 lat. O pomoc mogą ubiegać się również osoby, które w wyniku wystąpienia klęski żywiołowej, katastrofy naturalnej lub awarii technicznej znalazły się w sytuacji zagrożenia lub poniosły straty, osoby, które posiadają ważną legitymację weterana albo legitymację weterana poszkodowanego, osoby, które uzyskały zaświadczenie, o którym mowa w ustawie z dnia 24 stycznia 1991 r. o kombatantach oraz niektórych osobach będących ofiarami represji wojennych i okresu powojennego, oraz osoby, którym w okresie 12 miesięcy poprzedzających

zwrócenie się o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej zostało przyznane świadczenie z pomocy społecznej na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej i wobec których w tym okresie nie wydano decyzji o zwrocie nienależnie pobranego świadczenia. Aby uzyskać pomoc, należy okazać prawnikowi dokument umożliwiający skorzystanie z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz złożyć w jego obecności stosowne oświadczenie.

Prawnicy pełnią dyżury od poniedziałku do piątku w OPS znajdującym się przy ulicy Walecznych 59, wejście A, w godzinach 9:00-13:00 oraz w Dziale Pomocy Specjalistycznej Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga-Południe przy ul. Paca 42, wejście C, w godz. 14:00-18:00.

Redakcja

źródło: www.pragapld.waw.pl

Z prac Rady Dzielnicy



Początek kalendarzowego roku to czas dobry do podsumowań. Tak jak każdy z nas, czytelników, tak i władze dzielnicy podsumowują miniony rok, przede wszystkim inwestycje stworzone dla mieszkańców Pragi-Południe. W tym num-

merze „Wiadomości Sąsiedzkich” postanowiłem przypomnieć najważniejsze inwestycje 2015 roku.

Najważniejszą z nich jest niewątpliwie Park Polińskiego. Zlokalizowany przy ulicy Szaserów, naprzeciwko Centralnego Szpitala Wojskowego

plac został gruntownie zmodernizowany. Koszt 9 mln złotych został oddany nowoczesny park skrojony na miarę potrzeb mieszkańców Grochowa. Na najmłodszych czeka nowoczesny plac zabaw oraz fontanna, na starszych dwa pawilony: kawiarniany i wystawowy o łącznej powierzchni 350 m². W wyniku konsultacji przeprowadzanych z mieszkańcami podjęto decyzję o ogrodzeniu parku oraz wybudowaniu wybiegu dla psów. Dodatkowo na terenie parku powstanie realizowany w ramach budżetu partycypacyjnego plac zabaw z zabawkami przeznaczonymi dla dzieci niepełnosprawnych.

Na Pradze-Południe powstały też nowe ścieżki rowerowe. Najważniejszą z nich realizowaną przez dzielnicę to ścieżka biegnąca wzdłuż ulicy Łukowskiej. Zarząd Dróg Miejskich natomiast

jest w trakcie realizacji ścieżki biegnącej aleją St. Zjednoczonych od ulicy Saskiej do ulicy Poligonowej. W planach ZDM jest również budowa ścieżki rowerowej wzdłuż alei Waszyngtona od ronda Waszyngtona do ronda Wiatraczna. Te drogi rowerowe pozwolą na znacząco poprawę jakości i bezpieczeństwa podróży na rowerze po prawej stronie Warszawy. Pozwolą również na przeniesienie ruchu rowerowego z chodników na ścieżki. Wspominając o chodnikach, warto zaznaczyć, iż wiele z nich doczekało się remontu. Mnie najbardziej cieszy wymiana dużego odcinka zlokalizowanego wzdłuż ulicy Międzyborskiej. Stare i wysłużone, a w wielu miejscach połamane płytki zastąpiono nowymi i równymi płytami chodnikowymi.

Karol Kowalczyk

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

Co słyhać na Pradze-Południe

Uniwersam „GROCHÓW”



Czy można w styczniu 2016 roku w piśmie ukazującym się na Pradze-Południe pisać o czymś innym niż o symbolu dzielnicy, nierozdzielnie z nią związanym od 40 lat, jednym z pierwszych centrów handlowych w Polsce? Niestety nie, choć zmiany zapowiadają się interesująco.

Piszę niestety, gdyż od pierwszych dni funkcjonowania Uniwersamu „Grochów” łączą mnie z nim niezapomniane wspomnienia. I te złe, jak wyrzuty w pamięci widok z 13 grudnia 1981 roku ludzi przed pierwszym plakatem obwieszczającym wprowadzenie stanu wojennego w Polsce. Ale przede wszystkim te dobre, jak wspomnienie pełnych jak na ówczesne czasy półek w sklepie samoobsługowym, gdzie zawsze można było kupić coś słodkiego. Pamiętam pierwszy sklep komputerowy „OSKAR”, w którym były pierwsze komputery

„ATARI” i przede wszystkim gry do nich, oraz „ASTORIE”, w której co prawda bywałem tylko podczas spotkań świątecznych organizowanych przez redakcję „Mieszkańca”, ale wcześniej na lody z patyka z kolegami przychodziliśmy aż z Majdańskiej.

Czas jest nieubłagany i coraz szybciej biegnie, wokół nas powstają nowoczesne centra handlowe, jednak w przypadku Uniwersamu „Grochów” zatrzymał się on jeszcze w minionym wieku. Brak remontów, ale także małą funkcjonalność w porównaniu z działającymi dziś centrami handlowymi widać na każdym kroku.

Dlatego mimo że żal mi mającej nastąpić w tym miesiącu rozbiórki Uniwersamu „Grochów” i działającego obok bazaru, to jednak przedstawione przez inwestora plany budowy nowego obiektu napawają optymizmem na przyszłość.

W wysokim na 17 pięter budynku mieszkalno-biurowym

„ATARI” i przede wszystkim gry do nich, oraz „ASTORIE”, w której co prawda bywałem tylko podczas spotkań świątecznych organizowanych przez redakcję „Mieszkańca”, ale wcześniej na lody z patyka z kolegami przychodziliśmy aż z Majdańskiej.

ma na pierwszych dwóch kondygnacjach znajdować się duży wielobranżowy sklep samoobsługowy i szereg mniejszych punktów usługowych. Nowe zagospodarowanie terenu wokół budynku i przede wszystkim nowy estetyczny bazar powinien dopełnić obrazu pozytywnych zmian. Całość inwestycji powinna zakończyć się za 2 lata i wiosną 2018 roku będziemy robić zakupy w nowoczesnym Uniwersamie „Grochów”, czego Państwu i sobie życzę!

Paweł Lech

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy.



**PENSJONAT
SENIORA**

Stara Miłosna
tel. kom. **502 866 525**
www.pensjonatseniora.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarstwa
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko i długoterminowy oraz dzienny

Rozświetlony PROM!

Pod koniec grudnia 2015 roku PROM zyskał neon, powieszony od strony ronda Wolframa. Rozświetla on tę część Saskiej Kępy i stanowi formę bardzo dobrze wkomponowaną w architekturę budynku. Jednak to nie koniec zmian!

Już od 14 stycznia będzie można doświadczyć zupełnie nowej jakości Kina Kępa, bowiem wzbogaciliśmy się o cyfrowy projektor! Właśnie wtedy, 14 stycznia, odbędzie się oficjalna inauguracja, podczas której wyświetlimy „Ziemie obiecane” w reżyserii Andrzeja Wajdy (14.01, godz. 19.00, zaproszenia do odbioru w Biurze PROMu od 7.01). Wyboru filmu dokonaliśmy wyjątkowo trafnie, bo raptem pod koniec grudnia zeszłego roku „Ziemia obiecana” została okrzyknięta filmem wszech czasów w konkursie „12 filmów na 120-lecie kina”.

Dzięki nowemu sprzętowi repertuar Kina Kępa będzie rozszerzony o więcej najznakomitszych dzieł. W styczniu będzie można obejrzeć między innymi najnowszą część przygód Agenta 007 pt. „Spectre” (24.01, godz. 19.00) oraz w ramach cyklu Kino Kępa w Południe ostatni film włoskiego reżysera Paola Sorrentino, czyli „Młodość” (26.01, godz. 12.00). W tym miesiącu pokażemy również nagrodzone na Festiwalu w Gdyni w kategorii Najlepszy Debiut „Córki Dancingu” (12.01, godz. 19.00).

W połowie miesiąca będzie miała miejsce warszawska premiera spektaklu „Bubloteka” (15.01,



godz. 19.00, 16.01 – drugi spektakl, godz. 19.00). To opowieść o kulturze i popkulturze, o książkach, życiu, miłości oraz chęci bycia popularnym i sławnym za wszelką cenę. Sztuka na podstawie scenariusza Małgorzaty Karoliny Piekarskiej, występują Janusz Leśniewski oraz Zachariasz Muszyński.

Warto też zwrócić uwagę na nasze widowiska narracyjne, które są realizowane we współpracy z Grupą Studnia O. Już 17 stycznia o godz. 13.00 zapraszamy najmłodszych widzów na „Cztery strony czasu”, które powstały na podstawie opowieści Izy Chmielewskiej o tym samym tytule, a wzbogacone zostały o narracje z baśni braci Grimm, Andersena i Singera. Za muzykę odpowiadają Olena Yermenko oraz Robert Lipka, natomiast wizualizację stworzyła Czarli Bajka. Z kolei na koniec miesiąca, dla bardziej wytrawnych widzów przedstawimy „Opowieści niezegarmistrzowskie” (31.01, godz. 18.00), czyli historie o czasie, niedoczasy, międzyczasy, tymczasie i z nimi perypetiach... będzie to mała podróż poza czasem.

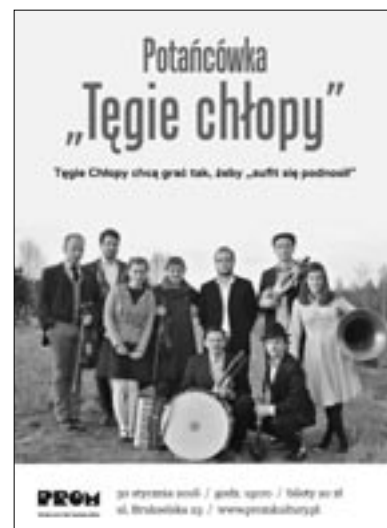
W karnawale PROM nie zawiedzie również fanów muzyki. Podczas cyklicznego „Cały ten jazz! LIVE!” wystąpi „Power of The Horns” (19.01, godz. 19.00). Jest to dwunastoosobowa orkiestra założona przez trębaczę Piotra Damasiewicza, która gra bezkompromisowy jazz w nowoczesnym wydaniu.

Miłośnicy tanga powinni zapamiętać datę 19 stycznia, wtedy bowiem odbędzie się w PROMie Noc z Tangiem Argentyńskim i Polskim (godz. 19.00), podczas której zaśpiewa charyzmatyczna Magdalena Lechowska, a akompaniować jej będzie na akordeonie Mateusz Chmielewski. Podczas tego wieczoru odbędziemy podróż do odległych zakątków Buenos Aires, gdzie narodziło się tango, ale również będziemy mieć okazję przypomnieć sobie piękno i klimat przedwojennej Warszawy. Dwójce muzyków towarzyszyć będzie pokaz tańca w wykonaniu duetu Tangopoemat, który doda pikanterii całemu wydarzeniu.

Na koniec miesiąca po prostu trzeba wybrać się do PROMu na potańcówkę! 30 stycznia (godz. 19.00) wystąpi u nas kapela Tęgie Chłopy, która ledwie co ruszyła z promocją swojej premierowej płyty „Dancing”, a już wywołała wiele emocji! Zespół kontynuuje tradycje muzyki tanecznej Kielecczyzny w jej autentycznej i niestylizowanej formie.



Nazwa zespołu jest muzyczną deklaracją: Chłopy grają przede wszystkim kieleckie „chłopy” – trójkmiarowe, śpiewne melodie typowe dla wschodniej Kielecczyzny, zwane także „światówkami” lub „śpiwami”. Tęgie Chłopy chcą grać do tańca tak, żeby „sufit się podnosił” – jak to się ponoć zdarzało na zabawach ogrywanych przez słynną kapelę braci Witkowskich. W podnoszeniu sufitu wydatnie pomaga obecność mocnej sekcji dętej – trąbki, klarnetu i tuby.



Na pewno warto również sprawdzić, jakie inne wydarzenia zaplanowaliśmy w PROMie, z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie! A idąc do nas po zmroku, nie zapomnijcie spojrzeć na nasz neon – jesteśmy z niego dumni!

Natalia Szelachowska

Pomysł dzielniccy na ferie zimowe

Po raz kolejny w naszej dzielnicy zostanie przeprowadzona akcja „Zima w mieście”, której głównym celem jest zapewnienie podczas ferii zimowych – w tym roku przypadających w dniach 1–14 lutego – wypoczynku najmłodszym mieszkańcom.

W tegorocznej edycji programu weźmie udział osiemnaście placówek – dziesięć edukacyjnych oraz osiem specjalistycznych (w tym również obiekty typu OSiR). Chęć udziału w programie

należy zgłosić za pośrednictwem karty uczestnika dostępnej na oficjalnej stronie Urzędu Dzielnicy Praga Południe www.pragapld.waw.pl w szkołach i placówkach organizujących program „Zima w mieście 2016” do 15 stycznia 2016 roku. Podczas akcji „Zima w mieście” istnieje możliwość odpłatnego korzystania z posiłków. Cena za dwa posiłki dziennie (drugie śniadanie oraz obiad) wynosi 7 zł. Z opłat zwolnione są dzieci korzystające z bezpłatnych lub częściowo odpłatnych posiłków w ciągu roku szkolnego.

Podczas akcji „Zima w mieście” dzieci i młodzież będą mieć okazję uczestniczyć w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, plastycznych oraz muzycznych, a także wycieczkach do ZOO, Centrum Nauki Kopernik czy kina. Wykaz placówek organizujących akcję dostępny jest na stronie internetowej: www.pragapld.waw.pl.

Olga Łęcka,

źródło: www.pragapld.waw.pl

Konkurs S3KTOR 2015 – szósta edycja już ogłoszona!



Każdego roku organizacje pozarządowe podejmują liczne inicjatywy na rzecz mieszkańców naszego miasta. Miasto współpracuje z organizacjami pozarządowymi – wspiera ich działania, konsultuje dokumenty w komisjach dialogu społecznego, a także powierza im realizację zadań publicznych. W roku 2015 na rzecz organizacji pozarządowych m.st. Warszawa przeznaczyło 130 mln zł, a w planach na rok 2016 kwota ta wzrasta do blisko 140 mln zł.

Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, że akcja, w której chętnie uczestniczymy – piknik rodzinny, festyn czy impreza sportowa – została zorganizowana właśnie przez organizację pozarządową. Aby zmienić ten stan rzeczy i pomóc w nagłośnieniu działalności także mniejszych, mniej znanych organizacji, m.st. Warszawa organizuje konkurs promujący działalność organizacji trzeciego sektora – czyli organizacji pozarządowych.

Celem konkursu jest wytypowanie dziesięciu najlepszych warszawskich inicjatyw 2015 roku, których realizatorami były organizacje pozarządowe, oraz promocja działań warszawskich organizacji trzeciego sektora wśród mieszkańców stolicy.

Od 4 stycznia do 12 lutego 2016 roku można zgłosić wybraną inicjatywę do konkursu.

Inicjatywy można zgłaszać w następujących kategoriach:

1. **Edukacja** – inicjatywy, które rozwijają umiejętności, wiedzę, zainteresowania mieszkańców Warszawy;
2. **Ekologia i środowisko przyrodnicze** – inicjatywy i działania edukacyjne na rzecz kształtowania i ochrony środowiska przyrodniczego, ładu przestrzennego, jego wartości estetyczno-widokowych, przyrodniczych, zachowania dziedzictwa przyrodniczego, promowanie, wdrażanie, wspieranie inicjatyw i zachowań proekologicznych mieszkańców Warszawy;
3. **Kultura i sztuka** – inicjatywy aktywizujące mieszkańców do czynnego uczestnictwa w kulturze, działania animujące i edukacyjne, które wzmacniają znaczenie kultury w codziennym życiu, inicjatywy dotyczące twórczości artystycznej;
4. **Projekty społeczne** – inicjatywy, które nastawione są na wspieranie osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, na profilaktykę uzależnień i przemocy w rodzinie; wspierające spędzanie wolnego czasu rodziców z dziećmi w Warszawie, inicjatywy wielopokoleniowe oraz działania skierowane bezpośrednio do seniorów i osób z niepełnościami;
5. **Przestrzeń miejska** – inicjatywy mające na celu kształtowanie ładu przestrzennego, estetyki przestrzeni miejskiej;
6. **Spółeczeństwo obywatelskie i prawa człowieka** – inicjatywy, które promują aktywność obywatelską, wspierają kształtowanie demokratycznego społeczeństwa, odnoszą się do praw człowieka, upowszechniają postawy tolerancji wobec różnorodności i przeciwdziałają dyskryminacji;
7. **Spółeczność lokalna** – inicjatywy, które sprzyjają rozwojowi środowisk lokalnych oraz integracji mieszkańców w poszczególnych dzielnicach, np. wspólnot terytorialnych;

8. **Sport i rekreacja** – inicjatywy zachęcające mieszkańców do zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu lub inicjatywy dotyczące szkolenia i współzawodnictwa sportowego;
9. **Zdrowie** – inicjatywy mające na celu realizację działań w zakresie ochrony i promocji zdrowia;
10. **Projekty wielowymiarowe** – inicjatywy niemieszczące się w pozostałych kategoriach konkursowych lub łączące różne kategorie.

Specjalna nagroda zostanie przyznana również przez partnera konkursu portal ngo.pl.

Do konkursu mogą być zgłaszane inicjatywy, które łącznie spełniają następujące warunki:

1. realizowane były w 2015 roku, niezależnie od terminu ich rozpoczęcia oraz zakończenia (czyli również projekty wieloletnie), z wyjątkiem inicjatyw nagrodzonych w poprzednich edycjach konkursu,
2. realizatorem były organizacje pozarządowe;
3. realizowane były na rzecz Warszawy i jej mieszkańców.

W przypadku inicjatyw wieloletnich oceniany będzie wyodrębniony etap danego projektu, realizowany od dnia 1 stycznia do 31 grudnia 2015 roku.

Jedna osoba może zgłosić do konkursu kilka inicjatyw. Możliwe jest także zgłoszenie do konkursu więcej niż jednej inicjatywy danej organizacji pozarządowej – każda z nich będzie oceniana odrębnie.

By zgłosić inicjatywę, wystarczy wypełnić kartę zgłoszenia inicjatywy i dostarczyć ją osobiście, drogą pocztową lub mailowo (ngo@um.warszawa.pl) do Centrum Komunikacji Społecznej (ul. Senatorska 27, 00-099 Warszawa). Istnieje również możliwość zgłoszenia inicjatywy za pomocą formularza on-line dostępnego na stronie konkursu.

Karta zgłoszenia inicjatywy oraz szczegółowe informacje na temat konkursu znajdują się na stronie: <http://ngo.um.warszawa.pl/wydarzenia/s3ktor-2015>.

Tomasz Wiśniewski

reklama



www.galileusz.com.pl/warszawa-praga



INTENSYWNE KURSY FERYJNE
PROFESJONALNE PRZYGOTOWANIE
matematyka, fizyka, chemia, biologia, geografia,
informatyka, historia, wos, język polski, języki obce

KURS MATURALNY 1-letni i 2-letni PROMOCJA!
na poziomie podstawowym i rozszerzonym

KURS GIMNAZJALNY PROMOCJA!
część matematyczno-przyrodnicza, humanistyczna, j.obce

SPRAWDZIAN W 6 KLASIE PROMOCJA!
przygotowanie kompleksowe

KOREPETYCJE PROMOCJA!
na poziomie szkoły podstawowej, gimnazjum, liceum i
szkoły wyższej

ZAPRASZAMY!

Galileusz Warszawa Praga, ul. Lipska 6 lok.4, Warszawa
tel. 535 153 467
www.galileusz.com.pl
e-mail: warszawa.praga@galileusz.com.pl

 Galileusz Warszawa Praga

Europejskie Centrum Uniwersytetów
Drugiego i Trzeciego Wiek
zaprasza

na „Francuski” Bal Karnawałowy
z udziałem orkiestry
23.01.2016 r. o godz. 20.00
CPK – ul. Podskarbińska 2

Sprzedaż biletów: CPK Podskarbińska 2,
pon. i środy w godz. 15.00-17.00, cena biletu 120 zł/os.
Kontakt telefoniczny: Elżbieta Kamińska 696-479-778

Saska Kępa kojarzona z artystyczną i cudowną atmosferą!

W okresie letnim w ogródku senegalskiej kawiarni Café Baobab, pod hasłem „Muzyczne spotkania na Francuskiej” odbył się cykl 10 sobotnich koncertów, warsztatów gry na djembe oraz jam sessions. Głównym założeniem spotkań było m.in. aktywne włączenie publiczności w wydarzenia poprzez skrócenie dystansu między muzykami a odbiorcami. Przy okazji tych wydarzeń kulturalnych, organizowanych od maja do września, oraz na oficjalnej stronie projektu dostępna była krótka ankieta ewaluacyjna badająca ocenę samych spotkań, a ponadto umożliwiającą wypowiedź na temat tego, jakich wydarzeń kulturalnych oczekują odbiorcy cyklu na Saskiej Kępie oraz jakie skojarzenia mają z tą okolicą.

Ankiety prowadzone przez Fundację Centrum Afro-Kultury Baobab wypełniło 34 respondentów. Istotną kwestią jest fakt, iż podobne badania przeprowadzono również w ubiegłych latach i ich wyniki są bardzo zbliżone do tegorocznych. W tym roku jednak zmniejszył się odsetek osób, które

w ankietach stwierdziły, że „Muzyczne spotkania na Francuskiej” są dla nich pierwszym wydarzeniem kulturalnym na Saskiej Kępie, w jakim tu biorą udział (w 2013 było to 61,5 proc. respondentów, w 2014 – 52,2 proc., w 2015 – 32,4 proc.).

Osoby, które wypełniły ankiety, w większości nie są mieszkańcami Saskiej Kępy! Z ich odpowiedzi wylania się pozytywny wizerunek okolicy. Jak informuje za pośrednictwem nadesłanej informacji Emilia Skiba, wypowiedzi wskazywały na *Saską Kępę jako miejsce zielone i mające pozytywnie wyróżniającą się atmosferę* (16 odpowiedzi, np. „cudowna atmosfera”, „artystyczna atmosfera”, „Od paru lat Saska Kępa ma latem klimat »kurortu«); *miejsce z restauracjami i kawiarniami, budującymi atmosferę* (6 wskazań), wskazywały też na *skojarzenia m.in. z konkretnymi ulicami (Francuską, Wandę) czy obiektami (dawne Kino Sawa, Szara Cegła, Cafe Baobab), Agnieszką Osiecką, elegancją, klimatem dawnej Warszawy*.

Co ciekawe, ankietowani docenili również walory architektoniczne Saskiej Kępy, podkreślając stare, klimatyczne kamienice. *Wśród odpowiedzi pojawiły się też osobiste i pozytywnie nacechowane emocjonalnie sformu-*



lowania, m.in. „Najlepsze miejsce do mieszkania”, „Dom” – czytamy w nadesłanej przez Emilię Skibę informacji.

Takie opinie o Saskiej Kępie cieszą i pokazują, jak okolica jest odbierana przez przyjezdne osoby. Ponadto ankieta wykazała, iż odbiorcy wydarzeń organizowanych w ogródku senegalskiej kawiarni Café Baobab oczekują większej liczby muzycznych atrakcji w okolicy, zwłaszcza o zabarwieniu klasycznym, jazzowym oraz ambientowym.

„Muzyczne spotkania na Francuskiej” powrócą na Saską Kępę już pod koniec kwietnia! Nad tegoroczną edycją wydarzenia „Wiadomości Sąsiedzkie” sprawowały patronat medialny.

Redakcja

źródło: Ankiety ewaluacyjne projektu „Muzyczne spotkania na Francuskiej”, 2015, Fundacja Centrum Afro-Kultury Baobab.

reklama

PRANIE

dywanów i wykładzin
mebli tapicerowanych
tapicerki samochodowej

KOSZENIE

trawników i nieużytków
wycinaka drzew
i krzewów

MYCIE

kostki, elewacji,
okien itp.

tel: 791-355-566

Grzegorz Kaliszewski
e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com

MIESZKANIE 97 m²

Z GARAZEM I OGRÓDKIEM

Kupując do końca stycznia **7% rabatu!**

Stan deweloperski, inwestycja zakończona, gotowe do użytkowania.

OKAZJA



Pomoc architekta wewnątrz przy koncepcji urządzenia mieszkania GRATIS!

Więcej informacji: tel.: 505-283-785
e-mail: biuro@ulicamotyilkowa.pl
www.ulicamotyilkowa.pl



Ciche, kameralne osiedle. Dobra lokalizacja: Warszawa-Międzyzylesie

Współczesne harcerstwo

Harcerstwo XXI wieku to już nie harcerstwo sprzed wojny – warto o tym pamiętać. Zadaniem młodych ludzi w mundurach nie jest już walka o ojczyznę, bronienie kraju przed nieprzyjacielem czy opór wobec zaborcy. Zapomnijmy o tym. Teraz harcerstwo to organizacja, w której Twoje dziecko może zdobyć umiejętności, o jakich nie mówi się w szkole. Wystarczy jeden obóz, żeby dziecko umiało rozpalic ognisko (nawet wtedy, gdy drewno jest wilgotne), spakować porządnie plecak na wędrownkę, przygotować samodzielnie prosty posiłek, przyszyć guzik. Nauczy się też korzystać z mapy, wstawać bez zająknięcia w środku nocy, nie spóźniać się, działać w grupie. Przeżyje mnóstwo przygód: od spania w namiocie, przez przeprawę przez rzekę, po obóz zagraniczny na rowerach. Harcerstwo to nie tylko las i ogniska. Z biegiem czasu w harcerskich szeregach dzieci rozwijają swoje umiejętności interpersonalne, logistyczne, zmysł organizacyjny. Harcerze uczą się zarządzać projektami, koordynować pracę zespołu i przemawiać do ludzi tak, żeby wszyscy słuchali.

W jakim wieku można wstąpić do harcerstwa?

Niemal w dowolnym. Właśnie po to powstały w ramach harcerstwa różne pionowe metodyczne, aby dać szansę rozwojowi dzieciom i młodzieży w każdym wieku. Pierwszą przygodę z harcerstwem mogą przeżyć już przedszkolaki – Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej (ZHR) i Związek Harcerstwa Polskiego poza granicami Kraju wyodrębniają w swoich szeregach grupę skrzatów, do której mogą należeć dzieci w wieku 5-6 lat. Jednak najwięcej dzieci wstępuje do harcerstwa w pierwszej klasie szkoły podstawowej – stają się wtedy zuchami (pion metodyczny zarówno w ZHR, jak i w ZHP). Zuchem pozostaje się do 10. roku życia, kiedy to z gromady zuchowej dziecko przechodzi do drużyny harcerskiej i zostaje harcerzem. Wtedy zmienia się najwięcej – inna jest specyfika zbiórek, inaczej wyglądają obozy. Harcerz starszy to harcerz w wieku 13-16 lat – wtedy młodzi uczą się

być liderami, organizować pracę swojego zastępu, pomagać drużynowemu. Ukończąwszy 16 lat,

harcerz staje się wędrownikiem – działa w drużynie wędrowniczej, której członkowie mają 16-25 lat. To dobry moment na przygotowanie się do roli instruktora, którym można zostać już w wieku 18 lat. Instruktor harcerski zyskuje uprawnienia państwowe równe uprawnieniom wychowawcy kolonijnego.

Przygodę z harcerstwem można więc zacząć nawet w wieku 16 lat. Związek zorganizowany jest w taki sposób, aby dostosować wyzwania do wieku nowego harcerza. Oznacza to, że jeśli Twoje dziecko zdecyduje się na wstąpienie do harcerstwa dopiero w liceum, to wcale nie będzie musiało najpierw nauczyć się przyszywania guzików i gotowania jajka na twardo.

Jakie są koszty?

Za harcerstwo się nie płaci. Przynajmniej nie tak, jak za zajęcia dodatkowe typu: angielski, balet, pływanie. Stałym kosztem są składki członkowskie, które należy wpłacać co roku (drużynowy może też zbierać składki co miesiąc, żeby były one mniejszym obciążeniem dla rodziców). W ZHP składki członkowskie wynoszą 48 zł rocznie (4 zł miesięcznie!). Wysokość składek członkowskich może się zmieniać. Większe koszty trzeba ponieść tuż po wstąpieniu dziecka do harcerstwa – należy mu kupić mundur wraz ze wszystkimi jego elementami w składnicy harcerskiej. O to, co dokładnie należy kupić, trzeba spytać drużynowego. Oprócz tego przed pierwszymi harcerskimi wakacjami trzeba dziecko zaopatrzyć w odpowiednie wyposażenie obozowe. Przyda się dobry plecak (jeśli jeszcze go nie ma), śpiwór, karimata, menażka, latarka. Są to wydatki w większości jednorazowe (tylko z munduru dziecko może po kilku latach wyrosnąć), które będą służyły w harcerskim życiu przez długi czas. Koszt harcerskich wakacji jest nieporównywalnie niższy od wakacji komercyjnych, organizowanych przez wyspecjalizowane firmy. Instruktorzy harcerscy pracują na obozach na zasadach wolontariatu, w związku z czym nie dostają wynagrodzenia, dzięki czemu obóz może

być tańszy. Kolonia zuchowa trwa zwykle 2 tygodnie, a obóz harcerski – 3 tygodnie. Koszt waha się w okolicach 700-1000 zł.

Harcerstwo to nie wojsko

Wiele osób niezwiązanych z ruchem harcerskim myśli, że harcerstwo to takie łagodniejsze wojsko. W końcu harcerze też chodzą w mundurach, mają apele, muszą uczyć się dyscypliny. Organizacjom harcerskim jednak wciąż bardzo daleko do wojskowego rygoru. Hierarchiczność w strukturach harcerskich nie została wymyślona po to, by dokładnie zaznaczyć relacje podrzędności wśród harcerzy i niektórych uczynić ważniejszymi. Dokładnie prze-myślany podział na poszczególne jednostki organizacyjne pozwala na lepszy rozwój dzieci i młodzieży na danym etapie życia. Rola zastępowego, drużynowego to nie rola przełożonego, który pilnuje dyscypliny, ale rola lidera, który nie tylko stoi na czele grupy, ale wciąż pozostaje jej członkiem – zgodnie z zasadą *primus inter pares* – „pierwszy wśród równych sobie”. Pamiętajmy też, że dyscyplina w harcerstwie a wojskowy reżim to dwie różne rzeczy. Idea skautingu mówiąca o nauce poprzez zabawę jest aktualna od ponad stu lat!

Dlaczego warto zapisać się do harcerstwa?

Czy harcerstwo jest lepsze od innych zajęć dodatkowych? – tego nie można stwierdzić ze 100-procentową pewnością. Jeśli Twoje dziecko chce zostać zawodowym pływakiem, niech lepiej chodzi na basen, a nie na zbiórki harcerskie. Harcerstwo jest jednak dobrym miejscem na rozwinięcie wielu pasji i znalezienie tego, co naprawdę chce się robić w życiu. Dzięki harcerstwu dziecko będzie jednocześnie geografem, ratownikiem medycznym, artystą, kucharzem, animatorem, inżynierem, podróżnikiem, fotografem, menedżerem, strategiem i wychowawcą. Na zbiórkach i obozach instruktorzy zadbają o bezpieczeństwo dzieci, stymulujący program zajęć i będą motywować do ciągłego rozwoju. Dzięki harcerstwu dziecko dowie się dużo nie tylko o sobie, ale też o życiu. Tym prawdziwym.

Marta Szewczuk
instruktorka ZHP

Podatki lokalne niezmiennie od dwóch lat

Wraz z nadejściem nowego roku teoretycznie powinny ulec zmianie podatki lokalne. W Warszawie już drugi rok z rzędu opłaty nie ulegną podwyższeniu! Co jest istotne z punktu widzenia naszych portfeli :).

W 2016 roku obowiązywać nas będą stawki z 2014 roku. Podatki od nieruchomości i środków transportu w stolicy nie rosną od dwóch lat. Jak podaje na swojej oficjalnej stronie Urząd m.st. Warszawy: *Przykładowo za 1 mkw. powierzchni użytkowej mieszkania zapłacimy tyle samo co w 2014 i 2015 roku, czyli 0,74 zł. Korzystną zmianę odczuwają właściciele nieruchomości przeznaczonych na cele związane z działalnością gospodarczą, np. lokali użytkowych.*

W przyszłym roku za każdy mkw. zapłacą o 17 gr mniej niż w mijającym roku (tj. 22,86 zł/mkw.). Podatek od nieruchomości przeznaczonych na działalność pożytku publicznego wyniesie 7,68 zł/mkw., czyli o 5 gr mniej niż w 2014 i 2015 r.

Podobnie jest również ze środkami transportu. Za samochód ciężarowy o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 3,5 tony do 5,5 tony włącznie zapłacimy podatek 545,00 zł, natomiast za autobus z 30 miejscami lub więcej – 1209 zł. Władze stolicy postanowiły w tym roku objąć zniżką właścicieli pojazdów ekologicznych. Za tego rodzaju samochód ciężarowy podatek wyniesie 327 zł, a za autobus 725 zł.

Od 1 stycznia 2016 roku ulgę odczuwają przede wszystkim osoby dokonujące sprzedaży na targowiskach znajdujących się poza budynkami, bowiem od nowego roku miasto zrezygnowało z pobierania opłaty targowej. W ubiegłym roku tego rodzaju podatek lokalny stanowił 0,036 proc. dochodów budżetowych Warszawy.

Podatki od nieruchomości i środków transportu wynoszą około 9 proc. dochodów miasta. Fundusze uzyskane dzięki opodatkowaniu przeznaczone są m.in. na poprawę stanu stołecznych dróg, budowę ścieżek rowerowych, zakup miejskich środków transportu czy pielęgnację stołecznych parków. Utrzymanie podobnych stawek podatku lokalnego związane jest z deflacją.

Olga Łęcka,
źródło: UM Warszawa

Aktywny grudzień w Mickiewiczu

Grudzień to miesiąc, który kojarzy się jednoznacznie ze Świętami Bożego Narodzenia. W ten szczególnie uroczysty nastrój wprowadzają nas nie tylko sklepowe witryny czy pięknie udekorowane ulice i place, ale także imprezy organizowane w związku ze świętami – kiermasze, jasełka i mikołajki.

Również w Liceum im. Adama Mickiewicza święta czuć było już od połowy grudnia. Z inicjatywy Samorządu Szkolnego 15 grudnia zorganizowany został bożonarodzeniowy kiermasz. Młodzież przygotowała piękne, kolorowe stoiska z mnóstwem atrakcji. Można było kupić ręcznie wykonane kartki bożonarodzeniowe, ozdoby choinkowe, pierniczki i świąteczne ciasta. Rodziców przybywających w progi szkoły witał kolorowy napis zachęcający do odwiedzania stoisk i robienia zakupów. Zebrane fundusze zostaną przekazane na dofinansowanie nagród dla najbardziej zasłużonych absolwentów. Kilka dni później, 21 grudnia, uczniowie klasy II H zorganizowali świąteczny kiermasz francuski. Specjalnie na tę okazję przygotowano konkursy i quizy, w których

można się było wykazać znajomością kuchni francuskiej i tradycji

świątecznych panujących w kraju wina i szampana – na zwycięzców czekały słodkie nagrody! Można było wysłuchać i nauczyć się francuskich kolęd, a także skosztować smakołyków przygotowanych przez młodzież.

Ostatni dzień przed przerwą świąteczną to Święto Liceum im. Adama Mickiewicza i imieniny Patrona szkoły. Ideą święta jest uczczenie wieszczą poprzez pielęgnowanie polskich tradycji oraz wyławianie utalentowanych osób, dla których wybitny poeta może być niewątpliwie wzorem. Ten szczególny dzień obchodzony jest bardzo uroczysto. W tym roku, podobnie jak w latach ubiegłych, wszystkie klasy przygotowały wigilie, które następnie były oceniane przez komisję złożoną z nauczycieli Liceum i członków Samorządu Szkolnego. Oceniano wystrój sal i dekoracje stołów wigilijnych, a także smak, tradycyjność i jakość potraw. Komisja zwracała również uwagę na atmosferę i nastrój panujące w danej klasie. Trzeba przyznać, że jury nie miało łatwego zadania – tegoroczne klasowe wigilie prezentowały się wspaniale – wystrój sal cieszył oko, a smak potraw – podniebienie. Kolejną atrakcją tego dnia był konkurs talentów M-Faktor – ta impreza wzorowana na telewizyjnym X-Faktor na stałe wpisała się już w kalendarz wydarzeń szkolnych. W tym roku można było podziwiać talenty wokalne, taneczne i twórcze jedenastu uczniów. Jury oceniło jakość wykonania, umiejętność znalezienia się na scenie, pomysł i urok osobisty. Najwyżej oceniono występ wokalny Weroniki Zdzieborskiej. Zwieńczeniem Święta Szkoły stały się jasełka przygotowane przez klasę II C pod kierunkiem pana Piotra Gisickiego. Scenariusz przedstawienia był kompilacją kilku różnych tekstów i opowiadał „na wesoło” historię narodzenia Jezusa. Uczniowie zagrali swoje role z prawdziwą swadą i wigorem, dzięki czemu zarówno publiczność, jak i sami aktorzy bawili się znakomicie.

Na świąteczne atrakcje w Mickiewiczu trzeba będzie poczekać do następnego grudnia, ale już w styczniu planowane są kolejne imprezy i wydarzenia, na które serdecznie zapraszamy.

Elżbieta Oszer

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- Opieka nad starszą osobą (asysta do lekarza), dzieckiem w wieku szkolnym. Sprzątanie w domu, robienie zakupów, gotowanie. tel. 504-285-333
- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze PROMOCJA! Student. tel.: 533-404-404

- Kupię mieszkanie: zadłużone, z lokatorem, z problemem prawnym. tel.: 796-796-596

GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

www.anteny-kamery.pl

tel. 663-677-701

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 76

w Warszawie-Międzylesiu
przyjmie uczniów do klasy I, II i III.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

Ciepło z choinki

Siódma edycja zimowej akcji „Ciepło z natury” ruszyła! W osiemnastu dzielnicach Warszawy PGNiG TERMIKA SA organizuje zbiórkę choinek, które następnie trafią do warszawskich elektrociepłowni jako ekologiczne paliwo. Na Pradze-Południe mobilny punkt będzie dostępny 2 lutego br. na parkingu przy Urzędzie Dzielnicy (ul. Grochowska 274) w godzinach 10:00–18:00.

Podczas poprzednich edycji programu zebrano ponad 2248 ton ekologicznego paliwa. Tylko w ubiegłym roku nasze świąteczne drzewka posłużyły do produkcji aż 548 ton biomasy! Co ciekawe, 100 ton choinek zastępuje 60 ton węgla, które daje 920 GJ ciepła i pozwala ogrzać 30 sześćdziesięciometrowych mieszkań przez rok! Z tej ilości węgla można również otrzymać 128 MWh energii elektrycznej, czyli roczne zużycie energii przez 50 rodzin.



Pamiętajcie, Sąsiedzi, że zebrane przez PGNiG TERMIKA SA w ten sposób świerki i jodły trafią do warszawskich elektrociepłowni i jako zielone paliwo powrócą do nas w postaci ekologicznie czystej energii cieplnej i elektrycznej.

Redakcja

źródło: Urząd Miasta Stołecznego Warszawy

Wiadomości Sądzieckie Saska Kępa – miesięcznik mieszkańców Saskiej Kępy i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



SEGMENTY

ul. Poprawna

16

**od 175 m²
do 235 m²**

**na działkach
od 220 m² do 440 m²**



tel.: 503 703 803
www.aras.com.pl



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołdów
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:

(22) 250 15 77

Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14

www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziemiączkowe u dzieci

Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł
i mięśni
Dopplerowskie
i wiele innych

GINEKOLOGIA

**Kompleksowe
prowadzenie ciąży**

USG 3D/4D, genetyczne
Test PAPP-A, ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji
Medycyny Płodowej FMF

**Konsultacje
ginekologiczne**

USG ginekologiczne
Cytologia
Antykoncepcja
Wkładki wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA

Stomatologia
zachowawcza
Stomatologia dziecięca

Ortodoncja
Protetyka
Chirurgia

REHABILITACJA dorośli i dzieci



Kompleksowa terapia bólu i leczenie schorzeń narządu ruchu.

Fizykoterapia
Kinezyterapia
Dla kobiet w ciąży

Ortopedyczna
Neurologiczna
Osteopatia

Masaż
Kinesiotaping
Dziecięca

SENIORZY (po 65 r.ż.) - PROMOCJA

- 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu

- 30% zniżki na każdy Masaż - **promocja obowiązuje do dnia 31 marca 2016**

DOWIEDZ SIĘ O PAKIETY POZOSTAŁYCH USŁUG I ZNIŻEK.

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, okulista, gastrolog, dermatolog,
laryngolog, internista, chirurg, urolog, neurolog, reumatolog, dietetyk

