



SASKA KĘPA



Nr 34

Grudzień
2015 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2299-8268

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW SASKIEJ KĘPY I OKOLIC

Krok po kroku i windy będą

Most Poniatowskiego jest jedną z głównych przepraw łączących lewy i prawy brzeg stolicy, a mimo tego wciąż nie jest doskonały. Przez ostatnie lata toczyły się dyskusje dotyczące braku bezpiecznej drogi dla rowerów wzdłuż mostu czy wind, które są niezbędne zwłaszcza dla osób starszych, rodziców z małymi dziećmi oraz osób niepełnosprawnych. Wygląda na to, że drugi problem zostanie wreszcie rozwiązany.

Zarząd Dróg Miejskich podpisał umowę z firmą YLE Inżynierowie na sporządzenie koncepcji lokalizacji wind, na podstawie której będzie możliwe opracowanie szczegółowej dokumentacji budowlanej. Jest to kolejny milowy krok w realizacji inwestycji. Pierwszy taki krok podjęła w ubiegłym roku Rada Warszawy, która wpisała budowę wind na moście Poniatowskiego do Wieloletniej Prognozy Finansowej miasta. Na ten cel przeznaczyła 3 mln zł.

Realizacja wszelkich nowych inwestycji na przeprawie jest problematyczna, bowiem most Poniatowskiego w całości znajduje się pod ochroną konserwatora zabytków. Zainstalowanie wind wiąże się z ingerencją w istniejące elementy mostu. W związku z tym cały proces inwestycji wydłuża się w czasie.

O tym, że temat dźwigów na przeprawie łączącej Saską Kępę ze Śródmieściem jest dla nas istotny, świadczy fakt, iż był zgłoszony w ramach budżetu partycypacyjnego. – Wybudowanie wind w ramach budżetu partycypacyjnego jest niemożliwe. Przypomnę, że w założeniu budżet zakłada finansowanie roczne. Wybudowanie wind przy wiadukcie i moście Poniatowskiego jest przedsięwzięciem inwestycyjnym. Nie ma możliwości rozpoczęcia i zakończenia prac w ciągu jednego roku. Choćby z tego względu realizacja tej inwe-

stycji jest niemożliwa. Z drugiej strony wnioszek [dotyczący] budowy wind w pierwszej edycji zajął piąte miejsce – tłumaczy rzecznik Zarządu Dróg Miejskich, Karolina Gałęcka.

Na razie nie wiadomo, czy w trakcie realizacji inwestycji przystanki na moście Poniatowskiego zostaną wyłączone z ruchu. – Jest jeszcze za wcześnie, aby mówić o czasowej organizacji ruchu na czas prac. Nie mamy ani projektu budowlanego, ani czasowej organizacji ruchu. O zmianach podczas budowy wind będziemy informować na bieżąco – dodaje Karolina Gałęcka.

Stworzona przez firmę YLE Inżynierowie koncepcja pozwoli oszacować, w których miejscach zainstalowane będą windy i ile ich będzie. Budowa dźwigów zaplanowana jest na lata 2016 i 2017.

Olga Łęcka

Wielki Festyn Rodzinny

W sobotę 21 listopada, już po raz drugi, w Liceum im. Adama Mickiewicza odbył się Wielki Festyn Rodzinny. Od godziny 10:00 młodzież i nauczyciele liceum czekali na małych gości. W tym roku największą atrakcją festynu była gala wręczenia nagród zwycięzcom w konkursie plastycznym, pod patronatem burmistrza Pragi-Południe Tomasza Kucharskiego – „Bajkowy świat Pana Adama”. Tematem nadesłanych prac była interpretacja bajek naszego Patrona Adama Mickiewicza w 160. rocznicę śmierci Wieszcz. Udział w konkursie wzięły przedszkolaki oraz uczniowie szkół podstawowych z dzielnicy Praga-Południe. Nadesłano w sumie ponad 100 prac. Nagrody

zostały przyznane w trzech kategoriach: najmłodszy – przedszkolaki, klasy 0-2 oraz klasy 3-4. Nagrody wręczyła Dyrektorka Liceum Marzenna Zaworska, a prace można było podziwiać na wystawie tychże w sali gimnastycznej. Oprócz gali wręczenia nagród na dzieci i ich rodziców czekało tego dnia wiele atrakcji.

Przy stolikach w pierwszym pawilonie niezwykle utalentowane uczennice malowały na buziach dzieci pioski, kotki i motylki. W salach maluchy mogły kolorować obrazki, oglądać bajki na DVD. W kolejnych klasach na dzieci czekały uczennice klas pierwszych i drugich, które pokazywały, jak wyczarować piękne rzeczy z kartek papieru techniką origami. Każdy z małych gości miał okazję spełnić się artystycznie, malując na ogromnych kartonach rozłożonych na podłodze w holu.

W ten sposób powstał piękny i jedyny w swoim rodzaju obraz stworzony przez małych artystów. Spacerując po kolejnych salach nasi goście mogli wykonać ważki ze wstążek i koralików oraz pompony. Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się gry planszowe – tutaj emocji było co niemiara. Na małych odkrywców czekali uczniowie Mickiewicza, aby przedstawić im makietę oka i ucha i opowiedzieć, z jakich elementów składają się te narządy. Niewątpliwie ogromną atrakcją była kawiarenka, w której uczniowie naszej szkoły oferowali gościom własne wypieki, kawę i herbatę. Stoły uginały się wprost pod ciastami. Nie można zapomnieć oczywiście o przedstawieniu teatralnym, przygotowanym przez uczniów liceum. Nasi mali goście i ich rodzice mogli obejrzeć „Bajki” Adama Mickiewicza. Maluchy nie chciały wyjść z sali po przedstawieniu, czemu trudno się dziwić, bo zachwycało ono wszystkich gości.

Było nam niezwykle miło gościć dzieci z dzielnicy Praga-Południe, a roześmiane małe buzie były nagrodą za pracę włożoną w zorganizowanie Festynu.

Matylda Orłowska-Pachnik*Drodzy Sąsiedzi,**Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam, abyście ten niezwykle czas spędzili w gronie najbliższych, uśmiechnięci, przy blasku świeczek. Aby w Waszych domach roznosił się zapach wigilijnego barszczu, piernika i choinki. Życzymy radości w sercu, wzruszeń i cudownych momentów, które dadzą Wam siłę na cały 2016 rok.**Redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich”*

Z prac Rady Dzielnicy



XVI sesja Rady Dzielnicy Praga Południe poświęcona była w głównej mierze informacji Zarządu Dzielnicy na temat funkcjonowania na terenie Grochowa Fundacji Redukcji Szkód. Temat większości czytelników jest zapewne bardzo dobrze znany. Wskazana Fundacja zajmuje się pomocą ludziom uzależnionym od narkotyków. Pojawienie się jej siedziby na Grochowie wywołało fale sprzeciwu wśród mieszkańców osiedla. Zarówno

pierwsza z propozycji lokalu przy ulicy Kickiego, jak i druga przy ulicy Grenadierów zostały mocno oprotetowane.

W gorącej dyskusji zarówno o temat lokalu, jak i działalności samej fundacji głos zabierali burmistrz, wiceburmistrzowie, radni, mieszkańcy oraz przedstawiciele fundacji.

Po wysłuchaniu wszystkich głosów radni podjęli stanowisko, w którym zwracają się do Zarządu Dzielnicy o niewyrażenie zgody na lokalizację na terenie dzielnicy Praga-Południe punktu wymiany igieł i strzykawek dla czynnych narkomanów. Poniżej przedstawiam najważniejsze fragmenty stanowiska:

Wskutek informacji prasowych o planach Zarządu Dzielnicy Praga-Południe zlokalizowania na terenie dzielnicy siedziby Fundacji Redukcji Szkód, w której prowadzona byłaby wymiana igieł i strzy-

kawek dla osób wstrzykujących sobie narkotyki dożylnie, spotkaliśmy się z ogromną akcją sprzeciwu wobec tego pomysłu ze strony mieszkańców.

Przygotowali oni kilka petycji, listów i zebrali kilkaset podpisów przeciwko zlokalizowaniu tego punktu, zarówno jak planowano na początku przy ul. Kickiego, [jak też przy] Grenadierów. Mieszkańcy wyrażają liczne obawy [o] zdrowie swoje i swoich dzieci, obawiają się również zagrożenia chorobami. Dotychczasowe doświadczenia wynikające ze zlokalizowania tej placówki na Woli i działalność opisana powyżej pokazały, że stwarza ona szereg problemów, w tym handel narkotykami, i prowadzi do licznych interwencji policji – możemy przeczytać w przyjętym jednogłośnie stanowisku

Karol Kowalczyk

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

Budżet partycypacyjny na Pradze-Południe

Ruszyła III edycja budżetu partycypacyjnego w Warszawie. Od 16 listopada rozpoczął się pierwszy etap – zgłaszanie projektów, który będzie trwał do 15 stycznia 2016. Do dyspozycji mieszkańców naszej dzielnicy przeznaczona została kwota 4 468 294 zł, która stanowi 1% planowanego budżetu na rok 2017.

Mieszkańcy mogą zgłaszać swoje projekty w formie papierowej w Urzędzie Dzielnicy lub przez operatora pocztowego oraz w formie elektronicznej na stronie internetowej www.twojbudzet.um.warszawa.pl. Projekty należy zgłaszać na specjalnym formularzu wraz z listą poparcia przez najmniej 30 osób. Nowością w tej edycji jest możliwość zgłaszania jednego projektu przez trzech mieszkańców, nowością jest także określenie maksymalnej kwoty dotyczącej jednego projektu w wysokości 300 000 złotych.

Nasza dzielnica podzielona została na 8 obszarów lokalnych i jeden ogólnodzielnicowy, który dotyczy więcej niż jednego obszaru lokalnego. Poszczególnym rejonom przyznane zostały następujące kwoty:

Kamionek.....	308 298,85 zł
Grochów Centrum.....	363 734,88 zł
Grochów Północny.....	543 715,64 zł
Saska Kępa.....	740 793,05 zł
Grochów Kinowa.....	216 829,41 zł
Przyczółek Grochowski.....	102 533,36 zł

Grochów Południowy.....	776 314,03 zł
Gocław.....	969 245,38 zł
Ogólnodzielnicowy.....	446 829,40 zł

Kolejne etapy III edycji odbywać się będą według przyjętego regulaminem harmonogramu, tj.:

- zgłaszanie projektów od 16 listopada 2015 do 15 stycznia 2016,
- przygotowanie oraz promocja publicznych dyskusji mieszkańców od 18 stycznia 2016 do 14 lutego 2016,
- publiczne dyskusje mieszkańców od 15 lutego 2016 do 6 marca 2016,
- weryfikacja zgłoszonych projektów od 14 marca 2016 do 31 maja 2016,
- losowanie kolejności projektów na listach do dnia 2 czerwca 2016,
- spotkania promocyjne projektów poddanych pod głosowanie mieszkańców do 24 czerwca 2016,
- głosowanie mieszkańców na projekty od 14 czerwca 2016 do 24 czerwca 2016,
- ogłoszenie projektów do realizacji do dnia 15 lipca 2016.

Aby pomóc mieszkańcom w przygotowaniu projektów, członkowie Zespołu ds. Budżetu Partycypacyjnego wraz z pracownikami Urzędu Dzielnicy pełnić będą dyżury w wyznaczonych miejscach, podczas których udzielane będą informacje nt. zasad obowiązujących na Pradze-Południe.

- Urząd Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy, ul. Grochowska 274, parter, Wydział Obsługi Mieszkańców 7.12.2015, godz. 16.00-18.00
- Rada Osiedla Gocław, ul. Bartosika 2 5.01.2016, godz. 16.00-18.00
- Rada Osiedla Grochów – Kinowa, ul. Sygietyńskiego 7, I piętro 5.01.2016, godz. 18.00-19.00
- Rada Osiedla Grochów Centrum, ul. Kalańska 6 7.01.2016, godz. 18.00-19.30
- Rada Osiedla Kamionek, ul. Grochowska 351 lok. U 2 11.01.2016, godz. 15.00-19.00
- Rada Osiedla Grochów Południowy, ul. Czapelska 24 13.01.2016, godz. 18.00-20.00
- Rada Osiedla Saska Kępa, ul. Walecznych 42 12.01.2016, godz. 17.30-19.00
- Szkoła Podstawowa nr 141, ul. Szaserów 117 13.01.2016, godz. 16.30-18.00
- Klub Osiedlowy „Groszek” Sp. Mieszkaniowej „Przyczółek Grochowski”, ul. Ostrzycka 2/4 14.01.2016, godz. 18.00-19.30

W dniu 9 stycznia 2016 od godziny 12.00 w Urzędzie Dzielnicy odbędzie się maraton pisania projektów, który w praktyce pomoże mieszkańcom w prawidłowym wypełnieniu formularzy oraz odpowiedniej ich kwalifikacji.

Anna Oleksiak

członek Zespołu ds. Budżetu Partycypacyjnego
Dzielnicy Praga-Południe

MARZENNA KORASZEWSKA

– wspomnienie samorządowca i człowieka

Minęło już pięć lat, odkąd odeszła od nas Marzena Koraszewska, radna Pragi-Południe z Saskiej Kępy. Marzena Koraszewska była postacią barwną, niezwykle ciepłą i energiczną. W samorządzie działała właściwie od początku wolnej Polski. Potocznie mówiło się, że jest chrześną matką południowo-praskiej kultury. To właśnie dzięki Niej powstało Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe oraz Prom Kultury Saska Kępa. Jedni Marzenę Koraszewską podziwiali, inni byli krytyczni. Jednak większość samorządowców jest zgodna: Marzena Koraszewska była lokalną patriotką i osobą, która do tarła zawsze tam, gdzie inni nie byli w stanie dotrzeć.

ZADUSZKI JAZZOWE

Czas jak ziarenka piasku przesypuje się między palcami. Z ziarenek wybieramy zaledwie kilka chwil. Chwil, które trwają. Takimi właśnie chwilami i wspomnieniami o Marzennie Koraszewskiej, ciągle

żywymi i noszonymi w sercu, podzielili się w dniu 9.11.2015 r. w Klubie Kultury Seniora: Marek Koraszewski – syn, Katarzyna Koraszewska-Misiak

– córka, Zygmunt Hofmokl-Ostrowski – brat, Tomasz Kucharski – burmistrz dzielnicy Praga-Południe, Barbara Gebler-Wasiak – dyrektor Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe, Ryszard Kalkhoff – obecnie radny dzielnicy Praga-Południe i przewodniczący Komisji Kultury, Edward Małcki – były burmistrz dzielnicy Praga-Południe oraz Ewa Misiurkiewicz – dyrektor OSiR Dzielnicy Praga-Południe. Podczas spotkania wystąpił zespół Dixi Warszawa-Jazzmen w składzie: Stefan Woźniakowski – trąbka i śpiew, Andrzej „Bigol” Bigolas – klawiet i śpiew, Włodzimierz Halik – saksofon basowy, Zygmunt K. Jagodziński – banjo i śpiew.

Spotkanie było upamiętnieniem nie tylko Marzeny Koraszewskiej jako postaci i samorządowca, ale również idei i wartości, którymi się kierowała. To właśnie dzięki Niej dzisiaj możemy chodzić ścieżkami i cieszyć się rzeczami, które ona budowała, tworzyła i o które walczyła.

WSPOMNIENIE

Swoimi wspomnieniami o Marzennie Koraszewskiej chętnie dzieli się Pani Teresa Kuźmińska, była radna dzielnicy Praga-Południe: „Marzenkę poznałam w połowie 1991 r. w „Rogatce” przy ul. Zamoyskiego, gdzie swoją siedzibę miał Komitet Obywatelski oraz redakcja ówczesnej gazety południowo-praskiej. Właśnie rozpocząłem pracę w redakcji, gdy natknęłam się w korytarzu na Marzenkę Koraszewską i Rysia Kalkhoffa. Codziennie spotykałam wiele osób, ale to oni najbardziej utkwi mi w pamięci. Szczególnie Marzenka, która była naraz we wszystkich pokojach, zarówno Komitetu, jak i redakcji. Załatwiała sprawy samorządowe, przekonywała do swoich racji tych nie do końca przekonanych, a jednocześnie „ochrzaniła” kogo tylko się dało. Wszystko w jednym czasie. Niesamowite.

W 2007 r. Marzenka, Rysio i ja zostaliśmy wybrani do Rady Dzielnicy. I kolejny raz przekonałam się, jaką miała olbrzymią wiedzę, mądrość i życzliwość dla innych. Bardzo mi wtedy pomogła. Sądzę, że polubił się, bo znajomość przetrwała do końca. Często myślę o niej. I wcale nie jak o nieobecnej na zawsze, ale jakby po prostu gdzieś wyjechała”.

Kinga Czajkowska



Świąteczny nastrój w Warszawie

W tym roku o świąteczny nastrój w naszej okolicy ponownie zadbał Urząd m.st. Warszawy. Na stołecznych ulicach zabłyśną w pierwszy weekend grudnia dwa miliony energooszczędnych światełek ECO-LED w 740 elementach dekoracji.

Na Saskiej Kępie pojawi się bardzo kobieca dekoracja świetlna. „Francuska piękność” skradnie serca wielu spacerowiczów. Świąteczną atmosferę na placu Na Rozdrożu zapewni kareta Królowej Śniegu w otoczeniu świetlnych reniferów – informuje za pośrednictwem oficjalnej strony UM Warszawa Magdalena Łań z Wydziału Prasowego.

Świąteczne ozdoby pojawiają się nie tylko w naszej okolicy. Zgodnie z warszawską tradycją tuż przed Mikołajkami, 5 grudnia o godz. 17.00, zostaną zapalone światełka na 27-metrowej choince na placu Zamkowym. Tuż po inauguracji świątecznej iluminacji odbędzie się pochód ze św. Mikołajem po Trakcie Królewskim.

Jak informuje Magdalena Łań: Podobnie jak w zeszłym roku dekoracje zostaną ustawione także na Rynku Nowego Miasta. Miś siedzący na książce w otoczeniu konika na bieżniach, bębenka i prezentów pod choinką będzie czytał świąteczne bajki, które zostały napisane i nagrane w studiu nagrań w Łodzi specjalnie na potrzeby dekoracji na Rynku Nowego Miasta. W tym roku bajki będą uruchamiane za pomocą przycisku umieszczonego na słupku przy dekoracji poprzez naciśnięcie go przez widza od godziny 9:00 do 21:00.

Za świąteczną iluminację, którą będziemy mogli podziwiać do lutego 2016 roku, odpowiada Zarząd Dróg Miejskich i Zarząd Terenów Publicznych.

Olga Łęcka

Lodowiska wokół nas

Przed nami kolejny sezon zimowy, który w całej Warszawie upłynie pod znakiem lodowisk. Na Saskiej Kępie od 6 grudnia będziemy mogli korzystać bezpłatnie z zadaszonej miejskiej ślizgawki zlokalizowanej przy Zespole Szkół nr 37 przy al. Stanów Zjednoczonych 24.

– Tafla lodowiska będzie miała powierzchnię 600 m² – będzie prostokątem o bokach 20 x 30 metrów – poinformował nas Tomasz Kunert z Wydziału Prasowego Urzędu m.st. Warszawy

Przy lodowisku będzie funkcjonowała odpłatna wypożyczalnia łyżew – 6 zł za pierwszą godzinę użytkowania i 4 zł za każdą kolejną.

Z lokalnej ślizgawki będziemy mogli korzystać do marca przyszłego roku w godzinach 9:00-15:00 oraz 16:00-20:00. Lodowisko przy Zespole Szkół nr 37 jest jednym z piętnastu, które przygotowali przedstawiciele m.st. Warszawy.

Miejskie ślizgawki to nie wszystko

Oczywiście również w tym roku nie mogło zabraknąć Zimowego Narodowego! W ramach trzeciej edycji promowanej na oficjalnej stronie stadionu PGE Narodowy czeka nas *Wielki powrót* sezonowej atrakcji i to hasło nie jest chyba przesadą. W tym roku na 5 tysiącach mkw. lodu zlokalizowane są 3 lodowiska oraz góra lodowa. Operatorzy sąsiadujące z nami areny nie zawiedli i przygotowali nowość. Premierę zorganizowaną w ramach cyklu Zimowy Narodowy będzie miał tor do eisstoka, czyli austriackiej odmiany curlingu. Oczywiście nie zapomniano również o miłośnikach rolek, desk i longboardów, przygotowując kryty skatepark.

Co więcej po ubiegłorocznym sukcesie Warszawskiego Jarmarku Świątecznego organizatorzy zdecydowali się na drugą edycję wydarzenia. Do 23 grudnia przy bramie głównej nr 2, przed PGE Narodowym, mamy okazję kupić bożonarodzeniowe ozdoby i upominki dla bliskich.

Zimowy Narodowy, który potrwa do 29 lutego 2016 roku, organizuje agencja

Testa Communications oraz PL.2012+. Korzystanie z lodowisk na płycie areny sportowej wiąże się już z opłatami. Za korzystanie ze ślizgawki o powierzchni 2000 m² od poniedziałku do piątku opłata wynosi 13 zł, w soboty i niedziele oraz w dni świąteczne 25.12.2015 r. – 06.01.2016 r. koszt wzrasta o 1 zł. Bilety ulgowe są o 3 zł tańsze. Natomiast za ślizgawkę o powierzchni 2400 m² osoba nieuprawniona do ulg zapłaci 15 zł w dni powszednie oraz 16 zł w weekendy oraz w wyżej wymienione dni świąteczne. Wejściówki ulgowe podobnie jak w przypadku mniejszego lodowiska są o 3 zł tańsze. Natomiast na Disco Lodowisko wejściówka kosztuje 20 zł. Z górki lodowej można raz skorzystać za opłatą 5 zł, za dwa zjazdy zapłacimy 10 zł, za trzy 13 zł, a 10 zjazdów za 42 zł.

Poprzednie edycje Zimowego Narodowego zostały docenione na świecie i zdobyły nagrody: Galaxy Awards i Ipra Golden World Awards.

Olga Łęcka

Składamy wszystkim Państwu serdeczne życzenia z okazji Świąt Bożego Narodzenia i nadchodzącego Nowego Roku.

Niech te święta przyniosą dużo ciepła i radości. Niech Nowy 2016 Rok będzie pełen dobrych uczynków i wiary w harserskie ideały, trzasku harserskich ognisk, zapachu sosnowych lasów i niezapomnianych przygód na harserskim szlaku. Życzymy wszystkim dalszych sukcesów w pracy nad sobą, zapału i wytrwałości w nieustannym kształtowaniu i doskonaleniu własnej osobowości. Odwagi i gotowości w wymaganiu od siebie, nawet wtedy, gdy inni niczego nie wymagają.

Drużynowy 296 WWDH „Wir”

pwłd. Piotr Michalak HO wraz z wachtownymi: wyw. Bartłojem Formalskim, Aleksandrem Weredą, trop. Barbarą Zawistowską, trop. Katarzyną Foks, och. Zofią Załęską i Anną Kiernowską.



Pełna mobilizacja do Podwórkowej Gwiazdki, czyli jak sąsiad z sąsiadem Święta spędzają!

Już niedługo Święta! Czy spadnie śnieg, czy będą nam potrzebne ciepłe kurtki i szaliki – tego jeszcze nie wiemy. Pewne jest jednak, że w grudniu w całej Warszawie już po raz szósty odbędzie się Podwórkowa Gwiazdka!

Jeśli sąsiad Cię unika – zaprosz go na świątecznego karpika!

Może dzięki świątecznej atmosferze rodzimi mieszkańcy będą bardziej skłonni otworzyć się na nowych sąsiadów, a osoby „napływowe” śmiejcie przedstawiać się dotychczasowym mieszkańcom? A może sąsiedzi wybaczą sobie dawne niesnaski i podejmą rozmowy na temat problemów w okolicy? Chcąc wykorzystać potencjał tego życzliwego czasu, Q-Ruch Sąsiedzki zachęca mieszkańców Warszawy do zorganizowania wydarzenia w ramach Podwórkowej Gwiazdki w swoim sąsiedztwie. W zeszłym roku udział w akcji wzięło ponad

40 sąsiedztw z różnych dzielnic Warszawy.

Jak wygląda taka inicjatywa w praktyce? To może być zwykłe spotkanie, jednak dające dużo radości i nadziei na przyjazne relacje, tak jak zeszłoroczna międzypokoleniowa Podwórkowa Gwiazdka mieszkańców ulicy Hieronima na Targówku. Sąsiedzi po prostu spotkali się na parterze bloku, udekorowali klatkę schodową zrobionymi własnoręcznie ozdobami świątecznymi, przygotowali wspólny stół z poczęstunkiem. Ten wyjątkowy klimat ośmielił sąsiadów z parteru, którzy otworzyli swoje drzwi od mieszkań, okazując w ten sposób sąsiedzką gościnność. Na tak małej przestrzeni udało się osiągnąć wspaniałą sąsiedzką atmosferę.

Drogi Sąsiedzie, wpadnij na śledzie!

Każde sąsiedztwo może zorganizować z okazji Podwórkowej Gwiazdki dowolne wydarzenie, np. wspólne kolędowanie, robienie ozdób, degustację świątecznych potraw czy ubieranie choinki. Naj-

ważniejsze, aby otworzyć się na sąsiadów i razem wpływać na swoje sąsiedztwo! W tym roku jak do tej pory gotowość do udziału w Podwórkowej Gwiazdce potwierdziło już 26 sąsiedztw. Q-Ruch Sąsiedzki chętnie pomoże w przygotowaniach do sąsiedzkiej inicjatywy – poradzimy, od czego zacząć, a także zapewnimy organizatorom specjalne pakiety startowe zawierające m.in. materiały promocyjne Podwórkowej Gwiazdki.

Jeśli Ty i Twój sąsiadzi, Wasz dom kultury, Wasza lokalna kawiarnia lub inne zaprzyjaźnione miejsce chcecie, aby i w Waszej okolicy rozbrzmiały kolędy i zapanowała wyjątkowa atmosfera, wystarczy, że zmobilizujecie się i przyłączycie do akcji! Aby zgłosić swoje sąsiedztwo, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://podworkowagwiazdka.blogspot.com/>. I... do dzieła!

Akcja „Podwórkowa Gwiazdka” realizowana jest przez Stowarzyszenie Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL w ramach projektu Prowadzenie Stołecznej Centrum Współpracy Obywatelskiej, współfinansowanego ze środków m.st. Warszawy.

David Borowski



KONKURS

„Tequila z Cortazarem” to wywiad rzeka z polskim marszandem sztuki Markiem Kellerem mieszkającym w Paryżu, Mexico City i Warszawie. Książka to zbiór anegdot o przyjaciółach Kellera, żyjących i nieżyjących już. M.in. Corta-

zarze, Marquezie, Octavio Pazie, Fuentesie, Carlosie Slimie, najbogatszym człowieku świata, a z polskich artystów: Krystynie Mazurównie, Gerardzie Wilku, Krystynie Jandzie, Jerzym Połomskim, Violetcie Villas... Uzupełniają ją niezwykle, archiwalne zdjęcia i nigdy niepublikowane listy Andrzejewskiego do Kellera i Kellera do Andrzejewskiego.

Dla Czytelników „Wiadomości Sądzieckich” mamy świąteczny konkurs, w którym wygrać można książkę pt. „Tequila z Cortazarem”. Aby zdobyć lekturę na święta, wystarczy napisać krótką rymowaną zawierającą słowa: sąsiedzi, święta i uśmiech.

Lekturę wygrać trzy osoby, które według zespołu redakcyjnego napiszą najlepszy wierszyk. Zgłoszenia należy przysyłać mailem na adres: info@wiadomosciasiedzieckie.pl lub pocztą tradycyjną na adres redakcji: ul. Zwycięzców 20 lok. 2, 03-938 Warszawa, z dopiskiem „Konkurs świąteczny Wiadomości Sądzieckich” do 20 grudnia br.

Redakcja

*Drodzy Mieszkańcy Saskiej Kępy,
niech nadchodzący czas Bożego Narodzenia przyniesie Wam liczne szczęśliwe chwile
w gronie rodziny i przyjaciół, a 2016 rok obfituje w sukcesy i spełnienie na gruncie
zawodowym i osobistym, w pełnym zdrowiu i pomyślności.*

Hanna Gronkiewicz-Waltz
Prezydent m.st. Warszawy

Jesienne prace z efektem na wiosnę

Jesień to dla pracowników Zarządu Oczyszczania Miasta bardzo pracowity okres. Tylko w listopadzie w całej stolicy zostały posadzone 1 172 nowe drzewa przy ulicach i w parkach. 169 z nich pojawiło się na Pradze-Południe.

– Nowe drzewa uzupełniają istniejące szpalery, ale sadzone są także w całkiem nowych lokalizacjach. Wiele miejsc wskazują sami mieszkańcy, jak np. przy al. Stanów Zjednoczonych na Pradze Płd. czy ul. Paderewskiego w Rembertowie, gdzie w ramach Budżetu Partycypacyjnego 2015 posadzonych zostanie 5 grusz drobnoowocowych – informuje rzecznik ZOM-u Zofia Kłyk.

Późna jesień według kalendarza ogrodniczego jest najlepszym okresem na sadzenie drzew i krzewów, ponieważ rośliny po zrzuconiu liści znajdują się już w stanie spoczynku. Wzdłuż stołecznych ulic pojawiły się ostatnio m.in. klony, robinie, graby i kasztanowce, które stanowią 55 proc. nowego obsadzenia. – To kolejny rok, w którym Zarząd Oczyszczania Miasta unika sadzenia drzew uciążliwych dla alergików – podkreśla Zofia Kłyk.

Koszt posadzenia niespełna 1,2 tys. drzew wraz z pielęgnacją to ok. 800 tys. zł.

O kasztanowcach nie zapomniano

Mimo iż w ostatnim czasie mniej mówi się o kasztanowcach zaatakowanych przez szrotówkę kasztanowcowiaczką, Zarząd Oczyszczania Miasta dalej chroni te drzewa, kojarzące się z nadchodzącą maturą. Od instytucji publicznych bezpłatnie odbiera liście drzew zaatakowanych przez szkodnika.

– Oferujemy instytucjom publicznym, takim jak np. placówki oświatowo-wychowawcze, opiekuńcze, instytuty naukowe, muzea, zakłady opieki zdrowotnej, bezpłatny wywóz liści kasztanowców. Lokalizacje zgrabionych w pryzmy lub zapakowanych w worki liści można zgłaszać pod numer 22 277 04 58. Pozostali właściciele i zarządcy terenów mogą pozbywać się liści w ramach prowadzonej w m.st. Warszawie zbiórki odpadów zielonych – tłumaczy rzecznik ZOM-u.

Systematyczne i dokładne grabienie oraz utylizacja liści kasztanowca zaatakowanego przez szrotówkę to jedna z najskuteczniejszych metod eliminacji szkodnika, który przyspiesza obumieranie kasztanowców.

Jak informuje Zofia Kłyk, w ubiegłym roku utylizowanych zostało tysięcy metrów przestrzennych liści kasztanowców.

Olga Łęcka

reklama



*Dekoracje bożonarodzeniowe
Bombki szklane i nietłukące
Lampki choinkowe led i klasyczne
Choinki sztuczne ciepłe i doniczkowe*

Flora Point - Świat Roślin
Warszawa Anin, ul. Mińska 212
tel. 22 912 78 76
www.florapoint.pl



Łączy nas Kępa

5 edycja Świątecznego Spotkania Przyjaciół Saskiej Kępy zbliża się wielkimi krokami. Już 6 grudnia od godziny 12:00 spotykamy się w Promie Kultury na Brukselskiej 23. Czekamy na wielopokoleniowe rodziny rodem z Saskiej Kępy, ale również na wszystkich, którzy pokochali naszą dzielnicę i wspinały lokalny, rodzinny klimat. Nasze spotkanie świąteczne to okazja do spotkania znajomych, przyjaciół i sąsiadów i podzielenia się z nimi radością ze zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

Program imprezy Świąteczne Spotkanie Saskiej Kępy znajduje się obok oraz na plakacie.

Strefa Dziecka od 12:00 do 17:30:

- Zajęcia plastyczne i literackie z animatorami
- Spotkanie ze Świętym Mikołajem
- Gry i zabawy
- Wspólne malowanie pierników
- Rodzinne ubieranie choinki.

A poza tym:

- Loteria fantowa
- Aukcja rzeczy różnych
- Smakołyki z saskokępskich domów
- Kiermasz upominków
- Zamojskie pierniki
- Wspólne kolędowanie

oraz bogaty program artystyczny.

Całkowity dochód z imprezy zostanie przekazany Fundacji Św. Jana Jerozolimskiego. Serdecznie zapraszamy.

wolontariuszki Fundacji „Między nami”





5 ŚWIĄTECZNE SPOTKANIE PRZYJACIÓŁ SASKIEJ KĘPY

na rzecz Fundacji Św. Jana Jerozolimskiego

6 grudnia 2015 r. w godz. 12:00-20:00

Prom Kultury
Saska Kępa
ul. Brukselska 23

Program Spotkania

12:00-20:00 Słodkie i słone smakołyki z sasko kępskich domów i restauracji

- kiermasz pierników i nalewek zamojskich
- loteria fantowa
- aukcja rzeczy wyjątkowych
- kiermasz świątecznych prezentów

12:30 -17:30 Strefa Dziecka I piętro PROMu

- konkursy i zabawy dla dzieci z animatorami i Świętym Mikołajem
- zabawy plastyczne i literackie
- warsztaty z malowania świątecznych pierników
- konkursy z nagrodami

12:00 - 20:00 Program muzyczny

- występ gwiazd z Saskiej Kępy
- konkurs z wiedzy o Saskiej Kępie
- Talent Show
- świąteczny pokaz stepowania
- wspólne kolędowanie

Celem spotkania jest świąteczna pomoc dzieciom i młodzieży codziennie przychodzącym do Fundacji Św. Jana Jerozolimskiego, ul. Królowej Aldony 13, 03-928 Warszawa.

Czy chcesz być Św. Mikołajem?

Bank Millennium, numer konta 20 1160 2202 0000 0000 2803 9652

1% KRS: 0000 18 44 19, www.fundacja.sw.jana.pl



PENSIJONAT SENIORA

Stara Miłosna
tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniora.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarstwa
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko i długoterminowy oraz dzienny

PRANIE

dywanów i wykładzin
mebli tapicerowanych
tapicerki samochodowej

KOSZENIE

trawników i nieużytków
wycinka drzew
i krzewów

MYCIE

kostki, elewacji,
okien itp.

tel: 791-355-566

Grzegorz Kaliszewski
e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Ostatnie 2 mieszkania

ul. Motylkowa 11, Warszawa-Międzylesie

Dostępne mieszkania
(stan deweloperski):
97 m² – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś, możesz dostać 5% rabatu



tel.: 505 283 785, e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, www.ulicamotylkowa.pl

Betlejemskie Światło Pokoju

Idea

Historia zaczyna się w Betlejem, mieście położonym w Autonomii Palestyńskiej, które przez lata było w centrum napięć politycznych, konfliktów zbrojnych oraz ataków terrorystycznych. Właśnie tam ponad dwa tysiące lat temu narodził się Jezus Chrystus.

W Grotcie Narodzenia Pańskiego w Betlejem płonie wieczny ogień. To właśnie od niego co roku odpala się jedną małą świeczkę, której płomień niesiony przez skautów w wielkiej sztafecie przez kraje i kontynenty obiega świat.

Sam moment odpalania Światła w Betlejem jest wyjątkowy. Dla tej idei ludzie potrafią na chwilę się zatrzymać, powstrzymać złość i gniew. W 28-letniej historii Betlejemskiego Światła Pokoju, w zmieniających się warunkach politycznych, nigdy nie zdarzyło się, by Światło nie wyruszyło z Betlejem w swoją drogę. To czyni ze Światła znak pokoju, poświadczenie wzajemnego zrozumienia i symbol pojednania między narodami.

Takim darem skauci z całej Europy, a wśród nich harcerki i harcerze ZHP pragną podzielić się ze wszystkimi. Niosąc lampiony ze Światłem do parafii, szkół, szpitali, urzędów i domów, dzielą się radością nowiną i krzewią największe uniwersalne wartości braterstwa i pokoju.

Historia BŚP

Betlejemskie Światło Pokoju zorganizowano po raz pierwszy w 1986 roku w Linzu, w Austrii, jako część bożonarodzeniowych działań charytatyw-

nych. Akcja nosiła nazwę „Światło w ciemności” i była propagowana przez Austriackie Radio i Telewizję (ORF). Rok później patronat nad akcją objęli skauci austriaccy. Każdego roku dziewczynka lub chłopiec wybrani przez ORF odbierają Światło z Groty Narodzenia Pańskiego w Betlejem. Następnie Światło transportowane jest do Wiednia za pośrednictwem Austrian Airlines. W Wiedniu ma miejsce ekumeniczna uroczystość, podczas której Płomień jest przekazywany mieszkańcom miasta i przedstawicielom organizacji skautowych z wielu krajów europejskich. Związek Harcerstwa Polskiego organizuje Betlejemskie Światło Pokoju od 1991 r. Tradycją jest, iż ZHP otrzymuje Światło od słowackich skautów. Przekazanie Światła odbywa się naprzemiennie raz na Słowację, raz w Polsce. Polska jest jednym z ogniw betlejemskiej sztafety. Harcerki i harcerze przekazują Światło dalej na wschód: do Rosji, Litwy, Ukrainy i Białorusi, na zachód do Niemiec, a także na północ – do Danii.

Ogień po mszy w Schronisku Górskim ZHP „Głodówka” trafia do wszystkich chorągwi, hufców i drużyn harcerskich, a z nimi do naszych miast i domów.

Hasło 2015

Zauważ człowieka

XXI wiek to czas globalizacji i licznych osiągnięć techniki. Owocem ich jest coraz szybsze i nie zawsze łatwiejsze życie codzienne. W tych warunkach o wiele łatwiej zgubić drogę, którą każdy człowiek



podąża w rodzinie czy społeczeństwie. Człowiek jest zmuszony prosić o pomoc drugiego człowieka. Nie przychodzi mu to łatwo. Trudno zwrócić się do kogoś z prośbą

o dobre słowo, o poradę, życzliwe wysłuchanie i zainteresowanie się naszymi sprawami. Wielu ludzi samotnych, starszych, a często i chorych czeka na to, aby ktoś się nimi zainteresował i pomógł. Trzeba wielkiej wrażliwości, aby ich dostrzec w tłumie. Czekają na człowieka, który ich zrozumie, nie zlekceważy i chętnie im pomoże. Są również i tacy, którzy nie chcą ujawnić swoich potrzeb, nieraz bardzo ważnych i pilnych. Ukrywają je. Czasami może to płynąć z ambicji, często z nieśmiałości. A może delikatność nakazuje im ukrywanie swoich potrzeb? Takich ludzi niełatwo dostrzec. Trzeba ich po prostu szukać.

My, harcerze ZHP, przekazując Betlejemskie Światło Pokoju, pragniemy uwrażliwić na wszystkie potrzeby współczesnego człowieka, byśmy prosząc radośnie spieszyli z pomocą, milczących w cierpieniu dostrzegli, a ukrywających się odnajdywali i okazywali im pomoc. Betlejemski Ogień niech umacnia nasze braterstwo i współpracę dla dobra człowieka. Niech obudzi i pogłębi w nas wrażliwość na cudze potrzeby.

Przekazanie Betlejemskiego Światła Pokoju organizowane przez naszą drużynę dla mieszkańców Saskiej Kępy odbędzie się 20 grudnia (niedziela) o godzinie 11:30 w parafii Miłosierdzia Bożego przy ul. Ateńskiej.

Zapraszamy do odebrania swojego symbolicznego płomyka! Czuwaj!

wyw. Bartłomiej Formański

Harcerz z 296 Warszawskiej Wodnej Drużyny Harcerskiej „Wir”

reklama

2015//2016

na Saskiej Kępie

Sylwester

W programie:

- przeboje lat 60., 70., 80. i 90. w wykonaniu zespołu CoverMachine w składzie:

Patrycja Kotlarska – wokal / Jacek Kotlarski – wokal / Kuba Kujawa – gitara / Grzegorz Poliszak – perkusja

Bartosz Szetela – gitara basowa / Piotr Wrombel – instrumenty klawiszowe

oraz DJ

- wystawna kolacja i szampańska zabawa do białego rana

- powitanie Nowego Roku na tarasie PROMu

PROM Kultury Saska Kępa / ul. Brukselska 23

Karta wstępu 300 zł

godz. 21:00 – 04:00

Święta coraz bliżej!

Na ulicach widać coraz więcej światełek, na Saskiej Kępie również można powoli odczuć nadchodzące Święta. Będziemy się starali wprowadzić Państwa w dobry nastrój, a w tym celu zaplanowaliśmy wiele ciekawych wydarzeń. Zgodnie z tradycją, w pierwszy weekend grudnia odbędzie się w PROMie kiermasz oraz spotkanie przyjaciół Saskiej Kępy na rzecz Fundacji św. Jana Jerozolimskiego. Będzie to też dobry sposób na radosne obchodzenie Mikołajek.

Poczuć klimat bożonarodzeniowy będzie można również dzięki wspólnemu kołędowaniu, z udziałem znakomitej śpiewaczki i aktorki Moniki Węgiel przy akompaniamencie Janusza Bogackiego i Tomasza Bogackiego. W repertuarze pojawią się tradycyjne polskie koledy, ale nie zabraknie również koled z całego świata (19.12, godz. 19.00, wstęp wolny).

Dla miłośników Małego Teatru Kępa PROM Kultury Saska Kępa przygotował „Dziadka do orzechów” w wykonaniu Teatru Wariacja (20.12 o godz. 13.00, bilety: 10 zł). Jest to historia małej Klary, która dostaje od swojego ojca chrzestnego magiczne prezenty będące kluczem do krainy baśni. Jednym z nich jest Dziadek do Orzechów, który staje się jej obrońcą i przyjacielem. Razem udają się w magiczną podróż... W spektaklu będą występować zarówno aktorzy, jak

i lalki, do muzyki Piotra Czajkowskiego. Wydarzenie jest przeznaczone dla widzów powyżej 4 roku życia.

Jednak grudzień to także wiele innych, ciekawych wydarzeń, które dobraliśmy specjalnie dla naszych gości. Na pewno warto zwrócić uwagę na wydarzenia muzyczne. W połowie miesiąca, bo 14.12 (godz. 19.00, bilety: 40 zł) zaplanowaliśmy recital Piotra Machalicy pt. „Piaskownica”, za który artysta otrzymał Trójkowy Znak Jakości. Autorem tekstów piosenek stworzonych specjalnie z myślą o aktorze jest Jan Wolek, natomiast oprawą muzyczną zajął się zespół pod kierownictwem Wojciecha Borkowskiego. Usłyszymy historie romantyczne, mroźące krew w żyłach, męskie, damskie i przygodne. Zanurzymy się w piaskownicy życia przy akompaniamencie kompozycji twórców takich jak: Janusz Strobel, Jerzy Sztanowski, Janusz Grzywacz i Wojciech Borkowski.

Wyśmienicie jazzowo zapowiada się również ostatni miesiąc roku 2015! W pierwszej kolejności odwiedzi PROM Jerzy Małek, będzie to spotkanie i mini-koncert w ramach cyklu Cały ten jazz! MEET! (1.12, godz. 19.00, wstęp wolny). We wtorek, 15.12 wystąpi Piotr Wyleżół Quartet (godz. 19.00, bilety 20 zł).

Zespół jednego z najlepszych polskich pianistów jazzowych złożony jest z wybitnych muzyków: Michała Barańskiego (kontrabas), Michała Miśkiewicza (perkuszja) i Roberta Majewskiego (trąbka i flugelhorn). Robert Majewski jest jednym z najlepszych

polskich trębaczów jazzowych. Występował między innymi z takimi polskimi artystami jak: Ewa Bem, Hanna Banaszak, Grzegorz Turnau, Marek Grechuta.

Grudzień będzie również ciekawy ze względu na dwa wydarzenia teatralne. Pierwszym z nich będzie próba dla publiczności sztuki pt. „Mayday 2” (8.12, godz. 19.00, wstęp z zaproszeniami, do odbioru w PROMie). Jest to zabawna komedia o taksówkarzu-bigamistę, który prowadzi szczęśliwe życie, mieszkając raz z jedną rodziną, raz z drugą. Udać mu się to do czasu, gdy jego dzieci dowiadują się o sobie w internecie.

Drugie wydarzenie to słuchowisko czytane na żywo przed publicznością „Twój Witkacjusz, ukochany mężu, czyli wariacje na listy do żony”. Trzy miesiące zajęło przeczytanie 1278 listów, w których Witkacy odkrywają się, jest niemal dziecinnie szczerzy; mimo tego czar nie pryska, bo jego prywatna, prawdziwa natura jest równie fascynująca. Adaptacja jest kolażem fraz z wybranych listów do żony. To trochę tak, jakby po zapierającym dech występie aktora widza miało okazję zobaczyć go w garderobie, zupełnie innego, wyczerpanego pracą, pozbawionego kostiumu, w samej bieliźnie, bez tego dramatycznego gestu i teatralnej pozy. W tym niezwykłym wydarzeniu Adam Bauman wystąpi w roli Witkacego, głosu użyć Barbara Burska (12.12, godz. 19.00, bilety 20 zł).

Natalia Szelachowska

OGŁOSZENIA DROBNE

- Proszę o kontakt znajomych Pani Ireny Glass, tel.: 888 327 436
- Kupię mieszkanie: zadłużone, z lokatorem, z problemem prawnym. tel.: 796-796-596
- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze PROMOCJA! Student. tel.: 533-404-404
- DO WYNAJĘCIA OGRZEWANA HALA w Wawrze – na magazyn lub cichą działalność. Tel. 695-622-848

Liceum Ogólnokształcące Niepubliczne nr 76
w Warszawie-Międzylesiu
przyjme uczniów do klasy I, II i III.
Tel: 22 615-25-67, 502-643-761

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.anteny-kamery.pl
tel. 663-677-701

PRACA STAŁA LUB DODATKOWA
NA UMOWĘ, ELASTYCZNY GRAFIK
Pracownik restauracji McDonald's
ul. Ostrobramska 73, 04-174 Warszawa
tel.: 519 486 086, mfp.kadry@gmail.com

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

Okazja 749 000 zł
Dom Wiazownia 245 m² - z 2001 roku
salon z kuchnią + 5 pokoi + 2 łazienki
+ duży podwójny garaż. Wszystkie media,
oświetlona ulica, działka 1108 m²
sprzedam, zamienię na bliźniak w Wesołej
lub inne propozycje, bezpośrednio
tel.: 725 555 500

reklama

fotografia ślubna
odkryj kurek z wyobraźnią



Wojtek Kurek www.kurekfoto.pl tel. 501 729 801

VITADENTICA Przychodnia stomatologiczna

PEŁEN ZAKRES USŁUG

ul. Skalskiego 3
róg Skalskiego i Nowaka-Jeziorańskiego

tel. 22 370 25 10
www.vitadentica.pl
vitadentica@vitadentica.pl



Wiadomości Sąsiedzkie Saska Kępa – miesięcznik mieszkańców Saskiej Kępy i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



SEGMENTY

**od 175 m²
do 235 m²**

**na działkach
od 220 m² do 440 m²**

ul. Poprawna

16



tel.: 503 703 803
www.aras.com.pl



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa-Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. – pt. 7 - 21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziemiączkowe u dzieci

Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł
i mięśni
Dopplerowskie
i wiele innych

GINEKOLOGIA

Kompleksowe
prowadzenie ciąży

USG 3D/4D, genetyczne
Test PAPP-A, ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji
Medycyny Płodowej FMF

Konsultacje
ginekologiczne

USG ginekologiczne
Cytologia
Antykoncepcja
Wkładki wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA

Stomatologia
zachowawcza
Stomatologia dziecięca

Ortodoncja
Protetyka
Chirurgia

REHABILITACJA dorośli i dzieci



Kompleksowa terapia bólu i leczenie schorzeń narządu ruchu.

Fizykoterapia
Kinezyterapia
Dla kobiet w ciąży

Ortopedyczna
Neurologiczna
Osteopatia

Masaż
Kinesiotaping
Dziecięca

SENIORZY (po 65 r.) - PROMOCJA do odwołania

20% zniżki na terapię indywidualną oraz masaże

20% zniżki na fizykoterapię oraz ćwiczenia

Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie terapii

*zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami.

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, dermatolog.

* Zakres usług może ulec zmianie.

