



SASKA KĘPA

wiadomości sądzieckie

ISSN 2299-8268

Październik 2014 r. • GAZETA BEZPŁATNA

Nr 21

Most Poniatowskiego bez rozwiązań science fiction?



„Kładka Rowerowa Mostu Poniatowskiego”, Kama Wybieralska i Mikołaj Molenda, konkurs FUTUWAWA (futuwawa.pl)

Przeprawa przez Wisłę rowerem między Powiślem a Saską Kępą jest niebezpieczna. Przejazdkę między samochodami i autobusami po moście Poniatowskiego można porównać do balansowania na cienkiej linii. Problem ten zauważyli Kama Wybieralska i Mikołaj Molenda, którzy do konkursu Futuwawa złożyli projekt kładki dla rowerzystów po południowej stronie mostu – i wygrali.

Ale zacznijmy od początku. Każdy wielki pomysł rodzi się w głowie architekta czy konstruktora z powodu silnego bodźca. Tak było i tym razem. Po zapoznaniu się z mapą natężenia ruchu rowerowego w Warszawie, stworzoną przy okazji trwania w maju br. Europejskiej Rywalizacji Rowerowej, twórcy nietypowego projektu zauważyli, że most Poniatowskiego znajduje się w czołówce tras najbardziej uczęszczanych przez miłośników jednośladów. W ich głowach zrodził się pomysł stworzenia trzymetrowej kładki, podwieszanej poniżej mostu dzięki konstrukcji stalowej. W projekcie ścieżka od strony centrum Warszawy miałaby stykać się z chodnikiem przy Muzeum Narodowym, natomiast od strony Pragi przebiegałaby nad trasą Wybrzeża Szczecińskiego. Autorzy projektu w jego opisie zauważyli, że proponowana przez nich kładka umożliwiłaby podziwianie zabytkowej konstrukcji mostu z innej niż do tej pory perspektywy. Jednocześnie zaznaczyli, że budowa ścieżki w małym stopniu naruszyłaby zabytkową kompozycję architektoniczną.

Do swojej wizji, za pośrednictwem konkursu Futuwawa, przekonali internautów. Plebiscyt ten organizowany był po raz trzeci. Jego głównym

zamierzeniem było i jest stworzenie interaktywnej przestrzeni wystawienniczej, na której można oglądać nawet najbardziej utopijne projekty z zakresu przestrzeni publicznej. Koncepcja kładki dla rowerzystów na moście Poniatowskiego zdeklarowała inne tegoroczne projekty, co świadczy nie tylko o doskonałym pomysle, ale także o potrzebie zwiększenia bezpieczeństwa rowerzystów na omawianej przeprawie.

– *Pomysł budowy kładki dla rowerów wzdłuż mostu Poniatowskiego jest interesujący. Z pewnością sposób korzystania z mostu przez różnych użytkowników ruchu nie jest w tej chwili optymalny i bezpieczny – przyznał Mikołaj Piętkos, inspektor z Biura Pełnomocnika m.st. Warszawy ds. komunikacji rowerowej. Jednak bardzo szybko sprowadził nas na ziemię. Budowa kładki zaproponowanej przez Kamę Wybieralską i Mikołaja Molendę budzi szereg wątpliwości związanych przede wszystkim z sytuacją prawną. Most jest bowiem chroniony przez konserwatora zabytków, a co za tym idzie, nie można ingerować w konstrukcję przeprawy ani zasłaniać jej elementami spełniających funkcje estetyczne. Pan Piętkos dodaje, że: taka inwestycja byłaby niezwykle kosztowna i prawdopodobnie pochłonęłaby cały budżet przeznaczony na rozbudowę infrastruktury rowerowej. Trzeba bowiem pamiętać, że kładka musiałaby również przecinać Powiśle wzdłuż wiaduktu oraz posiadać zjazdy i wjazdy co najmniej w 3 miejscach (na obu brzegach i przy Muzeum Narodowym). Przede wszystkim jednak taka kładka miałaby bardzo ograniczoną funkcjonalność. Jak wspominałem, niezbędne jest jej powiązanie z oboma brzegami Wisły i umożliwienie dalszej podróży Al. Jeruzolimskimi.*

Przedstawiciel Biura Pełnomocnika m.st. Warszawy ds. komunikacji rowerowej zwrócił również uwagę na brak możliwości bezpiecznego włączenia tego typu ścieżki w ruch uliczny: *Zarówno w rejonie Stadionu Narodowego, jak i przy Muzeum Narodowym nie byłoby możliwości bezpiecznego i wygodnego włączenia takiej kładki w ruch uliczny. Rowerzyści, którzy boją się jazdy po moście jezdnią, tym bardziej nie będą chcieli kontynuować jazdy jezdnią Alej w centrum. Dlatego jesteśmy raczej zwolennikami kompleksowego rozwiązania ciągu Al. Jeruzolimskich od ronda Waszyngtona do pl. Zawiszy. Wierzymy, że zwężenie jezdni do 2 pasów i uspokojenie ruchu pozwoli na bezpieczne poruszanie się rowerem po jezdni. Wówczas kładka okaże się zbędna – dla rowerzystów z powodzeniem wystarczy miejsca na jezdni.*



konkurs FUTUWAWA (futuwawa.pl)

Stanisław Lem z całą pewnością byłby dumny z projektu stworzonego przez Kamę Wybieralską oraz Mikołaja Molendę. Jednak okazuje się, że zwycięski projekt w konkursie Futuwawa dla przedstawicieli instytucji zajmujących się ruchem na stołecznych ulicach jest utopijną wizją, a nie realnym rozwiązaniem. Mimo że szanse na realizację projektu są znikome, to i tak w moim przekonaniu przyczynił się on do osiągnięcia celu, do którego od lat dążą rowerzyści: problem poruszania się na rowerze mostem Poniatowskiego wreszcie został odpowiednio nagłośniony. Być może projekt oryginalnej kładki przyczyni się do zmian w ruchu ulicznym na tej przeprawie na korzyść osób poruszających się rowerem.

Olga Łęcka

ŁAWKI JAK MALOWANE

Zarząd Oczyszczania Miasta we wrześniu i w październiku przeprowadza modernizację ławek. Miejskie siedziska po latach wysługi dla mieszkańców Warszawy i turystów muszą zostać poddane zabiegom renowacji. W całej stolicy odnawianych jest ponad dwieście ławek. Na terenie Pragi-Południe liftingowi zostaną poddane te znajdujące się przy ul. Grochowskiej oraz u zbiegu ulic Waszyngtona i Międzynarodowej.

Modernizacja ławek polega przede wszystkim na usunięciu starej farby, nałożeniu specjalnego środka grzybobójczego oraz nowego barwnika w kolorze jasnego drewna. Jak poinformowała nas rzeczniczka Zarządu Oczyszczania Miasta, pani Zofia Ślepwońska: przy ul. Grochowskiej (okolica ronda Wiatraczna) oraz przy zbiegu ul. Waszyngtona i ul. Międzynarodowej wyremontowane zostały pojedyncze miejskie siedziska. Są to betonowe ławki z drewnianymi siedziskami. Deski zostały zdemonstrowane i przewiezione do modernizacji w warsztacie. Natomiast betonowy stelaż pozostał, ponieważ jest na stałe przymocowany do podłoża.

Prace renowacyjne zostały podjęte wraz z nadejściem września. Sukcesywnie w poszczególnych miejscach Warszawy podjęto prace nad ławkami betonowo-drewnianymi oraz żeliwo-drewnianymi. W październiku lifting będzie przechodziło piętnaście tzw. ławek chopinowskich. Koszt renowacji wszystkich siedzisk wyniósł 136 tys. zł.

Olga Łęcka



Malowanie drewnianych elementów ławki, fot. Zarząd Oczyszczania Miasta

Podaje się do publicznej wiadomości, że 09 września 2014 r., Uchwałą Nr 321/2014 Prezydium OZM PZD rozwiązało Kolegium Prezesów kompleksu ogrodów działkowych w rejonie ulic Waszyngtona, Kinowej, Stanów Zjednoczonych i Kanalu Wystawowego.

Zatem Prezes ROD "Waszyngtona" nie reprezentuje Zarządów pozostałych czterech ROD kompleksu ani wobec samorządu terytorialnego, ani kogokolwiek innego.



KOMENDA REJONOWA POLICJI WARSZAWA VII

ostrzega

**Uwaga na oszustów podających się
za funkcjonariuszy Policji i CBS!**

**Nie daj się oszukać metodą
na „fałszywego policjanta”!**

Zgłoś takie zdarzenie Policji!

**Jeżeli zatelefonuje do Ciebie osoba podająca się
za FUNKCJONARIUSZA POLICJI lub CBS i proponuje udział
w policyjnej prowokacji mającej pomóc w zatrzymaniu
oszustów działających metodą „na wnuczka”-nie wierz w to!
To oszustwo!**

**Nie przekazuj nieznanemu żadnych pieniędzy, które
miałyby pomóc w zatrzymaniu sprawców przestępstwa!**

**Osoby podające się za policjantów, które proszą o pieniądze-
to na pewno oszuści!**

**Prawdziwy policjant NIGDY nie poprosi o użycie Twoich
własnych pieniędzy do policyjnych działań!**

**Jeśli zdarzy się taka sytuacja
natychmiast dzwonić po Policję,
telefonuj pod alarmowe numery 1 12, 997!**



Komendant Stołeczny Policji
Inspektor Michał Domaradzki

Prezydent m.st. Warszawy
Hanna Gronkiewicz-Waltz

zapraszają

Mieszkańców Pragi Południe, Rembertowa, Wesołej i Wawra
na debatę w ramach II cyklu spotkań

z udziałem Wojewody Mazowieckiego, Prezydenta m.st. Warszawy, Burmistrzów Dzielnic,
przedstawicieli Policji i Straży Miejskiej

O BEZPIECZEŃSTWIE W DZIELNICACH

w środę 8 października 2014 roku o godz. 18.00
w Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2

- ▶ Dowiedz się, co robi samorząd i policja, aby zapewnić bezpieczeństwo mieszkańcom
- ▶ Przedstaw swój pomysł jak poprawić bezpieczeństwo:
 - w miejscu zamieszkania, w miejscu pracy,
 - w szkole,
 - w ruchu drogowym?
- ▶ Zapoznaj się z podsumowaniem ubiegłorocznej debaty.



PRZYJŹ, ZABIERZ GŁOS, POSŁUCHAJ

Kolejne debaty odbędą się:
10 października dla Pragi Północ, Białołęki i Targówka oraz 15 października dla Bemowa i Woli.

Więcej informacji oraz transmisja on-line na stronie:
www.bezpieczna.um.warszawa.pl



PREZYDENT MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY

Z prac Rady Dzielnicy



Wrześniowa sesja rady rozpoczęła się od punktów poświęconych zmianom w budżecie dzielnicy. Najważniejszą z nich była decyzja o budowie żłobka przy ulicy Szkoły Orłąt. Program inwestycji przewiduje stworzenie obiektu

przeznaczonego dla 150 dzieci wraz z zagospodarowaniem terenu oraz pełnym wyposażeniem. Warto wspomnieć, iż po przedszkolu przy ulicy Mikołajczyka będzie to kolejna placówka, która zostanie stworzona

z myślą o najmłodszych mieszkańcach naszej dzielnicy.

Z istotnych zmian, które przeprowadzono w dzielnicowym budżecie na wrześniowej sesji, należy wymienić kwotę 300 tys. złotych którą przeznaczono na bieżące remonty chodników i ulic na terenie Pragi-Południe, oraz kolejne 300 tys. złotych, które zwiększą pulę środków na remonty pustostanów.

Długa i momentami burzliwa dyskusja towarzyszyła uchwale poświęconej podziałowi dzielnicowego Centrum Promocji Kultury. Zgodnie z zapisami uchwały od cieszącego się ogromną popularnością wśród mieszkańców CPK odłączo-

ny zostanie Klub Kultury przy ulicy Brukselskiej. Finalnie radni pozytywnie zaopiniowali wniosek, który trafi teraz pod obrady Rady Warszawy. Tak więc najprawdopodobniej już wkrótce będziemy mieli na terenie dzielnicy dwa niezależnie działające ośrodki kultury.

Na koniec bardzo dobra wiadomość. W wyniku konsultacji przeprowadzonych przez ZTM dotyczących zmian w komunikacji miejskiej związanych z otwarciem centralnej części drugiej linii metra na swojej obecnej trasie pozostanie linia 102. Większość mieszkańców stanowczo opowiedziała się przeciwko skróceniu trasy tego autobusu. I słusznie. 102 to dobra linia łącząca Grochów ze Śródmieściem oraz Wolą.

Karol Kowalczyk

Warszawskie tempo?



„Jesień, jesień, jesień jak to tak?” śpiewa od lat lekko zaskoczony Marek Grechuta, a razem z nią zbliża się czas oddawania do użytku wielu miejskich inwestycji.

Gdy piszę te słowa, nie wiem jeszcze, czy największa z nich, II linia warszawskiego metra, na którą

warszawiacy najbardziej czekają, została już przekazana miastu przez wykonawcę, czy trwają jeszcze ostatnie prace wykończeniowe. Ale wiadomo już, że pierwsze składy pokonały bez problemów całą trasę od ronda Daszyńskiego do Dworca Wileńskiego. Oprócz stacji Centrum Nauki Kopernik wszystkie stacje są już gotowe do przyjęcia podróży, a wykonawca uzyskała większość dokumentów potrzebnych do odbioru tej niezwykle skomplikowanej inwestycji. Ulice nad metrem: Sokola, przebudowana i poszerzona Prosta oraz Świętokrzyska za kilometrami nowych ścieżek rowerowych są już praktycznie ukończone.

Niezwykle istotne jest to, że budowa przebiegała niezwykle szybko i sprawnie. Jest szansa, że zostanie ukończona w terminie. Umowa co prawda przewidywała jej zakończenie w ubiegłym roku, ale gwarantowała jej przedłużenie o czas przestoju spowodowanych zdarzeniami losowymi. A tych w Warszawie, mieście tak mocno dotkniętym przez wojny, było niemało. Oprócz setek niezaznaczonych instalacji, znalezionych szczątków ludzkich budowniczy natknęli się także na 450 niewybuchów, których wywiezienie niejednokrotnie związane było z ewakuacją mieszkańców okolicznych budynków.

Na pewno nie grozi nam 4-letnie opóźnienie takie jak w Budapeszcie, w Kopenhadze co najmniej 2-letnie czy 5-letnie w Atenach w przypadku 2 nowych stacji.

A na Saskiej Kępie...

Tak jak pisałem w poprzednim numerze „Wiadomości Sądzieckich”, zostało oddane do użytku nowe boisko szkolne z bieżnią lekkoatletyczną przy ZS 37 im. Agnieszki Osieckiej.

Nie było to jednak tylko zwykłe przecięcie wstęgi, jak przy wielu tego typu uroczystościach się zdarza. Władze szkoły zorganizowały lekkoatletyczny meeting dla uczniów południowo-praskich szkół, który swoją obecnością zaszczytili olimpijczycy, absolwenci szkoły, m.in. Jacek Wszola, Andrzej Wołkowycki – trener dwójki medalistów ostatnich Mistrzostw Europy w Lekkiej Atletyce oraz gościnnie mistrzyni świata w rzucie młotem Anita Włodarczyk.

Miejmy nadzieję, że obecność na szkolnych zawodach tak znamienitych gwiazd zdopinguje młodzież do pójścia w ślady mistrzów.

W Klubie Kultury „Saska Kępa” na pewno warto zwrócić uwagę na powracający po wakacyjnej przerwie cykl spotkań z najwybitniejszymi polskimi muzykami jazzowymi „Cały ten JAZZ” i na spektakl Teatru Saska Kępa: Agnieszka Osiecka „Kochankowie z ulicy Kamiennej”, na który w pierwszym terminie był nadkomplet widzów, a wielu z nich odeszło z kwitkiem.

Paweł Lech

Przewodniczący

Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki

Rady m.st. Warszawy

Skład Samorządu Mieszkańców Saskiej Kępy

Miło mi poinformować, że 24 września 2014 r. został wybrany Zarząd Samorządu Mieszkańców Saskiej Kępy. W skład Zarządu wchodzi następujące osoby:

Grzegorz Jaworski – Przewodniczący
Michał Śpiewak – Wiceprzewodniczący
Barbara Fryc – Sekretarz
Andrzej Wyróżemski – Skarbnik
Stefan Popkowski – Członek
Tadeusz Rudzki – Członek
Jolanta Tworowska-Pieńkosz – Członek

Po wyborach Samorząd podjął pierwsze uchwały, których tekst zostanie opublikowany niebawem w serwisie internetowym Samorządu.

Grzegorz Jaworski

Chór Cor Mariae zaczyna nowy sezon!

Brytyjcy psychologowie z Oxford Brookes University dowodzą, że śpiewanie w chórze podnosi poziom dobrego samopoczucia i zadowolenia z życia. Z doświadczenia wiemy, że to prawda. Wpływa też pozytywnie na relacje z innymi ludźmi, daje satysfakcję z coraz lepszego wykonywania utworów i dawania swoim śpiewem radości innym. No i samo śpiewanie w grupie, tworzenie razem miłej dla ucha harmonii jest takie przyjemne!

Słowem wszystko przemawia za tym, żebyś do nas dołączył :-).

Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią śpiewać (szczególnie głosy męskie!), na próby chóru Parafii Najczystszej Serca Maryi przy pl. Szembeka. Próby odbywają się w każdy wtorek o 19:30 na plebanii (budynek naprzeciwko kościoła przy ul. Chłopińskiego).

Dyrygent i chórzyci Cor Mariae

Wiadomości Sądzieckie Saska Kępa – pismo mieszkańców Saskiej Kępy i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Filip Kamać, Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



Jubileuszowe, dwudzieste spotkanie z cyklu „Śladami Mistrzów... Wielkie Postacie na Saskiej Kępie”

Jestem szczęśliwa, że czeka nas spotkanie szczególnie. 19 października 2014 r. o godz. 18.00 będę miała radość poprowadzić jubileuszowe, dwudzieste spotkanie z cyklu „Śladami Mistrzów... Wielkie Postacie na Saskiej Kępie” w Klubie Kultury Saska Kępa na ul. Brukselskiej 23: „AMBASADOR KRZYSZTOF ŚLIWIŃSKI - NAUKA - WIARA - SOLIDARNOŚĆ”.

Zbiega się ono ze szczególną rocznicą. 19 października mija 30 lat od śmierci błogosławionego ks. Jerzego Popiełuszki, kapelana Solidarności.

Miałam zaszczyt pod koniec lata poznać wielki Autorytet, wielką Postać, współtwórcę Solidarności, dyplomatę, honorowego członka Klubu Inteligencji Katolickiej, naukowca – Pana Ambasadora Krzysztofa Śliwińskiego. Jestem wdzięczna za jego przychylność i akceptację mego skromnego zaproszenia. To wielkie wyróżnienie i szansa na niezwykle spotkanie. Mam wielką nadzieję, że wspólnie przeżyjemy szczególnie wspaniałe spotkanie. Zapraszam całym sercem – warto nie tylko posłuchać Jego opowieści! Warto samemu zapytać się naszego Mistrza, jak można przechodzić przez życie, będąc niezmiennie wiernym wartościom wyniesionym z domu, ze szkoły, uczelni. Ważne jest, aby pamiętać, że także dzięki takim Polakom jak Pan Ambasador Krzysztof Śliwiński – Polska, Europa, świat zmieniały się na naszych oczach. Gorąco zapraszam!

Jadwiga Teresa Stępień



Fot. Juliusz Multarzyński



SASKA KĘPA W KWIATACH

XXXI edycja konkursu „Saska Kępa w kwiatach” powoli przeszła do historii. W tym roku, zgodnie z tradycją, nasi sąsiedzi ukwiecili swoje balkony, okna oraz mniejsze

i większe ogródki, przyczyniając się tym samym do poprawy komfortu życia w naszej małej ojczyźnie.

Głównym założeniem konkursu jest kształtowanie inicjatyw społecznych. Osobom, które są odpowiedzialne za przebieg zabawy, oraz uczestnikom projektu przyświeca idea społeczeństwa obywatelskiego. W tym roku ocenie podlegało około 150 ukwieceń, a do finału konkursu zostało zakwalifikowanych aż siedemdziesiąt siedem kwiatowych kompozycji.

O dokładny przebieg tegorocznego konkursu zapytaliśmy panią Krystynę Gott, prezes Towarzystwa Przyjaciół Saskiej Kępy: – Konkurs „Warszawa w kwiatach i zieleni 2014” jest konkursem ogólnowarszawskim, współorganizowanym przez Towarzystwo Przyjaciół Warszawy. Towarzystwo Przyjaciół Saskiej Kępy jest integralną częścią TPW – jego oddziałem. Do wyróżnień w konkursie „Warszawa w kwiatach i zieleni” oddziały TPW (w tym oczywiście też Towarzystwo Przyjaciół Saskiej Kępy) nominują swoich kandydatów. O wyborze decyduje Komisja ZG TPW i przedstawicie-

le m.st. Warszawy, wskazani przez Prezydenta m.st. Warszawy. Tym razem Ratusz zmienił formułę. Nominowanych z Saskiej Kępy było 20 ukwieceń (w różnych kategoriach). Uznanych zostało 4. Była to bezprecedensowa wersja oszczędnościowa na rzecz właśnie „ludowej” zabawy. Oddziały Towarzystwa Przyjaciół Warszawy żyją swoim życiem (a przynajmniej Oddział Saska Kępa). Do konkursu zgłaszają się sami zainteresowani, jak również Komisja Zarządu TPSK sama wyznajduje, ocenia, kwalifikuje, rozmawia itp, itd...

Efekty zabawy każdy z nas może zobaczyć, spacerując po Saskiej Kępie. Zgodnie z decyzją Towarzystwa Przyjaciół Warszawy oraz Prezydenta m.st. Warszawy tegoroczny XXXI Konkurs „Warszawa w kwiatach i zieleni” był organizowany na cześć Prezydenta Stefana Starzyńskiego, który pragnął, aby nasza stolica była ukwiecona.

Wśród laureatów XXXI Konkursu „Warszawa w kwiatach i zieleni 2014” znaleźli się nasi sąsiedzi, którym serdecznie gratulujemy!

Nagrodę Prezydenta m.st. Warszawy w kategorii ogródków przydomowych otrzymali:

- Nadine Bandurska – ul. Algierska, Praga-Południe
- Teresa i Józef Dudziakowie – ul. Bartosika, Praga-Południe

- Nagrodę Prezydenta m.st. Warszawy w kategorii budynków i terenów użyteczności publicznej otrzymał Zespół Szkół Specjalnych nr 91 – ul. Weterynaryjna, Praga-Południe.
- Nagrodę Prezydenta m.st. Warszawy w kategorii osiedli mieszkaniowych otrzymała Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa Pracowników Kultury – ul. Francuska, Praga-Południe
- Nagrodę Zarządu Głównego Towarzystwa Przyjaciół Warszawy w kategorii ogródków przydomowych otrzymała Barbara Tyl – ul. Brazylijska, Praga-Południe.
- Nagrodę Zarządu Głównego Towarzystwa Przyjaciół Warszawy w kategorii budynków i terenów użyteczności publicznej otrzymał Zakład Lecznictwa Otwartego, Oddział Dzienny Psychiatryczny – ul. Gruzzińska, Praga-Południe
- Nagrodę Zarządu Głównego Towarzystwa Przyjaciół Warszawy w kategorii innych form zieleni miejskiej otrzymał Dom Zakonny „Misjonarze Werbiści” – ul. Ostrobramska, Praga-Południe
- Natomiast Nagrodę „Szustow. Kultura i Komunikacja” za nowoczesne myślenie o swoim otoczeniu otrzymał Biznes – Pasta Cafe – ul. Kamionkowska, Praga-Południe.

Olga Łęcka,

źródło: www.tpw.org.pl/

Twoje zdrowie w twoich rękach



Sirius-D
– to jest to!

tel. 501 220 001
782 732 908
www.sirius-d.pl

reklama

Szybka pomoc w aranżacji Twojego mieszkania w stałej, konkurencyjnej i niezależnej od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości. Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.

Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

KOLONIA ZUCHOWA 2014 – ODKRYWAMY PREHISTORIĘ!

Tego lata mieszkańcy miejscowości Krzyże na Mazurach mogli zdziwić się na widok bandy jaskiniowców, która do tutejszego sklepika chodziła na lody. To nasze dzielne zuchy z 296 Gromad Zuchowych: Mieszkańcy Zaczarowanej Puszczy oraz Nibylandia podjęły się dużego wyzwania. Dzięki magicznemu wehikułowi czasu przeniosły się na całe 15 dni do czasów jaskiniowych, gdzie pomagały szamanowi odnaleźć zaginione smocze jajo. Nie było to łatwe, ale zuchy poradziły sobie znakomicie. Wcieliły się też w role archeologów, poznały ich pracę, a na wykopaliskach udało im się odnaleźć najprawdziwsze naczynia pochodzące z dawnych wieków. Zabawy było co nie miara, tak samo jak przygód oraz nowych wyzwań do pokonania. W końcu osiągnęły pełny sukces.

Jak co roku ruszyliśmy na niezapomniane wakacje z naszymi gromadami. W tym roku było to 25 zuchów i 4 osoby kadry. Pomimo nie zawsze sprzyjającej pogody nie marnowaliśmy czasu. Gdy tylko słońce zaczynało dawać nam trochę więcej ciepła, wybiegaliśmy na plażę, gdzie budowaliśmy wielkie fortyfikacje z piasku oraz pływaliliśmy w pięknym jeziorze. Niektóre odważne zuchy mogły nawet spróbować skakać do wody

z pomostu pod czujnym okiem ratownika. Wśród dinozaurów i magicznych smoków poznawaliśmy życie jaskiniowców. Mieliśmy nawet własnego wełlociraptora Przemka, do którego zuchy mogły się przytulać. Stał on obok naszej jaskini, w której co wieczór spotykaliśmy się na najważniejszą część dnia – krąg rady, czyli spotkanie całego naszego plemienia, na którym każdy może zabrać głos i podsumować dzień. Znakomicie funkcjonowała też nasza zuchowa skrzynka spraw. Była to pięknie ozdobiona płomieniami skrzynia i co wieczór odnajdywaliśmy w niej masę listów.

Płasów, śpiewów i tańca nie brakowało, w wolnych chwilach z głośnika dobiegały dźwięki wesolej muzyki, przy której wszyscy chętni zbierali się na wspólne tańce. Oprócz zabaw na świeżym powietrzu udało nam się też dyskoteka razem z kowbojami z pobliskiej wioski. Najbardziej jednak wyszaleliśmy się na festiwalu. Możemy się teraz chwalić całą masą dyplomów i zaszczytnych miejsc na podium za tańce oraz naszą piosenką o jaskiniowcach i wspaniałym kabaretem wymyślonym w całości przez najstarsze zuchy.

Nie brakowało też wycieczek. Odwiedziliśmy Galindię – krainę dawnego plemienia Galindów, gdzie wybraliśmy spośród nas wodza oraz całą

jego świtę. Poznaliśmy zwyczaje, tradycje i wierzenia tamtego ludu. Druga wycieczka była do Mazurolandii, tam podziwialiśmy miniaturowe zamki tutejszych rejonów i usłyszeliśmy o nich wiele ciekawych legend. Mogliśmy spróbować swoich sił w strzelaniu z łuku i karabinu asg oraz przebrać się w stroje rycerzy krzyżackich. Zakładaliśmy nie tylko tuniki i kolczugi, ale również najprawdziwsze hełmy, mieliśmy miecze i tarcze. Było potem co opowiadać rodzicom. Jednak największe emocje na tej wycieczce wzbudziły dmuchane zjeżdżalnie, na których spędziliśmy najwięcej czasu.

Wakacje już dobiegły końca, a my nadal wspominamy kolonię i już myślimy o następnej. Czy pobawimy się w rycerzy, czy może będziemy astronautami na stacji kosmicznej albo Indianami? Świat stoi przed nami otworem, a my musimy tylko wybrać, jaką jego część zwiedzimy. Najpierw jednak będziemy spotykać się podczas zbiórek zuchowych w Szkole Podstawowej nr 168 przy ul. Zwycięzców 44. Zapraszamy na nie serdecznie wszystkie dzieci w wieku od 6 do 10 lat.

pwd. **Aleksandra Wojciechowska**,
drużynowa 296 Warszawskiej
Gromady Zuchowej
„Mieszkańcy Zaczarowanej Puszczy”.

Współczesny bazar – Bazar „Egipska”

Na przekór modnym trendom oraz nowo powstałym sklepom, u zbiegu ulic Egipskiej i Afrykańskiej jako wzór samoorganizacji istnieje już od ponad 20 lat osiedlowy bazar „Egipska”.

Można śmiało powiedzieć, że z nami wyrosło jedno pokolenie mieszkańców.

Przez kolejne lata istniejące targowisko zmieniło swój wygląd, a po zmodernizowaniu, dzięki zaangażowaniu kupców oraz poparciu mieszkańców osiedla Ateńska, powstało estetyczne, dobrze wkomponowane w otoczenie targowisko o swoistym klimacie. Charakter tego miejsca oddają kupcy oraz ludzie robiący tu zakupy: rodziny z dziećmi, młodzież, aktorzy, muzycy, pisarze, politycy i nasi sąsiedzi.

Można tu nabyć towary wysokiej jakości: pełen asortyment artykułów spożywczych, różnorakie pieczywo, świeże mięso oraz wędliny, wyroby garmazeryjne, pyszne owoce i warzywa, artykuły chemiczne, artykuły dla zwierząt, rajstopy, gazety, papierosy, czyli jednym słowem wszystko to, czego każdy nawet najbardziej wybredny klient poszukuje. Dużą zaletą jest to, że zawsze można tu kupić artykuły sezonowe: nowalijki, truskawki, jagody, grzyby itd.

Jeśli jesteście Państwo klientami, to gratulujemy wyboru, jeśli jeszcze tu nie byliście, to serdecznie polecamy to miejsce.

Kupcy zapraszają na zakupy.

Bazar „Egipska”
ul. Egipska róg Afrykańskiej
Saska Kępa

Zarząd targowiska
Stanisław Roszkowski
Zbigniew Kołacin

KULTURALNA PRAGA - POŁUDNIE

KALENDARIUM WYDARZEŃ KULTURALNYCH PAŹDZIERNIK-LISTOPAD 2014



Teatr SOHO:

19.10.2014 r.	19.30	„Idiota”	Teatr Soho, Mińska 25, Warszawa	młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp: normalny 50 zł, ulgowy 30zł
20.10.2014 r.	19.30	„Idiota”		
29.10.2014 r.	19.30	„Burza”		młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp: normalny 30 zł, ulgowy 20zł
30.10.2014 r.	19.30	„Burza”		



Centrum Promocji Kultury:

15.10.2014 r.	12.00	Lekarze, wróżbici i wiedźmy. Afrykańskie zawody szczególnego zaufania.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa	dorośli, seniorzy. Wstęp wolny
16.10.2014 r.	19.00	Kino Kępa: „Geograf przepił Globus” Reż. Aleksandr Veledinskiy, Rosja 2013, 120 min. Dramat.	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa	bez ograniczeń. Wstęp - 10 zł
18.10.2014 r.	11.00	WARSZTATY NAUKOWE „FUNIVERSITY” Warsztaty naukowe skierowane do dzieci w wieku 5-10 lat.	Klub Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa	dzieci: 5-10 lat. Wstęp: bilet rodzinny 10 zł/ z Kartą Warszawiaka: 8 zł/ Przedsprzedaż biletów od 13.10.14 r.
19.10.2014 r.	18.00	„Śluby Panieńskie” Komediiwy dramat Aleksandra Fredry w wykonaniu Grupy Teatralnej ITAKZAGRAMY.	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa	bez ograniczeń. Wstęp wolny
20.10.2014 r.	18.00	OKIEM, PĘDZLEM I SŁOWEM. Otwarcie zbiorowej wystawy malarstwa i fotografii o różnorodnej tematyce.	Klub Kultury Gocław, ul. Abrahama 10, Warszawa	
20.10.2014 r.	18.30	Pomysł na podróż. Dolina Jukonu. W głębi kontynentalnej Alaski.	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa	młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp - 20 zł
21.10.2014 r.	19.00	Cały ten jazz! LIVE! – Piotr Baron Trio.		młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp - 10 zł
23.10.2014 r.	19.00	Kabaret Filip z Konopi i Jego Gości - Joanna Cortes.	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa	młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp - 10 zł
24.10.2014 r.	19.00	SUONO ITALIANO – WŁOSKIE BRZMIENIE 2014 - in Italia/Podróż do Włoch”.	Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23, Warszawa	bez ograniczeń. Wstęp wolny
27.10.2014 r.	18.00	Salon Kulturalny. Jerzy Zelnik – polski aktor teatralny, filmowy i telewizyjny.	Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2, Warszawa	dorośli, seniorzy. Wstęp - 10 zł (przedsprzedaż biletów od 1 października)
28.10.2014 r.	12.00	Konsumenci III wieku. Zapraszamy na bezpłatne warsztaty z prawa konsumenckiego.		dorośli, seniorzy. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy 604 561 376
15.11.2014 r.	18.00	„Pieśni żydowskiego Polesia” - koncert. Projekcja filmu „Twarze nieistniejącego miasta” w reż. Nataszy Ziółkowskiej-Kurczuk,	Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2, Warszawa	młodzież, dorośli, seniorzy. Wstęp - 10 zł
16.11.2014 r.	17.00	Dla uczczenia Pamięci Powstania Warszawskiego i Święta Niepodległości - koncert w wykonaniu uczestników warsztatów wokalnych Aliny Krzemińskiej.		bez ograniczeń. Wstęp wolny



Biblioteka Publiczna:

21.10.2014 r.	17.00	„Warszawa i szkolnictwo” - Spotkanie warszawianistyczne z cyklu „Warszawa też jest seniorką 2014”	Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 40, ul. Paca 46, Warszawa	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy	bez ograniczeń
22.10.2014 r.	17.30	Praska Jesień Czytelnicza. Spotkanie autorskie z panią Małgorzatą Gutowską - Adamczyk.	Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 44, ul. Grochowska 333 a, Warszawa		
06.11.2014 r.	17.30	„Ku pokrzepieniu serc” - wieczór literacko - muzyczny z okazji Rocznicy Odzyskania Niepodległości.	Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga - Południe m.st. Warszawy, ul. Meissnera 5, Warszawa		

INFORMACJA O POZOSTAŁYCH WYDARZENIACH KULTURALNYCH DZIELNICY PRAGA – POŁUDNIE:

www.pragapld.waw.pl



Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Podskarbińska 2
03-833 Warszawa
Tel. (+48 22) 517 65 75
Fax. (+48 22) 517 65 76

<http://www.cpk.art.pl/>



Sinfonia Varsovia
ul. Grochowska 272
03-849 Warszawa
tel. (+48 22) 582 70 82
fax (+48 22) 582 70 84

www.sinfoniavarsovia.org



Teatr Powszechny im. Z. Hubnera
ul. Jana Zamojskiego 20
03-801 Warszawa
tel. (+48 22) 818 00 01
fax. (+48 22) 818 00 46

<http://www.powszechny.art.pl>



Biblioteka Publiczna im. Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
ul. Meissnera 5
03-982 Warszawa
Tel. (+48 22) 671 04 51

<http://www.bbpragapld.pl/>

MAM APETYT NA PRAGĘ



Rozmowa z Tomaszem KUCHARSKIM, Burmistrzem Dzielnicy Praga-Południe

Kiedy obejmował Pan w dzielnicy rządu, czyli prawie 8 lat temu, Praga-Południe nie kojarzyła się zbyt dobrze. Niektóre jej obszary wręcz odstraszały. Dzisiaj ta dzielnica jest modna! Co sprawiło tak radykalną zmianę wizerunku?

W dużym uproszczeniu można powiedzieć, że doszliśmy do tego solidną pracą i umiejętnym wykorzystaniem dobrej koniunktury, którą przyniosły lata rządów Platformy Obywatelskiej w Polsce i w Warszawie. Ogromnym impulsem dla zmian było też przyznanie Polsce organizacji turnieju EURO 2012. Pamiętam, że postawiliśmy przed Urzędem Dzielnicy Praga-Południe ogromny zegar, który odmierzał szybko upływający czas do EURO 2012. Chcieliśmy należycie przygotować się do tego wielkiego wydarzenia. Mieliśmy świadomość, że będziemy gościć w naszej dzielnicy kibiców i turystów z wielu krajów Europy. Przed ogromnym wyzwaniem stanęły nie tylko władze dzielnicy, ale także wspólnoty mieszkaniowe, spółdzielnie, wszyscy mieszkańcy Pragi-Południe. Wspólnie wykonaliśmy wielką pracę i myślę, że dzięki temu Praga-Południe radykalnie zmieniła swój wizerunek. Stała się dzielnicą, z której mieszkańcy są dumni.

Kiedy w 2006 roku obejmowałem urząd burmistrza Pragi-Południe, na przykład na Grochowie było wiele ulic z nawierzchnią ziemną. Bardzo dużo domów nie było podłączonych do miejskiej kanalizacji i nie posiadała wody bieżącej. Te obszary zapóźnienia cywilizacyjnego zlikwidowaliśmy. Jestem z tego dokonania niezwykle dumny. Poprawienie jakości życia mieszkańcom tych obszarów dzielnicy wpłynęło w dużym stopniu na zmianę wizerunku Pragi-Południe. Od kilku lat naszą dzielnicę upodobał sobie developerzy. Powstało wiele nowych osiedli z dobrym zapleczem handlowym i zagospodarowanym otoczeniem. Mieszkańcy mogą korzystać z pięknych parków i skwerów, z dobrze wyposażonych placów zabaw i siłowni plenerowych. Poza tym w dzielnicy jest wiele szkół, przedszkoli i placówek kulturalnych. To wszystko sprawia, że chętnie się u nas osiedlają ludzie z populacji dwudziestoparolatków i trzydziestolatków. Przyciąga ich też klimat dzielnicy, w której współczesność miesza się z historią. O tym, że Praga-Południe, w wielu miejscach, ma przedwojenny klimat, scenerię i władze samorządowe przychylnie ciekawym pomysłem, przekonało się wielu twórców w mieście. Ostatnio do grona zmieniających wizerunek Pragi-Południe i czyniących ją modną dołączyli twórcy Soho Factory na Kamionku. Jest to pomysł realizowany na terenach dawnych Polskich Zakładów Optycznych. Pofabryczne budynki są adaptowane na biura, galerie, teatry itp. Zrewitalizowane budynki zostaną otoczone apartamentowcami wpisującymi się w kontekst i charakter tego miejsca.

Jeżeli realizują się tego rodzaju przedsięwzięcia, to trudno się dziwić, że Praga-Południe stała się modna.

Symbolem nowych czasów na Pradze-Południe jest z pewnością Stadion Narodowy. Ale jest także ul. Francuska, nowe stacje Veturilo czy klimatyczne klubokawiarnie. Co można dodać do tej wyliczanki? Jakie wydarzenie lub przedsięwzięcie należy uznać za sukces tych kilku lat?

Dobrze pamiętam „Jarmark Europa” na Stadionie Dziesięciolecia, największe targowisko tej części kontynentu. To na pewno nie był symbol postępu cywilizacyjnego i miejsce, z którego mogliśmy być dumni. Zbudowanie Stadionu Narodowego w miejscu tego targowiska jest dla mnie rzeczywistym dowodem nadejścia nowych czasów. Saska Kępa, położona w sąsiedztwie Stadionu Narodowego, ze swoim starym, pochodzącym z lat 30. ubiegłego wieku układem urbanistycznym, tworzy tę pociągającą różnorodność. Przygotowując się do turnieju EURO 2012, zmodernizowaliśmy główną ulicę Saskiej Kępy – ul. Francuską. Jej liczne restauracje i kawiarnie stały się ulubionymi miejscami warszawiaków. Francuska to dzisiaj nowy salon stolicy, a wielka impreza pn. „Święto Saskiej Kępy” to jedna z największych i najbardziej atrakcyjnych imprez plenerowych w stołecznym kalendarzu. Klimatyczne klubokawiarnie, centra kultury, teatry, koncerty Sinfonii Varsovii, jednej z najlepszych orkiestr symfonicznych na świecie, mającej swą siedzibę właśnie na Pradze-Południe – wszystko to stało się faktem w ciągu ostatnich kilku lat. Dzięki konkretnym ludziom i dzięki temu, że my, samorządowcy z Pragi-Południe, pomagaliśmy im, sprzyjaliśmy i rozwiązywaliśmy czasami bardzo trudne problemy. Chcieliśmy, aby te fantastyczne pomysły realizowały się w naszej dzielnicy. Poza tym przez mijające 8 lat wydaliliśmy na remonty i inwestycje infrastrukturalne grube miliony złotych. Efekt jest wyraźnie widoczny, nawet dla oczu chcących dostrzegać tylko błędy i braki. Jednak najważniejszym skutkiem wielkich zmian, jakie dokonały się dzięki naszemu działaniu, są zmiany w postawach ludzi. Dzisiaj, kiedy oznajmiają, że mieszkają na Pradze-Południe, wiedzą, że wielu im zazdrości tej dzielnicy, tak różnorodnej. Poza tym mieszkańcy Pragi-Południe w wielu sytuacjach pokazali, że potrafią się zorganizować wokół konkretnego projektu. Potrafią zabiegać o swoje, i to zarówno wspólnoty mieszkaniowe, spółdzielnie, jak i ludzie zrzeszeni w organizacjach pozarządowych, stowarzyszeniach czy wspólnotach parafialnych.

O jakich konkretnych sytuacjach Pan myśli?

Dobrym przykładem takiej aktywności jest niedawno przeprowadzona przez mieszkańców Gro-

chowa akcja mająca na celu utrzymanie linii autobusowej 102. Kiedy Zarząd Transportu Miejskiego w ramach konsultacji społecznych przygotował swoją propozycję zmian przebiegu m.in. linii autobusowych 102 i 166, w związku z uruchomieniem II linii metra, w dzielnicy zawrzało. Według tego projektu zmiany miały skutkować likwidacją możliwości dojechania np. autobusem 102 do Śródmieścia i na Wolę. Mieszkańcy na konsultacjach powiedzieli stanowcze „nie” dla przedstawionej propozycji ZTM i zażądali utrzymania linii w dotychczasowym kształcie. Stanowczy sprzeciw wobec propozycji ZTM wyrazili także w przyjętym stanowisku radni dzielnicy. Do tego Zarząd Dzielnicy wykonał wiele zabiegów, aby propozycja mieszkańców została przez ZTM zaakceptowana. Efekt? Autobusy 102 i 166 będą kursowały po dotychczasowych trasach. Wniosek? Mieszkańcy dzielnicy i władze samorządowe działali wspólnie, dzięki czemu uzyskano decyzję, jakiej oczekiwano. Kolejną wspólną akcją była inicjatywa pn. „Tramwaj na Goław”. W tym przypadku efektu końcowego i satysfakcjonującego jeszcze nie ma. Jednak oczekiwania mieszkańców Goławia, zamieszkałego przez ok. 60 tys. ludzi, zostały wyraźnie wyartykułowane. Na tyle wyraźnie, że poparło je ponad 3 tys. osób. Taki społeczny lobbing prędzej czy później przyniesie pozytywny efekt i „Tramwaj na Goław” pojedzie. Innym niezwykle ciekawym przedsięwzięciem wspólnym społeczności i władz samorządowych jest wspomniane już przeze mnie Święto Saskiej Kępy. O tym, jaki jest program święta, kto wystąpi, jak jest ono zorganizowane, decyduje Rada Święta powoływana przez burmistrza dzielnicy. Rada ma charakter otwarty. Jest to grono mieszkańców Saskiej Kępy, liczące ok. 30 osób. Ludzie ci, poświęcając swój wolny czas, organizują imprezę, która weszła na stałe do kalendarza wielkich imprez warszawskich. Na Święto Saskiej Kępy przybywa ponad 100 tys. warszawiaków i mieszkańców stołecznej aglomeracji. Budżet partycypacyjny, 100-lecie harcerstwa na Grochowie, Saska Kępa to nie bezpłatny parking... Inicjatyw i przedsięwzięć, w których to wspólne działanie mieszkańców dzielnicy i władz samorządowych dzielnicy przynosi znakomite efekty, jest coraz więcej. Świadczy to o tym, że mimo wielu przeciwności, różnic poglądów i odmiennych doświadczeń życiowych budowanie społeczeństwa obywatelskiego w dzielnicy Praga-Południe nieustannie się dokonuje. I jest to proces nieodwracalny, który z całych sił nadal będzie wspierał.

W życiu piękne są tylko chwile. W dzielnicowym tygłu jest jak w życiu. Częściej i bardziej słycać niezadowolonych niż szczęśliwych. Dużo jest tych niezadowolonych?

Praga-Południe to duże „miasto”, liczące prawie 200 tys. mieszkańców. Trudno tak dużą zbiorowość ludzi zadowolić. Dlatego nie dziwi fakt, że są osoby niezadowolone z naszych koncepcji, podejmowanych decyzji i wykonanej pracy. Jest ich stosunkowo niewiele, ale są bardzo głośne. Martwi mnie szczególnie ta grupa krytyków, która tej krytyki nie odnosi do żadnych realiów i potępia totalnie wszystkie nasze przedsięwzięcia. Są to ludzie, którzy w opozycyjnym zaślepieniu dążą do deprecjonowania wszystkiego, co jest ewidentnym sukcesem mieszkańców dzielnicy i władzy samorządowej Pragi-Południe. Mimo tego wierzę, że mieszkańcy dzielnicy dostrzegają, jak wielką pracę wykonaliśmy razem i jakie wielkie i pozytywne zmiany dokonały się na Pradze-Południe.

Kiedy sprawuje się urząd od prawie 8 lat, to mimo niezaprzeczalnych osiągnięć nietatwo przekonać do siebie, po raz kolejny, wyborców. Jaki ma Pan na to sposób?

Oferuję moim wyborcom wiedzę i doświadczenie, które zdobyłem przez lata zarządzania dzielnicą. Także pomysły na jej dalszy rozwój i energię do działania. Mam apetyt na Pragę-Południe, czyli na pracę dla jej mieszkańców, dla dzielnicy. Wyborcy swojej ocenie mogą poddać także konkretną pracę, którą wykonałem. Jestem konsekwentny i przewidywalny. Każdy, kto mnie zna, wie, że nadal będę robił wszystko, aby Praga-Południe była coraz piękniejsza, wygodniejsza i bogatsza. Dążąc do tego celu, musimy także otworzyć się na Mazowsze, bo jedną z największych bolączek mieszkańców Pragi-Po-

łudnie są zakorkowane drogi wyjazdowe z dzielnicy. Dlatego niezbędne jest między innymi dokończenie obwodnicy śródmiejskiej, budowa węzła Marsa/Chełmżyńska, a także drogi 631 do Nieporętu. Konieczne jest także udroźnienie komunikacji między Pragę-Południe, Pragę-Północ i Targówkiem przez ul. Tysiąclecia, łączącą ul. Grochowską z rondem Żaba. Nie zapominam też o Wale Miedzeszyńskim (droga 801), ale to wspólne przedsięwzięcie dla Warszawy i Mazowsza. Przed nami stoi wiele wyzwań, jak choćby remonty i budowa dróg dzielnicowych na Grochowie, Kamionku czy Saskiej Kępie. Ale tym największym są remonty i modernizacja zdegradowanych budynków komunalnych, będących naszą własnością. Dlatego cieszę się, że Kamionek został objęty warszawskim programem rewitalizacji. Jak wiem, na ten program przeznaczono znaczące środki. Dążąc do tego, aby w naszej dzielnicy żyło jak najwięcej ludzi szczęśliwych, musimy z jeszcze większą troską zająć się problemami seniorów z Pragi-Południe. Równie ważne dla mnie jest zwiększenie rekreacyjno-sportowej oferty dla dzieci i młodzieży. Chodzi także o zmiany jakościowe, czyli propozycje ciekawsze i wdrażane przez lepiej przygotowanych do tego ludzi. Mamy w dzielnicy już bardzo przyzwoitą bazę sportowo-rekreacyjną. Mamy także Ośrodek Sportu i Rekreacji, który włączymy we wspólną batalię o zdrowie i rozwój dzieci i młodzieży z Pragi-Południe, poprzez zwiększenie dostępności do obiektów i programów, które OSiR realizuje. Wiem, co robić i jak osiągnąć wyznaczone cele. Mam nadzieje, że będę dla wyborców i tym razem przekonywający.

Rozmawiał **Marcin Jędrzejewski**

Nasza Saska Kępa i nasze sprawy

Na początku lata wybraliśmy nową Radę Osiedla. O obowiązkach i zadaniach naszych przedstawicieli rozmawiałam z panią Jadwigą Teresą Stępień. Osobą, która swoją energią i ciepłem zaraża każdego, a jednocześnie przyczynia się do rozwoju kultury naszej małej ojczyzny, za co w tym miejscu serdecznie dziękuję.

Rada Osiedla została wybrana w czerwcu, tak więc dopiero rozpoczyna się jej nowa kadencja. Czy Rada Osiedla ma już sprecyzowane plany dotyczące działalności w najbliższym czasie?

Kadencja każdej rady osiedla w naszej dzielnicy rozpoczyna się od wyborów przewodniczącego. Jak mówi Pan Grzegorz Jaworski, wieloletni członek Samorządu Saskiej Kępy: *Aby wybory były rzetelne, powinien brać w nich udział cały skład nowej rady. Urząd Dzielnicy koordynujący wybory po rozmowie z członkami rady ustalił, że taki termin możliwy jest dopiero po wakacjach. Stąd opóźnienie.*

Uczestnicząc w jednym z pierwszych po wyborze przewodniczącego spotkań, dołączyłam do wspólnej dyskusji na tematy ważne, tyżące się najpilniejszych spraw, które powinniśmy podjąć już na samym starcie kadencji 2014–2018. Priorytetem będzie pomoc w rozwiązywaniu najbardziej palących problemów naszego osiedla. To: *najazd samochodów parkujących w godzinach pracy, organizacja ruchu kołowego i rowerowego, wymiana nawierzchni części ulic miejskich i dzielnicowych, hałas z Stadionu Narodowego, system informacyjny m.in. o życiu kulturalnym, bezpieczeństwo i wiele innych. Priorytetem będzie także jak zawsze pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów poszczególnych mieszkańców.*

Większość osób niestety nie wie, jakie obowiązki spoczywają na przedstawicielach Rady Osiedla. Czy mogłaby Pani je przybliżyć?

Obowiązki określa precyzyjnie statut każdej z takich jednostek. Jak można przeczytać na stronie internetowej: do zakresu działania Samorządu należą

podjęcie inicjatyw, opiniowanie i składanie wniosków, interpelacji we wszystkich sprawach o znaczeniu lokalnym.

Czy Rada Osiedla dysponuje środkami finansowymi, które może przeznaczyć na dowolny cel służący polepszeniu warunków życia osób mieszkających na terenie naszego osiedla? Jeśli tak, to kto ustala tę kwotę?

Powołując się na wypowiedź i w tej kwestii Pana Przewodniczącego Grzegorza Jaworskiego, pragnę zacytować, iż: *Rada Osiedla nie dysponuje takimi środkami. Na bieżącą działalność rada może wydać 5 zł/miesiąc na jednego członka, co daje miesięcznie 105 zł na całą radę. Wynika to z uchwały Rady Dzielnicy, dostępnej na stronie Dzielnicy.*

Z jakimi problemami według Pani na co dzień boryka się Saska Kępa?

To nie tylko sprawy, które wcześniej za Panem Przewodniczącym Grzegorzem Jaworskim przytoczyłam. Mnie osobiście trapi brak integracji, brak dialogu, umiejętności słuchania człowieka. Każdy z nas ma swoją historię! Saska Kępa dziś to wspaniali mieszkańcy, środowiska naukowe, artystyczne, ale także ludzie starsi, młodzież. Saska Kępa to przebogate tradycje, które dziś także pragniemy pielęgnować. „Kochać trzeba uczyć” – czy poza ukochaną przez całą Polskę Agnieszką Osiecką jest miejsce na poznanie tych, którzy choć na moment byli bądź są pośród nas?

Brakuje mi spojrzenia w podobną stronę! Infrastruktura, drogi, nieruchomości... to jest istotne, ale dla mnie osobiście nade wszystko ważny jest CZŁOWIEK! Warto w zaganianym świecie pełnym komercji, zależnych kontaktów, hermetycznie zamkniętych grup twórców dać szansę międzyludzkiej komunikacji! Tylko tak będziemy rozwiązywać nie tylko wielkie problemy, ale pochylimy się też nad tymi małymi, które są w życiu każdego z nas. Warto pochylić się nad problemem domu dla niewidomych, zamkniętą apteką przy Obrońców

i żaleń starszych ludzi, którzy mieli dzięki niej wsparcie. Nie wszystko w życiu sprowadza się do kupić-sprzedać!

Czy zebrania Rady Osiedla odbywają się często?

Jak wszystkim wiadomo, choćby z informacji zamieszczonej na stronie internetowej Samorządu – dyżury rady odbywały się i niezmiennie odbywają w każdy wtorek w godzinach 17-19 w lokalu przy Styki 25. Jest także możliwy telefoniczny kontakt pod numerem: 22 616 30 35. *Rada ma obowiązek zebrać się raz na 2 miesiące, ale w rzeczywistości robi to o wiele częściej.*

Czy mieszkańcy Saskiej Kępy mogą uczestniczyć w zebraniach Rady Osiedla?

Statutowym obowiązkiem jest powiadamianie mieszkańców nade wszystko o walnych zebraniach Rady. Ważne jest, żeby wiedzieć, że każdy mieszkaniec Saskiej Kępy może uczestniczyć w zebraniach, tak jak w przypadku rady dzielnicy czy gminy. Zachęcamy serdecznie do zapoznania się z ogólnodostępnym statutem Rady Osiedla, który jest opublikowany na stronie Dzielnicy Praga Południe.

W mej drugiej kadencji, podczas pierwszego spotkania w Urzędzie Dzielnicy Praga Południe, na którym został wybrany Przewodniczący Rady, otrzymałam, jak każdy członek rady, nasz statut. Świadomość praw i obowiązków zawsze wspiera w działaniu na rzecz społeczeństwa, które nam zaufało – wybrało nas!

Każdy z nas zdecydował się kandydować, by móc nie tylko aktywnie uczestniczyć w życiu osiedla, ale by móc wspierać integrację środowiska, współdziałać z organizacjami pozarządowymi, środowiskami czynnie działającymi na Saskiej Kępie, z każdą chętną osobą.

A jest nas wiele!

Warto pięknie się różnić, mając świadomość, że Saska Kępa nie jest tylko jednej z organizacji, jednej grupy społecznej – ona jest każdego z nas!

Rozmawiała **Olga Łęcka**



JEDZ JABŁKA

– na złość Putinowi, ale także dlatego, że smaczne i zdrowe

Zadziwiająco, jak niewiarygodnie gorący odzew wywołał mój poprzedni „jabłkowy” tekst. Pisany nieco żartobliwie, na dość błahy temat, a tu nagle pretensje, obraźliwe maile itp. Tak dla porządku podkreślę więc, że bynajmniej nie pretenduję do roli twórcy akcji „Jedz jabłka na złość Putinowi”. Strasznie mi się spodobała, bo obrazuje piękno tej lepszej strony polskiego charakteru – umiejętności humorystycznego przewyższenia najróżniejszych przeciwności. Dlatego nie patrząc na opinie rusofilów, pozwolę sobie

nadal namawiać Państwa do jedzenia jabłek. Jednych na złość Putinowi, innych – bo smaczne i zdrowe. A poniżej przykłady kilku kolejnych starych odmian jabłek uprawianych w Polsce:



Złota Reneta – pochodząca z Anglii odmiana, znana już w XVII w. Duże owoce o cienkiej, żółto-pomarańczowej skórce. Miąższ twardy, lekko kwaśkowy, białozółtej barwy. Nadaje się zarówno do jedzenia, jak i na przetwory. Dojrzewa w drugiej połowie września.

Landsberska – nasza rodzima odmiana wyhodowana w XIX w. w Wielkopolsce. Owoce duże, żółto-zielone z niewielkim rozmytym rumieńcem. Bardzo smaczne, soczyste, kwaskowato-słodkie. Dojrzewa w końcu września, nieźle się przechowuje nawet do stycznia. Podobnie jak Złota Reneta odmiana zarówno deserowa, jak i przetwórcza.

Koksa Pomarańczowa – to moje ulubione jabłka. Pochodząca z Anglii, XIX-wieczna odmiana może na półce sklepowej nie prezentuje się najlepiej – owoce ma małe, pokryte matową skórą, często z ordzawieniem w formie siateczki. Za to w smaku nie ma sobie równych – posiada bardzo twardy, żółtawy, bardzo aromatyczny, słodki miąższ. Dojrzewa na początku października.

SMACZNEGO!

Marcin Jędrzejewski

reklama

FITNESS

dla kobiet po 40-ce

ćwiczenia rehabilitacyjne kręgosłupa, stawów biodrowych, wzmacniające mięśnie brzucha i pleców, ćwiczenia typu **PILATES, CALLANETICS**, przy spokojnej muzyce

Zajęcia odbywają się w sali gimnastycznej w Zespole Szkół Ogólnokształcących im. B. Prusa ul. Zwycięzców 7/9

Poniedziałek	godz. 19:30-20:30
Środa	godz. 19:30-20:30

Zainteresowane osoby uprzejmie proszę o przybycie na zajęcia od 6.10.2014r. (z własną karimatą)

Zaprasza wykwalifikowana instruktorka

reklama

Szybka pożyczka! Nawet do **10 000 złotych**

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści POZYCZKA

600 400 600

Koszt połączenia i SMS-a wg taryfy operatora Provident Polska S.A. www.provident.pl

PROVIDENT®
Jesteśmy, kiedy potrzebna

LECZENIE BÓLU gabinet lekarski

ul. Widok 10 Warszawa-Śródmieście zapisy i informacje: tel. **730 266 030**

możliwość wizyt domowych www.leczeniobolu.waw.pl

* Podpisując 12-miesięczną umowę członkowską w jednym z klubów Mrs.Sporty biorących udział w akcji, za pierwszy miesiąc treningów zapłacisz połowę opłaty miesięcznej. Oferta obowiązuje do 31.10.2014. Wszelkie informacje na temat obniżonej opłaty za pakiet startowy oraz warunków członkostwa, w tym opłaty administracyjnej, są dostępne na stronie: www.mrssporty.pl.

1 miesiąc treningu za połowę ceny!*

www.mrssporty.pl

Dla pierwszych 30 pań!

Oferta ważna do 31.10.2014

Klub Mrs.Sporty ul. Saska 105, 03-914 Warszawa, tel: 22 616 35 04, 725 77 50 80.

Mrs.Sporty
Twój osobisty klub sportowy

Stworzymy nowe parkingi?

Na Pradze-Południe, jak i w całej Warszawie, brakuje miejsc parkingowych. Urząd Dzielnicy, wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców, wytypował miejsca w pasach drogowych ulic gminnych, na których można zorganizować parkingi. Na Saskiej Kępie jest to jedna lokalizacja:

**Lotaryńska – dz. ew. nr 146 z obrębu 3-01-16,
odcinek ul. Saska do ul. Brukselskiej**

Jak poinformował nas rzecznik Urzędu Dzielnicy Praga-Południe, pan Jerzy Gierszewski: *mieszkańcy mogą skorzystać z przedłożonych propozycji lub wskazać inne, swoje lokalizacje, jeżeli będzie to możliwe.* Nowy parking powinien zostać ogrodzony, a teren utwardzony. Dodatkowym atutem może być oświetlenie, jednak nie jest to warunek konieczny. Jak wyjaśnił nam pan Jerzy Gierszewski, aby utworzyć parking: *należy w Biurze Administracji i Spraw Obywatelskich Urzędu m.st. Warszawy zarejestrować stowarzyszenie pn. Społeczny Parking... (tu nazwa parkingu).* Umowa zostanie zawarta z przedstawicielem stowarzyszenia. *Wszelkie koszty pokrywa najemca.*

Olga Łęcka

Tablica przypominająca o historii

19 września przy dawnej siedzibie Ambasady RFN znajdującej się przy ulicy Dąbrowieckiej 30 odsłonięto tablicę pamiątkową, która jest przypomnieniem, a zarazem podziękowaniem dla mieszkańców Saskiej Kępy za pomoc uciekinierom z NRD, okazaną pod koniec lata 1989 r.

Dwadzieścia pięć lat temu około 6 tysięcy obywateli NRD zaryzykowały ucieczkę na Zachód, obierając kierunek przez wschód. Warszawa obok Pragi i Budapesztu stała się miastem najczęściej uczęszczanym przez uciekinierów. Przetrwać trudny okres w stolicy Polski pomagali im przede wszystkim nasi dziadkowie i rodzice mieszkający na Saskiej Kępie, „Solidarność”, rząd Tadeusza Mazowieckiego oraz Polski Czerwony Krzyż.

Inicjatorem stworzenia specjalnej tablicy była Ambasada Niemiecka oraz Fundacja Konrada Adenauera. Wieczorem po odsłonięciu historycznego podziękowania w sali widowiskowej Klubu Kultury „Saska Kępa” odbyła się debata „Warszawa 1989 – dzięki Polsce ku wolności i zjednoczeniu. 25 lat po ucieczce z NRD przez Ambasadę Niemiec”.

Izabela Głoskiewicz

OGŁOSZENIA DROBNE

Zapraszamy do działu ogłoszeń drobnych – miejsca sąsiedzkiej wymiany usług, umiejętności i przedmiotów. Treść ogłoszeń należy przysłać drogą e-mailową na adres: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl (do 20 każdego miesiąca)

Ogłoszenia o długości do 25 wyrazów publikowane są **BEZPŁATNIE**. W przypadku potrzeby zamieszczenia ogłoszenia dłuższego lub o nietypowej treści proszę kontaktować się z naszym działem reklamy:

e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl, tel.: **22-810-26-04**.

- Uczciwa kobieta Ukrainka 32 lat szuka pracy; sprzątnięcie, prasowanie, mycie okien Tel; 880 096 769
- Szukam pracy - chętnie posprzątam dom, mieszkanie lub biuro po 16:00, tel. 530 198 658
- Uczciwa, pracowita, kobieta z Ukrainy szuka pracy; sprzątnięcie, prasowanie, mycie okien Tel; 788 340 582

NAUKA GRY NA GITARZE

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszamy, na pewno się nie rozczarujesz.
Tel. 695-622-848

- Europejskie Centrum Uniwersytetów Drugiego i Trzeciego Wieku ogłasza nabór na pierwszy rok Uniwersytetu Drugiego Wieku. Jeśli jesteś osobą w średnim wieku, pragnącą rozszerzać swoją wiedzę nie dla papieru, lecz dla pasji, albo pragniesz zdobyć wiedzę przydatną w życiu zawodowym i rodzinnym - dołącz do nas. Zapisy prowadzone będą w Domu Kultury Saska Kępa ul. Brukselska 23 w dniach: 29.09. godz. 12-14 i godz. 17-19 oraz 6.10 godz. 17-19. Dodatkowe informacje pod tel. 660 508 910 i 696 479 778

REMONTY, wykończenie wnętrz, układanie glazury, paneli podłogowych, malowanie (ręczne i agregatem malarskim), sucha zabudowa, wszelkie prace wykończeniowe. Staranne i fachowe wykonanie, osobiście, niepijący – tel: **503-759-763**.

- Szukam pracy - umyję okna, sprzątnę. tel. 511 210 315
- Asysta osoby starszej tel. 511 210 315
- Podejmę pracę chałupniczą, tylko poważne oferty. Tel. 22 652 28 14

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU IWO-AGO

KARCHER: odkurzacze piorące, odkurzacze na sucho i mokro (remonty), myjka wysokociśnieniowa, parownica
GARDENA: odkurzacze, dmuchawa, rozdrabniarka do liści, czyszczy podjazdy narożniki, złącza.

tel. **532 234 128** wjazd od ulicy Chodakowskiej 26

ZAMIENIĘ MIESZKANIE

**57 m² na Saskiej Kępie (2 jasne pokoje, strona południowa, p. IX winda) na ok 80 m² na Saskiej Kępie.
tel. 501 014 458**

- Chętnie wyjdę z psem na Pradze-Południe. Proszę o telefon wieczorem - 22 870 00 44
- Zoopiekuje się Twoim dzieckiem. Pielęgniarka dyplomowana - 20 lat pracy w służbie zdrowia, 10 lat w szpitalu pediatrycznym tel. 793 456 990
- Używam umywalkę, bidet i spluczkę z angielskiej porcelany z delikatnym granatowym wzorem wiktoriańskim i wannę plastikową wolnostojącą na nóżkach sprzedam. tel. 519 152 152
- Sprzedam elementy likwidowanego gospodarstwa domowego: talerze, kieliszki, kubki, lampy i inne. 519 152 152

WYCINANIE I PODCIANIE DRZEW, USŁUGI OGRODOWE

**JESIENNE PRACE PORZĄDKOWE, GRABIENIE
tel. 513 148 238**

- Dziecinne akcesoria sprzedam: łóżeczko turystyczne, leżaczek, śpiwór, pluszaki, zabawka na biegunach i inne 519 152 152
- Sprzedam starocię: żelazka, kładz do chleba, kołowrotek, radio i inne. 519 152 152
- Sprzedam krzesła ISO czarne marengo/czarne, używane 2 tygodnie, 40zł sztuka. Tel. 602 371 602
- Sprzedam tanio używane ubranka: kurteczki, spodnie, spódnice, sukienki, dla dziewczynki 6, 7, 8

PROWADZENIE KPiR

W TYM ROZLICZENIA PODATKOWE, ROZLICZENIA ROCZNE, PIT-y, DEKLARACJE ZUS, KADRY I PŁACE

tel. 790 775 725

NOWE ZASADY PUBLIKACJI OGŁOSZEŃ DROBNYCH

Szanowni Państwo,

Od pierwszego wydania WS ogłoszenia drobne były traktowane jako rodzaj pomocy sąsiedzkiej. Niestety na przestrzeni lat stały się okazją do regularnego, bezpłatnego reklamowania działalności gospodarczej. Tego typu ogłoszenia komercyjne na tyle zdominowały cały dział, że te „sąsiedzkie” zupełnie się wśród nich zagubiły. W związku z tym począwszy od październikowych wydań WS wprowadzamy nowe zasady kwalifikowania ogłoszeń jako bezpłatnych (wymiana sąsiedzka, jednorazowa sprzedaż i pozostałe ogłoszenia nie związane ze stałym czerpaniem korzyści finansowych). Jako komercyjne traktowane będą w szczególności: korepetycje, wszelkie usługi (hydraulik, kominiarz, wywóz szamba, naprawa komputerów itd.), sprzedaż w ramach działalności gospodarczej (zarejestrowanej lub nie). Te ogłoszenia można zamieścić odpłatnie – w cenie 35 zł netto za jednorazową publikację. Serdecznie zapraszamy!

Redakcja

DACHY SPRZEDAŻ, MONTAŻ 501 14 14 40

- Materiały po likwidacji stolarni, piły tarczowe, szelak tanio sprzedam, tel. 22 615 30 60
- Przyczepa kempingowa rok 1991 Niemiecka 5 osobowa z wyposażeniem na działkę lub budowę nie zarejestrowana 5700 zł Warszawa tel. 537 047 887
- Sprzedam pieluchy jednorazowe rozm. M, 12 opakowań po 30 sztuk firma SENI bardziej chłonne tel. 692 203 353
- Stare prospekty samochodów i motocykli kupię tel. 600 817 479
- Sprzedam aparat foto Zenit 12 XP z obiektywem Helios 44m i drugim JU-9 oraz starą Minolta-Autopak 430 Ex tel. 605 360 935
- Sprzedam książki: Geografia Świata 5 tom. z 1965 r. po 10 zł/tom. 400 Lat Poczty Polskiej z 1958 r. dwie powieści z 1887 i 1889 r., Dzieła Kochanowskiego z 1864 r. i Tygodnik Ilustrowany z 1927 r. tel. 605 360 935
- Do sprzedania wózek dla dwojaczków, kolor czerwony, w komplecie spacerówki + 2 foteliki samochodowe tel. 516 390 664
- Sprzedam oryginalne amerykańskie smoczki na butelkę Gerber - cena 2 zł szt. Tel. 22 652 28 14
- Utczerli liceum roznieście ulotki solidnie i tanio. tel. 883 466 477
- Praca dla piekarsz lub cukiernika w małej piekarni na Saskiej Kępie. Poszukiwana pracowita osoba do pracy na całą noc, mile widziane doświadczenie w zawodzie. Kontakt: 501 014 458

HYDRAULIK – TANIO I SOLIDNIE – 506 173 607

- Sprzedam obraz olejny-pejaż lasu w pozłacanych ramach, wymiary: 44x75-kopia Ivana Szyszkina – tanio: 781 496 613
- Sprzedam Encyklopedię Powszechną PWN 4 tomy- stan idealny oraz słownik języka polskiego 3 tomy, słownik ortograficzny i poprawnej polszczyzny- stan b.dobry-TANIO!-TEL:607 746 416
- Sprzedam słownik 2 tomy niemiecko-polski tanio :781 496 613
- Sprzedam pianino CASIO AP-250 cyfrowe, czarne-nowe. tel. 781 496 613
- Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257
- Kupię Chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582

KOMPLEKSOWE, RZETELNE USŁUGI DLA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

tel. 507 097 028

PRANIE dywanów i wykładzin, mebli tapicerowanych, tapicerki samochodowej
KOSZENIE trawników i nieużytków, wycinka niewielkich drzew i krzewów
MYCIE kostki, elewacji, ozien itp.

tel. 791-35-55-66

POLAKU, ZADBAJ O SWÓJ UŚMIECH!

Z dr. Aleksandrem Głuszko, lekarzem stomatologiem, rozmawia Marta Frejtan.

– Czy to prawda, że na świecie Polacy rozpoznawani są po uśmiechu?

– Niestety tak, choć nie jest to pozytywna wiadomość. Ten nasz polski uśmiech jest charakterystyczny, bo brak w nim zębów. Najczęściej brakuje górnych czwórek, co niektórym wydaje się niestety niewidoczne. Mamy więc uśmiechy „szczerbate”, a czasem „protetyczne”. Aż 40% Polaków w wieku 65-74 lat nie ma ani jednego WŁASNEGO zęba. Tylko 28% Polaków ma komplet swoich naturalnych zębów. Gorzej jest tylko w Estonii i na Węgrzech. Dla porównania w Szwecji, Danii i Grecji 50% obywateli ma wszystkie swoje zęby.

– Jaka jest, Pana zdaniem, przyczyna takiej sytuacji?

– Badania dowodzą, że jemy zbyt dużo słodczy. Za rzadko też odwiedzamy dentystę. W związku z tym nie mamy możliwości uzyskania informacji, jak dbać o jamę ustną. Reklamy w TV sugerują, że zdrowe zęby są zasługą pasty wybielającej, a to nieprawda. Realia są takie, że większość Polaków nie zna technik poprawnego szczotkowania zębów, a statystyczny rodak wymienia szczoteczkę co 2 lata. To skutkuje przedwczesną utratą zębów stałych.

– To znaczy, że problemy protetyczne są wynikiem wieloletnich zaniedbań, trwających praktycznie od dzieciństwa.

– Tak, zgadzam się z tym, 90% sześciolatków w Polsce ma próchnicę. Powikłania próchnicy to konieczność leczenia endodontycznego (tzn. kanałowego), które w zębach wielokanałowych nie jest u dorosłych refundowane. Polacy oszczędzają na zdrowiu i zamiast walczyć o każdy ząb – po prostu usuwają. Utrata pojedynczego zęba, nawet jeśli nie szpeci, bo dotyczy zębów bocznych, to powoduje lawinę kolejnych niekorzystnych zmian w jamie ustnej. Zęby sąsiadujące z luką przemieszczają się, obracają lub „wydłużają”, co zaburza pracę stawów skroniowo-żuchwowych i może powodować na przykład bóle głowy. Przy przechylnych zębach dochodzi do zaniku tkanek przyzębia i utraty kolejnych zębów. To z kolei utrudnia gryzienie. 14% Polaków ma problemy z jedzeniem z powodu ubytków i schorzeń w jamie ustnej. Braki powodują

zmianę profilu i estetyki twarzy oraz upośledzają mowę. W przypadku kobiet dodaje to lat.

– Co obecnie proponuje nowoczesna protetyka?

– W XXI wieku należy dążyć do zapewnienia naszym pacjentom najwyższego komfortu. Staramy się unikać wykonywania protez wyjmowanych, które są zarezerwowane dla rozległych braków zębów. Im wcześniej rozpoczniemy leczenie protetyczne, tym większa szansa, że nam się to uda. 37% Polaków nosi ruchome (wyjmowane) protezy, to najwyższy wskaźnik w Europie. Znowu porównam to ze Szwecją – tam takie protezy ma tylko 10% obywateli. Do protetyka należy się zgłosić w momencie, gdy w zębie jest dużo wypełnień, jest on osłabiony leczeniem. Proponuję wówczas wykonanie wkładów lub nakładów inlay/onlay, które są mocniejszą alternatywą dla tradycyjnych rozległych wypełnień. To taka „plomba” wykonana na miarę w laboratorium dentystycznym. Kolejną propozycją to wykonanie korony protetycznej, która chroni ząb przed „rozkruszaniem się”. Czasem wystarczy licówka na powierzchni wargowej zęba przedniego. W zębach leczonych kanałowo z utratą tkanek korony własnej zęba oprócz wzmocnienia koroną protetyczną możemy wykonać wkład do korzenia. To naprawdę „odnowi” zniszczony ząb. Można więc wykonać wiele procedur, zanim konieczna będzie ekstrakcja zęba.

– Jeżeli doszło już do usunięcia zęba lub jego utraty w wyniku urazu, to powinniśmy dla swojego zdrowia, nie tylko urody, natychmiast udać się do protetyka w celu uzupełnienia braków.

– Tak, w takim przypadku zalecam wykonanie pojedynczego implantu protetycznego i korony na nim, w celu ustabilizowania sytuacji zgryzowej w jamie ustnej. Możemy też wykonać most, wiąże się to jednak z koniecznością oszlifowania sąsiednich zębów, wykonania na nich koron protetycznych i dowieszenia następnie elementu odtwarzającego usunięty ząb. W sytuacji rozległych braków zębowych można wykonać protezę szkieletową – niestety wyjmowaną. Jest to uzupełnienie dobrze spełniające funkcję rehabilitacji narządu żucia. Ostatecznością jest proteza akrylowa, która ma tyle samo zalet co wady i należy ją stosować w wyjątkowych sytuacjach, a nie jak w Polsce rutynowo. Nowoczesnym uzupełnieniem protetycznym w przypadku braku wielu lub wszystkich zębów jest proteza oparta na implantach protetycznych (minimum czterech).



Aleksander Głuszko
Lekarz stomatolog

– Panie doktorze, zwykle rozmowa o stomatologii łączy się z problemem finansowym. Mówi się, że nie wszystkich stać na kosztowne leczenie protetyczne, a świadczenia refundowane przez NFZ są limitowane i trudno dostępne.

– I tu Panią zaskoczę: Eurostat podaje, że tylko 7% Polaków twierdzi, że nie stać ich na stomatologa. Myślę, że większą rolę odgrywa strach przed wizytą lub nieświadomość konsekwencji. Inwestowanie w zdrowie jamy ustnej ogranicza wydatki na inne leczenie. Jeśli wcześniej wykonamy koronę, to jest duża szansa, że nie będziemy potrzebować implantu. Obecnie wzrasta średnia długość życia, świadomość potrzeb estetycznych i funkcjonalnych, ale wiele jest jeszcze do zrobienia. Optymistycznie nastrajają wizyty osób, które gotowe są do wielospecjalistycznego, często długiego leczenia po to, by poprawić swój uśmiech. Konieczna jest współpraca stomatologa, endodonta, periodontologa. Proponujemy nawet przedprotetyczne leczenie ortodontyczne, by ograniczyć zasięg protezy, przygotować warunki do lepszego leczenia odtwórczego w jamie ustnej. I nie jest to kwestia finansów, możliwe są przecież raty. To raczej sprawa świadomości własnych potrzeb i określenia życiowych priorytetów.

tekst sponsorowany

Pani  Ortodontka

Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna **Pani Ortodontka**

ul. gen. Romana Abrahama 12
03-982 Warszawa

kom: 531 111 183
info@paniortodontka.pl

www.paniortodontka.pl, facebook.com/paniortodontka



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gośćów
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej	i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci	Dopplerowskie
Przeziemiączkowe u dzieci	i wiele innych



STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Endodoncja
Stomatologia dziecięca	Protetyka
Ortodoncja	Implanty
	Chirurgia szczękowa

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog, diabetolog, hepatolog, hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży	Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D	USG ginekologiczne
USG genetyczne	Kolposkopia
Test PAPP-A	Cytologia
ECHO serca płodu	Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF	Test Harmony



C-RENTAL

WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

ceny już od 40zł za dobę

512-514-516

www.c-rental.pl

Zapraszamy na nasz facebookowy profil gdzie na bieżąco informujemy o aktualnych promocjach oraz o nowych samochodach

Ruszamy

ul. Motylkowa 11
Warszawa-Międzylesie

z piątym etapem budowy

Dostępne mieszkania (stan deweloperski):
63 m² – 395 tys. PLN
97 m² – 565 tys. PLN

Rezerwując już dziś, możesz dostać 5% rabatu

e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl, tel.: 505 283 785
www.ulicamotylkowa.pl