



27 lutego w Galerii Klubu Kultury Saska Kępa na ul. Brukselskiej 23 odbędzie się wernisaż wystawy „Prze-krój Rzeczywistości” autorstwa Anny Foryckiej-Putiatyckiej. Malarka od 40 lat mieszka i tworzy w domu rodzinnym na Saskiej Kępie, łącząc życie prywatne z twórczością. Prace będzie można oglądać do 17 marca.

Malarstwo Anny Foryckiej-Putiatyckiej jest nasycone ekspresją, zaś kompozycje inspirowane widokami z natury. W twórczości autorka koncentruje się na świetle, kontrastach, melodii, harmonii i kolorze. Dba o jakość faktury. Na uwagę zasługują też monochromatyczne akwarele i monotypie, w których widać mistrzynię nastrojów i przemyślną kompozycję. Jej niespokojna dusza poszukuje ciągle nowych rozwiązań w sztuce. W malarstwie często wyraża to, co jest wspomnieniem dzieciństwa. Inspiruje ją również nowoczesność, różnorodność krajobrazu i miejsc odwiedzanych podczas podróży po Europie. Utożsamia się z taką wizją sztuki współczesnej, gdzie artysta odchodzi od modelu. Jej pejzaże nie hołdują zasadzie „mimesis” – są raczej interpretacją rzeczywistości. W grafice i malarstwie nie powołuje świata na nowo, ale tworzy wizje wyrażające osobowość artysty, pozwalając tym samym zapomnieć odbiorcy na chwilę o świecie realnym.

Anna Forycka-Putiatycka jest absolwentką Państwowej Wyższej Szkoły Sztuk Plastycznych w Poznaniu, gdzie trafiła do pracowni Tadeusza Brzozowskiego, niedoścignętego mistrza i wirtuoza formy malarskiej. Od wielu lat jest członkiem Związku Polskich Artystów Plastyków oraz IAA/AIAP – UNESCO. Należy do licznych grup twórczych działających przy OW ZPAP, takich jak: *PositiveArt*, *Grupa Hoovera*, *Międzynarodowy Ruch Artystyczny INTERFERENCE*, *Visual Dance*. Założyła Grupę Twórczą SYMFONIA przy OW ZPAP, zajmującą się malarstwem inspirowanym muzyką.

Jej praca artystyczna to szereg eksperymentów i prób nawiązania kontaktu z odbiorcą, a więc wypracowania dialogu między twórczym Ego a tkwiącymi w tradycji, fascynującymi przemianami świata i rysującymi się tendencjami rozwoju sztuki. Są to ustawiczne zmagania się z formą, dalekie od dekoracyjności i taniego blichtru; może raczej chęć przekazania uniwersalnych wartości i doświadczeń zdobytych w trudnym świecie i jakże zawilum polskim bytowaniu.

Wystawa w Klubie Kultury Saska Kępa będzie składać się z części prac powstałych w ostatnich kilku latach, w których Anna Forycka-Putiatycka podejmuje tematy związane z przyrodą i muzyką. Ten osobliwy PRZE-KRÓJ rzeczywistości prowadzi jej malarstwo ku abstrakcji.

Informacja Klub Kultury Saska Kępa



Druga część tryptyku – MIASTO ARTYSTÓW – olej – płótno 100x120cm. 2011r..

PRZE-KRÓJ RZECZYWISTOŚCI



ŻAGLE – monotypia 52x35 – 2013 r.

Zdecyduj, co będziemy robić podczas święta Saskiej Kępy!

Tegoroczne Święto Saskiej Kępy odbędzie się 24 maja. Organizatorzy wydarzenia zachęcają do zgłaszania propozycji spędzenia wspólnie czasu w majową sobotę. Jeśli masz pomysł na koncert, wystawę, happening, teatr uliczny, karaoke, grę uliczną lub jakąkolwiek akcję mającą kulturalny charakter, nie czekaj! Zgłoś wydarzenie do 7 marca 2014 r.

Propozycje można zgłaszać drogą mailową na adres ssk@cpk.art.pl lub w sekretariacie Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej 2 w Warszawie. Formularz zgłoszeniowy widnieje na stronie Urzędu Dzielnicy Praga Południe pod linkiem: http://www.pragapld.waw.pl/assets/files/aktualnosc/2014/formularz_SSKartystyci_2014.pdf#start

Zgłoszenia mogą dotyczyć działań artystycznych, które mogą się odbyć w godzinach 14:00–22:00. W godzinach porannych i popołudniowych przewidziane są atrakcje dla dzieci organizowane m.in. w dawnym Ogródku Jordanowskim przy Nobla. Nasze propozycje będzie rozpatrywać Rada Święta Saskiej Kępy m.in. pod względem zgodności proponowanej atrakcji z tytułem przewodnim wydarzenia – „Spotkajmy się na Saskiej Kępie”. Artysty związani z naszą dzielnicą będą mieli pierwszeństwo w organizacji proponowanego przedsięwzięcia.

Z całą pewnością przygotowania do Święta Saskiej Kępy mogą być równie pasjonujące jak samo wydarzenie. Tym bardziej że każdy z nas może być współautorem imprezy!

Olga Łęcka

Zadłużenie czynszowe

Biuro Porad Obywatelskich zaprasza wszystkie osoby borykające się z **zadłużeniem czynszowym** do skorzystania z **bezpłatnych** porad w dwóch nowo uruchomionych punktach:

- Praga-Południe – w **Stowarzyszeniu CAL przy ul. Paca 40** w poniedziałki w godz. 11.00-15.00
- Praga-Północ – w **Klubie Złotego Wieku przy ul. Jagiellońskiej 56** w poniedziałki w godz. 12.00-16.00.

Szczegółowe informacje można uzyskać na bezpłatnej infolinii **800 509 059**.

ŚWIĘTO SASKIEJ KĘPY 2014

Zapraszamy mieszkańców i organizacje pozarządowe do składania propozycji działań artystycznych w ramach Święta Saskiej Kępy, które odbędzie się 24 maja 2014 roku pod hasłem

Spotkajmy się na Saskiej Kępie

Główne wydarzenia planowane są w godzinach 14:00 - 19:00 na ulicy Francuskiej, Placu Przymierza i ulicy Paryskiej.

Zgłaszane propozycje mogą dotyczyć działań artystycznych w rejonie całej Saskiej Kępy w godz. 14:00 - 22:00.

W godz. 10:00 - 14:00 mogą się odbyć imprezy dla dzieci, m.in. w dawnym Ogródku Jordanowskim przy ulicy Nobla.

Oferty mogą dotyczyć takich działań jak:

- koncerty • wystawy • happening • performance
- teatr uliczny • karaoke • gry uliczne • warsztaty artystyczne
- i inne aktywności o charakterze kulturalnym.

Oferty prosimy składać na specjalnych formularzach (do pobrania na stronie www.saski.art.pl) do 7 marca 2014 do godz. 16:00 drogą elektroniczną (ssk@cpk.art.pl) lub w sekretariacie Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej 2 w Warszawie.

Oferty rozpatrywał będzie społeczny Rada Święta Saskiej Kępy, kierując się następującymi kryteriami:

- Spójność programowa i tytułem przewodnim Święta;
- Poważność dla artystów, wyłączenie osób organizacji związanych z SSK Kępy;
- W formularzu ofertowym powinien znaleźć się opis relacyjny o doświadczeniach artystycznych (opis lub organizacyjny przedsięwzięcia i możliwości dotarcia do oferty nagła, słów, relacyjne w przypadku debiutanta i amatorów);
- O wyborze oferty nie może decydować jedynie kryterium finansowe, a przede wszystkim poziom artystyczny;
- Oferta artystyczna (programowa) powinna być dostosowana do odpowiedniego miejsca prezentacji;
- Oferta powinna być realistyczna i skierowana do różnorodnej publiczności i uwzględniona.

Wzorem obywateli jest wyrażony także do składania opinii przez mieszkańców o działalności artystycznej.

Centrum Promocji Kultury i Dzielnicy Praga Południe w Warszawie

Wiadomości Sąsiedzkie Saska Kępa – pismo mieszkańców Saskiej Kępy i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Olga Łęcka, Anna Oleksiak, Tomasz Płóciennik, Michał Wituszyński (sekretarz redakcji) – tel. 607-288-348).

Reklama: Artur Pawlak – tel. 605-297-200, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, fax: 22-812-09-98, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji.

Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej.

Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



Budżet partycypacyjny, czyli zadecyduj, na co zostanie wydane 2,1 mln na Pradze-Południe!



Dzisiaj nietypowo. Zamiast comiesięcznej relacji z sesji Rady Dzielnicy garść informacji o niezmiernie ważnym wydarzeniu, jakim jest budżet partycypacyjny. Czy jest budżet partycypacyjny? To proces, w którego trakcie mieszkańcy bezpośrednio

decydują o wydatkowaniu części budżetu dzielnicy. Brzmi trochę tajemniczo, ale w poniższym tekście postaram się odpowiedzieć na najczęściej zadawane pytania, które pojawiają się w rozmowach o budżecie partycypacyjnym.

Fundusze

Skoro pojawia się słowo budżet, to od razu nasuwa się pytanie, ile konkretnie pieniędzy jest przeznaczonych na budżet partycypacyjny? W całej Warszawie jest to kwota ponad 25 milionów złotych, na Pradze-Południe 2,1 mln. Warto zaznaczyć, iż kwota ta została podzielona na poszczególne części dzielnicy odpowiadające granicom rad osiedli. Kryterium podziału stanowiła liczba mieszkańców danego osiedla.

Czy to dużo, czy mało? Założenie, które postawione było przez zarządy dzielnic, wyznaczającymi tę kwotę, było jasne: budżet partycypacyjny ma stanowić od 0,5 do 1 procenta budżetu dzielnicy. Na Pradze-Południe jest to około 0,6 procenta ogólnego budżetu dzielnicy. Oczywiście kwota ta jest przeznaczona na budżet partycypacyjny w tym roku. Nic nie stoi na przeszkodzie, aby w przyszłym roku została ona zwiększona.

Pomysły do realizacji

Projekt do budżetu może złożyć każdy mieszkaniec Warszawy. Wystarczy zastanowić się, co jest potrzebne dla naszej lokalnej społeczności. Co przydałoby się w sąsiedztwie. Następnie zaopatrzyć się w formularz zgłoszeniowy (dostępny w Urzędzie Dzielnicy przy ul. Grochowskiej oraz na stronie www.twojbudzet.um.warszawa.pl), opisać pomysł i zebrać 15 podpisów popierających naszą ideę.

Propozycje zgłaszane przez mieszkańców muszą być możliwe do zrealizowania w jednym roku (2015) i należeć do zadań własnych dzielnicy (więcej na ten temat w dalszej części tekstu). Na Pradze-Południe można również zgłaszać pomysły, które będą realizowane na terenach nienależących do miasta. Wymaga to jednak dołączenia oświadczenia właściciela o braku przeciwwskazań do takiego działania.

Wycena

W formularzu należy również wpisać orientacyjny koszt realizacji naszego pomysłu. Nie powinno to jednak stanowić problemu. Swoją wiedzę dotyczącą kosztów poszczególnych projektów chętnie podzielę się wyznaczeni do tego urzędnicy w Urzędzie Dzielnicy przy ul. Grochowskiej 274. Ruszyła także strona internetowa: www.twojbudzet.um.warszawa.pl, na której poza najważniejszymi informacjami dotyczącymi budżetu partycypacyjnego podane są ceny przykładowych pomysłów, które mogą zostać zrealizowane, i tak np.: zakup i montaż ławki to koszt około 990 zł, zakup i montaż kosza na śmieci 551 zł, remont 100 m.b. chodnika to koszt około 8 tys. zł,

posadzenie 10 m.b. żywopłotu to koszt około 700-960 zł., a drzewa w zależności od wielkości od 500 do 1500 zł. Przykładowe wyceny obejmują nie tylko projekty infrastrukturalne, ale również kulturalne i społeczne, które również mogą być realizowane w ramach budżetu: roczna działalność klubu mam ok. 45 tys. zł., 1,5 godziny zajęć nordic walking 60 zł.

Terminy

Projekty do budżetu partycypacyjnego można składać od 20 stycznia do 9 marca. Z zastrzeżeniem, iż wnioski złożone do dnia 16 lutego są w pewien sposób promowane. „Promocja” polega na możliwości poprawienia ewentualnych błędów w już złożonym formularzu. Warto więc się pośpieszyć.

Głosowanie

Głosowanie na zweryfikowane pod względem formalnym projekty będzie odbywać się za pomocą tradycyjnie oddawanych głosów wrzucanych do urny znajdującej się w Urzędzie Dzielnicy, korespondencyjnie oraz za pośrednictwem internetu. Głosowanie będzie trwało od 20 do 30 czerwca, ale o jego szczegółach będzie jeszcze czas napisać. Realizacja zwyciężonych projektów nastąpi w 2015 roku.

Jestem przekonany, iż nie pozostaje nic innego, jak zaopatrzyć się w formularz i zacząć zbierać podpisy pod pomysłem! Przydatne adresy internetowe: www.twojbudzet.um.warszawa.pl oraz www.pragapld.waw.pl.

Karol Kowalczyk

Radny Dzielnicy Praga Południe

Rozwiewamy kolejne wątpliwości dotyczące odbioru śmieci



Sąsiedzi, aby rozwiać Wasze kolejne wątpliwości związane z nowym sposobem odbierania śmieci, ponownie skonsultowaliśmy się z przedstawicielami firmy Lekaro. Tym razem uzyskaliśmy informacje dotyczące ewentualnych kradzieży pojemników.

W Waszym imieniu zapytaliśmy się również pracowników firmy zajmującej się odpadami, jak mają poradzić sobie osoby starsze z wystawianiem koszy na chodniki.

Początek lutego będzie związany z naszą małą rewolucją śmieciową. Mimo że czas wprowadzania zmian trwał bardzo długo, nadal mamy więcej wątpliwości niż pewnych informacji. Jedną z głównych kwestii, które mogą nas niepokoić, jest wystawianie koszy na śmieci na chodniki. Padają tutaj pytania, co będzie, jeśli ktoś ukradnie pojemnik, w celu tylko jemu wiadomym? Albo dla żartu wystawi go na środek ulicy i kosz ulegnie zniszczeniu? Pan Leszek Zagórski, dyrektor Lekaro, w korespondencji z „Wi-

domościami Sąsiedzki” tłumaczy: Regulamin m.st. Warszawy nie przewiduje generalnych zasad postępowania w razie utraty pojemnika. W związku z tym każdy ewentualny przypadek tego typu będzie rozpatrywany indywidualnie. Bardzo prosimy wszystkich mieszkańców o zachowanie największej możliwej ostrożności w tym zakresie i wstawianie pojemników na teren posesji po zrealizowanym odbiorze. W przypadku dzielnic obsługiwanych przez Lekaro, tj. Pragi-Północ, Pragi-Południe, Wawra, Rembertowa i Wesołej, ewentualny brak pojemnika należy niezwłocznie zgłosić na infolinię firmy pod numerem 801 98 98 97.

Tutaj nasuwa się kolejne pytanie. Dlaczego pracownicy firmy nie mogą wejść na teren naszej działki i sami zabrać oraz opróżnić kosza? Okazuje się, że nowa ustawa śmieciowa wprowadziła standardy odbioru odpadów obowiązujące na terenie większości państw Unii Europejskiej. Wystawianie śmieci na chodniki działa bez zarzutu wśród naszych europejskich sąsiadów. Odbiór odpadów realizowany jest

zgodnie z regulaminem m.st. Warszawy. Przewiduje on, że mieszkańcy domów jednorodzinnych powinni wystawiać pojemniki i worki ze śmieciami do godz. 6.00 w dniu odbioru, przewidzianym w harmonogramie dla danej nieruchomości. Niestety, zgodnie z regulaminem, pracownicy Lekaro nie mogą wchodzić na teren prywatnych posesji i jak dotąd nie uregulowano ewentualnych odstępstw od tych zasad. W przypadku osób, którym stan zdrowia nie pozwala na zastosowanie się do regulaminu odbioru odpadów, bardzo prosimy zgłaszać ten fakt do urzędu dzielnicy – wyjaśnia pan Leszek Zagórski.

Obecna sytuacja sprawia wrażenie, że tkwimy w tzw. błędnym kole, ponieważ odpowiedzi na wcześniej zadane pytania tworzą kolejne pytania. Może poczekajmy, aż nowy system odbioru odpadów zostanie wdrożony, poobserwujmy go, sprawdźmy, jak działa w rzeczywistości? Czego byśmy nie powiedzieli o sprawności wdrażania nowego systemu wywozu odpadów, przyznać trzeba, że to naprawdę rewolucyjne zmiany, a od takich trudno oczekiwać, że wszystko pójdzie szybko, gładko i bez żadnych komplikacji

Olga Łęcka

KLUB KULTURY SASKA KĘPA

(ul. Brukselska 23, 00-973 Warszawa, tel. 22 499 94 92)

Program na luty 2014

12.02.2014 (środa)

18:00 Wernisaż wystawy „Zapomniane akwarele” – malarstwo Beaty Nehring

15.02.2014 (sobota)

11:00 Smyki na Kępie. Zajęcia muzyczne dla dzieci i rodziców odkrywające świat dźwięków. Bilet rodzinny 20 zł.

14:00 Spotkanie Związku Szlachty Polskiej. Prelekcja Tatiany Cariuk „Spalacie gniazda, a ptaki nie powrócą – Gawędy o dworach na Kresach” oraz projekcja filmu dokumentalnego „Ojczyzna myśli mojej” w reż. Jurija Gurilewa. Wstęp wolny.

16.02.2014 (niedziela)

13:00 Mały Teatr – „Opowieści z Bombaju” w wykonaniu Teatru Narwal. Hinduska baśń o orlim jaju, które wypadło z gniazda. Przygarnięty przez kurę, nieświadomy swego pochodzenia ptak wciąż spogląda w niebo i marzy, by latać. Czy uda mu się spełnić marzenie i wzbić się w chmury? Przedstawienie dla dzieci w wieku od 4 do 10 lat. Bilety 10 zł.

17.02.2014 (niedziela)

17:00 Niedziela z muzyką klasyczną
Danuta Kulisz – skrzypce, Michał Zieliński – wiolonczela, Karolina Czechowska – fortepian. W programie utwory Wolfganga Amadeusza Mozarta i Andrzeja Panufnika. Bilety 5 zł.

17.02.2014 (poniedziałek)

18:00 Wieczór peruwiański

W programie m.in. spotkanie z archeologiem Miłosem Gierszem na temat epokowego odkrycia pozostałości kultury przedkolumbijskiej dokonanej przez polskich „poszukiwaczy skarbów”. Wstęp wolny.

18.02.2014 (wtorek)

19:00 Cały ten jazz! LIVE! – Jorgos Skolias & Oleś Duo – koncert jazzowy. Charyzmatyczny wokalista mający niezwykłą technikę i elektryzującą barwę głosu, Jorgos Skolias, wystąpi w towarzystwie Oleś Duo (Marcin Oleś – kontrabas i Bartłomiej Oleś – perkusja). Projekt inspirowany sefarydyjskimi pieśniami śpiewanymi przez greckich Żydów w XIX w. Bilety 20 zł.

22.02.2014 (sobota)

19:00 Śladami Mistrzów... Wielkie Postacie na Saskiej Kępie „Fotografia – życie w kropli wody”, LEONARD SEMPOLIŃSKI – poeta obiektywu. Gospodyni wieczoru – Jadwiga Teresa Stępień. Wstęp wolny.

MATERIAŁY ORGANIZATORÓW

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów (w tym odwołanie) wydarzeń dokonane po opublikowaniu powyższego programu imprez

23.02.2014 (niedziela)

17:00 Niedziela z muzyką klasyczną

The Crew – orkiestra smyczkowa z gościnnym udziałem Jakuba Jakowicza – skrzypce. W programie dwie części „Czerech pór roku” Antonia Vivaldiego, „St. Paul's Suite” Gustava Holsta, „Ancient Airs & Dances” Ottorino Respighiego. Bilety 5 zł.

24.02.2014 (poniedziałek)

19:00 Historia Jazzu – warsztaty jazzowe i jam session

Mieczysław Mazur – fortepian, Jerzy Stelmaszczyk – gitara basowa, Tomasz Sołtyś – perkusja. Prowadzenie Jerzy Kaczorowski.

Wstęp wolny.

25.02.2014 (wtorek)

19:00 Magda Piskorzycy „Afro Groove” – koncert bluesowy
Magda Piskorzycy (wokal, aranżacje, kompozycje, gitara akustyczna i basowa) wystąpi z zespołem w składzie: Aleksandra Siemieniuk – gitara dobro, akustyczna i elektryczna; Bartosz Kazek – perkusja i instrumenty perkusyjne. Wielokrotna laureatka tytułu „Wokalistka Roku” według czytelników pisma „Twój Blues”, autorka sześciu albumów. Bilety 20 zł.

27.02.2014 (czwartek)

18:00 Wernisaż wystawy „Prze-Krój Rzeczywistości” – malarstwo Anny Foryckiej-Putiatyckiej

28.02.2014 (piątek)

19:00 Teatr Twojej Wyobraźni – Zbigniew Wojnarowski „Trylogia.

Fuga alla polacca”. Adapt. i reżyseria: Jan Warencia
Obsada: Krzysztof Kowalewski (Zagłoba), Łukasz Lewandowski (Wołodjowski), Grzegorz Kwiecień (Ketting), Agnieszka Suchora (Baśka), Monika Kwiatkowska (Krzysia), Marcin Przybylski (Azja), Jacek Braciak (Rzędzian), Wiktor Zborowski (Podbipięta), Tomasz Marzecki (Luśnia), Barbara Zielińska (Służka), Lech Łotocki (Skoluba/Semen/Kozak), Janusz Kukuła (Mężczyzna).

Po emisji spektaklu spotkanie z reżyserem i realizatorami.

Wstęp wolny.

KINO KĘPA

repertuar na luty 2014

Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23

13.02.2014 (czwartek)

19:00 KINO KĘPA – PLANET DOC „Hinduskie Love Story”, reżyseria: Jiska Rickels, Holandia 2009, 71 min
Bohaterem jest stuśmioletni Hindus, znany lokalny uzdrowiciel – Baba Basant Rai.

14.02.2014 (piątek)

19:00 KINO KĘPA – WALENTYNKOWA KLASYKA „Pół żartem, pół serio”, reż. Billy Wilder, USA 1959, 120 min
Uciekający przed gangsterami bezrobotni muzycy Jerry i Joe przebijają się za kobiety i przyłączają do damskiego zespołu jazzowego. Tam poznają piękną Sugar Kane Kowalczyk (w tej roli legendarna Marilyn Monroe).
Przed seansem krótkie wprowadzenie dziennikarza filmowego Michała Burszty.

20.02.2014 (czwartek)

19:00 KINO KĘPA „Zmruż oczy”, reż. Andrzej Jakimowski, Polska 2003, 88 min
Dziesięcioletnia dziewczynka ucieka z domu i zamieszkuje z byłym nauczycielem, który ukrył się przed światem w opuszczonym pegeerowskim gospodarstwie. Obsada: Zbigniew Zamachowski, Ola Prószyńska, Andrzej Chyra, Małgorzata Foremniak.
Przed seansem krótkie wprowadzenie dziennikarza filmowego Michała Burszty.

21.02.2014 (piątek)

19:00 KINO KĘPA – PLANETE DOC „Zurbanizowani”, reż. Gary Hustwit, Wielka Brytania 2011, 85 min
Problem rozwoju i projektowania miast dowodzi, że w dobie postępującej urbanizacji staje się ono jednym z największych wyzwań współczesnego świata. Sięgając do doświadczeń historycznych reżyser pokazuje, kto i w jaki sposób naprawdę kształtuje miasto.

Na wszystkie seanse – bilety 10 zł



RODZINNY DOM OPIEKI

Stara Miłosna tel. (22) 773 17 86, kom. 502 866 525

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ przystępne warunki płatności
- ✓ bardzo dobre warunki
- ✓ również krótkie pobyty w pokojach 1- i 2-osobowych

www.ABCK.pl

ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI POŚREDNICTWO

- Nowoczesne metody
- Konkurencyjne ceny
- Doświadczenie
- Bliski kontakt
- Pełna obsługa techniczna, prawna, księgową

DAJEMY WIĘCEJ ZA MNIEJ !

Twój zarządca, tel. 530 530 330

- Bezpłatne wyceny
- Konsultacje

Szybka pomoc w aranżacji
Twojego mieszkania w stałej,
konkurencyjnej i niezależnej
od ilości m² cenie.

POGOTOWIE
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na www.pogotowiewnetrzarskie.pl
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

Wygraj bilety na koncert Blue Cafe

Nie bój się powiedzieć **3 x NIE – NIE PIJĘ, NIE PAŁĘ, NIE ĆPAM**. Zachęca Cię do tego Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii wraz z Pomorską Agencją Imprez Artystycznych „PAJA”, którzy po raz kolejny organizują imprezę estradową połączoną z akcją profilaktyczno-informacyjną. W ramach tegorocznej imprezy wystąpi zespół Blue Cafe. Dla naszych czytelników mamy cztery podwójne zaproszenia na to wydarzenie!

Jeśli chcecie wygrać bilety na koncert, odpowiedzcie na proste pytanie konkursowe: *Za co lubisz „Wiadomości Sąsiedzkie”, a co w naszych miesięcznikach i stronie internetowej Ci się nie podoba?* Odpowiedzi przysyłajcie do 7 marca 2014 r. na adres mailowy: info@wiadomosciasiedzkie.pl, w tytule pisząc „Blue Cafe”. W treści maila wpiszcie swoje imię i nazwisko, a także numer telefonu.

NIEĆPA 2014

Spośród nadesłanych odpowiedzi wylosujemy czworo zwycięzców i skontaktujemy się z nimi telefonicznie w poniedziałek 10 marca br.

Pod hasłem NIEĆPA kryją się treści dotyczące problematyki uzależnień. Co roku koncerty organizowane przez Pomorską Agencję Imprez Artystycznych „PAJA” trafiają do szerokiego kręgu społeczeństwa.

W imprezach estradowych biorą udział ludzie kultury i sportu, którzy nie mają żadnego związku z subkulturą uzależnień. W ubiegłym roku gwiazdą wieczoru był zespół De Mono, który świętował swoje 25-lecie. W tym roku goście zebrani **21 marca 2014 r.** o godzinie **18:30** w Sali Kongresowej będą mieli okazję bawić się przy piosenkach zespołu Blue Cafe.

Olga Łęcka

Redakcja zastrzega sobie prawo wykorzystania niektórych wypowiedzi (anonimowo, bez podawania jakichkolwiek danych pozwalających Państwa zidentyfikować) do celów promocyjnych.



Gratka dla miłośników siatkówki

Stadion Narodowy coraz bardziej otwiera się na inne dyscypliny sportowe. Już wiemy, że 30 sierpnia 2014 r. na warszawskiej arenie odbędzie się mecz otwarcia Mistrzostw Świata w siatkówce. W ostatnią sobotę wakacji na stadionie zmierzą się reprezentacje Polski i Serbii.

Z całą pewnością siatkarze będą mieli niesamowity doping ze strony kibiców. Miejmy nadzieję, że rozentuzjazmowany tłum doda naszym sportowcom skrzydeł i wygramy to spotkanie.

Osobiście jestem w stanie wyobrazić sobie niesamowity klimat stworzony przez kilkadziesiąt tysięcy fantastycznych polskich kibiców siatkówki. Tak jak przy każdej wielkiej imprezie będą ograniczenia w okresie przygotowań w zakresie możliwości

zwiedzania Stadionu, o czym na pewno będziemy wcześniej informować – skomentował dla „Wiadomości Sąsiedzkiej” rzecznik stadionu, pan Mikołaj Piotrowski.

Niestety, zgodnie z ustaleniami z organizatorem, na arenie planowany jest tylko mecz otwarcia. Cięższy jednak fakt, że na Stadion Narodowy znów będą zwrócone oczy widzów z całego świata.

Olga Łęcka

Bezpośrednio wynajmę mieszkanie 97m²

dwupoziomowe (parter i 1p)
z ogródkiem i garażem
w małym kameralnym osiedlu
w Międzyzlesiu.

- salon z kominkiem i aneksem kuchennym
- 3 sypialnie
- garderoba
- 2 łazienki
- WC

Dostępne od zaraz

Mieszkanie niumeblowane lub częściowo umeblowane
Nowo wybudowane, niedrogo w eksploatacji

Czynsz – **2.450,00 zł**
+ opłaty za media

tel.: **604 23 23 57**

RESTAURACJA KLUB SOSNOWY, ZAPRASZA NA:



PYSZNE, INSPIROWANE SMAKAMI ŚWIATA NIEDZIELNE BRUNCHE

DELEKTUJ SIĘ DO WOLI WYSZUKANYMI SMAKAMI!

BUFET SZWEDZKI - „JESZ ILE CHCESZ”

9.02. Seafood - ryby i owoce morza

16.02. Kuchnia włoska

23.02. Carpaccio & Beef

02.03. Tradycyjna kuchnia polska

09.03. Smaki orientu & Sushi

PROMOCJA! W CENIE BRUNCHE WSTĘP DO STREFY
WELLNESS (BASEN, JACUZZI, SAUNA) - **GRATIS!**

Dorośli: 99 zł/os bez alkoholu, 119 zł/os. z alkoholem

Dzieci: do 6 lat gratis, od 6 do 12 lat 49 zł/dziecko.

RESTAURACJA

Klub Sosnowy

REZERWACJE:

tel.: +48 22 872 24 37 kom.: +48 502 707 711

Trakt Lubelski 40a, Warszawa, www.klubsosnowy.pl

Psycholog radzi

Pytanie:

Pół roku temu zapisałam swojego synka – Pawełka na judo. Niestety, nie chce chodzić na te zajęcia, a jeśli już uda mi się go przekonać, i tak podczas zajęć nie ćwiczy z dziećmi, siedzi z boku zamyślony i smutny. Martwię się, że tak źle sobie radzi. Od września idzie do szkoły i obawiam się, że tam będzie miał takie same kłopoty.

Odpowiedź:

To dobrze, że zastanawia się Pani, co dzieje się z Pawłem, że tak niechętnie włącza się w sportową zabawę dzieci. Próbując zrozumieć jego zachowanie, warto pamiętać, że wszelkie zajęcia dzieci, zarówno te, które odbywają się w przedszkolu czy szkole, jak i zajęcia dodatkowe, są czymś innym dla dzieci niż dla nas – dorosłych. My patrzymy na nie jak na proste, „niewinne” zabawy, gdy dla dzieci są one aktywnościami wymagającymi wysiłku, uwagi, radzenia sobie z własnymi ograniczeniami i emocjami. To sprawa, że są przez nie przeżywane raczej jak praca niż jak rozrywka i relaks. Współczesne dzieci są często przeciążone nadmiarem własnych aktywności i towarzyszeniem rodzicom w ich szybkim, wypełnionym obowiązkami życiu. Niechęć do nowych zajęć często

bywa skutkiem zmęczenia i przeciążenia. Jest wyrazem niezaspokojonej dziecięcej potrzeby swobodnej zabawy w bezpiecznym otoczeniu najbliższych, bliskiego kontaktu z rodzicami.

Paradoksalnie, często bywa tak, że im bardziej nalegają rodzice zaniepokojeni zachowaniem dziecka, tym większy staje się dziecięcy opór. Dzieje się tak nie dlatego, że dziecko jest przekorne lub złośliwe, a dlatego, że sama presja rodziców, ich niepokój czy niezadowolony wyzwalają w dziecku obawę, że nie jest w stanie sprostać oczekiwaniom rodziców, a w efekcie zajęcia stanowią dla niego jeszcze większą trudność. Jeśli dostrzeżesz Pani w synku talenty sportowe i nie chce Pani zrezygnować z jego zajęć judo, warto uzbroić się w cierpliwość i pozwolić mu powoli, we własnym tempie adaptować się do tej sytuacji; przyglądać się dzieciom, poznawać je, oswajając się z instruktorem, aż nabierze odwagi, by dołączyć do ćwiczeń. Na jego trudność można też spojrzeć inaczej, że jest chłopcem krytycznym, rozważnym, który nim zacznie coś robić, potrzebuje dobrze rozemnać się w sytuacji.

Warto też porozmawiać z nauczycielami w przedszkolu. Ciekawe, jak Paweł radzi sobie podczas zajęć, czy tam również ma skłonność do wycofywania się, jeśli tak, w jakie zajęcia włącza się chętniej, a jakich

unikania. Dzieci rozwijają się w różnym tempie i będąc w tym samym wieku, mogą bardzo różnić się swoją zwinnością, sprawnością, szybkością. W zajęciach sportowych ważnym elementem jest rywalizacja. Nie wszystkie dzieci dobrze sobie z nią radzą. Często stawiają sobie wymagania, by zawsze, z każdym zadaniem poradzić sobie najlepiej. Unikają wówczas sytuacji, które niosą ze sobą ryzyko porażki. Poradzenie sobie z dziecięcą nieumiejętnością przegrywania wymaga czasu. Mniej obawiają się niepowodzeń dzieci, które są wypoczęte, zadowolone z siebie, które mają wiele okazji, by uczestniczyć w sytuacjach, w których dobrze się czują, dobrze się bawią, sprawiając tym radość swoim rodzicom. To wzmacnia dziecko, pomagając mu z większą odwagą podejmować nowe wyzwania. Warto więc zadbać o to, by w przestrzeni, którą 6-letniemu dziecku zawsze określa dorosły, decydując o tym, że chodzi do przedszkola, o której godzinie wraca do domu, jada posiłki, kładzie się spać, jakie ma obowiązki, była też przestrzeń na swobodną, radosną, wzmacniającą dziecko aktywność.

Iwona Ring

Psycholog, doradca rodzinny
Pracownia Psychologiczna Ego

Rozstrzygnięto konkurs na pomnik Kazimierza Górskiego



Fot. Stadion Narodowy

Kazimierz Górski – legenda piłki nożnej doczeka się swojego pomnika. Prawdopodobnie od 1 czerwca br., czyli tuż przed inauguracją Mistrzostw Świata w piłce nożnej w Brazylii, będziemy mogli podziwiać pomnik polskiego trenera dumnie i pewnie kroczącego. Autorem zwycięskiego projektu jest rzeźbiarz Marek Maślaniak.

Na pierwszy rzut oka pomnik przedstawia wyluzowanego sportowca, który maszeruje w lekko rozpiętej bluzie z piłką pod pachą. Przyglądając się jednak uważniej, można stwierdzić, że są to tylko pozory. Pamiętamy Kazimierza Górskiego i jego podejście do ukochanej piłki nożnej, dlatego nasuwa nam się raczej skojarzenie z drogą po sportowe zwycięstwo.

Pomnik stanie przed Stadionem Narodowym od strony ronda Waszyngtona. Wizerunek piłkarza i trenera będzie miał 3 metry wysokości i zostanie wykonany z brązu. Inicjatorem stworzenia pomnika jest Fundacja Kazimierza Górskiego.

Olga Łęcka

Fundacja „Wspólna Droga”

United Way Polska

przeprowadziła szkolenie

z pierwszej pomocy przedmedycznej dla wolontariuszy

Ze względu na duże zainteresowanie Fundacja „Wspólna Droga” United Way Polska zorganizowała trzecią już edycję profesjonalnego szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej dla wolontariuszy. Szkolenie odbyło się 22 stycznia 2014 r. Wzięli w nim udział wolontariusze 50+, którzy w wolnym czasie angażują się w pomoc przy korepetycjach udzielanych dzieciom w ramach programu „Partnerstwo dla dzieci” czy też przy wspieraniu pacjentów w szpitalach w obrębie programu „Towarzystwo w chorobie”. Podczas szkolenia wolontariusze poznali m.in. etapy pierwszej pomocy, zasady zabezpieczenia osoby udzielającej pomocy, a także techniki zabezpieczenia miejsca wypadku. Niektórzy po raz pierwszy ćwiczyli resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomach z wykorzystaniem pozycji bezpiecznej. Wszyscy uczestnicy kursu byli bardzo zaangażowani, szczególnie podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych. Nabyte umiejętności pozwolą uczestnikom kursu na sprawne reagowanie w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Każdy uczestnik po zakończonym kursie otrzymał certyfikat jego ukończenia. Szkolenie przeprowadziła ratowniczka medyczna – Pani Joanna Janicka.

Fundacja „Wspólna Droga” United Way Polska serdecznie zaprasza wszystkich chętnych, którzy w ramach wolontariatu chcieliby ofiarować podopiecznym Fundacji swój wolny czas i wziąć udział w różnych szkoleniach.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu: 22 621 28 09 lub osobiście w siedzibie Fundacji, ul. Kinowa 19 lok. U-1, 04-030 Warszawa, parter, pierwszy lokal od lewej od ul. Waszyngtona.

Szymon Bubitek



Szybka pożyczka do 7000 zł!

Równe raty, bez ukrytych opłat.

Provident Polska S.A. 600 400 288

(taryfa wg opłat operatora)

OGŁOSZENIA DROBNE

Zapraszamy do działu ogłoszeń drobnych – miejsca sąsiedzkiej wymiany usług, umiejętności i przedmiotów. **Treść ogłoszeń należy przysłać drogą e-mailową na adres: drobne.pragapoludnie@wiadomoscisaskiedzkie.pl (do końca poprzedniego miesiaca).**

Ogłoszenia o długości do 25 wyrazów publikowane są BEZPŁATNIE. W przypadku potrzeby zamieszczenia ogłoszenia dłuższego lub o nietypowej treści proszę kontaktować się z naszym działem reklamy:

e-mail: reklama@wiadomoscisaskiedzkie.pl, tel.: 22-810-26-04.

NIERUCHOMOŚCI

- Zamienię mieszkanie kwaterekowe 37 m² na Saskiej Kępie na WIĘKSZE tylko na Saskiej Kępie ew. Godawiu (może być zadłużone lub do remontu). Moje mieszkanie bez zadłużeń, do wykupu, po remoncie, ciche, widne, piękna zielona okolica. Kuchnia przerobiona na pokój dziecka, w dużym pokoju aneks. Centralne ogrzewanie, bez piecyka gazowego. Dopłata, tel. 501 216 395

ABCK

ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI
POŚREDNICTWO

www.abck.pl tel.530 530 330

- Sprzedam mieszkanie dwupoziomowe 100 m² w Aninie na strzeżonym osiedlu. 4 pokoje, 2 łazienki z podgrzewaną podłogą, 2 balkony, miejsce garażowe, piwnica. 2 minuty od stacji PKP Anin. Cena: 615000 zł, tel. 501-620-701
- Sprzedam bardzo ładną, wymiarową działkę budowlaną, ogrodzoną, w Markach. 1500 m² - prąd, gaz, infrastruktura, tel. 519 781 759; 510 030 551

GLAZURA UKŁADANIE

remonty, profesjonalnie
tel. 501-586-056

- Kupię dom, mieszkanie lub działkę, tel. 730 537 491
- Sprzedam segment w Starej Miłosnej. Ładnie wykończony. W rozliczeniu działka lub mieszkanie - kierunek Mińsk lub Lublin, inne propozycje, tel. 0 692 977 947
- Sprzedam działkę budowlaną w Dębie Wielkiej, 765 m², narożną z mediami na osiedlu domków jednorodzinnych, 15 km od Warszawy, tel. 608 736 533

ZŁOTA RĄCZKA

515 400 656

- Sprzedam 2,5 ha lasu w Kownatkach koło Łukowa, 100 km od Warszawy. Media, bdb dojazd, sąsiedztwo leśniczówki, bogactwo jagód i grzybów. Cena do negocjacji, tel. 608 736 533
- Sprzedam dwupoziomowe mieszkanie na os. zamkniętym w Starej Miłosnej - 86 m² - 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, łoża, piwnica, dwa miejsca parkingowe. Cena do uzgodnienia, tel. 22 773 34 11; 608 736 533
- Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną w Starej Miłosnej, 364 m², tel. 534-943-830
- Sprzedam mieszkanie trzypokojowe, 71,2 m² w zamkniętym, chronionym, kameralnym osiedlu "Miłosna Park" w Starej Miłosnej - 420 000 zł., tel. 502-652-336

POGOTOWIE DEKARSKIE

Reperations a la TOITURE
ODŚNIEŻANIE

607 119 390

SPRZEDAM/KUPIĘ – ODDAM/PRZYJMĘ

- Sprzedam 2 szałki do łazienki, jedna pod umywalkę, druga wolnostojąca białe- tania!, tel. 781 496 613
- Sprzedam odkurzacz Elektrolux bezworkowy w idealnym stanie - tania, tel. 781 496 613
- Sprzedam wersalkę z pojemnikiem kolor rudy w idealnym stanie, tel. 781 496 613
- Sprzedam 3 komody sosna ciemne drewniane styl włoski, tel. 781 496 613
- Sprzedam 2 stoliki pod telewizor, w idealnym stanie- tania, tel. 781 496 613

GABINET KOSMETOLOGICZNY

zaprasza na 20%-we
ZIMOWE PROMOCJE

tel.: 509 562 758 ul. Obrońców 20/11
510 152 232 www.yiyr.pl

- Sprzedam dużą zdrową YUKĘ wys. ok. 2,5 m, trzy pnie - rozgałęzienia, na jednym z nich najwyższym dwa dodatkowe rozgałęzienia, rośnie w donicy gliniano-ceramicznej specjalnie postarzonej zlotem (za samą donicę zapłaciłam w sklepie ogrodniczym 160zł!) dodatkowo przy yuce jest podpórka - kij z sizalu. Idealna do dekoracji biura, domu bądź oranżerii. cena 270 zł do negocjacji, zdjęcia zainteresowanym prześlę na maila. tel. 793 354 319 e-mail: bandera81@wp.pl

Masaże lecznicze, rehabilitacyjne,
specjalistyczne kręgosłupa, bańką
chińską, gorącymi kamieniami.
Zapraszamy do gabinetu na Saskiej Kępie.

KONSULTACJE BEZPŁATNIE.
Tel. 668-415-685, 22 243-80-85

- Sprzedam "Literatura Polska Przewodnik Encyklopedyczny" tom I oraz tom II, PWN - stan idealny - tania, tel. 781 496 613
- Sprzedam „Encyklopedia Powszechna” PWN 4 tomy – stan idealny – tania, tel. 781 496 613
- Sprzedam tania 2 krzesła barowe Hoker Venus, nowe, tel. 502968498
- Sprzedam 2 komplety odzieży narciarskiej Iguana, bdb stan, rozmiar L, czerwone, kurtka z kapturem, spodnie, 150 zł za komplet, tel. 600 43 50 48
- Kolekcjoner kupi stare książki, pocztówki, monety, zegarki, biżuterię, militaria tel. 502 011 257

KOLEKCJONER KUPI
stare książki, pocztówki, monety,
zegarki, biżuterię, militaria
TEL: 502-011-257

- Kupię chińskie znaczki pocztowe, przesyłki pocztowe z Chin i Korei Północnej, stare koperty listów, stare widokówki i karty pocztowe z Polski i krajów sąsiadujących, tel. 602 511 582
- Sprzedam tania blachę ocynkowaną o wymiarach 100x200 cm, arkusz - 30 zł i blat do pracowni o wym. 4x80x315 cm, tel. 22 615 30 60
- Materiały po likwidacji stolarni, piły tarczowe, szelak tania sprzedam, tel. 22 615 30 60
- Kupię lub wezmę zamrażarkę i lodówkę tel. 516 390 664
- Sprzedam tapczan 1-osobowy z zagłówkiem w bdb stanie (prod. 10.08.2012) kolor kakao, tel. 22 870 29 98

WYNAJEM PODNOŚNIKA KOSZOWEGO WYCINANIE I PODCINANIE DRZEW

- usługi ogrodowe
- odśnieżanie dachów, zbijanie sopli
- prace z podnośnika

www.polinie.pl 513-148-238

- Sprzedam wózek inwalidzki elektryczny/ręczny, chodzik z siedziskiem, materac przeciwoślizgowy, krzeselko pod przysic, toaletę przenośną, tel. 603 310 664
- Narty, deski, buty narciarskie i snowboardowe, kaski, kije. Nie masz co zrobić z używanym sprzętem narciarskim dzieci wyrosły chcesz coś wymienić ze sprzętu zadzwoni, tel. 0 602 231 318, etenis@wp.pl

KOREPETYCJE/NAUKA/ WARSZTATY

- Język niemiecki. Szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum. Doświadczona nauczycielka. W domu ucznia, tel. 608 484 707

KARMY dla psów i kotów oraz
art. zoologiczne na telefon, z dostawą
do domu GRATIS. Zapraszamy!

Tel. 602-323-888

www.hauhau24.pl

- Pedagog z pasją, nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej pomoże Twojemu dziecku w odrabianiu lekcji, bieżącej nauce oraz nadrobieniu zaległości, tel. 797-784-623
- JĘZYK POLSKI. Korepetycje, tel. 506 316 077
- Nauka gry na gitarze – od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz fajne piosenki! Zapraszam, na pewno się nie rozczarujesz, tel. 695-622-848
- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, dla osób STAR-SZYCH promocja! Zajęcia indywidualne prowadzone przez studenta. Efektywna, spokojna nauka korzystania z INTERNETU oraz podstawowych funkcji komputera, tel. 533 404 404
- Nauczycielka z doświadczeniem pomoże nadrobić zaległości w nauce, odrobić lekcje, poszerzyć wiedzę. Dostosowanie zajęć do potrzeb ucznia. Przedszkole oraz kl. 0-III Dojazd gratis, tel. 728 814 601

EKOGRΟΣZEK
WORKOWANY, Z DOWOZEM
605 297 200

- Język polski - korepetycje- wszystkie poziomy, tel. 534 943 830

SPRZEDAM/KUPIĘ – DLA DZIECI

- Rower dziecięcy na 4 kółkach-tania, tel. 781 496 613
- Do sprzedania wózek dla dwójczków, kolor czerwony, w komplecie spacerówki + 2 foteliki samochodowe, tel. 516 390 664

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

Mesela
PROMOCJA!
Saska Kępa
www.restauracjaneptun.pl

- Do sprzedania wózek dla dziecka. Antyczny, duże koła z elementami wikliny, tel. 516 390 664
- Kupię lub wezmę wózek - spacerówkę z dużymi kołami, tel. 516 390 664

WYNAJEM

- Do wynajęcia 3 pokojowe 74 m² po remoncie, bezpośrednio Saska Kępa, tel. 22 617 27 20
- Do wynajęcia lokal 50 m², biurowo-usługowy pawilon ul. Grochowska, 2 pokoje, wc, parking, miejsce na reklamę, przystanki tramwajowe i autobusowe, tel. 600 049 758

PRACA-DAM/SZUKAM

- Szukam pracy: pranie, sprząatanie, prasowanie lub opieka nad dziećmi. Posiadam samochód, tel. 505-103-948
- Elektryk, pełen zakres, awarie, szybko, gwarancja, tel. 600 270 539
- Odśnieżanie, tel. 503 150 991
- Szukam pracy - mycie okien, sprząatanie w domach, porządku, tel. 511 210 315

PRANIE dywanów i wykładzin, mebli
tapicerowanych, tapicerki samochodowej
KOSZENIE trawników i nieużytków,
wycinka niewielkich drzew i krzewów
MYCIE kostki, elewacji, okien itp.

tel. 791-35-55-66

- Gotowanie obiadów dla starszych osób tel. 511 210 315
- Opieka i pomoc w nauce dla ucznia 3-4 godz. dziennie, tel. 511 210 315
- Asysta osoby starszej, tel. 511 210 315

HYDRAULIK
- TANIO I SOLIDNIE -
506 173 607

- Opieka pielęgnarska nad dziećmi i dorosłymi w domu + gotowanie posiłków, tel. 793 456 990
- Sprząatanie na zamówienie. Pielęgnacja kwiatów w domu i ogrodzie, tel. 793 456 990
- Złota rączka - usługi ogrodnicze, porządkowe, malowanie itp., tel. 507 097 028
- Złota rączka - porządki, remonty, malowanie i inne prace, tel. 518 731 920
- Zdun, budowa i przebudowa piecy i kuchni kaflowych oczekuje propozycji, tel. 723 745 118
- Złota rączka, tel. 515 400 656
- Złota rączka, tel. 503 150 991
- Złota rączka - elektryka, tel. 516 075 825

SD-BRACIA
USŁUGI
REMONTOWO-BUDOWLANE
tel. 668 303 825

Zakład Pogrzebowy
Calvaria
całodobowo
Ul. Grochowska 144/146, tel. 22 836 40 09, 501 570 011



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołdów
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

22 250 15 77, 22 671 77 00
www.boramed.pl
pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł i mięśni
Jamy brzusznej	Dopplerowskie
Stawów biodrowych u dzieci	Przeziemiączkowe u dzieci i wiele innych



STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Endodoncja
Stomatologia dziecięca	Protetyka
Ortodoncja	Implanty
	Chirurgia szczękowa

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży	Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D	USG ginekologiczne
USG genetyczne	Kolposkopia
Test PAPP-A	Cytologia
ECHO serca płodu	Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF	

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog

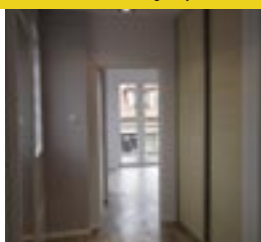


MIESZKANIE JAK SEGMENT 97 m²

+ ogródek 80 m²
+ garaż 13 m²

ul. Motylkowa 11
Warszawa-Międzylesie

- za cenę 565 000 zł
- stan deweloperski



e-mail: biuro@ulicamotylkowa.pl
tel. 505283785
www.ulicamotylkowa.pl

NOWA INWESTYCJA W STARYM ANINIE

VILLANINA

Sprzedż apartamentów



- Prestiżowa lokalizacja
- Najwyższy standard wykonania
- Tylko trzy apartamenty
- Kominek i klimatyzacja w każdym
- Niskie koszty eksploatacji
- Komfort domu za cenę apartamentu



tel. 602 415 467
604 135 920

Warszawa-Anin, ul. IX Poprzeczna 7
www.villanina.pl