



REMBERTÓW

wiadomości sądzieckie



Nr 86

Sierpień-Październik

2023 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2353-1851

GAZETA MIESZKAŃCÓW DZIELNICY REMBERTÓW I OKOLIC

Idziemy do Internetu

Szanowni Państwo!

W marcu przyszłego roku minie 25 lat od wydania pierwszego numeru „Wiadomości Sądzieckich”. Te 25 lat to ogrom pracy niezliczonej rzeszy ludzi: redaktorów, autorów, kolporterów... Te 25 lat to wielka radość z docierania do Państwa z wieloma ważnymi informacjami. To olbrzymia satysfakcja z każdego kolejnego wydanego numeru i tego, jak był przyjmowany przez Was – czytelników.

Niestety, a może to i dobrze, ale świat się zmienia. Zmieniają się też media, techniki przekazu. Słowo drukowane powoli zanika, ustępując przekazom cyfrowym. Jako wydawca „Wiadomości Sądzieckich” nie mogę tego nie zauważać. Dlatego podjąłem decyzję o powolnym wygaszaniu wersji drukowanej „Wiadomości Sądzieckich” i rozwoju portalu informacyjnego wiadomosciasiedzieckie.pl.

Naszą dotychczasową (dość już archaiczną) stronę internetową zastąpiła właśnie nowoczesna strona, dostępna także na urządzeniach mobilnych. Bardziej przejrzysty design, łatwiejsze sortowanie materiałów i mam nadzieję, że dość przejrzysty sposób ich prezentacji powinny się Państwu spodobać.

Nie będąc ograniczonymi objętością wersji drukowanej, będziemy w stanie publikować dużo więcej materiałów i nie będziemy musieli stawiać ograniczeń w ich długości. Jako miesięcznik mieliśmy czasem ograniczenia z szybkością dotarcia do Państwa. Teraz będziemy mogli to robić praktycznie natychmiast.

Serdecznie zapraszamy do obejrzenia naszej nowej wersji internetowej pod adresem www.wiadomosciasiedzieckie.pl. Jeśli ktoś chciałby być informowany o bieżących wydarzeniach,

to zachęcamy do zapisania się do subskrypcji bezpłatnego newslettera. Będziemy wdzięczni za wszelkie uwagi i opinie, bo zapewne w pierwszym okresie znajdzie się jeszcze parę rzeczy, które na tej stronie da się ulepszyć lub poprawić.

Ponieważ zyskujemy nowe, dużo większe możliwości publikacji materiałów, serdecznie zapraszamy do współpracy osoby, które chciałyby nawiązać współpracę z naszą redakcją i włączyć się w pisanie newsów, artykułów i relacji o lokalnych wydarzeniach. Jesteśmy i będziemy portalem lokalnym, zajmującym się sprawami lokalnymi, drobnymi, dziejącymi się blisko mieszkańców. Jeśli ktoś chciałby w tym czynnie uczestniczyć, to prosimy o kontakt na maila: info@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Do zobaczenia w internecie!

Marcin Jędrzejewski

Jesień z Domem Kultury „Rembertów”

Choć ciężko w to uwierzyć, lato za nami. Lato pełne artystycznych wrażeń pod gołym niebem – a to za sprawą ART Festiwalu Rembertów, za obecność na którym dziękujemy Wam wszystkim! Jesień to czas odłożenia na bok kostiumu kąpielowego i okularów przeciwsłonecznych... ale kultury nie odkładamy nigdy, czego dowodem jest ciekawy wrzesień i przebogaty październik w Domu Kultury „Rembertów”.

Wrzesień był czasem słuchania mieszkańców i odpowiadania na ich potrzeby. Efektem tego dialogu są nowe, rozmaite sekcje w naszym domu kultury, a także projekt „Sądzieckie warsztaty dla dorosłych na świeżym powietrzu – cykl spotkań twórczych hand made” sfinansowany z Budżetu Obywatelskiego 2023. Na początku przeprowadziliśmy ankietę, dzięki której dowiedzieliśmy się, jaki rodzaj aktywności twórczej najbardziej interesuje rembertowian. Dzięki temu uczylimy się wyplatać makramy, tworzyć ogródek balkonowy w drewnianej skrzynce, a nawet tkąć. Dziękujemy wszystkim uczestnikom!

Nie spoczywamy jednak na laurach – czas na realizację kolejnego projektu, finansowanego przez Fundusz Edukacji Kulturalnej. „Spotkajmy się w tańcu - folklor warszawski” to wielotorowa inicjatywa, której głównym celem jest „ocalić od zapomnienia” rytmy, dźwięki i aurę przedwojennej Warszawy.

Jako, że Rembertów niegdyś należał do dzielnicy Praga-Południe, nie może zabraknąć na naszych spotkaniach słynnych sztajerków, tanga i oberków – tańców charakterystycznych dla muzyki tzw. kapel podwórkowych. Kto ciekawy, jak się tańczy po warszawsku – zapraszamy 22 października o 17:00 na potańcówkę międzypokoleniową z muzyką na żywo, na której zostaną przeprowadzone warsztaty taneczne. Na naukę zapraszamy również 16 października. Nie samym tańcem jednak Warszawa żyła – dlatego projekt obejmuje również



warsztaty szycia i stylizacji ubrań w stylu retro („Remix Second Hand” 11 października), warsztaty piosenkopisarskie w stylu Stanisława Grzesiuka oraz spacer dla młodzieży po Pradze, zakończony nagrywaniem podcastu. Będzie się działo!

Dom Kultury to Miejsce Przyjazne Seniorom – dlatego nie mogło nas zabraknąć w programie Warszawskich Dni Seniora. 25 września zainaugurowaliśmy świętowanie wernisażem wystawy artystek z koła malarskiego działającego przy Rembertowskiej Akademii Seniora. W galerii REM zaroilo się od impresyjnych pejzaży i barwnych kwiatów, które można podziwiać do 13 października. 4 października zaś odbył się bal dla seniorów – ale nie byle jaki bal, bo czarno-biały! Czarne obcasy pisały w rytm skocznych utworów, a białe koszule wirowały w tańcu...czemu towarzyszyła szczypta magii w postaci pokazu iluzji.

6 października odbyło się pierwsze spotkanie Koła Gospodyń Miejskich – które po raz kolejny pokazało, jak wiele możecie zdziałać Wy, drodzy mieszkańcy! Inicjatywa jest bowiem całkowicie oddolna; rembertowianki zapragnęły spotkać w miłej atmosferze przy krośnię, chlebie rosnącym jak na drożdżach i ciekawych rozmowach. Koło działa przy Miejscu Aktywności Lokalnej „Szopa Dobrych Pomysłów”, zapraszamy do zapisów przez sekretariat.

18 października wznawiamy ciesząc się dużą popularnością cykl „Wieczór z Artystą”. O godz. 18:00 odwiedzi nas niekwestionowana gwiazda filmowa, aktorka o hipnotyzujących oczach i niezapomnianym głosie, „prześlizgnięta wionoczelistka” – Ewa Szukul-ska. Na spotkaniu nie zabraknie wspomnień z planu i spoza planu, przemyśleń i anegdot... Na wydarzenie obowiązują zapisy, więc zapraszamy do rezerwacji,

bo to wyjątkowa okazja do poznania niezwyklej osobowości scenicznej.

22 października o godz. 16:00 na dziedzińcu domu kultury odbędzie się piknik sądziecki w ramach projektu „OdNowa na Nowym Rembertowie”, sfinansowany ze środków Miasta Stołecznego Warszawy w ramach programu Inicjatywy Sądzieckie.

W ostatnim czasie gościliśmy w naszych progach wiele teatrów. Okazuje się, że widzowie są z tego faktu bardzo zadowoleni, a mali widzowie wręcz zachwyceni! Dlatego zapraszamy na aż dwa spektakle jednego dnia, 25 października: „Skąpiec” Moliera (Teatr Forma, godz. 10:00), a później spektakl dla dzieci „Cyberprzestrzeń” (Teatr Bajaderka, godz. 18:00). Zapraszamy do zapisów.

Z wielką radością ogłaszamy, że zmodernizowaliśmy naszą salę widowiskową! Wchodząc do domu kultury, udajemy się do sali na wprost; wtedy przed nami ukazuje się nowa, piękna podłoga, a także odświeżona scena.

Sala czeka na Was – a my razem z nią!

Wszelkie dodatkowe informacje na temat wydarzeń na stronie: dkrembertow.waw.pl oraz pod numerem telefonu: 601 474 712.

Malwina Borkowicz

ZELGA
INSTALACJE

Pompy ciepła: powietrzne i gruntowe.

 www.zelga.eu

 691 967 041

JESTEŚMY AUTORYZOWANĄ FIRMĄ INSTALACYJNĄ



CZYM SIĘ ZAJMUJEMY?

- › Dobór, projektowanie i wykonywanie Gruntowych Wymienników Ciepła
- › Projektowanie i wykonawstwo instalacji c.o., chłodniczych oraz sanitarnych
- › Dobór oraz montaż gruntowych pomp ciepła
- › Projektowanie oraz montaż instalacji wentylacyjnych i rekuperacji ciepła
- › Projektowanie oraz montaż instalacji chłodzenia pasywnego oraz aktywnego
- › Wykonywanie instalacji elektrycznych oraz niskoprądowych
- › Wykonywanie instalacji kanalizacyjnych, ppoż. oraz wody deszczowej
- › Budowlane roboty wykończeniowe po wykonanych pracach instalacyjnych
- › Wykonywanie obiektów pod klucz

Certyfikowani przez:



NIP: 1133051037
Ul. Grochowska 341/17
03-822 Warszawa

ZELGA
INSTALACJE

MGR INŻ. NIKON GAWRYŁUK



509 973 364
n.gawryluk@zelga.eu
www.zelga.eu

Z prac Rady Dzielnicy – budżet na 2024 rok

Rada Dzielnicy Rembertów na sesji październikowej jak co roku zajmuje się projektem budżetu m.st. Warszawy na rok 2024 w części dotyczącej Rembertowa przygotowanym przez Zarząd Dzielnicy Rembertów we współpracy z Prezydentem m.st. Warszawy. Jest to drugi projekt budżetu przygotowywany przez koalicyjny Zarząd Dzielnicy Rembertów pod przewodnictwem burmistrza Macieja Iwanickiego (Platforma Obywatelska Warszawa Rembertów, Forum dla Rembertowa, Rembertów Bezpośrednio). Łączna wysokość zaplanowanych wydatków to ponad 139,2 mln zł, w tym kwota na inwestycje prawie 19,6 mln zł.

Rząd stale ogranicza możliwości finansowe jednostek samorządu terytorialnego (JST), co wpływa na możliwości realizacji zadań przez miasta i gminy, powiaty i województwa. Postępuje proces centralizacji realizacji zadań publicznych poprzez ograniczanie dochodów własnych samorządów i finansowanie zadań ze środków dzielonych na poziomie ministerstw. W warunkach znacznych ograniczeń budżetowych wywołanych zmianami dotyczącymi podatku PIT bez jednoczesnego wprowadzenia adekwatnego systemu rekompensat dla JST, priorytetem władz Warszawy i Rembertowa jest utrzymanie w 2024 r. finansowania zadań dzielnicy na podobnym do roku bieżącego poziomie z zastosowaniem parametrycznej metody ustalania wysokości środków do dyspozycji dzielnic na realizację zadań bieżących, opartej m.in. na zasadach:

- naliczeniu środków na podstawie liczby uczniów i zunifikowanych dla dzielnic parametrów finansowych przypadających na jednego ucznia,
- naliczeniu środków na podstawie liczby mieszkańców i wydatków przypadających na jednego mieszkańca,
- utrzymaniu nominalnego poziomu funduszu wynagrodzeń z regulacją na poziomie 6,6% odpowiadającą wskaźnikowi przyjętemu dla pracowników państwowej sfery budżetowej,
- zapewnieniu w każdej z dzielnic w 2024 r. co najmniej nominalnego poziomu wydatków bieżących zaplanowanych na 2023 r.
- w zakresie wydatków inwestycyjnych założono dostosowanie realizacji inwestycji do możliwości finansowych m.st. Warszawy.

Projekt budżetu m.st. Warszawy na 2024 r. został opracowany w oparciu o przewidywane możliwości finansowe Miasta w 2024 r., które w szczególności są zdeterminowane negatywnymi dla dochodów Miasta skutkami zmian w podatku PIT obowiązującymi od 2022 r. wprowadzonymi z inicjatywy rządowej w ramach tzw. „Polskiego Ładu”. Jak się szacuje, w konsekwencji tzw. „Polskiego Ładu” m.st. Warszawa w latach 2022-2023 zostało pozbawione dochodów z PIT rzędu 5,2 mld zł przy rekompensatach na łączną kwotę niecałych 1,5 mld zł, co oznacza poziom rekompensaty utraconych dochodów własnych zaledwie 28,5% i w rezultacie ograniczenie dochodów

przy czym te negatywne skutki dotyczyć będą również budżetów kolejnych lat. Na podstawie aktualnej prognozy makroekonomicznej Ministerstwa Finansów przedstawionej w projekcie budżetu państwa na 2024 r. szacuje się, że ubytek dochodów m.st. Warszawy z PIT w 2024 r. spowodowany tzw. „Polskim Ładem” wyniesie 1,9 mld zł w stosunku do sytuacji, gdyby takich zmian nie wprowadzono. Negatywne dla dochodów m.st. Warszawy skutki tzw. „Polskiego Ładu” nałożyły się na wcześniej wdrożone zmiany prawne w PIT ograniczające dochody Miasta, tj. preferencje dla formy zryczałtowanej podatku, w której JST nie mają udziału, oraz tzw. piątkę Kaczyńskiego, których negatywny skutek dla dochodów Miasta szacuje się na 1,5 mld zł rocznie. Łącznie negatywne dla dochodów m.st. Warszawy z PIT skutki zmian prawnych dla 2024 r. wynoszą 3,4 mld zł. Jednocześnie w świetle przepisów projektu tzw. ustawy o budżecie na 2024 r. samorządy w 2024 r. mają zostać pozbawione rekompensaty ograniczenia dochodów z PIT mającej formę subwencji rozwojowej. W 2024 r. w stosunku do 2023 r.

Miasta o 3,7 mld zł dla lat 2022-2023,

radykalnie wzrośnie obciążenie budżetu m.st. Warszawy obowiązkową wpłatą do budżetu państwa z tytułu tzw. janosikowego, której wysokość wzrośnie z 1,4 mld zł do 2,1 mld zł. Wzrost kwoty wpłaty sięgnie blisko 50%.

W takich uwarunkowaniach władze Dzielnicy Rembertów planują w 2024 r. zrealizować inwestycje wymienione w tabeli.

Kontynuowane są prace dot. wiaduktu w ul. Chełmżyńskiej (12.09.2023 poznaliśmy oferty 10 wykonawców od 68 do 88 mln zł, trwa analiza ofert, realizacja 20 m-cy od podpisania umowy) oraz prace dot. tunelu pod PKP Rembertów (nadal trwa postępowanie w rządowej Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska, po zakończeniu tego postępowania wydana zostanie decyzja na realizację tunelu, po czym PKP PLK we współpracy z m.st. Warszawą będą mogły ogłosić przetarg na wybór wykonawcy).

Zainteresowanych pracami Rady Dzielnicy i komisji zapraszamy do bezpośredniego udziału w sesjach Rady Dzielnicy i posiedzeniach komisji Rady Dzielnicy. Wszelkie informacje są publikowane na bip.warszawa.pl w części „Urzędy dzielnic”.

Arkadiusz Piotrowski

Przewodniczący Rady Dzielnicy Rembertów

Zadanie inwestycyjne	Limit na 2024
Ogółem	19 643 344
Budowa ul. Kołodziejkiej	700 000
Nabycie gruntów pod inwestycje drogowe	1 100 000
Budowa odwodnienia ulic gminnych	174 423
Budowa odwodnienia ul. Paderewskiego (ul. Strycharska-ul. Czwartaków)	610 000
Budowa budynku mieszkalnego wielorodzinnego przy ul. Cyrulików	5 679 517
Modernizacja instalacji c.o. i c.w.u. w budynku przy al. gen. Chruściela "Montera" 82	336 520
Modernizacja instalacji c.o. i c.w.u. w budynku przy ul. Jaworzniaków 15	427 040
Modernizacja instalacji c.o. i c.w.u. w budynku przy ul. Szyszków 23	150 480
Modernizacja instalacji c.o. i c.w.u. w budynku przy ul. Konwisarskiej 41	241 000
Modernizacja ciągów pieszych na terenie rekreacyjnym przy ul. Frontowej	35 000
Rozbudowa i modernizacja Zespołu Szkół nr 74 przy ul. Niepołomickiej 26	4 406 714
Zadaszenie boiska Szkoły Podstawowej nr 217 przy ul. Paderewskiego 45	1 300 000
Montaż instalacji fotowoltaicznych dla szkół podstawowych	700 000
Montaż instalacji fotowoltaicznej na budynku Liceum nr LI przy ul. Kadrowej 9	300 000
Budowa windy zewnętrznej w Szkole Podstawowej nr 217 przy ul. Paderewskiego 45	500 000
Budowa windy zewnętrznej w Przedszkolu nr 376 z przystosowaniem wejść do budynku dla potrzeb osób niepełnosprawnych	400 000
Modernizacja systemu ogrzewania budynku Przedszkola nr 376 przy ul. Admiralskiej 17 wraz z montażem instalacji fotowoltaicznej	2 043 000
Strefa ocr ninja, sport na powietrzu	89 650
Montaż instalacji fotowoltaicznej dla budynku Urzędu Dzielnicy	450 000

Okiem zielarza-terapeuty: O drodze życia

Temat zdrowia jest mi bliski od ponad 14 lat. Już tyle lat zgłębiając tajniki medycyny naturalnej i ziołolecznictwa. Od kilku dobrych lat fascynują mnie psychospołeczne uwarunkowania zdrowia i choroby, a więc emocjonalne i środowiskowe oraz rodowe czynniki stojące u źródeł psychosomatycznych dolegliwości. Stare powiedzenie głosi, że „to co zasiejemy, to zbierzemy”. Tyle że czasami nosimy na swoich barkach „ciężary”, które nie należą do nas, a są wynikiem wielopokoleniowych traum, o których mówi coraz więcej autorzytetów psychiatrii. U każdego z nas w pewnym momencie życia dochodzi do punktu zwrotnego. Możemy to nazwać „efektem przebudzenia”. Wielu z nas szuka wówczas uzdrowienia: z choroby, toksycznej relacji lub zakończenia pewnego etapu w życiu, pasma niepowodzeń życiowych albo pożegnania z tym, co było, co w nas umarło, odeszło, choć czasem czujemy, że nie do końca. I mamy wrażenie, że nieuchronnie kręcimy się w kółko, kiedy inni osiągają szczyty.

Z początkiem września wybrałam się na moje Camino. Wędrując wrześniową porą pieszo po Portugalii i Galicji smakowałam dojrzałych w słońcu owoców winorośli, zbieranych ręcznie przez lokalnych mieszkańców. Doceniłam więc, to, co dojrzałe. Powstanie z nich pyszne wino sławne w całej Europie. Nie spodziewałam się, że na dawnej ziemi Celtów znajdę bogactwo ziół od mięty, dziurawca, koniczyny czerwonej aż po glistnik jaskółcze ziele. Doceniłam rośliny zielne, które dawały mi odświeżenie umysłu oraz okazały się lekarstwem na żołądek. Nie spodziewałam się takiego urodzaju egzotycznych i rodzimych drzew: eukaliptusów, miłorzębów, platanów oraz lip i dębów. Doceniłam ich cień oraz życiodajne źródła w upalne dni mojej wędrówki.

Wybierając się w pielgrzymkę szlakiem Świętego Jakuba, spełniłam swoje marzenie sprzed 15 lat. A kiedy podjęłam już decyzję, pojawiło się mnóstwo okoliczności, aby mnie od tego pomysłu odwieść. Niektóre z nich były bardzo kuszące. Nie zrezygnowałam jednak. Dziś wiem, że nie mogło do tego dojść ani wcześniej, ani później. To właśnie dziś byłam gotowa na moją drogę życia. Gotowa, by przyjąć to, co miało nastąpić. Każdy dzień spędzony na Camino przynosił ważną życiową lekcję. Można śmiało rzec, że na Camino „nie dzieje się nic i zarazem dzieje się wszystko”. Skupiasz całą uwagę na tym, aby przetrwać kolejny dzień w trudach, upale i niewygodzie, myślisz o zaspokojeniu podstawowych potrzeb: jedzenia, pragnienia, kąpieli i odpoczynku. A jednak znajdujesz czas, aby przekierunkować uwagę z trosk codziennego życia na myślenie o sprawach na pozór prozaicznych, ale jak się okazuje, fundamentalnych. Zrozumieć, kim jesteś i po co jesteś, oraz to, że życie jest proste i harmonijne, kiedy je takim zaakceptujesz. Zmiana wewnętrzna jest przeogromna, czy tego właśnie oczekujesz czy nie. Ludzie, którzy stają na Twojej drodze, także nie są przypadkowi. Mogą być aniołami, strażnikami progu lub nauczycielami. Odpowiedzi przychodzą same, jeśli tylko stworzysz przestrzeń otwartego serca. Uniwersalne nauki, które przypadły mi w udziale i którymi chcę się z Wami podzielić, pomogą Wam odzyskać zdrowie na wielowymiarowym poziomie. Wybrane lekcje, które warto odrobić:

- „Nie wszystko jest takim, jakim się na pierwszy rzut oka wydaje”.
- „Wszystko, czego potrzebujesz do życia, masz w zasięgu swojego wzroku i rąk”.
- „Jeśli masz ufność w sobie, dostajesz od życia dokładnie to, czego potrzebujesz”.
- „Wszystko jest dobrze zorganizowane i pojawia/przejawia się we właściwej chwili”.
- „Każdy ma swój indywidualny rytm: dochodzenia do prawdy, do samego siebie”.
- „To, że idziesz szybciej, nie oznacza, że dojdiesz pierwszy”.
- „To, że droga jest krótsza, nie oznacza, że będzie dla Ciebie lepsza”.
- „Kiedy się spieszysz i nie jesteś skupiony, umyka Ci wiele spraw. Twoja uwaga pozwoli dostrzec Ci rzeczy niezwykle tam, gdzie inni je pominają”.
- „Nie musisz być poliglotą, by porozumieć się z innymi. Istnieje uniwersalny język. Język miłości”.
- „Kiedy mamy miłość własną w sercu, nikt nie może nas skrzywdzić. Tylko my sami możemy wyrządzić to sobie”.
- „Kiedy odpuszczasz, zostaje Ci odpuszczone, kiedy wybaczasz, zostaje Ci wybaczone, kiedy akceptujesz ludzi takimi, jakimi są, czujesz się zaakceptowany”.

- „Wiek to naszywka nadrukowana na naszych twarzach po to, by oceniać innych. Miłość i dobro nie mają wieku, nie znają czasu i nie dają się ujarzmić ramom rozumu”.
- „Spokój pojawia się wtedy, gdy możesz z kimś zjeść ciepły posiłek, porozmawiać i wspólnie się radować z prostoty życia”.
- „Kiedy nie wiesz, gdzie pójść, zapytaj się siebie, co byś zrobił, gdybyś miał wybór”.
- „Kiedy masz marzenie, nigdy z niego nie rezygnuj. Pewnego dnia się ono spełni. Dotyczy to także relacji oraz wszystkiego, co sprawia, że życie ma sens”.
- „Nie daj się zwieść oczekiwaniom innych. Jesteś dokładnie takim, jakim masz być”.
- „Kiedy porzucasz kontrolę, życie samo zaczyna pisać właściwy scenariusz. Jesteś na niego gotowy?”

Bez względu na to, jakim dziś szlakiem wędrujesz, warto zostawiać za sobą kamienie, które zbieramy każdego dnia i których ciężar nas przytłacza. Często bierzemy bowiem odpowiedzialność za innych ludzi i sprawy, które nie są nasze. Warto także otworzyć oczy na drogowskazy i znaki, a więc zaufać swojej wrodzonej intuicji. A jeśli czujesz frustrację, pozwól sobie na nią i wykrzycz ją. Zrozum swoją każdą emocję.

A tych, którzy nadal nie wierzą w moc samouzdrawienia, zapraszam na sesję terapeutyczną do gabinetu porad zdrowotnych przy ul. Słonecznej Polany 5 w Starej Miłośnie.

Konsultacje zdrowotne z zielarzem-fitoterapeutą: pon. i pt.: 9:00-14:00 oraz wt. i czw.: 14:00-19:00. Sesje terapeutyczne umawiane są indywidualnie.

Życie mamy tylko jedno. Warto odnaleźć właściwą ścieżkę życia.

Życie jest lekcją. Bóg jest miłością. Jesteś tym kim jesteś.

Buen Camino!

Wasza Doktor Z



SZTETL FALENICA

Festiwal Kultury Żydowskiej i Litewskiej

19 października, czwartek

16.30 / Pomnik naprzeciwko Kinokawiarni, Stacja Falenica „Pamięta mi” – ceremonia przy Pomniku Zagłady Żydów w Falenicy

17.00 / WCK Filia Falenica „Kulturoteka” – „Sefer Falenica” – „Księga Falenicy” – wspomnienie żydowskich mieszkańców Falenicy w Księdze Pamięci Falenicy – prowadzenie Jolanta Pełka, Lidia Danko, Ewel Szyk

18.30 / Kościół Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Falenicy, „Zgłębokosci wołam do Ciebie Panie” – koncert muzyki chasydyckiej – Symcha Kellej i Przyjaciele

19.30 / WCK Międzyzłesie, sala widowiskowa, „Pustynne Jajka” film fabularny (Izrael, 2014)

20 października, piątek

16.00 / WCK Filia Falenica „Kulturoteka” – „Jak zaplesć chałkę, przyrządź rymes i watazobke po żydowsku” – warsztaty kulinarne z Izabella Kozłowska-Dechnik (Restauracja Mandragora w Lublinie) i Ewel Szyk

17.00 / WCK Filia Falenica „Kulturoteka” – Warsztaty tańca izraelskiego, prowadzenie Monika Węszczyńska

18.30 / WCK Międzyzłesie, „Jerozolim

ma jako Miasto kultury” – otwarcie wystawy Ambasady Izraela

19.00 / WCK Międzyzłesie, sala widowiskowa, „Żydowskie miasteczko” – koncert – Lala Czaplicka, Monika Chrzastowska, Izabella Rzeszowska, Henryk Rajfer, Teresa Wronska i zespół Gang Tango pod kierownictwem artystycznym Sebastiana Wypycha oraz Tetiana Ivanyuk i Piotr Wozniak – mistrzowie tanga

21 października, sobota

11.00 / Zbiórka przy WCK Filia Falenica „Kulturoteka”, Spacer po Falenicy z Januszem Przadką

15.00 / Kinokawiarnia Stacja Falenica, „Kot i pies” – bajka dla dzieci (6 – 13 lat), Katarzyna Post i Marcin Sander

16.30 / WCK Filia Falenica „Kulturoteka”, sala widowiskowa „Światłość i smutek” – spotkanie literackie z Małgorzatą Niezabitowską, autorką powieści o Polakach, Żydach i Ukraińcach

19.00 / Restauracja LETNISKO w Falenicy, „Wieczór szabatowy Hawdala”, Oprawa muzyczna w wykonaniu aktorów Teatru Żydowskiego – Moniki Chrzastowskiej, Izabelli Rzeszowskiej, Genadija Iskhakowa oraz Teresy Wronskiej zio, prowadzenie Ewel Szyk

19.00 / WCK Filia Falenica „Kulturoteka”, sala widowiskowa „Świat (Izrael, 2010) – film fabularny (112 min)

22 października, niedziela

11.00 / Zbiórka przy WCK Filia Falenica „Kulturoteka”, Wzrost granic falenickiego getta – rozmowa Wieszczyńska z Lidia Danko

16.00 / WCK Filia Falenica „Kulturoteka”, „Portrecista” (2006), film dokumentalny (52 min.) w reż. Irka Dobrowolskiego, spotkanie z Anną Dobrowolską, producentką i autorką książki „Byłem fotografem w Auschwitzu – prawdziwa historia Wilhelma Brassego”

16.00 / WCK Filia Falenica „Kulturoteka”, Symbolika tradycyjnej wycinanki żydowskiej – warsztaty plastyczne dla młodzieży i dorosłych z Moniką Krajewską

16.00 / WCK Filia Falenica „Kulturoteka”, Krav Maga dla młodzieży i dorosłych – warsztaty z Wojtkiem Jezem

16.00 / Klub Babel, ul. Prózna 5, „Świetermajerowie” – spotkanie z autorką książki Katarzyną Chudyńską-Szuchnik

19.00 / WCK Filia Falenica „Kulturoteka”, sala widowiskowa, „Od serca do serca, Wiera Gran” – recital Moniki Chrzastowskiej, aktorki Teatru Żydowskiego

Na wszystkie wydarzenia wstęp bezpłatny. Zapisy/więściówki na warsztaty i koncerty osobiste w Kulturotece w Falenicy oraz WCK Międzyzłesie, ul. Żegomska 1a, 14870, pod nr. tel. 22-277-49-40, mail: falenica@wck-wawer.pl, na stronie www.wck-wawer.pl w zakładce „kup bilet”

Pełny opis wydarzeń – zapraszamy na stronę

www.sztetlfaalenica.pl

oraz na

[facebook.com/sztetlfaalenica](https://www.facebook.com/sztetlfaalenica)

a także na stronach internetowych partnerów
















KONCERT LENY PIĘKNIEWSKIEJ

Biblioteka w dz. Rembertów organizuje koncert Leny Piękniewskiej, który odbędzie się 20 października o godzinie 19:00 w sali widowiskowej Biblioteki przy ul. Gawędziarzy 8.

Lena Piękniewska to wyjątkowa artystka o bogatym dorobku muzycznym i artystycznym. Absolwentka Akademii Sztuk Pięknych w Poznaniu, która swoją karierę rozpoczęła już jako nastolatka, zostając wokalistką kabaretu „Piwnica pod Baranami” w Krakowie.

W swojej muzycznej karierze osiągnęła wiele sukcesów. W 2005 roku zdobyła trzecią nagrodę na 41. Studenckim Festiwalu Piosenki w Krakowie, a rok później zajęła pierwsze miejsce na XXX Spotkaniach Zamkowych w Olsztynie. Lena Piękniewska wygrała również konkurs na interpretację piosenki Agnieszki Osieckiej na festiwalu „Pamiętajmy o Osieckiej”. W 2010 roku artystka wydała swój debiutancki album studyjny pt. „Wyspa”, który zdobył uznanie krytyków i publiczności. W 2012 została aktorką zespołu teatralno-kabaretowego „Pożar w Burdelu”.

Podczas koncertu pt. „Zamiast różowego listu” Lena Piękniewska zaprezentuje kilkanaście utworów muzycznych, w których główną rolę odegra jej wyjątkowy głos, na skrzypcach zagra Łukasz Czekala, a na fortepianie Jacek Kita. Warto dodać, że wszystkie wiersze wykonywane podczas koncertu są autorstwa Zuzanny Ginczanki, ulubienicy takich znakomitości literatury jak Witold Gombrowicz czy Julian Tuwim.

Serdecznie zapraszamy wszystkich miłośników muzyki i poezji na ten niezwykle wieczór artystyczny!

Koncert ten jest częścią projektu finansowanego ze środków Budżetu Obywatelskiego.

Michał Piotrowiak

ZADUSZKI NA JAZZOWO

Drugiego listopada o godzinie 19:00 w sali widowiskowej Biblioteki przy ul. Gawędziarzy 8 zaśpiewa Dorota Miśkiewicz przy akompaniamencie Marka Napiórkowskiego.

Program koncertu „Zaduszki na jazzowo” obejmuje najbardziej znane utwory z solowych płyt Doroty Miśkiewicz, piosenki autorstwa takich twórców jak Wasowski, Młynarski, Osiecka oraz standardy jazzowe w nowych i niezwykle ujmujących interpretacjach.

Dorota Miśkiewicz to jeden z najważniejszych polskich głosów jazzowych, kompozytorka i autorka tekstów. Ma na swoim koncie dzieła autorskich płyt, które niejednokrotnie były

nominowane do nagrody polskiego przemysłu fonograficznego Fryderyk. W ostatnich latach wielokrotnie zdobywała tytuł Wokalistki Roku w corocznym rankingu magazynu „Jazz Forum”. Jej najnowszy album „Bons Amigos”, nagrany wspólnie z ikoną latyn jazzu, brazylijskim gitarzystą Toninho Horta, ukazał się 8 września 2023 roku. Zakotwiczona w jazzie, chętnie wypływa na szerokie wody eksperymentów – zarówno te bardziej egzotyczne, jak i bliższe polskiemu brzegom.

Marek Napiórkowski to czołowy polski gitarzysta i kompozytor. Jego twórczość jest trudna do zaszklawienia, ponieważ z każdym nowym projektem zabiera nas w coraz ciekawsze, intrygujące światy muzyczne. Od początku swojej kariery Napiórkowski pojawia się na szczytach polskich rankingów. Jest doceniany przez branżę i krytykę – szesnastokrotnie nominowany, a w 2019 wyróżniony Fryderykiem za album „Szkaj w smach”.

To wyjątkowa okazja, by spędzić wieczór w towarzystwie wybitnych artystów i cieszyć się ich muzyką. Nie przegap tego niezwykłego koncertu zaduszkowego w wykonaniu Doroty Miśkiewicz i Marka Napiórkowskiego!

Michał Piotrowiak

MULTI-MEDICA® REMBERTÓW

Jesteś w dobrych rękach

Opieka medyczna:

- Dermatolog
- Endokrynolog
- Gastrolog
- Ginekolog
- Internista
- Laryngolog
- Kardiolog
- Medycyna Pracy
- Neurolog
- Okulista
- Ortopeda
- Pediatria
- Rehabilitacja
- Badania USG

ul. Paderewskiego 130

04-438 Warszawa

tel. 506 705 506

multimedica-rembertow.pl

Prosimy o wcześniejsze
zapisywanie się telefonicznie
w godzinach 08:00-21:00



POLUB NAS NA FACEBOOKU
I BĄDŹ NA BIEŻĄCO
facebook.com/multimedica-rembertow

Zajęcia dla dzieci w wypożyczalni nr 61

W październiku zaplanowane zostały w naszej Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży nr 61 przy ul. Niedziałkowskiego 25 zajęcia „Bajkowe popołudnie w bibliotece”. Odbędą się w trzech terminach: 10.10, 17.10 oraz 24.10. Wszystkie rozpoczną się o godzinie 17:00.

Zajęcia zostaną podzielone na dwie części. Pierwsza część to czytanie tekstów baśni, bajek i opowiadań, które znajdują się w zbiorach biblioteki. Będzie prowadzona w oparciu o teatrzyk kamishibai, co zapewne dostarczy dzieciom niezapomnianych wrażeń. Druga część zajęć to warsztaty plastyczne, które będą tematyycznie powiązane z tekstem przeczytanym wcześniej. To doskonała okazja dla dzieci, aby wyrazić swoją kreatywność i wyobraźnię poprzez sztukę plastyczną. Dzieci będą mogły czerpać przyjemność z czytania, tworzenia i zabawy, a także rozwijać swoje umiejętności literacko-plastyczne. Wstęp wolny, nie obowiązują zapisy!

Michał Piotrowiak



PRACOWNIA ENDOSKOPII W KOLMED

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED wykonuje SPECJALISTA dr n. med. **MACIEJ KIERZKIEWICZ** Ordynator Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW oraz lek. **PAWEŁ TEPEREK** specjalista z Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW.

W Pracowni Endoskopii oferujemy:

- badania **GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA** bez barwienia bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- zabiegi **POLIEKTOMII** przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- **BIOPSJE** + badania histopatologiczne,
- Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- **ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.**

ZAPRASZAMY



tel. 22 815 68 00, 22 812 03 99

ZABIEGI Z ZAKRESU CHIRURGII ORTOPEDYCZNEJ

Również w znieczuleniu anestezjologicznym

- Operacja CIEŚNI NADGARSTKA
- Zespół kanału GUYONA
- Zespół tunelu nerwu łokciowego
- Palec zatraskający
- Przykurcz DUPUYTRENA

Zabiegi ORTOPEDYCZNE w KOLMED wykonują doświadczeni specjaliści ortopedii i traumatologii ruchu:

dr n. med. **EDWARD DOBIES**
lek. **ALEKSANDER WIELOPOLSKI**
lek. **MAREK KAWULA**

Zabiegi z zakresu ORTOPEDII wykonywane w przychodni KOLMED odbywają się po uprzedniej konsultacji lekarskiej, podczas której lekarz specjalista przeprowadza z Pacjentem wywiad medyczny.

Zabiegi z zakresu ortopedii wykonywane są w warunkach ambulatoryjnych, bezpośrednio po zabiegu pacjent może wrócić do domu.



REHABILITACJA I FIZJOTERAPIA ORTOPEDYCZNA, NEUROLOGICZNA, SPORTOWA

Prowadzimy rehabilitację osób w każdym wieku, od noworodka do seniora. Rehabilitacja jest skuteczną metodą leczenia niezależnie od wieku pacjenta.

- | | |
|---|---|
| ■ Konsultacja fizjoterapeuty | ■ PRĄDY INTERFERENCYJNE |
| ■ Masaż leczniczy całego ciała | ■ ELEKTROSTYMULACJE |
| ■ Masaż leczniczy kręgosłupa lub innych części | ■ ULTRADŹWIĘKI |
| ■ Terapia manualna (30 i 60 min.) | ■ KRIOTERAPIA |
| ■ Kinezyterapia indywidualna (w tym wyciągi 30 i 60 min.) | ■ MAGNETOTERAPIA |
| ■ Ćwiczenia grupowe zdrowy kręgosłupa (2-3 osoby) | ■ KINEZJOTAPING |
| ■ Ćwiczenia grupowe dla seniorów (2-3 osoby) | ■ JONOFOREZA |
| ■ PRĄDY GALWANICZNE | ■ FONOFOREZA |
| ■ PRĄDY DIADYNAMICZNE | ■ LASER |
| | ■ Naświetlanie promieniami podczerwonymi oraz widzialnymi |
| | ■ Instruktaż ćwiczeń do domu (30 min.) |

Fizjoterapia to kompleksowe działania lecznicze, które ma na celu przywrócenie pełnej lub możliwie największej sprawności fizycznej, utraconej na skutek urazu bądź schorzenia.

Zabiegi wykonują:
mgr **WŁADYSŁAW LANDZIUK** – fizjoterapeuta
mgr **JAROSŁAW DĄBROWSKI** – fizjoterapeuta



KOLMED Sp. z o.o. Sp. k.
ul. Bursztynowa 2c, 04-749 Warszawa



kontakt@kolmed.pl
www.kolmed.pl

Kolorowy i twórczy – październik w Domu Kultury „Wygoda”

Za co kochamy jesień? Za miliony barwnych liści na rembertowskich drzewach, zapach świeżych dojrzałych jabłek na małych straganikach, ciepłe wełniane sweterki... A wiecie za co my – Dom Kultury „Wygoda” – najbardziej kochamy jesień? Za to, że znowu możemy się z Wami spotkać i zaprosić na kolejny sezon z muzyką, sztuką i oczywiście twórczą zabawą! W ofercie, którą dla Was przygotowaliśmy, znajdziecie swoje ulubione zajęcia oraz inspirujące nowości:

Zajęcia muzyczne:

- naukę gry na gitarze (klasycznej, elektrycznej, ukulele)
- naukę gry na pianinie
- naukę gry na perkusji
- wokół (zajęcia indywidualne lub w zespole)

Zajęcia artystyczne:

- rysunek i malarstwo
- ceramikę
- komiks
- mangę
- zajęcia plastyczne – NOWOŚĆ!
- zajęcia z wyplatania makramy w grupach dla dzieci i dla dorosłych – NOWOŚĆ!

Zajęcia taneczne:

- Street Dance dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- Break Dance dla dzieci
- balet dla dzieci

Zajęcia fitness:

- Gimnastykę 55+ (zajęcia bezpłatne)
- TBC+ Pilates
- Zumbę Fitness dla dorosłych
- jogę dla dorosłych – NOWOŚĆ!

Oraz:

- akrobatykę dla dzieci
- warsztaty teatralne dla dzieci i młodzieży
- naukę gry w szachy
- zajęcia umuzykalniające dla maluszków – NOWOŚĆ!

Planujemy uruchomić także sekcję dla entuzjastów gier planszowych i łamigłówek, czyli „Pionki w piątki”. Spotkania są oczywiście bezpłatne i odbywają się w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej. Zapraszamy do zapisów: **22/812 06 33**. Przez cały październik i listopad na naszej sali widowiskowej będzie można spotkać czaple siwe, eteryczne żurawie, a nawet dostojnego pawia! To wszystko dzięki wystawie „Ptaki” autorstwa młodej malarki Agaty Olimpii Rączki. Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia tego akwarelowego ptasiego raj!

Aby ochronić Was przed jesiennymi przeziębieniami, przygotowaliśmy bardzo zdrowe warsztaty „Jesień zamknięta w słoiczku”.

Z tego co w naturze najzdrowsze i najcenniejsze będziemy robić esencjonalne syropy do herbaty, wody, ciast. Wśród skarbów natury między innymi miód, imbir, cytryna... Warsztaty będą podzielone na dwie części:

- 1) Wykładową (ok. 15 minut) – dotyczącą właściwości zdrowotnych syropów.
- 2) Kulinarną (ok. 90 minut) – każdy z uczestników przygotuje 3 warianty syropów. Wspólnie przygotujemy również sliwki pod kruszonką, by skosztować jesiennych smaków, przy rozgrzewającej herbacie z dodatkiem przygotowanych przez nas syropów.

Warsztaty odbędą się 13 października o godz. 17.30, poprowadzi je dietetyk Ula Jaworska. Liczba miejsc jest ograniczona, więc zapraszamy do zapisów: **22/812 06 33**.

Najmłodszych entuzjastów naszej kulturalnej oferty serdecznie zapraszamy na „Śmiecio Eko Baję” – wspaniałe, rodzinne przedstawienie o tematyce ekologicznej z piosenkami, dla dzieci dużych i małych, rodziców i dziadków. Wesoła i dynamiczna opowieść o perypetiach Szczurka Jurka, Muchy Śmieciuchy, Karalucha i Gąsienicy, którzy na co dzień zamieszkują wysypisko śmieci i z ekologią im nie po drodze....

Efektowna, rozbudowana scenografia i rewelacyjne kostiumy w połączeniu z humorystycznym, nietuzinkowym spojrzeniem na zagadnienia ekologiczne poprzez zabawę, zachęcają dzieci do propagowania odpowiednich nawyków i kształtowania postaw ekologicznych. Wykonanie: Teatr „La Lola”. Przedstawienie zaplanowane jest na 21 października (sobota), godz. 12.00. Jeśli październikowe słońce przygrzeje wystarczająco mocno to spektakl odbędzie się na naszej scenie plenerowej.

Mamy nadzieję, że nowy sezon z Domem Kultury „Wygoda” będzie dla Was piękną kulturalną podróżą pełną zachwytów, inspiracji i motywacji, a progi naszej placówki staną się miejscem rozwoju Waszych pasji, pomysłów i talentów. Jeśli macie pytania dotyczące zajęć, zachęcamy do kontaktu, tel. **22/812 06 33**, mail: dkwygoda@op.pl lub poprzez Messengera na FB. Grafiku/cennika na sezon 2023/24 oraz szczegółowych informacji na temat zajęć i naszych wspaniałych instruktorów szukajcie na naszej stronie www.dkwygoda.waw.pl (zakładka „Zajęcia”) oraz profilu FB.

Do zobaczenia w Domu Kultury „Wygoda” na ul. Koniecpolskiej 14!

Beata Boćkowska



PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
504 301 405

PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
Tel. 504 301 405

- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i telewizora. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Student tel. 533 404 404
- J. POLSKI, przygotowanie do egzaminu ósmoklasisty, pełen zakres, wypracowania i testy. Doświadczona nauczycielka i przyjazna atmosfera. Tel. 500 400 811

PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
NAPRAWA, CZYSZCZENIE RYNIEN
tel. 606-808-358

WYCINANIE DRZEW
podcinanie gałęzi
USŁUGI OGRODOWE
prace porządkowe
TRANSPORT Tel. 513 148 238

ŚWIADECTWA
ENERGETYCZNE
tel. i www:
721 500 700.pl

NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ
DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH

- **OGŁOSZENIE TEKSTOWE** o objętości do 20 wyrazów – płatne **24,60 zł** (brutto)
- **OGŁOSZENIE W RAMCE** 43 x 20 mm – płatne **61,50 zł** (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie: tel.: **22 810 26 04** lub mailowo drobne@wiadomosciasiedzkie.pl
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

 **REMBERTÓW**
wiadomości sąsiedzkie
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sąsiedzkie Rembertów – gazeta mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic
Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka - Olesieńska (sekretarz redakcji), Michał Pawlak.
Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00–18.00), e-mail: redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.
Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl.
Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.
Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!

 **RZETELNA Firma**



**Nowy katalog
już do pobrania!**

**Zeskanuj kod
i pobierz
katalog!**



Plac Konesera 9, Budynek O | 03-736 Warszawa | infolinia: 801 40 50 63 | stalgastr.com

ZAPRASZAMY DO SALONU OBUWNICZEGO



**Nowa
kolekcja**

Al. Gen. Chruściela 37/39, lok. 200
godz. otwarcia: pon-piąt: 10-18, sob: 10-14
tel. 534 813 110

MEBLE Z DREWNA

- ŁÓŻKA
- MATERACE
- SZAFY
- KOMODY
- BIURKA
- WITRYNY

**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**



Warszawa
ul. Płowiecka 25
tel. 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu



WWW.MEBLESOSNOWE.EU