



Drodzy Sąsiedzi,

*Niech Zmartwychwstały Chrystus napelni Wasze serca spokojem,
otoczy Wasze Rodziny opieką i umocni Was w wierze.*

*Życzymy mnóstwa wiosennego słońca, nieustającego optymizmu
oraz nadziei rozkwitającej z każdym dniem.*

Redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich”



#JasneŻeKobiety – debata w Rembertowie

15 marca br. w Domu Kultury Rembertów odbyła się debata zorganizowana przez Koło Platformy Obywatelskiej Warszawa-Rembertów pod hasłem #JasneŻeKobiety, która dotyczyła roli kobiet w życiu publicznym. Spotkanie o kobietach, ale nie tylko dla kobiet, bo przyciągnęło wielu mężczyzn, którzy byli ciekawi kobiecych historii naszych gości. Panelistkami były trzy wspaniałe kobiety:

technologiczne. Zdobyła wyróżnienie w kategorii 50 najbardziej wpływowych kobiet biznesu według Pulsu Biznesu. Spośród wszystkich zdobytych wyróżnień warto wymienić *Gepardy Biznesu*, *Tygrysy Biznesu* oraz *Złotą statuetkę* za skuteczne budowanie Partnerstw Biznesowych podczas *Contact Center World Awards EMEA 2017* w Londynie.

Karolina Radwan, ekonomistka z wykształcenia, hotelarz z wyboru, gastronom z pasji. 4 lata spędziła w Afryce, gdzie pracowała na stanowiskach kierowniczych w 5-gwiazdkowym hotelu Phakalane Golf Estate Hotel Resort, po powrocie do Polski przekuła to doświadczenie w sukces – realizowała trudne projekty zarówno w hotelarstwie, jak i gastronomii. Pracowała w męskich zespołach, najczęściej na kilkunastogodzinnych zmianach, jej praca wiązała się z częstymi wyjazdami służbowymi. Pomimo tego znajdowała czas na szkolenia i nieustanny rozwój.

Męskim głosem w dyskusji był obecny burmistrz dzielnicy Rembertów **Maciej Iwanicki**.

Rozmowę rozpoczęliśmy od dyskryminacji kobiet zarówno w polityce, jak i biznesie. Okazuje się, że zarówno nasze panelistki, jak i kobiety, które przyszły na spotkanie, doświadczały w życiu zawodowym dyskryminacji oraz seksistowskich uwag. Oznacza to, że problem jest realny, a kobiety nadal muszą mierzyć się z nierównym traktowaniem. Rozmawialiśmy też o równości płac, okazuje się, że pani Katarzyna aktywnie walczy o równość kobiet w biznesie, a firma, którą zarządza, jest w czołówce polskich przedsiębiorstw, jeśli chodzi o równość płac. Warto podkreślić, że kobiety w Polsce wciąż zarabiają od mężczyzn mniej – na tym samym

stanowisku, z tym samym doświadczeniem i wykształceniem otrzymują wynagrodzenie niższe od 15 do 40 proc. Kobiетom wciąż trudniej jest uzyskać awans czy podwyżkę, a panie w zarządach firm to nadal mniejszość. Okazuje się, że w Urzędzie Dzielnicy Rembertów ten problem nie występuje. Z danych przybliżonych przez burmistrza wynika, że kobiety stanowią większość zatrudnionych pracowników i zarabiają tyle samo co mężczyźni na tych samych stanowiskach. Co ciekawe, z doświadczeń pani Karoliny wynika, że gdy pracowała w Afryce, było jej łatwiej zarządzać zespołem, w którym większość stanowili mężczyźni, a zarobki kobiet nie różniły się od męskich na równorzędnych stanowiskach.

Podsumowując, rozmawialiśmy o wyzwaniach, jakie stoją przed kobietami na rynku pracy, a także o stereotypach dotyczących całej sfery godzenia aktywności zawodowej i społecznej z obowiązkami domowymi. O tym, że kobiety wprowadzają do życia publicznego nową jakość, konsekwentnie dążąc do stawianych sobie celów. Kobiety to siła, pasja i determinacja! Udowadniają, że niemożliwe nie istnieje, stawiają poprzeczkę wysoko i osiągają więcej, niż zakładały na początku planu. Wszystko dzięki konsekwencji w działaniu, doskonałej organizacji i ciągłemu poszerzaniu wiedzy!



Od prawej: A. Gajewska, K. Radwan, M. Iwanicki, K. Cebulska-Bajera

Aleksandra Gajewska, posłanka na Sejm RP, w 2010 r. po raz pierwszy wybrana do Rady m.st. Warszawy jako najmłodsza przedstawicielka mieszkańców. Mandat radnej uzyskała kolejno w 2014 oraz w 2018 r. Wtedy też uzyskała najlepszy indywidualny wynik w mieście, a tym samym najwyższy w Polsce wynik w wyborach do rad miejskich, otrzymując 32 568 głosów. W 2019 r. została wiceprzewodniczącą Rady. Obecnie jest jedną z najaktywniej działających na rzecz kobiet posełek, która mówi o sobie, że jest feministką walczącą o równouprawnienie w każdej dziedzinie życia.

Katarzyna Cebulska-Bajera, prezeska, członkini zarządu działająca w sektorze nowych technologii oraz w kompleksowym zarządzaniu organizacjami krajowymi i międzynarodowymi, które dostarczają specjalistyczne rozwiązania



M. Ziętek i M. Chmielewska

Poznaliśmy tu kobiety z niezwykłą energią, ekspertki w swoich dziedzinach, przedsiębiorczynie, inspirujące działaczki. To niesamowite, jak od lat przecierają szlaki, przebijają „szklane sufit”, a przy tym odważnie mówią, co myślą! To kolejne spotkanie, które jasno pokazuje, że nasz głos wybrzmiewa coraz głośnie! Kobiety – w nas siła!

Marta Chmielewska

Podsumowanie sezonu zimowego w Domu Kultury „Rembertów”

Żegnając chłodny sezon, podsumowujemy lutowo-marcowe wydarzenia w Domu Kultury „Rembertów”. Akcja **Zima w mieście** sprawiła, że ferie zimowe dla wielu dzieci nie oznaczały beczynności! Pierwszy tydzień został poświęcony tworzeniu komiksów pod opieką Kacpra Dudka – efekty pracy można było zobaczyć w hallu domu kultury. Drugi tydzień ferii upłynął na tworzeniu spektaklu „Pali się!” w reżyserii Olgi Miłaszewskiej. Uczestnicy przekonali się, że zarówno komiks, jak i przedstawienie można stworzyć w imponująco błyskawicznym tempie!

„Pali się!” nie było jedynym wydarzeniem teatralnym w minionych tygodniach. Premiera Teatru FOYER zrobiła furorę. **Spektakl „Grubsza sprawa”** w reżyserii Sławomira Kosyła przyciągnął bardzo wielu widzów, którzy oglądając perypetie bohaterów, śmiali się i wzruszali... Tak pozytywny odbiór sztuki spowodował jej wznowienie na deskach sali widowiskowej 11 marca. Może to jeszcze nie koniec...?



Marzenna Kosowska wraz z sekcją kulinarną sprawiła, że tradycjom tłustoczwartkowym stało się zadość. Dzięki pracy jej oraz młodych kucharzy mogliśmy zająć się przepyszными domowymi pączkami z różnymi nadzieniami!

W sobotę 4 marca na hali sportowej WUM odbyły się **Mistrzostwa Warszawy Modeli Szybowców Halowych** w kategorii F1N. Zawody te skupiają najlepszych modelarzy z Warszawy i okolic. Dom Kultury „Rembertów” reprezentowali uczestnicy Modelarni Lotniczej. Piątka młodych adeptów tej interesującej i wymagającej wszechstronności dziedziny sportu i hobby wywalczyła drużynowe wicemistrzostwo Warszawy, potwierdzając tym samym swoją przynależność do czołówki drużyn nie tylko w Warszawie, ale także w Polsce! Gratulujemy!

W ostatnim czasie w Domu Kultury „Rembertów” można było poczuć się bajkowo... Swoją bał przebierańców miały dzieci, a także dorośli. Mali i więksi uczestnicy zaskoczyli pomysłowością kostiumów. Aby pozostać w wyśnionych krainach, 8 marca sekcja wokalna pod przewodnictwem Malwiny Borkowicz



*Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i pogody ducha.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny
i wśród przyjaciół oraz wesolego „Alleluja”
życzą*

*Maciej Iwanicki Arkadiusz Piotrowski
Burmistrz Dzielnicy Rembertów Przewodniczący Rady Dzielnicy
m. st. Warszawy Rembertów m. st. Warszawy*

*wraz z
Zarządem i Radą Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy*



przygotowała **koncert „Kobiety jak z bajki”**. Na scenie śpiewała Merida Waleczna, trzy (!) Anny z Krainy Lodu, a nawet pojawił się znany i lubiany duet Timona i Pumba!



Aby podróżować dalej, tym razem po prawdziwym lądzie, potrzebujemy przewodnika. W tym celu zaprosiliśmy **Annę i Marcina Szymczaków**, którzy opowiedzieli nam o Afryce. Obejrzeliśmy Góry Przylądkowe i Ocean Indyjski. Byliśmy zaskoczeni śniegiem i mrozem w Lesotho. Zachwyciliśmy się stadami słoni, bawołów, zebra... Zwiedziliśmy solniska, odpoczęliśmy pod baobabem, schłodziliśmy się pod Wodospadami Wiktorii... A to wszystko w Rembertowie!

Z radością ogłaszamy, że 29 marca inaugurujemy cykl spotkań **„Wieczór z Artystą”**. Pierwszym, znakomitym gościem będzie **Radosław Pazura** – aktor teatralny, filmowy i telewizyjny, który opowie o swojej karierze, podejściu do aktorstwa i o kolejnych artystycznych wyzwaniach.

Zapraszamy na wydarzenia kwietniowe, których program można znaleźć na stronie **dkrembertow.waw.pl**. Czekają na nas m.in. wiosenny spektakl dla dzieci, kolejny „Wieczór z Artystą”, konkurs plastyczny i wiele innych.



W celu zapisów na wydarzenia zapraszamy do kontaktu telefonicznego:
22 611 96 87 lub 601 474 712.

Dom Kultury „Rembertów”



Z prac Rady Dzielnicy Rembertów – 5 mln zł za skuteczność w realizacji inwestycji w 2022 r.

W lutym br. Rada Dzielnicy Rembertów obradowała na dwóch sesjach zwoływanych na wniosek Zarządu Dzielnicy w związku z potrzebą wprowadzenia zmian w budżecie 2023 r. Na sesji 8 lutego Rada Dzielnicy przeznaczyła 588 tys. zł na remonty (zgodnie z potrzebami zgłaszanymi przez dyrektorów placówek) w SP 189 przy ul. Dwóch Mieczy – 189 tys. zł, w SP 376 przy ul. Ziemskiego – 160 tys. zł, w ZS 74 przy ul. Niepołomickiej – 111 tys. zł, w SP 217 przy ul. Paderewskiego – 90 tys. zł, w LI Liceum przy ul. Kadrowej – 38 tys. zł oraz zakupy w rembertowskich szkołach (m.in. szkoła muzyczna wzbogaci się o dwa pianina elektryczne). Niewykorzystane w 2022 r. środki inwestycyjne (prawie 2,8 mln zł) w ramach zadań realizowanych w 2022 r. Rada Dzielnicy przesunęła do wykorzystania w 2023 r. Dodatkowo zwiększono z rezerwy inwestycyjnej planowane wydatki o 1,75 mln zł m.in. na zadanie boiska przy SP 217, modernizację instalacji hydrantowej w SP 217, odwodnienie ulic gminnych. Na sesji 21 lutego Rada Dzielnicy przeznaczyła dodatkowo 15 tys. zł z Funduszu Edukacji Kulturalnej (środki z Biura Kultury) dla Biblioteki na projekt „Gawędy na Gawędziarzy” (realizacja już w maju) oraz 37 tys. zł na zabezpieczenie wkładu własnego w przygotowywanym przez burmistrza Macieja Iwanickiego projekcie w ramach działalności rembertowskiej Rady Seniorów (zabiegamy o dofinansowania od Samorządu Mazowsza).

W marcu przyszedł czas na podsumowanie pierwszego roku pracy obecnego Zarządu Dzielnicy Rembertów. Na sesji 14 marca Rada Dzielnicy przyjęła sprawozdanie z wykonania budżetu dzielnicy Rembertów w 2022 r. Zarząd Dzielnicy zrealizował wydatki bieżące 128,04 mln zł (98% planu) oraz wydatki inwestycyjne 9,73 mln zł (78% planu). To był pierwszy budżet wykonany przez Zarząd Dzielnicy

pod przewodnictwem burmistrza Macieja Iwanickiego i to z bardzo dobrym efektem: Dzielnica Rembertów uplasowała się wśród trzech najlepszych dzielnic pod względem stopnia realizacji inwestycji w 2022 r. w stosunku do pierwotnego planu (stopień realizacji inwestycji przez poprzedni Zarząd Dzielnicy w roku 2021 i latach wcześniejszych plasował Dzielnice Rembertów wśród trzech najgorszych dzielnic).

W 2022 r. zakończono i oddano mieszkańcom Rembertowa do użytkowania następujące inwestycje:

- 1) zbudowane/przebudowane ul. Sztukatorska, ul. Kaletnicza, ul. Pontonierów, ul. Grawerska;
- 2) oświetlenie w ciągu ul. Solferino-Kamasznicza, ul. Czerwonych Beretów (odc. Frontowa-Pontonierów);
- 3) doświetlone 12 przejść dla pieszych na ulicach: Szatkowników, Czerwonych Beretów (rondo), Frontowej, Topograficznej/Republikańskiej (x2), Kadrowej (x2), Paderewskiego/Kramarska, Paderewskiego 144, Ześlaińców Polskich (x2) z Szafarzy i z Kaletniczą, Mokry Ług;
- 4) poprawione odwodnienie na ul. Szyszaków;
- 5) w SP 217 przy ul. Paderewskiego został zmodernizowany plac zabaw, zbudowano wentylację sali gimnastycznej; w Przedszkolu nr 158 przy ul. Dwóch Mieczy został zmodernizowany plac zabaw wraz z zagospodarowaniem terenu; w Przedszkolu nr 423 przy ul. Kadrowej została zmodernizowana nawierzchnia placu zabaw; w SP 376 przy ul. Ziemskiego zbudowano wentylację sali gimnastycznej; w ZS 74 przy ul. Niepołomickiej został zmodernizowany dach nad salą gimnastyczną i łącznikiem;
- 6) zbudowano teren rekreacyjny w rejonie ul. Ilskiego i Pociskowej; na terenie rekreacyjnym przy ul. Strażackiej dokonano nowych nasadzeń, doposażono w ławki, kosze na śmieci; teren rekreacyjny przy ul. Czwartaków doposażono w nowe urządzenia (Statek Mini i piaskownica ZAMEK) oraz zrealizowano renowację nawierzchni bezpiecznej wokół nowych urządzeń;

zmontowano stację do samodzielnej naprawy rowerów przy ul. Niedziałkowskiego w pobliżu kościoła;

- 7) kotłownię gazową wraz z instalacją c.o. i c.w.u. w budynkach komunalnych przy ul. Dwóch Mieczy 35 i Paderewskiego 146;
- 8) zakupy inwestycyjne: serwer dla SP 217, dwa pianina dla ZS 74, system antywłamaniowy dla Przedszkola nr 376, pętla indukcyjna do sali widowiskowej w Bibliotece, klimatyzatory do serwerowni w Urzędzie Dzielnicy Rembertów;
- 9) dodatkowo 22.12.2022 r. zakończone zostały roboty budowlane studni oligoceńskiej przy ul. Haubicy/Gawędziarzy (oddanie do użytkowania po czynnościach odbiorowych w 2023 r.)

Aby premiować dzielnice, które najlepiej zrealizowały wydatki na inwestycje, Prezydent Rafał Trzaskowski wykorzystuje mechanizm dodatkowych 5 mln zł dla trzech najlepszych dzielnic, które najsukceszniej wykonywały inwestycje. Takie dodatkowe środki powinny zasilić rembertowskie inwestycje. Dzięki dobrej współpracy z Prezydentem i Radą m.st. Warszawy burmistrz Maciej Iwanicki i Zarząd Dzielnicy Rembertów planują w 2023 r. zrealizować inwestycje o wartości ponad 33 mln zł (3 razy więcej niż w 2022 r.). Oby udało się utrzymać skuteczność działania z 2022 r. - nie tylko w zadaniach dzielnicowych.

Po otwarciu nowej estakady w ciągu ulic Żołnierska - Marsa w kierunku centrum kluczowe dla Rady i Zarządu Dzielnicy Rembertów w zakresie zadań „ponaddzielnicowych” pozostają dwa priorytety inwestycyjne (przygotowywane przez PKP PLK i Stołeczny Zarząd Rozbudowy Miasta): wiadukt kolejowy w ul. Chełmżyńskiej (zadanie gotowe do wyboru wykonawcy – ogłoszenie przetargu planowane przez SZRM w marcu br.) oraz tunel pod PKP W-wa Rembertów (zadanie oczekuje na decyzję rządowej RDOŚ w sprawie warunków środowiskowych realizacji tunelu zgodnie z przygotowanym projektem budowlanym).

Zainteresowanych pracami Rady Dzielnicy i komisji zapraszamy do udziału. Wszelkie informacje są publikowane na bip.warszawa.pl.

Arkadiusz Piotrowski
przewodniczący Rady Dzielnicy Rembertów
m.st. Warszawa

Zapraszamy na koncert Hanny Banaszak, zjawiskowej wokalistki, lubianej przez miliony Polaków

Artystka wystąpi w ramach XIV edycji Wawer Music Festival, w niedzielę 16 kwietnia o godz. 17:30 w STARYM MŁYNIU Hotelu BOSS przy ulicy Żwanowieckiej 20, tel.: 22 5166100.

Hanna Banaszak zaprezentuje warszawskiej publiczności, obok kulturowych utworów ze swego repertuaru, również nowe kompozycje, nad którymi pracowała w ostatnim okresie.

Hanna Banaszak jest uważana za „pierwszą damę” polskiej sceny muzycznej, z „piosenką mądrą – piosenką z klasą”. Od początku kariery Artystka zachwycała bogactwem barw swojego oryginalnego głosu – „najcieplejszego” głosu w Polsce.

Jarosław Drzewiecki





Przystań Rembertów

Pod hasłem „Przystań Rembertów” kryje się bezpłatna oferta zajęć dla dzieci i młodzieży z dzielnicy Rembertów!

Celem „Przystani” jest integracja i socjalizacja dzieci oraz wsparcie ich rozwoju. Placówka działa według następującego harmonogramu:

- we wtorki w godz. 15.00-18.00 odbywają się działania alternatywne (na miejscu) i wyjścia (zajęcia teatralne, muzyczne, sportowe, wyjścia do kina, muzeum itp.)
- w środy w godz. 16.00-19.00 wsparcie grupowe z elementami socjoterapii dla młodzieży 12-16 lat
- w czwartki w godz. 15.00-18.00 organizowane są zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci 7-12 lat
- w piątki w godz. 15.00-18.00 ponownie odbywają się działania alternatywne (na miejscu) i wyjścia (zajęcia teatralne, muzyczne, sportowe, wyjścia do kina, muzeum itp.).

Zajęcia są bezpłatne, natomiast wymagane są zapisy po wcześniejszej konsultacji. Szczegółowe informacje znaleźć można na stronie www.fropzystan.com oraz bezpośrednio pod numerem telefonu **660 798 163**.

Ponadto w ramach programu raz w miesiącu organizowane są warsztaty dla rodziców oraz prowadzone są konsultacje wychowawcze.

Placówka Wsparcia Dziennego w formie podwórkowej „Przystań Rembertów” mieści się przy ul. gen. K. Ziemińskiego „Wachnowskiego” 22, Warszawa Rembertów (na terenie Szkoły Podstawowej 376 - od bramki schodami po lewej stronie).

Redakcja / Urząd Dzielnicy Rembertów

ZAPRASZAMY



tel. 22 815 68 00, 22 812 03 99 kontakt@kolmed.pl

■ PRACOWNIA ENDOSKOPII W KOLMED

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED wykonuje SPECJALISTA dr n. med. **MACIEJ KIERZKIEWICZ** Ordynator Oddziału II Wewnętrznego i Gastroenterologii MSSW oraz **lek. PAWEŁ TEPEREK** SPECJALISTA z Oddziału II Wewnętrznego i Gastroenterologii MSSW.

W Pracowni Endoskopii oferujemy:

- badania **GASTROSKOPIA, KOLO-NOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA** bez barwienia bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- zabiegi **POLIPEKTOMII** przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- **BIOPSJE** + badania histopatologiczne,
- **NOWOŚĆ w KOLMED** – Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- **NOWOŚĆ w KOLMED** – Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- **ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.**



■ REHABILITACJA I FIZJOTERAPIA ORTOPEDYCZNA, NEUROLOGICZNA, SPORTOWA

Prowadzimy rehabilitację osób w każdym wieku, od noworodka do seniora. Rehabilitacja jest skuteczną metodą leczenia niezależnie od wieku pacjenta.

- Konsultacja fizjoterapeuty
- Masaż leczniczy całego ciała
- Masaż leczniczy kręgosłupa lub innych części
- Terapia manualna (30 i 60 minut)
- Kinezyterapia indywidualna (w tym wyciągi 30 i 60 minut)
- Ćwiczenia grupowe zdrowy kręgosłup (2-3 osoby)
- Ćwiczenia grupowe dla seniorów (2-3 osoby)
- PRĄDY GALWANICZNE
- PRĄDY DIADYNAMICZNE
- PRĄDY INTERFERENCYJNE
- ELEKTROSTYMULACJE
- ULTRADŹWIĘKI



- KRIOTERAPIA
- MAGNETOTERAPIA
- KINEZJOTAPING
- JONOFOREZA
- FONOFOREZA
- LASER
- Naświetlanie promieniami podczerwonymi oraz widzialnymi
- Instruktaż ćwiczeń do domu (30 minut)

KOLMED Sp. z o.o. Sp. k.
ul. Bursztynowa 2c, 04-749 Warszawa



www.kolmed.pl

Kulturalnie i wiosennie w Domu Kultury „Wygoda”

Wiosna to chyba najbardziej wyczekiwana przez wszystkich pora roku! Po szarych, długich i zimnych dniach z utęsknieniem wyglądamy ciepłych promieni słońca, pierwszych krokusów i żonkili na rembertowskich trawnikach czy powracających z dalekiej, egzotycznej podróży bocianów.

W Domu Kultury „Wygoda” również niecierpliwie wyglądamy tej najpiękniejszej pory roku i już przygotowaliśmy dla Was cały wachlarz wiosennych propozycji!

Zapach i klimat wiosny poczujecie, odwiedzając wystawę malarską, której autorkami są utalentowane artystki z koła malarskiego działającego przy Rembertowskiej Akademii Seniora. „Wiosna jest kobietą” – delikatna, zwiewna i pachnąca wiosennymi kwiatami galeria dostępna będzie do 14 kwietnia na naszej sali widowiskowej. Same Malarki piszą o sobie i swojej twórczości tak:

„Pracownia malarska przy Rembertowskiej Akademii Seniora istnieje i aktywnie działa od chwili powołania RASu, tj. blisko 15 lat. Malarki, prawie w niezmiennym składzie, realizują swoje zainteresowania i pasje, odzwierciedlając je na płótnach. W zależności od upodobań i gustu, malują różne tematy różnymi technikami. W ostatnich latach skupiły się głównie na malarstwie olejnym, chociaż nie obce jest im malowanie akrylami.

W miarę upływu lat wzrastała w malarkach wrażliwość na otaczające piękno, kolory. A śledzenie kierunków w malarstwie, również wspólnym, wpływa na sposób wyrażania emocji. Tematyka prac jest również różnorodna: pejzaże, portrety, martwe natury, scenki rodzajowe itp.

Malarki aktywnie uczestniczą w akcjach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, a ich prace osiągały wysokie ceny.

Aktywna działalność artystyczna w grupie pozwala przetrwać różne trudne sytuacje, a wpływa

jąca lata nie mają istotnego wpływu na aktywność. Obecna wystawa „Wiosna jest Kobieta” może naocznie przekonać oglądających o różnorodności podejścia do tematu i wyrażenia myśli twórczej.

Mamy nadzieję, że obrazy przypadną Państwu do gustu i wywrą miłe wrażenie”.

Na zakończenie wystawy – 14 kwietnia odbędzie się uroczysty finał, podczas którego każdy będzie miał możliwość osobistego poznania naszych wspaniałych Malarek, rozmowy z nimi o sztuce, o pasjach i inspiracjach, które napędzają je do tak prężnego działania!

Wstęp na finał jest wolny, serdecznie zapraszamy: **14 kwietnia, godz. 18.00, DK „Wygoda”, ul. Koniecpolska 14**

Z myślą o zbliżających się wraz z wiosną Świątkach Wielkanocnych planujemy inspirujące warsztaty artystyczne „Wielkanocne Witrażyki”. Podczas warsztatów uczestnicy własnoręcznie wykonają malowane witraże o wymiarach 13 cm x 18 cm, oprawione w ozdobne ramy. Do dyspozycji uczestników będą flamastry oraz farbki przeznaczone do malowania po szkle, a także szablon, które będzie można podłożyć pod szybę i wykorzystać przy pracy. Zanim uczestnicy wykonają finalne prace, poćwiczą wcześniej malowanie na foliach ofertowych – „ofertówkach”. Wykonane samodzielnie prace cieszą najbardziej i będą stanowić uroczy akcent podkreślający wielkanocny, świąteczny klimat. Warsztaty odbędą się **31 marca o godz. 17.30**. Wstęp jest wolny. Obowiązują zapisy.

W kwietniu nie zabraknie również propozycji dla najmłodszych entuzjastów sobotnich spotkań z teatrem. Na naszej sali widowiskowej obejrzyjecie przedstawienie „Poplątales Wisłę”. Spektakl oparty na znanych i zapomnianych legendach warszawskich. Uczy prawdomówności, szacunku do osób starszych, biednych, poszanowania historii i tra-



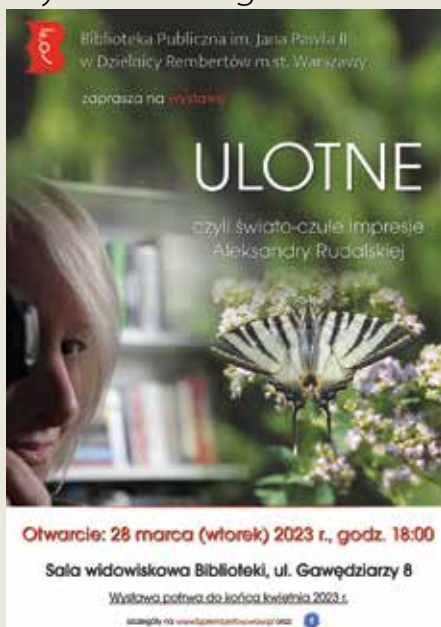
dycji. Przedstawienie jest interaktywne – aktorzy współpracują z dziećmi w rozwiązywaniu problemów. Przedstawienie pokazuje, jak pożytecznie i aktywnie można spędzać czas na wspólnej zabawie w teatr. Wstęp jest bezpłatny.

Miłośnicy prac typu hand made i artystycznego wyplatania ucieszą się z zaplanowanych warsztatów makramy. Gwarantujemy twórczy czas i efektowne dzieła rąk własnych. Tematyka oczywiście jak najbardziej wiosenna! Więcej szczegółów już wkrótce w naszych mediach społecznościowych.

Więcej informacji o aktualnych i planowanych na kwiecień wydarzeniach, działaniach i warsztatach znajdziecie na naszej stronie www.dkwygoda.waw.pl i profilu facebookowym – zachęcamy również do kontaktu pod numerem telefonu: **22/812 06 33**. Do zobaczenia wiosną na Koniecpolskiej 14!

Beata Boćkowska

Wystawa fotograficzna Aleksandry Rudalskiej „Ulotne, czyli światłoczułe impresje”



Niezwykła ekspozycja wiosennych fotografii przyrodniczych gości w rembertowskiej bibliotece! Wystawę można oglądać w sali widowiskowej biblioteki przy ul. Gawędziarzy 8 od 28 marca (inauguracja o godz. 18.00) do końca kwietnia 2023 r. Autorką zdjęć jest Aleksandra Rudalska.

Początek wiosny to wspaniała okazja, by zaznaczyć rembertowian z twórczością kolejnego lokalnego twórcy. Spotkanie z fotografiami artystki, która jest stałą czytelniczką biblioteki, pozwoli uważnie spojrzeć na otaczający nas świat. Na zwiedzających wystawę czekają piękne ujęcia żabek, motyli, pszczoł czy kolorowych kwiatów.

Aleksandra Rudalska jest z wykształcenia biologiem polskim i edytką. Na co dzień koordynuje projekty wydawnicze, zajmuje się redakcją artykułów i książek. Jej teksty ukazywały się m.in. w piśmie „Enigma. Ludzie – Sztuka – Myśli” oraz

na stronach internetowych Polskiego Radia czy PolishArtWord. Od zawsze pasjonowała się sztukami wizualnymi. Klasyczną, czarno-białą fotografię analogową poznawała w rocznym Studium Fotograficznym ZPAF. Jednak to świat przyrody sprawił, że po latach odnalazła indywidualne spojrzenie nie w wystudiowanych, ale w ulotnych formach.

Artystka twierdzi, że fotografia to medium światłoczułe, które potrzebuje światła, by zapisać na matrycy obraz świata. Podobnie otaczająca nas przyroda czeka na wiosenną równonoc, by wraz ze słońcem przebudzić uspięte siły, rozpocząć odwieczny cykl życia. Fotografia bywa również światłoczuła, gdy zatrzymuje w kadrze to, co ulotne. Wymaga przy tym uważności spojrzenia, wrażliwości wobec otaczającego świata, delikatnej ciekawości – wyjaśnia Aleksandra Rudalska.

Bożena Itoya

**PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE
KUBUŚ PUCHATEK
I PRZYJACIELE**

**ZAPISY NA NOWY
ROK SZKOLNY !**
ZAPRASZAMY DO
WSPÓLNEJ ZABAWY
DZIECI W WIEKU
2 - 6 lat !

CIĘPŁA I RODZINNA ATMOSFERA
MAŁE GRUPY
TROSKLIWA I PROFESJONALNA OPIEKA
INDYWIDUALNE PODEJŚCIE
BOGATA OFERTA EDUKACYJNA
CIEKAWY ZAJĘCIA DODATKOWE
WŁASNA KUCHNIA I DUŻY PLAC ZABAW

Specjalistyczne terapie dla dzieci z orzeczeniami
o potrzebie Kształcenia Specjalnego
i Wczesnego Wspomagania Rozwoju.

UL. GOŚCINIEC 14/16 WESOŁA
UL. KADROWA 5 REMBERTÓW
WWW.PUCHATEKPRZEDSZKOLE.EDU.PL
601 070 307 783 230 300

MEBLE Z DREWNA

- ŁÓŻKA
- MATERACE
- SZAFY
- KOMODY
- BIURKA
- WITRYNY

SKLEP
PROKONSUMENCKI

**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**

Meble z drewna
meblesosnowe.eu

Warszawa, ul. Płowiecka 25
tel. 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

OGŁOSZENIA DROBNE

- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i telewizora. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404
- Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186
- MYCIE OKIEN ZABUDOWY BALKONOWEJ tel. 667 047 321

**PRACE ZIEMNE
PORZĄDKOWE
WYSOKOŚCIOWE**
Tel. 504 301 405

**WYCINANIE DRZEW
podcinanie gałęzi**
**USŁUGI OGRODOWE
prace porządkowe**
TRANSPORT Tel. 513 148 238

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW**
NAPRAWA, CZYSZCZENIE RYNIEN
tel. 606-808-358

**PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**
Tel. 504 301 405

Trwa rekrutacja do szkoły muzycznej

Do 28 kwietnia br. trwa nabór wniosków do ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I stopnia w Zespole Szkół nr 74 w dzielnicy Rembertów do I klasy.

Jak podaje Urząd Dzielnicy Rembertów w sekretariacie placówki należy złożyć niżej wymagane dokumenty:

- wniosek z kartą informacyjną;
- ksero aktu urodzenia kandydata;
- opinia poradni psychologiczno-pedagogicznej;
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do podjęcia nauki w szkole muzycznej (od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej).

Redakcja

źródło: rembertow.um.warszawa.pl

NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ
DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH

- OGŁOSZENIE TEKSTOWE o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto)
- OGŁOSZENIE W RAMCE 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie:
tel.: 22 810 26 04 lub mailowo drobne@wiadomosciasiedzkie.pl
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

KAMERALNY BUDYNEK W SPOKOJNYM MIEJSCU



Duży wybór
kawalerek i mieszkań
dwupokojowych.

Ogródki, duże balkony,
mieszkania:

1, 2 pok. (36-45m²)

3 pok. (55-65m²)

4 i 5 pok. (67-85m²)

Rembertów, ul. Pielgrzymów 33



 **697 100 006**

 **biuro@zakatek-rembertow.pl**



www.zakatek-rembertow.pl

Poznaj ofertę Stalgast dla Oświaty!

Zeskanuj kod
i dowiedz się więcej!



dlaoswiaty.stalgast.com

stalgast
eksperyment gastronomiczny



Stalgast sp. z o.o. | Plac Konesera 9, Budynek O | 03-736 Warszawa | infolinia: 801 40 50 63 | stalga.com



MULTI-MEDICA®
REMBERTÓW

Serce w dobrych rękach

Opieka medyczna:

- Dermatolog
- Endokrynolog
- Gastrolog
- Ginekolog
- Internista
- Laryngolog
- Kardiolog
- Medycyna Pracy
- Neurolog
- Okulista
- Ortopeda
- Pediatria
- Rehabilitacja
- Badania USG

ul. Paderewskiego 130

04-438 Warszawa

tel. 506 705 506

multimedica-rembertow.pl

Prosimy o wcześniejsze
zapisywanie się telefonicznie
w godzinach 08:00-21:00



POLUB NAS NA FACEBOOKU
I BĄDŹ NA BIEŻĄCO
facebook.com/multimedica-rembertow

Chcesz mieszkać ładniej?



ZADZWOŃ!

506 656 151

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**