



REMBERTÓW



SOLIDARNI  
Z UKRAJINĄ

Nr 80

Grudzień

2022 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2353-1851

GAZETA MIESZKAŃCÓW DZIELNICY REMBERTÓW I OKOLIC

*Drodzy Czytelnicy „Wiadomości Sąsiedzkich”, z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam wytnienia.*

*Niech szara codzienność zamieni się w ciepły, pełen pozytywnych uczuć, myśli i gestów czas.*

*Otulmy naszych bliskich swoją obecnością, zaangażowaniem i miłością.*

*Po prostu - spędźmy te święta prawdziwie razem.*

*A Nowy Rok niech będzie wypełniony dobrocią od innych ludzi i błogosławieństwem od niosącego pokój Dzieciątka Jezus.*

*Redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich”*



## Grudniowe nowinki z Domu Kultury „Rembertów”



Możemy śmiało stwierdzić, że dobrze zakończyliśmy projekt „Ekologia? Znamy i działamy!”. Wrzuciliśmy z uczniami Szkoły Podstawowej nr 189 w Rembertowie zasadzili-

śmy aż 30 drzewek przy boisku „Wembley”. Mamy nadzieję, że drzewka się przyjmą, a za jakiś czas cieszyć będą oczy mieszkańców Rembertowa, dostarczać cień i świeże powietrze! Projekt „Ekologia? Znamy i działamy!” finansowany z Funduszu Edukacji Kulturalnej 2022.

Cóż to był za wieczór! 19 listopada cały dom kultury wypełnił się kuszącymi zapachami dań i dźwiękami muzyki, a to za sprawą „Biesiady Wielokulturowej”. Na uczestników wydarzenia czekały potrawy kuchni polskiej, ukraińskiej i bułgarskiej, przygotowane przez mieszkańców Rembertowa różnych narodowości. Każdy z kucharzy opowiedział zgromadzonym o tradycyjnych daniach z kraju swojego pochodzenia. Gdy biesiadnicy najedli się do syta, na scenę wkroczył Robert Lipka z zespołem i zachęcił uczestników do wspólnego śpiewu i tańca w rytm folkowych piosenek. Wydarzenie realizowane w ramach projektu „Sąsiedzkie spotkania wielokulturowe”, finansowane z Funduszu Edukacji Kulturalnej 2022.

Za nami również uroczysta Gala Wolontariatu. Była to okazja, aby podziękować tym, którzy poświęcają swój czas i energię, aby pomagać, tj. wolontariuszom domu kultury, Ośrodka Pomocy Społecznej w Rembertowie oraz Free Ukraina Store, czyli bezpłatnym sklepem społecznym. Drodzy Wolontariusze, jeszcze raz dziękujemy za Waszą działalność w służbie innym! Gala Wolontariatu zorganizowana została przez Dom Kultury „Rembertów” oraz Ośrodek Pomocy Społecznej w Rembertowie, a sfinansowana z budżetu m.st. Warszawy.

Jeszcze nie czujecie świątecznej atmosfery? Podpowiadamy, jak to zmienić! **14 grudnia** w Domu Kultury „Rembertów” odbędzie się **kon-**

**cert świąteczny pt. „Rembertowska Choinka Muzyczna”**. Wystąpią członkowie sekcji wokalne domu kultury i zaśpiewają autorskie pastorałki napisane podczas zajęć. Po koncercie wspólnie odpalimy iluminacje na choince. Serdecznie zapraszamy!

Chcielibyśmy złożyć wszystkim mieszkańcom Rembertowa najserdeczniejsze życzenia z okazji zbliżających się świąt. Życzymy Wam spokojnych, zdrowych i szczęśliwych Świąt Bożego Narodzenia, pełnych cudownych chwil w gronie najbliższych, żeby nowy rok był pomyślny i przyniósł same piękne momenty oraz rozwiązania dzisiejszych zmartwień.

**Weronika Świdarska**  
Dom Kultury „Rembertów”



Z okazji nadchodzących  
Świąt Bożego Narodzenia  
i Nowego 2023 Roku  
Mieszkańcom Rembertowa  
oraz Czytelnikom  
„Wiadomości Sąsiedzkich”  
życzymy zdrowia, spokoju,  
radości oraz spełnienia marzeń

Rada i Zarząd  
Dzielnicy Rembertów m. st. Warszawy



**BUDŻET OBYWATELSKI**  
ZŁASZAM · GŁOSUJĘ · KORZYSTAM

**Harmonogram 10. edycji budżetu obywatelskiego**

**Zgłaszanie projektów:**  
od 1 grudnia 2022 r. do 25 stycznia 2023 r.

**Ocena zgłoszonych projektów:**  
od 26 stycznia do 4 maja 2023 r.

**Składanie odwołań od oceny negatywnej:**  
od 4 do 11 maja 2023 r.

**Rozpatrywanie odwołań:**  
od 4 do 31 maja 2023 r.

**Głosowanie na projekty:**  
od 15 do 30 czerwca 2023 r.

**Ogłoszenie wyników:**  
13 lipca 2023 r.

[bo.um.warszawa.pl](http://bo.um.warszawa.pl)



## Spotkanie autorskie z Magdaleną Żelazowską w bibliotece



W pierwszy piątek grudnia w rembertowskiej bibliotece gościła Magdalena Żelazowska. Dziennikarka, podróżniczka i autorka książek pt. *Nowy Jork – opowieści o mieście*, *Rzuć to i jedź, czyli Polki na krańcach świata*, *Hotel Bankrut* i *Zachłanni*. Podczas spotkania opowiadała o tej najnowszej pt. *Americana. To, co najlepsze w USA*. To jej osobisty przewodnik po USA, który jest czymś więcej niż listą miejsc i atrakcji turystycznych.

Mieszkająca w Stanach i podróżująca po Ameryce autorka poszukuje przede wszystkim niepowtarzalnego nastroju. Podgląda, jak mieszkają ludzie, co robią, noszą i jedzą. Słucha dźwięków lokalnej muzyki, zbiera miejscowe przysłowia, szpera w sklepach, a czasem w śmieciach.

Publiczność z wielkim zainteresowaniem słuchała o różnicach kulturowych i ciemnej stronie Ameryki, życiu w kamperze i kuchni całego świata, Nowym Jorku i życiu na prowincji, o mieście „od pacybuta do milionera” i powszechnych pozwach sądowych. Spotkanie wzbudziło dużo emocji oraz chęci podzielenia się własnymi wspomnieniami. Autorka długo udzielała odpowiedzi na liczne pytania z widowni i podpisywała swoje książki.

A. S.





## Z prac Rady Dzielnicy Rembertów

W listopadzie br. odbyły się dwie sesje Rady Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy: 4 listopada w trybie zdalnym i 29 listopada w trybie stacjonarnym. Obie zostały zwołane na wniosek Zarządu Dzielnicy Rembertów w związku z potrzebą wprowadzenia zmian w budżecie Rembertowa bieżącego roku.

4 listopada Rada Dzielnicy Rembertów o prawie 165 tys. zł zwiększyła dochody budżetowe w 2022 r. Tytuły dodatkowych dochodów to: wadium zaliczone na poczet sprzedaży nieruchomości gruntowej przy ul. Szyszaków 8 i 10, opłaty za zajęcie pasa drogowego, opłaty za użytkowanie wieczyste, dzierżawę, najem lokali mieszkalnych, miejsc postojowych, najem powierzchni dachu i pomieszczeń w budynku Ratusza. 70% dochodów z mienia (czyli prawie 133 tys. zł) pozostaje w 2022 r. do dyspozycji Dzielnicy Rembertów na wydatki dzielnicowe (30% jest do dyspozycji Prezydenta m.st. Warszawy na wydatki ogólnomiejskie).

W ramach realizacji budżetu 2022 r. wcześniej zaplanowane wydatki bieżące w kwocie 170 tys. zł zostały zoptymalizowane przez Zarząd Dzielnicy i środki te Rada Dzielnicy Rembertów przeznaczyła na nowe cele i potrzeby. Łącznie z dodat-

kowymi dochodami to prawie 303 tys. zł. Rada Dzielnicy przeznaczyła te środki m.in. dla Biblioteki Publicznej im. Jana Pawła II w Dzielnicy Rembertów na zakup gablot, witryn wystawowych i antyram, które posłużą do stworzenia na parterze biblioteki stałej wystawy o historii Rembertowa, na montaż Wi-Fi m.in. w Sali Widowiskowej, na zakup książek. Dodatkowe dotacje podmiotowe na bieżące potrzeby otrzymały także Dom Kultury „Rembertów” i Dom Kultury „Wygoda”. Część dostępnych środków zostanie wykorzystana na potrzeby oświaty, gdzie w ostatnich miesiącach roku pojawiają się braki, m.in. na pilne prace remontowe czy dotacje dla szkół niepublicznych (w związku ze wzrostem liczby uczniów).

Rada Dzielnicy przeznaczyła także dodatkowe środki na organizację rembertowskiego spotkania wigilijnego dla osób potrzebujących i samotnych organizowanego przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Rembertów. Po epidemii COVID wracamy do tradycyjnych spotkań. We współpracy z radami osiedli, Radą Seniorów oraz organizacjami pozarządowymi Zarząd Dzielnicy i OPS przygotowują jedno duże spotkanie wigilijne (zamiast kilku osiedlowych). Jeśli znasz kogoś, kto powinien być zaproszony – proszę, zgłoś to do OPS-u.

29 listopada Rada Dzielnicy zajęła się korektami w wydatkach inwestycyjnych związanymi przede wszystkim z przesunięciem na inne cele niewykorzystanych środków na poszczególne kończące się zadaniach inwestycyjnych (tzw. „oszczędności”). Kwotę 223 tys. zł Rada Dzielnicy przeznaczyła na realizację w 2023 r. zadania „Budowa odwodnienia ulic gminnych” (na ten cel w 2023 r. będzie już prawie 2 mln zł). Już w listopadzie br. Zarząd Dzielnicy podpisał umowę na budowę kanału deszczowego na Nowym Rembertowie w ul. Dowódców, Dwóch Miecz, Przedświt i Dokerów. Prace potrwać do października 2023 r. (za ponad 1 mln zł). W 2023 r. będzie także realizowane odwodnienie ulic Starego

Rembertowa (Gawędziarzy, Konwisarskiej, Fizyków) w ramach odrębnego kontraktu. Pracujemy, aby wody opadowe na drogach stwarzały coraz mniejsze uciążliwości dla użytkowników dróg. Mamy świadomość, że jest jeszcze wiele do zrobienia w tym zakresie, także na drogach zarządzanych przez ZDM (Paderewskiego, Chełmżyńskiej).

W przypadku niektórych zadań wieloletnich, ze względu na harmonogram realizacji, Rada Dzielnicy przesunęła wydatki z 2022 r. na rok 2023 (np. Modernizacja węzła żywieniowego w Przed-szkolu nr 158 przy ul. Dwóch Miecz 30/36, Budowa kotłowni gazowych z c.o. i c.w.u. w budynkach komunalnych). Ze względu na protest mieszkańca ul. Kołodziejskiej i trwający spór nie udało się zbudować ul. Kołodziejskiej (os. Kawęczyn-Wygoda). Niewykorzystane środki to 1,55 mln zł. Nadal dążymy do budowy tej drogi, a jak stanie się to możliwe, to środki będą zabezpieczone w kolejnych latach.

Po tym jak Rada i Prezydent Warszawy przeznaczyli dla Rembertowa na ostatniej sesji Rady Warszawy dodatkowe środki (+4,7 mln zł), ponieważ oferty przetargowe przekraczały dostępne środki, Zarząd Dzielnicy w grudniu br. planuje zawrzeć umowę na budowę budynku mieszkalnego wielorodzinnego przy ul. Cyrulików (z 24 mieszkaniami, lokalami użytkowymi, miejscami postojowymi). Wartość oferty to 11,3 mln zł (a dysponowaliśmy na ten cel jedynie 9,3 mln zł). W 2023 r. rozpocznie się budowa, która powinna się zakończyć do końca 2024 r. Inwestycja znacznie poprawi możliwości Dzielnicy Rembertów w zakresie wsparcia potrzebujących oczekujących na mieszkanie komunalne.

Poza realizacją wielu inwestycji, przygotowujemy się także do nowych wyzwań.

Dzięki pozyskanym przez burmistrza Macieja Iwanickiego w 2022 r. środkom budżetowym, w najbliższych miesiącach rembertowski samorząd przeprowadzi i sporządzi diagnozę potrzeb mieszkańców Rembertowa w zakresie przeznaczenia i zagospodarowania trzech obszarów: otoczenie Chruściela 1/3 (przy PKP Rembertów), obszar po dawnych „Ciuchach” oraz obszar Strazacka/Kordian (w otoczeniu budynku po byłym ZGN). Ze względu na zaobserwowane różnicowane potrzeby mieszkańców Rembertowa mamy nadzieję, że ta diagnoza będzie podstawą do decyzji dot. kierunków rozwoju tych obszarów. Przy poszukiwaniu funkcji dla tych terenów na pewno równolegle będzie eksponowane wyzwanie dot. połączenia Rembertowa tunelem oraz zaspokojenia potrzeb parkingowych przy PKP Rembertów. Rok 2023 może być rokiem ważnych decyzji dot. rozwoju Rembertowa, a także wielu inwestycji.

Zainteresowanych pracami Rady Dzielnicy i komisji zapraszamy do bezpośredniego udziału w sesjach Rady Dzielnicy i posiedzeniach komisji Rady Dzielnicy. Wszelkie informacje są publikowane na [bip.warszawa.pl](http://bip.warszawa.pl) w części „Urzędy dzielnic”.

**Arkadiusz Piotrowski**

przewodniczący Rady Dzielnicy Rembertów



DWUJĘZYCZNA  
SZKOŁA PODSTAWOWA  
I PRZEDSZKOLE

**DZIEŃ  
OTWARTY**

14/01/2023  
10.00-13.00

**smart school**  
INSPIRED FOR LIFE

ZAKRĘT  
TRAKT BRZESKI 75D  
[smartschool.edu.pl](http://smartschool.edu.pl)



## Świąteczne przygotowania w Domu Kultury „Wygoda”

Święta za pasem, choinka i bombka rozbłysły tysiącem światełek przy Koniecpolskiej 14, a my zapraszamy do zapoznania się z ostatnią w roku 2022 ofertą Domu Kultury „Wygoda”! Przedświąteczny czas podkreśliły dwie super imprezy zorganizowane z myślą o najmłodszych mieszkańcach naszej dzielnicy:

**3 grudnia** spotkaliśmy się w Wiosce Świętego Mikołaja – czyli pod Urzędem Dzielnicy Rembertów przy al. gen. Chruściela.

Na dzieci czekały gry, animacje i zabawy z Elfem i Śnieżynką przy świątecznych muzycznych hitach, skręcanie balonów, poczta Świętego Mikołaja, reniferkowe naklejki, warsztaty świątecznych kartek oraz fotel Mikołaja, na którym można było zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.

Mikołajkową zabawę rozkręcili ubrani w świąteczne stroje znani bajkowi ulubieńcy wszystkich dzieci: Myszka Miki, Myszka Minnie, Kubuś Puchatek oraz Bałwanek Olaf.

Głównym punktem imprezy była wizyta najbardziej wyczekiwanego Gościa – Świętego Mikołaja, który przybył z wielkim workiem po brzegi wypełnionym pluszowymi prezentami. Organizatorami tego przedświątecznego wydarzenia byli Dom Kultury „Wygoda” i Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy.

**9 grudnia** Mikołajkowe Show rozkręciło się na scenie plenerowej Domu Kultury „Wygoda” przy Koniecpolskiej 14!

Tu Mikołaj również dotarł na swoich saniach i przywiózł prezenty dla każdego grzeczного dziecka (z tego, co wiemy – każdy mały mieszkaniec Rembertowa wyszedł z prezentem i wielkim uśmiechem na buzi).

Serdecznie dziękujemy naszym małym sympatykom za wspólną zabawę przy choince, moc radości i świąteczną energię, którą nas napełniście!

Zapraszamy także na inne grudniowe propozycje w bardzo świątecznych klimatach:

Świąteczna zbiórka jedzenia dla kotków z otwockiego Azylu „Pod Mruzącą Gwiazdą”. Zbieramy karmę dla przewlekłe chorych kotów, które mają straszną przeszłość, cierpiały głód, choroby lub kalectwo, często z ludzkiego okrucieństwa. W Azylu są ratowane, leczone, socjalizowane i szukają kocha-



jących domów. Można im pomóc, kupując dobrą karmę, np. Dolina Noteci, Animonda, Feringa, Mac's, Wiejska Zagroda, Gourmet, Sheba. Azyl bardzo prosi też o karmę weterynaryjną, np. Gastro Intestinal. W imieniu podopiecznych otwockiego zwierzyńca – z całego serca dziękujemy!

Dary można dostarczać do Domu Kultury „Wygoda”, ul. Koniecpolska 14, w godz. 10-19 w dni powszednie. Zbiórka potrwa do 15 grudnia.

**16 grudnia, godz. 17.00** „Tworzymy świąteczne stroiki” – czyli warsztaty artystyczne dla młodzieży i dorosłych.

Podczas warsztatów uczestnicy wykonają efektowne girlandy, świąteczne ozdoby na stół oraz przepiękne, klimatyczne lampiony. Na warsztaty obowiązują zapisy.

**17 grudnia od godz. 12.00** zapraszamy na Rembertowskie Spotkanie Świąteczne.

Wydarzenie organizowane przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Rembertowie dla wszystkich małych i dużych mieszkańców Rembertowa. Podczas spotkania będziemy wspólnie ubierać choinkę, śpiewać kolędy, na stoiskach odbywać się będą różnego rodzaju warsztaty plastyczne dla najmłodszych (np. malowanie bombek, tworzenie magnesów tematycznych, dekorowanie pierniczek) przewidziany jest również mały poczęstunek. Miejsce wydarzenia: Sala Rembertów, ul. Strażacka 108

Współorganizatorzy: Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy, Dom Kultury „Wygoda”, Dom Kultury „Rembertów”, rembertowskie szkoły i przedszkola. Wstęp wolny.

Muzyczną tradycją stało się już przedświąteczne kolędowanie z ułanami z Pierwszego Pułku Ułanów Krechowieckich. Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w bożonarodzeniowym koncercie „Przybyli Ułani z Kolędą”, który odbędzie się **21 grudnia o godz. 17.00** na scenie plenerowej przy naszym Domu Kultury. Zachęcamy do wspólnego radosnego kolędowania! Wstęp na koncert jest wolny.

Więcej informacji o wydarzeniach, akcjach, ciekawych warsztatach znajdziecie na naszej stronie [www.dkwygoda.waw.pl](http://www.dkwygoda.waw.pl) i profilu Facebookowym – serdecznie zachęcamy do obserwowania!

Życząc Państwu zdrowych, wesołych, rodzinnych Świąt oraz wszelkiej pomyślności w Nowym Roku, przypominamy o przerwie świątecznej, która potrwa od 19 grudnia do 6 stycznia – w tym czasie zajęcia w Domu Kultury „Wygoda” nie będą się odbywać.

**Do zobaczenia w Nowym Roku!**

Beata Boćkowska, Dom Kultury „Wygoda”

# MEBLE Z DREWNA

- ŁÓŻKA
- MATERACE
- SZAFY
- KOMODY
- BIURKA
- WITRYNY

**REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA**



Warszawa  
ul. Płowiecka 25  
tel. 22 815 35 98  
[meble@meblesosnowe.eu](mailto:meble@meblesosnowe.eu)

**Meble z drewna**  
[MebleSosnowe.Eu](http://MebleSosnowe.Eu)

**WWW.MEBLESOSNOWE.EU**



## Dr Maciej Lasek w Rembertowie – o kłamstwie smoleńskim

Na ile ważne w bezpieczeństwie jest przestrzeganie procedur? Na to i wiele innych pytań mieszkańcy Rembertowa mogli usłyszeć odpowiedź podczas spotkania autorskiego z Maciejem Laskiem, które odbyło się 8.11.2022 r. w rembertowskiej bibliotece. Spotkanie zorganizowane zostało w ramach cyklu spotkań promujących książkę „Kłamstwo smoleńskie? Cała prawda nie tylko o katastrofie”. Tak jak wskazuje tytuł, nie jest to książka jedynie o katastrofie TU-154, to pozycja, która obnaża przerażającą skalę lekceważenia procedur. Książka o naszej polskiej bylejakości, przekonaniu o tym, że jakoś to będzie, że jakoś się uda. O nieumiejętności i niechęci do wyciągania wniosków z popełnionych błędów i zaniedbań. I na koniec – o tym, że dla bezpieczeństwa najważniejszy jest profesjonalizm, uczciwość, prawda i wierność zasadom.

Podczas dyskusji poruszone zostały kwestie bezpieczeństwa w lotnictwie cywilnym i wojskowym, różnice w szkoleniach pilotów cywilnych i wojskowych, ale rozmawialiśmy też o przerażającej skali lekceważenia procedur, łamaniu zasad i przeświadczeniu, że skoro raz nam się udało, to można spróbować po raz kolejny. „Do pracy nad katastrofą potrzebna jest cisza, dobry raport i ktoś, kto będzie tego raportu bronił, a najważniejszym jego celem jest zrozumienie, co należy zrobić, żeby tragedia się nie powtórzyła” – mówił Maciej Lasek. Z naszej rozmowy wypłynęło kilka wniosków, przede wszystkim, że nie wyciągamy lekcji z popełniania błędów, że akceptujemy zaniedbania w tak ważnym temacie, jakim jest bezpieczeństwo. To dotyczy nie tylko bezpieczeństwa lotniczego, ale też innych kategorii bezpieczeństwa. Można postawić tezę, że do wielkich tragedii mogą doprowadzić błaha, powtarzalna i co najgorsze, ak-



Na zdjęciu od lewej: dr dr Marta Chmielewska, dr Maciej Lasek i Arkadiusz Piotrowski

ceptowalne w środowisku pilotów, kontrolerów ruchu lotniczego i całym środowisku lotniczym błędy. Należy jednak pamiętać, że dla zapewnienia względnego bezpieczeństwa ważne są procedury oraz ich bezwzględne przestrzeganie.

Spotkanie miało też bardzo ważny aspekt osobisty dla mamy jednej z ofiar katastrofy prezydenckiego samolotu, która przed rozpoczęciem spotkania podeszła do Pana Macieja, chcąc rozwiązać swoje wątpliwości. Emocjonalnie nie była gotowa na uczestnictwo w otwartym spotkaniu i publicznej dyskusji, ale potrzebowała merytorycznej odpowiedzi od osoby, która zasiadała w Komisji Badania Wypadków Lotniczych. To właśnie takie rozmowy i podziękowania za profesjonalizm są zwieńczeniem wysiłków włożonych w pracę.

Spotkanie z autorem cieszyło się dużym zainteresowaniem mieszkańców z różnych strony sceny politycznej. Na spotkaniu obecny był pan płk. Kazimierz Pogorzelski, prezes Stowarzyszenia Lotników Polskich, niekwestionowany autorytet polskiego lotnictwa. Był również pilot Jaka-40

ładującego w Smoleńsku godzinę przed Tu-154. Dyskusja chwilami była bardzo emocjonująca. Należy docenić, że ludzie nie zapomnieli, że nie trzeba się ze sobą zgadzać, aby się szanować. Merytoryczna, oparta na wiedzy i doświadczeniu dyskusja to podstawa takich spotkań. Padło wiele ciekawych pytań, zaprezentowano różne punkty widzenia i spostrzeżenia, a wszystko w duchu dialogu i wzajemnego szacunku.

Doświadczenia ze spotkania wskazują, że nadal jest potrzeba pokazywania opinii publicznej faktów o katastrofie smoleńskiej stwierdzonych przez Komisję Millera w sposób przystępny dla przeciętnego odbiorcy. Dla osób zaangażowanych w sprawy publiczne to kluczowe wyzwanie, jak łączyć profesjonalizm i rzetelną pracę na rzecz Polski z odpowiednim i skutecznym informowaniem opinii publicznej. Żadne kłamstwo w przestrzeni publicznej nie powinno pozostać bez reakcji.

**dr Marta Chmielewska** – specjalista w zakresie nauk o bezpieczeństwie  
**Arkadiusz Piotrowski** – radny dzielnicy Rembertów

## Kinowe podsumowanie roku

Niedawno Martin Scorsese oraz Quentin Tarantino – jedni z największych współczesnych reżyserów – dosyć krytycznie wypowiedzieli się o stanie obecnego kina. Ich zdaniem dominacja filmów o superbohaterach (a zwłaszcza tych produkowanych przez Marvel oraz DC) ma niszczący wpływ na rynek filmowy. Rok 2022 pokazał jednak, że mimo tak mocnych opinii od tak wpływowych twórców, zarówno kino niezależne, jak i mainstreamowe jest w stanie popisać się jakością nowych produkcji. Oto subiektywna lista najlepszych moim zdaniem produkcji tego roku.

**Wszystko wszędzie naraz** (*Everything Everywhere All at Once*) – największe do tej pory osiągnięcie niezależnego studia A24 udowadnia, że można robić ambitne i niekiszowe kino o popularnym od jakiegoś czasu temacie multiwersum. Dzieło duetu Kwan – Scheinert opowiada historię chińskiej imigrantki Evelyn, która boryka się z problemami rodzinnymi i finansowymi. Gdy pewnego dnia jej mąż zaczyna zachowywać się dziwnie podczas wizyty w centrum handlowym, bohaterka dowiaduje się, że tylko ona może ura-

tować wszechświat przed zagładą ze strony tajemniczej Jobu Tupaki. Używając umiejętności przeskakiwania między różnymi wszechświatami, Evelyn uczy się umiejętności, których nabrała w innych wersjach swojego życia. Szybko dowiadujemy się, kim rzeczywiście jest tajemnicza Jobu Tupaki, co nie koliduje jednak z dużą ilością zwrotów akcji. Reżyserski duet tworzy przepiękną i wciągającą historię z motywem rodziny na czele, a owacje na stojąco należą się wybitnym efektem specjalnym, a zwłaszcza scenom przeskakiwania między wszechświatami. Co ciekawe (a wręcz imponujące), film został zmontowany przez zaledwie pięć osób w ich domowych zaciszach. Serdecznie zachęcam do obejrzenia tej produkcji, która przez 140 minut zdążyła mnie rozbawić, wzruszyć i wciągnąć bez opamiętania.

**Wiking** (*Northman*) – trzeci film kultowego w niektórych kręgach reżysera Roberta Eggersa opowiada historię tytułowego wikinga Amletha, który wyrusza do swojej ojczystej Islandii celem pomśzczenia swojego zamordowanego przed laty ojca i uratowania honoru swojej rodziny. Mimo że film nie zarobił na sobie (uzyskał przy-

chód ok. 70 mln dolarów przy takim samym budżecie), został ciepło przyjęty przez publiczność i krytyków. I nic dziwnego – rewelacyjny klimat, przepiękna islandzka sceneria i gra aktorska sprawiły, że „Wiking” – choć brutalny i oparty na prostym motywie rodzinnej zemsty – jest świetnym i satysfakcjonującym seansem. Szczególnie polecam ten film na pierwszą styczność z kinematografią Eggersa.

**Na zachodzie bez zmian** (*Im Westen nichts Neues*) – kolejna kinowa adaptacja powieści Ericha Marii Remarque'a to poruszająca i brutalnie prawdziwa opowieść o pierwszej wojnie światowej i losach młodych przyjaciół, którzy zaciągają się do wojska. Znajomość oryginału nie jest wymagana przy seansie tej Netflixowej produkcji, a dla mnie osobiście była to pierwsza styczność z tą historią. I muszę przyznać, że film robi piorunujące wrażenie – gra aktorska wręcz wbiła w fotel, a ukazane realia niemieckich okopów sprawiły, że wręcz zaniemówiłem. Z całego serca trzymam kciuki, żeby film dostał Oscara za najlepszy film nieanglojęzyczny, do którego został nominowany.

**Maurycy Jędrzejewski**

## Okiem zielarza i terapeuty – Grudzień 2022

### Leśne aromaty w tradycji Świąt Bożego Narodzenia

Drzewa i rośliny zielne miały ogromne znaczenie w kulturze i tradycji, także bożonarodzeniowej. W kulturze słowiańskiej, z której się wywodzimy, drzewa otaczano szacunkiem i czcią. Życie blisko natury pozwalało człowiekowi zrozumieć wiele procesów i cyklów wspólnych dla przyrody i ludzi: sezonowości, cykliczności, dojrzewania, życia i śmierci. Dzisiejsze doniesienia nauki pozwalają nam dostrzec również właściwości lecznicze i terapeutyczne lasu. Przebywanie wśród drzew podnosi samopoczucie, poprawia nastrój i odporność. Tymczasem zapach świeżego, wonnego igliwia unoszącego się po całym domu to także najlepsza ochrona przed bakteriami i wirusami. Praktykując terapię lasem podczas kąpieli leśnych doświadczają powrotu do korzeni, ugruntowania i dobrostanu.

Drzewa iglaste posiadają właściwości prozdrowotne i terapeutyczne. Ale las to także bogactwo leczniczych aromatów. W lesie pachnie niemal wszystko: gleba bogata w mikroorganizmy i grzybnie, liście, igliwie, mech i wiele innych. Naj-



bardziej wyczuwalnymi przez ludzki nos są terpeny, które nadają olejkom eterycznym charakterystyczne, intensywne leśne zapachy. Wydzielają je m.in. sosna, jodła, świerk czy dagleżja zielona. Ich głównym składnikiem jest alfa-beta pinen, posiadający silne właściwości przeciwzapalne, przeciwbólowe oraz przeciwbakteryjne. Dlatego wdychanie olejków eterycznych będzie łagodzić kaszel oraz objawy infekcji wirusowych i bakteryjnych, a także przynosić ulgę w zapaleniu oskrzeli i zatok. Poprawia przy tym krążenie i eliminuje zatrzymywanie płynów w organizmie. Olejki używane podczas medytacji/sesji wspomagają uczucie dobrostanu, spokoju i rozluźnienia. Pojawia się poczucie stabilności, równowagi, odprężenia. Uważa się, że używanie olejków z drzew iglastych, jak i kontakt z samymi drzewami znoszą blokady na powrocie i bogactwo.

Dobrodziejstwo olejków eterycznych można wykorzystać na wiele różnych sposobów: do sporządzenia aromatycznych kąpieli, poduszek na głęboki, spokojny sen, sesji terapeutycznych

przy wielu dolegliwościach psychosomatycznych oraz przygotowania naturalnych odświeżaczy powietrza w celach dezodoryzujących i dezynfekujących oraz udrażniających górne drogi oddechowe. Dodatkowo olejki eteryczne drzew iglastych są chętnie wykorzystywane w tworzeniu ekologicznych środków czystości.

Często właśnie to, co nieuchwytnie, tworzy prawdziwą magię świąt. I choć zapachy wydają się nam ulotne, pozostają w naszej pamięci podobnie jak muzyka jako jedno z najpiękniejszych wspomnień. Zapachy lasu i pięknie udekorowanej choinki wnoszą w nasze życie spełnienie i poczucie ugruntowania. Polska tradycja związana jest nierozdzielnie z licznymi wierzeniami, a choinka traktowana jest jako nieodczyny jej symbol – jako drzewko radości i obfitości, drzewko życia, symbol narodzenia Jezusa. Dekorowano ją jabłkami i orzechami, opłatkami i łańcuchami, które miały swoją określoną symbolikę. Jabłka były uznawane za symbol życia, zdrowia i płodności oraz miłości, zaś orzechy, szyszki, żółędzie jako symbol płodności i urodzaju. Wieszanie ozdób miało więc zapewnić domownikom dobrobyt i dobre zdrowie. Sam kolor choinki również nie był przypadkowy – miał symbolizować vitalność, zdrowie, miłość i nadzieję, czego życzę Wam na nadchodzące święta. Poddajcie się magii chwili z leśnymi aromatami.

Ze świątecznymi życzeniami  
**Doktor Z – Karolina Julia Siemek**

#### OGŁOSZENIA DROBNE

**PRACE ZIEMNE  
PORZĄDKOWE  
WYSOKOŚCIOWE**  
Tel. 504 301 405

**WYCINANIE DRZEW  
podcinanie gałęzi**  
**PORZĄDKOWANIE  
piwnic, garaży, strychów**  
**TRANSPORT** Tel. 513 148 238

**PODCINANIE,  
WYCINANIE DRZEW**  
**ODŚNIEŻANIE DACHÓW**  
tel. 606-808-358

- Do wynajęcia garaż na ul. Admiral-skiej. Tel. 668 902 303
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i telewizora. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404
- Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186

**PRZYCINANIE DRZEW  
ŻYWOPLÓTÓW  
RĘBAK • WYWÓZ**  
Tel. 504 301 405

#### EDUKACYJNY GRUDZIEŃ, CZYLI WEBINARIY ONLINE – godz. 19:30

- 08.12.2022 r. Aromaterapia w teorii i praktyce – cz. 1. W krainie dobrych emocji, czyli olejki eteryczne na dobrostan.
- 15.12.2022 r. Aromaterapia w praktyce cz. 2. Ekologiczny dom na święta. Propozycje eko-prezentów.
- 20.12.2022 r. Powrót do siebie. Spotkanie z kobiecością przy ziołach na choroby ciała i duszy
- 28.12.2022 r. Siła podświadomości a energia kobiecości. Archetyp wybranych zwierząt mocy.

W GRUDNIU WARSZTATY STACJONARNE Z LA-SOTERAPII ORAZ AROMATERAPII W PRACOWNI TERAPEUTYCZNEJ PUNKT. Zapytaj o terminy. (pod nr. tel. 505 724 094)

NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ  
DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH

- OGŁOSZENIE TEKSTOWE o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto)
- OGŁOSZENIE W RAMCE 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie: tel.: 22 810 26 04 lub mailowo [drobne@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:drobne@wiadomosciasiedzkie.pl)  
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).



# KAMERALNY BUDYNEK W SPOKOJNYM MIEJSCU



 **zakątek  
rembertów**



**Duży wybór  
kawalerek i mieszkań  
dwupokojowych.**

**Ogródki, duże balkony,  
mieszkania:**

**1, 2 pok. (36-45m<sup>2</sup>)**

**3 pok. (55-65m<sup>2</sup>)**

**4 i 5 pok. (67-85m<sup>2</sup>)**

**Rembertów, ul. Pielgrzymów 33**



**697 100 006**



**biuro@zakatek-rembertow.pl**



**www.zakatek-rembertow.pl**

# Poznaj ofertę Stalgast dla Oświaty!

Zeskanuj kod  
i dowiedz się więcej!



dlaoswiaty.stalgast.com



Stalgast sp. z o.o. | Plac Konesera 9, Budynek O | 03-736 Warszawa | infolinia: 801 40 50 63 | stalga.com

## MULTI-MEDICA® REMBERTÓW

*Jesteś w dobrych rękach*

### Opieka medyczna:

- Dermatolog
- Endokrynolog
- Gastrolog
- Ginekolog
- Internista
- Laryngolog
- Kardiolog
- Medycyna Pracy
- Neurolog
- Okulista
- Ortopeda
- Pediatria
- Rehabilitacja
- Badania USG

ul. Paderewskiego 130

04-438 Warszawa

tel. 506 705 506

[multimedica-rembertow.pl](http://multimedica-rembertow.pl)

Prosimy o wcześniejsze  
zapisywanie się telefonicznie  
w godzinach 08:00-21:00



POLUB NAS NA FACEBOOKU  
I BĄDŹ NA BIEŻĄCO  
[facebook.com/multimedica-rembertow](https://facebook.com/multimedica-rembertow)

## Praca po sąsiedzku

Lokalizacja: Wawer



Poszukujemy osoby (osób) zainteresowanych nowymi  
technologiami.

Dystrybucja

komponentów elektronicznych  
materiałów dla przemysłu i elektroniki

Oferujemy szkolenie i szybką adaptację.  
Podążamy za wyzwaniami !!!

Semicon sp. z o.o. ul. Zwoleńska 43/43a 04-761 Warszawa  
Kontakt : [kariera@semicon.com.pl](mailto:kariera@semicon.com.pl), tel. 532-741-941

## Trudne Nieruchomości

tel.: 692 686 616

pomoc prawna i finansowa

Pomożemy Ci rozwiązać problem z:  
działką, domem, mieszkaniem lub lokalem

- nieregulowany stan prawny,
- wyjście ze współwłasności,
- problemy finansowe i groźba licytacji komorniczej,
- spadek, który chcesz szybko sprzedać,
- mieszkanie w złym stanie,
- trudni najemcy lub meldunek.

Kupujemy za gotówkę:  
udziały, zamieszkałe nieruchomości, spadki i inne.

Nie musisz wychodzić z domu, odwiedzimy Cię i przeprowadzimy wywiad.