



REMBERTÓW

wiadomości sąsiedzkie



SOLIDARNI
Z UKRAJINĄ

Nr 77

Sierpień-Wrzesień

2022 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2353-1851

GAZETA MIESZKAŃCÓW DZIELNICY REMBERTÓW I OKOLIC

DOM KULTURY „WYGODA” ZAPRASZA NA INSPIRUJĄCY SEZON 2022/2023

Nowy rok szkolny to nowe wyzwania, nowi szkolni przyjaciele i oczywiście nowe propozycje Domu Kultury „Wygoda”! W naszej szerokiej ofercie kulturalnej znajdziecie:

Zajęcia muzyczne:

- naukę gry na gitarze (klasycznej, elektrycznej, ukulele)
- naukę gry na pianinie
- naukę gry na perkusji
- naukę śpiewu

Zajęcia artystyczne:

- rysunek i malarstwo
- ceramikę
- komiks – mangę - to nasza NOWOŚĆ!

Zajęcia taneczne:

- street Dance dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- balet dla dzieci
- flamenco dla dorosłych (grupa początkująca i zaawansowana)
- Break Dance dla dzieci 8+

Zajęcia fitness:

- Gimnastykę 55+ (zajęcia bezpłatne)
 - TBC + Pilates
 - Zumbę Fitness dla dorosłych
- ponadto:
- akrobatykę dla dzieci
 - warsztaty teatralne
 - naukę gry w szachy
 - szycie metodą patchwork

Nowością w naszej ofercie będą zajęcia komiksowe – manga (czyli japoński komiks). Poznacie naszą nową instruktorkę Wiktoria Poriazow, która podczas zajęć zaprosi Was do stworzenia własnej ilustracji mangowej bądź jednej strony mangi. Poznacie prostą naukę rysowania postaci mangowej oraz zwierząt.

Zajęcia komiks-manga z Wiktoria – już od października w każdy wtorek w godz. 18.00-19.30! Zapiszcie się koniecznie!

12 września udostępniona została niezwykle osobista i poruszająca wystawa młodej malarki

Marii Nalepy. Marysia zaangażowała w naszym Domu Kultury nie po raz pierwszy – była inicjatorką i realizatorką projektu „Ja, Ukraina” – warsztatów, podczas których powstały obrazy tematyką nawiązujące do pogrążonej w wojnie Ukrainy. Obrazy zostały następnie zlicytowane, a dochód z licytacji został przeznaczony na pomoc naszym Sąsiadom.

Tym razem Marysia zaprasza na wystawę o tytule „Duchowe zwierzęta” o której sama pisze tak: „Od zarania dziejów zwierzęta pojawiają się w baśniach i opowieściach oraz rysunkach naskalnych. W kulturach starożytnych zwierzętom przypisywano wielkie znaczenie. Zwierzęta pojawiają się jako łącznik ze światem przyrody, ale także jako opiekunowie duchowi ludzi. To one dodają mocy i siły, pomagając w trudnych momentach życia, wprowadzając do niego magię, nadzwyczajną moc,

która przemienia trudne życie lub otwiera nowe, lepsze możliwości.

Przyjrzyj się zwierzętom na obrazach. Stań przed obrazami, poczytaj który do Ciebie przemawia. Co Ci przychodzi do głowy – jaką cechę uznasz za najważniejszą w wybranym zwierzęciu? Pomyśl co by się zmieniło w Twoim życiu, gdybyś miał tę cechę? Serdecznie zapraszam na wystawę moich prac.

Maria Nalepa”

Wystawa z obrazami Marii dostępna będzie do listopada – zapraszamy do zwiedzania w godzinach pracy Domu Kultury „Wygoda”.

Mamy nadzieję, iż wrześniowa pogoda będzie sprzyjała plenerowym koncertom, bo właśnie na taki chcemy zaprosić Was już 16 września.

W swoim folkowym repertuarze zaprezentuje się zespół „Trio z Ukrainy”, który powstał w Warszawie w 2018 roku, a w jego skład wchodzi: Artur Mikhailov, Oksana Reka i Viktor Reka. Grupa inspirowana jest folklorem, a w ich repertuarze znajdują się zarówno znane piosenki ukraińskie, jak i piosenki ludowe we własnych aranżacjach a także piosenki autorskie. Zapraszamy **16 września o godz. 18.00** przed naszą sceną plenerową przy Koniecpolskiej 14 (w razie niesprzyjającej aury koncert zostanie oczywiście przeniesiony na scenę widowiskową wewnątrz budynku). Wstęp na koncert jest wolny.

Na dwa wrześniowe piątki **23 i 30 września** zaplanowaliśmy bardzo ciekawe warsztaty komiksowo-linorytowe. Warsztaty mają na celu propagowanie idei wolontariatu, a ich głównym bohaterem będzie znany i lubiany Wolontariusz Zygryd. Będzie ciekawie, twórczo i... niebanalnie!

Po więcej szczegółów dotyczących projektu „Wolontariat w obrazkach” zapraszamy na naszą stronę www.dkwygoda.waw.pl oraz na nasz profil na FB. Warsztaty przeznaczone dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc i materiałów obowiązują zapisy: **22/812 06 33**

Projekt finansowany z programu „Ochotnicy Warszawscy”.

Październik otworzymy z włoskim akcentem – koncertem „Świat włoskich melodii” w wykonaniu zespołu Retro Orchestra. Więcej szczegółów już wkrótce na naszych mediach społecznościowych oraz na stronie www.dkwygoda.waw.pl

Serdecznie zapraszamy na nowy sezon z Domem Kultury „Wygoda”! Nie możemy doczekać się ponownego spotkania z Wami na Koniecpolskiej 14!

Beata Boćkowska

Zapraszamy na Warsztaty Komiksowo-Linorytowe

DZIECI W PRZEDZIALE WIEKOWYM 10-16 LAT
WSTĘP NA WARSZTATY JEST BEZPŁATNY
OBOWIĄZUJĄ ZAPISY (10 MIEJSC)
(22) 812-06-33 / dkwygoda@op.pl

Podstawy Komiksu
23 września 2022
piątek
17.00-19.00

Technika Linorytu
30 września 2022
piątek
17.00-19.00

OCHOTNICZY WARSZAWSKY

NOWA INWESTYCJA – ZAKĄTEK REMBERTÓW



KAMERALNY, NIEWIELKI BUDYNEK
W SPOKOJNYM MIEJSCU

Tylko 33 mieszkania
1, 2, 3 i 4 pokojowe

Duży wybór kawalerek

Ogródki, duże balkony,
garaż podziemny

Zaciszne miejsce
w otoczeniu niskiej
zabudowy

Wszędzie blisko !



Rembertów, ul. Pielgrzymów 33



☎ **697 100 006**

@ **biuro@zakatek-rembertow.pl**



Trwa przedsprzedaż



www.zakatek-rembertow.pl



Z prac Rady Dzielnicy

Inwestycje rembertowskie po przetargach

Podczas lipcowej sesji Rada Dzielnicy Rembertów przyjęła zmiany w załączniku dzielnicy Rembertów do budżetu miasta stołecznego Warszawy na 2022 rok (uchwała nr 158/XLIX/2022). Przesunięcia objęły zadania o szacowanej wartości prawie 800 tys. zł (realizowany plan inwestycyjny Rembertowa na 2022 r. to prawie 15 mln zł).

Po rozstrzygniętych przez Zarząd Dzielnicy Rembertów w pierwszym półroczu 2022 r. przetargach dotyczących realizacji zadań inwestycyjnych Rada Dzielnicy zdecydowała – na wniosek Zarządu Dzielnicy – o przeniesieniu niezaangażowanych środków na inne inwestycje, tj. zadania już przygotowywane (np. na „Rozbudowę ZS nr 74 przy ul. Niepołomickiej 26”) i na nowe zadania (np. modernizację nawierzchni placu zabaw Przedszkola nr 423 przy ul. Kadrowej 9, zakup instrumentów dla szkoły muzycznej przy ul. Niepołomickiej 26 czy na opracowanie dokumentacji projektowej modernizacji dachu budynku Urzędu Dzielnicy Rembertów). Działania modernizacyjne Urzędu powinny także zmierzać do poprawy efektywności energetycznej budynku ratusza.

Rozbudowa Zespołu Szkół nr 74 przy ul. Niepołomickiej

Poza środkami z budżetu Rembertowa przeznaczonymi przez Radę Dzielnicy, na wniosek Macieja Iwanickiego, burmistrza dzielnicy Rembertów, rozbudowa szkoły zostanie sfinansowana ze środków budżetu województwa mazowieckiego. W ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju” Samorząd Województwa Mazowieckiego przeznaczył na ten cel 3,6 mln zł na podstawie umowy podpisanej 7.09.2022 przez wicemarszałka Wiesława Raboszuka i Zarząd Dzielnicy.

Dzięki wsparciu samorządu Mazowsza już niebawem wybudowany zostanie trzykondygnacyjny budynek. Na pierwszym i drugim piętrze powstanie łącznik, który połączy nową siedzibę z dotychczasową. Obecnie trwają prace projektowe rozbudowy i modernizacji szkoły. Jeszcze w tym roku planowany jest wybór wykonawcy. Miejmy nadzieję, że rosnąca drożyzna nie opóźni realizacji zadania i już w kolejnym roku szkolnym uczniowie będą korzystać z rozbudowanej szkoły.

Tunel w Rembertowie

Jest gotowy projekt budowlany, złożony wniosek o wydanie decyzji na budowę tunelu. Obecnie w ramach tego procesu trwa postępowanie w Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Warszawie, które ma na celu uzgodnienie środowiskowych warunków realizacji tunelu. RDOŚ po pozytywnej ocenie formalnej złożonego wniosku przesłał go do oceny merytorycznej do Dyrektora Regionalnego Zarządu Gospodarki

Wodnej w Warszawie oraz Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Warszawie. Obie instytucje oceniły wniosek pozytywnie i odesłały go do RDOŚ. Następnie RDOŚ przystąpił do środowiskowej oceny merytorycznej środowiskowych uwarunkowań przygotowywanego tunelu. W toku analizy 23.08.2022 r. wystąpił do Prezydenta m.st. Warszawy o niezbędne wyjaśnienia i uzupełnienia do treści złożonego raportu o oddziaływaniu tunelu na środowisko. Stołeczny Zarząd Rozbudowy Miasta obecnie przygotowuje z projektantem tunelu odpowiedź dla RDOŚ. Radni i członkowie Zarządu Dzielnicy Rembertów stale monitorują ten proces i zabiegają o to, aby przebiegał sprawnie. Po zakończeniu procedury w RDOŚ zostanie wydana decyzja dot. budowy tunelu. Następnie PKP PLK ze SZRM podpiszą umowę realizacyjną (na wspólną realizację i finansowanie), przygotują i ogłoszą przetarg. Potem wybór wykonawcy, zawarcie umowy na realizację (planowane w 2023 r.) i następnie realizacja 24-30 miesięcy.

Inwestycje SZRM w Rembertowie

Radni podczas lipcowej sesji z udziałem pana Dariusza Mosaka, zastępcy dyrektora SZRM ds. przygotowania inwestycji liniowych, omówili stan realizacji inwestycji prowadzonych przez Stołeczny Zarząd Rozbudowy Miasta na terenie dzielnicy Rembertów: tunelu w osi ul. Marsa i al. gen. A. Chruściela „Montera”, wiaduktu w ciągu ul. Chełmżyńskiej, estakady w ciągu ulic Żołnierskiej i Marsa. Na bieżąco monitorujemy inwestycje realizowane w Rembertowie przez inne podmioty i zabiegamy o sprawną realizację procesów przygotowań.

Dla budowy wiaduktu w ciągu ul. Chełmżyńskiej we wrześniu 2022 r. planowane jest ogłoszenie przez SZRM przetargu na wybór wykonawcy. SZRM prowadzi działania zmierzające do przejęcia nieruchomości pod realizację inwestycji oraz przygotowuje przetarg z PKP PLK S.A.

Budowa estakady w ciągu ulic Żołnierskiej i Marsa przebiega zgodnie z planem (zakończenie do stycznia 2023 r.). Do połowy października br. zostanie przywrócony dotychczasowy ruch pod nową estakadą i pozostaną do wykonania prace wykończeniowe na estakadzie. Jeśli warunki pogodowe pozwolą, wszelkie roboty na estakadzie zostaną wykonane jesienią (w pesymistycznym wariantcie malowanie linii oznakowania poziomego może pozostać na wiosnę 2023 r.). Oddanie do użytkowania nowej estakady jest możliwe w tym roku w zależności od zakończenia realizacji elementów bezpieczeństwa ruchu (możliwe jest oddanie tymczasowe do użytkowania).

Optymalizacja dochodów i wydatków bieżących po I półroczu

Podczas sierpniowej sesji Rada Dzielnicy Rembertów przyjęła kolejne zmiany w załączniku dzielnicy Rembertów do budżetu miasta stołecznego Warszawy na 2022 rok (uchwała nr 160/L/2022). Przesunięcia objęły wydatki bieżące o szacowanej wartości prawie 500 tys. zł. Po weryfikacji

przez Zarząd Dzielnicy Rembertów realizacji zadań bieżących oraz dochodów Dzielnicy po pierwszym półroczu 2022 r., Rada Dzielnicy zdecydowała – na wniosek Zarządu Dzielnicy – o wykorzystaniu dodatkowych dochodów oraz przesunięciu środków na realizację niedofinansowanych zadań (m.in. dotacje dla szkół, domów kultury, biblioteki, zakupy sprzętu komputerowego na potrzeby Urzędu).

Drożyzna i zmniejszenie dochodów samorządu prowadzi coraz częściej do konieczności ograniczania wydatków m.st. Warszawy w wielu obszarach, co może powodować obniżenie jakości życia mieszkańców Rembertowa i przesunięcie realizacji niektórych zadań. Będziemy Państwa informować, czego i w jakim zakresie z tego powodu nie udało się zrealizować zgodnie z zamierzeniami. Zarząd Dzielnicy i burmistrz Maciej Iwanicki przy wsparciu radnych optymalizują wydatki i robią wszystko, co możliwe, aby w jak największym stopniu zapewnić środki na realizację zaplanowanych zadań.

Prace Rady Dzielnicy w komisjach

Prace Rady Dzielnicy prowadzone są także w komisjach Rady Dzielnicy Rembertów. Radni w ramach komisji realizują swoje uprawnienia uchwałodawcze i kontrolne, podejmując interwencje w sprawach zgłaszanych przez mieszkańców, składając interpelacje i zapytania do Zarządu Dzielnicy. Radni w komisjach i indywidualnie kontrolują na bieżąco realizację przez Zarząd Dzielnicy zaplanowanych zadań bieżących i inwestycyjnych. W ostatnim czasie m.in. Komisja Bezpieczeństwa dokonała przeglądu stanu przestrzeni publicznej i infrastruktury ogólnie dostępnych placów zabaw w zakresie bezpieczeństwa dla użytkowników. Przygotowała i przekazała Zarządowi Dzielnicy uwagi i wnioski z tej oceny (uchwała nr 1/30/KB/2022 z 13.06.2022), Komisja Infrastruktury Technicznej i Budżetu zapoznała się (20.06.2022) z informacją o możliwej budowie zespołu budynków wielorodzinnych z garażem podziemnym w rejonie ulicy Admiralskiej (zasady współpracy inwestora z Dzielnicą Rembertów); Komisja Gospodarki Przestrzennej i Zrównoważonego Rozwoju (KGPIZR) dyskutowała nad planowanymi możliwościami zagospodarowania terenów publicznych w 3 lokalizacjach – rejon al. Chruściela 1/3, ul. Paderewskiego 15 (dawny bazar „Ciuchy”), ul. Strażacka / Kordiana oraz wysłuchała informacji o wybranych pozwoleniach na budowę na obszarze dzielnicy Rembertów; Komisja Oświaty, Kultury i Spraw Społecznych oceniła stan przygotowania placówek oświatowych w dzielnicy do roku szkolnego 2022/2023 (31.08.2022 r.). Zainteresowanych pracami Rady Dzielnicy i komisji zapraszamy do bezpośredniego udziału w sesjach Rady Dzielnicy i posiedzeniach komisji Rady Dzielnicy. Wszelkie informacje są publikowane na bip.warszawa.pl w części „Urzędy dzielnic”.

Wnioski do planu miejscowego osiedla Wygoda

Rozpoczęły się prace nad miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego osiedla Wygoda – część południowa (między ul. Marsa

cd. na str. 4

cd. ze str. 3

a ul. Niepołomicką). KGPIZR (30.08.2022) zgłosiła następujące wnioski do projektu planu: (1) objęcie terenem usług oświaty wszystkich działek przeznaczonych pod rozbudowę szkoły przy ul. Niepołomickiej; (2) dla terenu między ul. Marsa, Żołnierską, Rafii i Chełmżyńską ustalonego w Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego jako U.12 przeznaczyć część między ul. Chełmżyńską, Marsa, Żołnierską i Młodnicką na zabudowę wielorodzinną o wysokości do 18 m, a na pozostałym obszarze, tj. po północnej i zachodniej stronie ul. Młodnickiej, ustalić wysokość do 12 m zgodnie ze SUIZKP; (3) przeznaczenie działek Skarbu Państwa między ul. Marsa a Wał Kościuszkowski na teren zieleni urządzonej z udziałem terenów sportu i rekreacji; (4) ustalenie wskaźnika minimalnej powierzchni biologicznie czynnej do 40% dla terenów o przeznaczeniu zabudowy jednorodzinnej; (5) oznaczenie przebiegu ciągu pieszo-rowerowego pod estakadami ul. Marsa na połączeniu równoległej do ul. Marsa drogi dojazdowej z ul. Torową na obszarze dzielnicy Wawer.

Rada Dzielnicy on-line

Zapraszamy także do oglądania relacji z sesji w internecie. Link do transmisji dostępny jest w dniu sesji Rady na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy www.rembertow.um.warszawa.pl → władze dzielnicy → sesje Rady Dzielnicy on-line. Archiwalne nagrania z sesji dostępne są na stronie internetowej www.rembertow.um.warszawa.pl → władze dzielnicy → sesje Rady Dzielnicy on-line → Archiwum.

Zapraszam także do śledzenia strony na Facebooku Arkadiusz Piotrowski – Przewodniczący Rady Dzielnicy Rembertów <https://www.facebook.com/piotrowskiarek/>

Arkadiusz Piotrowski
Przewodniczący Rady Dzielnicy Rembertów

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA

**ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE**

**Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu**

Meble z drewna
MebleSosnowe.Eu

ZAPRASZAMY DO NASZYCH SPECJALISTÓW



www.kolmed.pl

PRACOWNIA ENDOSKOPII w KOLMED

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED wykonuje specjalista dr n. med. Maciej Kierkiewicz Ordynator Oddziału II Wewnętrznego i Gastroenterologii MSSW oraz lek. Paweł Teperek specjalista z Oddziału II Wewnętrznego i Gastroenterologii MSSW.

W PRACOWNI ENDOSKOPII OFERUJEMY:

- badania GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA bez barwienia, bądź z barwieniem ultrafioletem (chromo-endoskopia),
- zabiegi POLIPEKTOMII przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- BIOPSJE + badania histopatologiczne,
- NOWOŚĆ w KOLMED – Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- NOWOŚĆ w KOLMED – Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.



KOLMED Kompleksowa Obsługa Medyczna
Sp. z o.o. Sp. k., ul. Bursztynowa 2c, (04-749) Warszawa
tel. 22 815 68 00, 22 812 03 99

PORADNIA GINEKOLOGICZNA

SZEROKI ZAKRES KOMERCYJNYCH BADAŃ I ZABIEGÓW GINEKOLOGICZNYCH

- konsultacje lekarskie
- badania: usg 3d, USG 4d, USG narządu rodnego, USG z oceną ryzyka
- prowadzenie ciąży
- cytologia jednowarstwowa lbc
- zakładanie/wyjmowanie wkładek wewnątrzmacicznych/implantów antykoncepcyjnych
- usuwanie polipów, biopsje endometrium
- zabiegi histeroskopii
- znieczulenie anestezjologiczne

PORADNIA OKULISTYCZNA

SZEROKI ZAKRES KOMERCYJNYCH BADAŃ I ZABIEGÓW OKULISTYCZNYCH ORAZ OKULOPLASTYCZNYCH

- Plastyka chirurgiczna powiek dolnych i górnych, BLEFAROPLASTYKA (w znieczuleniu anestezjologicznym)
- Podwinięcie powiek/ Odwinięcie powiek
- Iniekcje Doszklistowe (Lucentis, Eylea, Beovu - leczenie AMD)
- Usunięcie kaszaka, brodawki, gradówki
- Usunięcie cysty z powiek
- Usunięcie kępki żółtej
- USG oczu
- Laseroterapia siatkówkowa (fotokoagulacja)
- OCT plamki żółtej
- Zdjęcie dna oka
- Konsultacje specjalistyczne
- Dobór szkła okularowych
- Optyk SAWA



Dr n. med. Wojciech Pięta (specjalista ginekologii)
Lek. Janina Szymańska (specjalista ginekologii)
Lek. Justyna Gilewska, Lek. Dominika Banasiuk
Lek. Grzegorz Matuszewicz (specjalista ginekologii)



Dr n. med. Agnieszka Kamińska (specjalista okulistyki, mikrochirurg)
Lek. Barbara Mielczarek (specjalista okulistyki)
Lek. Agata Bełżecka (specjalista okulistyki, mikrochirurg)
Lek. Danuta Korporewicz (specjalista okulistyki)

WYBIERZ COŚ DLA SIEBIE! ZAJĘCIA STAŁE W DOMU KULTURY „REMBERTÓW”



Rozpoczynamy nabór na zajęcia stałe w Domu Kultury „Rembertów”. Uczestnictwo w nich to rozwijanie swoich zainteresowań, szansa na znalezienie nowej pasji, szlifowanie talentów, nowe przyjaźnie, oderwanie myśli od codziennych obowiązków, a przede wszystkim - świetna zabawa! Dlatego zachęcamy, aby spośród dostępnych opcji wybrać zajęcia dla siebie lub swoich pociech i uwzględnić je w swoim kalendarzu czy planie na nowy rok szkolny.

Maluchom do lat 3 proponujemy udział w „Gordonkach”, czyli zajęciach umuzykalniających, na których niewskazane jest grzeczne siedzenie! Podczas zajęć dzieci będą mogły po swojemu badać instrumenty i tym samym odkrywać rozmaite dźwięki, rytmy, melodie oraz wsłuchiwać się w ciepły głos pani prowadzącej.

Nieco starsze dzieci (4-5 lat) zapraszamy na „Taniec nowoczesny dla maluchów” oraz balet. Udział w zajęciach tanecznych to doskonała okazja, aby dać upust energii, nabrać więcej pewności siebie oraz doskonale się bawić! Swoją grupę baletową oraz tańca nowoczesnego mogą odnaleźć również dzieci w wieku szkolnym (6-7 lat), a tańca nowoczesnego dodatkowo dzieci w wieku od 8 do 12 lat.

Dla miłośników rysowania, wycinania, malowania i klejenia w wieku od 6 do 7 lat przygotowaliśmy zajęcia plastyczne. Na uczestników czekać będą różnorodne materiały oraz artystyczne wyzwania przygotowane przez panią instruktorkę.

Uczniom w wieku od 8 do 12 lat proponujemy, aby po stresujących zajęciach w szkole odwiedzili Dom Kultury „Rembertów” i odprężyli się przy tworzeniu ceramicznych różności – naczyń, figurek, płaskorzeźb. Warto poznać niezwykle tworzywo, jakim jest glina – plastyczna, ale też kapryśna, lubiąca zachowywać się po swojemu, przez co praca z nią jest pełna niespodzianek! Swoją grupę znajdują również dzieci i młodzież od 10 do 12 lat.

A może inny rodzaj sztuki? Po uczestnictwie w zajęciach z animacji filmowej z pewnością będzie można powiedzieć, że potrafi się stworzyć własny film! Uczestnicy nauczą się nagrywać je tradycyjną metodą poklatkową. Będą mieli okazję stworzyć swoje dzieło od podstaw – samodzielnie narysować tło, stworzyć postacie, wymyślić scenariusz. Zachęcamy, aby zrobić pierwszy krok w stronę twórczości filmowej!

Czy mamy w Rembertowie młodych miłośników muzyki klasycznej w wieku od 8 do 12 lat? Zapraszamy ich wszystkich na naukę gry na wyjątkowym instrumencie, jakim jest pianino. Zajęcia odbywają się indywidualnie, dlatego pani instruktor dostosowuje program do każdego z uczących się. Uczestnicząc w zajęciach, można przejść drogę od podstawowej nauki alfabetu nut do występów przed publicznością. W ofercie mamy również naukę gry na akordeonie!

Potrąfiących czytać nuty zapraszamy na improwizację jazzową na fortepianie, zajęcia, na których można poeksperymentować z różnymi stylami muzycznymi oraz zdobyć umiejętności improwizatorskie.

Rozwijaj swoje umiejętności



Zapisy na zajęcia

Zapraszamy również na spotkania „Teatru dla dzieci”. Zajęcia te to nie tylko przygotowywanie sztuk teatralnych i wcielanie się w różne postacie, ale przede wszystkim świetna zabawa, pokonywanie strachu przed występami publicznymi oraz wyzwolenie dziecięcej kreatywności i spontaniczności! Zajęcia dla dzieci i młodzieży od 8 do 12 lat.

A może ktoś chciałby zaprojektować własną zabawkę i sprawić, aby jego pomysł stał się rzeczywistością? Jest to możliwe na zajęciach z drukowania 3D! Tutaj można poczuć się jak konstruktor, popracować w prostych programach graficznych oraz w praktyce wykorzystać wiedzę z lekcji matematyki na temat geometrii. Zajęcia dla dzieci i młodzieży od 8 do 12 lat.

Poczuć się jak konstruktor można również podczas spotkań sekcji modelarstwa lotniczego! Dla uczestników zajęć nie jest trudnym zadaniem zbudowanie różnorodnych modeli samolotów, nawet tych zdalnie sterowanych. Modelarstwo lotnicze jest sportem, dlatego młodzi konstruktorzy biorą udział w zawodach na różnym szczeblu, nawet tym ogólnopolskim. Zajęcia dla dzieci i młodzieży od 8 do 12 lat.

Na zajęciach z fotografii uczestnicy nie tylko nauczą się obsługi współczesnego aparatu, zmierzają się z fotograficznymi wyzwaniami, ale również wyruszą w plener, aby uchwycić na fotografii to, co według nich warto jest uwagi i utrwalenia. Dodatkowo nauczą się korzystać z programów do obróbki zdjęć, aby odpowiednio przygotować je do druku lub publikacji. Zajęcia dla dzieci i młodzieży od 10 do 18 lat.

Nie można pozwolić, aby zmarnować swój talent! Zachęcamy do szlifowania głosu na indywidualnych lekcjach wokalu. Zajęcia pozwolą rozśpiewać się, nabrać pewności siebie i swojego głosu, poznać jego właściwości, jego barwę oraz znaleźć swój niepowtarzalny styl. Zajęcia dla dzieci i młodzieży od 10 do 18 lat.

Zapraszamy na naukę gry na gitarze! To nie tylko nauka nut, różnych technik gry, ale również uwzględnienie zainteresowań muzycznych

uczącego się. Dzięki spotkaniom można nabyć umiejętność wyrażenia wszystkiego, co nam gra w duszy, za pomocą gitary. Zajęcia dla dzieci i młodzieży od 10 do 18 lat.

Warto znać różne języki! U nas można nauczyć się języka rosyjskiego. Będzie to czysta przyjemność, ponieważ pani instruktor odkłada na bok podręczniki, a nauka odbywa się poprzez zabawę oraz wspólne śpiewanie. W trakcie zajęć można poznać wiele ciekawostek na temat Rosji oraz kultury i tradycji tego państwa.

A teraz propozycje dla dorosłych, którzy chcą dobrze spędzić czas!

Zapraszamy wszystkie panie na zajęcia taneczne. Zajęcia z pewnością nie będą monotonne, pani instruktor poprowadzi zajęcia w oparciu o różne techniki taneczne, m.in. jazz, taniec współczesny, a zajęcia urozmaici pracę z rekwizytem oraz zadaniami aktorskimi. Jeśli są osoby, które wolą pracować w parze lub w grupie, zapraszamy je na taniec towarzyski! Wypracują tu umiejętność pracy zespołowej przy rytmach tanga, walca, foxtrota, samby czy cza-czy.

Zapraszamy również na tenisa stołowego. Choć każdy z nas kiedyś trzymał w ręku paletkę, to potrzeba ćwiczeń, aby zrozumieć i docenić tę dyscyplinę sportową. Dzięki uczestnictwu zwiększysz swoją precyzność oraz koncentrację. Rywalizacja przy tenisowym stole to również dobra okazja, aby nawiązać nowe znajomości!

Joga to lekarstwo dla duszy i ciała - pomaga zwalczyć bóle kręgosłupa, rozciąga ciało, pozwala zrelaksować się i osiągnąć stan wewnętrznej harmonii. Zachęcamy, aby wygospodarować sobie czas na zajęcia jogi i choć na godzinę oderwać się od spraw życia codziennego.

Na zajęcia można zapisywać się na miejscu, w sekretariacie Domu Kultury „Rembertów”, lub dzwoniąc pod numer: 601 474 712. Udział w zajęciach jest płatny.

Oprócz zajęć stałych mieszkańcy Rembertowa mogą skorzystać z bezpłatnych wydarzeń

cd. na str. 6

cd. ze str. 5

organizowanych w ramach różnych projektów. W tym miesiącu startujemy z projektem „Rembertów tworzymy MY”. Pierwszym etapem projektu będzie stworzenie przestrzennego napisu „Rembertów”, który finalnie umieszczony zostanie na terenie naszej dzielnicy. Mieszkańcy spotkają się, aby wspólnie ozdobić przestrzenny napis mozaiką z materiałów przeznaczonych do recyklingu. Cykl spotkań będzie nie tylko okazją do pracy twórczej, ale również szansą na poznanie się oraz integrację przy wspólnym działaniu. Zgłoszenia do projektu przyjmujemy pod numerem telefonu: **601 474 712**. Projekt „Rembertów tworzymy MY” realizowany jest w ramach Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej 2022.

Weronika Świdarska, Dom Kultury „Rembertów”

Z biblioteki przez historię Rembertowa – spacer z przewodnikiem

Mieszkańcy dzielnicy zainteresowani dziejami Rembertowa z pewnością ucieszą się z wydarzenia organizowanego przez bibliotekę. Już 24 września w godzinach 10:00-12:00 Olga Potrzuska, przewodnik warszawski, poprowadzi spacer historyczno-literacki po Rembertowie.

Tym razem w sobotnie przedpołudnie czytelnicy biblioteki przy ul. Gawędziarzy będą mogli nie tylko wypożyczyć książki i wziąć udział w zajęciach „Sobotnie czytanie”, ale także wyruszyć na miniwyprawę szlakiem historii dzielnicy i rembertowskich akcentów w literaturze. Uczestnicy spaceru historyczno-literackiego po Rembertowie zbiorą się 24 września o 9:55 pod biblioteką, która będzie również ostatnim punktem na mapie dwugodzinnego wydarzenia. Przewodnik warszawski Olga Potrzuska, będąca czytelniczką i wolontariuszką rembertowskiej biblioteki, oprowadzi wycieczkę po ciekawych miejscach dzielnicy, opowie o książkach, w których pojawia się Rembertów, oraz mieszkających w nim pisarkach i pisarzach. Wstęp na wydarzenie jest wolny, nie obowiązują zapisy ani ograniczenia wiekowe. Program spaceru zainteresuje zarówno dorosłych, jak i całkiem młodych miłośników Rembertowa.

REDAKCJA

Jakub Żulczyk w Rembertowie!

Wyjątkowe literackie spotkanie z Jakubem Żulczykiem odbędzie się w piątek 30 września o godzinie 19.00, w Bibliotece przy ul. Gawędziarzy 8. Wydarzenie realizowane jest w ramach Budżetu Obywatelskiego. Wstęp wolny.



foto by Zuza Krajewska

Jakub Żulczyk, ur. w 1983 r. w Nidzicy, absolwent dziennikarstwa i amerykanistyki na Uniwersytecie Jagiellońskim. Autor i współautor scenariuszy seriali telewizyjnych, takich jak m.in. „Belfer”, „Ślepnąc od świateł” i „Warszawianka”. Współpracował m.in. z „Lampą”, „Machiną”, „Ekstremem”, „Tygodnikiem Powszechnym”.

Zadebiutował w 2006 r. powieścią „Zrób mi jakąś krzywdę”. Kolejna, „Radio Armageddon”, wydana w 2008 r., okrzyknięta „najbrutalniejszą i najuczciwszą polską powieścią młodzieżową”, zdobyła nominację do Paszportów „Polityki”. Jesienią 2010 r. ukazał się „Instytut”, a w latach 2011-2012 dwuczęściowa powieść dla młodzieży „Zmorojowo” i „Świątynia”. Ponowną nominację do „Paszportów Polityki” przyniosła autorowi powieść sensacyjna „Ślepnąc od świateł”. Kolejno ukazały się: w kwietniu 2017 r. „Wzgórze psów”, w październiku 2019 r. „Czarne słońce”, a w styczniu 2021 r. „Informacja zwrotna”.

Laureat Nagrody Literackiej m.st. Warszawy 2018 w kategorii proza oraz Literackiej Nagrody Warmii i Mazur 2017 za „Wzgórze psów”. Nominowany do Paszportu „Polityki” w 2014 r. W lutym 2021 r. za powieść „Informacja zwrotna” otrzymał Nagrodę Główną Jury w plebiscycie Książka Roku 2021 organizowanym przez serwis internetowy Granice.pl. Od 2020 r. Jakub Żulczyk razem z Juliuszem Strachotą prowadzi podcast pt. „Co ćpać po odwyku”.

Podczas spotkania będzie można kupić książki Jakuba Żulczyka i otrzymać autograf.

REDAKCJA

MILOO
HOME

Już otwarte!

OUTLET

meble • akcesoria • dekoracje

Trakt Brzeski 118, 05-077 Warszawa

(objazd przez Stację Orlen)

Poniedziałek - Piątek:

10:00-18:00

Sobota:

10:00-16:00

AGENCJA REKLAMOWA
POSZUKUJE PRACOWNIKÓW:

- PRACOWNIK PRODUKCJI
- SPAWACZ

Tel. 538 270 638

mail: praca@prkandads.pl

Okiem zielarza-terapeuty:

Zdrowy powrót do szkoły

Wraz z nadejściem 1 września rozpoczął się kolejny rok szkolny. Stawia on przed naszymi pociechami spore wyzwania. Z jednej strony to czas wyłożonej nauki, ale przede wszystkim sprawdzian dla ich odporności. Czy będą kolejny rok chorować i mieć zaległości czy też nie – zależy od tego, jaką zdrowotną wyprawkę im przygotujemy. Jestem zielarzem-fitoterapeutą i mam nastolatki. Moje własne doświadczenie z chorującym dzieckiem pozwoliło mi na opracowanie kuracji wzmacniających istotnych z punktu widzenia okresu rozwojowego dziecka.

Przedszkolak a odporność

Wysoka gorączka to zdrażca wielu rodziców. Chorujący maluch to konieczność brania urlopu wychowawczego dla jednego z opiekunów lub angażowanie dziadków. Z jednej niedoleczonej choroby przedszkolak przechodzi w kolejną i powstaje błędne koło. Dobrze byłoby wzmocnić malucha, aby nie chorował. Jednak jak wzmacniać odporność u dziecka poniżej 4 r.ż. które jeszcze jej nie wykształciło? Z pomocą przychodzi ziołowa kuracja do inhalacji na bazie majeranku, rumianku, tymianku oraz picie herbatki z dzianyny. Syrop z dzikiej róży (zasobny w witaminę C) i owoców bzu czarnego (na kaszel, gorączkę, stan zapalny) będzie dodatkowo wzmacniał i odżywił organizm małego dziecka.

Problemy szkoły podstawowej

Angina, nawracające infekcje ucha i nieżyt gardła to problem wielu dzieci w wieku szkolnym. Nikt z nas nie lubi, kiedy gardło boli, ściska, drapie lub pojawia się charakterystyczny nalot na języku oraz bolesność migdałków. Można temu zaradzić, stosując regularnie propolis. Jest środkiem idealnie dezynfekującym jamę ustną. Propolis posia-

da właściwości prozdrowotne; przede wszystkim powinien być stosowany w kuracjach na odporność oraz w walce z infekcjami wirusowymi i bakteryjnymi. Lecznice wskazania do stosowania propolisu są udokumentowane wieloma badaniami. Wykazuje on synergizm farmakologiczny, czyli wzmacnia działanie wybranych leków, np. przeciwbakteryjne działanie antybiotyków, oraz wzmacnia i uzupełnia działanie przeciwzapalne salicylanów i ibuprofenu. Wzmacnia działanie witaminy C. Przykładowe zastosowanie propolisu w płukance szalwowej na nieżyt gardła i ból migdałków:

- 1 łyżka szalwii lekarskiej
- 1 szklanka wody
- 8-10 kropli propolisu
- ½ łyżeczki sody oczyszczonej

Przygotowanie: zaparzyć szalwię, odczekać kwadrans, przecedzić, dodać sodę oczyszczoną, wymieszać do rozpuszczenia. Zakropić nalewkę propolisową. Płukać gardło 3 x dziennie do uzyskania stanu poprawy.

Warto również stosować mieszanki przeciwdziałające i witaminizujące na bazie kwiatu bzu czarnego, wiązówki błotnej (u dzieci powyżej 12 r.ż) oraz kwiatu glogu, nagietka lekarskiego czy dzianyny.

Jak pomóc nastolatki w powrocie do szkoły

Nastolatki rządzą się swoimi prawami. Wahania nastrojów, mała ilość snu i duże zaangażowanie w social mediach nie sprzyjają procesom poznawczym oraz utrzymaniu uwagi czy właściwej koncentracji. Można to zmienić, stosując 2 x dziennie olejek eteryczny „Zabójczy umysł” na bazie rozmarynu, szalwii lekarskiej i mięty pieprzowej oraz nut cytrusowych.

Pamiętajmy również, że nastolatki, którzy często zasypiają ze swoimi smartfonami lub laptopami, potrzebne jest wyciszenie. Bo spokojny nastolatek lepiej się uczy, szybciej przyswaja wiedzę i będzie stabilniejszy emocjonalnie. Aby tak

było, warto podawać mieszankę ziołową na bazie roślinnych adaptogenów, które zwiększą tolerancję organizmu na stres i stabilizują labilność emocjonalną, zapobiegając drażliwości, lękom i niepokojom.

A co z rodzicami uczniów? Dla nich powrót do szkoły ich dzieci również wiąże się z dużym stresem organizacyjnym. Zakup podręczników, korepetycje, zajęcia dodatkowe zajmują dużo czasu i wymagają wielozadaniowości. To wyczerpujące, zgodzicie się? Jak być wydajnym i nie zwariować od nadmiaru obowiązków?

Zapraszam do składania zamówień na kompleksowe kuracje pod nr. tel. **505 724 094**

- Kuracja dla przedszkolaka: herbatka ziołowa/ ziołowa inhalacja + syrop ziołowy z dzikiej róży, czarnego bzu
- Kuracja dla ucznia szkoły podstawowej: herbatki na anginę/ nieżyt gardła/ zapalenie oskrzeli/ przebiegnię/ kaszel i chrypkę
- Kuracja dla ucznia liceum: mieszanka ziołowa na kondycję psychofizyczną + olejek eteryczny na bystry umysł
- Kuracja dla całej rodziny: mieszanka na odporność i przeciwwirusowy/ antybakteryjny olejek eteryczny do oczyszczania powietrza z wirusów i bakterii

Wasza Doktor Z
Karolina Julia Siemek

Najbliższe wydarzenia w Twojej okolicy:

- Idź w las po zdrowie, czyli poranne kąpiele leśne dla seniorów. Czas trwania 1,5 godziny. Każda niedziela września, godz. 10:00. Koszt 40 zł/osoba płatne gotówką w dniu warsztatu. Obowiązują zapisy: **505 724 094**. Warsztaty odbywają się przy minimalnej grupie 4 osób.
- Porozmawiajmy o odporności. Zapraszam rodziców 21.09.2022 r. na webinar: „Powrót do szkoły czyli jak wzmacniać naturalnie odporność dzieci, młodzieży i dorosłych”. Zapytaj o dostęp do spotkania.

OGŁOSZENIA DROBNE

- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student, tel. 533-404-404

- Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie od A do Z. Płacimy gotówką, tel. 601 460 186

**PRACE ZIEMNE
PORZĄDKOWE
WYSOKOŚCIOWE**
Tel. 504 301 405

WYCINANIE DRZEW
Podcinanie gałęzi
USŁUGI OGRODOWE
Prace porządkowe
TRANSPORT Tel. 513 148 238

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW**
CZYSZCZENIE RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358

**PRZYCINANIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**
Tel. 504 301 405

NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ
DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH

- OGŁOSZENIE TEKSTOWE o objętości do 20 wyrazów – płatne 24,60 zł (brutto)
- OGŁOSZENIE W RAMCE 43 x 20 mm – płatne 61,50 zł (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie:
tel.: **22 810 26 04** lub mailowo drobne@wiadomosciasiedzkie.pl
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

 **REMBERTÓW**
wiadomości sąsiedzkie
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sąsiedzkie Rembertów – gazeta mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka - Olesieńska (sekretarz redakcji), Michał Pawlak.
Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00-18.00), e-mail: redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.
Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl.
Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.
Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!

 **RZETELNA Firma**

Nowe piece **konwekcyjno-parowe** w ofercie Stalgast

**Przetestowane
przez najlepszych
Doradców Kulinarnych Stalgast!**

Postaw na
technologię
ze smakiem!



Classic
Cook



Smart
Cook



ST Gastro Big

gastronomiczne · piekarnicze · odpiekowe

stalgastr.com



stalgastr

ekspert gastronomiczny

Made in EU

infolinia: 801 40 50 63

ZAPRASZAMY DO SALONU OBUWNICZEGO



buty i kapcie dla dzieci

U nas kupisz w atrakcyjnych cenach obuwie skórzane
damskie i męskie następujących marek:

TOMMY HILFIGER, U.S.Polo, nesi, CMP, IGI&CO, BOCCATO,
ara since 1949, BIG STAR, Westland by JOSEF SEIBEL,
Befado, MUSTANG, MOSKAŁA oraz wiele innych

Al. Gen. Chruściela 37/39, lok. 200
godz. otwarcia: pon-piąt: 10-18, sob:10-14
tel. **534 813 110**

Chcesz mieszkać ładniej?



ZADZWOŃ!

506 656 151

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**