

III Rembertowski Festiwal Poezji Śpiewanej

Kolejna edycja konkursu wokalnego, organizowanego w Bibliotece Publicznej w Rembertowie, przeszła już do historii. Po rocznej przerwie wydarzenie odbyło się 18 września i jak wcześniej podzielone zostało na dwie części. Gwiazdą tegorocznej edycji była Maja Kleszcz, która zaśpiewała piosenki Agnieszki Osieckiej w niecodziennych aranżacjach. Projekt współfinansowany był przez m.st. Warszawa.

Od godzin przedpołudniowych trwały zmagania uczestników części konkursowej, którzy na żywo, przed jury wykonali po jednym, wybranym utworze. Komisja w burzliwych obradach wyłoniła zwycięzców, ale zanim nastąpiło wręczenie statuetek i nagród głównych, członkowie jury zdecydowali się podzielić swoją wiedzę i doświadczeniem i dać kilka rad uczestnikom, aby każdy mógł wynieść ze spotkania coś cennego dla siebie.



Nazwiska zwycięzców odczytała dyrektor biblioteki Anna Sajnog, która wraz z przewodniczącą jury Iwoną Wujastyk wręczyła nagrody, dyplomy i statuetki w kształcie klucza wiolinowego. W kategorii w wiekowej 13–16 lat zwyciężyła Natalia Królik. Drugie miejsce przypadło Zofii Wrzosek, trzecie zaś – Zuzannie Kalinowskiej. Zdobywcą pierwszego miejsca w kategorii od 17. roku życia została Urszula Dorosz. Drugie miejsce nie zostało przyznane, a trzecie otrzymał Michał Brzozowski.

Zwienieczeniem festiwalu był wieczorny koncert z udziałem publiczności. Widzowie wysłuchali zarówno laureatów konkursu, jak i gwiazdy tegorocznej edycji Mai Kleszcz. Gwiazda przy akompaniamencie Wojciecha Krzaka we właściwej sobie stylistyce starego jazzu i bluesa zaprezentowała repertuar z płyty „Osiecka de Luxe”. Swoim głosem zahipnotyzowała publiczność i udowodniła, że nie bez powodu określana jest jedną z najlepszych wokalistek na polskiej scenie.

Dla tych, którzy nie mogli tego dnia wybrać się do biblioteki, wydarzenie transmitowane było na żywo na kanale YouTube.

Redakcja, fot. Roman Kalinowski

SNAJPER W BIBLIOTECIE



Przemysław Wójtowicz to postać niezwykła. Uznawany za najsukceszniejszego polskiego snajpera z Afganistanu, jest współautorem i głównym bohaterem książki „Snajper wchodzi pierwszy”. Obecnie opiekuje się żołnierzami rannymi podczas misji i wspiera rodziny poległych. Nic więc dziwnego, że spotkanie z nim przyciągnęło do rembertowskiej biblioteki tak liczną publiczność.

Bohater wydarzenia z wojskiem był związany zawodowo od 1996 r. Ciężko ranny podczas misji w Afganistanie, nie poddał się i zaważczył nie tylko o siebie, ale też o swoich kolegów po fachu. Zajmuje się rehabilitacją rannych żołnierzy poprzez sport oraz szkoleniami strzeleckimi. Prywatnie jest mieszkańcem dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy i czytelnikiem biblioteki, którą w piątek 17 września odwiedził w zupełnie innej roli.

Przez blisko dwie godziny Przemysław Wójtowicz opowiadał zebranym o swojej pracy w wojsku i wyjazdach na misję do Afganistanu, a także jakie cechy powinien mieć dobry snajper. Zdradzał tajniki przygotowań i kulisy zdobywania patentu na niewidzialność. Podzielił się swoimi spostrzeżeniami na temat obecnej sytuacji w Afganistanie i prawdopodobnych następstw ostatnich wydarzeń. Szczegółowo i precyzyjnie odpowiadał nie tylko na pytania prowadzącej spotkanie dyrektor biblioteki Anny Sajnog, ale także zgromadzonych na sali widzów.

Wszyscy chętni mieli okazję zakupić własny egzemplarz książki „Snajper wchodzi pierwszy”, będącą szczerą i bezkompromisową rozmową Przemysława Wójtowicza z Michałem Wójcikiem. Po spotkaniu był też czas na kulturalne rozmowy, autografy i wspólne zdjęcia.

Redakcja, fot. Izabela Kędzierska

Z prac Rady Dzielnicy



Zapowiadałem w swoim ostatnim artykule „Z prac Rady Dzielnicy” rozwinięcie wybranych tematów z majowej sesji, ale że w międzyczasie minął czerwiec, lipiec, sierpień i połowa września, jestem zobowiązany opisać Państwu ostatnie 3,5 miesiąca z prac rembertowskiego samorządu.

W zakresie realizacji i wydatkowania pieniędzy na inwestycje – niestety, nic nowego... W czerwcu na wniosek Rady Dzielnicy Rembertów Rada m.st. Warszawy obniżyła o ponad 5 mln zł rembertowski budżet inwestycyjny. Wynika to z przesunięcia (na kolejne lata) 2 mln zł na budowę budynku komunalnego przy ul. Cyrulików oraz 3 mln zł na rozbudowę Zespołu Szkół przy ul. Niepołomickiej. Jeśli chodzi o budynek komunalny to, uprzedzając fakty, 21 września 2021 r. Rada Dzielnicy planuje złożyć kolejny wniosek o obniżenie wydatków na ten cel w 2021 roku o następne 2,2 mln zł. Powód? Opóźnienia w realizacji inwestycji wynikające m.in. z odwołania od decyzji o pozwolenie na budowę czy też długie prace koncepcyjno-projektowe. Rozbudowa Zespołu Szkół na osiedlu Wygoda to już „saga”, z którą najprawdopodobniej obecny Zarząd Dzielnicy nie będzie w stanie sobie poradzić. Jak wspominałem w majowym artykule, w ostatnich 3 latach Zarząd Dzielnicy występował

już sześć lub siedem razy o dodatkowe kilka milionów złotych, ale również w czerwcu na Radzie Warszawy temat nie był przedmiotem obrad. A żeby było jeszcze mniej realnie – w lipcu podczas połączonego posiedzenia Komisji Oświaty Kultury i Spraw Społecznych z Komisją Infrastruktury Technicznej i Budżetu rembertowscy radni zarekomendowali Zarządowi wariant rozbudowy szkoły, którego łączny koszt wynosi... około 10 mln zł (do tej pory była mowa o 6-7 mln zł). Co warto zaznaczyć – w połowie roku wygasła ważność pozwolenia na rozbudowę szkoły (w wariantcie za 6-7 mln zł) i prace koncepcyjne de facto zaczynają się od nowa...

Wspominałem już, że na posiedzeniu Rady 21 września 2021 r. czekają nas kolejne obniżki wydatków inwestycyjnych – oprócz domu komunalnego dotknie to budowy studni oligoceńskiej, gdzie również są opóźnienia w realizacji i wydaje się, że zakończenie nastąpi dopiero pod koniec 2022 r. Po dokonaniu zmian budżet na inwestycje w 2021 r. wyniesie 10,3 mln zł, choć rok 2021 zaczęliśmy z kwotą 17,7 mln zł. Tym samym trend, który rozpoczął się w obecnej kadencji samorządu, czyli zmniejszanie aż o około połowę pieniędzy na inwestycje w trakcie trwania roku, jest kontynuowany (w 2019 r. obniżka z 19,7 mln zł do 10,5 mln zł, w 2020 r. z 10,7 mln zł na 4,7 mln zł). Aby jednak nie było tak pesymistycznie, to warto zauważyć, że w czerwcu Rada Warszawy wpisała do budżetu nowe inwestycje w postaci: przebudowy ul. Pontonierów na odc. Czerwonych Beretów – Gierczak (umowa na realizację została już podpisa-

na), budowy oświetlenia na ul. Czerwonych Beretów na odc. Frontowa – Pontonierów, modernizacji węzła żywieniowego i zagospodarowania terenu w Przedszkolu nr 158 przy ul. Dwóch Mieczyc.

Po długiej i wielowątkowej dyskusji w Klubie Radnych mogą bez żadnej wątpliwości stwierdzić, że złożony przez Panią Burmistrz wniosek w ocenie Klubu Radnych KO Rembertów nie przyniesie poprawy, a nasza Dzielnica nie będzie w stanie nadrobić straconych miesięcy pod kierownictwem Zarządu w obecnym składzie. Warto przypomnieć, że „od samego mieszania herbata nie staje się słodsza”.

Na początku lipca wpłynęła rezygnacja jednego z wiceprzewodniczących Rady Dzielnicy w zakresie sprawowania tejże funkcji. Dlatego też na wniosek grupy radnych zwołana została sesja w sprawie przyjęcia rezygnacji i wyboru nowego wiceprzewodniczącego. Sesja nie doszła jednak do skutku, gdyż zebrało się 10 na 21 radnych (potrzeba minimum 11 radnych). Obecni byli radni m.in. Koalicji Obywatelskiej Rembertów i Stowarzyszenia Rembertów Bezpośrednio, nieobecni byli radni m.in. PiS, Forum dla Rembertowa czy Stowarzyszenia Lepsi Rembertów. Tym samym na funkcji wiceprzewodniczącego Rady pozostaje wakat. Pytanie, czy na kolejnych sesjach dojdzie do wyboru czy Rada Dzielnicy zdecyduje o zmianie uchwały i zmniejszy liczbę wiceprzewodniczących z trzech na dwóch, co też jest możliwe...?

Maciej Iwanicki

Przewodniczący Klubu Radnych
Koalicja Obywatelska Rembertów

IX BIEG RUNbertów – zapisz się już dziś!

Jeden z najszybszych biegów na 5 km w Warszawie odbędzie się już 17 października w naszej dzielnicy! Zapisy na bieg dla dorosłych jak i dla dzieci – na Mini RUNbertów już ruszyły za pośrednictwem platformy internetowej Datasport (online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6410; online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6416). Opłata startowa za bieg główny wynosi 50 zł, a za bieg dziecięcy z maskotkami 15 zł.

Jak podaje Urząd Dzielnicy Rembertów na swojej oficjalnej stronie internetowej – *Limit uczestników biegu na 5 km wynosić będzie 250 osób. Jest jednak szansa na zwiększenie tej puli i rozegranie zmagania w dwóch rzutach. Wszystko zależy od zainteresowania. Rok temu metę przekroczyło 211 osób, ale już w roku 2019 biegaczy było prawie trzy razy więcej. Walka będzie toczyć się nie tylko o indywidualne zwycięstwo, ale też w klasyfikacji drużynowej.*

Bieg na 5 kilometrów wystartuje o godz. 12:30. W tym roku nastąpi mała korekta trasy uwzględniająca wymogi potrzebne do uzyskania atestu. Rywalizację dla dorosłych wzorem lat ubiegłych poprzedzi bieg dzieci w seriach na dystansach od 100 do 400 m. Organizatorzy sportowej zabawy przewidzieli 200 numerów startowych dla najmłodszych biegaczy.

– Na uczestników czekają pamiątkowe medale i koszulki. Dla najlepszych przewidziano pamiątkowe dyplomy i puchary. (...) Klasyfikacja akademicka zostanie wyłoniona spośród studentów i pracowników warszawskich i mazowieckich szkół wyższych, którzy zgłoszą się do zawodów – informuje Urząd Dzielnicy Rembertów.

Czekamy na kolejne rekordy w ramach nowej edycji RUNbertów. Do tej pory najszybszą wśród kobiet na trasie 5 kilometrów była Sabina Jarząbek z czasem 16:56 (rekord ustanowiła w ubiegłym roku), a wśród mężczyzn Jakub Nowak z czasem 14:43 w 2018 roku.

Redakcja

źródło: rembertow.um.warszawa.pl

CO ZA NAMI, CO PRZED NAMI...

W Domu Kultury „Rembertów” pomyślnie zakończyliśmy realizację projektu „Rodzinne pikniki, plenery i imprezy na świeżym powietrzu” sfinansowanego ze środków Budżetu Obywatelskiego m.st. Warszawy 2021. Warsztaty szczudlarskie z Teatrem Sztuka Ciała, Piknik Historyczny i Rzemiosł Tradycyjnych czy Festiwal Gier i Zabaw to tylko niektóre z propozycji, które czekały na mieszkańców Rembertowa. Cieszymy się, że byliście z nami! Mamy nadzieję, że udział w piknikach przypomniał rodzinom, jak dobrze jest wspólnie i aktywnie spędzać czas wolny.

Niebawem, wspólnie z Urzędem Dzielnicy, ogłosimy konkurs plastyczny „Mój Rembertów”. Konkurs adresowany jest do rembertowskich dzieci, a także młodzieży i polega na stworzeniu pracy plastycznej prezentującej osobistą wizję Rembertowa. Chcemy dowiedzieć się, jak młodzi mieszkańcy postrzegają swoje najbliższe otoczenie, co pięknego, ciekawego, oryginalnego w nim odnajdują. Najlepsza praca zostanie użyta jako element graficzny oficjalnych kalendarzy promocyjnych dzielnicy.

Jesteśmy w trakcie realizowania projektu „Eko-superbohaterowie” finansowanego ze środków Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej 2021. Po serii warsztatów ekologicznych zapraszamy na spacer przyrodniczy z Fundacją Alter Eko. Odbędzie się on 30 września o godz. 17:00 w rejonach ul. Eugeniusza Bocheńskiego, „Dubańca” oraz pobliskiego lasu. Zachęcamy do odkrycia, jakie atrakcyjne przyrodniczo miejsca kryje Rembertów!

Zachęcamy, aby oddawać swoje głosy na fraszki! Teraz to Państwo decydują, która z fraszek zwycięży w konkursie „Dom Kultury we Fraszkę Zaklętą”. Jak oddać głos na ulubiony utwór? To proste! Wystarczy wejść na naszą stronę internetową i przy fraszce, która najbardziej przypadła

Dom Kultury „Rembertów”

Od 51 lat uczymy mieszkańców Rembertowa marzyć i tworzyć, poznawać siebie i rozumieć świat.
U nas możesz upiec chleb, zbudować samolot,
wychowawać rzodkiewkę czy zmontować swój film.

Zajęcia sezon 2021/2022

DZIECI | MŁODZIEŻ

Balet dla dzieci
Taniec nowoczesny
Taniec dla malucha
Grafika 3D
Gordonki
Teatr dla dzieci
Animacja filmowa
Modelarstwo
Plastyka
Język, kultura i elementy sztuki rosyjskiej

DOROŚLI | SENIORZY

Teatr „FOYER”
Taniec dla kobiet
Taniec towarzyski
Seksja brydża sportowego
Tenis stołowy
Improwizacja jazzowa
Klub Rowerowy K.T.K.
„Kinowa”
Koło pszczelarskie
Seksja robótek ręcznych
Gimnastyka dla osób 50+

DLA WSZYSTKICH

Zumba
Joga
Wokal
Ceramika
Fotografia
Nauka gry na pianinie i akordeonie
Nauka gry na gitarze

Czas zacząć realizować swoje pasje!

Dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy.
Każdy znajdzie coś dla siebie.



Dom Kultury „Rembertów”
al. Komandosów 8
tel. 601-474-712
info@dkrembertow.waw.pl
www.dkrembertow.waw.pl



do gustu, zostawić pozytywną reakcję. Można również głosować na miejscu, w Domu Kultury „Rembertów”. Czekają tam na Państwa specjalne stoisko, przy którym można wesprzeć ulubioną fraszkę. Głosowanie potrwa do 1 października.

W Domu Kultury „Rembertów” chętnie wykorzystamy okazję, jaką są Warszawskie Dni Seniora, aby przygotować coś specjalnego. 29 września o godz. 17:00 zapraszamy wszystkich seniorów na „Wieczór Hiszpański”. Uczestnicy, przy dźwiękach gitary, spróbują tradycyjnego hiszpańskiego churros, pospiewają hiszpańskie piosenki i obejrzą pokaz tańca flamenco. Mile widziane stroje hiszpańskie! Zapisy przyjmuje sekretariat domu kultury.

Zachęcamy do zapoznania się z ofertą zajęć stałych Domu Kultury „Rembertów” oraz śledzenia naszej strony internetowej i mediów społecznościowych!

Weronika Świdarska
Dom Kultury „Rembertów”



Nowy sezon w Domu Kultury „Wygoda”

Nowy sezon w Domu Kultury „Wygoda” wystartował! Cieszy nas to niezmiernie, gdyż tęskniliśmy za Wami bardzo i mamy nadzieję, że Wy za nami równie mocno! Jak co roku mamy dla Was szeroki wachlarz propozycji zajęć i warsztatów. Oprócz dobrze znanych i lubianych lekcji gitarowych, gry na pianinie, na perkusji czy zajęć wokalnych planujemy wprowadzić kilka nowych ciekawych pozycji. Sprawdźcie koniecznie nasz grafik na sezon 2021/2022 i szybciej zapisujcie się na wybrane zajęcia. Dla miłośników sztuk pięknych i szeroko pojętego „hand made” mamy zajęcia ceramiki, malarstwa oraz rysunku; dla entuzjastów płasów na parkiecie – zajęcia Street Dance; dla zakochanych w hiszpańskim klimacie – ogniste Flamenco, dla przyszłych aktorów scen teatralnych i szklanych ekranów – zajęcia teatralne! Seniorów serdecznie zapraszamy na poranną gimnastykę z Anetką – w każdy poniedziałek i środę.

W Domu Kultury „Wygoda” każdy znajdzie coś dla siebie – od juniora do seniora! Zorganizowany w dniu 9 września Dzień Otwarty był idealną okazją do zapoznania się z nowym grafikiem oraz do rozmów z naszymi instruktorami. Nie zabrakło również zabawy i animacji dla naszych najmłodszych sympatyków. Były taneczne wygibasy i skracanie balonów w najróżniejsze kształty! To był bardzo fajny, słoneczny dzień.

Wrzesień zaczęliśmy muzycznie za sprawą koncertu „W Hołdzie Bohaterom”, który rozbrzmiewał z naszej sceny plenerowej późnym popołudniem 1 września. W rocznicę wybuchu II wojny światowej przypomnieliśmy utwory, które w tamtym czasie dodawały odwagi i otuchy, koły tęsknotę, oswajały lęk, tchnęły nadzieję. Był to muzyczny hołd i akt pamięci o Bohaterach kampanii wrześniowej 39 roku. Koncert wykonał zespół Vis'a'Vis. Po koncercie rozgrzewaliśmy się gorącą grochówką prosto z wojskowych kociołków. To był wyjątkowy, muzyczny i pełen zadumy wieczór.

Aby przedłużyć jeszcze trochę smak wakacyjnych podróży, udaliśmy się do odległego Maroka, aby poznać tamtejszą kulturę, zwyczaje, przelecieliśmy się nawet latającym dywanem! Na tę pełną zapachów i wrażeń wyprawę wybraliśmy się podczas warsztatów „Ja, Mama i Tata dookoła świata”, które odbyły się w ramach XV edycji Warszawskich Dni Rodzinnych. Te arcyciekawe warsztaty prowadziła grupa podróżników z „Poznajemy Świat”. Serdecznie Wam dziękujemy za ten wspólny powakacyjny trip!



18 września, w sobotni poranek przybyli do nas nasi najmłodszy sympatycy, aby malować, szyć i... pomagać! A to wszystko w ramach projektu „Merdanie na parkanie”, którego głównym celem było propagowanie idei adopcji zwierzączków ze schroniska. W trakcie warsztatów odbyły się:
– zajęcia plastyczne, na których dzieci malowały kredkami pastelowymi rysunki i plakaty zachęcające do adopcji;
– zajęcia techniczne, czyli wykonywanie metodą szycia różnego rodzaju legowisk i posłanek, które zostały przekazane dla kotków z kociego Azylu.

W warsztatach radą i pomocą służyły instruktorki plastyki i szycia. Podczas warsztatów odbyła się także zbiórka karmy i zabawek, które zostały przekazane do Azylu dla kotów w Otwocku.

Zapraszam również na wystawę fotografii kotków przebywających w schronisku i czekających na adopcję. Wystawa będzie umieszczona w sali widowiskowej Domu Kultury „Wygoda”. Będzie ją można oglądać do końca października. Projekt „Merdanie na parkanie” odbywał się w ramach programu „Ochotnicy warszawscy”.

mu „Ochotnicy warszawscy”.

Muzyczny wrzesień to także podróż w czasie poprzez różne style muzyczne. Będzie je można usłyszeć podczas koncertu „Od Lehara do Ordonki”, na który zapraszamy już 25 września o godz. 16.00. Jeśli aura pozwoli, będziemy mogli się nim cieszyć w plenerze. Harfa i puzon – to dopiero ciekawe połączenie! O tym, jak brzmi ten niezwykły muzyczny duet, będziecie się mogli przekonać już 2 października podczas koncertu „Klasyczna fantazja” w wykonaniu Meisner Duo. Koncert odbywa się w ramach akcji „Weekend Seniora z kulturą”. O wszystkich nowinkach, koncertach i wydarzeniach dowiecie się z naszego profilu na Facebooku oraz strony www.dkwygoda.waw.pl. Znajdziecie tam również aktualny grafik i cennik zajęć. Zachęcamy do bycia na bieżąco! Możecie także dzwonić do nas – zawsze chętnie odpowiemy na wszystkie pytania i z przyjemnością pomożemy dobrać interesujące Was zajęcia.

Czekamy na Was pod numerem telefonu **22/812 06 33** i na Koniecpolskiej 14.

Do zobaczenia!

Beata Boćkowska, Dom Kultury „Wygoda”

KOT SIĘ DO NAS WPROWADZA

Pewnie kojarzycie zabawne tabliczki z napisem „Tu rządzi kot, rodzina tylko sprząta” albo „Ten dom należy do kota, ja tylko płacę rachunki”. To taki żart, czy może kot naprawdę sądzi, że jesteśmy tylko po to, żeby mu usługiwać? Jak postrzegają nas koty? Jak wprowadzić do domu kota, by stał się miłym towarzyszem, a nie słodkim despotą?

Niektórzy się obruszą, bo chcą i mogą poddawać się kociej „tyranii”. Nie ma w tym nic złego. Jednak wiele osób przysparzając, adoptując czy kupując kota, pragnie nadal mieć kontrolę nad zasadami panującymi w domu. To możliwe, ale trzeba dobrze poznać kocie potrzeby i zwyczaje oraz panować nad procesem wprowadzania kota do swojej rodziny.

Najczęstszym błędem jest uczulanie kocięgo sposobu myślenia. „On mi robi na złość”, „Ona patrzy jakby mówiła – no i co mi zrobisz”, „Ten wredny sierściuch tylko czeka, aż otworzę sypialnię, żeby wleźć do szafy i wytarzać się w moich czystych koszulach”. Czy rzeczywiście kot tylko czeka, żeby postawić na swoim? Nie całkiem.

Kot postrzega swoje otoczenie jako zbiór zasobów. Nasze mieszkanie, czy to kawalerka, czy dom z ogrodem, to jego terytorium. Nasze łóżko i kanapa to miękkie przyjemne miejsca odpoczynku. Wierzch lodówki lub najwyższa półka regału to punkt obserwacyjny, pozwalający kontrolować duży obszar. Człowiek to głównie ręce, sprawnie otwierające puszkę i napełniające miseczkę, sprawiające przyjemność głaskaniem (pod warunkiem, że głaszczą tam gdzie trzeba i nie za długo). To również kolana lub brzuch – powierzchnia wy-

dzielająca ciepło, na której miło jest się położyć. Oczywiście koty przywiązują się do ludzi. Nasz głos, zapach i dotyk kojarzą im się z bezpieczeństwem. Można powiedzieć, że na swój koci sposób nas kochają.

Kochają, ale nie zawsze słuchają. Ile razy z blatu zginął kotlet, z kanapki szynka, a w maselnicy zostały ślady szorstkiego języka na masle? Czy naprawdę nie ma sposobu na wychowanie kota? Jest, ale najlepiej zacząć jak najwcześniej. Planując wprowadzenie nowego, mruczącego domownika, powinniśmy odpowiedzieć sobie na kilka pytań. Jak długo jesteśmy poza domem? Czy często i na długo wyjeżdżamy? Czy hodujemy dużo roślin? Czy jesteśmy przywiązani do wystroju mieszkania? Czy kot śpiący w łóżku jest do zaakceptowania dla wszystkich członków rodziny?

cd. str. 5 ➔

JAKUB MAŁECKI w rembertowskiej bibliotece

To spotkanie bez wątpienia było prawdziwym świętem literatury. Jakub Małecki, autor m.in. „Rdzy”, „Dygotu”, „Dżozefa” czy „Saturnina”, gościł w Bibliotece Publicznej w Dzielnicy Rembertów na tydzień przed premierą swojej najnowszej powieści „Święto ognia”.

Jakub Małecki jest jednym z najbardziej utalentowanych pisarzy młodego pokolenia. Jego książki tłumaczone są m.in. na niemiecki, rosyjski, słoweński, niderlandzki oraz macedoński. Prawa do ekranizacji jego najnowszej powieści „Święto ognia” zostały sprzedane na długo przed premierą książki. Trwają też prace nad ekranizacją „Horyzontu”. Swoimi opowieściami potrafi poruszyć czytelników do głębi.

Podczas trwającego dwie godziny spotkania Małecki opowiedział o drodze z ławki przed blokiem w Kole, gdzie spędził dzieciństwo, do miejsca, w którym znajduje się obecnie. Mówił o swoich inspiracjach, marzeniach, a także powodach, dla których porzucił pracę w banku. Nie zabrakło też zabawnych anegdot z życia pisarza. Autor zdradził, jak pracuje nad swoimi książkami, co lubi robić w wolnych chwilach i dlaczego nie zaśnie, nie mając pod ręką książki, którą będzie mógł zacząć czytać następnego dnia.

Prowadząca spotkanie dyrektor biblioteki Anna Sajnog zapytała również o najnowszą książkę „Święto ognia”, która jest niezwykle kameralna



opowieścią o przekraczaniu granic i cenie, jaką trzeba za to zapłacić, a także o zachłanności życia i konfrontacji z niemożliwym. Choć już pierwszego dnia przedsprzedaży książka odniosła sukces i stała się bestsellerem Empiku, autor zdawał się nie ekscytować zamieszczeniem wokół jego osoby, bo jak sam przyznał – w pisaniu książek najbardziej lubi proces pisania. Zdradził jednak, co zainspirowało go do napisania tej powieści, skąd czerpał wiedzę

o świecie baletu i jak udało mu się wczuć w mentalność głównych bohaterów.

Na zakończenie spotkania Jakub Małecki chętnie odpowiadał na wszelkie pytania z publiczności i ze skrzepowaniem słuchał licznych komplementów. Nie obyło się również bez wspólnych zdjęć i podpisywania książek.

Redakcja, fot. Fot. Izabela Kędzierska

cd. ze str. 4➔

Warto przemyśleć takie kwestie, ponieważ trzeba będzie dopasować trochę swój styl życia do kota. Osoby pracujące długo poza domem nie powinny decydować się np. na kota rasy bardzo towarzyskiej, jak syjam, devon rex lub orientalny. Lepszym wyborem będzie dorosły kot z domu tymczasowego, o którym wiadomo, że ceni sobie solidne drzemki, a wystarczającej rozrywki w ciągu dnia dostarczy mu ptasia telewizja za oknem.

Osoby lubiące częste podróże powinny zawnoczyć pomyśleć, kto będzie się opiekował kotem na czas ich nieobecności. Czy pomoże rodzina, znajomi, czy warto pomyśleć o catsitterze lub sprawdzonym hotelu dla kotów? A może kot będzie podróżował z właścicielem? Warto wybrać zwierzę odważne i od samego początku przyzwyczajając je do podróży w bezpiecznym transporterze, do odgłosów samochodu i do opiekuna zastępczego.

Równie ważna jak tryb życia jest sfera domowa. Kot jest zwierzęciem bardzo zwinnym, szybkim i... powiedzmy – elastycznym. Nawet jeżeli wydaje nam się, że gdzieś nie da się wejść, to kot pokaże nam, jak bardzo się mylimy. Zanim kupimy lub adoptujemy, powinniśmy sprawdzić mieszkanie pod kątem zakamarków, w których kot może się ukryć, miejsc, gdzie nie chcielibyśmy go widzieć, i roślin domowych. Wiele popularnych roślin doniczkowych jest toksycznych dla kota (np. dracena). Warto je usunąć przed wprowadzeniem mruczka do domu. Kociaki, szczególnie te urodzone przez

wolno żyjące matki, mogą rozkopywać ziemię w doniczkach. Kojarzą zapach ziemi z czasów, gdy załatwiały się na dworze. Wysokie, duże rośliny, np. palmy, są kuszącym celem wspinaczki. W internecie opiekunowie dzielą się różnymi sposobami obrony przed „kocimi ogrodnikami” (np. specjalne kratki do zakładania na doniczki). Warto poszukać dobrej metody zawczasu.

Opiekunowie kotów mieszkający wyżej niż na parterze muszą zabezpieczyć okna i balkony. Na rynku jest ogromny wybór siatek chroniących koty przed wypadnięciem. Nie można liczyć na koci rozsądek w tej kwestii, ponieważ instynkt łowiecki da o sobie znać w najmniej spodziewanym momencie i kot skoczy, widząc szpaka lub wiewiórkę. Nie jest prawdą, że kot zawsze spada na cztery łapy. Upadki nawet z niewielkiej wysokości kończą się najczęściej poważnymi urazami: szczęką, łapą i miednicą. Koszty siatki są niższe niż koszty leczenia skutków upadku. A przede wszystkim oszczędzą cierpienia zwierzętom.

Koty postrzegają przestrzeń nie tylko jako powierzchnię poziomą, ale również jako wszystkie miejsca, do których można dostać się, skacząc i wspinając. Wielbiciele bibelotów, porcelany i szkła powinni zainwestować w zamykane witryny. Doskonałym rozwiązaniem są półki ściennie dla kotów, zaspokajające potrzeby wspinania się i obserwacji z góry. Warto przyjrzeć się ofertom na rynku lub samemu zabawić się w projektanta i przemyśleć, gdzie i jak można takie półki wkomponować w wystrój domu.

Pozostaje jeszcze pytanie, jak zabronić kotu pewnych rzeczy? Najpierw trzeba zdefiniować, czego chcemy kotu zabronić i dlaczego. Gdyby to był tekst satyryczny, to napisałabym, żeby następnie pogodzić się z tym, że kot i tak zrobi swoje. Ja jednak wierzę w konsekwencję. Od małego kociaka trzeba wdrażać takie zasady, jakie nam pasują. Jeżeli nie chcemy kota na blacie kuchennym, to konsekwentnie zdejmujemy go, stawiamy na podłodze i tam dajemy coś do przekąszenia lub do zabawy. Czasami konieczne są czysto techniczne rozwiązania. Skoro kot nie może wchodzić do pralni, gdzie leży świeże pranie (takie kusząco mięciutki i czyste, tylko się położyć), zamknijmy pomieszczenie i pilnujmy, by zawsze było niedostępne dla kota. To nie może być część jego terytorium. Jeśli kot otwiera szuflady lub szafki i wyciąga zawartość, najskuteczniej jest zamontować zabezpieczenia, takie jak dla małych dzieci. Wchodzenie do sypialni i spanie na łóżku jest dla kota bardzo atrakcyjne. Jeżeli się na to nie godzimy, to sypialnia musi pozostać od początku zawsze zamknięta przed kotem. Jeśli raz go wpuszczymy i zrobimy wyjątek (bo np. jest taki biedny po zabiegu kastracji), to dla kota pojawi się nowy zasób do zagospodarowania i nie spocznie (a raczej nie uciśnie), dopóki go nie zdobędzie.

Każdy opiekun kota musi sam zdecydować, gdzie stawia granice. Mamy prawo postawić je tam, gdzie nam pasuje. Oczywiście trzeba się liczyć z tym, że kot będzie negocjował. I to twardo!

Karolina Tołwińska,
catsitter, uczestnik kursu dyplomowego COAPE –
Behawiorystyka Zwierząt Towarzyszących

Okiem zielarza-terapeuty: „Październik miesiącem odporności z ziołami i... lasoterapią!”

Wzmocnij swoją odporność, będąc w lesie!

Badania naukowe z regionów UE objętych największą liczbą zachorowań dowodzą, że terapia lasem podnosiła odporność, redukowała fizjologiczne objawy stresu, dawała namiastkę normalności i pozwalała odpocząć od myślenia o pandemii oraz niepokoju związanego z przyszłością. Osoby mające stały dostęp do terenów leśnych (nawet z okna przy przymusowej izolacji) rzadziej cierpiały z powodu zaburzeń lękowych i poczucia zamknięcia/bezsilności. Jaka jest rekomendowana przez naukowców ilość czasu spędzanego w lesie? Przynajmniej 2 godziny tygodniowo. Spróbujmy przebywać w lesie co drugi dzień po 20 minut, a nasza odporność poszybkuje w górę na długie tygodnie nawet o 70%. Tak wiele dobra za TAK NIEWIELE!

Mieszanka pocovidowa z miodunką plamistą

To znane bardzo dobrze naszym babciom i prababciom ziele stosowane jest we współczesnej medycynie jako lek na uporczywy suchy i mokry kaszel, chrypkę, anginę, nieżyty gardła i górnych/dolnych dróg oddechowych. Obecność alantoiny oraz krzemionki wpływa korzystnie na oskrzela i płuca. Garbniki hamują rozwój drobnoustrojów i zmniejszają stany zapalne błon śluzowych. Miodunka w połączeniu z bluszczem kurdybaniem, babką lancetowatą, macierzanką oraz innymi ziołami stymulującymi odporność zabezpieczy nas przed chorobami okresu jesienno-zimowego, a rekonwalescentom skróci okres powrotu do zdrowia.

Aromaterapia i nebulizacja w służbie odporności

To najprostszy, najszybszy i najskuteczniejszy sposób przywrócenia głębokiego oddechu, szczególnie z olejkami leśnymi jak sosna zwyczajna, świerk, jodła syberyjska oraz rozmarynem, eukaliptusem i tymiankiem. Olejek eteryczny „**Głęboki Wdech**” poradzi sobie doskonale z drobnoustrojami, stanowiąc idealną profilaktykę przeciwko jesiennym wirusom i grzybom. Z kolei olejek funkcyjny „**5 złodziei**” (połączenie olejków z eukaliptusa, pomarańczy, cytryny, goździka, cynamonu oraz tymianku) poradzi sobie doskonale przy pierwszych objawach infekcji. Wmasowany w podeszwy stóp w ciągu 24-48 godzin pobudzi naturalne mechanizmy obronne organizmu

do walki z infekcją i stanem zapalnym. Działa szybko i skutecznie. Bezpieczny w stosowaniu również dla małych dzieci.

Nalewki wzmacniające odporność o działaniu przeciwzapalnym

Popularna „orzechówka” oczyści krew, limfę oraz resztki niestrawionych pokarmów zalegających w jelitach. Poprawi krążenie obwodowe. Wersja wzbogacona odzsumowanym miodem lipowym i czarnym bzem pokrzepi i odżywi organizm (odzsumowany miód nie będzie sprzyjał produkcji śluzu w oskrzelach/płucach).

Nalewka kurdybankowa z jeżówką purpurową to połączenie idealne. Duet ten odżywi i wzmocni organizm, usprawni metabolizm, a przy okazji usunie z organizmu toksyczne produkty przemiany materii i będzie działał immunostymulująco.

Syrop z owoców czarnego bzu stabilizowany alkoholem 40%

Propozycja dla prawdziwych smakoszy. Przetworzone owoce stosuje się we wszelkich przeziębieniach i grypie ze względu na ich działanie przeciwgorączkowe, przeciwzapalne oraz przeciwbólowe. Korzystanie z kuracji czarnym bzem jest uzasadnione w okresach osłabienia odporności. Owoce zawierają wiele składników mineralnych, a także duże ilości witaminy C (250-300 ml soku z owoców czarnego bzu pokrywa dzienne zapotrzebowanie organizmu człowieka na tę witaminę).



Kuracja na jelita św. Hildegardy

Spożywanie musu gruszkowo-ziołowego według receptury uzdrowicielki z Bingen przynosi szybkie i skuteczne rezultaty. Kuracja pomogła już tysiącom osób na całym świecie zmagających się z problemami trawiennymi oraz odpornościowymi, których efektem są m.in. alergie, nawracające infekcje oraz stany zapalne organizmu.

Na naszą odporność wpływa także pewien ważny „parametr”, który decyduje o tym, czy czujemy się szczęśliwymi ludźmi. Piełgujemy w sobie pozytywne, dobre uczucia do innych, obdarzamy ich codziennie uśmiechem i troską oraz nieśmy sobie wzajemną, bezinteresowną pomoc. Nie zapominajcie podziękować swoim przyjaciołom, co ja niniejszym właśnie czynię.

Doktor Z - Karolina Julia

Najbliższe wydarzenia w Twojej okolicy:

- Październikowe **ŚNIADANIE W LESIE Z PRZYRODĄ I BIESIADĄ** – wydarzenie rodzinne w dzielnicy Rembertów. Wstęp wolny.
- **Jesienne wędrówki leśne wzmacniające pracę narządów.** Czas trwania 2 godz. (zapraszamy seniorów – zniżki w grupach powyżej 3 osób!)
- **Jesienno spacer z zielarzem.** Czas trwania ±2 godziny. Rozpoznawanie roślin leczniczych i ich właściwości.

Szczegółowe informacje i zamówienia na produkty pod nr. tel. **505 724 094**.

„Mistrzowie parkowania”

„Mistrzowie parkowania” to potoczne określenie kierowców parkujących nie tylko nieprzepisowo, lecz także w sposób urągający zdrowemu rozsądkowi. Strażnicy miejscy, podejmujący setki interwencji dziennie, spotykają ich każdego dnia.

Zdaniem doświadczonych funkcjonariuszy z referatów do spraw parkowania, do poprawy sytuacji w zakresie parkowania nie wystarczą mandaty i blokady – konieczna jest zmiana społecznego postrzegania tego rodzaju wykroczeń w ruchu drogowym. Oceniają oni, że wśród usprawiedliwień, które zdarza im się słyszeć od nieprawidłowo parkujących kierowców, stanowczo zbyt często pojawia się bezrefleksyjne stwierdzenie: za-parkowałem tu, bo gdzie indziej nie było miejsca. Takie rozumowanie nie jest akceptowalne.

Czy pozostawiając swój pojazd, nawet „na chwilę” albo „tak, jak stoją inni”, nie ściągamy zagrożenia na użytkowników drogi: pieszych, rowerzystów, kierowców? Czy nasza wygoda lub pośpiech są tu usprawiedliwieniem? Czy warte są rozjeżdżonych trawników? Czy pozostawiając wąskie przejście uwzględniamy potrzeby osoby na wózku, poruszającej się o kulach czy rodziców z dziećmi?

Rozpoczynając kolejny sezon cyklu „Mistrzowie parkowania”, liczymy na zmianę sposobu myślenia oraz na chwilę refleksji kierowców.

tekst i zdjęcia: **Referat Prasowy**
Straży Miejskiej m.st. Warszawy



„Mistrzowie” parkowania



„Mistrzowie” parkowania

- PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis, tel. 500 753 803
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student, tel. 533-404-404

- Sprzedam tarcicę dębową, jesionową, orzech włoski, olchową, brzoźową, tel. 607 607 700
- Deska podłogowa, tarasowa, elewacyjna, podbitka oraz boazerijna z drewna sosnowego, modrzewia oraz świerku, tel. 607 607 700
- Stopnie dębowe 31x4x100-115 cm – 85 zł/mb, sosnowe w II gatunku 50 zł/mb, tel. 607 607 700
- USŁUGA. Deska podłogowa, tarasowa, elewacyjna, podbitka oraz boazerijna 25zł/m². Usługa wyrobienia z powierzonego drewna, tel. 607 607 700

OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE
504 301 405

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
504 301 405

CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
504 301 405

MATEMATYKA
EGZAMIN ÓSMOKLASISTY
tel. 506 335 705
mail: p1sklodowski@gmail.com

MASZ PROBLEMATYCZNĄ NIERUCHOMOŚĆ
LUB UDZIAŁ? NIE WIESZ CO ZROBIĆ?
Bezpłatnie doradzę i pomogę.
Jeśli zechcesz sprzedać zapłacę gotówką
tel: 791-775-048

USŁUGI OGRODOWE
Prace porządkowe
WYCINANIE DRZEW
Podcinanie gałęzi
TRANSPORT Tel. 513 148 238

PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW
NAPRAWA RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358

NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto)
 - ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto)
- Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie: tel.: 22 810 26 04 lub mailowo: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

 **REMBERTÓW**
wiadomości sąsiedzkie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sąsiedzkie Rembertów – gazeta mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka - Olesieńska (sekretarz redakcji), Michał Pawlak.
Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00-18.00), e-mail: redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.
Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl.
Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.
Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!

 **RZETELNA Firma**

Czytaj „Wiadomości Sąsiedzkie” w Internecie: www.wiadomosciasiedzkie.pl

Nowe piece **konwekcyjno-parowe** w ofercie Stalgast

**Przetestowane
przez najlepszych
Doradców Kulinarnych Stalgast!**

Postaw na
technologię
ze smakiem!



*Classic
Cook*



*Smart
Cook*



ST Gastro Big

gastronomiczne · piekarnicze · odpiekowe

stalgastr.com

 **stalgastr**
ekspert gastronomiczny

Made in EU

infolinia: 801 40 50 63

ZAPRASZAMY DO SALONU OBUWNICZEGO



OBUWIE SKÓRZANE

DAMSKIE, MĘSKIE I DZIECIĘCE

MARKI KRAJOWE I ZAGRANICZNE

ATRAKCYJNE CENY!

Al. Gen. Chruściela 37/39, lok. 200
godz. otwarcia: pon-piąt: 10-18, sob: 10-14
tel. 534 813 110

TRAN NEC

WYWÓZ nieczystości płynnych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

www.transnec.waw.pl

**LEX
FIN**

KANCELARIA PODATKOWA

Kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm

ROZLICZENIA ROCZNE PIT

Warszawa-Rembertów, Al. gen. A. Chruściela 52
tel. 22 610-28-29 biuro@lex-fin.pl www.lex-fin.pl