



REMBERTÓW

wiadomości sąsiedzkie

GAZETA MIESZKAŃCÓW DZIELNICY REMBERTÓW I OKOLIC

Nr **61**

Sierpień-Wrzesień

2020 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2353-1851



PAŹDZIERNIKOWE AKTUALNOŚCI W DOMU KULTURY „REMBERTÓW” – ZAJĘCIA, PROJEKTY, WARSZTATY

Z przyjemnością informujemy, że Dom Kultury „Rembertów” znalazł się wśród 24 warszawskich instytucji biorących udział w projekcie i kampanii wizerunkowej #NadajemyKulturę. Mają one na celu podkreślenie, jak wielki potencjał tkwi w lokalnych instytucjach kulturalnych, oraz dotarcie do mieszkańców z informacją o ciekawych wydarzeniach czy warsztatach oferowanych przez te jednostki. W ramach projektu oraz z okazji rozpoczęcia nowego sezonu warszawskie instytucje kulturalne z poszczególnych dzielnic zorganizowały rozmaite wydarzenia dla lokalnych społeczności. Dom Kultury „Rembertów” zainicjował sąsiedzką wymianę sadzonek.

Dzięki środkom otrzymanym w ramach Budżetu Obywatelskiego m.st. Warszawy 2020 w domu kultury rozpoczęliśmy realizację projektu „Rembertowska Warsztatownia, czyli cykl praktycznych warsztatów dla każdego”. Jego celem jest umożliwienie mieszkańcom zdobycia praktycznych, potrzebnych w codziennym życiu umiejętności, a także rozbudzenie zainteresowań technicznych. Za nami już kilka spotkań przy wspólnym działaniu. Uczestnicy zajęć mogli zgłębić tajniki pracy kowala, nauczyć się samodzielnej naprawy roweru, stworzyć użytkowe przedmioty z wikliny czy spróbować swoich sił w rzemiośle, jakim jest intrologatorstwo. Nie poprzestajemy jednak na wrześniowych warsztatach. Serdecznie zapraszamy na październikowe spotkania w ramach „Rembertowskiej Warsztatowni”. 3 października odbędą się zajęcia z tworzenia form do ceramiki, a 10 października z sitodruku. Dom Kultury „Rembertów” zaprasza również na październikowe

spotkania przy wspólnym gotowaniu. Umożliwią one nie tylko zdobycie nowych umiejętności kulinarnych, ale także stworzą okazję do spotkań podróżników, którzy chętnie podzielą się swoimi doświadczeniami dotyczącymi kuchni różnych zakątków świata. Dzięki warsztatom „Kulinarne spotkania z podróżnikami” powstaje atrakcyjna, o wysokich walorach edukacyjnych możliwość spędzenia wolnego czasu, motywująca uczestników do większej aktywności kulinarniej i towarzyskiej.

Po wrześniowych spotkaniach poświęconych kuchni fińskiej przyszedł czas na bliższe zapoznanie się z kuchnią śródziemnomorską. Zajęcia odbędą się już 7 października (zajęcia dla dzieci) oraz 14 października (zajęcia dla dorosłych). Zachęcamy do wzięcia udziału w tej kulinarniej podróży. Obowiązują zapisy. Jesteśmy w trakcie realizacji projektu „Ja, ty, my!”, którego powstanie możliwe jest dzięki środkom z Funduszu Animacji Kultury Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej. Projekt jest inicjatywą aktywizującą sekcję wokalną Domu Kultury „Rembertów”, a także osoby zainteresowane rozwojem szeroko pojętych umiejętności artystycznych. Proces przygotowawczy, w którego skład wchodzi warsztaty taneczne, muzyczne oraz aktorskie, zakończony będzie premierą zarejestrowanego spektaklu w serwisach internetowych i mediach społecznościowych naszego domu kultury. Planujemy także przeprowadzenie szkoleń dla wolontariuszek z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego nr 2 w Warszawie, które aktyw-



Warsztat intrologatorski



Naprawa rowerów

nie angażują się w różne wydarzenia organizowane przez Dom Kultury „Rembertów”: podejmują się prowadzenia wydarzeń, animują czas ich uczestnikom, prowadzą warsztaty. W ramach wolontariatu niewątpliwie rozwijają swoje kompetencje, jednak chcielibyśmy stworzyć im możliwość zdobycia wiedzy merytorycznej oraz praktycznych umiejętności. W osiągnięciu tych celów pomóc mają specjalne szkolenia z zakresu animacji, dramy, autoprezentacji oraz konferansjerki. Zachęcamy do zapoznania się z wydarzeniami i warsztatami oferowanymi przez Dom Kultury „Rembertów”. Wszystkie potrzebne informacje znajdują państwo na stronie internetowej: www.dkrembertow.waw.pl lub na Facebooku.

Serdecznie zapraszamy!

Natalia Sędek



Z prac Rady Dzielnicy



Aż sześć sesji Rady Dzielnicy Rembertów od marca (do sierpnia włącznie) powinienem Państwu streścić – ze względu jednak na wymogi redakcyjne spróbuję Państwu przedstawić wersję skróconą i skupię się wyłącznie na sprawach, które wzbudziły największe emocje.

1) Sprawy budżetowe

12 mln zł – taka kwota w 2020 roku zarezerwowana była na inwestycje. W czerwcu Zarząd Dzielnicy zawnioskował do Rady o obniżenie tych pieniędzy o 4,3 mln zł, a w lipcu o kolejne 1,7 mln zł. Jeśli Rada Warszawy przychyli się do wniosków na sesji 24 września br., to budżet na inwestycje w Rembertowie zostanie w 2020 roku zmniejszony do niecałych 6 mln zł... W ostatnich 10 latach różnice w budżecie inwestycyjnym pomiędzy początkiem a końcem roku kalendarzowego wahały się w granicach od 200 tys. zł do 3 mln zł (w tym były też lata, gdy budżet w trakcie roku ulegał zwiększeniu), w 2019 roku było to 9 mln zł (zmniejszenie), a w 2020 na obecną chwilę będzie to 6 mln zł (zmniejszenie). Prognozuję, że z pozostałych 6 mln zł na inwestycje w 2020 roku ostatecznie wydanie 5 mln zł może być rezultatem końcowym. Aby dodatkowo uświadomić Państwu, jak mało to jest, przytoczę tylko fakt, że w ostatnich 10 latach co roku średnio wydawaliśmy 8,5 mln zł.

Za liczbami kryją się jednak konkretne inwestycje – te zmniejszone 6 mln zł to: rozbudowa Zespołu Szkół przy ul. Niepołomickiej (3 mln zł), budowa studni oligoceńskiej (800 tys. zł), budowa ul. Kaletniczej (600 tys. zł) i ul. Kołodziejkiej (300 tys. zł), budowa kotłowni gazowych wraz z instalacją c.o. i c.w. w budynkach komunalnych (ok. 450 tys. zł), inne (1 mln zł). Dobrą informacją jest to, że te pieniądze nie przepadają, ale przesuwane są na następne lata, złą, że np. w przypadku szkoły przy ul. Niepołomickiej potrzeba dodatkowo 3 mln zł, których Zarząd Dzielnicy nie jest w stanie pozyskać od 2 lat...

Na początku lipca miała odbyć się sesja Rady z jednym punktem merytorycznym w postaci przyjęcia regulaminu Komisji Mieszkaniowej. Procedura jest taka, że radni na 7 dni wcześniej otrzymują projekty uchwał i stanowisk, mogą się z nimi zapoznać, przygotować do sesji, przepracować. W tym przypadku przewodniczący Komisji Mieszkaniowej poprosił na początku sesji, aby zdjąć punkt z porządku obrad, gdyż konieczne jest dopracowanie kilku szczegółów (to się może zdarzyć), a w to miejsce Zarząd Dzielnicy zawnioskował o... wprowadzenie zmian budżetowych, które uchwalili przed godz. 12:00 w dniu sesji, radni otrzymali materiał po godz. 12:00, a sesja rozpoczęła się o godz. 15:00. Jeśli zmiany są „kosmetyczne” lub nieznaczne, to można uznać, że w imię wyższej konieczności jest to dopuszczalne. Gorzej, jeśli proponowane zmiany są kontrowersyjne – i w tym przypadku tak było: 130 tys. zł miało zostać przeniesione z funduszu wynagrodzeń (m.in. oszczędności powstałe w związku z COVID, wynikające z faktu, że ZUS „przejmował” pracowników i wypłacał zasiłek opiekuńczy) na remont parkingu przy Urzędzie Dzielnicy. W ramach tego „remontu” przewidywany byłby zakup bileterki wjazdowej, kasy parkingowej oraz terminalu wyjazdowego. Przypomnijmy – za 130 tys. zł i chodzi wyłącznie o ok. 40 miejsc obecnie ogólnodostępnych (czyli tych przed szlabanem). Dodatkowo, zasady parkowania, w tym wysokość opłat, pozostały nieznane i do ustalenia „na kiedyś”... Jedyny racjonalny argument „za” to szansa zwiększenia rotacyjności miejsc (i niezostawiania aut przez dojeżdżających do PKP na wiele godzin na rzecz korzystających z usług Urzędu Dzielnicy). Jednakże, w mojej ocenie, w czasach kryzysu finansowego samorządu i trwającej epidemii niekoniecznie jest to wydatek pierwszej potrzeby za takie pieniądze. Większość radnych, tj. Lepszego Rembertowa, PiS-u i Forum dla Rembertowa, poparła tę propozycję i uchwała uzyskała większość, tym samym trafiając pod obrady Rady Warszawy. Tutaj jednak, na wniosek Koalicji Obywatelskiej i Prezydenta Warszawy, środki zostały ostatecznie skierowane na oświatę, a dokładniej na remonty w placówkach. Zdecydowanie bardziej istotny jest np. remont części dachów i elewacji sali gimnastycznej w ZS 74, remont

dachu nad starą salą gimnastyczną w SP 376, kontynuacja wymiany okien w Przedszkolu 423 czy opracowanie dokumentacji na remont kotłowni i instalacji CO w Przedszkolu 243 niż remont parkingu przed Urzędem Dzielnicy...

2) Program Rozwoju Dzielnicy

Podczas majowej sesji Rady Dzielnicy prezentowane były efekty realizacji w 2019 roku Programu Rozwoju Dzielnicy, który uchwalony został w 2013 roku i obejmuje perspektywę lat 2014-2020. Za kilka miesięcy program oficjalnie zostanie zakończony i w maju 2021 r. będzie można podsumować, co się udało w 7-letniej perspektywie zrealizować, a czego nie. W swoim wystąpieniu dotyczącym realizacji Programu w 2019 roku zwróciłem uwagę na:

- utratę 5 mln zł na realizację projektu Centrum Lokalne Chruściela (tzw. „rembertowski rynek”), co oznacza zaniechanie tego pomysłu na obecnym etapie; należy zaznaczyć, że po trzech nieudanych wystąpieniach Zarządu Dzielnicy „do Miasta” i niewskazaniu środków na sfinansowanie całości inwestycji podczas uchwalania budżetu na 2020 rok Miasto wycofało pozyskane z dużym trudem w 2017 r. 5 mln złotych z budżetu Dzielnicy i jest to pierwsza od 10 lat sytuacja, aby Dzielnica utraciła tak duże pieniądze na inwestycje;
- niezany harmonogram budowy studni oligoceńskiej (Zarząd Dzielnicy w styczniu 2019 r. wypowiedział umowę z dotychczasowym wykonawcą i po 20 miesiącach sytuacja we wrześniu 2020 r. w terenie wygląda jak w styczniu 2019 r.);
- kolejny mijający rok, kiedy Dzielnica nie może wykupić gruntu od Agencji Mienia Wojskowego w okolicach skrzyżowania Ilskiego/Pociskowa na cele rekreacyjne;
- brak organizacji przez Zarząd Dzielnicy jakiegokolwiek spotkania w Rembertowie z przedstawicielami ZMID (lub PKP) ws. budowy tunelu w osi Chruściela/Marsa, a tym samym brak dostatecznych informacji, co dzieje się w kluczowej dla Rembertowa inwestycji ogólnomiejskiej;
- niepozyskanie dodatkowych 3 mln zł na rozbudowę Zespołu Szkół nr 74 przy ul. Niepołomickiej (czterokrotne nieudane wystąpienia Zarządu Dzielnicy);
- niewydatkowanie pół miliona zł na remonty zasobów lokalowych mimo posiadanych środków w budżecie w 2019 roku.

Z wartych odnotowania i już niekontrowersyjnych spraw warto poinformować o uchwale podjętej podczas sierpniowej sesji Rady Dzielnicy w sprawie kanalizacji sanitarnej i deszczowej w ulicy Chełmżyńskiej. Rada Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy zwróciła się do Rady m.st. Warszawy i Prezydenta m.st. Warszawy o zwiększenie środków finansowych w budżecie m.st. Warszawy umożliwiających realizację budowy w ulicy Chełmżyńskiej kanalizacji sanitarnej i kanalizacji deszczowej, a także do Zarządu Dróg Miejskich oraz Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji o przyspieszenie realizacji porozumienia dotyczącego wspólnej realizacji tejże inwestycji.

Maciej Iwanicki

Przewodniczący Klubu Radnych
Koalicja Obywatelska Rembertów

Co, gdzie, kiedy w Rembertowie

DOM KULTURY „REMBERTÓW”

30 września, w godz. 16:30–18:30

REMBERTOWSKA WARSZTATOWNIA: NAPRAWA ROWERÓW. Projekt finansowany ze środków Budżetu Obywatelskiego 2020. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy.

30 września, w godz. 17:30–19:30

KULINARNE SPOTKANIA Z PODRÓŻNIKAMI: Kuchnia fińska. Warsztat dla dorosłych.

DOM KULTURY „WYGODA”

25 września, w godz. 17:00–19:00

WARSZTATY KULINARNE – międzypokoleniowe spotkanie sądzieckie przy wspólnym wypiekaniu wegańskiego ciasta cytrynowo-miętowego.

Wydarzenie realizowane i finansowane z programu Narodowego Centrum Kultury w ramach kampanii „Nadajemy Kulturę”. Obowiązują zapisy, liczba miejsc ograniczona.

BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JANA PAWŁA II

Wypożyczalnia dla dzieci i młodzieży nr 51

Wypożyczalnia dla dorosłych i młodzieży nr 55

29 września, godz. 16:00 i 18:00

REMBERTOWIEBERTOWSKI UNIWERSYTET DZIECIĘCY – MEDYCYNĄ: MÓZG CZŁOWIEKA – warsztaty dla dzieci w wieku 6-12 lat. Projekt finansowany ze środków Budżetu Obywatelskiego 2020. Obowiązują zapisy.

30 września, godz. 17:00

FRYCKE CHOPIN – PRZEDSTAWIENIE DLA DZIECI w wykonaniu aktorów Teatru Wariacja. Spektakl finansowany ze środków Budżetu Obywatelskiego. Obowiązują zapisy.

Bezpieczna droga do szkoły

Blisko 650 kontroli miejsc wokół szkół, w wyniku których ujawniono 213 nieprawidłowo parkujących kierowców – to efekt tegorocznej akcji strażników miejskich „Bezpieczna droga do szkoły”.

Jak co roku przez pierwsze dwa tygodnie nowego roku szkolnego Straż Miejska w porozumieniu z Policją zadbała o bezpieczny powrót uczniów do szkół. Tegoroczny początek sezonu był wyjątkowy, bo przerwa w nauczaniu trwała blisko pół roku. W tym czasie w kilku miejscach zmienił się układ ulic. Dzieci i młodzież mieli też prawo odzwyczaić się od miejskiego ruchu.

Działania strażników nie ograniczyły się do zabezpieczania przyszolnych przejść dla pieszych. Gdy poranny ruch ustawał, funkcjonariusze patrolowali tereny przylegające do placówek szkolnych, sprawdzali, czy nie dochodzi tam do niebezpiecznych zachowań albo czy uczniom nie zagraża uszkodzona miejska infrastruktura.



Do akcji skierowano w tym roku 86 patroli. Najwięcej zaobserwowanych nieprawidłowości dotyczyło ruchu drogowego. Odnotowano 213 przypadków nieprawidłowego parkowania. Strażnicy 19 razy pouczyli niefrasobliwych kierowców, którzy lekceważyli przepisy ruchu drogowego, 6 ukarano mandatem karnym, przypadkiem jednego zajmie się sąd, do którego strażnicy skierowali wniosek o ukaranie. 187 wykroczeń zostało zarejestrowanych fotograficznie, a ich sprawcy nie unikną odpowiedzialności.

Ujawniono 3 uszkodzone znaki drogowe, które musiały zostać szybko naprawione lub wymienione. W okolicach placówek edukacyjnych strażnicy ujawnili 5 osób spożywających alkohol, co skutkowało nałożeniem mandatu za to wykroczenie. Ukazano 4 palaczy, używających wyrobów tytoniowych w miejscach, gdzie robić tego nie wolno, np. na placach zabaw czy przystankach komunikacji miejskiej. Strażnicy w ramach akcji przyłapali 6 uciekinierów z lekcji.

W czasie działań okazało się, że niektórzy, chcąc wejść do szkoły, nie mieli przy sobie maseczki. Trójkę zapominalskich z opresji uratowali strażnicy.

Referat Prasowy Straży Miejskiej m.st. Warszawy/Redakcja

Foto: Referat Prasowy Straży Miejskiej m.st. Warszawy

JAROSŁAW KRET nie tylko o pogodzie



Czytelnicy rembertowskiej biblioteki spotkali się z Jarosławem Kretem podczas spotkania autorskiego, które odbyło się 17 września w sali widowiskowej przy ul. Gawędziarzy 8. Znany dziennikarz, podróżnik i prester pogody z pasją opowiadał o fascynacji innymi kulturami, o tym jak praca, studia i życie w różnych częściach świata wzbudzały w nim ciekawość, uczyły otwartości i szacunku wobec szeroko rozumianej inności.

Jarosław Kret ukończył egiptologię, studiował też archeologię śródziemnomorską, afrykanistykę i kulturoznawstwo. Swoją wiedzę i przeżyciami dzieli się m.in. w książkach: „Moje Indie”, „Mój Egipt”, „Mój Madagaskar”. Pozycja „Moja Ziemia Święta” czekała jako niespodzianka, przygotowana przez autora dla każdego uczestnika spotkania! Była też mowa o powstawaniu prognoz pogody, globalnym ociepleniu – obrazowo i przystępnie o mechanizmach kształtowania się niecodziennych zjawisk atmosferycznych. Znaczną część spotkania zajął Madagaskar. Jego kultura, ludzie i przyroda, zilustrowane pięknymi fotografiami w wykonaniu autora. Na koniec ogromne zainteresowanie wzbudziły historie o pochodzeniu polskich potraw. Zgromadzona publiczność bawiła się doskonale, autografom, wspólnym zdjęciom i rozmowom nie było końca.

Wydarzenie organizowane było w ramach Budżetu Obywatelskiego, przy zachowaniu wszystkich niezbędnych środków ostrożności i wymogów reżimu sanitarnego określonego w przepisach.

Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II



NOWY SEZON W DOMU KULTURY „WYGODA”



Po kilku miesiącach przerwy spowodowanej pandemią i działalnością w trybie „on line” możemy nareszcie spotkać się na żywo z naszymi uczniami, sympatykami i mieszkańcami dzielnicy Rembertów. Tak więc pełni zapału i pozytywnej energii zaczynamy nowy sezon w Domu Kultury „Wygoda”. A jaki to będzie

sezon? Zapewne będzie muzyczny, rozśpiewany i roztąńczony! Jak zwykle będą odbywać się lekcje gry na gitarze, pianinie, perkusji oraz na saksofonie. Nasi śpiewający instruktorzy zapraszają do Studia Wokalnego „Dźwiękosfera”, a na entuzjastów wszelkiego rodzaju aktywności fizycznej czekają zajęcia Akrobatyki dla dzieci, TBC + Pilates, Zumbi, Hip-Hopu, Street Dance’u, a także ognistego Flamenco. Nie zabraknie też zajęć dla miłośników rysowania czy rzeźbienia w glinie.

Przygotowaliśmy także propozycję dla naszych aktywnych seniorów – bezpłatne zajęcia gimnastyczne „Aktywni 55+”. Natomiast wszystkich miłośników sztuki teatralnej czekają inspirujące Warsztaty Teatralne z naszym charyzmatycznym instruktorem Bartkiem.

A co ciekawego wydarzy się na Koniecpolskiej 14 w najbliższym czasie?

25 września zapraszamy na wegańskie warsztaty kulinarne – tym razem na słodko. Będziemy piekli pyszne ciasto cytrynowo-miętowe oraz obłędnie czekoladowe brownie. Spotkanie zakończymy plockami przy herbatce i ciachu. 10 i 11 października zespół „Mamy Śpiewamy”, z naszą utalentowaną instruktorką wokalu Tatianą Szafrańcem na czele, zaprasza na cykl warsztatów wokalnych dla dzieci. Na warsztatach będziemy bawić się muzyką i duuużo śpiewać. Dzieciaki nauczą się kilku piosenek dedykowanych ich grupie wiekowej.



Następnie jedną z piosenek nagramy, nakręcimy do niej teledysk z uczestnikami warsztatów i prowadzącymi. Warsztatowy teledysk zostanie opublikowany na stronie Domu Kultury „Wygoda” i stronie „Mamy Śpiewamy”.

Zachęcamy do śledzenia naszego profilu na Facebooku oraz naszej strony internetowej. Możecie również do nas dzwonić ze wszystkimi pytaniami, tel. **22/ 812 06 33**. Bądźcie zawsze na bieżąco z wszelkimi nowinkami, wydarzeniami i konkursami.

Jednocześnie uprzejmie przypominamy o konieczności zachowania procedur bezpieczeństwa związanych z Covid-19. Prosimy o zakładanie maseczki i dezynfekcję rąk, wchodząc do budynku. Istnieje także możliwość pomiaru temperatury bezdotykowym termometrem dostępnym do Waszej dyspozycji w sekretariacie. Dbajmy o siebie nawzajem. Do zobaczenia w Domu Kultury „Wygoda”!

Beata Boćkowska



PTTK ZAPRASZA – Góry Bystrzyckie, Orle i Stołowe



Sudety są górami sporo starszymi od Beskidów, stąd też ich mocno odmienny charakter. Na każdym kroku widać działanie wiatru i wody. Niektóre pasma, jak na przykład Góry Stołowe, mają niepowtarzalny urok. Fantastyczne ostańce Błędnych Skał czy niewiarygodny skalny labirynt Szczelińca Wielkiego nie mają sobie równych wśród żadnych polskich gór. Poszarpany krajobraz leżących opodal Gór Orlickich (położonych w większej części w Czechach) czy łagodne stoki Gór Bystrzyckich stanowią jakże odmienne w charakterze od Gór Stołowych tło. Trasy będą dość łagodne, bez monumentalnych podejść.

Nasza wyprawa adresowana jest do dorosłych (bez względu na wiek, także do tych bez kondy-

cji), jak i rodzin z dziećmi, nawet niezbyt dużymi. Na każdy dzień mamy przygotowane wariantowe trasy, tak aby każdy mógł zobaczyć to, co w Górach Stołowych, Orlickich i Bystrzyckich najpiękniejsze.

- Wpisowe obejmujące przejazd autokarem, noclegi i wyżywienie (śniadania i obiadokolacje): 440 zł dorośli, 390 zł dzieci do 15 roku życia.
- Wyjeżdżamy: 24 września (czwartek) o godz. 16.00 z parkingu przy hali sportowej SP385, przy ul. Pogodnej.
- Powrót: zaplanowany jest 27 września (w niedzielę) ok. 22.30. Miejsc 40.
- Kierownik wyjazdu: Marcin Jędrzejewski.

Więcej informacji znajdą Państwo na naszej stronie internetowej www.pttkwesola.pl.

Serdecznie zapraszamy do udziału!

Marcin Jędrzejewski

NOWA STRONA WESOŁOWSKIEGO PTTK

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych do odwiedzin naszej nowej strony internetowej. Ma nowoczesny design, ale co ważniejsze, jest wreszcie dostępna z telefonów i tabletów. Prócz funkcji informacyjnej jest też narzędziem, dzięki któremu w prosty sposób można zapisywać się na wycieczki i kontaktować z naszym Kołem. Stronę znajdziecie pod adresem www.pttkwesola.pl.

GRZEGORZ TURNAU na Wawer Music Festival

Uwielbiany przez miliony Polaków Grzegorz Turnau wystąpi na estradzie Centrum Konferencyjno-Szkoleniowego Hotelu BOSS, ul. Żwanowiecka 20, w dniu 29 listopada 2020 o godz. 17:30. W programie popularne i nowe utwory Mistrza.

GRZEGORZ TURNAU – kompozytor, piosenkarz i pianista, autor tekstów, aranżer. Urodził się 31 lipca 1967 roku w Krakowie. Wydał 16 solowych albumów fonograficznych. Komponuje muzykę dla filmu i teatru (m.in. od wielu lat współpracując z reżyserem Jarosławem Kilianem), jest też autorem większych form muzycznych i (od 2016 roku) kierownikiem muzycznym Teatru Lalka w Warszawie. Wraz ze Zbigniewem i Jackiem Turnauami i Tomaszem Kasickim założył sławne już „WINNICE TURNAU”. W przerwie koncertu będzie możliwa degustacja.

Bilety na koncert w cenie 80 zł można zarezerwować:

- w recepcji Hotelu Boss przy ulicy Żwanowieckiej 20, tel. 22 516 61 00
- na eBilet: <https://www.ebilet.pl/muzyka/piosenka/grzegorz-turnau/>
- na Biletyna.pl <https://biletyna.pl/koncert/Grzegorz-Turnau/w-ramach-Wawer-Music-Festival>



Wieczór z muzyką fortepianową

Dwoje niezwykle utalentowanych pianistów - Adam Leczycki i Katarzyna Mróz wystąpi w rembertowskiej bibliotece już 24 października o godz. 18:00. Podczas recitalu zagrają najpiękniejsze dzieła muzyki fortepianowej. Wydarzenie poprowadzi muzykolog i wieloletni dziennikarz II programu Polskiego Radia – Adam Suprynowicz.

Adam Leczycki, którego będzie można posłuchać tego wieczoru, jest nie tylko wybitnie utalentowanym pianistą, ale też kompozytorem i pedagogiem. Ukończył Akademię Muzyczną im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku i od tego czasu występuje zarówno jako solista, jak i członek międzynarodowego kwartetu Eight Hands

Quartet. Obdarzony rzadką umiejętnością czarowania publiczności dźwiękiem, potrafi przenieść słuchaczy w magiczny świat emocji. Swoją grą nie tylko zachwyca, ale też subtelnie dotyka ludzkiej duszy.

Katarzyna Mróz, która również tego wieczoru wystąpi na scenie w bibliotece, jest absolwentką Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie. Swoje umiejętności doskonaliła na kursach pianistycznych w Polsce i w Niemczech pod okiem wybitnych pedagogów. Koncertowała w kraju i za granicą, m.in. w Czechach, Hiszpanii, Włoszech, Szwajcarii, Chinach i Japonii.

Wkrótce tych dwoje pianistów zagra specjalnie dla rembertowskiej publiczności. Artyści wykonają m.in. dzieła kompozytorów epoki romantyzmu i impresjonizmu, w tym utwory Fryderyka Chopina, Claude'a Debussy'ego i Cecile Chaminade. Nie zabraknie również niespodzianek, czyli autorskich kompozycji i utworów zagranych w duecie – na cztery ręce!

– Bez wątpienia wydarzenie to będzie pod wieloma względami wyjątkowe. Przede wszystkim po raz pierwszy w naszej bibliotece zabrzmiały dzieła wybitnych kompozytorów, w wykonaniu niezwykle utalentowanych artystów, a do tego zagrane na fortepianie – mówi dyrektor biblioteki, Anna Sajnog. – Jestem pewna, że ten recital sprostą wymaga-



foto: Tomasz Żur

Adam Leczycki

niom słuchaczy o nawet najbardziej wyrafinowanych gustach – dodaje.

W związku z ograniczoną liczbą miejsc, na wydanie obowiązuje zapisy. Uczestnicy recitalu będą też mieli obowiązek zakrywania ust i nosa, a także wypełnienia deklaracji. Szczegółowe zasady uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych w bibliotece dostępne są na stronie internetowej placówki.

Redakcja



Katarzyna Mróz



KANCELARIA PODATKOWA

Kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm

ROZLICZENIA ROCZNE PIT

Warszawa-Rembertów, Al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 610-28-29 biuro@lex-fin.pl www.lex-fin.pl

Okiem zielarza:

Odżywcza moc jesiennych liści, owoców i ziołowych olejków eterycznych w terapiach przeciwwirusowych

Okres przesilenia jesiennego sprzyja większej zachorowalności na infekcje wirusowe i choroby grypopodobne. Szukając prostych i zarazem skutecznych sposobów na utrzymanie dobrej kondycji i podniesienie odporności organizmu, warto korzystać z ziołowych naparów, inhalacji, kąpieli oraz masażu z nutką aromaterapii.

Mocarne trio: maliny, jeżyny i porzeczki, czyli zacznij budować odporność od naparu z liści...

W okresie letnim chętnie sięgamy po smaczne owoce: maliny, porzeczki, jeżyny; a gdyby tak w sezonie jesiennym postawić na liście znanych i popularnych owoców? Są one niewątpliwie bogactwem witamin C, kwasów organicznych, olejków eterycznych oraz soli mineralnych. Posiadają silne działanie odżywcze, witaminizujące i mineralizujące oraz przeciwzapalne. Stosowane jako profilaktyka chorób przebiegniowych rekomendowane są dla całej rodziny. **Ciekawostki:** liść jeżyny należy do najstarszych roślin leczniczych znanych i cenionych przez Hipokratesa. Wodne wyciągi z liści jeżyny działają ściągająco na błony śluzowe, posiadają właściwości antybakteryjne i przeciwzapalne. Napar z liści jeżyny stosowany jest w leczeniu nieżytów gardła, żołądka i jelit, przy chrypce i kaszlu.

Herbatka WITAMINKA od DOKTOR Z

liść pokrzywy
liść porzeczki
liść jeżyny
liść maliny
kwiat dziewanny
owocowy mix:
maliny, jabłko,
jarzębina, tarnina, róża

A gdy dopadnie nas przeziębienie...

Wykonaj inhalację z dodatkiem kilku kropel olejków eterycznych: tymianku, majeranku, anyżu lub/i oreغانo.

Środki ostrożności: pamiętaj, by do inhalacji używać tylko 100-procentowych olejków eterycznych, które należy rozpuścić przed bezpośrednim użyciem w łyżce roślinnego oleju bazowego, a następnie dodać do wrzątku. Inhalacja parą powinna być wykonana tradycyjną metodą z przykryciem głowy ręcznikiem. Po dodaniu olejków eterycznych należy odczekać 30 sekund i pamiętać o bezpiecznej odległości oraz zamknięciu oczu. Przyniesie szybką ulgę przy nieżytach i bólach gardła, chrypce, kaszlu i innych objawach towarzyszących przeziębieniu. Młodszym dzieciom zaleca się wykonanie inhalacji parowej w zamkniętym pomieszczeniu, np. łazience.

Sporządź kąpiel z dodatkiem aromatycznego majeranku, macierzanki i tymianku. Pomaga ona przywrócić ciepło w organizmie i przeciwdziała wychłodzeniu. Kąpiel powinna trwać do 20 minut i sięgać poniżej linii serca. Po kąpieli należy nie wycierać się ręcznikiem, ale założyć ciepłą piżamę i wygrzać przynajmniej 1 godzinę w łóżku pod kołdrą.

Olejki eteryczne – szybka ulga w gardłowych i oskrzelowych sprawach. Przy bólu gardła warto przygotować olejek eteryczny z imbiru, anyżu, goździka oraz kilku kropel czarnego pieprzu. Doskonale zdezynfekuje pomieszczenie z wirusów i bakterii oraz uwolni gardło od bólu. Tymczasem mieszanka olejków drzewnych z eukaliptusa, sosny zwyczajnej, świerku lub jodły syberyjskiej doskonale pomoże w problemach oskrzelowo-płucnych, w nadmiarze flegmy i dusznościach.

Z jesiennymi pozdrowieniami –

Karolina Julia Smoderek
Doktor Z

Zamówienia na mieszanki i susz do kąpieli ziołowych oraz olejki eteryczne wzmacniające odporność dla całej rodziny oraz nebulizatory do inhalacji/aromaterapii można składać telefonicznie pod nr. tel. **505 724 094**.



foto od autorki materiału

Wrzesień-Październik w gabinecie:

NEBULIZATORY DO AROMATERAPII ORAZ KOMPOZYCJE 100-PROCENTOWYCH OLEJKÓW ETERYCZNYCH NIE TYLKO NA JESIENNE DOLEGLIWOŚCI (POBUDZENIE UMYSŁU, RELAKS, DOBRY SEN, TRAWIENIE, NA STRES, CHOROBY WIRUSOWE, HORMONY i wiele innych).

MASAŻE Z AROMATERAPIĄ:

wtorki i czwartki, Admiralska 12/14 Warszawa -Rembertów. Prowadzi Artur.

ZAPISY: **505 724 094, kontakt@ziolowyraj.com**

Co w ofercie?

MASAŻ RELAKSACYJNY

- ATUTY: zniesienie napięcia mięśniowo-nerwowego i psychicznego, uzyskanie pełnego rozluźnienia i odprężenia, których źródłem jest długotrwały stres.

MASAŻ LIMFATYCZNY

- ATUTY: pobudzenie krążenia krwi i limfy; odżywienie komórek, regulacja krążenia krwi i polepszenie funkcjonowania organów wewnętrznych. Poprawa metabolizmu tkanki tłuszczowej oraz przemiany materii. Antycellulitowy.

MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY/ANTYCELLULITOWY

- ATUTY: modelowanie sylwetki, utrata kilogramów, redukcja cellulitu, poprawa wyglądu skóry; niwelowanie efektu obwisłej skóry.

MASAŻ KLASYCZNY

- ATUTY: zwiększenie elastyczności mięśni i ruchomości stawów.

MASAŻ REIKI

- ATUTY: uruchomienie procesów samouzdrawiania, w wielu dolegliwościach, m.in. przy stresie, bólach i gojeniu ran.

MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

- ATUTY: modelowanie sylwetki w okolicach bioder, brzucha, redukcja cellulitu.

Audyty przejść dla pieszych na półmetku

Zarząd Dróg Miejskich od 2016 roku prowadzi audyt przejść dla pieszych w celu poprawy bezpieczeństwa na stołecznych drogach. W tym roku w Rembertowie specjalnemu audytowi zostało poddanych 108 przejść, z czego 24 kwalifikują się do odpowiedniego zabezpieczenia.

O tym, czy dane przejście dla pieszych wymaga przebudowy, decydują zespoły wykwalifikowanych inżynierów. Jak podaje Zarząd Dróg Miejskich na swojej oficjalnej stronie internetowej: W procesie audytowania czynny udział biorą także najwyżsi stopniem naukowym inżynierowie. Zazwyczaj ich udział ogranicza się wyłącznie do nadzoru

wania prac, ale nie w tym przypadku. Każdy z nich również wychodzi w teren, aby wykonywać pomiary i obliczenia. Do tego ogromnego waloru audytu dochodzi specjalnie opracowana metodyka. Audytor najpierw, po przeprowadzeniu badań, przyznaje oceny, określa zagrożenia i następnie wskazuje zalecenie. Po tym etapie następuje sprawdzenie krzyżowe. Drugi audytor otrzymuje szczegółowe wyniki i na tej podstawie ocenia pierwszego. W przypadku rozbieżności wprowadzany jest trzeci – tzw. rozjemca. Pozwala to na opracowanie najlepszych rozwiązań.

Bezpieczeństwo na pasach badane jest pod kątem aż 49 czynników – m.in. geometrii jezdni,

oświetlenia ulicznego czy też oznakowania. Miejsca zakwalifikowane do przebudowy w zależności od lokalizacji zidentyfikowanych problemów wyposażane są w sygnalizację świetlną, azyli dla pieszych, dodatkowe oświetlenie bądź progi zwalniające. Jak zapewnia ZDM, w Warszawie spada liczba wypadków z udziałem pieszych. Jeszcze w 2008 r. takich zdarzeń odnotowano 739. W 2014 r. było ich 484, w 2018 r. – 381, a w 2019 r. – 302. W zeszłym roku 178 wypadków z pieszymi zdarzyło się na przejściach, ale te stają się coraz bezpieczniejsze. W 2018 r. na zebrach wypadków z udziałem pieszych odnotowano 240, zaś średnia z ostatnich czterech poprzednich lat wyniosła 255.

Redakcja, źródło: ZDM

Zapraszamy do
**SKLEPU
OBUWNICZEGO**

**OBUWIE SKÓRZANE
DAMSKIE I MĘSKIE**

**MARKI KRAJOWE
I ZAGRANICZNE**

AKCESORIA

ATRAKCYJNE CENY!

**5%
RABATU**
na
obuwie skórzane
i torebki

Al. Gen. Chruściela 37/39, lok. 200
tel. 534 813 110
godziny otwarcia:
pon.-pt.: 10-19, sob.: 10-14

FOTOWOLTAIKA – to Twoja elektrownia domowa

„Trzeba umieć iść słoneczną stroną życia”



**WYBÓR NOWOCZESNEJ TECHNOLOGII
PROFESJONALNI INSTALATORZY
TO INWESTYCJA TWOJEGO ŻYCIA**

WNIOSKI PROGRAMÓW:
CZyste Powietrze | Mój Prąd | Ulga Podatkowa

DANE KONTAKTOWE:
+48 601 487 212
r.witkowski@krajowa-energia.pl





OGŁOSZENIA DROBNE

**NA NASZYCH ŁAMACH
MOŻNA ZAMIEŚCIĆ DWA TYPY
OGŁOSZEŃ DROBNYCH**

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto)
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie:
tel.: 22 810 26 04
lub mailowo:
drobne@wiadomosciasiedzkie.pl
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

**PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW**
790 55 47 46

SPRZĄTANIE SZKOŁY
– zatrudnię osobę do sprzątania budynku szkoły w Szkole Rodzinnej w Wesolej, ul. Kruszyny 28, tel. 22 773 33 77.

**OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE**
790 55 47 46

- PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis, tel: 500 753 803**
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student, tel. 533 40 404
- ANGIELSKI - przygotowanie do matury i egzaminu ósmoklasisty z doświadczoną nauczycielką – egzaminatorką, tel. 601 371 704

**CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**
790 55 47 46

GITARA – NAUKA GRY
Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.
Tel. 695-622-848

 **REMBERTÓW
wiadomości sąsiedzkie**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sąsiedzkie Rembertów – gazeta mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic
Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka - Olesieńska (sekretarz redakcji), Michał Pawlak.
Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00-18.00), e-mail: redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.
Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl.
Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.
Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!



Czytaj „Wiadomości Sąsiedzkie” w Internecie: www.wiadomosciasiedzkie.pl

Profesjonalny sprzęt gastronomiczny

 stalcast
ekspert gastronomiczny

do: **-50%**

GORĄCA OFERTA

207 PRODUKTÓW W REWELACYJNYCH CENACH

Oferta dostępna u dystrybutorów Stalgast oraz na www.stalgast.com

 Na Wiązanej

ZAMIESZKAJ NA ZIELONYM WAWRZE!
II Etap inwestycji Na Wiązanej!

Rozpoczynamy przedsprzedaż!

Domy w zabudowie szeregowej! 
Metraże: 131 m² - 151 m² 
Ogródek, taras i garaż! 

Wiązana 32
Warszawa Wawer

697100 006 
biuro@nawiazanej.pl 
www.nawiazanej.pl 

